

پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۶ آذر ۱۴۰۳ / ۱۴ جمادی الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۶ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

چالش‌های فرزندآوری در ایران؛

فراتر از ابعاد اقتصادی



روند کاهش جمعیت در ایران و بی تمایلی به فرزندآوری که یکی از دغدغه‌های دولت سیزدهم نیز محسوب می‌شد، اکنون صدای مقام‌های دولت چهاردهم را نیز درآورده است.

زهرا بهروز آذر، معاون رئیس‌جمهور اخیرا در این باره گفته است: «با روند فعلی، ایران در سال ۱۴۸۰، ۳۰ میلیون نفر جمعیت خواهد داشت.» اما چرا دولت‌های مختلف در این خصوص موفق

نیستند؟ اخیرا، نمایندگان مجلس، دولت را مکلف به پرداخت ۳۵۰ همت تسهیلات ازدواج، فرزندآوری و ودیعه یا خرید یا ساخت مسکن کردند. فاطمه ادامه در صفحه ۵

لایحه‌ی حجاب، قانونی

بر علیه خود

(نگاهی به لایحه حجاب از منظر جامعه‌شناسی)



دکتر نرمینه معینیان

لایحه‌ی حجاب در ۲۰ صفحه تنظیم شده و این حجم عظیم، خود نشانگر درجه‌ی اولویت بخشی و اهمیت‌گذاری بسیار بالا برای این موضوع است. با نگاهی به محتوای لایحه درمی‌یابیم که تقریباً تمام سازمان‌ها را درگیر می‌کند که به نوعی در خدمت اهداف آموزشی، پژوهشی و اجرایی آن برآیند و لذا بر فعالیت سازمان‌ها افزوده و بودجه‌ی هنگفتی را برای اجرایی‌سازی می‌طلبد، بدون آنکه هیچ تضمینی برای اثر بخشی حقیقی آن وجود داشته باشد. به این معنی که این سرمایه‌گذاری کلان بتواند حقیقتاً و نه به صورت ظاهری، درجه‌ی عفت عمومی را ارتقا دهد... این طرح تاکنون با چالش‌های مختلفی رو به رو شده و لازم است در این میان، از منظر جامعه‌شناختی نیز نگریسته و به موارد زیر دقت شود:

هتجارها، اموری تحمیلی نیستند. باید با عقل و دل و جان مردم عجين شوند. اگر هتجاری را صرفاً با تنبیه بخواهیم گسترش دهیم، بیش از آنکه اقبال عمومی را برانگیزد، منجر به اعراض مردم می‌شود.

انواع تنبیه‌ها که برای بدپوشی و ... گذاشته شده مانند جریمه‌های سنگین نقدی، حبس، اخراج، ممنوع‌الخروج شدن، عدم امکان استخدام، مسدودشدن حساب بانکی، توقیف خودرو و ... نشان می‌دهد که می‌خواهیم با برخورد تنبیهی زنان را وادار به پوششی خاص نماییم. بهتر بود قانون‌گذاران، تنظیم‌کنندگان و رأی‌دهندگان به لایحه، تحت نظر کمیسیون‌های تخصصی مجلس، ادامه در صفحه ۲

عاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی:

مدیریت فرصت‌ها و چالش‌های جمعیت سالمند، نیازمند برنامه‌ریزی کارآمد است

۲

افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارمندان برای سال آینده؛ طنز تلخ اقتصادی

* قصه بحران اقتصاد خانوار؛ تکرار نمی‌شود، سنگین‌تر می‌شود!

۳

سفرنامه

باید رئیس کل را ببینم



۴

بانوان ورزشکار آذربایجان شرقی امسال هشت مدال

جهانی و آسیایی کسب کردند

۵

چرا تصویر واقعی‌مان را دوست نداریم؟



۸

تالاب بین‌المللی «قوری‌گول»

۴۰ درصد آبگیری شد

کمک کنند تا جریان آب به‌صورت قطع نگردیده و آبگیری آن به‌صورت مستمر صورت پذیرد. اشتی با اشاره به وضعیت کانال آبرسانی تالاب بار دیگر لزوم ساماندهی کانال آبرسانی و لوله‌گذاری مسیر انتقال آب به تالاب را مهم دانسته و پیگیری برای تامین اعتبارات لازم برای این منظور را یادآور شدند. در ادامه مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان ضمن بازدید از پاسگاه محیط‌بانی قوری‌گول و زیرساخت‌های ایجاد شده برای پایش تالاب، در نشست صمیمی با محیط‌بانان تالاب قوری‌گول از نزدیک مسائل و مشکلات آنان را بررسی کرد. در این بازدید ی‌الله آذرخوا رئیس اداره حفاظت و احیاء تالاب‌های استان نیز گزارشی از آخرین اقدامات صورت گرفته و مسائل و مشکلات موجود تالاب را به‌عنوان تنها منبع تامین حقایبه بسیار مهم شمرد. وی ادامه داد: باید تمام دستگاه‌های اجرایی ذی‌ربط و جوامع محلی حاشیه تالاب



مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی گفت: با شروع آبگیری تالاب از اواسط ماه ۱۴۰۳ تاکنون حدود ۴۰ درصد از سطح تالاب تحت پوشش آب قرار گرفته است. شهنام اشتیری، مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان آذربایجان شرقی امروز ضمن بازدید از وضعیت تالاب بین‌المللی قوری‌گول با اشاره به کمبود بارش‌های فصل پاییز لزوم پیگیری جدی جریان مستمر آب به تالاب را یادآور شده و کانال آبرسانی تالاب را به‌عنوان تنها منبع تامین حقایبه بسیار مهم شمرد. وی ادامه داد: باید تمام دستگاه‌های اجرایی ذی‌ربط و جوامع محلی حاشیه تالاب

جان باختن ۷۷۷ نفر در سوانح رانندگی آذربایجان شرقی

بر اثر حوادث رانندگی در استان جان خود را از دست دادند، بیان داشت: این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۱۳ درصد کاهش داشته است.

ستاره یادآور شد: در هشت ماهه امسال تعداد مصدومین حوادث رانندگی مراجعه کننده به ادارات پزشکی قانونی استان ۱۴ هزار و ۱۰ نفر بوده است که از این تعداد ۱۰ هزار و ۶۶ نفر مرد و ۴ هزار و ۷۷ نفر زن بودند، این آمار در مقایسه با مدت زمان مشابه سال قبل که تعداد مصدومین حوادث ترافیکی ۱۴ هزار و ۱۹۵ نفر گزارش شده بود، حدود ۵۲ نفر کاهش داشته است. وی خاطرنشان کرد: همچنین در آبان ماه امسال نیز یک‌هزار و ۶۴۶ نفر در اثر حوادث رانندگی مصدوم و به ادارات پزشکی قانونی مراجعه کردند ۱۴ هزار و ۱۹۵ نفر گزارش شده بود، حدود ۵۲ نفر کاهش داشته است. وی خاطرنشان کرد: همچنین در آبان ماه امسال نیز یک‌هزار و ۶۴۶ نفر در اثر حوادث رانندگی مصدوم و به ادارات پزشکی قانونی مراجعه کردند که در مقایسه با مدت زمان مشابه در سال قبل که یک هزار و ۶۵۸ نفر بوده حدود یک درصد کاهش نشان می‌دهد.



مشابه به ترتیب ۵ درصد افزایش و ۲۳ درصد کاهش یافته است. ستاره متذکر شد: بیشترین تلفات حوادث رانندگی در طی این مدت به ترتیب با ۴۷۵ فوتی در جاده‌های برون شهری و روستایی، ۱۸۵ نفر در مسیرهای درون شهری، ۲۰ نفر در جاده‌های خارج از استان و ۱۴ نفر نامعلوم و سایر راه‌ها گزارش شده است، همچنین در طی مدت مذکور ۴۴ نفر از این تعداد نیز خارج از حریم جاده (موارد غیرترافیکی) و ۳۹ نفر در مسیرهای خارج از استان و ۱۴ نفر تصادف فوت کرده است. جان باختن ۹۳ نفر در حوادث رانندگی تنها در آبان‌مدیرکل پزشکی قانونی استان با اعلام اینکه در آبان‌ماه امسال ۹۳ نفر

مدیرکل پزشکی قانونی آذربایجان شرقی از جان باختن ۷۷۷ نفر در سوانح رانندگی در ۸ ماهه امسال در استان خبر داد.

مهرداد ستاره اظهار کرد: ۷۷۷ نفر در طول هشت ماهه امسال به علت فوت ناشی از حوادث وسایل نقلیه برای معاینه به پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی ارجاع شده‌اند. وی افزود: این آمار در مقایسه با مدت زمان مشابه در سال گذشته که تعداد کشته‌ها ۷۸۴ نفر بود یک درصد کاهش یافته است با این توضیح که ۲۰ نفر از این آمار در خارج از استان فوت شده‌اند. ستاره ادامه داد: علاوه برآن در همین مدت ۴۴ نفر هم در حوادث غیرترافیکی و ۳۹ نفر نیز به فاصله بیش از یک ماه از تاریخ تصادف جان باخته‌اند. مدیرکل پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی گفت: از مجموع تلفات حوادث رانندگی در این مدت ۶۵۲ نفر مرد و ۱۲۵ نفر زن بودند که آمار هرکدام نسبت به مدت

استاندار آذربایجان شرقی:

جذب دانشجوی خارجی به سیاست سوداگرانه تبدیل شده است



استاندار آذربایجان شرقی گفت: بر اساس گزارش‌های دریافتی، جذب دانشجوی خارجی به سیاست سوداگرانه تبدیل شده در حالی که دانشجوی خارجی جذب شده باید از لحاظ سطح علمی تقویت شود تا دانشگاه به عنوان مرجع علمی شناخته شده و از فرار مغزها جلوگیری شود.

بهرام سرمست در بیست و پنجمین جشنواره تجلیل از برگزیدگان پژوهش و فناوری آذربایجان شرقی که در دانشگاه تبریز برگزار شد، اظهار کرد: در دنیای امروز که علم و فناوری به سرعت در حال پیشرفت است، سنگ بنای ارتقای سطح توسعه جوامع به پژوهش و فناوری برمی‌گردد که متأسفانه ما در این ۲ عرصه با چالش‌هایی مواجه هستیم. وی افزود: مراحل مختلفی از روش‌های سنتی تا رفتارگرایی و فرارفتارگرایی و از ساختار انقلاب‌های علمی تا کثرت گرایی روش شناختی را طی کرده‌ایم که نشان می‌دهد در عالم پژوهش به لحاظ روش شناسی چالش‌های اساسی داشته و نوعی آشفتگی و عدم انسجام را در قالب مکاتب سنت گرایانه و رفتارگرایانه و شیوه‌های فلسفی پست مدرنیسمی شاهد هستیم که هرکسی با زاویه نگاه خود به مسائل تجزیه و تحلیل می‌کند. وی با بیان اینکه زاویه دید و اتخاذ روش در نتیجه پژوهش‌ها ادامه در صفحه ۳

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی:

حمایت از سرمایه‌گذاری در انرژی‌های نو تشدید می‌شود

است. وی ادامه داد: مطلوب شدن وضع موجود در گرو همکاری و همفکری بین دستگاهی است. مدیرکل صمت آذربایجان شرقی در ادامه دیدارهای خود امروز با دادستان مرکز استان نیز دیدار داشت. صابر پرنیان در این دیدار ضمن گزارشی از آخرین وضعیت صنایع تولیدی معدنی و بازرگانی استان گفت: علاقمندی مسئولان قضایی برای حمایت از تولید و تجارت کم سابقه است. وی ضمن اعلام طولانی بودن اخذ مجوز سرمایه‌گذاری در بخش‌های مختلف خواستار تسهیل سرمایه‌گذاری در امر تولید انرژی‌های تجدیدپذیر شد.

صنایع تولیدی را از دیگر چالش‌های صاحبان صنایع در توسعه وضع موجود تولید در استان نام برد. وی در این دیدار ظرفیت بخش خصوصی در تامین انرژی‌های نو را بی‌نظیر خواند. رئیس منطقه ۵ بازرسی کشور و بازرسی کل آذربایجان شرقی نیز در این دیدار از آمادگی لازم برای حمایت همه جانبه از بخش تولید و سرمایه‌گذاری خبر داد. سعید قاسمی‌وند مطرح کرد: عرصه خدمت به مردم یک نعمت الهی است که باید ضمن قدر دانستن آن، همه با هم برای این مهم تلاش کنیم. وی بیان کرد: هر اقدام و رفتاری که موجب بدبینی مردم شود مورد نکوهش

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی گفت: برای تامین بخش عمده‌ای از انرژی مورد نیاز صنایع می‌بایست از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی برای تولید انرژی‌های تجدیدپذیر و نو حمایت کنیم. صابر پرنیان در دیدار با رئیس منطقه ۵ بازرسی کشور، تفویض امور و نظارت‌های پسین را از جمله برنامه‌های جاری خود خواند. وی افزود: روند تخصیص ارز به واحدهای تولیدی جهت ثبت سفارش واردات ماشین آلات طی روزهای آتی تسهیل و تسریع خواهد شد. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی ناترازی انرژی و عدم تخصیص به موقع تسهیلات بانکی به

تبریک

دکتر نارملا آصفی

پژوهشگر و فناوری برگزیده دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

انتخاب جناب‌عالی به عنوان پژوهشگر برگزیده دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، حقیقتاً دستاوردی ستی و شایسته است که موجب افتخار و مهابت جامعه علمی کشور می‌باشد. این موفقیت بزرگ نشان‌دهنده تلاش‌ها، دانش عمیق و تعهد بی‌دریغ شما به پیشرفت علم و پژوهش است.

موفقیت شما نه تنها در عرصه پژوهش، بلکه در راهنمایی و الهام بخشی به نسل‌های آینده نیز تأثیرات فراوانی خواهد داشت. امیدواریم که با پشتکار و عزمی راسخ، همچنان در عرصه علم و تحقیق به فعالیت‌های ارزنده خود ادامه دهید و دستاوردهای شما همواره موجب فخر دانشگاه، کشور و جامعه علمی گردد.

برای شما آرزوی موفقیت‌های بیشتر، رشد و ترقی روزافزون در تمامی ابعاد زندگی علمی و شخصی را داریم.

مدیریت و کارکنان روزنامه پیام آذربایجان
مدیریت و کارکنان نشریه صدای زنان



پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۶ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۶

اخبار

اخبار

انتخاب سه عضو هیأت علمی دانشگاه صنعتی سهند به‌عنوان پژوهشگران برتر آذربایجان شرقی



در بیست‌وپنجمین جشنواره تجلیل از پژوهشگران و فناوران استان آذربایجان شرقی، سه عضو هیأت علمی دانشگاه صنعتی سهند به‌عنوان پژوهشگران برتر استان معرفی شدند.

در مراسمی که با حضور استاندار آذربایجان شرقی، رؤسای دانشگاه‌ها، اساتید، پژوهشگران، فناوران، صنعتگران و تولیدکنندگان در دانشگاه تبریز برگزار شد، از مصطفی رضایی، استاد دانشکده مهندسی پلیمر، به‌عنوان پژوهشگر برتر، کاظم وارثی، دانشیار دانشکده مهندسی برق، به‌عنوان پژوهشگر جوان برتر، و محمد سیم‌جو، دانشیار دانشکده مهندسی نفت و گاز، به‌عنوان عضو هیأت علمی برتر در ارتباط با جامعه و صنعت تجلیل به عمل آمد.

استاندار آذربایجان‌شرقی در این مراسم با قدردانی از محققان، اساتید، پژوهشگران، صنعتگران و تولیدکنندگان گفت: امروزه توسعه علم و فناوری با سرعتی چشمگیر در حال پیشرفت است و پژوهش و فناوری سنگ بنای توسعه جوامع به شمار می‌رود؛ اما متأسفانه در این عرصه با چالش‌هایی مواجهیم.

بهرام سرمست، با اشاره به وجود آشفتگی و عدم انسجام در حوزه پژوهش افزود: «هرکس از زاویه دید خود مسائل را تحلیل می‌کند و این پراکندگی باید مدیریت شود. حرکت به سمت پژوهش‌های کاربردی، نیاز امروز جامعه است. دانشگاه‌ها باید از پژوهش‌های بنیادی و کتابخانه‌ای به پژوهش‌های کاربردی گرایش پیدا کنند. وی همچنین بر ضرورت تعامل جهانی و اشتراک‌گذاری دانش تأکید کرد و گفت: در عصر انقلاب اطلاعاتی، تولید علم و فناوری مرز نمی‌شناسد. با این حال، امروز با مشکل گزینش اطلاعات و تشخیص صحت آن‌ها روبرو هستیم»

وی تربیت نیروی انسانی خلاق و متخصص را از وظایف اصلی دانشگاه‌ها دانست و گفت: دانشگاه‌ها باید با توجه به سیاست‌های کلان و نقشه جامع علمی کشور، به اولویت‌های فناورانه پرداخته و فناوری‌های نو ظهور را بومی‌سازی کنند.

استاندار آذربایجان شرقی با بیان شکاف موجود میان مراکز علمی و دستگاه‌های اجرایی اظهار داشت: با ایجاد اتاق‌های فکر، تالارهای گفت‌وگو و اندیشکده‌ها در صنایع و واحدهای اجرایی می‌توان این شکاف را پر کرد. سیاست مدیریت استان حمایت هم‌زمان از پژوهش‌های بنیادی و کاربردی است.

وی در ادامه سخنان خود تأکید کرد: تولید علم و فناوری در دانشگاه‌ها باید به تولید ثروت منجر شود. دانشگاه‌ها باید مأموریت‌گرا عمل کرده و به مسائل کاربردی استان بپردازند. اساتیدی که دغدغه توسعه استان را دارند، باید در ارتقا در اولویت قرار گیرند. وی با اشاره به پیشنهاد علمی استان، توسعه همکاری‌های بین‌المللی و ارتقای رتبه دانشگاه‌ها در رده‌بندی‌های جهانی را مأموریت دیگر دانشگاه‌های استان عنوان کرد و گفت: «با وجود سابقه علمی ۷۵۰ ساله دانشگاه ربع رشیدی تبریز، رتبه دانشگاه‌های استان در رده‌بندی‌های بین‌المللی قابل‌قبول نیست و باید ارتقا یابد. سرمست در پایان بر ورود دانشگاه‌ها به حل چالش‌های استان تأکید کرد و گفت: از جمله این چالش‌ها می‌توان به بحران دریاچه ارومیه، امنیت غذایی، تغییر الگوی کشت، توسعه کشاورزی گلخانه‌ای، دیپلماسی آب، مدیریت رود ارس، زنجیره ارزش مس، آینده صنعت استان، انرژی‌های خورشیدی و استفاده از هوش مصنوعی اشاره کرد.

به گزارش ایسنا، به نقل از روابط عمومی دانشگاه صنعتی سهند، در این جشنواره از یک نفر منتخب دبیرخانه صنعتگران و تولیدکنندگان حوزه صنعت، یک نفر منتخب دبیرخانه تولیدکنندگان حوزه کشاورزی، یک نفر منتخب جشنواره کارآفرینان، یک نفر منتخب مدیران، یک نفر پژوهشگر برتر دستگاه‌های اجرایی استان، ۱۳ نفر برگزیده پژوهشگران و فناوران برتر استان، هشت نفر برگزیده پژوهشگران برتر ارتباط با جامعه و صنعت استان، هشت نفر برگزیده پژوهشگران جوان استان، چهار نفر برگزیده فناوران برتر استان، یک نفر منتخب فرمانداران، بخشداران و ده یاران، ۶ نفر منتخب دبیرخانه دانشجویی و یک منتخب جشنواره دانش آموزی پژوهنده تقدیر به عمل آمد.

مفقودی

کارت ماشین خودروی MVM۳۱۵H مدل ۱۳۹۴ به رنگ قهوه‌ای متالیک به شماره انتظامی ۵۷۴ ل ۳۱ ایران ۱۵ به شماره موتور ۳۰۱۴۷۷۷۴JAE و شماره شاسی ۰۱۲۲۷۲۳۳E۱۰NATFBAMD به مالکیت مانی نیا کار مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

۲

فرمانده انتظامی شهرستان آذرشهر از کشف کارگاه تولید زعفران تقلبی در این شهرستان خبر داد.

محمد نعمتی اظهار کرد: در پی کسب خبری مبنی بر فعالیت مشکوک فرد یا افرادی مبنی بر فروش و توزیع مواد غذایی تقلبی در یکی از محله‌های شهر آذرشهر با احتمال تولید

کشف کارگاه تولید زعفران تقلبی در آذرشهر

زعفران‌های تقلبی، بررسی موضوع در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: ماموران پلیس آگاهی پس از تحقیقات اولیه و با هماهنگی مقام قضایی، محل مورد نظر را مورد بازرسی قرار دادند. این مقام انتظامی تصریح کرد: در بازرسی از کارگاه شناسایی شده مقدار ۱۲۳ پتری (۱ لیتری) آغشته به رنگ مایع تقلبی زعفران؛ ۵ کیلو فلفل قرمز؛ ۴ کیلو گرم

عاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی:

مدیریت فرصت‌ها و چالش‌های جمعیت سالمند، نیازمند برنامه‌ریزی کارآمد است



می‌خواهیم در این زمینه تریبیز را به یک الگو در سطح کشور تبدیل کنیم و در شهرستان‌های دیگر نیز فرهنگ‌سازی لازم جهت اجرای این امر صورت پذیرد. وی گفت: باید تلاش کنیم تا جلسات شورای سالمندان به‌صورت منظم برگزار و خروجی آن نیز عملیاتی و اجرایی گردد.

رخ می‌دهد و به عبارتی می‌توان گفت ایران یکی از کشورهایی است که با شتاب بالایی به سمت سالمندی حرکت می‌کند. معاون سیاسی اجتماعی استاندار گفت: البته جامعه سالمندی در قدم اول فرصت است که می‌تواند بستری برای استفاده از تجربیات و خردمندی سالمندان توسط نسل جوان فراهم آورد تا علاوه بر ایجاد محیطی سالم و پویا برای سالمندان از پتانسیل و توانمندی آنها نیز بهره‌گیری کند.

وی با تأکید بر تهیه بانک اطلاعاتی سالمندان در این زمینه اظهار کرد: این موضوع می‌تواند به برنامه‌ریزی دقیق و سریع کمک کند و در صورت نیاز دستگاه‌های متولی، در اختیار آنان قرار گیرد. محمدزاده افزود: تریبیز جزو شهرهای دوستدار سالمند است ما

در امور سالمندی و تأمین منابع مالی پایدار برای نظام حمایتی از سالمندان تدوین شده است. وی هدف دیگر این سند را ارائه پاسخ مناسب به چالش‌ها و فرصت‌های سالمندی فردی و جمعیتی عنوان کرد. معاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی با بیان این که جمعیت سالمندان در سال ۱۳۵۵، ۵ درصد جمعیت کشور بود که طی ۴۲ سال در سال ۹۸ به ۱۰ درصد جمعیت کشور رسیده است، افزود: سرعت افزایش این ترکیب جمعیتی نشان‌دهنده ضرورت برنامه‌ریزی و فرهنگ‌سازی در این حوزه است. محمدزاده با اشاره به روند رشد جمعیت سالمندی در کشورهای جهان گفت: توسعه‌یافته نیز افزود: در بسیاری از کشورهای توسعه‌یافته جهان رشد ۲ برابری جمعیت سالمندی طی یک قرن

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی با بیان این که جمعیت سالمندان در سال ۱۳۵۵، ۵ درصد جمعیت کشور بود که طی ۴۲ سال در سال ۹۸ به ۱۰ درصد جمعیت کشور رسیده است، گفت: سرعت افزایش این ترکیب جمعیتی نشان‌دهنده ضرورت برنامه‌ریزی و فرهنگ‌سازی در این حوزه است. محمدزاده با اشاره به روند حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان، تقویت حمایت‌های اجتماعی برای ارتقای سرمایه اجتماعی، توسعه زیرساخت‌های موردنیاز

آغاز مرحله استانی سیزدهمین دوره مسابقات ملی مناظره دانشجویان در آذربایجان شرقی

دریافت لوح تقدیر اخلاق مسابقات از جایزه نقدی نیز برخوردار خواهد شد. کنعانی، با اینکه ۲۰۰ موضوع در ۸ محور در این مسابقات مورد مناظره قرار می‌گیرد، بیان کرد: در این رویداد دانشجویی تعداد بیش از ۲۰۰ دانشجو در قالب تیم‌های چهار نفره و همچنین عوامل اجرایی دانشجویی در قالب مناظرات باهم رقابت می‌کنند.

وی یادآور شد: این رویداد دانشجویی توسط سازمان دانشجویان جهاددانشگاهی شعبه آذربایجان شرقی وابسته به معاونت فرهنگی جهاددانشگاهی استان و با همکاری مدیریت فرهنگی دانشگاه تبریز و مدیریت‌های فرهنگی دانشگاه‌های استان برگزار می‌شود.

استان با تشکیل تیم‌های دانشجویی چهار نفره (دو نفر به عنوان سخنران و دو نفر به عنوان محقق) در این رویداد دانشجویی شرکت کرده و باهم در یک محیط سالم و دانشگاهی در موضوعات مختلف فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی و... به رقابت می‌پردازند.

وی با بیان اینکه تیم‌های برگزیده این دوره از مسابقات ضمن دریافت لوح تقدیر و جوایز نقدی به مرحله کشوری مسابقات اعزام می‌شوند، افزود: در این دوره از مسابقات تیم اول ۸۰ میلیون ریال، تیم دوم ۶۰ میلیون ریال و تیم سوم ۴۰ میلیون ریال جایزه نقدی از طرف سازمان جهاددانشگاهی استان دریافت می‌کنند و تیم اخلاق مناظرات نیز ضمن

برگزار می‌شود. خسروکنعانی با اشاره به اینکه ضعف فرهنگ گفت‌وگو و مناظره و عدم تحمل عقیده مخالف در برخی رویدادهای سیاسی و اجتماعی کشور، جهاددانشگاهی را بر آن داشت تا این مسابقات را راه اندازی کند، گفت: در قالب این مسابقات، دانشجویان در فضای عقلانی و آکادمیک رعایت نوبت در گفت‌وگو، مدیریت زمان در صحبت کردن و تحمل تفکرات نقاد را یاد می‌گیرند و شرکت کنندگان اگر بخواهند در فرایند مناظره موفق شوند باید سخنان مستدل ارائه کنند. وی با بیان اینکه مناظرات دانشجویی دانشگاه‌های کشور از جمله برنامه‌های فاخر فرهنگی جهاد دانشگاهی است، افزود: کلیه دانشجویان مقاطع مختلف دانشگاه‌های

لایحه‌ی حجاب، قانونی بر علیه خود

(نگاهی به لایحه حجاب از منظر جامعه شناسی)

رفتارها حاکم می‌گردد. در جامعه شناسی، در مکتب فونکسیونالیسم، اصطلاحی داریم به نام نتایج پنهان. یعنی وقتی قانونی، برنامه‌ای را اجرا می‌کنیم باید بدانیم چه بسا امور بر وفق پلان و هدف ما پیش نخواهد رفت. برنامه‌ها و طرح‌ها نتایج پنهان، پیش‌بینی نشده و قصد نشده‌ای دارند که چه بسا باعث نقض غرض می‌شوند و به اهداف خود ضربه می‌زنند. این طرح نیز نتایج پنهان و قصد نشده‌ی بسیاری به دنبال خواهد داشت. نکته‌ی دیگر اینکه جهت‌گیری این قانون بیشتر معطوف به پوسته ظاهری جامعه است، در صدد اصلاحات صورتیست، بی‌خبر از اینکه در زیر پوسته‌ی پنهان جامعه چه می‌گذرد. در زیر پوسته‌ی پنهان شهرهای بزرگ، فن روشی بیداد می‌کند و سال به سال حادقل سن آن پایین می‌آید. هم اکنون هزاران باند فحشا، فقط در شهر تهران مشغول به کارند. این قانون کار زیادی در این رابطه انجام نخواهد داد چرا که مسبب اصلی تن فروشی که فقر است را، هدف نگرفته است. این قانون ده‌ها بار بر کلمه‌ی سلامت خانواده تأکید می‌کند، اما مهمترین عامل سلامت خانواده را که تأمین رفاه و معیشت آن است، به میزان زیادی نادیده می‌گیرد.

مولانا داس‌نای دارد. کسی سوزنی را در جایی تارپیک گم کرده، اما در جایی دیگر که روشن است، جستجو می‌کند. ما نیز دره‌های پنهان زیر پوسته‌ی تاریک جامعه را رها کرده‌ایم و در جای روشن، در نقاط آشکار دنبال سوزن گم شده می‌گردیم!

تنها علیه آن هنجار، بلکه علیه همه‌ی هنجارهایی که رنگ و بوی دینی دارند، بر می‌انگیزیم و به این ترتیب تیشه به ریشه‌ی دین و اخلاق می‌زنیم. البته حدی از الزام و اجبار برای پوشش در اکثر جوامع وجود دارد. در انگلستان، اگر کسی در ملا عام برهنه شود، فوراً پلیس اقدام به بازداشت او می‌کند. در تمام دانشگاه‌ها و مراکز اداری معتبر دنیا، مقررات، حدودی برای پوشش تعیین کرده است. حتی شنیدیم که در آمریکا شرکت هواپیمایی ملی، علی‌رغم داشتن پلیط، از سوار کردن جوانانی که فاقد پوشش رسمی بود، امتناع ورزید.

پر واضح است که حدودی برای پوشش و رفتار بایستی وضع کرد و کنترل بیرونی را اعمال نمود. اما مسئله این است که وقتی در این موضوع افراط می‌کنیم، دایره‌ی این حدود را بسیار تنگ در نظر می‌گیریم، بر تنبیه‌ها و کنترل‌های بیرونی بیش از حد می‌افزاییم و پای می‌فشریم، نتیجه این می‌شود که اگرچه شاید از ترس جرمه و در زیر دوربین و برخی مکان‌های تحت کنترل، اوضاع ظاهری بر وفق مراد ما گردد، اما جامعه در حقیقت دچار انومی (بی‌هنجاری) می‌شود.

بی‌هنجاری حالتی است که ابتدا امیل دورکیم در حوزه‌ی جامعه شناسی از آن سخن گفت. وضعیتی است که هنجارها، ارزش و اعتبار و تقدس‌شان را در افکار عمومی از دست می‌دهند و لذا جامعه دچار هرج و مرج می‌شود. چنین جامعه‌ای در آستانه‌ی فروپاشی قرار می‌گیرد، زیرا خودخواهی، بی‌نظمی و بی‌اخلاقی بر

پژوهش و نظرخواهی عمومی از زنان می‌کردند تا احساس و عکس‌العمل آنها را دریابند.

قانون حجاب، حتی اگر بتواند موفق شود، در عرصه‌ی خصوصی هیچ بردی ندارد.

اگر کسی را به زور وادار به پوششی در عرصه‌ی عمومی کنیم، در حالی که هیچ اعتقادی به آن ندارد، مثل فنری که فشرده شده، به تلافی فشار وارد شده، در عرصه‌ی خصوصی یا در هرجایی که دوربین و پلیس نباشد، دچار تفریط‌های غیرمنتظره می‌شود. این تفریط‌ها را، اکنون می‌بینیم... صحنه‌هایی را با چشمان حیرت زده تماشا می‌کنیم که به قفت در آن ذبح می‌شود تا از عفت تحمیلی انتقام گرفته شود. آنچه اکنون در گوشه کنارهای خلوت کوچه و خیابان به عینه شاهد آئیم، آن است که حجاب تحمیلی نه تنها کارساز نشده، بلکه عزت و احترام و تقدس هنجار عفت را در دل بسیاری از جوان‌ها شکسته. وقتی هنجاری تحمیلی و بیرونی باشد، اعتبار خود را از دست می‌دهد. زیرا نه به عنوان امری الهی و قدسی، بلکه به عنوان زنجیری بر دست و پای روح نگریسته می‌شود که گسستن آن باعث افتخار است و نشانه‌ی قهرمانی!

در واقع آنچه اینجا مظلوم واقع می‌شود، قربانی می‌شود، خود عفت است! با عفتی تحمیلی، امکان تحقق عفتی اختیاری را سلب می‌کنیم و میدان می‌دهیم به ترویج دسته‌ای از باورها که هوسرانی را نشانه‌ی سلامت روان و تقوا را نشانه‌ی بیماری بدانند. وقتی هنجاری را با شدت تحمیل می‌کنیم، حسن انتقام و نفرت را نه

خبر

به همت جوان تبریزی انجام شد؛

اختراع کلاه‌هوشمند آتش‌نشانی در تبریز

کلاه هوشمند ایمنی آتش‌نشانی توسط جوان تبریزی ثبت اختراع شد. امیرحسین کامران، مخترع جوان تبریزی در مصاحبه با خبرنگار افزود: این کلاه پیشرفته با ترکیب دوربین‌های حرارتی، رادار عمیق و سنسورهای زیستی، به آتش‌نشانان این امکان را می‌دهد تا در شرایط پرخطر و دودآلود با امنیت و دقت بیشتری عمل کنند و جان خود و دیگران را نجات دهند. وی ادامه داد: این اختراع در حالی ثبت شده است که کشور ما تا اکنون فناوری تولید کلاه حرفه‌ای آتش‌نشانی را به دست نیاورده بود و این قطعه ایمنی را وارد می‌کرد. این اختراع می‌تواند اتفاقی بزرگ در صنعت و حوزه ایمنی و آشنشنانی باشد.

کامران در خصوص ویژگی‌های این کلاه نیز گفت: پایش سلامت آتش‌نشان‌ها حین عملیات، سیستم هشدار هوشمند نسبت به محیط و همچنین مسیر یابی دقیق تنها نکاتی از ویژگی‌های این کلاه هوشمند و کاربردی است.

مخترع جوان تبریزی اذعان داشت: با طراحی و ساخت چنین کلاهی در پی اهتزاز پرچم سه رنگ ایران در سطح جهانی و افزایش سطح ایمنی مردم و آشنشنانی در حوادث مختلف بوده‌ام. این اختراع نه تنها به افزایش ایمنی آتش‌نشان‌ها کمک می‌کند، بلکه می‌تواند تحولی در صنعت ایمنی ایجاد کرده و ایران را در عرصه تولید تجهیزات ایمنی پیشرفته در سطح جهانی مطرح کند.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۶ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۶

اقتصاد

اخبار

صدور اخطار قطع برای ۲ هزار و ۶۰۰ مشترک پرمصرف گاز آذربایجان شرقی



مدیرعامل شرکت گاز آذربایجان شرقی از صدور بیش از ۲ هزار و ۶۰۰ اخطار قطع به مشترکان پرمصرف گاز استان خبر داد.

فیروز خدایی اظهار کرد: بر اساس پایش مصارف گاز استان و به منظور رعایت عدالت اجتماعی و حفظ بیت‌المال برای مشترکان پرمصرف گاز آذربایجان شرقی اخطار قطع دریافت کردند.

وی گفت: در موضوع هدررفت گاز طبیعی و عدم رعایت الگوی مصرف گاز طبیعی مشترکین پرمصرف زیر ذره‌بین اخطار و قطع جریان گاز قرار خواهند داشت.

خدایی با اشاره به ضرورت مدیریت مصرف گاز طبیعی با لحاظ ناترازی تولید و مصرف گاز افزود: از ۱۶ آبان ماه با آغاز طرح پایش مصارف گاز بیش از ۱۰ هزار و ۸۱۵ بازدید از سوی گروه های پایش محقق شده که منجر به قطع گاز پنج هزار و ۲۵۰ مشترک پرمصرف بعد از صدور اخطاریه‌های لازم شده است. وی ادامه داد: بر اساس نتایج این پایش‌ها جریان گاز باغ ویلاها، گرماپاش‌ها و استخرها قطع شده است، وی اظهار کرد: باید اهمیت همراهی و همدلی در مدیریت مصرف گاز در جامعه تشریح شده و گاز طبیعی انرژی نسل آینده کشور را از اتلاق اسراف و هدررفت نجات دهیم.

علت تأخیر در صدور کارت‌های ملی چیست؟



معاون فناوری اطلاعات و آمار جمعیتی سازمان ثبت احوال کشور دلیل تأخیر در صدور کارت‌های هوشمند ملی را عدم تخصیص بودجه مناسب برای تولید بدنه و خرید تراشه کارت هوشمند ملی و عدم پرداخت مطالبات مالی شرکت‌های پیمانکار اعلام کرد.

افشار خاکباز ، درباره آخرین وضعیت صدور و درخواست‌های کارت‌های ملی در کشور اظهار کرد: تعداد کل ثبت نام کارت هوشمند ملی از ابتدای پروژه تا کنون ۶۶ میلیون و ۲۲۵ هزار و ۱۷۳ کارت بوده است و در حال حاضر نیز ۷۵۵ هزار و ۹۸۸ کارت ملی صادر شده، آماده تحویل است.

وی در پاسخ به این سوال که مشکل تأمین بدنه کارت‌ها حل شده است یا خیر؟ تصریح کرد: سازمان ثبت احوال کشور با پیگیری و استفاده از ظرفیت شرکت‌های دانش بنیان و تلاش متخصصین امر، امکان تولید بدنه را دارد و تولید بدنه های کارت ملی با تولید شرکت چاپخانه دولتی از سال ۱۳۹۸ در ایران آغاز شده است. به گفته خاکباز، در حال حاضر تنها منبع تولید بدنه کارت هوشمند ملی شرکت چاپخانه دولتی ایران است و مشکل کنونی نیز عدم تأمین اعتبار مورد نیاز است. معاون سازمان ثبت احوال دلیل تأخیر در صدور کارت‌های هوشمند ملی را عدم تخصیص بودجه مناسب برای تولید بدنه و خرید تراشه کارت هوشمند ملی و همچنین عدم پرداخت مطالبات مالی شرکت‌های پیمانکار، عنوان کرد و افزود: در صورت تأمین کارت خام و چپ سِت آن توسط دستگاه‌های ذیربط، امکان صدور کارت هوشمند با ظرفیت ۲ میلیون کارت در ماه در سازمان ثبت احوال کشور وجود دارد.

وی در خصوص تعویض یا تمدید کارت‌های ملی متقاضی شده نیز گفت: به منظور صیانت از حقوق شهروندی و ارائه خدمات متقن بر اساس اطلاعات به روز بیومتریک به آحاد مردم و همچنین پیشگیری از سوء استفاده های احتمالی از کارت‌های متقاضی شده، اولویت سازمان تعویض کارت‌های قدیمی است و این سازمان تمامی کارت‌های هوشمند ملی که تاریخ انقضای آن‌ها فرا رسیده است را تا سال ۱۴۰۵ تمدید می‌کند.

۳



احداث مجتمع نان در سبزه میدان

غیرمستقیم داشته باشیم. علین در ادامه گفت : این مجتمع نان در مساحتی به مترآز ۱۲۰ متر مربع واقع در سبزه میدان ، منطقه شش تبریز واقع شده و طی چهار ماه آینده به مرحله بهره برداری خواهد رسید.

گفتنی است این مجتمع نان با تلاش و پیگیری های عوامل عمرانی سازمان و در راستای کمک به رفع نیاز شهروندان و دسترسی آسان احداث و راه اندازی خواهد شد.

افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارمندان برای سال آینده؛ طنز تلخ اقتصادی

*** قصه بحران اقتصاد خانوار؛ تکرار نمی‌شود، سنگین‌تر می‌شود!**

ایرانی می‌گذارد: چگونه می‌توان با درآمدی که نه‌تنها با تورم همراه نشده بلکه عملاً از آن عقب مانده، از پس هزینه‌های روزافزون زندگی برآمد؟

طنز تلخ مدیریت

مدیریت اقتصادی که افزایش حقوق کارمندان را با افتخار به‌عنوان دستاورد معرفی می‌کند، از یاد می‌برد که این افزایش ناچیز در عمل هیچ تأثیری بر کاهش فشار اقتصادی ندارد. در واقع، این سیاست‌ها شبیه به توزیع یک لیوان آب در میانه بیابانی بی‌پایان است؛ حرکتی که شاید لحظه‌ای امید ببخشد، اما هرگز تشنگی را برطرف نخواهد کرد.

چاره‌ای جز تغییر نیست

مسئله معیشت مردم ایران به بحران‌ای جدی تبدیل شده که نیازمند رویکردی اساسی و تغییرات عمیق در سیاست‌های اقتصادی است. تمرکز بر تثبیت تورم، افزایش قدرت خرید مردم، و کاهش وابستگی اقتصاد به دلار از جمله گام‌هایی است که باید برداشته شود.

تنها با چنین تغییراتی می‌توان امید داشت که روزی مردم با شنیدن اخبار افزایش حقوق نه شگفت‌زده شوند و نه طنز تلخ مدیریت را یادآوری کنند، بلکه واقعاً احساس آسایش و امنیت اقتصادی کنند.

تا آن زمان، هر «افزایش حقوقی» که اعلام می‌شود، نه پاسخی به مشکلات معیشتی مردم، بلکه نشانی از فاصله عمیق میان تصمیم‌گیرندگان و واقعیت زندگی مردم خواهد بود.

در آذر ماه، همان محصول بین ۴۷ تا ۷۶ هزار تومان به فروش می‌رسد. قیمت تن ماهی ۱۵۰ گرمی از ۸۰ هزار تومان در فروردین به ۱۱۰ هزار تومان در آذر افزایش یافته است. تخم‌مرغ که در ابتدای سال بین ۱۱۲ تا ۱۱۸ هزار تومان بود، حالا ۱۵۵ هزار تومان است. ماکارونی ۵۰۰ گرمی از ۱۹ هزار تومان به ۳۷ هزار تومان رسیده است. افزایش سرسام‌آور نرخ ارز بر تمامی مؤلفه‌های معیشتی مردم، از اجاره مسکن و خوراک گرفته تا پوشاک، درمان و حتی آموزش اثر گذاشته است.

با این اوصاف، چگونه می‌توان افزایش ۲۰ درصدی حقوق را که از کف تعیین شده سال قبل محاسبه می‌شود، پاسخی به بحران معیشتی دانست؟ به عبارت دیگر، حقوقی که بر پایه قیمت‌های فروردین ۱۴۰۳ تنظیم شده بود، حتی در همان زمان هم پاسخگوی هزینه‌های زندگی نبود، حال چگونه می‌توان انتظار داشت که با ۲۰ درصد افزایش، پاسخگوی شرایط زندگی در سال ۱۴۰۴ باشد؟

یک معادله ساده و ترسناک

اگر هزینه‌های زندگی در طی یک سال، برای مثال، بیش از ۵۰ درصد افزایش پیدا کند، اما حقوق تنها ۲۰ درصد بالا برود، شکاف میان درآمد و هزینه‌های خانوار هر روز عمیق‌تر می‌شود. این وضعیت معادله‌ای ساده اما غیرممکن را پیش روی خانوارهای



آزاده مختاری

تصویب افزایش ۲۰ درصدی حقوق برای سال آینده توسط مجلس، به جای ایجاد امید، بیشتر به طنزی تلخ شباهت دارد؛ طنزی که شکاف عمیق میان هزینه‌های سرسام‌آور زندگی و سیاست‌های اقتصادی را برجسته‌تر می‌کند. در شرایطی که نرخ تورم و قیمت کالاهای اساسی به سرعت پیش می‌روند، این افزایش ناچیز تنها مانند لیوان آبی در بیابانی بی‌پایان است که لحظه‌ای امید می‌دهد اما راه‌حلی برای بحران معیشت مردم ایران نیست.

مجلس شورای اسلامی، ضربه حقوق گروه‌های مختلف حقوق‌بگیر در سال آینده را به میزان ۲۰ درصد افزایش داد. این خبری بود که امروز ۲۲ آذرماه سال ۱۴۰۳ در صدر اخبار کشور قرار گرفته است.

اما این افزایش ۲۰ درصدی حقوق برای سال آینده، به‌جای آنکه مایه آسودگی و امید باشد، مانند طنزی تلخ و تلنگری برای واقعیت معیشتی مردم ایران است. برای درک این طنز تلخ، کافی است به برخی آمار و ارقام نگاهی بیندازیم. در فروردین ماه ۱۴۰۳، یک بسته شیر کم چرب ۲۷ هزار تومان قیمت داشت؛ اکنون،

ادامه از صفحه اول

جذب دانشجوی خارجی به سیاست سوداگرانه تبدیل شده است

سنتی وزارت علوم برای جذب دانشجوی استفاده کنیم.

وی با بیان اینکه هیچ رشته ای بدون توجه به بازار کار نمی‌تواند ارزشگذاری شود، اظهار کرد: با انبوه دانشجویان فارغ التحصیل بی‌کار و کمبود نیروی متخصص در واحدهای صنعتی روبه رو هستیم.

وی بر لزوم توسعه همکاری‌های بین المللی و بین المللی شدن دانشگاه‌ها تاکید کرد و گفت: براننده نیست خطه آذربایجان با پیشینه ۷۵۰ سال سابقه علمی در رنکینگ‌های(رده بندی) دانشگاهی رتبه‌های غیرقابل قبول داشته باشند بنابراین لازم است به مرزهای دانش توجه کنیم، از اندوخته جامعه بشری بی بهره

نباشیم و همواری‌ها را گسترش دهیم. وی افزود: دانشگاه‌ها باید اساس تصمیم‌گیری‌ها و برنامه ریزی‌ها باشند، خلق ثروت کنند و در تکمیل زنجیره ارزش با رویکرد آینده پژوهی در استان مسائل را در اولویت قرار بدهند.

وی، چالش‌های استان را دریاچه ارومیه، امنیت غذایی، زنجیره ارزش مس، دیپلماسی آب، رد ارس، آینده صنعت استان، انرژی‌های خورشیدی، تغییر الگوی کشت، توسعه کشت گلخانه‌ای و کاربست هوش مصنوعی در تمامی حوزه‌ها عنوان کرد.

تصمیم بگیریم و این موضوع یک الگو برای مدیران اجرایی است و پیشقدم آن نیز استانداری بوده و برای اساتید و دانشگاه‌هایی که بخواهند پژوهش مسئله محور داشته باشند، این ارتباط را فراهم می‌کنیم.

وی با بیان اینکه باید برای هر استان یک مسئله کاربردی در دستور پژوهشگران قرار بگیرد، اظهار کرد: استادی که دغدغه توسعه استان دارد از استادی که پژوهش محض انجام می‌دهد باید در اولویت باشند.

وی ادامه داد: دانشگاه‌ها به لحاظ تخصصی می‌توانند مأموریت گرایانه عمل کنند و در شورای پژوهش و فناوری مقرر شده تا از سال آینده، تقسیم کاری بین دانشگاه‌ها درباره مسائل جامعه انجام بگیرد.

استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به اهمیت تجاری سازی دانش و فناوری، گفت: نیازمند علم نافع هستیم که می‌تواند تولید ثروت کند، پیوند علم و صنعت با حمایت از استارت‌آپ‌ها، ایجاد ساختارهای انتقال فناوری، تقویت واحدهای تحقیق و توسعه صنایع و جذب دانشجو بر اساس نیاز بازار کار و صنعت پیگیری شود و و لازم نیست از کلیشه‌های

نماینده تبریز:

محدوده تردد خودروهای پلاک ارس استانی شود



اینکه اوایل آذرماه سالجاری در این خصوص با معاون اول رئیس‌جمهور مکاتبه کرده است، گفت: استاندار آذربایجان شرقی نیز موافق این موضوع است اما اگر دنبال تحقق این مطالبه هستیم باید نماینده دولت در استان این درخواست را از هیات وزیران پیگیری کند و در این مسیر نمایندگان مجلس نیز همراه و حامی خواهند بود.

وی افزود: استانی شدن تردد خودروهای پلاک ارس به سبب کیفیت بالای این خودروها در قیاس با خودروهای داخلی به ارتقاء ایمنی رانندگان و کاهش مصرف بنزین که دغدغه امروز دولت چهاردهم است کمک می‌کند و یک‌بار برای همیشه به چالش عبور از محدوده و توقیف خودرو پایان می‌دهد. رئیس مجمع نمایندگان استان با بیان

رئیس مجمع نمایندگان آذربایجان شرقی و نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در خانه ملت از دولت‌مردان درخواست کرد تا محدوده تردد خودروهای پلاک ارس را استانی کنند.علیرضا نوبین اظهار کرد: واردات برخی خودروهای پلاک ارس آغاز شده و همزمان با این موضوع، باید از مزیت منطقه آزاد ارس برای کل استان استفاده کرد.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۶ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۶

اجتماعی

پیگیری لایحه «حق عائله‌مندی زنان شاغل» برای کاهش تبعیض و نابرابری‌ها

و خانواده، در این بازدید به نقش زنان در صنعت کشور اشاره کرد و گفت: ۲۰ درصد از صنایع شرکت‌کننده در این نمایشگاه مدیران عامل یا اعضای هیئت‌مدیره زن دارند و در بدنه کارشناسی نیز بخش زیادی از نیروها را زنان تشکیل می‌دهند. امیدواریم این نیروهای توانمند به سرعت به جایگاه‌های مدیریتی ارتقا یابند.

را برای کاهش تبعیض‌ها و نابرابری‌ها دنبال می‌کنیم. زهرا بهروزآذر در بازدید از دوازدهمین نمایشگاه «ایران‌ساخت» با تولیدکنندگان و صاحبان صنایع گفت‌وگو کرده و از نزدیک با آخرین دستاوردهای شرکت‌های دانش‌بنیان، پارک‌های علم و فناوری، مراکز علمی و دانشگاهی و شرکت‌های خصوصی آشنا شد. زهرا بهروزآذر، معاون رئیس‌جمهور در امور زنان

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده گفت: برای توسعه صنایع داخلی، به توانمندی هر دو بال زنان و مردان نیاز داریم. تلاش ما این است که زنان در عرصه‌های فعالیتشان به بهترین نسخه خود تبدیل شوند و موانع قانونی را برای آن‌ها هموار کنیم. در این راستا، لایحه حق عائله‌مندی

سفرنامه

باید رئیس کل را ببینم



کلاج ترمز راننده را می‌شمردم و بوق ماشین‌ها را. ترافیک کلافه‌ترم می‌کرد.

عصبانی هستی؟

سؤال سیما بود که افکارم را برید. جا خوردم و در آینهٔ بالای سر راننده خط اخم عمیق شده‌ام را دیدم. لب پراندم و جواب دادم: «ها، نه! فقط می‌ترسم باز آدرسو اشتباه زده باشیم!»

شاید برای اینکه به سیما بفهمانم متصرف نشده‌ام رو به راننده گفتم: «آقا، لطفاً جلوی به گل‌فروشی نگه دارید!» نگه نداشت و رسیدیم دم ساختمان گمرک، روبه‌روی مصلی. من تازه یادم آمد که هم‌ساله برای نمایشگاه کتاب می‌آیم اینجا و آدرس را نمی‌دانستم. ۱۶۸ تومان هم کرایهٔ اسنپی دوم شد. سیما سرانگشتی زد و گفت: «اندازهٔ لیبط قطارمون از تیریز تا تهران.»

هر دو خندیدیم.

آدرس نزدیک‌ترین گل‌فروشی را گرفتیم. آقای مسن کراواتی سمت راست را نشان داد و گفت: «اول میرعماد.» گل‌های زیبایی برانندۀ معاون وزیر بود و الحق قیمت‌هایشان چشم من یکی را می‌تیزاند. غریبه که نیستید، دلم گرفت. چند تا فحش هم بار خودم کردم که: «برای هر کاری همه شروط باید فراهم باشد!» اما نه، هر کس هم مرا شناسد، رستم‌زاده خوب می‌شناسد. منی که برای سفرم دو تومان هم دستی از او گرفته بودم. اگر یک درصد احتمال می‌دادم که موفق به دیدار خواهم شد، بی‌تردید دل به دریا می‌زدم و چک می‌کشیدم. پای سیما هم در میان بود. چک را بی‌خیال شدم.

دست کشیدم روی شیشهٔ نازک تراریوم و فکر کردم: «اگه نشد رئیس کل رو ببینیم، چطوری می‌تونم سوار هواپیما بکنمش؟» بعد دنبال جایش توی کتابخانه‌ام بودم که سیما پرید وسط افکارم. پرسید: «اگه نتوانستیم ببینیم، چیکارش کنیم؟»

بی‌توجه به هواپیما و کتابخانه، جواب دادم: «می‌گیم دوستمون برسونه به دستش.» دوستمان با مدیر دفترشان تماس گرفتند و من همچنان به گفته‌ها و شنیده‌ها تردید داشتم. آسانسور تا برسد به طبقهٔ چهارم، فکر می‌کردم: «چه فرقی می‌کنه! مدیر، مدیره دیگه.

۲۵ سال کارمندش بوده‌ام، چه اداراتی که کارم به آن‌ها خورده بود.

اما این یکی کمالاتش را شنیده بودم. سروصدای خوشحالی بچه‌های سازمان از بابت انتصاب مجددش، ذکر خیر و آوازهٔ کاربلدی‌اش در گروه معیشت کارکنان پیچیده بود. از طرفی، هر چه باشد در دورهٔ گذشتهٔ مسندنشینی‌اش کم‌وبیش تأثیر مثبتی را که بر رفاه کارکنان گذاشته بود، خودم هم لمس کرده بودم. نمی‌دانم شاید حس کنج‌کاوی و تست‌زنی‌ام گل کرده بود و یا نه در این بلبشوی گیس و دلسوز، مسئول و وظیفه‌شناس به دلم افتاده بود.

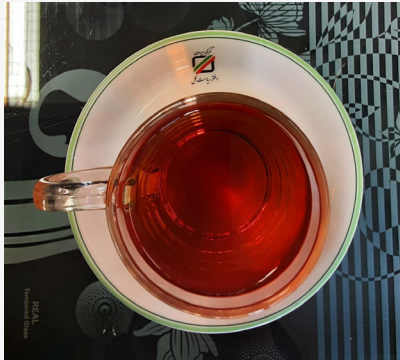
سیما و اسنپی به توافق رسیدند که پیاده شویم و اسنپ دیگری بگیریم. ۶۸ تومان کرایه به اضافهٔ بیست تومان برای ده دقیقه توقف را سیما پرداخت. پیاده شدیم و این برای من یکی بد نشد. تا چشم سیما روی اپلکیشن مسیریاب، دنبال محل گمرک می‌گشت، چشم‌های من دنبال علامتی، چیزی شبیه (دابل‌یوسی) بود. از خانمی پرسیدم: «بخشید این طرف‌ها سرویس بهداشتی پیدا نمی‌شه؟»

بی‌کلام به داخل ساختمان دندانپزشکی اشاره کرد. بی‌معطلی به باز گذاشته بودند، بی‌تأثیر نبود که تمام بدنم کوفته و سنگین شود.

استامبوفونی هم که صبح خورده بودم، کار خودش را کرده و کنترل آب بدنم را از من گرفته بود. کلافه و پشیمان از پیشنهادی که داده بودم به خودم گفتم: «الکی وقت تلف کردنه؛ مگه رئیس کل بی‌کاره که ما رو ببینه! تازه کدوم رئیس کلی برا کارمندی معمولی وقت گذاشته که این دومی‌ش باشه!»



و دوباره راننده معترض شد که: «خانم! من که گفتم نمی‌شناسم... اول از آدرستون مطمئن بشید، بعد اسنپ بگیرید!..» و از این حرف‌ها. تالاق‌تولوق قطار قدیمی «رجا» از یک طرف و گرمایی بودن هم‌کوبه‌های‌هایمان که شب قبل پنجره را باز گذاشته بودند، بی‌تأثیر نبود که تمام بدنم کوفته و سنگین شود. استامبوفونی هم که صبح خورده بودم، کار خودش را کرده و کنترل آب بدنم را از من گرفته بود. کلافه و پشیمان از پیشنهادی که داده بودم به خودم گفتم: «الکی وقت تلف کردنه؛ مگه رئیس کل بی‌کاره که ما رو ببینه! تازه کدوم رئیس کلی برا کارمندی معمولی وقت گذاشته که این دومی‌ش باشه!»



دقیق نمی‌دانم چطور، کی و از کجا؛ اما «من باید رئیس کل را ببینم» یک جایی ته ذهنم جا خوش کرده بود.

اما مگر می‌شود که رئیس کل را دید؟ تازه، آن هم از نوع معاون وزیرش!

از جایی به بعد علاقه‌ای به بالادستی‌ها نداشتم و ندارم. علاقه که نه، بهتر است بگویم خاطرهٔ خوبی ندارم و مجال گفتنش اینجا نیست. دیگران را نمی‌دانم؛ خودم را می‌گویم. دماغم خوردن به پشت در اتاق‌های ریاستی و مدیریتی را خوب می‌شناسد. چه ادارهٔ خودم که

بگیرم! سندم باشه! پژو بدم که منم به عمرم چایی رئیس‌کلی خورده‌ام.»

سیما و دوستان خندیدند. شیرینی قند چایی هنوز تلخی ناامیدی را از گلویم نشسته بود که آقای قیطاسی اشاره کرد:

بفرمایید!

وارد اتاق معاون وزیر شدیم. وسط اتاق ایستاده بود. ما به تصور مدیران آن طرفی که حتی به صورت کارمند نگاه هم نمی‌کنند، مبادا وقت بازرششان گرفته شود یا مدیران بیش‌فعال این‌طرفی که در را به روی کارمند نمی‌بندند، دست به‌سینه گفتیم: «زیاد مزاحم نمی‌شویم، مهمان هم دارید. فقط لحظه‌ای برای سلام و عرض تبریک آمده‌ایم.»

علی‌رغم میل من یکی، خواستیم که برگردیم؛ اما نه. او برخلاف تصور ما، متواضعانه با روی گشاده و به احترام تا وسط اتاق بزرگ ریاست کلی آمده بود. آخ! مثل پدری مهربان، سمت میز وسط اتاق اشاره کرد و گفت: «نه، بفرمایید! خوش آمدید. چه مهمان‌هایی عزیزتر از شما که از راه دور آمده‌اید!» من اهالش نیستم. این را مدت‌هاست که می‌دانم. فقط رست بزرگسالی گرفتم. کودک درونم پشت میانسالی‌ام را خواباند. دلم تنگ شد و بیشتر خجالت‌م، وقتی چند بوتهٔ ضعیف فیتونیای داخل تراریوم کوچکمان را با انواع لاکی بامبو، فیلودندرون‌ها و یوکاری کمیاب و قیمتی که رجال مالی و اقتصادی مشهور شهر خودمان که البته من هیچ‌وقت سعادت دیدارشان را نداشتم، مقایسه کردم.

تراریوم کوچک را روی میز وسط اتاق گذاشتم، با این زمزمهٔ درونی که: «یادم باشد من اگر رئیس‌جمهور هم بشوم، برابم فرقی نکند. حتی یک شاخه گل کافی است که ارادت طرف را بفهمم.»

به‌به، چقدر قشنگه!

وای! درست بود. این را از معاون وزیر می‌شنیدم.

شاخک‌هایم تیز شد. توجه کردم که بی‌عجله، دور میز با ما نشست. با نکته‌سنجی خاصی کارآمدی و پشتکار زن‌ها را تأیید و یادآوری کرد. جای‌اش را در آرامشی متین با ما نوشید. من خستگی راه از تنم رفت و خیالم راحت شد از بابت این رئیس‌کل لایقی که سر جایش و الحق درست نشسته بود. شهر تأیید زدم بر هر آنچه که در مورد حق‌شناسی، تواضع، مهربانی، تدبیر، اقتدار، دلسوزی و مسئولیت‌پذیری او شنیده بودم. درست آمدنم را آهسته به خودم تبریک گفتم و بعد بلندتر و به بیانی کاملاً غیررسمی گفتم: «آقای فرود عسگری! به نیابت از همهٔ کارمندی گمرک اومدیم که بگیم همهٔ ما شما رو دوست داریم.»

صمیمانه اجازه گرفت‌م و از روی گشاده‌اش تصویرکشیدم تا نگه دارم به یادگار در دیف چهرهٔ مسئولان مؤمن و خاکی. حالا که دیگر شکم برطرف شده بود، ته دلم گفتم: «خدا کند تا آخر با همین خصوصیات بماند!»

و شاعرانه دعا کردم: «باشد که افزون گردد از این مردان در سرزمینم!» و پای سفرنامه‌ام نوشتم: «من رئیس کل دیدم‌ام. آن هم از نوع معاون وزیرش!»

طلاق» مهمترین عامل ایجاد آسیب‌های اجتماعی است



رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: «طلاق» مهمترین عامل رقم خوردن آسیب‌های اجتماعی است؛ با طلاق کودک و زن بی سرپرست تولید می‌شود و بار اضافی بر دوش بهزیستی می‌گذارد؛ لذا مداخله در طلاق یک اقدام مهم و اساسی است. اگر امروز بگویند یک آسیب انتخاب کنید که یک درجه کاهش یابد، قطعاً طلاق را انتخاب می‌کنیم.

دکتر سیدجواد حسینی معاون وزیر و رئیس سازمان بهزیستی کشور با تأکید بر این نکته که اعتقادی به تغییر مدیران بدون داشتن طرح و برنامه ندارد گفت: تغییرات زمانی رخ می‌دهد که به یقین برسیم طرح‌ها و برنامه‌ها با نفر جدید بهتر اجرا خواهد شد.

وی یکی از برنامه‌های اصلی سازمان بهزیستی را استفاده بیشتر از ظرفیت‌های

شناسه ۰۶۸۰۴۸۴

آگهی مزایده شهرداری تبریز

اداره کل املاک و مستغلات شهرداری تبریز در نظر دارد به استناد مجوز شماره/۱۴۵۳۳/۱۴۰۳/۹/۱۲ به تاریخ ۱۴۰۳/۹/۱۲ به شرح جدول ذیل را از طریق مزایده عمومی و سامانه تدارک الکترونیک دولت (ستاد) به اجاره بمدت سه سال واگذار نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مزایده از روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۹/۲۶ تا روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۳ به سامانه تدارک الکترونیک دولت (ستاد) مراجعه نمایند. مهلت بارگذاری کلیه‌ی مدارک به صورت الکترونیکی در سامانه توسط شرکت کننده از روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۴ تا ساعت ۸ صبح روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ می‌باشد و تنها سیرده شرکت در مزایده پس از بارگذاری در سامانه، به صورت فیزیکی تا ساعت ۱۱ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ در پاکت سرپسته به امور قراردادهای شهرداری تبریز واقع در خیابان آزادی ـ بعد از چهارراه ابوریحان ـ نبش خیابان لاله زار جنوبی ـ طبقه پنجم ساختمان مرکزی شهرداری تبریز تحویل نمایند. لازم به ذکر است شرکت کنندگانی که عضو سامانه ستاد نمی‌باشند جهت شرکت در مزایده و دریافت گواهی امضای الکترونیک ملزم به ثبت نام در سامانه مذکور می‌باشند. تاریخ بازگشایی پیشنهادات راس ساعت ۱۴ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ در بستر سامانه ستاد در محل اتاق جلسه شهرداری تبریز واقع در خیابان آزادی ـ بعد از چهارراه ابوریحان ـ نبش خیابان لاله زار جنوبی ـ طبقه زیر زمین ساختمان مرکزی شهرداری تبریز برگزار خواهد شد.

بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد قیمت به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده، در اسناد مزایده مندرج می‌باشد.

هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

هرگاه برنده اول و دوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سیرده آنها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

ردیف	آدرس	مساحت	ارزش اجاره ماهانه (ریال)	ارزش اجاره سالانه (ریال)	کاربری	۵ درصد شرکت در مزایده (ریال)
۱	خیابان ورزش ـ طبقه همکف ساختمان اداری باشگاه شهرداری	۱۵۸/۶۸	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰/-	۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/-	مغازه تجاری شماره یک	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰/-
۲	خیابان ورزش ـ طبقه همکف ساختمان اداری باشگاه شهرداری	۶۴/۹۱	۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰/-	۲/۸۸۰/۰۰۰/۰۰۰/-	مغازه تجاری شماره دو	۱۴۴/۰۰۰/۰۰۰/-
۳	خیابان ورزش ـ طبقه همکف ساختمان اداری باشگاه شهرداری	۱۱۱/۹۲	۳۸۰/۰۰۰/۰۰۰/-	۴/۵۶۰/۰۰۰/۰۰۰/-	مغازه تجاری شماره سه	۲۲۸/۰۰۰/۰۰۰/-
۴	خیابان ورزش ـ نیم طبقه بالای همکف و طبقه اول ساختمان اداری باشگاه	۵۱۲	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/-	۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/-	تالاری پذیرایی بدون تجهیزات	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰/-
۵	وادی رحمت جنب CNG	۱۲۰۰	۵۲۵/۰۰۰/۰۰۰/-	۶/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰/-	سالن ورزشی شماره یک	۳۱۵/۰۰۰/۰۰۰/-
۶	وادی رحمت جنب CNG	۱۲۰۰	۵۲۵/۰۰۰/۰۰۰/-	۶/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰/-	سالن ورزشی شماره دو	۳۱۵/۰۰۰/۰۰۰/-



پیام آذربایجان
دوشنبه ۲۶ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۷۶

سالنامه

ایستگاه سلامت

۱۲۰ بیماری مرگباری

که مصرف الکل ایجاد می کند

پژوهشگر حوزه آسیب‌های اجتماعی گفت: طبق آمار جهانی الکل بعد از سیگار دومین ماده کشنده و مرگبار در جهان محسوب می‌شود. سید کمیل حسینی پژوهشگر حوزه آسیب‌های اجتماعی در رابطه با خطرات نوشیدنی‌های الکی گفت: الکل ماده‌ای است که از چند وجه فرد را دچار آسیب می‌کند: بخش اولیه در جسم فرد تأثیر می‌گذارد که این بخش خود به سه وجه تقسیم می‌شود. حسینی در ادامه گفت: الکل حدود ۱۲۰ مورد بیماری از قبیل انواع سرطان، کم کاری تیروئید، کبد چرب، درگیر کردن سیستم گوارش، آسیب به دهنان و نای، آسیب به قلب و همچنین آسیب به کبد را در بدن ایجاد می‌کند. این آسیب‌هایی که گفته شد، فقط نظر متخصصان ایرانی نبوده بلکه در کشورهای خارجی نیز بیماری‌هایی که بخاطر مصرف الکل به وجود می‌آیند نیز بررسی شده است.



پژوهشگر حوزه آسیب‌های اجتماعی افزود: آسیب بعدی در حوزه روانی و تصمیم‌گیری فرد است. فرد نمی‌تواند خود را کنترل کرده و رفتارهایی اعم از رانندگی پرخطر، تجاوز، پرخاش و خشونت انجام می‌دهد. آسیب دیگر کاهش بهداشت است. یعنی زمانی که فرد اعتیاد به الکل پیدا می‌کند، دیگر سبک زندگی نرمالی نداشته و بهداشت در زندگی او به شدت کاهش می‌یابد. آسیب‌های روانی بخش دوم خطرات مصرف الکل است. الکل می‌تواند مسائلی اعم از منزوی شدن، کج خلقی، اضطراب، افسردگی، هذیان‌گویی، کم خوابی و نگرانی در فرد ایجاد کند.

وی ادامه داد: از جمله آسیب‌های دیگر الکل به جنبه اجتماعی آن می‌توان پرداخت که یعنی فرد دیگر نمی‌تواند تربیت فرزندش را به درستی انجام دهد، رابطه‌اش با همسر خود نیز خراب شده و در آخر منجر به طلاق می‌شود. همچنین آماری وجود دارد که بیش از ۶۰ درصد از تجاوزات جنسی صورت گرفته به افرادی که الکل مصرف کردند اختصاص داده شده است.

حسینی مطرح کرد: طبق آمار جهانی الکل بعد از سیگار دومین ماده کشنده در جهان است و کشورهای دنیا بودجه‌های سنگین برایش تعیین می‌کنند تا پیامدهای بعد از مصرف الکل را در کشورشان جبران و مدیریت کنند.

موارد اعتیاد فرد به الکل

حسینی گفت: مواد مخدر دو پایه اعتیادی دارند. یک ماده مؤثر به نام آمفتامین که باعث می‌شود بدن به آن ماده وابسته شود. زمانی که آمفتامین در بدن کم و زیاد شود، روی جسم فرد نیز تأثیر گذاشته و گاهی فرد را دچار دردهای عضلانی نیز می‌کند. این ماده مؤثر در الکل نیز وجود دارد به نام ماده اتانول که باعث وابستگی فرد به الکل می‌شود.

وی بیان کرد: الکل بیشتر از اینکه موجب وابستگی در جسم فرد شود بلکه وابستگی روانی باعث اعتیاد فرد خواهد شد. فرد به دلیل استرس و نگرانی‌های خود در زندگی به مصرف الکل پناه می‌برد تا بتواند حتی به مدت کوتاه به آرامش برسد. در گام اول فقط زمانی که فرد دچار استرس و مشکل شده به الکل پناه می‌برد اما رفته رفته فرد به آن وابسته شده و اگر الکل مصرف نکند دچار اضطراب خواهد شد.

انواع الکل

پژوهشگر حوزه آسیب‌های اجتماعی اظهار داشت: دو نوع الکل در دنیا وجود دارد. الکل خوراکی مانند مشروبات الکلی دارای ماده اتانول است اما الکل دیگری وجود دارد که سم است و به آن متانول یا الکل چوب گفته می‌شود. زمانی که فرد از این نوع الکل استفاده کند آبپنا شده و گاهی دچار مرگ نیز خواهد شد. اگر کسی الکل سمی مصرف داشته باشد، تأثیرات آن بعد از سه چهار روز ممکن است نمایان شود. وی ادامه داد: الکل متانول زمانی که مصرف شود با توجه به متابولیسم، در بدن فرد تبدیل به اسید شده و سیستم ایمنی را دچار آسیب خواهد کرد. در این نوع آسیب اولین بخشی که در بدن به شدت دچار آسیب می‌شود بینایی آن فرد مصرف کننده است. گاهی اوقات رساندن به بیمارستان نیز فرد را نجات نمی‌دهد.

راهکار برای کاهش این معضل

حسینی اذعان کرد: برای کاهش یک رفتار پرخطر در جامعه قدم اول آگاهی بخشی در مورد آن موضوع است. متأسفانه در کشور ما آگاهی بخشی راجع به الکل وجود ندارد و این کم آگاه بودن جامعه روی نسل جوان خیلی تأثیرات منفی گذاشته است. وی افزود: در مورد عوارض الکل در مدارس ما آموزش داده نشده است. آموزش و پرورش باید راجع به عوارض الکل چه از نوع خوراکی و چه از نوع سمی برای دانش آموزان و جوانان ما آموزش قرار دهد تا در دام اعتیاد نیفتند و بتوانند ا. افزایش مصرف الکل در جامعه جلوگیری کنند اما متأسفانه اقدامی صورت نگرفته و این موضوع به یک معضل جدی تبدیل شده است.

یک مطالعه بزرگ نشان داد که قرار گرفتن بیشتر در معرض آلودگی هوا در طولانی‌مدت با افزایش خطرات لخته‌های خونی که می‌تواند در رگ‌های عمیق رخ دهد مرتبط است. مؤسسه ملی بهداشت آمریکا در بیانیه‌ای اعلام کرد اگر این عارضه درمان نشود، می‌تواند جریان خون را مسدود کرده و باعث عوارض جدی، حتی مرگ شود.

این یافته‌ها شامل ۶۶۵۱ بزرگسال آمریکایی بود که به طور متوسط ۱۷ سال بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۸ تحت نظر قرار گرفتند. شرکت کنندگان در یکی از شش منطقه بزرگ شهری در ایالات متحده یا نزدیک آن زندگی می‌کردند. در طول مطالعه، در ۲۴۸ بزرگسال، ۲۰.۷ درصد از نمونه مورد مطالعه، لخته‌های خونی در وریدهای عمقی ایجاد شد که نیاز به مراقبت بیمارستانی داشتند، به گفته این مؤسسه،



روش‌های پیشگیری از بارداری است. نازایی می‌تواند به خاطر مشکلی از سمت مرد یا زن یا ترکیبی از مشکلات هر دو نفر باشد. همچنین در برخی زوج‌ها علت آن قابل تشخیص نیست.

روبان نارنجی لوسمی (سرطان خون)

لوسمی: به‌طور تقریبی ۸ درصد وزن بدن را خون تشکیل داده و نقشی حیاتی و اساسی در بدن ما ایفا می‌کند. به دنبال عملکرد گردش خون در بدن، اکسیژن، مواد مفید و تغذیه‌کننده، هورمون‌ها و آنتی‌بادی‌ها در بدن به‌واسطه عروق گردش پیدا کرده و تمامی ارگان‌ها را تغذیه می‌کنند. سرطان خون بر سلول‌های خونی تأثیر می‌گذارد. لوسمی از شایع‌ترین انواع سرطان خون است. سرطان خون ناشی از تغییر و جهش در DNA سلول‌های خونی است و این تغییرات باعث می‌شوند که سلول‌های خونی از حالت طبیعی خود خارج شده و تکثیر و رشد بیش از حد داشته باشند.

روبان قرمز ایدز

سال ۱۹۹۱ میلادی یعنی یک دهه پس از ظهور ویروس اچ آی وی، گروهی متشکل از ۱۲ هنرمند گردهم آمدند تا درباره پروژه جدیدی تحت عنوان «ایدز تجسمی» به بحث و تبادل نظر بپردازند. این گروه از هنرمندان که بسیاری از دوستان خود را بر اثر ابتلاء به ایدز از دست داده بودند بر آن تأسیس «گروه ایدز تجسمی» در شهر نیویورک تصمیم گرفتند با به خدمت گرفتن هنر به جنگ با این بیماری مرگبار بروند.

به این ترتیب یکی از وظایف این سازمان هنری در نیویورک، اطلاع رسانی درباره ایدز و ویروس اچ آی وی شد. این هنرمندان شامل عکاسان، نقاشان، سازندگان فیلم و حتی طراحان محصولات بودند. آنها برای نخستین بار روبان قرمز را به عنوان نشان گروه خود انتخاب کردند. این گروه به فکر استفاده از ایده ساده روبان قرمز افتادند اما همین ایده ساده پس از یک دهه به آشناترین و بارزترین نماد این بیماری و اطلاع رسانی درباره آن و حمایت از مبتلایان به آن تبدیل شد.

روبان خاکستری دیابت، سرطان مغز

دیابت قندی (Diabetes Mellitus) یا مرض قند بیماری است که در آن مقدار ترشح انسولین کمتر از میزان لازم برای طبیعی نگهداشتن قند خون است. انسولین ماده‌ای است که در بدن تمام افراد طبیعی توسط بخشی از غده لوزالمعده ساخته و به داخل جریان خون ریخته می‌شود. این ماده در سوخت و ساز مواد نشاسته‌ای و قندهای ساده و در نتیجه تنظیم قند خون نقش مهمی دارد؛ بنا بر این کاهش نسبی آن در جریان دیابت، منجر به افزایش قند خون می‌شود که در صورت عدم کنترل و تنظیم آن در حد مناسب منجر به ضایعات جبران ناپذیر در قسمت‌های مختلف بدن می‌شود.

تومور مغزی یکی از مشکلات جدی سیستم عصبی است که در آن سلول‌های غیرطبیعی در مغز رشد می‌کنند. این رشد غیرطبیعی می‌تواند خوش‌خیم (غیر سرطانی) یا بدخیم (سرطانی) باشد. تومورهای مغزی به دو دسته کلی تقسیم می‌شوند: تومورهای اولیه که از بافت مغز آغاز می‌شوند و تومورهای ثانویه که از قسمت‌های دیگر بدن به مغز متاستاز می‌کنند. یکی از ویژگی‌های مهم تومور مغزی این است که علائم آن به محل و اندازه تومور بستگی دارد.

روبان آبی روشن سرطان پروستات

پروستات، غده کوچک و در اندازه گردو است که در قاعده مثانه در مردان واقع شده است. سرطان پروستات در سلول‌های غده پروستات آغاز می‌شود. بسیاری از این سرطان‌ها روند رشد بسیار آهسته‌ای دارند و بعید به نظر می‌رسد که به دیگر نواحی پخش شوند، اما برخی می‌توانند رشد سریع‌تری داشته باشند.

روبان سبز یشمی هیپاتیت B، سرطان کبد

هیپاتیت B یک عفونت ویروسی است که باعث التهاب و آسیب کبد می‌شود. التهاب به تورم بافت‌های بدن به دنبال آسیب‌دیدگی یا عفونت گفته می‌شود، ویروس هیپاتیت B از طریق تماس با خون، مایع منی یا سایر مایعات بدن فرد آلوده گسترش می‌یابد. افراد مبتلا می‌توانند به کمک واکسن هیپاتیت B از خود در برابر این ویروس محافظت کنند.

سرطان کبد زمانی رخ می‌دهد که سلول‌های کبد با سرعت غیرطبیعی رشد کرده و توموری را تشکیل می‌دهند که می‌تواند بدخیم (سرطانی) یا خوش‌خیم (غیر سرطانی) باشد. هنگامی که این سلول‌های سرطانی در کبد شروع می‌شوند، به عنوان سرطان اولیه کبد شناخته می‌شوند. کارسینوم هیپاتوسلولار یک سرطان کبد با سلول‌های کبدی تمایز نیافته است. اکثر افراد مبتلا به HCC تا زمانی که بیماری پیشرفته نشده باشد، علائمی نخواهند داشت.

روبان بنفش بیماری آلزایمر

آلزایمر یا بیماری فراموشی، یک نوع اختلال عملکرد مغزی است که در اثر آن به تدریج توانایی‌های ذهنی بیمار تحلیل می‌رود. البته با بالا رفتن سن، اندکی فراموش‌کار شدن در افراد طبیعی است، اما اختلال حافظه در بیماری آلزایمر به تدریج پیشرفت می‌کند. با وجود اینکه بیماری آلزایمر قبل از بروز با نشانه‌های هشدار همراه است، اما معمولاً خانواده و نزدیکان فرد متوجه علائم شروع آن نمی‌شوند.

روبان با رنگ اسطوخودوس صرع

صرع یا Epilepsy نوعی بیماری مزمن و چهارمین بیماری شایع در جهان است که در طبقه‌بندی بیماری‌های مغز و اعصاب قرار گرفته و خود را به صورت تکرار حملات تشنج نشان می‌دهد. به طور کلی مبتلایان به صرع حدود یک درصد از جمعیت کل دنیا را تشکیل می‌دهند.

روبان بنفش روشن سرطان معده، سرطان مری

سرطان معده یا Stomach Cancer با رشد غیرطبیعی سلول‌های معده آغاز می‌شود. در این بیماری سلول‌های سرطانی باعث شکل‌گیری توده‌هایی در دیواره معده می‌شوند که در صورت عدم تشخیص و درمان به سایر اندام‌های بدن گسترش می‌یابند. سرطان معده یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در سراسر جهان است که بیشتر در افراد بالای ۶۵ سال دیده می‌شود. سرطان مری یا esophageal cancer زمانی ایجاد می‌شود که تومور بدخیمی در دیواره مری ایجاد شود. رشد این تومور می‌تواند بر بافت‌های عمقی و ماهیچه‌های مری تأثیر بگذارد. تومور می‌تواند در هر نقطه از طول مری ظاهر شود.

روبان صورتی و آبی سرطان سینه در مردان، ناباروری

سرطان سینه مردان یک بیماری نادر است. خطر ابتلاء به سرطان سینه در طول زندگی یک مرد به طور متوسط حدود یک در ۱۰۰۰ است (در مقایسه با یک از هر ۸ زن). اگر در صورت شروع هرگونه ضایعه غیر طبیعی، آن ضایعه به موقع تشخیص داده شده و درمان شود، از پیشرفت آن ضایعه به سمت سرطان پیشگیری می‌شود. ناباروری به معنای باردار نشدن پس از یک سال رابطه جنسی بدون استفاده از

ارتباط قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلودگی هوا با لخته شدن خون

احتمال این نتیجه با افزایش خطر ۳۹ درصدی تا پیش از دو برابری بر اساس قرار گرفتن طولانی مدت در معرض سه نوع مختلف آلاینده هوا مرتبط است. لخته‌های خون در وریدهای عمقی که در مجموع به عنوان ترومبوآمبولی وریدی شناخته می‌شوند، شامل ترومبوز ورید عمقی است که زمانی رخ می‌دهد که یک لخته خون در ورید عمقی پاها، بازوها یا اندام داخلی تشکیل شود.

دنیای رنگی بیماری‌ها را بشناسید

روبان سیاه ملانوما

ملانوما معروف به تومور سیاه از جدی‌ترین انواع سرطان پوست است که به‌سرعت رشد می‌کند و توانایی انتشار به هر اندامی را دارد و از سلول‌های پوستی به نام ملانوسیت منشأ می‌گیرد که وظیفه تولید رنگدانه‌های پوستی (ملانین) را بر عهده دارند. حدود ۳۰ درصد از سرطان‌های ملانوما از خال‌های پوستی شروع می‌شوند و ۷۰ درصد دیگر از پوست نرمال سرچشمه می‌گیرند.

روبان صورتی سرطان سینه

در سال ۱۹۹۱، "شارلوت هیلی" که خود یکی از بازماندگان سرطان سینه بود، اقدام به تولید روبان‌های رنگ صورتی کرد و این روبان‌ها را به عنوان نمادی برای افزایش آگاهی درباره سرطان سینه و جمع‌آوری کمک‌های مالی برای تحقیقات علمی معرفی نمود. روبان صورتی به سرعت در ایالات متحده و سپس در دیگر نقاط جهان به نمادی شناخته‌شده برای سرطان سینه تبدیل شد. سلول‌های سرطانی پستان معمولاً توموری را تشکیل می‌دهند که به واسطه اشعه ایکس دیده یا به صورت توده احساس می‌شود.

روبان سبز فلج مغزی، سرطان کلیه

بیماری فلج مغزی یا CP ناتوانی‌های حرکتی در کودکان و همچنین عقب‌ماندگی ذهنی از مهم‌ترین علائم آن هستند. نکته مهم این است که آسیب مغزی حالتی پیش رونده ندارد، یعنی با رشد کودک سطح آسیب بیشتر نمی‌شود اما همان مقدار تأثیر خود را در رشد حرکتی و شناختی کودک خواهد گذاشت. مثلاً همچنان که کودک رشد می‌کند، این ناتوانی‌ها نیز در او رشد خواهند کرد و از بین نمی‌روند. همین موضوع والدین و البته کودک را به چالش می‌کشد.

تومور سرطانی کلیه یکی از مودی‌ترین تومورها است که در اغلب مواقع علیرغم انتشار به مناطق دیگر بدن، هیچ علامت و نشانه‌ای ندارند و بیشتر اوقات به صورت اتفاقی و در بررسی‌ها و چکاب کلیه یا سونوگرافی و یا سی تی اسکن تشخیص داده می‌شوند. از مشخصات بد این تومورهای سرطانی، مقاوم بودن آنها به شیمی درمانی و رادیوتراپی است.

سرطان کلیه یکی از ۱۰ سرطان شایع است و اغلب، مردان بالای ۵۰ سال را گرفتار خود می‌کند.امروزه شایع‌ترین علائم سرطان کلیه کم خونی، خستگی، کاهش وزن، کاهش اشتها و تب است.

روبان آبی تیره سرطان تخمدان

سرطان تخمدان (ovarian cancer) اندام‌های کوچکی در دستگاه تناسلی زنان را به نام تخمدان درگیر می‌کند که مسئول تشکیل تخمک است. این بیماری در مراحل اولیه با علائمی همراه نیست از همین‌رو در حال حاضر یکی از ۵ بیماری زنانه با مرگ و میر بالا محسوب می‌شود. بیماری‌های زنانه اختلا مختلفی دارند که تنها پزشک متخصص زنان و زایمان می‌تواند در تشخیص و انتخاب بهترین روش درمانی به شما کمک کند. سرطان تخمدان در بین بیماری دستگاه تناسلی زنان همچون بافت رحم، تخمدان و دهانه رحم آمار مرگ و میر بالاتری دارد. این بیماری نشان‌دهنده توده در تخمدان است که عملکرد طبیعی آن را مختل می‌کند.

روبان طلایی سرطان‌های دوران کودکی

سرطان‌های دوران کودکی نادر می‌باشند و انواع سرطان در کودکان به نوع درمان خاصی نیاز دارد. با این حال تنها پزشکان متخصص و آموزش دیده، از دانش و تجربه کافی برای درمان آنها برخوردار هستند. علت سرطان‌های کودکان دقیقاً مشخص نیست. اما عوامل متعددی وجود دارند که خطر ابتلاء به سرطان را افزایش می‌دهند. اگرچه اکثر کودکان مبتلا به سرطان هیچ‌کدام از این عوامل خطر را ندارند و بسیاری از کودکانی که داری عوامل خطر هستند به سرطان مبتلا نمی‌شوند.

هشدار اورژانس آذربایجان شرقی برای جلوگیری از خطر گازگرفتگی

لوله بخاری که نشانه خروج گاز مونوکسید کربن از محیط است کاملاً مطمئن باشید. این اطلاعیه افزوده است؛ در صورت داشتن علائم گازگرفتگی از جمله سردرد، سرگیجه، سستی بدن، تهوع و کاهش سطح هوشیاری سریعاً محیط را ترک و در و پنجره را باز و از اورژانس ۱۱۵ کمک بخواهید. توضیح اینکه علائم گازگرفتگی معمولاً در خواب قابل تشخیص نبوده و مرگ خاموش را منجر می‌شود.



اورژانس آذربایجان شرقی با توجه به برودت شدید هوا و استفاده از وسایل گازسوز برای جلوگیری از خطر گازگرفتگی اطلاعیه‌ای صادر کرد.

در این اطلاعیه آمده است: باتوجه به برودت شدید هوا و استفاده از وسایل گازسوز، احتمال مسمومیت با مونوکسید زیاد است، به هیچ عنوان تمام درزها و پنجرها و منافذ را مسدود نکنید و از جریان هوا مطمئن باشید و از داغ بودن

چرا تصویر واقعی مان را دوست نداریم؟

چرا در مقطعی از زندگی با دیدن خودمان در آینه حس می‌کنیم، از این صورت یا از این جسم خوشمان نمی‌آید؟ بدون فیلترهای زیبایی حتی یک عکس از خودمان به اشتراک نمی‌گذاریم و می‌کشیم تصویری که از خودمان به دیگران نشان می‌دهیم، چیزی متفاوت باشد؟ وقتی می‌خواهید از خودتان عکس بگیرید چه احساسی دارید؟ آیا لبخند می‌زنید و تصویر واقعی‌تان را ثبت می‌کنید یا دست به دامن انواع فیلترهای زیبایی می‌شوید؟

فیلترهای زیبایی و ارتباط ما با بدنمان

همه ما در طول زندگی و در دوره‌های خاصی رابطه پیچیده‌ای را مبتنی بر عشق و نفرت با تصویر فیزیکی‌مان برقرار می‌کنیم. گاهی خودمان را دوست داریم و گاهی از دیدن تصویر خود احساس ناخوشایندی بهمان دست می‌دهد.

بدن و اعتماد به نفس

خوب می‌دانیم که احساسی که به خودمان داریم چه تاثیری بر اعتماد به نفس و عزت نفس و حضورمان در جامعه دارد، اما خودمان را بدون استفاده از فیلترهای زیبایی به دیگران نشان نمی‌دهیم.

اغلب می‌دانیم که‌این چهره و این بدن و این کلیتی که نام ما را بر خود دارد، تجربیات و تغییرات زیادی را پشت سر گذاشته و در خود ثبت کرده است.

خوب می‌دانیم عبور از هر سختی و رنج متعالی تر و قوی ترمان کرده است، اما خوش نداریم این چهره و بدن را آن طور که هست بدون استفاده از فیلترهای زیبایی ببینیم.

گاه احترام گذاشتن به‌این جسمیت ساده نیست، ما می‌کشیم با انواعی از فیلترهای زیبایی تصویر دیگری از خود بسازیم. می‌کشیم چهره‌ای را از خود با دیگران و با آشنایمان به اشتراک بگذاریم که باب روز و سلیقه تبلیغات و قانون‌های جهانی زیبایی سرمایه داری حاکم بر جهان است.

شرم از بدن و سبضره فیلترهای زیبایی

به‌این تربیت فردیت، هویت و تمام تجربیات موجود در ظرافت‌های چهره و بدنمان را محو می‌کنیم.

ما در جامعه‌ای زندگی می‌کنیم که انگار تمایز را برنمی‌تابد و می‌خواهد همه ما از نظر ظاهر و بدن یک شکل و برابر باشیم.

این جامعه شرمی‌دانی را در همه کسانی که با دیدن بازتاب‌های خود، خود را متفاوت و حتی معیوب می‌دانند، القا می‌کند .

وحشت این موضوع زمانی دو چندان می‌شود که‌این اتفاق در اوایل زندگی در دوران کودکی و نوجوانی به بعد رخ می‌دهد.

بنا بر آمارهایی که اخیراً گاردین منتشر کرده است ، از هر چهار کودک زیر ۱۲ سال، سه نفر از بدن خود خجالت می‌کشند، و چهره خود راضی نیستند .

چه خبر است؟ چرا از کودکی چنین روابط مخربی با بدن خود برقرار می‌کنیم؟ فیلترهای زیبایی کی سوار سرمان شدند؟

ما در جامعه‌ای زندگی می‌کنیم که در آن پدیده‌هایی مانند شرمساری بدن به نوعی آزار و اذیت روزانه به‌ویژه در شبکه‌های اجتماعی

تبدیل شده است.

کودکان و نوجوانان روابط پیچیده‌تری را با بدن خود نشان می‌دهند. شاید همین امر افزایش استفاده از فیلترهای زیبایی را توجیه کند.

خاستگاه‌این احساسات منفی و این فیلترهای زیبایی کجاست؟

گاهی اوقات، ما با بدن خود به همان روشی رفتار می‌کنیم که با ذهن خود رفتار می‌کنیم؛ با قضاوت‌های منفی و افکار ناکارآمد.

به عنوان مثال، گاهی اوقات ما از فرم و رنگ و جنس موی مان گله می‌کنیم، فرم بینی مان را دوست نداریم. فکر می‌کنیم زیادی قد بلندیم، یا کوتاهیم، زیادی چاقیم یا لاغریم.

بر این باوریم که‌این ریخت و ظاهرماست که ما را به دنیا معرفی می‌کند. و شرم داریم از اینکه خودمان را نشان بدهیم.

شبکه‌های مجازی انواع فیلترهای زیبایی را به ما می‌شناساند و هر یک از ما برای پذیرفته شدن باید که خود را از لنز دوربینمان

از یکی از این فیلترهای زیبایی عبور دهیم تا با استانداردهای زیبایی بخوانیم!

حقیقت این است که‌این نوع آموزش و فرهنگ است که سبب می‌شود خود را بپذیریم یا دست رد بر سینه خود بزنیم.

به عنوان مثال، یک نظرسنجی در بریتانیا در سال ۲۰۱۶ نشان داد که ۴۷ درصد از دختران بین سنین ۱۱ تا ۲۱ سال از ظاهر خود احساس ناراحتی می‌کنند. این امر بسیاری از موقعیت‌های اجتماعی آنها را محدود می‌کرد. جای تعجب نیست که‌این نوع ادراکات و باورها تاثیر جدی بر سلامت روان دارند.

تحقیقات دیگری از سوی دانشگاه دیکین (استرالیا) نشان می‌دهند که چگونه تصویر بدنی تحریف شده، جعلی و دستکاری شده در کودکان بین ۶ تا ۱۱ سال ظاهر می‌شود. درست در مقطعی از سن و سال که بدن نیاز دارد سوخت و ساز بالایی داشته باشد، چگونه برخی از اختلالات خوردن، فرهنگ حاکم می‌شود.

این اصلاً خبر خوبی نیست! چرا کودکان این احساسات طرد شدن را نسبت به بدن خود دارند؟ چرا باید در این سن و سال تمام دغدغه شان نه سلامتی جسم که رعایت استانداردهای زیبایی دیکته شده و انتخاب انواع فیلترهای زیبایی از سوی جامعه مد یا سلبریتی‌ها یا اینفلوئنسرها باشد؟

روشن‌هایی که دیگران با آن بدن ما را توصیف

یا قضاوت می‌کنند هرگز بی ضرر نیستند. در واقع، آن‌ها می‌توانند ایده‌هایی را که از سنین جوانی از خودمان داریم شکل دهند.

احساس عدم رضایت همیشگی از بدن با

سیطره استاندارهای زیبایی دیکته شده!

آموزش و پرورش و روایت‌های خانوادگی
به محض اینکه به دنیا می‌آییم با اظهارنظرات اطراف یانمان در مورد ظاهرمان احاطه می‌شویم؛ ” ببین چقدر تپیل است، درست مثل مادر بزرگ و خاله اش؛ “ ببین چقدر لاغر و ضعیف است درست مثل مادرش “.

باید به خاطر داشته باشیم که هر کلمه حاوی یک قضاوت ارزشی است. در واقع، از طریق همین اولین جملات است که خودپنداره ما ساخته می‌شود و شکل می‌گیرد. خانواده‌های ما فقط به ما آموزش نمی‌دهند. نظرات آنها ما را از طریق روایت‌هایی که برای ساختن تصاویر خود درونی می‌کنیم، شکل می‌دهد . اما، این نظرات همیشه مفید نیستند.

جامعه، آرمان‌های زیبایی و سیطره فیلترهای زیبایی

آرمان‌های زیبایی مردانه و زنانه در دهه ۱۹۶۰ و اوایل دهه ۱۹۷۰ تغییر کرد (آگاروال و بانرجی، ۲۰۱۸). ناگهان لاغری تمجید شد. منحنی‌ها ناپدید شدند و از زنان خواسته شد تا چهره‌های تقریباً غیرممکن از خودشان را پرورش دهند. در مورد مردان نیز چنین اتفاقی افتاد. از آن لحظه به بعد، مردان جوان قد بلند و عضلانی، ایده آل به نظر می‌رسیدند.

این مدل‌های کلیشه‌ای در دنیای سینما، مد و تبلیغات با یکدیگر ادغام شدند. آنها از کودکی ما را متقاعد کرده اند که زیبایی در این اشکال وجود دارد.

مقایسه اجتماعی یک انگیزه طبیعی در وجود انسان است. ما خودمان را با هم مقایسه می‌کنیم تا ارزیابی کنیم چه چیزی ما را متفاوت و شبیه دیگران می‌کند. وقتی خودمان را متفاوت می‌بینیم نگران می‌شویم.

شاهدت به ادغام اجتماعی کمک می‌کند، چیزی که از زمانی که به یاد داریم آرزویش را داشته‌ایم.

رسانه‌های اجتماعی و فرهنگ دیجیتال

هیچ کدام از ما با تنفر از بدن خود به دنیا نمی‌آییم. ما یاد می‌گیریم که از کدام ویژگی‌های مان بدمان بیاید.

کدام ویژگی‌ها عیب هستند. دماغ ایده آل باید شکل دماغ فلان سلبریتی یا ملکه زیبایی باشد مگر نه یک ایراد بزرگ وسط صورت مان است، فارغ از اینکه اصلا آن فرم دماغ به کلیت صورت ما بیاید یا نیاید!

متأسفانه‌این پندار بیشتر دامن‌گیر کودکان و نوجوانان است. نوجوانان بدترین شکل رابطه را با

۷

پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۶ آذر ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره۲۴۷۶

اجتماعی

چهره و بدن خود دارند.

امروزه، نوجوانان و جوانان هویت و نحوه درک خود از جهان را از رسانه‌های اجتماعی می‌گیرند و توسعه می‌دهند. هر بار که برای سرگرمی، معاشرت یا جستجوی اطلاعات در این پلتفرم ظاهر می‌شوند، خود را با یکی از فیلترهای زیبایی بسیار تحریف شده از آنچه واقعاً هستند نشان می‌دهند.

ایده آل‌های زیبایی بدن و صورتی کاملاً غیر واقعی. اگر نوجوانی نتواند پایه پای مدل‌های ایده ال زیبایی خود را نشان دهد از نظر اجتماعی سرخورده می‌شود و نافرمام می‌ماند. از بدن خود شرم دارد و برای اینکه بتواند همپایی کند، با اختلالات خوردن یا اختلالات روانی مواجه می‌شود.

ما مجبور نیستیم بدن خود را دوست داشته باشیم، اما باید به آنها احترام بگذاریم و آنها را همانطور که هستند بپذیریم.

چگونه به بدن خود احترام بگذاریم؟

تنفر از تصویرمان در آینه به معنای متنفر شدن از خود است ، بی اعتبار کردن خود و فکر کردن به‌این که ما لیاقت برخی چیزها را نداریم. اما، بدن ما خانه ماست و اگر می‌خواهیم از نظر روحی قوی باشیم، باید از آنها مراقبت کنیم و به آن احترام بگذاریم. جامعه غیر مهمان‌نواز، قضاوت‌کننده و ظالم است.

ما را رها می‌کند و پیام‌های مضرى را که دریافت می‌کنیم تایید می‌کند. ما باید با خودمان اتحاد ایجاد کنیم تا با خیال راحت به جلو برویم و احساس کنیم شایسته هر رویا و هر هدفی هستیم.

چگونه بدن خود را فارغ از فیلترهای زیبایی بپذیرید و به آن احترام بگذارید؟

به بدنت احترام بگذار

هرکسی ایرادات و ظرافت‌های خاص خودش را دارد، برخی از این ایرادات واقعاً خوشایندمان نیست، اما این بدان معنا نیست که ما باید خودمان را رد کنیم.

بنابراین، اگر از گوش‌هایتان که فکر می‌کنید بیش از حد بیرون زده است یا حجم و سلولیت شکم و پهلوه‌ای تان خوششان نمی‌آید، اشکالی ندارد. واقعاً اشکالی ندارد!

چرا آنها را نمی‌پذیرید؟ درک و پذیرش اینکه بدن شما کامل نیست، احساس استرس و انتقاد از خود را در شما کاهش می‌دهد.

مفید بودن و سلامت بدن خود را بشناسید و قدردانش باشید

یک لحظه بایستید و فکر کنید. آیا می‌دانید

اما پدیده چاقی همچنان رو به افزایش است. وی افزود: براساس داده‌های سامانه‌های سطح یک، میزان اضافه‌وزن و چاقی حدود ۵۰ درصد گزارش شده و همچنین آمار کشوری میزان چاقی و اضافه‌وزن در بزرگسالان که بر مبنای یک «جمعیت نمایانگر» انجام شده، حدود ۶۵ درصد است.

تدوین «نقشه چاقی کشور» برای ۱۰ سال آینده

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: ایران جزو معدود کشورهایی است که از



اجتماعی

چند کار می‌توانید با بدن خود انجام دهید؟ می‌توانید پیاده روی کنید و به هر کجا که می‌خواهید بروید. شما می‌توانید برقصید، در آغوش بگیرید، حرکت کنید، کار کنید، احساس کنید. در واقع، زندگی بدون آن پوشش فیزیکی که به شما امکان لذت بردن و انجام وظایف بی پایان را می‌دهد ممکن نخواهد بود.

تصور اینکه یک لحظه نتوانید راه بروید هم آزاردهنده است. تک تک اجزای بدن شما ۲۴ ساعته در خدمت شما هستند. آنها را دوست دارید و قدرشناس شان باشید.

مراقبت از خود را تمرین کنید و لحظات خوشی را به خود اختصاص دهید

شاید به لطف نگرانی‌هایی که در مورد بدن خود دارید، مدت زیادی است که از خود و کارهایی که می‌کنید هیچ لذتی نمی‌برید. زمان تغییر فرا رسیده است. پیاده روی انفرادی داشته باشید، به خرید بروید، لباسی بپوشید که احساس خوبی به شما بدهد، استراحت کنید. بی‌خیال شبکه‌های اجتماعی و ان شخصیت‌هایی شوید که استانداردهای زیبایی را به شما ارائه می‌دهند.بسیاری از آنها چیزی به جز تصویرهایی ساخته و پرداخته هوش مصنوعی نیستند.فرصت کوتاه زندگی با عشق و لذت را از خود دریغ ندارید.

دوستان خود را عاقلانه انتخاب کنید و تفکر انتقادی را تمرین کنید

هیچ چیزبه اندازه سلامتی و داشتن یک بدن سالم و خوش بئیه اهمیت ندارد.دوستانی را انتخاب کنید که به شما با هر چهره و بدنی احترام بگذارند و شما را همان طور که هستید دوست داشته باشند.

اطرافیان شما باید مدل یک بدن سالم را به شما ارائه بدهند. از کسانی که بر هیکل خود وسواس دارند یا شما را بر اساس بدن شما قضاوت می‌کنند و کسانی که از ایده آل‌های

زیبایی تحریف شده حمایت می‌کنند، دوری کنید. شما همچنین باید تفکر انتقادی را توسعه دهید. این به شما کمک می‌کند تا بفهمید هر چیزی که در رسانه‌های اجتماعی ظاهر می‌شود با واقعیت مطابقت ندارد.

در نهایت، باید درک کنید که جهان دیجیتال توسط الگوریتم‌ها اداره می‌شود، نه اصول اخلاقی و ارزش‌های سالم.

هیچ کدام از ما با تنفر از بدن خود به دنیا نمی‌آییم. با این حال، متأسفانه، بسیاری از ما با احساس شرم و ناامنی نسبت به ظاهر خود بزرگ می‌شویم. این نشان می‌دهد که ما به عنوان یک جامعه در حال انجام یک کار اشتباه هستیم. وقت آن است که آن را اصلاح کنیم.

حضور کارشناسان تغذیه در نظام مراقبت‌های اولیه سیستم بهداشتی و درمانی بهره می‌برد.

وی ادامه داد: اگرچه کارشناسان تغذیه در نظام مراقبت‌های اولیه سیستم بهداشتی و درمانی به ارائه خدمت می‌پردازند، اما توجه به خودمراقبتی بسیار اهمیت دارد. خودمراقبتی می‌بایست از سوی مردم انجام شود، توجه به مولفه‌های «تغذیه»، «وضعیت فعالیت بدنی» و «کنترل استرس» به کنترل آمار چاقی در کشور کمک می‌کند و جزو مولفه‌های وابسته به خودمراقبتی هستند.

دبیر نهمین جشنواره سراسری عکس فیروزه تبریز از برگزاری آیین اختتام این جشنواره در روز ۲۶ آذرماه خبر داد.«کمال شب خیز» با بیان اینکه جشنواره عکس فیروزه تلاش کرده تا بستری مناسب برای نمایش خلاقیات عکاسان سراسر کشور فراهم کند افزود: فرآیند برگزاری آیین اختتام جشنواره از مدتها قبل برنامه ریزی شده است تا مراسمی شایسته و متناسب با جایگاه تلاش هنرمندان ترتیب داده

اخبار

۲۰۳۵ میلیارد مترمکعب گاز جهت مصارف استان های شمال غربی منتقل شد

مدیر منطقه ۸ عملیات انتقال گاز ایران از انتقال ۲ میلیارد و ۳۵۰ میلیون مترمکعب گاز در آبان ماه گذشته برای تامین مصارف در استان های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، زنجان و کردستان خبر داد.

مهدی زارع اظهار کرد: با ورود موج جدید سرما، حجم گاز انتقالی از این منطقه در آبان ماه گذشته به ۳ میلیارد و ۲۷۲ میلیون مترمکعب رسید که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۰ درصد افزایش داشت.

وی افزود: همچنین در هشت ماه امسال نزدیک به ۲۰ میلیارد متر مکعب گاز طبیعی از طریق تاسیسات و خطوط لوله منطقه ۸ عملیات انتقال گاز ایران منتقل شده است که با توجه به کاهش دما و برودت هوا پیش بینی می شود تا پایان سالجاری این رقم به ۳۲ میلیارد متر مکعب افزایش یابد.

مدیر منطقه ۸ عملیات انتقال گاز ایران بر لزوم توجه هموطنان به صرفه جویی در مصرف گاز تاکید و اظهار کرد: در حال حاضر نزدیک به ۶۰ درصد مصارف گاز در بخش خانگی و تجاری بوده و دلیل اصلی کمبودهایی که در بخش انرژی وجود

دارد مربوط به مصرف بی رویه است و با کاهش یک درجه ای دمای اتاق می توان مصرف انرژی را ۶ درصد کاهش داد.

زارع تاکید کرد: منطقه ۸ عملیات انتقال گاز ایران در خط مقدم انتقال پایدار و بهینه گاز در فصول سرد سال قرار دارد و تلاش بر این است که با انجام به موقع تعمیرات اساسی در ایستگاه های تقویت فشار گاز و پایش مستمر خطوط لوله انتقال گاز، زمستانی توام با آرامش را برای هموطنان فراهم کنیم.

فرماندار ویژه شهرستان مراغه منصوب شد

با حکم استاندار آذربایجان شرقی، امین امینیان، به عنوان فرماندار ویژه شهرستان مراغه منصوب شد.

امینیان، متولد سال ۱۳۴۹ در هریس، دارای مدرک کارشناسی ارشد علوم سیاسی است و عضویت در شورای اسلامی شهر هریس، عضویت در هیات مؤسس دانشگاه پیام نور هریس، عضویت در شورای اجرایی و هماهنگی انجمن اسلامی معلمان آذربایجان شرقی، معاونت فرمانداری کلپیر، فرماندار خدا آفرین و فرماندار هشتروند از جمله سوابق کاری او به شمار می‌رود.

آیدای عزیزمان، تولدت مبارک!

امروز روز ویژه‌ای است که به یاد تو و شادی‌هایی که به زندگی‌مان آورده‌ای، جشن می‌گیریم. امیدواریم هر روزت پر از عشق، خوشحالی و موفقیت باشد. تو برای ما بهترین هستی و همیشه در قلب ما جای داری.

از طرف مامان و بابا، با آرزوی سالی پر از برکت و خوشبختی برایت.

بابا و مامان (فخری،آرش آزاد)

نهمین جشنواره سراسری عکس فیروزه تبریز به خانه اختتام رسید

است که هویت فرهنگی و هنری شهر تبریز این مراسم، نمایشگاه آثار منتخب جشنواره برگزار و کتاب آثار برگزیده نیز رونمایی منتشر و در دسترس علاقه مندان قرار خواهد گرفت،وی با اشاره به همت سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری تبریز در احیای این جشنواره ارزشمند تاکید کرد: هدف از برگزاری جشنواره عکس فیروزه، ثبت و ماندگاری آثار ارزشمند عکاسان شرکت کننده در خصوص تبریز

ایران قدرت و اقتدار خود را وسط میدان نشان داده است

ندارد. جمهوری اسلامی ایران ثابت کرده که مقتدر بوده و قوی ترین قدرت و اقتدار خود را به صورت واقعی و میدانی نشان داده است. سردار اصغر عباسقلی‌زاده در خصوص تلاش برخی افراد در داخل و خارج از ایران برای ناامیدسازی مردم و نادیده گرفتن اقتدار ایران، اظهار داشت: ایران مقتدرتر از هر زمان بوده و در هر بعدی، بسیار قوی است. اصلی‌ترین عامل قدرت ما، اتکا به خدا بوده، به عبارتی اصل قدرت ما از خداوند است. با عنایت خدا، این انقلاب به مرور قدرتمندتر هم شده است. وی با اشاره به تحولات اخیر سوریه تصریح کرد: هر اتفاقی که در دنیا می افتد، باید متوجه دلایل آن هم باشیم. باید عوامل اتفاقات را شناسایی کرده و از آنها عبرت بگیریم؛ اگر در اتفاقات اخیر نیز به درستی تأمل کنیم، متوجه خواهیم شد که این اقدامات در سایه فعالیت‌های شوم استکبار جهانی به سرکردگی آمریکا و میدان‌داری رژیم صهیونیستی بوده است.

دشمنان همواره بر قدرت و اقتدار ایران صخّه گذاشته‌اند عباسقلی‌زاده یادآور شد: زمانی که متوجه ترفند دشمن شدیم، دیگر ناراحتی، یأس و ناامیدی برایمان معنا

فرمانده سپاه عاشورا با اشاره به نابود شدن قوی‌ترین تانک‌های دشمن توسط رزمندگان اسلام افزود: فشار اقتصادی سوریه سبب شد تا مردم متوجه فتنه دشمنان نشوند. این فشار اقتصادی بر مردم سوریه در این راستا بود که اراده‌ها تضعیف شده و دشمنان

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی؛

تغییر در کتاب‌های درسی برای آموزش هوش مصنوعی یک ضرورت است

اقدامات وزارت آموزش و پرورش در حوزه هوش مصنوعی، اظهار کرد: در این زمینه کارهای متعددی انجام شده است؛ تاژگی یک کارگروه در شورای عالی آموزش و پرورش تشکیل شد تا همه فعالیت‌هایی که انجام شده است در آن کارگروه به‌صورت قرارگاهی و متمرکز، یکپارچه شود.

وی با بیان اینکه پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش نیز دو گزارش پژوهشی خوب را آماده کرده است، افزود: یکی از فعالیت‌ها در حوزه هوش مصنوعی مربوط به آموزش معلمان با همکاری دانشگاه فرهنگیان است.

معاون وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: دوره آموزشی هوش مصنوعی برای معلمان در سه مقطع به صورت



در این کشور میدان‌دار باشند. وی با تاکید بر اینکه امروز باید دشمن و توطئه او را شناخت، ابراز کرد: جواب هر تهدید و فشار اقتصادی، مقاومت و در صحنه بودن است. حالا دشمن است که ناامیدانه دست به هر وسیله‌ای می زند تا جلوی پیشرفت انقلاب و صدور آن را بگیرد و البته تا امروز هم نتوانسته و نخواهد توانست. پیروزی همیشگی ایران در سایه اقتدار رهبری و شجاعت و غیرت مردم عباسقلی‌زاده ادامه داد: دلیل این شکست دشمن را می‌توان در اقتدار رهبری و شجاعت، غیرت، تدبّن و دشمن‌شناسی مردم ایران دانست، فرمانده سپاه عاشورا اضافه کرد: فضای مجازی امروز نباید بر ما غلبه داشته باشد بلکه باید به واقعیت های فضای حقیقی توجه کرده و تصمیم بگیریم. امروز جمهوری اسلامی ایران، عوامل استکبار را از منطقه فراری داده و دشمن برای بازگشت به قدرت، دست به هر کاری می‌زند.

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
دوشنبه ۲۶ آذر ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۷۶

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنیان
آدرس: تبریز فارابی شمالی نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷
سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۰۳۵۲۴۷
E mail:wpat_82@yahoo.com

حقوقی

جرم و مجازات عدم بازپرداخت

تسهیلات کلان بانکی

هرچند عدم بازپرداخت تسهیلات کلان بانکی، طبق قوانین قبلی قابل پیگیری و مجازات بود، اما پس از اصلاح بند الف ماده یک قانون مجازات اخلاکگران نظام اقتصادی در قانون هفتم توسعه، عنوان مجرمانه مستقل پیدا کرده و صراحتاً جرم محسوب می‌شود. براساس اصل ۴۴ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران نظام اقتصادی جمهوری اسلامی ایران بر پایه سه بخش دولتی، تعاونی و خصوصی با برنامه‌ریزی منظم و صحیح استوار است. بخش دولتی شامل کلیه صنایع بزرگ، صنایع مادر، بازرگانی خارجی، معادن بزرگ، بانکداری، بیمه، تامین نیرو، سدها و شبکه‌های بزرگ آبرسانی، رادیو و تلویزیون، پست و تلگراف و تلفن، هواپیمایی، است. بانک‌ها، با اعطای تسهیلات و اعمال سرمایه‌گذاری، نقش مهمی در نظام پولی و مالی کشور دارند. اما وقوع جرایم متعدد در حوزه بانکی منجر به آسیب‌های جدی به اقتصاد کشور می‌شود.

با توجه به اهمیت و جایگاه منابع در اختیار بانک‌ها، عدم بازپرداخت تسهیلات بانکی می‌تواند موجب مسئولیت کیفری مشتریان شود.

همچنان که در پرونده‌های مفساد اقتصادی، اخلال در نظام بانکی مبتنی بر عدم بازپرداخت تسهیلات اعطایی بانک‌ها به مشتریان، بخش قابل توجهی از جرایم اقتصادی را به خود اختصاص داده است.

جرم‌انگاری عدم بازپرداخت تسهیلات کلان بانکی

هرچند «عدم بازپرداخت تسهیلات بانکی» تا پیش از اصلاحات اخیر قانونی در برنامه هفتم پیشرفت (مصوب ۱۳۰۳/۴/۱۷)، عنوان مجرمانه مستقلی نداشت و در قانون نیز تصریح نشده بود، اما «عدم بازپرداخت تسهیلات بانکی» در صورت عدم رعایت مقررات قانونی، اثبات نقض مقررات در روند اعطای تسهیلات بانکی، عدم مصرف تسهیلات در محل، عدم اعتبارسنجی صحیح در اعطای تسهیلات و به طور کلی عدم رعایت بهداشت اعتباری، عموماً به‌عنوان مصادیق تقلب، احراز می‌شد و در موارد متعددی از پرونده‌های جرایم اقتصادی مستند به کلمه «امثال» در انتهای بند الف ماده یک قانون مجازات اخلاکگران در نظام اقتصادی کشور (۱۳۶۹)، به عنوان مصداق جرم اخلال در نظام پولی ارزی در نظر گرفته می‌شد.

با این توضیح که در بند الف ماده یک قانون مذکور، اخلال در نظام پولی یا ارزی کشور از طریق قاچاق عمده ارز یا ضرب سکه قلب یا جعل اسکناس یا وارد کردن یا توزیع نمودن عمده آن‌ها اعم از داخلی و خارجی و امثال آن، جرم محسوب می‌شود و مرتکب به مجازات‌های مقرر در این قانون محکوم می‌شود.

اما پس از تصویب قانون برنامه هفتم توسعه، «عدم بازپرداخت تسهیلات کلان بانکی»، جرم مستقلی محسوب شده و در حال حاضر با توجه به متن قانون برنامه هفتم، جرم عدم بازپرداخت تسهیلات کلان بانکی، واجد صراحت قانونی است، طبق تبصره ۳ بند ج ماده ۸ این قانون به انتهای بند الف ماده ۱ قانون مجازات اخلاکگران در نظام اقتصادی، عبارت «هرگونه تبانی در پرداخت تسهیلات کلان بانکی» و «عدم‌بازپرداخت تسهیلات کلان بانکی» اضافه شده است. تبصره مذکور مقرر می‌دارد: به انتهای بند «الف» ماده (۱) قانون مجازات اخلال گران در نظام اقتصادی کشور مصوب ۱۳۶۹/۹/۱۷ با اصلاحات و الحاقات بعدی عبارت و« هرگونه تبانی در پرداخت تسهیلات کلان بانکی، ازجمله تامین مالی ترجیحی برای سهامداران خصوصی و سایر اشخاص مرتبط با موسسات اعتباری (موضوع بند «ز» ماده (۱) قانون بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران) و عدم بازپرداخت تسهیلات کلان بانکی» اضافه می‌شود. لازم به ذکر است به موجب تبصره ماده یک قانون مجازات اخلاکگران در نظام اقتصادی، قاضی ذی‌صلاح برای تشخیص عمده یا کلان و یا فراوان بودن موارد مذکور علاوه بر در نظر گرفتن میزان خسارات وارده و مبالغ مورد سوء استفاده و آثار فساد دیگر مرتب بر آن می‌تواند حسب مورد، نظر مرجع ذی‌ربط را نیز جلب نماید. همچنین طبق اصلاح ایجاد شده، در صورت اثبات تبانی مدیران بانکی در اعطای تسهیلات و یا اثبات غیرقانونی بودن تسهیلات اعطایی مدیرعامل بانک، اعضای هیئت مدیره، هیئت عامل و همچنین کلیه مدیران ذی‌مدخل در موضوع با اتهام معاونت در اخلال در نظام پولی بانکی مواجه شده و علاوه بر تسهیلات گیرنده، مسئولیت کیفری مدیران بانک‌ها نیز در محدوده قانون مجازات اخلاکگران و همچنین مبتنی بر محدوده جرم تصرف غیرقانونی قابل اثبات است و حتی به موجب قانون جدید بانک مرکزی قابلیت تعقیب و مجازات در مورد مدیران بانک‌ها از سوی بانک مرکزی نیز وجود دارد.

اولین نشرست تخصصی بررسایع

تاریخ تبریز و آذربایجان



با حضور و سخنرانی
دکتر محمد عزیزی
نویسنده و پژوهشگر تاریخ ایران و آذربایجان
زمان برگزاری نشست: دوشنبه ۲۶ آذرماه ۱۴۰۲
ساعت برگزاری نشست: ۱۰ صبح
محل برگزاری نشست: مقرره انشعراء، مرکز فرهنگی و گردشگری شهریار
امور ارتباطات معاونت حوزه میراث فرهنگی و تاریخی
مجمع میراث یان ان گردشگری استان آذربایجان شرقی



معاونت میراث فرهنگی

مجمع میراث یان ان گردشگری استان آذربایجان شرقی

مجمع میراث یان ان گردشگری استان آذربایجان شرقی