

پیام آذربایجان

سه شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳ / ۲۴ جمادی الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۲ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

قطار شهری تبریز با حرکت لاک پشتی کی به مقصد می‌رسد؟



طرح قطارشهری تبریز در مقایسه با سایر کلانشهرها که با سرعت در حال اجراست، به کندی و لاک‌پشتی پیش می‌رود و با این روند معلوم نیست خطوط پنجگانه این طرح چه زمانی بتواند در افق بلند مدت خود نقش ۲۰ درصدی در جابجایی مسافران درون شهری تبریز را ایفا کند.

طرح قطارشهری تبریز که در پنج خط شامل چهار خط اصلی و یک خط حومه‌ای به طول کلی ۱۰۰ کیلومتر طراحی و از اوایل دهه ۸۰ عملیات اجرایی آن در این

شهر آغاز شده است و با گذشت حدود ۲۳ سال از آغاز عملیات اجرایی آن فقط یک خط آن به طول حدود ۱۷ کیلومتر به بهره برداری رسیده است که آن هم نواقصی دارد .

مترو تبریز که تقریباً همزمان حتی پیش از برخی طرح‌های کلان شهرهای مشهد، اصفهان و شیراز آغاز شده است از نظر پیشرفت و سرعت کار در مقایسه با این کلانشهرها به کندی حرکت می‌کند به طوری که اکنون از ۸۴ کیلومتر قطارشهری مشهد حدود ۳۸

کیلومتر، از ۹۱ کیلومتر قطار شهری اصفهان نزدیک ۲۱ کیلومتر و از حدود ۹۰ کیلومتر قطار شهری شیراز حدود ۳۴ کیلومتر آن در حال بهره‌برداری و مسافرگیری است. نگاهی گذرا به پروژه های قطارشهری مشهد، اصفهان و شیراز نشان می‌دهد که قطارشهری تبریز در طول این سال ها از رقبای خود عقب مانده و با این روندی که این پروژه حرکت می‌کند، رسیدن به رقبای خود محال و نشدنی بوده و چه بسا از سایر کلانشهرها نیز که عملیات اجرایی آن ها بعد از قطارشهری تبریز آغاز شده است، عقب بماند.

خط ۱ قطارشهری تبریز با ظرفیت جابجایی روزانه ۷۰ هزار نفر فعال است

مدیرعامل سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری تبریز در گفت و گوی اختصاصی با ایرنا با بیان اینکه عملیات اجرایی خط۱ قطارشهری این شهر از اوایل دهه ۸۰ شروع شده است، گفت: فاز اول آن در سال ۱۳۹۵ به بهره‌برداری رسیده است و عملیات فاز ۲ و فاز ۳ آن از سال ۱۳۹۶ آغاز و در سال ۱۴۰۱ با بهره‌برداری از آخرین ایستگاه این خط، از کل خط۱ قطار شهری بهره‌برداری شد .

«یعقوب وحیدکیا» افزود: در زمان کنونی از ۱۸ ایستگاه خط۱ بهره‌برداری و از ساعت ۶ صبح تا ساعت ۲۱ و ۳۰ دقیقه تا ساعت ۲۲ شب در این مسیر با ظرفیت جابجایی روزانه حدود ۶۰ تا ۷۰ هزار نفر به مسافران خدمات رسانی می‌شود.

وی اظهار کرد: زمان انتظار مسافر در فازهای اول و دوم این خط ۱۵ دقیقه بوده و در فاز سوم به علت وجود برخی مشکلات مانند سیگنالینگ، مدت زمان انتظار

ادامه در صفحه ۲

آخرین وضعیت پروژه‌های ساخت مسکن در آذربایجان شرقی



مسکن یکی از نیازهای ضروری افراد در زندگی بوده و تامین مسکن از مهم‌ترین دغدغه‌های اقتصادی و اجتماعی دولت‌ها به شمار می‌رود و هر ساله طرح‌ها و برنامه‌هایی در این ارائه می‌دهند.

مسکن به عنوان سرپناه و محل سکونت انسان ها یکی از بديهيات و نیازهای طبیعی، مهم و اساسی هر انسانی است، تامین مسکن برای بقای بشر و افزایش رفاه، امنیت، رضایت عمومی از اولویت های سیاستی و حکمرانی هر کشوری است.

مسکن به عنوان پارامتری مهم، اصلی و تاثیرگذار در شاخصه های مختلفی اعم از مسائل اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و صنعتی است.

در سال‌های گذشته، قیمت مسکن در ایران از تورم مستثنی نبوده و این روند افزایشی موجب شده خرید مسکن برای بسیاری از افراد، به یک رویا تبدیل شود.

همچنین اجاره مسکن در کلانشهرها با هزینه‌های هنگفتی همراه است که طبق برخی آمارهای غیررسمی حدود ۴۰ درصد از هزینه‌ها را به خود اختصاص می‌دهد.

طبق قانون مصوب مجلس شورای اسلامی تحت عنوان طرح جهش تولید و تامین مسکن، دولت موظف است نیاز سالانه مسکن کشور را براساس اعلام وزارت راه و شهرسازی مستند به مطالعات طرح جامع مسکن، در مناطق شهری و روستایی تامین نماید و به نحوی برنامه‌ریزی و اقدام کند، تا در ۴

ادامه در صفحه ۸

انرژی‌های تجدید پذیر راه حل دائمی و امن برای رفع ناترازی انرژی



اولین نشست تخصصی مدیران عامل حوزه انرژی استان و متفکر آزاد عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی به میزبانی شرکت توزیع برق تبریز برگزار شد.

روح الله مستفکر آزاد در این نشست گفت: کمیسیون انرژی مجلس دوازدهم با توجه به ناترازی انرژی در کشور، حرکت به سمت تولید انرژی‌های تجدید پذیر و امن مانند انرژی خورشیدی و انرژی هسته‌ای را به عنوان راهکاری کوتاه مدت و بلکه میان مدت برای برون رفت از وضعیت نابسمان انرژی کشور دنبال می‌کند.

وی با اشاره به این موضوع که پتانسیل‌های زیادی در شرکت‌های داخلی در جهت ایجاد زیرساخت‌ها و تامین برق از انرژی خورشیدی وجود دارد به ضرورت حرکت با شتاب بیشتر در این مسیر تاکید کرده و از مسئولین استانی خواستار جذب اعتبار و پیگیری‌های عاجل در این مسئله شد.

عضو هیئت رئیسه مجلس با اشاره به اینکه مسئولان استان نیز علاوه بر مدیریت چالش‌های فعلی انرژی، لازم است نگاه خود را معطوف به توسعه زیرساخت‌های انرژی‌های تجدیدپذیر در استان نمایند؛ از آمادگی کامل نمایندگان استان در جهت همراهی و کمک به مدیران استان به منظور رایزنی در تسریع و تسهیل اقدامات مربوطه خبر داد.

کمک ۵۰ هزار میلیارد ریالی خیرین به بخش سلامت کشور



اینکه امکانات و تجهیزات خوب و پیشرفته‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی کشور وجود دارد، اما به دلیل نبود پزشک و نیروی انسانی امکان بهره‌برداری از آنها فراهم نیست.وی یادآور شد: بخش مهمی از کمبودها و مشکلات حوزه سلامت و بهداشت کشور از سوی خیران جبران و تامین می‌شود که باید قدردان فعالیت شبانه روزی آنها باشیم.

شهرداری خیران شهرستان بناب در کشور را زیانزد همه دانست و گفت: به طور قطع در حوزه سلامت نیز با مساعدت‌های خیران بنایی، مستولین بهداشت و درمان کشور و آذربایجان شرقی منتفع

خواهند شد.

وی با اشاره به اینکه وضع بیمارستان‌های بناب مناسب نیست، ابزار امیدواری کرد از طریق وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قسمتی از این مشکلات رفع شود. نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی کمبود منابع مالی را یکی از مشکلات اساسی کشور در تمام حوزه‌ها برشمرد که جامعه پزشکی و پرستاری با آن بیشتر مواجه است که از جمله در بحث پرداختی به پزشکان و پرستاران تا حدودی عقب ماندگی داریم.

شهرداری یادآور شد: امیدواریم با حضور دکتر پزشکیان در رأس دولت چهاردهم که آشنایی زیادی به کمبودهای درمانی دارد، شاهد کاهش مشکلات در حوزه درمان باشیم.به گفته وی ۲۵ تا ۳۰ درصد رفع مشکلات بهداشتی بر عهده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است و بقیه مشکلات باید با همکاری سایر وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها رفع شود.

عمده عامل آلودگی هوای تبریز مربوط به منابع ساکن و ترافیک است



مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی عمده عامل آلودگی هوای تبریز را مربوط به منابع ساکن و مسائلی همچون ترافیک عنوان کرد.

شهنام اشتری در جمع خبرنگاران، عمده عامل آلودگی هوای تبریز را مربوط به منابع ساکن و مسائلی

همچون ترافیک عنوان کرد و افزود: سوخت مازوت نیروگاه حرارتی تبریز در روزهای اخیر باعث تشدید این موضوع شده است.

وی یادآور شد: در شرایط جوی کنونی که حالت سکون بر هوای تبریز حاکم است، هر نوع آلایندگی می‌تواند باعث بروز شرایط نامناسب شود.

اشتری با اشاره به اینکه مازوت سوزی نیروگاه حرارتی تبریز در ۱۵ روز اخیر بر ذرات معلق در هوا تأثیر داشته است، ادامه داد: بر همین اساس شاخص گوگرد در هوای تبریز افزایش یافته است.

لزوم ثبت نام محصولات باغی آذربایجان شرقی در سامانه‌های «سماک» و «سانکا»

۲۵

درخواست کارگران جایگاه سوخت برای مشمولیت در قانون سخت و زیان‌آوری

۳۵

با فرزندان مانند یک رئیس رفتار نکنید!



۴۵

رازهای شکل‌گیری هویت نوجوانان؛ چگونه مادران می‌توانند در این مسیر راهگشا باشند؟

۵۵

مردان فشارهای روانی ناشی از وضعیت اقتصادی را بر سر زنان خالی می‌کنند

* اشکال مختلف خشونت خانگی در طبقه متوسط

۷۵

رییس دانشگاه تبریز

بسیجی واقعی کسی است که از خویشتن خود عبور کند

۸۵

گسترش نشاط اجتماعی عاملی بازدارنده در برابر ناهنجاری‌های اجتماعی است

میان مردم عنوان کرد.

در این نشست سیدمحمدحسین بلاغی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی طی سخنانی از فعالیت منظم کارگروه‌های رصد، تحلیل و تصمیم‌سازی در کمیته‌های ششگانه شورای فرهنگ عمومی خبر داد و اظهار امیدواری کرد تا مسائل حوزه فرهنگ عمومی با شتاب بیشتر و دقیقتر مطرح و منجر به تصمیم‌سازی‌های شایسته در این حوزه شود.

در ادامه فتح زاده، رئیس سازمان برنامه و بودجه استان طی سخنانی با اشاره به تلاش این مجموعه در ایجاد زمینه برای جذب اعتبارات فرهنگی خواستار اقدام و پیگیری نهادهای فرهنگی برای این اعتبار

میان مردم عنوان کرد. در این نشست سیدمحمدحسین بلاغی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی با اشاره به برخی مسائل در حوزه زنان و خانواده گفت: در حوزه زیست عقیقانه و در نشست‌های تخصصی ما به این نتیجه رسیدیم که سه ناکاملی در این حوزه داریم که شامل عدم انجام یعنی نابرابری قول و فعل، عدم اصالت و عدم پذیرش است.وی، مهم‌ترین مسأله پیش روی جامعه در حوزه نشاط اجتماعی را نداشتن یک چشم‌انداز برای افراد از آینده خودشان دانست و خواستار برنامه‌ریزی در این حوزه شد.

امیر نصیریگی، رئیس سازمان فرهنگی هنری شهرداری تبریز نیز در این نشست با اشاره به برگزاری هفته فرهنگی تبریز در آذرماه گفت: هفته ی فرهنگی تبریز در تهران با دهها برنامه فرهنگی و هنری و در راستای معرفی شایسته تبریز در تمام ابعاد، از بیست و دوم تا بیست و نهم بهمن در تهران برگزار خواهد شد.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی گسترش نشاط اجتماعی را عاملی بازدارنده در برابر ناهنجاریهای اجتماعی و کاهنده خشونت در میان مردم عنوان کرد و گفت: باید تمهیداتی اندیشیده شود تا جوانان و نوجوانان در فضاهای سالم ورزشی، فرهنگی و هنری پرنشاط قرار گیرند.

حجت‌الاسلام والمسلمین احمد مطهری‌اصل در یکصد و بیست و پنجمین جلسه شورای فرهنگ عمومی آذربایجان‌شرقی، عمده مشکلات جوانان و جامعه را مرتبط با مسئله اشتغال، مسکن و ازدواج دانست و مرتفع کردن این مشکلات را باعث ایجاد گشایش در امور و تقویت فرهنگ فرزندآوری برشمرد.وی بر افزایش نشاط اجتماعی در میان مردم تاکید کرد و گفت: باید تمهیداتی اندیشیده شود تا جوانان و نوجوانان در فضاهای سالم ورزشی، فرهنگی و هنری پرنشاط قرار گیرند.امام جمعه تبریز تصریح کرد: نباید نشاط اجتماعی با آلودگی مشتبه شود.

نشاط می‌تواند در قالب برنامه‌های فرهنگی و هنری و ورزشی به متن خانه و خانواده‌ها کشیده شود. حجت‌الاسلام مطهری‌اصل برخی مسائل همچون مسائل زنان را از مقوله‌های اولویت‌دار و پراهمیت برشمرد و خواستار توجه نهادهای فرهنگی به این موضوع شد.وی همچنین گسترش نشاط اجتماعی را عاملی بازدارنده در برابر ناهنجاریهای اجتماعی و کاهنده خشونت در



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۲

اخبار

اخبار

طرح هادی در ۸۲ روستای آذربایجان شرقی اجرا شد



مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان آذربایجان شرقی از اجرای طرح هادی در ۸۲ روستای استان در سال جاری خبرداد. حجت اله سروری در جلسه بازنگری و تصویب طرح هادی روستاهای استان با بیان اینکه طرح هادی ۶۳ روستا از محل اعتبارات استانی و ۱۹ روستای استان هم از محل اعتبارات ملی اجرا شده است، گفت: کل اعتبار هزینه شده برای طرح هادی روستایی در سال جاری شامل اعتبارات ملی و استانی، ۱۴۳ میلیارد تومان است.

وی از جمله مزایای اجرای طرح هادی را بازگشایی معابر و افزایش عرض آن اعلام و اظهار کرد: با افزایش عرض معابر، امکان حمل مصالح به کل ساختمان‌های روستا فراهم شده و روستاییان می‌توانند به راحتی و با هزینه کمتر، ساختمان‌های غیر ایمن و قدیمی خود را تخریب و با هدایت مهندسان ذی صلاح بنیاد مسکن، واحد مسکونی مقاوم و ایمن بسازند. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی همچنین اعلام کرد: در سال جاری یک میلیون و ۸۰۰ هزار و ۴۵۵ مترمربع آسفالت ریزی در ۳۵۴ روستای استان انجام شده است.

وی گفت: عرض تقریبی معابر آسفالت شده هشت متر است که در کل ۲۲۵ کیلومتر معبر آسفالت ریزی شده و برای این منظور ۲۶ هزار و ۷۵۰ تن قیر استفاده شده است. وی با اشاره به اینکه برای آسفالت معابر روستاهای استان ۲ هزار و ۱۸۰ میلیارد ریال اعتبار هزینه شده است، افزود: ۱۰۰ درصد اعتبارات آسفالت و طرح هادی روستاهای استان جذب شده است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی گفت: آسفالت ریزی معابر روستایی موجب تسهیل رفت و آمد خانوارها شده و با افزایش رفاه و آسایش آنها در کنار سایر امکانات رفاهی ایجاد شده از جمله اجرای طرح هادی و مقاوم سازی مساکن روستاییان، موجب تثبیت جمعیت روستا و مهاجرت معکوس از شهر به روستا می‌شود.

اولین فرهنگسرا و پارک محله ای در «فتح آباد» احداث می‌شود



شهردار منطقه ۹ گفت: از برنامه ریزی برای احداث اولین فرهنگسرا و پارک محله ای در «فتح آباد» خبر داد.

اکبر دنیادوست در حاشیه برگزاری همایش خانوادگی پیاده روی با حضور اهالی فتح آباد، اظهار داشت: رویکرد مدیریت شهری منطقه ۹ در خصوص پیشرفت و آبادانی در محله فتح آباد، رویکردی فرهنگی و عمرانی است.شهردار منطقه ۹ افزود: لزوم همراهی هرچه بیشتر شهروندان ساکن در محلات الحاقی برای توسعه و ایجاد زیرساخت های اساسی بیش از پیش احساس مسس شود تا آتیه این محله که بعنوان یکی از محلات جدید حوزه استحفاظی شهرداری منطقه ۹ است، در مقایسه با سایر نقاط منطقه بصورت متوازن رشد و تحقق یابد.دنیادوست در ادامه سخنان خود، ارائه خدمات محله ای را طی چند ماه گذشته در راستای رفاه حال ساکنین فتح آباد قابل توجه برشمرد و تصریح کرد: حجم آسفالت اساسی و لکه گیری معابر و کوچه های این محله که با همت حوزه فنی و عمرانی و همچنین حوزه خدمات شهری منطقه انجام شده، چشمگیر بوده و درصددیم با تداوم این خدمات سطح رفاه و آسایش شهروندان ساکن در این محله افزایش یابد.

شهردار منطقه ۹ یکی از مهمترین اقدامات پیش بینی شده و در حال پیگیری در محله فتح آباد را ایجاد فرهنگسرا و احداث پارک محله ای عنوان کرد و افزود: درکمترین زمان ممکن این فرهنگسرا آماده سازی و در اختیار شهروندان عزیز قرار خواهد گرفت. دنیادوست در پایان سخنان خود تصریح کرد: احیا و تقویت سنت های اهالی فتح آباد و همچنین تقویت تعاملات فرهنگی و اجتماعی و ایجاد فضای متناسب برای فعالیت های فرهنگی و اجتماعی برای اقشار مختلف و بانوان، از مهمترین آثار ایجاد فرهنگسرای محله ای در فتح آباد خواهد بود.

۲

ادامه از صفحه اول

هم‌زمان با هفته بسیج، نمایشگاهی از دستاوردهای پایگاه‌های بسیج حوزه دو در مسجد طوبی تبریز افتتاح شده است. در این نمایشگاه، صنایع‌دستی از جمله بافتنی، چرم، ویترای، سرویس آشپزخانه، طب سنتی، محصولات فرهنگی،

بازارچه حمایتی بانوان بسیجی تبریز از جبهه مقاومت

شمع‌سازی، مرواریدبافی، قیطان‌بافی، بدلیجات، ترشیجات، عرقیات، غذا، دسر و شیرینی به نمایش گذاشته شده است. نمایشگاه صنایع‌دستی خواهران بسیجی از چهارم تا هشتم آذرماه از ساعت ۱۰ صبح تا ۷ عصر در مسجد طوبی پذیرای علاقه‌مندان است.

قطار شهری تبریز با حرکت لاک‌پشتی کی به مقصد می‌رسد؟

۷۰ کیلومتر هستیم که سه خط به صورت مترو و یک خط به صورت تراموا است. به‌زودی عملیات‌حفاری خط۳ قطارشهری تبریزآغازمی‌شود

مدیرعامل سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری تبریز گفت: کلنگ احداث خط۳ قطارشهری تبریز در اسفند سال گذشته به زمین زده شد و هم اکنون دستگاه‌های حفاری به روزرسانی شده و به زودی عملیات‌حفاری دراین خط‌آغازمی‌شود. وحیدکیا، افزود: این خط متفاوت از ۲ خط دیگر قطارشهری تبریز که به صورت شرق و غرب اجرا می‌شوند، به صورت شمال و جنوب به طول ۱۰ کیلومتر اجرا می‌شود.

وی با اشاره به ضعف شبکه حمل و نقل مسافر در شمال و جنوب تبریز، یادآور شد: در جابجایی مسافر درون شهری، خط۳ از اهمیت بیشتری برخوردار است و در صورت اجرای این خط و تبادل مسافر آن با خط ۱ و ۲ هدف مدیریت شهری در جابجایی مسافر محقق می‌شود. مدیرعامل سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری تبریز با بیان اینکه این خط به صورت مشارکت بخش خصوصی و فاینانس و با منابع نقدی و غیرنقدی اجرا خواهد شد، گفت: تا سه سال آینده حفاری خط۳ تمام و با تامین منابع، ایستگاه های این خط اجرا شود ولی سرعت احداث این خط از خطوط ۲ و ۱ بیشتر خواهد بود.

وحیدکیا، ادامه داد: در افق این طرح و زمان انتظار (هدوی) زیر پنج دقیقه، جابجایی مسافر از ۳۰ تا ۴۰ هزار نفر در هر جهت و در هر ساعت پیش بینی شده است و حدود ۲۰۰ هزار نفر در ۲ جهت در روز جابجا خواهند شد. وی اظهار کرد: با توجه به هزینه احداث هر کیلومتر قطارشهری تبریز، پیش بینی می‌شود با بودجه سنواتی این پروژه در بودجه، یک تا ۲ کیلومتر در هر سال اجرا شود و در صورت تامین منابع مورد نیاز از طریق فاینانس یا تسهیلات ویژه، می‌توان سرعت احداث پروژه در سال های آینده با مشارکت بخش خصوصی و دولتی را افزایش داد.

۱۰ تا ۲۰ درصد جابجایی مسافر درون شهری تبریز با قطارشهری انجام خواهد شد

مدیرعامل سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری تبریز گفت: با توجه به توانایی داخلی برای احداث قطارشهری، مانع اصلی برای پیشرفت پروژه منابع مالی است و در صورت تکمیل قطارشهری، حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد جابجایی مسافر درون شهری تبریز از طریق قطارشهری انجام خواهد شد و خواهد توانست روزانه ۱.۵ میلیون مسافر را جابجا کند.

وحیدکیا، با بیان اینکه در تبریز روزانه چهار میلیون سفر انجام می‌شود، افزود: حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد آن توسط ناوگان حمل و نقل عمومی این شهر انجام می‌شود و بر اساس برنامه ریزی های انجام شده در سطح کلان کشور، سهم این ناوگان در جابجایی مسافر باید به ۷۰ تا ۷۵ درصد برسد.

وی یادآور شد: اگر این سهم در جابجایی مسافر محقق نشود، مشکل افزایش میزان مصرف سوخت و آلودگی در شهرها شدت خواهد گرفت بنابراین ناگزیر از اجرای پروژه قطارشهری در افق ۱۰۰ ساله هستیم. وی گفت: در زمستان سال گذشته به دنبال بارندگی نسبتا شدید در تبریز، خیابان‌ها قفل شد و قطارشهری تنها وسیله‌ای بود که در این شرایط وظیفه جابجایی مسافر درون شهری را انجام داد به طوری که در مدت چهار ساعت حدود ۷۰ هزار مسافر از طریق خط۳ قطارشهری جابجا شد.

برخی ایستگاه های قطارشهری تبریز دور از دسترس ساکنان محلات احداث شده‌ است

عضو شورای اسلامی تبریز نیز با تأکید بر استفاده از حمل و نقل ترکیبی در



اخبار

لزوم ثبت‌نام محصولات باغی آذربایجان شرقی در سامانه‌های «سماک» و «سانکا»



مدیر حفظ نباتات سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان‌شرقی بر لزوم ثبت‌نام محصولات باغی در سامانه‌های «سماک» و «سانکا» در مهلت اعلامی با هدف اخذ گواهی ارتقاء سلامت محصولات گیاهی و باغی و اخذ کد QR تأکید کرد.

بهزاد بهرامی اظهار کرد: با توجه به شروع مرحله داشت محصولات باغی در سال زراعی جدید پنجره ثبت‌نام از متقاضیان سامانه سماک و سانکا که در خردادماه به علت اتمام فصل داشت باغات غیرفعال شده بود از تاریخ ۱۵ آبان ماه برای محصولات باغی انگور، خرما، انار، سیب درختی مرکبات کیوی انجیر و پسته فعال گردیده است.

وی ادامه داد: تولیدکنندگان محصولات باغی ذکر شده از تاریخ مذکور می‌توانند در سامانه‌های سماک و سانکا ثبت‌نام و پس از طی فرایندهای تولید و ثبت اطلاعات مربوطه توسط مسؤول فنی در سامانه و در پایان مرحله برداشت گواهی ارتقاء سلامت محصولات گیاهی مربوطه را دریافت کنند.بهرامی متذکر شد: توصیه می‌شود، متقاضیان از هم اکنون در سامانه‌های فوق درخواست خود را تکمیل و قرارداد خود با مسؤول فنی را معتقد و ثبت نمایند تا در مراحل بعدی و برای اخذ گواهی ارتقاء سلامت و شناسایی مبدا مربوطه مشکلی نداشته باشند. مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی استان با بیان اینکه پنجره ثبت نام فقط تا خرداد ماه باز بوده و مجدد در زمان اعلام شده بسته خواهد شد، گفت: شایسته است جهت جلوگیری از هروگونه ناهماهنگی و ثبت نام به موقع بهره برداران، اطلاع رسانی مناسب به متقاضیان و باغداران از طریق رسانه‌ها انجام گیرد. وی ادامه داد: در ماده ۳۴ برنامه هفتم تأکید شده است که شناسنامه دار کردن محصولات کشاورزی به منظور ایجاد قابلیت رهگیری و شناسایی مبدا محصولات تولیدی و بهینه‌سازی مصرف نهاده‌ها در مبدا توسط وزارت جهاد کشاورزی انجام گیرد. وزارت جهاد کشاورزی برای افزایش سطح سلامت و ایمنی غذایی مکلف به شناسنامه دار کردن محصولات کشاورزی است و هر ۶ ماه یکبار باید گزارش خود را به کمیسیون کشاورزی مجلس ارسال کند. این اقدام توسط سازمان نظام مهندسی کشاورزی انجام می‌گیرد که خروجی آن منجر به صدور گواهی کیو آر QR می‌شود که یک شناسه معتبر می‌باشد.

دستگیری عاملان حفاری غیرمجاز در کلیبر

فرماندهی انتظامی کلیبر از دستگیری ۳ نفر عاملان حفاری غیرمجاز و کشف آلات و ادوات حفاری خبر داد.تعمت محمدزاده اظهار داشت: برابر اخبار کسب شده مبنی بر حفاری غیرمجاز در یکی از روستاهای حوزه استحفاظی کلانتری ۱۱ که در این خصوص ماموران به منظور بررسی صحت و سقم موضوع اعلامی در روستای اعلام حاضر شده و مشاهده کردند افرادی در حال حفاری غیرمجاز با استفاده از تجهیزات در ادوات مورد استفاده در حفاری می‌باشند.وی افزود: در این خصوص ماموران کلانتری ۱۱ با استفاده از شیوه و شگردهای پلیسی متهمان را دستگیر که از محل حفاری ادوات حفاری غیرمجاز از قبیل دستگاه اسکنر فلزیاب، موتور برق و ... کشف کرد در این راستا با هماهنگی مقام قضائی ۳ متهم دستگیر و به مقر انتظامی دلالت داده شدند.

محمدزاده با اشاره به اینکه متهمان با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شدند. خاطرنشان کرد: برابر قانون هرگونه حفاری و کاوش غیرمجاز برای به دست آوردن اشیاء تاریخی و فرهنگی ممنوع بوده و شهروندان در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک در این خصوص موضوع را بلافاصله از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۲

اقتصاد

اخبار

آغاز اجرای طرح جمع‌آوری هوشمند پسماندهای خشک توسط اپلیکیشن «خرجی»



مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری تبریز از آغاز فاز اجرایی طرح جمع‌آوری هوشمند پسماندهای خشک توسط دومین شرکت بخش خصوصی با عنوان (خرجی) خبر داد.

حبیبه هراتی گفت: با شروع اجرای طرح جمع‌آوری هوشمند پسماندهای خشک توسط اپلیکیشن خرجی ۴۲۵ نفر در اولین هفته اجرای طرح ،اپلیکیشن خرجی را نصب کرده اند.

هراتی تصریح کرد: با ایجاد رقابت بین شرکت‌های مجری جمع‌آوری هوشمند پسماندهای خشک، رویکرد مثبت شهروندان به نصب اپلیکیشن خرجی را شاهد هستیم.

وی اظهار داشت: از زمان شروع طرح هوشمند «به‌روب» در سال گذشته شاهد کاهش ۱۰ درصدی تولید پسماندهای شهری و استقبال چشمگیر شهروندان بودیم که با آغاز فعالیت دومین اپلیکیشن به نام «خرجی» ایجاد رقابت و رویکرد مثبتی را در بین شهروندان نسبت به اجرای برنامه‌های زیست محیطی سازمان، شاهد هستیم.

هراتی افزود: امیدواریم با ایجاد زمینه مناسب آموزشی و فرهنگ سازی عمومی شاهد رشد و توسعه شهروندی و کاهش تولید پسماند و ایجاد چرخه اقتصادی پسماندهای شهری باشیم.

وی در پایان گفت: از این تعداد سفارش میزان تولید پسماندهای خشک ازقبیل کاغذ ،کارتن ، آهن ،خشکاله ،پت و نان خشک بیشترین آمار تولیدی را شامل می‌شود که امید است با جدیت و همکاری شهروندان عزیز شاهد کاهش چشمگیر حجم تولیدی پسماند و ایجاد چرخه اقتصادی پسماند باشیم.

گفتنی است، در اولین هفته شروع بکار این سامانه ۴۲۵ نفر از شهروندان اقدام به نصب کرده‌اند که از این تعداد ۲۵۸ سفارش موفق در تحویل پسماندهای خشک و خشکاله خود به خرجی شده‌اند و این میزان نشان از استقبال چشمگیر شهروندان عزیز دارد .

شهردار منطقه ۸ از مرمت درب و پنجره های قدیمی در عمارت تاریخی ساعت خبر داد



حسین منیری فر، ضمن اعلام خبر فوق گفت: به دلیل استهلاک درب و پنجره های عمارت تاریخی ساعت، عملیات مرمت و نوسازی آنها توسط شهرداری منطقه ۸ آغاز شده و مطابق طرح اولیه در حال اجراست.

شهردار منطقه ۸ در ادامه به اقدامات اخیر مرمتی در عمارت تاریخی ساعت اشاره کرد و افزود: به منظور حفظ و نگهداری شایسته این عمارت تاریخی، طی سال اخیر اقدامات متعدد مرمتی همچون استحکام بخشی و تزریق بتن ، احیا و مرمت پایه‌های محوطه عمارت ساعت، مرمت زیرزمین عمارت تاریخی ساعت، تعویض پنجره‌های فرسوده عمارت ساعت، خاکبرداری آب انبار عمارت، بندکشی پله‌های عمارت، تعمیر ساعت شهری عمارت و مرمت و ساماندهی نودان‌های عمارت، توسط شهرداری اجرا شده است که در فاز جدید نیز عملیات مرمت و نوسازی درب و پنجره های عمارت آغاز شده و به جدیت ادامه دارد.

وی افزود: در نظر داریم عملیات مرمتی این عمارت تاریخی را در کمترین زمان ممکن به اتمام رسانده و در اختیار شهروندان گرامی قرار دهیم.

۳

به نیازهای کنونی، زیرساخت‌هایی برای تأمین آب پایدار و مطمئن در دهه آینده فراهم می‌کنند. تمرکز اصلی این پروژه‌ها بر ارتقای کیفیت و کمیت آب توزیع‌ی است تا ضمن رفع نواقص شبکه فعلی، توزیع آب به صورت عادلانه‌تری انجام شود. در شرایطی که افزایش دما و کاهش بارندگی‌ها فشار زیادی بر منابع آبی منطقه وارد کرده است، این پروژه‌ها می‌توانند الگویی موفق برای مدیریت بحران آب باشند.

تأمین پایدار آب در شهرستان مرند اولویت است

برای اجرای این طرح‌های حیاتی خبر داد. این پروژه‌ها شامل حفر و تجهیز چهار چاه جدید با هدف افزایش ذخایر آب زیرزمینی، احداث دو مخزن با ظرفیت مجموع ۱۰ هزار مترمکعب و اجرای ۲۰ کیلومتر خطوط انتقال آب هستند. با بهره‌برداری از این طرح‌ها، تأمین آب شرب با ظرفیت ۵۰ لیتر در ثانیه تضمین خواهد شد. خانی تأکید کرد که این اقدامات، علاوه بر پاسخگویی

شهر مرند با اجرای پروژه‌های مهم در مسیر تحقق عدالت آبی قرار گرفته است. مرند، یکی از شهرهای مهم استان آذربایجان شرقی، در راستای پاسخ به چالش‌های افزایش تقاضای آب شرب و کمبود منابع آبی، شاهد آغاز پروژه‌های اساسی برای توسعه زیرساخت‌های تأمین آب است. محمد خانی، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی، از اختصاص بودجه ۲۶،۷۰۰ میلیارد ریالی

مرجع پاسخ دهی به سوالات فعالان اقتصادی در خصوص صادرات؛

مرکز شتاب تبریز راه اندازی شد

*** لزوم بازگشت اتاق های بازرگانی به وظایف ذاتی خود**

اولیه را در خصوص راه اندازی این پروژه انجام داد. وی حساس سازی، اعتماد سازی و برنامه عملیاتی را سه مرحله لازم برای اجرایی شدن یک پروژه دانست و افزود: در زمینه راه اندازی مرکز شتاب ما در دو سال گذشته حساس‌سازی را انجام دادیم که باعث شد همه به این باور برسند که نیاز است بستری باشد تا اطلاعات و مشاوره درست به کسانی که تمایل دارند محصولات و ایده هایی خود را صادرکنند، ارائه دهد.

دبیر اتاق بازرگانی تبریز گفت: با توجه به اهمیت مسئله برندینگ، عنوان (TAC) که مخفف(Tabriz acceleration center) را برای مرکز شتاب تبریز انتخاب کردیم و سایت tactrade.ir نیز راه‌اندازی شد تا علاقه‌مندان بتوانند با مراجعه به این پایگاه اینترنتی اطلاعات لازم را در خصوص مرکز شتاب تبریز کسب کنند. محرم پور ادامه داد: این بستر در حال حاضر در مرحله اعتمادسازی است تا جامعه هدف به این باور برسد که TAC با ارائه مشاوره آنلاین و آموزش آنلاین در زمینه های مختلف از قبیل حقوق بین الملل، مالکیت معنوی، قواعد کسب و کار و تجارت در کشورهای هدف صادراتی می‌تواند به متقاضیان کمک کند.

وی گفت: مرکز شتاب تبریز اقدامات اولیه را برای کارآفرینان و تولیدکنندگانی که قصد صادرات محصول خود را دارند، در این خصوص به طور کامل انجام می‌دهد. فرآیند دریافت خدمات در مرکز شتاب تبریز به این‌گونه است که متقاضیان درخواست خود را در سایت ثبت می کنند و با توجه به موضوع درخواست برای فرد زمان مشخص می شود که در آن کارشناس مربوطه در زمینه مورد درخواست متقاضی، مشاوره می دهد. دبیر اتاق بازرگانی تبریز اضافه کرد: در این مرکز متقاضی می‌تواند مشاوره متنی دریافت کرده و با طرح سوال خود به صورت متنی پاسخ دریافت کند یا اینکه زمانی برای او مشخص شود تا به صورت آنلاین با کارشناس ارتباط پیدا کرده و مشاوره دریافت کند. تقسیم بندی خدمات مرکز بر اساس کشور هدف و بر محصول مورد نظر برای صادرات انجام می‌شود و بر اساس هر تقسیم‌بندی همه اطلاعات لازم در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرد. مرکز شتاب همچنین این امکان را مهیا می‌کند که جلسات B B ۲۵ با حضور بیش از ۲۰ تاجر و تولیدکننده برگزار کنیم که در حالت عادی برگزاری این جلسات هزینه

دبیر اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تبریز گفت: اتاق های بازرگانی باید به اجرای وظایف ذاتی خود برگردند. قانون اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی، ۱۲ وظیفه برای این تشکل مشخص کرده است که یکی از این وظایف ذاتی کمک به پیشبرد و توسعه صادرات است. جعفر محرم پور افزود: بزرگترین سوال اعضای اتاق در سالهای گذشته این بوده است که اتاق بازرگانی چه تاثیری در حوزه فعالیت کاری من دارد و چه باری از دوش من بر می دارد؟ وی ادامه داد: ماهیت اتاق بازرگانی ارائه مشاوره و آموزش است و رئیس اتاق بازرگانی تبریز نیز تأکید بسیار زیادی بر انجام هر چه بهتر این دو وظیفه دارد، در راستای این وظایف، تغییر رویکرد جدی در اتاق تبریز شکل گرفته است که همان حرکت به سمت نسل چهارم اتاق‌هاست. مرکز شتاب تبریز با این رویکرد در اتاق تبریز شکل گرفته است.

دبیر اتاق بازرگانی تبریز با اشاره به نقش مراکز شتابدهی صادرات گفت: در ایران این مراکز راه اندازی شده اند تا تولیدکنندگانی که قصد دارند محصولات خود را صادر کنند بتوانند در این بستر، علم، دانش، تجربه و اطلاعات خود را در حوزه صادرات ارتقا دهند و بتوانند به کشورهای هدف خود صادرات داشته باشند.

راه‌اندازی مرکز شتاب صادراتی تبریز

محرم پور با اشاره به تاریخچه راه اندازی مراکز شتاب در کشور گفت: مرکز شتابدهی صادرات در ایران به صورت فیزیکی اولین بار با راه اندازی یک دفتر در اتاق بازرگانی ایران آغاز شد که برخی اطلاعات لازم را به مراجعه کنندگان می داد.

وی ادامه داد: سپس استان اصفهان حدود ۴ سال پیش یک مرکز به نام «شتاب‌دهنده برادر» به عنوان یک شخصیت حقوقی مستقل ثبت کرد که سهام داران آن نیز اعضای اتاق بازرگانی اصفهان هستند. در این مرکز که ساختمان جداگانه ای دارد، مراجعه‌کنندگان برای انجام صادرات، مشاوره دریافت می‌کنند. دبیر اتاق بازرگانی تبریز در خصوص راه اندازی مرکز شتاب تبریز گفت: اتاق بازرگانی تبریز حدود ۱۸ ماه قبل پیشنهادی ارائه داد طبق الگویی مشابه با ساختار مرکز شتاب آمریکا، مرکز شتابی به صورت آنلاین در تبریز راه‌اندازی شود. محرم پور اضافه کرد: با این پیشنهاد موافقت شد و سپس پیمانکار اقدامات

درخواست کارگران جایگاه سوخت برای مشمولیت

در قانون سخت و زیان‌آوری

و سوختی موجود در هوا نیز آسیب‌های تنفسی برای کارگران ایجاد کرده است. این کارگر افزود: شماری از همکاران بعد از بیست سال کار سخت مبتلا به انواع بیماری‌های شغلی از جمله «تنفسی»، «دیسک کمر» و شنوایی شده و برخی عمل جراحی نیز کرده‌اند. این کارگران دیگر توان کار کردن ندارند. او در ادامه با بیان اینکه کارگران جایگاه سوخت حداقلی‌های مزدی را دریافت می‌کنند و نگران زمان بازنشستگی خود هستند، تصریح کرد: مشکل از آنجا آغاز می‌شود که کارفرماهای جایگاه‌ها عناوین شغلی کارگر پمپ‌چی، تلمبه‌چی و یا اپراتور جایگاه سوخت را در لیست بیمه «کارگر ساده» درج می‌کند. این کارگر افزود: فردی که با هر عنوان شغلی سخت و زیان‌آور در زمزه مشاغل سخت و زیان‌آور قرار بگیرد،

و بپولویکی محیط کار، غیراستاندارد بوده و در اثر اشتغال کارگر تنشی به مراتب بالاتر از ظرفیت‌های طبیعی (جسمی و روانی) در او ایجاد شود که نتیجه آن بیماری شغلی و عوارض ناشی از آن است. آن‌طور که قانون مشخص کرده شاغلان مشاغل سخت و زیان‌آور در صورت پرداخت ۲۰ سال حق بیمه متوالی یا ۲۵ سال حق بیمه متناوب بازنشسته می‌شوند. به گفته وی، کارگران جایگاه سوخت در معرض انواع آلایندهای هوایی و آلودگی‌های صوتی قرار دارند. به عنوان نمونه سروصداي مستمر خودروها در محیط کارمان به اندازه‌ای شدید است که برخی همکاران دچار مشکلات شنوایی شده‌اند. همچنین کم‌ردرد و پادردهای مزمن و دیسک کمر ناشی از ایستادن‌های مداوم برای کارگران جایگاه‌های سوخت غیر قابل درمان شده است. در عین حال گرد و غبار و بخارهای روغنی مواد شیمیایی

کارگران شاغل در جایگاه سوخت خواستار لحاظ شدن عناوین شغلی خود در قانون مشاغل سخت و زیان‌آور شدند. تعدادی از کارگران شاغل در جایگاه سوخت گفتند: کار کارگران جایگاه‌های سوخت به دلیل وجود آلودگی‌های محیطی فراوان باید در زمره مشاغل سخت و زیان‌آور باشد اما از بدو شروع به کارمان، عنوان سختی کارمان لحاظ نشده است، بنابراین بازنشستگی کارگران شاغل در جایگاه‌ها نیز مشمول مزایای مشاغل سخت نمی‌شود.

یکی از کارگران جایگاه سوخت در تشریح قانون سخت و زیان‌آور افزود: در قانون صراحتاً مشاغل سخت و زیان‌آور مورد توجه قرار گرفته و ضوابط مشخصی درباره آن‌ها وضع شده است. مشاغل سخت و زیان‌آور؛ مشاغلی هستند که در آن‌ها عوامل فیزیکی، شیمیایی، مکانیکی



می‌تواند زودتر برای بازنشستگی اقدام کند و گاهی برخی کارفرمایان مبلغ ۴ درصد سهم خود در این مشاغل را پرداخت نمی‌کنند. اشتباه زن عنوان شغلی البته جز این سودی برای کارفرما و زبانی برای کارگر ندارد چون عنوان شغلی دقیق در حکم بازنشستگی درج نمی‌شود. اما عناوین شغلی در زمان اشتغال اهمیت دارد زیرا فرد با آن می‌تواند ادعای دریافت حقوق و مزایای منطبق با آن عنوان شغلی را مطرح کند.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۲

روانشناسی کودک

با فرزندان مانند یک رئیس رفتار نکنید!

تلاش برای تبدیل کودکان به چیزی که «آنها» قادر به انجام آن نیستند، یکی از بدترین اشتباهات والدین است. این روش می‌تواند جوانان را برای دستیابی به موفقیت تحصیلی یا دنبال کردن یک شغل خاص تحت فشار بی مورد قرار دهد. تلاش برای تربیت کودکان به‌گونه‌ای که افراد شاد و خودکفا باشند و در عین حال راهنمایی، حمایت و تنبیه در پرورش آن‌ها لحاظ شود، می‌تواند مانند یک عمل متعادل کننده باشد. با این حال، چه اتفاقی می‌افتد وقتی والدین بیشتر شبیه رئیس رفتار می‌کنند تا دوستان؟ این رویکرد می‌تواند عواقب ناخواسته‌ای داشته باشد که ممکن است به سلامت عاطفی و روانی کودک شما آسیب برساند. در اینجا آمده است که چگونه یک نگرش رئیس‌مانند می‌تواند بر فرزند شما تأثیر منفی بگذارد و یک رویکرد سالم‌تر پیشنهاد می‌شود.

بچه‌ها به دوست نیاز دارند نه رئیس!

کودکان زمانی رشد می‌کنند که احساس کنند درک شده، مورد محبت و حمایت قرار می‌گیرند. رفتار کردن مانند یک دیکتاتور، دیکته کردن تمام جنبه‌های زندگی آنها، می‌تواند باعث ایجاد فاصله شود تا صمیمیت.

هنگامی که والدین محدودیت‌های شدیدی را اعمال می‌کنند یا به طور مداوم بدستاوردها تأکید می‌کنند، فرزندانشان ممکن است آنها را به‌عنوان شخصیت‌هایی با قدرت درک کنند تا افراد مورد اعتماد. این امر اغلب باعث می‌شود که کودکان به دنبال حمایت عاطفی از دیگران، مانند همسالان یا تأثیرات بیرونی بروند و پیوند والدین و فرزند را تضعیف کنند.

فشار برای تحقق رویاهای برآورده نشده والدین

تلاش برای تبدیل کودکان به چیزی که «آنها» قادر به انجام آن نیستند، یکی از بدترین اشتباهات والدین است. این روش می‌تواند جوانان را برای دستیابی به موفقیت تحصیلی یا دنبال کردن یک شغل خاص تحت فشار بی مورد قرار دهد. تبدیل زندگی کودکان به مسابقه‌ای برای موفقیت، یک هشدار جدی است، زیرا می‌تواند منجر به استرس، اضطراب و حتی طغیان و نافرمانی شود. فرزند شما اینجا نیست تا رویاهای شما را برآورده کند، بلکه برای ترسیم مسیر خود آمده است.

تأثیر جامعه مدرن تغییر کرده است

فرزندپروری امروز با آنچه ۲۰ سال پیش بود بسیار متفاوت است. والدین قدرت بسیار بیشتری بر فرزندان خود داشتند، اما این رابطه تغییر کرده است. کودکان در حال حاضر به دلیل اینترنت، رسانه‌های اجتماعی و قرار گرفتن در معرض ارتباطات جهانی به شدت تحت تأثیر عوامل خارجی قرار دارند. این امر باعث می‌شود که والدین به جای اینکه به‌عنوان یک تنبیه‌کننده سخت‌گیر عمل کنند، می‌بایند، برقراری تعامل و اعتماد به نفس واقعی را لحاظ کنند. بدون ارتباط عاطفی قوی، تأثیر شما به عنوان والدین ممکن است حتی بیشتر کاهش یابد.

فضای شادی و عشق را ایجاد کنید

بهترین هدیه‌ای که والدین می‌توانند به فرزندان خود بدهند، یک محیط خانه شاد است. به جای اجرای قوانین همراه با ناامیدی یا عصبانیت، فضایی ایجاد کنید که در آن شادی، عشق و درک هنجار باشد. والدین مطمئن شوند فرزندان هرگز شاهد نزاع، حسادت یا ترس مداوم در خانه نباشند. چنین محیطی به کودکان این امکان را می‌دهد که از نظر عاطفی ایمن، با اعتماد به نفس و قادر به مدیریت چالش‌ها رشد کنند.

فرزندپروری یک امتیاز است، نه مالکیت!

کودکان اشیایی نیستند که بتوان آنها را تسلط یا کنترل داشت. بلکه آنها افرادی هستند که اتفاقاً از مسیر شما عبور می‌کنند. به عنوان والدین، به جای کنترل تصمیمات آنها، باید از رشد آنها حمایت کنید. اگر شما برای این امتیاز ارزش قائل باشید و درک و حمایت از او ارائه دهید، فرزند شما می‌تواند به بزرگترین پتانسیل خود برسد.

فرزند شما به یک فرمانده نیاز ندارد. آنها به یک تشویق کننده، یک همبازی و مهمتر از همه به یک دوست قابل اعتماد نیاز دارند.



کودک آزاری چیست؟

همه ادیان هر نوع خشونت و بدرفتاری کلامی و رفتاری نسبت به اعضای خانواده زشت و نهی شده است. خشونت خانگی به سه دسته همسرآزاری، کودک آزاری و سالمند آزاری تقسیم می‌شود. بنابراین کودکان، همسر و سالمندان ممکن است قربانی رفتار خشونت آمیز شوند. طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، آسیب یا تهدید سلامت جسم و روان و یا سعادت، رفاه و بهزیستی کودک به دست

سلامت خانواده‌ها بستگی به آرامش و ارتباط مناسب میان آنها آن دارد. در خانواده‌هایی که خشونت وجود دارد، همه افراد خانواده به نوعی تحت تأثیرات سوء آن خشونت و بدرفتاری قرار می‌گیرند. کودکان در محیط خشن بیش از سایرین آسیب می‌بینند و فرد خشونت‌کننده نیز از رفتار خود در رنج بوده و نیاز به کمک دارد. در

تأثیرات مثبت و منفی فضای مجازی بر سلامت روان نوجوانان

اثرات مثبت رسانه‌های اجتماعی بر جوانان و نوجوانان دسترسی به اطلاعات سلامت

اطلاعات متخصص سلامت که شبکه‌های اجتماعی ارائه می‌دهد برای نوجوانانی که ممکن است از مسائل بهداشت روان رنج ببرند فرصتی برای خواندن، تماشای یا گوش دادن و درک تجربه‌های بهداشتی دیگران را فراهم و آنها را به واقعیت و هویت واقعی خود متصل می‌کند.

مکالمات در رسانه‌های اجتماعی می‌توانند جوانان و نوجوانان را با تعاملات ضروری برای غلبه بر مسائل مربوط به سلامت آماده کند، به خصوص هنگامی که ممکن است برای حمایت چهره به چهره در فضای واقعی دسترسی وجود نداشته باشد.

بسیاری از جوانان و نوجوانان با پیوستن به گروه‌ها و با صفحات مربوط به آنها می‌توانند همدردی و افکار و نگرانی‌های خود را با افراد دیگری به اشتراک گذارند. خودباوری و هویت فردی نیز جنبه‌های مهم توسعه خودشناسی سالها هستند. رسانه‌های اجتماعی می‌توانند به عنوان یک سکوی موثر برای بیان احساس مثبت، عمل کنند. به این ترتیب که جوانان و نوجوانان بهترین ایده‌های خود را ارائه دهند.

اعتیاد به اینترنت

در این میان اما، کیمبرلی یانگ - روانشناس برای اولین بار در مقاله‌ای در سال ۱۹۹۶ مطرح کرد که استفاده نامناسب از کامپیوتر می‌تواند معیارهای اعتیاد را پر کند و در کشورهایی مثل چین و کره جنوبی نیز اعتیاد به اینترنت به عنوان یک تهدید سلامت عمومی تلقی می‌شود. یکی از اثرات منفی رسانه‌های اجتماعی بر جوانان و نوجوانان فراوانی محتواهای واضح جنسی در سامانه‌های مختلف است. برخورد با محتوای جنسی که رفتارهای خطرناک یا غیر واقعی را به تصویر می‌کشد، اثرات منفی بر نوجوانانی که در آغاز تکامل هویت جنسی خود هستند، می‌گذارد و این امر موجب می‌شود که آنها انتظارات غیر معقولی از هنجارهای جنسی داشته باشند و در برقراری ارتباط جنسی سالم دچار مشکل شوند.

جوانان و نوجوانان مبتلا به اعتیاد اینترنتی در طول زمان دچار تغییرات ساختاری خصوصاً در قشر خاکستری مغز خواهند شد که می‌تواند کیفیت یادگیری و روند تحصیلات آنها را مختل کند.

تأثیر منفی رسانه‌های اجتماعی در نوجوانان

تحقیقات نشان می‌دهد که جوانان و نوجوانانی که بیش از ۲ ساعت در روز را صرف استفاده از رسانه‌های اجتماعی می‌کنند، بیشتر احتمال دارد که در معرض خطر ابتلا به اختلالات روانی مانند افسردگی و اضطراب قرار گیرند.

مطالعات متعددی نیز نشان داده است که افزایش استفاده از رسانه‌های اجتماعی و تجهیزاتی مانند تلفن و لپ‌تاپ قبل از خواب ارتباط معناداری با کیفیت پایین خواب در جوانان و نوجوانان دارد.

علاوه بر این نیز مطالعات نشان داده است که نوجوانان و جوانانی که فقط از فیس بوک برای مدت کوتاهی هم استفاده کرده‌اند، نگرانی‌های بیشتری در مورد تصویر بدن خود نسبت به افرادی که اصلاً از این شبکه‌ها استفاده نکرده‌اند، دارند.

بدرفتاری در دوران کودکی یکی از عوامل خطر عمده برای تعدادی از مسائل، از جمله سلامت روان، آموزش و ارتباطات اجتماعی با اثرات طولانی مدت است که اغلب از طریق بزرگسالی انجام می‌شود.

سوالات متفکرانه می‌پرسند

برخی کودکان، ذاتاً کنجکاو هستند. آن‌ها از سوالات سطحی عبور کرده و در مورد مفاهیم و چیستی «چرا» و «چگونه» سوال می‌پرسند. این شوق به فهمیدن به آن‌ها کمک می‌کند تا به شکلی موثرتر یاد بگیرند و مسائل را از زوایای مختلف بررسی کنند.

سریع با موقعیت‌های جدید سازگار می‌شوند

این کودکان اغلب انعطاف‌پذیر و سازگار هستند. این دسته از بچه‌ها چه از رفتن به یک مدرسه جدید، آشنایی با افراد جدید، چه مواجهه غیرمنتظره با چالش‌ها، از تغییر نمی‌هراسند و راهی خلاق برای سازگاری با آن می‌یابند.

مستقل و منتقد می‌اندیشند

بچه‌های باهوش به‌طور عمقی موقعیت‌ها را تحلیل می‌کنند و ترجیح می‌دهند تا دیدگاه خودشان را شکل بدهند. از به چالش کشیدن خرد متعارف یا بیان دیدگاه‌های خاص خود ابایی ندارند حتی اگر با نظر جمع مخالف باشد.



این کودکان اغلب انعطاف‌پذیر و سازگار هستند. این دسته از بچه‌ها چه از رفتن به یک مدرسه جدید، آشنایی با افراد جدید، چه مواجهه غیرمنتظره با چالش‌ها، از تغییر نمی‌هراسند و راهی خلاق برای سازگاری با آن می‌یابند. کودکان با ضرب هوشی بالاتر از معمول، اغلب رفتارها و عادات خاصی از خود بروز می‌دهند که آن‌ها را متفاوت از دیگران می‌کند. البته این شرایط هوش با استعداد بالا لزوماً به معنای موفقیت آکادمیک نخواهد بود و شامل هوش هیجانی، کنجکاوی و خلاقیت می‌شود. در ادامه ۸ رفتار متمایز کودکان باهوش را مرور می‌کنیم:

۸ کاری که کودکان باهوش متفاوت از دیگران انجام می‌دهند

تنها به حوزه هنر یا نویسندگی محدود نمی‌شود بلکه شامل حل تمام مسائل و چگونگی مواجهه با تمام چالش‌های روزانه می‌شود.

از خطاها و اشتباهات درس می‌گیرند

درحالیکه بسیاری از بچه‌ها از خطا و اشتباه می‌هراسند، اما بچه‌های دارای ضرب هوشی بالا، این خطا و اشتباه را به چشم فرصتی برای یادگیری می‌بینند. آن‌ها مسیر خطا و اشتباه را تجزیه و تحلیل می‌کنند، رویکرد خود را به کار می‌بندند و سعی می‌کنند با گزینش راهکاری جایگزین، بر مساله یا مشکل فائق آیند.

بین یادگیری و بازی تعادل برقرار می‌کنند

بچه‌های باهوش می‌دانند چطور بین بازی و یادگیری تعادل برقرار کنند. آن‌ها اغلب از بازی و سرگرمی‌ها و علاقه‌شان، فرصت‌هایی برای رشد می‌سازند. آن‌ها این کار را با طراحی مدل‌های بازی، کاوش در مورد کیت‌های علمی یا داستان‌سرایی انجام می‌دهند. آن‌ها از تمام مراحل این اکتشافات و ابداعات لذت می‌برند.

شناسه آگهی ۱۸۳۴۲۷۲ آگهی فقدان سند مالکیت

شش‌دانگ یک قطعه باغچه محصور به شماره ۴۴۴۴ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبتی آذرشهر در صفحه ۱۶۱ دفتر ۳ به نام باقر تقی‌پور ومیانی ثبت و سند مالکیت آن صادر و تسلیم گردیده است. سپس نامبرده فوت نموده احدی از وراث وی برابر درخواست وارده ۱۴۰۳/۰۷/۰۲ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۲ و استشهدا محلی ممهور به مهر دفترخانه ۱۳ آذرشهر اظهار نموده است که سند مالکیت فوق به علت سهل انگاری مفقود گردیده است. لذا در اجرای ماده ۱۲۰ آئین‌نامه قانون ثبت یک نوبت آگهی می‌گردد که هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت در نزد خود می‌باشد از تاریخ انتشار آگهی لغایت ۱۰ روز به ثبت آذرشهر مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید. در غیراینصورت این اداره با رعایت مقررات سند مالکیت المثنی صادر و تسلیم خواهد کرد و به اعتراضات واصله بعد از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۹/۰۶

جلیل نهادی- مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آذرشهر

توجه ویژه شهرداری منطقه ۳ به توسعه ورزش بانوان

این‌که در نظر داریم تا ورزش‌های داخل سالن بانوان تیریزی را تقویت و ارتقاء دهیم، افزود: طی ۳ سال گذشته تلاش کردیم از ورزش بانوان حمایت ویژه‌ای داشته باشیم،عضو شورای اسلامی شهر گفت: تمامی فرهنگسراهای شهر باید با تمام ظرفیت فعال بوده و در حوزه فرهنگ و آموزش خدمت‌رسانی کنند. وی در ادامه افزود: مدیریت هزینه در اجرای

عضو شورای اسلامی شهر تبریز از حمایت شورای اسلامی شهر و شهردار تبریز از ورزش بانوان و توسعه آن خبر داد و گفت: حمایت از ورزش بانوان در محوریت برنامه مدیریت شهری است و در همین راستا احداث مجموعه ورزشی بانوی شهر در اراضی میدان تیر بایستی در سریعترین زمان ممکن احداث شود. حکیمه غفوری در بازدید از این پروژه با اشاره به

رازهای شکل‌گیری هویت نوجوانان؛ چگونه مادران می‌توانند در این مسیر راهگشا باشند؟

روند هویت‌یابی نوجوان، بیان می‌کند که مداخلات بیش از حد با حل مشکلات به‌جای فرزند، مسیر رشد طبیعی او را مختل می‌کند. در نتیجه، هویت نوجوان به درستی شکل نمی‌گیرد و سه نوع هویت مشکل‌دار ممکن است پدید آید.

نخستین نوع، هویت زودرس است. در این حالت، والدین به‌جای اینکه نوجوان را تشویق به حل مسائل کنند، خودشان وارد عمل می‌شوند. چنین نوجوانانی در آینده توانایی تصمیم‌گیری مستقل را از دست می‌دهند و همواره به دیگران وابسته خواهند بود. برای مثال، در انتخاب رشته تحصیلی یا مسیر شغلی، به خواسته دیگران عمل می‌کنند و ممکن است احساس ناراضیاتی و حتی شکست را تجربه کنند.

نوع دوم، هویت دیررس است. در این وضعیت، نوجوان به دلیل عدم مواجهه با چالش‌ها یا عدم مسئولیت‌پذیری، به شخصیتی وابسته تبدیل می‌شود. این افراد در روابط شخصی و حرفه‌ای خود نمی‌توانند استقلال لازم را داشته باشند و منتظر هستند دیگران مشکلاتشان را حل کنند. چنین وابستگی‌ای می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات جدی در آینده شود.

سومین و بدترین حالت، هویت آشفته است. نوجوانانی که نه با چالش‌های دوران خود مواجه شده‌اند و نه از حمایت مناسب برخوردار بوده‌اند، دچار سردرگمی می‌شوند. این افراد نمی‌دانند چه کسی هستند، چه می‌خواهند و چه مسیری را باید انتخاب کنند. در نتیجه، مشکلاتی در تصمیم‌گیری، روابط و سایر جنبه‌های زندگی آن‌ها پدیدار می‌شود. به گفته روزبهانی، بسیاری از اختلالات روانی در بزرگسالی ریشه در چنین هویتی دارد. او تأکید می‌کند که والدین، به‌ویژه مادران، باید نقش یک راهنما را ایفا کنند، نه مداخله‌گر یا نصیحت‌کننده. اگر به نوجوان



۵

برنامه‌های فرهنگی می‌تواند یکی از راهکارهای کاش بدهی شهرداری باشد. وی در پایان صحبت‌های خود با ضمن قدردانی از تلاش و زحمات مدیران منطقه ۳ در عمل به تألیف بودجه‌ای، خواستار فعالیت فرهنگسراهای شهر با تمام ظرفیت شد.



پیام‌آذربایجان

سه‌شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۲

زندگی

نقش مادر در انتخاب دوست و مسیرهای اجتماعی نوجوانان

روزبهانی در مورد نقش مادر در هدایت نوجوانان به سوی انتخاب دوستان مناسب و مسیرهای اجتماعی درست می‌گوید: «مادر می‌تواند به‌عنوان یک راهنما و همراه، نقش بسیار مهمی در زندگی اجتماعی نوجوان ایفا کند. اولین قدم این است که مادر با دوستان و خانواده دوستان فرزند خود آشنا شود. دعوت از دوستان نوجوان به خانه و برقراری تعامل با خانواده آن‌ها می‌تواند به شناخت بهتر کمک کند و مادر را در ارزیابی درست روابط فرزندش یاری دهد.»

روزبهانی به اهمیت اشتراک تجربیات مادر با نوجوان نیز تأکید می‌کند: «مادر می‌تواند با استفاده از مثال‌هایی از تجربیات شخصی خود، راهنمایی‌های ارزشمندی ارائه دهد. مثلاً تعریف کند که در گذشته خود خودداری داشته و چگونه توانسته تأثیرات مثبت یا منفی آن‌ها را مدیریت کند. این کار نه تنها باعث انتقال تجربه می‌شود، بلکه اعتماد متقابل میان مادر و نوجوان را تقویت می‌کند.»

او همچنین خاطرنشان می‌کند که برخی والدین از بیان گذشته خود خودداری می‌کنند زیرا تصور می‌کنند این کار ممکن است باعث جسارت بیش از حد در فرزند شود. در حالی که چنین گفتگویی می‌تواند فرصت یادگیری ارزشمندی برای نوجوان باشد و او را از تکرار اشتباهات باز دارد.

در نهایت، روزبهانی تأکید می‌کند که همراهی و حمایت مادر، بدون ایجاد محدودیت یا کنترل بیش از حد، می‌تواند نوجوان را در برابر آسیب‌های اجتماعی محافظت کند و او را به سوی روابط سالم و انتخاب‌های اجتماعی درست هدایت کند.

اهمیت آگاهی‌بخشی مادر به نوجوان درباره شرایط تهدیدآمیز

این روانشناس بالینی تأکید می‌کند که در دوره نوجوانی، مادر باید به‌جای تغییر دادن فرزند، نقش یک راهنما را ایفا کند. او توضیح می‌دهد که دوران نوجوانی تفاوت‌های عمده‌ای با کودکی دارد؛ زمانی که هرچه والدین می‌گفتند، این روش دیگر کارساز نیست و نیاز به تغییر رویکرد وجود دارد.

یکی از نکات کلیدی که روزبهانی به آن اشاره می‌کند، افزایش آگاهی والدین است. به‌عنوان مثال، در موضوعاتی نظیر فضای مجازی، مادران باید دانش خود را به‌روز کنند. اگر این امکان برایشان وجود ندارد، باید از متخصصان یا افراد آگاه کمک بگیرند. او هشدار می‌دهد که اگر مادر بدون آگاهی کافی مستقیماً وارد عمل شود، ممکن است باعث فاصله گرفتن نوجوان از او شود.

روزبهانی معتقد است که مادران می‌توانند با استفاده از شیوه‌های صحیح تربیتی و ارتباطی از جمله پرهیز از مقایسه، پذیرش اشتباهات نوجوان و سرزنش نکردن، تشویق به استقلال و ارتباط صمیمانه و بدون قید و شرط تأثیر بسزایی در تقویت هویت سالم و قوی فرزندان خود داشته باشند.

عملکرد اوست. این نگرش ممکن است باعث شود نوجوان در آینده تنها بر اساس تأیید دیگران احساس ارزشمندی کند و به فردی تأییدطلب تبدیل شود.

قویت مثبت و تحسین به موقع

یکی از مهم‌ترین توصیه‌های روزبهانی به والدین، توجه به موفقیت‌های کوچک فرزندان است. او می‌گوید که نباید تنها اقدامات بزرگ فرزندان مورد تشویق قرار گیرد، بلکه رفتارهای کوچک مثبت نیز باید تحسین شوند. به‌عنوان مثال، اگر نوجوان مسئولیتی کوچک را به خوبی انجام داد، والدین باید او را تحسین کنند تا اعتماد به نفسش تقویت شود. همچنین، والدین نباید نگران «پررو شدن» فرزند باشند، زیرا این تفکر نادرست می‌تواند باعث کاهش اعتماد به نفس او شود.

در مقابل، برخورد منفی والدین با اشتباهات نوجوان می‌تواند تأثیری مخرب داشته باشد. روزبهانی از اصطلاح «چراهای مواخذه‌ای» یاد می‌کند و توضیح می‌دهد که عباراتی مانند «دیدي گفتم این کار را نکن؟» یا «چرا گوش ندادی؟» باعث تخریب عزت نفس نوجوان می‌شود. به جای این برخوردها، والدین باید به فرزندشان بگویند: «اشکالی ندارد، همه ممکن است اشتباه کنند. تو توانایی انجام کارهای بزرگی را داری.»

تشویق متناسب با دستاوردها

این روانشناس بالینی تأکید می‌کند که تشویق‌ها باید متناسب با اندازه دستاوردها باشد. اگر نوجوان در امتحانی موفق شد، لازم نیست والدین با پاداش‌های بسیار بزرگ مثل خرید گوشی یا هدیه‌های گران‌قیمت او را تشویق کنند. این کار انتظارات غیرواقعی ایجاد می‌کند و ممکن است نوجوان در آینده برای کوچک‌ترین تلاش‌ها، پاداش‌های غیرمنطقی طلب کند. از سوی دیگر، تشویق نکردن یا بی‌توجهی به موفقیت‌های فرزند نیز به همان اندازه مخرب است.

سمی بودن مقایسه

یکی از آسیب‌زاترین رفتارهای والدین، مقایسه فرزندان با دیگران است. روزبهانی اظهار می‌کند که مقایسه‌هایی مانند: «پسر خاله‌ات در درس ریاضی بهتر است» یا «دوستت بیین چقدر موفق است»، تأثیری منفی بر عزت نفس نوجوان دارد. این مقایسه‌ها نه تنها باعث نفرت نوجوان از فرد مقایسه‌شده می‌شود، بلکه در درازمدت احساس نقص و شرم را در او تقویت می‌کند. این احساس ممکن است منجر به ترس از شروع کارهای جدید و در نتیجه انفعال شود.

روزبهانی تأکید می‌کند که والدین باید ارتباطی صمیمانه، بدون قید و شرط و مبتنی بر تقویت مثبت با فرزندان خود برقرار کنند. توجه به موفقیت‌های کوچک، اجتناب از مقایسه و برخورد صحیح با اشتباهات، از مهم‌ترین عوامل در تقویت اعتماد به نفس نوجوانان هستند. این رویکرد نه تنها به رشد سالم روانی فرزندان کمک می‌کند، بلکه زمینه‌ساز موفقیت آن‌ها در آینده خواهد بود.

ازدواج بدون تسهیلات

بحث بر سر سیاست‌های جمعیتی ترجیح‌بند نگرانی‌های کارشناسان است؛ اما این نگرانی‌ها سبوه دیگری هم دارد و آن تسهیلاتی است که قانون به بانک‌ها تکلیف کرده برای جوانان فراهم کند.

گزارش تازه بانک مرکزی هم نشان از رشد پرداخت وام ازدواج دارد اما آنچه درمیان‌ه این آمار نگران‌کننده است این‌که همچنان صف ازدواج طولانی است و در یک فقره آماری باید بدانیم بیش از ۴۱۵هزارنفر همچنان در صف دریافت وام ازدواج قرار دارند. اگرچه وام ازدواج در گذشته نیز وجود داشت ولی از سال۱۳۹۴ پای آن به قوانین سالانه بودجه کشور باز شد؛ پس از آن هر سال به اشکال مختلف در قوانین بودجه سقف رقمی برای این نوع وام مشخص می‌شد اما مشکل ازنهمین نقطه یعنی از جایی شروع شد که سقف تعیین‌شده برای پرداخت وام از توان وام‌دهی بانک‌ها فراتر رفت. قرارگرفتن وام ازدواج در کنار تسهیلات تکلیفی دیگری که هرساله در قانون بودجه تکرار می‌شود، نظیر وام فرزندآوری، اشتغال، اینتارگان، مددجویان و مشاغل خانگی سبب شده تا به‌دلیل محدودبودن منابع قرض‌الحسنه بانکی، بانک‌ها توان پرداخت این وام را نداشته باشند و

تسهیلات ازدواج و فرزندآوری نشده و در صف باقی مانده‌اند که در سال ۱۴۰۳ نیز این رقم افزایش پیدا کرده است. علت اصلی بروز این مشکل و طولانی‌شدن صف وام ازدواج کافی نبودن منابع قرض‌الحسنه شبکه بانکی برای پرداخت تسهیلات است؛زیرا سقف‌فردی تسهیلاتازدواج و فرزندآوری در طول سنوات اخیررشد قابل ملاحظه‌ای (بیشتر از نرخ رشد نقدینگی و تورم) داشته است که در نهایت منجربه عدم تکافی منابع قرض‌الحسنه شبکه بانکی برای پرداخت این نوع تسهیلات ارزان شده است.





پیام آذربایجان

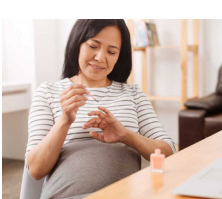
سه‌شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۲

سلامت

ایستگاه سلامت

زنان باردار لاک ناخن، آرایش و رنگ مورا کنار بگذارند

تحقیقات جدید محصولات مراقبت شخصی از جمله رنگ مو، عطر، لوسیون، مرطوب کننده و لاک ناخن را با سطوح بالاتر PFAS (پلی فلوروآلکیل) که برای سلامتی مضر هستند، مرتبط می‌کند. محققان گزارش دادند که به میزان قابل توجهی سطوح بالاتری از این مواد شیمیایی مصنوعی PFAS در خون و شیر مادر زنانی که از این محصولات در دوران بارداری استفاده می‌کردند، پیدا کردند.



محققان در یادداشت‌های پس‌زمینه گفتند، از آنجایی که این مواد شیمیایی در برابر آب، روغن و گرما مقاومت می‌کنند، PFAS از اواسط قرن بیستم در محصولات مصرفی و صنعت استفاده شده است. در طول سال‌ها، آنها با بسیاری از مسائل

بهداشتی، از جمله مشکلات قلبی، بیماری کبد و سرطان مرتبط بوده‌اند. مطالعه جدید نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض PFAS در دوران بارداری می‌تواند منجر به مشکلات سلامتی مختلف برای نوزادان شود. «آمبر هال»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه برلین در رود آیلند، گفت: «این مشکلات شامل تولد زودرس و وزن کمتر هنگام تولد، و همچنین اختلالات رشد عصبی، حتی پاسخ ضعیف‌تر به واکسن‌ها هستند.» هال در بیانیه خبری دانشگاه گفت: «افرادی که نگران قرار گرفتن در معرض این مواد شیمیایی در دوران بارداری یا در دوران شیردهی هستند، ممکن است از کاهش مصرف محصولات مراقبت شخصی در این دوران سود ببرند.» تیم تحقیق، داده‌های مطالعه‌ای را که بین سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۱ روی ۲۰۰۰ زن باردار در ۱۰ شهر کانادا انجام شده بود، تجزیه و تحلیل کرد. داده‌ها شامل اندازه گیری سطح PFAS در خون در هفته ششم تا سیزدهم بارداری و در شیر مادر پس از تولد بود. شرکت کنندگان تعداد دفعات استفاده از هشت نوع محصول در سه ماهه اول و سوم و همچنین یک تا دو روز پس از زایمان و سپس مجدداً در دو تا ۱۰ هفته پس از زایمان را خودشان گزارش داده بودند.

در تمام نقاط، استفاده بیشتر از محصولات مراقبت از ناخن، عطرها، آرایش، اسپری‌های مو، ژل ها یا رنگ‌ها با سطوح بالاتر PFAS در خون همراه بود. نتایج برای استفاده در سه ماهه سوم و غلظت شیر مادر مشابه بود. به عنوان مثال، محققان خاطرنشان کردند که زنان بارداری که در سه ماهه اول و سوم خود هر روز آرایش می‌کردند نسبت به زنانی که آرایش نمی‌کردند، سطوح بالاتری از PFAS داشتند. کسانی که یک یا دو روز پس از زایمان از رنگ موی دائمی استفاده کردند، ۱۶ تا ۱۸ درصد سطوح PFAS بیشتری در شیرشان داشتند.

رئیس مرکز تحقیقات ایدز ایران با اشاره به تغییر الگوی انتقال بیماری HIV در کشور، گفت: متأسفانه برخی از محرک‌های روانگردان همچون ماری‌جوآنا و آمفتامین به دلیل اختلال شناختی و رفتاری و همچنین افزایش میل جنسی سبب قرار گرفتن افراد در معرض

۷۳ درصد مبتلایان HIV در گروه سنی ۲۰ تا ۴۵ سال

تغییر الگوی انتقال بیماری در کشور

رفتارهای پرخطر جنسی می‌شوند و همین امر انتقال HIV را بشدت افزایش می‌دهد. دکتر لادن عباسیان فوق تخصص بیماری‌های عفونی و رئیس مرکز تحقیقات ایدز ایران با اشاره به وضعیت مبتلایان به ویروس ایدز (HIV) در ایران اظهار داشت: طبق آخرین آمار ۱۴۰۳، تست اچ آی وی ۲۴ هزار و ۷۶۰ نفر مثبت شده است اما تخمین زده می‌شود که ۴۴

باورهای غلط درباره تعیین جنسیت نوزاد

یک متخصص ژنتیک بالینی با اشاره به اینکه زن‌ها از لحاظ کروموزومی نقش تعیین کننده‌ای در جنسیت جنین ندارند، در مورد باورهای غلط راجع به تعیین جنسیت نوزاد، نکاتی را مطرح کرد. حسن رودگری، یا بیان اینکه در اکثر موجودات مینای خلقت در تکامل جنین به سمت دختر شدن استوار است، گفت: زمانی‌که کروموزوم Y سالم و فعال به جنین منتقل شود، که فقط در اسپرم مردان وجود دارد، در ترکیب با کروموزوم X که از مادر آمده منجر به جنسیت پسر در جنین می‌شود.

غذایی وی را با افزودن بیش یا کمتر از حد نیاز محتویات غذایی بر هم بزند، باید به‌شدت پرهیز شود.

این متخصص ژنتیک بالینی با تاکید بر اینکه تعیین جنسیت فرزند از طریق تجویز رژیم‌های غذایی از سوی برخی افراد پایه و اساس علمی ندارد، گفت: تمام روش‌ها مثل رژیم‌های غذایی خاص و یا آمیزش در یک زمان ویژه که می‌تواند باعث دختر یا پسر شدن جنین شود، پایه و اساس علمی نداشته و هیچکدام خصوصاً در مواردی که سلامت فرد به خطر می‌افتد توصیه نمی‌شوند.

وی درباره این موضوع که زن تعیین کننده جنسیت است یا مرد، خاطرنشان کرد: عامل ژنتیکی تعیین جنسیت جنین در حقیقت مردان هستند، بنابراین اگر مردی همسر خود را به بهانه‌هایی مثل اینکه «دختر زاست» سرزنش کند و یا همسر دیگری را برای پسردار شدن انتخاب کند، سخت در اشتباه است، چرا که این مسئله از جانب زن نیست و این مردها هستند که با شانس ۵۰ درصد با اشتراک گذاشتن کروموزوم Y و یا X از طریق اسپرم، جنسیت پسر با دختر جنین را رقم می‌زنند.

رودگری در توضیح اینکه چه طور می‌توان با روش‌های علمی تعیین کرد که جنس جنین چه باشد، عنوان کرد: استفاده از روش تشخیص ژنتیکی قبل از

انتقال جنین، تنها روش علمی برای این منظور است. روش تشخیص ژنتیکی قبل از لانه‌گزینی (PGD) این امکان را به خانواده‌هایی که طبق قانون و به دلایل خاص، جنسیت فرزند خود را پیش از بارداری می‌توانند انتخاب کنند، به دست می‌دهد.

وی تاکید کرد: این روش صرفاً برای ارجحیت دادن به نوزاد دختر یا پسر نیست بلکه برای کمک به والدین بیمار برای جلوگیری از انتقال بیماری‌های وابسته به جنسیت مانند هموفیلی، کوررنگی، دیستروفی عضلانی و... نیز طراحی شده است. این متخصص ژنتیک بالینی توضیح داد: جنین‌های مبتلا به این بیماری‌ها با روش ژنتیکی PGD شناسایی و از فرآیند IVF حذف می‌شوند تا از انتقال ژنتیکی بیماری‌ها به فرزند آینده جلوگیری شود و جنین فاقد بیماری مورد نظر، به رحم مادر منتقل می‌شود.

وی تاکید کرد: مرکز جامع خدمات ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، خدمات PGD و مشاوره‌ای لازم را به خانواده‌هایی که قانوناً می‌توانند از این امکان برای تعیین جنسیت پیش از بارداری استفاده کنند، می‌تواند ارائه دهد. رودگری، هدف اصلی این مرکز را ارائه خدمات تخصصی ژنتیک با کیفیت بالا و مطابق با استانداردهای تشخیصی بین‌المللی اعلام کرد و افزود: تمامی

هزار نفر HIV مثبت داشته باشند. عباسیان البته می‌گوید که همواره فاصله‌ای بین افرادی که شناسایی و تخمین زده می‌شود، وجود دارد؛ به عبارت دیگر حدود ۵۶ درصد افرادی که تخمین زده می‌شود HIV مثبت دارند و هرچه این فاصله را به هم نزدیک‌تر کنیم، بدین معنا است که در بحث کنترل HIV موفق‌تر عمل کرده‌ایم. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران می‌گوید که ۱۹ درصد از ۲۴ هزار و ۷۶۰ نفری که HIV مثبت دارند از زنان تشکیل می‌دهند و این درصد در آمار شش ماهه نخست سال ۱۴۰۳ به ۳۲ درصد می‌رسد.



خدمات در این مرکز که فضای فیزیکی آن در بیمارستان طالقانی مستقر است، با تعرفه دولتی انجام می‌شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: کلینیک‌های تخصصی بیماری‌های متابولیک و متابولیسمی، مولکولی تولد، ژنتیک ناباروری، مادر و جنین، ژنتیک بیماری‌های اعصاب، ژنتیک بیماری‌های قلبی و شایع ارثی و سرطان‌های ارثی در مرکز جامع خدمات ژنتیک فعال است و خدمات تشخیصی سیتوژنومیک، مولکولی و مولکولی پیشرفته (NGS) نیز در آن ارائه می‌شود.

به گفته وی، واحد مشاوره ژنتیک با همکاری و بهره‌گیری از تخصص و تجارب پزشکان متخصص ژنتیک و سایر متخصصان بالینی و با هدف تشخیص بیماری، اطلاع‌رسانی به بیماران و خانواده‌های آنها در خصوص ماهیت، نحوه توارث، اقدامات پیشگیرانه و پیش‌آگهی بیماری فعالیت می‌کند.

رودگری درباره انواع خدمات مشاوره‌ای نیز گفت: مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج و بارداری، حین ازدواج، ناباروری و سقط مکرر، بیماری‌های شایع ارثی از جمله عقب افتادگی ذهنی و ناهنجاری‌های خونی، بیماری‌های متابولیک و سرطان‌های ارثی و سایر بیماری‌های شایع و غیرشایع فامیلی نیز در مرکز جامع خدمات ژنتیک انجام می‌شود.

و احساس شادابی و آرامش بیشتری به آن بدهند.

۸. خانه خود را تهویه کنید

در حالی که بسته نگه داشتن درها و پنجره‌ها در روزهای آلودگی مهم است، تهویه مناسب همچنان برای هوای سالم داخل خانه ضروری است. اطمینان حاصل کنید که آشپزخانه و حمام شما به خوبی تهویه می‌شود تا از تجمع رطوبت که می‌تواند منجر به کپک و قارچ شود جلوگیری شود.

۹. بخور بگیرید

سالم نگه داشتن ریه‌ها یکی از گام‌های اصلی در درک چگونگی محافظت از خود در برابر آلودگی هوا است. بخور گرفتن می‌تواند در پاکسازی راه‌های هوایی شما پس از قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا مفید باشد. مجله آمریکایی گوش و حلق و بینی نشان می‌دهد که بخار به شل شدن مخاط و آلاینده‌هایی که ممکن است وارد سیستم تنفسی شما شده باشند کمک می‌کند و تنفس را آسان‌تر می‌کند. این تمرین ساده می‌تواند به پاکسازی ریه‌ها و حفظ سلامت سیستم تنفسی شما کمک کند.

۱۰. غذاهای غنی از ویتامین C و اسیدهای چرب امگا ۳ بخورید

رژیم غذایی شما در نحوه مقابله بدن با آلودگی هوا نقش دارد. خوردن غذاهای غنی از آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی ضد التهابی می‌تواند به کاهش اثرات منفی آلودگی بر سلامت شما کمک کند. ویتامین C یک آنتی‌اکسیدان قوی است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند و از ریه‌های شما در برابر استرس اکسیداتیو محافظت می‌کند. مرکبات، انواع توت‌ها و سبزی‌های برگ‌دار منابع عالی غذاهای غنی از ویتامین C هستند. اسیدهای چرب امگا ۳ که در ماهی‌هایی مانند سالمون، گردو و دانه‌های کتان یافت می‌شوند، به کاهش التهاب و حمایت از عملکرد ریه کمک می‌کنند.

روزهایی خواهد بود که سطح آلودگی به سطوح ناامن می‌رسد و بهتر است در خانه بمانید. حواستان به گزارش‌های کیفیت هوا باشد یا از برنامه‌هایی استفاده کنید که داده‌های لحظه‌ای آلودگی را برای منطقه شما ارائه می‌دهند. در روزهایی که کیفیت هوا به خصوص پایین است، سعی کنید تا حد امکان در داخل بمانید تا قرار گرفتن در معرض ذرات مضر را کاهش دهید.

۵. از ماسک استفاده کنید

آیا نمی‌دانید اگر مجبور به خروج از خانه هستید چگونه از خود در برابر آلودگی هوا محافظت کنید؟ ماسک یزید تا نه تنها در برابر انتقال ویروس تنفسی محافظت شوید، بلکه کمتر در معرض آلودگی هوا قرار بگیرید. ماسک‌های دارای فیلتر، مانند N۹۵ یا KN۹۵، برای جلوگیری از آلاینده‌های مضر، از جمله ذرات ریز ناشی از آگروز خودرو، دود و گرد و غبار طراحی شده‌اند.

در حالی که استفاده از ماسک ممکن است احساس ناراحتی کند، می‌تواند میزان هوای آلوده ای که استنشاق می‌کنید را به میزان قابل توجهی کاهش دهد، به خصوص در مناطقی که کیفیت هوای پایینی دارد.

۶. بعد از بیرون رفتن دوش بگیرید

زمانی که به خانه برمی‌گردید، به خصوص در روزهایی که کیفیت هوا پایین است، همیشه دوش بگیرید. این به حذف هر گونه آلاینده‌ای که ممکن است روی پوست یا موی شما نشسته باشد کمک می‌کند. شستن صورت، دست‌ها و لباس‌ها نیز می‌تواند میزان کثیفی را کاهش دهد.

۷. گیاهان تصفیه کننده هوای داخل خانه

اگر به دنبال راهی طبیعی برای بهبود کیفیت هوای داخل خانه هستید، به فکر اضافه کردن گیاهان تصفیه کننده هوا به خانه خود باشید که به جذب سموم از هوا و افزایش سطح اکسیژن کمک کنند. آنها تنها تنها کیفیت هوا را بهبود می‌بخشند، بلکه می‌توانند فضای زندگی شما را روشن‌تر کنند



۲. درها و پنجره‌ها را بسته نگه دارید

هنگامی که سطح آلودگی در فضای باز بالاست، بهتر است درها و پنجره‌ها را بسته نگه دارید تا از ورود آلاینده‌ها به خانه خود جلوگیری کنید. با این حال، این می‌تواند باعث شود که هوای داخل خانه شما حالت گرفتگی داشته باشد. برای بهبود تهویه، سعی کنید در مواقعی که آلودگی کمتر است، مانند صبح زود یا اواخر عصر، درها و پنجره‌ها را باز کنید.

۳. از پیاده روی صبحگاهی خودداری کنید

یک قدم مهم در درک چگونگی محافظت از خود در برابر آلودگی هوا این است که روال خود را تغییر دهید و زمان بیشتری را در داخل خانه بگذرانید. پیاده روی صبحگاهی برای سلامتی شما عالی است، اما نه در روزهایی که آلودگی هوا زیاد است. ورزش در فضای باز در هوای آلوده می‌تواند تنفس را دشوار کند و ممکن است باعث ایجاد مشکلاتی مانند سوزش گلو یا ناراحتی چشم شود. در عوض، ورزش‌های داخل خانه را در نظر بگیرید یا قبل از رفتن به بیرون از خانه صبر کنید تا سطح آلودگی کاهش یابد تا از آلودگی هوا محافظت کنید.

۴. در روزهای آلودگی در خانه بمانید

برونشیت و حتی سرطان ریه شود. همچنین شرایط قلبی موجود را تشدید می‌کند و خطر حملات قلبی و سکته را افزایش می‌دهد. قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلاینده‌ها می‌تواند به ریه‌ها آسیب برساند و توانایی آنها را برای عملکرد صحیح مختل کند. علاوه بر ریه‌ها، آلودگی بر مغز نیز تأثیر می‌گذارد و به زوال شناختی و مسائل مربوط به سلامت روان مانند اضطراب و افسردگی کمک می‌کند. گروه‌های آسیب‌پذیر، مانند کودکان، سالمندان و کسانی که از قبل مشکلات سلامتی دارند، به‌ویژه در معرض خطر هستند. در اینجا ۱۲ نکته ساده برای محافظت از خود در برابر آلودگی هوا و اثرات مضر آن آورده شده است:

۱. از دستگاه های تصفیه هوا استفاده کنید

یکی از موثرترین راه‌ها برای مقابله با آلودگی هوا در خانه استفاده از دستگاه تصفیه هوا است. این دستگاه‌ها برای فیلتر کردن گرد و غبار، دود، گرد و سایر آلاینده‌های موجود در هوا طراحی شده‌اند. می‌توانید یک دستگاه تصفیه هوا را در اتاق خواب یا محل نشیمن خود قرار دهید تا کیفیت هوا را به میزان قابل توجهی بهبود بخشد، به خصوص اگر در شهری با سطوح بالای آلودگی زندگی می‌کنید یا اگر مشکلات تنفسی دارید.

چگونه از خود

در برابر آلودگی

هوا محافظت

کنیم؟

۱۰* نکته برای مبارزه با کیفیت

پایین هوا

هوای اطراف ما آت‌طور که باید تمیز نیست، اگر به این فکر می‌کنید که چگونه از آلودگی هوا محافظت کنید، این ۱۰ نکته ساده را دنبال کنید. آنها می‌توانند به حداقل رساندن قرار گرفتن در معرض آلاینده‌های مضر کمک کنند. کیفیت هوا به یک نگرانی جدی تبدیل شده است و سطح آلودگی سال به سال به سطوح خطرناک می‌رسد. تنفس در این هوای سمی زندگی را سخت‌تر کرده و منجر به افزایش مشکلات تنفسی، آلرژی‌ها و حتی مشکلات قلبی می‌شود. با وجود این همه آلاینده در هوا، تعجبی ندارد که مردم به دنبال راه‌هایی برای محافظت از خود باشند. اما نگران نباشید، با رعایت چند نکته ساده برای محافظت از خود در برابر آلودگی هوا، می‌توانید اثرات مضر آن را بر سلامتی خود به حداقل برسانید. چه در داخل خانه و چه در خارج از منزل، این استراتژی‌های آسان به شما کمک می‌کند تا راحت‌تر نفس بکشید و در مواجهه با افزایش آلودگی سالم‌تر بمانید.

عوارض آلودگی هوا چیست؟

درک نحوه محافظت از خود در برابر آلودگی هوا بسیار مهم است زیرا این آلودگی بر سلامت جسمی و روحی تأثیرات منفی جدی دارد. طبق گفته انجمن ریه آمریکا، قرار گرفتن در معرض هوای آلوده می‌تواند منجر به مشکلات تنفسی مانند آسم،

رواج خودسانسوری در میان مردان تحت خشونت خانگی

خشونت خانگی علیه مردان عبارتی است که کمتر درباره آن شنیده‌ایم. اما حقیقت آن است که مردان هم مانند زنان تحت خشونت خانگی قرار می‌گیرند و به اندازه زنان از این موضوع رنج می‌کشند. بارها درباره پدیده تلخ خشونت خانگی خوانده یا شنیده‌ایم، پدیده‌ای که معمولا از زنان، کودکان و سالمندان به عنوان قربانیان آن نام برده می‌شود، اما شاید کمتر کسی از این موضوع مطلع باشد که مردان هم تحت خشونت خانگی قرار گرفته و توسط همسر یا فرزندان خود مورد انواع

خشونت‌ها قرار می‌گیرند. اگرچه تعداد مردان تحت خشونت خانگی از زنان قربانی این پدیده کمتر است، اما آسیب‌های ناشی از آن برای هر دو جنسیت شدید و دردناک است. با این حال به دلیل شیوع بیشتر زن‌آزاری این مساله بیشتر مورد توجه رسانه‌ها و متخصصان قرار می‌گیرد. با نگاهی به آمارها در می‌یابیم که خشونت علیه مردان در خانواده پدیده‌ای تقریباً رایج در جهان است آنچنانکه در بسیاری از کشورها ۲۰ درصد قربانیان خشونت خانگی را مردان تشکیل می‌دهند.



یک جامعه‌شناس و روان‌شناس اجتماعی گفت: خشونت خانگی علیه زنان در تمام طبقات فرودست، متوسط و فرادست رخ می‌دهد، اما نوع آن فرق می‌کند و طبیعتاً در طبقات فرودست این نوع خشونت عریان‌تر و بی‌مهاباتر است. «علیرضا شریفی یزدی» جامعه‌شناس و روان‌شناس اجتماعی با تشریح علل خشونت خانگی علیه زنان در جامعه ایرانی گفت: مطالعات نشان می‌دهد خشونت خانگی ۹۶ درصد علیه زنان و ۴ درصد علیه مردان صورت می‌گیرد. این آمار گویای این است که زنان در خانواده چه شرایطی را تجربه می‌کنند، اینکه چرا خشونت در خانه بیشتر علیه زنان است، چندین دلیل دارد؛ نخستین دلیل این است که کشور در حال حاضر در شرایط بسیار خاص قرار دارد.در واقع ما در وضعیتی هستیم که جامعه تبادر است و هر حرکت اقتصادی که صورت می‌گیرد، منجر به فشار اقتصادی به جامعه و در نتیجه موجب فشار روانی به خانواده‌ها می‌گردد و بیشتر مردان به خود اجازه می‌دهند، فشار روانی که در جامعه تحمل می‌کنند و در خانواده انباشته شده را بر روی زنان تخلیه کنند.

با کمال تاسف خشونت علیه زنان در جامعه ایرانی پذیرفته شده است

وی ادامه داد: دلیل دیگر این است که به طور سنتی خشونت علیه زنان یک امر نهادینه شده است و تا حدی و با کمال تاسف پذیرفته شده است؛ به این معنا که در جامعه ایرانی کسی چندان تعجب نمی‌کند که بشنود مردی با همسر خود بدرفتاری می‌کند، او را کتک می‌زند یا او را با محرومیت اقتصادی و عاطفی مواجه می‌کند که یکی از دلایل آن عدم حمایت قانون است و در واقع دچار خلأ قانون در حمایت از زنان در مقابل خشونت مردان هستیم. در زمینه قتل در قانون، وقتی زنی توسط پدر خود کشته شود برای نمونه ماجرای قتل رومینا توسط پدرش، زمانی که با آن پدر صاحبه می‌شود که چرا دختر خود را کشته نه پسر را مانند یک حقوقدان با اشراف به قانون پاسخ می‌دهد، اگر پسر را می‌کشتم قصاص می‌شدم و این حاکی از آن است که قانون در زمینه قتل زن توسط پدر خلأ دارد.

۴۲ دقیقه یکبار روح و روان یک زن خراشیده می‌شود

این جامعه‌شناس اظهار کرد: در مورد مردان دیگر مانند همسر، زمانی فرد را قصاص می‌کنند که قرار باشد توسط خانواده زن، نصف دیه داده شود. اگر قانونی وجود دارد باید برابر

همچنین بر اساس آمار ارائه‌شده از اداره آمار ملی آمریکا، از هر ۳ قربانی خشونت خانگی در سال، یک نفر مرد بوده و از هر ۶ تا ۷ مرد، یک نفر در طول زندگی خود قربانی خشونت خانگی شده است. از سوی دیگر ۲۶ درصد از خشونت و جرایم خانگی که به پلیس گزارش می‌شود، علیه مردان بوده‌است. همچنین در سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۰، به‌طور متوسط هر سال ۱۲ مرد به‌وسیله همسران فعلی یا قبلی خود کشته‌شدند و هر سال تقریباً ۱۱ درصد از مردان قربانی خشونت خانگی دست به خودکشی می‌زنند.

۷

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شمارهٔ ۲۴۶۲

جامعه‌شناسی

مردان فشارهای روانی ناشی از وضعیت اقتصادی را بر سر زنان خالی می‌کنند

* اشکال مختلف خشونت خانگی در طبقه متوسط

شریفی یزدی در ادامه توضیح چرایی سکوت زنان قربانی خشونت خانگی گفت: از دلایل دیگر سکوت بیشتر زنان قربانی در مواجهه با خشونت خانگی، موضوع فرزند است. زانی که دارای فرزند هستند از ترس اینکه از فرزندشان جدا شوند، چون تنها تا ۷ سال فرزند متعلق به مادر است، سختی‌ها را به جان می‌خرد. در نهایت مشکل اصلی ابتدا به حلاء قانون حمایتی برمی‌گردد و سپس مربوط به مباحث فرهنگی می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: آنچه که مطالعات نشان می‌دهد در قشر متوسط همین مشکلات به گونه‌ای دیگر خود را نشان می‌دهد. البته نسبت به سالیان قبل شرایط بهتر شده و خانواده‌ها حمایت بیشتری از دختران خود دارند که اگر در زندگی مشترک خوبی نیستند، بتوانند طلاق بگیرند، اما هنوز بخش بزرگی از جامعه به این بیماری مبتلاست.

ابراز نگرانی از تکرار قتل‌های خانوادگی

شریفی یزدی در تحلیل خود از دو فقره قتل خانوادگی در هفته گذشته که در یکی از آنها، مرد بعد از کشتن همسر و فرزند خود اقدام به خودکشی می‌کند، گفت: اگر از بعد روانشناسی نگاه کنیم، این جنس قتل‌ها برای انسانی است که اختلال شخصیت سایکوپتی یا اختلال شخصیت ضد اجتماعی دارد و یا شخصیت مرزی است که به نقطه جنون رسیده است و فردی است با بیماری سایکوز که انقطاع از محیط دارد که می‌توان تحلیل‌های روانشناسی برای آن داشت، اما یک جامعه‌شناس بزرگ تعریف بزرگی دارد و می‌گوید اساسا خودکشی‌ها و دگرکشی‌ها رخدادهای فردی و روانی نیستند، بلکه در واقع دماسنج یک جامعه است و یک حرکت اجتماعی محسوب می‌شود. آنچه که شاهد آن هستیم و در حال افزایش است، نوع قتل‌هایی است که تمام اعضای خانواده کشته می‌شوند.

وی افزود: اگر هر ده سال یا پنج سال یکبار این حادثه رخ دهد می‌توانیم بگوییم اتفاق است، اما وقتی رنجبیه می‌شود به مانند آنچه طی هفته گذشته رخ داد، نشان دهنده شرایط نامناسب اجتماعی است، خانواده به عنوان اصلی‌ترین نهاد اجتماعی شرایط خوبی را تجربه نمی‌کند به طوری که یک مرد حاضر است همسر، فرزند و خودش را نابود کند و این خود نوعی بیان اعتراض است. به معنای واقعی وقتی اینگونه قتل‌ها تکرار و افزایش پیدا می‌کند به این معنی است که با یک جامعه تبادر رو به رو هستیم که این زنگ خطری است.

بستر قتل‌های خانوادگی کاملاً اجتماعی است

این جامعه‌شناس افزود: اینکه فقط قتل را مبنا قرار هیم بحث دیگری است، اما قتل در راستای خود ابعاد مورد بررسی دیگری هم دارد.

وقتی در درون خانواده‌ها گرایش به انواع مواد مخدر، روان گردان شیوع یافته و مصرف مشروبات الکی در جامعه افزایش پیدا کرده و گرایش خاندن‌ها به مصرف سیگار بسیار بالا رفته، تمام این‌ها زنگ خطری است که در یک پازل بهم چسبیده باید دیده شود و تحلیل کرد و همه این‌ها نشان می‌دهد حال خانواده ایرانی خوب نیست و بستر این گونه قتل‌ها کاملاً اجتماعی است.

جامعه در رواج خشونت علیه زنان مقصر است

وی جامعه را در رواج خشونت علیه زنان مقصر دانست و خاطرنشان کرد: گفت: قانون هم در این زمینه سکوت اختیار کرده است. اگر زنی به پزشکی قانونی مراجعه کند و اثبات شود که زن توسط همسر خود مورد ضرب و جرح قرار گرفته، باید به استناد آن برود اقامه دعوی کند که دیگر زندگی مشترک بهم می‌ریزد.

«نداشتن امنیت اقتصادی» علت تحمل خشونت خانگی از سوی زنان

دلیل دیگری که زنان نسبت به خشونت خانگی اعتراض جدی نمی‌کنند، نداشتن امنیت اقتصادی است. میزان اشتغال زنان در دوره دکتر روحانی تنها ۱۴ درصد بوده و اخیراً این عدد به ۱۲ درصد رسیده است و لذا دیگر شرایط اقتصادی اجازه نمی‌دهد، ۸۸ درصد زنان بدون اشتغال وقتی خشونت علیه آنان در خانه اعمال می‌شود، کار جدی انجام دهند و با این شرایط وضعیت اقتصادی، عدم حمایت خانواده پدری و خلأ قانونی چگونه می‌خواهد معیشت زندگی خود را تأمین کند؟!

«ترس جدایی از فرزند در بعد از طلاق» از دلایل سکوت زنان قربانی خشونت خانگی است



شناسه آگهی ۱۸۳۴۱۴۶

همکف به صورت پارکینگ و ۴ طبقه بالای همکف به صورت مسکونی و دارای آسانسور، سه خوابه، کف پارکت، دیوارها کاغذ دیواری و رنگ آمیزی و سقف رنگ آمیزی دارای نور مخفی و هالوزن، کابینت آشپزخانه و کمدهندی دی ام اف، سیستم گرمایش کبچ و رادیاتور، پنجره‌ها یو پی وی سی با شیشه‌های دو جداره، قدمت بالای ۱۰ سال و دارای درب ضد سرقت و آیفون تصویری و انشعابات گاز، آب و برق و قدرالسهم از عرصه و سایر مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمان‌ها و سایر آئین‌نامه‌های اجرایی شش دانگ عرصه و اعیان آپارتمان مذکور مبلغ ۹۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (نود و هشت میلیارد ریال) ارزیابی گردیده، از ساعت ۱۱ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۹ در اداره اجرای اسناد رسمی تبریز واقع در تبریز میدان راه آهن به طرف دیزل آباد، روبروی اداره گمرک جنب آردسازی اتحاد، ساختمان اداره ثبت اسناد و املاک غرب تبریز طبقه دوم از طریق مزایده از مبلغ بالا شروع و به بالاترین قیمت پیشنهاد شده از طرف خریدار فروخته می‌شود. توضیح اینکه شرکت در مزایده منوط به تسلیم فیش واریزی مبنی بر پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی فوق‌الذکر به حساب سپرده ثبت تحت شماره شبا ۳۶۰۱۰۰۰۰۴۰۵۴۰۱۳۲۰۷۵۶۵۴۰۱۳۲۰۷۵۶۵۴۰۱۰۰۷۰۰۰۰۲۹۴۰۰۰۲۳۳۱۱۴ واریز ۱۴۰۳/۰۸/۲۴ به نام (نزد بانک مرکزی قابل پرداخت در کلیه بانک‌ها) و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است. برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نمایند و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند، مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد. در این صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می‌گردد. ضمناً بدهی‌های مربوط به آب و برق و گاز اعم از حق اشتراک و انشعاب مصرف و نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شهرداری تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آنها معلوم شده یا نشده باشد و همچنین حق حراج زاید بر مبلغ مزایده بر عهده خریدار می‌باشد. در صورت وجود وجه مازاد حاصل از فروش وجه پرداختی موضوع فرازا ۶ بند الف ماده ۱۲۱ آئین نامه اجرا از محل مازاد قابل پرداخت می‌باشد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۹/۰۶

احمدیان فر- رئیس اداره اجرای اسناد رسمی تبریز

مدیرکل دامپزشکی استان آذربایجان‌شرقی گفت: با تلاش کارشناسان نظارت بر بهداشت عمومی، ۱۱ تن فرآورده خام دامی فاسد و غیرقابل مصرف انسانی در تبریز کشف و ضبط شد که این اقدام در راستای حفظ سلامت عمومی و جلوگیری از عرضه موادغذایی غیربهداشتی انجام شد.

یحیی شیرییور در گفت‌وگو با خبرنگاران

مدیرکل دامپزشکی استان خبر داد

کشف ۱۱ تن موادغذایی غیربهداشتی در تبریز

اعلام کرد: در جریان بازرسی‌های کارشناسان اداره نظارت بر بهداشت عمومی شهرستان تبریز، حدود هشت تن گوشت مرغ و آلایش مرغ تاریخ منقضی و آلایش دامی فاسد از یکی از سردخانه‌های این شهر کشف و ضبط شد.وی افزود: همچنین طی یک ماه اخیر، بیش از سه تن مواد و فرآورده‌های خام دامی غیربهداشتی و غیرقابل مصرف انسانی از مراکز عرضه گوشت و

رئیس دانشگاه تبریز

بسیجی واقعی کسی است که از خویشتن خود عبور کند

باید در هر موقعیتی که هستیم در راه نظام اسلامی کار و تلاش کنیم .

نصرالله زاده با بیان اینکه نباید اجازه دهیم مسیر و راه مقدس بسیج با آلودگی‌ها مخلوط شود، یادآور شد: صعود یا سقوط افراد زمانی مشخص می‌شود که حضور مخلصانه بسیجیان در صحنه را با حضور افرادی که فقط ادعا دارند، مقایسه کنیم. وی ادامه داد: بسیاری از افراد تصور می‌کنند عمل صالح انجام می‌دهند، اما این بسیجیان هستند که فقط و فقط خدا را می‌بینند. نصرالله زاده با اشاره به اینکه هر

رئیس دانشگاه تبریز با بیان برجستگی‌های ممتاز بسیج در دفاع از کشور و ملت، گفت: بسیجی واقعی کسی است که از خویشتن خود عبور کند.

صفر نصرالله‌زاده در نشست علمی -

تبیینی اساتید بسیجی دانشگاه تبریز، بسیج را مایه عزت و سربلندی کشور خواند و افزود: به غم تمام ناملایمات، بسیج گریبانه و همیشه در صحنه های مختلف حاضر بوده و کارنامه درخشانی از خود به جای گذاشته است. وی اظهار کرد: همه مسئولیت‌های دنیوی تاریخ انقضاء و روز پایان دارد، اما

خبر

تشکیل ۳۵۰۰ میز خدمت در مناطق محروم و مساجد آذربایجان شرقی



فرمانده سپاه عاشورا گفت: به‌طور متوسط سالانه ۳ هزار و ۵۰۰ مورد میز خدمت جهّادی در مناطق محروم و مساجد آذربایجان‌شرقی تشکیل می‌شود.

اصغر عباسقلی‌زاده اظهار کرد: بعد از ۴۵ سال تشکیل بسیج مستضعفین شاهد اقدامات این شجره طیبه بسیج هستیم که باعث اقتدار، افتخار و امنیت کشور شده است.

وی افزود: امروز به برکت نعمت بی‌بدیل بسیج شاهد پیشرفت‌های متعدّد در کشور هستیم و بیش از یک میلیون عضو عضو استان آذربایجان شرقی از میان همه اقشار، خواهران و برادران، دانش‌آموزان، دانشجویان، اعضای هیأت علمی، نخبگان، مدیران و غیره فعالیت می‌کنند.عباسقلی‌زاده تصریح کرد: بسیج نهادی مقدس است که برای همکاری با همه نهاده‌ا تشکیل شده و کسانی است که توانسته روحیه ایثار و پایداری را برای جبهه‌های مقاومت صادر کرده و به بیداری اسلامی و ایجاد جبهه‌های مقاومت در برابر استکبار جهانی پرداخته است. فرمانده سپاه عاشورا با بیان اینکه پیشرفت‌هایی که نظام دارد ناشی از روحیه بسیجی است، یادآور شد: این نهاد در کنار مدیران کل و روسای سازمان‌ها برای مساعادت، همکاری و رفع نیازهای جامعه قرار گرفته است.وی بیان داشت: از اولین روزهای انقلاب فارغ از فشار و تحریم نبودیم؛ اما با وجود همه این فشارها و تحریم‌های بین‌المللی با هدایت‌های داهیانه امام خمینی(ره) و پس از ایشان مقام معظم رهبری، هیچ‌گاه روحیه مردم ایران به دلیل شناخت اساسی از هدف و آرمان متزلزل نشد و همواره با انگیزه کامل در برابر توطئه‌های دشمنان قرار گرفته‌اند.

مرغ سطح شهر تبریز شناسایی و ضبط شده است.وی گفت: در مجموع، حدود ۱۱ تن فرآورده خام دامی فاسد و غیرقابل مصرف انسانی پیش از رسیدن به سفره‌های مردم، توسط کارشناسان بازرسی بهداشتی این اداره کشف، ضبط و پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع قضایی، از خرّحه مصرف انسانی خارج شد و به یودر گوشت تبدیل خواهد شد.

دروغ نگوید و آبروی مردم را نبرد. مسئول نهاد نمایندگی ولی فقیه در دانشگاه‌های آذربایجان شرقی نیز در این نشست، گفت: تفکر بسیجی شاید ارتباط مستقیمی با جنگ و میدان جهاد نداشته باشد، اما با توجه به شرایط کشور در اوایل انقلاب اسلامی میدان جنگ محل حضور بسیجیان مخلص بود و تفکر بسیجی همیشه در میدان حضور داشته و هر کجا که این تفکر وجود دارد خط مقدم بسیجیان است. حجت الاسلام محمد انوری با بیان اینکه در تمامی اقشار و صنوف شاهد حضور تفکر بسیجی هستیم، افزود: مهم‌ترین اقشار در بین بسیج، دانشگاهیان هستند و ما باید اهمیت این میدان را بدانیم.

آخرین وضعیت پروژه‌های ساخت مسکن در آذربایجان شرقی

آمادگی کرد و گفت: من چندین بار به کسانی که بنوعی مال باخته هستند و پول خود را در اختیار تعاونی برای ساخت مسکن قرارداداند، ولی بعد از چندین سال هنوز صاحب خانه نشده‌اند، گفتم‌که که آماده حل و فصل مشکلاتشان با همکاری سازمان و ارگان‌های مختلفی هستیم. همچنین برای دریافت آخرین وضعیت پروژه‌های ساخت مسکن در روستا و شهرستان‌های استان با حجت الله سروری مدیرکل بنیاد مسکن آذربایجان شرقی گفت‌وگو می‌کنیم، وی در این گفت‌وگو از آسفالتهایی یک میلیون و ۸۰۰ هزار مترمربعی راه‌های روستایی استان خبر داد و گفت: در سال جاری یک میلیون و ۸۰۰ هزار و ۴۵۵ مترمربع آسفالت‌ریزی در ۳۵۴ روستای استان انجام شده‌است.

وی تصریح کرد: عرض تقریبی معابر آسفالت شده هشت متر است که در کل ۲۲۵ کیلومتر معبر آسفالت‌ریزی شده و برای این منظور ۲۶ هزار و ۷۵۰ تن قیر استفاده شده است.

سروری با اشاره به اینکه برای آسفالت معابر روستاهای استان ۲۱۸ میلیارد تومان اعتبار هزینه شده است افزود: ۱۰۰ درصد اعتبارات آسفالت و طرح هادی روستاهای استان جذب شده است. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی گفت: آسفالت‌ریزی معابر روستایی موجب تسهیل رفت و آمد خانوارها شده و با افزایش رفاه و آسایش آنها در کنار سایر امکانات رفاهی ایجاد شده از جمله اجرای طرح هادی و مقاوم سازی مساکن روستاییان، موجب تثبیت جمعیت روستا و مهاجرت معکوس از شهر به روستا می‌شود. وی همچنین از اجرای طرح هادی در ۸۲ روستای آذربایجان شرقی در سال جاری خبر داد و گفت: طرح هادی ۶۳ روستا از محل اعتبارات استانی اجرا شده و برای این منظور ۹۱ میلیارد تومان هزینه شده است.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

سه شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۶۲

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی مدیر اجرایی: بهرام توفیقی امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر لیتوگرافی و چاپ: پرینان آدرس: تبریز قارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸ تلفن:۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷: سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱: E mail:wpat_82@yahoo.com

حقوقی

مزایای صدور احکام جایگزین حبس چیست؟

اخیرا بحث مجازات‌های جایگزین حبس به‌عنوان یکی از ابزارهای نوین قضایی در راستای کاهش تراکم زندان‌ها و اصلاح وضعیت محکومان در نظام کیفری مطرح شده که منجر به کاهش آسیب‌های اجتماعی می‌شود.

احکام جایگزین حبس، به مجازاتی اطلاق می‌شود که به جای زندان و حبس در نظر گرفته شده است. این مجازات‌ها، به‌ویژه در مواردی که زندانی شدن متهم موجب اثرات منفی بر اصلاح و تربیت او می‌شود، به کار گرفته می‌شوند.

حسین جوانمرد یکی از قضات دادگستری استان آذربایجان شرقی درباره حبس جایگزین موارد زیر را مطرح کرد.

برخی از انواع این مجازات‌ها عبارتند از:

۱. مجازات‌های مالی (جریمه نقدی): در این نوع مجازات، به جای حبس، فرد موظف به پرداخت جریمه مالی می‌شود. این مجازات معمولاً در مواردی که جرم ارتكابی از نوع اقتصادی و غیر خشونت‌آمیز باشد، مورد استفاده قرار می‌گیرد.

۲. مجازات‌های اجتماعی (کار اجباری): در این نوع مجازات، متهم باید به انجام کارهای مفید و اجتماعی بپردازد. این کارها می‌تواند شامل خدمات عمومی یا انجام کارهایی برای جبران خسارت وارد شده به جامعه باشد.

۳. مجازات‌های نظارت و آزادی مشروط: در برخی موارد، فرد مجرم می‌تواند تحت نظارت مقامات قضائی قرار گیرد و در محیط بیرون از زندان به زندگی خود ادامه دهد، مشروط به رعایت شرایط خاص.

۴. دوره‌های آموزشی و مشاوره‌ای: این مجازات‌ها شامل آموزش‌های اجتماعی، روانشناسی، یا حرفه‌ای به منظور اصلاح رفتار فرد و جلوگیری از ارتکاب جرم مجدد است.

۵. مجازات‌های معلق: در برخی موارد، محکومیت فرد به حبس به تأخیر می‌افتد و متهم در صورت رعایت شرایط خاص از زندانی شدن معاف می‌شود.

آثار و فواید احکام جایگزین حبس

احکام جایگزین حبس در نظام‌های حقوقی به‌ویژه در راستای اصلاح و تغییرات ساختاری در سیستم قضائی، مزایای بسیاری دارند:

۱. کاهش جمعیت زندانیان: یکی از اصلی‌ترین فواید احکام جایگزین حبس، کاهش جمعیت زندانیان است که به تبع آن منجر به کاهش بار مالی بر دوش سیستم قضائی و زندان‌ها می‌شود.

۲. اصلاح رفتار و بازگشت به جامعه: مجازات‌های جایگزین حبس بیشتر بر اصلاح فرد تأکید دارند و هدف آنها بهبود رفتار اجتماعی و کاهش احتمال ارتکاب جرم مجدد است. به عنوان مثال، کار اجباری یا شرکت در برنامه‌های آموزشی می‌تواند به فرد کمک کند تا مهارت‌های جدید کسب کرده و در جامعه نقش مفیدی ایفا کند.

۳. حفظ کرامت انسانی و جلوگیری از اثرات منفی زندان: یکی از بزرگ‌ترین مزایای مجازات‌های جایگزین حبس، جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی و روانی است که زندان می‌تواند بر فرد وارد کند. زندان به دلیل شرایط خاص خود، می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر شخصیت و آینده فرد داشته باشد. از سوی دیگر، احکام جایگزین حبس تلاش می‌کنند تا این آثار منفی را کاهش دهند.

۴. سودآوری اجتماعی و اقتصادی: مجازات‌های جایگزین حبس، مانند کار اجباری و خدمات عمومی، می‌توانند به نفع جامعه باشند. این نوع مجازات‌ها به بهبود زیرساخت‌های اجتماعی کمک می‌کند و هزینه‌های نگهداری زندانیان را کاهش می‌دهد.

۵. تسهیل فرآیند بازگشت به زندگی عادی: احکام جایگزین حبس معمولاً به‌گونه‌ای طراحی می‌شوند که فرد بتواند به راحتی به زندگی عادی خود بازگردد و از تکرار جرم جلوگیری شود.

رویکرد دستگاه قضائی ایران و سند تحول قضائی پیرامون احکام جایگزین حبس

سند تحول قضائی جمهوری اسلامی ایران، که در راستای بهبود عملکرد دستگاه قضائی تدوین شده است، به‌ویژه بر ایجاد رویکردهای نوین در مواجهه با مجرمین و اصلاح مجازات‌ها تأکید دارد. در این سند، یکی از اهداف اساسی کاهش میزان استفاده از مجازات‌های حبس و جایگزینی آن با مجازات‌های بازدارنده و اصلاحی مطرح شده است. در این راستا، احکام جایگزین حبس در مواردی که جرم‌های ارتكابی کم‌خطر و یا غیر خشونت‌آمیز باشد، مورد استفاده قرار می‌گیرند. علاوه بر این، در سند تحول قضائی بر تأکید بر حقوق انسانی و کرامت فردی متهمین و محکومان اشاره شده است. در این راستا، استفاده از احکام جایگزین حبس می‌تواند به عنوان رویکردی مدرن و انسانی در نظر گرفته شود که هدف آن علاوه بر تأمین عدالت، اصلاح مجرم و جلوگیری از اثرات منفی زندان است.

وهن آمیز و خلاف شأن نبودن احکام جایگزین حبس

یکی از مسائل مهم در اجرای احکام جایگزین حبس، این است که این مجازات‌ها نباید وهن‌آمیز یا خلاف شأن متهم باشند. به عبارت دیگر، در هنگام انتخاب و تعیین مجازات‌های جایگزین، باید به حیثیت و کرامت انسانی فرد توجه شود و از وضع مجازات‌هایی که باعث تحقیر یا آسیب به عزت نفس فرد می‌شود، پرهیز شود. برای مثال، برخی از مجازات‌های جایگزین مانند کار اجباری یا خدمات اجتماعی ممکن است در صورتی که به‌درستی تنظیم نشوند، به عنوان تحقیر یا کاهش شأن فرد به نظر برسند. بنابراین، ضروری است که این مجازات‌ها به‌گونه‌ای تعیین شوند که نه تنها متناسب با جرم ارتكابی باشند، بلکه موجب آسیب به شخصیت و کرامت فرد نشود.

ادامه دارد

