

پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۳ / ۷ جمادی الاول ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۰ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز:

ارتقای جایگاه شغلی مهمترین مطالبه جامعه پرستاری است



مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به مشکلات عدیده این قشر، گفت: مهمترین مطالبه جامعه پرستاری توجه به ارتقای جایگاه شغلی است. یوسف اشرفی با ابراز تاسف از اینکه در سال های گذشته شغل پرستاری به تناسب نقش در نظام سلامت کشور تعریف نشده است، افزود: باید پذیرفت که نقش اولیه و محوری در نظام سلامت و بهبود کیفیت عملکرد مراکز درمانی و بیمارستانی کشور بر عهده پرستاران است، از این رو باید بر اساس این وزن و جایگاه نسبت به تامین و تعریف شغل پرستاری اقدام شود.

ادامه در صفحه ۳

**تحلیف وکلای جوان،
ایستادگی برای
عدالت و اخلاق**
۳۱۳ وکیل آذربایجان شرقی
سوگند خوردند



مراسم تحلیف و سوگند ۳۱۳ نفر از کارآموختگان کانون وکلای دادگستری آذربایجان شرقی با حضور رئیس صندوق حمایت وکلای دادگستری کشور در تبریز برگزار شد و وکلای جوان برای دفاع از عدالت و منشور اخلاقی قسم یاد کردند.

افراد بسیاری هستند که به وکیل شدن و وکالت علاقه دارند و برای رسیدن به آن، رشته علوم انسانی و سپس حقوق را برمیگزینند و وارد ماراتن سنگین کسب پروانه وکالت می‌شوند.

چندین بار آزمون می‌دهند و رد و قبول می‌شوند تا این که مسیر رسیدن به آرزوهایشان پس از سختی‌های فراوان به یک مقصد مهم می‌ها می‌شود و پروانه وکالت را دریافت می‌کنند اما داستان زندگی این وکلای جدید پس از دریافت آن است که آغاز می‌شود و چه نقطه‌ای شیرین تر از مراسم تحلیف و قرائت سوگندنامه.

براین اساس مراسم تحلیف کارآموختگان کانون وکلای دادگستری آذربایجان شرقی با حضور بیش از ۳۰۰ وکیل جدید ورودی ۱۴۰۰ برگزار شد. عوامل مراسم با جدیت خاصی حاضران را بر سر محل نشستن خود هدایت می‌کنند و کسی حق تخطی و ایجاد بی نظمی در سالن را ندارد گویی عوامل برگزار کننده نیز جزو خانواده بزرگ وکلا هستند.

ادامه در صفحه ۸

چشم پزشکی تبریزی و دارنده
تندیس ملی فداکاری:

هیچ لذتی بالاتر از لبخند
رضایت بیمارانم نیست

۲

نباید در تهران برای استان‌های

دیگر تصمیم گرفت

*آیین نامه مسیر نخگی اشکالات
اساسی دارد

۳

ایران‌شناس و مترجم قزاقستانی
مطرح کرد:

راه حل تمام مناقشات

گفت‌وگوهای فرهنگی است

۴

مطالعه خشونت جنسی
در عصر دیجیتال



۵

به بهانه روز پرستار

۹۵ روز در آی سی یو پنج

۶

نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر
در مجلس تاکید کرد:

رفع ناترازی گاز کشور

با راه‌اندازی دوباره پروژه‌ی

ایران ال ان اجی

۸

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی تاکید کرد:

ضرورت همکاری دستگاه‌های اجرایی در تأمین امکانات

سرشماری کشاورزی



شده در برنامه‌ریزی مرتبط با تدوین برنامه راهبردی و عملیاتی برای حل چالش‌های بخش کشاورزی، اصلاح فرایندهای مرتبط با بهره‌وری، بازنگری در سیاست‌های توسعه‌ای و بخصوص تأمین امنیت غذایی و ارتقای شاخص‌های آن مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

واحدهای بهره‌برداری در ۹ بخش محصولات تولیدی مرتبط با بخش کشاورزی جمع‌آوری می‌شود. فتحزاده متذکر شد: همکاری دستگاه‌های اجرایی در تأمین امکانات مورد نیاز و همکاری مردم و مدیران واحدهای بهره‌برداری در ارائه اطلاعات دقیق و صحیح به آمارگیران نقش مهمی در جمع‌آوری بموقع اطلاعات خواهد داشت.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی خاطر نشان ساخت: اطلاعات جمع‌آوری

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی بر ضرورت همکاری دستگاه‌های اجرایی در تأمین امکانات مورد نیاز سرشماری عمومی کشاورزی سال ۱۴۰۳ استان تاکید کرد. حیدر فتحزاده در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: سرشماری عمومی کشاورزی ۱۴۰۳ در تمام نقاط روستایی و واحدهای بهره‌برداری کشاورزی از ۱۲ آبان ماه جاری در استان شروع شده و به مدت ۴۵ روز انجام خواهد گرفت. وی افزود: در این مدت اطلاعات مربوط به

شهرک ۲۰۰ هکتاری سلامت سال آینده در خاوران احداث می‌شود

و رفع شده است، خاطر نشان کرد: بخشی از مسائل احصا شده در قراردادهای خدمت مربوط به مطالبات شهرداری از دولت است و رفع این موارد نیازمند مشارکت فعالانه اعضای پارلمان شهری، نمایندگان تبریز در مجلس شورای اسلامی و مدیران استانی است.

شهرداری هماهنگی بیشتر بین ستاد و مناطق دهگانه شهرداری در جهت حل سریع‌تر معضلات شهری است.

وی با بیان اینکه مسائل متعدد شهری در حوزه‌های مختلف شامل خدمات شهری، شهرسازی و حقوقی در قرارهای خدمت شهرداری احصا

شهردار تبریز از احداث شهرک ۲۰۰ هکتاری سلامت در خاوران با هدف کاهش ترافیک شهری خبر داد. یعقوب هوشیار در هشتمین جلسه از دور ششم قرار خدمت شهرداری تبریز در شهرداری منطقه تبریز اظهار داشت: یکی از اهداف سلسله جلسات قرار خدمت

(فروش فرش دستبافت نفیس)



بنیاد تعاون زندانیان استان آذربایجان شرقی در نظر دارد تعدادی از فرش‌های نفیس تولیدی در کارخانجات حامی بنیاد تعاون زندانیان را از طریق مزایده به فروش برساند. علاقمندان جهت بازدید می‌توانند از روز شنبه ۱۹ آبان‌ماه لغایت روز چهارشنبه ۲۳ آبان‌ماه از ساعت ۹ صبح الی ۱۶ بعدازظهر به دفتر بازرگانی بنیاد تعاون واقع در بلوار ۲۹ بهمن جنب زندان تبریز به شماره (۰۹۱۴۵۰۱۸۰۱۶-۰۴۱۳۳۳۲۳۱۲۱) مراجعه نمایند.

(شرکت در مزایده برای عموم آزاد می‌باشد).

لطفی - مدیر بنیاد تعاون زندانیان استان آذربایجان شرقی

اختران فروزان



نمایشگاه آثار، اسناد و عکس

یکشنبه ۲۵ الی ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۳ / ساعت ۱۶ الی ۱۹:۳۰

چهارراه آبرسان / اداره کل فرهنگ و اسلامی

خانه فرهنگ / طبقه دوم / گالری اتحادیه‌ی

تأسیس و تأمین مالی: فرهنگ و اسناد آذربایجان شرقی



اداره کل فرهنگ و اسلامی
آذربایجان شرقی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران



ساحب‌دیوان
SAHEBDIVAN.IR





پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۰

اخبار

اخبار

با همکاری معاونین مناطق دهگانه و شهرداران نواحی تبریز؛

شناسایی و رفع نقاط حادثه خیز تبریز به طور مستمر انجام می شود

با همکاری معاونین حمل و نقل و ترافیک مناطق دهگانه و شهرداران نواحی تبریز نقاط حادثه خیز شهر به صورت مستمر شناسایی و عملیات اجرایی رفع این نقاط و نواقص انجام می شود. اکبر پورخردمند، سرپرست معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تبریز گفت: با همکاری معاونین حمل و نقل و ترافیک مناطق دهگانه و شهرداران نواحی تبریز نقاط حادثه خیز شهر به صورت مستمر شناسایی، و عملیات اجرایی رفع این نقاط و نواقص انجام می شود.



وی گفت: بر اساس گزارش های دریافت شده و اخبار منتشر شده از سوی معاونت های حمل و نقل و ترافیک مناطق و نیز شهرداران نواحی، و بر اساس اعلام شهروندان در رسانه ها و راه های ارتباطی، نقاط حادثه خیز شهر را به صورت مستمر شناسایی می کنیم و درخصوص عملیات اجرایی رفع این نقاط و نواقص هماهنگی ها و تلاش های لازم انجام می شود. وی افزود: راهکارهای پیشنهادی در صورت تأیید، به فرایند اجرایی بهینه سازی و رفع نواقص نقطه حادثه خیز تبدیل می شود.

به گزارش روابط عمومی شهرداری تبریز، پورخردمند عنوان کرد: شهروندان می توانند از طریق سامانه ۱۳۷ یا سایت معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تبریز به آدرس: transport.tabriz.ir، اطلاعات نقاط حادثه خیز محله ی خود را گزارش دهند تا موضوع بررسی و اقدامات مورد نیاز انجام شود.

دور سوم ارزیابی عملکرد خدمات

شهری مناطق تبریز

به اتمام رسید

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز از اتمام ارزیابی فعالیت ها و عملکرد خدمات شهری و پیمانکار در مناطق دهگانه شهر تبریز خبر داد. هادی بدری با اعلام این مطلب گفت: ارزیابی



عملکرد و فعالیت های خدمات شهری و پیمانکار مناطق دهگانه تبریز با هدف شناسایی نقاط ضعف و قوت، تقویت خدمات شهری در مناطق و رفع کاستی ها و نقاط ضعف خدمت رسانی در شهر به صورت دوره ی توسط ستاد معاونت

خدمات شهری اجرا می شود. بدری افزود: نتایج ارزیابی کارشناسان ستاد مناطق خدمات شهری پس از جمع بندی به مناطق و شهردار

محترم تبریز ارائه خواهد شد.

معاون شهردار تبریز در خصوص آیتم های مورد نظر در ارزیابی ها افزود: بررسی وضعیت نظیف و جمع آوری پسماند، لایروبی، امحاء آگهی، حذف موانع فیزیکی و بررسی وضعیت ساماندهی باکس ها در مناطق از آیتم های مورد نظر ستاد معاونت خدمات شهری در این ارزیابی ها است.

وی افزود: از دیگر آیتم های مورد بررسی در این دوره از ارزیابی عملکرد معاونت های خدمات شهری دهگانه تبریز می توان به نحوه رنگ آمیزی و زیباسازی، وضعیت روشنایی زیرگذرها و نورپردازی روگذرها، لکه گیری و آسفالت، وضعیت سد معبر و تخلفات ساختمانی، وضعیت جمع آوری سگهای بلاصاحب و وضعیت سرویس بهداشتی سطح مناطق اشاره کرد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری تبریز، وی با اشاره به اینکه وضعیت ظاهری کارگران و تجهیزات ایمنی و وضعیت نخاله و مصالح ساختمانی نیز از دیگر آیتم های مورد بررسی در این ارزیابی ها بود، گفت: هدف اصلی از ارزیابی های دوره ای حوزه خدمات شهری، ایجاد رقابت سازنده بین مناطق، شناخت نقاط ضعف و قوت اکپ های خدمات شهری، افزایش رضایتمندی شهروندان، رفع نقاط ضعف در عملیات ها و ماموریت های روزانه خدمات شهری و در یک کلام بهبود کیفیت خدمت رسانی به شهروندان است.

تقدیر از رئیس اداره مخابرات شهرستان

اسکو به دلیل کسب رتبه دوم

در ارزیابی عملکرد مخابرات

در مراسمی با حضور مدیر مخابرات منطقه آذربایجان شرقی، از مهندس حامد طاهری، رئیس محترم اداره مخابرات شهرستان اسکو،



به دلیل عملکرد چشمگیر و تلاش های مستمر در راستای تحقق اهداف سازمانی و ارتقاء سطح خدمات مخابراتی، با اهدای لوح تقدیر شد. این تقدیر به دلیل کسب رتبه دوم در ارزیابی عملکرد شش ماهه اول سال ۱۴۰۳ به ویژه در حوزه برنامه ریزی، پیگیری، و هماهنگی، به ایشان اهدا گردید. مدیر مخابرات منطقه آذربایجان شرقی، آقای سیاهش شهبازی، با تحسین از عملکرد جهادی و مسئولیت پذیری مهندس طاهری و همکاران ایشان، این موفقیت را نتیجه تلاش و تعهد ایشان در پیشبرد برنامه های مخابراتی منطقه عنوان کرد و برای ایشان در پیشبرد اهداف عالیه سازمان، سلامت و توفیق روز افزون آرزو کرد.

۲

فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی با اشاره به کشف و ضبط یک قطعه سنگ و یک عدد سکه تاریخی در جریان بازرسی عوامل نیروی انتظامی و محیط زیست از شکارچی غیرمجاز در روستای زندآباد اهر، از تحویل داوطلبانه این اموال تاریخی به اداره

میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اهر خبر داد. سرهنگ غلامرضا زینالی در این خصوص اظهار کرد: به دنبال دریافت گزارش از عوامل نیروی انتظامی و محیط زیست شهرستان اهر مبنی بر کشف یک قطعه سنگ و یک عدد سکه تاریخی در جریال بازرسی فرد دستگیر شده به دلیل شکار غیرمجاز در اراضی روستای زندآباد اهر، بلافاصله عوامل یگان حفاظت میراث فرهنگی،

کشف و ضبط اموال تاریخی در جریان بازرسی شکارچی غیرمجاز در اهر

گردشگری و صنایع دستی مستقر در شهرستان، در مراحل بازرجویی از متهم حضور یافتند. فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی ادامه داد: طی بازرجویی های انجام گرفته از متهم توسط عوامل یگان حفاظت، نیروی انتظامی و محیط زیست اهر، متهم به کشف این آثار تاریخی در جریان فعالیت کشاورزی اقرار کرد.

چشم پزشک تبریزی و دارنده تندیس ملی فداکاری:

هیچ لذتی بالاتر از لبخند رضایت بیمارانم نیست



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، حجت الاسلام والمسلمین رستمی رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها و دکتر مسلمی نائینی رئیس جهاد دانشگاهی و برخی مسئولان لشکری و کشوری و با پیام دکتر پزشکیان رئیس جمهوری در تالار فردوسی دانشگاه تهران برگزار شد. در این دوره از این آیین ۴۱ فرد و گروه حائز دریافت تندیس فداکاری شده اند که شامل ۳۳ دانشجو و گروه دانشجویی و ۸ غیر دانشجو هستند.

وی با بیان اینکه هیچ لذتی بالاتر از لبخند رضایت بیمارانم نیست، خاطر نشان کرد: نتیجه ی کارهایم را بارها در زندگی ام مشاهده کرده ام. وی اظهار کرد: ۴۱ شخصیت فداکار در سیزدهمین آیین اعطای تندیس ملی فداکاری توسط جهاد دانشگاهی و برخی نهادها از جمله نظام پزشکی کشور انتخاب شدند که از استان آذربایجان شرقی نیز توفیق نصیب من شد تا این تندیس را دریافت کنم.

وی افزود: ویزیت و جراحی های رایگان، کمک های عیدانه و درمان رایگان برای دانش آموزان استثنایی، حمایت از زندانیان و... معیاری برای انتخاب من به عنوان شخصیت فداکار عنوان شده است.

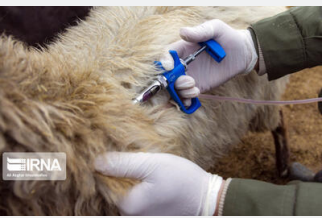
سیزدهمین آیین اعطای تندیس ملی فداکاری به همت جهاد دانشگاهی به دانشجویان با حضور دکتر ظفرقندی

وظیفه، به اندازه وسیع علمی و مادی خود مسئولیت اجتماعی نیز در جامعه بر عهده داریم. وی خاطرنشان کرد: ما در ایران متولد شده، رشد یافته و تحصیل کرده ایم و زیر پرچم همین کشور به این جایگاه رسیده ایم. غفارزاده با اشاره به اینکه برخی افراد خیر نمی خواهند از کار خیر آنها تعبیر به ریا شود، گفت: حتی در کشورهای غربی نیز اقدامات خیرخواهانه به صورت روتین انجام می شود و افراد مشهور در کل دنیا سازمان های مردم نهاد راه اندازی کرده و به نیازمندان کمک می کنند. وی در بیان احساس خود در خصوص دریافت این تندیس، گفت: اگر اقدامات خیرخواهانه انجام ندهم در زندگیم یک کمبود و خلا احساس می کنم، چراکه با کمک به افراد نیازمند و انجام امور خیر به انرژی مضاعفی دسترسی پیدا می کنم.

آغاز واکسیناسیون رایگان بیماری لمپی اسکین در آذربایجان شرقی

اطلاعات واکسیناسیون را به صورت روزانه در سامانه GIS ثبت کنند. شیرزی پور گفت: بیماری لمپی اسکین یک بیماری ویروسی است که بیشتر بر روی دام های سنگین تاثیر می گذارد و علائم آن شامل برآمدگی های پوستی، تب و کاهش اشتها است.

وی ادامه داد: این بیماری از طریق نیش حشرات و تماس با دام های آلوده منتقل می شود و می تواند تاثیرات اقتصادی قابل توجهی به همراه داشته باشد که واکسیناسیون و کنترل حشرات از روش های اصلی پیشگیری و کنترل این بیماری است.



وی افزود: این واکسیناسیون که شامل جمعیت دام سنگین روستایی و عشایری است، به مدت ۴۵ روز ادامه خواهد داشت و در این راستا روسای ادارات دامپزشکی شهرستان ها موظف هستند تا با انجام هماهنگی های لازم نسبت به آغاز عملیات اقدام کرده و

معطل ماندن بهسازی راه های روستایی اهر و هریس

در پیچ وخم بروکراسی اداری



است. عضو مجمع نمایندگان استان آذربایجان شرقی در مجلس تاکید کرد: بنده در خصوص جاده تبریز- اهر با دکتر پزشکیان مکاتبه کردم اما تاکنون هیچ پیگیری از سوی دفتر ریاست جمهوری صورت نگرفته است و این در حالی

است که در دولت های گذشته حداقل رئیس دفتر رئیس جمهور، نامه نمایندگان را به وزارتخانه های مربوطه ارجاع می داد.

نمی شود. نماینده مردم اهر و هریس در مجلس با اشاره به وضعیت نامطلوب اجرای پروژه های این حوزه از بی تفاوتی دولتمردان نسبت به مشکلات مطرح شده پیرامون حوزه های انتخابیه انتقاد کرد. بیت الله عبدلهیی در انتقاد به بی توجهی مسئولان مربوطه در دولت جدید نسبت به تذکر نمایندگان پیرامون حوزه های انتخابیه، اظهار داشت: ما در دوره دهم مجلس وقتی به مسئولان تذکر می دادیم بلافاصله معاون پارلمانی وزارتخانه مربوطه موضوع را پیگیری می کرد اما در شرایط کنونی هیچ کدام از وزارتخانه ها پاسخگو نیستند و هیچ تحرکی در آنها برای پیگیری رفع مشکلات مشاهده

آگهی دعوت

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت گچ مراغه ـ هشترود به شماره ثبت ۴۱۶۴ تبریز به شناسه ملی ۰۲۶۸۵۰۱۰۰۲۰۰۱۰۰۲ دعوت می شود که در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده رأس ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ در شهرستان مراغه خیابان خرمشهر پلاک ۶۱ تشکیل خواهد شد، حضور بهم رسانید:

دستور جلسه:

۱ ـ استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت

۲ ـ تصویب عملکرد ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به آخر سال مالی ۱۴۰۲

۳ ـ انتخاب بازرس قانونی و علی البدل شرکت

۴ ـ سایر موارد

هیئت مدیره شرکت گچ مراغه ـ هشترود

خبر

استاد دانشگاه صنعتی سهند در زمره پژوهشگران ایرانی یک درصد پراستناد برتر جهان



رئیس دانشگاه صنعتی سهند اعلام کرد که چهار عضو هیات علمی این دانشگاه در جمع پژوهشگران پراستناد ایرانی و یک درصد برتر جهانی قرار گرفته اند.

اسماعیل فاتحی فر بیان کرد: پایگاه استنادی «وب آو ساینس» (WoS) پژوهشگرانی را که طی ده سال گذشته به بالاترین سطح اعتبار بین المللی دست یافته و بیشترین استنادها را دریافت کرده اند، به عنوان پژوهشگران پراستناد یک درصد جهان معرفی می کند.

وی افزود: بر اساس آخرین گزارش این مؤسسه علمی، دکتر محمد حقیقی، استاد تمام دانشکده مهندسی شیمی، دکتر حسین روغنی ممقانی، استاد تمام دانشکده مهندسی پلیمر، دکتر مهدی سلامی کلجاهی، استاد تمام دانشکده مهندسی پلیمر، و دکتر رحیم خوشبختی سرای، استاد تمام دانشکده مهندسی مکانیک، به عنوان پژوهشگران ایرانی پراستناد یک درصد برتر جهان از دانشگاه صنعتی سهند شناخته شده اند.

رئیس دانشگاه صنعتی سهند تاکید کرد که معیار اصلی برای انتخاب این پژوهشگران، تعداد استنادهای علمی آنان در بازه زمانی ده ساله و در پایگاه استنادی وب آو ساینس (WoS) است. پژوهشگران برای قرار گرفتن در فهرست یک درصد برتر، باید به حد آستانه ای از استناد در حوزه تخصصی خود دست یابند. این آستانه بر اساس تعداد استنادهای دریافتی و میزان اثرگذاری پژوهش ها تعیین می شود.

بر این اساس، پژوهشگرانی که بیشترین استنادها را داشته و به سطح اعتبار بین المللی بالایی رسیده اند، در این فهرست قرار گرفته اند. به گفته فاتحی فر، این گزارش آخرین فهرست پژوهشگران ایرانی پراستناد یک درصد جهان در ۲۲ حوزه موضوعی را ارائه کرده است. وی همچنین یادآور شد که ایران با دارا بودن ۱۰۵۶ پژوهشگر در فهرست یک درصد برتر پراستناد علمی جهان، به جایگاه برجسته ای در عرصه پژوهش جهانی دست یافته است.



پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۰

اقتصاد

اخبار

تکالیف دستگاه‌ها در اجرای قانون هوای پاک فصلی نباشد



معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست تاکید کرد: موضوع اجرای مسئولیت دستگاه‌های متولی در قانون هوای پاک نباید به صورت فصلی باشد. شینا انصاری در حاشیه «کارگروه ملی کاهش آلودگی هوا» در جمع خبرنگاران اظهار داشت: تکالیف حوزه قانون هوای پاک امری قطعی است و باید همه دستگاه‌های مسئول وظایف خود را ایفا کنند. وی با بیان اینکه نباید موضوع هوای پاک دغدغه فصلی باشد، افزود: اینکه هر وقت با آلودگی هوا مواجه شویم به فکر چاره باشیم؛ کمکی به ما نمی‌کند.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست اظهار داشت: طبق تصمیم اتخاذ شده مقرر شده است تا هر ماه کارگروه ملی کاهش آلودگی برگزار و تکالیف دستگاه‌ها بررسی و پیگیری شود.

معاون رئیس جمهور با اشاره به برگزاری «کارگروه ملی کاهش آلودگی هوا» افزود: امروز چهار موضوع درباره آینده‌های متحرک و ثابت مطرح شد که امیدواریم با بررسی‌های همه جانبه به نتایج مطلوب برسیم. انصاری اظهار داشت: دولت چهاردهم به موضوع کاهش آلودگی و سلامت مردم پایبند و مصر است و این مسئله را حقوق مردم و تکلیف خود می‌داند.

سه میلیون و ۳۰۰ هزار طیور

در آذربایجان شرقی

واکسینه شدند



مدیرکل دامپزشکی آذربایجان شرقی گفت: در ۶ ماهه امسال بیش از سه میلیون و ۳۰۰ هزار طیور بومی در روستاها بر علیه بیماری نیوکاسل واکسینه شدند. یحیی شیری پور با اعلام این خبر اظهار کرد: اداره بهداشت و مدیریت بیماری‌های طیور، زنبور عسل و کرم ابریشم دامپزشکی استان با انجام بیش از ۲۱ هزار بازدید و نمونه‌برداری در سالجاری، اقدامات موثری با هدف کنترل و پیشگیری از بیماری‌های طیور و تأمین سلامت عمومی انجام داده است.

وی گفت: کارشناسان بیماری‌های طیور در ادارات دامپزشکی شهرستان‌ها نیز در این مدت با انجام هفت هزار و ۵۱۴ بازدید و نمونه‌برداری از واحدهای پرورش طیور، نقش مهمی در ارتقاء سلامت این واحدها ایفا کرده است. وی افزود: بررسی اپیدمیولوژیک ۲ هزار و ۸۶۷ مورد از بیماری‌های تنفسی پرندگان و ۶ هزار و ۱۲۹ پایش و مراقبت از این بیماری در روستاها و تالاب‌ها و همچنین ۲ هزار و ۵۵۷ پایش و مراقبت از بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در واحدهای صنعتی، نشان‌دهنده عزم جدی این اداره در مقابله با تهدیدات بهداشتی است.

شیری‌پور خاطر‌نشان کرد: نظارت بر واکسیناسیون واحدهای پرورش طیور و صدور ۲ هزار و ۶۱۶ گواهی جوجه‌ریزی از دیگر اقدامات این اداره در این مدت بوده است. وی ادامه داد: ۲۵ مورد نمونه‌برداری از واحدهای زنبورعسل و ۳۵ نمونه‌برداری از واحدهای پرورش کرم ابریشم نیز در این مدت ۶ ماهه توسط این اداره انجام شده است.

مدیرکل دامپزشکی آذربایجان‌شرقی به پایش دوره‌ای مزارع پرورش مرغ مادر و نظارت بر توزیع واکسن‌های طیور اشاره و اظهار کرد: در مجموع، با انجام ۲۰۱ پایش دوره‌ای مزارع پرورش مرغ مادر و ۲۸ پایش میکروبی مزارع جوجه‌کشی تلاش کردیم تا امنیت غذایی و سلامت محصولات دامی را ارتقاء دهیم. شیری پور تأکید کرد: با توجه به موفقیت‌های به دست آمده، روند پایش و نظارت به طور مستمر ادامه خواهد داشت تا از بروز هرگونه مخاطره‌ای در صنعت طیور آذربایجان شرقی جلوگیری و سلامت عمومی جامعه تأمین شود.

۳

شفیعی سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی، کلیه کشاورزان، کارشناسان مدیران ستاد اجرایی بانک ملی صندوق بیمه کشاورزی و دیگر دست‌اندرکاران گفت: یکی از ارکان مهم و اساسی طرح ارزیابی عملکرد یک‌ساله استان‌ها بر اساس شاخص‌هایی است.

توسط جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی محقق شد؛

کسب رتبه برتر آذربایجان شرقی در اجرای طرح جهش تولید در دیمزارها

سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی برای بار دوم و با بیشترین امتیاز رتبه برتر را در بین سازمان جهاد کشاورزی استان‌ها کسب کرد. مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور در این مراسم با اهدای تندبسی از سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی تجلیل کرد. علیرضا مهاجر معاون امور زراعت و وزارت جهاد کشاورزی نیز با تشکر از زحمات شهرام

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان، آئین تجلیل از فعالان طرح جهش تولید در دیمزارها با حضور مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور، حجت الاسلام والمسلمین محمدی گلپایگانی رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی، غلامرضا نوری وزیر جهادکشاورزی و سیدپرویز فتاح رئیس ستاد اجرایی فرمان امام برگزار شد و

نباید در تهران برای استان های دیگر تصمیم گرفت

*** آیین نامه مسیر نخگی اشکالات اساسی دارد**



بیشتر توجه می‌شود و بخشی از قلم می‌افتد که باید این ناترازی را از بین ببریم. وی به موضوع مهاجرت نیز اشاره کرد و گفت: اگر در جامعه امیدواری و امیدآفرینی وجود داشته باشد به طور یقین این مشکل نیز رفع خواهد شد.

خدايگان ادامه داد: کارگروه‌های بنیاد ملی نخبگان را اصلاح و رشته‌های جدیدی را وارد این بنیاد کرده‌ایم همچنین از اجرای طرح‌هایی که ممکن بود اثرات بدی داشته باشد جلوگیری کردیم تا از صاحب نظران برای ادامه این طرح‌ها نظر بگیریم تا بهترین خروجی را داشته باشیم.

وی ادامه داد :به عنوان مثال طرح شهید شهرباری را در وزارتخانه های بهداشت و علوم مطرح و پیگیری کردیم تا نخبگان در صورت قبولی در آن برای پذیرش در هیئت علمی به این ۲ وزارت معرفی شوند که با استقبال وزارت بهداشت و مخالفت وزارت علوم مواجه شد.

قائم مقام رئیس بنیاد ملی نخبگان کشور با بیان اینکه تأمین مسکن نخبگان یکی از برنامه‌های اصلی بنیاد است، گفت:

شهرستان شدن ترکمانچای نباید به تعویض تابلوی آن محدود شود

ناراضیتی میان آنها شده است.



موضوعاتی است که به طور جدی پیگیری می‌کنیم چراکه هرچند این پروژه در حال اجرا است اما روند آن کند بوده و نیاز است در جهت تحقق مطالبه مردم در این زمینه تسریع شود چرا که این موضوع باعث

نماینده مردم میانه در مجلس، ضمن انتقاد از عدم تأمین زیرساخت‌های مناسب برای یک شهرستان در ترکمانچای و اینکه شهرستان شدن آن نباید تنها به تعویض تابلوی آن محدود شود، خواستار تسریع روند احداث ایستگاه راه‌آهن در این منطقه شد. مهدی اسماعیلی، با اشاره به پیگیری‌هایی که برای کاهش نرخ بیکاری در حوزه انتخابیه انجام می‌دهد، اظهار کرد: کاهش نرخ بیکاری در میانه و شهر جدیدالتاسیس ترکمانچای یکی از مهمترین اولویتهایی است که در جهت رفع مشکلات این منطقه دنبال می‌کنیم.

نماینده کلیر ، هوراند و خداآفرین در مجلس خبر داد :

اجرای ۳ پروژه آبی و برقی بزرگ برای توسعه خداآفرین



وی از همراهی مسئولین دولتی با وی در پیگیری و به سرانجام رسیدن این ابر پروژه منطقه خداآفرین قدردانی کرد و خاطر نشان کرد که با تأمین مشکل آب و برق شاهد توسعه شهرستان خداآفرین خواهیم بود.

این نماینده مجلس شورای اسلامی به

مورد نیاز سرمایه گذران نیز تأمین می‌شود. عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی همچنین به دومین خبر خوب به اهالی شهرستان خدا آفرین اشاره نمود و گفت: دستور آگهی مناقصه انتخاب پیمانکار پروژه سه پمپاژ بالا دست کانال آب سد قیز قلعه سی بعد از چند ماه تلاش و پیگیری صادر شده است.

رضوانی در خصوص مشخصات فنی این پروژه اظهار داشت: با اجرائی شدن این طرح ۱۹۰۰ هکتار زمین ۱۶ روستا زیر کانال آب خواهد رفت و تحول بزرگی در اقتصاد و کشاورزی منطقه اتفاق خواهد افتاد.

نماینده خداآفرین ،کلیر، هوراند و آیش احمد در مجلس شورای اسلامی گفت : پست تقویتی ۶۳ کیلواتی خلف بگلو در شهرستان خداآفرین تا یکماه آینده به بهره برداری خواهد رسید.

بهنام رضوانی ضمن اعلام این مطلب گفت: این پست تقویتی قدرت تولید ۵۰ مگاوات برق را دارد که ۲۵ مگاوات آن برای مصارف پمپاژها و طرحهای امور آب و ۲۵ مگاوات نیز برای تقویت ولتاژ برق منطقه خدا آفرین استفاده خواهد شد.

وی افزود: با افتتاح این ایستگاه کمبود ولتاژ برق این شهرستان رفع و همچنین برق

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز:

ارتقای جایگاه شغلی مهمترین مطالبه جامعه پرستاری است

روزافزون مهاجرت آنها به خارج از کشور

خواهیم

اشرفی با تیریک میلاد حضرت زینب

کبری(س) و روز پرستار، انتخاب این روز به

نام پرستار را نشان دهنده جایگاه والای انسانی،

اسلامی و اجتماعی این قشر دانست. به گفته

وی اکنون در آذربایجان شرقی تعداد ۱۰ هزار و

۷۵۰ نفر پرستار در ۴۵ مرکز آموزشی، درمانی و

بیمارستانی دولتی، خصوصی و تأمین اجتماعی این استان در حال خدمت رسانی هستند. اشرفی با اشاره به اینکه بخش قابل توجهی از جامعه پرستاری آذربایجان شرقی را بانوان تشکیل می دهد، اظهار کرد: آخرین آمارها نشان می دهد ۷۳ درصد پرستاران، در استان خانم هستند که رقم بسیار بالا و قابل توجهی است.

ادامه از صفحه اول



پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۰

ادبیات

داستان کوتاه

آغوش تاریک دریا

آنتینا سرتیپی

غروب، هنگامی که آفتاب با آسمان وداع می‌کرد، بوی امواج دریا را مزه مزه می‌کردم که پاهایم را لطیف و پرمهر نوازش می‌کردند.

من و ترنم، خواهر بزرگترم تصمیم گرفته بودیم برای اولین بار، فارغ از هیاهوی زندگی و سرما و باران‌های وقت و بی‌وقت پاییز، خودمان را لایلای ستاره‌ها و جنگل‌های سرسبز شمال غوطه‌ور کنیم. پدرم سال‌ها پیش ویلای نقلی و باصفایی را کنار دریا خریده بود و من و ترنم آنجا مستقر شده‌ایم.

موج‌ها، بی‌تابانه خود را به پاهایم کوبیده و روی افکارم سایه می‌اندازند. گویی می‌خواهند تمام حواس و توجهم را از آن دریای نیلگون بکنند.

گل‌های ریز نقش بسته روی روسریم را لمس می‌کنم، سبزند یا صورتی؟ رنگ گل‌های روسری را فراموش کرده‌ام.

ترنم، آن طرف‌تر ایستاده و از خودش عکس سلفی می‌گیرد. چند قدمی به سمتش رفته و رنگ گل‌های دوست داشتنی روسریم را می‌پرسم.

می‌گوید: نمی‌دونم انگار روسریت سفیده، گل‌هاشم آبی. جلوتر نیا دارم از خودم عکس می‌گیرم.

فهمیدم که با بی‌حواسی و بدون اینکه به گل‌های ریز نقش نگاهی بیندازد، رنگ‌شان را برایم تفسیر کرد، ملالی نیست...

دوباره پاهایم را به دست موج‌ها می‌سیارم. خودم را در آغوش می‌گیرم و دستم با گل‌های روسری برخورد می‌کند. ریز نقش و کمی برجسته‌اند. همیشه دوست دارم طرح لباس‌هایی که می‌پوشم برجسته و قابل لمس باشد. وقتی روسری را می‌خریدم، فروشنده گفته بود: پارچه‌اش ابریشمه با گل‌های برجسته.

رنگ گل‌هایش را هم... درست یادم نیست... صورتی یا سبز توصیف کرده بود. اما ترنم، آنها را آبی می‌خواند.

می‌اندیشم، دنیای رنگ‌ها، عجیب و رازآلود است....

شاید هم قراردادی نانوشته است میان چشمان آدم‌ها. مثلاً آدم‌ها تصمیم گرفته‌اند دریا را آبی ببینند و درخت‌ها را سبز.

اما به راستی رنگ سبز یا آبی، از نگاه من و ترنم، همگون و یکسان است؟ راست می‌گویند نادیده‌ها و ناشناخته‌ها همیشه جذاب‌ترند. هیچوقت رنگ‌ها را ندیده‌ام اما در خیالاتم، هزاران بار رنگ‌ها را بوییده‌ام، بوسیده‌ام مزه مزه کرده و چه رویاهای رنگارنگی که در سرم نساخته‌ام.

در آغوش رنگ و امواج غوطه‌ور بودم که ترنم با سر و صدا سمتم آمد، کنارم می‌ایستد، دستم را می‌گیرد و می‌گوید: تو که یخ زدی! دو ساعته اینجا تنهایی وایسادی که چی بشه؟ بیا چندتا عکس بگیریم بفرستم مامان بابا ببینن.

لبخند زنان می‌گویم؛ وقتی همای موج‌ها و رنگ‌ها برقصی، گذر زمان که هیچ، دلواپسی‌هات هم مفهومش رو از دست میده.

دوربینش را تنظیم کرده و از جفتمان عکس می‌گیرد.

تصویر را نگاه می‌کند و می‌گوید: نه خوب نیست! چشمتو بستی. سرتو یه کم بالاتر بگیر.

طوری که می‌خواهد می‌ایستم و سرم را بالاتر می‌گیرم.

دوباره و دوباره عکس می‌گیرد ولی نمی‌پسندد.

می‌گویم: طوری عکس بگیر که امواج دریا هم تو کادر بیفته.

ناگهان با عصبانیت، دوربین را به زمین می‌کوبد و رو به من فریاد می‌زند: تو همه عکس‌ها چشمتو می‌بندی، اعصابمو خورد می‌کنی تازه نظر هم میدی که چطور عکس بگیرم؟ تقصیر منه که تو رو با خودم آوردم سفر که بهت خوش بگذره و از چهار دیواری اتاق بیای بیرون! تو چه می‌دونی طبیعت و جنگل و زُست عکاسی یعنی چی! برای تو چه فرقی می‌کنه تو اتاق با نشی یا کنار دریا؟ می‌دونی چیه؟ تو لیاقت نداری زیبایی‌های این دنیا رو ببینی که خدا بیناییت رو ازت گرفته. خلاق هرچه لایق.

به سمت ویلا می‌رود.

دو زانو، کنار دریا می‌نشینم. مغزم بی‌محایا سوت می‌کشد.

به گمانم زلزله‌ای مهیب رخ داده و من، تمام آدم‌های امن زندگیم را زیر خروارها خاک گم کرده‌ام...

امواج دریا، سرد و عبوس، خود را به ساحل می‌کوبند.

باد تندی می‌وزد، بغض آسمان می‌ترکد

سرما، قلبم را محاله می‌کند. گل‌های روسریم را لمس می‌کنم. رنگ‌شان تیره و تاریک است. گل‌ها، نه آبی، نه سبز، و نه صورتی هستند. بلکه همرنگ چشمانم مشکی تاریکند.

دستم را روی چشمانم می‌کشم، خفته‌اند یا ذوق‌شان کور شده است؟ به راستی به چه جرمی چشمانم با من غریبه‌اند و همراهیم نمی‌کنند؟ رنگ‌ها، ساحل، حتی گل‌های ریز روسری، دیگر دوست داشتنی نیستند...

موج‌ها، آواز وداع می‌خوانند...

سرمای لغتی، دست‌هایم را کرخت می‌کند. روسری را دور دستانم پیچیده و گره می‌زنم تا اندکی از سوز سرما در امان بماند.

دریا و ساحل دور سرم می‌چرخند.

خسته و بی‌رمق از جا برمی‌خیزم تا سمت ویلا بروم.

چپ؟ راست؟ جلوه؟ مسیر ویلا را به یاد نمی‌آورم.

همچو نوزادی که هیچ تصویر و تصویری از جهان پیرامونش ندارد و گویی مادرش را گم کرده است، مات و سردرگم دور خودم می‌چرخم.

شن‌ها دهن کجی می‌کنند و آسمان ترک برمی‌دارد و سوزناک می‌گردد.

بی‌اختیار جلوتر می‌روم. شاید باید از پس موج‌ها عبور کرده و به ویلای نقلی برسم اما آیا هنوز آن خانه گرم، پناهگاهی برای من محسوب می‌شود؟

حس می‌کنم تکه پازلی به درد نخور هستم. پازل را چیده‌اند و فضای خالی برای من نمانده، تکه مقوایی اضافی و بی‌فایده‌ام.

امواج، مرا عقب‌تر هول می‌دهند اما بی‌اعتنا جلوتر می‌روم. گویی مغزم فقط فرمان حرکت به سمت جلو را به پاهایم صادر می‌کند.

آب تا گردنم بالا می‌آید. بی‌درنگ می‌خواهم به عقب برگشته و خود را از حصار آغوش خشمگین دریا آزاد کنم. می‌خواهم دست‌هایم را از گره روسری رها کنم اما توان و قدرتی نمانده است...

جلبکی دور میچ پایم تنیده می‌شود، نمی‌توانم تعادلم را حفظ کنم و امواج، بی‌رحمانه مرا می‌بلعند.

برای جرعهای تنفس تقلا می‌کنم اما دریای بی‌رحم امان نمی‌دهد.

زیر آب، با آخرین ذرات قوا، چشمانم را لمس می‌کنم تا شاید امواج همچو شلاق دریا، بیدارشان کرده باشد و در تائیه‌های تلخ و پایانی زندگی‌ام یاری کنند...

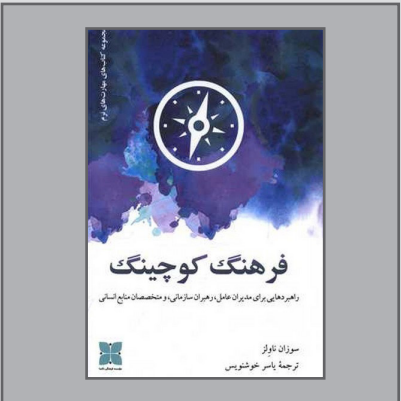
نه! چشم‌هایم زودتر از من به خواب ابدی سلام کرده‌اند!

نمی‌بینند که نمی‌بینند...

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، نشست تخصصی «تأثیر قصه‌گویی بر سلامت روان و رشد قصه‌گو و مخاطب» را برگزار می‌کند.این نشست از سلسله‌نشست‌های بخش علمی بیست‌وششمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان است که به

صورت مجازی و برخط با حضور امیرسلیمان شهبازی، مشاور و خانواده درمان‌گر و مدیرکل کانون استان کهگیلویه و بویراحمد برگزار خواهد شد.شرکت‌کنندگان با معرفی ۳۰ نفر از مربیان علاقه‌مند هر استان به امر قصه‌گویی به تشخیص رابط قصه‌گو، با توجه به جامعه هدف و تأیید مدیرکل در این نشست شرکت خواهند کرد.پس از برگزاری نشست نیز فیلم آن در بخش کتابخانه

معرفی کتاب



نویسنده در کتاب «فرهنگ کوچینگ» سعی می‌کند ارتباطی را میان سرفصل کوچینگ با مدل‌ها و نظریه‌های مرسوم در حوزه مدیریت سازمان و فرهنگ سازمانی برقرار کند و بنیانی نظری برای کوچینگ فراهم آورد.

کتاب «فرهنگ کوچینگ» راهبردهایی برای مدیران عامل، رهبران سازمانی و متخصصان منابع انسانی» نسخه ویراسته پایان‌نامه نویسنده است.

او تا اندازه‌ای این رشته را تخصصی در نظر گرفته است که برای راه‌اندازی یک رشته دانشگاهی با این نام تلاش کرده است. این کتاب به مخاطبان نشان می‌دهد، حوزه‌ای به کلی مبتنی بر تجربه می‌تواند به تدریج و در گام‌هایی کوچک اما پیایی، در قالب دانشی نظری تطور یابد.

کوچینگ یکی از تخصص‌های در حال گسترش در حوزه کسب‌وکار، توسعه فردی و مشاوره سازمانی است. به رغم اثرگذاری مثبت کوچینگ در حوزه‌های مذکور، این تخصص در دهه‌های گذشته عمدتاً بر اساس تجارب فردی کوچ‌ها بسط یافته است و هنوز از بنیان نظری استواری برخوردار نیست.

سوزان ناولز، نویسنده کتاب که سابقه‌ای طولانی در زمینه کوچینگ دارد و از اعضای کلیدی «مؤسسه کوچ‌های حرفه‌ای استرالیا» به شمار می‌رود، پایان‌نامه دکترای خود در رشته مدیریت را به صورت‌بندی مفهومی کوچینگ

و مدل‌سازی فرایند توسعه فرهنگ کوچینگ در سازمان‌ها اختصاص داده است. وی سعی می‌کند ارتباطی را میان سرفصل کوچینگ با مدل‌ها و نظریه‌های مرسوم در حوزه مدیریت سازمان و فرهنگ سازمانی برقرار کند و بنیانی نظری برای کوچینگ فراهم آورد.

نویسنده ابتدا رویکردهای انفرادی و سازمانی موجود برای توسعه فرهنگ کوچینگ را بررسی می‌کند و سپس، توضیح می‌دهد که چرا این رویکردها در به اجرا درآوردن تغییرات فرهنگی مورد انتظار در سازمان‌ها ناموفق‌اند. او سپس مدلی فرایندی و پویا را برای توسعه فرهنگ کوچینگ در چهار مرحله ارائه می‌کند. این مدل که بخش اصلی کتاب را تشکیل می‌دهد، راهبردها و سازوکارهایی را برای پیشرفت در شکل‌دهی به فرهنگ کوچینگ در سازمان‌ها در اختیار مدیران قرار می‌دهد و همچنین، به عواملی اشاره می‌کند که مانع این پیشرفت می‌شوند یا آن را به عقب باز می‌گردانند. نویسنده در فصل پایانی، طرحی را از یک برنامه اجرایی برای توسعه فرهنگ کوچینگ در سازمان‌ها پیشنهاد می‌کند.

معرفی نویسنده

سوزان ناولز متخصص استرالیایی حوزه کوچینگ، دارای مدرک دکترا در مدیریت و نیز مدارکی در زمینه آموزش و روان‌شناسی است. او علاوه بر تدریس در دانشگاه کوئینزلند، به صورت حرفه‌ای به عنوان کوچ با سازمان‌های ملی و بین‌المللی و همچنین شرکت‌های خصوصی همکاری کرده است و از اعضای کلیدی «مؤسسه کوچ‌های حرفه‌ای استرالیا» به شمار می‌رود. کتاب حاضر نسخهٔ ویراستهٔ پایان‌نامهٔ دکترای ناولز است.

قسمتی از متن کتاب

یکی از نتایج مطلوب برگزاری برنامه‌های مدیر در مقام کوچ یا رهبر در مقام کوچ این است که آگاهی مدیرانی که در این برنامه‌ها مشارکت می‌کنند و کوچ شدن را تجربه می‌کنند نسبت به خودشان و دیگران دگرگون

نشست «تأثیر قصه‌گویی بر سلامت روان و رشد قصه‌گو و مخاطب» برگزار می‌شود

الکترونیکی سامانه مدیریت یکپارچه ایده بارگذاری خواهد شد تا شرایط بهره‌برداری محتوایی برای سایر علاقه‌مندان که فرصت حضور در نشست را نداشتند، فراهم شود.نشست «تأثیر قصه‌گویی بر سلامت روان و رشد قصه‌گو و مخاطب» از سوی اداره‌کل آموزش و پژوهش کانون پرورش فکری شنبه (۱۹ آبان ۱۴۰۳) ساعت ۱۰ تا ۱۲ برگزار خواهد شد.

فرهنگ کوچینگ؛ راهبردهایی برای مدیران عامل و رهبران سازمانی

می‌شود.

مدیران مذکور به این دریافت می‌رسند که آن‌ها، درست مانند هر فرد دیگری، انسان‌اند. این دریافت ممکن است با پیشرفت دورهٔ آموزشی به تدریج رخ دهد یا ممکن است مشارکت کنندهای یکباره، همچون «صاعقه‌ای ناگهانی»، با آن مواجه شود. اما، در هر صورت، دیدگاه‌های مدیر دربارهٔ جهان طی برنامهٔ آموزشی تغییر می‌کند. وی درمی‌یابد کارمندان، از جمله خود او، انسان‌اند، اشتباه می‌کنند و جایز‌الخطایند. مدیران، با درک این نکته، نقائص خود و دیگران را می‌پذیرند و در می‌یابند اشتباه‌ها در واقع فرصت‌هایی برای بهبودند، مشروط به اینکه با بازخوردهای متناسب و به شکلی سازنده مدیریت شوند.

پس از تکمیل دورهٔ آموزشی مهارت‌های کوچینگ، نقش رهبر این است که شایستگی جدی خود را با کوچ کردن زیردستان مستقیمش تمرین کند تا آن‌ها نیز به خودآگاهی دست یابند، خود را بهتر مدیریت کنند و راه حل‌های خودشان را در چهار چوب مسئولیت‌هایشان کشف کنند.

(صفحه ۱۵۲ و ۱۵۳)

کتاب «فرهنگ کوچینگ» راهبردهایی برای مدیران عامل، رهبران سازمانی، و متخصصان منابع انسانی» نوشته سوزان ناولز و ترجمه یاسر خوشنویس در ۳۲۸ صفحه، در قطع رقعی، با کاغذ بالکی، جلد سومی، شمارگان هزار نسخه در سال ۱۴۰۳ منتشر شد.



ایران‌شناس و مترجم قزاقستانی مطرح کرد؛

راه حل تمام مناقشات گفت‌وگوهای فرهنگی است

وی ادامه داد: پس از استقلال جمهوری قزاقستان مترجمانی ظهور پیدا کردند که توانایی ترجمه مستقیم آثار فارسی به زبان قزاقی و بالعکس را داشتند. این مترجمان در زمینه معرفی ادبیات فارسی به مردم قزاقستان و آشنایی مردم ایران با ادبیات قزاقی تلاش کرده و می‌کنند.

عمرخانوا در بخش دیگری از سخنان خود کتاب را رسمی‌ترین راه برقراری ارتباط فرهنگی بین کشورها عنوان کرد و گفت: کتاب رسمی‌ترین راه برقراری ارتباط فرهنگی بین دو کشور است. بنابراین سفارت‌خانه‌های دو کشور ایران و قزاقستان باید در فعالیت فرهنگی خود به ترجمه و معرفی کتاب و مؤلف توجه کنند. برای ایجاد تفاهم و توافق در جهانی که خشونت حرف اول را می‌زند، مجبوریم به دیپلماسی فرهنگی روی آوریم. راه حل تمام مناقشات گفت‌وگوی فرهنگی است. شاعران و نویسندگان می‌توانند کاری که سیاستمداران از انجام آن عاجزم هستند را به گوش و دل مخاطب برسانند. انسان بودن و انسان ماندن ارتباط مستقیمی با فرهنگ کتابخوانی دارد.

سی‌ودومین هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران با شعار «خواندن برای همگی» از بیست‌وسوم تا سیام آبان (۱۴۰۳) برگزار می‌شود.



قزاقستان هفته کتاب نداریم، اما به مناسبت ۲۳ آوریل روز جهانی کتاب و حقوق مؤلفان و ۹ اگوست روز جهانی کتابخوانان، برنامه‌ها و نمایشگاه‌های مختلفی برگزار می‌شود. همچنین با دستور دولت قزاقستان، ۲۴ اکتبر در تقویم رسمی روز کارمندان کتابخانه تعیین شده است و جشن‌های بزرگ و گسترده‌ای به این مناسبت برگزار می‌شود. لازم به ذکر است که در حال حاضر چاپ کتاب در قزاقستان توسعه یافته است.

عمرخانوا افزود: رونمایی کتاب‌هایی که از زبان قزاقی به فارسی یا از فارسی به قزاقی ترجمه شده، می‌تواند موضوع مهمی در هفته کتاب باشد. همچنین معرفی شاعران و نویسندگان قزاق و ایرانی به یکدیگر می‌تواند باعث پربارتر شدن برنامه‌های هفته کتاب شود. رایزن‌های فرهنگی ایران و قزاقستان، ناشران دو کشور، مؤسسات و سازمان‌های فرهنگی و دانشگاه‌های دو کشور در این زمینه جایگاه ویژه‌ای دارند.

این مترجم قزاق با اشاره به ادبیات کلاسیک فارسی، شاعرانی همچون رودکی، فردوسی، خیام، سعدی، مولوی و حافظ را به شهرت جهانی توصیف کرد و گفت: مردم قزاقستان در قرن ۱۹ در مدرسی تحصیل می‌کردند که زبان فارسی و عربی را به آنها آموزش می‌دادند به همین دلیل با شاعران فارسی زبان آشنایی دارند. افسانه‌های «شاهنامه» از جمله جذاب‌ترین قصه‌هایی است که سینه به سینه منتقل شده است. در قرن ۲۰ برخی از آثار شاعران فارسی از زبان روسی به قزاقی ترجمه شده است. ادبیات فارسی در مدارس قزاقستان به عنوان بخشی از ادبیات جهان تدریس می‌شود و عمر خیام معروف‌ترین شاعر ایرانی در قزاقستان است.



پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۰

وبسایت

ایستگاه سلامت

همه چیز درباره افسردگی پنهان

***چه افرادی دچار آپنه خواب می شوند؟**



متخصص اعصاب و روان درباره دلایل افسردگی پنهان توضیح داد.علی محسنیان متخصص اعصاب و روان درباره تن آرامی و مدیتیشن و بهبود افسردگی گفت: مدیتیشن سبب ترشح اندروفین از غده هیپوفیز می‌شود.اندروفین ها به ما احساس خوب بودن می‌دهد هم از نظر احساسی و هم از نظر جسمی. مدیتیشن همچنین فعالیت ناحیه‌ای از مغز را افزایش می‌دهد که با احساسات و تجربیات مثبت همراه است. محسنیان گفت: برخی از مطالعات نشان می‌دهد که مدیتیشن به مبارزه با افسردگی و اضطراب کمک می‌کند و همچنین مدیتیشن و تن آرامی منظم ممکن است تحمل درد را بهبود بخشد. شما می‌توانید در هر زمان از شبانه روز تن آرامی را انجام دهید. اما طبق تحقیقات نشان می‌دهد که زمان ایده‌آل برای مدیتیشن اول صبح است. مزایای این کار زمانی افزایش پیدا می‌کند که ذهن قبل از شروع استرس‌های روز آزاد و شفاف باشد. یکی از بزرگترین اشتباهات در مورد مدیتیشن این است که زمان زیادی طول می‌کشد. می‌توان با زمان اندک هم تن آرامی یا همان مدیتیشن را انجام داد حتی اگر زمان آن پنج دقیقه باشد.

وی ادامه داد: جایی باشید آرام با لباسی مناسب و راحت. اطمینان حاصل کنید درجه حرارت اتاق مناسب است. تلویزیون و گوشی را بی‌صدا کنید. قبل از انجام مدیتیشن مسواک بزنید. فضایی آرام به این کار اختصاص دهید. کافiest مکان امن و آرام باشد تا بتوانید هر روز صبح پنج دقیقه در آرامش این کار را انجام دهید. تکنیکی پیدا کنید که برای شما مناسب است.

روش‌های زیادی برای مدیتیشن وجود دارد. محسنیان ادامه داد: حتی اپلیکیشن‌های مختلف که می‌توانید از آنها کمک بگیرید. برخی با تمرکز بر تنفس خود تن آرامی انجام می‌دهند.برخی مانترها را تکرار می‌کنند و بعضی با یوگا.این کار با تمرین و تکرار درست اثرگذار است. احتمالاً فوراً و به آسانی نخواهید توانست درست مدیتیشن کنید. اشکالی ندارد اگر طول بکشد تا به آن نتیجه مطلوب برسید و یک مدیتیشن خوب داشته باشید.

وی تصریح کرد: افسردگی پنهان یک مشکل و بیماری شایعی است این روزها خیلی هم زیاد شده و در مورد اشخاصی است که خودشان هنوز به این باور نرسیدن که به افسردگی مبتلا شدند و معتقد به این موضوع نیستند ولی علانمی دارند که این موضوع را مشهود می‌کند.علانمی مثل اختلال عملکرد در محیط کاری و بین فردی و مثل سابق نمی‌توانند فعالیت و رفتار کنند و توانایی سابق را ندارند. مثل قبل خوشحال نیستند و چیزهایی که قبلاً برایشان لذت بخش بوده دیگر نیست و کاری نمی‌توانند انجام دهند ولی در همان حال در فعالیت هستند، در بین مردم هستند، کار و فعالیت می‌کنند حتی می‌توانند آدم‌های موفق باشند اما افسردگی پنهان هم دارند که حتماً نیاز به درمان اساسی دارند.

شناسه آگهی ۱۸۲۰۰۳۶

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۴۶۷-۱۴۰۳/۵/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا میرزاده فرزند امامعلی به شماره پرونده ۵/۱۰۱۵/۱۴۰۲ در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۱۷/۳۰ مترمربع مفروزه از پلاک ۴۳۹۶ - اصلی واقع در اهر بخش ۲۰ تبریز ایتنایعی از وراث رضا قهرمانیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۸/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۹/۴

ابراهیم نوری - رئیس ثبت اسناد و املاک اهر

سن بروز سکنه مغزی در ایران کمتر از دنیا

میانگین سنی بروز سکنه مغزی در کشور تصریح کرد: نتایج دو مطالعه بزرگ بروز سکنه مغزی بیانگر این است که سن بروز سکنه مغزی در ایران، حدود ۱۰ سال از متوسط جهانی کمتر است. اختلاف ۱۰ ساله میانگین سنی بروز سکنه مغزی در کشور از متوسط جهانی، یک نکته نگران‌کننده محسوب می‌شود و مستلزم تلاش بیشتر کادر درمان است. متوسط سن سکنه مغزی در دنیا حدود ۷۵ تا ۸۰ سال و متوسط

دبیر انجمن سکنه مغزی ایران با بیان اینکه نتایج مطالعات درباره سکنه مغزی بیانگر این است که بروز سکنه مغزی در ایران حدود ۱۵۰ به ازای هر ۱۰۰هزار نفر در هر سال است، اظهار کرد: البته میزان بروز سکنه مغزی در کشور از متوسط جهانی بیشتر بوده و حدود ۱.۵ برابر متوسط جهانی است.دکتر احسان شریفی‌پور درباره

به بهانه روز پرستار

۹۵ روز در آی‌سی‌یو پنج



چهارم تیر ماه سال جاری مادرم از طریق اورژانس ۱۱۵ به یکی

از بیمارستان‌های غیردولتی تبریز جهت مداوا انتقال یافت که با

توجه به وضعیت مادرم باید در آی‌سی‌یو پذیرش و بستری می‌شد.

در بدو ورود به بیمارستان پرستار اورژانس به جای رسیدگی به

وضعیت بیمار گفت که اگر بیمه شما مربوط به فلان سازمان

نیست قیمت تخت یک شب این بیمارستان ۱۰ میلیون تومان

هست و اینکه فعلا در آی‌سی‌یو جا نداریم.



مینا یازگشا

هاج و واج به او نگاه کردم و گفتم شما اول به بیمار من رسیدگی کنید و بعد فکر جیب من را بکنید، در ضمن بیمار را کارشناسان اورژانس ۱۱۵ با هماهنگی و اعلام اینکه مریض باید در آی سی یو بستری شود و جواب مثبت مرکز مبنی بر وجود تخت خالی در بیمارستان انتقال دادند.

مادرم از حدود ساعت هشت صبح تا عصر در اورژانس ماند و تنها کاری که کردند گرفتن آزمایش و اسکن از ریه و مغز بود و هیچ اقدام درمانی انجام ندادند، و در پاسخ به این سوال من که اگر قرار بود فقط اکسیژن دریافت کند خانه ما مجهزتر از این مرکز هست، گفتند که وقتی به آی سی یو انتقال یافت اقدامات درمانی شروع می‌شود. در این مدت که مادر در تخت اورژانس بدون هیچ اقدام درمانی مانده بود، در تردید بودیم که بیمارمان را به بیمارستان دولتی انتقال دهیم یا نه؟ گفتیم اینجا غیردولتی هست و بهتر مراقبت و درمان انجام خواهد شد، پس بهتر است در این مرکز بماند و با این تفکر که بیمارستان‌های دولتی شلوغ هستند و ممکن هست رسیدگی کافی و کامل انجام نشود در آن مرکز بستری کردیم.

مادرم حدود ساعت ۶ عصر به آی سی یو انتقال یافت و متأسفانه همان شب اینتوبه شده و به ونتیلاتور وصل شد. پس از ۱۶ روز و با توجه به اینکه متأسفانه به مغز مادرم در این بیمارستان آسیب شدید وارد شده بود، پزشکان متخصص ریه و مغز و اعصابی که مادرم سالها تحت نظر آنها بود، تشخیص دادند تا هر چه سریعتر اقدامات لازم برای اعزام و انتقال به بیمارستان دولتی امام رضا(ع) انجام شود و ما با تمام مشکلات و موانع و سنگ اندازی‌ها توانستیم ساعت ۱۰ شب ۱۹ نریم‌اه مادرم را به بیمارستان امام رضا انتقال دهیم. مادرم در آی سی یو پنج بیمارستان امام رضا پذیرش و بستری شد، در جریان بستری شدن مادرم، ذهنیتی که در من و خانواده ام ایجاد کرده بودند که «بیمارستان های دولتی امکانات کافی و تجهیزات به روز برای مراقبت از بیماران را ندارند و در مراکز خصوصی تمام امکانات و تجهیزات فراهم بوده و انتقال به بیمارستان دولتی بسیار خطرناک است» کاملاً تغییر یافت.

۱۹ تیر ساعت ۲۲:۳۰ وارد آی سی یو پنج بیمارستان امام رضا شدیم، تجهیزات و امکانات و تخت های بخش را

آی سی یو پنج بیمارستان امام رضا تبریز را باید «مکانی پر از فرشته» نامگذاری کرد، جایی که تمام کارکنان آن با جان و دل تلاش می‌کنند تا بیماران را نجات دهند، حتی بیمارانی که امیدی برای بهبودیشان نیست.

پیرزنی غرغرو در بخش بستری شده بود که هر نیم ساعت یکبار داد میزد و به بهانه های الکی پرستار و کمکی ها را صدا می زد، بارها شده بود که من از صدای پیرزن خسته و عصبی شوم، با خودم می‌گفتم من اگر پرستار بودم غیر ممکن بود تحملش کنم و حتما سرش داد می‌زدم تا دیگر داد و فریاد سر ندهد، ولی پرستاران و کمکی‌های بخش خیلی صبورانه با او حرف می‌زدند و به خواسته هایش پاسخ می‌دادند، به خانم اعطایی که از پرستاران قدیمی بخش است گفتم چقدر صبور هستید در مقابل ناله‌های او، با لبخندی بر لب گفت بیمار هست و باید درکش کنیم حتی اگر بدون دلیل و به دروغ بخواهد داد و فریاد بزند.

خانم نظیر رشیدی از پرستاران قدیمی و پر جنب و جوشی بود که هر سوالی می‌کردی با جان و دل جواب می داد و راهنمایی می‌کرد، خانم عابدینی پرستار مهربانی بود که با خنده بر لب و آرامش خاصی که داشت به بیمار رسیدگی می‌کرد، خانم نظرزاده که ۲۰ سال از عمر خود را وقف خدمت به بیماران کرده بود بسیار آرام و کم صحبت بود و با یک حس خوب و آرامبخش به بیماران رسیدگی می‌کرد.

خانم خوشدل پرستار جوانی بود که شب اول مادرم را تحویل گرفت و با آرامش خاصی که داشت آن شب تمام ترس و اضطراب ما را با یک لبخند دور کرد و ما با خیال راحت مادرمان را در بخش بستری کرده و به خانه رفتیم.

خانم محمودزاده از جمله پرستارانی بود که در ایام اربعین برای خدمت به بیماران زائران حسینی در گریلای معلی حضور داشت، بسیار آرام و موقر بود. خانم محمودی، را وقتی بار اول دیدم فکر کردم بسیار مغرور است، حدود دو ماه بر اساس شیفت بندی که انجام می‌شد او پرستار مادرم نبود ولی بعد از آن وقتی که پرستار مادرم شد و از نزدیک با هم آشنا شدیم، متوجه قلب مهربانش شدم و فهمیدم چقدر اشتباه می‌کردم، نباید آدم‌ها را از ظاهر قضاوت کرد، چقدر از او درس یاد گرفتم او با قلب مهربانش به من دلگرمی داد و خالصانه و با محبت راهنمایی کرد که بعد از ترخیص مادرم چه اقداماتی جهت پرستاری و مراقبت انجام دهم.

خانم کریمی پرستار کردزبانی بود که هر بار می‌دیدمش با توجه به علاقه مادرم به کردها از او می‌خواستم تا مادرم را صدا بزند و با او کردی حرف بزند، می‌خندید و با خنده مادرم را صدا می‌زد، شاید اگر من بودم می‌گفتم این بیمار که هوشیار نیست چه اصراری به حرف

زدن با بیماری دارید که در کما هست و اهمیتی به خواسته دختر بیمار نمی‌دام، آقای مهربانی که واقعا نامش برازنده او بود، مهربانانه با همکاران و بیماران رفتار می‌کرد، آقای موسوی بسیار حساس به رعایت پروتکل های بهداشتی بود و از همراهان بیمار می‌خواست حتما کاور کفش بپوشند تا از ورود آلودگی به بخش جلوگیری شود.

رسیدگی به دو بیمار برعهده یک پرستار بود، شاید در نگاه اول بگویید مراقبت و پرستاری از دو بیمار که چیزی نیست پس الکی وقت می گذرانند تا تایم کاریشان تمام شود، ولی در این ۹۵ روز شاهد این بودم که گاهی حتی وقت کم می آوردند تا گزارشات خود را تکمیل کنند.

خانم احدی با وجود اینکه باردار بود حتی یک لحظه هم برای استراحت به خود وقت نمی‌داد و از بدو ورود به بخش تا پایان تایم کاری در تکاپوی رسیدگی به بیمار ان بود.

روزهای اولی که وارد بخش شدم با خانم پور فرج آشنا شدم، وقتی متوجه شدم که آگاهی کامل از نیازهای بیماران خاص از جمله پارکینسون و ام اس دارد قوت قلبی بود برایم که پرستاران بخش نا آگاه به بیماری های مختلف نیستند. دیگر پرستاران بخش خانم‌ها خانی، دادگر، باقریان، حسین پور، شکر، رسولی، پوررجواد ، جدیری و آقایان اسکندری، امیر و نظریوری که پرستاران جوانی بودند با جان و دل بر بالین بیمارانی که حتی هوشیار نبودند حاضر می شدند.

پدر و مادرم بارها در بیمارستان و در بخش‌های مختلف حتی آی سی یو بستری شده بودند و هیچ وقت ندیده بودم که منشی بخش به همراه بیمار پاسخگو باشد و راهنمایی کند، اما خانم زحمتکش، منشی بخش بسیار مهربان بود و هر زمان هر سوالی که داشتی با صبوری و متانت خاصی پاسخگو بود و همراه بیماران را درست و دقیق راهنمایی می‌کرد. کمک پرستاران بخش آقایان رهنما، عنصری، محمدی، لطفی، نادری و خانم‌ها عالی، عابدی و آقازاده با جان و دل به بیماران رسیدگی می‌کردند و هر دو ساعت یکبار اقدام به تغییر پوزیشن و وضعیت بدنی بیماران می‌کردند که مبادا دچار زخم بستر شوند، طوری تا بیمار برخورد می‌کردند که انگار از نزدیکان خودشان هست، می‌دیدم حتی بیماری که در هوشیاری کامل نبود را صدا می‌زدند و هنگام اصلاح صورت بیمار با او حرف می‌زدند، شاید بر این باور نبودند که فردی که هوشیار نیست نمی شنود و تلاش می کردند حس خوب را به بیمار انتقال دهند.

۱۷ آبان، روز پرستار و فرصتی برای تجلیل از سفیدپوشانی است که با حداقل حقوق و مزایا بدون چشمداشت در خدمت دردمندان هستند و همه ما باید قدردان آنها باشیم.

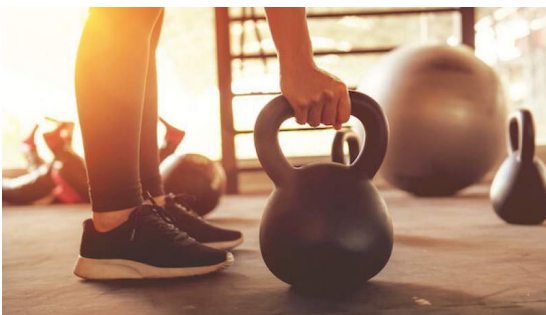


پیام آذربایجان

شنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۰

ورزشی

ورزش آخر هفته خطر زوال عقل را کاهش می دهد



الگوی تمرینات بدنی آخر هفته برای افرادی که زندگی پرمشغله ای دارند کارساز و سودمند است. محققان می گویند که تمرینات بدنی در روزهای تعطیل آخر هفته به اندازه ورزش در طول هفته خطر ابتلا به زوال عقل را کاهش می دهد. بنابر مطالعه منتشرشده در «مجله پزشکی ورزشی بریتانیا» (British Journal of Sports Medicine)، انجام تمرینات بدنی یک یا دو روز در هفته، بیش از تمرینات بدنی منظم، بر کاهش خطر زوال عقل خفیف تاثیر می گذارد. این نتیجه در واقع درآمدنه مجموعه مطالعاتی در این مورد است که نشان می دهد زمان انجام ورزش چندان مهم نیست، بلکه تاثیر آن بر بهبود سلامت اهمیت دارد. به گزارش اسکای نیوز، این مطالعه جدید و مطالعه ای دیگر در ماه گذشته نشان داد که ورزش کردن در آخر هفته ها خطر ابتلا به ۲۰۰ بیماری، ازجمله فشار خون بالا، دیابت، اختلالات خلقی و بیماری کلیوی، را کاهش می دهد. نتایج آخرین مطالعه حاکی از آن است که الگوی ورزشکاران آخر هفته می تواند برای افراد پرمشغله در سراسر جهان گزینه بهتری باشد. محققان دریافتند که خطر زوال عقل خفیف در «ورزشکاران آخر هفته»، که یک یا دو روز آخر هفته را به تمرینات بدنی اختصاص می دادند، به طور متوسط تا ۱۵ درصد کاهش یافت، اما در افرادی که منظم ورزش می کردند تا ۱۰ درصد کاهش این خطر دیده شد. محققان با در نظر گرفتن عواملی مانند سن، سیگار کشیدن، خواب، رژیم غذایی و مصرف الکل اعلام کردند که هر دو الگوی ورزش اثرات مشابهی دارند. طبق یافته های آنان، در همه بزرگسالان میانساله که یک یا دو بار در هفته یا بیشتر ورزش می کنند، بیش از ۱۰ درصد موارد زوال عقل خفیف از میان می رود. به گفته آنان، این اولین مطالعه درمورد ارتباط تمرینات بدنی آخر هفته و کاهش خطر ابتلا به زوال عقل است. محققان دانشگاه کلمبیا، شیلی و گلاسکو دو مجموع داده های نظرسنجی را از مطالعه آینده نگر مکزیکوسیتی بررسی کردند. آن ها در این پژوهش حدود ۱۰هزار و ۳۳ نفر با میانگین سنی ۵۱ سال را، که هر دو نظرسنجی را پر کرده بودند، بررسی کردند و به این نتیجه رسیدند که ورزش ممکن است غلظت فاکتور نورون زایی مشتق از مغز (brain-derived neurotrophic factor) را افزایش دهد. فاکتور نورون زایی مشتق از مغز گروهی از مولکول ها هستند که در رشد و بقای نورون ها موثرند و همچنین شبکه نورون ها و انعطاف پذیری مغز را افزایش می دهند. فعالیت بدنی با حجم بیشتر مغز، عملکرد اجرایی بهتر و حافظه قوی تر نیز مرتبط است. بنابر نتایج مطالعه دوم، که در همان مجله منتشر شد، پس از تشخیص زوال عقل، ورزش با هر شدتی خطر مرگ ناشی از هر دلیل را تا ۳۰ درصد کاهش می دهد. بر همین اساس محققان می گویند که افراد مبتلا به زوال عقل باید تمرینات بدنی را ادامه دهند یا اینکه ورزش کردن را شروع کنند، به خصوص که میانگین طول عمر در افراد مبتلا به زوال عقل تنها چهار تا پنج سال است.

با چند ساعت ورزش از مغزتان مراقبت کنید

یک مطالعه جدید نشان می دهد اگر در طول هفته کاری پرمشغله خود برای ورزش کردن فرصت ندارید یک یا دو تمرین آخر هفته به همان اندازه به شما کمک می کند تا سلامت مغز خود را حفظ کنید. محققان دریافتند افرادی که به طور منظم ورزش می کنند، چه فقط در تعطیلات آخر هفته و چه در طول هفته، با افزایش سن در مقایسه با افرادی که هرگز ورزش نمی کنند، مغز سالم تری دارند. محققان تخمین می زنند که اگر همه بزرگسالان میانسال حداقل یک یا دو بار در هفته ورزش کنند، حدود ۱۳ درصد از موارد اختلال شناختی خفیف ممکن است اجتناب شود. این مطالعه مهم است زیرا نشان می دهد که حتی افراد پرمشغله نیز می توانند از شرکت در یک یا دو جلسه ورزش در هفته از مزایای سلامت شناختی بهره مند شوند. برای این مطالعه، محققان داده های بیش از ۱۰۰۰۰ نفر در مکزیکوسیتی را تجزیه و تحلیل کردند. از همه شرکت کنندگان پرسیده شد که چند وقت یک بار ورزش می کنند، و همچنین در آزمون عملکرد شناختی شرکت کردند. ورزشکاران آخر هفته یک یا دو بار در هفته ورزش می کردند، در حالی که افراد فعال به طور منظم گفتند که سه بار یا بیشتر در هفته ورزش می کردند. در طول یک دوره متوسط پیگیری ۱۶ ساله، حدود ۲۶٪ از افرادی که هرگز ورزش نمی کردند، در مقایسه با ۱۴٪ در میان ورزشکاران آخر هفته و ۱۹٪ در بین افراد فعال منظم، دچار اختلال شناختی خفیف شدند. به طور کلی، همه افرادی که ورزش می کردند ۱۶ درصد کمتر در معرض خطر ابتلاء به اختلال شناختی خفیف نسبت به افرادی بودند که هرگز ورزش نمی کردند. به گفته محققان، ورزش ممکن است با افزایش مواد شیمیایی عصبی سالم و با حمایت از توانایی مغز برای تغییر و سازگاری، برای مغز مفید باشد. محققان نوشتند: «فعالیت فیزیکی همچنین با حجم بیشتر مغز، عملکرد اجرایی بیشتر و حافظه بیشتر مرتبط است.» محققان نتیجه گرفتند که این مطالعه نشان می دهد که ورزش منظم می تواند از سلامت مغز محافظت کند، حتی اگر فقط چند جلسه در هفته باشد.

پیگیری می کنند و بیشترین اطلاعات ورزشی خود را از تلویزیون می گیرند. این رسانه همچنان محبوب ترین منبع خبری است، اما اینترنت جایگاه روزنامه ها و مجلات را تهدید می کند. فوتبال، والیبال، کشتی و بسکتبال پرتعدادترین رشته های ورزشی هستند. آمار نشان می دهد که استان های خراسان رضوی، کرمان، فارس، و خوزستان بیشترین زمان ورزش کردن را دارند، در حالی که استان های گلستان، مازندران و گیلان بالاترین آمار پیگیری اخبار ورزشی را ثبت کرده اند.

ورزش در ایران، ورزش کاری هاودار؟

بررسی ها حاکی از آن است که فعالیت ورزشی در سال گذشته ۲۵ درصد کاهش داشته و این کاهش در میان زنان بیشتر از مردان مشاهده شده است. همچنین ۲۶ درصد از ایرانیان به صورت منظم ورزش می کنند و در گروه های سنی زیر ۳۰ سال، علاقه بیشتری به ورزش دیده می شود. گروه سنی ۱۵ تا ۱۷ سال فعال ترین ورزشکاران جامعه را تشکیل می شزمینه دنبال کردن اخبار ورزشی، ۵۴.۳ درصد ایرانیان مسابقات و اخبار ورزشی را

یک مطالعه در ایران نشان می دهد که تنها ۳۸ درصد از افراد بالای ۱۵ سال ساکن مناطق شهری، در سال گذشته به ورزش پرداخته اند. از میان این افراد، کسانی که به طبقات اجتماعی و اقتصادی بالاتری تعلق دارند، زمان بیشتری به فعالیت ورزشی اختصاص می دهند. به عنوان مثال، افراد طبقه AB به طور میانگین ۱.۷ دقیقه در هفته ورزش می کنند، در حالی که این میزان برای افراد طبقه DE به ۰.۶ دقیقه کاهش می یابد.

۵ عادت ورزشی که بعد از ۴۰ سالگی بدن را تخریب می کند

تمرینات تناوبی با شدت بالا ممکن است تمرینات بسیار محبوبی باشند، اما هرچه حرکات شما سریعتر باشد، بیشتر در معرض آسیب قرار می گیرید. پس از ۴۰ سالگی به زمان استراحت طولانی تر نیاز خواهید داشت و بهتر است سرعت خود را کاهش دهید و از ورزش هایی که نیاز به دوی سرعت دارند، خودداری کنید. در عوض، بهتر است یک یا دویدن آهسته را انتخاب کنید. این شکل ورزش ها کمتر منجر به آسیب می شوند.

کرنچ و دراز و نشست

افزایش سن با تغییرات طبیعی بسیاری در بدن همراه است. به عنوان مثال، در سنین بالا ستون فقرات بیشتر مستعد آسیب است و لازم است رژیم ورزشی را با در نظر گرفتن آن تطبیق داد. تمریناتی مانند کرنچ و دراز و نشست، فشار غیرضروری به گردن و کمر وارد می کنند. حرکت پل باسن یا برد-داگ جایگزین های مناسبی هستند که به حفظ سلامتی ستون فقرات کمک می کنند در عین حال خطرناک نیز نیستند.

نادیده گرفتن تعادل



یک مربی به تازگی ۵ ورزشی که در سنین بالا بیشتر از فایده ضرر دارند را فاش کرده است! در طول سفر تناسب اندام، داشتن عادات ورزشی بد در کنار عادات خوب دور از انتظار نیست. اگر شما هم از افرادی هستید که همیشه ورزش را در برنامه هفتگی خود دارند بهتر است هر از چند گاهی روتین ورزشی خود را مجدداً ارزیابی کنید. بررسی روتین ورزشی تضمین می کند ورزش و حرکات مناسب با سن خود انتخاب کنید، در مسیر درستی برای رسیدن به اهداف خود از ورزش کردن برسید و از تمرین هایی که می تواند به شما آسیب برساند پرهیز کنید. اگرچه ورزش کردن بخشی مهمی از حفظ سلامتی در سنین بالا است، اما برخی ورزش ها و تمرین ها امکان آسیب دیدن را بیشتر می کنند و در واقع برای سلامتی مفید نخواهند بود. نیمه دوم زندگی زمان مهمی برای سرمایه گذاری بر سلامتی است تا مطمئن شوید در پیری دچار مشکلات سلامتی نشوید. مشکلات سلامتی، درد و محدودیت های جسمی دلایل مهمی هستند که لذت بردن از سنین بالا را غیرممکن می کنند. اگر ۴۰ سال به بالا دارید و برای حفظ سلامتی خود تلاش می کنید مهم است از این ۵ تمرین ورزشی پرهیز کنید. این تمرین ها در سنین جوانی بسیار مفید هستند و به حفظ قدرت، تعادل و استقامت شما کمک می کنند، اما پس از ۴۰ سالگی به بدن آسیب می زنند.

پلایومتریک

پلایومتریک شامل حرکات قدرتی و سرعتی است و باعث بهبود سیستم عصبی-عضلانی می شود. این تمرینات برای جوانانی که به طور حرفه ای ورزش می کنند عالی است، اما در سنین بالا می تواند باعث آسیب دیدن مفاصل مانند ستون فقرات شود. قدرت عضلانی را افزایش می دهد. پس از ۴۰ سالگی برای حفظ سلامت زانو ها، لگن و ستون فقرات، بهتر است از تمرین هایی با قدرت و سرعت کمتر لذت ببرید. برخی از گزینه های مناسب برای جایگزینی شامل تمرینات قدرتی، پیاده روی یا آهسته دویدن یا یوگا است.

دوی سرعت

رئیس فدراسیون اسکی و ورزش های زمستانی:

مسابقات کشوری والیبال برفی در اردبیل برگزار می شود



جا و مکان ورزشی در کشور متعلق به فدراسیون اسکی و ورزش های زمستانی نیست، ادامه داد: تمامی بیست های ورزشی متعلق به بخش خصوصی بوده و این فدراسیون برای برگزاری اردوهای تیم ملی و مسابقات باید با بخش خصوصی هماهنگی های لازم را انجام دهد.

وی گفت: با توجه به اینکه بیشتر تجهیزات اسکی و ورزش های زمستانی در خارج از کشور تولید می شود، تأمین تجهیزات اسکی از دیگر مشکلات این فدراسیون است.

رئیس فدراسیون اسکی و ورزش های زمستانی افزود: علاوه بر تحریم، گران قیمت بودن و ارزیابی زیاد تجهیزات باعث شده تجهیزات اسکی در ایران کالای لوکس محسوب شود و نتوان آن طور که باید و شاید این تجهیزات را تهیه و در اختیار ورزشکاران و علاقمندان قرار داد.

اقدامات لازم برای حضور در بازی های زمستانی آسیا انجام شده است

رئیس فدراسیون اسکی و ورزش های زمستانی با بیان اینکه نهمین دوره بازی های زمستانی آسیا از از ۱۹ تا ۲۶ بهمن ماه امسال به میزبانی هاربین چین برگزار خواهد شد، افزود: فدراسیون جلسات لازم برای اعزام ورزشکاران کشورمان به این مسابقات را با کمیته ملی المپیک انجام داده و این روند ادامه خواهد داشت. وی اظهار کرد: حضور ورزشکاران

رئیس فدراسیون اسکی و ورزش های زمستانی گفت: مسابقات کشوری والیبال برفی در قالب «جام صفوی» در اردبیل برگزار می شود.

عباس نظریان افزود: به دنبال درخواست متولیان ورزش استان و با توجه به سردسیر و برفی بودن منطقه مسابقات والیبال برفی در یکی از رده های سنی تحت عنوان جام صفوی به میزبانی استان اردبیل برگزار می شود.

وی با اعلام موافقت اولیه فدراسیون اسکی و ورزش های زمستانی با برگزاری مسابقات والیبال برفی در اردبیل، اظهار کرد: امسال با بارش اولین برف کارشناسان این فدراسیون به استان اعزام و در صورت تأیید، مسابقات والیبال برفی به میزبانی اردبیل برگزار خواهد شد.

وی بیان کرد: اسکی و ورزش های زمستانی مانند بیشتر ورزش ها، ورزش خاص بوده و اقلیم محور، مکان محور و تجهیزات محور است و عدم وجود هر کدام از آنها باعث ایجاد مشکلات می شود.

رئیس فدراسیون اسکی و ورزش های زمستانی به اشاره به مشکلات و چالش های این فدراسیون بیان کرد: اقلیم یکی از مشکلات این فدراسیون است چرا که باید بیش از هشت ماه منتظر بارش برف بود تا ورزشکاران بتوانند تمرین کنند و مسابقات برگزار شود.

نظریان با بیان اینکه حتی یک متر

معاون اجرایی رئیس جمهور گفت: استفاده از سوخت مازوت در سه نیروگاه اراک، کرج و اصفهان براساس مصوبه هیات دولت ممنوع اعلام شده است.
محمدجعفر قلمپناه در حاشیه «کارگروه ملی کاهش آلودگی هوا» به خبرنگاران گفت: سالهاست که با معضل وارونگی هوا مواجه هستیم که عامل ناترازی در تامین برق

۲۰۳ ثانیه غفلت؛ فاصله میان زندگی و تصادف



معاون اجتماعی پلیس راهور فرارجا غفلت را مهم‌ترین عامل در حوادث ترافیکی دانست و گفت: طبق مطالعات، فقط ۲.۳ ثانیه بی‌توجهی به جلو می‌تواند منجر به تصادف و حادثه‌ای ناگوار شود و همین مدت کوتاه زندگی‌ها را دستخوش تغییرات تلخی کند.
سرهنگ سیروس حسن‌زاده با بیان اینکه یکی از خطرات جدی، غفلت کوتاه‌مدت رانندگان است، افزود: در گزارشی از عملکرد ۶ماهه نخست اسمال در حوزه‌های فرهنگی و ترافیکی پلیس راهور، به اهمیت آموزش‌های فرهنگی برای کاهش حوادث ترافیکی و نقش جوانان در ارتقای فرهنگ ترافیک اشاره شده است.

وی درباره فعالیت‌های فرهنگی پلیس راهور گفت: معاونت اجتماعی پلیس راهور برنامه‌های فرهنگی متنوعی را برای افزایش آگاهی ترافیکی عموم مردم تدارک دیده است. در این راستا، تولیدات رسانه‌ای این معاونت به بیش از ۲۱ هزار و ۱۷۷ دقیقه رسیده که شامل محتوای آموزشی مانند انیمیشن‌ها، ویدیوهای آگاهی‌بخش و مطالب آموزشی در شبکه‌های اجتماعی است. این محتواها با هدف آگاه‌سازی و ارتقای سطح فرهنگ رانندگی به خصوص برای نسل جوان تولید شده است.
معاون اجتماعی پلیس راهور فرارجا اظهار داشت: در ۶ ماهه نخست سال جاری، بیش از ۷۰۰ هزار و ۵۶۴ دانش آموز در سراسر کشور از آموزش‌های حضوری بهره‌مند شده‌اند. علاوه بر آن، بازآموزی مقررات رانندگی به بیش از یک میلیون و ۱۴۹ هزار نفر صورت گرفته و برای کاربران ترافیکی، آموزش‌های غیرحضوری معادل ۹ میلیون و ۶۸۰ هزار ساعت از طریق پلتفرم‌های مختلف ارائه شده است. این آموزش‌ها به‌ویژه برای رانندگان ناوگان حمل‌ونقل عمومی و باری بسیار ضروری است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز خبر داد؛ شناسایی ۳۹۱ دستگاه غیرمجاز رمزارز طی ۷ماهه ۱۴۰۳

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز از شناسایی و کشف ۳۹۱ دستگاه غیرمجاز رمزارز طی ۷ماهه ۱۴۰۳در مناطق تحت پوشش برق تبریز خبر داد.

اکبر فرج نیا با اشاره به موضوع رمزارزها و گسترش مراکز استخراج رمزارز طی چند سال اخیر و تأثیرات آن بر شبکه توزیع برق، اظهار کرد: باتوجهبه اینکه برق طی فرایندی پیچیده به دست مشترکان می‌رسد و یکی از کالاهای ارزشمند و گران‌بها است، ورود مراکز غیرمجاز استخراج رمزارز به شبکه توزیع نیروی برق موجب بروز مشکلاتی در فرایند تأمین برق پایدار مشترکان می‌شود است. وی افزود: به دلیل مصرف بالای انرژی برق توسط مراکز استخراج رمزارز، اختلال در برق‌رسانی به وجود آمده و ضمن تحمیل فشار به شبکه موجب آسیب به وسایل برقی شهروندان می‌شود.

معاون رئیس جمهور:

استفاده از سوخت مازوت در ۳ نیروگاه ممنوع شد

است. وی افزود: امروز با توجه به مشکلی که در کلانشهر اراک اتفاق افتاده است و سالانه ۱۶ میلیون تن مازوت برای تولید برق در این کلانشهر مصرف می‌شود، مشکلاتی برای زندگی و حیات مردم این استان و دیگر استان‌ها به خصوص استان‌های تهران و البرز ایجاد شده است. قلمپناه افزود: رئیس جمهور دستور داد که برای تأمین سلامت

مردم استفاده از مازوت در نیروگاه‌ها ممنوع شود. به گفته معاون اجرایی رئیس جمهور، این اتفاق ممکن است منجر به کاهش برق در شبکه توزیع و خاموشی شود اما چاره‌ای نداریم زیرا نمی‌توانیم شاهد مرگ مردم بر اثر آلودگی باشیم.

نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس تاکید کرد:

رفع ناترازی گاز کشور با راه‌اندازی دوباره پروژه‌ی ایران ال ان اجی



کرده‌ایم. با احداث این فاز ظرفیت بیش از ۱۲۰۰ مگاواتی به شبکه اضافه خواهد شد. متفکر آزاد با بیان اینکه اگر صادقانه بگویم در حال حاضر ۲۰ هزار مگاوات پیک در کشور کم داریم، گفت: توسعه کشور رو به جلو است و این مسئله ایجاب خواهد کرد که حوزه برق جدی تر پیگیری شود.

ادامه از صفحه اول

تحلیف وکلای جوان، ایستادگی برای عدالت و اخلاق

۳۱۳ وکیل آذربایجان شرقی سوگند خوردند

رساندم، در نمازخانه کاخ دادگستری ایران محضر مرحوم آیت الله یزدی مراسم تحلیف را اجرا کردیم.

وی می‌افزاید: در تمام لحظات عمرم هیچگاه این خاطره از یادم نرفته و در بسیاری مواقع برای تصمیم گیری بهتر به من کمک کرده است بنابراین باید در ادای سوگند وکالت جدی بود زیرا همواره روشن کننده مسیر تصمیم گیری خواهد بود.

وکلا منافع شخصی را در کار خود دخالت ندهند

وی تاکید می‌کند: وکلای عزیز باید از امروز به منشور اخلاق حرفه‌ای وکالت پایبند باشند و هیچگاه منافع شخصی را در کارهای خود دخالت ندهند. یک وکیل باید در کنار شجاعت دفاع از موکل، احترام و عزت را نیز در نظر بگیرد.

خلیل الهی با اشاره به لزوم حفظ حرمت وکالت و وکلا، می‌گوید: نباید به حرمت شکنی افتخار کرد و قطعاً حرمت شکنی در کسوت وکالت قابل قبول نیست از سویی وکلا باید در بحث صلح و سازش طرفین نقش سازنده‌ای ایفا کنند. حسن فراهوی نیا، رئیس کانون وکلای

دادگستری آذربایجان شرقی نیز به احترام به پیشکسوتان تاکید کرده و می‌گوید: همیشه باید زانوی شاگردی را در محضر اساتید بر روی زمین

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی وهنری، به دوزبان فارسی وآذری

شنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۵۰

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷

سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۰۳۵۲۴۷

E mail:wpat_82@yahoo.com

قانون درباره برخورد

با اتباع غیرمجاز

چه می‌گوید؟

قوانین در ایران می‌گویند اتباعی که درخواست ورود و خروج را به ایران دارند باید از طریق کنسولگری‌های جمهوری اسلامی ایران اقدام به دریافت روادید کنند اما کسانی که این مسیر را طی نکنند می‌تواند تبعاتی را برای آن‌ها به دنبال داشته باشد.

سال ۱۴۰۳ را باید سال ساماندهی اتباع غیرمجاز نامید؛ عزم دولت جدید برای بازگرداندن افرادی که به‌صورت غیرقانونی در ایران حضور دارند مورد ستایش بسیاری از شهروندان قرار گرفته است. از زمان آغاز روی کار آمدن دولت طالبان در سال ۲۰۲۱ تاکنون، بسیاری از اتباع افغانستانی به کشورهای ایران، پاکستان و برخی کشورهای اروپایی گسیل شده‌اند، اتباعی که نه آموزش شهروندی کشور مقصد را دیده‌اند و نه مدارک هویتی دال بر مشخص‌بودن هویتشان دارند و همین موجب شده تا دولت‌ها برای اخراج این افراد غیرمجاز بیش‌ازپیش مصمم شوند.

تعریفی از تابعیت برای بررسی مسئله تابعیت و رد مرز و اخراج اتباع غیرایرانی از مرزهای کشور نیاز است در نگاه نخست تابعیت را تعریف و در گام‌های بعدی حقوق شهروندان اتباع و قوانینی که باید رعایت کنند را بررسی کرد.برای بررسی معنای تابعیت در زبان فارسی علاوه بر واژه‌شناسی باید نیم‌نگاهی هم به تاریخ بیندازیم، این واژه در فارسی، واژه تابعیت و مشتقات آن تا قرن دوازدهم فقط به معنای لغوی آن به کار می‌رفت و از مردم ایران، حتی در روابط خارجی، با عنوان «عیای ایران» یاد می‌شد که بیش‌تر اصطلاحی بود مربوط به حقوق داخلی و رابطه دولت و مردم، به‌ویژه در مفهوم گذشته دولت.به چه کسانی اتباع غیرمجاز می‌گویند؟از نظر متولیان امر مهاجرت در ایران، هر تبعه خارجی که از طریق مرزها وارد کشور ایران شده باشد، هیچ مجوزی از استانداری‌ها نداشته باشد و فاقد گذرنامه هم باشد، جز اتباع غیرمجاز به شمار می‌رود و باید به کشور خودش بازگردانده و یا رد مرز شود.

قانون برخورد با اتباع غیرمجاز چه می‌گوید؟ قوانین در ایران می‌گویند اتباعی که درخواست ورود و خروج را به ایران دارند باید از طریق کنسولگری‌های جمهوری اسلامی ایران، در کشور مبدأ و ارائه گذرنامه و یا مدارک هویتی معتبر از طرف دولت متبوع اقدام به دریافت روادید کنند. اما اگر کسانی این مسیر را طی نکنند و یا بعضاً اقدامات آن‌ها بر خلاف قوانین جاری کشور باشد می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری را به دنبال داشته باشد. همین قوانین موجود کشور اشاره دارند اخراج، اقامت اجباری، حبس در انتظار اتباع غیرمجاز خواهد بود.

بر اساس ماده ۱۱ قانون ورود و اقامت اتباع خارجه سال ۱۳۱۰، برای بیگانگانی که ورود غیرقانونی به ایران داشته باشند، مجازات اخراج را در نظر گرفته می‌شود. به کارگیری اتباع غیرمجاز ممنوع! براساس مواد ۱۲۰ تا ۱۲۹ قانون کار ایران، اتباع بیگانه در صورتی می‌توانند در ایران مشغول به کار شوند که روادید ورود با حق کار مشخص داشته باشند و بر اساس قوانین و آئین‌نامه‌های مربوطه، پروانه کار work permit دریافت کنند؛ از این‌رو بدون وجود این دو شرط، کار اتباع بیگانه، غیرمجاز و غیرقانونی شناخته می‌شود.

همچنین مطابق ماده ۱۸۱ قانون کار، کارفرمایانی که اتباع بیگانه بدون پروانه کار را به کار گیرند باید بپذیرند در مواردی که پروانه کار یا با پروانه کار منقضی شده به کار بگیرند یا اتباع بیگانه را در کاری غیر از آنچه در پروانه کار آن‌ها قید شده است، بپذیرند یا در مواردی که رابطه استخدامی تبعه بیگانه با کارفرما قطع می‌شود، مراتب را به وزارت کار و امور اجتماعی اعلام نکنند، به مجازات حبس از ۹۱ روز تا ۱۸۰ روز محکوم می‌شوند.

مهمان نوازی ایرانی‌ها از اتباع قانونی‌در طول سال‌های اخیر، ایران بیش‌ترین نرخ مهاجریذیری از آوارگان را در بین کشورهای منطقه داشته و سال‌های متعددی با اتباعی که مسیر قانونی را برای اقامت در ایران در پیش گرفته‌اند، رسم مهمان‌نوازی را به جا آورده است. براساس گفته عبدالله مبینی رئیس سازمان ملی مهاجرت در بهمن ۱۴۰۲، تعداد اتباع مجاز در کشور را سه میلیون و ۵۰۰ هزار نفر با ملیت‌های مختلف (۹۰درصد افغانستانی) اعلام کرد که دارای کارت شناسایی و هویتی هستند.

تبلیغات خود را به ما بسپارید و به ادامه حیات پیام‌آذربایجان کمک کنید ۳۵۲۴۷۰۵۱

مطبوعات نیاز به حمایت دارند