

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳ / ۱۹ ربیع الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۳۸ / صفحه ۸ / قیمت ۱۰ هزار تومان

آموزش و پرورش در ورزش دختران توجه کافی را ندارد

وزیر ورزش و جوانان کشور گفت: آموزش و پرورش در ورزش دختران توجه کافی را ندارد. ما اگر می‌خواهیم ورزش را همگانی و استعدادیابی کنیم، باید کارهای لازم را صورت دهیم. نشست مشترک روسای هیات‌های ورزشی و دبیران سازمان‌های مردم نهاد استان آذربایجان شرقی با احمد دنیامالی وزیر ورزش و جوانان در سالن استانداری آذربایجان شرقی برگزار شد. دنیامالی، وزیر ورزش و جوانان در ابتدای صحبت‌های خود اظهار داشت: من اولین سفر خود را تبریز انتخاب کردم و این استان، به تنهایی می‌تواند موتور محرک ورزش کشور باشد و حضور یک استاندار خوب و پرنutzerی مزید بر علت شد تا برای سفر استانی، شهر تبریز را انتخاب کنم و امیدوارم تصویرسازی خوبی که صورت گرفته است به توسعه ورزش آذربایجان شرقی و شهر تبریز منجر شود.

ادامه در صفحه ۳



«زینب پاشاها» در آذربایجان همچنان زنده‌اند

در تقارنی معنادار با سالروز تولد «ستارخان» سردار ملی، شیرزنی از سلاله «زینب پاشا» در لیبک به ندای رهبر عالی‌قدر ایران اسلامی، با اهدای تمام طلاهای خود بار دیگر ثابت کرد «هل من ناصر ینصرنی» مظلومان بی‌پاسخ نمی‌ماند و زنان نسل در نسل، آماده از خودگذشتگی در راه آرمان‌ها و ارزش‌ها هستند.



از عصر صفویه تا مشروطه و از دوران انقلاب تا دفاع مقدس و تا همین ایام معاصر، تبریزی‌ها و آذربایجانی‌ها، یکه‌تاز و پیشگام تمام تحولات و رویدادهای تاریخ معاصر لقب گرفته‌اند و جایگاهی متمایز و متفاوت داشته‌اند، تبریز و آذربایجان، تاریخ و روایت خود را شخصاً و منحصرأ ساخته و سروده‌اند، سرزمین و مردمانی که اتفاقاً، وفادارترین نسل به اسلام، ایران، انقلاب و آینده درخشان آن نیز هستند.

۲۴ ساعت قبل و در تقارنی معنی‌دار با سالروز تولد «ستارخان»، سردار ملی که بحق، نماد آزادیخواهی، وطن‌دوستی و ظلم‌ستیزی تبریز و آذربایجان بود، شیرزنی از سلاله «زینب پاشا»، در لیبک به ندای زعیم و رهبر عالی‌قدر ایران اسلامی، چراغ اول دفاع از مظلومان غزه و فلسطین را با اهدای تمام طلاهای شخصی خود روشن کرد تا بار دیگر ثابت شود که «هل من ناصر ینصرنی» مظلومان، بی‌پاسخ نخواهد ماند! همیشه همین‌گونه بوده و درهای نوع‌دوستی بر همان پاشنه قبل چرخیده است، مردان و زنان تبریز و آذربایجان، پیش‌گامی، خرق عادت

ادامه در صفحه ۸

افتتاح ۲۷۰۰ واحد نهضت ملی مسکن در شهر جدید سهند تا دهه فجر

۲

شهرداری تبریز به فکر تأسیس بانک باشد

۳

تبریز در دنیای داستانی نویسندگانش



۴

چرا والدین دهه شصتی موفق‌ترند؟



۵

یک استادیار دانشگاه مطرح کرد؛ محدودیت‌های سفر زنان؛ قانونی که هنوز پابرجاست

۷

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی؛ خانواده، مهم‌ترین بخش، قبل از ورود به مدرسه و دانشگاه است

۸

آذربایجان شرقی رتبه نخست در زمینه تامین منابع اطلاعاتی کتابخانه‌ها

وی در مورد شیوه تهیه منابع اظهار کرد: با هدف تامین بخشی از نیاز کتابخانه‌ها به منابع پرمخاطب و پرفروش‌های بازار نشر، طرح «انتخاب کتاب توسط کتابداران» اجرا می‌شود که در این شیوه کتابداران نیازهای مخاطبان خود را سنجیده و برای خرید به اداره کل منابع نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور اعلام می‌کنند.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی اداره‌کل کتابخانه‌های عمومی استان، وی در بخش دیگری از سخنان خود با تاکید بر اینکه تامین همه نیازهای اطلاعاتی مورد نیاز کاربران از طریق خرید ممکن نیست، گفت: کتابخانه‌های عمومی بخش دیگری از منابع خود را از طریق اهدای کتاب جذب می‌کنند که در این حوزه نیز کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی با اجرای پویای بخش مختلف اهدای کتاب با سرانه اهدای کتاب ۶۵۵ نسخه برای هر کتابخانه در سال ۱۴۰۲ رتبه نخست را در کشور داشته است.

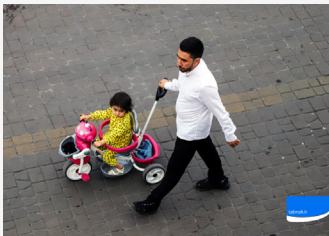


مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی گفت: این استان در زمینه تامین منابع اطلاعاتی کتابخانه‌ها در میان استان‌های الف، رتبه نخست را کسب کرد.

اسد بابایی با تاکید بر اینکه یکی از مهم‌ترین اهداف کتابخانه‌های عمومی، دسترسی‌پذیر کردن کتاب به عنوان مهم‌ترین کالای فرهنگی برای عموم مردم است، گفت: در سال ۱۴۰۲ سرانه خرید استانی (میزان خرید کتاب به ازای هر باب کتابخانه نهادی) در استان آذربایجان شرقی ۹۵۶۳۰۷۸۵ ریال بوده است که این رقم در میان استان‌های الف در درجه بندی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور رتبه نخست است.

این عدد یعنی شیب تند بی میلی به فرزندآوری

به سرعت در حال کاستنیم!



۱۳۹۴. اما با این وجود، عدد ثبت شده برای تولدهای ثبت شده، یک میلیون و ۵۷ هزار است. یعنی حتی بدون در نظر گرفتن تناسب‌ها، و در مقایسه اسمی هم، جمعیت کمتر سال ۱۳۹۴، تعداد زاد و ولد بیشتری از جمعیت افزون تر شده سال ۱۴۰۲ داشته است.

عدد دقیق تر و معنی دارتر

اما مقایسه بین «نسبت جمعیت و میزان مولید» در این دو زمان مورد نظر، نشان می‌دهد که با سرآشایی تندی در کاهش محبوبیت فرزندآوری، مواجه هستیم. اگر قرار بود میزان مولید در کشور، با همان شرایط و میزان رشد سال ۱۳۹۴

اعداد و ارقام متعددی درباره میزان مولید و نرخ رشد جمعیت و مواردی از این دست، این روزها منتشر می‌شود. در گیر و دار اعداد اعلامی درباره شرایط جمعیتی کشور، کافی است از زاویه ای دیگر به اعداد و ارقام و نسبت آنها با یکدیگر نگاه کنید تا پی به میزان واقعی کاهش تمایل خانواده‌های جدید ایرانی به فرزندآوری ببرید. کاهش تمایلی که فقط در هشت سال به چنین شیب تندی رسیده است.

مقایسه بین نسبت جمعیت و میزان زاد و ولد در سال ۱۳۹۴، با همین نسبت در سال ۱۴۰۲، سرآشایی تند کاهش زاد و ولد، با وجود افزایش بیش از ۶ میلیون نفری کل جمعیت در این سال‌ها را نشان می‌دهد.

در سال ۱۳۹۴، میزان تولدهای ثبت شده برای جمعیت تقریباً ۷۹ میلیون نفری ایران، یک میلیون و ۵۷۰ هزار تولد بوده است. هشت سال بعد، در ۱۴۰۲، عدد کل جمعیت ایران به ۸۵ میلیون ۳۲۹ هزار می‌رسد. یعنی بیش از ۶ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر بالاتر از جمعیت سال

چهارمین جشنواره تئاتر خیابانی «شهروند» به پایان رسید



چهارمین جشنواره استانی تئاتر خیابانی «شهروند» بعد از چهار روز اجرا و با معرفی آثار برتر به کار خود پایان داد. با حضور شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر تبریز، آیین اختتامیه چهارمین جشنواره استانی تئاتر خیابانی «شهروند» پس از چهار روز اجرا، برگزار شد و طی این مراسم آثار برتر معرفی شدند. شهردار تبریز در جریان برگزاری این مراسم بر اهمیت تداوم اجرای رویداد های فرهنگی در ابعاد استانی تاکید کرد و گفت: هم افزایی و اقدام مشترک مدیریت شهری با هنرمندان و کنشگران فرهنگی موجب شکل گیری جامعه پویا و توسعه محور می شود.

یعقوب هوشیار افزود: توجه به هنر و فرهنگ از مهمترین رویکردهای برنامه راهبردی عملیاتی ۵ ساله اول و دوم شهرداری تبریز است و در این راستا پروژه های فرهنگی گسترده‌ای در تبریز در حال اجراست. به گفته وی، بر اساس سیاست‌های کلان، بعد اجتماعی خدمات هدفمند شهرداری‌ها ابعاد تازه‌ای به خود گرفته است و در این راستا شهرداری تبریز پیشرو در برگزاری برنامه‌های فرهنگی هنری به ویژه در حوزه تئاتر است. هوشیار همچنین با اشاره به اینکه جشنواره استانی تئاتر خیابانی «شهروند» برای چهارمین بار در تبریز اجرا می‌شود گفت: تداوم برگزاری این جشنواره منجر به ترغیب علاقه‌مندان و تسهیل اجرای طرح های استعدادیابی توسط سازمان فرهنگی هنری شهرداری تبریز برگزار می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی:

تلاش برای ثبت جهانی نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تبریز



گردشگری تبریز نقش ایفا کرده و کمک کردند، سیاست‌گذاری می‌کنیم. وی ادامه داد: نمایشگاه گردشگری امسال برای اولین بار با حضور جمعی وزیر میراث فرهنگی، معاونان، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و استاندار آذربایجان شرقی گشایش یافت و خوشبختانه با استقبال بسیار خوب مردم و بخش

خصوصی مواجه شد، به طوری که ۳۸۰ هزار بازدیدکننده طی چهارروز برگزاری نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تبریز بازدید کردند.

حمزه‌زاده اظهار کرد: ما در این دوره از نمایشگاه کاستی‌های دوره گذشته را رفع کردیم و عملکرد خودمان را هم مجدداً ارزیابی کردیم که مشکلات و نواقصات در نمایشگاه سال آینده تکرار نشوند. از همه صاحب نظران هم می‌خواهیم که نظرات خودشان را به ما اعلام کنند تا کیفیت نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تبریز را ارتقاء دهیم.

وی در ادامه گفت: تلاش می‌کنیم ادامه در صفحه ۸

برایاتی

مجلسی چهلم

رنج بسیار کشیدیم که بمانی و نشد
برکت و شادی این باغ تو بودی مادر

باز زیر شاخه ما نغمه بخوانی و نشد
همگی خواسته بودیم که بمانی و نشد

چهلمین روز درگذشت مادری مهربان و همسری دلسوز

الحاجیه عصمت خانم محمدی (عظیم آذری)



متعلقه محترمه: آقای مهندس لطیف عظیم آذری (بازنشته سازمان تعاونی روستایی)

فرزند گرامی: مرحوم محمد خانمحمدی

مادر گرامی: مرحوم امیر، نسرتین و دکتر رضا عظیم آذری

مادرزین گرانقدر: مهندس سیامک تیموری

مادر بزرگ مهربان: آیلا، آرمان و علیسا

خواهر گرامی: محمود خانمحمدی

خواهر همسر گرامی: مرچومین: اسماعیل امیری و احمد دهقان

را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می‌رساند:

مجلسی چهلم آخر حومه روز جمعه مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۰۴ از ساعت

۱۵/۳/۵ الی ۱۷/۳/۵ (۵/۵) در مسجد خاتم الانبیاء (ص) واقع -

در شهر ک زعفرانیه، ایستگاه مسجد برگزار خواهد شد



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۳۸

اخبار

اخبار

افتتاح ۲۷۰۰ واحد نهضت ملی مسکن در شهر جدید سهند تا دهه فجر

مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند با اشاره به برنامه زمانبندی پروژه‌ها و بازدیدهای دوره‌ای از برنامه‌ریزی برای افتتاح ۲۷۰۰ واحد نهضت ملی مسکن در شهر جدید سهند تا دهه فجر سال جاری خبر داد.



فرهاد سعیدی در جلسه ویدئو کنفرانسی با موضوع آخرین وضعیت طرح نهضت ملی مسکن با تشریح آخرین وضعیت پروژه‌های این شهر خواستار مساعدت در راستای تسریع در روند اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن شد. وی با بیان این‌که شهر جدید سهند در سطح کشور پیشرو در اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن بوده و تاکنون بسیاری از واحدها تحویل متقاضیان شده است، گفت: برای اتمام سریع‌تر باقی پروژه‌ها نیازمند مشارکت مردم و بانک‌ها هستیم.

در این جلسه که با حضور مهندس احمدی، عضو فنی و اجرایی هیئت مدیره و قدرت‌اله ایک، مدیرکل دفتر فنی، اجرایی و نظارت شرکت مادر تخصصی عمران شهرهای جدید برگزار شد، عملکرد شرکت عمران در اجرای طرح نهضت ملی مسکن خوب ارزیابی شده و مقرر شد، پیگیری‌های لازم جهت مساعدت برای تخصیص اعتبار از صندوق ملی به عنوان قرض الحسنه در راستای تسریع در اجرای پروژه‌های شهر جدید سهند انجام شود.

مدیرکل راهداری آذربایجان شرقی:

حدود ۷۰ درصد از اعتبارات

حوزه راهداری مراغه از منابع ملی است

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای آذربایجان شرقی با قدردانی از پیگیری‌های نماینده مردم مراغه و عجب‌شیر در مجلس شورای اسلامی، بیان کرد: امسال حدود سه‌هزار میلیارد ریال برای بهسازی و آسفالت راه‌های روستایی مراغه هزینه شده که حدود ۷۰ درصد آن از محل اعتبارات ملی است. «اروجعلی علی‌زاده» با بیان اینکه اخیراً آخرین وضعیت راه‌های روستایی مراغه در جلسه‌ای با حضور فرماندار این شهرستان مورد بررسی قرار گرفت، افزود: در مجموع با این میزان اعتبار، ۱۷ طرح بهسازی و آسفالت راه‌های روستایی این شهرستان به طول ۸۰ کیلومتر در اجراست.



مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه این طرح‌ها به طور متوسط حدود ۵۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، اضافه کرد: هفت طرح از این تعداد به طور کامل مورد بهره‌برداری قرار گرفته است. «علی‌زاده» این را هم بیان کرد: روکش آسفالت ۲۴ کیلومتر از راه‌های اصلی و فرعی با ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار از جمله طرح‌های سال جاری است و در محورهای مراغه - هشتروت و همچنین خادجو نیز آسفالت‌ریزی تا پایان فصل کاری ادامه می‌یابد.

کاهش سوانح در جاده مراغه - هشتروت با اصلاح نقاط حادثه‌خیز

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای آذربایجان شرقی گفت: حذف نقاط پر حادثه محور مراغه - هشتروت از سال گذشته آغاز شد و همین موضوع سوانح رانندگی را در این محور کاهش داده است. «علی‌زاده» افزود: در محور مراغه - هشتروت حجم بالایی از ترافیک وجود دارد در حالی که این جاده در حد راه فرعی درجه یک و کوهستانی است. وی با بیان اینکه سوانح رانندگی متعددی طی سال‌های گذشته اتفاق می‌افتاد، ادامه داد: سال گذشته و پس از بررسی‌های سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای، ۲۰ نقطه پر حادثه شناسایی و ۱۰ مورد از آنها اصلاح شد.

به گفته وی اصلاح ۱۰ نقطه پر حادثه نیز طی سال جاری در دستور کار قرار گرفت و اقدامات راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان در این زمینه همچنان ادامه دارد. وی به تعریض ابتدای جاده مراغه به سمت داش‌آتان و همچنین تقاطع داش‌آتان اشاره، و ابراز امیدواری کرد که با حذف نقاط حادثه‌خیز آمار سوانح رانندگی به حداقل برسد.

برگزاری نمایشگاه نقاشی‌های هنرمند اهری

نمایشگاه نقاشی‌های هنرمند ارزنده اهری استاد محمد صادق دادور با عنوان (سبک ترسیم داد) با حضور دکتر غنی زاده فرماندار اهر، دکتر الیاس ممی پور رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اهر و جمعی از هنرمندان اهری، در سالی آمفی تئاتر اداره ارشاد این شهرستان گشایش یافت.

در این نمایشگاه که دهها اثر چشمگیر به نمایش در آمده، همه روزه دهها بازدیدکننده از آثار این هنرمند بازدید می‌کنند.

استاد محمد صادق دادور در خصوص عنوان این نمایشگاه (ترسیم داد) به خبرنگار ما گفت: کلمات دادگستر، دادگر، عدالت، داد و بیداد و..... در این عنوان مستتر است و این آثار نتیجه سالها تلاش شبانه روزی اینجانب می باشد. محمد صادق دادور در سال ۱۳۳۶ در اهر به دنیا آمده و

بازنشسته آموزش و پرورش است. این هنرمند پیشکسوت علاوه بر نقاشی در هنر موسیقی و ادبیات عاشیقی نیز مهارت دارد.

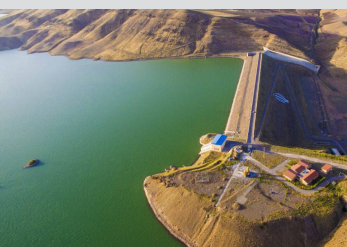


۲

پل تاریخی «آجی چای» مرمت و مقاوم سازی می‌شود

توسط معاونت فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۶ در حال مقاوم سازی و مرمت است. جان فشان نویری گفت: پیش از این عملیات لجن برداری، خاکبرداری، بی کنی، تخریب بتن های فرسوده و تیرهای پل، ساب زنی رویه بتن ها قبل از اجرای FRP، اجرای لایه FRP ستونها، اجرای فونداسیون پای ستون ها، کاشت میلگرد، اجرای لایه محافظ و سسوز برای نگهداری مقاطع FRP شده، اجرای

شهردار منطقه ۶ تبریز، از مرمت، مقاوم سازی و بهسازی پل آجی چای خبر داد. رضا جان فشان نویری اظهار داشت: در راستای تسهیل عبور و مرور و تامین امنیت شهروندان پل آجی چای در سطح حوزه غرب تبریز مرمت و مقاوم سازی می شود. وی افزود: پل آجی چای با ۵ دهنه و ۲۴ ستون به طول ۱۳۷ متر



اولین بار با الگوی کشوری بصورت سرمایه گذاری بخش خصوصی با ۲۵۰ میلیارد تومان تا خرداد سال آینده به بهره برداری

مدیر عامل سازمان آتش نشانی تبریز؛

مراقب خطرات گاز مونوکسیدکربن باشیم

انسداد مسیر دودکش های لوازم گاز سوز اشاره و افزود: این امر مانع از خروج مونوکسید کربن شده و لوله دودکش نیز معمولا سرد می شود و به آن اجازه می دهد تا به سطح خطرناکی برسد که با نشست گاز در محل زندگی یا محیط کار موجب بروز مسمومیت افراد شود. وی به خارج شدن اتصالات لوله بخاری نیز تأکید و گفت: روزانه به بررسی لوله های بخاری توجه داشته باشید و در صورتی که اتصالات از یکدیگر فاصله داشته یا جدا شده باشند، نسبت به اتصال مجدد و محکم کاری اتصالات اقدام کنید.

مدیر عامل سازمان آتش نشانی تبریز از شهروندان درخواست کرد: از روشن کردن خودرو در پارکینگ و فضای بسته که می توانند موجب محیط را اشباع و خطرات جسمی را پدید آورد، خودداری کنند. وی در پایان تأکید کرد: در صورت مشاهده افرادی که دچار گاز گرفتگی شده اند سریع به هوای آزاد منتقل و با نیروهای امدادی تماس بگیرید.

تصادفی با مونوکسید کربن رخ می دهد. وی ادامه داد: مونوکسید کربن پس از تنفس وارد جریان خون شده و با هموگلوبین (بخشی از گلبول های قرمز خون که اکسیژن حمل می کنند) ترکیب می شود و کربوکسی هموگلوبین ایجاد می کند که در این وضعیت خون قادر به حمل اکسیژن نخواهد بود و این کمبود اکسیژن باعث از بین رفتن سلول ها و بافت بدن می شود. صالح نیا یاد آور شد: سر درد شایع ترین علامت مسمومیت خفیف با مونوکسید کربن است که سرگیجه، حالت تهوع و استفراغ، خستگی و گیجی، معده درد، تنگی نفس و دشوار شدن تنفس دیگر علایم گاز گرفتگی است و هرچه مدت بیشتری گاز مونوکسید استنشام شود، علائم بدتر و ممکن است تعادل، بینایی و حافظه از دست رفته و در نهایت فرد بیهوش شود. مدیر عامل سازمان آتش نشانی تبریز به برخی از علت های احتمالی مسمومیت با مونوکسید کربن از جمله



با فرا رسیدن فصل سرما، مسمومیت با مونوکسید کربن، خطرناک و می تواند سبب مرگ شود که ضروری است شهروندان علائم، علت، درمان، عوارض و اقدامات پیشگیرانه را به خاطر بسپارند.

سعید صالح نیا مدیر عامل سازمان آتش نشانی تبریز با هشدار احتمال مسمومیت با گاز مونوکسید کربن به ویژه در فصل سرما گفت: مونوکسید کربن (Carbon monoxide) گازی سمی است که بو و طعم ندارد. نفس کشیدن آن باعث بدحالی شده و قارگیری بیش از حد در معرض آن باعث مرگ خواهد شد و هر ساله مرگ و میر زیادی در کشورهای مختلف به علت مسمومیت

نمایشگاه نقاشی «رقصانه» در اسکو



هنری، فرصتی برای شهروندان شهرستان اسکو بود تا با یکی از هنرمندان مطرح تهران آشنا شوند و از نزدیک شاهد تحولات و نوآوری‌های دنیای نقاشی در قالب‌های مدرن باشند.

نمایشگاه «رقصانه» به شهرستان اسکو آمده تا آثار تازه‌ای را به علاقه‌مندان هنر معرفی کند. او از تکنیک‌های مختلفی مانند آبرنگ و میکس مدیا بهره برده است تا حرکات رقص را با بازی نور، رنگ و فرم در آثارش به تصویر بکشد.

در مراسم افتتاحیه این نمایشگاه، جمعی از هنرمندان و علاقه‌مندان به هنرهای تجسمی حضور داشتند و از نزدیک با الناز اشرفی وند و دیدگاه‌های او در خصوص خلق آثار این مجموعه آشنا شدند. این رویداد هنری مورد استقبال گسترده‌ای قرار گرفت و توانست فضایی برای گفتگو و تبادل نظر میان هنرمندان و مخاطبان فراهم کند.

این نمایشگاه علاوه بر نمایش آثار

نمایشگاه نقاشی با عنوان «رقصانه»، مجموعه‌ای از آثار هنری الناز اشرفی وند، نقاش برجسته و سابقه، از تاریخ ۱۴ تا ۱۶ مهر ماه ۱۴۰۳ در مجتمع فرهنگی و هنری شهرستان اسکو برگزار شد. این نمایشگاه شامل آثاری متنوع در قالب‌های طراحی، آبرنگ، میکس مدیا و کلاژ بود که هنرمند با دقت و احساس به خلق آن‌ها پرداخته است. موضوع محوری این مجموعه، رقص و حرکت است که با رویکردی خلاقانه در بستر هنرهای تجسمی به تصویر کشیده شده و نمایانگر روح آزاد و انرژی حرکت در قالب فرم‌های تصویری است.

الناز اشرفی وند، با بیش از ۲۳ سال تجربه در دنیای هنرهای تجسمی و حضور در نمایشگاه‌های متعددی در تهران و شهرستان‌ها، این بار با

ادامه از صفحه اول

آموزش و پرورش در ورزش دختران توجه کافی را ندارد

چاقی وجود ندارد و ما تبریز را الگو قرار دهیم و حوزه سلامت و ورزش همگانی در تبریز جدی است و اگر در تبریز این کار را کنیم، شهرهای دیگر هم این مسیر را پیش خواهند برد. امیدوارم مدیران ما گوش شنوای دغدغه‌های مردم باشند و ما باید مردم ارج بنهیم و آن‌ها ولی نعمت ما هستند و بیشتر ما بدویم. وی در خصوص تشکیل شورای نخبگان جوان توضیحاتی داد و خاطرنشان کرد: من این کار را در وزارت ورزش و جوانان شروع کردم و در تلاش هستیم تا در وزارتخانه ۲۰ نفر مدیر را تربیت کنیم شاید از این ۳۰ نفر ۴ مدیر بیرون بیاید اما این کار در استانداری و دستگاه‌های مختلف می‌تواند صورت بپذیرد.

و پرورش در ورزش دختران توجه کافی را ندارد. ما اگر می‌خواهیم ورزش را همگانی و استعدادیابی کنیم، باید کارهای لازم را صورت دهیم. من به محض حضور در وزارت ورزش و جوانان، کاروان ایران را در المپیک دانش‌آموزی بحرین تشکیل دادم. ما باید روحیه رقابتی داشته باشیم و همیشه به فکر جایگاه اول باشیم. دنیامالی در خصوص بهره‌گیری از هوش مصنوعی متذکر شد: ظرفیت آکادمیک تبریز به تنهایی ظرفیت بالایی دارد و از این ظرفیت برای هوش مصنوعی در ورزش باید بهره برد و این در ایران باید محور شود. وی افزود: ما مشکل چاقی داریم و باید به مرحله‌ای برسیم که سواد بدنی در تبریز به حدی برسد که دیگر فرد

بتن ترمیمی، آسفالت تراشی روی سطح پل و ترمیم درزهای انقطاع پل، عایق کاری روی پل، اجرای آسفالت بیندر و توپکا، اصلاح جداول و پیاده روهای پل، ترمیم و اصلاح لوله های دفع آبهای سطحی اجرا شده است. شهردار منطقه ۶ تبریز، خاطر نشان کرد: طی روزهای آتی عملیات نئوپرن عرشه پل، اجرای فونداسیون باقی مانده از پایه های عرشه، ترمیمی و اصلاح تیرهای فرعی عرشه پل، خاکریزی و تسطیح و رگلاژ سطح زیرین عرشه اجرا خواهد شد.

ضرورت احداث تصفیه خانه سد سهند هشتروت

آذربایجان شرقی نیز گفت: تصفیه خانه آب شرب شهر هشتروت مال ۲۵ سال پیش است و بیش از ۲۵ میلیارد تومان هزینه برای تجهیز آن نیازمند است که تاکنون ۱۰ میلیارد تومان هزینه شده است. وی کیفیت آب شرب شهر هشتروت را بهداشتی و عاری از هر گونه میکروب عنوان کرد. فرید قشلاقی فرماندار شهرستان هشتروت هم از اختصاص ۱۳.۵ میلیارد تومان برای مجتمع آب‌رسانی کوهسار که برای ۲۴ روستا آب‌رسانی تأمین خواهد کرد خبر داد.

اخبار

استعفای عضو شورای

شهر بستان آباد

رحیم حمانی عضو شورای شهر بستان آباد استعفا داد و آرزو پیروی عضو جدید شورای شهر بستان آباد شد. پس از استعفای رحیم رحمانی از شورای اسلامی شهر بستان آباد، خانم آرزو پیروی عضو علی البدل این شورا پس از طی مراحل قانونی از سوی فرمانداری بستان آباد، به عنوان عضو رسمی وارد شورای اسلامی شهر بستان آباد شد.

فرماندار بستان آباد در این مراسم ضمن تأکید بر وحدت و دوستی بیشتر بین اعضای شورا و مدیریت شهری، افزود: رضایت مردم موجب رضایت خداوند متعال می‌شود و بر همین اساس مهمترین اولویت شورای شهر، توسعه و آبادانی و افزایش رضایتمندی شهروندان باشد. این گزارش حاکی است، هنوز دلایل استعفای رحیم رحمانی عضو شورای شهر بستان آباد بصورت رسمی اعلام نشده است.

۲ الی ۴ آبان ۱۴۰۳ جشنواره انار ارس



به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان منطقه آزاد ارس، محسن محمدزاده اظهار داشت: جشنواره انار ارس همراه با برنامه‌های فرهنگی و مفرح، از ۲ الی ۴ آبان ماه در مجتمع مشاهیر آذربایجان برگزار می‌شود.

معاون فرهنگی، اجتماعی و گردشگری سازمان منطقه آزاد ارس خاطرنشان ساخت: ساعات بازدید از نمایشگاه و برگزاری رویداد از ساعت ۱۵ الی ۲۲ خواهد بود و برنامه‌هایی از قبیل، جشن شکرگزاری برداشت انار در روستای قزلان، نمایشگاه عرضه انار و محصولات جانبی، نمایشگاه صنایع دستی، اجرای صحنه‌ای و موسیقی سنتی و برنامه کودک و نوجوان از محورهای این جشنواره است. وی در پایان افزود: نمایشگاه محصولات گلخانه‌ای ارس، عرضه غذاهای محلی و خوراک ژئوپارک، کارگاه آموزشی ژئوپارک و کودک و کارگاه آموزشی آشنایی ژئوپارک از دیگر برنامه‌های جشنواره انار ارس است و به شرکت‌کنندگان به قید قرعه هدایایی اهدا خواهد شد.

پروژه سالن ورزشی چند منظوره الغدير وارد فاز نصب سازه‌های فلزی شد

شهردار منطقه ۱ از اجرای عملیات نصب سازه‌ای فلزی پروژه احداث سالن ورزشی چند منظوره الغدير خبر داد حمیدشاهوردی با اعلام این مطلب اظهار کرد: احداث این سالن چندمنظوره یکی از پروژه‌های این سالن‌های ورزشی در دست احداث منطقه ۱ در سطح شهر تبریز است و این پروژه هم اکنون وارد فاز جدید عملیاتی خود شده و عملیات عمرانی آن بی وقفه تداوم دارد.



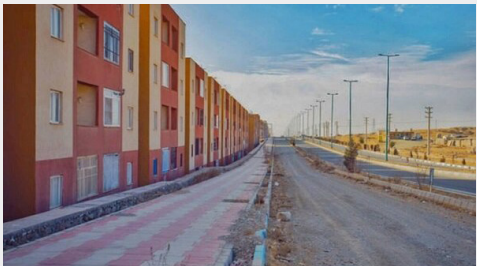
پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۳۸

اقتصادی

اخبار

دهک‌های پایین با مشکلات عدیدهای در حوزه مسکن مواجه هستند



عضو کمیسیون عمران مجلس گفت: اقشار دهک‌های پایین با مشکلات عدیده‌ای در حوزه مسکن مواجه هستند و باید برای تامین سرپناه آنها فکر اساسی کنیم. علیرضا نوین، با اشاره به ضرورت حمایت از ایده‌های جدید برای افزایش سرعت ساخت مسکن اظهار داشت: اقشار دهک‌های پایین با مشکلات عدیده‌ای در حوزه مسکن مواجه هستند و باید برای تامین سرپناه آنها فکر اساسی کنیم.

این نماینده مردم در مجلس ادامه داد: ما باید از همه طرح‌های نوین در حوزه مسکن با هدف رونق ساخت و ساز استقبال کنیم اخیراً هم موضوع استارت‌آپ‌ها فروش متری خانه مطرح شده است که نباید به آنها بی‌تفاوت باشیم و از هم اکنون برای چگونگی اجرا و شیوه‌های آن قانون و مقررات تهیه کنیم تا در سال‌های آینده با انبوه پرونده‌ها و شکایت‌ها مواجه نشویم، بنابراین ما در مجلس استقبال می‌کنیم، اگر طرحی و برنامه کارشناسی هست ارائه شود تا کار کارشناسی روی آنها انجام شود. وی افزود: هم اکنون با کمبود بیش از ۵ میلیون واحد مسکونی مواجه هستیم و باید برای افزایش سرعت و ساخت‌وساز و جبران کمبودها اقدام کنیم. عضو کمیسیون عمران مجلس با تأکید بر ضرورت بهره مندی از ظرفیت صنعتی سازی ساختمان برای افزایش سرعت و کیفیت ساختمان‌ها عنوان کرد: برای این امر باید از تکنولوژی‌ها جدید جهانی استفاده کنیم، با شیوه‌های سنتی ساخت مسکن کاری پیش نخواهیم بود و حتماً باید به سمت صنعتی سازی حرکت کنیم. نماینده مردم تبریز در مجلس گفت: فعالیت استارت‌آپ‌های فروش متری خانه باید قانونمند باشد تا در آینده برای مردم مشکلی ایجاد نشود.

سرپرست اداره کل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی:

قانون نظام صنفی یکی از

منسجم‌ترین قوانین کشور است

سرپرست اداره کل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی گفت: قانون نظام صنفی یکی از منسجم‌ترین قوانین کشور است. عبدالحمید سرتپی در آئین رونمایی از کتاب مجموعه قوانین و مقررات تعزیرات حکومتی افزود: اگر در دنیا پیشرفته‌ی اتفاق افتاده بر مبنای اجرای قوانین درست بوده است.

وی ادامه داد: با توجه به این که تعزیرات حکومتی با مردم در ارتباط است باید اقدامات به نحوی انجام شود تا مسائل تسهیل شود. سرپرست اداره کل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی تأکید کرد: گاهی اوقات به دلیل تعلل در کارها در حوزه برخی از اصناف، اطلاعات مورد نیاز در سامانه‌ها به موقع ثبت نمی‌شود و افراد بعد از وقوع مشکل به ما مراجعه می‌کنند که این موارد عمدتاً به دلیل آشنا نبودن و دقت نکردن به موارد اتفاق می‌افتد برای مثال به دلیل ثبت نشدن اطلاعات لوازم خانگی مشکلاتی برای واحدها ایجاد و در ادامه جرایم سنگینی اعمال می‌شود.

وی با اشاره به نهادینه شدن فرهنگ درستکاری در میان مردم و کسبه افزود: با ورود به موقع و حل مسائل در ایجاد مشکل برای مردم جلوگیری می‌شود بنا براین تا جایی که امکان داشته باشد باید با همکاری و درک یکدیگر مشکلات را مدیریت کنیم تا اقتصاد استان رشد و توسعه یابد.

نفلین سینیت سراب جان می گیرد

در نشست مشترک وزیر صمت، نماینده مردم سراب،فرماندار و مسئولان طرح ملی نفلین سینیت بر تسریع در اجرایی شدن طرح تأکید شد.

مجید نصیریور نماینده مردم سراب مجلس شورای اسلامی در حاشیه برگزاری نشست تخصصی برای طرح نفلین سینیت سراب در وزارت صمت در گفت و گو با خبرنگاران گفت: به جد پیگیر به نتیجه‌رسیدن طرح تولید پودر آلومینای سراب هستیم و امروز با حضور سید محمد آتابک وزیرصمت و مسئولان ارشد وزارتی، فرماندار شهرستان سراب و مجری طرح نفلین سینیت نشست تخصصی برای بررسی راهکارهای به فرجام رسیدن این طرح برگزارشد.

۳

و ۱۰۰ همتی که از ۱۳۰ همت باقی مانده و در قانون بودجه سال ۱۴۰۳ آمده است را برای تامین اجتماعی وصول کند، از آن طرف تامین اجتماعی هم با توجه به تغییر مدیریتی که داشته بایستد و این قانون را اجرایی کند. وی افزود: از سوی دیگر در بحث اصلاح، لایحه دو فورتی که داده بودند را ما هم بررسی می‌کنیم اگر نیاز بود در مجلس سریع‌تر آن را حل کنیم که برای حداقل بگیرها مشکلی نباشد.

محکم ایستاده‌ایم که متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان اجرا شود

فکر می‌کنم که هنوز آقای میدری وارد اراده قاطع برای پیگیری این موضوع نشده یا باید بیشتر از این مایه بگذارند. این نماینده مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه آقای میدری و دولت فکر نکنند متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان فقط قانون شدن اجرایی می‌شود، یادآورشده: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی بایستی سراغ سازمان برنامه و بودجه برود، با آقای رئیس‌جمهور صحبت کند

یک نماینده مجلس شورای اسلامی با بیان محکم ایستاده‌ایم که متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان اجرا شود، یادآورشده: دولت فکر نکند متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان فقط قانون شدن اجرایی می‌شود. حسینعلی حاجی دلیگانی درباره آخرین وضعیت متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان و این‌که چرا این قانون تا این حد با تاخیر و مواع رو به‌رو شده است، گفت:

ماجرای ضایع شدن حقوق متقاضیان حج عمره

۲* میلیون تومان سود برای ۱۲ سال سپرده بانکی!



رضایی خاطر نشان کرد: تاکنون پیگیری‌ها به نتیجه نرسیده است، اما امیدواریم در ادامه این روند، مقامات مسئول به ویژه مسئولان بانک مرکزی، دستوری برای تجدیدنظر در پرداخت سود داشته باشند.

وی درخصوص اینکه پاسخ بانک‌ها نسبت به پیگیری و مطالبه مسئولان سازمان حج چه بوده است، گفت: بانک‌ها عنوان می‌کنند که در چارچوب دستورالعمل‌های بانک مرکزی عمل می‌کنند اما پیشنهاد ما این بوده که

حج و زیارت به عنوان معتمد مردم، با اینکه هیچ‌گونه وجهی دریافت نکرده و فقط اسامی ودیعه‌گذاران را در اختیار دارد، برای احقاق حقوق زائران تلاش کرده تا شرایطی را برای جبران ارزش پول ودیعه‌گذاران فراهم کند.

معاون امور حج و عمره سازمان حج و زیارت تصریح کرد: بر این اساس، نماینده ولی فقیه و رئیس سازمان پیگیری کرده‌اند و چندین جلسه با بانک‌های عامل برگزار شده است تا تجدیدنظری در میزان سود بانکی اختصاص‌یافته به سپرده زائران صورت گیرد یا تسهیلاتی مانند ارائه وام با سود حداقلی برای ودیعه‌گذاران فراهم شود.

به گفته وی، این پیگیری‌ها همچنان ادامه دارد و نمایندگی ولی فقیه و سازمان حج نیز در این زمینه فعالیت می‌کنند تا بانک‌ها به این موضوع متصفانه نگاه کنند و درصد جبران ارزش پول برآیند.

آذربایجان شرقی، بزرگ‌ترین صادرکننده خرما در کشور

*صادرات ۵۵ هزار تن خرما و فرآورده‌های آن از آذربایجان شرقی



محصول در کشور تبدیل شود.

مدیر صنایع تبدیلی و غذایی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی تصریح کرد: کارخانه‌های فرآوری خرما در شهرک‌های صنعتی مرند، عالی‌نسب، شبستر، آذرشهر، اسکو، بستان‌آباد و تبریز فعالیت می‌کنند و محصول خرما به صورت شیره و بسته‌بندی شده به بازارهای بین‌المللی صادر می‌شود. روسیه به عنوان اصلی‌ترین بازار هدف، به همراه کشورهای ترکیه، ارمنستان، گرجستان و اروپا به ویژه آلمان از مقاصد صادراتی خرماي این استان هستند.

عنوان بزرگ‌ترین صادرکننده خرما در کشور شناخته شده است. این استان با سابقه ۱۵ ساله در فرآوری و بسته‌بندی خرما، سالانه بیش از ۵۵ هزار تن خرما به کشورهای مختلف صادر می‌کند.

وی با اشاره به توانمندی‌های صنعتی استان در این زمینه افزود: آذربایجان شرقی با داشتن ۳۰ کارخانه فرآوری و بسته‌بندی خرما، موفق شده است با واردات خرما از ۵ استان حاصلخیز کشور شامل فارس، بوشهر، کرمان، بندرعباس و سیستان و بلوچستان، به بزرگ‌ترین صادرکننده این

مدیر صنایع تبدیلی و غذایی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی گفت: این استان به عنوان بزرگ‌ترین صادرکننده خرما در کشور شناخته می‌شود و سالانه بیش از ۵۵ هزار تن خرما به بازارهای بین‌المللی صادر می‌کند.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان، فرامرز افشانی در گفتگو با خبرنگاران با اشاره به جایگاه برتر آذربایجان شرقی در بسته بندی ، فرآوری و صادرات خرما گفت: آذربایجان شرقی با وجود اینکه حتی یک نخل خرما ندارد، اما به

شهرداری تبریز به فکر تأسیس بانک باشد



و مابه‌التفاوت‌های شهرداری به صورت تهاتر است و رد و بدل‌های نقدی در این مجموعه کمتر است.

وی ادامه داد: نقاط ضعف و قوت را در تخصیص بودجه مشخص شود تا ما با اطلاع گرفتن از آن‌ها اقدامات مورد نیاز را برای برطرف‌سازی ضعف‌ها در شش ماه دوم سال جاری اعمال کنیم. وی توضیح داد: نیروهای جدیدی جذب کرده‌ایم، تعداد کارکنان و نوع فصلی بودن آن‌ها در اختیار ما گذاشته شود و درصد افزایش حقوق این کارکنان نیز اعلام شود.

عضو شورای اسلامی شهر تبریز با تأکید بر اینکه شهرداری گزارش بودجه پروژه‌های عمرانی را به ما ارائه دهد، افزود: عمده پروژه‌های عمرانی که در این شش ماه به اتمام رسیده است و این را که چقدر برای آن‌ها هزینه شده است، به اطلاع ما برسانید.

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه با

تأکید بر اینکه اعلام شود که شهرهایی چون اصفهان و مشهد برای ارزش افزوده چه مقداری دریافت کرده‌اند، خاطرنشان کرد: برای مثال گفته می‌شد شهر زنجان دو برابر ما ارزش افزوده دریافت کرده است، مشخص شود که رتبه شهر ما در کشور چگونه است. مطرح شود که دخل و خرج سازمان سرمایه گذاری چگونه است، در اطراف آن اطلاعات خود را ارتقاء داده و بگوئیم که ضعف ما در چیست و آن را برطرف کنیم.

عضو شورای اسلامی شهر تبریز توضیح داد: بعد از جلسه علنی روز گذشته ۴۰ نفر از پیمانکاران به صورت دسته جمعی آمده و درخواست دریافت بدهی‌های خود را از شهرداری داشتند.

نوای باغبان با اعلام اینکه اغلب معاملات و مابه‌التفاوت‌های شهرداری به صورت تهاتر است، گفت: در شهرداری تبریز بیشتر از رد و بدل‌های نقدی تهاتر انجام می‌گیرد، پول نقد در بانک‌ها نیز کم بوده که این به وضعیت جامعه برمی‌گردد. وی اظهار کرد: دلیلی ندارد که مناطق برای دریافت وام خود در انتظار اوراق بماند. مدیران مناطق سعی کنند وام‌های خود را در زمان مشخص شده دریافت

مجلس پیگیر موضوع واگذاری هرچه سریع‌تر خودرو به جانبازان بالای ۵۰ درصد است

کردند که به جانبازان پنجاه درصد و بالاتر مجوز واردات یک دستگاه خودرو متناسب با وضعیت جانبازی ایتارگر با رعایت قوانین و مقررات داده شود و با پیگیری‌های رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران شاهد تلاش‌های ارزنده‌ای برای خودرو جامعه ایثارگری بودیم و وزیر صمت نیز قول مساعد برای همکاری در این زمینه را دادند.

را قابل ستایش دانست و خاطر نشان کرد:

سال گذشته در قانون بودجه اقدامات خوبی برای جامعه ایثارگری انجام شد که امیدواریم برای سال جاری نیز شاهد ادامه این روند باشیم. وی در خصوص وضعیت خودرو جانبازان ۵۰ درصد به بالای مشمول اظهارداشت: نمایندگان مجلس شورای اسلامی وزارت صنعت، معدن و تجارت را مکلف

معیشت ایثارگران به طور جدی مورد توجه مجلس شورای اسلامی قرار دارد و مجلس این آمادگی را دارد که این مشکلات از دستگاه‌های ذی ربط پیگیری کند.

رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس شورای اسلامی تلاش‌های بنیاد شهید و امور ایثارگران را برای بهبود وضعیت رفاهی و معیشتی جامعه ایثارگری

رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس شورای اسلامی از پیگیری موضوع واگذاری هرچه سریع‌تر خودرو به جانبازان ۵۰ درصد به بالای مشمول خبر داد. محمد صالح جوکار رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس شورای اسلامی در خصوص تلاش‌های مجلس برای بهبود وضعیت معیشتی ایثارگران گفت: بهبود



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۳۸

اوپیات

تبریز در دنیای داستانی نویسندگانش

فائزه بنی‌نصرت

هفته پایانی مهرماه با شرکت در مراسم رونمایی از دو کتاب داستانی و حضور در جمع آنان که با قلم و شعور فرهنگی ادیبشان، شهر تبریز را در پله های فرهنگی استوار و سرپا نگه داشته اند، گویا تن به باران شعور سپردیم و پاییز را به ریل آبان سپردیم.

روز پنجشنبه ۲۶ مهر ماه، در سالن همایش‌های مهر، مراسم رونمایی و جشن امضای کتاب «به تماشای» نوشته «فریبا چلبی‌پانی» برگزار شد.



کتاب «به تماشای»

بند آغازین این کتاب می گوید: «می‌دانید؟! وقتی به شخصیت‌های داستانی نیمه تمامم فکر می کنم، هراسی وجودم را فرا می گیرد. می ترسم روزی علیه ام طغیان کنند و از شدت حسرت و اندوه، از من انتقام بگیرند.»



در خلاصه کتاب ۱۰۰ صفحه ای «به تماشای» می توان به قلم روان فریده چلبی یانی واقف شد: «چاقو را مثل شخصیت‌های کارتون‌ی بی هیچ دردی از شکمم بیرون کشیدم. نویسنده راست می‌گفت، چیزیم نشده بود. از دفتر بیرون زدم. پسر جوان را دیدم که با چند صد متر فاصله از من پیچید به کوچه فرعی. دنبالش دویدم. یکهو بادم افتاد همین کوچه را قبلاً دیده بودم و می‌شناسمشم. ته همان کوچه، در چوبی رنگ و رو رفته‌ای بود که نسترن آتجا زندگی می‌کرد؛ زنی که در اواسط یکی از رمان‌ها، مجبور به ترکش شدم. چرایب ترکش را نویسنده هرگز به من توضیح نداد. گویا قرار بود علتش در آخر رمان مشخص شود که نویسنده قبل از افشای ماجرا مرا از توی داستان پرت کرد به قلعه شخصیت‌های بن‌ام و نشان. نویسنده عوضی!

سرگرم را زیاد می‌کنم. به امتحان کردنش می‌آیزد؛ شاید نسترن توی همان کوچه هنوز منتظرم است...

داستان را همین جا به پایان می‌برم. سینا هاج و واج نگاهم می‌کند.به من نزدیک می‌شود و می‌گوید: انتخابم رو کردم. منو تو همین داستان نگه دار. دلم می‌خواد برم و نسترن رو پیدا کنم و همون جا مونگار بشم.» در این مراسم، «حسین پور ستار» نویسنده، منتقد و کارگردان تبریزی، با گذری بر آرای ژان بودریار، جهان کتاب «به تماشای» را نزدیک به جهان پست مدرن خواند: در این داستان ما شاهدیم که شخصیت‌هایی در بزنگاه تاریخی چون زلزله ورزقان، کاری انجام می‌دهند و هر یک سرنوشت خود را پی می‌گیرند. این‌ها شخصیت‌های رمانی از هم گسیخته‌اند. این داستان از کلان روایت گریز می‌کند.

وی افزود: در صفحات آغازین تکنیک نویسنده بر توصیف جهان ژالیستی غیر مدرنی سوار است که بعدا تغییر می‌کند. «به تماشای» یک روایت ساده از پیرامون نیست. در این کتاب، این ایده تکراری که شخصیت‌ها علیه نویسنده می‌شورند، از جایی به بعد افکار مخاطب را به بازی می‌گیرد و تکنیک نویسنده در این راه جذاب است. این سوال بشر که شورش ازی بهشت را نقشه خداوند می‌خوانند در این داستان، با دیالوگ شخصیت‌ها مطرح می‌شود که شورش‌ها را کار نویسنده می‌پندارند.

در ادامه، «سارا شمس‌ی» نویسنده و مدرس دانشگاه در خصوص این اثر گفت: در این

یاوران خردسال مقاومت در تبریز، دل نگران کودکان غزه و لبنان

شان، نقاشی‌ها و دلنوشته‌هایشان را نیز به همراه این کمک‌ها برای کودکان مظلوم و بی دفاع غزه‌ای و لبنانی ارسال کردند و از دل نگرانی‌هایشان برای خواران و برادران تحت ظلم و گرفتار در محاصره صهیونیست‌های کودک کش گفتند. گفتنی است، اداره کل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی در راستای لبیک به فرمان مقام معظم رهبری برای حمایت از محور مقاومت و

کودکان تبریزی ضمن اهداء کمک‌های کودکانه‌شان، نقاشی‌ها و دلنوشته‌هایشان را نیز برای کودکان مظلوم و بی دفاع غزه‌ای و لبنانی ارسال کردند. جمعی از دانش‌آموزان و کودکان تبریزی با حضور در محل جمع‌آوری کمک‌های مردمی به جبهه مقاومت، ضمن اهداء کمک‌های کودکانه

کتابی در حوزه هوش مصنوعی که خواندن آن واجب نیست



می‌توانست حرف بزنند، راه برود و حتی سوال‌های سخت را جواب بدهد. پدر رامتین توضیح داد که روبی از هوش مصنوعی استفاده می‌کند تا یاد بگیرد و با او بازی کند. رامتین از شنیدن این حرف خیلی خوشحال شد و با اشتیاق از پدرش پرسید: «هوش مصنوعی یعنی چی؟»

پدرش لبخند زد و گفت: «هوش مصنوعی یعنی اینکه یک دستگاه می‌تواند مثل انسان فکر کند و یاد بگیرد. روبی هم می‌تواند چیزهای جدید یاد بگیرد و هر روز بهتر شود.» (صفحه ۱۸ تا ۲۲)

کتاب «باغچه جادویی روبی و رامتین» نوشته لایلا قربانی و تصویرگری مژگان حسینی در دو زبان فارسی و انگلیسی، با صفحات تمام رنگی و کاغذ گلاسه، در قطع خشتی، با جلد سخت، و ۵۰ صفحه و شمارگان هزار نسخه در سال ۱۴۰۳ منتشر شد.

با کمک آن می‌تواند کارها را انجام بدهند. اینکه کودک دو یا سه ساله درک کند ریات‌ها می‌توانند به سوال‌های آنها پاسخ دهند خیلی مهم است. قربانی درباره قیمت بالای این کتاب توضیح داد: ناشر اعلام کرد قیمت کتاب حداقل ۵۴۰ هزار تومان باشد و به زودی قرار است که قیمت‌های کاغذ و زینک بالا برود، پس بهتر است برای کتاب قیمت بالاتری انتخاب شود تا بعدها بتوانید با تخفیف آن را بفرشوید. در نهایت کتاب با قیمت ۶۸۰ هزار تومان عرضه شد، هیچ قانونی برای قیمت نیست و این بر عهده مولف است.

این نویسنده درباره قدرت خرید مردم در تهیه این کتاب برای کودکان، بیان کرد: این اثر فرهنگی است و خانواده‌ها برای خوردن و خوشگذرانی پول خرج می‌کنند، عموم مردم نمی‌توانند کتاب را تهیه کنند اما می‌توان از سود این کتاب کارهای خیر انجام داد.

به گفته او این کتاب آموزش مفهومی در قالب داستان است به همین دلیل خواندن آن برای کودکان واجب نیست.

قسمتی از متن کتاب

روبی یک ریات کوچک و بازمه بود که

مولف کتاب «باغچه جادویی روبی و رامتین» با اشاره محوریت هوش مصنوعی در این اثر و قیمت بالای کتاب توضیح داد: این کتاب آموزش مفهومی در قالب داستان است، به همین دلیل واجب نیست همه خانواده‌ها آن را تهیه کنند. لایلا قربانی درباره کتاب «باغچه جادویی روبی و رامتین» توضیح داد: این کتاب آموزش هوش مصنوعی است که به صورت داستان نوشته شده و برای کودکان بالای ۳ سال قابل فهم است، البته در کتاب نوشته شده است برای گروه سنی «الف» و «ب» مناسب است. به گفته این نویسنده کودکان بالای ۳ سال بعد از این باید هوش مصنوعی را بفهمند، هوش مصنوعی در مقابل هوش طبیعی انسان است که یاد می‌گیرد، تفکر می‌کند و کارهایش را انجام می‌دهد اما هوش مصنوعی متضاد آن نیست و متضاد آن است، این ابزار دست بشر می‌تواند هر کاری را انسان انجام می‌داد، انجام دهد. او ادامه داد: این کتاب با تصاویر رنگارنگ داستانی علمی را به شکل سرگرم‌کننده، خلاقانه و جذاب برای کودکان توضیح می‌دهد. کتاب داستان ربانی را بیان می‌کند که پدر به پسرش هدیه می‌دهد و کودک

با سردبیری پروفیسور اسلاوی ژیزک

ویژه نامه بین المللی «هگل در قرن ۲۱» در دانشگاه تبریز منتشر می‌شود

این امکان را به خواننده می‌دهد که علوم مختلف درباره موضوع واحد به تلاقی می‌رسند.

به گفته وی، هگل و مساله هوش مصنوعی، هگل و دیالکتیک، هگل و سیاست روز، هگل و فلسفه معاصر، هگل و اینترنت، هگل و مسائل اجتماعی، هگل و هنر از مهمترین محورهای اصلی این ویژه نامه هستند. به گفته اصغری تاجبال اساتید بین المللی فلسفه از دانشگاه‌های اروپا و آمریکا برای همکاری با این مجله در این ویژه‌نامه اعلام همکاری کرده‌اند.

وی با بیان اینکه علاقمندان می‌توانند برای ارسال مقاله در این محورهای یاد شده به لینک <https://philosophy.tbriz.u.ac.ir> مراجعه کنند، گفت: مهلت ارسال مقالات نیز تا ۲۰ شهریور ۱۴۰۴ خواهد بود و کلیه مقالات این شماره به زبان انگلیسی خواهد بود.

گفتنی است؛ پروفیسور اسلاوی ژیزک از فیلسوفان معروف جهانی و استاد فلسفه و روان‌کاوی در موسسه مطالعات تحصیلات اروپایی در سوئیس است که سردبیری افتخاری ویژه نامه هگل در پاییز ۱۴۰۴ را برای مجله پژوهش‌های فلسفی دانشگاه تبریز را پذیرفته است.



با این مجله برای انتشار ویژه نامه استقبال کرده‌اند. اصغری با اشاره به امتیاز انتشار این ویژه نامه نسبت به سایر شماره‌های مجله اظهار کرد: در این ویژه نامه روی یک موضوع از زوایای مختلف متمرکز شده و مقالات مختلف از نویسندگان شناخته شده آن موضوع با دیدگاه‌های مختلف جمع‌آوری می‌شود و می‌تواند بستری بسیار غنی برای پژوهش‌ها و تحقیقات نوآورانه علمی در آن حوزه فراهم کند. از سوی دیگر ماهیت بین‌رشته‌ای چنین ویژه‌نامه‌هایی

ویژه نامه بین المللی «هگل در قرن ۲۱» با سردبیری پروفیسور اسلاوی ژیزک، از اندیشمندان فلسفه دنیا به همت مجله پژوهش‌های فلسفی دانشگاه تبریز منتشر می‌شود.

سردبیر مجله پژوهش‌های فلسفی دانشگاه تبریز با اعلام این خبر افزود: همکاری علمی با شخصیت‌های علمی شناخته شده جهانی در علوم مختلف به رشد و تعالی علوم کمک شایانی می‌کند چرا که امروز نفس ارتباط و آثار مثبت آن بسیار مهم است. روح همکاری بین‌رشته‌ای نیز که امروزه در بسیاری از دانشگاه به سمت آن سوق یافته‌اند می‌تواند در پیشرفت علم و فناوری کشورمان بسیار مفید باشد.

دکتر محمد اصغری گفت: در این راستا مجله پژوهش‌های فلسفی دانشگاه تبریز اولین بار در ایران و خاورمیانه با استقبال از این همکاری علمی بین‌المللی به انتشار ویژه‌نامه‌هایی با سردبیری مهمان از فیلسوفان مشهور جهان مبادرت کرده و با دو فیلسوف شناخته شده جهانی یعنی پروفیسور اسلاوی ژیزک از سوئیس و پروفیسور موریس مهبینگتون از دانشگاه پرتلند آمریکا مکاتبه کرده و هر دو فیلسوف از همکاری

مورخی که گورجای او نامشخص است!

کار بیهقی بر نظام بود. مسعود، پس از شکست از سلاجقه در دندانشان (۴۳۱ ق)، زمانی بر بوسهل خشم گرفت و در ذوالحجّه همان سال او را به بُست فرستاد. در آن زمان بیهقی، به خلیفتی و نایبی بوسهل، عملاً ریاست دیوان رسالت را برعهده داشت. مسعود در سال ۴۳۲ ق در پی شورش غلامانش کشته شد و کارها از لونی دیگر گشت.

با این حال بیهقی، طبعاً سه سال حکومت امیر محمد و مودود بن مسعود (۴۴۱ - ۴۳۲ ق)، همچنان در دیوان رسالت محترم بود. اقا پس از مودود و طبعاً مدّت کوتا‌ه دست به دست شدن حکومت میان چند امیر دیگر غزنوی، و به ویژه کمی بعد از آغاز سلطنت عبدالرشید به سال ۴۴۱ ق، حال وی رو در تباهی نهاد، زیرا او به عنوان رئیس دیوان رسالت، از رفتار نامناسب غلامی سرکش به نام «تومان» یا «ویان»، اظهار ناخشنودی می‌کرد، و تومان بدان سبب نزد امیر از وی سعایت کرد و سرانجام هم اجازه یافت که وی را فرو گیرد و خانه‌اش را غارت کند؛ در این غارت مقداری از اسناد تاریخی و یادداشت‌هایی که فراهم آورده بود از دست رفت.

۳۵۸ ق بوده است. از خانواده، روزگار طفولیت و نوجوانی او جز این اطلاعی نداریم که پدرش از مردم بیهق (سبزوار کنونی) بوده و حسین نام داشته است. بیهقی یک بار با لقب احترام‌آمیز «خواجه» از پدر خود یاد کرده است و دور نیست که پدرش نیز شغل دیوانی داشته است. از قرائن پیداست که او ابتدا در سبزوار و بعد هم مدّتی در نیشابور به تحصیل علم و فرا گرفتن دبیری مشغول بوده تا اینکه در ادب سرآمد شده و سرانجام در ۲۷ سالگی به خدمت دیوان رسالت محمودی، به ریاست بونصر مشکان، در آمده است. بونصر، پیش از مرگ (۴۳۱ ق)، به مسعود سفارش کرده بود که بیهقی را جانشین او کند، اقا مسعود ریاست دیوان رسالت را به بوسهل زورنی داد و بیهقی را به مقام نایب او منصوب کرد و بیهقی، چون «لختی حال شرارت و زعارت» در وی دیده بود، رقعه‌ای به سلطان نوشت در معنی استعفا از دبیری و خواست که به کار دیگری مشغول شود، اقا سلطان استعفا‌ی او را نپذیرفت و به بوسهل سفارش کرد که «او دبیر پدرم بوده است و معتمد، وی را نیکودار، اگر شکایتی کند، همدانستان نباشم. بدین ترتیب تا مسعود بود

«ابوالفضل محمد بن حسین بیهقی» دبیر و موزّخ دوره غزنوی مؤلّف تاریخ بیهقی بود و «تاریخ بیهقی» اثر او از مهم‌ترین متون نثر فارسی است که آن را آینه گویایی از مسائل گوناگون دربار غزنه و جامعه عصر پنجم قمری ایران معرفی می‌کند. از سال ۱۴۰۰ اول آبان در تقویم رسمی کشورمان روز بزرگداشت «ابوالفضل بیهقی» نامگذاری شده است. در کتاب تاریخ بیهقی، تألیف ابوالفضل محمد بن حسین بیهقی، مقدمه، تصحیح، تعلیقات، توضیحات و فهرست‌ها محمدجعفر یاحقی و مهدی سیدی درباره بیهقی آمده است: «ابوالفضل محمد بن حسین بیهقی دبیر و موزّخ دوره غزنوی مؤلّف تاریخ بیهقی، که به تصریح ابوالحسن بیهقی در تاریخ بیهقی، در ده حارت‌آباد بیهق، واقع در دو فرسنگی جنوب سبزوار، ولادت یافت. تاریخ تولّد او، در تاریخ بیهق و متن تاریخ بیهقی، که دو منبع اصلی برای ترجمه حال وی به شمار می‌رود، ذکر نشده، اقا از آنجا که به کار بیهقی، در ذکر واقعه‌ای مربوط به سال ۴۰۰ ق، خود را به تصریح پانزده ساله و جایی دیگر، ضمن شرح وقایع سال ۴۰۲ ق، شانزده ساله معرّفی کرده است، می‌توان گفت که سال ولادت در حدود

وزیر ورزش و جوانان ایران به عدم حضور بانوان عکاس و خبرنگار در استادیوم یادگار امام تبریز واکنش نشان داد. احمد دنیامالی وزیر ورزش و جوانان در حاشیه سفرش به تبریز، درباره حضور بانوان عکاس و خبرنگار در ورزشگاه یادگار امام تبریز توضیح داد: دو ماه قبل یکی از عکاسان خانم با فرزندش

وزیر ورزش: بانوان عکاس و خبرنگار می‌توانند در استادیوم یادگار امام حاضر شوند

در استادیوم بود که ما از او در وزارت ورزش تجلیل کردیم. عکاسان و خبرنگاران بانوان ما می‌توانند مثل مردان در ورزشگاه باشند و عکس و خبر تهیه کنند. دنیامالی تأکید کرد: شما شک نکنید که ما پیگیر این موضوع خواهیم بود و این مسئله را حل می‌کنیم.



برای یک ازدواج صحیح بشناسید و اجازه شناخته شدن بدهید

در ازدواج بررسی معیارهای غیر ظاهری قابل پرسش است؛ بررسی تناسبات بیرونی که معیارهای ناکافی است ولی غلط نیست مانند تناسبات اقتصادی، اجتماعی، اعتقادی و فرهنگی؛ اگر بین دو نفر در تناسبات بیرونی ۵۰ درصد تناسب موجود باشد کافی است و اگر بیشتر باشد چه بهتر.

این کارشناس خانواده تأکید کرد: سومین گام در ازدواج و انتخاب این است که «بشناسید و اجازه دهید شناخته شوید» این امر در دوره آشنایی رخ می‌دهد؛ که هدف این گام شناخت بیشتر جنبه های مختلف شخصیت یکدیگر است و این حق هر دو طرف است؛ هریک از دو طرف حق دارد بداند که طرف مقابلش کیست، چه ویژگی‌ها، اخلاق، عادات و رفتارهایی دارد؟

وی با بیان اینکه استاندارد دوره آشنایی باید ۳ تا ۶ ماه باشد نه بیشتر و نه کمتر، گفت: البته فرصت بیشتر منجر به شناخت بیشتر نمی‌شود و چه بسا فقط منجر به وابستگی عاطفی بیشتر خواهد شد؛ هدف این دوره رسیدن به یک شناخت کامل نیست بلکه هدف رسیدن به یک شناخت نسبی است. گلزاری به افرادی که قصد ازدواج داشته و در دوره آشنایی قرار دارند توصیه کرد که در دوران آشنایی از ایفای دو نقش؛ نقش کارآگاه و نقش روانشناس پرهیز کنند؛ چرا که در صورت اجرای این دو نقش، فضای ارتباط نایمن می‌شود و زمانی که فضای ارتباط نایمن شد، همان حداقل شناخت هم از بین می‌رود.

وی از دوره آشنایی، به عنوان دوره جمع آوری اطلاعات و نه دوره تصمیم‌گیری نهایی یاد کرد و افزود: در این دوره ضرورت داشتن دفترچه یادداشت به نام «دفترچه ثبت نگرانی‌های من» وجود دارد؛ در این دفترچه هر ویژگی، صفت، رفتار یا برخوردی که در طرف مقابل دیده

با آن درگیر است را رفع کند؛ که در این رابطه بتول گلزاری کارشناس خانواده در گفت و گو با خبرنگار ایرنا این موضوع را تشریح کرده و توضیحات بیشتری داده است.

گلزاری با بیان اینکه ازدواج غلط مهمترین عامل افزایش طلاق است؛ بر ضرورت بررسی صحیح و اصولی و مشاوره با افراد خبره برای انتخاب همسر تأکید کرد و گفت: انتخاب همسر یک انتخاب عاطفی و هیجانی است؛ این جنبه هیجانی باعث می‌شود که احساسات غلبه پیدا کند و منطق تحت الشعاع احساسات قرار گیرد.



او ازدواج غلط را ازدواج بدون معیار، ازدواج با معیارهای غلط و ازدواج بر مبنای معیارهای ناکافی عنوان کرد و افزود: انتخاب همسر از یک الگوی چهار مرحله ای تبعیت می‌کند؛ گام اول در انتخاب و ازدواج بررسی معیارهای ظاهری غیر قابل پرسش است؛ بررسی میزان شباهت نامزد برای ازدواج از نظر ظاهری با محبوب ذهنی خود؛ یکی از مواردی است که باید به آن توجه داشت.

گلزاری با تأکید بر اینکه افرادی که قصد ازدواج دارند باید بدانند که در ازدواج هیچ معیاری با معیار دیگر قابل معاوضه نیست، اظهار داشت: گام دوم

یک کارشناس خانواده ازدواج‌های غلط را مهم‌ترین علت افزایش طلاق عنوان کرد و گفت: یکی از گام‌ها برای یک ازدواج صحیح این است که «بشناسید و اجازه دهید شناخته شوید» که این امر در دوره آشنایی رخ می‌دهد.

طلاق یکی از آسیب‌هایی است که جامعه را درگیر کرده و آمارهای خوبی از این موضوع به گوش نمی‌رسد؛ آمار ثبت احوال و مرکز ملی آمار ایران نشان می‌دهد که بیشترین طلاق در سال‌های اول تا پنجم ازدواج رخ می‌دهد هرچند آمار جدایی در بین زوجینی که بیش از ۳۰ سال از زندگی مشترک آنها می‌گذرد

نیز قابل توجه است. آنچه از آمار بر می‌آید این است که تعداد طلاق ثبت شده بر حسب طول مدت ازدواج از سال ۹۶ تا ۱۴۰۲ رو به کاهش گذاشته و بیشترین طلاق‌ها در یک تا پنج سال اول ازدواج رخ داده است؛ امری که در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت پندهایی در خصوص ارائه آموزش به خانواده‌ها درج شده است.

در کنار طلاق؛ ضرورت آموزش برای ازدواج آگاهانه و درست وجود دارد، امری که اگر با درایت و آگاهی رخ دهد می‌تواند بخشی از مشکلاتی که امروز کشور

بالا بودن آمار طلاق آن هم در سال‌های ابتدایی ازدواج نگران‌کننده است. سؤال اینجاست که چرا آن عشق آتشی که ابتدای آشنایی بین بسیاری از دخترها و پسرها وجود دارد، به این سرعت رنگ می‌بازد و جای خود را به تنفر می‌دهد؟

بیشترین طلاق بر حسب طول مدت ازدواج از سال ۹۶ تا ۱۴۰۲ بر اساس آن‌چه ثبت‌احوال اعلام کرده، در یک تا ۵ سال اول ازدواج رخ داده‌اند؛ زوجین چه کنند؟

ازدواج را یک امر سطحی در نظر نگیرید

بالا بودن آمار طلاق آن هم در سال‌های ابتدایی ازدواج نگران‌کننده است. سؤال این جاست که چرا آن عشق آتشی که ابتدای آشنایی بین بسیاری از دخترها و پسرها وجود دارد، به این سرعت رنگ می‌بازد و جای خود را به تنفر می‌دهد؟ مهم این است که چگونه می‌توان با انتخابی درست در امر ازدواج و برقراری رابطه سالم به خصوص در سال‌های اولیه زندگی مشترک، رابطه زن و شوهری موفق را حفظ کرد.

مهم‌ترین مسئله‌ای که افراد از آن غافل می‌شوند، این است که ازدواج یک امر سطحی نیست، بلکه یک راز سر به مهر است که با درک صحیح و عملکرد مناسب،

۵

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۳۸



زندگی

چراوالدین دهه شصتی موفق‌ترند؟



والدین متولد دهه شصت دارای ذهنی باز بوده و فراگیری را در اولویت قرار می‌دهند، به کودکان خود آموزش داده تا تنوع و گوناگونی را دریابند و به تفاوت‌ها احترام بگذارند. آن‌ها فرزندان خود را با فرهنگ‌ها، زبان‌ها و دیدگاه‌های مختلف آشنا می‌کنند تا در عین حفظ اصالت‌ها، آن‌ها را به رشد با یک نرم جهانی، تشویق کنند.

والدینی که حدودا در دهه شصت متولد شده‌اند یک معنی دوباره از والد بودن را با رویکردهای ادعای و پیش‌زمینه‌ای بازتعریف کرده‌اند. به عنوان نسلی که به سازگاری معروف هستند، والدین دهه شصتی روش‌هایی نوین برای تربیت و حمایت از کودکانشان را با تمایض از مدل‌های سنتی ارتقاء بخشیده‌اند.

در ادامه هشت دلیل موفقیت والدین دهه شصتی در تربیت فرزندان امروز، پیش روی شما قرار می‌گیرد:

• تمرکز بر هوش هیجانی
والدین دهه شصتی اولویت‌شان را بر روی سلامت هیجانی کودکانشان می‌گذارند و در مورد احساسات و عواطف به آن‌ها آموزش می‌دهند. آن‌ها از فنونی مانند والد مهربان بودن، آموزش و تقویت مثبت بهره می‌برند تا تعامل و ارتباط باز را با فرزند داشته باشند. این امر به کودکان کمک می‌کند تا به انسان‌هایی همدل و در عین حال مقاوم تبدیل شوند.

• دارای دانش فنی و کاردان
این والدین از اهرم فناوری، اپلیکیشن‌ها و ارتباطات و اطلاعات آن‌لاین مفید برای بهره‌جستن از نکات والدگری، مطالعه منابع تربیتی و بهداشتی برای فرزندان خود بهره می‌گیرند. آن‌ها مدام از امور روز تربیتی مطلع می‌شوند و در یافتن راهکارهای حل چالش‌های تربیتی که به نفع پیشرفت کودکان‌شان است، فعال و جوییده هستند.

• فراگیر و دارای ذهن باز
والدین متولد دهه شصت دارای ذهنی باز بوده و فراگیری را در اولویت قرار می‌دهند، به کودکان خود آموزش داده تا تنوع و گوناگونی را دریابند و به تفاوت‌ها احترام بگذارند. آن‌ها فرزندان خود را با فرهنگ‌ها، زبان‌ها و دیدگاه‌های مختلف آشنا می‌کنند تا در عین حفظ اصالت‌ها، آن‌ها را به رشد با یک نرم جهانی، تشویق کنند.

• تأکید بر حفظ تعادل بین کار و زندگی
این دسته از والدین به‌طوری‌فعال، به دنبال ایجاد تعادل بین کار و زندگی خانوادگی هستند و زمانی مشخص و قابل توجه را به کودکان خود اختصاص می‌دهند. بسیاری از این والدین، مشاغل منعطف‌تر، رودکاری یا کارآفرینی را برمی‌گزینند تا بتوانند بیشتر در اختیار فرزندان‌شان باشند و به آن‌ها این اطمینان را بدهند که مهم‌ترین لحظات و دوران زندگی‌شان را از دست نخواهند داد.

• سلامت‌آگاه و تندرست‌محور
بهداشت و سلامتی اولویت کلیدی والدین دهه شصتی است. آن‌ها بر فراهم آوردن تغذیه مغذی، ارتقاء فعالیت‌های فیزیکی و تمرینات ذهنی و هوشی متمرکز هستند. آن‌ها با الگوسازی به سبک زندگی سالم، عادات مثبت را در همان دوران کودکی، در فرزندان‌شان نهادینه می‌کنند.

• آگاهی و سازگاری با محیط زیست
این والدین از اهمیت محیط زیست آگاهند و این مهم را در سبک زندگی خود به کودکان‌شان منتقل می‌کنند. از استفاده از پوشک‌های سازگار با محیط زیست و قابل تجزیه گرفته تا محصولات ارگانیک، به کودکان‌شان در مورد مساله مهم بازیافت و کاهش تولید زباله را به فرزندان می‌آموزند تا آن‌ها احساس مسئولیت نسبت به سیاره زمین را با تمام وجود بیاموزند.

• واقف به ارزش‌گذاری تجربیات
والدین دهه شصتی بیش از تمرکز بر تملک مادی، بر کسب تجربه تأکید دارند، نظیر سفرهای خانوادگی، ماجراجویی‌های بیرون از خانه و فعالیت‌های خلاقانه. آن‌ها معتقدند ارزش خاطره‌سازی و یادگیری از طریق تجربه کردن به برانگیختن حس کنجکاوی و استقلال کودکان‌شان کمک شایانی می‌کند.

• مشوق استقلال و تفکر انتقادی
این والدین، کودکان خود را به مستقل فکر کردن و تصمیم‌گیری حتی از سنین خیلی پایین، تشویق می‌کنند. آن‌ها بر رشد عقلی متمرکز می‌شوند و به کودکان‌شان اجازه می‌دهند که خودشان به کاوش و حل مسائل بپردازند چراکه این مساله در آن‌ها توانایی سازگاری و اعتماد به نفس را بالا می‌برد.

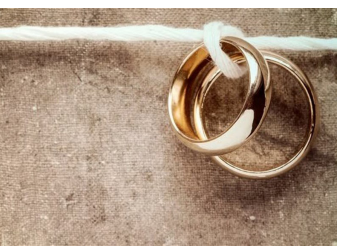
می‌شود، یادداشت می‌شود تا در حضور مشاور بررسی شود. این مشاور خانواده با بیان اینکه وجود موارد نگران‌کننده اجتناب‌پذیر است، ادامه داد: اینکه رفتار ناشی از شرایط پیرامونی، یا شخصیت و درون روان وی بوده است و تشخیص اینکه یک رفتار ریشه در شرایط یک فرد دارد یا ریشه در شخصیت او، وظیفه یک مشاور با تجربه است. گلزاری یادآور شد: چهارمین گام، بررسی معیارهای حقیقی خوشبختی است؛ خوشبختی داشتن سلامت روان و شخصیت سالم و بهنجار است و وجود تناسب روانی و شخصیتی در طرفین نیز دارای معیارهایی است.

وی با اشاره به اینکه معیار اول خوشبختی داشتن سلامت روان و شخصیت سالم و بهنجار است، ادامه داد: در زندگی زناشویی تکالیفی وجود دارد که فقط افرادی که سلامت روانی و شخصیتی‌شان خوب است می‌توانند آن تکالیف را انجام بدهند.

این کارشناس خانواده یادآور شد: همدلی، کنترل خشم، گوش دادن فعالانه، انتقاد سازنده و حل تعارض مدیریت استرس از جمله مواردی است که تنها با داشتن سلامت روان محقق می‌شود.

به گفته گلزاری، دومین معیار حقیقی خوشبختی وجود تناسب روانی و شخصیتی در طرفین است که برای نمونه می‌توان به این موضوع اشاره کرد که اگر یکی از طرفین خیلی اجتماعی و معاشرتی و رونگرانس طرف مقابل خیلی منزوی و گوشه‌گیر نباشد؛ یا اگر یکی از طرفین خیلی احساسی و عاطفی است، طرف مقابل خیلی آدم بی احساس و سردی نباشد.

وی تأکید کرد: ۲ نغری که می‌خواهند با هم ازدواج کنند باید در چهار زمینه به بلوغ رسیده باشند که این بلوغ شامل بلوغ فیزیولوژیک، عاطفی، اجتماعی و اقتصادی می‌شود.



۱. گوش‌کردن به نظرات یکدیگر ۲. حمایت‌کردن از یکدیگر در صورت بروز مشکلات جسمی و روحی ۳. احترام گذاشتن ۴. اعتماد کردن ۵. پذیرفتن فرد همان‌طور که هست، نه آن‌طور که ما انتظار داریم ۶. گفتگو بر سر اختلافات

رفتارهای مخرب رابطه در سال‌های ابتدایی ازدواج

۱. تلاش برای به کرسی نشاندن حرف خود ۲. پایان دادن حرف با کلمات نیش و کنایه‌دار ۳. سعی برای این که به همسر خود بفهمانیم که او اشتباه کرده نه ما ۴. سرزنش همسر در صورت بروز اشتباه ۵. اولویت‌دادن نیازهای خود در زندگی و نادیده‌گرفتن نیازهای همسر ۶. قهر طولانی مدت هنگام دلخوری

سخن پایانی
اگر به تازگی ازدواج کرده اید یا در ۵ سال ابتدایی زندگی‌مشترک هستید، هرچند وقت یک بار با خود تکرار کنید که اگر من در زندگی‌مشترک نارضایتی دارم، اکنون که متوجه شده‌ام بیشتر مشکلاتم به انتخاب‌های خودم بستگی دارد، تصمیم گرفته‌ام که در زندگی انتخاب‌های بهتری مثل ترک رفتارهای مخربی که در این مطلب ذکر شد، داشته باشم.

دقت به رفتارهای خود به‌جای کنترل بیرونی
فرض اصلی کنترل بیرونی این است که اگر در زندگی نارضایتی دارم، خودم مسئول این احساس نیستم، بلکه دیگران مقصر هستند. در حالی که تنها فردی که می‌توان کنترلش کرد، خودمان هستیم. اگر رابطه ناموفقی داریم، باید ببیندیشیم که باید چه کاری انجام دهیم که رابطه بهبود یابد، نه این که سعی کنیم دیگری را تغییر دهیم. در بسیاری از موارد وقتی دست از تغییر و کنترل همسر خود بر می‌داریم، او هم تغییر می‌کند.

عادت‌های سازنده زندگی‌مشترک خوب

این راز گشوده خواهد شد.

تصورات اشتباه ذهنی درباره همسر ایده‌آل

همه ما در طول زندگی خود از کودکی تا بزرگ سالی، براساس ویژگی‌های فردی خود، جامعه و خانواده یک دنیای مطلوب و ایده‌آل در ذهن خود می‌سازیم که رسیدن به این دنیای ایده‌آل، انگیزه تلاش و حرکت رو به جلوی ماست. یکی از مهم‌ترین اجزای این دنیای ایده‌آل، تصویر همسر مطلوب ما در آینده را می‌سازد.

شخص یکسری ویژگی‌ها را از طریق الگوگیری از والدین خود یا از طریق زندگی در جامعه برای شریک زندگی خود در آینده به عنوان فرد مطلوب در نظر می‌گیرد. بعد از ازدواج شخص به مرور به تفاوت‌های دنیای ایده‌آل ذهنی خود و آن چه در واقعیت اتفاق می‌افتد، پی می‌برد و در همین مرحله است که فرد با یکسری رفتارهای مخرب مانند تحقیر، انتقاد، سرزنش، برچسب زدن، شکوه و گلايه و ... به این موضوع واکنش نشان می‌دهد و این خود، باعث اختلاف و سردی روابط زن و شوهر می‌شود.

برای حل این مشکل باید فرد تمرکز خود را روی دنیای ایده‌آلی که در ذهن برای خود خلق کرده، بگذارد و بپذیرد که نمی‌تواند تصویر ذهنی را

این راز گشوده خواهد شد.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۳۸

سلامت

ایستگاه سلامت

سبک زندگی مناسب تا چه اندازه

بر «بیماری سر به جلو» تأثیر گذار است؟

سبک زندگی سالم و فعال نقش بسیار مهمی در پیشگیری و درمان سر به جلو دارد. با اصلاح عادات روزانه و انجام تمرینات مناسب، می‌توان به بهبود وضعیت بدنی و کاهش درد کمک کرد. عارضه سر به جلو از جمله عوارضی است که سبک زندگی تأثیر زیادی بر روی ایجاد یا درمان آن دارد. این که چه عادت هایی باعث تشدید این بیماری می شود؟ یا این که برای درمان یا پیشگیری از آن چه اقداماتی می‌توان انجام داد.

علی بسطامی دکترای مدیریت ورزشی و مدرس دانشگاه در این رابطه طی مصاحبه ای گفت:

سبک زندگی بر ایجاد و شدت عارضه سر به جلو چه تاثیری دارد؟

سبک زندگی و عادات روزانه ما نقش بسیار مهمی در ایجاد و تشدید مشکل سر به جلو دارد. از جمله آن‌ها نشستن طولانی مدت و نامناسب است. برای مثال می‌توان به مواردی چون نشستن پشت میز کار بدون پشته مناسب، استفاده طولانی مدت از تلفن همراه و تبلت یا خم کردن گردن یا رانندگی طولانی مدت بدون تنظیم مناسب صندلی اشاره کرد. عادت بعدی ایستادن نامناسب مثل قوز کردن شانه‌ها یا جلو بردن سر سراسر، فعالیت‌های ورزشی نامناسب نیز می‌تواند در ایجاد یا تشدید این عارضه بسیار تأثیر گذار باشد.

انجام برخی ورزش‌ها بدون گرم کردن مناسب یا تکرار حرکات تکراری با وضعیت نامناسب از جمله این موارد هستند. همچنین استرس نیز می‌تواند باعث تنش عضلانی و ایجاد وضعیت‌های دفاعی در بدن شود. استفاده از بالش نامناسب و خوابیدن در وضعیت نامناسب از جمله موارد تأثیرگذار دیگر است.



وزن اضافه هم می‌تواند فشار بیشتری به ستون فقرات وارد کند. تغذیه نامناسب نیز عامل تأثیرگذار دیگری است چرا که کمبود برخی ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌تواند بر سلامت استخوان‌ها و مفاصل تأثیر بگذارد.

چگونه می‌توان به پیشگیری و درمان سر به جلو کمک کرد؟

اصلاح وضعیت بدنی از جمله این راهکارهاست. برای مثال رعایت مواردی چون نشستن با پشته صاف و شانه‌های عقب، ایستادن با شانه‌های صاف و سر بالا و استفاده از بالش مناسب برای خواب بسیار کمک کننده است.

ورزش منظم نیز راهکار دیگری است به این صورت که انجام تمرینات تقویتی برای عضلات گردن و شانه‌ها، کشش عضلات گردن و شانه‌ها یا یوگا و پیلاتس نیز می‌تواند موثر باشد. راهکار بعدی تغذیه سالم مثل مصرف غذاهای غنی از کلسیم، ویتامین D و پروتئین است. کاهش استرس و استفاده از تمرینات آرامش‌بخش مانند تنفس عمیق نیز مفید است. محدود کردن استفاده از دستگاه‌های دیجیتال راهکار دیگری است.تنظیم ارتفاع صفحه نمایش یا استفاده از هدفون برای مکالمات تلفنی طولانی از جمله کارهایی است که می‌توان در این زمینه انجام داد. در صورت داشتن درد یا ناراحتی در ناحیه گردن، به پزشک، متخصص حرکات اصلاحی یا فیزیوتراپ مراجعه کنید.

به طور خلاصه، سبک زندگی سالم و فعال نقش بسیار مهمی در پیشگیری و درمان سر به جلو دارد. با اصلاح عادات روزانه و انجام تمرینات مناسب، می‌توان به بهبود وضعیت بدنی و کاهش درد کمک کرد.

عواقب درمان نشدن سر به جلو در کودکان و بزرگسالان چیست؟

سر به جلو اگر به موقع تشخیص داده نشود و درمان مناسب برای آن انجام نشود، می‌تواند عوارض جدی و طولانی مدتی را برای افراد در هر سنی به همراه داشته باشد. این عوارض می‌توانند بر کیفیت زندگی، عملکرد روزانه و سلامت کلی فرد تأثیرگذار باشند.

از جمله عواقب سر به جلو در کودکان تشدید مشکل در بزرگسالی است. اگر سر به جلو در کودکی درمان نشود، احتمال اینکه این مشکل در بزرگسالی تشدید شود و به مشکلات جدی‌تری تبدیل شود، بسیار زیاد است. عارضه سر به جلو می‌تواند بر رشد طبیعی ستون فقرات و سایر استخوان‌ها تأثیر منفی گذاشته و باعث ایجاد ناهنجاری‌های اسکلتی شود. همچنین وضعیت بدنی نامناسب ناشی از سر به جلو می‌تواند بر عملکرد ورزشی کودکان تأثیر گذاشته و خطر آسیب‌دیدگی را افزایش دهد. در برخی موارد، سر به جلو می‌تواند باعث محدود شدن فضای قفسه سینه و در نتیجه مشکلات تنفسی شود.

عارضه سر به جلو در بزرگسالان نیز عوارضی دارد. درد گردن، شانه، کمر و سردرد از شایع‌ترین عوارض سر به جلو در بزرگسالان است. فشار مداوم بر مفاصل گردن می‌تواند باعث ساییدگی و پارگی غضروف‌ها و در نتیجه آرتروز زودرس شود. در برخی موارد، سر به جلو می‌تواند باعث فتق دیسک بین مهره‌ای شود. فشار بر اعصاب نخاعی می‌تواند باعث بی‌حسی، گزگز و ضعف در دست‌ها و پاها شود.

همچنین وضعیت نامناسب بدن در هنگام خواب می‌تواند باعث اختلال در خواب و خستگی مزمن شود. سر به جلو می‌تواند باعث تغییر شکل ظاهر و کاهش اعتماد به نفس شود. به طور خلاصه، سر به جلو یک مشکل جدی است که اگر درمان نشود می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری را به همراه داشته باشد. تشخیص زودهنگام و درمان مناسب این مشکل می‌تواند از بروز مشکلات جدی‌تر در آینده جلوگیری کند.

افسردگی فصلی پاییزی و راه‌های درمان آن

است که معمولاً در ماه‌های پاییز و زمستان رخ می‌دهد، کوتاه‌تر شدن روز و کمتر قرار گرفتن در معرض نور طبیعی خورشید از جمله عوامل ابتلا به افسردگی فصلی در پاییز و زمستان است. وی نوسانات خلقی، کمبود انرژی، عدم علاقه به انجام فعالیت‌های عادی و فاصله گرفتن از انسان‌ها را از علائم شایع افسردگی پاییزی برشمرد و گفت: این افراد در فصل پاییز بیشتر احساس خواب‌آلودگی

افسردگی فصلی پاییزی موجب تغییر خلق‌و‌خو، رفتار و حالات احساسی و ادراکی در افراد می‌شود که راه‌حل‌هایی مختلف برای درمان و حل ساده این مشکل نیز وجود دارد. سالار صمدزاده، روانشناس افسردگی فصلی پاییزی را تشریح کرد و افزود: اختلال عاطفی فصلی نوعی افسردگی

چه خبر از واکسن گارداسیل؟



اقدام پیشگیرانه مهم در مقابله با برخی از انواع سرطان و بیماری‌های ناشی از HPV است و توصیه می‌شود که با مشورت پزشک در مورد دریافت آن تصمیم‌گیری کنید.

در ساده ترین بیان گفت که ویروس اچ.پی.وی دارای سویه های ضعیف تا متوسط و وقوی است که سویه های متوسط فرد را در مسیر سرطان قرار می دهد و مخصوصا دو سویه قوی آن، می تواند تا مرگ فرد مبتلا هم پیش برود.

محمود هادی‌پور، دکتر داروساز و مشاور بنیاد امور بیماری‌ها خاص به خبرنگار گفت: «واکسن گارداسیل به زنان جوان بیش‌تر توصیه می‌شود اما برای برخی از افراد، چه مرد و چه زن ضروری است، متأسفانه تا امروز پروتکل مشخصی از وزارت بهداشت در خصوص واکسن گارداسیل ارائه نشده است.»

وی افزود: «واردات واکسن گارداسیل سیاست مناسبی ندارد و در این زمینه به‌خصوص در بخش توزیع هنوز مشکلات مهمی داریم. شرایط تجویز باید برای این واکسن رعایت شود. باید برای متقاضیان این واکسن اولویت بندی شود و کسی که بیشتر از همه نیاز به آن دارد زودتر به این واکسن دسترسی پیدا کند.»

مشاور بنیاد امور بیماری‌ها خاص با اشاره به فروش این دارو در بازار سیاه، اظهار کرد: «اگر مدیریت توزیع واکسن گارداسیل به درستی شکل بگیرد، دیگر شاهد این نیستیم که مصرف کنندگان آن را در بازارهای سیاه به قیمت چند برابر خریداری کنند. مشاهده شده است افرادی که نیازی به این واکسن ندارند و از نظر پزشکی تفاوتی برای دریافت این واکسن ندارند، گارداسیل را دریافت کرده‌اند.»

به فکر توزیع مناسب باشید

وی ادامه داد: «وزارت بهداشت باید برای توزیع درست و اصولی این واکسن فکری کند و برای دادن این واکسن به متقاضیان، باید درگاهی طراحی شود که صلاحیت آن فرد را برای دریافت واکسن تایید شود. باید سامانه‌ای راه اندازی

شود که ضرورت نیاز افراد به واکسن گارداسیل شناسایی شود و بر اساس آن به افراد نیازمند، توزیع شود.»

هادی‌پور خاطر نشان کرد: «برای افراد نیازمند و جوانانی که پزشکان این واکسن را برایشان تجویز می‌کنند باید شرایطی هموار شود که با قیمت دولتی و مناسب آن را تهیه کنند نه در بازار سیاه آن هم به قیمت چند برابر!»

ویروس اچ.پی.وی دارای سویه های ضعیف تا متوسط و وقوی است که سویه های متوسط فرد را در مسیر سرطان قرار می دهد و مخصوصا دو سویه قوی آن، می تواند تا مرگ فرد مبتلا هم پیش برود

وی در پاسخ به این پرسش که آیا این واکسن درای عوارض خاصی است، گفت: «برخی از واکسن ها عوارض جدی دارند اما تا امروز برای این واکسن عوارض شدیدی اعلام نشده است، به جز دو موردی که هنوز برایش تحقیقات علمی گزارش نشده است.»

آمارهای مربوط به شیوع زگیل تناسلی و عفونت‌های HPV بسته به منطقه جغرافیایی و جمعیت متفاوت است. در ادامه به برخی آمارهای جهانی که از منابع مختلفی مثل سازمان جهانی بهداشت (WHO)، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، اشاره می‌شود. به گفته برخی از منابع، حدود ۶۰۰ میلیون نفر در سراسر جهان به نوعی HPV مبتلا هستند که برخی از این افراد به زگیل تناسلی دچار می‌شوند. آمارها نشان می‌دهند که HPV، به ویژه نوع‌های ایجادکننده زگیل تناسلی، در میان جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله شایع‌تر است. طبق تخمین‌ها، حدود

می‌کنند یا به لحاظ عاطفی دچار احساسات ناآشنا می‌شوند. وی با بیان اینکه افسردگی فصلی با هورمون‌های مختلف و نوسانات شیمیایی از جمله ملاتونین و سروتونین مرتبط است، تصریح کرد: ملاتونین هورمونی است که در مغز تولید می‌شود و به تنظیم هورمون‌های دیگر کمک می‌کند و سروتونین یک انتقال‌دهنده عصبی مرتبط با خلق‌و‌خو بوده و عواملی همچون تغییر آب‌وهوا و نوسان در هورمون‌های ملاتونین و سروتونین بر خلق‌و‌خو و خواب افراد تأثیر مشهودی برجای می‌گذارد.

۸۰ درصد از افراد فعال جنسی در طول زندگی خود به یکی از انواع HPV مبتلا می‌شوند، اما همه این افراد به زگیل تناسلی دچار نمی‌شوند. بسیاری از افراد بدون هیچ علامتی با این ویروس تماس دارند و سیستم ایمنی آن‌ها می‌تواند ویروس را به صورت خودبه‌خود از بین ببرد. هرچند انتقال این ویروس از طریق رابطه جنسی، صد در صدی است، اما این دلیل نمی‌شود که افراد هنجارمند جامعه، از بابت آن نگرانی نداشته باشند. هر چند محدوتر، اما امکان انتقال از روش های دیگر نیز وجود دارد. بر این اساس مراقبت از آرایشگاهها و مخصوصا از آرایشگاه های زنانه از مهم ترین موضوعات است.

سیاست‌های بهداشتی برخی از کشورها در سال‌های اخیر، حول محور سلامت جنسی به ویژه ویرویس HPV و زگیل تناسلی بوده است. برای مثال، استرالیا با اجرای گسترده واکسیناسیون، شاهد کاهش موارد زگیل تناسلی در بین زنان جوان به بیش از ۹۰ درصد بوده است. طبق آخبا موثق منتشر شده در سال ۱۴۰۱، نرخ شیوع ویروس اچ پی وی در کشور ما بر اساس چند مطالعه‌ای که انجام شده بود، در آن زمان حدود ۸ درصد بود و از آنجا که عفونت اچ پی وی مهم‌ترین عامل بروز کاسر سرویکس(سرطان دهانه رحم) است باید اقدامات لازم برای تشخیص زود هنگام و در صورت پیدا کردن ضایعات پیش بدخیم، درمان آنها انجام شود اما بسیاری از متخصصان این رقم را غیر واقعی یا آرامنی می‌دانند؛ به زعم برخی کارشنسان این آمار بالا تر از این حرف هاست.

رژیم غذایی مدیترانه‌ای

به کاهش خطر نارسایی

قلبی کمک می‌کند



بلکه یک بیماری جدی و طولانی مدت است که نیاز به مراقبت‌های پزشکی دارد. تا به امروز، پیوند قلب تنها درمان شناخته شده برای نارسایی قلبی است. افراد ممکن است بتوانند این وضعیت را با داروها، روش‌های پزشکی یا تنظیم سبک زندگی مدیریت کنند. برخی از محققان تخمین می‌زنند که در سراسر جهان، ۶۴ میلیون نفر به نارسایی قلبی مبتلا هستند.

به نظر می‌رسد بروز این بیماری به دلیل افزایش سن، استعداد ژنتیکی و عوامل سبک زندگی در حال افزایش است. عوامل خطر بیشتر شامل بیماری ایسکمیک قلب، چاقی، فشار خون بالا، دیابت و سیگار کشیدن است. گزارش‌های قلبی نشان می‌دهد که موارد نارسایی قلبی در بین زنان در مقایسه با مردان بیشتر در حال افزایش است.

گروهی از دانشمندان اروپایی معتقدند که مداخلات با هدف پیشگیری از نارسایی

نارسایی قلبی یک مشکل عمده سلامتی است که با مرگ و میر و هزینه‌های بالای مراقبت های بهداشتی مرتبط است. شیوع کلی نارسایی قلبی در سرتاسر جهان رو به افزایش است و در حال حاضر ۱ تا ۳ درصد از جمعیت را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

محققان اروپایی دریافته اند که رعایت رژیم غذایی مدیترانه ای می‌تواند به کاهش خطر نارسایی قلبی کمک کند. نارسایی قلبی که به عنوان نارسایی احتقانی سیستمولیک قلب نیز شناخته می‌شود، زمانی رخ می‌دهد که عضله قلب ضعیف می‌شود و نمی‌تواند خون را آطور که باید به گردش درآورد. نارسایی قلبی به این معنی نیست که قلب از تنبش باز می‌ایستد،

اکسیدانی است که می‌تواند التهاب، استرس اکسیداتیو، و اختلال عملکرد اندوتلیال را کاهش دهد.

رژیم غذایی مدیترانه ای می‌مکن است به کاهش لیپیدها (چربی‌ها) و محافظت در برابر استرس اکسیداتیو کمک کند. همچنین ممکن است سطح نشانگرهای زیستی نارسایی قلبی را کاهش دهد. به گفته محققان دانشگاه پالرمو ایتالیا، «زنان ممکن است به دلیل تفاوت‌های هورمونی، اندازه‌های مختلف قلب و الگوهای مختلف بازسازی قلب بیشتر مستعد ابتلاء به نارسایی قلبی باشند». رژیم مدیترانه ای ممکن است تأثیر قوی‌تری بر زنان داشته باشد زیرا نیازهای غذایی خاص آنها را برطرف می‌کند و به طور بالقوه به مدیریت مقاومت به انسولین و التهاب کمک می‌کند، که می‌تواند در کاهش پیشرفت نارسایی قلبی مؤثر باشد.

قلبی ممکن است به کاهش بروز نارسایی قلبی کمک کند و در عین حال نرخ بقا و بستری شدن در بیمارستان را بهبود بخشد. آنها ۶۸٪ مطالعه را بررسی کردند که رژیم غذایی مدیترانه ای را با خطر نارسایی قلبی کمتر مرتبط می‌دانستند.

محققان شواهدی را مشاهده کردند مبنی بر اینکه پیروی از رژیم غذایی مدیترانه ای با کاهش قابل توجه خطر نارسایی قلبی مرتبط است. این تأثیر به ویژه در زنان مشهود بود. رژیم غذایی مدیترانه ای به الگوهای غذایی سنتی مردمی که در امتداد سواحل مدیترانه بیشتر شامل بیماری ایسکمیک قلب، چاقی، فشار خون بالا، دیابت و سیگار کشیدن است. گزارش‌های قلبی نشان می‌دهد که موارد نارسایی قلبی در بین زنان در مقایسه با مردان بیشتر در حال افزایش است. گروهی از دانشمندان اروپایی معتقدند که مداخلات با هدف پیشگیری از نارسایی

استاندار آذربایجان شرقی با تأکید بر لزوم رفع نواقص مجموعه ورزشی یادگار امام و ایمن‌سازی ورزشگاه باغ شمال تبریز، گفت: تیم فوتبال تراکتور ظرفیت بالایی برای هویت‌سازی و گردشگری ورزشی دارد. بهرام سرمست در مراسم افتتاح سالن ورزشی سه‌هزار نفری شهید «آیت‌الله آل هاشم» در تبریز اظهار کرد: ورزش از محورهای اصلی دستپایی به جامعه سالم و پائشاط بوده و شرط تحقق آن نیز توسعه زیرساخت‌های

ورزشی در استان است. وی افزود: متأسفانه ما از نظر سرانه ورزشی در استان با شرایط قابل‌قبول فاصله داشته و در این راستا نیاز به رفع نواقص مجموعه ورزشی یادگار امام و ایمن‌سازی ورزشگاه باغ شمال داریم. سرمست اضافه کرد: ورزشگاه باغ شمال به‌عنوان میراث ورزشی آذربایجان شرقی و کهن شهر تبریز باید حفظ و برای استفاده ایمن‌سازی شود. استاندار آذربایجان شرقی ادامه داد: در شهرستان‌هایی مانند

فوتبال تراکتور ظرفیت بالایی برای گردشگری ورزشی دارد

یک استادیار دانشگاه مطرح کرد؛

محدودیت‌های سفر زنان؛ قانونی که هنوز پابرجاست

بروند. البته اگر خانم متاهل در هنگام عقد به در عقدنامه خود سفر بدون اجازه همسر را قید و ثبت کرده باشد، برای سفر خارجی نیازی به اذن همسر خود ندارد. اگر در عقدنامه ثبت نشده باشد، زن و شوهر حین عقد می توانند در محضر این حق را ثبت کنند.»

بر اساس شواهد و گزارشات، درخواست ها و مطالباتی از سوی موکلین و وکلا برای اصلاح قانون محدودیت های سفر زنان و دختران به قانون گذاران ابلاغ شده اما تعداد این مطالبات به قدری کم بوده که رسانه ای نشده اند.

وی افزود: «دادگاه‌ها و دادرراها اغلب در این گونه دعاوی، زن و شوهر را به مدارا و تداوم زندگی دعوت می‌کنند. البته این حکم قضات برای زانی که شوهر آنها دچار مشکلات روحی و روانی نباشد، صادر می شود. در غیر این صورت قاضی حتی ممکن است شوهر را به پزشکی قانونی ارجاع دهد و شکایت را از سوی شوهر نپذیرند. چراکه قضات انسان های فهمیده، شایسته و بادرکی هستند و تمام جوانب را در صدور حکم در نظر می گیرند تا عادلانه و براساس قانون افراد را قضاوت کنند.

قاضی می تواند برخی از این دعاوی را به شورای حل اختلاف نیز ارجاع دهد که این شورا هم معمولاً با رویکرد صلح و سازش با این مسائل برخورد می کند.»
وی درمورد اصلاح بعضی از قوانین همچون قوانین محدودکننده سفرهای زنان و دختران اظهار کرد:«بعضی از مقررات هستند که به طور طبیعی وبا گذشت زمان کارکرد خود را از دست می دهند. بدین ترتیب امکان دارد مورد اصلاح یا بازنویسی قرار بگیرند یا به طور کل حذف شوند.»

او درباره تدوین قوانین به روز افزود:«عمدتاً قوانینی که نیاز به اصلاح دارند یا اصلاً به آنها پرداخته نشده است، درمورد مسائل مدرن جهان مانند اینترنت و فضای مجازی و تکنولوژی است که در گذشته وجود نداشته و اکنون به علت وجود لاهای قانونی در این زمینه به وضع قوانینی برای کنترل آنها نیاز داریم. برای قانون گذاری در این حوزه ها ۳ نهاد مجلس شورای اسلامی، دولت و قوه قضائیه و زیر مجموعه های آنها باید برای تدوین قوانین جدید پیش قدم شوند و مقررات را به روز رسانی کنند.»

پارمیدا محمدی

بر اساس قوانین شرعی و عرفی کشور ایران، سفر زنان به خارج و حتی داخل کشور مشروط به اجازه شوهر یا پدر است. این محدودیت‌ها همچنان در جوامع مختلف اعمال می‌شود و زنان را در مقایسه با مردان با موانع بیشتری روبه‌رو می‌سازد. در گفتگویی با داوود صفایی، به بررسی این قوانین و چالش‌هایی که برای زنان ایجاد می‌کنند، پرداخته‌ایم.

بر اساس قانون های شرعی و عرفی کشور ایران، زنان برای سفر به خارج و حتی داخل کشور محدودیت های بسیاری دارند. زنان متاهل تنها با اذن شوهر و دختران مجرد زیر سن قانونی فقط با اجازه پدر خود می پلاک ۵۳۱ فرعی بنام خانم لطیفه ندیمی بیرامی فرزند محمدخریداری از آقای محمد جاوید فرزند علی - کلاسه ۱۴۰۳۰۰۰۵۴۴

برابر آراءصادره هیأت موضوع قانون مزبور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک آذرشهر تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان ذیل محرز گردیده است.

آگهی از پلاک ۲ اصلی واقع در اراضی قاضیجهان بخش ۳۸ تبریز
۱. ششدانگ یک قطعه زراعی به مساحت ۱۳۸۶/۸۵ مترمربع مفروز از پلاک ۵۳۱ فرعی بنام خانم لطیفه ندیمی بیرامی فرزند محمدخریداری از آقای محمد جاوید فرزند علی - کلاسه ۱۴۰۳۰۰۰۵۴۴

۲. ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۵۹۸/۲۸ مترمربع مفروز از پلاک ۸۴۶ فرعی بنام آقای حسن مرتضوی اخیجهانی فرزند ابوالفضل به ارت رسیده از آقای ابوالفضل مرتضوی اخیجهانی - کلاسه ۱۴۰۲۰۰۱۰۲۳

آگهی از پلاک ۳ اصلی واقع در اراضی کلوانق بخش ۱۲ تبریز
۳. ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۷۸۶۸/۳۴ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام آقای ابوالحسن جلیل پور فرزند حسن خریداری از آقای محمدنقی قنبری کلوانق - کلاسه ۵۷۵۷۹۰
۴. ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۷۸۵۱۶/۶۳ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام آقای ابوالحسن جلیل پور فرزند حسن خریداری از آقای رشید محمودی - کلاسه ۵۷۵۵۰۰
۵. ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۹۴۰/۸۱ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام آقای ابوالحسن جلیل پور فرزند حسن خریداری از آقایان علیقلی ، حسین و محمد هرسه زمانی کلوانق خانم ها حاجر محمود زاده و فرحناز محمودی -کلاسه ۵۷۷۱۵۷
۶. ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۴۱۹/۲ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام آقای عبدالحسین فیضی کلوانق فرزند محمودعلی خریداری از خانم گوهرتاج شیرازی خانمیری - کلاسه ۵۷۶۹۰۲

۷. ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۷۶۱/۷۵ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام خانم فاطمه چوپان کلوانق فرزند علی خریداری از وراث مرحوم علی چوپان کلوانق - کلاسه ۵۷۶۶۰۰۷

آگهی از پلاک ۶ اصلی واقع در اراضی ممقان بخش ۳۸ تبریز
۸. ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۳۳۰/۸۷ مترمربع مفروز از پلاک ۱۵۸۸ فرعی بنام آقای محمد حاجی علی جانی ممقانی فرزند علی ستاربرابر تقسیم نامه وراث علی ستار حاج علیجانی - کلاسه ۵۸۱۳۸۰۳

۹. ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۶۶/۵۷ مترمربع مفروز از پلاک ۲۱۰۵ فرعی بنام آقای عبدالعلی سلمان زاده ممقانی فرزند محمدعلی خریداری از آقای عبدالعلی و خانم زهرا سلمان زاده - کلاسه ۱۴۰۲۹۴۰۱۹۷

۱۰. ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۸۹۲/۳۰ مترمربع مفروز از پلاک ۲۲۱۰ فرعی بنام خانم گلشن حاجی محمدی ممقانی فرزند غلامحسین خریداری از آقای اسماعیل اصلائی از وراث نعمت الله اصلائی - کلاسه ۵۸۵۶۰۹

۱۱. ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۲۵۶/۵۰ مترمربع مفروز از پلاک ۲۳۵۴ فرعی بنام آقای حمید رزاقی ممقانی فرزند عباس خریداری برابر سند رسمی یونس محمد جعفری - کلاسه ۵۸۴۷۱۹

۱۲. ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۸۷۶ مترمربع مفروز از پلاک ۲۳۵۶ فرعی بنام آقای عبدالعلی قاسمی نژادممقانی فرزند ابوالفضل خریداری برابر سند رسمی - کلاسه ۵۸۴۷۷۵

۱۳. ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۱۴۰/۶۸ مترمربع مفروز از پلاک ۲۴۲۱ و ۲۴۲۲ فرعی بنام آقای بیوک فخری ممقانی فرزند ابوالفضل خریداری از وراث آقای محمد فخری - کلاسه ۵۸۵۱۵۹
۱۴. ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۷۷/۳۸ مترمربع مفروز

مراغه، بناب، مرند و اهر ورزشگاههایی با بیش از ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی داریم که اتمام آن‌ها حمایت جدی وزارت ورزش و جوانان را می‌طلبد. وی تأکید کرد: توجه به جوانان و بانوان و زمینه‌سازی برای شکوفایی استعدادهای ورزشی و حضور پررنگ‌تر آنان در عرصه‌های اجتماعی و ورزشی از اولویت‌های ماست.

۷



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۳۸

گردشگری



شناسه آگهی ۱۸۱۲۷۹۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبت ملك آذرشهر و نمایندگی ممقان

آگهی از پلاک ۶۰ اصلی واقع در اراضی قوشقراء بخش ۳۸ تبریز
۴۲. ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۳۵/۴۱ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام آقای قاسم رضازاده قوشقراء فرزند غلام خریداری از آقای سیفعلی ملاحمدی - کلاسه ۱۴۰۱۰۰۰۵۱۳
۴۳. ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۶۸۷/۲۱ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام آقای قاسم رضازاده قوشقراء فرزند غلام خریداری از آقای سیفعلی ملاحمدی - کلاسه ۱۴۰۱۰۰۰۵۱۷

آگهی از پلاک ۲۶۶۳ اصلی واقع در آذرشهر بخش ۱۲ تبریز
۴۴. ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۶۳۹/۸۵ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام خانم کبری طبیبی فرزند محمدحسین خریداری از آقای عبدالله دیزجی - کلاسه ۱۴۰۳۰۰۰۷۰۴

آگهی از پلاک ۲۷۳۲ اصلی واقع در آذرشهر بخش ۱۲ تبریز
۴۵. ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۳۸/۹۰ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام خانم فاطمه عارفی دهخوارقانی فرزند رحیم برابر سهم الارث از آقای رحیم عارفی دهخوارقانی فرزند علیقلی - کلاسه ۱۴۰۳۰۰۰۳۳۹

آگهی از پلاک ۳۰۸۹ اصلی واقع در آذرشهر بخش ۱۲ تبریز
۴۶. ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۱۰۱۰/۴ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام آقای علی اکبر آقازاده کوچک فرزند رضاخریداری از خانم فاطمه آقازاده کوچک - کلاسه ۱۴۰۲۰۰۰۰۲۲۸

۴۷. ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۵۸/۳۸ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام موسسه سالمندان معلول آذرشهره شناسنامه ملی ۱۰۸۶۱۱۵۶۶۵۲ خریداری از فاطمه آقازاده - کلاسه ۱۴۰۲۰۰۰۶۲۹

آگهی از پلاک ۳۱۱۹ اصلی واقع در آذرشهر بخش ۱۲ تبریز
۴۸. ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۸۲/۹۸ مترمربع مفروز از اصلی مذکور بنام آقای غنیر دباغی دهخوارقانی فرزند پداله خریداری از آقای ناصر دباغی - کلاسه ۱۴۰۳۰۰۰۰۴۲۲

آگهی از پلاک ۳۷۸۷ اصلی واقع در آذرشهر بخش ۱۲ تبریز
۴۹. ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۷۴/۵۲ مترمربع مفروز از پلاک ۴ فرعی بنام آقای مرتضی حیدری اقدم فرزند باقرخریداری از وراث آقای رسول خیراله زاده - کلاسه ۱۴۰۳۰۰۰۰۳۲۴

آگهی اصلاحی از پلاک ۱۲ اصلی واقع در اراضی غله زار بخش ۱۲ تبریز
۵۰. ششدانگ ایعانی یک قطعه باغ به مساحت ۱۶۶۰/۷۳ مترمربع مفروز از پلاک ۴۵ فرعی بنام آقای عادل مصلحی فر فرزند داود خریداری از آقای حمید شامی زاده فرزند حسین -کلاسه ۱۴۰۲۰۰۰۰۳۶۳
لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح فوق به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به آراء صادره متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره دهند.بدیهی است در صورت و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره تحویل دهند.بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات اسناد مالکیت صادر خواهد شد.همچنین مدت اعتراض به آگهی اصلاحی یک ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۸/۱۷
جلیل نهادی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان آذرشهر

پزشکیان: فیلترینگ برداشته می شود

رئیس‌جمهور با بیان اینکه فیلترینگ برداشته می‌شود، گفت: تا آخر پای حرف‌هایی که زده‌ایم، هستیم و به وعده‌های خود پایبند خواهیم بود.

مسعود پزشکیان در حاشیه تقدیم بودجه ۱۴۰۴ به مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگویی در پاسخ به این پرسش که آیا شما همچنان به وعده‌هایی که به مردم داده‌اید پایبند هستید، از جمله موضوع رفع فیلترینگ، بیان

خبر

باند دوم بزرگراه مرند ـ جلفا به ۸۸ درصد پیشرفت فیزیکی رسیده است



سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری آذربایجان‌شرقی گفت: باند دوم بزرگراه مرند - جلفا به ۸۸ درصد پیشرفت فیزیکی رسیده و در مراحل تکمیل است.

«مرتضی موحدینا» در بازدید از روند اجرایی باند دوم پروژه بزرگراه مرند - جلفا، افزود: این پروژه به طول ۶۱ کیلومتر در دست اجرا بوده که ۴۸ کیلومتر آن زیربازترافیک‌رفته است، وی اظهار کرد: اکنون ۱۳ کیلومتر این پروژه در دست اجرا است و اداره کل راه و شهرسازی استان تلاش می کند با تکمیل و بهره برداری از این پروژه، جلوی تصادفات در این مسیر را بگیرد. سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری آذربایجان‌شرقی گفت: هفت کیلومتر از این بزرگراه از سوی راه و شهرسازی و بقیه مربوط به منطقه آزاد ارس است.

موحدینا، ادامه داد: از ۲ کیلومتر باقی مانده این بزرگراه، ۶۰ متر تمام شده و تقریباً ۴۰۰ متر نیز باقی مانده است که با تکمیل این پروژه، جاده بین‌المللی مرند - جلفا تکمیل می شود و مردم نیز می توانند به راحتی از آن استفاده کنند.

وی در بازدید از پروژه نهضت ملی مسکن مرند نیز گفت: ۷۶ واحد مسکن ملی این شهرستان رو به اتمام است که این واحدها تا ۲۲ بهمن تحویل متقاضیان می شود. سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری آذربایجان‌شرقی با اشاره به احداث مخزن ذخیره آب در ضلع غربی مرند، گفت: طی تفاهم نامه ای که بین ارتش و فرمانداری این شهرستان امضا شده است، زمین‌های این منطقه آزاد شده و این پروژه، برای رفع مشکل آب شرب مردم این شهرستان آماده آب گیری و بهره‌برداری است .

ادامه از صفحه اول

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی:

تلاش برای ثبت جهانی نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تبریز

نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تبریز در تقویم جهانی سازمان گردشگری ثبت شود تا شاهد تاثیرگذاری بیشتر نمایشگاه تبریز در توسعه صنعت گردشگری منطقه و کشور باشیم. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی از برگزاری جشنواره‌های مختلف برای توسعه صنعت گردشگری در شهرهای استان خیر داد و افزود: ما با شعار «هر شهر، یک رویداد» به دنبال توسعه صنعت گردشگری در همه نقاط آذربایجان شرقی هستیم. در همین راستا جشنواره کتاب بنلاب، سماق هوراند، ذغال اخته کلپیر، پنیر لیقوان، کوفته تبریزی، ورنی اهر و... در استان برگزار شده و تداوم خواهد یافت.

کرد: تاآخر پای حرف‌هایی که زده‌ایم هستیم و به وعده‌های خود پایبند خواهیم بود. قطعاً در حال تلاش هستیم تا حرف‌هایی که زده‌ایم در عمل پیاده کنیم. وی افزود: درخصوص رفع فیلترینگ نیز وزیر ارتباطات، اطلاعات را جمع‌آوری کرد و این هفته در نشست سران گزاششی ارائه دادند و قرار شد مجلس، قوه قضائیه و وزارت ارتباطات بنشینند و جمع‌بند کنند و مراحل آن طی شود. رئیس‌جمهور در

پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه چقدر برای این اتفاق دست دولت باز است؟ بیان کرد: بحث کاملاً کارشناسی است. روندی که اکنون طی شده است به نفع مملکت نیست و باید برگردد. نحوه این که چگونه برگردانده شود در حال تفاهم هستیم که باهم و با یک زبان و نگاه مشترک پیش برویم که اختلاف و سوتفاهم پیش نیاید.

نماینده ولی‌فقیه در آذربایجان شرقی:

خانواده، مهم‌ترین بخش، قبل از ورود به مدرسه و دانشگاه است



طریق مادر به کودک منتقل می‌شود و بسیاری از خصیصه‌های رفتاری بدون آموزش قبلی در رفتار کودکان و دانش‌آموزان نمود می‌یابد که متأثر از ژنتیک و محیط خانواده و حتی آثار دوران بارداری مادر بوده و مدرسه و معلم و مربی هرگز به تنهایی نمی‌توانند نقش تربیتی را ایفا کنند و به همین دلیل است که درروایات بهشت را زیر پای مادران دانسته‌اند.

وی با اشاره سه اصل تربیتی در بحث تعلیم و تربیت، خاطرنشان کرد: وجودی که برای تربیت در نظر گرفته‌ایم باید تربیت‌پذیر باشد و بشود تربیتش کرد که این اصل را حق تعالی در وجود انسان قرار داده است. دومین اصل، وجود و تاهمین زیرساخت‌های لازم برای پذیرش تربیت و سوم، چیستی محتوای ارائه شده برای عملی کردن تربیت درانسان است.

آزمون‌های نهایی منافع کاسبان کنکور را به خطر انداخته است



تایید کارشناسان قرار گرفته است. زارعی با برشماری برخی مزایای تاثیر قطعی سوابق تحصیلی در کنکور با برگزاری آزمون‌های نهایی، بیان کرد: قبل از این اقدام، دانش‌آموزان، مهارت‌های تست‌زنی و آماده شدن برای کنکور را هدف قرار داده بودند و حتی متوسط نمرات برخی دروس رتبه‌های خوب کنکور هم پایین و آموزش و پرورش اسیر نظام سنجشی بود که دانش‌آموز بر آن اساس برای خود برنامه‌ریزی می‌کرد.

وی در پاسخ به برخی انتقادات نسبت به برگزاری آزمون‌های نهایی، خاطرنشان کرد: هر کاری در ابتدا خطاهایی دارد و باید از آن درس گرفته و رو به بهبود حرکت کنیم. آموزش و پرورش به

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳ - سال بیست و دوم - شماره ۲۴۳۸

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنبان
آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه
بنفشه پ ۱۱۸
تلفن: ۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷
سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۰۳۵۲۴۷
E mail:wpat_82@yahoo.com

حقوقی

قسمت دوم

چه مجازات‌هایی در انتظار کارچاق‌کن‌ها و قربانیان آن‌ها است؟

قانون‌گذار کلاهبرداری و کارچاق‌کنی را جرم می‌داند و برای آن مجازات تعیین کرده در این میان برای افرادی هم که قربانی کلاهبرداران شده‌اند نیز مجازات در نظر گرفته است. دستگاه قضائی در دوره تحول و تعالی مبارزه علمی و عملی با مظاهر فساد و برخورد سریع و بدون اغماض با همه افراد و شبکه‌هایی که تلاش می‌کنند مسیر ارزش‌ها را با چالش رو به رو کنند در دستور قرار داده است.

در این میان یکی از مظاهر فساد پدیده کلاهبرداری و کارچاق‌کنی است که به واسطه اینکه اعتماد مردم را به دستگاه‌ها و نهاده‌ا از بین می‌برد در اولویت‌های قوه قضائیه قرار گرفته است.

کلاهبرداران و با همان کارچاق‌کن‌ها در پرونده‌های جعل و غصب عناوین مجرمانه مانند غصب یا جعل عنوان قضائی، تظاهر به امروکالت و یا جعل عناوین کشوری، اعمال نفوذ بر خلاف حق و مقررات قانونی، کلاهبرداری و ارتشا را مرتکب می‌شوند. آنچه دارای اهمیت بوده و هست اینکه این جرم و مجرمان آن در بدنه دستگاه‌های اداری، قضائی و مجموعه دوائر دولتی نفوذ کرده و تلاش می‌کنند تا مسیر حرکت مجموعه‌های فوق را به سوی فساد اداری و انحطاط سوق دهند.

حالا برای اینکه در دام این افراد نیفتید راهکارهایی وجود دارد که عبارت است از:

راهکارهای پیشگیرانه

پیشگیری‌های کیفیری شامل تهدید بالقوه بزهکاران به مجازات یعنی هشدار به بزه‌کاران که مهمترین راه از طریق رسانه ملی است. تهدید بالفعل بزهکاران از طریق اجرای مجازات و برگزاری علنی جلسات دادگاه، سرعت در برگزاری دادرسی کیفیری و پیشگیری از طریق محاکم قضائی است بدین صورت است که مراجع و نظام‌های قضائی برنامه‌های پیشگیرانه اتخاذ کنند و از طریق طرح‌های آموزشی و یا اعمال این شیوه که مراجع و محاکم قضائی با دستگیری جاعلان از آن‌ها به عنوان مهره‌ای برای تشخیص انواع جعل استفاده کنند و جاعلان را ترغیب به همکاری در این زمینه‌ها بنمایند و یا کارگروهی را ایجاد کنند که به عنوان ستادی جهت پیشگیری از جعل و انواع آن‌ها اقداماتی را به عمل آورند.

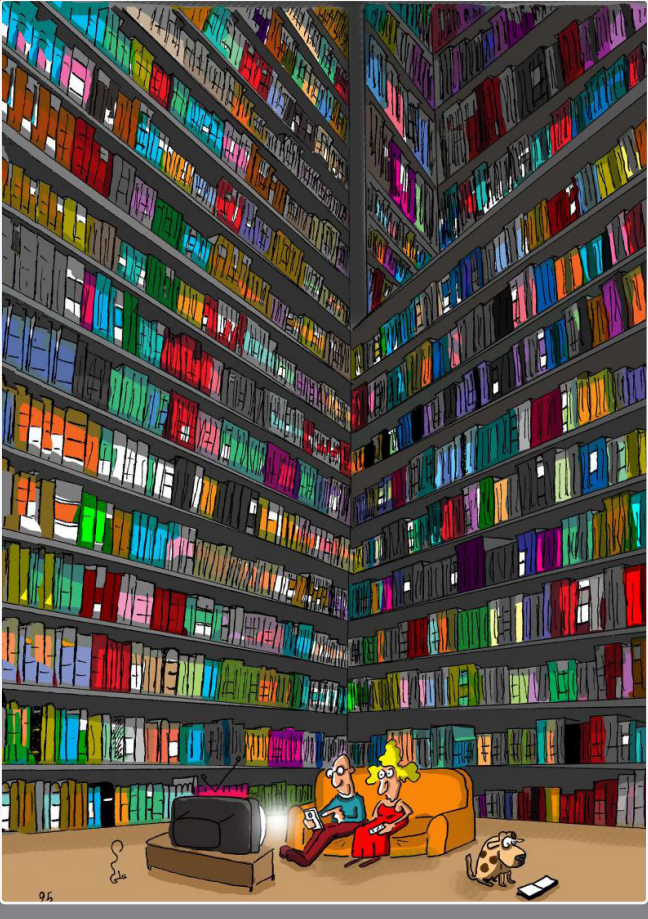
پیشگیری کیفیری دیگر، پیشگیری از طریق نظام آموزشی «آموزش و پرورش» است. بدین صورت که پرورش دانش آموزان در حیطه آموزش‌های اجتماعی با زبان جدید، توسط متخصصان و تدوین کتب درفیلیم‌های مناسب، پیرامون تقلب نکردن - جعل - حتی تثبیت نمونه امضا آن‌ها که به طور سلیقه‌ای اقدام به نمونه امضا می‌کنند و در همین خصوص در اثر سهل انگاری‌ها در آتی انواع اقسام جعل اتفاق می‌افتد در سطح نظام آموزشی کشور نیز فرهنگ سازی و آموزش همگانی از طریق ابزارهای مدرن ارتباطی ضروری است.

دومین راهکارهای پیشگیری از جعل در دو نظام تقنینی و قضائی است و پیشگیری از طریق قانونگذاری بدین صورت که در بند ۵ اصل ۱۵۶ قانون اساسی وظیفه پیشگیری از وقوع جرم به عهده قوه قضائیه گذاشته است. بند ۴ ماده ۱۳۰ قانون برنامه چهارم توسعه نیز قوه قضائیه را بر اساس اصل مزبور مکلف به تعهد تعیین ساز و کارهای لازم برای پیشگیری از وقوع جرم کرده است.

جهت موفقیت در امر پیشگیری از جرم جعل، نیاز به تدوین آئین نامه خاص و تشکیل کارگروه‌های اجرایی به منظورت حصول مواردی اعم از شناخت انواع جعل که اتفاق می‌افتد، شناخت میزان جعل، بسترهای ایجاد جعل، پس از شناخت وضع موجود تدبیر جهت کاهش میزان جعل از طریق آگاه‌سازی مجازات‌ها، رفع خلاءهای قانونی است.

ادامه دارد...

کاریکاتور برگزیده بین المللی



یک ایران و جهان، جلوه های ایثار بانوی

تبریزی را به نظاره نشستند، بانو شمس آذران، از سلاله «زینب پاشاها»، «بالا زری خانم‌ها»، مادران و همسران شهداء و جانبازان و تمامی زنان و بانوان ایرانی بود که در بزنگاه‌های مقاومت و ایثار، حضوری پررنگ در میدان عمل داشته‌اند، زمانی با برداشتن سلاح در مرزهای ایران، زمانی با بافتن و دوختن البسته گرم برای رزمندان، زمانی با پرستاری و تیمارداری جانبازان و مجروحان جنگی و در نهایت، زمانی با ایثار جان و مال خود در راه دین و آرمان های اسلام و انقلاب.بانو شمس آذران، بحق، بانوی ایثار است، مادر و معنوی جبهه مقاومت و همه کودکان مظلوم غزه، خواهر همه لبنانی ها و رژیم منحوس و جعلی صهیونیستی، در عصر مدردن ایران اسلامی و جبهه مقاومت لقب دهیم، نه اغراق کرده‌ایم و نه سخنی به گزاف گفته‌ایم؛ او، زینب پاشای جدید تبریز و آذربایجان است.



از جبهه مقاومت را به نمایش بگذاری؟ ایثار یک میلیارد و ۷۵۰ میلیون‌تومانی بانوی تبریزی و اهداء این میزان ثروت شخصی به جبهه مقاومت و مردم مظلوم غزه و فلسطین، یک‌بار دیگر، خاطره زینب پاشای مشروطه را زنده کرد، بانو شمس آذران، نماد عینی مقاومت، در عصر مدرنی است که سیویت و جنایات رژیم مدّعی صلّی و صلّی نیستی، کودکان و مردان و زنان فلسطینی را در گوشه رینک ترور و کشتار یک سوویه گرفتار ساخته و فریادرسی برایشان وجود ندارد. امروز تبریز و آذربایجان که نه،