

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۳ / ۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۶ / صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

بحران ۳۰ هزار پزشک عمومی خارج از چرخه طبابت

*** تعرفه‌های غیرمنطقی در قانون توجه**

رئیس کل سازمان نظام پزشکی با اشاره به حدود ۳۰ هزار دانش‌آموخته پزشکی که در عرصه طبابت فعالیت نمی‌کنند و سهم تعرفه‌های غیرمنطقی در این زمینه، بر لزوم محاسبه قیمت واقعی خدمات پزشکی تأکید کرد و در عین حال از سازمان برنامه و بودجه خواست میزان تعرفه حداقلی مصوب شورای عالی بیمه برای ۱۴۰۴ را به تصویب برساند.

محمد رئیس‌زاده درباره آخرین وضعیت تعرفه‌های پزشکی ۱۴۰۴ با بیان اینکه تعرفه‌های پزشکی در شورای عالی به تصویب رسیده و به سازمان برنامه و بودجه ارسال شده است، گفت: امیدواریم تعرفه‌های مصوب شورای عالی بیمه که به‌صورت حداقلی است، بدون هیچ‌گونه تغییری در سازمان برنامه و بودجه به تصویب برسد و مانند سال‌های گذشته با تصمیم‌های غیرکارشناسانه، دستخوش تغییرات نشود.

وی با تأکید بر اینکه افزایش تعرفه‌های پزشکی به معنای افزایش درآمد پزشکان نیست و بخش اندکی از افزایش تعرفه‌ها مشمول ویزیت می‌شود، گفت: اگر تعرفه‌ها به شکل واقعی نباشد، به افزایش پرداخت از جیب مردم منجر می‌شود و بنابراین در چنین شرایطی خطر افزایش پرداخت‌های غیرمتعارف وجود دارد. این در حالی است که تعرفه‌های پزشکی در سال‌های

ادامه در صفحه ۴



۵۰ درصد ایرانیان

۲۴ تا ۵۰ ساله،

کار نمی‌کنند، زنان

بیکارترند

* موسوی نیک: سطح پایین حقوق انگیزه کار را گرفته است

آزاده مختاری



براساس داده‌هایی که مرکز پژوهش‌های مجلس از کل جمعیت در سن ۲۴ تا ۵۰ سال ایران منتشر کرده، بین ۴۵ تا ۵۰ درصد از آنها غیرفعال بوده و در بازار کار حضور ندارند. این مبحث به جای یک موضوع ساده، بازتابی از پارادوکس‌های پیچیده‌ای است که نظام اقتصادی و اجتماعی ایران را درگیر کرده است.

این گزارش با هدف بررسی تناقضات در سیاست‌گذاری، باز کردن دریچه‌ای جدید به این بحران و ارائه راهکارهایی الهام‌گرفته از تجربه‌های جهانی تنظیم شده است.

تناقض میان سرمایه انسانی و عملکرد اقتصادی

براساس شاخص‌های توسعه انسانی، ایران در دهه‌های گذشته توانسته است سطح آموزش و بهداشت را بهبود بخشد؛ اما چگونه ممکن است این سرمایه انسانی در بازار کار، به نیروی غیرمولدی تبدیل شود؟ این تناقض حاکی از شکاف میان سرمایه انسانی قابل دسترس و عدم بهره‌وری از آن است.

ادامه در صفحه ۴

حضور ۱۱۰ فناور
در نمایشگاه «رینوتکس»
دانشگاه شهید مدنی
آذربایجان

۲

عزم جدی شهرداری تبریز
برای ساماندهی سدمعبر
و دستفروشان

۳

یک نمایش تورکی در تبریز بدون تشریفات معمول و با استقبال پرشور مخاطبان بروی صحنه رفت؛

گرمای عشق اصلی و گرم
در سرمای آذربایجان



۴

هجمه غرب به خانواده با
بهره‌کشی از زن

۵

راهکارهایی برای سلامت
خانواده در زمان آلودگی هوا



۶

معاون شهرسازی و معماری شهردار تبریز:

شهرداری فراتر از وظایف
قانونی خود در طرح
تفصیلی عمل کرده است

۸

«اوبا» شناسنامه هویتی و گردشگری عشایر نباید حذف شود

و نباید حذف شود؛ زیرا حفظ اوبا به منزله حفاظت از هویت عشایری و تاریخ این سرزمین است. وی افزود: مهاجرت عشایر به شهرها می‌تواند باعث افزایش آسیب‌های اجتماعی و گرایش آنان به مشاغل غیرمولد شود. از سوی دیگر، حاشیه‌نشینی و ناهنجاری‌های اجتماعی از پیامدهای مستقیم این مسئله هستند. سرپرست سازمان امور عشایر ایران تأکید کرد: ما باید تلاش کنیم زندگی عشایر را بهبود ببخشیم، هزینه‌های تولید آن‌ها را کاهش دهیم و از هر نظر به آنان خدمات‌رسانی کنیم.

سرپرست سازمان امور عشایر ایران با بیان اینکه عشایر نقشی کلیدی در حفاظت از امنیت و منابع طبیعی کشور دارند، گفت: اوبا یک شناسنامه هویتی و گردشگری برای عشایر است و نباید حذف شود. جهانبخش میرزوند در جلسه بررسی وضعیت عشایر استان آذربایجان شرقی که با حضور مدیرکل امور عشایر استان آذربایجان شرقی و جمعی از معاونان و مدیران این مجموعه برگزار شده بود، با اشاره به اهمیت اوبا (چادر عشایری) اظهار کرد: اوبا یک شناسنامه هویتی و گردشگری برای عشایر است

افتتاح ۳۲ هزار واحد مسکن ملی در آذربایجان شرقی



همچنین ۳۴ هزار و ۷۷۳ متقاضی نیز حساب افتتاح کرده و تعداد متقاضیان تأیید نهایی (تجمعی دارای چهار شرط، ۴۷ هزار و ۶۱۱ مورد بوده است. وی افزود: از این تعداد ۲۸ هزار و ۲۰۱ متقاضی دارای واریز وجه با آورده بالای ۴۰ میلیون تومان بوده‌اند. همچنین تعداد متقاضیان دارای تخصیص پروژه نیز ۲۹ هزار و ۶۸۹ مورد بوده است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان خاطرنشان کرد: تعداد ثبت نامی‌ها در شهرهای بالای ۱۰۰ نفر ۵۶ هزار و ۶۹۴ نفر، شهرهای زیر ۱۰۰ نفر ۷۳ هزار و ۴۹۹، شهر جدید سهند ۱۶۹ هزار و ۲۸۱ مورد و مناطق روستایی نیز هزار و ۲۸۱ نفر بوده است که تعداد متقاضیان دارای تخصیص پروژه در این چهار منطقه نیز به ترتیب پنج هزار و ۸۶۰، چهار هزار و ۱۹، ۵۴۷ هزار و ۲۸۲ و صفر بوده است. وی با ارائه آماری در خصوص مجموع وضعیت ثبت نام و پالایش متقاضیان

خودمالک در بخش روستایی نیز اذعان داشت: تعداد واحد معرفی شده به بانک جهت اعطای تسهیلات، ۳۲ هزار و ۲۵۸، تعداد واحدهای دارای عقد قرارداد مشارکت مدنی ۲۰ هزار و ۷۲۰ واحد است. همچنین ۱۸ هزار و ۷۵۶ واحد نیز افتتاح شده است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان در خصوص طرح بازآفرینی شهری نیز تصریح کرد: تعداد پروژه‌های مسکونی دارای پروانه پنج هزار و ۹۳۰ مورد، تعداد واحد مسکونی در دست نوسازی دارای پروانه، ۲۲ هزار و ۱۱۲ و تعداد واحد افتتاح شده نیز سه هزار و ۷۶۹ واحد بوده است.

وی ادامه داد: در مجموع ۸۴ هزار و ۷۸۷ واحد مسکونی در حال ساخت در سطح استان در قالب برنامه مصوب طرح نهضت ملی مسکن داریم که تاکنون ۳۲ هزار و ۲۰۶ واحد افتتاح شده است. موسوی در خصوص آخرین وضعیت ثبت نام و پالایش متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن نیز ابراز کرد: تعداد کل متقاضیان ثبت نامی ۳۰۱ هزار و ۱۵۴ نفر و تعداد متقاضیان منحصر غیرتک‌راری، ۲۶۱ هزار و ۶۵۰ نفر بوده که از این تعداد، ۱۸۶ هزار و ۶۱۲ نفر متقاضی حائز شرایط (سه اعلام سبز) بوده‌اند.

مدیرکل راه و شهرسازی آذربایجان شرقی گفت: ۸۴ هزار و ۷۸۷ واحد مسکونی در حال ساخت در سطح استان در قالب برنامه مصوب طرح نهضت ملی مسکن داریم که تاکنون ۳۲ هزار و ۲۰۶ واحد افتتاح شده است.

سید احمد موسوی با اشاره به عملکرد استان در طرح نهضت ملی مسکن اظهار داشت: یکی از بخش‌های مربوط به این نهضت، مسکن حمایتی شهری ویژه متقاضیان حائز شرایط است که ۳۹ هزار و ۶۷۳ واحد پروژه در سطح استان ایجاد شده است و از این تعداد نیز ۲۲ هزار و ۷۷۹ مورد دارای قرارداد مشارکت هستند. تعداد واحد تخصیصی به متقاضی، ۲۹ هزار و ۶۸۹ واحد بوده و از این تعداد ۲۸ هزار و ۳۱۸ واحد در مرحله اتمام فونداسیون بوده و یک‌هزار و ۶۵۰ واحد نیز افتتاح شده است.

وی در خصوص طرح‌های خودمالک نیز گفت: در بخش شهری، ۴۶ هزار و ۹۲۰ واحد جهت اعطای تسهیلات به بانک معرفی شده و ۱۲ هزار و ۲۶۶ واحد نیز دارای عقد قرارداد مشارکت مدنی بوده و هشت هزار و ۳۱ مورد نیز افتتاح شده است.

موسوی با اشاره به طرح‌های

بازارچه شیشه ای بانوان نیکان

بازارچه شیشه ای بانوان

مکانی آرام برای
فروش محصولات
اجرای ایده ها
توسعه کسب و کار
آموزش بانوان



بلوار ۲۹ بهمن روبروی بیمارستان ۲۹ بهمن حیاط درمانگاه نیکان

زمان : از ساعت ۸ صبح تا ۳ ظهر

تحت نظارت صندوق حمایت از توسعه فعالیت های کشاورزی زنان روستایی شهرستان تبریز

رئیس کل دادگستری آذربایجان شرقی:

عملکرد منطقه آزاد ارس قابل قبول است

وی با ابراز تأسف از اینکه عده ای برای رسیدن به مطامع شخصی، منافع جمع را فدا می کنند، افزود: برخی افراد با اهداف شخصی، منافع عمومی را تحت‌الشعاع قرار می‌دهند که این موضوع به هیچ وجه قابل قبول نیست.

خلیل الهی گفت: این مجموعه به هیچ عنوان خدشه و صدمه به منافع عموم را تحمل نمی کند و برای احقاق حقوق عامه تمام تلاش خود را انجام می‌دهد.

استان را مهم برشمرد و از ورود دستگاه قضایی به موضوع قراردادهای فعالیت واحدهای تولیدی شهرک‌های صنعتی خبر داد.

خلیل الهی گفت: این نوع ورود حرفه ای و حقوقی یکی از اقدامات شاخص دادگستری استان است که بازتاب مثبتی در سطح کشور داشته است و در این خصوص دادستان‌ها و فرمانداران باید با هماهنگی لازم، مسائل واحدهای صنعتی را به‌طور جدی در دستور کار قرار دهند.

سنگ‌اندازی در مسیر این اهداف قابل قبول نیست و دادگستری در صورت مشاهده برخورد می کند.

وی رویکرد تشکیلات قضایی را تسهیل توسعه صنعت و کمک به رفع موانع سرمایه‌گذاری دانست و بر اجرای مصوبات جلسات گذشته نشست های اقتصاد مقاومتی استان تأکید کرد و ادامه داد: اراده تشکیلات قضایی بر رفع موانع پیش روی توسعه صنعت است. وی نقش تشکیلات قضایی در تسهیل چرخش چرخ‌های صنعت

رئیس کل دادگستری آذربایجان شرقی عملکرد منطقه آزاد تجاری - صنعتی ارس را در مجموع قابل قبول دانست و در عین حال بر لزوم کاهش و رفع معایب موجود در این منطقه تأکید کرد.

موسی خلیل الهی در جلسه اقتصاد مقاومتی استان، تلاش مجموعه دستگاه قضایی و دادگستری کل آذربایجان شرقی را تمرکز بر تسهیل زمینه‌های توسعه صنعت و سرمایه‌گذاری بیان و اضافه کرد: در این رابطه هیچ گونه



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۶

اقتصاد

اخبار

توقف تولید برق در نیروگاه گازی صوفیان



مدیر نیروگاه گازی صوفیان از توقف تولید برق در این نیروگاه به دلیل کمبود سوخت خبرداد و گفت: سوخت اصلی نیروگاه گازی صوفیان گاز طبیعی است که با شروع فصل سرما، محدودیت‌های قابل توجهی در تأمین سوخت به وجود می‌آید. علیرضا تقی‌زاده با اعلام این خبر افزود: نیروگاه گازی صوفیان یکی از نیروگاه‌های راهبردی تحت پوشش شرکت مدیریت تولید برق آذربایجان شرقی است و ظرفیت اسمی آن ۱۰۰ مگاوات و شامل چهار واحد تولید برق به ظرفیت هرکدام ۲۵ مگاوات است. وی با اشاره به چالش‌های موجود، گفت: کمبود سوخت موجب توقف تولید برق در نیروگاه صوفیان شده است و در حال حاضر قادر به تأمین نیاز شبکه برق از این نیروگاه نیستیم.

تقی‌زاده افزود: نیروگاه گازی صوفیان به دلیل ساختار خردانه‌انداز، از جمله نیروگاه‌های توانمند کشور بوده و در شرایط عادی، نقش بسزایی در تولید و تأمین برق دارد و منتظر تأمین سوخت لازم برای آغاز مجدد تولید هستیم. مدیر نیروگاه گازی صوفیان همچنین تأکید کرد: در صورت تأمین سوخت گاز طبیعی مورد نیاز، نیروگاه گازی صوفیان آمادگی کامل برای از سرگیری تولید برق و تأمین نیاز شبکه سراسری را دارد.

پلمب ۳۳۸ واحد متخلف صنفی از ابتدای سال جاری

سرپرست شهرداری منطقه ۴ از پلمب ۳۳۸ واحد متخلف صنفی در راستای حمایت از حقوق شهروندان از ابتدای سال جاری در حوزه این منطقه خبرداد. جواد صدیقی با اعلام این مطلب گفت:



در راستای حمایت از حقوق شهروندان و رفع آلودگی‌های زیست محیطی و سد معبر و با استناد به اجرای آرای کمیسیون بند ۲۰ ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها، ۳۳۸ واحد صنفی متخلف، از ابتدای سال جاری پلمب شده است. سرپرست شهرداری منطقه ۴ تشریح کرد: بر این اساس و پیش از این، صاحبان ۸۵۰ صنف متخلف مشاغل مزاحم و واحدهای آلاینده در هشت ماه ابتدای سال جاری، توسط واحد تشخیص مزاحمت معاونت محیط زیست و خدمات شهری منطقه اختطاریه دریافت کردند.

وی اضافه کرد: پلمب واحدهای صنفی توسط معاونت محیط زیست و خدمات شهری این منطقه، برای حفظ آرامش ساکنان که پس از طی مراحل قانونی و صدور اختطاریه و تذکرهاي شفاهی و عدم توجه اصناف متخلف به تذکر و اختطاریه‌ها صورت گرفته است.

پایداری جریان گاز شمالغرب کشور با پایش خطوط لوله

مدیر منطقه هشت عملیات انتقال گاز ایران از پایش هفت هزار کیلومتری مسیر خطوط لوله این منطقه عملیاتی، در ۹ ماهه سالجاری خبر داد و گفت: پایداری جریان گاز منطقه شمالغرب کشور نتیجه این پایش‌های مستمر است. مهدی زارع اظهار کرد: عملیات گسترده پایش مسیر خطوط لوله، گامی مهم در راستای اطمینان از انتقال ایمن، پایدار و بهره‌ور گاز طبیعی است و با توجه به موقعیت اقلیمی و راهبردی این منطقه عملیاتی، حفاظت و حراست از این سرمایه‌های ملی و شریان‌های حیاتی با پایش از مسیر خطوط لوله انتقال گاز بسیار حائز اهمیت است. وی افزود: با توجه به نقش خطوط لوله انتقال گاز در تأمین انرژی مورد نیاز صنایع، نیروگاه‌ها و منازل مسکونی، پایش مستمر و دقیق این خطوط بسیار مهم بوده و هدف اصلی از اجرای این اقدام، اطمینان از سلامت و کارایی خطوط لوله و جلوگیری از بروز هر گونه حادثه احتمالی به خصوص در فصول سرد سال است.

مدیر منطقه هشت عملیات انتقال گاز ایران همچنین به اختطار ۱۲۵ موردی در جهت رفع تجاوزات حريم خطوط لوله انتقال گاز در ۹ ماهه سالجاری اشاره و اظهار کرد: همکاران این منطقه عملیاتی با انجام بازرسی‌های دقیق و مستمر از مسیر خطوط لوله انتقال گاز، عيوب احتمالی را شناسایی و نسبت به رفع آنها اقدام کردند و با تعامل سازنده با جوامع محلی، نسبت به حفاظت از حريم خطوط لوله انتقال گاز و جلوگیری از هرگونه تعرض به آنها اقدامات لازم را انجام دادند.

۳

مبلغ پرداختی از این بابت به هر یک از کارگران نباید از معادل ۹۰ روز حداقل مزد روزانه قانونی تجاوز کند. آنچه مسلم است پرداخت عیدی به کارگرانی هم که کمتر از یک سال در کارگاه اشتغال به کار داشته‌اند الزامی است و به موجب تبصره یک ماده واحده مذکور، مبلغ پرداختی به کارگرانی که کمتر از یک سال در کارگاه کار کردند باید به مأخذ ۶۰ روز مزد و به نسبت ایام کارکرد در سال محاسبه شود.

کارگران چشم انتظار دریافت عیدی و پاداش

مبلغ عیدی امسال کارگران چقدر است؟

سال ۱۳۷۰، حداقل عیدی کارگران دو برابر حداقل پایه و حداکثر عیدی به شرطی که از مصوبه قانون کار بیشتر نشود، سه برابر پایه حقوق خواهد بود، بنابراین کلیه کارفرمایان کارگاه‌های مشمول قانون کار مکلفند به هر یک از کارگران خود به نسبت یک سال کار، معادل ۶۰ روز آخرین مزد به عنوان عیدی و پاداش بپردازند و

کلیه کارفرمایان و واحدهای مشمول قانون کار امسال باید حداقل ۱۴ میلیون و ۳۳۲ هزار تومان و حداکثر ۲۱ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان به عنوان عیدی و پاداش پایان سال به کارگران خود پرداخت کنند. بر اساس قانون مربوط به تعیین عیدی و پاداش سالانه کارگران شاغل در کارگاه‌های مشمول قانون کار مصوب

عزم جدی شهرداری تبریز برای ساماندهی سدمعبر و دستفروشان



پرتدد شهری می‌شود.

معاون شهردار تبریز در پایان خاطرنشان کرد: این اقدامات بخشی از برنامه‌های شهرداری برای ارتقای کیفیت زندگی شهری و توسعه پایدار و حفظ حقوق اصناف بوده که با جدیت تا تحقق کامل ادامه خواهد یافت.

ولی رفع کامل این معضل تنها با پای کار بودن تمامی دستگاه‌های اجرایی شهر و با مشارکت شهروندان میسر خواهد شد. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز از شهروندان خواست که برای رعایت حقوق اصناف و مغازه‌داران، از خرید میوه و محصولات از وانت‌بارها خودداری کنند.

وی گفت: دستاوردهای اجرای طرح‌های ساماندهی ایجاد نظم در معابر عمومی از طریق اختصاص محل‌های مشخص برای دستفروشان کاهش ناهنجاری‌های شهری و بهبود جلوه بصری شهر، افزایش نظارت بر بهداشت و کیفیت محصولات ارائه‌شده و ارتقای امنیت و سهولت تردد در مناطق

افزود: طرح ساماندهی دستفروشان در محدوده بازار تبریز آغاز شده و محلی برای فعالیت آن‌ها اختصاص یافته است، همچنین ساماندهی وانت‌بارها و دستفروشان در میدان انقلاب، خیابان تربیت و بخشی از خیابان جمهوری با همکاری سازمان میادین و ساماندهی مشاغل، نیروی انتظامی و مناطق مختلف شهرداری اجرا شده و طرح‌های دیگری در این خصوص در سطح مناطق دهگانه در دست اقدام است. وی تأکید کرد: اقدامات موثری در سال اخیر در این خصوص صورت گرفته است که اعلام رضایتمندی شهروندان از محلات مختلف نشانگر تلاش مضاعف معاونت‌های خدمات شهری مناطق در این حوزه بوده

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز، از اجرای طرح‌های ویژه ساماندهی دستفروشان و رفع سدمعبر در راستای احقاق حقوق اصناف و پاسخ به درخواست‌های شهروندان خبر داد. هادی بدری با اعلام این خبر اظهار داشت: حضور وانت‌بارهای غیرمجاز و دستفروشان در معابر عمومی علاوه بر ایجاد ناهنجاری و بی‌نظمی، موجب نازیبایی بصری و اختلال در جریان زندگی شهری می‌شود؛ علاوه بر این، نبود نظارت بر بهداشت و کیفیت محصولات این فروشندگان غیرمجاز، نگرانی‌های جدی برای سلامت شهروندان ایجاد کرده است. بدری با اشاره به اقدامات اخیر شهرداری

هوش مصنوعی ابزار کلیدی مدیریت منابع آب

* مدیریت هوشمند آب از کمبود نرم‌افزارهای پیشرفته رنج می‌برد



دقیق وضعیت منابع آب تأکید کرد و به تجربیات موفق کشورهای پیشرو مانند آمریکا، چین، نیال و پاکستان در این حوزه اشاره کرد و افزود: کشور نیال بیش از ۲۰ سال است که از الگوریتم‌های یادگیری ماشین برای پیش‌بینی منابع آب سطحی و زیرزمینی بهره می‌گیرد. کرم‌زاده در ادامه به اهمیت هوشمندسازی تجهیزات و جمع‌آوری داده‌های دقیق پرداخت و گفت: در شرایطی که داده‌های کافی در دسترس نباشد، استفاده از مدل‌های فیزیکی و ریاضی برای تولید داده‌های قابل پیش‌بینی ضروری است.

وی بیان کرد: هدف اصلی این برنامه‌ها،

بهبود مدل‌های پیش‌بینی منابع آب زیرزمینی و دستیابی به مدیریت پایدار این منابع حیاتی است. این اقدامات می‌تواند در پاسخ به چالش‌های ناشی از تغییرات اقلیمی و افزایش تقاضا برای منابع آب نقش مؤثری ایفا کند. رئیس گروه تحقیق، پژوهش و نوآوری شرکت مدیریت منابع آب ایران، با اشاره به نقش حیاتی فناوری‌های نوین در مدیریت منابع آب، بر اهمیت توسعه و استفاده از هوش مصنوعی در این حوزه تأکید کرد و افزود: علی‌رغم پیشرفت‌های چشمگیر کشورهای پیشرو مانند آمریکا در دو دهه گذشته، ایران همچنان در مراحل اولیه استفاده از فناوری‌های هوشمند قرار دارد. وی کمبود نرم‌افزارهای پیشرفته برای تحلیل داده‌ها و پیش‌بینی وضعیت منابع آب را یکی از چالش‌های اصلی در این حوزه دانست. کرم‌زاده ادامه داد: استفاده از فناوری‌هایی مانند اینترنت اشیا (IoT) برای جمع‌آوری داده‌های دقیق و متناوب برای بهبود تصمیم‌گیری، می‌تواند به تحول در مدیریت آبخوان‌ها و

آخرین وضعیت تغییر فرمول پرداخت اضافه‌کار پرستاران

* احتمال افزایش تا ۲۰ درصدی پرداخت‌ها



تصمیم بر این بود که جلسه شورای حقوق و دستمزد، روز دوشنبه، ۲۶ آذر ماه برگزار شود اما به دلیل تعطیلات هفته پایانی آذر ماه لغو شد. وی با بیان اینکه شورای حقوق و دستمزد سازمان اداری و استخدامی درباره

معاون پرستاری وزارت بهداشت درباره آخرین وضعیت تغییر فرمول پرداخت اضافه‌کاری پرستاران توضیح داد.

عباس عبادی در گفت‌وگویی درباره برگزاری جلسه تعیین تکلیف وضعیت اضافه‌کار پرستاران اظهار کرد: جلسه بررسی وضعیت اضافه‌کار پرستاران، روز پنج‌شنبه، ۶ دی ماه با حضور وزیر بهداشت و رئیس سازمان اداری و استخدامی برگزار شد.

بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، جلسه شورای «حقوق و دستمزد» سازمان اداری و استخدامی به منظور رسیدگی به وضعیت اضافه‌کار پرستاران، روز دوشنبه، ۱۰ دی ماه برگزار می‌شود. پیش از این،

ادامه از صفحه اول

افتتاح ۳۲ هزار واحد مسکن ملی در آذربایجان شرقی

مورد منجر به انعقاد قرارداد، ۳۷ هزار و ۲۰۶ مورد رد درخواست، ۲۷ هزار و ۲۴۷ مورد نیز تعیین تکلیف نشده اند. وی، عملکرد بانک عامل در عقد قرارداد به معرفی‌شدگان را ۴۵/۴ درصد عنوان کرده و افزود: مبلغ کل انعقاد قراردادها، ۱۹ هزار و ۵۳۸ میلیارد تومان بوده که تاکنون ۱۰ هزار و ۵۷۲ میلیارد تومان یعنی ۵۴/۱ درصد پرداخت شده است، موسوی در خصوص پرداخت وام ودیعه مسکن نیز تصریح کرد: در سال ۹۹، تعداد کل ثبت نامی‌ها ۳۷ هزار و ۵۰۱ نفر و تعداد متقاضیان پرداخت شده نیز ۹ هزار و ۷۱۰ نفر

بوده است. تعداد کل ثبت نام در سال ۱۴۰۰، ۶۶ هزار و ۸۱۰ مورد و تعداد متقاضیان پرداخت شده نیز ۱۱ هزار و ۳۶۵ نفر بوده است. مدیرکل راه و شهرسازی استان در خصوص آمار مربوط به سال‌های ۱۴۰۱ الی ۱۴۰۳ نیز اذعان داشت: تعداد کل ثبت نامی‌ها ۱۱۱ هزار و ۶۹۱ و تعداد متقاضیان پرداخت شده نیز ۳۷ هزار و ۳۴۲ نفر بوده است. وی با اشاره به مبلغ پرداخت شده نیز یادآور شد: این میزان در سال ۹۹، ۲۱۰ میلیارد تومان، در سال ۱۴۰۰، ۳۹۰ میلیارد تومان و در سال‌های ۱۴۰۱ الی ۱۴۰۳ نیز سه هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان بوده است.

۲۱۶ واحد دارای پروانه ساختمانی، ۲۲ هزار و ۷۷۹ واحد دارای قرارداد مشارکت مردمی، ۱۸ هزار و ۵۷۳ واحد اتمام فونداسیون، هشت هزار و ۸۲۰ واحد اتمام اسکلت و سقف، سه هزار و ۵۷۳ واحد اتمام سفت کاری، دو هزار و ۱۲۳ واحد اتمام نازک کاری و ۵۲۷ واحد در مرحله اتمام کارهای پایانی قرار گرفته است. مدیرکل راه و شهرسازی استان همچنین با اشاره ای به وضعیت اعطای تسهیلات بانکی در طرح نهضت ملی مسکن استان نیز خاطرنشان کرد: تعداد کل واحد تعریف شده، ۱۱۹ هزار و ۳۱۳ واحد بوده که ۵۳ هزار و ۶۳۰

وی با اشاره‌ای به آمار واگذاری زمین نیز متذکر شد: برنامه مصوب در این زمینه ۲۵ هزار و ۳۵ نفر به صورت گروهی یا انفرادی بوده که تاکنون دو هزار و ۲۳۶ زمین در نهضت ملی، هزار و ۶۱۳ زمین در طرح جوانی جمعیت، ۳۸۰ زمین برای اقشار ویژه و در مجموع نیز چهار هزار و ۷۲۹ زمین واگذار شده است. موسوی با ارائه آخرین آمار در خصوص وضعیت این پروژه‌ها نیز عنوان کرد: ۳۹ هزار و ۶۷۳ واحد پروژه تعریف شده، ۳۲ هزار و ۷۱۰ واحد دارای قرارداد سازنده، ۲۹ هزار و ۶۸۹ واحد تخصیصی به متقاضی، ۱۹ هزار و



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۶

تاریخ

یک نمایش تورکی در تبریز بدون تشریفات معمول و با استقبال پرشور مخاطبان بر روی صحنه رفت؛

گرمای عشق اصلی و گرم در سرمای آذربایجان

شهرام صادق زاده

نمایش تورکی اصلی و کرم «به نویسندگی داوود باقری» «و کارگردانی شهرام احمدی» با حضور گسترده علاقه‌مندان به هنر، تاریخ و ادبیات منطقه آذربایجان در تبریز به روی صحنه رفت. حکایتی عاشقانه از دل هنر، تاریخ و ادبیات آذربایجان امتیاز اجرای این نمایش صحنه ای به زبان تورکی از آن حیث قابل توجه و قدرانی است که در سرمای زمستان آذربایجان، نمایش «اصلی و گرم» صدها نفر از مخاطبان تئاتر و علاقه مندان به تاریخ و ادبیات آذربایجان، را به تبریز کشانده و در هضم و ذرک داستان عشق این دو کاراکتر اسطوره ای ملل تورک شریک کرده است.

تئاتر اصلی و کرم حکایتی عاشقانه از دل تاریخ و ادبیات آذربایجان است که بیش از ۱۰۰ هنرمند در آن به ایفای نقش پرداخته‌اند و شامل رقص های جالبی از حقایق موجود در هنر آذربایجان است که توسط پدرام ناظر به عنوان کارئوگراف و طراح حرکات برنامه ریزی شده است اما متأسفانه برخی‌ها در جهت کتمان و یا محدودیت اجرای آن تلاش می کنند که برخلاف نظر مردم و مخاطبان نمایش های فولکلور آذربایجان است.

غریبانه و بدون حضور مسئولان هنری شهری و استانی

در حقیقت، این نمایش به زبان تورکی در حالی در مجتمع فرهنگی و هنری ۲۹ بهمن تبریز در حال اجراست که در اتفاقی غیرمعمول و غریبانه، بدون حضور مسئولان هنری شهری و استانی و تنها با حضور خیل عظیم تماشاگران خود آغاز به کار کرد و بار دیگر علاقه وافر شهروندان به فرهنگ، هنر و تاریخ آذربایجان را به اثبات رساند؛ امری که مسئولان فرهنگی و هنری این استان همواره برخلاف آن اظهارنظر کرده اند.

در ابتدای آیین افتتاح نمایش، استاد محمد عبادی و استاد غلامرضا میرزازاده که هر دو از چهره‌های تاثیرگذار فرهنگ و هنر آذربایجان هستند از لزوم پرداخت به دارایی‌های ادبی و تاریخی آذربایجان در قالب تئاتر سخن گفته و از تمام علاقه‌مندان به حوزه‌های مختلف و مرتبط با فرهنگ و هنر آذربایجان خواستند تا صدای عوامل این نمایش بوده و در راستای اعتلا و معرفی فرهنگ غنی خود، در تبلیغ و معرفی نمایش فاخر «اصلی و گرم» همت گمارند.

آواز «یانبخ گرم» یکی از ارکان هنر عاشیقی آذربایجان

این داستان اسطوره ای ملل تورک در اوایل سده ۱۶ میلادی به وجود آمده و از آن زمان به بعد در میان مردم ایران، کشورهای قفقاز، آسیای میانه و آسیای صغیر رواج یافته است.

در حقیقت، کرم مسلمان عاشق یک دختری مسیحی به نام اصلی می‌شود اما اقوام دختر در مخالفت با این عشق فرامذهبی مهاجرت می کنند و گرم، حدود ۱۱ سال به دنبال اصلی می گردد و دست آخر، هنگامی که دو عاشق به هم می‌رسند، گرم تحت تأثیر طلسم قاراملیک «پدر اصلی» آتش می‌گیرد و بدین گونه، آواز «یانبخ گرم» که فی البداهه توسط اصلی خوانده می شود یکی از ارکان هنر عاشیقی را تشکیل می دهد.

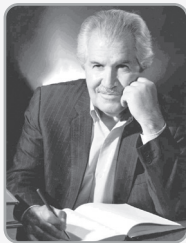
نکته جالب توجه اینکه، تمام بلیت‌های نمایش اصلی و کرم در روزهای ابتدایی اجرای نمایش به دلیل استقبال گسترده مخاطبان سراسر مناطق تورک نشین ایران از آن به اتمام رسیده و عوامل نمایش، بلیت روزهای آتی را جهت حضور مخاطبان در سالن، در دسترس خرید عموم قرار داده اند.

اصلی و کرم به گستردگی ادبیات شفاهی تورک‌ها داستان «اصلی و کرم» با محوریت منطقه فراملک تبریز در سال ۱۳۹۱ توسط میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی در فهرست میراث ناملموس آثار ملی کشور ثبت ملی گردیده است. عاشیق حسین ساعی - پژوهشگر ادبیات شفاهی، شاعر و نویسنده چندین کتاب در زمینه ابیات شفاهی آذربایجان - اصلی و کرم را متعلق به تورک زبانان جهان از تبریز گرفته تا استانبول می‌داند و معتقد است اصلی و کرم نقشه ادبیات شفاهی ماست چرا که آنها، چند کشور را گشته و به هم رسیده‌اند و این، گستره ادبیات شفاهی تورک ها را نشان می‌دهد. شایان ذکر است نمایش تورکی «اصلی و کرم» هر روز از ساعت ۲۰:۳۰ در مجتمع فرهنگی- هنری ۲۹ بهمن تبریز میزبان مخاطبان خود بوده و تهیه بلیت این نمایش فولکلوریک از طریق سایت ebilit.com امکان پذیر است.

اگر ما آذربایجانی‌ها نبودیم، چه کسی به این

خوبی از زبان فارسی دفاع می‌کرد؟!

زمانی‌که خبر عضویت استاد چنگیز مولایی به فرهنگستان زبان و ادب فارسی به‌عنوان عضو پیوسته این فرهنگستان را شنیدم، بی‌درنگ جمله ژاله آموزگار به یاد آمد؛ ژاله آموزگار پارسال در مراسم بزرگداشت



دکتر سیروس برادران شکوهی

تبریز زلزله‌خیز، مه‌آلود و پایکوب سم ستوران مهاجمان. هر بار از وراء گرد و غبار و خشم طبیعت، طوفان سیاست و تهاجم مهاجمان و استعمارگران سر بلند کرده؛ به قدرت مردانش به سان «سهند» و «ساوالان»‌اش فرانزاتر از پیش نمایان گشته است. سیلها را دست‌های نستوه تلاشگرانش باز داشته و خرابی‌هایش را باز ساخته و طرح نو انداخته است. تهاجمات وحشت‌زای نظامی و سیاسی را پایبندی گردانی چون ستارخان و باقرخان و تقه‌الاسلام‌ها به تسلیم و لطیف واداشته و از سر گذرانده؛ آری کوه‌ها و کوی‌هایش نشان از خون چنین مردان و گردان دارد.

نهایت اینکه در پهن دشت تاریخ این دیار: خرد و کلان در لحظات حساس تاریخی با قدم و قلم و کلام سینه سپر کرده و داد مردی سر داده‌اند. به ظاهر، هر چند گمنام و فراموش شده‌اند، ولی در دفتر زمانه و تاریخ زنده و جاویدند. یکی از همین کسان به ظاهر گمنام و فراموش شده، میرزا باقر حاجی‌زاده است. هنرمند مبارزی که با هنرش تالار «شیر و خورشید» آن سال‌ها را از خنده و شادی پر می‌ساخت. از «سعید منیری» باید قدردان و سیاست‌گزار بود که با انتشار کتابش ـ حاجی‌زاده ـ در نهایت فراموشی، به یکبار نام او را در خاطره‌ها احیا و زنده ساخت و شرح‌حالش را در دسترس همگان قرار داد.

اما من هم، حاجی‌زاده را می‌شناسم. سال‌های ۱۳۲۶، ۱۳۳۱، یاد باد، گذر ـ مبارمیار (درب مهاد مهن) ـ هم یاد باد. هنوز خیابانهای شمالی و جنوبی و چهارراه شهناز (شریعتی) احداث نشده بود. هنوز نام محله نه (شهناز) بود و نه (شریعتی) همان «لیل‌آوا» بود و بس و چشم‌های روشن قنات‌ها و چشمه‌های محلات کور نشده بود. چشمه (قیح ایاخ = چهل پله) در گوشه شمالغربی سینمای (هما) چشمه محل بود و چون به ته چشمه نزدیک می‌شدی صدای آهنگدار آب را می‌شنیدی و آب خنک یخ ماندش را با دست و تنت حس می‌کردی. در سمت غربش یگانه پاساژ شهر را داشت با «گراند هتل و سینما سعدی و مغازه‌های شیک و مدرن و بزرگش» با دو ضلع در محور شرق و غرب، در ضلع جنوبی کافه رستوران شفق و امید و در شمالی «قهوه‌خانه محمد مشگینی» و در شرق و شمالش کوچه‌های «بشت دادسرا = مبارمیار» و «مسجد دال و ذال» با خانه‌های «امامی» و «مسکوچی» و «ایپکچیان». همین خانه امامی یادآور محل «جومه هفت» حکومت ملی نیز بود که خود خاطرات گفتنی دارد. هر چهار ضلع به نقطه مرکزی «درب مهاد میهن» ختم می‌شدند. در گذر مرکزی «قنادی حاج شفیع» قهوه‌خانه‌های «سنار» و «اکبر نیلی» و نانوائی «گوموش کمر = کشمش اوغلی» و در این سال‌ها و سال‌های بعد نانوائی «حاج عین‌الله

حسن انوری با همان شیرینی و شیوایی همیشگی سخن‌ش گفته بود: «زمانی که صحبتی در دفاع از زبان فارسی پیش می‌آید به شوخی به ایشان می‌گویم اگر ما آذربایجانی‌ها نبودیم، چه کسی به این خوبی از فرهنگ و زبان فارسی دفاع می‌کرد؟»

به‌عنوان نگارنده‌ی این سطور، پس‌از شنیدن این خب‌ز زود با دکتر «بهمن دمشقی خیابانی» که خود، استاد

خرده‌فروش

خاکپاکي = خان آقا» و دفتر روزنامه «پیام آذربایجان» با صاحب امتیاز و سردبیری محمدعلی علّامی را در خود جا داشت. قلب تپنده کاری و اجتماعی و سیاسی و هنری و نیز محل جوش و خروش دسته‌های کارگری شهر ـ که روز، روز آنها بود ـ همین گذر بود.

اگر میل تماشای جمعیت فعال و گروه‌های کارگری را داشتی کافی بود که از این ضلع گذر می‌کردی و نفس توفنده و کوبنده کارگر جماعت شهری که در واقع گویی از زمین می‌جوشید و بیرون می‌زد را شاهد می‌شدی که به ساکن امواج خروشان انسانی بالا و پایین می‌شدند و سحرگاه و شامگاه، گذر به راستی تماشایی و دیدنی بود. من در آن سال‌ها در چنین محله حساسی در یگانه دکان سنگگیزی گذر که از آن زنده‌یاد داییم حاج‌عین‌الله‌خان خاکپاکي بود میرزا بنویس بومد و دفتر دخل و خرج و نقد و نسیه نانوائی را در دست داشتیم. در این سال‌ها بود که گاه‌گاهی، حاجی‌زاده را در «نانوائی خان آقا» و «پاساژ» و «پاساژ قایاقي» میدیدم. بلندقد و باریک با صورتی تکیده، سلاته‌سلانه ولو بود. اغلب ساکت اما کنجگاو با نگاه‌های تیز و جستجوگر، به نانوائی می‌آمد، خان دایی ـ از روی ارادتی که داشت نان خشک (قوری چوکر) خشخاشی که نوعی تشخیص و خصوصیت بود به «شاطرحمید» سفارش می‌داد و بهای دو قران آن روز نان قابلی نداشت و چون هر دو اهل هنر بودند مدتی با هم گپ می‌زدند اما شاطر حمید، بعدها خود از جمله پاک‌بازان سیاسی زمان شد و ده‌ها سال طعم تلخ زندان‌های قصر و قزل قلعه شاه را چشید و چون آزاد شد باز بر سرکار خود که ـ شاطری ـ بود بازگشت و در دکان نانوائی منجم ـ قره‌دش ـ سال‌ها شرافت‌مندانه کارگری کرد و با انضباط حزبی نانوائی را اداره می‌کرد و مشتريان را بی‌هیچ تبعیض و با دقت وسواس مانندی به نوبت راه می‌انداخت. دریغا که دیری نیاپید و از فشار و صدمه‌ای که در زندان دیده بود رهایی نتوانست و ناهنگام جان به جان آفرین تسلیم کرد.

اهل گذر، حاجی‌زاده را تحویل می‌گرفتند. «اکبر پرنده» بقال گذر پیر خوش می‌داد. «ش تفتی قهوه‌چی» به موقع چایی‌اش را کنار چارپایه می‌نهاد. «یوسف قصاب و عسگر قصاب» گوشت ران و بی‌استخوان می‌کشیدند با کافه «شفق» و «خورشید» و «گراند هتل» حساب خاص و جداگانه‌ای داشت، خلاصه اینکه، حاجی‌زاده، در «پاساژ» و «مبارمیار» در واقع در خانه خود بود. با همه سکنه و اصناف آشنا و مأنوس بود. اهل محل از او داستان‌ها داشتند و بهلول داندده‌اش می‌دانستند. با همه معلومات و روسیه‌دیدی، ساده و شوخ‌طبع و بذله‌گو و افتاده و مردمی بود. با خواص نوعی بود و با عوام لوتی، در جمع روشنفکران منزلت و جایگاهی داشت. بعد از واقعه ۲۱ آذر ۱۳۲۵، روزهای سخت امثال حاجی‌زاده‌ها بود. در شهر بگیر و ببند شروع شده بود. سرهنگ عمید امیر دیوان و سرتیپ شوکت ریاست شهرنیهایی آذربایجان و دسته‌ها و گروه‌های مخالف و سردمداران محلی هر یکی میدانی یافته و میانداری می‌کردند. هر کسی را به اسمی و سمتی دستگیر می‌ساختند. روزگار بس سختی بود. در این حبس و بیض، حاجی‌زاده نیز دستگیر شد و همراه عده‌ای بازداشت و زندانی گردید ـ موضوع یکی دو روز و امروز و فردا نبود. سال‌های سال حتی تا بعد از

زنی که تا پایان عمر عاشق میرزاده عشقی ماند

اشعار او بودم و روزی علاقه‌ی خود را در یک سکه‌ی یریمی که برایش فرستادم به او اظهار کردم و او که فقط عکس مرا دیده بود این شعر را برای من گفت:

مهرتاج، ای که تو را طبع سخن‌پرور / من/ مهربان کرد، که دستی بکشی بر سر من
سکه‌ای را که فرستادی از بهر پری/ برسدی این بت باذوق پری‌پیکر من
تو خودت نیز پری هستی و بهتر ز پری/ که مرا بینی و خود غالبی از [یک واژه ناخوانا] من

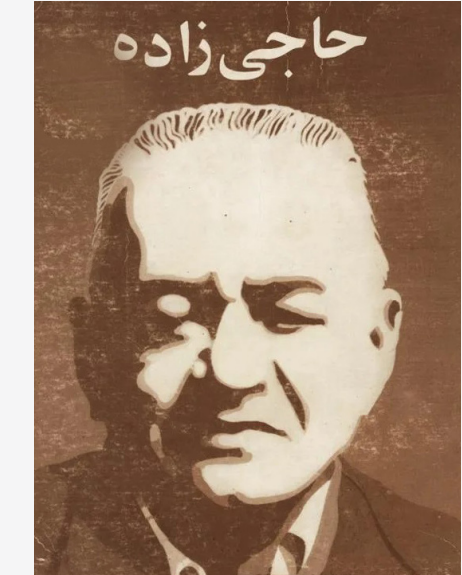
گرچه من سایه‌ی تو نیز ندیدم لیکن/ باز هم کم نشود سایه تو از سر من
عشقی بیش‌تر به چه چیزهایی علاقمند بود؟

برای او کتاب مقدس‌ترین عنصر زندگی‌اش بود. بدین جهت من مجموعه‌ای از اشعار خودم را که بعضی از آن‌ها را برای او گفته بودم به او هدیه کرد. تا پایان عمر با هم بودید؟
من تا پایان عمر با او نبودم بلکه تا پایان عمر نسبت به او و عشقی که به او دارم وفادار بوده‌ام.
از او خواستم اگر می‌تواند قطعه‌ای پیانو

به کردستان رفت. پدرم به سرنوشت من علاقه داشت و به من می‌گفت برای زندگی‌ام مسیری مشخص تعیین کنم. مرا تشویق می‌کرد که کتاب بخوانم و خمسه نظامی اولین کتابی بود که من خواندم، به مدرسه علاقمند شدم. آرزو می‌کردم ای کاش پسر بودم تا می‌توانستم به مدرسه بروم و درس بخوانم. پدرم از طرف ارتش به هند رفته بود، بعد از مراجعت پدرم از هند من علاوه بر خمسه کتاب «هزار و یک شب» را نیز خوانده بودم.

پدرم مردی روشن‌فکر و فرهنگ‌دوست بود. از من خواست که زبان انگلیسی بیاموزم، به مدرسه‌ی آمریکایی‌ها رفتم. در واقع من اولین ایرانی بودم که در این مدرسه به تحصیل پرداختم. در سن شانزده‌سالگی فارغ‌التحصیل شدم و چون شاگرد اول شده بودم از من خواستند که با زبان انگلیسی در جشن فارغ‌التحصیلی صحبت کنم. بعد از این با سرمایه‌ی پدرم مدرسه‌ی «ام‌المدراس» را تاسیس کردم و به تعلیم و تربیت پرداختم. از عشقی سخن می‌گوید

من با مرحوم عشقی از طریق سلاح او یعنی شعرش آشنا شدم. من عاشق



۲۸ مرداد ۳۲ وضع به همین حال بود. گاهی در بند و ماهانی تحت نظر و سلانی دریدر.

تابستان‌های گرم تبریز اوقاتی بود که اصفاف گذر در سایه لم داده، در سکوت بعدازظهری مسائل روز را کنکاش می‌کردند. هر کسی با همسایه خود صحبت از موضوعات روز داشت. این روزها باز موضوعی از حاجی‌زاده ورد زبان‌ها بود. آری دادستان محکمه و محاکمه‌اش، که می‌گفتند سروصدایی راه انداخته و حرف معنی‌داری در دادگاه گفته است. بازپرس از دادگاه تکلیفات معلوم خواهد شد تا نتیجه جواب‌های سربالات را ببینی و آب خنک زندان را بچشی. دادگاه تشکیل می‌شود و پرونده قطور او روی میز قضات نظامی لشکر قرار می‌گیرد. دقایقی بعد، حاجی‌زاده سرپا ایستاده با تذکر دادگاه برای آخرین بار به دفاع از خود می‌پردازد. لحظه حساسی بود. مردی که در تمام عمرش جز آزادیگی، مبارزه برای صلح و دفاع از وطن گامی برنداشته و فکری نکرده بود کنون به اتهام «وطن‌فروشی» بازداشت و به پای محاکمه کشانده شده بود. حاجی‌زاده، نگاهی به محکمه می‌اندازد و به حرف می‌آید: ریاست محترم دادگاه، قضات محترم، دادستان مرا که در هفت آسمان یک ستاره ندارم و نه حتی آهی که با ناله سودا کنم به جرم «وطن‌فروشی» متهم و تقاضای اشد مجازات را دارد. به استحضار دادگاه محترم می‌رسانم بر فرض محال وطن‌فروش هم باشم من «خرده‌فروش»‌ام. تبریز و آذربایجان را می‌فروشم! «عمده‌فروش» حضرت اشرف قوام‌السلطنه در تهران آزاد و راست‌راست می‌گردد که ایران را می‌فروشد. بهتر است دادستان محترم اول یقه او را بگیرد و بعد اگر نوبت رسید بنده غلام‌ام. از دادگاه محترم خواهشمندم با توجه به این امر رأی صادر فرمایند. دیگر حرفی ندارم. دریغا از بی‌وفایی اولاد وطن که به قول صفرخان، حاجی‌زاده هنرمند بزرگی که در سنین پیری در گوشه یکی از خیابانهای تبریز از سرما، جان سپرد، آوخ، آیا او وطن‌فروش بود!



بزند و او با شوری خاص قطعه‌ای نوخت که قابل تحسین بود. خانم رخشان اینک تنها و گرسنه در محاصره‌ی سرمای زمستان در اتاقش به خلوت نشست است، به امید کمکی و یا عیادت. دیگر او چندان سالخورده است که خاطره‌ی گرم روزهای عشق نیز او را به سخن نمی‌آورد و تصویری را که از میرزاده عشقی شاعر ارجمند ایرانی دارد چنان رازی در سینه پنهان می‌کند.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۶

زندگی

۵

بلیت فروشی دیدار تیم‌های تراکتور و استقلال خوزستان با حضور بانوان آغاز شد

بانوان گرامی پس از طی کردن پروسه ثبت‌نام و تایید نهایی، می‌توانند نسبت به خرید بلیت اقدام کنند.با توجه به تکمیل گیت‌های الکترونیکی ورزشگاه یادگار امام (ره) و دستورالعمل سازمان لیگ مبنی بر ضرورت یکسان بودن تعداد تماشاگران حاضر در ورزشگاه با آمار بلیت فروشی، از هواداران گرامی تقاضا می‌شود حتماً نسبت به تهیه بلیت اینترنتی اقدام کنند تا جریمه و محرومیت برای باشگاه اعمال نشود.

نیاز را بارگذاری کرده‌اند، می‌توانند با مراجعه به سامانه بلیت فروشی نسبت به خرید بلیت دیدار ۲ تیم تراکتور و استقلال خوزستان اقدام کنند.بانوان گرامی که تاکنون نسبت به دریافت کارت هواداری اقدام نکرده‌اند، هم اکنون می‌توانند پس از تکمیل ثبت نام و بارگذاری مدارک در سامانه <https://ticket.tractor-club.com/wregister.aspx> نسبت به خرید بلیت اقدام کنند.پس از ثبت نام در سامانه کارت هواداری بانوان، نیازی به اخذ هیچ‌گونه کارت هواداری فیزیکی نبوده و

بلیت فروشی اینترنتی دیدار ۲ تیم تراکتور و استقلال خوزستان برای آقایان و بانوان از ساعت ۱۲ /دوشنبه/ آغاز شد.دیدار ۲ تیم تراکتور و استقلال خوزستان از هفته پانزدهم مسابقات لیگ برتر، از ساعت ۱۶:۴۵ روز پنجشنبه (۱۳ دی ماه) در ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز برگزار می‌شود و بلیت‌های این دیدار تا ساعت ۱۲، روز بازی از طریق سامانه <https://ticket.tractor-club.com> به فروش می‌رسد.بانوان گرامی نیز که در سامانه کارت هواداری ثبت نام کرده و مدارک مورد

زوج‌ها مراقب حضور افراطی در فضای مجازی باشند

حضور بیش از حد در فضای مجازی، تعاملات روزانه بین زوجین را کاهش می‌دهد و ممکن است منجر به کم‌توجهی به نیازهای عاطفی طرفین و کاهش صمیمیت در آن‌ها شود.

در تاکسی، مترو، اتوبوس، پارک، خیابان، جمع‌های خانوادگی و موارد مشابه این چنینی افرادی را می‌بینید که به نوعی درگیر گوشی همراهشان هستند. این موضوع حتی زندگی خصوصی و خانوادگی افراد را نیز تحت تأثیر قرار داده است. به طوریکه فرد زمانی را که باید در منزل، صرف بودن با خانواده یا همسر و فرزندانش کند، را در گوشی تلفن همراه می‌گذرانند.

افراد در موارد متعدد بدون این که نیازی داشته باشند، ناخودآگاه و بر اساس اعتیادی که به این فضا پیدا کرده‌اند سمت آن می‌روند. استفاده بیش از حد از تلفن همراه بر جنبه‌های مختلف زندگی بشر مانند فعالیت‌های اجتماعی، ارتباطی، سلامتی، شغلی، تحصیلی و حتی عادت‌های خوردن و خوابیدن هم تأثیر گذاشته است. زمان زیادی نمی‌برد که آسیب‌های گسترده و عمیق جسمی و روانی وقت‌گذرانی بی‌رویه در فضای مجازی، خود را بروز دهند. موضوعی که علاوه بر افراد بزرگسال، کودکان را نیز درگیر کرده و به یکی از دغدغه‌های اصلی خانواده‌ها تبدیل شده است. برای آگاهی بیشتر خانواده‌ها با این موضوع، با سحر حیاتلو روانشناس و مدرس دانشگاه به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

در زندگی روزمره، وابستگی زیاد افراد به فضای مجازی به مشکلی حاد در خانواده‌ها تبدیل شده است به طوری که شاهد این هستیم که هر کسی در هر ساعتی از روز اگر وقت آزادی پیدا کند به گوشی و فضای مجازی پناه می‌برد؟ این رفتار چه مشکلاتی را در خانواده ایجاد می‌کند؟

می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر روی زندگی مشترک زوجین داشته باشد. معمولاً کاهش کیفیت ارتباطات زوجین به دلیل کمبود وقت برای گفتگو، در اثر حضور بیش از حد در فضای مجازی، تعاملات روزانه بین زوجین را کاهش می‌دهد و ممکن است منجر به کم‌توجهی به نیازهای عاطفی طرفین و کاهش صمیمیت در آن‌ها شود. همچنین در برخی مواقع باعث ایجاد سوء تفاهم و بی‌اعتمادی در زندگی مشترک شود.

حسادت، شک و فعالیت‌های مشکوک در فضای مجازی مانند: تعامل با افراد ناشناس و مقایسه با دیگران، دیدن زندگی‌های ظاهراً ایده‌آل دیگران در شبکه‌های اجتماعی، ممکن است انتظارات غیر واقعی و تنش در فرد ایجاد کند. این موارد در نهایت تأثیر بسزایی بر کیفیت و میزان سلامت روانی فرد خواهد داشت. همچنین این امکان وجود دارد که استفاده بیش از حد فضای مجازی، منجر به احساس تنهایی، اضطراب یا افسردگی در یکی از زوجین شود.

استفاده از فضای مجازی چه آسیب‌هایی به کودکان می‌زند؟

فضای مجازی می‌تواند تأثیرات مثبت و منفی بر کودکان داشته باشد، که به میزان نظارت والدین و محتوای دسترسی کودکان بستگی دارد.

از تأثیرات مثبت می‌توان به توسعه خلاقیت کودک با طراحی و ساخت محتوا، افزایش دانش اطلاعات او و تقویت مهارت‌های دیجیتال اشاره کرد. کودکان می‌توانند از طریق فضای مجازی به منابع آموزشی، ویدیوهای آموزشی و محتوای علمی دسترسی داشته باشند. حتی در دوران پاندمی کووید، کودکان در فضای مجازی درس می‌خواندند. امروزه در برخی مواقع در صورت سرمای شدید و افزایش آلودگی هوا نیز با کمک فضای مجازی و اینترنت توسط پلتفرم شاد و اسکای روم به صورت آنلاین در کلاس درس شرکت می‌کنند. همچنین استفاده از ابزارها و فناوری مرتبط با فضای مجازی باعث می‌شود کودکان با مهارت‌های ضروری در این زمینه آشنا شوند.

ولی تأثیرات منفی می‌تواند باعث آسیب‌های شدیدی به کودکان شود. اعتیاد به اینترنت و بازی‌های آنلاین، کاهش تعاملات اجتماعی واقعی، افزایش پرخاشگری و کاهش تمرکز، دسترسی به محتوای نامناسب و تهدیدهای امنیتی و حریم خصوصی مواردی از تأثیرات منفی هستند، که منجر به آسیب کودکان می‌شوند. بازی‌ها و شبکه‌های اجتماعی ممکن است، باعث اعتیاد به اینترنت شوند و زمان کودکان را به شکلی نامطلوب اشغال کنند. همچنین فضای مجازی بدون نظارت والدین می‌تواند کودک را در معرض خطراتی مانند دسترسی به محتوای نامناسب و یا خشن، کلاهبرداری آنلاین، سوء استفاده از اطلاعات شخصی یا آزار اینترنتی قرار دهد.

برای کاهش عوارض آن چه راهکارهایی را پیشنهاد می‌دهید؟

پیشنهاد می‌شود برای کاهش عوارض منفی ناشی از استفاده بیش از حد فضای مجازی، قوانینی مشخص برای استفاده از این فضا تعریف کنند، به صورتی که افراد در خانواده زمانی خاص را برای کنار گذاشتن گوشی و وسایل دیجیتال داشته باشند. برای مثال زمان شام یا قبل از خواب و مواردی از این قبیل را به گفت‌وگو و انجام فعالیت‌های مشترک اختصاص دهند.

الگو بودن برای یکدیگر در زمینه کاهش استفاده از فضای مجازی، توجه به نیازهای عاطفی همسر و یادآوری برای برنامه‌ریزی فعالیت‌های مشترک با ارسال پیام‌های محبت آمیز به کاهش اثرات منفی فضای مجازی بر زندگی مشترک کمک می‌کند.

اگر احساس می‌کنید وابستگی به فضای مجازی به یک مشکل جدی تبدیل شده از روانشناس یا مشاور خانواده کمک تخصصی بگیرید. همچنین راهکارهایی جهت کاهش عوارض منفی فضای مجازی بر کودکان نیز وجود دارد. نظارت والدین و آموزش سواد رسانه‌ای تا کودکان بیاموزند که چگونه از فضای مجازی استفاده کنند و خطرات آن را بشناسند. همچنین با تعیین زمان مشخص برای استفاده از فضای مجازی برای کودکان می‌توان تعادل را میان فعالیت آنلاین و آفلاین ایجاد کرد. والدین با تشویق به فعالیت‌های جایگزین مثل فعالیت‌های ورزشی، هنری و اجتماعی می‌توانند به کودکان کمک کنند تا زمان کمتری در فضای مجازی صرف کنند، در نتیجه مدیریت مناسب فضای مجازی می‌تواند تأثیرات مثبت آن را افزایش و آسیب‌های احتمالی آن را کاهش دهد.

وظیفه او ولی وظایف و مسئولیت‌های خانوادگی مانند مادری و همسری وظیفه زن است و قابل جایگزینی نیست و این در واقع تفاوت خانواده سنتی و خانواده‌ای است که غرب معرفی می‌کند و مطلب دیگر این‌که در انتخاب شغل حفظ لطافت زن ضروری است. همان‌طور که در روایت زن به عنوان ریچانه معرفی می‌شود نه قهرمانی که کارهای مردانه انجام دهد، شغل‌های خشن لطافت زنانه را می‌گیرد و آن حالت عاطفی و شرایط جسمانی لازمه یک زن را تغییر می‌دهد. گاهی هم متانت زن در دایره ارتباطات غلط قرار می‌گیرد. خداوند زنان را برای پرورش و تربیت کودکان و مردان را جهت کسب روزی و حفاظت از خانواده آفریده است.

در دنیا هرچیزی برای منظور و هدف خاصی آفریده شده است. اسلام کار کردن را برای زنان در جهت بهبود وضع اقتصادی خانواده ممنوع نساخته اما این کار باید وظیفه دوم آنها باشد. اما در دیدگاه غرب، زنان باید بدون هیچ قید و شرطی وارد بازار کار شوند و به فعالیت اقتصادی بپردازند. شغل آنها در اولویت اول قرار دارد و از نقش مادری و همسری آنان مهم‌تر است.

مادری و همسری تحقیر می‌شود، خانواده نقش خود را از دست خواهد داد. غربی‌ها در این فکرند تا زنان در عرصه‌های اجتماعی، منزلت و جایگاه یابند و بدون توجه به تفاوت‌های فرهنگی و جنسیتی، تبدیل به ابزاری در دست نظام سرمایه‌داری شوند و با حربه خدمت به زن، تلاش می‌کنند او را از قیود سنتی خارج و در فضاهای شغلی، اجتماعی و اقتصادی جامعه وارد کنند و مسئولیت‌های مضاعفی بر دوش زن قرار دهند و مهم‌تر این‌که با تغییر ذهنیت درباره مقوله ازدواج و خانواده، این هدف را پیگیری می‌کنند. غربی‌ها برای تداوم این جنبش، حذف یا کم‌رنگ کردن خانواده را برگزیدند. اصلی‌ترین راهبرد غرب در تضعیف نهاد خانواده، تغییر هویت زن مسلمان از طریق شکستن مرز باورها و ارزش‌هایی همچون حجاب و حیا و به حاشیه رفتن مسئولیت‌های مادری و همسری بوده که تا حدودی نیز موفق عمل کرده‌اند.

اشتغال زن یک حق است نه وظیفه
دیدگاه اسلام در مورد اشتغال زن این است که اشتغال حق زن است نه



میانگین سن مادر شدن بالا رفت

نسل جدید علاقمند به فرزندآوری است؟

۲۳ میلیون جوان در ایران زندگی می‌کنند و در تمام برنامه‌ریزی‌هایی که با افزایش جمعیت کشور گره خورده‌اند، چشم امید برنامه‌ریزها به این جمعیت ۲۳ میلیون نفری است.

آمار منتشر شده، در سال ۱۳۸۲، سهم جوانان مایل به داشتن ۳ فرزند و بیشتر، ۱۱.۲ درصد برآورد شده که این میزان در سال ۱۳۹۹ به ۴۸.۱ درصد افزایش یافته است.

این آمار نشان می‌دهد که از سال ۱۳۸۲ و ۱۳۹۹ نگرش جوانان برای تکرار چندباره فرزندآوری تغییر مثبتی داشته است.

میانگین سن والدین بالا رفت

هر چند نسل جوان توانستند آمار علاقه به داشتن چند فرزند را به نام خود ثبت کنند اما در مورد میانگین سنی پدرها و مادرها در زمان تولد اولین فرزند، شاهد افزایش هستیم. آمار ثبت احوال در سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد که مردها در اوایل دهه چهارم و زنان هم در اواخر دهه سوم زندگی، اولین فرزند را تجربه می‌کنند. این میانگین در سال‌های گذشته با تغییر اندکی همراه شد، میانگین سن مادران در زمان تولد فرزند اول از ۲۷.۲ سال در سال ۱۳۹۲ به ۲۷.۳ سال در سال ۱۴۰۲ تغییر کرده است، اما میانگین سن پدران در اولین فرزند آوری از سال ۱۳۹۲ تا ۱۴۰۲ با کمترین تغییر در حوالی ۳۲ سال باقی ماند.

فاخره بهبهانی

غربی‌ها سعی دارند روش‌ها و سبک و سلوک زندگی غرب را به ملت‌ها تحمیل کنند. فرهنگ غرب به‌عنوان فرهنگ مهاجم اما دلفریب در سطح بسیاری از جوامع جا باز کرده و در حال نابودسازی فرهنگ ملت‌هاست. غربی‌ها در مدت زمانی نسبتاً کوتاه به‌تدریج و خزنده مبانی فکری جوامع را تغییر می‌دهند.

مؤلفه‌هایی چون خانواده‌زدایی، تغییر هویت زن، تحقیر نقش مادری، افزایش اشتغال زنان و کنتر رفتن مسئولیت‌های مادری و همسری، سبب بحران مادری در غرب و جوامع تحت نفوذ آنها و باعث بروز نگرانی‌هایی حتی در خود کشورهای غربی شده است. غرب برای تغییر سبک زندگی با تمام تجهیزات خود ازجمله رسانه، اینترنت، کتاب و... وارد میدان شده و اولین قربانی این جنگ نرم، معنویت است. این تغییرات ابتدا در ادبیات، رمان‌ها و مجلات و سپس در سینما و فیلم‌ها تأثیر گذاشت و از این راه‌ها ارزش‌های خانوادگی مورد هدف قرار گرفتند. رهبر معظم انقلاب در دیدار اخیریا جمعی از بانوان فرهیخته تأکید کردند: «عرصه کار» و «نگاه لذت‌جویانه به زن» دو سوءاستفاده اساسی غرب از زن است. هدف اصلی مطرح شدن مسأله آزادی زنان در غرب، کشاندن آنها از خانه به کارخانه بود تا از زنان به‌عنوان نیروی کار ارزان استفاده شود. همچنین نگاه لذت‌جویانه به زنان از ضربات اساسی غرب به زن است. ایشان دو نقش اصلی زن را نقش مادری و نقش همسری برشمردند و افزودند: زن در نقش همسری مظهر عشق و آرامش برای مرد است. البته همسررداری و خانه‌داری به معنی خانه‌نشینی و پرهیز از تدریس، مجاهدت و فعالیت‌های سیاسی و اجتماعی نیست، بلکه یعنی زن هر کار دیگری که ذیل اصالت خانه‌داری امکان و به آن علاقه دارد، بتواند انجام دهد.

فریب افکار عمومی

هر دوره مشوق‌های قانونی برای ازدواج و فرزندآوری رقم می‌خورد تا شاید با حمایت‌های مالی و فرهنگی، پیش‌بینی نزدیک به یقین کاهش جمعیت و سالمندی ایران درست از آب در نیاید. در سال‌های گذشته پژوهش‌های مختلفی برای شناسایی زنان و مردانی که مجرد مانده‌اند یا ازدواج کرده‌اند، انجام شده است و نیم نگاهی به این پژوهش‌ها می‌تواند تصویری واقعی‌تر از خانواده ایرانی عیان کند.

۲۷ درصد کشور جوان هستند

با توجه به تعریف رسمی، سنین ۱۸ تا ۳۵ سال جوان نامیده می‌شود که براساس آمارهای موجود در سازمان ثبت احوال کشورحدود ۲۳ میلیون نفر از جمعیت کشور جوان بوده، که این رقم ۲۷ درصد جمعیت کشور را شامل می‌شود.

آمار ۱۴۰۲ در مورد جوانان به این شرح است:

۲۳ میلیون جوان
۲۷ درصد جمعیت کشور
علاقه به فرزند بیشتر در نسل جدید
یکی از نکاتی جالب توجه در جامعه ایرانی که شاید کمتر کسی از آن اطلاعی داشته باشد، مربوط به علاقه خانواده‌ها به فرزند بیشتر است. براساس



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۶

سلامت

ایستگاه سلامت

ممنوعیت‌های خوردن کله پاچه

کله پاچه یکی از غذاهای مورد علاقه و لذیذ در بین ایرانیان است، اما این غذای لذیذ مضرات بسیار زیادی دارد که برخی از افراد به طور قطعی نباید این غذا را مصرف کنند.



کله پاچه یکی از غذاهای سنتی و محبوب در برخی فرهنگ ها است که در نگاه اول دلپذیر و لذیذ به نظر می‌رسد؛ اما آیا می‌دانید که مصرف این غذا برای همه مناسب نیست؟ در این بخش به بررسی کسانی که باید از خوردن کله پاچه

پرهیز کنند، می‌پردازیم و همچنین به شما خواهیم گفت که کدام قسمت‌های کله پاچه مفیدتر و کدام‌ها مضرتر هستند. این اطلاعات می‌تواند به شما کمک کند تا با آگاهی بیشتری این غذا را انتخاب کرده و از عوارض احتمالی آن جلوگیری کنید.

عوارض خوردن کله پاچه

به گزارش نمناک، مصرف کله پاچه می‌تواند منجر به افزایش فشار خون و بالا رفتن چربی و کلسترول در بدن شود. این غذا به دلیل داشتن چربی‌های اشباع، خطر ابتلا به نقرس و مشکلات کلیوی را افزایش می‌دهد؛ همچنین ممکن است باعث سوء هاضمه، نفخ و اسهال شود. مصرف بیش از حد کله پاچه نیز به چاقی و اضافه وزن منجر خواهد شد و افرادی که دچار فشار خون بالا هستند، باید از مصرف آن پرهیز کنند. از دیگر عوارض احتمالی می‌توان به مسمومیت غذایی اشاره کرد که در موارد نادری رخ می‌دهد.

کله پاچه برای چه کسانی مضر است؟

مصرف این غذا ممکن است عوارض جدی برای برخی از افراد به همراه داشته باشد که در ادامه به تفصیل بررسی خواهیم کرد.

افرادی با مشکلات قلبی و عروقی از آنجایی که این غذا چربی و کلسترول بالایی دارد، می‌تواند باعث افزایش فشار خون و تشدید مشکلات قلبی شود.

افراد مبتلا به نقرس

این غذا به واسطه داشتن پورین بالا، باعث تشدید علائم و حملات نقرس خواهد شد.

افراد مبتلا به چربی خون

کله پاچه با وجود چربی‌های اشباع شده، سطح کلسترول خون را افزایش داده و مشکلات چربی خون را تشدید می‌کند.

افراد با مشکلات کلیوی

خوردن بیش از حد این غذا باعث فشار بیشتر بر کلیه‌ها شده و عملکرد آن‌ها را مختل خواهد کرد.

افراد مبتلا به فشار خون بالا

این غذا به واسطه داشتن چربی و نمک بالا؛ فشار خون را افزایش داده و مشکلات جدی تری ایجاد می‌کند.

افرادی با مشکلات گوارشی

کله پاچه باعث سوء هاضمه، نفخ و اسهال شده و علائم گوارشی آن‌ها را تشدید خواهد کرد.

زنان باردار و شیرده

کله پاچه شامل موادی مانند نیترات و سدیم است که در مقدار بیش از حد باعث افزایش فشار خون و مشکلات دایبانی خواهد شد.

کودکان زیر دو سال

خوردن کله پاچه باعث مشکلات هضم، آلرژی و دریافت مواد ناسالم و سنگین‌تر از حد نیاز بدن می‌شود، بنابراین برای کودکان زیر دو سال مضر و سنگین است.

بهرترین قسمت کله پاچه

برخی از قسمت‌های کله پاچه به دلیل طعم و مواد مغذی خاصی که دارند، برای مصرف مناسب‌تر بوده و می‌توانند به رژیم غذایی شما تنوع بخشند.

پاچه

پاچه سرشار از کلارژن، آهن، کلسیم و ویتامین‌های گروه B است که کم‌چرب بوده و طعم مطلوبی دارد و می‌تواند برای درمان کم خونی موثر باشد.

زبان

منبع غنی ویتامین B۱۲، نیاسین، فسفر و روی است. این عضله کم چرب و بافت نرمی دارد که دارای خواص گسترده‌ای برای سلامتی است.

گوشت صورت

حاوی پروتئین، آهن و ویتامین‌های گروه B است که با طعم لذیذ و هضمی آسان بخشی ی‌ر طرفدار محسوب می‌شود.

سیرابی و شیردان

شامل معده و روده کوچک گوسفند یا گاو است که چربی کمی دارد و منبعی از فیبر، ویتامین B۱۲ و کلسیم است. این قسمت‌ها خاصیت ضد التهابی داشته و برای دستگاه گوارش مفید هستند.

بدترین قسمت کله پاچه برای مصرف

برخی از قسمت‌های کله پاچه به دلیل محتوای بالای چربی اشباع و کلسترول، برای سلامتی مضر بوده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را افزایش خواهند داد.

چای مانده را به این دلیل مهم دوباره گرم نکنید

کنید.شما همیشه این حق انتخاب را دارید که چای را دوباره گرم کنید و یا آن را تازه مصرف کنید. البته که گرم کردن دوباره چای دم‌شده، بو و خاصیت آن را از بین می‌برد. اگر چای شما بیشتر از ۴ ساعت مانده است، احتمالاً گرم کردن دوباره آن باعث رشد باکتری‌ها می‌شود و ضرر خواهد داشت.این موضوع مخصوصاً در مورد چای هندی که با شکر و شیر سرو می‌شود، بیشتر صدق می‌کند زیرا خطر رشد باکتری را افزایش می‌دهد. چای میوه‌ای هم خاصیت خود را بعد از دوباره گرم کردن از دست می‌دهد. پس بهتر

راهکارهایی برای سلامت خانواده در زمان آلودگی هوا

آلوده از شما محافظت کند.

در هوای ناسالم از ماسک فیلتردار استفاده کنید

اگر مجبور به ترک منزل در هوای آلوده شده‌اید بهتر است از ماسک‌های فیلتردار N۹۵ استفاده کنید. این نوع ماسک علاوه بر محافظت در برابر غبار و ذرات معلق موجود در هوا مانع ورود گازهای سمی به سیستم تنفسی شما می‌شود. بهتر است نکته‌های لازم دربارهٔ استفاده از ماسک را به کودکان هم آموزش دهید.

در فضاهای داخلی گل و گیاه طبیعی داشته باشید

برخی از گیاهان مانند آلوه‌وِرا، گیاه گندمی، نخل اریکا و سانسوریا به تهویه هوای خانه و محیط‌های بسته کمک می‌کنند. با وجود اینکه نگهداری از آن‌ها چندان سخت نیست؛ در روزهایی که به دلیل آلودگی هوای بیرون برای مدتی طولانی پنجره‌ها را بسته نگه می‌دارید هوای تازه برای شما تولید می‌کنند.

از اپلیکیشن‌های خدماتی استفاده کنید به منظور اینکه کمتر از منزل خارج شوید سعی کنید برخی از کارهایتان را در منزل انجام دهید. کارهای بانکی، پرداختی‌ها، امور بیمه و برخی از ثبت نام‌ها و حتی خرید را می‌توانید به کمک اپلیکیشن‌ها انجام دهید.

هر روز بخور بگیری

با بخور گرفتن به مجاری تنفسی خود آرامش می‌دهید و استرس ناشی از آلودگی را از این مجراها دور می‌کنید. به طور معمول اجازه دهید این بخور در فضای خانه جریان داشته باشد تا از خشکی هوای داخل منزل هم جلوگیری کرده باشید.

شایع‌ترین عوارض آلودگی هوا

معمولاً در زمان‌هایی که آلودگی هوا افزایش می‌یابد مشکلاتی برای شهروندان به ویژه آن‌هایی که به مدت طولانی در فضای باز فعالیت می‌کنند، ایجاد می‌شود. شایع‌ترین عارضه‌های آلودگی هوا بر سلامت افراد مربوط به ریه و دستگاه تنفسی، قلب، سردرد، پوست و چشم‌ها است. مدت زمانی که فرد در معرض آلودگی هوا قرار دارد، نزدیکی به کارخانه‌های صنعتی و زندگی در مناطق پر رفت‌وآمد شهری از عوامل تشدید کننده محسوب می‌شود.

لبنیات مصرف کنید

مصرف شیر، ماست و سایر لبنیات در هوای آلوده می‌تواند اثرات آلودگی هوا در بدن را کاهش دهد. پروتئین موجود در شیر مانع جذب سرب در بدن شود و می‌تواند در برابر مسمومیت در هوای

شوند و بیمار هر چه بیشتر از قرار گرفتن در معرض عوامل خطر دورتر باشند، امکان بهبودی و جلوگیری عود بیماری بیشتر خواهد شد.

سلامت قلب و آلودگی هوا

آلودگی هوا و به طور دقیق‌تر مواد سمی آلاینده‌ها، رگ‌های خونی را باریک و سفتر می‌کند و در نتیجه جریان خون با شدت بیشتری به رگ‌ها فشار می‌آورد و در این شرایط فشار خون بالا می‌رود. این مسئله به ماهیچه‌های قلب فشار بیشتری وارد می‌کند. از طرفی سموم هوا ریت‌م طبیعی قلب را تحت تأثیر قرار می‌دهد که در مراحل اولیه امکان نارسایی قلبی و در موارد پرخطرتر منجر به حمله قلبی یا سکته در فرد می‌شود. توصیه می‌شود افرادی که بیماری‌های قلبی دارند در آلودگی هوا بیرون از منزل نروند.

سلامت سر

توصیه می‌شود بیماران مبتلا به سردرد به خصوص میگرن در روزهای آلوده در صورت امکان کمتر از منزل خارج شده و کمتر در معرض استنشاق هوای آلوده قرار بگیرند و یا حتی امکان از ماسک‌های فیلتردار جهت کاهش ورود هوای با اکسیژن پایین به مغز استفاده کنند.

راهکارهایی برای سلامت پوست

آلودگی هوا مستقیماً روی پوست انسان اثر می‌گذارد و با نفوذی که بر لایه‌های پوست دارد موجب از بین رفتن سد محافظتی پوست و کاهش تولید کلارژن خواهد شد. تیره و کدر شدن پوست، لکه‌های پوستی، قرمزی و التهاب، خشک شدن پوست، پسوریازیس، اگزما، آکنه و پیری پوست از جمله عوارض و تأثیرات آلودگی هوا به پوست شناخته می‌شود. از آنجا که آلودگی هوا مستقیماً می‌تواند به پوست ما آسیب وارد کند روش‌های برای مراقب از پوست وجود دارد که می‌تواند به سلامت شما کمک کند.

- اولین و ساده‌ترین کار شستشوی پوست بعد از ورود به خانه و پاک کردن آلودگی از سطح آن است.
- استفاده از کرم ضد آفتاب می‌تواند عوارض آلودگی هوا بر پوست را کاهش

است که مقدار کمی چای درست کنید و بعد از یک بار دم کردن، کل آن را میل کنید.همانطور که بالاتر هم اشاره کردیم، اگر چای در دمای اتاق بین ۴ الی ۸ ساعت باقی مانده باشد، نباید آن را دوباره گرم کنید اما اگر چای به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه از دم کشیدنش از گذشته باشد، می‌توان دوباره آن را گرم کرد.باکتری مسمومیت غذایی معمولاً در چای دم شده در معرض گرما بیشتر خودش را نشان می‌دهد. چایی که همراه با شیر باشد و یا ماده اضافه داخل آن وجود داشته باشد، بعد از گرم شدن وضعیت بدتری را ایجاد می‌کند و ممکن است به دلیل تولید قارچ هم خطرناک باشد.



دهد و از پوست در برابر اشعه مضر، آلودگی و آسیب رادیکال‌های آزاد محافظت کند.

- محصولات لایه بردار ملایم موجب می‌شود تا آلودگی‌های سطح پوست از بین بروند و منافذ پستی به صورت عمیق تمیز شوند.
- مرطوب کننده همانند یک محافظ روی پوست عمل کرده و از نفوذ آلودگی به منافذ پوستی شما جلوگیری می‌کند.
- مصرف بیشتر آب و مایعات در طول روز می‌تواند از پوست ما در برابر آلودگی هوا و اشعه‌های مضر نور خورشید محافظت کند و به دفع سموم از بدن کمک کند.
- استفاده از آنتی‌اکسیدان‌ها از پوست در برابر آسیب رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند. برای تأمین آنتی‌اکسیدان‌ها از طریق خوراکی باید از مواد غذایی حاوی ویتامین‌های مختلف مثل ویتامین A، ویتامین C، ویتامین D، ویتامین B و B۳ استفاده کنید.

راهکارهایی برای سلامت چشم

چشم انسان در صورت روبه رو شدن با هوای آلوده به سرعت عکس العمل نشان می‌دهد و با ترشح اشک بیشتر، مانع از رسوب مواد آلاینده و ایجاد خشکی چشم می‌شود. چنانچه میزان آلودگی زیاد باشد مکانیزم اشکی به درستی عمل نمی‌کند. در نتیجه افرادی که به مدت طولانی در فضای باز حضور دارند به تدریج با علائمی مانند خشکی چشم، سوزش چشم، خارش، اشک ریزش و افت کیفیت بینایی روبه رو می‌شوند.

- به طور مرتب صورت و چشم‌های خودتان را با آب ملایم، صابون یا شامپو (بچه) بشویید.
- از دست زدن به چشم‌ها و مالش آنها خودداری کنید زیرا سبب تشدید حساسیت و بروز عفونت می‌شود.
- اگر ساعت‌های طولانی خارج از منزل هستید حتماً از قطره اشک مصنوعی استفاده کنید. اشک مصنوعی از چشم هایتان در برابر عوامل زبان بار آلودگی هوا پیشگیری می‌کند.
- هنگام خروج از منزل در روز از عینک آفتابی استفاده کنید.

بحران ۳۰ هزار پزشک عمومی خارج از چرخه طبابت

تعارف‌های پزشکی گفت: تعارف‌های پزشکی شامل موارد مختلفی می‌شود. برای مثال، مراکز درمانی از لبنیات برای غذای بیماران استفاده می‌کنند و این در حالی است که قیمت لبنیات در طول سال چندین برابر افزایش می‌یابد، اما نرخ تعارف برای مراکز درمانی ثابت است. سازمان نظام پزشکی بر این باور است که نرخ تعارف‌های مراکز غیردولتی بر اساس قیمت تمام‌شده محاسبه شود.

رئیس‌زاده با اشاره به اظهاراتی درباره احتمال حذف ارز ترجیحی برای تجهیزات پزشکی ازمجمله تجهیزات آزمایشگاهی توضیح داد: اگر تصمیمی بر این است که ارز ترجیحی از تجهیزات آزمایشگاهی حذف شود، این موضوع روی تعارف‌ها در نظر گرفته شود.

پزشک در گرو افزایش تعارف‌های پزشکی است. افزایش ظرفیت شاید راهکاری برای افزایش ظرفیت پزشکان طرحی باشد، اما به حل کمبود پزشک کمک نمی‌کند. رئیس‌زاده افزود: باز هم تأکید می‌کنم که حدود ۳۰ هزار نفر در رشته پزشکی دانش‌آموخته شده‌اند، اما در عرصه طبابت فعالیت نمی‌کنند. برخی مشاغل در سال میزان تعارف‌های خود را با توجه به نرخ تورم افزایش می‌دهند، اما به جامعه پزشکی گفته می‌شود که با نرخ تعارف‌های ثابت به ارائه خدمات بپردازند. لازم است وزارت بهداشت یا سایر مجموعه‌های مرتبط نسبت به محاسبه خدمات براساس قیمت تمام‌شده اقدام کنند تا از بروز هرگونه اختلال در ارائه خدمات پزشکی جلوگیری شود. رئیس کل سازمان نظام پزشکی درباره

رشته‌های تخصصی شده و این در حالی است که حدود ۶۰ هزار پزشک عمومی در کشور حضور دارند که می‌توانند در رشته‌های تخصصی تحصیل کنند. رئیس‌زاده ادامه داد: بررسی‌ها بیانگر این است که دوهزارو ۶۹ ظرفیت از مجموع پنج‌هزارو ۴۰۰ ظرفیت آزمون دستیاری تخصصی سال جاری خالی مانده که اغلب برای رشته‌های «کودکان»، «بیهوشی» و «طب اورژانس» است که جزء رشته‌های ضروری به حساب می‌آیند. ظرفیت خالی رشته‌های تخصصی به دلیل وضعیت نرخ تعارف‌های پزشکی است. وی با بیان اینکه در چنین شرایطی برخی‌ها افزایش ظرفیت را راهکاری برای رفع کمبود پزشک در نظر گرفته‌اند، گفت: افزایش ظرفیت پذیرش رشته‌های پزشکی، به رفع کمبود پزشک کمک نمی‌کند و حل کمبود

ادامه از صفحه اول

۵۰ درصد ایرانیان

۲۴ تا ۵۰ ساله، کار نمی کنند، زنان بیکارترند

*** موسوی نیک: سطح پایین حقوق انگیزه کار را گرفته است**

می‌کند. این پدیده می‌تواند اقتصاد رسمی را به حاشیه بکشانند.

بررسی نگاه کارشناسی

هادی موسوی‌نیک مدیرکل اسبق مطالعات رها اجتماعی وزارت کار در بررسی علل و پیامدهای این وضعیت که مسئله ۳۵ تا ۴۰ درصد نیروی کار غیرعامل در ایران اینگونه گفت: هنگامی که اعلام می‌شود بین ۴۵ تا ۵۰ درصد نیروی کار کشور بی‌هنگامی است، می‌توان گفت که انرژی اجتماعی مورد نیاز برای پیشرفت و توسعه کشور به حالت انجماد درآمده است. به عبارت دیگر بخش وسیعی از ظرفیت‌های انسانی کشور در وضعیت راکد قرار گرفته و فرصت‌های شغلی که باید برای ارتقای وضعیت اقتصادی ایجاد می‌شد، محدود شده‌اند. مشارکت نیروی کار در بازار کار از یک موضوعی است که عوامل مختلف و رشته‌های پیچیده‌ای دارد. کاهش نرخ مشارکت نیروی کار نه پدیده‌ای جدید است و نه صرفاً به تحولات اخیر فناوری وابسته است. عوامل مختلفی بر این موضوع تأثیر می‌گذارد. از آن جمله می‌توان به مشکلات ساختاری، عدم هماهنگی بین مهارت‌های نیروی کار و نیازهای بازار کار، و همچنین موانع فرهنگی و قانونی اشاره کرد.

سهم یابین زنان در بازار کار است

وی تأکید داشت: یکی از مهم‌ترین دلایلی که باید به آن توجه کرد، سهم پایین زنان در بازار کار است. مشارکت مردان در بازار کار حدود ۶۵ درصد بوده اما نرخ مشارکت زنان در حدود ۳۸ تا ۴۰ درصد است. این شکاف عمیق، نه تنها در سطح کشور بلکه در مقایسه با بسیاری از کشورهای منطقه مانند ترکیه، آذربایجان و کشورهای حوزه خلیج فارس، از شدت قابل توجهی برخوردار است. این نشان می‌دهد که عوامل مختلفی در کاهش مشارکت زنان در بازار کار ایفای نقش دارند. اگرچه در طول دهه‌های گذشته، رشد مشارکت فعال اجتماعی و فرهنگی زنان در کشور بوده‌ام، اما دلایل آن در بازار کار از ظرفیت‌های کامل خود بهره‌برداری نکرده‌اند.

ورود به بازار کار صرف‌نظر خواهند کرد.
افراد فقیر با سطح حقوق‌های فعلی تفاوتی بین کار کردن و
نکردن نمی‌بینند!

موسوی نیک با اشاره به اینکه یکی از مشکلات عمده در حال حاضر این است که سطح دستمزدها در مقایسه با هزینه‌های زندگی مردم نیازهای معیشتی پایین است ادامه داد: در چنین شرایطی، افرادی که در فقر زندگی می‌کنند، ممکن است احساس کنند که تقاضای آنان تغییر چندانی ندارد که شغلی داشته باشند یا نه، چرا که کیفیت زندگی آنان تغییر چندانی نخواهد کرد. این فاصله و نابرابری میان انتظارات و شغلی و آنچه که در دست حاصل می‌شود، می‌تواند منجر به ناامیدی و سرخوردگی شود.

با توجه به این شرایط، احتمالاً با مشکلات جدی‌تری نظیر افزایش بی‌خانمانی، اعتیاد و دیگر آسیب‌های اجتماعی روبه‌رو خواهیم شد. نظر شما چیست؟ موسوی نیک اینگونه پاسخ داد: این مسائل می‌تواند در نهایت منجر به بحران‌های اجتماعی گسترده‌تری شود. از منظر فرهنگی نیز باید اشاره کرد که نسل‌های دهمه‌ای، نایچ‌ها و ۶۰ میلادی در ایران، حمایت از نسل‌های بعدی خود را بر عهده داشتند. این نسل به واسطه عدم وجود بیمه‌های اجتماعی و سیستم‌های بازنشستگی، تلاش کردند تا از نسل‌های بعدی خود حمایت مالی کنند و در شرایطی نسبتاً رفاهی به انجام کار بپردازند. در حالی که نسل‌های جوان در رفاه نسبی رشد کردند و انتظارات بالایی دارند، منجر آنان به محدودیت‌های بازار کار می‌تواند به نایچ‌ها امیدکننده‌ای شود.

دو تاکید داشت: از آنجا که این وضعیت نمی‌تواند در بلندمدت ادامه یابد، نسل‌های آینده با چالش‌های بزرگی روبه‌رو خواهند شد که فقط با همکاری و آسیب‌های اجتماعی مشابهی خواهد انجامید. بنابراین، این مسائل باید در سیاست‌گذاری‌ها و برنامه‌ریزی‌های اقتصادی کشور مورد توجه قرار گیرد تا از توسعه بحران‌های اجتماعی جلوگیری شود. شرایط بهتری برای مشارکت فعال نیروی کار، به‌ویژه زنان، فراهم گردد.

و اما گزارش حاضر تاکید دارد که بحران نیروی کار غریغفال در ایران صرفاً مسئله‌ای اقتصادی نیست؛ بلکه نشانه‌ای از بحران در سیاست‌های اجتماعی، فرهنگی و مدیریتی است. تنها با تغییر نگاه‌ها به «بحران» به «فرصت»، می‌توان گام‌هایی مؤثر برای بازآفرینی سرمایه‌های انسانی برداشت. آیا زمان آن رسیده است که این بحران را از منظر دیگری ببینیم و از تکرار روش‌های ناکارآمد گذشته بپرهیزیم؟

مختلفی برای این پدیده وجود دارد.
سطح دستمزدها در بسیاری از مشاغل به حدی پایین است
که زنان انگیزه فعالیت ندارند

هادی موسوی‌نیک مدیرکل اسبق مطالعات رفاه اجتماعی وزارت کار در خصوص علل کاهش مشارکت زنان ایران در بازار کار اینگونه گفت: یکی از عوامل اصلی این مشکل، مفارقت و قوانین موجود است که به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم مانع مشارکت زنان در بازار کار می‌شود. این قوانین، علاوه بر محدودیت‌های فرهنگی، اثرات مستقیم و قابل توجهی بر مشارکت زنان دارند. مردی دیگر این است که سطح دستمزدها در بسیاری از مشاغل به حدی پایین است که زنان گیاهی زیادی برای مشارکت فعال در بازار کار ندارند. این شرایط باعث می‌شود که آن‌ها نتوانند از نظر اقتصادی بهره‌برداری کافی از اشتغال خود داشته باشند. مبحث دیگر این است که در بسیاری از موارد، مهارت‌های کسب‌شده توسط افراد، به‌ویژه زنان، با نیازهای بازار کار همخوانی ندارد. این تطبیق نداشتن باعث کاهش فرصت‌های شغلی برای گروه‌های خاصی از نیروی کار می‌شود.

تجربه‌های جهانی و امکان استفاده از فرصت‌های شغلی
برای زنان

تجربه کشورهای پیشرفته، به‌ویژه کشورهای اسکاندیناوی، نشان می‌دهد که یکی از راهکارهای مؤثر برای افزایش مشارکت زنان در بازار کار، تقویت مهارت‌های لازم برای مشاغل یابووقت و از راه دور است. پیرا اما از این نتایج‌ها استفاده نمی‌کنیم؟ مدیرکل اسبق مطالعات رفاه اجتماعی وزارت کار اینگونه پاسخ داد: متأسفانه در کشور ما بسترهای لازم برای گسترش این مشاغل همچنان محدود و کمتر توسعه‌یافته است. همچنین فرصت‌های شغلی از راه دور، که می‌توانند به‌ویژه برای زنان با مسئولیت‌های خانوادگی مفید واقع شود، هنوز در حد مطلوبی گسترش نیافته است. در حالی که بسیاری از کشورهای پیشرفته توانسته‌اند با استفاده از فناوری اطلاعات و اینترنت، مشاغل از راه دور را گسترش دهند و فضایی مناسب برای اشتغال زنان ایجاد کنند، در کشور ما موانعی وجود دارد که مانع توسعه این بخش از مشاغل شده است. یکی از دلایل آن، نبود زیرساخت‌های دیجیتال مناسب، نبود آموزش‌های مرتبط با فناوری‌های نوین، و محدودیت‌های فرهنگی و قانونی است که مانع ایجاد مشاغل از راه دور و یابووقت برای زنان آسیب‌میزند. این وضعیت موجب می‌شود که افراد توانمند شغل متناسب با مهارت‌های خود پیدا کنند و در نتیجه به ناامیدی دچار شوند. در چنین شرایطی، احتمالاً آنان به طور کلی از

آگهی مزایده اموال منقول (خودرو)

[illegible]

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

رئیس اداره اجرای اسناد رسمی تبریز - سعید پرتوی

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۳۰۳۱۶ مطروحه در اداره اجرای اسناد رسمی تبریز، خانم لیلا محمدزاده نام پدر: محمد تاریخ تولد: ۱۳۶۱/۰۱/۲۷ شماره ملی: ۱۷۲۹۵۹۷۳۰۰ جهت وصول مطالبات خود موضوع سند ازدواج شماره ۷۷۲۲ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۱۰ تنظیمی دفترخانه ازدواج شماره ۲۲۱ تبریز به صدق تعداد ۵۰ عدد سکه طلای متعلق به پناه آزادی (مسئنداً) به مفاد ماده ۲۹ آیین‌نامه اجرا قیمت واقعی مال (سکه یا طلا) پیوم‌الاداء روز مزایده مشخص خواهد شد، علیه آقای سیدمحمدامین آخرت‌خواه نام پدر: میرابراهیم مباردت به صدور اجرائیه نموده و اجرائیه در مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۵ به مبلغ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵ مدیون ابلاغ و حسب درخواست بستانگار و پس از طی مراحل قانونی و اقدامات اجرائی، شناساندگی یک دستگاه خودرو سواری هاج‌بک سایپا تیپ R QUICK به رنگ انگلیسی سفید و رنگ فرعی سفید قرمز - روغنی به شماره موتور ۱۵۹۰۹۷۱۳۶ و شماره شاسی NAXP۲۱۲AAN۱۱۱۰۶۸ به شماره انتظامی ۶۵۲ ی ۳۱ - ایران ۳۵ و مدل ۱۴۰۱ متعلق به دهکار در قبال قسمتی از طلب و حق‌الاجرا پرونده بازداشت و طبق قبض پارکینگ وارد به شماره ۶۸۰۲۴۵۴۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۸ خودرو مذکور به نشانی تبریز پارکینگ صرا مستوقف و برابر گزارش مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۲۴ کارشناس رسمی دادگستری خودرو مذکور حضار صوت دارد رکش صندوق نمانده استیکه ۵۰ درصد اکیلا دارند وضعیت دستگاه انتقال نیرو و موتور سالم و افراد بکاراست و خودرو تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ دارای بیمه‌نامه شخص ثالث به شماره ۱۴۰۲/۰۱/۱۱۷/۹۱۸۸۹/۱۳۳۹۵۳ نزد شرکت بیمه تجارت نو می‌باشد و شش‌دانگ خودرو با وضعیت موصوف طبق گزارش کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ سه میلیارد و پانصد میلیون ریال ارزیابی گردیده است و پس از ابلاغ ارزیابی و قطعیته آن در قبال قسمتی از طلب و حق‌الاجرای متعلقه به مزایده گذاشته شده که از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۱/۲۴ در محل اداره اجرای اسناد رسمی واقع در تبریز میدان راه‌آهن به طرف دیزل آباد روبروی گمرک

آگهی مزایده اموال منقول (خودرو)

دوشنبه مورخه ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ در محل اداره اجرای اسناد رسمی واقع در تبریز میدان آراه‌ن به طرف دیزل آباد روبروی گمرک تبریز طبقه اول اداره ثبت اسناد غرب تبریز از طریق مزایده به فروش می‌رسد و شرکت برای عموم آزاد است و مزایده حضوری بوده و در یک جلسه برگزار خواهد شد خریداران می‌توانند جهت رویت خودرو به نشانی فوق‌الذکر محل توقف خودرو مراجعه نمایند و مزایده از مبلغ یاد شده بالا شروع و به بالاترین قیمت پیشنهاد شده از طرف خریدار فروخته می‌شود. ایزم به شرکت مزایده مبلغ به پرداخت ۱۰ درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب مزایده ثبت به شماره شباه ۳۶۰۱۰۰۰۰۰۵۴۰۵۴۹۰۱۳۲۰۷۵۶۴۹۰ نزد بانک ملی که قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی و تسلیم فیش پرداخت آن به اداره اجرا بوده و حضور خریدار با نماینده قانونی وی در جلسه مزایده الزامی است برنده مزایده مکلف است مابه‌التفاوت مبلغ فروش از ظرف پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت به شماره فوق واريز و فیش مربوطه را تسلیم اداره مزایده در غیر اینصورت چنانچه مانده فروش به حساب ظرف وقت مهلت مقرر واريز نگردد مبلغ مزبور (۱۰ درصد واريزي) قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واريز خواهد شد و عملیات مزایده از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید خواهد شد و اعتراض بعدی مسموع نخواهد بود. ضمناً سایر هزینه‌ها و حق حراج زاید بر مبلغ مزایده بر عهده خریدار می‌باشد و در صورت وجود وجه مالاز حاصل از فروش وجوه پرداختی موضوع فراز ۶ بند الف ماده ۱۲۱ آئین‌نامه اجرا از محل مالاز قابل پرداخت می‌باشد. لازم به ذکر است چنانچه نسبت به مال مورد مزایده در جلسه خریدار پیدا نشود با دریافت حق‌الاجرا و حق مزایده به قیمتی که مزایده از آن شروع می‌شود به بستانکار واگذار خواهد شد و مزایده تجدید نخواهد گردید.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

رئیس اداره اجرای اسناد رسمی تبریز- سعید پرتوی

شناسه آگهی ۱۸۵۳۵۷۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰

نظر بر اینکه ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مفروزه از پلاک ۴۷/۳۰۰ اصلی و به شماره ۸۸۶ فرعی واقع در قریه کرد احمد سفلی بخش ۲۰ تبریز به نام رسول عباس‌زاده فرزند حسین تأیید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است لذا به استناد تصمیم ماده ۴ قانون ۱۳۰۴ تأمین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق در روز یکشنبه مورخه ۱۳۰۳/۱۱/۲۱ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار می‌شود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تعیین حدود می‌باشد و نیز برابر ماده ۸۶ آیین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت مقاضی ثبت نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

ابراہیم نوری - رئیس اداره ثبت اسناد اهر

شناسه آگهی ۱۸۵۳۵۹۴

گهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰ تبریز

نظر براینکه شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی مفروزه از پلاک ۴۷/۳۰۰ اصلی و به شماره ۸۸۷ فرعی واقع در قریه کرد احمد سفلی بخش ۲۰ تبریز به نام حجت احمدی فرزند اکبر تأیید مالکیت شده و تعیین حدود آن تاکنون به عمل نایمده است لذا به استناد تبصره ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه رستمین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تعیین حدود پلاک فوق در روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۳/۳/۲۱ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار می‌شود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تعیین حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تعیین حدود می‌باشد و نیز برابر ماده ۱۶ آیین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت با نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

ابراہیم نوری - رئیس اداره ثبت اسناد اهر

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری تبریز از تشکیل ستاد هماهنگی مراسم لیله الرغائب خبر داد.
فرخ جلالی با اشاره به تشکیل ستاد هماهنگی مراسم لیله الرغائب ، از آمادگی کامل این سازمان برای برگ‌زاری این‌روز در نخستین پنجشنبه ماه رجب خبر داد.
وی با اشاره به نظلیف کلی تمام

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های تبریز خبر داد؛ تشکیل ستاد لیله الرغائب در تبریز

آرامستان‌های سطح شهر تبریز، اضافه کرد: با توجه به اهمیت این‌روز در میان مردم آذربایجان هر ساله شاهد حضور بسیار بالای مردم در آرامستان‌های تبریز هستیم که از این جهت تا روز لیله الرغائب با هدف میزبانی از زیارت کنندگان، به رفع برخی مشکلات بصری و همچنین لکه‌گیری‌ها و غیره در سطح

آرامستان‌های شهر اقدام می‌کنیم.
مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری تبریز افزود: تمهیدات لازم برای خدمات رسانی به مردم به منظور جا به جایی و مسایل رفاهی اندیشیده شده است و هماهنگی نهادهای انتظامی، امدادی و خدمات رسان، تمهیدات گسترده‌ای برای روزهای پنجشنبه و جمعه هفته جاری اتخاذ می‌شود.

معاون شهرسازی و معماری شهردار تبریز: شهرداری فراتر از وظایف قانونی خود در طرح تفصیلی عمل کرده است



معاون شهرسازی و معماری شهردار تبریز با بیان اینکه شهرداری فراتر از وظایف قانونی خود در طرح تفصیلی عمل کرده است، گفت: ضرورت دارد دیگر ارگان‌های دخیل در طرح تفصیلی نیز به وظایف قانونی خود عمل کنند.
محمد عزتی در دویست و بیست و هفتمین جلسه شورا در خصوص طرح تفصیلی جدید شهر تبریز اظهار کرد: شهرداری تبریز بر اساس اختیارات خود در تهیه طرح تفصیلی جامع تبریز همکاری کرده و در این راستا بزرگ‌ترین بانک اطلاعاتی شهرسازی در شهرداری تبریز جمع‌آوری شد.
وی اظهار کرد: با تامین مالی ۵ میلیارد تومان نقشه تبریز بروز رسانی شد و برای تهیه طرح تفصیلی نهایی، نقشه‌های بروز شده به مشاور تهیه طرح تفصیلی جامع تبریز ارائه شد.
تحويل بانک اطلاعاتی مصوبات کمیسیون ماده پنج از دهه پنجاه تا

وزیر میراث فرهنگی؛ عربستان درخواست افزایش پرواز به ایران داده است



وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از درخواست عربستان برای افزایش پروازها به مقصد ایران خبر داد و گفت: در آینده بنا داریم شرایط را برای حضور گردشگران سایر کشورها از جمله بحرین و کویت فراهم کنیم .

سیدرضا صالحی امیری در همایشی که با حضور فعالین حوزه گردشگری و جمعی از مدیران شرکت‌های مسافرتی و جهانگردی و مدیران بخش‌های مختلف دولتی و خصوصی در محل سالن همایش‌های برج میلاد تهران برگزار شد، تأکید کرد: اراده دولت و شخص آقای رئیس‌جمهوری و سایر ارکان نظام از جمله مجلس و قوه‌قضائیه برداشتن موانع از سر راه فعالان گردشگری است.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی افزود: در دولت به صورت مستمر درباره مسائل حوزه گردشگری صحبت و رایزنی‌های لازم در حال انجام است و در جلسات مختلف موضوعات به صورت تخصصی مورد بررسی قرار می‌گیرد. از یاس و ناامیدی پرهیز کنیم و باید به صورت جدی به فکر جذب گردشگر باشیم.

یکی از کارهای مهمی که از روز اول آغاز کردیم شناسایی حوزه‌های مختلف برای جذب گردشگر از کشورهای مختلف بود که در قدم اول کشورهای حوزه تمدنی نوروژ در اولویت قرار گرفت و سپس به بررسی ظرفیت سایر حوزه‌ها پرداختیم و با مسئولان کشورهای مختلف در این خصوص مذاکرات و توافقات انجام و به صورت پیوسته ادامه دارد.

صالحی امیری گفت: خوشبختانه پرواز عربستان به مقصد مشهد آغاز شده و عربستان درخواست افزایش پروازها را دارد. در آینده نیز بنا داریم شرایط را برای حضور گردشگران سایر کشورها از جمله بحرین و کویت فراهم کنیم.

او همچنین با بیان اینکه در مجموع در کل کشور حدود ۲۷۰۰ پروژه با سرمایه‌گذاری ۵۷۰ هزار میلیارد تومان داریم، افزود: از این تعداد پروژه ۵۵۰ پروژه، هتل است و بنا بر این است که سالانه ۱۰۰ هتل را در کشور افتتاح کنیم. همچنین مقرر شده تا تسهیلاتی در اختیار سرمایه‌گذاران قرار گیرد.

صالحی امیری در جمع فعالان خصوصی گردشگری درحالی که پس از دوران کرونا همچنان با رکود مواجهند، بیان کرد: مجموعه آژانس‌ها و دفاتر و سایر بخش‌ها و مجموعه‌های زنجیره ارزش گردشگری موتور محرکه گردشگری ایران هستند و نمی‌توان توسعه گردشگری را بدون آنها در نظر گرفت. رسالت دولت حمایت از این مجموعه‌ها است.

آرامستان‌های شهر اقدام می‌کنیم.
مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری تبریز افزود: تمهیدات لازم برای خدمات رسانی به مردم به منظور جا به جایی و مسایل رفاهی اندیشیده شده است و هماهنگی نهادهای انتظامی، امدادی و خدمات رسان، تمهیدات گسترده‌ای برای روزهای پنجشنبه و جمعه هفته جاری اتخاذ می‌شود.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
سه‌شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۸۶

سرمایه گذاری اجتماعی در مدیریت نوین شهری

را تسهیل کرده و مشارکت اجتماعی و آگاهی فرهنگی را تقویت می‌کند.
بهداشت و سلامت: دسترسی به خدمات بهداشتنی و آموزش‌های بهداشتنی از مهم‌ترین مؤلفه‌های بهبود کیفیت زندگی شهروندان هستند. سرمایه‌گذاری در این حوزه، با پیشگیری و کنترل بیماری‌ها، به افزایش سلامت عمومی و کاهش هزینه‌های درمانی کمک می‌کند.
سرمایه‌گذاری در این مؤلفه‌ها باید به عنوان اولویت در مدیریت شهری مدنظر قرار گیرد تا از افزایش کیفیت زندگی و توسعه پایدار جوامع اطمینان حاصل شود .

چالش‌ها و موانع سرمایه‌گذاری اجتماعی



سرمایه‌گذاری اجتماعی با چالش‌ها و موانعی مواجه است که می‌تواند بر اثربخشی آن تأثیر منفی بگذارد. مهم‌ترین این چالش‌ها عبارت‌اند از:

کمبود منابع مالی

محدودیت‌های مالی یکی از موانع اصلی در سرمایه‌گذاری اجتماعی است، زیرا منابع کافی برای اجرای پروژه‌های اجتماعی در دسترس نیست. این مشکل ناشی از شرایط اقتصادی نامساعد، اولویت‌دهی دولت‌ها به مسائل فوری‌تر یا عدم اعتماد سرمایه‌گذاران به بازگشت سرمایه در پروژه‌های اجتماعی است.

عدم همکاری میان نهاده‌ا

هماهنگی ناکافی بین نهادهای دولتی، غیردولتی و محلی سبب می‌شود که اهداف سرمایه‌گذاری اجتماعی محقق نشوند. این چالش شامل موارد زیر است:

رقابت‌های سیاسی: اختلافات سیاسی مانع از همکاری مؤثر می‌شود.

عدم هماهنگی برنامه‌ها: برنامه‌های جداگانه و عدم هم‌سویی میان نهاده‌ا مانع را هدر می‌دهند.

ضعف سازمان‌های غیردولتی: بسیاری از این سازمان‌ها ساختار مدیریتی سنتی، شفافیت اندک و برنامه‌ریزی ضعیفی دارند و از نقش و جایگاه خود آگاه نیستند.

نقص در برنامه‌ریزی

نبود استراتژی‌های دقیق و برنامه‌ریزی مؤثر به هدررفت منابع و شکست پروژه‌ها منجر می‌شود. این مشکلات ناشی از:

عدم شناخت کافی از نیازها: برنامه‌ها غالباً بر اساس نیازهای واقعی طراحی نمی‌شوند .

عدم ارزیابی دقیق: نبود سیستم‌های نظارتی و ارزیابی، مشکلات موجود پروژه‌ها را آشکار نمی‌کند.

عدم انعطاف‌پذیری: برنامه‌ها به‌خوبی با تغییرات سریع اجتماعی و اقتصادی هماهنگ نمی‌شوند.

پیشنهاد

برای غلبه بر این موانع، طراحی استراتژی‌های جامع، تقویت همکاری میان نهاده‌ا و بهبود برنامه‌ریزی و ارزیابی پروژه‌ها می‌تواند نقش مؤثری ایفا کرده و به بهبود زیرساخت‌های اجتماعی و کیفیت زندگی شهروندان کمک کند.



علی کریم پور

۴. ارتقاء فرهنگ همکاری

با تشویق شهروندان به مشارکت در پروژه‌های اجتماعی، فرصت همکاری و همیاری میان آنها افزایش می‌یابد. این تعاملات موجب تقویت مهارت‌های اجتماعی و یادگیری مهارت‌های جدید می‌شود که به نفع جامعه است.

۵. توسعه پایدار

مدیریت نوین شهری با تأکید بر توسعه پایدار، تمرکز زیادی بر سرمایه‌گذاری در پروژه‌های سبز و پایدار دارد. این پروژه‌ها شامل توسعه حمل‌ونقل عمومی، انرژی‌های تجدیدپذیر و سایر طرح‌های کاهش اثرات زیست محیطی می‌باشد.

۶. افزایش کیفیت زندگی

بهبودی زیرساخت‌ها و خدمات بهداشتنی، آموزشی و رفاهی، همگی از مسیر سرمایه‌گذاری اجتماعی قابل دستیابی هستند و نقش مهمی در ارتقای کیفیت زندگی شهروندان دارند.

۷. تشویق مشارکت فعال شهروندان

در مدیریت نوین شهری، مشارکت فعال و داوطلبانه شهروندان پدیده‌ای است که می‌تواند به اجرای بهتر پروژه‌ها و بهبود شرایط اجتماعی و فرهنگی منجر شود.

به طور خلاصه، سرمایه‌گذاری اجتماعی ابزاری قوی برای بهبود مدیریت شهری است که با تمرکز بر مشارکت و تعاملات اجتماعی، زمینه‌ساز توسعه پایدار و ارتقای کیفیت زندگی در شهرها می‌شود.

مؤلفه‌های سرمایه‌گذاری اجتماعی

سرمایه‌گذاری اجتماعی به تخصیص منابع مالی و غیرمالی به پروژه‌ها و برنامه‌هایی گفته می‌شود که به بهبود کیفیت زندگی در جوامع محلی کمک می‌کنند. این سرمایه‌گذاری شامل مؤلفه‌هایی است که به انسجام اجتماعی و بهبود زیرساخت‌های شهری کمک می‌کنند.

از مؤلفه‌های اصلی سرمایه‌گذاری اجتماعی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

فضاهای عمومی: فضاهای عمومی مانند پارک‌ها، میدان‌ها و خیابان‌ها فرصت‌هایی را برای تعامل اجتماعی و ارتقای سرمایه اجتماعی فراهم می‌آورند. این فضاها با ایجاد مکان‌هایی برای تجمع و تعاملات اجتماعی، سبب ارتقای حس تعلق و هویت جمعی می‌شوند.

برنامه‌های آموزشی: این برنامه‌ها به تقویت مهارت‌ها و دانش شهروندان کمک می‌کنند و باعث ارتقای کیفیت زندگی آن‌ها می‌شوند. سرمایه‌گذاری در آموزش، توسعه فردی و اجتماعی