

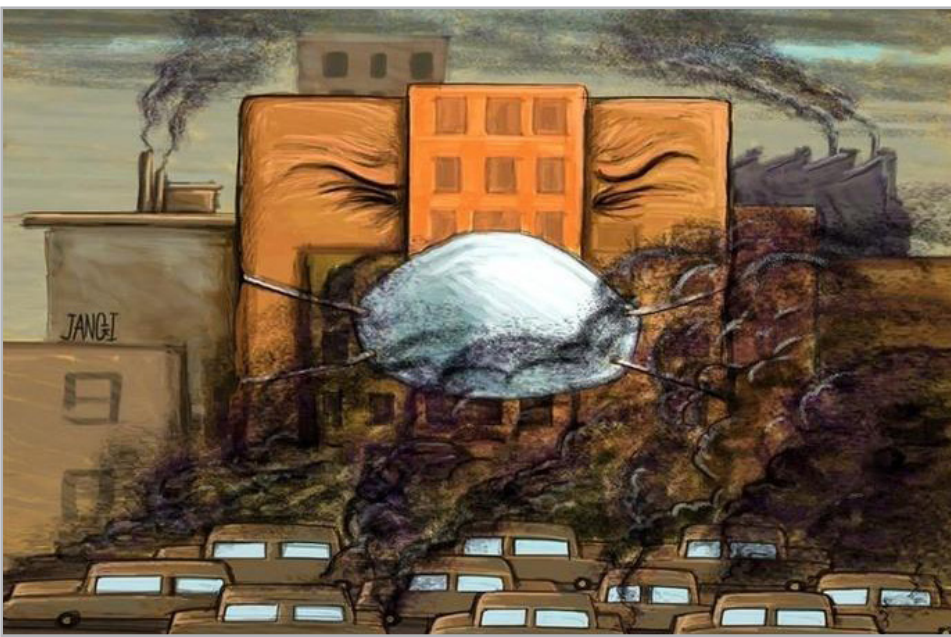
پیام آذربایجان

شنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۳ / ۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۵ / صفحه ۸ / قیمت ۱۰ هزار تومان

نفس های خسته

***برخورد تهاول العارفانهی برخی مسئولین با آلودگی خفقان آور هوای**

این روزهای شهرهای بزرگ ایران



آلودگی هوای این روزهای شهرهای بزرگ ایران، آن قدر آشکار است که نیازی به مراجعه به شاخص ها و اعداد و ارقام مربوطه نیست. چرا که چشم‌هایمان، با دیدن دود غلیظ و کدر، ریه‌هایمان با سرفه‌های مکرر و تن‌مان با احساس بی‌حالی ناشی از مسمومیت، از اظهار من الشمس فاجعه بار بودن این آلودگی سخن می‌گویند.

اما جای تعجب و تأسف در اینجاست که برخی مسئولین، این وضعیت را امری صرفاً و کاملاً طبیعی تلقی می‌کنند و به این ترتیب خود را اولاً

از چاره اندیشی برای این معضل اورژانسی و ثانیاً از احتمال سرزنش افکار عمومی می‌رهانند.

سال‌هاست که شهرهای پرجمعیت و صنعتی ایران، شاهد آلودگی خیره کننده‌ی سال به سال رو به تزاید است.

اما چرا هنگام سرما وضعیت بحرانی می‌شود؟

پاسخ در پدیده‌ی اینورژن یا وارونگی حرارتی هوا نهفته است. در توضیح این پدیده به طور خلاصه می‌توان گفت:

می‌دانیم هوای شهرها عمدتاً به واسطه‌ی

سوزاندن سوخت فسیلی در صنایع، خودروها و ساختمان‌ها آلوده می‌شود. این آلودگی باید بتواند منتشر شود، پخش شود وگرنه تجمع پیدا می‌کند و روز به روز بر آن افزوده می‌شود.

می‌دانیم عمدتاً دو راه برای پخش شدن وجود دارد: ۱. انتشار افقی، ۲. انتشار عمودی

انتشار افقی که به وساطت جریان باد اتفاق می‌افتد و البته وجود موانع طبیعی (مانند کوه‌ها) و مصنوعی (مانند ساختمان‌های انبوه و بلند مرتبه) می‌تواند آن را کند و مختل کند.

بنابراین مخصوصاً در شهرهایی که چنین شرایطی دارند، انتشار عمودی هوای آلوده کارسازتر است.

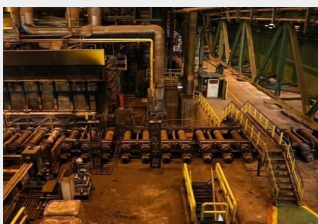
انتشار عمودی آلودگی، در فصل‌های گرم سال به طور خود به خود اتفاق می‌افتد زیرا سطح زمین از طبقات بالاتر جو، گرم‌تر است و لذا هوای سطح زمین که آلوده است، گرم می‌شود و چون هوای گرم، سبک است، بالا می‌رود و هوای لایه بالاتر که پاک و تمیز و سرد و سنگین‌تر است، پایین آمده و به این ترتیب هوای آلوده، جایش را به هوای پاک می‌دهد.

اما در فصل‌های سرد سال، پدیده‌ی اینورژن، انتشار عمودی هوای آلوده را مختل می‌کند. به این صورت که چون سطح زمین سرد است، هوای آلوده‌ی سطح زمین سرد می‌شود و چون هوای سرد سنگین‌تر است، امکان بالا رفتن و جابجایی پیدا نمی‌کند، به این ترتیب روز به روز بر آلودگی اضافه می‌گردد.

حال نکته‌ی مهم اینجاست که آیا این مسئله، ادامه در صفحه ۲

واحدهای صنعتی آذربایجان شرقی در سیل خاموشی‌های زمستانه

خاموشی برق واحدهای صنعتی ناشی از ناترازی برق در آذربایجان شرقی که در سال‌های گذشته اغلب در فصل تابستان اعمال می‌شد امسال در فصل سرما نیز سیل و هدف این خاموشی‌ها قرار گرفته است.



برق به عنوان یکی از مهمترین منابع انرژی برای گردش چرخ های واحدهای صنعتی، در سال های اخیر به علت افزایش مصارف خانگی و تجاری و توسعه واحدهای صنعتی با ناترازی زیادی مواجه شده و این موضوع موجب بروز مشکل در تامین انرژی در سطح کشور و به تبع آن در آذربایجان شرقی شده و برای رفع این مشکل اولین راهکاری که به ذهن مدیران شرکت های توزیع و متولیان تولید برق می رسد، قطع برق واحدهای صنعتی است.

رشد و توسعه واحدهای تولیدی کسب و کار در آذربایجان شرقی قبل از تامین زیرساخت های لازم برای تولید برق پایدار، احداث نیروگاه ها و عدم توسعه پست های توزیع و شبکه های انتقال موجب افزایش ناترازی برق در این استان شده است و ادامه این روند خاموشی برق واحدهای صنعتی و خانگی را به یک رویه تبدیل خواهد کرد.

با رشد و توسعه واحدهای صنعتی در آذربایجان شرقی تعداد این واحدها در زمان کنونی به حدود پنج هزار واحد صنعتی دارای پروانه و ۴۰ هزار کارگاه تولیدی کوچک رسیده که در

ادامه در صفحه ۴

شهردار تبریز:

مدیران شهرداری به کار شبانه‌روزی عادت کنند

*** استقبال شهروندان از اجرای شبانه‌روزی پروژه های عمرانی**



شهردار تبریز، در جلسه با مدیران شهرداری با تأکید بر لزوم کار شبانه‌روزی و بدون وقفه مدیران، اعلام کرد هیچ‌گونه کوتاهی در خدمت به مردم و رفع مشکلات شهری پذیرفته نیست.

یعقوب هوشیار تصریح کرد: مدیران شهرداری باید به صورت مداوم و مستمر نظارت و پیگیری‌های خود را انجام دهند و به هیچ عنوان اجازه ندهند مشکلات شهروندان حل نشده باقی بماند.

وی افزود: شعار « شهر بیدار است » را شهروندان قبول کرده اند و به کار شبانه‌روزی باید مدیران شهرداری عادت کنند.

شهردار در این رابطه گفت : طبق نظرسنجی صورت گرفته مردم از فعالیت های شبانه‌روزی مطلع هستند و از اجرای شبانه‌روزی پروژه‌های عمرانی و خدماتی استقبال شده است.

شهردار تبریز با اشاره به حساسیت ویژه خود در قبال مشکلاتی نظیر تكدی‌گری در سطح شهر، تأکید کرد: نباید هیچ فردی به عنوان متكدی در خیابان‌ها و معابر عمومی دیده شود. وی اعلام کرد: مدیران مناطق شهرداری باید به‌طور مستمر و شبانه‌روزی وضعیت شهر را بررسی کنند و از هر گونه رفتار غیرقانونی در سطح شهر جلوگیری کنند.

ادامه در صفحه ۸

ناپدید شدن اثر هنری در موزه ستارخان راز گم شدن تابلوی ستارخان

۲

رتبه دوم استان آذربایجان شرقی در تولید محصول آلبالو در کشور

***برداشت بیش از ۱۸ هزار تن آلبالو از باغ‌های آذربایجان شرقی**

۳

چرا دروغ وارد زیست رفتاری ما شده است؟



۴

برترین های مسابقات بسکتبال المپیاد شهربانو انتخاب شدند

۵

کلینیک اسدآبادی؛ قصه تلخ انتظار بیماران در راهروهای خالی مراجعان مایوس

۶

معاون رییس جمهوری: گردشگری سلامت مولفه موثر برای قطع وابستگی به نفت است

۸

روایت بانوان کارآفرین در رویداد

فناورانه «چه سفرها کرده ایم»



به مناسبت هفته پژوهش، رویداد فناورانه «چه سفرها کرده‌ایم» روز چهارشنبه ۲۱ آذرماه در تالار نخجوانی کتابخانه مرکزی تبریز برگزار شد. در این رویداد زهرا کوهی مدیر کل امور زنان و خانواده استاندارد در خصوص گام‌های زنان در مسیر رشد و پیشرفت گفت: «یقیناً» قدم‌هایی که زنان در اجتماع برمی‌دارند در مقایسه با آقایان، مشکل‌تر و در عین حال زیباتر و ارزشمندتر است، چرا که خانم‌ها علاوه



پیام آذربایجان



آنلاین بخوانید
payamazarbayjan.ir

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری ، به دو زبان فارسی و آذری

استاندار آذربایجان شرقی

منطقه آزاد نباید وجه المصالحه تسویه حساب‌های سیاسی باشد



آزاد در دولت چهاردهم فراهم است. استاندار آذربایجان شرقی ادامه داد: معافیت مالیاتی ۲۰ ساله درباره مناطق آزاد را پیگیر می‌شویم و معتقد هستیم که از لحظه شروع فعالیت یک سرمایه‌گذار باید این معافیت مالیاتی آغاز شود. وی افزود: موضوع تردد خودروهای ارس پلاک تا شعاع ۱۲۵ کیلومتر قانون است که تعریف محدوده جدید آن نیازمند مقدمات و هماهنگی استان است و مدیرعامل به تنهایی نمی‌تواند اجرا کند ولی می‌گوییم که از امروز اعمال می‌شود. وی تأکید کرد: تردد خودروهای ارس پلاک باید استانی شود و این موضوع نیاز به تعامل و همکاری و پشتیبانی دارد و متناسب با برنامه‌های دولت وفاق ملی است.

سرمست با بیان این‌که ثمره وفاق باید به نفع مردم و تعامل باید به جای معامله باشد، افزود: منطقه آزاد ارس نیازمند بازمهندسی منابع انسانی است و از ذخیره دانایی، تجربه نهفته و پرورش یافته در منطقه آزاد باید استفاده کرد.

مزیت‌های منطقه آزاد ارس بازایی می‌شود



استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه اتفاقات سال‌های گذشته منطقه آزاد ارس، ضربه‌ای جبران‌ناپذیر بر ذخیره دانایی منطقه زده است، گفت: منطقه آزاد نباید وجه المصالحه تسویه حساب‌های سیاسی باشد. بهرام سرمست در مراسم تکریم و معارفه مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس، اظهار کرد: مسئولان باید برای پیشبرد اهداف و برنامه‌ها نگرش سیستمی داشته باشند و بخشی نگر نباشند. وی افزود: باید حب و بغض‌ها را کنار گذاشت و از همه ظرفیت‌ها استفاده کرد زیرا اگر فقط یک جناح، تفکر و سلیقه اعمال شود، ظرفیت‌ها نهفته باقی می‌ماند.

وی با بیان این‌که تاسیس منطقه آزاد ارس با هدف بهره‌گیری از امکانات و ظرفیت‌ها در جهت توسعه منطقه و استان است، گفت: در برخی زمینه‌ها، فعالیت‌های چشمگیری انجام شده ولی در دیگر موارد لازم است اقدام شود. سرمست گفت: خروجی کارها در نزد مخاطبان و جامعه هدف و بازاریان باید ارزیابی و میزان رضایتمندی مشخص شود زیرا فعالیت در جهت رضایت مخاطبان، ماندگار خواهد بود. وی با تأکید بر این‌که باید از الگوی مناطق آزاد در کشورهای توسعه یافته بهره بگیریم، گفت: منطقه آزاد، دروازه ورودی اقتصاد جهانی به کشورهای درحال توسعه است ولی همچون نامش باید با سرزمین اصلی تفاوت داشته باشد.

نیازمند باز تعریف مناطق آزاد هستیم

وی با بیان این‌که نیازمند بازاندیشی و بازتعریف مجدد در مناطق آزاد هستیم، گفت: جایگاه مناطق آزاد در دولت قبلی حفظ نشده بود درحالی که اکنون بسترهای بازاندیشی در مناطق



پيام آذربايجان
شنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۵

اخبار

اخبار

۱۱ طرح حمایتی سالمندان در دستور کار دولت است



رئیس سازمان بهزیستی با بیان اینکه رویکرد این مجموعه تقویت توان بخشی و توانمندسازی مددجویان است که از گذشته شروع شده و با قوت بیشتر استمرار خواهد یافت، اعلام کرد: تعداد ۱۱ طرح حمایتی برای سالمندان در دستور کار دولت و سازمان بهزیستی است . جواد حسینی در دیدار با استاندار آذربایجان شرقی، با بیان اینکه هم اکنون تعداد هشت میلیون نفر تحت پوشش این سازمان هستند، این رقم را برابر با ۱۰ درصد جمعیت کشور اعلام کرد . وی با اشاره به اینکه سازمان بهزیستی ۱۶۰ ماموریت دارد، تعداد خانوارهای تحت پوشش بهزیستی را ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر اعلام کرد.

حسینی با تأکید بر لزوم تقویت شورای مشارکت های مردمی و فعال سازی ستادهای استانی مربوط به بهزیستی، از بحران سالمندی به عنوان چالش پیش روی کشور یاد و گفت: ۱۰ شهر از جمله تبریز به عنوان شهر دوستدار سالمند در نظر گرفته شده اند. وی برنامه ریزی برای کاهش بیکاری در بین مددجویان را از دیگر رویکردهای مهم سازمان بهزیستی برشمرد و گفت: در نظر داریم با پرداخت وام های خوداشتغالی به تعاونی ها و اشتغال مددجویان، تبریز را به شهری پاک از بیکاری مددجویان بهزیستی تبدیل کنیم. حسینی قول راه اندازی تعداد ۲ مرکز اورژانس اجتماعی و پنج مرکز مثبت زندگی و نیز آغاز پرداخت مستمری به پنج هزار نفر از متقاضیان پشت نوبت در آذربایجان شرقی را داد. استاندار آذربایجان شرقی نیز در این دیدار با قدر دانی از خدمات سازمان بهزیستی به اقشار آسیب پذیر و نیازمند، گفت: خدمات حمایتی این سازمان باید در جهت توانمندسازی و شکوفایی افراد باشد، نه وابستگی بیشتر آنها. بهرام سرمست با اشاره به اینکه یکی از معیارهای سنجش شاخص های دموکراتیک در کشورها، توجه به اقلیت ها و اقشار آسیب پذیر است، افزود: بر این اساس دکتر پزشکیان شعار دولت خود را دولت بی صدایان قرار داده و توجه ویژه ای به حقوق نیازمندان و اقلیت ها دارد. وی با اشاره به پیشینه تاریخی نهادهای حمایتی و موسسه های خیریه مردم نهاد در تبریز، بر نقش این نهادها به عنوان مکمل فعالیت های بهزیستی تأکید کرد و خواستار تقویت این تشکله ها در برنامه ریزی های بهزیستی شد.

صادرات ۲/۶ میلیون تن کالا از آذربایجان شرقی



ناظر گمرکات استان آذربایجان شرقی از صادرات ۲ میلیون و ۶۱۰ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۳۱۵ میلیون دلار در هشت ماهه امسال از گمرکات استان خبر داد. صادق نامدار، ناظر گمرکات استان آذربایجان شرقی در گمرک اظهار کرد: ۲ میلیون و ۶۱۰ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۳۱۵ میلیون دلار در هشت ماهه سال جاری از طریق گمرکات تبریز، سهران، جلفا، نوردوز، بناب و مراغه به خارج از کشور صادر شده است. وی افزود: این میزان کالاهای صادراتی از نظر ارزش ۳۵ درصد و از نظر وزن به میزان ۴۲ درصد افزایش یافته است. نامدار گفت: عمده اقلام صادرات قطعی گمرکات استان در این مدت چدن آهن و فولاد، محصولات پتروشیمی و مصنوعات پلاستیکی، میوه های خوراکی پوست مرکبات یا خربزه، سوخت های معدنی و روغن های معدنی و مس و مصنوعات از مس بوده که عمده این اقلام به کشورهای ترکیه، عراق، ارمنستان، گرجستان و آذربایجان صادر شده است.

واردات ۳۹۱ هزار تن کالا

مدیر کل گمرک تبریز به عملکرد واردات قطعی کالا اشاره کرد و گفت: در هشت ماهه سال جاری ۳۹۱ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۳۷۹ میلیون دلار کالا از طریق گمرکات تبریز، سهران، جلفا و نوردوز وارد کشور شده است که به لحاظ ارزش ۲۹ درصد افزایش و از نظر وزن ۲۱ درصد افزایش داشته است. مدیر کل گمرک تبریز افزود: عمده اقلام وارداتی به استان شامل: وسایل نقلیه زمینی و اجزا و قطعات، ماشین آلات و وسایل مکانیکی، گوشت، توتون و تنباکو و شمش طلا و برخی اقلام مجاز دیگر بوده که این اقلام بیشتر از کشورهای ترکیه، چین، امارات متحده عربی، آلمان و ژاپن وارد شده است.

افزایش ۱۷ درصدی مسافرو ۲۰ درصدی خروج مسافر

نامدار همچنین با اشاره به انجام تشریفات گمرکی در حوزه مسافری از طریق گمرکات استان گفت: در هشت ماه سال جاری ۳۶۰ هزار و ۴۸۵ مسافر ورودی و ۳۶۱ هزار و ۹۱۰ مسافر خروجی از گمرکات استان خدمات تشریفات مسافری دریافت کردند که نسبت به مدت مشابه سال قبل در ورود مسافر ۱۷ درصد افزایش و در خروج مسافر ۲۰ درصد افزایش داشته است.

۲

در راستای تحلیل و بیان اندیشه ها در صنایع دستیافت آذربایجان، ویژه برنامه بازپیدی و شناختی از بازار بزرگ تبریز با حضور عضو شورای شهر، شهردار منطقه ۸ و رئیس پایگاه جهانی بازار تبریز ، برگزار شد. به گزارش شهریار، در این بازپید، نوشتارها و علائم مندرج در فرش ها

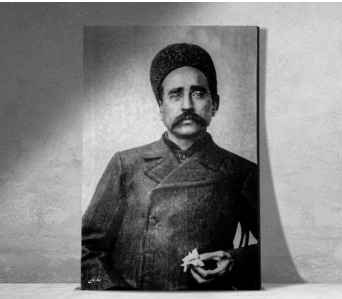
برگزاری اولین ویژه برنامه تشریح و بیان اندیشه در دستبافت های آذربایجان



و دستبافتهای صنایع دستی بررسی و ارتباطات نوشتارها با اعتقادات بومی آذربایجان تشریح شد. شایان ذکر است در قالب این برنامه از مغازه های متعدد فروشنده صنایع دستیافت در حله ها، سرراها، تیمچه های بازار تبریز بازدید به عمل آمده و محتویات و نوشته های فرش، گلیم، جاجیم و سایر اقلام بافتنی رایج در آذربایجان از گذشته تا حال، مورد مطالعه قرار گرفت.

ناپدید شدن اثر هنری در موزه ستارخان

راز گم شدن تابلوی ستارخان



نقاشی را به موزه ببخشم چون معتقدم موسیقی و نقاشی مال من نیست و این خاک را هم مثل خانه خودم می دانم و سعی می کنم زینت ببخشم. اهدای این تابلو به موزه خواسته خودم بود و مهندس آبدار در طی نامه نگاری هایی، رسید اهدا را به بنده دادند و ما این نقاشی را اهدا کردیم ولی نمی دانم چرا پس از یک سال گم شده!

وی تشریح کرد: طی یک برنامه ای، من بعد از یک سال آگاه شدم که تابلو در موزه نیست . این گم شدن برای

به عنوان یکی از هنرمندان این شهر، وظیفه خود دانستم با این هنر، قهرمان تاریخی این دیار را به قلم بیآورم. وی افزود: عزت ستارخان در ذهن من باعث شکل گیری این ایده شد. من نزدیک به ۱ سال تحقیق کردم و از عکس های استاد جدید الاسلام و عکس های تاریخی کمک گرفتم. این نقاشی را به سبک سمبولیسم در ابعاد ۱۵/۲ در ۳۰/۲ با رنگ روغن روی بزننت کار کردم و از رنگ های محدود استفاده کردم. دو سال اتمام این اثر زمان برد و تأثیر معنوی زیادی بر روی من داشت. من گاهی با اشک نقاشی می کردم. در این نقاشی مسجد کبود، ارگ تبریز، بازار و دیوار حصارهای دور تبریز، دیوار خانه ستار خان ، فرش هریس زیر پای ستارخان و ... در کنار ستارخان ترکیب بندی شده اند.

وی در خصوص پروسه اهدای نقاشی به موزه ستارخان تا گم شدن آن اذعان داشت: سال ۹۷ تصمیم گرفتم این



نقاشی «ستارخان» اثر ارزشمند «یعقوب مطلوبی» هنرمند نقاش و خواننده آواز اپرا کلاسیک، با ابعاد ۳۰/۲ در ۱۵/۲ سانتی متر، یک سال پس از اهدا به «موزه ستارخان» ناپدید می شود و طی گفتگویی، به راز گم شدن این اثر ارزشمند پرداختیم. «یعقوب مطلوبی» هنرمند نقاش این اثر ارزشمند، از تصمیم خلق این اثر سمبولیک می گوید: بزرگی می گفت هنرمند هر مملکتی بیشتر باشد، آن مملکت غنی و ثروتمند است. با این اوصاف پتانسیل تبریز، شهر اولین ها و شهر هنر پرور مشخص می شود.

هوشمندسازی تولید با همکاری مرکز تحقیقات کشاورزی آذربایجان شرقی و دانشگاه سهند



تفاهم نامه همکاری مطالعاتی، پژوهشی و فناوری بین مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان آذربایجان شرقی و دانشگاه سهند با محوریت «هوشمندسازی زنجیره تولید تا مصرف زردآلو و بادام» منعقد شد.

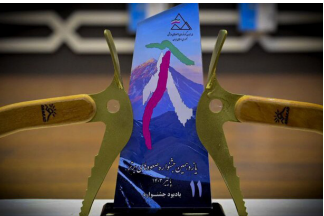
رئیس مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان آذربایجان شرقی گفت: این تفاهم نامه با هدف برقراری ارتباطات سازمان یافته و نظام مند و توسعه تعاملات و همکاری های مشترک پژوهشی، فناوری، آموزشی و ترویجی با محوریت دبیرخانه علمی در زمینه های توسعه فعالیت های علمی، پژوهشی، فناوری، نوآوری، آموزشی و ترویجی مشترک بین مرکز تحقیقات و دانشگاه به امضا رسید. علیرضا دهناد ادامه داد: همکاری مشترک در تهیه و تدوین و ارائه محورها و اولویتهای پژوهشی و فناوریانه استان براساس ظرفیت ها، چالش های موجود و پیش روی بخش کشاورزی و منابع طبیعی در قالب انجام پروژه ها و طرح های تحقیقاتی مشترک با تأکید بر برنامه علمی «هوشمندسازی زنجیره تولید تا مصرف زردآلو و بادام» از محورهای این همکاری است . وی اظهار کرد: این زنجیره شامل انتخاب ارقام مناسب، احداث باغ های مدرن، روش های هرس و تربیت درختان و ساخت ابزارهای مدرن هرس،

نامه به ارتقای بهره مندی از ظرفیت اعتبارات پژوهشی استانی در خصوص تخصیص یک تا سه درصد از اعتبارات دستگاه های اجرایی به امور پژوهشی و توسعه فناوری برای حمایت از پژوهش های مشترک هدفمند و توسعه فناوری های جریان ساز و تحول آفرین اشاره شده است.

رئیس دانشگاه صنعتی سهند نیز گفت: طبق این تفاهم نامه، برای استفاده متقابل از فضاها و امکانات ایستگاه ها، مزارع، آزمایشگاه ها و تجهیزات مرکز تحقیقات و دانشگاه با هدف هم افزایی و درآمدزایی دانش بنیان، قراردادهای اجرایی جداگانه ای تنظیم خواهد شد.

اسماعیل فاتحی فر گفت: همچنین، همکاری در ترویج و انتقال یافته های تحقیقاتی و دستاوردهای فناورانه و پشتیبانی از ایجاد مراکز خدمات کشاورزی غیردولتی توسط فارغ التحصیلان دانشگاه، همکاری در برگزاری وبینارها، دوره ها و کارگاه های پژوهشی و علمی کاربردی و آموزشی و فناوری کوتاه مدت و بلندمدت و توانمندسازی مشترک و حمایت مرکز تحقیقات از استقرار شرکت های دانش بنیان مرتبط در دهکده نوآوری و فناوری کشاورزی و منابع طبیعی استان، از دیگر مفاد این تفاهم نامه است.

هیئت کوه نوردی آذربایجان شرقی بر فراز جشنواره صعودهای برتر



صعودهای ورزشی استان آذربایجان شرقی به عنوان هیئت منتخب، تلاشگران و فعال حفظ محیط زیست معرفی و از میرعلی آقاسیدی رئیس هیئت استان تقدیر شد.

در بخش تولیدکننده نمونه و فعال نیز «عزیز میرزایی» مدیرعامل شرکت «قارتال» تبریز در زمینه تولید کفش های کوه نوردی مورد تقدیر قرار

گرفت.

و در بخش صعودهای برتر کوه نوردی نیز برنامه صعود زمستانه گردنه نگین علم کوه با رأی هیئت داوران جشنواره بعنوان تیم منتخب دوم معرفی و تقدیر شد. این تیم با سرپرستی مجید ملک محمدی و حضور اسماعیل عباسیان و نیز با حمایت مالی گروه تولیدی موتال از سوی هیئت کوه نوردی و صعودهای معرفی و از میرعلی آقاسیدی رئیس هیئت استان تقدیر بود.

گفتنی است در این آئین عظیم قیچی ساز اولین فاتح ۱۴ قله هیمالیا نیز حضور داشت و نتایج دوری این جشنواره را قرائت کرد.

خبر

دوره آموزشی طنز «قلمه» به تبریز رسید



معاون فرهنگی حوزه هنری انقلاب اسلامی استان آذربایجان شرقی گفت: دوره ملی آموزش طنز «قلمه» در تبریز برگزار می شود.

فرهاد باغشمال، معاون فرهنگی حوزه هنری استان آذربایجان شرقی اظهار کرد: دوره آموزشی طنز «قلمه» با همکاری دفتر طنز حوزه هنری کشور و حوزه هنری استان آذربایجان شرقی در روزهای ۴، ۵ و ۶ دی ماه در تبریز برگزار می شود. این دوره سه روزه با حضور هشت تن از استادان نامدار عرصه طنز و با هدف استعدادیابی و آموزش طنزنویسان استان برگزار می شود.

وی تصریح کرد: دوره ملی «قلمه» تاکنون در استان های مختلف برگزار شده و استعدادهای مختلف را کشف و پرورش داده است.

با توجه به تعداد زیاد طنزنویسان مستعد در استان، تلاش کردیم این دوره به تبریز بیاید تا علاقه مندان به حوزه طنز با بهترین استادان و جدیدترین متدهای آموزشی به شرایط مطلوب طنزنویسی برسند. این طنزنویس در بیان امکانات این دوره گفت: دوره سه روزه «قلمه» فضایی برای رشد و پیشرفت طنزنویسان جوان است.

طنزنویسان استان علاوه بر آموزش اصول اولیه طنز، به رشته های مطلوب خود راهنمایی می شوند و در ادامه این دوره حضوری، به صورت مجازی پشتیبانی خواهند شد.

معرفی به مجامع مختلف طنزنویسی و ایجاد فضا برای پیشرفت از دیگر امتیازات این دوره است. معاون فرهنگی حوزه هنری تبریز در پایان افزود: امکان اسکان رایگان برای هنرمندانی که از شهرهای مختلف در این دوره شرکت می کنند فراهم شده و تادبیری اندیشده شده که علاقه مندان بتوانند با فراغ بال از امکانات دوره قلمه استفاده کنند.



پیام آذربایجان

شنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۵

اقتصاد

اخبار

دبیر شورای عالی مناطق آزاد کشور: منطقه آزاد ارس می‌تواند مقصد سرمایه‌گذاران ترکیه‌ای شود

دبیر شورای عالی مناطق آزاد کشور با بیان اینکه خالص گردش سرمایه در ترکیه منفی است یعنی سرمایه‌گذاران ترکیه‌ای پول را به کشورهای دیگر می‌برند، گفت: منطقه آزاد ارس می‌تواند مقصد این سرمایه‌گذاری باشد. رضا مسرور اظهار کرد: این منطقه آزاد دارای ظرفیت‌های مناسبی به



خصوص در گردشگری است و در کریدور شمال جنوب و شرق غرب و کنار سه کشور ترکیه، آذربایجان و ارمنستان قرار دارد. وی افزود: نگاه مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس باید تجارت با سه کشور اطراف باشد و مناطق آزاد برای افزایش تجارت با کشورها طراحی شده‌اند بر این اساس باید از حضور فعالان اقتصادی استفاده کرد و تجارت ارس با آنها چندین برابر شود. وی با اشاره به معاهده اوراسیا، اظهار کرد: ارس باید به پل ارتباطی ایران با اروپا تبدیل شود و ویژگی مهم این منطقه آزاد این است که از زیرساخت‌ها برخوردار است.

مسرور تأکید کرد: مدیرعامل سازمان منطقه آزاد می‌تواند مشوق‌هایی برای سرمایه‌گذاری تعریف کند و این امر در اختیار مدیرعامل سازمان است.

وی با تأکید بر احترام و تکریم سرمایه‌گذاران، افزود: اگر سرمایه‌گذاران راضی نباشند در جذب سرمایه‌گذاران جدید به مشکل برمی‌خوریم. وی ادامه داد: وقت و انرژی سازمان باید برای جذب سرمایه‌گذار باشد و باید ۲ سال دیگر چهره دیگری از ارس در بحث سرمایه‌گذاری ببینیم. دبیر شورای عالی مناطق آزاد با اشاره به ظرفیت افزایش کشت و صنعت در منطقه آزاد ارس، گفت: نباید سرمایه‌گذار پشت در اتاق مدیرعامل بنشینند. فرایندها باید طوری طراحی شوند که مجوزهایی را که می‌توان یک روزه صادر کرد، ظرف همان یک روز صادر شود. وی افزود: دکتر پزشکیان دبای شهر هوشمند است و ما می‌توانیم منطقه آزاد ارس را به منطقه آزاد هوشمند تبدیل کنیم.

۴۰۰ هزار نفر در نوبت وام ازدواج هستند

*** سیاست مجلس و پیشنهاد دولت تسویه
بدهی بانک‌ها در سال ۱۴۰۴ است**



یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت:خوشبختانه سیاست مجلس و پیشنهاد لایحه دولت این است که در سال ۱۴۰۴ بدهی بانک‌ها تسویه شود که بانک‌ها بتوانند تکلیفات خودشان چه در تبصره ۱۸، چه در وام‌های اشتغال‌زایی، ازدواج و فرزندآوری را در اولویت بگذارند و مجلس هم پای کار است.

هادی محمدپور در خصوص پیش‌بینی اعطای وام از سوی بانک‌ها در لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ و این‌که گفته شد حساب یارانه افراد به عنوان وثیقه وام ازدواج پذیرفته خواهد شد، گفت: چنین چیزی در صحن مطرح نشده است، اما ۳۷۵ همت برای وام‌های فرزندآچوری، اشتغال و ازدواج بودجه پیش‌بینی شده است و در کمیسیون تلفیق هم تصویب شد.

این عضو کمیسیون اقتصادی مجلس خاطرنشان کرد: ۴۰۰ هزار نفر در نوبت وام ازدواج هستند و متأسفانه با توجه به ناترازی که دولت در زمینه پولی دارد، نتوانسته است این را تأمین کند.

وی ادامه داد: خوشبختانه سیاست مجلس و پیشنهاد لایحه دولت این است که در سال ۱۴۰۴ بدهی بانک‌ها تسویه شود که بانک‌ها بتوانند تکلیفات خودشان چه در تبصره ۱۸، چه در وام‌های اشتغال‌زایی، ازدواج و فرزندآوری را در اولویت بگذارند و مجلس هم پای کار است.

محمدپور درباره این‌که مردم برای ضامن وام ازدواج با مشکلات زیادی روبه‌رو هستند چه باید کرد، اظهار داشت: این‌را باید وزارت اقتصاد و بانک مرکزی یک به روز رسانی داشته باشند تا سختی وجود نداشته باشد و مردم بتوانند وام‌های خودشان را بگیرند.

وی تأکید کرد: من این را قبول دارم مردم برای وام‌های خیلی ارقام پایین‌تر در موضوع ضمانت مشکلاتی دارند و به نظر می‌آید از طریق محل دریافت یارانه‌ها و بانک مرکزی یک به روزرسانی در وثایق و تعهدات داشته باشیم.

۳

یافته و همکاری‌های دوجانبه را گسترش دهند.رایزن بازرگانی سفارت تایلند در ایران در پایان اظهارات خود تأکید کرد: بهترین خروجی این نشست مشترک می‌تواند به انتقال تکنولوژی طراحی، ساخت و تولید جواهر منجرشود که از طریق انعقاد تفاهم نامه دوجانبه در آینده نزدیک بین روسای اتحادیه های طلا و جواهر تایلند و تبریز اتفاق خواهدافتاد.

علاقمندی تایلند جهت سرمایه گذاری در حوزه جواهرات در ایران

سپتامبر هر سال برگزار می‌شود که فعالان این هنر- صنعت در ایران و به خصوص تبریز می‌توانند با شرایط ویژه نسبت به ارائه محصولات خود در اینگونه نمایشگاهها اقدام نمایند.وی درباره حضور فعالان حوزه جواهر تایلند جهت شرکت در نمایشگاه طلا و جواهر تبریز اضافه کرد: از سال آینده تداپیری اندیشیده خواهد شد تا تایلندی های فعال در حوزه جواهرات در نوزدهمین نمایشگاه تخصصی طلا و جواهر، نقره، گوه‌رسنگ و صنایع وابسته حضور

مدیرعامل نمایشگاه بین المللی تبریز در افتتاحیه نوفن فست؛

میزبان آینده سازان کشور هستیم

مهاجرت را قبول نمی‌کنیم

بلکه دست های سازنده شما نیاز داریم. ماهوتی ادامه داد: در یک و نیم ماه گذشته ۵ هزار طرح برای این نمایشگاه ثبت نام کرد و یک هزار و ۷۵۰ طرح در مسابقه شرکت داده شد و ۲۵۰ مورد آنها امروز در جشنواره نوآوری و فناوری دانش آموزی قابل بازدید است.

شاپان ذکر است، این جشنواره با حضور دکتر مرتضی محمدزاده معاون سیاسی اجتماعی استانداری آذربایجان شرقی، دکتر سعادت‌ی مدیری کل آموزش و پرورش استان، دکتر مشایخی مدیر کل سازمان فنی و حرفه‌ای استان و مهندس ماهوتی مدیر عامل نمایشگاه بین المللی تبریز این جشنواره قرار است از تاریخ بیست تا

مقابل دشمن می ایستند.

مدیرعامل نمایشگاه بین المللی تبریز با اشاره به اینکه این نمایشگاه در خدمت علم و صنعت است، افزود: اگر قرار باشد چیزی در کشور شکوفا شود در نمایشگاه های فناورانه دانش آموزی می‌شود، مگر نه نمایشگاهی که کارخانه میاید و محصول میگذارد برای فروش است اما این نمایشگاه برای علم است و هر وقت مسائل علمی باشد، نمایشگاه بین المللی تبریز رایگان در اختیار شماست.

وی اضافه کرد: هزینه کردن برای تحصیلات این نیست که بعد از گرفتن دانشنامه و مدرک خود خداحافظی کنید و مهاجرت کنید، مهاجرت را قبول نمی‌کنیم،

رتبه دوم استان آذربایجان شرقی در تولید محصول آلبالو در کشور

***برداشت بیش از ۱۸ هزار تن آلبالو از باغ‌های آذربایجان شرقی**



به نظر می‌آید آلبالو محصولی کم توقع و کم آب بر است و می‌تواند از جایگاه خاصی برخوردار باشد.

مدیر امور باغبانی سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی با بیان اینکه شهرستان شیبستر در زمینه تولید و برداشت محصول آلبالو رتبه اول استان آذربایجان شرقی را دارد و شهرستان های مرند، اهر و جلفا بعد از شیبستر به ترتیب در رده های بعدی تولید آلبالو قرار دارند افزود: آلبالوی ژئوتیپ محلی، مجاری، بوترمو، تک دانه، گیلانسی، گیسویی از ارقام مهم آلبالوی کشت شده در باغات بخش تسوج است که با اصلاح نهال و شیوه آبیاری

سطح زیر کشت باغات آلبالو در سطح کشور را دارا بوده و بعد از استان آذربایجان غربی مقام دوم کشور را به خود اختصاص داده است. وی متوسط عملکرد این محصول را در سالجاری با توجه به خسارت‌های وارده در سطح استان بیش از ۶ تن در هکتار دانست و افزود: عملکرد باغات شاخص بیش از هشت تن در هکتار است.

جعفرنژاد با بیان اینکه قسمت اعظم محصولات تولید شده در کارخانجات فرآوری میوه به شکل کنسانتره آلبالو، آمیوه ، مربا، شربت و پوره به کشورهای خارجی به ویژه کشورهای حوزه خلیج فارس، آسیای میانه و روسیه صادر می‌شود ادامه داد: ۹۰ درصد سطح زیر کشت استان را ارقام بومی تشکیل می‌دهند و ۱۰ درصد نیز شامل ارقام اصلاح شده آلبالو مجاری (رقم سیگانی و بوترمو است،وی با بیان اینکه بیش از ۵۰ درصد آلبالوی استان در شهر تسوج شهرستان شیبستر تولید می‌شود گفت: با توجه به وضعیت دریاچه ارومیه و تغییرات آب و هوایی استان

مدیر باغبانی سازمان جهادکشاورزی آذربایجان شرقی از برداشت بیش از ۱۸ هزار تن آلبالو از باغات استان در سالجاری خبر داد.به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان، مسعود جعفرنژاد گفت: سطح زیر کشت آلبالو در استان آذربایجان شرقی۳ هزار و ۱۰۰ هکتار بوده که شامل ۲ هزار و ۹۹۸ هکتار باغات بارور و ۱۰۲ هکتار باغات غیر بارور است.

وی میزان تولید آلبالو در استان آذربایجان شرقی در سال جاری را بیش از ۱۸ هزار و ۶۸۱ تن اعلام نمود و با اشاره به اینکه ارزش افزوده محصول فرآوری شده بیش از ۳ برابر فروش محصول خام برآورد می‌شود ادامه داد: ۲۰ درصد از محصول تولیدی آلبالو استان مصرف تازه خوری داشته و ۸۰ درصد آن به صنایع فرآوری این محصول از جمله تولید شربت، مربا، مارمالات و غیره اختصاص می‌یابد.

مدیر امور باغبانی سازمان جهادکشاورزی استان با بیان اینکه شهرستانهای شیبستر و مرند قطب‌های مهم تولید آلبالو در استان هستند افزود: استان آذربایجان شرقی حدود ۱۵ درصد

ادامه از صفحه اول



دکتر نرمینه معینیان

یک امر طبیعی و غیرقابل اجتناب است یا مربوط است به بحران مدیریت؟ پرواضح است که پدیده‌ی اینورژن در همه جا اتفاق می‌افتد، در دشت‌ها، روستاها و... اما در آنجاها هرگز ایجاد بحران نمی‌کند و فقط در شهرهای پرجمعیت ایران چنین می‌شود.

چرا؟ برای اینکه مسئله اصلی این است که ما با بدبرنامگی، داریم به سمتی پیش می‌رویم که روز به روز شهرهای‌مان را در منجلابی از آلودگی، بیشتر فرو می‌بریم، مثلاً به طور بی‌رویه بر تعداد اتومبیل‌های با سوخت فسیلی، می‌افزاییم. به جای تقویت و سالم‌سازی وسایل نقلیه عمومی، به سودآوری کارخانجات اتومبیل‌سازی می‌اندیشیم، برنامه محدودیت تردد را جدی نمی‌گیریم، در حالی‌که مناطق بادگیر و آفتاب گیر بسیاری در اختیار داریم، صنعت را به سمت استفاده از انرژی‌های طبیعی و پاک هدایت نمی‌کنیم، در عوض صنایع آلوده‌ساز را (که بعضاً حتی به مازوت سوزی روی می‌آورند) به کار می‌گیریم و به افزایش تراکم جمعیت شهری میدان می‌دهیم. در حالی که حتی حیوانات،

نفس‌های خسته

***برخورد تجاهل العارفانه‌ی برخی مسئولین با آلودگی خفقان‌آور هوای این روزهای شهرهای بزرگ ایران**



انسان بدون هوا، چند دقیقه بیشتر زنده نمی‌ماند. مسئله‌ای مهم‌تر از هوای تمیز برای انسان وجود ندارد. آن وقت می‌رویم دنبال مسائل پیش پا افتاده و تقصیر خطاهای خود را به گردن طبیعت می‌افکنیم.

بحران داریم، دانشمندان و محققینی که بتوانند این مسئله را ریشه‌یابی و درمان کنند داریم. اما توجه کافی نداریم، تفکر سیستمی نداریم، نمی‌خواهیم عمق فاجعه را دریابیم. ما امروز دچار بحران در امر خطاهای استراتژیک هستیم. انسان بدون هوا، چند دقیقه بیشتر زنده نمی‌ماند. مسئله‌ای مهم‌تر از هوای تمیز برای انسان وجود ندارد. آن وقت

در حالیکه این بحران کاملاً قابل حل است. به شرط اینکه مسئولین محترم دست از منش تجاهل العارفانگی بردارند. خود را در برابر مردم، مسئول احساس کنند. در برابر کودکان معصومی که تاوان بد برنامه‌ی ما را با قربانی شدن سلامتی شان می‌پردازند...

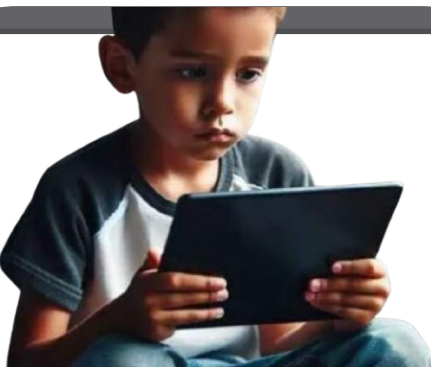
ما بوجده داریم، سازمان مدیریت



پیام آذربایجان

شنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۵

روانشناسی کودک



هشدار؛ اعتیاد اینترنتی کودک‌تان را جدی بگیرید

جامعه‌شناس گفت: استفاده مداوم از اینترنت باعث ایجاد اختلال روانی کودک می‌شود. مریم سادات ظهوریان جامعه‌شناس در گفت‌وگو با خبرنگار مهر در رابطه با خطر اعتیاد پیدا کردن کودکان به اینترنت گفت: اعتیاد یعنی وابستگی و عادت فوق‌العاده زیاد به هرچیزی.. اینترنت نیز فضایی است که کودک را با موقعیت‌های جدیدی آشنا می‌کند که تاکنون آن موقعیت را تجربه نکرده و از نظر فیزیکی برای او وجود نداشته است.

ظهوریان گفت: کودک فضای اطراف خود را درک کرده و دسترسی به تجربه‌های جدید برای او جذابیت دارد. زمانی که وارد دنیای جدیدی می‌شود که تا به امروز با آن آشنا نبوده و با موضوعاتی جدید روبه‌رو می‌شود که تا امروز با آن درگیر نبوده و نمی‌توانسته آن موضوعات را درک کند، بنابراین کنجکاوی او اشباع نشده و به دلیل جذابیت‌های متعدد، ساعت‌ها با گوشی کار می‌کند.

وی ادامه داد: شاید استفاده از تلفن‌همراه خستگی فیزیکی برایش نداشته است اما بعد چند ساعت زمانی که از آن فضا بیرون می‌آید به از نظر روحی خسته می‌شود.

اعتیاد چگونه آغاز می‌شود

جامعه‌شناس اظهار داشت: اعتیاد کودک به اینترنت زمانی شکل می‌گیرد که کودک وارد فضایی می‌شود که جذابیت‌های خاص برایش دارد. اینکه کودک از نظر فکری در پی چه نوع جست‌وجویی باشد، به مرور آن فضا را کشف کرده و توانسته با علایقش همسویی داشته باشد.

وی بیان کرد: بخشی از نادانسته‌ها و کنجکاوی کودکان باید تأمین شود اما اینکه چقدر خانواده می‌تواند تأمین کننده باشد نیز اهمیت دارد. خانواده برای اینکه فرزند را سرگرم کند او را مقابل تلویزیون قرار می‌دهد، کمی که بزرگ‌تر شد، برای آرام کردن کودک از تلفن همراه نیز استفاده می‌کند و کودک را وارد فضای بازی می‌کند. اعتیاد کودک دقیقاً از همین‌جا استارت می‌خورد. گوشی همراه ممکن است در سن بزرگسالی یک مکمل برای کارهای روزمره زندگی محسوب شود؛ اما برای کودک از همان ابتدا با گوشی تبدیل به یک ابزار اولیه و ضروری زندگی‌ش خواهد شد.

ظهوریان اذعان کرد: ما باید در استفاده از این ابزار در سنین پایین تعدیل ایجاد کرده و اینکه بدانیم این ابزار قرار است در کجا استفاده شود. آموزش استفاده درست و به موقع از تکنولوژی به کودک یکی از وظایف خانواده است. خانواده باید بدانند که چه مقدار از زمان فرزندش را به اینترنت و گوشی اختصاص دهد. خانواده باید بدانند کجا، کی به چه ضرورتی و با چه هدفی تلفن همراه را در اختیار فرزندش بگذارند.

هدف‌گذاری استفاده از تلفن همراه

کارشناس جامعه‌شناسی گفت: هر وسیله‌ای که در اختیار کودک قرار داده می‌شود با هدفی اتفاق می‌افتد. باید بدانیم گوشی و تبلت با چه هدفی در اختیار کودک قرار داده می‌شود. گاهی ممکن است برای کلاس آنلاین، انجام تکالیف، اوقات فراغت با کنترل والدین صورت گیرد و اگر هدفی پشت استفاده از گوشی توسط کودک به شدت می‌تواند خطر آفرین باشد.

استفاده از تلفن همراه = اختلال روانی

ظهوریان مطرح کرد: استفاده درست و به موقع از اینترنت و تکنولوژی ضرری نمی‌رساند اما استفاده مداوم از این تکنولوژی باعث ایجاد اختلال روانی می‌شود زیرا خیلی از مطالب که دیده می‌شود برای کودک ممکن است قابل دسترس و مناسب نباشد، به همین خاطر داکم خود را با کسانی که آن سبک زندگی را دارند مقایسه می‌کند و این موجب به وجود آمدن عقده‌های درونی خواهد شد. همچنین می‌تواند اعتماد به نفس و عزت نفس کودک را سرکوب کند، کودک دچار افسردگی، گوشه‌گیری و انزوا شود. چون فکر می‌کند چرا در زندگی آن امتیازات دنیای مجازی را ندارد و نمی‌تواند مانند همسالان خود داشته باشد و مانند کودکان اینترنتی تفریح کنند. این مقایسه‌های مداوم سبب می‌شود که از موقعیت‌های خود استفاده نکرده و از زندگی لذت نبرده و از نظر روحی به شدت لطمه می‌خورد.

تک فرزندی یا چند فرزندی در اعتیاد به اینترنت تفاوتی ندارد

کارشناس جامعه‌شناسی اظهار داشت: اعتیاد به اینترنت به آموزش و سطح آگاهی خانواده بستگی دارد پس ابتدا خانواده‌ها باید به کودکان خود چگونه در اجتماع زیستن را یاد دهند. شاید در ارتباط اولیه درون خانواده کودک تک فرزند کمتر از بقیه بهره‌مند شود اما در فضاهای دیگر مانند مهدکودک، مدرسه و فامیل ارتباط گرفتن با دیگران امکان پذیر است. خانواده باید شرایط ارتباط کودک با دیگر همسالان خودش را فراهم کند.

وی افزود: کودک باید با حضور پیدا کردن در اجتماع را یاد گیرد و همچنین بداند که چه امکاناتی را دارد، چه امکاناتی را باید داشته باشد و چگونه از این امکانات به نحو احسن استفاده کند. اگر استفاده از اینترنت تحت کنترل خانواده و با حضور خانواده باشد زمانی که کودک یک زندگی متفاوت را در فضای مجازی می‌بیند خانواده می‌تواند او را آگاه سازد که این ویدیو ساختگی و یا فقط بخشی از زندگی آن فرد است و واقعیت ممکن است کاملاً متفاوت باشد تا کودک به دنبال مقایسه زندگی خودش با بقیه همسالان در فضای مجازی نبوده و هر چه که می‌بیند را در آن فضا باور نکند.

راهکار برای اعتیاد پیدا نکردن کودک به اینترنت

ظهوریان مطرح کرد: راهکار اول این است که باید خانواده بدانند که برای جلوگیری از هرگونه اعتیاد به وسیله ارتباطی این وسایل با چه هدفی در اختیار کودک قرار گیرد. همچنین خانواده وقت قابل توجهی را در اختیار کودک بگذارند و از زیر بار مسئولیت‌های خود نسبت به فرزندش شانه خالی نکنند.

وی در پایان خاطر نشان کرد: بیشترین وقت و همراهی و رفاقت را خانواده باید با فرزندانشان داشته باشند. خیلی از والدین امروزه برای سرگرم کردن کودک و رسیدگی به کارهای روزمره خودشان تلفن همراه را در اختیار فرزندشان می‌گذارند تا سرگرم شود. انجام این کار خود منجر به اعتیاد کودک به اینترنت خواهد شد.

متخصص روانشناسی حوزه کودک و نوجوان درخصوص علل

فحاشی برخی نوجوانان توضیح داد.

لایلا صادقی با بیان اینکه حرف زشت و رکیک زدن یک رفتار است، اظهار کرد: هر رفتاری یک هدفی دارد و معمولاً هدف از فحاشی کردن یا زدن حرف رکیک در نوجوانان موارد مختلفی از جمله بروز احساس خشم، انتقام به دلیل بدرفتاری‌هایی که با او

چرا برخی نوجوانان فحاشی می‌کنند؟

شده، نشان دادن قدرت‌نمایی و کنترلگری در مقابله با کنترلگری والدین و جلب توجه را در بر می‌گیرد، اما به طور کلی همه این موارد به معنای این است که والدین باید در رفتارهای خود تجدیدنظر کنند.این متخصص روانشناسی حوزه کودک و نوجوان تصریح کرد: اگر نوجوان از شیوه‌های سالم بروز خشم آگاه نباشد، از کلمات توهین‌آمیز برای تخلیه خشم استفاده می‌کند. گاهی نیز نوجوانان باوجود اینکه می‌دانند نباید این کلمات را در هر جایی به کار ببرند،

چرا دروغ وارد زیست رفتاری ما شده است؟

خواهد کرد. این مسئله از خانواده و در مرحله بعد آموزش و پرورش نشات می‌گیرد افرادی که زندگی را معنادار می‌بینند و هدفمند زندگی می‌کنند متخلق به اخلاق هستند و قطعاً راه حل‌های درست را پی می‌گیرند.

در آموزه‌های ما دروغ‌گویی همیشه امر مذموم و بدی بوده است این مسئله در اندیشه فیلسوفان مسلمان مثل فارابی و ابن سینا و ملاصدرا نیز مورد توجه قرار گرفته است. فارابی فیلسوفی فضیلت گرا است و در تربیت اخلاقی سراغ فضیلت‌ها می‌رود به همین منظور معتقد است که باید موقعیت‌هایی ایجاد کنیم که تربیت اخلاقی در جامعه و خانواده صورت بگیرد .

خانواده و رفتار والدین در تربیت اخلاقی فرزندان‌شان بسیار موثر است در خانواده است که هویت کودک برای نخستین بار شکل می‌گیرد. در این زمینه لازم است که در حوزه والدگری کار کنیم تا والدین در این زمینه آموزش ببینند و بدانند که چگونه در محیط خانواده با هم ارتباط برقرار کنند، چرا که رفتارهای آن‌ها منشأ الگو برای فرزندان‌شان می‌شود.

آیا دروغ گویی اثرات روان تنی دارد؟

بله همین طور است. استرس ، ترس، احساس گناه اثرات روان تنی دروغ‌گویی به حساب می‌آید به همین خاطر شخص دروغ‌گو هم در معرض آسیب های روانی و همچنین در معرض آسیب‌های اجتماعی قرار دارد و ممکن است دیگران او را طرد کنند ، یا دیگر او را آدم امنی ندانند و به او اعتماد نداشته باشند این مسئله در دراز مدت در تجربه دوستی و معاشرت‌های فرد تاثیر گذار خواهد بود.

چه عواملی سبب می‌شود دروغ در فضای خانوادگی راه پیدا کند؟

بهرتر است اینگونه بگوییم که در محیط خانواده نباید موقعیتی به وجود بیاید که کودک و نوجوان به دروغ گفتن روی بیاورند. از جمله دلایلی که منجر به دروغ گویی در خانواده می‌شود این است که؛ برخی از والدین حریم خصوصی فرزندان خود را رعایت نمی‌کنند و آن‌ها در این زمینه ممکن است پنهان کاری کنند و در صورت اصرار والدین و پرسش آنها دروغ بگویند.

مورد دیگرگر والدینی که توقعات زیادی از فرزندان‌شان دارند؛ مثلاً در خصوص تکالیف مدرسه، نمرات تحصیلی ، انجام وظایف محوله، ...در این نمونه‌ها اگر کودک دروغ می‌گوید نشانه‌هایی مبنی بر وجود عوامل استرس زا مهمی در زندگی او وجود دارد. والدینی که در دوران کودکی خود خواسته‌های داشتند که به آنها نتوانسته‌اند برسند و همین امر موجب شده است که از کارهایی که در دوران کودکی از انجام دادن آن ناتوان بودند حالا از کودکان

این الفاظ را میان دوستان صمیمی خود به کار می‌برند.وی در ادامه با اشاره به علت پددهنی نوجوانان به والدین‌شان، افزود: وقتی والدین با نوجوان رفتارهای سالم نداشته باشند، موجب ایجاد احساس خشم، ناراحتی یا کلافگی در او خواهند شد. زمانی که نوجوان شیوه ابراز سالم هیجانات ناخوشایندش را بلد نباشد، از فحش دادن استفاده می‌کند.صادق ادامه داد: والدین در مواجهه با چنین رفتاری باید با خود صادق باشند و از خود بپرسند که کدام یک از رفتارهایشان برای نوجوان‌شان آزاردهنده است؟ و فهرستی از این رفتارها نوشته و برای حذف این رفتارها تلاش کنند.



خود انتظار دارند این پیشرفت را داشته باشند و چون کودکان نمی‌توانند خواسته والدین خود را به جا بیاورند و از طرفی نمی‌خواهند آن‌ها را ناراحت کنند مجبور می‌شوند دروغ بگویند.

والدین اقتدارگرا که در همه زمینه‌ها می‌خواهند تعیین کننده باشند و کودک و نوجوان بر اساس احساس ناامنی که از راست‌گویی در خانواده می‌کنند، در این موقعیت می‌ترسند و می‌خواهند خودشان را از عواقب بد دور کنند.

فضای خانوادگی رقابت جویانه که بر اساس آن کودک نیاز به دیده شدن دارد و شاید توانایی های لازم را برای دیده شدن هم نداشته باشد و در همین راستا به دروغ گویی دچار می‌شود. کودکانی که مشکل اعتماد به نفس دارند با دروغ گفتن ضعف‌های خود را می‌پوشانند و سعی می‌کنند خاص‌تر و با استعدادتر به نظر برسند تا عزت نفس آنها افزایش پیدا کند. جلب توجه اطرافیان موضوع بسیار مهمی برای کودکان است و امکان دارد برای دریافت تایید و جلب توجه، اقدام به هر کاری کنند.

چه راهکارهایی وجود دارد که بچه‌ها به ما دروغ نگویند؟

فضای خانواده باید امن باشد که فرزندان بتوانند با والدین خود احساس دوستی کنند و لازم نباشد از ترس به آن ها دروغ بگویند. والدینی که شخصیت بازپرس دارند فرزندان‌شان از ترس تحقیر شدن و یا امری خلاف نظر والدین گفتن، ممکن است دروغ بگویند. آنها گمان می‌کنند که توسط والدین خود بازجویی می‌شوند. اطمینان حاصل کنید که کودک می‌داند همواره می‌تواند با شما در مورد هر مسئله‌ای صحبت کند و احساس راحتی داشته باشد. اگر کودک دروغ بگوید، تنبیه سخت‌گیرانه ممکن است موجب افزایش رفتار دروغ‌گویی و حتی از دست دادن اعتماد کودک به شما شود.

اگر کودک و یا نوجوان شما دروغ گفت با او در خصوص آن موضوع صحبت کنید، به او آرامش بدهید و بگویید که به او اعتماد دارید و آن امنیت را به او برگردانید. از فرزند خود بپرسید که چه مشکلی وجود دارد، به او اطمینان بدهید که حمایت های لازم را انجام خواهید داد و با کمک هم این مشکل را حل خواهید کرد.

ادامه از صفحه اول

واحدهای صنعتی آذربایجان شرقی در سیل خاموشی‌های زمستانه

رایگان واگذار می‌شود تا بخشی از برق تولیدی خود را در اختیار شبکه برق و بخشی را نیز در اختیار واحدهای صنعتی مستقر در این شهرک ها قرار دهند. فیض زاده، ادامه می‌دهد: در این راستا هم اکنون سه نیروگاه خصوصی در شهرک های صنعتی سلیمی، آخولا و سرمایه گذاری خارجی فعالیت می‌کند و ۲ نیروگاه نیز احداث می‌شود.

ضرورت برقراری عدالت در قطعی برق صنایع و سایر بخش ها

رییس خانه صنعت معدت و تجارت آذربایجان شرقی نیز با بیان اینکه در شرایط افزایش ناترازی برق، برق واحدهای صنعتی در اولویت خاموشی قرار می‌گیرد، می‌گوید: این وضعیت به هیچ وجه قابل قبول نبوده و سایر مشترکان تجاری و خانگی نیز باید در مدیریت مصرف برق سهیم باشند. «مهدی امینی» با تأکید بر اینکه اگر کمبودی در تأمین انرژی به ویژه برق وجود دارد باید برای همه یکسان باشد، می‌افزاید: رای خاموشی برق صنایع نیز باید برنامه منظمی ارایه شود تا جلوی آسیب های ناشی از قطعی برق گرفته شود.

وی با بیان اینکه در اوج مصرف برق در تابستان برق صنایع استان به حد کافی قطع می‌شود، اظهار می‌کند: با تداوم این ناترازی در فصل زمستان، دوباره خاموشی برق واحدهای صنعتی و تولیدی اولین هدف شرکت های توزیع برق قرار می‌گیرد.

صنعتی و تولیدی در رونق اقتصادی استان، می‌افزاید: ناترازی برق در استان باید همکاری بخش خصوصی و دولتی کاهش یابد و مردم نیز می‌توانند با صرفه جویی در مصرف انرژی مانع از خاموشی برق در بخش خانگی و صنعتی شوند. وی از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی خواست با سرمایه‌گذاری در ایجاد زیرساخت های انرژی به ویژه احداث نیروگاه ها، در کاهش ناترازی برق استان مشارکت کنند.

شرکت شهرک های صنعتی آماده حمایت از سرمایه‌گذاران برای کاهش ناترازی برق است

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی آذربایجان‌شرقی با بیان اینکه حدود چهار هزار واحد صنعتی و تولیدی ۴۹ شهرک و ناحیه صنعتی این استان فعالیت می‌کنند، می‌گوید: بخش قابل توجهی از صنایع تولیدی استان در این شهرک ها مستقر هستند و اغلب این واحدها با مشکل تأمین انرژی به ویژه برق مواجه هستند.

«سهراب فیض زاده» با اشاره به اینکه برای رفع این مشکل پیگیری های لازم از طریق نمایندگان مجلس انجام می‌شود، می‌افزاید: برای کاهش ناترازی برق و تأمین انرژی برق واحدهای صنعتی مستقر در شهرک ها و نواحی صنعتی استان، این شرکت آماده همکاری با سرمایه‌گذاران و حمایت از آنان در حوزه تولید برق است. وی اظهار می‌کند: به بخش خصوصی علاقه مند به سرمایه‌گذاری در این حوزه تا ۲ هزار مترمربع زمین

موازات توسعه این واحدها باید زیرساخت های انرژی به ویژه در حوزه برق نیز توسعه می‌یافت ولی در ۱۰ سال گذشته این زیرساخت ها متناسب با رشد و توسعه واحدهای کسب و کار توسعه نیافته است. متولیان حوزه صنعت در آذربایجان شرقی راهکار کاهش ناترازی برق را ورود سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و صاحبان صنایع به عرصه احداث نیروگاه‌های برق و توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر می‌دانند و در این زمینه آماده همکاری و ارایه مشوق های لازم به سرمایه‌گذاران هستند.

صاحبان صنایع و واحدهای تولیدی آذربایجان شرقی نیز ناترازی برق را واقعیتی انکارناپذیر می‌دانند و می‌خواهند تا تحقق کاهش ناترازی برق در استان با توسعه نیروگاه ها و پست های توزیع برق، مدیران شرکت‌های توزیع و متولیان تولید برق، خاموشی ها را مدیریت کرده و عدالت را در قطعی برق واحدهای صنعتی رعایت کنند.

خاموشی ها طوری برنامه ریزی شود که صنایع کمترین آسیب را متحمل شوند

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری آذربایجان‌شرقی با بیان اینکه ناپایداری در حوزه انرژی در شرایط فعلی اجتناب‌ناپذیر است، می‌گوید: شرکت های توزیع برق باید طوری خاموشی ها را برنامه‌ریزی کنند که صنایع کمترین آسیب را متحمل شود. «ظفر محمدی»، با اشاره به نقش و اهمیت واحدهای

نمایندگان مجلس، وزارت راه و شهرسازی را مکلف کردند که در شهرهای زیر ۵۰۰ هزار نفر جمعیت یک قطعه زمین به‌صورت رایگان به خانواده‌های دارای چهار فرزند و بیشتر زیر بیست‌سال اختصاص دهد.

در نشست صحن علنی مجلس شورای اسلامی، بررسی بندهای ارجاع لایحه بودجه ۱۴۰۴ به کمیسیون تلفیق در دستور کار نمایندگان قرار گرفت و بندالحاقی (۱۱) تبصره (۱۰)

قسمت آخر...

هرچند که در سالنامه آماری تلاش شده تا وضعیت خانوارهای زن‌سرپرست ذیل کمیته امداد در امور حمایتی، سلامت و توانمندسازی موردنظر قرار گیرد، اما بیان این موضوع لازم است که سالنامه آماری مذکور بیشتر یک گزارش عملکردی با نگاه آماری بوده و در امور ذکر شده، فاقد پوشش و جامعیت موضوعی است؛ لذا نمایی از وضعیت خانوارهای زن سرپرست تحت پوشش کمیته امداد در ابعاد مختلف اجتماعی، اقتصادی و سلامت را ارائه نمی‌دهد. برای مثال از نظر وضعیت اجتماعی مشخص نیست که از نظر تحصیلات فرزندان خانوارهای زن‌سرپرست و خود این زنان در چه وضعیت تحصیلی قرار دارند. همچنین واضح نیست چه تعداد از خانوارهای زن سرپرست دارای فرد معلول یا از کارافتاده در خانوار هستند، افزون بر این مشخص نیست این خانوارها در چه دهک درآمدی قرار دارند، وضعیت مسکن آنها به چه صورت است و چه تعداد خانوارهای زن‌سرپرست (البته با ذکر علت) خودکفا شده و از چتر حمایتی کمیته خارج شده‌اند؟.

شاخص‌های ثبتی از وضعیت خانوارهای زن‌سرپرست در سازمان بهزیستی

مرکز برنامه‌ریزی، فناوری اطلاعات راهبردی سازمان بهزیستی، در راستای مستندسازی اطلاعات و براساس اصول نظام آمارهای ثبتی با بهره‌گیری از سامانه‌های سازمانی، گزارش تحلیلی - توصیفی زنان سرپرست خانوار را در مهر ۱۴۰۲ تهیه و تدوین کرده است. این گزارش در بردارنده داده‌های آماری مرتبط با خانوارهای زن سرپرست تحت پوشش سازمان بهزیستی است. داده‌های آماری شامل تعداد زنان مستمری‌بگیر و پشت نوبتی، توزیع زنان سرپرست خانوار به تفکیک استان، بعد خانوار زنان تحت پوشش سازمان، بعد خانوار زنان پشت نوبتی مستمری، دهک درآمدی، رده سنی، زمان ثبت مستمری به سال، زمان ثبت پشت نوبت مستمری، وضعیت تاهل، تعداد فرزندان، زنان سرپرست خانوار دانشجو، زنان سرپرست خانوار دارای فرزند دانشجو، زنان سرپرست خانوار دارای معلولیت، زنان سرپرست خانوار دارای فرزند معلول، دلیل و تعداد قطع مستمری است.

بررسی موارد آماری ارائه شده در گزارش سازمان بهزیستی نشان می‌دهد که گزارش بیشتر به بیان وضعیت جمعیتی و اجتماعی زنان و خانوارهای تحت پوشش سازمان پرداخته، اما در بعد اقتصادی تنها به وضعیت دهک در آمدی آنها اشاره شده و گزارش به سایر ویژگی‌های اقتصادی مانند نوع مالکیت مسکن و نوع مسکن آنها اشاره‌ای نداشته است.

همچنین گزارش وضعیت سلامت جسمی و روحی زنان سرپرست خانوار ذیل سازمان بهزیستی بیان نکرده و تنها دارا بودن معلولیت خود زنان با دارا بودن فرد معلول در خانواده را عنوان کرده است. همچنین گزارش به امور مرتبط با توانمندسازی خانوارهای زن‌سرپرست بر اساس آموزش یا تسهیلات و... نپرداخته و افزون بر آن اشاره‌ای نیز به وضعیت بیمه‌ای این خانوارها نداشته است.

لذا بر بررسی داده‌های گزارش سازمان بهزیستی بسیاری از شاخص‌های احصاء شده از مطالعات ملی در زمینه وضعیت‌سنجی خانوارهای زن‌سرپرست مرتبط با وضعیت جمعیتی، اجتماعی، اقتصادی و سلامت را پوشش نمی‌دهد. بنابراین به نظر می‌رسد در شناسایی شاخص‌های

زمین رایگان به خانواده‌های دارای چهار فرزند و بیشتر اختصاص داده می‌شود

که به موضوع مسکن و حمل و نقل اختصاص دارد، به تصویب نمایندگان رسید.

بر اساس بند الحاقی (۱) که به تصویب نمایندگان رسید، به‌منظور حمایت از خانواده و تحقق جوانی جمعیت، وزارت راه و شهرسازی مکلف است در سال ۱۴۰۴ در شهرهای زیر ۵۰۰ هزار نفر جمعیت و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در روستاها، یک قطعه زمین به‌صورت رایگان در قالب شرایط

مندرج در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به خانواده‌های دارای چهار فرزند و بیشتر زیر بیست‌سال اختصاص دهد.

وزارت راه و شهرسازی مکلف است هر سه‌ماه یکبار گزارش عملکرد این بند را به کمیسیون‌های عمران، اجتماعی و فرهنگی مجلس شورای اسلامی ارسال نماید.

افزایش خانوارهای زن سرپرست در دهه‌های اخیر

* شاخص‌های ثبتی ناقص از وضعیت این زنان



در زمینه آسیب‌های نظام آماری ایران نشان می‌دهد، نظام آماری ایران در حوزه‌های استقلال حرفه‌ای، کیفیت و اعتبار آمارها، هماهنگی اجزای نظام آماری، پوشش نیازهای آماری و تعامل نهادهای آماری با پاسخگویان و کاربران با چالش‌های اساسی مواجه است. بخش زیادی از چالش‌های مذکور از کانال اصلاحات قانونی میسر است. این در حالی است که در قانون فعلی نظام آماری ایران که تحت عنوان قانون مرکز آمار ایران در سال ۱۳۵۳ مصوب شده است، بسیاری از موضوعات قانونی مرتبط با آمار از جمله تعریف آمارهای رسمی، مکانیسم کنترل کیفی آمارها، تقسیم کار و تعامل متقابل نهادهای و واحدهای آماری و ... مغفول واقع شده یا به نحو مؤثری در نظر گرفته نشده است.

همچنین آمارها و شاخص‌ها که به تفکیک و از ابعاد مختلف می‌تواند وضعیت گروه‌هایی آسیب‌پذیر از خانوارهای زن‌سرپرست را به خوبی ترسیم کند، جهت شنش وضعیت خانوارهای زن‌سرپرست مطالعات ملی از ابعاد مختلف به بیان وضعیت آنها پرداخته‌اند، با این حال شاخص‌های ذکر شده در مطالعات دارای نقاط قوت و ضعف بوده و به تنهایی نمی‌توانند بازگوکننده تمام وضعیت موجود این خانوارها و زنان باشند. هر چند که هیئت وزیران در آیین‌نامه یکپارچه‌سازی خدمات مربوط به زنان سرپرست خانوار مصوب سال ۱۴۰۲ تلاش کرده با راهاندازی سامانه و با دریافت اطلاعات و داده‌ها، خدمات مربوط به خانوارهای زن سرپرست را متمرکز کند، اما موفقیت این سامانه در ابتدا مشروط به طراحی شاخص‌های ارزیابی وضعیت خانوارهای زن سرپرست و خانوارهای بدسرپرست است.

موضوعی که بند «پ» ماده (۸۰) قانون برنامه هفتم پیشرفت به آن پرداخته، لذا پیشنهاد می‌شود که وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ابتدا به طراحی شاخص‌های ارزیابی وضعیت خانوارهای زن‌سرپرست و بدسرپرست (ره) و سازمان بهزیستی بپردازد تا بتوان به نتایج بهتری از اجرایی‌سازی آیین‌نامه ذکر شده، دست یافت.

لزوم استقرار سامانه پنجره واحد خدمات

یکی از چالش‌های اساسی در حوزه خدمات‌رسانی به خانوارهای زن‌سرپرست، پراکندگی اطلاعات مرتبط با این قشر از افراد جامعه است. زیرا این خانوارها بر اساس اینکه تحت پوشش صندوق‌های بازنشستگی باشند یا نباشند به

زمین رایگان به خانواده‌های دارای چهار فرزند و بیشتر اختصاص داده می‌شود

پیام آذربایجان

شنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۵

دو دسته کلان خانوارهای مستمری‌بگیر یا غیر مستمری‌بگیر تقسیم می‌شوند که به دلیل نداشتن مستمری تحت حمایت دستگاه‌های حمایتی (سازمان بهزیستی و کمیته امداد) قرار دارند. این در حالیست که در ارتباط با وضعیت خانوارهای مستمری‌بگیر صندوق‌های بازنشستگی اطلاعات جامع و کافی در ارتباط با وضعیت اجتماعی، اقتصادی و ... موجود نیست. بنابراین در بند «پ» ماده (۸۰) قانون برنامه هفتم پیشرفت، «راه‌اندازی سامانه پنجره واحد خدمات در سال اول اجرای برنامه در راستای یکپارچه‌سازی فرایند شناسایی، جذب و خدمات حمایتی و توانمندسازی نهادهای حمایتی و مردمی در حوزه زنان سرپرست خانوار و بدسرپرست مبتنی بر لایه‌بندی خدمات با رعایت قانون مدیریت داده‌ها و اطلاعات ملی» تاکید شده است.

از سوی دیگر براساس آیین‌نامه یکپارچه‌سازی خدمات مربوط به زنان سرپرست خانوار، «مصوب سال ۱۴۰۲، هیئت وزیران به منظور ارائه متمرکز و یکپارچه خدمات مربوط به زنان سرپرست خانوار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مکلف شده تا سامانه‌ای را ذیل پنجره ملی خدمات دولت هوشمند راه‌اندازی کند.

همچنین دستگاه‌های اجرایی مکلفند ظرف سه ماه پس از راه‌اندازی سامانه با رعایت قانون مدیریت داده‌ها و اطلاعات ملی مصوب سال (۱۴۰۱ داده و اطلاعات موردنیاز برای خدمات الکترونیکی و هوشمند خانوارهای زن سرپرست را در سامانه ارائه کنند.

پیشنهاد می‌شود آیین‌نامه یکپارچه‌سازی خدمات مربوط به زنان سرپرست خانوار با اهداف بند «پ» ماده (۸۰) قانون برنامه هفتم پیشرفت مورد بازبینی قرار گیرد تا «سامانه پنجره واحد خدمات مربوط به خانوارهای زن‌سرپرست با فرایند بهتری بتواند در جهت شناسایی، جذب و خدمات حمایتی و توانمندسازی راه‌اندازی شود، زیرا رصد مستمر خدمات حمایتی و توانمندسازی در حوزه زنان سرپرست خانوار و ارزیابی این خدمات به منظور شناخت صحیح از وضعیت این زنان و خانوارهای آنها در اتخاذ سیاست‌های مناسب و تنظیم مؤثرتر خدمات حمایتی و توانمندسازی بسیار حائز اهمیت است.

به روز رسانی سالنامه‌های آماری

اطلاعات آماری زنان سرپرست خانوار در سالنامه‌های آماری (۱۴۰۱ مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که اطلاعات مربوط به سرشماری سال ۱۳۹۵ بوده که چندین سال از آنها گذشته است، حال آنکه به منظور یکپارچه‌سازی، ساماندهی و رفع موازی کاری در نظام آماری کشور، در بند «الف» ماده ۱۰ قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه، مرکز آمار ایران مرجع رسمی تهیه، اعلام و انتشار آمارهای رسمی کشور شناخته شد.

همچنین مرکز آمار ایران مکلف است با همکاری دستگاه‌های اجرایی طی سال‌های برنامه ملی توسعه آمار کشور طی سال‌های ۱۴۰۰-۱۳۹۶، زمینه یکپارچه‌سازی سالنامه‌های آماری کل کشور، دستگاه‌های اجرایی و استان‌ها را فراهم کند. یکی از مهمترین اقدامات راه‌اندازی سامانه پنجره واحد خدمات بند «پ» ماده (۸۰) قانون برنامه هفتم پیشرفت است که از نتایج این سامانه می‌توان به روزرسانی و حذف تشتت اطلاعات آماری مرتبط با وضعیت زنان سرپرست خانوار و افراد تحت سرپرستی آنها اشاره کرد.

برترین های مسابقات بسکتبال المپιάد شهربانو انتخاب شدند

در حال برگزاری است.



نائب قهرمان شد و تیم ویرا مقام سوم را کسب کرد.

در رده سنی زیر ۱۶ سال نیز که با حضور ۱۱ تیم برگزار شد، تیم شهید اقدمی به مقام اول رسید و تیم های آکادمی نمونه و ام بی اس به ترتیب دوم و سوم گ شدند.

المپیاد شهربانو ، نخستین دوره مسابقات ورزشی بانوان تبریز است که توسط تربیت بدنی شهرداری منطقه ۲ تبریز و با همکاری هیات های مختلف ورزشی و باشگاه شهرداری تبریز ، در ۱۵ رشته ورزشی

به گزارش تربیت بدنی شهرداری منطقه ۲ تبریز ، اولین دوره مسابقات ورزشی بانوان تبریز تحت عنوان المپیاد شهربانو با برگزاری رقابت‌های بسکتبال ۳ نفره پیگیری شد.

این مسابقات با شرکت بیش از یکصد ورزشکار در قالب ۲۳ تیم در رده های سنی زیر ۱۴ سال و زیر ۱۶ سال در سالن شهید اقدمی تبریز برگزار شد.

در رده سنی زیر ۱۴ سال که با حضور ۱۲ تیم برگزار شد ، تیم ام بی اس قهرمان شد ، تیم آکادمی نمونه

شنامه آگهی ۱۸۴۴۴۵۰

نوبت دوم

آگهی تجدید مناقصه عمومی

اداره کل پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی در نظر دارد انجام امورات خدماتی و نظیفی، پذیرایی و تشریفات و تاسیسات را از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱ به صورت حجمی به مدت یکسال به شرکت ها یا اشخاص حقوقی واجد صلاحیت از طریق برگزاری مناقصه و در چهار چوب قوانین و مقررات مربوطه واگذار نماید.

متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت شرکت در مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک مناقصه اقدام نمایند. لازم به ذکر است تمامی پا کات به صورت الکترونیکی از سامانه ارسال گردد به استثنای پاکت الف که علاوه بر بارگذاری در ستاد به صورت فیزیکی نیز به دستگاه اجرایی ارائه خواهد شد.

شرایط مناقصه :

- متقاضیان بایستی دارای صلاحیت لازم از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی را در امورات فوق الذکر داشته باشند.

- اداره کل در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

- به پیشنهادات مشروط، مبهم، مخدوش ، ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.

- هزینه ۲ نوبت چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

اداره کل پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی



کلینیک اسد آبادی؛ قصه تلخ انتظار بیماران در راهروهای خالی مراجعان مایوس

محمد حسن علملو

پیروز با چادر مشکی به سروقتی خودش را به زور به طبقه دوم کلینیک اسد آبادی رساند و از واحد پذیرش سراغ پزشک داخلی را گرفت، گفته شد برو طبقه اول؛ گفت: طبقه اول هم که رفتم گفتند برو طبقه دوم! جواب شنید الان پزشک داخلی نداریم. پیروزن از همان پله هائی که بزور بالا آمده بود مایوس رو به پایین رفت در حالیکه زیر لب با خودش به چیز هائی را می گفت که من نفهمیدم!

بیمارستان اسد آبادی از مراکز درمانی قدیمی تبریز در ناحیه شمالغربی شهر چند سالی است با کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی خود به انبوه مراجعان بویژه در یک نقطه دور افتاده و محروم شهر خدمات درمانی ارائه می‌دهد. این مرکز مدتی است به علت عدم حضور پزشک متخصص مورد نیاز در اغلب اتاق‌های معاینه، حال و روز خوبی ندارد و روزانه صدها مراجعه کننده اغلب از قشر محرومین جامعه که مراکز درمانی دولتی را به جهت پائین بودن هزینه ترجیح می‌دهند، با پاسخ منفی فعلا پزشک این رشته را نداریم، بعد از ظهر با بعدا مراجعه کنید، مواجه شده و مایوس ناچار از ترک محل می‌شوند!

وقتی از حلال زاده ای در داخل این مجموعه پرسیدم چرا در همین طبقه از ده باب اتاق معاینه موجود فقط در یکی از اتاق‌ها پزشک آنهم پزشک طب فیزیکی حضور دارند و بقیه خالیه؟ در حالیکه سرش را تکان می‌داد جواب داد آقا پزشک نداریم، نمیان، میرن به بیمارستان‌های خصوصی؛ متأسفانه با شرایط فعلی به دولتی‌ها نمیان، و شاید در آینده بدتر از این هم بشود.

در این اتاق‌ها که می‌بینی، به زمانی در تمامی شیفت‌های صبح و بعد از ظهر با حضور حتی بعضی پزشکان معروف شهر خیل مراجعان را ویزیت می کردند، ولی الان میبینید که متأسفانه اغلب خالی‌اند. پهرحال، اکنون که در مدیریت دانشگاه علوم پزشکی هم تغییراتی صورت گرفته، امیدوار است علیرغم برخی مشکلات جدی در تامین پزشک مورد نیاز، فکری برای رفع مشکل کلنیک های تخصصی اسد آبادی بشود که طبیعتا رضایت مردم و مراجعین را در پی خواهد داشت.

نوشیدنی ضد التهاب و سرشار از آنتی اکسیدان

آب انار به دلیل غنی بودن از آنتی‌اکسیدان‌های قوی نظیر پونیکالاجین و اسید الازئیک به عنوان پادشاه شناخته می‌شود. آب انار سرشار از آنتی‌اکسیدان است و این میوه بهشتی به دلیل دارا بودن خواص ضدالتهابی قوی، نقش مهمی در حفظ و بهبود سلامت کلی بدن دارد.

آب انار به دلیل غنی بودن از آنتی‌اکسیدان‌های قوی نظیر پونیکالاجین و اسید الازئیک به عنوان پادشاه آنتی‌اکسیدان‌ها شناخته می‌شود. این نوشیدنی مفید و طبیعی نه تنها با رادیکال‌های آزاد مبارزه

می‌کند بلکه از سلول‌های بدن در برابر آسیب‌های احتمالی محافظت کرده و در پیشگیری از بیماری‌های مزمن و سرطان نقش قابل ملاحظه دارد.

آب انار با داشتن ویتامین‌C قیراوان و سایر مواد مغذی، سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. این نوشیدنی خوشمزه و پرخاصیت نه تنها به بدن در مقابله با عفونت‌ها و بیماری‌های ویروسی مانند سرماخوردگی کمک می‌کند بلکه به کاهش التهاب در بدن نیز یاری رسانده و سلامتی عمومی را افزایش می‌دهد.

آب انار همچنین با کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش کلسترول خوب (HDL)، ریسک بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش می‌دهد و به حفظ عروق سالم کمک می‌کند. دانه‌های انار نیز حاوی پلی‌فنول‌هایی هستند که ترکیبات آنتی‌اکسیدانی و به دنبال آن اثرات ضدالتهابی روی سلول‌های بدن دارند. از کنترل سطح قند خون و فشار خون، تقویت سیستم ایمنی، کمک به هضم بهتر غذا گرفته تا تقویت حافظه، انار یک میوه شگفت انگیز است که می تواند یک گزینه عالی در رژیم غذایی روزانه باشد.

به گزارش هندوستان تایمز، همچنین انار خواص دیگری برای سلامتی دارد که می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- احساس تشنگی بیش از حد را برطرف می کند.

- به راحتی هضم می شود.

- انار دارای طعم گس است که به تسکین اسهال، سندرم روده تحریک‌پذیر و کولیت اولسروز کمک می کند.

- حافظه، سطح ایمنی و قدرت بدن را بهبود می بخشد.

- وجود فیبر، ویتامین B، C، K و پتاسیم از دیگر خواص انار به حساب می آید.

با رژیم غذایی دردهای مزمن را کاهش دهید

«سو وارد»، یکی از نویسندگان این مطالعه، گفت: «خوب غذا خوردن برای سلامتی و آرامش روان مفید است. اما دانستن اینکه تغییرات ساده در رژیم غذایی شما می‌تواند درد مزمن را جبران کند، می‌تواند زندگی را تغییر دهد.»

تحقیقات قبلی نشان داده است که بیش از ۳۰ درصد مردم جهان از درد مزمن رنج می‌برند و زنان و افرادی که دارای اضافه وزن یا چاق هستند بیشتر در معرض ابتلاء به این دردها

تحقیق محققان استرالیایی نشان داد که اتخاذ یک رژیم غذایی سالم می تواند شدت درد مزمن را کاهش دهد. در یک مطالعه جدید، محققان دانشگاه استرالیای جنوبی به ارتباط مستقیم بین پیروی بیشتر از دستورالعمل‌های رژیم غذایی دولت فدرال استرالیا و سطوح پایین‌تر درد بدن به‌ویژه در میان زنان پی بردند.



دیابتی‌ها قبل از خواب چه بخورند؟

می‌کند و به ترتیب ۱۱/۸۱ گرم پروتئین و ۱۰/۶ گرم فیبر در هر فنجان از آن وجود دارد. می‌توانید آن را پخته و سپس در داخل تابه یا فر آن را تفت دهید تا برشته شود.

سیب خرد شده و کره بادام زمینی

کره بادام زمینی سرشار از پروتئین، فیبر و چربی‌های سالم است که یک پروفایل غذایی جذاب برای هر کسی که به دنبال کمک به کنترل سطح قند خون است. سیب طیف وسیعی از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی اکسیدان‌ها را فراهم می‌کند. سیب می‌تواند در رژیم غذایی سالم برای افراد مبتلا به دیابت نقش مهمی داشته باشد. سعی کنید یک سیب را بریزد و به هر برش کمی کره بادام زمینی اضافه کنید. یا نوع دیگری از کره آجیل مانند کره بادام یا بادام هندی را امتحان کنید.

ماست یونانی بدون شکر

در کنار شیر بدون چربی و برخی از پنیرهای کم چرب، ماست یکی از سالم‌ترین انواع لبنیات است که حاوی کلسیم و پروتئین باکیفیت است.

آووکادو روی نان تست گندم کامل

نان تست آووکادو را دوست دارید؟ این میان وعده برای شما مناسب است. آووکادو میوه‌ای است که به طور طبیعی سرشار از فیبر و چربی‌های سالم است که

خیار

سبزیجات غیر نشاسته‌ای یک انتخاب عالی برای میان وعده هستند. آنها کالری، چربی و کربوهیدرات بسیار کمی دارند، در حالی که مقدار زیادی ویتامین و مواد معدنی را تامین می‌کنند. این سبزیجات همچنین آنتی اکسیدان و دوز خوبی از فیبر را برای تقویت سلامت قلب و روده فراهم می‌کنند. برای دریافت پروتئین بیشتر، یک تکه پنیر کم چرب به این میان وعده کم کالری اضافه کنید.

دیابتی‌ها قبل از خواب چه بخورند؟

کرفس یک غذای کم کالری و پر فیبر است که ویتامین‌ها و مواد معدنی را نیز تامین می‌کند. کرفس یا سبزیجات غیر نشاسته‌ای دیگر را با هوموس ترکیب کنید تا منبعی از پروتئین به آن اضافه شود. برای بهترین نتیجه، از هوموس فراوری شده اجتناب کنید و سعی کنید آن را در خانه با مخلوط کردن نخود، ارده و لیمو درست کنید.

پاپ کورن

بسته به روش تهیه، پاپ کورن می‌تواند یک میان وعده سبک و سالم باشد و حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی، فیبر و پروتئین است. چند آجیل مخلوط را به عنوان منبع پروتئین می‌توانید به آن اضافه کنید.

نخود تفت داده شده

نخود پروتئین و فیبر مناسبی را تامین

علائمی که نشان از افسردگی دارد!



علائم افسردگی چیست؟

از علائم اصلی و بالینی افسردگی، غمگینی زیاد و فقدان لذت را می‌توان نام برد که البته امروزه غمگینی زیاد به صورت تحریک‌پذیری بالا و خشم بروز می‌یابد در کنار این علائم، دیگری نیز وجود دارند که عبارتند از :

- احساس پوچی، ناامیدی و بیمناکی
- کاهش علاقه به انجام فعالیت‌ها در بخش عمده زندگی روزمره
- تغییر محسوس کاهش یا افزایش وزن (حداقل پنج درصد تغییر وزن درطول یک ماه)
- بی‌خوابی
- کاهش یا افزایش اشتها به اندازه پنج درصد در طول ماه
- کندی روانی حرکتی یا سراسیمگی
- خستگی روان و ضعف روانی (پیساستکی)
- احساس گناه، بی‌ارزش بودن
- کاهش تمرکز و توانایی تفکر
- افکار مکرر در مورد مرگ، اندیشه‌پردازی در رابطه با خودکشی یا اقدام به آن.
- این علائم و نشانه‌ها در صورتی که اختلال قابل ملاحظه‌ای را در عملکرد تحصیلی، اجتماعی ، شغلی، خانوادگی، روابط بین فردی و انطباقی فرد ایجاد کند و تحت تأثیر سوء مصرف یا ترک مواد یا دارو ایجاد نشود و با اختلالات روانی دیگر هم مثلا اختلال دو قطبی، اختلالات هذیانی، اسکیزوفرنی و ... همراه نشود، افسردگی است.

آیا افسردگی در کودکان هم ایجاد می‌شود؟ نشانه‌های آن چیست؟

یکی از قشرهای آسیب پذیر در جامعه بدون شک کودکان و نوجوانان هستند. طبیعتا عواملی چون ژنتیک، سبک فرزندپروری،

هستند.مطالعه جدید نشان داد که مصرف بیشتر غذاهای اصلی سبزیجات، میوه‌ها، غلات، گوشت بدون چربی و لبنیات بدون در نظر گرفتن وزن فرد، درد مزمن را کاهش می‌دهد.

وارد گفت: «انتخاب های غذایی و کیفیت کلی رژیم غذایی فرد نه تنها فرد را سالم‌تر نگه می‌دارد، بلکه به کاهش سطح درد آنها نیز کمک می‌کند.» این مطالعه نشان داد که تأثیر رژیم غذایی سالم در کاهش درد مزمن برای زنان بیشتر از مردان بود.

برای قلب و قند خون شما مفید است. حتی بهتر است آن را روی یک تکه نان سیوس‌دار مورد علاقه خود له کنید. بر اساس مطالعه‌ای که در سال ۲۰۲۲، غلات کامل تأثیر مثبتی بر قند خون دارند.

نان سیوس دار با کره بادام زمینی طبیعی

مطمئن شوید که از نان ۱۰۰٪ غلات کامل استفاده می‌کنید که حداقل ۲ گرم فیبر در هر برش دارد. مقداری کره بادام زمینی طبیعی بدون نمک یا شکر را به آن اضافه کنید. کره بادام زمینی سرشار از چربی‌های سالم و پروتئین است. بنابراین، وقتی با نان سیوس‌دار همراه شود، می‌تواند به کند کردن هضم کربوهیدرات‌ها و جلوگیری از گرسنگی شبانه کمک کند. منیزیم یکی از مواد مغذی کره بادام زمینی است که به تنظیم قند خون کمک می‌کند.

هوموس با سبزیجات یا میوه

هوموس از نخود که یک پروتئین گیاهی است تهیه می‌شود و حبوباتی مانند آن فواید بی نظیری برای افراد مبتلا به دیابت دارند. تحقیقات نشان می‌دهد که حبوبات مانند نخود می‌توانند به بهبود حساسیت به انسولین کمک کنند. آن را با سبزیجاتی مانند هویج و کرفس ترکیب کنید تا فیبر بیشتری دریافت کنید.

سخن پایانی

افراد دیابتی می‌توانند میان وعده‌های خود را بر اساس اهداف وزنی خود و نحوه واکنش بدنشان به قند در طول شب تنظیم کنند. یک متخصص تغذیه می‌تواند در این امر به شما کمک کند. بهترین خوراکی برای هر فرد به نحوه واکنش بدن و همچنین ترجیحات و اهداف شخصی بستگی دارد. محققان بر این باورند که میان وعده‌های مفید شامل سطوح بالای پروتئین، چربی‌های سالم و کربوهیدرات‌های محدود هستند. غذاهایی با این ترکیبات می‌توانند به تنظیم قند خون در طول شب کمک کرده و از کاهش سطح گلوکز خون در هنگام صبح جلوگیری کند.

بین فردی علت اصلی افسردگی است. افسردگی معمولا در چه رنج سنی دیده می‌شود؟ در چه خانواده‌هایی این اختلال بیشتر رشد می‌کند؟

بیشترین بازده افسردگی در ۱۸ تا ۴۴

سالگی و کمترین بازده آن بعد از ۶۰ سالگی است. بررسی‌های انجام شده نشان داد که

۵۰ درصد کودکان و نوجوانان و ۲۰ درصد بزرگسالان علائم افسردگی را گزارش کردند. افسردگی در بانوان بیشتر از آقایان دیده می‌شود و اقدام به خودکشی در خانم‌ها دو برابر آقایان است اما خودکشی واقعی بیشتر در آقایان رخ می‌دهد. اضطراب و افسردگی محصول خانواده‌هایی هستند که در آن پدر و مادر کنترل گرا هستند. وقتی سلطه یکی از والد‌ها حاکم باشد و فرد به خاطر هر چیزی مورد شماتت قرار می‌گیرد. مرتباً افراد خانواده مورد کنترل قرار گرفته و به نظرات افراد توجهی نمی‌شود، این باعث خشم پنهان فرد نسبت به والد کنترل‌گر می‌گردد. چون این خشم را نمی‌تواند بروز دهد و آن را سرکوب می کند یا حتی در صورت بروز احساس گناه در او ایجاد می‌شود، در نتیجه هموار شده، تبدیل به اضطراب، افسردگی، وسواس و غیره می‌گردد.

این خانواده است که باورهای زیربنایی فرد در آن شکل گرفته و هویت و شخصیت اولیه او در آن بنا می‌شود. والدین با برخورد مناسب خود حس با ارزش بودن، دوست داشتنی بودن، مفید بودن را به فرزندشان منتقل می‌کنند. خانواده‌ای که در آن کمال‌گرایی موج می‌زند، والدین فرزندشان را به سوی هدف آرمانی خود، یا به قوی زندگی نزبسته خود هل می‌دهند به این طریق فرزندشان را در مسیر افسردگی سوق می‌دهند.



پیام آذربایجان

شنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۵

اقتصادی

۷ راهکار برای تغییر مسیر زندگی

*** هفته را اینگونه شروع کنید**



برای تغییر سبک زندگی هیچگاه دیر نیست، می‌توانید از همین حالا شروع کنید. تنها باید با یک سری راهکارها در این زمینه آشنا شوید و سپس با برنامه ریزی تغییرات را آغاز کنید.

اگر به دنبال پیشرفت شغلی، رشد شخصی یا اصلاح سبک زندگی هستید، هفت مرحله آسان زیر می‌تواند شما را در ایجاد تغییرات معنادار راهنمایی کند:

تغییرات کوچک، تاثیرات بزرگ

با تمرکز روی یک عادت کوچک شروع کنید که می‌توانید هر هفته فقط ادرصد آن را بهبود بخشید. این رویکرد تدریجی باعث می‌شود که تغییرات قابل کنترل و کمتر طاقت فرسا باشد. به عنوان مثال، در هفته اول با یک مدیتیشن یک دقیقه‌ای شروع کنید. در هفته دوم، آن را به دو دقیقه افزایش دهید و هر هفته یک دقیقه اضافه کنید. با گذشت زمان، این تنظیمات کوچک به بهبودهای قابل توجهی در سلامت و آرامش و بهره‌وری شما منجر می‌شوند. این روش نشان می‌دهد که حتی تغییرات کوچک در صورت اعمال مداوم می‌توانند منجر به دگرگونی‌های اساسی شود.

روی اهداف خود به صورت بصری متمرکز باشید

این تکنیک ساده اما موثر شامل استفاده از سه سکه در شروع هر روز است. برای هر کار یا هدف مهمی که انجام می‌دهید، یک سکه را از یک جیب به جیب دیگر منتقل کنید. هدف انتقال هر سه سکه تا پایان روز است. این روش ملموس به شما کمک می‌کند پیشرفت خود را به صورت بصری پیگیری کنید و در طول روز انگیزه شما را حفظ می‌کند. حرکت فیزیکی سکه‌ها نشانه‌ای از یادآوری دستاوردهای شما در طول روز است و شما را تشویق می‌کند تا روی اهداف خود متمرکز بمانید.

ذهن دیجیتال خود را پاک کنید

در دنیای دیجیتالی ما، روزهایی می‌رسد که دسکتاپ یا صندوق پیام‌ها یا فضای دیجیتال ما به برنامه‌ها و نامه‌ها و پیام‌های غیر ضروری اختصاص می‌یابد. برای مبارزه با این موضوع، هر یکشنبه زمانی را به مرتب کردن فضای دیجیتال خود اختصاص دهید. پنج برنامه استفاده نشده را حذف کنید، صندوق ورودی خود را پاک کنید و صفحه اصلی خود را با قابل مشاهده نگه داشتن برنامه‌های ضروری سازماندهی کنید. این مراسم هفتگی نه تنها به حفظ محیط دیجیتالی مرتب کمک می‌کند، بلکه وضوح ذهنی و تمرکز را برای هفته پیش رو نیز ارتقا می‌دهد.

هفته خود را درست تنظیم کنید

قبل از شروع هفته، ۱۰ تا ۱۵ دقیقه از شب را به تفکر و برنامه ریزی اختصاص دهید. سه هدف مشخص برای هفته آینده را بنویسید و دستاوردهای هفته قبل خود را مرور کنید. این دوره تفکر کوتاه به القای حس آرامش و هدفمندی با ورود به هفته جدید کمک می‌کند. با تعیین اهداف روشن و تأیید موفقیت‌های گذشته، ذهنیت مثبتی ایجاد می‌کنید که بهره‌وری و انگیزه را تقویت می‌کند.

تقویم بدون بهانه برای حفظ تعهد به رشد

یک چالش ۳۰ روزه با تمرکز بر ایجاد یک عادت جدید بدون بهانه ایجاد کنید. یک عمل خاص مانند خواندن به مدت ده دقیقه در روز را انتخاب کنید و برای هر روز که آن را کامل می‌کنید، یک ضریب در تقویم خود علامت بزنید. بازنمایی بصری تعهد شما به عنوان انگیزه عمل می‌کند. دیدن انباشته شدن آن ضریب‌ها می‌تواند به شما انگیزه دهد که در سفر خود به سوی خودسازی، ثبات و مسئولیت‌پذیری را حفظ کنید.

انعکاس رویدادها در جهت بهبود مستمر

برای اطمینان از رشد مداوم، رویدادهای مهم هر هفته را در ذهن خود یادآوری کنید یا به اصطلاح به طور ساختار یافته در ذهن‌تان منعکس کنید:

پیشرفت مثبت: آنچه را که خوب پیش رفت را مشخص کنید.

مشکلات: هر گونه موانعی را که مانع پیشرفت شما شده را بشناسید.

مسیر رو به جلو: گام‌های قابل اجرا برای بهبود را تعیین کنید.

این فرآیند انعکاس ساختاریافته به شما این امکان را می‌دهد تا ضمن یادگیری از چالش‌ها، موفقیت‌ها را جشن بگیرید و بدون اینکه احساس خستگی کنید، تمرکزتان را حفظ کنید.

تنظیم مجدد روابط اجتماعی

یک بار در ماه یک را برای برقراری ارتباط مجدد با دوستان، خانواده یا اعضای جامعه انتخاب کنید. فعالیت‌هایی مانند ناهار یا قهوه را برنامه‌ریزی کنید تا بتوانید در آن ضمن معاشرت به صحبت‌های طرفایان‌تان گوش دهید و تجربیات خود را به اشتراک بگذارید. وقت گذاشتن برای چنین برنامه‌هایی تعادل درونی و ارتباطات اجتماعی را تقویت می‌کند که برای سلامت کلی ضروری است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: تمهیدات لازم در جهت اقدامات نظارتی با همکاری اتاق اصناف، اتحادیه‌های بازرگانشان، میوه و سبزی، آجیل، خشکبار و قنادان در این طرح پیش‌بینی شده است. حضرتی، با بیان اینکه ۲ گروه بازرسی و نظارت روزهانه بر بازار شب‌یلدا در تبریز نظارت می‌کنند، ادامه داد: از زمان آغاز اجرای این طرح تا روز گذشته (چهارشنبه) ۶۵ مورد بازرسی در این شهرستان انجام شده است.

اخطار شب یلدایی برای هشت واحد صنفی در تبریز

گروه‌ها با مشارکت اتاق اصناف تبریز و اتحادیه‌های صنفی روزهانه تا ۳۰ آذر بر بازار عرضه اقلام شب‌یلدا نظارت می‌کنند. وی اظهار کرد: در اجرای این طرح واحدهایی که اقلام آن‌ها مشمول سید خانوار محسوب می‌شوند مورد رصد و پایش قرار می‌گیرند و مردم می‌توانند شکایات خود را در خصوص گرانفروشی، عدم صدور فاکتور و عدم درج قیمت‌ها را از طریق شماره تلفن ۱۲۴ به بازرسان اعلام کنند.

افراد کنترل گر چه ویژگی‌هایی دارند؟



آن را بزرگ می‌کند. حتی ممکن است دائماً شما را بترساند و تهدید کند.

فرد کنترل‌گر سوپرایگو (آن جنبه از شخصیت است که دربردارنده تمام آرمان‌ها و استانداردهای اخلاقی و درونی است که ما از پدر و مادر و جامعه کسب می‌کنیم) بسیار قوی دارد. ذهن او مملو از بایدها، نبایدها و قوانین خشک و انعطاف‌ناپذیر است. بسته به اینکه با فرد کنترل‌گر چه نوع مرادوهای دارید، در زندگی شما دخالت می‌کند. هر چند فرد کنترل‌گر به نقش و جایگاهش در زندگی افراد بسنده نمی‌کنم و تاجایی که بتواند سعی می‌کند امور زندگی دیگران را در دست گیرد.

چه دلایلی در ایجاد کنترل‌گری نقش دارند؟

عوامل ژنتیکی، سبک فرزندپروری و محیط رشدی فرد در کودکی نقش برزنگی در شکل‌گیری این خصلت دارند. رشد کردن در خانواده‌های بسیار سخت‌گیر و کنترل‌کننده، خانواده‌هایی سرد و بی‌روح و دارای قوانین سخت و غیرقابل انعطاف، خانواده‌هایی که اطاعت کامل از قوانین خانواده چیزی است که از کودک انتظار می‌رود و هرگونه سرپیچی از آن عواقب وخیمی را برای کودک به دنبال خواهد داشت. در نتیجه این کودک می‌آموزد که همواره رفتار خود را زیر نظر داشته و در صورت انحراف از مسیر معین شده به شدت از خود انتقاد کند.

حضور در خانواده‌های آشفته نیز بر کنترل‌گری فرد موثر است. چرا که او تلاش می‌کند برای رهایی از آشفتگی، استیصال زندگی خانوادگی و احساس اضطراب درونی زمام امور را به دست گیرد و با اعمال کنترل بر خود و محیط اطرافش شامل هم‌شیرهای کوچکتر از خود و گاهی والدین از طریق پیروی شدید از قوانین و برنامه‌ریزی‌های تعیین شده، خود را از صدمات حاصل از آشفتگی‌ها، قوانین و مقررات مبهم خانه مصون داشته باشد. در حالی که این شیوه از زندگی، در مقطعی از زمان به او کمک کرده است که از خود در برابر آشفتگی‌های دنیای درون و بیرون خود دفاع کند اما در دراز مدت آسیب‌های جدی به او وارد کرده است.

ناگفته نماند در برخی از اختلالات شخصیتی، مانند شخصیت خودشیفته یا شخصیت مرزی، مقدار مشخصی از کنترل‌گری وجود دارد. افرادی با این اختلالات با توجه به ویژگی‌های شخصیتی خودشان، اقدام به کنترل افراد دیگر می‌کنند.

چه راهکارهایی برای درمان افراد کنترل‌گر

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی با اشاره به آغاز طرح نظارتی ویژه شب یلدا از ۱۷ آذر همزمان با سراسر کشور در این استان، گفت: از زمان اجرای این طرح ۱۶ مورد تخلف صنفی در تبریز کشف، برای هشت مورد پرونده تخلفاتی تشکیل و برای هشت مورد نیز اخطار صادر شده است. «صمد حضرتی» با بیان اینکه در اجرای این طرح ۱۰ گروه بازرسی و نظارت در سطح استان فعالیت می‌کنند، افزود: این

شخص کنترل‌گر باعث می‌شود شما فکر کنید همه چیز تقصیر شماست، چراکه شما را به خاطر چیزهای جزئی که با آن‌ها کاری ندارید هم سرزنش می‌کند. اگر مشکلی پیش بیاید آن‌ها نقش قربانی را می‌گیرند و به شما این باور را می‌دهند که مسئول چیزهایی هستید که خارج از کنترل شما است. شخص کنترل‌گر به عزت نفس شما حمله کرده و دائماً از شما انتقاد می‌کند. اگر اشتباهی انجام دهید آن را بزرگ می‌کند. حتی ممکن است دائماً شما را بترساند و تهدید کند.

شاید خیلی از ماها در زندگی روزمره با افرادی مواجهه شویم که همواره در حال کنترل و چک کردن‌مان هستند. این که چه کاری را باید انجام بدهیم و چه کاری را انجام ندهیم می‌شود مساله دیگری که به عنوان یک معضل شناخته می‌شود. افرادی که به خود اجازه می‌دهند که حتی در جزئی‌ترین امورها مثل لباس پوشیدن یا حرف زدن دخالت کنند. هر چند این نوع رفتارها در اکثر مواقع باعث کلافگی شما می‌شود اما ممکن است این افراد خیلی به شما نزدیک باشند و شما راهی جز پذیرش آن‌ها نداشته باشید. این که چه دلایلی در ایجاد این رفتار نقش دارد؟ در مقابل افراد کنترل‌گر و دخالت‌کن چه واکنشی داشته باشیم؟ موضوعی است که به بهانه آن با نازنین نیکنام روانشناس و مدرس دانشگاه به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

کنترل‌گری چیست؟ افراد کنترل‌گر چه ویژگی‌هایی دارند؟

کنترل‌گری به این معنی است که فردی تمایل بیش از اندازه به نفوذ در دیگران و اعمال قدرت بر آن‌ها داشته باشد. به طوری که همه کارها، رفتارها و اعمال فرد مقابل، دقیقاً براساس خواست و علاقه فرد کنترل‌گر انجام شود. این فرد می‌تواند در هر جایگاهی از... از همسر، پدر یا مادر، دوست، مدیر یا رئیس و ... قرار بگیرد.

هر کسی خواهان کنترل زندگی خودش است؛ شخص کنترل‌گر علاوه بر زندگی خود، خواهان کنترل زندگی افراد دیگر هم است. گاهی این کنترل‌گری آن‌قدر شدید می‌شود و جزئیات زندگی دیگران را در بر می‌گیرد که آثار مخربی بر زندگی افراد می‌گذارد. اغلب اوقات خواسته‌ها و نیازهای فرد تحت کنترل کاملاً نادیده گرفته می‌شود و حتی آن فرد مورد بی‌احترامی قرار می‌گیرد.

اگر در اطرافیان خود کسی را دارید که مدام همه کارهای شما را چک می‌کند، از نحوه لباس پوشیدن تا حرف زدن‌تان را کنترل می‌کند و به ارتباط شما با دیگران حساسیت نشان می‌دهد، شما با یک شخصیت کنترل‌گر طرف هستید.

جالب است بدانید شخص کنترل‌گر باعث می‌شود شما فکر کنید همه چیز تقصیر شماست، چراکه شما را به خاطر چیزهای جزئی که با آن‌ها کاری ندارید هم سرزنش می‌کند.

اگر مشکلی پیش بیاید آن‌ها نقش قربانی را می‌گیرند و به شما این باور را می‌دهند که مسئول چیزهایی هستید که خارج از کنترل شما است. شخص کنترل‌گر به عزت نفس شما حمله کرده و دائماً از شما انتقاد می‌کند. اگر اشتباهی انجام دهید

۸ عادت شبانه افراد موفق

صبحگاه دهن‌تان خسته نشود.

شب‌هنگام ارتباطتان را با فضای مجازی قطع کنید به‌جای اینکه به گوشی موبایلتان بچسبید، فعالیت‌های آن‌لاین را کنار گذاشته و به فعالیت‌های آفلاین مثل مطالعه کتاب یا مجله بپردازید تا خستگی روز کاری از تن‌تان دربیاید.

مطالعه کنید

بسیاری از افراد موفق عادت به مطالعه مستمر دارند آن هم به هنگام شب، چه این مطالعه برای لذت بردن باشد یا برای یادگیری یا هردو و فراغت از یک روز کاری. این کار دید شما نسبت به جهان را بازتر می‌کند و بر دانش‌تان می‌افزاید.

تمرین منظم آرامش ذهنی

تمرین آرامش ذهن و فکر قبل از رفتن به رختخواب باعث از بین رفتن استرس شده و شما را آرام و خستگی‌تان را در خواهد کرد.

خود را مهیای یک خواب راحت کنید

حفظ ثابت زمان خواب روتین از مهم‌ترین رفتارهای افراد موفق است. به هیچ عنوان نگذارید برنامه و نظم خوابتان به هم بخورد.

امیر تقی زاده به‌عنوان مشاور معاون جوانان وزارت ورزش و جوانان در حوزه برنامه ریزی و راهبری منصوب شد. به گزارش خبرنگار پیام آذربایجان طی حکمی از سوی دکتر علیرضا رحیمی معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان، امیر تقی زاده معاون امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی، با حفظ سمت، به عنوان مشاور معاون امور جوانان

انتصاب تقی زاده بعنوان مشاور معاون جوانان وزارت ورزش و جوانان

در حوزه برنامه ریزی و راهبری در این وزارت منصوب شد.گفتنی است، امیر تقی زاده، متولد ۱۳۵۸، دارای مدرک دکتری جامعه شناسی از دانشگاه تبریز بوده و معاون مطالعات و تحقیقات سازمان ملی جوانان، مدیر حراست اداره کل ورزش و جوانان و معاون فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی از سوابق مسدیریتی وی است.



معاون رییس جمهوری:

گردشگری سلامت مولفه موثر برای قطع وابستگی به نفت است

ای دلال و واسطه های بیسواد افتاد تا امروز حسرت آن دوران را بخوریم که البته هیچ فایده ای ندارد.

وی داشتن نگاه انسانی و ترجیح منافع ملی به منافع فردی زودگذر را لازمه توسعه گردشگری سلامت در کشور دانست و با بیان اینکه در گذشته مشکلاتی دراین خصوص باعث از دست رفتن این فرصت طلایی شد، گفت: البته در این زمینه باید نسبت به استانداردسازی اماکن درمانی و اقامتی و نیز همکاری های بین بخشی توجه بیشتری شود.

چالش های کنونی گردشگری سلامت میراث بی برنامهگی گذشته است

دبیری با اشاره به اینکه چالش های کنونی گردشگری سلامت میراث بی برنامهگی سال های گذشته است، یادآور شد: در دهه ۱۳۹۰ و با رشد این صنعت در آذربایجان شرقی، عده ای افراد فرصت طلب در این رابطه سنگ اندازی و اخلال می کردند که در آن موقع هشدارهای لازم را به استانداری آذربایجان شرقی و نظام پزشکی تبریز دادیم، اما وقعی ننهاند.

به گفته وی نتیجه بی توجهی دستگاهها و سازمان های مختلف و متولی گردشگری سلامت در کشور، سلب اعتماد از سوی اتباع خارجی بود، در حالیکه بیماران مراجعه کننده از جمهوری آذربایجان، نخجوان، عراق، ترکیه و حتی تعدادی از کشورهای قفقاز با اعتماد کامل به تبریز می آمدند. دبیری ایجاد احساس امنیت، آرامش و راحتی از جوانب مختلف

وی با اظهار اینکه تددی‌گری نه تنها تصویر ناخوشایندی از تبریز به نمایش می‌گذارد، بلکه موجب ایجاد نارضایتی در میان شهروندان می‌شود از تمام مدیران خواست تا در این زمینه حساسیت بیشتری به خرج دهند و در صورت مشاهده چنین مشکلاتی، فوراً اقدام کنند چرا که یکی از معیارهای ارزیابی عملکرد مدیران جمع آوری متکدیان است.

هوشیار در بخش دیگری از سخنان خود به ساخت‌وسازهای غیرمجاز اشاره کرد و افزود : ساخت‌وساز غیر مجاز خط قرمز شهرداری است.

وی تأکید کرد: این‌گونه فعالیت‌ها می‌تواند به نظم و زیبایی شهری آسیب برساند و باید تخریب این ساخت‌وسازها

با قاطعیت و سرعت ادامه یابد.

شهردار تبریز همچنین به لزوم برخورد جدی با مفسدین مالی در درون شهرداری اشاره کرد و گفت: افرادی که در داخل شهرداری اقدام به فساد می‌کنند، نه تنها به سیستم آسیب می‌زنند، بلکه اعتماد مردم را نیز از بین می‌برند. باید با این افراد بدون هیچ‌گونه مماشاتی برخورد شود.

هوشیاربا اشاره به حساسیت سیستم حمل و نقل شهری، اظهار کرد: با توجه به استفاده روزانه بیش از ۲۵۰ هزار شهروند از اتوبوس، سیستم اتوبوس‌رانی شهر نیازمند توجه و نظارت بیشتری است و هرگونه اختلال در این سیستم می‌تواند موجب نارضایتی عمومی شود.

وی از مدیران شهرداری خواست که



صنعت گردشگری استفاده کرد.

وی گفت: براساس برآوردهای مجامع علمی و اقتصادی جهان سال ۲۰۲۵ حوزه گردشگری سلامت حدود یکهزار میلیارد دلار درآمد داشت که رقم بسیار بزرگ و قابل تاملی است و اینکه ایران بااین همه امکانات بیمارستانی و درمانی از چنین درآمدی غافل شود، به هیچ عنوان قابل قبول نیست و باید از هم اکنون سهم خود را از این بازاروسیع کسب کنیم. دبیری به همت و تلاش دولت چهاردهم در رفع کمبودها و مشکلات اقتصادی و معیشتی اشاره کرد و افزود: دولت و شخص دکتر پزشکیان در این خصوص عزم و اراده بسیار جدی دارد و همه تلاش ما بر این است مشکلات در سریع ترین زمان حل شود.

وی بروز انواع بحران های داخلی و بین المللی و منطقه ای را از چالش های مهم دولت چهاردهم خواند و اظهار کرد: باید ناترازی های مختلف حوزه های اقتصادی و انرژی را نیز به این مشکلات افزود که پس از روی کار آمدن دولت چهاردهم خود را بیشتر نشان داده است.

دبیری با بیان اینکه شخص رییس جمهور مصمم به برنامه ریزی صحیح، اصولی و علمی برای حل مشکلات جاری کشور است، یادآور شد: این مشکلات موقتی است و به طور حتم با تلاش همگانی حل می شود.

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی وهنری، به دوزبان فارسی وآذری

شنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۷۵

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی مدیر اجرایی: بهرام توفیقی امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر لیتوگرافی و چاپ: پرنیان آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸ تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۱۴۸۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷ سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۳۵۲۴۷ E mail:wpat_82@yahoo.com https://payamazarbajyan.ir

حقوقی

قولنامه رسمی چیست؟

* بررسی تفاوت قولنامه رسمی و عادی

قولنامه، وعده‌ای مکتوب برای تعهدات طرفین است که در دو نوع رسمی و عادی تنظیم می‌شود. با تصویب قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول، قولنامه‌های عادی از تاریخ تیر ۱۴۰۳ اعتبار خود را از دست داده‌اند.

از نظر لغوی، قولنامه از دو واژه قول و نامه تشکیل شده است. اولین چیزی که از این عبارت به ذهن متبادر می‌شود آن است که قولنامه یک وعده، قول و تعهد مکتوب است. در واقع نیز مفهوم حقوقی آن نیز در همین معنا به کار رفته است.

طرفین قرارداد در برخی معاملات نیاز دارند، در ابتدا توافقات اولیه‌ای با یکدیگر داشته باشند و در صورت امکان در صحبت‌های اولیه خود در حضور مشاور حقوقی یا شخصی که به همه جوانب معامله اشراف دارد، تعهداتی را نسبت به یکدیگر مکتوب کنند و تمامی جزئیات موضوع را بنویسند و امضا کنند و به آن متعهد باقی بمانند.

در واقع قولنامه یا همان وعده قرارداد، نوشته مکتوبی است که طی آن یک طرف به طرف دیگر قرارداد، وعده می‌دهد که نسبت به انعقاد عقد اصلی در آینده متعهد است. به نوشته و سندی که به این منظور تنظیم و مکتوب می‌شود، «قولنامه» گفته می‌شود.

تنظیم قولنامه بین طرفین قرارداد حاکی از این است که، طرفین فعلا خواستار تحقق عقد نیستند بلکه می‌خواهند ملزم به انجام آن شوند و انشای عقد اصلی را موکول به فراهم شدن شرایط مندرج در قولنامه می‌کنند.

قولنامه، نوعی قرارداد است که آن را «پیش‌نویس قرارداد»، «پیش قرارداد» و «وعده قرارداد» هم می‌نامند. سندی که در آن قول یا تعهدی ثبت می‌شود.

قولنامه رسمی

مستند به ماده ۱۲۸۷ قانون مدنی اسنادی که در اداره ثبت اسناد و املاک و یا دفاتر اسناد رسمی یا در نزد سایر مامورین رسمی در حدود صلاحیت آن‌ها و بر طبق مقررات قانونی تنظیم شده باشند رسمی است.

بنابراین قولنامه‌ای که مشخصات این ماده را داشته باشد یعنی نزد مامورین رسمی (سردفتر اسناد رسمی) تنظیم شده باشد و در حدود صلاحیت قانونی مامور رسمی باشد و قولنامه تنظیمی طبق مقررات قانونی تنظیم شده باشد به عبارتی تشریفات قانونی آن رعایت شده باشد از اسناد رسمی و به عنوان قولنامه رسمی محسوب می‌شود.

تفاوت قولنامه رسمی و قولنامه عادی

همانطور که بیان شد قولنامه رسمی، یک قرارداد قانونی است که توسط سردفتر اسناد رسمی تنظیم می‌شود و در آن توافقات میان دو یا چند طرف، مانند خریدوفروش املاک، قرض یا سایر موضوعات مالی و حقوقی، به‌طور مکتوب و با رعایت قوانین رسمی تنظیم می‌شود. این قرارداد باید در حضور سردفتر اسناد رسمی و پس از تأیید تمامی جزئیات، به‌طور رسمی ثبت شود تا از اعتبار قانونی برخوردار شود. قولنامه رسمی، از اعتبار قانونی برخوردار است و در صورت بروز مشکل، می‌توان از آن به‌عنوان یک سند معتبر در محاکم قضایی استفاده کرد.

طبق ماده ۱۲۸۹ قانون مدنی، اسنادی غیر از اسناد مذکور در ماده ۱۲۸۷ اسناد عادی محسوب می‌شوند بنابراین قولنامه‌ای که شرایط مذکور را نداشته باشد به عنوان مثال در بنگاه املاک تنظیم شده باشد یک سند عادی و به عبارتی قولنامه عادی محسوب می‌شود.

اعتبار این قولنامه محدودتر است و در صورت بروز اختلاف، در حال حاضر اثبات آن در دادگاه بسیار مشکل خواهد بود.

وضعیت اعتبار قولنامه عادی پس از تصویب قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول

با تصویب قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول و لازم‌الاجرا شدن این قانون از تاریخ سوم تیرماه ۱۴۰۳، تنظیم قولنامه عادی ممنوع شده است؛ و هر سند عادی که پس از این تاریخ تنظیم شده باشد در دادگاه‌ها و اداره‌های دولتی پذیرفته نمی‌شود. پس از راه‌اندازی سامانه ساماندهی اسناد عادی مردم می‌توانند، اسناد عادی و غیررسمی خود را که قبل از این تاریخ تنظیم شده است در فرصت‌های قانونی در این سامانه ثبت کنند و یک سال بعد از ثبت اسناد عادی اقدام به دریافت سند رسمی کنند.

طبق ماده ۳ این قانون، دلالتان معاملات املاک اعم از مشاوران املاک و بنگاه‌های معاملات ملکی مکلفند پس از مذاکره مقدماتی نسبت به درج پیش‌نویس قرارداد در سامانه ثبت الکترونیک اسناد اقدام و پیش نویس مذکور را جهت تنظیم سند رسمی به دفاتر اسناد رسمی منعکس نمایند.

طبق بند (ج) ماده آیین‌نامه ماده ۳ قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول، پیش‌نویس موضوع ماده (۳) قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول، متنی است مشتمل بر مواردی از قبیل داده‌های مربوط به هویت، اقامتگاه طرفین قرارداد، اطلاعات ملک، هویت و اقامتگاه اشخاص دارای سمت از سوی طرفین و نیز شروط و سایر اطلاعات مربوط به قرارداد که بر اساس مذاکرات مقدماتی طرفین توسط دلالتان معاملات املاک در سامانه درج و به‌منظور تنظیم و ثبت، مطابق مقررات این آیین‌نامه به دفاتر اسناد رسمی منعکس می‌شود.

به موجب ماده ۱۳ این آیین‌نامه، پیش‌نویس قرارداد قبل از ثبت در سامانه توسط سردفتر فاقد آثار حقوقی قرارداد است.

ویژگی‌های قولنامه رسمی

اعتبار قانونی: قولنامه رسمی پس از ثبت در دفتر اسناد رسمی، اعتبار قانونی پیدا می‌کند و در صورت بروز هرگونه اختلاف، می‌توان به آن استناد کرد.

خبر

در بازدید هیات مدیریتی سازمان بازرسی کل کشور مطرح شد: خانه‌موزه استاد شهریار یادآور عظمت ادبیات فارسی و ترکی است

جمعی از کارکنان سازمان بازرسی کل کشور با حضور در خانه موزه استاد شهریار به عنوان یکی از مجموعه‌های تاریخی شهرداری تبریز، با میراث وی آشنا شدند.

در بازدید هیات مدیریتی سازمان بازرسی کل کشور که با حضور هادی بهجت تبریزی، فرزند استاد شهریار همراه بود، به بررسی ابعاد مختلف زندگی و آثار استاد شهریار پرداخته شده و با ذکر خاطراتی از حیات پرشور استاد شهریار و شناخت بیشتر از زندگی شخصی و هنری ایشان دنبال شد.

احد قویدل که از سوی سازمان بازرسی کل کشور در این دیدار حضور داشت، اظهار کرد: میراث فرهنگی و ادبی، بخشی جدایی‌ناپذیر از هویت ملی ما است و باید برای حفظ آن کوشید. وی خاطرنشان کرد: خانه موزه استاد شهریار همچنان یکی از نقاط عطف فرهنگ و ادب تبریز محسوب می‌شود و یادآور عظمت و افتخار ادبیات فارسی و ترکی است. هادی بهجت تبریزی با اشاره به خاطراتی از زندگی پدر فقید خود، یادآور شد: پدرم سال‌های پایانی عمر خود را در این خانه گذرانده و بسیاری از آثار ماندگار وی در همین فضا شکل گرفت. این مکان برای پدرم نه تنها یک خانه، بلکه محملی برای تفکر و خلق هنر بوده است. وی همچنین به نقل خاطراتی از پدرش پرداخت که در آن استاد شهریار از اهمیت شعر به‌عنوان زبان روح و فرهنگ یاد کرده بود و در پایان سخنانش افزود: بزرگی نام پدر مسئولیتی سنگین به دوش من گذاشته است. این بازدید با قدردانی اعضای هیئت از تلاش‌های خانواده استاد شهریار برای حفظ یاد و خاطره این چهره بزرگ ادبی دنبال شد.

