

# پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳ / ۶ ربیع الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۲۹ / صفحه ۸ / قیمت ۱۰ هزار تومان

معاون وزیر:

## ۸۰۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن حمایتی در دست ساخت است



معاون وزیر راه و شهرسازی و رییس سازمان ملی زمین و مسکن با اشاره به اینکه اکنون تعداد ۸۰۰ هزار واحد مسکونی نهضت ملی مسکن حمایتی در دست ساخت است، اعلام کرد: ساخت و تحویل این تعداد مسکن نیازمند سرمایه گذاری های هنگفت است و تنها برای آماده سازی آنها مبلغی

معادل ۶ هزار بلیون ریال نیاز است. ارسلان مالکی در نشست با استاندار آذربایجان شرقی، منابع مالی بانک ها برای ارایه تسهیلات به نهضت ملی مسکن را ۱۶ هزار بلیون ریال اعلام و اظهار کرد: تاکنون از این مبلغ یک هزار و ۷۰۰ میلیارد ریال به متقاضیان مسکن ملی پرداخت شده است که پنج درصد از

تسهیلات تکلیفی بانک های عامل است. وی با بیان اینکه بخش عمده ای از واحدهای مسکن ملی، خود مالکی است، افزود: با این حال آماده سازی زمین مساکن ملی از محل مولدسازی منابع در اختیار وزارت راه و شهرسازی ممکن شده است.

ادامه در صفحه ۸

شهردار خبر داد:

## تملك ۴۱۶ هكتاری باغات قدیمی با هدف احیای باغشهر تبریز

شهردار تبریز به تشریح پروژه‌های بزرگ شهرداری در راستای حفظ و احیای باغات شهر پرداخت و گفت: تملك ۴۱۶ هكتار از باغات تبریز در سال‌های اخیر شروع شده و قسمت‌های باقی مانده از پروژه‌ها نیز ادامه دارد.

یعقوب هوشیار ، احیای باغات تبریز را یکی از اقدامات اساسی مدیریت شهری دانست و اظهار کرد: در نقاط مختلف شهر باغات قدیمی شناسایی، تملك و عملیات عمرانی احیا شروع شده است.



وی در ادامه احیای باغ چلبی را یکی از این اقدامات برشمرد و افزود: احیای باغ چلبی به مساحت ۳۲ هزار و ۵۰۰ مترمربع یکی از پروژه‌هایی است که برای تملك آن بالغ بر ۳۵۰ میلیارد تومان هزینه شده و عملیات احداث پارک کودک بزودی آغاز می‌شود.

وی همچنین شروع تملك ۱۰۰ هكتاری باغات لاله در جنوب شهر را از دیگر اقدامات اساسی در راستای احیای باغشهر تبریز خواند و گفت: باغات لاله به مثابه هویت تاریخی-باغشهری تبریز، شامل چندین فقره قنات و استخر (گول) است و تنها ۱۶ هكتار از تملك باغات لاله باقی مانده که توافقاتی نیز در این مورد انجام یافته است.

شهردار تبریز ادامه داد: پروژه پارک شهریانو با اعتباری بالغ بر ۸۰ میلیارد تومان با ۱۷ هكتار مساحت که در قسمت‌های تملك شده باغات لاله واقع شده به عنوان پروژه‌ای فاخر و ماندگار درحال احداث است.

ادامه در صفحه ۲

فعالیت‌های فرهنگی دانشگاه‌ها باید هویت‌ساز شود

۲

واگذاری ۸۳ واحد مسکن ملی در شهرهای اسکو و ایلچی

۳

نقش زنان در حفاظت از محیط زیست و مدیریت پسماندپلاستیک



۴

والدین به این ۵ ترس و دغدغه کودکان کلاس اولی خود پاسخ دهند!

۵

۸ چیزی که افراد بسیار موفق هرگز وقت خود را برای آن هدر نمی‌دهند

۷

رئیس کل دادگستری آذربایجان شرقی: اختلافات بین دستگاه‌های دولتی زمینه را برای سوءاستفاده سودجویان مهیا می‌کند

۸

## احیای ۲ جشنواره بزرگ فیلم «تبریز» و «وحدت» در دستور کار قرار دارد



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی از پیگیری‌ها برای احیای ۲ جشنواره بزرگ فیلم «تبریز» و «وحدت» خبر داد.

سیدمحمدحسین بلاغی در اختتامیه جشن مهر سینمای ایران و هفته فیلم و عکس تبریز، اظهار کرد: امروز هنر سینما پس از موسیقی، پرمصرف‌ترین محصول فرهنگی و هنری کشور به خصوص در بین جوانان به شمار می‌رود. وی با بیان این‌که گسترش تکنولوژی و اینترنت باعث شده تا ارتباط در سینما با مخاطب ۲ طرفه باشد، افزود: فیلم و سینما بیشترین بهره و اثرگذاری را در توسعه فرهنگی کشور دارند. وی تأکید

وی افزود: سینما می‌تواند یک کشور را به آینده امیدوار سازد و یک نسل شاد با حس مسئولیت بیشتری تربیت کند و حتی توانایی روایت تاریخ بلند ایران و تبریز را داشته و می‌تواند این دیار را به اصالت خود بازگرداند.

وی خاطرنشان کرد: سینما باید نگاه آزاد اندیشی و روشن فکری داشته باشد ولی نباید به سمت ولنگاری با هدف صرف سود و تجارت برود هدف تجارت با فیلم شاید در کوتاه مدت منجر به کسب درآمد و فروش بالا شود اما در بلندمدت جامعه را به انحطاط می‌کشاند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی با بیان

این‌که پیش از مسلح شدن به مهارت سینما باید به اندیشه صحیح در حوزه فیلم و سینما مسلط شویم، اظهار کرد: اقدامات مهمی در در دوران اخیر در بحث سینماهای استان انجام گرفته و ساخت سینماهای چند شهرستان در مراحل نهایی است. وی افزود: ۲ سینما در شهرستان آذرشهر در مرحله تجهیز بوده و تا ۱۵ روز بعد افتتاح می‌شود و سینمای سراب نیز در مرحله نهایی واگذاری قرار دارد سینما امید شهرستان مرند نیز با پیگیری شهید مالک رحمتی، استاندار شهید آذربایجان شرقی در حال احیا است.

## مدیرکل محیط زیست آذربایجان شرقی: تعیین حق آبه‌های جدید در حوضه آبریز دریاچه ارومیه اشتباه است



تثبیت کانون‌های تولید گرد و غبار و استقرار پوشش گیاهی داشته است. وی یادآور شد: تاکنون اقدامات نرم افزاری و سخت افزاری خوبی برای بهبود وضعیت دریاچه ارومیه انجام شده است، اما این اقدامات کافی نیست و باید پروژه های علاج بخشی وضعیت دریاچه تکمیل و به صورت مستمر و کامل ادامه داشته باشد.

اشتری به لزوم پایدارسازی مصارف آب در بخش های پر مصرف از جمله بخش کشاورزی اشاره و اضافه کرد: توجه به اصلاح الگوی کاشت محصولات کشاورزی با توجه به ظرفیت منابع آبی موجود حوضه، جلوگیری از تعریف حقاچه های جدید و ارتقای بهره‌وری مصرف آب از موضوعات بسیار مهم و تاثیرگذار در ارتباط با مدیریت مصارف آب است. آبریز دریاچه ارومیه است. وی همیاری و مشارکت تمامی دست اندرکاران در حل مشکل دریاچه ارومیه را مورد تأکید قرار داد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی افزود: دانشگاه ها، اساتید و دانشجویان می توانند نقش بسیار مهمی در ارتقاء آگاهی های عمومی نسبت به مسائل دریاچه و علاج بخشی آن داشته باشند.

مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی گفت: تعیین حق آبه های جدید در حوضه آبریز دریاچه ارومیه اشتباه است و باید جلوی آن گرفته شود. شهنام اشتری در همایش دریاچه ارومیه در دانشگاه بناب، بر لزوم تکمیل طرح های احیای دریاچه و تحقق حقاچه زیست محیطی این دریاچه تأکید و اظهار کرد: هرگونه تعیین و پیش بینی حق آبه‌های جدید در این حوضه آثار بسیار منفی و خطرناک زیست محیطی دارد و مانع از تحقق برنامه های احیا می‌شود. وی با بیان اینکه سازمان حفاظت محیط زیست کشور و آذربایجان شرقی برای اهداف و وظایف قانونی خود ضمن پیگیری حقاچه زیست محیطی دریاچه، اقدامات مهمی برای مدیریت پیامدهای منفی بحران این دریاچه انجام داده است، افزود: طرح قرق و حفاظت فیزیکی سواحل مستعد فرسایش و تولید گرد و غبار از جمله این طرح هاست که با جدیت دنبال می شود.

اشتری ادامه داد: حفاظت فیزیکی سواحل دریاچه ارومیه در سال های اخیر به صورت مستمر انجام شده که بر اساس بررسی و مطالعات صورت گرفته نتایج بسیار موافقی در

استاندار آذربایجان شرقی:

## برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی در تبریز ضروری است

\* باید به سمت تولید خودروی باکیفیت برویم



خودرو با برند معتبر انجام شود که بتواند از لحاظ کیفیت و رقابت‌پذیری حرفی برای گفتن داشته باشد. استاندار آذربایجان شرقی اظهار داشت: در مورد صنعت خودروسازی ملاحظات درخصوص اشتغال وجود دارد که لازم است اما کافی نیست و باید حتماً به سراغ کیفیت و رقابت‌پذیری برویم. سرمرست با اشاره به کیفیت خودروهای داخلی از نظر مصرف سوخت، گفت: ما برای این که در مصرف بنزین صرفه‌جویی بکنیم باید به‌طرف خودروهای هیبریدی و برقی و همین‌طور خودروهای باکیفیتی که متناسب با شان و منزلت شهروندان باشد روی بیاوریم.

استاندار آذربایجان شرقی گفت: برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی تنها ضرورت دارد، بلکه یک اقدام بسیار مفید در راستای تبلیغات و معرفی تولیدات استان و کشور است. بهرام سرمرست در حاشیه افتتاح نمایشگاه خودروی تبریز، گفت: آذربایجان شرقی هم از نظر تعداد نمایشگاه‌هایی که در طول سال برگزار می‌شود و هم از نظر وسعت سالن‌هایی که در اختیار دارد جزو اولین‌های کشور بوده و ظرفیت‌های بی‌ظیرری دارد. وی با اشاره به سطح برگزاری نمایشگاه خودروی تبریز، گفت: بخش قابل توجهی از محصولات که در این نمایشگاه به نمایش گذاشته شده محصول خلّاقیت و نوآوری بود و تولیدکنندگان سعی کرده‌اند به لحاظ کاربری تنوعی در محصولات خود داشته باشند که این نقطه قوت نمایشگاه بود.

سرمرست ادامه داد: البته تأکید من بر این است که در آذربایجان شرقی به لحاظ وجود صنایع مادر و قطعه‌سازی که داریم، در راستای تکمیل زنجیره تولید، ساخت یک





## پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۲۹

### اخبار

خبر

## قهرمان جهانی که از ۶ سالگی برای قهرمانی برنامه داشت

«سینا محترمی»، قهرمان تکواندوی نوجوانان جهان از شهرستان اسکو آذربایجان شرقی است که ورزش را از ۶ سالگی آغاز کرده است و در آرزوی‌های کودکانه خود برای آن برنامه‌ها داشت. محترمی که از مسابقات قهرمانی تکواندوی جهان بازگشته است، در بدو ورود به فرودگاه تبریز در گفت‌وگو با ایرنا، اظهار کرد: قهرمانی در مسابقات جهانی و شکست رقبا یک حس باورنکردنی است که در این راستا از تمام کسانی که برایم زحمت کشیده‌اند، قدردانی می‌کنم چون رویاهای مرا محقق کردند. همواره برای رسیدن به چنین روزی تلاش کردم.



سینا محترمی، قهرمان تکواندوی نوجوانان جهان از شهرستان اسکو آذربایجان شرقی.

وی همچنین در خصوص پیام تبریک رهبر معظم انقلاب برای قهرمانی تیم‌های تکواندوی دختر و پسر نوجوان کشورمان در مسابقات جهانی، افزود: این پیام برایم بسیار حس غرور و افتخار داشت و از ایشان بی نهایت سپاسگزارم. وی تاکید کرد: طلای جهان، آغاز کار

برای من است و امیدوارم بتوانم مدال طلا در مدارج بالاتر را کسب کنم.

محترمی گفت: مدالم را اول به خانواده و سپس به استادم که از کودکی برای من زحمت کشیده‌اند، تقدیم می‌کنم.

وی در خصوص اینکه چگونه وارد ورزش تکواندو شده است، افزود:

وقتی ۶ ساله بودم، ۲ پسرعمویم تصمیم گرفتند به کلاس‌های تکواندو بروند که من مشتاق شدم تا با آنها این ورزش را شروع کنم. وی

خاطرنشان کرد: فشار تمرین، آسیب، کم خوابی و بدن درد تنها گوشه‌ای از سختی‌های این چند سال برایم بوده اما ارزشش را داشت و هدفم

به طور قطع رسیدن به المپیک است. این قهرمان تکواندوی جهان،

افزود: تلاش می‌کنم بهترین مدال را در سطح المپیک برای مردم کشور و شهرم تقدیم کنم و هرچه در توان دارم، به کار می‌گیرم.

مهدی نوایی، رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان تبریز نیز اظهار

کرد: سه نماینده از آذربایجان شرقی به مسابقات قهرمانی تکواندوی نوجوانان جهان اعزام شده بود که امیررضا روئین از تقابل با حریفی از

رژیم صهیونیستی صرف نظر کرد و رادین زینالی نیز به خاطر ناداوری‌ها

دستش از رسیدن به مدال کوتاه ماند. وی گفت: با توجه به ظرفیتی

که در این تکواندوکاران عزیز استانمان می‌بینیم، در آینده‌ای نزدیک

شاهد رقابت‌های آن‌ها در سطح المپیک و بازی‌های آسیایی نیز

خواهیم بود.

فیروز جلیلی، مربی سینا محترمی نیز در گفت‌وگو با ایرنا، گفت:

سینا از ۶ سالگی شاگرد من است. وی افزود: او از ابتدا استعداد خاص،

جنگ طلبی و رقابتی داشت و برای تمریناتش زحمت می‌کشید که

همه این جنگندگی‌ها باعث شد به هدف‌هایش برسد. وی ادامه داد:

هدف ما برای سینا، طلای المپیک است و برای رسیدن به آن تمام

تلاش خود را به کار می‌گیریم. جلیلی گفت: یک ورزشکار اگر نظم

و تعهد به ورزش داشته باشد به هدفی که دنبال است، خواهد

رسید و کلید تفاوت بین ورزشکارانی که به مدال مسابقات بین المللی

می‌رسند با آن‌هایی نمی‌رسند، همین ۲ موضوع است.

سینا محترمی متولد ۱۳۸۶ و عضو تیم ملی تکواندو نوجوانان

کشورمان است که توانست در مسابقات جهانی کره جنوبی ۲۰۲۴ به

مدال طلا برسد، البته تیم ملی دختران و پسران کشورمان در این

رقابت‌ها مقاوم نخست را کسب کردند.

ادامه از صفحه اول

### شهردار خبر داد:

## تملک ۴۱۶ هکتاری باغات قدیمی با هدف احیای باغ شهر تبریز

وی اذعان کرد: با احداث پارک شهرپانو، شاهد توسعه ۱۷ هکتاری زیرساخت‌های فرهنگی، آموزشی، ورزشی، تفریحی و فضای سبز در شهر خواهیم بود و این پارک ظرفیت خوبی برای بهره‌مندی بانوان تبریز از امکانات تفریحی و آموزشی ایجاد خواهد کرد.

وی همچنین با بیان اینکه پارک بزرگ تبریز یکی از ثروت‌های عظیم فضای سبز شهر است، خاطرنشان کرد: تملک باغات پارک بزرگ تبریز از سالیان متمادی شروع شده و در دوره‌های مختلف مدیریت شهری از ۸۰۰ هکتار تاکنون ۳۰۰ هکتار تملک شده است و ضرورت دارد روند تملک و عملیات اجرایی این پارک تسریع یابد. هوشیار با تاکید بر حفظ و احیای هویت تاریخی محلات قدیمی تبریز تشریح کرد: محله برق لامع در خیابان ۱۷ شهرویر و یکی از محلات قدیمی تبریز واقع شده است که عملیات تملک آن با ۱۳ هزار مترمربع عرصه و ۱۰۰۰ متر مربع اعیان به اتمام رسیده و طراحی پارک موزه برق لامع نیز در دست اجرا می‌باشد.

وی از پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصدی پروژه باز زنده‌سازی عمارت کلاه فرنگی واقع در پارک باغشمال خبر داد و گفت: ۱۳ هزار مترمربع کفسازی و کاشت ۴ هکتاری فضای سبز در فاز دوم پارک باغشمال انجام گرفته است.

شهردار تبریز در خصوص آخرین وضعیت تملک کلانتر باغی افزود: از مجموع ۷ هکتار باغات کلانتر تاکنون پنج هکتار تملک و عملیات عمرانی آن نیز انجام شده است. وی با بیان اینکه در راستای اجرای سیاست تملک و احیای باغات قدیمی تبریز، بخش عمده‌ای از باغات پیرامونی مجموعه ائل گولی در ضلع شمالی به این تفرجگاه الحاق شده، تشریح کرد: توسعه باغات الحاقی ائل گولی تبریز در مجموع ۵ هکتار بوده که تاکنون ۲.۵ هکتار از این باغات تملک و محوطه سازی شده است.

## ۲

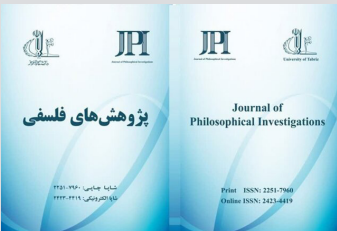
جشنواره ملی خواجه نصیرالدین طوسی با تصویب سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی به صورت سالانه در مراغه برگزار خواهد شد. پور قهرمان رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه اظهار کرد: این جشنواره ملی همه ساله هم‌زمان با روز نکوداشت خواجه نصیرالدین طوسی پنج اسفندماه برگزار

خواهد شد. وی افزود: جشنواره خواجه نصیرالدین طوسی در بخش‌های مختلف علمی و فناوری، مقاله، کتاب، اختراعات و ابتکارات با محوریت فنی، مهندسی، شخصیت و آثار خواجه خواهد بود. وی اضافه کرد: هدف از برگزاری جشنواره سالانه خواجه نصیرالدین طوسی شناساندن دانشمند بزرگ ایرانی و رصدخانه تاریخی مراغه و پایه‌گذاری تولید آثار علمی با

## برگزاری جشنواره ملی خواجه نصیرالدین طوسی درمراغه

محوریت خواجه است. به گفته رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، این جشنواره با همکاری و هماهنگی تمام دستگاه‌های اجرایی و دولتی شهرستان برگزار خواهد شد. وی گفت: هم‌زمان با این جشنواره از آثار و تولیدات برتر در حوزه‌های مختلف معرفی و از آنها تجلیل خواهد شد. پور قهرمان گفت: به زودی فراخوان این جشنواره و محورهای ارسال آثار صادر خواهد شد.

## همکاری مجله پژوهش‌های فلسفی دانشگاه تبریز با فیلسوفان معروف جهان



اروپایی و آمریکایی مقالاتی را فرستاده‌اند که در واقع این مجله میزبان مقالات نویسندگان خارجی از پنج قاره است. وی تشریح کرد: این مجله قصد دارد برای سال ۲۰۲۵ ویژه‌نامه‌ای تحت عنوان «هگل در قرن ۲۱» با سردبیری همهان پروفیسور اسلاوی ژیزک، عضو هیئت تحریریه مجله پژوهش‌های فلسفی، استاد فلسفه، روانکاو موسسه تحصیلات تکمیلی اروپایی و نیز نویسندگان کتاب‌های مختلف فلسفی درباره موضوعات فلسفی گوناگون منتشر کند که در این ویژه‌نامه آخرین یافته‌های نظری فیلسوفان، متفکران و پژوهشگران فلسفه درباره فلسفه هگل منتشر خواهد شد. وی اضافه کرد: محورهایی که برای این ویژه‌نامه در نظر گرفته شده است، شامل موضوعات و مسائل روز مثل مسئله هوش مصنوعی،

مجله پژوهش‌های فلسفی نیز سعی دارد از این قافله عقب نماند که اکنون این مجله سه سال است که به انتشار مقالات در قالب رویکرد بین‌رشته‌ای (interdisciplinary) اقدام کرده و موضوعاتی مثل فلسفه و مسئله کرونا، فلسفه و علم، فلسفه، تعلیم و تربیت و مباحثی شبیه آن را منتشر می‌کند. سردبیر مجله پژوهش‌های فلسفی دانشگاه تبریز همچنین گفت: در سال ۱۴۰۰، دو شماره پیاپی ویژه‌نامه‌ای تحت عنوان «فلسفه و تعلیم و تربیت» با همکاری دانشگاه فرهنگیان تبریز و دانشگاه تبریز به دو زبان انگلیسی و فارسی منتشر شد که از استقبال بی‌نظیری مواجه شد که در این ویژه‌نامه مقالاتی درباره نقش مسائل مهم تربیتی در ایران و جهان با محوریت تفکر انتقادی و تفکر فلسفی منتشر شد.

وی گفت: اعضای هیئت تحریریه بین‌المللی مجله پژوهش‌های فلسفی عبارتند از سوزان هاک، اسلاوی ژیزک، موریس همینگتون، اسایمون کریچلی، لارنس کهون، هوارد سنکی، گالن استراوسون، توماس شیهان، رابرت داستال و جیمز مگرینی؛ همچنین نویسندگان مختلف از کشورهای عمدتاً

سردبیر مجله پژوهش‌های فلسفی دانشگاه تبریز از همکاری این مجله با فیلسوفان معروف دنیا خبر داد. دکتر محمد اصغری اظهار کرد: مجله پژوهش‌های فلسفی دانشگاه تبریز در راستای اشاعه تفکر و اندیشه‌ورزی فلسفی سال‌هاست که مقالات فلسفی درباره موضوعات مختلف از مسئله مربوط به معرفت‌شناسی، هستی‌شناسی، حقیقت تا مسائل روز مثل تحلیل فلسفی کرونا تا مسئله هوش مصنوعی را موردتوجه قرار داده و مقالاتی را منتشر کرده است. وی با بیان اینکه رسالت یک مجله فلسفی اشاعه تفکر فلسفی و اندیشیدن فلسفی برای رشد فکری فرد و جامعه است، افزود: اندیشه به عنوان گوهر گرانیهای وجود بشر همواره از طرف دین، علوم و هنرها مورد تحسین و تشویق قرار گرفته است.

وی با اشاره به اینکه مجله پژوهش‌های فلسفی از سال ۱۴۰۰ به انتشار مقالات بین‌رشته‌ای در قالب ویژه‌نامه اهتمام ورزیده است، گفت: اساساً تفکر بین رشته امروزه در دانشگاه‌های بزرگ جهان از استقبال زیادی برخوردار شده و پژوهش‌ها و مقالات زیادی در این زمینه منتشر می‌شود،



جبران شود و اساتید فعال در حوزه‌های فرهنگی مورد تقدیر قرار گیرند. ذوالفقارزاده با اشاره به برگزاری جشنواره «جریان» به عنوان نخستین جشنواره شناسایی، معرفی و به اشتراک‌گذاری تجارب موفق فرهنگی و اجتماعی دانشگاه‌ها، اظهار کرد: این جشنواره ملی با هدف ارج نهادن به فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی دانشگاهیان برگزار می‌شود. وی بر لزوم مستندسازی جهت تداوم انتقال تجربیات شرکت کنندگان

## فعالیت‌های فرهنگی دانشگاه‌ها باید هویت‌ساز شود

جشنواره ملی جریان را فراهم کند و سعی داریم با تمام امکانات خود به این رویداد فرهنگی کمک کنیم. دکتر صفر نصرالله زاده افزود: این رویداد گامی مهم در راستای به رسمیت شناختن جایگاه فرهنگی دانشگاه‌هاست و امید می‌رود که با شناسایی و تقدیر از اساتید و دانشجویان فعال در این حوزه، فضای فرهنگی دانشگاه‌ها بیش از پیش غنی شود. به گفته وی تعداد ۷۵۰ اثر به دبیرخانه جشنواره جریان ارسال شده است که از این تعداد ۴۹ اثر برتر و ۶۱ اثر شایسته تقدیر معرفی خواهد شد. نصرالله زاده یادآور شد: اولین جشنواره ملی رویدادهای برتر، یاوران و اعضای هیات علمی نمونه فرهنگی و اجتماعی با عنوان جشنواره ملی جریان از اول تا سوم آبان ماه سال جاری در دانشگاه تبریز برگزار می‌شود.

این جشنواره تاکید کرد و ادامه داد: مستندسازی ایده و تجارب شرکت کنندگان باید به گونه‌ای تداوم یابد تا انتقال تجارب برای سایر فعالان فرهنگی دانشگاه‌ها به خوبی انجام شود تا بستری برای ارائه ایده و تجارب اساتید، مدیران، یاوران و تمام فعالان سایر حوزه‌ها و حوزه فرهنگی دانشگاه‌ها باشد. ذوالفقارزاده اضافه کرد: در طول دوره برگزاری این جشنواره، کارگاه‌های گفت و گو محور نیز برگزار می‌شود و تلاش بر این خواهد بود که فضای رویداد بستر مناسبی برای انتقال تجارب و ایده‌ها در راستای ارتقا و اثربخشی فعالیت فرهنگی دانشگاه‌های کشور فراهم شود. رئیس دانشگاه تبریز نیز در این نشست ضمن استقبال از برگزاری جشنواره جریان، بر آمادگی کامل این دانشگاه برای میزبانی تاکید و اظهار کرد: دانشگاه تبریز با افتخار آماده است تا بستر لازم برای برگزاری

خبر

### به مناسبت یکصدمین سالگرد تأسیس شهرداری مرند صورت می‌گیرد: اجرا کنسرت زنده خواننده محبوب و مردمی دکتر چنگیز حبیبان



شهردار مرند گفت به مناسبت یکصدمین سالگرد تأسیس شهرداری مرند جشن مختلف فرهنگی هنری در این شهر با هدف نشاط اجتماعی همشهریان برگزار خواهد شد. بابک شریفی شهردار مرند اظهار کرد: به مناسبت یکصدمین سالگرد تأسیس شهرداری مرند، جشن صد سالگی باهدف ایجاد نشاط اجتماعی همشهریان و بیان خدمات ارائه شده در طول سال در شهر در آستانه ولادت امام حسن عسگری و با اجرای زنده استاد چنگیز حبیبان روز پنجشنبه ۱۹ مهر ساعت ۱۶ عصر در پارک بوستان قورنخلار مرند برگزار خواهد شد.

## بیش از ۱۰ درصد تخم مرغ کشور در آذربایجان شرقی تولید می‌شود



صادر می‌شود. ژئوف با بیان اینکه سرانه مصرف تخم‌مرغ در استان حدود ۱۴کیلوگرم است ادامه داد: تخم‌مرغ به عنوان یک منبع مهم غذایی برای تمامی اقشار جامعه از کشورهای فقیر تا توسعه یافته، نشان‌دهنده ارزش غذایی بالای این محصول در کنار قیمت پایین آن است. وی تصریح کرد: ۱۸ مهرماه، فرصتی است تا آگاهی جامعه جهانی از تخم‌مرغ به عنوان یک منبع مغذی و مقرون به صرفه افزایش یابد. تخم‌مرغ حاوی ۱۳ نوع ویتامین و مواد معدنی ضروری است. ژئوف به خواص بی‌نظیر تخم‌مرغ اشاره کرد و افزود: این ماده غذایی با ارزش،

مدیر امور طیور سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی از تولید ۱۰۱ هزار و ۵۰۰ تن تخم‌مرغ در این استان در سال گذشته خبر داد. مسعود ژئوف با اشاره به انتخاب شعار «اتحاد جهانی با تخم‌مرغ» توسط کمیسیون بین‌المللی تخم‌مرغ، اظهار کرد: روز ۹ اکتبر (۱۸مهرماه) به عنوان روز جهانی تخم‌مرغ نام‌گذاری شده است تا به ترویج خواص این ماده غذایی پروتئینی و اهمیت آن در تغذیه سالم خانواده‌ها، به ویژه در سنین کودکی و نوجوانی، پرداخته شود. وی بیان کرد: استان آذربایجان شرقی با ۲۰۴ واحد فعال مرغ تخمگذار و ظرفیت ۱۱ میلیون و ۳۸۹ هزار قطعه مرغ، رتبه سوم تولید تخم‌مرغ در کشور را دارد و ۱۰ درصد از تولید کل کشور را به خود اختصاص داده است. همچنین، ضمن تأمین کل تخم مرغ مورد نیاز مصرفی در داخل استان، بخشی از تخم مرغ تولیدی به سایر استان‌ها و کشورهای هم‌جوار



## پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۲۹

اقتصاد

اخبار

### متخلفان شرکت فولادی در تبریز ۲ هزار و ۶۵۷ میلیارد ریال جریمه شدند



مدیرکل روابط عمومی سازمان تعزیرات حکومتی گفت: متخلفان یک شرکت عرضه کننده ورق فولادی در تبریز به پرداخت ۲ هزار و ۶۵۷ میلیارد ریال معادل چهار برابر ارزش کالا محکوم شد. «شهرام محسنی» افزود: بازرسان سازمان صمت با بررسی وضعیت این شرکت، تخلف عرضه خارج از شبکه ورق فولادی در این شرکت را کشف و پرونده آن را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند. وی اظهار کرد: شعبه سوم تعزیرات حکومتی تبریز به پرونده تخلف شرکت مذکور به علت عرضه خارج از شبکه مقادیر زیادی ورق فولادی به ارزش ۶۶۴ میلیارد و ۳۶۶ میلیون ریال رسیدگی کرد. مدیرکل روابط عمومی سازمان تعزیرات حکومتی گفت: شعبه با بررسی مدارک موجود در پرونده و به دلیل فروش غیرقانونی ورق های فولادی به جای بکارگیری در تولید بر اساس پروانه مربوطه، اتهام عرضه خارج از شبکه را محرز و شرکت متخلف را به پرداخت هزار و ۳۲۸ میلیارد جزای نقدی محکوم کرد.

محسنی، ادامه داد: شعبه تعزیرات حکومتی همچنین مدیرعامل شرکت را به پرداخت یک هزار و ۳۲۸ میلیارد ریال جزای نقدی محکوم کرد. در نیمه نخست امسال اصناف متخلف در حوزه کالا و خدمات آذربایجان شرقی در واحدهای اجرای احکام به پرداخت بیش از سه هزار و ۷۰۸ میلیارد و ۳۴۴ میلیون ریال جریمه محکوم شدند. این میزان جریمه به دنبال رسیدگی و مخته‌ومه شدن پنج هزار و ۷۹۹ پرونده تخلف از سوی واحدهای اجرای احکام صادر شده است.

### ۴۳درصد کارکنان می‌گویند که

### کارهای خوب آن‌ها دیده نمی‌شود!



آن‌ها فاقد سطح مناسب هوش عاطفی هستند و تشکر از کارکنان را کاری بیزارکننده و عبث می‌دانند! (۵)خودشان هرگز مورد تقدیر سرپرستان‌شان قرار نگرفته‌اند!

بسیار دیده می‌شود که خیلی از کارمندان در سازمان ناخشنودند، چراکه بر این باورند مدیر آن‌ها به کار خوب‌شان ارج نمی‌نهد. زمانی که کارمندان شما تصمیمات خوبی می‌گیرند، کمک شایان توجهی در خلال جلسات می‌کنند یا ایده‌های نوینی را مطرح می‌کنند، مشتاق تشویق و بازخورد مثبت هستند.

اما اغلب سرپرستان و مدیران سازمانی در تمجید و تقدیر از آن‌ها دچار کوتاهی می‌شوند! یکی از نشانه‌های یک سازمان سالم، وجود جوی مثبتی بر تقویت مثبت و قدرشناسی است. در این سازمان‌ها باید از سرپرستان شنید که به کارکنان می‌گویند: «نکته خوبی است!»، «واقعاً قابل ستایش است!»، «چه خوب، چه عالی!» و «ممنون». اما چرا برخی از مدیران و رهبران در تقدیر از کارکنان خود کوتاهی می‌کنند؟ (۱) آن‌ها کارکنان را برای بهره‌کشی و سخت‌کوشی بدون تشکر می‌خواهند؛ (۲) آن‌ها به کارکنان به چشم هزینه تا یک دارایی با ارزش و سرمایه‌گذاری می‌نگرند؛ (۳) اغلب اوقات درک نمی‌کنند که تقدیر و قدر شناسی چقدر برای کارکنان اهمیت دارد؛ (۴) آن‌ها فاقد سطح مناسب هوش عاطفی هستند و تشکر از کارکنان را کاری بیزارکننده و عبث می‌دانند! (۵)خودشان هرگز مورد تقدیر سرپرستان‌شان قرار نگرفته‌اند!

## ۳

دارند بلکه نقش آنها مضاعف است و پرورش نسل بعدی را نیز عهده‌دار هستند که نقش مهمی است. وی همچنین با اشاره به کودکان بازمانده از تحصیل کشور ادامه داد: در این زمینه تنها فقر مطلق نقش ندارد چنان که در برخی مناطق مرزی، موضوعات فرهنگی هم در بازماندن کودکان از تحصیل موثر است.

## ۸۰درصد کودکان کار کشور، ایرانی نیستند

فقر از دریافت خدمات محروم نشود و شرایط را باید به گونه‌ای فراهم کرد که همه مدارس و مراکز بهداشتی و درمانی از کیفیتی بالا برخوردار باشند. وی بیان کرد: کودکان و زنان از گروه‌های دارای اولویت دولت هستند و توجه به عدالت و برخورداری همه کودکان از سلامت و آموزش مورد توجه دولت چهاردهم است. ربیعی افزود: زنان همپای مردان در ساختن ایران نقش

علی ربیعی در دومین کنفرانس بین‌المللی حقوق کودک گفت: در تحلیلی که در دولت سیزدهم انجام شد ۱۰۰ درصد کودکان کار دارای فقر درآمدی و ۲۰ درصد دارای سوءتغذیه بودند.

ربیعی افزود: دولت معتقد است کیفیت آموزش در مدارس دولتی و کیفیت درمان بیمارستان‌های دولتی باید همسطح مراکز خصوصی باشد تا هیچ کودکی به خاطر

## واگذاری ۸۳ واحد مسکن ملی در شهرهای اسکو و ایلخچی



مدیر بنیاد مسکن شهرستان اسکو گفت: در اجرای طرح نهضت ملی مسکن، ۸۳ واحد برای متقاضیان این طرح در شهرهای اسکو و ایلخچی واگذار شده است. «اکبر دادروان» با بیان اینکه در این شهرستان بیش از هفت هزار نفر متقاضی برای طرح نهضت ملی مسکن ثبت نام کرده بودند، افزود: از این تعداد، ۸۳ متقاضی واجد شرایط نسبت به واریز مبلغ آورده شخصی به میزان ۴۰۰ میلیون ریال اقدام کرده و واحد خود را تحویل گرفته‌اند. وی با اشاره به اینکه طرح نهضت ملی مسکن در این شهرستان به صورت گروه ساخت و در قالب گروه های چهار نفری اجرا می شود، اظهار کرد: در اجرای طرح نهضت ملی مسکن در شهرهای اسکو و ایلخچی به ۲۱ گروه ساخت، زمین واگذار

شده است. مدیر بنیاد مسکن شهرستان اسکو گفت: ۱۱ قطعه زمین با ۴۴ واحد در شهر ایلخچی و ۱۰ قطعه به تعداد ۴۰ واحد در شهر اسکو به گروه های ساخت واگذار شده و یک قطعه نیز در مراحل واگذاری است.

دادروان، می‌انگین پیشرفت فیزیکی واحدهای طرح نهضت ملی مسکن در این شهرها را بیش از ۶۰ درصد اعلام کرد و ادامه داد: استقبال از این طرح در شهر ایلخچی نسبت به اسکو بیشتر است.

### طرح هادی ۱۰۰ درصد روستاهای اسکو مطالعه شده است

مدیر بنیاد مسکن شهرستان اسکو با بیان اینکه این شهرستان دارای ۴۱ روستاست، گفت: از این تعداد، ۳۹ روستا بالای ۲۰ خانوار است و طرح هادی در ۱۰۰ درصد روستاهای این شهرستان مطالعه شده است. دادروان، افزود: در ۷۰ درصد روستاهای این شهرستان بازنگری طرح هادی روستایی برای بار اول و در ۳۰ درصد روستاها بازنگری دوم این طرح انجام شده است و امسال بازنگری ۲ روستای «آغچه کهل» و «آمقان» در مرحله تصویب است.

## انتقال بیش از ۱۳میلیارد مترمکعب گاز از طریق منطقه هشت عملیاتی



طبیعی از طریق تاسیسات و خطوط لوله این منطقه انتقال یافت که این رقم نسبت به سال ۱۴۰۱، حدود سه میلیارد مترمکعب کمتر بود

وی با ابراز امیدواری به تداوم این روند، گفت: با همدلی و تلاش مضاعف، می توانیم در آینده نیز به موفقیت‌های بزرگتری دست یابیم و سهم خود را در انتقال پایدار، ایمن و بهره‌ور انرژی کشور بیش از پیش ایفا کنیم.

مهمترین وظیفه شرکت انتقال گاز ایران خرید و حق العمل کاری گاز طبیعی، اتان، گاز مایع و مایعات گازی از منابع تولید داخلی و خارجی و فروش به مبادی تعیین شده داخلی و پایانه‌های صادراتی و انجام سوآپ فرآورده‌های یاد

شده است. این مهم توسط ۱۰ منطقه عملیاتی شامل منطقه ۱ (خوزستان)، منطقه ۲ (اصفهان)، منطقه ۳ (تهران)، منطقه ۴ (خراسان)، منطقه ۵ (فارس)، منطقه ۶ (هرمزگان)، منطقه ۷ (همدان)، منطقه ۸ (آذربایجان شرقی)، منطقه ۹ (مازندران) و منطقه ۱۰ (بوشهر) انجام می شود. رسالت منطقه هشت گاز کشور که در تبریز مستقر است، دریافت گاز طبیعی از مناطق ۷، ۱۰ و ۹ و منابع خارجی (جمهوری آذربایجان) و انتقال ایمن و پایدار به مبادی مصرف داخلی کشور و پایانه‌های صادراتی (کشورهای ترکیه، جمهوری خود مختار نخجوان و جمهوری ارمنستان) و همچنین بهره برداری و نگهداری خطوط لوله است.

### سخنگوی سازمان هواپیمایی:

## ایرلاین‌های خارجی مکلف به پرداخت هزینه بلیت پروازهای باطل شده هستند



می‌توانند سریع‌تر و راحت‌تر به حقوق خود برسند.

وی همچنین درباره مسافران این پروازها به ویژه مسافران پروازهای خارجی که پس از ابطال پرواز تا انجام پرواز بعدی متحمل پرداخت هزینه اسکان شده‌اند و اینکه آیا پرداخت این هزینه مشمول تعهدات شرکت‌های هواپیمایی خواهد شد، گفت: توصیه به مسافرانی که با این موارد مواجه شدند این است که در

سخنگوی سازمان هواپیمایی کشوری با اشاره به الزام اجرای دستورالعمل سازمان

می‌توانند سریع‌تر و راحت‌تر به حقوق خود برسند.

وی همچنین درباره مسافران این پروازها به ویژه مسافران پروازهای خارجی که پس از ابطال پرواز تا انجام پرواز بعدی متحمل پرداخت هزینه اسکان شده‌اند و اینکه آیا پرداخت این هزینه مشمول تعهدات شرکت‌های هواپیمایی خواهد شد، گفت: توصیه به مسافرانی که با این موارد مواجه شدند این است که در

سخنگوی سازمان هواپیمایی با اشاره به الزام اجرای دستورالعمل سازمان هواپیمایی درباره استرداد هزینه‌های بلیت پروازهای باطل شده در زمان نوتام سازمان، تاکید کرد: طبق قوانینی که اعلام شده نمایندگان فروش ایرلاین‌های خارجی در ایران باید طبق این قوانین عمل کنند.

در دستورالعمل هم به صراحت اشاره شده که هم شرکت‌های هواپیمایی داخلی و شرکت‌های هواپیمایی خارجی و هم عوامل فروش بلیت، موظف هستند که هزینه بلیت این پروازهای باطل شده را بدون کسر جریمه به مسافران پرداخت کنند.

جعفر یازرلو درباره مسافرانی که نسبت به عدم رعایت بخشنامه سازمان هواپیمایی در زمان نوتام لغو پروازها از سوی برخی از شرکت‌های هواپیمای معترض هستند با هزینه بلیت آنها مسترد نشده، اظهار داشت: مسافران هر گونه شکایت خود درباره عدم پرداخت هزینه بلیت‌های باطل شده را در سامانه حقوق مسافر ثبت کنند و با ثبت شکایات خود در سامانه حقوق مسافر سازمان هواپیمایی کشوری



## پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۲۹

محیط زیست



## خون تازه در رگ های طبیعت با کودکان دوستدار محیط زیست

به قول بزرگان «مطلبی که در کودکی به انسان آموخته می‌شود، گویا روی سنگ حک می‌شود و تا پایان عمر در ذهن او خواهد ماند.» یکی از موضوعات مهم که آموزش آن از سنین کم اهمیت دارد، محیط زیست است. در روزگاری که کره زمین با انواع و اقسام مشکلات از تغییرات اقلیمی و آلودگی هوا گرفته تا انقراض گونه‌های گیاهی و جانوری دست و پنجه نرم کند، آموزش محیط زیستی کودکان می‌تواند به تربیت نسلی دوستدار محیط زیست منجر شود. رییس گروه توسعه سواد محیط زیستی مرکز آموزش محیط زیست و تربیت محیط بان با تاکید بر همین نکته درباره برنامه‌های اجرا شده در این زمینه می‌گوید.

محیط زیست بر سلامت همه موجودات و آینده همه افراد جامعه تأثیری می‌گذارد. جهت حفظ این محیط و تلاش برای بهبود شرایط زیست‌محیطی کشور، برخورداری از آگاهی و دانش درباره مشکلات و تهدیدهای محیط زیستی می‌تواند بسیار راهگشا باشد. تجارب جهانی نشان می‌دهد که نهادهای شدن رفتارها و هنجارهای صحیح در همه موضوعات اجتماعی به‌ویژه در شیوه برخورد و رفتار با محیط زیست و طبیعت، از سنین کودکی و با فراهم آوردن شرایطی که عشق و علاقه را به صورت خودانگیخته در آن‌ها ایجاد کند، رخ می‌دهد بنابراین روز ۱۶ مهرماه به عنوان روز ملی «کودک و محیط زیست» نامگذاری شده است. دوره مهد کودک و پیش دبستانی می‌تواند یکی از بهترین راههای رسیدن به اهداف آموزش محیط زیست به کودکان می‌تواند باشد.

شبینا انصاری رییس سازمان حفاظت محیط زیست نیز با تاکید بر اینکه کودکان یکی از موثرترین نقش‌ها را در آموزش مسائل محیط زیستی در خانواده ایفا می‌کنند، می‌گوید: فرهنگسازی در مورد حفظ محیط زیست به‌ویژه از پایه‌های ابتدایی و کودکان برای حفاظت محیط زیست در آینده بسیار موثر خواهد بود.

فهیمة بیدی رییس گروه توسعه سواد محیط زیستی مرکز آموزش محیط زیست و تربیت محیط بان درباره اهمیت آرایه آموزش‌های محیط زیستی به کودکان به ایستا می‌گوید: از آنجایی که سال‌های اولیه زندگی دوران بسیار حساسی است و در این دوران نگرش‌ها، ارزش‌ها و مهارت‌های مورد نیاز برای حفاظت و پشتیبانی محیط زیست شکل می‌گیرد، دوره‌های پیش‌دبستان از حساسیت خاصی برای آموزش مفاهیم محیط زیست برخوردار است همچنین با رسمی شدن غیر اجباری دوره پیش دبستان در نظام آموزش و پرورش و ورود بیش از یک میلیون نوآموز پیش دبستان به عرصه آموزش و به همین تعداد حضور کودکان در مهدهای کودک، ضرورت آموزش پایه‌ای جهت نهادهای کردن مفاهیم محیط زیست و حفظ آن به کودکان پیش دبستان را چندین برابر می‌کنند.

او به نتایج برخی مطالعات انجام شده درباره رابطه آموزش و رفتار زیست‌محیطی می‌گوید: بر اساس نتایج این مطالعات بین میزان آگاهی محیط زیستی و نگرش و رفتارهای محیط زیستی یک رابطه مثبت معنی‌دار وجود دارد بنابراین یکی از راه‌های مقابله با چالش‌های محیط زیستی تربیت نسلی مسئولیت‌پذیر و حافظ محیط زیست است که برای دستیابی به این هدف مهم آموزش مربیان پیش دبستان و ارتقای سطح سواد محیط زیستی آنان توانمندسازی برای آموزش به کودکان پیش دبستان ضروری و حائز اهمیت است.

رییس گروه توسعه سواد محیط زیستی مرکز آموزش محیط زیست و تربیت محیط بان با اشاره به اقدامات درحال انجام درجهت آموزش محیط زیستی کودکان اظهار می‌کند: محتوایی را در این جهت آماده کرده‌ایم که شامل ۱۱ واحد کار می‌شود و درباره موضوعاتی چون آب، هوای پاک، خاک، تمیز، رودخانه، درخت، جنگل، مهربانی با حیوانات، محل زندگی جانوران، آواهای طبیعت، صدای نامناسب و مکان‌های تاریخی است و مخاطب هدف این بسته‌ها مربیان پیش‌دبستانی جهت کسب آمادگی لازم جهت آرایه آموزش‌های زیست‌محیطی به کودکان هستند

او با بیان اینکه هر واحد کار شامل پنج جزء داستان صوتی، فلش‌کارت، انیمیشن، فیلم رئال و پوستر می‌شود، می‌گوید: همه آن‌ها در سایات «کودک‌زیست» بارگذاری و به‌زودی این سایت رونمایی می‌شود تا هم دانش‌آموزان و هم والدین و مربیان بتوانند از این محتواها بهره‌برداری کنند. به گفته بیدی این طرح از سال ۹۸ اجرایی شده است و حدود ۸۰ درصد مربیان پیش‌دبستانی کارگاه‌های آموزشی را گذرانده‌اند.



از سوی معاون رئیس جمهور صورت گرفت؛

## اعطای نشان سفیر محیط زیست به قهرمان تکواندوی دختران جهان

که خانواده آقای زرین کمر، محیط‌بان زحمتکش سازمان به بهترین شکل آن را انجام دادند. در این دیدار همچنین حنا زرین کمر تاکید کرد: بیش از یک سال تمرین کردم تا در وزن ۹ بتوانم انتخاب شوم و بیش از یک سال بدون وقفه تمرین کردم و به لطف خدا و دعای خیر پدر و مادر موفق به کسب رتبه قهرمانی شدم.

محیط زیست را به وی اعطا کرد. در این دیدار انصاری گفت: این برای ما باعث افتخار است که فرزند یکی از محیط بانان زحمتکش ما افتخار قهرمانی جهان را برای کشور و محیط زیست به ارمغان آوردند. وی اظهارداشت: تربیت فرزندی که در سطح بین‌الملل برای کشور افتخارآفرینی کند در کنار شغل شریف حفاظت از طبیعت و حیات وحش هنر بزرگی است

معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست نشان سفیر محیط زیست را به حنا زرین کمر، قهرمان تکواندوی دختران جهان اعطا کرد. شبینا انصاری، در دیدار با حنا زرین کمر، فرزند محیط بان جانباز مازندرانسی و قهرمان تکواندوی دختران جهان، نشان سفیر

# نقش زنان در حفاظت از محیط زیست و مدیریت پسماند پلاستیک

زنان جامعه ما ارتباط خیلی زیادی با محیط زیست و طبیعت دارند چه به طور مستقیم یا غیر مستقیم از آن بهره می‌برند. نقش تربیتی و مدیریتی که بر عهده بانوان جامعه گذاشته شده است، باعث می‌شود زنان عامل اصلی انتقال آموزش، خصوصا در بستر محیط زیست باشند. می‌توانیم از نقش زنان در تغییر الگوی مصرف در همه‌ی زمینه‌ها علی‌الخصوص محیط زیست که یکی از مهمترین مسائل مربوط به جامعه است، بهره ببریم. به عنوان مثال: زنان در توسعه، کشاورزی (کاهش مصرف سموم، استفاده بهینه از نهاده‌ها از جمله کودها) بسیار نقش آفرین هستند و ما شاهد آن بوده‌ایم که زنان دغدغه‌های محیط زیستی بیشتری در جامعه دارند.

زنان مادر زمین هستند اگر به این باور برسیم و مسئولیت آموزش حفاظت از محیط زیست را بر شانه‌های مسئولیت‌شناس زنان جامعه قرار دهیم بدون شک راه خطایی نرفتیم. این راه توانمندی زنان جامعه را می‌طلبد. زنان عامل اصلی انتقال فرهنگ سواد محیط زیست، فرهنگ مصرف مدیریت خانه و عامل اصلی انتقال فرهنگ معنوی به عنوان پیشگامان محیط زیست در جامعه ما می‌باشند باید فضای جامعه را برای حداقل فعالیت‌های زیست محیطی زنان گسترده‌تر کنیم و اجازه دهیم فردی که تربیت نسل آینده را بر عهده دارد، تخصصی‌تر به راهش ادامه دهد و در ترویج فرهنگ زیست محیطی در هر جامعه از دیدگاه زنان عاملانه وارد شویم. در همین راستا با محبوه ایمانی، رئیس روابط عمومی حفاظت محیط زیست استان آذربایجان شرقی راجع به «نقش زنان در محیط زیست» به گفتگو نشسته‌ایم. که خواندن آن خالی از لطف نمی‌باشد.

۵۰ میلیارد بطری آب پلاستیکی استفاده می‌شود و یا اخیراً به جای بسته بندی‌های مقوایی، تخم‌مرغ را در بسته‌بندی‌های استیروفوم مد شده. آیا بهتر نیست که ما به جای خرید بطری‌های یکبار مصرف از بطری‌های قابل استفاده مجدد استفاده کنیم. از طرفی در هنگام استفاده از آب معدنی حداقل کاری که می‌توانیم انجام دهیم بطری‌های آب معدنی را در کوچه و خیابان رها نکنیم یا هنگام خرید از فروشگاه‌ها مادران می‌توانند کیسه‌های پارچه‌ای که در منزل تدارک دیده‌اند را با خود جهت حمل خریدهای روزانه ببرند و حداقل امکان، استفاده از پلاستیک‌ها را به حداقل برسانند.

وی افزود: جهت مقابله با فاجعه کیسه‌های پلاستیکی اداره کل محیط زیست استان با کمک واحد آموزش، کیسه‌های سوزنی را با هزینه اداری کل آماده و به سوپر مارکت‌های اطراف جهت الگودهی پخش کرد. طی برنامه‌ای که در ماه محرم و صفر تدارک دیده بودیم قصد داشتیم این موضوع را به مردم انتقال دهیم که استفاده از ظروف یکبار مصرف چه بلایی بر سر محیط زیست می‌آورد تا مردم حداقل امکان سعی کنند از ظروف یکبار مصرف گیاهی که در حال حاضر



نزدیک با زیستگاه‌های گونه‌های گیاهی و جانوری آشنا شوند. چرا که تأثیرپذیری و قدرت ادراکی کودکان در سنین پایین بالاست و می‌تواند در حفظ محیط زیست برای آیندگان کوشا باشند.

### زنان با «اسنپ بهروب» به کمک محیط زیست می‌روند

روابط عمومی محیط زیست در مورد نقش زنان خانه‌دار در مدیریت زباله‌های خانگی بیان کرد: عمده‌ترین تأثیرگذاری برای محیط زیست از مصارف خانگی نشأت می‌گیرد. زنان برای نظافت خانه، شستشو، تفکیک زباله از میدا، استفاده مجدد از زباله‌های‌تر برای تهیه کودها، می‌توانند بخش عظیمی از مشکلات زیست محیطی را از منشا حل کنند. جهت پایه‌گذاری این موضوع باید بانوان ما آموزش ببینند. به همین خاطر ما برنامه‌های آموزشی را در مدارس، کانون پرورش فکری و مساجد استارت زدیم و با استقبال خوب بانوان مواجه گشتیم. به طوری که بانوان بعد از دوره‌های آموزشی از زباله‌های‌تر کود مورد استفاده برای گیاهان منزل را فراهم کردند. با بودند بانوان کارآفرینی که از پوست هندوانه و سایر موارد مشابه مربا تهیه کرده با فروش آن به عنوان مایحتاج اقتصادی - محیط زیستی قدم برداشته‌اند.

وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر در تبریز با راه‌اندازی سامانه هوشمند زباله‌ها از درب منازل از طریق اسنپ جمع‌آوری خواهد شد که در نوع خود بی‌نظیر است بدین گونه بعد از نصب «اپلیکیشن اسنپ بهروب» می‌توانید سر ساعتی که خود در برنامه اعلام می‌کنید، زباله‌ها را از منزل تحویل دهید حتی اگر زباله‌ها تفکیک شده نشده باشند مبالغی پرداخت می‌شود که انشالله زنان خانه‌دار در این مورد نیز پیش‌تاز باشند و گام‌های موثری در جهت مدیریت پسماند کلانشهر تبریز بردارند.

### مادران فرهنگ‌سازان استفاده از کیسه‌های پارچه‌ای

ایمانی در مورد راه‌حل‌های مادرانه برای کاهش حداقلی استفاده از پلاستیک اظهار کرد: نقش مادران در کاهش مصرف پلاستیک می‌تواند بدین صورت باشد. آمارها نشان می‌دهد روزانه

زهرا ژرفی مهر

### سهام دختران دانش آموز در حفظ محیط زیست

ایمانی در مورد اینکه دختران دانش آموز تا چه میزان می‌توانند در حفظ محیط‌زیست کمک کنند، گفت: جامعه ما به این باور رسیده است که زنان ما در هر اقدامی برای حفاظت از محیط زیست می‌توانند بزرگترین تأثیرات را داشته باشند از کاهش مصرف آب گرفته تا بازیافت مجدد مواد زائد، زنان ورود پیدا کرده‌اند و نقش خود را به شکل



قا بل

تو جهی

نشان داده‌اند.

این مسئله را از

شروع کرده‌ایم، به

در دور جدید و هم افزایی پیش رو در جامعه،

از جامعه دانش‌آموزی با اجرای طرح همیاران

محیط‌زیست و برای فرهنگ‌سازی‌های بعدی

دانش آموز پلیس همیار را در نظر گرفتیم. اخیراً

تأسیس خانه‌های محیط زیست در مدارس را

داشته‌ایم و همچنین از کارشناسان محیط زیست

در مدارس به عنوان محیط‌بانان بهره گرفتیم تا

با همکاری آنان دوره‌های آموزشی را برای دانش

آموزان به طور عملی جلو ببریم.

وی افزود: جهت بازدید دانش آموزان از مناطق

حفاظت شده، برنامه داریم تا آنان را با این

محیط‌های حفاظت شده بیشتر آشنا کنیم تا از

ما

مد ا ر س

همین خاطر

شده نشده

انشالله

باشند و

کلانشهر

### رابطه جامعه شناسی و

### محیط‌زیست شهری نزدیک‌تر

### به هم بوده از این طریق بانوان

### می‌توانند در مسیر سامان‌دهی

### به محیط‌زیست جامعه تأثیرگذار

### باشند. بانوان نقش آفرین و

### عاقبت‌نگر می‌تواند زوایای

### اصلی جامعه را به ما نشان

### دهند تا بتوانیم در عرصه‌ی

### محیط‌زیست و توسعه‌ی پایدار

### قدم‌های بزرگی برداریم.

تولید می‌شود و برای حمل زباله‌های منازل از کیسه زباله‌های تجزیه پذیر استفاده نمایند.

### نقش توسعه‌ای زنان در محیط زیست

روابط عمومی محیط زیست در آخر درباره نقش زنان در توسعه‌ی پایدار محیط زیست، گفت: نقش خانواده و اجتماعی بودن نفوذ کلام خانواده‌ها، انضباط اخلاقی و معنویتی که زنان در پیشبرد اهداف بزرگ می‌توانند از خود نشان بدهند خود عامل توسعه در ابعاد مختلف یک جامعه است.

رابطه جامعه شناسی و محیط زیست شهری نزدیک‌تر به هم بوده از این طریق بانوان می‌توانند در مسیر سامان‌دهی به محیط‌زیست جامعه تأثیرگذار باشند. بانوان نقش آفرین و عاقبت‌نگر می‌تواند زوایای اصلی جامعه را به ما نشان دهند تا بتوانیم در عرصه‌ی محیط زیست و توسعه‌ی پایدار قدم‌های بزرگی برداریم.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان تبریز جلسه ستاد ساماندهی امورجوانان و ازدواج به ریاست فاتح فرماندار شهرستان تبریز و باحضور اعضای جلسه در سالن کنفرانس اداره کل اموراتقصادی و دارایی استان برگزار شد.

فاتح فرماندار شهرستان تبریز اصل توجه به اشتغال، معیشت و ازدواج جوانان را از مسائل بسیار مهم جامعه

### جلسه ستاد ساماندهی امورجوانان و ازدواج شهرستان تبریز برگزار شد

امروز برشمرد و بیان داشت: توجه به اشتغال و همچنین ایجاد انگیزه مثبت برای ازدواج در جوانان باید جزو دغدغه های اصلی مسئولان باشد.فرماندار شهرستان تبریز ایجاد فضای مناسب برای شنیدن نقد و صدای مردم و جوانان را مهم برشمرد و افزود: نقد صحیح موجب فاصله گرفتن مسئولین از کبر و غرور است از همین رو همه مسئولین باید خود را در معرض سنجش

و ارزیابی مردم قرار دهند.وی با اشاره به مسائل و مشکلات جوانان گفت: ستاد ساماندهی باید در جهت حل و کاهش مشکلات جوانان از قبیل: اشتغال با برنامه ریزی‌های دقیق و بهره گیری از ظرفیت بخش خصوصی با شناسایی ظرفیت و پتانسیل های شهرستان اهتمام ویژه اقدام نماید.

## والدین به این ۵ ترس و دغدغه کودکان کلاس اولی خود پاسخ دهند!



موضوعاتی که فکر کودکان کلاس اول را در محیط مدرسه به خود مشغول می‌دارد و آنها را دچار ترس و اضطراب می‌کند، بسیار متفاوت از آن تصوراتی است که والدین دارند.

همان طور که می‌دانیم ورود به مدرسه برای هر فرد، هیجان‌انگیزترین لحظات زندگی در دوران کودکی به حساب می‌آید. پدرها و مادرها می‌دانند که با پا گذاشتن فرزندشان به مدرسه، دریچه‌ای تازه به دنیای جدید با هدف و ویژگی‌های خاص به روی آنان گشوده می‌شود.

در این محیط ناشناخته و ابهام‌آلود کودک مهارت خواندن، نوشتن و حساب کردن را کسب می‌کند و برای دنیای فردا و آینده پرفراز و نشیب آماده می‌شود بنابراین والدین باید کودک خود را برای ورود به محیط جدید یعنی مدرسه آماده کنند.

شکل‌گیری شخصیت و چگونگی رشد روانی کودک بیش از همه در گرو عملکرد خانه و مدرسه است؛ در جامعه ما بسیاری از خانواده‌ها اطلاعات مختصری از مقتضیات رشد و بهداشت روانی کودک خویش دارند و به همین دلیل از میان کودکانی که وارد مدرسه می‌شوند بسیاری از آنها دچار مشکلات قابل توجه در ابعاد مختلف رفتاری، عاطفی و شناختی می‌شوند. رفتن به کلاس اول، یکی از رویدادهای جالب و لذت بخش دوران کودکی است. مدرسه در عین حال که می‌تواند محیطی امن و توأم با شادی و نشاط برای کودکان باشد ممکن است محیطی پر از تنش و اضطراب هم برای آنان به شمار آید.

کودک خردسال دیروز، تبدیل به دانش‌آموز امروز می‌شود و مدرسه رفتن به عنوان مهمترین وظیفه او محسوب می‌شود؛ این امر در حالی است که تا چند روز پیش که کودک در خانه سرگرم بازی بود نیازی به تلاش برای بزرگ شدن و قبول مسئولیت نداشت. این تغییر و تحول در زندگی کودک موجب می‌شود تا او در میان خانواده کمی پرتوقع، کج خلق و بدرفتار شود تا حدی که گاهی انتظار دارد مادر یا پدرش به جای او تکالیف مدرسه‌اش را انجام دهند وظایف شخصی او را به عهده بگیرند و حتی لباس به تن او بپوشانند.

گروهی از کودکان برای نخستین روز مدرسه روز شماری می‌کنند و گروه دیگر از مواجه شدن با مدرسه دچار ترس و وحشت می‌شوند؛ رفتن به مدرسه از یک طرف مقدمه‌ای برای آغاز دوستی‌ها و تلاش‌های دسته جمعی کودکان است و از طرف دیگر زمانی برای جدایی از پدر و مادر و دور بودن از محیط خانه یا حتی پذیرش برخی بی‌عدالتی‌ها ست.

کلاس نیز در عین حال که محل جمع شدن و وحدت گروهی است، می‌تواند محلی برای آغاز و رشد اضطراب‌ها و نگرانی‌های کودک باشد؛ در این میان نقش والدین و اطرافیان کودک از یک سو و آموزگاران و مربیان مدرسه از سوی دیگر بسیار حساس و مهم است.

اغلب کودکان نگران چگونگی برآورده شدن نیازهای اولیه خود هستند و هیچ تصویری از خواست و انتظارات پدر و مادر خود ندارند؛ موضوعاتی که فکر کودکان کلاس اول را در محیط مدرسه به خود مشغول می‌دارد و آنها را دچار ترس و اضطراب می‌کند، بسیار متفاوت از آن تصوراتی است که والدین دارند؛ در نتیجه آنها کمتر می‌توانند شرایط فرزند خود را درک کنند و در رفع مشکل به او کمک کنند.

در ادامه موضوعاتی که می‌تواند موجب نگرانی کودکان کلاس اولی شود را بیان می‌کنیم:

#### اگر گم شدم چه کار کنم؟

به نظر کودکان خردسال، مدرسه، فضای ناشناخته‌ای است که اتاق‌های بیشماري دارد که ممکن است در آن گم شوند! به منظور کاستن از ترس و اضطراب کودک ضمن هماهنگی با مسئولان مدرسه او را با حیاط و سایر محیط‌ها ی مورد نیاز آشنا کنید. به کودک اجازه بدهید که کلاس‌ها و فضای مدرسه را ببیند و با آن ارتباط عاطفی برقرار کند. با عوامل مدرسه و به خصوص معلم کلاس کودک آشنا شده و زمینه معرفی و گفتگو ی او را با معلم فراهم کنید. این کار موجب آرامش کودک می‌شود و به میزان زیادی از نگرانی‌های او می‌کاهد.

اگر کودک شما از سرو پس‌های مدرسه استفاده می‌کند ممکن است از اینکه در حیاط و راهروهای مدرسه سرگردان شود، دچار ترس و دلهره شود. در چنین شرایطی بهتر است برای چند روز اول بازگشایی مدارس با همراه شدن با سرویس مدرسه یا رساندن او به مدرسه وی را در پیدا کردن مسیر مدرسه کمک کنید؛ وجود نشانه‌های برجسته مانند میدان یا فروشگاه‌های بزرگ و یا سینما در مسیر مدرسه می‌تواند ضمن شناخت مسیر اعتماد به نفس بیشتری در کودک ایجاد کند.

کودک مضطرب و نگران آمادگی عاطفی و روانی لازم را در مدرسه ندارد و این موضوع می‌تواند روی توجه، تمرکز و کیفیت یادگیری و به دنبال آن پیشرفت تحصیلی‌اش تأثیر منفی داشته باشد، سعی کنیم دلایل و شرایطی را که می‌تواند روی آمادگی عاطفی و روانی کودکمان تأثیر بگذارد را شناسایی کنیم

محل کلاس و اسم آموزگارش را به او یاد بدهید و چند ین بار با او تمرین کنید تا اگر در مدرسه سرگردان شد بتواند به راحتی کلاس خود را پیدا کند و یا از معلمش کمک بگیرد. چگونگی برخورد والدین با این موضوعات بسیار مهم است چنانچه کودک از چهره و نگاه والدین نگرانی و استرس را حس کند تشویش ذهنی او بیشتر شده و توصیه و راهنمایی ما نتیجه عکس خواهد داد. پس لازم است والدین در این ارتباط به خودشان مسلط باشند.

#### بدون تو می‌ترسم!

اغلب کودکان زمانی که روز اول مدرسه از والدین جدا می‌شوند، مضطرب و پریشان می‌شوند و این امری طبیعی است و اگر کودک در این رابطه مورد سرزنش و نكوهش والدین و مسئولان مدرسه قرار گیرد اعتماد به نفس خود را از دست داده و مشکلات متعددی برای او به وجود خواهد آمد.

یادتان باشد در چنین شرایطی به کودک اطمینان دهید که می‌تواند در مدرسه دوستان جدیدی پیدا کند و در موقع نیاز از آنها کمک بگیرد. برای رفع این مشکل بعضی از آموزگاران به کودکان اجازه می‌دهند برای چند روز کتاب یا یکی از اسباب‌بازی‌های مورد علاقه خودشان

را به کلاس بیاورند.

چنان که قرار است هر روز به دنبال فرزند خود بروید با اطمینان دادن به این که هنگام تعطیل شدن مدرسه منتظر او خواهید ماند از دلهره و تشویش خاطر او کاسته خواهد شد. بیان خاطرات خوش دوران کودکی پدر و مادر از مدرسه می‌تواند ضمن همانندسازی کودک با آنان در آرامش او نقش مؤثری داشته باشد؛ چنانچه با وجود به کار بستن تمام راهکارهای معلم و راه‌حل‌های پیش رو نتوانستید در هفته اول فرزندتان را برای بردن به مدرسه از خود جدا کنید هر چه سریع‌تر به یک مشاور و متخصص روانشناسی کودک مراجعه کنید.

#### دستشویی مدرسه کجاست؟!

در اغلب مدارس سرویس‌های بهداشتی خارج از ساختمان اصلی مدرسه قرار دارد و برای کودکان دانستن محل دستشویی از مهمترین و اصلی‌ترین چالش‌های ذهنی آنهاست و حتی باعث می‌شود که به خاطر همین مشکل علاقه‌ای به مدرسه رفتن نشان ندهند.

یادتان باشد بهتر است با همکاری مربیان محل سرویس بهداشتی را از قبل به فرزندتان نشان دهید تا هنگام نیاز به آن سردرگم و مضطرب نشود. زیپ، دکمه و بند شلوار معمولاً در دستشویی رفتن کودک را دچار مشکلاتی می‌کند. بهتر است در انتخاب لباس مدرسه به این نکته مهم توجه کنید. بی‌توجهی به این موارد ممکن است باعث شود کودک از سرویس بهداشتی استفاده نکند و با خودداری لطمات جبران‌ناپذیر جسمی و روحی به او وارد شود.

نگرانی از بسته شدن در توالت و باز نشدن آن نیز یکی از مشکلاتی است که فکر کودک را به خود مشغول می‌کند! در این ارتباط نیز دست‌اندرکاران مدرسه باید چاره‌ای ببندیشند و شرایط آرامش خاطر کودک را فراهم کنند.

#### اگر گرسنه شدم چه کار کنم؟

یکی از نگرانی‌های کودک در مدرسه تغذیه است، او در منزل بدون دغدغه به خوراکی‌های زیادی دسترسی دارد اما در مدرسه ممکن است این شرایط برای او فراهم نشود یا محل مناسبی برای خوردن تغذیه پیدا نکند. یادتان باشد بهتر است مادر هنگام درست کردن تغذیه روز از او کمک بگیرد تا فرزندش بداند چه چیزی را همراه خود به مدرسه می‌برد و با آمادگی ذهنی تغذیه نیم روز خود را میل کند بهتر است خانواده و معلمان شرایطی را فراهم کنند که کودکان در کنار هم و حتی باهم تغذیه خود را صرف کنند، اثر تربیتی این کار بسیار ارزشمند است و می‌تواند روحیه مشارکت و قدرت تعامل کودکان را افزایش دهد.

#### چه کسی دوست من می‌شود؟

از دیگر موضوعاتی که فکر اغلب کودکان را به خود مشغول می‌کند این است که آیا در مدرسه می‌توانند دوستانی پیدا کنند؟ این فکر باعث ایجاد دلهره و اضطراب در آنها می‌شود. در روزهای آغازین مدرسه فرزندتان را همراهی کنید و با معرفی او به آموزگار و هم کلاسی‌هایش آرامش را به او هدیه دهید، سعی کن بد با رفتار قابل مشاهده، اعتمادتان را به معلمان و مربیان مدرسه بروز دهید تا فرزند شما از این طریق احساس امنیت لازم را به دست آورد.

به بیان دیگر اگر والدین نسبت به صلاحیت و شایستگی آموزگاران، مربیان و مدیر مدرسه تردید داشته باشند این احساس عیناً به کودک منتقل می‌شود و او را دچار اضطراب و نگرانی می‌کند.

یادتان باشد کودک مضطرب و نگران آمادگی عاطفی و روانی لازم را در مدرسه ندارد و این موضوع می‌تواند روی توجه، تمرکز و کیفیت یادگیری و به دنبال آن پیشرفت تحصیلی‌اش تأثیر منفی داشته باشد، سعی کنیم دلایل و شرایطی را که می‌تواند روی آمادگی عاطفی و روانی کودکمان تأثیر بگذارد را شناسایی کنیم و آن‌ها را کاهش دهیم، چنانچه والدین کلاس اولی خودشان در شناخت این عوامل مهارت کافی را ندارند حتماً از معلم کودک خود راهنمایی‌های لازم را دریافت کنند و در این راه مراجعه به مشاور کودک می‌تواند آن‌ها را در زودتر رسیدن به این هدف کمک کند.

## ۵

## پیام آذربایجان

**پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳**  
**سال بیست و دوم / شماره ۲۴۲۹**



## چگونه از کودکان در مقابل سارقان محافظت کنیم؟

کودکان در مقابل سارقانی که همواره در کمین افرادی با اشیای قیمتی هستند، جزو بی‌دفاع‌ترین افراد محسوب می‌شوند، چرا که توان آنها در تشخیص و مواجه با سارقان محدود است و به همین خاطر، اغلب مواقع مورد دستبرد سارقان قرار می‌گیرند. سرقت از کودکان فقط ضرر مالی به دنبال ندارد و تأثیر منفی گسترده‌ای بر روان و روحیه کودکان بر جا می‌گذارد. به همین دلیل، حفاظت از کودکان در مقابل سارقان، در وهله اول از وظایف اصلی والدین است.

توصیه‌های کاربردی زیر در این زمینه موثر است.

#### کودکان را در معابر و اماکن عمومی رها نکنید

رها کردن کودکان در معابر و اماکن عمومی بدون نظارت خانواده‌ها، یکی از عوامل اصلی سرقت از کودکان است. برای همین، خانواده‌ها باید بر کودکان، در حال بازی در اماکن عمومی و بوستان‌ها، نظارت کامل داشته باشند و به کودکان پیاموند در اماکن عمومی از مقابل چشم آنها دور نشوند.

#### ورود افراد غریبه به حریم کودکان زنگ خطر است

ورود افراد غریبه به محل حضور کودکان، باید به منزله هشدار به کودکان باشد. برای همین، به کودکان خود پیاموزید به افراد غریبه، حتی کودکان، اعتماد نکنند. هیچ گونه خوراکی از افراد غریبه قبول نکنند و به بهانه‌های گوناگون، مثل خرید بستنی یا... به دنبال افراد غریبه نروند.

#### زیورآلات کودکان شامه سارقان را تیز می‌کند

کودکان خود را به زیورآلات گران‌بها آراسته نکنید. داشتن زیورآلات و اشیای گران‌قیمت برای دختران و پسران به خودی خود باعث جلب توجه سارقان به ویژه سارقان خرده‌پا می‌شود و کودکان را در معرض تهدید سرقت قرار می‌دهد. رعایت پوشش مناسب و اجتناب از آراستن کودکان با زیورآلات باعث می‌شود کودکان از هرگونه تعرض و آزار و اذیت سارقان و تبهکاران مصون بمانند.

#### کنترل تردد کودکان در شهر ضروری است

درباره رفت و آمد کودکان به مراکز آموزشی و تفریحی در طول تعطیلات هم والدین باید حتما از سرویس معتبر استفاده کنند و اگر از سرویس استفاده نمی‌کنند بهتر است کودکان را تا مراکز آموزشی همراهی کنند. خانواده‌ها در نظر داشته باشند که کنترل تردد و زیر نظر داشتن مرادوات کودکان و آموزش نحوه تردد در شهر به این گروه سنی امری ضروری است.

#### موبایل گران‌قیمت در اختیار کودکان قرار ندهید

لوازم بازی گران‌قیمت کودکان را فقط در نقاط حفاظت شده و تحت نظارت خودتان به آنها بدهید. فقط در صورت نیاز موبایل در اختیار کودکان قرار دهید و از دادن موبایل‌های گران‌قیمت به کودکان خودداری کنید. به کودکان پیاموزید که موبایل‌های خود را در معرض دید نگذارند.

#### در شرایط مختلف از کودکان غافل نشوید

در مجالس جشن یا سوگواری، خانواده‌ها نباید با اتکا به آشنا بودن حاضران، از نظارت بر کودکان خود غافل نشوند. در داخل منزل هم نباید به هیچ عنوان فرزندانشان را تنها گذارند و هرگونه تاخیر در مراجعت کودکان باید پیگیری شود. نشانی و مشخصات دقیق خود و یکی از آشنایان مورد اطمینانتان را داخل جیب کودکان خردسال قرار دهید.

#### در صورت نیاز کودکان از وسایل تقلیه عمومی استفاده کنند

ممکن است مواردی پیش بیاید که کودکان مجبور شوند به تنهایی در شهر تردد کنند. برای چنین مواقعی، خانواده‌ها باید به فرزندان خردسال و کودکان خود آموزش دهند که از همراهی با افراد غریبه یا سوار شدن به خودروی ناشناس خودداری کرده و در صورت نیاز از وسایل تقلیه عمومی استفاده کنند.

## حضور دختر جوان ایرانی

### در دهمین کنفرانس جوانان

### سازمان ملل متحد - نیویورک ۲۰۲۴

کنفرانس بین المللی جوانان (IYC۱۰) از ۲۶ تا ۲۹ سپتامبر ۲۰۲۴ همزمان با نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد و اجلاس سران سازمان ملل متحد در نیویورک برگزار شد. هدف IYC۱۰ با موضوع «اجلاس غیررسمی جوانان آینده، فراهم کردن بستری برای جوانان است تا در گفتگوهای مهم و تبادل دانش پیرامون چالش‌های جهانی شرکت کنند.

کنفرانس بین‌المللی جوانان (IYC) جوانان را قادر می‌سازد تا با مسائل و چالش‌های جهانی درگیر شوند و صداها و اقدامات آنها برای دستیابی به اهداف توسعه پایدار (SDGs) در بخش‌های علمی نظیر محیط‌زیست و کشاورزی تقویت شده و به گوش سیاست‌گذاران جهانی برسد. این مجمع قصد دارد با ایجاد بستری فراگیر برای آموزش، گفتگو و همکاری، الهام بخش جوانان برای تبدیل شدن به عوامل فعال تغییر در جوامع خود و جهان باشد. در IYC، هدف، از بین بردن شکاف بین جوانان و سازمان ملل می‌باشد و به چهره‌های شناخته‌شده جوان کشورها این اطمینان را می‌دهد که صداهای آن‌ها بنین‌انداز شده و از طریق تلاش برای ایجاد جهانی که در آن جوانان در خط مقدم توسعه پایدار هستند و تلاش‌هایی را برای رسیدگی به چالش‌های جهانی از طریق نوآوری، همکاری و حمایت آگاهانه انجام می دهند؛ اثری در مجمع و نشست‌های سازمان ملل به جا می‌گذارند.IYC آینده‌ای را متصور است که در آن جوانان به طور کامل در فرآیندهای تصمیم‌گیری ادغام می‌شوند، تغییرات مثبت را به پیش می‌برند و دنیایی فراگیرتر، عادلانه‌تر و پایدارتر برای همه می‌سازند. مدیران آن از مشارکت واقعی و فراگیر جوانان می‌سازیم تا تغییرات مثبت را هدایت کنند و به طور مؤثر با مسائل جهانی مقابله کنند و این یعنی تربیت متخصصان جوان که قادرند در مقیاس جهانی فکر کنند و مدیران تأثیرگذاری در مقیاس محلی باشند؛ جایی که دید دنیا این بار معطوف به جوانان است؛ جوانانی که پرچمداران ارزش‌های کشور خود در مجامع بین‌المللی هستند و این بار در نقش دیپلمات و متخصصین جوان، در تکاپوی تبدیل ایده‌های خود به عمل هستند و با پیش‌فرض جهانی شدن، به بحث و تبادل نظر می‌پردازند.



**پیام‌آذربایجان**  
پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۲۹

سئالووی

ایستگاه سلامت

## پیوند پیچیده بین وزن و افسردگی



طبیعی است که احساسات منفی، شما را وادار به پرخوری یا کم خوردن کنند اما اگر با افسردگی بالینی دست و پنجه نرم می‌کنید، تغییرات در غذا خوردن می‌تواند طولانی مدت باشد و منجر به افزایش یا کاهش شدید وزن شود. غذا و خلق و خو به طور معمول با هم در ارتباط هستند. وقتی احساس ناراحتی می‌کنید ممکن است فکر کنید با خوردن یک بسته چیپس از این حس منفی خلاص می‌شوید یا اینکه انقدر استرس داشته باشید که حتی نتوانید به خوردن فکر کنید. طبیعی است که احساسات منفی، شما را وادار به پرخوری یا کم خوردن کنند اما اگر با افسردگی بالینی دست و پنجه نرم می‌کنید، تغییرات در غذا خوردن می‌تواند طولانی مدت باشد و منجر به افزایش یا کاهش شدید وزن شود.

### ارتباط بین افسردگی و وزن

دکتر «اجر مک اینتایر»، استاد روانپزشکی و فارماکولوژی در دانشگاه تورنتو می‌گوید: افزایش وزن و افسردگی می‌تواند ناشی از علل اجتماعی، محیطی و بیولوژیکی باشد. به عنوان مثال، افرادی که دچار ناامنی مالی هستند یا دوران کودکی مشکل‌ناشته اند در معرض خطر بیشتری برای چاقی و افسردگی هستند. مک اینتایر می‌گوید: زندگی در میان مغازه‌ها و رستوران‌های فست فود و فروشگاه‌های زنجیره‌ای و دور بودن از خواربارفروشی‌های عرضه‌کننده محصولات تازه، تغذیه سالم را سخت‌تر می‌کند. افرادی که افسرده هستند بیشتر در معرض چاقی هستند و افراد چاق بیشتر در معرض خطر افسردگی هستند.

همچنین «رودریگو منصور»، یک دکتر روانپزشک دیگر در دانشگاه تورنتو می‌گوید: این سؤال کلاسیک همان «سوال مرغ و تخم مرغ» است. دانشمندان هنوز در تلاش برای تجزیه شبکه پیچیده عوامل پشت این روابط هستند. منصور می‌گوید: به این سادگی نیست که بگوییم افراد دچار افسردگی می‌شوند، آنها انگیزه کمتری برای ورزش کردن دارند و بیشتر غذا می‌خورند، بنابراین وزن اضافه می‌کنند. یکی از علائم کلاسیک افسردگی از دست دادن علاقه و لذت در فعالیت‌هاست. نام بالینی این بیماری «آنهدونیا» (بی‌لذتی) است. دانشمندان می‌گویند این اختلال ریشه در سیستم پاداش مغز دارد و می‌تواند فعالیت‌های لذت‌بخش را ناگهان پیش یاافتاده جلوه دهد. به عنوان مثال، غذا را در نظر بگیرید. دهان شما طعم‌هایی مانند شیرینی و خوش طعمی را تشخیص می‌دهد. اما لذتی که از خوردن می‌برید توسط مغز شما پردازش می‌شود. بنابراین اگر این سیستم پاداش از بین برود، می‌تواند شما را به دنبال غذای بیشتر برای جبران لذت سوق دهد.

افسردگی همچنین می‌تواند در کنترل تکانه‌ها و محرک‌ها اختلال ایجاد کند. مطالعات نشان داده است افرادی که افسرده هستند بیشتر در معرض خطراتی مانند داشتن رابطه عاطفی ناایمن هستند. اختلالات شناختی مشابه می‌تواند منجر به اختلالات خوردن مانند پرخوری و پرخوری عصبی شود.

هورمون استرس موسوم به «کورتیزول» نیز می‌تواند در این زمینه نقش داشته باشد زیرا با بروز مقاومت انسولینی و چاقی مرتبط است. در ابتدا، استرس می‌تواند اشتهای شما را کاهش دهد. اما استرس طولانی مدت می‌تواند منجر به سطوح بالاتر انسولین شود که قندخون را پایین می‌آورد و باعث میل بیشتر به خوردن غذاهای شیرین و چرب می‌شود. «الیزابت پرینس»، روانپزشک دانشگاه جان هاپکینز نیز در این باره می‌گوید: در موارد نادر، افرادی که افسرده هستند ممکن است دچار تحریف‌های شناختی یا افکاری شوند که جهان‌بینی آنها را به گونه‌ای تغییر دهد که منجر به تغییر وزن شود.

### شکستن پیوند

به گزارش «وب ام دی»، علائم افسردگی شما ممکن است بسیار متفاوت از علائم افسردگی دیگران باشد. بنابراین درمان‌های شما باید متناسب با شرایط بیماری خودتان باشد. پرینس می‌گوید: هیچ چیزی وجود ندارد که همیشه افسردگی را درمان کند. این درمان واقعا فردی است و مردم باید با پزشک خود که آنها را بهتر می‌شناسد، همکاری کنند. او می‌گوید یک برنامه درمانی جامع که هم به افسردگی و هم به مشکل وزن رسیدگی می‌کند، بهترین است «زیرا به وضوح روی یکدیگر تأثیر می‌گذارند». برای دکتر «مک اینتایر»، اولین سوال این است که آیا بیمارانش خوب می‌خوابند؟ او گاهی اوقات دارو تجویز می‌کند و همچنین بر اصول تغذیه سالم هم تأکید دارد. وی در نهایت از افراد می‌خواهد که به نوعی فعالیت بدنی داشته باشند. او در تحقیقات خود نشان داده است افرادی که حتی با رفتن به محل کار، مدرسه و ... فعال می‌مانند، نتایج بسیار بهتری با درمان ضد افسردگی دارند. او می‌گوید: بدهیی است که من دوی مارتن را پیشنهاد نمی‌کنم اما همه افراد باید فعالیت‌هایی انجام دهند و تحرک داشته باشند. واقعیت این است که هیچ قانون جهانی برای درمان افسردگی و مشکلات وزن وجود ندارد. مک اینتایر می‌گوید: درمان جامعی وجود ندارد با این حال امیدواریم که تحقیقات و داده‌های بیشتر در این زمینه به رویکردهای بهتر در درمان هر دو عارضه و مبتنی بر شواهد منجر شود.

## بدترین کاری که موقع بی خواب شدن در نیمه شب انجام می‌دهیم

بررسی‌های محققان مدرسه پزشکی «جان هاپکینز» درباره خواب نشان داده است، در اینگونه مواقع به‌جای ماندن در رختخواب، مشغول کار دیگری شوید. درواقع حتی در رختخواب خود نمانید و مثلاً کتاب بخوانید هیچ چیز بدتر از این نیست که تمام روز را به انتظار خواب شبانه بگذرانید، اما نیمه‌های شب به‌دلیلی از خواب بیدار شده و دوباره خواب‌تان نبرد. اتفاقی



شده و مطالعات انسانی نبوده است، بنابراین شواهد علمی از همه استفاده‌های سنتی از سیاه دانه حمایت نمی‌کنند.

### آنچه پژوهش‌ها می‌گویند

کارآزمایی‌های نسبتاً زیادی روی سیاه دانه و تأثیر احتمالی آن روی بیماری‌های مختلف انجام شده است. ذکر این نکته ضروری است که برخی مطالعات نتایج ضدونقیضی درمورد میزان اثربخشی سیاه دانه حاصل کرده‌اند، بنابراین قبل از مصرف سیاه دانه برای درمان مشکل سلامتی باید احتیاط کرد.

همچنین به یاد داشته باشید که مکمل‌ها هرگز نباید جایگزین مراقبت‌های استاندارد شوند. در ادامه نگاهی عمیق‌تر به برخی از پژوهش‌ها درمورد تأثیر سیاه دانه روی مشکلات سلامتی و بیماری‌های مختلف می‌اندازیم.

### ممکن است قند خون را بهبود بخشد

ترکیبات موجود در سیاه دانه ممکن است به افراد مبتلا به دیابت نوع دو کمک کند قند خون خود را کاهش دهند. کارآزمایی‌های بالینی مختلف پتانسیل سیاه‌دانه را برای عمل به‌عنوان درمان مکمل دیابت نشان داده‌اند. مرور سیستماتیک‌ی از ۱۳ کارآزمایی بالینی بهبودهایی در کنترل قند خون را نشان می‌داد. برخی از این کارآزمایی‌ها نیز نشان داده‌اند سیاه دانه حساسیت به انسولین را بهبود می‌بخشد.

### ممکن است به پیشگیری از دیابت کمک کند

مطالعه‌ای سیاه دانه را با متفورمین (از داروهای دیابت) و تغییرات سبک زندگی مقایسه کرد تا مشخص شود کدام مداخله برای افراد مبتلا به پیش‌دیابت (سطح قند خون بالایی که به اندازه‌ای بالا نیست که دیابت در نظر گرفته شود) بهتر است. سیاه دانه نتایجی مشابه متفورمین از نظر سنجه‌های اندازه بدن (مانند وزن و شاخص توده بدنی) و کنترل قند خون حاصل کرد. این گیاه همچنین نتایج آزمایش چربی خون و التهاب را در افراد دچار پیش دیابت بهبود داد.

گرچه این نتایج امیدوارکننده است، برخی از پژوهشگران معتقدند به آزمایش‌های انسانی گسترده‌تری نیاز است. هنوز نادانسته‌های زیادی درمورد مقدار بهینه و ایمنی سیاه دانه برای بیماران مبتلا به دیابت وجود دارد.

### ممکن است سلامت قلب را ارتقا دهد

تیموکینون و ترکیبات دیگر موجود در سیاه دانه با اثرات مفیدی روی سلامت قلب همراه بوده‌اند. مطالعات نشان داده‌اند سیاه دانه ممکن است در مواردی مانند فشار خون بالا، بالا بودن چربی خون، تصلب شرایین و آسیب قلبی مفید باشد.

براساس مطالعه مروری، مصرف سیاه دانه با بهبود فشار خون سیستولیک و دیاستولیک مرتبط است که احتمالاً ناشی از اثرات مدر آن است. این نتایج هم در افراد سالم و هم در افراد مبتلا به سندرم متابولیک مشاهده شده است. در همین مطالعه مروری به چندین مطالعه حیوانی اشاره شد که در آن سیاه دانه سطح چربی خون را بهبود داده بود. به‌طورخلاصه نشان داده شده است که سیاه دانه موجب افزایش کلسترول خوب و کاهش کلسترول بد می‌شود.

در مطالعه کوچک و طولانی مدتی، مصرف روزانه سیاه دانه به همراه داروهای کاهش‌دهنده قند خون به مدت یک سال در افراد مبتلا به دیابت مورد بررسی قرار گرفت. در مقایسه با گروه دارونما، افرادی که سیاه دانه را به رژیم درمانی خود افزوده بودند، بهبود معناداری را در کلسترول کل و نسبت LDL/HDL تجربه کردند. افزوده سیاه دانه همچنین منجر به بهبود ضربان قلب و فشار خون شد. اگر بیماری قلبی دارید، قبل از مصرف سیاه دانه با پزشک خود مشورت کنید، زیرا هنوز مطالعات به نتیجه قطعی نرسیده‌اند و سیاه دانه نیز مانند گیاهان دارویی دیگر ممکن است با برخی داروها تداخل داشته باشد.

### ممکن است حافظه و شناخت را بهبود بخشد

مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی به رابطه احتمالی میان سیاه دانه و شناخت اشاره می‌کنند. این پژوهش‌ها نشان داده‌اند که سیاه دانه حافظه و یادآوری را بهبود می‌بخشد.

شرایط بی‌خواب شدن را بپذیرید و در برابر بیداری مقاومت نکنید. بررسی‌های محققان مدرسه پزشکی «جان هاپکینز» درباره خواب نشان داده است، در اینگونه مواقع به‌جای ماندن در رختخواب، مشغول کار دیگری شوید. درواقع حتی در رختخواب خود نمانید و مثلاً کتاب بخوانید. باید به‌طور فیزیکی از جای خود بلند شده و کار دیگری انجام دهید. سپس وقتی احساس خواب‌آلودگی کردید، به رختخواب‌تان برگردید. اگرچه رها کردن رختخواب نرم و گرم سخت است، اما با این روش می‌توانید بخشی از خواب شبانه‌تان را نجات دهید و همچنین به‌تدریج کیفیت خواب‌تان را بالا ببرید.

# سیاه‌دانه چه خواصی دارد و چه کسانی نباید آن را مصرف کنند؟

دانه مصرف کردند. در افراد مبتلا به آرتزیت روماتوئید، سیاه دانه سیتوکین‌های ضدالتهابی را افزایش و سیتوکین‌های پیش التهابی را کاهش داد. همان طور که در مطالعات مختلف نیز ذکر شده است، برای تایید بیشتر این مساله که آیا سیاه دانه التهاب را کاهش می‌دهد به پژوهش‌های بیشتری نیاز است.

### عوارض جانبی سیاه دانه چیست؟

مصرف سیاه دانه به‌طورکلی برای بیشتر مردم خطری ندارد. مطالعات مختلف روی این گیاه به عوارض جانبی و ایمنی کلی آن توجه داشته‌اند و در این مطالعات عوارض جانبی بسیار کمی از سیاه دانه گزارش شده است. گرچه نادر است، عوارض جانبی احتمالی مصرف سیاه دانه شامل موارد زیر می‌شود:

- تهوع
- نفخ
- هیپوکلیسمی (افت سطح قند خون)
- تحریکات پوستی
- یبوست
- گرفتگی شکم
- سوء هاضمه

این عوارض جانبی خفیف هستند و پس از قطع مصرف سیاه دانه باید رفع شوند. در صورت ادامه پیدا کردن عوارض جانبی یا بدتر شدن آن‌ها به پزشک مراجعه کنید.

### موارد احتیاط

گرچه سیاه دانه بی خطر در نظر گرفته می‌شود، برخی افراد باید از مصرف آن اجتناب کنند. به‌طور کلی، کودکان و بزرگسالان فقط باید سیاه دانه را برای مدت کوتاه و در مقادیر مناسب مصرف کنند. مصرف مقادیر زیاد یا استفاده طولانی‌مدت از سیاه دانه ممکن است خطر عوارض جانبی را افزایش دهد.

زنان باردار یا شیرده باید از مصرف مکمل‌های سیاه دانه خودداری کنند. درحالیکه سیاه دانه مورد استفاده در غذا ممکن است مشکلی نداشته باشد، اطلاعات قابل اعتماد کافی وجود ندارد که بدانیم آیا مقادیر بالاتر سیاه دانه که در مکمل ها وجود دارد، بی‌خطر است. شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد سیاه دانه ممکن است انقباضات رحم آهسته کند که می‌تواند برای جنین ضرر داشته باشد. از آنجا که سیاه دانه ممکن است خطر خونریزی را افزایش دهد، توصیه می‌شود افراد مبتلا به اختلالات خونریزی یا کسانی که در روزهای آینده قراراست تحت عمل جراحی قرار گیرند، آن را مصرف نکنند. همیشه پیش از مصرف مکمل جدید با پزشک خود مشورت کنید؛ خصوصاً اگر به بیماری خاصی مبتلا هستید یا دارو مصرف می‌کنید.

### در صورت مصرف بیش از حد سیاه دانه چه اتفاقی می‌افتد؟

سیاه دانه سمی نیست، ولی باید در حد متعادل مصرف شود. برخی مطالعات حیوانی که به سمیت احتمالی سیاه دانه پرداخته‌اند، دریافته‌اند که دوز ۲/۴ گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن برای موش کشنده است. در فردی با وزن حدود ۶۸ کیلوگرم، این مقدار برابر با ۱۶۳ گرم سیاه دانه است که ۸۱ برابر یا بیشتر از میانگین مقدار توصیه شده برای بزرگسالان است.

به خاطر داشته باشید که مصرف مقادیر بیشتر از حد توصیه‌شده سیاه دانه ممکن است خطر عوارض جانبی همچون گرفتگی یا سوء هاضمه را افزایش دهد.

### جمع‌بندی

سیاه دانه گیاهی دارویی است که در انواع مختلف طب جایگزین استفاده می‌شود. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که سیاه‌دانه ممکن است برای قند خون، بیماری قلبی، اختلال حافظه، مشکلات پوستی و التهاب مفید باشد. گرچه در بسیاری از موارد برای اثبات اثربخشی سیاه‌دانه در این موارد به مطالعات بیشتری نیاز است.

عوارض جانبی سیاه دانه نادر است، اما ممکن است شامل ناراحتی معده، حالت تهوع و نفخ باشد. سیاه دانه با برخی داروها تداخل دارد، چنانچه داروی خاصی مصرف می‌کنید، در صورت تمایل به مصرف سیاه دانه ابتدا با پزشک مشورت کنید.

## طرح نظرسنجی ترافیک شهری در تبریز آغاز شد

مدیرعامل سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری تبریز از آغاز اجرای طرح نظرسنجی بهبود ترافیک در این شهر از امروز خبر داد. محمد حسین زاده اعلام کرد: با هدف برنامه‌ریزی برای تحقق‌پذیری طرح‌مطالعاتی و اجرای «طرح جامع ترافیک تبریز»، فرم‌های مبدا-مقصد خانوارها با مراجعه به درب منازل شهروندان منتخب توزیع خواهد شد.

وی اظهار کرد: تاکید بر برنامه‌ریزی برای تحقق‌پذیری طرح‌های پیشنهادی بهبود وضعیت حمل و نقل و ترافیک تبریز مهمترین جلسه بررسی نتایج گزارش فصل اول مطالعات طرح جامع حمل و نقل شهری است. حسن زاده خاطرنشان کرد: جلسه مشترک بررسی نتایج گزارش فصل اول مطالعات طرح جامع حمل و نقل شهری و حومه تبریز که توسط دانشگاه

تربیت مدرس به کارفرمایی سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری تبریز برگزار و بر برنامه‌ریزی برای تحقق‌پذیری طرح‌های پیشنهادی بهبود وضعیت ترافیک تبریز تاکید شد. وی همچنین گفت: پس از انجام هماهنگی‌های نهایی با اداره آموزش و پرورش شهرستان تبریز فرم‌های مشایهی نیز بین دانش آموزان توزیع می شود تا توسط خانواده‌ها تکمیل شود.

# ۸ چیزی که افراد بسیار موفق هرگز وقت خود را برای آن هدر نمی‌دهند

یک از وظایف توجه کافی داشته باشیم.

افراد بسیار موفق این راز را می‌دانند. آنها وقت خود را برای تلاش در انجام همه چیز به طور همزمان هدر نمی‌دهند. بلکه انرژی خود را بر روی یک وظیفه متمرکز می‌کنند تا اطمینان حاصل کنند که هر وظیفه را با تمام توجه خود انجام دهند تا حداکثر کارایی و کیفیت را به دست آورند.

#### ۳) تمرکز روی شکست‌ها

آیا می‌دانستید که جی.کی. رولینگ، نویسنده معروف کتاب‌های هری پاتر، توسط ۱۲ ناشر مختلف رد شد قبل از اینکه کارش نهایتاً پذیرفته شود؟ حتی والت دیزنی نیز از یک روزنامه اخراج شد به خاطر «کمبود تخیل» و «نداشتن ایده‌های جدید». افراد بسیار موفق درک می‌کنند که شکست پایان کار نیست، بلکه مرحله‌ای برای رسیدن به موفقیت است. آنها وقت خود را برای نگرانی درباره شکست‌ها هدر نمی‌دهند، بلکه از آنها یاد می‌گیرند و با دانش و تجربه بیشتری پیش می‌روند. به یاد داشته باشید، هر شکست شما را یک قدم به موفقیت نزدیک‌تر می‌کند. بنابراین، نگذارید موانع شما را متوقف کند. یاد بگیرید، رشد کنید و به جلو حرکت کنید.

#### ۴) منفی‌نگری

منفی‌نگری قاتل موفقیت است. چه افکار منفی خودتان باشد یا بدبینی دیگران، به سرعت انرژی شما را تخلیه کرده و تمرکز شما را مختل می‌کند.

افراد موفق وقت خود را برای پرداختن به منفی‌نگری هدر نمی‌دهند. آنها درک می‌کنند که کنترل افکارشان را دارند و تصمیم می‌گیرند بر روی نکات مثبت تمرکز کنند.این بدان معنا نیست که مشکلات یا چالش‌ها را نادیده بگیرند. بلکه آنها را شناسایی کرده، راه‌حل‌هایی پیدا کرده و با نگرش مثبت بر موانع غلبه می‌کنند. نگه داشتن یک نگرش مثبت نه تنها بهره‌وری شما را افزایش می‌دهد بلکه فرصت‌های بیشتری را جذب کرده و موفقیت را بیشتر قابل دستیابی می‌کند.

#### ۵) زیستن در رویای دیگران

زندگی بسیار کوتاه‌تر از آن است که بخواهید رویای دیگران را تحقق ببخشید. چه انتظارات والدین، جامعه یا همسالان باشد، چه دنبال کردن مسیری که با علایق شما همخوانی ندارد، می‌تواند به نظر اتلاف وقت و انرژی بیاید.

افراد بسیار موفق این حقیقت را به‌خوبی درک می‌کنند. آنها به دنبال رویاها و آرزوهای خود هستند، نه دیگران. آنها خوشبختی و رضایت خود را بیشتر از هنجارها و انتظارات اجتماعی ارزشمند می‌دانند. ایستادگی و انتخاب مسیر خود در زندگی نیاز به شجاعت دارد. اما در نهایت این زندگی شماست. مطمئن شوید که زندگی‌تان طوری است که از آن راضی هستید، نه فقط زندگی که دیگران را خوشحال می‌کند.

#### ۶) به تعویق انداختن کارها

افراد موفق دام تعویق را درک می‌کنند. آنها زمان خود را اتقذر ارزشمند می‌دانند که اجازه نمی‌دهند با تأخیر هدر برود. آنها اقدام فوری انجام می‌دهند و کارهای بزرگ‌تر را به بخش‌های قابل مدیریت تقسیم می‌کنند تا احساس غرق شدن نکنند.

به یاد داشته باشید، پیشرفت، هرچقدر هم کوچک، هنوز پیشرفت است. نگذارید تعویق زمان و پتانسیل شما را بدزدد.

#### ۷) عادات ناسالم

سلامتی ما ثروت ماست. این پایه‌ای است که تمام حوزه‌های دیگر زندگی ما را پشتیبانی می‌کند. بدون آن، موفقیت می‌تواند توخالی و زودگذر باشد.

افراد موفق اهمیت حفظ سلامتی را درک می‌کنند. آنها وقت خود را صرف عادات ناسالم مانند سیگار کشیدن، نوشیدن بیش از حد یا بی‌توجهی به فعالیت بدنی نمی‌کنند.بلکه زمان خود را در فعالیت‌هایی سرمایه‌گذاری می‌کنند که سلامتی و طول عمر را بیشتر می‌کند مثل رژیم غذایی متعادل، ورزش منظم، خواب کافی و تمرینات سلامت روان.

به یاد داشته باشید، بدن شما باارزش‌ترین دارایی شماست. با احتیاط و احترام با آن رفتار کنید تا

# ۷

## پیام آذربایجان

**پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳**  
**سال بیست و دوم / شماره ۲۴۲۹**

### اجتماعی

## گردن آویز سرطان بر گردن نوجوانان

درحالی که مسئولان وزارت بهداشت اعلام می‌کنند که برای مبارزه با سیگارهای الکترونیکی اقداماتی صورت گرفته است، اما همچنان شاهد افزایش فروش این سیگارها هستیم.

این روزها جوانان و نوجوانانی در اطرافمان به چشم می‌خورند که دستگاه‌های کوچک و مستطیل شکلی به گردن انداخته و با بعد از یک پک زدن به آن با دود غلیظی فضا را پر می‌کنند. مصرف‌کنندگانی که باورشان این است که سیگارهای الکترونیکی و انواع وی‌پها جایگزین خوبی برای سیگارهای قدیمی و حتی ترک تدریجی و دائمی آنها هستند. این در حالی است که مطالعات دانشگاهی و تحقیقات حاکی از آن است که دو ماده اولیه موجود در سیگارهای الکترونیکی، پروپیلن گلیکول و گلیسرین گیاهی برای سلول‌ها سمی هستند و هر چه مواد موجود در یک مایع الکترونیکی بیشتر باشد، سمی‌تر و مهلک‌تر است.

چندی پیش نیز رسانه هلت دی نیوز، به نقل از «امیلی استوکینگز»، یکی از محققان دانشگاه سیدنی، نوشت «در کوتاه مدت، نیکوتین ممکن است احساس اضطراب و استرس را کاهش دهد و جوانان ممکن است به سراغ سیگارهای الکترونیکی به عنوان مکانیزم مقابله بروند. صرف نظر از اینکه آیا بیماری روانی بر سیگار تأثیر می‌گذارد یا برعکس، واضح است که اگر می‌خواهیم از شروع استفاده از سیگارهای الکترونیکی جلوگیری کنیم، باید به سلامت روان نیز توجه کنیم.»

**ارتباط مصرف دخانیات و افسردگی**

این مطالعه نشان داده در مقایسه با کودکانی که سطح استرس پایینی دارند، افرادی که سطح استرس متوسطی دارند، ۷۴ درصد بیشتر احتمال دارد که به سیگار الکترونیکی روی بیاورند و آنهایی که سطح استرس بالایی دارند، ۶۴ درصد بیشتر احتمال دارد که این سیگار را بکشند. و استفاده از سیگار الکترونیکی در میان نوجوانانی که سلامت روان شان را پایین ارزیابی می‌کردند در مقایسه با افرادی که آن را بالا ارزیابی می‌کردند، ۱۰۵ درصد بیشتر بود.

**اسانس‌هایی آغشته به مواد اعتیادآور**

فرهاد حبیب‌زاده، معاون اجرایی مبارزه با دخانیات ایران در پاسخ به این پرسش که آیا، سیگار الکترونیکی و ویپ می‌تواند جایگزین سیگارهای سنتی و روشی برای ترک تدریجی نیکوتین از بدن باشد، می‌گوید: به طور کلی سیگار یک وسیله انتقال نیکوتین محسوب می‌شود. به همین خاطر است که ما به سیگار وابسته نمی‌شویم، ما به نیکوتین وابسته می‌شویم. در واقع برای ترک سیگار نمی‌توان به دنبال جایگزین بود. چرا که هر ابزاری که برای ترک سیگار به کار بگیریم، نیاز به مواد حاوی نیکوتین داریم.

حبیب‌زاده در رابطه با اسانس‌هایی که داخل سیگارهای الکترونیکی می‌گوید که این اسانس‌ها که آغشته به مواد اعتیاد آورند گاهی وابستگی‌های بیش از نیکوتین را دارد. افرادی که سمت این‌گونه اسانس می‌روند در سیگارهای الکترونیکی وابستگی بیشتری را تجربه می‌کنند و ترک کردن به مراتب دشوارتر می‌شود.

**سیگارهای الکترونیک قاچاق هستند**

هرچند در نگاه عموم مردم وزارت بهداشت به عنوان متولی سلامت جامعه شناخته می‌شود اما بهزاد ولی زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت درباره شیوع مصرف این سیگارها بین افراد جامعه توضیح می‌دهد که سیگارهای الکترونیک جز موارد قاچاق به حساب می‌آیند و به همین دلیل می‌توان از ظرفیت قانونی ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز استفاده کرد. موضوع مبارزه با سیگارهای الکترونیک در دستور کار دو وزارتخانه «بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» و «صنعت، معدن و تجارت»، قرار گرفته است.

وی درباره برخی از تقاضاها برای رسمیت بخشیدن عرضه سیگارهای الکترونیک به صورت قانونی می‌گوید که اگرچه تلاش‌ها و اقداماتی برای مبارزه با سیگارهای الکترونیک صورت گرفته اما تقاضاهایی برای اجازه فعالیت در زمینه تولید، عرضه و رسمیت بخشیدن این سیگارها انجام می‌شود. وزارت بهداشت زیر بار صدور مجوز برای تولید، فروش و عرضه سیگارهای الکترونیک نمی‌رود؛ چرا که مضرات این سیگارها شناخته شده است.

ولی‌زاد توضیح می‌دهد که وزارت بهداشت نسبت سمی بودن و سرطان‌زا بودن مواد سیگارهای الکترونیک گزارش داده است؛ همچنین مواردی در ارتباط با انفجار در صورت مصرف‌کنندها گزارش شده است. افرادی که با وجود تمام اطلاع‌رسانی‌ها صورت گرفته و هشدارهای داده شده، نسبت به مصرف این سیگارها اقدام می‌کنند، با اراده خود از مواجهه با خطرات این محصولات آسیب‌رسان استقبال می‌کنند.

این اظهارات درحالیست که بر اساس اعلام محمدرضا مسجدی دبیرکل جهانی مبارزه با دخانیات مصرف سیگار در ایران به طور متوسط ۶۰ میلیارد نخ در سال است، بیش از ۶۰ هزار میلیارد تومان نیز سالانه صرف درمان بیماری‌های مرتبط بابخش سلامت می‌شود و حدود ۶۰ هزار مرگ در کشور در سال ناشی از مصرف و مواجهه با ورود دخانیات برآورد شده است. وضعیت شیوع مصرف دخانیات در سال ۱۴۰۰ در مردان کشور ۲۵.۸۸ و در زنان ۴.۴۴ بود که به طور کلی در پنج سال اخیر در گروه سنی بالای ۱۸ سال روند افزایشی داشته است.

بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد که در اوایل ورود سیگارهای الکترونیکی به کشور این محصول دخانی به ندرت و فقط در برخی فروشگاه‌های شمال تهران به چشم می‌خورد اما اخیراً این اقلام به وفور در دکه‌های فروش روزنامه به فروش می‌رسد همچنین برخی از سایت‌ها نیز به راحتی درحال فروش این محصولات هستند. از سوی دیگر با توجه به استفاده فراگیر شبکه‌های مجازی نظیر اینستاگرام فروش این محصولات به دخترها و نوجوانان با سنین پایین نیز انجام می‌شود که لازم است مسؤولان وزارت بهداشت و سازمان‌های مربوطه گامی اساسی برای ساماندهی این بازار انجام دهند تا در آینده نزدیک شاهد سونامی مصرف سیگارهای الکترونیکی در بین دختران و نوجوانان نباشیم.

## افزایش ۴۰ درصدی سطح زیر کشت پسته در آذربایجان شرقی



سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی از افزایش ۴۰ درصدی سطح زیر کشت پسته در آذربایجان شرقی نسبت به سال گذشته خبر داد. به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان،شهرام شفیعی در حاشیه بازدید از مرکز فراوری پسته در شهر یامچی مرند به خبرنگاران گفت: با توجه به محدودیت منابع آبی در استان آذربایجان شرقی و بالا بودن EC آب در برخی مناطق از جمله حوضه آبریز دریاچه ارومیه، مطالعات لازم توسط کارشناسان سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی انجام و امکان سنجی شد تا کشت پسته در برخی از شهرستان‌های استان انجام شود و باغات پسته در استان توسعه پیدا کند.

وی با بیان اینکه شهرستان‌های اسکو، مرند، جلفا، آذرشهر و تبریز جزء شهرستان‌های پیشرو در کشت پسته هستند ادامه داد: کاشت پسته به دلیل ارزش اقتصادی بالا و ارزایی این محصول و نیز تحمل نسبی به شوری بالای خاک، آب و کم آبی در تبدیل اراضی کم یازده به مناطقی با بهره وری بالا و در جایگزینی محصولات پرباب بر با این محصول از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی با بیان اینکه در استان ۳ هزار هکتار باغ پسته وجود دارد که ۲هزار و ۲۵۰ هکتار آن باغات بارور و ۷۵۰ هکتار آن نونهال و غیربارور است از برداشت ۴ هزار ۵۰۰ تن پسته خام در آذربایجان شرقی خبر داد و افزود: میزان محصول پسته خشک آذربایجان شرقی سالانه ۲ هزار و ۴۵ تن است. وی با بیان اینکه در زمینه فراوری پسته مجوزهای لازم برای آغاز به کار چندین پایانه فراوری پسته در استان صادر شده است و چند مرکز فراوری پسته نیز بهره برداری رسیده است افزود: در استان آذربایجان شرقی نزدیک به ۱۸ مرکز فراوری پسته وجود دارد که از این تعداد۶ مورد دارای خط کامل فراوری با ظرفیت روزانه ۶ تن در ساعت و بقیه به صورت تیم خط یا خانگی اقدام به فراوری می‌کنند که برای جلوگیری از تر فروشی نیاز است مراکز فراوری افزایش یابد. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی از افزایش ۴۰ درصدی سطح زیر کشت پسته در آذربایجان شرقی خبر داد و گفت: عمده ترین ارقام مورد کشت در استان رقمهای احمد آقائی و اکبری است، هرچند بقیه ارقام مانند کله قوچی، اوحدی، شاه پستند نیز در باغات استان کشت می‌شود. پایه‌های مرسوم استان بادامی زرد و پسته وحشی است، البته توسعه پایه‌های پر رشد امریکایی مانند UC۸۱ در استان از لحاظ مقاومت به سرما نیاز به مطالعه و بررسی دارد.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی ادامه داد: آفت کلیدی پسته در منطقه پسیل است که امسال با توجه به شرایط آب و هوایی طغیان کرده و باعث خسارت‌های زیادی از جمله ریزش میوه، برگ و کاهش عملکرد در محصول شده است. تلاش کارشناسان حفظ نباتات در راستای کاهش استفاده از سموم و مبارزه آفت با کارت زرد و صابون‌های حشرک‌کش است.

**برنامه‌ریزی برای تحقق‌پذیری طرح‌های پیشنهادی بهبود ترافیک تبریز؛**

## آغاز اجرای طرح مشارکت عمومی برای طرح‌های پیشنهادی بهبود ترافیک تبریز

بهبود وضعیت حمل و نقل و ترافیک تبریز مهمترین جلسه بررسی نتایج گزارش فصل اول مطالعات طرح جامع حمل و نقل شهری است. جلسه مشترک بررسی نتایج گزارش فصل اول مطالعات طرح جامع حمل و نقل شهری و حومه تبریز که توسط دانشگاه

**رئیس کل دادگستری آذربایجان شرقی؛**

## اختلافات بین دستگاه‌های دولتی زمینه را برای سوءاستفاده سودجویان مهیامی کند



تعامل و هماهنگی دستگاه‌ها عنوان کرد و یادآور شد: اختلافات بین دستگاه‌های دولتی زمینه را برای سوءاستفاده سودجویان مهیا می‌کند.

این مقام قضایی در استان آذربایجان تصریح کرد: در بحث اراضی ملی، قانون‌گذار صراحتاً مالکیت را تعیین و متصدی امور را مشخص کرده است،رئیس کل دادگستری استان آذربایجان شرقی گفت: چنانچه دعای در مراجع بالادستی دولت حل و فصل نشود دستگاه قضایی

**معاون وزیر:**

## ۸۰۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن حمایتی در دست ساخت است

تلاش کنند تا حل مشکلات مسکن ملی در ۲ بخش زیربنایی و روبنایی و ارایه تسهیلات بانکی برای تکمیل آنها تسریع شود. بهرام سرمست حل مشکلات شهرک‌های مسکونی آذربایجان شرقی از جمله تحویل شهرک ولیعصر بناب به شهرداری جهت ارائه خدمات و تکمیل زیرساخت ها را مورد اشاره قرار داد و گفت: بر همین اساس فاز ۲ شهرک ولیعصر بستان آباد، آماده سازی اراضی ۸۷ هکتاری سنگر داغی مراغه، خاکبرداری اراضی ۳۸ هکتاری شهرک اندیشه تبریز و اراضی ۵۰ هکتاری دانالو عجب شیر مورد

وی خواستار رفع مشکلات شهرک شیخ شهاب الدین در اهر، سایت ۱۴۰۹ هکتاری شبستر، شهرک ۱۹۶ هکتاری هادی شهر، ۷۷ هکتاری میلاد مرند و اراضی ۵ هکتاری آذرشهر را از دیگر مطالبات مدیریت ارشد آذربایجان شرقی از معاون وزیر راه و شهرسازی بیان کرد. سرمست پیشنهاد داد مشکلات شهرک صید شیرازی تبریز به منظور ایجاد زیرساخت‌های لازم در آن مورد بررسی قرار گیرد و تدابیر لازم برای حل آن اتخاذ شود.

وی خواستار رفع مشکلات شهرک شیخ شهاب الدین در اهر، سایت ۱۴۰۹ هکتاری شبستر، شهرک ۱۹۶ هکتاری هادی شهر، ۷۷ هکتاری میلاد مرند و اراضی ۵ هکتاری آذرشهر را از دیگر مطالبات مدیریت ارشد آذربایجان شرقی از معاون وزیر راه و شهرسازی بیان کرد. سرمست پیشنهاد داد مشکلات شهرک صید شیرازی تبریز به منظور ایجاد زیرساخت‌های لازم در آن مورد بررسی قرار گیرد و تدابیر لازم برای حل آن اتخاذ شود.

**آغاز ساخت ۸۲ هزار واحد مسکونی در آذربایجان شرقی**

*گستره‌ی توزیع: استانی*

# پیام آذربایجان

**روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری**

پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۲۹

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه

بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷۰

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱۰

E mail:wpat\_82@yahoo.com

## برای دریافت مهریه دیگر به دادگاه نروید

معاون امور اسناد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور درخواست مهریه توسط زنان گفت: نیازی به مراجعه به دوایر اجرای ثبت یا مراجع قضایی در وهله نخست نیست. سید صادق سعادتیان معاون امور اسناد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور درباره ثبت درخواست مهریه خاطرنشان کرد: درخواست ثبت اجرای مهریه در دوایر اجرایی این سازمان ۱۳ درصد در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته کاهش یافته است؛ به طوری که از ابتدای امسال تا پایان شهریور، ۹۴ هزار پرونده درخواست مهریه ثبت شده است.

ایرنا در خبری نوشت:وی افزود: تشکیل پرونده درخواست اجرای مهریه به معنای طلاق نیست و ممکن است برخی از این زوجین که پرونده اجرایی دارند، همراه با یکدیگر برای اجرای مهریه مراجعه کنند و در واقع زوجین مطالبات خود را وصول می‌کند و زوج هم بدهی خود را پرداخت می‌کند.

**صدور اجرائیه مهریه الزاما به معنای طلاق نیست**

معاون امور اسناد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور تاکید کرد: صدور اجرائیه مهریه الزاما به معنای طلاق نیست، بلکه نحوه وصول مطالبات است چراکه مهریه عندالمطالبه محسوب می‌شود.

وی با اشاره به ماده ۹۲ قانون ثبت اسناد و املاک کشور ادامه داد: اسناد ازدواج به طور مستقیم در دوایر اجرای اسناد رسمی مورد اجرا قرار می‌گیرد تا حرمت افراد حفظ و حقوق عمومی آنها رعایت شود و افراد به جای اینکه در محاکم و دادگاه‌ها پرونده تشکیل دهند و درگیر فرایندهای قضایی شوند که در برخی موارد هم این درگیری‌ها منجر به اختلافات بیشتر می‌شود، پیش‌بینی شده است اسناد در دوایر اسناد رسمی اجرا شود و مردم بدون مراجعه به محاکم بتوانند مطالبات خود را وصول کنند. در ماده ۹۲ قانون ثبت اسناد و املاک کشور آمده است: «مدلول کلیه اسناد رسمی راجع به دیون و سایر اموال منقول بدون احتیاج حکمی از محاکم عدلیه لازم‌الاجرا است مگر در مورد تسلیم‌عین منقولی که شخص ثالثی متصرف و مدعی مالکیت آن باشد.»

**ثبت درخواست مهریه در دفاتر رسمی ازدواج**

سعادتیان تصریح کرد: مهریه حق است و هر زمان که زوجه بخواهد می‌تواند برای مطالبه آن درخواست بدهد و اکنون زوجه برای درخواست مهریه باید در هر دفتر اسناد رسمی ازدواج که واقعه عقد ازدواج در آنجا ثبت شده باشد، مراجعه کند و در واقع، نیازی به مراجعه به دوایر اجرای ثبت یا مراجع قضایی در وهله نخست وجود ندارد بلکه پس از صدور اجرائیه باید به دوایر اجراییه همان شهرستان مراجعه شود.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا درصورت انصراف زوجه از وصول مطالبات خود و دریافت مهریه هزینه اجرائیه دریافت می‌شود: گفت: در موضوع مهریه اگر زوجه درخواست صدور اجرائیه داشته باشد، در صورتی که از بدو صدور تا ختم صدور اجرائیه هر زمانی انصراف خود را اعلام کند، هیچ هزینه‌ای از طرفین وصول نمی‌شود و معاف از پرداختی است زیرا از رفع اختلافات خانودگی حمایت می‌کنیم.

**معاون شهردار تبریز در دیدار با جانشین**

**فرمانده انتظامی تبریز عنوان کرد:**

## ارتقاء امنیت پارک‌ها و تفرجگاه‌های تبریز از اولویت‌های مدیریت شهری

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز گفت: در جهت استفاده حداکثری شهروندان از فضاهای عمومی، ارتقای امنیت پارک‌ها و تفرجگاه‌های تبریز از اولویت های مدیریت شهری است. هادی بدری در دیدار با سرهنگ ابراهیم زاده جانشین فرمانده انتظامی شهرستان تبریز گفت: در جهت استفاده حداکثری شهروندان از فضاهای عمومی علی‌الخصوص پارکها بازسازی و تعمیرات سرویس‌های بهداشتی، اصلاح و تعمیر صندلی پارک‌ها، هرس شاخه‌های خشک درختان، تامین روشنایی پارک‌ها، تعمیر و اصلاح آبخوری‌ها،نصب، تجهیز و تکمیل وسایل بازی کودکان و تجهیزات ورزشی در دستور کار معاونت های محیط زیست و خدمات شهری مناطق دهگانه بوده است.

وی گفت: لازمه نشاط و شادابی مردم و داشتن زندگی با کیفیت حضور آنها در برنامه‌های فرهنگی و مفرح و همچنین پارک‌ها است که در این راستا شهرداری تبریز با اجرای برنامه های متنوع فرهنگی و ورزشی و همچنین افزایش سرانه ورزشی در طول سال زمینه حضور شهروندان در این مکانها را محیا ساخته است.

بدری گفت:تمامی پارکهای سطح تبریز دارای سبزیان بوده که علاوه بر حفظ اموال و نگهداری فضای سبز در حفظ امنیت پارک‌ها نیز نقش مهمی را ایفا می کنند. وی با تاکید بر همکاری بیش از پیش پلیس و شهرداری در حفظ اموال پارکها افزود: متأسفانه سرقت کابل و تجهیزات پارک علیرغم صرف هزینه های چندین باره توسط شهرداری یکی از معضلات شهری است که خوشبختانه با تلاش عوامل نیروی انتظامی تعدادی از این افراد دستگیر شده‌اند. وی بیان کرد: ساماندهی متکدیان و معتادان متجاهر که بعضاً در سطح پارکها مشاهده می‌شود با تلاش عوامل شهرداری و با همکاری پلیس بصورت مستمر انجام می‌گیرد و ضمن جمع آوری به نهادهای مربوطه تحویل داده می‌شوند.