

# پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳ / ۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۷ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

## گردشگری سلامت تبریز، فرصتی که به چالش تبدیل شد



گردشگری سلامت که با عناوین «توریسم درمانی» و «توریسم سلامت» هم شناخته می‌شود، اگر چه صنعتی درآمدزا و ارزآور است، اما این روزها به دلیل برخی چالش‌ها و مشکلات در کشور به ویژه آذربایجان شرقی رونق سال‌های گذشته نداشته و چنان گرفتار بیماری شده که با سیلی هم نمی‌توان چهره رنگ‌پریده این صنعت رنجور را سرخ نشان داد. گردشگری سلامت به عنوان یک صنعت نوین و پررونق در سطح جهانی در سال‌های اخیر به یکی از محورهای مهم توسعه اقتصادی و اجتماعی تبدیل شده است. توریسم سلامت یا گردشگری درمانی به سفر افراد به مقصدهایی خارج از محل سکونتشان برای دریافت خدمات پزشکی، درمانی یا بهداشتی اطلاق می‌شود.

ادامه در صفحه ۶

حفاظت از محیط‌زیست با ایجاد شبکه‌های تخصصی میسر می‌شود

۲

دریافت حق ثبت مهریه از زوجین؛ تعیین سقف برای مهریه خلاف اصل آزادی افراد است

\*یک منبع درآمد برای دولت به جای تسهیل‌گری در ازدواج

۳

تاثیر اعتیاد به بازی‌های رایانه‌ای و افزایش اضطراب و افسردگی



۴

شیرزنی که تمام زندگی خود را وقف بسیج کرد

۵

پنجه‌ای که طلایی شد!



۷

شهرداری تبریز ماهانه ۵۴ میلیارد تومان سود سپرده‌های بانکی را پرداخت می‌کند

۸

قاتل خاموش زندگی شهروندان تبریز را تهدید می‌کند

\* قرنطینه شدن و ماسک مخصوص را جدی بگیرید



متخصص طب اورژانس گفت: با توجه به مخاطرات متعدد آلودگی هوا بر سلامتی شهروندان الزامی است تا در روزهایی که هوا ناسالم اعلام می‌شود افراد حتماً از ماسک‌های مخصوص استفاده کنند و ولی مهم‌ترین اقدام، قرنطینه شدن افراد در این ایام است. شهر تبریز مانند بسیاری از کلان‌شهرهای دیگر، با چالش‌ها و آسیب‌های متعددی ناشی از آلودگی هوا مواجه است.

چنانچه با توجه به قرارگیری نیروگاه حرارتی تبریز در مجاورت تبریز بحران آلودگی هوا در تبریز به مرتب تشدید شده است. با توجه به اهمیت این موضوع خبرنگار آذرانجمن در خصوص تاثیر آلودگی هوا با دکتر اصغر جعفری روحی متخصص طب اورژانس و معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز به گفتگو پرداخته است.

دکتر جعفری در پاسخ به سوال خبرنگار آذرانجمن درباره تاثیر آلودگی هوا در ایجاد بیماری‌های مزمن برای مردن اظهار کرد: آلودگی هوا معمولاً به طور مستقیم درگیری بیماری‌های ریوی و بیماری‌های قلبی را تشدید می‌کند و باعث بروز عوارض بیشتری در این بیماری‌ها می‌شود مخصوصاً بیمارانی که زمینه بیماری ریوی و زمینه بیماری قلبی دارند، از بروز آلودگی هوا بیشتر متاثر می‌شوند.

ادامه در صفحه ۴

مردمی سازی مبارزه با مواد مخدر با اجرای طرح «هر ایرانی یک سفیر پیشگیری»



مدیرکل دفتر توسعه مشارکت‌های مردمی و سازمان‌های مردم نهاد ستاد مبارزه با مواد مخدر به طرح‌های نوین این دفتر اشاره کرد و گفت: اجرای طرح «هر ایرانی یک سفیر پیشگیری» از مهم‌ترین طرح‌هایی است که در راستای مردمی سازی مبارزه با مواد

مخدر و اعتیاد در حال انجام است. فرزین رحیم نظری در حاشیه کارگاه آموزشی و توانمندسازی سازمان مردم نهاد فعال در زمینه کاهش تقاضای مواد مخدر و روان گردان‌ها، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بر اساس ابلاغ وزیر کشور و مردمی سازی مبارزه با مواد مخدر، نقش این دفتر و سمن‌های فعال در این حوزه برجسته تر از گذشته شده و ارتباط تنگاتنگی بین دفتر و سمن‌ها در این زمینه ایجاد شده است. وی ادامه داد: در همین راستا، احصای آمار واقعی دفاتر سمن‌های فعال، برگزاری کارگاه‌های آموزشی با همکاری این سمن‌ها در پنج پهنه کشور در برنامه قرار گرفت که خوشبختانه بازخورد خوبی داشته و پیشگیری، درمان و صیانت در این کارگاه‌ها آموزش داده می‌شود. رحیم نظری گفت: این سمن‌ها که به نمایندگی از استان‌ها در کارگاه‌های آموزشی حضور یافته اند در ادامه آموزش و اطلاع رسانی سمن‌های شهرستانی و محلات و سطوح پایین‌تر را انجام خواهند داد.

ادامه در صفحه ۸

## ایجاد شعب تخصصی در دادگاه‌های صلح

و مدیران حقوقی ادارات و سازمان‌های دولتی در استان برگزار شد، اظهار کرد: نشست‌های مسئولان قضایی با صاحب‌نظران، نخبگان، اندیشکده‌ها، پژوهشکده‌ها و... به منظور ترویج گفتمان اصلی قوه قضائیه و استماع بی‌واسطه نقدها و پیشنهادهای اصلاحی در خصوص دستگاه قضایی و انعکاس به مراجع ذی‌ربط، یکی از برنامه‌های سند تحول قوه قضائیه است.

وی افزود: مبنای عملکرد دستگاه قضایی، سند تحول قضایی است. این سند به دنبال تحقق ۳ مؤلفه شفاف‌سازی، حفظ کرامت کارکنان و ارباب رجوع و استفاده از ظرفیت نخبگان است. رئیس کل دادگستری استان آذربایجان شرقی همچنین با اشاره به اجرایی شدن قانون اصلاح قانون شوراهای حل اختلاف و افتتاح دادگاه‌های صلح در استان، بررسی

رئیس کل دادگستری استان آذربایجان شرقی از افزایش ارجاع پرونده به شوراهای حل اختلاف تبریز پس از افتتاح دادگاه‌های صلح شهرستان تبریز طی یک ماه اخیر خبر داد و گفت: به مرور زمان، شعب تخصصی در دادگاه‌های صلح ایجاد خواهد شد. موسی خلیل‌اللهی در نشست بررسی مزایا و معایب دادگاه‌های صلح که با حضور هیئت مدیره کانون وکلای دادگستری استان آذربایجان شرقی، هیأت مدیره مرکز وکلا و مشاوران خانواده قوه قضائیه استان



و مدیران حقوقی ادارات و سازمان‌های دولتی در استان برگزار شد، اظهار کرد: نشست‌های مسئولان قضایی با صاحب‌نظران، نخبگان، اندیشکده‌ها، پژوهشکده‌ها و... به منظور ترویج گفتمان اصلی قوه قضائیه و استماع بی‌واسطه نقدها و پیشنهادهای اصلاحی در خصوص دستگاه قضایی و انعکاس به مراجع ذی‌ربط، یکی از برنامه‌های سند تحول قوه قضائیه است.

رئیس کل دادگستری استان آذربایجان شرقی از افزایش ارجاع پرونده به شوراهای حل اختلاف تبریز پس از افتتاح دادگاه‌های صلح شهرستان تبریز طی یک ماه اخیر خبر داد و گفت: به مرور زمان، شعب تخصصی در دادگاه‌های صلح ایجاد خواهد شد. موسی خلیل‌اللهی در نشست بررسی مزایا و معایب دادگاه‌های صلح که با حضور هیئت مدیره کانون وکلای دادگستری استان آذربایجان شرقی، هیأت مدیره مرکز وکلا و مشاوران خانواده قوه قضائیه استان

## آذربایجان شرقی ظرفیت‌های بالای قرآنی برای اثربخشی دارد

برگزاری این مسابقات به نحو شایسته عمل کنند و اداره کل اوقاف و امور خیریه استان نیز باید پیگیر اجرای این تکالیف از سوی کمیته ها باشد.

فضا سازی شهری برای برگزاری مسابقات قرآنی ضعیف است مدیر اجرایی مسابقات بین المللی قرآن سازمان اوقاف و امور خیریه با اشاره به شروع چهل و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم از ۱۲ آذر در تبریز گفت: در این دوره از مسابقات ۶۰۰ نفر از قهرمانان قرآنی کشور با هم رقابت می کنند.

«محمد شکبیا» روز شنبه در جلسه هماهنگی برگزاری چهل و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم کشور افزود: در این دوره از مسابقات ۶۰ هزار نفر ثبت نام کرده بوده بودند که پس از برگزاری مراحل شهرستانی، استانی و نیمه نهایی ۶۰۰ نفر از آنان به مرحله کشوری راه یافتند.

ادامه در صفحه ۸



فرهنگی و رسانه‌ای در برگزاری هرچه بهتر این رویداد، گفت: از صداوسیما انتظار می‌رود پوشش کامل این مسابقات را به عنوان رسالت فرهنگی خود انجام دهد. رئیس ستاد برگزاری چهل و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم همچنین گفت: از مشارکت تشکلهای صنفی با مدیریت اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان نیز استفاده شود.

وی با تاکید بر اجرای مصوبات ستاد عالی چهل و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم کشور از سوی کمیته های مختلف، اظهار کرد: هر یک از کمیته ها باید به تکالیف خود در

## نیروگاه خورشیدی ۳۰۰ مگاواتی در تبریز مجوز گرفت



خورشیدی ۳۰۰ مگاواتی فوق، ادامه داد: تمام ملزومات محیط زیستی اعم از سنجش میزان آلاینده های هوا، نحوه مدیریت پسماندها و همچنین رعایت کیفی مسیل‌های پیرامون این نیروگاه به طور مستمر ارزیابی خواهد شد. اشتري گفت: نیروگاه‌های خورشیدی به ازای هر کیلووات ساعت الکتریسیته تولید شده، از انتشار ۰.۵۳ کیلوگرم CO۲ جلوگیری می‌کنند. مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی یادآور شد: در طول عملکرد نیروگاه خورشیدی، انتشار گازهای SO۲ و NOX، به صفر می‌رسد و از گرمایش جهانی جلوگیری خواهد شد.

### شهردار تبریز:

## اگر از من خسته نشده‌اید، فعلا هستم!



شهر تبریز در واکنش به این شایعات، در پاسخ به سوال یکی از خبرنگاران اظهار کرد: «اگر از من خسته نشده‌اید، فعلا هستم!» این اظهارنظر کوتاه، شایعات اخیر را تا حد زیادی رد کرده و نشان می‌دهد هوشیار قصد ادامه فعالیت در سمت کنونی خود را دارد.

یعقوب هوشیار، شهردار تبریز در واکنش به شایعاتی در مورد رفتن یا ماندنش همچنین در پاسخ به سوال یکی از خبرنگاران گفت: «اگر از من خسته نشده‌اید، فعلا هستم!»

در روزهای گذشته برخی رسانه‌ها از کناره‌گیری و استعفاي قريب‌الوقوع یعقوب هوشیار، پس از ۳۳ ماه فعالیت خبر دادند. این رسانه‌ها مدعی بودند که او قرار است روز یکشنبه استعفاي خود را اعلام کرده و سمت جدیدی را در تهران بر عهده گیرد. اما یعقوب هوشیار شهردار تبریز در حاشیه جلسه شورای



## پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۷

اخبار

اخبار

رئیس پلیس راه استان خبر داد:

### اجرای طرح تشدید برخورد با خودروهای سنگین فاقد پلاک سوم در آذربایجان شرقی



رئیس پلیس راه استان از اجرای طرح تشدید برخورد با خودروهای سنگین فاقد پلاک سوم در جاده‌های سراسر آذربایجان شرقی خبر داد. سرهنگ آبراهه بیان داشت: با توجه به حجم بالای تردد، حوادث و سوانح ترافیکی وسایل نقلیه‌ی سنگین و ناوگان حمل و نقل باری، کلیه‌ی رانندگان وسائط نقلیه و باری سنگین موظف به آشکارسازی شماره انتظامی و نصب پلاک سوم می باشند. وی افزود: رانندگان کامیون‌ها علاوه بر ممنوعیت تردد در برخی از جاده‌های اعلامی، می‌بایست محدودیت‌های قوانین اختصاصی وسائط نقلیه‌ی سنگین را رعایت کنند.

وی تصریح کرد: با توجه به شدت آسیبی که کامیون‌ها در تصادفات و حوادث رانندگی برجای می‌گذارند، نظارت بر رفتارهای ترافیکی و پرخطر آن‌ها از اولویت‌های پلیس‌راه استان می‌باشد. وی یادآور شد: برابر ماده‌ی ۱۳ آیین‌نامه راهنمایی و رانندگی، داشتن پلاک سوم و خوانا بودن ارقام پلاک کامیون‌ها، همراه داشتن مدارک کامل و برگه‌ی معاینه فنی از الزامات رانندگی با کامیون می‌باشد.

آبراهه با اشاره به ماده‌ی ۷۲۰ ق.م.ا، به هشدار به متخلفین دارای پلاک مخدوش دست‌کاری‌شده و فاقد پلاک، اعلام کرد: مأمورین پلیس راه استان در صورت مشاهده این تخلف از سوی رانندگان نسبت به توقیف و اعزام خودروهای موصوف به مراجع قضایی اقدام خواهند کرد. وی ادامه داد: ابعاد استاندارد و مصوب پلاک سوم که در قسمت عقب بالای کامیون نصب می‌گردد ۸۰×۳۵ سانتی‌متر بوده که می‌بایست با استفاده از رنگ زرد فسفری درخشنده حتی در تاریکی شب نیز نمایان باشد.

### حفاظت از محیط زیست با ایجاد شبکه‌های تخصصی میسر می‌شود



نماینده مردم میانه در مجلس شورای اسلامی گفت: حفاظت از محیط زیست و جلوگیری از تخریب و آلودگی‌های زیست محیطی با ایجاد و راه اندازی شبکه‌های تخصصی میسر می‌شود. مهدی اسماعیلی در مراسم آغاز سرشماری زمستانی در منطقه حفاظت شده کاغذکنان شهرستان میانه، افزود: انتظار می رود مدیران و مسئولین سازمان حفاظت محیط زیست با تبیین برنامه‌های پرمحتوا، نسبت به ایجاد شبکه‌های تخصصی به خصوص در مورد مسائل محیط زیستی از طریق رسانه‌های گروهی اهتمام کرده و اقدامات سریع انجام دهند.

وی با بیان اینکه مجلس شورای اسلامی حامی همه جانبه محیط زیست است، ادامه داد: با توجه به حجم و گستردگی کار سازمان حفاظت محیط زیست، آنگونه که لازم و شایسته است نتوانستیم چه به مسئولین و چه مردم حجم و عظمت کار محیط بانان را تفهیم کنیم. وی یادآور شد: محیط زیست در گستره جهانی مهمترین مسئله است و مسائلی همچون خطرات متصاعد شدن گازهای گلخانه‌ای زندگی بشر را تهدید می کنند، اما متاسفانه و بدون وا همه خودمان با دست خود، زندگیمان را در معرض تهدید قرار داده ایم.

وی اظهار کرد: مجلس شورای اسلامی ۲ مأموریت مهم دارد، یکی اینکه وظیفه داریم در ارتباط با زیست سالم اتحاد جامعه تلاش کنیم و قسمت دیگر توجه ویژه به حیات وحش است که بر اکوسیستم بشر تاثیرگذار است. منطقه حفاظت شده کاغذکنان با مساحت افزون بر ۵۰ هزار هکتار در جنوب شهرستان میانه واقع شده است و در سال ۱۳۹۰ از وضعیت شکار ممنوع به منطقه حفاظت شده ارتقا یافت. گونه‌های شاخوری منطقه حفاظت شده کاغذکنان شامل پلنگ، کل و بز، آهو، سیاه کوش، خرس قهوه‌ای، گربه وحشی، کفتار، رودک، تشی، راسو، جوجه تیغی، سمور سنگی، شنگ، گراز، گرگ، روباه، خرگوش، سنجاب زمینی، قخاش نعل اسبی مدیترانه‌ای و انواع مختلفی از جوندگان است.

مدیرعامل شرکت خانه‌سازی پیش‌ساخته آذربایجان خبر داد:

### پیشرفت ۸۰ درصدی سالن ورزشی چند منظوره کوجوار

مدیرعامل شرکت خانه‌سازی پیش‌ساخته آذربایجان از پیشرفت فیزیکی ۸۰ درصدی پروژه ساخت سالن ورزشی چندمنظوره در محله کوجوار تبریز خبر داد.مهدی نیکبخت اعلام کرد: از مجموع ۷ سالن ورزشی در حال اجرا توسط این مجموعه، سالن‌های

مدیرعامل شرکت خانه‌سازی پیش‌ساخته آذربایجان از پیشرفت فیزیکی ۸۰ درصدی پروژه ساخت سالن ورزشی چندمنظوره در محله کوجوار تبریز خبر داد.مهدی نیکبخت اعلام کرد: از مجموع ۷ سالن ورزشی در حال اجرا توسط این مجموعه، سالن‌های

عباس نژاد با بیان این‌که منطقه

۶ بزرگترین منطقه شهرداری تبریز بوده و ۲۶ درصد کل محدوده شهر را شامل می‌شود، اظهار کرد: امسال ۳۰۰ میلیارد ریال برای چمن مصنوعی مجتمع مسکونی شهید بهشتی واقع در ضلع غربی جاده سنتو با یک‌هزار خانوار هزینه شده است و برای مسیرگشایی ۲۴ متری و ۳۵ متری صنعتگران که در مجموع ۱۰ کیلومتر در چهار فاز است ۳۰۰ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته شده است.

وی با بیان این‌که احداث رسوب گیر کانال ایلی سو با اعتبار ۳۰۰ میلیارد ریال در ۶ ماه آتی تمام می‌شود، افزود: پل قراملک به عنوان بزرگترین پل سگمنتال ( پیش ساخته) شمالغرب کشور امسال با هزینه سه هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال احداث شد و اکنون برخی نواقص اصلاحات هندسی و فضای سبز



آن باقیمانده که تا پایان سال به اتمام می‌رسد.

**جمع آوری ماهانه ۶۰۰ قلاده سگ بدون صاحب در منطقه ۶ تبریز**  
شهردار منطقه ۶ از جمع آوری ماهانه ۶۰۰ قلاده سگ بدون صاحب در این منطقه خبر داد و گفت: متاسفانه سگ‌های مناطق مختلف در منطقه ۶ تبریز رهاسازی می‌شود که باعث شده جمعیت آن‌ها در منطقه بسیار بالا رود.

## آذربایجان شرقی درصدد ارتقای جایگاه خود در جذب گردشگران سلامت

دیگر مثل عراق، ترکیه، گرجستان و حوزه قفقاز تعداد گردشگران سلامت زیادی جذب و پذیرش کنیم.

وی ادامه داد: پایین بودن ارزش پول ملی فرصت خوبی است تا گردشگران سلامت را که به دنبال کیفیت خدمات بهتر و ارزان هستند پذیرش کنیم زیرا هزینه درمان در ایران بسیار پایین تر از کشورهای منطقه بوده ضمن اینکه کیفیت این خدمات به مراتب بالاتر و بهتر است.

امضای تفاهم نامه‌ای در سطح ملی با کشورهای عراق، ترکیه، ارمنستان و گرجستان در حوزه گردشگری سلامتحمزه زاده همچنین از امضای تفاهم نامه ای در سطح ملی با کشورهای عراق، ترکیه، ارمنستان و گرجستان در حوزه گردشگری سلامت خبر داد و گفت: آذربایجان شرقی به عنوان پایلوت، به بیماران بین المللی با تاییدات این کشورها، خدمات ارائه خواهد کرد.

وی به تنوع حضور گردشگران از کشورهای مختلف در تبریز نیز اشاره کرد و افزود: در هفت ماه گذشته امسال ۷۳ هزار نفر از ۶۳ کشور جهان شامل عراق، ترکیه، آذربایجان، چین، روسیه، آلمان، ایتالیا، اسپانیا، لهستان و کشورهای حوزه خلیج فارس در استان اقامت کردند که فرصت خوبی برای توسعه گردشگری در استان است.

حالی‌که یک دهه قبل این چنین نبود و این استان مسیر گذری گردشگران خارجی بود.

وی با بیان اینکه آمار ورود، اسکان و بازدید به استان با توجه به تنوع زیاد گردشگری رو به افزایش است، گفت: در دهه ۹۰، استان مقصد گردشگران سلامت از جمهوری آذربایجان بود اما این فرصت را به دلایلی از دست دادیم. حمزه زاده بیان کرد: در سفر اخیر وزیر میراث فرهنگی کشورمان به جمهوری آذربایجان نیز یکی از اصلی ترین موارد مطروحه، توسعه گردشگری بین ۲ کشور بود. وی ادامه داد: پیش از کرونا، ۱.۸ میلیون نفر تبعه جمهوری آذربایجان برای درمان و برخورداری از امکانات درمانی به تبریز سفر کرده بودند اما متاسفانه موضوع همه گیری کرونا و برخی مسائل سیاسی و بسته شدن مرزهای زمینی و محدود بودن پروازهای هوایی، این ظرفیت و فرصت از دست رفت اما به حسنه شدن روابط ۲ کشور با توجه به سفر وزیر میراث به این کشور امیدواریم.

حمزه زاده به برگزاری همایش گردشگری سلامت در تبریز نیز اشاره کرد و گفت: خروجی این همایش باید ارایه راهکار لازم برای جلب بیشتر گردشگران سلامت از کشورهای خارجی باشد و برنامه ریزی کرده ایم تا از کشورهای

و رفع موانع موجود است.

در همین راستا قرار است به میزبانی تبریز همایش «گردشگری سلامت» در راستای سلسله نشست های «همیاری نهادهای انقلابی، دولت و نخبگان مردم در گام دوم انقلاب» برگزار شود تا فرصت ها و چالش های این حوزه را که از ظرفیت های برگزیده آذربایجان شرقی است، مورد بررسی قرار دهد.

### برخی اقدامات ناکارآمد و فعل و انفعالات گذشته، موجب کاهش تعداد گردشگران سلامت در تبریز شد

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی در مراسمی که برای رونمایی از پوستر این همایش در خانه حیدرزاده تبریز برگزار شد با بیان اینکه برخی اقدامات ناکارآمد و فعل و انفعالات گذشته، موجب کاهش تعداد گردشگران سلامت در تبریز شده است، گفت: دلایل این کاهش به طور کامل و دقیق از سوی میراث در مبادا و مقصد گردشگران این حوزه آسیب شناسی و بررسی شده و خوشبختانه پس از کرونا، این آمار در حال افزایش است.

احمد حمزه زاده افزود: آذربایجان شرقی در حال حاضر از «مسیر گردشگری» به «مقصد گردشگری» تبدیل شده است و در تمامی حوزه ها شاهد رشد هستیم در



آذربایجان شرقی به دلیل برخورداری از تنوع گردشگری یکی از استان های مقصد این صنعت در کشور به شمار می‌رود و در کنار برخورداری از ظرفیت‌های مختلف تاریخی و طبیعی، از زیرساخت‌های مناسبی در حوزه پزشکی و درمان بهره‌مند و سالانه میزبان گردشگران سلامتی است که برای استفاده از این ظرفیت ها به این استان سفر می‌کنند.

گردشگری سلامت در کشورمان با توجه به بالا بودن کیفیت خدمات ارایه شده و همچنین قیمت پایین آن در مقایسه با کشورهای همسایه، یکی از حوزه هایی است که نظر گردشگران خارجی را همواره به خود جلب کرده است، اما متاسفانه در سال های گذشته به دلایل مختلف، این گردشگران به رغم همه مزیت‌هایی که گردشگری سلامت تبریز دارد مقصد خود را به دیگر کشورهای همسایه تغییر داده اند که جلب دوباره آنها و بازگشت به دوران طلایی دهه ۹۰ در این عرصه، نیازمند آسیب شناسی جدی، ارایه راهکارهای لازم

### کاهش ۶.۲ درصدی بارش در آذربایجان شرقی

۳۲.۸ میلی متر ثبت شده است.

مدیرکل هواشناسی آذربایجان‌شرقی گفت: بیشترین بارش استان در سال آبی جاری از کلیبر به میزان ۴۳ میلی متر گزارش شده که این میزان نسبت به بلند مدت ۱۸.۵ میلی متر کاهش و نسبت به سال آبی گذشته ۱۰.۷ میلی متر افزایش نشان می دهد  
عبدلی، میزان بارش بلند مدت کلیبر در بازه زمانی اول مهر تا دهم آذر را ۶۱.۶ میلی متر و در سال آبی گذشته ۳۲.۳ میلی متر اعلام کرد و افزود: میزان بارش سال آبی جاری در تبریز ۱۷.۲ میلی متر ثبت شده که این میزان نسبت به بلند مدت (۴۷.۲ میلی متر) ۳۰ میلی متر و نسبت به مدت مشابه سال آبی گذشته (۳۱.۸ میلی متر) حدود ۱۴.۶ میلی متر کاهش یافته است.

مدیرکل هواشناسی آذربایجان‌شرقی با اشاره به اینکه متوسط بارش یک سال کامل آبی استان ۳۱۱.۳ میلی‌متر است، گفت: میزان بارش سال آبی جاری حاکمی از تأمین حدود هشت درصد از متوسط بارش سال آبی استان است. عبدلی، با بیان اینکه بیشترین کاهش بارش در شهرهای جنوبی استان به ویژه شبستر، مراغه، مرند و بناب ثبت شده است، ادامه داد: در سال آبی جاری شبستر با ۳۵.۸ میلی متر کاهش بارش نسبت به بلند مدت و ۲۲.۲ میلی متر کاهش نسبت به سال گذشته کمترین بارندگی را داشته است.  
وی میزان بارش شبستر از اول مهر تا دهم آذر را ۱۰.۶ میلی متر اعلام کرد و یادآور شد: در این بازه زمانی و در بلند مدت میزان بارش در این شهرستان ۴۶.۴ میلی متر و در سال آبی گذشته

مدیرکل هواشناسی آذربایجان‌شرقی گفت: میزان بارش استان در سال آبی جاری ( از اول مهر تا دهم آذر) در مقایسه با بلند مدت ۵۵.۵ درصد معادل ۳۰.۵ میلی‌متر و کوتاه مدت ۶.۲ درصد کاهش یافته است.  
«حبیب عبدلی» با بیان اینکه میزان بارش استان از اول مهر تا روز گذشته ۲۴.۵ میلی‌متر ثبت شده است، افزود: در این بازه زمانی میزان بارش در بلند مدت ۵۵ میلی متر ثبت شده است.

وی اظهار کرد: میزان بارش در سال آبی جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته نیز ۶.۲ درصد معادل ۱.۶ میلی متر کاهش نشان می دهد به طوری از اول مهر تا دهم آذر سال گذشته ۲۶.۱ میلی متر بارش در استان روی داده بود.

اخبار

### پروژه ۲۶۰ میلیارد ریالی سالن ورزشی چندمنظوره ربع رشیدی وارد مرحله اجرای نمای غربی شد

شهردار منطقه یک از اجرای مرحله نمای غربی در پروژه ۲۶۰ میلیارد ریالی سالن ورزشی چند منظوره ربع رشیدی خبر داد. حمید شاهوردی اعلام کرد: پروژه سالن ورزشی ربع رشیدی با هدف ارائه فضای برای برگزاری مسابقات و تمرینات ورزشی در رشته‌های مختلف، اکنون به مرحله اجرای نمای غربی رسیده است. وی افزود: سالن ورزشی ربع رشیدی به عنوان یکی از پروژه‌های کلیدی منطقه، علاوه بر فراهم‌سازی امکانات ورزشی برای ساکنان، می‌تواند در برگزاری رویدادهای مختلف فرهنگی و ورزشی نقش مهمی ایفا کند.

## آخرین وضعیت ۴۴ مدرسه سنگی آذربایجان شرقی

مدیرکل نوسازی مدارس آذربایجان‌شرقی، از آغاز طرح استاندارد ۴۴ مدرسه سنگی با ۱۶۷ کلاس درس در استان خبر داد.فرهاد فرهودی اظهار کرد: بیشترین مدرسه سنگی استان در مراغه قرار گرفته و استاندارد سازی ۸ مدرسه بصورت پایلوت از امروز در این شهرستان آغاز شدوی اضافه کرد: از این مدرسه‌ها ۲ باب در بخش سراجو و ۶ باب در روستاهای بخش مرکزی با مشارکت خیران و گروه‌های جهادی استانداردسازی خواهد

یک وکیل دادگستری گفت: تصویب

قوانین مربوط به دریافت حق ثبت مهریه از زوجین، برعکس سیاست‌هایی است که برای تسهیلگری در امر ازدواج جوانان مورد تاکید است و عملا مانع ازدواج خواهد بود و این قبیل قوانین بیشتر یک منبع درآمد برای دولت محسوب می‌شوند.

بحث حق ثبت مهریه و تبدیل شدن آن به قانون یکی از مباحث مهم حقوقی است که این روزها دوباره در بین وکلا و حقوقدانان مطرح است.

برای بررسی تبعات موضوع تعیین حق ثبت برای مهریه با محمدهادی جعفرپور، وکیل پایه یک دادگستری، گفتگو کرده‌ایم؛ در ادامه مشروح این گفتگو را مشاهده می‌کنید.

آیا تعیین حق ثبت برای مهریه و تبدیل آن به قانون اتفاق خوبی است؟
طرح بحث تبدیل تعیین حق ثبت برای مهریه مسئله‌ای دارای ایرادهای فراوانی است؛ چون مهریه جزو جزئی‌ترین حقوق خصوصی افراد است و وضع کردن چنین قانونی در وهله اول دخالت به حقوق خصوصی و شهروندی افراد است. حاکمیت به عنوان قانونگذار و مجلس به عنوان نظام تقنینی در قالب حقوق عمومی می‌تواند یک سری تکالیف را تعریف کند اما در حقوق خصوصی فقط می‌تواند راهکارها را تعریف کند و نه اینکه

برای افراد تکلیف تعیین کند.

حاکمیت نمی‌تواند در موردی چون مهریه سقفی را برای زوجین تعیین کند و این خلاف اصل آزادی افراد است.

تبعات تعیین حق ثبت برای مهریه چیست ؟

اساس مهریه نشأت گرفته از کتاب نکاح در فقه امامیه است که مربوط به قرن‌ها پیش در جغرافیای عرستان و شبه جزیره عرب است و وارد میحت ازدواج دختر و پسر ایرانی مسلمان هم شده است و به جای پیگیری و تصویب مواردی مثل تعیین حق ثبت مهریه باید به ریشه این موضوع و تبعیت آن توسط ایرانیان توجه کرد.

نمی‌توان با وجود دختران و پسران و زوج‌های امروزی فرهنگ قرن‌ها پیش را و البته تصویب قانونی که مربوط به همان فرهنگ قدیمی است را به آن‌ها اجبار کرد؛ چون با این زوج‌های امروزی سازگار نیست و نمی‌توان چنین مقررات پر چالشی را به عنوان مصوبه تصویب و به عنوان قانون وضع کرد.

در صورت تصویب قانونی شدن دریافت حق ثبت مهریه از زوجین، بدون شک در موارد بسیاری از ازدواج‌ها دو طرف می‌آیند و به انواع مختلف این قانون را دور می‌زنند.به عنوان مثال زوجین با یکدیگر به تفاهم می‌رسند که مثلا ۱۴

شد.مدیرکل نوسازی مدارس استان در ادامه گفت: از ابتدای سال ۶۱ طرح با ۳۱۶ کلاس درس و اعتبار ۶۰۰ میلیارد تومان به بهره‌برداری رسیده است.فرهودی افزود: تا پایان سال نیز ۴۰ طرح آموزشی با اعتبار ۲۵۰ میلیارد تومان به بهره‌برداری خواهد رسید.اتمام ۱۷۹ مدرسه نیمه‌تمام در ۱/۵ سال آینده‌وی گفت: در گذشته حدود ۵۱۲ مدرسه نیمه تمام در استان وجود داشت که از این تعداد ۳۳۳ به پایان رسیده و مابقی نیز تا یک و

نیم سال آینده تکمیل خواهد شد.مرتضی مینویی فرماندار مراغه نیز گفت و گو در سه سال گذشته تعداد مدارس کانکس از ۲۳ باب به ۵ باب کاهش یافته است.وی افزود: به‌دهمت خیرین از ابتدای سال ۳ مدرسه با ۱۰ کلاس افتتاح شده و تا پایان سال نیز شش مدرسه با ۳۶ کلاس به بهره‌برداری خواهد رسید.در پایان این مراسم از دانش آموزان روشندل برگزیده مسابقات قرآنی، فعالیت‌های فرهنگی، هنری و ورزشی تجلیل شد.

## دریافت حق ثبت مهریه از زوجین؛ تعیین سقف برای مهریه خلاف اصل آزادی افراد است

### \*یک منبع درآمد برای دولت به جای تسهیل گری در ازدواج

سکه را در عقدنامه به عنوان مهریه درج کنند تا از پرداخت حق ثبت خود را معاف کنند و در کنار آن برای تعیین تعداد سکه بیشتر زوج با حضور زوجه به دفتر اسناد رسمی مراجعه کرده و یک اقرارنامه تنظیم می‌کنند و البته برای ثبت این اقرارنامه هم باید هزینه مشخصی پرداخت کنند.

اقدام دیگری که ممکن است زوجین در تعیین مهریه برای اینکه مبلغی را به عنوان حق ثبت مهریه پرداخت نکنند، انجام دهند این است که تعداد ۱۴ سکه را به عنوان مهریه در محضر و در عقدنامه قید کنند و تعداد بیشتر آن را در یک سند غیررسمی و در حضور والدین و دیگر شهود امضا کنند و این اقرارنامه و تعهدنامه در محاکم قضایی هم قابل پذیرش است و جاهت قانونی دارد.

قانونی شدن تعیین حق ثبت مهریه بیشتر یک منبع درآمد برای دولت و یک مجرای فساد مالی برای افراد سودجو که در ارگان‌های مختلف و پرچالش حقوقی حضور دارند محسوب می‌شود و این قبیل قوانین به جای اینکه جلوی تخلفات را بگیرند، طوری هستند که خلافتکارها هم از آن سوءاستفاده می‌کنند.

در جامعه امروز رسانه‌ها به قدر کافی درباره زندان رفتن مردها بابت مهریه اطلاع‌رسانی کرده‌اند و همه مردان هم با این قبیل قوانین آشنا هستند

# رتبه اول سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی در صیانت از خاک

**\*تجلیل وزیر جهاد کشاورزی از سرپرست سازمان جهادکشاورزی آذربایجان شرقی به جهت کسب رتبه برتر در صیانت از خاک**



خاک در سال ۱۴۰۲ از آن خود نموده است و پس از استان آذربایجان شرقی به ترتیب استان‌های ایلام ، سیستان و بلوچستان، لرستان و همدان با فاصله قابل توجهی در رده های بعدی قرار گرفته اند.

برتر سال ۱۴۰۳ در این حوزه انتخاب شده اید. لذا این لوح یادبود به پاس مساعی مجدانه جنابعالی و همکاران آن استان اهداء می‌شود.
آرزوی توفیق و سربلندی روز افزون شما را خواستارم.
گفتنی است طبق ارزیابی عملکرد و شاخص های روز جهانی خاک توسط معاونت آب و خاک وزارت جهاد کشاورزی، سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی با مدیریت روابط عمومی سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی با بیشترین امتیاز رتبه برتر کشور را در صیانت از خاک و برگزاری برنامه های روز جهانی

سلامت اسنان و امنیت غذایی تاکید نموده و لزوم صیانت از این سرمایه خدادادی در راستای بهره برداری پایدار و نگهداری این امانت ارزشمند برای نسلهای آینده را به ما یادآوری می کند.
بدون شک توسعه پایدار هیچ کشوری بدون توجه به منابع خاک دست یافتنی نخواهد بود.
با توجه به تلاشهای وافر و اقدامات مفید جنابعالی و همکاران محترمان در زمینه صیانت از خاک و برگزاری مراسم و برنامه های متنوع علمی فرهنگی و هنری روز جهانی خاک سال گذشته و ایجاد گفتمان سازی و ترویج حفاظت از خاک، بعنوان استان

سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی به عنوان استان برتر در صیانت از خاک، گفتمان سازی و ترویج حفاظت از خاک و برگزاری شایسته برنامه های هفته خاک در سال ۱۴۰۳ انتخاب شد و وزیر جهاد کشاورزی با اهدای لوحی از سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی تجلیل کرد.
به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان، در لوح اهدایی غلامرضا نوری به شهرام شفیعی آمده است؛ روز جهانی خاک اهمیت خاک را به عنوان یکی از مهمترین اجزاء طبیعت و ایفا کننده نقش اساسی در حیات و

# شهرداران استان آذربایجان شرقی از پروژه‌های شهری رفسنجان بازدید کردند



همدلی و همراهی اعضای شورا با شهرداری اشاره کرد و گفت: این همدلی سبب شده مردم از آن منتفع شوند و حاصل آن رضایت‌مندی شهروندان از عملکرد شهرداری و شورا است.
سیدحسین رحیمی با اشاره به تلاش شهردار در اجرای پروژه‌های شهری

افزود: هیچ موضوع فرهنگی ـ اجتماعی در شهر برگزار نمی‌شود به جز این‌که شهرداری در آن حضور دارد.
علی میربابایی دیگر عضو شورای شهر رفسنجان نیز در این نشست گفت: در شهر رفسنجان به‌طور میانگین سالانه یک میلیون مترمربع آسفالت انجام می‌شود که در سه سال گذشته سه میلیون مترمربع آسفالت در شهر رفسنجان انجام است. وی با اشاره به اقدامات جهادی شهرداری رفسنجان در سه سال گذشته، تصریح کرد: در این رابطه هر سه روز دو کوچه و هر هفته یک خیابان آسفالت شده و هر ماه یک پارک محله احداث شده به‌طوری‌که در سه سال گذشته

۳۶ پارک در رفسنجان احداث شده است. در ادامه نشست، برخی از شهرداران استان آذربایجان شرقی نیز به بیان دیدگاه‌های خود پرداخته و با تمجید از وفاق بین اعضای شورا و شهردار رفسنجان، گزارشی از اقدامات انجام گرفته در حوزه شهرهای خود بیان کردند.
پس از این نشست، شهرداران استان آذربایجان شرقی از بوستان بانوان، مقبره شهیدگمنام در بوستان مطهری، موزه ریاست جمهوری، میدان انقلاب و سایر پروژه‌های عمرانی شهرداری و همچنین خانه حاج‌آقا علی بازدید کردند و خواستار تبادل تجارب بین شهرداری‌های خود با شهرداری رفسنجان شدند.

شده و سالانه قسمت زیادی از محصولات کشاورزی تولیدی این شهر به خارج از کشور صادر می‌شود.
محصول عمده کشاورزی در تیمورلو سیب است و به جهت موقعیتی که این شهر دارد، یکی از بزرگ‌ترین بازارهای خیز و فروش سیب شمال غرب کشور در این منطقه قرار گرفته و بسیاری از کشاورزان و خریداران محصولات کشاورزی و به خصوص سیب برای خرید و فروش به بازار تیمورلو می‌آیند.

تیمورلو یکی از شهرهای استان آذربایجان شرقی است که در شهرستان آذرشهر واقع شده‌است. در شهریور ماه ۱۳۹۰ با تصویب هیئت دولت، روستای تیمورلو به شهر تبدیل و به عنوان شهر تیمورلو شناخته شد. این شهر از گذشته‌های دور به‌دلیل خاک حاصل خیز و آب کافی یکی از قطب‌های تولید محصولات کشاورزی و دامی استان بود. هم اکنون این شهر به قطب سیب آذربایجان و ایران تبدیل

برای شهر تیمورلو بلکه برای استان آذربایجان شرقی و شهرستان آذرشهر و تمامی علاقمندان به گردشگری و اقتصادی برکات زیادی خواهد داشت.
کاظم پور ادامه داد: شهرداری و شورای اسلامی شهر تیمورلو با جدیت در حال پیگیری ثبت شهر تیمورلو به‌عنوان شهر ملی سیب است و امیدواریم با مساعدت فرماندار تازه نفس آذرشهر و سایر مسئولین شهرستانی و کشوری، این اقدام ارزشمند به نتیجه برسد.

شهردار تیمورلو از ثبت جشنواره سیب تیمورلو در تقویم رویدادهای گردشگری کشور خبر داد.
جواد کاظم پور با اشاره به اینکه شهر تیمورلو قطب سیب ایران محسوب می‌شود، گفت: پتانسیل بالایی در زمینه گردشگری و کشاورزی در این شهر وجود دارد. وی با تاکید بر اینکه جشنواره سیب تیمورلو در فهرست رویدادهای گردشگری جمهوری اسلامی ایران به ثبت نهایی رسید، گفت: این موفقیت بزرگ، نه تنها

# ۳

# پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۷

### اقتصاد

### اخبار

### بدمصرفی گاز را از طریق سامانه ۱۹۴

### اطلاع دهید

شرکت ملی گاز ایران با صدور اطلاعیه‌ای در خصوص مصارف غیرمتعارف گازطبیعی اعلام کرد: با وجود تلاش شبانه‌روزی مجموعه کارکنان صنعت گاز کشور، هم‌اکنون مصرف گاز در شرایط هشدار قرار دارد. به گزارش وزارت نفت، در متن اطلاعیه شرکت ملی گاز ایران آمده است: «با توجه به سرمای شدید هوا و ماندگاری آن در سراسر کشور و مصرف بیش از حد گاز طبیعی به‌ویژه در بخش خانگی، تجاری و صنایع جز، با وجود تلاش شبانه‌روزی مجموعه کارکنان صنعت گاز کشور، هم‌اکنون مصرف گاز در شرایط هشدار قرار دارد.



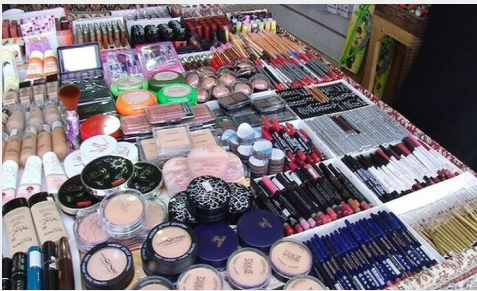
تنها راه برون‌رفت از شرایط کنونی همراهی و همدلی مردم از طریق مدیریت صحیح مصرف گاز طبیعی است. از این رو از هموطنان عزیز درخواست می‌شود مواردی همچون انشعاب‌های غیرمجاز، سرقت گاز، استفاده از سیستم‌های گرمایشی و گرماتاب‌ها در فضای باز، استفاده از وسایل گرمایشی در ویلاهای خالی از سکنه و دیگر موارد بدمصرفی گاز را از طریق سامانه ۱۹۴ به اطلاع همکاران ما در سراسر کشور برسانند تا اقدام‌های لازم از سوی آنان انجام شود.
شایان ذکر است تنها با رعایت موارد آسانی مانند رعایت دمای رفاه از ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتی‌گراد، استفاده از لباس‌های مناسب فصل سرما، به حداقل رساندن درجه حرارت سیستم‌های گرمایشی، استفاده از پرده‌های ضخیم، بستن منافذ باز و خاموش کردن وسایل گرمایشی اتاق‌ها و اماکن غیرضروری، در مصرف گاز حداکثر صرفه‌جویی را به‌عمل آورند تا بهره‌مندی تمامی هموطنان در اقصی نقاط کشور از این نعمت خدادادی فراهم شود.

شایان ذکر است با توجه به افزایش مصرف گاز به‌ویژه در بخش خانگی، تجاری و صنایع جز، احتمال مواردی از نشتی گاز نیز وجود دارد، لذا از هموطنان عزیز درخواست می‌شود به محض مشاهده چنین مواردی، با سامانه ۱۹۴ تماس حاصل کنند تا همکاران ما در اسرع وقت برای رفع مشکل در محل حاضر شوند.»

### جریمه سه میلیارد ریالی برای قاچاق

### لوازم آرایشی، کود و بنزین

### در آذربایجان شرقی



مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: قاچاقچیان لوازم آرایشی، مواد شیمیایی و سوخت در این استان به پرداخت سه میلیارد و ۵۵ میلیون ریال جریمه محکوم شدند. «صمد حضرتی» با اشاره به پرونده قاچاق لوازم آرایشی و بهداشتی در تبریز، گفت: ماموران نیروی انتظامی از یک دستگاه خودروی سواری در مسیر صوفیان- تبریز مقادیری لوازم آرایشی و بهداشتی به ارزش ۵۵۰ میلیون ریال کشف و پرونده آن را به اداره کل تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

وی اظهار کرد: به این پرونده در شعبه هفتم بدوی ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تبریز رسیدگی شد و شعبه با بررسی مدارک موجود در پرونده و اخذ دفاعیات متهم، اتهام قاچاق را محرز و متخلف را علاوه بر ضبط کالا به پرداخت یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال جزای نقدی معادل ۲ برابر ارزش کالا محکوم کرد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی همچنین با اشاره به پرونده قاچاق ۵۵ کیسه کودشیمیایی به ارزش ۴۱۲ میلیون ریال در تبریز، گفت: ماموران نیروی انتظامی این میزان کالا را از یک دستگاه خودروی نیسان در روستای اطراف تبریز کشف و پرونده آن را به تعزیرات حکومتی ارسال کرده بودند. حضرتی، ادامه داد: شعبه با بررسی پرونده و به دلیل ارایه نکردن مدارک قانونی اتهام قاچاق را محرز و علاوه بر ضبط کالا، متخلف را به پرداخت ۸۲۵ میلیون ریال جزای نقدی معادل ۲ برابر ارزش کالا محکوم کرد. وی با اشاره به پرونده حمل غیرمجاز ۴۳۶ لیتر بنزین به ارزش ۳۷۶ میلیون ریال، یادآور شد: این پرونده را ماموران نیروی انتظامی پس از کشف گالن های ۲۰ لیتری بنزین از یک دستگاه مینی بوس در تبریز، به اداره کل تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

حضرتی، افزود: به این پرونده در شعبه هفتم بدوی رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی تبریز رسیدگی شد و شعبه به دلیل دفاعیات غیرموجه، اتهام قاچاق را محرز و علاوه بر ضبط کالا، متخلف را به پرداخت یک میلیارد و ۱۳۰ میلیون ریال جزای نقدی معادل سه برابر ارزش کالا محکوم کرد.



## لزوم پیگیری انتصابات زنان در دولت

معاون رییس‌جمهور در امور زنان و خانواده به مسائل رفاهی و حقوقی زنان داخل دستگاه‌ها مانند حق عائله‌مندی و امتیازات رفاهی اشاره کرد و خواستار رصد و پایش مشکلات زنان و خانواده‌ها در دستگاه‌های مختلف شد. نشست‌زهرابهرورزمعاون رییس‌جمهور در امور زنان و خانواده با حضور مشاوران روسای دستگاه‌های اجرایی برگزار شد. در این نشست، مباحث مختلفی از جمله رویکردهای دولت چهاردهم در امور زنان و خانواده، برنامه‌های عملیاتی اجرایی

#### ریحانه حامد فرشپاشی

در دوران دفاع مقدس شیرزنانی بودند که اقدامات بسیاری برای انقلاب اسلامی انجام دادند، شیرزنانی که از جان و مال خود گذشتند و پا به پای مردان جنگیدند تا همیشه پرچم برافراشته جمهوری اسلامی ایران چشمان دشمنان را کور کند. مهمان خانه یک حاج خانم می‌شوم، او متولد سال ۱۳۱۷ است شاید سنی از او گذشته باشد اما نمی‌توانی خستگی سال‌ها تلاش و مجاهدت را در او ببینی. شاید نام «ایران حبیب‌نیا»، برای عموم مردم آشنا نباشد اما در جامعه، همسایه‌ها، دوستان، آشنایان و پیشکسوتان قدیمی تبریز شخصیت شناخته شده و معروفی است. حاج خانم حبیب‌نیا با روی گشاده از من استقبال می‌کند، به گرمی دستم را می‌فشارد و صورتش را می‌پوسد، با من به گونه‌ای سخن می‌گوید که گویی فرزند او هستم از وقتی که وارد خانه شدم لبخند روی لب دارد.

وقتی که انقلاب اسلامی به پیروزی رسید در تمامی حیطه‌ها همانند پایگاه، مساجد، ستاد اجرایی و کمیته امداد در راستای انقلاب فعالیت‌های خود را آغاز کرد تا قهرمان زندگی نیازمندان باشد. او قهرمان مبارزه با بی‌سوادی بود و در نهضت سوادآموزی به همراه آموزنیاران در خشک‌اندن ریشه بی‌سوادی ایفای نقش می‌کرد، او حتی رابط بهداشت بود و در محله برای ریشه کنی فلج اطفال اقدامات بسیاری انجام داد.

در سال ۱۳۲۳ مسجد میرآقا به علت انفجار نارنجک بسته بود، حاج خانم با ارنیه‌ای که از طرف پدرش به او رسیده بود در راه خدا به صورت خودجوش در مسیر پیشرفت این سرزمین به بازسازی و پاکسازی مسجد هزینه کرد و پایگاه بسیج میرآقا را راه‌اندازی و آن را تأمین کرد، حاج خانم همه این اقدامات را در زمان جوانی با عشق به این مهن و ملت انجام داده بود. این ارنیه در سال‌های ۷۰ حدود ۱۵ میلیون بود که همه آن خرج پایگاه میرآقا و فعالیت‌های بسیجی شد، حاج خانم حبیب‌نیا نه تنها از ارنیه ۱۵ میلیونی خود گذشت بلکه مجاهدت‌های این شیرزن تمامی نداشت چون دورانی که برای جبهه امدادرسانی می‌کردند، حاج خانم النگوی طلای خود را از دستش درآورد و به جبهه دفاع مقدس اهدا کرد، شاید گمان کنید که اقدامات فداکارانه این شیرزن تمام شده نه ! حاج خانم باز هم از پای ننشسته و حتی طلاهای خود را به مدافعان حرم هم هدیه کرد.

در ذهنم مرور می‌کنم که قبل از دلارام شمس آذرن که اخیراً طلای میلیاردی خود را به جبهه مقاومت اعطا کرد در دوران دفاع مقدس هم شیرزنانی بودند تا بدون چشم داشت و از عمق وجود طلاهای خود را به جبهه دفاع مقدس پیشکش کنند.

در راستای حمایت از دفاع مقدس حاج خانم حبیب‌نیا در قسمت پشتیبانی، حضور فعالی داشت و تمامی بانوان را به پایگاه میرآقا جمع میکرد و مایحتاج مهم جبهه را به طور خودجوش مهیا می‌کرد.

این اقدامات فقط برای دوران دفاع مقدس نبود در دورانی که مدافعان حرم به سوریه اعزام می‌شدند تلاش‌ها و مجاهدات حاج خانم تمامی نداشت و حتی در آن دوران هم به جبهه دفاع از حرم هیچ کمکی را دریغ نمی‌کرد. حاج خانم حبیب‌نیا شروع می‌کند تا از فعالیت‌های آن دوران برایم بگوید، او جوانان و بسیجیان را جمع می‌کرد و به مسافرت‌های زیارتی و تفریحی می‌برد همچنین در مسجد کلاس‌های آموزشی برگزار می‌کرد که افرادی که در دستش پرورش یافتند امروزه برای خود دارای جایگاه ویژه‌ای هستند.

ایران حبیب‌نیا در سال ۱۳۸۸ از نظر تعداد جذب بسیج در جشنواره اسوه کشوری یک بار مقام‌آور شده است.

دختران حاج خانم درکنارش جای می‌گیرند، یکی از آن‌ها نسرين رضواند و دیگری سیمین رضواند است.

حاج خانم حبیب‌نیا دارای سه دختر و چهار پسر است که تک به تک فرزندانش موجب افتخار هستند او همچنین در تربیت خانواده خود تلاش‌های بسیاری کرده است.

نسرين رضواند جانشین حاج خانم حبیب‌نیا است و اوست که پایگاه بسیج میرآقا را مدیریت

برنامه پنج‌ساله هفتم و بزرگداشت مقام زن و استفاده از تمام ظرفیت‌های دستگاه‌ها برای تحکیم نهاد خانواده و رفع موانع رشد و شکوفایی زنان مطرح شد. مشاوران و نمایندگان دستگاه‌ها در این نشست به بیان نظرات خود پرداختند و بر لزوم بازآرایی و ارتقای ساختار و تشکیلات حوزه زنان و خانواده مشتمل بر ساختار معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری و ساختار مشاوران امور زنان و خانواده دستگاه‌های اجرایی جهت بهبود و تقویت راهبری اجرایی

# شیرزنی که تمام زندگی خود را وقف بسیج کرد

و اما پایگاه بسیج میرآقا که یادگار این بانوی گرانقدر است امروز در چه وضعیتی قرار دارد؟

بعد از پیروزی انقلاب پایگاه‌های بسیج در مساجد و محلات با هدف حفاظت و حراست از دستاوردهای انقلاب فعالیت خود را آغاز کردند و هر یک از این پایگاه‌ها برای خود سرگذشتی دارند که این بار به سراغ پایگاه بسیج میرآقا می‌رویم که با حضور کودکان و نوجوانان هرروز جان دوباره می‌گیرد.

با جمعی از خیرنگاران به دل کوچه پس کوچه‌های خیابان عباسی تبریز می‌زنیم و پس از پرس و جوی بسیار مسجد میرآقا را پیدا می‌کنیم این مسجد قرارگاه خادم الشهدا پایگاه میرآقا، حوزه ۹ حضرت معصومه (س) ناحیه مقاومت بسیج، سپاه ویژه تبریز است. مسجد میرآقا در دل کوچه نهفته شده و کوچه پس کوچه‌هایش گویی خبر از گذشته‌های تلخ و شیرین می‌دهد.

وارد مسجد که می‌شویم خانم نسرين رضواند و همراهانش از ما استقبال گرمی می‌کنند .

تا چشم کار می‌کند دختران نونهال و نوجوانان در گوشه کناری نشست‌اند و قرآن می‌خواند با هم سرود تمرین می‌کنند. جمع دلنشینی است مخصوصا دختران قد و نیم قد که مسجد را پر کرده‌اند.

وقتی به گوشه دیگر مسجد نگاه می‌کنم تعجب میکنم، این همه لوح و تقدیرنامه یک جا ندیده‌ام، تک به تک آن‌ها را می‌خوانم و به این نتیجه می‌رسم همه آن‌ها افتخارات دختران بسیجی مسجد میرآقا است.

دختری چادری به سمت قسمتی که پر از لوح و تقدیرنامه بود می‌آید. به او آنها را نشان می‌دهم و کنج‌کلام تا بیشتر از پایگاه بسیج میرآقا برایم بگوید، او به سمتی میرود و تقدیرنامه‌های متعددی را در دست می‌گیرد و افتخاراتی که کسب کرده را به من نشان می‌دهد. در گوشه‌ای از مسجد دو دختر کم سن و سال بلند می‌شوند و پشت میکروفن ایستند و محفل ما را با سوره کوتر که با صوت عربی همراه است، نورانی می‌کنند. دختر کم سن دیگری که با شوق و ذوق برایمان شعر بسیجی می‌خواند.

جلوی محراب مسجد میزی پر از آلبوم گذاشته شده است، با حس کنج‌کاوی به سمت عکس‌ها می‌روم و به تعدادی از آن‌ها نگاه میکنم عکس‌ها قدیمی هستند و زیر همه آن‌ها تاریخ خورده است. در همه آن عکس‌ها دختران نونهال، نوجوان و بانوان میانسالی را می‌بینم که در همین مسجد فعالیت‌های مختلفی را درحال انجام هستند.

گروهی از دختران نوجوان که اسم آن‌ها گروه دختران زینبی است سرود زیبایی از دختران آینده می‌خوانند که هماهنگی در تک به تک رفتارها و صداهایشان مشهود است. در گوشه دیگر مسجد میزی وجود دارد که غره‌کوکچی از مشاغل خانگی را نشان می‌دهد.

تا اینجای محفل مرا به وجد آورده، در کنارشان احساس معذب بودن ندارم گویی سالهاست در کنار آن‌ها زیست‌ام.

بعد از اتمام این برنامه‌های متنوع توسط دختران نونهال و نوجوان از خانم نسرين رضواند می‌خواهیم تا از چگونگی تأسیس، فعالیت و اقدامات پایگاه بسیج میرآقا برایمان بگوید. خانم رضواند از چگونگی تأسیس پایگاه بسیج میرآقا شروع می‌کند:در سال ۱۳۷۳ هدف مادرم از سرپا نگهداشتن پایگاه مختص خواهران در مسجد میرآقا این بود که بانوان، کودکان و جوانان را دور هم جمع کند و به عنوان یک مادر، نقش خود را با دستگیری از آن‌ها ایفا کند. او در هر حیطه‌ای با هر سنی که پای کار بودند در راستای پیشرفت علمی، عقیدتی و محروم‌زدایی فعالیت‌های خود را شروع کرد. حاج خانم حبیب‌نیا کادرسازی پایگاه بسیج را از همان زمان‌های انقلاب شروع کرد و نونهال، نوجوان، جوانان و حتی بانوان میانسال را در برنامه‌های پایگاه، اهل فن کرده بود. او در پایگاه بسیج میرآقا حدود سه میلیون نفر بسیجی را ثبت‌نام کرد که این تعداد عضویت برای پایگاه بسیج میرآقا افتخار محسوب می‌شود.

وی ادامه داد: در اوایل فعالیت‌های پایگاه، شاید فقط پنج نفر بودیم که به مرور زمان با عنایت خداوند تعداد زیادتر شد، ما از همان روز تأسیس پایگاه بسیج میرآقا به طور کاملاً

سیاستها و قوانین حوزه زنان و خانواده تأکید کردند. بهروز آذر در این نشست با تأکید بر نقش مهم هر دستگاه برای جبران کمبودها و نقص‌های موجود، گفت: زنان نیمی از سرمایه فکری و تخصصی کشور هستند و باید از ظرفیت‌های آنان در سطوح مختلف استفاده کنیم. وی همچنین به لزوم پیگیری انتصابات زنان در دولت اشاره کرد و افزود: مشاوران باید سفیران تغییر باشند و تلاش کنند تا حس تبعیض در جامعه ایجاد نشود و اگر در موارد اندکی به چشم می‌خورد، کاهش یابد و رفع شود.

## ۵

## پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۷

#### زندگی



می‌نمود.

در جریان دفاع مقدس، خانم حبیب‌نیا پشتیبان جبهه‌های جنگ بودند، در کارهای خیرخواهانه فعالیت می‌کردند از کمک به نیازمندان و ایتام تا آماده سازی جهیزیه. اما بعد از سال ۱۳۷۳ برگ دیگری از زندگی‌اش ورق خورد. ایران حبیب‌نیا با ارت پدري‌اش که مبلغ ۱۵ میلیون تومان بود، مسجد تاریخی میرآقا واقع در محله عباسی را بازسازی کرده و فعالیت‌های خودجوش را بنیان نهاد.

وی به گفته خودش، سه هزار بسیجی موفق تربیت کرده است. برگزاری کلاس‌های قرآنی، نهضت سوادآموزی، خیاطی و سایر برنامه‌های آموزشی را با مربیگری خود به صورت داوطلبانه برپا می‌کردند. برگزاری اردوهای زیارتی و تفریحی برای بانوان خاطرات شیرین‌اش را چند برابر می‌کرد. دختران نوجوان و فعال در پایگاه، از پدر و مادر در کارهای خیر بیشتانند؛ یکی از پسرانش جانباز دفاع مقدس است. پسر دیگرش، اسماعیل که از دانشجویان بسیجی دانشگاه تبریز بود، سال ۱۳۷۸ بعد از دیدار رهبری در راه بازگشت بر اثر سانحه تصادف جانش را از دست می‌دهد. سه دختر خانواده، فرهنگی، روانشناس و شاعر هستند.

نسرين رضواند ادامه‌دهنده راه مادر است و فرماندهی پایگاه میرآقا را عهده‌دار است. وی با علاقه راسخی که به فعالیت‌های فرهنگی دارد، پایگاه را فعال نگه داشته و مراسمات مذهبی و فرهنگی، کلاس‌های آموزشی و ویزیت‌های رایگان پزشکی و... برگزار می‌کند. بازارچه‌های مشاغل خانگی به صورت گروهی و تکی برای حمایت از زنان سرپرست خانوار در پایگاه برگزار می‌شود. دختران نوجوان و فعال در پایگاه، از شور و نشاط خاصی برخوردارند و یکی از آن‌ها موفق به دریافت مقام اول قرآنی در کشور شده است. پایگاه بسیج مسجد میرآقا در سال ۱۳۸۸ رتبه اول جشنواره کشوری "سوه" را کسب کرده است.

خودجوش شروع کرده‌ایم و هیچ ارگانی به ما ابلاغیه‌ای صادر نکرده است. برنامه‌های متنوعی در پایگاه میرآقا دایر بود مثل برنامه‌های تقویتی، مشاغل خانگی، کلاس‌های ویژه بانوان، قرآن آموزی، تفسیر قرآن، مهارت‌آموزی همچنین چند بازارچه هم تشکیل دادند که بانوان محصولات خود را به فروش برسانند تا یک نوع درآمدزایی برای خانواده‌ها باشد. حاج خانم حبیب‌نیا در آموزش‌های هنری، نقاشی، خیاطی و گلدوزی مهارت داشت و در پایگاه، کودکان و جوانان را دور خود جمع می‌کرد و این مهارت‌ها را به آن‌ها می‌آموخت.

وی افزود: در این پایگاه قشر بسیجی‌ها از تمامی نهادها و سازمان‌ها همانند پزشکی، پرستار، مشاور، معلم و مداح تشکیل می‌شود که تربیت شده این پایگاه هستند حتی در پایگاه میرآقا انواع استاد دانشگاه‌های محقق پرورش یافتند که چندین مقاله و کتاب چاپ کردند.

خانم رضواند به یکی از خانم‌ها اشاره می‌کند و می‌گوید: خانم مالکی مدیر بازنشسته، مدرس کشوری و حافظ کل قرآن است که خودجوش با نقش آفرینی اثرگذار در این پایگاه دختران کوچک و بزرگ را گرد هم می‌آورد که این چغه‌ها با شور و شوق خانم مالکی قرآن را حفظ می‌کنند. چندین بار یادواره شهدا در پایگاه برگزار کرده‌ایم همچنین به سفارش رهبر انقلاب تحت عنوان تحکیم بنیاد خانواده پویش خانه کوچک من، همایش بزرگی را برگزار کردیم. فعالیت‌های پایگاه بسیج میرآقا در حیطه‌های فرهنگی، علمی، هنری، اجتماعی، سیاسی و همه جانبه تشکیل می‌شود که می‌توانم بگویم اینجا محله اسلامی شناخته می‌شود چون خانه حاج خانم در همسایگی پایگاه بوده و تمامی همسایه‌ها حاج خانم را می‌شناختند و تا به امروز هرکسی هر مشکلی داشته باشد در خانه حاج خانم را می‌زند. در تمامی حیطه‌ها حاج خانم حبیب‌نیا زحمت پایگاه بسیج میرآقا را کشیده و ما هم به عنوان یک عضو کوچک این پایگاه هستیم که به لطف خداوند پایگاه میرآقا بیشتر از گذشته و با صلابت‌تر شغل خادمی ملت، خدمتگزاری نظام جمهوری اسلامی و پیرو راه ولایت هستیم، رهبر عزیزم هر چه بگوید ما مطیع رهبری هستیم.

رضواند در جواب سوال اینکه چه شد که راه مادرش را ادامه داد ، می‌گوید: مادر من یک نقش تاثیرگذار است، او مهارت داشت با هر رده سنی چگونه سخن بگوید و رفتار کند چون ارتباط موثری با اطرافیان خود داشت و من بعد مادرم علاقه‌مند بودم تا این راه پرافتخار را در کنار استفاده از تجربیات او به جلو ببرم و نگذارم این رسالت روی زمین بماند، می‌توانم بگویم من در این زمینه حتی انگشت کوچک مادرم نیستم. خانم رضواند در خاتمه صحبت‌هایش تأکید می‌کند: ما به طور خانوادگی در پایگاه مشغول فعالیت بودیم و خانوادگی وارد این راه شدیم که تا جان در بدن داریم، ادامه خواهیم داد. هنوز هم در کوچه پس کوچه‌های تبریز شیرزنانی هستند که زمانی با تمام وجود برای شهر و مردمشان از جان و مال خود مایه گذاشته‌اند. ایران خانم یکی از این زنان است. زن خوش قلب و خندوره که متولد سال ۱۳۱۷ است و در محله تاریخی عباسی زندگی می‌کند. وی بنیان‌گذار یکی از قدیمی‌ترین پایگاه‌های مردمی تبریز است.

به همت سازمان بسیج رسانه، بانوان خیرنگار از قدیمی‌ترین پایگاه تبریز واقع در مسجد میرآقای محله تاریخی عباسی بازدید کردند و پای صحبت‌های بانوی بنیانگذار این پایگاه نشستند. وی با اینکه اکنون در بستر بیماری است اما راوی قصه‌های تلخ و شیرین از دوران زندگی است.

ایران خانم در خانواده‌ای مذهبی و خَیر تربیت‌یافته است. بعدها، همسرش حاج کریم رضواند، حامی و پشتیبان فعالیت‌های خودجوش و خیرخواهانه وی بوده‌اند. او فعالیت‌های خود در دوران انقلاب را اینگونه روایت می‌کند: زمان انقلاب، همسایه‌ها را جمع کرده و برای نماز به مصلی می‌رفتیم و اعلامیه پخش می‌کردیم، همیشه در تظاهرات شرکت می‌کردیم برای اینکه در میان مردم دخترانم را گم نکنم، چادرشان را به چادرم گره می‌زد. دخترش ادامه می‌دهد: من فقط هشت سال داشتم، برای دعوت از همسایه‌ها به مراسمات می‌رفتم و تلویزیون خانگی‌مان همسایه‌ها را دور هم جمع می‌کرد و از اخبار آن زمان مطلع



## پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۶۷

سلامت

ایستگاه سلامت

### کاکائو استرس را کاهش می‌دهد

زمانی که استرس داریم برای کاهش آن به غذاهای چرب روی می‌آوریم. اما یک مطالعه جدید در دانشگاه بیرمنگام بریتانیا نشان می‌دهد که نوشیدن کاکائو به عنوان جایگزین غذای چرب می‌تواند در کاهش سریع‌تر اثرات استرس موثر باشد. نویسندگان این مطالعه که نتایج آن در نشریه «عملکرد و غذا» آمده است پیش از انجام این تحقیق در یک مطالعه جداگانه دیگر نشان داده بودند که مصرف غذاهای چرب ممکن است بر عملکرد عروق تأثیر منفی بگذارد و اکسیژن رسانی به قشر مغز را در موقعیت‌های استرس را کاهش دهد و از ریسک‌آوری بعدی بدن جلوگیری کند.

کاکائو حاوی فلاوانول‌ی به نام اپی کاتچین است که لایه سلولی اندوتلیال رگ‌های خونی را شل می‌کند، عملکرد آنها را بهبود می‌بخشد و فشار خون بالا را که یک واکنش رایج به استرس است، برطرف می‌کند.



برای مطالعه حاضر، محققان ۲۳ مرد و زن جوان و سالم انتخاب شدند. به هر یک وعده‌ای از غذای پرچرب همراه با یک نوشیدنی کاکائویی با اپیکاتچین بالا یک ساعت و نیم قبل از انجام یک کار پیر از استرس روانی ۸ دقیقه‌ای، داده شد. عملکرد عروقی آن‌ها با اندازه‌گیری اتساع (گشادی عروق) و جریان خون در بازو، با نشان دادن اینکه یک شریان در صورت افزایش جریان خون چقدر می‌تواند گشاد شود، ارزیابی شد. این کار در ابتدای کارآزمایی و سپس ۳۰ و ۹۰ دقیقه پس از انجام کار استرس‌زا نیز انجام شد.

برای گروه با اپیکاتچین بالا، اندازه‌گیری اتساع ۳۰ دقیقه‌ای با واسطه جریان کمتر خون بود و تا ۹۰ دقیقه به طور قابل‌توجهی بهبود یافته بود، که نشان‌دهنده بهبودی سریع‌تر از اثرات استرس است.

سایر اثرات استرس، از جمله اکسیژن‌رسانی به قشر پیشانی مغز، جریان خون ساعد، فشار خون، فعالیت قلبی و عروقی، قطر شریان کاروتید مشترک و جریان خون، و خلق و خوی اندازه‌گیری شد. هیچ تفاوتی بین گروه‌های با اپی کاتچین بالا و پایین برای این اندازه گیری‌ها مشاهده نشد.

#### چرا غذاهای پر چرب نه

در حالی که غذاهای پرچرب ممکن است خوشمزه و آرامش بخش باشند، کار قبلی محققان این مطالعه به طور جدی نشانگر آن است که اگر فردی به دنبال بهبودی از اثرات بد استرس است، در واقع بهترین کار این است که از چنین مواد غذایی اجتناب کند. این امر به ویژه برای افرادی که مشاغل پر استرس دارند یا به طور منظم استرس را تجربه می‌کنند صادق است.

کاتارینا رندیرو، دکترا، مدرس علوم تغذیه در دانشگاه بیرمنگام، بریتانیا و نویسنده این تحقیق در این باره می‌گوید: مشاغل بسیار پر استرس در مقایسه با مشاغلی که از این عوامل استرس را آزاد هستند می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را تا ۴۰ درصد افزایش دهد. این حداقل تا حدی، به دلیل اختلالات مداوم در عملکرد عروقی ناشی از استرس است که احتمالاً به اختلالات دائمی تبدیل می‌شود.

#### چرا کاکائو استرس را کاهش می‌دهد؟

به گفته رندیرو، کاملاً مشخص نیست که چرا مصرف چربی بهبود اتساع (گشادی عروق) ناشی از جریان خون را به دنبال استرس روانی به تأخیر می‌اندازد، اگرچه شواهدی از افزایش سطح تری گلیسیرید و پروتئین واکنشی C در خون چندین ساعت پس از مصرف غذاهای چرب وجود دارد. سطوح بالا از این‌ها اکسید نیتریک مشتق از اندوتلیوم را کاهش می‌دهد و عملکرد اندوتلیال را مختل می‌کند. به همین دلیل است که کاکائو در کاهش استرس موثر است.

میشل روتنشتاین، متخصص تغذیه قلب و عروق پیشگیرانه و کارشناس سلامت قلب که در این مطالعه شرکت نداشت، نیز می‌گوید که فلاوانول‌های کاکائو ممکن است به کاهش زمان بازیابی استرس بدون توجه به خوردن غذاهای چرب به دلیل توانایی آن‌ها در افزایش سطح اکسید نیتریک کمک کنند. روتنشتاین توضیح می‌دهد: فلاوانول‌ها نوعی فلاونوئید هستند، گروهی از ترکیبات گیاهی که به دلیل خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی خود شناخته شده‌اند. از دیگر منابع فلاوانول‌ها می‌توان به چای سبز، پوست سیب، انواع توت‌ها و انگور اشاره کرد.

شهرداری آق‌کند در نظر دارد به استناد بند ۲ مصوبه ۱۷۷ مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۲۰ یک دستگاه کامیون شاسی زباله به شماره ع ۹۲ ۲۷۷ ایران ۱۵ مدل ۱۳۸۸ با قیمت پایه کارشناس رسمی دادگستری ۱۷۲/۰۰۰/۰۰۰۰۰ ریال به متقاضیان از طریق مزایده عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) واگذار نماید. لذا از واجدین شرایط دعوت می شود تا پایان وقت اداری ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ به سامانه مراجعه و در زمان مهلت مقرر نسبت به دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد قیمت اقدام فرمایند.

رزاقی، شهردار آق‌کند

### آیا شلغم پنی سلین دارد

دارد.وی افزود: پنی سلین به گروهی از آنتی‌بیوتیک‌ها گفته می‌شود که از کیک‌های پنی سیلیوم به دست می‌آیند و در کنترل عفونت‌های باکتریایی موثرند، بنابراین این ماده در درمان سرماخوردگی نقش‌ی ندارد چون سرماخوردگی عفونتی ویروسی است نه باکتریایی.اسلامیان ادامه داد: گاهی اوقات عفونت‌های باکتریایی هم اصطلاحاً سوار با همراه این عفونت ویروسی می‌شوند که به صورت گلودرد چرکی و یا عفونت سینوس‌ها خود را نشان می‌دهند که در این صورت

متخصص تغذیه و رژیم درمانی، در واکنش به وجود پنی سلین در شلغم، توضیحاتی داد.غزاله اسلامیان، با اشاره به اینکه شلغم حاوی پنی‌سلین نیست، گفت: شلغم نوعی سبزی ریشه‌ای است که به طور سنتی برای درمان سرماخوردگی استفاده می‌شود، این گیاه پنی سلین ندارد ولی در برطرف کردن علامت‌های سرماخوردگی و بهبود وضعیت بیمار اثر مثبت

#### دانه‌های چیا خیس‌شده همه‌کاره

هستند و می‌توان آن را به اسموتی‌ها، ماست یا حتی محصولات پخته شده اضافه کرد. همچنین می‌توان آن‌ها را یک شبه خیس کرد تا پودینگ چیا درست شود که یک دسر کم قند که مناسب دیابتی‌ها است. دانه کتان: این دانه‌ها یکی دیگر از دانه‌های موثر برای مدیریت دیابت است. دانه‌های کتان منبع عالی اسیدهای چرب امگا ۳، فیبر و لیگنان



#### هستند، آنتی اکسیدان‌هایی که

مقاومت به انسولین را بهبود می‌بخشند. محتوای بالای فیبر موجود در دانه کتان با کاهش سرعت جذب قند در جریان خون، به تنظیم قند کمک می‌کند. علاوه بر این، مطالعات نشان می‌دهد که دانه کتان می‌تواند به کاهش سطح گلوکز خون ناشتا و بهبود حساسیت به انسولین، که از عوامل مهم در مدیریت دیابت هستند، کمک کند. دانه‌های کتان در حالت ایده آل باید آسیاب

#### دیابت نوع ۲ مرتبط است و می‌تواند

حساسیت به انسولین را بهبود بخشد. تخمه کدو همچنین حاوی روی بالایی است که می‌تواند باعث حفظ سطح قند خون طبیعی و بهبود سیستم ایمنی شود. محتوای چربی سالم آن، از جمله چربی‌های اشباع نشده، به تنظیم سطح قند خون کمک می‌کند. می‌توانید دانه‌های کدو تنبل پرشته شده را به عنوان میان وعده میل کنید یا روی سالاد، سوپ یا بلغور جو دوسر

## ۵ مکمل غذایی سالم برای دیابتی‌ها را بشناسید

بپاشید.

**تخمه آفتابگردان:** چرا تخمه آفتابگردان برای بیماران دیابتی مفید است؟ تخمه آفتابگردان به دلیل داشتن فیبر، ویتامین E و منیزیم بالا، یکی دیگر از گزینه‌های عالی برای بیماران دیابتی است. این تخمه با آزادسازی آهسته و پیوسته گلوکز به تثبیت قند خون کمک می‌کند. چربی‌های سالم موجود در تخمه آفتابگردان همچنین به بهبود سطح کلسترول و کاهش خطر بیماری قلبی، یکی از عوارض شایع دیابت، کمک می‌کند. خواص ضد التهابی این تخمه‌ها همچنین باعث کاهش التهاب می‌شود که می‌تواند به مقاومت به انسولین کمک کند. تخمه آفتابگردان را می‌توان به عنوان یک میان وعده سریع میل کرد یا به سالاد، ماست یا محصولات پخته شده اضافه کرد. برای جلوگیری از مصرف بیش از حد سدیم، دانه‌های آفتابگردان بوداده بدون نمک را انتخاب کنید. دانه‌های کنجد: این دانه‌ها سرشار از فیبر، منیزیم و آنتی اکسیدان هستند که همگی می‌توانند به مدیریت سطح قند خون کمک کنند. دانه‌های کنجد به خصوص به دلیل محتوای بالای لیگنان مفید هستند، که ممکن است به بهبود حساسیت به انسولین و کاهش استرس اکسیداتیو کمک کنند. مطالعات نشان داده که دانه کنجد می‌تواند به کاهش گلوکز خون و کاهش خطر عوارض مرتبط با دیابت کمک کند. منبع غنی چربی‌های سالم آن‌ها نیز باعث تنظیم کلسترول و ارتقای سلامت قلب می‌شود. دانه‌های کنجد را می‌توان روی سالاد پاشید و سرخ‌کرد. همچنین می‌توان آن‌ها را به گرانولا یا محصولات پخته شده برای بافت و تغذیه اضافه کرد.

## گردشگری سلامت تبریز، فرصتی که به چالش تبدیل شد

۳۹۳ بیمار بستری خدمات دریافت کردند. وی افزود: همچنین در نیمه نخست امسال ۵۱۹ بیمار سرپایی و ۲۲۵ بیمار بستری خارجی در بیمارستان‌های دارای مجوز استان مداوا شده‌اند. روحی به آمارهای غیررسمی اشاره می‌کند که نشان می‌دهد، تعداد بیماران خارجی در تبریز پنج برابر آمار رسمی است و اضافه می‌کند بیماران خارجی عمدتاً از کشورهای عراق، ترکیه، آذربایجان، افغانستان، تاجیکستان و گرجستان برای درمان به تبریز سفر داشته‌اند.

وی، تعرفه اخذ شده از بیماران خارجی را پنج برابر تعرفه بخش خصوصی عنوان کرده است و معتقد است با این وجود، هزینه درمان در ایران بسیار پایین است و دانشگاه علوم پزشکی به دنبال سامان دهی رسمی این حوزه است. هرچند تبریز در چند سال گذشته در حال تبدیل شدن به یک مقصد محبوب برای گردشگری سلامت بوده است اما چالش‌هایی همچنان وجود دارند. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان‌شرقی با بیان اینکه برخی اقدامات ناکارآمد و فعل و انفعالات گذشته، موجب کاهش تعداد گردشگران سلامت در تبریز شده است، گفت: در دهه ۹۰، استان مقصد گردشگران سلامت از جمهوری آذربایجان بود اما این فرصت را به دالایی از دست دادیم. وی ادامه داد: پیش از کرونا، ۱.۸ میلیون نفر تبعه جمهوری آذربایجان برای درمان و برخورداری از امکانات درمانی به تبریز سفر کرده بودند اما متأسفانه موضوع همه گیری کرونا و برخی مسائل سیاسی و بسته شدن مرزهای زمینی و محدود بودن پروازهای هوایی، این ظرفیت و فرصت از دست رفته اما به حسنه شدن روابط ۲ کشور با توجه به سفر وزیر میراث به این کشور امیدواریم.

یهداشتی از جمله نکات قابل توجه در امر درمان در این استان بخصوص تبریز است، این شهر به‌واسطه حضور بیمارستان‌ها و مراکز درمانی مجهز، از جمله بیمارستان‌های خصوصی و دولتی پیشرفته،امکانات پزشکی بسیار خوبی دارد. این مراکز درمانی مجهز به جدیدترین تکنولوژی‌های پزشکی و تجهیزات پیشرفته هستند که خدمات پزشکی در زمینه‌های مختلف از جمله جراحی‌های پیچیده، درمان‌های نازایی، جراحی‌های زیبایی، درمان‌های دندانپزشکی و مراقبت‌های ویژه را به بیماران و گردشگران سلامت ارائه می‌دهند و این امر موجب جذب بیماران خارجی می‌شود که به دنبال خدمات پزشکی با کیفیت و هزینه مناسب هستند. از طرفی هزینه‌های مقرون به‌صرفه در کنار امکانات موجود قابل تامل است. اتباع آذری بیشترین استقبال و اعتماد را به تبریزی‌ها داشته‌اند، اشتراکات قومی، زبانی، دینی، فرهنگی و تاریخی باعث می‌شود تا یک پای ثابت سفر و حذرشان تبریز باشد.

«اللمان شکری او» یکی از اتباع آذری ساکن نخجوان است. وقتی دلیل مراجعه‌اش به پزشکان شهرمان را می‌پرسم می‌گوید که «پزشکان شما هم تخصص کافی دارند و هم هزینه‌های درمان اینجا پایین تر از دیگر جاهاست. «لاچین برزی او» هم ارزانی خدمات پزشکی و دارو را عامل این استقبال از جدیدترین سلامت تبریز می‌داند. اصغر جعفری روحی، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در گفت و گو با فارس در تبریز با اشاره به آمار بیماران خارجی گفت: در سال ۱۴۰۰ تعداد ۳۴۳ بیمار سرپایی و ۳۲۲ بیمار بستری، در سال ۱۴۰۱ تعداد ۴۲۷ بیمار سرپایی و ۴۰۴ بیمار بستری، و در سال ۱۴۰۲ تعداد ۸۵۳ بیمار سرپایی و

مختلف در تبریز اشاره کرد و گفت: در هفت ماه گذشته امسال ۷۳ هزار نفر از ۶۳ کشور جهان شامل عراق، ترکیه، آذربایجان، چین، روسیه، آلمان، ایتالیا، اسپانیا، لهستان و کشورهای حوزه خلیج فارس در استان اقامت کردند که بخشی ار آنها توریسم سلامت بودند و این فرصت خوبی برای توسعه گردشگری در استان نیز است. وی به خروج ۸۰ میلیون گردشگر چینی از این کشور به مقصدهای مختلف جهان اشاره کرد و گفت: این گردشگران علاقه زیادی به حضور در تبریز و بازدید اماکن تاریخی و گاه‌ها سلامت این شهر دارند و ما به دنبال برقراری پرواز مستقیم از یکی از شهرهای بزرگ چین به تبریز هستیم و حتی یک شرکت هواپیمایی چینی نیز در این زمینه اعلام آمادگی کرده است.

تبریز در سالهای نه چندان دور یکی از مقاصد اصلی گردشگری سلامت در ایران و منطقه بوده است. این شهر با بهره‌گیری از زیرساخت‌های پیشرفته پزشکی، هزینه‌های درمانی رقابتی و موقعیت جغرافیایی استراتژیک در نزدیکی کشورهای آسیای میانه و قفقاز، توانسته بود گردشگران سلامت را بیشتر از کشورهای همسایه همچون جمهوری آذربایجان، ترکیه و عراق جذب کند. طبق گزارش‌ها، در چند ساله گذشته تعداد بیماران خارجی مراجعه‌کننده به تبریز به‌طور قابل توجهی افزایش داشت، رقمی که در سالهای اخیر در حال کم‌رنگ شدن است. کارشناسان بر این باورند که تبریز با توجه به پتانسیل‌های درمانی و گردشگری، می‌تواند به یکی از قطب‌های برجسته این صنعت در منطقه تبدیل شود.

#### دلایل انتخاب تبریز به عنوان قطب سلامت

امکانات پزشکی پیشرفته و زیرساخت‌های

ادامه از صفحه اول

رئیس هیئت کوه نوردی آذربایجان شرقی گفت: ه منظور کاهش حوادث کوه نوردی ستاد اطلاع رسانی و پیشگیری از حوادث در مناطق مختلف کوهستانی استان تشکیل یافت. میرعلی آقاسیدی از تشکیل ستاد اطلاع رسانی و پیشگیری از حوادث کوهستان در منطقه خواجه مرجان خبرداد. رئیس هیئت کوه نوردی استان با اشاره به لزوم پیشگیری از بروز

**رئیس هیئت کوه نوردی آذربایجان شرقی خبر داد؛**

### تشکیل ستاد اطلاع رسانی و پیشگیری از حوادث در مناطق مختلف کوهستانی

حوادث کوهستان گفت: تشکیل ستادهای اطلاع رسانی در مناطق پر تردد کوهستانی یکی از موارد مورد تاکید فدراسیون کوه نوردی و در جهت کاهش حوادث کوه نوردی است که توسط کمیته جستجو و نجات استان در حال پیگیری و استقرار آن در مناطق مختلف استان است.وی در مورد مأموریت تشکیل این ستادها گفت: عوامل کمیته جستجو نجات استان

## پنجه‌ای که طلایی شد!

حضور پیدا کنم. من در آن استعدادیابی شرکت کردم و ترجیح داده شد تا در رشته والیبال نشسته فعالیت کنم.

اوایل علاقه چندانی نداشتم اما خب رفته رفته علاقه‌مند شدم. در یکی از جلسات تمرینی به طور اتفاقی یک ضربه پنجه کاملاً بی‌نقص زدم؛ همان پنجه شروع داستان بود و باعث شد تا استعداد من در این رشته کشف شود. از آن زمان به والیبال نشسته علاقه‌مندتر شدم.

بین سال های ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۶ والیبال نشسته را به صورت آماتور دنبال کردم. در سال ۱۳۹۶ به همراه تیم شهرستان شیبستر دیداری با تیم تبریز را انجام دادیم. سرمربی تیم گسترش فولاد در خلال آن مسابقه من را دیده بود. او از من دعوت کرد تا در تست تیمش شرکت کنم که خوشبختانه در تست قبول شدم و سپس به عنوان بازیکن گسترش فولاد فعالیت کردم.

چند ماه بعد، هادی رضایی به عنوان سرمربی گسترش فولاد انتخاب شد. من در سال اول حضورم در این تیم، به عنوان یار تعویضی بازی می‌کردم و در سال دوم به عنوان لیبرو تیم پای ثابت ترکیب اصلی شدم و سپس مستقیماً و بدون اینکه حتی یک بار هم در تیم های ملی پایه حضور داشته باشم؛ به تیم ملی والیبال نشسته بزرگسالان دعوت شدم. یکی از جوان ترین های تیم ملی بودید درمورد راز موفقیت خود صحبت کنید.

همیشه از ما پرسیده می‌شود که آرزویت چیست، اما هیچ وقت سوال نمی‌کنند که برای رسیدن به آن آرزو حاضرید چقدر سختی را تحمل کنید. من اهل شیبستر هستم و پدرم کشاورز است. پدرم در سرما و گرما سه روز هفته من را برای حضور در تمرین به تبریز می‌آورد و به همین خاطر موفقیتم را مدیون او هستم. من مدال پارالمپیک را هم تقدیم پدرم کردم، چرا که صاحب اصلی آن مدال پدرم است. همچنین از حمایت های حبيب ستوده نژاد و علی کشفیا هم تشکر می‌کنم.

**همشهری بودن با سرپرست تیم ملی (علی کشفیا) چه تاثیری در عملکرد شما داشت؟**  
حاج علی اسطوره والیبال نشسته ایران است و به هر حال حضورش در تیم ملی باعث شد تا من مسلط تر کار کنم. عیب و ایراد های من را گوشزد می‌کرد و حتی چند باری باهم تمرین کردیم.

**تیم ملی والیبال نشسته ایران جزو برند های این رشته در جهان به شمار می‌رود. به نظر تان راز موفقیت ایران چیست؟**

ترویج والیبال نشسته در شهر های ایران در نتیجه حمایت های هیات های ورزش های جانبازان و معلولین را می‌توان اصلی ترین دلیل این موفقیت قلمداد کرد. تیم ملی والیبال نشسته ایران را با تیم ملی بسکتبال آمریکا مقایسه می‌کنند و این اتفاق خیلی خوبی است. همه می‌گفتند ایرانی ها در

با حضور در مناطق مورد نظر ضمن تمرین، بازآموزی فنی و ارتقا توان تیمی نسبت به راهنمایی کوه نوردان و امداد رسانی به افراد آسیب دیده اقدام می‌کنند. گفتنی است ستاد اطلاع رسانی و پیشگیری دیگری نیز همزمان در منطقه دریان میشو توسط باشگاه آلپ روز جمعه ۹ آذر ماه تشکیل یافت.

ورزش‌های تیمی ضعیف‌اند اما خب ثابت کردیم که این‌طور نیست.

همچنین، حضور آقای هادی رضایی به عنوان یکی از نخبگان این رشته به عنوان سرمربی تیم ملی و اتحاد و همبستگی بی بدیل بچه ها را می‌توان دیگر دلایل موفقیت های والیبال نشسته ایران دانست.

**برنامه بعدی شما چیست؟**

تصام تلاش‌ام را می‌کنم که این موفقیت را تکرار کنم و بتوانم رکورد بیشترین تعداد حضور به عنوان بازیکن والیبال نشسته در پارالمپیک که در اختیار داوود علیپور است را بشکنم.

**غیر از والیبال نشسته رشته دیگر را هم دنبال می‌کنید؟**  
به بسکتبال علاقه دارم و مسابقات این رشته را دنبال می‌کنم. فوتبالی نیستم اما خب طرفدار تراکتور هستم.

**نظر شما درباره وضعیت فعلی والیبال نشسته آذربایجان شرقی چیست؟**

فقدان تیم والیبال نشسته بزرگ‌ترین معضل این رشته در آذربایجان شرقی است. من مدیون باشگاه گسترش فولاد هستم چرا که در این باشگاه رشد کردم.

گسترش فولاد سابقه دو دوره قهرمانی در جام باشگاه‌های آسیا را داشت اما خب بعد از دوران کرونا نگاه مسئولین به ورزش جانبازان و معلولین کم رنگ شد و به نظر آقای زنوزی بعد از اینکه مالکیت تراکتور را بر عهده گرفت، نگاه چندان ویژه‌ای به ورزش معلولین نداشت.

امیدوارم مسئولین نگاه ویژه‌ای به ورزش معلولین داشته باشند. همین فقدان تیم بزرگ‌ترین ضربه را به ورزش معلولین می‌زند.

خانم فاطمه همتی که در رشته تیراندازی با کمان فعالیت می‌کند به دلیل عدم وجود تیم در استان، مجبوراً با نام سایر استان ها فعالیت می‌کنند یا خود من که بالاچار در سایر استان ها به فعالیت می‌پردازم.

البته امسال هیات ورزش های جانبازان و معلولین برای اولین بار بعد از سال ۱۳۹۸ تیمی کاملاً بومی را تشکیل داده و در لیگ دسته اول حضور خواهد داشت. تمام بازیکنان این تیم بومی هستند و بدون دریافت یک ریال و با عشق به استان‌مان فعالیت خواهند کرد. احتمالاً خود من هم بازی در تیم استان را به حضور در سوپر لیگ ترجیح بدهم تا بلکه مسئولین نگاه ویژه‌تری به این رشته داشته باشند.

**سخن پایانی**

از پدرم، آقایان حبيب ستوده نژاد و علی کشفیا که حمایت های ویژه‌ای از من انجام دادند تشکر می‌کنم و امیدوارم با نگاه ویژه تر مسئولین شاهد تپهداری استان در رشته والیبال نشسته و حضور نمایندگان بیشتری از آذربایجان شرقی در تیم ملی باشیم.



## پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳  
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۷

### ورزشی

## افزایش سرانه ورزشی با هزینه کرد

## ۱۵۰۰ میلیارد تومانی شهرداری تبریز

**\* اجرای ۷۰ پروژه ورزشی طی ۲ سال اخیر**

مدیرعامل باشگاه شهرداری تبریز از اجرای ۷۰ پروژه ورزشی طی ۲ سال اخیر خبر داد و گفت: با اجرای ۷۰ پروژه ورزشی سرانه ورزشی در تبریز به ۶۵ سانتی متر مربع رسیده است و برای تحقق این هدفگذاری ۱۵۰۰ میلیارد تومان هزینه شده است.



میرمعصوم سهرابی با حضور در جلسه شورای اسلامی شهر تبریز، با اشاره به نیاز شهروندان به فعالیت های ورزشی گفت: با توجه به توسعه شهرها و ماشینی شدن زندگی شهروندان، جامعه درگیر پدیده ای به نام کم تحرکی است که باید برای رفع آن چاره ای اندیشیده شود.

وی افزود: ورزش بهترین و کم هزینه ترین راه مقابله با عوارض کم تحرکی است و همین دلیل موجب شده شهرداری تبریز به موضوع توسعه زیرساخت های ورزشی توجه ویژه ای نشان دهد.

مدیرعامل باشگاه شهرداری با بیان اینکه سرانه استاندارد ورزشی در کشورهای جهان یک الی سه مترمربع است، اظهار داشت: مردم باید روزانه نیم ساعت به فعالیت های ورزشی بپردازند و ۵۰۰ قدم تا محل ورزش گام بردارند. در کشور ما این سرانه یک مترمربع در نظر گرفته شده، اما در تبریز سرانه ورزشی فقط ۴۰ سانتی مترمربع است.

سهرابی اقدامات شهرداری تبریز در حوزه ورزش را عامل افزایش سرانه ورزشی دانست و خاطرنشان کرد: در دوسال اخیر شهرداری تبریز با هزینه کرد ۱۵۰۰ میلیارد تومان، ۷۰ پروژه ورزشی را اجرا می کند و انتظار می رود با تکمیل و بهره برداری از این پروژه ها،سرانه ورزشی تبریز تا ۶۰ الی ۶۵ سانتی مترمربع افزایش پیدا کند.

وی همچنین به برخی از برنامه های ورزشی اجرا شده در سطح شهر اشاره کرد و گفت: جمعه های ورزشی در پارکها و مکان های مختلف شهر اجرا می شود که ۲۱ پروژه ورزشی نیز بعد از این برنامه افتتاح شده و به بهره برداری رسیده است.

مدیرعامل باشگاه شهرداری تبریز با بیان سابقه اقدامات ورزشی در دوره های قبلی شورا و مدیریت شهری تصریح کرد: در چهار دوره قبلی مجموع سالن های ورزشی موجود در تبریز ۳۰ سالن و ۲ استخر بود و در دوره پنجم هیچگونه طرح و فعالیت ورزشی انجام نشده است. سهرابی ادامه داد: اما خوشبختانه در دور ششم ۲۵ سالن ورزشی، زمین چمن مصنوعی، استخر، زمین های ورزشی مخصوص رشته های مختلف، ایستگاه های ورزشی و برنامه های ورزش صبحگاهی اجرا شده است.

وی همچنین اظهار داشت: سال گذشته ۱۰ هزارنفر در طرح ورزشی «تایستانت از بساز» ثبت نام کردند که این میزان در سال جاری به ۱۵ هزارنفر رسید. در جام پرچم نیز سال گذشته ۸هزارنفر و سال جاری ۱۲ هزار نفر مشارکت کردند. همچنین در مسابقات محلات ۴۰۰ تیم به رقابت پرداختند.

مدیرعامل باشگاه شهرداری در ادامه سخنان خود، تجلیل از قهرمانان ورزشی را یکی دیگر از برنامه های اجرا شده دانست و افزود: ۱۵ نفر از قهرمانان ورزشی شهرمان، به تناسب رتبه و مقامی که به دست آورده بودند، ۲۵ تا ۱۰۰ میلیون تومان پاداش گرفتند. علاوه بر این، قهرمانان ورزشی نیز در شهرداری جذب کار شدند که این امر خود انگیزه ای مضاعف برای ورزشکاران است.

سهرابی، با تاکید بر رایگان بودن تمامی آموزش های ورزشی شهرداری، خاطرنشان کرد: نتایج و ثمرات توسعه ورزش در تمامی بخش های اقتصادی، اجتماعی و سیاسی و فرهنگی قابل مشاهده است. در این راستا شهرداری سالن های ورزشی خود را با هزینه ای بسیار کم و برابر با یک سوم تعرفه وزارت ورزش و جوانان در اختیار شهروندان قرار می دهد.

وی فعالیت ۷۰۰ مدرسه فوتبال و دیگر اماکن ورزشی در تبریز را از دستاوردهای مهم شهرداری در توسعه ورزش دانست و اضافه کرد: مدرسه والیبال هم از ۷ مورد به ۴۰ مورد افزایش یافته و آکادمی های تخصصی مانند آکادمی کشتی در تبریز فعال شده است.

مدیرعامل باشگاه شهرداری با عنوان این که تلاش های شهرداری در این زمینه دستاوردهای کشوری داشته، تصریح کرد: در سال گذشته شهرداری تبریز با تامین برنامه های ورزشی برای ۴۰۰ هزارنفر، به عنوان دستگاه برتر اوقات فراغت معرفی شد و در سایه همین تلاشها، طی این دوسال، مقام برترین باشگاه ورزش های همگانی استان و همچنین برترین باشگاه کشور را از آن خود کرده است.

سهرابی ارتقای گردشگری ورزشی را نیز از دیگر نتایج توسعه ورزش در تبریز خواند و گفت: در طی این دوسال قریب به ۲ هزارنفر گردشگر ورزشی به تبریز سفر کرده اند.

وی در پایان، تبریز را الگوی توسعه زیرساخت های ورزشی و توسعه همگانی ورزش دانست و افزود: تمامی این برنامه ها در سایه حمایت‌های شهردار تبریز و اعضای شورای اسلامی شهر تبریز در حال اجرا است.

## بد مصرفی موجب قطع گاز۱۵ اداره در آذربایجان شرقی شد

سرپرست شرکت گاز آذربایجان شرقی از قطع گاز ۱۵ واحد اداری بدمصرف در استان در جریان پایش مصارف گاز واحدهای اداری و تجاری در هفته گذشته خبر داد.

فیروز خدائی گفت: طرح پایش مصارف گاز واحدهای اداری و تجاری از اول آبان ماه در سراسر استان آغاز و با بررسی مدون، صدورخطاریه های متعدد در صورت عدم اقدام

### خبر

## سهند؛ اولین شهر بدون سیم مسی آذربایجان شرقی

طی مراسمی با حضور فرماندار و دادستان شهرستان اسکو و شهرداری شهر سهند، مراسم بهره‌برداری از پروژه تبدیل شبکه مسی به کابل خوندنگهدار شهر مسی به کابل خوندنگهدار شهر سهند برگزار شد.

مراسم بهره‌برداری از پروژه تبدیل شبکه مسی به کابل خوندنگهدار شهر سهند با حضور فرماندار و دادستان شهرستان اسکو و شهردار شهر سهند و مدیرعامل و معاونان شرکت توزیع نیروی برق و مدیریت توزیع برق اسکو در محل امور برق سهند برگزار شد. شهر سهند، اولین شهر بدون سیم مسی شبکه فشار ضعیف استان، از مقاصد و اولویت های خدمات رسانی شرکت توزیع نیروی برق تبریز است.طی سال‌های گذشته ۶۰ کیلومتر از شبکه فشار ضعیف هوایی این شهر به کابل خوندنگهدار تبدیل شده بود.

### ادامه از صفحه اول

## مردمی‌سازی مبارزه با مواد مخدر با اجرای طرح «هر ایرانی یک سفیر پیشگیری»

وی به دیگر برنامه‌ها و طرح‌های دفتر مشارکت‌های مردمی اشاره و بیان کرد: هر شهرستان یک سمن، حمایت از سمن‌های شهرستانی و راه اندازی مجامع خیرین باریگران زندگی از دیگر طرح‌های این دفتر است.

رحیم نظری به اجرای طرح باریگران زندگی در بخش‌های مختلف اشاره کرد و گفت: این طرح در آموزش و پرورش، محلات و روستاها با حضور افراد مشهور، ورزشکاران، باریگران و هنرمندان و هر فردی که مرجعیت دارد اجرا می‌شود.

#### ۲۰۲محله آسیب‌پذیر در آذربایجان شرقی شناسایی شد

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر آذربایجان شرقی از شناسایی ۲۰۲ محله آسیب پذیر در استان خبرداد و گفت: با هدف کاهش عرضه و تقاضا، طرح توانمندسازی این محلات از طریق برگزاری کارگاه‌های آموزشی در دست اجراست. امیررنجبز به برگزاری کارگاه آموزشی و توانمندسازی سازمان مردم نهاد فعال در زمینه کاهش تقاضای مواد مخدر و روان گردان‌ها در تبریز اشاره کرد و ادامه داد: در این کارگاه‌ها ۲۴ سمن منتخب از استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، کردستان، ایلام و اردبیل حضور دارند. وی ادامه داد: هدف اصلی این کارگاه، توانمند سازی سمن و ارایه آموزش‌های لازم است و این سمن‌ها، پس از این دوره، مطالب ارایه شده را در اختیار دیگر سمن‌های شهرستان قرار خواهند داد. وی به فعالیت‌های فرهنگی و پیشگیرانه این ستاد در استان نیز اشاره کرد و گفت: ۶ هزار مدرسه در استان وجود دارد که تعداد ۶۰۰ مورد در محلات آسیب پذیر انتخاب شده و با هماهنگی آموزش و پرورش، نسبت به ارایه آموزش‌های لازم و مصون سازی و توانمندسازی دانش آموزان در این مدارس اقدام کرده‌ایم.

رعایت الگوی مصرف، در کاهش هدررفت گاز طبیعی همکاری کنند. وی با اشاره به این‌که تاکنون بیش از ۲ هزار پایش مصارف در استان انجام شده است، اظهار کرد: این شرکت در قبال حفظ منابع انرژی و تأمین مستمر گاز مشترکین و مصارف بهینه گاز مسئول بوده و از هیچ تلاشی برای تحقق این هدف فروگذار نخواهیم کرد.

## شهرداری تبریز ماهانه ۵۴ میلیارد تومان سود سپرده‌های بانکی را پرداخت می کند

عضو شورای اسلامی شهر تبریز

بیان داشت: شهرداری تبریز ۱۵ هزار نفر نیرو دارد که اگر حقوق این پرسنل در یک بانک باشد، می‌توان به درآمد پایدار رسید و املاکی که می‌تواند به درآمد پایدار تبدیل شود، نباید به فروش برسد. چمنی با تاکید بر پیگیری الزامات تأسیس بانک، خاطرنشان کرد: شهرداری تا جایی که امکان دارد بدهی‌های خود را به حداقل برساند و با کسانی که با سوءاستفاده از شرایط، بدهی خود را پرداخت نمی‌کنند، برخورد کند.

چمنی در دوپست و بیست و چهارمین جلسه علنی شورای شهر تبریز در تذکر خود اظهار کرد: مدیریت منابع مالی از الزامات شهرداری است که هم در تامین و هم در هزینه‌کرد باید مدیریت شود و هیچ‌کس حق ندارد هزینه اضافی به شهرداری تحمیل کند. وی با اشاره به اینکه ماهانه شهرداری تبریز ۵۴ میلیارد تومان به سپرده‌های بانکی، سود پرداخت می‌کند، گفت: درصد بهره آن از مردم هزینه می‌شود و دید چه می‌توان کرد که شهرداری به‌دنبال درآمد پایدار باشد.

مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان شرقی خبر داد:

## برگزاری ۱۰ هزار نفر ساعت کارگاه آموزشی قانون پایانه‌های فروشگاه‌ی و سامانه مودیان

مالیاتی در سطح استان و ۸ کلاس آموزشی و مجموع ۵۳۰۰ نفر ساعت برای همکاران استان برگزار شده است. وی خاطر نشان کرد: آموزش‌های مستمر و حضوری برای آشنایی با قانون پایانه‌های فروشگاه‌ی و سامانه مودیان ضروری است و اجرای این قانون گام مهمی برای تحقق کامل عدالت مالیاتی بوده و از نیازهای اساسی نظام مالیاتی است.



عیسی اورج زاده با بیان این خبر، افزود: از این تعداد ۲۱ کارگاه آموزشی و مجموع ۴۷۰۰ نفر ساعت برای مودیان

گستره‌ی توزیع: استانی

# پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی وهنری، به دوزبان فارسی وآذری

دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۶۷

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه

بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷۰

سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۰۳۵۲۴۷

E mail:wpat\_82@yahoo.com

### قسمت آخر...

### حقوقی

## فرزندخواندگی در چه صورتی فسخ می‌شود؟

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور به تشریح وضعیت‌هایی پرداخت که منجر به فسخ فرزندخواندگی می‌شود و گفت: فسخ فرزندخواندگی از موارد بسیار دشوار اما بعضاً ضروری در روند فرزندخواندگی است.

سعید بابایی افزود: فسخ فرزندخواندگی در چند حالت اتفاق می‌افتد، گاهی که فرزندخواندگی در کودکان با رده های سنی بالاتراست، کودکان به علت سبقه زندگی در مراکز و در میان همسالان خود با ذهنیت‌های کودکانه و ایده آل خود نمی توانند با خانواده به زندگی ادامه دهد و بر همین اساس با تقاضای کودک این حکم فسخ می شود.

وی تصریح کرد: هر چند خانواده های بسیاری در سالهای اخیر به سمت پذیرش فرزندخواندگی کودکان با شرایط خاص پیش رفته اند، اما بسیاری هنوز متقاضی کودک دارای سلامت کامل هستند. گاهی اوقات کودک در وضعیت سلامت به خانواده تحویل می‌شود اما پس از مدتی علائم بیماری در وی بروز می کند. برخی خانواده‌های فداکار، روند فرزندخواندگی را دنبال می کنند اما برخی دیگر توان ادامه را ندارند و به دنبال فسخ فرزندخواندگی می‌روند.

**اخلاق‌های نوجوانانه، بهانه‌ای برای برخی خانواده‌ها که از فرزندخوانده خود بگذرند!**

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: گاهی دیگر مددکار یا کارشناس بهزیستی در پی بازدیدهای نظارتی پس از فرزندخواندگی با با اطلاع رسانی مردمی از طریق اورژانس اجتماعی با شماره ۱۲۳ یا موارد دیگر از وضعیت مخاطره آمیز کودک آگاه می شود و ضمن پیگیری قضایی نسبت به خانواده مذکور، جداسازی کودک و در صورت لزوم فسخ حکم دنبال می شود.

بابایی افزود: در مواردی نیز کودک فرزندخوانده طی سال‌ها با خانواده زندگی می‌کند و به سنین نوجوانی می رسد و اخلاقیات نوجوانانه بروز می‌کند. متأسفانه برخی خانواده ها چون توانمندی مواجهه و تعامل با نوجوان خود را ندارند درخواست فسخ را مطرح می کنند که این خانواده ها در مرحله نخست به سمت مشاوران هدایت می‌شوند.

**گاهی گریزی از فسخ فرزندخواندگی نیست!**

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور اظهار داشت: هیچ مشاورى به فسخ تشویق نمی کند اما گاهی برای حفظ مصالح عالیه کودک، گریزی از آن نیست. بابایی خاطرنشان کرد: سال گذشته ۲۵۵۰ کودک به فرزندخواندگی رفتند و ۶۰ حکم فسخ ثبت شده است. لازم به ذکر است الزاما فسخ ها به معنای حضور کودکان در خانواده فرزندپذیر در همان سال نیست و ممکن است حکم فرزندخواندگی آنان در سال‌های گذشته صادر شده باشد.

**نکاتی که زوجها باید پیش از پذیرش فرزندخواندگی در نظر بگیرند**

پذیرش یک کودک به عنوان فرزندخوانده تصمیمی بزرگ و مسئولیت‌برانگیز است. برای جلوگیری از مشکلاتی که ممکن است به فسخ فرزندخواندگی منجر شود، زوجها باید پیش از هر چیز، آمادگی روانی و عاطفی خود را بررسی کنند. این شامل بررسی انگیزه‌های آن‌ها برای فرزندخواندگی و آمادگی برای مواجهه با چالش‌های احتمالی است. شرکت در جلسات مشاوره و آموزش‌های مرتبط با فرزندخواندگی می‌تواند زوجها را با چالش‌ها و روش‌های مدیریت آن‌ها آشنا کند. مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور دراین باره می‌گوید: بزرگترین توصیه این است که خانواده ها با مطالعه و تحقیق کافی و همچنین دریافت مشاوره به سمت فرزندخواندگی حرکت کنند. بابایی در گفت و گو با ایرنا به خانواده‌های که فرزندخوانده دارند، توصیه می‌کند: در صورت بروز اختلافات بین کودک و خانواده حتما از مشورت‌های کارشناسان و مشاوران استفاده کنند.

**بررسی انتظارات و پذیرش واقعیت**

زوج ها باید بدانند که فرزند به معنای عروسک نیست که همیشه فرمانبر و آرام باشد یا اینکه انتظار داشته باشند فرزند آنها پله‌های ترقی را یکی پس از دیگری طی کند. استعداد کودکان با هم متفاوت است. آنها باید مطلع باشند که فرزندخواندگی، مانند فرزندآوری طبیعی، شامل چالش‌ها و مسئولیت‌های خاص خود است. داشتن انتظارات واقع‌بینانه می‌تواند از بروز تنش‌ها جلوگیری کند.

پشتیبانی خانوادگی و اجتماعی نیز می‌تواند از وقوع فسخ فرزندخواندگی جلوگیری کند. داشتن شبکه‌ای از حمایت‌کنندگان، شامل اعضای خانواده، دوستان و مشاوران، می‌تواند در مواقع بحران به زوجها کمک کند. در مورد فرزندان با سن بالاتر، پیش از پذیرش فرزند، آگاهی از سوابق روانی، جسمی و عاطفی کودک می‌تواند به والدین کمک کند تا بهتر با نیازهای او سازگار شوند. ارزیابی دقیق‌تر والدین و کودکان پیش از پذیرش می‌تواند احتمال سازگاری بیشتر را افزایش دهد.

**ضرورت سرمایه‌گذاری در آموزش خانواده‌های فرزندپذیر**

فرزندخواندگی تصمیمی ارزشمند و انسانی است، اما نیازمند تعهد، آگاهی و آمادگی کامل است. فسخ این رابطه تأثیرات عمیقی بر کودکان بر جا می‌گذارد و ممکن است باعث آسیب‌های جدی روانی و اجتماعی شود. برای جلوگیری از چنین پیامدهایی، زوج‌هایی که قصد پذیرش فرزندخوانده دارند، باید با آگاهی و دقت عمل کنند و از حمایت‌های لازم بهره‌مند شوند.

سرمایه‌گذاری در آموزش و حمایت از خانواده‌های فرزندخوانده می‌تواند نه تنها از فسخ این روابط بکاهد، بلکه زمینه‌ای برای موفقیت و پایداری این خانواده‌ها فراهم آورد.