

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۴ دی ۱۴۰۳ / ۲۲ جمادی الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۰ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

معاون محیط زیست انسانی حفاظت محیط زیست کشور:

چالش‌های زیست‌محیطی دریاچه ارومیه؛ از ضرورت مدیریت واحد تا آلودگی رودخانه‌ها

سرپرست جدید اداره کل حفاظت محیط‌زیست آذربایجان شرقی
توسعه باید همسان با مقررات زیست‌محیطی باشد



نمائند مناسب دریاچه ارومیه روبرو هستیم و طبق آیات قرآنی ناسپاسی از نعمات الهی همچون آب و خاک یکی از دلایل شرایط کنونی است. ترابی پیگیری وضعیت دریاچه ارومیه در سطح ملی را لازم و ضروری خواند و یادآور شد: در عین حال مدیریت‌های استانی نیز باید در این خصوص فعال شده و نسبت به اجرای طرح‌های پیشنهادی وارد عمل شوند.

ادامه در صفحه ۲

خصوص جلسات بسیار مهم و کارشناسی در سطح معاون اول رئیس جمهوری در جریان است، اما باید با جمع بندی اصل مطالب نسبت به مشخص کردن مدیریت این دریاچه اقدام شود. وی با تأکید بر اینکه همه دستگاه‌ها و عموم مردم درموضوع دریاچه ارومیه وظیفه دارند، اظهار کرد: در هر حال باید نگاهی به گذشته داشته باشیم تا متوجه شویم چه کردیم که امروز با این شرایط

معاون محیط زیست انسانی رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور گفت: مدیریت واحد طرح احیای دریاچه ارومیه باید در اسرع وقت توسط دولت تعیین تکلیف شود. صدیقه ترابی در مراسم تودیع و معارفه سرپرست جدید اداره کل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی، با اشاره به اهتمام ویژه دولت چهاردهم به موضوع وضع بفرنج دریاچه ارومیه، افزود: در این

رئیس مجمع نمایندگان
آذربایجان شرقی:
متناسب سازی
حقوق بازنشستگان
به همت دولت
چهاردهم
محقق شد

رئیس مجمع نمایندگان آذربایجان شرقی متناسب سازی حقوق بازنشستگان را از اقدامات دولت چهاردهم اعلام کرد و یادآور شد: این طرح در دولت گذشته روی زمین مانده بود و لازم بود تا در سال اول برنامه دولت چهاردهم اجرا شود.



«علیرضا نوین» با بیان اینکه تقدیم به موقع لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ به مجلس از سوی دولت پزشکیان اقدامی ارزشمند بود، افزود: این لایحه در ۲ هفته در سه نوبت کاری از سوی نمایندگان مورد بررسی قرار گرفت و نمایندگان به کلیات آن رای مثبت دادند. وی اظهار کرد: نمایندگان مجلس نیز حدود یک هزار پیشنهاد را نیز به این لایحه اضافه کرده بودند و دولت در مدت کوتاه مرحله اول بودجه را به تصویب رساند و در مرحله دوم نیز جدول بودجه مورد بررسی قرار می‌گیرد و پس از تصویب نهایی و تصویب از سوی شورای نگهبان به دستگاه‌های دولتی ابلاغ خواهد شد.

نوین، یادآور شد: دولت در برنامه‌های ساختاری بودجه اقدام جدی انجام داده و وابستگی بودجه به نفت کمتر شده و بیشتر بر موضوع درآمد‌های مالیاتی تمرکز شده است.

ادامه در صفحه ۳

واکنش علوم پزشکی
به تخلفات بیمارستان
بین المللی تبریز،
برخورد قانونی
قطعی است

۲

احیای اراضی مستعد
کشاورزی آذربایجان شرقی
با حق آبه ارس

۳

چند بازی ساده برای سرگرم
کردن کودکان در سفرهای
زمینی

۴

راه دشوار روایت رنج در میدان
پژوهشگران اجتماعی
از شرایط و روش‌های
پژوهش‌های مردم‌نگارانه
در ایران می‌گویند



۵

سفری ایمن
در شرایط آب و هوایی
نامساعد

۷

همکاری‌های پژوهشی
دانشگاه تبریز با ۶ کشور
اروپایی

۸

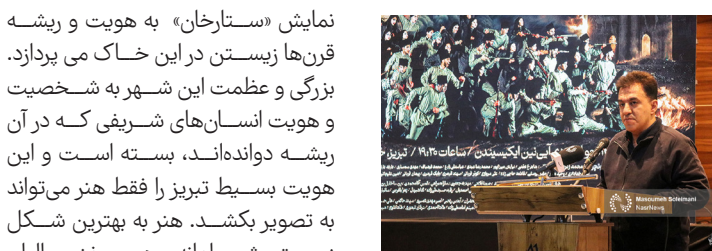
شهردار کلانشهر تبریز در آیین افتتاحیه «ستارخان»

هویت غنی تبریز فقط با زبان هنر به تصویر کشیده می‌شود



دست گرفته اند.

ما مسئولیم که در این راه با صداقت در عملکردمان کمک کنیم تا مسیر جریان توسعه کشور خوب پیش برود و حمایت از هنر و به ویژه آثار فاخر نمایشی چون نمایش ستارخان، از جمله کارهایی است که در بیان غنای هویت این خاک کمک می‌کند. این گزارش می‌افزاید، نمایش «ستارخان» به کارگردانی «یعقوب صدیق جمالی» و تهیه کنندگی «علی مراتبی» از دوم دی ماه به مدت ۶ روز در سالن همایش‌های بین المللی خوارن ساعت ۱۹:۳۰ به روی صحنه خواهد رفت.



شهردار تبریز گفت: خلق چنین آثاری که به هویت و عظمت تاریخ این شهر می‌پردازند، بسیار ارزشمند است و این هویت بسط تبریز را فقط هنر می‌تواند به تصویر بکشد. «یعقوب هوشیار» شهردار کلانشهر تبریز، در بیان ارزش چنین نمایش‌هایی، به جایگاه خلقت در حیطه هنر اشاره کرد: زیباترین وجه بودن، خلقت است و در همه حوزه‌ها من جمله حوزه هنر، قابل تقدیر است. این اثر نمایشی، روح دارد و خلق این اثر نمایشی که به هویت و عظمت تاریخ این شهر می‌پردازد، بسیار ارزشمند است. وی در بیان جایگاه هنر اظهار داشت:

نگاهی به بازیافت زباله در تبریز و جهان؛

پسماند تبریز همچنان از چرخه بازیافت بازمانده است!



دسته اصلی خشک (پلاستیک، کاغذ و شیشه) و تر (مواد غذایی) تفکیک می‌شوند، اما این فرآیند به طور کامل در تمام مناطق اجرا نمی‌شود و نیاز به ایجاد زیرساخت‌های مناسب و همچنین آموزش و فرهنگ‌سازی بیشتری دارد. اما در کشورهای پیشرفته مانند آلمان، سوئد و ژاپن، تفکیک زباله به صورت دقیق‌تری انجام می‌شود. به گونه ای که سطل‌های مخصوص برای انواع مختلف

نسیم ادیب

بازیافت زباله در تبریز هنوز در مراحل ابتدایی قرار دارد و برای بهبود وضعیت مدیریت پسماند نیازمند توسعه زیرساخت‌ها، آموزش عمومی، افزایش مشارکت شهروندان و بهره‌گیری از تکنولوژی‌های نوین است. مسئله بازیافت زباله‌های شهری کلانشهر تبریز و مقایسه آن با کشورهای دیگر می‌تواند به شناسایی نقاط قوت و ضعف سیستم‌های مدیریت پسماند کمک کند. بطوری که بازیافت زباله در تبریز به تدریج در حال توسعه است، اما هنوز با چالش‌هایی مواجه است. با اینکه در تبریز، زباله‌ها به دو

رئیس سازمان مدیریت
و برنامه‌ریزی تأکید کرد:

ضرورت تأمین
زیرساخت‌های
تشکیل منطقه
آزاد سلامت
در آذربایجان شرقی



رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی گفت: دانشگاه علوم پزشکی تبریز باید تمام زیرساخت‌های درمانی، ظرفیت‌های پزشکی، نیروی انسانی و توجه اقتصادی تشکیل منطقه آزاد سلامت در استان را بررسی و تأمین کند.

حیدر فتح‌زاده در جلسه بررسی تشکیل منطقه آزاد سلامت به عنوان یکی از پنج استان تعریف شده در این عرصه، اظهار کرد: برای تحقق این امر لازم است با یک نگاه سیستمی به هم پیوسته و منسجم همه عوامل فراهم شود. وی افزود: هدف اصلی از ایجاد مناطق آزاد سلامت ارتقاء سطح بهداشت عمومی و تسهیل دسترسی به خدمات پزشکی است. وی جذب توریسم سلامت و ارتآوری جهت رونق اقتصادی کشور، کاهش مراجعات به مراکز درمانی خارج از کشور جهت جلوگیری از خروج ارز، جذب و انتقال تکنولوژی به درون سیستم بهداشت و درمان کشور، ایجاد فرصت‌های شغلی و افزایش کیفیت خدمات درمانی با ایجاد یک فضای رقابتی را از جمله نتایج اجرای این گونه طرح‌ها دانست. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی در عین حال خاطرنشان کرد: مجموع این فعالیت‌ها می‌تواند به ایجاد یک اکوسیستم جامع سلامت کمک کند.

کاندیدای دهمین دوره انتخابات هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان

اعتلاف

نه به تبعیض و قانون‌گریز

برای تغییر و تحول و بازگشت دوباره
به دوران شکوفایی نظام‌مهندسی
ما را همراهی کنید



با هم می‌توانیم



مهندس

آرزو اسدنسب

کاندیدای دهمین دوره انتخابات هیئت مدیره
سازمان نظام مهندسی ساختمان آذربایجان شرقی

با مهندسان برای مهندسان

رشته برق

کد انتخاباتی: ۱۰۵۰۲





پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۰

اخبار

اخبار

آغاز صدور گواهی ولادت الکترونیک برای نوزادان در مراغه



خبرگزاری صدا و سیما

رئیس دانشکده علوم پزشکی مراغه، از صدور گواهی ولادت الکترونیک برای نوزادان در بدو تولد در این شهرستان خبر داد. ارجمند، رئیس دانشکده علوم پزشکی مراغه اظهار کرد: این دانشکده به عنوان اولین شهرستان، در اجرای اهداف دولت الکترونیکی صدور گواهی ولادت در استان پیشگام است.

وی گفت: این طرح با همکاری اداره ثبت احوال و بیمارستان شهید دکتر بهشتی مراغه از ابتدای آذرماه آغاز شده و در حال انجام است.

به گفته رئیس دانشکده علوم پزشکی مراغه، تسریع در صدور شناسنامه نوزاد، نماندن شدن ثبت ولادت و کاهش جرائم و تخلفات مرتبط با ولادت از مزایای صدور گواهی‌های ولادت الکترونیک است. ارجمند متذکر شد: با این خدمت صدور گواهی ولادت حذف می‌شود و تمام مراحل تا اخذ شناسنامه نوزاد به صورت الکترونیک انجام می‌شود. وی خاطرنشان کرد: در بیمارستان شهید بهشتی مراغه سالانه حدود ۲ هزار ۷۰۰ ولادت ثبت می‌شود.

اسماعیل چمنی نماینده شورای اسلامی شهر در کمیسیون جایگزین شهرداری تبریز شد

اسماعیل چمنی با کسب ۷ رای

به عنوان نماینده شورای اسلامی شهر در کمیسیون جایگزین شهرداری تبریز انتخاب شد. در جریان برگزاری دویست و بیست و ششمین جلسه شورای اسلامی شهر تبریز اسماعیل چمنی با کسب ۷ رای به عنوان نماینده شورای اسلامی شهر در کمیسیون جایگزین شهرداری تبریز انتخاب شد. بر اساس این گزارش، نامه شهردار تبریز مبنی انتخاب و معرفی نماینده شورا در کمیسیون جایگزین شهرداری تبریز بررسی و طی رای گیری اعضای شورای اسلامی شهر تبریز، اسماعیل چمنی با هفت رای موافق انتخاب شد.

مطابق با اراده مدیریت شهری تبریز برای تعیین تکلیف پرونده‌های شهرسازی پس از بررسی در کمیسیون ماده صد و به منظور تسریع روند اجرایی رفع مشکلات شهروندان موضوع در این جلسه مطرح و اسماعیل چمنی به عنوان نماینده شورای اسلامی شهر در کمیسیون جایگزین معرفی شد.

آغاز برگزاری دوره‌های آموزشی اصول مدیریت آفات و بیماری‌های گیاهی



مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز از آغاز برگزاری دوره‌های آموزشی اصول و مدیریت آفات و بیماری‌های گیاهی در تالار اندیشه این سازمان خبر داد.

سیامک آسیایی گفت: با هدف آشنایی بیشتر مدیران و کارشناسان حوزه سیما، منظر و فضای سبز با اصول مدیریت آفات و بیماری، شناسایی آفات و بیماری‌های شایع در فضای سبز، روش‌های کنترل بیولوژیک شیمیایی و مکانیکی، ارزیابی وضعیت سلامت گیاهان، نحوه شناسایی علائم بیماری و خسارت آفات، بررسی محیطی موثر در بروز مشکلات، مدیریت پایدار فضای سبز، کاهش استفاده از سموم شیمیایی و استفاده از روش‌های ایمن‌تر در مبارزه با آفات، دوره‌های آموزشی تخصصی لازم به طور مستمر در تالار اندیشه مجموعه ائل گولی برگزار می‌شود.

وی با اشاره به اینکه این دوره‌ها موجب شناسایی سریع مشکلات پوشش گیاهی به ویژه درختان و توانمندی لازم در انتخاب بهترین روش مدیریت و کنترل آفات و بیماری‌های شایع گیاهی می‌شود خاطرنشان کرد: با تداوم برگزاری کلاس‌های آموزشی تخصصی مزبور، شاهد کاهش خسارات زیست محیطی و بهبود عملکرد اکیپ‌های عملیاتی حوزه فضای سبز و در نتیجه شادابی و سرسبزی بیشتر فضاهای سبز شهری خواهیم بود.

۲

عملیات احداث پیاده راه‌های فازدوم پارک باغشمال با اجرای ۱۶۰۰۰ هزار مترمربع کف سازی تداوم دارد. معاون فنی و عمرانی منطقه با اعلام این خبر گفت: عملیات احداث پیاده راه‌های فاز دوم پارک باغشمال به متراژ ۲۰ هزار مترمربع تداوم دارد که در این راستا تاکنون بیش از ۱۶۰۰۰ هزار

مترمربع کف سازی اجرا شده است.

سمیه خدادوست افزود: تا کنون بیش از ۱۶۰۰۰ هزار مترمربع از پیاده راه‌های فاز دوم کف سازی شده است که این روند در ضلع جنوبی و پیرامون عمارت کلاه فرنگی، تداوم دارد. او با اعلام این خبر که برای استفاده هر چه سریع تر شهروندان از این فضای سبز و مفرح در مرکز شهر تبریز عملیات عمرانی جهت آماده‌سازی فاز



تمام این پرونده‌های و گزارشات مربوط به تعداد بیماران و پرونده‌هایی که در دایره و گستره این تخلف وجود دارد به دستگاه قضایی ارائه خواهد شد. برای بیماران سرپایی این بخش پرونده ای در سامانه بیمارستان ثبت نمی شودجعفری روحی در عین حال از سرپایی بودن بیمارانی که برای گرفتن خدمات در مباحث شیمی درمانی به این بیمارستان مراجعه می کردند خبر داد و گفت: برای این بخش از بیماران در سامانه‌های بیمارستان پرونده‌ای ثبت نمی‌شد و دقیق نیست. وی درمورد مدت زمان رخ دادن این تخلفات در این مرکز خدماتی درمانی و بهداشتی نیز اظهار بی اطلاعی کرد و گفت: تمام این ابعاد در حال بررسی می باشد، اما تخلف بیشتر مربوط به داروهای گران قیمت بخش شیمی درمانی و سرطانی است. روحی در پاسخ سخوال دیگر فارسی منی بر دلیل تخلفاتی نظیر این، بخصوص در حوزه درمان غیر قابل جبران بوده و هیچ وقت متضرران حوادثی این چنین به زندگی عادی برنمی گردند، اظهار

اجرای بیش از ۱۶۰۰۰ مترمربع کف‌سازی در پیاده راه‌های فاز دوم پارک باغشمال

دوم پارک باغشمال در چند جبهه ادامه دارد، افزود: علاوه عملیات کف‌سازی پیاده‌روها، جدول گذاری پیاده راه‌ها نیز تکمیل شده است.

خدادوست با بیان اینکه فاز دوم پارک باغشمال در ۵۳ هزار مترمربع در حال آماده سازی است، افزود: فاز اول این پارک در ۴۶ هزار متر مربع طی سال‌های گذشته به بهره‌برداری رسیده است.

واکنش علوم پزشکی به تخلفات بیمارستان بین‌المللی تبریز، برخورد قانونی قطعی است

علیه بیمارستان ولیعصر تبریز در خبر تزریق آب مقطر به جای داروی شیمی درمانی و فروش این دارو در بازار آزاد به بیماران سرطانی اشاره کرده و از شهرام دبیری، معاون رئیس‌جمهور و رئیس این بیمارستان، خواسته است تا به این سوالات پاسخ دهد.۱. آیا با بازداشت تعدادی از کادر شیمی درمانی بیمارستان تحت ریاست خود که حدود یک‌ماه قبل صورت گرفته، اطلاع دارید؟۲. آیا خبر تزریق آب مقطر به جای داروی شیمی درمانی و فروش این دارو به بیماران سرطانی صحیح است؟۳. اگر این خبر درست است، جزء جنایت چه نام دیگری می‌توان بر آن نهاد و مسئولیت شما به عنوان رئیس بیمارستان در این باره چیست؟ این سوالات در حالی از سوی اعلمی مطرح شده است که بیمارستان بین‌المللی ولی‌عصر تبریز در اطلاعیه‌ای اعلام کرده است: پیرو اتفاقاتی که اخیرا در بخش شیمی درمانی بیمارستان ولیعصر تبریز در ارتباط با داروهای مورد استفاده در بخش رخ داده و سوءاستفاده‌های احتمالی در خارج از بیمارستان، به اطلاع می‌رساند که این امر به دنبال شکایت و پیگیری مدیریت و حراست بیمارستان ولیعصر از چند نفر کادر بخش اتقاق افتاده و تا حصول نتیجه و برخورد با افراد خاطی این مرکز پیگیر موضوع خواهد بود.

داشت: تخلف و خطا در حوزه بهداشت و درمان حتی یک دهم درصد نیز غیرقابل بخشش بوده و شهروندان مطمئن باشند حوزه درمان تمام ابعاد را بررسی و تا برخورد قانونی با متخلفان پیگیر موضوع خواهد بود.این مقام حوزه بهداشت و جنبه فردی و سوء استفاده‌های شخصی مرتبط دانست که نباید باعث خدشه دار شدن تلاش فعالان این بخش در دیدگاه مردم و شهروندان شود چرا که افراد سودجو و به جهت منافع شخصی از این آشفته بازار جهت مطامع شخصی استفاده و دچار تخلف شده‌اند.

ضرورت تقویت امور نظارتی بر عملکرد کار درمانی‌و اذعان داشت: این تخلف از سوی بیمارستان و سیستم‌های نظارتی آن شناسایی و رصد شده اما این نظارت‌ها باید با دقت و جامعیت کامل انجام شود تا به هیچ عنوان شاهد حوادث تلخ این چنینی نباشیم. به گزارش فارس، اخیرا خبری عجیب در خصوص تخلف کادر شیمی درمانی بیمارستان بین‌المللی ولیعصر تبریز مبنی بر تزریق آب مقطر به جای داروی شیمی درمانی و فروش این دارو در بازار آزاد منتشر شده که موجب نگرانی بیماران تحت درمان این بیمارستان شده است. اکبر اعلمی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب و نماینده سابق مجلس، به اتهامات جدی

ادامه از صفحه اول

چالش‌های زیست‌محیطی دریاچه ارومیه؛ از ضرورت مدیریت واحد تا آلودگی رودخانه‌ها



تداوم داشته باشد. وی به سابقه مدیریتی مدیرکل جدید حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی نیز اشاره کرد و یادآور شد: وی از جمله مدیران موفق شهرداری تبریز هستند که به دلیل فعالیت‌های پرشمار در قالب تشکل‌های زیست محیطی می توانند منشاء خیر و برکت برای این حوزه باشند. سرپرست جدید حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی نیز در این مراسم رویکرد اصلی خود در این مجموعه را همکاری با تشکل‌های مردم نهاد، تعامل با صاحبان صنایع و هماهنگی با دستگاه‌های مختلف اعلام و اظهار کرد: لازمه تحقق این رویکردها برخورداری از شجاعت و جسارت است که در این مسیر تلاش خواهیم کرد.

محمدحسین حسن زاده با بیان اینکه ممنوعیت چاره ساز رفع مسایل و مشکلات زیست محیطی نیست، یادآور شد: باید توسعه را همسان و با رعایت الگوها و مقررات زیست محیطی دید، چون ما به هیچ عنوان دنبال تعطیلی واحدهای صنعتی نخواهیم بود.

وی دریاچه ارومیه را مساله مرگ و زندگی مردم چند استان به ویژه آذربایجان شرقی دانست و یادآور شد: این دریاچه به هر طریق ممکن باید احیا شود و بر این اساس از نقطه نظرات و طرح‌های صاحب نظار دانشگاهی باید بهره برد. در پایان این مراسم از تلاش‌های شهنام آشتی‌ری قدردانی و محمدحسین حسن زاده به عنوان سرپرست اداره کل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی معرفی شد.

نیروگاه‌های مختلف در آذربایجان شرقی و تبریز را از دیگر منابع آلوده کننده هوای این شهر بیان کرد.

بی توجهی به محیط زیست تبعات بسیار منفی و جبران ناپذیری دارد معاون عمرانی استاندار آذربایجان شرقی نیز در این مراسم با تاکید بر اینکه محیط زیست جزو اولویت‌های اصلی و مهم مدیریت ارشد استان است، گفت: باید توجه داشت که محیط زیست مساله محوری جهان و کشور است که بی توجهی به آن تبعات بسیار منفی و جبران ناپذیری خواهد داشت.

ظفر محمدی ادامه داد: همه



دستگاه‌های اجرایی، خدماتی، بخش خصوصی و صاحبان صنایع و به خصوص تشکل‌های مردم نهاد در حراست و مراقبت از محیط زیست رسالت بسیار وسیع و بزرگی بر عهده دارند. وی با قدردانی از تلاش‌های محیط بانان در عرصه‌های مختلف زیست محیطی کشور و آذربایجان شرقی، از آنها به عنوان به عنوان سنگربانان آینده زیست محیطی کشور یاد کرد و وظیفه حراست از منابع طبیعی کشور را بر عهده گرفته اند.

محمدی از تلاش‌های ۳۲ ماهه شهنام آشتی‌ری در مدیرکلی حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی قدردانی و اظهار کرد: در این مدت خدمات بسیار ارزنده و مهمی در این مجموعه صورت گرفته است که باید توسط مدیریت جدید

خبر

اختتامیه دومین جشنواره موسیقی عبدالقادر مراغی چهارم دی‌ماه برگزار می‌شود



مراسم اختتامیه دومین جشنواره موسیقی عبدالقادر مراغی، چهارم دی‌ماه در تالار عبدالقادر مراغی برگزار می‌شود. یوسف عبدی، دبیر دومین جشنواره استانی موسیقی عبدالقادر مراغی ضمن اعلام این خبر افزود: مراسم اختتامیه دومین جشنواره موسیقی عبدالقادر مراغی، با معرفی و تقدیر از آثار برگزیده اهالی موسیقی آذربایجان، به همراه برگزاری نمایشگاه سانس‌شناسی، روز سه‌شنبه ۴ دی‌ماه، در تالار عبدالقادر مراغی برگزار خواهد شد. دبیر دومین جشنواره موسیقی عبدالقادر مراغی ادامه داد: برگزاری اجراهای رقابتی ۲۰ گروه راه‌یافته به مرحله پایانی، طی روزهای یکشنبه و دوشنبه (دوم و سوم دی‌ماه) برگزار شده و نتایج آن روز چهارم دی‌ماه با برگزاری مراسم اختتامیه و با حضور داوران جشنواره: استاد غلامرضا میرزازاده (رئیس انجمن موسیقی استان)، استاد شهرام آریومندآذر (عضو پیوسته انجمن موسیقی ایران) و استاد سیداحسان ذبیحی‌فر (استاد دانشکده موسیقی تهران و دانشگاه هنرهای زیبا) اعلام خواهد شد.

عبدی افزود: هم‌هنگام با برگزاری دومین جشنواره موسیقی عبدالقادر مراغی، نمایشگاهی از آثار اساتید سازگر تهران و مراغه نیز برگزار خواهد شد. در این راستا از اساتید تهران: داود شیرازی، مهدی حاتمى، سلیمان کشاورز، مسعود ملکی، جعفر قسمتی، علی روستا، حسن دیمه‌ای، امیر عطایی، یونس ژاله و قباد قبادی و نیز اساتید مراغه‌ای: نصراله بوذری، غلام هوشمند و امیر حضرتی دعوت به عمل آمده است.

مطبوعات نیاز به حمایت دارند

تبلیغات خود را به ما بسپارید و به ادامه حیات پیام‌آذربایجان کمک کنید ۳۵۲۴۷۰۵۱

فرمانده انتظامی مرند از کشف مقادیر قابل توجهی انواع مختلف کالای قاچاق به ارزش ۹۰ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ علی اسدیان، گفت: طبق اخبار واصله مبنی حمل کالای قاچاق در شهر مرند، رسیدگی به موضوع در دستور کار ماموران پلیس امنیت اقتصادی

۹۰میلیارد ریال کالای قاچاق در مرند کشف شد

قرار گرفت،

وی ادامه داد: با اشراف اطلاعاتی و همکاری پلیس با سربازان گمنام امام زمان (عج) بعد از هماهنگی با مراجع قضایی، چهار دستگاه خودرو حامل انواع لوازم آرایشی و بهداشتی و یزنشکی و پارچه، کشف و ضبط شد. وی با بیان این‌که طبق اعلام کارشناسان، ارزش کالای مکشوفه

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان

جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی گفت: به منظور بهره‌برداری بهینه از آب‌های مرزی، هدف ما احیای اراضی مستعد کشاورزی استان با استفاده از حق‌آبه دریافتی از رودخانه مرزی و بین‌المللی ارس است. اکبر کرامتی در بازدید از آخرین وضعیت کشت و آبیاری در دشت یکنات مرند، از کشت ۳۹۱ هکتار گندم آبی و ایجاد یک هزار و ۱۰۰ هکتار باغ در این دشت خبر داد. وی اظهار کرد: این طرح با همکاری آب منطقه ای استان در احداث زیرساخت‌های لازم برای تامین و انتقال آب و نهایت توزیع شبکه آبیاری اجرا شده است. کرامتی با اشاره به اینکه تاکنون بیش از یک هزار و ۱۰۰ هکتار از اراضی منطقه به سیستم آبیاری قطره‌ای و ۳۹۱ هکتار به سیستم آبیاری بارانی مجهز شده است، گفت: در بخش آبیاری قطره‌ای، بیش از ۱۶۰ هکتار آماده بهره‌برداری است و احداث باغ‌ها در کشت بهاره به طور جدی پیگیری خواهد شد.

وی همچنین به وضعیت اراضی زراعی منطقه اشاره کرد و گفت: در حال حاضر ۳۹۱ هکتار از اراضی زراعی در اختیار کشاورزان قرار گرفته است و با وجود چالش‌های حقوقی در فرآیند راه‌اندازی و کشت، توانسته‌ایم با پیمانکاران همکاری کرده و ۱۰۰ هکتار از این اراضی را زیر کشت ببریم و ۲۹۱ هکتار باقی‌مانده نیز در برنامه الگوی کشت قرار دارد و به زودی در کشت بهاره به زیر کشت خواهد رفت.

معاون رئیس سازمان و مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ویژه مرند نیز در این بازدید گفت: کشت ۳۹۱ هکتار گندم آبی و کشت باغات در یک هزار و ۱۰۰ هکتار دشت یکنات، با هدف بهره‌برداری بهینه از آب‌های مرزی و افزایش تولید کشاورزی در منطقه اجرا شده‌است.

اسماعیل الهیاری با اشاره به اینکه در این بازدید، توصیه‌های فنی لازم برای بهبود بهره‌برداری از اراضی و سیستم‌های آبیاری ارائه شد، ادامه داد: در کشت گندم آبی در دشت یکنات ۱۰۰ هکتار به کشت پاییزه



اختصاص یافته و ۲۹۱ هکتار دیگر برای کشت محصولات بهاره آماده‌سازی شده است. الهیاری بیان کرد: این طرح در راستای بهره‌برداری بهینه از منابع آبی رودخانه ارس و احیای اراضی کشاورزی منطقه اجرا شده است. وی با اشاره به وضعیت کشت در منطقه گفت: تمامی اقدامات لازم برای کشت در این منطقه مطابق با سایر مناطق استان انجام شده است و اکنون در مراحل پایانی کشت پاییزه قرار داریم.

وی اعلام کرد: تاکنون کشت آبی در هشت هزار و ۵۰۰ هکتار، کشت دیم در پنج هزار و ۳۰۰ هکتار و کشت جوی آبی در ۲ هزار و ۵۰۰ هکتار انجام شده است.

۳۵۱ اتوبوس تولید داخل تحویل شهرداری‌های تهران و تبریز شد

تهران و اصفهان شده است. وی اظهار کرد:

اتوبوس‌های جدید این شرکت تک‌کابین ۱۲ متری، دارای بالاترین استانداردهای روز اروپا، مجهز به فناوری‌های روز دنیا، بالاترین کیفیت کاهش آلودگی هوا و امکانات ویژه ایمنی و رفاهی برای راننده و مسافران است که دارای قابلیت استفاده در ناوگان حمل و نقل شهری هستند. قائم مقام مدیرعامل شرکت خودروسازی ستاره نیک آریا (اسنا) گفت: این اتوبوس‌ها دارای شارژر یو اس بی (usb) در کنار صندلی، کولر تهویه مطبوع، بخاری درجا، کمپوش، شیشه‌های رنگی و پرده هوا است.



بی‌نظیر، با بیان اینکه ظرفیت تولید سالانه این کارخانه یک هزار و ۵۰۰ دستگاه اتوبوس تک کابین- ۲ کابین است، ادامه داد: در صورت رفع مشکلات مربوط به واردات تجهیزات، تا پایان سال ۲۰۰ دستگاه

۳

۶۰ میلیارد ریال برآورد شده است، افزود: بر این اساس چهار نفر دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شدند. اسدیان ادامه داد: در یک هفته گذشته نیز مقدار قابل توجهی کالای قاچاق لوازم بهداشتی و آرایشی به ارزش ۳۰ میلیارد ریال کشف و ضبط شده است.

احیای اراضی مستعد کشاورزی آذربایجان شرقی با حق آبه ارس

الهیاری بیان کرد: طرح‌های اجرا شده در دشت یکنات بخشی از برنامه جامع احیای کشاورزی در استان آذربایجان شرقی است که بر اساس آن از ظرفیت آب‌های مرزی برای تامین آب و احیای اراضی کشاورزی استفاده می‌شود.

وی اظهار کرد: تجهیز اراضی به سیستم‌های آبیاری قطره‌ای و بارانی، کاهش هدررفت آب و افزایش بهره‌وری در تولید از اهداف اصلی این برنامه‌ها به شمار می‌رود. وی گفت: این اقدامات با همکاری نهادهای دولتی و محلی و مشارکت فعال کشاورزان و شرکت‌های تعاونی در حال اجراست و نویدبخش آینده‌ای روشن برای کشاورزی در منطقه دشت یکنات است.

الهیاری ادامه داد: بر اساس آمار سال‌های اخیر، هر ساله خرید گندم در این منطقه با افزایش ۵۰ درصدی همراه بوده است و پیش‌بینی می‌شود که با بهره‌برداری کامل از طرح‌های آبیاری و آغاز کشت باغات، تولید گندم در سال آینده نیز افزایش یابد.

اتوبوس تک کابین دیگر نیز به شهرداری‌های تهران و تبریز تحویل خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه ۳۲ درصد تولیدات این کارخانه داخلی سازی شده است، یادآور شد: این شرکت در سال ۱۳۸۶ راه اندازی شده و دومین شرکت تولید اتوبوس‌های شهری در کشور است. قائم مقام مدیرعامل شرکت خودروسازی ستاره نیک آریا (اسنا) گفت: در زمان کنونی این شرکت برای ۲۵۰ نفر اشتغال مستقیم ایجاد کرده است و در برنامه توسعه آن برای تولید اتوبوس‌های بین شهری و سایر محصولات، میزان اشتغال این شرکت به ۵۰۰ نفر می‌رسد.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۰

اقتصاد

اخبار

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی

استان آذربایجان شرقی:

نقش کلیدی بانوان شاغل در بخش

کشاورزی در پیشرفت و تحول

کشاورزی آذربایجان شرقی



سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی گفت: بانوان شاغل در بخش کشاورزی در پیشرفت و تحول کشاورزی استان نقش کلیدی دارند.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهادکشاورزی استان، شهرام شفیعی در مراسمی به مناسبت میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و گرامیداشت روز زن و مادر در این سازمان، با تاکید بر جایگاه بانوان در خانواده و جامعه، از نقش بی‌بدیل آن‌ها در مدیریت خانواده، توسعه کشاورزی و تحقق اهداف کلان این بخش سخن گفت. وی همچنین به چالش‌های پیش‌روی بخش کشاورزی اشاره کرد و بر لزوم بهره‌وری منابع و مشارکت همگانی تاکید کرد.

شفیعی با اشاره به جایگاه محوری بانوان در خانواده و جامعه، اظهار کرد: نقش بانوان در تحکیم بنیان خانواده و تربیت نسل آینده بی‌بدیل است. اگر بانوان در خانواده به خوبی نقش ایفا کنند، نسل آینده‌ای توانمند و مسئولیت‌پذیر خواهیم داشت.

وی با تاکید بر اهمیت بانوان در توسعه جامعه افزود: علیرغم تمام محدودیت‌ها، بانوان با انضباط، نظم و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر خود، در عرصه‌های مختلف از جمله جهاد کشاورزی، دستاوردهای قابل‌توجهی کسب کرده‌اند. از جمله این موفقیت‌ها می‌توان به تولید و خرید ۶۰۳ هزار تن گندم، مدیریت تولید گوشت مرغ و تامین نهاده‌های کشاورزی اشاره کرد که در سایه تلاش همکاران از جمله بانوان به دست آمده است.

شفیعی همچنین به چالش‌های پیش‌روی بخش کشاورزی پرداخت و گفت: منابع پایه ما در بخش کشاورزی، شامل آب و خاک، با محدودیت‌های زیادی مواجه است. فرونشست زمین، شوری خاک از مهم‌ترین مشکلات این بخش هستند. با وجود این محدودیت‌ها، برای رسیدن به اهداف برنامه هفتم در بخش کشاورزی باید میزان مصرف آب این بخش از ۸۸ میلیارد مترمکعب به ۶۵ میلیارد متر مکعب کاهش پیدا کند که این امر جز با بهره‌گیری از فناوری‌های جدید و افزایش بهره وری امکان‌پذیر نیست. وی ادامه داد: همچنین برای دستیابی به این اهداف، بهره‌گیری از توانمندی‌های علمی و عملی بانوان در کنار استفاده از ظرفیت‌های بخش خصوصی و همکاری همگانی ضروری است. در این مراسم با اهدای لوح تقدیری از بانوان شاغل در سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی به مناسبت میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و گرامیداشت روز زن و مادر تجلیل شد.

نمایشگاه فناوری زیستی «رینوتکس»

۲۴۴۲۰ در دانشگاه مراغه

افتتاح شد

نمایشگاه تخصصی فناوری زیستی، کشاورزی و صنایع غذایی از زیربخش‌های دوازدهمین نمایشگاه نوآوری و فناوری ربع رشیدی یا «رینوتکس ۲۰۲۴» در دانشگاه مراغه آغاز به کار کرد. رییس دانشگاه مراغه در آیین افتتاح این نمایشگاه بیان کرد: هدف از برپایی این نمایشگاه تخصصی رینوتکس ۲۰۲۴ ایجاد زمینه لازم برای بهره‌برداری از توانمندی‌های فناوریانه شرکت‌ها و صنایع و رفع نیازهای تولیدکنندگان است. «محمد زادشکویان» افزود: تقویت و توسعه فرهنگ نوآوری و ایجاد زیرساخت برای رشد پایدار فناوری در منطقه و افزایش تعامل بین دستگاه‌های اجرایی و فن‌اوران و همچنین معرفی فناوری‌های جدید به بازارهای داخلی نیز از دیگر اهداف برگزاری این نمایشگاه به شمار می‌رود. وی اضافه کرد: تشویق سرمایه‌گذاران به حمایت از محصولات نوآورانه و دانش‌بنیان و برگزاری کارگاه‌های آموزشی و توسعه ارتباطات کشاورزان و صنعتگران با فن‌اوران و شرکت‌ها و صنایع نیز در این نمایشگاه دنبال می‌شود.

وی افزود: اعتقاد داریم که با ایجاد بستر مناسب برای همکاری بین سه نهاد وزارت جهاد کشاورزی، وزارت صمت و وزارت علوم به عنوان نهادهای حاکمیتی و کشاورزان و صنعتگران و فن‌اوران می‌توان به دستاورهای جدید در حوزه امنیت غذایی دست یافت. وی با بیان اینکه «فراهم بودن غذا»، «دسترسی به غذا»، «صرف و سلامت» و «ثبات و پایداری» چهار رکن امنیت غذایی است، ادامه داد: دانشگاه مراغه در سال‌های آینده و با تلاش دانشجویان، اساتید و فن‌اوران و از طریق ایجاد هماهنگی لازم بین مسئولان اجرایی، گام‌های موثری در راستای مسئولیت اجتماعی خود و تامین امنیت غذایی بر می‌دارد.

ادامه از صفحه اول

طلب گندمکاران و پرستاران از دولت

پرداخت شد

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه با شروع به کار دولت چهاردهم و همت پزشکیان، طلب گندمکاران و پرستاران از دولت پرداخت شد، گفت: با توجه به مشکلات درآمدی دولت، مطالبات این افراد با اجازه رهبر معظم انقلاب از صندوق توسعه پرداخت شد.

نوبن، با بیان اینکه اسمال ۱۵ میلیون تن گندم کشت شده بود، ادامه داد: دولت با پرداخت طلب گندمکاران از محل خرید تضمینی محصولات کشاورزی، مشکل گندمکاران را حل کرد. وی با اشاره به اقدامات دولت چهاردهم در مدت حدود پنج ماه گذشته، گفت: قضاوت در مورد دولت پزشکیان هنوز زود است و باید منتظر اقدامات اساسی دولت ماند.

نمایندگان مجلس به عنوان مشاور در خدمت استاندار هستند

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی با اشاره به انتخاب استانداران ۳۱ استان کشور از سوی دولت چهاردهم، گفت: با انتخاب استانداران، کارها به استان‌ها تفویض شده است. نوبن، با تاکید بر اینکه نمایندگان مجلس به عنوان مشاور در خدمت استاندار هستند، افزود: نمایندگان با همدلی و هماهنگی استاندار و به صورت برادرانه در خدمت مردم و اجرای طرح‌های عمران و آبادانی منطقه هستند.

وی اظهار کرد: نمایندگان مجلس به عزل و نصب مدیران استان ورود نکرده و نمی‌کنند و تلاش می‌کنند در این زمینه حاشیه سازی نشود و تنها برای خدمت به مردم تلاش می‌کنند و نمایندگان مجلس و استاندار می‌خواهند در پایان مسوولیت خود کارنامه

قابل دفاعی به جا گذارند.

پروژه‌های نیمه‌تمام استان باید هرچه سریع‌تر تعیین تکلیف شود

رییس مجمع نمایندگان آذربایجان شرقی با اشاره به وجود چندین پروژه نیمه تمام ۱۵ تا ۲۰ ساله در سطح استان، گفت: باید هر چه سریعتر در خصوص این پروژه‌ها تصمیم‌گیری و تکلیف آن‌ها مشخص شود. نوبن، با تاکید بر اینکه برخی از این پروژه‌ها با رکود مواجه هستند، افزود: پروژه‌هایی که پیشرفت بالایی دارند باید در اولویت قرار گیرند و هرچه سریعتر تکمیل شوند.

وی پروژه راه آهن میانه - تبریز را از جمله پروژه‌های ناقص استان اعلام و اظهار کرد: در زمان کنونی اجرای این پروژه تا خاوران کاربرد چندانی ندارد و برای بهره برداری کامل از این پروژه باید این مسیر ریلی تا ایستگاه راه آهن تبریز ادامه یابد. نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی گفت: قرار بود روزانه ۲ قطار مسافربری در این مسیر حرکت کند که اکنون حتی روزانه یک قطار هم حرکت نمی‌کند و ۲، سه روز یکبار یک قطار در این مسیر مسافران را جابجا می‌کند.

نوبن، با تاکید بر تکمیل ۱۵ کیلومتر باقی مانده این پروژه تا ایستگاه راه آهن تبریز به لحاظ اهمیت آن برای مبادلات تجاری با اروپا و رونق اقتصادی کشور و منطقه، ادامه داد: با تکمیل این پروژه، کریدورهای ریلی شمال به جنوب و شرق و غرب کشور به هم وصل می‌شود و می‌توان از طریق جمهوری آذربایجان به اروپا وصل شد.

وی اتوبان‌های اهر - مشکین و مراغه - هشت‌رود، کنارگذر عجشیر و سرچرم میانه را از دیگر پروژه‌های ناقص استان اعلام

رییس مجمع نمایندگان آذربایجان شرقی:

متناسب سازی حقوق بازنشستگان به همت دولت چهاردهم محقق شد

کرد و یادآور شد: تکمیل این پروژه‌ها نیاز به پیگیری و تلاش دستگاه‌های متولی و حمایت دولت دارد.

مصوبه ۲۱ هزار میلیارد تومانی سفر دوم

شهید آیت الله رئیسی جزو مطالبات

استان است

رییس مجمع نمایندگان آذربایجان شرقی با اشاره به سفر دوم شهید آیت الله رئیسی به آذربایجان شرقی گفت: در این سفر بیش از ۲۱ هزار میلیارد تومان پروژه برای استان تصویب شده ولی تاکنون عملا از این مصوبه هیچ عایدی برای استان حاصل نشده است.

نوبن، افزود: در این سفر حدود ۲۵۰ پروژه مصوب شده و با توجه به اینکه بودجه و اعتبار این پروژه‌ها در سال گذشته تصویب شده است، باید اعتبار آن‌ها پرداخت شود. وی با تاکید بر اینکه مصوبه ۲۱ هزار میلیارد تومانی سفر جزو مطالبات استان از دولت است، اظهار کرد: تکمیل فاز دوم تصفیه خانه تبریز و تصفیه خانه چرمشهر، بهسازی اتوبان زنجان - تبریز، تعریض آزادراه اهر- تبریز و مراغه - تبریز و کنارگذر ایلخچی از جمله پروژه‌های مصوب در این سفر هستند.

تحقق ۱۰ تا ۴۰ درصدی بودجه‌های عمرانی آذربایجان شرقی

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در ماه‌های آخر امسال قرار گرفته ایم، گفت: تحقق بودجه‌های عمرانی امسال کمتر از ۵۰ درصد بوده و میزان آن از ۱۰ تا ۴۰ درصد متغیر است. نوبن، با تاکید بر اینکه تحقق این میزان بودجه به معنای بی نتیجه بودن تخصیص اعتبارات عمرانی استان است، ادامه داد: با شروع فصل زمستان نیز عمده پروژه‌های استان به



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۰

روانشناسی کودک

کودکان با نقاشی هایشان با ما حرف می‌زنند



کودکان معمولا دوست دارند که نقاشی خود را به والدینشان نشان دهند و از آن‌ها بپرسند که آیا خوب کشیده‌اند یا نه؟! در این زمینه نباید والدین برخوردی سوسری داشته باشند یا تمجیدی غیر واقع‌بینانه کنند. بسیاری از ماها برای درک فرزندان‌مان تنها به ارتباط کلامی تکیه می‌کنیم. اگر چه این شیوه ارتباط می‌تواند کمک کننده در امر تربیت، به خصوص تربیت عاطفی و شناختی آن‌ها باشد، اما تنها ۱۰ درصد از توانایی ارتباطی انسان را تشکیل می‌دهد. بنابراین مطالعه سایر روش‌های ارتباطی برای والدین از اهمیت زیادی برخوردار است.

کودکان اغلب از احساسات خود، آگاهی نداشته و حتی نمی‌توانند بدانند که چیزی که در حال تجربه آن هستند چه نوع احساسی است و چه نام دارد. در مرحله بعد شاید نتوانند آن را به خوبی ابراز کنند، به همین جهت مهم است که والدین روش‌های ارتباطی به غیر از صحبت کردن را در مواجه با آن‌ها بدانند. به همین بهانه به سراغ راضیه حسن‌پور، تفسیرگر نقاشی کودک رفتیم تا بتوانیم عالم نقاشی‌های کودکانه را بهتر درک کنیم.

چرا والدین باید به نقاشی کودکان توجه کنند؟

کودکان حتی زمانی که به درستی نمی‌توانند صحبت کنند و کلمات را ادا کنند قادرند نقاشی کنند، برخی از این نقاشی‌ها ممکن است خیلی واضح نباشند و از خطوطی تشکیل شده باشند که قابل درک برای همه نباشد، اما همان خطوط هم بیانگر ذهن و دنیای پیدا و پنهان کودکان است.

کودکان معمولا از روش‌های غیرمستقیم مانند نقاشی به بیان دنیا و احساسات خود اقدام می‌کنند، از طرفی نقاشی یک ارتباط مستقیم با بخش ناخودآگاه ذهن آن‌ها نیز محسوب می‌شود و به همین دلیل اطلاعات روانشناختی بسیار زیادی در آن نهفته است. درخصوص کودکانی که مبتلا به نقص توجه و تمرکز هستند نقاشی می‌تواند یک روش درمانی برای تمرکز کودکان باشد چرا که در مدت نقاشی کشیدن کودک روی جزئیات متمرکز می‌شود و خود را به چالش می‌کشد.

نقاشی می‌تواند به تقویت ارتباط کودک با والدین خود کمک کند و یا در مواردی هشداری به آن‌ها بدهد، به همین جهت بهتر است والدین از این ظرفیت برای درک بیشتر فرزندان خود استفاده کنند. نشانه‌های زیادی برای بیان احساسات در نقاشی کودکان وجود دارد؛ مثلا در مواردی این تجربه وجود داشت که کودک در نقاشی‌هایش به توجه و ابراز محبت توسط مادرش نیاز داشت و یا در مواردی ترس از دست دادن والدین، مدام در نقاشی کودک تکرار شده بود. در این زمینه نقاشی می‌تواند هشداری به والدین در خصوص برخی مشکلات روانی کودکانشان به آن‌ها بدهد تا بتوانند از پیش روی آن جلوگیری کنند.

چرا نقاشی مهم است؟

درک بصری کودکان، رشد مهارت‌های حرکتی، داشتن تمرکز و توجه به جزئیات پیرامونی در کودکان توسط نقاشی ایجاد و تقویت می‌شود. کودک با نقاشی تفاوت رنگ‌ها را می‌آموزد. حتی اگر به سن یادگیری رنگ‌ها هم نرسیده باشد. در مواردی کودکان رابطه علی و معلولی بین پدیده‌ها را توسط نقاشی درک می‌کنند. کودکان معمولا دوست دارند که نقاشی خود را به والدینشان نشان دهند و از آن‌ها بپرسند که آیا خوب کشیده‌اند یا نه؟! در این زمینه نباید والدین برخوردی سوسری داشته باشند یا تمجیدی غیر واقع‌بینانه کنند. بهتر است با دقت به جزئیات نقاشی کودکان‌تان نگاه کنید. برای مثال به او بگویید که در این قسمت انتخاب رنگ را به درستی انجام داده و در جای دیگر به او بگویید که می‌توانست، بهتر نقاشی کند. در این صورت او را به پیشرفت در کارش سوق داده و نسبت به جزئیات، راهنمایی کرده‌اید.

در خصوص کودکانی که مبتلا به نقص توجه و تمرکز هستند نقاشی می‌تواند یک روش درمانی برای تمرکز کودکان باشد چرا که در مدت نقاشی کشیدن کودک روی جزئیات متمرکز می‌شود و خود را به چالش می‌کشد. علاوه بر این، درمانگران و مشاوران بر این باورند که کشیدن نقاشی، روش مناسبی برای تخلیه استرس‌ها در کودکان و حتی بزرگسالان است و به همین دلیل روشی موسوم به هنر درمانی شکل گرفته است.

در چه مواقعی نقاشی‌های کودک می‌توانند نگران‌کننده باشند؟

اگر کودکی مدام پنهان کاری می‌کند و یا غمگین است و یا به درستی نمی‌تواند بخوابد، شاید در این زمینه والدین با گفت‌وگو نتوانند به احساسات درونی که منجر به این وضع شده است پی ببرند اما نقاشی یکی از راهایی است که می‌تواند بیانگر عواطف و تجربیات کودک باشد. البته تفسیر نقاشی‌های کودکان، تنها به منظور پی بردن به ترس‌ها یا نگرانی‌های کودک نیست بلکه در حقیقت نقاشی‌ها می‌توانند ابزاری برای درک رفتارهای روزمره کودکان باشند. اگر کودک به طور دائم تصاویر خشونت‌آمیز می‌کشد، یا اگر شخص یا جسمی را بسیار بزرگتر و اعضای بدن یک انسان را به صورت جداگانه ترسیم می‌کند در این موارد ممکن است که او از چیزی ترسیده و یا محیط اطراف خود را امن نمی‌داند.

چه زمانی می‌توانیم از نقاشی برای کمک به کودکان استفاده کنیم؟

اگر متوجه شدید که فرزندان دائما چیزهای ترسناک و خشونت‌بار را در نقاشی‌های خود به تصویر می‌کشد و یا اگر علائم آسیب جسمی در نقاشی کودک دیده شد فرد متخصص می‌تواند با تفسیر نقاشی به کودک شما کمک کند تا با احساسات و هیجانات و ترس‌های فرزندان‌تان آشنا شوید. چیزهایی که کودک زبان گفتن آن را ندارد و یا در برابر ابرازش مقاومت می‌کند را می‌توان با تفسیر نقاشی فهمید. در نقاشی کودک، ریزترین جزئیات می‌تواند تعبیر و تفسیر روانشناسی داشته باشد حتی چیزهای به ظاهر مضحک و خنده‌دار هم می‌تواند نشان‌دهنده نکات جالبی باشند. استفاده از رنگ‌ها، جزئیات دست و پا و اجزای صورت، فاصله اشیاء و آدمک‌ها، عمودی و افقی گرفتن کاغذ نقاشی، همه این‌ها معنی و مفهومی برگرفته از دنیای درونی کودکان دارد.

اسیران صفحه نمایش

تهدید جدی رشد شناختی و عاطفی کودکان در عصر دیجیتال

اجتماعی او تأثیر بگذارد.

«حسین رحمانی» اظهار کرد: در سال‌های اخیر با گسترش روزافزون تکنولوژی و اینترنت، استفاده از موبایل‌ها و تبلت‌ها در میان کودکان به سرعت افزایش یافته‌است این تکنولوژی‌ها دیگر فقط ابزارهایی برای ارتباط یا سرگرمی نیستند، بلکه به بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی روزمره کودکان تبدیل شده‌اند،

زوج یا فرد شروع می‌شوند را پیدا کنند و در آخر سفر تعداد آن‌ها را به شما بگویند.

بیست سوالی یا تو جیب جا می‌گیری؟

احتمالا همه ما خاطرات زیادی از بازی بیست سوالی در کودکی خود در جمع فامیل را به یاد می‌آوریم. این بازی آسان و سرگرم کننده را می‌توانید در مسیر سفر نیز امتحان کنید. می‌توانید به ترتیب از اعضای خانواده بخواهید به یک شخص، مکان یا واژه یا هر چیز دیگری فکر کند سپس، بقیه اعضای خانواده به نوبت پرسش‌هایی (بیست پرسش) را از او می‌پرسند که پاسخ آن بله یا خیر خواهد بود تا سرخ‌هایی را به دست آورند. و آن‌ها را به سمت پاسخ مورد نظر سوق دهد.

اسمش را نبر

برای انجام این بازی کافی است چند کلمه مشخص (دو تا سه کلمه) را انتخاب کنید. این کلمات می‌تواند کلماتی پرکاربرد در سفر یا جاده باشد یا کلماتی باشد که در خانه زیاد استفاده می‌کنید، سپس بر زبان آوردن این کلمات در طول سفر رسیدن به مقصد را ممنوع کنید. می‌توانید در پایان سفر پاداشی نمادین را برای کسی تعیین کنید که کمتر این کلمه را ناخودآگاه بر زبان آورده است.

موسیقی بازی

چنانچه از آن دسته از افراد هستيد که در طول جاده موسیقی گوش می‌دهید یا رادیو شما روشن است، می‌توانید از این مسئله استفاده کنید. به عنوان مثال اگر رادیو «آوا» روشن است و خواننده‌ای در حال خواندن ترانه‌ای خاص است، می‌توانید از کودکان خود بخواهید نام خواننده یا نام آن تصنیف خاص را چنانچه قبلا به آن گوش داده‌اند و برایشان آشنا است بگویند یا حدس بزنند موسیقی مورد نظر به کدام استان یا شهر کشور تعلق دارد یا چنانچه کودکان سن کمی دارد، می‌توانید از ترانه‌های مخصوص به سن آن‌ها که معمولا از تلویزیون پخش می‌شود در طول سفر استفاده کنید و آن‌ها را از دستگاه پخش اتومبیل خود پخش کنید و ناگهان صدای آن را کم کنید و از آن‌ها بخواهید ادامه ترانه را بخوانند.

بازی شکار کردن

برای انجام این بازی باید لیستی از اشیاء مثل

پای هوش مصنوعی در بین دانش‌آموزان باز شد

*ابزاری برای تقلب تا نوشتن تحقیق بدون ذره‌ای زحمت

روز به کشف جدیدی در نحوه استفاده از آن می‌رسند که با یکدیگر به اشتراک می‌گذارند. این در حالی است که اغلب ما معلمان در مورد هوش مصنوعی عقب‌مانده‌ایم و این شکاف باعث شده دانش‌آموز خود را جلوتر از معلم ببیند. باید قبول کرد که این فاصله بسیار بد است. ما معلمان باید زودتر با هوش مصنوعی و کاربردهای آن در آموزش آشنا شویم وگرنه ممکن است مثل سایر ابزار مجازی این تکنولوژی در امر آموزشی به بیراهه برود و مقابل مدرسه قرار گیرد.

حل مسائل ریاضی با هوش مصنوعی

تربیا کاووسی، معلم ریاضی پایه نهم؛ در سال تحصیلی جدید که فقط ۳ماه از آن گذشته، با این پدیده عجیب روبه‌رو هستیم که دانش‌آموزان برای پیدا کردن راه‌حل مسائل ریاضی به جای مراجعه به اندوخته‌های علمی و مواردی که در کلاس به آنها ساعت‌ها آموزش داده‌ایم، خیلی سریع سراغ هوش مصنوعی می‌روند، پرسش را با آن مطرح می‌کنند و پاسخ را از آن می‌گیرند.

در ابتدای سال فقط ۵دانش‌آموز در کلاس این روش را دنبال می‌کردند اما این ایده به سرعت بین همه آنها سرایت کرد و الان در کلاس ۳۷نفره، به جز ۲ تا ۳دانش‌آموز، بقیه نحوه استفاده از هوش مصنوعی در ریاضیات را یاد گرفته و به‌شدت دنبال می‌کنند. این اتفاق برای من و همکارانم پدیده نازحت‌کننده‌ای شده و دچار یک استیصال و سردرگمی هستیم. ما می‌خواهیم جلوی این پدیده را بگیریم یا راهی برای مواجهه با آن دنبال کنیم.

به ویژه با گسترش آموزش‌های آنلاین و دسترسی آسان به محتوای دیجیتال، نگرانی‌هایی در مورد تأثیرات منفی این دستگاه‌ها بر سلامت روانی و جسمی کودکان به وجود آمده‌است.

این کارشناس‌ارشد روانشناسی گفت: اعتیاد به تکنولوژی و استفاده بیش از حد از موبایل و تبلت می‌تواند تأثیرات عمیقی بر رشد شناختی و عاطفی کودک داشته‌باشد. این مشکل تنها به اختلالات سطحی محدود نمی‌شود، بلکه می‌تواند بر درک کودک از خود و روابط اجتماعی او تأثیر بگذارد.

چند بازی ساده برای سرگرم کردن کودکان در سفرهای زمینی

تابلوهای خاصی از راهنمایی یا رانندگی، درخت خاص یا حیوانی که در طول سفر آن را در جاده به صورت مکرر می‌بینید یا سنگ خاصی را که دارای رنگ مشخصی است و در جاده مورد نظر‌تان یافت می‌شود، قبل از سفر تهیه کنید و در طول مسیر از فرزندان‌تان بخواهید آن‌ها را در جاده با چشمان خود شکار کنند.

بازی یکی بود یکی نبود

این بازی علاوه بر این که می‌تواند برای کودکان به ویژه خردسالان سرگرم کننده باشد، قوه تخیل آن‌ها را نیز می‌تواند تقویت کند. برای انجام این بازی می‌توانید از خود‌تان شروع کنید و با گفتن یک جمله، داستانی را آغاز کنید و از فرزندان‌تان بخواهید به نوبت هر کدام با گفتن یک جمله دیگر بقیه داستان را کامل کنند.

نکات مهم

تناسب بازی با سن کودک خود را فراموش نکنید. از عزت نفس و اعتماد به نفس کودک‌تان مراقبت کنید و بازی را که به او احساس سرخوردگی می‌دهد، انجام ندهید. هدف از این بازی‌ها سرگرم کردن و خوشحال کردن کودکان است؛ بنابراین اگر بازی خاصی باعث به راه افتادن فضای رقابتی شدید می‌شود که فضای شاد سفر و خانواده را برهم می‌زند، آن‌ها را از فهرست خود حذف کنید.



نوشتن تحقیق به جای دانش‌آموزان

سیدمصطفی موسوی، معلم جامعه‌شناسی پایه دهم و یازدهم؛ سرعت استفاده از هوش مصنوعی بین دانش‌آموزان متوسطه به‌شدت بالاست و هر روز ابعاد تازه‌ای پیدا می‌کند. تقریبا دانش‌آموزی در کلاس نداریم که یک‌بار از این پدیده جدید استفاده نکرده باشد. اغلب آنها در گوشی همراه خود، هوش مصنوعی را دارند و طرز استفاده از آن را به یکدیگر هم یاد می‌دهند.

من تلاش کردم که پایه‌های آنها با این پدیده جلو بیایم و در مباحث درسی از آن استفاده هوشمندانه کنم اما نکته منفی این است که دانش‌آموزان نحوه استفاده درست از این تکنولوژی را نمی‌دانند و برای نوشتن تحقیقات کلاسی از آن سوءاستفاده می‌کنند. پیش از این با دادن تحقیق کلاسی می‌توانستیم میزان مراجعه دانش‌آموز به کتاب را افزایش دهیم و مطالعات غیردرسی‌شان را بیشتر کنیم اما حالا آنها خیلی راحت موضوع تحقیق کلاسی را با هوش مصنوعی در جریان می‌گذارند. یک تحقیق کامل و جامع تحویل می‌گیرند و همان را به ما ارائه می‌دهند.

این چالشی است که ما گرفتار آن شده‌ایم و به‌عنوان معلم وقت نداریم تا تقلب در تحقیق را در یک کلاس بالای ۳۰نفر و هر پروژه درسی دانه به دانه در بیاوریم.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۰

۱۱

۵

اجتماعی بوده‌اند.

«تلی زری» از جمله این زنان در تبریز بود که همگام با دیگر زنان با لباس مردانه در جنگ‌های یازده ماهه تبریز حضور یافت. او در یکی از جنگ‌ها زخمی شد و به دیار باقی شتافت. وقوع مشروطه پای زنان را به اجتماع باز کرد و آنان را به عرصه‌های فرهنگی، اجتماعی، آموزشی سوق داد.

زنان آذربایجان در مشروطه

در آذربایجان که مهد مشروطه خواهی است، در کنار مردان نامی و مجاهدان مشروطه، بودند زنانی که پایه‌ای مردان در مشروطه خواهی و نوجوهای گام برداشتند.

از جمله این زنان می‌توان به زن علی مسیو، زن حیدرخان عمواولو، زن ستارخان، دختر حاج علی

زهرا جعفرزاده

اصلی‌ترین عادت پژوهشی اجتماعی در ایران - آگاهانه یا ناخودآگاه - رویکرد فاصله‌گیری است، نزدیک شدن به میدان، نهی شده است، چه رسد به تجربه کردن و یکی‌شدن با موضوع. موضوع درباره پژوهش در میدان بود؛ اینکه چطور مستندی درباره نقش زنان در جنبش مشروطیت ساخته شده یا کتابی با موضوع حاشیه‌نشین‌های تبریز نوشته شده و یادگستی براساس گفت‌وگوهای عمیق درباره موضوعات اجتماعی تولید شده. روش تحقیق، مشاهده مشارکت‌آمیز، توجه به اولین میدان پژوهش که همان خانه است و شروع تحقیق از نزدیک‌ترین آدم‌ها، کلیدواژه‌های سه پژوهشگر، مستندساز و یادگستر بود.

آنها به مناسبت هفته پژوهش و فناوری در دومین روز از سلسله‌نشست‌های موسسه رحمان، دور یک میز جمع شدند. موضوع دومین روز این سلسله‌نشست‌ها، پژوهش در میدان بود؛ کنفرانسی که با حضور آزاده بیزارگیتی، پژوهشگر و فیلمساز حوزه زنان، اصغر ایزدی‌جیران، مردم‌شناس و عضو هیئت‌علمی دانشگاه تبریز و همچنین مرضیه رسولی، روزنامه‌نگار و تولیدکننده پادکست رادیو مرز، برگزار شد تا هریک درباره روش‌های تحقیق و یافتن سوژه‌های اجتماعی‌اش صحبت کنند.

«برای من مسئله با این سوال شروع شد که زنان در جنبش مشروطیت ایران کجا بودند؟ چه می‌کردند؟ و چرا هیچ حضوری در تاریخ‌نگاری‌های مشروطه ندارند جز چند عکس و تصویر گنگ و متحرک زنان قاجار که به‌مرور زمان رنگ باخته‌اند. گمانم همین سوال دلیل سال‌ها پژوهش و پرسه‌زنی در لایه‌ای سطحی پراکنده روزنامه‌ها، کتاب‌ها و عکس‌های نایاب مجموعه‌داران مشروطه شد. من مثل شبی سرگردان، خود را وارث انبوهی از زنان روینده‌پوش قاجار می‌دیدم، به عکس‌ها نگاه می‌کردم و از خودم می‌پرسیدم که این زنان با چادرهای سیاه و روبنده‌های سفید، چه کسانی‌اند؟ انگار تمام زنان این تصاویر، تنها یک زن هستند. اما کدام انیس‌الدوله است، زینب پاشا، بی‌بی‌مریم بختیاری؟ اگر این زنان تمام قاجار را اینطور ساکن و خاموش کنج اندرونی نشسته بودند، پس اینجا در این تصاویر رنگ‌باخته معصوم چه می‌کنند؟ در این نقاشی روبه‌روی مجلس با شش‌اولی در دست؟»

دقایق اول مستند «نیمه پنهان ماه»، اینطور شروع شد: مستندی درباره بازخوانی حضور زنان در جنبش مشروطیت، از آغاز تا پهلوی، ساخته آزاده بیزارگیتی. در این مستند تصاویر و عکس‌های قدیمی مربوط به دوران مشروطیت دیده می‌شود و به این موضوع پرداخته که زنان در جنبش مشروطیت ایران چه کردند، کجا بودند و چه سهمی در این نخستین نهضت مردمی خاورمیانه داشتند.

زنان پنهان‌شده در تاریخ

آیا تاریخ‌نگاری جنسیت‌بردار است؟ بیزارگیتی صحبت‌هایش را با مطرح کردن این



راه دشوار روایت رنج در میدان

پژوهشگران اجتماعی از شرایط و روش‌های پژوهش‌های مردم‌نگارانه در ایران می‌گویند

جنگ حضور داشتند، اما سندی نداشتیم و بر این اساس از برخی نرم‌افزارها و نقاشی‌هایی استفاده کردیم تا آن را به تصویر بکشانیم. ما در این مسیر به سختی توانستیم تاریخ‌نگاری سنتی را به چالش بکشانیم و حافظه جمعی سرزمین را ترمیم کنیم». در ادامه بخش دیگری از مستند برای حاضران به نمایش گذاشته شد: «بعد از به توپ بستن مجلس، تبریز به مدت ۱۱ ماه تحت محاصره نیروهای دولتی بود و درحالی‌که از رسیدن هر گونه آذوقه به تبریز جلوگیری می‌شد، ستارخان و باقرخان و مشتکی‌مردم گشته و سرکوب‌شده همچنان در برابر نیروهای دولتی مقاومت می‌کردند. گزارش‌ها نشان می‌دهد که در جریان این مقاومت، زنان رزمنده تبریز که خود را به‌صورت مردان درآورده بودند، در یکی از بخش‌های مهم شهر می‌جنگیدند.»

نزدیک شدن به میدان مطالعه نهی شده است

اصغر ایزدی‌جیران، مردم‌شناس و عضو هیئت‌علمی دانشگاه تبریز، نویسنده کتاب حاشیه‌نشین‌های تبریز است؛ او درباره پژوهش در میدان که کتابش براساس آن نوشته شده، توضیح داد و گفت که منظور من از میدان، مردم‌شناسی است؛ جایی که افراد در آن حضور دارند، فعالیت‌ها در آنجا انجام می‌شود و

که زنان را منفعل و پیش‌پا افتاده قلمداد کند. بر همین اساس تاریخ‌نگاری زنان به ما یادآوری می‌کند، چه خوب است که پژوهشگر نسبت به زنان، بازخوانی اسناد و آرشیو محبوس خانگی، خاطرات شخصی و... حساس باشد و به آن بپردازد.» بیزارگیتی صحبت‌هایش را اینگونه ادامه داد: «از دهه ۴۰ بود که زن به‌صورت جدی مسئله جدی تاریخ‌نگاری شد و با اینکه نوشین احمدی‌خراسانی که پژوهشگر است، توضیح می‌دهد که از دهه ۴۰ به‌بعد، زنانی آمدند که فعالیت‌ها و زندگی زنان را مسئله تاریخ‌نگاری کردند اما بعد از انقلاب و طی جنگ ۸ ساله، کتاب‌هایی نوشته شد که سعی کرد زنان را به حاشیه بکشاند و این تصور را ایجاد کردند که ضرورتی ندارد درباره نقش زنان حرفی زده شود.»

به گفته این مستندساز، زمانی که برای تحقیق سراغ منابع می‌رفت، خودش را در برابر تاریخ‌تهای‌تنها احساس کرده است: «هر تاریخ‌نگار وقتی بخواهد به بخشی از تاریخ بپردازد، با خلأهای زیادی روبه‌رو می‌شود و من هم در چنین شرایطی قرار گرفتم. در بخشی از این پژوهش سراغ روزنامه انجمن تبریز رفتم. اطلاعات این روزنامه به ما نشان می‌داد که تعدادی از مبارزان مشروطه، زنان هستند که با لباس‌های مردانه در جبهه‌های

سوال آغاز کرد: «سال ۸۸ وقتی پژوهش این فیلم را به جایی رسانده بودم و قرار شد که تولید آن را شروع کنم، با انبوهی از تهدیدها، خشونت‌ها و مورد غصب واقع‌شدن‌ها روبه‌رو شدم. به من می‌گفتند که چرا باید فیلمی درباره تاریخ‌نگاری زنان ساخته شود و حتی بعدها اعلام کردند که اگر می‌دانستیم قرار است چنین فیلمی ساخته شود از همان ابتدا این اجازه را نمی‌دادیم. با همه اینها فیلم ساخته شد، با این سوال که چرا زنان هیچ نقشی در جنبش مشروطیت ندارند؟

من با چشم تردید خیلی سریع در میدان پژوهش متوجه شدم که متأسفانه تاریخ‌نگاری هم جنسیت‌بردار است و تاریخ‌نگاری سنتی تقاطع تبعیض جنسیتی بر زنان است. در طول سال‌ها پژوهشگران رسمی و سنتی همواره تلاش کردند که برخی از روایت‌ها را به‌شکلی ترسیم کنند که زنان همواره در حاشیه بوده‌اند و در رویدادهای بزرگ‌های تاریخی هیچ نقشی ندارند. بعدها که تاریخ‌نگاری فمینیستی به‌شکل رسمی و مشروع مورد تایید پژوهشگران زنان قرار گرفت، به‌عنوان یک ترم دانشگاهی به آن پرداخته شد. همان سال که «نیمه پنهان ماه» ساخته شد، آن را تهدیدی علیه تاریخ‌نگاری زنان دانستند. تاریخ‌نگاری سنتی و غالب که عموماً از سوی مردان نوشته می‌شود، سعی می‌کند

من مثل شبی سرگردان، خود را وارث انبوهی از زنان روینده‌پوش قاجار می‌دیدم، به عکس‌ها نگاه می‌کردم و از خودم می‌پرسیدم که این زنان با چادرهای سیاه و روبنده‌های سفید، چه کسانی‌اند؟ انگار تمام زنان این تصاویر، تنها یک زن هستند.

رخدادها آنجا روی می‌دهد، موقعیت‌های انسانی شکل می‌گیرد و در یک کلام، جایی که زندگی‌های واقعی زیسته می‌شود. در شرایطی که فنون دیگر پژوهشی، ما را از شیرجه‌زدن در دریای موج جامعه منع می‌کند، فن مشاهده مشارکت‌آمیز نه‌تنها مشوق ما در پریدن به این دریاست بلکه می‌خواهد ما در آن غرق شویم. از میان فنون درک جهان اجتماعی و فرهنگی، از میان تکنیک‌های جمع‌آوری داده‌ها در پژوهش‌های میدانی در علوم اجتماعی، مشاهده مشارکت‌آمیز در نظر ناشناخته‌ترین و در عمل دشوارترین و در جهان انسانی، چالش‌برانگیزترین فن است.

شاید به همین دلیل بوده که تحقیقات و مطالعات اجتماعی در ایران، طی چند دهه گذشته، کمترین توجه و اهمیت را به مشاهده مشارکت‌آمیز داده است. رشته مردم‌شناسی که خود باید طلایه‌دار معرفی، اجرا و پرورش این تکنیک باشد، جز چند چهره شاخص خارجی و داخلی در دهه‌های ۳۰ تا ۵۰ شمسی، دیرزمانی است که به خواب سنگینی رفته است.»

او گفت، در سال‌های گذشته تلاش کرده که این فن را در سایت‌های میدانی و در میان مردم تدوین و تجربه کند، بین فقرا و حاشیه‌نشینان شهری، مصرف‌کنندگان موادمخدر، محله‌های تاریخی، بیماران بستری‌شده در بیمارستان، روابط میان دانشجویان و اساتید و افزود: «تصور مدرن از دانشمند طبیعی‌ای کسی است که از فکت مورد مطالعه فاصله می‌گیرد، این تصویر را امیل دورکیم به دانشمند اجتماعیات هم بسط داد. او گفت که باید به فکت اجتماعی مانند یک شیء برخورد کرد.

هنوز هم اصلی‌ترین عادت پژوهشی اجتماعی در ایران - آگاهانه یا ناخودآگاه - همین رویکرد فاصله‌گیری است، نزدیک شدن به میدان، نهی شده است، چه رسد به تجربه کردن و یکی‌شدن با موضوع. از اینجا می‌توان ریشه انتزاعی شدن بخش قابل‌توجهی از علوم اجتماعی و فرهنگ ایران و دور شدن از زندگی و مردم را دریافت. این دور بودن و دورماندن، به برقراری رابطه نابرابر و ایجاد روابط قدرت بین مطالعه‌کننده و مطالعه‌شونده منجر شده است. کسانی یعنی دانشگاهیان از جایگاه برتر و حق فهمیدن برخوردارند و کسانی یعنی افراد مورد مطالعه محکوم به سکوت بوده و ابژه‌های چیرگی محققان هستند.»

ادامه دارد...

تامین اجتماعی به زنان خانه‌دار و دختران خدمات بیمه‌ای ارائه می‌دهد

فوت قبل و بعد از بازنشستگی بهره‌مند خواهند شد .

با پرداخت حق‌بیمه از سوی زنان و یا دختران، سوابق بیمه‌ای برای آنها ایجاد و محاسبه می‌شود که این سوابق در احراز شرایط بهره‌مندی از تعهدات بلند مدت سازمان تأمین اجتماعی (بازنشستگی، فوت و از کارافتادگی) مؤثر خواهد بود. براساس این گزارش، زنان خانه‌دار و دختران تحت پوشش خدمات درمانی به تبع بیمه‌پردازی همسر یا والدین، می‌توانند کماکان از خدمات درمانی سازمان تأمین اجتماعی نیز استفاده کنند و دریافت مستمری همسر مرحوم، مانع بیمه‌پردازی جداگانه زنان خانه‌دار نیست. این افراد پس از رسیدن به شرایط بازنشستگی، هم مستمری قبلی به‌عنوان فرد بازمانده و هم مستمری بازنشستگی خود را دریافت می‌کنند.



را انتخاب کنند از خدمات بلند مدت بازنشستگی و فوت بعد از بازنشستگی بهره‌مند خواهند بود. افرادی که نرخ ۱۴ درصد را انتخاب کنند از خدمات بازنشستگی و فوت قبل و بعد از بازنشستگی بهره‌مند می‌شوند و در نهایت افرادی که نرخ ۱۸ درصد را انتخاب می‌کنند از کامل‌ترین بسته خدمات یعنی بازنشستگی، ازکارافتادگی و

خوش‌فرمایی تعریف و طراحی شده و زنان خانه دار و دختران در سنین بین ۱۸ تا ۵۰ سال می‌توانند در این طرح ثبت‌نام و بیمه‌پردازی کنند. همچنین در صورتی که بانوان و دختران با سن بیش از ۵۰ سال، معادل سال‌های بیش از ۵۰ سال، سابقه بیمه‌پردازی قبلی داشته باشند هم می‌توانند در این طرح ثبت‌نام کنند.

سه نرخ مبنای کسر حق بیمه از بیمه‌پردازی زنان خانه دار و دختران

در این گزارش تأکید شده است: پس از انتخاب درآمد یا دستمزد مبنای کسر حق‌بیمه در قالب مقررات و قوانین، بیمه‌پرداز می‌تواند به انتخاب خود یکی از سه نرخ ۱۲ یا ۱۴ یا ۱۸ درصد درآمد مبنای کسر حق‌بیمه را برای بیمه‌پردازی انتخاب کند. افرادی که نرخ ۱۲ درصد

همین راستا زنان خانه دار و دختران، می‌توانند با پرداخت حق‌بیمه مقرر از خدمات سازمان تأمین اجتماعی بهره‌مند شوند و به این ترتیب سوابق بیمه‌پردازی آنان در استفاده از خدمات بلندمدت سازمان تأمین اجتماعی لحاظ خواهد شد. همه بانوان می‌توانند با مراجعه به سامانه خدمات غیرحضوری سازمان تأمین اجتماعی یا صفحه اختصاصی زنان خانه‌دار و دختران سایت سازمان تأمین اجتماعی به نشانی women.tamin.ir در این طرح ثبت‌نام و حق‌بیمه ماهانه را از طریق همین سامانه و یا موبایل اپلیکیشن «تأمین من» به نشانی hamrah.tamin.ir بدون نیاز به مراجعه حضوری پرداخت کنند.

براساس این گزارش، طرح بیمه زنان خانه دار و دختران این سازمان در قالب مقررات بیمه صاحبان جرف و مشاغل آزاد و به‌صورت



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۰

سایلاو

ایستگاه سلامت

راه‌های تقویت قلب با پیاده‌روی

***چطور پیاده‌روی مفیدتر می‌شود؟**



پیاده‌روی یکی از ساده ترین و البته موثرترین راه‌ها برای حفظ سلامت است. اما آیا می‌دانستید که افزودن چند فعالیت اضافی به روال پیاده روی می‌تواند آن را برای سلامت و تقویت قلب مفیدتر کند و فواید بی شماری از بهبود گردش خون گرفته تا کاهش استرس، داشته باشد؟ در این مطلب به ۶ کاری که می‌توانید هنگام پیاده روی انجام دهید تا سلامت قلب خود را تقویت کنید، اشاره شده است. [پا فواید شگفت‌انگیز پیاده‌روی آشنا شوید]

با هدف راه بروید

قدم زدن آرام آرامش بخش است، اما اگر می‌خواهید سلامت قلب خود را بهبود بخشید، سعی کنید سرعت خود را افزایش دهید. پیاده‌روی سریع گردش خون را افزایش می‌دهد و ماهیچه قلب را تقویت می‌کند.

شواهد به دست آمده از مطالعات بالینی نشان می‌دهد که حتی افزایش جزئی پیاده روی روزانه از نظر زمانی بر پیاده روی نکردن ارجحیت داشته و افزایش بیشتر مزایای سلامت قلبی و عروقی بیشتری را به همراه دارد. سرعتی را هدف قرار دهید که همچنان بتوانید در پیاده روی صحبت کنید اما ممکن است برای آواز خواندن دچار مشکل شوید. این اغلب به عنوان «تست صحبت» نامیده می‌شود و شدت متوسط پیاده روی را نشان می‌دهد.

تناوب در پیاده‌روی را بیشتر کنید

پیاده روی اینتروال، که در آن به تناوب بین سرعت تند و کندتر حرکت می‌کنید، برای قلب شما عالی است. به عنوان مثال، ۲ دقیقه سریع راه بروید، سپس به مدت ۱ دقیقه سرعت خود را کم کنید و این کار را تکرار کنید. این رویکرد سیستم قلبی و عروقی شما را به چالش می‌کشد، استقامت را بهبود می‌بخشد و باعث سوزاندن کالری بیشتری می‌شود.

بازوهای خود را بچرخانید

در حین راه رفتن، بازوهای خود را به طور طبیعی بچرخانید یا وزنه‌های سبکی در دست نگه دارید تا بالاتنه خود را درگیر کنید. این یک عنصر هوازی را به پیاده روی شما اضافه می‌کند و جریان خون و اکسیژن رسانی را در سراسر بدن شما بهبود می‌بخشد. حرکات بازو همچنین کالری سوزی را افزایش می‌دهد و به تقویت عضلات کمک می‌کند و به قلب شما تمرین بیشتری می‌دهد.

تمرینات تنفسی را اضافه کنید

تنفس عمیق در حین پیاده روی یک روش دست کم گرفته شده برای بهبود سلامت قلب شما است. سعی کنید با چهار شماره نفس عمیق بکشید، با دو شماره آن را نگه دارید و با شش شماره بازدم را انجام دهید. طبق یک مطالعه منتشر شده در سال ۲۰۱۸، راه رفتن در حین تنفس باعث افزایش تحمل بیماران نارسایی قلبی برای فعالیت بدنی می‌شود که به احتمال زیاد به دلیل اشباع بهتر اکسیژن است. تنفس کنترل شده به کاهش سطح استرس کمک می‌کند، که برای سلامت قلب بسیار مهم است، زیرا استرس مزمن می‌تواند به مرور زمان منجر به فشار خون بالا و بیماری قلبی شود.

راه رفتن در طبیعت برای کاهش استرس

قدم زدن در فضاهای سبز مانند پارک‌ها یا جنگل‌ها تاثیر آرام بخشی بر ذهن و بدن دارد. هوای تازه، مناظر و صداهای طبیعت، هورمون‌های استرس را کاهش می‌دهد که می‌تواند قلب شما را تحت فشار قرار دهد. گذراندن زمان در طبیعت در حین پیاده روی می‌تواند فشار خون را کاهش دهد و خلق و خو و به طور کلی سلامت قلب را بهبود بخشد.

اهداف خود را تعیین کنید

همراه داشتن ردیاب تناسب اندام یا اپلیکیشن گوشی هوشمند می‌تواند پیاده روی شما را جذاب‌تر کند. حداقل ۷،۰۰۰ تا ۱۰،۰۰۰ قدم در روز را هدف قرار دهید، این محدوده به طور قابل توجهی خطر بیماری قلبی را کاهش می‌دهد. تعیین اهداف مرحله‌ای، ثبات را تشویق می‌کند، به شما انگیزه می‌دهد تا به طور منظم راه بروید و وضعیت اندام قلبی و عروقی خود را در طول زمان بهبود بخشید.

با گام‌های کوچک شروع کنید

پیاده روی رهی فوق العاده برای مراقبت از قلب شماست، اما افزودن این فعالیت‌ها می‌تواند آن را به سطح بالاتری برساند. خواه افزایش سرعت، تمرین تنفس آگاهانه یا لذت بردن از طبیعت باشد، هر تلاش کوچکی برای داشتن قلب سالم‌تر به حساب می‌آید. پس بند کفش‌هایتان را ببندید، از در بیرون بروید و همین امروز آن گام‌های سالم را بردارید.

۵ توصیه مهم برای مراقبت از پوست در سرما

برخی افراد با تغییر فصل و افزایش باد و سرما ممکن است عارضه‌های پوستی بیشتری نظیر خشکی پوست یا اگزما را تجربه کنند. متخصصان پوست برای مراقبت بهتر از سلامت این عضو مهم هم‌زمان با تغییرات فصلی، پنج توصیه ساده را ارائه می‌کنند که انجام آنها در اغلب موارد می‌تواند

خواص این گلوله‌های زرد رنگ

با ۲۵۰ ماده خوراکی مفید

گرده زنبور عسل ترکیبی از گرده گل، شهد، آنزیم‌ها، عسل، موم و ترشحات زنبور عسل است. زنبورهای عسل در حین جستجوی غذا، گرده را از گیاهان جمع‌آوری کرده و آن را به کندو منتقل می‌کنند، جایی که ذخیره شده و به عنوان غذا برای کلنی استفاده می‌شود. گرده زنبور عسل نباید با دیگر محصولات زنبور عسل مانند عسل، ژل رویال یا شانه عسل اشتباه گرفته شود. این محصولات ممکن است حاوی گرده نبوده یا حاوی مواد دیگری باشند.

فواید احتمالی گرده زنبور عسل

به تازگی، گرده زنبور عسل در جامعه سلامت مورد توجه قرار گرفته است زیرا سرشار از مواد مغذی، آمینو اسیدها، ویتامین‌ها، لیپیدها و بیش از ۲۵۰ ماده فعال است. مطالعات متعددی اثرات گرده زنبور عسل بر سلامتی را بررسی کرده و به نتایج امیدوارکننده ای دست یافته‌اند. این مقاله ۱۰ فایده بالقوه گرده زنبور عسل و مطالعات پشتیبان این فواید را بررسی می‌کند.

پروفایل تغذیه‌ای چشمگیر با بیش از ۲۵۰ ماده فعال

گرده زنبور عسل دارای یک پروفایل تغذیه ای چشمگیر است. این ماده حاوی بیش از ۲۵۰ ماده زیست فعال از جمله موارد زیر است:

پروتئین‌ها
کربوهیدرات‌ها
لیپیدها
اسیدهای چرب
ویتامین‌ها
مواد معدنی
آنزیم‌ها
آنتی‌بیوتیک‌ها
آنتی‌اکسیدان‌ها

جالب است بدانید که محتوای تغذیه‌ای گرده زنبور عسل به منبع گیاهی و فصل جمع‌آوری بستگی دارد. به عنوان نمونه، گرده زنبور عسل برداشت شده در فصل بهار دارای ترکیب آمینواسید بسیار متفاوتی نسبت به گرده جمع‌آوری شده در تابستان است.

محتوای آنتی اکسیدانی بالا ممکن است از بدن در برابر رادیکال‌های آزاد و بیماری‌های مزمن محافظت کند

گرده زنبور عسل سرشار از انواع مختلفی از آنتی اکسیدان‌ها است، از جمله:

فلانوئیدها
کاروتنوئیدها
کوئرسیتین
کامپفرول
آگلونینسبون

آنتی اکسیدان‌ها از بدن شما در برابر مولکول‌های بالقوه مضر به نام رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند. آسیب ناشی از رادیکال‌های آزاد با بیماری‌های مزمن مانند سرطان و دیابت نوع ۲ مرتبط است. مطالعه ای در سال ۲۰۱۵ نشان داد که آنتی اکسیدان‌های گرده زنبور عسل می‌توانند التهاب مزمن را کاهش دهند، باکتری‌های مضر را از بین ببرند، با عفونت‌ها مبارزه کنند و با رشد و گسترش تومورها مقابله کنند.

مطالعه ای در سال ۲۰۲۱ نشان داد که ترکیبات زیست فعال گرده زنبور عسل می‌توانند به پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری‌های مزمن، به ویژه اختلالات متابولیک، از جمله دیابت، چاقی، چربی خون بالا و عوارض قلبی کمک کنند. با این وجود، محققان توصیه می‌کنند که به مطالعات بیشتری برای تعیین نقش گرده زنبور عسل در پیشگیری از بیماری‌ها نیاز است. لازم به ذکر است که محتوای آنتی اکسیدان گرده زنبور عسل به منبع گیاهی آن بستگی دارد. اگر منبع گیاهی به طور خاص روی برجسب محصول ذکر نشده باشد، تعیین محل منشأ گرده زنبور عسل شما می‌تواند دشوار باشد.

ممکن است عوامل خطر بیماری قلبی مانند چربی خون بالا و کلسترول را کاهش دهد

بیماری قلبی یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است. هم چربی خون بالا و کلسترول خون بالا با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی مرتبط هستند. جالب است بدانید که گرده زنبور عسل ممکن است این عوامل خطر را کاهش دهد. به عنوان نمونه، پژوهش‌های حیوانی، مانند این مطالعه در سال ۲۰۱۷ و این مطالعه در سال ۲۰۱۸، نشان داده‌اند که عصاره گرده زنبور عسل می‌تواند سطح کلسترول خون، به ویژه کلسترول ال دی ال (بد) را کاهش دهد.

افزون بر این، آنتی اکسیدان‌های موجود در گرده زنبور عسل ممکن است از اکسید شدن لیپیدها محافظت کنند. هنگامی که لیپیدها اکسید می‌شوند، می‌توانند به هم چسبیده و رگ‌های خونی را تنگ کرده و خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش دهند.

ممکن است از کبد شما در برابر مواد سمی و بیماری محافظت کند

کبد یک اندام حیاتی است که سموم را از خون شما تجزیه و دفع می‌کند. مطالعات حیوانی، مانند این مطالعه در سال ۲۰۲۱، نشان داده است که گرده زنبور عسل ممکن است یک درمان موثر علیه هپاتیت و بیماری کبد چرب غیر الکلی باشد. این مطالعه همچنین نشان داد که آنتی اکسیدان‌های گرده زنبور عسل ممکن است به محافظت از کبد در برابر آسیب ناشی از چندین ماده سمی، از جمله مصرف بیش از حد دارو، کمک کنند. بنابر یک مطالعه در سال ۲۰۱۶، گرده زنبور عسل ممکن است به بهبود کبد نیز کمک کند. با این وجود، مطالعات انسانی کمی اثرات گرده زنبور عسل بر عملکرد کبد را ارزیابی کرده‌اند. مطالعات انسانی بیشتری برای ارائه توصیه‌های بهداشتی نیاز است.

حاوی چندین ترکیب با خواص ضد التهابی است

گرده زنبور عسل به طور سنتی برای کاهش التهاب و تورم استفاده می‌شود. در حقیقت، مطالعه ای با حضور سوزنه‌های حیوانی در سال ۲۰۱۵ اثرات ضد التهابی آن را با چندین داروی ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAIDs) مانند فنیل بوتازون، ایندومتاسین، آتالزین و ناپروکسن مقایسه کرد.

مطالعه ای آزمایشگاهی در سال ۲۰۲۴ نشان داد که گرده زنبور عسل از بلوط و دارا (نوعی گیوی) دارای خواص ضد التهابی و آنتی اکسیدانی است. پژوهشگران این مطالعه همچنین معتقدند که گرده زنبور عسل می‌تواند جایگزین امیدوارکننده ای برای داروهای ضد التهاب فعلی مانند NSAIDs و کورتیکواستروئیدها باشد. با این وجود، پژوهش‌های بیشتری برای تأیید این نتایج مورد نیاز است.

گرده زنبور عسل حاوی چندین ترکیب است که می‌توانند التهاب و تورم را کاهش دهد، از جمله آنتی اکسیدان کوئرسیتین، که تولید اسیدهای چرب امگا ۶ التهابی مانند آراشیدونیک اسید را کاهش می‌دهد. افزون بر این، ترکیبات گیاهی موجود در گرده زنبور عسل ممکن است فرآیندهای بیولوژیکی را که تولید هورمون‌های التهابی مانند فاکتور نکروز

یا روغن نارگیل استفاده کنید. همچنین اگر پوست خیلی خشکی دارید شاید بهتر باشد صابون را فراموش کرده و برای انتخاب جایگزین مناسب با یک متخصص پوست مشورت نمایید. در طول روز به اندازه کافی و در فواصل منظم آب بنوشید. به گزارش ان دی تی وی، پزشکان همچنین توصیه می‌کنند حتماً به طور منظم از کرم‌های مرطوب‌کننده استفاده کنید و همچنین توصیه می‌شود در ماه‌های سرد، مرطوب‌کننده‌های سبک‌تر و فاقد چربی را انتخاب نمایید که خاصیت آبرسانی بیشتری دارند.

تومور (TNF) را تحریک می‌کنند، سرکوب

ممکن است با تقویت ایمنی و کشتن باکتری‌ها به شما در جلوگیری از بیماری کمک کند

گرده زنبور عسل ممکن است سیستم ایمنی شما را تقویت کرده و به شما در جلوگیری از بیماری‌ها و واکنش‌های ناخواسته کمک کند.

چندین مطالعه آزمایشگاهی، از جمله یک بررسی در سال ۲۰۲۱ و این پژوهش در سال ۲۰۲۱، تأیید می‌کنند که گرده زنبور عسل دارای خواص ضد میکروبی قوی است. عصاره گرده زنبور عسل برای کشتن باکتری‌های بالقوه مضر مانند *ئی. کولای*، *سالمونلا*، *سودوموناس آئروژینوزا* و باکتری‌هایی که باعث عفونت‌های استافیلوکوکی می‌شوند، موثر شناخته شده است.

ممکن است به بهبود زخم و جلوگیری از عفونت کمک کند

گرده زنبور عسل دارای خواص ضد التهابی و آنتی اکسیدانی است که امکان دارد به بدن شما در بهبود زخم کمک کند.

به عنوان نمونه، مطالعه ای با حضور سوزنه‌های حیوانی در سال ۲۰۱۶ نشان داد که عصاره گرده زنبور عسل در درمان سوختگی به اندازه سولفادiazین نقره، استاندارد طلایی در درمان سوختگی، موثر بود و عوارض جانبی بسیار کمتری داشت.

چربی خون بالا و کلسترول خون بالا با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی مرتبط هستند. جالب است بدانید که گرده زنبور عسل ممکن است این عوامل خطر را کاهش دهد.

مطالعه ای در سال ۲۰۲۲ نشان داد که پروپولیس (ترکیبی که توسط زنبورها تولید می‌شود) اثر منجر به فردی بر بهبود زخم‌های ناشی از ضربه و جراحی دارد. پروپولیس برای تسکین درد، خاصیت ضد باکتریایی، تقویت بازسازی پوست و محدود کردن تشکیل اسکار موثر شناخته شده است. خواص ضد میکروبی گرده زنبور عسل همچنین ممکن است از عفونت‌ها جلوگیری کند، که یک عامل خطر عمده است و می‌تواند روند بهبودی خراش‌ها، بریدگی‌ها، سایش‌ها و سوختگی‌ها را به خطر بیندازد.

ممکن است خواص ضد سرطانی داشته باشد

گرده زنبور عسل ممکن است کاربردهایی در درمان و پیشگیری از سرطان داشته باشد که در اثر تکثیر غیر طبیعی سلول‌ها ایجاد می‌شوند. پوهش‌های آزمایشگاهی، مانند این مطالعه در سال ۲۰۱۳ و این مطالعه در سال ۲۰۱۷، نشان داده‌اند که عصاره گرده زنبور عسل می‌تواند رشد تومور را مهار کند و آپوپتوزیس - مرگ برنامه ریزی شده سلول‌ها - را در سرطان پروستات، کولون و

لوسمی تحریک کند.

گرده زنبور عسل از گیاه سیستوس (Cistus incanus) و بید سفید (Salix alba). نیز ممکن است دارای خواص ضد استروژنی باشد که می‌تواند خطر ابتلا به سرطان سینه، پروستات و رحم را کاهش دهد. با این وجود، پژوهش‌های بیشتری با حضور سوزنه‌های انسانی مورد نیاز است.

ممکن است علائم یائسگی مانند گرگرفتگی را کاهش دهد

یائسگی، که نشان دهنده پایان قاعدگی در زنان است، اغلب با علائم ناخوشایندی مانند گرگرفتگی، تعریق شبانه، تغییرات خلقی و اختلالات خواب همراه است.

چند مطالعه نشان داده‌اند که گرده زنبور عسل ممکن است علائم یائسگی را بهبود بخشد. در یک مطالعه در سال ۲۰۱۵ روی زنان مبتلا به سرطان سینه، ۷۱ درصد از شرکت کنندگان احساس کردند که علائم یائسگی آنها با مصرف گرده زنبور عسل بهبود یافته است.

مطالعه ای در سال ۲۰۲۰ همچنین نشان داد که افزودن گرده زنبور عسل، پروپولیس و ژل رویال به عسل به طور موثری علائم یائسگی را کاهش می‌دهد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای تأیید اثرات گرده زنبور عسل بر علائم یائسگی مورد نیاز است.

برای بیشتر افراد بی‌خطر است و به راحتی به رژیم غذایی شما اضافه می‌شود

گرده زنبور عسل به شکل گرانول یا مکمل موجود است و برای بیشتر افراد بی‌خطر است. شما می‌توانید آن را از فروشگاه‌های بهداشتی یا از زنبوردار محلی خود خریداری کنید. گرانول‌ها را می‌توان به غذاهای مورد علاقه خود مانند ماست، نیمرو یا اسموتی اضافه کرد.

با این وجود، اگر به گرده یا نیش زنبور عسل آلرژی دارید، باید از مصرف محصولات حاوی گرده خودداری کنید، زیرا ممکن است باعث علائمی مانند خارش، تورم، تنگی نفس یا آنافیلاکسی شود.

گرده زنبور عسل همچنین ممکن است با رقیق کننده‌های خون مانند وارفارین (جانتوون) تداخل منفی داشته باشد. بانوان باردار یا شیرده و کودکان زیر ۲ سال باید از مصرف گرده زنبور عسل خودداری کنند، زیرا پژوهش‌های کافی برای تضمین ایمنی آن در این گروه سنی وجود ندارد.

سخن پایانی

گرده زنبور عسل حاوی بسیاری از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی اکسیدان‌ها است. این یک ماده افزودنی سالم به رژیم غذایی شماست و به راحتی می‌توان آن را از فروشگاه‌های بهداشتی یا زنبوردار محلی خریداری کرد.

مطالعات، گرده زنبور عسل و ترکیبات آن را با فواید سلامتی مانند کاهش التهاب، تقویت ایمنی و بهبود زخم مرتبط دانسته‌اند. با این وجود، بیشتر شواهد مربوط به گرده زنبور عسل و اجزای آن از مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی سرچشمه می‌گیرد. پژوهش‌های انسانی بیشتری برای تأیید فواید بالقوه سلامتی آن مورد نیاز است.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۰

۷

گردشگری



سفری ایمن در شرایط آب و هوایی نامساعد

و... یاد بگیرید.

وسایل لازم ضروری در سفر و آب و هوای زمستانی

در هر سفر تعدادی وسایل ضروری باید همراه مسافر باشد، اما در صورتی که این سفر در شرایط نامساعد آب و هوایی انجام شود، باید این وسایل مطابق با شرایط برنامه‌ریزی شوند. در این لیست سعی شده وسایل ضروری لازم که باید در سفر همراه شما باشد، ذکر شود. با این‌حال شما با توجه به شرایط سفر، میزان مسافت و همچنین تعداد مسافران باید در لیست خود تغییراتی انجام بدهید.

- آب
- غذا
- لباس گرم
- ضد یخ
- شارژر موبایل‌ها کامل باشد و شارژر نیز به همراه داشته باشید.
- وسیله گرمایشی برای سفر مانند بخاری جیبی
- وسیله آتش‌زای امن
- پتو یا روانداژ گرم
- چکمه
- بیل برفی
- عینک آفتابی مناسب زمستان
- برف پاکن دستی شیشه خودرو
- زنجیر چرخ خودرو
- چراغ قوه
- طناب محکم
- جعبه کمک‌های اولیه

توصیه‌هایی برای سفر در جاده

زمانی که در جاده هستید، در هوای سرد زمستان ممکن است در اطراف جاده برف و یخ وجود داشته باشد، بنابراین به این توصیه‌ها عمل کنید تا خود و همراهانتان ایمن‌تر سفر کنید. این توصیه‌ها بیشتر برای رانندگان وسایل نقلیه کاربرد دارد و در شرایط نامساعد جوی، باید به موارد ذیل توجه کنند:

- سعی کنید به طور ناگهانی ترمز نکنید، زیرا ممکن است چرخ‌ها قفل شوند و وسیله نقلیه بیشتر بلغزد.
- فاصله بین وسیله نقلیه خود و دیگر وسایل نقلیه ۱۰برابر فاصله معمول باشد.
- در یخبندان‌هایی که برف آب شده یا باران یخ‌زده است، باید بسیار بیشتر مراقب باشید، زیرا این سبک از یخ‌ها به سختی دیده می‌شوند و ممکن است جاده عادی به نظر برسد اما بسیار لغزنده باشد.
- مراقب افراد و ماشین‌هایی که نمک می‌پاشند یا برف‌روبی انجام می‌دهند، باشید، فقط در صورت وجود شرایط ایمن، سبقت بگیرید.
- سعی شود فقط در جاده‌های اصلی سفر کنید و وارد جاده‌های فرعی نشوید.
- زمان کاهش سرعت و یا حتی توقف در شرایط یخبندان مانند شرایط عادی نیست و ممکن است زمان بیشتری طول بکشد، در این شرایط، سعی کنید به آرامی ماشین را شتاب دهید.
- در تقاطع‌های جاده‌ای که خط‌کشی‌های جاده قابل مشاهده نیست، محتاط‌تر عمل کنید.

در هر سفر تعدادی وسایل ضروری باید همراه مسافر باشد، اما در صورتی که این سفر در شرایط نامساعد آب و هوایی انجام شود، باید این وسایل مطابق با شرایط برنامه‌ریزی شوند. ممکن است در طول زندگی برای شما یا خانواده، سفری ضروری در شرایط نامساعد آب و هوایی پیش بیاید. سفر در فصل پاییز و زمستان به علت سرمای هوا و پدیده‌های طبیعی اعم از باران، برف، یخبندان و... می‌تواند شما را با شرایط سختی رو به رو کند.

زمانی که سفر ضروری پیش می‌آید و شرایط جوی نامساعد است، اطمینان از این مسئله که سفر بدون مشکل انجام شود، بسیار اهمیت دارد.

برای به دست آوردن آرامش خاطر، باید کارهایی را انجام دهیم که برخی از آنان شامل دریافت اطلاعات و برنامه‌ی بهینه برای عدم مواجهه با شرایط نا به سامان است و بعضی نیز شامل آماده کردن یک‌سری از وسایل و همچنین پیش‌بینی مشکلات احتمالی در سفر است. در این مطلب سعی شده به نکات مهم قبل و حین سفر در این فصول پرداخته شود، تا سفری ایمن و آسان داشته باشید.

قبل از سفر

به منظور آن که مطمئن باشید سفر پیش‌رو برای شما مشکلی ایجاد نمی‌کند، مهم‌ترین اقدام این است که سفر خود را قبل از شروع برنامه‌ریزی کنید. در سفرهایی که با مسیر آن آشنایی ندارید، برنامه‌ریزی اهمیت بسیار بالایی دارد. سفر در شرایط نامساعد آب و هوایی به مراتب بسیار سخت‌تر از شرایط عادی است. به همین جهت در ادامه تعدادی از نکات مهم قبل از شروع سفر گردآوری شده است تا بتوانید با استفاده از آن، سفر بهتری را تجربه کنید:

- مسیر سفر را بررسی و بهترین مسیر را انتخاب کنید، برای انجام این‌کار می‌توانید از نرم‌افزارهای مسیریاب‌معتبر استفاده‌نمایید.
- حتماً از در دسترس بودن مجتمع‌های خدماتی، اعم از جایگاه سوخت وسیله نقلیه، سرویس بهداشتی، خدمات تعمیر ماشین و... اطمینان حاصل نمایید.
- وسیله نقلیه خود را چک کرده و حتماً از سالم بودن آن اطمینان حاصل کنید.
- مطمئن شوید چراغ‌های ماشین و مه‌شکن‌ها کار می‌کنند.
- وسایل ضروری برای آب و هوای سرد را به همراه داشته باشید. (در ادامه به لیست این وسایل پرداخته شده است.)
- از برنامه‌های معتبر پیش‌بینی آب و هوا استفاده کنید و آب و هوای زمان سفر را بررسی نمایید. در صورت امکان بهتر است در زمان برف و یخبندان، سفر خود را به تعویق بیندازید.
- آخرین شرایط ترافیک جاده‌ها را از منابع معتبر بررسی کنید.
- استفاده از لوازم ضروری مانند زنجیر چرخ



کوپر پلوند در خراسان جنوبی؛ محل تلاقی کوپروکوهستان

کوپر پلوند که به‌عنوان منطقه حفاظت‌شده‌ی مظفری نیز شناخته می‌شود، از جاذبه‌های گردشگری استان خراسان جنوبی در شهرستان فردوس است. این منطقه به‌دلیل داشتن توپوگرافی کویری و کوهستانی، شرایط مناسبی برای حضور گونه‌های مختلف حیات وحش از جمله گور خر ایرانی دارد. شما را به گردش در کوپر پلوند دعوت می‌کنیم؛ با ما همراه باشید.

کوپر پلوند کجاست؟

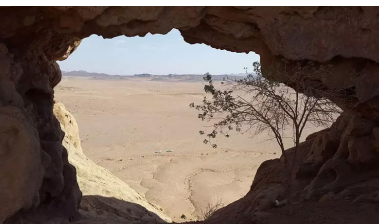
کوپر پلوند که با نام‌های کوپر مظفری یا فردوس نیز شناخته می‌شود، از جاهای دیدنی فردوس به شمار می‌رود و در استان خراسان جنوبی و ۴۰ کیلومتری شمال غرب شهرستان فردوس، در حاشیه‌ی روستای چاه پلوند قرار دارد. روستاهای کجه و چاهنو در شمال این کوپر قرار دارد و از غرب به کال نمک، از شرق به روستاهای ابراهیم آباد و طاهر آباد و از جنوب به پناهگاه حیات وحش رباط شور محدود می‌شود.

دسترسی به کوپر پلوند

برای دسترسی به این کوپر باید از شهر فردوس به‌سمت روستاهای ابراهیم‌آباد و طاهرآباد بروید و سپس از یکی از مسیرهای کجه یا سنگ سوراخ، راهی پلوند شوید.

معرفی کوپر پلوند

کوپر مظفری با مساحت ۹۲،۸۰۸ هکتار در سال ۱۳۸۶ به‌عنوان منطقه‌ی حفاظت شده فردوس شناخته شد. از ویژگی‌های این منطقه، تلاقی کوپرو و بیابان با ارتفاعات و



کوهستان است که چشم‌اندازی زیبا و دیدنی را ایجاد می‌کند. تپه‌ماهورهای ماسه‌ای، دق‌ها و کفه‌های نمکی و نواحی کویری، در کنار نواحی کوهستانی، تپه‌ای ماسه‌ای به‌شکل دم یوز پلنگ و کوه ریگ‌های تماشایی، از ویژگی‌های خاص این منطقه هستند.

ریگ دم یوز

ریگ دم یوز، تپه‌ای ماسه‌ای شبیه به یوزپلنگی است که در دل کوپر خوابیده و سر در گریبان کوهستان فرو برده است. در قسمت شرقی این ریگ و در انتهای آن برای تثبیت تپه، سدهای خاکی ایجاد کرده‌اند.

در نزدیکی این ریگ و در جاهایی که سطوح پست و گلی در قالب دق وجود دارد، آب‌انبارهایی به چشم می‌خورد که در گذشته مورد استفاده مسافران و کاروان‌های تجاری تشنه و خسته از راه و سفر بود.

سنگ سوراخ و غار سنگ سوراخ

یکی دیگر از دیدنی‌های طبیعی و از پدیده‌های زمین‌شناسی کوپر پلوند، سنگ سوراخ نام دارد. سنگ سوراخ، یک حفره در بالای کوه است که در اثر فرسایش آبی در سنگ‌های آهکی ایجاد شده است. این حفره‌ی سنگی با قطر ۲۰ متر، منظره‌ی زیبایی در دل کوپر ایجاد کرده و از بالای آن چشم‌انداز کوپر، تماشایی است.

سنگ سوراخ را می‌توانید در مسیر کوپر پلوند و ریگ یوز و در ۵۰۰ متری جاده‌ی قدیم ابراهیم آباد به روستاهای کجه و چاه نو ببینید. در نزدیکی سنگ سوراخ، غار آبی نیز وجود دارد که می‌توانید تجربه‌ای متفاوت از غارنوردی در دل کوپر را داشته باشید.

پوشش گیاهی و جانوری در کوپر پلوند

کوپر انتهای زمین است، پایان سرزمین حیات است... در کوپر پلوند نیز مانند همه‌جای دنیا حیات و زندگی وجود دارد. وجود گونه‌های مختلف جانوری از جمله جیر (آهوی بومی ایران) و گور ایرانی، پلوند را به یکی از مناطق مناسب جهت مشاهده حیات وحش تبدیل کرده‌اند.

گونه‌های گیاهی منطقه شامل بنه، کسور، اسکنبیل، گز، تاغ، قیج، بادام کوهی، زرشک وحشی، درمه، آتغوزه، زیره سیاه، گیاهان علفی، گل بوماداران، آویشن، لاله قرمز، خارشت، اقدرا و برخی از گیاهان خانواده کاسنی است. علاوه بر این، انجیر وحشی، بارهنگ، ترنجبین، کاروان‌کش و خارشت نیز در پلوند یافت می‌شود.

گونه‌های جانوری منطقه مظفری نیز از تنوع خوبی برخوردار هستند و شامل قوچ و میش، کل و بز، گرگ، آهو، گربه شنی، کاراکال، روباه، شغال، تشی و بیش از ۳۳ گونه از خزندگان مانند انواع آگاماها، مارهای سمی و لاک‌پشت‌های زمینی، بزمرجه و...

کوکس کوچک مصری، از جمله پرندهانی است که در این منطقه تولیدمثل و زندگی می‌کند. زاغ بوری یا زاغ کوپر که پرنده‌ی بومی و انحصاری ایران است، شاهین، کبک، تیهو، انواع باقرقره، کبوتر چاهی، غراب، کمرکولی، انواع چک‌چک، هوبره، شاهین، عقاب طلایی، دلچجه، قرقی و انواع گنجشک، از دیگر پرندهان کوپر پلوند هستند؛ از همین رو، این منطقه را می‌توان یکی از مقاصد پرنده نگری ایران دانست.

پلوند و گور خرابرانی

گورخر ایرانی یا گور ایرانی، یکی از گونه‌های

آتشگاه اصفهان؛ بنایی تاریخی با قدمت طولانی

است. نام اصلی این آتشکده دژ مهرین بوده است و حال مردم به آن قلعه ماربین نیز می‌گویند. این آتشکده یکی از هفت آتشکده بزرگ و مهم دوران ساسانیان محسوب می‌شد.

تاریخچه آتشگاه اصفهان

بررسی‌ها نشان می‌دهند قدمت این بنا به قرن ششم پیش از میلاد بازمی‌گردد و در قرن سوم میلادی، به محلی برای برپایی آتش جاودان تبدیل شده است. در متون کهن از آن با نام دژ مهرین یاد کرده‌اند و اشارات بسیار به فرهنگ و تمدن دیرینه شهرک باستانی مهرین و

اصفهان از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری است. بناهای تاریخی متعدد در کنار جذابیت‌های طبیعی، اصفهان را برای هر گردشگری دوست‌داشتنی می‌کند. آتشگاه یکی از همین جاذبه‌ها است، مقصدی جالب که هم‌زمان دارای ارزش تاریخی و چشم‌انداز طبیعی است. با ما همراه باشید.

معرفی آتشگاه اصفهان

آتشگاه اصفهان که با نام آتشکده اصفهان نیز شناخته می‌شود، از کهن‌ترین یادگارهای تاریخی دوره ساسانی و جاهای دیدنی اصفهان

معاون استاندار آذربایجان‌شرقی و فرماندار ویژه شهرستان مراغه از اهالی شهرستان خواست تا به مانند خودش به پویش کاهش ۲ درجه دمای محیط بپیوندند و گفت: مصرف گاز این شهرستان طی آذرماه با وجود اعمال محدودیت‌ها در بخش صنایع عمده، حدود ۳۵ درصد نسبت به مهرماه افزایش یافت.

مصرف گاز مراغه در آذرماه ۳۵ درصد افزایش یافت

«امین امینیان» افزود: مصرف شهرستان در ۲۶ آذرماه به اوج رسید و سه میلیون و ۱۰۵ هزار و ۸۰۰ مترمکعب را رد کرد. وی با بیان اینکه متوسط مصرف روزانه شهرستان ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار مترمکعب است، اضافه کرد: اگر دمای خانه و محل کار خود را تنها ۲ درجه کاهش دهیم، این اقدام می‌تواند به پایداری گاز و برق کمک

کرده و از قطعی‌ها جلوگیری کند. «امینیان» با تأکید بر اینکه کاهش جزئی مصرف می‌تواند به ما کمک کند تا در روزهای سرد زمستان با مشکل قطعی گاز مواجه نشویم، از مردم خواست مصرف بهینه انرژی را مد نظر قرار دهند.

ادامه از صفحه اول

نگاهی به بازیافت زباله در تبریز و جهان؛

پسماند تبریز همچنان از چرخه بازیافت بازمانده است!

باید به این نکته توجه کرد که آموزش و فرهنگ‌سازی از عوامل انکارناپذیر در ساحت ی بازیافت زباله‌ها می‌باشد. البته تلاش‌هایی برای آموزش مردم درباره اهمیت بازیافت وجود دارد، اما شرایط ممکن، طراحی برنامه‌های بیشتری و کارآمدتری را ضروری نموده است تا مردم به درستی با فرایند بازیافت آشنا شوند؛ چنانچه در کشورهای پیشرفته، آموزش درباره بازیافت از سنین پایین آغاز و فرهنگ بازیافت به بخشی از زندگی روزمره مردم تبدیل شده است. این کشورها معمولاً کمین‌های تبلیغاتی و آموزشی منظم دارند.



مشارکت عمومی از دیگر عوامل مهم و اساسی در بازیافت زباله‌ها می‌باشد متأسفانه مشارکت در بین مردم ممکن است محدود باشد و برخی از شهروندان هنوز به اهمیت این موضوع پی نبرده‌اند. اما با استفاده از انگیزه‌های مالی یا اجتماعی برای تشویق مردم در راستای مشارکت در بافت زباله‌ها اهمیت دارد.

اما در مقایسه با بسیاری از کشورهای پیشرفته مشارکت جامعه در فرآیند بازیافت بسیار بالا است و مردم معمولاً با انگیزه‌های مالی (مانند سیستم‌های بازپرداخت برای بطری‌ها) یا اجتماعی تشویق می‌شوند تا در این فرایند شرکت کنند.

امروزه با توجه با اهمیت تکنولوژی در همه عرصه‌ها و چرخش مدار زندگی در این راستا، شهرتبریز همواره در استفاده از تکنولوژی‌های نوین در بازیافت هنوز محدود است و نیاز به سرمایه‌گذاری بیشتری دارد و روش‌های سنتی در مدیریت پسماند از جمله لندفیل در جمع‌آوری و تدفین زباله ممکن است کارآمدی کمتری داشته باشند، زیرا در روش مذکور زباله‌ها در لایه‌های متعدد دفن می‌شوند و ممکن است آلودگی خاک و آب‌های زیرزمینی را به همراه داشته باشد. همچنین نیازمند فضای بزرگ است.

اما کشورهایی مانند آلمان و ژاپن از تکنولوژی‌های پیشرفته برای تفکیک خودکار زباله‌ها و بهینه‌سازی فرآیندهای بازیافت استفاده می‌کنند.

به طور کلی، بازیافت در تبریز هنوز در مراحل ابتدایی قرار دارد و برای بهبود وضعیت مدیریت پسماند نیازمند توسعه زیرساخت‌ها، آموزش عمومی، افزایش مشارکت شهروندان و بهره‌گیری از تکنولوژی‌های نوین است، با افزایش آگاهی و سرمایه‌گذاری در این حوزه، می‌توان به بهبود نرخ بازیافت کمک کرد.

همکاری‌های پژوهشی دانشگاه تبریز با ۶ کشور اروپایی

آلمان، یونان، سوئد و اتریش داریم که امیدواریم این روند ادامه داشته باشد.

دانشگاه تبریز در بسیاری از رشته‌ها جزو رتبه‌های زیر ۱۰۰ جهان است

محمدتقی اعلمی، رئیس دانشگاه تبریز در این دیدار، مسائل مربوط به نرخ ارز را یکی از مشکلات اصلی دانشگاه‌ها در مراودات و سفرهای علمی اساتید برشمرد و تصریح کرد: متأسفانه مشکلات ارزی، سفرهای علمی اساتید را تحت تأثیر قرار می‌دهد و درحالی‌که اساتید ما در گذشته حداقل دو بار در سال به سفر علمی می‌رفتند، اکنون دانشگاه‌ها قادر به حمایت از آن‌ها نیستند و اساتید با استفاده از گرنت و اعتبار علمی خود به این سفرها اعزام می‌شوند.

وی یادآور شد: درحالی‌که باید حدود ۱۰ درصد از اساتید ما به سفرهای علمی اعزام شوند، تنها تعداد انگشت‌شماری از اساتید با استفاده از ظرفیت‌های خود راهی این سفرها می‌شوند و تنها کاری که دانشگاه می‌تواند انجام دهد، صرفاً حقوق این اساتید را در قالب ماموریت پژوهشی پرداخت می‌کند و هدف ما از این کار، جلوگیری از مهاجرت قطعی آن‌ها است.



مدیر همکاری‌های علمی و بین‌المللی دانشگاه تبریز گفت: ما به رغم محدودیت‌ها و تحریم، همکاری‌های پژوهشی بسیار خوبی با برخی کشورها از جمله فرانسه، ایتالیا، آلمان، یونان، سوئد و اتریش داریم که امیدواریم این روند ادامه داشته باشد.

سعید شجاعی، مدیر همکاری‌های علمی و بین‌المللی دانشگاه تبریز در دیدار رایزن علمی جمهوری اسلامی ایران در حوزه اتحادیه اروپا با رئیس دانشگاه تبریز در این دانشگاه اظهار کرد: در حال حاضر حدود ۳۶ عضو هیات علمی ما در بین اساتید یک و دو درصد جهات قرار دارند که این ظرفیت بسیار بزرگی محسوب سلامت اجتماعی وی ادامه داد: ما به رغم محدودیت‌ها و تحریم، همکاری‌های پژوهشی بسیار خوبی با برخی کشورها از جمله فرانسه، ایتالیا،

محمد درویش در بنیاد فرهنگی طوبی:

حذف محیط‌زیست، هرگز نتوانسته ضامن اقتصاد پایدار باشد



از ملاحظات زیست‌محیطی، هرگز نتوانسته ضامن معیشت و اقتصاد پایدار باشد.

درویش ادامه داد: ممکن است عده‌ای، فعالان زیست‌محیطی را با کتابه، متهم کنند به این که دغدغه تورم و معیشت و اشتغال مردم را ندارند و به جایش نگران چند راس بُز و قوچ هستید، این حرف‌ها نباید فعالان زیست‌محیطی را از کار موثر و آگاهانه‌دور کند. وی با تأکید بر این‌که تنها ما ایرانی‌ها نیستیم که در حفظ طبیعت دچار اشتباه شده‌ایم، یادآور شد: جهان مغرور فناوری‌های خود شده و با آزمندی‌های نابردانه، باعث انتشار سالانه ۴۸ میلیارد تن CO۲ در طبیعت شده است.

درویش هشدار داد: پیش‌بینی‌های معتبر علمی نشان می‌دهد که میانگین دمای کره زمین در سال ۲۰۷۰ میلادی از ۴ درجه عبور خواهد کرد و در این صورت، ۷۰ درصد اکوسیستم‌های جهان از بین خواهد رفت و

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
سه‌شنبه ۴ دی ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۸۰

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنبان
آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۰۲۱۴۹۷۳۵۲۳۱ ۰۲۱۴۹۷۳۵۲۴۳
سازمان آگهی‌ها:۰۲۱۴۹۷۳۵۲۴۷
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayan.ir

حقوقی

نقش حیاتی مدت زمان در قرارداده‌ا: از اجاره تا سرمایه‌گذاری

قراردادهایی که شامل تعهدات طولانی مدت، ریسک‌های مالی بالا، و یا پیچیدگی‌های قابل توجهی است، نیازمند تعیین دقیق و شفاف مدت زمان قرارداد است و عدم دقت در این زمینه می‌تواند منجر به اختلافات حقوقی و مالی جدی شود. تعیین مدت زمان در اغلب قرارداده‌ها نقش حیاتی دارد و تأثیرات مهمی بر حقوق و تعهدات طرفین قرارداد دارد. اما در برخی از قرارداده‌ها این نقش به مراتب مهم‌تر و تعیین‌کننده‌تر است. منظور از مدت قرارداد، تعیین سقف زمانی برای اتمام اعتبار و بقای قرارداد است. دوره زمانی مشخصی که پس از اتمام و انقضای مدت آن، قرارداد از بین می‌رود و از درجه اعتبار ساقط و آن قرارداد منفسخ و منحل می‌شود. در برخی قرارداده‌ها مانند: عقد اجاره، عقد مزارعه و... تعیین مدت قرارداد، شرط صحت قرارداد است. مهم‌ترین قراردادهایی که مدت زمان در آن‌ها نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند، معمولاً شامل تعهدات بلندمدت با خطرات مالی بالا و پیچیدگی‌های قابل توجه است.

قراردادهایی که تعیین مدت نقش مهمی در آن دارد

قراردادهایی که تعیین مدت زمان نقش مهمی در آن دارد شامل قراردادهای مالی و سرمایه‌گذاری همچون قراردادهای ذیل می‌شود:

. قرارداد وام:

مدت زمان وام، تأثیر مستقیمی بر میزان سود پرداختی، برنامه بازپرداخت و خطرات حقوقی مرتبط بر آن دارد. وام‌های بلندمدت معمولاً سود بیشتری دارند، اما خطرات بیشتری نیز همراه دارند.

. قرارداد سرمایه‌گذاری:

در سرمایه‌گذاری‌های بلندمدت مانند سرمایه‌گذاری در حوزه بازار اوراق بهادار، املاک و مستغلات یا پروژه‌های توسعه، مدت زمان سرمایه‌گذاری تعیین می‌کند که چه زمانی بازده سرمایه حاصل خواهد شد و چه خطراتی در این مدت وجود دارد.

. قرارداد بیمه:

مدت زمان پوشش بیمه، بر میزان حق بیمه و میزان پوشش در برابر خطرات احتمالی تأثیرگذار است.

. قرارداد فروش اقساطی:

مدت زمان قراردادهای فروش اقساطی بر میزان اقساط ماهیانه، سود کل پرداختی و شرایط مالکیت تأثیرمستقیم‌دارد.

. قرارداد اجاره:

تعیین مدت اجاره در قرارداد اجاره ملک مسکونی و تجاری، تعیین‌کننده امنیت مستاجر، تعهدات مالی و شرایط فسخ قرارداد است.

. قرارداد پیمانکاری:

در قراردادهای پیمانکاری پروژه‌های بزرگ (ساختمان‌سازی، عمرانی، نرم‌افزاری)، مدت زمان پروژه بر برنامه‌ریزی، هزینه‌ها، ریسک‌ها و مدیریت پروژه موثر است. تأخیر در پروژه می‌تواند به خسارت‌های مالی سنگینی منجر شود.

. قرارداد نمایندگی و حق امتیاز:

قراردادهای اعطای حق نمایندگی یا حق امتیاز، معمولاً برای دوره‌های زمانی مشخصی منعقد می‌شوند که بر میزان درآمد، تعهدات طرفین و استراتژی‌های بلندمدت تأثیر می‌گذارد.

. قرارداد فروش کالاها ی سرمایه‌ای:

فروش ماشین‌آلات سنگین یا تجهیزات تخصصی اغلب با قراردادهای بلندمدت همراه است که مدت زمان آنها بر شرایط پرداخت و تعهدات ضمانتی اثر می‌گذارد.

بنابراین به طور کلی باید گفت، هر قراردادی که شامل تعهدات طولانی مدت، ریسک‌های مالی بالا، یا پیچیدگی‌های قابل توجهی است، نیازمند تعیین دقیق و شفاف مدت زمان قرارداد است. چرا که عدم دقت در این زمینه می‌تواند منجر به اختلافات حقوقی و مالی جدی شود.

خبر

ورود اولین محموله تجهیزات پروژه فاز ۳ تغلیظ سونگون

مدیر مجتمع مس سونگون از ورود اولین محموله تجهیزات پروژه فاز ۳ کارخانه تغلیظ این مجتمع خبر داد و گفت: این محموله شامل یک دستگاه سنگ‌شکن مخروطی پیشرفته با وزن ۳۸/۵ تن و ارزش ۱/۱ میلیون یورو است که از بندرعباس ترخیص و به محل پروژه منتقل شده است. محمدجعفر عظمایی ضمن اعلام خبر فوق افزود: اخیراً شاهد ورود اولین محموله تجهیزات خریداری شده از خارج کشور برای پروژه تغلیظ فاز ۳ سونگون بودیم. این محموله که شامل یک دستگاه سنگ‌شکن Pebble Crusher از برند معتبر Metso است، با وزن ناخالص ۳۸/۵۰۰ کیلوگرم و به ارزش ۱/۱ میلیون یورو، از کمرک بندرعباس ترخیص و به محل پروژه منتقل شد.