

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۳ آبان ۱۴۰۳ / ۱۱ جمادی الاول ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۳ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

شهردار شهر سهند تاکید کرد سهند، شهر بدون بیمارستان و تاکسی



شهردار سهند گفت: طبق آمارهای غیررسمی، این شهر دارای ۲۲۰ هزار نفر جمعیت است اما تاکنون هیچ بیمارستانی در این شهر احداث نشده است. محمد محمدی، در نشست خبری اظهار کرد: مردم این شهر نجات دارند، فاز چهار این شهر به سمت اسکو تابلوی ورودی نداشت و با جایگذاری تابلو، مردم این شهر با کوچکترین اقدام خوشحال شدند. وی با بیان اینکه زیرساخت‌های این شهر باید از قبل آماده می‌شد، افزود: اینکه اکنون نیازهای ابتدایی مردم را برآورده کنیم جای تأسف دارد. جمعیت این شهر باید برای درخواست‌های اولیه به تبریز یا شهرهای همجوار مراجعه کنند. وی ادامه داد: در این شهر بلند مرتبه سازی انجام می‌شود اما از حوزه‌ی ایمنی و آتش نشانی ضعیف است. سال ۱۳۹۲ قراردادی با پرداخت سه میلیارد تومان هزینه برای خریداری ماشین نردبان آتش نشانی منعقد شده بود که بنابه دلایلی تا کنون ابر مانده است و با پیگیری استاندار شهید این موضوع دوباره فعال شد. محمدی گفت: بعد از پیگیری ما این هزینه برورسانی شده و به ۱۴ میلیارد تومان رسید درحال حاضر قیمت این ماشین ۷۰ میلیارد تومان است که در شش ماهه دوم سال این نردبان برای شهر احیا خواهد شد. شهردار شهر سهند با بیان اینکه برای پنج اتوبوس و ۱۰ ون تاکسی ۶۵۰ میلیارد ریال هزینه شده است، خاطرنشان کرد: خط کنی معابر نیز به مبلغ ۱۵ میلیارد تومان انجام شده است.

ادامه در صفحه ۸

معاون سیاسی و اجتماعی استانداری آذربایجان شرقی:

دستگاه‌های مسئول موظف به رفع مشکلات موجود در زمینه تامین داروی بیماران خاص هستند



معاون سیاسی و اجتماعی استانداری آذربایجان شرقی تاکید کرد: نهادهای مسئول موظف هستند مشکلات موجود در زمینه تامین و توزیع دارو برای بیماران خاص را حل کنند تا مشکلی به مشکل بیمارمان اضافه نشوند. مرتضی محمدزاده در جلسه کمیته بیماران خاص استان اظهار کرد: به جای اینکه مدیریت مسئله را حل کنیم، به جای دستگاه مربوطه به دنبال حل مشکل هستیم. وی افزود: دستگاه متولی بیماران خاص متعدد است مجموعه‌ای از خدمات را به گروه هدف ارائه کند و ابعاد مختلف آن در این کمیته بررسی شود. وی ادامه داد: سازمان‌ها و نهادها مکلف هستند در یک زمان مشخص به تعهدات خود عمل کنند و اگر عمل نکنند، باید مشخص شود که دلیل آن آیا نداشتن اختیارات قانونی یا ناشی از ناکارآمدی است. معاون سیاسی و اجتماعی استانداری آذربایجان شرقی تاکید کرد: دستگاه‌های متولی در استان باید به عملکرد خود پاسخگو باشند و به تعهدات خود در زمان تعیین شده عمل کنند.

وی با بیان اینکه این جلسه محل بیان شفاف مشکلات است، گفت: در جلسه کمیته بیماران خاص، ابتدا باید انجمن‌ها و نهادهای خیریه از وضعیت موجود گزارش دقیقی ارائه دهند تا مشخص شود آیا خدمات رسانی دستگاه‌ها مناسب و به موقع است یا نه. وی با بیان اینکه موضوع آموزش برای پیشگیری در حوزه بیماران خاص مغفول واقع شده است، افزود: آموزش حلقه مهم و اساسی برای کاهش آسیب‌ها و معضلات در جامعه است. محمدزاده تاکید کرد: با بهره‌گیری از ظرفیت سایر دستگاه‌ها، برای نظام آموزش یک سند جامع آموزش تهیه و مدون شود.

شهادا مهم‌ترین سرمایه اجتماعی و ملی کشور هستند



مشاور عالی و مسئول امور استان‌ها و مناطق حوزه نمایندگی ولی‌فقیه در بنیاد شهید و امور ایثارگران خون های مطهر ۳۰۰ هزار شهید دوران دفاع مقدس و سایر شهدای کشور را تابلویی بسیار عظیم و ارزشمند از فداکاری ملت در برابر متجاوزان قلمداد کرد و گفت: باید این میراث به خوبی پاسداری شود، چون مهم‌ترین سرمایه اجتماعی و ملی است، حجت الاسلام محمدحسین کاویانی‌راد در مراسم معارفه مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در بنیاد شهید و امور ایثارگران آذربایجان شرقی و منطقه سه کشوری، افزود: موضوع ایثار و شهادت سرمایه بسیار گرانبه‌تری برای ایران اسلامی است که در تمام نقاط کشور به صورت فراوان وجود دارد و یکی از رسالت‌های بزرگ و مهم حاکمیت حفظ و پاسداری از این سرمایه است.

وی حفظ جایگاه و منزلت شهدا و جامعه ایثارگران را اولویت و محوری ترین مسئولیت نمایندگی‌های ولی فقیه در بنیاد شهید و امور ایثارگران بیان و اظهار کرد: باید توجه داشت که اگر این سرمایه‌های بزرگ از دست برود سایر سرمایه های کشور نیز به حاشیه رانده شده و کارایی لازم را نخواهند داشت.

کاویانی راد ایجاد ارزش افزوده برای سرمایه های اجتماعی همچون خانواده های شهدا، ایثارگران و جانبازان را یکی از راهکارهای موثر در تقویت این سرمایه ها دانست و ادامه داد: بنیاد شهید و امور ایثارگران در این زمینه رسالتی بس بزرگ بر عهده دارد.

هشدار درباره به کارگیری افراد با تابعیت‌های مختلف در سطوح عالی



اسکو در مجلس همچنین با اشاره به کارگیری افراد با تابعیت‌های مختلف در سطوح عالی دستاوردی جز نگرانی برای ملت نخواهد داشت. علی جعفری‌آذر نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس اظهار کرد: به کارگیری افراد با تابعیت‌های مختلف در سطوح عالی دستاوردی جز نگرانی برای ملت نخواهد داشت، چراکه مفهوم تابعیت‌های مختلف و دوزیستان یعنی من در میان جمع و دلم جای دیگری است.

وضعیت نیروهای شرکتی به ویژه بانوان قابل قبول نیست

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و

برنامه و کارنامه ملاک انتخاب و انتصاب مدیران در آذربایجان شرقی



استاندار آذربایجان شرقی گفت: کارنامه و برنامه افراد ملاک و معیار استفاده از آنها در پست‌های مدیریتی است و حتی تفتیش عقاید نیز نخواهیم کرد که آیا فردی که کاندید حضور در یک پست مدیریتی است آیا به پزشک‌های رای داده یا نه. بهرام سرمست در نشست با مدیران و اهالی رسانه در استانداری با بیان اینکه در مسیر توسعه استان قدردان تمام کسانی هستیم که قدیمی در این زمینه بردارند، اظهار داشت: بر همین اساس به دنبال استفاده حداکثری از ظرفیت مجمع نمایندگان استان هستیم و تا کنون دو نشست با این مجمع داشته‌ایم که اولویت‌های توسعه‌ای و اقتصادی استان را در این جلسات مطرح می‌کنیم و سعی داریم از نظرات نمایندگان در تحقق این اهداف با استفاده از ظرفیت‌های چون

می‌کنیم. وی متذکر شد: ای کاش دوستان در مجمع تشخیص مصلحت نظام در جریان وضعیت نیروهای شرکتی به ویژه بانوان قرار بگیرند که با چه مشقتی روبه‌رو هستند. این نماینده مجلس بیان داشت: مصلحت عالی کشور در عدم شرکت‌داری همزمان در دستگاه‌های اداری است، مصلحت کشور در اجرای قانون منع تصدی بیش از یک شغل در مناصب دولتی است و در نهایت مصلحت کشور در تامین رضایت، رفاه و رفع نگرانی مردم است. جعفری‌آذر تصریح کرد: این نوع تصمیم‌گیری‌ها از مجمع پس از ۳ سال انتظار شاغلان انتظار نبود، چراکه به همه امیدها پایان دادند.

افراد ملاک و معیار استفاده از آنها در پست‌های مدیریتی است و به غیر از دو جلسه دیدار عمومی در ابتدای شروع کار، مابقی برنامه‌ها و نشست‌های استانداری ماهیت کاری داشته و هیچ توصیه و سفارشی و یا فشار از سوی افراد و جریان‌های خاص در این زمینه محلی از اعراب ندارد.

وی متذکر شد: از رسانه‌ها انتظار داریم مجموعه استانداری را بی‌رحمانه نقد اما جانب انصاف را نیز در این زمینه رعایت و به این نکته توجه کنند که ما در چه شرایطی کار را تحویل گرفته‌ایم و هر چند حضور پزشک‌های با پشتوانه نمایندگی مردم استان در پنج دوره مجلس فرصتی ارزشمند برای آذربایجان شرقی است اما باید مطالبات واقع بینانه داشته باشیم.

ادامه در صفحه ۸

برگزاری نکوداشت ملی مقام علمی و معنوی «علامه محمدتقی جعفری»



۲

آغاز زود هنگام مازوت سوزی سیمانی‌ها؛ ناترازی گاز به صنایع رسید

۳

ترسی به نام آمپول برای کودکان



۴

روایت

صدای زنان و زندگی

۵

۸۰ درصد سقط جنین‌ها در ایران غیرقانونی و خارج از مراکز بهداشتی است

* ۶۴ بارداری ناخواسته از هر ۱۰۰۰ زن

۷

با حضور مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی انجام شد؛

رونمایی از بوستر فراخوان حمایت از تولید آثار

نمایش با عنوان

«روایت آذربایجان پیشرو»

۸

بررسی موضوعات مشترک آبی میان آذربایجان شرقی و اردبیل



دوجانبه در زمینه مدیریت منابع آبی تاکید کرد.

وی افزود: رودخانه ارس به‌عنوان یکی از منابع مهم آب شیرین در این منطقه نقش حیاتی در تأمین آب و امنیت غذایی دارد و هرگونه بهره‌برداری باید با هماهنگی و همکاری سه استان مربوطه صورت پذیرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی، این دیدار که در فضایی صمیمانه برگزار شد، گامی مؤثر در جهت تعامل و هم‌افزایی در بهره‌مندی مشترک از ظرفیت‌های موجود در راستای مدیریت بهینه منابع آب و رفع مشکلات پیش رو به‌ویژه در زمینه منابع مشترک نظیر رودخانه ارس به شمار می‌آید.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی به نمایندگی از استان، به دستور استاندار این استان با ولی‌فقیه در استان اردبیل، دیدار و در خصوص توسعه بهره‌برداری از رودخانه ارس و مسائل مرتبط با همکاری‌های آبی دو استان گفت‌وگو کرد.

در پی دستور استاندار آذربایجان شرقی، «یوسف غفارزاده»، مدیرعامل آب منطقه‌ای به عنوان نماینده این استان، با آیت‌الله سید حسن عاملی، نماینده ولی‌فقیه در استان اردبیل و امام جمعه اردبیل، دیدار و گفت‌وگو کرد.

در این دیدار که معاون عمرانی استاندار اردبیل، مدیرعامل آب منطقه‌ای و مسئولان این استان حضور داشتند، موضوعات مهمی همچون طرح توسعه بهره‌برداری از رودخانه ارس، مشکلات و چالش‌های مشترک در حوزه آب و فرصت‌های همکاری میان دو استان مطرح شد.

آیت‌الله عاملی با تقدیر از حسن نیت و رویکرد مثبت استاندار آذربایجان شرقی، بر لزوم تقویت همکاری‌های

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی:

۸۷ درصد مساکن روستایی آذربایجان شرقی سند مالکیت دارد

او تصریح کرد: از این تعداد ۳۵ هزار و ۲۵۲ جلد سند در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت آذربایجان شرقی و ۲۴۷ هزار و ۵۹۳ جلد سند نیز در سطح روستاهای استان صادر شده است. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی گفت: طی سال جاری از مجموع سهمیه ۹ هزار و ۹۶۷ جلد سند مالکیت روستایی و شهری استان، تاکنون سه هزار و ۷۷۹ جلد سند صادر شده و امیدواریم با همکاری اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تا پایان سال سهمیه ابلاغی به صورت ۱۰۰ درصد تحقق یابد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی گفت: ۸۷ درصد مساکن روستایی آذربایجان شرقی سند مالکیت دارد. حجت اله سروری با بیان اینکه این استان در صدور اسناد مالکیت در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر و روستاها از میانگین عملکرد کشوری جلوتر است، گفت: به همت بنیاد مسکن استان، ۸۷ درصد از املاک و واحدهای مسکونی روستایی سنددار شد. سروری افزود: تاکنون ۲۸۲ هزار و ۸۴۵ جلد سند مالکیت برای املاک واقع در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر و روستاهای استان صادر شده است.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۳ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۳

اخبار

اخبار

هفت مورد ساخت وساز غیرمجاز مراغه توسط سازندگانش تخریب شد



مدیر جهاد کشاورزی مراغه گفت: بر اساس تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی کشاورزی، برای مالکان هفت مورد ساخت وساز غیرمجاز اخطار صادر شد و این بناها با رضایت سازندگان و توسط خود آنان مورد تخریب قرار گرفت. «هادی خرسندی» افزود: این ساخت وسازهای غیرمجاز با اجرای رزمایش صیانت از اراضی کشاورزی شناسایی شد. به گفته وی برگزاری این رزمایش از روز گذشته در برخی از مناطق آذربایجان شرقی و از امروز در مراغه آغاز شد. وی اضافه کرد: همچنین یک مورد ساخت وساز غیرمجاز که صاحب آن نسبت به تخریب بنا اقدام نکرده بود نیز با آرای قطعی ماده ۳ قانون حفظ کاربری تخریب، و به عرصه کشاورزی بازگردانده شد. مدیر جهاد کشاورزی این را هم بیان کرد: آرای قطعی با حکم دادگاه و با حضور نماینده دادستان، عوامل انتظامی و کارشناسان جهاد کشاورزی به مرحله اجرا گذاشته می شود. «خرسندی» تاکید کرد: هرگونه تغییر کاربری غیرمجاز و دست درازی به یکپارچگی اراضی کشاورزی که باعث به خطر افتادن امنیت غذایی مردم شود، ممنوع است.

جهاد کشاورزی حافظ ظرفیت هاست

مراغه با داشتن ۲۲ هزار هکتار باغ و ۵۳ هزار هکتار اراضی زراعی، قطب تولید محصولات باغی و زراعی آذربایجان شرقی است و صیانت از این داشته ها ضروری است. گفتنی است سالانه ۴۰۰ هزار تن میوه و ۱۰۰ هزار تن محصولات زراعی در مراغه تولید می شود و علاوه بر آن این شهرستان رتبه اول تولید ماهی، جایگاه نخست تولید عسل، رتبه اول تولید سیب، جایگاه سوم تولید تخم مرغ، جایگاه سوم تولید گوشت مرغ و رتبه چهارم در تولید شیر و گوشت قرمز آذربایجان شرقی را داراست. ۲۴ مزرعه پرورش ماهی با تولید سالانه هزار و ۱۶۰ تن ماهی نیز در این شهرستان وجود دارد و ۱۷ درصد از ماهی استان در این شهرستان تولید می شود.

همچنین ۱۸ درصد عسل آذربایجان شرقی در مراغه تولید می شود و شهرستان با تولید سه هزار و ۳۷۰ تن عسل رتبه اول استان را در اختیار داشته و بیش از یک هزار زنبورستان فعال در شهرستان وجود دارد. مراغه اولین تولیدکننده سیب آذربایجان شرقی به شمار می رود و با ۳۰۰ هزار تن تولید سالانه، ۳۱ درصد از تولید آذربایجان شرقی را به خود اختصاص داده است. این شهرستان همچنین رتبه سوم تولید تخم مرغ آذربایجان شرقی را با تولید ۱۶ هزار تن تخم مرغ در اختیار دارد که ۱۴ درصد از تولید استان را شامل می شود. در مراغه هشت هزار تن گوشت مرغ نیز تولید می شود و حجم تولید شیر شهرستان ۴۲ هزار تن و گوشت قرمز نیز پنج هزار و ۵۰۰ تن است. این شهرستان با برخورداری از شبکه ریلی، زمینی و هوایی و همچنین گمرکی که امکان صادرات مستقیم و صدور پروانه بهداشتی دارد، می تواند فرصتی برای صادرات محصولات کشاورزی و ارزآوری برای کشورمان باشد و مدیریت جهاد کشاورزی حافظ این ظرفیت هاست.

فرماندار شهرستان اهر تاکید کرد لزوم تسریع در عملیات اجرایی بزرگراه اهر-مشگین شهر

فرماندار شهرستان اهر با تاکید بر لزوم تسریع در روند عملیات اجرایی بزرگراه اهر-مشگین شهر و تعویض جاده اهر-کلیبر، گفت: تکمیل این بزرگراه برای توسعه و پیشرفت منطقه ارسباران و شهرستان اهر ضروری است. ابوالفضل غنی زاده ۲۰ آبان در گفت و گو با خبرنگاران، گفت: باید از همه امکانات و ظرفیت های موجود در شهرستان برای اجرا و تکمیل طرح های راهسازی استفاده کنیم. وی با اشاره به فرا رسیدن فصول بارش، سرما و عدم تکمیل به موقع پروژه های راهسازی، بر لزوم ارتقای سطح ایمنی در محورهای مواصلاتی این شهرستان تاکید کرد. وی همچنین خواستار توجه ویژه به رفع موارد حادثه ساز، و ایمن سازی و بکارگیری علائم هشدار دهنده در مسیرهای عملیات اجرایی این پروژه ها شد.

آزادسازی ۱/۵ هکتار از اراضی زراعی و باغی بستان آباد

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بستان آباد از آزادسازی یک و نیم هکتار از اراضی زراعی و باغی این شهرستان با اجرای ۲۱ مورد قلع و قمع خبر داد. اکبر منیری در جهاد کشاورزی این شهرستان اظهار کرد: به دنبال دستور دادستان شهرستان بستان آباد، عملیات قلع و قمع ۲۱ مورد ساخت وساز غیرمجاز در اراضی روستاهای سعیدآباد و ایراق اجرا شد. وی افزود: از مجموع این موارد، ۱۹ مورد به استناد تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ ها و ۲ مورد به استناد ماده ۳ همین قانون به اجرا درآمده که در نتیجه، یک و نیم هکتار از اراضی کشاورزی و باغی آزادسازی شده و به چرخه تولید بازگشته است.

۲

مسابقات کشتی آزاد زیر ۲۳ سال کشور در سالن مشروطه تبریز برگزار و تیم مقاومت شهرداری تبریز با اقتدار قهرمان شد. این مسابقات با حضور بیش از ۲۰۰ ورزشکار، مربی و سرپرست از استان های تهران، توابج تهران، البرز، لرستان، کردستان، زنجان، کرمانشاه، اردبیل، آذربایجان شرقی و یک تیم آزاد

به میزبانی تبریز برگزار شد. این مسابقات که به همت شهرداری منطقه ۶ و هیات کشتی تبریز در مدت یک روز برگزار می شد، تیم مقاومت شهرداری تبریز با ۱۸۰ امتیاز اول، تهران با ۱۴۲ امتیاز دوم و تیم کردستان با ۱۱۳ امتیاز روی سکوی سوم ایستاد. در اوزان ۵۷ کیلوگرم امین سلمانپور از مقاومت شهرداری تبریز، ۶۱ کیلوگرم احمدرضا رحیمی نیا از شهیدان علی پناه، در ۶۵ و ۷۰ کیلوگرم مجید

مقاومت شهرداری تبریز قهرمان مسابقات کشتی آزاد زیر ۲۳ سال کشور شد

خردمند و عرفان نجف نژاد هر ۲ از مقاومت شهرداری تبریز، در ۷۴ کیلوگرم امیرحسین شمس از تیم البرز، ۷۹ کیلوگرم محمد شهبازنژاد از مقاومت شهرداری تبریز، در وزن ۸۶ کیلوگرم حمید حاجیان از کردستان، در ۹۲ کیلوگرم هادی شرقبیانی از کردستان، ۹۷ کیلوگرم محمد شاهین سرشت از تهران و در وزن ۱۲۵ کیلوگرم عباس لشگری از تیم البرز صاحب گردن آویز طلا شدند.

برگزاری نکوداشت ملی مقام علمی و معنوی «علامه محمدتقی جعفری»

فقیه در استان آذربایجان شرقی، دکتر بهرام سرمست، استاندار محترم آذربایجان شرقی و دکتر احمد احمدی، دبیر علمی موسسه هنری حکیم نظامی سخنرانی خواهند کرد.

علامه محمدتقی جعفری، زاده روستای سقای شهرستان ورزقان در سال ۱۳۰۲ و درگذشته در سال ۱۳۷۷ از بزرگان فلسفه، تفسیر و عرفان معاصر ایران و بنیانگذار حقوق بشر اسلامی بود. او به عنوان یک شخصیت برجسته علمی و اخلاقی، محبوبیت خاصی در شهرستان ورزقان دارد و مردم این منطقه با افتخار از او به عنوان یک فرزند با ارزش خود یاد می کنند.

و علمی خبر داد. وی افزود: به دنبال برگزاری مراسمی با شکوه و مناسب با مقام علمی و معنوی علامه جعفری با همکاری موسسه فرهنگی و هنری حکیم نظامی، دفتر امام جمعه شهرستان ورزقان، استانداری آذربایجان شرقی، فرمانداری شهرستان ورزقان، اداره کل فرهنگ و ارشاد استان آذربایجان شرقی، دانشگاه پیام نور تبریز، دانشگاه تبریز، دفتر ارتباطات مردمی نماینده ورزقان و چندین اداره مرتبط هستیم. در این مراسم، آیت الله غلامرضا فیاضی، رئیس مجمع عالی حکمت اسلامی، حجت الاسلام و المسلمین احمد مطهری اصل، نماینده محترم ولی

نکوداشت ملی مقام علمی و معنوی علامه محمدتقی جعفری، عالم و فیلسوف نامی جهان اسلام، روز چهارشنبه ۲۳ آبان ماه به میزبانی مجتمع مس سونگون برگزار خواهد شد. محمدجعفر عظامایی، مدیر مجتمع مس سونگون با تاکید بر تعهد این مجتمع به مسؤولیت های اجتماعی، از برگزاری مراسم نکوداشت ملی مقام علمی و معنوی علامه «محمدتقی جعفری» گامی در راستای حفظ و ترویج ارزش های فرهنگی

هیأت کوهنوردی آذربایجان شرقی:

تخریب کوه بهلول را محکوم می کنیم

و گروه و دولتی نبوده و متعلق به ملت ها در طول تاریخشان است و از اینها باید بطور صحیح استفاده شود. او ادامه داد: متأسفانه گاهی شاهد دست اندازی عده ای سود جو به طبیعت برای از بین بردن منابع طبیعی با عناوین مختلف کاربری هستیم در این مورد هم بهره بردار با هدف استخراج سنگ لاشه در ارتفاع ۲۰۰۰ متری کرده است که این تخریب ها در حوزه حفظ محیط زیست کوهستان توسط هیات آذربایجان شرقی و با همراهی کوه نوردان و تشکل های مردم نهاد محیط زیستی و از مجاری قانونی پیگیری خواهد شد.

گفتنی است بهلول داغی با ارتفاع

نیز شاهد دست اندازی و تخریب این منطقه بودیم که با شکایت هیات کوه نوردی و با ورود دستگاه های و نهادهای نظارتی از این امر جلوگیری بعمل آمده بود.

آقاسیدی با بیان اینکه حفظ محیط زیست و منابع طبیعی در اصل ۵۰ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران مورد توجه قرار گرفته است، افزود: توجه به حفظ محیط زیست و بهره برداری مناسب از آنچنان مهم است که رهبر معظم انقلاب نیز در بیانات خود همواره به این موضوع صحنه گذشته اند و مسئله ی محیط زیست و منابع طبیعی در این مسائل مهم و از آن بعنوان ثروتهای ملی نام برده اند که متعلق به هیچ شخص

رئیس هیأت کوهنوردی آذربایجان شرقی گفت: تخریب کوه بهلول را محکوم و پیگیری می کنیم. میرعلی آقاسیدی در رابطه با تخریب گسترده در بخشی از کوه بهلول در تبریز اظهار کرد: کوه بهلول دارای قدمت و پیشینه تاریخی از منظر کوهنوردی در تبریز دارد و از نگاه کارشناسان نیز نقش برجسته ای را در مورفولوژی پیرامون کنونی منطقه ایفا می کند از این رو هر گونه تعدی به حریم کوهستان ها تحت عناوین مختلف را محکوم می کنیم.

رئیس هیات کوه نوردی و صعودهای ورزشی آذربایجان شرقی با اشاره به سابقه فعالیت تخریب های انجام گرفته در همین کوه افزود: در سالهای گذشته

معاون فنی و عمرانی شهردار تبریز خبرداد:

اتمام پروژه های ورزشی نیمه تمام تا پایان سال جاری در دستور کار شهرداری تبریز

معاون فنی و عمرانی شهرداری تبریز در این جلسه ضمن تاکید بر ضرورت تسریع در اجرایی نمودن پروژه ها اظهار داشت: به منظور ارج نهادن به جایگاه ورزش و افزایش سطح آمادگی جسمانی و سلامت جامعه، ضرورت دارد در این حوزه اقدامات عمرانی به سرعت اجرا شود.

سامان احمدزاده افزود: در همین راستا شهرداری تبریز با نگاهی ویژه به ترویج و توسعه امر ورزش و افزایش سانه های ورزشی در سطح شهر، ساخت پروژه های ورزشی را در دستور کار خود قرار داده است بطوریکه بیش از ۷۰ پروژه ورزشی در طی مدیریت فعلی شهرداری تعریف شده که تعداد زیادی از این پروژه ها به افتتاح رسیده و تعدادی نیز در حال اجرا هستند.

آگهی مناقصه عمومی

شرکت دارو سازی شهید قاضی (سهامی عام) در نظر دارد حمل و نقل محصولات تولیدی خویش را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید جهت دریافت ارائه پاکت های شرکت در مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی به تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۴ لغایت ۱۱ روز به محل کارخانه واقع در کیلومتر ۱۰ جاده تبریز- تهران، بالاتر از پاسگاه پلیس راه، روبروی مرکز آموزش جهاد کشاورزی، خیابان سرم دارو، واحد دبیرخانه محرمانه و یا دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران به آدرس بلوار مرداران، نرسیده به پل یادگار امام، خیابان فرشتگان، پلاک ۳ مراجعه نمایند.

تاریخ زمان اتمام مناقصه و تحویل پاکت ها پایان وقت اداری ۱۴۰۳/۰۹/۱۴ بوده و این زمان قابل تمدید نیست.

ضمناً اسناد مناقصه در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.sgco-infusion.com نیز قابل مشاهده، تکمیل و ارائه به شرکت بوده و نیازی به مراجعه حضوری نمی باشد.

شرکت داروسازی شهید قاضی (سهامی عام)

خبر

غسالخانه باباباغی احداث می شود



مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری تبریز از احداث غسالخانه ویژه شهروندان ساکن مجتمع درمانی باباباغی تبریز خبر داد. فرخ جلالی با اعلام این خبر اظهار کرد: حسب الامر شهردار تبریز در خصوص احداث غسالخانه ویژه شهروندان ساکن مجتمع درمانی باباباغی تبریز جهت تسهیل شرایط زندگی ساکنین، سازمان آرامستان های شهرداری تبریز نسبت به احداث غسالخانه در آن مجموعه اقدام کرده است. وی افزود: عملیات عمرانی احداث ساختمان غسالخانه مجتمع درمانی باباباغی در حال حاضر آغاز شده و در مراحل اجرایی آن در حال انجام است که در صورت نهایی شدن پروژه به خدمت شهروندان محترم اطلاع رسانی خواهد پذیرفت.

فرخ جلالی با بیان اینکه متأسفانه در گذشته اهالی این مجموعه مشکلاتی بسیاری از بابت مراجعه به غسالخانه ها داشتند خاطرنشان کرد: رفع مشکلات باباباغی در دستور کار شهرداری تبریز قرار گرفته که امیدواریم در ساماندهی وضعیت زندگی این شهروندان یاری گر باشد.

گفتنی است؛ مجتمع درمانی باباباغی به عنوان تنها مرکز نگهداری بیماران جذامی کشور دارای ۱۰۰ هکتار عرصه با زیربنای ۳۰ هزار مترمربعی است و به دو صورت آسایشگاهی و بستری اداره می شود.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۳ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۳

کودک و نوجوان

وابستگی بیش از اندازه کودکان به والدین، که در موارد شدید به عنوان «وابستگی اضطرابی» شناخته می‌شود، به دلایل مختلف روانی و اجتماعی رخ می‌دهد.

این وابستگی می‌تواند تأثیرات منفی بر رشد استقلال و اعتماد به نفس کودکان داشته باشد. از عوامل اصلی ایجاد این

چه عواملی باعث وابستگی بیش از اندازه کودکان به والدین شان می‌شود؟

کمتر اجازه تجربه موقعیت‌های مختلف را به فرزندشان می‌دهند و باعث می‌شوند کودک احساس کند که بدون کمک والدین قادر به انجام کاری نیست. عوامل محیطی مانند تجربه‌های استرس‌زا یا تغییرات ناگهانی در زندگی، از جمله طلاق والدین، نقل‌مکان به محل جدید یا مرگ یکی از اعضای خانواده نیز می‌تواند وابستگی شدید کودکان را ایجاد کند.

مشکل می‌توان به سبک‌های تربیتی، تجربه‌های محیطی، و شخصیت کودک اشاره کرد.

یکی از مهم‌ترین دلایل وابستگی کودکان به والدین، شیوه‌های تربیتی بیش از حد محافظه‌کارانه است. والدینی که تلاش دارند هرگونه مشکل یا چالش را از زندگی فرزندشان حذف کنند، ناخواسته آنها را به خود وابسته می‌سازند. این والدین از ترس آسیب دیدن کودک،

ترسی به نام آمپول برای کودکان



شدن‌اش می‌شود، باعث می‌تواند احساس ترس کودک را از بین ببرد. ذهن کودک را از موضوع آمپول زدن منحرف کنید

والدین می‌توانند در این شیوه با استفاده از وسایلی مانند گوشی که در حال حاضر کودکان زیادی به آن وابسته هستند می‌توانند برای منحرف کردن ذهن فرزندشان قبل از تزریق، در اتاق انتظار استفاده کنند، به طوری که آنها حواس‌شان نسبت به آمپول کاملاً پرت شود. همچنین برای آرامش و حواس پرتی کودک حین تزریق آمپول، وسایل مورد علاقه او مانند یک اسباب بازی سرگرم کننده یا عروسک جدید او را به همراه داشته باشید. برای مثال از کودکان بخواهید عروسکش را به پزشک معرفی کند.

از بی‌حس کننده‌ها یا شیوه‌های دیگر برای کاهش درد کودک استفاده کنند

هر چند که برخی از کارشناسان استفاده از بی حس کننده‌ها را در کاهش اثر واکنش‌ها توصیه نمی‌کنند اما به نظر می‌رسد با مشورت پزشک این شیوه برای کاهش درد کودک در موقع آمپول زدن استفاده کنیم. مفید باشد. والدین باید یک ساعت قبل از تزریق از این کرم‌ها استفاده کنند. این شیوه به کاهش درد و احساس ترس کودک نسبت به تزریق آمپول کمک می‌کند.

والدین در زمان تزریق آمپول آرامش داشته باشند

فرزندانشما در این مواقع اگر احساس کنند که نگران هستید، آن‌ها نیز دچار اضطراب می‌شوند. پس لیخند بزنید، صبور باشید و گرم و آرام صحبت کنید. سعی کنید زیاد شلوغ نکنید و حرف نزنید. تنها زمانی که از شما سوال پرسید جواب او را کوتاه و با صداقت دهید.

در صورتی که فرزند شما عصبی می‌شود در زمان تزریق به او نزدیک نشوید و به پرستار یا پزشک اجازه بدهید به تنهایی کارش را انجام بدهد. برای ایجاد حس حمایت و همدردی از دور به او بفهمانید که حواس شما به او است.

والدین برای رفع ترس کودکان پس از تزریق، آن‌ها را در آغوش بگیرند

بعد از اینکه آمپول زدن تمام شد، بهتر است والدین فرزند خود را در آغوش بگیرند. او را ببوسند تا آرام شده و حالش بهتر شود.

سخن نهایی

ترس از آمپول در اکثر کودکان وجود دارد این والدین هستند که باید با استفاده از راهکارهای مختلف به فرزندشان در این مواقع آرامش دهند. برای از بین بردن ترس از آمپول در کودکان لازم است کودک مهارت‌های مقابله با این ترس را یاد بگیرد. نکته مهمی که والدین باید به آن توجه کنند، کمک به فرزندشان جهت غلبه بر این ترس است.

راهکارهایی برای از بین بردن ترس کودک از آمپول

اگر ترس از آمپول در کودکان یا حتی بزرگسالان به قدری زیاد شود که مانع از تزریق آن به فرد شود، ممکن است فرد دچار بیماری شناخته شده‌ای به نام «سوزن هراسی» یا «تریپانوفوبیا» شود. در این حالت نوعی ترس شدید از سوزن و هر نوع تزریقی در فرد ایجاد می‌شود. در این میان ترس از آمپول شایع‌ترین آن‌هاست.

بهتر است وقتی این ترس را در کودکان دیدیم از ابتدا آن را جدی گرفته و با راهکارهای مناسب به او کمک کنیم. با استفاده از روش‌های مختلفی می‌توان به کودک کمک کرد تا با این ترس مقابله کند. از جمله این روش‌ها:

با کودک درباره عملکرد آمپول صحبت کرده و به او دروغ نگویید

از جمله مهم‌ترین کارهایی که والدین در این زمینه می‌توانند انجام دهند این است که با کودک خود درباره آمپول و نحوه عملکرد آن صحبت کنند و این که چگونه به او کمک می‌کند تا بهبود یابد. نباید به کودک به دروغ بگویند که آمپول درد ندارد. بلکه به سادگی و صادقانه پاسخ دهند، بله، درد دارد، اما فقط برای چند ثانیه.

همچنین اگر قبل از رفتن به مراکز درمانی، کودک از شما پرسید که آیا قرار است آمپول بزنند، به دروغ نگویند که آمپول نمی‌زنند. بگویید:«ممکن است امروز نیاز به آمپول داشته باشی، اما مطمئن نیستم که امروز انجام شود». صداقت و دادن اطلاعات مفید برای آماده کردن کودک، بسیار کمک کننده است. باید کودکان را برای این کار آماده کنیم. بهتر است توضیح دهیم که زدن این آمپول به آن‌ها چه کمکی می‌کند.

آمپول زدن را برای کودک به شکل یک بازی در بیاورید

راهکار دیگر برای کاهش ترس کودک این است که والدین مراحل تزریق آمپول را برای کودک به شکل یک بازی در بیاورند. این که شما پزشکی هستید که برای درمان بیمار خود قرار است به او آمپول تزریق کنید. با یک سرنگ خالی، به فرزند خود نشان دهید که چگونه باید این کار را انجام دهید. بدین وسیله به فرزند خود فرایند تزریق را نشان داده و او را با این فرایند آشنا می‌کنید. والدین می‌توانند تمام این مراحل را به دور از دروغ و شفاف برای کودک خود توضیح و آموزش دهند.

به کودک بگویید قبل از تزریق، نفس عمیق بکشد

برای کودکان بزرگ‌تر این روش از جمله تکنیک‌های کمک کننده است. شما می‌توانید به آن‌ها بگویید که قبل از تزریق، نفس عمیق کشیده، آن را نگه داشته باشند در این حین، سرنگ را به آرامی به بدنش وارد کنید. در این شیوه، حواس و تمرکز کودک روی تنفس و آرامش است.

با دادن پاداش به کودک برای او انگیزه ایجاد کنید

در برخی از مواقع قول یک پاداش کوچک می‌تواند در کودک ایجاد انگیزه کرده و به کاهش درد کمک کند. البته والدین در این موارد نباید قول هدایای عجیب و غریب بدهند که نتوانند از عهده آن بیایند یا کودک را نسبت به این قضیه شرطی کنند.

کودکان را به خاطر این کار تشویق کنید

تشویق کودکان به انجام این کار و دادن اعتماد به نفس به او نیز می‌تواند کمک زیادی به آن‌ها بکند. مانند گفتن جملاتی مثل: زدن آمپول نشانه شجاعت اوست، به رشد او کمک می‌کند، باعث افزایش سرعت بزرگ

در بسیاری از مواقع می‌بینیم که والدین برای این که از شیطنت یا شلوغ بازی کودک جلوگیری کنند یا به نوعی کودک را بترسانند همواره این جمله را به کار می‌برند که:« اگر شلوغ کنی یا به حرف من گوش ندهی می‌برمت دکتر، تا آمپولت بزنه». شاید والدی که این جمله را به کار می‌برد، متوجه نشود که چگونه ناخودآگاه باعث ترس فرزندش از آمپول می‌شود.

وحشت از آمپول از جمله ترس‌هایی است که در اکثر کودکان و حتی در برخی از بزرگسالان نیز دیده می‌شود. کودکانی که به خاطر ترس زیاد از آمپول با گریه، جیغ و داد یا لگدپرانی در برابر تزریق آن مقاومت می‌کنند. این ترس ممکن است در همه گروه‌های سنی وجود داشته باشد و نمی‌توان گفت مختص سنی خاص است.

هرچند تزریق آمپول از جمله کارهای روتین یا روزمره‌ای نیست که باید همیشه برای کودک انجام دهیم، اما برای محافظت از کودک در برابر بیماری‌های احتمالی، در مقاطع مختلف، نیاز به تزریق واکسن ضروری است. یا در برخی موارد برای تسریع در روند بهبودی مجبور به تزریق آمپول می‌شویم. این ترس می‌تواند تأثیرات منفی بر روی سلامت روانی و جسمی کودک داشته باشد این که چه عواملی باعث این ترس در کودکان می‌شود؟ والدین با چه راهکارهایی می‌توانند بر این ترس کودک خود غلبه کرده یا آن را کاهش دهند. از جمله مواردی است که سعی شده است در این نوشتار به آن پرداخته شود.

دلایلی که باعث ترس کودک از آمپول می‌شوند

برای درمان هر بیماری یا اختلالی باید ابتدا دلایل ایجاد آن را بدانیم چرا که این کار به ما کمک می‌کند تا بهتر بتوانیم آن مشکل را برطرف کنیم. ترس از آمپول از جمله مشکلات شایع در دوران کودکی است، که در صورت عدم درمان، می‌تواند تا بزرگسالی هم ادامه پیدا کند. شاید دلایل زیادی در ایجاد این نوع ترس دخیل باشند. در ادامه به برخی از عواملی که می‌تواند باعث ترس کودک از آمپول شود، می‌پردازیم.

ترسندن کودک با آمپول

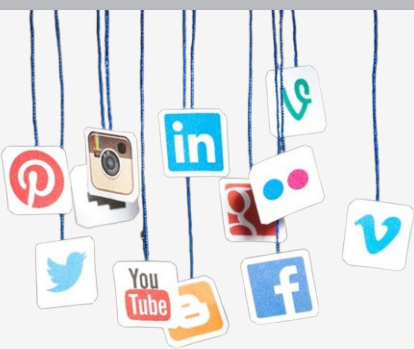
در بسیاری از مواقع می‌بینیم که والدین برای این که از شیطنت یا شلوغ بازی کودک جلوگیری کنند یا به نوعی کودک را بترسانند همواره این جمله را به کار می‌برند که:« اگر شلوغ کنی یا به حرف من گوش ندهی می‌برمت دکتر، تا آمپولت بزنه». شاید والدی که این جمله را به کار می‌برد، متوجه نشود که چگونه ناخودآگاه باعث ترس فرزندش از آمپول می‌شود. چرا که کودک در ذهن خود همواره این دو کلمه را عامل ترس می‌داند.

تجربه دردناک و خاطره منفی از دوران کودکی

گاهی فرد به خاطر تجربه دردناکی که از تزریق آمپول در کودکی داشته نسبت به این قضیه حساسیت پیدا می‌کند. این که فردی کم تجربه به او آمپول زده که باعث درد زیادی در او شده است. بنابراین کودک همواره تصور می‌کند که آمپول زدن مساوی با تکرار همان صحنه است یا این که آمپول زدن شخصی دیگری را که وحشت زیادی کرده بود را دیده و این خاطره در ذهن او ماندگار شده است. همچنین تجربه کودک از آمپول دندان پزشکی که باعث ایجاد احساس درد شدیدی در کودک شده نیز می‌تواند باعث ترس کودک از سوزن شود. بنابراین این تجربه‌ها و خاطرات می‌تواند در ذهن کودکان نقش ببیند و تکرار آن برای کودک ایجاد ترس کند.

سابقه خانودگی

طبق تحقیقات اعضای خانواده بسیاری از کودکانی که از آمپول هراس دارند نیز در گذشته نسبت به آمپول احساس ترس شدیدی داشته‌اند.



بسیاری از کشورها در سال‌های اخیر تلاش کرده‌اند تا به منظور جلوگیری از آسیب‌ها با اعمال قوانینی، دسترسی کودکان به فضای مجازی را محدود کنند هرچند برخی از آنها در این زمینه موفق نبوده‌اند. اما به نظر می‌رسد استرالیا مصمم است ممنوعیت‌هایی را برای کودکان و نوجوانان زیر ۱۶ سال اعمال کند.

نخست‌وزیر استرالیا به تازگی اعلام کرده است دولتش قصد دارد دسترسی به شبکه‌های اجتماعی را برای همه افراد زیر ۱۶ سال ممنوع کند.

«آنتونی آلبانیزی»، نخست‌وزیر استرالیا گفت لایحه‌ای در ماه جاری به پارلمان ارائه خواهد شد. این محدودیت سنی یک سال پس از تصویب این لایحه اعمال خواهد شد.

آلبانیزی گفت: رسانه‌های اجتماعی آسیب‌های اجتماعی به جوانان استرالیایی ما وارد می‌کنند. من به این شرایط پایان می‌دهم چراکه ایمنی و سلامت روان جوانان ما باید در اولویت باشد. این لایحه، مسئولیت را بر عهده پلتفرم‌های رسانه‌های اجتماعی می‌گذارد و نه بر کودکان و

والدین. این امر می‌تواند اینستاگرام، تیک‌تاک و ایکس را هدف قرار دهد.

به گزارش «ان اچ کی»، این پلتفرم‌ها در صورت عدم اجرای اقداماتی برای جلوگیری از باز کردن حساب کاربری توسط کودکان، ممکن است با مجازات‌هایی روبرو شوند. یوتیوب و سایر پلتفرم‌هایی که نیازی به بازکردن حساب ندارند، ممکن است مستثنی شوند.

یک نظرسنجی که به تازگی در استرالیا انجام شد، نشان می‌دهد حدود ۶۰ درصد مردم از ممنوعیت استفاده از شبکه‌های اجتماعی برای افراد زیر سن قانونی حمایت می‌کنند. اما برخی می‌گویند که ممکن است چالش‌های فنی مانند چگونگی تایید سن کاربر در این زمینه وجود داشته باشد.

علاوه بر اعلام اخیر استرالیا مبنی بر آماده کردن لایحه‌ای با هدف اعمال محدودیت‌های سنی برای استفاده از پلتفرم‌های رسانه‌های اجتماعی، کشورهای دیگری نیز اقداماتی در این زمینه انجام داده‌اند. ساعات طولانی سپری کردن در مقابل نمایشگرها توسط بخش بزرگی از مردم جهان به‌ویژه کودکان و جوانان، نگرانی‌هایی را در

مورد مشکلات و خطراتی از جمله قلدری دیجیتال، اطلاعات نادرست، سخنان نفرت‌انگیز، محتوای ناپسند، نقض حریم خصوصی، کلاهبرداری و امنیت سایبری ایجاد کرده است.

این نگرانی‌ها کشورهای مختلف را به اعمال مقررات، محدودیت‌ها و ممنوعیت‌ها بر گوشی‌های هوشمند و پلتفرم‌های رسانه‌های اجتماعی سوق داده است.

در اروپا، بسیاری از سیاستمداران پیشنهاد کرده‌اند مقررات سنی برای استفاده از رسانه‌های اجتماعی را به ۱۵ یا ۱۶ سال محدود کنند، با این استدلال که پلتفرم‌ها به درستی محدودیت برای ۱۳ ساله‌ها را که خودشان تعیین کرده‌اند، اجرا نمی‌کنند. بر اساس داده‌های «دیتارپپورتال» در ژوئیه ۲۰۲۴، نزدیک به ۵.۵ میلیارد نفر یا ۶۷ درصد از جمعیت جهان از اینترنت و ۷۰ درصد از تلفن همراه استفاده می‌کنند.

به طور متوسط، کاربران اینترنت در سراسر جهان روزانه ۶.۵ ساعت را آنلاین می‌گذرانند. اخیراً در ایالات متحده دادستان‌های کل از ۴۲ ایالت از کنگره خواستند که پلتفرم‌های رسانه های اجتماعی را ملزم کند تا هشدارهایی در مورد

تأثیر آنها بر سلامت روان کودکان درج کنند. همچنین در ایتالیا، طوماری برای ممنوعیت استفاده کودکان از تلفن‌های هوشمند و داشتن حساب‌های رسانه‌های اجتماعی بحث‌هایی برانگیخت. در هلند نیز پس از ممنوعیت در مدارس راهنمایی و دبیرستان به دلیل حواس‌پرتی دانش‌آموزان و تأثیر منفی بر نتایج امتحانات، استفاده از گوشی‌های هوشمند در مدارس ابتدایی نیز ممنوع شده است. در یونان هم دانش آموزان اجازه دارند تلفن‌های خود را به مدرسه بیاورند، اما نمی‌توانند آن را از کیف خود بیرون بیاورند.

همچنین در ایرلند، بحثی در مورد ممنوعیت کامل استفاده از گوشی‌های هوشمند توسط دانش آموزان زیر ۱۶ سال وجود دارد.

اخیراً برزیل پلتفرم رسانه اجتماعی ایکس را به دلیل عدم رعایت قوانین ضد اطلاعات نادرست در این کشور به طور موقت ممنوع کرده بود. همچنین در چین که به قوانین سختگیرانه رسانه‌های اجتماعی خود شناخته می‌شود، بسیاری از پلتفرم‌های بین المللی مانند فیس بوک، ایکس و یوتیوب غیرقانونی تلقی می‌شوند

چالش کشورها برای محدود کردن دسترسی کودکان به فضای مجازی؛ استرالیا گام بعدی را برداشت

و به جای آن از جایگزین‌های داخلی استفاده می‌شود. در سال ۲۰۲۰ نیز هند برنامه‌هایی مانند TikTok و WeChat را به دلیل نگرانی های امنیت ملی و حفظ حریم خصوصی ممنوع کرد. کشورهایی مانند انگلیس، فرانسه، بلژیک و همچنین سایر کشورهای اروپایی نیز ممنوعیت‌هایی را روی TikTok و پلتفرم های مشابه اعمال کرده‌اند. در همین حال در امارات متحده عربی، پلتفرم‌هایی مانند WhatsApp، Facetime و Skype تا حدی محدود شده‌اند. در مصر، کاربران رسانه‌های اجتماعی با بیش از ۵۰۰۰۰ دنبال کننده، ملزم به ثبت نام در تنظیم کننده رسانه و پیروی از قوانین رسانه مرتبط با این کشور هستند.

کارشناسان در ایالات متحده سال گذشته هشدار درباره خطرات رسانه‌های اجتماعی برای کودکان منتشر کردند. آنها اظهار کردند تحقیقات بیشتری برای درک تأثیرات منفی شبکه های اجتماعی بر نوجوانان مورد نیاز است اما در حال حاضر می‌توان گفت که رسانه‌های اجتماعی، خطری برای سلامت روان و رفاه کودکان محسوب می‌شود.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۳ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۳

سلامت

ایستگاه سلامت

درمان نفخ شکم با این گیاه دارویی



ریحان دارای سابقه کشت ۳۰۰۰ ساله است و از دیرباز به وسیله مردم اروپا و آسیا در مراسم مذهبی و آئین‌های سنتی مورد استفاده قرار می‌گرفته است.

ریحان Sweet basil یا Basil دارای سابقه کشت ۳۰۰۰ ساله است و از دیرباز به وسیله مردم اروپا و آسیا در مراسم مذهبی و آئین‌های سنتی مورد استفاده قرار می‌گرفته است. منشاء این گیاه افغانستان ، ایران و هند گزارش شده است.

سه مرکز تنوع برای گیاه ریحان ذکر شده که عبارتند از: مناطق گرمسیر و نیمه گرمسیر آفریقا، مناطق گرمسیر آسیا و مناطق گرمسیر جنوب آمریکا.. از قدیم الایام آن را در مصر پرورش می‌داده‌اند و بعد از آن یونانی‌ها و سپس رومی‌ها پی به وجود آن بردند. امروزه به طور تجاری در کشورهای فرانسه، آمریکا، مجارستان، اندونزی، مراکش، اسپانیا، مصر و پاکستان و تقریباً در تمام مناطق گرم و معتدل دنیا کشت می‌شود.

Basil از کلمه یونانی Basilus مشتق شده و به معنای پادشاه است. چون قصر پادشاهان یونان باستان را با اسانس این گیاه معطر می‌کردند. در ایتالیا ریحان به عنوان سمبل عشق به شمار می‌رود. هندوها (یک فرقه مذهبی در هند) آن را در اطراف خانه‌ها و معابدشان بخاطر فرخندگی و سعادت‌مندی کشت می‌کنند. همچنین گونه‌ای از آن به نام Ocimum sanctum به عنوان خدای مقدس در نزد هندوها مورد احترام است.

از ریحان به عنوان گیاهان دارویی، ادویه‌ای و همچنین به عنوان سبزی تازه استفاده می‌شود. در ایتالیا ریحان یک چاشنی مهم در تولید رب گوجه فرنگی به حساب می‌آید. ریحان یا عصاره آن در ترکیب با سایر ادویه‌ها برای خوشمزه کردن شیرینی جات، فرنی ها، ساخت انواع چاشنی، سرکه ها، خیارشور، بستنی‌ها، نوشیدنی های غیر الکلی و مشروبات الکلی بکار می رود.

اسانس ریحان امروزه کاربرد وسیعی در تهیه عطرها، صابون ها و شامپوها یافته است. اسانس ریحان خاصیت ضدقارچی و باکتریایی داشتهو دفع کننده حشرات است. همچنین برای ایجاد طعم مشخص و یا خوشبو کردن فرآورده‌های مورد مصرف در دهان و دندان (خمیردندان، دهان‌شویه و ...) کاربرد دارد.

ریحان در اکثر فارماکوپه‌ها به عنوان یک گیاه دارویی معرفی شده است. مواد موثره پیکر رویشی این گیاه اشتهاآور است و برای معالجه نفخ شکم و کمک به هضم غذا استفاده می شود. از این گیاه برای معالجه برخی ناراحتیهای قلبی و همچنین برای مداوای بزرگ شدن طحال می توان استفاده کرد.

ریحان به عنوان گیاهی اشتهاآور، ضدانگل، تب بر، افزایش دهنده ترشح عرق، خلط آور، ضدنفخ، محرک و موثر در بیماریهای ریوی و سینه‌ای شناخته شده است. عصاره برگ‌های ریحان در درمان بیماری کروپ (حالتی است که در نتیجه انسداد حاد حنجره به علت آلرژی، جسم خارجی، عفونت یا تومور ایجاد می‌شود) می‌توان مورد استفاده قرارداد و یک داروی معمول و رایج برای سرفه است. اثر فارکوتیک (مخدر) مختصری داشته و تحریک (سوزش) گلو را کاهش می دهد. همچنین به عنوان تمیز کننده بینی و یک داروی انحصاری برای گوش درد و نیز برای بیماریهای پوستی مورد استفاده واقع می شود.

این گیاه همچنین در پزشکی هومئوپاتی کاربرد دارد. بذر آن حاوی موسیلاژ (لعاب) بوده و آرامبخش، مقوی و محرک تمایلات جنسی است. ریشه آن تببر و پاذهری موثر برای مارهای سمی و خصوصا سوسمارهای سمی و زهردار است. عصاره برگ‌ها برای رفع گوش درد و ضعف شنوایی به داخل گوش‌ها ریخته می‌شود. برگ ریحان برای درمان آسم بکار می رود.

دم کرده این گیاه اثر ضدتنشج ، نیرودهنده، مقوی و مور داشته ومصرف آن برای رفع سردرد، سرگیجه، دل پیچه‌ها، سرفه سیاه سرفه و آنژین توصیه شده است. ریحان اثر زیاد کننده ترشحات شیر دارد و از این نظر از قدیم الایام مورد استفاده قرار می‌گرفته است.



زنان باردار مصرف این مکمل را فراموش نکنند

آفتاب» گفته می‌شود، زیرا پوست انسان آن را در تماس با نور خورشید تولید می‌کند- نقش کلیدی در رشد و سلامت استخوان ایفا می‌کند.به گفته محققان، این ماده مغذی سطوح کلسیم و فسفات بدن را تنظیم می‌کند- دو ماده معدنی مورد نیاز برای استخوان‌ها، دندان‌ها و سلامت عضلات قوی.تیم تحقیق دراین مطالعه، بیش از ۱۰۰۰ زن باردار را به طور تصادفی به دو گروه تقسیم کردند. نیمی از آنها ۱۰۰۰ واحد بین المللی اضافی ویتامین D در روز به شکل مکمل دریافت کردند، در حالی که نیمی دیگر یک قرص دارونما دریافت کردند.

بچه‌های زنانی داشتند که این مکمل‌ها را مصرف نمی‌کردند.دکتر «ریکا مون»، سرپرست تیم تحقیق، گفت: «این یک شروع اولیه برای سلامت استخوان است که ممکن است تا آخر عمر باقی بماند.»مون گفت: «این اقدام استخوان‌های کودکان را تقویت می‌کند و خطر ابتلاء به بیماری‌هایی مانند پوکی استخوان و شکستگی‌ها را در سنین بالاتر کاهش می‌دهد.»مدتهاست که مشخص شده است که ویتامین D- که اغلب به آن «ویتامین

تحقیقات جدید نشان می‌دهد زنانی که در دوران بارداری از مکمل‌های ویتامین D استفاده می‌کنند ممکن است فرزندشان استخوان‌های قوی‌تری داشته باشند.مطالعه محققان دانشگاه ساوتهمپتون بریتانیا نشان می‌دهد کودکانی که مادرانشان در دوران بارداری مکمل‌های ویتامین D مصرف می‌کردند در سن ۷ سالگی استخوان‌های قوی‌تر و متراکم‌تری نسبت به

نکات مهمی که هنگام تشنج ناشی از تب در کودکان باید انجام دهید

تب کردن کودک سوال بفرمایید.

چه وقت کودک تب دار را نزد پزشک ببریم؟

والدین کودک بهتر از هر شخص دیگری میتوانند تشخیص دهند که حال فرزندشان خوب است یا بد بنابراین هر زمان که حس کردید کودک بدحال است حتما او را نزد پزشک ببرید تا اقدامات لازم صورت بگیرد. لازم است بدانید حرارت بدن کودکانی که در حالت عادی است و بیمار نیست بین ۳۶ الی ۳۸ درجه سانتی گراد میباشد . در صورتی که کودک زیر ۳ ماه دارید و تب فرزندتان از مرز ۳۸ درجه بالاتر رفت حتما به اورژانس مراجعه کرده و او را نزد پزشک ببرید.

زمانی که کودکان تب دارد سن و رفتار او را هم زیر نظر بگیرید و تنها به درجه تب اکتفا نکنید. سن و رفتار کودک بعد از درجه حرارت مقعدی جزء فاکتورهای مهم است که باید مورد توجه قرار بگیرد. مثلا زمانی که درجه دمای بدن کودکان بالاست ولی او دچار بی حالی نیست و به طبق روال عادی رفتار میکند این تب زیاد جای نگرانی ندارد. زمانی که تب با بی اشتهایی، بی حالی و کسل بودن در کودک رخ می دهد نگران کننده است همچنین سن کودک هم مهم است مثلا تب در نوزادان زیر ۳ ماه بسیار جدی است و باید حتما آن ها را نزد پزشک ببرید. نکته: تبی که بعد از بیدار شدن کودک از خواب در بدن او ایجاد میشود و یا تبی که در اثر بازی و فعالیت بدنی بالا رخ می دهد جای نگرانی ندارد. همچنین توجه داشته باشید که بالارفتن دمای بدن در ساعات پایانی روز و غروب آفتاب یک امر طبیعی در بدن است و نباید آن را جدی گرفت.

چه زمانی تب نگران کننده است و باید به پزشک مراجعه کنیم؟

زمانی که کودک زیر سه ماه دارید و بعد از کنترل تب مقعدی او متوجه میشوید که حرارت بدن او از مرز ۳۸ درجه سلسیوس عبور کرده باید به پزشک مراجعه نمایید.زمانی که درجه حرارت مقعدی کودک بالای سه ماه از ۳۸.۳ درجه سلسیوس عبور کند باید حتما به پزشک مراجعه کنید. نشانه هایی که به همراه تب ظاهر میشوند و باید آنها را جدی گرفت!

دلایل بروز تب در کودکان

تب در زمان دندان درآوردن:

کودکان زمانی که شروع به دندان درآوردن میکنند ممکن است تب داشته باشند و این جای نگرانی ندارد ولی زمانی که تب فرزندتان فراتر از ۱۰۰ درجه فارنهایت و یا ۳۷.۸ درجه سلسیوس رفت حتما باید علت آن بررسی شود.

تب ناشی از لباس پوشیدن زیادی :

در برخی موارد پوشاندن بیش از اندازه لباس به نوزاد دمای بدن او را بالا میرد و از آنجایی که بدن نوزاد قادر به تنظیم دما نیست این امر باعث بروز تب میشود. و یا حتی زمانی که کودک را در محل گرم قرار می دهید و روی او را با پتو میپوشانید بدن فرزندتان گرم شده و تب میکند. در هر صورت اگر نوزاد زیر سه ماه دارید و دچار تب شده حتما او را نزد پزشک ببرید چون امکان دارد تب ناشی از بیماری و یا عفونت باشد.

تب ناشی از عفونت:

عفونت یکی از دلایل مهم بروز تب در بدن میباشد. زمانی که بدن دچار بیماری و عفونت میشود تب با تحریک مکانیزم دفاعی به بدن کمک میکند تا از خود دفاع کند.

شاید واکسن علت تب باشد:

در بیشتر موارد نوزادان و کودکان بعد از واکسن زدن تب میکنند از این رو بهتر است از پرستار و یا پزشک مربوطه درباره مراقبت های بعد از واکسن زدن و

ویتامین C تقویت سیستم ایمنی است. رفع کم آبی بدن

نایبد فراموش کرد این میوه که تقریبا ۹۰ درصد آن از آب تشکیل می‌شود، نقش مهمی در حفظ دمای بدن، رفع آسیب‌های پوستی و هضم مواد مغذی دارد. مفید برای مبتلایان به آسم نتایج برخی مطالعات نشان می‌دهد خوردن کیوی می‌تواند به مبتلایان آسم کمک کند و ممکن است باعث کاهش خس خس سینه در کودکان شود. مصرف این میوه به کاهش علائمی مانند ناراحتی‌های تنفسی و تنگی نفس در بیماران آسمی کمک می‌کند و تاثیر مثبت آن در کاهش علائم آسم به ویژه در کودکان بیشتر مشاهده می‌شود.

کمک به کاهش وزن

کیوی که در هر ۱۰۰ گرم ۶۱ کالری دارد، یک غذای رژیمی کامل است. به خصوص به دلیل داشتن فیبر توصیه می‌شود آن را به رژیم غذایی خود اضافه کنید. کیوی فوایدی برای کاهش وزن دارد. این میوه به لطف ساختار فیبری

۷ خاصیت شگفت انگیز کیوی

خود، شما را برای مدت طولانی سیر نگه می‌دارد و از این رو به کاهش وزن کمک می‌کند. علاوه بر این، فیبر به تعادل قند خون نیز کمک می‌کند.

مفید برای سلامت قلب

آنتی اکسیدان‌ها، پتاسیم و فیبر در عین حال نقش مهمی در سلامت قلب دارند. پتاسیم که از املاح مهم موجود در این میوه است به شل شدن عروق خونی و تثبیت فشارخون کمک می‌کند. کیوی که میوه‌ای کم کالری است، اثر خوبی در کاهش کلسترول دارد.

کمک به هضم غذا

فواید گوارشی کیوی از فیبرهای محلول و نامحلول آن ناشی می‌شود. فیبر محلول به تولید باکتری‌های مفید لازم برای عملکرد سالم روده کمک می‌کند. فیبر نامحلول آب را نگه می‌دارد و در طول هضم منبسط می‌شود و اجابت مزاج را آسان‌تر می‌کند. همچنین هضم را تسریع کرده و به تنظیم حرکات روده کمک می‌کند. مصرف منظم این میوه با فیبر فراوان به جلوگیری از یبوست نیز کمک می‌کند.

کاهش دهنده علائم پیری

کیوی یک میوه مفید برای پوست است. مصرف این میوه با افزایش بافت کلازن در پوست به سفت شدن پوست و از بین بردن علائم پیری کمک می‌کند. همچنین در حفظ تعادل رطوبت پوست موثر است. کیوی به دلیل دارا بودن ویتامین های C و E، میوه ای محافظ در برابر ریزش مو است. منیزیم، پتاسیم و زینک (روی) موجود در کیوی، جریان خون را تسریع کرده و به رشد مو کمک می‌کنند. ترکیبات کیوی به پیشگیری از بیماری‌های چشمی و بهبود بینایی نیز کمک می‌کند.





پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۳ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۳

اجتماعی

۷

محدودیت‌های تبلیغاتی، نرخ مصرف در سال‌های اخیر به ویژه در بین جوانان کاهش نسبی داشته است. بر اساس گزارش وزارت بهداشت، اکنون حدود ۱۵ درصد از ایرانیان مصرف‌کننده دخانیات هستند. با وجود تلاش‌های صورت‌گرفته، کارشناسان همچنان بر لزوم افزایش اقدامات پیشگیرانه برای کاهش مصرف دخانیات، به‌ویژه در گروه‌های سنی پایین‌تر، تأکید دارند.

تغییرات مصرف دخانیات در سه دهه گذشته

بررسی‌ها نشان می‌دهد مصرف دخانیات در ایران طی سه دهه اخیر تغییرات قابل‌توجهی داشته است. در دهه ۱۳۷۰، مصرف سیگار و سایر دخانیات عمدتاً به مردان و گروه‌های سنی بزرگسال محدود می‌شد، اما از اوایل دهه ۱۳۸۰، با افزایش عرضه محصولات دخانی و تبلیغات غیرمستقیم، جوانان و نوجوانان به گروه

۸۰ درصد سقط جنین‌ها در ایران غیرقانونی و خارج از مراکز بهداشتی است

* ۶۴ بارداری ناخواسته از هر ۱۰۰۰ زن



منیره چگینی

سالانه بیش از ۵۳۰ هزار سقط جنین غیرقانونی در ایران انجام می‌شود که ۸۰ درصد از این سقط‌ها خارج از مراکز بهداشتی و به صورت غیرایمن صورت می‌گیرد. بر اساس اظهارات امیرحسین بانکی‌پور، نماینده مجلس، به‌طور متوسط روزانه دو هزار سقط جنین در کشور اتفاق می‌افتد. همچنین، ۴۵ درصد از بارداری‌ها در ایران ناخواسته است، وضعیتی که به افزایش آمار سقط‌های غیرقانونی و چالش‌های جدی برای سلامت زنان و خانواده‌ها منجر شده است.

بر اساس گزارش انسیه کتابچی، معاون برنامه‌ریزی و پایش عملکرد ستاد ملی جمعیت، سالانه بیش از ۵۳۰ هزار سقط غیرقانونی در ایران انجام می‌شود. برخی از کارشناسان معتقدند که این آمار رسمی تنها بخشی از حقیقت را منعکس می‌کند و ممکن است تعداد واقعی تا چندین برابر بیشتر باشد. این در حالی است که امیرحسین بانکی‌پور، نماینده مجلس، پیش‌تر اعلام کرده بود: «روزانه دو هزار سقط جنین در کشور رخ می‌دهد که ۹۳ درصد از آن‌ها، فرزندان حلال‌زاده هستند.»

سقط جنین غیرقانونی در ایران به یک بحران جدی تبدیل شده است. آمارهای نگران‌کننده نشان می‌دهند که سالانه صدها هزار زن ایرانی به صورت غیرقانونی اقدام به سقط جنین می‌کنند. این مسئله پیچیده، ابعاد اجتماعی، بهداشتی، قانونی و اخلاقی گسترده‌ای دارد و تبعات جبران‌ناپذیری برای سلامت زنان و جامعه به همراه دارد. دراین گزارش، با بررسی ابعاد مختلف این پدیده و گفتگو با کارشناسان از جمله دکتر سیمین کاظمی، جامعه‌شناس و پزشک، و دکتر الف‌ر، پزشک داروخانه، به دنبال یافتن ریشه‌های این مشکل و ارائه راهکارهای موثر هستیم.

سقط جنین: تقابل حق حیات و حق انتخاب

سیمین کاظمی، متخصص زنان، در گفتگو با خبرنگار اجتماعی رکتا به تاریخچه پیچیده و چالش‌برانگیز سقط جنین در ایران پرداخت و گفت: سقط جنین صرفاً یک مسئله داخلی نیست، بلکه یک چالش جهانی است که در تقاطع اخلاق، حقوق و دین قرار دارد.

در ایران، قوانین مربوط به سقط جنین از ابتدای قرن چهاردهم شمسی تاکنون دستخوش تغییرات متعددی شده است. در حالی که در ابتدا سقط جنین به‌طور کامل ممنوع بود، با گذشت زمان و تغییرات اجتماعی، استثنائاتی مانند نجات جان مادر یا ناهنجاری‌های جنینی به قانون اضافه شد. اما پس از انقلاب اسلامی، ممنوعیت‌های سخت‌گیرانه مجدداً اعمال شد.

کاظمی به تقابل میان دو دیدگاه اصلی در این زمینه اشاره کردند: از یک سو، دیدگاه دین‌داران و اخلاق‌گرایان که سقط جنین را عملی خلاف شرع و اخلاق می‌دانند و از سوی دیگر، دیدگاه جنبش زنان که بر حق انتخاب زنان بر بدن خود تأکید دارد. با توجه به تأکید دولت بر افزایش جمعیت، فشارها بر زنان برای بارداری و مخالفت با سقط جنین بیشتر شده است. ایشان همچنین به این نکته مهم اشاره کردند که رویکردهای مهندسی اجتماعی در حوزه جمعیت، غالباً حق انتخاب زنان را نادیده می‌گیرند. در حالی که سیاست‌گذاران بر افزایش جمعیت تمرکز دارند، باید به این نکته توجه کنند که هر زن حق دارد به صورت آگاهانه و آزاد در مورد بارداری خود تصمیم‌گیری کند.

سقط جنین: نتیجه‌ی نادیده گرفتن حق انتخاب زنان و چالش‌های اقتصادی

سیمین کاظمی، با بررسی علل افزایش سقط جنین غیرقانونی در ایران، به نقش کلیدی سیاست‌های جمعیتی و نادیده گرفتن حق انتخاب زنان بر بدن خود اشاره می‌کند.

بیش از ۴۵ درصد بارداری‌ها در ایران ناخواسته هستند

به گفته‌ی دکتر کاظمی، محدودیت‌های اعمال شده بر

دسترسی به وسایل پیشگیری از بارداری و آموزش‌های جنسی، یکی از عوامل اصلی افزایش بارداری‌های ناخواسته و در نتیجه، سقط جنین‌های غیرقانونی بوده است. مطالعات نشان می‌دهد که بیش از ۴۵ درصد بارداری‌ها در ایران ناخواسته هستند. به عبارت دیگر، از هر ۱۰۰۰ زن در سن باروری، ۶۴ بارداری ناخواسته اتفاق می‌افتد. این آمار نگران‌کننده نشان می‌دهد که بسیاری از زنان ایرانی به دلایل مختلف، آمادگی لازم برای بارداری را ندارند.

ایشان تأکید می‌کنند که سیاست‌های افزایش جمعیت بدون در نظر گرفتن حق انتخاب زنان و شرایط اقتصادی جامعه، نتیجه‌ای جز افزایش سقط جنین‌های غیرقانونی نخواهد داشت. در سطح بین‌المللی، حدود ۶۱ درصد از بارداری‌های ناخواسته منجر به سقط جنین می‌شوند و ایران نیز از این قاعده مستثنی نیست. عوامل اقتصادی مانند نرخ بالای بیکاری، هزینه‌های بالای زندگی و عدم حمایت کافی دولت از خانواده‌ها، بسیاری از زنان را به سوی تصمیم دشوار سقط جنین سوق می‌دهد.

علاوه بر این، دکتر کاظمی به چالش‌های پیش روی زنان شاغل پس از بارداری اشاره می‌کنند. از دست دادن شغل یا توقف پیشرفت شغلی پس از زایمان، بسیاری از زنان را از تصمیم به فرزندآوری منصرف می‌کند.

یکی از کارمندان شرکت سایپا، در گفت‌وگویی صریح دلایل سقط جنین فرزند دوم خود را شرح می‌دهد. او می‌گوید: بعد از تولد فرزند اولم، آینده شغلی‌ام با ایهامات زیادی روبرو شد. نگرانی از از دست دادن شغلم، به ویژه پس از مرخصی زایمان، بسیار آزاردهنده بود. با وجود سال‌ها تلاش و فداکاری برای پیشرفت در شغلم، پس از بازگشت از مرخصی، متوجه شدم که سمت مدیریتی‌ام به فرد دیگری واگذار شده است. این اتفاق، به همراه دغدغه‌های مالی و مسئولیت‌های سنگین فرزند اول، باعث شد تا در بارداری دوم، با توافق همسرم، تصمیم به سقط جنین بگیرم. من نمی‌خواستم تمام زحماتم برای پیشرفت شغلی به هدر برود و به یک زن خانه‌دار تبدیل شوم.

بیش از ۷۰ درصد سقط‌های غیرقانونی با توافق زن و مرد صورت می‌گیرد

سیمین کاظمی، پزشک، با انتقاد از قوانین فعلی مربوط به سقط جنین در ایران، بر اهمیت در نظر گرفتن واقعیت‌های اجتماعی و نیازهای زنان تأکید می‌کند.

او معتقد است که قانون‌گذاران باید به خوبی بدانند که زنان به عنوان مخاطب اصلی قوانین مربوط به بارداری، با چه چالش‌هایی روبرو هستند. به گفته‌ی دکتر کاظمی، «قانون‌گذار نباید زن را مجبور کند که بین کار و بچه یکی را انتخاب کند، بلکه باید کاری کند تا بچه‌دار شدن برای زن تسهیل شود.»

کاظمی همچنین به نقش مردان در تصمیم‌گیری برای سقط جنین اشاره می‌کنند. بر اساس مطالعات انجام شده، بیش از ۷۰ درصد سقط‌های غیرقانونی با توافق زن و مرد صورت می‌گیرد. این نشان می‌دهد که مردان نیز در این تصمیم‌گیری نقش فعالی دارند و نمی‌توان مسئولیت کامل را بر دوش زنان انداخت.

ایشان با تأکید بر این‌که سقط جنین غیرقانونی عمدتاً با توافق زوجین انجام می‌شود، معتقدند که در چنین شرایطی، نظر مرد نیز باید در نظر گرفته شود. با این حال، در ایران به دلیل ممنوعیت قانونی سقط جنین، نظر مرد از نظر قانونی اهمیت چندانی ندارد.

خطر مرگ در کمین زنان: عواقب هولناک سقط جنین غیرقانونی

سیمین کاظمی، جامعه‌شناس و پزشک، با اشاره به آمار تکان‌دهنده‌ای، به خطرات جدی سقط جنین‌های غیرقانونی در کشور اشاره می‌کند. «او بیان کرد که ۸۰ درصد سقط جنین‌ها در ایران خارج از مراکز بهداشتی و به صورت غیرقانونی انجام می‌شود. این آمار هشداردهنده نشان می‌دهد که بسیاری از زنان به دلیل ترس از عواقب قانونی و یا عدم دسترسی به خدمات بهداشتی ایمن، مجبور به انجام این عمل خطرناک در شرایط غیربهداشتی می‌شوند.» این پزشک تأکید می‌کند: سقط جنین غیرقانونی عوارضی جدی از جمله عفونت‌های شدید،

خونریزی‌های کنترل‌نشده و آسیب‌های دائمی به دستگاه تناسلی دارد. در برخی موارد، این عوارض می‌تواند منجر به مرگ مادر شود. کاظمی تأکید می‌کنند که درصد بالایی از مرگ‌های مادران در ارتباط مستقیم با سقط جنین‌های غیرقانونی است. این آمار نشان می‌دهد که ممنوعیت مطلق سقط جنین نه تنها منجر به کاهش این عمل نشده، بلکه زنان را به سمت انجام آن در شرایط خطرناک سوق داده است.

آمارهای مبهم و روایتی نادرست از سقط جنین

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها در بحث سقط جنین در کشور، نبود آمار دقیق و موثق است. به جای ارقام دقیق، گاه شاهد اظهارات کلی و اغلب اغراق‌آمیز از سوی مقامات هستیم. برای مثال، یکی از نمایندگان مجلس ادعایی مطرح کرده است که آمار سالانه سقط جنین در کشور با تلفات جنگ غزه برابری می‌کند. چنین اظهارات اغراق‌آمیزی نه تنها به درک دقیق مسئله کمک نمی‌کند بلکه به شکل‌گیری تصویری نادرست از زنان و دلایل سقط جنین دامن می‌زند.

دکتر سیمین کاظمی، با تأکید بر غیرقانونی بودن سقط جنین در کشور، به این نکته اشاره می‌کند که نبود آمار دقیق، امکان هرگونه تحلیل و بررسی علمی را از بین می‌برد. «او معتقد است که ارقام غیرموثق که گاه منتشر می‌شود، اغلب با اهدافی زن‌ستیزانه همراه است و هدف از ارائه چنین آمارهایی، معرفی زنان به عنوان افرادی غیرمسئول و پایبند نبودن به اخلاق است.»

چالش بزرگ آموزش جنسی و واقعیت‌های اجتماعی

مشکل سقط جنین غیرقانونی در ایران تنها به زنان ماهر محدود نمی‌شود. با کمی بررسی در میان نوجوانان و شبکه‌های اجتماعی، به وضوح می‌بینیم که بارداری‌های ناخواسته در بین نوجوانان نیز رواج دارد و بسیاری از این بارداری‌ها به سقط جنین منجر می‌شود. این مسئله، چالش بزرگی در حوزه سلامت جنسی نوجوانان و آینده نسل‌های آینده ایجاد کرده است. یک پزشک داروخانه در مرکز تهران که خواسته نامش فاش شود، از مراجعه مکرر دختران جوان به ویژه نوجوانان برای تهیه داروهای سقط جنین خبر می‌دهد.

سقط جنین در سنین پایین، علاوه بر عوارض جسمی جدی مانند ناباروری، می‌تواند عواقب روانی شدیدی برای نوجوانان داشته باشد. از طرفی، پافشاری بر وجود جامعه‌ای عاری از روابط خارج از چارچوب، نه تنها مشکلی را حل نمی‌کند بلکه منجر به بروز مشکلات بزرگتری می‌شود. چرا که واقعیت این است که نوجوانان به دلایل مختلفی ممکن است با مسائل جنسی روبرو شوند و عدم آموزش صحیح و دسترسی به خدمات بهداشتی مناسب، آن‌ها را در معرض خطرات جدی قرار می‌دهد.

سن ابتلا به بیماری‌های مقاربتی مانند HPV به ۱۶ سال رسید

آمار تکان‌دهنده ۸۰ درصدی سقط جنین غیرقانونی در کشور، در کنار کاهش سن ابتلا به بیماری‌های مقاربتی مانند HPV که به گفته دکتر شهریار ناطق به ۱۶ سال رسیده، زنگ خطری جدی را به صدا درآورده است. این وضعیت نه تنها به مسئله پیری جمعیت دامن می‌زند، بلکه تهدیدی بزرگ‌تر برای آینده نسل بارور کشور محسوب می‌شود.

در حالی که دولت بر روی برنامه‌های افزایش جمعیت متمرکز شده است، اما نادیده گرفتن واقعیت‌های تلخ مانند سقط جنین غیرقانونی، عدم آموزش جنسی مناسب و کاهش دسترسی به لوازم پیشگیری می‌تواند تمامی این برنامه‌ها را با شکست مواجه کند. افزایش سقط جنین، به ویژه در میان نوجوانان، علاوه بر مرگ مادران و ناباروری، می‌تواند به مشکلات روانی و اجتماعی جدی نیز منجر شود.

این سوال مطرح می‌شود که دولت برای مقابله با این بحران چه تدابیری خواهد اندیشید؟ ادامه روند فعلی نه تنها به افزایش جمعیت کمک نخواهد کرد، بلکه می‌تواند منجر به نابودی نسل آینده شود.

سالمندان تأثیر منفی می‌گذارند و خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن و التهابی را افزایش می‌دهند.

فاضلی تصریح کرد: ذرات معلق حاصل از سوخت مازوت موجب بروز التهاب مزمن در بدن شده و زمینه‌ساز تغییرات سلولی پیش‌سرطانی می‌شوند. عضو هیات علمی پژوهشکده سرطان معتمد جهاددانشگاهی با بیان این نکته که تأثیرات روانی و اجتماعی ناشی از آلودگی هوا نیز باید مورد توجه قرار گیرد، افزود: زندگی در محیطی که آسمان آن به‌طور مداوم تحت پوشش دود و مه قرار دارد، می‌تواند اضطراب و کاهش کیفیت زندگی را برای ساکنان ایجاد کند. فاضلی با تأکید بر لزوم استفاده از سوخت‌های پاک‌تر و توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر به‌عنوان راهکارهایی مؤثر برای کاهش این تهدیدات گفت: هوای پاک حق طبیعی هر انسان است و باید به‌عنوان یک ضرورت اخلاقی و علمی برای آینده‌سازان نسل‌های بعدی حفظ شود.

مازوت به عنوان سوخت استفاده می‌شود، میزان ابتلا به سرطان‌های ریه، مثانه و دستگاه گوارش به‌طور قابل‌توجهی بیشتر از سایر مناطق است.

به گفته این متخصص سرطان، این مطالعات همچنین نشان‌دهنده تأثیرات منفی آلودگی هوا بر سلامت عمومی و کیفیت زندگی ساکنان این مناطق است. عضو هیات علمی پژوهشکده سرطان معتمد با بیان اینکه افزایش خطر ابتلا به سرطان تنها یکی از پیامدهای استفاده از مازوت است، تصریح کرد: این آلاینده‌ها به‌ویژه بر سیستم‌های دفاعی بدن کودکان و

هوای پاک حق طبیعی هر انسان

*مازوت سرطان‌زاست

شیمیایی خطرناکی همچون هیدروکربن‌های چندحلقه‌ای آروماتیک و فلزات سنگین می‌شود. وی با بیان اینکه این ذرات خطرناک وقتی به بافت‌های ریه و دیگر ارگان‌های بدن نفوذ می‌کنند، می‌توانند موجب تغییرات ژنتیکی و جهش‌های سلولی شوند، افزود: این ترکیبات که به‌عنوان مواد سرطان‌زا شناخته می‌شوند، با ایجاد اختلالات در سلول‌ها، زمینه‌ساز بروز سرطان‌های مختلف، به‌ویژه سرطان ریه می‌شوند.

فاضلی با اشاره به مطالعات اپیدمیولوژیک صورت گرفته درباره آثار زیان‌بار آلودگی هوا اظهار داشت: در مناطقی که از

مدیرعامل شرکت گاز آذربایجان شرقی گفت: در حال حاضر ۱۰۰ درصد شهرها و ۹۹.۲ درصد روستاها در مجموع حدود ۲ میلیون خانوار و واحدهای صنعتی و تولیدی از نعمت گاز بهره‌مند هستند. فیروز خدایی، مدیرعامل شرکت گاز آذربایجان شرقی اظهار کرد: در حال حاضر ۱۰۰ درصد شهرها و ۹۹.۲ درصد روستاها رز مجموع حدود ۲ میلیون خانوار و واحدهای

خبر

معاون فنی و مهندسی اداره کل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی خبرداد:

هزینه ۱۳۰ میلیارد ریالی برای بازسازی اساسی استخرهای استان

معاون فنی و مهندسی اداره کل ورزش و جوانان استان گفت: در سال جاری ۱۳۰ میلیارد ریالی برای بازسازی اساسی استخرهای استان در راستای بهینه سازی استخرهای مراغه، اهر، باسمنج و کوثر تبریز از محل اعتبارات استانی هزینه شده و در اختیار عموم مردم قرار گرفت.



سید عطا شرفشاهی معاون فنی و مهندسی اداره کل ورزش و جوانان استان با اشاره به تعمیرات اساسی در استخرهای استان گفت: در سال جاری ۱۳۰ میلیارد ریالی برای بازسازی اساسی استخرهای استان در راستای بهینه سازی استخرهای مراغه، اهر، باسمنج و کوثر تبریز از محل اعتبارات استانی هزینه شده و در اختیار عموم مردم قرار گرفت. وی افزود: استخرهای مراغه، اهر، باسمنج و کوثر تبریز در راستای سیاست های اداره کل ورزش و جوانان استان و بر اساس وظایف دفتر فنی و مهندسی در خصوص افزایش ایمنی و مدیریت بهداشت در جهت حفظ سلامت عموم مردم اقدامات بسیار گسترده ای جهت تعمیرات اساسی با توجه به افزایش قدمت سازه استخرها و همچنین علیرغم وجود محدودیت منابع اعتباری در بخشهای آبنیه و تاسیسات مکانیکی انجام داده شده است.

معاون فنی و مهندسی اداره کل ورزش و جوانان استان در ادامه گفت: با توجه به رطوبت بالای استخر ها و همچنین تاثیر گاز کالر و گرمایش داخلی، سازه های استخرها دچار آسیب جدی می شوند که نیازمند تعمیرات اساسی بوده و در همین زمینه دفتر فنی و مهندسی با رعایت تمامی آئین نامه ها و مقررات ملی ساختمان اقدامات لازم را برای ایمن سازی انجام داده و در اختیار جامعه ورزشی استان قرار گرفته است.

شرفشاهی با اشاره به تعمیرات استخرهای قدیمی استان اظهار داشت: چندین استخر استان که دارای قدمت بیش از ۳۰ سال هستند و سقف آنها دچار فرسودگی شده بود، نیازمند تعمیرات اساسی بودند که باتوجه به اینکه هدف از بازسازی این استخرها پیشگیری از هرگونه خسارت جانی و مالی بود، در همین زمینه جلسات مشترکی با مشاورین عالی اسان، شورای فنی استان و معاونت عمرانی استانداری برگزار و تصمیمات اساسی برای تعمیرات استخرهای استان گرفته شد.

معاون فنی و مهندسی اداره کل ورزش و جوانان استان در خصوص مهم ترین اقدامات انجام شده در استخرهای استان گفت: بر اساس اولویت بندی صورت گرفته ابتدا عملیات دمنوتاز سقف ها انجام و پس از زنگ زدایی اساسی ستون‌ها و فلزات بکار رفته در سازه ها، رنگ آمیزی ۱۲۰ میکرونی انجام گرفت که باعث جلوگیری از خوردگی فلز در برابر عوامل محیطی خواهد شد، علاوه بر آن نیز تمهیداتی جهت کنترل میزان رطوبت محیط استخر (هواساز) در نظر گرفته شده است.

۲ درصد روستاهای آذربایجان شرقی گازدار هستند

صنعتی و تولیدی از نعمت گاز بهره‌مند هستند و با توجه به اجرای ۲۶ هزار کیلومتر خطوط تغذیه و شبکه توزیع استان، خدمات‌رسانی بهتری انجام می‌شود. وی ادامه داد: خوشبختانه چندین تفاهم‌نامه با دانشگاه‌های استان و مخصوصا دانشگاه تبریز داریم و تاکنون از ۶ پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد دانشگاه تبریز حمایت کرده‌ایم و در طرح بررسی و شناسایی

مخاطرات شهر تبریز نیز از ظرفیت اساتید

استفاده می‌کنیم.



با حضور مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی انجام شد؛

رونمایی از پوستر فراخوان حمایت از تولید آثار نمایش با عنوان «روایت آذربایجان پیشرو»



اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی با همکاری انجمن نمایش استان در راستای معرفی رویدادها و شخصیت‌های برجسته و تاثیرگذار آذربایجان و تبریز با زبان نافذ هنر نمایش از تولید آثار نمایشی با عنوان «روایت آذربایجان پیشرو» حمایت خواهد کرد. با حضور مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان‌شرقی و جمعی از کارگردانان و فعالان حوزه تئاتر از پوستر فراخوان حمایت از تولید آثار نمایش با عنوان «روایت آذربایجان پیشرو» رونمایی شد. براساس این گزارش آثار

ادامه از صفحه اول

شهردار شهر سهند تاکید کرد

سهند، شهر بدون بیمارستان و تاکسی



وی با بیان اینکه در این شهر فقط تاکسی‌های بین شهری وجود دارد و در داخل شهر تاکسی وجود نداشته و فقط خودروهای شخصی تردد می‌کنند، افزود: ۱۵ تاکسی بین شهری برای حمل و نقل عمومی واگذار شده، تا پایان سال مقرر شده تا در حوزه حمل و نقل عمومی اقداماتی صورت گیرد. وی با بیان اینکه ۱۲۴ تاکسی کمکی با شهرداری همکاری می‌کنند، گفت: ۱۶۰ وسیله‌ی نقلیه برای سرویس مدارس شهر مجوز دریافت کرده‌اند. محمدی بیان کرد: ۹ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان قیر رایانه‌ای برای این شهر گرفته شده و در مجموع با هزینه ۲۰ میلیارد تومان آسفالت ریزی اساسی صورت گرفته است. وی با بیان اینکه فاز چهار یکی از محروم‌ترین فازهای این شهر است، اظهار کرد: بازارچه‌ای در این فاز با مبلغ قراردادی سه میلیارد تومان احداث خواهد شد.

وی افزود: ۳۰۰۰ متر سایت برای

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
چهارشنبه ۲۳ آبان ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۵۳

قسمت آخر...

حقوقی

شرط مطالبه مهریه از وراث

*** ایرادهایی به شرط تنصیف اموال زوجین**

خارج کردن فرزند زیر ۱۸ سال از کشور

زوجین نمی‌توانند بدون اجازه یکدیگر فرزند زیر۱۸ سال خود را از کشور خارج کنند. به استناد ماده ۴۲ قانون حمایت از خانواده که بیان دارد:«صغیر و مجنون را نمی‌توان بدون رضایت ولی، قیم، مادر یا شخصی که حضانت و نگهداری آنان به او واگذار شده است از محل اقامت مقرر بین طرفین یا محل اقامت قبل از وقوع طلاق به محلی دیگر یا خارج از کشور فرستاد مگر دادگاه آن را به مصلحت طفل بداند» در این جا قانون پدر و مادر را از لحاظ حقوقی برابر دانسته و اعلام کرده است که، هیچ کدام از طرفین نمی‌توانند بدون رضایت یکدیگر فرزند زیر ۱۸ سال خود را از کشور خارج کنند، مگر که دادگاه در شرایط خاص و استثنایی بنا به مصلحت طفل اجازه آن را صادر نماید.

ازدواج‌های خارج از کشور

اگر طرفین ازدواج قصد مهاجرت به خارج از کشور را داشته باشند، با در خارج از کشور اقامت و یا از تابعیت آن جا برخوردار باشند، اگر طبق قانون ایران، عقد ایرانی کنند، طلاق آن‌ها نیز باید طی تشریفات و قانون ایران باشد. در این صورت زوجین درون ایران و خارج از ایران در این مسئله با یک دیگر تفاوتی ندارند. شروط ضمن عقد در صورت طلاق طبق قوانین ایران ضمانت اجرا دارد.

تنصیف اموال

تنصیف ناظر به ثروتی است که بعد از عقد برای زوجین به وجود می‌آید. هر چه از لحاظ زمانی به جلو می رویم اثر قانونی مهریه و ضمانت اجرای آن کاهش پیدا می‌کند. راه‌حل برای این که یک تضمین مالی موثر برای زن در هنگام ازدواج در نظر گرفته شود این است که، یک توافق منصفانه در مورد شرط تنصیف اموال صورت بگیرد.

در بند یک قباله ازدواج که زوجین آن را امضا می‌کنند ایرادهایی وجود دارد که باید بازنگری شود. اولین ایراد این است که گفته شده، طلاق باید به درخواست مرد باشد. در نتیجه اگر طلاق از سوی زن یا توافقی باشد، تنصیف اموال به زن تعلق نمی‌گیرد. نکته دوم این که، گفته شده تا نصف اموال. بین «تا» نصف اموال و نصف اموال فاصله بسیاری است. تا نصف اموال ممکن است به طور مثال، قاضی بگوید ثلث یا یک پنجم اموال حق زن می‌باشد. اما زمانی که بیان می‌شود نصف اموال، تقسیم برابر اموالی که در زندگی مشترک بدست آمده بین زوجین صورت می‌گیرد.

نکته سوم، تحقق تنصیف در این بند، منوط به تحقق طلاق است. یعنی تقسیم اموال در صورت جدا شدن از یک دیگر است. این امر تنصیف در لحظه طلاق ممکن است طرف مقابل اموال خود را به شخصی دیگر منتقل کند و چیزی برای تقسیم نباشد.

شرط مطالبه مهریه از وراث

در صورت فوت شدن مرد، زن نمی‌تواند برای مطالبه مهریه خود به وراث آقا (پدر، مادر، خواهر یا برادر، فرزند آن) مراجعه کند. در صورتی که مرد اموالی داشته باشد که به آن‌ها به ارث رسیده است، در این صورت آن‌ها موظف‌اند مهریه شما را پرداخت کنند. اگر مرد اموالی نداشته باشد، شما نمی‌توانید از وراث او مطالبه مهریه کنید. در نتیجه مسئولیت پرداخت مهریه از سوی وراث به زن در صورتی است که مالی به آن‌ها به ارث رسیده باشد.

در تنظیم شروط ضمن عقد، تفاوتی میان زوجینی که یک دقیقه از زمان عقد آن‌ها می‌گذرد با زن و شوهری سال‌های سال با یک دیگر زندگی کرده‌اند وجود ندارد. خیلی افراد در خصوص این مسائل شروط قبل ازدواج با خود می‌گویند: « مگر ازدواج معامله است که درباره این مسائل صحبت کنیم. یا اساسا ازدواجی که بخواید با این مسائل آغاز شود در انتها چه می شود؟» اتفاقا اگر قرار باشد یک جای درست برای این مباحث انتخاب شود، جای آن همان لحظه قبل ازدواج است. در آن جا است که شما یک قاعده گذاری می‌کنید که بتوانید وارد یک زندگی بلند مدت بشوید. در صورت وجود یک توافق منصفانه، اگر زمانی آن داستان عاشقانه تمام شد، محترمانه و منصفانه تمام شود.

کاریکاتور برگزیده بین المللی

