

پیام آذربایجان

شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳ / ۲۹ ربیع الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۵ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

تمایل به کاهش فرزندآوری در تمام نقاط کشور

جامعه امروز ایرانی به دنبال ارتقای کیفیت زندگی است

یک جمعیت شناس گفت: کاهش باروری مربوط به نقاط خاصی در کشور نیست و در تمام مناطق کشور می‌توان تمایل به کاهش فرزندآوری را مشاهده کرد. شهلا کاظمی‌پور، جمعیت‌شناس و استاد دانشگاه در خصوص هرم سنی کنونی جمعیت کشور گفت:

در حال حاضر قسمت‌های وسط هرم سنی جمعیت ایران متورم است و جمعیت کشور در دامنه سنی میانسال بسیار زیاد است و حجم بالایی از جمعیت کشور بین ۲۰ تا ۶۰ در این هرم سنی قرار دارند. همچنین نسبت جمعیت زن و مرد در این هرم سنی تقریباً برابر و تعداد فرزندان کمتر است. قاعده هرم

سنی جمعیت کمتر و راس آن هم کم است. این استاد دانشگاه با رد موضوع اقتصاد به عنوان عامل اصلی در کاهش فرزندآوری در جامعه ایرانی گفت: در جامعه امروز ایران بحث رفاه و کیفیت زندگی بیشتر از موضوع اقتصاد مطرح است.

ادامه در صفحه ۵



استاندار:

آذربایجان شرقی در منابع و مصارف بانکی جایگاه مطلوبی ندارد



استاندار آذربایجان شرقی گفت: استان نسبت به متوسط کشوری از نظر منابع و مصارف بانکی جایگاه مطلوبی ندارد که علت این موضوع باید توسط خود بانک‌ها آسیب شناسی شود.

بهرام سرمست در نشست کمیسیون هماهنگی بانک‌های آذربایجان شرقی، افزود: هر فرد در سامانه سلسله مراتب خودش باید به سمت اصلاح فرایند و بهبود جایگاه حرکت کند. وی ادامه داد: مسئولان برخی بانک‌ها در سلسله مراتب اداری خودشان پرسشگری و مطالبه‌گری نمی‌کنند که این موضوع آفت نظام اداری است. وی با بیان اینکه بالای ۹۰ درصد اقتصاد آذربایجان شرقی مربوط به بخش خصوصی است، گفت: مدیری مورد پسند است که مطالبه‌گر بوده و سهم آذربایجان شرقی را از سازمان مرکزی پیگیری و جایگاه آن را ارتقا ببخشد.

سرمست با تأکید بر اینکه در زمینه حمایت از سامانه مدیریتی بانکی آذربایجان شرقی مسئولیت دارم، افزود: در فصل بودجه از ظرفیت نمایندگان مجلس برای ارتقای سهم استان استفاده کنیم و من نیز در سطح دولت پیگیری‌های لازم را انجام می‌دهم.

عملیات اجرایی پروژه تقاطع غیرهمسطح شهدای میلادشهر به ایستگاه آخر رسید



سرپرست سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری تبریز گفت: عملیات اجرایی پروژه تقاطع غیرهمسطح شهدای میلادشهر به ایستگاه آخر رسیده و به زودی مورد بهره‌برداری قرار خواهد گرفت.

ناصر اسماعیل زاده با اعلام این خبر اظهار کرد: عملیات اجرایی پروژه تقاطع غیرهمسطح شهدای میلادشهر توسط سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری تبریز با پیشرفت قابل توجه به ایستگاه پایانی رسیده و به‌زودی به بهره‌برداری می‌رسد. وی در ادامه گفت: در حال حاضر علاوه بر تسطیح، جدول‌گذاری و عملیات عمرانی، بخش فضای سبز در اطراف زیرگذر نیز در حال اجرا بوده که طی روزهای آینده به بهره‌برداری می‌رسد، همچنین موضوع نورپردازی نیز از دیگر بخش‌های این پروژه در حال اجرا است. اسماعیل زاده در پایان سخنان خود خاطر نشان کرد: امید است با بهره‌برداری از پروژه تقاطع غیرهمسطح شهدای میلادشهر شاهد تردد آسان شهروندان میلادشهر باشیم و بخشی از مطالبات چندین سالشان را برآورده سازیم. پروژه تقاطع غیر همسطح حیدرآباد که با هزینه‌ای حدود ۷۲۰ میلیارد ریال و پیشرفت ۹۰ درصدی در حوزه استحفاظی شهرداری منطقه ۱۰، به کارفرمایی شهرداری و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری تبریز در حال اجرا است و به زودی به بهره‌برداری می‌رسد.

دری نجف آبادی:

مقابله با طغیان گری اسرائیل سفارش قرآن است



عضو خبرگان رهبری و مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به آیاتی از سوره اسراء، گفت: طبق آیات متعدد قرآنی مقابله با طغیان گری بنی اسرائیل سفارش شده است. آیت الله قربانعلی دری نجف آبادی در مراسم چهل و پنجمین سالگرد شهادت نخستین شهید محراب « آیت الله سید محمدعلی قاضی طباطبائی» در مسجد مقبره تبریز، افزود: در قرآن کریم شیوه و سیره جنایتی آل اسرائیل و یهودی‌ها مصرح شده است که علیه اسلام و مسلمانان همواره در حال شورش و طغیان هستند که در همین حال به وظایف مسلمانان در قبال این خیانت‌ها نیز اشاره شده است. به گفته وی قرآن به هیچ عنوان سکوت در برابر طغیانگری‌های بنی اسرائیل را توصیه نکرده است.

دری نجف آبادی اظهار کرد: بر همین مبنا مسلمانان مکلف هستند مقابل عصیان گری‌های اسرائیلی‌ها، ایستاده و مقاومت کنند که در طول تاریخ جمعی

ندارد، ادامه مسیر پرصلاط انقلاب اسلامی و ایستادگی در برابر آمریکا و اسرائیل را مورد تأکید قرار داد و افزود: مسیر انقلاب اسلامی با فرماندهی رهبری داهیانه و مدبرانه با قدرت هر چه تمامتر پیش می‌رود. وی ادامه داد: در این مسیر هر گونه کوتاه آمدن در برابر نظام سلطه جایز نبوده و آنها را برای ضربه زدن به نظام اسلامی جری تر خواهد کرد و در این شرایط بسیار حساس و پیچیده مردم و نیروهای مسلح باید در کار یکدیگر به عنوان یار و یارو عمل کرده و از هر گونه تفرقه و جدایی به شدت پرهیز کنند. وی همچنین به نقش و تأثیرگذاری شهید آیت الله قاضی طباطبائی در به ثمر رسیدن مبارزات انقلابی مردم ایران اشاره و اضافه کرد: این شخصیت عالی مقام به معنی واقعی کلمه، مجاهد فی سبیل الله بود که در راه اسلام و انقلاب ترس و لرز به خود راه نداد و رهبری انقلابیون تبریز و آذربایجان را به بهترین شکل ممکن بر عهده گرفت.

مراقب کلاهبرداران در سایت‌های آگهی محور با تبلیغات جذاب باشید

۲

پیام گزینش به جوانان ایرانی: «ریا کار باش و پادشاهی کن»

۳

چرا کودکان از تاریکی می‌ترسند؟



۴

فمینیسم و بی‌اعتنایی به رنج بشری در فلسطین

۵

در زمستان چه ورزشی مناسب است؟

۷

فرسودگی کارگاه‌های کفش و چرم تبریز صنعت چرم تبریز نیازمند تسهیلات دولتی

۸



آگهی مزایده املاک

اداره کل اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی استان‌های آذربایجان شرقی و اردبیل

شرح در صفحه ۲

شمارش معکوس برای تسریع زیرساختی‌ترین پروژه آذربایجان شرقی



مدیرعامل آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی گفت: طرح انتقال آب ارس به شهرستان‌های مرند، شبستر و تبریز در راستای تأمین آب شرب و صنایع استان آذربایجان شرقی و پروژه‌های نیروگاه‌های خداآفرین، قیزقلعه‌سی با تخصیص اعتبار هیئت دولت از محل بدهی جمهوری آذربایجان، تسریع می‌گردد.

«یوسف غفارزاده» در آب منطقه‌ای اظهار کرد: طرح انتقال آب ارس به شهرستان‌های مرند، شبستر و تبریز با هدف تأمین آب شرب برای ۳ میلیون نفر و همچنین تأمین آب مورد نیاز صنایع چهار شهرستان برنالمه‌ریزی شده است.

وی با اشاره به جزئیات طرح افزود: این پروژه شامل خط لوله‌ای به طول ۱۴۰ کیلومتر با قطر دو هزار میلی‌متر، هفت ایستگاه پمپاژ، مخزن ذخیره

۳۰۰ هزار مترمکعبی، تصفیه‌خانه آب شرب با ظرفیت هفت متر مکعب بر ثانیه و تونلی به طول پنج کیلومتر است که تاکنون ۳۵ کیلومتر از مسیر و ۶ ایستگاه پمپاژ از محل اعتبارات مرزی اجرایی شده و بخش باقی‌مانده پروژه به طول ۱۰۵ کیلومتر در مرحله انتخاب پیمانکار قرار دارد.

غفارزاده خاطرنشان کرد که این طرح، یکی از زیرساختی‌ترین پروژه‌های استان محسوب می‌شود و تأمین اعتبار آن از منابع بدهی کشور آذربایجان بابت احداث سد‌های خداآفرین و قیزقلعه‌سی انجام خواهد شد.

مدیرعامل آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی ادامه داد: این بدهی با پیگیری مقامات استانی و کشوری به پروژه‌های نیروگاه‌های خداآفرین، قیزقلعه‌سی و انتقال آب ارس اختصاص یافت و دو هفته پیش نیز در کمیسیون اقتصادی دولت تأیید و به تصویب نهایی رسید. غفارزاده ضمن قدردانی از همکاری استاندار، نمایندگان استان و اعضای هیئت دولت، ابراز امیدواری کرد که با تزریق اعتبارات جدید، سرعت اجرای پروژه افزایش یافته و تأمین آب استان به‌زودی محقق شود.

رئیس کل بانک مرکزی در نشست با اعضای مجمع کارآفرینان: بازار ارز توافقی به زودی عملیاتی می‌شود

رئیس کل بانک مرکزی با تأکید بر طراحی خط اعتباری ویژه برای تولیدکنندگان پیمانکاران و صنایع کوچک و اجرای آن در آینده نزدیک گفت: سیاست ارزی بانک مرکزی بر این است که نرخ ارز نیمه متناسب با متغیرهای بنیادین اقتصادی تغییر کند و در این راستا سامانه بازار ارز توافقی بزودی برای فعالان و متقاضیان وارد مرحله عملیاتی می‌شود. محمدرضا فرزین گفت: سامانه بازار ارز توافقی در بانک مرکزی با بهره‌گیری از بهترین متخصصان فناوری اطلاعات در کشور در یک سال گذشته ایجاد و راه‌اندازی شده است. وی افزود: آنچه اکنون در قالب ارز توافقی در جریان است، حاصل توافق میان دو نفر است که با چانه‌زنی به توافق می‌رسند؛ ولی در سامانه طراحی شده در بازار، حراج صورت می‌گیرد و نرخ تعیین می‌شود؛ تلاش بانک مرکزی نیز بر این است که بازار نیمه با بازار ارز توافقی منتقل و نرخ نیز در این بازار تعیین شود. رئیس کل بانک مرکزی تأکید کرد: نرخ ارز در بازار توافقی بر اساس مکانیسم عرضه و تقاضا شکل می‌گیرد و بانک مرکزی هم بخشی از ارز خود را در آنجا عرضه خواهد کرد و تلاش می‌کنیم تا نرخ در یک کانال حرکت کند.

گروه رسانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی

با مشارکت شرکت انکا برند برگزار می‌کند:

اولین نشست تخصصی

بازنگری هویت بصری شهر

The First Specialized Meeting to Review the City's Visual Identity

با محوریت: بررسی ساختار ضعیف تبلیغات در شهر تا برندینگ یکپارچه

۱۶ آبان ماه ۱۴۰۳، تبریز، تالار خاقانی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی





پیام آذربایجان

شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۵

اخبار

اخبار

تولد امام رضایی یک فرشته



*** حرم امام رضا، پناهگاهی از جنس آغوش پدرانه برای کودکانی که دستان کوچکشان به دعا بلند است و کودکان شیرخوارگاه احسان، همچون گل های کوچک بهاری، عطر محبت و معصومیتشان فضای حرم را پر کرده است.**

چند روزی است که فرشته های کوچک شیرخوارگاه احسان تبریز میهمان حرم امام رضا(ع) هستند و همه جای حرم با حضور این فرشته ها بوی خدا گرفته است.

حرم امام رضا، پناهگاهی از جنس آغوش پدرانه برای کودکانی که دستان کوچکشان به دعا بلند است و کودکان شیرخوارگاه احسان، همچون گل های کوچک بهاری، عطر محبت و معصومیتشان فضای حرم را پر کرده است.صدای خنده های این کودکان در حرم امام رضا، یادآور پاکي و صفای دلی است که فراموش نمی شود.در حرم، این کودکان گمشده، محبت و آرامش را با قلب های کوچک و پاکشان می یابند.

لخنده های کودکانه شان در حرم امام رضا، نوری است که دل هر زائری را روشن می کند. گزارش فارس حاکی است، بچه ها در این سفر چند روز میهمان ویژه رستوران حرم رضوی هم شدند و لذت بردند.

هشتم آبان ماه نیز در باب الاجواد(ع) جشن تولد غافلگیرانه برای یکی از این فرشته ها توسط مدیر شیرخوارگاه احسان گرفته شد.آن طور که غلامحسین درمیار، مدیر شیرخوارگاه احسان تعریف می کرد، فرشته کوچک مدت ها بود که منتظر تولد غافلگیری بود که قسمت شد در حرم امام رضا(ع) این جشن برگزار شد.



پیشنهادهای
مالک

آگهی مزایده املاک

اداره کل اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی استان های آذربایجان شرقی و اردبیل

در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده کتبی با شرایط ویژه **(به صورت اقساط بلندمدت و بدون کارمزد)** واگذار نماید. متقاضیان محترم می توانند از روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۲ لغایت دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۱ همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۰۷:۳۰ الی ۱۷:۰۰ جهت اخذ اطلاعات شرایط مزایده و بازدید از محل و دریافت فرم های شرکت در مزایده از طریق ورود به سایت سازمان به آدرس **mfamlak.ir** و صفحه روبیکا به آدرس **@EASTAZARBAIJAN** و جهت ارائه پیشنهادات خود به آدرس مندرج در جدول زیر مراجعه نمایند.

ردیف	شهرستان	تلفن	آدرس
۱	تبریز	۰۴۱۳۵۲۷۵۹۴۰ ۰۹۱۶۹۱۷۶۴۰۸۱ ۳۵۲۶۴۰۴۵	تبریز، خیابان خاقتانی، جنب پاساژ قدس، اداره کل اموال و املاک استان های آذربایجان شرقی و اردبیل
۲			

ردیف	آدرس / قطعه / پلاک ثبتی	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	نوع ملک/ کاربری	میزان مالکیت/ توضیحات	قیمت پایه (ریال)
۱	آذربایجان شرقی، تبریز، میدان راه آهن، روبروی گمرک، پلاک ثبتی ۷۹۳۷ پخش ۵ منطقه جنوب تبریز	۱۳۳۶۷/۸۵	دارای حصار	زمین/ مسکونی، ادارات دولتی، معابر دسترسی، فضای سبز	شش دانگ/ برابر طرح تفصیلی از کل مساحت ملک حدوداً ۴۶۰ مترمربع در مسیر، ۲۷۵ مترمربع در معابر دسترسی، ۶۵۰ مترمربع در فضای سبز و ۱۱۰ مترمربع در ادارات دولتی و الباقی حدوداً به مساحت ۱۱۷۸۵ مترمربع در کاربری مسکونی بوده و کلیه هزینه های تغییر کاربری و سایر هزینه های مربوط به شهرداری برعهده خریدار خواهد بود از کل مساحت حدوداً ۱۰۴۸/۵۰ متر مربع در تصرف شرکت واحد اتوبوسرانی می باشد خلع بد قسمت دارای متصرف بر عهده خریدار می باشد.	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	آذربایجان شرقی، تبریز، بخش خسروشاه، روستای لاهیجان، جزئی از پلاک ثبتی ۲۰۱۸/۵۶۵ پخش ده تبریز	۲۲۹۰۰	۲۲۹۰۰	زمین/ زراعی	جزئی از شش دانگ/ ۲۲۹۰۰ مترمربع از ۳۴۶۸۰ مترمربع شش دانگ به فروش می رسد. خلع بد از متصرف احتمالی بر عهده خریدار می باشد.	۷۲۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	آذربایجان شرقی، تبریز، بخش خسروشاه، روستای لاهیجان، جزئی از پلاک ثبتی ۲۰۱۸/۵۶۵ پخش ده تبریز	۷۴۳۹	۷۴۳۹	زمین/ زراعی	جزئی از شش دانگ/ ۷۴۳۹ مترمربع از ۳۴۶۸۰ مترمربع شش دانگ به فروش می رسد. خلع بد از متصرف احتمالی بر عهده خریدار می باشد.	۲۷۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	آذربایجان شرقی، تبریز، بخش خسروشاه، روستای لاهیجان، جزئی از پلاک ثبتی ۲۰۱۸/۵۶۵ پخش ده تبریز	۳۹۱۰	۳۹۱۰	زمین/ زراعی	جزئی از شش دانگ/ ۳۹۱۰ مترمربع از ۳۴۶۸۰ مترمربع شش دانگ به فروش می رسد. خلع بد از متصرف احتمالی بر عهده خریدار می باشد.	۱۳۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	آذربایجان شرقی، تبریز، شهرک فجر (اکباتان)، پلاک ثبتی ۳۳۴ اصلی، قطعه ۱۹۸	۱۵۵۵/۶	-	زمین/ آپارتمانی مسکونی	شش دانگ یک قطعه زمین، طی سند عادی واگذار می گردد.	۲۹۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	آذربایجان شرقی، تبریز، شهرک فجر (اکباتان)، پلاک ثبتی ۳۳۷ اصلی، قطعه ۸۴۲	۱۲۴۲/۴۵	-	زمین/ آپارتمانی مسکونی	شش دانگ یک قطعه زمین، طی سند عادی واگذار می گردد.	۱۹۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	آذربایجان شرقی، شهرستان بستان آباد، روستای چینی بلاغ، پلاک ثبتی ۱۴۲/۹۷	۲۸۳۶۳	۲۸۳۶۳	زمین/ زراعی	شش دانگ/ پاسخگویی به ادعای احتمالی اشخاص بر عهده خریدار می باشد.	۶,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۸	آذربایجان شرقی، شهرستان بستان آباد، روستای چینی بلاغ، پلاک ثبتی ۱۴۲/۹۸	۶۷۸۳۴/۸	۶۷۸۳۴/۸	زمین/ زراعی	شش دانگ/ پاسخگویی به ادعای احتمالی اشخاص بر عهده خریدار می باشد.	۱۲,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	آذربایجان شرقی، شهرستان چاروقیماق، روستای ذاکرکندی، پلاک ثبتی ۱۸۲/۳ پخش ۱۲ تبریز	۳۱۳/۵	-	زمین/ مسکونی	جزئی از شش دانگ/ پاسخگویی به ادعای احتمالی اشخاص بر عهده خریدار می باشد.	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

رئیس پلیس فتا آذربایجان شرقی گفت: مراقب کلاهبرداران در سایتهای آگهی محور با تبلیغات جذاب و قیمت های پایین باشید. اکبر محمدجعفری، رئیس پلیس فتای آذربایجان شرقی اظهار داشت: علی رغم تلاش های پیشگیرانه پلیس فتا و همکاری فعالان فضای مجازی در بحث آموزش و اطلاع رسانی به شهروندان، بازهم

شاهد این موضوع هستیم که کاربران فضای مجازی در هنگام خرید و فروش از طریق سایتهای آگهی محور و با معاملات خود در فضای مجازی قربانی می شوند. وی با بیان اینکه افراد نباید فریب تبلیغات جعلی با قیمت های پایین را بخورند تصریح کرد: برخی از پیام ها و آگهی های منتشر شده در شبکه های اجتماعی و سایت های واسط با مبالغ بسیار کم خلاف واقع بوده و صرفاً با هدف کلاهبرداری از

مراقب کلاهبرداران در سایت های آگهی محور با تبلیغات جذاب باشید

شهروندان طراحی شده و خریداران در صورت پرداخت بهای کالا مورد نظر، با به کالای خود نمی رسند و با کالای تحویلی به آنها تقلبی و متفاوت با کالای انتخابی می باشد. این مقام انتظامی در ادامه افزود: شاید افراد گمان کنند که پرداخت بیهانه با مبلغ بسیار کم خسارت جدی برایشان به شمار نمی آید اما مهم اینجاست که کلاهبرداران با جمع کردن همین مبالغ اندک بیهانه پول زیادی به جیب می زنند.

معرفی نفرات برتر بخش خیابانی سی و ششمین جشنواره تئاتر

استانی آذربایجان شرقی



اسطوره ها از مرند رتبه دوم و علی پاشازاده برای نمایش اسطوره ها از مرند رتبه اول را به خود اختصاص دادند. در بخش بازیگری کودک بدون اولویت؛ آتناز برگری برای نمایش حسنگ از مرند، سویل امیری برای نمایش ملودی تلخ از اهر و مبین و محمد مهروند برای نمایش کفش آرزوها از اهر مورد تقدیر قرار گرفتند. در بخش طرح و ایده؛ بدون اولویت علی بایرودی برای نمایش ملودی تلخ از اهر، بهناز قرطاسی برای نمایش کفش آرزوها از سردرود و حیدر رضای برای نمایش اسطوره ها از مرند تقدیر شدند.

در بخش کارگردانی؛ امیر مهروند برای نمایش کفش آرزوها از سردرود

اهر به عنوان برگزیده شناخته شدند. در بخش طراحی لباس؛ از پریوش فتح زاده برای نمایش اسطوره ها از مرند تقدیر شد و ریحانه اکبری برای نمایش ملودی تلخ از اهر به عنوان برگزیده معرفی شد. در بخش بازیگری زن؛ بدون اولویت سهیلا نادمی برای نمایش سیاه و سفید از مراغه، رقیه زینی برای نمایش وطن وتن از مرند و سهیلا نیرومند برای نمایش حسنگ از مرند تقدیر شدند.

در بخش بازیگری مرد؛ سید مجتبی موسوی برای نمایش وطن وتن از مرند و مهدی شاکری برای نمایش سگ ولگرد از سردرود رتبه سوم، حامد ترابی نهاد برای نمایش ساعت حرکت از تبریز و علی اصغر مونس خواه برای نمایش



مشارکت بخش خصوصی احداث و در اختیار شهروندان تبریز قرار داده شده است.

شهر بازی سرپوشیده پارک باغشمال با هزینه کرد ۳۰۰ میلیارد ریالی افتتاح شد

شهرداری تبریز می باشد که امیدواریم با ایجاد چنین فضاهای مفرحی بتوانیم گامی برای شادی کودکان و فرزندان این شهر برداریم. شهر بازی سرپوشیده پارک باغشمال در یکی از سالن های مجموعه تاریخی فرهنگی پارک باغشمال، با هزینه کرد ۳۰۰ میلیارد ریال و به مساحت ۷۵۰ مترمربع با

اماکن تحت اختیار خود اقدام به جذب مشارکت بخش خصوصی نموده است، وی افزود: ایجاد خانه کودک هم با هدف افزایش شادی و نشاط در بین کودکان و نیز خانواده ها و همشهریان تبریزی برگزار شد آلمان امین بخش شهردار منطقه ۳ گفت: «شهر دوستدار کودک» از اهداف کلان

طی مراسمی و با حضور رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر تبریز و شهردار منطقه ۳ شهر بازی مسقف پارک باغشمال افتتاح شد. در این آیین که با استقبال جمع کثیری از خانواده ها و همشهریان تبریزی برگزار شد آلمان امین بخش شهردار منطقه ۳ گفت: شهرداری با هدف بالا بردن ارزش افزوده



پیام آذربایجان

شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۵

اقتصاد

اخبار

عرضه گوشت گرم به قیمت تنظیم بازار در فروشگاه‌های شه‌ریم شهرداری



سرپرست سازمان ساماندهی مشاغل شهرداری تبریز از عرضه گوشت گرم به قیمت هرکیلو ۳۲۰ هزار تومان در تمامی فروشگاه‌های شه‌ریم خبر داد. محمد علیون از عرضه گوشت گرم تنظیم بازار به قیمت هر کیلو ۳۲۰ هزار تومان در تمامی فروشگاه‌های شه‌ریم شهرداری خبر داد.

علیون اظهار کرد: گوشت گرم به قیمت تنظیم بازار علاوه بر فروشگاه‌های شه‌ریم ، ایستگاه‌های موقت و تحت نظارت سازمان شامل ایستگاه‌های موقت میدان پیشقدم ، سبزه میدان،خیابان رسالت، بازارچه شقایق واقع در میدان گلپارک و ایستگاه موقت باغ‌میشه روبروی آتش نشانی عرضه می شود که طی چند روز آینده این ایستگاه‌های موقت در سطح شهر افزایش خواهد یافت.

گفتنی است آدرس فروشگاه‌های شه‌ریم در سطح شهر به شرح زیر است:

فروشگاه شه‌ریم شماره یک ، خیابان هفت تیر اول بیلانکوه

فروشگاه شه‌ریم شماره ۲ ، مرزداران ، میدان ستارخان

فروشگاه شه‌ریم شماره ۷، شنب غازان ، پارک لاله

فروشگاه شه‌ریم ۸، گلشهر جنب برج شهران

فروشگاه شه‌ریم شماره ۹، خیابان صمدی اول فجر

کمک ۳۲ میلیارد ریالی مردم آذربایجان شرقی برای غزه و لبنان



مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر آذربایجان شرقی گفت: بیش از ۳۲ میلیارد ریال کمک نقدی و غیرنقدی مردم نوع‌دوست این استان برای مردم نیازمند غزه و لبنان از سوی این جمعیت جمع آوری شد.

«حمید منجم» با بیان اینکه برای جمع‌آوری این کمک‌ها ۲ هزار و ۴۴ نفر روز کار داوطلبانه از سوی نیروهای داوطلب و پرسنل این جمعیت انجام شده است، افزود: این افراد با ایثار و فداکاری خود، نقش مهمی در جمع‌آوری کمک‌های بشردوستانه به افراد نیازمند به ویژه مردم غزه و لبنان ایفا می‌کنند.

وی اظهار کرد: از این میزان کمک‌ها، بیش از ۹ میلیارد و ۸۹ میلیون ریال به صورت نقدی و بیش از ۲۳ میلیارد و ۲۹۴ میلیون ریال به صورت غیرنقدی از جمله پتو، چادر آسکان، زیرانداز، بالشت، انواع کنسرو، خرما، بیسکویت، ماکارونی، رب گوجه فرنگی، پوشاک بچه گانه در سایزهای مختلف، شوینده و لوازم بهداشتی، فایلیون روکش چادر، موتور برق ۶۰ کاوا، سیم برق، سربیع لامپ، طناب، سیم سیار، سرویس پخت و پز برای نیازمندان غزه و لبنان اهدا شده است.

معاون داوطلبان جمعیت هلال احمر آذربایجان شرقی و مسوول جمع‌آوری کمک‌های بشردوستانه به مردم لبنان و غزه نیز گفت: این اقدام نه تنها نشان دهنده همدلی و محبت مردم آذربایجان شرقی است بلکه بیانگر تعهد ما به حمایت از برادران و خواهران مسلمان‌مان در غزه و لبنان است.

«علی شهودی» افزود: برای جمع‌آوری کمک‌های نقدی و غیرنقدی مردم، ۶۶ پایگاه در سطح استان راه‌اندازی شده و برای تسهیل در جمع‌آوری کمک‌ها، ۶۲ دستگاه کارتخوان در این پایگاه‌ها نصب شده است. وی از آحاد مردم استان و نهادهای مختلف خواست، جمعیت هلال احمر استان را در یاری رساندن به مردم آسیب دیده غزه و لبنان حمایت کنند.

۳

نقش مهمی در جلوگیری از کمبودهای دارویی و مدیریت بهینه دارو در سطح کشور ایفا خواهد کرد. وی تأکید کرد: اجرای دقیق طرح دارویار به همراه واریز به موقع یارانه‌های ارزی به داروخانه‌ها، از اولویت‌های سازمان غذا و دارو است و این سازمان با همکاری نهادهای بیمه‌ای در تلاش است تا شرایط مناسبی برای تأمین داروی موردنیاز بیماران فراهم آورد.

واریز یارانه ارزی طرح دارویار به حساب داروخانه‌ها

هزینه‌های دارویی بیماران، سازمان غذا و دارو در همکاری با سازمان‌های بیمه‌ای گام‌های جدی برای واریز یارانه‌های ارزی به داروخانه‌ها برداشته است. وی همچنین افزود: یارانه ارزی بیمه سلامت نیز به‌منظور تسریع دسترسی بیماران به داروهای موردنیاز که مربوط به مطالبات تا پایان تیرماه است، هفته آینده پرداخت خواهد شد. به گفته میرزازاده، این تخصیص منابع

معاون توسعه و مدیریت منابع سازمان غذا و دارو از واریز یارانه ارزی طرح دارویار به‌حساب داروخانه‌ها خبر داد. فرشته میرزازاده معاون توسعه و مدیریت منابع سازمان غذا و دارو گفت: این اقدام در راستای حمایت از دسترسی آسان‌تر مردم به دارو و افزایش شفافیت در زنجیره تأمین دارو انجام شده است. در پی اجرای طرح دارویار و تلاش برای کاهش

پیام گزینش به جوانان ایرانی: «ریا کار باش و پادشاهی کن»



شاید اگر مریم میرزاخانی در ایران مانده بود، پشت سد گزینش و به‌خاطر پیدا بودن چند تار مو متوقف می‌شد، و بچه‌های این کشور از آموزش از چنین استعدادی محروم می‌ماندند. این شیوه تفکر باید تغییر کند، چون بیشتر مردم شبیه کسانی هستند که در گزینش رد می‌شوند، نه آن‌هایی که گزینش می‌کنند.

کسی که دارای تخصص و آمادگی روانی لازم برای آموزش است، باید اجازه داشته باشد تدریس کند، حالا چه کتاب فلسفی بخواند و چه صفحه‌ای را در شبکه‌های اجتماعی لایک کند.

معلمی که از نظر شما «معتقد اما بی‌سواده است، نسلی بی‌سواد و دل‌زده تربیت می‌کند. وضعیت کنونی مدارس ایران را بینید تا متوجه عمق این مسئله شوید. نسل امروز به واسطه شبکه‌های

خالص‌سازی است و امیدواریم در دولت پزشکیان کنار گذاشته شود، به‌طور ضمنی به داوطلبان می‌گوید: «اگر می‌خواهی استخدام شوی، ریاکار باش!» نرفتی نماز جمعه؟ عیبی ندارد، اما روز مصاحبه کتابی بخوان، بگو هر هفته نماز جمعه می‌روم و یا لباسی بپوش که مورد پسند باشد.

این نوع گزینش در ایران به شعار «ریاکار باش و پادشاهی کن» ختم شده است. آن‌قدر تظاهر و ظاهرسازی قدرت پیدا کرده که در برخی ادارات کارمندان نماز ظهر و عصرشان هیچ‌وقت قضا نمی‌شود، اما نماز مغرب و صبح به ندرت خوانده می‌شود؛ چون هدفشان از خواندن نماز، دیده شدن توسط مسئولان و حراست است، نه رضای خدا.

در گزارش روزنامه شرق به‌موردی اشاره شده که ذهن را درگیر می‌کند. یک دانشجو که فردی مذهبی بود، به‌خاطر نوع سبیلی که داشت، به «مارکسیست بودن» متهم شد. او این اتهام را رد کرد و از اعضای گزینش خواست دلایلشان را توضیح دهند؛ آنها گفتند سبیلت چهره مارکسیستی به تو داده است! در نهایت پس از چندین جلسه بحث، موفق شد از اخراج از دانشگاه جلوگیری کند.

مصطفی داننده

گزینش اداره‌ها به صورت ضمنی به داوطلبان می‌گوید: «اگر می‌خواهی استخدام شوی، ریاکار باش!» نرفتی نماز جمعه؟ عیبی ندارد، اما روز مصاحبه کتابی بخوان، بگو هر هفته نماز جمعه می‌روم و یا لباسی بپوش که مورد پسند باشد. «خواندن کتاب‌های فلسفی، نوع پوشش، داشتن سبیل، لاک زدن، قضا شدن نماز، داشتن ارتباط با همکلاسی دختر یا پسر، نداشتن چادر در روز آزمون کتبی، پیدا بودن ریشه مو، لایک کردن صفحات اینستاگرامی، و حضور کورنگ در نماز جمعه»، همه بهانه‌هایی هستند که به دانشجویان و داوطلبان استخدامی وزارت آموزش و پرورش گفته شده و برخی از کسانی که به خاطر این دلایل رد شده‌اند، تجربه‌هایشان را در گفت‌وگو با روزنامه شرق بازگو کرده‌اند. بارها نوشته‌ام که ایران سرزمین عجایب است، و این سبک گزینش یکی از روشن‌ترین نمونه‌های آن است. همچنان مثل دهه ۶۰ دنبال این هستند که ببیند فرد به نماز جمعه می‌رود یا نه. این سبک گزینش که در پی

انتقاد جامعه معلولان به بودجه ۱۴۰۴ اجرای قانون حمایت از معلولان



مدیرعامل انجمن دفاع از حقوق معلولان ایران با اشاره به لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ که از سوی دولت به مجلس ارائه شده است، می‌گوید: دولت برای اجرای قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت ۱۴ تا ۱۵ همت در نظر گرفته و این درحالیست که بودجه موردنیاز برای اجرای قانون، در سال ۱۴۰۴ بیش از ۱۰۰ همت برآورد می‌شود.

علی‌همت محمودنژاد با بیان اینکه در لایحه بودجه سال ۱۴۰۴، بودجه پیش‌بینی شده برای حقوق افراد دارای معلولیت به‌منظور اجرای قانون حمایت از حقوق معلولان، با برنامه هفتم توسعه و همچنین نیازهای این قشر سازگاری ندارد، گفت: درحالی‌که بیش از ۶ سال از تصویب قانون می‌گذرد که متأسفانه طی این سال‌ها بودجه پیش‌بینی شده برای افراد دارای

صندوق‌های کشوری و لشگری حداقل بگیر ندارند، باید به فکر بازنشستگان تأمین اجتماعی بود



سه سال اول برنامه نسبت به متناسب‌سازی مستمری بازنشستگان غیرحداقل بگیر اقدام کند.

سعید تبریزیان همچنین اشاره کرده که تصمیمات اخیر، به ویژه آنچه در مورد متناسب‌سازی برای بازنشستگان حداقل بگیر مطرح شده، ممکن است تبعات منفی زیادی داشته باشد. او هشدار داده که با تغییر مدیریت‌ها، هیچ اعتمادی به استمرار

تبریزیان در ادامه به بررسی بند ۶ جزء ۲ از این ماده پرداخته و تصریح کرد که این تصمیمات به ضرر عده‌ای از بازنشستگان تأمین اجتماعی است. او اعلام کرده که زمانی که نمایندگان مجلس در حال نوشتن این بند بودند، نظرات نمایندگان صندوق‌های کشوری و لشگری مورد توجه قرار گرفت، در حالی که این صندوق‌ها حداقل بگیرندارند و اکثریت قریب به ۴۰ درصد از بازنشستگان تأمین اجتماعی در سال ۱۴۰۳ حداقل بگیر هستند.

تبریزیان به انتقاد از عدم توجه مجلس به اعتراضات کارگران و بازنشستگان در این زمینه پرداخته و یادآور شد که حذف کلمه «حداقل بگیر» از این بند، اقدامی غیرمنصفانه و غیرعادلانه است. متن این بند به صراحت بیان می‌کند که سازمان تأمین اجتماعی موظف است با تأیید وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در طول

رکنا اجتماعی ، سعید تبریزیان، در واکنش به نگرانی‌ها نسبت به بند الحاقی ۲ از ماده ۲۹ سیاست‌های کلی برنامه هفتم توسعه صندوق‌های بازنشستگی، بر لزوم توجه به حقوق و منافع کارگران و بازنشستگان تأمین اجتماعی تأکید کرد و نسبت به تبعات منفی تصمیمات اخیر هشدار داد. وی همچنین از عدم توجه مجلس به اعتراضات کارگران و بازنشستگان انتقاد و حذف کلمه «حداقل بگیر» از این بند را غیرمنصفانه و غیرعادلانه دانست.

سعید تبریزیان در واکنش به نگرانی‌ها در خصوص بند الحاقی ۲ از ماده ۲۹ سیاست‌های کلی برنامه هفتم توسعه صندوق‌های بازنشستگی گفت: این نامه همچنین به نمایندگان مجلس شورای اسلامی ارسال شده و در آن بر لزوم توجه به حقوق و منافع کارگران و بازنشستگان تأمین اجتماعی تأکید شده است.

ادای سوگند علی راستی عضو جدید شورای اسلامی کلانشهر تبریز

شهری را از وظایف اصلی اعضای شورای شهر دانست و گفت: اعضای شورا باید با همدلی و همراهی بدور از هرگونه مسائل حاشیه‌ای در جهت رفع مشکلات اساسی شهر تلاش و همت کنند.

دوره شورای شهر تبریز با حضور در فرمانداری شهرستان تبریز سوگند یاد کرد.

داود گرشاسبی فرماندار شهرستان تبریز با تریک عضویت علی راستی در شورای اسلامی تبریز، پرداختن به مسائل و معضلات

علی راستی عضو جدید شورای اسلامی کلانشهر تبریز سوگند یاد کرد. به دنبال استعفای فریدون بابایی اقدم از عضویت شورای شهر و موافقت آن توسط اعضای شورای، علی راستی عضو جدید ششمین





پیام آذربایجان

شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۵

روانشناسی کودک

۴

کم توجهی به کودک چه خطرات روانی در پی دارد

روان پریشی در نوجوانان یا ۲۰ سالگی فرد مورد نیاز است،» آنها تاکید کردند، حتی اگر کودکان فاکتورهای خطر خاصی داشته باشند، باز هم تضمینی برای بیماری روانپزشکی در بزرگسالی نیست. این مطالعه اطلاعات شناختی، مغزی و ژنتیکی بیش از ۱۰۰۰۰ کودک را مورد بررسی قرار داد که به طور متوسط به مدت ۶ سال از حدود ۹ سالگی تا نوجوانی تحت نظر بودند. تیم تحقیق به دنبال مقایسه میزان

یک مطالعه جدید نشان می دهد که توجه ضعیف در دوران کودکی، به علاوه ژن های خاص، می تواند در افزایش خطر ابتلا به مشکلات روانی جدی مانند روان پریشی یا اسکیزوفرنی نقش داشته باشد. تیمی از دانشگاه کالیفرنیا می گوید: «البته، تحقیقات بسیار بیشتری برای مشخص کردن پیش سازهای علائم

چرا کودکان از تاریکی می ترسند؟

طبق نظر روانشناسان ؛ لزوما این گونه نیست که کودکان از خود تاریکی بترسند، بلکه ممکن است از چیزی که فکر می کنند در تاریکی برایشان اتفاق بیافتد، می ترسند. یکی از چالش های والدین با فرزندانشان در سنین خردسالی و نزدیک به مدرسه، ترس آن ها از تاریکی است. کودکی که حاضر نیست به تنهایی در اتاق اش بخوابد یا حتی به سرویس بهداشتی برود و دائما از والدین اش می خواهد که با او همراه شوند.

به گزارش ایستا، تنها خوابیدن در تاریکی شب، برای این کودکان کابوسی بزرگ است. زمان زیادی طول می کشد که آن ها به خواب بروند، اگر هم بخوابند شاید بارها از خواب بیدار شوند، چرا که ترس باعث کاهش آرامش آن ها می شود. اگر ترس از تاریکی در کودکان به موقع مورد بررسی قرار نگیرد، ممکن است این ترس ادامه دار شده و مشکلاتی را در آینده برایشان ایجاد کند. این که دلایل این نوع ترس ها چیست؟ با چه روش هایی می توان مانع ترس کودک از تاریکی شد؟ با این بهانه به سالومه حاج آقایی روانشناس بالینی به گفت وگو نشستیم که در ادامه می خوانید:

چه عواملی می تواند باعث ترس کودک از تاریکی شود؟

ترس از تاریکی یکی از رایج ترین ترس های ذاتی در بین کودکان است. در بیشتر موارد یک فرآیند طبیعی مرتبط با رشد در کودکان از حدود دو تا سه سالگی شروع شده و در طول سال های پیش از دبستان و بعد از آن رایج است. ترس از تاریکی با فوبیا از تاریکی متفاوت است. فوبیا شامل احساسات غیرقابل کنترل و وحشت شدید است در حالی که میزان اضطراب در ترس از تاریکی خیلی شدید نیست. در واقع ترس یک واکنش طبیعی به خطر است. بین سه تا شش سالگی همه کودکان متوجه می شوند که دنیای بیرونی وجود دارد که ممکن است خطرناک باشد. به عنوان مثال کودکان درک دقیقی از زمان ندارند، بنابراین رفتن به رختخواب ممکن است باعث شود که مطمئن نباشند که چه زمانی دوباره والدین خود را خواهند دید. آن ها تخیل قوی دارند اما

تفاوت بین واقعیت و خیال را به طور کامل تشخیص نداده اند. بنابراین تنها بودن، چیزهایی که در شب به هم می خورند و هیولاها برای آن ها واقعی و تهدیدآمیز است. ممکن است به دلیل سن کم نتوانند احساسات خود را در تنهایی در تخت خود هنگام شب کنترل و تنظیم کنند. بیشتر بچه ها از سن شش سالگی شروع به پرورش ظرفیت های ذکر شده می کنند و می توانند بین دنیای حقیقی و واقعی و تصورات و خیال، تفاوت ها را درک کنند، به همین دلیل ترس از تاریکی با بالغ شدن آن ها از بین می رود. لزوما این گونه نیست که کودکان از خود تاریکی بترسند، بلکه ممکن است از چیزی که فکر می کنند در تاریکی برایشان اتفاق بیافتد، می ترسند. برخی از کودکان بدون هیچ دلیل خاصی دچار ترس از تاریکی می شوند. دیدن و شنیدن اخبار و تصاویر و فیلم های منفی و خشونت آمیز باعث می شود تا کودکان این

تصاویر و شنیده ها را با خشونت و ترس در زمان های تاریک تداعی کرده و بترسند.

والدین با استفاده از چه راهکارهایی می توانند ترس از تاریکی را در فرزندشان از بین ببرند؟

اگر کودک شما از تاریکی می ترسد ممکن است نسبت به زمان خواب دید منفی پیدا کرده که همراه با ترس و اضطراب است. زمان خواب را با داستان و قصه، نوازش و چیزهایی که آرام بخش است و می تواند به کودک شما کمک کند تا خواب و آرامش بهتری داشته باشد، همراه کنید.از این طریق زمان خواب و تاریکی برایش همراه با تجربه های خوب و مثبت می شود. به او کمک کنید که به تدریج و آرام آرام با ترس هایش روبرو شود. از او حمایت و پشتیبانی کرده و به او وسایلی مانند پتویی خاص، عروسک نرم و پشمالو بدهید، تا در آغوش گرفته و باعث آرامش او شود. کاملا طبیعی است که کودک

تاثیر والدین آسان گیر بر تربیت فرزند

تحمل کمی دارند بنابراین دست به پرخاشگری می زنند، ممکن است دانش آموزان خانواده های آسان گیر به دلیل قانون مند نشدن در محیط خانواده، در شرایط اجتماعی و مدرسه از قانون، سرکشی کرده و آن را رعایت نکنند.

اعتماد به نفس پایین

این کودکان با توجه به این که راه درست برخورد با مشکلات را یاد نگرفته اند. در صورت اشتباه یا شکست، دچار سرخوردگی شده و اعتماد به نفس شان پایین می آید.

وابستگی بیش از اندازه به والدین

کودکان این نوع والدین وابسته به دیگران به ویژه پدر و مادر خود هستند. چرا که معمولا والدین همواره در حال انجام خواسته های فرزندشان هستند و کودک به خود زحمتی نمی دهد که بخواهد حتی بسیاری از کارهای شخصی خود را انجام دهد.

افت تحصیلی یا کاهش پیشرفت تحصیلی

سبک فرزند پروری سهل گیرانه از سوی والدین خصوصیتی را در فرزندان ایجاد می کند که اکثر این خصوصیات بر تحصیل فرزندانشان تاثیر می گذارد. مطالعات نشان داده که این شیوه فرزندپروری با عملکرد تحصیلی پایین در کودکان مرتبط است. از آنجایی که والدین توقعات کمی از این کودکان دارند، بنابراین انگیزه لازم برای کار، در جهت رسیدن به هدف را ندارند. این بی انگیزگی باعث کاهش پیشرفت تحصیلی و حتی افت تحصیلی این کودکان می شود.

سخن آخر

والدینی که با دلسوزی ها و محبت ناچا همه چیز را برای فرزندانشان فراهم می کنند، در واقع به آن ها فرصت روبرو شدن با مشکلات را نمی دهند. بلکه ناخواسته با این شیوه رفتاری، آن ها را به خطر می اندازند. به این والدین

متأسفانه به دلایل گوناگونی در دنیای امروز شاهد رواج سبک فرزند پروری و فرزند سالاری آسان گیر نسبت به گذشته، در خانواده ها هستیم. فرزندپروری با این روش باعث ایجاد مشکلات رفتاری و عاطفی در کودکان می شود. در ادامه به برخی از خصوصیات کودکان پرورش یافته با این سبک فرزند پروری می پردازیم.

خودخواه و پر توقع

معمولا در این کودکان یک حس خود برتر بینی وجود دارد، که باعث می شود آن ها فکر کنند با دیگران تفاوت دارند و خواسته هایشان مهم تر از خواسته های دیگران است. همچنین ممکن است توقع های نابجای زیادی از دیگران هم داشته باشند.

انتقاد ناپذیر

طبیعتا کسی که خود را برتر از دیگران می بیند اگر کار اشتباهی کند، آن را نمی پذیرند و دیگران را مقصر اعلام می کند. انتقادپذیری مهارتی مهم در رشد فردی و اجتماعی فرد است که باعث پیشرفت او در زندگی می شود. زمانی که از سوی دیگران نقد می شویم این کار به ما در اصلاح کارهایمان کمک می کند.

مهارت های اجتماعی ضعیف

به دلیل خودخواهی، خواسته خود را مقدم بر دیگران می دانند و از آنجایی که این کودکان همیشه خواسته های آن ها بدون چون و چرا برآورده می شود، بنابراین خواسته های خود را را مقدم بر دیگران می دانند. در همدلی کردن و تشخیص احساسات دیگران ناتوان هستند. اگر شرایط و روابط بر خلاف خواست آن ها باشد نمی توانند احساسات و هیجان خود را کنترل کنند. در نتیجه ممکن است در دوست یابی به مشکل بر بخورند یا نتوانند دوستان خود را مانند بقیه نگه دارند.

پرخاشگر

از آنجا که والدین این کودکان همیشه تمام سعی شان بر این است که فرزندانشان کم ترین سختی را ببینند، در نتیجه این کودکان نحوه برخورد با مشکلات و شرایط سخت را به خوبی یاد نمی گیرند. این کودکان در مقابل ناکامی ها

به مشکلات این شیوه از فرزندپروری و تاثیرات منفی آن بر روی کودکان پرداخته شود که در ادامه می خوانید:

والدین آسان گیر چه رفتارهایی دارند؟

در این روش فرزندپروری کودک تسلط نسبی بر زندگی والدین دارد و والدین از اقتدار و قاطعیت لازم در مقابل فرزندانشان برخوردار نیستند. این والدین در هر زمان و مکانی نسبت به فرزندان خود محبت های نابجای زیادی دارند. بر رفتارهای کودک خود نظارت کمی داشته و قوانین روشنی برای رفتار فرزندشان در موقعیت های مختلف در نظر نمی گیرند. در مقابل رفتارهای مشکل دار کودک قاطعیت ندارند. از آنجایی که این والدین برای فرزندشان حد و مرزهای کمی دارند، در نتیجه کودک محدودیت های خیلی کمی را تجربه می کند. در مواردی مانند اختلاف با دیگران که حق با فرزندشان نیست، به جای برخورد واقع بینانه، از آن ها طرفداری می کنند.

کودکان در این خانواده ها بسیار چسبیده به والدین شان هستند. چرا که این والدین نمی خواهند کودک هیچ سختی و زنجی را تجربه کند. هیچ توقعی از فرزند خود ندارند. وظایف کودک را بجای او انجام می دهند. رفتارهای درست و غلط در موقعیت های مختلف را به کودک آموزش نمی دهند. اقتداری در مقابل قوانینی که وضع می کنند نداشته و به راحتی در مقابل فرزندشان کوتاه می آیند.

آسان گیری والدین چه تاثیری بر کودکان می گذارد؟

والدین باید برای فرزندشان حد و مرز تعیین کنند تا آن ها هر کاری که دلشان خواست را انجام ندهند. درست است که احترام به نظر کودک مهم است اما برخی مواقع که کودک متوجه عمل خود نیست و توانایی درک برخی از امور را ندارد این والدین هستند که باید شیوه درست برخورد با موانع یا مشکلات را برای او توضیح داده و راهنمایی های لازم را داشته باشند. اگر فرزندش کار خوبی کرد تشویق کند و اگر نقصی داشت سرزنش یا بی توجهی را ببیند. موضوع مهم این است که والد باید مقتدر باشد و برای تربیت سالم فرزندش حد و مرز داشته باشد.

کودکان در این خانواده ها بسیار چسبیده به والدین شان هستند. چرا که این والدین نمی خواهند که کودک هیچ سختی و زنجی را تجربه کند. هیچ توقعی از فرزند خود ندارند. وظایف کودک را بجای او انجام می دهند. رفتارهای درست و غلط در موقعیت های مختلف را به کودک آموزش نمی دهند. اقتداری در مقابل قوانینی که وضع می کنند نداشته و به راحتی در مقابل فرزندشان کوتاه می آیند.

شیوه فرزند پروری در هر خانواده ای فرق می کند. برخی از والدین معتقدند که باید رفتارهای سختگیرانه ای نسبت به فرزندانشان داشته باشند تا آن ها را برای زندگی آینده آماده کنند اما در مقابل هستند والدینی که اعتقاد به آزادی کودکان دارند. از نظر این والدین باید کودک را آزاد گذاشت تا هر کاری دوست دارد انجام بدهد، والدینی که هر خواسته فرزندشان را بدون چون و چرا برآورده می کنند. آن ها مخالف تنبیه هستند و اگر فرزندشان کار اشتباهی انجام دهد، او را تنبیه نمی کنند. در صورتی که تشویق و تنبیه (منظور از تنبیه بدنی نیست) از شیوه های مهم تربیت کودک است.

صحنه دیدن کودکی در خیابان یا مغازه که بهانه گیری کرده و جیغ و گریه راه می اندازد و اصولا پرتوقع و سرکش است، برای بسیاری از ماها آشناست. برخی از والدین در مقابل این رفتار کودک سرسختی نشان می دهند و خواسته کودک را برآورده نمی کنند اما هستند والدینی که تا کودک لب باز می کند و خواسته خود (هر چیزی را که می بیند خواکی یا اسباب بازی یا...) را به زبان می آورد، بلافاصله تسلیم خواسته اش می شوند. توجه به نیازهای کودک برای والدین امری مهم محسوب می شود اما این که بخواهیم در مقابل هر خواسته سر تعظیم فرو بیاوریم این می تواند در آینده برای کودک مشکلات فراوانی ایجاد کند. کودکان آزادی را دوست دارند، اما زمانی که

هیچ مرزی برای بررسی رفتارشان وجود نداشته باشد، مطمئنا اثرات ناخوشایندی در آینده برایشان دارد. چرا که در چنین محیط هایی، انضباط حداقل است و عواقب رفتار نادرست کودک اغلب نادیده گرفته یا کم اهمیت می شوند. این بی اهمیتی و نادیده گرفتن تاثیر بسیار زیادی بر شخصیت و رفتار کودکان دارد. در این نوشتار سعی شده است

مشکلات توجه در دوران کودکی، به علاوه برخی موارد ژنتیکی، در مقابل احتمال تجربه روان پریشی کودک در نوجوانی بود.

به گفته مؤسسه ملی سلامت روان، روان پریشی شامل حالات روانی همراه با مقداری از دست دادن ارتباط با واقعیت است. در طول یک دوره روان پریشی، افکار و ادراک فرد مختل می شود و ممکن است در تشخیص اینکه چه چیزی واقعی است و چه چیزی نیست مشکل داشته باشد.



می تواند به کودکان کمک کرده تا در محیط تاریک راحت تر باشد.

ممکن است کودکان دیگر در مهدکودک یا مدرسه درباره ترسیدن صحبت کرده یا کودکان کمی بزرگتر درباره داستان ها و کارتن های ترسناک صحبت کنند. بینایی و دید در شب به اندازه روز کارا نیست. صداها ممکن است در یک اتاق تاریک متفاوت به نظر برسند. بیشتر کودکان تا قبل از دوازده سالگی ترس از تاریکی را تجربه می کنند. در برخی از افراد ممکن است ترس از تاریکی به بزرگسالی هم منتقل شود. چیزی که برای شما بزرگ نیست ممکن است برای کودک شما بزرگ باشد و ایجاد ترس کند. بنابراین در مورد هر چیزی که او را نگران می کند ممکن است صحبت کند. اگر شدت ترس از تاریکی در کودک شما به حدی است که او را اذیت می کند و تاثیر منفی در عملکردهای روزمره اش می گذارد از متخصصین و روانشناسان کمک بگیرید.





پیام آذربایجان

شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۵

ویرایش

رفتاری که رابطه زن و شوهر را برای همیشه نابود می کند

بنابیه گفته، «کریستن مارک» یکی از متخصصان زوج درمانی که حداقل ۲۰ سال است در این حوزه فعالیت می کند، اگر زن یا شوهری احساسات دیگری را تحقیر کند، آن رابطه را تمام شده بداند. از موارد تحقیر می توان به دست انداختن شریک زندگی، نادیده گرفتن همسر، استفاده از زبان کنایه و هر رفتاری که طرف مقابل را کم ارزش نشان دهد اشاره کرد. وقتی زن یا شوهر

یکی از روانشناسان خانواده از رفتاری می گوید که اگر هریک از زن و شوهرها انجام دهند، رابطه زن و شوهری خود را برای همیشه ویران و تمام می کنند. حتی شادترین روابط زوج ها، فراز و نشیب های خود را دارد و هرازگاهی زن و شوهرها با یکدیگر بر سر مسائلی مشاجره می کنند و بیشتر مواقع این بحث ها آنقدر نگران کننده نیستند که رابطه شان را به شکست بکشانند.

بهروز آذر در دیدار با همتایان قطری:

زنان ما در حوزه های نوآوری ظرفیت های فراوانی دارند



به اصول مرتبط قانون اساسی و سند خانواده ای که مقام معظم رهبری ابلاغ کرده اند، اشاره و تأکید کرد که این موضوع به طور ویژه در سیاست های پنج ساله کشور گنجانده شده است. وی همچنین به آخرین برنامه پنج ساله توسعه ایران اشاره کرد که به طور جدی به موضوع خانواده و تحکیم آن پرداخته است.

بهروز آذر به نهادهای متعددی که در زمینه های ازدواج جوانان، فرزندآوری، تأمین مسکن، ایجاد شغل، بهداشت و سلامت مادران و نوزادان خدمات حمایتی متنوعی ارائه می دهند و همچنین نهادهای حمایتی قوی ای که برای خانواده های کم درآمد در کشور ایران وجود دارد اشاره کرد.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، به عزم ایران برای همکاری با

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: زنان ما در حوزه های نوآوری، استارت آپ ها و کسب و کارهای فناور محور، ظرفیت های فراوانی دارند و ما آماده همکاری با قطر در این زمینه هستیم.

زهرأ بهروز آذر معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با شیخه موزه بنت ناصر، مادر امیر قطر و رئیس بنیاد قطر (برگزار کننده اجلاس بین المللی خانواده) و مریم بنت ناصر وزیر توسعه اجتماعی و خانواده دیدارهای جداگانه داشت. وی به انتقال تجربیات و اقدامات جمهوری اسلامی ایران در حمایت از زنان، خانواده و کودکان پرداخت.

در این نشست، مریم المسمنده به همکاری های پیشین با مقامات ایران در حوزه خانواده اشاره کرد و بیان داشت که میان دو کشور در این زمینه، اتفاق نظرهای زیادی وجود دارد. وی گفت: موضوع خانواده در جهان با چالش های متعددی مواجه است و ما به فعالیت های جهانی برای حفاظت از کبان و هویت خانواده نیاز داریم. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، با تأکید بر موضوع خانواده و اهمیت همیشگی آن برای کشور ایران،

ادامه از صفحه اول

تمایل به کاهش فرزندآوری در تمام نقاط کشور

جامعه امروز ایرانی به دنبال ارتقای کیفیت زندگی است

است، با انتقاد از مقامات مسئول این حوزه اظهار داشت: بجای اینکه در این باره هشدار دهند باید برای سالمندان آینده برنامه ریزی کنند. سالمندان معمولاً فاقد اشتغال هستند، بهره دهی ندارند و مصرف کننده هستند و لذا به دنبال آن بار صندوق های بازنشستگی و وزارت بهداشت و درمان بیشتر می شود. وقتی پدیده سالمندی زیاد باشد و تقاضا بالا باشد این تبعات را به دنبال خواهد داشت.

پدیده سالمندی طبیعتاً بر اقتصاد

کشور تأثیر منفی خواهد داشت و دو سوم جمعیت میانسال زمانی که به پیری برسند بالای جمعیتی آن در میانسالی قرار گیرد به اصطلاح در پنجره جمعیتی قرار دارد و اگر از این نیروی انسانی که تقریباً دوسوم جمعیت را تشکیل می دهد استفاده شود

جامعه به رشد و شکوفایی اقتصادی دست می یابد. الان از این پنجره جمعیتی برخوردار هستیم اما نتوانستیم از آن استفاده بهینه کنیم. این پنجره هم ثابت نمی ماند و گذراست و تا ۳۰ سال آینده هرم جمعیتی میانسال به سمت سالمندی می رود و جمعیت سالمند می شود.

کاظمی پور با بیان این مطلب که سالمند شدن جمعیت ایران امری حتمی

در تمام جوامع دیده می شود. زمانی که افراد در مقاطع بالاتر تحصیل می کنند و بینش و آگاهی شان بالا می رود تلاش می کنند به کیفیت زندگی بیشتر بها بدهند تا کمیت و در تمام دنیا نیز همین گونه است. کاهش باروری در ایران منحصربه به ایران نیست، اروپا صد سال است که با این پدیده مواجه است. ژاپن ۵۰ سال و کشورهای دیگر از ۷۰ سال پیش این مسیر را طی کرده اند و در همه اینها عامل اصلی توسعه است.

وی در خصوص مزایای هرم سنی کنونی کشور گفت: معمولاً هر کشوری که سهم بالای جمعیتی آن در میانسالی قرار گیرد به اصطلاح در پنجره جمعیتی قرار دارد و اگر از این نیروی انسانی که تقریباً دوسوم جمعیت را تشکیل می دهد استفاده شود جامعه به رشد و شکوفایی اقتصادی دست می یابد. الان از این پنجره جمعیتی برخوردار هستیم اما نتوانستیم از آن استفاده بهینه کنیم. این پنجره هم ثابت نمی ماند و گذراست و تا ۳۰ سال آینده هرم جمعیتی میانسال به سمت سالمندی می رود و جمعیت سالمند می شود.

کاظمی پور با بیان این مطلب که سالمند شدن جمعیت ایران امری حتمی

افراد به دنبال آن هستند که کیفیت زندگی خود و فرزندانشان بالا باشد. لذا عامل اول در کاهش جمعیت اقتصاد نیست، بلکه عامل نخست آن است که افراد می خواهند خانه و ماشین شیک، مدرسه و امکانات درجه یک و درآمد بالا داشته باشند. در حال حاضر بحث رفاه و اهمیت دادن به کیفیت در فرزندآوری مطرح است و لذا کمیت و تعداد در فرزندآوری اهمیت چندانی ندارد.

وی در پاسخ به این سوال که آیا کاهش فرزندآوری مربوط به نقاط خاصی در کشور است، گفت: کاهش باروری مربوط به نقاط خاصی در کشور نیست و در تمام نقاط کشور می توان تمایل به کاهش فرزند آوری را مشاهده کرد.

که می گویم باروری در ایران به همگرایی رسیده و تقریباً میان شهر و روستا ٪۵ واحد اختلاف است. به این معنا که عملاً افراد در شهرها به ۱.۵ فرزند و در مناطق روستایی به ۲.۵ تا ۲.۵ بچه تمایل دارند. کاظمی پور در تشریح این مساله گفت: بحث رفاه طلبی و آرمان گرایی در تمام فرهنگ ها و جغرافیای ایران شکل گرفته است و معمولاً منحصر به جامعه ایران نیست و



شهرداری جلفا در نظر دارد برابر مصوبه مورخه ۱۴۰۰/۸/۱۲ شورای اسلامی محترم شهر جلفا تعداد ۴ باب مغازه ملکی شهرداری واقع در طبقه بالای مجتمع تجاری سیتی سنتر را بشرح جدول ذیل از طریق مزایده عمومی به مدت سه ساله به اجاره واگذار نماید.

شماره مغازه	طبقه	متراژ مغازه	قیمت مبنا ماهیانه	مبلغ سپرده (ریال)
۱۲۲	همکف	۳۱/۳۱	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۲۸	همکف	۲۰/۴۰	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲۰۴	اول	۳۱/۸۴	۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۳۰۱	اول	۳۵/۵۰	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰

بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت میشود در صورت تمایل تا پایان وقت اداری ساعت ۱۴۰۰ مورخه ۱۴۰۳/۷/۱۷ ضمن مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir و مطالعه شرایط مزایده و اسناد مربوطه که در سایت بارگذاری شده است در مزایده شرکت نمایند. اطلاعات زمانی:

تاریخ نمایش در سایت	از تاریخ ۱۴۰۳/۸/۰۸	ساعت ۰۸:۰۰	تا تاریخ ۱۴۰۳/۸/۲۴	ساعت ۱۴:۰۰
مهلت بازدید	از تاریخ ۱۴۰۳/۸/۰۸	ساعت ۰۸:۰۰	تا تاریخ ۱۴۰۳/۸/۱۴	ساعت ۱۴:۰۰
مهلت ارائه پیشنهاد	از تاریخ ۱۴۰۳/۸/۰۸	ساعت ۰۸:۰۰	تا تاریخ ۱۴۰۳/۸/۲۴	ساعت ۱۴:۰۰
	زمان بازگشایی	تاریخ ۱۴۰۳/۸/۲۶	ساعت ۱۰:۰۰	
	زمان اعلام برنده	تاریخ ۱۴۰۳/۸/۲۷	ساعت ۱۲:۰۰	
	مهلت دریافت اسناد مزایده	تا تاریخ ۱۴۰۳/۸/۱۴	ساعت ۱۴:۰۰	

تاریخ انتشار مرحله اول - چاپ اول ۱۴۰۳/۸/۰۸
تاریخ انتشار مرحله اول - چاپ دوم ۱۴۰۳/۸/۱۲

هستند. هم چنین گایاتری اسپواک از جمله افرادی است که در عرصه مطالعات زنان آثاری دارد از جمله اینکه آیا فرودست می تواند سخن بگوید؟ پرسش مهم وی این است که ما به عنوان فرودستان دانش آیا می توانیم این فضا را بشکنیم؟ البته از وی کمتر اثری ترجمه شده است زیرا تأکید بر زبان و ادبیات هندی دارد.

عضو هیئت علمی پژوهشکده زن و خانواده گفت: در همین فضا مسئله فلسطین مطرح شد و فمینیست ها هم وارد فعالیت دانشی و عینی در این عرصه شدند، به ویژه زنانی که که عمدتاً اهل مصر و فلسطین و اردن و مناطق درگیر بودند برخی علاقمند به نقد فمینیست استعماری شدند. فمینیسم پساستعماری زاده همین نگرش در فمینیست سیاه و مسلمان و... است که می گوید فمینیسم

عضو هیئت علمی پژوهشکده زن و خانواده گفت: دولت های غربی با ظاهر کمک های انسان دوستانه، سعی کردند جریانات مبارز را سیاست زدایی کنند ما شاهد انسداد یا بی اعتنایی نسبت به این رنج بشری هستیم.

زهرأ دورپناه، عضو هیئت علمی پژوهشکده زن و خانواده، در نشست علمی «شرق، استعمار و علوم انسانی: در باب انسداد دانش در نسبت با مسئله زن فلسطینی» سخن خود را با این نکته آغاز کرد که به سبب احساس وظیفه در برابر اتفاقات اخیر و هم چنین حکم جهاد مقام معظم رهبری خواستیم گامی در این فضا برداریم. لذا مروری خواهیم داشت بر توجه به مسئله فلسطین در علوم انسانی و مطالعات زنان.

وی با بیان اینکه علوم انسانی به معنایی که امروزه در دانشگاه ها رواج دارد پدیده مدرن و غربی است و کارگردهایی هم داشته است و شکوه و عظمت و جذابیتی هم در برخی نظریات وجود داشته، گفت: از زمانی که مسئله فلسطین بحرانی تر شد این احساس به وجود آمد که چقدر علوم انسانی درباره وطن ما و انسان شرقی حرف های بی ربط می زند؛ چقدر در مورد ما اشتباه حرف زده و تبیین اشتباه دارد.

دورپناه افزود: کسانی چون ادوارد سعید احساس کردند تصور و مفهومی به نام شرق تولید شده است که اصلاً واقعی نیست ولی در غرب بر اساس آن دانش تولید شده و مداخلاتی هم در جهان واقعیت علیه شرق در حال انجام است؛ چیزی که شبیه استعمار است. غرب پس از تجربه استعمار و البته با مبارزات ضداستعماری به این نتیجه رسیدند که استمرار حضور فیزیکی در شرق امکان پذیر نیست و یا از جهت اقتصادی نمی صرفد. لذا سراغ فروش محصولات مختلف و هجمه فرهنگی به مناطق دیگر جهان افتادند و اینکه دیگر کشورها را از دور کنترل کنند و در عرصه دانش هم این اتفاق رخ داده است، و مهم ترین مصداق آن «شرق شناسی» است.

نقد ادوارد سعید بر شرق شناسی

وی افزود: ادوارد سعید شرق شناسی را صرفاً یک دانش نمی دانست که به مطالعه شرق می پردازد گرچه در غرب سالیان سال به عنوان دانش مطرح بود؛ امروزه به نظر می آید یک سازه سیاسی اجتماعی است که تلاش می کند نه فقط چیزی را بشناسد بلکه چیزی را می سازد و در مورد آن هم پیشنهاد می دهد. پیشنهاد ادوارد سعید این بود که باید به سمت تولید دانش ضعفا برویم و سعی کنیم خودمان از خودمان بگوییم و خود را بشناسیم؛ ادوارد سعید با اینکه بومی نوشته ولی از تصویر غلط غرب نسبت به اسلام و شرق گلایه دارد و نقد کرده است.

دورپناه با بیان اینکه ادوارد سعید در ایجاد جریان مطالعات پساستعماری مؤثر بود، گفت: او جریان زنده و پویایی ایجاد کرد و افرادی هم به تأثیر از اندیشه وی به نوشتن آثاری پرداختند لذا می بینیم که کتب مختلفی در مورد انسان و زن شرقی از نگاه بومی نوشته شد زیرا این خطر وجود داشت که اگر ما فقط از نگاه غرب به خودمان بنگریم رزی خواهد رسید که نتوانیم ادراک کنیم که چه و که هستیم.

وی افزود: متفکران متعددی مثل هومی بابا در این عرصه صاحب نظر

از تفکر پدرسالاری و روحیه برتری آنان است. اساساً استعمار پدیده مردانه است و خود را محق می داند تا از سرزمین مستعمره بهره برداری کند. ویژگی دیگر این کنشگران تمرکز بر خشونت جنسی است. هم چنین بعضی از ایشان هم فضای بومی و سنتی و اسلامی را زن ستیز می دانند و اسرائیل را زن ستیز تلقی می کنند.

در این تحلیل، زن فلسطینی را باید از هردو دشواری یعنی اسرائیل و سنت نجات داد که طبعاً با ادراک بسیاری از زنان مسلمان معتقد سازگار نیست.

انسداد و بی اعتنایی به رنج بشری در فلسطین

دورپناه با بیان اینکه فلسطینیانی که تحت قواعد اسرائیل قرار دارند و پذیرفتند در خاک اشغالی با آنان



باشند هم به صورت سیستمی تحت آزار هستند و یکی از مسائلی که به بهانه طوفان اقتصادی مرور شد بحث دشواری و شکنجه وار بودن زندگی روزمره در فلسطین اشغالی در ایام «به اصطلاح» صلح است.

وی با مرور نقدها و ناپسندگی ها در اندیشه فمینیستی راجع به فلسطین، افزود: همیشه این سوال مطرح است که فلان رفتار، فمینیستی است یا زنانه. هم چنین در این تفکر، مرد فلسطینی در کنار مرد اسرائیلی، اشغالگر و ضد زن تلقی می شود حال آن که این دو اصلاً در وزان همدیگر نیستند و مشکلات درون زای جامعه فلسطین، هرچه باشد، قابل مقایسه با ظلم صهیونیست ها نیست. یکی از نقدهایی که خود کنشگران فمینیست اظهار می کنند این است که بعد از توافقات، دولت های غربی با ظاهر کمک های انسان دوستانه، جریان های مبارز را هم سعی کردند با کمک مالی هدایت کنند و جریان های فمینیست فلسطینی را در واقع سیاست زدایی کردند. به بیان دیگر این کمک های اندک را منوط به از بین بردن تفکر مبارزه و ضدصهیونیستی دانستند تا جایی که حتی نامگذاری یک مدرسه به نام یک زن مبارز فلسطینی را تحمل نکردند و کسی حق نداشت در مورد اسرائیل نقد و بحثی داشته باشد.

مجموعه این موارد منجر به بازاندیشی های جدی درباره فلسطین، از منظر علوم انسانی مختلف شده و باید بشود. پژوهشگران ایرانی نیز باید در عرصه علمی، به بازاندیشی و طراحی دستگاه های مفهومی و اتفاقات خاورمیانه و حتی کشور ما بدون داشتن تصور نسبی درباره استعمار، امکان تحلیل درست ندارد دورپناه بیان کرد: یکی از تحلیل های فمینیستی درباره فلسطین است که سلطه استعمار و سلطه مردانه در پیوند با هم است یعنی اقدامات اسرائیل ناشی

موجود، اندیشه فمینیستی سفیدمحور است که فقط به زن غربی آن هم طبقه متوسط توجه دارد و نمی تواند متوجه مسائل زنان فقیر و غیر غربی باشد و از نگاه بالا به پایین برای آنان تعیین تکلیف می کند. فمینیسم سفید مشکلات تحریم را نادیده گرفت دورپناه اضافه کرد: فمینیست سفید مسائلی از زنان را مطرح می کند که اساساً موضوع زن مسلمان و شرقی نیست و خیلی از دخالت ها و حتی جنگ های مناخر هم از ایده های فمینیستی به عنوان بهانه بهره بردند. سیاستمداران غربی با استناد به گزارش ها و نقد فمینیستی به مسائل زن شرقی، با شعار نجات وی از شرایط بدش، در مسائل این کشورها دخالت و حتی جنگ افروزی می کنند.

عضو هیئت علمی پژوهشکده زن و خانواده با بیان اینکه مطالعات پساستعماری هم مورد نقد فمینیست های پساستعماری قرار گرفت، گفت: زیرا آنها از فاکتور جنسیت غفلت کردند و مسائل متفاوت زنان توجهی نداشتند. به هر ترتیب از منظر برخی اندیشمندان، فلسطین مسئله فمینیستی و به نظر بسیاری از افراد منصف، آخرین نمونه استعمار جدید است که به خاطر منافع استعمارگران حل نمی شود و با این حجم حمایت از اسرائیل به آن تداوم بخشیده اند.

وی خطاب به پژوهشگران جوان توصیه کرد که حتماً مطالعات استعماری داشته باشند زیرا ما چون به صورت مستقیم درگیر استعمار نبودیم ذهنیت زیادی نسبت به آن نداریم و افزود: واقعیت آن است که بسیاری از اتفاقات خاورمیانه و حتی کشور ما بدون داشتن تصور نسبی درباره استعمار، امکان تحلیل درست ندارد دورپناه بیان کرد: یکی از تحلیل های فمینیستی درباره فلسطین است که سلطه استعمار و سلطه مردانه در پیوند با هم است یعنی اقدامات اسرائیل ناشی



پیام آذربایجان

شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۵

سلامت

ایستگاه سلامت

چگونه از سلامتی خود در برابر مسمومیت شوینده‌ها

محافظت کنیم

با توجه به رشد روزافزون فناوری و استفاده از مواد پاک کننده و شوینده در زندگی روزمره نمی‌توان این محصولات را از سید خانوار حذف کرد ولی می‌توان با رعایت موارد ایمنی به کاهش خطرات و استفاده بهینه آنها اقدام کرد. مواد شوینده، تمیزکننده و جرم‌گیر، جزو موادی هستند که همیشه مورد استفاده قرار می‌گیرند، آنها معمولاً شکل اسبیری، مایع یا پودر مصرف می‌شوند.



استفاده از مواد شوینده به صورت اسبیری خطرناک‌ترین نوع مصرف است زیرا حاوی مواد اسیدی هستند که در زمان استفاده باعث ایجاد گاز و بخار می‌شود، این بخارات می‌تواند باعث بروز عوارض مختلفی همچون مشکلات پوستی و تنفسی شود. شایع‌ترین عارضه مواد شوینده مسمومیت است که در زمان استفاده از آن‌ها در محیط بسته، همچون سرویس بهداشتی، ایجاد می‌شود. مسمومیت ناشی از مواد شوینده علائمی مشابه آسم دارد و در صورت عدم استفاده از پوشش‌های حفاظتی همچون ماسک و دستکش، می‌تواند باعث آسیب دیدن چشم‌ها، مجاری تنفسی و پوست شود. به ویژه افرادی که دچار آسم و آلرژی هستند، در زمان مواجه با بخارات حاصل از مواد شوینده ممکن است دچار تنگی نفس، خس خس سینه، سرفه و سوزش گلو شوند. در صورتی که فرد به دلیل استفاده از شوینده، دچار مسمومیت ربوی شد بهترین کار این است که او را از محیط بسته خارج کرده و به هوای آزاد بربرد، زیرا هوای تازه باعث تسهیل نفس کشیدن می‌شود، همچنین استفاده از بخور سرد هم برای بهبود حال وی مناسب است.

برخی از افراد تصور می‌کنند که مخلوط کردن شوینده‌ها با هم، موجب اثرگذاری بیشتر آن‌ها می‌شود، در صورتی که این کار بسیار خطرناک است و موجب تولید گاز کلر می‌شود که به دلیل سمی بودن به ریه و مجاری تنفسی آسیب می‌زند. در واقع گاز کلر تولید شده در اثر ترکیب شوینده‌ها با هم در فضاهای کوچک و بسته، با رطوبت دهان واکنش نشان داده و باعث تولید اسیدکلریدریک می‌شود که اسیدی بسیار قوی و سوزاننده است، به همین دلیل، نفس کشیدن در فضایی که گاز کلر دارد باعث مسمومیت، ریزش مو، آسیب دیدن ریه و غیره می‌شود. علاوه بر این، مخلوط کردن مواد شوینده با آب گرم، در محیط‌های بسته که بخار آب وجود دارد، اشتباه بزرگی است، و باعث آسیب دیدن دستگاه تنفسی می‌شود.

عوارض استفاده طولانی مدت و مداوم از مواد شوینده‌ها

استفاده از مواد شوینده، به دلیل تولید گاز و بخار در زمان استفاده، می‌تواند باعث آسیب دستگاه تنفسی و بروز بیماری‌های تنفسی شود. بنابراین در زمان استفاده از مواد شوینده، بهتر است درب یا پنجره باز باشد یا از هواکش استفاده شود تا محیط تهویه مناسبی داشته باشد و احتمال بروز عوارض و مشکلات تنفسی به حداقل برسد. استفاده زنان باردار از مواد شوینده در سه ماهه اول و آخر بارداری، می‌تواند باعث ابتلای جنین به بیماری آسم شود، به همین دلیل زنان باردار نباید از مواد شوینده استفاده کنند. همچنین استفاده طولانی مدت و مداوم از مواد شوینده‌ها، ممکن است باعث ایجاد آلرژی، آسم و برونشیت شود.

شوینده‌ها را ترکیب نکنید

امیر کیانی متخصص سم شناسی به مناسبت هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها (اول تا هفتم آبان) در این زمینه گفت: مواد شوینده، پاک کننده و ضدعفونی کننده تشکیل شده از ترکیبات اسیدی ضعیف و یا قلیایی هستند که خاصیت سوزاندگی دارند بنابراین در صورت عدم مصرف درست قطعا سلامت افراد خانواده را تهدید می‌کنند و باعث ایجاد مشکلات جدی می‌شوند.

وی با بیان اینکه فردی که در معرض گازهای سمی پاک کننده‌ها و سفید کننده قرار می‌گیرد دچار تنگی نفس، درد قفسه سینه، سرفه‌های مکرر، سوزش چشم و گلو و خارش راه‌های هوایی فوقانی می‌شود، افزود: متأسفانه افراد خدمتکار و نظافتچی برای اثر بخشی بیشتر معمولاً چند ماده شوینده را با یکدیگر ترکیب می‌کنند که این موضوع باعث می‌شود گازها تولید و باعث آسیب به پوست دست‌ها و چشم شود.

کیانی تصریح کرد: پاک کننده‌ها و سفید کننده‌ها حاوی گازهایی هستند که در اثر استفاده درست خطرات جدی ندارند اما مخلوط کردن آنها با هم باعث واکنش و تولید گازهای بسیار خطرناک مثل گاز کلرین که بسیار خورنده است، می‌شود. این متخصص سم شناسی با اشاره به اثرات منفی گاز کلرین در سیستم تنفسی و کشندگی این گاز، خاطرنشان کرد: این گاز منجر به مسمومیت‌های شدید و حتی ممکن است باعث تنگی نفس، قطع تنفس و در برخی موارد، مرگ شود.

مطالعه‌ای جدید نشان داده است که در میان مردانی که پیش‌تر تشخیص فشارخون دریافت کرده بودند، آنهایی که در نوجوانی رفتارهای مردانه بیشتری از خود نشان دادند، ۱۱ درصد کمتر احتمال داشت که داروهای فشارخون تجویز شده را مصرف کنند. به‌طور مشابه، مردانی که ویژگی‌های مردانه بالاتری را در بزرگسالی نشان

مردانی که رفتار «مردانه‌تری» دارند بیشتر در معرض مشکلات قلبی هستند

می‌دهند، هفت درصد کمتر از داروهای فشارخون استفاده می‌کنند و در صورت تشخیص دیابت نیز ۱۰ درصد کمتر از داروهای دیابت استفاده می‌کنند.

ناتانیل گلاسر محقق این مطالعه می‌گوید: فرضیه ما این است که فشارهای اجتماعی منجر به تفاوت‌های رفتاری می‌شود که بر تلاش‌ها برای کاهش خطرات قلبی عروقی تأثیر می‌گذارد. این نگران‌کننده است زیرا می‌تواند منجر به نتایج



سکته مغزی در کشور از متوسط جهانی، یک نکته نگران‌کننده محسوب می‌شود و مستلزم تلاش بیشتر کادر درمان است، متوسط سن سکته مغزی در دنیا حدود ۷۵ تا ۸۰ سال و متوسط سن بروز سکته در کشور حدود ۶۵ تا ۷۰ سال است.

این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب افزود: با توجه به وضعیت بروز و میانگین سکته مغزی در ایران، ریسک‌فاکتورها می‌بایست به‌طور جدی در کانون توجه قرارگیرند تا میزان بروز سکته مغزی در کشور کاهش یابد. توجه به عوامل خطر، کاهش سکته مغزی به عزم ملی و هماهنگی ارگان‌های مختلف نیاز دارد.

ارتباط سکته مغزی با افزایش سن

شریفی‌پور درباره افزایش سن و احتمال سکته مغزی توضیح داد: پس از ۵۰ سالگی، سکته مغزی به ازای هر دهه ۲ برابر افزایش می‌یابد و اصولاً برای افراد بالای ۵۰ سال است. هنگامی که از سکته مغزی بزرگسالان سخن می‌گوییم، منظور افراد ۱۸ سال تا یک فرد صد و چند ساله است که در گزارش‌های مربوط به سکته مغزی ثبت شده است. بررسی نتایج مقایسه‌ای پیک سنی سکته مغزی در دنیا و ایران مهم است؛ چرا که متوسط سنی پیک سکته مغزی در دنیا ۷۵ تا ۸۰ و پیک سنی سکته مغزی در کشور ما نیز ۶۵ تا ۷۰ سال است.

سکته مغزی دومین عامل مرگ و میر ایرانیان

عضو هیات‌علمی دانشگاه علومپزشکی شهید بهشتی، درباره مرگ‌ومیر ناشی از سکته مغزی نیز گفت: مطالعات متعددی درباره مرگ‌ومیر ناشی از سکته مغزی در دنیا و ایران در دسترس است. سکته مغزی، دومین تا پنجمین علتی است که سبب مرگ‌ومیر مردمان کشورهای مختلف می‌شود و جزو علل اصلی ناتوانی به حساب می‌آید. براساس آمار و ارقام «سبمای مرگ ایران»، متأسفانه سکته مغزی پس از سکته قلبی سبب مرگ‌ومیر مردم کشور می‌شود. او ادامه داد: در یک ماه اول پس از سکته مغزی، حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد مرگ‌ومیر داریم؛ یعنی از هر پنج نفری که سکته می‌کنند متأسفانه یک نفر جان خود را از دست می‌دهد.

زمان طلایی در مواجهه با سکته مغزی

این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب درباره ضرورت توجه به زمان طلایی در مواجهه با سکته مغزی توضیح داد: خوشبختانه، اگر عوامل خطر را شناسایی و کنترل کنیم، سکته مغزی قابل پیشگیری است. همچنین اگر فردی که سکته کرده در زمان طلایی به مراکز درمانی منتقل شود، قابل درمان است. منظور از زمان طلایی این است که فرد از شانس بیشتری برای اثرگذاری درمان برخوردار است.

۲ روش درمانی برای سکته مغزی

شریفی‌پور با بیان اینکه دو روش درمانی برای سکته مغزی وجود دارد، خاطرنشان کرد: یکی از روش‌های درمانی

این است که داروی حل‌کننده لخته به صورت «ترومبولیتیک» به فرد سکته کرده داده می‌شود. درمان از طریق «آنژیوگرافی» و «اندوواسکولار» از دیگر روش‌های درمانی سکته مغزی است که لخته خون به روش‌های «آنژیوگرافی» و «داخل رگی» از رگ مغزی خارج شده و جریان خون مغزی برقرار می‌شود.

هنگامی حل کردن یا خارج کردن لخته خونی مفید قلمداد می‌شود که بافت مغزی زنده باشد. زمان زنده بودن بافت مغزی به عنوان زمان طلایی در نظر گرفته می‌شود.

دبیر انجمن سکته مغزی ایران گفت: این شانس وجود دارد که بافت مغزی در ۴.۵ ساعت اول پس از سکته مغزی به‌طور کامل از بین نرود. هرچقدر میزان دسترسی به خدمات درمانی سریع‌تر باشد، احتمال نجات سلول‌های مغزی افزایش می‌یابد؛ به نحوی که می‌توان ۲ میلیون سلول مغزی یا نوروں مغزی را در هر دقیقه نجات داد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره زمان طلایی در روش‌های درمانی اندوواسکولار توضیح داد: زمان طلایی در این روش درمانی تا شش ساعت اول پس از سکته مغزی است. با پیشرفت‌هایی که در تصویربرداری و روش‌های درمانی صورت گرفته، اگر بافت زنده‌ای وجود داشته باشد تا ۲۴ ساعت امکان نجات فرد وجود دارد.

این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب درباره برنامه درمان به روش آنژیوگرافی در کشور نیز گفت: برنامه جامعی درباره درمان به روش مبدیکال یا تزریق داروهای ترومبولیتیک (حل‌کننده لخته) تا سال ۱۳۹۵ در کشور نداشتیم و متأسفانه بسیاری از بیماران جان خود را از دست می‌دادند.



به گزارش ایندپیندنت، سلولیت به‌طور معمول نشان‌دهنده هیچ مشکل پزشکی نیست و به گفته دکتر چین، بهتر است به عنوان بخشی طبیعی از فرایند پیری در نظر گرفته شود.

حدود ۸۰ تا ۹۰ درصد زنان دچار سلولیت می‌شوند. با این حال، برای کاهش ظاهر آن می‌توان از روش‌های مختلفی مانند کرم، لیزر، سرمادرمانی (Cryotherapy) و رادیوفرکشنس استفاده کرد. تغییرات سبک زندگی مانند ورزش و رژیم غذایی سالم نیز می‌توانند کمک‌کننده باشند.

در نهایت، افرادی که به دنبال درمان سلولیت هستند با پزشک متخصص مشورت کنند. پذیرش سلولیت به عنوان بخشی از روند طبیعی زندگی انسان و تمرکز بر سلامت عمومی رویکردی مثبت و موثرتر است.

«سلولیت» چیست و چرا در زنان شایع‌تر است؟

زنان به‌طور طبیعی چربی زیرجلدی بیشتری دارند که در ناحیه ران تجمع می‌کند.

از سوی دیگر، هورمون استروژن نیز در تشکیل سلولیت نقش بزرگی دارد. این هورمون که گاهی «هورمون زنانه» نیز نامیده می‌شود، بر توزیع چربی، تولید کلاژن و خاصیت ارتجاعی پوست تأثیر می‌گذارد. با کاهش سطح استروژن در دوران یائسگی، تولید کلاژن کاهش می‌یابد، سلول‌های چربی بزرگ‌تر می‌شوند و نوارهای فیبری زیر پوست شروع به افتادگی می‌کنند. این مسئله موجب افزایش سلولیت می‌شود. میزان استروژن در دوران بلوغ و بارداری نیز افزایش می‌یابد و باعث تجمع چربی در ناحیه ران می‌شود که سلولیت را برجسته‌تر می‌کند. در نهایت، اینکه پوست زنان در نواحی ران نازک‌تر از پوست مردان است که باعث می‌شود سلولیت مشهودتر باشد.

آیا سلولیت نشان‌دهنده مشکلی پزشکی است؟

معمولاً خیلی زود از خواب بیدار می‌شوید؟
بودند.
پاسخ‌های نظرسنجی باعث شد تا محققان ویژگی خواب ضعیف را ترسیم کنند:

- مدت خواب کوتاه
- بیدار بد خواب
- مشکل در به خواب رفتن،
- مشکل در خواب ماندن
- صبح زود بیدار شدن
- خواب آلودگی در طول روز

تقریباً در سن ۵۵ سالگی، همه افراد

می‌شوند؟

تشکیل سلولیت فرایندی پیچیده است. دکتر چین توضیح می‌دهد که وقتی سلول‌های چربی زیر پوست رشد می‌کنند به سمت بافت همبند زیر پوست فشار می‌آورند. این فشار، بافت همبند پوست را به سمت پایین می‌کشد و چربی را به سمت بالا هل می‌دهد و در نتیجه، پوست حالتی موج‌دار پیدا می‌کند. عوامل مختلفی همچون ژنتیک، سبک زندگی و تغییرات هورمونی نیز در این فرایند دخیل هستند.

چرا سلولیت در زنان بیشتر است؟

سلولیت در مردان نیز می‌تواند ایجاد شود اما به دلیل تفاوت‌های ساختاری بدن، در زنان بسیار رایج‌تر است. بافت‌های همبند در زنان به صورت عمودی و موازی قرار گرفته‌اند که اجازه می‌دهد چربی راحت‌تر به سمت بالا فشار بیاورد و ظاهر موج‌دار ایجاد کند. در حالی که در مردان، این بافت‌ها به‌صورت متقاطعند و چربی را بهتر در جایشان نگه می‌دارند. همچنین

میانسالان این توصیه را جدی بگیرند

مغز در اوایل دوران میانسالی مرتبط است، تیم تحقیق بر روی ۵۸۹ نفر متمرکز شد که در ابتدای مطالعه میانگین سنی آنها حدود ۴۰ سال بود. همه در سن ۴۰ سالگی و سپس در حدود ۴۵ سالگی پرسشنامه‌هایی را در مورد الگوهای خواب خود پر کردند.

سوالات شامل «آیا معمولاً در به خواب رفتن مشکل دارید؟» «آیا معمولاً شب‌ها چندین بار از خواب بیدار می‌شوید؟» و «آیا

تحقیقات جدید نشان می‌دهد اگر در دهه ۴۰ یا ۵۰ خود هستید و در خوابیدن و ماندن در خواب مشکل دارید، این نشانه خوبی برای سلامت مغز با افزایش سن نیست.

«کلمنسه کاوایز»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کالیفرنیا، می‌گوید: «مطالعه ما، که از اسکن مغز برای تعیین سن مغز شرکت‌کنندگان استفاده کرد، نشان می‌دهد که بدخوابی با تقریباً سه سال پیری بیشتر

تحت اسکن مغزی قرار گرفتند تا میزان پیری مغزشان سنجیده شود. تیم تحقیق دریافت افرادی که دارای چهار مورد یا بیشتر از ویژگی‌های خواب ضعیف بودند، مغزهایی داشتند که به‌طور متوسط ۲.۶ سال «بزرگ‌تر» از مغز افراد دیگر بود که هیچکدام از این موارد را نداشتند یا فقط یکی از ویژگی‌ها را داشتند. برای افرادی که دارای دو یا سه مورد از ویژگی‌های بد خوابی بودند، مغزها در سن ۵۵ سالگی به‌طور متوسط ۱.۶ سال پیرتر از افرادی بود که هیچ‌یک فقط یکی از ویژگی‌ها را داشتند.

قهرمانان المپیک و رییس فدراسیون تکواندو، میهمان استاندار آذربایجان شرقی؛ سرمست: قهرمانان ورزشی جانشین پروری کنند

استاندار آذربایجان شرقی با تاکید بر لزوم هم افزایی برای تجلیل از تلاش قهرمانان ورزشی در مسیر افتخارآفرینی برای کشورمان اعلام کرد که ارزش جانشین پروری در حوزه ورزشی کمتر از قهرمانی نیست،به گزارش روابط عمومی استانداری آذربایجان شرقی، بهرام سرمست در دیدار با رئیس فدراسیون تکواندوی جمهوری اسلامی ایران

و قهرمانان المپیکی این رشته، افزود؛ تجلیل از قهرمانان ورزشی الگوسازی برای نسل های آینده است. وی با تاکید بر لزوم فراهم کردن بستر جانشین پروری در حوزه ورزش ادامه داد: اگر این اتفاق بیفتد، افتخارات بیشتری در رشته تکواندو را خواهیم داشت. رییس فدراسیون تکواندو نیز در این دیدار گفت: ظرفیت های آذربایجان شرقی در

۱۵ دلیل اینکه ایرانی‌ها حوصله ورزش کردن ندارند

چه کار کنیم به ورزش علاقه‌مند بشویم؟

مناطق شهری و روستایی، باشگاه و فضای ورزشی در دسترس افراد نیست.
با اگر هست، رشته‌های مورد علاقه آنها را ندارند.

تصور غلط درباره ورزش؛ برخی افراد ورزش را تنها مخصوص کاهش وزن یا انجام مسابقات می‌دانند و از تأثیرات مثبت آن بر سلامت جسم و روان غافل هستند. خیلی‌ها هم به ورزش به عنوان یک تکلیف نگاه می‌کنند و به گفته متخصصان ورزش، چنین نگاهی انگیزه فرد را برای ورزش کم می‌کند. خیلی‌ها هم نگاه تفریح به ورزش دارند و آن را یک کار اضافی و لااچری می‌دانند.

آلودگی هوا؛ کلانشهرهای ایران ازجمله تهران در چهار فصل سال، هوای آلوده‌ای دارند و آلودگی

مناطق شهری و روستایی، باشگاه و فضای ورزشی در دسترس افراد نیست.
با اگر هست، رشته‌های مورد علاقه آنها را ندارند.

تصور غلط درباره ورزش؛ برخی افراد ورزش را تنها مخصوص کاهش وزن یا انجام مسابقات می‌دانند و از تأثیرات مثبت آن بر سلامت جسم و روان غافل هستند. خیلی‌ها هم به ورزش به عنوان یک تکلیف نگاه می‌کنند و به گفته متخصصان ورزش، چنین نگاهی انگیزه فرد را برای ورزش کم می‌کند. خیلی‌ها هم نگاه تفریح به ورزش دارند و آن را یک کار اضافی و لااچری می‌دانند.

آلودگی هوا؛ کلانشهرهای ایران ازجمله تهران در چهار فصل سال، هوای آلوده‌ای دارند و آلودگی

مناطق شهری و روستایی، باشگاه و فضای ورزشی در دسترس افراد نیست.
با اگر هست، رشته‌های مورد علاقه آنها را ندارند.

تصور غلط درباره ورزش؛ برخی افراد ورزش را تنها مخصوص کاهش وزن یا انجام مسابقات می‌دانند و از تأثیرات مثبت آن بر سلامت جسم و روان غافل هستند. خیلی‌ها هم به ورزش به عنوان یک تکلیف نگاه می‌کنند و به گفته متخصصان ورزش، چنین نگاهی انگیزه فرد را برای ورزش کم می‌کند. خیلی‌ها هم نگاه تفریح به ورزش دارند و آن را یک کار اضافی و لااچری می‌دانند.

آلودگی هوا؛ کلانشهرهای ایران ازجمله تهران در چهار فصل سال، هوای آلوده‌ای دارند و آلودگی

مناطق شهری و روستایی، باشگاه و فضای ورزشی در دسترس افراد نیست.
با اگر هست، رشته‌های مورد علاقه آنها را ندارند.

تصور غلط درباره ورزش؛ برخی افراد ورزش را تنها مخصوص کاهش وزن یا انجام مسابقات می‌دانند و از تأثیرات مثبت آن بر سلامت جسم و روان غافل هستند. خیلی‌ها هم به ورزش به عنوان یک تکلیف نگاه می‌کنند و به گفته متخصصان ورزش، چنین نگاهی انگیزه فرد را برای ورزش کم می‌کند. خیلی‌ها هم نگاه تفریح به ورزش دارند و آن را یک کار اضافی و لااچری می‌دانند.

آلودگی هوا؛ کلانشهرهای ایران ازجمله تهران در چهار فصل سال، هوای آلوده‌ای دارند و آلودگی

مناطق شهری و روستایی، باشگاه و فضای ورزشی در دسترس افراد نیست.
با اگر هست، رشته‌های مورد علاقه آنها را ندارند.

تصور غلط درباره ورزش؛ برخی افراد ورزش را تنها مخصوص کاهش وزن یا انجام مسابقات می‌دانند و از تأثیرات مثبت آن بر سلامت جسم و روان غافل هستند. خیلی‌ها هم به ورزش به عنوان یک تکلیف نگاه می‌کنند و به گفته متخصصان ورزش، چنین نگاهی انگیزه فرد را برای ورزش کم می‌کند. خیلی‌ها هم نگاه تفریح به ورزش دارند و آن را یک کار اضافی و لااچری می‌دانند.

آلودگی هوا؛ کلانشهرهای ایران ازجمله تهران در چهار فصل سال، هوای آلوده‌ای دارند و آلودگی

مناطق شهری و روستایی، باشگاه و فضای ورزشی در دسترس افراد نیست.
با اگر هست، رشته‌های مورد علاقه آنها را ندارند.

تصور غلط درباره ورزش؛ برخی افراد ورزش را تنها مخصوص کاهش وزن یا انجام مسابقات می‌دانند و از تأثیرات مثبت آن بر سلامت جسم و روان غافل هستند. خیلی‌ها هم به ورزش به عنوان یک تکلیف نگاه می‌کنند و به گفته متخصصان ورزش، چنین نگاهی انگیزه فرد را برای ورزش کم می‌کند. خیلی‌ها هم نگاه تفریح به ورزش دارند و آن را یک کار اضافی و لااچری می‌دانند.

تصور غلط درباره ورزش؛ برخی افراد ورزش را تنها مخصوص کاهش وزن یا انجام مسابقات می‌دانند و از تأثیرات مثبت آن بر سلامت جسم و روان غافل هستند. خیلی‌ها هم به ورزش به عنوان یک تکلیف نگاه می‌کنند و به گفته متخصصان ورزش، چنین نگاهی انگیزه فرد را برای ورزش کم می‌کند. خیلی‌ها هم نگاه تفریح به ورزش دارند و آن را یک کار اضافی و لااچری می‌دانند.

آلودگی هوا؛ کلانشهرهای ایران ازجمله تهران در چهار فصل سال، هوای آلوده‌ای دارند و آلودگی

مناطق شهری و روستایی، باشگاه و فضای ورزشی در دسترس افراد نیست.
با اگر هست، رشته‌های مورد علاقه آنها را ندارند.

تصور غلط درباره ورزش؛ برخی افراد ورزش را تنها مخصوص کاهش وزن یا انجام مسابقات می‌دانند و از تأثیرات مثبت آن بر سلامت جسم و روان غافل هستند. خیلی‌ها هم به ورزش به عنوان یک تکلیف نگاه می‌کنند و به گفته متخصصان ورزش، چنین نگاهی انگیزه فرد را برای ورزش کم می‌کند. خیلی‌ها هم نگاه تفریح به ورزش دارند و آن را یک کار اضافی و لااچری می‌دانند.

آلودگی هوا؛ کلانشهرهای ایران ازجمله تهران در چهار فصل سال، هوای آلوده‌ای دارند و آلودگی

مناطق شهری و روستایی، باشگاه و فضای ورزشی در دسترس افراد نیست.
با اگر هست، رشته‌های مورد علاقه آنها را ندارند.

تصور غلط درباره ورزش؛ برخی افراد ورزش را تنها مخصوص کاهش وزن یا انجام مسابقات می‌دانند و از تأثیرات مثبت آن بر سلامت جسم و روان غافل هستند. خیلی‌ها هم به ورزش به عنوان یک تکلیف نگاه می‌کنند و به گفته متخصصان ورزش، چنین نگاهی انگیزه فرد را برای ورزش کم می‌کند. خیلی‌ها هم نگاه تفریح به ورزش دارند و آن را یک کار اضافی و لااچری می‌دانند.

آلودگی هوا؛ کلانشهرهای ایران ازجمله تهران در چهار فصل سال، هوای آلوده‌ای دارند و آلودگی

مناطق شهری و روستایی، باشگاه و فضای ورزشی در دسترس افراد نیست.
با اگر هست، رشته‌های مورد علاقه آنها را ندارند.

تصور غلط درباره ورزش؛ برخی افراد ورزش را تنها مخصوص کاهش وزن یا انجام مسابقات می‌دانند و از تأثیرات مثبت آن بر سلامت جسم و روان غافل هستند. خیلی‌ها هم به ورزش به عنوان یک تکلیف نگاه می‌کنند و به گفته متخصصان ورزش، چنین نگاهی انگیزه فرد را برای ورزش کم می‌کند. خیلی‌ها هم نگاه تفریح به ورزش دارند و آن را یک کار اضافی و لااچری می‌دانند.

آلودگی هوا؛ کلانشهرهای ایران ازجمله تهران در چهار فصل سال، هوای آلوده‌ای دارند و آلودگی

رشته ورزشی تکواندو بالاست، اما تکواندو کاران استان در تیم های دیگر فعالیت می کنند.
هادی ساعی افزود: آذربایجان شرقی یک استان صنعتی است و باید کارخانه ها و واحدهای تولیدی در رشته تکواندو تیمداری کنند.
وی با بیان اینکه حیف است که تکواندو کاران استان در تیم های دیگر فعالیت کنند، افزود: آقای یوسف کرمی ظرفیت بزرگی برای کمک به رشته تکواندو در آذربایجان شرقی است.

۷

پیام آذربایجان

شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۴۵



ورزشی



بدنی روزانه علاقه‌مند کند اما همین که درباره دلایل بی‌میلی خود به ورزش آگاهی داشته باشیم، یعنی نیمی از راه را رفته‌ایم. کارشناسان تاکید دارند که برای علاقه‌مند شدن به ورزش، ابتدا باید آن را به عنوان بخشی از زندگی روزمره بپذیریم و این موضوع جز با تمرین امکان‌پذیر نمی‌شود. شروع با اهداف کوچک و قابل دسترسی مثل ۱۰ دقیقه پیاده‌روی در روز حتی در خانه، یا انجام ورزش‌های کششی در حد ۵ دقیقه می‌تواند انگیزه ما را افزایش دهد.

موضوع دیگر این است که باید فعالیت و ورزشی را انتخاب کنیم که از آن لذت می‌بریم. همه که نباید بدن‌سازی کار کنند. با همه لازم نیست رزمی‌کار شوند. شما ممکن است با یوگا احساس سلامت و آرامش کنید، یا با رقص، یا شنا، یا بدنپیتون، یا ورزش‌هایی مثل تایچی‌چوان. انتخاب درست به ما کمک می‌کند تا ورزش را به‌عنوان تفریح ببینیم، نه تکلیف.

برنامه‌ریزی و مشخص کردن زمان ورزش هم به تعهد ما نسبت به ورزش کمک می‌کند. پیدا کردن یک پایه ورزشی از بین دوستان یا اعضای خانواده هم می‌تواند باعث شود تا ورزش را به یک تجربه اجتماعی و لذت‌بخش تبدیل کنیم.

استفاده از اپلیکیشن‌های ورزشی هم می‌تواند انگیزه‌بخش باشد. اپلیکشن‌های ورزشی هم در دسترس هستند و هم اکثرا رایگان‌اند. ما در دوره‌ای زندگی می‌کنیم که می‌توانیم خیلی از کارها را با اپلیکیشن‌ها یا آنلاین در خانه خود انجام دهیم و نیازی به بستن ساک و رفتن تا باشگاه نیست. مهم‌تر از همه، باید به خودمان یادآوری کنیم که ورزش نه تنها برای تناسب اندام، بلکه برای سلامت جسم و ذهن ضروری است. درضمن هیچ وقت به ورزش به عنوان تکلیف نگاه نکنید. این نگاه حتما شما را کم‌انرژی و بی‌انگیزه می‌کند.

در زمستان چه ورزشی مناسب است؟

به این حرکت کرانچ شکمی هم می‌گویند.

تمرین شبیه به این را می‌توان برای کمر انجام داد. برای این تمرین روی قفسه سینه خود دراز بکشید و پاهای خود را به اطراف بازکنید.

دست‌های خود را پشت گوش بگذارید و آنگاه به‌آهستگی شانه‌های خود را ۷/۵ سانتی‌متر بلند کنید و مجدداً به وضعیت عادی بازگردید. این تمرین را می‌توانید ۱۵ تا ۲۰ بار تکرار کنید. این تمرین سبب بهبود وضعیت بدن شما می‌شود. این دو حرکت مربوط به شکم و کمر را می‌توانید چند بار دیگر تکرار کنید.

برای تمرین زانو می‌توانید برای ۲ مجموعه ۱۵ تا ۲۰ تایی چمپاتمه زدن روی زانو انجام دهید. برای چمپاتمه زدن روی زانو شخص باید زانوی خود را خم کند و همان طور که پشت صاف است دست‌های خود را به اطراف باز کند. این حرکت طوری به نظر می‌رسد که شخص می‌خواهد بنشیند.

بعد از خم کردن زانوها هنگامی که ران‌ها موازی با کف زمین شد فرد می‌تواند به وضعیت ایستاده بازگردد و مجدداً این حرکت را انجام دهد. این تمرین به سفت‌کردن ران‌ها و باسن کمک می‌کند.

شنا کردن یکی دیگر از تمرینات مفید است. در این وضعیت شخص روی قفسه سینه دراز می‌کشد و با قرار دادن کف دست خود روی زمین نیم‌تنه بالایی خود را به‌اندازه ۵ سانتی‌متر از زمین بلند می‌کند. در شnai کامل به جز نیم‌تنه بالایی، فرد زانوی خود را هم از زمین بلند می‌کند. این دو تمرین شنا را می‌توان ۱۲ تا ۱۵ بار انجام داد.

بی تردید ورزش کردن در هوای نسبتاً گرم لذت بخش است. ولی آیا در فصل سرما هم می‌توان ورزش کرد یا این که باید از انجام آن منصرف شد؟ البته که ورزش در هر فصلی خوب است. در این مطلب بیوتوه به ورزش هایی که می‌توان در فصل زمستان انجام داد خواهیم پرداخت. همراه ما باشید.

ورزش های زمستانی کدام ها هستند؟

ورزش کردن در سرمای زمستان هم مفید است، زیرا سبب تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. درست است که هوا سرد است، ولی بدن انسان نیز مقاوم است و باید خود را با وضعیت هماهنگ کند. این موضوع قدری زمان می‌برد، ولی چنانچه درست و منطقی عمل کنید و مقاومت بدن را افزایش دهید، بسیار زود به شرایط عادت می‌کنید و از فواید ورزش در هر فصلی می‌توانید استفاده کنید.

پیاده روی تند

انجام این حرکت ساده است و اثر بسیاری روی تناسب اندام دارد. پیاده روی سبب می‌شود تا ماهیچه های پایین تنه تقویت شوند و انرژی‌جویی روی مفاصل بگذارند و سبب افزایش سلامت قلبی عروقی شده و سلامت استخوان ها را نیز افزایش می‌دهند. بنابراین باید با



پوشیدن لباس مناسب پیاده روی تند را حتی در فصل سرد زمستان نیز انجام دهید.

پیاده روی گروهی نیز تأثیرات بسیاری روی سلامت ماهیچه، فشار خون، وضعیت بهتر قلب در حالت استراحت و کاهش چربی و کلسترول دارد. هنگام پیاده روی در فصل سرد پوشیدن لباس هایی که منفذ داشته باشند، سبب می‌شوند تا پوست نفس بکشد و فواید بسیاری به بدن می‌رساند ولی بهتر است موقع پیاده روی در فصل زمستان، سر، صورت و دستان تان را بپوشانید تا بدن تان گرمای خود را به سرعت از دست ندهد. در مورد پوشیدن جوراب نیز بیشتر دقت کنید.

دویدن

دویدن ورزشی است که سبب ترشح آندروفین می‌شود. آندروفین مثل یک مسکن عمل می‌کند و آرامش و احساس سرحالی به وجود می‌آورد. دویدن ورزشی مناسب برای مقابله با افسردگی به وجود آمده در فصل‌های سرد است.

برای دویدن برنامه زیر را انجام دهید. ابتدا بدن را گرم کنید، قدری راه بروید و به مدت ۳ دقیقه تند بدوید. بعد از ۲ دقیقه با شدت بسیار راه بروید و پس از آن دو دقیقه آرام بدوید. به مدت ۱۰ دقیقه این مراحل را تکرار کنید و در آخر

وزیر میراث فرهنگی:

تا پایان عملیات اکتشاف در باغ گلستان تبریز کار عمرانی ممنوع است

بر ساخت مرکز انتظامی در باغ گلستان تبریز، ما از وزارت میراث فرهنگی هیاتی را فرستادیم تا از نزدیک این محل را بررسی کنند. من نیز در سفر دو هفته پیش به تبریز، از نزدیک این موضوع را پیگیری کردیم. گزارش نهایی آن طی روزهای آتی منتشر می شود. در مجموع نیازمند کاوش جدی تر هستیم تا بتوانیم نظر قطعی در مورد آن صادر کنیم.

وزیر میراث فرهنگی در خصوص ساخت و ساز شهرداری در باغ گلستان تبریز اظهار نظر کرد. رضا صالحی امیری، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در حاشیه جلسه هیات دولت در پاسخ به سوال خبرنگار رگنا مبنی بر اینکه چرا عملیات عمرانی در باغ گلستان تبریز در صورت تاریخی بودن این فضا، همچنان ادامه دارد، گفت: پس از شنیده شدن خبرهایی مبنی

اخبار

تحقق بهره‌وری در ابعاد مختلف نیازمند آینده نگری برنامه محور است



رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی گفت: تحقق بهره‌وری در ابعاد مختلف نیازمند آینده آینده نگری برنامه محور و توجه به دستاوردهای آن است.

حیدر صبح فتح‌زاده در جلسه هماهنگی استان‌های همجوار در ارتباط با طراحی مدل بهره‌وری در شهرک‌های صنعتی اظهار کرد: استقرار و نهادهی سازی بهره‌وری نیازمند نگرش سیستمی با بهره‌گیری از نگاه، فکر و عمل متفاوت به دارایی‌ها و اصلاح فرایندهای مرتبط با فعالیت‌های سازمانی است.

وی با بیان اینکه در اثر کاربست فناوری و تکنولوژی تغییرات گسترده‌ای در نرخ‌های بهره وری ایجاد شده، افزود: تحقق بهره‌وری در ابعاد مختلف نیازمند آینده نگری برنامه محور و توجه به دستاوردهای آن است.

شهرداری تبریز، باشگاه برتر استان آذربایجان شرقی شد



آئین تجلیل از باشگاه های برتر کشور توسط معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان برگزار و از باشگاه ورزشی شهرداری تبریز به عنوان باشگاه برتر استان آذربایجان‌شرقی تجلیل به عمل آمد.

باشگاه شهرداری تبریز علاوه بر قرارگیری بین باشگاههای برتر کشور به واسطه ترویج و توسعه ورزش همگانی، به عنوان باشگاه برتر آذربایجان شرقی انتخاب شد و با اعطای تندیس و لوح سیاس توسط احمد دنیا مالی وزیر ورزش و جوانان، از میر معصوم سهرابی مدیرعامل باشگاه شهرداری تبریز تجلیل به عمل آمد.

بر اساس این گزارش در متن لوح سپاس وزیر ورزش خطاب به مدیرعامل باشگاه شهرداری تبریز آمده است:

رشد و تعالی ورزش کشور مرهون تلاش بی دریغ و خدمات ارزشمند انسان‌های فرهیخته و سرمایه‌های انسانی گرانقدری است که با همت، همدلی و عزمی راسخ در راستای توسعه و پیشرفت و دست یافتن به اهداف متعالی ورزش عزیزمان گام بر می دارند.

بدین‌وسیله از جنابعالی که در آئین تجلیل از باشگاه های برتر کشور به عنوان باشگاه برتر استان آذربایجان شرقی نال آمده اید قدردانی نموده و از خداوند متعال، عزت، سلامتی، سربلندی و توفیق روز افزون خدمت به ملت بزرگ ایران را مسئلت می نمایم.

نسیم ادیب

صنعت کفش تبریز به عنوان یکی از صنایع ناتنی کشور که با بی‌مهری مسئولین روبرو شده و همواره با بحران‌های متعددی دست و پنجه نرم می‌کند. کهن شهر پرشکوه تبریز در زمینه هنر، فرهنگ و تمدن همواره پیراوازه و مشهود است که به عنوان شهر اولین‌ها در آذهان عموم جای گرفته است به طوری که اولین کارخانه تولیدی کفش تبریز در زمان قاجار سال ۱۳۰۸ تأسیس شد و در کمترین زمان ممکن اولین و بزرگ‌ترین کارخانه چرم کشور ایران در شهر تبریز در سال ۱۳۱۰ استارت خورد. ناگفته نماند که در میان اولین‌های جهان ۵۵۰۰سال پیش نیز اولین کفش چرم دنیا در شهر تبریز به عمل آمد است که هم اکنون در موزه کشور ارمنستان نگهداری می‌شود که در سال ۲۰۰۸ میلادی در میان مرز ایران، ارمنستان، آذربایجان و در مجموعه غار آرنی کشف و ضبط شده است.

صنعت کفش تبریز همانند دیگر صنایع بزرگ، روزگاری شهره جهانی داشت. استفاده از مواد اولیه مرغوب و نبوغ صنعتگران تبریزی در تولید این محصول نسبت به سایر محصولات مشابه متمایز کرده است. اما اکنون با ماشینی شدن تولیدات و به وجود آمدن فناوری‌های نوین و از طرفی استفاده



عملیات اجرایی پروژه ساماندهی گلزار شهدای وادی رحمت بازدید کردند. در روند این بازدید شهردار منطقه ۲ با اعلام اینکه در راستای تکریم خانواده‌های شهدا و ادای احترام به روح مطهر شهیدان گلگون کفن ایران اسلامی ساماندهی گلزار شهدا در برنامه کاری منطقه ۲ قرار گرفته است گفت: فعالیت‌های عمرانی

بررسی عملیات اجرای ساماندهی گلزار شهدای وادی رحمت

برای اجرای این پروژه از قبیل اجرای زیرسازی سقف و نمای سنگ‌های تزئینی و همچنین پوششش پیرامون گلزار شهدا در حال انجام است.

علی پور، اعتبار اولیه ساماندهی گلزار شهدای وادی رحمت را ۱۵۵ میلیارد تومان اعلام کرد و مناسب سازی کف اطراف قبور مطهر شهدا را از دیگر فعالیت‌هایی ذکر کرد که برای تکمیل این پروژه عملیاتی می شود.

به گفته شهردار منطقه ۲، ادای دین به خون پاک شهدا و جلب رضایت خانواده‌های محترم آنان از سایر اهداف ساماندهی گلزار شهدای وادی رحمت محسوب می‌شود.

فرسودگی کارگاه‌های کفش و چرم تبریز

صنعت چرم تبریز نیازمند تسهیلات دولتی



سال‌های آتی تبریز را به عنوان پایتخت کفش ایران شناخت. صنعت کفش تبریز یکی از صنایع ناتنی کشور که با بی‌مهری مسئولین روبرو شده و همواره با بحران‌های متعددی دست و پنجه نرم می‌کند یکی دیگر از مشکلات انکارناپذیر این حرفه فرسوده بودن ماشین آلات و به روز نبودن آنها می‌توان اشاره کرد. اما

گفتنی است با این اوصاف حدود ۶۰ هزار نفر در تبریز به طور مستقیم در این صنعت مشغول فعالیت هستند و در کنار ۵۵ واحد صنعتی بزرگ که در این حوزه فعال هستند بیش از ۳۶۸۰واحد تولیدی، خدماتی و فروش نیز در این زمینه فعالیت و حدود ۱۱۰ هزار نفر از این طریق اشتراق می‌کنند.

ناگفته نماند فرسودگی ماشین آلات صنعت چرم تبریز، تولید را کاهش و

قیمت تمام شده کالا را افزایش می‌دهد و این نیازمند تسهیلات دولتی با بهره کم برای نوسازی ماشین آلات است که از سوی سازمان مربوط پرداخت شود. تا این میراث باارزش در بخش صنعت در کنار رقبای قدرتمند در بازار پرتلاطم به حیات خود ادامه دهد.

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳ سال بیست و دوم • شماره ۲۴۴۵

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه

بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۰۳۵۲۴۷

E mail:wpat_82@yahoo.com

حقوقی

فعالیت دادگاه‌های صلح در روزهای تعطیل

دادگاه صلح شعبه یا شعبی از دادگاه‌های دادگستری است که بر اساس صلاحیت‌های مندرج در قانون تعیین می‌شود. تشکیل دادگاه‌های صلح به موجب قانون شوراهای حل اختلاف مصوب ۲۲/۶/۱۴۰۲ قانونگذاری شده است. ماده ۴ قانون مذکور، این وظیفه را بر عهده قوه قضاییه گذاشته است تا حداکثر ظرف یک سال از تاریخ لازم الاجرا شدن این قانون، در هر حوزه قضایی شهرستان، شعبه یا شعبی از دادگاه‌ها را تحت مدیریت و نظارت رئیس آن حوزه قضایی به عنوان دادگاه صلح تعیین کند.

طبق ماده یک آیین‌نامه اجرایی قانون شوراهای حل اختلاف مصوب ۱۴۰۳، دادگاه صلح شعبه یا شعبی از دادگاه‌های دادگستری است که بر اساس صلاحیت‌های مندرج در قانون تعیین می‌شود. همچنین طبق ماده ۱۹ این آیین‌نامه، در هر حوزه قضایی، شهرستان شعب دادگاه صلح به تعداد مورد نیاز تعیین و تشکیل می‌شود. این شعب در حدود صلاحیت مذکور در قانون رسیدگی می‌کنند در صورت ضرورت و بنا به نیاز حوزه قضایی بخش، رئیس قوه قضاییه می‌تواند در حوزه قضایی بخش دادگاه صلح تشکیل دهد. در صورت عدم تشکیل دادگاه صلح، دادگاه بخش به دعاوی و امور در صلاحیت دادگاه صلح نیز رسیدگی می‌کند.

فعالیت دادگاه‌های صلح در روزهای تعطیل

قانون شوراهای حل اختلاف، مشتمل بر ۴۱ ماده و ۳۷ تبصره و آیین‌نامه اجرایی آن در ۳۶ ماده و ۹ تبصره حاوی نکات بسیار مهمی در مورد دادگاه‌های صلح و قوانین و مقررات مربوط به آن از جمله ساختار و تشکیلات، صلاحیت‌ها و ریاست این دادگاه‌هاست. یکی از مواردی استثنائی که در این قانون در رابطه با دادگاه‌های صلح وجود دارد امکان فعالیت این دادگاه‌ها در روزهای تعطیل است.

در حالی که اصولا تمامی مراجع قضایی باید در روز و وقت اداری به دعاوی رسیدگی کنند و برای فعالیت در ساعات غیراداری و روزهای تعطیل طبق مقررات مربوطه از جمله دستورالعمل فوریت‌های قضایی و نحوه عملکرد واحد کشیک، باید در هر حوزه قضایی، واحد کشیک قضایی تشکیل شود، طبق قانون دادگاه‌های صلح می‌توانند در روزهای تعطیل یا ساعات غیراداری به دعاوی رستدگی کنند.

طبق تبصره ۳ ماده ۱۲ قانون شوراهای حل اختلاف: دادگاه صلح می‌تواند در ساعات غیراداری و یا در روزهای تعطیل نیز به دعاوی رسیدگی نماید و استقرار آن در محل شورا بلامانع است. همچنین به موجب تبصره ماده ۱۹ آیین‌نامه قانون شوراهای حل اختلاف: سایر قضات شاغل قوه قضاییه نیز در صورت تمایل می‌توانند با حفظ سمت و با ابلاغ رئیس قوه قضاییه در ایام تعطیل و ساعات غیراداری به عنوان دادرس علی‌البدل در دادگاه‌های صلح انجام وظیفه نمایند. همچنین طبق ماده ۳۰ این آیین‌نامه، قوه قضاییه مکلف است از محل اعتبارات موضوع ماده (۳۸) قانون نسبت به پرداخت پاداش قضات و کارکنان اداری دادگاه صلح از جمله قضات و کارکنانی که در ساعات غیراداری و روزهای تعطیل فعالیت می‌کنند اقدام نماید.

فرمانده مرزبانی کشور؛

مرزهای کشور امن هستند

فرمانده مرزبانی کشور با بیان اینکه امروز امنیت پایدار در مرزهای

کشور وجود دارد، گفت: پشتیبانی حاکمیت باعث شده که روز به روز وضعیت مرزها تثبیت پیدا کرده و امنیت مناسب‌تر و پایدارتر باشد که قطعاً می‌تواند در امنیت داخلی کشور تاثیرگذار باشد.



سردار احمد علی گودرزی اظهار کرد: طی ۲ سال اخیر انسداد مرزهای کشور به ویژه مرزهای که از تهدید بیشتری برخوردار بودند از جمله در جنوب شرق، شمال غرب و غرب کشور آغاز شده است. وی با اشاره به اینکه در کشور ۲ هزار و ۷۰۰ کیلومتر

مرز دریایی داریم، افزود: در حوزه خشکی نیز مرزهای طولانی داریم و دارای همسایگان زیادی هستیم. سردار گودرزی تصریح کرد: تمام مسئولین کشور دست به دست هم دادند تا انسداد مرزها به معنی واقعی کلمه در راستای ایجاد امنیت پایدار افزایش پیدا کند. وی با اشاره به اینکه تجهیزات کارگاه‌ها نیز انجام شده، تاکید کرد: ارتش جمهوری اسلامی، سپاه پاسداران، قرارگاه حضرت خاتم الانبیا و در مجموع همه مجموعه‌های مرزبانی و مهندسی رزمی شروع به کار کرده و سرعت خوبی گرفته است. سردار گودرزی با اشاره به اقدامات در حال انجام گفت: دیوارکشی در مرزهایی که نیاز است، استفاده از انواع حس گر‌ها، فیبر نوری، دوربین‌های الکترونیکی و اوپتیکی، ریز پرنده‌ها همچنین تجهیزات پیشرفته‌ای که در حوزه فن آوری برای هوشمندسازی مرزها استفاده می‌شود سرعت خوبی گرفته و این پشتیبانی حاکمیت باعث شده که روز به روز وضعیت مرزها تثبیت پیدا کرده و امنیت مناسب‌تر و پایدارتر باشد که قطعاً می‌تواند در امنیت داخلی کشور تاثیرگذار باشد. فرمانده مرزبانی کشور تاکید کرد: همه این موضوعات دست به دست هم داده که بتوانیم مرزهای کشور را به نحو شایسته و درخور امنیت کشور پوشش دهیم.