

پیام آذربایجان

شنبه ۳ آذر ۱۴۰۳ / ۲۱ جمادی الاول ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۹ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

کارخانه هادر جستجوی کارگر، جوانان به دنبال کار!



اینجا بیکاری جولان می‌دهد اما فعالان صنعت، همواره به دنبال نیروی کار ماهر با سابقه چند ساله هستند. برخی صنایع نیروی کار ساده را استخدام نمی‌کنند، چرا که فرصت و امکانات پرورش نیروی ماهر را ندارند. «انتظار داری من هم مثل تو با این فوق‌لیسانس و جبروتی که دارم صبح تا شب کلوچه

بسته‌بندی کنم و آخر ماه هم ۱۲ تومان حقوق بگیرم؟! این جمله را پویا به مهدی می‌گوید. او ادامه می‌دهد: اگر قرار است مدیرعامل با مهندس یک شرکت دولتی نباشم، ترجیح می‌دهم دلار یا بیت کوین خرید و فروش کنم. اصلاً بنگاه می‌زنم؛ به قول بقیه بهتر از کارگری برای این‌و آن است؛ راستش من جای

تو بودم لاقفل یک دعوای زرگری راه می‌انداختم و از کارخانه اخراج می‌شدم! شاید پویا راست می‌گفت؛ با این حقوقی که شرکت به جعفر می‌داد، ۱۰۰ سال هم کار می‌کرد نمی‌توانست یک آپارتمان کوچک برای خودش بخرد و سروسامان بگیرد؛ از سرکار هم که بر می‌خشت نای‌ایستادن نداشت.

ادامه در صفحه ۴

برندسازی؛ حلقه گمشده صنعت کفش تبریز



پروین بابایی

با یکی از آشنایان همراه می‌شوم تا او را به بازار کفش تبریز ببرم. اولین بار است که می‌خواهد از تبریز کفش بخرد. از آن افرادی است که همیشه دنبال مارک کالاهاست. جلوی تک تک مغازه‌ها می‌ایستد و کفش‌ها را برانداز می‌کند. چند مدل کفش را هم امتحان می‌کند، اما هنوز مردد است. از او دلیل تردیدش را می‌پرسم.



«کفش‌های راحت و شیکی هستند، اما دنبال چیزی می‌گردم که برند باشد.» این خواسته تنها همین مشتری نیست. بسیاری از مشتریان دنبال کالای برند هستند. برای مشتریان امروزی علاوه بر کیفیت کالا، نام و نشان آن نیز اهمیت دارد و از آن به عنوان مبنایی برای تعریف هویت خود استفاده می‌کنند. علاوه بر این برند می‌تواند روی قیمت کالا و میزان سوددهی آن نیز تأثیرگذار باشد. به همین دلیل برندسازی ضرورت دنیای تجارت است. این در حالی است که کفش تبریز با وجود سابقه دیرینه و کیفیت کم‌ظنیر آن هنوز در مقیاس سنتی تولید می‌شود و هنوز برند خاصی به بازار کفش معرفی نشده است.

ادامه در صفحه ۲

در راستای روانسازی ترافیک شهری؛ ایستگاه دوچرخه در معابر پرتردد شهری نصب می‌شود

۲

دستیابی به رشد پایدار با بهره‌گیری از استانداردهای بین‌المللی در ساخت قطعات تراکتور

۳

هوش مصنوعی و مدیریت حمل و نقل شهری



۴

خانواده‌ی جایگزین، جانشین خانه‌های نگهداری

۵

چرا همه فکر می‌کنند همیشه حق با آنهاست؟



۷

برابری تلفات جاده‌ای آذربایجان شرقی با سقوط ۴ هواپیما!

۸

شهرک‌های صنعتی آتن ندارند!



وی بر لزوم استفاده بهینه از منابع ارزش افزوده در استان تأکید کرد و از هماهنگی میان اداره کل امور اقتصادی و دارایی و سایر دستگاه‌های ذی‌ربط برای برنامه‌ریزی و توزیع این منابع خبر داد. استاندار آذربایجان شرقی تصریح کرد: تمام دستگاه‌های حاکمیتی و خدمات‌رسان باید با رویکرد مثبت و تسهیل‌گری به حل مطالبات و مشکلات واحدهای صنعتی بپردازند و نتایج به دبیرخانه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید هستند.

در این جلسه، پرونده ۱۴ واحد تولیدی و صنعتی مستقر در شهرک شهید سلیمانی بررسی و تصمیمات لازم در زمینه مسائل بانکی، محیط‌زیست، صمت و مالیات اتخاذ شد. استاندار آذربایجان شرقی پیش از این نشست از دو واحد تولید قطعات خودرو و تولید مواد غذایی در شهرک صنعتی شهید سلیمانی بازدید کرد.

استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به مشکلات شهرک‌های صنعتی استان، گفت: آتن دهی تلفن همراه در این مناطق با پیگیری شرکت شهرک‌های صنعتی و همکاری مخابرات منطقه آذربایجان شرقی برطرف شود.

بهرام سرمست در چهارمین سه‌شنبه اقتصادی آذربایجان شرقی در شهرک صنعتی شهید سلیمانی تبریز اظهار کرد: مسئولیت داریم منافع تولیدکنندگان و جایگزین برگشت این شهرک خبر داد و گفت: این پروژه پس از اخذ مجوزهای لازم از راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای و راه‌شهرسازی ظرف مدت ۴۵ روز و حداکثر تا پایان دهه فجر انجام شود. استاندار آذربایجان شرقی همچنین بر تغییر نحوه محاسبه عوارض آزادراهی برای کارکنان و مدیران واحدهای تولیدی مستقر در شهرک شهید سلیمانی تأکید کرد و گفت: این موضوع باید با هماهنگی لازم اجرایی شود. سرمست با اشاره به مشکلات شهرک‌های صنعتی استان، گفت: آتن دهی تلفن همراه در این مناطق با پیگیری شرکت شهرک‌های صنعتی و همکاری مخابرات منطقه آذربایجان شرقی برطرف شود.

ادبیات مقاومت و پایداری مرهون توجه ویژه رهبر معظم انقلاب است



نگرش و توجه شخصیت بزرگی است که اهتمام ویژه‌ای به تبیین تاریخ شفاهی در حوزه ادبیات دفاع مقدس و جبهه مقاومت دارد.

ادامه در صفحه ۲

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی در رویداد ملی قهرمان که همزمان با سراسر کشور در تبریز برگزار شد، گفت: ادبیات مقاومت و پایداری مدیون و مرهون توجه ویژه رهبر معظم انقلاب به این حوزه است. «سیدمحمدحسین بلاغی» در این رویداد اظهار داشت: امروز اگر مکتب جدیدی در حوزه ادبیات معاصر ایران اسلامی و جهان با عنوان ادبیات مقاومت و پایداری شکل گرفته مرهون

پوستر نمایش ستارخان رونمایی شد؛

شهردار تبریز: شناساندن قهرمانان وظیفه‌ای ملی است



آن رشادتها و قهرمانی‌ها را به نمایش گذاشته شود. وی اضافه کرد: این نمایش در راستای قدردانی از تاریخ، فرهنگ و قهرمانان شهر تبریز به روی صحنه خواهد رفت. هوشیار گفت: تئاتر به‌عنوان یک هنر فاخر و ژرف، توانایی انتقال داستان‌های بزرگ زندگی و حتی مرگ انسان‌های بزرگ در طول تاریخ را دارد.

حجت‌الاسلام سید کاظم زعفرانچی‌لر، عضو شورای اسلامی شهر تبریز، در این آیین با اشاره به وصیت‌نامه‌ی ستارخان، گفت: ستارخان در وصیت‌نامه خود به تواضع در برابر خدا، تعهد به شریعت

به اهمیت این اثر نمایشی گفت: این کار یک اقدام بزرگی است که به نوعی هویت تاریخی و فرهنگی ما را به نمایش می‌گذارد. یعقوب هوشیار اظهار کرد: ستارخان تجلی‌گر قهرمانانی است که نامشان همواره در یادها باقی خواهد ماند و مانند چشمه‌ای است که در دل تاریخ همواره جاری است و می‌تواند به عنوان یک الگو برای جوانان و نوجوانان این خطه باشد. هوشیار افزود: این خاک پر از قهرمانان بزرگ است و تبریز همواره به‌عنوان نماد بزرگی و پایداری شناخته می‌شود. وی تأکید کرد: این نمایش و دیگر آثار هنری برای معرفی قهرمانان تاریخی تبریز، نشان دادن گوشه‌ای از عظمتی است که تبریز در تاریخ و فرهنگ ایران دارد.

شهردار تبریز با اظهار امیدواری از اجرای موفق این اثر هنری ادامه داد: برای همه ما واجب است نشان دهیم که در این خاک چه انسان‌های بزرگی زندگی کرده‌اند و در این نمایش تلاش می‌شود تا گوشه‌ای از



پوستر نمایش ستارخان صبح امروز با حضور شهردار تبریز، اعضای شورای شهر تبریز، مدیر کل میراث، فرهنگی و صنایع دستی استان، مدیر کل صمت آذربایجان شرقی و جمعی از هنرمندان شهر تبریز در عمارت تاریخی سرخاب رونمایی شد. پوستر «نمایش ستارخان» با محوریت زندگی و مبارزات ستارخان سردار ملی ایران، به کارگردانی و نویسندگی یعقوب صدیق جمالی رونمایی شد. این پروژه که از دوم دیماه در سالن خاوران تبریز و به زبان ترکی به روی صحنه خواهد رفت به زندگی و مبارزات ستارخان سردار ملی ایران می‌پردازد.

شهردار تبریز، در این آیین با اشاره

فروش فرش دستبافت نفیس



بنیاد تعاون زندانیان استان آذربایجان شرقی در نظر دارد تعدادی از فرش‌های نفیس، تولیدی در کارخانجات حامی بنیاد تعاون زندانیان را از طریق مزایده به فروش برساند. علاقمندان جهت بازدید می‌توانند از روز شنبه ۰۳ آذرماه لغایت روز چهارشنبه ۰۷ آذرماه از ساعت ۹ صبح الی ۱۶ بعدازظهر به دفتر بازرگانی بنیاد تعاون در بلوار ۲۹ بهمن جنب زندان تبریز به شماره (۰۴۱۳۳۳۲۳۱۲۱) و (۰۹۱۴۵۰۱۸۰۱۶) و (۰۹۱۶۹۶۰۳۰۵۱۴) مراجعه نمایند.

(شرکت در مزایده برای عموم آزاد می‌باشد).

لطفی - مدیر بنیاد تعاون زندانیان استان آذربایجان شرقی

ضرورت یکپارچه‌سازی و مدیریت اصولی منابع

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی بر ضرورت یکپارچه‌سازی منابع و انسجام مالی جهت تصمیم‌سازی صحیح و مدیریت اصولی منابع تأکید کرد.

حیدر فتح‌زاده در جلسه ستاد درآمد و تجهیز منابع استان اظهار کرد: پیش بینی درآمدهای مالیاتی استان در سال ۱۴۰۳ حدود ۲۶ همت است که در هفت ماهه امسال باید حدود ۱۵ همت وصول می‌شود، اما حدود ۱۳ همت محقق شده و این بیش برآوردی تنها مربوط به استان ما نبوده و مسئله کل کشور است.



پیام آذربایجان

شنبه ۳ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۹

اخبار

وقتی مسجد به کارگاه اشتغالزایی تبدیل شد

حجت الاسلام مجید زرین، روحانی فعال در شهر جدید سهند مسجد محله را تبدیل به یک کارگاه اشتغال زایی برای بانوان کرده است. روحانی که در مسجد کارگاه عروسک بافی و خیاطی برای درآمدزایی زنان و دختران راه انداخته است در کرونا کارگاه را تبدیل به کارگاه تولید ماسک می‌کند و در این مسیر نیز برای یک دختر جوان که به خاطر نداشتن جهیزیه دست به خودکشی زده بوده است با کمک خیرین و درآمد کارگاه جهیزیه جمع آوری می‌کند.



حجت الاسلام مجید زرین، روحانی فعال در شهر جدید سهند، با شناسایی محدودیت‌های این شهر، اقدامات متنوعی برای بهبود وضعیت ساکنان انجام داده است. او با برگزاری کلاس‌های آموزشی، راه‌اندازی کارگاه‌های تولیدی و ارائه خدمات رایگان پزشکی و معیشتی، به نیازهای مختلف مردم رسیدگی می‌کند. زرین با ایجاد فرصت‌های شغلی برای جوانان و زنان، به توانمندسازی آنها و کاهش آسیب‌های اجتماعی کمک کرده و معتقد است که با تلاش و پشتکار می‌توان بر مشکلات فائق آمد و به پیشرفت رسید.

این روحانی در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار داشت: مسجد امام حسین واقع در شهر سهند، افراد نیازمند را در قلب خود جای داده و با اختصاص بخشی از محوطه حیاط آن، درآمدزایی برای بانوان نیازمند در کارگاه‌های کوچک مسجد، انجام می‌شود.

مجید زرین، امام‌جماعت مسجد امام‌حسین (ع) با بیان اینکه هم اکنون در کارگاه خیاطی ۱۲ بانوی سهندی فعالیت می‌کنند، ادامه داد: در بخش کار در منزل هم ۱۵ نفر مشغول به کار هستند. وی با اشاره به اینکه فعالان این مسجد از سال ۱۳۹۳ تصمیم گرفتند فعالیت‌های نیکوکارانه را نیز از طریق مسجد دنبال کنند؛ گفت: از این رو اساس و پایه این کار روی آوردن به مسائل آموزشی بود و برگزاری آموزش‌های خیاطی، قالی‌بافی، حکاکی روی فلز، چرم‌دوزی و.. از جمله کلاس‌های آموزشی بود که برگزار شد. وی با اشاره به اینکه باشگاه ورزشی نیز برای بانوان احداث شده است، گفت: فعالیت‌های ورزشی و فرهنگی برای بانوان شهر جدید سهند به صورت منظم در حال برگزاری است.

زرین با بیان اینکه کارهای خیریه نیز در مسجد انجام می‌شود، افزود: برای ۱۰۰۰ دانش آموز در مهرماه بسته لوازم التحریر و آموزشی اهدا شد. امام‌جماعت مسجد امام‌حسین (ع) افزود: همچنین سالانه به طور میانگین برای ۱۴ تا ۲۰ نوجوس نیازمند نیز توسط این مسجد جهیزیه تهیه می‌کنیم. همچنین به افراد نیازمند در ایام مختلف سال بسته‌های معیشتی اهدا می‌شود. زرین گفت: با برگزاری دوره‌های آموزشی و با همیاری فنی‌وحرفه‌ای، نزدیک به ۵۰۰ نفر از بانوان شهر سهند آموزش دیدند و بسیاری از آن‌ها مدرک معتبر فنی و حرفه‌ای دریافت کردند. وی گفت: عده‌ای از بانوانی که از طریق آموزش‌های مسجد صاحب تخصص شده بودند، در رشته‌هایی مانند خیاطی و عطاری، به مرحله خوداشتغالی رسیدند؛ علاوه بر آن، عده دیگر که جویای شغل بودند را به کارخانجات و شرکت‌های تولیدی جهت همکاری معرفی کردند.

اولین سالانه عکس تبریز برگزار می‌شود

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری تبریز از برگزاری نخستین سالانه عکس تبریز با هدف معرفی جاذبه‌های گردشگری، اماکن تاریخی و مذهبی، مناظر و فضاهای شهری، و همچنین دستاوردهای اخیر مدیریت شهری خبر داد.



مهدی حافظ زاده با اعلام این خبر اظهار داشت: این رویداد با تأکید شهردار تبریز بر معرفی هرچه بهتر جاذبه‌های گردشگری و تاریخی شهر برگزار می‌شود. در این جشنواره، زیبایی‌های تبریز از نگاه دوربین دانشجویان رشته‌های هنری و شهروندان علاقه‌مند به تصویر کشیده می‌شود. وی افزود: این جشنواره با مشارکت اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری و با حضور دانشجویان هنر، به‌ویژه رشته عکاسی، و همچنین مشارکت عمومی شهروندان برگزار و آثار ارسالی توسط کریم متقی، محمدرضا خاکزاد و سعید صادقی داوری و از نفرات برتر تجلیل می‌شود. علاقه‌مندان برای شرکت در این رویداد فرهنگی می‌توانند آثار خود را از ۳۰ آبان تا ۱۵ دی ۱۴۰۳ به ایمل دبیرخانه به آدرس tabrizphotoex@gmail.com ارسال کنند.

۲ فوتی و ۵۲ مسمومیت با گاز مونوکسید کربن در آذربایجان شرقی

سخنگوی اورژانس آذربایجان شرقی گفت: از ابتدای مهرماه امسال تاکنون ۵۴ نفر به دلیل مسمومیت با مونوکسید کربن در این استان دچار مشکل شدند که از این تعداد، ۲ نفر جان خود را از دست دادند. وحید شادی نیا با اعلام این خبر اظهار کرد: با سرد شدن هوا و استفاده لوازم گازسوز خطر گازگرفتگی افزایش یافته است و نیاز است توصیه‌های ایمنی در این ارتباط جدی گرفته شود. وی با بیان اینکه علامت مسمومیت با این گاز شامل سردرد، سرگیجه، سستی اندام‌ها، تهوع و کاهش سطح هوشیاری است، گفت: در صورت عدم اقدام به موقع، این وضعیت می‌تواند به مرگ منجر شود.

در راستای روانسازی ترافیک شهری؛

ایستگاه دوچرخه در معابر پرتردد شهری نصب می‌شود

است. وی با بیان اینکه یکی از رویکردهای شاخص مدیریت شهری، تقویت حمل و نقل پاک و انسان محور بوده که از جمله آن‌ها می‌توان به گسترش استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی و نیز سوق دهی به سمت فرهنگ دوچرخه سواری اشاره کرد، گفت: باید به این نکته برسیم که حل معضل شهری، بدون مشارکت

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تبریز از نصب ایستگاه دوچرخه در معابر پرتردد شهری خبر داد. اکبر پورخرمدند گفت: عدم استفاده از خودروهای تک سرنشین و جایگزینی دوچرخه در مسیرهای کوتاه شهری، از موارد مهم در روانسازی ترافیک شهری

کسب ۵ مدال رنگارنگ توسط شناگران نابینا و کم بینای استان آذربایجان شرقی



مدال برنز این مسابقات را از آن خود کنند. مسابقات قهرمانی کشور شنا بانوان با حضور یازده استان و هشتاد و نه ورزشکار در شهر بایلسر استان مازندران برگزار گردید و در پایان تیم استان خراسان رضوی با کسب ۴۳۰ امتیاز به مقام قهرمانی رسید. تیم تهران با ۳۰۹ امتیاز دوم شد و یزد با ۱۹۶ امتیاز در جایگاه سوم قرار گرفت. تیم استان آذربایجان شرقی در این مسابقات با

شناگران نابینا و کم بینای آذربایجان شرقی در مسابقات شای قهرمانی کشور بانوان موفق به کسب پنج مدال رنگارنگ شدند.

به گزارش پیام آذربایجان از روابط عمومی هیئت ورزش‌های نابینایان و کم‌بینایان استان، در مسابقات شای قهرمانی کشور بانوان که از تاریخ ۲۳ لغایت ۲۵ آبان ماه در بایلسر برگزار شد، تیم شнай بانوان استان توانست دو مدال نقره‌وسه مدال برنز کسب کند. در این مسابقات مریم دنیوی و نسرین ساعی در ۵۰ متر قورباغه موفق به کسب مدال نقره شدند و همچنین فریبا صفائی فرد در ۲۰۰ متر مختلط انفرادی، لیلا شفاقی در ۵۰ متر پروانه و مریم دنیوی در ۱۰۰ متر قورباغه توانستند

ادامه از صفحه اول

ادبیات مقاومت و پایداری مرهون توجه ویژه رهبر معظم انقلاب است

سیطره این گروه تروریستی در عراق و شام نامگذاری شده است و به همین مناسبت هفدهمین پاسداشت ادبیات جهاد و مقاومت در قالب نخستین رویداد ملی قهرمان در سراسر کشور برگزار شد.

در این رویداد سه کتاب با محتوای جهاد و مقاومت که تقریظ رهبری بر آنها زده شده است در سطح ملی رونمایی شد. این کتاب‌ها که شامل سه عنوان «هواتو دارم»، «مجید بربری» و «بیست سال و سه روز» هستند که به تقریظ مقام معظم رهبری مزین شده‌اند. همچنین در این آیین از نویسندگان استانی کتابهای مرتبط با قهرمانان جبهه مقاومت قدردانی شد.

غیرت و تدین و وطن دوستی و از خود گذشتگی دارد. وی گفت: امروز نسل جدید ما نیازمند به این مفاهیم است و این وظیفه نهادهای فرهنگی است از زمینه را برای تحکیم و تعمیق کتابخوانی در میان نسل نوجوان و جوان فراهم سازند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گفت: کتاب یک مرجع و منبع برای تولیدات ثانویه هنری همچون نمایش و فیلم و موسیقی است تا به زبان هنر بتوانیم این فرهنگ غنی انسان ساز و جامعه ساز را منتشر کرده و ارتقا دهیم. ۳۰ آبان ماه به عنوان سالگرد پیروزی جبهه مقاومت بر داعش و پایان

وی افزود: مقام معظم رهبری شخصیتی کتاب‌خوان و صاحب نظر در این عرصه هستند و اطلاعات و علمی جامع در حوزه ادبیات داستانی و رمان و تاریخ شفاهی که بستری عالی برای فهم و روایت تاریخ است، دارند و نکته سنجانه به موارد تاریخی اشاره می‌کنند.

بلاغی با اشاره به تقریظ بیش از ۸۰ کتاب در حوزه دفاع مقدس و ادبیات مقاومت و پایداری توسط مقام معظم رهبری، اظهار کرد: اینکه چرا کتابهای حوزه مقاومت بیشتر مورد توجه ایشان است نشان از اهمیت دفاع مقدس و تاریخ سراسر درس این عرصه برای دهه‌ها و سده‌های آینده در حوزه

شکاف‌های فرهنگی در جامعه باید ترمیم شود



نام برد و افزود: از میان عوامل مختلف شکل دهنده توسعه انسانی، کتاب و کتابخوانی از اولویت برخوردار است و نقش کتابداران در این میان انکارناپذیر است.

وی با اشاره به آخرین تعریف یونسکو از سواد که در آن، توانایی ایجاد تغییر در زندگی، ملایک باسواد قرار گرفته است، اضافه کرد: بر این اساس شخصی باسواد تلقی می‌شود که بتواند با استفاده از اندوخته‌ها و آموزه‌های خود، تغییری در زندگی خود ایجاد کند. محمدزاده سرانه مطالعه در کشور را

معاون سیاسی و اجتماعی استانداری آذربایجان شرقی با اشاره به تغییر جایگاه برخی ارزش‌ها در جامعه، گفت: شکاف‌های موجود فرهنگی در جامعه باید ترمیم شود. مرتضی محمدزاده با بیان اینکه در جامعه کنونی ملایک ارزیابی افراد، حجم دارایی، نوع پوشش و لباس، ماشین و خانه است، افزود: این مسایل نشان دهنده بروز شکاف و فاصله عمیق ما با انسان متعالی است. وی اظهار کرد: در این میان نقش خادمین فرهنگ و کتابداران به عنوان رابط بین دانش، آگاهی، علم و انسان ها پررنگ تر شده است و برنامه ریزی های کلان راهبردی از سوی دولت در این زمینه می‌تواند راهگشای این مسئله اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی باشد. محمدزاده کتابخوانی را بسترساز توسعه انسانی جوامع دانست و از توسعه انسانی به عنوان زیربنای توسعه

ساختمان های نایمن محدوده مرکزی تبریز ساماندهی می‌شوند



راستای اطلاع‌رسانی به پاساژهای خطر آفرین از نظر ایمنی و سازه ای، عوامل مدیریت بحران شهرداری منطقه ۸ طی ماه‌های اخیر، اقدام به صدور اخطاریه به کلیه مراکز پرخطر کردند تا هیات امنا این مراکز اقدام

به ایمن‌سازی ساختمان‌هایشان کنند که پیرو این اقدامات، عملیات ایمن سازی پاساژهای کاروس، ۱۱۰ و فردوسی با همکاری شهرداری منطقه ۸، آغاز شده و در آینده نزدیک در سایر اماکن نا ایمن تداوم خواهد یافت.

شهردار منطقه ۸، عوامل مدیریت بحران منطقه ۸ خواست طی روزهای آتی فهرستی از اماکن نا ایمن منطقه ۸ تهیه کرده و در راستای آغاز امین بخشی ساختمان‌ها، جلساتی با مالکان این ساختمان‌ها برگزار کنند.

شهروندان، امکان پذیر نیست.

پورخرمدند، استفاده از دوچرخه در مسیرهای کوتاه شهری را یکی از راه‌های کاهش معضل ترافیک شهری عنوان کرده، از سرنشیمان خودروهای تک سرنشین خواست تا در مسیرهای کوتاه داخل شهر دوچرخه را جایگزین استفاده از خودرو کنند. وی در پایان، از نصب گره‌های نگهداری و یا ایجاد ایستگاه دوچرخه در محل‌های پرتردد، مقابل ادارات هسته‌ی مرکزی شهر طی روزهای آتی خبر داد.

خبر

پردیس رسانه و هنر تبریز، میزبان کارگاه‌های سواد رسانه‌ای



مدیر پردیس رسانه و هنر تبریز، از برگزاری سلسله کارگاه‌های مرتبط با ارتباطات و سواد رسانه در این مجموعه خبر داد. علیرضا گلگونی با اشاره به ویژه برنامه‌های پیش‌بین شده در این مجموعه اظهار داشت: پردیس رسانه و هنر با سیری کردن مراحل تکمیلی خود در موضوعات عمرانی و نیز تجهیز بخش‌های مختلف، میزبان برنامه‌های آموزشی متنوع و کارگاه‌هایی با موضوعات گسترده حوزه ارتباطات و سواد رسانه است.

وی ادامه داد: براساس برنامه ریزی صورت گرفته با نهادهای مرجع رسانه‌ای شهر، «بسیج رسانه»، «انجمن صنفی روزنامه‌نگاران استان»، «خانه مطبوعات استان» و «انجمن صنفی مدیران مسئول»، این کارگاه‌ها با حضور اصحاب رسانه و استفاده از تجارب از مراجع، اساتید و دانشگاه‌های معتبر رسانه‌ای کشور دنبال خواهد شد. گلگونی افزود: بر اساس برنامه ریزی صورت گرفته، کارگاه آموزشی کارکردهای هوش مصنوعی، کارگاه تخصصی تکنیک‌های عکاسی خبری و کارگاه روایت‌گری، در مدت آذرماه سالجاری برگزار خواهند شد. به گفته وی، ویژه برنامه بزرگ دیگری هم در این مدت با حضور اهالی رسانه برگزار خواهد شد که جزئیات آن پس از هماهنگی‌های نهایی اعلام می‌شود.

ادامه از صفحه اول

برندسازی؛ حلقه گمشده صنعت کفش تبریز

بارها از مسئولان مختلف اظهاراتی مبنی بر ضرورت برندسازی در صنعت کفش تبریز شنیده‌ایم و این موضوع تازه‌ای نیست، اما اینکه چرا کفش تبریز نتوانسته است همانند برخی برندهای معروف چرم کشور روی بیلبردهای تبلیغاتی برود جای بسی تأمل دارد. هنوز هم بازار کفش تبریز محدود به همان چند دالان است، در حالی که از آوازه این محصول انتظار می‌رود مراکز خرید مدرن و بزرگی به کفش تبریز و برندهای معروفی از آن اختصاص یافته باشد. اگرچه خاص و عام این حرف‌ها را بارها تکرار کرده‌اند، اما تنها حرکتی که در تمام این سال‌ها رخ داده تأسیس رشته طراحی کفش در یک موسسه آموزشی علمی کاربردی، و یک مرکز تحقیقات چرم و کفش در دانشگاه آزاد تبریز است که خروجی آنها هنوز به شکلی ملموس خود را در صنعت کفش تبریز نشان نداده است و به نظر می‌رسد این رشته‌ها و مراکز نیز همچون سایر رشته‌های تحصیلی نتوانسته‌اند ارتباط موثر و قابل توجهی با صنعت مربوطه برقرار کنند.

اینکه چرا تولیدکنندگان کفش در تبریز چشم انداز شغل خود را از ارائه محصولات خود در یک فروشگاه، فراتر نمی‌برند و دوخت سفارشی‌یا در مقیاس محدود را ترجیح می‌دهند، و با سرمایه‌گذاران جدید، بر روی این صنعت سرمایه‌گذاری نمی‌کنند نیاز به تحقیق دقیق و مبتنی بر واقعیات دارد؛ اما شاید زمان آن فرا رسیده باشد که جایی برای کفش تبریز در بین برندهای معروف کشور باز شود. وقتی یک محصول از نظر معیارهای کیفی به اندازه کافی خود را به بازار مصرف اثبات نموده، چرا سال‌ها در برداشتن گام بعدی یعنی برندینگ که رکن بسیار مهمی در دنیای تجارت امروز به شمار می‌رود لنگ بماند؟



پیام آذربایجان

شنبه ۳ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۹

تنگناوارویی

با هدف توسعه مدیریت ترافیک تبریز؛

دکل مهاری ساختمان جدید مدیریت هوشمند شهری نصب شد

ترافیک شهری، دکل مهاری جدیدی در محل مرکز کنترل ترافیک نصب شد. این اقدام با هدف بهبود ارتباطات رادیویی و تقویت شبکه‌های ارتباطی در حوزه نظارت و مدیریت ترافیک شهری انجام گرفته است. محبوب عبدالله پور با اشاره به اهمیت این پروژه گفت: بهره‌گیری از ارتباطات رادیویی پیشرفته یکی از ابزارهای کلیدی در توسعه

مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری تبریز از نصب دکل مهاری در ساختمان جدید مدیریت هوشمند شهری با توسعه مدیریت ترافیک تبریز خبر داد. محبوب عبدالله پور گفت: در راستای ارتقای زیرساخت‌های مدیریت هوشمند

هوش مصنوعی و مدیریت حمل و نقل شهری

داود نظمی

کارشناس معاونت برنامه ریزی شهرداری تبریز

هوش مصنوعی در حال متحول کردن حمل و نقل شهری است این فناوری پیشرفته با بهبود کارایی ایمنی و پایداری سیستم‌های حمل و نقل، زندگی شهری را دگرگون می‌کند در این مقاله به بررسی تأثیرات گسترده هوش مصنوعی بر حمل و نقل عمومی و حمل و نقل شهری از خودروهای خودران گرفته تا مدیریت هوشمند ترافیک و سیستم‌های حمل و نقل عمومی پیشرفته می‌پردازیم.

خودروهای خودران، آینده حمل و نقل شهری

خودروهای خودران یکی از مهم‌ترین کاربردهای هوش مصنوعی در حمل و نقل شهری هستند این خودروها با استفاده از الگوریتم‌های پیشرفته، سنسورها و دوربین‌ها قادر به تشخیص محیط اطراف و تصمیم‌گیری در لحظه هستند مزایای خودروهای خودران شامل کاهش تصادفات ناشی از خطای انسانی، بهبود جریان ترافیک و کاهش آلودگی هوا می‌باشند. علاوه بر این خودروهای خودران می‌توانند دسترسی به حمل و نقل را برای افراد ناتوان و سالمندان بهبود بخشند با این حال چالش‌هایی مانند مسائل اخلاقی و قانونی امنیت سایبری، زیرساخت‌های مورد نیاز همچنان باید مورد توجه قرار گیرند.

مدیریت هوشمند ترافیک با هوش مصنوعی

هوش مصنوعی نقش مهمی در بهینه‌سازی جریان ترافیک شهری ایفا می‌کند سیستم‌های مدیریت هوشمند ترافیک با استفاده از داده‌های جمع‌آوری شده از سنسورها، دوربین‌ها و تلفن‌های همراه، الگوهای ترافیکی را تحلیل کرده و تصمیمات بهینه را در لحظه اتخاذ می‌کنند این سیستم‌ها می‌توانند زمان‌بندی چراغ‌های راهنمایی و رانندگی را به صورت پویا تنظیم کنند مسیرهای جایگزین را در صورت تراکم ترافیک پیشنهاد دهند و حتی سرعت مجاز را بر اساس شرایط جاده تعیین کنند نتیجه این اقدامات کاهش زمان سفر، صرفه‌جویی در مصرف سوخت و کاهش آلودگی هوا است.

جمع‌آوری داده‌ها: سنسورها و دوربین‌ها اطلاعات ترافیکی را در لحظه جمع‌آوری می‌کنند

تحلیل و پردازش: الگوریتم‌های هوش مصنوعی داده‌ها را تحلیل کرده و الگوهای ترافیکی را شناسایی می‌کنند.

تصمیم‌گیری هوشمند: سیستم بر اساس تحلیل‌ها تصمیمات بهینه برای مدیریت ترافیک را اتخاذ می‌کنند

اجرای تصمیمات: تصمیمات به صورت خودکار اجرا شده و جریان ترافیک بهبود می‌یابد

ادامه از صفحه اول

سیستم‌های مدیریت هوشمند ترافیک است. نصب این دکل مهاری، علاوه بر بهبود پوشش ارتباطی، امکان پایش به‌تر و مدیریت دقیق‌تر ترافیک در سطح شهر را فراهم می‌کند. مدیرعامل سازمان همچنین با اشاره به پیشرفت ۸۵ درصدی ساختمان جدید مدیریت هوشمندی شهری واقع در تقاطع توابیر و گلکار که مرکز کنترل ترافیک تبریز در آن قرار دارد، افزود: این مرکز با بهره‌گیری از تجهیزات مدرن و فناوری‌های پیشرفته، نقش مهمی در نظارت، پیش‌بینی و مدیریت روان‌سازی ترافیک ایفا خواهد کرد.

پیش‌بینی و پیشگیری از خرابی‌های احتمالی در وسایل نقلیه و زیرساخت‌ها

نظارت هوشمند بر ترافیک: تحلیل تصاویر دوربین‌های مداربسته برای شناسایی تخطات و موقعیت‌های خطرناک در جاده‌ها.

چالش‌ها و ملاحظات اخلاقی

علیرغم مزایای فراوان هوش مصنوعی در حمل و نقل شهری چالش‌ها و ملاحظات اخلاقی مهمی نیز وجود دارد یکی از مهم‌ترین نگرانی‌ها حفظ حریم خصوصی شهروندان است جمع‌آوری گسترده داده‌ها برای بهینه‌سازی سیستم‌های حمل و نقل می‌تواند منجر به نقض حریم خصوصی افراد شود. مسئله دیگر امنیت سایبری است ستم‌های حمل و نقل هوشمند می‌توانند هدف حملات هکری قرار گیرند که می‌تواند عواقب جدی به همراه داشته باشد علاوه بر این تصمیم‌گیری‌های اخلاقی در مورد خودروهای خودران (مانند انتخاب بین آسیب به سرنشین یا عابر پیاده در شرایط اجتناب ناپذیر) همچنان موضوع بحث‌های جدی است.

از سوی دیگر نگرانی‌هایی در مورد از دست رفتن مشاغل سنتی در بخش حمل و نقل و نیاز به بازآموزی نیروی کار وجود دارد سیاستگذاران و متخصصان باید این چالش‌ها را در نظر گرفته و راهکارهایی برای حل آنها ارائه دهند تا اطمینان حاصل شود که پیشرفت فناوری به نفع همه شهروندان است.

چشم‌انداز آینده شهرهای هوشمند و حمل و نقل یکپارچه

آینده حمل و نقل شهری با هوش مصنوعی به سمت ایجاد شهرهای هوشمند و سیستم‌های حمل و نقل یکپارچه پیش می‌رود در این چشم‌انداز تمام اجزای سیستم حمل و نقل از خودروهای شخصی گرفته تا وسایل نقلیه عمومی و زیرساخت‌های شهری به صورت هوشمند با یکدیگر در ارتباط خواهند بود.

سیستم‌های هوش مصنوعی پیشرفته قادر خواهند بود جریان ترافیک را به صورت بهینه مدیریت کنند، مصرف انرژی را کاهش دهند، خودروهای خودران و وسایل نقلیه عمومی هوشمند جابجایی را برای همه شهروندان آسان‌تر و ایمن‌تر خواهند کرد با این حال تحقق این چشم‌انداز نیازمند همکاری گسترده بین دولت‌ها، شرکت‌های فناوری و شهروندان است سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های هوشمند، توسعه فناوری‌های پیشرفته و آموزش نیروی کار ماهر کلیدهای اصلی موفقیت در این مسیر هستند با برنامه‌ریزی دقیق و اجرای هوشمندانه می‌توانیم آینده‌ای را رقم بزنیم که در آن حمل و نقل شهری نه تنها کارآمدتر، ایمن‌تر، بلکه پایدارتر و دوستدار محیط زیست خواهد بود.

مشکل را تا حد زیادی برطرف می‌کند سیستم‌های پارکینگ هوشمند با استفاده از سنسورها و دوربین‌ها فضاهای خالی را شناسایی کرده و این اطلاعات را به رانندگان منتقل می‌کند اپلیکیشن‌های مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند رانندگان را به نزدیک‌ترین فضای پارک خالی هدایت کنند که اینم منجر به کاهش ترافیک ناشی از جستجوی پارکینگ و صرفه‌جویی در زمان و سوخت می‌شود علاوه بر این سیستم‌های پرداخت هوشمند فرایند پرداخت هزینه پارکینگ را ساده‌تر و کارآمدتر می‌کنند.

هوش مصنوعی نقش مهمی در افزایش ایمنی یستم‌های حمل و نقل شهری ایفا می‌کند سیستم‌های پیشرفته کمک راننده، الگوریتم‌های یادگیری ماشین، خطرات بالقوه را شناسایی کرده و به راننده هشدار می‌دهند یا در صورت لزوم مداخله می‌کنند. در حمل و نقل عمومی هوش مصنوعی به تشخیص رفتارهای مشکوک و پیش‌بینی خرابی‌های احتمالی تجهیزات کمک می‌کنند. سیستم‌های نظارتی هوشمند نیز با تحلیل تصاویر دوربین‌ها مداربسته می‌توانند موقعیت‌های خطرناک را شناسایی کرده و به مقامات هشدار دهند این فناوریها در مجموع به کاهش چشمگیر حوادث و افزایش امنیت مسافران کمک می‌کند.

سیستم‌های پیشرفته کمک راننده: شناسایی خطرات بالقوه و هشدار به راننده یا مداخله خودکار برای جلوگیری از تصادف.

تشخیص رفتارهای مشکوک: شناسایی الگوهای رفتاری غیر عادی در وسایل نقلیه عمومی و ایستگاه‌ها برای پیشگیری از جرم و تروریسم.

پیش‌بینی خرابی تجهیزات: تحلیل داده‌های سنسورها برای

حمل و نقل عمومی هوشمند

هوش مصنوعی در حال متحول کردن سیستم‌های حمل و نقل عمومی هست اتوبوس‌ها و قطارهای هوشمندبا استفاده از الگوریتم‌های پیش‌بینی می‌توانند زمان بندی خود را بر اساس تقاضای مسافران و شرایط ترافیکی تنظیم کنند این امر منجر به کاهش زمان انتظار مسافران و بهبود کارایی سیستم می‌شود علاوه بر این سیستم‌های هوشمند می‌توانند مسیرهای بهینه را بر اساس الگوهای سفر مسافران طراحی کنند اپلیکیشن‌های مبتنی بر هوش مصنوعی نیز به مسافران کمک می‌کنند تا بهترین مسیر و وسیله نقلیه را برای سفر خود انتخاب کنند این نوآوری‌ها نه تنها تجربه مسافران را بهبود می‌بخشد بلکه به کاهش ازدحام و آلودگی در شهرها بزرگ نیز کمک می‌کند.



پارکینگ هوشمند و مدیریت فضای شهری

یکی از چالش‌های مهم در شهرهای بزرگ مدیریت فضای پارکینگ است هوش مصنوعی با ارائه راهکارهای هوشمند این

کارخانه‌ها در جستجوی کارگر، جوانان به دنبال کار!

کار می‌شوند!

فعالان صنعت استان آذربایجان شرقی همواره به دنبال نیروی کار ماهر با سابقه چند ساله هستند. برخی صنایع نیروی کار ساده و بدون مهارت را استخدام نمی‌کنند، چراکه فرصت و امکانات آموزش نیروی ماهر را ندارند. البته این نوع صنایع که به دنبال نیروی کار سلیقه‌ای و گزیده باشند، چندان زیاد نیستند.

در مقابل این صنایع که متعلق به بخش خصوصی هستند؛ در مجتمع‌های بزرگ مثل پتروشیمی، پالایشگاه و غیره نفری که از ابتدا جذب می‌شود پله‌های ترقی را به سرعت در حقوق و مزایا طی می‌کند چرا که به منابع فراوان طبیعی ثروت کشور وصل هستند. این توضیحات را نایب رئیس اسبق اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تبریز می‌دهد و به خبرنگار فارس در تبریز می‌گوید: وقتی کارگران شرایط صنایع را می‌بینند وسوسه می‌شوند در مجتمع‌های بزرگ استخدام شوند و مراحل ترقی را زودتر طی کنند.

مدرک گرایی

ابوالفتح ابراهیمی می‌افزاید: از طرف دیگر مراکز متعدد دانشگاهی که بدون کنکور دانشجو می‌پذیرند و تا سطح دکترای تحصیل کرده‌های بی‌مهارت را روانه بازار کار می‌کنند، همه جوانان را مدرک‌گرا بار آورده‌اند و در عمل نمی‌توانیم کارآمدی و بازده بیرونی این مدارک تحصیلی را از تحصیل‌کردگان شاهد باشیم. رئیس هیأت مدیره هلدینگ ماشین‌سازی اراک با بیان اینکه مشکل نه در مردم و نه در صنعت است؛ بلکه باید یک فرایند انتقال فناوری در افراد دبیرستانی صورت گیرد، توضیح می‌دهد: در برخی از کشورهای

تجدید از روش کاربری به روش سرمایه‌بر سوق یاد تا نیاز نیروی کار در واحدهای تولیدی کاهش یابد. معاون اسبق هماهنگی امور اقتصادی استانداری آذربایجان شرقی یادآور می‌شود: در سال ۱۴۰۲ میزان تعهد استان در ایجاد اشتغال ۴۷ هزار و ۱۶۵ مورد بوده که از این میزان ۴۱ هزار و ۵۸۰ مورد در سامانه رصد اشتغال کشور ثبت شده است.

در به‌در دنبال کارگر

رئیس اتاق بازرگانی تبریز هم که در به‌در دنبال کارگر می‌گردد، ابزار می‌دارد: واحدهای بسیاری در سطح استان به دنبال نیروی کار هستند زیرا نسل جدید حال کار کردن ندارند و خطوط تولیدی کارخانه‌ها با سرمایه‌گذاری میلیاردي به دلیل نبود کارگر خوابیده و تعطیل شده است. یونس ژاله در گفت‌وگو با خبرنگار فارس تصریح می‌کند: تأمین نیروی انسانی ماهر و کارگر ساده در بنگاه‌ها به یک چالش بزرگ تبدیل شده و برخی خطوط تولیدی با سرمایه‌گذاری میلیاردي این منطقه به دلیل عدم تأمین نیروی کارگری تعطیل است درحالی‌که مشکل فروش و هزینه‌ای ندارند. وی با تأکید بر اینکه آذربایجان شرقی با کمبود جدی نیروی کار مواجه است، می‌افزاید: در درب ورودی اکثر کارخانه‌های شیبستر و شهرک سلیمی بنر استخدام کارگر نصب شده است. رئیس اتاق بازرگانی تبریز اذعان می‌دارد: نیروی کار متخصص و ساده در بخش‌های مختلف صنعت استان به‌شدت احساس می‌شود و در حال حاضر به اوج خود رسیده است و کارخانه‌داران به دلیل کمبود کارگر به جذب بانوان کارگر روی آورده‌اند.

وقتی تحصیلکرده‌های بی‌مهارت روانه بازار

مرتبط با ابزار مکانیکی گرابی و جش به سمت بهره‌گیری سخته‌های فناوری می‌تواند به نوعی به موضوع تکمیل نیروی انسانی موردنیاز پاسخ دهد.

وی می‌گوید: در استان آذربایجان شرقی به دلیل تنوع کسب‌وکار در حیطه‌های مختلف کشاورزی، خدماتی و صنعتی تأمین نیروی انسانی موردنیاز کسب‌وکار یکی از چالش‌های تولید به شمار می‌رود. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی معتقد است: هنوز بخش عظیمی از فارغ التحصیلان تحصیل کرده انتظار دارند بعد از فارغ التحصیلی فوراً جذب بازار کار مطابق با تحصیلات عالیه شده و مراحل ترقی را هم فوراً طی کنند. در نتیجه در استان و کشور همواره کمبود نیروی کار ماهر و کارآمد برای صنایع مواجه هستیم .

«توانمندی، ویژگی‌ها و خصلت‌های نیروی کار در گذشته با عصر حاضر بسیار متفاوت است و امروزه بهره‌گیری از فناوری و توسعه اشتراک گرایی، جهت‌گیری جامعه نیروی کار را به مسیر متفاوت از آنچه دیروز بوده سوق می‌دهد.» رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی با ارائه این توضیحات ادامه می‌دهد: نوعی تاخیر ابزاری و مدیریتی در تولید رخ داده که پیامد آن به‌ظاهر کمبود نیروی کار است.

حیدر فتح‌زاده تصریح می‌کند: بازسازی صنایع و متناسب‌سازی با توانمندی‌های نیروی کار، مهندسی مجدد ابزار تولید، تقویت اشتراک گرایی فرایند تصمیم‌سازی‌ها و تصمیم‌گیری‌های مرتبط با تولید، مدیریت، فروش و ارزش افزوده و در نهایت تکمیل شکاف ذهنی مبتنی بر مکانیک گرایی در مدیریت و تأمین نیروی انسانی را فراهم آورد.

محاوره بالا که بخشی از گفت‌وگوی دو جوان است شاید خلاصه آن چیزی است که صنعت و اشتغال جامعه را به‌شدت مبتلا کرده و باعث شده از یک‌طرف بیکاری جولان دهد و از طرف دیگر کمبود شدید نیروی کار، صنایع استان را بیازارد.

نبود نیروی کار و بیکاری!

اما این وضعیت پارادوکس نبود نیروی کار و معضل بیکاری را یک استاد اقتصاد بهتر توضیح می‌دهد؛ او به خبرنگار فارس می‌گوید: در بخش کارگری با کمبود نیرو مواجه هستیم اما موضوع بیکاری بیشتر در بین جوانان تحصیل کرده است که فعالیت در محیط‌های کارگری با دستمزد اندک را بر نمی‌تابند.محمد کلامی با اعلام اینکه در تابستان ۱۴۰۳ نرخ بیکاری کشور ۷/۵ درصد بود که بخش عمده آن فارغ‌التحصیلان دانشگاهی بودند، تصریح می‌کند: این افراد تحصیل کرده به دنبال شغل متناسب با تحصیلات، رشته تحصیلی و جایگاه خودشان هستند و برای کارگری علاقه نشان نمی‌دهند.عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز ادامه می‌دهد: بخشی از بیکاری جامعه ما هم ساختاری است. یعنی نیروی کار ما بیکار است ولی مهارت لازم را هم برای کار کردن ندارد. در نتیجه نمی‌تواند لاقال به‌سرعت در مراکز تولیدی، تجاری و خدماتی جذب شود. باید ابتدا آموزش ببیند و سپس وارد بازار کار شود و در مراحل آموزش بیکار محسوب می‌شود.وی با بیان اینکه باید در واحدهای اقتصادی حقوق مادی و معنوی نیروی کار به‌قدری باشد که رغبت در واحدها را افزایش دهد اما در کل در فضای استان آذربایجان شرقی اغلب مایل به خوداشتغالی هستند، می‌افزاید: قطعاً کشوری که به سمت کمبود نیروی کار می‌رود باید به شیوه خود و



پیام آذربایجان

شنبه ۳ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۹

زندگی

۵

ضرورت صیانت از شان خانواده شهدا در اجرای پروژه مسقف سازی گلزار شهدای وادی رحمت

و خانواده های آنان را رعایت کنند. غفوری، به توسعه بلوک شهدای جاوید الاتر گلزار شهدای وادی رحمت هم تأکید کرد و افزود: پوشش سقف گلزار شهدا باید سریع تر انجام گیرد و اجرای پروژه بر اساس زمانبندی پیش برود تا در موعد مقرر به بهره برداری برسد.

تبریز، آخرین وضعیت و روند عملیات اجرای پروژه مسقف سازی گلزار شهدای وادی رحمت، مورد بررسی مدیران شهری قرار گرفت. عضو شورای اسلامی شهر تبریز با توجه به افتتاح قسمت‌هایی از این پروژه در دوره قبلی شورا که موجب نارضایتی و اعتراض خانواده های شهدا شده بود، از مدیران خواست به علت اتمام فصل کاری علاوه بر سرعت بخشی به پروژه، در اجرای آن شان شهدا

عضو شورای اسلامی شهر تبریز در جلسه بررسی آخرین وضعیت عملیات اجرای پروژه مسقف سازی گلزار شهدای وادی رحمت گفت: در اجرای این پروژه باید شان خانواده‌های شهدا حفظ شود.

در جلسه ای با حضور حکیمه غفوری عضو شورای اسلامی شهر، موسی علی پور زوزی شهردار منطقه ۲ و فرخ جلالی مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری

خانواده‌ی جایگزین، جانشین خانه‌های نگهداری

خانواده زیستی، نگهداری از دختران فراری و در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی زیر ۱۸ سال با ارائه خدمات روزانه و شبانه روزی در مراکز مربوطه و انجام اقدامات مددکاری و روانشناختی جهت بازگشت مجدد به خانواده زیستی را از شاخص‌ترین اقدامات بهزیستی در زمینه نگهداری انجام انواع آزمایشات اولیه در بدو ورود به کلیه مراکز نگهداری، انجام آموزش‌های لازم بهداشتی درسطوح مختلف سنی، پیگیری امور درمانی و بهداشتی تمامی کودکان مقیم درخانه‌ها و مراکز نگهداری، اجرای برنامه پیشگیری از تنبلی چشم (آمبلیوپی) و غربالگری شنوایی نوزادان و ارائه خدمات مشاوره ژنتیکی در مراکز به خانواده های دارای عضو معلول یا زوجینی که ازدواج فامیلی کرده‌اند؛ از مهمترین اقدامات بهزیستی در زمینه خدمات بهداشتی و سلامت می باشد که توسط این سازمان ارائه می‌شود.



در قالب طرح سلامت جسمی و روانی زنان سرپرست خانوار باردار، انجام انواع آزمایشات اولیه در بدو ورود به کلیه مراکز نگهداری، انجام آموزش‌های لازم بهداشتی درسطوح مختلف سنی، پیگیری امور درمانی و بهداشتی تمامی کودکان مقیم درخانه‌ها و مراکز نگهداری، اجرای برنامه پیشگیری از تنبلی چشم (آمبلیوپی) و غربالگری شنوایی نوزادان و ارائه خدمات مشاوره ژنتیکی در مراکز به خانواده های دارای عضو معلول یا زوجینی که ازدواج فامیلی کرده‌اند؛ از مهمترین اقدامات بهزیستی در زمینه خدمات بهداشتی و سلامت می باشد که توسط این سازمان ارائه می‌شود.

وی در تشریح خدمات آموزشی و تحصیلی بیان داشت: آموزش مهارت‌های زندگی برای جامعه هدف بهزیستی یکی ازآموزشهای بسیار مهم و ضروری می باشد و بسیاری از هزینه‌های نامطلوب اجتماعی را کاهش می‌دهد و آموزشهای ویژه کار با کودکان دارای انواع معلولیتهای جسمی و ذهنی متناسب با درجه بندی معلولیتهای آنان با همکاریهای بین بخشی و برون بخشی جهت استفاده یکسان از فرصتهای آموزشی، از خدمات چشمگیر بهزیستی در این راستا می باشد.

صحاف نگهداری شبانه روزی کودکان دارای معلولیت ذهنی و جسمی شدید در مراکز توانبخشی، نگهداری کودکان بی سرپرست در خانه های کودک و نوجوان به صورت هیات امنایی با نظارت سازمان بهزیستی، ساماندهی و حمایت از کودکان کار و خیابانی در مراکز نگهداری تخصصی روزانه و شبانه و انجام اقدامات مددکاری و روانشناختی جهت بازگشت مجدد به

مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی در نشست هتم اندیشی «ارتقای خدمت به فرزندان فاقد سرپرست موثر» از نگهداری فرزندان فاقد سرپرست موثر نزد خانواده جایگزین خبر داد.

دکتر صحاف در این نشست که با حضور دادیار دادگستری تبریز، معاون سلامت اجتماعی بهزیستی استان، کارشناسان دفتر امور کودکان، مسئولین فنی خانه های نگهداری فرزندان و مدیران عامل موسسه های خیریه دارای خانه های مذکور با بیان اهمیت زندگی درکنار خانواده ابراز داشت: بهزیستی با هدف رشد و تربیت کودکان بی سرپرست و بد سرپرست نزد خانواده، اقدام به اجرای برنامه خانواده های جایگزین با برقراری امداد ماهانه کرده است که با پرداخت هزینه زندگی، این کودکان به جای پذیرش درمراکز نگهداری نزد بستگان خود نگهداری می‌شوند.

وی در این نشست با بیان خدمات متعدد در حال ارائه به جامعه هدف سازمان اعم از خدمات روانشناسی و مددکاری، خدمات بهداشتی و سلامت، خدمات آموزشی تحصیلی، خدمات حمایتی، مالی و توانمندی، خدمات نگهداری بیان کرد: خدمات روانشناسی و مددکاری به کودکان و نوجوانانی که از منزل فرار نموده و به صورت خود معرف مراجعه و یا از طریق مراجع قضایی و انتظامی به مراکز ارجاع داده شده‌اند؛ انجام اقدامات لازم برای کودکان در صورت مشهود بودن احتمال کودک آزاری بر اساس بررسی‌ها و مشاهدات توسط روانشناس و مددکار، انجام مصاحبه با خانواده و اطرافیان در جهت بهبود وضعیت زندگی کودک و پیگیری موارد پذیرش شده در مراکز توسط مددکار از اهم خدمات روانشناسی ارائه شده توسط بهزیستی می باشد.

صحاف ارتباط مستقیم وتنگاتنگ سلامت مادر با سلامت کودک را خاطرنشان کرد و اظهار داشت: پرداخت هزینه سلامت جسمی و روانی مادران باردار سرپرست خانوار

برگزاری گردهمایی تجلیل از پیشکسوتان و بانوان هنرآموخته موتورسواری در تبریز

از دختران آموزش دیده من موفق به کسب مقام‌های استانی شده‌اند. بهترین لحظه برای من، زمانی است که در اولین جلسه آموزش، شاگردم را در حال موتورسواری می‌بینم، او با تأکید بر نقش موتورسیکلت به‌عنوان وسیله‌ای کاربردی و لذت‌بخش گفت: «موتورسواری بهترین راه برای فرار از ترافیک و لذت‌بردن از جاده است.» وی در پایان، از مسئولین خواستار صدور قانونی گواهینامه موتورسواری برای بانوان شد تا امکان تردد آنان به شکل قانونی فراهم شود.

معصومه شکوهی، مدیرمسئول نشریه صدای زنان نیز در این مراسم اظهار امیدواری کرد که با تلاش‌های این چنین در آینده، با صدور گواهینامه برای بانوان، فرهنگ‌سازی و اصلاح زیرساخت‌ها در سطح شهر، شاهد استفاده گسترده‌تر از موتورسیکلت به‌عنوان یک وسیله نقلیه کارآمد باشیم که به کاهش ترافیک کمک کند. او همچنین بر رعایت قوانین و توجه به مسائل ایمنی جهت حفظ سلامت و امنیت جامعه تأکید کرد. این مراسم با تقدیر از بانوان موتورسوار استان و ابراز امیدواری برای توسعه و حمایت بیشتر از این رشته ورزشی به پایان رسید.



را با موتورسیکلت دور زده است، رحیم علمی، نایب‌رئیس هیئت فوتسال استان، و علی میلانی از نمایندگی هوندا برگزار شد.

چالش‌ها و افتخارات بانوان موتورسواری

اسرا باغیان، یکی از بانوان فعال در آموزش موتورسواری، در این گردهمایی به چالش‌های مسیر فعالیت خود اشاره کرد. او گفت: «مشکلاتی مانند نبود محل مناسب برای تمرین، رختکن مخصوص بانوان و نبود موتورهای آموزشی از جمله چالش‌های من بوده است. اما خوشبختانه این مسائل را پشت سر گذاشتم.» وی با افتخار به تنوع شاگردانش اشاره کرد و افزود: «کوچک‌ترین هنرآموز من دختری ۹ ساله از ارومیه است و مسن‌ترین هنرآموزم بانویی ۶۳ ساله است.» اسرا باغیان که تاکنون ۲۰۰ هنرآموز تربیت کرده، اظهار داشت: «۳ نفر



گردهمایی تجلیل از پیش‌کسوتان موتورسواری و بانوان هنرآموخته این رشته، با حضور جمعی از فعالان و علاقه‌مندان به این حوزه، در سالن همایش نسل فردا برگزار شد. در این مراسم، از پیش‌کسوتان عرصه موتورسواری و بانوان توانمند این رشته تقدیر به عمل آمد.

حضور چهره‌های برجسته و تجلیل از بانوان فعال

این مراسم با حضور سعید برجسته، رئیس اتحادیه صنف فروشندگان و تعمیرکاران دوچرخه و موتورسیکلت تبریز و مدیر بازرگانی برجسته، اسفندیار قلی‌زاده، پیش‌کسوتی که ۱۴ بار اروپا

همایش «شکوه حیا» در پردیس هنر و رسانه تبریز برگزار شد

اجرا شده و امروز به طور همزمان با این مراسم، آیین اختتامیه مرحله کشوری رویداد در گیلان در حال برگزاری است. وی ادامه داد: از استان آذربایجان شرقی، نجیه پورکریم در بخش اینفوگرافیک رتبه اول کشوری را کسب کرده است.

بیرام‌زاده در خصوص بخش‌های این جشنواره یادآور شد: این جشنواره در بخش های گزارش، عکس، فیلم، پادکست و مصاحبه و با محورهای روایت زندگی بانوان موفق ایرانی، واقعیت زندگی زن در کشورهای غربی، روایت پیشرفت زنان در انقلاب اسلامی، نقش زنان در تحکیم بنیاد خانواده، چالش جمعیت و سبک زندگی ایرانی اسلامی، حیا و پوشش زن در سلامت جامعه برگزار شد. وی از ارسال بیش از ۱۰۰ اثر به این رویداد خبر داده و ابراز کرد: این رویداد ویژه بانوان رسانه ای استان بوده که خوشبختانه استقبال خوبی از سوی این قشر انجام شد.

زنی که ته‌مانده طلای خود را نذر کار فرهنگی کرد

دلارام شمس آذرن که چندی پیش با اهدای طلاهای خود به ارزش یک و نیم میلیارد تومان معادل نیم کیلو، به جبهه مقاومت، به تیر اصلی رسانه های کشور تبدیل شده بود، در این برنامه، ته‌مانده طلای خود را نذر کار فرهنگی کرد. او در این همایش تنها طلای باقیمانده خود را انگشتر نامزدی عنوان کرده و با تأکید بر اهمیت جهاد تبیین، آن را نذر کار فرهنگی کرد. در این همایش از کارآرزشمند این بانوی تبریزی در اهدای طلاجات خود به جبهه مقاومت قدردانی شد. همچنین در حاشیه این همایش، نمایشگاه عفاف و حجاب در پردیس هنر و رسانه شهرداری تبریز برپا شد.

گل‌محمدزاده، خاستگاه بسیج را مساجد عنوان کرده و ابراز داشت: شعار هفته بسیج، «با مردم و برای مردم» است؛ پس بسیج بدون مردم هیچ معنایی ندارد. وی، یکی از وظایف نیروهای بسیجی و ارزشی را عمل به وصیت شهدا دانسته و تصریح کرد: امروز یکی از وظایف مهم بسیج، مطالبه گری است و یکی از مطالبه های مهم نیز مطالبه از مسئولان برای عمل به قانون عفاف و حجاب است.

حیای زن، عزت‌آفرین و امنیت‌زا است

حجت الاسلام والمسلمین جلیل جلیلی، امام جمعه سردرود و استاد حوزه دانشگاه نیز در این مراسم با اشاره به جایگاه ویژه زن در نظام خلقت گفت: در دوران مدرنیته و در غرب، شعار آزادی زن داده می‌شد اما همان شعار، تبدیل به نگاهی شد که طی آن زن را یک کالای مصرفی فرض می‌کردند. وی شکاف بین شعار و واقعیت جهان غرب را مطرح کرده و ابراز داشت: در شعار، حقوق و برجستگی جایگاه زن مطرح بوده اما در عمل زن تبدیل به یک کالای مصرفی شد که از طریق او تجارت‌های سودمندانه نظام استعمار، عملی می‌شود. استاد حوزه و دانشگاه با تأکید بر جایگاه مادر در جامعه اسلامی و ایرانی گفت: در صورتی که این جایگاه آلوده نشود، به تدریج فرزندان و در نهایت جامعه دچار آسیب خواهد شد. وی افزود: حیای یک زن نه تنها به اوعزت می‌دهد، بلکه امنیت را هم هست.

ارسال بیش از ۱۰۰ اثر به رویداد رسانه‌ای حریم رسالت طنین

جواد بیرام‌زاده، مسئول سازمان بسیج رسانه آذربایجان‌شرقی نیز در این همایش گفت: این رویداد برای اولین بار در استان



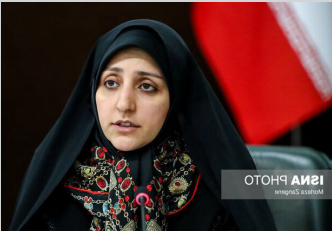
همایش «شکوه حیا» با هدف تجلیل از فعالین حوزه عفاف و حجاب توسط بسیج جامعه زنان سپاه عاشورا و با مشارکت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری تبریز برگزار شد. همایش «شکوه حیا» سه شنبه در پردیس هنر و رسانه استان برگزار شده و طی آن از فعالین حوزه عفاف و حجاب استان قدردانی شد. در این همایش که توسط بسیج جامعه زنان سپاه عاشورا و با مشارکت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری تبریز برگزار شد، جشنواره رسانه‌ای حریم رسالت طنین نیز برگزیدگان خود را شناخته و از این برگزیدگان قدردانی شد.

تفکر بسیجی مانع از تعدّی دشمنان به خاک ایران شده است

الیاس گل‌محمدزاده، جانشین فرمانده سپاه عاشورا در این مراسم اظهار داشت: امام، بسیج را در سال ۵۸ و بعد از تسخیر لانه جاسوسی تشکیل داد؛ پس بحث استکبارستیزی بسیج مهم است و امام، بسیج را برای مقابله در برابر استکبار تشکیل داد.

وی با اشاره به مطرح شدن شعار بسیج جهان اسلام توسط حضرت امام (ره) گفت: امام، بسیج جهان اسلام را مطرح کرد که امروزه شاهد تحقق این موضوع هستیم. اگر در ۴۵ سال گذشته کسی نتوانسته به کشور تعدّی کند، در سایه تفکرات بسیج بوده است.

۲۴ درصد اختراعات کشور به زنان تعلق دارد



در دنیا عمر طولانی ندارد این موضوع قرن ۱۷ میلادی در دنیا مطرح شد. به طوریکه اولین بار به پیمناکار ساختمان سازی بعدها ژنرال ارتش و تصمیم گیرنده‌های نظامی، رهبران ارکستر و ... کارآفرین گفته می‌شد. بر این اساس از قرن ۱۷ نشانه‌های کارآفرینی به‌طور رسمی در کشورها مطرح شد. وی در ادامه تصریح کرد: کارآفرینی در ایران بسیار دیرتر

معاون زنان و امور خانواده رئیس جمهور اعلام کرد: بیش از ۲۴ درصد اختراعات کشور توسط زنان است در حالی که میانگین جهانی اختراعات زنان ۱۷ درصد است. معاون زنان و امور خانواده رییس جمهور با بیان اینکه بیش از ۲۴ درصد اختراعات کشور توسط زنان است، گفت: متأسفانه در حوزه استارت‌آپی صرفا ۱۲ درصد مدیریت‌ها و کارآفرینی‌های این عرصه توسط زنان صورت می‌گیرد، امید ما این است تا پایان ۴ سال دولت چهاردهم حضور زنان در کسب و کار را به ۳۰ درصد برسیم. زهرا بهروز آذر در اولین همایش ملی کارآفرینی و کسب و کار زنان که امروز در دانشگاه تربیت مدرس برگزار شد، گزارشی از تاریخچه کارآفرینی در دنیا و ایران ارائه داد و گفت: کارآفرینی

شناسه آگهی ۱۸۳۹۱۶

آگهی مزایده

شهرداری جلفا در نظر دارد به استناد بند ۲ مصوبه مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۰۲ شورای اسلامی شهر جلفا نسبت به فروش تعداد سه دستگاه خودروی کارکرده به شرح جدول ذیل از طریق مزایده عمومی صرفا با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) بصورت الکترونیکی اقدام نماید.

نوع خودرو	سیستم	مدل	قیمت پایه فروش	سپرده شرکت در مزایده
کامیونت	نیسان	۱۳۸۱	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
کامیونت کمبریسی	نیسان	۱۳۸۵	۲/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
کامیونت باری بغل بازشو	آمیگو	۱۳۹۰	۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت می‌شود در صورت تمایل تا ساعت ۱۴۰۰ مورخه ۱۴۰۳/۹/۱۷ ضمن مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir و مطالعه شرایط مزایده و اسناد مربوطه که در سایت بارگذاری شده است در مزایده شرکت نمایند.

اطلاعات زمانی:

تاریخ نمایش در سایت	از تاریخ ۱۴۰۳/۸/۳۰	ساعت ۰۸:۰۰	تا تاریخ ۱۴۰۳/۹/۱۷	ساعت ۱۴:۰۰
مهلت بازدید	از تاریخ ۱۴۰۳/۸/۳۰	ساعت ۰۸:۰۰	تا تاریخ ۱۴۰۳/۹/۲	تا ساعت ۱۴:۰۰
مهلت ارائه پیشنهاد	از تاریخ ۱۴۰۳/۸/۳۰	ساعت ۰۸:۰۰	تا تاریخ ۱۴۰۳/۹/۱۷	تا ساعت ۱۴:۰۰
	زمان بازگشایی	تاریخ ۱۴۰۳/۹/۱۷	ساعت ۱۴:۱۰	
	زمان اعلام برنده	تاریخ ۱۴۰۳/۹/۱۸	ساعت ۱۲:۰۰	
مهلت دریافت اسناد مزایده	تاریخ ۱۴۰۳/۹/۷	ساعت ۱۴:۰۰		

تاریخ انتشار مرحله دوم . چاپ اول ۱۴۰۳/۸/۳۰
تاریخ انتشار مرحله دوم . چاپ دوم ۱۴۰۳/۹/۰۳



پیام آذربایجان

شنبه ۳ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۹

سایلاکس

ایستگاه سلامت

دیابت دندان‌ها را هم پوسیده می‌کند

*توصیه‌های دندانپزشکی برای دیابتی‌ها

دندانپزشک و کارشناس سلامت دهان و دندان گفت: بیماری‌های لثه، از دست دادن دندان، خشکی دهان، پوسیدگی‌های دندان، اختلال چشایی و عملکرد غدد بزاقی، تاخیر در ترمیم زخم و بیماری قارچی از جمله تظاهرات دهانی مرتبط با دیابت است.



دکتر بهناز ولی زاده اظهارداشت: دیابت سبب کاهش بزاق دهان می‌شود که این کاهش بزاق خود زمینه پوسیدگی دندان‌ها را فراهم می‌کند. وی آشنایی با نحوه مراقبت بهداشتی صحیح از دندان‌ها و معاینات منظم دندانپزشکی را در زندگی افراد مبتلا به دیابت بسیار مهم عنوان کرد و افزود: دیابت یک عامل خطر شناخته شده برای ابتلا به بیماری پریودنتال (بیماری لثه) است و بر میزان شیوع و بروز آن تاثیر می‌گذارد.

ولی زاده میزان تخریب بافت لثه را با سطح کنترل قند خون و مدت زمان ابتلا به بیماری دیابت مرتبط دانست و گفت: در بیماران دیابتی، بیماری لثه می‌تواند شدیدتر بروز کند و یا زمان بهبود طولانی‌تر شود. بنابراین رعایت اصول صحیح بهداشت دهان و دندان و مراجعات منظم به دندانپزشک در این بیماران ضروری است.

این کارشناس سلامت دهان و دندان تصریح کرد: با توجه به این که کاهش میزان بزاق باعث کاهش قدرت پاکسازی دهان می‌شود، بهتر است مبتلایان به دیابت برای جلوگیری از مشکلات دهان و دندان تحت نظر دندانپزشک باشند.

قبل از ایمپلنت حتما با دندانپزشک مشورت کنید

به گفته وی تغییر عادت‌های غذایی، سخت شدن تحمل پروتزهای دندانی و دشواری تکلم ناشی از خشکی دهان می‌تواند سبک زندگی مبتلایان به دیابت را دستخوش تغییر کند و این بیماران را بیشتر در معرض عفونت های لثه و خطر از دست دادن دندان‌ها قرار دهد.

ولی‌زاده تاخیر در ترمیم بافت‌های آسیب دیده و افزایش احتمال یوکی استخوان را از دیگر مشکلات بیماران مبتلا به دیابت عنوان کرد و یادآور شد که این موضوع می‌تواند در هنگام کشیدن دندان یا جراحی‌های ایمپلنت تاثیر بگذارد و با تعویق بهبود زخم، روند درمان بیمار را با دشواری‌هایی روبه‌رو سازد.

وی به بیماران دیابتی توصیه کرد قبل از تصمیم به جایگزینی دندان از دست رفته به کمک ایمپلنت حتما با دندانپزشک مشورت کنند و بهترین راهکار درمانی را انتخاب کنند. تغییر عادت‌های غذایی، سخت شدن تحمل پروتزهای دندانی و دشواری تکلم ناشی از خشکی دهان می‌تواند سبک زندگی مبتلایان به دیابت را دستخوش تغییر کند

توصیه‌های دندانپزشکی برای دیابتی‌ها

ولی زاده با تاکید بر این که بیماران دیابتی باید حتما دندانپزشک را از بیماری و داروهای مصرفی خود مطلع کنند به بیان توصیه هایی برای سلامت دهان و دندان این بیماران پرداخت:

- مراجعه مرتب به دندانپزشک برای معاینه دهان و دندان داشته باشید.
- حتما در مراجعه اول شرایط خود را کامل توضیح دهید.
- بعد از هر وعده غذایی مسواک بزنید.
- حرکت مسواک باید ملایم باشد.
- حداقل روزی یک بار از نخ دندان استفاده کنید. مراقب باشید هنگام استفاده از نخ دندان به لثه ها آسیب نزنید.
- دندان‌های خود را حداقل دو بار در روز با خمیر دندان حاوی فلوراید مسواک بزنید.
- روزانه لثه ها را معاینه کنید و در صورتی که زخم، التهاب، قرمزی و خونریزی از لثه یا زخم ناشی از دندان مصنوعی ملاحظه کردید، به دندانپزشک مراجعه کنید.
- توصیه‌های پزشک خود را در مورد رژیم غذایی و دارو رعایت کنید تا سطح قند خون‌تان کنترل شود، این کار به پیشگیری از بیماری لثه و پوسیدگی دندان کمک می‌کند.
- نوشیدن آب و جویدن آدامس‌های بدون قند جریان بزاق را تحریک و از خشکی دهان جلوگیری می‌کند.
- درصورتی که قند خون شما کنترل نشده، بهتر است اقدامات غیر اورژانسی دندانپزشکی تا کنترل قند خون به تعویق بیفتد.
- با دندانپزشک خود برای تنظیم برنامه درمانی و انتخاب بهترین روش و بهترین زمان برای پیشگیری از شرایط افت قند خون (هیپوگلیسمی) صحبت کنید.
- اگر سیگار می‌کشید، آن را ترک کنید. سیگار کشیدن خطر ابتلا به بیماری لثه را افزایش می‌دهد و می‌تواند دیابت شما را بدتر کند.

آسم با مشکلات حافظه در کودکان مرتبط است

کودکان بدون آسم را مقایسه کردند. یافته‌های این تحقیق نشان داد کودکانی که آسم داشته‌اند، در زمینه حافظه امتیاز پایین‌تری به دست آوردند. آسم یا تنگی نفس یک مشکل مزمن تنفسی است؛ مطالعات اخیر روی مدل‌های حیوانی نشان داده آسم می‌تواند به تغییرات عصبی (نورولوژیک) از جمله نقصان حافظه منجر شود. این مطالعه نشان داد کودکان مبتلا به آسم به خصوص آسم مراحل اولیه کودکی

پزشکانی از دانشگاه کالیفرنیا در یک مطالعه جدید ارتباط بالقوه بین آسم کودکی و مشکلات در حافظه به‌خصوص در حافظه رویدادی (اپیزودیک) را بررسی کردند. این محققان داده‌های دوره‌های بلندمدت درباره توسعه و رشد شناختی و مغزی در نوجوانان را تحلیل و رشد مغزی و شناختی در کودکان مبتلا به آسم و

روزانه چقدر میوه و سبزی بخوریم؟



دارد نصف این سبزی‌ها خام و نصف دیگر آن پخته باشد. همچنین از انواع سبزی‌ها استفاده شود. مرغ، تخم مرغ، انواع گوشت‌ها) روزی دو تا سه واحد و روغن‌های مفید را استفاده کنند.

روزانه چقدر میوه بخوریم؟

حکمت‌دوست بیان کرد: توصیه می‌شود روزانه سه واحد میوه (یک دانه سیب، یک‌دانه پرتغال و دو عدد نارنگی) استفاده شود.

وی افزود: بهتر است ۴ واحد سبزی مصرف شود، که هر واحد اگر خام مصرف می‌شود ۲۰۰ گرم مناسب است. توصیه می‌شود تا جایی که امکان

و متابولیسم ویروس انسانی هم در ابتلا به سرماخوردگی نقش دارند.

باور غلط شماره ۲: بیرون رفتن با موهایی خیس خطر ابتلا به سرماخوردگی را افزایش می‌دهد

روسو در مقاله خود به نقل از دکتر «ویلیام شافتر»، استاد دانشگاه و متخصص بیماری‌های عفونی، می‌نویسد: این باوری بسیار شایع اما نادرست است. عامل سرماخوردگی ویروس است و برای ویروس‌ها مهم نیست که موهایتان خیس یا سردتان است!

باور غلط شماره ۳: ویتامین ث (C) از سرماخوردگی جلوگیری می‌کند

قفسه‌های داروخانه‌ها و فروشگاه پر از مکمل‌های ویتامین ث است که نشان می‌دهد تقاضای زیادی برای این محصولات وجود دارد اما این باور که ویتامین ث مانع سرماخوردگی می‌شود، پشتوانه علمی ندارد.

نتایج بررسی ۲۹ آزمایش بالینی روی بیش از ۱۱ هزار نفر نشان داد که مصرف منظم ویتامین ث بر تعداد دفعات ابتلا به سرماخوردگی تاثیری ندارد. با این حال برخی داده‌ها نشان می‌دهند که مصرف ویتامین ث «بعد از ابتلا به سرماخوردگی» ممکن است مفید باشد.

یک تحلیل از آزمایش‌های بالینی نشان داد در افرادی که هنگام سرماخوردگی حداقل یک گرم ویتامین ث در روز مصرف کردند، شدت بیماری ۱۵ درصد کاهش یافت. مطالعه دیگری هم نشان داد که مصرف ویتامین ث در ۲۴ ساعت اول شروع علائم، ممکن است به کاهش مدت سرماخوردگی کمک کند.



باورهای غلط درباره سرماخوردگی

باور غلط شماره ۱: تنها یک ویروس، عامل سرماخوردگی است

دلیل اینکه ممکن است در یک فصل چندین بار سرما بخورید، حتی زمانی که تازه بهبود یافته‌اید، این است که انواع مختلفی از ویروس‌ها می‌توانند باعث سرماخوردگی شوند.

حدود ۲۰۰ نوع ویروس تنفسی در ابتلا به سرماخوردگی معمولی نقش دارند. این حجم از ویروس برای سیستم ایمنی بدن بسیار زیاد است. در ایالات متحده، «راینوویروس» شایع‌ترین عامل سرماخوردگی است اما ویروس‌های دیگری مانند ویروس کرونای انسانی، ویروس‌ها پارائنفلوانزا، آدنوویروس‌ها، اترئوویروس‌ها

گرو زنتان تغییری نمی‌کند، این توصیه‌ها را جدی بگیرید

تغییر سبک زندگی

عادات ما در تعیین کیفیت زندگی و سلامتی ما نقش بسزایی دارند. عادات خوب را تقویت و عادات بد را ترک کنید؛ به طور مثال:

۱. به اندازه غذا بخورید: حتی در خوردن غذاهای سالم هم نباید افراط کرد. حد تعادل را حفظ کنید؛ نه کم و نه زیاد غذا بخورید.
۲. جلوی تلویزیون غذا نخورید: زمانی که هم‌زمان غذا می‌خورید و تلویزیون می‌بینید، از آنچه در داخل دهان و معده شما می‌گذرد

در مقایسه با کودکان بدون آسم، رشد حافظه‌ای آهسته‌تری نشان می‌دهند. در مدل‌های حیوانات چونده، آسم با جراحات التهاب عصبی و اسبکی یا هیپوکامپی مرتبط شده است که موجب نقص و اشکال در عملکرد حافظه می‌شود. هیپوکامپ که نقش مهمی در حافظه رویدادی دارد، به طور خاص در برابر التهاب و کم‌اکسیژنی ناشی از مشکلات تنفسی آسیب‌پذیر است. تحقیقات درباره آسم کودکی عمدتا بر نشانه‌های فیزیکی متمرکز داشته و تا حد زیادی پیامدهای بالقوه شناختی و مغزی را نادیده گرفته است.

نداریم و ممکن است در روده جمع شود و باعث اسهال روده شود. خصوصاً افرادی که سالمند هستند. توصیه می‌شود پوست آنها مصرف نشود.

میوه به‌صورت پخته یا خام

حکمت‌دوست اظهار کرد: میوه‌ها بهتر است خام مصرف شوند زیرا ویتامین C بیشتری دارند، مگر اینکه کسی مشکلات گوارشی داشته باشد و نتواند میوه خام را هضم کند.

اگر هم میوه‌ای قرار بود به صورت پخته مصرف شود توصیه این است شکر به آن ترکیب افزوده نشود.

میوه باید مناسب فصل باشد

وی در پایان خاطر نشان کرد: طبیعت به طوری خلق شده است که میوه مناسب خود آن فصل برای استفاده وجود دارد، افراد میوه مناسب فصل مورد نظر را مصرف کنند. اگر میوه فصل دیگری را نگه داریم و یا به صورت گلخانه‌ای در فصل دیگری به عمل‌بیاوریم نه تنها برای بدن ضرر دارد بلکه به محیط زیست نیز آسیب وارد می‌کند. تمام منابع توصیه می‌کنند میوه هر فصل را در همان فصل استفاده کنید.

باور غلط شماره ۴: فقط در زمستان سرما می‌خورید

درست است که سرماخوردگی در فصل زمستان بیشتر و بر اساس اطلاعات مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا بین سپتامبر تا ماه مه (آخر شهریور تا اردیبهشت) شایع‌تر است اما اگر در تابستان هم سرما خورید، تعجب نکنید. به گزارش ایندپندنت، دکتر روسو می‌گوید: ویروس‌ها همیشه وجود دارند اما بعضی ویروس‌ها در فصل‌های خاص بیشترند و ویروس‌های سرماخوردگی تابستانی هم وجود دارند. با وجود آنکه رینوویروس‌ها به طور کلی شایع‌ترین علت سرماخوردگی هستند، معمولاً اترئوویروس‌ها باعث سرماخوردگی تابستانی می‌شوند.

باور غلط شماره ۵: آنتی‌بیوتیک‌ها به درمان سرماخوردگی کمک می‌کنند

آقدر از آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان انواع بیماری‌ها استفاده کرده‌ایم که اگر بگویید روی سرماخوردگی تاثیری ندارد، تعجب می‌کنیم اما دکتر روسو می‌گوید: آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی ضد باکتری هستند نه ضدویروس. به عبارت دیگر، آنتی‌بیوتیک‌ها هیچ تاثیری بر درمان سرماخوردگی شما که عامل ویروسی دارد، نخواهند داشت.

به گفته متخصصان، مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک تنها مقاومت باکتری‌ها در مقابل این دارو را بیشتر می‌کند. بنابراین در صورت بدتر شدن علائم سرماخوردگی و مشاهده مواردی مانند تب یا سرفه حتما به پزشک مراجعه کنید تا از روش‌های صحیح و موثر برای درمان به موقع بیماری شما استفاده کند.

دارد و به کاهش وزن‌تان در طول یک هفته کمک شایانی می‌کند.

۱. مقدار زیادی میوه و سبزیجات بخورید: فراوانی آب و فیبر در میوه‌ها و سبزیجات می‌تواند احساس سیری را در شما ایجاد کند.
۲. جای سبز بنوشید: جای سبز حاوی مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان است که سبب افزایش متابولیسم و کاهش چربی بدن می‌شود.
۳. مقدار زیادی آب بنوشید: نوشیدن یک لیوان آب قبل از غذا (برای جلوگیری از پرخوری) و بعد از غذا (برای کمک به هضم) را تبدیل به یک عادت کنید.

ساختار مغزی مربوط به توجه و تمرکز در کودکان با علائم بیش فعالی

اولیه کمک کند. در این مطالعه با استفاده از MRI ساختار مغزی سیزده کودک پیش دبستانی دارای نشانگان بیش فعالی/ کمبود توجه (شامل کمبود توجه و تکانشگری) و سیزده کودک عادی بررسی شد. اسکن‌ها نشان داد که در کودکان مبتلا به بیش فعالی/ کمبود توجه اندازه هسته دمدار به طرز معناداری کوچک‌تر از کودکان عادی

است. علاوه بر این، اندازه کوچک‌تر هسته دمدار با ابراز بیشتر نشانه‌های بیش فعالی/ کمبود توجه همبستگی داشت. شناسایی و درمان مشکلات کمبود توجه و بیش فعالی در سال‌های قبل از دبستان از تأثیرهای سوء این اختلال در بلند مدت می‌کاهد.

مطالعه جدیدی که توسط پژوهشگران موسسه کریگر در بالتیمور انجام شده است نشان می‌دهد کودکان سنین پیش دبستانی که علائم بیش فعالی/ کمبود توجه را بروز می‌دهند در مقایسه با جمعیت هنجار، ساختار مغزی مربوط به توجه و تمرکز کوچک‌تری دارند. این یافته‌ها می‌تواند به درمان این اختلال رفتاری رایج در مراحل

چرا مغزهای جوان به ویژه در برابر رسانه‌های اجتماعی آسیب‌پذیر هستند؟

کردن، ارائه دادن ویا اجتناب کردن از پاداش‌های اجتماعی به شکل‌های مختلف شامل دوست داشتن(لایک)، نظر، بازدید و دنبال کردن (افراد مورد علاقه شان) را ادامه دهند. از آنجاییکه کودکان و نوجوانان بیش از پیش برای سرگرمی و ارتباط آنلاین می‌شوند، والدین، محققان و قانون‌گذاران نگران این هستند که بیولوژی یا همان زیست‌شناسی این افراد بسیار جوان، آنها را به ویژه در برابر رسانه‌های اجتماعی آسیب‌پذیر نماید و یا حتی در برخی موارد مورد سوء استفاده قرار دهد.

حمایت از کاربران جوان

تحقیقات بیشتر نشان می‌دهد که چگونه این آسیب‌پذیری بیولوژیکی در زندگی کودکان و نوجوانان نقش بازی می‌کند. به نظر می‌آید کاربران جوان‌تر رسانه‌های اجتماعی، بیشتر از افراد بزرگتر از خود دچار مشکلات تصویر بدنی می‌شوند، در حالیکه کودکانی که قبل از ۱۱ سالگی از اینستاگرام یا اسنپ چت استفاده می‌کنند با خطر بالاتری از آزار و اذیت و خشونت‌های آنلاین مواجه می‌شوند.

این یافته‌ها و سایر یافته‌ها سبب شده‌اند که ویوک مرثی، پزشک متخصص جراح عمومی ایالات متحده آمریکا توصیه‌ها و پیشنهادهایی کند از جمله اینکه رسانه های اجتماعی و شرکت‌های تکنولوژی دیگر، با به حداقل رساندن عواقب و پیامدهای مضر محصولاتشان با اموراتی نظیر اولویت قرار دادن سلامت و بهزیستی کاربران جوان و همچنین اشتراک‌گذاری اطلاعات آنها با پژوهشگران مستقل، در این راستا کمک کنند

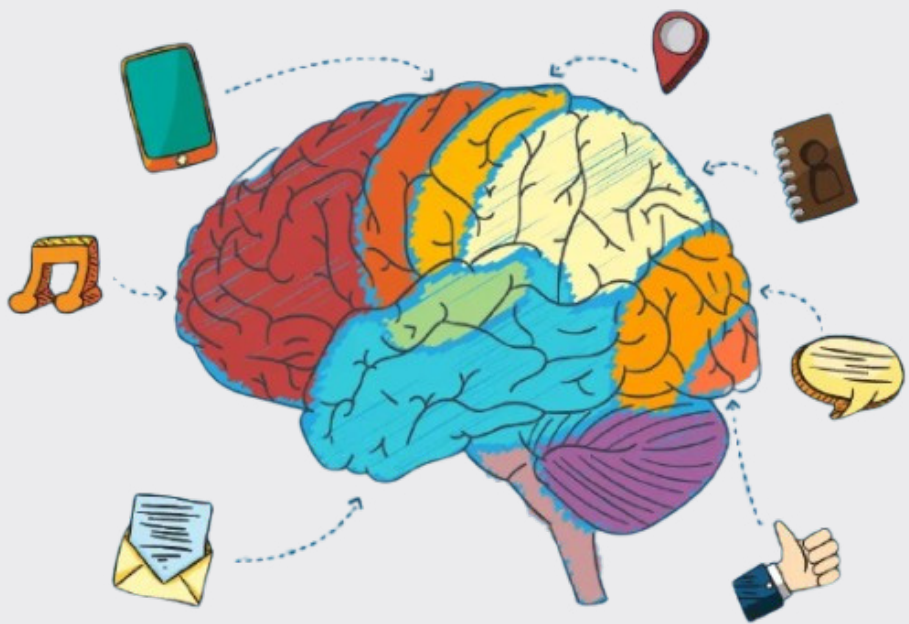
پرنیشتاین اعلام کرد: «زمان آن رسیده است که از تلاش برای کسب سود از مغز در حال رشد کودکان، دست برداریم. برای اولین بار در تاریخ بشر، ما کنترل خود مختار بر روابط و تعاملات اجتماعی خود را از دست داده‌ایم و اکنون به یادگیری ماشین (دستگاه) و هوش مصنوعی اجازه می‌دهیم تا برای ما تصمیم بگیرند.»

او ادامه داد: «ما بیشتر نیز تیز دیده‌ایم که چگونه این موضوع آسیب‌پذیری‌های عظیمی را برای شیوه زندگی ما ایجاد کرده است. حتی ترسناک‌تر این است که در نظر بگیریم چگونه این موضوع ممکن است رشد و توسعه مغز برای یک نسل کامل از جوانان را تغییر دهد.»

طراحی به روز دارد، به امید اینکه فرد مورد علاقه اما دست نیافتنی در راهرو به شما لبخند بزند با پُست کردن ویدیویی در تیک تاک که ممکن است هزاران بازدید و لایک داشته باشد، یک دنیا تفاوت دارد.»

طبق تحقیقات دکتر و استادپار روان‌شناسی دانشگاه براون، ژاکلین نیسی، بخشی از آنچه که تعاملات آنلاین را بسیار متفاوت از تعاملات حضوری می‌کند، ماهیت دائمی -و اغلب عمومی - آنهاست.

در بزرگسالی نیز با فعال شدن مراکز پاداش مغز مرتبط است، اما دو تفاوت کلیدی ممکن است باعث کاهش آسیب در بزرگسالی نسبت به دوران کودکی- باشد. اولاً بزرگسالان متمایل هستند که احساس پایداری از "خود" داشته باشند که این احساس، کمتر به بازخوردی که همسالانشان به آنها می‌دهند، متکی است. دوماً در بزرگسالان قشر پیش‌پیشانی مغزشان که ناحیه‌ای است که می‌تواند در تنظیم پاسخ‌های هیجانی به پاداش‌های اجتماعی کمک کند، تکامل یافته‌تر



است.»

دائمی و عمومی

انگیزه مورد تأیید قرار گرفتن (توسط دیگران) در دوران جوانی، از دیرباز به کودکان و نوجوانان کمک کرده تا مهارت‌ها و ارتباطات اجتماعی سالم را توسعه دهند. پرنیشتاین بیان کرد: «اما رسیدن به مدرسه با یک شلوار جین مارکدار که

چرا همه فکر می‌کنند همیشه حق با آنهاست؟



«بطور مثال، هنگامی که یک خودرو در خیابان متوقف می‌شود، رانندگان بسیاری از خودروهایی که پشت آن قرار دارند ناراحت می‌شوند و شروع به بوق زدن می‌کنند. زیرا فکر می‌کنند که اطلاعات کافی برای توجیه بوغ زدن خود را دارند.

با این حال، بعد از لحظاتی، هنگامی که مادری به همراه کالسکه کودکش مقابل چشمان این رانندگان عصبانی در عرض خیابان دیده می‌شود، آنگاه مشخص می‌شود که آنها فاقد اطلاعات مهمی هستند که راننده اولین خودرو داشته است.»

اگرچه این مثال پیش پا افتاده به نظر می‌رسد، اما بیانگر پدیده‌ای است که می‌تواند پیامدهایی برای موقعیت‌های جدی‌تر مثلاً در موضوعات سیاسی یا روابط شخصی داشته باشد. برای نشان دادن این تعصب خاص و تفاوت آن با واقع گرایی ساده‌لوحانه، تیم تحقیق به بررسی عملکرد ۱۲۶۱ کابر آمریکایی از مسیر پلتفرم آنلاین Prolific پرداخت. شرکت کنندگان در این تحقیق، مقاله‌ای را درباره کمبود آب در یک مدرسه خیالی خواندند. با این تفاوت که شرکت کنندگان در گروه اول، بخشی از مقاله را خواندند که درباره دلایل ادغام این مدرسه با مدرسه‌ای دیگر، سخن می‌گفت و اعضای گروه دوم، بخشی را که فقط در این باره استدلال کرده بود که «چرا این مدرسه نباید ادغام شود» و به یافتن راه حل‌هایی برای این مسئله امیدوار بود. یک «گروه کنترل» هم وجود داشت که همه بخش‌های این مقاله را بطور کامل

برخورد با «واقع گرایی ساده‌لوحانه» آسان است؛ زیرا اگر با یک واقعیت عینی موافق نباشند (مثلاً حق سقط جنین، مناقشه اسرائیل و فلسطین یا تغییرات آب و هوایی) می‌توان به راحتی نظرات آنها را رد کرد زیرا آنها خواسته یا ناخواسته بر اطلاعات نادرستی تکیه کردند. اما اکنون پژوهشگران در دانشگاه استنفورد و دانشگاه جان هاپکینز، از سوگیری دیگری سخن می‌گویند که «توهم کفایت اطلاعات» نامیده‌اند.

این سوگیری جدید باعث می‌شود افراد تصور کنند که «اطلاعات کافی» برای درک یک موقعیت و تصمیم‌گیری درست درباره آن را دارند؛ آنهم در حالی که هیچ راهی وجود ندارد تا به آنها نشان داد که «نمی‌دانند». پژوهشگران در این مطالعه توضیح می‌دهند: «از سقراط تا رامسفلد، مردم اغلب اذعان می‌کنند که چیزهای زیادی وجود دارد که نمی‌دانند، از جمله درباره «ناشناخته‌ها شناخته نشده»، اما بر خلاف آنچه در «واقع گرایی ساده‌لوحانه» دیده می‌شود که درباره واقعیت عینی سخن می‌گویند، در پدیده «توهم کفایت اطلاعات» مردم فکر می‌کنند که می‌توانند ناشناخته‌های شناخته نشده را نیز توضیح دهند.»

این کار باعث می‌شود که افراد با فرض اینکه «تمام اطلاعات مورد نیاز را دارند»، با اطمینان در جامعه نظرات خود را شکل دهند و ارزش‌ها و رفتارها را تقویت کنند، بدون اینکه از خود بپرسند که چقدر «نمی‌دانند». این تیم در گزارش خود می‌افزاید:

نحوه پاسخگویی ما به استدلال‌ها یا نظراتی که با نظرات خودمان متفاوت است، می‌تواند پیامدهای جدی داشته باشد. این اختلاف نظرها گاه میان دوستان یا اعضای خانواده پیش می‌آید و گاه به اختلافی سرسختانه میان همکاران تبدیل می‌شود. احتمالاً تا کنون شاهد صحنه‌هایی بودید که همه افراد درگیر فکر می‌کردند حق با آنهاست و به همین دلیل نیز بحث‌ها و کشمکش‌ها به جایی نرسیده است.

بر اساس یک مطالعه روانشناسی جدید، این وضعیت ناشی از پدیده‌ای است که «توهم کفایت اطلاعات» نام دارد و در چهارچوب آن، افراد معتقدند که «تمام اطلاعات لازم» را برای اتخاذ موضع یا بیان یک استدلال دارند؛ حتی زمانی که واقعاً چنین اطلاعاتی ندارند. درک واقعیت چیزها توسط انسان‌ها، بستگی به نوع سوگیری آنها دارد که باعث می‌شود مرز میان پیش‌فرض‌ها و تفکرات ما درباره هر چیز و «واقعیت» آن چیز محو شود.

روان‌شناسان پیش از این نیز می‌دانستند که افراد بطور پیش‌فرض اعتقاداتی دارند که این اعتقادات بر دیدگاه‌های شخصی و ذهنی‌شان از درک عینی واقعیات تأثیر می‌گذارد و همین باورها و دیدگاه‌ها نیز «اجماع» را تشکیل می‌دهند.

این پدیده که به «واقع گرایی ساده‌لوحانه» معروف است، زمانی که با دیدگاه متفاوتی روبرو شویم، می‌تواند باعث بروز مسائلی شود.

برخی از شرکت‌کنندگان، پس از آگاهی از نیمه دیگر اطلاعات، مایل بودند توصیه‌های خود را تغییر دهند. به این ترتیب هنگامی که بقیه استدلال‌ها به این افراد داده شد، نظرات آنها شبیه نظرات اعضای «گروه کنترل» شد و حدود ۵۵ درصد طرفدار ادغام و ۴۵ درصد طرفدار جدا ماندن مدرسه شدند.

نتایج این تحقیق نشان داد که به اشتراک گذاری مجموعه‌ای از اطلاعات، ممکن است منجر به توافق بیشتر شود. همچنین نشان داد که با سطح معینی از خودآگاهی، می‌توان بر «توهم کفایت اطلاعات» غلبه کرد. تیم تحقیق نتیجه‌گیری کرد: «اگرچه ممکن است مردم ندانند که چه چیزهایی را نمی‌دانند، اما احتمالاً همچنان سطحی از خردمندی در میان آنها وجود دارد که به «ناکافی» بودن اطلاعات باور داشته باشند.... بنابراین در دنیایی با قطبی‌سازی شگفت‌انگیز و اطلاعات مشکوک، این فروتنی و کنجکاوی درباره کمبود اطلاعات، ممکن است به ما کمک کند تا قبل از قضاوت دیگران، دیدگاه دیگران را بهتر در نظر بگیریم.»

خواند: هم استدلالات دریاه ضرورت ادغام آن در دیگر مدارس و هم استدلالات درباره اهمیت عدم ادغام آن. تیم پژوهش دریافت که اکثر افراد در هر دو گروه یک و دو (طرفدار ادغام یا طرفدار جدایی) معتقد بودند که «اطلاعات کافی» برای تصمیم‌گیری درباره آینده مدرسه دارند.

در مقابل، تنها حدود ۵۵ درصد از اعضای «گروه کنترل» معتقد بودند که مدرسه باید ادغام شود.

همچنین کسانی که تنها نیمی از اطلاعات را در اختیار داشتند، بیش از دیگر مطمئن بودند که دیگر افراد نیز همان توصیه‌های آنها را خواهند داشت.

تیم پژوهش می‌نویسد: «این مطالعه نشان داد چگونه افراد (در حالی که حتی نیمی از اطلاعات مربوطه را ندارند یا یک دیدگاه مهم را ندیده‌اند) نتنها تصور می‌کنند اطلاعات کافی را درباره آن موضوع دارند، بلکه معتقدند که سطح نسبتاً بالایی از شایستگی را برای ارزیابی دقیق موضوع و اتخاذ تصمیمی منصفانه درباره آن را نیز دارند.

البته این تحقیق همچنین نشان داد که

رئیس ستاد پشتیبانی جبهه مقاومت استان آذربایجان‌شرقی از اهدای ۲٫۵ کیلوگرم طلا و جواهر توسط بانوان استان و کمک ۴۰۰ میلیارد ریالی نقدی و غیرنقدی مردم استان به جبهه مقاومت خبر داد. عباسقلی احمدزاده از مشارکت بی‌نظیر مردم این استان در حمایت از جبهه مقاومت خبر داد و با اشاره به جمع‌آوری کمک‌های

اخبار

عملکرد مدیران کل استان آذربایجان شرقی رضایت بخش نیست



نماینده مردم اهر و هریس در مجلس گفت: اکثر مدیران کل استان آذربایجان شرقی عملکرد ضعیفی دارند و تاکنون به جز یکی دو نفر که بازنشست شده‌اند دیگر تغییری در سطح مدیریت استان صورت نگرفته است.

بیت اله عبدالهی نماینده مردم اهر و هریس با انتقاد از عملکرد مدیران کل استان آذربایجان شرقی اظهار کرد: اکثر مدیران کل استان آذربایجان شرقی عملکرد ضعیفی دارند و تاکنون به جز یکی دو نفر که بازنشست شده‌اند دیگر تغییری در سطح مدیریت استان صورت نگرفته است. وی افزود: یکی از عوامل ضعیف این‌مدیران نیز بلاتکلیفی است و همچنین در سطح شهرستان‌ها نیز همین مشکل وجود دارد برخی از این مدیران کل در انتظار تصمیم‌گیری نهایی برای ادامه کار یا تغییرشان هستند و به خاطر همین موضوع دست روی دست گذاشتند و هیچ اقدامی انجام نمی‌دهند. نماینده مردم اهر و هریس در مجلس بیان کرد: وزرا باید سریعاً تصمیم‌گیری کنند و به مدیرانی که می‌خواهند مدیریتشان تثبیت شود اعلام کنند همچنین انتهایی را که هم می‌خواهند جابه‌جا کنند باید سریع‌ا دست به کار شوند تا اینکه کارها معطل نماند. این‌نماینده مردم در مجلس اظهار کرد: تغییرات در سطح استان باید انجام شود که آن مدیر بتواند با خیال راحت کار خود را انجام دهد؛ بنابراین وقتی مدیرکلی نمی‌داند که می‌رود یا می‌ماند قطعاً انجام کارها را هم به تعویق می‌اندازد شاید قول انجام کاری را بدهد؛ اما در عمل این اتفاق نمی‌افتد.

تعامل با تشکل‌های کارگری برای پیشبرد امور ضروری است

فرماندار شهرستان تبریز گفت: جامعه کارگری، جامعه نخبگان علمی و ابزاری است و تعامل با تشکل‌های کارگری برای پیشبرد امور این‌حوزه ضروری است. داود گرشاسبی، درجمع تشکل‌های کارگری استان با اشاره به اینکه تعامل با تشکل‌های کارگری برای پیشبرد امور این حوزه مهم می‌باشد، گفت: جامعه کارگری، جامعه نخبگان علمی و ابزاری است و کارگران باید متفکرو نوآور در حوزه‌های کاری خود باشند. وی ادامه داد: جامعه کارگری نباید ندای صلب باشد چرا که هیچ کشوری با مطالبه‌گری زیاد به جایی نمی‌رسد و در این راستا باید با کنترل هوش هیجانی و حرکت به سمت علم و تکنولوژی با تولید بیشتر موانعی را که بواسطه تحریم‌ها برای کشور ما بوجود آمده‌اند، رفع شوند. به نقل از روابط عمومی فرمانداری شهرستان تبریز، وی با بیان اینکه برای دستیابی به توسعه باید نگاه فردی را حذف و با بهره‌گیری از خرد جمعی کارها را پیش ببریم، گفت: باید منافع کلان و وضعیت عمومی کشور را به کارگران انتقال دهیم تا با تمکین و تبعیت از قانون کار و با همدلی، همراهی اجازه ندهیم خدشه‌ای به منافع این قشر زحمتکش جامعه وارد شود.

اهدای ۲.۵ کیلو طلا به لبنان در آذربایجان شرقی

ارزشمند از سوی مردم نوع‌دوست استان، گفت: تاکنون ۱۶ میلیارد تومان کمک نقدی، یک واحد آپارتمان به ارزش ۱۲ میلیارد تومان، سه قطعه زمین زراعی به ارزش ۲ میلیارد تومان و ۱۰ میلیارد تومان کمک غیرنقدی شامل پتو، مواد غذایی، مواد شوینده و بهداشتی، تن ماهی و چادر جمع‌آوری شده است.



مربوط به جاده‌های برون‌شهری و روستایی است که ۳۶۶ فوتی را شامل می‌شود. این ارقام نه‌تنها نشان‌دهنده ضعف در زیرساخت‌های جاده‌ای است، بلکه نیاز به بازنگری جدی در قوانین و فرهنگ رانندگی را به‌وضوح نشان می‌دهد.

اما سؤال مهم اینجاست که چرا مرگ صدها نفر در جاده‌ها، به‌اندازه سقوط یک هواپیما در کشور توجه‌برانگیز نیست؟ شاید عادی‌شدن این حوادث، نداشتن تصویرسازی درست از ابعاد فاجعه و عدم مسئولیت‌پذیری اجتماعی از دلایل اصلی بی‌تفاوتی عمومی باشد.

بررسی مقایسه‌ای بین این دو نشان می‌دهد که تصادفات جاده‌ای، نه‌تنها از نظر تعداد کشته‌ها، بلکه از نظر پیامدهای اقتصادی و اجتماعی، امسال، ابعاد یک بحران جدی را نشان می‌دهد؛ برای مقایسه، سقوط یک هواپیمای بزرگ مسافری می‌تواند بین ۱۰۰ تا ۳۰۰ قربانی برجای بگذارد.

اگر حادثه‌ای مانند سقوط هواپیما در این ابعاد رخ دهد، رسانه‌ها و جامعه در مقابل، حوادث جاده‌ای که هر روز جان ده‌ها نفر را می‌گیرد، کمتر باعث نگرانی عمومی می‌شود.

بر اساس آمار ارائه شده توسط مدیرکل پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی، بیشترین تلفات

رئیس ستاد پشتیبانی جبهه مقاومت استان آذربایجان شرقی همچنین از اقدام زیبای بانوان استان یاد کرد و افزود: بانوان آذربایجان‌شرقی با اهدای ۲/۵ کیلوگرم طلا و جواهر، سهمی بزرگ در این حماسه داشتند.

برابری تلفات جاده‌ای آذربایجان شرقی با سقوط ۴ هواپیما!

رانندگی به یک رویداد معمولی و بخشی از زندگی روزمره تبدیل شده‌اند، در حالی که سقوط هواپیما نادر است و شوک‌برانگیز. پوشش رسانه‌ای ناکافی: رسانه‌ها معمولاً حادثه‌های بزرگ و کم‌تکرار را بیشتر پوشش می‌دهند و نسبت به تصادفات روزمره جاده‌ای کمتر حساسیت نشان می‌دهند.عدم آگاهی و درک ابعاد بحران: مردم معمولاً متوجه حجم بالای تلفات جاده‌ای نیستند. آمارهای پراکنده در ذهن جامعه به یک بحران جامع تبدیل نمی‌شود.

مسئولیت‌پذیری اجتماعی کمتر: در حوادث هوایی، نهادهای مسئول (مانند اپراین‌ها یا سازمان هواپیمایی) مستقیماً زیر سوال می‌روند، اما در تصادفات رانندگی، مسئولیت بین افراد (رانندگان) و نهادهای مرتبط (مدیریت راه‌ها، پلیس راهنمایی و رانندگی و...) تقسیم می‌شود و این امر باعث کاهش توجه عمومی می‌شود.

کارشناسان امر پیشنهادهایی هم برای تغییر وضعیت ارائه می‌دهد که موردتوجه باید قرار گیرد از جمله اینکه:افزایش آگاهی عمومی: برگزاری کمپین‌های رسانه‌ای برای نشان‌دادن ابعاد تلفات جاده‌ای.

اجرای قوانین سخت‌گیرانه‌تر:

مانند جریمه‌های شدید برای تخلفات رانندگی،بهبود زیرساخت‌ها: ایمن‌سازی جاده‌ها و ارتقاء کیفیت وسایل نقلیه،**شفاف‌سازی رسانه‌ای:** نشان‌دادن تأثیر واقعی این تصادفات بر خانواده‌ها و جامعه، مشابه واکنش‌های احساسی به سقوط هواپیماها.

در نهایت، تلفات جاده‌ای مساله‌ای ملی است که نیازمند توجه بیشتر، برنامه‌ریزی دقیق و تلاش همگانی برای کاهش این آمار است.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
شنبه ۳ آذر ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۵۹

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنیان
آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷:
سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱:
E mail:wpat_82@yahoo.com

حقوقی

نقش وکیل خانواده در تسهیل ازدواج مرد ایرانی با زن خارجی

ازدواج مردان ایرانی با زنان خارجی از نظر قانونی مجاز است و به جز ازدواج کارمندان دولتی با زنان خارجی، نیازی به دریافت مجوز خاصی ندارد. این نوع ازدواج به زن خارجی اجازه می‌دهد تا تابعیت ایرانی را به دست آورد.

بعد از ازدواج با مرد ایرانی چه امتیازاتی برای زن خارجی به وجود می‌آید؟

بعد از ازدواج با مرد ایرانی، زن خارجی از چندین امتیاز مهم برخوردار می‌شود. یکی از اصلی‌ترین این امتیازها، امکان کسب تابعیت ایرانی است که به او اجازه می‌دهد به‌عنوان یک شهروند ایرانی شناخته شود. همچنین، او می‌تواند به طور قانونی در ایران اقامت داشته باشد و از حقوق اجتماعی و خدمات عمومی بهره‌مند شود.

این ازدواج به زن خارجی امکان می‌دهد که به راحتی به تحصیل و اشتغال در ایران بپردازد و در صورت بروز مشکلات حقوقی یا خانوادگی، از حمایت‌های قانونی برخوردار شود. علاوه بر این، او می‌تواند برای اعضای خانواده خود ویزای ورود به ایران درخواست کند که این امر به تقویت پیوندهای خانوادگی و اجتماعی او کمک میکند. به طورکلی، این امتیازها به زن خارجی کمک می‌کند تا به‌راحتی بافرهنگ و زندگی در ایران سازگار شود. مراجعه مردان ایرانی به مشاوره حقوقی برای ازدواج با زن خارجی از اهمیت بالایی برخوردار است. چنین ازدواجهایی به دلیل تفاوت‌های قانونی و فرهنگی نیازمند دقت ویژه است. مشاوره وکالت در این زمینه، اطلاعات کاملی درباره ثبت ازدواج، اخذ اقامت و حقوق طرفین ارائه می‌دهد.

وکیل خانواده می‌تواند در تهیه مدارک لازم و انجام مراحل قانونی همراهی کند. همچنین، با استفاده از تجربه یک وکیل متخصص، میتوان از مشکلات احتمالی، مانند حق تابعیت فرزندان یا مسائل مالی، جلوگیری کرد. در نتیجه، مشاوره حقوقی دقیق، روند ازدواج با اتباع خارجی را تسهیل و امنیت حقوقی را تضمین میکند.

ماده ۹۷۴ قانون مدنی

طبق این ماده، افراد زیر به‌عنوان تبعه ایران شناخته می‌شوند:

- تمامی ساکنان ایران به جز کسانی که تابعیت خارجی آنها به طور مسلم مشخص باشد. تابعیت خارجی کسانی که مدارک آنها مورد اعتراض دولت ایران نیست، مسلم در نظر گرفته میشود.
- افرادی که پدرشان ایرانی است، چه در ایران و چه در خارج از کشور متولد شده باشند.
- کسانی که در ایران متولد شده‌اند و پدر و مادرشان مشخص نیست.
- افرادی که در ایران به دنیا آمده‌اند و یکی از والدین آنها در ایران متولد شده است.
- کسانی که در ایران از پدری با تابعیت خارجی به دنیا آمده‌اند و بلافاصله پس از رسیدن به سن هجده سال، حداقل یک سال دیگر در ایران اقامت داشته باشند. در غیر این صورت، پذیرش آنها به تابعیت ایران منوط به رعایت مقرراتی است که برای کسب تابعیت ایران تعیین شده است.
- هر زن خارجی که با یک مرد ایرانی ازدواج کند.
- هر فرد خارجی که تابعیت ایران را کسب کرده باشد.

تصیره: کودکان متولد از نمایندگان سیاسی و کنسولی خارجی شامل بندهای ۴ و ۵ نمی‌شوند.

تفسیر

ماده ۹۷۴ قانون مدنی ایران به تعیین افرادی میپردازد که به‌عنوان تبعه ایران شناخته میشوند. براساس این ماده، تمامی افرادی که در ایران ساکن هستند، به جز کسانی که تابعیت خارجی آنها به طور واضح مشخص شده است، تبعه ایران محسوب میشوند. همچنین، فرزندان پدر ایرانی، حتی اگر در خارج از کشور متولد شده باشند، تابعیت ایرانی دارند. کودکانی که در ایران متولد میشوند و والدینشان مشخص نیست، نیز به طور خودکار تابعیت ایرانی خواهند گرفت. افرادی که از والدین خارجی در ایران به دنیا آمده‌اند و یکی از والدیشان در ایران متولد شده باشد، همچنین تابعیت ایرانی دریافت میکنند.

فردی که از پدری با تابعیت خارجی متولد شده و پس از رسیدن به سن هجده سال، حداقل یک سال دیگر در ایران اقامت داشته باشد، میتواند تابعیت ایرانی را کسب کند. همچنین، هر زن خارجی که با مرد ایرانی ازدواج کند، به طور خودکار تابعیت ایرانی میگیرد. ماده ۹۸۴ قانون مدنی ایران به وضعیت تابعیت زن غیرایرانی که به واسطه ازدواج با مرد ایرانی تابعیت ایران را به دست می‌آورد، اشاره دارد و شرایط خاصی را برای او در صورت طلاق یا فوت شوهر ایرانی تعیین می‌کند.

وضعیت تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج مرد ایرانی با زن خارجی و بالعکس

برای ازدواج یک مرد خارجی با زن ایرانی، لازم است که مرد مدارک موردنیاز مانند گذرنامه و پروانه ازدواج را ارائه دهد تا هویت او تأیید شود. در صورت عدم وجود این مدارک، فرزندی که از این ازدواج به دنیا می‌آید، ممکن است به وضعیت بی‌تابعیتی دچار شود. در چنین شرایطی، وجود یک وکیل متخصص در امور تابعیت در مشهد میتواند بسیار مفید باشد.

به‌طورکلی، اگر پدر ایرانی باشد، او به‌راحتی میتواند تابعیت ایرانی فرزندش را دریافت کند. همچنین، طبق قوانینی که در سال ۱۳۹۹ تصویب شده، فرزندان مادران ایرانی نیز میتوانند تابعیت ایرانی داشته باشند.

نکته‌ای که باید به آن توجه کرد این است که اگر مادر ایرانی قبل از رسیدن فرزند به سن هجدهسالگی تابعیت ایرانی او را کسب کند، آن فرد به طور رسمی ایرانی محسوب میشود. اما اگر فرزند از سن هجده سال عبور کند و مادر هنوز برای اخذ تابعیت اقدام نکرده باشد، فرزند باید خود برای دریافت تابعیت ایرانی اقدام کند.

ادامه دارد...

