

پیام آذربایجان

سه شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۳ / ۳ جمادی الاول ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۸ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

رئیس اتحادیه طلا و جواهر تبریز:

عرضه و تقاضا تاثیر زیادی در قیمت طلا ندارد



جاری با حضور شرکت هایی از استان های یزد، خراسان، مرکزی، فارس، تهران و آذربایجان غربی و مهمانان و غرفه داران خارجی برگزار خواهد شد.

شیرپایی افزود: یکصد شرکت فعال در زمینه ساخت و تولید طلا و جواهر در این نمایشگاه حضور خواهند داشت و غرفه هایی نیز به شرکت های ترکیه ای اختصاص می یابد ضمن اینکه در نمایش یک روزه نیز مشکلات و محدودیت ها

به گزارش پیام آذربایجان میرمحمد پور اقدم شیرپایی در نشست خبری به نحوه قیمت گذاری طلا و فروش آن به خریداران اشاره کرد و افزود:

قیمت طلا به علاوه اجرت ساخت (که متغیر است) و سود فروشنده حداکثر تا هفت درصد

به علاوه ارزش افزوده (۹ درصد اجرت ساخت و سود) فرمول فروش طلا در زرگری هاست و اگر غیر از این باشد تخلف محسوب می شود و قابل پیگیری از طریق بازرسی اتحادیه و تعزیرات است. وی اعلام کرد: در ۶ ماه نخست امسال، ۲۳۵ گشت بازرسی از زرگری های تبریز صورت گرفته و منجر به پلمب ۵۰ واحد شده که اغلب به دلیل نداشتن پروانه کسب بوده و کمتر از ۲ درصد مربوط به سایر تخلف هاست.

نمایشگاه طلا و جواهر تبریز ۲۳ آبان می شود

***هجدهمین نمایشگاه بین‌المللی طلا، جواهر، نقره و گوهرسنگ در تبریز برگزار می شود**

رئیس اتحادیه طلا، جواهر، نقره و سکه تبریز به افزایش قیمت طلا در بازار داخلی و علل آن اشاره کرد و گفت: برخلاف باور عمومی، افزایش یا کاهش عرضه و تقاضا، تاثیر زیادی در افزایش یا کاهش قیمت طلا ندارد و قیمت طلا بیشتر از قیمت ارز و قیمت جهانی انس طلا، تاثیر می پذیرد.

به گزارش پیام آذربایجان میرمحمد پور اقدم شیرپایی در نشست خبری به نحوه قیمت گذاری طلا و فروش آن به خریداران اشاره کرد و افزود: قیمت طلا به علاوه اجرت ساخت (که متغیر است) و سود فروشنده حداکثر تا هفت درصد به علاوه ارزش افزوده (۹ درصد اجرت ساخت و سود) فرمول فروش طلا در زرگری هاست و اگر غیر از این باشد تخلف محسوب می شود و قابل پیگیری از طریق بازرسی اتحادیه و تعزیرات است. وی اعلام کرد: در ۶ ماه نخست امسال، ۲۳۵ گشت بازرسی از زرگری های تبریز صورت گرفته و منجر به پلمب ۵۰ واحد شده که اغلب به دلیل نداشتن پروانه کسب بوده و کمتر از ۲ درصد مربوط به سایر تخلف هاست.

نمایشگاه طلا و جواهر تبریز ۲۳ آبان می شود

رئیس اتحادیه طلا، جواهر، نقره و سکه تبریز از برگزاری هجدهمین نمایشگاه طلا و جواهر و دومین همایش فعالان این عرصه در تبریز خبر داد و گفت: این نمایشگاه و همایش ۲۳ آبان ماه

سیدمحمدحسین بلاغی:

استمرار عنوان تبریز شهر

اولین ها در گرو همدلی و

همراهی اهالی فرهنگ و

هنر است

*** نیاز امروز جامعه ما امید،**

نشاط و خودباوری است



استمرار عنوان تبریز شهر اولین‌ها در گرو همدلی و همراهی اهالی فرهنگ و هنر است/ نیاز امروز جامعه ما امید، نشاط و خودباوری استاین اختتامیه بخش صحنه ای سی و ششمین جشنواره تئاتر استانی در تئاتر شهر تبریز برگزار شد و طی آن نفرات و گروههای برتر معرفی شدند.«سیدمحمدحسین بلاغی» در این آیین اظهار داشت: ما به کمک هم و در کنار هم خواهیم توانست عنوان اولین ها را برای تبریز حفظ کنیم و استمرار بخشیم. وی افزود: بنا بر منویات مقام معظم رهبری تبریز پرچمدار وحدت و آذربایجان پرچمدار آزادی ایران است و ما بر حفظ این عنوان باید تلاش کنیم.بلاغی تأکید کرد: نیاز جامعه امروز ما امید، نشاط و خودباوری است و هنرمندان ما در هر عرصه ای علی‌الخصوص تئاتر باید خالق زیبایی ها و امیدها و حال خوب برای جامعه باشند. وی با اشاره به اینکه سی و ششمین دوره جشنواره تئاتر استانی با حضور پرشور هنرمندان و داوران برگزار شد، از نهادهای همکار در تبریز و مزین تقدیر کرد.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان از برگزاری تشست مشترک با کارگردانان و هنرمندان عرصه تئاتر استان در هفته ی آتی خبر داد و گفت: ما در روزهای اخیر از مجموعه‌ی سه جلدی «تئاتر به وقت آذربایجان» رونمایی کردیم که طی آن یک طرح از مرحله ی ایده به مرحله نمایشنامه تبدیل شد و درصدد رساندن آن به مرحله ی اجرا هستیم و در این نشست پیرامون ایجاد شرایط و حمایت از اجرای نمایشنامه های این کتاب بحث و گفت و گو خواهیم کرد.

عضو شورای اسلامی شهر تبریز

عنوان کرد:

باید شهروندان را به

استفاده از حمل و نقل

عمومی سوق دهیم

۲

برای اولین بار صورت گرفت؛

اهدای تندیس ترازوی

امین به چای فروش

باانصاف تبریزی

۳

Ptsd مخفف چیست؟

علائم و روش درمان



۴

غرب با نگاه ابزاری به زن،

بیشترین ظلم را در حق زنان

کرده است

۵

چگونه با افراد قدرتمند

مذاکره کنیم؟

۶

معاون سیاسی و اجتماعی

استاندار آذربایجان شرقی:

هشدار پلیس درباره اجاره

کارت بانکی به اتباع غیرمجاز

۸

رئیس پژوهشگاه قوه قضاییه:

پیوند علمی بین دادگستری و دانشگاه‌ها

باید برقرار شود

حرکت به سمت بالینی کردن حقوق است.

شهرت تبریز به جایگاه علمی و پژوهشی

موسی خلیل اللهی، رئیس دادگستری آذربایجان شرقی نیز اظهار کرد: تبریز یک شهر صنعتی و بازرگانی و مهمترین شهر در جاده ابریشم محسوب می‌شود که شاهد اصلی آن نیز بازار سرووشیده تاریخی این شهر است ولی شهرت تبریز بیشتر به جایگاه علمی و پژوهشی آن در ادوار گذشته مربوط است. وی افزود: نخستین دانشگاه بین المللی جهان در تبریز به نام ربع رشیدی راه اندازی شده و رشته‌های مختلف به زبان‌های عربی، ترکی، یونانی و چینی تدریس می‌شدند.

وی با بیان اینکه مقبره الشعرا تبریز نیز گواهی بر جایگاه علمی این شهر است، ادامه داد: می‌خواهیم با استفاده از ظرفیت مرکز پژوهشی، مسائل و مشکلات دادگستری‌ها که مشکلات مردم نیز هستند، مورد تجزیه و تحلیل و رفع ایراد قرار بگیرد.

دانشگاه تبریز در کنار سایر مراکز آموزشی آماده همکاری است

صفر نصرالله زاده، رئیس دانشگاه تبریز نیز اظهار کرد: امیدواریم با تلاش خستگی ناپذیر اساتید و پژوهشگران حوزه، بتوانیم در دانش قضایی گام‌های موثری برداریم. وی افزود: براساس اصل ۱۵۶ قانون اساسی، قوه قضاییه رسالت پاسداری از حقوق مردم را برعهده داشته و تمامی ابعاد سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی را دربرمی‌گیرد و حتی نقش تمدنی را شامل می‌شود. وی با بیان اینکه باید از تمام توانمندی‌های علمی جامعه بهره گرفت، ادامه داد: این مرکز پژوهشی با برنامه منسجم می‌تواند برای تحقق اهداف به خصوص وظیفه تمدنی و صیانت از حقوق مردم تلاش کند.



رئیس پژوهشگاه قوه قضاییه با بیان اینکه پیوند علمی- پژوهشی بین دادگستری و دانشگاه‌ها باید برقرار شود، گفت: هر کدام از مراکز آموزشی و دانشگاهی، ظرفیت‌های بزرگ علمی دارد و از سویی دادگستری نیز در ارتباط مستقیم با مردم و مطلع از آسیب‌های اجتماعی است در حالی که پیوند معناداری بین این ۲ گروه وجود ندارد. حجت‌الاسلام والمسلمین مهدی هادی در مراسم افتتاحیه مرکز پژوهشی مشترک قوه قضاییه و دانشگاه تبریز، اظهار کرد: این مرکز مشترک پژوهشی برای نخستین بار در آذربایجان شرقی با پنج محور برای مشارکت جامعه علمی و قضایی تشکیل شده است.

وی با بیان اینکه تعامل و هم افزایی مهمترین ویژگی تشکیل چنین مراکز پژوهشی مشترک است، افزود: تلاش می‌شود راه اندازی مراکز پژوهشی مشترک قوه قضاییه در سطح وزارتخانه تعریف شود.

وی اظهار کرد: دادگستری تنها نهاد در کشور است که داده‌های منحصر به فردی در اختیار دارد که به شکل سنتی در داخل مجموعه محبوس شده است و جامعه علمی از آن اطلاع ندارند بنابراین رساله‌های دانشجویان نیز در این راستا کاربردی نیستند. هادی با تأکید بر لزوم یکپارچه سازی داده‌ها، افزود: مرکز پژوهشی راه اندازی شده می‌تواند به ساماندهی اجباری پایان نامه‌ها و رساله‌ها و برگزاری نشست‌های نقد رای و علمی با هدف رسیدن به نظام مسائل استان کمک کند و یکی از اهداف مهم نیز

مدیر مجتمع مس سونگون مطرح کرد:

مجتمع مس سونگون؛ الگوی موفق در پدافند

غیرعامل و تولید پایدار



بسزایی در تقویت اقتصاد ملی دارد. مدیر مجتمع مس سونگون با بیان اینکه پدافند غیرعامل باید چند وجهی و جامع عمل کند، به تهدیدات متنوعی که جوامع امروزی با آن مواجه هستند، اشاره کرد و افزود: ما باید آمادگی خود را در برابر این تهدیدات افزایش دهیم. عظمایی به اقدامات انجام شده در این راستا اشاره کرد و گفت: از جمله این اقدامات در مجتمع مس سونگون می‌توان به برگزاری همایش پدافند غیرعامل کشوری، تجهیز ایستگاه‌های آتش‌نشانی و اورژانس، و مدیریت مواد شیمیایی و خطرناک اشاره کرد. وی همچنین برگزاری مانورهای مقابله

مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی:

عدم وجود فضای آموزشی در شهرک خاوران تبریز نگران کننده است

نزدیک می‌تواند مشکلی جدی برای بحث آموزش فرزندانمان در آن منطقه ایجاد کند.به گزارش ایستا، وی در ادامه خاطرنشان کرد: در بحث مولدسازی، دستورهای لازم در خصوص ملک‌های مازاد و بلا استفاده صادر شده و به تازگی جلسه‌ای نیز در این خصوص با استاندار محترم برگزار گردید.وی با اشاره به اینکه اقدامات خوبی در مورد تعیین تکلیف ملک‌های منتخب مولدسازی استان، صورت گرفته است، گفت: با این اقدامات بهش قابل توجهی از تعهد ۹۰۰ میلیاردی مولدسازی برای تکمیل پروژه‌های آموزشی، رفع خواهد شد،

در جمع مجمع خیرین استانی گفت: بیست و ششمین جشنواره خیرین مدرسه‌ساز، مراسمی در خور و آبرومند بود و تعهد ۱۴۰۰ میلیاردی خیران در این جشنواره، مبلغ قابل توجهی است که در مسیر تکمیل و تعریف پروژه‌ها موثر خواهد بود.وی گفت: امروز شاهد هستیم در شهرک‌های جدید به خصوص در شهرک خاوران، فضای آموزشی کافی وجود ندارد و حتی در خاوران، یک ملک آموزشی نیز به اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس معرفی نشده تا پروژه‌های آموزشی تعریف شود و این مسئله در آینده



مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی از اینکه توجه کافی نسبت به برخی مناطق تبریز صورت نگرفته است، انتقاد کرد.

مسعود سعادت در مجمع خیرین مدرسه‌ساز، ضمن قدردانی از زحمات خیرین بزرگوار و ابراز خرسندی از حضور

ایجاد زیرساخت‌های

ماندگار گردشگری

از الزامات توسعه

گردشگری است

جلسه‌ای با حضور نماینده مردم شهرستان‌های اهر و هریس و مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی آذربایجان شرقی در مجلس شورای اسلامی برگزار شد که در آن، سرمایه‌گذاران بخش خصوصی به بحث درباره رفع موانع و ارائه مشکلات وموانع پیش‌روی سدنامه‌گذاری در بخش‌های مختلف گردشگری در این شهرستان‌ها پرداختند.

با حضور بیت‌الله عبدالهی نماینده اهر و هریس در مجلس شورای اسلامی و احمد حمزه‌زاده مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان، نشست مشترکی با سرمایه‌گذاران بخش خصوصی برگزار شد تا راهکارهایی برای رفع موانع و تسهیل سرمایه‌گذاری در شهرستان‌های اهر و هریس بررسی شود. در این جلسه، به اهمیت ایجاد طرح‌هایی ماندگار با حمایت‌های مالی و نظارت دقیق اشاره شد که بتواند زمینه‌ساز توسعه گردشگری پایدار و ایجاد اشتغال باشد.بیت‌الله عبدالهی نماینده مردم اهر و هریس با تأکید بر ضرورت نظارت و ارائه تضمین‌های مالی برای طرح‌های سرمایه‌گذاری گفت: طرح‌هایی که بر مبنای اصول نظارتی و پایداری مالی ایجاد شوند، می‌توانند به رونق بلندمدت اقتصادی منطقه کمک کنند. نماینده مردم اهر و هریس در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: هدف ما ایجاد زیرساخت‌های ماندگاری است که با حمایت‌های مالی و همکاری مؤثر، سرمایه‌گذاران بتوانند در فضایی امن به توسعه گردشگری در این شهرستان‌ها بپردازند.

احمد حمزه زاده مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان نیز با تأکید بر هماهنگی میان بخش دولتی و خصوصی، عنوان کرد که تضمین مالی و پشتیبانی نظارتی از سرمایه‌گذاران، یکی از الزامات اصلی برای تحقق طرح‌های گردشگری پایدار در اهر و هریس است.



پیام آذربایجان

سه شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۸

اخبار

اخبار

افزایش ۲۲ درصدی تولید گردو

در آذربایجان شرقی

*** رتبه دوم در کشور**



مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی از افزایش ۲۲ درصدی تولید گردو در استان نسبت به سال گذشته خبر داد و گفت: استان رتبه دوم تولید گردوی کشور را در اختیار دارد. مسعود جعفرنژاد از تولید ۳۴ هزار تن گردو در سالجاری خبر داد و افزود: این میزان تولید در حالی است که تولید سال گذشته استان ۲۸ هزار تن بود.وی سطح زیر کشت گردو در استان را ۱۸ هزار و ۵۰ هکتار اعلام کرد و افزود: میزان سطح بارور گردو ۱۷ هزار و ۴۶۳ هکتار و سطح غیربارور ۵۸۷ هکتار است. وی همچنین گفت: متوسط عملکرد گردو در استان آذربایجان شرقی ۱.۶ تن در هکتار است و در باغات شاخص به ۶.۸ تن در هر هکتار می‌رسد.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان با بیان اینکه این محصول در بیشتر شهرستان‌های استان تولید می شود، ادامه داد: شهرستان عجب شیر با سه هزار و ۴۳۳ هکتار باغ گردو رتبه اول استان را دارد. وی گفت: شهرستان‌های مراغه، اسکو و آذرشهر به ترتیب در رتبه‌های دوم، سوم و چهارم قرار دارند.

جعفرنژاد عمده ارقام کشت شده گردو را در استان ارقام بذری، چندلر، فرنور، فرانکت، هاوارد، خوشه و ژئوتیپ‌های برتر منطقه عنوان و خاطرنشان کرد: خاک حاصلخیز، آب و هوای سرد و کوهستانی و هوای برفی و بارانی با فصول سرد زیاد و ارتفاع از سطح دریا و محدوده دمایی از جمله عوامل مستعد کشت گردو در استان هستند.

وی با بیان اینکه حدود ۸۰ درصد از گردوی استان به صورت تازه‌خوری و ۲۰ درصد در صنایع تبدیلی مصرف می‌شود، اظهار کرد: کیفیت بالای مغز گردوهای استان، طعم خاص و درصد روغن بالا، این محصول را در مقایسه با سایر استان‌ها متمایز کرده است.گردوی آذربایجان شرقی به کشورهای حوزه خلیج فارس، آسیای میانه و روسیه صادر می شود

فراخوان اولین جشنواره هفته نگارگری

تبریز منتشر شد

برای شناساندن هرچه بیشتر مکاتب تبریز و سرآمدان آن و نیز شناسایی هنرمندان مستعد این رشته هنری در استان و معرفی آنها به جامعه هنری، برای اولین بار جشنواره ای با عنوان «هفته نگارگری تبریز» توسط انجمن نگارگران استان با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و دانشگاه هنرهای اسلامی تبریز در آبان ماه جاری برگزار می شود. این جشنواره با هدف تاکید بر جایگاه نگارگری مکاتب تبریز در نگارگری ایران، بازشناسانی تاثیر سلطان محمد تبریزی و پیروان مکتب او در نگارگری ایرانی، شناساندن بیشتر آثار مکاتب نگارگری تبریز، بررسی تاثیر مکاتب نگارگری تبریز بر دیگر مکاتب نگارگری ایران و منطقه، شناسایی و معرفی آثار خلاقانه و ایده‌های نو در نگارگری، بستر سازی و حمایت مناسب جهت رشد و تعالی نگارگران و ایجاد فضای گفتگو و تبادل نظر بین هنرمندان نگارگر برگزار می‌شود.

جشنواره یاد شده در دو بخش هنری و علمی برگزار می‌شود که بخش هنری شامل: برگزاری نمایشگاه آثار در پنج بخش به صورت رقابتی نگارگری، تذهیب و گل و مرغ، تشعیر و مثنی سازی خواهد بود و بخش علمی نیز شامل: برگزاری سخنرانی و نشست ها در راستای اهداف جشنواره و نقد و بررسی آثار به نمایش درآمده خواهد بود. بخش های رقابتی جشنواره در قالب برگزاری نمایشگاه شامل: رقابت در پنج بخش نگارگری، تذهیب، گل و مرغ تشعیر و مثنی سازی بوده و هر هنرمند می تواند حداکثر ۲ اثر در هر بخش شرکت نماید. هر هنرمند با ارسال حداکثر دو اثر در هر بخش از جشنواره می‌تواند شرکت نماید و ابعاد و تکنیک آزاد بوده و موضوع آثار در بخش نگارگری، تذهیب و گل و مرغ آزاد است. همچنین آثار ارسالی باید دارای امضای هنرمند و تاریخ بوده و از سال ۱۳۹۸ به بعد خلق شده باشد. آثار باید قاب شده و آماده نصب به آدرس تبریز، اول سربالایی ولی عصر، مجتمع فرهنگی هنری ۲۲ بهمن (سینما ناجی)، دفتر انجمن نگارگران آذربایجان شرقی تحویل داده شود. گفتمنی است استفاده از طلا و کاغذ دست ساز در اجرای آثار تذهیب دارای امتیاز ویژه‌ای است.

براساس این گزارش شرکت کنندگان حداکثر ده روز بعد از اتمام جشنواره فرصت دارند آثار را فقط به صورت حضوری در ساعات مشخص شده و از محل اعلام شده تحویل گیرند و پس از اتمام مهلت اعلام شده دبیرخانه هیچ مسئولیتی در قبال نگهداری آثار نخواهد داشت و دبیرخانه در استفاده از تصاویر آثار دریافتی برای چاپ کتاب و سایر اقلام انتشاراتی و تبلیغاتی با ذکر نام هنرمند صاحب اثر مجاز است .

۲

کشف ۴۹ دستگاه ماینر غیرمجاز از زهای دیجیتال در آذربایجان شرقی

نیروی برق آذربایجان شرقی با اعلام این خبر گفت: «این تعداد ماینر تنها از ۲ مکان شامل ۴۱ دستگاه در بستان آباد (در یک کارگاه به ظاهر تولید پلاستیک) و ۸ دستگاه نیز در یک واحد تولیدی در مراغه با همکاری مشترک نیروهای انتظامی و امنیتی کشف و پس از تشکیل پرونده، به مراجع قضایی معرفی شده‌اند.» به گفته وی طی ۵ سال گذشته



شامل نظارت بر کیفیت آب، تعیین سمیت حاد، شناسایی سریع آلاینده ها، استفاده از موجودات آزمایشی اثبات شده، تحلیل پراساس هوش مصنوعی و فرآیندهای آنلاین خودکار است. این پایشگر زیستی ترکیبی مبتنی بر هوش مصنوعی، تحلیل زیستی و

آنالیز طیفی ترکیبی هوشمند است. دستگاهی که نسبت به پایشگر آلودگی شیمیایی آب (Fish toximeter) دارای مزیت استفاده از سنسورها برای تشخیص نوع سموم آب و کلاس‌بندی آن‌ها است.

در این آئین همچنین گزارش عملکرد سامانه حفاظت هوشمند فیزیکی که حدود ۱۸۰ کیلومتر از مسیر تاسیسات آبرسانی، شامل آبگیر، تصفیه‌خانه، ۱۲ مخزن و ایستگاه‌های پمپاژ را پوشش می‌دهد با جدیدترین تجهیزات امنیتی و نظارتی ارائه شد که با اعتباری ۳۵ میلیارد تومان به ثمر رسیده است. این سامانه شامل فنسی

عضو شورای اسلامی شهر تبریز عنوان کرد:

باید شهروندان را به استفاده از حمل و نقل عمومی سوق دهیم

که سیستم تاکسی و ون و یا مینی بوس از محلات تا ایستگاههای مترو فعالیت داشته باشند تا شهروند از آنها استفاده کند. عضو شورای شهر تبریز در پایان سخنانش با اعلام اینکه باید شهروندان را به سمت عدم استفاده از خودروهای شخصی و بهره مندی از خودروهای حمل و نقل عمومی تشویق کنیم و سوق دهم اظهار داشت: در بسیاری از شهرهای بزرگ که سیستم حمل و نقل عمومی ۲۴ ساعته فعال است. ون ها نقش اصلی را در تلفیق حمل و نقل و انتقال شهروندان از خان و محل زندگی تا ایستگاههای مترو ایفا می کنند . این مهم در شهر ما نیز لاجرم باید اتفاق بیفتد.

زمان به هر نقطه از شهر برساند. وی گفت: توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی تاثیر بسزایی در کاهش آلودگی، هدر رفت سوخت و مهمتر از همه کاهش ترافیک و هدر رفت زمان و وقت شهروندان دارد. ما چاره ای نداریم و دیرو یازود باید به سمت حمل و نقل پاک حرکت کنیم. باید به سمت خودرو و اتوبوس برقی هم حرکت کنیم. یاسین بجائی گفت: الان تعدادی از ایستگاههای مترو در محل هایی احداث شده است که با برخی محلات فاصله دارد و این باعث می شود شهروند نخواهد از مترو استفاده کند. در اینجا حمل و نقل ترکیبی به درد می خورد . ما باید طوری برنامه ریزی کنیم



ظرفیت حداکثری برسانیم. چه لزومی دارد شهروندی با ماشین شخصی از شرق تبریز به مرکز بیاید و دغدغه پارکینگ و جای پارک و ترافیک داشته باشد. این شهروند می داند که در هر لحظه ای تاکسی و یا اتوبوس و مینی بوس و ون وجود دارد و با استفاده از آن می تواند خود را در کمترین

سایت آموزشی سنگ نوردی عینالی بررسی و ارزیابی شد

زیر نظر مربیان تخصصی و رسمی فدراسیون انجام گیرد. چهار- هرگونه گشایش مسیر در سایت‌های آموزشی باید زیر نظر هیئت نوردی آذربایجان شرقی و توسط مربیان رسمی و مورد تایید هیئت انجام گیرد.

پنج- مطابق آیین نامه فدراسیون کوه نوردی با افرادی که بدون هماهنگی های لازم نسبت به گشایش یا بازسازی مسیر اقدام نمایند از سوی هیئت استان برخورد قانونی و انضباطی اعمال خواهد شد.

شش - بازرینی و اصلاح مسیرهای موجود در کل سایت های سنگ نوردی و آموزشی سطح استان توسط کمیته سنگ نوردی هیئت انجام خواهد گرفت.

آزادی در پایان ضمن تقدیر از ورزشکارانی که بصورت اصولی ،حرفه ایی و ضابطه‌مند هیئت کوه نوردی را همراهی میکنند گفت:تمام تلاش مجموعه و کمیته ها تحقق آرمان صعود ایمن، مسئولانه و پاک است برای توسعه پایدار این شاخه ورزشی و گاستن از آسیب های محیط زیستی و خطرات جانی که با آموزش،رفتار صحیح و اصولی و توجه به آیین نامه‌ها و مقررات میسر خواهد شد .



مشکلات قانونی برای هیئت استان و سازمان عینالی شد که این امر لزوم تهیه مقررات و دستورالعمل های قانونی و جدید را برای ادامه فعالیت در این سایت ضرورت بخشید. دبیر هیئت استان به جلسه هفته گذشته اعضای کمیته فنی که با حضور رئیس و اعضای هیئت رئیسه کوه نوردی آذربایجان شرقی تشکیل شد اشاره و موارد تصویب شده را تشریح کرد:

یک - الویت اصلی در سایت آموزشی ایلان اوچان بازسازی مسیرها و کارگاه های موجود باشد. دو - انتشار و اطلاع رسانی مجدد آیین نامه سنگ نوردی فدراسیون در سطح رسانه های زیر مجموعه هیئت استان و نصب آن در سایت آموزشی ایلان اوچان . سه - فعالیت ورزشکاران در مجموعه سایت آموزشی ایلان اوچان

ارائه اطلاعات دقیق منجر به توسعه اقتصادی کشور خواهد بود

سرشماری‌ها در حوزه‌های مختلف برای هر کشوری ضرورت حیاتی دارد، اظهار کرد: برای اینکه سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان، سیاست‌گذاری صحیحی را در مسیر توسعه کشور داشته باشند قطعاً به اطلاعات دقیق نیاز دارند که این اطلاعات از طریق سرشماری‌ها حاصل می‌شود.

ناظر-مرکز آمار ایران با اشاره به اهمیت و ضرورت ارائه اطلاعات دقیق به آمارگیران سرشماری عمومی کشور ازی گفت: ارائه اطلاعات دقیق بیشتر به نفع خود بهره‌برداران و در نهایت منجر به توسعه اقتصادی کشور خواهد بود. یعقوب آذری در گفت‌وگو با خبرنگاران با اشاره به اینکه

با احتساب کشفیات جدید، تعداد ماینرهای غیر مجاز کشف شده توسط این شرکت به حدود ۵۹۸۶ دستگاه در بیش از ۵۷۸ مرکز غیرقانونی رسیده است. گفتنی است برابر دستورالعمل جدید شرکت توانیر مبنی بر گزارش و کشف ماینرهای غیرمجاز که در تیر سال جاری ابلاغ شد، هر شهروند گزارش دهنده، به ازای گزارش هر دستگاه ماینر یک میلیون تومان پاداش تا سقف ۲۵ میلیون تومان دریافت می‌کند.

بهره‌برداری از سیستم بیومانی‌تورینگ خط انتقال آب زرینه‌رود به تبریز

هوشمند مجهز به کابل میکروفونیک، دوربین‌های مدار بسته، سیستم اعلام هشدار و پیچینگ، و سیستم روشنایی است.

در راستای بهره‌برداری از این طرح، ۱۳۹ دستگاه دوربین مدار بسته، ۴۷ هزار متر کابل شبکه، کابل‌های میکروفونیک، برق، فیبر نوری و ارت، ۲۵۰۰ متر لوله گالوانیزه، ۵۲۳۰ متر فنس و ۳۲ دکل مهاری به ارتفاع ۱۲ و ۸ متر نصب و راه‌اندازی شده‌اند. همچنین ۱۳ مرکز کنترل تحت شبکه و فضای مانیتورینگ در ساختمان‌های اداری برای نظارت لحظه‌ای بر این سامانه ایجاد شده است.

خبر

رئیس هیات دوچرخه‌سواری آذربایجان شرقی: تور یک روزه دوچرخه‌سواری تبریز- کندوان در سه رده سنی برگزار می‌شود



رئیس هیات دوچرخه‌سواری آذربایجان شرقی از برگزاری بیست‌وسومین دوره تور یک روزه تبریز- کندوان در سه رده سنی مختلف خبر داد. ناصر هوشیار اظهار کرد: بیست‌وسومین دوره تور یک روزه دوچرخه سواری تبریز- کندوان روز پنجشنبه ۱۷ آبان با حضور بیش از ۱۵۰ رکابزن از اقصی نقاط کشور در سه رده سنی، بزرگسالان، جوانان و پیشکسوتان به مسافت ۵۰ کیلومتر برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: رکابزنان در این دوره به صورت انفرادی حضور پیدا خواهند کرد و به شش نفر برتر رده سنی بزرگسالان و جوانان و سه نفر برتر رده سنی پیشکسوتان از سوی اداره ورزش و جوانان آذربایجان شرقی جوایز نقدی اهدا خواهد شد. رئیس هیات دوچرخه‌سواری آذربایجان شرقی گفت: تور یک روزه تبریز - کندوان از ساعت ۱۰ صبح در میدان منظریه تبریز آغاز می‌شود و رکابزنان پس از عبور از شهر جدید سهند، اسکو و اسفهانج به روستای تاریخی کندوان خواهند رسید.



پیام آذربایجان

سه شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۸

اقتصاد

اخبار

برای اولین بار صورت گرفت؛ اهدای تندیس ترازوی امین به چای فروش بانصاف تبریزی



تندیس ترازوی امین برای اولین بار به چای فروش بانصاف بازار تبریز اهدا شد. در مراسم روز جهانی استاندارد در حوزه اندازه‌شناسی، اوزان و مقیاس ها، برای اولین بار « تندیس ترازوی امین » به کاظم کبیر صابر از صف چای فروشی استان آذربایجان شرقی و شهرستان تبریز اهدا شد. این تندیس به دلیل اهتمام واحد صنفی به صحت عملکرد وسیله توزین و سنجش مورد استفاده در دادوستد عمومی و بدلیل جلوگیری از کم فروشی اهداء می شود.

انتخاب واژه امین به دلیل اعتماد حاکمیت که سازمان ملی استاندارد می باشد به صحت عملکرد ترازو و انجام مستمر و بموقع آزمون دوره ای از یکطرف و اعتماد مردم به وزن واقعی محصول خریداری شده از طرف دیگر صورت می پذیرد و همچنین به منظور ترویج فرهنگ استاندارد و معطوف کردن جامعه به مقوله کم‌فروشی، اهدای تندیس ترازوی امین در سالهای آتی، در سطح ملی و استانی به نفرات برتر اهداء می شود.

ثبت‌نام جشنواره امتنان از نخبگان جامعه کار و تولید در آذربایجان شرقی آغاز شد

مدیر امور اجتماعی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی از ثبت‌نام سی و ششمین جشنواره امتنان از نخبگان جامعه کار و تولید، کارگران، گروه‌های کار و واحدهای اقتصادی نمونه در استان خبر داد و گفت: این جشنواره از آبان‌ماه امسال آغاز شده و تا پایان ماه ادامه دارد. مجید فصیحی با اشاره به اینکه همه ساله جشنواره امتنان از نخبگان جامعه کار و تولید در دهه فجر برگزار می‌شود، عنوان کرد: هدف از برگزاری این جشنواره، ایجاد فرصتی مناسب برای شناسایی خلاقیت‌ها و نوآوری‌های جامعه کار و تولید، ترویج و تقویت فرهنگ کار از طریق معرفی نیروی کار برتر و تجلیل از نخبگان جامعه کارگری، کارفرمایی و برگزیدگان استانی در سطح ملی است.



وی با بیان اینکه جامعه کارگری و کارفرمایی نقش موثر و ارزنده‌ای در پایداری و توسعه اقتصادی دارد، افزود: یکی از برنامه‌های مهم وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی که هر ساله برنامه‌ریزی و اجرا می‌شود، برگزاری جشنواره امتنان از نخبگان جامعه کار و تولید در سطح کشور و شناسایی و معرفی نخبگان این قشر پرتلاش به مردم و جامعه است.

مدیر امور اجتماعی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی به مهم‌ترین اهداف برگزاری جشنواره سی و ششمین جشنواره امتنان اشاره و عنوان کرد: اعتمادآفرینی، تقویت روحیه کار و تلاش در بین نیروهای مولد، متخصص، مخترع و مبتکر، فراهم کردن زمینه‌های لازم برای تبادل و اشتراک‌گذاری اطلاعات، تجارت، دانش و مهارت‌های علمی و تجربی در جامعه کار و تولید با توجه به مسائل جامعه، نیازها و انتظارات جامعه کارگری، ایجاد زمینه و فضای مناسب برای رشد و پرورش نیروی کار و نقش‌آفرینی و تاثیرگذاری نخبگان جامعه کار از جمله این اهداف است. وی اعلام کرد: علاقمندان جهت ثبت‌نام در این رویداد می‌توانند به سامانه emtenan.mcls.gov.ir مراجعه و نسبت به بازگزاری مدارک و مستندات ثبت‌نام خود اقدام کنند.

فصیحی تاکید کرد: انتظار می‌رود کارفرمایان واحدهای تولیدی، صنعتی، خدماتی و همچنین کارگران مبتکر، خلاق و گروه‌های کاری نوآور و دانش‌بنیان در حوزه‌های مختلف کاری نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند تا با ارزیابی و داوری‌های صورت گرفته از آن‌ها تجلیل شود.

۳

متشکله تحویل مراجع قضایی شد، از مردم درخواست کرد: در صورت مشاهده موارد مشابه سریعاً مراتب را به ۰۹۶۳۰۰، سامانه خری پلیس امنیت اقتصادی ۱۱۰ و ۱۹۷ سامانه فوریت های پلیس اطلاع دهند.

توقیف کامیون حامل شیشه و بلور قاچاق میلیاردی در تبریز

کردند. وی در ادامه افزود:ماموران پس از هماهنگی قضائی در بازرسی از کامیون توقیف شده تعداد ۲ هزار و ۴۰ کارتن بسته بندی شده شیشه و بلور قاچاق به ارزش ۲۰ میلیارد ریال را کشف کردند. فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه در این خصوص ۲ نفر متهم دستگیر و به همراه پرونده

فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی از توقیف یک دستگاه کامیون و کشف شیشه و بلور قاچاق به ارزش ۲۰ میلیارد ریال در تبریز خبر داد. علی محمدی اظهار داشت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی با اقدامات فنی و اطلاعاتی یک دستگاه کامیون حامل شیشه آلات خارجی قاچاق را متوقف

اعتمادسازی برای مالیات‌ستانی



در حالی که نسبت مالیات به تولید ناخالص داخلی درکشورهای مختلف حکایت از نقش کلیدی این نوع درآمد در اداره کشورها دارد اما این شاخص در ایران بسیار پایین‌تر است؛ معنای پایین بودن این شاخص عدم اخذمالیات و وجود فرارهای مالیاتی زیاد و اداره کشور با منابع غیرپایدار است؛ منابعی مانند نفت علاوه بر تحریم‌پذیری، باعث بروزیسیاست‌گذاری‌های غلط هم شده، چرا که دولت‌ها تلاش خاصی برای آن نمی‌کنند.

چرا ایرانی‌ها به خرید غیرنقدی روی آوردند؟

سکه در یک سال دو برابر می‌شود، هر وامی حتی با نرخ سود ۵۰ درصدی نیز برای خرید سکه می‌ارزد. از سوی دیگر خرید قسطی نشان می‌دهد که خانوارها، توانایی خرید نقد در آن لحظه را ندارند و نیازهای خود را با خرید قسطی برآورده می‌کنند. اما سوالی که وجود دارد این است که آیا خرید قسطی همیشه گزینه مناسبی است؟ و همه‌گیری خرید قسطی برای اقتصاد یک کشور چه پیامدی می‌تواند داشته باشد؟

از نظر ادبیات اقتصادی، زیاد شدن خرید قسطی می‌تواند به عنوان نشانه‌ای دوگانه تفسیر شود و تاثیرات آن به شرایط اقتصادی کلی و رفتار مصرف‌کنندگان بستگی دارد. در برخی موارد به دلیل افزایش مصرف و رشد اقتصاد است که نشانه خوبی در اقتصاد محسوب می‌شود.

هنگامی که در یک اقتصاد خرید قسطی زیاد می‌شود، مصرف‌کنندگان می‌توانند کالاها و خدماتی را که به‌طور معمول توان خرید نقدی آنها را ندارند، خریداری کنند. این موضوع می‌تواند تقاضا را افزایش داده و به رشد تولید و اقتصاد کمک کند.

خرید قسطی همچنین می‌تواند سطح زندگی افراد را بهبود ببخشد و به رفاه اجتماعی کمک کند چرا که به افراد این امکان را می‌دهد تا بدون نیاز به پرداخت نقدی تمام هزینه‌ها، کالاهایی مانند خودرو، لوازم خانگی یا حتی مسکن را خریداری کنند. از طرفی از آنجا که خرید قسطی موجب افزایش تقاضا می‌شود، کسب‌وکارها ممکن است سرمایه‌گذاری بیشتری در تولید و گسترش محصولات و خدمات خود انجام دهند، که می‌تواند به اشتغال‌زایی و افزایش تولید منجر شود. یکی از مهم‌ترین معایب خرید قسطی، افزایش بدهی خانواده‌هاست. اگر خانوارها بیش از توان خود بدهی ایجاد کنند، ممکن است با مشکلات مالی جدی مواجه شوند. بررسی‌ها درباره بازه قیمتی خریدهای اقساطی نشان می‌دهد که ۳۵ درصد پاسخ‌دهندگان در یک نظرسنجی، خریدهای اقساطی خود را در بازه‌های قیمتی کمتر از ۱۰ میلیون تومان انجام داده‌اند. گزارش اخیر دیجی‌کالا نشان می‌دهد که در سال ۱۴۰۲ میزان خرید قسطی و اعتباری از این پلت‌فرم ۴۷۲ درصد و میزان وام‌هایی که



طی سال‌های اخیر در اقتصاد ایران، پلت‌فرم‌هایی ایجاد شده که خرید قسطی را برای مشتریان تسهیل می‌کند. حتی بسیاری از فروشگاه‌های اینترنتی نیز با ایجاد امکان‌های متفاوت، مشتریان را به خرید غیرنقدی تشویق می‌کنند.به نظر می‌رسد امروزه بسیاری از خانوارها، نیمی از حقوق خود یا حتی بیشتر را به پرداخت اقساط اختصاص می‌دهند.

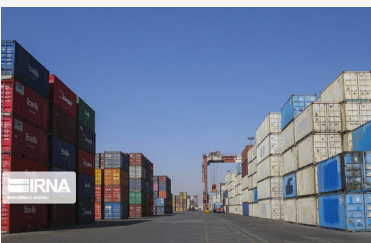
خرید قسطی یا غیرنقدی، موضوعی است که منحصر به امروز نیست، حتی بسیاری از اقتصادهای پیشرفته نیز سعی می‌کنند با ارائه انواع روش‌های خرید غیرنقدی، میزان تقاضای مشتریان را برای کالاهای خود بیشتر کنند. خرید قسطی، در اقتصادهای توری می‌دهند به صرفه هم هست. در اقتصادی که نرخ

مدیرکل گمرک منطقه ویژه اقتصادی سهران گفت: میزان درآمد گمرک سهران در ۷ ماهه سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۹۵ درصد افزایش داشته است.

توحید آذرید اظهار کرد: طی هفت ماهه امسال صادرات قطعی گمرک منطقه ویژه اقتصادی سهران به میزان ۱۷۸ میلیون دلار و واردات قطعی به میزان ۵۸۷ میلیون دلار می‌باشد. وی عنوان کرد: میزان صادرات انجام شده طی هفت ماهه سالجاری از لحاظ وزنی ۲۹ درصد و از لحاظ ارزش دلاری نیز ۲۹ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش داشته است.

همچنین میزان واردات این گمرک طی هفت ماهه سال جاری نسبت به مدت

افزایش ۹۵ درصدی درآمد گمرک سهران



مشابه سال قبل از لحاظ وزنی ۴۶ درصد و از لحاظ ارزش ۵۵ درصد افزایش یافته است. مدیرکل گمرک منطقه ویژه اقتصادی سهران گفت: میزان ترازیت مقصد در مدت یاد شده از لحاظ وزنی ۳۵ درصد رشد داشته است و میزان ترازیت خارجی مبدا نیز از لحاظ وزنی ۵۱ درصد رشد داشته است.

وی افزود: میزان درآمد این گمرک در

تولیدی و مصرفی ایران با کشورهای اروپایی، آسیای میانه، ترکیه، آذربایجان، ارمنستان و عراق می باشد. وی ادامه داد: بر همین اساس افزایش سطح مبادلات از طریق مرزهای شمالی و غربی کشور (جلفا و بازرگان) و حضور گمرک در این مجتمع موجب شده این شعبه به یکی از مبادی مهم کشور تبدیل شود. مدیرکل گمرک منطقه ویژه اقتصادی سهران افزود: محل استقرار، فضای باز و بزرگ و فعالیت گمرک سهران در تمامی زمینه‌ها و رویه‌های گمرکی مانند صادرات و واردات قطعی، ترانزیت خارجی، کاپوناز، انجام امور مربوط به کارنه و... باعث شده تا این گمرک به عنوان یکی از گمرکات مهم کشور شناخته شود.

طرح ساماندهی «سبزه میدان تبریز» اجرایی می‌شود

ایفا می کند، گفت: این میدان نیازمند رسیدگی و ساماندهی اساسی دارد تا با بهبود وضعیت فعلی بتوان رضایت شهروندان را به دست آورد. وی در ادامه گفت : اجرای طرح پاکسازی و نظافت میدان از اقداماتی است که با همکاری شهرداری منطقه ۶ با هدف ارتقاء بهداشت انجام خواهد شد چرا که نظیف و

کشاورزی شهرداری تبریز، صبح امروز به همراه جمعی از معاونین و مدیران خود از آخرین وضعیت سبزه میدان بازدید و در جریان امورات و فعالیت‌های انجام شده قرار گرفت . علویان با اشاره به اینکه سبزه میدان جایگاه ویژه ای در تامین نیازهای سید خانوار به انواع میوه‌ها، سبزیجات و محصولات کشاورزی

در راستای ضرورت ساماندهی اساسی و رسیدگی به سبزه میدان، محمد علویان از آخرین وضعیت این میدان بازدید و اقداماتی همچون آسفالت ریزی، نظیف، روان سازی ترافیک و رفع سد معبر سبزه میدان را ضروری دانست. محمد علویان سرپرست سازمان ساماندهی مشاغل و فرآورده های

پیام آذربایجان

سه شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۸

سلبریتی‌ها تنها تر از آن هستند که فکر می‌کنید

شهرت و قدرت می‌تواند منزوی کننده باشد. اگرچه مردم اغلب به دنبال قدرت هستند تا دوست داشته شوند و محبوب باشند و قدرتمندان اغلب از عشق واقعی را دست نیافتنی تلقی می‌کنند. مطالعه جدید نشان می‌دهد که وضعیت شهرت یک فرد، در حالی که می‌تواند باعث حسادت‌ورزی دیگران شود، از بسیاری

قدرت و شهرت با این هجمه از واکنش‌ها بدبین شوند. براساس تحقیقات جدید، این مساله به شدت بر توسعه روابط سلبریتی‌ها تأثیر می‌گذارد. محققان از ایالات متحده و اروپا معتقدند که قدرت باعث ایجاد شک و تردید در مورد انگیزه‌های پشت اعمال مهربانانه دیگران می‌شود. در نتیجه، سلبریتی‌ها ممکن است نسبت به حرکات به ظاهر نوع دوستانه بدبین شوند. بدبینی که آنها را از درگیر شدن در رفتارهای رابطه ساز باز می‌دارد.

Ptsd مخفف چیست؟ علائم و روش درمان

PTSD یا اختلال استرس پس از سانحه به نوعی واکنش روانی به تجربیات آسیب‌زای عمیق اشاره دارد. این مقاله جامع به شما کمک می‌کند درک بهتری از PTSD چیست، علائم، دلایل، روش‌های درمان، و همچنین نحوه برخورد با افراد مبتلا پیدا کنید. همه ما به نوعی در طول زندگی با تجربیات دشوار و ناگوار مواجه شده‌ایم؛ اما برخی از این تجربیات چنان شدید و تأثیرگذار هستند که ممکن است ردپای آنها تا سال‌ها باقی بماند. اختلال استرس پس از سانحه یا PTSD از نتایج این تجارب محسوب می‌شود که گاه زندگی فرد را به‌طور جدی تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. PTSD یا اختلال استرس پس از سانحه به نوعی واکنش روانی به تجربیات آسیب‌زای عمیق اشاره دارد. این مقاله جامع به شما کمک می‌کند درک بهتری از PTSD چیست، علائم، دلایل، روش‌های درمان، و همچنین نحوه برخورد با افراد مبتلا پیدا کنید.

ptsd مخفف چیست؟

در تعریف اینکه PTSD چیست باید بگوییم که این اصطلاح به معنای اختلال استرس پس از سانحه است. این اختلال زمانی رخ می‌دهد که فرد در معرض رویدادی بسیار آسیب‌زا، استرس‌آور و تروماتیک قرار می‌گیرد. PTSD اولین بار به‌طور گسترده در بین سربازان بازگشته از جنگ مشاهده شد؛ اما بعداً مشخص شد که هر کسی که تجربه‌ای بسیار ناخوشایند و آسیب‌زا داشته باشد می‌تواند به این اختلال دچار شود. از جمله شرایطی که می‌تواند باعث PTSD شوند:

حوادث طبیعی مانند زلزله، سیل؛

تصادفات رانندگی شدید؛

تجاوز جنسی و خشونت‌های خانگی؛

مرگ عزیزان.

حالا دانستیم PTSD چیست، در ادامه به علل ابتلا و روش‌های درمان نیز به صورت مفصل می‌پردازیم.

چرا به PTSD دچار می‌شویم؟

اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) به دلایل مختلفی بروز می‌کند که کمی قبل به صورت خیلی جزئی به آنها پرداختیم و معمولاً زمانی رخ می‌دهد که فرد در معرض تجربیات شدیداً آسیب‌زا و تروماتیک قرار می‌گیرد. در این حالت، ذهن و بدن فرد دچار واکنش‌های طولانی‌مدت می‌شود که می‌تواند زندگی روزمره او را تحت تأثیر قرار دهد. حالا بعد از بررسی اینکه PTSD چیست، اینجا به علل اصلی و دلایلی که باعث ابتلا به PTSD می‌شود، اشاره می‌کنیم:

مواجهه با تجربیات آسیب‌زا

تجربیات بسیار تلخ و استرس‌آور می‌توانند سیستم عصبی را به شدت تحریک کرده و آن را در وضعیت اضطراب مداوم نگه دارند. برخی از موقعیت‌هایی که می‌توانند باعث PTSD شوند عبارتند از:

- تجربه جنگ یا درگیری‌های مسلحانه به ویژه در سربازان؛
- حوادث طبیعی مانند زلزله، سیل، و طوفان؛
- تجاوز جنسی یا جسمی؛
- تصادفات رانندگی شدید یا حوادث ناگوار؛
- خشونت‌های خانگی یا تجارب کودکی تلخ؛
- شاهد مرگ یا جراحت شدید شخصی دیگر بودن.

این تجربیات ممکن است موجب شوند که سیستم عصبی بدن دائماً در حالت هشدار باقی بماند و ذهن نتواند این تجربیات را به درستی پردازش کند.

واکنش مغز به استرس

هنگامی که فرد با رویدادی آسیب‌زا مواجه می‌شود، مغز به شکل طبیعی هورمون‌های استرس مانند آدرنالین و کورتیزول را ترشح می‌کند که به بدن کمک می‌کند تا در مقابل خطر واکنش نشان دهد. در افراد مبتلا به PTSD، این سیستم هورمونی به درستی تنظیم نمی‌شود و مغز در حالت ترس و هشدار باقی می‌ماند. این اختلال در مغز، باعث می‌شود که فرد نسبت به خطرات خیالی و حتی محرک‌های کوچک نیز واکنش شدید نشان دهد.

سابقه خانوادگی و ژنتیک

برخی از افراد به دلایل ژنتیکی و سابقه خانوادگی بیشتر در معرض PTSD هستند. به طور مثال: سابقه خانوادگی و ژنتیک می‌تواند خطر اضطراب یا افسردگی و PTSD را افزایش دهد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که برخی زن‌ها می‌توانند بر واکنش افراد نسبت به استرس تأثیر بگذارند و اگر افراد سابقه خانوادگی و تجربه مشکلات روانی داشته باشند، ممکن است مستعدتر نیز باشند.

تجربیات تلخ در دوران کودکی

تجارب تلخ در دوران کودکی مانند بی‌توجهی والدین، خشونت خانگی، سوءاستفاده یا محیط پر تنش خانوادگی، فرد را نسبت به PTSD آسیب‌پذیرتر می‌کند. این نوع تجربیات در کودکی باعث تغییرات بلند مدت در مغز می‌شود و فرد را نسبت به تجربیات آسیب‌زا در بزرگسالی حساس‌تر می‌کند.

عدم حمایت اجتماعی

هنگامی که این درک برایتان حاصل شد که PTSD چیست، سپس داشتن حمایت اجتماعی پس از تجربه یک حادثه آسیب‌زا می‌تواند به کاهش تأثیرات آن کمک کند. اما افرادی که حمایت اجتماعی کافی ندارند، به‌ویژه در دوره پس از حادثه، ممکن است علائم PTSD را بیشتر تجربه کنند. در واقع، احساس تنهایی و عدم درک از سوی دیگران، استرس و اضطراب فرد را تشدید می‌کند.

ناتوانی در پردازش صحیح خاطرات

در برخی موارد، مغز به دلیل شدت تجربه آسیب‌زا نمی‌تواند خاطرات مربوط به آن را به درستی پردازش کند. این خاطرات به صورت خاطرات ناتمام و ناخوشایند باقی می‌مانند و هر بار که به یاد می‌آیند، فرد همان ترس و اضطراب را تجربه می‌کند. این مشکل در پردازش باعث می‌شود فرد نتواند از خاطره آن رویداد جدا شود.

ساختار شخصیتی و عوامل روانی

برخی افراد به‌طور طبیعی از نظر ساختار شخصیتی نسبت به استرس حساس‌تر هستند. این حساسیت ممکن است باعث شود که آنها نتوانند به سرعت خود را با تجربیات آسیب‌زا تطبیق دهند و به همین دلیل احتمال ابتلا به PTSD در آنها بیشتر است.

علائم PTSD رایج

علائم PTSD ممکن است بین افراد مختلف متفاوت باشد؛ اما پس از بررسی موضوع PTSD چیست، حالا برخی از نشانه‌ها رایج و مشخص PTSD چیست را شرح می‌دهیم:

تکرار خاطرات ناخواسته

افراد مبتلا ممکن است حادثه‌ای را بارها در ذهن مرور کنند. این حالت به فلاش‌بک شناخته می‌شود و با یادآوری ناگهانی و شدید خاطرات، فرد را دچار ترس و اضطراب شدید می‌کند. این خاطرات ممکن است با محرک‌های خاصی مانند بوی خاص، صدا، یا حتی کلمات خاصی برانگیخته شوند.

اجتناب از صحبت

بسیاری از افراد مبتلا به PTSD از صحبت درباره حادثه‌ی ناگوار اجتناب می‌کنند. آنها سعی می‌کنند خاطرات خود را سرکوب کنند و از رفتن به مکان‌ها یا انجام فعالیت‌هایی که آنها را به یاد حادثه می‌اندازد دوری کنند.

تغییرات منفی در تفکر و خلق و خو

این علائم شامل احساس ناامیدی، بی‌ارزشی، گناه و کاهش اعتماد به نفس است. فرد تحت این علائم نسبت به زندگی و آینده بی‌علاقه می‌شود و احساس می‌کند که زندگی‌اش بدون معنا و بی‌هدف است. همچنین احتمال دارد از عزیزان و دوستان خود فاصله بگیرد و ارتباطات اجتماعی کناره‌گیری کند.

تغییرات در ویژگی‌های فیزیکی و عاطفی

این اختلال می‌تواند بر ویژگی‌های فیزیکی و عاطفی فرد تأثیر بگذارد. فرد مبتلا ممکن است در به خواب رفتن یا بیدار شدن مشکل داشته باشد، تحریک‌پذیری بیشتری نسبت به گذشته نشان دهد، یا حتی واکنش‌های ناگهانی

و پرخاشگرانه از خود نشان دهد. همچنین ممکن است بی‌قراری و اضطراب جسمی را تجربه کند.

انزوا و دوری گزینی

این افراد ممکن است تمایل به انزوا و دوری از جامعه داشته باشند، زیرا احساس می‌کنند هیچ‌کس نمی‌تواند آنها را درک کند. این انزوا به‌تدریج می‌تواند به افسردگی و افزایش اضطراب منجر شود و فرد را از داشتن یک زندگی عادی محروم کند.

روش‌های درمان PTSD

درمان PTSD شامل روش‌های مختلفی است که با توجه به شدت علائم، نیازهای بیمار و سابقه فردی متفاوت هستند. این روش‌ها در سه دسته اصلی شامل روان‌درمانی، دارودرمانی و درمان‌های جایگزین و مکمل قرار می‌گیرند. در ادامه با مؤثرترین روش‌های درمانی برای PTSD آشنا می‌شویم:

روان‌درمانی

این روش به فرد کمک می‌کند تا الگوهای تفکری و رفتاری منفی خود را شناسایی و اصلاح کند. روش روان درمانی به یادگیری مهارت‌های مقابله‌ای برای مقابله با خاطرات و عواطف منفی پرداخته و با مرور مجدد تجربه‌های تلخ، فرد با آنها کنار می‌آید. درمان‌های حساس‌سازی مجدد و پردازش مجدد: در این روش، از حرکات چشم برای پردازش تجربیات آسیب‌زا استفاده می‌شود و کمک می‌کند تا ذهن فرد بتواند با تجربه‌ی تلخ کنار بیاید.

گروه درمانی:

فرد ممکن است با حضور در گروه‌هایی که اعضای آن تجربیات مشابهی دارند، احساس حمایت و فهم متقابل پیدا کند که به بهبود علائم کمک می‌کند.

بازسازی شناختی:

بیمار می‌آموزد که تجربیات منفی و خاطرات ناراحت‌کننده را به شکلی منطقی و واقع‌بینانه‌تر درک کند. برای مثال، به او کمک می‌شود باور کند که حادثه اتفاقی بوده و او هیچ کنترلی بر آن نداشته است. درمان مواجهه طولانی‌مدت: این روش به بیمار کمک می‌کند تا به جای اجتناب از خاطرات یا موقعیت‌های ترسناک، به تدریج با آنها مواجه شود. این روش در چند مرحله انجام می‌شود:

- آموزش تکنیک‌های تنفس؛
- مواجهه‌سازی در تخیل؛
- مواجهه واقعی.

در این روش، بیمار به تدریج با خاطرات یا موقعیت‌هایی که از آن‌ها ترس دارد روبه‌رو می‌شود تا یاد بگیرد که به صورت تدریجی از اضطراب‌اش کاسته شود. مواجهه تدریجی با موقعیت‌های ناراحت‌کننده به فرد کمک می‌کند که حساسیت کمتری نسبت به این موقعیت‌ها پیدا کند. هدف کلی این درمان‌ها کمک به فرد برای مدیریت علائم، پردازش تجربه‌های آسیب‌زا و بازیابی توانایی برای یک زندگی متعادل و سالم است. در ادامه به شیوه‌های دارو درمانی نیز می‌پردازیم.

دارودرمانی

دارودرمانی معمولاً به تنهایی استفاده نمی‌شود و همزمان با روان‌درمانی به کاهش علائم جسمی و عاطفی کمک می‌کند. داروهای تجویز شده برای PTSD شامل موارد زیر است: سروتونین مانند سرتراپلین و پاروکستین جزو داروهای اصلی تجویزی برای PTSD هستند. این داروها به کاهش اضطراب، افسردگی و بی‌قراری کمک می‌کنند و عوارض جانبی نسبتاً کمتری دارند.

داروهای ضد اضطراب:

داروهای ضد اضطراب مانند بنزودیازپین‌ها می‌توانند به طور موقت به کنترل علائم شدید اضطراب کمک کنند، اما به دلیل خطر اعتیاد، بهتر است تحت نظارت دقیق پزشک استفاده شوند.

داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای: این داروها مانند آمی‌تریپتیلین و ایمی‌پرامین ممکن است در برخی موارد تجویز شوند و به کاهش افسردگی و بی‌خوابی کمک کنند؛ اما معمولاً عوارض جانبی بیشتری دارند.

پریپراتولول و داروهای مهارکننده بتا: این داروها برای کاهش علائم جسمانی ناشی از استرس مثل تپش قلب و عرق کردن تجویز می‌شوند و می‌توانند به فرد کمک کنند که آرام‌تر بماند.

نکته: با این حال، دارودرمانی بهتر است با روان‌درمانی ترکیب شود تا نتایج بهتری به همراه داشته باشد.

درمان‌های جایگزین و مکمل

کنار روان‌درمانی و دارودرمانی، برخی روش‌های مکمل نیز برای کاهش علائم PTSD به کار می‌روند که باید در بررسی PTSD چیست به آن بپردازیم.

ذهن آگاهی و مراقبه:

مراقبه و ذهن‌آگاهی به فرد کمک می‌کنند تا ذهن خود را از تمرکز بر روی خاطرات دردناک دور کرده و در لحظه حال متمرکز شود. تمرینات ذهن‌آگاهی می‌توانند به فرد کمک کند که کمتر درگیر خاطرات آسیب‌زا باشد و بتواند آرامش بیشتری پیدا کند.

یوگا و تمرینات تنفسی: یوگا و تمرینات تنفسی می‌توانند به کاهش استرس و تنش‌های جسمی کمک کنند. حرکات و تکنیک‌های یوگا می‌توانند به فرد کمک کنند که احساس راحتی بیشتری داشته و تمرکز خود را افزایش دهد.

طب سوزنی:

طب سوزنی نیز به عنوان یک روش مکمل در برخی از موارد برای درمان PTSD مؤثر بوده است. طب سوزنی از طریق تأثیر بر نقاط خاص بدن می‌تواند به کاهش استرس و افزایش آرامش کمک کند.

موسیقی‌درمانی و هنر درمانی: موسیقی و هنر می‌توانند ابزاری قدرتمند برای بیان احساسات باشند. در موسیقی‌درمانی و هنر درمانی، فرد با خلق آثار هنری یا گوش دادن به موسیقی به آرامش می‌رسد و می‌تواند احساسات پیچیده و سرکوب‌شده خود را بیان کند.





پیام آذربایجان

سه شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۸



خادمیاران رضوی کانون‌های امور بانوان آذربایجان شرقی واژه «ایثار» را به نمایش گذاشتند

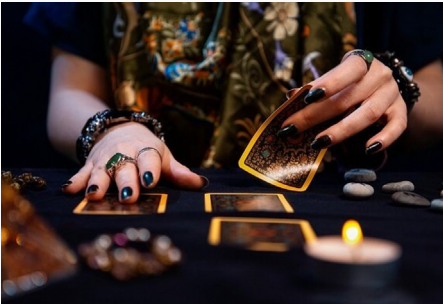
مدیر کانونهای خدمت رضوی استان با بیان ارزش و اهمیت مادی ومعنوی کمک های جمع آوری شده که بالغ بر ۶۰ میلیارد ریال می گردد، از خدمات و تلاشهای ستودنی بانوان کانونهای خدمت رضوی شهرستانی و خانم رقیه نوریزاده معاون تلاشگر بانوان استان تشکر و قدردانی نمود.

زاده سید حمزه تبریز برگزار شد. در این مراسم که با حضور مدیر و معاونین کانون مرکزی استان و بانوان خادمیار استان و خادمیاران کانون خورشید هشتم برگزار شد اقدام کمک های جمع آوری و ارسال شده از کانون های امور بانوان شهرستانها به آماده‌سازی برای ارسال با مردم لبنان و غزه گردید. در این مراسم سردار محمد یوسف شاکری

خادمیاران و یاوران رضوی کانون اموریانوان وخانواده شهرستان های استان آذربایجان شرقی به کمک و یاری مردم مظلوم غزه و لبنان شتافتند. مراسم آماده سازی برای ارسال اقلام اهدایی خادمیاران و یاوران رضوی کانون های خدمت شهرستان های استان آذربایجان شرقی در اجرای پویش هبه به مردم مظلوم غزه و لبنان در حسینییه امام

دعانویسانی که از روانشناس ها مشاورترند!

* بازار داغ خرافات!



گیری هایشان تاکید می‌کند که کسانی که آگاهی بالاتری دارند، توقع می‌رود تا با علم بیشتری تصمیم بگیرند به همین خاطر باید مسیر درست را انتخاب کنند. کسانی هم هستند که به خاطر هزینه‌های زیاد روانشناس و مدت زمان طولانی که قرار است برای حل نیازشان بگذارند به دعانویس مراجعه می‌کنند. به همین منظور عجل بودن نقش اساسی در تصمیم گیری های اشتباهشان دارد. آنها اعتقاد دارند به جای ۱۰ جلسه مراجعه به روانشناس با یک جلسه مراجعه به دعانویس و گرفتن دعا و طلسم مشکلشان رفع می‌شود برای همین سرعت در نتیجه‌گیری یکی از دلایل مهم مراجعه به دعانویس است. با مراجعه به روانشناس به این پی می‌بریم که بخشی از مشکلات به خاطر خود ما است ولی وقتی به رمال مراجعه می‌کنیم تمام مشکلات را گردن دیگری میندازد و باعث جنگ و دشمنی با فامیل و دوست می‌شویم به همین خاطر برای دیگران نسخه می‌پیچند و از مکانیزم دفاعی فراقننی استفاده می‌کند.

چرا رمال ها جایگزین روان درمان ها شدند؟

وی در مورد مسئله فرهنگی و اجتماعی که چه نقشی در انتخاب روانشناس یا دعانویس دارند توضیح می‌دهد که نقش مسائل فرهنگی و اجتماعی در انتخاب بین روانشناس و دعانویس بسیار مهم است. در برخی جوامع، باورهای سنتی و اعتقادات مذهبی موجب می‌شود افراد مشکلات روانی و روحی خود را به نیروهای ماورا الطبیعه و دعا نویسی نسبت دهند. این باورها که از کودکی در افراد شکل گرفته‌اند، آنها را به سمتی می‌کشاند که به جای درمان علمی، به دنبال راه‌حل‌های معنوی و غیرعلمی باشند.

بازار خرافات داغ است، هنوز هم در قرن ۲۱ عده‌ای به جای مراجعه به روانشناس برای حل مشکلات خود حاضرند میلیونی هزینه کنند تا شاید یک رمال کلید حل مشکلات را به آنها بدهد.

کتاب‌های قدیمی‌اش را باز می‌کند، اسم زن را می‌پرسد، کتاب را ورق می‌زند و چند خطی برای راضیه می‌نویسد! کاغذ سفید را جوری می‌پیچاند که در آخر شبیه یک مثلث می‌شود و بعد دستش را به سمت زن دراز می‌کند و می‌گوید: این کاغذ را همیشه با خودش داشته باش، روی کاغذ دیگری هم چند خطی شکل‌های عجیب و غریب می‌کشد و رو به زن می‌گوید این کاغذها را هر روز بسوزان تا گره از کارت باز شود! زن‌های حاضر در خانه دعانویس با هم پیچ پیچ می‌کنند و می‌گویند، اگر بین زن و مرد اختلاف باشد خوب می‌شوند، اگر زنی حامله نشود بچه‌دار می‌شود، اگر دختر بزرگ شده و سنش بالا رفته باشد و شوهر نکند با دعایی خودش را شست‌شو می‌دهد و بعد از آن حتماً شوهر می‌کند!

پای رمال‌ها و دعانویس‌ها این روزها به فضای مجازی هم باز شده است و وقتی به صفحات این افراد سر می‌زنیم می‌بینیم که بعضی از آن‌ها حتی اقدام به پیش گویی هم می‌کنند و اینگونه به مخاطب القا می‌کنند که با واریز مبلغ ۵۰۰ هزار تومان تا ۲۰ میلیون تومان با چند تکه کاغذ گره از کارش باز شود، البته به مبلغ به نوع مشکل مراجعه کننده بستگی دارد!

بر اساس نظرات کارشناسان و روانشناسان دعا و جادو هیچ جایگاه علمی ندارد و خرافه محسوب می‌شود و تا زمانی که سودجویان از ناآگاهی افراد استفاده می‌کنند و تا هنگامی که افراد ساده‌لوح در جامعه وجود دارند رمالان و فالگیران هم بازارشان داغ خواهد ماند. اما متأسفانه امروز می‌بینیم برخی از افراد به جای مراجعه به مراکز مشاوره یا درمان و پیدا کردن راه حل منطقی و علمی آینده و زندگی خود را به دست افرادی می‌سپارند که برخی از آنها حتی سواد خواندن و نوشتن هم ندارند. برای بررسی علل رواج این پدیده با لیلا رحیمیان روانشناس بالینی گفت‌وگو کردیم.

مردم با کارکرد روان درمانی آشنایی ندارند

رحیمیان درباره اینکه چرا مردم جامعه هنوز ارتباط درستی با روان درمانگران پیدا نکردند و برای حل مشکلات روانی به رمال‌ها و فالگیرها مراجعه می‌کنند توضیح می‌دهد: بسیاری از مردم با اهمیت و کارکرد روان‌درمانی یا مشاوره آشنایی ندارند. آموزش‌های عمومی برای فهم اهمیت سلامت روان و تأثیرات آن بر زندگی هنوز به اندازه کافی در دسترس نیست، و همین کمبود آگاهی می‌تواند باعث کم‌توجهی به روان‌درمانی شود. در بسیاری از فرهنگ‌ها، از جمله جامعه ما، مراجعه به روان‌شناس یا روان‌پزشک همچنان تابو محسوب می‌شود و به آن برچسب‌های منفی می‌زنند. بسیاری از مردم از اینکه دیگران فکر کنند «مشکلی جدی» دارند یا دچار اختلال روانی هستند، هراس دارند در حالی که نمی‌دانند اگر به بیماری افسردگی دچار بشوند ممکن است عواقب بدی برایشان به وجود آورد. ما به خاطر نداشتن آگاهی در این زمینه کمتر به سلامت روانمان اهمیت می‌دهیم به همین خاطر حتی علائم افسردگی را هم نمی‌دانیم و اگر هم بدانیم خیلی سطحی به آن نگاه می‌کنیم. متأسفانه نگاه افراد جامعه به حوزه روان خیلی سطحی است.

رمالی راه حل سریع مشکلات نیست

وی در پاسخ به این سوال که کسانی که به رمال مراجعه می‌کنند آیا اختلال روانی دارند؟ می‌گوید: نمی‌توانیم بگوییم کسانی که به دعانویس‌ها مراجعه می‌کنند قطعاً اختلال روانی دارند ولی می‌توانیم بگوییم یک نیازی پشت این ماجرا است، که می‌خواهند در سریع‌ترین زمان ممکن آن مشکل و نیاز را حل کنند. بسیاری از افراد به دلیل اعتقادات مذهبی، سنتی، یا فرهنگی به سراغ دعانویس و روش‌های مشابه می‌روند، زیرا این روش‌ها در جامعه یا خانواده آن‌ها پذیرفته شده است.

همچنین، ممکن است افرادی به دلیل عدم دسترسی به منابع روان‌شناختی مناسب، هزینه‌های بالا، یا عدم اعتماد به روان‌شناسان به روش‌های سنتی‌تر روی بیاورند. در عین حال، برخی از افراد به دلیل ناآگاهی از روش‌های علمی و مؤثر روان‌درمانی، در شرایط سخت به سراغ دعانویسان می‌روند و شاید این ناشی از کمبود اطلاعات باشد.

رمال تمام مشکلات را گردن دیگری میندازد!

روانشناس بالینی درباره عجل بودن افراد در تصمیم



اصغر جهانگیر، در این نشست که جمعی از قضات زن و صاحب‌نظران در حوزه زنان و خانواده حضور داشتند، بر ضرورت ارتقای حوزه حکمرانی در حوزه زنان و خانواده تاکید و بیان کرد: در حوزه قضائی، تقنینی و اجرایی ما همواره با چالش‌هایی در خصوص مسائل زنان و خانواده مواجه بودیم و علی‌رغم بسیاری از دستاوردها و موفقیت‌هایی که به برکت نظام جمهوری اسلامی در حوزه زنان و خانواده بدست آمده است؛ همچنان چالش‌های متعددی وجود دارد.

معاون اجتماعی و پیشگیری از جرم قوه قضائیه با اشاره به نگاه‌هایی که غرب به حوزه زنان و خانواده دارد، یکی از آسیب‌های جدی در ادوار گذشته را نگاه‌ها و دیدگاه‌هایی دانست که تلاش کرد بر مبنای سبک زندگی غربی، مطالباتی برای حوزه زنان و خانواده داشته باشد.

وی در نقد دیدگاه غربی که به زن، نگاهی کالاگونه، ابزاری و تبلیغاتی دارد؛ افزود: غرب با نگاه ابزاری به زن، بیشترین ظلم را در حق زنان کرده است و این در حالی است که در نگاه اسلامی، زن یک جایگاه عالی و ممتاز در جامعه دارد. جهانگیر در این نشست با پرشمردن آسیب‌ها و چالش‌هایی که مشخصاً در حوزه حکمرانی قضائی پیرامون مسائل زنان و خانواده وجود دارد، گفت: امروز این ظرفیت و توانایی وجود دارد که قوه قضائیه با هم‌افزایی با دستگاه‌های ذی‌ربط و مستول در حوزه زنان و خانواده، چالش‌ها را برطرف کند و در صحنه عمل شاهد نقش‌آفرینی زنان در عرصه‌های مختلف باشیم.

وی در بخش دیگری از سخنانش به سند تحول در قوه قضائیه اشاره کرد و گفت: سند تحول عدلیه، ابعاد و موارد مهمی از حوزه‌های حکمرانی قضائی را مورد توجه قرار داده است و خارج از شعارها و کلیشه‌ها، برنامه‌ها و راهبردهای مهمی هم برای حوزه زنان و خانواده دارد و همه باید بکوشند به این راهبردها جامه عمل بپوشانند.

جهانگیر، رویکرد سند تحول قضائی را در راستای تعالی و تحکیم بنیان خانواده دانست و در عین حال تاکید کرد: برنامه‌ها و راهبردهای سند تحول قضائی در حوزه زنان و خانواده نباید محدود به عدلیه باشد بلکه در مواردی لازم است تا این راهبردها برای دستگاه‌های ذی‌ربط هم الزاماتی داشته باشد و در صورت نیاز تبدیل به قانون شود.

وی در این نشست با اشاره به اینکه باید از تجربه‌های موفق حکمرانی بهره کامل را برد و آن را به حوزه‌های دیگر انتقال داد، به تجربه موفق حکمرانی در حوزه دفاعی و نظامی اشاره کرد و گفت: امروز جمهوری اسلامی ایران در حوزه امنیت و دفاع درخشیده است و همه دنیا فهمیده است که ما «تولید قدرت» کرده‌ایم و قادریم به هر تعرض و تجاوزی از دشمنان، با قاطعیت و قدرتمندانه پاسخ بدهیم. این تجربه موفق ما در حوزه حکمرانی دفاعی - امنیتی باید به حوزه‌های دیگر سرایت کند و با اراده لازم بتوانیم هر جا که چالش ناکارآمدی وجود دارد با برنامه، تدبیر و همت، چالش‌ها و مشکلات را حل کنیم و گوهر ارزشمند کارآمدی را در حکمرانی کشور تقویت کنیم.

آغاز عملیات اجرایی احداث پارک بانوان در ضلع جنوبی اتوبان کسایی

شهردار منطقه ۳ تبریز از شروع عملیات اجرایی پارک ویژه بانوان در ضلع شمالی اتوبان کسایی خبر داد و گفت: این پارک به متراژ ۲۰۰۰ مترمربع در جنب سالن ورزشی شهید کسایی در حال احداث است. آرمان امین‌بخش با اعلام این خبر گفت: این پارک به منظور ایجاد فضاهای سالم برای رشد و توسعه ورزش بانوان احداث می‌شود.

وی با اعلام اینکه این پارک در ضلع جنوبی اتوبان کسایی و در کنار مجموعه ورزشی شهید کسایی در حال احداث است، ادامه داد: با توجه به بکر و مشرف نبودن ساختمان‌ها و با توجه به قابلیت‌ها، ظرفیت‌ها و استانداردهای لازم مکان مذکور برای احداث پارک بانوان مد نظر قرار گرفت.

امین‌بخش تصریح کرد : ایجاد فضایی سالم با رویکرد اسلامی در راستای افزایش روحیه شادابی و نشاط بانوان، تأمین فضاهای ورزشی ویژه بانوان، تأمین آرامش در نهاد مقدس خانواده در محیطی امن همراه با آرامش از ضرورت های احداث پارک بانوان است. شهردار منطقه ۳ تبریز خاطرنشان ساخت: احداث پارک بانوان می‌تواند موجب حفظ تعادل جامعه از نظر امنیت و آرامش روانی و حفظ و تحکیم بنیان خانواده شود.

هزینه گزاف خدمات روانشناسی

سیاری از آمارها نشان می‌دهند که اختلالات روانی در کشورمان کمتر از میانگین جهانی است اما معضلاتی مثل مراجعه نکردن به روانشناس، هزینه گزاف خدمات روانشناسی و جزو بیمه حساب نشدن این خدمات از دلایل طفره رفتن افراد به سمت مشاوره است. در بسیاری از جوامع، محصولاً جوامع سنتی، مراجعه به روانشناس هنوز با انگ‌هایی همراه است. مردم ممکن است احساس کنند که دیگران فکر می‌کنند آن‌ها مشکل حاد روانی دارند یا ضعیف هستند، و این ترس از قضاوت شدن باعث می‌شود از مراجعه خودداری کنند .

بسیاری از افراد دقیقاً نمی‌دانند روانشناس چه کاری انجام می‌دهد و فکر می‌کنند تنها برای مشکلات جدی روانی به روانشناس مراجعه می‌شود. در حالی که روانشناس می‌تواند در بسیاری از مسائل زندگی مانند مدیریت استرس، افزایش اعتماد به نفس، حل مشکلات خانوادگی و ... کمک کند.

هزینه‌های مراجعه به روانشناس با مشاور در برخی کشورها بالا است و بسیاری از افراد نمی‌توانند هزینه‌های مربوطه را بپردازند. همین مسئله به عنوان یک مانع مالی برای مراجعه به روانشناس عمل می‌کند. برخی افراد به جای مراجعه به روانشناس، از روش‌های جایگزین مانند مراجعه به دعانویس و فال گیر استفاده می‌کنند و فکر می‌کنند این روش‌ها کافی هستند.

نقش مشاوره در کاهش مشکلات

رحیمیان در پاسخ به این پرسش که نقش مشاوره در کاهش مشکلات زندگی چیست توضیح می‌دهد که در حال حاضر ما گام‌های رو به جلوتری را می‌بینیم در مورد اینکه افراد دیگر ترس از برچسب خورده شدن را ندارند و به راحتی به روانشناس مراجعه می‌کنند و آن ترسی که در گذشته بود بابت اینکه هرکسی به روانشناس مراجعه کند، بیماری روحی و روانی دارد، امروزه این تفکر خیلی کمتر شده است اما به دلیل هزینه‌های بالای مشاوره تبدیل به یک کالای لوکس برای افراد ویژه شده است. و ما به عنوان کسی که در رسانه کار می‌کنیم باید این رو فرهنگ سازی را انجام دهیم که مردم آگاه شوند و برای حل مشکلاتشان به سمت راه حل درست یعنی مشاور بروند و از راه غلط فاصله بگیرند.

روانشناس در ابتدا باید به بررسی باورها و نگرانی‌های فرد بپردازد و بفهمد چه انگیزه‌هایی باعث شده که فرد به دعانویس مراجعه کند. شاید فرد به دلیل استرس، اضطراب، یا مشکلات حل‌نشده به این مسیر کشیده شده باشد. آموزش تفکر منطقی و نقد علمی می‌تواند به فرد کمک کند تا باورهای نادرست خود را شناسایی و اصلاح کند. روانشناس می‌تواند با توضیح مبانی علمی و نشان دادن محدودیت‌ها و عدم اعتبار دعا نویسی، به فرد کمک کند تا از این گونه تفکرات جدا شود.

در برخی موارد، مراجعه به دعا نویس‌ها نتیجه اضطراب‌ها و وسواس‌های فکری است. روانشناس با شناسایی این تشانه‌ها و درمان‌های مربوط به آن (مانند درمان شناختی-رفتاری) می‌تواند به فرد کمک کند تا با این مسائل کنار بیاید.



پیام آذربایجان

سه شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۸

سازمان

ورزش شدید به سرکوب اشتها کمک می کند

را، که نشان دهنده شدت ورزش است، و همچنین سطح هورمون گرلین (ghrelin) را، که محرک گرسنگی است و بیشتر در معده ترشح می‌شود، اندازه‌گیری کردند. گرلین در بدن به دو شکل در گردش است: اسبیله (acylated) که هورمون فعال است، و دی‌اسبیله (deacylated) که فراوان‌ترین شکل گرلین در بدن است. طبق نتایج به‌دست‌آمده، در شروع مطالعه سطح گرلین کلی شرکت‌کنندگان زن در مقایسه با مردان بیشتر بود و پس از تمرینات بدنی، تنها گرلین دی‌اسبیله زنان کاهش چشمگیری داشت. گرلین اسبیله کمتر، به معنای گرسنگی کمتر است.

تحقیق، می‌نویسد که احساس گرسنگی در افرادی که تمرینات بدنی با شدت بالا انجام می‌دهند کمتر از افرادی است که تمرینات بدنی متوسط دارند. در این مطالعه که در مجله «انجمن غدد درون‌ریز» (Endocrine Society) منتشر شد، هشت مرد و شش زن، که در طول شب روزه‌دار بودند، تمرینات بدنی با شدت‌های مختلف انجام دادند و سپس گزارش کردند که چقدر احساس گرسنگی می‌کنند. محققان لاکتات خون شرکت‌کنندگان

«تمرینات هوازی» در هر جلسه کالری بیشتری می‌سوزانند در حالی که «تمرینات قدرتی» توده عضلانی ایجاد می‌کنند نتایج مطالعه‌ای کوچک در دانشگاه ویرجینیا نشان می‌دهد که ورزش شدید، بیش از تمرینات بدنی متوسط، ترشح «هورمون گرسنگی» را در بزرگسالان سرکوب می‌کند. نیویورک‌پست به نقل از کارا اندرسون، سرپرست این تیم

تاثیر مصرف بیش از حد قند در بارداری بر ابتلای فرزند به دیابت در بزرگسالی

و ژوئن سال ۱۹۵۴ باردار شده بودند، استخراج کردند. آنها سپس سلامت این افراد را با سلامت افرادی که بین ژوئیه ۱۹۵۴ و مارس ۱۹۵۶ یعنی پس از حذف جیره باردار شده بودند، مقایسه کردند.

اثر غیرقابل انکار

محققان دریافتند افرادی که با محدودیت قند باردار شدند، ۳۵ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به دیابت و ۲۰ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا نسبت به افرادی که پس از جیره‌بندی باردار شدند، بودند.

دوک می‌گوید که بزرگی این اثر به طرز شگفت انگیزی قابل توجه است. او می‌گوید: این غیرقابل انکار است. تغییر بزرگ در اینجا به شکر مربوط می‌شود.

این نتایج باید به تلاش‌ها برای آموزش افراد باردار در مورد اهمیت تغذیه خوب کمک کند.

محققان موافقت که آموزش بسیار مهم است، اما نمی‌خواهند والدین مضطرب نسبت به این یافته‌ها بیش از حد واکنش نشان دهند. افراد باردار در حال حاضر چیزهای زیادی برای نگرانی دارند.

اگر میزان شکر متعادل باشد، همه خوب خواهند بود.

بر اساس تجزیه و تحلیل سهمیه‌بندی قند در بریتانیا در دهه ۱۹۵۰، رژیم غذایی شیرین در دو سال اول زندگی با افزایش خطر ابتلا به دیابت و فشار خون بالا در دهه‌های بعدی زندگی مرتبط است.

به نظر می‌رسد میزان قندی که کودک بعد از شش ماهگی مصرف می‌کند، بیشترین تأثیر را بر خطر ابتلا به یک بیماری مزمن در سنین بالاتر دارد. اما افرادی که در رحم مادر در معرض قند بیشتری قرار داشتند در مقایسه با افرادی که زمانی که دسترسی به قند محدود بود باردار شدند، در معرض خطر دیابت و فشار خون بالا نیز بودند.

به نقل از نیچر، نتایج به این معنا نیست که افراد باردار و والدین کودکان خردسال باید قند را از رژیم غذایی خود یا فرزندشان حذف کنند. اما ممکن است جایی برای کاهش مصرف وجود داشته باشد. در ایالات متحده، افراد باردار و شیرده معمولاً بیش از سه برابر مقدار توصیه شده قند می‌خورند. همه چیز مربوط به اعتدال است.

سایه بلند رژیم غذایی دوران کودکی بر زندگی



شناسه آگهی ۱۸۰۹۴۷۵

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

۱۵۵۲۳۲۳۹۸ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۴۵۰/۹ مترمربع به پلاک ۲۳۶ فرعی از ۷۲ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از حسین بابا میکائیلی - آقای بهروز حقیقت فرزند یحیی به شماره شناسنامه ۵۶۹ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۹۱۱۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۱۷/۷۸ مترمربع به پلاک ۲۳۹ فرعی از ۷۲ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از محمد داداشی‌نژاد - آقای محمد حقیقت قراچه‌قیه فرزند حسن به شماره شناسنامه ۴۰۹ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۹۰۵۶ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۲۸/۱۵ مترمربع به پلاک ۲۴۲ فرعی از ۷۲ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از وراث حسن حقیقت

آقای احمد حقیقت قراچه‌قیه فرزند حسن به شماره شناسنامه ۴۰۹ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۹۰۵۶ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۲۷/۲۸ مترمربع به پلاک ۲۴۵ فرعی از ۷۲ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از وراث حسن حقیقت

آقای فرهاد شهامت کل‌تپه فرزند برجعلی به شماره شناسنامه ۱۲۶ به شماره ملی ۱۵۵۲۹۰۳۰۴۴ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۵۵/۵۸ مترمربع به پلاک ۱۱۹۰ فرعی از ۷۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از علی‌اکبر ادهمی

آقای علیرضا اژدری گل‌تپه فرزند نریمان به شماره شناسنامه ۱۲۸۶ به شماره ملی ۱۵۵۰۹۳۳۲۸۰ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۸۶۲/۰۸ مترمربع به پلاک ۱۲۰۳ فرعی از ۷۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از پرویز حمیدی

آقای فریدون طاهری کلتپه فرزند رجب به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۳۳۰۶۶ ششداڭ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۱۱۴/۰۲ مترمربع به پلاک ۱۲۰۸ فرعی از ۷۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از تقسیم‌نامه ارت پدری - آقای اسماعیل ولی‌زاده فرزند حاجی‌آقا به شماره شناسنامه ۳۲۱ به شماره ملی ۱۵۵۰۵۸۲۹۴۴ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۷۰/۴۵ مترمربع به پلاک ۲۶۳ فرعی از ۷۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از حاجی‌آقا ولیزاده - خانم صغرا ادهم فرزند یوسف به شماره شناسنامه ۷۴۸ به شماره ملی ۱۵۵۱۷۹۷۴۷ دو دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۲۱۰/۵ مترمربع به پلاک ۲۴۷۸ فرعی از ۹۷ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ماهرخ وجودی - آقای علیرضا اسدی فرزند عزیز به شماره شناسنامه ۴۶۱ به شماره ملی ۱۵۵۱۰۳۹۰۳۰۶ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۳۷۷/۷ مترمربع به پلاک ۹۳ فرعی از ۱۰۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از داریوش قهرمانی

از بخش ۴ مراغه

آقای شهریار حسنی نوا فرزند سیفاله به شماره شناسنامه ۵۴۷ به شماره ملی ۱۵۵۱۵۳۳۵۲۸ ششداڭ یک قطعه باغ به مساحت ۴۵۱۳/۱۱ مترمربع به پلاک ۱۰۱۰ فرعی از ۲۸ اصلی از بخش ۴ مراغه خریداری از سیفاله حسنی نوا - آقای حسین عهدنو نوا فرزند پیری به شماره شناسنامه ۴ به شماره ملی ۱۵۵۲۶۳۳۲۲۵ ششداڭ یک قطعه باغ به مساحت ۱۸۲۷۱/۸۶ مترمربع به پلاک ۱۰۱۵ فرعی از ۲۸ اصلی از بخش ۴ مراغه خریداری از پیری عهدنو نوا - آقای شهریار حسنی نوا فرزند سیفاله به شماره شناسنامه ۵۴۷ به شماره ملی ۱۵۵۱۵۳۳۵۲۸ ششداڭ یک قطعه باغ به مساحت ۵۲۹۰/۲۲ مترمربع به پلاک ۱۰۱۹ فرعی از ۲۸ اصلی از بخش ۴ مراغه خریداری از سیفاله حسنی نوا

از بخش ۵ مراغه

آقای نیاله رشیدی فرزند جمشید به شماره شناسنامه ۴۳۰ به شماره ملی ۱۵۵۰۵۷۵۱۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۳۶/۹۶ مترمربع به پلاک ۲۶۵ فرعی از ۷ اصلی از بخش ۵ مراغه خریداری از قاسم مغفور - آقای عباس نقوی اکیس فرزند میرآقا به شماره شناسنامه ۱۷ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۷۵۷۱۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۲۷/۶۲ مترمربع به پلاک ۲۷۴ فرعی از ۷ اصلی از بخش ۵ مراغه خریداری از میرآقا نقوی - آقای عباس نقوی اکیس فرزند میرآقا به شماره شناسنامه ۱۷ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۷۵۷۱۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۹۸/۲۵ مترمربع به پلاک ۲۷۵ فرعی از ۷ اصلی از بخش ۵ مراغه خریداری از میرآقا نقوی - آقای کاظم مجیدی فرزند کریم به شماره شناسنامه ۴۴۱ به شماره ملی ۱۵۵۰۵۷۵۷۲۴ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۶۹/۲۵ مترمربع به پلاک ۳۴۲ فرعی از ۷ اصلی از بخش ۵ مراغه خریداری از عسگر علیزاده دبیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۸/۱۵

- آقای فیروز معزز فرزند مالک به شماره شناسنامه ۳۵۴ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۷۳۵۰ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۴۵۲/۵۲ مترمربع به پلاک ۳۰۴ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ابراهیم رضائی - آقای فیروز معزز فرزند مالک به شماره شناسنامه ۳۵۴ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۵۸۷۳۵۰ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۹۴۶/۲ مترمربع به پلاک ۳۰۵ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ابراهیم رضائی - آقای فیروز معزز فرزند مالک به شماره شناسنامه ۳۵۴ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۵۸۷۳۵۰ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۲۳۷/۸۵ مترمربع به پلاک ۳۰۶ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ابراهیم رضائی - آقای فیروز معزز فرزند مالک به شماره شناسنامه ۳۵۴ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۵۸۷۳۵۰ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۱۰/۹۸ مترمربع به پلاک ۳۰۸ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ابراهیم رضائی - آقای نجفقلی محمدرحیمی فرزند رحمن به شماره شناسنامه ۴۸۱ به شماره ملی ۱۵۵۰۹۴۱۳۸۰ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۹/۹۷ مترمربع به پلاک ۳۰۴ فرعی از ۳۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از روح‌اله روحی - آقای باقر محبی فرزند سلطانعلی به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۶۱۲۹۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۸۱/۳۶ مترمربع به پلاک ۳۴۸ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از جعفر عربی - آقای باقر محبی فرزند سلطانعلی به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۶۱۲۹۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۳۵۳/۹۴ مترمربع به پلاک ۳۵۱ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از مظلم محبی - آقای باقر محبی فرزند سلطانعلی به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۶۱۲۹۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۳۸۲/۰۵ مترمربع به پلاک ۳۵۲ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از محمدرضا طلوعی - آقای باقر محبی فرزند سلطانعلی به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۶۱۲۹۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۸۰۵/۲۹ مترمربع به پلاک ۳۵۳ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از جعفر عربی - آقای باقر محبی فرزند سلطانعلی به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۶۱۲۹۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۳۹/۷۸ مترمربع به پلاک ۳۵۶ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از مظلم محبی - آقای باقر محبی فرزند سلطانعلی به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۶۱۲۹۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۳۷۹/۵ مترمربع به پلاک ۳۵۷ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از جعفر عربی - آقای باقر محبی فرزند سلطانعلی به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۶۱۲۹۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۱۴۴/۰۶ مترمربع به پلاک ۳۵۹ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از مظلم محبی - آقای رحیم ابراهیمیان فرزند کریم به شماره شناسنامه - به شماره ملی ۱۵۴۰۴۰۷۱۱۱ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۰۷/۳۳ مترمربع به پلاک ۳۸۶ فرعی از ۶۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از هوشنگ افخمی - آقای رحیم ابراهیمیان فرزند کریم به شماره شناسنامه - به شماره ملی ۱۵۴۰۴۰۷۱۱۱ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۹۴/۱۶ مترمربع به پلاک ۳۸۷ فرعی از ۶۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از هوشنگ افخمی - آقای یعقوب ابراهیمیان فرزند یدالله به شماره شناسنامه ۶۵۸ به شماره ملی ۱۵۵۰۵۴۱۳۰۷ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۴۲/۷ مترمربع به پلاک ۳۸۸ فرعی از ۶۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ابراهیم ابراهیمیان - آقای یعقوب رضوی باباکلک فرزند داور به شماره شناسنامه ۷۷۰ به شماره ملی ۱۵۵۰۵۴۲۴۳۳ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۴۹۴/۲۸ مترمربع به پلاک ۳۸۹ فرعی از ۶۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از رحیم رضوی - آقای محمد مردانی آغچه دیزج فرزند خانکشی به شماره شناسنامه ۳۴۹ به شماره ملی ۱۵۵۰۵۳۸۱۶۰ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۶۱۳/۷۸ مترمربع به پلاک ۳۹۹ فرعی از ۶۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از رحمان سلیم شاهی

- آقای فیروز بران فرزند پرویز به شماره شناسنامه ۵۸۳ به شماره ملی ۱۵۵۰۵۴۰۵۰۵ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۵۳/۲۲ مترمربع به پلاک ۴۰۱ فرعی از ۶۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از اسفندیار عزتی - آقای حبیب محمدی باباکلک فرزند فرخ به شماره شناسنامه ۴۶۲ به شماره ملی ۱۵۵۰۵۳۹۲۹۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۳۵۸/۸۶ مترمربع به پلاک ۴۳۹ فرعی از ۶۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از رحمان محمدی

- آقای یحیی حقیقت فرزند غلامعلی به شماره شناسنامه ۹ به شماره ملی

برابر آراء صادره هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان مراغه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک مراغه تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

از بخش ۲ مراغه

- آقای علی رضا جهان‌بخش موالو فرزنداسداله به شماره شناسنامه ۶۴۷ به شماره ملی۱۵۵۱۰۱۶۱۱۷ ششداڭ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۷/۲۷ مترمربع به پلاک ۷۵ فرعی از ۱۴ فرعی از ۴۹۵ اصلی از بخش ۲ مراغه خریداری از علی افخمی ملا قاسم

از بخش ۳ مراغه

- آقای بهلول عباسی اوچچی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۳۴۸ به شماره ملی ۱۵۵۱۳۱۲۶۸۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۵۱/۲۳ مترمربع به پلاک ۳۸۰۸ فرعی از ۱ اصلی ازبخش ۳ مراغه خریداری از سلطانعلی وجدانی

- خانم ملک جلالی اصفهانجق فرزند اصغر به شماره شناسنامه ۴۳۲ به شماره ملی ۱۵۵۱۱۹۱۶۲۸ ششداڭ یک قطعه باغ به مساحت ۱۶۸۰۴/۲۴ مترمربع به پلاک ۵۸۲۳ فرعی از ۴ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از احمد وجدانی - آقای حسین حسن‌پور فرزند اژدر به شماره شناسنامه ۷۵۰ به شماره ملی ۱۵۵۱۱۷۳۳۵۲ ششداڭ یک قطعه باغ به مساحت ۵۸۱۲/۱۲ مترمربع به پلاک ۶۵ فرعی از ۲۸ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از زهری دلیر

- آقای بهلول یوسفزاد فرزند صیاداله به شماره شناسنامه ۱۲۴۹ به شماره ملی ۱۵۵۰۹۵۵۱۵۲ ششداڭ یک قطعه باغ به مساحت ۳۲۰۶/۶۷ مترمربع به پلاک ۹۷۳ فرعی از ۳۹ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از جواد محمدی - خانم فاطمه سروری کرمجوان فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۶۳۲ به شماره ملی ۱۵۵۰۹۵۹۱۴۱ ششداڭ یک قطعه باغ به مساحت ۱۷۳۱/۰۷ مترمربع به پلاک ۹۹۶ فرعی از ۳۹ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از برابر تقسیم‌نامه ارثی

- آقای غلامرضا امیرفرجی فرزند شوقعلی به شماره شناسنامه ۷۲۲ به شماره ملی ۱۵۵۰۲۸۲۸۶۰ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۱۷۲/۳۷ مترمربع به پلاک۱۹۳ فرعی از ۵۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از شوقعلی امیرفرجی

- خانم رقیه فرج‌زاده موالو فرزند شاپور به شماره شناسنامه ۹۳۶ به شماره ملی ۱۵۵۱۰۱۹۰۱۹ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۱۰۶/۵۷ مترمربع به پلاک ۱۹۸ فرعی از ۵۲ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از احمد فیروزی - آقای نوالدین آقازاده بلکاباد فرزند صمصام به شماره شناسنامه ۱۲۹۲ به شماره ملی ۱۵۵۰۲۰۹۵۵۶ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۱۸۲/۷۵ مترمربع به پلاک ۷۰۰ فرعی از ۵۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از صمصام آقازاده

- آقای نوالدین آقازاده بلکاباد فرزند صمصام به شماره شناسنامه ۱۲۹۲ به شماره ملی ۱۵۵۰۲۰۹۵۵۶ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۸۹/۸۹ مترمربع به پلاک ۷۰۱ فرعی از ۵۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از صمصام آقازاده

- آقای علیرضا مهدی‌زاده فرزند حمزه‌علی به شماره شناسنامه ۱۰۳۶ به شماره ملی ۱۵۵۰۲۰۷۰۰۶ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۰۹۳/۷۳ مترمربع به پلاک ۷۱۲ فرعی از ۵۳ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از بلود امیرضرغامی

- خانم اشرف محمدی فرزند ارشد به شماره شناسنامه ۳ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۳۵۵۲۰ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۴۴۲/۲۴ مترمربع به پلاک ۱۰۴۳ فرعی از ۵۵ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ارت پدری - آقای علیرضا داور فرزند غلامعلی به شماره شناسنامه ۵۱۶ به شماره ملی ۱۵۵۱۰۲۴۱۹۵ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۱۷/۴۸ مترمربع به پلاک ۳۱۱ فرعی از ۵۶ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از برابر تقسیم‌نامه - آقای فیروز معزز فرزند مالک به شماره شناسنامه ۳۵۴ به شماره ملی ۱۵۵۰۲۵۸۷۳۵۰ ششداڭ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۵۳۲/۲۱ مترمربع به پلاک ۲۹۹ فرعی از ۶۰ اصلی از بخش ۳ مراغه خریداری از ابراهیم رضائی



پیام آذربایجان

سه شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۸

روشنی

۷

برای ایمنی عبور و مرور وسایل نقلیه شهری اصلاح شده است. شهردار منطقه ۲، هدایت آبهای سطحی و آب های حاصل از بارندگی برای جلوگیری از نفوذ آب به پایه های پل روگذر پیشقدم را از دیگر اقداماتی نام برد که برای اجرای اصلاح درزهای انبساطی به انجام رسیده و افزود: بهسازی این پل روگذر با انجام آسفالت ریزی محل های حفاری شده روی پل تکمیل شده است.

پل اتحاد ملی مرمت و بهسازی می شود

و در صورت مساعد بودن شرایط جوی، طی دو هفته آینده ساماندهی سایر قسمت های عرشه پل اتحاد ملی عملیاتی می شود. شهردار منطقه ۲ همچنین از انجام بهسازی روی پل روگذر شهید پیشقدم از مهمترین معبرهای شهری کمربندی میانی هم خبر داد و گفت: درزهای انبساطی باند جنوبی پل روگذر پیشقدم در راستای افزایش امنیت عبوری شهروندان و

عرشه پل روگذر اتحاد ملی (پل کابلی) مرمت و بهسازی می شود. موسی علی پور زنوزی با اعلام این خبر گفت: مرمت و بهسازی عرشه پل اتحادملی از مهمترین پل های ورودی شهر تبریز توسط معاونت فنی و عمرانی منطقه ۲ آغاز شده است. وی افزود: انجام این عملیات با بهسازی و برداشت هندریل های پیاده روهای هر دو لاین پل آغاز شده

مجتبی شیخ علی

مذاکره با افراد قدرتمند یکی از چالش‌های بزرگ در دنیای کسب و کار و روابط اجتماعی محسوب می‌شود. این موضوع علاوه بر اینکه نیازمند توانایی و مهارت است، نیازمند شناخت کامل فرد مقابل و همچنین نگاه و رویکردهای فرهنگی و اجتماعی قالب بر جریان مذاکره هم هست. این مقاله، به بررسی تکنیک‌ها و راه‌کارهای مؤثر برای مذاکره با افراد قدرتمند پرداخته می‌شود.

بخش اول: اهمیت مذاکره

مذاکره فرآیند تبادل نظر و گفت‌وگو برای رسیدن به توافقی مشترک است. در دنیای امروز، قدرت و نفوذ افراد در زمینه‌های مختلف می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر نتایج مذاکرات داشته باشد. اهمیت مذاکره با افراد قدرتمند در موارد زیر نمایان می‌شود:

۱- تعامل با تصمیم‌گیرندگان کلیدی: مذاکره با افراد قدرتمند به شما این امکان را می‌دهد که با تصمیم‌گیرندگان اصلی در سازمان‌ها و صنایع مختلف ارتباط برقرار کنید. خیلی اوقات برای رسیدن به شخص اصلی و مهم سازمان لازم است با افراد سرسختی مذاکره کنیم تا بتوانیم از سد آنها رد شویم. ۲- توسعه شبکه‌های حرفه‌ای: این نوع مذاکره می‌تواند به شما کمک کند تا شبکه‌های ارتباطی خود را گسترش دهید و با افراد تأثیرگذار در حوزه خود آشنا شوید. هرچقدر با افراد قدرتمند بیشتری باشید، قدرت شما هم افزوده می‌شود. ۳- دستیابی به منابع و فرصت‌های جدید: از طریق مذاکره با افراد قدرتمند، می‌توانید به منابع مالی، امکانات و فرصت‌های شغلی نوینی دست یابید.

بخش دوم: آمادگی برای مذاکره

پیش از هر مذاکره ای بایستی آمادگی کافی داشته باشیم و هر چقدر پیش از مذاکره زمان بگذاریم و برنامه‌ریزی کنیم، احتمال موفقیت بیشتر است. در مذاکره

چگونه با افراد قدرتمند مذاکره کنیم؟



کمک می‌کند تا فضایی از اعتماد و احترام متقابل پیدا کنید که برای ادامه مذاکره حیاتی است. روش‌هایی از جمله: • توجه به زبان بدن: استفاده از زبان بدن مثبت و مؤثر می‌تواند نشانه‌ای از اعتماد به نفس شما باشد.

• گفتگو درباره موضوعات مهم برقراری اتصال: برقراری گفتگو در مورد علایق مشترک می‌تواند به کاهش تنش کمک کند.

۲. شنیداری فعال شنیداری فعال یکی از کلیدهای موفقیت در مذاکره است. باید به دقت به آنچه که طرف مقابل می‌گوید گوش فرا دهید و نشان دهید که به نظرات و دیدگاه‌های آنها ارزش قائل هستید.

• استفاده از پرسش‌های باز: پرسش‌های باز به شما این امکان را می‌دهد که نظرات طرف مقابل را بهتر درک کنید.

• تکرار نظرات: بازگویی نظرات آنها به شکل مؤدبانه می‌تواند نشان‌دهنده توجه شما به صحبت‌هایشان باشد.

۳. راهکارهای سودمند در حین مذاکرات، باید راهکارها و پیشنهادهایی ارائه دهید که نه تنها به نفع شما، بلکه به نفع طرف مقابل نیز باشد. این موضوع می‌تواند به ایجاد فضایی از همکاری و مشارکت کمک کند.

پیشنهادات خلاقانه: ارائه پیشنهادات خلاقانه که به نیازهای طرف مقابل پاسخ دهد، می‌تواند به شما کمک کند تا توافقی محکم‌تر به دست آورید. پیشنهاد میکنم جستجویی در

گوگل داشته باشید و در خصوص دو مفهوم تفکر واگرا و همگرا کمی مطالعه کنید.

بخش چهارم: مدیریت چالش‌ها

۱. برقراری تعادل در قدرت زمانی که با افراد قدرتمند مذاکره می‌کنید، ممکن است احساس کنید که قدرت بیشتری دارند و این تفکر ممکن است به شما آسیب بزند و نتوانید مذاکره را به خوبی پیش ببرید. برای مدیریت این احساس، می‌توانید بر روی توانایی های خودتان متمرکز شوید. به یاد داشته باشید که هر فرد دارای نقاط قوت و ضعف است. تمرکز بر توانایی‌ها و حرفه‌ای خود می‌تواند به افزایش اعتماد به نفس شما کمک کند.

۲. مدیریت تنش‌ها

به عنوان یک مذاکره‌کننده، باید بتوانید تنش‌ها و چالش‌هایی که ممکن است در طول مذاکرات پیش بیاید را مدیریت کنید. نکات زیر می‌تواند به شما در این زمینه کمک کند: • حفظ آرامش: نسبت به نظرات منفی یا انتقادات طرف مقابل، آرامش خود را حفظ کنید و از واکنش تند پرهیز کنید.

• بحث بر روی موضوعات مشترک: در صورت بروز تنش، سعی کنید بحث را به سمت موضوعاتی که برای هر دو طرف مهم است هدایت کنید.

بخش پنجم: نتیجه‌گیری

مذاکره با افراد قدرتمند می‌تواند یک فرایند چالش‌برانگیز اما پربار باشد. با آمادگی مناسب، تکنیک‌های مؤثر، و نگرش مثبت، می‌توانید به نتایج مطلوبی دست یابید. به یاد داشته باشید که مذاکره نه تنها به این معنی است که چیزی به دست بیاورید، بلکه یک فرایند دوطرفه است که مستلزم همکاری و همفکری برای ایجاد توافقی مشترک است. تداوم در بهبود مهارت‌های مذاکره شما، کلید موفقیت در این عرصه خواهد بود.

شناسه آگهی۱۸۱۰۷۴۶

۴۰-آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۷/۸۹ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۴۱-آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۶۵/۳۶ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۴۲-آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۷/۰۴ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۴۳-آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۷۹/۲۵متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۴۴-آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۸/۵۳ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۴۵-آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۹/۲۸ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۴۶-آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۷۶/۶۰ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۴۷-آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۳۵۰/۶۹ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۴۸-آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۷۹۹/۹۳ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۴۹-آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۰۲/۰۲ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

- بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .

انتشار نوبت اول :۱۴۰۳/۷/۳۰

انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۸/۱۵

ابراهیم نوری
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

زمین مزروعی به مساحت ۳۱۴۵/۶۵ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۲۸- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۲۰ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۲۹- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۹۷/۵۰ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۳۰- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۱۷۴/۷۲متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۳۱- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۶۵/۳۴ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۳۲- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۹۵۷/۶۷ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۳۳- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۸۳/۹۲ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۳۴- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۱۶/۷۳ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۳۵- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۲۳۷/۴۸ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۳۶- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۰۸۲/۶۷ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۳۷- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۸۱/۵۸ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۳۸- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۵۸۵/۵۱ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۳۹- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۵۵/۱۲ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

مزروعی به مساحت ۳۸۴۳/۰۹ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۱۲- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۰۲/۹۶ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۱۳- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۸۷۲/۸۸ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۱۴- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۵۳۷/۵۰ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۱۵- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۱۱۵/۸۴ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۱۶- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۷۲۵/۵۴ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۱۷- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۰۸/۱۹ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۱۸- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۳۷/۵۶ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۱۹- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۳۷/۱۴ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۲۰- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۲۳۰/۸۶ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۲۱- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۴۸۹/۷۴ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۲۲- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۸۴/۲۱ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۲۳- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۸۴۵/۳۸ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۲۴- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۶۰ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۲۵- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۶۸/۲۳ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۲۶- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۰۵/۷۱ متر مربع ایتبایع از حضرتقلی لنگی

۲۷- آقای یوسفعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه

برابرآراء صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اهر تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه در شهرها و در روستاها ۲ ماه پس از تاریخ الصاق اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسیدظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مرجع قضایی ذصلاح تقدیم و گواهی طرح دعوی را به این اداره تسلیم نمایند.در غیر اینصورت این اداره برابر مقررات به وظایف قانونی خود عمل خواهد نمود.

آگهی از قریه خلیفه لو پلاک ۵۳- اصلی دهستان دیکله
بخش ۲۸ تبریز

۱- آقای غلامرضا حسین پور فرزند والچ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹۵۰/۰۹ متر مربع ایتبایع ازوالح حسین پور

۲- آقای غلامرضا حسین پور فرزند والچ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۴۳۷/۳۶ متر مربع ایتبایع ازوالح حسین پور

۳- آقای غلامرضا حسین پور فرزند والچ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۵۲۴/۱۵ متر مربع ایتبایع ازوالح حسین پور

۴- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۶۴۸/۱۱ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۵- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۶۱۰/۳۵ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۶- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۸۷۴/۵۶ متر مربع از قدמעلی زارعی

۷- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۱۹/۶۶ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۸- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۸۳۹/۶۸ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۹- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۵۲/۸۰ مترایتبایع از قدמעلی زارعی

۱۰- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۳۸۹/۲۸ متر مربع ایتبایع از قدמעلی زارعی

۱۱- آقای قیلعلی پور محمد فرزند ورندل ششدانگ یک قطعه زمین

امکان ثبت نشانی جدید در پایگاه اینترنتی ثبت احوال فراهم شد

این سازمان اظهار داشت: شهروندان برای رفع مغایرت نشانی و کدپستی محل سکونت خود نسبت به روزرسانی آن اقدام کنند.
وی بیان کرد: برای ثبت و به روزرسانی نشانی مراجعان در پایگاه سازمان ثبت احوال کشور نیازی به مراجعه حضوری به مراکز ثبت احوال نیست و افراد می توانند از طریق تلفن همراه و یا

معاون فناوری اطلاعات و آمار جمعیتی سازمان ثبت احوال کشور گفت: ثبت نشانی جدید به مراجعه حضوری نیاز ندارد و تمامی اشخاص می‌توانند از طریق تلفن همراه و یا رایانه شخصی در پایگاه اینترنتی این سازمان اقدام کنند.

افشار خاکباز با اشاره به مصوبه هیات وزیران و لزوم ثبت نشانی اشخاص در پایگاه

اخبار

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی:

هشدار پلیس درباره اجاره کارت بانکی به اتباع غیرمجاز



رئیس پلیس پیشگیری تهران بزرگ با هشدار نسبت به اجاره مسکن و کارت بانکی به اتباع غیرمجاز تاکید کرد که این کار ممنوع است. سرهنگ علی قاسم‌پور در گفت‌وگویی با اشاره به اتباع غیرمجاز گفت: یکی دیگر از اقدامات پلیس پیشگیری در راستای برقراری امنیت، جمع آوری اتباع غیرمجاز است.

این افراد از تمام امکانات شهروندی مانند مترو و اتوبوس، بیمارستان و مدرسه و آب و برق و غیره همانند یک ایرانی استفاده می کنند که این مسئله باعث شلوغی مراکز مختلف و کم بهره مندی مردم از خدمات می شود.

رئیس پلیس پیشگیری تهران بزرگ درباره اتباع مجاز ادامه داد: البته افرادی که به صورت قانونی وارد کشور ما شده و در حال زندگی و تحصیل هستند هممان ما هستند و زندگی این افراد در کشور و شهر ما هیچ ایرادی ندارد اما ما قطعا با اتباعی که به صورت غیرقانونی وارد کشور شده‌اند؛ برخورد می‌کنیم.

قاسم‌پور گفت:ما در حال جمع آوری اتباع غیرمجاز و تحویل به مراکز مربوطه برای بازگردن به کشور خودشان هستیم و این اقدامات ادامه‌دار است. وی خطاب به افرادی که با این اتباع غیرمجاز همکاری می کنند؛ تذکر داد: متأسفانه شاهد هستیم تعدادی از شهروندان تهرانی، در ازای دریافت پول، برای این اتباع غیرمجاز کارت بانکی، مسکن و خودرو کرایه می کنند که به این افراد هشدار می‌دهیم که این اقدامات ممنوع است. رئیس پلیس پیشگیری تهران بزرگ در خاتمه از همه شهروندان خواست که محل تجمع اتباع غیرمجاز را به شماره ۱۱۰ فوریت‌های پلیسی گزارش دهند.

ربیعی:

به‌زودی شاهد

اقدامات موثر در رفع فیلترینگ خواهیم بود

دستیار اجتماعی رئیس جمهوری گفت: به رغم مقاومت‌های زیاد با توافق‌سازی قدم‌های موثری نیز در رفع فیلترینگ برداشته شده است که به زودی شاهد آن خواهیم بود.

علی ربیعی در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس در یادداشتی با عنوان «تابوشکنی با وفا»، نوشت:

«اخيرا شاهد، انتصاب سه استاندار عرب، کرد و بلوچ در استان‌های خوزستان، کردستان و سیستان و بلوچستان بودیم. این امر، از آرزوهای دیرین ساکنان این مناطق بوده که همواره تاکنون به عنوان تابو محسوب می‌شده تا آنجا که حتی انتصاب معاون سیاسی استانداران اهل سنت نیز ناممکن تلقی می‌شد. به رغم مقاومت‌های زیاد با توافق‌سازی، قدم‌های موثری نیز در رفع فیلترینگ برداشته شده است که به زودی شاهد آن خواهیم بود.

رایانه شخصی با مراجعه به پورتال www.ncr.ir یا نشانی الکترونیکی www.sabteahval.ir و پس از طی مراحل احراز هویت نسبت به ثبت نشانی جدید خود به صورت رایگان اقدام کنند.

ناترازی بودجه‌ای در کاهش ارزش پول ملی اثرگذار است

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: اگر ما بتوانیم به درستی کسری بودجه را مدیریت کنیم، این امر موجب کنترل تورم، جلوگیری از رشد پایه پولی و به تبع آن حفظ ارزش پول ملی خواهد شد.

زهرا خدادادی با اشاره به الزامات درباره حفظ ارزش پول ملی در کشور اظهار کرد: حفظ ارزش پول ملی یکی از وظایف مهم بانک مرکزی محسوب می‌شود. نماینده مردم «ملکان» در مجلس با بیان اینکه ارزش پول ملی در ۴۰ سال اخیر دستخوش تغییرات زیادی شده است، ادامه داد: کاهش ارزش پول ملی به اقدامات بانک مرکزی در سالهای متمادی بازمی‌گردد همچنین باید مشخص شود که بانک مرکزی در بخش‌هایی نظیر سود بانکی و بدهی بانک‌ها به خود چگونه اقدام کرده است.

این نماینده مجلس در بخش دیگری از اظهارات خود با اشاره به عضو کمیسیون اقتصادی مجلس با



بیان اینکه باید کسری بودجه هر سال کاهش پیدا کند، اذعان داشت: از این رو نرخ تورم کاهش پیدا کرده و به تبع آن ارزش پول ملی حفظ خواهد شد.

وی با بیان اینکه تحریم های خارجی نیز اثر منفی بر ارزش پول ملی می‌گذارد، خاطرنشان کرد: باید در این بخش نیز اقداماتی نظیر ختنی سازی تحریم‌ها همچنین برداشتن تحریم‌ها مدنظر قرار گیرد. با همه این جوانب، مسؤولیت اصلی در این بخش متوجه بانک مرکزی است و باید در این بخش مدیریت لازم را اعمال کند.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری سه شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۴۸

حقوقی

قسمت دوم

خانواده‌هایی که کودکی را به فرزندی می‌پذیرند چه نگرانی‌ها و دغدغه‌هایی دارند؟

۸. نیاز به آگاهی و اطلاع‌رسانی بیشتر

یکی از نیازهای اساسی خانواده‌هایی که قصد دارند کودکی را به فرزندی بگیرند، آگاهی و آشنایی با مسائل حقوقی و روندهای قانونی فرزندخواندگی است. بسیاری از خانواده‌ها پیش از پذیرش کودک، به‌درستی از همه شرایط حقوقی و مشکلات احتمالی آگاه نیستند و ممکن است بعد از اینکه پیوند عاطفی با فرزند ایجاد کردند، متوجه پیچیدگی‌ها و چالش‌های قانونی شوند. این عدم آگاهی می‌تواند به مرور زمان فشار روانی زیادی به والدین وارد کند. به همین دلیل، سازمان بهزیستی و نهادهای مرتبط باید تلاش کنند با آموزش‌های مناسب، به خانواده‌ها کمک کنند تا از تمامی حقوق و مسئولیت‌های خود آگاه شوند.

۹. نیاز به حمایت‌های روانی و مشاوره‌ای

فرایند فرزندخواندگی می‌تواند به‌صورت بالقوه بار روانی زیادی برای خانواده‌ها به همراه داشته باشد. مشاوره‌های روانی و حمایت‌های حرفه‌ای می‌توانند به خانواده‌ها کمک کنند با این فشارها و دغدغه‌ها بهتر کنار بیایند. در بسیاری از کشورها، به خانواده‌های فرزندخوانده مشاوره‌های تخصصی داده می‌شود تا از هر لحاظ آماده پذیرش و تربیت کودک شوند. در ایران نیز نیاز است چنین خدماتی برای خانواده‌های متقاضی فرزندخواندگی فراهم شود تا آنها بتوانند با آمادگی و اطمینان بیشتری وارد این مسیر شده و با چالش‌های حقوقی و روانی روبه‌رو شوند.

نتیجه‌گیری

در مجموع، خانواده‌های ایرانی که کودکی را به فرزندی می‌گیرند، با چالش‌ها و دغدغه‌های فراوانی ازجمله مسائل حقوقی و روانی مواجه می‌شوند. نبود حمایت‌های قانونی قوی، تغییرات احتمالی در قوانین و محدودیت‌های حقوقی در زمینه ارث و مسائل مالی، ازجمله عواملی هستند که بر روابط و امنیت خانواده‌های فرزندخوانده تأثیر می‌گذارد. به همین دلیل، نیاز به اصلاحات و حمایت‌های قانونی، فرهنگی و اجتماعی برای این خانواده‌ها ضروری است تا آنها بتوانند با اطمینان و آرامش بیشتری زندگی خود را با فرزندخوانده‌شان ادامه دهند و فرزندان خود را در فضایی امن و پایدار پرورش دهند.

خبر

سامانه‌های پدافند هوایی ایران مانع از رسیدن دشمن به اهداف خود شد

فرمانده گروه پدافند هوایی شهید «نیک اندیش» تبریز با اشاره به تجاوز اخیر رژیم صهیونیستی به کشورمان، گفت: سامانه‌های پدافند هوایی جمهوری اسلامی ایران، دشمن را در رسیدن به اهداف خود ناکام گذاشت.

امیر سرتیپ دوم «داود پوراسمعیل» در مراسم گرامیداشت شهدای قدس ارتش در شهرستان اهر، افزود: به لطف الهی سامانه های پدافندی ما در مقابل تجاوز اخیر دشمن صهیونی طوری عمل کرد که تمام محاسبات آن‌ها را به هم خورد. وی اظهار کرد: سامانه های پدافند هوایی جمهوری اسلامی ایران دارای تنوع و قدرت زیادی است و این مساله را ما در برهه‌های مختلف تاریخ انقلاب اسلامی به خوبی اثبات کرده‌ایم. فرمانده گروه پدافند هوایی شهید نیک اندیش تبریز گفت: نیروهای مسلح جمهوری اسلامی با کسب تجربه های حاصل از دوران هشت ساله دفاع مقدس توانست پیشرفت های قابل توجهی را در حوزه‌های مختلف بدست آورند.

سرتیپ دوم پوراسمعیل، با بیان اینکه سیستم دفاع هوایی ایران یکی از قدرت های بزرگ پدافندی جهان براساس اذعان قدرت های استکباری است، ادامه داد: ما اگرچه بعد از انقلاب اسلامی با چالش های مختلفی از جمله تحریم و تهدید مواجه شدیم اما آن چالش ها ما را در رسیدن به ایران قوی متوقف نکرد. وی یادآور شد: ما با تکیه بر خودباوری و خوداتکایی جوانان خودمان توانستیم در حوزه سامانه های راداری و موشکی به پیشرفت های قابل ملاحظه‌ای دست پیدا کنیم.

فرمانده گروه پدافند هوایی شهید نیک اندیش تبریز با اشاره به رشادات ها و ایستادگی های شهدای نیروی پدافند هوایی ارتش در دفاع از حریم هوایی جمهوری اسلامی گفت: کارکنان جان برکف پدافندهوایی هرلحظه آماده جانفشانی و ایثار هستند.

سرتیپ دوم پوراسمعیل، افزود: تجاوز رژیم نامشروع و غاصب صهیونیستی به کشورمان، هیچگونه تغییری در اراده و انگیزه جوانان ایرانی ایجاد نخواهد کرد. رژیم صهیونیستی بامداد روز شنبه ۵ آبان ۱۴۰۳ حملات هوایی به ایران انجام داد و بنابر اعلام پدافند هوایی نقاطی از مراکز نظامی در استان‌های تهران، خوزستان و ایلام را مورد هجوم گرفت که ضمن رهگیری و مقابله موفق توسط سامانه یکپارچه پدافند هوایی کشور با این اقدام تجاوزکارانه، آسیب‌های محدودی به برخی از نقاط وارد شده است.

سرگرد حمزه جهان‌دیده، سروان سجاد منصوری، استوار یکم «محمدمهدی شاه‌رخ‌فر» و استوار یکم «مهدی تقوی» از رزمندگان تلاشگر نیروی پدافند هوایی ارتش در عرصه دفاع از امنیت جمهوری اسلامی ایران بودند که حین مقابله با پرتابه‌های رژیم جنایتکار صهیونیستی به مقام رفیع شهادت نائل آمدند.