

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۳ / ۲ جمادی الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۸ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

چرا تراکتورسازی ایران در داخل نادیده گرفته می‌شود؟



در حالی که ایران یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان تراکتور در جهان است و بیش از ۲۵ کشور را با این محصول استراتژیک تأمین می‌کند، واردات تراکتورهای کارکرده و سنگین از سوی سازمان توسعه تجارت، به‌ویژه در شرایط اقتصادی و ارزی کنونی، با انتقادات جدی روبه‌رو شده است. تیریز در سال‌های اخیر، بخش کشاورزی ایران با چالش‌های متعددی روبه‌رو بوده است، از جمله فرسودگی ماشین‌آلات کشاورزی و نیاز به نوسازی آن؛ که پیگیری سیاست حمایت از تولید داخلی در این وضعیت می‌توانست این تهدید را به یک فرصت دوجانبه بدل کند. اما در این میان بخشنامه اخیر سازمان توسعه تجارت مبنی بر واردات ماشین‌آلات کشاورزی کارکرده، مسیری غیر از تقویت تولید ملی را هموار می‌کند.

این بخش‌نامه در حالی صادر شده است که ایران در تولید ماشین‌آلات کشاورزی مانند تراکتور وضعیت بسیار مناسبی دارد و محصولات ایرانی علاوه بر تأمین نیاز داخل به ۲۵ کشور دنیا صادر می‌شود. در دهه ۴۰ قرن گذشته، ایران به دلیل نیاز مبرم به ماشین‌آلات کشاورزی و پس از اصلاحات ارضی، تصمیم به واردات تراکتور گرفت. این اقدام به‌ویژه با حمایت دولت وقت و برای تقویت بخش کشاورزی صورت گرفت. اما پس از مدتی، با پیشنهاد برخی کارشناسان داخلی، تصمیم گرفته شد که به‌جای واردات، کارخانه‌ای برای تولید تراکتور در داخل کشور تأسیس شود. نتیجه این تصمیم، شکل‌گیری شرکت تراکتورسازی ایران بود که امروز به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان تراکتور در دنیا شناخته می‌شود.

چرا واردات تراکتور کارکرده در شرایط کنونی تهدیدی برای تولید ملی است؟

مصطفی وحیدزاده مدیرعامل گروه صنعتی تراکتورسازی ایران، به این موضوع پرداخت و اظهار کرد: تراکتورسازی ایران توانایی تأمین نیاز داخلی کشور را دارد و در سال‌های اخیر تولید تراکتور از ۲۲ هزار دستگاه به ۴۲ هزار دستگاه افزایش یافته است.

قانون عفاف و حجاب

**یک بمب ساعتی
خوشه ای است
*کجای دنیا مهاجران و
اتباع خارجی اجازه دارند به
شهروندان آن کشور
تذکر دهند؟**



با انتشار متن نهایی قانون موسوم به عفاف و حجاب، فاش شد که یک ماده عجیب و غریب در آن گنجانده شده است و آن، اعطای مجوز رسمی و قانونی به اتباع بیگانه برای تشکیل گروه‌های امر به معروف و نهی از منکر است که در آن قالب، به زنان و دختران ایرانی تذکر حجاب دهند.

افشای این رسوایی، واکنش‌های تندی را در میان مردم برانگیخت چرا که مردم می‌گویند تا کنون که امر به معروف و نهی از منکر در حوزه حجاب، عمدتاً توسط نیروی انتظامی که پلیس رسمی کشور است انجام می‌شد، شاهد این همه مشکل و تبعات بودیم، وای به حال آن که از فردا افغان‌های مقیم ایران نیز گروه تشکیل دهند و در خیابان‌ها و میدان‌های شهر به زنان و دختران ایرانی تذکر بدهند و قانون هم از آنها حمایت نکند!

موج انتقادات چنان بالا گرفت که امیر حسین بانکی پور فرد، از حامیان پروپاقرص این مصوبه وارد گود شد و برای رفع و رجوع ماجرا گفت: در این قانون ذیل تابعیت تأکید کردیم چنانچه فرد اقامت رسمی داشته باشد می‌تواند در مورد حجاب به اتباع خارجی تذکر دهد؛ زیرا اتباع خارجی زیادی در کشور داریم که هر کدام فرهنگ مخصوص به خود را دارند.»

اما در حالی که او مدعی است طبق این قانون، اتباع بیگانه فقط می‌توانند ادامه در صفحه ۲

**ثبت ملی جشنواره «سماق
قرمز» هوراند در فهرست
رویدادهای گردشگری
کشور**

۲

**تداوم گلابیه‌های تکراری
معلولان از مبلغ ناچیز
مستمری
* چرا وضعیت افراد دارای
معلولیت رو به بهبود نمی‌رود؟**

۳

**چرا برخی مادران دچار
افسردگی می‌شوند؟
از تجربه شیرین مادری
تا احساسی که انتظارش
را ندارید**



۴

**گزارشی از یک پژوهش؛
تدبیرهای زنانه برای
پوست‌اندازی فرهنگ
پدرسالارانه**

۵

**بی‌تابی و تاب‌آوری با فرد و
جامعه چه می‌کند؟**

۷

**پیگیر پروازهای مستقیم از
کشورهای هدف گردشگری
سلامت به مقصد تبریز
هستیم**

۸

ورودی هر شعبه حقوقی دادگستری آذربایجان شرقی ۲۵۰ پرونده است



و ساز پروژه‌هایی مانند خانه‌های سازمانی، استخر و سالن‌های بدنسازی به منظور جبران بخشی از نیازهای رفاهی کارکنان عملیاتی شده است و کوشش داریم در این خصوص

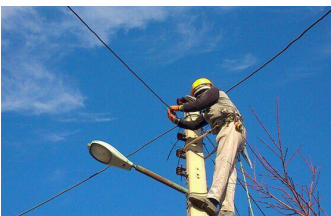
شرایط کمبودهای موجود، اظهار کرد: تمام تلاش‌های مدیریت دادگستری استان معطوف به تعهد اخلاقی و سازمانی برای رفع کمبودها به‌ویژه در زمینه‌های عمرانی و رفاهی است که در این رابطه در سال‌های اخیر ۱۰ باب ساختمان جدید احداث، تجهیز و به سیستم قضایی استان تحویل شده است. خلیل‌اللهی یادآور شد: اقدامات عمرانی فوق در راستای تحقق اهداف سند تحول قضایی و بهبود خدمات همکاران انجام شده است.

وی ادامه داد: در حوزه عمرانی و ساخت

رئیس دادگستری کل آذربایجان شرقی گفت: ورودی هر شعبه حقوقی این مجموعه بیش از ۲۵۰ فقره پرونده است که حجم بالایی به شمار می‌رود. موسی خلیل‌اللهی در مراسم تجلیل از قضات برتر آذربایجان شرقی، افزود: بر همین اساس متوسط ورودی پرونده‌ها در شعب تجدیدنظر نیز بالغ بر ۳۰۰ فقره پرونده است که نشان از فشار کاری بالای قضات استان دارد.

وی با قدردانی از زحمات کارکنان قضایی و اداری دادگستری آذربایجان شرقی در

تبدیل ۲ هزار کیلومتر خطوط مسی هوایی مناطق زیر پوشش برق تبریز به کابل خودنگهدار



شرکت تلاش می‌کند بهترین خدمات ممکن را به مشترکان ارائه دهند و این موضوع را در اولویت قرار داده‌اند. بیان کرد: در کنار این موضوعات، زیباسازی مبلمان شهری یکی از اولویت‌های دیگر این شرکت است و پروژه تبدیل شبکه مسی به خودنگهدار نیز در این راستا انجام می‌شود. فرج نیا با بیان این‌که کل شبکه مسی شهر سهند به‌عنوان اولین شهر در آذربایجان شرقی به کابل خودنگهدار تبدیل شده است، گفت: اکنون ۲ هزار و ۳۰۰ کیلومتر شبکه مسی در مناطق تحت پوشش برق تبریز وجود دارد و تا به امروز از ابتدای سال جاری ۵۴۰ کیلومتر شبکه مسی به کابل خودنگهدار تبدیل شده است و امیدواریم با تلاش همکاران تا ۲ سال دیگر تمام شبکه به کابل خودنگهدار تبدیل شود.

وی خاطرنشان کرد: تبدیل شبکه مسی

به کابل خودنگهدار در پایداری شبکه برق نیز تأثیر داشته و خاموشی‌های ناشی از حوادث شبکه را به حداقل می‌رساند.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز با اشاره به برنامه‌ریزی پنج‌ساله برای توسعه خدمات غیرحضوری و کاهش مراجعات حضوری، گفت: در حال حاضر خدمات غیرحضوری جامعه گسترش پیدا کرده و نیاز امروز است، بر همین اساس در موضوع برق نیز پروژه حذف مرزهای فیزیکی طراحی شده و تلاش بر این است تا پایان سال جاری به مرحله اجرا برسد. وی ادامه داد: به منظور ارتقای کیفیت خدمات، اکپ‌های برق در صورت نیاز می‌توانند در همه حوزه‌های تحت پوشش شرکت در کمترین زمان ممکن حضور پیدا کنند.

فرج نیا با تأکید بر اینکه یکی از ویژگی‌های کابل خودنگهدار ایمن‌سازی محیط است که با روکش‌دار شدن کابل‌ها از بروز حوادث نیز پیشگیری می‌شود، خاطرنشان کرد: در مرحله دوم پروژه روکش‌دار کردن سه‌میل فشار متوسط ۲۰ کیلوولت است که ابتدا در شهرستان اسکو و شهر جدید سهند اجرایی خواهد شد.

رئیس سازمان مدیریت: زنجیره تأمین ارزش در آذربایجان شرقی ضعیف است



رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی گفت: زنجیره تأمین ارزش در استان ضعیف است و باید به دنبال پیچیده‌تر شدن محصولات صادراتی خود باشیم و مواد اولیه و واسطه را به محصول نهایی تبدیل کنیم.

حیدر فتح‌زاده در نشست بررسی چالش‌های بخش صنعت و معدن استان در اتاق بازرگانی تبریز اظهار کرد: صادرات استان از ساده‌ترین شاخص‌ها برخوردار است که این موضوع به هیچ عنوان مطلوب نیست.

وی گفت: سازمان برنامه و بودجه استان‌های دیگر مانند کرمان، فارس و مشهد مایل به همکاری با اتاق بازرگانی تبریز هستند و باید با ایجاد پل ارتباطی بین آنها، برای ارتقای استان تلاش کنیم.

فتح‌زاده با اشاره به ظرفیت‌های معدنی استان، اظهار کرد: این استان دارای ۶۴۲ واحد معدنی است که تمام آنها بر روی نقشه‌های GIS مشخص شده‌اند. وی همچنین گفت: تمام نقشه‌های شهری و روستایی در سازمان موجود است و ما با آمارگیری‌های خود در تلاشیم تا ارتباط موثری با بخش خصوصی برقرار کنیم و داده‌ها را به آنها منتقل کنیم. وی با بیان اینکه تاکنون سعی کرده‌ایم در زمینه متناسب‌سازی آمایش سرزمین، همراه بخش خصوصی باشیم، تأکید کرد: اسنجام بین دستگاه‌های دولتی و بخش خصوصی ضروری است و ما برای حل این مسئله پیش‌قدم

ادامه در صفحه ۳

سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری تبریز
با همکاری
جمعیت خیریه نوبر تبریز
برگزاری می‌کند:

ای خوش آن فکر که مردم پسندیدند

آیین گرامیداشت
خیزش نام‌وتاثیرگذار حوزه سلامت
زندگی‌یاد
یعقوب صادق نوبری
۱۳۰۴-۱۳۰۳

چهارشنبه ۱۴ آذرماه ۱۴۰۳ / ساعت ۱۰
زغرانیه / بلوارکترجانی / پردیس رسانه و هنر
سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری تبریز
سالن پروین اعتصامی



چهارشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۸

اخبار

اخبار

درخواست مردم برای برخورد با سارقان در تبریز



در روزهای اخیر شهروندان تبریزی با افزایش موارد سرقت در برخی مناطق شهری، از پلیس خواسته‌اند با جدیت بیشتری به مقابله با این معضل بپردازد. این درخواست‌ها عمدتاً به فضای عمومی، شبکه‌های اجتماعی همچنین مراجعه مستقیم به مراکز انتظامی مطرح شده‌اندلای افزایش نگرانی مردمافزایش جرائم خرد: سرقت‌های کوچک مانند دزدی از خودروها، کیف‌قاپی و دوچرخه‌دزدی در برخی مناطق شهری افزایش یافته است.کاهش احساس امنیت عمومی: افزایش جرائم باعث شده تا مردم احساس امنیت کمتری در زندگی روزمره خود داشته باشند.خلأهای نظارتی: برخی از مناطق شهری فاقد دوربین‌های مدارسته یا گشت‌های منظم پلیس هستند، که این امرمی‌تواند فرصتی برای سارقان فراهم کند.اقدامات پلیس تقویت گشت‌های شبانه: پلیس تبریز اعلام کرده است که گشت‌های شبانه در مناطق پرخطر افزایش یافته و تدابیر ویژه‌ای برای کاهش سرقت‌ها در دست اجراست.همکاری با مردم: از شهروندان خواسته شده تا موارد مشکوک را سریعاً به نیروهای انتظامی گزارش دهند.

برخورد قاطع با سارقان: پلیس وعده داده است که در برخورد با مجرم‌ان هیچ‌گونه تسامحی نخواهد داشت و تلاش برای دستگیری افراد مشکوک ادامه دارد.راهکارها برای کاهش سرقتنصب دوربین‌های مدار بسته در مناطق پرخطر به منظور نظارت بر فعالیت‌های مشکوک.آموزش‌های پیشگیرانه برای شهروندان، مانند آگاه‌سازی از روش‌های جلوگیری از سرقت.افزایش تعامل مردم با پلیس از طریق گزارش‌دهی به‌موقع و استفاده از سامانه‌های آنلاین برای ثبت شکایاتدر نهایت باید گفت: سرقت در تبریز به یکی از دغدغه‌های اصلی شهروندان تبدیل شده است.

اگرچه پلیس اقدامات متعددی برای کنترل وضعیت انجام داده، اما همکاری مستمر مردم و تلاش برای رفع ریشه‌های اقتصادی و اجتماعی این معضل نیز ضروری است. توجه به این موارد می‌تواند به بهبود امنیت و آرامش در جامعه کمک کند.

سرپرست معاونت امور فرهنگی و رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان معرفی شد



«مهدی قنبروند» به عنوان سرپرست معاونت امور فرهنگی و رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان معرفی شد. طی حکمی از سوی «سیدمحمدحسین بلاغی» مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان‌شرقی «مهدی قنبروند» به عنوان سرپرست معاونت امور فرهنگی و رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان معرفی شد.

در متن این حکم آمده است: «نظر به تعهد و شایستگی جنابعالی، به موجب این ابلاغ و با حفظ پست سازمانی با رعایت ماده ۹۴ قانون مدیریت خدمات کشوری به عنوان «سرپرست معاونت امور فرهنگی و رسانه‌ای» اداره کل منصوب می‌شوید.

امید است با استعانت از خداوند منان و توجه به اصول و سیاست‌های فرهنگی نظام مقدس جمهوری اسلامی، منویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و با هماهنگی همه بخش‌های اداره کل در تمشیت امور به ویژه خدمت به اصحاب فرهنگ و هنر اقدامات شایسته‌ای را شاهد باشیم.» گفتنی است مهدی قنبروند متولد سال ۱۳۵۸ از فعالان فرهنگی و رسانه‌ای تبریز و کارشناس ارشد جامعه‌شناسی است. مشاور شهردار تبریز، مدیر روابط عمومی شورای اسلامی شهر تبریز، مسئول دبیرخانه شورای اطلاع رسانی استان و رئیس اداره امور فرهنگی اداره کل ازجمله مسئولیت‌هایی است که وی داشته است.

۲

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری تبریز از شروع عملیات اجرایی اورهال تصفیه خانه مرکزی شیرابه‌های مرکز دفن پسماندهای شهری توسط معاونت دفع و پردازش این سازمان خبرداد. حبیبه هراتی گفت: اورهال این مرکز به دلیل گذشت ده سال از عمر مداوم فیلترها و فرسودگی تجهیزات امری ضروری بوده و

امیدواریم با اتمام مرحله بازسازی، قسمت اصلی و عمده این مرکز نیز آماده شده و فیلترهای جدید نانو تکنولوژی خریداری شده نیز در جهت بالابردن راندمان تولید آب تصفیه شده از شیرابه هرچه سریعتر نصب و راه اندازی شود. هراتی اظهار داشت: این مرکز یکی از مجهزترین سیستم‌های تصفیه شیرابه های خطرناک حاصل از دفن پسماندها است که به صورت مداوم عملیات فیلترینگ و

عملیات اورهال «تصفیه‌خانه مرکزی شیرابه» مرکز دفن پسماندهای شهرداری تبریز آغاز شد

تصفیه شیرابه ورودی به سیستم را انجام و آب حاصل از این فرایند برای ایجاد چرخه حیات وارد فضای سبز پیرامون مرکز شده و برای مصرف آبیاری فضای سبز این مرکز بکار می‌رود. وی افزود: پس از عملیات اورهال و تعویض فیلترهای فرسوده، فیلترهای جدید نانو تکنولوژی با هدف افزایش راندمان تولید و کیفیت و افزایش میزان آب خروجی، نصب و راه اندازی خواهد شد.

ثبت ملی جشنواره «سماق قرمز» هوراند در فهرست رویدادهای گردشگری کشور



می‌شود.با توجه به ظرفیت‌های تاریخی و طبیعی شهرستان هوراند، برنامه‌های متعددی برای ثبت سایر رویدادهای محلی و آثار ناملموس فرهنگی در دست اجراست که از جمله مهم‌ترین این رویدادها می‌توان به ثبت جشنواره‌های بومی نظیر جشنواره توت و همچنین آثاری مانند نان سنتی «ال‌چورگی» و لباس‌های محلی اشاره کرد.این تلاش‌ها در راستای معرفی فرهنگ غنی و تنوع

فرهنگی شهرستان هوراند به گردشگران داخلی و خارجی است. مسئولان محلی همچنین برنامه‌ریزی‌های لازم را برای توسعه زیرساخت‌های گردشگری و ارتقاء خدمات به بازدیدکنندگان انجام داده‌اند تا این رویدادها به یک مقصد گردشگری جذاب و پایدار تبدیل شوند.

همچنین، این جشنواره‌ها می‌توانند فرصتی برای رونق اقتصادی منطقه و معرفی محصولات و صنایع دستی بومی به بازارهای داخلی و بین‌المللی ایجاد کنند. به همین دلیل، برگزاری این رویدادها علاوه بر جنبه‌های فرهنگی، به عنوان یک محرک برای توسعه گردشگری و تقویت هویت محلی شهرستان هوراند مطرح است.سماق قرمز یکی از محصولات منحصر به فرد شهرستان

ضرورت حفاظت از گورستان‌های تاریخی شهرستان ورزقان



رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان ورزقان، ضمن تأکید بر ضرورت حفاظت از گورستان‌های تاریخی این شهرستان، سنگ‌قبرهای ایلخانی و صفوی را بازتاب‌دهنده هویت تاریخی منطقه دانست و بر اهمیت ویژه این منطقه در توسعه گردشگری ورزقان تأکید کرد.

مصیب نریمانی، رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی ورزقان اظهار داشت: سنگ قبرهای شهرستان ورزقان در اشکال متنوعی مانند منشوری، گهواره‌ای و صندوقی طراحی شده‌اند. از میان این آثار، سنگ‌قبرهای منشوری هشت ضلعی با الهام از طبقات بهشت و نقش‌مایه‌هایی مانند کتیبه‌های قرآنی، نقوش گیاهی و محراب‌گونه، برجسته‌ترین نمونه‌ها به شمار می‌روند.وی به اشتراکات این سنگ‌قبرها با نمونه‌های تدفینی سایر مناطق اشاره کرد و گفت: سنگ‌قبرهای تاریخی ورزقان شباهت زیادی به نمونه‌های موجود در آسیای میانه، ترکیه و قفقاز دارند. این آثار حاصل

تلفیق سنت‌های تدفینی بومی با باورهای اسلامی هستند که پس از پذیرش اسلام توسط مغول‌ها شکل گرفته‌اند. رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان ورزقان در خصوص تخریب این آثار ارزشمند هشدار داد و تصریح کرد: متأسفانه بخش قابل توجهی از این سنگ‌قبرها به دلیل آسیب‌های طبیعی و انسانی از بین رفته‌اند که در راستای احیاء و حفظ این آثار ارزشمند، مستندسازی و حفاظت از این گورستان‌ها به‌عنوان میراث‌فرهنگی شاخص منطقه، به شناخت بهتر هویت تاریخی و باورهای مردم منجر شده و باعث افزایش پژوهش‌های تخصصی در خصوص این

سنگ قبرها می‌شود. نریمانی متذکر شد: حفظ و احیای گورستان‌های تاریخی ورزقان و انجام پژوهش‌های عمیق‌تر درباره سنگ‌قبرهای این منطقه نقشی اساسی در پاسداشت هویت تاریخی و فرهنگی منطقه دارد. چرا که این آثار، بازتاب‌دهنده باورها، اعتقادات و سبک زندگی مردم در دوران‌های مختلف، به‌ویژه دوره‌های ایلخانی و صفوی هستند و با مستندسازی و حفاظت از این گورستان‌ها، نه‌تنها امکان شناخت دقیق‌تر هویت تاریخی منطقه فراهم می‌شود، بلکه می‌توان بخشی از تاریخ تدفین اسلامی در ایران و تأثیرات متقابل فرهنگی میان ایران و مناطق همجوار را روشن‌تر کرد.

ادامه از صفحه اول

قانون عفاف و حجاب یک بمب ساعتی خوشه ای است

۷- داشتن گواهی پایان دوره آموزش امر به معروف و نهی از منکر ۸- زمینه سازی حضور علاقمندان در عرصه امر به معروف و نهی از منکر ۹- مجوز گروههای مردمی امر به معروف و نهی از منکر زنائی و رفع موانع» همان طور که می بینید، هر ایرانی با خارجی مقیم ایران که اسناد اقامت رسمی داشته باشد، می تواند با داشتن شرایط فوق گروه امر به معروف و نهی از منکر تشکیل دهد و راه بیفتد در خیابان ها و به زنان و دختران ایرانی تذکر حجاب دهد.

در این ماده اساساً اشاره ای به این که اتباع خارجی فقط می توانند به خارجی‌ها تذکر دهند وجود ندارد. حتی در مواد (۴) (۵) و (۶) قانون حمایت از آمران به معروف و ناهیان از منکر نیز که در این ماده بدان اشاره شده، چیزی در این باره گفته نشده است.به راستی کدام کشور در دنیا به مهاجرین و اتباع خارجی مجوز رسمی می دهد که گروه تشکیل دهند و به شهروندان آن کشور تذکر دهند؟! بنابراین، اگر جای دیگری از این

به خارجی های مقیم ایران تذکر دهند، مراجعه به ماده ۳۲ و تبصره آن نشان می دهد که چنان قید و محدودیتی در قانون مذکور وجود ندارد. «مجوز گروههای مردمی امر به معروف و نهی از منکر زنائی و نوشتاری در حدود مواد (۴) (۵) و (۶) قانون حمایت از آمران به معروف و ناهیان از منکر مصوب ۱۳۹۴/۱/۲۳ برای مؤسسين داراي شرایط زیر صادر می شود.

۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران (تبصره: شرط مذکور در این بند در خصوص مهاجرین یا اتباع بیگانه در صورت دارا بودن مجوز اقامت رسمی از وزارت کشور اعمال نمی شود). ۲- اسلام و التزام عملی به آن و قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران ۳- حسن شهرت ۴- داشتن حداقل ۲۳ سال تمام شمسی برای هر یک از مؤسسين ۵- دارا بودن حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی یا سطح دو حوزه علمیه ۶- نداشتن سوء پیشینه کیفری

۱۶هزار و ۳۵۷ کتابخانه کلاسی در مدارس آذربایجان شرقی دایر است

اهدا شد. وی همچنین از تجهیز کتابخانه‌های نواحی پنجگانه با ۶ میلیارد ریال اعتبار و طرح تجهیز ۱۰۰ کتابخانه کلاسی در مناطق محروم استان در سالجاری خبر داد. سعادت‌ای ادامه داد: کتابخوانی و مطالعه یکی از شاخص‌های توسعه و پیشرفت یک کشور به شمار می‌رود و مدرسه یکی از بهترین مکان‌ها جهت تحقق این مهم و جزو سیاست‌های اصلی آموزش و پرورش است. وی با بیان اینکه وظیفه آموزش و پرورش این است که برای غنای فرهنگی کشور، کتابخوانی را ترویج دهد، گفت: با ترویج فرهنگ کتابخوانی بین دانش‌آموزان و تربیت

مديرکل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی با بیان اینکه تجهیز کتابخانه‌های مدارس، همه ساله انجام می‌شود، اظهار کرد: ۱۶ هزار و ۳۵۷ کلاس درس در استان از کتابخانه کلاسی برخوردار هستند که از این تعداد، ۱۳ هزار و ۱۲۱ کتابخانه تجهیز شده است. به گزارش ایرنا، مسعود سعادت‌ی در آیین اختتامیه نخستین جشنواره انتخاب دانش‌آموز کتابیار برتر در تبریز گفت: در همین راستا، سال گذشته ۲۰ هزار و ۱۶۰ جلد کتاب به ارزش چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال به کتابخانه های مدارس واقع در مناطق کم برخوردار استان

خبر

نفرات برتر فوتبال الکترونیک تبریز معرفی شدند



نفرات برتر پنجمین دوره مسابقات فوتبال الکترونیک تبریز در سه بخش FC و FOOTBALL و همچنین PES روی کنسول PS۵ معرفی شدند. در این دوره از رقابت های ۴۰۰ امتیازی رنکینگ فوتبال الکترونیک تبریز تعداد ۱۲۸ نفر به رقابت پرداختند که در بخش FC نعیم عشرتی مدافع عنوان قهرمانی برای دومین بار متوالی به قهرمانی رسید و امین باقرزاده و امیر مشهوری به ترتیب دوم و سوم شدند. در بخش FOOTBALL نیز سعید سلطان زاده قهرمان دوره قبلی مسابقات مقام اول را کسب کرد و پوریا نیکخواه جایگاه دوم و مهران صفرزاده رده سوم را به خود اختصاص دادند.

همچنین در بخش PES وحید مهدی زاده اول شد و مبین بیرق دار و نیما حسین زاده به ترتیب دوم و سوم شدند.

پنجمین دوره مسابقات ۴۰۰ امتیازی رنکینگ فوتبال الکترونیک تبریز توسط هیات ورزش های الکترونیک بسیج آذربایجان شرقی و با همکاری تربیت بدنی شهرداری فرهنگی تاریخی منطقه ۸ و باشگاه شهرداری تبریز برگزار شد.

فروش مصنوعات طلا و جواهر از طریق فضای مجازی منعی ندارد

*** تدوین ضوابط فروش آنلاین طلای آب‌شده**

رئیس کمیسیون طلا، جواهر و نقره اتاق اصناف ایران با اشاره به تدوین ضوابطی جدید برای فروش آنلاین طلای آب‌شده، گفت: فروش مصنوعات طلا و جواهر در فضای مجازی به هر مقداری که باشد منعی ندارد. کیومرث امیریان- رئیس کمیسیون طلا، جواهر و نقره اتاق اصناف ایران ـ اظهار کرد: در حال حاضر فروش طلای آب شده به صورت آنلاین با ایراداتی

همراه است که لازم است با برخی اصلاحات، ضوابط جدیدی برای آن تدوین شود. در حال حاضر کمیته‌های مشترکی با مشارکت دستگاه‌های ذیربط برای تدوین این ضوابط تشکیل شده و موضوع در حال بررسی است که در ادامه در این زمینه اعلام نظر خواهد شد. وی با اشاره به برخی تصورات نادرست مبنی بر ممنوعیت فروش طلا در فضای مجازی گفت: فروش

تداوم گلابه‌های تکراری معلولان از مبلغ ناچیز مستمری

*** چرا وضعیت افراد دارای معلولیت رو به بهبود نمی‌رود؟**



مازندران می‌گوید: ما ۶ هزار نفر معلول واجد شرایط هستیم که پس از دهک‌بندی تنها به ۲۰۰ نفر از ما مستمری تعلق گرفته است. بهزیستی به من که دهک ۲ هستم تنها ۵۰۰ هزار تومان می‌پردازد که آن هم گاه چند ماه به تعویق می‌افتد.

معلول دیگری که در دو سالگی بر اثر اشتباه پزشکی دچار مشکل حرکتی و بینایی شده، می‌گوید: من از ۲ سالگی تا الان که ۴۱ساله هستم روی ویلچر می‌نشیم. در دو سالگی به دلیل تزریق واکسن اشتباه دچار تشنج و فلج شدم. اگر بخواهم به خود به‌طور کامل رسیدگی کنم هزینه‌های زندگام بیش از ۳۰ میلیون تومان می‌شود. اما در ماه تنها سه میلیون و ۹۰۰ هزار حق پرستاری دریافت می‌کنم که به اضافه هزینه اقلام بهداشتی به ۵ میلیون تومان می‌رسد. مادرم از من مراقبت می‌کند که او نیز بیمار است. پدرم نیز از کار افتاده شده و از استخدام پرستار نیز ناتوان هستم.

مگر سازمان بهزیستی برای دفاع از حقوق ما تشکیل نشده‌است؟

این مبالغه که حتی کفاف گذران زندگی یک فرد سالم را نیز نمی‌دهد به معلولانی پرداخته می‌شود که هزینه‌هایی بسیار

بیشتر از افراد عادی دارند.

معلول اهل مازندران که او و خواهرش هر دو مبتلا به دیستروفی هستند و از دوران بلوغ توانایی حرکت را از دست داده‌اند، می‌گوید: آنچه از بهزستی دریافت می‌کنم، تنها به هزینه‌های بهداشتی و ایاب و ذهابم بیشتر از افراد عادی می‌رسد. معلول اهل مازندران که او و خواهرش هر دو مبتلا به دیستروفی هستند و از دوران بلوغ توانایی حرکت را از دست داده‌اند، می‌گوید: آنچه از بهزستی دریافت می‌کنم، تنها به هزینه‌های بهداشتی و ایاب و ذهابم بیشتر از افراد عادی می‌رسد.

معلول اهل مازندران که او و خواهرش هر دو مبتلا به دیستروفی هستند و از دوران بلوغ توانایی حرکت را از دست داده‌اند، می‌گوید: آنچه از بهزستی دریافت می‌کنم، تنها به هزینه‌های بهداشتی و ایاب و ذهابم بیشتر از افراد عادی می‌رسد.

مصنوعات طلا و جواهر در فضای مجازی به هر مقداری که باشد منعی ندارد و افراد صاحب پروانه کسب می‌توانند به صورت آنلاین خرید و فروش خود را انجام دهند. امیریان تصریح کرد: مردم نیز می‌توانند با اطمینان خاطر از فروشگاه‌هایی که پروانه کسب خود را از اتحادیه دریافت کرده‌اند، مصنوعات طلا و جواهر مورد نظر خود را از طریق فضای مجازی خرید و دریافت کنند.

۳

معلولان در کمیسیون وجود دارد. ما در کمیسیون در این زمینه صحبت کرده‌ایم. یک کارگروه نیز در حال پیگیری این موضوع است و برنامه ما این است که کمکی به مجموعه معلولین برسانیم چون در حوزه کار کمیسیون اجتماعی است. در تلاشیم تا هم خودمان برنامه‌ریزی کنیم و بتوانیم کمکی برسانیم و هم با بهزیستی و سازمان برنامه نشست مشترکی برگزار کنیم که به حوزه کار معلولان کمک کنند.

ما ادامه می‌دهد: یک پرستار بابت مراقبت از ما در فاصله صبح تا غروب ۱۵ میلیون تومان دریافت می‌کند. اگر این مراقبت شبانه‌روزی شود علاوه بر دو برابر شدن هزینه، بحث تأمین خوراک او نیز مطرح می‌شود. اما تنها ۲ میلیون و ۹۴۰ هزار تومان از بابت حق پرستاری دریافت می‌کنیم و آن هم به لطف کمپینی است که به راه افتاده است که تا این حد توانستیم حق خود را بگیریم. آنچه به من پرداخت می‌شود روی‌هم‌رفته از بابت مستمری و لوازم بهداشتی و کمک‌معیشتی ماهه ۲۷ به ۵ میلیون تومان نمی‌رسد. مگر سازمان برای دفاع از ما تشکیل نشده است؟ تا زمانی که والدین ما در قید حیات هستند از ما مراقبت می‌کنند بعد از فوت آن‌ها چه می‌توانیم بکنیم؟ نه خانه و نه درآمدی دارم و تنها به درآمدی که از بهزیستی دارم وابسته‌ام.

از این گذشته، معلولیت گاه مشکلات جانبی نیز به همراه خود می‌آورد. یکی از معلولان در گفت‌وگو با ایلنا از مشکل کلیوی خود می‌گوید که در اثر معلولیت برای او ایجاد شده و او را نیازمند لیزردرمانی کرده است.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس:

باید کف پرداختی حقوق معلولان را زنده کنیم

سید حمیدرضا کاظمی، عضو کمیسیون اجتماعی مجلس درباره مشکلات معلولان گفت: قطعاً دغدغه مسائل و حقوق

توسعه کشاورزی شهرستان نیازمند تکمیل پایاب سد سهند است



نیرو و کشاورزی هستم.وی تصریح کرد: اگر ۱۳۵۰۰ هکتار پایاب دوباره محقق شود، انقلابی عظیم و بزرگ در کشاورزی منطقه هشت‌رود رخ خواهد داد زیرا طبق کارشناسی، با بهره‌برداری از هر هکتار پایاب سدها برای یک نفر به‌صورت مستقیم و ۲ نفر غیرمستقیم اشتغال‌زایی می‌شود. شهسواری بیان داشت: اگر پایاب سد

سهند به‌طور کامل به بهره‌برداری برسد، نیاز شمال‌غرب و برخی کشورهای همسایه به محصولات کشاورزی فراهم خواهد شد.نماینده مردم هشت‌رود و چارویماق و نماینده معین مردم شهرستان بستان‌آباد در مجلس در بخش دیگری از سخنان خود به اهمیت توسعه زیرساخت‌های کشاورزی در منطقه هشت‌رود و چارویماق اشاره کرد و یادآور شد: این مناطق به دلیل موقعیت جغرافیایی و منابع آبی مناسب، ظرفیت بالایی برای تولید محصولات کشاورزی دارند، بنابراین بهره‌برداری کامل از پایاب سد سهند و افزایش توزیع کود شیمیایی به کشاورزان می‌تواند موجب رونق بخش کشاورزی و افزایش تولیدات در منطقه شود .

پیام آذربایجان

چهار شنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۸

اقتصاد

اخبار

امکان تحصیل مشمولان

غیرغایب دیپلم در خارج از

کشور فراهم شد



فرمانده کل انتظامی کشور با بیان اینکه برابر قانون مقرر شد امکان ادامه تحصیل مشمولان غیرغایب دیپلم در خارج از کشور فراهم شده است؛ گفت: این قانون شامل افرادی می شود که غیرغایب باشند و در دانشگاه های مورد تایید وزارت علوم تحصیل کنند. سرداراحمدرضا رادان در حاشیه نشست معاونین وظیفه عمومی سراسر کشور که در محل سازمان وظیفه عمومی فراجا برگزار شد در جمع خبرنگاران اظهار کرد: برابر قانون و در برنامه پنج ساله برنامه هفتم مقرر شد، مشمولان غیر غایب دیپلمی که تمایل دارند در خارج از کشور ادامه تحصیل دهند بتوانند با وثیقه ای که قانون تعریف می کند و به زودی اعلام خواهد شد از این امکان بهره‌مند شوند.

فرمانده کل انتظامی کشور ادامه داد:این قانون شامل افرادی می شود که غیرغایب باشند و در دانشگاه‌های مورد تایید وزارت علوم تحصیل کنند و افراد باید در سیر مراحل قانونی این کار قرار گیرند.

براساس گزارش سایت پلیس، سردار رادان در پاسخ به سوال خبرنگاری مبنی بر مشمولانی که تمایلی به انجام خدمت سربازی ندارند و فراجا چه اقدامی در این زمینه انجام خواهد داد گفت: اولین توصیه ما به این مشمولان مراجعه و انجام خدمت سربازی است چراکه امکانات فراهم و مدت خدمت نیز کاهش یافته است و توصیه بعدی به افراد و ماحیان مشاغل است که نباید از افراد مشمول و غایب بکارگیری کنند و در تلاشیم برابر قانون محدودیت های بیشتری برای این افراد لحاظ کنیم .

پیگیر افزایش حقوق کارکنان

جهادکشاورزی و رفع تبعیض‌ها

در این حوزه هستیم



سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی گفت: پیگیر افزایش حقوق کارکنان جهاد کشاورزی و رفع تبعیض‌ها در این حوزه هستیم.

شهرام شفیعی، در دیدار صمیمانه با کارکنان مدیریت جهاد کشاورزی مراغه، ضمن تسلیت به مناسبت فوت مرحوم فرزانه، از همکاران پرکار و فعال این مدیریت، برای خانواده این مرحوم طلب صبر و برای او طلب رحمت کرد.

وی با تجلیل از عملکرد مدیریت جهاد کشاورزی مراغه در بخش‌های مختلف به‌ویژه کشت پاپیژه، اظهار کرد: یکی از اهداف سفرهای شهرستانی، دیدار با همکاران و گفتگوی صمیمانه با آنهاست. تلاش می‌کنیم تا مصوبات این جلسات را تا اجرایی شدن پیگیری کنیم.

شفیعی با اشاره به وضعیت حقوق و مزایای کارکنان گفت: پایین بودن حقوق کارکنان جهاد کشاورزی یک واقعیت غیرقابل انکار است. در دیدار با رئیس مجمع نمایندگان استان آذربایجان شرقی بر ضرورت افزایش حقوق کارکنان جهاد کشاورزی تأکید کرده‌ام. تبعیض موجود در مقایسه با سایر ارگان ها باید اصلاح شود.سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان همچنین از پیشرفت چشمگیر در تخصیص مسکن برای کارکنان شهرستان مراغه خبر داد و افزود: استفاده از امکانات ورزشی برای کارکنان، اعم از آقا و خانم، یک ضرورت است. در این راستا، اعتبارات لازم تأمین خواهد شد.وی در خصوص تخصیص مهدکودک برای فرزندان کارکنان نیز اعلام کرد: در صورت امکان، با فراهم کردن مکان و مرپیان مناسب، این موضوع را عملیاتی خواهیم کرد و اگر این امکان وجود نداشت، با مهدکودک‌های نزدیک به محل کار قرارداد خواهیم بست.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۸

روانشناسی

چرا برخی مادران دچار افسردگی می‌شوند؟

از تجربه شیرین مادری تا احساسی که انتظارش را ندارید



برای برخی از زنان تجربه مادری می‌تواند همراه با افسردگی باشد. این احساس اغلب منجر به ضعف نسبت به شرایط جدید و مواجهه با کودک می‌شود. اینکه چه میزان از این مسائل زودگذر و پایدار است یا چه میزان منشأ و دلیلی جسمی یا روحی دارد می‌تواند جزء دغدغه‌های آنها باشد. گاهی تشخیص بین افسردگی، اضطراب و خستگی معمول تازه‌مادران می‌تواند سخت باشد، از طرفی تولد نوزاد از جنبه‌های زیادی مثل تغییرات هورمونی، فیزیکی، عاطفی، روان‌شناختی و شیمیایی ممکن است فرد را به چالش بکشد. موضوعی که اهمیت دارد این است که مادران چگونه می‌توانند بدانند تا چه حد این موضوع طبیعی و دارای علل جسمی است و از چه حدی می‌تواند نگران کننده باشد.

کارشناسان معتقدند تشخیص عوامل جسمی از روانی بخش ابتدایی درمان زنان و بهبود تجربه مادری در آن‌ها است. از سویی بین شیوع افسردگی پس از زایمان و عواملی مانند سن مادر، بارداری ناخواسته، میزان تحصیلات، سابقه قبلی افسردگی مادر، ارتباط ضعیف زناشویی و مسائل اقتصادی ارتباطی معنادار وجود دارد.

این پرسش که تشخیص افسردگی چگونه صورت می‌گیرد؟ و افراد چگونه می‌توانند این ایام را سپری کنند؟ و آیا راه حل پیشگیرانه در این زمینه وجود دارد؟ همگی پرسش‌هایی است که دغدغه مادران است. به همین منظور سراغ فاطمه مرادی مدرس دانشگاه و روانشناس بالینی رفتیم تا با جنبه‌های پیرامون این مسئله آگاه شویم، که در ادامه می‌خوانید.

برای برخی از زنان تجربه مادری همراه با اندوهی است که اغلب نمی‌توانند به درستی آن را درک کنند، آیا این احساس همان افسردگی بعد از زایمان است؟

افسردگی چیزی شبیه به سرماخوردگی است که می‌تواند برای هر کسی اتفاق بیفتد اما افسردگی بعد از زایمان تجربه‌ای است که با توجه به آمارها ۱۵ درصد از افراد بعد از به دنیا آمدن فرزندشان آن را تجربه می‌کنند، هر چند درصد پنهانی هم می‌تواند وجود داشته باشد که فرد مراجعه نمی‌کند.

من پیش از ورود به بحث می‌خواهم توجه شما را به این مسئله معطوف کنم که اگر فرد سبک زندگی سالمی داشته باشد توانسته

است تا حد قابل توجهی از ابتلا به افسردگی جلوگیری کند. یکی از مهمترین مسائلی که در سبک زندگی سالم باید به آن توجه شود بهداشت خواب و تحرک لازم است. پرخوابی یا بی‌خوابی، زمان نامناسب خواب، کاهش میل به فعالیت و کم تحرکی همه این موارد می‌تواند زمینه را برای افسردگی فرد مهیا کند.

افسردگی چه علامت‌هایی دارد؟
ما در مراجعات معمولاً از خواب و خوراک فرد پرسش می‌کنیم چرا که این‌ها برای ما نشانه هستند که بر اساس آن می‌توانیم به افسردگی فرد پی ببریم. بی‌اشتها شدن، کاهش میل به فعالیت‌های روزانه، افزایش یا کاهش وزن، نوسانات خلقی و... می‌تواند از نشانه‌های افسردگی در زنان باشد. این مسئله در کشورهای دیگر هم مورد توجه قرار گرفته که ما به جای اینکه در بحث درمان افراد کار کنیم به اهمیت سبک زندگی توجه کنیم که در این زمینه مسئله بهداشت خواب از مهمترین آن‌ها است.

معمولاً چه علامت‌هایی افسردگی جدی نامیده می‌شود و باید به متخصص مراجعه کرد؟

احساس غم شدید، برانگیختگی خشم، احساس گناه یا بی‌ارزشی، احساس عدم مدیریت در زندگی، وسواس یا حواس پرتی، بی‌علاقگی و میل آسیب زدن به کودک که به صورت نادر دیده شده، این نشانه‌ها اگر بیش از دو هفته استمرار پیدا کند می‌توانیم بگوییم که فرد به کمک و مراجعه به متخصص نیاز

«عوامل خانوادگی» بیشترین علت بروز آسیب‌های اجتماعی

*** شناسایی دانش‌آموزان دچار آسیب و در معرض خطر**

امید در مدارس شکل می‌گیرد.

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی ادامه داد: همچنین برای شناسایی دانش‌آموزان دچار آسیب و در معرض خطر، پرسشنامه، تست‌های غربالگری و پرسش‌آموز سلامت روان داریم تا با شناسایی آنها، بلافاصله خدمات روانشناختی ارائه دهیم.

ابراهیمی با بیان اینکه این کار نوعی پیشگیری نوع دوم است گفت: این امر باعث می‌شود اگر دانش‌آموز رفتار خود آسیب‌رسان یا زمینه افسردگی داشته باشد در این آزمون‌ها شناسایی شود و خیلی سریع‌تر و قبل از عمیق شدن موضوع، خدمات روانشناختی را دریافت کند. وی با بیان اینکه تست‌های روانشناسی در مقطع ابتدایی، متوسط اول و متوسطه دوم انجام می‌شود افزود: تست‌های مذکور در متوسطه اول پایه‌های هفتم و هشتم و در متوسطه دوم پایه‌های دهم و یازدهم در حال اجراست و آزمون‌ها تا دی ماه ادامه دارد.

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی با بیان اینکه نتایج این آزمون به صورت برخط احصاء می‌شود ادامه داد: بنابراین بلافاصله مشاور مدرسه مطلع می‌شود که کدام دانش‌آموزان در معرض خطرات آسیب‌های روانی و اجتماعی قرار دارند سپس با دانش‌آموز و والدین او صحبت می‌شود. همچنین مصاحبه‌های تشخیصی همان لحظه انجام و سعی می‌شود با مشاوره مدرسه موضوع حل و فصل شود. در مدرسه چندین جلسه مشاوره تا رفع مشکل صورت می‌گیرد اما اگر موضوع شدیدتر باشد، حتماً به مراکز مشاوره ارجاع داده می‌شود تا جلسات روان درمانی دریافت شود.

ابراهیمی با بیان اینکه آسیب‌های روانی و اجتماعی هیچ کدام تک مولفه و تک فاکتوری نیستند و چند مولفه‌ای هستند عنوان کرد: افزایش ناامیدی، عدم هویت بخشی ملی و مذهبی، کمبود نشاط در مدارس و در جامعه، همه این‌ها در آسیب‌های اجتماعی و روانی دانش‌آموزان موثرند؛ البته یک نکته بسیار مهم مسائل و تعارضات خانوادگی است که این روزها بسیار بر آسیب‌های روانی و اجتماعی تأثیر فزاینده دارد. وی با بیان اینکه در رصد و پایش‌های انجام شده «عوامل خانوادگی» جزو بالاترین علل آسیب‌های اجتماعی هستند اظهار کرد: در همه استان‌ها آسیب‌های خانوادگی و تعارضات خانوادگی بالاترین علت بروز آسیب‌های اجتماعی به شمار می‌رود.



وی با بیان اینکه در حوزه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی اردوهای تحت عنوان «تمشک» برای دانش‌آموزان دختر متوسطه اول لحاظ شده است افزود: این اردوها در همه استان‌ها در حال برگزاری است؛ دانش‌آموزان در این اردوها مهارت‌های روانشناختی می‌آموزند، بازی‌هایی برای آموزش مهارت‌های زندگی انجام می‌دهند. همچنین با اردو رفتن، افزایش نشاط و



آگهی مناقصات عمومی یک مرحله‌ای

شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی در نظر دارد از طریق برگزاری مناقصات عمومی یک مرحله ای نسبت به واگذاری عملیات به شرح جدول ذیل از محل اعتبارات غیر عمرانی اقدام نماید.
در صورت تمایل به شرکت در مناقصه رعایت نکات ذیل الزامی است.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	برآورد اولیه (ریال)
۱	واگذاری عملیات توسعه و بهسازی شبکه برق روستاهای اشلق کندی، ایمی‌شجه، آبرگم، بابونه وسطی، چپقلو، چراچار، ساری قمیش، قره گنبدعلیا، قول داغ و مسلو شهرستان چاروایماق	۶۴/۱۴۰۳	۲۰۰۳۰۰۹۰۰۰۰۰۶۵	۲/۲۴۲۷۰۰۰۰۰۰۰	۲۳/۸۲۹/۸۷۹/۰۸
۲	واگذاری عملیات توسعه و بهسازی شبکه برق روستاهای صوفی حسن، اغیلاغ مهمان، تنده، گلّه ده کوه، صومعه سنگ، قره‌قیه پناهی، سیف الدین کوه، سه دولان، عربلو، اغیلاغ حسن کندی، بلقان، عجمی، آغچه کندی، قره‌بلاغ، بیات و مشک آباد شهرستان هشت‌رود	۶۵/۱۴۰۳	۲۰۰۳۰۰۹۰۰۰۰۰۰۰۶۶	۲/۳۳۱۷۰۰۰۰۰۰۰	۲۵/۴۰۸/۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۳	واگذاری عملیات اجرای پروژه‌های تأمین برق متقاضیان انشعاب شهری شهرستان مرند	۶۶/۱۴۰۳	۲۰۰۳۰۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۶۷	۲/۷۷۲۷۰۰۰۰۰۰۰	۳۲/۴۳۰/۸۹۹/۵۹۲
۴	تجدید مناقصه واگذاری عملیات توسعه و بهسازی شبکه برق روستاهای داشیلاغ، بلقان، سوغاچی کوه، شورفرد کندی، ترکس آباد، آلقو، گلی، مهمانلو، باغلی باغ و نبی صوفی شهرستان چاروایماق	۶۷/۱۴۰۳	۲۰۰۳۰۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۶۸	۲/۷۱۵۱۰۹/۲۷۷	۳۱/۳۰۲/۱۸۵/۵۴۷

۱. زمان و محل و نحوه دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴/۹/۱۴ لغایت ۱۴۰۳/۹/۲۰، به سایت سامانه تدارکات الکترونیک دولت مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

«سامانه تدارکات الکترونیک دولت». (دریافت اسناد)
«پایگاه اطلاع رسانی معاملات شرکت تاونیر به آدرس». (ملاحظه آگهی)
www.setadiran.ir
www.tavanir.org.ir

۲. آخرین مهلت و محل تحویل و بازگشایی پاکات: پیشنهاددهندگان ضمن بازگذاری تصویر کلیه مدارک پاکت های (الف، ب، ج) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۸، نسبت به تحویل اصل پاکت الف طبق شرایط درج شده در اسناد مناقصه تا ساعت ۱۰:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۸ به دبیرخانه مرکزی شرکت به آدرس تبریز بلوار استاد شهیرار خیابان گلکار شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی اقدام نمایند. بازگشایی پاکات مناقصه (الف، ب و ج) به ترتیب در ساعت ۱۰:۰۰، ۱۱:۰۰، ۱۲:۰۰ و ۱۳:۰۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۲ خواهد بود.

۳. سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

۴. پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده تضمین‌های معتبر از جمله واریز نقدی، ضمانتنامه بانکی و... اقدام و در پاکت الف ارائه نماید. توضیح اینکه به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش و سپرده های کمتر از میزان مقرر و چک شخصی و فاقد امضاء، مخدوش مشروط پیشنهادهای که بعد از انقضاء مدت مقرر در بند ۲ آگهی مناقصه واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵. هزینه چاپ آگهی در روزنامه به عهده برندگان مناقصه می‌باشد.

شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی

«سهیلا کیانی» سرمربی تیم فوتبال بانوان تراکتور شد

دسته اول و دوم را در کارنامه دارد. باشگاه تراکتور از امسال در بخش بانوان تیم‌داری می‌کند و کار خود را از لیگ دسته دوم آغاز خواهد کرد.



«سهیلا کیانی» یکی از مربیان باتجربه تیریزی با عقد قرارداد رسمی به عنوان سرمربی تیم فوتبال بانوان تراکتور انتخاب شد. کیانی پیش از این به عنوان مربی دروازه‌بان در تیم ملی زیر ۱۹ سال، استقلال تهران و آذرخش تهران فعالیت کرده و سرمربیگری در باشگاه‌های

گزارشی از یک پژوهش؛

تدبیرهای زنانه برای پوست‌اندازی فرهنگ پدرسالارانه



فرهنگ پدرسالارانه که به طور سنتی فرهنگی غالب در خانواده‌های ایرانی محسوب می‌شود و توازن قدرت در خانواده را به نفع مردان تنظیم کرده، در نتیجه تحولات اجتماعی اخیر در حال پوست‌اندازی است.

بارادایم غالب در جامعه‌شناسی خانواده در ایران مبتنی بر این ایده کلی است که خانواده کانون پدرسالاری است و زنان در خانه تحت سیطره مردانه هستند. در تایید این دیدگاه، حجم گسترده‌ای از مطالعات پژوهشی در سال‌های اخیر انجام شده است.

تقسیم نابرابر جنسیتی است، اما سنت‌های جدید بیشتر از سنخ برابری است. سنت‌های قدیمی با اتکا به ریشه‌های تاریخی خود همواره بازتولید می‌شوند، ولی زنان به سنت‌های قدیمی نگاهی گزینشی دارند. سنت‌های قدیمی بیشتر ابزاری برای سلطه جنسیتی مردان بر زنان بوده‌اند اما زنان نسل جوان نه تنها در مقابل بخشی از سنت‌های قدیمی مقاومت می‌کنند، بلکه فراتر از آن از سنت‌ها علیه خود مردان نیز بهره می‌گیرند. آنها با تغییر سنت‌های پیشین و خلق سنت‌های جدید، از ابزار سنت برای مهار مردان و دستیابی به اهداف دلخواه خود بهره می‌گیرند.

اگر زنان سالمند بیشتر بر سنت‌های قدیمی و دیر پا تکیه دارند زنان نسل جدید هم بر سنت‌های قدیمی سوار می‌شوند و هم اقدام به تولید و خلق و گسترش سنت‌های جدید می‌کنند.

سنت‌های جدید آداب و رسومی هستند که زنان به تدریج در حال جا انداختن و طبیعی جلوه دادن آنها هستند تا آنها را به رسم‌های پایدار و فراگیری تبدیل کنند. سنت‌های اجتماعی، همچون تیغ دولبه هستند.

زنان در میدان فرهنگی خانواده مشغول انواع مقاومت‌های آشکار و پنهان هستند. مقاومت فرهنگی زنان اغلب از جنس مقاومت آشکار و خشن نیست بلکه غالباً پنهان متکثر و چندلایه است و در موقعیت‌های گوناگون به گونه‌ای هوشمندانه و ظریف عمل می‌کند. مقاومت‌های فرهنگی زنان ممکن است به ظاهر دست کم گرفته شود، ولی در عمل سبب تضعیف فرهنگ جنسیتی نابرابر در خانه، تغییر قواعد تقسیم کار خانگی، توسعه آزادی‌های فردی زنان، کاهش فشار نقش آنان در خانه و حتی تولید ثروت و دارایی برای زنان می‌شود و به این ترتیب زن امروز را از سلطه‌ای که زنان نسل‌های پیشین تجربه می‌کردند تا حدی می‌رهاند.

پی‌نوشت:

محمدحسین شریفی ساعی و تقی آزاد ارمکی، «قدرت و مقاومت زنان در خانواده ایرانی: روایت زنان از شیوه‌های مقاومت فرهنگی در خانواده»، فصلنامه تحقیقات فرهنگ ایران، شماره ۵۲، بهار ۱۴۰۰

زنان هستند. برخی زنان اما با روش‌های فرهنگی و عملی در مقابل این کلیشه‌ها مقاومت می‌کنند. در این بین، رویارویی نرم و سست کردن کلیشه‌های مزاحمی چون «ظرف شستن یا پختن غذا کار مردها نیست»، «بچه داری وظیفه مرد نیست»، «چارو کشیدن کاری زنانه است» و مواردی از این دست در خانه، یکی از راهبردهای مقاومت زنانه برای افزایش دامنه آزادی و فرصت توسعه فردی برای آنان است. در کنار راهبرد مقاومت در مقابل کلیشه‌های جنسیتی، شیوه دیگر مقاومت در خانه، نه مقاومت در مقابل کلیشه‌ها، بلکه اتفاقاً فرو رفتن در کلیشه‌ها است؛ به این معنا که زنان با هر کلیشه‌ای مبارزه نمی‌کنند، بلکه با کلیشه‌هایی مبارزه می‌کنند که به نظرشان کلیشه بد هستند و آزادی و قدرت آنها را محدود کرده‌اند. اما برخی کلیشه‌های جنسیتی که زنان را ضعیف قلمداد می‌کنند در برخی موارد آشکارا به کارشان می‌آیند! بنابراین نه تنها با این کلیشه‌ها برخورد نمی‌کنند، بلکه اتفاقاً در آن فرو می‌روند. برای مثال کار نکردن زن در بیرون از خانه کلیشه‌ای بود که پس از سال‌ها مقاومت تضعیف شده، در حالی که خرج کردن کامل درآمد حاصل از کار زن برای خانه عرصه‌ای است که بخشی از زنان در مقابل آن مقاومت می‌کنند.

این موارد نشانگر این است که کلیشه‌های جنسیتی تنها الزاماً ابزاری برای سرکوب زنان نیست بلکه گاه مردان نیز در مقابل آنها آسیب پذیرند.

۵. مقاومت از طریق سنت

یکی دیگر از شیوه‌های مقاومت زنانه بهره‌گیری آنان از آداب و رسوم و سنت‌های اجتماعی به عنوان اهرمی برای اعمال فشار به همسر است تا بتوانند به خواسته‌ها و اهداف خویش دست یابند. در این میان، مقاومت زنان از طریق سنت معمولاً به دو شیوه کلی انجام می‌شود: (۱) تأکید بر سنت‌های قدیمی و دیرپا مانند رسم هزینه‌کرد داماد برای عروس، (۲) ابداع سنت‌های جدید مانند به نام زدن نیمی از خانه به نام زن.

سنت‌های قدیمی، بیشتر در دین و سنت‌های جدید بیشتر در مدرنیته و دگرگونی‌های اجتماعی جدید ریشه دارند. سنت‌های قدیمی در خانواده مبتنی بر نوعی

افزایش آگاهی زنان، رمزگذاری‌های فرهنگ جنسیتی الزاماً با رمزگشایی‌های همخوان با آن روبه‌رو نمی‌شوند و در مقابل ارزش‌های مسلط فرهنگ جنسیتی، مقاومتی دست کم از سوی بخشی از زنان وجود دارد.

۳. نمایش تمکین

مقاومت‌های فرهنگی زنان در خانواده معمولاً به شکل مستقیم نیست، بلکه اغلب غیرمستقیم، پنهان و ناملموس است. به همین دلیل به سختی می‌تواند با سرکوب مستقیم شوهر همراه شود. در موارد متعدد مقاومت زنانه در خانه چنان نرم و پنهان است که مردان از حتی از آن آگاه هم نمی‌شوند، چه رسد به اینکه بخواهند با آن به مقابله برخیزند.

در این راستا یکی دیگر از شیوه‌های مقاومت زنان در میدان فرهنگی خانواده، نمایش تمکین در ظاهر و مقاومت پنهانی در عمل است. زنان گاهی نمایش تمکین می‌کنند؛ یعنی امری را به ظاهر می‌پذیرند و اطاعت هم می‌کنند تا حساسیت شوهر را خنثی کنند، اما در عمل کاردگیری می‌کنند. راهبردهای مقاومت در زندگی روزمره زنان عمدتاً از جنس راهبردهای افراطی و تندرانه نیستند. چنین راهبردهایی معطوف به تعاملات نابرابر قدرت در ساختار خانواده است. اگر چه شیوه رویارویی زنان در مقابل قواعد فرهنگ جنسیتی در خانواده یا حتی جامعه تنها اطاعت محض نیست، اما خلاقیت و ابتکارهایی در زندگی روزمره زنان وجود دارد که آنان از این طریق از پذیرش و انجام دقیق قوانین و اعمال رویه‌های گفتمان جنسیتی حاکم طفره می‌روند و به شیوه‌های ابتکاری این قواعد را زیر پا می‌گذارند.

حمیرا ۳۷ ساله، دیلم و خانه‌دار در این باره می‌گوید: من خیلی وقت‌ها یک چیزی رو دوست ندارم انجام بدم ولی همسرم دوست داره.

برای اینکه ناراحتی پیش نیاد و فکر کنه من باهش هم نظرم، بهش میگم باشه چشم (نمایش تمکین) ولی انجام نمی‌دم. (مقاومت همراه با متابعت) بعدها بهش میگم که یادم رفت یا حواسم نبود... این طوری سعی می‌کنم کاری کنم که نفهمه من از عمد خواسته‌اش رو انجام ندادم. (مقاومت نرم و پنهان)

۴. بازی دوگانه با کلیشه‌ها

کلیشه‌های جنسیتی می‌تواند اعتماد به نفس زنان را کاهش داده و بر عملکرد آنها تأثیرگذار باشد. زنان برای مقاومت در مقابل قدرتی که از سوی کلیشه‌های جنسیتی بر آنها وارد می‌شود، وارد یک بازی دوگانه می‌شوند. شیوه نخست آنها، مقاومت در مقابل کلیشه‌ها است. زنان در چند دهه اخیر همواره با کلیشه‌های جنسیتی مقابل خود جنگیده‌اند؛ کلیشه‌هایی که تمام عرصه‌های زندگی آنها را در نوردیده است.

هر چند برخی از این کلیشه‌ها در طول زمان از بین رفته‌اند، ولی به تدریج سست شده‌اند. برخی دیگر هم به قوت خود باقی هستند و سبب ایجاد محدودیت‌هایی برای

شوهرم اول فکر می‌کرد که زنش باید مثل مادرش صبح و شب براش آشپزی کنه و خونه رو تمیز کنه و هیچ انتظاری هم نداشته باشه (خشونت نمادین بازتولید نقش‌های جنسیتی طبیعی‌انگاری از کار خانگی زنان). در این موارد با هم خیلی بحث و گفت‌وگو داشتیم تا تونستم بهش بقبولانم که خونه‌داری یک وظیفه مشترکه (مبارزه بر سر معنا؛ تلاش برای تغییر معنای کار خانگی). الان شوهرم نگاهش نسبت به قبل عوض شده و در کارهای خونه خیلی کمک می‌کنه. اون به تدریج ارزش‌هاش عوض شده (موفقیت در تغییر ارزش‌های جنسیتی همسر، کاهش خشونت نمادین در خانه).

۲. رمزگشایی‌های تقابلی

در مواردی، مقاومت فرهنگی زنان در مقابل چیرگی فرهنگ جنسیتی نه از طریق رویارویی مستقیم با این فرهنگ، بلکه با تأویل‌های جدید، خوانش‌های تازه و تولید معانی جایگزین از همین فرهنگ امکان پذیر می‌شود. رمزگشایی تقابلی بر این مضمون دلالت دارد.

زنان اگر نتوانند فرهنگ جنسیتی را تغییر دهند دست کم نحوه تفسیر خود از این فرهنگ و شیوه عمل به آن را تغییر می‌دهند. مقاومت زنانه همراه با خلق معانی جدید همچون سدی عمل می‌کند که در برابر جریان اصلی فرهنگ جنسیتی قرار می‌گیرد و آن را به عقب می‌راند.

زنان لزوماً و همواره پذیرای گفتمان مردانه نیستند و بسیاری از رمزگذاری‌های مردانه در فضاهای گوناگون با مقاومت نشانه‌شناختی و رمزگشایی‌های تقابلی زنان رو به رو می‌شود. در این شیوه مقاومت آنان با تولید معانی زنانه از نشانه‌های مردانه، به نوعی این نشانه‌ها را تصاحب کرده و به سود خود تغییر می‌دهند.

فیروزه ۳۲ ساله لیسانس و خانه‌دار می‌گوید: شوهرم موافق دانشگاه رفتن من نبود (پیامد فرهنگ جنسیت‌محور محروم‌سازی زنان از فرصت‌های برابر آموزشی). بزرگترین چالشم این بود که شوهرم رو راضی کنم (چالش مقاومت).

خیلی روی ذهنش کار کردم و بهش گفتم اگه زنت دانشگاه بره اتفاقاً برای زندگیت بهتره چون زنی که دانشگاه رفته بچه‌های بهتری می‌تونه تربیت کنه (رمزگشایی زنانه از پیامدهای تحصیل زن - خلق معانی جدید؛ تحصیل زن، فرصتی برای ارتقای زندگی مرد). آنقدر گفتم تا آروم آروم نظرش عوض شد تا جایی که حمایت کرد دانشگاه بروم (غلبه رمزگشایی تقابلی زنانه بر رمزگذاری‌های فرهنگی مردانه).

این موارد گویای این است که زنان تنها کنشگرانی منفعل در رویارویی با پیام‌های فرهنگی نیستند و هنگام رویارویی با عناصر فرهنگ جنسیتی، از پیشینه اجتماعی نگرش‌های فرهنگی و باورهای خود به عنوان منابع تحلیل موقعیت بهره می‌گیرند؛ در نتیجه همیشه این احتمال وجود دارد که معانی فرهنگی مسلط از نگاه آنها پذیرفته یا انکار و طرد شود. با این حال امروزه با

از دید بسیاری از ناظران، امروز اما زنان کمتر از گذشته، سلطه تک‌سویه مردان در خانواده را می‌پذیرند و با روش‌های فرهنگی به دنبال مقاومت در برابر این سلطه و بهره‌گیری از روش‌های نرم برای تعدیل مناسبات زن و مرد در خانواده‌اند.

«محمدحسین شریفی ساعی» و «تقی آزاد ارمکی» در پژوهشی با عنوان «قدرت و مقاومت زنان در خانواده ایرانی: روایت زنان از شیوه‌های مقاومت فرهنگی در خانواده»، به واکاوی این مساله پرداختند که زنان چگونه از فرهنگ به عنوان ابزاری برای مقاومت و تغییر توازن قدرت در خانواده بهره می‌گیرند؟ این پژوهش با تحلیل محتوایی گفته‌های ۳۶ زن متاهل در تهران، به این یافته رسیده که زنان از راهبردهایی مانند «مبارزه بر سر معنا»، «رمزگشایی‌های تقابلی»، «بازی دوگانه با کلیشه‌ها»، «نمایش تمکین» و «مقاومت از طریق سنت» به مقاومت فرهنگی در خانواده می‌پردازند تا از این طریق بتوانند قدرت مردانه در خانه را مهار و توازن قدرت را برقرار کنند؛

۱. مبارزه بر سر معنا

یکی از کانون‌های اصلی کشمکش بین زن و مرد در خانواده مبارزه بر سر معنا است؛ مبارزهای که در آن هر دو طرف تلاش می‌کنند معانی تأمین‌کننده منافع با همان ارزش‌ها و باورهای خود را به صورت شعور متعارف و به شکل اموری طبیعی جلوه دهند که طرف مقابل باید به آن پایبند باشد.

بخشی از زنان نسل جوان در رویارویی با اعمال قدرت توسط فرهنگ جنسیتی مسلط، نه تنها مانند پیشینیان خود به راحتی تسلیم نمی‌شوند بلکه حتی به شیوه‌های متفاوتی مقاومت می‌کنند و می‌کوشند معانی و ارزش‌هایی را پدید آورند که در خدمت منافع و موقعیت تغییر یافته آنان باشد.

میدان خانواده گاه عرصه مبارزه جنسیتی برای دستیابی به مشروعیتی فرهنگی است؛ مشروعیتی که سبب گرفتن حق اعمال خشونت نمادین می‌شود. خشونت نمادین در خانه با ترویج فرهنگ جنسیتی سبب تحمیل نظام نمادها و معانی به زنان می‌شود؛ به گونه‌ای که این نظام معانی به صورت نظامی مشروع و طبیعی برای زنان جلوه گر شود. در این راستا مواردی چون تحمیل کار خانگی به زنان و طبیعی‌سازی تقسیم کار سنتی برای محدودسازی زنان به کار خانگی، مصداق خشونت نمادین جنسیتی در خانواده است. خشونت نمادین در خانه بازتاب یک نظم جنسیتی پدرسالار است که از دیرباز تاکنون وجود داشته است اما در این بین بخشی از زنان نسل جوان در یک فرایند پیشروی آرام در حال مقابله و تضعیف تدریجی آن هستند تا ایدئولوژی‌های نهفته در آن را افشا و سست کنند.

فرنوش ۳۴ ساله فوق لیسانس و شاغل می‌گوید: قدیم‌ها زن‌ها همه خونه‌دار بودن، ولی الان خیلی از زن‌ها بیرون از خونه کار می‌کنند (تغییرات اجتماعی در حوزه زنان و در گذر زمان). اما خیلی از مردها هنوز همون انتظارات زن سنتی رو از زن نسل ما دارند.



پیام آذربایجان

چهرشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۱۸

سلامت

ایستگاه سلامت

چرا امگا۳ برای کودکان خوب است؟



احتمالا شما هم شنیده‌اید که امگا۳ برای کودکان خوب است اما دقیقا نمی‌دانید چرا این ماده مغذی برای آن‌ها مفید است. علاوه بر این، به دنبال راهی برای رشد و نمو ذهنی فرزندتان هستید.

همراه ما باشید تا چاره کار را به شما نشان دهیم و ببینیم چرا مصرف امگا۳ برای کودکان اهمیت دارد.

امگا ۳ از رشد مغز و عملکرد مغز حمایت می کند

مغز از بدو تولد تا حدود ۲ سالگی با بیشترین سرعت رشد می‌کند، اگرچه در دوران کودکی و نوجوانی هم این رشد ادامه خواهد داشت. بیش از ۶۰ درصد مغز از چربی تشکیل شده است که اسید چرب امگا ۳ DHA (اسید دوکوزاهگزانوئیک) حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از آن را تشکیل می‌دهد و برای رشد سیستم‌های عصبی حسی، ادراکی، شناختی و حرکتی در طول جهش رشد مغز ضروری است. بخش‌های غنی از این امگا۳ در مغز مسئول فعالیت‌هایی مانند برنامه ریزی، حل مسئله و تمرکز هستند.

مهارت های خواندن و حل مسائل ریاضی را بهبود می بخشد

محققان دانشگاه آکسفورد کودکانی را که روزانه ۶۰۰ میلی‌گرم امگا ۳ به مدت ۴ ماه دریافت می‌کردند، مورد مطالعه قرار دادند. نتایج این مطالعه نشان داد که مکمل امگا ۳ می‌تواند بر آن دسته از کودکانی که ضعیف‌ترین مهارت‌های خواندن و عملکرد ضعیفی دارند مفید باشد.

● در مطالعه دیگری در برادفورد، که در آن به دانش‌آموزان روزانه روغن ماهی امگا ۳ داده می‌شد، ۸۱ درصد از دانش‌آموزان در خواندن، ۱۷ درصد در نوشتن و ۷۴ درصد در ریاضیات پیشرفت داشتند.

خواب کودکان را بهبود می بخشد

بیشتر والدین در جستجوی یک خواب خوب شبانه برای فرزندانشان خود هستند. مطالعه‌ای بررسی کرد که آیا مکمل امگا ۳ می‌تواند تاثیر مفیدی بر خواب داشته باشد یا خیر. نتایج نشان داد که خواب ضعیف به طور قابل توجهی با سطوح پایین امگا۳ خون مرتبط است و خرید مکمل امگا ۳ و مصرف آن منجر به کاهش اختلالات خواب شبانه و همچنین ۵۸ دقیقه خواب بیشتر در هر شب به طور متوسط می‌شود.

موجب بهبود افسردگی در کودکان می‌شود

مطالعات متعددی وجود دارد که اثربخشی امگا ۳ را برای افسردگی در بزرگسالان نشان می‌دهد، اما افسردگی در کودکان نیز شایع است. مطالعه‌ای به بررسی اثرات مکمل امگا ۳ در کودکان تا ۶ ساله مبتلا به افسردگی شدید پرداخت. نتایج فوق‌العاده بود، اکثر کودکانی که مکمل امگا ۳ مصرف می‌کردند ۵۰ درصد علامت کمتری در پایان کارآزمایی داشتند و چندین کودک در حال بهبودی کامل بودند.

بروز آلرژی در کودکان را کاهش دهد

مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۷ گزارش داد که خوردن ماهی چرب یا مکمل روغن ماهی در بارداری می‌تواند یک استراتژی برای پیشگیری از بیماری آلرژیک در نوزادان و کودکان باشد، علاوه بر این، یک مطالعه روی نوزادان از بدو تولد تا ۶ ماهگی نشان داد که امگا ۳ می‌تواند نشانگرهای ایمنی را اصلاح کند و به طور بالقوه از کودک در برابر آلرژی محافظت می‌کند. این امر نشان می‌دهد که مصرف امگا ۳ در دوران بارداری توسط مادران یا دریافت امگا ۳ در دوران نوزادی می‌تواند به کاهش بروز بیماری‌های آلرژیک از جمله آسم کمک کند.

امگا ۳ می‌تواند مقاومت به انسولین را در کودکان چاق کاهش دهد

در مطالعه‌ای بر روی کودکان و نوجوانان چاق، مشخص شد که مکمل‌های اسید چرب امگا ۳ می‌توانند به میزان قابل توجهی غلظت قند خون و انسولین را کاهش داده و همچنین تری‌گلیسرید را نیز کاهش دهند. این نتایج نشان می‌دهد که امگا ۳ می‌تواند به عنوان یک درمان کمک‌کننده برای کودکان چاق و نوجوانان دارای مقاومت به انسولین، بسیار مفید باشد.

سختن پاییان

اسیدهای چرب امگا ۳ برای حفظ سلامت کلی کودک شما مهم هستند و به ویژه برای سلامت مغز کودکان مفید است. همچنین این ماده مغذی ممکن است به کیفیت خواب کمک کرده و علائم بیماری ADHD و آسم را نیز در کودکان تری‌گلیسرید را نیز کاهش دهد. مواد غذایی حاوی امگا ۳ می‌تواند به کودک شما کمک کند که نیازهای روزانه خود را تأمین کند. اگر مصرف مکمل‌ها را انتخاب می‌کنید، بهتر است برای اطمینان از دوز مناسب با پزشک مشورت کنید.

۶

پژوهشگران درحال ساخت‌نوعی‌اسپری‌بینی‌برای‌کاهش‌آسیب‌مغزی‌در‌بیماران‌مبتلا‌به‌آلزایمرهستند.پژوهشگران‌دانشگاه‌کاتولیک‌قلب‌مقدس‌و‌بیمارستان‌آموزشی‌آگوستینو‌چمپلی‌در‌ایتالیا،‌سازوکار‌مهمی‌را‌در‌بیماری‌آلزایمر‌کشف‌و‌روش‌های‌درمانی‌جدید‌بالقوهای‌را‌برای‌درمان‌این‌بیماری‌شناسایی‌کردند.‌آن‌ها‌دریافتند‌می‌توان‌با‌دارویی‌که‌داخل‌بینی‌اسپری‌می‌شود‌آنزیم‌مغزی

آسیل‌ترانسفراز S-acyltransferase را هدف قرار داد و با زوال شناختی و آسیب مغزی مرتبط با آلزایمر مقابله کرد. این پژوهش به سرپرستی پروفیسور کلودیو گراسی (Grassi Claudio)، مدیر بخش علوم اعصاب، و پروفیسور سالواتوره فوسکو (Salvatore Fusco)، با همکاری دانشگاه کاتانیا در ایتالیا انجام شد. آن‌ها مشاهده کردند مغز بیماران مبتلا به آلزایمر، پس از مرگ، حاوی مقدار زیادی آنزیم مغزی آسیل‌ترانسفراز ممکن است یک هدف امیدوارکننده برای ساخت

مقابله با کاهش آسیب مغزی مبتلایان به آلزایمر با نوعی اسپری بینی

داروهای جدیدباشد. آن‌ها همچنین دریافتند افزایش غلظت این آنزیم با بدتر شدن عملکرد شناختی مرتبط است. ابتلا به آلزایمر به دلیل تغییرات پروتئین‌های خاصی از جمله آمیلوئید بتا و تاواست که درمغز جمع و انباشته می‌شوند، عملکرد این پروتئین‌ها توسط سیگنال‌ها و تغییرات متعدد، از جمله اتصال یک مولکول اسید چرب در یک واکنش بیوشیمیایی به نام S-palmitoylation، توسط آنزیم‌های آنزیم‌مغزی آسیل‌ترانسفراز تنظیم می‌شود.

راز جالب «۱، ۱۰، ۱۰۰، ۱۰۰۰، ۱۰ هزار» برای سلامتی!

بود.

۱۰ هزار قدم پیاده‌روی کنید

اگر این مقدار پیاده‌روی برای شما دشوار است، ۵ هزار قدم کفایت می‌کند. اما به هرصورت سعی کنید تا حد امکان از خانه بیرون بروید و پیاده‌روی کنید. انجمن پزشکی ژاپن می‌گوید پاهای قلب دوم هستند و پیاده‌روی به بازگشت خون از پاها به قلب کمک می‌کند. پیاده‌روی نه تنها به پیشگیری و بهبود سندرم متابولیک کمک می‌کند، بلکه باعث فعال‌سازی مغز، تقویت حافظه و پیشگیری از یوکی استخوان نیز می‌شود. مطالعه سال ۲۰۲۲ در جاما نورولوژی نشان داد که اگر روزانه ۹ هزار و ۸۰۰ قدم راه بروید، خطر زوال عقل به نصف می‌رسد. این تعداد به‌عنوان قدم‌های بهینه تعیین شده و پیاده‌روی بیشتر کمکی به کاهش بیشتر خطر زوال عقل نخواهد کرد. پیاده‌روی کمتر مانند ۳ هزار و ۸۰۰ قدم در روز نیز خطر زوال عقل را تا ۲۵ درصد کاهش می‌دهد.

براساس داده‌های بانک اطلاعات پزشکی انگلستان، این مطالعه با حضور بیش از ۷۸ هزار انگلیسی ۴۰ تا ۷۹ ساله انجام گرفت که حدود ۷ سال تحت نظر بودند.

یک مطالعه مروری با حضور بیش از ۳۰ هزار داوطلب بزرگسال در بیش از ۴۰ کشور انجام گرفت و نشان داد که حتی هزار قدم بیشتر در روز می‌تواند خطر مرگ‌ومیر و بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش بدهد. مطالعات دیگر نیز نشان داده‌اند که پیاده‌روی به کاهش فشار خون کمک می‌کند.

به گفته ایشیکاوا، شکل صحیح راه رفتن این است که کمرتان را صاف نگه‌دارید، چانه را کمی جمع کنید و مستقیم به جلو نگاه کنید.

قدم‌ها را با انگشتان پا بردارید و بازوهای خود را به‌صورت ریتمیک تکان دهید. آرنج‌ها را کمی خم کنید و پاشنه پا را به زمین بچسبانید. سرعت پیاده‌روی را اندکی بالا ببرید تا ضربان قلب‌تان به حدود ۱۱۰ تا ۱۳۰ ضربه در دقیقه برسد. ایشیکاوا امیدوار است که افراد سالخورده هرچه زودتر پروتکل سلامتی «۱۰، ۱۰۰، ۱۰۰۰ هزار» را شروع کنند. او افزود که اگر مایل به انجام این کار باشید، هیچ‌وقت برای شروع دیر نیست.

پاراسمیتیک در طولانی‌مدت کمک کرده و باعث می‌شود که بدن وارد حالت آرامش شود.

وقتی از طریق دهان نفس می‌کشید، هوا به‌طور کامل تصفیه، مرطوب و گرم نمی‌شود و درعمل اجازه می‌دهید که ترکیبات مضر مانند باکتری‌ها و ویروس‌ها وارد ریه‌ها شوند. اما وقتی از طریق بینی نفس می‌کشید، این ترکیبات قبل از ورود به بدن از طریق حفره بینی تصفیه می‌شوند. پس به یاد داشته باشید که هنگام تنفس از طریق بینی، دهان‌تان را ببندید.

دکتر کیمرلی پارکس، متخصص قلب از بیمارستان عمومی ماساچوست که زیر نظر هاروارد فعالیت می‌کند، در مقاله‌ای نوشت که باید در حین نفس گرفتن از طریق بینی تا ۵ بشمارید و سپس با همان ریتم نفس‌تان را بیرون دهید. لب‌ها را جمع کنید، به شکلی که انگار درحال فوت کردن شمع‌های روی کیک تولد هستید. این کار به کاهش سرعت بازدم کمک می‌کند.» همچنین سعی کنید بعد از دم، نفس‌تان را حبس کنید. یک روش مرسوم این است که ۴ ثانیه نفس بگیرید، نفس‌تان را ۷ ثانیه حبس کنید و ۸ ثانیه را به بازدم اختصاص دهید. البته همیشه می‌توانید این زمان را طبق ریتم مورد نظرتان تنظیم کنید.

۱۰۰۰ کلمه بنویسید

معنای این کار واضح است: هر روز ۱۰۰۰ کلمه بنویسید. عملکرد شناختی از طریق نوشتن به شکل قابل‌توجهی بهبود می‌یابد و تأثیر آن تجربه شخصی سودمندی خواهد بود. نوشتن ۱۰۰۰ کلمه در روز به‌طور حتم چالش‌برانگیز است، اما اگر به پیشگیری از زوال عقل کمک کند، قطعاً ارزشش را دارد، نه؟ روزانه یادداشت بردارید یا یک نامه بنویسید و یا صرفاً غذاهایی را که خورده‌اید و کارهایی را که دیروز انجام داده‌اید روی کاغذ بیاورید. مطالعه هم‌گروهی شبکه جاما که در سال ۲۰۲۳ انتشار یافت، بیش از ۱۰ هزار فرد سالخورده استرالیایی را بررسی کرد و نشان داد افرادی که به‌طور منظم نامه می‌نوشتند یا روزانه یادداشت برمی‌داشتند، از کامپیوتر استفاده می‌کردند یا در دوره‌های آموزشی حضور می‌یافتند، کمتر در معرض زوال عقل قرار می‌گرفتند و خطر ابتلا در این افراد ۱۱ درصد کمتر

که هر روز دست‌کم یک مقاله بخوانید. چه روزنامه بخوانید، چه مجله یا کتاب، مطالعه کردن فرایند تفکر را فعال کرده و عملکرد شناختی را بهبود می‌بخشد. بخش‌های مختلف مغز در زمان مطالعه فعال می‌شوند، از جمله قشر پیش‌پیشانی که مسئولیت تفکر و حافظه را برعهده دارد.

شواهد بسیاری نشان می‌دهند که مطالعه منظم و انجام فعالیت‌های فکری مانند بازی‌های ذهنی، خطر ابتلا به زوال عقل را در بزرگسالان کاهش می‌دهد.

۱۰ مرتبه بخندید

این یعنی دست‌کم ۱۰ مرتبه در روز با صدای بلند بخندید. یک نظرسنجی ژاپنی با حضور بیش از ۲۰ هزار فرد سالخورده انجام گرفت و نشان داد افرادی که روزانه بیشتر می‌خندیدند، شانس کمتری در ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی دارند. افرادی که بندرت می‌خندند، حتی پس از رسیدگی به عوامل خطر مانند افسردگی، ۲۰ درصد بیشتر از کسانی که هر روز می‌خندند در معرض خطر بیماری‌های قلبی قرار می‌گیرند. خندیدن همچنین به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و جلوی انواع سرطان و عفونت‌ها را می‌گیرد. از این گذشته، خندیدن سطح اندورفین را در مغز افزایش می‌دهد که باعث شادی می‌شود.

۱۰۰ مرتبه نفس عمیق بکشید

«۱۰۰ مرتبه نفس عمیق بکشید» به این معنی است که در روز ۱۰۰ نفس عمیق بکشید. نفس عمیق به باز شدن تمام قسمت‌های ریه کمک کرده و اکسیژن کافی را وارد جریان خون می‌کند که باعث اکسیژن‌رسانی به تمام نقاط بدن می‌شود. نفس عمیق همچنین به افزایش فعالیت اعصاب پاراسمیتیک، ایجاد تعادل ذهنی، کاهش فشار خون و کاهش ضربان قلب کمک می‌کند و فشار وارده به سیستم قلبی عروقی را کاهش می‌دهد. ایشیکاوا معتقد است که اثربخشی نفس عمیق مستلزم این است که شکل صحیح آن را یاد بگیرید و خوب تمرین کنید. نکته مهم این است که ۱۰ مرتبه نفس عمیق بکشید و این تمرین را ۱۰ مرتبه در طول روز تکرار کنید. تمرین خود را با بازدم آهسته از طریق دهان شکمی آغاز کنید که به فعالیت اعصاب



دکتر کیوزو ایشیکاوا، استاد بازشسته دانشگاه پزشکی کیورین در توکیو و متخصص کاردیولوژی بالینی، پروتکل منحصربه‌فرد خود برای سلامتی و طول عمر را با ما به اشتراک گذاشته که به پیشگیری از زوال عقل و حفاظت از سیستم قلبی عروقی کمک می‌کند.

ایشیکاوا ۸۸ ساله پروتکل «۱، ۱۰، ۱۰۰، ۱۰ هزار» را برای سلامتی پیشنهاد می‌کند. این پروتکل شامل مراحل زیر می‌شود: «مطلبی را بخوانید، ۱۰ مرتبه بخندید، ۱۰۰ مرتبه نفس عمیق بکشید، ۱۰۰۰ کلمه بنویسید و ۱۰ هزار قدم پیاده‌روی کنید.» انجمن پزشکی ژاپن این پروتکل را برای کمک به حفظ سلامتی و فعالیت بیشتر در سنین بالا توصیه می‌کند.

به گزارش یورونیوز، ژاپن همواره در بین کشورهای دارای جمعیت سالخورده قرار داشته است. براساس داده‌های رسمی، میانگین عمر مردان و زنان در این کشور بالای ۸۱ سال است. اما سن زندگی مستقل که در آن به مراقبت روزانه نیاز نداشته باشید، حدود ۱۰ سال کمتر از میانگین عمر است. ایشیکاوا معتقد است که دلیل این شکاف عمدتاً به شیوع سکنه و زوال عقل مربوط می‌شود. عامل اصلی سکنه آترواسکلروز یا تصلب شرایین است که با عادت‌های ناسالم زندگی مانند کم‌تحركی، مصرف زیاد نمک و پرخوری ارتباط مستقیم دارد. از این گذشته، علل اصلی زوال عقل از جمله بیماری آلزایمر به کمبود فعالیت مغزی در زندگی روزمره گره خورده‌اند. ایشیکاوا گفته که بیماری‌هایی مانند خونریزی مغزی، انفارکتوس مغزی و بیماری آلزایمر با ایجاد تغییرات مناسب در عادت‌های روزمره قابل پیشگیری هستند. پروتکل سلامتی پیشنهادی او در زندگی روزمره قابل اجراست.

مطلبی را بخوانید

«مطلبی را بخوانید» به این معنی است

چند ورزش فوق‌العاده برای بیماران مبتلا به پارکینسون



به سمت جلو قرار گیرد. سپس به آرامی به حالت اولیه برگردید و این کار را در سمت دیگر تکرار کنید.

ورزش های تعادلی

سالمندان مبتلا به پارکینسون اغلب در تعادل دچار مشکل می‌شوند. حالت‌های ورزش تعادلی مانند تک پا، ورزش‌های نشسته و بالا آوردن پشت پا، تنها برخی از ورزش‌های مناسب پارکینسون هستند که سالمندان مبتلا به پارکینسون می‌توانند با هدف تقویت ماهیچه‌ها و مفاصل که آن‌ها را ثابت نگه می‌دارد، هماهنگی خود را افزایش دهند. به افراد مبتلا به پارکینسون توصیه می‌شود حداقل ۲ تا ۳ روز در هفته فعالیت‌های مربوط به تعادل را انجام دهند و بهتر است سالمند را تشویق کنید که در هر جلسه از این نوع ورزش‌های تعادلی حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه انجام دهند که حرکات تعادلی جزء آنها هستند.

همچنین ورزش‌های قدرتی به افراد مسن مبتلا به پارکینسون کمک می‌کند تا توده عضلانی مورد نیاز برای هماهنگی و تعادل را حفظ کنند که در ادامه به چند حرکت قدرتی اشاره شده است. **اسکوات:** یک حرکت قدرتی عالی برای عضلات پا و هسته است که تأثیر بسیار خوبی برای بیماران پارکینسون دارد. برای انجام اسکوات، بایستید و پاهای خود را به اندازه عرض شانه باز کنید. دستان خود را روی شانه‌های خود قرار دهید و به آرامی باسن خود را به سمت پایین بکشید تا ران‌های شما موازی با زمین قرار گیرند. سپس به آرامی به حالت ایستاده برگردید.

پل: یک حرکت قدرتی عالی برای عضلات هسته است. برای انجام پل به پشت دراز بکشید و زانوهای خود را خم کنید. پاهای خود را به اندازه عرض شانه باز کنید و کف پاهای خود را روی زمین قرار دهید. دستان خود را کنار بدن خود قرار دهید و به آرامی باسن خود را از زمین بلند کنید تا بدن شما یک خط مستقیم از سر تا زانو تشکیل دهد. سپس به آرامی به حالت اولیه برگردید. **حرکت چرخشی تنه:** یک حرکت هماهنگی عالی برای عضلات هسته است. برای انجام حرکت چرخشی تنه، بایستید و پاهای خود را به اندازه عرض شانه باز کنید. دستان خود را در جلوی سینه خود گره بزنید و به آرامی به سمت راست بچرخانید تا شانه چپ شما

دو تغییر عصبی خاص در بدن اتفاق می‌افتد که گمان می‌رود تأثیرگذاری بر کاهش علائم پارکینسون ناشی از این دو تغییر عصبی است. بر اساس این مطلب که از سوی علی شعبانی فرد، متخصص حرکات اصلاحی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: با ورزش کردن میزان دوپامین در بدن افزایش می‌یابد؛ دوپامین در کاهش احساس درد و خلق و خوی بیمار تأثیر می‌گذارد و دومین عامل تأثیرگذار بر بیماری پارکینسون پس از ورزش کردن، این است که حرکات ارادی کنترل می‌شود. این دو تغییر باعث بهبود یافتن تعادل، کاهش خطر سقوط، افزایش کیفیت راه رفتن، افزایش عملکرد شناختی، کاهش اختلالات خواب و افزایش کیفیت زندگی می‌شود.

تعدادی از ورزش های مناسب برای بیماران پارکینسون پیاده‌روی

پیاده‌روی یک ورزش برای هماهنگی موثر عضلات است که می‌تواند با سرعتی مناسب برای سالمندان مبتلا به پارکینسون انجام شود. پیاده‌روی همچنین به هماهنگی قسمت‌های مختلفی از جمله تقویت عضلات پاها و ران‌ها، افزایش گردش خون در پاها، تقویت عضلات تنه، عضلات مرکزی و پایین کمر و ستون فقرات که ثبات بدن را حفظ می‌کنند، کمک می‌کند.

ورزش‌های قدرتی

تیم‌های برتر مسابقات کشوری برنامه‌سازی رایانه ای معرفی شدند

تیم های برتر و برگزیده مسابقات کشوری برنامه سازی رایانه ای در دانشگاه تبریز معرفی و از برگزیدگان تجلیل شد. این رقابت ها با شرکت ۳۷ تیم دانشجویی از دانشگاه های سراسر کشور به مدت ۲ روز به میزبانی دانشکده مهندسی برق و کامپیوتر دانشگاه تبریز برگزار و در پایان از ۹ تیم برگزیده تجلیل شد. براساس آرای داوران تیم های دانشگاه صنعتی شریف تهران، دانشگاه یزد و دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران به ترتیب عناوین اول تا سوم را کسب

کرده و تیم دانشگاه تبریز نیز سهمیه حضور در مرحله نهایی مسابقات بین المللی رایان را به دست آورد. رئیس دانشکده مهندسی برق و کامپیوتر دانشگاه تبریز هدف از برگزاری این مسابقات را شناسایی و تشویق استعدادهای برتر دانشجویان در سطح کشور اعلام و اظهار کرد: این دوره از رقابت ها برای نخستین بار در منطقه شمال غرب کشور و به میزبانی دانشگاه تبریز برگزار شد. سجاد توحیدی ادامه داد: مسابقات دانشگاهی «جام رایان» در دانشگاه‌های منتخب کشور

و به منظور آماده‌سازی هرچه بیش‌تر دانشجویان برای حضور در مسابقات بین‌المللی برنامه‌سازی رایان، برگزار می‌شود که در این راستا این مسابقات با همکاری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری و کمیته مرکزی رایان برگزار شد. وی ادامه داد: در این مسابقات تیم‌های سه نفره در قالب برنامه کامپیوتری زبان C، Java و پایتون و در مدت زمان پنج ساعت به‌۹ سوال طراحی شده توسط کمیته علمی مسابقات متشکل از اساتید دانشگاه تبریز پاسخ دادند.

بی‌تابی و تاب‌آوری با فرد و جامعه چه می‌کند؟

صفری شالی در پاسخ به این سوال می‌گوید: تاب‌آوری در معنای لغوی، تحمل شرایط، مسایل، موقعیت‌ها، دیدگاه‌ها و موضوعات است. به عبارت دیگر تحمل، بردباری و صبوری معنای تاب‌آوری هستند. اما اینکه چرا در سال‌های اخیر تاب‌آوری کاهش یافته، بخش عمده دلایل به فعالیت رسانه‌ها بازمی‌گردد.

رسانه‌ها همیشه سعی می‌کنند برخی موضوعات را بساخت کنند، جریان‌سازی داشته باشند یا مسایل را به شکلی جلوه دهند که در آینده ممکن است نسبت به شرایط حال، تاثیر بدتری داشته باشد. به عبارتی رسانه‌ها ممکن است این احساس را در جامعه ایجاد کنند که قدرت کنشگری و اثرگذاری مردم کاهش یافته است.

اما بخش عمده دیگر از دلایل، مسایل مربوط به عملکرد برخی مدیران در سطوح میانی است. برای مثال وقتی مدیر یک اداره کل و یا نماینده مجلسی دارای حدود اختیار و امکاناتی است و در هنگام گرفتن مسئولیت، قول‌هایی را به مردم می‌دهد و در مردم نوعی توقعات از نوع توقعات فزاینده را به وجود می‌آورد و در آینده نتواند به آن قول‌ها جامعه عمل بپوشاند، با کاهش تاب آوری در جامعه مواجه خواهد شد.

پیامدهای کاهش تاب‌آوری در جامعه

معنی‌باشی درباره پیامدهای کاهش تاب‌آوری در جامعه می‌گوید: وقتی تاب آوری اجتماعی کاهش یافت، احتمالاً ما با افزایش خودکشی، خشونت خانگی، خشونت‌های اجتماعی، اعتیاد، طلاق، کاهش بهره‌وری نیروی کار و حتی بی‌احترامی در فضای مجازی مواجه خواهیم بود. متأسفانه اکنون با چندین میلیون پرونده قضایی، چندین میلیون نفر معتاد، نرخ بالای طلاق و ... مواجه هستیم.

صفری شالی نیز در این باره می‌گوید: تاب‌آوری امروزه در علوم اجتماعی یک مفهوم بزرگی است که در تحلیل‌های روزمره و یا زندگی روزمره باید به آن توجه داشت و کاهش تاب‌آوری در جامعه چه در سطح فردی و چه در سطح اجتماعی ممکن است منجر به بروز رفتارهای ضد هنجار، ضد قانون، ضد عرف و یا ضد شرع شود.

از طرفی کاهش تاب آوری ممکن است منجر به بروز رفتارهای احساسی در افراد شود که این رفتارهای احساسی ممکن است هم به خانواده و هم به جامعه و یا افشاری از جامعه به ویژه کودکان و نوجوانان که در فرایند جامعه پذیری هستند، آسیب بزند یا احساس میزان امنیت روانی آنها را تحت تاثیر قرار دهد. این موضوع همچنین می‌تواند برخی اوقات نوعی احساس بی‌آیندگی را در آنها به وجود آورد. بنابراین احساس کاهش تاب‌آوری یک امر بسیار مهمی است. سلامت اجتماعی را کاهش می‌دهد، سرمایه اجتماعی را دچار فرسایش کرده و آسیب‌های اجتماعی را افزایش می‌دهد.

وی می‌افزاید: پیامدهای تاب آوری پایین در جامعه، در سطح خانواده و در سطح فردی بسیار خطرناک است. جامعه سالم از افراد تشکیل می‌شود. اگر افراد سلامت رفتار از حسن خلق و شیوه مواجهه با مسایل و مشکلات را آموزش ندیده یا توانایی پایینی در این زمینه داشته باشند، ممکن است رفتارهای هیجانی، احساسی و واکنش‌های افراطی در برابر مسایل از خود بروز دهند و اگر فردی در مقابل آنها چنین واکنشی داشته باشد، تنش ایجاد خواهد شد.

برای افزایش تاب‌آوری اجتماعی چه باید کرد؟

معنی‌باشی برای افزایش تاب‌آوری اجتماعی در جامعه به راهکارهایی اشاره کرده و می‌گوید: برای اینکه بتوانیم تاب‌آوری اجتماعی را بالا ببریم اولاً باید سیاستگذاری اجتماعی به خصوص برای تربیت نسل تاب آور داشته باشیم. تاب‌آوری امری تربیتی و زمانبر است. مهارت‌های زندگی و خودمراقبتی را از دوران کودکی و به خصوص در خانواده و مدرسه به کودکان و نوجوانان آموزش بدهیم. شاید مهمترین مهارتی که باید یاد بدهیم مهارت حل مساله و گفت‌وگو است.

باید به خواسته‌های هم و تنوع اجتماعی احترام گذاشت

پیام‌آذربایجان

چهار شنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۸

اچ‌جی‌ای

«فرار مرد از خانواده» جرم تلقی شود

ضرورت حمایت دولت از «زنان رهاشده»

یک جامعه‌شناس با تاکید بر اینکه دولت باید زنان رهاشده را تحت حمایت قرار دهد و فرار مرد از خانواده را جرم تلقی کند، گفت: این مردان باید بازخواست شوند، چرا که این اقدام می‌تواند معضل فرار مردان از خانواده را کمتر کند. «امان‌الله قزایی مقدم» جامعه‌شناس با تحلیل پدیده فرار مردان از خانه به واکاوی این معضل اجتماعی پرداخت و گفت: عامل اصلی در ترک خانواده توسط مردان وضعیت بد معیشتی و اقتصادی خانواده هاست، اما به لحاظ تئوری علمی که لوپن در دهه ۱۹۴۰ تا «۱۹۵۰ و بنده سال‌ها قبل این تئوری را به نوعی دیگری مطرح کردم، این مساله حاکی از این است که اکنون فضای حاکم بر زندگی اجتماعی تحت تاثیر دو دسته نیرو قرار دارد که تحت عنوان نیروهای برانگیزنده و بازدارنده شناخته می‌شود؛ نیروهای برانگیزنده به انواع آسیب‌های اجتماعی از نوع خانواده، وضعیت اقتصادی، محل زندگی، تاثیر دوستان، فضای مجازی و رسانه‌های بیگانه و غیره مربوط می‌شود.

چه عواملی منجر به گریز از خانواده می‌شود

وی افزود: در پدیده فرار مردان از خانواده عوامل زیادی دخیل هستند. پایبند نبودن مرد به خانواده و بی‌بند و باری مردان و داشتن روابط نامشروع در خارج از حریم خانواده، نداشتن فرزند و... عواملی هستند که موجب شده میزان گریز از خانواده و رفع مسئولیت و تعهدات میان زن و مرد کاهش پیدا کند.

به گفته قزایی مقدم از عوامل دیگر در فرار مردان از خانه می‌توان به پایبند نبودن زن و مرد به هنجارهای زناشویی و ارزش‌های اخلاقی، عدم تفاهم و اعتیاد مردان اشاره کرد که این عوامل موجب می‌شود، مرد مسئولیت‌های خانه را رها کند اما اگر زن و مرد دارای فرزند باشد، این مسئله کمتر اتفاق می‌افتد.

درباره ترک خانواده توسط مردان با خلاء قانونی مواجه هستیم

این جامعه‌شناس با اشاره به اینکه درباره این معضل اجتماعی با خلاء قانون مواجه هستیم، گفت: در مواردی که مردی خانه را ترک می‌کند و زن بی‌سرپرست باقی می‌ماند، قانون در این مورد دچار نقصان است و حمایتی از این زنان رها شده نمی‌کند. اینگونه زنان و مردان ممکن است به انواع آسیب‌های اجتماعی دچار شوند. زنی که رها شده ممکن است به اعتیاد به مواد مخدر روی آورد و اگر این زن از شغلی برخوردار نباشد، مشکلات اینگونه زنان بی‌سرپرست بیشتر هم می‌شود. مردانی که خانه را ترک می‌کنند، معمولاً به جاهایی می‌روند که هیچ گونه دسترسی به آن‌ها نیست.

دولت باید زنان رهاشده را تحت حمایت قرار دهد

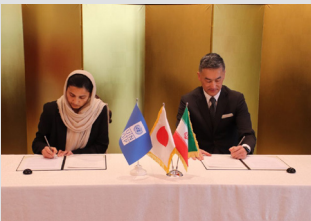
وی با تاکید بر اینکه دولت باید زنان رهاشده را تحت حمایت قرار دهد و فرار مرد از خانواده را جرم تلقی کند، گفت: این مردان باید بازخواست شوند، چرا که این اقدام می‌تواند معضل فرار مردان از خانواده را کمتر کند. اما متأسفانه قانون حمایتی از اینگونه زنان نمی‌کند. البته باید گفت زنان نیز در فرار مردان از خانه نقش دارند، چرا که این زن است که می‌تواند به مرد آرامش دهد.

این جامعه‌شناس گفت: طبق تحقیقاتی که انجام دادیم مشخص شد پسرانی که قبل ازدواج، رابطه جنسی داشته‌اند، پایبندی‌شان به خانواده پس از ازدواج تضعیف می‌شود. اصولاً مردان و زنانی که قبل از ادواج روابط غیراخلاقی نداشته‌اند و به اصول اخلاقی پایبند بوده‌اند، کمتر دچار این دسته از معضلات اجتماعی می‌شوند. قزایی مقدم سوء استفاده برخی زنان از قانون را عامل دیگری در فرار مرد از خانه دانست و گفت: وقتی برخی زنان و مردان تفاهم ندارند و به ناچار درصد طلاق برمی آیند، برخی از این مردان هم به دلیل عدم توانایی در پرداخت مهریه‌های سنگین مجبور می‌شوند که خانه را ترک کنند.

نباید فقط مردان را در ترک خانواده مقصر بدانیم

وی با بیان اینکه نباید فقط مردان را در ترک خانواده مقصر بدانیم و در برخی موارد زنانی هم هستند که از شرایط حاکم سوءاستفاده می‌کنند، گفت: اگر فرزندی هم در این بین باشد به طور حتم دچار آسیب‌های اجتماعی می‌شود. یکی از عوامل در بروز انواع آسیب‌های اجتماعی در افراد بزهکار همین مسئله بدسرپرستی، تک سرپرستی و بی‌سرپرستی است. این جامعه‌شناس تاکید کرد: البته همانطور که اشاره کردم زنان در فرار مردان از خانه بی‌تاثیر نیستند چون نتوانسته‌اند همسر خود را نگه دارند و با مدارا نکردن و گذشت نداشتن در برخی مسائل، مردان را تحت فشار قرار می‌دهند، این در حالی است که زنان در گذشته به رغم مشکلات و ناملایمات، با همسر خود مدارا می‌کردند.

وی به تاثیر عامل اقتصادی به عنوان یکی از عوامل تاثیرگذار در ترک خانه توسط مردان اشاره کرد و افزود: زمانی که مرد از سویی تحت فشارهای شدید اقتصادی در بیرون از خانه است و از سوی دیگر توان بر آوردن نیازها و توقعات همسر و خانواده خود را ندارد، در برخی موارد مجبور به ترک خانه می‌شود. در این شرایط بسیار دشوار اقتصادی برخی زنان که توقعات زیاد از همسران خود دارند باید با گذشت، صبر و مدارا مردان خود را در محیط خانوادگی حفظ کنند.



اخبار

موضوع حجاب و عفاف را در حالی سیاسی کردند که مردم نجیب ایران با آن بیگانه نیستند

***مشکل مردم معیشت است دولت و مجلس روی این موضوع متمرکز شوند**
سید حمیدرضا کاظمی عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: موضوع حجاب و عفاف را در حالی سیاسی کردند که ملت نجیب ایران با این مقوله هرگز بیگانه نبوده است. موضوع حجاب و عفاف را در حالی سیاسی کردند که مردم نجیب ایران با آن بیگانه نیستند/مشکل مردم معیشت است دولت و مجلس روی این موضوع متمرکز شوندنماینده مردم پلدختر در مجلس دوازدهم با بیان مطلب فوق به لایحه جنجالی حجاب و عفاف اشاره کرد که با اعلام قالیباف مبنی بر ابلاغ آن در ۲۳ آذر ماه، موجی از دغدغه را برای کنشگران اجتماعی به وجودآورد. کاظمی گفت: موضوع حجاب و عفاف یک امر فرهنگی است و لذا برخورد سیاسی با آن جواب نمی دهد ما باید اصولی برخورد کنیم. وی افزود: الان مشکلات اساسی مردم در بخش های مختلف اقتصاد و اشتغال است، مشکل مردم معیشت و بیکاری است و بهتر است دولت و مجلس روی این موضوع متمرکزشوند. اگر ما مشکلات مردم را حل کنیم، خودشان بلندند دیگر موضوعات فرهنگی را حل کنند زیرا این مردم نجیب و فهیمند. کاظمی در پاسخ به این که «آیا لایحه دولت در راستای اصلاح این قانون، دغدغه های فعلی را برطرف می کند؟» چنین گفت: بله دولت می تواند لایحه دهد ولی من نمی دانم عزمی برای این کار هست یا نه.
این را باید از دولت پرسید.

ادامه از صفحه اول

کمک ۶۹۰ میلیون ینی ژاپن برای احیای دریاچه ارومیه

ژاپن با امضای یک سند همکاری و اهدای کمک ۶۹۰ میلیون ینی (بیش از ۴.۶ میلیون دلار معادل ۳۲۲ میلیارد تومان) ، به پروژه احیای دریاچه ارومیه و دیگر تالاب‌های ایران کمک خواهد کرد.

این مبلغ از طریق دفتر عمران سازمان ملل در ایران به پروژه احیای دریاچه ارومیه



معاون گردشگری آذربایجانشرقی از برنامه‌ریزی برای حضور در نمایشگاه‌های داخلی و خارجی و برگزاری تورهای آشنایی برای فعالان گردشگری سلامت پیگیری پروازهای مستقیم از کشورهای هدف گردشگری بالاخص کشور عراق به تبریز خبر داد. علیرضا پایرام‌زاده، ضمن

اشاره به اهمیت توسعه زیرساخت‌های گردشگری سلامت در استان بیان کرد: برای حضور در نمایشگاه‌های داخلی و خارجی برنامه‌ریزی جامعی انجام شده که از جمله مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به نمایشگاه «امیت» در ترکیه و نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تهران اشاره کرد که هدف از این برنامه‌ریزی‌ها، معرفی هرچه بهتر ظرفیت‌های گردشگری سلامت استان و ایجاد فرصت‌های جدید برای جذب گردشگران از کشورهای هدف است.

معاون گردشگری آذربایجان‌شرقی در ادامه بر اهمیت تسهیل سفر گردشگران سلامت اشاره کرد و گفت:

امام جمعه تبریز:

اتکا به قران کریم ضرورت تربیت کودکان و نوجوانان است

(ع) برای تلاوت و حفظ قرآن است.

چهل و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن به برکت شهدای خدمت در آذربایجان شرقی برگزار می شود دبیر چهل و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن نیز در این آیین با بیان اینکه بعد از ۱۰ سال دوباره این مسابقات در این استان برگزار می شود، گفت: این دوره از مسابقات به یمن و برکت شهدای خدمت در این استان برگزار می شود.

حجت الاسلام والمسلمین «احمد مطهری اصل» در آیین افتتاحیه چهل و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن با اشاره به اینکه برگزاری این دوره از مسابقات در این استان، معنویت ویژه ای به فضای جامعه می بخشد، افزود: برگزاری این جلسات نوعی تربیت جوانان و نوجوانان در راستای سفارشات اهل بیت

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری چهارشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۶۸

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنیان
آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷:
سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱:
E mail:wpat_82@yahoo.com

حقوقی

دریافت حق ثبت مهریه از زوجین؛

تعیین سقف برای مهریه خلاف

اصل آزادی افراد است

*** یک منبع درآمد برای دولت به‌جای**

تسهیل‌گری در ازدواج



یک وکیل دادگستری گفت: تصویب قوانین مربوط به دریافت حق ثبت مهریه از زوجین، برعکس سیاست‌هایی است که برای تسهیلگری در امر ازدواج جوانان مورد تاکید است و عملاً مانع ازدواج خواهد بود و این قبیل قوانین بیشتر یک منبع درآمد برای دولت محسوب می‌شوند. بحث حق ثبت مهریه و تبدیل شدن آن به قانون یکی از مباحث مهم حقوقی است که این روزها دوباره در بین وکلا و حقوقدانان مطرح است. برای بررسی تبعات موضوع تعیین حق ثبت برای مهریه با محمدهادی جعفرپور، وکیل پایه یک دادگستری، گفتگو کرده‌ایم؛ در ادامه مشروح این گفتگو را مشاهده می‌کنید.

آیا تعیین حق ثبت برای مهریه و تبدیل آن به قانون اتفاق خوبی است؟

طرح بحث تبدیل تعیین حق ثبت برای مهریه مسئله‌ای دارای ایرادهای فراوانی است؛ چون مهریه جزو جزئی‌ترین حقوق خصوصی افراد است و وضع کردن چنین قانونی در وهله اول دخالت به حقوق خصوصی و شهروندی افراد است. حاکمیت به عنوان قانونگذار و مجلس به عنوان نظام تقنینی در قالب حقوق عمومی می‌تواند یک سری تکالیف را تعریف کند اما در حقوق خصوصی فقط می‌تواند راهکارها را تعریف کند و نه اینکه برای افراد تکلیف تعیین کند.

حاکمیت نمی‌تواند در موردی چون مهریه سقفی را برای زوجین تعیین کند و این خلاف اصل آزادی افراد است.

تبعات تعیین حق ثبت برای مهریه چیست؟

اساس مهریه نشأت گرفته از کتاب نکاح در فقه امامیه است که مربوط به قرن‌ها پیش در جغرافیای عربستان و شبه جزیره عرب است و وارد مبحث ازدواج دختر و پسر ایرانی مسلمان هم شده است و به جای پیگیری و تصویب مواردی مثل تعیین حق ثبت مهریه باید به ریشه این موضوع و تبعیت آن توسط ایرانیان توجه کرد.

نمی‌توان با وجود دختران و پسران و زوج‌های امروزی فرهنگ قرن‌ها پیش را و البته تصویب قانونی که مربوط به همان فرهنگ قدیمی است را به آن‌ها اجبار کرد؛ چون با این زوج‌های امروزی سازگار نیست و نمی‌توان چنین مقررات پر چالشی را به عنوان م صوبه تصویب و به عنوان قانون وضع کرد.

در صورت تصویب قانونی شدن دریافت حق ثبت مهریه از زوجین، بدون شک در موارد بسیاری از ازدواج‌ها دو طرف می‌آیند و به انواع مختلف این قانون را دور می‌زنند.

به عنوان مثال زوجین با یکدیگر به تفاهم می‌رسند که مثلاً ۱۴ سکه را در عقدنامه به عنوان مهریه درج کنند تا از پرداخت حق ثبت خود را معاف کنند و در کنار آن برای تعیین تعداد سکه بیشتر زوج با حضور زوجه به دفتر اسناد رسمی مراجعه کرده و یک اقرارنامه تنظیم می‌کنند و البته برای ثبت این اقرارنامه هم باید هزینه مشخصی پرداخت کنند.

اقدام دیگری که ممکن است زوجین در تعیین مهریه برای اینکه مبلغی را به عنوان حق ثبت مهریه پرداخت نکنند، انجام دهند این است که تعداد ۱۴ سکه را به عنوان مهریه در محضر و در عقدنامه قید کنند و تعداد بیشتر آن را در یک سند غیررسمی و در حضور والدین و دیگر شهود امضا کنند و این اقرارنامه و تعهدنامه در محاکم قضایی هم قابل پذیرش است و وجهت قانونی دارد.

قانونی شدن تعیین حق ثبت مهریه بیشتر یک منبع درآمد برای دولت و یک مجرای فساد مالی برای افراد سودجو که در ارگان‌های مختلف به پرچالش حقوقی حضور دارند محسوب می‌شود و این قبیل قوانین به جای اینکه جلوی تخلفات را بگیرند، طوری هستند که خلافاکارها هم از آن سوءاستفاده می‌کنند.

در جامعه امروز رسانه‌ها به قدر کافی درباره زندان رفتن مردها بابت مهریه اطلاع‌رسانی کرده‌اند و همه مردان هم با این قبیل قوانین آشنا هستند و بحث تبدیل تعیین حق ثبت برای مهریه در صورت تبدیل شدن به قانون، با روش‌هایی که افراد این قانون را دور می‌زنند، هیچ تأثیری در حبس زدایی از مردانی که بدهکار مهریه هستند ندارد.

تصویب قانون دریافت حق ثبت برای مهریه، تأثیری در افزایش ازدواج جوانان و تحقق سیاست جوانی جمعیت دارد؟

تصویب چنین قوانینی برعکس سیاست‌هایی است که برای تسهیلگری در امر ازدواج جوانان مورد تاکید است و عملاً مانع ازدواج خواهد بود. از طرفی دختر خانم‌ها حق دارند که بگویند اگر مهریه پایین باشد پشوانه‌ای نداریم و از طرف دیگر هم آقا پسر می‌گوید که من هم توان پرداخت ۱۰۰۰ سکه مهریه را ندارم و اینجا ۲ اتفاق می‌افتد؛ یا بحث ازدواج سفید که این روزها شاهد آن هستیم زیاد می‌شود و با افرادی که اهل ازدواج سفید نیستند هم مجردی را به ازدواج و متاهل شدن اولویت می‌دهند.



می کنند و مسابقات ویژه خواهران از ۱۲ تا ۱۹ آذر و مسابقات برادران از ۲۰ تا ۲۹ آذر برگزار می شود.

وی اظهار کرد: در راستای برگزاری

این دوره از مسابقات، ۱۶۰ محفل عمومی ۴۷ محفل شاخص قرآنی نیز از هشتم تا سی ام آذر در شهرستان های مختلف استان در حال برگزاری است.

و هم اکنون نیز این شرکت علی رغم قطع بودن اعطای تسهیلات طی ۳ سال گذشته برای محصولاتش، فروش نقدی را انجام داده و تولیداتش را در کمترین زمان و با بیش از ۲۰۰ نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش به مصرف‌کنندگان عرضه می‌کند. مدیرعامل تراکتورسازی در پایان به قانون استفاده از توان تولیدی و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی مصوب ۱۳۹۷/۲/۱۵ مجلس شورای اسلامی و همچنین به حضور تراکتور در فهرست تصویب‌نامه ممنوعیت خرید کالاهای خارجی دارای مشابه تولیدات داخلی اشاره کرد و گفت: مسئولان باید ضمن رعایت قانون از تولید داخلی که زمینه‌ساز اشتغال جوانان این کشور است حمایت کنند.

چرا تراکتورسازی ایران در داخل نادیده گرفته می‌شود؟

سالهای نه چندان دور است که حجم قابل توجهی از تراکتورهای کرای و هندی وارد کشور شد اما متأسفانه به دلیل عدم بهره‌مندی از خدمات پس از فروش و نبود قطعات یدکی زمین‌گیر شدند و هزینه‌های سرپار هنگفتی را نه تنها به مصرف‌کننده بلکه به کشور وارد کردند. **یارانه‌پنهانی که تراکتورهای فرسوده‌می‌بلعد**

وی مشخص نبودن مراجع و با اشخاص وارد‌کننده را یکی دیگر از ایرادات وارده بر این بخشنامه دانست و اظهار کرد: در خوشبینانه‌ترین حالت سالانه ۱۰۰ هزار میلیارد ریال هزینه بابت اضافه سوخت مصرفی ۲۰۰ هزار دستگاه تراکتور فرسوده کشور که بالای ۲۰ سال عمر

کاریکاتور برگزیده بین المللی

