

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۷ آذر ۱۴۰۳ / ۲۵ جمادی الاول ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۳ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

بازار در دست سودجویان؛ شایعات در غیاب نظارت



بازار تبریز به عنوان یکی از کانون‌های اصلی اقتصادی کشور این روزها با نوسانات قیمت‌ها و چالش‌هایی روبه‌رو است که نگرانی‌هایی را برای مردم و فروشندگان ایجاد کرده است. شرایط اقتصادی، همراه با شایعات بی‌اساس و تلاش‌های سودجویانه برخی افراد موجب بی‌ثباتی در بازار و فشار بیشتری بر دوش مردم شده است. در این میان، نبود نظارت کافی و مدیریت مؤثر، روند بهبود وضعیت را کند کرده و نارضایتی‌هایی را در میان خریداران و فروشندگان به دنبال داشته است.

احمد مطهری‌اصل امام‌جمعه تبریز در خطبه‌های نماز جمعه تبریز خواستار نظارت جدی‌تر مسؤولان بر قیمت‌ها شده و از رفتارهایی که باعث افزایش غیرمنطقی قیمت‌ها می‌شود، انتقاد کرده بود.

ادامه در صفحه ۸

انتقال آب ارس به تبریز در کانون توجه دولت

افزایش جمعیت، کاهش منابع آبی و همچنین خشک شدن برخی منابع تامین آب شهر تبریز و قطعی‌های مکرر آب به ویژه در ماه‌های گرم سال، طرح انتقال آب ارس به این شهر را در کانون توجه دولت قرار داده است، طرحی که با گذشت بیش از هشت سال از آغاز آن به دلیل نبود منابع مالی و همچنین جایگزین کردن طرح‌های خرد و تسکین بخش، مورد غفلت واقع شده است.



در شهر تبریز با حدود ۲ میلیون نفر جمعیت در هر ثانیه ۶ هزار لیتر آب مصرف می‌شود که تامین و توزیع آن با توجه به محدودیت منابع آبی در اطراف این شهر کاری دشوار است، ۷۰ درصد آب مصرفی تبریز از خط انتقال زربنه رود و سد نهند تامین و توزیع می‌شود و چاه‌های هروی، سعید آباد، قزلجه میدان و قنات‌ها دیگر منابع تامین کننده آب این شهر هستند که با بروز مشکل در یکی از منابع، تامین و توزیع آب در این شهر نیز با مشکل اساسی روبرو می‌شود.

در حالت عادی و اگر خشکسالی نباشد تامین و توزیع آب در تبریز سربه سر بوده و با بالا رفتن مصرف در روزهای گرم سال، چاره‌ای جز اعمال برخی محدودیت‌ها و قطعی‌های برنامه ریزی شده آب در این شهر نیست و با روی دادن چنین وضعیتی، مدیران مربوطه به یاد طرح انتقال آب ارس به تبریز می‌افتند که البته با برطرف شدن مقطعی مشکل، اجرای این طرح نیز فراموش شده و از اولویت خارج می‌شود.

ادامه در صفحه ۳

مشکلات فیزیکی ادارات بیمه سلامت اعلام شد

۲

رفتار غلط بانک‌ها در بنگاه‌داری تورم‌زا است

۳

چرا سریال‌های جنایی ایرانی جذابیت ندارند؟



۴

مکتب فاطمی و حقوق پاینده بانوان



۵

تغذیه دوران شیردهی؛ مادران این توصیه‌ها را جدی بگیرند

۶

بخش سونوگرافی و رادیولوژی درمانگاه امام رضا(ع) شهرداری تبریز راه‌اندازی می‌شود

۸

فرسوده شدن شهرک‌های صنعتی آذربایجان شرقی

عضو هیئت رئیسه اتاق تبریز گفت: برخی شهرک‌های صنعتی آذربایجان شرقی فرسوده و نیاز به نوسازی دارند.



رضا جعفری؛ عضو هیئت رئیسه اتاق تبریز در نشست بررسی مشکلات شهرک‌های صنعتی استان آذربایجان شرقی در اتاق بازرگانی تبریز به تشریح مشکلات موجود در شهرک‌های صنعتی استان از قبیل کمبود زیرساخت‌های لازم اشاره کرد و اظهار داشت: آذربایجان شرقی از استان‌های صنعتی کشور به شمار می‌رود و دارای شهرک‌های صنعتی متعددی است، اما برخی از شهرک‌های صنعتی استان فرسوده شده‌اند و نیاز به نوسازی دارند.

وی، خواستار یک درصد از مالیات‌های ارزش افزوده که از واحدهای تولیدی شهرک‌ها گرفته می‌شود، در رابطه با توسعه زیرساخت‌های شهرک‌های صنعتی، مدیریت پسماند و فاضلاب، ارائه خدمات و کمربند سبز در شهرک‌ها و نواحی صنعتی هزینه‌شود.

عضو هیأت رئیسه اتاق بازرگانی تبریز با بیان اینکه قبلاً پرونده‌های شهرک صنعتی در خود مجموعه بررسی می‌شد، افزود، واگذاری پرونده‌ها به نظام مهندسی که آشنایی چندانی با مباحث تخصصی حوزه صنعت ندارد، علاوه بر صرف وقت و هزینه اضافی، موجب اتلاف منابع نیز می‌شود. وی همچنین بر لزوم تغییر اساسنامه موجود شهرک‌های صنعتی تاکید کرد.

«معاملات ملکی قولنامه‌ای» عمده پرونده‌های دادگستری آذربایجان شرقی است



مجلس شورای اسلامی توسط مجمع تشخیص مصلحت نظام تایید شده است، یادآور شد: این قانون از خرداد ماه سال گذشته توسط دولت ابلاغ و از تیرماه پارسال لازم‌الاجرا شده است. وی هدف از اجرای این قانون را فرهنگ سازی متعاملین و مردم به سمت رسمی کردن معاملات خود عنوان و اضافه کرد: برای اجرای این قانون مقدماتی لازم و پیش‌بینی شده که عبارت از تهیه و تدوین آیین‌نامه‌ها، اطلاع‌رسانی و فرهنگ سازی و آگاه‌سازی مردم است.

موقری ادامه داد: از آنجا که مشاورین املاک سالیان زیاد است که در بین مردم برای انجام معاملات مباشرت داشته‌اند، اطلاع‌رسانی و فرهنگ سازی در راستای اجرای قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول و اثرگذاری آن از اهمیت ویژه برخوردار است تا مردم و متعاملین برای ثبت رسمی معاملات به دفاتر اسناد رسمی دلال‌ت شوند. وی گفت: قبل از لازم‌الاجرا شدن قانون مذکور، سامانه خودنویس توسط وزارت راه و شهرسازی راه‌اندازی شده است که به صورت خودکار بری و یا از طریق مشاورین املاک ملک

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل آذربایجان شرقی گفت: علت اصلی و عمده تشکیل پرونده‌های مربوط به روابط حقوقی در این مجموعه ناشی از انجام معاملات ملکی قولنامه‌ای است.

احمد موقری در جلسه کمیته اجرایی نظارت بر اجرای قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول، افزود: حقوق‌دانان به این نتیجه رسیده‌اند که برای کاهش معضلات اجتماعی ناشی از جرایم مختلف از جمله انواع کلاه برداری، فروش مال غیر، تبانی برای بردن مال غیر، جعل و استفاده از سند مجعول و معاملات معارض باید نسبت به ترویج و گسترش حجم معاملات و قراردادهای با سند رسمی اقدام شود. وی با بیان اینکه هدایت متعاملین هنگام معاملات از سوی مشاورین املاک به دفاتر اسناد رسمی ضروری است، گفت: به تازگی قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول توسط مجمع تشخیص مصلحت نظام نیز مورد موافقت قرار گرفت. موقری با اشاره به اینکه قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول مصوب سال ۱۴۰۱

نایب رییس مجلس:

با وجود مشکلات اقتصادی، توسعه کشور متوقف نشده است

وی خاطرنشان کرد: هر موفقیتی که در ۴۵ سال گذشته به دست آوردیم، نتیجه تفکر بسیجی بوده و هر جا به مشکل برخوردیم، به خاطر عدم وجود چنین تفکری بوده است. حاجی بابایی با بیان اینکه در کشور با فقر تبیین روبرو هستیم، گفت: مطالبات رهبر معظم انقلاب در خصوص جهاد تبیین تا به امروز عملیاتی نشده است.

اقتصادی حاکم بر کشور که توسط دولت و مجلس درصدد رفع آن هستیم، پیشرفت و توسعه در بخش‌های مختلف کشور متوقف نشده است. حمیدرضا حاجی بابایی در جمع استادان و طلاب حوزه علمیه حضرت ولی عصر (عج) شهرستان بناب، اظهار کرد: تنها تفکر بسیجی است که کشور را نجات می‌دهد.



نایب رییس مجلس شورای اسلامی گفت: با وجود مشکلات

استاندار:

برای توسعه آذربایجان شرقی از ظرفیت همه سازمان‌های مردم نهاد استفاده می‌شود



استاندار آذربایجان شرقی گفت: برای توسعه استان از ظرفیت همه سازمانهای مردم نهاد از جمله خانه توسعه بهره خواهد گرفت.

بهرام سرمست در نشستی با اعضای هیات مدیره و روسای کمیته‌های تخصصی خانه توسعه آذربایجان از این نهاد مدنی به عنوان یکی از نهادهای مردمی مطالبه گر توسعه و فعال در حوزه‌های مختلف محلی یاد کرد و از کارشناسان برجسته آن به عنوان «ذخیره دانایی و تجربه» نام برد. وی اعلام کرد در جلسات و همایش‌ها و در بدنه کارشناسی استانداری هم از افراد با تجربه خانه توسعه به عنوان مشاوران امین و آگاه استفاده خواهد کرد.

محمدعلی سبحان اللهی رئیس هیات مدیره خانه توسعه آذربایجان هم در این دیدار آمادگی خانه توسعه را برای همکاری و ارائه مشاوره‌های تخصصی در زمینه‌های مختلف اعلام کرد.

وی افزود: بخشی از نتایج حاصل از برپایی کمیته‌های تخصصی خانه، دستاوردهای خوبی در کمک به توسعه استان داشته و ارائه مکتوب نکته‌نظرات کمیته‌ها که حاصل تجارب و اندوخته‌های علمی و عملی صاحب نظران و کارشناسان خیره است به مسؤولان ملی، محلی و استفاده از ظرفیت رسانه‌ها برای مطالبه‌گری دستاوردهای خوبی داشته است.

رئیس اتاق بازرگانی ایران هم با بیان اینکه آذربایجان شرقی می‌تواند در رفع بخشی از عقب‌ماندگی‌های گذشته از اعتبارات صندوق توسعه ملی بهره‌مند شود. حاج صمد حسن زاده آمادگی اتاق ایران را برای همکاری با خانه توسعه آذربایجان

اعلام کرد و از دکتر سرمست خواست که با طراحی و اجرای چند پروژه بزرگ و حیاتی در دوره مسئولیت خود یادگارهای ارزنده‌ای از خود به جا گذارد.

وی افزود: یکی از این پروژه‌ها می‌تواند با توجه به ظرفیت‌های فنی و تولیدی و نیاز میرم ناوگان مسافربری و جاده‌ای ایجاد یک مجموعه تولید اتوبوس و خودروهای سنگین باشد که کشور نیاز دارد.

لزوم توجه به پوست اندازی مدیریتی مراکز آموزش عالی، آموزش و پرورش و توسعه پارک علم و فناوری استان و طرح دانشگاه‌های ماموریت محور، استفاده از ظرفیت‌های توریسم درمانی، ثبت منظم سالانه نمایشگاه گردشگری، توجه به مشارکت کشاورزان در تعاونی‌های تولید و پیگیری احیای دریاچه ارومیه، احیای صنایع مادر و نوسازی ماشین آلات فرسوده، توجه به توسعه انرژی خورشیدی و مشکلات سوخت و انرژی در بخش صنعت و تولید، بازسازی اصولی مقبره الشعراو انتخاب مدیران کاربلد در حوزه فرهنگی، شکل‌دهی کانون‌های مشورتی توسعه در شهرستان‌ها و احیای شورای مشورتی استان، سرمایه گذاری درحوزه گردشگری زمستانی و جدی گرفتن آموزش در این بخش از مواردی بود که توسط اعضای هیات مدیره خانه توسعه آذربایجان مطرح شد.



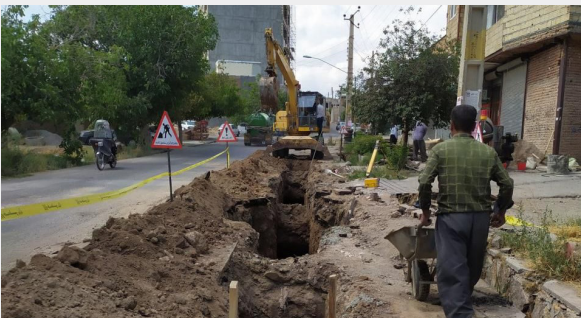
پیام آذربایجان

چهارشنبه ۷ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۳

اخبار

اخبار

نزدیک به ۲ هزار متر از شبکه آبرسانی مراغه اصلاح شد



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مراغه گفت: طی کمتر از ۲ ماه، نزدیک به ۲ هزار متر از شبکه آبرسانی این شهرستان با صرف هفت میلیارد ریال هزینه اصلاح شد. «محمد طوسی» افزود: با اجرای این طرح ۴۲۲ فقره انشعاب قدیمی در مناطق مختلف شهر نیز اصلاح شد. به گفته وی علاوه بر آن عملیات توسعه شبکه توزیع آب در مسیر میدان پرواز به فرودگاه شهید دکتر رحمتی نیز با ۱۲ میلیارد ریال اعتبار در حال اجراست.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مراغه همچنین با بیان اینکه ۱۰ هزار متر از شبکه آب شهرستان نیز به اصلاح نیاز دارد، اضافه کرد: جلوگیری از هدررفت آب و ارتقای سطح خدمات‌رسانی به مشترکان از جمله اهداف اصلاح شبکه آبرسانی است.

«طوسی» همچنین با اشاره به اینکه امسال سه‌هزار متر از شبکه آب شهرستان با حدود ۱۰۵ میلیارد ریال اعتبار اصلاح می‌شود، بیان کرد: سال گذشته نیز حدود ۲ هزار متر از این شبکه اصلاح شده بود. طول شبکه آبرسانی شهر مراغه حدود ۵۳۰ متر است و اصلاح این شبکه به ویژه در مناطق قدیمی به طور مستمر از سوی شرکت آب و فاضلاب شهرستان در دستور کار قرار می‌گیرد.

رحمت‌اللهی فرماندار آذرشهر شد

طی حکمی از سوی استاندار آذربایجان‌شرقی، رضا رحمت‌اللهی به سمت سرپرستی فرمانداری آذرشهر منصوب شد. بهرام سرمست در این حکم، بر استفاده بهینه از تمام ظرفیت‌های شهرستان به‌خصوص سرمایه‌های انسانی، مادی و معنوی آن در عمل به تکالیف مقرر شده به‌ویژه فراهم کردن بسترهای جهش تولید و رشد اشتغال، جذب سرمایه‌گذاری و نیز ارتقاء



گسترش زیرساخت‌های اقتصادی و نیز ارتقاء نظم و امنیت عمومی تأکید کرده است. رضا رحمت‌اللهی متولد ۱۳۴۴ از کارکنان باتجربه وزارت کشور است که در کارنامه اجرایی خود مسؤولیت‌هایی همچون شهردار عجب‌شیر، معاون فرماندار عجب‌شیر و

بخشدار مرکزی آذرشهر را دارد. آذرشهر نهمین شهر پرجمعیت استان آذربایجان‌شرقی، یکی از شهرهای باختری این استان و مرکز شهرستان آذرشهر است. کوهستان سهند در شرق آذرشهر قرار دارد و به همین دلیل، این شهر دارای آب و هوای سرد است همچنین دریاچه ارومیه در باختر آذرشهر است.

موافقت با اشتغال ۲۹ مددجوی زندان مراغه

دادستان عمومی و انقلاب مراغه در بازدید شبانه از زندان مراغه با امتیاز رای کار ۲۹ زندانی موافقت کرد. محمود نعمتی، با حضور در زندان مراغه، ضمن موافقت با رای کار مددجویان، به مشکلات آنها نیز رسیدگی کرد. زندانیان دارای امتیاز رای کار، ضمن اینکه در کارگاه‌های زندان یا کارگاه‌ها و کارخانه‌های همکار مشغول به کار شده و حقوق دریافت می‌کنند، آنها فرصت بیشتری برای در کنار خانواده بودن پیدا می‌کنند تا بدین شیوه آسیب‌های زندان به حداقل کاهش یابد.

برگزاری دوره جامع آموزش هوش

مصنوعی توسط جهاد دانشگاهی

آذربایجان شرقی

معاون آموزش و کارآفرینی سازمان جهاد دانشگاهی آذربایجان شرقی، از برگزاری دوره جامع آموزش هوش مصنوعی توسط مرکز آموزش کوتاه مدت شماره یک (آبرسان) جهاد دانشگاهی استان خبر داد. اکبر شوقی افزود: این دوره شامل بسته آموزشی کاملی از مباحث کلیدی در زمینه هوش مصنوعی است. وی افزود: این دوره آموزشی شامل سرفصل‌های مهمی از جمله برنامه‌نویسی پایتون، یادگیری عمیق (Deep Learning) و یادگیری ماشین (Machine Learning) خواهد بود و هدف از برگزاری این دوره، ارتقاء مهارت‌های فنی و تخصصی علاقه‌مندان

به حوزه فناوری اطلاعات و هوش مصنوعی است. وی یادآوری کرد: این دوره از تاریخ ۲۲ آذرماه در مرکز آموزش شماره یک واقع در خیابان امام نرسیده به چهارراه آبرسان، کوی بزرگمهر برگزار می‌شود و علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت‌نام می‌توانند با شماره تماس ۳۳۳۲۷۰۴۳۱ تماس بگیرند. وی تأکید کرد: این دوره فرصتی مناسب برای یادگیری تکنیک‌های پیشرفته هوش مصنوعی و آمادگی برای ورود به بازار کار است و از تمامی علاقه‌مندان دعوت می‌شود تا با شرکت در این دوره، مهارت‌های خود را ارتقاء دهند.

۲

تبریز میزبان ۶۰۰ شرکت کننده در مسابقات قرآنی است

آذر در این شهر برگزار می‌شود، اظهار کرد: در مدت برگزاری این دوره از مسابقات جو استان حال و هوای قرآنی به خود می‌گیرد. مدیرکل اوقاف و امور خیریه آذربایجان‌شرقی گفت: در راستای برگزاری این دوره از مسابقات، ۱۶۰ محفل عمومی و ۴۷ محفل شاخص قرآنی نیز از هشتم تا سی ام آذر در شهرستان‌های مختلف

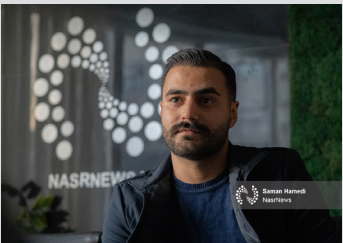
مدیرکل اوقاف و امور خیریه آذربایجان‌شرقی گفت: چهل و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم با حضور ۶۰۰ متسابق و شرکت کننده در تبریز برگزار می‌شود. حجت الاسلام «سیدشهاب الدین حسینی» با بیان اینکه این دوره از مسابقات از ۱۲ تا ۳۰

قهرمان اسبق شیرجه آسیا مطرح کرد:

شیرجه تبریز؛ از گذشته پرافتخار تا آینده‌ای درخشان

مرادی همچنین در خصوص امکانات دو کشور و تفاوت‌های آن بیان داشت: در ترکیه هر سال یک برنامه منظم و مدون تنظیم می‌شود و مشخص می‌شود ورزشکار در کدام رشته باید شرکت کند و برای آن هدف برنامه‌ریزی می‌شود اما در ایران به این شکل نیست و مسابقات کمی برای یک ورزشکار وجود دارد. همچنین برخی امکانات در ترکیه وجود داشت که در ایران وجود ندارد که می‌تواند در پیشرفت یک ورزشکار تأثیر بسزایی داشته باشد.

وی در پایان گفت: تصمیم گرفتیم به ایران برگردم و به ورزش تبریز کمک کنم. اکنون بعد از ۷ سال با توجه عدم رغبت به ادامه در ترکیه تصمیم گرفتیم دوباره به ایران برگردم و یک باشگاه تخصصی در این رشته تأسیس کنم و قهرمانان بزرگی به رشته شیرجه ایران و تبریز معرفی کنم.



در ترکیه شدیم. همچنین دو بار نیز در مسابقات قهرمانی اروپا شرکت کردیم و عملکرد خوبی در این مسابقات داشتیم و در نتیجه دو سال پیاپی به عنوان مربی برتر ترکیه انتخاب شدم. این مربی تبریزی در خصوص علت موفقیت ورزشکاران استان در این رشته خاطرنشان کرد: سال‌هاست تبریز حرف اول شیرجه را در ایران می‌زند و اکنون سعی کردم تجربیات خود را به تبریز بیاورم و به پیشرفت این رشته در تبریز کمک کنم.

دعوت شدم. وی افزود: وقتی عضو تیم ملی شدم به مسابقات جهانی نیز رفتم و در مسابقات آسیایی ۲ مدال طلا و یک مدال نقره به دست آوردم. وی در خصوص علت حضور زود و هنگام در عرصه مربیگری خاطرنشان کرد: در ایران دوره‌های مربیگری شیرجه و ژیمناستیک را ادامه دادم و وقتی پیشنهاد باشگاهی از آنکارا را دریافت کردم، فعالیت خود را در ترکیه پیگیری کردم و بعد از آن به عنوان مربی تیم ملی شیرجه ترکیه نیز انتخاب شدم.

مردادی با اشاره به موفقیت‌های خود در این کشور گفت: خوشبختانه توانستیم برای اولین بار مدال‌های مختلفی را در این کشور کسب کنیم و هم در بخش آقایان و هم در بخش بانوان رتبه‌های اول کشور ترکیه را به دست آوردیم و رکورددار بیشترین کسب مدال

سرپرست سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تبریز خبر داد:

طرح جامع پیشگیری از خطرات گاز مونوکسیدکربن برگزار می‌شود

از عدم بروز خاموشی بخاری و به دنبال آن انتشار گاز CO اهمیت بالایی دارد، همچنین رنگ شعله بخاری و وسایل پخت و پز باید آبی باشد و چنانچه رنگ شعله قرمز، زرد و یا نارنجی باشد، حتما نقص در سوخت رسانی و کمبود اکسیژن در محیط است که سریعاً باید بررسی و تعمیر شود.

وی افزود: در صورت استفاده از وسایل گرمایشی مانند بخاری و شومینه، نباید تمامی روزه‌های جریان هوا در منزل و به ویژه اتاق خواب مسدود شود، همچنین از نصب آبرگرمکن در حمام و روشن کردن شعله‌های اجاق گاز در آشپزخانه جهت گرم نگه داشتن محیط داخل خانه، جدا خودداری کرد. جان فشان نوبری با تأکید بر اینکه نباید لوله خروجی بخاری داخل ظرف آب قرار گیرد، گفت: به شهروندان توصیه می‌شود از تعمیر وسایل گرمایشی توسط افراد غیر مجرب و بی تجربه و یا نصب آن‌ها توسط افراد خانواده خودداری کنند.

سرپرست سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تبریز در پایان با اعلام خبر این طرح جامع از عموم شهروندان تبریزی درخواست کرد با تماس با شماره تلفن ۷۳۰۷۳۰۴۱۳۴۵۷۳ و ۱۴۷۰۴۳۴۶۶۱۴۲، نسبت به درخواست کارشناس آموزشی برای حضور در مجتمع‌های مسکونی اعلام آمادگی نموده و یا در قالب کلاس‌های آموزشی که در فرهنگسراها، مدارس، مساجد و خانه‌های سلامت شهرداری برگزار خواهد شد شرکت نمایند.



جزو گروه‌های در معرض خطر قرار می‌گیرند.

جان فشان نوبری با بیان اینکه استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد در پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن از اهمیت بالایی برخوردار است، اظهار داشت: شهروندان باید از به کار بردن وسایل گرمایشی بدون نصب دودکش و یا دارای نقص در دودکش جدا خودداری کنند.

سرپرست سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تبریز ادامه داد: کنترل و انسداد منافذ مسیر دودکش از نظر نشست گازهای سمی قبل از راه اندازی بخاری بهترین راه پیشگیری از بروز حوادث مسمومیت به شمار می‌رود. همچنین دقت و توجه به داغ بودن دودکش بهترین آزمایش سلامت دودکش است. اگر لوله دودکش بخاری شما سرد است دلیل آن خارج نشدن محصولات احتراق و گازهای سمی ازدودکش است دراین صورت باید ضمن رفع نقص، به طور موقت با بازکردن قسمتی از در یا پنجره تهویه درمحیط ایجاد نمائید.

جان فشان نوبری خاطرنشان کرد: داشتن کلاهک مخصوص برای دودکش در پشت بلما برای جلوگیری

همزمان با شروع فصل سرما و افزایش میزان استفاده از وسایل گرمایشی، طرح جامع جلوگیری از خطرات گاز مونوکسیدکربن و اصول ایمنی نصب سیستم‌های گرمایشی باهدف اطلاع رسانی و آموزش‌های شهروندی در فرهنگسراها، مدارس، مساجد و مجتمع‌های مسکونی برگزار می‌شود.

رضا جان فشان نوبری با اعلام برگزاری جامع این دوره آموزشی شهروندی گفت: گاز مونوکسید کربن گازی بی رنگ و بی بو است که در اثر احتراق ناقص مواد سوختی تولید و این گاز میل ترکیبی شدیدی با هموگلوبین خون دارد که بخاری، آبرگرمکن، شومینه و اجاق گازها به علت سیستم تهویه نامناسب (دودکش) عامل اصلی مسمومیت با CO هستند.

سرپرست سازمان آتش نشانی تبریز افزود:علام و نشانه‌های اولیه مسمومیت با مونوکسید کربن می‌تواند شبیه علائم آنفولانزااست و اکثر افراد در این وضعیت تصور می‌کنند دچار سرماخوردگی و یا آنفولانزا شده و سعی در خوابیدن دارند.

وی یاد آور شد: علائم مهم و اولیه که باید به آن توجه داشت :سر درد، سرگیجه، ضعف و بی حالی، تهوع و استفراغ، عدم تعادل در راه رفتن، خواب آلودگی، تند تند نفس کشیدن و حتی بی قراری است که میزان غلظت گاز CO در محیط نیز بر شدت این علائم تأثیر گذار و کودکان، زنان باردار و سالخورده‌گان و بیماران خاص

استان برگزاری می‌شود. حجت الاسلام حسینی، ادامه داد: هدف از برگزاری این محافل، بهره‌مندی شهرستان‌های استان از برکات چهل و هفتمین دوره مسابقات قرآنی و رنگ و بوی قرآنی بخشیدن به این شهرستان هاست. وی یادآور شد: محافل قرآنی با اجرای قاریان و گروه‌های همخوانی و تواشیح بین المللی، کشوری و استانی و با حضور گروه‌های مختلف مردمی در شهرستان‌های استان برگزار می‌شود.

اخبار

آمادگی ناوگان محلول پاش شهرداری منطقه ۷ همزمان با آغاز بارش‌های فصلی



شهردار منطقه به همراه معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری تبریز از وضعیت آمادگی ناوگان محلول پاش منطقه ۷ تبریز بازدید کردند. اصغر آدی بیگ به همراه یعقوب غیور معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری تبریز، در بازدید میدانی از ماشین آلات محلول پاشی شهرداری منطقه ۷ تبریز، اظهار کرد: تعداد ۲۰ دستگاه تانکر محلول پاش، ۳ دستگاه برف‌روب، ۵ دستگاه گریدر، لودر، بیل‌بکو، ماشین آلات موجود در منطقه جهت آمادگی برای بارش برف در زمستان است.

وی با اشاره به ۴۰۰ هزار لیتری محلول موجود در جنوب غرب تبریز، افزود: طرح جایگزینی محلول پاشی به جای نمک پاشی در فصل زمستان علاوه بر کاهش هزینه‌های شهرداری تبریز موجب کاهش آلودگی ناشی از نمک پاشی و آلودگی هوا می‌شود. شهردار افزود: سلامت شهروندان شد و بر اساس اعلام کارشناسان مربوطه، میزان آلودگی هوای این کلانشهر را کاهش داد.

دستگیری سارقان محتویات داخل خودرو در مرند

فرمانده انتظامی شهرستان مرند از دستگیری ۲ سارق با کشف ۶ فقره سرقت قطعات و محتویات داخل خودرو خبر داد. علی اسدیان اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت قطعات و محتویات داخل خودرو در سطح شهرستان مرند، بررسی موضوع در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. اسدیان بیان داشت: متهمان در بازجویی‌های به‌عمل آمده به ۶ فقره سرقت قطعات و محتویات داخل خودرو در سطح شهرستان اعتراف کرد. فرمانده انتظامی مرند با بیان اینکه متهم دستگیر شده پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شد از شهروندان خواست به هشدارهای پلیسی توجه کرده و در صورت برخورد با هرگونه مورد مشکوک مراتب را در اسرع وقت به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۷ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۳

اقتصاد

اخبار

سقف خلافی برای توقیف خودروها ۵ میلیون تومان است



پلیس راهور فراجا اعلام کرد از امروز دوشنبه ۵ آذر، پیامکی حاوی میزان مبلغ سالانه جرایم رانندگی از سرشماره ۱۱۰۱۲۰۲۰ به مالکان خودروها ارسال می‌شود. بنابر اعلام پلیس راهور فاجا، از امروز دوشنبه ۵ آذر برای همه مالکان وسایل نقلیه یک پیامک ارسال می‌زان سالانه جرایم رانندگی با سرشماره ۱۱۰۱۲۰۲۰ ارسال خواهد شد؛ بنابراین لازم است همه مالکان وسایل نقلیه هوشیار باشند که هرگونه ارسال پیامک جرایم سالانه به غیر از سرشماره اعلام شده اشتباه و ممکن است زمینه‌ای برای کلاهبرداری باشد. ارسال این پیامک سالانه با هدف آگاهی از سقف جرایم رانندگی وسایل نقلیه است تا خودرو مشمول توقیف نشود.

طبق اعلام سردار سید تیمور حسینی رئیس پلیس راهور فراجا، سقف خلافی برای توقیف خودروها پنج میلیون تومان است؛ بنابراین مالکان با آگاهی از مبلغ جریمه می‌توانند آن را پرداخت کنند تا مشمول شکایت، توقیف و انتقال وسیله نقلیه به پارکینگ نشوند.

پیش از این، سقف جریمه رانندگی برای توقیف خودروها ۲ میلیون تومان بود که از تیر امسال همراه با اصلاح میزان جرایم رانندگی این سقف به پنج میلیون تومان افزایش یافت. دولت با هدف بازدارندگی نرخ جریمه مربوط به تخلفات رانندگی و به درخواست مجموعه فرماندهی انتظامی، میزان جریمه‌ها را در سال جاری تغییر و افزایش داد که از ۲۳ تیر امسال میزان جرایم جدید اجرایی شد.

طبق جدول جدید جرایم رانندگی، درمجموع نرخ عنوان حذف رانندگی در سه سطح کلانشهرها، مراکز استانها، جاده های بین شهری و مناطق آزاد تجاری و صنعتی، «سایر شهرها» و «روستاها و راه‌های روستایی» مورد بازنگری قرار گرفت. در این بازنگری جرایم، برخی از تخلفات رانندگی تا پنج برابر افزایش یافت که اغلب آنها تخلفات حادثه‌ساز و مرگ‌آفرین محسوب می‌شوند که سرعت غیرمجاز و سبقت غیرمجاز از جمله این جرایم هستند.

حال و روز بازنشستگان خوب نیست

مطالبه بازنشستگان از دولت

باید کنترل تورم باشد

سرپرست صندوق بازنشستگی کشوری با تاکید بر اینکه حال و روز بازنشستگان خوب نیست اظهارکرد: این عزیزان علاوه بر اینکه دچار مشکلات مالی و معیشتی هستند، دچار فقر زمانی و زمان فروشی هم هستند؛ به این معنی که بخشی از آنها مجبورند همزمان ۲ تا ۳ شغل برای رساندن درآمد خود به تورم داشته باشند.

دکتروحید محمودی در نشست معارفه سرپرست صندوق بازنشستگی که با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و جمعی از مدیران این صندوق برگزار شد گفت: علت العلل مشکلات بازنشستگان پایین بودن قدرت خرید این عزیزان است که به دلیل تورم در کشور ایجاد شده است.

وی با بیان اینکه «بازنشستگان جدا از مشکلات معیشتی با پدیده دیگری به نام فقر زمانی و زمان فروشی هم مواجه هستند» اظهار کرد: زمان فروشی یکی از مشکلاتی است



که ما به صورت علمی در دانشگاه در کنار فقر درآمدی آن را بررسی کردیم و به این معنی است که افراد شاغل و حتی بازنشستگان مجبورند زمان آزاد و اوقات فراغت خود را به پای ۲ تا ۳ شغل یا حتی بیشتر برای تامین درآمد و رسیدن به تورم قربانی کنند. محمودی تصریح کرد: تجربه به ما ثابت کرده است که تورم سبب می‌شود افراد به فرض اینکه بتوانند با زمان فروشی هم به تورم برسند، اولین چیزی که از دست می‌دهند اوقات فراغت و سلامتی است.

استاد اقتصاد دانشگاه تهران و سرپرست صندوق بازنشستگی کشوری ادامه داد: بنابراین مطالبه بازنشستگان از دولت باید کنترل تورم باشد؛ تورم خطای دولت‌ها است و اگر مهندسی درستی در سیاست‌های مالی و پولی انجام نشود با وجود کشف واکسن تورم و کنترل آن در بسیاری از کشورهای جهان، این تورم افسارگسیخته کماکان ادامه خواهد داشت.

۳

آغاز پروژه ایمن سازی نقاط حادثه خیز اتوبان پاسداران با نصب گاردریل

اظهار کرد: به‌منظور اجرای هرچه بهتر این طرح، علاوه بر نصب گاردریل، اقدامات دیگری از جمله روشنایی و بهبود علائم رانندگی در این مسیر نیز در دستور کار قرار دارد. این پروژه در کوتاه‌ترین زمان ممکن تکمیل و به بهره‌برداری خواهد رسید.

وی افزود: نصب گاردریل در مسیرهای حساس و پرتردد به‌ویژه در مناطق دارای پیچ‌های تند و شیب‌های خطرناک، نقش موثری در جلوگیری از وقوع حوادث جاده‌ای ایفا می‌کند. این پروژه با هدف حفظ جان شهروندان و افزایش ایمنی تردد در اتوبان پاسداران آغاز شده است. معاون شهردار منطقه یک تبریز همچنین

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری منطقه یک از آغاز پروژه ایمن‌سازی نقاط حادثه‌خیز با نصب گاردریل در مسیر اتوبان پاسداران خبر داد.

رضا قاسمی گنجه‌لو اعلام کرد: این اقدامات با هدف پیشگیری از بروز و کاهش مخاطرات احتمالی و ایمن سازی مسیر های پر خطر انجام می‌شود.

۳۳ درصد سنجد کشور در آذربایجان شرقی تولید می‌شود



خاک و حفظ محیط زیست، از اهمیت بالایی برخوردار است، اظهار کرد: سنجد در مناطق کوهستانی و دشت‌های آذربایجان شرقی به خوبی رشد می‌کند و توانایی تحمل دماهای بالا تا ۴۰ درجه و پایین تا منفی ۲۰ درجه سانتیگراد را دارد.

وی ادامه داد: این درخت در خاک‌های شنی و کم‌عمق با pH (مقیاس تعیین میزان اسیدیته یا بازی محلول) بین ۶ تا هشت رشد مناسبی داشته و به دلیل نیاز آبی کم، انتخابی مناسب برای کشت در مناطق کم‌آب است.

به میزان ۲۴۰۲ هکتار، اسکو به میزان ۱۷۰۳ هکتار و مرند به میزان ۱۱ هکتار قرار گرفته و متوسط عملکرد این محصول بین یک تا ۲.۵ تن در هکتار بوده که در شرایط بهینه و مدیریت مناسب، به سه تن نیز می‌رسد.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی نیز با اشاره به ظرفیت‌های گسترده سنجد در آذربایجان شرقی، به نقش این محصول در بهبود خاک، حفظ محیط زیست و کاربردهای غذایی و دارویی آن اشاره کرد.

مسعود جعفرنژاد به جایگاه مهم سنجد در کشاورزی استان اشاره کرد و افزود: سنجد یکی از درختان مقاوم به خشکی است که به دلیل ویژگی‌های خاص خود در مناطق خشک و نیمه‌خشک، به ویژه آذربایجان شرقی کشت و بهره‌برداری می‌شود. وی با بیان اینکه این محصول به دلیل کاربردهای غذایی و دارویی و نقش آن در بهبود کیفیت

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی از تولید ۳۳ درصد سنجد کشور در استان خبر داد و گفت: میزان تولید سنجد در کشور ۲ هزار و ۳۲۵ تن بوده که از این میزان ۷۵۲ تن به این استان اختصاص دارد. شهرام شفیعی اظهار کرد: آذربایجان شرقی با سطح زیرکشت ۳۲۰ هکتار، رتبه نخست تولید سنجد کشور را به خود اختصاص داده است.

وی با اشاره به اینکه ۲۸ درصد باغ های سنجد کشور در استان قرار دارد، ادامه داد: میزان درختان سنجد بارور در کشور ۹۷۴ هکتار و غیربارور نیز ۱۶۶ هکتار بوده و در آذربایجان شرقی نیز میزان درختان سنجد بارور ۳۰۰ هکتار و غیربارور ۲۰ هکتار است. شفیعی افزود: بیش از ۳۲۰ هکتار از اراضی استان به کشت سنجد اختصاص دارد که عمده آن در شهرستان‌های آذرشهر به میزان ۱۵۴ هکتار، تبریز به میزان ۴۲.۹ هکتار، میانه

رفتار غلط بانک‌ها در بنگاه داری تورم‌زا است



داشتن پول مردم است تا هر زمان که نیازی به آن نداشتند به سمت تولید هدایت شود در حالی که ما بانک را درست کردیم که به جای نگه داشتن پول مردم از آن سو استفاده می‌کند.

سراج با تاکید بر اینکه بانک اصلاً نباید سودآور باشد، خاطرنشان کرد: این کار غلط را به ما تحمیل کردند و حالا که قصد خروج از آن داریم به جای اصلاح روند، بانک‌ها را خصوصی کردیم و فکر می‌کنیم بانک بنگاه

کشاندند و متأسفانه ما هم همین رویه و فرمول را به صورت تحمیلی وارد کشور خود کردیم. کار خطایی که دولت اصلاحات انجام داد این بود که به جای اینکه تولید خصوصی شود، بانک خصوصی شد. در صورتی که بانک باید ذیل دولت و محلی برای نگه داشتن پول‌هایی باشد که مردم نیاز دارند و در نهایت این پول‌ها به سمت تولید هدایت شود.

این نماینده مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه اینکه کسی که امانتدار است حق ندارد امانت را صرف اهداف خود کند، عنوان کرد: بنگاه داری بانک در واقع، ایجاد سود از پول مردم برای خود است که کار غلطی است. مثل این است که آموزش و پرورش به دنبال سود خود باشد در حالی که وظیفه آموزش را بر عهده دارد. کار بانک هم نگه

یک نماینده مجلس در نقد عملکرد بانک‌ها در حوزه بنگاه داری با تاکید بر اینکه کار بانک بنگاه داری نیست، گفت: بخش زیادی از تورم در کشور ما به دلیل رفتار غلط بانک‌ها است که باید اصلاح شود. محمد سراج عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در نقد ورود بانک‌ها به حوزه بنگاه داری اظهار کرد: متأسفانه بانک بر اساس نیاز جامعه ما ایجاد نشدند و تأسیس بانک‌ها مبتنی بر تجربه کشورهای غربی بود که آن را بر ما آوار کردند با روش بانکداری ای که حتی مردم اروپا را نیز خسته کرده است.

وی با بیان اینکه روش موجود بانکداری از سوی پیودها که به موش کتیف شهره هستند ایجاد شده، گفت: موش کتیف با ربایی که می‌گرفتند مردم اروپا را به ذلت

ادامه از صفحه اول

انتقال آب ارس به تبریز در کانون توجه دولت



روزهای اخیر منتشر شد تامین مالی اجرای این طرح از محل بدهی دولت جمهوری آذربایجان از محل اجرای سد قیزقلعه سیی بود که از سوی استاندار آذربایجان شرقی مطرح شد.

تخصیص بدهی ۲۲۰ میلیون دلاری جمهوری آذربایجان برای طرح انتقال آب ارس به تبریز

طبق گفته استاندار آذربایجان شرقی، با تصویب هیات دولت، بدهی ۲۲۰ میلیون دلاری دولت جمهوری آذربایجان به ایران، برای تکمیل طرح انتقال آب رودخانه ارس به تبریز هزینه می‌شود. بهرام سرمست با بیان اینکه تاکنون ۴۰ کیلومتر از پروژه انتقال آب رودخانه ارس به تبریز انجام شده است گفت: ۱۰۵ کیلومتر باقیمانده نیز که معطل بودجه بود در روزهای آینده وارد فاز عملیاتی خواهد شد.

وی افزود: با توجه به اینکه دولت جمهوری آذربایجان مبلغ ۲۲۰ میلیون دلار به جمهوری اسلامی ایران بدهی دارد، طی مصوبه هیات وزیران این مبلغ برای تکمیل پروژه انتقال آب

آب ارس به شهرستان‌های مرند، شبستر و تبریز با هدف تأمین آب شرب برای سه میلیون نفر و همچنین تأمین آب مورد نیاز صنایع چهار شهرستان برنامهریزی شده است.

یوسف غفارزاده با اشاره به جزئیات طرح افزود: این پروژه شامل خط لوله‌ای به طول ۱۴۵ کیلومتر با قطر ۲ هزار میلی‌متر، هفت ایستگاه پمپاژ، مخزن ذخیره ۳۰۰ هزار مترمکعبی، تصفیه‌خانه آب شرب با ظرفیت هفت متر مکعب بر ثانیه و تونلی به طول پنج کیلومتر است که تاکنون ۳۵ کیلومتر از مسیر و ۶ ایستگاه پمپاژ از محل اعتبارات مرزی اجرایی شده است و بخش باقی‌مانده پروژه به طول ۱۰۵ کیلومتر در مرحله انتخاب پیمانکار قرار دارد.

وی خاطرنشان کرد: این طرح، یکی از زیرساختی‌ترین پروژه‌های استان به شمار می رود و تأمین اعتبار آن از منابع بدهی کشور آذربایجان بابت احداث سد‌های خداآفرین و قیزقلعه‌سی، اتفاقی مهم است.

مدیرعامل آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی ادامه داد: این بدهی با پیگیری مسؤولان استانی و کشوری به پروژه‌های نیروگاه‌های خداآفرین، قیزقلعه‌سی و انتقال آب ارس اختصاص یافت و ۲ هفته پیش نیز در کمیسیون اقتصادی دولت تأیید و به تصویب نهایی رسید. غفارزاده ضمن قدرانی از همکاری استاندادر، نمایندگان استان و اعضای هیئت دولت، ابزار امیدواری کرد که با تزریق اعتبارات جدید، سرعت اجرای پروژه افزایش یافته و تأمین آب استان بزودی محقق شود.

خط ۱۴۵ کیلومتری انتقال آب رودخانه مرزی ارس به تبریز و شهرها و روستاهای واقع در مسیر، با گذشت بیش از هشت سال از آغاز آن هنوز ۴۰ کیلومتر پیشرفت فیزیکی دارد و تکمیل آن با تزریق اعتبارات مالی مورد نیاز تسریع می‌شود.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۷ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۳

سینما

«اسم» روی صحنه تئاتر شهر تبریز

نمایش " اسم" به کارگردانی حسام میرکاظمی در تئاتر شهر تبریز به روی صحنه می‌رود.

میر حسام کاظمی ضمن اعلام خیر فوق اظهار کرد: این نمایش یک درام اجتماعی است و داستان یک دور همی خانوادگی را روایت می‌کند که در آن انتخاب یک اسم باعث بحث و جدلی طولانی شده و رازهایی را برملا می‌کند. وی افزود:

متأسفانه در جامعه ما اصلی به نام هویت با اصالت وصادقانه از بین رفته و من به عنوان کارگردان دوست داشتم پرداختی نسبت به این موضوع داشته باشم. کاظمی گفت: متأسفانه برخی افراد در جامعه مدرن هویتی جعلی و گاها مسخره برای خود ایجاد کرده‌اند ودر پشت نقاب جعلی ذات درون خود را پنهان می‌کنند و در مواقع از پشت اسم خود به عنوان هویتی تک کلمه‌ای خارج شده و باطن منفور و ضد و نقیص خود را نشان می‌دهند.

این کارگردان جوان تأکید کرد: تماشاگر بعد از دیدن نمایش از خود می‌پرسد نگاه جامعه نسبت به من با توجه به رفتاری که در جامعه انعکاس داده‌ام چگونه است؟آیا در نگاه اول با هویت ظاهری و تک کلمه‌ای اسم که در پشت آن می‌توان نقاب‌های مختلف را پیدا کرد، می‌توان کسی را قضاوت کرد؟ بر اساس این گزارش عوامل نمایش "اسم" نوشته ماتیودولایورت، الکساندرولایتولیر و ترجمه شهلا حائری عبارتند از:بازیگران :پویا رادنی‌ا،الهه مزندی،فرهنگ گروسی،حسام‌الدین پورمحمدی، پرنیا فرانزه، طراح صحنه:میرحسام کاظمی،طراح پوستر وامور گرافیکی:ضاشفیعی،طراح نور: سینا مردان، علی منافی، طراح گریم:پویا زمزل،طراح لباس:پارلا زیرک‌کار، مدیر صحنه:محمدمحجوب، موسیقی:علیرضا ولیپور،تنظیم :عرفان ولی نژاد، روابط عمومی:پری اشتری،ساخت تیزر:میرحمید مولویان

گفتنی است، نمایش "اسم" به کارگردانی میر حسام کاظمی از ۶ آذر تا ۲۸ آذر، ساعت ۱۹:۳۰ در سالن استاد صادقی تئاترشهر تبریز به روی صحنه می رود.

گیشه در دست کودکان و طنازان

سینمای ایران این روزها از لحاظ وضعیت گیشه و فروش در وضعیت مطلوبی به‌سر می‌برد و فروش کل گیشه تا به امروز که در روزهای ابتدایی آذر قرار داریم، بیش از ۱۳۰۰میلیارد تومان بوده و کل مخاطبانی که از ابتدای سال تا به امروز به سینما رفته‌اند، بیش از ۲۳ میلیون و ۵۲۴ هزار نفر بوده‌اند که نسبت به سال گذشته در همین بازه زمانی (از ابتدای سال تا آخرهای هم از لحاظ فروش و هم از لحاظ مخاطبان با رشد قابل‌توجهی روبه‌رو بوده‌ایم؛ به طوری که از لحاظ فروش ۶۰۰ میلیارد تومان و از لحاظ مخاطب نیز شش میلیون نفر بیشتر از سال گذشته به سینما رفته و تنور سینما را گرم کرده‌اند. البته بحث اصلی ما پیرامون فیلم‌های کودک و نوجوان است که به‌تازگی به گیشه اضافه شده اما فروش و مخاطب خوبی داشته و طیف‌های مختلف این گروه سنی را با خود همراه کرده است.

رقابت فیلم‌های کودک با کمدی در فروش هفتگی

در حال حاضر در جدول فروش هفتگی، می‌توانیم شاهد یک موضوع امیدوار کننده باشیم و آن این‌که فیلم‌ها و به‌خصوص انیمیشن‌های کودک و نوجوان با وجود این‌که ژانر متفاوتی دارد و مخاطب هدفشان فرق می‌کند؛ از لحاظ فروش و مخاطب انگار در حال رقابت با فیلم‌های کمدی و طنز است. به طوری که فیلم «بچی قهرمان» به کارگردانی میثم صفارزادگان بعد از دو فیلم کمدی «زودیز» به کارگردانی رامبد جوان و«صبحانه با زرافه‌ها» به کارگردانی سروش صحت با فروش بیش از چهار میلیارد و ۱۲ میلیون تومان سومین فیلم پرفروش هفتگی است. همچنین فیلم «باغ کیانوش» به کارگردانی رضا کشاورز حداد با فروش بیش از دو میلیارد و ۷۲۶ میلیون تومان، چهارمین فیلم پرفروش هفته اخیر بوده و بعد از آن نیز یک فیلم کودک دیگر یعنی «سنگول و منگول» به کارگردانی کیانوش و فرزاد دالوند که به‌تازگی اکران خود را از ۳۰ آبان شروع کرده؛ نامیده به فروش هفتگی بیش ازیک میلیاردو۶۶۷ میلیون تومان دست پیدا کرده است. قسمت جالب‌تر ماجرا این‌که فیلم «شهر گرینه‌ها»به کارگردانی سیدجواد هاشمی باوجود این‌که کف فروشش افتاده و به گروه سینمایی فرهنگ منتقل شده، همچنان فروش خوبی دارد و نسبت به فیلم کمدی «مفت بر» که اکرانش را همزمان با این فیلم یعنی از ۱۵ شهریور سال جاری آغاز کرده، با فروش ۵۹۱ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان پیش‌تاز است.

حال خوب سینمای کودک در فروش و مخاطبان

می‌توان گفت در یکی از ویژه‌ترین مقاطع زمانی هستیم؛ سینمای ایران در ژانر کودک و نوجوان تجربه می‌کند و چندین فیلم خوب و باکیفیت در ژانر کودک، به‌خصوص نوجوان اکران می‌شود و فروش خوبی دارد؛ چون مدت طولانی بود که فیلم‌های این رده سنی به‌رغم این‌که ممکن بود اکران بگیرد و روی پرده سینما برود، به دلایل مختلف نمی‌توانست فروش قابل‌توجهی داشته باشد یا مخاطبان کودک و نوجوان و پدر و مادرهای همراه آنها از محتوای این نوع فیلم‌ها ناراضی بودند.

الان فیلمی مثل بچی قهرمان را ویژه گروه سنی کودک و خردسال داریم که با قصه بچی که می‌خواهد پرواز کند، روح اعتماد و خودباوری را در کودکان زنده می‌کند و محتوای خوبی دارد.

۴

سومین دور جشنواره نمایشنامه خوانی ارس با گستره ی استانی برگزار می‌شود.این جشنواره با حمایت معاونت فرهنگی، اجتماعی و گردشگری منطقه آزاد ارس و همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان آذربایجان شرقی با هدف کشف استعدادهای خلاق، اشاعه هنر تئاترونمایش و تقویت آن برگزار خواهد شد. هدایت و

فراخوان سومین جشنواره استانی نمایشنامه خوانی ارس منتشر شد

و موضوعات آزاد از جمله موضوعات و محورهایی است که هنرمندان می‌توانند آثار خود را براساس مقررات جشنواره به دبیر خانه ارسال کنند. هر کارگردان با یک اثر می‌تواند در این جشنواره شرکت کند و متون اورچینال و فولکلور برگرفته شده از ادبیات ملی و فرهنگ و سنن و آداب و رسوم بومی مذهبی،جهش تولید، دفاع مقدس و انقلاب اسلامی ، و نیز توجه به مضامین اجتماعی فرهنگی و انسانی از اولویت برخوردار خواهند بود.

حمایت از گروه‌های تئاتری با هدف و تجربه های نوین در عرصه هنرهای نمایشی، و نگاه خلاق و مبتنی بر اصول علمی به هنر نمایش ونمایش نامه خوانی از دیگر اهداف سومین جشنواره نمایش نامه خوانی ارس را با گستره (استانی) است.ترویج فرهنگ ایثار و شهادت ، دفاع مقدس ،شهادی مقاومت * شهدای۱۳۲۰، آسیب های اجتماعی (رفتارهای خود آسیب رسان (خودکشی) اعتیاد (طلاق و...)) کتاب و کتابخوانی، فرهنگ بومی و آیینی

چرا سریال های جنایی ایرانی جذابیت ندارند؟

لذت می‌برد. سریال‌های جنایی خوب اجازه خلق چنین شخصیت‌هایی را می‌دهند، اما در کدام سریال جنایی ایرانی شبکه نمایش خانگی شخصیتی جذاب و به‌یادماندنی خلق شده؟ با این حال سازندگان سریال‌ها فکر می‌کنند روزی شخصیتی جذاب مثل والتر وایت می‌نویسند و اجرا می‌کنند، هرچند مدام شکست می‌خورند.

۳. وجوه روانشناختی

جانی‌ها و خلاف‌کاران از نظر روانی افرادی ضد اجتماع فرض می‌شوند. چقدر این فرض درست و علمی است و چقدر ساخته‌وپرداخته داستان‌ها و کتاب‌ها و فیلم‌ها بماند. برای یک فیلم‌نامه‌نویس مهم است که شخصیت چه امکاناتی در اختیارش قرار می‌دهد تا داستان را جلو ببرد و غافلگیری‌های میخکوب‌کننده تدارک ببیند. جز جنایتکاران، پلیس‌ها و حتی قربانیان هم می‌توانند از نظر روانی شخصیت‌هایی جذاب باشند. سریال‌های جنایی ایرانی فاقد چین شخصیت‌هایی‌اند. شخصیت شرور با رفتار غیرعادی و انگیزه‌ها و نیازهای متفاوت در چارچوب‌های از پیش مشخص‌شده و کلیشه‌ای نمی‌گنجد و در بهترین حالت به نسخه کپی یک آناگون‌یست (شخصیت مقابل قهرمان) خارجی بدل می‌شود.

۴. واقع گرایی

خیلی از داستان‌های جنایی فیلم‌ها و سریال‌های خارجی مبتنی بر داستان‌های واقعی هستند، اما در نمونه‌های ایرانی چنین چیزی دیده نمی‌شود. اساسا کار کردن روی پرونده‌های جنایی واقعی در ایران مسئله‌ساز است و گروه تولیدکننده را وارد فرآیند طولانی و شاید بی‌انتهای سروکله زدن با نهادهای قضایی می‌کند. نیاز دراماتیک یک‌چیز است و

رباتی که مادر می‌شود

ربات وحشی

«راز» شخصیت اصلی داستان در مسیر تلاش برای زنده ماندن با نخستین ماموریت خود آشنا می‌شود: فرزندپروری. کاری که از آن سر در نمی‌آورد و به عنوان یک ربات ابزار لازم برای آن (مهر مادری) را ندارد. او در تلاش برای تغذیه و مراقبت از برابیت بیل - بچه غاز یتیمی که مسئول نگهداری از او شده - در برابر طبیعت وحشی به این سلاح مجهز می‌شود.

ربات وحشی داستان یک ربات دستیار خانگی به نام «رازوم ۷۱۳۴» یا منطق دایجتالی صفر و یک (Binary) است که ناگهان خود را در ساحل جزیره‌ای دور افتاده می‌یابد بدون آنکه بداند چگونه به آنجا رسیده یا اصلا از کجا آمده است. او به دنبال یافتن اینکه اولین ماموریتش چه می‌تواند باشد، متوجه می‌شود قبل از هر چیز باید با محیط خود سازگار شده تا بتواند زنده بماند.

ربات وحشی (The Wild Robot) یک فیلم پویانمایی علمی - تخیلی ماجراجویی آمریکایی محصول ۲۰۲۴ است که بر اساس مجموعه کتاب‌هایی به همین نام به قلم پیتر براون ساخته شده است. این فیلم توسط کریس سندرز نوشته و کارگردانی شده است. صدایندگان فیلم لوبیتا نئونگو، پدرو پاسکال، کیت کانر، بیل نای، استفانی شو، مارک همیل، کاترین اوهارا، مت بری، و وینگ رمبز هستند.



بگذارذ فرزندش برای رشد بیشتر خانه را ترک کند.

راز در مسیر فرزندپروری از فینک، روباهی که در ابتدا برای سواستفاده شخصی به او نزدیک شده کمک می‌گیرد و کم‌کم آن‌ها - راز، فینک و برایت بیل- به خانواده‌ای متفاوت تبدیل می‌شوند. خانواده‌ای که برایت بیل را در معرض قلندری بچه غازهای دیگر قرار می‌دهد و ماموریت فرزندپروری راز را سخت‌تر می‌کند و چالش پذیرش این خانواده متفاوت را در برابر برایت بیل نیز قرار می‌دهد. مشاهده چالش‌های مادر و فرزندى و همدات پنداری با آن چه بسا یکی از علیی است که احساسات مخاطب را درگیر داستان می‌کند.

«مهربانی راز بقا است»

طبیعت عنصری تعیین کننده در این انیمیشن است. جزیره با زمستان سختی روبرو شده که جان موجودات زنده را به خطر انداخته است. راز که دیگر مهر مادری در دلش پرورش یافته و متوجه شده مهربانی می‌تواند یکی از مهارت‌های زنده ماندن باشد، جان حیواناتی را نجات می‌دهد که در ابتدای داستان او را هیولا می‌خواندند. فداکاری‌های راز اما پایان ندارد، او تصمیم می‌گیرد برای جلوگیری از ویرانی اکوسیستم جزیره از سوی ربات‌هایی که برای بردن او آمده‌اند، خانواده و دوستانی که برای خود ایجاد کرده رها کند و همراه ربات‌های دیگر جزیره را ترک کند. نقطه عطف داستان در لحظاتی خلاصه نمی‌شود که حیوانات وحشی تلاش می‌کنند راز را از ترک جزیره‌ای منصرف کنند که اکنون به گفته آن‌ها خانه راز است. پایان بندی داستان را می‌توان نقطه عطف داستان به شمار آورد؛ یعنی زمانی که این مادر و فرزند عجیب و غریب دوباره همدیگر را ملاقات می‌کنند و معجزه شفق، خود را نشان می‌هد. مادری که پاک کردن خاطراتش از سوی شرکت سازنده - پیری و بیماری فراموشی اگر او انسان بود - باعث نشده فرزند خود را فراموش کند.

نمایشگاه محصولات تولیدی بانوان سرپرست خانوار به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج با حضور امیرحسین بهداد معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی و جمعی از مدیران بخش کشاورزی در سازمان گشایش یافت.

مسئول بسیج خواهران پایگاه بسیج سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی در حاشیه مراسم افتتاح

نمایشگاه محصولات تولیدی بانوان سرپرست خانوار در سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی گشایش یافت

این نمایشگاه در گفتگو با خبرنگاران گفت: این نمایشگاه با هدف معرفی دستاوردها و توانمندی‌های زنان سرپرست خانوار و کارآفرین گشایش یافت. لیلا فرقدان احمدی با اشاره به اهمیت نقش آفرینی زنان در عرصه تولید، خصوصا زنان سرپرست خانوار گفت: در این نمایشگاه بانوان سرپرست خانوار در بیش از ۶۰ غرفه به عرضه محصولات خود پرداخته است. وی افزود: در این نمایشگاه توانمندی‌ها و مشاغل

زنان سرپرست خانوار در زمینه‌های مختلف از جمله محصولات صنایع تبدیلی مانند شیره انگور، زعفران، گیاهان دارویی، صنایع دستی، محصولات باغی و زراعی، پرورش گل و گیاه، خشکبار، عرقیات، لبنیات و حبوبات، تریکو بافی، صنایع دستی چوبی، بدلیجات و غذاهای محلی به نمایش گذاشته شده است.

۵

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۷ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۳



زندگی

مکتب فاطمی و حقوق پاینده بانوان

حسین درودی - پژوهشگر علوم تربیتی

امروز برخی زنان جهان برای حضور اجتماعی مقتدرانه و استیفای حق خویش از سبک خودتحقیری بهره می‌گیرند. زیرا آگاهی لازم و سالم از نوع حیطه‌های دخت پیامبر مهرپانی را در زندگی و تحصیلات خویش ندارند. آنچه لازم است تا یک انسان مستقل پیرامون آگاهی برآمده از آزادی تکوینی بداند، عبارت است از انواع و اقسام آگاهی‌هایی که بشر بدون واسطه یا با واسطه به آنها می‌تواند دسترسی پیدا کند. این آگاهی‌ها به چهار بخش تقسیم می‌شوند. البته این تقسیم بندی به این دلیل است که انسان با با حواس پنجگانه و همچنین با غریزه به آگاهی حسی می رسد یا با همان عقل اجباری خود آگاه و آشنا می شود؛ مانند حیوانات یا اینکه به سبب عقل اختیاری و اراده ساز به آگاهی و علمی دست می یابد.

این نوع آگاهی‌ها در محدوده و محل مادی جهان طبیعت است و برای آگاهی از قوانین بعد از مرز عالم مادیات، لازم است انسان به ابزار مناسب آن مسلح شود تا بتواند جهان مادیات را با لباس مجرد از محدودیت مواد، دریافت کند اما هزاران نکته باریکتر از مو اینجاست که چگونگی دایره ربط مادیات و مجردات عالم توسط چه قدرتی ترسیم و تصویر می شود تا انسان در رسیدن به ساحل علم گرفتار شبه علم نشود و باید متذکر شد این فرآیند نجات بخش و آگاهی عظیم و عزیز بدون سیطره و سلطنت وحی و آگاهی بخشی مستقیم خالق هستی برای بنی بشر با محدودیت ماهیت‌ها ممکن و میسر نیست.

در نهایت انسان به چهار آگاهی مرتبه ای نیاز دارد تا اینکه نقص و نارسایی روحی و روانی را در جامعه خویش نشانه تمدن و تحول نداند. آن چهار آگاهی پیوسته مقابل شبه علم عبارتند از آگاهی محسوس و مشترک انسان با حیوان و آگاهی معقول که پایه آگاهی مابعدالطبیعه انسان می شود تا بشر با قدرت اراده و اختیار به آگاهی حاکم بر پیشران های نامحسوس و مجرد از ماده جهان طبیعت بتواند ورودی داشته باشد ولی بحث آگاهی ماوراء الطبیعه از آن نوع آگاهی هایی است که انسان‌ها به واسطه انبیاء و جانشینان بر حق می‌توانند به بهره داری‌های فردی و جمعی برسند و برسانند.

این نوع آگاهی مقدمات و مبادی ویژه خود را می‌طلبند و دریافت و محصولات آن وقتی که در قالب الفاظ و کلمات بشری ظهور و بروز پیدا می کند، نیازمند تفسیر و تبیین برای سایر انسان‌ها است. از منظر منطق نهفته در معارف شیعی اهل بیت، پیامبر اکرم(ص) و از جمله حضرت فاطمه زهرا(س) مفسران کامل این آگاهی تمام ساحتی می‌باشند که به عنوان معارف وحیانی و آیات قرآنی هستند و خطبه غرا و ماندگار آن جناب از جمله مواریت و منابع علمی جهت رمز گشایی از استعدادهای انسانیت است که می توانیم در حوزه «تفسیر معارف وحیانی» آن را پیگیری کنیم.

تفسیر اهل بیت(ع) استمراری از سنخ حقیقت وحی است که با توجه به نیاز امروز جامعه در برابر شبهه سازی دشمنان داخلی و بین المللی لازم و ضروری است که به بعضی از ویژگی‌های آن در این مقاله می پردازیم. همانگونه که سخنان رسول مهرپانی‌ها حضرت محمد (ص) گواه بر آن است و قرآن نیز تصریح می کند: آنچه او بر زبان جاری

می‌کند عین حقیقت وحی است و واسطه ای از جنس قوه خیال بشری در آن جایگاه و سهمی ندارد، بدین منظور شیطان هم در این مقام راهی ندارد و بی‌شک خطبه و سخنان حضرت زهرا(س) چنین است و لذا می تواند منبعی مطمئن و تکیه‌گاهی استوار برای کشف و تفسیر معارف وحیانی جهت حکمرانی فرهنگی صدفنوذ و تمدن ساز باشد.

نشاط آفرینی با تقسیم کار منزل

وقتی بانوی با عظمتی چون پاره وجود مبارک رسول خدا (ص) به فضا خدومه خود می فرماید «یک روز من عبادت می کنم و شما کارهای منزل را به عهده داشته باش و روز دیگر من کار منزل را تدبیر می کنم و شما به عبادت بپرداز» این سیاست خانه داری ایشان می رساند که انسان بدون عبادت، قدرت کار مفید و مؤثر و نیز تعامل عادلانه و عالمانه نخواهد داشت. از همین رو لازم و ضروری است یکی از شاخص های سبک زندگی اسلامی را در این رفتار اجتماعی حضرت زهرا (س) جستجو کنیم. چرا که کار و فعالیت آمیخته به عبادت نشاط ماندگار ایجاد می کند.

خیرخواهی همسایگان در رفتار فاطمی

قدرت بر طلب دعا و مناجات، از قوت فکر و طهارت قلب آدمی سر چشمه می گیرد. در این مقام اختصاصی انسان، درس دیگری که از مکتب فاطمی می توان گرفت، این است که دخت گرامی پیامبر رحمت و مهرپانی‌ها، حتی در دعا کردن و طلب حاجت از خدای سبحان همسایه را مقدم بر خود می دارند. در واقع این سخاوت و از خود گذشتگی همان ارتباط با وحی و تفسیر قرآن است که حضرت زهرا(س) به همسایگان خود آموزش داده اند. البته اگر این مسیر بسته نمی شد، امروز مسلمانان با پیروی از این انسان‌شناختی برآمده از آیات وحی با ادای حق همسایگی اسلامی، رژیم صهیونیستی و حامیان انسان نمای آنها را در سر جای خود می نشاندد. «امام حسن آن شب را تا صبح نخوابید و مراقب کار مادرش، صدیقه مرضیه (س) بود و همه اش منتظر بود که ببیند مادرش درباره

خود چگونه دعا می کند و از خداوند برای خود چه خیر و سعادت می خواهد؟ شب، صبح شد و به عبادت و دعا درباره دیگران گذشت و امام حسن حتی یک کلمه نشنید که مادرش برای خود دعا کند. صبح به مادر گفت مادر جان! چرا من هر چه گوش کردم، درباره دیگران دعای خیر کردی و درباره خودت یک کلمه دعا نکردی؟ مادر مهرپان جواب داد پسرک عزیزم! اول همسایه، بعد خانه خود، بحار الانوار، جلد ۱۰، صفحه ۲۵.

تاب آوری، شرط معلمان فاطمی

حضرت زهرا (س) در آموزش احکام دین و راه و رسم زندگی، روشی را اختیار کردند مینی بر این که عالم شدن و نجات از نادانی و جهل زدگی جزو حقوق الهی انسانهاست. به همین سبب برای پاسخ به سئوال مراجعه کننده خانمی که به دلیل کثرت سئوالات احساس خجالت کرد، او را مورد محبت و عطوفت بی منت خویش قرار داده و فرمودند «سئوالات شما مرا به قرب خداوند کریم نزدیکتر می کند. آیا من به سبب تقرب الی الله باید افسرده و خسته شوم؟» آیا این علم رسانی به مردم در حقوق بشر امروز و سازمان ملل قابل طرح و تأیید می تواند باشد؟! قطعاً خیر. زیرا با دانش افزایی به انسان‌ها کارخانه های اسلحه سازی و مراکز فحشا و برهنه سازی با رکود و تعطیلی مواجه می شوند.

از حضرت سسکری (ع) نقل شده که فرمودند «زنی خدمت حضرت زهرا (س) آمد و گفت من مادر ناتوانی دارم که در امر نمازش سوالی برایش ایجاد شده و من را پیش شما فرستاده تا از شما سوال کنم.

حضرت زهرا جواب سوال آن زن را داد. آن زن سوال دومی را پرسید و حضرت زهرا جواب داد. سپس سوال سومی را پرسید و آن حضرت پاسخ داد و همین طور ۱۰ بار سوال کرد و حضرت جواب دادند. آن زن بابت زیاد سوال کردن خجالت کشید و گفت ای دختر رسول خدا قصد به زحمت انداختن شما را ندارم. حضرت زهرا در جوابش فرمود هرگاه سوالی برایت پیش آمد، بیا و از من بپرس؛ آیا اگر شخصی اجیر شود که بار سنگینی را یک روز حمل کند اما

کرایه‌اش صد هزار دینار باشد، حمل این بار برای او سنگین است؟! آن زن گفت نه! حضرت فرمود من در ازای هر سوالی که به تو جواب دادم، فراتر از بین زمین و آسمان مروارید دریافت می‌کنم! پس شایسته است که بر من سنگین نباشد». تفسیر منسوب به امام حسن عسکری (ع)، ص ۳۴۰.

فراتر از علم در انسان شناسی فاطمی

حضرت زهرا (س) با هنرنمایی بی نظیری یک رفتار اجتماعی از خود به نمایش گذاشتند و حضرت رسول اکرم (ص) را در این انسان شناسی وحی‌بنیاد به وجد آوردند که در برابر فرد نابینا حجاب خود را رعایت کردند. پیامبر اعظم به منظور عظمت گوهر انسانی حضرت فاطمه سئوالی را مطرح کردند که «دخترم! این مرد که نابینا است؛ حجاب برای چه؟!» نماینده حقیقی حقوق زنان عالم به خدمت پدر بزرگوارشان عرضه داشتند «پدرم! او مرا نمی بیند اما من او را مشاهده می کنم و بوی بدن مرا حس می کند.»

این استدلال وحی‌بنیان حضرت زهرا در تفاوت هایی که امروز میان مرد و زن در امواج شناسی با همان بوی متضاعد از بدن این دو جنس به عمل آمده، می رساند که مرد و زن قبل از دیدار چشمی و مادی، دارای دیدار امواجی و متافیزیکی هستند که اگر این ارتباط، مدیریت نشود، شیطان آن را جهت بخشی می‌کند.

«شخصی که نابینا بود از حضرت فاطمه اجازه خواست تا به حضور او برود. حضرت فاطمه اجازه داد ولی در طول ملاقات حجاب بر سر داشت. پیامبر خدا (ص) به او فرمود چرا حجاب در بر نمودی در حالی که او تو را نمی دید؟ حضرت فاطمه گفت اگر او مرا نمی بیند، من او را می بینم و او بوی تن مرا نیز حس می کند. پیامبر فرمود شهادت می دهم که تو پاره ای از وجود من هستی.» بحارالانوار، ج۴۴، ص ۹۱.

اقتدار اجتماعی بانوان در سیره فاطمی

امروز برخی زنان جهان برای حضور اجتماعی مقتدرانه و استیفای حق خویش از سبک خودتحقیری مانند برهنگی و انحرافات اجتماعی بهره می گیرند. زیرا آگاهی لازم و سالم از نوع

حق‌طلبی های دخت پیامبر مهرپانی را در زندگی و تحصیلات خویش ندارند؛ مانند حضور حضرت فاطمه زهرا برای اثبات وجود امام معصوم بعد از پیامبر خاتم (ص) و بازگشت دادن باغ فدک غصب شده برای خدمت به خانواده های محروم که حضرتش با تربیت وحی‌نشان و حفظ شئون مقام انحصاری بانوان این درس را به ما می دهد که زنان می توانند با شناخت جایگاه خویش در بسیاری از ساحت های اجتماعی، علمی و سیاسی حضور و ظهور عاقلانه و همچنین عالمانه و مدیریتی داشته باشند.

بسترهای آموزشی مورد نیاز سیره فاطمی

از نقاط قوت‌ها سند تحول بنیادین آموزش و پرورش استناد به مقام مقدس و معنوی حضرت زهرا و سیره سرمایه‌ساز انسانی ایشان و سبک زندگی وحی‌بنیان حضرتش می باشد. اکنون در ۴۵ سالگی انقلاب شکوهمند اسلامی، انتظار امام راحل و شهدای گلگون کفن انقلاب از معلمان فکور و اندیشمندان دلسوز و هنرمندان غیور این است که در عرصه آموزشی با تولید محتوا و تالیف کتب متعدد و متنوع، سبک زندگی فاطمی را در فضای بی ریا و با صحت و صفای دانش آموزان و دانشجویان کشورهای اسلامی ترویج کنند.

چرا که جوانان آینده ساز انقلاب اسلامی نیاز دارند بدانند که دفاع از حقوق زنان در غرب از مسیر شبه علم می گذرد. از همین رو برهنگی و حراج سرمایه لطافت بانوان را به عنوان آزادی و حق معرفی می کنند که در زیر به نمونه هایی از دروغ پردازی آنها اشاره می شود:

• دکتر پُل ژولیوس موبیوس: ناتوانی ذهنی یا ضعف فکری زن نه فقط واقعیت، بلکه یک ضرورت است. مواهب فکری زن از مرد کمتر است و آنها را بسیار سریع‌تر نیز از دست می‌دهد. سر زن کوچک‌تر از مرد است و سر کوچک به‌طور طبیعی مغز کوچک را جای می‌دهد و ضعف فکری، او را از استدلال دور می‌کند

•اوگوست کنت، پدر جامعه‌شناسی جدید غرب و از برجسته‌ترین مدافعان علوم تجربی و مخالفان مذهب نیز می‌گوید: مرد برای اندیشیدن ساخته شده است و زن برای دوست داشتن.

• پرودون از پدران سوسیالیزم مدرن معتقد است: زن، حد وسط میان مرد و دنیای حیوانی است و به‌خودی خود، علت وجودی ندارد. زمانی که هوش خود را به کار گیرد، زشت، دیوانه می‌شود.

• شوپنهاور می‌گوید: زن حیوانی است با گیسوان بلند و افکار کوتاه.

• ژان ژاک روسو، از برجسته‌ترین نظریه پردازان دمکراسی و قرارداد اجتماعی در غرب نیز درباره زن، چنین قضاوت می‌کند: تقریباً تمام دختر بچه‌ها خواندن و نوشتن را با اکراه می‌آموزند اما کاربرد سوزن را همیشه داوطلبانه یاد می‌گیرند... هیچ هنری را نه دوست دارند و نه یاد می‌گیرند و هیچ نبوغی هم ندارند.

• پُل بروکا می‌گوید: نباید از نظر دور داشت که زن به‌طور متوسط، اندکی کم عقل و هوش‌تر از مرد است. ممکن است درباره این تفاوت مبالغه شده باشد اما در هر حال، تفاوتی بسیار واقعی است. بنابر این می‌توان

فرض کرد که کوچکی مغز زن در عین حال، تابع کهنری جسمانی و کهنتری فکری او است. • هاولاک الیس اظهار می‌دارد: هزاران زن به نقاشی پرداخته‌اند، اما فقط مردان در این رشته نبوغ داشته‌اند.

شانه آگهی ۱۸۳۱۷۱۴۲

نوبت دوم



آگهی مزایده عمومی شهرداری اهر. مرحله دوم

شهرداری اهر درنظر دارد نسبت به فروش مقدار تقریبی ۳۰ تن تنه و شاخه‌های درختان قطع شده خشکیده و مقدار تقریبی ۶۸۰۰ کیلوگرم روغن مستعمل ماشین‌آلات به متقاضیان واجد شرایط اقدام نماید.شرکت‌کنندگان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده و ارائه پیشنهاد قیمت به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرسwww.setadiran.ir مراجعه و قیمت پیشنهادی خود را تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۸ درسامانه ستاد ثبت نمایند.

توجه :کلیه مراحل مزایده برابر ضوابط در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) انجام گردد.

شهردار اهر. خانی

تاریخ، فرهنگ، ادب و معماری این مرزوبوم به جای بگذارد.

او ادامه داد: بانو گوهرشاد، اشراف‌زاده‌ای بود که می‌توانست مانند زنان اشراف‌زاده دوره خود، عمر و زندگی‌اش را در راه خوشگذرانی و لذت‌های دنیوی سپری کند ولی راه دیگری را انتخاب کرد و در این مسیر موفقیت‌های چشمگیری به دست آورد. روایت یک داستان تاریخی و واقعی به همراه روانی قلم نویسنده و حجم مناسب کتاب می‌تواند مخاطبین را به مطالعه این کتاب ترغیب و تشویق کند.

قدرتمند ایرانی است که در زندگی خود فرازوفرودهای بسیاری را پشت سر نهاده است. نویسنده اثر که اتفاقاً نویسنده پرکاری در حوزه کودک و جوان محسوب می‌شود تلاش کرده در این اثر به بهانه روایت زندگی گوهرشاد بانو، وقایع تاریخی آن را برای مخاطب خود بازگو کند.

مخاطب با خواندن این کتاب با سختی‌ها، تلاش‌ها، کارشکنی‌ها با موانع یک زن هندوستان در دوره گذشته آشنا می‌شود که با ایستادگی و مقاومت در برابر مشکلات زندگی می‌تواند آثار ماندگاری در

معروف به «گوهرشاد» یکی از این زنان به شمار می‌آید.

او زنی خردمند، ادب‌دوست، اشراف‌زاده و هنر‌پرور بود که در عمر هشتادساله خود، آثار ارزشمندی را در حوزه‌های معماری و ساخت بناهای تاریخی به‌جای گذاشت. از مهم‌ترین این آثار می‌توان به مسجد جامع و مدرسه شهر هرات افغانستان و مسجد جامع گوهرشاد شهر مشهد اشاره کرد.

او افزود: کتاب «بانو گوهرشاد» داستان کوتاهی از زندگی این بانوی هندوستان و

حسین رحیمی می‌گوید: «بانو گوهرشاد» نوشته مزگان شیخی داستان زندگی انسانی هندوستان است.

حسین رحیمی، پژوهشگر حوزه کتاب و کتاب‌خوانی درباره کتاب «بانو گوهرشاد» نوشته مزگان شیخی که در نشر قدیانی منتشر شده، می‌گوید: کهن سرزمین ایران، زادگاه شیرزنان نام‌آوری است که هریک در عرصه‌های مختلف کار و زندگی موفق و افتخارآفرین بوده است. تعداد قابل‌ملاحظه‌ای از آنان نه‌تنها در ایران بلکه در جهان مشهور شده‌اند. گوهرشاد بیگم



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۷ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۳

سلامت

ایستگاه سلامت

تناسب اندام می‌تواند به پیشگیری از زوال عقل کمک کند



تحقیقات جدید در سوئد نشان می‌دهد افرادی که ژن شان، آنها را در معرض خطر بالای زوال عقل قرار می‌دهد ممکن است قادر به مبارزه با این عامل ارثی و غلبه بر آن باشند. سلاح مقابله، تمرین ورزشی منظم برای بهبود تناسب اندام قلبی تنفسی است که به CRF نیز معروف است. ظرفیت سیستم‌های گردش خون و تنفسی بدن برای تأمین اکسیژن به ماهیچه‌ها است ظرفیتی که با افزایش سن و از دست دادن عضله افراد کاهش می‌یابد و از دهه ۲۰ سالگی شروع می‌شود و با گذشت زمان تسریع می‌یابد. زمانی که افراد به ۷۰ سالگی خود می‌رسند، CRF بیش از ۲۰٪ در هر دهه کاهش می‌یابد. CRF پایین یک پیش‌بینی‌کننده قوی برای مرگ زودهنگام از همه علل و رویدادهای مرتبط با قلب مانند سکته مغزی و حملات قلبی است.

محققان سوئدی نتیجه گرفتند: «مطالعه ما نشان می‌دهد که CRF بالاتر با عملکرد شناختی بهتر و کاهش خطر زوال عقل مرتبط است. علاوه بر این، CRF بالا ممکن است تأثیر خطر ژنتیکی تمام زوال عقل را تا ۳۵ درصد کاهش دهد.» برای این مطالعه، تیمی به سرپرستی «ویلی ژو»، از مرکز تحقیقات پیری در مؤسسه کارولینسکا در استکهلم، داده‌های بیش از ۶۱۲۰۰ نفر را بین سنین ۳۹ تا ۷۰ سال بررسی کردند.

این افراد تا ۱۲ سال تحت نظر بودند. در شروع مطالعه، همه عاری از زوال عقل بودند. هر کدام شش دقیقه سوار دوچرخه ثابت شدند تا CRF خود را مشخص کنند. آنها همچنین تست‌های شناختی انجام دادند و خطر ژنتیکی آنها برای زوال عقل با استفاده از یک نمره استاندارد برای بیماری آلزایمر سنجیده شد. در مجموع، ۵۵۳ شرکت‌کننده در طول پیگیری ۱۲ ساله مبتلا به زوال عقل تشخیص داده شدند.

در مقایسه با افراد دارای CRF پایین، شروع زوال عقل در افراد با CRF بالا تقریباً ۱.۵ سال به تعویق افتاد. CRF بالا همچنین خطر ابتلاء به زوال عقل را در میان افرادی که نمره خطر متوسط تا بالا داشتند تا ۳۵ درصد کاهش داد. محققان گفتند که تقویت CRF می‌تواند یک راهکار برای پیشگیری از زوال عقل، حتی در میان افرادی با استعداد ژنتیکی بالا برای بیماری آلزایمر باشد. آنها گفتند که مطالعه بیشتر در مورد رابطه بین CRF و سلامت مغز و اینکه چگونه ممکن است بر ارتباط بین خطر ژنتیکی و زوال عقل تأثیر بگذارد، مورد نیاز است.

درباره کیست کبد بیشتر بدانیم

یک فوق تخصص کبد، نکاتی را درباره کیست کبد توضیح داد. سید موید علویان، با عنوان این مطلب که کیست کبدی در حدود ۴ درصد افراد جامعه را درگیر می‌کند و در اکثر موارد خوش خیم است، گفت: کیست‌ها، کیسه‌های غیر طبیعی با محتوای مایع در کبد هستند که به دو شکل ساده و انگلی تقسیم می‌شوند.



وی افزود: کیست ساده در نتیجه یک ناهنجاری در مجاری صفراوی ایجاد می‌شود و در آن صفرا جمع می‌شود. برخی از این کیست‌ها از دوران کودکی بوده و تا بزرگسالی بی علامت بوده و به طور اتفاقی و در سونوگرافی یافت می‌شوند.

علویان ادامه داد: در برخی شرایط کیست کبدی به صورت متعدد و همراه با کیست‌هایی در کلیه‌ها بوده که منشأ کاملاً ژنتیکی دارد. این فوق تخصص کبد درباره کیست انگلی، گفت: کیست انگلی یا هیداتیک در نتیجه انگلی به نام اکینو کوک ایجاد می‌شود. این کیست در نقاط مختلف بدن ایجاد می‌شود و از جمله کبد شایع‌ترین محل ابتلاء است. بیماری در مناطق روستایی و در محل‌هایی که سگ و گوسفند زندگی می‌کنند و در نتیجه مصرف غذای آلوده دیده می‌شود.

وی افزود: کیست‌های کبدی چه از نوع ساده و چه از نوع انگلی در اکثر موارد بدون علامت بوده و به ندرت مشکلی برای مبتلایان ایجاد می‌کنند و تأثیری بر زندگی افراد ندارند. در موارد نادر که کیست‌های کبدی بزرگ شده و به ارگان‌های دیگر در شکم فشار وارد می‌کنند، فرد از احساس سنگینی، نفخ شکم و درد در قسمت فوقانی شکم شکایت می‌کند.

علویان ادامه داد: تشخیص علت بیماری با انجام آزمایشات کامل خونی و انگلی و در برخی موارد سی تی اسکن شکم است. وی افزود: در موارد کیست‌های کوچک کبدی نیازی به درمان نیست. در مواردی که علل انگلی به اثبات رسید، استفاده از داروهای ضد انگلی توصیه می‌شود. در برخی شرایط انجام جراحی ضرورت پیدا می‌کند.

کشف راهی برای کمک به خودترمیمی قلب

بسیار محدود است و مشخص نیست هنگام آسیب‌دیدن قلب در اثر نارسایی شدید، برای این قابلیت چه اتفاقی می‌افتد. پژوهشگران مؤسسه کارولینسکا در سوئد دریافته‌اند سرعت بازسازی سلول‌های قلبی که آسیب دیده است در مقایسه با قلب سالم کمتر است. استاندارد مراقبت از بیماران مبتلا به نارسایی قلبی پیشرفته، کاشت میمی است که به حرکت خون کمک می‌کند و دستگاه کمکی بطن چپ

یافته‌های یک پژوهش نشان می‌دهد دستگاه کمکی بطن چپ (یک پمپ مکانیکی که در قلب کار گذاشته می‌شود و میزان خون پمپ‌شده به همه بدن را افزایش می‌دهد)، به بازسازی سلول‌های ماهیچه‌ای قلب‌های به شدت آسیب، کمک می‌کند. توانایی قلب انسان برای بازسازی سلول‌های ماهیچه‌ای خود (میوسیت‌ها)،

تغذیه دوران شیردهی؛ مادران این توصیه‌ها را جدی بگیرند

عضو هیئت علمی علوم‌پزشکی دانشگاه شهید بهشتی درخصوص تغذیه دوران شیردهی مادران توصیه‌هایی را ارائه داد. آرزو رضازاده عضو هیئت علمی علوم‌پزشکی دانشگاه شهید بهشتی در رابطه با تغذیه مادران شیرده گفت: مهم‌ترین مسئله در مورد شیردهی را موقعیت درست مادر در زمان شیر دهی است، وی گفت: اکثریت بانوان در دوران شیردهی موقعیت درست شیردهی به نوزاد را نمی‌دانند. چگونه به نوزاد شیر بدهند تا او به خوبی شیر را دریافت کند، مسئله بعدی این است که باید دفعات شیردهی زیاد باشد تا موجب تولید شیر مجدد در بدن مادر شود.

انسان بالغ هنوز جمع نشده است، هرچیزی اعم از آب گوشت و آب قلم به چه بدهیم ممکن است از دیواره رد شده و باعث آلرژی‌های شدید در نوزاد شود. از شش ماه به بعد هم با یک روال آرام باید مواد غذایی دیگر شروع شود.

هرم تغذیه مادران شیرده

رضازاده اذعان کرد: مادر باید در مصرف مواد غذایی مواردی را که وارد شیرش می‌شود اعم از نوشیدنی‌های گازدار، نوشیدنی‌های کافئین دار حذف کند البته جای بسیار کمزنگ مشکلی پیش نمی‌آید. کافئین محرک است و باعث می‌شود کودک بی قرار باشد.

وی اظهار داشت: خانم‌هایی که دیابت دارند ممکن است دوست داشته باشند از شیرین کننده‌های مصنوعی استفاده کنند اما به دلیل اینکه تمام این مواد وارد شیر مادر می‌شود و برای بچه عوارضی را به دنبال دارد توصیه می‌کنیم مادر از آن‌ها مصرف نکنند. نمک و فلفل زیاد نیز شیر مادر را کم می‌کند و روی حجم شیر تأثیرگذار خواهد بود.

باعث می‌شود شیر مادر ترش شود. وی افزود: گاهی نیز باورهای اشتباه مادر است، مادر گاهی طعم شیر خود را می‌چشد و انتظار دارد طعم خاصی داشته باشد. در صورتی که، شیر اولیه‌ای که از مادر ترشح می‌شود یک شیر رقیق، کم رنگ مایل به آبی است و بیشتر مواد معدنی دارد که بچه آب و مواد معدنی را استفاده کند و تشنگی او رفع شود؛ بعد به طور تدریجی چربی به مایع شیر اضافه می‌شود و طعم شیر تغییر پیدا می‌کند. توصیه می‌شود مادر از یک سینه شیردهی را به طور کامل داشته باشد.

تا شش ماه نوزاد فقط شیر مادر مصرف دارد

عضو هیئت علمی علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی اشاره داشت: تا شش ماه به هیچ‌عنوان نوزاد جز شیر مادر چیز دیگری نخورد، اگر شربت ویتامین پزشک تجویز کرده باشد با مقداری آب می‌توان به نوزاد داد به غیر آن به هیچ‌عنوان توصیه نمی‌شود. وی ادامه داد: از آنجایی که دیواره گوارشی نوزاد مانند

کاهش وزن؛ رژیم غذایی یا ورزش؟

چطور انگیزه پیدا کنیم؟

انگیزه یکی از کلیدهای موفقیت در کاهش وزن است. شاید بخواهید برای یک مناسبت خاص وزن کم کنید، اما بهترین انگیزه سلامتی و حال خوب است و باید به فواید کاهش وزن فکر کنید؛ از انرژی بیشتر گرفته تا احساس سبکی و شادابی از جمله این فواید به شمار می‌روند.

غذاهای سالم و دشمنان پنهان

یکی از مشکلات اصلی، غذاهای فرآوری شده و پرکالری است که در دسترس همه ما قرار دارند. اندازه پرس‌ها در رستوران‌ها زیاد است و مواد اولیه اغلب ناسالم‌اند. برای شروع، سعی کنید غذاهای خانگی بیشتری مصرف کنید و از مواد اولیه سالم استفاده کنید.

فعال تر شوید

ورزش یکی از ساده‌ترین و بهترین راه‌ها برای کاهش وزن است اما ورزش نباید خسته‌کننده باشد. فعالیت را پیدا کنید که از آن لذت می‌برید مثل پیاده‌روی، رقصیدن یا حتی بازی با کودکان و بچه‌ها از جمله این فعالیت‌ها محسوب می‌شوند و وقتی از ورزش لذت ببرید به‌راحتی آن را ادامه خواهید داد.

چگونه تغییرات کوچک ایجاد کنیم؟

کاهش وزن یک مسیر تدریجی است. لازم نیست همه چیز را یک‌باره تغییر دهید. از تغییرات کوچک شروع کنید ؛ اندازه وعده‌ها را کاهش دهید.

یک رژیم غذایی متعادل و انجام فعالیت بدنی، شاه‌کلید کاهش وزن اصولی است. آمارها نگران‌کننده‌اند. بیش از نیمی از بزرگسالان اضافه‌وزن دارند و این مسئله روی سلامتی جسمی و روانی آن ها تأثیر می‌گذارد. اضافه وزن نه تنها خطر بیماری‌هایی مانند دیابت و فشارخون را افزایش، بلکه کیفیت زندگی را نیز کاهش می‌دهد اما نباید ناامید شوید چرا که کاهش وزن می‌تواند ساده‌تر از آن چیزی باشد که تصور می‌کنید البته اگر آن را به روشی درست انجام دهید.

چرا کاهش وزن مهم است؟

بر اساس این مطلب که توسط امید صالحیان، متخصص تغذیه ورزشی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: بیشتر ما وقتی به کاهش وزن فکر می‌کنیم، انگیزه‌مان بیشتر می‌شود. اما دلایل مهم‌تری هم وجود دارد.

کاهش وزن باعث می‌شود بدن سالم‌تری داشته باشیم، خواب بهتری تجربه و انرژی بیشتری برای انجام کارهای روزمره پیدا کنیم و به جای تمرکز روی رژیم‌های سخت و موقت، بهتر است روی یک سبک زندگی سالم تمرکز شود.

چرا رژیم جواب نمی‌دهد؟

رژیم‌های سخت معمولاً فقط برای مدتی کوتاه مؤثرند، چرا که به شما حس محرومیت می‌دهند. انسان‌ها برای لذت بردن از غذا برنامه‌ریزی شده‌اند و وقتی این لذت را از خودتان بگیرید، بالاخره به عادت‌های قبلی بازمی‌گردید. اما راه حل چیست؟ پاسخ ایجاد تعادل است و شما می‌توانید غذاهای دلخواهتان را بخورید اما در حد اعتدال.

۶

(LVAD) نامیده می‌شود. این گروه پژوهشی دریافته‌اند عملکرد قلب بیمارانی که برای آن‌ها پمپ قلبی کاشته می‌شود بهبود چشمگیری داشته است و سلول‌های ماهیچه قلب آن‌ها با سرعتی بیش از شش برابر بیشتر از قلب‌های سالم بازسازی می‌شود. لولاف برگمان (Olaf Bergmann)، پژوهشگر ارشد بخش زیست‌شناسی سلولی و مولکولی در مؤسسه کارولینسکا و یکی از پژوهشگران این گروه، گفت: نتایج این پژوهش نشان می‌دهد ممکن است راهی پنهان برای سرعت‌بخشیدن به سازوکار ترمیم قلب وجود داشته باشد.



مرکبات و میوه‌ها برای مادران شیرده

عضو هیئت علمی علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی اشاره کرد: میوه و مرکبات به طور طبیعی برای مادر از لحاظ مصرفی منع نمی‌شود اما ممکن است آن میوه دارای مواد آلرژی‌زا باشد که اگر مادر میل کند، در بچه‌هایی که علائم آلرژی نشان داده می‌شوند توصیه می‌کنیم آن مرکبات را قطع کنند. وی اذعان کرد: مادران شیرده حتماً با مراکز بهداشت و مراکز شیردهی ارتباط بگیرند. تا ابتدا آموزش‌های لازم را برای نحوه شیردهی یاد بگیرند. همچنین تغذیه مادران شیرده باید متعادل باشد و بدانند که در مواد غذایی یک سهم بیشتر از افراد عادی باید دریافت کنند.

رضازاده در پایان خاطر نشان کرد: اگر مادر هنگامی که موادی اعم از حیویات را مصرف کرد باید واکنش فرزندش را به شیر ببیند تا اگر حساسیتی ایجاد کرد مصرف آن مواد غذایی را قطع کند و اگر نوزاد حساسیت و آلرژی نداشت منع مصرفی برای مادر ندارد.



درد مزمن مفاصل روی عملکرد مغز اثر می‌گذارد

داشتن مفاصل دردناک فقط یک مصیبت فیزیکی نیست: همراه با افسردگی، می‌تواند عملکرد مغز افراد مسن را به مرور زمان کاهش دهد. این نتیجه مطالعه‌ای است که بر روی تقریباً ۵۰۰۰ انگلیسی مسن به مدت ۱۲ سال پیگیری شده است. افرادی که هم درد مزمن مفاصل و هم افسردگی داشتند، در تست‌های شناختی، به‌ویژه آزمون‌های متمرکز بر مهارت‌های حافظه، عملکرد بدتری داشتند. «پاتریشیا سیلوا توفانی»، محقق برزیلی و نویسنده ارشد این مطالعه از دانشگاه فدرال سرگیپ، توضیح داد: «هم درد و هم علائم افسردگی بر روی نواحی از مغز، عمدتاً هیپوکامپ، مرتبط با پردازش شناختی اثر می‌گذارند». او یک نظریه دارد که چگونه درد مفاصل و افسردگی ممکن است آسیب مضاعفی برای سلامت مغز ایجاد کند.

او در بیانیه خبری گفت: «همپوشانی اطلاعات در این شرایط وجود دارد، که باعث می‌شود مغز مجبور شود برخی از عملکردها را برای پردازش پاسخ درد و علائم افسردگی محول کند. این امر با شکل‌گیری حافظه و عملکرد شناختی تداخل می‌کند.

در این مطالعه، مشاهده کردیم که در طول سال‌ها، این اضافه بار منجر به کاهش سریع‌تر شناختی می‌شود». این مطالعه بر اساس داده‌های ۴۷۱۸ بریتانیایی ۵۰ ساله یا بالاتر است که سلامت آنها به مدت ۱۲ سال پیگیری شد. از آنها در مورد میزان هر نوع درد مفاصل (مثلاً زانو یا لگن) و هر سطح افسردگی سؤال شد.

محققان همچنین سطوح کاهش شناخت و حافظه را در طول دوره مطالعه پیگیری کردند. آنها شش حوزه شناختی را بررسی کردند: عملکرد اجرایی (تصمیم‌گیری و برنامه ریزی و انجام اقدامات)، زبان، توجه، حافظه، ادراکی حرکتی (حرکت در پاسخ به محرک‌های حسی) و شناخت اجتماعی (توانایی درک احساسات و عواطف خود) و تفسیر رفتار دیگران.

روانشناسی شادی و زندگی شاد

به نظر می‌رسد که ناراحت و غمگین بودن برای بسیاری از ما، پذیرفته‌تر و قابل‌درک‌تر از شاد و شادمان بودن است. در حدی که اگر کسی را در تاکسی یا اتوبوس ببینیم که ساکت ایستاده و غمگینانه در خود فرو رفته، او را درک می‌کنیم؛ اما اگر فردی دائماً لیخند روی لبش باشد یا قهقهه بزند، او را دیوانه می‌پنداریم. آیا تا به حال شده کسی را که با صدای بلند در یک محیط باز گریه می‌کند، دیوانه فرض کنید؟ همین مثال‌های ساده، که همه‌ی ما کامیابش در زندگی روزمره‌ی خود تجربه

از زمانی که ما به یاد داریم، سوال چگونه شاد باشیم یکی از اهداف مهم بشری است. البته این روانشناسی مثبت‌گرا بود که این مفهوم را به قلمرو تحقیقات علمی به امید دستیابی به درک بهتری از زندگی معنادار وارد کرد.

در جست‌وجوی خوشبختی

به گزارش همشهری آنلاین، چه در سطح جهانی و چه در سطح فردی، جست‌وجوی شادی یکی از موضوعاتی است که بسیار جلب توجه می‌کند. در این مقاله قصد داریم پاسخ به زندگی معنادار را با ۱۳ راهکار دقیق و کاربردی بررسی کنیم.

مفهوم شادی و تاثیر آن بر زندگی

شادی چیزی است که مردم به دنبال یافتن آن هستند، اما آنچه شادی را تعریف می‌کند، می‌تواند از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد. در حالی که شادی تعاریف مختلفی دارد، به طور معمول، شادی یک حالت عاطفی تعریف می‌شود که با احساس خشنودی و رضایت ارتباط دارد.

محققان گمان می‌برند بهزیستی ذهنی یا شادی دو جزء کلیدی دارد که عبارتند از:

تعادل عواطف: هرکسی عواطف، احساسات و حالات مثبت و منفی را تجربه می‌کند. شادی به طور کلی با تجربه بیشتر احساسات مثبت نسبت به احساسات منفی مرتبط است.

رضایت از زندگی: این به میزان رضایت انسان از بخش‌های مختلف زندگی از جمله روابط، کار، دستاوردها و چیزهایی که مهم می‌داند مربوط می‌شود.

تعریف دیگری از خوشبختی از فیلسوف باستانی ارسطو گرفته شده است که باور دارد شادی تنها خواسته انسان است و سایر خواسته‌های انسان به عنوان راهی برای به دست آوردن خوشبختی تعریف می‌شوند. او معتقد بود که چهار سطح شادی وجود دارد: شادی ناشی از رضایت فوری، از مقایسه و موفقیت خود با دیگری، از مشارکت مثبت و از دستیابی به رضایت.

تاثیر شادی بر فیزیولوژیک بدن

تحقیقات نشان داده‌اند که شادی نتایج مثبت زیادی را در بسیاری از زمینه‌های مختلف زندگی از جمله رفاه روانی، سلامت جسمی و طول عمر کلی پیش بینی می‌کند. احساسات مثبت نیز باعث افزایش رضایت از زندگی می‌شود. همچنین شادی به افراد کمک می‌کند تا مهارت‌های مقابله‌ای و منابع عاطفی قوی‌تری بسازند.

هورمون‌ها مواد شیمیایی هستند که توسط غدد مختلف در بدن تولید می‌شوند. آن‌ها از طریق جریان خون حرکت و به عنوان پیام‌رسان عمل می‌کنند و در بسیاری از فرآیندهای بدن نقش دارند. یکی از این فرآیندهای مهم بدن چیست؟ کمک به تنظیم خلق و خو. برخی از هورمون‌ها به تقویت احساسات مثبت از جمله شادی و لذت کمک می‌کنند.

این «هورمون‌های شادی» عبارتند از:

دوپامین: دوپامین که به عنوان هورمون «احساس خوب» شناخته می‌شود، یک انتقال‌دهنده عصبی است که با بخش مهمی از سیستم پاداش مغز ارتباط دارد. با افزایش دوپامین، بخش یادگیری، حافظه و موارد دیگر نیز کارکرد بهتری خواهند داشت. سروتونین: این هورمون و انتقال‌دهنده عصبی به تنظیم خلق و خو و همچنین خواب، اشتها، هضم، توانایی یادگیری و حافظه شما کمک می‌کند. اکسی‌توسین: اکسی توسین که اغلب «هورمون عشق» نامیده می‌شود، برای زایمان، شیردهی و پیوند قوی والدین و کودک ضروری است. همچنین می‌تواند به تقویت اعتماد، همدلی و پیوند در روابط بین‌فردی کمک کند. سطوح این هورمون به طور کلی با محبت فیزیکی (مانند آغوش) افزایش می‌یابد.

اندورفین: این هورمون مسکن طبیعی بدن شما شمرده می‌شود که بدن در پاسخ به استرس یا ناراحتی آن را ترشح می‌کند. هنگامی که شما فعالیت‌هایی مانند غذا خوردن، ورزش کردن یا داشتن رابطه جنسی را تجربه می‌کنید، سطوح آن ممکن است افزایش یابد.

در بخش بعدی نگاهی به سوال چگونه شاد باشیم داریم که برای کمک به تولید بیشتر این تقویت کننده‌های خلق و خوی

کرده‌ایم - نشان می‌دهد که به باور بسیاری از مردم، مسیر زندگی شاد، آن‌قدرها هم که به نظر می‌رسد، راحت نیست و بسیاری از ما پذیرفته‌ایم که کمتر کسی می‌تواند زندگی کاملاً شاد و شادمانه را تجربه کند.در کنار همه‌ی این دشواری‌ها، حتی اگر تلاش کنیم و شادی را تجربه کنیم، جامعه با یادآوری این‌که «بعد از هر خنده، گریه‌ای هم در کار است»، مجوز شادمانی عمیق را از ما می‌گیرد و ترسی موهوم از آینده‌ای نامشخص را در وجودمان تزریق می‌کند.مسئله‌ی زندگی شاد

چگونه شاد باشیم؟

طبیعی، ضروری است.

۱۳ مسیر رسیدن به شادی

شادی یک انتخاب است و ۱۳ راهبرد برای اینکه چگونه شاد باشیم عبارتند از:

تعیین اهداف کوچک و دست‌یافتنی

سعی کنید در پایان هر هفته بنشینید و یک لیست اساسی برای کارهای هفته بعد تهیه کنید. حتی اگر به برنامه بایبند نباشید، محدود کردن زمان برای شستن لباس‌ها، خرید مواد غذایی یا انجام پروژه‌های محل کار می‌تواند به آرام کردن ذهن شما کمک کند. می‌توانید یک برنامه‌ریز یا اپلیکیشن شیک تهیه کنید، اما حتی یک یادداشت یا استیکر روی اسکرین لپ‌تاپ یا کامپیوتر، حتی یک تکه کاغذ تا شده در جیب‌تان هم می‌تواند این کار را انجام دهد. با انجام هر تسک و تیک زدن جلوی هر بخش، می‌توانید تا حدی سطوح دوپامین خود را جابجا کنید.

شکرگزاری و قدردانی

در یک مطالعه، از شرکت کنندگان خواسته شد که هر شب قبل از خواب به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه در تمرین نوشتن شرکت کنند. به برخی از آن‌ها دستور داده شد که در مورد درسره‌ای روزانه بنویسند، برخی در مورد رویدادهای خثنی و برخی در مورد چیزهایی که برای آن‌ها بسیارگزار هستند. نتایج نشان داد افرادی که در مورد قدردانی نوشته بودند، احساسات مثبت بیشتری را گزارش کرده‌اند، شادی ذهنی را افزایش دادند و رضایت از زندگی را بهبود بخشیدند.

داشتن لیست سیاست‌گزاری راهی نسبتاً آسان، مقرون به صرفه، ساده و دلپذیر برای تقویت روحیه است. سعی کنید هر شب چند دقیقه را به یادداشت کردن یا فکر کردن در مورد چیزهایی در زندگی خود اختصاص دهید که برای آن‌ها بسیارگزار هستند.

یادگیری مهارت‌های جدید و چالش برانگیز

وقتی با دیگران در محیط‌های آموزشی کنار هم می‌نشینید، روابط ایجاد می‌شود و تماس‌های معتاداری به دست می‌آورد. کار کردن روی یک پروژه سخت و آخر شب با همکلاسی‌ها می‌تواند پیوندهای پایداری ایجاد کند. همچنین یادگیری مهارت‌ها یا به کارگیری از بخش پری‌فرانتال (قشر پیش‌پیشانی) باعث بالا آمدن سطوح هورمون‌های شادی می‌شود.

همینطور می‌توانید از مکان‌های یادگیری برای ارتباط با دیگران استفاده کنید. به جای گذراندن هر چه سریع‌تر کلاس، از زمان ملاقات با افراد و توسعه روابط بهره ببرید. ارتباطات معنادار هم برای درون گراها و هم برای برون گراها مهم بوده و پیوندهایی به تجربیات شادتر و رضایت‌بخش‌تر هستند.

رابطه با افراد حمایتگر

روابط با افراد یک جنبه حیاتی برای دستیابی به شادی در زندگی است. آن‌ها بر رشد شخصیت ما، توانایی ما در ایجاد اثر مثبت بر جهان و دیگران تأثیرگذار هستند. ما می‌توانیم یک شبکه حمایتی از افرادی ایجاد کنیم که می‌توانند به ما در دستیابی به اهداف و آرزوهایمان کمک کنند. در نهایت، این می‌تواند به زندگی رضایت‌بخش‌تر و پر از هدف و معنا منجر شود.

شرکت در فعالیت‌های گروهی و اجتماعی

گروهی از دوستان خود را برای پیاده‌روی در طبیعت، مهمانی و بازی‌های خندهدار جمع کنید که این کار باعث پیوند اجتماعی و کاهش استرس می‌شود. در پروژه‌های هنری مشترک مانند نقاشی گروهی یا کاردستی شرکت کنید که به بیان خلاقانه و احساس موفقیت در یک محیط حمایتی اجازه می‌دهد.

برای تقویت انگیزه، عزت نفس و بهزیستی ذهنی، یک چالش فعالیت بدنی با گروه خود ترتیب دهید، اهداف قابل دستیابی را تعیین کنید و پیشرفت یکدیگر را جشن بگیرید. برنامه‌ریزی ماهیانه‌ای داشته باشید که در آن هر ضو غذا و داستان شخصی خود را به اشتراک بگذارید، زیرا این کار آسیب‌پذیری، همدلی و احساس قوی‌تری از جامعه را تقویت می‌کند.

انجام کارهای داوطلبانه

و شاد زندگی کردن با چالش‌ها و پیچیدگی‌های دیگری هم روبروست. از جمله این‌که بسیاری از ما از دوران کودکی تا بزرگسالی، می‌آموزیم که از روش‌های غیرسازنده برای خوشحال شدن و تجربه شادمانی استفاده کنیم؛ شاید شما هم یکی از کسانی باشید که در دوران کودکی، برای تحمل سختی‌ها و دشواری‌ها از والدین خود شنیده‌اید: «با هم راضی و خوشحال باش که افراد بسیاری، با سختی‌ها و دشواری‌هایی بسیار بیشتر از ما در حال زندگی هستند.»

کار داوطلبانه می‌تواند به شما کمک کند دوست پیدا کنید، مهارت‌های جدید بیاموزید، شغل خود را ارتقا دهید و حتی احساس شادی و سلامتی بیشتری داشته باشید. بیاموزید که چگونه فرصت داوطلبانه مناسب را برای خود پیدا کنید. فداکاری می‌تواند به محافظت از سلامت روحی و جسمی شما کمک کند. یعنی کاهش استرس، مبارزه با افسردگی، تحریک ذهنی و احساس هدفمندی. داوطلب شدن نیازی به تعهد طولانی مدت یا صرف زمان زیادی از روز پرمشغله شما ندارد. بخشیدن و کمک کردن حتی به روش‌های ساده می‌تواند به افراد نیازمند کمک کند و سلامت و شادی شما را بهبود بخشد.

ورزش منظم

یکی از پاسخ‌های مهم چگونه شاد باشیم؟ ورزش منظم است. ورزش هم برای بدن و هم برای ذهن انسان مفید دانسته شده و فعالیت بدنی با طیف وسیعی از فواید جسمی و روانی از جمله بهبود خلق و خو مرتبط می‌شود. مطالعات متعددی نشان داده‌اند که ورزش منظم ممکن است در دفع علائم افسردگی نقش داشته باشد، اما شواهد همچنین نشان می‌دهد که ممکن است به شادتر کردن افراد نیز کمک کند.

حتی کمی ورزش هم باعث افزایش شادی می‌شود؛ بنابراین این شروع کننده‌های تمرین را در نظر بگیرید:

می‌توانید هر شب بعد از شام در اطراف خانه‌تان بدن بزنید. روز خود را با ۵ دقیقه حرکات کششی شروع کنید. می‌توانید فعالیت‌هایی را که همیشه می‌خواستید امتحان کنید، مانند گلف، بولینگ یا رقص را از سر بگیرید.

انجام تمرینات یوگا و مدیتیشن روزانه

اگر با مدیتیشن آشنا هستید، ممکن است از فواید سلامتی متعدد آن، از بهبود خواب گرفته تا کاهش استرس، آگاه باشید. منابع معتبر تحقیقاتی بسیاری از مزایای مدیتیشن را به افزایش تولید دوپامین (هورمون شادی) در طول تمرین مرتبط می‌دانند.

برای شروع مدیتیشن:

مکانی آرام و راحت را برای نشستن انتخاب کنید. راحت باشید، چه در حالت ایستاده، چه نشسته یا دراز کشیده. اجازه دهید همه افکارتان، چه مثبت یا منفی، بلند شوند و از کنار شما بگذرند. وقتی افکار به ذهنتان می‌آید، به سادگی آن‌ها را تصدیق کنید. با انجام این کار به مدت ۵ دقیقه شروع کنید و به مرور زمان به جلسات طولانی‌تر برسید.

بیشتر بخوانید: مدیتیشن چیست و چه تأثیراتی روی روح و روان شما می‌گذارد؟

جایگزینی افکار منفی با تصورات مثبت

نگرش مثبت به طور کلی چیز خوبی است، اما اتفاقات بد برای همه رخ می‌دهند. این فقط بخشی از زندگی شمرده می‌شود. اگر اخبار بدی دریافت کردید، اشتباهی مرتکب شدید یا فقط احساس می‌کنید که در یک حالت ناخوشایند هستید، سعی نکنید وانمود کنید که خوشحال هستید.

احساس ناراحتی را بپذیرید و به خودتان اجازه دهید دقایقی آن را تجربه کنید. سپس تمرکز خود را به سمت آنچه که این احساس را در شما ایجاد کرده است و آنچه احتمالاً برای بهبودی لازم باشد، تغییر دهید. به یاد داشته باشید، هیچ‌کس همیشه خوشحال نیست.

تمرینات ذهن آگاهی

ذهن آگاهی یعنی بدانید دقیقاً در هر لحظه چه احساسی دارید و به چه موضوعی فکر می‌کنید. هوشیار بودن می‌تواند بایه‌ای محکم برای بهزیستی روانی باشد. مطالعات نشان می‌دهند که تمرینات ذهن آگاهی می‌تواند سطح استرس را کاهش دهد، به ما کمک کند احساسات و واکنش‌های خود را مدیریت کنیم، بهتر با احساسات خود و دیگران هماهنگ شویم و برای خود و دیگران شفقت ایجاد کنیم. که این به انتخاب‌های عاقلانه‌تری منجر می‌شود. همچنین می‌تواند روابط ما را تقویت کند و به این معنی است که ما احساس شادی و آرامش بیشتری می‌کنیم. به صورت فردی، ما در سطوح طبیعی ذهن آگاهی خود متفاوت هستیم، اما همه می‌توانند یاد بگیرند که بیشتر مراقب باشند و راه‌های زیادی وجود دارد که بتوانیم آن را در زندگی روزمره خود بگنجانیم.

۷

پیام‌آذربایجان

چهارشنبه ۷ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره۲۶۱۳

اچتماعی



مطالعه کتاب‌های خودشناسی و رشد فردی

آیا مطالعه کتاب به ما در شاد بودن کمک می‌کند؟ پاسخ این است: بله و خیر.

به طور کلی رشد شخصی مهم دانسته می‌شود. اگر ما می‌خواهیم یک نسخه بهتر و شادتر از خودمان را بسازیم، به تعهد و فداکاری زیادی نیز نیاز داریم. افراد موفق معمولاً در یافتن انگیزه برای اقدام بر اساس آنچه می‌خوانند بسیار خوب هستند. برای بسیاری از مردم این یافتن انگیزه، چالش برانگیز است و پس از خواندن یک سری کتاب‌های خودسازی، موضوعات گفتگوی بسیار خوبی خواهند داشت، اما پیشرفت‌های بسیار کمی در زندگی‌شان ایجاد می‌شود. بنابراین این موضوع کاملاً بستگی به خودتان دارد.

یافتن معنا در زندگی شخصی

احساس اینکه زندگی شما معنایی دارد، برای تجربه انسان بودن ضروری است و افرادی که این احساس را دارند متمایزند سالم‌تر و شادتر باشند.

تعاریف محققان از معنای زندگی معمولاً شامل سه موضوع است:

اعتقاد به اینکه زندگی و مشارکت شما برای دیگران و خودتان اهمیت دارد.

احساس اینکه زندگی شما معنادار است.

این احساس که شما فعالانه به دنبال تحقق اهداف هستید. به هر حال این می‌تواند راهنمایی برای بررسی و کشف معنای زندگی باشد.

تعیین اهداف بلندمدت

تحقیقات نشان داده است که افرادی که احساس می‌کنند هدفی دارند، از رفاه بهتری برخوردارند و احساس رضایت بیشتری دارند. همینطور احتمالاً با ترویج رفتارهای سالم‌تر به بهبود شادی خود کمک کنند.

برخی از کارهایی که می‌توانید برای کمک به تعیین اهداف بلند مدت خود انجام دهید عبارتند از:

علائق خود را کشف کنید.

درگیراهداف اجتماعی و نوع‌دوستانه باشید.

برای رسیدگی به بی‌عدالتی‌ها تلاش کنید.

به دنبال چیزهای جدیدی باشید که ممکن است بخواهید درباره آن‌ها بیشتر بدانید.

این حس هدف تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار دارد، اما همچنین چیزی است که می‌توان آن را پرورش داد.

سخن نهایی

سروتونین، دوپامین، اندورفین و اکسی‌توسین به افزایش شادی و لذت کمک می‌کنند و در عین حال افسردگی و اضطراب را کاهش می‌دهند. شما می‌توانید با برخی فعالیت‌های ساده به اینکه چگونه شاد باشیم، پاسخ بدهید.

اما اگر در تنظیم خلق و خوی خود مشکل دارید یا اگر احساس می‌کنید که دائماً به یک دیوار آجری برخورد می‌کنید، به طور هفتگی با یک متخصص مانند یک درمانگر یا تراپیست صحبت کنید. برای دریافت درمان، نیازی به یک اختلال روانی تشخیص داده شده یا بحران شدید ندارید.

روان‌شناسان برای کمک به افراد در بهبود مهارت‌های مقابله‌ای آموزش دیده‌اند. به علاوه، پس از شروع، اگر تمایلی نداشتید، هیچ الزامی برای ادامه جلسات وجود ندارد. حتی چند جلسه می‌تواند به شما کمک کند تا چیزهای جدیدی را به جعبه ابزار احساسی خود اضافه کنید.

شناسه آگهی ۱۸۳۳۹۶۶

اجرا بوده و حضور خریدار یا نماینده قانونی وی در جلسه مزایده الزامی است
برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت به شماره فوق واریز و فیش مربوطه را تسلیم اداره اجرا نماید.
در غیراین صورت چنانچه مانده فروش به حساب فوق ظرف مهلت مقرر واریز نگردد مبلغ مزبور(۱۰درصد واریزی) قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شده و عملیات مزایده از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید خواهد شد و اعتراض بعدی مسموع نخواهد بود.
ضمناً سایر هزینه‌ها و حق حراج زایید بر مبلغ مزایده بر عهده خریدار می‌باشد و در صورت وجود وجه مازاد حاصل از فروش وجوه پرداختی موضوع فراز ۶ بند الف ماده ۱۲۱ آئین نامه اجرا از محل مازاد قابل پرداخت می‌باشد.
لازم به ذکر است چنانچه نسبت به مال مورد مزایده در جلسه خریدار پیدا نشود با دریافت حق‌الاجرا و حق مزایده به قیمتی که مزایده از آن شروع می‌شود به بستانکار واگذار خواهد شد و مزایده تجدید نخواهد گردید.

تاریخ انتشار:۱۴۰۳/۰۹/۰۷
رئیس اداره اجرای اسنادرسمی تبریز - سعید پرتوی

آگهی مزایده انومبیل

سالم به نظر می‌رسید و خودرو تا تاریخ ۱۴/۰۵/۱۴۰۴ دارای بیمه‌نامه شخص ثالث به شماره ۰۳/۱۰۰۷/۲۳۳/۱۰/۴۸۴۱ نزد شرکت بیمه سرم می‌باشد و شش‌دانگ خودرو با وضعیت موصوف طبق گزارش کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ سه میلیارد و چهارصد میلیون ریال ارزیابی گردیده است و پس از ابلاغ ارزیابی و قطعیت آن در قبال قسمتی از طلب و حق‌الاجرای متعلقه به مزایده گذاشته شده که از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۹/۱۸ در محل اداره اجرای اسناد رسمی واقع درتبریز میدان راه آهن به طرف دیزل آباد روبروی گمرک تبریز طبقه اول اداره ثبت اسناد غرب تبریز از طریق مزایده به فروش می‌رسد و شرکت برای عموم آزاد است و مزایده حضوری بوده و در یک جلسه برگزار خواهد شد خریداران می‌توانند جهت رویت خودرو به نشانی فوق‌الذکر محل توقف خودرو مراجعه نمایند و مزایده از مبلغ یاد شده بالا شروع و به بالاترین قیمت پیشنهاد شده از طرف خریدار فروخته می‌شود. لازم به ذکر است شرکت در مزایده منوط به پرداخت ۱۰ درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت به شماره شبا ۹۹۱۰۸۵۵۴۱۱۰۰۷۰۰۰۰۲۹۴۰۰۰۰۳۳۳۱۱۴ با شناسه واریز ۲۹۴۰۰۰۰۴۰۵۴۰۱۳۲۰۷۵۶۵۴۹ نزد بانک ملی که قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی و تسلیم فیش پرداخت آن به اداره

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۳۰۳۲۰۷ مطروحه در اداره اجرای اسناد رسمی تبریز خاتم فاطمه پزگ نام پدر: محمد تاریخ تولد: ۱۳۵۲/۰۵/۲۸ شماره ملی: ۱۳۷۵۲۸۴۴۰ جهت وصول مطالبات خود موضوع سند ازدواج شماره ۱۸۰۶۴ مورخه ۱۳۸۴/۰۲/۲۸ تنظیمی دفترخانه ازدواج شماره ۷۷ تبریز به صداق تعداد (۳۰۰) عدد سکه تمام بهار آزادی طلا (مستنداً به مفاد ماده ۲۹ آئین نامه اجرا قیمت واقعی مال (سکه یا طلا) يوم الاداء روز مزایده مشخص خواهد شد)، علیه آقای مجید احمدی‌نژاد نام پدر: غلامعلی مبادرت به صدور اجرائیه نموده و اجرائیه در مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۸ به مدیون ابلاغ و حسب درخواست بستانکار و پس از طی مراحل قانونی و اقدامات اجرائی، شش‌دانگ یک دستگاه خودروی سواری سایپا تیپ SAINA SMT به رنگ سفید روغنی به شماره موتور ۱۵/۵۲۶۸۵۵۴ وM شماره شاسی NAS-0۷۴۸۰۴۷۲۸۵۱۱۰۰ به شماره انتظامی ۸۴۷ م ۶۴ - ایران ۱۵ و مدل ۱۴۰۳ متعلق به بدهکار در قبال قسمتی از طلب و حق الاجرا پرونده بازداشت و طبق قبض پارکینگ وارده به شماره ۶۸۰۲۵۲۳۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹ خودرو مذکور به نشانی تبریز پارکینگ صدرا متوقف و برابرگزارش مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۳ کارشناس رسمی دادگستری خودروی مذکور از لحاظ ظاهری فنی موتوری لاستیک‌ها تودوزی صندلی‌ها

کلیه صاحبان بیمه های تامین اجتماعی، خدمات درمانی و نیروهای مسلح امکان استفاده از خدمات این بخش را خواهند داشت. سولماز بدلی با اشاره به افتتاح و بهره برداری از بخش رادیولوژی و سونوگرافی درمانگاه امام رضا (ع) شهرداری گفت: با همت و تلاش پیوسته بر اساس پیگیریها پس از دریافت مجوزهای اولیه، صدور پروانه بهره برداری از کمیسیون ذریط

در مراحل پایانی است. بر این اساس جهت تسریع و تکمیل در ارائه خدمات رادیولوژی و سونوگرافی با اهتمام اداره کل سلامت و امور اجتماعی شهرداری تبریز هماهنگی های لازم برای فعالیت این دو بخش درمانی در درمانگاه امام رضا(ع) صورت گرفته است. سرپرست اداره کل سلامت و امور اجتماعی شهرداری ضمن تقدیر از همکاران و شهروندان که در ایجاد زنجیره خدمت

بخش سونوگرافی و رادیولوژی درمانگاه امام رضا(ع) شهرداری تبریز راه اندازی می شود

با پیشنهادات خود، پشتیبان و مایه دلگرمی این مجموعه هستند تصریح کرد: تمام همت و خدمت اداره کل سلامت و امور اجتماعی با هدف رضایتمندی روزافزون و خدمات رسانی و ایجاد بستریهای رفاهی درمانی شایسته عموم است و در این مسیر دریغی نخواهیم کرد.

اخبار

استقرار ۵۹۰۰ واحد تولیدی در ۵۱ شهرک صنعتی آذربایجان شرقی



مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی آذربایجان شرقی گفت: در حال حاضر فعالیت پنج هزار و ۹۰۰ واحد صنعتی مستقر در شهرک ها و نواحی صنعتی استان بیش از دو هزار و ۳۰۰ هکتار زمین واگذار شده است. سهراب فیض زاده: مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی آذربایجان شرقی با تشریح نمای کلی از شهرک های صنعتی استان اظهار کرد: در حال حاضر فعالیت پنج هزار و ۹۰۰ واحد صنعتی مستقر در شهرک ها و نواحی صنعتی آذربایجان شرقی بیش از دو هزار و ۳۰۰ هکتار زمین واگذار شده است. همچنین ۵۷ شهرک صنعتی مصوب در استان وجود دارد که ۵۱ مورد آن در مرحله واگذاری زمین قرار دارند. وی با تأکید بر اینکه شهرک های صنعتی استان در زمینه زیرساخت ها با مشکلات متعددی مواجه هستند، گفت: شرکت شهرک های صنعتی به تتهایی از عهده تامین زیرساخت ها بر نمی آید .

فیض زاده با بیان اینکه مسؤ ولیت مالی تامین برق شهرک های صنعتی بر عهده توانایر است و پست، خط انتقال و شبکه توزیع باید تا ورودی شهرک ها کشیده شود، بیان داشت: در قوانین بالادستی به وضوح به این مسئله اشاره شده است، اما ما شاهد هستیم که در مواقعی حتی هزینه پست بالادستی را از منابع داخلی شهرک های صنعتی مطالبه می کنند، این در حالی است که این منابع باید صرف بهسازی و زیباسازی شهرک ها شود. وی ادامه داد: در حال حاضر ۲۸ درصد از برق اراضی در اختیار و ۱۷ درصد از برق شهرک ها در حال واگذاری تامین واگذاری زمین تامین شده است.

فیض زاده متذکر شد: در زمینه تامین گاز شهرک های صنعتی شاهد عملکرد خوبی از سوی شرکت گاز استان هستیم و تا ورودی شهرک ها خطوط انتقال گاز کشیده شده است، اما در برخی شهرک ها مانند شهرک صنعتی آخولا با مشکل مواجه هستیم.

یونس اکبرپور ییادار؛ رئیس کمیسیون صنایع اتاق تبریز، ضمن قدردانی از همکاری خوب مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی آذربایجان شرقی با صنایع استان، خواستار رفع مشکلات موجود در شهرک های صنعتی شد. وی اذعان کرد: شهرک های صنعتی در حال حاضر با مشکل در تامین منابع مالی مواجه هستند و باید چاره اساسی برای آن اندیشیده شود. مهدی امینی؛ رئیس خانه صمت استان آذربایجان شرقی و عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی تبریز در این نشست، ارزش قائل شدن به صنایع را یک اصل و اولویت دانست و یادآور شد: مسؤ ولان باید مسیر را برای فعالان اقتصادی تسهیل کنند. وی با اشاره به مشکلات تامین آب، گاز، برق، آتندهی ضعیف تلفن و ... در شهرک های صنعتی تصریح کرد: در حالی که در تامین سادمترین نیازها در شهرک های صنعتی با چالش مواجه هستیم و حتی در تهیه آب شرب مشکل داریم، توسط ارگان های مربوطه از ما خواسته می شود تا در محوطه کارخانجات خود، فضای سبز احداث کنیم .

ادامه از صفحه اول

بازار در دست سودجویان؛ شایعات در غیاب نظارت

وی تأکید کرد: برخی سودجویان با شنیدن شایعاتی درباره جنگ با اختلافات، قیمت کالا های خود را بی دلیل بالا می برند. امام جمعه تبریز همچنین با اشاره به شرایط سخت اقتصادی مردم، بر ضرورت برنامه ریزی و اقدام جدی برای کنترل قیمت ها و رفع مشکلات معیشتی تأکید کرده و گفته است: چنین نظارتی می تواند از افزایش فشار اقتصادی بر مردم جلوگیری کند و شرایط بهتری را برای جامعه فراهم آورد. برای پیگیری شرایط به بازار تبریز سری زدیم، حسین اقا یک شهروند میانسال که برای خرید مواد غذایی به بازار آمده بود، گفت: هر هفته که به بازار می آیم، قیمت ها افزایش پیدا کرده اند. حتی اقلام ضروری مثل برنج، حبوبات و دیگر اقلام مواد غذایی دیگر با درآمد ما تناسبی ندارند. نمی دانم تا کی باید این شرایط را تحمل کنیم. فروشند های در بازار بزرگ تبریز هم بیان داشت: ما خودمان هم تحت فشاریم. تأمین کنندگان قیمت ها را بالا می برند و ما چاره ای جز افزایش قیمت نداریم. مشتری ها از ما ناراحت هستند اما این تقصیر ما نیست.

خانمی خانه دار در حال خرید میوه است که می گوید: میوه هایی که هفته پیش خریدم، این هفته چند هزار تومان گران تر شده اند. دیگر نمی توانیم مثل گذشته خرید کنیم و مجبوریم بسیاری از اقلام را حذف کنیم. بهرام سرمست استاندار آذربایجان شرقی نیز اخیرا در اظهار نظری انتقادی در ستاد تنظیم بازار استان با اشاره به این که نرخ تورم اقلام اساسی در تبریز نسبت به سایر استان های مجاور بالاتر است، بر ضرورت همراهی بازاریان در تعدیل قیمت این اقلام تأکید کرد. وی افزود: تنظیم بازار بدون تحلیل بازار بی معنی است و پشتوانه تصمیمات ما باید نظرات کارشناسی، آینده نگران ه و پیش بینی بازار باشد. به دنبال پیاده سازی یک سامانه هوشمند جامع برای رصد وضعیت کالاهای اساسی، نوسانات قیمت و وضعیت بازار در استان هستیم، اگر بخواهیم اقدام مداخله جویانه در بازار انجام دهیم باید تحلیل به موقع و مناسب داشته باشیم.

استاندار آذربایجان شرقی گفت: جلسات تنظیم بازار باید مبتنی بر تحلیل، پیش بینی و نظرات کارشناسی در خصوص وضعیت موجود و آینده باشد. سرمست با انتقاد از اینکه بدنه کارشناسی در سازمان ها به شدت ضعیف شده است، گفت: اگر مدیران دارای اتاق فکر و تحلیل نباشند، نمی توانند در وضعیت بازار تاثیرگذار عمل کنند. وی با بیان اینکه در تمام شاخص ها باید فاصله استان با میانگین کشوری مشخص باشد، ادامه داد: تحلیل وضعیت استان نسبت به گذشته و مسیر چشم انداز آینده و همچنین مقایسه با استان های پیرامون موضوع مهمی است که باید در دستور کار ستاد تنظیم بازار قرار گیرد. عدم ثبات قیمت ها در بازار تبریز: چالش ها و راهکارها بازار تبریز، به عنوان یکی از مراکز اقتصادی و تجاری مهم

کشور، در سال های اخیر با مشکلاتی ناشی از نوسانات قیمت مواجه بوده. این عدم ثبات قیمت ها ناشی از عوامل متعددی است که بررسی و مدیریت آن ها می تواند به بهبود وضعیت اقتصادی و معیشتی مردم کمک کند.

عوامل مؤثر بر نوسانات قیمت ها شایعات و هیجانات بازار یکی از دلایل اصلی افزایش ناگهانی قیمت ها، انتشار شایعات درباره مسائل اقتصادی، سیاسی یا بین المللی



است. این شایعات باعث ایجاد جو روانی منفی شده و برخی فروشندگان به افزایش قیمت کالاها اقدام می کنند. سودجویی و عدم نظارت کافی علت دیگری است، یعنی نبود نظارت جدی بر بازار و فعالیت های سودجویانه باعث شده که برخی افراد از شرایط موجود سوءاستفاده کرده و قیمت ها را به طور غیرمنطقی افزایش دهند. تورم و مشکلات اقتصادی کلان را می توان عامل سوم نامید، تورم بالا و کاهش قدرت خرید مردم، به طور مستقیم بر قیمت ها و رفتار فروشندگان تأثیر گذاشته و بی ثباتی در بازار را تشدید می کند. کمبود کالا و ضعف در مدیریت عرضه نیز عامل دیگر است، عدم توزیع مناسب کالاها و کمبود در برخی اقلام اساسی، زمینه ساز افزایش قیمت ها و نوسانات بازار شده است.

کاهش اعتماد عمومی به بازار و مسؤولان، تشدید بی اعتمادی بین فروشندگان و خریداران، کاهش رونق اقتصادی و رکود در بازار به باور کارشناسان در کنار افزایش فشار اقتصادی بر مردم به ویژه قشرهای ضعیف و متوسط از پیامدهای عدم ثبات قیمت ها است. راهکارهای پیشنهادی برای حل مشکلات اقتصادیما راهکارهایی که برای این مشکلات اقتصادی مطرح می شود و اقتصاددانان بر آن تأکید دارند، اول نظارت دقیق و مداوم بر بازار است، مسؤولان باید تیم های نظارتی قوی تری برای کنترل قیمت ها و برخورد با تخلفات تشکیل دهند. دوم، اطلاع رسانی شفاف و مقابله با شایعات، آگاه سازی عمومی درباره وضعیت اقتصادی و رفع شایعات است که می تواند تأثیر زیادی در کاهش هیجانات بازار داشته باشد. سوم، حمایت از تولید و عرضه کالاها، افزایش

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی وهنری، به دوزبان فارسی وآذری چهارشنبه ۷ آذر ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۶۳

قسمت دوم...

حقوقی

مزایای صدور احکام جایگزین حبس چیست؟

اخیرا بحث مجازات های جایگزین حبس به عنوان یکی از ابزارهای نوین قضایی در راستای کاهش تراکم زندان ها و اصلاح وضعیت محکومان در نظام کیفری مطرح شده که منجر به کاهش آسیب های اجتماعی می شود.

احکام جایگزین حبس، به مجازاتی اطلاق می شود که به جای زندان و حبس در نظر گرفته شده است. این مجازات ها، به ویژه در مواردی که زندانی شدن متهم موجب اثرات منفی بر اصلاح و تربیت او می شود، به کار گرفته می شوند. حسین جوانمرد یکی از قضات دادگستری استان آذربایجان شرقی درباره حبس جایگزین موارد زیر را مطرح کرد.

برخی از انواع این مجازات ها عبارتند از:

- مجازات های مالی (جریمه نقدی):** در این نوع مجازات، به جای حبس، فرد موظف به پرداخت جریمه مالی می شود. این مجازات معمولاً در مواردی که جرم ارتكابی از نوع اقتصادی و غیر خشونت آمیز باشد، مورد استفاده قرار می گیرد.
- مجازات های اجتماعی (کار اجباری):** در این نوع مجازات، متهم باید به انجام کارهای مفید و اجتماعی بپردازد. این کارها می تواند شامل خدمات عمومی یا انجام کارهایی برای جبران خسارت وارد شده به جامعه باشد.
- مجازات های نظارت و آزادی مشروط:** در برخی موارد، فرد مجرم می تواند تحت نظارت مقامات قضائی قرار گیرد و در محیط بیرون از زندان به زندگی خود ادامه دهد، مشروط به رعایت شرایط خاص.
- دوره های آموزشی و مشاوره ای:** این مجازات ها شامل آموزش های اجتماعی، روانشناسی، یا حرفه ای به منظور اصلاح رفتار فرد و جلوگیری از ارتکاب جرم مجدد است.
- مجازات های معلق:** در برخی موارد، محکومیت فرد به حبس به تأخیر می افتد و متهم در صورت رعایت شرایط خاص از زندانی شدن معاف می شود.

آثار و فواید احکام جایگزین حبس

احکام جایگزین حبس در نظام های حقوقی به ویژه در راستای اصلاح و تغییرات ساختاری در سیستم قضائی، مزایای بسیاری دارند:

- کاهش جمعیت زندانیان:** یکی از اصلی ترین فواید احکام جایگزین حبس، کاهش جمعیت زندانیان است که به تبع آن منجر به کاهش بار مالی بردوش سیستم قضائی و زندان ها می شود.
- اصلاح رفتار و بازگشت به جامعه:** مجازات های جایگزین حبس بیشتر بر اصلاح فرد تأکید دارند و هدف آنها بهبود رفتار اجتماعی و کاهش احتمال ارتکاب جرم مجدد است. به عنوان مثال، کار اجباری یا شرکت در برنامه های آموزشی می تواند به فرد کمک کند تا مهارت های جدید کسب کرده و در جامعه نقش مفیدی ایفا کند.
- حفظ کرامت انسانی و جلوگیری از اثرات منفی زندان:** یکی از بزرگ ترین مزایای مجازات های جایگزین حبس، جلوگیری از آسیب های اجتماعی و روانی است که زندان می تواند بر فرد وارد کند. زندان به دلیل شرایط خاص خود، می تواند تأثیرات منفی زیادی بر شخصیت و آینده فرد داشته باشد. از سوی دیگر، احکام جایگزین حبس تلاش می کنند تا این آثار منفی را کاهش دهند.

ادامه دارد...

کاریکاتور برگزیده بین المللی

