

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۲۴ آبان ۱۴۰۳ / ۱۲ جمادی الاول ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۴ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی:

جذب نسل جدید نیازمند راه اندازی کتابخانه دیجیتال است

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی با بیان اینکه برای جذب نسل جدید به کتاب باید به سمت راه اندازی کتابخانه‌های دیجیتال برویم، گفت: این نوع کتابخانه با نام کتابخانه آینده در صورت تخصیص مکان از سوی شهرداری در تبریز راه اندازی می‌شود. اسد بابایی در نشست خبری به مناسبت هفته کتاب، اظهار کرد: تعداد کتابخانه‌های عمومی استان از ۱۴۵ مورد در مرداد ۱۴۰۱ به ۱۵۱ مورد در سالجاری رسیده است، وی افزود: تعداد نسخ نگهداری شده در کتابخانه‌های آذربایجان شرقی با افزایش بیش از ۳۲ درصد از ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار به سه میلیون و ۷۴۶ هزار از راه خرید و برگزاری پنج پویش ارتقا یافته است. وی از افزایش ۶۸ درصدی اعضا و ۸۳ درصدی امانت کتاب در کتابخانه‌های عمومی استان خبر داد و گفت: تعداد مراجعه به کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی از یک میلیون و ۳۷۵ هزار نفر به بیش از ۲ میلیون نفر افزایش یافته است. بابایی گفت: آذربایجان شرقی جزو سه استان برتر از نظر زیربنای کتابخانه‌ای با افزایش پنج هزار و ۵۲۱ متر و در مجموع زیربنای ۹۱ هزار متر مربع است.

ادامه در صفحه ۸



استاندار آذربایجان شرقی: دانشگاه‌ها در توسعه آذربایجان شرقی تاثیرگذار باشند



استاندار آذربایجان شرقی گفت: دانشگاه‌ها به برای بخش‌ها و صنایع مختلف، راهکار ارائه کنند و در توسعه استان تاثیرگذار باشند. بهرام سرمست در دیدار با رؤسای دانشگاه‌های استان اظهار کرد: دانشگاه‌ها به برای بخش‌ها و صنایع مختلف، راهکار ارائه کنند و در توسعه استان تاثیرگذار باشند.

وی با بیان اینکه علمی که منجر به تولید ثروت و رفع مشکلات نشود مفهومی ندارد، افزود: متأسفانه آن گونه که باید به علم باور نداریم در حالی که اگر به علم باور داشته باشیم ثروت، قدرت و شهرت به دنبال آن می‌آید. سرمست گفت: جهان امروز بر محور دانایی است و به فرموده رهبر معظم انقلاب علمی که نافع باشد مفید است و ما به دنبال این علم هستیم. وی به تشکیل مجمع مشورتی توسعه استان اشاره کرد و گفت: در این مجمع دانشگاهیان و نخبگان دانشگاهی که علمشان به توسعه و تولید در استان منجر شده حضور خواهند داشت اما الزاماً فقط دانشگاهیان نخواهد بود. سرمست بیان کرد: دانشگاهیان باید خود را باور داشته باشند و استفاده از ظرفیت‌ها و توانایی‌های آنها در اولویت برنامه‌های استان است.

وی با بیان اینکه اقتصاد، فرهنگ و سیاست سه پشتوانه هم بوده و بدون هم ناقص هستند، افزود: فعالان اقتصادی به به علم باور دارند اما نگاه آنها ابزاری است و از آن برای تولید و سود بیشتر استفاده می‌کنند از این رو

ادامه در صفحه ۸

نشست تخصصی «علامه طباطبایی در وادی شعر و ادب» در بنیاد ایرانشناسی آذربایجان شرقی

۲

سدهای آذربایجان شرقی ۳۱ درصد آب دارند

۳

چرا باید از تکنولوژی و فناوری‌های نوین در آموزش استفاده کنیم؟

۴

روایت زنانه، زندگی در غزه رادقیق تر نشان می‌دهد



۵

قلعه دختر ساوه (قیزقلعه)، نیایشگاه آب و ناهید



۷

رییس دادگستری آذربایجان شرقی: برخی جرایم نیاز به بازداشت ندارد

۸

رییس اتاق بازرگانی تبریز:

آفریقا، دروازه رشد اقتصادی ایران است



ما نفت و گاز بفروشیم نمی‌توانیم کار خاصی انجام دهیم و اولین قدم باید از این شرایط عبور کنیم، در این راستا دولت باید به قانون ۱۴۱ عمل کند و شرکت های ضرر ده را منحل شود ولی ادامه این روند نشان از سومدیریت است.

وی تفکری که علیه بخش خصوصی است را بسیار غلط و اشتباه دانست و گفت: ما باید با تفکری که علیه بخش خصوصی است مبارزه کنیم.

رییس اتاق بازرگانی با بیان اینکه ما اگر ضرر های شرکت های دولتی را ادامه دهیم آینده تاریکی خواهیم داشت، افزود: بخش خصوصی در برابر مردم مسئولیت اجتماعی دارد و باید در مقابل این ضرر ها ایستادگی کند. وی با اشاره به سخنان رئیس جمهور، تصریح کرد: جنگ اقتصادی را باید تبدیل به صلح اقتصادی کنیم و در همین راستا قانون FATF که در رابطه با قوانین بین‌المللی است باید عملیاتی کنیم. وی موانع اول رشد اقتصادی و صادرات را دو نرخی بودن ارز عنوان کرد و افزود: در بازار و عرصه صادرات چیزی بنام ارز نیمایی وجود ندارد و صادرکنندگان همگی با نرخ بازار آزاد ارز را می‌گیرند.

ژائله به همیاری و همراهی دولت جدید تاکید کرد و ادامه داد: ما برای اولین بار پیشنهاد تامین انرژی تجدیدپذیر بصورت سرمایه‌گذاری ۱۰۰ درصدی را به دولت ارائه داده‌ایم که آقای پزشکیان نیز با آن موافقت کرده‌اند و دستورات لازم را ارائه داده‌اند. وی به بهره‌مندی کامل از ظرفیت ریاست جمهوری آقای پزشکیان و ریاست اتاق

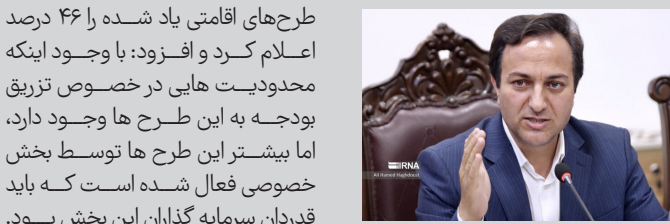
ادامه در صفحه ۸

سرمایه گذاری ۱۷۰ هزار میلیارد ریالی برای هتل سازی در آذربایجان شرقی



اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آمادگی کامل برای استقبال از سرمایه گذاران را دارد. حمزه زاده با اشاره به اینکه در سال‌های گذشته تعداد ۱۱۸ عنوان پروژه در حوزه میراث فرهنگی، گردشگری و به ویژه اقامتگاهی در اقصی نقاط آذربایجان شرقی اجرایی شده است، حجم سرمایه گذاری این تعداد طرح را افزون بر ۴۶۰ هزار میلیارد ریال اعلام کرد.

ادامه در صفحه ۷



طرح‌های اقامتی یاد شده را ۴۶ درصد اعلام کرد و افزود: با وجود اینکه محدودیت هایی در خصوص تزریق بودجه به این طرح ها وجود دارد، اما بیشتر این طرح ها توسط بخش خصوصی فعال شده است که باید قدران سرمایه گذاران این بخش بود.

حمزه زاده اظهار کرد: بر اساس پیش بینی ها و چنانچه عملیات اجرایی این تعداد پروژه با وقفه های ناگهانی مواجه نشوند، در سه سال آینده تمام آنها به بهره برداری می‌رسند که علاوه بر اشتغالزایی مناسب، موجب تقویت زیرساخت های رفاهی گردشگری در منطقه می شود.

به گفته وی در حال حاضر تعداد ۹۰ بسته سرمایه گذاری در حوزه میراث فرهنگی و گردشگری آذربایجان شرقی آماده شده است که در این خصوص

مدیرعامل شرکت پتروشیمی:

افزایش ۲ برابری تولید پلی اتیلن در پتروشیمی تبریز با بهره برداری از واحد جدید



نخستین بار در کشور با استفاده از دانش فنی ایرانی طراحی شده و در مرحله اجراست.

میر اشرفی از آغاز عملیات نصب تجهیزات حساس طرح پلی‌اتیلن سنگین پتروشیمی تبریز خبرداد و گفت: این شرکت با تکیه بر دانش فنی و تجربه کارشناسان خود، مصمم است تا این طرح بزرگ را با موفقیت به پایان رسانده و گامی مهم در جهت

مدیرعامل و نائب رئیس هیات مدیره شرکت پتروشیمی تبریز از افزایش ۲ برابری تولید پلی اتیلن در این واحد با بهره برداری از واحد جدید تولیدی پلی اتیلن سنگین با ظرفیت ۳۱۰ هزار تن در سال خبرداد.

سید نورالله میراشرفی با اشاره به سرمایه گذاری ۱۲۰ هزار میلیارد ریالی برای راه اندازی واحد جدید، افزود: واحد یاد شده با دانش بومی، طراحی شده و در حال اجرا است و طبق برنامه قرار است بهمن ماه سال آینده به بهره‌برداری برسد.

وی با اشاره به اینکه این طرح از تیر ماه سال ۱۴۰۰ آغاز شده است، اعلام کرد: طرح یاد شده برای

دبیر ستاد تسهیل و رفع موانع تولید کشور:

مصوبات ستاد تسهیل در کل کشور برای همه ادارات لازم الاجراست



دبیر ستاد تسهیل و رفع موانع تولید کشور گفت: مصوبات ستاد تسهیل در کل کشور برای همه ادارات لازم الاجراست. محمدباقر آقاعلیخانی در سفر به شهرستان بستان آباد و بازدید از واحدهای تولیدی این شهرستان، اظهار کرد: مصوبات ستاد تسهیل در کل کشور برای همه ادارات لازم الاجراست.

علیرضا توری، فرماندار بستان آباد نیز با برشمردن برخی ظرفیت‌های موجود در بخش تولید و صنعت شهرستان، گفت: نبود زیرساخت‌های انرژی در شهرستان برای توسعه صنعتی، نبود ایستگاه آتش نشانی در مناطق صنعتی شهرستان، نبود راه دسترسی و خروجی مطمئن از آزادراه به شهرک صنعتی عالی نسب و عدم اتصال پساب تولیدی بسیاری از واحدهای تولیدی منطقه به تصفیه خانه فاضلاب شهرک و مشکلات زیست محیطی ناشی از آن از جمله مشکلات موجود در جهت توسعه صنعتی شهرستان هستند که باید برای حل آنها برنامه‌ریزی شود.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۲۴ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۴

اخبار

اخبار

مدیرعامل آب و فاضلاب آذربایجان شرقی خبرداد؛

تضمین آب با کیفیت و پایدار برای آذربایجان شرقی با احداث ۱۵ مخزن

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی از برنامه‌های جامع برای تأمین آب شهرهای استان تا سال ۱۴۰۴ خبر داد و گفت: برای تضمین آب با کیفیت و پایدار برای استان ۱۵ مخزن احداث می شود. محمد خانی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: تأمین آب شرب با کیفیت و پایدار برای شهرهای استان تا سال ۱۴۰۴، از اولویت‌های اصلی این شرکت است.



وی در تشریح برنامه‌ها گفت: با حجر و تجهیز ۴۴ چاه جدید، احداث ۱۵ مخزن ذخیره با ظرفیت کلی ۸۱۵۰۰ متر مکعب، اجرای ۱۲۲ کیلومتر خط انتقال آب و تأمین ۸۴۰ لیتر آب در ثانیه، نیاز آبی استان را به صورت کامل تأمین خواهیم کرد. خانی با تأکید بر اهمیت کیفیت آب تصریح کرد: ارتقای کیفی آب شرب برای ما از اهمیت بالایی برخوردار است و در تمامی مراحل

این پروژه‌ها به این موضوع توجه ویژه‌ای شده است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب با اشاره به نیاز مالی پروژه‌ها افزود: اجرای این برنامه‌ها نیازمند ۴۴،۱۷ میلیارد ریال اعتبار است. با تأمین این بودجه از منابع مختلف، می‌توانیم به هدف خود در تأمین پایدار و بهینه آب تا سال ۱۴۰۴ دست یابیم. به گفته وی، اجرای این طرح‌ها نه تنها پاسخگوی نیاز فعلی شهروا خواهد بود، بلکه زیرساخت‌های آبی استان را برای سال‌های آینده تقویت خواهد کرد.

آزادسازی ۱۱ هزار مترمربع از اراضی کشاورزی شهرستان اسکو



مدیر جهاد کشاورزی شهرستان اسکو از مقابله با تغییر کاربری غیرمجاز در شهرستان اسکو خبر داد. ابوالفضل فرشپافیان در گفت‌وگو با خبرنگاران در جهادکشاورزی اسکو، در رابطه با برگزاری رزمایش گسترده استانی مقابله با تغییر کاربری غیرمجاز در اراضی کشاورزی آذربایجان شرقی اظهار کرد: این رزمایش با دستور دادستان مرکز استان و حضور نیروهای کوشای دستگاه‌های اجرایی، قضایی و انتظامی، در راستای حفاظت از اراضی کشاورزی و تأمین امنیت غذایی شهرستان اسکو و استان آذربایجان شرقی اجرا شد.

وی افزود: رزمایش امروز با هدف بازگرداندن اراضی به وضعیت اصلی و مقابله با ساخت و سازهای غیرقانونی انجام شد و عزم راسخ مسئولان برای مقابله با این چالش آشکار را نشان داد. اجرای دقیق احکام قضایی، بدون اغماص و با قاطعیت، نمایانگر پایبندی دستگاه‌ها به اجرای قانون در این حوزه است.

فرشپافیان با اشاره به حضور مسئولان از جمله نماینده دادگاه ایلخچی، رئیس اداره امور اراضی، فرماندهان یگان‌های حفاظت و انتظامی و سایر عوامل حاضر در عملیات تصریح کرد: در جریان این رزمایش، چهار حکم قضایی مطابق ماده ۳ و یک حکم مطابق تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی کشاورزی در مناطق مهدینلو و دشت چمن ایلخچی اجرایی شد که منجر به آزادسازی ۱۱ هزار مترمربع از اراضی کشاورزی و بازگشت این اراضی به چرخه تولید شد.وی گفت: پیام این رزمایش به متخلفان روشن است: ما به‌طور جدی با هرگونه تغییر کاربری غیرمجاز برخورد کرده و هیچ‌گونه تسامحی در حفظ و حراست از اراضی کشاورزی شهرستان اسکو نخواهیم داشت.

نایب قهرمانی شمشیر باز تبریزی در کاپ جهانی «الجزایر»

فرزاد باهر ارسباران به همراه تیم سایر ایران به عنوان نایب قهرمانی کاپ جهانی «الجزایر» دست یافت.

کاپ جهانی شمشیربازی الجزایر با برگزاری رقابت‌های تیمی اسلحه سایر به پایان رسید.تیم اسلحه سایر ایران در فینال مقابل تیم مدعی کره جنوبی صف‌آرایی کرد و با حساب ۴۵ بر ۳۵ شکست خورد و نایب قهرمان کاپ جهانی الجزایر شد.این عنوان در حالی به دست آمد که تیم کشورمان ۳ پیروزی بسیار حساس و بزرگ مقابل اوکراین، مجارستان و آمریکا کسب کرد.

علی پاکدامن، محمد فتوحی، فرزاد باهر ارسباران و نیما زاهدی سایرست‌های کشورمان در بخش تیمی بودند که با هدایت محمد رهبری به مصاف حریفان خود رفتند. فرزاد باهر ارسباران با کسب ۳ مدال در بازی های آسیایی پرافتخارترین ورزشکار آذربایجان شرقی از حیث تعداد مدال کسب شده می باشد. وی در المپیک پاریس به عنوان چهارمی سایر تیمی دست یافته بود.

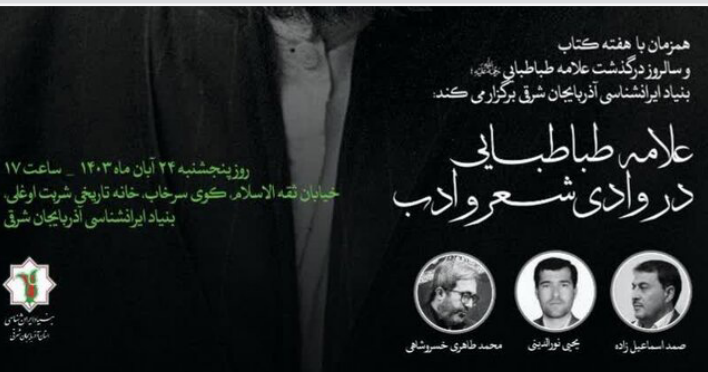
۲

شهردار منطقه ۲ تبریز خبرداد؛ حذف کامل نمک پاشی در شهر تبریز

نشست از دوره جدید سلسله نشست‌های خبری مدیران شهرداری تبریز اظهار کرد: بودجه شهرداری منطقه ۲ تبریز در سال ۱۴۰۳ با افزایش بیش از صد درصدی به نسبت سال گذشته ۳ هزار میلیارد تومان است که در دوره هفت‌ماهه ۷۵ درصد تحقق دارد. وی افزود: ۲،۴۰۰ میلیارد تومان اعتبارات عمرانی

شهردار منطقه ۲ تبریز گفت: با دستور شهردار تبریز امسال نیز نمک پاشی به صورت کامل حذف شده و به جای آن محلول پاشی خواهیم داشت، برای فصل زمستان نیز آمادگی کاملی داریم. موسی علیپور نژوزی در نخستین

نشست تخصصی «علامه طباطبایی در وادی شعر و ادب» در بنیاد ایرانشناسی آذربایجان شرقی



اشعاری در کتاب‌ها و مجلات گوناگون به صورت پراکنده چاپ می‌شد که بعضی منتسب به ایشان خوانده می‌شد و بعضی به صورت قطعی، از ایشان نقل می‌شد. این رویه ادامه داشت تا آنکه بازمانده‌های اشعار علامه که در دست خانواده و شاگردان نزدیک و میدان ایشان بود، به همت یکی از طلاب پژوهشگر، آقای «سید علی تهرانی» جمع‌آوری گردید. وی اظهار داشت: مجموعه گردآوری شده با عنوان «ز مهر افروخته» که به تأیید

رئیس بنیاد ایرانشناسی استان گفت: این پرسش در اذهان بسیاری از علاقه مندان علامه طباطبایی هست که چرا حضرت علامه، در اواخر عمر مبارک خویش، سروده‌های خود را از اطرافیان بازخواستند و همه را یکجا از میان بردند؟ اگر چه در این میان دوستان و نزدیکان ایشان، بعضی از اشعار باقی‌مانده علامه را که بعدها منتشر شد، حفظ کردند. طاهری خسروشاهی افزود: سال‌های بعد توسط دوستان و نزدیکان ایشان،

تجهیزات بازی کودکان و دستگاه‌های ورزشی پارک‌های شهری در تبریز ایمن‌سازی و نوسازی می‌شوند



وی در این زمینه به بازدیدهای مکرر کارشناسان حوزه سیمما، منظر و فضای سبز از سطح پارک‌ها اشاره کرد و اعلام کرد: این طرح به صورت ماهانه انجام و موارد و ایرادات موجود احصاء و اقدام لازم برای رفع نواقص و مشکلات به عمل می‌آید.

آسیایی همچنین با اشاره به تجهیز و نوسازی دستگاه‌های موجود در پارک‌های سطح شهر، خاطرنشان کرد: بهداشت و سلامت خانواده‌ها در سطح پارک‌ها به ویژه کودکان از اهمیت ویژه‌ای برای سازمان سیمما، منظر و فضای سبز

مدیرعامل سازمان سیمما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز از ایمن‌سازی و رسیدگی کلی به وضعیت وسایل بازی کودکان و دستگاه‌های ورزشی پارک‌های سطح شهر خبر داد.

سیماک آسیایی با اشاره به لزوم ایمن‌سازی کامل محیط‌های بازی کودکان و شهروندان در پارک‌های سطح شهر، گفت: استانداردسازی و ایمن‌سازی دستگاه‌های ورزشی و وسایل بازی کودکان بطور قابل توجهی در کاهش آسیب‌های احتمالی و بروز حادثه در این زمینه موثر است.

ستاره امید دانش آموزان مراغه‌ای در مدرسه ساروقیه

افتتاح مدرسه ۳ کلاسه ساروقیه در شهرستان مراغه



کل نوسازی مدارس استان وارد عمل شده و طی بازدیدهای مهندسی این اداره کل، مراحل ساخت یک مدرسه ۳ کلاسه بر اساس نیاز منطقه، با مشارکت خیر محترم جناب آقای مهدوی وش و اداره کل نوسازی مدارس آغاز گردید.



مدرسه ۳ کلاسه روستای ساروقیه شهرستان مراغه که چندی پیش دانش آموزان آن برای رفتن به مدرسه راه ۵/۳ کیلومتری را طی می کردند، با مشارکت خیر محترم و اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس آذربایجان شرقی به بهره برداری رسید.

به گزارش روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس آذربایجان شرقی، چند ماه پیش بود که با بازتاب یک خبر در رابطه با رفت و آمد ۵/۳ کیلومتری دانش آموزان یک مدرسه با نینسان آبی به دلائل تغییر محل روستا و نبود مدرسه در سایت جدید روستای ساروقیه، اداره

کاهش تردد غیرمجاز در مسیر «بی آر تی» تبریز همزمان با آغاز اجرای طرح مدیریت هوشمند ترافیک

مدیر عامل سازمان مدیریت ومهندسی شبکه حمل ونقل شهرداری تبریز از کاهش تردد غیر مجاز در مسیر «بی آر تی» تبریز همزمان با آغاز اجرای طرح مدیریت هوشمند ترافیک خبر داد و گفت: با نصب دوربین و ثبت تخلف در مسیر بی آر تی تعداد تخلفات از ۷۰۰۰ تردد روزانه به ۱۰۰۰ تردد کاهش یافته است. محبوب عبدالله پور افزود: با نصب دوربین و ثبت تخلف در مسیر بی آر تی تعداد تخلفات از ۷۰۰۰ تردد روزانه به ۱۰۰۰ تردد کاهش یافته است. عبدالله پور همچنین تأکید کرد: با تکرار تردد، خودروهای متخلف توسط پلیس راهور علاوه بر جریمه، توقیف می‌شوند. وی تصریح کرد: ورود خودروهای شخصی و موتورسیکلت‌ها به این مسیر علاوه بر بروز حوادث ناگوار، سرفاصله حرکت اتوبوس‌ها نیز افزایش می باید که این امر در ساعات پیک ترافیک موجب نارضایتی شهروندان می‌شود.

منطقه در سال جاری است که ۲ هزار میلیارد آن صرفاً عمرانی و ۴۰۰ میلیارد تومان نیز در بحث املاک هزینه می‌شود. شهردار منطقه ۲ تبریز با اشاره به آماده‌سازی یک میلیون لیتر محلول برای برف‌روبی در فصل بارش اعلام کرد: شهرداری منطقه ۲ تبریز اولین منطقه در مکانیزه کردن محلول‌پاشی بود که امسال نیز تمهیدات لازم برای آماده‌سازی ۳۲ خودروی سنگین و سبک برای محلول‌پاشی در معابر اصلی و محلات اتخاذ شده است.

خبر

احراز رتبه برتر روابط عمومی آذربایجان شرقی در ارزیابی عملکرد روابط عمومی های مالیاتی کشور



روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی آذربایجان شرقی در ارزیابی عملکرد ادارات روابط عمومی سراسر کشور که توسط دفتر روابط عمومی و فرهنگ‌سازی مالیاتی سازمان در بین روابط عمومی های ادارات کل امور مالیاتی سراسر کشور صورت پذیرفت جزو اداره روابط عمومی برتر شناخته شد.

حسن ائزاده شهر مدیر روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی آذربایجان شرقی گفت: این ارزیابی عملکرد در بازه زمانی ۶ ماهه با هدف فعال شدن مکانیسم‌های انگیزشی و رقابت سازنده ادارات در راستای تحقق اهداف سازمانی و توسعه فرهنگ‌سازی مالیاتی در زمینه اطلاع‌رسانی و فرهنگ‌سازی مالیاتی انجام می‌شود. وی افزود: ارزیابی کیفی و کمی عملکرد روابط عمومی ادارات کل امور مالیاتی سراسر کشور در شاخص‌های ثابت تولید محتوا، طراحی، اینفوگرافی و موشن گرافیکی، برگزاری میز خدمت مدیران کل و رؤسای ادارات، ملاقات‌های مردمی، سخنرانی در نماز جمعه، قانون پایانه های فروشگاه‌های و سامانه مودیان، حضور در صدا و سیمما، رسانه‌های خبری، نشریات سراسری و استانی، روزرسانی پورتال اداره کل، فضاسازی مناسبی، فضای مجازی، کار ویژه و همکاری با نشریه سامان بررسی می‌گردد.

مطبوعات نیاز به حمایت دارند

تبلیغات خود را به ما

بسیارید و به ادامه حیات

پیام آذربایجان کمک کنید

۳۵۲۴۷۰۵۱

اولین دوره آموزشی هوش مصنوعی در روابط عمومی‌ها ویژه مدیران و پرسنل امور ارتباطات شهرداری تبریز و مدیران روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی برگزار شد.

این دوره آموزشی در راستای ارتقا و به‌روزرسانی اطلاعات و دانش روابط عمومی و همچنین بهره‌مندی از فناوری‌های نوین در عرصه روابط عمومی به مدت ۲ روز در پردیس

فرهنگ و رسانه شهرداری تبریز برگزار می‌شود. دوره آموزشی هوش مصنوعی در روابط عمومی‌ها، با تدریس دکتر عادل میرشاهی از مدرسان دانشگاه و توسط سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهردار و مشارکت سازمان فرهنگی، هنری و اجتماعی و اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری تبریز ۲۳ و ۲۴ آبان ماه برگزار می‌شود که اولین روز از آن با حضور مدیران و

اولین دوره آموزشی هوش مصنوعی در روابط عمومی‌ها برگزار شد

پرسنل امور ارتباطات شهرداری تبریز و مدیرا روابط عمومی دستگاه‌های دولتی استان برگزار شد. مقدمه‌ای بر هوش مصنوعی، تاریخچه هوش مصنوعی، پرامیت‌نویسی در هوش مصنوعی و معرفی ابزارها و کاربرد آنها در روابط عمومی سرفصل‌های این دوره آموزشی ۲ روزه است.

سدهای آذربایجان شرقی ۳۱ درصد آب دارند



نیز مربوط به سد نهند است که از ۴۰ هزار مترمکعب به ۵۰۰ هزار مترمکعب رسیده است. وی ادامه داد: سد کردکندی نیز به دلیل نبود بارش و جاری نشدن روان آب ها، ورودی آب نداشته و از ۲۰ هزار مترمکعب آب ورودی در سال آبی گذشته به صفر رسیده است.

غفارزاده بیان کرد: در این مدت حجم آب ورودی به سدهای علویان مراغه هفت درصد و ستارخان اهر ۴۱ درصد بیشتر شده اما در سدهای سهند ۳۴درصد، آیدوغموش ۳۶درصد، قلعه چای ۴۷ درصد، کلکان ۲۵ درصد، تاجیار ۹۲ درصد، زنوز ۷۰ درصد و ارسباران ۸۶ درصد کاهش داشته است.

وضعیت بهتر سدهای مرزی نسبت به سدهای داخل آذربایجان شرقی
غفارزاده با بیان اینکه حجم پرشدگی ۲ سد مرزی ارس و خداآفرین نسبت به سدهای داخل استان بهتر بوده است، گفت: حجم مخازن این ۲ سد ۲ میلیارد و ۸۶۶ میلیون متر مکعب است که در سال آبی جاری یک میلیارد و ۱۷۲.۸ میلیون مترمکعب آب پشت این سدها جمع شده و معادل ۴۱ درصد حجم کلی مخازن این سدهاست. وی ادامه داد: در مقایسه با مدت

وی بیان کرد: حجم پرشدگی سد آیدوغموش میانه در سال آبی جاری ۱۹ درصد، ستارخان اهر ۲۴ درصد، قلعه چای عجب شیر ۲۱ درصد، تاجیار ۴۷ درصد، زنوز ۴۶درصد، کردکندی ۱۰ درصد و ارسباران ۳۸ درصد است و وضعیت آب پشت مخازن این سدها نسبت به مدت مشابه سال آبی قبل در مجموع ۴۷ درصد بهتر شده است، مدیرعامل شرکت آب منطقه ای آذربایجان شرقی از کاهش ۱۸درصدی حجم آب ورودی به سدهای داخلی استان در سال آبی جاری خبر داد و گفت: حجم آب ورودی به این سدها در مدت مشابه سال قبل ۱۶ میلیون مترمکعب بود که امسال به ۱۳.۱ میلیون مترمکعب کاهش یافته است.

غفارزاده افزود: بیشترین حجم آب ورودی

وی با بیان اینکه سدهای علویان مراغه، سهند هشت‌رود، نهند تبریز، آیدوغموش میانه، ستارخان اهر، قلعه چای محب شیر، کلکان و کردکندی بستان آباد، تاجیار سراب، زنوز مرند و ارسباران کلیبر سدهای داخل آذربایجان شرقی و سدهای ارس و خداآفرین سدهای مرزی استان هستند، گفت: بیشترین افزایش در حجم آب پشت سدهای استان مربوط به سد نهند است که ۲۲.۸۶ درصد بیشتر از مدت مشابه سال قبل شده و از مخزن ۲۱.۶میلیون مترمکعبی این سد، ۵۶ درصد معادل ۱۲.۱۷ میلیون متر مکعب پر شده در حالی که این رقم در مدت مشابه سال قبل ۵۱۰ هزار مترمکعب بود.

غفارزاده ادامه داد: سدهای زنوز، ارسباران، تاجیار، علویان، آیدوغموش، قلعه چای، کردکندی، ستارخان و سهند نیز در سال آبی جاری وضعیت بهتری از نظر پرشدگی مخازن دارند اما حجم آب پشت سد کلکان که در حال حاضر ۷.۶۳ میلیون مترمکعب است

تغییرات اقلیم، کاهش نزولات جوی و افزایش تبخیر و دما در سال‌های اخیر به یک چالش دائمی در جهان تبدیل شده و کشاورزی را به سمت یافتن راهکارهای درآمد پایدار و کاهش خسارات از جمله کشت جایگزین سوق داده است.

آذربایجان شرقی یکی از قطب‌های مهم کشاورزی در سطح کشور به شمار می‌رود که سالانه چندین میلیون تن محصول باغی، زراعی، دامی و فرآورده‌های آنها را به بازارهای داخلی و خارجی عرضه می‌کند و با کشورهای منطقه خاورمیانه، آسیای شرقی و حتی اروپا مراودات تجاری دارد. کشاورزی یک فرآیند پر خطر در اقتصاد قلمداد می‌شود که بخش اعظمی از آن خارج از اختیار بهره بردار بوده و به وضعیت جوی،



شرایط آب و هوایی، نزولات و حتی زاویه تابش و قدرت تابش نور خورشید بستگی دارد. بر این اساس هرگونه تغییر در شرایط جوی منجر به ایجاد تلاطم‌ها و نوسانات شدیدی در فرایند کاشت تا برداشت محصولات کشاورزی شده و کشاورز را متحمل خسارت می‌کند.

تشدید زندگی ماشینی و استفاده از تکنولوژی‌های جدید، مزایا و معایبی را برای مردم به ارمغان آورده و در کنار تسهیل انجام امور زندگی منجر به افزایش تولید گازهای مضر در هوا، دخالت در نظم طبیعت و در نهایت تغییر اقلیم در نقاط مختلف دنیا شده است که اثر آن را می‌توان در بارش‌های ناگهانی برف و باران (در زمانی که انتظار نمی‌رود)، خشکسالی‌های طولانی و کاهش سطح مخازن آبی مشاهده کرد. انسان عالم با ذهنی که خداوند متعال در اختیارش قرار داده است، در مقابل چنین

درآمد پایدار کشاورزان با کشت جایگزین

وی ادامه داد: توسعه کاشت گیاهان دارویی نیز در برنامه سالجاری جهش تولید در دیمزارها قرار دارد و تا امروز هفت هزار هکتار کاشته شده است.

شفیعی گفت: اجرای طرح اصلاح الگوی کشت در بخش زراعت نیز با حذف یا کاهش محصولات پیر آب بر سبزی و صیفی چون پیاز، گوجه فرنگی و سبب زمینی، علوفه و یونجه همراه است. وی ادامه داد: ارقام پیر آب بر گندم مثل شهریار را در طول سال‌های گذشته حذف کرده و ارقام مناسبی چون حیدری، مهن و سالارا جایگزین کرده‌ایم و این روند همچنان ادامه دارد و در بخش محصولات علوفه‌ای نیز مانند شبدر، نخود علوفه‌ای، چاودم، سرگوم با نیاز آبی پایین جایگزین یونجه می‌شوند.

وی از کاشت ۳۰ هزار هکتار علوفه دیم در سالجاری خبر داد و گفت: کشاورزان استان از این طرح استقبال خوبی داشتند. سرپرست سازمان جهادکشاورزی آذربایجان شرقی در خصوص عمده محصولات جایگزین در حوضه دریاچه ارومیه نیز اظهار کرد: تولیدکنندگان محصول پیر آب بر پیاز در حوضه دریاچه به سمت تولید پسته هدایت شده‌اند و در بخشی از اراضی نیز کشت کلزا و گلرنگ آغاز شده است.

رغبت کشاورزان آذربایجان شرقی برای اصلاح الگوی کشت

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی نیز در گفت‌وگو با ایرنا، در خصوص استقبال کشاورزان استان از طرح اصلاح الگوی کشت، گفت: عمده کشاورزان با مشکل کاهش منابع آبی برای آبیاری مزارع و باغات خود درگیر هستند و نمی‌توانند به روش گذشته به سطح تولید منظر خود برسند از این رو از اصلاح الگوی کشت برای دستیابی به درآمد مناسب استقبال خوبی دارند. اکبر کرامتی افزود: برنامه برای جلب رضایت کشاورزان جهت اصلاح الگوی کشت داشتیم ولی رغبت آنها، ما را در رسیدن به اهداف مدنظرمان یاری کرد چون که کشاورزان را به ثبات درآمدی می‌رساند.

۳

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۲۴ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۴

اقتصاد

هشت هزار موتورخانه

در آذربایجان شرقی بهینه‌سازی شد

رئیس بهینه سازی مصرف انرژی و کرین شرکت گاز آذربایجان شرقی گفت: از سال ۱۴۰۰ که طرح بهینه سازی موتورخانه ها و جاگزین کردن بخاری در استان آغاز شده هشت هزار واحد موتورخانه بهینه سازی و بهسازی شده است.



یونس نجفی مرکز آذربایجان شرقی، اظهار کرد: طرح بهینه سازی موتورخانه های مصوبه شورای اقتصاد که بر اساس قانون اصلاح الگوی مصرف انرژی در سال ۱۳۸۹ و در پی تاتیرازی ایجاد شده بین تولید و مصرف گاز در کشور ابلاغ شد تا سال ۱۳۹۹ بلاتکلیف بود که در این سال و با توجه به بالارفتن ناترازی بین تولید و مصرف گاز، وارد مرحله اجرایی شد. وی ادامه داد: در آذربایجان شرقی نیز این طرح در ۲ آیتم بهینه سازی موتورخانه های موجود و جایگزینی بخاری ها به مرحله اجرا درآمد و از زمان اجرای این طرح تاکنون ۳۰۰ میلیارد ریال در استان هزینه شده و جامعه هدف با اولویت خانواده تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی و همه مشترکان دارای موتورخانه از مزایای آن برخوردار شدند.

وی به میزان صرفه جویی گاز با اجرای این طرح در استان اشاره کرد و گفت: طبق بررسی ها و مقایسه هایی که صورت گرفته میزان مصرف گاز در متوسط پنج ساله حداقل ۱۵ تا ۳۵ درصد کمتر شده و هزینه‌های گاز بهای مصرفی نیز به طور چشمگیری کاهش یافته است.

خرید و نصب پنج هزار بخاری هرمتیک در استان

نجفی به جایگزینی بخاری های موجود با بخاری های هرمتیک در استان نیز اشاره کرد و افزود: این طرح نیز در راستای بهینه سازی مصرف سوخت گاز در استان در ۲ بخش اجرایی شد که شامل مدارس کل استان و مشترکان تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی، خانه‌های بهداشت، مراکز نظامی و پایگاه‌های بسیج بود. وی بیان کرد: طبق تفاهم نامه های که با نوسازی مدارس استان داشتیم تاکنون ۲۲۰ میلیارد ریال برای خرید بخاری های هرمتیک و اهدای آن به مدارس، هزینه کرده ایم.

وی به مزایای بخاری های هرمتیک اشاره و اظهار کرد: صرفه جویی در مصرف گاز و بالا رفتن ۵۰ درصدی بازدهی، ایمنی بالا به دلیل بسته بودن محفظه احتراق و تامین هوای مصرفی از بیرون، مجهز بودن به سیستم هوشمند دودکشش و اکسیژن و کاهش هزینه گاز بها از جمله مزایای این نوع بخاری‌هاست.

هدررفت انرژی در بخش صنعت زیاد است

رئیس بهینه سازی مصرف انرژی و کرین شرکت گاز آذربایجان شرقی ادامه داد: در فاز بعدی اجرای این طرح، ورود به صنایع را هدف گذاری کرده ایم زیرا هدررفت انرژی در این حوزه نیز بالا بوده و ضروری است طرح بهینه سازی مصرف سوخت در این حوزه نیز عملیاتی شود.

نجفی افزود: طبق ماده ۲۶، اصلاح الگوی مصرف در صنعت الزامی بوده و ابلاغ شده که با همکاری ادارات استاندارد و صمت در استان اجرایی خواهد شد تا مصرف گاز در این حوزه نیز کاهش یابد. مشترکان از طریق سایت goc.nigc.ir برای بهینه‌سازی موتورخانه ثبت نام کنند کارشناس بهینه سازی مصرف گاز آذربایجان شرقی نیز با بیان اینکه در راستای بهینه و بهسازی موتورخانه های موجود، سایت goc.nigc.ir از سوی شرکت گاز دایر شده ، گفت: مشترکانی که دارای موتورخانه های گرمایشی هستند می توانند با مراجعه به این سایت، برای بهینه و بهسازی موتورخانه‌های واحدهای خود اقدام کنند.

کامبیز ارفعی افزود: در این طرح تعویض قطعات معیوب، زنگ زدایی و عایق بندی از سوی شرکت‌های مجاز که اسامی آنها در سایت موجود است انجام می‌شود. وی ادامه داد: پس از ثبت نام، ناظر اول از سوی شرکت گاز از محل بازدید کرده و اجرای طرح را به پیمانکار ابلاغ می کند و پس از اتمام عملیات اجرایی، دوباره ناظر دوم کارهای صورت گرفته را صحت سنجی کرده و موتورخانه را روشن می کند.

ارفعی در مورد سقف بارانه ای که برای اجرای این طرح در نظر گرفته شده، گفت: بارانه‌ها بر اساس متوسط مصرف سه سال گذشته و همچنین زیربنای حرارتی تعیین و پرداخت می‌شود.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۲۴ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۴

زندگی

۵

انتصاب نخستین زن در تاریخ گمرک ایران به عنوان سرپرست دفتر صادرات

منصوب کرد. اورنگی سوايق درخشانی در حوزه گمرکات اجرایی کشور دارد که می‌توان به ناظر گمرکات استان آذربایجان شرقی، مدیرکل گمرک سسلان، معاون امور گمرکی گمرک تبریز و عضویت در کمیسیون رسیدگی به اختلافات گمرکی اشاره کرد.

برای نخستین بار یک زن به عنوان سرپرست دفتر صادرات گمرک ایران منصوب شد تا سکان مهم‌ترین دفتر ستادی گمرک ایران برای حمایت و تسهیل صادرات در حوزه امور گمرکی را عهده‌دار شود. فرود عسگری سرپرست گمرک ایران در حکمی لیلی اورنگی را به سمت سرپرست دفتر صادرات گمرک ایران



روایت زنانه، زندگی در غزه را دقیق‌تر نشان می‌دهد



یک پژوهشگر حوزه زن و خانواده گفت: روایت زنانه، زندگی در غزه را دقیق‌تر نشان می‌دهد و اتحاد جریان مقاومت و مردم را به خوبی نمایان می‌سازد. مهدی سنجرانی، پژوهشگر حوزه زن و خانواده، در خصوص کنشگری زنان و دختران فلسطینی در میانه جنگ غزه گفت: غزه باریکه‌ای است که اسرائیل پس از اشغال فلسطین و آواره کردن مردم این کشور و بیرون راندن اجباری آنان از سرزمینشان، بخشی از مردم فلسطین در این منطقه ساکن شدند. باریکه غزه ۴۰ کیلومتر طول و ۱۰ کیلومتر عرض دارد و تا سال ۲۰۲۰ حدود ۱.۹ میلیون نفر جمعیت داشت. بخش دیگری از آوارگان فلسطینی نیز در الخلیل و کرانه باختری یعنی در بین خود صهیونیست‌ها زندگی می‌کنند. باریکه غزه به عنوان متراکم‌ترین منطقه جهان شناخته می‌شود.

جریاناتی مانند ماجرای مقلوبه» و «پیشبرد امور مذهبی». سنجرانی با بیان اینکه زنان غزه نگرش‌ها و گرایش‌های متفاوتی دارند و حتی برخی از آنان نگرش‌های فمنیستی نیز دارند؛ افزود: در این نشست، روایت‌گری زنان جبهه مقاومت در بُعد زندگی و با رویکرد مقاومت مد نظر است که نشانه‌ای از پویایی و اصالت مردم این منطقه دارد. رسانه‌ها روایت‌های غیردقیق و بعضاً نادرست از شرایط حقیقی انعکاس می‌دهند، همان‌طور که از اوضاع ایران نیز روایت‌های نادرستی توسط رسانه‌ها رقم می‌خورد. رسانه‌های صهیونیستی در ماجرای غزه تمام سعی خود را کردند که مردم غزه را از رزمندگان مقاومت جدا نشان دهد، در حالی که این دو از هم جدا نیستند.

پژوهشگر حوزه زن و خانواده ادامه داد: مقاومت از دل مردم غزه برخاسته است و اگر فرماندهان مقاومت هم شهید شوند ولی مقاومت در بدنه مردم وجود دارد و دوباره قد علم می‌کند. روایت زنانه، زندگی در غزه را دقیق‌تر نشان می‌دهد و اتحاد جریان مقاومت و مردم را به خوبی نمایان می‌سازد و این حقیقت را برای جهان روشن می‌کند. زنان غزه رسانه را خوب شناخته‌اند و به بهترین شکل از آن بهره‌گیری می‌کنند، علاوه بر آن از ابزار زبان برای انتشار پیام غزه به زبان عربی و انگلیسی نیز به خوبی استفاده می‌کنند.

روایت زنان در غزه منبع خبری مناسبی برای سایر گروه‌های مقاومت است

وی عنوان کرد: هر چند رسانه‌ها بیشتر گریه، زاری و مظلومیت زنان غزه را نشان می‌دهند و حتی خودشان هم تاکنون بیشتر به این جنبه پرداخته‌اند ولی تصمیم زنان غزه بر این است که استمرار زندگی را از این پس پررنگ‌تر روایت کنند. روایت‌هایی که زنان غزه از استمرار زندگی در این منطقه دارند ابعاد مختلفی را شامل می‌شود مانند «روایت صدا یعنی حق حیات، مظلومیت مردم و غصب سرزمین فلسطین توسط اشغالگران»، «روایت زندگی عادی با نشان دادن پخت و پز و همچنین توزیع غذا توسط نهادهای خیریه مردمی بین افرادی که در خانه‌های نیمه خراب زندگی می‌کنند»، «روایت تحصیل با نشان دادن زنان تحصیل کرده، روال ادامه تحصیل در غزه و اختلالاتی که در پی شرایط جنگی در روند تحصیل رخ داده است»، «روایت معنویت با قرآن خوانی و همچنین تک‌خوانی و جمع خوانی اذکار مرسوم و سرودهای حماسی»، «روایت جنگ با نشان دادن جنایات دشمن صهیونیستی»، «روایت صبر» و «صدور بیانیه‌های کودکان و زنانه به زبان‌های مختلف در قالب بیانی حماسی خطاب به خداوند، مردم سایر مناطق جهان و ... به منظور بیان مشکلات و رنج‌های خود». هر چه مصیبت جنگ بیشتر می‌شود خلاقیت زنان فلسطینی بیشتر می‌شود و در مسیر روایت زندگی قدرتمندتر عمل می‌کنند؛ زنان روایتگر زندگی در غزه، منبع خبری مناسبی برای سایر گروه‌های مقاومت در دیگر نقاط جهان هستند .

پژوهشگر حوزه زن و خانواده در بخش پایانی سخنان خود مطرح کرد: مسلمانان در قبال کمک‌رسانی همه‌جانبه به مردم غزه در زمینه‌های مختلف به ویژه در زمینه روایتگری جریان زندگی در غزه وظیفه دارند. برای کمک به جریان روایتگری زنان غزه و تبیین شرح حال فلسطین برای جهانیان، باید گزارش عالمانه‌ای از روایتگری زنان غزه را منعکس کرد. یاری‌رسانی به مردم غزه در هر بُعدی اهمیت دارد و بر تقویت جبهه مقاومت تأثیرگذار است.

وی با بیان اینکه بیشتر مردم غزه مسلمان هستند، تشریح کرد: اغلب مسلمانان غزه سنی مذهب هستند و پیروان مکتب تشیع در میان آنان کم است. عده کمی حدود ۳ هزار و ۵۰۰ نفر از پیروان دین مسیحیت نیز در بین مردم غزه وجود دارند. قبلاً تعداد بسیار بسیار کمی از یهودیان نیز در غزه زندگی می‌کردند ولی در حال حاضر یهودی در این منطقه نیست. شغل بیشتر مردم غزه کشاورزی است و عده‌ای هم به ماهیگیری اشتغال دارند. واردات کالا به غزه زیر نظر سازمان ملل و با کنترل شدید صهیونیست‌ها صورت می‌گیرد. نقل و انتقال افراد نیز به بیرون و درون غزه با کنترل قوی و سختی بالایی مواجه است و تقریباً غیر ممکن به شمار می‌رود.

استمرار زندگی در غزه و کمک به تقویت جریان مقاومت

پژوهشگر حوزه زن و خانواده اذعان کرد: ۳۰۷ مدرسه و ۲۳ دانشگاه با ۶۵۰ رشته در غزه وجود داشت که با بمباران‌های اخیر رژیم صهیونیستی بخشی از آن‌ها تخریب شده‌اند. اغلب مردم و ۷۳ درصد فارغ‌التحصیلان غزه بیکار هستند که اکنون در شرایط جنگی اوضاع خیلی وخیم‌تر هم شده است. غزه منطقه‌ای است که مقاومت در آن خیلی پررنگ است و رژیم صهیونیستی نتوانسته است با آن مقابله کند. عمده گروه‌های مقاومت در غزه حضور دارند.

سنجرانی مطرح کرد: جنبه‌ای که در کشاکش جنگ غزه مورد غفلت واقع شده این است که زنان غزه در کنار مقاومت‌ورزی، تحمل سختی‌ها، غم دیدن‌ها و سایر کنشگری‌هایی که دارند، زندگی را نیز در غزه روایت می‌کنند. روایت زندگی مسئله مورد اهمیتی است و فلسفه فطری دارد. زن به عنوان نماد زندگی و زایش، گزارشی از ادامه حیات و استمرار زندگی در غزه ارائه می‌دهد که این قضیه تأثیر مهمی بر تقویت و ارتقا جریان مقاومت دارد. اگر گزارش جنبه‌های زندگی در غزه قوت بگیرد، همانند جوانه‌ای که از گل‌دان سبز می‌شود خلاقیت، امید و انگیزه را در بین مردم و نیروهای مقاومت زنده می‌کند و به بیانی صریح‌تر زندگی مردم را درگرو می‌سازد. وی ادامه داد: اشتباه بزرگی که مردم با تأثیرپذیری از تبلیغات صهیونیست‌ها دچار آن می‌شوند این است که شروع قضایای غزه را از هفتم اکتبر و عملیات «طوفان الاقصی» می‌دانند در حالی که این وضعیت از خیلی قبل‌تر برقرار بوده است. در حقیقت مردم فلسطین از دیرباز همواره زیر فشارهای بسیاری قرار داشتند، از هیچ‌گونه آزادی برخوردار نبودند، در محاصره کامل به سر می‌بردند و در یک زندان به تمام معنا روزگار می‌گذراندند؛ با این شرایط مرگ تدریجی گریبان همه فلسطینیان را گرفته بود. هفتم اکتبر یعنی مردم فلسطین بین «مرگ تدریجی» یا اقدام برای «مرگ با زندگی» گزینه دوم را انتخاب کردند. جرقه عملیات «طوفان الاقصی» و جریان هفتم اکتبر در پی توهین به زنان فلسطینی فعال در مسجدالاقصی و اذیت و آزاررسانی به آنان توسط سربازان اسرائیلی زده شد.

پژوهشگر حوزه زن و خانواده اضافه کرد: کنشگری زنان تا قبل از هفتم اکتبر نیز جریان داشت ولی در مدت اخیر شدت بیشتری گرفته است. کنشگری زنان فلسطینی دامنه گسترده‌ای را شامل می‌شود از جمله «ایفای نقش مادری و تربیت نسل آماده برای مقاومت‌ورزی و اقدام بر ضد رژیم اشغالگر صهیونیستی»، «زنده نگه داشتن فرهنگ اسلامی با اقدامات متعدد مانند پرورش حافظان قرآن، شکل‌دهی جامعه ایمانی و باورمند به مبدأ و معاد، حفظ روحیه بالا و صبر پیشه و ...»، «انجام فعالیت‌های اجتماعی متنوع همچون خبرنگاری، حضور در دانشگاه، حفظ قرآن و به راه انداختن

یک روانشناس می‌گوید: زندگی افراد در فضای مجازی به شکلی کاملاً خوش رنگ و لعاب در مقابل دید همگان قرار می‌گیرد. این امر باعث ایجاد حسادت و چشم و هم چشمی‌های زیادی در محیط خانواده می‌شود در نتیجه باعث ایجاد توقعات نابجای همسران از هم خواهد شد .

امروزه استفاده از فضای مجازی، بخشی جدایی ناپذیر از زندگی افراد شده است. اگر چه این فضا فوایدی دارد و کسب و کارهای زیادی در آن رونق گرفته و تعاملات افراد از طریق آن گسترش یافته با این وجود، استفاده افراطی از آن می‌تواند برای خانواده‌ها آغازگر مشکلاتی بزرگ باشد.

در واقع این فضا شمشیر دو لبه‌ای است که هم سودمند است هم مضر. این موضوع به ما بستگی دارد که چگونه از این فضا استفاده کنیم تا مانع آسیب‌اش به خود و خانواده‌مان شویم. چرا که خانواده‌های زیادی از طریق این فضا از هم پاشیده‌اند یا در آستانه فروپاشی قرار گرفته‌اند.

از آنجایی که خانواده به عنوان مهم‌ترین واحد اجتماعی نقش به سزایی در سرنوشت یک جامعه ایفا می‌کند، برای داشتن جامعه‌ای سالم و قدرتمند باید در راستای سلامت روحی خانواده‌ها کوشا باشیم.

بنابراین باید افراد از ارزش‌های خانوادگی و اجتماعی آگاه باشند تا بتوانند با تکیه بر این ارزش‌ها در محیط خانواده به سمت جامعه‌ای سالم‌تر گام بردارند. این که این فضا چه تأثیری بر روابط زوجین می‌تواند داشته باشد یا آثار آن بر زندگی کودکان چیست؟ موضوعی است، که به بهانه آن با خام «مهتا ساداتی» کارشناس ارشد علوم تربیتی به گفت‌وگو نشستیم، که در ادامه می‌خوانید:

استفاده افراطی از شبکه‌های مجازی چه تأثیری بر روابط زوجین می‌گذارد؟

استفاده بیش از حد از شبکه‌های مجازی در محیط خانواده می‌تواند با کاهش شدید ارتباطات عاطفی زوجین همراه باشد و همین‌طور این روند



تخریب بنیان خانواده با استفاده افراطی از شبکه‌های مجازی

معیوب سطح گفت‌وگو میان زن و مرد را به‌طور قابل ملاحظه‌ای کاهش می‌دهد. همان‌طور که می‌دانیم یکی از نقاط عطف یک رابطه سالم بین زوجین، تعامل و گفت‌وگوی بین آن‌ها است، لیک فضای مجازی با جذابیت‌های بالای خود فرصتی برای این امر مهم باقی نمی‌گذارد.

از طرف دیگر از آنجایی که زندگی افراد در فضای مجازی به صورت کاملاً خوش رنگ و لعاب در مقابل دید همگان قرار می‌گیرد باعث ایجاد حسادت‌ها، چشم و هم چشمی‌های زیادی در محیط خانواده می‌گردد و این مساله باعث ایجاد توقعات نابجای همسران از هم خواهد شد.

کما این که شروع خیلی از ارتباطات زوجین در این فضای وسوسه‌انگیز یا گرفته است. در نتیجه وقتی تعاملات در خانواده کم رنگ می‌شود وابستگی عاطفی به حداقل می‌رسد و روابط فرزندناشویی در محیط ناامن مجازی به وجود می‌آید و خیانت شکل می‌گیرد. همچنین آمار طلاق در این گونه خانواده‌ها بیشتر و بیشتر می‌گردد.

آثار این رفتارها بر روی کودکان چیست؟

سرگرم شدن والدین در فضای مجازی اگر از حد معمول فراتر رود دیگر نمی‌توانند نظارتی بر روی فرزندان داشته باشند و کم‌کم فاصله فرزندان از آن‌ها بیشتر می‌شود. از طرف دیگر چون والدین الگوی اول فرزندان خود هستند کودکان نیز به صورت اتوماتیک این رفتار را از والدین‌شان یاد می‌گیرند چون آن‌ها چیزی را که می‌بینند، یاد می‌گیرند. وقتی والدین ساعت‌های زیادی را صرف فضاهای مجازی می‌کنند فرصتی برای تعامل افراد خانواده باقی نخواهد ماند و سردی در فضای خانه حکمفرما خواهد شد، بنابراین فرزندان نیز از این گزند دور نخواهند ماند.

چه بسا خانواده‌هایی که نه تنها خود را در گیر این آسیب جدی کرده‌اند بلکه به کودکان‌شان هم این اجازه را داده‌اند که مدت زیادی از وقت خود را صرف پرسه زدن در فضاهای مجازی کنند.

زنان دانست که امیدواری‌ها به کاهش خشونت و سوء رفتار علیه زنان حتی در محیط خانواده را تا حد بسیار زیادی افزایش می‌دهد.

این لایحه در صورت تصویب نهایی و ابلاغ به دستگاه‌ها، وظایف و مسئولیت‌هایی را در حوزه زنان بر عهده وزارتخانه‌های کشور، آموزش و پرورش، فرهنگ و ارشاد اسلامی، علوم، تحقیقات و فناوری، سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، وزارت کشور، وزارت سازمان بهزیستی کشور وزارت راه و شهرسازی، شهرداری‌ها، فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، سازمان پزشکی قانونی کشور و سایر دستگاه‌ها قرار می‌دهد.

در بررسی این لایحه اگرچه نمایندگان مخالف بر این باور بودند که برخی مواد آن با قوانین حقوق بشر و کنوانسیون‌های بین‌المللی در حوزه زنان شباهت‌هایی دارد و از مشخص نبودن تعریف آسیب دیدگی زنان در این لایحه نیز انتقاد کرده

بودند اما کلیات آن ۱۹۰ رای در مجلس کسب کرد و آنگونه که از محتوای این لایحه بر می‌آید، تصویب، ابلاغ و اجرای آن می‌تواند بخشی از سوء رفتار با بانوان را رفع کند و جایگاه بانوان در جامعه اسلامی را ارتقاء دهد.

همسرآزاری معضلی غیرقابل کتمان

پدیده «خشونت علیه زنان» در همه جوامع و حتی در کشورهایی که داعیه آزادی و برابری حقوق زن و مرد دارند نیز دیده می‌شود و اگرچه بسیاری از کشورها اعلامیه منع خشونت علیه زنان را امضا کرده‌اند اما تلاش‌ها برای از بین بردن این آسیب اجتماعی ناکافی بوده است.

در گزارش سال ۲۰۲۳ میلادی سازمان ملل متحد تأکید شده است که اگر وضعیت کنونی ادامه یابد، بیش از ۳۴۰ میلیون زن و دختر در کره زمین تا سال ۲۰۳۰ میلادی کماکان در فقر مطلق زندگی خواهند کرد و از هر چهار زن، یک نفر ناامنی غذایی شدید را تجربه خواهد کرد.

لایحه «حمایت از زنان» همچنان درگیر و دار تصویب

جمهوری، وزارتخانه‌های بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و کار و امور اجتماعی به دولت واگذار شد.

به دنبال آن بود که لایحه «حمایت از آسیب‌دیدگی زنان و ارتقای امنیت آنان در برابر خشونت» در دولت تهیه و در دی ماه ۱۳۹۹ برای طی مراحل قانونی به مجلس یازدهم ارسال شد؛ کلیات این لایحه سرانجام پس از بیش از دو سال یعنی ۲۱ در فروردین ۱۴۰۲ به تصویب مجلس رسید و برای بررسی جزئیات بار دیگر راهی کمیسیون اجتماعی شد؛ اگرچه در نهایت نتوانست در سال پایانی عمر آن دوره مجلس فرصت تصویب پیدا کند و جمع لویحی که در مجلس خاک می‌خورند، پیوست.

تصویب لایحه حفظ کرامت و حفاظت از زنان در برابر سوء رفتار یکی از مطالبات مردم بویژه

نزدیک به چهار سال از ارسال لایحه «حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت» که بعدها به «حفاظت از زنان در برابر سوء رفتار» تغییر نام داد، می‌گذرد؛ لایحه‌ای که حتی یک سال و نیم از تصویب کلیات آن نیز می‌گذرد اما همچنان در گیر و دار بررسی در مجلس باقی مانده است.

حمایت از امنیت بانوان در روابط اجتماعی برای نخستین بار در قانون برنامه پنجم توسعه مطرح شد؛ در ماده ۲۷۷ این قانون که از سال ۱۳۹۰ اجرایی شد، تهیه و تدوین «سند ملی امنیت بانوان و کودکان در روابط اجتماعی» با مشارکت و برنامه‌ریزی نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، قوه قضائیه، سازمان بهزیستی کشور، شهرداری، وزارت کشور، شورای عالی استانها، مرکز امور زنان و خانواده ریاست



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۲۴ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۴

سلامت

ایستگاه سلامت

ژن درمانی به جایگزینی موثر برای تزریق دردناک به چشم تبدیل می‌شود



یک ژن درمانی با ویرایش آران‌ای (RNA) توسعه یافته است که محرک اصلی بیماری‌های رایج چشمی را که بر اشخاص دیابتی و افراد مسن تأثیر می‌گذارد، خاموش می‌کند. محققانی که این درمان نوآورانه را ایجاد کرده‌اند می‌گویند این روش جایگزینی برای درمان‌های فعلی است که شامل تزریق منظم دارو به طور مستقیم به چشم می‌شود.

رتینوپاتی دیابتی یک عارضه تهدید کننده بینایی است که ۲۲ درصد از بیماران دیابتی را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد. با این حال، درمان آن نسبتاً محدود است، یکی از موثرترین درمان‌ها تزریق منظم دارو به چشم برای تثبیت و بهبود بینایی است. این تزریقات چشمی همچنین برای درمان تباهی لکه زرد وابسته به سن (AMD) نیز استفاده می‌شود.

به نقل از نیواپلس، اکنون، تحقیقات جدیدی به رهبری مرکز تحقیقات چشم استرالیا (CERA) و دانشگاه ملبورن انجام شده که یک ژن درمانی با ویرایش آران‌ای فرد را توسعه داده است که می‌تواند جایگزین تزریق منظم به چشم باشد و به عنوان یک درمان برای این بیماری‌های چشمی، میلیون‌ها نفر را تحت تأثیر قرار دهد.

یکی از محققان اذعان دارد: مطالعه ما پتانسیل ویرایش آران‌ای را برای توسعه ژن درمانی نشان می‌دهد که یک درمان جایگزین برای تزریقات تهاجمی و مکرر به چشم ارائه می‌دهد که در حال حاضر برای درمان تباهی لکه زرد و بیماری چشم دیابتی استفاده می‌شود.

در رتینوپاتی دیابتی و تباهی لکه زرد، بدن پروتئینی به نام فاکتور رشد اندوتلیال عروقی (VEGF) را بیش از حد تولید می‌کند. این پروتئین باعث می‌شود که رگ‌های خونی در چشم، مایعات و خون نشت کنند و منجر به تورم در شبکیه می‌شود که ساختاری است که در پشت چشم قرار دارد و نور را به سیگنال‌هایی تبدیل می‌کند که مغز می‌تواند آنها را بخواند. این عارضه همچنین می‌تواند باعث رشد غیر طبیعی عروق خونی شود که می‌تواند به چشم آسیب برساند.

داروهای ضد فاکتور رشد اندوتلیال عروقی، تولید این پروتئین را مسدود کرده و می‌توانند بینایی را بهبود بخشند. با این حال، آنها در حال حاضر نیاز به تزریق به داخل زجاجیه دارند، که مایع ژله مانند چشم است. درمان کنونی، نیاز به تزریق‌های منظم دارد، معمولاً ماهانه برای چندین ماه. گاهی اوقات، بیماران تا پایان عمر به تزریق نیاز دارند.

محققان توسعه یک ژن درمانی را به عنوان یک جایگزین موثر برای این تزریق‌های چشمی در نظر گرفتند. برای اولین بار، آنها از ابزار ویرایش ژن CRISPR-Cas۱۳ آران‌ای برای سرکوب تولید فاکتور رشد اندوتلیال عروقی در مدل‌های موش و سلول‌های شبکه‌ی انسانی مشتق شده از سلول‌های بنیادی استفاده کردند.

در ژن درمانی، از ویروس‌های اصلاح‌شده یا سایر فناوری‌ها برای رساندن ژن‌های درمانی به سلول‌ها یا بافت‌ها استفاده می‌شود و به بیماری‌های ژنتیکی در منبع آنها رسیدگی می‌کند. CRISPR-Cas۹ به دلیل توانایی‌های هدف گیری دی‌ان‌ای خود مشهور است. Cas۹، یا پروتئین ۹ مرتبط با کریسپر، آنزیمی است که از توالی‌های کریسپر به عنوان راهنمایی برای شناسایی و جدا کردن رشته‌های دی‌ان‌ای خاص استفاده می‌کند. در مقابل، سیستم CRISPR-Cas۱۳ توانایی تداخل با آران‌ای تولید کننده پروتئین را ارائه می‌دهد.

ساتش کومار (Satheesh Kumar)، دانشجوی دکترا و نویسنده اصلی این مطالعه، می‌گوید: ویرایش آران‌ای ما را قادر می‌سازد دستورالعمل‌های ژنتیکی را تغییر دهیم که بر نحوه رفتار سلول‌ها تأثیر می‌گذارد، بدون اینکه به طور دائمی دی‌ان‌ای آنها تغییر کند. این می‌تواند به درمان‌ها اجازه دهد تا بسته به نیاز بالینی در طول زمان تنظیم شوند. تجویز این درمان به سلول‌های شبکه‌ی انسان به طور قابل توجهی تولید فاکتور رشد اندوتلیال عروقی را کاهش داد و در مدل‌های موش، پیشرفت بیماری را کند کرد. اگرچه این تحقیق در مراحل اولیه کشف است و قبل از انتقال به کارآزمایی‌های بالینی نیاز به توسعه بیشتر دارد، ما تصور می‌کنیم که ویرایش آران‌ای می‌تواند جایگزین مناسبی برای تزریق‌های تهاجمی و پرهزینه چشم باشد.

رئیس مرکز ملی تحقیقات حلال سازمان غذا و دارو با اشاره به احتمال عرضه غذاهای حرام گوشت در برخی رستوران‌ها و فروشگاه‌های برخط تأکید کرد که نظارت بر حلیت این محصولات در حیطه مسئولیت نهادهای دیگر است و از مصرف کنندگان خواست تنها محصولات فرآوری شده دارای نشان سیب سلامت را خریداری کنند. حسین رستگار افزود: نظارت بر

حلیت و نوع گوشت‌های غیرفرآوری شده بطور مستقیم به سازمان غذا و دارو مربوط نمی‌شود. وی ادامه داد: مسئولیت نظارت بر عرضه و رعایت معیارهای حلال در مواد غذایی غیرفرآوری شده، به‌ویژه محصولات حیوانی، بر عهده نهادهایی نظیر سازمان دامپزشکی و اتحادیه رستوران‌داران است. رستگار در خصوص فرآورده‌های حلال گفت: سازمان غذا و دارو از طریق نشان «حلال» و «سیب سلامت» تلاش می‌کند که کیفیت و ایمنی محصولات

قرص ویتامین E را چند روز یکبار بخوریم؟

غذایی که حاوی چربی‌های مفید است مصرف شود، جذب بهتری در بدن خواهد داشت. ویتامین‌هایی که محلول در چربی هستند، از بدن دفع نمی‌شوند بلکه در بافت‌های بدن ذخیره خواهند شد بنابراین به میزان مصرف دقیق آنها باید دقت داشت تا در بدن ایجاد مسمومیت نکنند.

پس بهترین زمان مصرف ویتامین ای کاملاً به خودتان بستگی دارد؛ مهم این است که در کنار غذایی که حاوی چربی‌های مفید است، آن را میل کنید.

نحوه مصرف ویتامین E در وعده های غذایی

ممکن است این سوال برای شما پیش بیاید که به منظور جذب بهتر ویتامین ای بهتر است در کدام وعده غذایی آن را بخورید؟ حقیقت این است که خیلی فرق نمی‌کند که ویتامین ای را به هنگام صبحانه، ناهار یا شام میل کنید. مهم این است این ویتامین همراه با غذاهای چرب میل شود. حتی همراه با میان‌وعده‌ها نیز می‌توانید ویتامین E خود را مصرف نمایید. اما بهتر است که همیشه یکی از وعده‌های غذایی را در نظر بگیرید و مکمل خود را همراه با آن صرف کنید چون به این صورت این کار برای شما به صورت روتین در می‌آید و خوردن کیسول خود را کمتر فراموش خواهید کرد.

مقدار مصرف روزانه ویتامین E

برای جلوگیری عوارض مصرف ویتامین e بهتر است مقدار مصرف آن را نیز بدانید. قرص ویتامین ای در طول روز به طور طبیعی ۱۵ میلی گرم برای بزرگسالان (از سن ۱۴ سالگی به بعد) توصیه شده است. این مقدار در خانم‌های باردار نیز تغییر نمی‌کند اما مادران شیرده بهتر است روزانه ۱۹ میلی گرم ویتامین ای را در رژیم غذایی خود قرار دهند. بالاترین حد مجاز برای مصرف ویتامین E در بزرگسالان بالای ۱۹ سال، ۱۰۰۰ میلی گرم در روز است. توجه داشته باشید که این ویتامین در صورت مصرف بیش از حد توصیه شده با عوارض جانبی نظیر موارد زیر همراه خواهد بود:

- تاری دید
- اسهال
- سرگیجه و سردرد
- حالت تهوع یا معده درد
- خستگی شدید و احساس ضعف

در صورت مشاهده هر یک از موارد فوق مصرف مکمل را قطع کرده و به پزشک مراجعه نمایید.

چرا مصرف بیش از حد ویتامین E خطرناک است؟

اغلب تنها افرادی با کمبود ویتامین E در بدن خود مواجه می‌شوند که یا رژیم‌های غذایی بسیار کم‌چرب را دنبال می‌کنند و یا در بدن خود دچار اختلالاتی هستند که بر گوارش و جذب چربی تأثیر می‌گذارند مثل بیماری کرون یا فیبروز سیستیک.

همان طور که عنوان شد ویتامین ای از جمله ویتامین‌های محلول در چربی است و مصرف بیش از حد آن موجب رقیق شدن خون شده و ممکن است به خونریزی مرگبار منجر شود. مصرف این ویتامین خارج از دوز تعریف شده با افزایش خطر سکته مغزی همورازیک یا سکته مغزی ناشی از خونریزی در مغز نیز می‌تواند مرتبط باشد.

منابع تامین ویتامین E

نحوه مصرف ویتامین E به صورت مکمل برای شما تشریح شد، اما بهتر است منابع غذایی حاوی این ویتامین را نیز بشناسید و آنها را بیش از پیش در رژیم روزانه خود قرار دهید. در این صورت شاید اصلاً نیازی به مصرف مکمل‌ها نیز نداشته باشید. مهم‌ترین منابع تامین ویتامین ای برای بدن در موارد زیر خلاصه می‌شوند:

- روغن‌های گیاهی مثل روغن جوانه گندم، روغن آفتاب گردان و زیتون

غذایی فرآوری شده‌ای که دارای این نشان‌ها هستند، تضمین شود. این نشان‌ها بیانگر تعهد سازمان به ارائه محصولات هستند که از نظر ایمنی، سلامت و حلیت مورد تأیید قرار گرفته‌اند. وی تصریح کرد: مصرف کنندگان با توجه به این نشان‌ها می‌توانند با اطمینان خاطر محصولات حلال را انتخاب و مصرف کنند. رستگار تصریح کرد: فرآورده‌های گوشتی غیربهداشتی و حرام نمی‌توانند مجوزهای لازم را از سازمان غذا و دارو دریافت کنند.



- لبنیات و تخم مرغ
- خشکبار مانند فندق و بادام
- دانه‌هایی همچون دانه آفتابگردان
- سبزیجات سبز مثل اسفناج و بروکلی
- غذاهای غنی شده مثل غلات صبحانه

ویتامین E را چند روز یکبار مصرف کنیم؟

مقدار مصرف ویتامین E به طور کامل بستگی به نظر پزشک و میزان کمبود این ویتامین در هر فرد دارد و ممکن است مقدار مورد نیاز این ویتامین از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد. بیشتر قرص‌های ویتامین E که در بازار یافت می‌شوند، در دوز ۴۰۰ واحد عرضه می‌شوند و روی بسته‌بندی آنها قید شده که روزانه ۱ عدد باید مورد استفاده قرار بگیرند.

اما با این حال دوز دقیق مصرف باید توسط پزشک تعیین شود. اگر شما از دوز ۱۰۰ برای ویتامین ای استفاده می‌کنید، ممکن است پزشک دفعات مصرف آن را دو بار در روز برای شما تجویز کند. همچنین سن و شرایط سلامتی هر فرد نیز در اینکه روزانه چه مقدار ویتامین E مصرف کند، تأثیر دارد.

زمان مصرف ویتامین ای ۴۰۰

ویتامین E ۴۰۰ را بهتر است همراه با وعده‌های غذایی مورد استفاده قرار دهید. پس در کنار وعده صبحانه، ناهار یا شام می‌توانید این مکمل را استفاده کنید و انتخاب با خود شماست که کدام وعده را انتخاب نمایید. به منظور جذب هرچه بهتر ویتامین E بهتر است آن را در وعده‌ای مورد مصرف قرار دهید که غذاهای چرب می‌خورید؛ البته منظور ما چربی‌های سالم است نه چربی‌های مضر. نحوه مصرف ویتامین E را به شکل صحیح انجام دهید تا جذب موثری در بدن شما داشته باشد.

توصیه‌های سبک زندگی برای بهبود تاری دید

شب خودداری کنید.

- ترک سیگار- سیگار کشیدن می‌تواند به بسیاری از بیماری‌های چشم از جمله دژنراسیون ماکولا، آب مروارید و آسیب عصب بینایی کمک کند. دود سیگار همچنین می‌تواند خشکی چشم را بیشتر تحریک کند.

- خودداری از قرار گرفتن در معرض مواد آلرژی‌زا و محرک (آلرژن‌ها) - برای پیشگیری و درمان آلرژی که می‌تواند به حساسیت چشم و تاری دید منجر شود لازم است از موارد ایجاد کننده حساسیت دوری کنید. سایر عوامل موثر در بروز تاری دید که نیاز به دریافت مراقبت‌های پزشکی دارد و درمان‌های خانگی و طبیعی در مورد آنها موثر نیست شامل عیوب انکساری، ورم ملتحمه و بیماری‌های چشمی نظیر آب مروارید، دژنراسیون ماکولا و گلوکوم می‌شوند. همچنین دیابت، بیماری گریوز و فشار خون بالا از جمله عوامل موثر در بروز تاری دید هستند. در حالیکه با این روش‌های خانگی می‌توان بدون نیاز به استفاده از عینک یا دریافت مراقبت‌های پزشکی از بینایی محافظت کرده و حتی تاری دید را بهبود بخشید اما در نهایت درمان این عارضه باید متناسب با علت اصلی بروز آن انجام گیرد. در صورتیکه عارضه تاری دید به مرور بدتر شود، بهتر است برای معاینه چشم به متخصص مراجعه شود.

سردی هوا اشاره کرد.

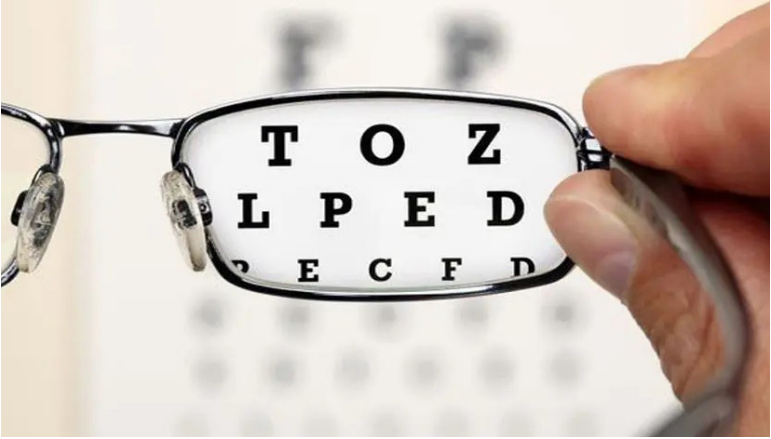
توصیه‌های سبک زندگی برای بهبود تاری دید

به گزارش «هلت لاین»، بسته به علت تاری دید این درمان‌های طبیعی و تغییر سبک زندگی ممکن است به بیمار کمک کند تا واضح‌تر ببیند:

- استراحت - چشم‌های انسان حساس هستند و دقیقاً مانند بقیه اعضای بدن نیاز به استراحت دارند. بنابراین لازم است مطمئن شویم که به اندازه کافی به آنها استراحت می‌دهیم. لازم است هنگام استفاده از صفحات نمایش پس از هر ۲۰ دقیقه کار، یک استراحت ۲۰ ثانیه‌ای به چشم‌های خود بدهیم.

- مرطوب کردن فضای داخل چشم‌ها - اگر تاری دید ناشی از خشکی چشم باشد ممکن است بتوان تاری دید را به راحتی و با چند بار پلک زدن یا استفاده از کمپرس گرم برای ماساژ آرام پلک‌ها، بهبود بخشید. همچنین می‌توان از قطره اشک مصنوعی که نیاز به نسخه پزشک ندارد استفاده کرد.

- بهبود کیفیت هوا - اگر در محیطی با آب و هوای خشک زندگی می‌کنید بهتر است از مرطوب کننده هوا برای جلوگیری از خشکی چشم استفاده شود. در عین حال از دمیدن مستقیم هوا به صورت به خصوص هنگام



ناگهانی ایجاد شود و دلایل مختلفی داشته باشد. همچنین تاری دید می‌تواند بر هر دو چشم تأثیر بگذارد یا فقط در یک چشم رخ دهد. گاهی هم ممکن است هنگام صبح و موقع بیدار شدن از خواب یا پس از خیره شدن طولانی مدت به صفحات نمایش رایانه یا تلفن همراه، فرد دچار تاری دید شود.

برخی از عوامل تاری دید را می‌توان با استفاده از داروهای خانگی یا تغییر در سبک زندگی به طور طبیعی برطرف کرد که از جمله این عوامل می‌توان به خشکی چشم، آلرژی‌ها، خیره شدن طولانی مدت به صفحه نمایش و مشکل ممکن است به صورت تدریجی یا

برخی از عوامل تاری دید را می‌توان با استفاده از داروهای خانگی یا تغییر در سبک زندگی به طور طبیعی برطرف کرد که از جمله این عوامل می‌توان به خشکی چشم، آلرژی‌ها، خیره شدن طولانی مدت به صفحه نمایش و مشکل ممکن است به صورت تدریجی یا

افراد با افزایش سن یا به دلیل برخی بیماری‌ها ممکن است دچار تاری دید شوند. این عارضه‌ی چشمی مشکل شایعی است که از کاهش وضوح دید و عدم توانایی در مشاهده دقیق اشیاء ناشی می‌شود. این مشکل ممکن است به صورت تدریجی یا



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۲۴ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۴

گردشگری



آثار مثبت سفر بر زندگی خانوادگی

سفر کردن موجب می‌شود که فشار فعالیتهای معمول روزانه شما تا حد زیادی کم شده و حیاتی دوباره در شما ایجاد شود. این که از لحظات پر فشار زندگی روزمره خود دور شده و در یک فضای متفاوت، تمرکزتان را بر روی خود و محیط جدید اطرافتان قرار دهید برایتان نشاط به همراه خواهد داشت. دنیای پر مشغله امروز به قدری افراد را درگیر خود کرده، که استرس، ناآرامی، خستگی مداوم و ... جزء زندگی آن‌ها شده است. داشتن یک زندگی یکنواخت و بدون هیچ تفریح و سرگرمی می‌تواند ما را دچار روزمرگی کرده و بر این مشکلات دامن بزند.

تجربه یک مسافرت کوتاه در زمانی که از نظر روحی یا روانی در وضعیت خوبی نبودیم شاید برای همه اتفاق افتاده باشد و مسافرت توانسته باعث آرامش روحی ما شود. بدون تردید هیچ چیز در این دنیا نمی‌تواند جای خانواده را بگیرد و احساس مثبتی را که از خانواده دریافت می‌کند، هیچ جایگزینی ندارد. بنابراین گذراندن اوقات خوش در کنار آن‌ها می‌تواند باعث استحکام روابط عاطفی میان اعضای خانواده شود.

در برخی مواقع به قدری در کارهای روزانه‌مان غرق می‌شویم که یادمان می‌رود که حتی خانواده‌ای داریم. این که مسافرت چه تاثیری بر فرد و خانواده و روابط بین آن‌ها می‌گذارد موضوعی است، که سعی شده در این نوشتار به آن پرداخته شود که در ادامه می‌خوانید:

توصیه به سفر در آیات و روایات اسلامی

در دین اسلام سفارش‌های زیادی درباره سفر شده و فواید فراوانی برای آن عنوان شده است، از جمله این که با سفر کردن، بدن انسان، صحیح و سالم می‌شود. همچنین یکی از بهترین راه‌حل‌های دست‌یابی به روحیه شاداب و پرانگیزه، مسافرت کردن عنوان می‌شود.

رسول خدا (ص) درباره تاثیر مثبت سفر در شادابی روح و تجدید قوا می‌فرمایند: «مسافرت کنید تا تندرست بمانید» همچنین از ایشان نقل است که فرمودند: «مسافرت کنید که اگر ثروتی به دست نیایرید، اندیشه و تجربه می‌اندوزید.»

ایجاد آرامش و کاهش استرس

سفر کردن موجب می‌شود که فشار فعالیتهای معمول روزانه شما تا حد زیادی کم شده و حیاتی دوباره در شما ایجاد شود. این که از لحظات پر فشار زندگی روزمره خود دور شده و در یک فضای متفاوت، تمرکزتان را بر روی خود و محیط جدید اطرافتان قرار دهید برایتان نشاط به همراه خواهد داشت. حال اگر این رویداد فرح‌بخش در کنار خانواده باشد اثرات مثبت بیشتری خواهد داشت، چرا که وجود افراد خانواده در کنار ما باعث آرامش و انرژی بیشتری خواهد شد.

فرار از یکنواختی و ایجاد تنوع

در کنار کار و فعالیت روزانه برای این که از یکنواختی در بیایم با سفر کردن می‌توانیم این تنوع را در زندگی خود ایجاد کنیم. سفرهای خانوادگی برای مدتی ما را کار و فعالیت‌های روزمره دور می‌کند. دستیابی به تنوع دیداری و شنیداری و همچنین تقویت روابط اجتماعی نیز از مزایای آن است.

فرصت بیشتر برای در کنار هم بودن و گفت و شنود

سفرهای خانوادگی، فرصت مناسبی است تا ساعات‌های بیشتری را در کنار سایر اعضای خانواده بوده و همراه با آن‌ها از زیبایی‌های طبیعت لذت برد. اگر به دلیل مشغله زیاد یا به هر عنوان دیگری تاکنون از آن‌ها غافل بوده‌اید، سفر فرصت مناسبی است تا از نیازهای آنان آگاهی یابید و زمان بیشتری را به گفت و شنود با هم بپردازید. این کار، به استحکام پیوندها و روابط خانوادگی کمک زیادی می‌کند. در حقیقت سفر باعث می‌شود که ما بدون فکر کردن به وظایف و مشغله‌های کاری خود، زمان بیشتری را با خانواده‌مان سپری کنیم. می‌توانیم درباره علایق و رویاهای‌مان با یکدیگر صحبت کنیم یا درباره تجربیاتی که در طول زندگی به‌دست آورده‌ایم با هم گفت‌وگو کنیم، دانستن این تجربیات می‌تواند باعث رشد و پیشرفت ما در کار و زندگی‌مان شود.

خاطره‌انگیز و جذاب

گاه خاطرات یک سفر از خود سفر دل‌انگیزتر می‌شود. مطمئنا در کنار خانواده بودن جذاب است. از آنجایی که در مسافرت فعالیت‌های گروهی بیشتر می‌شود این موضوع می‌تواند زمینه بسیاری از خاطرات خوب و به یاد ماندنی باشد، کارهایی مانند درست کردن آتش، بازی کردن، غذا درست کردن و... می‌تواند در کنار سایر اعضای خانواده لذت‌بخش باشد. شاید خیلی از ماها خاطراتی از دوران مسافرت‌مان با خانواده داشته باشیم که هر وقت به یادمان می‌آید حس خوبی به ما دست می‌دهد. خاطراتی که می‌تواند روابط بین اعضای خانواده با هم را تقویت کرده و باعث نزدیکی‌شان شود.

آشنایی با فرهنگ‌های مختلف و کسب تجربه

سفر کردن علاوه بر این که ما را با آداب و رسوم شهرها و کشورهای دیگر آشنا می‌کند باعث می‌شود که تجربیات زیادی بدست بیاوریم. همچنین با علایق، استعدادها و توانایی‌های اعضای خانواد آشنا می‌شویم. وقتی که با خانواده سفر می‌کنیم، تمام اعضا در حال آموختن هستند. دیدن مکان‌های جدید، آثار تاریخی، سنت‌های خاص هر منطقه، غذاهای جدید، همه و همه مواردی هستند که می‌توان از آن به عنوان تجربه در زندگی استفاده کرد.

وقتی در سفرهای خانوادگی با شرایط پیش بینی نشده روبرو می‌شویم، در هنگام کمک به خانواده، کودکان‌مان نیز مهارت‌های جدیدی کسب می‌کنند. در طول سفر اهمیت محیط زیست را درک کرده و در آینده در حفظ طبیعت و محیط زیست تلاش می‌کنند.

افزایش اعتماد به نفس و حس مسئولیت‌پذیری در خانواده

سفر به روش‌های مختلفی چون سازگاری با فرهنگ‌ها، تصمیم‌گیری در محیط جدید، غذاهای مختلف و مواجهه با موانع و مشکلات، ما را به چالش می‌کشد. مدیریت موفقیت‌آمیز این چالش‌ها می‌تواند اعتماد به نفس ما را افزایش دهد. این تجربیات می‌تواند به ما قدرت دهد تا احساس توانایی و اعتماد به نفس بیشتری داشته باشیم. همچنین برای کودکان نیز روبرو شدن با شیوه‌های جدید حل مساله و رفع موانع و تجربیاتی که در سفر به دست می‌آورند، فرصت خوبی برای افزایش اعتماد به نفس‌شان است. این شرایط در زندگی روزانه و حتی در آینده کودکان تاثیر زیادی داشته و به رشد شخصیت آن‌ها کمک می‌کند. آن‌ها یاد می‌گیرند تا توانایی خود را نشان دهند.

ثبت روز ملی باقلوای «گوگان» همزمان با روز جهانی باقلوا

و گفت که برگزاری چنین رویدادهایی به جذب گردشگر و سرمایه‌گذار کمک می‌کند. محمدرضا مسعودی، رئیس مجمع گوگانیان، بر حمایت از تولیدکنندگان خانگی و توسعه زیرساخت‌های تبلیغاتی تأکید کرد تا باقلوای گوگان به محصولی پرفروش و شناخته‌شده تبدیل شود و به اشتغال‌زایی و رونق اقتصادی منطقه یاری رساند.

به بازارهای داخلی و بین‌المللی معرفی شود. او تأکید کرد که از رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی برای آشنایی بیشتر مصرف‌کنندگان با این محصول استفاده شود و برنامه‌ریزی هدفمند برای ایجاد لوگو و نمادهای بصری جهت معرفی به گردشگران داخلی و خارجی صورت گیرد. احد نصیری، بخشدار گوگان، نیز به اهمیت جشنواره‌های محلی، از جمله جشنواره باقلوای سنتی در سال ۱۴۰۰ اشاره کرد

قلعه دختر ساوه (قیزقلعه)؛ نیایشگاه آب و ناهید

کوچک قیز قلعه و در میان کوه‌های سرخ رنگ و زیبا قرار دارد. قلعه دختر که از لحاظ شیوه معماری، نوع مصالح و ساختار شبیه قلعه الموت و قهستان و به‌ویژه قلعه دختر بشرویه است، از شاه‌نشین، حصارها و دیوارهایی تشکیل شده که با مصالحی چون سنگ، آجر و گچ نیم‌کوب ساخته شده‌اند.

یکی از ورودی‌های شاه‌نشین از سمت جنوب شرقی کوه و دیواره‌ی شرقی است. در کنار همین ورودی شواهدی از یک ورودی دیگر که مسدود شده است، مشاهده می‌شود. طبقه‌ی اول شاه‌نشین شامل: راهرو، هشت فضا که آوار سقف در آن مشاهده می‌شود، دیوارهایی در شرق و غرب، پنج فضا با پوشش گهواره‌ای و ساخته شده از سنگ و گچ است و در زیر برخی فضاها نیز زیر‌زمین وجود دارد.

در برخی از بخش‌های بنا پایه‌ی تویزه‌های آجری، قاب‌بندی اجرا شده بین تویزه‌ها و پاتاق‌هایی روی دیوارها به کار رفته است که شاید نشان‌دهنده‌ی آن باشد که در فضاهای طبقه‌ی فوقانی شاه‌نشین پوشش طاق و چشمه وجود داشته است. در یکی از فضاهای زیرین ساختاری چهارگوش و شبیه به حوض مشاهده می‌شود که کاربری آن مشخص نیست.

در اطراف شاه‌نشین دو فضای کشیده در گوشه جنوبی و غربی قرار دارد که از یکی از آن‌ها تنها بقایای دیوار باقی مانده است و دیگری دو طبقه دارد. در طبقه‌ی اول سه فضای کوچک مربع شکل و پوشش کجاوله‌ای و در طبقه‌ی دوم بخشی شبیه به محراب دیده می‌شود.

روشنایی این بخش‌های قیز قلعه به‌وسیله‌ی روزنه‌هایی که در دیوار غربی شاه‌نشین تعبیه شده است، تأمین می‌شود. فضایی سرتاسری نیز در جبهه‌ی شرقی تا شمال شرقی قیز قلعه دیده می‌شود که دارای ورودی‌ای با پوشش آجری و تزئینات خفته راسته است.

استحکامات‌نظامی

حصار قلعه دختر از گچ و سنگ و با ارتفاع متفاوت از گوشه‌ی شرقی بنا شروع می‌شود و به گوشه‌ی جنوبی و غربی رسیده و تا جبهه‌ی شمالی ادامه دارد. این دیوار در بخش‌های شرقی و جنوب شرقی چنان ساخته شده است که کلیه‌ی منافذ و شیرابهایی که امکان نفوذ به داخل قلعه را میسر کند، مسدود کرده است. بقایای یک برج در بخش جنوبی دیوار قابل‌مشاهده است. در بخش‌های دیگر نیز با احداث دیوارهای پشتیبان و نگهدارنده، راه نفوذ به بنا را بسته‌اند.

تاریخچه قلعه دختر ساوه

قبل از انقلاب و در دهه‌ی ۵۰ خورشیدی هوشنگ عظیم‌زاده در طی بررسی‌های باستان‌شناختی قیز قلعه را متعلق به دوران ساسانی معرفی کرد. هیئت باستان‌شناسی آلمانی به سرپرستی ولفرام کلایس در سال ۱۹۷۲ میلادی از این قلعه دیدن کردند و آن را به دوران اسماعیلیان نسبت دادند. ویلیام رابرتز نیز از جمله افرادی است که در مورد قلعه دختر مطالعاتی انجام داده است که متأسفانه اطلاعات چندانی از این پژوهش در اختیار نیست، رابرتز بر اساس چند قطعه سفال و معماری به کار رفته قیز قلعه را بنایی ساسانی معرفی کرد. در دهه‌های اخیر باستان‌شناسان ایرانی پژوهش در این بنا را ادامه دادند که در نتیجه‌ی این کاوش‌ها مشخص شد که شالوده‌ی اصلی قلعه دختر احتمالاً به قرون پنج تا هفت هجری قمری تعلق دارد که در دوره‌های تیموری و صفوی نیز از آن استفاده شده است.

بهترین زمان سفر به قلعه دختر ساوه

بهترین زمان سفر به شهر ساوه و رفتن به روستای قیز قلعه فصل بهار، اواخر تابستان و پاییز است. اگر در فصل پاییز و برداشت میوه‌ی انار به این شهر سفر کنید، می‌توانید در کنار بازدید قلعه از باغ‌های زیبای انار نیز دیدن کنید و این میوه‌ی خوشمزه و محصولات آن را از مردمان روستا تهیه کنید.

کاربری قلعه دختر ساوه

کارکرد قیز قلعه همچنان مشخص نیست و منابع تاریخی نیز که اشاره‌ی مستقیم به این بنا داشته باشد وجود ندارد. با توجه به اینکه در این بنا امکانات ذخیره‌سازی آب و مواد غذایی وجود ندارد از آن برای مکانی دفاعی در زمان محاصره‌ی طولانی استفاده نمی‌کردند و دور بودن از شهر و راه‌های ارتباطی نیز امکان حکومتی بودن و حفاظت از راه را رد می‌کند. مشخص شدن کاربری بنا نیازمند پژوهش‌های بیشتر باستان‌شناختی است.

جاهای دیدنی اطراف قلعه دختر ساوه

در کنار بازدید از قلعه دختر می‌توانید از سد الغدير ساوه و دریاچه آن که بعد از این قلعه قرار دارد دیدن کنید. از آثار تاریخی نزدیک قیز قلعه پل‌های تاریخی باقی‌مانده از دوران صفوی و معروف به پل شاه عباسی است. که از داخل روستا و از قلعه یکی از این پل‌ها که هفت چشمه دارد و به این نام نیز معروف است قابل‌مشاهده است. پل دیگری نیز به نام یک چشمه وجود دارد که تنها یک چشمه از آن باقی مانده است. هر دوی این پل‌ها از آثار ملی کشور به شمار می‌روند.

نکات بازدید از قلعه دختر ساوه

بازدید از این جاذبه گردشگری رایگان است. مدت زمان پیشنهاد بازدید از این بنای تاریخی حدود دو ساعت است.



یکی از جاذبه‌های تاریخی و جاهای دیدنی ساوه قیز قلعه سی یا قلعه دختر است که در روستایی به همین نام در نزدیکی این شهر واقع است. این قلعه نیایشگاهی برای عبادت و احترام به آب و ناهید در پیش از اسلام و قبل از خشکیدن دریاچه ساوه در دوره ساسانیان بوده است.

یکی از جاذبه‌های تاریخی و جاهای دیدنی ساوه قیز قلعه سی یا قلعه دختر است که در روستایی به همین نام در نزدیکی این شهر واقع است. این قلعه روی کوه قرار دارد و برای کسانی که به دیدن بناهای تاریخی و کوهنوردی علاقه دارند یکی از بهترین مکان‌ها است. طبیعت این روستا و کوه‌های رنگی اطراف قلعه زیبایی آن را دو چندان کرده است. با ما در دیدن این قلعه همراه باشید.

قلعه دختر ساوه کجاست؟

آدرس: استان مرکزی، شهر ساوه، ۲۵ کیلومتری جنوب ساوه، روستای قیز قلعه قلعه دختر در روستای قیز قلعه و روی رشته کوه هندس، در ۲۵ کیلومتری جنوب شهر ساوه و نرسیده به سد الغدير قرار دارد.

مسیر دسترسی به قلعه دختر ساوه

برای بازدید از قلعه دختر باید راهی جاده ساوه-تفرش شوید. در ادامه از طریق دو روستای آسیابک‌بند و روستای سرخده می‌توانید به این جاذبه سفر کنید. نرسیده به سد الغدير به روستای آسیابک‌بند می‌رسید. بعد از عبور از داخل روستا به‌سمت روستای کوچک قیز قلعه بروید. سپس از این روستا تا پای قلعه با جاده‌ای خاکی مواجه می‌شوید. بین این دو روستا رودخانه‌ای بسیار کم‌عمق جریان دارد که به‌راحتی با ماشین هم می‌توانید از آن عبور کنید. بخشی از پای کوه تا قلعه، پله‌گذاری شده است؛ اما باقی مسیر شامل جاده‌ای باریک و دارای پرتگاه‌های خطرناک و ناامن می‌شود. بیشتر مسیر نیاز به کوهنوردی دارد و برای بالا رفتن از آن حتما کفش مناسب به پا داشته باشید.

از طریق مسیر روستای سرخده نیز می‌توانید راهی قلعه شوید. برای این منظور باید از پل سرخده عبور کنید تا به پای کوه برسید. اغلب گردشگران این مسیر را توصیه می‌کنند.

معرفی قلعه دختر ساوه

قیز قلعه یا قلعه دختر از بناهای تاریخی مهم و مکان های دیدنی استان مرکزی و یکی از آثار دیدنی شهر ساوه است که در سال ۱۳۸۲ ثبت شد. این بنا بر فراز کوه هندس و مشرف به دشت ساوه واقع است. این قلعه زیبا در روستای متروکه و

وی هتل سازی، رستوران های چند منظوره، واحدهای بومگردی، ساخت متل، تاسیسات گردشگری و احداث زیرساخت های مختلف را از جمله سرمایه گذاری های حوزه اقامتی در آذربایجان شرقی بیان کرد و افزود: آعیانی طرح های در دست اجرای حوزه گردشگری استان یک میلیون و ۲۱۴ هزار مترمربع است.

سرمایه‌گذاری ۱۷۰ هزار میلیارد ریالی برای هتل سازی در آذربایجان‌شرقی

حمزه زاده اعلام کرد: در زمان حاضر آذربایجان شرقی

ادامه از صفحه اول

سرمایه‌گذاری ۱۷۰ هزار میلیارد ریالی برای هتل سازی در آذربایجان شرقی

۱۰ درصد مجموع سرمایه گذاری‌ها در حوزه گردشگری و ایجاد اقامتگاه های کشور را به خود اختصاص داده است و از این نظر پس از استان های تهران و خراسان رضوی در رده سوم قرار دارد.

وی وجود تعداد چهار هزار و ۸۰۰ اتر، ابنیه و محوطه تاریخی و تمدنی آذربایجان شرقی را ظرفیتی بسیار مهم و محوری برای توسعه صنعت گردشگری این استان برشمرد و بر همکاری و تعامل دستگاه های مختلف اجرایی و رسانه های گروهی با اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تأکید کرد.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی یادآور شد: از مجموع آثار و ابنیه های تاریخی آذربایجان شرقی تعداد ۲ هزارو ۲۵ مورد در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

حمزه زاده با بیان اینکه آذربایجان شرقی در سال های اخیر به یکی از پنج استان نخست ایران در جذب گردشگر تبدیل شده است، اظهار کرد: امروز این استان یکی از استان ها و مناطق هدف گردشگری ایران است که باید تلاش های خود را چند برابر کنیم تا این روند با شدت بیشتری تداوم‌یابد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان‌شرقی گفت: با همکاری اداره کل ثبت اسناد و املاک، برای ۸۷ درصد از مساکن روستایی استان سند مالکیت صادر شده است. «حجت اله سروری» با بیان اینکه میزان صدور سند مالکیت در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر و روستاها این استان در مقایسه با میابگین کشوری، بیشتر است، افزود: در این راستا

خبر

شب علم و آگاهی در همایش نجوم



نوزدهمین سال تاسیس انجمن نجوم آیاز تبریز با همکاری پژوهشکده فیزیک کاربردی و ستاره شناسی دانشگاه تبریز، در آملی‌تئاتر پژوهشکده برگزار شد. معین مصلح رئیس انجمن نجوم ایران و مهدی‌یار موسوی صدر پژوهشگر پسادکتری اختزفیزیک در پژوهشگاه دانش‌های بنیادی سخنران این همایش علمی بودند. محمدجعفر محمدی، مدیرکل حقوقی سازمان فضایی ایران و پروفیسور علی عجب‌شیری‌زاده مهمانان ویژه همایش نوزدهمین سال تاسیس آیاز بودند. در این همایش رایگان که با محوریت نجوم برگزار شد، دکتر معین مصلح، رئیس انجمن نجوم ایران، با سخنرانی خود به دنیای شگفت‌انگیز نخستین کیهانشان‌ها در آغاز کیهان و تلسکوپ جیمز وب پرداخت.

تلسکوپ جیمز وب، که به عنوان جانشین تلسکوپ هابل شناخته می‌شود، با قابلیت‌های بی‌نظیر خود به ما این امکان را می‌دهد که به عمق کیهان نگاهی تازه بیندازیم و رازهای پنهان آن را کشف کنیم.

مهدی‌یار موسوی‌صدر، از اعضای قدیمی و با تجربه انجمن نجوم آیاز تبریز درباره گردهمایی منجمان در آفریقا سخنرانی کرد. در این همایش به پاس فعالیت‌های آیاز برای ترویج دانش و صنعت فضایی در کشور، تندیس و لوحی از سوی سازمان فضایی ایران اهدا شد.

ادامه از صفحه اول

رئیس اتاق بازرگانی تبریز: آفریقا، دروازه رشد اقتصادی ایران است

بازرگانی آقای حسن زاده تاکید کرد و افزود: ما باید از این ظرفیت‌ها در جهت انتقال آب رودخانه ارس به تبریز که از سال ۱۳۷۴ بر زمین مانده است، افزایش توان تولید و توان اقتصادی استان بهره لازم را ببریم. وی از رونمایی دو سند تاریخی نویافته اطاق تجارت تبریز در۲۸ امین همایش ملی توسعه صادرات غیرنفتی خبر داد.

مسعود بنایان نائب رئیس اتاق بازرگانی تبریز نیز در این نشست واکتشن به سوال یکی از خبرنگاران مبنی بر عدم سرمایه‌گذاری فعالان اقتصادی در آذربایجان شرقی، گفت: فصل مشترک اغلب فعالان اقتصادی که تمایلی به سرمایه‌گذاری در استان ندارند، عدم وجود فضای فرهنگی مناسب است.

رضا جعفری عضو هیات ریپسه اتاق بازرگانی تبریز نیز در این نشست خبری از ایجاد مرکز شتاب، مرکز همیاری و مرکز پژوهش های اتاق بازرگانی تبریز برای اولین بار در اتاق تبریز خبر داد و گفت: ما در راستای مسئولیت اجتماعی اتاق بازرگانی از خیریه های بزرگ و بنام استان حمایت تمام و کمال داریم ولی جایز نمی‌دانیم این کارهای خیر را بصورت علنی بروز و ظهور دهیم.

۸۷ درصد مساکن روستایی آذربایجان شرقی سنددار شد

تاکنون ۲۸۲ هزار و ۸۴۵ جلد سند مالکیت در این استان صادر شده است. وی اظهار کرد: از این تعداد، ۳۵ هزار و ۲۵۲ جلد سند مالکیت در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت و ۲۴۷ هزار و ۵۹۳ جلد سند نیز برای مساکن روستاهای استان صادر شده است. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی با بیان اینکه سهمیه این استان در سال جاری

رئیس دادگستری آذربایجان شرقی: برخی جرایم نیاز به بازداشت ندارد



اصلا» نیازی به بازداشت نیست. خلیل الهی وضعيت زندان های آذربایجان شرقی از نظر رعایت شرایط قانونی و توجه به بهداشت مددجویان را مطلوب دانست و اظهار کرد: برخی زندانیان به ویژه در شهرستان تبریز دارای سوابق متعدد کیفری هستند و امکان اِعمال ارفاق در مجازات این زندانیان مثل آزادی مشروط، تعلیق یا

رئیس هیات اسکواش آذربایجان شرقی:

شرایط اردوی تیم ملی اسکواش در تبریز مطلوب است

تبریز برای تیم منتخب پسران اعزامی به مسابقات جونیور مآلی و سنگاپور آغاز شده است، افزود: این اردو به مدت یک هفته به میزبانی خانه اسکواش تبریز ادامه دارد و تلاش کرده ایم با بهترین امکانات میزبان شایسته ای برای تیم ملی باشیم. وی اظهار کرد: در طول برگزاری این اردو،

ادامه از صفحه اول

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی:

جذب نسل جدید نیازمند راه اندازی کتابخانه دیجیتال است



وی از برگزاری طرح‌های کودک کتابخوان، جشنواره کتابیاران استان و طرح جهان دیدگان مخصوص سالمندان خیر داد و افزود: تعداد ۱۲ هزار کودک ۶ ساله و هفت هزار سالمند در راستای این طرح‌ها در سال گذشته عضو کتابخانه شده اند. وی ادامه داد: بازطراحی کتابخانه مرکزی تبریز از ۱۱ سال قبل تصویب شده ولی مدت‌ها متوقف شده بود که در سال گذشته بار دیگر آغاز شد و فاز نخست آن شامل اتاق گالری، اتاق آموزش، سالن همایش، اتاق مبتنی بر وب در دست ساخت است. مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی افزود: فاز دوم این بازطراحی شامل تالار علم و خلاقیت ویژه نوجوانان است که تا یک سال آینده افتتاح می‌شود. وی گفت: طرح‌های کتابخانه‌ای شامل احداث و بازسازی کتابخانه شهیدرجایی عجب شیر، یامچی مرند، تازه قلعه ملکان، کتابخانه مرکزی بستان آباد، ولایت هوراند، اوجدی مراغه، شهیدمدرس بناب، شهیدمهدی باکری

ادامه از صفحه اول

استاندار آذربایجان شرقی:

دانشگاه‌ها در توسعه آذربایجان شرقی تاثیرگذار باشند

جلسه رؤسای دانشگاه‌های آذربایجان شرقی با بیان دیدگاه‌ها و مشکلات خود خواستار حمایت بیشتر دولت از دانشگاه‌های استان شدند. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی تبریز با بیان اینکه ۹ دانشکده موضوعی به منظور ورود مستقیم به موضوعات و مشکلات استان در این دانشگاه تأسیس شده است، گفت: دانشکده هوش مصنوعی، فناوری اجتماعی، کسب و کار و بازار، مهندسی فناوری صنعتی و دولت و نظام اداری با مأموریت اولویت قرار دادن یکی از موضوعات مهم استان در این دانشگاه راه اندازی شده است. آرش رنجبران گفت: استفاده نخبگان دانشگاهی در مجموعه دولت، حمایت از دانشگاه‌ها و تسهیل صدور پایان کار و کاهش جرایم ماده ۱۰۰ برای ساختمان‌های دانشکده‌ها از

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری پنجشنبه ۲۴ آبان ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۵۴

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی مدیر اجرایی: بهرام توفیقی امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه

بنفشه پ ۱۱۸

تلفن: ۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها: ۳۵۲۴۷۰۵۱۰

E mail:wpat_82@yahoo.com

حقوقی

راه‌های قانونی جلوگیری از ادای شهادت کذب

قضات دادگاه‌ها و دادرها مکلفاند نسبت به احراز هویت شهود تعریفه شده و درج مشخصات گواهان در سامانه مذکور و استخراج سابقه آنان اقدام کنند. یکی از مواردی که در قانون برای اثبات دعوی در دادگاه‌ها و مراجع قضائی پیش بینی شده شهادت شهود است که در خصوص پرونده وجود دارند. در بسیاری از دعاوی حقوقی و همچنین دعاوی کیفری، شهادت شهود که شرایط شرعی را دارند، سبب صدور حکم دادگاه می‌شود، این شهود باید شرایط قانونی را داشته و به صورتی صحیح، شهادت خود را ارائه کنند. اما گاهی شهود، شرایط لازم را نداشته و یا اینکه موضوعی که به آن شهادت داده‌اند، دروغ و خلاف واقع بوده است و نمی‌توان دعوی را با آن اثبات کرد. به همین دلیل است که طرف مقابل، علی‌الاصول می‌تواند به شهادت شهود اعتراض کند.

چطور از شهادت شهود غیرواقعی جلوگیری کنیم؟

قضات دادگاه‌ها و دادرها مکلفاند نسبت به احراز هویت شهود تعریفه شده و درج مشخصات گواهان در سامانه مذکور و استخراج سابقه آنان اقدام کنند. راه‌های قانونی جلوگیری از ادای شهادت کذب به شرح ذیل است:

۱. فراهم ساختن امکان ثبت مشخصات گواهان در سامانه مدیریت پرونده قضائی (سمپ)، ۲. قضات دادگاه‌ها و دادرها نسبت به احراز هویت شهود تعریفه شده و درج مشخصات گواهان در سامانه مذکور و استخراج سابقه آنان اقدام کنند. ۳. در صورت کشف شهادت کذب و تبانی در اثبات تحقیقات یا رسیدگی، فوراً مراتب صورت مجلس و جهت تعقیب کیفری مرتکبین اقدام لازم معمول شود.

۴. مرکز حفاظت و اطلاعات قوه‌قضاییه ضمن مراقبت مستمر در این خصوص، نسبت به شناسایی و معرفی اشخاصی که در اطراف واحدهای قضائی به صورت حرفه‌ای حضور داشته و درقبال اخذ مال یا امتیاز، مبادرت به ادای شهادت کذب در مراجع قضائی می‌کنند، اقدام مقتضی را مبذول کند.

خبر

کیش برای تامین بخشی از نیاز خودرویی ارس آستین بالا زد

تفاهم نامه سه جانبه برای گسترش تعاملات بازرگانی و تجاری فیما بین منطقه آزاد کیش و ارس به امضا رسید. شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش و منطقه آزاد ارس به منظور گسترش مرادوات تجاری و بازرگانی، با یک شرکت خصوصی بازرگانی فعال در هر دو منطقه، تفاهمنامه سه جانبه امضا کردند. امین میرزایی مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری و توسعه منطقه آزاد کیش در گفت و گو با ایرنا و در تشریح جزئیات این تفاهم نامه اظهار کرد: تامین بخشی از خودرو مورد نیاز منطقه آزاد ارس از طریق کیش در هر دو حوزه واردات خودرو و مونتاز خودروهای برقی بخشی از این تفاهم نامه است.

وی همچنین با بیان اینکه طبق این تفاهم نامه در تلاشیم تا به واسطه منطقه آزاد ارس با کشورهای شمال غربی ایران مرادوات اقتصادی داشته باشیم، افزود: کشورهای شمال غرب ایران از جمله ارمنستان، جمهوری آذربایجان و ترکیه، ظرفیت مطلوبی برای تعاملات تجاری و بازرگانی محسوب می‌شود که بستر گسترش روابط بین المللی را نیز فراهم می‌سازد.

کاریکاتور برگزیده بین المللی

