



چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۸

اخبار

اخبار

کشف شواهدی از یک شهر تاریخی در آذربایجان شرقی



آثار تاریخی ارزشمندی در جریان کاوش‌های تیم باستان‌شناسی دانشگاه هنر اسلامی تبریز از شهر تاریخی خونج در منطقه آق‌کند شهرستان میانه کشف شد.

تیم باستان‌شناسی دانشگاه هنر اسلامی تبریز به سرپرستی مهدی کاظم‌پور در آبان‌ماه سال ۱۴۰۳ کاوش‌های خود را در منطقه آق‌کند شهرستان میانه آغاز کردند که در جریان این تحقیقات، به یافته‌های ارزشمندی از شهر تاریخی «خونج» دست یافتند. این کاوش‌ها که

نخستین فعالیت رسمی تیم باستان‌شناسی دانشگاه هنر اسلامی تبریز به‌شمار می‌رود، شواهدی از فضاها و تزیینات معماری، سکه‌های دوره اتابکان آذربایجان، گونه‌های متنوع سفال اسلامی شامل زرین‌فام، مینایی و لاجوردین، قطعات شیشه و تجهیزات مرتبط با کوره را آشکار کرده است.

خونج، دروازه ورود به آذربایجان و مرکز تلاقی جاده ابریشم مهدی کاظم‌پور، سرپرست تیم باستان‌شناسی دانشگاه هنر اسلامی تبریز، در خصوص اهمیت شهر تاریخی خونج گفت: این منطقه که در مرکز تلاقی جاده ابریشم قرار دارد، به‌عنوان دروازه ورود به آذربایجان شناخته می‌شود. وی ادامه داد: همچنین اسکان آل‌بارسلان و خاندان سعدلو در این شهر از رویدادهای مهم تاریخی است که بر اهمیت این منطقه برای کاوش‌های بیشتر، می‌افزاید. این کاوش‌ها، ضمن گشودن دریچه‌ای جدید به تاریخ و فرهنگ منطقه، چشم‌اندازهای تازه‌ای برای تحقیقات باستان‌شناسی و شناخت بهتر تاریخ آذربایجان فراهم می‌کند.

دانشگاه تبریز در بین دانشگاه‌های برتر نظام رتبه‌بندی تایوان قرار گرفت

روابط عمومی دانشگاه تبریز اعلام کرد: براساس اعلام نظام رتبه‌بندی تایوان، دانشگاه تبریز موفق شد در رتبه نهم دانشگاه‌های برتر کشور قرار گیرد. بر پایه گزارش سال ۲۰۲۴ میلادی «رتبه‌بندی عملکرد مقاله‌های علمی دانشگاه‌های جهان» یا «رتبه‌بندی دانشگاه ملی تایوان»، ۲۱ مؤسسه ایرانی در بین یک هزار و ۲۰۰ مؤسسه برتر جهان قرار گرفتند. براین اساس دانشگاه تبریز در بین دانشگاه‌های ایرانی رتبه هشتم و در بین کل دانشگاه‌های این نظام رتبه‌بندی، رتبه ۶۵۱ تا ۷۰۰ جهانی و ۵۰۱ تا ۵۵۰ (برپایه شمار اعضای هیات علمی) را از آن خود کرد.

گرایش این نظام رتبه‌بندی پژوهشی بوده و دانشگاه‌های بزرگتر بخت بیشتری برای قرار گرفتن در لیست پایانی دارند. تعداد مؤسسه های حاضر در این نظام رتبه‌بندی در سال ۲۰۲۳ میلادی ۱۸ مؤسسه بود که نتایج

سال ۲۰۲۴ نشان‌دهنده افزایش این تعداد به ۲۱ مؤسسه است. دانشگاه ملی تایوان برای انتشار لیست پایانی مؤسسه‌های برتر جهان از سه شاخص بهره‌وری پژوهشی، تأثیر پژوهشی و تعالی پژوهشی و هشت سنجه تعداد مقاله‌های ۱۱ سال پیش، تعداد مقاله‌های سال پیش، تعداد استنادهای ۱۱ سال پیش، تعداد استنادهای ۲ سال پیش، میانگین استنادهای ۱۱ سال پیش، شاخص «اچ» ۲ سال پیش، تعداد مقاله‌های پراستناد ۱۰ سال پیش و تعداد مقاله‌ها در نشریه‌های با ضریب تأثیر بالا در ۲ سال پیش بهره‌برداری می‌کند.

اجرای پروژه ساماندهی «قوری چای» تبریز آغاز شد

معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه یک تبریز از آغاز عملیات خاکبرداری با هدف آماده‌سازی برای دیوارکشی جداره در پروژه ساماندهی قوری چای خبر داد. رامین نصرا...پور اعلام کرد: این پروژه با هدف بهبود زیرساخت‌ها و ارتقای کیفیت فضای شهری در منطقه قوری چای در حال اجرا است. وی توضیح داد که عملیات خاکبرداری در این پروژه به منظور تثبیت و آماده‌سازی سطح زمین برای دیوارکشی جداره‌ها آغاز شده و این اقدامات به توسعه پایدار و ساماندهی محیط زیست شهری کمک خواهد کرد. وی افزود: تکمیل پروژه ساماندهی قوری چای، نه تنها موجب بهبود شرایط زیست‌محیطی منطقه خواهد شد بلکه به ارتقای زیرساخت‌های شهری و رفاه حال ساکنان آن نیز کمک می‌کند.



فرمانده یگان حفاظت میراث‌فرهنگی آذربایجان شرقی اعلام کرد: جلوگیری از حفاری غیرمجاز در اطراف کتیبه سقندل ورزقان

فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی ضمن اشاره به جلوگیری عوامل انتظامی و یگان حفاظت از فعالیت غیرمجاز حفاری در اطراف اثر ثبتی کتیبه سقندل گفت: پیگیری‌ها برای دستگیری متهمان

متواری حفاری غیرمجاز با جدیت ویژه ادامه دارد. سرهنگ غلامرضا زینالی گفت: بنابر دریافت گزارش‌های مردمی در شهرستان ورزقان مبنی بر تردد مشکوک و فعالیت حفاری غیرمجاز در اطراف کتیبه سنگ سقندل ورزقان، موضوع بلافاصله در دستور کار یگان حفاظت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز خبر داد:

آغاز اجرای طرح ضربتی جمع‌آوری متکدیان از سطح شهر تبریز

این افراد نیازمند واقعی نیستند و تجربه نشان می‌دهد بعضاً از پذیرش حمایت‌های قانونی مؤسسات خیریه نیز امتناع می‌کنند چراکه درآمد حاصل از تکدی‌گری برایشان بسیار زیاد است. بدری ضمن تقدیر از رسانه‌ها برای نقش مؤثرشان در آگاه‌سازی جامعه، تصریح کرد: با همراهی رسانه‌ها و گسترش فرهنگ عمومی، می‌توانیم همکاری مردم با متکدیان حرفه‌ای را به حداقل برسانیم و چهره شهر را زیباتر و جایگاه تبریز را به عنوان الگوی شهری موفق در این حوزه حفظ و تقویت کنیم. معاون شهردار تبریز در پایان از شهروندان خواست در صورت مشاهده این افراد، با سامانه ۱۳۲ شهرداری تبریز تماس گرفته و ما را در اجرای هرچه بهتر این طرح یاری کنند.



هستیم، این افراد با استفاده از شیوه‌هایی همچون بهره‌گیری از کودکان، معلولان و تحریک احساسات مردم، از عواطف شهروندان سوءاستفاده کرده و موجب ایجاد چهره‌ای نازیبا برای شهر می‌شوند.

وی با اشاره به اهمیت آگاهی‌بخشی عمومی اظهار داشت: از شهروندان عزیز درخواست می‌کنیم از کمک به متکدیان در خیابان‌ها خودداری کنند

مدیرکل آموزش و پرورش استان مطرح کرد:

تجهیز ۱۰۰ کتابخانه کلاسی مدارس آذربایجان شرقی

سال گذشته یک میلیون و ۲۰۰ جلد کتاب خریداری شده است و هم اکنون ۱۷۸ هزار نفر عضو کتابخانه‌های فعال استان هستند که با افزایش بیش از ۱۰۰ درصدی نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۱ مواجه هستیم.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان ایجاد اتاق علم با هدف بررسی علوم مفید برای دانش‌آموزان مانند هوا و فضا، بدن انسان و جدول مندلیف را از جمله برنامه‌ها برای گروه هدف دانش‌آموزان برشمرد و خاطرنشان کرد: اولین جشنواره کتابیاران استان آغاز شده است و امسال نیز برای دومین بار در ۱۲ آذر ماه برگزار می‌شود؛ به طوری که هر مدرسه در استان یک رابط بین مدرسه و کتابخانه محله برای پخش کتاب، معرفی تازه‌های کتاب در بولتن مدرسه، عضو کردن دانش‌آموزان در کتابخانه و دریافت کتابچه‌های دیجیتال برای علاقه‌مندان معرفی می‌کند.

قرار گیرند.

اسد بابایی، مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی نیز مطالعه را تنها راه دست یافتن به توسعه فرهنگی و فکری دانست و گفت: کتاب، تنها راه پیشرفت است و سرانه مطالعه کشورهاى توسعه یافته بسیار بالا است.

بررسی‌ها نشان می‌دهد کشورهایی با سرانه مطالعه بالا از روش‌هایی مانند گذاشتن کتب مطالعه شده در صندوق پستی برای استفاده عموم و مطالعه در وسائل نقلیه عمومی و مکان‌های گردشگری استفاده می‌کنند و سرانه مطالعه در کشورهایی توسعه یافته و درگیر با زندگی دیجیتال و پیشرفت‌های فناوری، پایین نیامده است.

وی درباره تأمین کتاب برای کتابخانه‌های تعدادی از مدارس مناطق محروم و مناطق کم‌برخوردار استان هم قول مساعد داد و گفت: در طول یک



یافتگی کشورها به شمار می‌آید و آمارها نشان می‌دهد وضعیت مطالعه طبق شنیده‌ها چندان مناسب نیست و مدرسه بستری مناسب جهت آموختن فرهنگ مطالعه و کتابخوانی به دانش‌آموزان است. مدیرکل آموزش و پرورش استان خاطرنشان کرد: تغییر و تحولات حوزه فناوری، ناخودآگاه ما را به سمت تغییر سبک زندگی سوق خواهد داد و این تحولات بخشی از واقعیت‌های زندگی هستند که نباید اجازه داد برخی امور و رویدادهای فرهنگی بیش از حد تأثیر آنها

واریزوجه ۲۰۰ نفر از متقاضیان طرح نوسازی تاکسی در تبریز

*۹۵۰ نفر در انتظار صدور پیش فاکتور



فرسوده برای شرکت در طرح نوسازی گردیده است بطوری که تعداد ۹۵۰ نفر متقاضی طرح نوسازی در انتظار صدور پیش فاکتور هستند.

قاصدی با یادآوری اینکه کلانشهر تبریز در سال‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ و همچنین از اول سالجاری تاکنون رتبه اول کشوری نوسازی ناوگان تاکسیرانی را به خود اختصاص داده است افزود: به محض صدور دومین دوره پیش فاکتور در سالجاری اقدامات لازم در سریع‌ترین زمان ممکن برای تشکیل پرونده بانکی متقاضیان و واریزوجه آنها به حساب ایران خودرو صورت گرفت که این روند تا آخر سال تداوم خواهد داشت لذا از مالکین بقیه تاکسی‌های فرسوده (مدل‌های ۱۳۹۱ و پایین‌تر) نیز درخواست می‌شود که برای استفاده از تسهیلات اعطایی در اسرع وقت با مراجعه به سازمان تاکسیرانی تبریز جهت شرکت در طرح نوسازی اقدام کنند.

متقاضیان دریافت تاکسی جایگزین تاکسی‌های فرسوده به حساب شرکت خودروساز صورت گرفت، ادامه داد: با مساعدت و حمایت‌های مستمر شهردار محترم تبریز و اعضای محترم شورای اسلامی، در سالجاری نیز همانند سال گذشته موضوع نوسازی ناوگان تاکسیرانی با جدیت دنبال می‌شود. وی با اشاره به اینکه میزان وام پرداختی قرض الحسنه از محل اعتبارات شهرداری برای تبدیل به احسن تاکسی‌های فرسوده به ازن هر دستگاه تاکسی مبلغ ۲۵۰ میلیون تومان است بیان داشت: این موضوع باعث افزایش رغبت مالکین تاکسیهای

معاون امور پایانه‌های مسافربری سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری تبریز واریزوجه ۲۰۰ نفر از متقاضیان خبر داد و گفت: ۹۵۰ نفر در انتظار صدور پیش فاکتور هستند.

عبدالرحیم قاصدی با بیان اینکه استقبال مالکین تاکسی‌های فرسوده ناوگان تاکسیرانی تبریز از طرح نوسازی بی‌سابقه است افزود: در مرحله دوم طرح نوسازی ناوگان تاکسیرانی تبریز واریزوجه نزدیک به ۲۰۰ نفر از متقاضیان دریافت تاکسی جایگزین تاکسی‌های فرسوده به حساب شرکت خودروساز صورت گرفت. وی ادامه داد: با مساعدت و حمایت‌های مستمر شهردار تبریز و اعضای محترم شورای اسلامی، در سالجاری نیز همانند سال گذشته موضوع نوسازی ناوگان تاکسیرانی با جدیت دنبال می‌شود. عبدالرحیم قاصدی با اعلام اینکه در مرحله دوم طرح نوسازی ناوگان تاکسیرانی تبریز واریزوجه نزدیک به ۲۰۰ نفر از

کتابخوانی در مراکز علمی باید بهره‌وری داشته باشد

سازی در دانشگاه‌ها نقش برجسته‌ای دارند. وی از کتابداران دانشگاه علوم پزشکی تبریز درخواست کرد راهکارهایی برای فرهنگ سازی مطالعه و افزایش کتابخوانی ارائه دهند و تلاش کنند خود دنبال این هدف بروند.

مطالعه و فرهنگ سازی برای کتابخوانی در جامعه و به ویژه دانشگاه‌ها باید افزایش یابد، افزود: با توجه به شعار امسال هفته کتاب مبنی بر کتابخوانی برای همدلی، باید سرانه مطالعه را افزایش دهیم که در این راه کتابداران به عنوان متولیان اصلی فرهنگ

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز با تأکید بر اهمیت مطالعه و کتابخوانی در دانشگاه‌ها، گفت: کتابخوانی در موسسه‌های علمی و تحقیقاتی باید همراه با بهره‌وری باشد. پرویز شهابی با بیان اینکه سرانه

استان قرار گرفت.

فرمانده یگان حفاظت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی ادامه داد: پس از بررسی و جمع‌آوری اطلاعات اولیه، هماهنگی‌های لازم با نیروی انتظامی انجام شد و در نهایت، طی عملیاتی مشترک و با دستور مقام قضایی، محل حفاری غیرمجاز به عمق یک و نیم متر کشف و متهمان بدون توجه به فرمان ایست مأموران با استفاده از ناهمواری زمین متواری شدند.

خبر

آسانسور پس از ۸ سال به برخی مسکن‌های مهر آذربایجان شرقی رسید

مدیرکل راه و شهرسازی استان آذربایجان شرقی گفت: تعداد ۷۸ دستگاه آسانسور با اعتبار تقریباً ۱۵۲ میلیارد تومان در مجتمع‌های مسکن مهر شهرستان‌های تبریز، مراغه، بناب، اسکو، باسمنج، صوفیان و اهر در حال اجرا است. سیداحمد موسوی مدیرکل راه و شهرسازی استان آذربایجان شرقی اظهار کرد: تأمین زیرساخت و امکانات اساسی و اولیه پروژه‌های نهفت ملی مسکن یکی از اولویتهای تکمیل و واگذاری پروژه‌هاست و هیچ واحد مسکونی بدون تأمین خدمات زیربنایی و روبنایی نباید واگذار شود. وی در ادامه با اشاره به مشکلات موجود در مسکن مهر استان افزود: متأسفانه سال‌های قبل در واگذاری مسکن‌های مهر، کم و کاستی‌هایی صورت گرفته و تا به امروز یکی از اساسی‌ترین موارد آن‌ها که آسانسور است، در اکثریت پروژه‌ها تأمین نشده که با استعانت از خدا و با تلاش و همت همکاران محترم، توانستیم موافقت وزارت راه و شهرسازی را جهت تکمیل این پروژه‌ها اخذ کنیم. موسوی خاطر نشان کرد: پس از پیگیری‌های جدی در خصوص اخذ کمک مالی برای اجرای آسانسورهای باقیمانده مسکن مهر استان و تأمین مالی آن از طرف وزارت راه و شهرسازی، بعد از حدود ۸ سال انتظار آسانسورهای این پروژه در حال نصب است.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۸

اقتصاد

اخبار

آمادگی برای تجهیز کتابخانه‌های مدارس مناطق محروم آذربایجان شرقی



مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی از آمادگی کتابخانه‌های عمومی برای تجهیز کتابخانه‌های مدارس مناطق محروم استان خبر داد.

اسد بابایی در آیین تجهیز ۱۰۰ کتابخانه کلاسی مدارس استان در دبیرستان عفتیه ناحیه ۴ تبریز با بیان این مطلب اظهار کرد: به جای توجه به سرانه مطالعه باید فرهنگ مطالعه در جامعه نهادینه شود، راه توسعه هر جامعه از کتاب و دانش می‌گذرد. تنها راه ورود نسل آینده به کتابخوانی ایجاد فرهنگ مطالعه است. وی با بیان اینکه در فرهنگ سازی برای افزایش سرانه مطالعه باید به دهه هشتادی‌ها و نودی‌ها توجه شود، ادامه داد: نیازمند ایجاد فرهنگ مطالعه و گسترش ترویج کتابخوانی در نسل‌های جدید هستیم.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی سپس گفت: برای اولین بار در کشور از سال گذشته دو پویش کودک کتابخوان و کتابیاران توسط اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان اجرا شده است.

وی در خصوص طرح کودک کتابخوان گفت: در این طرح کودکان در موقع تزییق واکسن هفت سالگی از خانه بهداشت محل زندگی خود کارت دعوت ثبت نام در کتابخانه محله خود را دریافت می‌کنند و با مراجعه به کتابخانه محل زندگی ثبت نام می‌کنند. بابایی در خصوص طرح کتابیاران نیز گفت: این طرح نیز که امسال اولین جشنواره آن برگزار خواهد شد، مربوط به دانش آموزانی است که رابط بین کتابخانه و مدرسه محل زندگی خود هستند.

وی سپس از آمادگی کتابخانه‌های عمومی برای تجهیز کتابخانه‌های مدارس مناطق محروم استان خبر داد. مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان با اشاره به ضرورت تأمین نیازها و خواسته‌های نرم افزاری و سخت افزاری کاربران کتابخانه‌های عمومی گفت: یکی از مؤثرترین راه‌های جذب و حفظ کاربران؛ شاداب سازی فضای کتابخانه‌ای، بروزرسانی و توسعه تجهیزات موجود در آنهاست. در همین راستا اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان در ۳۰ ماه گذشته با اعتباری بالغ بر ۲۴۰ میلیارد ریال به خرید تجهیزات برای کتابخانه‌های عمومی سراسر استان اقدام نموده است.

ضرورت کاهش ۳۷۰ میلیون

مترمکعبی برداشت آب

از چاه‌های کشاورزی آذربایجان شرقی

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی به وضعیت بحرانی آبخوان‌های استان و ضرورت کاهش مصرف آب در بخش کشاورزی اشاره و بر لزوم کاهش سالانه ۳۷۰ میلیون مترمکعب برداشت آب از چاه‌های کشاورزی تأکید کرد.

یوسف غفارزاده در چهارمین جلسه شورای حفاظت از منابع آب استان اظهار کرد: ضروری است هماهنگی لازم با کشاورزان برای تنظیم برنامه آبیاری بر اساس سهم مجاز چاه‌ها و الگوی کشت انجام گیرد تا از مصرف مازاد جلوگیری شده و به پایداری منابع آبی استان کمک شود. وی با بیان اینکه برداشت‌های مازاد باعث فرونشست زمین و خسارات جبران‌ناپذیر خواهد شد، بر مدیریت بهره‌برداری از چاه‌ها و نصب کنتورهای هوشمند، برخورد با استخرهای غیرمجاز و اجرای طرح‌های اولویت دار برای جلوگیری از فرونشست زمین تأکید کرد. علی اسماعیلی نماینده طرح احیاء و تعادل‌بخشی منابع آب زیرزمینی نیز با تشریح بحران فرونشست در استان، اظهار کرد: بهره‌برداری بیش از حد از منابع آبی باعث افت سطح آب و وقوع فرونشست زمین در برخی دشت‌های استان شده است.

در چهارمین جلسه شورای حفاظت از منابع آب آذربایجان شرقی که با هدف بررسی چالش‌ها و راهکارهای مدیریت منابع آبی استان برگزار شد وضعیت بحرانی آبخوان‌ها بررسی شد. ضرورت برنامه‌ریزی الگوی کشت متناسب با سهمیه مجاز چاه‌ها و نظارت بر ساعات کارکرد آن‌ها، محدودیت برق چاه‌های کشاورزی و باغی در فصل غیرزراعی، اطلاع‌رسانی و آموزش عمومی و استفاده از ظرفیت رسانه‌ها و نهادهای محلی برای جلب همکاری کشاورزان از دیگر تصمیمات این جلسه بود.

۳

هزار واحد نهضت ملی مسکن در سطح شهرهای جدید در دست ساخت است که با مذاکرات انجام شده قصد داریم واحدهایی که آورده‌های مناسبی از سوی متقاضیان دارند را با تزریق منابع بانکی فعال پویاتر کنیم. این مقام مسئول در پایان تهیه یک سند چشم انداز برای تعیین برنامه زمانبندی افتتاح ها را امری ضروری دانست و تأکید کرد که باید هرچه زودتر آماده و در برنامه اجرایی همه شهرها قرار بگیرد.

مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید خبر داد:

۱۵ هزار واحد مسکن مهر نیمه تمام در شهرهای جدید

تلاش داریم هرچه سریع‌تر این واحدها را تکمیل و به بهره برداری برسانیم.

۱۴۱ هزار واحد نهضت ملی مسکن در شهرهای جدید در حال احداث است

معاون وزیر راه و شهرسازی ادامه‌داد: هم اکنون ۱۴۱

قانون تأمین زنان و کودکان بی‌سرپرست به‌روزرسانی نشده است

و خانواده ریاست جمهوری گفت: تصویب و اصلاح برخی قوانین مانند قانون تأمین زنان و کودکان بی سرپرست مصوب ۱۳۷۱ که آیین نامه زنان آن از سال ۱۳۷۴ بروزرسانی نشده است.

وی با تأکید بر اینکه بیمه طلاق برای زنان مطلقه نیاز به پیگیری دارد افزود: با رویکرد خانواده محور تلاش برای برابری حق پرستاری در خانواده به میزان یارانه ای که مراکز دارند لازم است.

رئیس سازمان بهزیستی با بیان اینکه هم اکنون ۵۹۲ هزار زن دارای معلولیت تحت پوشش بهزیستی داریم گفت: ۴۰۰ هزار نفرشان جزو افرادی هستند که قابل توجه اند، ۳۰۰ هزار آنها معلولیت شدید و خیلی شدید و ۲۰۰ هزار نفر نیز زیر سی سال هستند که نیاز به خدمات ویژه دارند.وی یادآور شد: محور دیگر تلاش برای افزایش اعتبارات برای طرح‌ها حوزه زنان است که برای نمونه بند ج و ۳ ماده ۸۰ برنامه هفتم توسعه که می‌گوید زنان سرپرست خانوار باید ۵۰ درصد تخفیف مشاوری بدهیم. اکنون ۶ میلیون زن سرپرست خانوار داریم که فقط برای اجرای این قانون و ارائه ۴ جلسه مشاوره



اطلاعات می شود در برنامه ریزی‌های معاونت امور زنان استفاده کرد.

رئیس سازمان بهزیستی با بیان اینکه آسیب طلاق برای این سازمان اهمیت دارد افزود: طلاق موجب بسیاری از آسیب‌های اجتماعی دیگر می‌شود بنابراین مداخله در طلاق به صورت حرفه‌ای و کنترل و کاهش آن می‌تواند موجب کاهش آسیب‌های اجتماعی شود.

وی با اشاره به نقش بیمه‌های اجتماعی در کمک به زنان گفت: از آنجا که طلاق در پنج‌ساله اول زندگی مشترک بیشتر رخ می دهد آموزش‌های قبل و حین زندگی می‌تواند در کاهش طلاق کمک کند.

حسینی در خصوص محورهای همکاری مشترک سازمان بهزیستی و معاونت زنان

رئیس سازمان بهزیستی کشور ضمن بیان اینکه مداخله در طلاق به صورت حرفه‌ای و کنترل و کاهش آن می‌تواند موجب کاهش آسیب‌های اجتماعی شود گفت: بیمه طلاق برای زنان مطلقه نیاز به پیگیری دارد.

دکتر سید جواد حسینی، معاون وزیر و رئیس سازمان بهزیستی در دیدار با زهرا بهروز آذر، معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با بیان اینکه بهزیستی یک سازمان خدماتی، حمایتی، انسانی و اجتماعی است که ۵۹ درصد کارکنانش را زنان تشکیل می دهند گفت: ۱۹ درصد مدیران استانی و ۲۹ درصد مدیران ستادی بهزیستی را زنان تشکیل می دهند.

حسینی با بیان اینکه مأموریت‌های بهزیستی زیاد است اما نیروی انسانی و اعتبار ندارد گفت: فعالیت‌های ما باید به سمت مردم برود و به همین دلیل ۲ موضوع تشکیل‌های مردم نهاد و سازمان داوطلبی بسیار اهمیت دارد و بهزیستی محله در این زمینه اهمیت پیدا می کند.

وی ادامه داد: سازمان بهزیستی پایگاه بسیار مهمی برای داده‌های اجتماعی بویژه اطلاعات مربوط به زنان است که از این

اتصال به شبکه سامانه خورشیدی ۱۰ کیلوواتی در روستای خراجو



تماس ۳۳۲۷۲۳۹۵ و ۳۳۲۷۲۴۷۳ آماده ارائه راهنمایی و رفع ابهامات متقاضیان این حوزه است. طهماسب پور با بیان اینکه راهنمای متقاضیان در سایت برق تبریز به نشانی www.toztab.ir قسمت «احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر و گازسوز» موجود است ادامه داد: برای احداث نیروگاه با ظرفیت‌های بالاتر و آشنایی با سایر مدل‌های سرمایه‌گذاری این حوزه، متقاضیان می‌توانند به سایت سازمان ساتبا به نشانی <https://investmentmodels.satba.gov.ir> مراجعه نمایند.

احداث هر کیلووات نیروگاه خورشیدی در حدود ۲۵۰ میلیون ریال برآورد می‌شود که این قیمت بسته به شرایط احداث نیروگاه و تجهیزات بکار رفته متغیر خواهد بود و مساحت مورد نیاز برای احداث هر کیلووات نیروگاه خورشیدی مقیاس کوچک در حدود ۱۰ مترمربع است که این سامانه می‌تواند بر روی پشت‌بام، زمین، سقف سوله، پارکینگ و... نصب گردد. مدیر دفتر بازار برق شرکت توزیع نیروی برق تبریز، ادامه داد: مشترکینی که قصد سرمایه‌گذاری در حوزه احداث نیروگاه‌های خورشیدی و فروش انرژی در قالب قرارداد خرید تضمینی ۲۰ساله را داشته باشد تا سقف ظرفیت نیروگاهی ۲۰۰ کیلووات و محدود به دو برابر ظرفیت انشعاب برق، می‌توانند به دفتر بازار برق شرکت توزیع برق تبریز مراجعه کنند. وی تأکید کرد: این دفتر به‌عنوان متولی جلب مشارکت نیروگاه‌های خورشیدی با شماره های

است. وی بیان کرد: صدور صورت‌حساب‌ها به‌صورت دوره ماهانه انجام می‌پذیرد و مبلغ خرید نیز در هر ماه مشمول تعدیل بر مبنای اعلام بانک مرکزی خواهد بود. دوره بازگشت سرمایه این نیروگاه در حدود ۳/۸ سال پیش‌بینی می‌شود. طهماسب پور با بیان اینکه با اتصال این نیروگاه تعداد نیروگاه‌های خورشیدی برق تبریز به ۸۱ فقره و با ظرفیت جمعیتی ۸۵۵ کیلووات در آبان‌ماه سال ۱۴۰۳ رسید. وی اضافه کرد: این تعداد نیروگاه منصوبه در محدوده شرکت توزیع برق تبریز شامل نیروگاه‌های دارای قرارداد خرید تضمینی برق ویژه مشترکین عادی برق تبریز و مشترکین مشمول طرح حمایتی اقشار کم‌برخوردار و همچنین نیروگاه‌های احداث شده در راستای تأمین ۲۰ درصد برق مصرفی ادارات و ارگان های مشمول از برق تجدیدپذیر است.

وی خاطرنشان کرد: هم اکنون هزینه

مدیر دفتر بازار برق شرکت توزیع نیروی برق تبریز، از اتصال به شبکه سامانه خورشیدی ۱۰ کیلوواتی در روستای خراجو از توابع شهرستان آذرشهر خبر داد مهین طهماسب پور از اتصال به شبکه سامانه خورشیدی ۱۰ کیلوواتی در روستای خراجو از توابع شهرستان آذرشهر خبر داد و اظهار کرد: این سامانه دارای تعداد ۱۸ پنل خورشیدی ۵۵۰ واتی، تعداد دو اینورتر ۵ کیلوواتی است و با سرمایه‌گذاری شخصی و در پشت‌بام منزل مسکونی سرمایه‌گذار احداث شده است. وی افزود: شرکت توزیع نیروی برق تبریز به نمایندگی از سازمان ساتبا نسبت به صدور قرارداد خرید برق، نظارت و اتصال به شبکه نیروگاه اقدام نموده است. مدیر دفتر بازار برق شرکت توزیع نیروی برق تبریز، ادامه داد: این نیروگاه دارای قرارداد تضمینی ۲۰ساله برای فروش برق بوده که براین‌اساس وزارت نیرو متعهد به خرید برق تولیدی نیروگاه

فرماندار تبریز:

دریافت مالیات باید عادلانه باشد



از اهداف اصلی و اولویت‌های اداره کل همراهی با صاحبان صنایع و حمایت از طرح‌های اشتغال‌زا در سراسر استان است.

پایدار کشور است، گفت: نظام مالیاتی با اتخاذ سیاست‌های لازم برای جلوگیری از فرار مالیاتی، توسعه مؤدی مداری با عدم ایجاد فشار بر مؤدیان خرد، هوشمندسازی نظام مالیاتی و ساماندهی معافیت‌های مالیاتی در مسیر تأمین درآمدهای پایدار دولت قدم بر می‌دارد. وی ضمن اشاره به حمایت‌های اداره کل در زمینه حمایت از تولید و کسب و کارها در سطح استان، گفت: سیاست سازمان امور مالیاتی همواره تعامل با تولیدکنندگان و اصناف بوده و یکی

کرد: در وصول مالیات باید همه جوانب اجتماعی و سیاسی آن در نظر گرفته شود. وی با بیان اینکه مودیان مالیاتی را باید به پرداخت داوطلبانه مالیات تشویق کرد، افزود: تکیه دولت بر درآمدهای پایدار مالیاتی است و باید وصول آن به نحو مطلوب صورت پذیرد تا خللی در برنامه‌ها و تأمین هزینه‌های جاری دولت وارد نشود.

عیسی اورج زاده، مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان شرقی نیز با بیان اینکه رسالت اصلی نظام مالیاتی تأمین درآمدهای

فرماندار تبریز با بیان اینکه دریافت مالیات باید عادلانه باشد، گفت: حمایت از مالیات‌دهندگان و اصناف و کسبه، اصل مهم دولت در دریافت مالیات است و مجموعه اقدامات و تلاش‌های اداره کل امور مالیاتی استان در تحقق درآمدهای مالیاتی، باید توام با اقناع و افزایش رضایت‌مندی مودیان صورت گیرد.

داود گرشاسبی در دیدار مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان شرقی ضمن قدردانی از زحمات و تلاش‌های مجموعه مالیاتی استان در تحقق درآمدهای مالیاتی، اظهار

شبکه توزیع لوازم یدکی قلبی و غیراستاندارد

خودرو در تبریز متلاشی شد



این قطعات حدود ۱۰ میلیارد ریال است. باخضور عوامل سازمان های مربوطه، کلیه اجناس قلبی توقیف و موضوع جهت اعمال قانون پس از مراحل قضایی به تعزیرات حکومتی استان ارجاع داده شد.

فراخوان و هماهنگی و نیز همکاری اداره کل تعزیرات حکومتی و پلیس امنیت اقتصادی و همچنین نماینده شرکت ایساکو با هوشمندی کارشناسان حوزه لوازم یدکی معاونت نظارت بازرسی سازمان شناسایی شد. برآورد اولیه ارزش

شبکه توزیع لوازم یدکی قلبی و غیر استاندارد خودرو (جعل نشان و نام و همچنین چاپ برجسب مشابه خودرو سازان داخلی) در تبریز شناسایی و متلاشی شد. این شبکه در راستای اجرای طرح نظارتی حمایت از تولید داخل، با



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۸

کودک و نوجوان

اعتیاد یک دانش آموز هم باید برای ستاد مبارزه با مواد مخدر نگران کننده باشد

*** مصرف سیگار و قلیان هم اعتیاد است**

زهرا علی هاشمی

یکی از معاون های ستاد مبارزه با مواد مخدر اعلام کرده بود که اعتیاد دانش آموزان نگران کننده و بحرانی نیست. این در حالی است که توجه به ابعاد اجتماعی و اقتصادی اعتیاد برای دانش آموزان، می تواند آینده ایران را تضمین کند و از بحران های دیگر جلوگیری کند، لذا به نظر می رسد اعتیاد حتی یک کودک و نوجوان، باید برای ستاد مبارزه با مواد مخدر بحران باشد.



هفته گذشته، محمد جمالو، معاون کاهش تقاضا و توسعه مشارکت‌های مردمی ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور در اظهار نظری اعلام کرده بود که «متأسفانه برخی از دانش آموزان درگیر اعتیاد شده‌اند اما این مسئله نگران کننده و بحرانی نیست.»؛ اما این اظهارات در حالی مطرح شده است که حتی اعتیاد یک نفر، به ویژه نسل کودک و نوجوان، می بایست برای این ستاد، مهم و قابل پیگیری قلمداد شود و چنین اظهاراتی، از اهمیت رسیدگی به این مهم نمی‌کاهد. همچنین در این میان سوالات و نگرانی‌های زیادی را در خصوص ابعاد مختلف مسئله اعتیاد به وجود می‌آید. یکی از سوالات اصلی در اظهارات اخیر این است که آیا مصرف سیگار و قلیان جزء موارد اعتیاد محسوب می شود یا خیر؟ در حالی که در بسیاری از کشورها، مصرف سیگار و قلیان به‌طور جدی به عنوان یک رفتار اعتیادآور شناخته می شود و تحت نظارت های بهداشتی قرار دارد، در ایران هنوز هم این مواد به عنوان تفریحی عادی تلقی می شوند. مصرف سیگار و قلیان ممکن است در ابتدا به عنوان عادت یا سرگرمی مورد توجه قرار گیرد؛ اما اثرات سوء آن بر سلامت افراد به ویژه جوانان، نمی تواند نادیده گرفته شود.

افزایش مصرف سیگار و قلیان در بین جوانان

یکی از مهم ترین مشکلات در ایران، افزایش چشمگیر مصرف سیگار و قلیان در میان جوانان است. این مواد نه تنها اعتیادآورند، بلکه به سرعت می توانند زمینه‌ساز اعتیاد به موادمخدر شدیدتر مانند هروئین یا شیشه شوند. اگرچه این نوع مصرف مواد ممکن است در کوتاه مدت به عنوان تفریحی بی ضرر در نظر گرفته شود، اما در بلندمدت آسیب های جدی به سلامت افراد وارد می‌کند.

در کشورهای توسعه یافته، نهادهای بهداشتی نه تنها مصرف سیگار بلکه مصرف قلیان را نیز به عنوان یک رفتار اعتیادآور و مضر برای سلامت عمومی در نظر می گیرند و به همین دلیل قوانین سخت گیرانه ای برای کنترل مصرف آنها وضع شده است. این در حالی است که در ایران، نه تنها کنترل جدی ای برای این مصرف وجود ندارد، بلکه در برخی از محافل اجتماعی، مصرف این مواد به عنوان یک رفتار «مقبول» و حتی «مد روز» شناخته می‌شود.

بی توجهی به خطرات بلندمدت مصرف سیگار و قلیان

مصرف سیگار و قلیان، به ویژه در سنین پایین، می تواند به آسیب های غیرقابل بازگشت به سلامت بدن منجر شود. بیماری‌هایی مانند سرطان ریه، بیماری های قلبی، بیماری های تنفسی و کاهش توانمندی فیزیکی، تنها بخشی از آسیب های ناشی از مصرف این مواد هستند. علاوه بر این، مصرف مداوم سیگار و قلیان می تواند تأثیرات منفی زیادی بر روحیه و سلامت روانی افراد بگذارد.

بی توجهی به این نکته که مصرف این مواد می تواند به سرعت به اعتیاد به مواد دیگر تبدیل شود، به نوبه خود نگران کننده است. در حالی که ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور بر لزوم مقابله با مصرف موادمخدر سنگین تأکید دارد، در بسیاری از موارد ریشه های اعتیاد در مصرف سیگار و قلیان نهفته است که کمتر به آن پرداخته می شود.

ضرورت تغییر نگرش

برای مقابله با اعتیاد در جامعه، لازم است که نگرش ها تغییر یابد و اهمیت پیشگیری از مصرف مواد به ویژه سیگار و قلیان، در کنار موادمخدر سنگین، در سیاست های کلان کشور مورد توجه قرار گیرد. این امر نیازمند آگاهی رسانی گسترده تر در مدارس، دانشگاه‌ها و رسانه ها است تا جوانان در مورد خطرات این مواد و آثار مخرب آنها آگاه شوند.

اظهارات معاون ستاد مبارزه با موادمخدر در خصوص عدم نگرانی در مورد اعتیاد دانش آموزان در ایران، در واقع نادیده گرفتن ابعاد واقعی مسئله است. مصرف سیگار و قلیان نه تنها به عنوان تفریح یا عادت، بلکه به عنوان یک عامل خطر بزرگ برای سلامت عمومی و آزاگر اعتیاد به موادمخدر باید مورد توجه قرار گیرد. این مسئله نیازمند رویکرد جدی تر، آگاهی رسانی دقیق تر و در نهایت تغییر نگرش های اجتماعی و فرهنگی است.

امام جمعه تبریز:

والدین برای جذب فرزندان به کتابخوانی وقت بگذارند

امام جمعه تبریز گفت: برای وفاداری فرزندان به والدین باید در هر زمینه به خصوص کتاب و کتابخوانی برایشان وقت بگذاریم. حجت الاسلام والمسلمین احمد مطهری اصل در مراسم بزرگداشت روز کتاب، اظهارکرد: اگر می خواهیم در جامعه و خانواده

موفق باشیم باید مطالعه کتاب را فراموش نکنیم. وی گفت: کسانی که اهل کتاب و کتابخوانی هستند، شمرده و فصیح سخن می گویند و این نشانه ای از کتاب خواندن این افراد است و می توان گفت مطالعه تأثیر بسزایی در زندگی انسان دارد . حجت الاسلام مطهری اصل بیان کرد: تنها مطالعه دروس درسی نباید محور فعالیت ها

آیا فرزند شما مورد آزار و اذیت قرار می گیرد؟

*** ۵ نشانه را بررسی کنید**

یکی از نشانه‌های رایج کودک‌آزاری، علائم فیزیکی غیر قابل توضیح است. مانند سردردهای مکرر و معده درد یا سایر شکایات که ظاهراً بدون هیچ دلیل زمینه‌ای بروز یافته‌اند. بنابر مطالعات، در جایی مشاهده شده که کودکانی که اغلب مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند، شکایات جسمی خود را بسیار بیشتر از همسالان غیر قربانی خود گزارش می‌دهند. چنین شکایات فیزیکی ممکن است نتیجه رنج عاطفی ناشی از آزار و اذیت باشد.

قلدری، آزار و تعدی در میان کودکان یک نگرانی جدی است که به صورت آزار جسمی، کلامی و عاطفی ظاهر می‌شود. والدین و مربیان باید در تشخیص علائم از جمله بیماری‌های جسمی غیر قابل توضیح، تغییرات رفتاری، کاهش عملکرد تحصیلی، تیرگی روابط اجتماعی و ناراحتی‌های عاطفی هوشیار باشند. مداخله زودهنگام، ارتباطات باز و حمایت برای محافظت از رفاه کودک بسیار مهم است.

• تغییر رفتار

یکی دیگر از شاخص‌های اساسی که نشان می‌دهد فرزند شما مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرد، تغییر الگوی رفتاری است. ممکن است در زندگی اجتماعی منوی‌تر شود یا علاقه خود را به چیزهایی که زمانی از آنها لذت می‌برد از دست بدهد. معمولاً کودکانی که مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند احساس انزوا می‌کنند و ممکن است از رفتن به مدرسه یا شرکت در رویدادهای مدرسه نیز ترس داشته باشند زیرا از ملاقات با آزارگر می‌ترسند.

کودک شما ممکن است تحریک‌پذیر و مضطرب شود، نوسانات خلقی ناگهانی نشان دهد یا از ناراحتی شکایت کند. تغییرات دیگر ممکن است شامل عملکرد ضعیف او در مدرسه یا عدم تمایل به تعامل با خانواده و دوستان باشد. شاید او تمایلی به بحث در مورد روز خود ندارد یا به طور ناگهانی در برابر سوالات سکوت کند، که نشانه‌هایی از این است که ممکن است چیزی در مورد قلدری اشتباه باشد.

ارتباط آزاد بسیار ضروری است و به عنوان والدین باید فرزندان را تشویق کنید تا احساسات خود را به اشتراک بگذارند و به او اطمینان دهید که می‌تواند در مورد هر چیزی که او را ناراحت می‌کند صحبت کند.

• کاهش عملکرد تحصیلی

کاهش ناگهانی یا غیرمنتظره در عملکرد تحصیلی علامت دیگری است که نشان می‌دهد کودک شما ممکن است مورد آزار و اذیت قرار گرفته باشد. قربانیان آزار عمدتاً به دلیل استرس و اضطراب

شدیدی که این موقعیت برای آنها ایجاد کرده است، تمرکز بر روی مطالعات خود را از دست می‌دهند. این مشکل منجر به نمرات پایین‌تر، فراموش کردن تکالیف، انجام ندادن تکالیف و به طور کلی عدم انگیزه برای انجام تکالیف مدرسه می‌شود. گاهی اوقات، کودکان حتی ممکن است از رفتن به مدرسه بترسند. تعامل با معلمان و سایر کارکنان ممکن است به شما سرخ هایی در مورد رفتار فرزندان در مدرسه بدهد.

• تغییرات در روابط اجتماعی

این احتمال وجود دارد که وقتی فرزند شما از دوستان خود دوری می‌کند یا به نظر می‌رسد از او دوری می‌شود، ممکن است نشانه‌ای از رفتار آزار دیده باشد. آزارگراها از طرد شدن به عنوان سلاحی برای فرماندهی استفاده می‌کنند که باعث می‌شود قربانیان احساس تنهایی و کنار گذاشته شدن کنند.

اگر فرزندان به درگیری با دوستانش اشاره کرد یا احساس تنهایی کرد، خیلی به این مساله توجه کنید. آنها می‌توانند به جای درگیر شدن با دوستان، زمان بیشتری را در خانه تنها بگذرانند. تشویق بحث‌های باز در مورد دوستی‌ها و پویایی‌های اجتماعی می‌تواند به شما کمک کند تا بفهمید که آیا مسائل اساسی مرتبط با آزار و اذیت وجود دارد یا خیر. همچنین می‌توانید دوستی‌های مثبت را تقویت کنید و مشارکت در فعالیت‌های گروهی را در فرزندان تشویق کنید.

• پریشانی عاطفی

پریشانی عاطفی به احتمال زیاد

باشد بلکه باید یک دانش آموز و دانشجو کتاب‌های غیر درسی را به امانت بگیرند و بخوانند که این یک معیار است. وی گفت: کتابخوان باید به غیر از مسائل درسی خود، مسائل مختلف را مطالعه کند و برای این منظور نیازمند برنامه ریزی هستم تا تقویت این بخش اتفاق بیفتد. امام جمعه تبریز افزود: با گسترش فضای مجازی ترس ما این است در آینده با فرزندانی مواجه شویم که رغبتی به کتاب نداشته باشند به همین جهت باید در تعلیم و تربیت فرزندانمان بیشتر دقت کنیم.



آشکارترین نشانه آزار و اذیت جسمی روحی است. این شکل از پریشانی می‌تواند به شکل‌های اضطراب، افسردگی یا حتی افکار خودکشی باشد.

کودکان مورد آزار قرار گرفته، معمولاً در یک احساس به دام افتادن و درماندگی به اندازه کافی زندگی می‌کنند که معمولاً منجر به عواقب عاطفی بسیار شدیدی می‌شود که ممکن است بر سلامت روانی کلی آنها تأثیر بگذارد. گریه زیاد، اختلال خواب ناشی از بی‌خوابی یا کابوس و صحبت‌های منفی می‌تواند از دیگر شاخص‌های احساسی آزار و اذیت باشند. اگر فرزند شما ادعا می‌کند که بی‌ارزش یا نا امید است، مساله جدی است و برای مقابله با آن به کمک نیاز دارد.

اطمینان حاصل کنید که یک فضای محافظتی در خانه ایجاد می‌کنید تا آنها در مورد مسائل عاطفی خود صحبت کنند. به عنوان والدین شناخت این نشانه‌های آزار برای محافظت از فرزندان بسیار مهم است. والدین با آگاهی از این علائم که به طور جمعی در کودک نمایان می‌شوند، می‌توانند اقدامات پیشگیرانه‌ای در جهت مداخله و حمایت بدارند.

اگر مشکوک هستید که فرزندان مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرد، وضعیت نیاز به مراقبت، حمایت عاطفی و ارتباط باز دارد تا او را بدون ترس از قضاوت شدن تشویق کنید. معلمان یا مشاوران مدرسه نیز می‌توانند برای ادامه کمک‌های بیشتر مورد نیاز برای رسیدگی مناسب به این موضوع مشارکت داشته باشند. والدین با هوشیاری و آگاهی از نشانه‌های قلدری می‌توانند نقش مهمی در حفاظت از ایمنی و رفاه فرزند خود در این مرحله از رشد او داشته باشند

سند ملی حقوق کودک بازنگری می‌شود

***دولت چهاردهم موانع را برمی‌دارد**

تصویب قوانین جامع مرتبط با حوزه کودک و نوجوان است. که به طور طبیعی همخوانی و تطابق با این قانون، بازنگری این سند را ضروری می‌سازد.

وی ادامه داد: بازنگری این سند باید به نحوی انجام شود که قوانین جدید و تغییرات محیطی و اجتماعی در آن لحاظ شود تا از کارآمدی و اثربخشی آن اطمینان حاصل شود.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده اظهار کرد: این سند زمانی تدوین شده است که هیچ قانون جامع و سند پیش‌نویسی در این حوزه وجود نداشته است و به نظر می‌رسد مولفان در صدد پرکردن خلأهایی بودند که در حوزه کودکان و نوجوانان در راستای تأمین حقوق آنها

رشد، بلوغ و پیری را طی می‌کند، برخی از خط مشی‌ها با گذر زمان به دوره پیری می‌رسند، اما برخی دیگر در مواجهه با تغییرات محیطی شدید دچار پیری زودرس می‌شوند.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده افزود: امروز چهار بحران تغییرات فناوری، تغییرات اقلیمی، تغییرات جمعیتی و شهرنشینی و مهاجرت چهار چالش جهانی هستند که خط مشی های حوزه خانواده را تحت تأثیر قرار داده‌اند و به نظر می‌رسد ردپای برخی از این چالش‌ها به ایران هم رسیده است، و بر روی طول عمر خط مشی‌های این حوزه اثر گذاشته است. به‌روزآدر یادآورشد: یکی از مولفه‌هایی که روی این سند به طور خاص اثر گذاشته،

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده با اشاره به اینکه دولت چهاردهم باور دارد که حقوق کودکان و نوجوانان از اهمیت بسیاری برخوردار است، گفت: لازمه توجه به ظرفیت‌ها و خلأهای سند ملی حقوق کودک آن است که این سند مورد بازنگری قرار گیرد.

زهرا بهروز آذر در نشست سلسله رویدادهای طراحی الگوی حکمرانی تمدنی در حوزه زنان و خانواده که به مناسبت چهارمین سالگرد تأسیس شورای عالی انقلاب فرهنگی در دانشگاه علوم قضایی برگزار شد، بر اهمیت بازنگری در سند ملی حقوق کودک تأکید کرد. وی اظهار داشت: هر خط مشی که گذاشته می‌شود دارای یک چرخه زندگی است و دوره‌های تولد،



معاون فنی و عمرانی شهردار تبریز از اتمام فاز مطالعات و طراحی مجموعه ورزشی چندمنظوره بانوی شهر در «میدان تیر» ارتش در ضلع جنوبی بلوار شهید قاسم سلیمانی (کمربندی میانی) خبر داد. سامان احمد زاده با اعلام این خبر گفت: یکی از پروژه های تعریف شده در محل میدان تیر ارتش، احداث مجموعه تفریحی و ورزشی چند منظوره «بانوی شهر» ویژه بانوان است که در این راستا فاز مطالعاتی و طراحی این پروژه از سوی مشاور به اتمام رسیده و به

پروژه ۶۵۰ میلیارد ریالی سالن ورزشی بانوی شهر وارد فاز اجرایی می شود

زودی وارد فاز عملیاتی آن خواهیم شد.وی با بیان اینکه مجموعه تفریحی ورزشی بانوی شهر با وسعت ۹۰۰۰ مترمربع توسط شهرداری منطقه ۳ تبریز احداث می شود، افزود: برای احداث مجموعه فرهنگی ورزشی تفریحی بانوان اعتباری بالغ بر۶۵۰ میلیارد ریال پیش بینی شده که احداث این مجموعه می تواند در پر کردن اوقات فراغت بانوان و همچنین سلامت و شادابی آنها نقش تاثیرگذار داشته باشد. احمدزاده با اعلام اینکه به زودی فاز عملیات عمرانی

توسعه فضاهای تفریحی در تبریز راهی به سوی

شهری شاداب تر و سالم تر



وجود فضاهای تفریحی و شهرسازیهای مناسب در

کلانشهرها، از جمله تبریز، برای بهبود کیفیت زندگی شهری

و ایجاد رفاه اجتماعی برای شهروندان، به ویژه کودکان و

خانواده‌ها، امری ضروری است. این فضاها نه تنها تأثیرات

مثبتی بر سلامت جسمی و روانی افراد دارند، بلکه می‌توانند

در کاهش آسیب‌های اجتماعی، تقویت ارتباطات اجتماعی و

توسعه گردشگری شهری نیز مؤثر واقع شوند.

نازنین پورعبدلی

در این گزارش، به بررسی وضعیت کمبود فضاهای تفریحی و شهرسازی‌ها در تبریز پرداخته می‌شود و تأثیرات منفی این کمبودها بر جامعه بررسی خواهد شد.

ضرورت وجود فضاهای تفریحی و شهرسازی‌ها

وجود فضاهای تفریحی مناسب در هر شهری، به ویژه در کلانشهرها، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. این فضاها می‌توانند باعث ایجاد شور و نشاط اجتماعی، ارتقاء روابط خانوادگی و کاهش آسیب‌های اجتماعی شوند. از دیگر مزایای این فضاها می‌توان به تأثیرات مثبت آن‌ها بر سلامت روانی و جسمانی شهروندان، به‌ویژه کودکان، اشاره کرد. بازی‌ها و سرگرمی‌های موجود در شهرسازی‌ها علاوه بر جنبه تفریحی، اغلب جنبه‌های آموزشی و فرهنگی نیز دارند که می‌تواند به تربیت نسل‌های آینده کمک کند. شهرسازی‌ها و فضاهای تفریحی به طور کلی مکان‌هایی هستند که افراد با هر سن و سالی می‌توانند در آن‌ها به تفریح بپردازند. این فضاها به توسعه ارتباطات اجتماعی و افزایش تعاملات بین افراد کمک می‌کنند. همچنین، در زمینه گردشگری، شهرسازی‌های استاندارد و مدرن می‌توانند به جذب توریست‌ها و توسعه صنعت توریسم شهری کمک شایانی نمایند.

بسیاری از شهرهای بزرگ و گردشگری در دنیا، گردشگری تفریحی را به عنوان بخشی از سیاست‌های توسعه توریسم خود قرار داده‌اند و از این طریق توانسته‌اند به جلب توجه گردشگران و بهبود وضعیت اقتصادی خود بپردازند.

وضعیت فعلی شهرسازی‌ها و فضاهای تفریحی در تبریز

در حال حاضر، شهر تبریز با کمبود فضاهای تفریحی و شهرسازی‌ها روبه‌رو است. یکی از مشکلات اساسی در این زمینه، تعطیلی شهرسازی معروف ائل‌گلی به علت ثبت ملی این مجموعه و لزوم انتقال آن به مکانی دیگر است. طبق مصوبات هیئت عالی سرمایه‌گذاری شهرداری تبریز و حکم مراجع قضایی، مجموعه لوناپارک ائل‌گولی باید به محل دیگری منتقل شود، اما این انتقال هنوز به تحقق نرسیده است.

این موضوع باعث کاهش شدید فضاهای تفریحی در شهر تبریز شده است که خود تأثیرات منفی بر سلامت روانی و اجتماعی شهروندان دارد.

تأثیرات منفی کمبود فضاهای تفریحی در تبریز

کمبود فضاهای تفریحی و شهرسازی‌ها در تبریز به ویژه برای کودکان و خانواده‌ها مشکلات زیادی ایجاد کرده است. این مشکل موجب افزایش تعداد آسیب‌های اجتماعی در فضاهای دیگر شده و همچنین به کاهش کیفیت زندگی شهری دامن زده است.

در این شرایط، بسیاری از خانواده‌ها به علت عدم دسترسی به امکانات تفریحی مناسب، ناچار به استفاده از فضاهای غیر استاندارد و ناامن می‌شوند.

یکی دیگر از مشکلات مرتبط با کمبود فضاهای تفریحی در تبریز، نبود فضاهای تفریحی استاندارد در محیط‌های آموزشی و مدارس است. یکی از موضوعات مطرح در سال‌های اخیر، تبریز به عنوان «شهر دوستدار کودک» است که به معنای ایجاد محیطی مناسب و ایمن برای رشد و توسعه کودکان در نظر گرفته شده است. این هدف به وضوح نیازمند توسعه و تجهیز فضاهای تفریحی در سطح شهر، به ویژه در نزدیک مدارس و فضاهای سبز است.

نیاز به برنامه‌ریزی مدون برای افزایش فضاهای تفریحی

با توجه به افزایش جمعیت تبریز و نیازهای رو به رشد شهروندان، سرانه فضای تفریحی در تبریز به هیچ وجه مناسب جمعیت موجود نیست. علاوه بر این، فضاهای تفریحی موجود نیز غالباً از استانداردهای لازم برخوردار نیستند و توانسته‌اند پاسخگوی نیازهای مختلف مردم، به ویژه کودکان، باشند.

یکی دیگر از مشکلات مرتبط با کمبود فضاهای تفریحی در تبریز، نبود فضاهای تفریحی استاندارد در محیط‌های آموزشی و مدارس است. یکی از موضوعات مطرح در سال‌های اخیر، تبریز به عنوان «شهر دوستدار کودک» است که به معنای ایجاد محیطی مناسب و ایمن برای رشد و توسعه کودکان در نظر گرفته شده است.

در این راستا، ضرورت برنامه‌ریزی و اجرای یک برنامه جامع و مدون برای افزایش سرانه فضاهای تفریحی و سرگرمی در نقاط مختلف شهر به شدت احساس می‌شود.

طرح‌های پیشنهادی و اقدامات شهرداری تبریز

در راستای بهبود وضعیت فضاهای تفریحی و ایجاد شهرسازی‌های مناسب در تبریز، شهرداری تبریز اقداماتی را در نظر گرفته است.

از جمله این اقدامات می‌توان به تعریف بسته‌های سرمایه‌گذاری در حوزه تفریحی و سرگرمی اشاره کرد که شامل پروژه‌هایی چون:

این پروژه به زودی شروع می‌شود، تصریح کرد: این مجموعه ویژه بانوان بوده و کاربری های مختلف، مثل مرکز تفریحی، رستوران و محل اقامتی در آن تعریف شده است.وی ادامه داد: شهرداری تبریز در سال های آتی در کنار دیگر مسائل شهری، بحث ورزش را نیز جزو ضروریات اصلی شهری قلمداد کرده است که منطقه ۳ نیز توسعه ورزش همگانی را در برنامه کاری خود قرار داده است .

۱. بزرگ‌ترین شهرسازی و فودکورت شمال غرب در مگاپروژه عتیق: احداث این پروژه می‌تواند به عنوان یکی از بزرگ‌ترین و پیشرفته‌ترین شهرسازی‌ها در منطقه شمال‌غرب کشور شناخته شود. ۲. احیای پارک و شهرسازی پردیس رسالت: این پروژه شامل بهسازی و بازسازی یکی از شهرسازی‌های قدیمی و محبوب تبریز است. ۳. تعیین تکلیف راه‌شدگی پارک کوثر: با تکمیل این پروژه، این پارک به یک فضای تفریحی و ورزشی مناسب تبدیل خواهد شد.

۴. ایجاد شهرسازی مسقف برای کودکان توسط منطقه ۱۰: این پروژه به ایجاد یک فضای تفریحی ایمن و استاندارد برای کودکان کمک خواهد کرد.

شهردار تبریز همچنین در این خصوص اعلام کرده است که در صورت عدم تحقق این طرح‌ها، شهرداری خود اقدام به احداث شهرسازی خواهد کرد تا کمبود فضاهای تفریحی در تبریز جبران شود. در نتیجه کمبود فضاهای تفریحی و شهرسازی‌ها در تبریز یکی از مشکلات جدی این کلانشهر است که تأثیرات منفی زیادی بر سلامت اجتماعی، روانی و فرهنگی شهروندان، به ویژه کودکان و خانواده‌ها دارد. با توجه به ضرورت ایجاد فضای مناسب برای تفریح و سرگرمی، به نظر می‌رسد که مسئولان شهری باید اقدامات جدی‌تری در جهت توسعه و بهبود فضاهای تفریحی انجام دهند.

از طرف دیگر، این فضاها می‌توانند به عنوان یک موتور محرک در جهت توسعه گردشگری و اقتصاد شهری عمل کنند. ایجاد شهرسازی‌های استاندارد و فضاهای تفریحی متنوع در نقاط مختلف تبریز، نه تنها کیفیت زندگی شهروندان را بهبود خواهد بخشید، بلکه می‌تواند در کاهش آسیب‌های اجتماعی و ارتقای سطح تعاملات اجتماعی نیز نقش مؤثری ایفا کند.

طرح کلینیک ترک بی حجابی

و سخن آخر اینکه این طرح، برجسیبی آماده را به دست افرادی ناآگاه می‌دهد که می‌تواند چون شمشیری بر قلب دختران و زنان فرود آید و زخم برجسب اعتیاد و روان پریشی را بر دل آنها طوری بزند که تا ابد بماند و به جای ایجاد گرایش در آنها به سوی دین، آنها را به راه بیزاری بکشانند...

مولانا در استان موسی و شیان بیانی دارد، خطابی از جانب خدا به موسی که:
تو برای وصل کردن آمدی
نی برای فصل کردن آمدی
چرا به جای نشان دادن زیبایی‌ها و جاذبه‌های مسحور کننده‌ی دین که انسان را در راه حق شیفته و از خود بیخود می‌کند؛ از دین، چنین چهره‌ی دفع‌کننده‌ی می‌سازی؟

۵

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۸

زندگی

انواع نقش‌های مشارکتی والدین

در انجام تکالیف درسی دانش آموزان

در تحقیقات اخیر، مزایای حمایت والدین در یادگیری

کودکان در خانه به‌طور گسترده توسط کارشناسان مورد تأکید قرار گرفته است. مشارکت فعال والدین تأثیر مثبتی بر پیشرفت و یادگیری دانش‌آموزان دارد. همچنین به والدین بینش بهتری نسبت به زندگی مدرسه می‌دهد و آنها را قادر می‌سازد تا با معلمان همکاری کنند. مهم است که والدین این فرصت را داشته باشند که از طریق

مشارکت در تکالیف کودکان، بینش بهتری نسبت به یادگیری کودکان به دست آورند و از این طریق، مدرسه و خانه به هم مرتبط باشند. باید توجه

داشت که پیشینه خانوادگی به‌وضوح نقش مهمی در زندگی مدرسه، رفتار و عملکرد تحصیلی کودکان دارد. مدرسه، خانه و جامعه، زمینه‌های اصلی‌ای هستند که کودکان در آن‌ها یاد می‌گیرند، و همکاری افراد درگیر در این محیط‌ها برای یادگیری و رشد کودکان مفید است. دانش‌آموزان زمانی به موفقیت تحصیلی دست می‌یابند که محیط خانه آنها حمایت‌کننده باشد.

همچنین سرمایه اجتماعی تأثیر مثبتی بر پیشرفت تحصیلی دارد و تأثیر زمان و توجهی که به کودکان داده می‌شود می‌تواند بیشتر از تحصیلات عالی یا حتی وضعیت اجتماعی-اقتصادی والدین باشد. دلایل متعددی برای توسعه و ایجاد مشارکت بین مدرسه، خانواده و جامعه وجود دارد. دلیل و هدف تشکیل چنین مشارکت‌هایی کمک به موفقیت کودکان در مدرسه است. دلایل دیگر عبارتند از: بهبود جو و برنامه‌های مدرسه، بهبود مهارت‌های والدین و رهبری مدرسه، و کمک به معلمان در انجام بهتر وظایف خود. همه این دلایل و عوامل بر اهمیت نقش فعال والدین تأکید می‌کند؛ نقش در آموزش فرزندان و حفظ روابط قوی و مثبت با مدرسه.

مشارکت والدین نه تنها روحیه، نگرش و پیشرفت تحصیلی کودک را در تمام زمینه‌های موضوعی بهبود می‌بخشد و شکل می‌دهد، بلکه رفتار و نگرش‌های اجتماعی قابل قبول‌تری را نیز ترویج می‌کند. در تمام این راه‌ها، مشارکت خانواده در آموزش به کودکان کمک می‌کند تا به اعضای مولد و مسئولیت‌پذیری در جامعه تبدیل شوند. مشارکت در خانه شامل هرگونه تأثیر والدین بر کودک است که به نتایج تحصیلی کودک کمک می‌کند، اما در خارج از مؤسسه آموزشی اتفاق می‌افتد (به عنوان مثال، گفتگوی خانگی در مورد مطالب مدرسه یا بازدید از یک موزه).

تأثیر محیط خانه و خانواده بر عملکرد مدرسه مدت‌هاست که نادیده گرفته شده است. محققان دریافته‌اند که مشارکت داولطلبه والدین باعث افزایش اعتماد به نفس آنان، و اعتماد والدین/مراقبان به مدرسه می‌شود. مشارکت والدین اشکال مختلفی دارد و بنابراین اندازه‌گیری اثربخشی و تأثیر آنها دشوار است. تحقیق نشان می‌دهد که کار گروهی والدین و معلم می‌تواند منجر به نتایج آموزشی و سلامتی موفق‌تر و همچنین تصویر اجتماعی قابل قبول‌تری در رشد شناختی، عاطفی و اجتماعی شود.

یکی از انواع مشارکت، کمک والدین به تکالیف فرزندان‌شان است که یکی از مهمترین بخش‌های مشارکت به شمار می‌رود. تحقیقات زیادی در مورد تأثیر مشارکت والدین بر نتایج مدرسه کودکان، به‌ویژه در مورد کمک والدین در انجام تکالیف انجام شده است. تکالیف می‌تواند ابزار قدرتمندی باشد که به والدین و سایر بزرگسالان کمک می‌کند بدانند کودک چه چیزی می‌آموزد و یا دلیلی برای بحث در مورد اتفاقات مدرسه باشد. همچنین فرصت‌هایی را برای تعاملات مهم بین مدارس، خانواده‌ها و دانش‌آموزان ایجاد می‌کند. کمک والدین به فرزندان خود در انجام تکالیف می‌تواند به عملکرد بهتر کودکان کمک کند و نتایج دانش‌آموزان را تحت تأثیر قرار دهد. فعالیت‌ها و همکاری والدین در تکالیف فرزندان‌شان، فرصت‌هایی را برای کودکان فراهم می‌کند تا الگوهای والدین خود (نگرش‌ها، دانش و مهارت‌های مرتبط با یادگیری) را مشاهده کنند و از آنها بیاموزند، در مورد عملکرد و توانایی‌های شخصی تقویت و بازخورد دریافت کنند و در یادگیری مشارکت کنند.

عمدتاً در مقوله مشارکت در انجام تکالیف، والدین به پنج شکل مختلف ظاهر می‌شوند: والدین بیزار، والدین جاه‌طلب، والدین شریک، والدین پاسخگو و والدین شبکه‌ای. وقتی کودک کوچک‌تر است، در کلاس اول یا دوم، مشارکت فعال والدین بسیار فشرده‌تر است، والدینی که خود را در صلاحیت کمک نمی‌دانند نیز در کمک‌رسانی فعال‌ترند. با رشد کودک، شکل مشارکت والدین در تکالیف نیز تغییر می‌کند یا در بسیاری از موارد غایب می‌شود. در کلاس پنجم یا بعد از آن، والدین تمایل دارند بیشتر از نوع مسئولیت‌پذیری باشند یا تکالیف را به‌طور کامل به کودک بسپارند. بیشتر والدین دیگر قادر به کمک به مطالب مورد مطالعه نیستند، اما صحبت در مورد زندگی مدرسه‌ای کودک، بحث در مورد مشکلاتی که پیش می‌آید، یا گوش دادن به مشکلات کودک و یافتن راه حل‌ها با هم می‌تواند همچنان بخشی از مشارکت والدین باشد.

اینکه والدین جزو کدام گروه باشند می‌تواند بر نحوه تعامل با مدرسه و نیز موفقیت تحصیلی کودک تأثیرگذار باشد. همانگونه که گفته شد، ویژگی اصلی نوع والدین «بیزار» این است که ترجیح می‌دهد وظایف آموزشی را به مدرسه بسپارد. احتمالاً این نوع درگیر شدن در فعالیت‌های مدرسه سخت‌ترین است، زیرا آنها نقشی برای خود در زندگی مدرسه‌ای و تحصیلی فرزند خود نمی‌بینند و بین آنها و معلم فاصله وجود دارد. آنها همیشه شخص دیگری را مسئول می‌دانند، از شخص دیگری انتظار کمک دارند و اغلب برای خود متأسف هستند و نقش یک قربانی را بر عهده می‌گیرند.

والدین «جاه طلب» پیشرفت تحصیلی کودک را در اولویت قرار می‌دهند و هر کاری که ممکن است برای آن انجام می‌دهند، گاهی اوقات بیش از حد لازم درگیر وظایف کودک می‌شوند و حتی کارهای کودک را خودشان حل می‌کنند تا نمره بهتری کسب کند. این می‌تواند از نظر مشارکت در مدرسه بسیار سودمند باشد، اما ممکن است لزوماً از نظر آموزش مستقل بودن و توانایی کنار آمدن با وظایف به کودک مفید نباشد. ویژگی اصلی والدین «شریک» این است که تکالیف را به کودک واگذار می‌کنند، اما در مواقع لزوم کمک می‌کند و وقتی کودک سؤالی دارد یا نیاز به کمک دارد همیشه در دسترس اوست. شاید اگر معلم گام‌های درستی را بردارد تا از رابطه معمولی زیردست و مافوق خارج شود، تعامل با این نوع والدین آسان‌ترین است. این گروه از والدین خوشحال می‌شوند که اگر معلم از آنها خواسته باشد، یا کودک از آنها بخواهد، به او کمک کرده و در کار او مشارکت کنند. والدین «مسئول» یادگیری را به کودک واگذار می‌کنند، وظیفه آنان این است که تکالیف کودک را بررسی و مرور کنند و مطالب آموخته شده را زیر سوال ببرند. این شکل از مشارکت کامل نیست، بلکه محدود به نظم و مسئولیت‌پذیری است. والدین شبکه‌ای که اگرچه به دلایل خاصی نمی‌توانند به کودکان در تحصیل کمک کنند، اما از بیرون کمک می‌کنند تا فرزندان‌شان عقب نمانند. حتی والدینی که خود را قادر به کمک معنادار به تحصیل و زندگی فرزندان‌شان نمی‌دانند و تا حدودی گوشه‌گیرتر هستند و خروج از رابطه نامتقارن والدین و معلم را دشوار می‌دانند، احتمالاً می‌توانند در سطوحی درگیر شوند. والدینی از این گروه که در وضعیت مالی بهتری قرار دارند و می‌توانند هزینه دروس خصوصی و کارگاه‌های آموزشی را برای فرزندان خود بپردازند، به احتمال زیاد بیشتر مایل به ارتباط با معلم و درگیر شدن در زندگی مدرسه هستند.



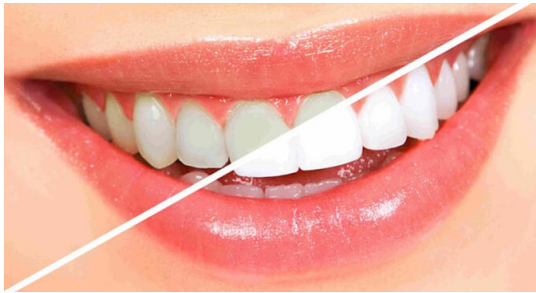
پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۸

سلامت

ایستگاه سلامت

بایدها و نبایدهای سفید کردن دندان‌ها را بخوانید



سفید کردن دندان‌ها با روش‌های مختلف مانند پاک‌کردن لکه‌ها، سفید کردن دندان‌ها با مواد مختلف، اشعه فرابنفش و روش‌های دیگر انجام می‌شود. البته باید بدانید که برخی روش‌ها عوارض جانبی ناخوشایندی مانند حساس شدن دندان‌ها و تحریک لثه را به دنبال خواهند داشت.

برای سفید کردن موثر دندان‌ها باید از روشی کمک بگیرید که با لکه‌های دندان‌تان هماهنگ باشد و اگر هم لکه بیرونی و هم لکه درونی دارید باید از روشی استفاده کنید که برای هر دو نوع لکه موثر باشد.

لکه‌های درونی

برخی لکه‌ها که داخل مینای دندان‌اند لکه‌های درونی نامیده می‌شوند، که حتی پیش از سرزدن دندان‌ها از لثه در دوران کودکی پیدا می‌شوند. این لکه‌ها همچنین ممکن است به‌دلیل مصرف آنتی‌بیوتیک، استفاده بیش از حد فلوراید و همچنین نازک‌شدن مینای دندان با افزایش سن ایجاد شوند.

لکه‌های بیرونی

این لکه‌ها بیرون از دندان وجود دارند و به‌دلیل عوامل محیطی مانند نوشیدن قهوه، رنگ‌های خوراکی مصنوعی در مواد غذایی یا سیگار کشیدن، که رنگ مینای دندان را تغییر می‌دهد، به وجود می‌آیند. تحقیقات سال ۲۰۱۴ نشان می‌دهد که ممکن است آنتی‌بیوتیک‌ها نیز این لکه‌ها را ایجاد کنند.

گزینه‌های سفید کردن دندان

گزینه‌های سفید کردن دندان، از خمیردندان و مواد سفیدکننده تا جلسات حرفه‌ای با دندان‌پزشک متغیر است. برخی محصولات سفیدکننده لکه‌های بیرونی را برطرف می‌کنند، در حالی که برخی گزینه‌های دیگر هم لکه‌های بیرونی و هم لکه‌های درونی را از بین می‌برند.

در بسیاری از محصولات بدون نیاز به تجویز پزشک، که به صورت آزاد در دسترس است، پراکسید هیدروژن وجود دارد که برای تجزیه کردن و به حداقل رساندن لکه‌های دندان به کار می‌رود. کاربامید پراکسید ماده دیگری برای تجزیه لکه‌ها است. این مواد شیمیایی در دوزهای بالا تهاجمی و تحریک‌کننده‌اند و به همین دلیل پیروی از دستورالعمل‌ها ضروری است و در صورت مواجهه با هر نوع حساسیتی حتماً باید با پزشک مشورت کرد.

محصولات سفیدکننده

از محصولات بدون نسخه و آزاد در بازار می‌توان به خمیردندان و دهان‌شویه اشاره کرد. این محصولات ممکن است جوش شیرین داشته باشند که مانند یک ساینده ملایم لکه‌ها را پاک می‌کند. بعضی خمیردندان‌های سفیدکننده هم زغال دارند که خاصیت سایندگی دارد.

همچنین در فرمول‌های سفیدکننده آن‌ها ممکن است مقدار کمی کاربامید و پراکسید هیدروژن باشد. برخی ساینده‌ها اگر مداوم استفاده شوند به مینای دندان آسیب می‌زنند. از آنجایی که مینای دندان بخش سخت بیرونی دندان است و سلول‌های زنده ندارد، پس از ساییدگی ترمیم نمی‌شود. بنابراین درمورد نحوه استفاده ایمن محصولات سفیدکننده با دندان‌پزشک مشورت کنید.

بسته‌های سفیدکننده دندان خانگی

در برخی از این بسته‌ها نوعی خمیر یا ژل وجود دارد که روی دندان‌ها مالیده می‌شود و سپس محافظ دندان روی آن قرار می‌گیرد. در برخی از این بسته‌ها، لامپ حرارتی، نور آبی یا نور اشعه فرابنفش وجود دارد و روی مواد محافظ دندان «تابیده» می‌شوند. البته تاثیر این تابش بر افزایش اثربخشی ژل‌ها هنوز تأیید نشده است.

سفید کردن دندان در مطب دندان‌پزشکی

برای دستیابی سریع‌تر به نتیجه قابل مشاهده، دندان‌پزشک غلظت مواد سفیدکننده را افزایش می‌دهد. بنابر تحقیقی در سال ۲۰۱۴، برای رسیدن به نتیجه مطلوب این روند باید طی چندین جلسه انجام شود. این جلسات معمولاً هزینه زیادی دارند و تحت پوشش بیمه نیستند. سفیدکننده برقی دندان در مطب به این شکل است که دندان‌ها را با محلول پراکسید هیدروژن قوی به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه شست‌وشو می‌دهد. البته هیچ تحقیق محکمی وجود ندارد که نشان‌دهنده مزیت‌های سفیدکنندگی این روش باشد.

عوارض جانبی سفید کردن دندان‌ها

شایع‌ترین عوارض جانبی سفیدکردن دندان‌ها حساسیت موقت دندان‌ها است، همچنین تحریک دهان و لثه هم شایع است و مخصوصاً پراکسید هیدروژن می‌تواند این حساسیت را ایجاد کند. سفید کردن چه در خانه چه در مطب دکتر می‌تواند این حساسیت را به دنبال داشته باشد. نتایج تحقیقات سال ۲۰۱۹ هم نشان داد که سفید کردن مکرر دندان‌ها چه در خانه چه در مطب دندان‌پزشک ممکن است به مینای دندان آسیب پایدار وارد کند.



می‌دهد. گوجه فرنگی خام بهتر است یا پخته؟ حرارت دادن به گوجه فرنگی به طور قابل توجهی فراهمی زیستی لیکوپن در این سبزی را افزایش می‌دهد. در مجله «کشاورزی و شیمی مواد غذایی» گزارش شده که پختن گوجه فرنگی در دمای ۸۸ درجه سانتیگراد به مدت ۳۰ دقیقه سطح لیکوپن آن را تا بالای ۳۰ درصد افزایش می‌دهد، اگرچه ویتامین C اندکی کاهش می‌یابد. اما، با در نظر گرفتن افزایش دسترسی به لیکوپن، کاهش ویتامین C ناچیز است و گوجه فرنگی پخته شده را به منابع استثنایی آنتی اکسیدان تبدیل می‌کند. گوجه‌فرنگی پخته دارای مقادیر بیشتری لیکوپن است که آنتی اکسیدان بیشتری نیز دارد.

اسفناج

اسفناج نیروگاهی از مواد مغذی است. سرشار از ویتامین های A، C و K، آهن و کلسیم است. این سبزی حاوی اگزالات است که می‌تواند در جذب بسیاری از مواد معدنی اختلال ایجاد کند. اسفناج پخته بهتر است یا خام؟ در زمان پخته شدن، مقدار زیادی اگزالات اسفناج از بین می‌رود که به نوبه خود باعث می‌شود مواد معدنی مانند آهن و کلسیم راحت تر جذب شوند. مقدار بیشتری از بتاکاروتن آن از طریق پخت و پز آزاد شده و بخش بیشتری از فولات حفظ می‌شود. محتوای ویتامین C با دمای بالا تا حدی از بین می‌رود. به طور کلی، شکل پخته شده اسفناج جاذب مواد معدنی و بتاکاروتن بیشتری است. بخار پز کردن با تفت دادن به بهترین وجه به جذب بیشتر مواد معدنی کمک می‌کند.

هویج

هویج، سرشار از بتاکاروتن، حاوی یک کاروتنوئید تبدیل شده در بدن به ویتامین A است. این باعث حفظ

سلامت چشم و عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شود. علاوه بر این، هویج حاوی فیبر و آنتی اکسیدان است. هویج خام بهتر است یا پخته؟ پختن هویج دیواره‌های سلولی را می‌شکند و دسترسی به بتاکاروتن را افزایش می‌دهد. بر اساس مقاله انتشار یافته در مجله «کشاورزی و شیمی مواد غذایی» ، هویج آب پز یا بخار پز شده بتاکاروتن بیشتری را نسبت به هویج خام جذب می‌کند. فیبر این سبزی تا حد زیادی دست نخورده باقی می‌ماند و بیشتر مواد مغذی با روش‌های پخت ملایم حفظ می‌شوند. هویج هایی که آب پز شده‌اند برای افزایش جذب بتاکاروتن بهتر هستند، هرچند که هویج‌های کمتر پخته شده سایر مواد مغذی را بهتر حفظ می‌کنند.

مارچوبه

مارچوبه حاوی مقادیر زیادی ویتامین A، C، E و K است و منبع خوبی از فولات و فیبر غذایی است. همچنین دارای خواص آنتی اکسیدانی و فیتوکمیکال‌های مفید است. مارچوبه خام بهتر است یا پخته؟ پخت و پز باعث افزایش در دسترس

خوراکی خام یا پخته ؛ کدامیک بهتر است؟



بودن مواد مغذی در مارچوبه می‌شود. تحقیقات مختلف توضیح داده‌اند که چگونه آشپزی دیواره‌های سلولی سخت را می‌شکند و در نتیجه استخراج بیشتر آنتی‌اکسیدان‌های موجود، به عنوان مثال، اسید فرولیک را برای بدن انسان آسان می‌کند. بخارپز کردن و تفت دادن ملایم، فعالیت آنتی اکسیدانی مارچوبه را بدون کاهش محتوای ویتامین آن افزایش می‌دهد.

بنابراین پختن این گیاه بهتر است زیرا جذب مواد مغذی را بهبود می‌بخشد، اما نه اینکه بیش از حد پخته شود، زیرا ویتامین‌های آن از بین می‌روند.

تعادل

در حالی که برخی از سبزیجات مانند گوجه فرنگی، هویج، مارچوبه و اسفناج برای آزادسازی مواد مغذی کلیدی بهتر پخته می‌شوند، در حالت ایده آل، ترکیبی از خام و پخته باید مصرف شود. پخت و پز، آنتی اکسیدان‌ها و مواد معدنی خاصی را در دسترس قرار می‌دهد در حالی که غذاهای خام ممکن است ویتامین C و آنزیم های گوارشی و ایمنی بیشتری را حفظ کنند.

از بین بردن نفخ با ۵ توصیه کاربردی ؛ این راه آسان و

بی‌هزینه برای کاهش نفخ را امتحان کنید

غذا در دستگاه گوارش کمک می‌کند. فقط از نوشیدنی‌های گازدار حاوی زنجبیل پرهیز کنید، زیرا نفخ را بدتر می‌کند.

مکمل‌های بدون نسخه را امتحان کنید

مکمل‌هایی که تاییدیه سازمان غذا و دارو را ندارند، ممکن است تاثیر طبیعی در بهبود نفخ نداشته باشند. با این حال یون می‌گوید که بهترین درمان سریع نفخ مصرف «سایمتیکون» (simethicone) ماده فعال ضد گاز است که در داروهایی مانند «گس-اکس» (Gas-X) و «فزیم» (Phazyme) به کار می‌رود. «سایمتیکون» حباب‌های گاز معده و روده را می‌شکند و درنتیجه نفخ را کاهش می‌دهد.

حرکت کنید

به گفته نیکول ماهولی، متخصص تغذیه، انجام دادن فعالیت‌های بدنی سبک مانند پیاده‌روی کوتاه بعد از غذاخوردن به کاهش گاز و نفخ شکم کمک می‌کند و باد معده را خارج می‌کند.

بالای سرتان روی زمین دراز کنید، به طوری که کف دست‌ها و پیشانی‌تان روی زمین قرار بگیرد. «حرکت کودک» برای نفخ موثر است، زیرا با فعال کردن سیستم عصبی پاراسمپاتیک بدن را در حالت «استراحت و هضم» قرار می‌دهد و فشار ملایمی به قسمت تحتانی شکم وارد می‌کند. در صورت خارج شدن باد از شکمتان تعجب نکنید.

چای بنوشید

یک فنجان چای می‌تواند معده را تسکین دهد. دکتر اریک یون، متخصص گوارش ساکن نیویورک، می‌گوید که نوشیدن چای نعناع می‌تواند به کاهش علائم نفخ کمک کند. زیرا نعناع حاوی منتول است که به‌شکل طبیعی عضلات را شل می‌کند. اگر به نعناع علاقه ندارید، مقداری چای زنجبیل را امتحان کنید. به گفته یون، زنجبیل در بهبود نفخ شکم موثر است، زیرا ترکیباتش به حرکت

پنج راه کاهش نفخ

با آنکه نفخ پس از هضم غذا برطرف می‌شود، اگر می‌خواهید بی‌درنگ کمی بهتر شوید می‌توانید از این روش‌ها استفاده کنید.

نفس کشیدن از دیافراگم را امتحان کنید

دکتر سوپریا رائو، متخصص گوارش و استادیار بالینی در دانشگاه تافتس، به یاهولایف می‌گوید که راه آسان و بی‌هزینه برای کاهش نفخ تنفس از دیافراگم به «تنفس شکمی» است که در یوگا به کار می‌رود. به گفته رائو، در این روش عضلات شکم و دیافراگم و همچنین کل معده درگیر می‌شوند. نحوه تنفس از دیافراگم به این شکل است:

بنشینید یا دراز بکشید، یک دست را روی سینه و دست دیگر را روی شکمتان بگذارید. از راه بینی یک نفس آرام به داخل بکشید و شکمتان را در عین اینکه ریه‌ها از هوا پر می‌شود آزاد کنید تا پر از هوا و برآمده شود. سپس به آرامی از طریق دهان هوا را بیرون دهید که به دنبال آن شکمتان به حالت عادی بازمی‌گردد. این الگوی تنفسی را چند بار تکرار کنید.

چند حرکت یوگا انجام دهید

رائو می‌گوید که برخی حرکات یوگا نفخ را تسکین می‌دهند، او به حرکت «کودک» یا «بالاسانا» که حرکتی آرام‌کننده است اشاره می‌کند. روی زمین دوزانو بنشینید، به شکلی که پشت پاها به باسن چسبد و انگشتان پا با هم تماس داشته باشند. سپس بالاتنه را به سمت زمین خم کنید و دست‌ها را در امتداد بدن

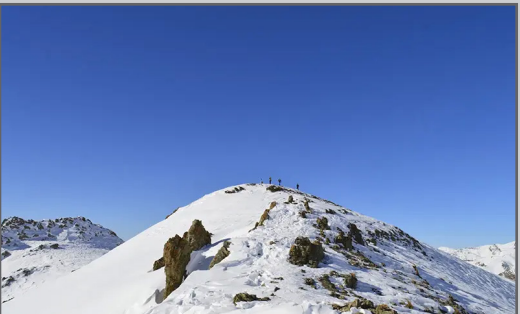


بخش خصوصی در توسعه گردشگری کلیدر نقش خصوصی ایفا می کند

*** لزوم تسهیل فرآیند سرمایه گذاری گردشگری در کلیدر**

فرماندار شهرستان کلیدر در جلسه کارگروه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی کلیدر ضمن بررسی طرح‌های سرمایه‌گذاری ارائه شده بر اهمیت سرمایه‌گذاری بخش‌خصوصی در توسعه گردشگری تأکید کرد گفت: همکاری با بخش خصوصی برای ارائه و معرفی بسته‌های سرمایه‌گذاری اهمیت ویژه‌ای در توسعه گردشگری کلیدر دارد. عدالت حاجی‌پور در جلسه کارگروه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان کلیدر که با حضور متقاضیان سرمایه‌گذاری و اعضای کارگروه برگزار شد، گفت: سرمایه‌گذاری، مهم‌ترین عامل در توسعه گردشگری‌ست که بهره‌گیری از ظرفیت بخش خصوصی را بیش از پیش ضروری می‌کند. فرماندار کلیدر ادامه داد: لازم است تا

کوهپیمایی پاییزی در ایران، از رنگ‌ها تا سکوت طبیعت



کوهپیمایی پاییزی در ایران فرصتی برای تجربه سکوت آرامش‌بخش، تماشای چشم‌اندازهای رنگارنگ طبیعت، صعود به مقصدهای مهیج و لمس زیبایی‌های پاییز است.

صعود به قله‌ها در فصل پاییز، به‌دلیل خنکی هوا و خلوتی مسیرهای صعود، تجربه‌ای متفاوت و لذت‌بخش است. در ادامه به معرفی چند قله و کوهستان برجسته ایران برای صعود پاییزی می‌پردازیم که هرکدام ویژگی‌ها و جذابیت‌های خاص خود را دارند.

۱. دماوند؛ بام ایران

قله دماوند، بلندترین قله ایران و معروف‌ترین کوه آتشفشانی خاورمیانه، به ارتفاع ۵۶۷۰ متر در رشته‌کوه البرز قرار دارد. صعود به دماوند در پاییز چالشی‌تر از تابستان است؛ زیرا از نیمه‌های فصل به بعد، بخش‌های بالایی آن پوشیده از برف می‌شود. قله دماوند حداقل ۱۶ مسیر صعود شناخته شده دارد که از این حیث در میان کوه‌های ایران بی‌نظیر است. مسیرهای اصلی صعود دماوند شامل مسیر جنوبی از پلور یا رینه، مسیر شمال شرقی از روستای ناندل، مسیر غربی از پلور و جاده دشت لار، مسیر پال سروزان از جبهه غربی از پلور و... هستند. توصیه می‌شود در صعود به دماوند، به‌ویژه در پاییز، از راهنمایان محلی کمک بگیرید و تجهیزات کافی برای شرایط سرد و برفی به‌همراه داشته باشید.

۲. قله علم کوه؛ چالشی برای کوهنوردان حرفه‌ای

قله علم‌کوه با ارتفاع ۴,۸۵۰ متر در مازندران و منطقه کلاردشت قرار دارد و به‌دلیل قله‌های مرتفع متعدد و دیواره‌های صعب‌العبور، اغلب به‌عنوان مقصدی چالش‌برانگیز برای کوهنوردان حرفه‌ای شناخته می‌شود. مسیرهای علم‌کوه شامل مسیر جبهه جنوبی (صعود به علم کوه از حصار چال)، مسیر شمالی از رودبارک و... هستند. صعود از مسیر شمالی برای کوهنوردان با تجربه توصیه می‌شود؛ زیرا دارای دیواره‌های سنگی و نیازمند تجهیزات فنی است. پاییز بهترین زمان مناسب برای صعود به علم‌کوه نیست؛ اما در صورت علاقه می‌توانید با تورهای گروهی همراه شوید.

۳. قله سبلان؛ ترکیب زیبای کوه و دریاچه

سبلان، یکی از مرتفع‌ترین قله‌های ایران با ارتفاع ۴,۸۱۱ متر در استان اردبیل به شمار می‌رود که به‌دلیل دریاچه زیبایی طبیعی در قله‌اش، جذابیت خاصی برای کوهنوردان دارد. مسیر اصلی صعود به سبلان، مسیر شمال‌شرقی قله سبلان (پناهگاه سبلان) است که پناهگاه و امکاناتی برای استراحت کوهنوردان دارد. مسیر جبهه جنوبی و جبهه غربی نیز از گزینه‌های دیگر صعود به قله هستند. صعود به قله سبلان در پاییز، تجربه‌ای خاص از دیدن دریاچه یخ‌زده سبلان در هوای خنک و پاییزی را به شما هدیه می‌دهد.

۴. قله توچال؛ صعودی سریع و در دسترس

توچال با ارتفاع ۳,۹۶۳ متر در شمال تهران، یکی از قله‌های محبوب و در دسترس برای کوهنوردی در فصل پاییز است. مسیر اصلی صعود به توچال، مسیر ولنجد از ایستگاه یک تا قله است که در طی مسیر می‌توانید از ایستگاه‌های متعدد برای استراحت استفاده کنید. پناهگاه کلکچال و پناهگاه شیرپلا از جمله مکان‌های استراحت در مسیر صعود به قله توچال هستند. توچال گزینه‌ای عالی برای کسانی است که به‌دنبال یک صعود نسبتاً سریع و سبک در نزدیکی شهر هستند و می‌خواهند منظره‌ای زیبا از تهران پاییزی را از ارتفاعات تماشا کنند.

۵. قله زردکوه بختیاری؛ جادوی زاگرس در پاییز

زردکوه با ارتفاع ۴,۲۲۱ متر در رشته‌کوه زاگرس مرکزی، یکی از کوه‌های مرتفع و جذاب برای صعود در استان چهارمحال و بختیاری است. این کوهستان قله‌های متعددی دارد که از معروف‌ترین آن‌ها می‌توان به کلونچی یا کلونچین و هفت تنان اشاره کرد. راه اصلی صعود به قله کلونچی از طریق شهرستان چلگرد است. کوهنوردان در مسیر صعود به زردکوه، با مراتع پاییزی مواجه می‌شوند که تجربه‌ای شگفت‌انگیز از طبیعت را به‌همراه دارد.

۶. قله سهنند؛ آتشفشان خاموش با چشم‌اندازهای بی نظیر

قله سهنند در استان آذربایجان شرقی، به ارتفاع ۳,۷۰۷ متر یکی از آتشفشان‌های خاموش ایران است که ۱۷ قله با ارتفاع بیش از ۳۰۰۰ متر دارد. صعود به سهنند در پاییز تجربه‌ای متفاوت برای کوهنوردان حرفه‌ای است. مسیر صعود به قله کمال (قوچ گلی) را می‌توان از بهترین مسیرهای صعود دانست.

در این راستا، با سرمایه‌گذاران در خصوص بسته‌های سرمایه‌گذاری شهرستان به گفت‌وگو پرداخت تا فرآیند تسهیل فرآیندهای سرمایه‌گذاری و ارائه بسته‌های تشویقی و حمایتی برای جذب سرمایه‌گذاران در روند جذب سرمایه و توسعه پایدار گردشگری کلیدر محقق شود. او به اهمیت پروژه‌های سرمایه‌گذاری در حوزه گردشگری تأکید کرد و افزود: این پروژه‌ها نه تنها به توسعه زیرساخت‌ها کمک می‌کنند.

۷

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۵۸



گردشگری

خانه یغمایی‌ها؛ بنایی در دل شاهرود با معماری یزدی

شده‌اند. در فصل بهار، سرسبزی و طراوت باغچه‌های خانه یغمایی و حوض میان آن، زیبایی فضای خانه را چندین برابر می‌کند. برای بازدید از خانه یغمایی نیازمند پرداخت ورودی نیستید. بازدید از این خانه برای عموم آزاد و رایگان است. برای بازدید از تمامی زوایا و جاذبه‌های خانه یغمایی شاهرود، باید یک ساعت وقت بگذارید. با توجه به کاربری اداری خانه یغمایی شاهرود، بازدید از آن در تمامی روزهای هفته به‌جز روزهای تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۶ عصر و پنجشنبه تا ساعت ۱۲ ظهر امکان‌پذیر است. بهترین زمان بازدید خانه یغمایی از لحاظ روز بازدید، روزهای پایانی هفته است؛ زیرا در روزهای پایانی هفته، ازدحام جمعیت در این مکان کمتر می‌شود. ساعت‌های ۱۲ تا ۱۴ بهترین و خلوت‌ترین زمان بازدید از خانه یغمایی‌های شاهرود است.

بهترین زمان بازدید از شاهرود

اگر قصد سفر به شاهرود و بازدید از دیدنی‌های شهر را دارید، بهترین زمان سفر به شاهرود فصل بهار است. شاهرود در اواخر تابستان نیز هوای خوبی دارد و برای بازدید از جاذبه‌های شهر مناسب است. پس بهترین زمان برای بازدید از خانه یغمایی ماه‌های اردیبهشت و خرداد است. در این ماه‌ها، هم هوای شاهرود مناسب است و هم فضای خانه یغمایی‌ها زیبا و سرسبزتر است.

دیدنی‌های اطراف خانه یغمایی

جای تردیدی نیست که خانه یغمایی شاهرود، تنها جاذبه شاهرود زیبا نیست. در اطراف این خانه، دیدنی‌های دیگری هم وجود دارد که بازدید از آن‌ها لذت‌بخش است. موزه باستان‌شناسی و مردم‌شناسی شهر شاهرود و بازار شاهرود نزدیک‌ترین جاهای دیدنی به خانه یغمایی هستند؛ اگر از بازار تاریخی بازدید کردید، مسجد آقا را هم در آن نزدیکی ببینید.

موزه باستان‌شناسی و مردم‌شناسی شاهرود

آدرس: شاهرود، خیابان امام خمینی، خیابان فردوسی، موزه باستان‌شناسی و مردم‌شناسی شاهرود

موزه شاهرود در خیابان فردوسی واقع شده است و بنای آن در سال ۱۳۰۶ به‌عنوان شهرداری یا بلدیة شهر شناخته می‌شد. در این موزه تاریخی بیش از ۸۰۰ نوع شیء تاریخی و حدود ۱۲۲۲ نسخه خطی و کتاب‌های قدیمی نگهداری می‌شوند. قدیمی‌ترین اثر موزه باستان‌شناسی و مردم‌شناسی شاهرود ابزارها و وسایل استخوانی و سنگی هستند که قدمت آن‌ها بیشتر از ۱۰۰۰ سال است. این آثار از تپه سنگ چخمقاq بسطام جمع‌آوری شده‌اند. بنای موزه باستان‌شناسی و مردم‌شناسی شاهرود که زیربنای آن‌ها ۴۶۸ متر مربع است، دو طبقه دارد و به سبک معماری پایان دوره قاجار و اوایل عصر پهلوی طراحی و ساخته شده است. نمای بیرونی این موزه با آجر تزئین شده و محوطه اطراف آن نیز از سنگ پوشیده شده است. سقف بنای طبقه اول این موزه طاق‌های هلالی و ترکی دارد و مصالح آن را آجر تشکیل می‌دهد.

بازار تاریخی شاهرود

آدرس: استان سمنان، شاهرود، میدان جمهوری، خیابان ۲۲ بهمن، بازار تاریخی شاهرود

بازار تاریخی شاهرود بازار سرپشته شهر است و سابقه بنای آن به دوره قاجار می‌رسد. این بازار از چندین کاروان‌سرا، مسجد، حمام و بارانداز تشکیل شده است. در ابتدای ورود به این بازار با دو راسته روبه‌رو می‌شود که یکی از آن‌ها به «راسته بازار» و دیگری به «راسته انارکی‌ها» شهرت دارد. هر یک از این دو راسته، محصولات و اجناس خاصی را به فروش می‌رسانند. برای دسترسی آسان به مسیر بازار تاریخی شاهرود، کافی است به میدان جمهوری شهر بروید، ادامه مسیر آسان و قابل‌دسترسی است.

مسجد آقا شاهرود

آدرس: شاهرود، خیابان شهید صدوقی، خیابان ۱۵ خرداد، بین کوچه ۶ و هشت، مسجد آقا

مسجد آقا در شهر شاهرود از مساجدی است که در دوره قاجار ساخته شده است و جزو آثار تاریخی و دیدنی شهر محسوب می‌شود. این مسجد به تکیه‌های قدیمی شهر که در بازار تاریخی شهر قرار داشتند، نزدیک است. بنای مسجد آقا شاهرود از سردر ورودی، شبستان، آبنبار، صحن و ایوان، حجره‌ها و بناهای مختلف تشکیل شده است؛ دو شبستان زمستانی و تابستانی دارد و در دو طرف سردر آن، دو طاق‌نما و محراب به حالت قرینه قرار گرفته‌اند. مسجد آقا و بازار تاریخی شاهرود به هم نزدیک هستند و در هنگام بازدید از هرکدام از این دو اثر تاریخی، می‌توانید از اثر دیگر نیز دیدن کنید.



تاریخ انتشار مرحله دوم - چاپ اول۱۴۰۳/۸/۳۰

تاریخ انتشار مرحله دوم - چاپ دوم۱۴۰۳/۹/۱۴

مدیرعامل مخابرات آذربایجان شرقی از تلاش برای رفع مشکل اینترنت و آنتن دهی تلفن همراه در شهرک سلیمانی تبریز، خبر داد.
سیاوش شهبازی در این خصوص اظهار کرد: با توجه به وضعیت و موقعیت جغرافیایی، شهرک شهید سلیمانی با مشکل

مدیرعامل مخابرات آذربایجان شرقی:

مشکل اینترنت و آنتن دهی تلفن همراه در شهرک شهید سلیمانی تبریز حل می شود

اینترنت و آنتن دهی تلفن همراه روبرو است.
وی ادامه داد: آنتن دهی این شهرک به صورت طولی گسترش یافته و سمت غرب شهرک قرار گرفته است. وی افزود: مقرر شده است تا دو الی سه ماه آینده محل



می شود با نوسازی این ناوگان خدمات رسانی مناسب و مطلوبی به شهروندان و مسافران درون شهری ارایه شود.
وی با اشاره به اجرای طرح واگذاری اتوبوس‌ها به صورت یارانه ای به بخش خصوصی از سال ۱۴۰۲، یادآور شد: امسال نیز با انجام برنامه ریزی‌های کارشناسی این طرح اجرا می شود و در این راستا ۲ مرحله فراخوان منتشر شده و شرکت‌های حقوقی و اشخاص حقیقی در این طرح ثبت نام کرده اند و هم اکنون مراحل عقد قرارداد با آن‌ها در حال اجراست.

مدیرعامل سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری تبریز با اشاره به انتشار فراخوان مرحله سوم واگذاری ۴۶ دستگاه اتوبوس یارانه‌ای به بخش خصوصی در۶ مسیر با ۲ نوع اتوبوس (آکیا و اسنا)، گفت: این اتوبوس‌ها از نوع یارانه ای بوده و بر اساس دستورالعمل ابلاغی وزارت کشور و مصوبه شورای اسلامی تبریز به بخش خصوصی واگذار می شود.

حسین زاده، افزود: شرکت‌های دارای پروانه بهره برداری در حوزه حمل و نقل مسافر و رانندگان دارای گواهینامه پایه یک می توانند از امروز تا هفت آذر با مراجعه به وب سایت اینترنتی سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری تبریز به آدرس

mosafer.tabriz.ir در این فراخوان ثبت نام و در صورت احراز شرایط در خطوط مورد نظر اتوبوسرانی فعالیت کنند.

وی، هدف از واگذاری اتوبوس به بخش خصوصی را افزایش کمی و کیفی خدمات دهی به مسافران، خدمات رسانی منظم و جذب حداکثری مسافر اعلام کرد و یادآور شد: در این طرح ۸۰ درصد قیمت هر اتوبوس به صورت یارانه پرداخت می شود و در طی سال‌های کارکرد از بدهی شرکت‌های حقوقی با افراد حقیقی کاسته شده و فقط ۲۰ درصد مبلغ اتوبوس از آن‌ها دریافت می‌شود.
حسین زاده، ادامه داد: در دوران کرونا و بعد از آن، با اتمام قراردادهای بهره برداری و خروج اتوبوس‌های بخش خصوصی از خطوط اتوبوسرانی از حجم ناوگان حمل و نقل عمومی این شهر کاسته شد ولی در مدیریت جدید شهرداری و با حمایت‌های اعضای شورای اسلامی نسبت به خرید اتوبوس‌های جدید و نوسازی ناوگان اقدام شد و این روند ادامه دارد.

یک هزار و ۸۰۰ دستگاه تاکسی در تبریز نوسازی شد

مدیرعامل سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری تبریز با بیان اینکه طرح نوسازی تاکسی‌های فرسوده این شهر با ارایه تسهیلات کم بهره از محل اعتبارات شهرداری از سال ۱۴۰۱ آغاز شده است، گفت: در این راستا تاکنون یک هزار و ۸۰۰ دستگاه تاکسی فرسوده از چرخه حمل و نقل عمومی این شهر خارج و تاکسی‌های جدید وارد این ناوگان شده است.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

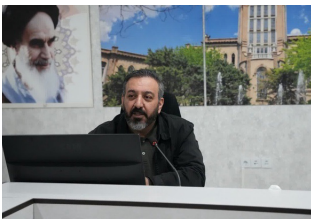
رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی وهنری، به دوزبان فارسی وآذری
چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۳ ● سال بیست و دوم ● شماره ۲۴۵۸

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنیان
آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷:
سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱:
E mail:wpata_82@yahoo.com

اخبار

رویداد «سید شریف، مردمدار شهید» میزبان یادگاران امام جمعه شهید تبریز



مدیر عامل سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری تبریز، از برگزاری آیین اختتام رویداد فرهنگی هنری «سید شریف، مردمدار شهید» خبر داد.

امیر نصیریپکی با اشاره به ایام فاطمیه و عزاداری حضرت فاطمه زهرا (سلام‌الله‌علیها)، این رویداد را فرصتی برای گرامیداشت یاد و خاطره شهید آیت‌الله سید محمدعلی آل‌هاشم، سومین شهید محراب تبریز دانست. نصیریپکی اظهار داشت: شهید آیت‌الله آل‌هاشم به‌عنوان یکی از شخصیت‌های برجسته ایران و تبریز سرافراز بود و انتساب ایشان به خاندان اهل بیت عصمت و طهارت، الگوی کم‌نظیری از خدمت، مردم داری، تقوا و مبارزه در راه خدا بوده و «رویداد فرهنگی هنری سید شریف، مردمدار شهید» به پاسداشت توجه به جایگاه والای ایشان اختصاص دارد.

وی افزود: این رویداد با همراهی جمع گسترده‌ای از شهروندان قدرشناس، هنرمندان، اصحاب فرهنگ و رسانه برگزار شد و آثار فرهنگی ارزشمندی در آن ارائه شده است. نصیریپکی تأکید کرد: چنین برنامه‌هایی فرصتی برای پیوند میان هنر و فرهنگ اسلامی و معرفی الگوهای برجسته جامعه به نسل جوان فراهم می‌کند.

امام، بسیج را برای مقابله با استکبار تشکیل داد

جانشین فرمانده سپاه عاشورا آذربایجان شرقی گفت: امام، بسیج را برای مقابله در برابر استکبار تشکیل داد.

الیاس گل محمدزاده جانشین فرمانده سپاه عاشورا آذربایجان شرقی در همایش «شکوه حیا» که با شعار بسیج، معنویت، دلدادگی و انتظار برگزار شد، اظهار داشت: امام، بسیج را در سال ۵۸ و بعد از تسخیر لانه جاسوسی تشکیل داد پس بحث استکبارستیزی بسیج مهم است و امام، بسیج را برای مقابله در برابر استکبار تشکیل داد. وی با اشاره به مطرح‌شدن شعار بسیج جهان اسلام توسط حضرت امام گفت: امام، بسیج جهان اسلام را مطرح کرد که امروزه شاهد تحقق این موضوع هستیم. اگر در ۴۵ سال گذشته کسی نتوانسته به کشور تعذی کند، در سایه تفکرات بسیج بوده است.گل محمدزاده، خاستگاه بسیج را مساجد عنوان کرده و ابراز داشت: شعار هفته بسیج، «با مردم و برای مردم» است؛ پس بسیج بدون مردم هیچ معنایی ندارد.جانشین فرمانده سپاه عاشورا یکی از وظایف نیروهای بسیجی و ارزشی را عمل به وصیت شهدا دانسته و تصریح کرد: امروز یکی از وظایف مهم بسیج، مطالبه‌گری است و یکی از مطالبه‌های مهم نیز عمل به قانون عفاف و حجاب است. چ‌را این قانون، در جلسات مختلف مطرح شده اما عملیاتی نمی‌شود؟

ادامه از صفحه اول

«فرش» سفیر فرهنگی و پرچم دوم ایران است



در دنیا هستند دارد عقب می‌ماند و این به خاطر نبود تبلیغات است و به خاطر همین‌که بودجه درستی صرف داستان به این ارزشمندی نمی‌شود.

فرش را به اندازه خودش نگاه کنند

وی همچنین خاطرنشان کرد: انتظار ما این است که فرش را به اندازه خودش نگاه کنند. ما ۱۲ میلیون نون‌خور فرش در کشور داریم و این را می‌طلبد که نگاه به اندازه خودش به فرش بشود و با توجه به سه هزار سال تاریخ فرش، غیر از این، دین‌نمان را به این راحتی‌ها نمی‌توانیم ادا کنیم.

زهرا کمائی رئیس کارگروه توسعه چشم‌پوشی کند در رفع تعهد ارزی تا دوباره بتواند احیا شود و حضور فعالی در بازارهای جهانی داشته باشند. لیلی حبیبی معاون فتر کسب و کار وزارت صمت نیز گفت: ما یک سرمایه ملی بسیار ارزشمندی را در حوزه فرش داریم. دست‌یاف و صنایع دستی داریم؛ باید قدر این دو محصول و نعمت و سرمایه را بدانیم و آن را به جایگاه ارزشمند و والایی که دارد در دنیا، منطقه و کشورمان برسانیم.

و همچنین هزینه‌های سنگین تولید و موانعی است که برای تهیه مواد و مصالح تولید قالی داریم؛ مانند ایربشم و کرک تمامی اینها اجازه پیشرفت را کمتر به ما می‌دهد.

فرش نیاز به کمک هیچ‌کسی ندارد

جعفر عرفانیان خواه دبیر اتحادیه فروشندگان فرش دست‌باف هم درباره انتظارات از دولت گفت: ما می‌خواهیم مقداری تبلیغات نسبت به فرش بیشتر شود. وگرنه فرش نیاز به کمک هیچ کسی ندارد.

مهدی سیجانی مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان تهران هم تأکید کرد: یک سری حمایت‌های داخلی که قطعا در این صنعت باید به صورت ویژه دیده شود؛ یک مساله اصلی اینها رفع تعهد ارزی است.

با توجه به این که فرش و این صنعت پتانسیل بسیار خوبی در ارزآوری و صادرات دارد، دست‌کم دولت تا مقطعی رفع تعهد ارزی را برای این رشته‌فعالیت داشته باشد که اکنون عددی نیست و خیلی بیش از این می‌تواند باشد. در صادرات، بحث دادن مشوق مهم است و این‌که دولت مقداری چشم‌پوشی کند در رفع تعهد ارزی تا دوباره بتواند احیا شود و حضور فعالی در بازارهای جهانی داشته باشند.

لیلی حبیبی معاون فتر کسب و کار وزارت صمت نیز گفت: ما یک سرمایه ملی بسیار ارزشمندی را در حوزه فرش داریم. دست‌یاف و صنایع دستی داریم؛ باید قدر این دو محصول و نعمت و سرمایه را بدانیم و آن را به جایگاه ارزشمند و والایی که دارد در دنیا، منطقه و کشورمان برسانیم.

حقوقی

امکان فسخ قرارداد خودرو پس از کشف عیب وجود دارد؟

امکان فسخ قرارداد خودرو پس از کشف عیب در صورت وجود شرایط قانونی، وجود دارد. معامله خودرو فرآیندی حقوقی است که طی آن، مالکیت یک خودرو از فروشنده به خریدار منتقل می‌شود. این معامله شامل توافقاتی مانند قیمت، شرایط پرداخت و وضعیت فنی خودرو می‌شود که در یک مبادعه‌نامه یا قرارداد مکتوب ثبت می‌شود. در عقود لازم پس از انعقاد قرارداد، طرفین نمی‌توانند عقد را فسخ کنند و ملزم به تبعیت از آن هستند، مگر در مواردی که قانون این اجازه را به آن‌ها داده باشد. در معامله خودرو، آگاهی از شرایط فسخ قرارداد به منظور جلوگیری از مشکلات بعدی، بسیار حائز اهمیت است. فسخ قرارداد می‌تواند به دلایل مختلفی انجام شود.

اما آیا خریدار خودرو می‌تواند پس از معامله و کشف عیب در خودرو، درخواست فسخ قرارداد را داشته باشد؟
خیار یا همان اختیار فسخ معامله، حقی است که به موجب قانون برای اشخاص در نظر گرفته شده تا در صورت تحقق شرایطی آن را اعمال و قرارداد منعقدۀ را فسخ کنند.

خیار عیب یکی از خیاراتی است که پس از معامله خودرو و کشف عیب یا نقصی در خودرو، خریدار می‌تواند به استناد آن معامله را فسخ کند. به عنوان مثال، اگر بعد از معامله مشخص شود که موتور خودرو دارای نقص است، خریدار می‌تواند بر اساس خیار عیب، درخواست فسخ معامله را بدهد.

شرایط فسخ قرارداد خودرو به دلیل عیب

به همین سبب، طبق شرایط و ضوابط قانونی، برای فسخ قرارداد خودرو پس از کشف عیب و نقص، می‌توان از خیار عیب استفاده کرد. طبق مواد ۴۲۲ تا ۴۲۷ قانون مدنی در تحقق خیار عیب، وجود شرایط ذیل لازم است.

موجود بودن و پنهان بودن عیب در زمان قرارداد

به موجب ماده ۴۲۳ قانون مدنی خیار عیب وقتی برای مشتری ثابت می‌شود که عیب مخفی و موجود در حین عقد باشد. بنابراین در فسخ قرارداد خودرو عیب خودرو باید پنهان باشد که این معنا که در زمان عقد قرارداد قابل مشاهده یا تشخیص برای خریدار نبوده باشد.

عیب زمانی مخفی محسوب می‌شود که مشتری در زمان قرارداد، علم به آن نداشته است اعم از اینکه این عدم علم ناشی از آن باشد که عیب واقعاً مخفی بوده است یا اینکه ظاهر بوده ولی مشتری متوجه و ملتفت به آن نشده است.

تأثیر عیب بر کارکرد خودرو

قانونگذار در ماده ۴۲۶ قانون مدنی، معیار دقیقی برای عیب تعریف نکرده است و آن را بر عهده عرف و عادت گذاشته است. بنابراین عیب در خودرو باید به اندازه‌ای مهم باشد که اگر خریدار از آن اطلاع داشت، از انجام معامله صرف نظر می‌کرد. بنابراین عیب باید بر کارکرد خودرو تأثیر قابل توجهی داشته باشد.

مدت زمان کشف عیب

باتوجه به ماده ۴۳۵ قانون مدنی خیار عیب بعد از علم به آن فوری است بنابراین، خریدار پس از مطلع شدن از نقص‌ها و خرابی‌های وسیله نقلیه مورد معامله، باید طی زمان معقولی، موضوع را به فروشنده اطلاع بدهد و با استناد به خیار عیب، درخواست فسخ قرارداد کند.

عدم توافق بر رفع عیب یا سقوط خیار عیب

اگر فروشنده قادر به رفع عیب خودرو باشد، خریدار نمی‌تواند قرارداد را فسخ کند. همچنین در صورتی که خریدار در رابطه با اسقاط خیار عیب یا اسقاط تمام خیارات قانونی با فروشنده به توافق نرسیده باشد.

راهکارهای فسخ قرارداد خودرو پس از کشف عیب

خریدار بعد از کشف عیب در خودروی خریداری شده می‌تواند از راهکارهای زیر برای فسخ قرارداد استفاده کند:

مذاکره با فروشنده

اولین راه حل، مذاکره با فروشنده و درخواست رفع عیب یا فسخ قرارداد است.

اخطار کتبی

در صورتی که مذاکره نتیجه نداد، خریدار می‌تواند با تنظیم اظهارنامه، به فروشنده برای فسخ قرارداد، اخطار کتبی بدهد.

دادخواست فسخ قرارداد

در نهایت، اگر فسخ قرارداد از طریق مذاکره و اخطار کتبی ممکن نشد، خریدار می‌تواند با ارائه دادخواست فسخ قرارداد و مطالبه وجه، موضوع را از طریق مراجع قضایی پیگیری کند.

نکاتی که در زمان خرید خودرو باید مدنظر قرار بگیرد

توصیه می‌شود خرید و فروش خودرو در دفتر اسناد رسمی به ثبت برسد تا در صورت بروز مشکل، مدارک لازم برای پیگیری حقوقی وجود داشته باشد.

همچنین توصیه می‌شود خریدار حتما قبل از انجام معامله، خودرو را به یک کارشناس مُخَرَّبِ نشا از وضعیت آن اطمینان حاصل کند. مطالعه کامل قرارداد و شرایط آن قبل از امضای قرارداد از نکات دیگری است که، باید توسط طرفین معامله انجام شود. در نهایت نیز توصیه می‌شود در صورت بروز هرگونه مشکلی در رابطه با قرارداد خودرو، از یک وکیل متخصص در این زمینه مشورت گرفته شود.