

پیام آذربایجان

سه شنبه ۱ آبان ۱۴۰۳ / ۱۸ ربیع الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و یکم / شماره ۲۴۳۷ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

استاندار:

گردشگری سلامت آذربایجان شرقی افول کرده است



استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به گذشته قابل قبول گردشگری سلامت در این استان، گفت: متأسفانه در حال حاضر این صنعت پردرآمد در تبریز رو به افول گذاشته است. بهرام سرمست در دیدار با اعضای هیات مدیره نظام پزشکی استان، بر لزوم ریشه‌یابی و آسیب‌شناسی مشکلات مربوط به گردشگری

سلامت استان تأکید و اظهار کرد: در این زمینه کار کارشناسی نظام پزشکی آذربایجان شرقی با همراهی سایر ارگان‌های مسئول برای برون‌رفت از این وضعیت نتیجه بخش خواهد بود. وی یادآور شد: آذربایجان شرقی و تبریز در سال‌های نه چندان دور به جهت امکانات درمانی مطلوب و موقعیت جغرافیایی خاص و همسایگی

و نزدیکی با چندین کشور پذیرای تعداد زیادی گردشگر سلامت خارجی بود که اکنون از آن خبری نیست.

سرمست با اشاره به ضرورت تلاش همه جانبه برای رفع مشکلات جاری در صنوف مختلف از جمله جامعه پزشکی، ادامه داد: معتقد به نظریات کارشناسی، تخصصی و خردجمعی در ادامه در صفحه ۸

**بررسی وضعیت فرش ایرانی
انزوای فرش ایرانی**
*متوسط رشد سالانه ارزش صادرات فرش دستباف ایران منفی ۱۹ درصد بوده، به این معنا که به‌طور میانگین ایران هر سال ۱۹ درصد از صادرات فرش دستباف خود را به‌دلایل مختلف از دست داده است



نمایشگاه صنایع‌دستی و گردشگری در شهر جهانی فرش که بنا داشت فرصت‌های گردشگری و صنایع‌دستی کشور را به نمایش بگذارد. اما این‌روزها گردشگری و صنایع‌دستی ایران هر روز بیش از قبل فرصت‌ها را به اخبار تلخ می‌بازند و میدان فعالیتشان هر روز کوچکتر از قبل می‌شود. با این‌همه، هنرمندان و فعالان این حوزه‌ها همچنان به کمترین امیدها دل بسته‌اند. تبریز و صنایع‌دستی هم‌نشینی دیرینه باهم دارند و نمایشگاه صنایع‌دستی و گردشگری که با هدف ارائه ظرفیت‌های صنایع‌دستی و گردشگری در استان‌های مختلف برگزار شده بود، می‌توانست بهانه‌ای باشد تا به مهمترین ظرفیت صنایع‌دستی تبریز یعنی فرش دستباف توجه شود.

«سالحی امیری» در تبریز خبر از تصویب سند جامع صنایع‌دستی در شورای عالی انقلاب فرهنگی داده است. سندی که به‌گفته معاون صنایع‌دستی کشور با هدف «توسعه کمی و بهبود کیفی و همچنین حفظ، احیا و ارتقای ارزش‌های معنوی و مادی صنایع‌دستی» تدوین شده و «می‌تواند ضمن ترسیم آینده صنایع‌دستی ایران، همسویی خوبی در بین دستگاه‌های دولتی و بخش خصوصی ایجاد کند، به‌طوری‌که خلأهای موجود در فرایند تولید و فروش محصولات را پر کند. ضمن اینکه

ادامه در صفحه ۲

افزایش ۱۹ درصدی صادرات محصولات کشاورزی از استان آذربایجان شرقی

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی گفت: ارزش صادرات کالاهای کشاورزی استان آذربایجان شرقی در شش‌ماه نخست سال جاری برابر ۱۶۳ میلیون دلار بوده که نسبت به مدت مشابه از لحاظ ارزشی ۱۹درصد افزایش نشان می‌دهد. به گزارش روابط‌عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان، شهرام شفیی در گفتگو با خبرنگاران با اعلام این مطلب گفت: صادرات بخش کشاورزی در هفت گروه کالایی طبقه‌بندی می‌شود که گروه خشکبار با بیشترین میزان صادرات در مقایسه با مدت مشابه سال قبل با سهم ۴۰ درصدی رتبه اول را به خود اختصاص داده است و در رتبه‌های بعدی، گروه شیرینی‌ها، شکلات و فرآورده‌های غلات با سهم ۳۰ درصد رتبه دوم و گروه صنایع تبدیلی ۱۶ درصد رتبه سوم قرار گرفته‌اند.

وی با بیان اینکه میانگین ارزش‌آوری هر کیلو از محصولات بخش کشاورزی استان معادل یک دلار است افزود: بخش باغبانی از جمله بخش‌های مهم تولیدی در است که سال‌هاست به پایداری رسیده و قابلیت صادرات انواع تولیدات این بخش به سایر کشورها وجود دارد.

شفیی میزان صادرات بخش کشاورزی استان آذربایجان شرقی را در شش ماهه اول سال ۱۴۰۳، ۱۵۳ هزار و ۵۴۴ تن به ارزش دلاری ۱۶۳ میلیون و ۳۶۱ هزار و ۲۸۱ اعلام کرد و افزود: در گروه محصولی خشکبار میزان صادرات، ۳۳ هزار و ۸۶ تن به ارزش دلاری ۶۵ میلیون و ۳۴۷ هزار و ۳۰۰ دلار بوده است که ارزش آن ۱/۹۸ دلار است.

در گروه محصولی شیرینی‌جات، شکلات و فرآورده های غلات میزان صادرات، ۵۲ هزار و ۵۹۴ تن به ارزش دلاری ۴۹ میلیون و ۴۰۲ هزار و ۱۰۰ دلار و ارزش آن ۰/۹۴ دلار است.

افتخارات صادراتی گروه صنعتی تراکتورسازی تکمیل شد



وی ادامه داد: در سال جاری سازمان توسعه تجارت ایران برای ارزیابی صادرکنندگان کشور، شاخص‌های صادرکننده‌ای که بالاترین میزان رشد صادرات را در بین متقاضیان داشته، شرکتی که مقاصد و اهداف صادراتی خود را توسعه داده و در نهایت صادرکننده‌ای که بهترین عملکرد را در رفع تعهدات ارزی داشته در نظر گرفته بود که گروه صنعتی تراکتورسازی بر اساس رشد ۳۰ درصدی که هم در بخش حجم صادرات و هم ارزش‌آوری حاصل از صادرات و همچنین در توسعه بازارهای صادراتی داشت مورد توجه هیات داری و شایسته این انتخاب قرار گرفت.

وحیدزاده گفت: این گروه

مدیرعامل گروه صنعتی تراکتورسازی ایران با اشاره به دریافت مدال افتخار حوزه صادرات از دست رئیس جمهور از سوی این گروه، گفت: با کسب این عنوان، افتخارات تراکتورسازی ایران در زمینه صادرات تکمیل شد.

مصطفی وحیدزاده اظهار کرد: گروه صنعتی تراکتورسازی ایران تاکنون موفق به کسب پنج عنوان نمونه ملی و سه عنوان ممتاز ملی در بخش صادرکنندگان کشور شده بود و کسب مدال افتخار حوزه صادرات افتخارات این گروه صنعتی را تکمیل کرد.

وی به مراسم تجلیل از صادرکنندگان، تجار و بازرگانان نمونه که با حضور رئیس جمهور در تهران برگزار شد اشاره کرد و افزود: در این مراسم مدال افتخار حوزه صادرات در بخش خودروی تجاری از سوی هیات داوران به گروه صنعتی تراکتور تعلق گرفت و نشان افتخار توسط رئیس جمهور به این گروه صنعتی اعطا شد.

صنعتی سال گذشته با صادرات بیش از سه هزار دستگاه انواع تراکتورهای سبک و سنگین در مدل های ۲۴۰، ۲۸۵، ۳۹۹، ۴۷۰، ۴۷۵، ۱۵۰۰، ۸۰۰، ۴۸۵ و ۴۱۲۰ به‌صورت تک و جفت دیفرانسیل، بیش از ۴۰ میلیون دلار ارز وارد کشور کرده که نسبت به سال قبل از آن (۱۴۰۱) رشد ۳۰ درصدی در تعداد و ارزش ارزی داشته است.

وی ادامه داد: صادرات تراکتورسازی در سال گذشته به بیش از ۲۵ کشور در اقصی نقاط دنیا صورت‌گرفته و بیشترین صادرات نیز به عراق با یک هزار و ۵۰۰ دستگاه و به ارزش ۱۶ میلیون دلار بوده است. وحیدزاده گفت: محصولات تولیدی این شرکت در بازارهای جهانی ۲ برابر قیمت داخلی عرضه می‌شود اما با این‌حال تأمین نیاز داخلی اولویت این گروه صنعتی است. مدال افتخار، بالاترین نشان صادراتی کشورمان محسوب می شود.

مدیر کل بیمه سلامت آذربایجان شرقی:

درمان کودکان زیر هفت سال در تمامی مراکز دانشگاهی رایگان است



ناباروری در استان فعال است که دو مرکز دولتی بوده و دو مرکز بیمارستان خصوصی و بقیه مرکز جراحی محدود است، با هشت مرکز طرف قرارداد هستیم.

مجیدی در خصوص تعداد زوج‌های نابارور استان نیز گفت: حدود ۵۱۲۵ زوج نشان دار شدند که ۹۰ درصد خانم‌ها هستند. نزدیک به ۱۰ میلیارد تومان برای خدمات نازایی و درمان آن در سال جاری هزینه پرداخت کردیم.

مدیرکل بیمه سلامت ادامه داد: بیمه سلامت برای تحت پوشش قرار دادن افرادی که تحت پوشش هیچ بیمه‌ای نبوندند از سال ۱۳۷۳ تصویب شد و سازمان خدمات درمانی از سال ۷۴ تشکیل شد. هم اکنون جمعیت بیمه شده استان بالغ بر دو میلیون نفر در استان است.

وی افزود: یک میلیون و ۱۴۰ هزار نفر روستایی و عشایر بیمه شده ما هستند، همچنین کارکنان دولت شامل ۲۷۰ هزار نفر می‌شود. ۱۲۰ هزار نفر نیز جزو سایر اقشار و خانواده شهدا و دانشجویان و کمیتہ امداد هستند.مجیدی ادامه داد: حق بیمه بیش از یک میلیون نفر رایگان است و دولت هزینه آنرا می‌پردازد. از نظر درآمدی وابسته به دولت هستیم، بالای ۹۵ درصد مؤسسات طرف قرارداد با ما هستند. کل پرداخت‌های بیمه سلامت استان طی سال گذشته چهار هزار میلیارد تومان است که میانگین برای هر نفر بیمه شده سرانه دو میلیون تومانی هزینه شده است. بیمه شدگان ما سال گذشته ۱۰ میلیون بار به مراکز درمانی مراجعه داشتند که میانگین هر نفر پنج بار به این مراکز مراجعه کرده اند. همچنین در سال گذشته ۱۷۰ میلیارد تومان هزینه پرستاری پرداخت شده است.

مدیر کل بیمه سلامت آذربایجان شرقی گفت: درمان کودکان زیر هفت سال در تمامی مراکز دانشگاهی رایگان است. وحید مجیدی اظهار داشت: نسخه نویسی الکترونیکی از سال ۹۸ در کشور استارت خورد و اکنون نزدیک به ۱۰۰ درصد خدمات نسخه نویسی و احراز به صورت الکترونیکی و با کد ملی در کل کشور انجام می‌شود.

وی سپس ادامه داد: اعتبار دفترچه‌ها تا پایان خرداد ۱۴۰۴ تمدید شده است، تماس با شماره ۱۶۶۶ و با کد دستوری مربع ۱۶۶۶ ستاره، پل ارتباطی بین مردم و سازمان است.

مجیدی سپس اظهار داشت: درمان کودکان زیر هفت سال در تمامی مراکز دانشگاهی رایگان است، سه دهک پایین جامعه از پرداخت فرانشیز ۳۰ درصدی درمان سربایی ۱۵ درصد تخفیف می‌گیرند و تنها فرانشیز ۱۵ درصدی پرداخت می‌کنند. در بخش بستری نیز به جای فرانشیز ۱۰ درصدی تنها پنج درصد پرداخت می‌کنند.

وی با بیان اینکه در سال ۱۴۰۳ حدود ۷۵۰ میلیارد تومان از مطالبات مؤسسات پرداخت شده است و امیدواریم دولت جدید توجه ویژه ای داشته باشند تا خللی در ارائه خدمات به بیمه شدگان ایجاد نشود، افزود: حمایت از خانواده و جوانی جمعیت دیگر اولویت ما است. ۹ مرکز

نوبت اول

آگهی تجدید مزایده شماره ۱۴۰۳/۲

شرکت مخابرات ایران منطقه آذربایجان شرقی در نظر دارد نسبت به فروش ملک مرکز مخابراتی گلستان واقع در خیابان امام - روبروی باغ فجر - خیابان اهراب طبق شرایط مندرج در اسناد از طریق مزایده اقدام نماید.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده به سایت شرکت مخابرات ایران منطقه آذربایجان شرقی به آدرس اینترنتی <https://ea.tci.ir> مراجعه نمایند.

۱. تاریخ فروش اسناد مزایده روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۷/۳۰

۲. پایان فروش اسناد روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۸/۱۳

۳. پایان تحویل اسناد روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۸/۲۰

۴. گشایش پاکت ها روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۸/۲۱

اداره خرید و قراردادهای مخابرات منطقه آذربایجان شرقی





پیام آذربایجان

سه شنبه ۱ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و یکم / شماره ۲۴۳۷

اقتصاد

یادداشت

آذربایجان و فاجعه ای به نام «فلاکت مدیریتی»!



احد نقش شور

قرار گرفتن آذربایجان شرقی در نازل ترین رتبه های ملی در ارزیابی های مختلف، به ویژه از منظر «امنیت سرمایه گذاری» و «مدیریت و برنامه ریزی»، که طی ۲۴ ساعت گذشته رسانه ای شده است، گویای فاجعه ای به نام ضعف، قصور و البته برخی «ترک فعل» های مدیریتی فاحشی است که نیازمند بررسی و کالبدشکافی هستند!

گزارش های منتشر شده جدید در خصوص رتبه بندی استان ها دست کم درد حوزۀ امنیت سرمایه گذاری و شاخص های مدیریت و برنامه ریزی به عینۀ نشان می دهد که طی دو سال گذشته و برخلاف ادعاهای یک سوبه دستگاه های اجرایی استان، هیچ تحول و توفیقی در رشد و پیشرفت محسوس و زیربنایی در این دو بخش به دست نیامده است!چندی پیش نیز، «علیرضا نوین»، رئیس مجمع نمایندگان استان، طی گفتگویی از عقب ماندگی آذربایجان شرقی در اغلب شاخص های توسعه و تحول طی سال های اخیر خبر داده و تاکید کرده بود: «آذربایجان شرقی در برخی شاخص ها از هم تر از آن خود عقب مانده و در بحث توسعه نیز از جمله استان های منظر کشور است». آذربایجان شرقی در رتبه ۲۱ کشوری از منظر امنیت سرمایه گذاری و رغبت سرمایه گذاران برای ورود به حوزه مشارکت قرار گرفته است که زمانی نه چندان دور و در اواسط دهه ۸۰، تبریز و استان از لحاظ جذب و ورود سرمایه گذاران بخش خصوصی برای سرمایه گذاری، سال ها رتبه اول و یکی از امن ترین مقاصد سرمایه گذاری را در اختیار داشت!در همین حال، رتبه ۲۷ کشوری آذربایجان شرقی در ارزیابی عملکرد سازمان های مدیریت و برنامه ریزی استان ها که حکایت از فاجعه ای دیگر در عملکردهای درآمدی، اجرایی و حتی نظارتی استان دارد، به خودی خود، نشان دهنده رسوب ناکارآمدی مفراط در مرکز ثقل برنامه ریزی، تخصیص اعتبارات ملی و نظارت بر این حوزه ها است.سوال اساسی در این میان این است که به راستی، مدیران ارشد و سیاست گذاران توسعه و پیشرفت آذربایجان شرقی در سال های گذشته، استان و الزامات توسعه و پیشرفت آن را چگونه مدیریت و صیانت کرده اند که امروز، استانی که زمانی سرآمد سرمایه گذاری و تولید و اقتصاد بود، امروز به پائین ترین سطح از رتبه های ملی نزول کرده است. آیا زمان آن نرسیده است که نهاد، سازمان یا دیار زمانی فنی، علمی و تخصصی، آستین همت بالا بزند و با انجام بررسی ها و کالبدشکافی های دقیق پیرامون ریشه ها و دلایل این سطح از فلاکت مدیریتی در آذربایجان شرقی، ضمن یقه گیری از مدیران دخیل در ثبت چنین فاجعه ای، زمینه را برای بازگرداندن «آب رفته به جوی» فراهم کند؟

ترانه های تفنگ در مراغه روی صحنه رفت



نمایش ترانه های تفنگ نوشته «کریم شجاعی»، به کارگردانی «محمدحسین امینی» در تالار صوفی مراغه به روی صحنه رفت. نمایشنامه نویس این اثر در حاشیه نخستین اجرای آن گفت: این نمایشنامه به توجه خاص مردم نسبت به دفاع مقدس در دوران جنگ تحمیلی توجه دارد و نقش اول نمایش، به عشق زمینی و سپس عشق حقیقی وصل شده و در نهایت به معبود متصل می شود. «شجاعی» اضافه کرد: این نمایشنامه همچنین نیم نگاهی به زندگی فرد جانبازی دارد که پس از دوران دفاع مقدس چندان مورد توجه عموم قرار نمی گیرد. وی با اشاره به بخشی از داستان این نمایش نیز بیان کرد: نقش اول نمایش جوان نوازنده ای است که قبل از پیروزی انقلاب اسلامی نیز با جبر و روز دوران طاغوتی میانه خوشی ندارد و عاشق دختری می شود که پدرش چندان شخصیت شایسته ای نیست. نمایشنامه نویس «ترانه های تفنگ» این را هم بیان کرد: بعد از پیروزی انقلاب این جوان به انقلابیون می پیوندد و پدر دختر نیز به زندان می افتد: نقش اول نمایش ما با دختری که دوستش دارد، ازدواج می کند و راهی جبهه می شود: دختری که در دوران جانبازی همسرش، همدم تنهایی او می شود. کارگردان نمایش «ترانه ای تفنگ» نیز گفت: این نمایش در سیزدهمین جشنواره بسیج آذربایجان شرقی و دومین جشنواره «نامیرا» نیز اجرا می شود.

وی با بیان اینکه سه بازیگر این نمایش «کریم شجاعی»، «عسل خیری» و «عزیز فتحی نسلیان» هستند، اضافه کرد: نورپردازی و اجرای موسیقی زنده «ارگ» را در این نمایش مهدی دانش» بر عهده دارد و «سه تار» را هم «محمد مهدی عبادی» می نوازد.

۲

مدیرعامل جدید تراکتور معرفی شد

باشگاه معرفی شدند. گفتنی است یک عضو دیگر هیات مدیره باشگاه، متعاقبا پس از طی مراحل اداری و ثبت، معرفی خواهد شد. همچنین براساس تصمیم اعضای هیات مدیره، سعید مظفری زاده به عنوان مدیرعامل باشگاه انتخاب شد. یادآور می شود، مظفری زاده پیش از این به عنوان سرپرست مدیرعاملی باشگاه فعالیت داشت.

مجمع سهامداران باشگاه تراکتور ترکیب اعضای هیات مدیره و مدیرعامل این باشگاه را مشخص کرد. براساس تصمیم مجمع سهامداران باشگاه تراکتور پس از طی فرآیند ثبت قانونی، عباس الیاسی (رئیس هیات مدیره)، علی محمودزاده (نایب رئیس)، منصور رستگارپور و سعید مظفری زاده به عنوان اعضای هیات مدیره

۲۸ درصد دانشجویان خارجی متقاضی تحصیل در دانشگاه تبریز پذیرش شدند



عراق در دانشگاه تبریز تحصیل خواهند کرد.

نصرالله زاده بر لزوم میزبانی شایسته از دانشجویان خارجی در دانشگاه تبریز تاکید و اظهار کرد: حرکت در مسیر دیپلماسی علمی و پذیرش دانشجویان خارجی به عنوان اولین رکن این دیپلماسی ضروری است. وی دقت و حساسیت در حفظ

کیفیت آموزشی و رعایت استانداردهای تحصیل را بسیار مهم خواند و یادآور شد: تعیین و تدوین دقیق استانداردهای آموزشی بر اساس تجربه زیست سایر دانشگاه های معتبر جهان باید در حوزه دانشجویان بین المللی دانشگاه تبریز مد نظر قرار گرفته شود.

نصرالله زاده رعایت آیین نامه شورای عالی انقلاب فرهنگی در خصوص اعطای فرصت یادگیری زبان فارسی را یادآور شد و ادامه داد: مدیریت همکاری های علمی و بین المللی باید مشکلات تحصیل این دانشجویان را احصاء کرده و به طور مرتب گزارش کارکرد ارائه کند تا بخش های مختلف دانشگاه ضمن هم افزایی به حل آنها اهتمام ورزند. وی مجموع دانشجویان خارجی در حال تحصیل دانشگاه ها و موسسه

بررسی وضعیت فرش ایرانی

انزوای فرش ایرانی

حمایت های لازم از صادرکنندگان و ایجاد موانع و مشکلات است که باعث می شود صادرات فرش در مواردی توجیه اقتصادی نداشته باشد.

«عبدالله بهرامی»، مدیرعامل اتحادیه تعاونی های فرش دستباف، درباره حمایت از صادرات فرش دستباف و ارائه مشوق به صادرکنندگان می گوید: «صادرکنندگان فرش مشوقی ندارند. مصوبه تعهد ارزی هم به ضرر صادرکنندگان فرش بود. در دو دولت قبل به هر فرشی که صادر می شد، پنج درصد جایزه صادراتی تعلق می گرفت؛ اما امروز نه تنها آن جایزه صادراتی وجود ندارد بلکه اعلام شده است ارز حاصل از صادرات به حساب بانک مرکزی برگردانده شود. مصوبه تعهد ارزی حداقل ۳۰ درصد روی قیمت است، ارز نیامی با ارز آزاد بالای ۳۰ درصد اختلاف قیمت دارد. بنابراین، توجیه پذیر نیست کالایی که یک دلار هم برایش هزینه و سرمایه گذاری نشده است و در واردات مواد اولیه به آن ارز نیامی اختصاص پیدا نکرده، هزینه صادرات آن به ارز نیامی برگردانده شود»

هایبمارکت های فرش و تغییر سلیقه ایرانی

«علی جودکی»، مدیرکل صمت استان مرکزی، نیز در اظهاراتی با تأکید بر لزوم سیاست گذاری صحیح در حوزه فرش دستباف می گوید: «تقاضای فرش دستباف به شدت نزول کرده و همه بخش ها را تحت تأثیر خود قرار داده. لازم است با اقداماتی مثل اعطای تسهیلات خرید، فرش دستباف را دوباره در سبد خرید خانوار قرار دهیم. دولت از حوزه تجارت فرش دستباف کنار کشیده است. مرکز ملی فرش ایران و سازمان توسعه تجارت باید تغییری در این راستا کنند تا شرایط مناسبتری برای صادرات فرش دستباف داشته باشیم. ارزش هر تن صادرات فرش دستباف ۱۳ هزار دلار است، به عبارتی ارزش صادراتی فرش دستباف ۴۰ برابر میانگین ارزش کالاهای صادراتی کشور است» این اظهارات جودکی با اتفاقی که در جامعه و در سطحی گسترده در حال وقوع است کاملاً تناقض دارد. برای وارد کردن دوباره فرش دستباف به سبد خانوارهای ایرانی نه تنها اقدامی صورت نمی گیرد که با تبلیغات گسترده رسانه ای تمایل سال ۹۸ به کمتر از ۷۳ میلیون دلار در سال ۱۴۰۱ به ۵۰۷ میلیون دلار و در سال ۱۴۰۲ به ۵۰ میلیون دلار رسید. یعنی صادرات فرش دستباف ایرانی که روزگاری هنری جهانی بود، بالغ بر ۹۸ درصد کاهش را نسبت به سال ۷۳ تجربه کرده است.»

کاهش صادرات معلول علت های فراوانی است که مهمترین آن مشکلات مربوط به تحریم ها است و دیگری نبود

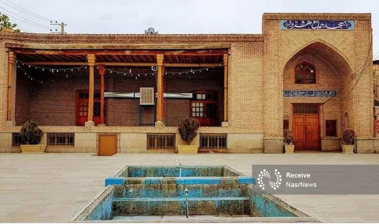


های آموزش عالی آذربایجان شرقی را ۶ هزار و ۵۹۰ نفر اعلام و اضافه کرد: از این تعداد سه هزار و ۴۰۴ نفر شامل ۵۱ درصد مجموع دانشجویان خارجی استان، در دانشگاه تبریز اشتغال به تحصیل دارند.

به گزارش ایرنا، دانشگاه تبریز در سال ۱۳۲۵ با ۲ دانشکده ادبیات و پزشکی فعالیت خود را آغاز کرد و اکنون با داشتن ۲۱ دانشکده و ۱۰۰ گروه آموزشی، ۱۰ پژوهشکده و گروه پژوهشی، پنج قطب علمی، بیش از ۸۰۰ نفر عضو هیات علمی، بیش از ۲۴ هزار نفر دانشجو و یک هزار پرسنل اداری در بیش از ۱۲۰ رشته دکتری تخصصی، ۲۳۰ رشته کارشناسی ارشد و ۶۶ رشته کارشناسی به تربیت نیروی انسانی ماهر و متخصص اهتمام دارد.

خبر

معطلی ۳۰ ساله توسعه مسجد جامع هشتروند



فرماندار هشتروند گفت: محوطه پیرامون مسجد جامع، مقرر بود تبدیل به پارکینگ شود اما بعدها طرحی توسط شهرداری و شهرسازی ارائه شد که تبدیل به مرکز تجاری - فرهنگی شود و مسجد جامع از بافت فرسوده خارج شود.

فرید قشلاقی در پاسخ به بلا تکلیفی، عدم تکمیل و راكد ماندن پروژه های عمرانی پیرامون مسجد جامع هشتروند، گفت: باتوجه به اینکه این مسجد دارای قدمت تاریخی است، تحت نظارت سازمان میراث فرهنگی و گردشگری است.

وی با اشاره به بافت فرسوده پیرامون مسجد جامع هشتروند، گفت: محوطه پیرامون مسجد جامع، مقرر بود تبدیل به پارکینگ شود اما بعدها طرحی توسط شهرداری و شهرسازی ارائه شد که تبدیل به مرکز تجاری- فرهنگی شود و مسجد جامع از بافت فرسوده خارج شود. فرماندار هشتروند اظهار کرد: تملک بافت فرسوده پیرامون مسجد جامع هشتروند تمام شده و وارد فاز اجرایی می شود.

قشلاقی ادامه داد: میراث فرهنگی نیز در این خصوص یک سری نکات مطرح کرده و بودجه هایی مورد نیاز است تا انجام پروژه پیش برود.

به گفته حجت الاسلام حسن جعفریان امام جمعه هشتروند، اعتبار مورد نیاز برای تکمیل این طرح به صورت قطره ای تزریق می شود و تکمیل این طرح از نیازهای بخش فرهنگی این شهرستان محسوب می شود.

مسجد جامع تاریخی شهرستان هشتروند، همچون نگینی در وسط این شهر قرار دارد و ۳۰ سال پیش طرح توسعه محوطه آن کلنگ زنی شده اما تکمیل آن به طور جدی پیگیری نشده است.

مسجد جامع هشتروند در کنار خیابان شهید بهشتی شمالی، نزدیک فلکه شهر هشتروند قرار دارد و در حال حاضر محل برگزاری نماز جمعه و مراسم مذهبی سیاسی است. مسجد جامع هشتروند با قدمتی که به دوره قاجار بازمی گردد، در سال ۱۲۵۹ به دست اسکندر خان ابن مرحمت ابن محمد صادق غفران پناه بنا شده است و با نام مسجد «علیچاه» نیز شهرت دارد.

این مسجد مستطیلی شکل با ۶۰۰ متر مربع وسعت، دارای شبستانی با شش ستون پایه سنگی و سرستون های مقرنس کاری شده و قطار بندی شده با نقش و نگار برجسته است. با توجه به ارزش تاریخی، مسجد جامع به عنوان یکی از جاهای دیدنی هشتروند در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.



پیام آذربایجان

سه شنبه ۱ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و یکم / شماره ۲۴۳۷

اقتصاد

اخبار

سفیر ازبکستان:

صدور ویزا برای ایرانیان ظرف ۳ روز و الکترونیکی انجام می‌شود



سفیر ازبکستان گفت: صدور ویزا برای ایرانیان ظرف ۳ روز و به صورت الکترونیکی انجام می‌شود، با این حال می‌توان شرایطی را فراهم کرد که تجار و فعالان اقتصادی ایرانی، هزینه ویزا را به صورت فرودگاهی پرداخت کنند تا فرایندها تسهیل شود.

یونس ژالله، رئیس اتاق بازرگانی تبریز به همراه هیئت نمایندگان این اتاق با «فریدالدین نصیریوف»، سفیر ازبکستان در جمهوری اسلامی ایران در اتاق بازرگانی تبریز دیدار و گفتگو کردند. یونس ژالله در این دیدار با اشاره به مشکلات پرداختن آتلاین هزینه صدور ویزا برای ایرانیان خواستار فراهم‌سازی امکان دریافت ویزا به صورت فرودگاهی شد.وی با توجه به شرایط تحریمی ایران و محدودیت‌های بانکی در تعامل با سایر کشورها، خواستار اعمال تمهیدات ویژه برای دارندگان کارت‌های بازرگانی شد و پیشنهاد داد: تجار دارای کارت بازرگانی بدون نیاز به ویزا بتوانند به ازبکستان سفر کنند. رئیس اتاق تبریز با اشاره به ظرفیت‌های بالای کشور ازبکستان در حوزه حمل و نقل و لجستیک، خواستار فراهم‌سازی شرایط برای فعالیت تجار و بهره‌برداری از این ظرفیت‌ها شد. ژالله پیشنهاد برگزاری نمایشگاه دائمی از محصولات تبریز در ازبکستان را مطرح کرد و افزود: استان آذربایجان‌شرقی در زمینه تولید محصولات سرمایکی، آلومینیوم، مصالح ساختمانی، درب و پنجره، مواد غذایی، میگرد، لوله و... فعالیت گسترده‌ای دارد و می‌تواند این محصولات را به ازبکستان صادر کند. وی به توانمندی‌های کشور ازبکستان در زمینه صنعت نخ و محصولات کشاورزی اشاره کرد و گفت: ازبکستان با داشتن آب و هوایی مناسب، محصولات کشاورزی با کیفیتی تولید می‌کند.رئیس اتاق تبریز در ادامه گفت: اشتراکات تاریخی بسیاری میان ایران و ازبکستان وجود دارد.

دهک‌های پایین با مشکلات عدیده‌ای در حوزه مسکن مواجه هستند



عضو کمیسیون عمران مجلس گفت: اقشار دهک‌های پایین با مشکلات عدیده‌ای در حوزه مسکن مواجه هستند و باید برای تامین سرپناه آنها فکر اساسی کنیم.

علیرضا نوین، با اشاره به ضرورت حمایت از ایده‌های جدید برای افزایش سرعت ساخت مسکن اظهار داشت: اقشار دهک‌های پایین با مشکلات عدیده‌ای در حوزه مسکن مواجه هستند و باید برای تأمین سرپناه آنها فکر اساسی کنیم.این نماینده مردم در مجلس ادامه داد: ما باید از همه طرح‌های نوین در حوزه مسکن با هدف رونق ساخت و ساز استقبال کنیم اخیراً هم موضوع استازتاب‌ها فروش متری خانه مطرح شده است که نباید به آنها بی‌تفاوت باشیم و از هم اکنون برای چگونگی اجرا و شیوه‌های آن قانون و مقررات تهیه کنیم تا در سال‌های آینده با انبوه پرونده‌ها و شکایت‌ها مواجه نشویم، بنابراین ما در مجلس استقبال می‌کنیم، اگر طرحی و برنامه کارشناسی هست ارائه شود تا کار کارشناسی روی آنها انجام شود.وی افزود: هم اکنون با کمبود بیش از ۵ میلیون واحد مسکونی مواجه هستیم و باید برای افزایش سرعت و ساخت‌وساز و جبران کمبودها اقدام کنیم.عضو کمیسیون عمران مجلس با تأکید بر ضرورت بهره مندی از ظرفیت صنعتی سازی ساختمان برای افزایش سرعت و کیفیت ساختمان‌ها عنوان کرد: برای این امر باید از تکنولوژی‌ها جدید جهانی استفاده کنیم، با شیوه‌های سنتی ساخت مسکن کاری پیش نخواهیم بود و حتماً باید به سمت صنعتی‌سازی حرکت کنیم.نماینده مردم تبریز در مجلس گفت: فعالیت استازتاب‌های فروش متری خانه باید قانونمند باشد تا در آینده برای مردم مشکلی ایجاد نشود.

۳

کنتور و یا لوله‌های آب داخل ساختمان و یا از برافروختن آتش در مجاورت شیرها و لوله‌های آب جدا خودداری شود. شهروندان می‌توانند در صورت بروز مشکل یخ‌زدگی با سامانه تلفنی ۱۲۲ شرکت آب و فاضلاب تماس بگیرند تا گروه‌های امدادی آبفا در کم‌ترین زمان ممکن به موضوع رسیدگی کنند.

شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی اطلاعیه‌ای صادر کرد؛ پیشگیری از یخ‌زدگی شبکه داخلی و کنتور مشترکین

و انشعاب آب منازل خود به کار ببندند. عایق‌بندی کنتور و لوله‌های آب‌رسانی در پیشگیری از یخ‌زدگی مؤثر است و توصیه می‌شود با قراردادن پشم‌شیشه، کونی کنفی و پوشال در محفظه کنتور و عایق کردن لوله‌های سطحی از یخ‌زدگی انشعاب و کنتور جلوگیری کرد.در صورت مشاهده یخ‌زدگی از حرارت دادن مستقیم و یا ریختن آب جوش روی

شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی در پی افزایش پرودت هوا در سطح استان ، نسبت به احتمال یخ‌زدگی کنتورهای آب در برخی مناطق هشدار داد.

در پی ورودت هوا و کاهش محسوس دما در سطح آذربایجان شرقی، این شرکت از شهروندان در خواست می کند تا تمهیدات لازم را برای جلوگیری از یخ‌زدگی کنتورو ترکیدگی کنتور

صندوق بازنشستگی کشوری ۴۰۳ هزار ورثه حقوق بگیر دارد

بوده و در زمان فوت بیمه شده اصلی تحت تکفل وی قرار داشته‌اند.

همچنین باید گفت اگر پدر و مادری که هر دو آن‌ها بازنشسته هستند فوت کنند فرزندان آن‌ها می‌توانند با رعایت مقررات از حقوق وظیفه هر دو آن‌ها استفاده کنند.

بر اساس گزارش صندوق بازنشستگی کشوری، آمار موجود وراث وظیفه بگیر این صندوق به تفکیک تعداد ورثه در پایان خردادماه ۱۴۰۳ نشان می‌دهد که این صندوق بیش از ۴۰۳ هزار ورثه حقوق بگیر دارد.

منظور از تعداد ورثه، تعداد وراث حائز شرایطی است که از یک دفتر کل حقوق دریافت می‌کنند. این آمار همچنین نشان می‌دهد که هر دفتر کل، چند ورثه حائز شرایط دارد که حقوق افراد متوفی را دریافت می‌کنند. همچنین تعداد دفاتر کل که تک ورثه هستند سهم بیشتری از جامعه وراث حقوق بگیر صندوق را شامل می‌شوند.

کار افتاده می‌شوند.

اما در مورد وراث وظیفه‌بگیر باید گفت که پس از فوت بیمه شده اصلی، بازماندگان وی از جمله پدر، مادر، همسر، فرزند و نوادگانی که پدرشان فوت شده و کفالت آن‌ها با فرد متوفی بوده است به شرح زیر مشمول حق وظیفه خواهند شد:

همسر یا همسران دائمی بازنشسته مرد

همسر دائمی بازنشسته زن، البته در صورتی که از کار افتاده کلی بوده و تحت تکفل متوفی باشد.

فرزندان و نوادگان پسر تا زمانی که به سن ۲۰ سال تمام برسند یا اگر به تحصیل تمام وقت در دانشگاه یا مؤسسه عالی اشتغال دارند تا سن ۲۶ سال تمام و یا تا زمانی که از کار افتاده کلی شوند.

پدر و مادر تحت تکفل در صورتی که سن پدر از ۶۰ سال تمام و سن مادر از ۵۰ سال تمام تجاوز کرده باشد و یا اینکه از کار افتاده کلی

انتقاد از راکد بودن بازارچه‌های مرزی بین ایران و ارمنستان

شهبازی؛ مسئول امور بین‌الملل اتاق تبریز، در این نشست به تشریح اقدامات انجام‌شده در میز تجاری ارمنستان طی سال ۱۴۰۳ پرداخت. وی اعزام گروه تخصصی به اجلاس اتحادیه اقتصادی اوراسیا به میزبانی ارمنستان را یکی از اقدامات مهم در این زمینه برشمرد و افزود: در این اجلاس، پیشنهاد عضویت ایران به‌عنوان ناظر در اتحادیه اقتصادی اوراسیا مطرح شده و در حال بررسی است.وی همچنین با تأکید بر لزوم بهره‌گیری از ظرفیت رایزنان بازرگانی در میزهای تجاری، اظهار داشت: در نخستین گام، طی هماهنگی صورت گرفته رایزن بازرگانی ایران در ارمنستان به‌صورت ویدئو کنفرانسی، در این جلسه حضور دارند و پاسخگوی سوالات ما خواهند بود.صادق نامدار؛ ناظر کل گمرکات استان آذربایجان‌شرقی نیز در این نشست اطلاعاتی درخصوص میزان تجارت استان آذربایجان‌شرقی با ارمنستان ارائه کرد.وی از آمادگی برای برگزاری دوره‌های آموزشی کارنه‌تیر برای نمایندگان گمرک ارمنستان و کشورهای رحیم روایی؛ نماینده معاونت اقتصادی

و به نمایندگی از فعالان اقتصادی استان، مباحثی نظیر گمرک و ترانزیت مطرح شد. در محور دوم موضوع ارمنستان به شکل ویژه بررسی شد و از دو مرکز نمایشگاهی در ایروان بازدید کردیم و شرایط همکاری با این مراکز را بررسی کردیم.وی همچنین به دیدار با رئیس اتاق بازرگانی ارمنستان اشاره کرد و افزود: طی این دیدارها، سه مورد همکاری در قالب تفاهم‌نامه شفاهی بین استان آذربایجان‌شرقی و کشور ارمنستان مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.عضو هیئت‌رئیس اتاق تبریز تأکید کرد: نباید ارمنستان را تنها یک کشور با جمعیتی محدود در نظر گرفت؛ زیرا این کشور به عنوان ورودی ایران به کشورهای عضو اتحادیه اقتصادی اوراسیا محسوب می‌شود و می‌توان در زمینه‌های مختلفی فعالیت کرد. جعفری با اشاره به افتتاح مرکز تجاری ایران در ارمنستان، این اقدام را فرصتی مناسب برای نمایش توانمندی‌های استان و کشور در یک نمایشگاه دائمی و توسعه تجارت با ارمنستان و کشورهای عضو اتحادیه اقتصادی اوراسیا دانست.سهند



نماینده معاونت اقتصادی استانداری آذربایجان‌شرقی گفت: با انتقاد از راکد بودن بازارچه‌های مرزی بین ایران و ارمنستان گفت: به نظر می‌رسد اراده ای برای احیای این بازارچه‌ها وجود ندارد.

رضا جعفری؛ عضو هیئت‌رئیس اتاق بازرگانی تبریز و سرپرست گروه اعزامی به اجلاس اتحادیه اقتصادی اوراسیا امروز در میز تجاری ارمنستان در اتاق بازرگانی تبریز اظهار کرد: این سفر دو محور اصلی داشت؛ ابتدا در برنامه‌های مرتبط با اجلاس شامل پتل‌های تخصصی و میزگردهای مختلف حضور یافتیم

دومین دوره مسابقات مهارت آموزی کارکنان وظیفه

نیروهای مسلح کشور آغاز شد



گفت: تحصیلات عالی در مجموعه‌های آموزشی دنیا همراه با دوره‌های مهارت آموزی تکمیل شده و دانشجوی ماهر را برای بازار کار آماده می‌کنند.

فعال بودن ۱۰ هزار دوره آموزشی استانداردها آموزش جهانی در سازمان فنی و حرفه‌ای

هنگام انجام وظیفه کسب کند و برگزاری مسابقات مهارت آموزی باعث کسب تجربه و حرفه برای آن می‌شود.امیر سرتیپ دوم خلیان داریوش سلیمانی اظهار کرد: پس از پیروزی انقلاب اسلامی، نگاه‌ها به سرباز وظیفه تغییر کرده و به غیر از وظیفه حراست از کیان و حفاظت از کشور، موارد دیگری را شامل می‌شود.

وی با اشاره به توجه دولت به بحث مهارت‌آموزی، تربیت و سلامت سربازان وظیفه، افزود: برگزاری دوره‌های مختلف و متنوع آموزشی، عقیدتی و تربیتی در نیروهای مسلح در راستای تغییر نگاه‌ها به سرباز وظیفه است.

وی با بیان این‌که سیاست‌های آموزشی در اغلب دانشگاه‌های ما تئوری محور است،

در امر دندانپزشکی، درمانی و پزشکی در سطح شهر تبریز تعطیل شدند.

وی افزود: این تعداد مراکز غیرمجاز درمانی با پیگیری و تلاش کارشناسان نظارت بر درمان دانشگاه علوم پزشکی، همکاری دادستانی عمومی و انقلاب اسلامی مرکز استان، پلیس اماکن و پس از حصول اطمینان از صحت موضوع از طریق پایش عملکردی و حضور در مکان مذکور و بررسی های لازم و محرز

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز از پلمب هشت مرکز مداخله گر درمان غیرمجاز و غیرقانونی در ۲ ماه گذشته در آذربایجان شرقی خبر داد.

اصغر جعفری روحی اظهار کرد: در مدت یاد شده فعالیت سه مطب دندانپزشکی غیرمجاز، یک مطب پزشکی به علت عدم حضور پزشک و به کارگیری افراد فاقد صلاحیت و چهار مؤسسه پوست، مو و زیبایی به دلیل دخالت

هشت مرکز غیرمجاز درمان در تبریز پلمب شد

شدن غیرقانونی و غیر مجاز بودن مراکز پلمب شدند.جعفری روحی یادآور شد: مدارک این مراکز درمانی غیرقانونی پس از مراحل قانونی و پلمب شدن، به مقام قضایی و همچنین دفتر حقوقی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ارائه شد. وی با بیان اینکه یکی از وظایف حوزه معاونت درمان دانشگاه ها علوم پزشکی حفظ سلامت آحاد جامعه است، افزود: معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مصمم به برخورد جدی با متخلفان در حوزه ارائه خدمات درمانی است و با متخلفان بدون اغماض برخورد خواهد شد. جعفری روحی از مردم آذربایجان شرقی درخواست کرد ضمن خودداری از مراجعه به واحدها و موسسه های غیرمجاز درمانی، هرگونه تخلف یا دخالت غیرمجاز افراد فاقد صلاحیت در امر درمان را از طریق سامانه ۱۹۰ اطلاع دهند.

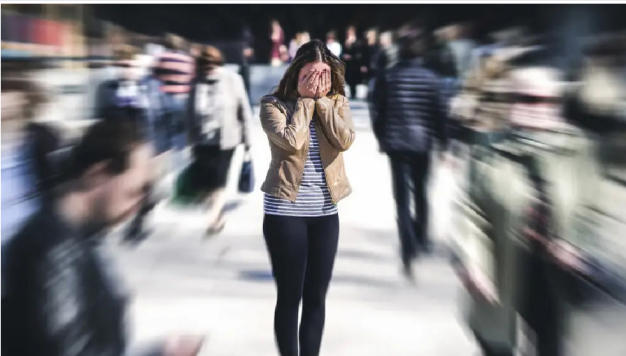


پیام آذربایجان

سه شنبه ۱ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و یکم / شماره ۲۴۳۷

روانشناسی

آگورافوبیا؛ اگر از اماکن شلوغ و سربسته می‌ترسید، بخوانید



اگر شما هم از افرادی هستید که دچار فوبیا یا ترس بیش از حضور در فضای بسته، ماندن در میان جمعیت یا دور ماندن از خانه دارید ممکن است به آگورافوبیا مبتلا باشید. این واژه از دو بخش تشکیل شده: واژه آگورا به معنی محل تجمع و واژه فوبیا به معنای ترس. ترس از جمعیت و امکان شلوغ اگر به‌موقع تشخیص داده شود توسط دارو، درمان شناختی-رفتاری و تغییر سبک زندگی قابل درمان است.

توجه کنید که ترس از جمعیت عملکرد روزانه شما را تحت تأثیرقرار داده و کیفیت زندگی شما را کاهش دهد. البته گاهی این ترس موقت بوده و بعد از مدتی فراموش می‌شود. با این حال اگر این اختلال مزمن شده و درمان نشود می‌تواند باعث انزوا ی فرد شود. آگورافوبیا در صورت عدم درمان باعث انزوا ی شما می‌شود. اکثر افراد مبتلا به این اختلال در بلند مدت توانایی انجام کارهای روزمره خود را به تنهایی از دست می‌دهند.

علائم آگورافوبیا

این اختلال در زمره اختلالات اضطرابی قرار دارد. فرد مبتلا به اختلال در صورت قرار گرفتن در محیطی که گمان کند فرار کردن از آن سخت است، ترس و اضطراب جدیدی را تجربه می‌کند. علائم این اختلال معمولاً با ترس شدید از موقعیت خود را بروز می‌دهد و شامل این موارد است:

ترس از تنها بیرون آمدن از خانه

ترس از حضور در هرگونه تجمع افراد یا صف‌ها

ترس از فضاهای بسته مانند تالار سینما و نمایش، آسانسور یا مغازه‌های کوچک

ترس از فضاهای بسیار باز مانند پارک‌ها، پل‌ها یا مراکز خرید بزرگ

ترس از حضور در وسایل حمل‌ونقل مانند اتوبوس، قطار یا هواپیما

این افراد از این موقعیت‌های نمی‌هراسند بلکه ترس از این موضوع دارند که در صورت نیاز نتوانند از این موقعیت‌ها فرار کنند.

مبتلایان به این اختلال معمولاً نشانه‌هایی را بروز می‌دهند که در ادامه می‌خوانید:

ترس،تعریق شدید،ناراحتی معده،نا توانی در تنفس راحت،سرگیجه و احساس سبکی سر،ترس شدید از تنها ماندن در خانه،درد قفسه سینه و افزایش ضربان قلب،لرز یا گرگرفتگی ناگهانی ،عوامل بروز آگروفوبیا،حملات پانیک درمان نشده وجود انواع فوبیای دیگر،تجربه اضطراب شدید ناشی از حساسیت بالا،ترس و دلهره فراطبی ناشی از حمله پانیک،وجود سابقه آگورافوبیا در یکی از اعضای خانواده تجربه رویداد استرس‌زا مانند مرگ عزیزان، حمله یا سوء استفاده خصوصاً در کودکی

درمان آگورافوبیا

تغییر شیوه زندگی می‌تواند در درمان این اختلال موثر باشد. اولین قدم برای ایجاد این تغییر و البته جلوگیری از عوارض این اختلال آن است که با یک متخصص سلامت روان مشورت کنید و در عین حال به برنامه درمانی ارائه شده توسط روانپزشک یا روانشناس ممتعهد بمانیم.

در راستای تغییر سبک زندگی بهتر است با وجود ترس و سختی که تحمیل می‌کنیم اما از موقعیت‌هایی که ما را دچار اضطراب می‌کنند فرار نکنیم و حضور در این موقعیت‌ها را تمرین کنیم.

همچنین یادگیری مهارت‌های آرام شدن و ریلکسیشن ،برهیز از نوشیدنی‌های الکلی و مواد مخدر ، داشتن خواب کافی، ورزش مناسب و تغذیه سالم و مشارکت در برنامه‌های گروه‌درمانی در صورت صلاحدید روانشناس از جمله مواردی هستند که می‌توانند به بهبود فرد مبتلا کمک کند.

کسب هر مهارتی به شما احساس رضایت و خرسندی می‌دهد

شاید باور نکنید اما ما انسان ها برای یادگیری چیزهای جدید برنامه ریزی شده ایم ،همواره به خودتان در هر سنی فرصت یادگیری و رشد بدهید، کسب هر مهارتی که اندک علاقه ای به آن داشته باشید به شما احساس رضایت و خرسندی می‌دهد. در کسب مهارت های جدید علایق خود را بشناسید. از این شاخه به آن شاخه نپرید و بریده بریده هر

در عصری که زندگی‌هایمان به طور مداوم در تعامل با دنیای دیجیتال است و شبکه‌های اجتماعی مثل اینستاگرام، توئیتر، تلگرام و تیک‌تاک به بخشی جدایی‌ناپذیر از روزمره‌مان تبدیل شده‌اند، «فومو» به یکی از پدیده‌های روان‌شناختی رایج تبدیل شده است. این ترس دائمی از اینکه ممکن است چیزی جذاب یا مهم را از دست بدهیم، به طرز زیرکانه‌ای روی رفتارها و احساسات ما تأثیر می‌گذارد. برای بررسی دقیق‌تر این پدیده و تأثیرات آن بر زندگی روزمره، با دکتر سیمه بابایی، متخصص روان‌شناسی و استاد دانشگاه شهید بهشتی به گفتگو نشستیم تا از دیدگاه علمی و روان‌شناختی به تحلیل این موضوع بپردازیم.

عوامل شکل‌گیری فومو از دیدگاه روان‌شناختی

بابایی در توضیح شکل‌گیری فومو گفت: «فومو یا همان ترس از دست دادن، مفهومی است که اولین بار در سال ۲۰۰۴ مطرح شد و به نگرانی افراد از اینکه دیگران در حال تجربه لحظات لذت‌بخشی هستند که خودشان از آن محروم مانده‌اند، اشاره دارد. در دنیای امروزی که شبکه‌های اجتماعی به یکی از اجزای اصلی زندگی تبدیل شده، این پدیده بیشتر به فضایی مرتبط است که در آن افراد زندگی یکدیگر را مشاهده و مقایسه می‌کنند. این مقایسه‌ها باعث می‌شود افراد به این فکر بیفتند که شاید چیزی مهم یا لذت‌بخش را از دست داده‌اند.» او توضیح داد که از نظر روان‌شناختی، فومو نتیجه عدم ارضای نیازهای

روانی فرد است. افرادی که از ارتباطات اجتماعی رضایت کافی ندارند یا احساس تنهایی می‌کنند، بیشتر در معرض این احساس هستند. بابایی افزود: «این ترس عمیقاً با اضطراب، تنهایی و نارضایتی پیوند دارد و باعث می‌شود افراد به طور مداوم به دنبال تأیید اجتماعی و تقویت روابطشان باشند. همین مسئله می‌تواند منجر به استفاده وسواسی و بیش از حد از شبکه‌های اجتماعی شود.»

تأثیر فومو بر سلامت روان

بابایی در مورد تأثیرات فومو بر سلامت روان هشدار داد و گفت: «فومو می‌تواند باعث بروز استرس و اضطراب شدید شود. افرادی که دائماً با این احساس دست‌وپنجه نرم می‌کنند، اغلب احساس می‌کنند از دیگران عقب مانده‌اند. این نگرانی مداوم نه تنها از لذت بردن از لحظات روزمره جلوگیری می‌کند، بلکه باعث بروز افسردگی در برخی از افراد نیز می‌شود.»

او همچنین به مشکلات جسمی ناشی از فومو اشاره کرد: «افرادی که دچار فومو هستند، ممکن است با مشکلات جسمی مانند کمبود خواب، خستگی و حتی نشانه‌های روان‌تنی مواجه شوند. استرس و فشار ناشی از این احساس می‌تواند توانایی تصمیم‌گیری و کنترل احساسات افراد را نیز تحت تأثیر قرار دهد.»

فومو در نسل‌های مختلف

این روانشناس اشاره کرد که فومو در تمام نسل‌ها وجود دارد، اما نحوه تجربه آن در گروه‌های سنی مختلف متفاوت است. او توضیح داد: «نسل



«فومو» بلای جان نسل دیجیتال

ذهن می‌سازیم

بابایی در ادامه گفت‌وگوی خود درباره مفهوم فومو، به کتاب «حسرت: در ستایش زندگی نازیست» از آدام فیلیپس، روان‌کاو مشهور انگلیسی، اشاره کرد و توضیح داد که این اثر با بینشی عمیق‌تر به بررسی پدیده فومو پرداخته است. بابایی با تکیه بر نظریات فیلیپس گفت: «آدام فیلیپس در این کتاب به ما یادآوری می‌کند که ترس از دست دادن یا ترسیدن به آن زندگی‌ای که آرزویش را داریم، اغلب ناشی از تصورات ما درباره مسیری‌های انتخاب‌شده و فرصت‌های از دست رفته است. او این پدیده را «زندگی نازیسته» می‌نامد؛ زندگی‌هایی که هیچ‌گاه فرصت تجربه آن‌ها را پیدا نکرده‌ایم، اما در ذهنمان وسوسه‌انگیزتر و جذاب‌تر از زندگی واقعی‌مان جلوه می‌کنند.»

وی در توضیح بیشتر گفت: «فیلیپس به این نکته اشاره می‌کند که این احساس نارضایتی از زندگی، بخشی اجتناب‌ناپذیر از تجربه انسانی است. در حقیقت، او معتقد است آنچه در زندگی تجربه نکرده‌ایم، تأثیری بیشتر از آنچه که واقعاً تجربه کرده‌ایم بر ذهن ما دارد. این دیدگاه به ما اجازه می‌دهد تا با احساس فومو یا ترس از دست دادن کنار بیاییم و درک کنیم که همه چیز در زندگی در دسترس نیست. پذیرش این واقعیت بخشی از زندگی بالغ و رشد یافته است.»

بابایی با اشاره به این نکات، افزود: «فیلیپس به زیبایی نشان می‌دهد که زندگی همیشه همراه با حسرت‌هایی است، اما این حسرت‌ها لزوماً منفی نیستند. آن‌ها بخشی از واقعیت انسانی ما هستند و می‌توانند به ما کمک کنند تا بیشتر به ارزش آنچه که داریم پی ببریم، به جای اینکه همیشه به دنبال چیزهایی باشیم که نداریم.» او در نهایت پیشنهاد کرد: «برای درک عمیق‌تر این مفاهیم و شناخت بهتر از فومو و زندگی نازیسته، مطالعه کتاب حسرت: در ستایش زندگی نازیسته از آدام فیلیپس بسیار مفید است. این کتاب با رویکردی فلسفی و روانکاوانه به بررسی احساسات انسانی و تأثیر آن‌ها بر زندگی ما می‌پردازد و می‌تواند به افراد کمک کند تا با درکی بیشتر از احساس فومو و حسرت‌های زندگی خود مواجه شوند.»

گراوندنیا در ادامه به روانشناسانی اشاره می‌کند که تحصیلات آکادمیک و پروانه اشتغال دارند اما زرد محسوب می‌شوند؛ این دکترای روانشناسی توضیح بیشتری می‌دهد و می‌گوید: روانشناس زرد فقط به افراد بدون پروانه و فیک گفته نمی‌شود. خیلی از روانشناسان تحصیلات آکادمیک دارند، مجوز یا پروانه فعالیت هم دارند اما زرد هستند. این را خیلی‌ها نمی‌دانند. پس همین که یک مدرک روانشناسی داشته باشید، کافی نیست.

این روان‌درمانگر ادامه می‌دهد: پارسال فاجعه‌ای در دنیای ترابی اتفاق افتاد؛ برای اولین بار حدود ۲۰۰ پروانه اشتغال در حوزه روانشناسی، بدون انجام مصاحبه با متقاضیان صادر و به در خانه این افراد ارسال شد. فقط کافی بود فرد متقاضی به درگاه ملی مجوزها مراجعه و تقاضای خود را ثبت کند.گراوندنیا می‌گوید: قبلاً ۶ روانشناس حدود ۳ ساعت با فردی که درخواست مجوز فعالیت مشاوره می‌داد، مصاحبه می‌کردند. در حالی که الان می‌بینیم خیلی‌ها که لیسانس برق یا مکانیک داشتند و فوق‌لیسانس روانشناسی عمومی خوانده‌اند، مجوز اشتغال به در خانه‌شان ارسال می‌شود. این فاجعه است و به نظرم از این به بعد باید بیشتر مراقب روانشناسان مجوزدار زرد باشیم.

روانشناسان زرد عمدتاً مرزهای حرفه‌ای و اخلاقی را می‌شکنند و به آن اهمیت نمی‌دهند. شما اگر با یکی از مراجعین خود بروید کافه و با هم قهوه بخورید، شاید برای مراجعین جذاب باشد اما خیلی غیرحرفه‌ای است. خیلی از روانشناسان زرد با مراجعین خود رفت و آمد دارند. درحالی‌که یک قانون جهانی داریم که روانشناس به هیچ عنوان با مراجعین خود ارتباط نگیرد و از دایره کار خارج نشود.

۵. تبلیغات فراوان و جذاب

روانشناسان زرد به نوعی بازیگر هستند تا روانشناس. من خودم به سختی جرات این را پیدا می‌کنم که یک کلیپ با چهره و صدای خودم در صفحه‌ام بگذارم. سخت است برایم. ولی اینها مدام جلوی دوربین هستند و پر سر و صدا هستند و مدام محتواهای آموزشی تولید می‌کنند و به خورد مردم می‌دهند که بیشتر آنها غلط و غیرعلمی است. چپ و راست هم خود را تبلیغ می‌کنند.

در حالی که یک روانشناس علمی و حرفه‌ای مدام خود را در چشم مردم نمی‌کند و تبلیغ مدام ندارد. نکته بعدی این است که مردم هم دسترسی بیشتری به گروه روانشناسان زرد دارند.

مراقب روانشناسان مجوزدار زرد باشیم

۶ دلیل استقبال ایرانی‌ها از روانشناسان زرد

ما به عنوان روانشناسان علمی اعتراف می‌کنیم که روانشناسان زرد در صحبت با مردم ارتباط گیری قوی‌تری دارند. مثلاً با زبان خود مردم صحبت می‌کنند. ما با زبان علمی صحبت می‌کنیم و اگر بخواهیم اثرگذار باشیم، باید زبان‌مان را به زبان عامه نزدیک کنیم که واقعاً دشوار است. روانشناسان دو طیف هستند؛ یا زرد می‌نویسند، یا علمی می‌نویسند که خیلی از مردم دومی را درک نمی‌کنند. درنتیجه مردم، روانشناس زرد را انتخاب می‌کنند. چون راحت‌تر حرف می‌زنند و فرد راحت‌تر متوجه حرف‌های آنها می‌شود. فردی که تحصیلات خاصی ندارد و تمایل دارد که با یک بار مطالعه کردن، مثلاً پست اینستاگرامی روانشناس را درک کند، نمی‌تواند برود مقالات مختلفی را بخواند تا پست روانشناس علمی را بتواند درک کند.

۳. روانشناسان زرد همیشه راه‌حل‌های فوری دارند

کلاً راه حل دادن، از ویژگی‌های بارز روانشناسان زرد است. بیشتر مردم هم همیشه راه‌حل آماده می‌خواهند. یک قرص آماده می‌خواهند. یکی باشد به آنها بگوید طلاق بگیر، طلاق بگیر، بمان، نمان، رها کن. ژن‌اپست‌های زرد، این قرص آماده را به مردم ارائه می‌دهند و عامه مردم این را می‌پسندند.

۴. شکستن مرزهای حرفه‌ای و اخلاقی

روانشناس زرد مراجعه می‌کند. معمولاً تیپ مراجعین به روانشناسان غیرعلمی یا زرد، افرادی هستند که تحصیلات بالایی ندارند. از آن طرف، روانشناسان علمی که برای روان‌درمانگری متدهای علمی دارند، عمدتاً طیف تحصیلکرده‌ها را جذب خود می‌کنند. دکتر گراوندنیا در ادامه ۵ دلیل دیگر برای استقبال گرم جامعه از روانشناسان زرد عنوان می‌کند که بسیار مهم و کاربردی هستند؛

۱. ناآگاهی مردم از غیرحرفه‌ای بودن یک روانشناس

مهم‌ترین دلیل، عدم اطلاع مردم از حرفه‌ای بودن و غیر حرفه‌ای بودن یک روانشناس است. خیلی از تحصیلکرده‌ها هم گاهی نمی‌توانند تشخیص دهند که فلان روانشناس حرفه‌ای کار می‌کند یا نه، چون ما در دانشگاه، درسی تحت این عنوان پاس نمی‌کنیم. بهتر است در واحدهای دانشگاهی رشته‌های دیگر، درسی درباره فرهنگ مشاوره بگذارند، نه روانشناسی عمومی. ما الان در دانشگاه‌ها در هر رشته‌ای «واحد روانشناسی عمومی» داریم که برای دانشجویان اصلاً مفید و کاربردی نیست. در حالی که می‌توان «فرهنگ مشاوره» را در درس‌ها گنجاند تا دانشجوی یاد بگیرد که روانشناسی حرفه‌ای از روانشناسی زرد را راحت‌تر تشخیص دهد.

۲. ارتباط‌گیری خوب روانشناسان زرد با مراجعین



اولین بانوی داور تبریزی جام باشگاه های والیبال نشسته آسیا

اولین بانوی داور تبریزی جام باشگاه های والیبال نشسته آسیا را قضاوت خواهد کرد.

گل تکین پذیره برای اولین بار از استان آذربایجان شرقی رقابت‌های جام باشگاه های والیبال نشسته آسیا، که از دوم تا یازدهم آبان ماه سال جاری در هانگزو چین برگزار خواهد شد را قضاوت خواهد کرد.گل تکین پذیره داور ملی جمهوری اسلامی ایران به عنوان داور اول و دوم در کویل دآوری رقابت‌ها حضور خواهد داشت.پذیره به

گفت‌وگو با نخستین شهردار زن ایران

آسفالت خیابان‌ها نه، اولویت من مرمت روح و فکر جامعه است

بازخوانی یک گفت‌وگوی قدیمی

و سادهام و به همین دلیل تا حالا با کمترین مشکلی روبه‌رو نشده‌ام. من در تمام یک سالی که در دبیرستان رضاشاه کبیر گذرانده‌ام و بعدها در طول ۴ سال تحصیل در دانشکده‌ی حقوق دانشگاه تهران هیچ‌وقت متوجه چیزی که باید از آن بترسم نشدم. سرم را زیر می‌انداختم و به دبیرستان و دانشکده می‌رفتم و برمی‌گشتم و توی خانه‌ای که پانسیون بودم غذا می‌خوردم و درس می‌خواندم. آن‌قدر به فکر درس و مشقم بودم که به چیزهای دیگر نمی‌رسیدم. خیلی دخترها را می‌دیدم که از مزاح‌ت پسرها حرف‌ها می‌زنند اما من هیچ‌وقت چیز فوق‌العاده‌ای ندیدم. یک مرتبه چند تا پسر به دنبال من افتادند و متلک گفتند اما من همان‌طور که سرم را زیر انداخته بودم رد شدم و جواب ندادم. آن‌ها هم دیگر پیدای‌شان نشد.

و چطور شد که به طرف کار «شهردار»ی کشیده شدید؟

این برای من یک هدف بود. وقتی من به دانشگاه وارد شدم احساس می‌کردم که باید برای آینده‌ام نقشه داشته باشم و به همین دلیل در کلاس‌های کارآموزی وزارت کشور ثبت‌نام کردم. من فکر می‌کنم که «شهردار» شدن برای یک زن از هر کار دیگری مناسب‌تر است. مناسب‌تر است چون با عریضه‌ی خانه‌داری و مادری زن بیش‌تر جور درمی‌آید. «شهر» در نظر من مانند یک خانه است. یک خانه‌ی خیلی بزرگ و حس می‌کنم که اگر یک زن بتواند بهتر از یک مرد خانه‌ای را اداره کند، به مراتب بهتر از او هم می‌تواند یک شهر را اداره کند.

و حالا به عنوان یک شهردار چه حس می‌کنید؟ چه وظایفی را روبه‌روی خود می‌بینید؟ و چگونه خودتان را آمادگی روبه‌رو شدن با وظیفه‌تان کرده‌اید؟

خیلی چیزها، راستش این است که من خودم را برای انجام وظیفه‌ی بزرگی آماده کرده‌ام. باید ثابت کنم زن‌ها و دخترهای جوان هم می‌توانند قبول مسئولیت کنند. در یک شهر غریب، تنها و دور از پدر و مادر به کشورشان خدمت نمایند و محک تجربه آن‌ها را «روسایه» معرفی نکنند. من مسئولیت‌هایی را که به عنوان یک زن دارم به مراتب مهم‌تر از مسئولیت‌های خود به عنوان یک شهردار تلقی می‌کنم چون فکر می‌کنم اگر قرار باشد فقط شهردار خوبی باشم، قبل از من خیلی‌ها بوده‌اند ولی شاید جای «یک دختر شهردار خوب» در این کشور کم باشد تا دخترهای دیگر و زن‌های دیگر را به تلاش، به فداکاری، به شهامت و شجاعت تشویق کند و آن‌ها را از مقابله با مشکلات ترسانند.

شاید یک شهردار مرد خوب، قبل از همه کاری به فکر اسفالت خیابان‌ها باشد اما به عنوان یک زن برای من از این مهم‌تر اصلاح و مرمت روح و فکر جامعه است. هر مردی هر قدر هم فاسد باشد هیچ‌وقت راضی نمی‌شود که آشیانه‌ی فساد خود را در چارچوباری خانه‌ی خود و جلوی چشم زن و فرزند و در و همسایه دایر کند و من فکر می‌کنم این کدام شهر است که ارزش آن از چارچوباری خانه‌ی یک مرد فاسد کمتر باشد. این برنامه‌ی من شامل بالا بردن امکانات شهری است که مسئولیتش را به عهده

همراه فریبا احدی از تهران و رقیه مصطفوی از زنجان به چنین اعزام می شوند.لازم به ذکر است که وی قبل از مسابقات در کلاس های دآوری بین المللی والیبال نشسته سطح یک شرکت خواهد کرد.

ین برای اولین بار در تاریخ والیبال نشسته استان

آذربایجان شرقی است که یک داور زن در رقابت های برون مرزی حضور پیدا می کند.

۵

پیام آذربایجان

سه شنبه ۱ آبان ۱۴۰۳

سال بیست و یکم / شماره ۲۴۳۷



۱۱

خانم شهر دار ..

از کوچه‌های تنگ‌اراک

تا پشت میز شهرداری

مصاحبه با هما پورمحسن اولین دختر لیسانسیه ایرانی که شهردار ورامین شد .



«شهر» در نظر من مانند یک خانه است . من خود را برای دآوری روبه‌رو خود می‌بینید ؟ و چگونه خودتان را آماده‌روبرو شدن با وظیفه‌تان کرداید ؟ — خیلی چیزها ، راستش اینست که من خودم را برای انجام وظیفه بزرگی آماده کرده‌ام . باید ثابت کنم زن‌ها می‌توانند قبول مسئولیت داشته‌شان بزرگوارند و به همین جهت باید ثابت کنم که زن‌ها می‌توانند با عریضه‌ی خانه‌داری و مادری زن بیش‌تر جور درمی‌آید. «شهر» در نظر من مانند یک خانه است. یک خانه‌ی خیلی بزرگ و حس می‌کنم که اگر یک زن بتواند بهتر از او هم می‌تواند یک شهر را اداره کند.

— اما شما ؟ — به من محدود زیادی شک‌استه بودم . یعنی پدر و مادرم بین کمک‌کردند و امکان دادند . شاید وقتی پنجم ادیبم را در اراک گرفتم آنها هم بی‌بیل نبودند که مثل دخترهای دیگر بی‌بخت بروم اما در اراک تحصیل بهترین بیایم مقاومت‌نکردم و این برترگری گفت و فداکاری آن بود . در حقیقت پدرم را من با انگار خود به جنگ اراک خلع‌افاده رفتم . شامت خوبی و بیگانه را بجان خریدم و باین فداکاری زندگی مرا نجات‌داده .

— چند سال پیش به‌تهران آمدید ؟ — تقریبا ۵ سال پیش

— آفرقت چندان داشتید ؟ — تقریبا ۱۸ سال

— میدانم چه میخواهید برسید : میخواهید برسید که آبا نرسیدم ؟

— نه ، راستش اینحرف ۱۸ ساله در تهران . راستش اینحرف را خیلی شنیدام ولی تا حالا نفهمیدام که یعنی چه ؟ من دختر فوق‌العاده‌ای‌نیستم .

دارم.

برای رسیدن به این هدف چه وسایلی در اختیار دارید؟ از چه امکاناتی می‌خواهید استفاده کنید؟

اگر در شهرهای ایران کسی باشد که فرصت فعالیت اجتماعی به زن‌ها و دخترها بدهد، بدون شک از قدرت عظیمی برخوردار است. من در اولین روز فعالیت‌م در ورامین زن‌ها را به دور خودم جمع می‌کنم. اجتماعاتی از آن‌ها تشکیل می‌دهم و به آن‌ها می‌گویم که با همکاری یکدیگر می‌توانیم شهر بهتری داشته باشیم. محیطی که آن‌ها با خیال راحت بتوانند به زندگی خود و بچه‌های‌شان برسند و مثلا به خاطر آن‌که مرد مستی در روز روشن جلوی دختر جوان آن‌ها را نگیرد مانع از آن نشوند که بچه‌های‌شان ترک درس و مدرسه کنند.

اگر در این راه به مشکلی برخورد کردید چه می‌کنید؟ اگر مثلا یکی از همین مردهای مست حاضر نشد زیر بار تصفیه‌ی اخلاقی خانم شهردار برود؟

من خود را برای روبه‌رو شدن با این مشکلات هم آماده کرده‌ام. فکر نکنید که فقط در دانشگاه و کلاس‌های کارآموزی وزارت کشور درس تئوری خوانده‌ام. نه، من مدت چهار ماه در شهری در سمت‌های مختلفی انجام وظیفه کرده‌ام و تجربه‌ی زیادی به دست آورده‌ام. از جمله این‌که فهمیدم خیلی از کسانی که از سازمان‌های دولتی و ملی ما ناراضی هستند به دلیل آن است که به آن‌ها وقت

زدن حرف‌های حسابی‌شان داده نمی‌شود. کسی حوصله‌ی گوش کردن ندارد. بعضی ماموران دولت خیال می‌کنند که از مردم طلبکارند، غافل‌اند از این‌که دولت به آن‌ها پول می‌دهد تا به مردم خدمت کنند و به همین جهت زورشان می‌آید به ارباب‌رجوع جواب درست و قانع‌کننده بدهند. من خوب می‌دانم که حتی اگر همین مرد مست فرضی با این استدلال روبه‌رو شد که محدودیت اماکن فساد در یک شهر به نفع زن و دختر خود اوست تسلیم می‌شود و حرف حساب را قبول می‌کند. اما اگر واقعا کسی باشد که طاقت شنیدن حرف حساب نداشته باشد، مسلم است که تکلیف او با مقامات انتظامی است. با این همه من تمام کوشش خود را به کار می‌برم تا از این حربه استفاده نکنم.

... زن ایرانی باید علیه ترس و بزدلی خود قیام کند. باید ابتدا بر ضعف نفس خود پیروز شود تا بعد بتواند در مبارزه‌ی اجتماعی در برابر رقیب قد علم کند. زنی که نترسید، زنی که به جنگ مشکلات رفت، زنی که شجاعت و شهامت روبه‌رو شدن با خطر داشت دیگر «ضعیفه» نیست. در هرجا باشد چه در تهران، چه در اراک، چه در بندرعباس و چه در ورامین، راه خود را به سوی ترقی پیدا می‌کند. چنین زنی دیگر نمی‌تواند به «کم» و «بد» قناعت کند، زیر بار حرف زور برود اگر جامعه عملا و به‌آسانی تسلاوی او را با مرد قبول نکند، چنین زن دلیری عملا تسلاوی خود را با مرد می‌قبولاند و این صریح‌ترین و صحیح‌ترین حرفی است که می‌توانم بزنم.



سوالی که پیش می‌آید این است که در صورت بروز حادثه توسط موتورسیکلت ها با راکب خانم و لزوم استفاده از بیمه شخص ثالث، نداشتن گواهینامه چه شرایطی را پیش می‌آورد. مدیرعامل صندوق تأمین خسارت‌های بدنی بیمه در نامه‌ای به معاون زنان و خانواده رئیس جمهوری از مشکلات به وجود آمده در مورد بیمه شخص ثالث نسبت به بانوان موتورسیکلت سوار اشاره و خواستار پیگیری و حل این مشکل شد.

این روزها با گسترش موتورسیکلت‌های کلاس اسکوتر، شاهد



درخواست مدیرعامل صندوق تامین از معاون رئیس جمهور؛

مشکل صدور گواهینامه موتورسیکلت زنان پیگیری و برطرف شود

می‌یابد.

مدیرعامل صندوق تأمین خسارت‌های بدنی همچنین در بخشی از نامه خود بیان کرده که با افزایش تردد بانوان موتورسیکلت سوار و افزایش حوادث رانندگی تا تقصیر بانوان، صندوق تأمین مبلغی بالغ بر هشت میلیارد تومان برای ۴۳ نفر مسبب حادثه خانم راکب موتورسیکلت که فاقد بیمه نامه بودند پرداخت کرده و از زندانی شدن آنان جلوگیری کرده است؛ یکی از تبعات مهم نداشتن گواهینامه موتور برای بانوان به اینجا می‌رسد که به زندان افتادن آن‌ها پیامدهای زیادی در زمینه‌های اجتماعی، خانوادگی و حتی اقتصادی خواهد داشت. البته که هدف قصصریان از این نامه موضوع پرداخت خسارت و بازپافت آن توسط صندوق نیست؛ چرا که صندوق در نهایت ناگزیر از بازپافت مبلغ پرداخت شده است. وی به این نکته اشاره کرده که در صورت نداشتن گواهینامه، تهیه بیمه شخص ثالث که یک الزام قانونی است اجرا خواهد شد و در صورت بروز حادثه خسارات وارد شده از محل بیمه مربوطه هم برای فرد زیان دیده و هم برای مسبب حادثه قابل جبران خواهد بود. در نهایت مدیرعامل صندوق تأمین با اشاره به ضرورت مدیریت بهینه منابع و مصارف صندوق و اجرای قانون بیمه شخص ثالث که از شروط اصلی آن داشتن گواهینامه است، پیگیری و حمایت معاون رئیس جمهوری در راستای رفع تبعیض و بهره‌مندی بانوان از موتورسیکلت را خواستار شد.



پیام آذربایجان

سه شنبه ۱ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و یکم / شماره ۲۴۳۷

سلامت

ایستگاه سلامت

نقش بوفه مدارس در بروز بیماری کبد چرب



یک فوق تخصص گوارش و کبد، از نقش بوفه مدارس در بروز بیماری کبد چرب گفت.

کبد چرب به دلیل کم تحرکی، افزایش وزن و استفاده از غذاهای پرکالری، کم کبیر و غذاهای آماده بروز می کند.

آنچه مسلم است و می‌توان بر این ادعا تاکید و اصرار داشت، این است که کبد چرب را می‌توان سوغات زندگی صنعتی دانست که باعث تهدید سلامت جوامع شده است،در این بین، متأسفانه شاهد شیوع این بیماری در سنین کودکی و نوجوانی هم هستیم؛ در حالی که تا یکی دو دهه قبل، این قبیل عارضه‌ها را می‌بایست در سنین بزرگسالی به بعد جستجو می‌کردیم. اما، امروزه شاهد کبد چرب در کودکان و نوجوانانی هستیم که به سمت مصرف خوراکی‌ها و غذاهای آماده رفته اند و در عین حال، هیچ تحرک و فعالیت فیزیکی هم ندارند.عبدالرضا نوروزی رئیس انجمن تغذیه بالینی ایران، با عنوان این مطلب که چاقی و عوارض آن در ایران به سرعت رو به افزایش است، گفت: با این روند که پیش می‌رویم، جایگاه ایران در جهان از رتبه فعلی که چهل و دوم است، در ۱۴۱۴ به رتبه نهم می‌رسد.

سیدموید علویان فوق تخصص گوارش و کبد، در رابطه با نقش بوفه مدارس در شیوع کبد چرب، گفت: بسیاری از بوفه‌ها به کودکان مواد غذایی مانند کیک‌هایی با قند و روغن‌های ناسالم می‌فروشند. این کیک‌ها ممکن است دارای شیرهای خوشمزه ولی غیربهداشتی باشند که باعث می‌شود کودکان به مصرف خوراکی‌های بسیار شیرین عادت کنند.وی در عین حال تاکید کرد: گرسنگی ناشی از اُفت قند خون می‌تواند قدرت یادگیری را کاهش دهد، اما برخی از میان‌وعده‌هایی که در بوفه مدارس ارائه می‌شوند، چندان سالم نیستند.

علویان در ادامه چند پیشنهاد را برای عرضه تغذیه سالم در بوفه مدارس مطرح کرد و افزود: به جای چپیس‌های صنعتی که حاوی اسیدهای چرب ترانس و نمک بالا هستند، می‌توان سیب‌زمینی سرخ‌کرده خانگی با روغن‌های سالم و کم‌نمک به همراه ادویه‌های طبیعی مانند آویشن و پودر سیر پیشنهاد کرد.

وی گفت: بیسکویت‌های صنعتی اغلب حاوی شکر اضافی و مواد مضر هستند. به جای آن، می‌توان کیک‌های خانگی با مواد اولیه مرغوب به دانش‌آموزان داد.این فوق تخصص گوارش و کبد افزود: آمیموه‌های آماده ارزش غذایی پایینی دارند. بهتر است این نوشیدنی‌ها با میوه‌های تازه و فصل جایگزین شوند. همچنین، نوشابه‌های گازدار به دلیل قند بالا و ارزش غذایی کم توصیه نمی‌شوند. دوغ به عنوان یک جایگزین سالم می‌تواند به بهبود تغذیه دانش‌آموزان کمک کند.

علویان با عنوان این مطلب که پفک حاوی نمک فراوان و ارزش غذایی کمی است، گفت: ذرت بو داده می‌تواند به عنوان منبع فیبر جایگزین مناسبی باشد.

وی تاکید کرد: شکلات‌های تلخ به دلیل داشتن فلاونویدها می‌توانند به بهبود تغذیه کمک کنند، در حالی که آب‌نبات‌ها به دلیل چسبندگی باعث پوسیدگی دندان‌ها می‌شوند.

علویان گفت: میوه‌های خشک و مغزها منبع خوبی از فیبر و املاح ضروری مانند آهن و کلسیم هستند که می‌توانند به رشد کودکان کمک کنند.

وی افزود: فراورده‌های گوشتی صنعتی حاوی نیترات هستند که می‌تواند به بهبود تغذیه کمک کند، ترکیبی که ممکن است سرطان‌زا باشد. تهیه ساندویچ‌های خانگی مانند ساندویچ مرغ می‌تواند جایگزین مناسبی باشد.

علویان گفت: فرهنگ‌سازی و نظارت دقیق بر بوفه مدارس می‌تواند نقش مهمی در ارتقای سطح سلامت دانش‌آموزان ایفا کند. با ارائه خوراکی‌های سالم و تشویق به عادات غذایی مناسب، می‌توان از بروز بیماری‌هایی مانند کبد چرب و مشکلات مرتبط با تغذیه نادرست پیشگیری کرد.

ارتباط مستقیم آلودگی هوا با افزایش آسم در کشور

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، از ارتباط مستقیم آلودگی هوا و افزایش بیماری آسم در کشور گفت.

علیرضا زالی، موضوع آسم در کشور را موضوع مهمی دانست و افزود: پیش بینی می‌شود در حال حاضر بین ۹ تا ۱۳ درصد بیمار مبتلا به آسم در کشور وجود داشته باشد.

وی گفت: مهم‌ترین نگرانی موجود این است که بخش عمده‌ای از مبتلایان به آسم را گروه سنی کودکان تشکیل می‌دهند. متأسفانه بین آلودگی هوا، میزان آلاینده‌ها و افزایش آسم در کشور ارتباطی مستقیم وجود دارد.زالی ادامه داد: پژوهش‌ها نشان می‌دهد در برخی شهرها با تغییر در میزان آلاینده‌ها، میزان بیماری‌های مربوط به آسماتیک رو به افزایش است.رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مخاطرات شغلی در کشور را از دیگر چالش‌ها اعلام کرد و گفت: بسیاری از بیماری‌هایی که با علائمی مثل فیبروزیس و سیلیکوزیس همراه هستند و در مجموع تحت عنوان بیماری‌های ریوی شناخته می‌شود، در صورت وجود پروتکل بیماری‌یابی مبتنی بر بیماریابی کوتاه مدت اولیه، قابلیت تشخیص زودهنگام دارند.

۶

از افراط در نوشیدن قهوه برای پیشگیری از افزایش کلسترول و یوکی استخوان، خودداری کنید.

با توجه به اینکه کافئین قهوه می‌تواند موجب وابستگی شود، از مصرف بیش از حد قهوه خودداری کنید.

برای پیشگیری از سقط جنین و زایمان

افزایش یوکی استخوان با مصرف این نوشیدنی گرم

زودرس، بانوان باردار از نوشیدن قهوه پرهیز کنند. برای پیشگیری از عوارض کافئین مانند استفراغ، نآرامی و بی‌خوابی در نوزادان، بانوان شیرده از مصرف قهوه خودداری کنند.

از مصرف بی‌رویه قهوه که احتمال بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد، پرهیزید.

از افراط در نوشیدن قهوه برای پیشگیری از افزایش

به آنها اشاره می‌کنیم:

کم خونی ناشی از فقر آهن

کم خونی فقر آهن می‌تواند ژنتیکی باشد، زیرا تغییرات در کد ژنتیکی والدین ممکن است به فرزندان منتقل شود. کم خونی ناشی از فقر آهن مقاوم به درمان (IRIDA) به دلیل مقدار ناکافی آهن در جریان خون رخ می‌دهد. این شکل از کم خونی به مکمل‌های آهن پاسخ نمی‌دهد. این عارضه در برابر مکمل‌های آهن خوراکی مقاوم است و فقط تا حدی به آهنی که از راه‌های دیگر، مانند داخل وریدی عرضه می‌شود، پاسخ مثبت می‌دهد. گلبول‌های قرمز خون که بسیار ریز (میکروسیتی) و رنگ پریده (هیپوکرومیک) هستند، به این نوع کم خونی ارتباط دارند.

تالاسمی

تالاسمی یک اختلال خونی ژنتیکی است که با ناتوانی بدن در تولید مقدار کافی هموگلوبین مشخص می‌شود. این مشکل منجر به کم خونی، خستگی و سایر عوارض می‌شود که شدت آنها بسته به نوع تالاسمی ارثی متفاوت است. این اختلال عمدتاً به تالاسمی آلفا و بتا طبقه بندی می‌شود که بر اساس آن بخشی از مولکول هموگلوبین تحت تأثیر قرار می‌گیرد. مبتلایان به شدیدترین شکل، معروف به تالاسمی ماژور، اغلب به تزریق خون منظم و درمان کیلاسیون آهن برای مدیریت عوارضی مانند اضافه بار آهن نیاز دارند.

کم خونی داسی شکل

نوع داسی شکل از کم خونی ارثی چیست؟ باید بگوییم جهش در ژن بتا گلوبین (HBB) باعث می‌شود که هموگلوبین خون به درستی رشد نکند. گلبول‌های قرمز شکننده می‌شوند و به شکل داسی در می‌آیند و در نتیجه کم خونی داسی را ایجاد می‌کنند. کاهش توانایی در مبارزه با عفونت و تورم در دست و پا از علائم کم خونی داسی شکل هستند. کم خونی داسی شکل به روش اتوزومال مغلوبه به ارث می‌رسد. انتقال خون و استفاده از دارویی به نام هیدروکسی اوره می‌توانند راهکارهای درمانی برای این نوع از کم خونی ارثی باشد.

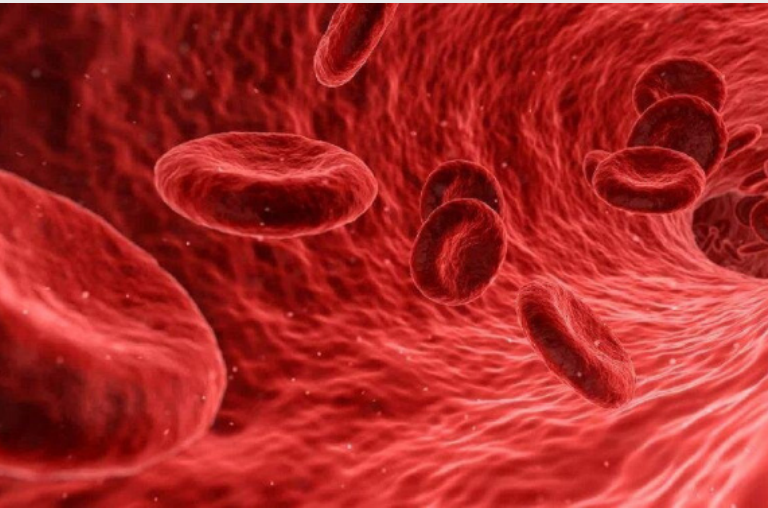
اسفروسیتوز ارثی

اسفروسیت‌ها گلبول‌های قرمز معیوبی هستند که از والدین به فرزند به ارث می‌رسند که نازک و شکننده هستند. اسفروسیتوز ارثی زمانی رخ می‌دهد که گلبول‌های قرمز از بین می‌روند. از نظر بالینی، افراد مبتلا به اسفروسیتوز ارثی ممکن است با علائمی از کم خونی خفیف تا زردی شدید به دلیل افزایش تولید

بیلی روبین از تجزیه گلبول‌های قرمز دست و پنجه نرم کنند. تشخیص معمولاً شامل آزمایشات خون است. درمان این عارضه نیز بر مدیریت کم خونی و عوارض متمرکز دارد که اغلب شامل مکمل اسید فولیک است.

پورپورای ترومبوتیک ترومبوسیتوپنیک (TTP)

پورپورای ترومبوتیک ترومبوسیتوپنیک توسط یک آنزیم انعقاد خون ناکارآمد ایجاد می‌شود که باعث می‌شود پلاکت‌ها که به بهبود زخم کمک می‌کنند در کنار هم جمع شوند. افراد مبتلا به TTP ممکن است خونریزی طولانی مدت داخلی، خارجی یا زیر پوستی را تحمل کنند، زیرا پلاکت‌ها تمایل به جمع شدن دارند. این مشکل می‌تواند گلبول‌های قرمز خون



خونی سلول داسی شکل است.در موارد شدید، پیوند مغز استخوان یا سلول‌های بنیادی با جایگزینی سلول‌های خون ساز معیوب با سلول‌های سالم توصیه می‌شود. علاوه بر این، درمان‌های حمایتی مانند مکمل‌های اسید فولیک، مدیریت عفونت‌ها و نظارت بر سلامت اعضای بدن بسیار مهم هستند. ژن درمانی یک حوزه تحقیقاتی نوظهور است که امید به درمان‌های موثرتر در آینده را ارائه می‌دهد.

کم خونی فانکونی

نوع فانکونی از کم خونی ارثی چیست؟ این شکل خاص از کم خونی مغز استخوان را از تولید سلول‌های خونی جدید برای بدن باز می‌دارد. جهش در ژن‌های FANCA، FANCC و FANCG

باعث کم خونی فانکونی می‌شود. افراد مبتلا به کم خونی فانکونی بیشتر مستعد ابتلا به عفونت هستند، زیرا بدن آنها گلبول‌های سفید خون کافی برای مبارزه با میکروب‌ها را سنتز نمی‌کند. افراد مبتلا به کم خونی فانکونی اغلب با ناهنجاری‌های فیزیکی مانند نقص‌های اسکلتی، کوتاهی قد و ناهنجاری‌های کلیوی یا اندام‌های تناسلی دست و پنجه نرم می‌کنند.

کم خونی پرنیشیوز مادرزادی

فرد مبتلا به این نوع کم خونی، توانایی ساخت پروتئینی که به جذب

علاوه بر این دفعات مصرف مکمل‌های آهن نیز می‌تواند در میزان جذب آن نقش داشته باشد. گاهی پزشکان به جای مصرف هرروزه مکمل آهن را مصرف یک روز در میان آن را توصیه می‌کنند. چراکه برخی از بررسی‌ها نشان داده‌اند که این شیوه مصرف مکمل‌های آهن ممکن است در درازمدت منجر به جذب بیشتر آهن شود. علت این تفاوت ظاهراً به تأثیر این شیوه مصرف مکمل آهن بر نحوه ذخیره آهن در بدن باشد، اما باید تحقیقات بیشتری در مورد این موضوع انجام شود.

مکمل آهن را باید صبح خورد یا شب؟

با توجه به تداخل‌های بالقوه بین غذاها و داروها و مکمل‌های آهن، مصرف مکمل آهن در صبح‌ها همیشه ترجیح داده می‌شود. ضمناً برای هضم بهتر مکمل آهن بهتر است پس از مصرف آن دراز نکشید. بنابراین مصرف این مکمل در صبح‌ها با توجه به ایستاده بودن بعدی شما به این دلیل هم بهتر است.

همچنین هنگامی که مکمل آهن‌تان را صبح مصرف می‌کنید، می‌توانید عوارض جانبی احتمالی آن را هم پیگیری کنید تا آنها را با پزشک خود در میان بگذارید.

ممکن است سودمند باشد. ثابت شده است که مصرف مکمل ویتامین C همراه با مکمل آهن به جذب آهن کمک می‌کند.

- تأثیر غذاها در کاهش جذب آهن: غذاهایی وجود دارند که ممکن است جذب آهن موجود در مکمل مصرفی شما را کاهش دهند و بنابراین باید از مصرف آن‌ها کمی قبل یا بعد از مصرف مکمل خودداری کنید. فراورده‌های حاوی کلسیم می‌توانند آهن را به خود متصل کرده و مانع از جذب آن شوند. فراورده‌های حاوی کلسیم مانند لبنیات، ماست، پنیر و محصولات غنی‌شده با کلسیم جذب آهن را کاهش می‌دهند.

مصرف زیاد تخم‌مرغ، قهوه و چای نیز ممکن است جذب را کاهش دهد. بنابراین معمولاً بهتر است در صورت امکان، مکمل آهن به همراه غذا مصرف نشود.

بهترین زمان برای مصرف مکمل‌های آهن

مکمل آهن‌تان در حالت مطلوب باید اول صبح و قبل از غذا یا سایر داروها مصرف کنید تا بهترین نتیجه را بگیرید.

بهترین زمان مصرف مکمل آهن

مکمل مناسب را تجویز خواهد کرد.

عوامل مؤثر بر جذب مکمل آهن

نوع مکمل: تفاوت زیادی بین نحوه جذب آهن در بدن هنگام مصرف قرص‌های مکمل در مقابل مکمل‌های به شکل مایع وجود ندارد. اما ممکن است برای برخی افراد مصرف شکل مایع به علت مزه آن خوشایند نباشد.

pH- یا میزان اسیدی بودن معده شما: داشتن pH معده کمی اسیدی‌تر، جذب آهن را افزایش می‌دهد. بنابراین غذاها یا فراورده‌هایی که PH معده را افزایش می‌دهند (با به‌عبارت‌دیگر اسیدی بودن آن را کمتر می‌کنند)، جذب آهن را کاهش می‌دهند. ازجمله ماد غذایی که pH پایین‌تری دارند (اسیدی‌تر هستند) و می‌توانند به جذب آهن کمک کنند، می‌توان به آب‌پرتقال و سایر مرکبات و گوجه‌فرنگی و فلفل دلمه‌ای اشاره کرد.

- ویتامین C: با اینکه معمولاً توصیه می‌شود که مکمل آهن همراه سایر داروها مصرف نشود. افزودن ویتامین C به مکمل روزانه آهن

رئیس کمیسیون ورزشی شورای اسلامی شهر از تلاش‌های بی‌وقفه شهرداری منطقه ۱ در اجرای زیرساخت‌های ورزشی و برنامه‌های ۵۲ هفته ای تقدیر کرد و گفت: افزایش نشاط اجتماعی با تکمیل پروژه‌های ورزشی مصوب ۱۴۰۳ محقق می شود. پرویز هادی در جریان برگزاری جلسه کمیسیون ورزشی شورای اسلامی شهر تبریز افزود: با توجه به اجرای ۲۵ پروژه مهم ورزشی سال‌های چند منظوره توسط شهرداری منطقه ۱ سرانه ورزشی شهر تبریز دو برابر شده و از ۳۰ سانتی مترمربع به ۶۰ سانتی

تحقق افزایش نشاط اجتماعی با تکمیل پروژه‌های ورزشی مصوب ۱۴۰۳

مترمربع ارتقا می یابدوی اظهار کرد: اجرای پروژه های ورزشی بر اساس برنامه زمانبندی نشان از درایت شهردار تبریز، تلاش و تخصص شهردار منطقه ۱ دارد که با افتتاح این پروژه‌ها تا پایان سال شاهد شور و نشاط بسیاری در شهر تبریز خواهیم بود.پرویز هادی همچنین عنوان کرد: شهرداری منطقه یک در بخش‌های زیرساختی و اجرای پروژه‌ها پیش‌رو و نیز در اجرای برنامه‌های ۵۲ هفته اهتمام ویژه ای دارد و امیدواریم همچنان در شش ماهه دوم نیز این امر تداوم داشته باشد.

جلسه کمیسیون ورزشی شورای اسلامی شهر با حضور پرویز هادی، حکیمه غفوری، یاسین بجانی و شهردار منطقه یک و نیز کارشناسان این حوزه برگزار و فعالیت‌های زیرساختی و برنامه‌های ۵۲ هفته ورزشی منطقه مورد بررسی قرار گرفت.
دراین جلسه میر معصوم سهرابی مدیرعامل باشگاه شهرداری تبریز نیز از تلاش‌های بی‌وقفه منطقه در امر ورزش تقدیر کرد.

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد ذمه)

به شرق به طول ۵/۵۰ متر سوم شرقی به طول ۲/۸۵ متر دیوارپست به دیوار پلاک ۷۲۶۶ اصلی ۳۳۲ فرعی جنوباً: به طول ۵/۸۵ متر دیوار اشتراکی با مغازه قطعه نه غرباً: به طول ۲/۲۰ متر دهنه مغازه و درب و دیوارپست به پیاده‌رو خیابان طالقانی؛ که برابر گزارشات مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ و ۱۴۰۳/۰۴/۰۴ مأمور اجرای ثبت تبریز و برابر نظریه مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۴ هیأت سه نفره کارشناسان رسمی دادگستری ملک مذکور به صورت مغازه دارای عرض مفید ۲/۹۵ متر و عمق مفید ۴/۸۱ متر و ارتفاع مفید ۳/۲۰ متر و دهانه ۲/۹۰ متر می‌باشد. غرباً مشرف به خیابان طالقانی بوده و دارای شیشه سکوریت، کرکره برقی، کنتور برق و آب مستقل و گاز مشترک می‌باشد. دیوارها دارای روکش پی‌وی‌سی و کف گرانیت موزاییکی می‌باشد و مغازه در بد و اختیار مدیون می‌باشد و ملک مزبور به نشانی تبریز خیابان طالقانی نرسیده به گرمابه بهشتی پایین‌تر از بانک صادرات جنب کوچه عنصرودی واقع شده و مقدار سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ثبتی مذکور با وضعیت موصوف و طبق گزارش کارشناسان رسمی دادگستری به مبلغ بیست و یک میلیارد و سیصد میلیون ریال ارزیابی گردیده است و پس از ابلاغ ارزیابی و قطعیّت آن در قبال قسمتی از طلب و حق‌الاجرای متعلقه به مزایده گذاشته شده که از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۳ در محل اداره اجرای اسناد رسمی واقع در تبریز میدان راه‌آهن به طرف دیزل‌آباد روبروی گمرک تبریز طبقه اول اداره ثبت اسناد غرب تبریز از طریق مزایده به فروش می‌رسد و شرکت برای عموم آزاد است و مزایده ضروری بوده و در یک جلسه برگزار خواهد شد و مزایده از مبلغ یادشده بالا شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادشده از طرف خریدار فروخته می‌شود. لازم به ذکر است شرکت در مزایده

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۲۰۲۹۲۱ مطروحه در اداره اجرای اسناد رسمی تبریز، خانم سولماز فرهمند خجسته نام پدر: غلامحسین تاریخ تولد: ۱۳۶۷/۰۳/۲۲ شماره ملی: ۱۳۸۲۶۶۸۳۳۳ جهت وصول مطالبات خود موضوع سند ازدواج شماره ۲۰۲۰ مورخه ۱۳۸۷/۰۷/۲۸ تنظیمی دفتر ازدواج شماره ۱۳۶ تبریز به صداق یک جلد کلام الله مجید هدیه قیمت روی جلد پنجاه هزار ریال ۱۲۴ عدد سکه تمام بهار آزادی یک عدد انگشتر طلا به قیمت یک میلیون و نهصد و پنجاه هزار ریال و یک‌دست آیینه شمعدان مقوم پنج میلیون ریال سفر زیارتی حج تمتع مقوم به مبلغ بیست میلیون ریال (مستنداً به مفاد ماده ۲۹ آئین‌نامه اجرا قیمت (سکه یا طلا) يوم الاداء روز مزایده مشخص خواهد شد)، علیه آقای ناصر یونس حقیقی نام پدر: حسن اقدام به صدور اجرائیه نموده و اجرائیه در مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۰۲ به مدیون ابلاغ و متعاقب تقاضای بستانکار و پس از طی مراحل قانونی و اقدامات اجرائی، مقدار سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه واحد تجاری تحت پلاک ثبتی سیصد و چهل و نه فرعی از هفت هزار و دویست و شصت و شش اصلی، مفروز و مجزا شده از سیصد و پنجاه و هشت فرعی از اصلی مذکور، قطعه هشت تفکیکی واقع در بخش پنج تبریز، و برابر اعلام دفتر املاک ثبت تبریز به مساحت (۱۸.۷) هجده متر و هفتاد دسی‌مترمربع، واقع در طبقه همکف که به نام ناصر یونس حقیقی مدیون پرونده اجرائی ثبت و سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۹۵۲۸۱۷ سری ه سال ۹۹ با شماره دفتر الکترونیکی ۰۱۵۴۴۰۰۴۱۷۰۲۰۳۰۱۴۰ صادر گردیده و در قبال قسمتی از طلب و حق‌الاجرای پرونده بازداشت و محدود به حدود ذیل می‌باشد: شمالاً: به طول ۵/۲۵ متر دیوار اشتراکی با مغازه قطعه هفت شرقاً: اول به طول ۳۵/۰ متر دوم از غرب

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان مراغه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک مراغه تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

از بخش ۲ مراغه

- آقای علی رضا جهان‌بخش موالو فرزنداسداله به شماره شناسنامه ۶۴۷ به شماره ملی۱۵۵۱۰۱۶۱۱۷ شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۷/۷۲ مترمربع به پلاک ۷۵ فرعی از ا فرعی از ۴۹۵ اصلی از بخش ۲ مراغه خریداری از علی افخمی ملا قاسم

از بخش ۳ مراغه

- آقای بهلول عباسی اوخچی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۳۴۸ به شماره ملی ۱۵۵۱۳۱۲۶۸۹ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۵۱/۲۳ مترمربع به پلاک ۳۸۰۸ فرعی از ۱ اصلی ازبخش۳ مراغه خریداری از سلطانعلی وجدانی

- خانم ملک جلالی اصفهانجق فرزند اصغر به شماره شناسنامه ۴۳۲ به شماره ملی ۱۵۵۱۱۹۱۶۲۸ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۶۸۰۴/۲۴ مترمربع به پلاک ۵۸۲۳ فرعی از ۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از احمد وحدانی - آقای حسین حسن‌پور فرزند اژدر به شماره شناسنامه ۷۵۰ به شماره ملی ۱۵۵۱۱۷۳۳۵۲ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۸۱۲/۱۲ مترمربع به پلاک ۶۵ فرعی از ۲۸ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از زهری دلیر - آقای بهلول یوسفزاد فرزند صیداله به شماره شناسنامه ۱۲۴۹ به شماره ملی ۱۵۵۰۹۵۵۱۵۲ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۲۰۶/۶۷ مترمربع به پلاک ۹۷۳ فرعی از ۳۹ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از جواد محمدی - خانم فاطمه سروری کریم‌جوان فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۶۳۲ به شماره ملی ۱۵۵۰۹۵۹۱۴۱ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۷۳۱۰۷ مترمربع به پلاک ۹۹۶ فرعی از ۳۹ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از برابر تقسیم‌نامه ارثی

- آقای غلامرضا امیرفرجی فرزند شوقعلی به شماره شناسنامه ۷۲۲ به شماره ملی ۱۵۵۰۲۸۱۸۰ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۱۷۲/۳۲ مترمربع به پلاک۱۹۳ فرعی از ۵۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از شوقعلی امیرفرجی

- خانم رقیه فرج‌زاده موالو فرزند شاپور به شماره شناسنامه ۹۳۶ به شماره ملی ۱۵۵۱۰۱۹۰۱۹ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۱۰۶/۵۷ مترمربع به پلاک ۱۹۸ فرعی از ۵۲ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از احمد فیروزی - آقای نوالدین آقازاده بلکاباد فرزند صمصام به شماره شناسنامه ۱۲۹۲ به شماره ملی ۱۵۵۰۶۹۵۵۶ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۱۸۲/۷۵ مترمربع به پلاک ۷۰۰ فرعی از ۵۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از صمصام آقازاده

- آقای نوالدین آقازاده بلکاباد فرزند صمصام به شماره شناسنامه ۱۲۹۲ به شماره ملی ۱۵۵۰۶۰۹۵۵۶ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۸۹/۸۹ مترمربع به پلاک ۷۰۱ فرعی از ۵۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از صمصام آقازاده

- آقای علی‌رضا مهدی‌زاده فرزند حمزه‌علی به شماره شناسنامه ۱۰۳۶ به شماره ملی ۱۵۵۰۶۰۷۰۰۶ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۰۹۳/۷۳ مترمربع به پلاک ۷۱۲ فرعی از ۵۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از بلود امیرضرغامی

- خانم اشرف محمدی فرزند ارشد به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۳۵۵۲۰ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۴۴۲/۲۴ مترمربع به پلاک ۱۰۴۳ فرعی از ۵۵ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ارث پدری - آقای علیرضا داور فرزند غلامعلی به شماره شناسنامه ۵۱۶ به شماره ملی ۱۵۵۱۰۲۴۱۹۵ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۱۷/۴۸ مترمربع به پلاک ۳۱۱ فرعی از ۵۶ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از برابر تقسیم‌نامه - آقای فیروز معزز فرزند مالک به شماره شناسنامه ۳۵۴ به شماره ملی ۱۵۵۰۲۵۸۷۳۵ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۵۳۲/۲۱ مترمربع به پلاک ۲۹۹ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ابراهیم رضائی

پیام آذربایجان

سه شنبه ۱ آبان ۱۴۰۳

سال بیست و یکم / شماره ۲۴۳۷

آگهی

شناسه آگهی ۱۸۱۰۴۲۲

منوط به پرداخت ۱۰ درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت به شماره شبا ۹۳۹۱۰۸۵۵۴۱۱۰۰۷۰۰۰۰۰۲۹۴۰۰۰۲۳۳۱۱۴ و شناسه واریز ۳۶۰۱۰۰۰۰۴۰۵۴۰۱۳۲۰۷۵۶۵۴۹۰ نزد بانک ملی که قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی و تسلیم فیش پرداخت آن به اداره اجرا بوده و حضور خریدار یا نماینده قانونی وی در جلسه مزایده الزامی است برنده مزایده مکلف است مابه‌التفاوت مبلغ فروش را ظرف پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت به شماره فوق واریز و فیش مربوطه را تسلیم اداره اجرا نماید. در غیر اینصورت چنانچه مانده فروش به حساب فوق ظرف مهلت مقرر واریز نگردد مبلغ مزبور (۱۰ درصد واریزی) قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شده و عملیات مزایده از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید خواهد شد و اعتراض بعدی مسموع نخواهد بود. ضمناً بدهی‌های مربوطه به آب و برق و گاز اعم از حق اشتراک و انشعاب مصرف و نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شهرداری تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آنها معلوم شده یا نشده باشد و همچنین حق حراج زاید بر مبلغ مزایده بر عهده خریدار می‌باشد و در صورت وجود وجه مازاد حاصل از فروش وجوه پرداختی موضوع فراز ۶ بند الف ماده ۱۲۱ آئین‌نامه اجرا از محل مازاد قابل پرداخت می‌باشد. لازم به ذکر است چنانچه نسبت به مال مورد مزایده در جلسه خریدار پیدا نشود با دریافت حق‌الاجرا و حق مزایده به قیمتی که مزایده از آن شروع می‌شود به بستانکار واگذار خواهد شد و مزایده تجدید نخواهد گردید.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۸/۰۱

رئیس اداره اجرای اسناد رسمی تبریز- سعید پرتوی

شناسه آگهی ۱۸۰۹۴۷۵

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

- آقای فیروز معزز فرزند مالک به شماره شناسنامه ۳۵۴ به شماره ملی ۱۵۵۰۲۵۸۷۳۵۰ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۴۵۲/۵۲ مترمربع به پلاک ۲۳۶ فرعی از ۷۲ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از حسین بابا میکائیلی - آقای بهروز حقیقت فرزند یحیی به شماره شناسنامه ۵۶۹ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۹۲۱۶۹ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۱۷/۲۸ مترمربع به پلاک ۲۳۹ فرعی از ۷۲ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از محمد داداشی‌نژاد - آقای محمد حقیقت قراچه‌قیه فرزند حسن به شماره شناسنامه ۴۰۹ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۹۰۵۶۵ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۳۸/۱۵ مترمربع به پلاک ۲۴۲ فرعی از ۷۲ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از وراث حسن حقیقت

- آقای محمد حقیقت قراچه‌قیه فرزند حسن به شماره شناسنامه ۴۰۹ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۹۰۵۶۵ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۲۷/۲۸ مترمربع به پلاک ۲۴۵ فرعی از ۷۲ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از وراث حسن حقیقت

- آقای فرهاد شهامت کل‌تپه فرزند برجعلی به شماره شناسنامه ۱۲۶ به شماره ملی ۱۵۵۲۹۰۳۰۴۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۵۴۵/۵۸ مترمربع به پلاک ۱۱۹۰ فرعی از ۷۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از علی‌اکبر ادهمی

- آقای علیرضا ازدری گل‌نپه فرزند نریمان به شماره شناسنامه ۱۶۸۶ به شماره ملی ۱۵۵۰۹۳۳۲۸۰ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۸۶۲/۰۸ مترمربع به پلاک ۱۲۰۳ فرعی از ۷۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از پرویز حمیدی

- آقای فریدون طاهری کلتپه فرزند رجب به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۳۲۰۶۶ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۱۱۴/۰۲ مترمربع به پلاک ۱۲۰۸ فرعی از ۷۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از تقسیم‌نامه ارث پدری - آقای اسماعیل ولی‌زاده فرزند حاجی‌آقا به شماره شناسنامه ۳۲۱ به شماره ملی ۱۵۵۰۵۸۲۹۴۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۷۰/۴۵ مترمربع به پلاک ۲۶۳ فرعی از ۷۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از حاجی‌آقا ولیزاده - خانم صغرا ادهم فرزند یوسف به شماره شناسنامه ۷۴۸ به شماره ملی ۱۵۵۱۷۹۷۴۷۲ دو دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۲۱۰/۵ مترمربع به پلاک ۲۴۷۸ فرعی از ۹۷ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ماهرخ وجودی - آقای علیرضا اسدی فرزند عزیز به شماره شناسنامه ۴۶۱ به شماره ملی ۱۵۵۱۰۳۹۰۲۶ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۳۷۷/۰۶ مترمربع به پلاک ۹۳ فرعی از ۱۰۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از داریوش قهرمانی

از بخش ۴ مراغه

- آقای شهریار حسنی نوا فرزند سیفاله به شماره شناسنامه ۵۴۷ به شماره ملی ۱۵۵۱۵۳۲۵۲۸ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۵۱۳/۱۱ مترمربع به پلاک ۱۰۱۰ فرعی از ۲۸ اصلی از بخش ۴ مراغه خریداری از سیفاله حسنی نوا

- آقای حسین عهدنو نوا فرزند پیری به شماره شناسنامه ۴ به شماره ملی ۱۵۵۲۶۳۳۲۲۵ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۸۲۷۱/۸۶ مترمربع به پلاک ۱۰۱۵ فرعی از ۲۸ اصلی از بخش ۴ مراغه خریداری از پیری عهدنو نوا

- آقای شهریار حسنی نوا فرزند سیفاله به شماره شناسنامه ۵۴۷ به شماره ملی ۱۵۵۱۵۳۲۵۲۸ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۲۹۰/۲۲ مترمربع به پلاک ۱۰۱۹ فرعی از ۲۸ اصلی از بخش ۴ مراغه خریداری از سیفاله حسنی نوا

از بخش ۵ مراغه

- آقای نبی‌اله رشیدی فرزند جمشید به شماره شناسنامه ۴۳۰ به شماره ملی۱۵۵۰۵۷۵۶۱۹ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۳۶/۹۶ مترمربع به پلاک ۲۶۵ فرعی از ۷ اصلی از بخش ۵ مراغه خریداری از قاسم مغفور - آقای عباس تقوی اکیس فرزند میرآقا به شماره شناسنامه ۱۷ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۵۷۵۷۱۹ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۲۷/۶۲ مترمربع به پلاک ۲۷۴ فرعی از ۷ اصلی از بخش ۵ مراغه خریداری از میرآقا نقوی - آقای عباس تقوی اکیس فرزند میرآقا به شماره شناسنامه ۱۷ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۵۷۵۷۱۹ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۶۹/۲۵ مترمربع به پلاک۳۴۲ فرعی از ۷ اصلی از بخش ۵ مراغه خریداری از عسگر علیزاده بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۸/۱۵

مساجد محل کنشگری های اجتماعی باشند



رئیس ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد کشور گفت: مقام معظم رهبری به مسئله‌ی برقراری مساجد تاکید دارند و براساس منویات ایشان اگر مساجد محل کنشگری های اجتماعی باشد به عنوان مساجد برقرار مطرح خواهد شد و در این صورت خود مردم مساجد را فعال و پویا نگاه خواهند داشت.

کمال الدین خداداده رئیس ستاد هماهنگی کانون های فرهنگی هنری مساجد کشور در آیین معارفه و تودیع روسای کانونه‌های فرهنگی مساجد استان در دفتر امام جمعه تبریز اظهار داشت: برای اینکه از ثمرات و برکات مساجد به عنوان یک شبکه‌ی نورانی در جامعه بهره‌مند شویم باید باید نگاه گفتمانی صحیح به این حوزه داشته باشیم.وی افزود: اگر بنا بر منویات رهبری کار باید تشکیلاتی باشد، باید گفت تشکیلاتی ترین مکان مساجد هستند و این هویت تشکیلاتی سیقه‌ای طولانی دارد و در تمام اعصار مساجد محل عبادت و تاثیر و پناهگاه مردم بوده است. خداداده با بیان اینکه توانمندسازی نوجوانان و جوانان و آشنایی ایشان با ساختارها و کارتشکیلاتی موضوع بسیار مهمی است، گفت: کار مسجدی تشکیلاتی ترین کاری

است که در جوامع انجام می شود. وی افزود: در نظام ولایی ما برای تجمع برای یک امر مهم توحیدی همچون نماز جماعت و جمعه معتقد هستیم و پرتکرارترین کلمه در ادبیات مهدویت نیز کلمه‌ی مسجد است از این رو اگر ولایتمداران به دنبال این هستند که زمینه ساز ظهور باشند باید مسجد را در اولویت کارها و فعالیت‌های خود قرار دهند.خداداده تصریح کرد: مقام معظم رهبری به مسئله‌ی برقراری مساجد تاکید دارند و براساس منویات ایشان اگر مساجد محل کنشگری های اجتماعی باشد به عنوان مساجد برقرار مطرح خواهد شد و در این صورت خود مردم مساجد را فعال و پویا نگاه خواهند داشت. وی افزود: کانونهای فرهنگی هنری مساجد از بازوهای برقراری مساجد است و برای تحقق این امر باید فعالیت‌های فرهنگی و هنری همچون تقویت گروه‌های نمایشی،گروه‌های سرود،کتابخانه‌ها و دیگر موارد در مساجد اهتمام ویژه‌ای صورت گیرد.

وی تاکید کرد: کار تربیتی مساجد باید در اولویت باشد و البته این فعالیت‌ها باید با همکاری پایگاه‌های مقاومت بسیج انجام گیرد.خداداده همچنین از همکاری کانونهای فرهنگی هنری مساجد با بنیاد ملی نخبگان خبر داد و گفت: یکی از مراکز شناسایی نخبگان مساجد است.در این آیین از تلاش‌های «مرتضی» شفיעی به عنوان رئیس پیشین کانونهای فرهنگی هنری مساجد استان تقدیر و حجت‌الاسلام «احمد ذاکری» به عنوان سرپرست جدید این نهاد معرفی شد.

کمک میلیاردي بانوی تبریزی به جبهه مقاومت

اداره کل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی در راستای لبیک گویی به فرمان رهبر معظم انقلاب برای حمایت از محور مقاومت و انجام حداقلی وظیفه دینی و شرعی در قبال برادران و خواهران دینی گرفتار در چنگال دژخیم صهیون ستادی تحت عنوان «ستاد یاوران مقاومت» راه اندازی کرده است.

در قالب این ستاد، کمک های نقدی و

چند لحظه برای سالمندان



سن شناسنامه‌ای به زمره سالمندان پیوسته ولی شور و احساس جوانی در تمام لحظات اجرای تک نفره کمدی موزیکالش به چشم می‌خورد، به روی صحنه می‌آید و حاضران در سالن، خاطراتی که از این بازیگر در قالب تلویزیون و شبکه استانی در طول سالیان سال به یاد دارند، برایشان تداعی می‌شود. چه کسی می‌تواند «هاشم آقا» معروف تلویزیون را از یاد ببرد؟

در همین حین، مادرزگی بر روی صندلی کناری من می‌نشیند و پایش را دراز می‌کند. سرش را چرخانده و برای مرد میانسالی که چند صندلی بالاتر جلوس کرده، دست تکان می‌دهد و رو به سمت من می‌گوید: پایم درد می‌کرد، نمی‌توانستم دراز کنم. آمدم اینجا.

وقتی متوجه می‌شود که گوش شنوا پیدا کرده، ادامه می‌دهد: اولین بار است که بعد از بازنشستگی، همسرم را تنها می‌گذارم، نفس راحتی می‌کشم اما قلبم از همین دوری چند لحظه‌ای تنگ شده است.

باز هم ادامه می‌دهد: تو خبرنگار هستی؟

متعجب می‌پرسم از کجا فهمیدید؟ جواب می‌دهد: وقتی داشتم می‌نشستم، شنیدم که از همکارت می‌پرسیدی، چند نفر سخنران هستند؟ فقط خبرنگارها دنبال سخنرانی هستند! من هم دبیر بازنشسته ریاضی هستم.

غیرنقدی مردم بصیر استان دریافت شده و به مظلومان غزه و لبنان ارسال می‌شود.

برگزاری نشست‌های عمومی و نخبگانی تبیینی در خصوص اقدامات محور مقاومت نیز در قالب این ستاد دنبال می‌شود.

می گویم ماشاءالله به این همه توجه و ذکاوت. مشخص است که دبیر بازنشسته بوده، فقط یک دبیر ریاضی می‌تواند اینقدر در فهمیدن جزئیات تیز باشد. حتی گذر عمر نیز نمی‌تواند بر آن تاثیر بگذارد.

سخنران بعدی علیرزاده پروین، مسئول بنیاد فرزندگان آذربایجان شرقی است که سالمندان را عصاره تاریخ و فرهنگ و تمدن می‌نامد و بر لزوم تمکین ادارات و سازمان‌ها بر اجرای سند ملی سالمندی تاکید می‌کند. همین حین، سالمندان بازنشسته حاضر در سالن یک صدا فریاد می‌زنند «همسان سازی» و گویا داغ دل همگان باز می‌شود که وقتی حکیمه غفوری، عضو شورای شهر تبریز به روی جاییگاه سخنرانی می‌آید، خود را همدرد جامعه بازنشستگان می‌داند و می‌گوید: دولت قول داده بود تا همسان سازی حقوق بازنشستگان از اول فروردین اجرا شود اما نشد و این روزها خیرهای جدید به گوش می‌رسد که امیدواریم محقق شود.سخنرانی‌ها بالاخره تمام می‌شود و نوبت به بخش تجلیل از سالمندان نمونه می‌رسد که فعالیت‌های ارزشمندی با دستان پینه بسته خود انجام می‌دهند. از هنرمند سالمندی که آثار هنری‌اش را در زیرزمین خانه قرار داده تا عالمی که چندین کتاب و مقاله تالیف شده دارد.

یکی از این هنرمندان که به سختی می‌تواند راه برود، از رفتن به روی سن منصرف می‌شود که لوح او را برایش می‌آورند اما مرد کهنسال دیگری که فرزندش از دستش گرفته ، اصرار دارد که باید به روی سن برود تا به همه نشان بدهد حالش خوب است و پیر نشده و می‌تواند حتی شده به سختی راه برود. روحیه استقامت و سرسختی او، حاضران را به تشویق وا می‌دارد.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

سه شنبه ۱ آبان ۱۴۰۳ • سال بیست و یکم • شماره ۲۴۳۷

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنبان
آدرس: تبریز قارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۰۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷
سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۰۳۵۲۴۷
E mail:wpat_82@yahoo.com

چه مجازات‌هایی در انتظار کارچاق‌کن‌ها و قربانیان آن‌ها است؟

قانون‌گذار کلاهبرداری و کارچاق‌کنی را جرم می‌داند و برای آن مجازات تعیین کرده در این میان برای افرادی هم که قربانی کلاهبرداران شده‌اند نیز مجازات در نظر گرفته است.



دستگاه قضائی در دوره تحول و تعالی مبارزه علمی و عملی با مظاهر فساد و برخورد سریع و بدون اغماض با همه افراد و شبکه‌هایی که تلاش می‌کنند مسیر ارزش‌ها را با چالش رو به رو کنند در دستور قرار داده است.

در این میان یکی از مظاهر فساد پدیده کلاهبرداری و کارچاق‌کنی است که به واسطه اینکه اعتماد مردم را به دستگاه‌ها و نهادها از بین می‌برد در اولویت‌های قوه قضائیه قرار گرفته است.

کلاهبرداران و یا همان کارچاق‌کن‌ها در پرونده‌های جعل و غصب عناوین مجرمانه مانند غصب یا جعل عنوان قضائی، تظاهر به امر وکالت و یا جعل عناوین کشوری، اعمال نفوذ بر خلاف حق و مقررات قانونی، کلاهبرداری و ارتشا را مرتکب می‌شوند.

آچه دارای اهمیت بوده و هست اینکه این جرم و مجرمان آن در بدنه دستگاه‌های اداری، قضائی و مجموعه دوائر دولتی نفوذ کرده و تلاش می‌کنند تا مسیر حرکت مجموعه‌های فوق را به سوی فساد اداری و انحطاط سوق دهند. حالا برای اینکه در دام این افراد نفیتید راهکارهایی وجود دارد که عبارت است از:

راهکارهای پیشگیرانه

پیشگیری‌های کیفری شامل تهدید بالقوه بزهکاران به مجازات یعنی هشدار به بزه‌کاران که مهمترین راه از طریق رسانه ملی است.

تهدید بالفعل بزهکاران از طریق اجرای مجازات و برگزاری علنی جلسات دادگاه، سرعت در برگزاری دادرسی کیفری و پیشگیری از طریق محاکم قضائی است بدین صورت است که مراجع و نظام‌های قضائی برنامه‌های پیشگیرانه اتخاذ کنند و از طریق طرح‌های آموزشی و با اعمال این شیوه که مراجع و محاکم قضائی با دستگیری جاعلان از آن‌ها به عنوان مهرهای برای تشخیص انواع جعل استفاده کنند و جاعلان را ترغیب به همکاری در این زمینه‌ها بنمایند و یا کارگروهی را ایجاد کنند که به عنوان ستادی جهت پیشگیری از جعل و انواع آن‌ها اقداماتی را به عمل آورند. پیشگیری کیفری دیگر، پیشگیری از طریق نظام آموزشی «آموزش و پرورش» است. بدین صورت که پرورش دانش آموزان در حیطه آموزش‌های اجتماعی با زبان جدید، توسط متخصصان و تدوین کتب درفیل‌های مناسب، پیرامون تقلب نکردن - جعل - حتی تثبیت نمونه امضا آن‌ها که به طور سلیقه‌ای اقدام به نمونه امضا می‌کنند و در همین خصوص در اثر سهل انگاری‌ها در آتی انواع اقسام جعل اتفاق می‌افتد در سطح نظام آموزشی کشور نیز فرهنگ سازی و آموزش همگانی از طریق ابزارهای مدرن ارتباطی ضروری است.

دومین راهکارهای پیشگیری از جعل در دو نظام تقنینی و قضائی است و پیشگیری از طریق قانونگذاری بدین صورت که در بند ۴ اصل ۱۵۶ قانون اساسی وظیفه پیشگیری از وقوع جرم به عهده قوه قضائیه گذاشته است. بند ۴ ماده ۱۳۰ قانون برنامه چهارم توسعه نیز قوه قضائیه را بر اساس اصل مزبور مکلف به تعهد تعیین ساز و کارهای لازم برای پیشگیری از وقوع جرم کرده است.

جهت موفقیت در امر پیشگیری از جرم جعل، نیاز به تدوین آیین نامه خاص و تشکیل کارگروه‌های اجرایی به منظورت حصیل مواردی اعم از شناخت انواع جعل که اتفاق می‌افتد، شناخت میزان جعل، بسترهای ایجاد جعل، پس از شناخت وضع موجود تدبیر جهت کاهش میزان جعل از طریق آگاه‌سازی مجازات‌ها، رفع خلاءهای قانونی است.

اشتغال‌زایی و کارآفرینی یکی دیگر از راهکارهای پیشگیرانه این جرم است. در این خصوص باورمندی به نقش اثرگذار عوامل اقتصادی مانند فقر، بیکاری، فشارهای تورمی و ... در جلوگیری از وقوع بزه بخصوص جعل نقش بسیار مؤثری دارد و راهکار دیگر فرهنگ سازی است فرهنگ در برگیرنده، اعتقادات ارزش‌ها و اخلاق و رفتارهای متأثر از این و همچنین آداب و رسوم و عرف یک جامعه معین تعریف می‌شود در جرم شناسی جرایم را بر اساس معیارهای مختلفی مانند: سن، جنس، تابعیت تقسیم می‌کنند؛ بنابراین از طریق رسانه‌ها می‌توان با بیان عواقب شرعی و قانونی جعل این فرهنگ را به وجود آورد که افراد به سمت جعل گرایش پیدا نکنند و به محض مشاهده چنین اعمالی، پلیس و مقامات قضائی و مسئولین مربوطه را در جریان آن قرار دهند.

حذف عوامل وسوسه‌انگیز یکی از راهکارهای پیشگیری است و عوامل وسوسه‌انگیز عواملی هستند که افراد را ارتکاب جرم سوق می‌دهند. به این ترتیب که فرد قبل از اقدام به ارتکاب جرم مخصوصاً جرایم مالی که با برنامه‌ریزی انجام می‌شوند درصد سود و زیان آن را می‌سنجند و هنگامی که متوجه شود مجازات در نظر گرفته شده برای آن جرم بسیار سبک‌تر از سود زیادی است که از آن جرم عایدش می‌شود به سمت ارتکاب گرایش پیدا می‌کند.

تبیین اقدامات دستگاه‌ها در زمینه کاهش مدت زمان رسیدگی به امورات شهروندان و تقلیل بروکراسی اداری و حاکمیت و تحقق دولت الکترونیک که شامل سهولت دسترسی عمومی به سامانه جامع اطلاعات ملی است و برخورد با عوامل ناامنی از جمله راهکارهای پیشگیرانه است که در حوزه برخورد با عوامل ناامنی و مرتکبین این جرم لازم است؛ دستگاه قضائی و شعب کیفری مربوطه با جدیت و بدون توجه به شهرت و روابط این مجرمان در قوه قضائیه رسیدگی به پرونده‌ها و جرایم این گروه از مجرمان، با حداکثر سرعت انجام شده و صدور حکم محکومیت این افراد در حداقل زمان و معرفی این افراد به مردم و اعلام حکم محکومیت آن‌ها با جدیت از سوی قوه قضائیه اطلاع‌رسانی شود.

ادامه دارد