

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۹ آبان ۱۴۰۳ / ۲۶ ربیع الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۳ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

کارگران و طبقه وسط ؛ فراموش شدگانِ طبقه بالا!

از حقوق ناقص تا آینده نامعلوم

وضعیت معیشت کارگران در ایران به نقطه‌ای بحرانی رسیده است؛ با فاصله‌ای عمیق میان حقوق قانونی و سبید معیشت، میلیون‌ها کارگر ناچارند برای تأمین نیازهای اولیه خود به مشاغل غیررسمی و ناکارآمد روی آورند. این چالش نه تنها آینده خانواده‌ها را تهدید می‌کند، بلکه زنگ خطری برای جامعه و قشر متوسط نیز به شمار می‌آید. اگر مسئولان به این واقعیت تلخ توجه نکنند، عواقب ناگوار آن می‌تواند به یک بحران اجتماعی بی‌سابقه منجر شود. وضعیت معیشت کارگران در ایران، یکی از معضلات عمیق و نگران‌کننده‌ای است که در دل خود نه تنها درد و رنج میلیون‌ها نفر را حمل می‌کند، بلکه می‌تواند به تبعات وخیم اجتماعی و اقتصادی منجر شود.

ادامه در صفحه ۵



بید مشکلات بر تار و پود فرش ایرانی



فرش ایرانی قدیمی هزاران ساله دارد که به‌واسطه سرچینجه هنرمندان و رفوگران این خطه از میلیون‌ها گره با صبر و آرامش، میلی‌متر به میلی‌متر آن بافته شده است؛ به طوری‌که می‌توان گفت تولید انبوه و عدم نیاز به تشکیلات وسیع اداری یا مؤسسات بزرگ مالی، ایجاد اشتغال و درآمد به ویژه درمناطق روستایی، عدم احتیاج به سرمایه‌گذاری زیاد، ایجاد اشتغال در مشاغل جنبی نظیر پشم‌ریسی، رنگ‌ریزی و... منکی بودن بر امکانات داخل و منبع مهم ایجاد درآمدهای ارزی از مهم‌ترین ویژگی‌های صنعت فرش ایران قلمداد می‌شود.

گره در صادرات فرش دستباف ایرانی
صادرات فرش دستباف ایران که زمانی از مهم‌ترین کالاهای صادراتی این کشور به شمار می‌رفت، اکنون با چالش‌های متعددی روبه رو شده است. به گزارش تحلیل‌گران بازار، صادرکنندگان فرش ایرانی از محدودیت‌های بانکی، تحریم‌ها و کاهش تقاضا در بازارهای جهانی به دلیل رقابت کشورهای دیگر آسیب دیده‌اند. تغییرات نرخ ارز در ایران و سخت‌گیری‌های بانکی بر معاملات بین‌المللی به مشکلات صادرکنندگان دامن زده است. این نوسانات به‌ویژه برای صادرکنندگان کوچک که به درآمد ارزی برای ادامه فعالیت خود نیاز دارند، چالش‌برانگیز شده است. تحریم‌های اقتصادی اعمال شده بر ایران، صادرات فرش را نیز تحت‌الشعاع قرار داده است. این محدودیت‌ها به قطع روابط بانکی بین‌المللی و محدودیت‌های لجستیکی در ارسال ادامه در صفحه ۳۳

۲۶ امین ایستگاه آتش‌نشانی تبریز آماده افتتاح است؛

باغ موزه ستارخان تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد

۲

ثبت نام « سی و ششمین جشنواره تجلیل از کارگران، گروه‌های کار و واحدهای نمونه» آغاز شد

۳

چگونه موسیقی و فیلم، افکار و رفتار ما را شکل می‌دهند؟



۴

سودابه داوران، برنده چهارمین دوره جایزه فرزانه در حوزه نانو فناوری پزشکی

۵

دشت سهرین زنجان؛ مأمن آهوی ایرانی



۷

رئیس شورا تبریز: در مقابل کارهای ویترونی محکم ایستاده‌ایم

۸

سال فرهنگی ایران و ترکیه با هنر بانوان ایرانی زینت داده می‌شود



گفت: تلاش می‌کنیم با تداوم اجرای نمایشگاه‌های هنری، فرهنگی، معرفی بانوان هنرمند کارآفرین که نقش زیر بنایی در بنیان خانواده دارند به تحکیم خانواده و شناساندن این جایگاه در سطح بین‌الملل کمک کنیم. عشرت شایق اضافه کرد: هر هنر زبایی که توسط بانوان کارآفرین خلق می‌شود حاکی از ذوق، قریحه، استعداد خدادادی و مدیریت کسب‌وکار توأم با مسئولیت‌پذیری و مدیریت خانواده است.

وی درعین‌حال معرفی محصولات و کالاهای فرهنگی را حرکتی جهت تقدیر و تشویق بانوان برای تلاش شود در جهت تولید و صادرات هنر و محصولات فرهنگی و پیش‌گامی و پیششاری در این راستا عنوان کرد.

گفته می‌شود در نمایشگاه توانمندی بانوان ایرانی در آستانه سال فرهنگی ایران و ترکیه که هم‌زمان با دهه فجر در ۱۶ استان کشور ترکیه آغاز خواهد شد هنرهای نمایشی، گلیم، گبه، ترمه، سوزن‌دوزی، پته کرمان، جواهردوزی، مس کوبی، معرق، منبت، تابلو‌فرش و... به نمایش گذاشته می‌شود و در حاشیه این نمایشگاه رویدادهای همچون رویداد شعر و ادب، رویداد کسب‌وکار در اقتصاد هنر، رویداد صلح برای کودکان، رویداد تجربه‌نگاری در برنامه قهوه تلخ با طعم جرعه امید و... نیز برگزار خواهد شد.

در آستانه آغاز سال فرهنگی ایران و ترکیه توانمندی بانوان کشورمان در راستای معرفی هنرهای اصیل ایرانی در استانبول به نمایش گذاشته می‌شود.

این موضوع در جلسه مشترک سرکنسول و وابسته فرهنگی ایران در استانبول و مدیر مؤسسه صلح و دوستی جهانی و تعدادی از بانوان کارآفرین مورد بررسی قرار گرفت. در این نشست سرکنسول ایران در استانبول گفت: در آستانه سال فرهنگی ایران و ترکیه معرفی کار فاخر و ماندگار که نشان از هویت و توانمندی‌های هنری ایران خصوصاً بانوان داشته باشد حرکتی نمادین با ظرفیت‌های همه‌جانبه را به دنبال خواهد داشت.

احمد محمدی ضمن یادآوری فصول مشترک فرهنگی و تاریخی ایران و ترکیه تأکید کرد: مسئولین فرهنگی ایران در استانبول و دیگر تلاشگر با توجه به همراهی‌های دستگاه‌های مربوطه ترکیه خصوصاً شهرداری منطقه عظیم و گردشگری فاتح استانبول، همه‌گونه حمایت معنوی، تبلیغی و معرفی هنرهای ایرانی را در دستور کار اهداف خود دارند.

مدیر مؤسسه صلح و دوستی جهانی نیز در این نشست به تارخچه نمایشگاهی بانوان ایران در اقصی‌نقاط دنیا با عنوان خاتون پرداخت و

دبیر شورای اسلامی شهر تبریز: حل مشکلات ترافیک تبریز و خرید اتوبوس مهم‌تر از واگذاری یادگار امام (ره) است



که برخی از اعضای شورا می‌خواهند مسائل فوریت دار را دستور کار خود قرار دهیم تا یک سری مسائلی که وظیفه‌ی شهرداری نیست آیا این‌ها مهم‌تر از احداث ورزشگاه و یا نمایشگاه بین المللی هست!

رئیس کمیسیون محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تبریز عنوان در خصوص فایناس و سهام بانک شهر، توضیح داد: بنده با این موضوع موافق و آقای رشیدی مخالف بودند بنده دلایل موافقت خود را از بابت توجه اقتصادی قبلاً مطرح کرده‌ام. وی با اشاره به اینکه موضوع مخالفت با شهرداری مطرح نیست، برای ما منافع مردم و شهر در اولویت قرار دارد، تأکید کرد: باغ گلستان امتحان شورای دوره‌ی ششم است که عملکرد این دوره از شورا در این موضوع مشخص خواهد شد.

فرمانده منطقه پدافند هوایی شمال غرب ارتش:

نام شهدای پدافند هوایی برای همیشه تاریخ در تارک افتخارات کشور خواهد درخشید

پولادین و اراده‌ای استوار جلوه‌های ماندگار از ایثار و فداکاری را به نمایش گذاشته‌اند. امیر عظیمی ادامه داد: شهدای والامقام قدس پدافند هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در جریان حملات رژیم غاصب صهیونی شجاعانه جان خود را در طبق اخلاص نهادند و غیرتمندانه از کیان نظام مقدس جمهوری اسلامی دفاع کردند.

مراسم گرامیداشت شهدای قدس ارتش جمهوری اسلامی ایران، افزود: تاریخ پرافتخار انقلاب اسلامی بار دیگر شاهد رشادت‌ها و دلیرمردی‌های بزرگ مردانی بود که تا آخرین نفس همانند دژی مستحکم از تمامیت ارضی جمهوری اسلامی حراست کرده و سرپلندی و افتخار را برای میهن اسلامی به ارمغان آوردند. وی پدافند هوایی را مامن مجاهدان دلیر و همیشه سرفرازی دانست که با عزمی

فرمانده منطقه پدافند هوایی شمال غرب ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: این مجموعه دفاعی و رزمی مظهر دلیری، مجاهدت و شجاعت فرزندان ایران زمین در دفاع از آسمان و حریم هوایی کشور است، بدون تردید نام و یاد شهدای پدافند هوایی برای همیشه تاریخ در تارک افتخارات ایران و نظام اسلامی خواهد درخشید. امیرسرتیپ عباس عظیمی در

استاندار آذربایجان شرقی: احیای دریاچه ارومیه نیازمند ساختار فرا استانی است

استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به اولویت دولت وفاق ملی برای احیای ستاد احیای دریاچه ارومیه پس از سال‌ها رکود گفت: احیای دریاچه ارومیه نیازمند ساختار فرابخشی و فرا استانی است.



بهرام سرمست در سومین جلسه ستاد احیای دریاچه ارومیه پیشنهاد کرد برای تسریع و پیشبرد اهداف احیای دریاچه ارومیه، معاون اول رئیس جمهور، رئیس ستاد ملی دریاچه ارومیه، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور، رئیس ستاد احیا و یکی از شخصیت‌های کشوری و متخصص در موضوع دبیر ستاد باشد.

استاندار آذربایجان شرقی ادامه داد: همچنین کنسرسیومی از دانشگاه‌های مادر استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی و کردستان ذیل معاونت علمی و فناوری رییس جمهور برای احیای دریاچه ارومیه تشکیل شود. وی همچنین پیشنهاد داد استانداران استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان شرقی و کردستان به عنوان حوضه آبریز دریاچه نمایندگان ستاد در استان‌ها باشند.

سرمست یادآوری کرد: ستاد احیای دریاچه ارومیه در سه سال گذشته در حد نهادی استانی تقلیل یافته بود، اما دولت چهاردهم با از سرگیری جلسات احیای دریاچه ارومیه در سطح ملی نشان داد که عزم جدی برای توجه به این امر حیاتی دارد. گفتنی است در سومین جلسه ستاد احیای دریاچه ارومیه در نهاد ریاست جمهوری، برنامه‌ها، چالش‌ها و ساختار سازمانی ستاد احیای دریاچه ارومیه بررسی شد.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۳

اخبار

ادامه از صفحه اول

علت اغلب واگذاری کودکان به بهزیستی

اعتیاد والدین است

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور علت اصلی واگذاری کودکان به بهزیستی را اعتیاد ذکر کرد و گفت: در اغلب موارد کودک به واسطه اعتیاد والدین در وضعیت مخاطره آمیز قرار می‌گیرد و بر اساس قانون حمایت از کودکان و نوجوانان مصوب سال ۱۳۹۹ از خانواده جدا می‌شوند. سعید بابایی در نشست رویکرد خانواده محوری در ساماندهی کودکان فاقد سرپرست موثر افزود: اولویت بهزیستی برای نگهداری کودکان، بازیبوند با خانواده است. پس از آن ورود کودک به خانواده امین موقت و خانواده میزبان است که تفاوت این دو طرح با هم کم است.

فعالیت ۶۱۳ خانه نگهداری در کشور

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: ۶۱۳ خانه نگهداری در کشور فعالیت دارد که ۲۲۰ خانه آن مربوط به کودکان ۷ تا ۱۲ سال، ۲۴۵ خانه مربوط به نوجوانان، ۶۵ خانه مربوط به نوباوگان و ۳۳ خانه مربوط به شیرخوارگاه است.



بابایی افزود: سه شیرخوارگاه در تهران و استان های دیگر هر کدام یک شیرخوارگاه دارد. خانه‌های نوباوگان نیز در تهران بیشتر است. ۱۷۳۶ کودک نیز در مرکز شبه خانواده خراسان رضوی و ۱۴۳۶ کودک در مرکز شبه خانواده تهران زندگی می‌کنند. وی

ادامه داد: تعداد کودکان در شیرخوارگاه ها در سال ۱۴۰۲ برای نخستین بار به ۶۰۰ کودک رسیده است در حالیکه در همین سال، ۲۹۰۰ کودک وارد شیرخوارگاه ها شده است. علاوه بر کاهش تعداد کودکان در مراکز، اقامت ۵۰ درصد این کودکان کمتر از سه ماه است.

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور با اشاره به چالش های مراکز نگهداری کودکان گفت: یکی از مسائلی که نوجوانان مراکز مطرح می کنند این است که علاقمند ماندگاری نیستند و از بازدیدها گلابه دارند اما بازدید، لازمه نظارت است. وی تاکید کرد: مراکز نگهداری کودکان، تعطیل شدنی نیست اما نیاز داریم که مراقبت از کودکان، کوتاه مدت باشد.

۲۵۷۵ کودک فرزندخوانده شدند

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: اتفاق خوب دیگر در بحث نگهداری کودکان، افزایش سرانه نگهداری کودک به خانواده جایگزین است که از ۵۰ هزار تومان در سال ۱۳۸۸ به سه سه میلیون و ۵۰۰ هزار تومان در ماه گذشته به دستور رئیس سازمان بهزیستی کشور، رسیده است. ۱۰۱ همت بودجه برای این کودکان گذاشته شده است.

بابایی در مورد آمار فرزندخواندگی کودکانی نیز گفت: سال گذشته ۲۵۷۵ کودک به فرزندخواندگی رفتند. متقاضیان فرزندخواندگی از سال ۱۳۹۹ که سامانه فرزندخواندگی راه اندازی شده است، به ۵۶ هزار و ۷۸۴ نفر رسیده است اما تعداد کودکانی که قابلیت واگذاری دارند، محدود است. وی ادامه داد: جنسیت مورد تقاضا یکی از مشکلات در بحث فرزندخواندگی است. برای ۲۳ درصد متقاضیان، جنسیت فرقی ندارد، ۵۶ درصد خواهان فرزند دختر و ۲۱ درصد خواهان فرزند پسر هستند و متقاضیانی که فرزند پسر بخواهند، روند سریعتر انجام می‌شود.

۱۸۳ کودک وارد خانواده میزبان شدند

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: ۳ هزار خانواده متقاضی در طرح خانواده میزبان شرکت کردند و تاکنون ۱۸۳ کودک وارد خانواده میزبان شدند. بابایی افزود: از تعداد ۱۸۳ کودکی که وارد خانواده میزبان شدند، ۱۱۶ کودک همچنان در خانواده میزبان هستند و ۶۷ کودک از خانواده میزبان خارج شدند. از ۶۷ کودکی که از خانواده میزبان خارج شدند ۱۵ کودک با خانواده بازیبوند شدند ۳۰ کودک به فرزندخواندگی رفتند و ۲۲ کودک به مراکز نگهداری بازگشتند. وی تصریح کرد: همچنین ۳۶ کودک نیازمند درمان و چهار کودک اتباع، وارد خانواده میزبان شدند.

درخشش موتورسواران آذربایجان شرقی در مسابقات قهرمانی کشور



موتورسواران آذربایجان شرقی در سومین دوره مسابقات جام جزایر سه گانه ایرانی خوش درخشیدند. سومین دوره مسابقات جام جزایر سه گانه ایرانی با حضور موتورسوارانی از تیم‌های اصفهان، تهران، مشهد و آذربایجان شرقی به میزبانی تهران برگزار شد. یوریا فرج زاده نماینده استان آذربایجان شرقی با مربیگری حامد بنابادی توانست دومین نشان خود را به گردن آویزد. همچنین در راند سوم مسابقات کشوری موتور کراس جام جزایر سه گانه ایرانی به میزبانی تهران برگزار شد.

پینار ابوالقاسم زاده نماینده آذربایجان شرقی در کلاس ۲۵۰CC بانوان موفق به کسب مقام سوم کشوری شد. سجاد موحد هم در کلاس ۴۵۰ سی سی آقایان مقام اول کشوری را کسب کرد.

مسعود نصیری در کلاس ۲۵۰ سی سی رده سنی پیشکسوتان مقام سوم را کسب کرد.

امیر مهدی نصیری دیگر نماینده آذربایجان شرقی در موتور کراس ۲۵۰ سی سی رده سنی جوانان در نیم دور آخر تعادل موتور را در دست داده و متاسفانه نتوانست مقام کسب کند.

۲

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی گفت: ذخیره گندم کافی برای مصرف یکسال نانوایی های استان وجود دارد. شهرام شفیعی در دیدار با فرماندار شهرستان سراب اظهار کرد: امسال ۶۰۳ هزارتن گندم مازاد گندمکاران را خریداری کردیم که

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان:

ذخیره گندم برای مصرف یکسال نانوایی های آذربایجان شرقی وجود دارد

سال آینده طرح های نیمه تمام و راکد حوزه کشاورزی به چرخه تولید وارد شوند. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی افزود: برطرح های حوزه کشاورزی استان باید مورد حمایت قرار گیرند تا به مرحله بهره برداری برسد البته باید دست به دست هم دهیم تا مشکلاتی که در حوزه کشاورزی وجود دارد را رفع کنیم.

یک رکورد محسوب می شود. وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر ۵۲۰ هزار تن گندم ذخیره در آذربایجان شرقی داریم که نسبت به سال های گذشته به مراتب وضعیت بهتری را نشان می دهد. وی همچنین گفت: بخش کشاورزی سراب ظرفیت های زیادی دارد که باید از آن به نحو احسن استفاده کرد. وی ادامه داد: امیدواریم در

ادامه از صفحه اول

دبیر شورای اسلامی شهر تبریز:

حل مشکلات ترافیک تبریز و خرید اتوبوس مهم تر از واگذاری یادگار امام(ره) است

بحث فایناس دلایل و توجیه اقتصادی داشته که بعد از چهار سال تزییق مالی انجام می‌گیرد که پس از دریافت آن مبلغ شهرداری باید آن را طی ۱۰ سال پرداخت کند، این کار به نظر بنده چون نرخ سود بانکی همیشه نسبت به نرخ تورم کمتر است، کار به صرفه‌ای محسوب می‌شود، هرچه زودتر بتوانیم این مبلغ را دریافت کرده و عملیات عمرانی خود را اجرا کنیم بهتر و مقرون به صرفه‌تر خواهد بود، می‌ارزد ۱۰ سال عدد ثابتی را پرداخت کنیم تا پروژه‌های عمرانی را به پایان برسانیم.

وی با اشاره به اینکه شهرداری تبریز حدودا در هشت بنگاه سرمایه گذاری، سهام دار است، بیان کرد: از نظر بنده حتی اگر بتوانیم از هزینه‌های زائدی که صرف می‌شود در بنگاه‌های سرمایه‌ای ذخیره کنیم، سود کرده‌ایم. دبیر شورای اسلامی شهر تبریز گفت: در خصوص بانک شهر طبق اعلام بانک مرکزی این بانک جزو بانک‌های ورشکسته

بلکه مخالف واگذاری باغ گلستان برای احداث کلانتری هستیم. صادقی گفت: با پیگیری‌های مسئولین کشوری نهایتا نامه‌ای از طرف دیوان عالی به دادستانی استان مبنی بر توقف اجرای این اقدام و رسیدگی کیفری به افرادی که در انجام این کار دخیل بودند، شده است. عضو شورای اسلامی شهر تبریز تاکید کرد: در موضوع باغ گلستان آقای بابایی اقدام خود را فدا کرد تا از انجام این کار غیرقانونی جلوگیری کند، چه آقای بابایی اقدام باشد چه نباشد ما این موضوع را پیگیری خواهیم کرد. صادقی اظهار کرد: مقام معظم رهبری تاکید کرده‌اند که کار غیرقانونی، کار غیرشرعی است و تمامی ارگان‌ها و نهادهای دولتی باید به این موضوع توجه لازم را داشته باشند.

وی گفت: اولویت ما در مدیریت شهری بحث ترافیک، محیط زیست شهری و ... است و وظیفه‌ی اصلی ما واگذاری با ساخت ورزشگاه نیست. عضو شورای اسلامی شهر تبریز خاطرنشان کرد:

۲۶ امین ایستگاه آتش نشانی تبریز آماده افتتاح است؛

باغ موزه ستارخان تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد



۲۴ متری فلسطین جنوبی در بافت مرکزی تبریز، توانستیم ضمن ایجاد دسترسی از اهراب به باورن آواک، ترافیک این محدوده را مدیریت کنیم. شهردار منطقه ۴ نوسازی آسفالت معابر شماغرب تبریز را از اولویت‌های این منطقه برشمرد و افزود: در سال جاری ۵۰ هزار تن آسفالت در معابر این منطقه توزیع شده است که از این مقدار ۱۳ هزار تن به لکه گیری و خدمات محله ای

او ادامه داد: طرح فاخر باغ موزه خانه تاریخی ستارخان با همکاری دانشکده معماری دانشگاه هنر اسلامی تدوین شده که با محوطه سازی و طراحی باغ ایرانی ایجاد می شود. شهردار منطقه ۴ با اشاره به اقدامات منطقه در راستای توسعه زیرساخت های ورزشی، افزود، استخر آتش نشانی ستارخان با هزینه یک هزار میلیارد ریال با پیشرفت ۸۵ درصدی پیش می رود که امسال بهره برداری و تقدیم شهروندان می شود.

مقدم زاده به نقش موثر مسیرگشایی ها در ایجاد دسترسی و روان سازی ترافیک اشاره کرد و افزود، مسیرگشایی ۱۸ متری شهید بی مثل را با پیشرفت ۹۰ درصدی پیش می بریم و تلاش می کنیم در سال جاری این پروژه را به بهره برداری برسانیم. او یادآور شد: با مسیرگشایی خیابان

آغاز طرح آموزش دانش آموزی در خانه‌های محیط زیست آذربایجان شرقی

بهسازی محیط زیست و بند «خ» ماده ۶ قانون شکار و صید، به منظور مشارکت مردمی و بهره گیری از ظرفیت عمومی در امر حفاظت محیط زیست و توسعه فرهنگ زیست محیطی اجرا می شود. وی جلب حمایت و همکاری آن دسته از داوطلبین که علاقه‌مند به حفاظت محیط زیست از طریق همکاری افتخاری با سازمان حفاظت محیط زیست هستند را از اهداف اصلی این طرح بیان کرد و گفت: حضور کارشناسان محیط زیست و محیط بانان هر هفته در یکی از مدارس

رئیس اداره آموزش، پژوهش و مشارکت های مردمی اداره کل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی از آغاز اجرای طرح آموزش در خانه های محیط زیست مدارس استان خبر داد.

مهدی طاهری در مراسم افتتاح دوره های آموزشی مدارس در خانه محیط زیست و نواختن شدن زنگ سلامت در مدرسه خدیجه کبری تبریز، افزود: این طرح در راستای تحقق اهداف اصل ۵۰ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و در اجرای بند «د» ماده ۶ قانون حفاظت،

آگهی دعوت شرکا جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده

در شرکت مدرن کالای همتا با مسئولیت محدود

بدینوسیله از کلیه شرکاء شرکت مدرن کالای همتا با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۸۹۸۱ دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۷:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۴ در محل قانونی شرکت به آدرس استان آذربایجان شرقی، شهرستان تبریز، ولیعصر، کوچه ۱۰ متری امیرکبیر، بلوار شریعتی، پلاک ۰۰، طبقه ۱ کدپستی ۵۱۵۷۷۴۸۵۹۳ تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده:

۱. انتخاب هیأت مدیره جدید و تعیین سمت مدیران

۲. تعیین دارندگان حق امضاء

حسین ضرابی‌پور

رئیس هیأت مدیره شرکت مدرن کالای همتا (با مسئولیت محدود)

خبر

قاچاقچی گازوئیل در مراغه سه میلیارد و ۵۸۰ میلیون ریال جریمه شد

مدیر کل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: قاچاقچی مواد سوختی در مراغه به پرداخت سه میلیارد و ۵۸۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم شد. «ممد حضرتی» افزود: پلیس امنیت اقتصادی مواد نفتی قاچاق را که در مخزن سوخت یک دستگاه اتوبوس مسافری به صورت مخفی جاسازی شده بود را کشف و پرونده این تخلف را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کرده بود.

وی اظهار کرد: به پرونده قاچاق ۲ هزار و ۵۵۰ لیتر گازوئیل به ارزش یک میلیارد و ۱۹۳ میلیون ریال در شعبه بدوی ویژه رسیدگی به جرایم قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی مراغه رسیدگی شد.

حضرتی، ادامه داد: شعبه پس از بررسی پرونده، به دلیل سوءاستفاده راننده اتوبوس از کارت سوخت دیگران، اتهام قاچاق را محرز و علاوه بر ضبط کالا، متخلف را به پرداخت جریمه مذکور محکوم کرد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان آذربایجان شرقی از آغاز فرآیند ثبت نام سی و ششمین جشنواره امتنان از کارگران نخیه ، گروه‌های کار و واحدهای نمونه این استان خبر داد.

حسین فتحی اظهار داشت: کارگران نخیه، گروه‌های کار و واحدهای اقتصادی استان می‌توانند تا ۳۰ آبان سالجاری با مراجعه به سامانه جشنواره به نشانی اینترنتی

ثبت نام « سی و ششمین جشنواره تجلیل از کارگران، گروه‌های کار و واحدهای نمونه» آغاز شد

«http://emtenan.mcls.gov.ir»، پس از وارد کردن مشخصات خود نسبت به تکمیل اطلاعات و بارگذاری مدارک و مستندات لازم اقدام کنند.

وی با بیان اینکه جشنواره امتنان همانند سال‌های گذشته درسه بخش صنعت، خدمات و کشاورزی برگزار می شود خاطرنشان کرد : برگزاری این جشنواره گام مهمی در ترویج و نهادینه سازی فرهنگ کار و خلاقیت

، ایجاد فضای مناسب برای رشد و پرورش نیروی کار و تاثیرگذاری نخبگان جامعه کار و تلاش در روند توسعه و با هدف شناسایی و تکریم نخبگان جامعه کار و تولید می باشد که پس از بررسی مستندات سامانه ، نفرات برتر و واحدهای نمونه شناسایی و تجلیل خواهند شد.

رشد دوباره تورم و اجاره‌بها؛ تنگ‌تر شدن حلقه معیشت بر گردن مردم



تورم بالا باعث افزایش قیمت مواد غذایی و مایحتاج روزمره شده است. خرید کالاهای ضروری برای بسیاری از خانوارها چالش‌برانگیز شده و سفره غذایی بسیاری از خانواده‌ها کوچک‌تر شده است. کاهش تنوع غذایی و کمبود مواد مغذی نه تنها سلامت جسمی را تهدید می‌کند، بلکه بازدهی و بهره‌وری افراد را نیز کاهش داده و به کاهش کلی سطح رفاه اجتماعی منجر می‌شود.

چه خبر از اقدامات دولت برای کاهش تورم و کمک به مردم؟

با توجه به ابعاد مختلف بحران اقتصادی و اجتماعی، لازم است دولت اقداماتی فوری و کارآمد در دستور کار قرار دهد. یکی از راهکارهای موثر در این زمینه، مهار قیمت‌ها از طریق نظارت دقیق‌تر و کاهش انحصارات در بازارهای مختلف است. همچنین لازم است که یارانه‌های حمایتی برای اقشار کم‌درآمد افزایش یابد و با بهبود سازوکار توزیع، دسترسی همه افراد به کالاهای اساسی تضمین شود.

در حوزه بهداشت و درمان، دولت باید سیاست‌های حمایتی بیشتری برای دسترسی اقشار آسیب‌پذیر به دارو و خدمات درمانی در نظر بگیرد. ارائه بیمه‌های درمانی با پوشش گسترده‌تر و نظارت بر قیمت داروها، می‌تواند بخشی از فشارهای مالی را بر مردم کاهش دهد.

در حوزه مسکن نیز، ایجاد واحدهای مسکونی با قیمت‌های مناسب و تشویق بخش خصوصی به سرمایه‌گذاری در حوزه

آزاده مختاری

با افزایش تورم و رشد ۴۱ درصدی اجاره مسکن طی یک سال گذشته، فشار اقتصادی بر دوش بسیاری از مردم ایران سنگین‌تر شده است. طبق گزارش مرکز آمار ایران، تورم ماهانه مهم‌ماه امسال بار دیگر به بالای ۲ درصد رسیده که نشان‌دهنده عدم ثبات اقتصادی و کاهش قدرت خرید خانوارهاست.

در حالی که شاخص قیمت کالا و خدمات با سرعتی فزاینده در حال افزایش است، ناتوانی بخش زیادی از مردم در تأمین نیازهای اولیه زندگی، آسیب‌های عمیقی بر بخش‌های مختلف اجتماعی و اقتصادی وارد کرده و بحران‌هایی در حوزه‌های بهداشت، آموزش و فرهنگ به دنبال داشته است.

تاثیر تورم بر مسکن

در بخش مسکن، رشد بی‌رویه اجاره‌بها مشکلات متعددی برای اقشار کم‌درآمد به وجود آورده است. افزایش ۴۱ درصدی اجاره‌ها در سال گذشته، بسیاری از خانوارها را مجبور به مهاجرت به مناطق حاشیه‌ای یا کوچک‌تر کردن فضای مسکونی کرده است. این مسئله علاوه بر تحمیل هزینه‌های مضاعف جابه‌جایی، تأثیرات روانی و اجتماعی نیز در پی دارد. در نتیجه، امنیت اجتماعی و کیفیت زندگی خانوارها کاهش یافته و موجی از بی‌ثباتی مسکن و جابه‌جایی‌های مکرر، مشکلات دیگری را به جامعه تحمیل می‌کند.

تاثیر تورم بر بهداشت و سلامت

در بخش بهداشت و سلامت، افزایش تورم هزینه‌های درمان و دارو را نیز به شدت بالا برده است. گرانی داروها و خدمات پزشکی، به ویژه برای بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن، فشار مضاعفی ایجاد کرده و دسترسی بسیاری از افراد به



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۳

اقتصاد

اخبار

ابقا هیئت رئیسه نظام مهندسی ساختمان آذربایجان شرقی



هیئت رئیسه سازمان نظام مهندسی ساختمان آذربایجان شرقی تا پایان دوره نهم ابقا شدند. در راستای تمدید اعتبارنامه اعضای هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی استان تا پایان دوره نهم توسط وزیر راه و شهرسازی، در جلسه هیئت مدیره این سازمان، اعضای هیئت رئیسه سازمان نظام مهندسی ساختمان استان به اتفاق آرا تا پایان دوره نهم به شرح زیر ابقا شدند:

- دکتر علیرضا معتمدنیا رئیس
- دکتر علی ابراهیم زاده نائب رئیس اول
- مهندس احمد طالب نژاد ایرانی نائب رئیس دوم
- دکتر محمدعلی توکلی دبیر
- دکتر رضا دیزجی خزانه دار

سرپرست جدید اداره کل بازرسی شهرداری تبریز معرفی شد

با حضور معاون ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار تبریز سرپرست جدید اداره کل بازرسی شهرداری تبریز معرفی شد. بر اساس صدور احکام جدید از سوی شهردار تبریز موسی زارعی به سمت سرپرستی اداره کل

بازرسی شهرداری تبریز معرفی شد. آیین معرفی سرپرست جدید اداره کل بازرسی شهرداری تبریز با حضور معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار تبریز، مدیران

این سازمان برگزار شد. بر همین اساس طی مراسمی داود باغی از سمت سرپرستی سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری تبریز پس از قدردانی از زحمات وی توزیع شد و قرار است به عنوان سرپرست جدید سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری تبریز به فعالیت خود ادامه دهد. گفتنی است، موسی زارعی نیز پیش از این سمت مدیریت شهرداری منطقه ۱۰ تبریز را به عهده داشت.

فرش دستباف قم با بیان اینکه اگر بخواهیم مشکلات موجود برای سال بعد تکرار نشود، باید اقداماتی را در جهت برگزاری باشکوه نمایشگاه فرش از اکنون انجام دهیم، یادآور شد: ما قبل از اینکه تقویم نمایشگاهی سال بعد بسته شود، باید با مسئولان مربوطه نمایشگاه دیدار کرده و تدابیر لازم را اتخاذ کنیم.سعید عصاجی؛ رئیس اتحادیه صادرکنندگان فرش دستباف اصفهان از بی‌اعتنایی مسئولان و مجریان نمایشگاه به نظرات فعالان حوزه فرش انتقاد کرد و گفت: متأسفانه مسئولان هیچگونه نظری از تشکل ها نخواست‌اند و در راستای همدلی و اتحاد کشوری فعالان حوزه فرش، فروشنندگان فرش اصفهان در نمایشگاه شرکت نخواهند کرد.وی ادامه داد: حدود ۸۰ نفر از علاقه‌مندان از استان اصفهان می‌خواستند که در نمایشگاه شرکت کنند ولی با توجه به شرایط موجود به جز ۱۵ الی ۱۷ نفر، همگی انصراف دادند و افراد باقی‌مانده منتظر دریافت وجه پرداخت شده به نمایشگاه هستند.

بید مشکلات بر تار و پود فرش ایرانی

احد هریس‌چیان؛ رئیس اتحادیه صادرکنندگان فرش دستباف استان آذربایجان‌شرقی به عدم شرکت در نمایشگاه فرش تهران اشاره کرد و افزود: اعضای اتحادیه صادرکنندگان با برگزاری جلسات متعدد همدل، همراه و هم‌اتفاق در راستای عدم شرکت در نمایشگاه فرش تهران هستیم.

وی با اشاره به مشکلات تولیدکنندگان حوزه فرش خاطرنشان کرد: افزایش قیمت مواد اولیه، کاهش صادرات و تحریم های همجانبه از جمله مشکلات عمده در حوزه صادرات فرش است. هریس‌چیان از امضای تفاهمنامه‌ای میان دانشگاه آزاد اسلامی تبریز و اتحادیه صادرکنندگان فرش تبریز خبر داد و هدف از این اقدام را هم‌افزایی بیشتر و تبادل نظرات تخصصی عنوان کرد.

حمیدرضا ذوالانوار؛ رئیس کمیسیون فرش و صنایع دستی اتاق بازرگانی فارس، توصیه‌ای به حضور و بازدید از نمایشگاه‌های استان‌های مختلف کرد و



بید مشکلات بر تار و پود فرش ایرانی

پروانه فعالیت در حوزه فرش برای ما ابلاغ شده، ولی ما الزامی برای افراد در استان قرار نداده‌ایم همچنین موضوع مالیاتی را تحت پیگیری خود قرار داده‌ایم.وی به موضوع رباطیافی اشاره کرد و متذکر شد: امروزه با توجه به اینکه ما صادرات ناچیز فرش را داریم، این مسئله زیاد به چشم نمی‌آید، ولی این موضوع مهم، پیچیده است که به هویت و اصالت فرش ضربه می‌زند.

سلیمانی از پیگیری موضوع مهم رباطیافی خبر داد و بیان داشت: ما با برگزاری جلسات متعدد کارشناسی و هماهنگی استانداری آذربایجان‌شرقی، تشکل‌های فرش و مرکز ملی فرش چندین مصوبه برای این امر تصویب کرده‌ایم.سلیمانی به حمایت تمام و کمال دولت از حوزه فرش تاکید کرد و افزود: دولت در کنار تصمیمات فعالان حوزه فرش است.

غایبان نمایشگاه فرش

ابوالفضل صادقی؛ رئیس اتحادیه صادرکنندگان

دلار رسید

احد عظیم‌زاده؛ رئیس کمیسیون فرش، صنایع‌دستی و گردشگری اتاق بازرگانی تبریز با انتقاد از سیاست‌های ارزی دولت، خواستار حذف پیمان‌سازی ارزی شد.وی با بیان اینکه صادرکننده به قیمت ارز آزاد صادرات می‌کند، تصریح کرد: اما دولت او را موظف می‌کند که پس از صادرات، ارز را به قیمت نیمایی بازگرداند، منطقی نیست.وی اذعان داشت: صادرات فرش از دو میلیارد و ۱۵۰ میلیون دلار به ۳۹ میلیون دلار رسیده است و این رقم سال به سال کمتر نیز می‌شود.عظیم‌زاده گفت: در حال حاضر بالغ بر ۲ میلیون تولیدکننده فرش در استان فعالیت دارند و در صورت تداوم این وضع، شغل خود را از دست خواهند داد.

پیگیری موضوع مهم رباطیافی

علی سلیمانی؛ رئیس اداره فرش سازمان صمت استان آذربایجان‌شرقی به عملکرد این اداره اشاره کرد و افزود: علی‌رغم اینکه دستور کشوری برای کسب

کالا منجر شده که دسترسی صادرکنندگان ایرانی به بازارهای هدف را سخت کرده است.کشورهایی نظیر هند، پاکستان و نیپال با عرضه فرش‌های مشابه و قیمت پایین‌تر، سهم بازار ایران را به خطر انداخته‌اند. کاهش تقاضا برای فرش ایرانی در برخی بازارها از جمله اروپا و آمریکا ناشی از همین رقابت فزاینده است.به‌دلیل کاهش سرمایه‌گذاری و کمبود نیروی کار ماهر در این صنعت، کیفیت فرش دستباف ایرانی که زمانی به‌عنوان برندی جهانی شناخته می‌شد، رو به افت گذاشته و مشتریان خارجی به گزینه‌های ارزان‌تر و باکیفیت‌تر دیگر روی آورده‌اند.

ضرورت به تشکیل سازمان ملی فرش زیر مجموعه وزارت صمت

سید مرتضی حاجی آقامیری؛ رئیس کمیسیون فرش، هنر و صنایع‌دستی اتاق بازرگانی ایران، فرآیند تغییر و تحولات جایگاه فرش در دولت‌های مختلف را تشریح کرد و افزود: با مخالفت بخش خصوصی، سازمان فرش را در سال ۱۳۸۲ از حوزه مرکزی وزارت بازرگانی در سطح معاونت وزیر، نتوانستند حذف کنند، ولی به‌دلیل اینکه جایگاهی در چارت نداشت با دفتر صنایع ورزشی و خلاق ادغام شد و به زیرمجموعه معاونت صنایع عمومی انتقال یافت.وی، وضعیت موجود حوزه فرش را نتیجه سیاست‌های اتخاذی سالیان گذشته علیه صنعت فرش دانست و گفت: کوچک‌ترین گشایشی که در سال‌های گذشته شکل گرفته بود با بی‌توجهی و بی‌اهمیتی از بین رفته و موجب کاهش صادرات فرش از چند میلیارد دلار به ۴۰ میلیون دلار شده است و همچنین عدم برگزاری نمایشگاه باکیفیت فرش تهران مصداقی بر این امر است.وی ادامه داد: متأسفانه در چارت جدید وزارت صمت دولت چهاردهم نیز به شأن و جایگاه فرش توجه نشده است.آقامیری به تشکیل سازمان ملی فرش زیرمجموعه وزارت صمت تاکید کرد و گفت: در جلسه‌ای که در اتاق بازرگانی ایران برگزار شد، احیای مرکز ملی فرش را به وزیر محترم صمت ابلاغ کردیم.

صادرات ۲/۱ میلیارد دلاری فرش به ۳۹ میلیون



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۳

روانشناسی

اثرات جبران ناپذیر طلاق برای زنان ایرانی

طلاق بخواهی نخواهی زندگی زوجها را دستخوش تغییر می‌کند که این تغییرات برای زنان به علل مختلف بیشتر حس می‌شود؛ تقریباً تمام زنانی که طلاق می‌گیرند دچار درجانی از تأثیرات آن می‌شوند که از آسیب عاطفی و روحی تا مشکلات اقتصادی و اجتماعی متغیر است و نیاز به فضای حمایتی و ساحلی امن دارند.

طلاق آثار متفاوتی بر زندگی افراد به جا می‌گذارد اما این آثار به ویژه برای زنان مشهودتر است و گاهی آنها را با چالش‌های اجتماعی، اقتصادی و روانی زیادی مواجه می‌سازد. اگر از آسیب‌های روحی و روانی طلاق بگذریم از دیگر پیامدهای طلاق برای زنان می‌توان به برخوردهای نامناسب با زنان مطلقه، اجبار به ازدواج دوباره و مشکلات اقتصادی اشاره کرد.

چگونه موسیقی و فیلم، افکار و رفتار ما را شکل می‌دهند؟

می‌کردند و کاروانیان

نیز احساس

کسالت و خستگی داشتند. شب که فرارسید، این سینا زنگوله‌ها را به ترتیب جدیدی بر گردن شتران آویزان کرد. فردا، شتران با سرعت بیشتر حرکت می‌کردند و کاروانیان نیز احساس شورو شوق داشتند. در صدر کشف علت این تغییرات برآمدند که این سینا خود را معرفی کرد و گفت این دگرگونی در خلق و رفتار کاروانیان و شتران وابسته به تغییر در صدای زنگوله‌ها بود. این داستان، آگاهی عموم را از تأثیر موسیقی بر جسم و روان انسان بیان می‌کند.

این متخصص اعصاب و روان با بیان این حکایت، به توضیح نقش علمی موسیقی در روان‌پزشکی امروز می‌پردازد و می‌افزاید: «امروزه نیز به‌صورت علمی از موسیقی برای درمان مشکلات بیماران استفاده می‌شود و (موسیقی‌درمانی)، جایگاه ویژه‌ای در توانبخشی بیماران اعصاب و روان دارد. موسیقی می‌تواند برای تسکین، آرامش و بهبود خلق و خو در بیماران مؤثر باشد و به بهبود فرایندهای ذهنی و جسمی کمک کند.»

تأثیر فیلم‌های خشن‌آمیز بر روان انسان
فدائی در ادامه، به وضعیت مشابهی در مورد نمایش‌ها، فیلم‌های سینمایی و مجموعه‌های تلویزیونی اشاره می‌کند و معتقد است: «این آثار هنری نه تنها بر روحیه بینندگان اثر می‌گذارند، بلکه خود از جو موجود در جامعه الهام می‌گیرند و تغذیه می‌شوند. این یک چرخه پویاست که در آن هنرو جامعه بر یکدیگر تأثیر می‌گذارند و به صورت متقابل از هم اثر می‌پذیرند.» او توضیح می‌دهد که چگونه قرار گرفتن مداوم در معرض موسیقی و نمایش‌های غم‌انگیز

تماشای فیلم‌های خشن و شنیدن موسیقی‌های غمگین ممکن است در لحظه حس خوبی به ما بدهد، اما آیا واقعاً این آثار می‌توانند ما را به سمت بیماری‌های روانی سوق دهند؟ دکتر فرید فدائی، روانپزشک، به این پرسش پاسخ می‌دهد و تأثیرات عمیق این آثار هنری بر احساسات و رفتارهای ما را بررسی می‌کند.

محیط، فقط در جستجوی مضامین محزون باشد و در امور گوناگون جز جنبه‌های غم‌انگیز را نبیند. وضعیت مشابهی در مورد فیلم‌های با مضمون پرخاشگری وجود دارد. مشاهده این فیلم‌ها در افراد مستعد سبب آشکار شدن پرخاشگری آنان می‌شود و میزان جرایم پرخاشگرانه را در جامعه افزایش می‌دهد.»

فدائی همچنین به تأثیرات مثبت موسیقی و آثار هنری نشاط‌آور اشاره می‌کند و می‌افزاید: «در مقابل، موسیقی نشاط‌انگیز سبب احساس شادمانی در شنونده می‌شود و با تغییرات مثبت فیزیولوژیک همراه است.

سروهای

گروهی احساس

مشترک بین شنوندگان پدید می‌آورد و در کودکان سبب آموختن نظم و هماهنگی نیز می‌شود.»

او به نقش طنز در آثار هنری نیز می‌پردازد و به چارلز چاپلین، نابغه عالم سینما، به عنوان مثالی برجسته اشاره می‌کند و می‌گوید: «یکی از کسانی که از طنز و شوخی برای پرداختن به مسائل و معضلات انسانی به بهترین وجه بهره گرفته است، نابغه عالم سینما چارلز چاپلین می‌باشد. او پنج‌های انسانی را با کاربرد طنز به صورتی بیان کرده است که قابل دیدن باشد و بیننده در عین آنکه لیخن‌دی بر لب دارد، از موضوعات ناخوشایند آگاه می‌شود و تمایل به همراهی برای رفع موضوعاتی چون جنگ، فقر، بیکاری و تبعیض پیدا می‌کند. پس از آنکه فیلم‌های صامت جای خود را به فیلم‌های ناطق داد، چارلز چاپلین از آهنگ‌ها و ترانه‌ها برای رساندن احساسات و عواطف بهره گرفت.»

فدائی تأکید می‌کند که شناخت این تأثیرات و مدیریت آنها می‌تواند به بهبود سلامت روانی جامعه کمک کند و بهره‌گیری از هنر و موسیقی به‌عنوان ابزارهای روان‌درمانی را به عنوان گامی مؤثر در جهت ارتقای سلامت روان عمومی توصیه می‌کند.

موسیقی و شعر، مرهم دل یا زنگ خطری برای روان؟

فدائی توضیح می‌دهد که چگونه موسیقی، شعر و نمایش‌های غم‌انگیز در مواقعی می‌توانند به تسکین و آرامش افراد کمک کنند و در عین حال، در صورت مداوم، هشدار برای نیاز به درمان باشند. او می‌گوید: «گاه پیش می‌آید

این مشکلات برای زنان تحت پوشش بهزیستی دوچندان است چراکه این زنان معمولاً وضعیت اقتصادی مناسبی ندارند.

بر اساس آمار نسخه الکترونیکی گزارش وضعیت اجتماعی و فرهنگی ایران بهار ۱۴۰۳، تعداد زنان سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان بهزیستی کشور از ۱۸۰ هزار و ۲۰۰ نفر در سال ۱۳۹۶ به ۲۷۸ هزار و ۳۵۳ نفر در سال ۱۴۰۲ رسیده که حاکی از روند صعودی تعداد این زنان است که بخشی از آنها از همسران خود جدا شده‌اند.

که فردی که با ناکامی و شکستی روبرو شده است، تمایلی به موسیقی یا نمایش اندوهگین پیدا می‌کند و واقعاً هم خواندن شعری غم‌انگیز که وصف‌حال شخص باشد، به آرام شدن و بهبود روحیه او کمک می‌کند. اما اگر تمایل به موضوعات غم‌انگیز مداوم پیدا کرد، معلوم می‌شود که اشکالی در کار است که باید تشخیص داد و درمان کرد.»

این روانپزشک در ادامه اشاره می‌کند که استفاده از اشعار امیدبخش و موسیقی نشاط‌انگیز می‌تواند تأثیر زیادی بر بهبود روحیه داشته باشد و با ذکر بیتی از حافظ می‌گوید: «چه سیار کسانی که از محبوب خود جدا افتاده‌اند، با خواندن این بیت از حافظ احساس آرامش و امید کرده‌اند: «یوسف گم‌گشته باز آید به کنعان، غم مخور / کلبه احزان شود روزی گلستان، غم مخور / گرچه منزل بس خطرناک است و مقصد بس بعید / هیچ راهی نیست کان را نیست پایان، غم مخور.»

او تأکید می‌کند که زندگی انسان ترکیبی از غم‌ها و شادی‌ها، اشک‌ها و لبخندهاست و نگاه افراد به زندگی می‌تواند تعیین‌کننده رویکرد آنها به این جنبه‌ها باشد: «افراد فهیم به زندگی چون یک کمدی می‌نگرند در حالی‌که فرد ساده‌دل آن را به صورت تراژدی می‌بیند. بسیاری از شاهکارهای امیدبخش زندگی واقعی یا آثار هنری، از دل رنج‌ها و مصائب شدید برخاسته‌اند. قیام‌امام حسین (ع) از این گونه است.»

او همچنین به به‌تهوون، آهنگساز مشهور آلمانی، اشاره می‌کند و می‌افزاید: «به‌تهوون زمانیکه در اوج دشواری‌ها، بیماری‌ها و کمبودهای زندگی بود، شاهکار جلودان سمفونی نهم را سرود که نوبدبخش شادی، دوستی و برادری بین انسان‌هاست.»

فدائی در نهایت، شادی و شاد کردن دیگران را به‌عنوان ارزشی والا توصیف می‌کند و می‌گوید: «شاد بودن وضعیتی است مطلوب، لیکن بالاتر از آن شاد کردن دیگران است و هنرمندان در این بین جایگاهی ویژه دارند.»

فاخره بهبهانی

رواج حسرت پشت ویت‌ترین فضای مجازی

می‌تواند به افزایش رضایت و خوشبختی کمک کند. تجربیات منفی یا انتقادات در دوران کودکی یا نوجوانی نیز می‌تواند تأثیر زیادی بر خودباوری فرد داشته باشند. این تجارب ممکن است شامل قضاوت‌های منفی از سوی والدین، معلمان یا همسالان باشد که می‌تواند احساس عدم کفایت و ناامنی را در فرد ایجاد کند. این احساسات منفی می‌توانند به شکل‌گیری تصویری نادرست از خود منجر شوند و فرد را از تلاش برای دستیابی به اهدافش بازدارند. در نتیجه، تقویت خودباوری از طریق حمایت عاطفی و تشویق مثبت در این دوران اهمیت ویژه‌ای دارد تا فرد بتواند به پتانسیل‌های واقعی خود دست یابد.

راهکارهای مقابله با احساس کمبود

زمانی که فرد خود را در مقایسه با دیگران ناتوان یا کم‌ارزش احساس می‌کند علاوه بر ایجاد تنش و اضطراب ممکن است از تلاش برای دستیابی به اهداف خود دست بکشد و به‌دلیل ترس از شکست، از فرصت‌ها فاصله بگیرد. صحبت‌کردن با دوستان یا مشاوران می‌تواند به کاهش این احساس کمک کند و دیدگاه‌های جدیدی را ارائه دهد. این گفت‌وگوها فرصتی برای

مقایسه‌ها می‌تواند احساس نارضایتی از خود را به همراه داشته باشد و فرد ممکن است به‌جای تمرکز روی نقاط قوت و موفقیت‌های خود، به ضعف‌ها و ناکامی‌ها توجه کند. برای مقابله با این احساس، مهم است که خود را با استانداردهای شخصی‌مان ارزیابی و بر رشد و پیشرفت خود تمرکز کنیم و ظواهر نمادین هر محتوا و زندگی‌ای را با باطن زندگی خود مقایسه نکنیم. داشتن انتظارات غیرمنطقی از خود که در نتیجه پیروی از سبک زندگی‌های غیرمتعارف در شبکه‌های اجتماعی ایجاد می‌شود یکی دیگر از عللی است که می‌تواند به ناامیدی و احساس ناکافی‌بودن در فرد منجر شود.

وقتی فردی به‌دنبال دستیابی به اهداف غیرواقعی است، فشار روانی زیادی را تجربه می‌کند که می‌تواند کاهش اعتمادبه‌نفس و افسردگی را در پی داشته باشد. این انتظارات ممکن است ناشی از مقایسه با دیگران یا استانداردهای اجتماعی غیرقابل‌دسترس باشد. برای جلوگیری از این وضعیت، مهم است که اهداف خود را واقع‌بینانه تعیین و برپیشرفت‌های کوچک تمرکز کنیم. پذیرش نقص‌ها و محدودیت‌ها نیز

ممکن است ناشی از فشارهای زندگی، مشکلات اقتصادی، روابط اجتماعی ناکارآمد، مقایسه خود با دیگران، انتظارات غیرواقعی از خود یا فشارهای اجتماعی باشد. زمانی که فرد خود را ناکافی می‌بیند، اعتمادبه‌نفس و عزت‌نفس او کاهش می‌یابد و در مواجهه با چالش‌ها و مشکلات زندگی دچار تردید می‌شود. این وضعیت می‌تواند به اضطراب، افسردگی، انزوا و کاهش کیفیت زندگی منجر شود و توانایی فرد را در مقابله با سختی‌ها کاهش دهد. برای تقویت تاب‌آوری مهم است که افراد بر ارزش‌ها و نقاط قوت خود تمرکز کرده و احساس کافی‌بودن را در خود پرورش دهند و به‌دنبال مشاوره و راهکارهای مؤثر برای بهبود سلامت روان باشند.

متهم اصلی احساس ناکافی بودن شبکه‌های اجتماعی است

یکی از دلایل اصلی احساس ناکافی‌بودن، مقایسه خود با دیگران است. این مقایسه‌ها می‌تواند به‌ویژه در دنیای مجازی و شبکه‌های اجتماعی تشدید شود. در دنیای امروز، شبکه‌های اجتماعی به‌راحتی امکان مشاهده زندگی و موفقیت‌های دیگران را فراهم می‌کند. این

متأسفانه بسیاری از ما بدون داشتن کمترین آگاهی و اطلاع، به‌سرعت در دنیای ظواهر شبکه‌های اجتماعی گم می‌شویم. این درحالی‌است که نمای کاذبی که افراد از زندگی مرفه، بی‌دغدغه و شاد خود در این بستریه تصویر می‌کشند ما را دچار فاصله‌گیری از خود و به‌نوعی خودباختگی کرده است. همین از خودبیگانگی سبب بروز نوعی احساس ناکافی‌بودن در ما کرده است. دکتر محمدرضا مقدسی، در گفت‌وگو با جام‌جم می‌گوید: هرکس نقاط قوت و ضعف منحصر به فردی دارد و احساس ناکافی‌بودن یک تجربه مشترک انسانی و در عین‌حال یکی از تجربیات عاطفی است که می‌تواند تأثیرات منفی روی زندگی فرد بگذارد. این احساس معمولاً با تفکرات منفی و انتقادی نسبت به خود همراه است و می‌تواند در زمینه‌های مختلفی مانند کار، سبک زندگی، روابط اجتماعی و حتی سلامت روانی بروز کند.

بزرگ‌ترین چالش در قلمرو تاب‌آوری

احساس ناکافی‌بودن می‌تواند تاب‌آوری و سلامت روان را به چالش بکشد. این احساس

بیان احساسات و نگرانی‌ها فراهم و به ما کمک می‌کنند از دیدگاه‌های جدید و متفاوت بهره‌مند شویم و نقاط قوت خود را شناسایی و بر چالش‌ها غلبه کنیم. این تعاملات نه تنها احساس تنهایی را کاهش می‌دهند، بلکه به ما انگیزه می‌دهند تا به سوی اهداف خود پیش‌برویم و اعتمادبه‌نفس و عزت‌نفس‌مان را تقویت کنیم.

تمرین‌های ذهن‌آگاهی یا مدیتیشن نیز می‌توانند به ما کمک کنند تا در لحظه حاضر زندگی کنیم و از افکار منفی دور شویم. تمرین‌های ذهن‌آگاهی با تمرکز بر لحظه حال و افزایش آگاهی از افکار و احساسات، می‌توانند به کاهش احساس ناکافی‌بودن کمک کنند. این تمرین‌ها به فرد اجازه می‌دهند تا از قضاوت‌های منفی درباره خود فاصله بگیرند و به‌جای مقایسه خود با دیگران، بر نقاط قوت و موفقیت‌های خود تمرکز کنند.

با تمرین مداوم، افراد می‌توانند الگوهای فکری منفی را شناسایی کرده و تغییر دهند. ذهن‌آگاهی به تقویت خودپندیری و افزایش رضایت از زندگی کمک می‌کند و در نهایت به کاهش احساس ناکافی‌بودن منجر می‌شود. احساس ناکافی‌بودن یک تجربه رایج اما قابل مدیریت است. با شناخت علل و تأثیرات آن و استفاده از راهکارهای مؤثر، می‌توانیم به‌تدریج این احساس را کاهش دهیم و زندگی شادتری را تجربه کنیم.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۳



۵

برگزاری پنجمین کمیسیون مشترک ایران و تانزانیا با حضور پررنگ زنان

آتششناسان، پتروشیمی و اتاق‌های بازرگانی دو کشور امضا شد. همچنین با فعال بودن بخش خصوصی در این کمیسیون، قراردادهای همکاری بین تجار و فعالین بخش خصوصی نیز منعقد گردید. از ویژگی‌های پنجمین کمیسیون مشترک ایران و تانزانیا، می‌توان به حضور برجسته زنان دو کشور در جایگاه مدیریتی و کنشگری اشاره کرد.

سند همکاری امضا شد که هدف اصلی آن تقویت و گسترش روابط دوجانبه در زمینه‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بود. در این کمیسیون، ضمن امضاء یک تفاهم‌نامه کلی ناظر بر محورهای اقتصادی، اجتماعی، فرهنگ، سلامت، محیط زیست، منابع انرژی و میراث فرهنگی، ۷ سند همکاری بین دستگاهی میان وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های متناظر از دو کشور در محورهای کشاورزی و دامپروری، اشتغال، ورزش،

معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری از برگزاری پنجمین کمیسیون مشترک ایران و تانزانیا با حضور پررنگ زنان و با هدف گسترش روابط اقتصادی، تجاری، اجتماعی و فرهنگی میان دو کشور خبر داد. بعد از ۱۶ سال پنجمین نشست کمیسیون مشترک ایران و تانزانیا از ۲۵ تا ۲۸ مهر ۱۴۰۳ شمسی (۱۶ تا ۱۹ اکتبر ۲۰۲۴ میلادی) در شهر دارالسلام برگزار شد. در پنجمین کمیسیون مشترک ایران و تانزانیا، چندین تفاهم‌نامه و

سودابه داوران، برنده چهارمین دوره جایزه فرزانه در حوزه نانوفناوری پزشکی



سودابه داوران، استاد شیمی و نانوفناوری پزشکی از دانشگاه علوم پزشکی تبریز، در چهارمین دوره از «جایزه فرزانه» به پاس دستاوردهای علمی برجسته خود در حوزه نانوفناوری پزشکی، مورد تقدیر قرار گرفت. این جایزه که توسط یونسکو به یاد دکتر «پروانه فرزانه»، بنیان‌گذار بانک سلول‌های انسانی و جانوری مرکز ملی ذخایر ژنتیکی و زیستی ایران اهدا می‌شود، با هدف بزرگداشت بانوان فرهیخته و تأثیرگذار در علوم زیستی و زیست‌پزشکی طراحی شده است.

«سودابه داوران» به‌عنوان مدیر دپارتمان نانوفناوری پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز و استاد بیومواد دارویی و نانوتکنولوژی دارویی، طی سال‌ها فعالیت علمی خود به یکی از چهره‌های برجسته در حوزه نانوفناوری تبدیل شده است.

او علاوه بر تدریس و تحقیق در حوزه نانوپزشکی، چندین مقاله علمی معتبر در نشریات بین‌المللی منتشر کرده است. با این حال، چندین مقاله او به دلیل وجود ایرادات علمی و عدم رعایت اصول اخلاقی در پژوهش‌ها باطل شده است.

با این وجود، تلاش‌های او در عرصه نانوفناوری همچنان مورد تقدیر مجامع علمی قرار گرفته و موفقیت‌های او در این حوزه به او جایگاهی ویژه در جامعه علمی کشور بخشیده است.

«جایزه فرزانه» به یادبود دکتر پروانه فرزانه، دانشمند و محقق خستگی‌ناپذیر، و به منظور گرامیداشت خدمات او در راهاندازی «بانک سلول‌های انسانی و جانوری» ایران اهدا می‌شود. این بانک بیش از هزار و چهارصد رده سلولی را شامل می‌شود و به‌عنوان یکی از مهم‌ترین منابع علمی برای پژوهشگران در زمینه‌های زیست‌پزشکی، نانوپزشکی، و فناوری‌های مرتبط به حساب می‌آید.

دکتر پروانه فرزانه این بانک را به‌عنوان یک گنجینه بیولوژیکی ارزشمند برای مطالعه و تحقیق بر روی سلول‌ها و بافت‌های مختلف تأسیس کرد.

این بانک، که مجموعه‌ای از نمونه‌های بیولوژیکی کمیاب از گونه‌های جانوری و انسانی را در بر دارد، نقش کلیدی در توسعه تحقیقات مرتبط با علوم پزشکی و زیستی، به‌ویژه در زمینه‌هایی چون پزشکی شخصی‌سازی‌شده و داروسازی دارد.

جایزه فرزانه هر ساله به بانوان دانشمند و محقق که دستاوردهای برجسته‌ای در زمینه‌های زیست‌پزشکی و علوم زیستی دارند، اهدا می‌شود.

این جایزه تاکنون به چهره‌های برجسته‌ای چون دکتر سهیلا سلحشور کردستانی اهدا شده است که در سومین دوره این جایزه تقدیر شد.

این بانوان، با تلاش‌های خود در زمینه‌های مختلف علمی و پژوهشی، نه تنها جامعه علمی ایران، بلکه جهان را تحت تأثیر قرار داده‌اند و همچنان به پیشبرد علوم زیستی و نانوپزشکی در سطح بین‌المللی ادامه می‌دهند.

بانک سلول‌های انسانی و حیوانی به عنوان یکی از مهم‌ترین زیرساخت‌های علمی در کشور، امکان دسترسی پژوهشگران به سلول‌ها و بافت‌های بیولوژیکی متنوع را برای مطالعات زیستی و پزشکی فراهم می‌کند.

این بانک نقش حیاتی در توسعه درمان‌های شخصی‌سازی‌شده، کشف داروهای جدید، و مطالعه مکانیسم‌های بیماری‌ها ایفا می‌کند. همچنین با نگهداری نمونه‌های کمیاب و ژنتیک‌های مهم، این بانک نقشی کلیدی در حفظ منابع ژنتیکی کمیاب و جلوگیری از انقراض گونه‌ها دارد.

این دستاورد، نه تنها تقدیری از کارهای علمی او، بلکه تجلی از تلاش‌های مستمر بانوان محقق ایرانی در حوزه علوم و فناوری‌های نوین است.

جامعه بدون زنان، جامعه از خودبیگانه

شاهدش هستیم.

هر شهروند از هر قشری و بدون در نظر گرفتن جنسیت، نژاد و... حق دارد تا بدون هیچ محدودیتی وارد فضای عمومی شده و از آن استفاده کند. همان‌طور که پژوهشگران و فعالان حوزه جنسیت به‌درستی به آن اشاره و بر رفع آن تأکید دارند، تبعیضاتی است که زنان به‌دلیل جنسیت‌شان در فضاهای عمومی تجربه می‌کنند. هرچند میزان دستیابی به تمام این حقوق باتوجه به بسترهای اجتماعی، فرهنگی و تاریخی جوامع مختلف متفاوت است.

اگر بخواهیم مشخصاً درباره جامعه ایران صحبت کنیم و بازهم از میزان استفاده زنان از فضای عمومی این جامعه بحث کنیم، نباید مختصات و حساسیت فرهنگی، عرفی و سیاسی‌ای که نسبت به زنان وجود دارد را نادیده بگیریم. بدیهی است که استفاده از فضای عمومی، جزئی از حقوق هر فرد است و یکی از پارامترهای استفاده از فضای عمومی معیار و... و در یک کلام سیستم حمل‌ونقل که متشکل از حمل‌ونقل عمومی و وسایل نقلیه شخصی می‌شود.

زنان مانند سایر گروه‌های دیگر در جامعه حق انتخاب نوع وسیله نقلیه مورد استفاده را جزئی از بدیهی‌ترین حقوق شهروندی خود می‌دانند؛ البته نباید از نظر دور داشت که موضوع این گفتار، زنان مدرن در جامعه مدرن با ویژگی‌ها و امکانات مدرن هستند.

پس ایجاد مانع یا سختگیری برای دستیابی به بدیهی‌ترین حقوق برای یک فرد، منجر به اعتراض به اشکال و شمایل مختلف در آن گروه می‌شود. این گروه برای دستیابی به برخی از خواسته‌های دست به کنشگری جمعی می‌زند و در مواردی هم موفق به جلب و جذب همراهی گروه‌ها و بخش‌های دیگر جامعه می‌شود و در مواردی هم این کنشگری فردی، پراکنده (به‌لحاظ جغرافیایی مثلاً مناطق مختلف شهر یا کشور) اما برای حق گروهی است.

شدند، پیوسته رشد کردند و در نهایت اساس جوامع شهری را شکل دادند. یکی از این اصول، حقوق شهروندی است. علاوه بر بنیادین بودن حقوق شهروندی، آنچه مهم و قابل تأمل است میزان برخورداری گروه‌های مختلف اجتماعی از این حقوق است. هرچه جوامع مدرن شدند، علاوه بر تغییراتی که از مختصات جوامع مدرن در حقوق شهروندی بود، احقاق آن نیز دیگر توسط دولت‌ها نه تنها میسر نشد که در برهه‌هایی از تاریخ شاهد تضییع این حقوق نیز هستیم.

تقریباً تمام جوامع بشری در ادواری از تاریخ - از گذشته تا به امروز - اشکالی از تضییع حقوق شهروندی را تجربه کرده‌اند؛ از محرومیت‌های اجتماعی به‌شکل کاستبندی در هند (که نشأت‌گرفته از طبقه اجتماعی - اقتصادی افراد است) تا دسترسی نداشتن به امکانات بهداشتی اولیه به‌دلیل تفاوت‌های نژادی، مذهبی و... اما یکی از مهم‌ترین اشکال محرومیت از حقوق شهروندی، محرومیت ناشی از جنسیت است که تا امروز هم، چه در سطح خرد و چه در سطح کلان (عرصه‌های خصوصی همچون روابط بین‌فردی، خانوادگی و عرصه‌های عمومی فضاهای شهری)



ادامه از صفحه اول

کارگران و طبقه وسط ؛ فراموش شدگان طبقه بالا!

از حقوق ناقص تا آینده نامعلوم

صرف ارتقاء مهارت‌ها و بهبود شرایط زندگی کنند، مجبورند روز و شب تلاش کنند تا کمبود درآمد خود را جبران کنند.

این وضعیت، آثار ناگواری بر روی سلامت روانی کارگران و خانواده‌های آن‌ها دارد. فشار مالی به‌وضوح منجر به بروز مشکلات روانی و ناراضیاتی اجتماعی می‌شود. ناهنجاری‌هایی همچون خشونت، اعتیاد و بروز تنش‌های خانوادگی به‌تدریج در جامعه ریشه‌دار می‌شوند. به‌علاوه، نبود امنیت شغلی و معیشتی، ناامیدی و احساس بی‌پناهی را در میان کارگران گسترش می‌دهد و آن‌ها را به جایی می‌برد که تنها برای زنده ماندن تلاش می‌کنند و از آرزوهای بلندمدت خود فاصله می‌گیرند.

یکی از عواقب وحشتناک این وضعیت، ترک تحصیل فرزندان کارگران است. بسیاری از خانواده‌ها به‌خاطر فشار مالی، از تأمین هزینه‌های تحصیل و دیگر نیازهای اولیه فرزندان خود ناتوان هستند. این مسئله، نسل‌های آینده را با چالش‌های جدی مواجه می‌کند و می‌تواند به تداوم چرخه فقر و نابرابری منجر شود. آینده‌ای که با کمبود تحصیلات و مهارت مواجه باشد، نفعی برای خود کارگران، بلکه برای جامعه به‌طور کلی خطرناک است.

قشر متوسط نیز از این وضعیت بی‌نصیب نمانده است. افزایش هزینه‌های زندگی، این قشر را نیز تحت فشار قرار داده و به تدریج آن‌ها را به سمت فقر و ناامیدی سوق می‌دهد. این موضوع می‌تواند منجر به بروز ناراضیاتی اجتماعی و بی‌اعتمادی نسبت به دولت و نهادهای اجتماعی شود. ناتوانی

ین وضعیت، زمانی بیشتر نمایان می‌شود که بدانیم سبد معیشت اعلام‌شده برای یک خانوار کارگری بیش از ۲۷ میلیون تومان است، در حالی که حقوق قانونی کارگران به مرز ۱۱ میلیون تومان محدود شده است. این واقعیت تلخ، نمایانگر فاصله‌ای عمیق و غیرقابل‌انکار بین درآمدها و هزینه‌های زندگی است.

پدیده‌ای که امروز به‌عنوان «کارگر فقیر» شناخته می‌شود، نه تنها به تضعیف جایگاه کارگران در جامعه منجر شده است، بلکه امنیت و ثبات خانواده‌ها را نیز در معرض خطر قرار داده است. کارگران، برای تأمین نیازهای اساسی خود و خانواده‌هایشان، مجبور به انجام مشاغل دوم و سوم می‌شوند. دستفروشی، کار در تاکسی‌های اینترنتی، و سایر فعالیت‌های غیررسمی به یک رویه عادی تبدیل شده است. این معضل نه تنها زمان و انرژی کارگران را به خود اختصاص می‌دهد، بلکه آن‌ها را در چرخه‌ای از استرس و ناامیدی محصور می‌کند. کارگران به‌جای اینکه وقت و توان خود را





پیام آذربایجان

چهارشنبه ۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۳

مسئولیت

ایستگاه سلامت

هشدار درباره تبلیغ شکستن قولنج در فضای مجازی

*** خطر قطع نخاع در پی شکستن قولنج گردن**

نسیم ادیب

دکتر بهروز خداداد با هشدار نسبت به سودجویی برخی افراد از طریق تبلیغ شکستن در فضای مجازی گفت: شکستن قولنج زیر نظر افراد متخصص باید انجام شود و این در ناحیه گردن بسیار پرریسک می‌باشد و ممکن است حتی منجر به قطع نخاع شود.



شکستن قولنج یا کایروپراکتیک به عنوان شاخه ای از علم پزشکی فیزیوتراپی محسوب می‌شود و افرادی که در این زمینه کار می‌کنند معمولاً مدرک پزشکی ندارند و در دانشگاه‌های معمولی تحصیل نمی‌کنند، بلکه در مؤسسات خاص کایروپراکتیک دوره‌های تحصیلی خود را گذرانده و مدرک خود را دریافت می‌کنند. به عبارتی شکستن قولنج جهت رفع گرفتگی مفاصل صورت می‌گیرد، اما این عمل در بین عموم مردم کار فتنی محسوب می‌شود.

عده‌ای از عوارض جبران ناپذیر این عمل غافلند و متأسفانه اخیراً شکستن قولنج به عنوان یک تخصص درمانی سنتی در شبکه‌های مجازی به وفور دیده می‌شود. چنانچه در فضای مجازی افرادی پزشک نما با عناوین پزشکی کسب و کاری رواج داده‌اند و از این طریق با استفاده از نام‌های جعلی و چهره‌های معروف، سوء استفاده می‌کنند. این افراد اقدام به تبلیغ روش همچون شکستن قولنج با روش‌های منتسب به پزشکی انجام می‌دهند که علاوه بر انتشار تصاویر آزادنده سبک درمانی نامعتبر از ترویج می‌دهند.

با توجه به اهمیت موضوع و پیشگیری از آسیب‌های احتمالی آن، خبرنگار آذر انجمن با دکتر خداداد متخصص حرکات اصلاحی در این‌مورد به گفتگو پرداختند:

خداداد در تأثیر کایروپراکتیک بر روی بدن خاطرنشان کرد: این روش یکی از ترغندهای استخوان درمانی است که در مواقعی می‌تواند برای بهبود عملکرد سیستم اسکلتی، کاهش استرس و بهبود دامنه حرکتی موثر باشد. اما نکته ی حائز اهمیت آن این است که باید توسط پزشک متخصص تجویز و انجام پذیرد. وی در ادامه سخنان خود اظهار کرد: باید در مقابل فواید این روش از درمان مفاصل، به موارد منعی آن نیز توجه کرد زیرا افرادی که مبتلا به سرطان، آرتروز گردن، پوکی استخوان، تنگی کانال، التهاب در ناحیه کمر یا از رقیق کننده خون مصرف می‌کنند باید از کایروپراکتیک بپرهیزند.

خداداد افزود: همچنین کسانی که احساس خستگی شدید و ناتوانی بعد از ماساژ می‌کنند بشدت از شکستن قولنج خودداری کنند زیرا منجر به جابجایی دیسک و حتی به دررفتگی مفاصل منجر گردد.

متخصص حرکات اصلاحی در پایان سخنان خود تأکید کرد: ناحیه گردن به عنوان بخش ابتدایی ستون فقرات، از هفت مهره تشکیل شده است. چنانچه ناهنجاری‌ها، التهاب یا آسیب می‌تواند باعث درد یا سفتی گردن شود. بنابراین هر نوع استفاده از مجموعه حرکات اصلاحی باید توسط متخصص صورت گرفته و از افراد غیر حرفه‌ای خودداری شود، لذا هرگونه آزمون و خطا در این ناحیه با روش مذکور بسیار خطرناک است و فرد را می‌تواند منجر به قطع نخاع کند و زندگی سالم را از فرد بگیرد.

چرا برای درمان برخی بیماران دندانپزشکی از روش بیهوشی استفاده می‌شود؟

یکی از دندانپزشکان با توجه به تجربه چندین ساله خود در زمینه بیهوشی دندانپزشکی گفت: اعمال دندانپزشکی تحت بیهوشی را به هیچ عنوان نمی‌توان یک درمان لاکچری و بی‌زنی بیان کرد، عموماً درمان‌های دندانپزشکی تحت بیهوشی برای بیمارانی انجام می‌شود که چه بزرگسال و چه کودک، امکان درمان تحت شرایط عادی برای آنها وجود ندارد.

دکتر محمدرضا شریفی اظهارکرد: درمان دندان با بیهوشی در مورد کودکانی که به دلیل سن کم، ترس از دندانپزشکی داشته و در روند درمان همکاری نمی‌کنند استفاده می‌شود، همچنین در موارد زیادی، والدین از شهرستان‌های اطراف و دور، جهت درمان دندان کودکان به کلانشهرها سفر می‌کنند و مجبور هستند تمامی درمان‌ها را با توجه به دوری مسافت در یک جلسه کوتاه مدت بطور کامل انجام دهند، که در این موارد هم لاجرم باید از بی‌هوشی استفاده کرد.

۶

راهکار طلایی کنترل بیماری پروستات

صفر تا ۱۰۰ تغذیه سالم، مردان ۱۵ درصد کمتر احتمال دارد که سرطان پروستات درجه ۱ به حداقل درجه ۲ برساند و ۳۰ درصد کمتر احتمال دارد که به درجه ۳ یا بالاتر از ۳ برسد.

دکتر «کریستین پاولوویچ»، یکی از محققین ارشد و استاد انکولوژی اورولوژی در دانشگاه جان هاپکینز مریلند، گفت: «در حالی که مطالعات قبلی در مورد رژیم غذایی و ارتباط

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که یک رژیم غذایی سالم می‌تواند به کنترل سرطان پروستات کمک کند. محققان گزارش دادند که هر چه مرد بهتر غذا بخورد، احتمال اینکه سرطان پروستات درجه پایین او به حالت خطرناک‌تری پیشرفت کند، کمتر می‌شود. نتایج نشان می‌دهد به ازای هر افزایش ۱۲.۵ امتیازی در مقیاس

نوشابه‌ها به دلیل محتوای بالای قندشان، می‌توانند منجر به اختلالات متابولیکی از جمله مقاومت به انسولین شوند.

مطالعات اخیر نشان می‌دهند که مصرف مکرر نوشابه‌های قندی با افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع دو در کودکان ارتباط دارد، به‌ویژه در کودکانی که سابقه خانوادگی دیابت دارند، این خطر افزایش می‌یابد. نوشابه‌ها به دلیل pH پایین و وجود اسیدهای قوی مانند اسید فسفریک، می‌توانند به دندان‌ها آسیب برسانند. مصرف مداوم این نوشیدنی‌ها می‌تواند منجر به پوسیدگی دندان و مشکلات لثه‌ای شود.

مطالعات نشان می‌دهند کودکانی که بیشتر از دو بار در هفته نوشابه مصرف می‌کنند، ۲۱ درصد بیشتر از دیگران در معرض خطر پوسیدگی دندان هستند. همچنین تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف زیاد کافئین، که معمولاً در برخی نوشابه‌ها وجود دارد، می‌تواند به مشکلات خواب و اختلالات توجه در کودکان منجر شود. این اختلالات به نوبه خود می‌توانند بر عملکرد تحصیلی و اجتماعی کودک تأثیر منفی بگذارند.

علاوه بر مواردی که عنوان شد آیا مصرف نوشابه در کودکان تأثیری در رشد قندی آن‌ها هم دارد؟

نوشابه‌های گازدار نه تنها تأثیرات منفی بر سلامت عمومی کودکان دارند، خصوصاً در کودکان در سنین رشد می‌توانند بر فرآیندهای رشد به ویژه رشد قندی آن‌ها، نیز اثر بگذارند. رشد قندی یکی از جنبه‌های مهم رشد است که تحت تأثیر عوامل مختلفی از جمله تغذیه قرار دارد.

مصرف نوشابه‌های قندی و کافئین‌دار می‌تواند به چندین طریق بر رشد قدی کودکان تأثیر بگذارد: اولاً، نوشابه‌ها معمولاً فاقد مواد مغذی ضروری مانند کلسیم، ویتامین D و پروتئین هستند که در سنین رشد، نیاز به این مواد مغذی برای تشکیل استخوان‌ها و رشد مناسب بسیار مهم است. وقتی کودکان نوشابه مصرف می‌کنند، ممکن است تمایل کمتری به مصرف شیر و سایر منابع کلسیم داشته

باشند، که این امر می‌تواند بر تراکم استخوان و رشد قدی تأثیر منفی بگذارد. بنابراین مصرف نوشابه‌ها با کاهش مصرف مواد مغذی می‌تواند همراه باشد. دوماً، مصرف زیاد کافئین و فسفر موجود در برخی از نوشابه‌ها می‌تواند باعث کاهش جذب کلسیم در بدن شود. سوماً، همانطور که اشاره شد، چاقی در کودکان یکی از چالش‌های جدی سلامتی است که می‌تواند بر رشد قدی آن‌ها تأثیر بگذارد. کودکانی که اضافه‌وزن دارند، ممکن است در دوره بلوغ زودتر رشد کنند، اما در نهایت ممکن است قد کمتری نسبت به همسالان خود داشته باشند. این موضوع به‌ویژه در مورد دختران صادق است، زیرا چاقی می‌تواند منجر به بلوغ زودرس و توقف رشد شود.

از طرفی، مصرف نوشابه‌ها در دوران کودکی و نوجوانی، می‌تواند تأثیر منفی بر سلامت استخوان‌ها بگذارد. برخی از مطالعات نشان می‌دهند که مصرف زیاد نوشابه‌های قندی می‌تواند با افزایش خطر شکستگی‌های استخوانی در کودکان مرتبط باشد. این امر به دلیل کاهش تراکم استخوان و کیفیت استخوان‌ها ناشی از کمبود مواد مغذی ضروری است.

مصرف نوشابه‌های گازدار در کودکان می‌تواند منجر به بروز مشکلات گوارشی متعددی نیز شود. به دلیل اینکه نوشابه‌ها حاوی اسیدهایی مانند اسید فسفریک و اسید کربنیک هستند، می‌توانند اسیدیته معده را افزایش دهند. این افزایش می‌تواند منجر به بروز مشکلاتی مانند

سوزش سر دل و

رفلاکس اسید شود. از طرفی، نوشابه‌های گازدار به دلیل وجود گاز کربنیک می‌توانند باعث نفخ و ورم معده شوند یا ممکن است عملکرد معده در هضم غذا را مختل کنند. تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف مداوم نوشابه‌های گازدار می‌تواند خطر

آن با سرطان پروستات انجام شده است، ما معتقدیم که ما اولین شواهد آماری قابل توجهی ارائه می‌دهیم که رژیم غذایی سالم با کاهش خطر پیشرفت سرطان پروستات به گروه‌های درجه بالاتر مرتبط است.» برای این مطالعه، محققان داده‌های ۸۸۶ مرد مبتلا به سرطان پروستات درجه ۱ را بین ژانویه ۲۰۰۵ تا فوریه ۲۰۱۷ ردیابی کردند. همه مردان یک پرسشنامه رژیم غذایی را تکمیل کردند و محققان امتیاز شاخص تغذیه سالم را برای هر بیمار بر اساس پاسخ او محاسبه کردند.

بلایی که نوشابه گازدار سر کودکان می‌آورد

ابتلا به زخم معده را افزایش دهد. مطالعات پیشین به تأثیر خاصیت اسیدی نوشابه‌ها بر سلول‌های پوشش معده اشاره کرده‌اند. بعلاوه، نوشابه‌ها می‌توانند بر تعادل میکروبیوم روده تأثیر بگذارند و به بروز مشکلاتی مانند سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) منجر شوند. طبق مطالعات انجام گرفته، تغییرات در میکروبیوم روده (تعادل میکروبیهای مفید و مضر در روده) با مصرف نوشابه‌های حاوی قند و افزودنی‌ها مرتبط است. اثر افزودنی‌ها، رنگها و نگهدارنده‌ها در نوشابه‌ها، به ویژه منوسدیم گلوتمات (MSG) و دیگر مواد افزودنی، بر روی کودکان موضوعی است که در سال‌های اخیر مورد توجه محققان قرار گرفته است. منوسدیم گلوتمات به عنوان طعم دهنده و افزودنی غذایی در بسیاری از محصولات غذایی و نوشیدنی‌ها استفاده می‌شود. برخی تحقیقات نشان می‌دهند مصرف افزودنی‌های غذایی می‌تواند با مشکلاتی مانند سردرد، تهوع و واکنش‌های آلرژیک در برخی افراد مرتبط باشد. برخی از رنگ‌های غذایی مصنوعی می‌توانند باعث افزایش رفتارهای بیش‌فعالی، مشکلات توجه و اختلالات رفتاری در کودکان شوند.

با توجه به شواهد موجود، والدین باید در انتخاب نوشیدنی‌ها و مواد غذایی برای کودکان خود دقت بیشتری داشته باشند و از مصرف محصولات حاوی افزودنی‌های مصنوعی، به ویژه منوسدیم گلوتمات و رنگ‌های غذایی، پرهیز کنند. این موضوع به ویژه در دوران رشد کودکان اهمیت دارد. بر اساس گایدلاین‌های تغذیه‌ای که توسط سازمان جهانی بهداشت (WHO) و آکادمی تغذیه و رژیم‌درمانی امریکا ارائه شده است، مصرف نوشابه به کودکان به هیچ وجه توصیه نمی‌شود و توصیه بر به حداقل رساندن نوشیدنی‌های قندی و جایگزینی آن‌ها با آب، شیر و سایر نوشیدنی‌های سالم است.

بطور کلی می‌توان گفت، مصرف نوشابه در کودکان می‌تواند پیامدهای جدی بر سلامت آن‌ها داشته باشد، از جمله افزایش خطر چاقی، دیابت، مشکلات دندانی و اختلالات رفتاری، رشد قدی، مشکلات استخوان، مشکلات گوارشی. با توجه به یافته‌های علمی و گایدلاین‌های جهانی، ضرورت دارد که والدین و مربیان با آگاهی کامل در جهت کاهش مصرف این نوشیدنی‌ها تلاش کنند و سبک زندگی سالم‌تری را برای کودکان خود فراهم کنند.

فیشیال صورت یک اقدام درمانی نیست

*** پیدا و پنهان یک ترفند زیبایی**

تأکید دارند. از طرفی حتی ممکن است انجام فیشیال روی برخی پوست‌های حساس نتیجه معکوس داشته باشد. به گفته وی، استفاده از برخی کرم‌ها و روغن‌ها در جریان فیشیال پوست، ممکن است جوش‌های پوستی را بدتر و حتی منجر به بازگشت مشکل پوستی فرد شود.

نمازی تصریح کرد: انجام میکرونیدلینگ نیز که در برخی مراکز صورت می‌گیرد، حتماً باید توسط پزشک انجام شود، در غیر این صورت ممکن است منجر به ایجاد لک، اسکار یا زخم شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان کرد: هیچ مرکز آکادمیکی برای آموزش ارائه اصول علمی فیشیال پوست وجود ندارد. فردی که در این زمینه در مراکز زیبایی مشغول به کار است در اغلب

مواد نیز از نظر کیفیت تفاوت چندانی با یکدیگر ندارند، بنابراین برای این بخش از خدمت نیز استاندارد مشخصی در دسترس نیست. نمازی افزود: فردی که این خدمت را دریافت می‌کند ممکن است شاهد شفافیت و روشنی پوست خود تا ۴۸ ساعت پس از فیشیال باشد، اما در اصل با رعایت روتین پوستی و استفاده از محصولات مراقبت پوستی در منزل نیز می‌تواند پوست روشن و شفاف داشته باشد.

این متخصص پوست و مو با بیان اینکه این خدمت بیشتر جنبه تجاری دارد، گفت: بسیاری از بیماران تصور می‌کنند با انجام فیشیال، مشکل پوستی آنها برطرف می‌شود، اما باید گفت فیشیال اقدام درمانی نیست و تأثیر بلند مدت ندارد، به همین علت ارائه دهندگان این خدمت بر انجام ماهی یک بار آن

یک متخصص پوست و مو گفت: فیشیال صورت اقدام درمانی نیست و تأثیر بلند مدت ندارد. نسترن نمازی، در خصوص فیشیال پوست که امروزه بسیار طرفدار پیدا کرده است، افزود: فیشیال پوست اصول استاندارد ندارد، از همین‌رو نمی‌توان مراحل آن را به صورت مشخص عنوان کرد. وی ادامه داد: به صورت کلی ترکیبی از اقدامات به منظور آبرسانی، ماسک تریابی و ماساژ در مراکز ارائه دهنده خدمات فیشیال انجام می‌شود. اما ممکن است در برخی مراکز میکرودرم برای از بین بردن جوش‌های زیرپوستی و میکرونیدلینگ برای جوشانازی پوست نیز به این مراحل اضافه شود.

به گفته عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در این مراکز بر اساس مواد مصرفی هزینه‌ای تعریف می‌شود که این



موارد چیزی از آنتاژومی پوست نمی‌داند. حتی شاید فرد آموزش درستی هم دیده باشد، اما همین اقدامات لایه برداری، بخور و آبرسانی را می‌توان در منزل با استفاده از محصولات موجود در بازار انجام داد.

وی در پایان به ادعای برخی مبنی بر لزوم انجام فیشیال در روزهایی که هوا آلوده است، گفت: آلودگی فقط در لایه شاخی پوست، خارجی‌ترین لایه سطح رپوست (اپیدرم) نفوذ می‌کند که مملو از سلول‌های مرده است. سد دفاعی پوست امکان نفوذ آلودگی به سطوح زیرین را نمی‌دهد. بنابراین همچنان انجام فیشیال ضروری نیست و متالون با شوینده‌های صورت آلودگی را از روی سطح پوست پاک کرد.

رئیس فراکسیون گردشگری مجلس و نماینده مردم ملکان و لیلان در مجلس گفت: هدف ما ارتقا همزمان سه حوزه میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی‌ست که نمایشگاه امسال فرصتی را برای پیوند بیشتر این سه حوزه ایجاد کرد تا از این هم‌افزایی به بهترین نحو بهره‌برداری شود.زهرآ خدادادی اظهار داشت: این نمایشگاه فرصتی را فراهم آورد تا گردشگران نه تنها با فرهنگ و ظرفیت‌های گردشگری استان آشنا شوند، بلکه

به‌طور مستقیم به محصولات صنایع‌دستی دسترسی پیدا کرده و حتی از نزدیک با مراحل تولید آنها آشنا شوند. این رویداد بر اهمیت ارتباط و همکاری موازی بین بخش‌های مختلف تأکید داشت؛ به‌گونه‌ای که همکاری بین حوزه‌های صنایع‌دستی، گردشگری، و میراث‌فرهنگی ضمن رشد اقتصاد محلی، موجب تقویت و ارتقای برند گردشگری استان شد.وی در مجلس ضمن اشاره به یازدهمین نمایشگاه ملی صنایع‌دستی و سومین

نمایشگاه تبریز فرصتی برای پیوند حوزه‌های میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی

نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تبریز به‌عنوان نمونه‌ای کم‌نظیر از تعامل حوزه صنایع‌دستی با گردشگری، بر ضرورت هماهنگی بین حوزه‌های مختلف اقتصادی و فرهنگی تأکید کرد و بهره‌گیری از ظرفیت‌های سه حوزه میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی را راه‌حل توسعه و شکوفایی صنعت گردشگری دانست.

دشت سهرین زنجان؛ مأمن آهوی ایرانی

است. دشت سهرین در فصل تابستان میزبان خیل عظیمی از آهوان زیبای ایرانی است که به اینجا مهاجرت می‌کنند. این آهوها به‌صورت پراکنده از خردادماه تا آذرماه هر سال در این دشت مشاهده می‌شوند. آهوایی که به دشت سهرین می‌آیند، آخرین بازماندگان آهوی ایرانی از نوع gazelle subgutturosa در شمال غرب کشورمان هستند.

دشت سهرین کجاست؟

دشت سهرین بخشی از منطقه حفاظت‌شده سرخ آباد زنجان محسوب می‌شود که در حدود ۴۰ کیلومتری آن واقع است. این دشت در حوزه روستای سهرین و در نزدیکی فرودگاه زنجان قرار دارد.

آدرس: استان زنجان، ۴۰ کیلومتری شمال شهر زنجان

گونه های گیاهی و جانوری دشت سهرین

در ارتفاعات دشت سهرین، قارچ‌های خوراکی (دنبیلان)، ربواس، کنگر، کاکوتی، آویشن و برخی دیگر از گیاهانی دارویی و خوراکی یافت می‌شود. همه ساله مردمی که در روستاهای اطراف این دشت زندگی می‌کنند برای جمع‌آوری برخی از این گیاهان ارزشمند به سوی دشت سهرین می‌روند.

در دشت سهرین علاوه بر آهو، گونه‌های جانوری دیگری همچون گرگ، شغال، روباه، گراز، خرگوش، انواع چکاوک، عقاب طلایی، دلیچه، زنبورخوار، جغد، بخری و چند نمونه دیگر از جانداران مختلف در این دشت پنهانور و زیبا به چشم می‌خورند.

اهمیت حفاظت از دشت سهرین

در سال ۱۳۵۷ سازمان حفاظت از محیط‌زیست که از اهمیت این دشت به‌عنوان زیستگاه طبیعی برای گونه‌های مختلف جانوری آگاه بود، تصمیم به حفاظت از این منطقه گرفت. از آنجایی که به‌علت توسعه راه‌ها، شهرها، مناطق مسکونی و خطوط انتقال برق و گاز، روند گذر این آهوها مختل و امکان از بین رفتن و شکار شدن آن‌ها نیز بیشتر می‌شد، حفاظت از این منطقه اجتناب‌ناپذیر به نظر می‌رسید. ازاین‌رو، دشت سهرین در بهمن‌ماه سال ۱۳۵۷ با مصوبه شورای عالی حفاظت محیط‌زیست و در قالب بخشی از منطقه حفاظت‌شده سرخ آباد تحت مدیریت

طعم ایرانی با شهرت جهانی

خوراکی های ایرانی که خارجی ها عاشق شان می‌شوند

ایرانی‌ها هر جای این کره خاکی که باشند، دست از غذاهای خوش‌طعم و لذیذشان برنمی‌دارند و در کنار خوردن غذاهای ملل دیگر، غذاهای سنتی ایران را وارد کشورهای مختلف می‌کنند تا هم خودشان خیلی اذیت نشوند و هم مردم آن ممالک را در لذت خوردن غذاها و خوراکی‌های لذیذ ایرانی سهیم کنند.

به همین دلیل این روزها در بسیاری از کشورها و به‌ویژه مناطقی که تعداد زیادی از ایرانی‌ها در آن ساکن هستند، شاهد افتتاح رستوران‌های ایرانی هستیم که دست بر قضا طرفداران زیادی هم پیدا کرده است. البته موضوع فقط به رستوران ختم نمی‌شود؛ نانوائی‌های سنتی که نان‌های سنگک، بربری، تافتون و لواش می‌پزند، طبخ‌ی‌ها، دیزی‌سراها، قهوه‌خانه‌ها، بستنی‌فروشی‌ها و... هم جای خودشان را در کشورهای دیگر بازکرده و دل خارجی‌ها را برده‌اند.

تازگی ها هم بلاگرها و سایت های خارجی به سراغ غذاها و خوراکی های ایرانی و معرفی آنها رفته اند و فضای مجازی پر شده از تصاویر این خوراکی ها. بد نیست با چند نمونه از این خوراکی‌ها و غذاهایی که فقط مخصوص ما ایرانی‌هاست اما بین خارجی‌ها حسایی محبوبند آشنا شویم.

سبزی خوردن

محال است بخواهی غذای ایرانی بخوری و طرفی از سبزی تازه در کنار غذا خوندنمایي نکنند. در این ظرف سبزیجات معطری چون ریحان، ترخون، نعنا، گشنیز که همراه ترپچه و پیازچه و گردو به چشم می‌خورد به آمریکایی ها را شیفته خود کرده است و سبزی خوردن را یک خوراکی دلپذیر می دانند.

ته دیگ

روح غذای ایرانی ته دیگ است! ته دیگ لایه ترد، طلایی و برنجینی است که کف قابلمه سرخ شده و طعمی مشابه دَرت بو داده و چیپس سیب زمینی دارد. این بخش خوشمزه و طلایی معمولا در هیچ کجای دنیا در منوی رستوران ها نمی آید اما برخی رستوران

۷

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شمارهٔ ۲۴۴۳



گردشگری

تصاویری از معروف‌ترین گرما به‌های

قدیمی ایران که به موزه

تبدیل شدند



ماجرای ایرانی‌ها و حمام، خیلی دور و دراز است؛ گفته می‌شود سابقه استفاده از حمام در سرزمین ایران به ۳هزار سال پیش می‌رسد.

پاکیزگی و نظافت، چه در دوران رواج دین زرتشتی در ایران و چه در دوران اسلام آوردن مردم ایران، بخشی از مذهب و آیین زندگی روزمره این سرزمین بوده و به همین‌خاطر حمام‌ها، همیشه بخشی از زندگی مردم بوده‌اند. بقایای زیادی از حمام‌های قدیمی در ایران پیدا می‌شود. حمام‌ها چنان زیاد و فراوانند که تعداد زیادی از آنها، از یکی دو سده پیش همچنان پا برجا هستند. البته دیگر خبری از فوته و لنگ و آب داغ خزینه‌ها نیست و تعداد زیادی از آنها به موزه‌ها تبدیل شده‌اند. برخی از حمام‌ها، تزیینات بی‌نظیری دارند و اصلا این سؤال پیش می‌آید که نکند واقعا از اول هم باید با این معماری، زیبایی و منحصر به‌فرد بودن موزه می‌شدند و بی‌دلیل محلی برای کیسه‌کشی و شوخ برگرفتن بوده‌اند.

هرچه که باشند، بخشی از میراث فرهنگی غنی این سرزمین هستند، با معماری و تزیینات خاص‌شان که گواهی بر جایگاه مهم آنها در زندگی روزمره مردم بوده است. اولین بار در چنین روزی در سال ۱۳۲۲ شهرداری نرخ رسمی گرما به‌ها را تعیین کرد و پیش از آن، نرخ مشخصی نداشت و سلیقه‌ای بود.

فین کاشان؛ مشهد امیر

مجموعه باغ فین که ۲حمام کوچک و بزرگ دارد، در کاشان قرار دارد. قدمت یکی از ۲حمام به دوره صفویه و دیگری به دوره قاجار برمی‌گردد. دالان‌ها و حوضچه‌ها، معماری زیبایی دارند. اما حمام فین، شهرت خود را مدیون امیرکبیر است که سرانجام شومش در ۱۲۳۰خورشیدی در همین حمام رقم خورد. فین به‌خاطر کشته‌شدن امیرکبیر به دستور ناصرالدین‌شاه، شهرتی تاریخی دارد و همیشه پر از توریست است.

وکیل شیراز؛ هدیه سلطان

از نام این حمام معلوم است که به دوره زندیه برمی‌گردد و هدیه کریم‌خان زند است؛ کسی که خود را شاه نمی‌دانست و وکیل الرعایا می‌خواند. او واقعا هم به فکر مردم بود و مجموعه‌ای از بناهای ماندگار ازجمله همین حمام و بازار معروف را به مردم هدیه کرد.

حمام وکیل بزرگ، زیبا و دیدنی است و این روزها به موزه فرش تبدیل شده است.

شیخ بهایی اصفهان؛ شاهکار مهندسی

حمام شیخ بهایی، شهرتی افسانه‌ای در میان مردم دارد و احتمالا شما هم شنیده‌اید که فقط با یک شمع گرم می‌شده است. این موضوع البته اغراق‌آمیز به‌نظر می‌رسد اما واقعیت این است که شیخ بهایی، دانشمند و حکیم دوره صفوی، چنان استادانه و بهینه این سازه را طراحی و مهندسی کرده که سازه‌ای بی‌نظیر به شمار می‌رود. با وجود این، سال‌ها وضع چندان بدی نداشت و در سال‌های اخیر به آن رسیدگی جدی‌ای می‌شود.

گنجعلی‌خان کرمان؛ حمام جهانی

کمتر حمامی در ایران است که مثل گنجعلی‌خان، شهرتی جهانی داشته باشد. این حمام به دستور گنجعلی‌خان، حاکم دوره شاه‌عباس صفوی در کرمان ساخته شد و بخشی از پروژه عظیم شهرسازی، شامل مسجد، میدان و بازار است. سر در آن از خطاطی‌های دوره صفویه تزیین شده و سازه و تزییناتش، چنان باشکوه و ظریف است که شهرتی جهانی برایش رقم زده است. این حمام در حال حاضر موزه مردم‌شناسی است.

گنجعلی‌خان کرمان؛ حمام جهانی

کمتر حمامی در ایران است که مثل گنجعلی‌خان، شهرتی جهانی داشته باشد. این حمام به دستور گنجعلی‌خان، حاکم دوره شاه‌عباس صفوی در کرمان ساخته شد و بخشی از پروژه عظیم شهرسازی، شامل مسجد، میدان و بازار است. سر در آن از خطاطی‌های دوره صفویه تزیین شده و سازه و تزییناتش، چنان باشکوه و ظریف است که شهرتی جهانی برایش رقم زده است. این حمام در حال حاضر موزه مردم‌شناسی است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی گفت: از ابتدای سال جاری تا اول آبان ماه ۳۹ هزار و ۷۰۰ دستگاه کامیون ایرانی ۴۹ هزار و ۳۰۰ کامیون خارجی از مرز « نوردوز » تردد کردند که این تعداد نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱ درصد افزایش نشان می دهد. « اورجعلی علیزاده» افزود: در مدت یاد شده ۳۰ هزار و ۳۰۰ دستگاه کامیون ایرانی و ۳۸ هزار

تردد کامیون از مرز نوردوز ۱۱ درصد افزایش یافت

و ۴۰۰ کامیون خارجی از مرز جلفا تردد کردند که این تعداد نسبت به مدت مشابه سال قبل چهار درصد افزایش داشته است. وی اظهار کرد: در این بازه زمانی در مجموع ۱۵۷ هزار و ۸۰۰ دستگاه وسیله نقلیه سنگین باری از پایانه های مرزی جلفا و نوردوز در این استان تردد کردند. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی گفت: در این مدت میزان واردات و صادرات و محموله های ترانزیت

خبر

رئیس شورا تبریز: در مقابل کارهای ویتیرینی محکم ایستاده‌ایم



رییس شورای اسلامی شهر تبریز در خصوص ارزیابی شورا از عملکرد شهرداری تبریز گفت: در مسائلی که جزء وظایف اصلی شهرداری نیست اما به آن‌ها پرداخت شده، نقدهایی داریم. معتقد هستیم که هروقت موضوع مهمی ضرورت داشت و نهاد مربوطه به آن پرداخت نکرده بود، شهرداری ورود کند اما مقابل کارهای غیرضروری و ویتیرینی محکم ایستاده‌ایم.

غلامرضا احمدی اظهار داشت: از رسانه‌ها می‌خواهیم نسبت به اقدام شوری شهر تبریز در حسابرسی شهرداری واکنش نشان داده و در خصوص این موضوع و همچنین عملکرد ۶ ماهه و بودجه شهرداری هر گونه نقد و پیشنهاد خود را ارائه دهند.

وی با اشاره به قدم های شورا در زمینه تقویت حمل و نقل عمومی گفت: طی طی دو سال، ۲۰۰ دستگاه اتوبوس خریداری و وارد ناوگان حمل و نقل شهری تبریز شد در حالی که طی ۱۰ سال گذشته تنها ۵۰ دستگاه اتوبوس در شهر تبریز خریداری شده بود.

رییس شورای اسلامی شهر تبریز افزود: نوسازی تاکسی با افزودن ۲ هزار تاکسی جدید، سامان‌دهی و همسان‌سازی دریافتی پرسنل و رفع تبعیض و نگاه عدالت‌گرایانه نیز از دیگر اولویتهای شورای ششم بوده است.

احمدی همچنین از توجه ویژه شورای شهر به موضوع مترو و تکمیل پروژه های نیمه تمام از جمله مسیرگشایی خبر داده و اذعان داشت: مسیرگشایی ۴۵ متری انقلاب مزین به‌نام شهید آل‌هاشم کارکردهای مختلف دارد که سامان‌دهی حاشیه‌نشینی، حل ترافیک و مسیرگشایی در این راستا بوده و توان، بودجه و اعتبار خوبی برای آن صرف شده است.

موضوع حاشیه نشینی از ابرمساءل شهر تبریز

وی توجه به مساله حاشیه نشینی را از دیگر مسائل مهم و جزو ابرمساءل شهر تبریز دانسته و گفت: توجه به عدالت شهری و توزیع عادلانه منابع و اولویت قرار دادن مسائل فرهنگی، اجتماعی و ورزشی همواره مورد تاکید شورا بوده است.

رییس شورای اسلامی شهر تبریز در پاسخ به سوال خبرنگاری در خصوص حواشی ایجاد شده برای شورا طی ماه‌های اخیر گفت: انتخابات سال آخر هیات رییس‌ه به مذاق برخی خوش نیامده و به دنبال آن، سعی در حاشیه سازی داشته اما اولویت ما همواره دوری از حاشیه و در نظر گرفتن منافع شهروندان بوده است.

وی در خصوص غیبت های پرویز هادی از جلسات شورا گفت: این غیبت‌های او مورد شکایت افرادی خارج از شورا قرار گرفته بود که موجب ورود فرمانداری و وزارت کشور به موضوع شد که تلاش کردیم آنچه فرمانداری می‌خواست را مطابق قانون انجام دهیم و تمامی ماجرا به شکل اخلاقی به پیش برود.



نماینده مردم تبریز در مجلس گفت: متأسفانه راه آهن تبریز-هنوز ناقص مانده است و انتقال آب ارس به تبریز بسیار حائز اهمیت است اما پس از گذشت سال‌ها هنوز با مشکل مواجه هستیم .

علیرضا منادی، رئیس کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس با تاکید بر اینکه آموزش و سلامت از اهداف دولت چهاردهم بوده است، اظهار داشت: دولت چهاردهم یا دولت وفاق ملی با شعار برنامه محور دو مسئله اساسی آموزش و سلامت را سرلوحه امور خود قرار داد، ضمن آرزوی موفقیت برای آقای دکتر پزشکیان رئیس جمهور محترم، فرزند راستگو و راستین آذربایجان از ایشان می‌خواهیم در عمل به برنامه هفتم که شعار ایشان بوده

ورودی و خروجی از مرز جلفا یک میلیون و ۳۱۱ هزار و ۵۹۶ تن بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل حدود ۱۲ درصد افزایش یافته است. علیزاده، ادامه داد: میزان صادرات و واردات و محموله های ترانزیت ورودی و خروجی از پایانه مرزی نوردوز نیز یک میلیون و ۶۴ هزار و ۴۸۴ تن بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۳۴ درصد افزایش نشان می دهد.

تبریز تشنه آب ارس است

نکته به نکته و ماده به ماده پیگیر باشند تا بتوانیم در برابر ملت یک دولت سربلند داشته باشیم که برنامه را محور خود قرار داده است و مجلس در برابر ملت سربلند باشد، چرا که برنامه هفتم حاصل زحمات دولت و مجلس است. وی تصریح کرد: کمیسیون آموزش تحقیقات و فناوری مجلس تلاش دارد تا در رفع مشکلات آموزش و پژوهش مراکز علمی و آموزشی کشور گام‌های بلندی را همچون ۴ سال گذشته مانند رتبه‌بندی معلمان و قانون جشش تولید دانش بنیان و چهارده قانون دیگر بردارد. رئیس کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس خطاب به رئیس جمهور و وزیر آموزش و پرورش یادآور شد: سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک علی رغم تصویب مجلس و ابلاغ آن با گذشت بیش از یک سال از تشکیل این سازمان هنوز شاهد اتفاق مهمی نیستیم و جامعه ۷ میلیون نفری کودکان صفر تا ۶ ساله سرزمینمان مورد غفلت قرار گرفتند، از این‌رو لازم است هرچه سریع‌تر این سازمان با قدرت و جدیت پیگیری شود تا بتواند برنامه‌ها، درس‌ها

و محتواهای خوبی را تهیه کند. منادی ادامه داد: سازمان برنامه و بودجه برای احکام بخش علم و فناوری در برنامه هفتم به اندازه کافی احکام در مرحله اول لایحه بودجه ۱۴۰۴ نیاورده است، امیدواریم در مرحله دوم لایحه در ردیف‌های بودجه آنچه را که در برنامه هفتم آورده‌ایم را پیش‌بینی نماید. وی در مورد ساماندهی نیروی انسانی، اذعان داشت: ما نمایندگان در مجلس قبلی قانونی تصویب کردیم و مراحل آن طی شده است، امیدواریم سازمان استخدامی هرچه سریع‌تر در برابر مصوبه مجلس کوتاه آمده و ساماندهی این عزیزان و کارکنان شریف دولت را انجام دهند تا این بی‌عدالتی فاحش در حق عزیزانمان قطع شود و بتوانند به حق و حقوق حقه خود برسند، حقوق کلیه کارکنان شریف نیروهای مسلح کشورمان بسیار پایین است، به پاس رشادت‌های دیرین این عزیزان به ویژه شهادت شب گذشته ارتشیان عزیز در سامانه دپافند از آسمان نیلگون ایران این اقدام باید از سوی دولت چهاردهم صورت گیرد تا معیشت آنان بهبود یابد.

بیش از هزار نویسنده بزرگ جهان با رژیم صهیونیستی قطع همکاری کردند



رونی در اوایل امسال پس از دریافت جایزه PEN Pinter از این بستر استفاده کرد و سخنرانی خود را به بحث غزه اختصاص داد و گفت که جایزه خود را به صندوق امداد کودکان فلسطین اهدا خواهد کرد.

سالی رونی نویسنده کتاب پرفروش «مردم عادی»

امضاکنندگان این بیانیه معتقدند همکاری با ناشران، جشنواره‌ها، آژانس‌های ادبی و نشریاتی که در نقض حقوق فلسطینی‌ها شریک هستند می تواند به اجرای سیاست‌ها و شیوه‌های تبعیض‌آمیز منجر شود که توجیه اشغالگری، آپارتاید یا نسل کشی رژیم صهیونیستی منتهی خواهد شد .

در ادامه این بیانیه آمده است: نهادهایی که هرگز علناً حقوق مسلم مردم فلسطین که در قوانین بین‌المللی تصریح شده است را به رسمیت نشناخته‌اند، تحریم خواهند شد. این کمپین توسط جشنواره ادبیات

فلسطین سازماندهی شد که جشنواره سالانه‌ای را با رویدادهای عمومی رایگان در شهرهای سراسر فلسطین برگزار می‌کند. در بخش دیگر بیانیه تاکید شده است: ما به عنوان نویسندگان، ناشران، کارکنان جشنواره‌های ادبی و سایر فعالان کتاب، این نامه را در حالی منتشر می‌کنیم که با عمیق‌ترین بحران اخلاقی، سیاسی و فرهنگی قرن بیست و یکم مواجه هستیم و حداقل از اکتبر گذشته در غزه بیش از ۴۳ هزار نفر کشته‌اند و این به دنبال ۷۵ سال آوارگی، پاکسازی قومی و آپارتاید است. فرهنگ نقش اساسی در عادی سازی این بی عدالتی‌ها ایفا کرده است. مؤسسات فرهنگی رژیم صهیونیستی که اغلب مستقیماً با دولت کار می‌کنند، در سرکوب میلیون‌ها فلسطینی برای دهه‌ها بسیار مهم بوده‌اند.

در این تعهد آمده است که در گذشته نویسندگان بی‌شماری علیه آپارتاید در آفریقای جنوبی موضع مشابهی اتخاذ کردند چون وجدان انسان اجازه نمی دهد که نسبت به آپارتاید و آوارگی مدرن بی تفاوت باشیم و با مؤسسات رژیم صهیونیستی وارد تعامل شویم. از آنجایی که جنگ به مرحله جدیدی می رسد، درک آنچه در حال رخ دادن است و آنچه در آینده اتفاق افتاده است مهم تر از همیشه است.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

چهارشنبه ۹ آبان ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۴۳

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه

بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۰۳۵۲۴۷

E mail:wpat_82@yahoo.com

حقوقی

عدم توجه به علامت ایست مخصوص عصای سفید نابینایان چقدر جریمه دارد؟

عدم توجه به علامت ایست مخصوص عصای سفید نابینایان، ۱۵۰ هزار تومان جریمه دارد. یکی از تخلفات مندرج درجدول جریمه‌های رانندگی، تخلف «عدم توجه به علامت ایست مخصوص عصای سفید نابینایان» است که مبلغ جریمه آن در کلانشهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری - صنعتی ۱۵۰ هزار تومان است. همین تخلف در سایر شهرها ۱۰۰ و در روستاها ۷۰ هزار تومان جریمه در پی دارد.

جریمه «پارک یا توقف در پیاده‌رو» چقدر است؟

توقف وسایل نقلیه در پیاده‌رو ۱۰۰ هزار تومان جریمه در پی‌خواهد داشت. حقوق شهروندی مجموعه حق‌هایی است که هر کدام از شهروندان از آن برخوردارند و باید توسط دیگر شهروندان رعایت شود که یکی از موضوعات مورد توجه در حقوق شهروندی، رعایت نظم ترافیکی در معابر به ویژه در ساعات پیک شلوغی و ازدحام و رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی به منظور پیشگیری از رخداد حوادث ناگوار است.

در این میان «توقف و یا پارک وسایل نقلیه در پیاده‌رو» جزو تخلفاتی است که در کلانشهرها، مراکز استان ها، جاده‌های بین شهری، مناطق آزاد تجاری- صنعتی ۱۰۰ هزار تومان و در سایر شهرها ۸۰ هزار تومان و روستاها ۳۰ هزار تومان جریمه در پی دارد. این تخلف رانندگی که جزو تخلفات ساکن محسوب می‌شود، هم شامل پارک کامل خودرو و هم شامل توقف خودرو در پیاده رو می‌شود و ثبت جریمه آن نیز هم با حضور مأموران و هم به وسیله خودروهای دوربین دار ویژه ثبت تخلفات ساکن انجام می‌شود.

خبر

اجرای همزمان ۱۰ پروژه کفسازی در محدوده شهرداری منطقه ۸

شهردار منطقه ۸، از اجرای همزمان ۱۰ پروژه کفسازی در محدوده شهرداری منطقه ۸ خبر داد. حسین منیری فر، ضمن اعلام خبر فوق افزود: شهرداری منطقه ۸ به دلیل واقع شدن در محدوده مرکزی و تاریخی شهر، علاوه بر شهروندان همه روزه میزان گردشگران گرمی است که رسیدگی و ساماندهی به این منطقه اولویت اساسی شهرداری منطقه ۸ تبریز است. شهردار منطقه ۸ به برنامه ریزی این منطقه برای پیاده محور نمودن برخی از معابر بافت تاریخی شهر تبریز اشاره نموده و گفت: طی سالجاری با برنامه ریزیها وکارشناسی های انجام یافته چندین محور گردشگری در سطح منطقه شناسایی و سنگفرش شده اند که اکثریت این محورها در مسیرهای تاریخی واقع شده است. وی در ادامه به لیبست پروژه های در حال اجرای پیاده راهی ومنطقه اشاره کرده و سنگفرش پیاده رو های میدان شهید بهشتی، سنگفرش خیابان ارتش شمالی، کفسازی ضلع جنوبی خیابان امام خمینی(ره)، کفسازی پیاده رو ها در خیابان های دارابی، بهشتی، ارک جدید، سنگفرش پیاده رو های چایکنار، سنگفرش بوستان روشنایی، سنگفرش ورودی سرای ابوالحسن و پیرامون دورد قیبرلر را جزو مهمترین پروژه های کفسازی در حال اجرای شهرداری منطقه ۸ برشمرد.

لذت کتاب در دنیای مدرن



شادی سیغور

«صدای زنان» د رایستگاه ۱۴۰

شماره ۱۴۰ صدای زنان منتشر شد.

در شماره جدید این نشریه، به موضوعات مهمی از زندگی و مسائل زنان در جامعه پرداخته شده است. در این شماره می‌خوانید:

«سهم زنان در پست‌های مدیریتی آذربایجان شرقی انگشت‌شمار است»: گزارشی از وضعیت محدودیت حضور زنان در مناصب مدیریتی استان آذربایجان شرقی و تاکید بر لزوم افزایش مشارکت آن‌ها در دولت. «هجوم حاشیه به متن، آسبنی به ضد عقلانیت و توسعه»: دکتر نرمینه معینیان در این مقاله به بررسی پدیده‌ای می‌پردازد که چگونه توجه بیش از حد به حاشیه‌ها و موارد فرعی می‌تواند جلوی پیشرفت منطقی و توسعه جامعه را بگیرد.

گفتگوی ستوبیل محدث با لیلا غفاری، رکورددار نشان ملی مرغوبیت در رشته حکاکی روی فلز با عنوان «عشقی که نرم نرمک جان گرفت». لیلا غفاری از مسیر هنری خود و چالش‌های رسیدن به جایگاه کنونی در حوزه حکاکی روی فلز می‌گوید.

«موتورسواری و تجربه زنان در مسیر تغییر»: گزارشی جذاب از تجربه زنان موتورسووار و چالش‌های آن‌ها در جامعه‌ای که هنوز این فعالیت از سوی زنان را به‌طور کامل پذیرفته نشده است. این مقاله شامل مصاحبه‌هایی با زنانی است که در این مسیر تلاش کرده‌اند. «پروانه‌های نارنجی آذربایجان»، گزارشی از تلاش‌های خیرین برای ساخت کلینیک جامع ام‌اس در آذربایجان شرقی و حمایت از بیماران این استان، به ویژه زنان خانه‌دار مبتلا به ام‌اس.

«افتخار آفرینی بانوان کارآفرین آذربایجان شرقی»، گزارشی از همایش بین‌المللی گرامیداشت روز جهانی زنان روستایی و عشایری و تقدیر از زنان تسهیلگر و کارآفرین بخش کشاورزی.

«خنده‌ی زنان: تابوها، محدودیت‌ها و صحنه‌گردانی در جوکر» یادداشتی از پروین بابایی که به بررسی فصل دوم رئالیته شو جوکر و حضور زنان در این برنامه پرداخته است.