

# پیام آذربایجان

شنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۳ / ۱۴ جمادی الاول ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۵ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

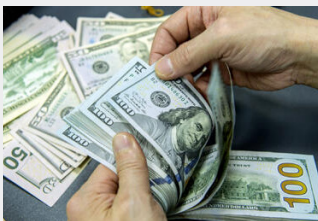
## مس سونگون موتور توسعه آذربایجان شرقی



۶ پروژه توسعه‌ای و مسئولیت اجتماعی شرکت ملی صنایع مس با حضور رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی و استاندار آذربایجان شرقی در مجتمع مس سونگون افتتاح شد. باند برگشت قطعه اول جاده مواصلاتی خواجه - ورزقان و احداث کالورت زیر دامپ‌های معدن مس سونگون دو پروژه توسعه‌ای و مسئولیت اجتماعی شرکت ملی صنایع مس ایران است. همچنین عملیات اجرایی ۴ پروژه، احداث فاز ۴ تغلیظ کارخانه مجتمع مس سونگون، نیروگاه ۴۲ مگاواتی مس سونگون، احداث جاده ورزقان - نوردوز و تونل انحراف آب رودخانه سونگون آغاز می‌شود.

ادامه در صفحه ۸

## صادرات قربانی رانت‌خواران ارز نیمایی



جناب آقای رئیس‌جمهور! اگر در این کشور کسی به بهانه حمایت از مصرف‌کننده و مردم، نسخه ارز نیمایی و ارزان را برای اقتصاد پیچیده است، یقین بدانید او دلش به حال مصرف‌کننده نمی‌سوزد؛ چرا که به خوبی می‌داند هیچ کالایی در کف بازار با نرخ ارز نیمایی به دست مصرف‌کننده نمی‌رسد، بلکه دل آن سیاستگذار پیش اطرافیان و کیوتران حرمی است که از رانت تفاوت ارز بهره‌مند خواهند شد.

### مسعود بنایان؛ نایب‌رئیس اتاق بازرگانی تبریز

در مقدمه باید عرض کنم این متن متفاوت از متن‌های دیگری است که دهه‌هاست می‌نویسیم و نتیجه‌ای هم نمی‌گیریم، ولی اینک که رئیس‌جمهوری آمده که متفاوت حرف می‌زند، متفاوت راه می‌رود و به پروتکل‌ها اعتقادی ندارد، ما هم پروتکل‌های معمولی را کنار می‌گذاریم و زک و پوست‌کنده، حرف‌هایمان را می‌زنیم.

دهه‌ها تجربه کردیم که اقتصاد کشور را نمی‌توان با ارز چند نرخ اداره کرد. هرچه ضربه خورده‌ایم و هرچه فساد و رانت کلان دیده‌ایم همه ریشه در ارز چند نرخ و با نرخ ثابت دارد. ساده و راحت بگویم در کشوری که صادرکننده مجبور است، ارز حاصل از صادرات پرمشقت و سختش را ۴۰ تا ۵۰ درصد از قیمت واقعی ارز بازار در سامانه‌ای به واردکننده، بفروشد و از

ادامه در صفحه ۳

## ۲۰ درصد سیب کشور در آذربایجان شرقی تولید می‌شود

۲

## کامیونت ۶ تن در سبد محصولات تراکتورسازی قرار گرفت

۳

## نگاهی به جشنواره تئاتر استانی عدم حضور بزرگان تئاتر تبریز در جشنواره باید آسیب شناسی شود

۴

## کاهش خشونت در جامعه نیازمند رفع مشکلات زندگی است



۵

## سالمندان چه می‌گویند؟



۷

## شاخص‌های انتخاب فرمانداران آذربایجان شرقی اعلام شد

۸

## استانداردسازی محصولات مهم‌ترین مشکل صنعت کفش



او همچنین مشکلاتی همچون تهیه مواد اولیه، قیمت تمام‌شده و بازاریابی را به‌عنوان موانع دیگر این صنعت معرفی کرد.

علیرضا جباریان‌فام، رئیس اتحادیه کفاشان استان آذربایجان شرقی، در این نشست ضمن ابراز نارضایتی از میزان کتونی صادرات کیف، کفش و چرم استان، مشکل تبلیغات و بازاریابی را یکی از چالش‌های مهم این صنعت دانست.

او تأکید کرد که استفاده از نظارت علمی دانشگاهیان می‌تواند به بهبود فعالیت واحدهای تولیدی و توسعه صادرات کمک کند. در پایان این نشست، توافق شد که با همکاری دانشکده اقتصاد، پروژه‌هایی برای فعالیت بیشتر دانشجویان در حوزه تحقیق و توسعه و همچنین فعال‌سازی بخش صادرات در این صنعت اجرایی شود. این پروژه‌ها بر شناسایی نیازها و عارضه‌یابی مشکلات موجود تمرکز خواهند داشت.

## وزیر اقتصاد از گروه صنعتی سامانه الکترونیکی تبریز بازدید کرد

بر تحقیق و توسعه به عنوان محور اصلی دستیابی به اهداف خودکفایی، همواره تلاش کرده است تا با استفاده از آخرین فناوری‌های موجود صنعت الکترونیک و طراحی‌های خاص و ابتکاری، نقش پیشگام خود را در ایجاد برتری برای صنایع داخلی در بازارهای رقابتی جهان، کاهش مصرف انرژی لوازم خانگی و حفظ محیط زیست کشور به نحو احسن ایفا کند.

رئیس کمیسیون صنایع، انرژی و احداث اتاق بازرگانی تبریز گفت: یکی از اصلی‌ترین مشکلات صنعت کفش استان، استانداردسازی محصولات است که با حل آن، امکان صادرات به بازارهای جهانی فراهم می‌شود. نشست مشترکی با حضور نمایندگان اتحادیه کفاشان تبریز، کمیته ارتباط صنعت با دانشگاه اتاق تبریز و مسئولین دانشکده اقتصاد دانشگاه تبریز برگزار شد.

هدف از این نشست بررسی نیازهای بازاریابی و صادرات صنعت کیف، کفش و چرم استان و بهره‌گیری از ظرفیت‌های پژوهشی دانشگاه تبریز برای ارتقای این حوزه بود. یونس اکبریور پایدار، رئیس کمیسیون صنایع، انرژی و احداث اتاق بازرگانی تبریز، در این جلسه با اشاره به تفاهم‌نامه همکاری میان صنایع و دانشگاه‌ها، بر تدوین این ارتباط تأکید کرد.

وی با اشاره به ظرفیت‌های تحقیق و توسعه دانشگاه‌ها اظهار داشت که می‌توان از این امکانات برای بهبود بازاریابی و توسعه صادرات در این صنعت استفاده کرد. پایدار افزود: یکی از اصلی‌ترین مشکلات صنعت کفش استان، استانداردسازی محصولات است که با حل آن، امکان صادرات به بازارهای جهانی فراهم می‌شود.

عبدالنصر همتی وزیر امور اقتصاد و دارایی به همراه استاندار آذربایجان شرقی از بخش‌های مختلف یک گروه صنعتی سامانه الکترونیکی در تبریز بازدید کرد. این گروه صنعتی سامانه الکترونیکی با هدف فعالیت در زمینه‌های مختلف مهندسی الکترونیک و با بهره‌مندی از متخصصین و اساتید دانشگاه در سال ۱۳۸۰ تأسیس شد. گروه صنعتی یاد شده با تأکید

## ۲ هزار همت تورم ناشی از زیان شرکت‌های دولتی است

شدید نقدبینگی شده است و از سویی مواد اولیه را با نرخ بازار خریداری می‌کنیم و ارز نیمایی وجود ندارد.

### وزارت صنعت دیگر به درد ما نمی‌خورد

وی با بیان این‌که امسال واردات ماشین آلات ممنوع شده و به همین دلیل ضربه بزرگی به بدنه تولید کشور زده است، گفت: وزارت صنعت دیگر به درد ما نمی‌خورد، زیرا مشکلات و گرفتاری‌های ما را چندین برابر کرده است.

### یک شرکت هواپیمایی ۷۵ همت سال ۱۴۰۲ ضرر کرده است

رئیس اتاق تبریز با اشاره به ظرفیت مولدسازی و قانون اصل ۴۴، اظهار کرد: وقتی یک شرکت هواپیمایی ۷۵ همت سال ۱۴۰۲ ضرر کرده، ولی یک شرکت کوچک‌تر خصوصی در همان سال ۵ همت سود کرده، نشان می‌دهد که بخش خصوصی ۲۴ ساعته پای کار خود است. وی با بیان این‌که برای ناترازی درآمد ارزی نیاز به بسترسازی درست داریم، ادامه داد: مواد را گران می‌خریم و ارزان می‌فروشیم، حال



نمی‌شود. وی با بیان اینکه کشتیرانی ما واردات محور است، نه صادرات محور افزود: اگر امروز کالای صادرکننده با بالاترین هزینه کشتیرانی به مقصد می‌رسد، ناشی از سوء مدیریت است که این ظرفیت در مواقع مورد نیاز حضور ندارد. ژاله اظهار کرد: بخش خصوصی با تمامی قدرت و توان در خدمت دولت است و رهبر معظم انقلاب نیز شعار امسال را جهش تولید با مشارکت مردمی نامگذاری کرده‌اند؛ زیرا ایشان به مردم اعتماد دارند و می‌دانند جهش فقط به دست مردم رخ می‌دهد.

### تورم ارزی، باعث کسری شدید نقدبینگی شده است

رئیس اتاق بازرگانی تبریز گفت: وضعیت نقدبینگی واحدهای تولیدی اسفناک بوده و تورم ارزی، باعث کسری

رئیس اتاق بازرگانی تبریز گفت: تورم ناشی از زیان شرکت‌های دولتی به میزان سالانه ۲ هزار همت به اقتصاد ایران ضربه می‌زند.

یونس ژاله در بیست و هشتمین همایش ملی توسعه صادرات غیرنفتی که با حضور مسئولان کشوری و استانی در مرکز همایش‌های بین المللی خاوران در تبریز برگزار شد، اظهار کرد: امروز صنعتگران دچار مشکلات عیدهای هستند و در تلاش برای سریا نگه داشتن کارخانجات خود هستند. گویا همه دولتی‌ها تصمیم گرفته‌اند کارخانه‌ها را بخوابانند و بخش خصوصی سعی دارد، اقتصاد کشور متلاشی نشود. وی ادامه داد: تورم ناشی از زیان شرکت‌های دولتی به میزان سالانه ۲ هزار همت به اقتصاد ایران ضربه می‌زند. با این شرایط کدام اقتصاد می‌خواهد، درست شود؟

### کشتیرانی ما واردات محور است، نه صادرات محور

ژاله گفت: بسیاری از کالاها در گمرک به دلیل مشکلات ثبت سفارش نمی‌توانند، وارد کشور شوند و مواد اولیه نیز به موقع خریداری

## برگزاری نمایشگاه تجهیزات پزشکی در تبریز



دستگاه‌های آزمایشگاهی و طبی، افزود: با توجه به نیاز روزافزون جامعه به تجهیزات پیشرفته، این نمایشگاه می‌تواند به توسعه و بهبود کیفیت خدمات درمانی و پزشکی در کشور کمک کند و دستاوردهای ارزشمندی برای صنعت پزشکی به همراه داشته باشد.

وی به اهمیت این نمایشگاه در ارتقای صنعت پزشکی کشور اشاره کرد و گفت: این نمایشگاه تخصصی، بستری مناسب برای تبادل دانش و فناوری بین فعالان این صنعت و ارتقای سطح خدمات درمانی و پزشکی کشور فراهم می‌آورد. حضور تولیدکنندگان و تامین‌کنندگان برتر داخلی در این رویداد، زمینه را برای آشنایی با نوآوری‌های پیشرفته پزشکی و تعاملات سازنده میان فعالان این حوزه فراهم می‌کند. مهاجر با تأکید بر اهمیت ارائه تجهیزات امداد و نجات، اورژانس و آمبولانس و همچنین کیت‌ها و

مساحتی بالغ بر ۸۰۰۰ مترمربع فرصتی ارزشمند برای به نمایش گذاشتن جدیدترین دستاوردهای حوزه پزشکی، آزمایشگاهی، بیمارستانی، دندانپزشکی و صنایع وابسته از تاریخ ۲۳ لغایت ۲۶ آبان‌ماه ۱۴۰۳ از ساعت ۱۱ الی ۱۸ در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی استان آذربایجان شرقی (تبریز) برگزار می‌شود.

مدیر برگزاری نمایشگاه پزشکی تبریز اظهار کرد: نوزدهمین نمایشگاه تخصصی تجهیزات پزشکی، آزمایشگاهی، بیمارستانی، دندانپزشکی و صنایع وابسته از تاریخ ۲۳ لغایت ۲۶ آبان‌ماه ۱۴۰۳ از ساعت ۱۱ الی ۱۸ در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی استان آذربایجان شرقی (تبریز) برگزار می‌شود. کامبیز مهاجر شجاعی با اشاره به حضور گسترده ۱۶۴ شرکت‌کننده از استان‌های مختلف کشور از جمله آذربایجان شرقی، اصفهان، خراسان رضوی، گیلان، مازندران، یزد، تهران و البرز، گفت: این نمایشگاه با



## پیام آذربایجان

شنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۵

### اخبار

#### یادداشت

## تبریز، در اسارت مدیران شهری فن سالار



دکتر رحیم حیدری،  
عضو خانه توسعه آذربایجان

اینجا تبریز است، تبریز شمس پرور، کعبه دو عالم، بهشت برین و برتر از عالم ناسوت و لاهوت. شهری که حضرت مولانا از مسافران و کاروانهای تبریز، تمنای مشتی خاک از محله سرخاب تبریز می نمود تا به روز مرگ به خاک تبریز سپرده شود. با اینکه خاکش بارها جنگ دیده و اشغال شده، بارها لرزیده و زلزله با خاکش یکسان نموده و آن را به مرز هدم بردند، اما نه تنها محو نشد، بلکه قویتر از قبل از چنان خاک و خاکستر خود برخاسته که همیشه تکیه گاه و نگاهبان وطن نیز بوده است. از اینروست که برای هر کسی که صفحاتی از کتاب تبریز را ورق زده و اندکی از داستانش را بداند، دیگر رویت حال و روز امروزش و اختیار سکوت، دشوار است.

پیتر هال - پدر برنامه ریزی شهری نوین - معتقد است که شهرها چیزی نیستند جز محل تبلور و تجسم آراء و افکار شهروندان و برنامه ریزان، در واقع، محصول عقاید و نگرش سازنده گان آن هستند. از آنجایی که نگرش مدیران و برنامه ریزان، همچون نرم افزاری، سخت افزار شهر را هدایت می کنند، لذا هر نوع برنامه ریزی و مدیریت شهری کارآمد و اثربخش، در گرو شناخت و تحلیل بیش و رویکرد مدیران هر شهرستان. از اینرو بدهیست که نخست برویم سراغ مدیران شهر و ببینیم تلقی شان از شهر چیست و رویکردشان نسبت به فرآیند «برنامه ریزی و مدیریت شهری» چگونه است.

نتایج و یافته های تحقیقات این حوزه نشان میدهند که اغلب برنامه ریزان و مدیران تصمیم ساز حوزه شهری ایران خاصه تبریز، فن سالار (تکنوکرات) هستند، هر چند بچتمل خودشان ندانند و با عبارت تکنوکراسی نیز مانوس نباشند. بگذریم که برخی، از انتساب خود بدان مشعوف اند و در کارنامه و روزه خود بدان مفتخر.

داستان ورود مهندسان به حوزه های مدیریت و برنامه ریزی، ریشه در انقلاب صنعتی دارد. پیشرفتهای تکنولوژیک به مثابه محصول انقلاب صنعتی، چهره شهرها را چنان متحول کردند که در تاریخ سکونتگاههای بشری بی سابقه بود. به ویژه در شهرهای ایالات متحده که آسمانخراشهای مهندسان، سمبل پیشرفت، رونق اقتصادی شهر و عصر جدید بشمار می رفتند.

اینکه آیا خالقان آسمانخراش ها و سازه های مدرن شهرهای میتوانند شهرها را هم مدیریت کنند، فرصتی بود که بزرگترین بحران تاریخ اقتصادی جهان و آمریکا - پس از جنگ جهانی اول - در اختیار مهندسان تکنوکرات قرار گرفت تا شاید با شعار مهندسی اقتصاد و اجتماع، بتوانند تورم و قیمت ها را مهندسی و کنترل کنند. هر چند نتیجه رویکرد فن سالاری ( تکنوکراسی) به مدیریت و برنامه ریزی، از قبل نیز قابل پیش بینی بود و آنها در این مقوله ناکام ماندند.

اما دوران درخشش و تسلط مهندسان و فن سالاران آمریکایی مقارن شد با ورود ایران به دوران برنامه ریزی کلاسیک و مدرن. در این مقطع آنها و رویکرد تکنوکراسی، مهم ترین واردات ایران بوده است.

آنها تلاشهایی برای برنامه ریزی انجام دادند اما بسان همه آزمایش های قبلی، ناکام ماندند. اساساً نگاه فن سالاری به برنامه ریزی اقتصاد و اجتماع، اشتباهی است که نیازی به تکرار نداشت. اکنون که بیش از هفت دهه از خروج آنها میگذرد اما نگرش فن سالاری همچون میراثی شوم و به مثابه رویکرد مسلط خاصه در حوزه برنامه ریزی شهری ایران، همچنان بازمانده است.

تسلط فن سالاران بر فرآیند برنامه ریزی و مدیریت شهری ایران و خاصه تبریز، کاملاً هویداست که این مقال در این مجال کوتاه، تنها به ذکر برخی از آثار و مصادیق آن در تبریز می پردازد:

فن سالاران شهری برنامه ریزی شهری را مقوله‌ای «علمی تخصصی» می‌دانند لذا خود را بی‌نیاز از نظرات دیگران از جمله شهروندان می‌دانند حتی اگر شهروندان بهره‌مند این مقوله باشند. لذا آنها بجای اطلاع از آرای کاربران واقعی طرح های شهری یعنی شهروندان، ترجیح می دهند در قبال نقد و نظرات شهروندان، سکوت کرده و اساساً خود را بی‌نیاز از نظر شهروندان و پاسخ به سوالات آنها بدانند. حتی برای طفره از پاسخ، خود در مقام ناقد، از چرایی شرایط کنونی مدیریت شهری، سوال می پرسند. کافیهست به رسانه های محلی و شبکه های اجتماعی تبریز سری بزنیم، آنجا مملو است از سوالات و پرسش این مدیران در مورد نواقض مدیریت شهری.

اولویت اول فن سالاران شهری، ابعاد ظاهری و آرایش های فیزیکی شهر است نه ملاحظات اجتماعی اقتصادی و در نهایت رضایت شهروندان، چرا که برنامه ریزی شهری را بجای فرایندی اجتماعی - اقتصادی، «فنی اجرایی» تلقی می‌کند، لذا ظاهر شهر برایشان معیاری برای موفقیت خود میدانند و مهمتر است از احوال اقتصادی شهر و شهروندان. از روگذر ها و زیر گذاهی تبریز - که همچون بوم نقاشی کودکانه دائماً در حال تغییر است تا نوع جداول بلوارها یا کف معابر و خیابان‌ها که اغلب با تغییر هر فن سالاری، تغییر می‌کند.

## ۲

### معاون راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی:

## رانندگان در تردد در جاده‌های مه آلود از چراغ مه شکن استفاده کنند

رسول زاده با بیان اینکه بروز پدیده مه موجب کاهش دید رانندگان شده است، افزود: با توجه به تداوم بارش باران و مه در بیشتر نقاط استان، رانندگان، رانندگان جاده‌های مه آلود از چراغ‌های مه شکن خودرو استفاده کنند. وی با تاکید بر رعایت سرعت مطمئنه و احتیاط به

معاون راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی گفت: با توجه به تداوم بارش باران و مه در بیشتر نقاط استان، رانندگان برای تردد در جاده های مه آلوداز چراغ‌های مه شکن خودرو استفاده کنند. غلامرضا

## ۲۰ درصد سیب کشور در آذربایجان شرقی تولید می‌شود



می‌دهد.

وی ادامه داد: موقعیت جغرافیایی آذربایجان شرقی از جمله ارتفاع از سطح دریا، قرارگیری اکثر باغ‌های سیب استان در مناطق کوهستانی، اختلاف دمای شبانه روز، بافت و خصوصیات فیزیکی و شیمیایی خاک‌های استان و سایر عوامل، باعث تولید محصول سیب با ماندگاری بالا و طعم و عطر و طعم خاص و بی نظیر و قابل رقابت در بازارهای جهانی می‌شود.

جعفرنژاد با بیان اینکه بخش

میان‌ه با مساحت ۶ هزار و ۹۴۱ هکتار و تولید ۱۸ درصد محصول کل استان رتبه دوم و اهر با مساحت ۹۶۵ هکتار و تولید ۱۶.۷ درصد محصول کل استان رتبه سوم را به خود اختصاص داده‌اند.

جعفرنژاد افزود: اشتغالزایی، ارزش افزوده بالا، ارزآوری و صادرات، مصرف تازه‌خوری و استفاده در صنایع تبدیلی در کنار سایر خصوصیات مثبت تولید سیب، اهمیت بیشتری به توجه و تولید این محصول در آذربایجان شرقی

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی از تولید ۷۰۷ هزار تن سیب در سال جاری در استان خبر داد و گفت: ۲۰ درصد سیب کشور در این استان تولید می‌شود.

مسعود جعفرنژاد در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه بیشترین تولید و سطح زیر کشت محصولات باغی استان به محصول سیب اختصاص دارد، گفت: کل سطح زیر کشت محصول سیب استان حدود ۴۷ هزار هکتار شامل ۴۵ هزار و ۷۰۰ هکتار سطح بارور و یک هزار و ۳۰۰ هکتار سطح غیر بارور است. وی اعلام کرد: حدود ۲۴۷ هزار هکتار باغ سیب در کشور وجود دارد که از این میزان ۲.۲ میلیون تن متعلق به استان‌های شمال غربی کشور است . جعفرنژاد اظهار کرد: براساس آخرین آمارنامه رسمی کشاورزی کشور، آذربایجان شرقی دارای رتبه دوم از نظر میزان تولید بعد از آذربایجان غربی در این محصول است.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: تولید این محصول در اغلب شهرستان‌های استان انجام می‌شود که شهرستان‌های مراغه با مساحت ۱۴ هزار و ۶۸۹ هکتار و تولید ۳۵ درصد محصول کل استان رتبه اول،

## آمادگی ۷۰۵ دستگاه ماشین آلات راهداری آذربایجان شرقی برای فصل سرما



راهداری تحت پوشش این طرح قرار می‌گیرد. رسول زاده، ادامه داد: این اداره کل در راستای وظایف ذاتی خود با بسیج همه جانبه همکاران و بکارگیری کلیه امکانات و استقرار در مسیرهای حوزه استحفاظی و افزایش گشت های راهداری به ویژه در جاده های پرتردد اقدام به خدمات رسانی به رانندگان و مسافران می‌کند.

وی یادآور شد: ۵۴ راهدارخانه و مجتمع خدماتی و رفاهی بین راهی در راه های اصلی و فرعی استان برای امدادرسانی و خدمات به موقع به مسافران و کاربران راه ها آماده سازی و تجهیز شده است.

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی گفت: اکنون در راهدارخانه های استان به میزان کافی شن و نمک انبار شده و ۵۰ درصد از ماشین آلات راهداری نیز به تجهیزات نمک پاشی و برف روبی مجهز شده است. رسول زاده، افزود: عوامل

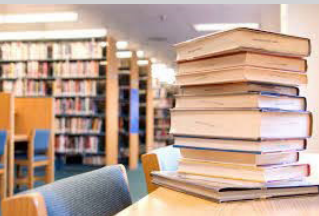
معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی از آماده سازی ۷۰۵ دستگاه انواع ماشین آلات سبک و سنگین این اداره کل برای تسهیل تردد در جاده‌های استان در ماه‌های سرد سال جاری خبر داد.

«غلامرضا رسول زاده» افزود: این خودروها شامل بلدوزر، لودر، گریدر، کامیون، برف خور، نمک پاش، تراکتور و سایر دستگاه های سبک و سنگین راهداری است. وی اظهار کرد: یک هزار و ۲۲۷ نفر از عوامل راهداری استان شامل نیروی انسانی ثابت، فصلی و پشتیبان نیز برای استقرار در ۷۵ باب راهدارخانه ثابت و موقت و ۲۱۶ گروه راهداری برای خدمات رسانی به کاربران جاده ای ساماندهی شده اند.

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی گفت: بیش از ۱۴ هزار کیلومتر راه ارتباطی این استان در اجرای عملیات

### فرماندار:

## شهرداران هشتروند و نظرکهریزی سهم کتابخانه‌های عمومی را پرداخت کنند



دین، همواره بر کتابخوانی و توصیه به مطالعه کتاب بوده است. «فشلاقی» از وضعیت بد کتابخانه شهر «نظرکهریزی» هم انتقاد کرد و گفت: متأسفانه این کتابخانه در شان بخش نظرکهریزی نیست زیرا در مسیر سیلاب قرار گرفته است و در هنگام طغیان رودخانه‌ها، امکان وارد شدن خسارت مالی و جانی در این کتابخانه وجود دارد.

وی با تاکید بر اینکه در مواقع بازنگی جان اعضای این کتابخانه در معرض خطر قرار می‌گیرد، اضافه کرد: محوطه این کتابخانه نیز مملو از

فضولات حیوانی است و بوی نامطبوع آن باعث ناراضییتی و ناراحتی اعضا می‌شود.

«فشلاقی» نسبت به حمایت از ناشران و تالیف کنندگان کتاب هشتروند هم ابراز امیدواری کرد و از مسئولان خواست سهمیه ویژه برای نویسندگان و ناشران در نمایشگاه‌های کتاب در نظر گرفته شود.

فرماندار هشتروند همچنین از دستگاه‌های اجرایی این شهرستان خواست تا نسبت به رانندازی کتابخانه اقدام کرده و در ترویج فرهنگ کتابخوانی مشارکت کنند. براساس ماده ۶ قانون تأسیس و نحوه اداره کتابخانه‌های عمومی کشور، شهرداری‌ها مکلف هستند همه ساله حداقل نهم‌درصد از درآمدهای خود را به منظور اداره امور کتابخانه‌ها در اختیار انجمن‌های کتابخانه‌های عمومی شهر مربوطه قرار دهند.

هنگام تردد از جاده‌های لغزنده استان، از رانندگان خواست قبل از رسیدن به گردنه‌ها، سربچه‌ها و قوس‌ها سرعت خودروی خود را کم کرده و از رانندگی با شتاب خودداری کنند. معاون راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی با بیان اینکه هم اکنون همه راه‌های استان باز است و تردد در آنها بدون هیچ مشکلی جریان دارد، گفت: عوامل راهداری با استقرار در راهدارخانه‌ها آماده خدمات رسانی به مسافران هستند.

#### خبر

## مسدود کردن ۱۲۰ چاه غیرمجاز از ابتدای سال جاری در ملکان

رئیس اداره منابع آب ملکان از وجود ۲۲۰۰ حلقه چاه دارای پروانه و ۴۰۰۰ حلقه چاه دارای فرم یک تا پیش از سال ۱۳۸۵ در ملکان خبر داد و گفت: از ابتدای سال جاری ۱۲۰ چاه غیرمجاز مسدود و ۲۲ دستگاه حفاری غیرمجاز توقیف شده‌اند.

حسین نوروزی، رئیس اداره منابع آب ملکان با اشاره به کاهش شدید بارش‌ها و پیامدهای آن بر فرونشست زمین اظهار داشت: ط مهر و آبان امسال بارش‌ها به حدود یک ششم مدت مشابه سال گذشته کاهش یافته است. وی افزود: در مدت مشابه سال گذشته، حدود ۳۰ میلی‌متر بارندگی در ملکان ثبت شده بود، اما امسال این میزان به تنها ۵ میلی‌متر رسیده است.

نوروزی همچنین از وجود ۲۲۰۰ حلقه چاه دارای پروانه و ۴۰۰۰ حلقه چاه دارای فرم یک تا پیش از سال ۱۳۸۵ در ملکان خبر داد و گفت: از ابتدای سال جاری ۱۲۰ چاه غیرمجاز مسدود و ۲۲ دستگاه حفاری غیرمجاز توقیف شده‌اند.

رئیس اداره منابع آب ملکان همچنین با اشاره به ممنوعیت حفر، جابجایی و کشت‌شکنی چاه‌های باغات در این شهرستان خاطرنشان کرد: با این اقدامات، حدود یک میلیون مترمکعب در مصرف غیرمجاز آب کشاورزی صرفه‌جویی شده است.

رئیس اداره منابع آب ملکان با تأکید بر ممنوعیت برداشت مصالح از بستر رودخانه‌ها در این شهرستان، از شهروندان خواست در صورت مشاهده برداشت غیرقانونی ماسه و شن، به‌ویژه در ساعات غیراداری، با شماره ۳۳۳۸۲۰۰۰ تماس بگیرند.

وی همچنین از فعال بودن اکبپ گشت و بازرسی چاه‌ها و رودخانه‌ها به‌طور روزهانه در سطح شهرستان ملکان خبر داد و متذکر شد: این اکبپ با هرگونه تخلف قانونی برخورد خواهد کرد.نوروزی با اشاره به وضعیت تنش آبی و کاهش بارش‌ها، توسعه باغات در اراضی شهرستان‌های ملکان و لیلان را غیرقانونی دانست و از دستگاه‌های مربوطه خواست تا جایی را توسعه باغات جدید در این مناطق را بگیرند.



## پیام آذربایجان

شنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۵

اقتصاد

اخبار

### صعود چشمگیر بیت کوین خریداران بیت کوین ثروتمند شدند



بزرگ‌ترین ارز دیجیتال جهان یکی از چشم‌گیرترین جهش‌های خود را در هفته پس از انتخابات تجربه کرده و در آسیا به ۸۹,۶۳۷ دلار رسید که افزایشی بیش از ۲۵ درصد نسبت به سه‌شنبه هفته گذشته یعنی ۵ نوامبر نشان می‌دهد.

بیت کوین که از زمان انتخاب دونالد ترامپ به عنوان رئیس‌جمهور آمریکا به دلیل حمایت وی از ارزهای دیجیتال سوار موجی از سرخوشی طرفداران این رمزارز شده است، به مرز ۹۰ هزار دلار نزدیک شد. بزرگ‌ترین ارز دیجیتال جهان یکی از چشم‌گیرترین جهش‌های خود را در هفته پس از انتخابات تجربه کرده و در آسیا به ۸۹,۶۳۷ دلار رسید که افزایشی بیش از ۲۵ درصد نسبت به سه‌شنبه هفته گذشته یعنی ۵ نوامبر نشان می‌دهد.

بیت کوین به همراه سهام شرکت خودروسازی ایلان ماسک که از زمان اعلام نتایج رای گیری تقریباً ۴۰ درصد افزایش یافته، شاهد جهش بوده است چرا که سرمایه‌گذاران معتقدند که ترامپ در زمان ریاست جمهوری خود به نفع دوستان خود عمل خواهد کرد.

نیک تویدیل، تحلیلگر ارشد بازار در مؤسسه Global ATEX در سیدنی گفت: بدهی است این یک تجارت واضح ترامپ است، زیرا او از این صنعت حمایت می‌کند، و این تنها می‌تواند به معنای تقاضای بیشتر هم برای سهام رمزارزها و هم برای خود این ارزها باشد. ترامپ در طول مبارزات انتخاباتی خود از دارایی‌های دیجیتال استقبال کرد و قول داد که ایالات متحده را به «پایتخت رمزارز جهان» تبدیل کند و ذخایر ملی بیت کوین را نیز ایجاد کند. بیت‌کوین یک ارز دیجیتال است که در سال ۲۰۰۸ توسط شخص یا گروهی ناشناس با نام ساتوشی ناکاموتو اختراع شد. این یک ارز دیجیتال غیرمتمرکز بدون بانک مرکزی یا مدیریت واحد است که می‌تواند بدون واسطه از کاربر به کاربر دیگر در شبکه بیت‌کوین همتا به همتا ارسال شود.

### برخورد جدی با تخلفات مرتبط با مخدوش کردن پلاک خودرو و موتورسیکلت

معاون عملیات پلیس راهور فراجا در بیانیه‌ای از تشدید برخورد با تخلفات مرتبط با مخدوش کردن پلاک خودرو و موتورسیکلت‌ها خبر داد.

سردار محمد باقر سلیمی در بیانیه‌ای اعلام کرد که مخدوش کردن پلاک خودرو یا موتورسیکلت به‌عنوان یکی از تخلفات جدی ترافیکی، جرم محسوب می‌شود و برای آن مجازات‌هایی از جمله حبس تا یک سال و جریمه نقدی از ۳۵۰ هزار تومان تا ۷۰۰ هزار تومان در نظر گرفته شده است. این تخلف در قوانین راهنمایی و رانندگی به‌طور مشخص جرم‌انگاری شده و هرگونه دستکاری در پلاک وسیله نقلیه شامل تغییر در ارقام، ابعاد یا پوشاندن آن، با برخورد قانونی مواجه خواهد شد.

معاون عملیات پلیس راهور فراجا تصریح کرد: از سال گذشته تاکنون، پلیس راهور طرح ویژه‌ای را برای کنترل و شناسایی پلاک‌های مخدوش به مرحله اجرا درآورده است. این طرح به‌ویژه در معابر شهری و جاده‌های برون‌شهری با استفاده از سامانه‌های هوشمند و تجهیزات پیشرفته نظارتی در دستور کار قرار گرفته است. سردار سلیمی افزود: پلیس راهور طرح جدیدی را در سراسر کشور برای کنترل تخلفات پلاک آغاز کرده است که این طرح تا ابتدای فصل زمستان ادامه خواهد داشت. همکاران ما در سراسر کشور در نقاط حساس و گلوگاهی، این تخلفات را رصد و کنترل خواهند کرد.

#### آگهی مفقودی

برگ سبز خودروی سواری پژو تیپ ۴۰۵ جی.اال.ایکس مدل ۱۳۹۰ به رنگ تیره‌ای – متالیک به شماره انتظامی ۸۲۲ ن ۲۵ ایران ۲۵ به شماره موتور ۱۶۵۹۸۸ و ۱۲۴۰۱ شماره شاسی ۲۰۷۸۳۰ به مالکیت اسماعیل اصغری مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

## ۳

### دستگیری سارقان خودرو و کشف خودروهای سرقتی در تبریز

جهان آرا از شهروندان خواست: ضمن رعایت هشدارهای انتظامی، استفاده از تجهیزات بازدارنده را در خودروی شخصی مد نظر قرار داده و از پارک وسایل نقلیه خود در معابر فاقد روشنایی پرهیز کرده و در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک، موضوع به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام کنند.

هوشیاری و سرعت عمل مأموران، خودرو توقیف و سارقان دستگیر شدند. وی افزود: مأموران کلانتری ۱۱ جانبازان نیز در یک عملیات پلیسی موفق به دستگیری ۲ سارق خودرو و داخل خودرو با ۱۱ فقره سرقت و کشف خودروی سرقتی شدند. وی ادامه داد: متهمان دستگیر شده که از سارقان سابقه دار بودند در بازجویی‌های پلیسی جرم خود اعتراف کرده و پس از تشکیل پرونده تحویل مرجع قضایی شدند.

فرمانده انتظامی تبریز از دستگیری سارقان خودرو و کشف خودروهای سرقتی در این شهرستان خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس آذربایجان شرقی، سرهنگ یداله جهان آرا در تشریح این خبر، اظهار کرد: مأموران کلانتری ۱۷ ولیعصر حین گشت زنی به یک دستگاه خودرو پراید مشکوک شدند که راننده آن به همراه سرنشین خودرو به محض مشاهده مأموران از محل متواری شد که با

## تولید جوجه بوقلمون در ایستگاه تحقیقاتی بوقلمون کشور



وی با بیان اینکه میزان چربی موجود در گوشت بوقلمون از سایر گوشت‌ها همچون گوشت مرغ و گوشت گاو کمتر است ادامه داد: یکی از بزرگترین مزایای استفاده از گوشت بوقلمون این است که این ماده غذایی با توجه به پروتئین بالایی که دارد، برای تأمین رژیم غذایی بر پایه پروتئین گزینه مناسبی است و پروتئین موجود در آن به حفظ توده عضلانی در بدن انسان کمک شایانی می‌کند. پرئیمان بیان کرد: کارشناسان اقتصادی بر این باورند که تولید جوجه بوقلمون می‌تواند به ایجاد اشتغال و افزایش درآمد خانواده‌ها در منطقه کمک کند. با توجه به نیاز روزافزون بازار به محصولات پروتئینی، این طرح می‌تواند به تأمین نیازهای محلی و کاهش وابستگی به واردات کمک کند.

رئیس بخش تحقیقات علوم دامی کشور گفت: برنامه‌ریزی برای توسعه تولید جوجه بوقلمون در این مرکز تحقیقاتی می‌تواند گشایشی در تضمین امنیت غذایی در صنعت دامپروری ایجاد کند و بهبود شرایط اقتصادی و افزایش سطح معیشت مردم منطقه را به ارمغان آورد.

وی افزود: با توجه به استقرار ایستگاه در نوار مرزی و منطقه آزاد، سرمایه‌گذاری در توسعه این بخش از تولید گوشت بوقلمون با توسعه فناوری‌های نوین در

رئیس بخش تحقیقات علوم دامی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی، تولید جوجه بوقلمون در ایستگاه تحقیقاتی بوقلمون کشور را گامی مؤثر در تقویت اقتصاد منطقه دانست.

فرهاد پرئیمان در گفت‌وگو با خبرنگاران در بازدید از مرکز تحقیقات بوقلمون در خداآفرین اظهار کرد: طرح توسعه تولید جوجه بوقلمون در ایستگاه تحقیقاتی بوقلمون کشور، به عنوان تنها ایستگاه تحقیقاتی در حوزه بوقلمون، می‌تواند تأثیرات مثبت قابل توجهی بر اقتصاد منطقه داشته باشد. این طرح با هدف افزایش تولید و بهبود کیفیت محصولات دامی، به ویژه در زمینه پرورش بوقلمون، راه‌اندازی شده است.

رئیس بخش تحقیقات علوم دامی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی بیان کرد: افزایش جمعیت و کمبود آب در کشت علوفه ارزان قیمت برای تولید گوشت قرمز از یک طرف و ایجاد تنوع در منابع پروتئینی جدید صنعتی از طرف دیگر، موجب شده تا به گوشت بوقلمون به عنوان یک منبع پروتئینی بالا و کلسترول پایین و غنی از املاح معدنی و اسیدآمینه، در آینده‌ای نزدیک توجه ویژه‌ای شود و پرورش آن از جایگاه مناسبی در میان سایر دام و طیور برخوردار شود.

## کامیونت ۶ تن در سبد محصولات تراکتورسازی قرار گرفت

وی افزود: تولیدکننده انگشت‌شمار و با ظرفیت بسیار ناچیز در کشور وجود دارند که کشنده ۶ تنی تولید می‌کنند اما باتوجه‌به ضرورت‌هایی که در بخش حمل‌ونقل جاده‌ای وجود دارد این میزان تولید جوابگوی نیاز داخلی نیست به همین منظور تراکتورسازی برای رفع نیاز داخلی و تأمین درخواست متقاضیان اقدام به تولید این محصول کرده است. وحیدزاده شبکه نمایندگی خدمات پس از فروش، کیفیت فنی، قیمت رقابتی برای مصرف‌کننده نهایی و... را از مزیت محصول جدید تولیدی در مجموعه تحت مدیریتش اعلام کرد.

مدیرعامل شرکت خوروسازان دیرلی تراکتورسازی ایران نیز در این مراسم گفت: این خودرو دارای کاربری‌های متعدد از جمله در مباحث شهری، حمل‌ونقل جاده‌ای و ترانزیتی، صنعتی و... می‌باشد. سعید پناهی با تأکید بر اینکه در کمتر از ۸ ماه و با تلاش شبانه‌روزی همکارانش و همراهی مدیرعامل گروه صنعتی

در حاشیه مراسم خروج اولین خودروی تجاری ۶ تن از خط تولید خوروسازان تراکتورسازی، مدیرعامل این گروه صنعتی در گفتگو با خبرنگار ما گفت: سال گذشته و هم‌زمان با راه‌اندازی خط تولید خودروهای تجاری در تراکتورسازی قول تنوع‌بخشی به تولیدات در این بخش را دادیم که خوشبختانه امروز شاهد اضافه‌شدن کامیونت ۶ تنی به این خط تولید بودیم و تا پایان سال نیز ۲ محصول دیگر کشنده ۹ تنی و خودروی ون به سبد تولیدات خودروهای تجاری تراکتورسازی اضافه خواهد شد.

مصطفی وحیدزاده درباره اقدامات صورت‌گرفته جهت محقق‌شدن تولید کامیونت ۶ تنی اظهار داشت: خوشبختانه با پتانسیل و ظرفیت‌هایی موجود در تراکتورسازی تولید این محصول با سرمایه‌گذاری ریالی صرفاً ۲ هزار میلیارد ممکن شد که زمینه اشتغال ۴۰ نفر در گام اول را به دنبال داشته است.



نیاز داخلی به انواع تراکتور باعرضه ۲۸ نوع از این نوع خودروی کشاورزی به مصرف‌کنندگان، با تولیدات متنوع از جمله تولید انواع کامیونت، انواع ادوات کشاورزی، انواع ماشین‌آلات عمرانی و صنعتی، انواع قطعات یدکی، انواع موتورهای دیزلی و گازسوز از ۲۷ تا ۱۵۰ اسب بخار در کشور، قادر به تأمین نیاز بخش کشاورزی، خودرویی، صنعتی و خانگی به نیروی محرکه است که این تولیدات از ۳ سال قبل و با راهبرد خروج از تک‌محصولی و تنوع‌بخشی تولیدات با استفاده از کسب کارهای نوین را در برنامه کاری این مجموعه قرار گرفت و تولید محصولاتی نظیر کامیونت ۶ تنی در همین راستا هست.

تراکتورسازی ایران تولید این محصول امکان‌پذیر شد افزود: تا پایان سال ۲۰۰ دستگاه از این خودرو تولید و روانه بازار مصرف خواهد شد.

وی در پاسخ به ارزیابی بازار و نیاز داخلی به خودروی تجاری ۶ تنی عنوان کرد: شبکه حمل‌ونقل کشور سالانه به ۳ هزار دستگاه از این نوع خودرو با این تناژ نیاز دارد که ظرفیت اولیه تعریف شده در خط تولید کامیونت تراکتورسازی ۸۰۰ دستگاه است و بر اساس تقاضای مصرف‌کننده قابل‌افزایش خواهد بود.

گفتنی است گروه صنعتی تراکتورسازی با ۱۲ شرکت اقماری در داخل و خارج از کشور، علاوه بر تأمین بیش از ۹۰ درصد

## صادرات قربانی رانت خواران ارز نیمایی

مردم، نسخه ارز نیمایی و ارزان را برای اقتصاد پیچیده است، یقین بدانید او دلتش به حال مصرف‌کننده نمی‌سوزد؛ چرا که به خوبی می‌داند هیچ کالایی در کف بازار با نرخ ارز نیمایی به دست مصرف‌کننده نمی‌رسد، بلکه دل آن سیاستگذار پیش اطرافیان و کپوتران جرمی است که از رانت تفاوت ارز بهره‌مند خواهند شد.

در سال‌های گذشته رانت هزاران میلیاردی ارز ترجیحی و نیمایی، موجب ریشه دواندن فساد، هم در مجموعه دولت و هم در بخش خصوصی شده است که این امر موجب دلسردی و گوشه‌گیری کارمندان شریف دولت و از دور خارج شدن بخش

خصوصی سالم و مولد گشته است که در سال‌های گذشته رشد چندانی نداشته‌اند. تعداد بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌ها که طی چند سال گذشته از هزاران مورد هم گذشته، نشانگر این است که مشکل در آیین‌نامه و اجرا نیست و کار از ریشه غلط است و اکثراً این بخشنامه‌ها که از مراجع مختلف دولتی صادر شده، گاه موجب رسوب و اتلاف میلیون‌ها تن کالا در گمرک شده، در حالی که کشور نیازمند آنها بوده است. و گاه چنان در تناقض و تضاد هم بوده که جنبه طنز پیدا کرده است. به‌عنوان مثال طبق سامانه جامع و برنامه تولیدی که وزارت صمت نوشته، در

آن طرف واردکننده هم کالای وارداتی‌اش را با نرخ ارز آزاد در کف بازار بفروشد، هیچ آدم عاقلی سراغ صادرات نمی‌رود، مگر هدف از تجارت سود نیست؟! خب چرا تعارف کنیم، چرا شعارهای ملی و دهن‌پُزن وطن‌پرستی بدهیم؟ و بگوییم صادرات خوب است؟ وقتی سیاستگذار در عمل، صادرکننده را به مسلخ واردکننده می‌برد و او را در صورت کوتاهی از اینکه سرمایه‌اش را زیر قیمت به وارد کننده نداده، مستوجب تنبیه و کیفر می‌داند، از دهان سیاستگذار هر شعاری در بیاباد باد هواسست!

جناب آقای رئیس‌جمهور! اگر در این کشور کسی به بهانه حمایت از مصرف‌کننده

## پیام‌آذربایجان

شنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۵



هنرمندم

نگاهی به جشنواره تئاتر استانی

### عدم حضور بزرگان تئاتر تبریز در جشنواره باید آسیب شناسی شود



سی و ششمین جشنواره تئاتر استان در دو بخش خیابانی و صحنه ای، آبان ماه ۱۴۰۳ برگزار شد. در روز اختتامیه این جشنواره، نظر داوران اجراهای بخش صحنه ای را در خصوص کم و کیف برگزاری این نمایشگاه جویا شدیم.

«منصور حمیدی» از پیشکسوتان تئاتر تبریز، «فرزاد تقی لر» هیئت علمی و مدیر گروه نمایش دانشگاه نپی اکرم و «پرستو گلستانی» بازیگر سینما و تلویزیون، داوران بخش صحنه ای بودند.

**کیفیت این جشنواره را به طور کلی چطور قلمداد می کنید؟**

منصور حمیدی: این جشنواره، نسبت به جشنواره هایی که تاکنون دیده ایم و در تناسب با تئاتر شهر اولین ها، ضعیف بود. خیلی از کارگردانان با تجربه و جوان، در جشنواره شرکت نکرده بودندو خیلی ها کاراولی بودند. حضور بزرگان تئاتر در جشنواره می توانست سطح کیفی جشنواره را بالا برد.

**شرایط کلی تئاتر تبریز را چطور توصیف می کنید؟**

به عقیده من تئاتر در تبریز سیر نزولی دارد. کمیت بالااست ولی کیفیت آثار پایین آمده است. ما بضاعت تئاتر این شهر را به خوبی می شناسیم.

**تئاتر در سال های آتی چطور بهتر می شود؟**

این به شرایط اقتصادی،اجتماعی و فرهنگی وابسته است.

تئاتر یک کار تیمی است که از همه شرایط متأثر می شود. هرچه جامعه رو به رشد باشد، همچون تئاتر جوامع توسعه یافته می شود. اگر شرایط ما خوب باشد، امکان ارتقای شرایط هست وگرنه، ممکن است از این هم بدتر شود.

**چرا در اختتامیه جشنواره، رتبه اول کارگردانی و نویسندگی هیچ برگزیده ای انتخاب نکردید؟**

پرستو گلستانی: به نظر ما هیچ یک از نمایش ها،در اندازه ای نبودند که بخواهیم رتبه یک این دو بخش را برگزینیم. توقع ما خیلی بالاتر بود. معتقدم هر جشنواره ای پویا و رو به جلوست. در این جشنواره، حضور جوانان خیلی خوشحال کننده بود. امید که سال های بعد شاهد آثار بهتری باشیم.

**نقطه ضعف شرکت کنندگان این جشنواره چه بود؟**

در درجه اول معتقدم بچه ها باید رفاقت و دوستی را یاد بگیرند.نقطه ضعف حضور بچه ها در جشنواره، نداشتن صداقت و صمیمیت بود که ایجاد کینه می کند و همین است که چشم دیدن هم را نداشته باشند. این معضلی است که من شاهدم و در اکثر شهرستان ها دیده ام ولی اینجا خیلی بیشتر دیده می شود. در برخورد با نوع داوری ما هم، اینطور بود.

**توصیه شما به بچه های تئاتری چیست؟**

با توجه به اینکه بچه ها مطالعه و تمرین نمی کنند ولی همگی مدعی اند، توصیه می کنم همواره در مقام هنرجو، پویا و در حال آموزش باشند و تجربه کسب کنند.

**کیفیت جشنواره به نظر شما چطور بود؟**

فرزاد تقی لر: در جشنواره های گذشته، کار ها و متن های بهتری شرکت کرده بودند. امسال متون خوبی انتخاب نشده بودند. این پتانسیل تئاتر تبریز نبود.

تئاتری های شرکت کننده در این جشنواره، از ستون های اول و دوم نبودند و ما با ستون سوم تئاتر تبریز سر و کار داشتیم که باید این شرایط علت یابی شود.

**کدام بخش ضعف بیشتری داشت؟ نویسندگی و کارگردانی؟**

اجرای نمایش منفک از هم نیستند به این معنی که وقتی متن به اشتباه گزیده شود، در باقی حوزه ها تأثیر منفی دارد و طراحی ها و بازی ها هم تحت تأثیر قرار می گیرند.

نقطه قوت جشنواره چه بود؟ شرکت کردن جوانان باعث خوشحالی است چون آنها باید به همین شکل بیاموزند و پیش بروند. این جوانان آینده سازان تئاتر تبریز اند. نام تبریز در سیر تئاتر ایران بسیاردرخشان و تأثیر گذار است. تعداد فارغ التحصیلان ما زیادند و اجراهای خیلی خوبی تا کنون داشته ایم که قدرت این شهر را نشان می دهند.

**نقطه ضعف جشنواره چه بود؟**

پافشاری بر اینکه به لحاظ کمی، کار زیادی حضور داشته باشد، غیر قابل درک بود. این جشنواره می توانست با نصف اجراها و با تأکید بر کیفیت بالاتر برگزار شود. به هر ترتیب زحمات زیادی کشیده شده بود که جای تقدیر دارد. امیداست که این شرایط برای دوره بعدی، آسیب شناسی بشود و بدون غرض ورزی، کارشناسانی باشند که سعی کنند تئاتر تبریز را دوباره به قله های درخشان این هنر بازگردانند.

## ۴

فهرست فیلم‌های بخش مسابقه اصلی جشنواره بین‌المللی فیلم گوآ (هند) با حضور فیلم «ترس و لرزه» ساخته مشترک منیژه حکمت و فائزه عزیزخانی اعلام شد.

پنجاه و پنجمین جشنواره بین‌المللی فیلم هند (IFFI) از ترکیب فیلم‌های بخش

### «ترس و لرز» نماینده ایران در بخش مسابقه جشنواره هند

مسابقه بین‌الملل خود رونمایی کرد و درمجموع ۱۵ فیلم برای دریافت جایزه طاووس طلایی بهترین فیلم و با جایزه نقدی۴ میلیون روپیه (۳۷ هزار دلار) رقابت می‌کنند که در این میان ۹ فیلم ساخته سینماگران زن است.
درام ایرانی «ترس و لرز» ساختخ مشترک منیژه حکمت و فائزه عزیزخانی که مبارزات یک زن مسن با انزوا را

## سینما می‌تواند تعاملی ناگفته

## میان نسل‌ها باشد

قهرمان دارد که هر کدام از آن‌ها در تلاشند تا دشمن را از محیط خود دور کند.

خلاصه داستان این گونه است که در زمان جنگ در روستایی آرام و به دور از هیاهو علی و سینا برای اینکه ثابت کنند کدام یک شجاع‌ترند، یک مسابقه ترتیب می‌دهند. ماموریت آن‌ها درزیدن موز از درخت‌های خانه‌ی کیانوش است که به ترسناک و مرموز بودن شهره است. آنها قرار می‌گذارند زمانی که کیانوش و باقی افراد روستا در مراسم عروسی هستند به سمت باغ بروند. در همان لحظه سقوط بالگردی بعثی و فرود ناموفق خلبان آن در باغ و بازگشتن پیش از موعد کیانوش، بچه‌ها را وارد یک چالش پرخاطر می‌کند. کیانوش خلبان را که در حال مرگ بود نجات می‌دهد اما او پس از زخمی‌کردن کیانوش فرار می‌کند. علی، عباس و چند تن دیگر تلاش می‌کنند تا اهالی روستا را مطلع کنند اما کسی حرف بچه ها را باور نمی‌کند. آن‌ها تصمیم می‌گیرند که با نقشه‌ای حساب شده خلبان را دستگیر کنند اما درست لحظه‌ای که فکر می‌کنند همه چیز به حالت عادی بازگشته است، سینا خبر از وجود خلبان دومی که قصد گرا دادن به رژیم بعث و بمباران کردن روستا را دارد، می‌دهد.

جست‌وجوی کیانوش و بچه‌ها برای پیدا‌کردن خلبان دوم شروع می‌شود. خلبان دوم به محل عروسی رفته و صبا، خواهر سینا، را گروگان می‌گیرد. صبا خلبان را به سمت یک مدراب می‌برد درحالی‌که کیانوش با بچه‌ها در تعقیب او هستند. بین کیانوش و خلبان درگیری رخ می‌دهد و درنهایت کشته می‌شود. محل عروسی نیز قبل از اصابت بمب تخلیه شده و کسی آسیب نمی‌بیند.

این فیلم چند مواجهه تأثیرگذار دارد؛ یکی آنکه بستری برای گفتگو از دوران جنگ برای نوجوانان امروزی را فراهم می‌کند بدون آنکه به ورطه شعار بیفتد فارغ از آنکه تنها جنگ محور آن باشد، بلکه بر اساس داستان و ایجاد درگیری و کره‌کشایی که در دنیای نوجوانان قصه است، جلو می‌رود. دیگر آنکه به موضوع از دست دادن پدر علی در جنگ و نحوه مواجهه او توجه دارد، این

بررسی می‌کند، نماینده سینمای ایران در بخش اصلی جشنواره معتبر هند است.
آمنه آقارضا‌کاشی، احمد عزیزخانی و غزل جدیدی بازیگران فیلم سینمایی «ترس و لرز» هستند.
پنجاه و پنجمین جشنواره فیلم هند از ۲۰ تا ۲۸ نوامبر (۳۰ آبان تا ۸ آذر) در جزیره گوآ برگزار خواهد شد.

مسئله به ترسی که در فقدان دیگری تجربه می‌کنیم اشاره دارد، همچنین وجود شخصیت رازآلود و کم‌حرف کیانوش که گفته می‌شود از جنگ ترسیده و برگشته درست در خدمت محور قرار دادن ترس علی و درک فقدان پدرش، پیش می‌رود.
مواجه دیگر، تعاملی است که درآن بچه‌ها برای یک هدف تلاش می‌کنند و بر اساس توانایی‌های خود نقش و تأثیر دارند، مسئله‌ای که شاید در همزیستی نوجوان امروزی، کمتر بتوانیم سراغی از آن بگیریم. بزرگترها در فیلم حضور دارند اما نه حضوری محوری بلکه در جریان عالمی که نوجوان در حال کشف اوست عالمی که عنصر خیال با واقعیت‌های زندگی کنار هم عجین شده است.

گفتنی است که باغ کیانوش به کارگردانی رضا کشاورز حداد و تهیه‌کنندگی محمد جواد موحد اقتباسی از کتابی به همین نام است که توسط علی اصغر عزتی پاک برای گروه سنی نوجوان نوشته شده است و ساخت اثر سینمایی آن، به همت کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و سازمان سینمایی سوره بوده است .

از این حیث که سینما برای مخاطب نوجوان اثری نداشته باشد که او بتواند عالم خودش را در فیلم ببیند، می‌تواند این گروه سنی را عاشق سینما و کتاب کند. همچنین سینما می‌تواند محتوایی از آموزش و الهام بخشی داشته باشد چرا که وقتی کتاب‌ها تبدیل به آثار سینمایی می‌شوند می‌توان جذابیت در مطالعه و دیدن یک فیلم را با هم تجربه کرد.

رمان باغ کیانوش در حالی به چاپ سیزدهم رسید که این کتاب در سایت‌های طاقچه و فرا کتاب نیز عرضه شده است و این مسئله می‌تواند نمونه‌ای از تعامل موفق کتاب و سینما باشد. بهتر است که همراه نوجوان به سینما برویم و بعد از تماشای فیلم درباره حال و هوای آن‌ها پرس و جو و تحقیق کنیم. این مسئله امکان تعامل خانواده با نوجوان را فراهم می‌کند. ساخت آثار سینمایی برای این گروه سنی مسیری را برای مفاهمه هر چه بیشتر فراهم می‌کند.

## پدران قهرمان در قاب جادویی سینما

خانه بازمی‌گردد…

حسین محبوب، سلمه فیضی و محسن رضانی دراین فیلم به ایفای نقش پرداخته‌اند.
**آواز گنجشک‌ها. مجید مجیدی ۱۳۸۶**
در دهه ۸۰ بار دیگر به سراغ سینمای کودک و نوجوان رفت و بار دیگر با دقت و وسواسی خاص به ارتباط میان پدر و فرزند پرداخت. این فیلم به داستان مرد ساده و میانسانی به نام «کریم» می‌پردازد که در یک مزرعه پرورش حیوانات کار می‌کند و شیفته شترمرغ‌هاست و ارتباط روانی و عاطفی با آن‌ها برقرار کرده است. برحسب اتفاق یکی از شترمرغ‌ها از مزرعه فرار می‌کند. «کریم» چند روزی جستجو می‌کند، اما موفق به یافتنش نمی‌شود و در نتیجه از کار اخراج می‌شود. این بهانه‌ای می‌شود که برای اولین بار به شهر برود. در شهر از طریق مسافركشی با موتورسیکلت امرار معاش می‌کند. در شهر با حوادث زیادی روبرو می‌شود و تجارب زیادی پیدا می‌کند، رضا ناجی، مریم اکبری، کامران دهقان، حامد آغازی، شبنم خلاقی و نشاط نظری بازیگران این فیلم هستند.

**حوض نقاشی. مازیار میری ۱۳۹۱**

«مریم» و «رضا» با آدم‌های دیگر فرق دارند، آن هم نه یک فرق ساده، بلکه بسیار بزرگ، آن‌ها هر دو دچار معلولیت ذهنی هستند و باید تلاش کنند تا به دیگران ثابت کنند این تفاوت بزرگ را با معجزه عشق حل کرده‌اند. ولی کنار پذیرفتن این تفاوت برای تنها پسرشان که بر خلاف آنها کاملاً سالم و مثل بقیه آدم‌هاست، به اندازه‌ای سخت است که از خانه می‌گریزد…

شهاب حسینی، نگار جواهریان، فرشته صدرعرفایی، سیامک احصایی، الهام کردا و سپهراد فرزایی بازی کرده‌اند.
**منطقه پرواز ممنوع. امیرداسارگر ۱۳۹۸**

داستان ۳ نوجوان ایرانی را روایت می‌کند که در حال ساخت یک پهپاد برای شرکت در مسابقات هستند. در این حین آنها با یوزپلنگی روبه‌رو می‌شوند و این اتفاق باعث ایجاد داستان‌های هیجان‌انگیزی درفیلم‌خواهد شد.

آموزه‌های پیشگیری از اعتیاد باید با ویژگی‌های نسل امروز همخوانی داشته باشد

محمد جمalo در دومین نمایشگاه یاریگران زندگی در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان اظهار کرد: این نمایشگاه با ابتکار ستاد مبارزه با مواد مخدر برای دومین بار در حال برگزاری است تا شاهد اتفاقات اثربخش باشیم.وی افزود: پیشگیری از اعتیاد در جامعه برای جوانان بویژه دانش آموزان با اولویت دانش آموزان دوره متوسطه اول مد نظر است.دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر ادامه داد: برنامه پنج ساله رویداد و

## کاهش خشونت در جامعه نیازمند رفع مشکلات زندگی است

استاد دانشگاه و جامعه‌شناس با بیان اینکه زندگی فردی از زندگی اجتماعی آحاد جامعه قابل تفکیک نیست، گفت: کاهش خشونت در جامعه نیازمند رفع مشکلات است. اسان الله قزایی مقدم درباره راهکارهای افزایش تاب آوری جامعه و کاهش خشونت اظهار داشت: خشونت طلبی و خشونت گرایی در جامعه بازتابی از تفکر و زندگی تک تک افراد است که در کنار یکدیگر نهاد جامعه را تشکیل می‌دهند؛ اگر آحاد جامعه شاد باشند و از زندگی خود رضایت داشته باشند، خشونت در بین آنها اعم از خشونت فیزیکی و کلامی نیز کاهش می یابد.

وی با بیان اینکه موضوع تاب آوری اجتماعی گستره وسیعی از سبک زندگی، فرزندپروری، همزیستی، موضوعات اقتصادی و معیشتی تا روابط میان فردی و اجتماعی را در بر می گیرد، افزود: در علم روانشناسی حتی رنگ ها و نشانه‌های شهری نیز بر روح و روان افراد تاثیر دارند به گونه ای که حاکمیت فضای سیاه و خاکستری بر بیلوردهای شهری (آگهی نما) نیز می تواند بر رواج خشونت و خشونت گرایی افراد اثرگذار باشد.

این جامعه‌شناس به مشکلات معیشتی جامعه اشاره کرد و با بیان اینکه افشار مختلف مردم در زندگی

قرارداد سالیانه ملی در آبان هر سال با هدف مبارزه با مواد و پیشگیری از اعتیاد نوجوانان برگزار می شود.جمالو با بیان اینکه در این نمایشگاه گزارشی از عملکرد شهروندان ارائه شده است، گفت: باید دانش آموزان را آموزش دهیم و این دانش را با جامعه به اشتراک گذاریم. وی خاطرنشان کرد: دبیرخانه بلافاصله پس از اتمام نمایشگاه در سال ۱۴۰۲ تشکیل شد و تاکنون بیش از ۳۷

جلسه مدیریتی و بیش از ۴۷۰ در سطح کارشناسی برای دومین نمایشگاه برگزار شده است.دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر با بیان اینکه دوری از کلی گویی و اجرای منسجم برنامه به صورت دقیق مورد توجه خواهد بود، تاکید کرد: با بازبینی فرآیندهای یادگیری، آموزه‌های پیشگیری از اعتیاد با ویژگی‌های نسل امروز باید مورد توجه باشد.



متولیان امور اقتصادی و فرهنگی کشور برای رفع مشکلات خانواده ها رواج شادی در جامعه شد.

قزایی مقدم ایجاد فضای شاد و امیدبخش را حق شهروندان یک جامعه دانست و افزود: داشتن نگاه امیدوارانه به آینده و روشن کردن چراغ آینده برای جوانان با رفع مشکلات اقتصادی و موانع بیکاری و ازدواج آنان امکان پذیر است.

وی با یادآوری اینکه در خانواده ای که پدر خانواده بیکار است، نمی توان انتظار داشت که خشونت کلامی و فیزیکی وجود نداشته باشد، افزود: در خانواده هایی که در طبقات مرفه جامعه قرار دارند نیز خشونت به دلیل مسری بودن آن در جامعه به شکل های دیگری قابل درک است.

وی ادامه داد: ذات خشونت سرایت پذیر است و فقیر و غنی نمی شناسد؛ اصل اصالت وجود نیز بر این نکته تاکید دارد که انسان‌ها به هم پیوسته و متصل هستند. این استاد دانشگاه با یادآوری اینکه پدیده خشونت طلبی و خشونت گرایی

# مواجهه والدین با اختلالات یادگیری فرزندان

خانواده نقش بسیار مهمی در مدیریت و بهبود اختلالات یادگیری دارد. حمایت خانواده می‌تواند به فرد کمک کند تا با چالش‌های یادگیری بهتر کنار بیاید و اعتماد به نفس و انگیزه او را افزایش دهد.

امروزه یکی از چالش‌هایی والدین دارای فرزند دانش آموز مشکلاتی است که این کودکان در انجام تکالیف مدرسه و یادگیری مطالب درسی‌شان دارند. در برخی از مواقع این رفتارهای کودکان شاید ناشی از اختلالاتی باشد که در زمینه یادگیری به آن دچار شده‌اند. از این رو دانستن دلایل این مشکل می‌تواند هم به کودک و هم به والدین در این زمینه کمک کند. به این پنهان با خانم محیا چوپانی بابکی کارشناس روانشناسی صنعتی سازمانی و مشاور تحصیلی به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

**اختلال یادگیری چیست و شامل چه مواردی می‌شود؟**

اختلال یادگیری به شرایطی گفته می‌شود که فرد در یادگیری برخی از مهارت‌های اساسی مانند خواندن، نوشتن، ریاضیات یا درک و پردازش اطلاعات دچار مشکل می‌شود. این اختلال‌ها معمولاً با مشکلات روانی یا ذهنی همراه نیستند و ارتباطی به هوش عمومی فرد ندارند؛ بلکه ناشی از تفاوت در نحوه پردازش اطلاعات در مغز است. اختلالات یادگیری شامل انواع مختلفی هستند، از جمله:

- دیسلکسیا(خوانش‌پریشی): مشکلی در خواندن و تشخیص صداها، تشخیص و به خاطر سپردن کلمات و جملات.
- دیسگرافیا(نوشتارپریشی): مشکل در نوشتن، که شامل دست‌خط نامرتب، ناتوانی در املا و ترتیب جملات می‌شود.
- دیسکالکولیا(محاسبه‌پریشی): مشکل در انجام محاسبات و درک مفاهیم ریاضی.
- اختلال در پردازش شنوایی یا دیداری: مشکلاتی که در تفهیم و پردازش اطلاعات شنوایی یا بصری ایجاد می‌شود، حتی اگر شنوایی و بینایی فرد سالم باشد.
- اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی

شناختی کودک تاثیر منفی بگذارد.

قرار گرفتن در معرض سموم نیز عاملی دیگر است که باید به آن اشاره کرد. قرار گرفتن کودک در معرض سموم مانند سرب (که ممکن است در آب یا برخی رنگ‌ها موجود باشد) می‌تواند به مغز آسیب برساند و منجر به مشکلات یادگیری شود.

نقص در تغذیه و سوء تغذیه نیز می‌تواند در یادگیری مؤثر باشد. تغذیه نامناسب و کمبود مواد مغذی مورد نیاز برای رشد مغز در سال‌های اولیه‌ی زندگی می‌تواند منجر به مشکلات یادگیری شود. سوء تغذیه می‌تواند بر توانایی تمرکز، حافظه و توانایی پردازش اطلاعات کودک تاثیر بگذارد.

ضربه‌های مغزی، چه در کودکی و چه در بزرگسالی، نیز می‌توانند به مغز آسیب بزنند و منجر به بروز مشکلاتی در یادگیری و عملکرد شناختی شوند. محیط نامناسب خانوادگی، استرس‌های شدید و مستمر، و نبود حمایت عاطفی هم می‌توانند بر روحیه و تمرکز کودک اثر بگذارند. همچنین، کودکانی که در محیط‌هایی با سطح محرک‌های کم (مثل عدم دسترسی به کتاب‌ها، بازی‌های فکری و تعاملات اجتماعی) رشد می‌کنند، ممکن است با چالش‌هایی در یادگیری مواجه شوند.

همچنین برخی از اختلالات روانی و عصبی مانند ADHD (اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی) نیز می‌توانند در ایجاد اختلالات یادگیری نقش داشته باشند. این نوع اختلالات می‌توانند تمرکز و توجه کودک را کاهش داده و بر یادگیری او تاثیر بگذارند.

به طور کلی، این عوامل به تنهایی یا در ترکیب با یکدیگر می‌توانند باعث ایجاد اختلال یادگیری شوند. با تشخیص زودهنگام و حمایت می‌توانند راهبردهایی برای مدیریت و موفقیت در یادگیری پیدا کنند.

**از چه راههایی می‌توان اختلالات یادگیری را درمان کرد؟**

درمان‌های اختلال یادگیری شامل جلسات

گفتاردرمانی، تمرینات مهارتی و آموزشی، و برنامه‌های آموزشی خاص است. همچنین، حمایت از خانواده و معلمان برای درک این اختلال و استفاده از شیوه‌های آموزشی مناسب برای هر فرد نیز اهمیت زیادی دارد.

خانواده نقش بسیار مهمی در مدیریت و بهبود اختلالات یادگیری دارد. حمایت خانواده می‌تواند به فرد کمک کند تا با چالش‌های یادگیری بهتر کنار بیاید و اعتماد به نفس و انگیزه او را افزایش دهد.اولین قدم این است که خانواده اختلال یادگیری را بپذیرند و به آن به عنوان مشکلی قابل حل نگاه کنند، نه نقص یا ضعف. آگاهی از اینکه این اختلالات شایع و قابل مدیریت هستند، می‌تواند استرس و نگرانی‌ها را کاهش دهد و فضای پذیرش را ایجاد کند.

مورد دیگر حمایت عاطفی و روانی از کودک است. افراد با اختلال یادگیری ممکن است از نظر عاطفی و روانی با مشکلاتی مانند اضطراب، استرس و کاهش اعتماد به نفس مواجه شوند. خانواده با ایجاد یک محیط حمایتی و بدون قضاوت، می‌توانند به آن‌ها کمک کرده تا احساس ارزشمندی و انگیزه خود را حفظ کنند. یکی دیگر کارهای مهمی که خانواده می‌تواند انجام دهد، تشویق به تلاش و تمرکز بر

## پیام آذربایجان

شنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۵



زندگی

## وام ازدواج ۱۴۰۴ به اندازه امسال افزایش نمی یابد؟

مرکز پژوهش‌های مجلس پیشنهاد کرده است در سال ۱۴۰۴ مبلغ فردی وام ازدواج زیاد نشود.

مرکز پژوهش‌های مجلس در پژوهشی درباره تسهیلات تکلیفی و اشتغال در لایحه بودجه ۱۴۰۴، افزایش سقف تسهیلات ازدواج به ۳۰۰ هزار میلیارد تومان را پیشنهاد داد و بیان کرد: رشد ۶۶ درصدی سقف فردی وام ازدواج امسال بیشتر از میزان رشد تورم و نقدینگی و عامل مشکلات فعلی به وجود آمده در پرداخت تسهیلات ازدواج است و پیشنهاد کرده است که مبلغ وام ازدواج برای ۱۴۰۴ متناسب با رشد تورم و نقدینگی و بر پایه اعداد و ارقام ۱۴۰۲ افزایش پیدا کند.

در بخشی از این پژوهش تسهیلات ازدواج و فرزندآوری به عنوان بخشی از تسهیلات تکلیفی مورد بررسی قرار گرفته است و مهم‌ترین عامل نپرداختن کامل این تسهیلات را نبودن تکافوی منابع قرض‌الحسنه شبکه بانکی عنوان کرده است.

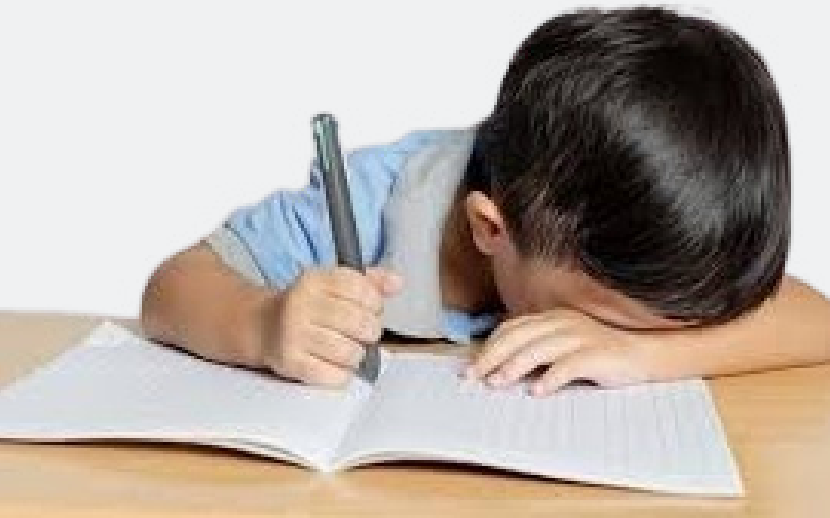
این پژوهش برآوری از میزان تسهیلات تکلیفی و منابع شبکه بانکی برای عمل به این تکالیف را در سه حالت پیش‌بینی و تخمین زده است که در حالت اول میزان متقاضیان وام ازدواج در ۱۴۰۲ را با تعداد ۷۷۲ هزار نفر و با رقم مورد نیاز ۲۵۶ هزار میلیارد تومان، حالت دوم یک میلیون متقاضی و با رقم مورد نیاز ۳۳۲ هزار میلیارد تومان و حالت سوم تعداد متقاضیان را یک میلیون و ۱۴۰ هزار نفر و با رقم مورد نیاز ۳۷۸ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته است.

این پژوهش منابع تسهیلات تکلیفی امسال را رشد سپرده‌های قرض‌الحسنه و میزان بازگشت تسهیلات قرض‌الحسنه سال‌های گذشته عنوان کرده است و نوشته است که پیش از این مانده سپرده‌های قرض‌الحسنه برای پرداخت تسهیلات استفاده شده است.طبق محاسبات این پژوهش در مجموع ۳۴۶ هزار میلیارد تومان منابع قرض‌الحسنه‌ای برای پرداخت تسهیلات تکلیفی در اختیار شبکه بانکی قرار دارد و در صورتی که متناسب با نقدینگی ۳۰ درصد رشد کند به ۴۵۰ هزار میلیارد تومان بالغ می‌شود.

این مرکز پیشنهاد می‌کند از این میزان ۳۰۰ هزار میلیارد تومان به تسهیلات ازدواج اختصاص پیدا کند که اگر سقف فردی این تسهیلات افزایش پیدا نکند تقاضای دریافت تسهیلات نیز بیشتر از یک میلیون نفر نباشد تا حدودی می‌تواند جوابگوی درخواست تسهیلات ازدواج باشد.

موفقیت‌های کوچک است. برای نمونه، حتی پیشرفت‌های کوچک در یادگیری را تحسین کنند تا فرد اعتماد به نفس خود را تقویت کند. ایجاد یک برنامه آموزشی منظم نیز روش دیگر است. خانواده می‌تواند با کمک معلمان و متخصصان، برنامه‌ای متناسب با نیازهای فرد تنظیم کنند و او را در انجام تمرینات و تکالیف روزانه همراهی کنند. این نظم و پیگیری می‌تواند تاثیر بسیار مثبتی بر روند یادگیری فرد داشته باشد.

خانواده‌ها باید به طور منظم با معلمان و متخصصان مرتبط در تماس باشند تا از وضعیت پیشرفت فرزندشان مطلع شوند و در صورت نیاز راهکارهای جدیدی را امتحان کنند. همچنین والدین می‌توانند با شرکت در کارگاه‌ها و مطالعه منابع معتبر، مهارت‌ها و روش‌های لازم را برای کمک به فرزند خود فرا بگیرند. این آموزش‌ها می‌تواند در درک و حمایت از کودک در مسیر یادگیری بسیار مؤثر باشد.فراهم کردن محیطی آرام و بدون حواس‌پرتی در خانه نیز اهمیت دارد. اگر کودک دارای اختلال تمرکز باشد، به ویژه نیاز به یک فضای منظم و خالی از عوامل مزاحم دارد. خلاصه این‌که، خانواده می‌تواند با حمایت عاطفی، ایجاد فضای مناسب، و همکاری





## پیام آذربایجان

شنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۵

### سلامت

#### ایستگاه سلامت

## نور روز خطر ابتلا به افسردگی را تا ۲۰ درصد کاهش می‌دهد

«نور خورشید سطح سروتونین را افزایش می‌دهد که به مقابله با افسردگی، اضطراب و آسیب زدن به خود کمک می‌کند. همچنین در تنظیم خواب و ریتم شبانه‌روزی - که بر سلامت روان اثر مثبت دارند - موثر است.»

آناستازیا لی، متخصص سازماندهی بهینه محیط‌های کاری و زندگی، به افرادی که به دنبال افزایش بهره‌وری هنگام کار از خانه‌اند، توصیه جالبی دارد: به نور طبیعی اولویت دهید، زیرا این کار انرژی و تمرکز را افزایش می‌دهد.

او پیشنهاد می‌کند که اگر محلی که آنجا کار می‌کنید، پنجره ندارد، با استفاده از نورهای گرم و زیاد فضای کاری دلپذیری ایجاد کنید. به‌ویژه اینکه دریافت نور بیشتر در طول روز با کاهش خطر افسردگی مرتبط است؛ پس ارزش امتحان کردن را دارد!

مطالعه‌ای که در مجله «سلامت روان طبیعی» (منتشر شده، هم اهمیت تأثیر دریافت نور بر برخی مسائل سلامت روان را برجسته کرده و دریافت است که بین دریافت نور خورشید در ساعات مشخصی از روز و بروز برخی مشکلات سلامت روان ارتباط وجود دارد.

محققان در این مطالعه داده‌های حدود ۸۶ هزار و ۷۲۲ شرکت‌کننده را که از پایگاه داده‌های پزشکی بیوبانک بریتانیا تجزیه و تحلیل کردند و هر شرکت‌کننده از نظر میزان نوردهی، عادات خواب، سطح فعالیت بدنی و وضعیت سلامت روانی تحت بررسی قرار گرفت.

محققان دریافتند افرادی که در طول شب به میزان بالایی در معرض نور بودند، ۳۰ درصد بیشتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار داشتند و خطر ابتلا به روان‌پریشی، اختلال دوقطبی، اختلال اضطراب عمومی، اختلال اضطراب پس از سانحه (پی‌تی‌اس‌دی) و آسیب‌زدن به خود در آن‌ها بیشتر بود. در حالی که افرادی که در طول روز در معرض نور بیشتری بودند، ۲۰ درصد کمتر در معرض افسردگی قرار داشتند و احتمال ابتلا به مشکلات ذکرشده در آن‌ها کاهش می‌یافت.

به این ترتیب نتیجه گیری کردند که اجتناب از نور در شب و قرار گرفتن در معرض نور روز می‌تواند راهکاری ساده، موثر و غیر دارویی برای بهبود کلی سلامت روان باشد.

نکته مهم این است که بدانیم این مطالعه نشان داد بین شب‌هنگام در معرض نور بودن و مشکلات سلامت روان ارتباط وجود دارد. اما نتایج مطالعه به‌طور قطعی نشان نمی‌دهد که نوردهی شبانه مستقیم باعث اختلالات روانی می‌شود. این موضوع برای نور روز نیز صادق است؛ یعنی اگرچه نور روز با کاهش خطر برخی مشکلات روانی مرتبط است، نمی‌توان به‌طور قطعی گفت که نور روز مستقیماً از بروز اختلالات روانی جلوگیری می‌کند.

دکتر سامر مک کالجون، روانپزشک مرکز پزشکی وکسنر دانشگاه ایالتی اوهایو، به یاهولایف می‌گوید: «ما می‌دانیم که اختلال‌های روان‌پریشی مانند بسیاری دیگر از اختلالات روانی باعث تغییر در الگوی خواب و ریتم شبانه‌روزی می‌شوند. برخی مطالعات نشان داده‌اند که علامت روان‌پریشی شب‌ها بدتر می‌شوند یا می‌توانند باعث بی‌خوابی شوند که این ممکن است احتمال روشن بودن چراغ‌ها در شب را افزایش دهد.» هیلاری آمون، روانشناس بالینی، اشاره می‌کند که در معرض نور قرار گرفتن در شب، می‌تواند ریتم شبانه‌روزی (تغییرات فیزیکی، ذهنی و رفتاری که طبق یک چرخه ۲۴ ساعته اتفاق می‌افتد) را به هم بزنند. از طرفی به نظر می‌رسد بین تغییر در ریتم طبیعی شبانه‌روزی فرد و افزایش مشکلات سلامت روان، در جمله روان‌پریشی، ارتباط وجود دارد. به گفته جیمی زاگرمِن، روانشناس بالینی متخصص اضطراب، اختلالات خلقی و مشکلات رابطه، مواجهه با نور در شب، به‌خصوص نور آبی که از گوشی و نمایشگرها ساطع می‌شود، خوابیدن را سخت‌تر می‌کند. او به نتایج یک مِتا آنالیز در سال ۲۰۲۲ اشاره می‌کند که ۳۶ مطالعه درباره ارتباط نور آبی و خواب را بررسی کرد و دریافت که در ۵۰ درصد این مطالعات، افراد پس از قرارگیری در معرض نور آبی کمتر احساس خستگی می‌کردند و ۳۳ درصد مطالعات نشان دادند که افراد پس از قرار گرفتن در معرض نور آبی، کمتر خوابیدند. داده‌ها همچنین نشان دادند افرادی که در معرض نور آبی قرار می‌گرفتند، پس از باموشی آن مدتی بیشتری هوشیار بودند.

زاگرمِن می‌افزاید که رابطه بین کم‌خوابی و افزایش خطر ابتلا به برخی اختلالات سلامت روان اثبات شده است، بنابراین اجتناب از صفحه‌نمایش‌ها در شب و هنگام به رختخواب رفتن اهمیت ویژه دارد. او در عین حال بر فواید نور روز هم تأکید و به ارتباط بین نور خورشید و کاهش خطر ابتلا به اختلالات سلامت روان اشاره می‌کند: «نور خورشید سطح سروتونین را افزایش می‌دهد که به مقابله با افسردگی، اضطراب و آسیب زدن به خود کمک می‌کند. همچنین در تنظیم خواب و ریتم شبانه‌روزی - که بر سلامت روان اثر مثبت دارند- موثر است.»

#### دلیل اهمیت نور خورشید چیست؟

کارشناسان می‌گویند که این مطالعه اهمیت دریافت نور طبیعی خورشید در طول روز و اجتناب از صفحه‌نمایش‌ها پیش از خواب را برجسته می‌کند. زاگرمِن می‌گوید: «بسیاری از مردم با خود فکر می‌کنند: من در دفترم نور زیادی دارم؛ اما آن نوع نوری که شما نیاز دارید، این نیست.»

کارشناسان توصیه می‌کنند برای افزایش نوردهی در طول روز و کاهش نور آبی در شب، این گام‌های کوچک را بردارید: - قبل از رفتن به کار یا وقت نهار پیاده‌روی کوتاهی داشته باشید. - به جای رانندگی تا مکان‌های نزدیک، پیاده به آنجا بروید. - روزهای کاری نهارتان را بیرون میل کنید. - در طول کار، پنج دقیقه را به استراحت و شستن روی نیمکت در فضای باز اختصاص دهید.

- سعی کنید کنار پنجره بنشینید یا صبحانه را کنار پنجره میل کنید. - به به جای نمایشی تلویزیون و جست‌وجو در موبایل قبل از خواب کتاب بخوانید.

- اگر در پاییز و زمستان کمتر فرصت دارید در معرض نور خورشید قرار بگیرید، از محفظه‌های نوردرمانی در خانه که تأثیر مثبتی بر خلق‌و‌خو می‌گذارند، استفاده کنید.

محققان تنوعی از پروتئین کلیدی را در بدن یافته‌اند که ممکن است گسترش بیماری پارکینسون در سلول‌های مغزی را تسریع بخشد.

محققان توضیح دادند که این پروتئین می‌تواند برای ایجاد درمان‌های مؤثر برای بیماری پارکینسون که نزدیک به ۱۰ میلیون نفر در سراسر جهان را تحت تأثیر قرار می‌دهد،

## این پروتئین باعث افزایش پارکینسون می‌شود

هدف قرار گیرد.

بیماری پارکینسون با تجمع پروتئینی به نام آلفا سینوکلئین در سلول‌های مغزی پیشرفت می‌کند و در نهایت باعث مرگ سلولی می‌شود. در مطالعه جدید، محققان چگونگی انتشار این پروتئین مضر آلفا سینوکلئین در مغز را بررسی کردند و مشاهده کردند در طول زمان به مناطق بیشتری آسیب می‌رساند. به گفته محققان، این جهش فعالیت TMEM1۶F را افزایش

بزرگسالان کشور است، معقدند: برای کاهش مرگ و میر بالا در جهان و ایران، در سال‌های اخیر با افزایش تصاعدی همراه بوده که برای پیشگیری، درمان و جلوگیری از افزایش تعداد مبتلایان، فرهنگ سازی و اطلاع‌رسانی اجتناب‌ناپذیر است.

رییس مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تبریز و متخصص فلوشیپ سکته مغزی روز یکشنبه در گفت‌وگو با ایرنا، سکته مغزی را یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها در جهان، ایران و آذربایجان شرقی برشمرد که در سال‌های اخیر رو به گسترش نهاده و آمارها نشان می‌دهد در یک دهه گذشته وقوع این نارسایی بین سنین ۴۰ تا ۶۵ سال نیز بسیار وسیع‌تر شده است.

دکتر مهدی فرهودی اظهار کرد: طبق آمارهای جهانی از هر چهار نفر یک نفر در جهان دچار سکته مغزی شده و هر ۶ ثانیه نیز یک نفر بر اثر همین بیماری فوت می‌شود که نشان‌دهنده وسعت و همه‌گیری آن در جهان و البته ایران است.

وی نامگذاری ۲۹ اکتبر به عنوان روز جهانی سکته مغزی را مورد اشاره قرار داد و با بیان اینکه این موضوع نشانه‌ای آشکار از عمق نگرانی‌های جامعه جهانی است، یادآور شد: طبق یافته‌های علمی متخصصان، در صورت آگاهی و اطلاع‌درست و دقیق به آحاد جامعه می‌توان نسبت به پیشگیری ۸۰ درصدی از وقوع آن اقدام کرد.

فرهودی سکته مغزی را قابل درمان توصیف و اظهار کرد: چنانچه افراد دارای علائم مشخص به موقع به مراکز اورژانسی و درمانی مراجعه کنند، در بدترین حالت بیش از ۵۰ درصد آنها قابل درمان در همان مراحل اولیه هستند. به گفته وی آشنایی مردم با علائم، شاخص‌ها و اطلاعات مربوط به سکته مغزی بزرگترین چالش در حوزه پیشگیری است که همراهی و کمک رسانه‌های گروهی در این خصوص می‌تواند بسیاری از مشکلات را رفع کند.

فرهودی فشار خون بالا، سیگار کشیدن، بیماری‌های قلبی و عروقی را از عوامل بسیار مهم و مؤثر در بروز سکته مغزی بیان کرد و گفت: اگر این عوامل باعث اختلال در حرکت، تکلم، راه رفتن عادی، تعادل بدنی، انحراف صورت و ضعف در دست‌ها در فرد بشود، باید در سریع‌ترین زمان ممکن به مراکز اورژانس و درمانی مراجعه کرد.

وی از دست دادن فرصت طلایی

درمان را یکی از مشکلات بسیار مهم در بروز سکته‌های مغزی دانست و افزود: افزایش اطلاع‌رسانی عمومی و آگاهی‌دهی به مردم باعث کاهش این زمان شده و به همان میزان درصد درمان و جلوگیری از بروز مشکلات جانبی کاهش پیدا می‌کند.

عضو سابق انجمن علمی جهانی سکته مغزی بین سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۲ تماس سریع و به موقع با اورژانس را از عوامل مؤثر در کاهش زمان طلایی درمان و پیشگیری از سکته مغزی بیان و اضافه کرد: با توجه به امکانات مدرن مراکز بیمارستانی از جمله بیمارستان امام رضا تبریز و وجود متخصصان زبده در کشور و آذربایجان شرقی، درمان سکته مغزی امکان‌پذیر است.

فرهودی از بستری شدن تعداد ۱۵ تا ۲۰ نفر در بیمارستان امام رضا تبریز به دلیل سکته مغزی خبر داد و یادآور شد: به طور متوسط ماهانه تعداد یکصد نفر در این مرکز درمانی از خدمات مربوطه استفاده می‌کنند.

به گفته وی روزانه در ایران تعداد ۴۰۰ نفر دچار سکته مغزی می‌شوند.

متخصص مغز و اعصاب و استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز با تأکید بر اینکه پیشگیری مهمترین‌عنصر در کاهش تعداد سکته مغزی در جهان است، اظهار کرد: چنانچه در این زمینه اقدامات مقتضی و سریع به انجام نرسد، نظام بهداشت و سلامت کشور با چالش‌های بسیار بزرگ‌تر و عدیده مواجه خواهد شد.

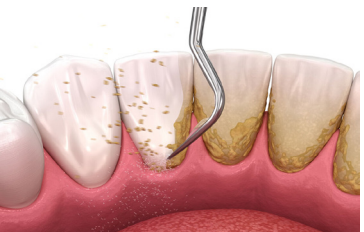
دکتر علی‌اکبر طاهرآقدم با تأکید بر اینکه رسانه‌ها گروهی و جامعه خبری نقش بسیار تعیین‌کننده و ارزنده در زمینه کاهش وقوع سکته مغزی دارند، اطلاع‌رسانی را پاشنه آشیل و نقطه آسیب‌زای این حوزه بیان کرد که اگر از همین امروز نسبت به آگاهی‌دهی به مردم وارد عمل نشویم، فردا برای جبران مافات بسیار دیر خواهد بود.

وی کاهش سن سکته مغزی در ایران را موضوعی بسیار پیچیده و البته نگران‌کننده خواند و یادآور شد: متوسط وقوع سن سکته مغزی در کشور ما ۱۵ سال از متوسط جهانی بالاتر است که موضوع بسیار هشدارآمیز به حوزه پزشکی و آینده اقتصادی کشور به شمار می‌رود. طاهرآقدم آثار و تبعات جانبی و مخفی سکته مغزی را بسیار فراتر از هزینه‌های درمانی و توانبخشی بیان کرد و با تأکید بر اینکه بسیاری از خانوارها با

## جرم‌گیری و دغدغه‌ی آسیب به مینای دندان

ماه یکبار در طول معاینات معمول دندانپزشکی توصیه می‌شود، نقش مهمی در حفظ سلامت دهان و دندان شما دارد برخی از این فواید عبارتند از: جلوگیری از پوسیدگی دندان؛ با از بین بردن پلاک و جرم دندان، جرم‌گیری خطر ایجاد حفره‌ها را کاهش می‌دهد، که در صورت عدم درمان می‌تواند منجر به از دست دادن مینای دندان و پوسیدگی بیشتر شود.

کاهش بوی بد دهان؛ پلاک و تارتار حاوی باکتری‌هایی است که بوی نامطبوع تولید می‌کنند. جرم‌گیری منظم به حفظ طراوت نفس شما کمک می‌کند. زیبایی دندان‌ها؛ جرم‌گیری لکه‌های سطحی غذا، نوشیدنی و سیگار را از بین می‌برد و به لبخندی درخشان‌تر کمک می‌کند.



چسبیده است، نه خود مینا. ابزارهای مورد استفاده در هنگام جرم‌گیری به طور خاص برای هدف قرار دادن این رسوبات بدون تأثیر بر ساختار دندان ساخته شده‌اند.

جرم‌گیری و پیشگیری از بیماری لثه؛ بدون جرم‌گیری منظم، پلاک و تارتار می‌توانند در امتداد خط لثه جمع شود و منجر به التهاب لثه یا بیماری پریودنتال شدیدتر شود. این شرایط می‌تواند باعث تحلیل لثه شود، سطح بیشتری از دندان را در معرض دید قرار دهد و به طور بالقوه منجر به ساییش مینا شود. با جلوگیری از بیماری لثه، جرم‌گیری در واقع به محافظت از مینای دندان کمک می‌کند.

جرم‌گیری و حداقل تأثیر روی مینا؛ عمل مکانیکی پوسته‌ریزی ممکن است باعث ساییدگی جزئی و سطحی روی مینا شود، اما این امر ناچیز است و سلامت مینا را به خطر نمی‌اندازد. هر گونه خراشیدگی جزئی به سرعت توسط فرآیند طبیعی remineralization که از طریق بزاق و فلوراید موجود در خمیر دندان رخ می‌دهد، ترمیم می‌شود.

#### فواید جرم‌گیری منظم دندان

جرم‌گیری منظم که معمولاً هر شش

تارتار است و از طریق مسواک زدن و نخ دندان کشیدن منظم از بین نمی‌رود. جرم‌گیری اغلب با پولیش انجام می‌شود، سطح دندان را صاف کرده و تجمع پلاک را دشوارتر می‌کند.

#### آشنایی با مینای دندان

مینای دندان سخت‌ترین ماده در بدن انسان است که عمدتاً از مواد معدنی مانند فسفات کلسیم تشکیل شده است. به عنوان یک لایه محافظ برای دندان‌های شما عمل می‌کند و از لایه‌های داخلی در برابر پوسیدگی، حساسیت و آسیب محافظت می‌کند. با این حال، مینای دندان تخریب‌ناپذیر نیست و می‌تواند توسط اسیدهای غذا، نوشیدنی‌ها یا باکتری‌ها فرسایش یابد.

#### علل بی خطر بودن جرم‌گیری دندان

آیا جرم‌گیری به مینای دندان آسیب می‌رساند؟ پاسخ کوتاه خیر است، جرم‌گیری منظم دندان به مینای دندان آسیبی نمی‌رساند. علل بی خطر بودن جرم‌گیری دندان عبارتند از:

جرم‌گیری روشی غیر تهاجمی؛ جرم‌گیری برای از بین بردن مواد خارجی مانند پلاک و تارتار طراحی شده است که به مینای دندان



# پیام آذربایجان

شنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۵

## سالمندی

## تحقیق جدید: انزوای اجتماعی خطر مرگ و میر در سالمندان مبتلا به COPD را افزایش می‌دهد



تحقیقات جدید محققان دانشگاه‌های کالیفرنیا و آلاباما نشان می‌دهد که انزوای اجتماعی به عنوان یک عامل جدی، خطر مرگ‌ومیر را در سالمندان مبتلا به بیماری انسداد مزمن ریه (COPD) افزایش می‌دهد. این بیماری مزمن که با علائم تنگی نفس، سرفه مداوم، خلط و خس‌خس سینه همراه است، موجب کاهش کیفیت زندگی و محدودیت در فعالیت‌های روزمره می‌شود. و مبتلایان را به تدریج از فعالیت‌های اجتماعی دور می‌کند. در این مطالعه، پژوهشگران اطلاعات ۱۲۰۰ فرد بالای ۵۱ سال مبتلا به COPD را بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۲۲ بررسی کردند. هدف از این مطالعه، بررسی اثرات انزوای اجتماعی بر روی وضعیت جسمی و روانی این بیماران بود. انزوای اجتماعی به معنای عدم ارتباطات مؤثر و یا نداشتن روابط اجتماعی است که می‌تواند پیامدهای روانی و جسمی جدی به همراه داشته باشد. در این تحقیق، عواملی مانند زندگی تنها، فقدان تماس‌های اجتماعی و عدم مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی به عنوان شاخص‌های انزوای اجتماعی مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج نشان داد که افراد مبتلا به COPD که دچار انزوای اجتماعی هستند، بیشتر در معرض بستری مجدد و خطر مرگ قرار دارند. محققان دریافتند که انزوای اجتماعی می‌تواند بیماران را از حمایت‌های ضروری پزشکی و اجتماعی محروم کند، که به ویژه پس از دوره‌های بستری و درمان حیاتی است. این وضعیت می‌تواند موجب وخامت حال بیماران و افزایش نرخ مرگ‌ومیر شود. پژوهشگران تأکید دارند که برای کاهش این اثرات، باید برنامه‌های حمایتی و مراقبتی اجتماعی طراحی شود. شبکه‌های حمایتی اجتماعی، خدمات روان‌شناختی و مراقبت‌های جامع برای سالمندان مبتلا به COPD از جمله راهکارهایی هستند که می‌توانند به کاهش انزوای اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی این بیماران کمک کنند.

چالش‌ترین معضل است، موضوع برنامه و بودجه است که ردیف بودجه‌ای در حال حاضر برای حوزه سالمندی نداریم. روی با بیان اینکه سترسازی سالمندی نیاز به حوزه‌ریزی در بخش‌های متفاوتی از جمله مناسب‌سازی دارد که باید در جلسات سازمان بهزیستی، استانداری‌ها مورد توجه قرار گیرد، ادامه داد: در حوزه توانبخشی مراکز روزانه و شبانه داریم که با افزایش جمعیت سالمندی نیاز به مراکز سالمندان به این بخش داریم و کم‌السالمندان به عنوان جامعه هدف تلقی نمی‌شوند.

## سالمندی ابرچالشی برای کشور است

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور گفت: سالمندی ابر چالشی برای کشور است؛ اگر این چالش به درستی مدیریت نشود، حوزه‌های مختلف را درگیر می‌کند. مژگان رضاده اظهار کرد: جمعیت سالمند در کشور با شتاب زیادی در حال افزایش است به گونه‌ای که در سال ۱۴۱۰ یکی از کشورهای سالمند جهان خواهیم شد. وی سالمندی را ابر چالشی برای کشور دانست و گفت: اگر این چالش به درستی مدیریت نشود، حوزه‌های مختلف را درگیر می‌کند. این حتم‌ساز باید به

## سالمندان چه می گویند؟

منصور اسکندر نژاد

سالمندان اغلب بیمار و درمانده هستند  
اغلب سالمندان افسردگانند و... این  
مسائل یکی از موانع اصلی پیوند آنان  
با جامعه است. انجام اقدامات فرهنگی  
گسترده و هماهنگ در راستای سالمندی  
فعال و نشاندادن فعالیت‌های سالمندان  
در تمام عرصه‌های فرهنگی اجتماعی  
اقتصادی بهداشتی درمانی ورزشی دینی  
آموزشی و... در جهت آگاه‌سازی مسئولین،  
جامعه و خود سالمندان و رفع این  
موانع مؤثر خواهد بود.

\* ما را از خانه و خانواده دور نگه ندارید.

هر چند اکثریت سالمندان استان ر خانه و با خانواده خود زندگی میکنند و به عقیده صاحب‌طران هنوز هم خانواده بهترین و امن‌ترین محل برای سالمندان محسوب می‌شود ولی با تغییرات سریع و وسیع اجتماعی و اقتصادی و فرهنگی و تبدیل خانواده گسترده به هسته‌ای و... ما شاهد افزایش سیردن سالمندان به مراکز نگهداری سالمندان و تقییل توجه و حفظ نگهدار و احترام آنان در میان فرزندان و جامعه هستیم با توجه به فرهنگ غنی ایرانی اسلامی و لزوم توجه به آموزه‌های دینی باید اذعان نمایم که نقش نهاد خانواده و فرزندان در سالمندان همچنان نقش بی‌رقیبی است و بایستی با تمام امکانات آن را تقویت نمود حفظ سلامت یکی از ضروریات و محورهای اصلی سالم شدن فعال است به نگهداری بلندمدت سالمند در خانه خود نیاز دارد تا ضمن دریافت مجموعه‌ای از مراقبت‌های بهداشتی و اجتماعی استقلال خود سالمند حفظ شده و سلامت وی در بلند مدت تضمین گردد.

**\* ما را از بازار کار و فعالیت بیرون نکنید**

مشارکت سالمندان استان در بازار کار  
از مهم‌ترین موضوعات و دغدغه‌های  
آنان محسوب می‌شود. حضور در  
بازار کار و فعالیت از جمله موضوعات

# سالمندي در ادبيات طنز

رو باغ نه آن گلین سرسبز بهارم  
دگر عطر فشانی کنم، ای دوست،  
ز زمستانی سنگین چه توان کرد  
صله ی باد خزان ی کنم، ای دوست؟  
هوس بود و کنون غیر نفس نیست،  
نه مردن چه نشانی کنم، ای دوست؟  
ست که خود را چو غباری بزدایم  
دگر آید خانه تکانی کنم، ای دوست،

ها - اویاق اولون

ها۔ آبیق اولون

(محمدپهلوی)  
دوم  
بخیرون شب‌های بلند نیمسال دوم  
کروسی زغالی و یا نزد بخاری هیزمی  
نیمسال اول با اون شب‌های کوتاه  
و حوض آبی رنگ داخل باغچه حیاط با  
کرش بغل آقاجون و مادر می‌خوابیدم  
سودای سوت (ستار گزچی) که با آن  
تنه و کلفت خود و گام‌ها، محکم

که اولون هوا - آتیق اولون» سر می‌داد  
و هر روز از پدر و مادر می‌پرسیدم که  
چندگی این خورشید را، فریاده، می‌زند  
من خستگی ناشی از کارهای سنگین  
این موقع به علت بچگی نمی‌فهمیدم  
نی آن پشت پدرم و قامت ناز مادر را  
نسته به من شرح می‌دادند که ستار  
ش ضمن دیدن نگاه داشتن مردم برای  
مله به دزدان هشار می‌داد که ستار  
ن توضیح آنها چنان آرمشی به من  
دور از ترس من به خواب می‌رفتم  
این سؤال و جواب‌ها ادامه داشت  
«باش بخیر» الان بیش از شصت  
زمان‌ها می‌گذرد ولی سن ستار مانده  
هر مادر هم که پس نزدیک به صد  
خدا او را برایم نگه داره، دگر نه حال

و آن دگر گفت که ناداری و پیریست به هم  
و آن یکی گفت که بیماری و اندوه دراز  
عاقبت رفت به ترجیح سیوم حکم حکم  
سومین گفت که قرب اجل و سوء عمل  
(عبدالرحمن جامی، «بهارستان»، دکتراسماعیل  
حاکمی  
سعدی در گلستان حکایتی دارد که بیانش  
خالی از لطف نیست و نشان می‌دهد که چگونه  
فردا پیر می‌تواند گرد افزوا و افسردگی را از خود  
بزدانند و در حلقه پیم و نشاط وارد شوند:  
پیرمردی حکایت کند که دختر خواسته بود  
و حجه به به گل آراسته و به خلوت با او نشست  
و دیده و دل پرورسته و شهبازی دراز نطق و  
و وحشت نگردد. از جمله می‌گفتم بخت بلندت  
یار بود و چشم بخت بیدار که به صحبت پیری  
فدائی بخته پرورده جهان دیده آرمیده گرم  
سرد چشیده نیک و بد آرماده که حق صحبت  
بماند و شرط مودت به آدمی آورد مشفق و  
بخش، طبع شبن، زبان.

تا توانم دلت به دست آرم  
ور بیازاریم نیازم  
ور چو طوطی شکر بود خورشت  
جان شیرین شیرین فدای پرورش

دیگر نه جوانم که جوانی کنم، ای دوست،  
یا قصه از آن «افتد و دانی» کنم، ای دوست  
هنگام سبک‌خیزی آهوی جوان است،  
پیرانه سر آن به که گرانی کنم، ای دوست،  
غم بُرد چنان تاب و توانم که عجب نیست  
نتوانم اگر آن چه توانی کنم، ای دوست،  
در مرگ عزیزان فرصت آن کو  
تا کار به جز مرثیه‌خوانی کنم، ای دوست؟  
دل بُرد و در او شعلی رقصان فردا مرد،  
حیف است تفلز که بزانی کنم، ای دوست،

نقل است که پیری نزد طبیب رفت و در پیش او رنجوری‌های گوناگون خویش برمی‌شمرد و او در جواب هر یک می‌گفت: این از پیری است. پیرمرد سرانجام برآشفته و مانند طفلان به طبیب دهان کج کرده و شکست ساخت طبیب بخندید و گفت: این هم از پیری است. (دهخدا، امثال و حکم)

## حسن علیزاد پروین

نقل است که پیری نزد طبیب رفت و در پیش او رنجوری‌های گوناگون خویش برمی‌شمرد و او در جواب هر یک می‌گفت: این از پیری است. پیرمرد سرانجام برآشفست و مانند طفلان به طبیب دهان کج کرده و شکاک ساخت طبیب بخندید و گفت: این هم از پیری است. (دهخدا، امثال و حکم)

پیرمردی مرطبیی را  
در فغانم از دماغ خوشش  
گفت از پیریست آن ضعف دماغ  
گفت در چشمم از ظلمت هست داغ  
گفت از پیریست ای شیخ قدیم  
گفت پشتم درد می آید عظیم  
گفت از پیریست ای شیخ نزار  
گفت هر چه می خورم نبود کوار  
گفت تاریک است چشمم ای حکیم  
گفت از پیریست ای مرد حلیم  
گفت ای احقر بر این بر دوختی  
از طبیبی تو همین آموختی؟  
پس طبیبش گفت ای عمر تو شصت  
این غضب این خشم هم از پیری است  
چون همه اجزا و اعضا شد نحیف  
خوشتندار، و صبر شد ضعیف

جامی در کتاب بهارستان خود حکایتی نقل می‌کند که:

در مجلس کسری سه تن از حکما جمع آمدند؛ فیلسوف روم و حکیم هند و بوذرجمهر. سخت‌ترین چسب به آجا رسید که سخت‌ترین چیزها چیست؟ رومی گفت: پیروی و سستی با نادانی و تنگدستی هندی گفت: تن بیمار با اندوه بسیار بوذرجمهر گفت: نزدیکی اجل با دوری از حسن عمل همه به قول بوذرجمهر باز آمدند.

سخن از سخت‌ترین موج درین لُجّی غم پیش کسری ز خرمند حکیمان مایه رفت

شناسه آگهی ۸۲۴۱۷۶

**آگهی مناقصه عملیات پروژه تعریض و زیرسازی  
جاده دانالو- مرحله اول**

بهرداری عجب‌شیر در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۴۰۲/۰۸/۱۴۳۶ شورای اسلامی شهر اهواز، در خصوص مناقصه عملیات برپا و تعریض و زیرسازی جاده خلیلیار بر اساس اسناد فهرست بهاء و سال ۱۴۰۲، از طریق مناقصه عمومی به میزبانان و شرکت‌های آزاد داوطلبان از رتبه در رشته راه و سایر شرایط زیر واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اسناد مناقصه شرکت در آن، از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۸ به سامانه ستاد و شهرداری مراجعه و نامزد نمایند.

[illegible]

محمد احمدزادہ۔ شہردار عجب شیر

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۰۸/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۳/۰۸/۲۶

شناسه آگهی ۱۸۲۷۴۱۸

## آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش دانگ پلاک ۱۹۱ فرعی از ۸۶ فرعی از ۱۱۶ - اصل  
واقع در اهر بخش ۲۰ تبریز به شماره سریال الف - ۳۷۴۰۹-۸۳  
در دفتر ۱۸۱ صفحه ۸۰ ذیل شماره ۳۷۴۲۶ به نام آقای رضا  
چوبندی چوبند ثبت و صادر گردیده، مالک برابر درخواست وارده  
۵۴۹۹۹ مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۱۴ با ادعای فقدان سند مالکیت مزبور در  
این جابجایی تقاضای اسناد مالکیتی المثنی نسبت به پلاک اخیر  
نموده، این اداره در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاح مواردی از آیین‌نامه  
قانون ثبت و تبصره‌های ذیل آن اقدام به انتشار آگهی فقدان  
نموده لذا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام  
داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد می‌تواند  
اعتراض خود را کتباً ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند  
معامله، در مدت ده روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت محل  
تسلیم نماید در صورت عدم وصول اعتراض ظرف مهلت مقرر  
و یا در صورت عدم ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله با  
وجود وصول اعتراض، اداره ثبت سند مالکیت المثنی را مطابق  
مقررات صادر و معترض تسلیم خواهد کرد و به اعتراض وارده  
در خارج از موعد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۸/۲۶

ابراہیم نوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر



**نشست هیئت‌مدیره سازمان سرمایه‌گذاری شهرداری تبریز برگزار شد؛**

### بررسی چالش‌ها و سرعت‌بخشی در اجرای پروژه‌های سرمایه‌گذاری

هیئت مدیره سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری تبریز، و به‌منظور بررسی سیاست‌گذاری‌های کلان سرمایه‌گذاری و ارزیابی وضعیت پروژه‌های سرمایه‌گذاری، تشکیل جلسه داد. در این نشست که یکی از مهم‌ترین جلسات سازمان در حوزه سیاست‌گذاری محسوب می‌شود، با حضور مظفر سلیمانی، رئیس هیئت مدیره،

#### اخبار

#### مدیرعامل سازمان کشتارگاه صنعتی شهرداری تبریز خبر داد:

### افزایش تعداد فروشگاه‌های عرضه گوشت در تبریز



مدیرعامل سازمان کشتارگاه صنعتی شهرداری تبریز از هدفگذاری این سازمان برای افزایش تعداد فروشگاه‌های عرضه گوشت در تبریز خبر داد. کریم قدرتی با اعلام این مطلب گفت: یکی از برنامه های کشتارگاه صنعتی تبریز توسعه فروشگاه سازمان در سطح شهر تبریز است. در حال حاضر در شهر تنها یک فروشگاه داریم و طبیعتا نیاز شهر بیش از یک فروشگاه است.

وی در خصوص اهداف طرح افزایش تعداد فروشگاه های عرضه گوشت کشتارگاه صنعتی گفت: با راه اندازی این فروشگاه ها به دنبال این هستیم که بتوانیم الگوی استاندارد توزیع گوشت را در این فروشگاه به نمایش بگذاریم.

قدرتی با تاکید بر اینکه قیمت فروش گوشت در این فروشگاه پایین تر از دیگر فروشگاه ها خواهد بود، افزود: در مدت اخیر قیمت بره تر را در فروشگاه مرکزی به صورت قابل ملاحظه‌ای کاهش داده‌ایم.

مدیرعامل سازمان کشتارگاه شهرداری تبریز افزود: آماده هستیم در صورت تقاضای ادارات و نهادهای مختلف گوشت مورد نیاز آنها را به همین قیمت و در بسته بندی‌های اعلام شده تامین کنیم.

مدیرعامل سازمان کشتارگاه صنعتی تبریز در پایان سخنانش با دعوت از صنف قصابان برای اخذ نمایندگی و ایجاد شعبات فروشگاه کشتارگاه تبریز گفت: ما با انتشار فراخوان از تمامی بخش‌های خصوصی که علاقه مند همکاری با سازمان هستند درخواست کرده ایم برای مشارکت در دایر نمودن فروشگاهها و شعبات سازمان کشتارگاه تبریز در سطح شهر برای عرضه گوشت قرمز و آرایش های خوراکی مراجعه کنند.

### آغاز بازبینی گروه های تأثیر برای شرکت در جشنواره تئاتر افراد دارای معلولیت (طلوع)

در راستای شرکت در جشنواره تئاتر معلولین (طلوع)، ۶ گروه از افراد دارای معلولیت شهرستان‌های ارومیه، نقده، شاهین دژ و بوکان برای حضور در این جشنواره به روی صحنه رفتند. به گزارش روابط عمومی اداره کل بهزیستی آذربایجان شرقی، مرحله بازبینی گروه های تئاتر برای شرکت در جشنواره تئاتر منطقه ای افراد دارای معلولیت (طلوع) آغاز شد.

رقابت هنرمندان گروه تئاتر افراد دارای معلولیت در هفتمین جشنواره تئاتر معلولین (طلوع) با حضور استان‌های آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، زنجان، قزوین و اردبیل از ۱۸\* لغایت ۲۱ آذرماه\* در تبریز برگزار خواهد شد و از آذربایجان غربی ۳ گروه پس از انتخاب داورن در این جشنواره حاضر خواهند شد.

## شاخص‌های انتخاب فرمانداران آذربایجان شرقی اعلام شد



استاندار آذربایجان شرقی با تاکید بر اینکه سند توسعه وفاق شهرستان وفاق باید تدوین شود، گفت: انتخاب فرمانداران مبتنی بر شاخص های مشخصی است.

بهرام سرمست در آئین تکریم و معارفه فرماندار شهرستان ورزقان در این فرمانداری اظهار کرد: دغدغه مندی مسئولان و پیگیری مشکلات شهرستان باعث شده فضای همدلی و همراهی در ورزقان دیده شود.

استاندار آذربایجان شرقی گفت: در

بین شهرستان ها، مردم ورزقان یکی

از سیاسی ترین، فهیم ترین و آگاه

ترین شهر هاست.سرمست ادامه داد:

صرفا مس سونگون نیست که اهمیت

ورزقان را افزایش داده است، بلکه این

شهر ظرفیت‌های زیادی برای توسعه

دارد.

استاندار آذربایجان شرقی افزود:

مس سونگون می تواند موتور محرکه

توسعه استان باشد، به شرطی که

زنجیره ارزش آن را تکمیل کنیم و آن

را یک شرکت مسئولیت پذیر در حوزه

اجتماعی همچون محیط زیست کنیم.

وی با تاکید بر اینکه برنامه‌های متنوعی

داریم تا ورزقان را به جایگاه واقعی

خود برسانیم، گفت: با توجه به منابع

و برخورداری هایی که در ورزقان وجود

موسی علیپور رنوز ـ عضو و داود باغی بعنوان عضو و سرپرست سازمان سرمایه گذاری شهرداری تبریز اهداف، راهبردها و سیاست‌های کلان مربوط به پروژه‌های سرمایه‌گذاری مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

در این جلسه علاوه بر ارزیابی وضعیت

پروژه‌های جاری، موانع و مشکلات اجرایی

این پروژه‌ها نیز شناسایی؛ و راهکارهایی برای

دنبال شود.

وی در ادامه وفاق را شرط مهم

توسعه خواند و گفت: شهرستان هر

زمان دارای وفاق بوده مسیر پیشرفت را

طی کرده و زمانی که وضعیت اینگونه

نبوده، ضرر کرده است.

استاندار آذربایجان شرقی تاکید کرد:

فرماندار به عنوان پدر شهرستان بوده و

دفترش باید به روی همه آحاد مردم از

هر طیف و گرایشی باز باشد.سرمست

خطاب به فرماندار جدید گفت: مجمع

مشورتی توسعه ورزقان را ایجاد کنید و

در آن تمام جریانات، نخبگان و گروه های

مرجع از هر طیف و گروهی حضور یابند.

وی تاکید کرد: حاصل این مشورت ها

و همفکری ها باید به سند توسعه وفاق

شهرستان تبدیل شود.

سرمست افزود: ورزقان دارای

ظرفیت‌های بالایی است و توسعه این

شهرستان اولویت من بوده و معتقدم

باید چهره محرومیت را از آن پاک

کنیم. استاندار آذربایجان شرقی در پایان

گفت: تمام فرمانداران را به طور دوره‌ای

بر اساس شاخص ها و معیارهای

عملکردی ارزیابی خواهم کرد. در این

آئین صادق میکائیلی کاسین به عنوان

فرماندار جدید شهرستان ورزقان،

معرفی و از زحمات و تلاش های فرهاد

جلیلووند در طول تصدی این سمت

قدردانی شد.

#### رئیس جمهور در پیامی به همایش ملی صادرات غیرنفتی؛

## دولت آماده هموار سازی مسیر تجارت بین الملل است

و اقدامات و برنامه های لازم در این خصوص پیشنهاد شود. رئیس جمهور یادآور شد: موضوع جلب مشارکت فعالان اقتصادی و بخش خصوصی در موضوع تجارت بین الملل و برقراری ارتباط راهبردی با همسایگان از برنامه های مورد توجه دولت است و از هیچ کمک و کوششی در این زمینه دریغ نخواهد شد.

تمام همت و توان خود را به صورت منسجم، هماهنگ و هم افزا برای تحقق این موضوع بکار بگیرند. وی با بیان اینکه به زودی جلسه شورای عالی صادرات با حضور نمایندگان تشکلات اقتصادی برگزار می شود، ادامه داد: در این رویداد علاوه بر اهداف تعیین شده به طور ویژه بر موضوع توسعه تجارت با قاره آفریقا توجه و راهکارها

رئیس جمهور در پیامی به همایش ملی توسعه صادرات غیرنفتی که از سوی وزیر اقتصاد قرائت شد، گفت: دولت آمادگی و اشتیاق برای هموارسازی مسیر تجارت بین الملل و تسهیل کسب و کار فعالان اقتصادی را دارد. در پیام دکتر مسعود پزشکیان آمده است: کلیه وزارتخانه ها و سازمان های متولی و مسوول در این عرصه موظف هستند

گستره ی توزیع: **استانی**

# پیام آذربایجان

*رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی*

**روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری**

شنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۵۵

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی مدیر اجرایی: بهرام توفیقی امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر لیتوگرافی و چاپ: پرنیان آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸ تلفن:۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷:سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۰۳۵۲۴۷ E mail:wpat\_82@yahoo.com

#### حقوقی

#### نرخ جدید جریمه‌های رانندگی

## تعویض دیرهنگام پلاک وسایل نقلیه چقدر جریمه دارد؟

عدم اقدام به تعویض پلاک هنگام خرید و فروش خودرو، ۱۵۰ هزار تومان جریمه دارد. از ۲۳ تیرماه امسال و بر اساس ابلاغ سرپرست وقت ریاست جمهوری، مبالغ جریمه‌های راهنمایی و رانندگی که از سال ۹۶ تاکنون تغییر نکرده بود، افزایش پیدا کرد و از این تاریخ به بعد تخلفات رانندگی با نرخ‌های جدید جریمه می‌شود:
اقدامی که هدف از آن کاهش تصادفات و خسارات جانی ناشی از آن و نیز افزایش نظم ترافیکی عنوان شده است. تعویض پلاک، مهم ترین اقدامی است که هر فرد پس از خرید و فروش وسیله نقلیه باید در اولین فرصت انجام دهد. زیرا بر اساس همین مدارک خودرو اعم از سند، کارت ماشین و پلاک است که اطلاعات صاحب وسیله نقلیه در سامانه های دولت و پلیس به ثبت رسیده و شناسایی می شود.

براساس جدول جرایم رانندگی، «عدم اقدام به تعویض پلاک به هنگام خرید و فروش وسیله نقلیه» تخلف است و جریمه آن در کلانشهر، سایر شهرها و روستاها ۱۵۰ هزار تومان پیش‌بینی شده است.

#### خبر

## تولید برق غیراقتصادی است!

مدیرکل دفتر راهبری طرح‌های بهره‌وری انرژی ساتبا گفت: با این شرایط مصرف در بازه زمانی محدود، تولید برق غیر اقتصادی است چرا که در مابقی سال بخش قابل توجهی از نیروگاه‌ها باید غیرفعال شوند. محمدتقی زبیری در هشتمین نشست کمیته عالی بهره‌وری انرژی و ایراتور هوشمند شرکت توانیر به میزبانی شرکت توزیع نیروی برق تبریز برگزار شد با اشاره به ناترازی در شبکه توزیع نیروی برق اظهار کرد: نزدیک به ۲۲ میلیون کولر آبی در کشور وجود دارد که با در نظر گرفتن متوسط

مصرف ۵۰۰ وات، کولرهای آبی حدود ۱۴ هزار مگاوات برق مصرف می کنند و به همین میزان نیز کولرهای گازی در یک بازه زمانی محدود برق شبکه را مصرف می‌کنند. وی افزود: برای یک دوره محدود، ۱۴ هزار مگاوات برق باید تامین شود و با فرض اینکه اگر

نیروگاه کافی هم داشته باشیم با این شرایط مصرف در بازه زمانی محدود، تولید برق غیر اقتصادی است، چرا که در مابقی سال بخش قابل توجهی از نیروگاه‌ها باید غیرفعال شوند. مدیرکل دفتر راهبری طرح‌های بهره‌وری انرژی ساتبا با تاکید بر توجه ویژه به بهره وری انرژی، اضافه کرد: از جمله برنامه‌های لازم برای تحقق اهداف بهره‌وری در انرژی و کاهش مصرف برق، ارتقای استاندارد کالاهای برقی است.

وی با بیان اینکه یکی از برنامه های پیش بینی شده برای ارتقای استاندارد کالاهای برقی تولید کالاهای برقی با درجه کیفی بالا است ادامه داد: ۴ کالای (کولرگازی و آبی، روشنایی و الکتروموتور) مصرف‌کننده اصلی برق هستند و به همین دلیل استانداردهای سخت گیرانه ای برای بهبود کیفیت و ارتقای راندمان الکتروموتورها اعمال شده که طی چند مرحله راندمان الکتروموتورها به طور چشمگیری ارتقا و بهبود یافته است.

#### کاریکاتور برگزیده بین المللی

