

پیام آذربایجان

شنبه ۲۲ دی ۱۴۰۳ / ۱۰ رجب ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۹۳ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

افتتاح بزرگترین پروژه بازآفرینی شهری کشور دهه فجر در تبریز



شهردار تبریز گفت: بزرگترین پروژه بازآفرینی شهری کشور با یک‌هزار میلیارد تومان هزینه در دهه فجر امسال در تبریز افتتاح می‌شود.

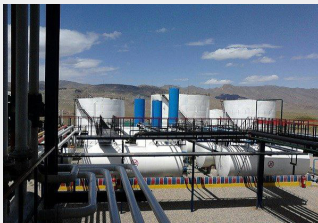
یعقوب هوشیار، شهردار تبریز در دیدار با بهرام سرمست، استاندار آذربایجان شرقی که با مدیران مجموعه شهرداری همراه بود، اظهار کرد: تمام مدیران شهری در تمام حوزه‌های تخصصی خود فعال هستند و تلاش می‌کنند تا نیازهای مردم به بهترین نحو ممکن به صورت شبانه‌روزی برآورده شود. وی، انتخاب دکتر مسعود پزشکیان را به‌عنوان رئیس‌جمهور، فرصتی بی‌نظیر برای توسعه استان آذربایجان شرقی دانست و بر اهمیت هم‌افزایی میان شهرداری و استانداری تأکید و در این زمینه اعلام آمادگی کرد.

ادامه در صفحه ۳

حرکت‌گند آذربایجان شرقی در مسیر توسعه اقتصادی

شهرام صادق‌زاده

در این‌که آذربایجان شرقی یک استان صنعتی بوده و نقش بسزایی در میزان تولیدات کشور دارد شکی نیست اما مشکلاتی که در عدم توسعه همه‌جانبه آن وجود دارد نشان می‌دهد که چون زنجیره صنعتی تکمیل نیست ارزش افزوده صنعتی در مقابل توسعه‌ای که انجام یافته است دچار یک عقب‌ماندگی شده است.



در حقیقت، روال فعلی همچنان در حال تداوم بوده و باعث پسرفت فرسایشی و آرام آذربایجان می‌شود که گو اینکه صحبت از یک استان کویری، غیرصنعتی و دوردست است و نامی در تاریخ اقتصادی و تجاری جهان ندارد. انتشار رتبه غیرقابل قبول سرمایه‌گذاری در آذربایجان شرقی نیز مانند تیری بر قلب دلسوزان توسعه آذربایجان وارد شد که متأسفانه رتبه این استان در ده بندی کشوری در بیست و هفتم قرار گرفته و نشان می‌دهد که در دولت‌های گذشته توجه لازم برای سرمایه‌گذاری لازم در صنعت و اقتصاد این استان صورت نگرفته است.

در حقیقت، پس از انتخاب مسعود پزشکیان به عنوان نخستین رئیس‌جمهور شرک ایران، فرصت طلایی برای استان‌های شمالغرب کشور به عنوان زادگاه رئیس‌دولت چهاردهم

ادامه در صفحه ۳

ایجاد گلخانه‌های ان اف تی برای نخستین بار در استان آذربایجان شرقی

۲

تجمع اطلاعات هویتی، اقتصادی و مالیاتی در کارت ملی

۳

نگاهی به کتاب «توسعه و ما زنان خاورمیانه‌ای»

مسائل اجتماعی زنان در خاورمیانه



۴

فرهنگ عذرخواهی؛ سلاح مخفی برای پایان دادن به تعارضات زناشویی

۵

کاهش ذخایر سدهای آذربایجان شرقی طی سال آبی جاری

۷

سیدمحمدحسین بلاغی خبرداد:

پس از ۲۹ سال جشنواره

منطقه‌ای سینمای جوان

در تبریز برگزار

می‌شود

۸

عیدی برابر با شاغلین خواسته اصلی بازنشستگان است

محمد اسدی رئیس کانون عالی بازنشستگان گفت: بازنشستگان خواهان عیدی برابر با شاغلین هستند، دولت مبلغ عیدی بازنشستگان را تعیین می‌کند و با تصویب هیئت وزیران اجرا می‌شود. محمد اسدی رئیس کانون عالی بازنشستگان گفت: درباره تعیین عیدی بازنشستگان دولت هر تصمیمی بگیرد تسری داده می‌شود و خیلی برای مذاکره نمی‌توانیم ورود کنیم.» اما مطالبه ما عیدی برابر با شاغلین است» تورم و فشار آن بر بازنشستگان که هزینه‌های درمان و عیال‌آوری دارند را رشد نرخ تورم افزایش داشته است و معیشت آنها را با مشکلاتی به وجود آورده است. او در این باره توضیح داد: از آنجاییکه تکلیف قانونی برای بازنشستگان وجود ندارد ما امکان پیشنهاد مبلغ عیدی و با موافقت و مخالفتی نداریم. اما با توجه به افزایش ۳۵ درصدی حقوق بازنشستگان در سال جاری احتمال اینکه عیدی هر نفر به همین میزان رشد داشته باشد وجود دارد. رئیس کانون عالی بازنشستگان افزود: تعیین عیدی به طور معمول در پایان سال و به ویژه در ایام نزدیک به تعطیلات نوروز مطرح می‌شود.

استاندار آذربایجان شرقی:

مشکلات کارگران را میدانی بررسی، کارشناسی برطرف می‌کنیم



انسانی و اسلامی خود می‌دانیم. وی افزود: فضای همدلی و همیاری در آذربایجان شرقی در حد عالی است. وی ادامه داد: بر اثر همین فضای همدلی و ایجاد تعامل و هماهنگی بین بخشی امروز جامعه کارگری با کمترین

استاندار آذربایجان شرقی کارگران و کارفرمایان را سرمایه‌های بزرگ و بی‌بدیل استان در عرصه‌های مختلف اقتصادی دانست و گفت: مشکلات کارگران را به‌طور میدانی بررسی و به‌طور تخصصی و کارشناسی برطرف می‌کنیم.

بهرام سرمست در دیدار کارگران، کارفرمایان و مسئول سازمان بسیج کارگران و کارخانجات کشور با وی این اقشار را سرمایه‌های بزرگ و بی‌بدیل استان در عرصه‌های مختلف اقتصادی دانست و اظهار کرد: حفظ و صیانت از جایگاه کارگران را وظیفه‌ای سازمانی،

مشاوره رایگان پلیس، حلال مشکلات خانوادگی

در آذربایجان شرقی

۷۱ درصد نزاع‌ها به سازش رسید



و همکاری با اصناف و بازار در پیشگیری از تبدیل مسائل صنفی به امنیتی از جمله محورهای شاخص اجرایی این سند جامع است. وی بیشترین عامل طلاق را عدم آشنایی زوجین با مسائل زناشویی دانست و افزود: ما هر ماه کارگاه آموزش مشاوره‌ای برگزار می‌کنیم که اگر اقدامی بدون آموزش باشد نتیجه‌ای نخواهد داشت.

اکبریان آذر، به مزیت‌های مرکز مشاوره نیروی انتظامی اشاره کرد و گفت: رایگان بودن، تدوین اطلس اجتماعی بر اساس آسیب‌های اجتماعی، بررسی موارد خاص اجتماعی همچون خودکشی

معاون اجتماعی و فرهنگی فرماندهی انتظامی استان از ارائه خدمت مشاوره به ۳۳ هزار و ۴۱۳ نفر در کلانتری‌های آذربایجان شرقی خبر داد و گفت: بالغ بر ۸۱ درصد مشاوره‌ها مربوط به کلانشهر تبریز است که با تلاش ۶۵ روانشناس حدود ۷۱ درصد از نزاع و درگیری‌ها منجر به صلح و سازش شده است.

سرهنگ علی اکبریان آذر در نشست خبری از عملیاتی کردن سند تحول راهبردی نیروی انتظامی خبر داد و تشریح کرد: ۴۰ ماموریت، ۱۷ نقش و ۲۶ کارکرد در این سند در نظر گرفته شده که مهم‌ترین آن برقراری نظم و انتظام عمومی، دیده‌بانی هوشمند و فراگیر، هشداردهی مخاطرات به مردم و مسئولین، دفاع از حقوق حاکمیت و مردم، حکمرانی متعالی مردم بر مردم کمک به تحکیم‌های اجتماعی و مقابله با ناهنجاری‌های اجتماعی، کمک به تقویت وحدت و وفای ملی، افزایش احساس امنیت فضای حقیقی و مجازی

فعالیت هفت‌میز تجاری خارجی

در آذربایجان شرقی برای توسعه صادرات



مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی با اشاره به فعال بودن هفت‌میز تجاری کشورهای ترکیه، عراق، ارمنستان، گرجستان، آذربایجان، روسیه و قزاقستان در تبریز، تقویت این میزها به منظور توسعه صادرات غیرنفتی استان را ضروری دانست.

صابر پزینیان در جلسه پایش تجارت خارجی استان اظهار کرد: امسال ۸۱ درصد صادرات استان به این کشورها اختصاص دارد که نشان از اهمیت و نقش این میزها دارد. وی با تأکید بر اهمیت هویت‌سازی برای میزهای تجاری گفت: این میزها به‌عنوان نهادهای مشورتی باید نقش خود را در توسعه تجارت خارجی استان ایفا کنند و با برنامه‌ریزی عملیاتی و مشارکت فعال بخش خصوصی، عملکرد خود را ارتقا دهند.

وی افزود: ۵۰ نفر از فعالان تجاری و تولیدی استان عضو میزهای تجاری هستند و این اقدامات با هدف ارتقای تعامل میان دولت و بخش خصوصی و توسعه صادرات استان انجام می‌شود. در این جلسه همچنین مقرر شد مدیران میزهای تجاری در جلسات کارگروه توسعه صادرات غیرنفتی استان، گزارش اقدامات خود را ارائه کنند و از ظرفیت پارلمان بخش خصوصی برای بهبود عملکرد این نهادها بهره گرفته شود.



زمان: روز شنبه، ساعت ۱۵:۳۰
مکان: رجایی‌شهر، پردیس فرهنگ
هنر و رسانه شهرداری تبریز
تالار پروین اعتصامی





پیام آذربایجان

شنبه ۲۲ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۹۳

اخبار

اخبار

مسمومیت ۹ نفر در اثر استنشاق گاز مونوکسید کربن در آذربایجان شرقی

سختگویی مرکز اورژانس آذربایجان شرقی از مسمومیت ۹ نفر در اثر استنشاق گاز مونوکسید کربن در استان خبر داد. وحید شادی نیا در خصوص جزئیات این خبر، اعلام کرد: مسمومیت ۹ نفر در روستای قزل قلعه به مرکز مدیریت پیام اورژانس استان گزارش شد.



وی افزود: در این حادثه سه مرد ۳۵، ۳۵ و ۴۷ ساله همراه با ۲ پسر بچه هفت و ۱۴ ساله و نیز چهار زن ۵۰، ۵۰، ۵۰ و ۲۸ ساله دچار مسمومیت با گاز مونوکسید کربن شده بودند. وی ادامه داد: مصدومان این حادثه با اقدام به

موقع کارشناسان اورژانس از مرگ حتمی نجات پیدا کردند. شادی نیا از شهروندان تقاضا خواست در روزهای سرد سال، نکات ایمنی را رعایت کنند تا از این نوع مسمومیت در امان بمانند.

ایجاد گلخانه‌های ان اف تی برای نخستین بار در استان آذربایجان شرقی

مدیر امور باغبانی سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی از ایجاد واحداث گلخانه‌های ان اف تی (NFT) برای نخستین بار در استان آذربایجان شرقی خبر داد. مسعود جعفرنژاد ما کوپی در حاشیه بازدید از این گلخانه که در ابعاد ۱۰۰ مترمربع و برای نخستین بار در استان آذربایجان شرقی و در بخش خسروشاه شهرستان تبریز احداث شده است در گفتگو با خبرنگاران گفت: گلخانه ان اف تی یک نوع سیستم کشت هیدروپونیک است که به موجب مصرف کمینه آب و مواد تغذیه ای در بین پرورش‌دهندگان دنیای نوین کشاورزی محبوبیت زیادی دارد. در استرالیا و نیوزیلند از این روش بیشتر برای کاشت کاهو استفاده می‌شود تا محصول به خاک آلوده نشود .



وی با بیان اینکه این نوع گلخانه‌ها یکی از پیشرفته‌ترین و کارآمدترین روش‌های کشت در محیط‌های کنترل‌شده هستند افزود: این سیستم‌ها با بهره‌گیری از فناوری‌های مدرن، امکان تولید محصولات با کیفیت بالا را فراهم می‌کنند و در عین حال مصرف منابع را به حداقل می‌رسانند. جعفرنژاد به برخی از ویژگی‌های گلخانه‌های NFT اشاره نموده و گفت: در این گلخانه‌ها، دما، رطوبت، نور و سایر عوامل محیطی به دقت کنترل می‌شوند تا بهترین شرایط برای رشد گیاهان فراهم شود همچنین با استفاده از نورهای مصنوعی مانند LED، طیف‌های نوری مناسب برای رشد گیاهان تامین می‌شود این نورها به‌پینه‌سازی شده‌اند تا انرژی کمتری مصرف کنند و بازدهی بیشتری داشته باشند. وی با بیان اینکه در سیستم NFT، محلول‌های مغذی به صورت مستقیم به ریشه گیاهان می‌رسند و به صورت چرخشی استفاده می‌شوند تأکید نمود: این روش باعث کاهش هدررفت مواد مغذی و افزایش کارایی سیستم می‌شود. مدیر امور باغبانی سازمان جهادکشاورزی استان با بیان اینکه این سیستم‌ها به دلیل استفاده بهینه از آب و بازپاشت آن، مصرف آب را تا حد قابل توجهی کاهش می‌دهند گفت: در مقایسه با کشت سنتی، مصرف آب در گلخانه‌های NFT تا ۹۰ درصد کمتر است .

وی با بیان اینکه گلخانه‌های NFT به دلیل استفاده از فناوری‌های مدرن مانند LED و سیستم‌های کنترل هوشمند، مصرف انرژی را تا ۲۰ درصد گلخانه‌های معمولی کاهش می‌دهند، افزایش بازدهی محصولات، کاهش هزینه‌های تولید، کاهش آلودگی محیطی ، امکان کشت در مناطق مختلف، کاهش ضایعات، امکان بازیافت آب و استفاده چرخشی آن، کاهش استرس آب، صرفه جویی در انرژی با توجه به ناترازی های موجود ، صرفه جویی در مصرف کود و سموم و تولید محصول سالم ، کنترل دقیق تغذیه، نگهداری ریشه در دمای مناسب با روش گرم کردن محلول غذایی ، حذف مراحل ضدعفونی و آماده سازی خاک و فاصله زمانی کم بین برداشت ها را از جمله مزایای این نوع گلخانه ها عنوان نمود. جعفرنژاد با بیان اینکه تا به امروز گیاهان برگي مثل سبزی جات و صیفی جات برگي مناسب ترین گیاهانی شناخته شده اند که می توان در این سیستم کشت کرد و از جمله این گیاهان می توان به کاهوهای رنگی و لوکس و همچنین سبزی جات لوکس اشاره کرد که بیشترین کشت در این سیستم را به خود اختصاص داده اند افزود: دلیل اصلی که این گیاهان را بیشتر در این سیستم کشت می کنند این است که این گیاهان با این سیستم سازگارزند و بعد از برداشت به علت اینکه با ریشه برداشت می شوند به مدت بسیار طولانی تری نسبت به کشت خاکی تازه می مانند همچنین محصولات کشت شده در این سیستم از نظر کمیت و کیفیت تفاوت چشمگیری داشته و بسیاری از مشکلات بیماری ها و آفات نیز در این سیستم مرتفع گردیده که این مهم موجب می شود میزان سم کمتری در این کشت ها مصرف شود و میوه سالم تری به بازار اراکه شود همچنین تولید گیاهان دارویی و گل‌های زینتی نیز در این سیستم امکان پذیر می باشد.

وی به امکان احداث این نوع گلخانه ها و کشت محصولات در مناطق شهری و فضاهای محدود اشاره نموده و افزود: سیستم ان اف تی، هیدروپونیک با روش پرورش تکنیک جریان مواد غذایی (Nutrient Film Technique) یا تکنیک کاشت در آب است که گیاهان در حالی رشد می کنند که ریشه هایشان در یک ظرف پلاستیکی حاوی محلول غذایی در حال چرخش قرار می گیرند. در سیستم تکنیک جریان مواد غذایی تغذیه به صورت دقیق و کنترل شده انجام می شود و مصرف آب وعناصر غذایی بسیار کاهش پیدا کرده و از این رو مشکلاتی که به علت مصرف بی رویه کود برای آب، خاک ، تجمع در گیاه (به خصوص نیترات‌ها) و در آخر مشکلات تغذیه برای انسان دارد را کاهش می دهد و در برخی موارد نیز باعث حذف آنها می شود.

۲

شهردار منطقه ۳ تبریز از پیشرفت ۶۶ درصدی تملک مسیرگشایی خیابان ملت در آزادی خبر داد و گفت: از ۱۲ ملک واقع در این مسیر ۸ ملک تملک شده است. آرمان امین بخش با اعلام این خبر اظهار داشت: عملیات تملک و آزادسازی مسیرگشایی خیابان

شهردار منطقه ۳ تبریز خبر داد:

پیشرفت ۶۶ درصدی تملک مسیرگشایی خیابان ملت

است. شهردار منطقه ۳ تبریز ادامه داد: به دنبال اتمام تملک، مسیرگشایی خیابان ۲۴ متری ملت به طول ۱۱۰ متر اجرایی خواهد شد. امین بخش تصریح کرد: با توجه به تملک بیشتر املاک واقع در مسیر بنا داریم در اسرع وقت با تامین اعتبار املاک باقی مانده را تملک و عملیات عمرانی در این مسیر را شروع کنیم.

ملت به عنوان یکی از پنج پروژه مسیرگشایی و در دست اقدام منطقه ۳ با جدیت دنبال می‌شود و سعی می‌کنیم تملک واحدهای باقیمانده در این مسیر در اسرع وقت تملک شوند. وی با اعلام اینکه تا کنون ۸ ملک در این پروژه مسیرگشایی تملک شده افزود: برای آزادسازی مسیرگشایی خیابان ملت، تعداد ۴ خانه و قطعه باقیمانده

کوهنوردی در زمستان خطر آفرین اما جذاب

***الزامات را باید رعایت کنیم**



صعود کنند.

آقاسیدی ادامه داد: دمای ارتفاعات در فصل زمستان حتی به منفی ۲۰ و ۳۰ درجه می‌رسد که برای ورزشکارانی که تجهیزات مناسب برای چنین شرایطی ندارند، بسیار خطرناک است. وی خاطرنشان کرد: ورزش کوهنوردی در آذربایجان شرقی، جایگاه ویژه‌ای از زمان آغاز فعالیت کلاسیک این ورزش در کشور دارد و شخصیت‌هایی چون عظیم قیچی ساز رکورد را در این رشته هستند.

آقا سیدی به وضعیت باشگاه های فعال کوهنوردی در استان هم اشاره کرد و گفت: اکنون بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ باشگاه ثبت شده کوهنوردی در استان داریم که تقریبا ۷۰ تا ۸۰ درصد آنها در تبریز مستقر و برخی نیز فاقد فعالیت هستند.

وی افزود: تعداد کوهنوردان رسمی استان که در فدراسیون کوهنوردی ثبت شده است، یک‌هزار و ۱۶۹ نفر است که در دوره‌های آموزشی هیات و در سطوح مختلف حضور دارند.

آقاسیدی با بیان اینکه کوهنوردی و کوه روی تفاوت دارند، اظهار کرد: کوهنوردان در تلاش برای صعود به ارتفاعات بالای سه هزار متر هستند اما کوه روها در ارتفاعات نزدیک شهر تا

زمان صعود است و پیش از هر اقدامی باید ابتدا وضعیت آب و هوایی منطقه بررسی و در صورت مناسب بودن آن تجهیزات کوهنوردی را آماده کرد. کوهنوردی در تابستان و بهار که هوا گرم‌تر است، با کوهنوردی در پاییز و به خصوص زمستان تفاوت دارد زیرا که شرایط آب و هوایی متفاوت است. در فصل زمستان، درجه هوا در کوه چند برابر سردتر از فصل تابستان می‌شود و کوهنوردان را مجاب می‌کند تا حساسیت و دقت بیشتری نسبت به شرایط هوایی ارتفاعات به خرج دهند.

به همین منظور برای آشنایی بیشتر نسبت به صعود در فصل زمستان با میرعلی آقاسیدی، رئیس هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی آذربایجان شرقی که معاون امداد و نجات هلال احمر استان نیز هست، گفت و گو کردیم. وی روز چهارشنبه در گفت‌وگو با ایرنا، خاطرنشان کرد: کوهنوردی در زمستان به خصوص صعود به قلل سخت، پرشیب و یخچالی بسیار خطرناک است و صعود افرادی در چنین شرایطی می‌تواند حتی مرگ را به دنبال داشته باشد.

رئیس هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی آذربایجان شرقی تأکید کرد: کوهنوردان باید از صعودهای انفرادی در فصل زمستان پرهیز کرده و به طور حتم از ظرفیت باشگاه ها برای صعود گروهی و اصولی بهره ببرند. وی تأکید کرد: کوهنوردان در فصل زمستان باید تجهیزات زمستانی خود را تکمیل کنند و حتما علوم هواشناسی و ناوبری رو یاد بگیرند وگرنه به هیچ وجه نباید اقدام به

سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران استان اعلام کرد

نایب قهرمانی آذربایجان شرقی در گلبال جانبازان بصیر کشور

آذربایجان‌شرقی مایه مباحثات جامعه معزز ایثارگری و همچنین خانواده بزرگ ورزش استان شد. سلمانی، با تبریک این موفقیت تأکید کرد: جانبازان بصیر عزیزمان نشان دادند نه تنها در سکر دفاع از ارزش‌های اسلام و انقلاب، که در سنگر ورزش نیز موفق و پیشرو هستند.

سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران آذربایجان شرقی گفت: مسابقات جانبازان بصیر که حفظ و ارتقای روحیه نشاط و شادابی و ایجاد انگیزه مضاعف در بین این عزیزان جهت حضور مستمر در عرصه‌های ورزشی را دنبال می‌کند، فرصتی برای نمایان کردن جلوه‌های ایثار در عرصه ورزش نیز هست که برای همگان مغتنم است.

سال اخیر به فینال رسیدند اما در دیدار پایانی با نتیجه نزدیک ۷ بر ۵، بازی را به تیم کردستان واگذار و به عنوان نایب قهرمانی بسنده کردند.

به گفته وی، جانبازان سرافراز بصیر آقایان «حسن دستگیرزاده»، «ناصر شهبانی»، «رضا فیروزمند»، «اکبر مهدیلویی»، «حسن بیرام‌نژاد» و «یدالله بیرامی آذر» اعضای تیم گلبال آذربایجان شرقی و آقایان «صادق بیابانی» مربی، «علی دستگیرزاده» کمک مربی، «فریدون راعی» همراه و «محمدرضا یعقوبی» سرپرست این تیم در مسابقات راسر بودند.

سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران آذربایجان‌شرقی خاطرنشان کرد: درخشش و تاریخ‌سازی تیم گلبال جانبازان بصیر

سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران آذربایجان شرقی اعلام کرد: در مسابقات گلبال لیگ برتر جانبازان بصیر کشور که به‌مناسبت هفته بصیرت در راسر مازندران برگزار شد، تیم شایستهٔ گلبال جانبازان معزز ۷۰درصد بصیر استان موفق شد عنوان نایب قهرمانی را کسب کند.

علی‌اکبر سلمانی اظهار کرد: جانبازان گلبالیست آذربایجان‌شرقی در این رقابت‌ها با تحمل شکست مقابل تیم میزبان یعنی مازندران و آذربایجان‌غربی و کسب دو پیروزی در مقابل تیم‌های خراسان رضوی و توابع تهران، راهی مرحله نیمه نهایی شدند و در این مرحله نیز با غلبه بر تیم خوزستان، برای نخستین بار در طول همه دوره‌های برگزار شده این مسابقات طی ۱۷

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی هشت هزار و هشتصد و هفتاد و نه خاص کارشناسان رسمی رأس ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۷ در آدرس سالن اجتماعات فرزندان رحمت واقع در خیابان امام خمینی،نرسیده به فلکه دانشگاه، جنب هلال احمر استان ساختمان بهزیستی برگزار خواهد شد .

لذا از کلیه اعضاء دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت کارشناسی رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانید.

دستور جلسه :

- ۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس از عملکرد شرکت تعاونی خاص کارشناسان رسمی دادگستری آذربایجان شرقی
 - ۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سالهای ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ ، تعیین و تصویب بودجه سال جاری شرکت
 - ۳- ارائه گزارش تغییرات اعضاء (افزایش و کاهش) و سرمایه شرکت تعاونی و تصمیم گیری در خصوص تغییرات
 - ۴- تعیین مبلغ حق عضویت اعضای جدید الورود در تعاونی
 - ۵- انتخابات اعضاء هیأت مدیره و بازرس
 - ۶- تعیین و تصویب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
 - ۷- تصویب پاداش یا حق الزحمه به اعضاء هیأت مدیره و بازرس
 - ۸- تعیین خط مشی آینده شرکت تعاونی
 - ۹- تصویب صورتنجلسه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۷ با اعضاء پروژه گلکار
 - ۱۰- تصویب آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی (موضوع تبصره ۳ ماده ۳۳ قانون بخش تعاونی) مصوب ۱۳۸۷/۰۳/۰۹
 - انجام آخرین اصلاحات سال ۱۴۰۳
 - ۱۱- سایر تصمیماتی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده می‌باشد .
- تذکر ۱: داوطلبین عضویت در هیئت مدیره و بازرس می‌توانند حداکثر ۵ روز از تاریخ نشر این آگهی مدارک خود را در ساختمان کانون به آقای نادور تحویل و رسید اخذ نمایند .

خبر

اجرای ۷ طرح گردشگری در مراغه



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان‌شرقی، از اجرای ۷ طرح گردشگری در این شهرستان خبرداد.

احمد حمزه‌زاده در بازدید از طرح‌های گردشگری مراغه اظهار داشت: این طرح‌ها با سرمایه‌گذاری یک هزار میلیارد تومان درحال اجراست. وی اضافه کرد: طرح‌ها در زمینه ساخت مجتمع گردشگری، اقامتگاه و بوم‌گردی است.به گفته مدیرکل میراث فرهنگی صنایع‌دستی و گردشگری، اجرای دو طرح گردشگری بین‌المللی در منطقه دره گشایش در فضایی به مساحت ۵۰۰ هکتار تا سه ماه آینده آغاز خواهد شد.

وی همچنین گفت: امسال برای اجرای ۱۹ طرح گردشگر درمراغه موافقت اصولی صادر شده است. حمزه‌زاده تصریح کرد: هم‌اکنون در استان ۱۱۸ طرح گردشگری با سرمایه‌گذاری ۴۶ هزار میلیارد تومان درحال اجراست.فرماندار شهرستان ویژه مراغه نیز در این بازدید بر تسهیل امور برای سرمایه‌گذاری بخش گردشگری تأکید کرد. امین امینیان متذکر شد:

برخی طرح‌های گردشگری مراغه به خاطر قوانین دست و پاگیر اداری متوقف هستند. وی خاطرنشان کرد: مراغه زمینه بسیار خوبی برای سرمایه گذاری در زمینه گردشگری دارد.



پیام آذربایجان

شنبه ۲۲ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۹۳

اقتصاد

اخبار

افزایش ظرفیت بارورسازی ابرها در آذربایجان شرقی با توسعه ژئراتورهای زمینی و توجه به فن آوری های نو ظهور

مدیر مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی از توسعه زیرساخت‌های بارورسازی ابرها و افزایش تعداد ژئراتورهای زمینی در استان خبر داد و بر ضرورت و اهمیت این اقدامات به عنوان اقدامات فن آور پایه در مواجهه با شرایط تنش آبی موجود، تأکید کرد.

محمدرحی حسن‌پور اقدم در جلسه کمیته راهبری بارورسازی ابرها با اشاره به وضعیت فقر تولید آب در استان، اعلام کرد که طبق برنامه پنج ساله هفتم پیشرفت کشور، پروژه بارورسازی ابرها به عنوان یکی از راهکارهای استحصال آبهای جوی و مقابله با شرایط خشکسالی در دستور کار استان قرار گرفته است.

وی تصریح کرد: برای اجرای این طرح، ۲۵ نقطه منتخب برای نصب ژئراتورهای زمینی در سطح استان پیش‌بینی شده است که در حال حاضر، ژئراتورها در ارتفاعات مورو و میشو و دامنه های جنوبی سهند (حوضه آبریز دریاچه ارومیه)نصب شده‌اند و تعداد این ژئراتورها از ۶ عدد به ۱۵ عدد رسیده است.

حسن‌پور اقدم با بیان اینکه بررسی نتایج عملکرد این ژئراتورها در دست ارزیابی است، گفت: این اقدامات و فن آورهای نو ظهور مرتبط با موضوع بارورسازی ابرها،می‌تواند به سهم خود، نقش مهمی در بهبود وضعیت منابع آبی استان داشته باشد و باید با جدیت پیگیری شوند. وی همچنین همکاری و پشتیبانی هرچه بیشتر کلیه دستگاههای حاکمیتی و اجرایی مرتبط در استان برای تحقق اهداف این طرح را مورد درخواست و تأکید قرار دادند.

تجمیع اطلاعات هویتی، اقتصادی و مالیاتی در کارت ملی



دستیار رئیس جمهور گفت: به دنبال آن هستیم تا با کد ملی بتوانیم همه اطلاعات یک فرد شامل اطلاعات هویتی، اقتصادی و مالیاتی را گردآوری کنیم.

محمد نوری دستیار رئیس جمهور در پیگیری طرح‌های خاص در بازدید از سازمان ثبت احوال ضمن تقدیر از اقدامات شاخص سازمان ثبت احوال گفت: اطلاعات بسیار ذی‌قیمت در مجموعه سازمان ثبت احوال کشور گردآوری شده است و می‌توان با استخراج پارامترهای شاخص، در تصمیم گیری های کلان کشور از آن بهره‌برداری کرد.

وی بیان داشت: در کشور به دنبال آن هستیم تا با کد ملی بتوانیم تمامی اطلاعات یک فرد شامل تمام اطلاعات هویتی، اقتصادی، مالیاتی، سکونت و سایر اطلاعات را گردآوری کنیم و باید همه اطلاعات افراد در دستگاه‌های اجرایی زیر مجموعه کد ملی قرار گیرد، زیرا این امر موجب شفاف سازی فعالیت‌ها و جلوگیری از تخلفات خواهد شد.

وی بیان داشت: سازمان ثبت احوال کشور یک مرکز تولید داده‌های آماری است و می‌تواند داشبوردهای تخصصی برای هر قشر از مسئولین و جامعه ایجاد نماید تا در برنامه‌ریزی ها و تصمیم گیری‌های منطقه‌ای از آن بهره‌برداری نمایند.

هاشم کارگر معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال در ابتدای این نشست با اشاره به پایگاه‌های ایجاد شده در سازمان ثبت احوال گفت: پایگاه خانواده و خانوار طی ۲ سال اخیر و با تلاش همکاران مجموعه فناوری سازمان ثبت احوال کشور ایجاد شده است و همه اطلاعات فرد و خانواده بر اساس شماره ملی به یکدیگر متصل و قابل نمایش است و این پایگاه قابلیت اتصال به همه اطلاعات یک فرد در سایر دستگاه‌های اجرایی را دارد.

هاشم کارگر با اشاره به اهمیت ذخیره سازی آدرس در کنار اطلاعات هویتی بیان داشت: هر فرد در کشور باید برای حاکمیت یک نشانی قانونی برای شناسایی و دریافت خدمات اجتماعی داشته باشد و این آدرس باید در کنار اطلاعات هویتی فرد ثبت گردد که این اقدام با همکاری شرکت پست در سازمان ثبت احوال کشور در حال انجام است.

به روز رسانی نسخه جدید نرم افزار تهیه «لیست بیمه» کارفرمایان

بیمه‌شدگان در آن کارگاه، برای سازمان تامین اجتماعی ارسال کنند. وی افزود: اگرچه امکان درج مزد پایه سنوات و حق تاهل بیمه‌شدگان در قسمت «ارسال درخواست به صورت آنلاین» وجود داشته، اما برای بارگذاری و ارسال آن از طریق «بارگذاری فایل‌ اطلاعات» به سازمان تامین اجتماعی نیز، نرم‌افزار بروزرسانی و ستون مزد پایه سنوات و مزایای حق تاهل نیز در این ورژن اضافه شده و کارفرمایان می‌توانند

این موارد را در این نرم‌افزار و در ستون‌های مربوطه درج کنند. کارشناس ارشد اداره کل وصول حق بیمه سازمان تامین اجتماعی ادامه داد: براین اساس، هر کارفرمایی که برای ارسال لیست به پورتال خود در سرویس‌های الکترونیکی سازمان تامین اجتماعی به نشانی es.tamin.ir مراجعه کند.

ارائه خدمت الکترونیکی ثبت احوال از طریق سامانه «سهیم»

سهیم استفاده کند.

معاون فناوری اطلاعات و آمار جمعیتی سازمان ثبت احوال کشور افزود: یکبار ثبت نام و احراز هویت فرد در سامانه هدا سازمان ثبت احوال کشور، باعث می‌گردد احراز هویت فرد در سایر سامانه های دستگاه های اجرایی و فضای مجازی آسان تر شده و بتواند خدمات سریعتری دریافت کند. خاکباز عنوان کرد: با احراز هویت در سامانه هدا دیگر نیازی به دریافت تصویر مدارک هویتی شهروندان در فضای حقیقی و مجازی نبوده و هویت اشخاص توسط سازمان ثبت احوال کشور بصورت برخط احراز شده و حریم خصوصی کاربران و محرمانگی اطلاعات هویتی آنان حفظ می‌شود که باعث کاهش مخاطرات ناشی از

گفت: سامانه سهیم به عنوان درگاه خدمات یکپارچه سازمان ثبت احوال کشور و با هدف تسهیل در ارائه خدمات هویتی به مراجعین و حذف مراجعات حضوری مردم در دسترس عموم است و شهروندان با مراجعه به این درگاه و پس از طی فرآیند احراز هویت از طریق سامانه هدا (هویت دیجیتال ایرانیان) می‌توانند از مزایای این سامانه بهره برداری کنند. وی افزود: طبق برنامه ریزی‌های صورت گرفته دو سامانه سهیم و هدا، به عنوان سامانه‌های زیرساخت الکترونیک سازمان ثبت احوال کشور به یکدیگر متصل شده و این امر باعث می‌گردد تا روند احراز هویت الکترونیک افراد در کمترین زمان توسط سامانه هدا صورت گرفته و فرد بتواند از خدمات هویتی سامانه



معاون فناوری اطلاعات و آمار جمعیتی سازمان ثبت احوال کشور گفت: شهروندان می‌توانند جهت استفاده از خدمات الکترونیک هویتی سازمان ثبت احوال کشور در سامانه سهیم (سامانه هویت یکتای ملی ایرانیان) ثبت نام کنند.

افشار خاکباز با اشاره به ارائه برخی از خدمات این سازمان به صورت غیرحضوری

ادامه از صفحه اول

افتتاح بزرگترین پروژه بازآفرینی شهری کشور دهه فجر در تبریز

و ۳۰۰ دستگاه اتوبوس‌ها نیز تحویل گرفته شده است.

کاهش عمر ناوگان اتوبوسرانی از ۱۴ سال به ۷ سال

وی همچنین کاهش عمر ناوگان اتوبوسرانی از ۱۴ سال به ۷ سال و نوسازی ۵۰ درصد از تاکسی‌های فرسوده تبریز، تکمیل خط یک مترو و پیشرفت چشم‌گیر خط ۲ مترو را از دیگر دستاوردهای این مدت برشمرد. هوشیار با اشاره به هدف‌گذاری توسعه ۶۰۰ هکتار فضای سبز در تبریز متذکر شد: تا کنون ۲۵۰ هکتار از این هدف محقق شده و بنا داریم تا سال آینده سرانه فضای سبز ۳ متر مربع افزایش یابد. وی همچنین به راهاندازی سامانه‌های جمع‌آوری پسماند خشک و بهره‌برداری از لندفیل شماره ۲ سازمان پسماند اشاره کرد و خبر داد: لندفیل سوم تا یک ماه آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.



تعیین تکلیف ۷۰ پروژه بلاتکلیف سرما به گذاری

شهردار تبریز با اشاره به تعیین تکلیف ۷۰ پروژه بلاتکلیف سرمایه‌گذاری مانده از سال‌های گذشته در ادامه در خصوص اقدامات بازآفرینی شهری نیز یادآور شد: تبریز در بازآفرینی شهری پس از شهرهای تهران و مشهد در رتبه سوم قرار دارد به‌طوریکه مسیرگشایی ۴۵ متری شهید آل‌هاشم به عنوان بزرگترین پروژه بازآفرینی کشور با یک‌هزار میلیارد تومان اعتبار تا یک ماه

حرکت کند آذربایجان شرقی در مسیر توسعه اقتصادی



حالی که ۴۰,۸ جمعیت کشور در آذربایجان شرقی ساکن هستند اما با این اوصاف می‌توان نتیجه گرفت که سرانه هزینه و درآمد مردم این منطقه نسبت به کشور مطلوب نیست. وی یادآور شد: منابع مالی بسیاری از پروژه‌های عمرانی استان از اعتبارات ملی تامین می‌شوند و بر این اساس نمی‌توان نسبت به نظارت و پیگیری طرح‌ها ورود پیدا کرد.

این کارشناس در پایان خاطرنشان کرد: متأسفانه بازارهای مالی از جمله بورس استان با افت نسبی مواجه است که این اتفاق بسیار مهم و نگران کننده ای بوده و امیدواریم با اقداماتی که توسط سرمایه گذاران انجام خواهد گرفت روند توسعه آذربایجان از تنگنا خارج شده و رشد آن به طور ملموس احساس گردد.

در گذشته توجهی به سرمایه گذاری در اقتصاد آذربایجان نشده است

ناترازی مطرح شده بود که اهمیتی به آنها داده نشد.

رئیس اتاق بازرگانی تبریز اضافه کرد: دولت می‌تواند با تسهیل در صدور مجوز احداث پروژه های زیرساختی و تخصیص زمین و در اختیار قرار دادن امکانات لازم، بخش خصوصی را به سرمایه‌گذاری در زمینه های عام المنفعه ترغیب کند، همانگونه که اکنون نیز افرادی از بخش خصوصی آذربایجان شرقی آماده سرمایه گذاری در راستای توسعه استان هستند اما به دلیل وجود موانع، نمی‌توانند پا پیش بگذارند.

شتاب رشد اقتصادی آذربایجان شرقی پایین تر از میانگین کشوری است

یک کارشناس اقتصادی در آذربایجان شرقی معتقد است: پتانسیل‌های بالایی در زمینه سرمایه‌گذاری در سطح این استان وجود دارد اما تامین کننده سرمایه در گردش یکی از مشکلات و چالش های اساسی در آذربایجان شرقی است که باعث ایجاد بسیاری از موانع در حوزه شتاب اقتصادی کشور شده است. محمد فرشکاران افزود: متأسفانه ظرفیت‌های اقتصادی آذربایجان شرقی هیچ نفع مادی برای این استان ندارد زیرا روال طبیعی به گونه‌ای است که سرمایه گذاران هر جا نفع بیشتری کسب نمایند، سرمایه خود را به آنجا سوق می‌دهند.

وی اضافه کرد: آذربایجان شرقی پنجمین استان صادرکننده مؤثر کشور در بین ۵ استان مؤثر صادراتی است، یعنی این که در حوزه صادرات در رتبه آخر قرار گرفته و باید با استفاده از بازار کشورهای همسایه و اوراسیا زمینه افزایش صادرات فراهم گردد.

فرشکاران تأکید کرد: شتاب رشد اقتصادی آذربایجان شرقی پایین‌تر از میانگین کشوری است و در گذشته نیز شاهد یک سری عقب ماندگی در روند توسعه استان بوده ایم و در

ایجاد شده تا کارهای بزرگی در مناطق مختلف آذربایجان از حیث زیرساختی و توسعه ای انجام شده و حس عقب افتادگی این مناطق از بین برود به شرطی که سنگ اندازی برخی جریان‌ها خاتمه یابد...

حمایتی برای اجرای پروژه های زیرساختی توسعه آذربایجان وجود ندارد

فعالان حوزه صنعت و فرهنگ آذربایجان همواره تأکید دارند که هر چه از پایتخت دورتر می‌شویم کلمه توسعه نیز رنگ می‌بازد و تمام تلاش ها برای سرمایه‌گذاری و پیشرفت استانهای دور دست به سنگ می‌خورد.

رئیس اتاق بازرگانی تبریز با انتقاد از سهم ناچیز آذربایجان شرقی از تسهیلات صندوق توسعه ملی گفت: سهم این استان از تسهیلات صندوق توسعه ملی ۲۵ صدم درصد است و با دریافت ۷۰۰ هزار دلار از منابع ارزی در رتبه‌های پایین از نظر دریافت منابع قرار دارد.

یونس زائف با بیان اینکه آذربایجان شرقی دارای ۴ هزار و ۵۰۰ واحد تولیدی بوده و ۷ درصد از ارزش افزوده کشور را در اختیار دارد افزود: با این حال در بحث استفاده از منابع ملی، دچار عقب‌افتادگی جدی است، هم اکنون ۹۵ مگا پروژه با هزینه‌ای بالغ بر ۴۱۰ همت در سطح استان در حال اجراست که بخشی از این پروژه‌ها پیشرفت ۶۰ درصدی دارند که با تخصیص یک میلیارد دلار، می‌توان تعدادی از این پروژه‌ها را سال بعد به مرحله بهره برداری رساند.

وی ناترازی انرژی را چالش جدی برای صنایع استان عنوان کرد و یادآور شد: خسارت سنگینی از بابت این امر به صنایع آذربایجان وارد می‌شود در حالی که طی سال‌های قبل، ناترازی انرژی توسط بخش خصوصی پیش بینی شده و راهکارهای مناسبی از جمله توسعه نیروگاه‌های خورشیدی برای کاهش

شهردار منطقه ۳ تبریز گفت: کتابخانه تخصصی کودک و نوجوانان فرهنگسرای دکتر مبین راه اندازی می شود. آرمان امین بخش در بازدید از فرهنگسرای دکتر مبین از راه اندازی کتابخانه تخصصی کودک و نوجوان در این فرهنگسرا خبر داد و گفت: این کتابخانه با هدف توجه ویژه به رده سنی کودک و نوجوان و تشویق آنان به کتاب و کتابخوانی راه اندازی می‌شود. وی افزود: کتابخانه فرهنگسرای

کتابخانه تخصصی کودک و نوجوانان فرهنگسرای دکتر مبین راه اندازی می شود

دکتر مبین با دارا بودن منابع غنی و در بخش‌های مختلف امانات، سالن مطالعه و بخش مرجع فعالیت دارد. امین بخش افزود: با راه‌اندازی بخش تخصصی ویژه کودک و نوجوان در این کتابخانه، این مکان برای رده‌سنی مذکور نیز قابل استفاده خواهد بود.

وی درباره منابع موجود در این کتابخانه گفت: به همت فرهنگسرای دکتر مبین نزدیک به ۳۰۰۰ جلد

کتاب در این کتابخانه موجود است که با اضافه شدن بخش تخصصی کودکان کتاب‌های مربوط به کودک و نوجوان را نیز در اختیار آنان قرار می‌دهد. امین بخش افزود: همچنین در کنار راه اندازی این کتابخانه، فعالیت‌های آموزشی، تفریحی و فرهنگی ویژه کودکان افزایش خواهد یافت.

۵

پیام آذربایجان

شنبه ۲۲ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره۲۴۹۳



فرهنگی

فرهنگ عذرخواهی؛ سلاح مخفی برای پایان دادن به تعارضات زناشویی



در دنیای پیچیده روابط زناشویی، یکی از چالش‌های اصلی که بسیاری از زوجین با آن مواجه

می‌شوند، اجتناب از پذیرش اشتباهات خود و تلاش برای مقصر جلوه دادن دیگری است.

دکتر محمدحسین آسایش، مشاور خانواده و ازدواج و عضو هیئت علمی دانشکده روان‌شناسی و

علوم تربیتی دانشگاه تهران، در گفت‌وگو با خبرنگار ایران‌زدگی به بررسی تأثیر این رفتار بر کیفیت

روابط پرداخته و راهکارهایی برای بهبود آن ارائه کرده است.

تسلسل تعارضات و مسئولیت‌گریزی

دکتر محمدحسین آسایش، مشاور خانواده و زوج‌درمانگر در ابتدا توضیح می‌دهد که اجتناب از پذیرش اشتباه، یکی از عوامل کلیدی در ایجاد و تداوم تعارضات میان زوجین است. او می‌گوید: «بسیاری از افراد به دلیل اضطراب ناشی از احساس ضعف، تمایلی به قبول اشتباهات خود ندارند. این اضطراب که اغلب به صورت ناخودآگاه عمل می‌کند، مانع می‌شود که فرد سهم خود را در مشکلات بپذیرد. علاوه بر این، غرور و خودمحوری نیز نقش مهمی در این رفتار دارند.»

به گفته او، این رفتار می‌تواند به نوعی چرخه معیوب منجر شود: «وقتی یکی از طرفین از پذیرش اشتباه خود اجتناب می‌کند، دیگری نیز ممکن است در پاسخ به این رفتار، موضع تدافعی بگیرد یا حتی مقابله‌به‌مثل کند. این روند به مرور زمان باعث تشدید تعارضات و دور شدن زوجین از یکدیگر می‌شود.»

آسایش بر اهمیت پذیرش مسئولیت از سوی هر دو طرف تأکید کرده و می‌گوید: «رابطه زناشویی موفق بر پایه همکاری، همدلی و مسئولیت‌پذیری دوطرفه بنا می‌شود. زوجین باید بیاموزند که پذیرش اشتباه، نشانه ضعف نیست، بلکه گامی است به سوی رشد فردی و تقویت رابطه.»

فرهنگ عذرخواهی؛ کلید طلایی حفظ روابط زوجین

آسایش با تأکید بر تأثیر مثبت عذرخواهی در کاهش تنش‌ها و حل تعارضات میان زوجین گفت: «فرهنگ عذرخواهی می‌تواند نقش بسیار مهمی در بهبود روابط زوجین ایفا کند. زمانی که یکی از طرفین به اشتباه خود اعتراف کرده و عذرخواهی کند، علاوه بر کاهش ناراحتی‌ها، اعتماد میان دو نفر تقویت می‌شود. این اقدام، نشان‌دهنده بلوغ عاطفی و احترام به شریک زندگی است.»

او در ادامه، به نقد وضعیت فعلی این فرهنگ در جامعه پرداخت و اظهار داشت: «متأسفانه فرهنگ عذرخواهی در جامعه ما به اندازه کافی جا نیفتاده است. با اینکه مبانی دینی و ارزش‌های اخلاقی در جامعه ما سابقه‌ای دیرینه دارند، اما مدرنیته، شرایط اجتماعی جدید، تأثیرات رسانه‌ها و عجل‌ بودن در رسیدن به منافع شخصی، مانع از آن شده که افراد بتوانند به راحتی اشتباهات خود را بپذیرند و عذرخواهی کنند.»

دبیر اسبق کمیته خانواده و ازدواج انجمن مشاوره ایران یکی از دلایل این کمبود را خودخواهی و خودمحوری دانست و افزود: «منیت، خودشیفتگی و خودمحوری و تمایل به نادیده گرفتن نقش خود در اشتباهات، از مهم‌ترین موانع پذیرش مسئولیت و عذرخواهی است.» آسایش برای ارتقای این فرهنگ، نقش خانواده و رسانه را بسیار مهم دانست و گفت:«لازم است کارهای رسانه‌ای عمیق و درستی انجام شود تا افراد الگوپذیری خوبی داشته باشند. رسانه‌ها می‌توانند با تولید محتوای آموزشی و ارائه داستان‌ها و تجربیات واقعی، مردم را به اهمیت و شجاعت عذرخواهی آگاه کنند.»

وی همچنین به اهمیت نقش خانواده در نهادینه کردن این فرهنگ اشاره کرد و گفت: «خانواده‌ها می‌توانند با تربیت فرزندان خود در محیطی که عذرخواهی ارزش محسوب می‌شود، تأثیر بسزایی در تغییر رفتار نسل آینده داشته باشند. به‌ویژه زمانی که والدین این شجاعت را دارند که از فرزندانشان عذرخواهی کنند، به آن‌ها نشان می‌دهند که اشتباه کردن قابل جبران است و پذیرش مسئولیت نشانه قدرت است، نه ضعف.»

عوامل مقاومت در برابر عذرخواهی

آسایش به علل روان‌شناختی مقاومت در برابر عذرخواهی اشاره کرد و گفت: «خودمحوری و خودشیفتگی از اصلی‌ترین عواملی هستند که مانع عذرخواهی می‌شوند. این افراد به دلیل تمرکز بیش از حد بر خود و نادیده گرفتن احساسات دیگران، تمایلی به پذیرش اشتباهات خود ندارند. علاوه بر این، اضطراب یا نگرانی از اینکه عذرخواهی‌شان مورد سوءاستفاده قرار بگیرد یا در

آینده به عنوان ابزاری برای سرزنش علیه آن‌ها استفاده شود، می‌تواند باعث اجتناب از عذرخواهی شود.» این روانشناس خانواده در ادامه به تأثیر باورهای فرهنگی و اجتماعی پرداخت و افزود: «در برخی فرهنگ‌ها، این باور نادرست وجود دارد که عذرخواهی نشانه ضعف است، چنین باورهایی می‌توانند به افراد القا کنند که پذیرش اشتباه و عذرخواهی، قدرت و اعتبار آن‌ها را کاهش می‌دهد.»

وی همچنین به نقش خانواده‌ها در شکل‌گیری این رفتار اشاره کرد و گفت: «عوامل سیستمی و خانوادگی نیز در این میان نقش مهمی ایفا می‌کنند. برای مثال، فردی که در خانواده‌ای بزرگ شده که در آن پدر یا مادر هرگز عذرخواهی نکرده‌اند یا فرهنگ عذرخواهی در محیط خانواده مرسوم نبوده است، به احتمال زیاد این رفتار را در خود نهادینه نمی‌کند. همچنین اگر فرد هرگز تجربه دریافت عذرخواهی از اطرافیان خود را نداشته باشد، احتمال کمتری دارد که خود این رفتار را انجام دهد.»

مدیریت شرایط در مواجهه با عدم پذیرش عذرخواهی

عذرخواهی از اشتباهات، نشانه‌ای از بلوغ عاطفی و شخصیت سالم است، اما گاه پیش می‌آید که طرف مقابل عذرخواهی را نمی‌پذیرد. آسایش با تأکید بر اهمیت پذیرش اشتباهات اظهار داشت: «این نهایت رشد و بالندگی ما انسان‌هاست که بتوانیم اشتباهات خود را بپذیریم و نسبت به حتی که از دیگری ضایع کرده‌ایم، تلاش کنیم تا رضایت او را جلب کنیم. یکی از کارکردهای روان سالم، داشتن «سوپرایگو» یا «من آرمانی» سالم است.»

آسایش با اشاره به نظریات روان‌شناسی در این زمینه گفت: «در ۱۵۰ سال اخیر، از زمان فروید تاکنون، در مقالات و کتب مختلف به این موضوع پرداخته شده است. انسانی که شخصیت سالمی دارد، توانایی و ظرفیت تجربه احساس گناه را داراست. افرادی که این احساس را ندارند و می‌توانند بدون احساس گناه اشتباه کنند، معمولاً دچار نقص در کارکردهای شخصیتی هستند و نیاز به درمان دارند.»

وی در ادامه به رفتارهایی که از نقص سوپرایگو ناشی می‌شود، اشاره کرد و افزود: «رفتارهایی نظیر دروغ گفتن، خیانت کردن، آسیب زدن، پرخاشگری و خشونت فیزیکی، همه این موارد از نقص در من آرمانی و وجدان سالم در شخصیت نشأت می‌گیرند. درمان این مسائل برای بهبود روابط و سلامت روان ضروری است.»

آسایش همچنین به نحوه برخورد با عدم پذیرش عذرخواهی پرداخت و گفت: «کسانی که عذرخواهی می‌کنند، از شخصیت روشن‌تر و سالم‌تری برخوردارند. اگر عذرخواهی‌شان پذیرفته نشود، صبوری می‌کنند، سعه‌صدر به خرج می‌دهند و در فرصت مناسب‌تری که خشم طرف مقابل کاهش یافته است، برای دلجویی مجدد اقدام می‌کنند.

البته نوع و لحن دلجویی بسیار مهم است. فرد باید به شکلی از عمق وجود احساس ناراحتی و پشیمانی خود را منتقل کند.»

او در پایان به اهمیت پذیرش عذرخواهی از سوی طرف مقابل اشاره کرد و افزود: «اگر کسی عذرخواهی کند و ما متوجه شویم که او شرمنده شده و احساس گناه دارد، بهتر است عذرخواهی او را بپذیریم. این اقدام به سلامت روان ما نیز کمک می‌کند. در توصیه‌های دینی نیز به کرات بر این موضوع تأکید شده است. پذیرش عذرخواهی می‌تواند خشم و کینه را کاهش دهد و آرامش بیشتری برای فرد به ارمغان آورد.»

آسیب‌شناسی عذرخواهی‌های مکرر در روابط

آسایش به دو دسته از افرادی که مکرراً عذرخواهی می‌کنند اشاره کرد و تفاوت‌های آن‌ها را بررسی نمود. او توضیح داد: «برخی افراد که اغلب اشتباه می‌کنند و هر بار عذرخواهی می‌کنند، در واقع عذرخواهی‌شان از ته دل نیست و تنها به‌منظور سروسوز گذاشتن روی اشتباهاتشان است. این افراد ممکن است به نظر برسند که بسیار

سیاسی هستند. آن‌ها به‌راحتی از کلمه «بخشید» استفاده می‌کنند، اما این رفتار تنها به‌منظور جلب رضایت طرف مقابل یا پایان دادن به بحث است و هیچ‌گونه تغییر واقعی در رفتارشان مشاهده نمی‌شود.»

آسایش در ادامه افزود: «اما دسته دیگر افرادی هستند که اشتباهات زیادی انجام می‌دهند، عذرخواهی می‌کنند و این عذرخواهی‌ها نیز از ته دل است.

این افراد معمولاً عزت نفس پایینی دارند، دچار استرس و اضطراب هستند و ممکن است تمرکز کافی بر روی مسائل مختلف نداشته باشند. آن‌ها به‌طور طبیعی بیشتر اشتباه می‌کنند، اما این اشتباهات به‌خاطر مشکلات روانی و اضطرابی است که دارند. چنین افرادی نیاز به درمان روان‌شناختی دارند تا عزت نفسشان تقویت شود و اضطراب‌هایشان کاهش یابد. در این صورت، عذرخواهی‌هایشان کمتر خواهد شد و اشتباهاتشان نیز به تدریج کاهش می‌یابد.»

این زوج درمانگر در بخش دیگری از صحبت‌های خود به آسیب‌شناسی روابط انسانی اشاره کرد و گفت: «افرادی که به‌طور مکرر از عذرخواهی برای پوشاندن اشتباهاتشان استفاده می‌کنند، در واقع در حال تکرار یک الگوی رفتاری هستند که به نوعی باعث می‌شود روابطشان آسیب ببیند. این افراد به‌ویژه در روابط زناشویی و حتی در مواردی مانند خیانت، نیاز به تغییر رفتار دارند. در این شرایط، گاهی اوقات قاطعیت و جدیت لازم است تا طرف مقابل متوجه شود که باید رفتارش را تغییر دهد. در چنین مواقعی، نیاز به یک تصمیم‌گیری جدی و اقدام قاطع برای اصلاح وضعیت وجود دارد.»

آسایش افزود: «افرادی که با عزت نفس پایین و اضطراب‌های زیاد روبه‌رو هستند، باید تحت درمان قرار گیرند تا بتوانند به‌طور مؤثری عذرخواهی کرده و رفتارهای خود را تغییر دهند. در غیر این صورت، عذرخواهی‌های مکرر آنها نه تنها مشکل را حل نمی‌کند، بلکه آن را پیچیده‌تر خواهد کرد.»

نقش عذرخواهی و درمان در حل مشکلات مکرر

آسایش به اهمیت نقش هر دو طرف در حل مشکلات روابط و فرآیند بهبود تعارضات زناشویی اشاره کرد و توضیح داد: «روابطی که مشکلاتشان به‌طور مکرر تکرار می‌شود و حل‌نشده باقی می‌ماند، طبیعتاً اگر که مسئولیت را به گردن دیگری ببندازیم و دیگری را مقصر بدانیم، هیچ‌گاه مشکل حل نخواهد شد. در این نوع روابط، پذیرش سهم خود در مشکلات بسیار حائز اهمیت است. اگر هیچ‌کدام از طرفین مسئولیت خود را نپذیرند، طرف مقابل هم هیچ‌گاه پذیرش ۱۰۰ درصدی اشتباهات را به عهده نخواهد گرفت.»

آسایش در ادامه افزود: «تعارضات زوجی همواره موضوعی دوطرفه است و میزان نقش هر یک از طرفین در مشکلات می‌تواند متفاوت باشد.

گاهی اوقات شاید یک طرف فقط ۵ درصد از مسئولیت را بر عهده داشته باشد، اما همین ۵ درصد هم

دکتر محمد حسن آسایش، روان درمانگر

و زوج درمانگر و عضو هیئت علمی دانشگاه

تهران تأکید می‌کند که فرهنگ عذرخواهی

یکی از ابزارهای قدرتمند در مدیریت

تعارضات زناشویی است. او می‌گوید با

پذیرش اشتباهات و درخواست بخشش،

زوج‌ها قادر خواهند بود به جای تعارض،

به هم نزدیک‌تر شوند و روابط خود را

مستحکم‌تر کنند

باید پذیرفته شود.

مثلاً در مواردی که یکی از طرفین دیر پاسخ می‌دهد یا کم‌توجهی نشان می‌دهد، این بی‌توجهی ممکن است برای طرف مقابل بسیار حساس و تحریک‌آمیز باشد. گاهی همین موضوع‌های به ظاهر کوچک می‌تواند موجب انفجار خشم شود. اگر نقش خود را در این نوع مشکلات بپذیریم، حتی اگر واکنش طرف مقابل به‌درستی نبوده باشد، می‌توانیم در جهت بهبود روابط گام برداریم.»

آسایش سپس اضافه کرد: «البته در چنین مواردی، واکنش‌های خشمگینانه نیز نیاز به بررسی دقیق روان‌شناسی دارند. ممکن است از لحاظ بالینی مشکلی وجود داشته باشد که موجب این نوع خشم انفجاری شده است. در این صورت، نیاز به روان‌درمانی و متخصصین زوج‌درمانی برای کمک به حل این مسائل وجود دارد. حتی اگر مسئولیت خود را بپذیریم، اگر درمان صورت نگیرد، مشکلات به‌طور مداوم ادامه خواهند داشت.»

راهکارهای مؤثر برای تقویت فرهنگ مسئولیت‌پذیری و عذرخواهی در روابط زناشویی

این روانشناس خانواده به راهکارهای مختلفی برای تقویت فرهنگ عذرخواهی در میان زوجین اشاره کرد و گفت:«در مرحله اول، برای تقویت فرهنگ مسئولیت‌پذیری و عذرخواهی، باید از چیزهای کوچک شروع کنیم. مثلاً وقتی در جامعه دیر می‌رسیم یا حواسمان نیست و اشتباهی انجام می‌دهیم، باید عذرخواهی کنیم. عذرخواهی تنها در مواقع بزرگ و جدی نباید باشد، بلکه در موقعیت‌های کوچک هم می‌توانیم عذرخواهی کنیم و در کنار آن فرهنگ تشکر کردن و درخواست کردن را نیز بیاموزیم. مثلاً می‌توانیم بگوییم «لطفاً این سفره را به من بدهید» یا این آداب زیبا می‌توانیم ادبیات گفتگویمان را در خانواده و در همه موقعیت‌ها، از جمله محیط کار، جاری کنیم»

آسایش در ادامه افزود: «در خانواده، به‌ویژه در روابط زوجی، باید این اصول بیشتر از هر جای دیگری رعایت شود، چون در اینجا چاشنی عشق، محبت و صمیمیت بیشتر از دیگر موقعیت‌هاست.

در روابط زوجی باید عشق و محبت دوچندان باشد. همچنین، در روابط زن و شوهر، لمس و آغوش و نوازش هم نقش مهمی دارد. حتی در برخی مواقع، زن و شوهر می‌توانند با عشوه و محبت به یکدیگر احترام بگذارند.» وی همچنین به اهمیت گفتگو در روابط زوجین اشاره کرد و گفت: «باید یک روز در هفته یا حتی یک روز در میان، زمانی را برای دلجویی از یکدیگر اختصاص دهیم و بابت ناراحتی‌های به وجود آمده از هم عذرخواهی کنیم. به‌طور مثال، آخر هر روز می‌توانیم تا ۱۵ تا ۲۰ دقیقه با هم صحبت کنیم و در این گفتگو به یکدیگر گوش بدهیم و احساسات هم را درک کنیم. این گفتگو می‌تواند به پاکسازی روانی دو طرف و کاهش تنش‌ها کمک کند.»

آسایش ادامه داد: «گاهی اوقات، برای عذرخواهی از طریق پیام هم می‌توان اقدام کرد. مثلاً می‌توانیم یک گروه در شبکه‌های اجتماعی مانند واتساپ یا تلگرام بسازیم و اسم آن را «دلجویی‌ها و عذرخواهی‌های زوجی» بگذاریم. در این گروه، هر وقت ناراحتی پیش آمد، می‌توانیم از هم عذرخواهی کنیم. البته قبل از هر عذرخواهی باید تسکین صورت بگیرد. این تسکین باید همراه با همدلی باشد. باید شنونده فعال باشیم و احساسات همسر خود را بشنویم و از ته دل عذرخواهی کنیم.» آسایش در نهایت افزود: «اگر خشم‌ها و ناراحتی‌ها خیلی زیاد تلنبار شده باشد، ممکن است عذرخواهی نتواند به‌طور کامل مشکل را حل کند. در این شرایط، نیاز به روان‌درمانی و زوج‌درمانی است. به‌ویژه در مواردی مانند خیانت، نمی‌توان انتظار داشت که تنها با یک عذرخواهی ساده مسئله حل شود. در این موارد، ممکن است زمان زیادی طول بکشد تا زخم‌ها درمان شود. در چنین شرایطی باید به‌طور بشیم و در طول این مدت از همسرمان حمایت کنیم و تمام تلاش خود را برای جلب اعتماد دوباره و پذیرش عذرخواهی‌مان انجام دهیم.»



پیام آذربایجان

شنبه ۲۲ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۹۳

میکالوویچ

ایستگاه سلامت

فرزندآوری در سن بالا خطرناک است؟



فوق تخصص زنان و زایمان گفت: با رعایت نکات درمانی و بهداشتی فرزندآوری دچار مشکل نخواهد شد. فرناز مشیری فوق تخصص زنان و زایمان در گفتگو با خبرنگار مهر در رابطه با بالا رفتن سن ازدواج و ترس زوجین برای بچه‌دار شدن گفت: امروزه به دلیل مشکلات اقتصادی و معیشتی سن ازدواج بالا رفته است.

وقتی افراد در سن بالا ازدواج می‌کنند ترس این را دارند که اگر بچه‌دار شوند ممکن است فرزندشان دچار معلولیت باشد. البته این اتفاق قابل درمان و جلوگیری است اما در آقایان با سن بالا امکان تولد فرزند معلول بیشتر است. وی ادامه داد: بر خلاف باور عام، در جامعه کنونی حدود ۸۰ درصد کودکانی که دچار معلولیت و مبتلا به سندروم داون هستند، از مادران زیر ۳۵ سال متولد شده‌اند. بنابراین افرادی که در سنین بالا ازدواج می‌کنند، تصور نکنند که اگر من بخواهم بچه‌دار شوم فرزندم دچار معلولیت می‌شود. به هیچ عنوان این حرف صحت ندارد.

فوق تخصص زنان و زایمان اذعان کرد: ازدواج در سنین بالا برای مادر خطری ندارد اما ممکن است نسبت به بانوانی که در سنین پایین‌تر باردار شده‌اند برخی عوارض در بارداری ظاهر شود؛ یعنی ممکن است دیابت بارداری یا برخی ناهنجاری‌ها در مادر بیشتر شود. این موضوع در آقایان برعکس است یعنی اگر آقا سن بالای ۴۰ سال داشته باشد ممکن است جنین دچار اتیسم، سندروم ژنتیکی و معلولیت‌های مغزی را دچار شود.

مشکلاتی که سن بالای آقایان برای جنین ایجاد می‌کند

وی مطرح کرد: سندروم ژنتیکی نمی‌تواند مادرزادی باشد همچنین هر بیماری مادرزادی نمی‌تواند مبتلا به سندروم ژنتیکی باشد. سندروم ژنتیکی مجموعه‌ای از اختلالات است که به دلیل تغییرات ژنتیکی در ژنوم فرد ایجاد شده و تغییرات به صورت ارثی یا اتفاقی در تصادفی در زمان تشکیل جنین اتفاق افتند. سندروم‌های ژنتیکی می‌توانند در تمامی سنین کودک ظاهر شده و تأثیرات مختلفی روی سلامت و توانایی فرد داشته باشند. اکثر این نوع از کودکان دارای پدیهایی بودند که بالای ۴۰ سال سن داشتند.

مشیری افزود: کودکانی که دچار سندروم ژنتیکی می‌شوند با انواع ناهنجاری قلبی، مغزی، دست و پا رو به رو هستند. با هیچ نوع از غربالگری شناسایی این نوع کودکان امکان پذیر نیست. بنابراین سن بالا برای اسپرم‌ها مناسب نبوده و ناهنجاری ایجاد می‌کند. این در صورتی است که اگر سن مادر بالا باشد ممکن است تعداد تخمک مادر کمتر و بارداری دیرتر اتفاق بیفتد اما ناهنجاری در آن کودک توسط مادر وجود نخواهد داشت.

مادر باید به چه نکاتی توجه کند

فوق تخصص زنان و زایمان گفت: مادر در هنگام بارداری مهم نیست در چه سنی باشد باید نکاتی را برای سلامتی خود رعایت کند. مادر باید از لحاظ کم خونی، کلسیم، یوکی استخوان و سلامت دندان مراقبت کند و از پزشک مشورت گیرد.

همچنین استفاده از برخی داروها توسط مادر خطری برای جنین ایجاد نمی‌کند، گاهی مادر پنج هفته باردار بوده و نمی‌داندسته و قرص خاصی را مصرف کرده است. اگر مادری داروی تیروئید مصرف کند با اضافه کردن یک دوز بیشتر با توجه به دستور پزشک به راحتی می‌تواند به بارداری ادامه داده و با کمی مراقبت بیشتر مشکلات تیروئید مادر روی درک مغزی کودک تأثیر نگذارد.

آزمایش ژنتیک برای داشتن فرزندی سالم

مشیری اظهار داشت: برای خانواده‌هایی که سابقه تولد چند کودک معلول را دارند یک نکته مهم وجود دارد، برای مثال یک خانم وقتی شاهد است که خواهرزاده یا برادرزاده‌اش حتی فرزند خودش دارای یک معلولیت ژنتیکی است اگر برای بارداری دوم یا اول خود می‌خواهد اقدام به فرزندآوری کند باید به پزشک مراجعه کند. و اگر پزشک تشخیص داد جنین به ناهنجاری مبتلا است برای برطرف شدن ناهنجاری‌ها به جنین شناس مراجعه کند و جنین شناس جنینی را که بالاترین کیفیت را دارد در بدن مادر پرورش دهد. این کار در اوایل بارداری امکان‌پذیر است. وی خاطر نشان کرد: کسانی که در خانواده یک سری نارسایی در فرزندانشان وجود دارد باید مشاوره ژنتیک را قبل از اینکه بخواهند اقدام به بارداری کنند انجام دهند تا مشکلی برای فرزند اول یا فرزندهای بعدی ایجاد نشود.

مدیر کل بیمه سلامت استان آذربایجان شرقی با بیان اینکه بیمه سلامت استان در پرداخت مطالبات داروخانه‌ها به‌روز است، گفت: از ابتدای سال ۱۴۰۳ تا پایان مهرماه بالغ بر ۳۰۸ میلیاردتومان از مطالبات داروخانه‌ها از سوی بیمه سلامت پرداخت شده است. وحید مجیدی اظهار کرد:

مروری بر آسیب‌های پنهان فضای مجازی

اختلالات خواب ناشی از فضای مجازی را چگونه کنترل کنیم؟

فضای مجازی به‌عنوان یکی از دستاوردهای بزرگ فناوری، زندگی روزمره را دگرگون کرده است، اما در کنار تمامی مزایای آن، آسیب‌های جدی نیز به همراه دارد. از اعتیاد به اینترنت و اختلالات روانی مانند اضطراب و افسردگی گرفته تا تهدیدات اجتماعی مانند انزوا و کاهش تعاملات واقعی، این فضا می‌تواند اثرات منفی عمیقی بر سلامت فردی و اجتماعی ما بگذارد. شناخت این آسیب‌ها و آگاهی از خطرات آن، اولین گام برای مواجهه صحیح با دنیای دیجیتال است.

با این فضا با تمام فرصت‌ها و امکاناتش، به یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های عصر حاضر تبدیل شده است که هر روز بیشتر از گذشته در زندگی ما حضور دارد، و می‌تواند تهدیداتی جدی برای سلامت روان، روابط اجتماعی و حتی امنیت شخصی به همراه داشته باشد. یک روانپزشک در خصوص آسیب‌های فضای مجازی افزود: فضای مجازی در کنار تمام حسن‌ها که باعث دسترسی آسانتر ما می‌شود ایرادهایی نیز به همراه دارد. شاید به طور مستقیم نتوان گفت که فضای مجازی بیماری خاصی را به وجود می‌آورد اما زمینه را برای انواع مختلف بیماری‌ها فراهم می‌کند. فرنام با بیان اینکه با به اشتراک گذاشتن محتواهای فیک و نادرست برخی از افراد در فضای مجازی دنبال کنندگان احساس حقارت کرده و افسرده می‌شوند، گفت: در برخی مواقع اطلاعات غلط اما هوشمندانه به کاربران داده می‌شود که باعث استرس شده و ذهن را به سمت و سوی غلط سوق می‌دهد.

وی با بیان اینکه هر مطلبی را در فضای مجازی واقعیت ندانیم، گفت: والدین زمان استفاده از این فضا را به فرزندان خود آموزش دهند به گونه‌ای که میزان استفاده از آن نامحدود نباشد. فرنام خاطرنشان کرد: ساعت ۱۲ شب به بعد منفعّل ترین زمان است چراکه انرژی جسمی و روانی ما تمام شده و در اختیار تولید کنندگان محتوا هستیم.

فرنام بیان کرد: حالت نگهداری گردن و نگاه کردن به صفحه‌ی موبایل یا لب تاب در تاریکی، باعث بی‌خوابی، ساییدن دندان‌ها و پلک زدن مداوم می‌شود. وی افزود: اطلاعات، تحریک کننده است و گاهی به گونه‌ای نوشته می‌شوند که فرد ترسیده یا خشمگین شود و این برانگیختگی مداوم، بدن را چنگ کرده و فرد را بی‌انرژی و کسل می‌کند.

وی با بیان اینکه هر مطلبی را در فضای مجازی واقعیت ندانیم، گفت: والدین زمان استفاده از این فضا را به فرزندان خود آموزش دهند به گونه‌ای که میزان استفاده از آن نامحدود نباشد. فرنام خاطرنشان کرد: ساعت ۱۲ شب به بعد منفعّل ترین زمان است چراکه انرژی جسمی و روانی ما تمام شده و در اختیار تولید کنندگان محتوا هستیم.

فضای مجازی و اختلال بی‌خوابی

وی بی‌خوابی را از دیگر آسیب‌های این فضا عنوان کرد و افزود: فضای مجازی محتواهای متنوعی دارد و نقص تمرکز را در افرادی که زمینه این مشکل را دارند تشدید می‌کند. بزرگترین خطر این فضا، سطحی بار آمدن افراد است، چراکه اطلاعات به شکل کوتاه، کوبنده و تک جمله‌ای منتقل

سهم سازمان بیمه سلامت از بابت پرداخت مطالبات داروخانه‌ها تا آخر مهرماه پرداخت شده و پرونده‌های دو ماه اخیر نیز در دست بررسی است و در اولین فرصت پرداخت خواهد شد. وی گفت: دریافت بدون دردسر دارو یکی از ابتدایی‌ترین خدمات مورد انتظار بیمه‌شدگان است و بیمه سلامت با در نظر گرفتن اصل رضایت مشتریان و اولویت قرار دادن این موضوع

وی گفت: در تخت خواب گوشی استفاده نشود و والدین کودکان و نوجوانان خود را از برخی سایت‌ها برحذر کنند.

آسیب‌ی به نام وابستگی

یک روانشناس نیز در این باره در گفت‌وگو با ایسنا افزود: مزایای فضای مجازی قابل کتمان نیست اما برخی مواقع آسیب‌های آن جبران‌ناپذیر است. والدین باید آگاهی لازم در این زمینه را کسب کرده و به کودکان و نوجوانان خود آن را آموزش دهند تا این آسیب‌ها به حداقل برسد.

نسیم صمدزاده یکی از آسیب‌ها را وابستگی عنوان کرد و ادامه داد: اولین ملاک وابستگی به فضای مجازی، زمان است، طبق دستاوردهای منابع علمی استفاده بیش از ۲۰ ساعت در هفته از این فضا اولین فاکتور وابستگی به شمار می‌رود. وی دومین ملاک را اشتغال ذهنی فرد به اینترنت و فضای مجازی برشمرد و گفت: برخی افراد گشتن در این فضا را جایگزین فعالیت‌های دیگر می‌کنند و حتی آن را به تفریح و ارتباط با خانواده ترجیح می‌دهند.

فرار از احساسات منفی و پناه آوردن به فضای مجازی

وی خاطرنشان کرد: سومین ملاک این است که افراد برای فرار از احساسات منفی مثل خشم، استرس و ترس به این فضا پناه می‌برند و زمانی که در دسترس نباشد به شدت آشفته می‌شوند. صمدزاده خستگی مداوم، مشکلات خواب و افت بازدهی در کار و تحصیل را از دیگر نشانه‌ها عنوان کرد.

تعویق بی‌اندازد.

درمان آلزایمر

رئیس انجمن آلزایمر تصریح کرد: برای درمان بیماری آلزایمر ابتدا پزشک معاینات بالینی را انجام داده و آزمایش‌های مختلفی مانند ام‌آرآی برای فرد نوشته می‌شود، در ام‌آرآی فرد مرکز هیپوکامپ مغز (بخشی از دستگاه لیمبیک مغز است که منحنی شکل و از نظر اندازه کوچک است، هیپوکامپ نقش مهمی در یادگیری، سازماندهی، ذخیره اطلاعات جدید و همچنین مرتبط کردن برخی احساسات و عواطف دارد) که مرکز حافظه فرد است دچار کوچک شدن باشد نشان داده شده و با ایجاد مشکلات خاص سلول‌های بتا آمیلوئید (عامل ایجاد آلزایمر) روی ناحیه هیپوکامپ مغز تأثیر گذاشته و آلزایمر آغاز خواهد شد.

پایین آمدن سن آلزایمر

صالحی افزود: با توجه به اینکه در جامعه ما سن سالمندی بالا رفته است، اما با توجه به مشکلات خاصی چون آلودگی، تغذیه نامناسب، اضطراب و استرس تمامی باعث خطر افزایش آلزایمر شده است.

وی خاطر نشان کرد: با توجه به آماری که سال گذشته باقی مانده است حدود ۴۰۰ نفر در سنین پایین از ۶۰ سال به آلزایمر مبتلا شده‌اند. البته این نکته حائز اهمیت است که برخی از این دمانس‌ها در سنین پایین ژنتیکی است که قبل از ۵۰ سالگی ممکن است فرد را درگیر عارضه کند، اما در حال حاضر کسانی که به ما مراجعه می‌کنند در سنین بین ۴۵ تا ۵۵ هستند.

رئیس انجمن آلزایمر بیان کرد: آلزایمر نه تنها در ایران بلکه در جهان رو به افزایش است و طبق آمارهای جهانی حدود ۱۵۵ میلیون نفر به دمانس مبتلا هستند و از این تعداد حدود

بیمه سلامت آذربایجان شرقی در پرداخت مطالبات داروخانه‌ها به‌روز است

تمام اهتمام خود را به کار می‌گیرد تا این عزیزان در این حوزه با کمترین مشکل مواجه شوند.مدیرکل بیمه سلامت استان همچنین متذکر شد: از ابتدای سال ۱۴۰۳ تا پایان مهرماه بالغ بر ۳۰۸ میلیاردتومان از مطالبات داروخانه‌ها از سوی بیمه سلامت پرداخت شده است که این رقم نشان‌دهنده میزان اهمیت این موضوع برای ما می‌باشد.



وی ادامه داد: زمانی که والدین کودکان و نوجوانان را از فضای مجازی یا بازی‌های کامپیوتری محروم می‌کنند با افت تحصیلی آنها مواجه می‌شوند که در این راستا باید از یک متخصص کمک بگیرند.

وی با بیان اینکه پژوهش‌ها نشان داده اگر یک ساعت قبل از خواب از فضای مجازی استفاده کنیم مغز در حالت تحریک مانده و خاموش نمی‌شود، گفت: این موضوع به مرور زمان باعث به وجود آمدن اختلالات خواب شده و زمینه ساز انواع اختلالات روانپزشکی مثل افسردگی و استرس خواهد شد. این روانشناس اظهار کرد: اولین قدم برای کاهش وابستگی این است که زمان استفاده از این فضا را یادداشت کنیم و ببینیم آیا می‌توانیم آن را کنترل کنیم یا خیر؟

وی افزود: قدم بعدی، بین فعالیت‌هایی که مجبور به انجام آن هستیم و فعالیت‌هایی که دوست داریم تعادل برقرار کنیم، تفریحات سالم در خانواده و مطالعه را وارد زندگی کنیم تا سطح هورمون شادی و لذت در بدن افزایش یافته و مجبور نشویم برای افزایش آن با فضای مجازی پناه ببریم.

وی با بیان اینکه بودجه مشخصی برای استفاده از این فضا در نظر بگیریم، اظهار کرد: زمانی که تصمیم می‌گیریم برای کودکان و نوجوانان خود موبایل تهیه کنیم اولین قدم قانونگذاری است، او باید بداند که استفاده از آن موبایل در این خانواده از چه حد و مرز برخوردار است. صمد زاده ادامه داد: نظارت مستقیم بر استفاده کودکان و نوجوانان از این فضا داشته باشیم و قبل از اینکه اتفاقی بیافتد آنها را آگاه کنیم.

یک میلیون و پانصد هزار نفر در ایران دچار آلزایمر شده‌اند.

وی خاطر نشان کرد: با توجه به آماری سال گذشته حدود ۴۰۰ نفر در سنین پایین‌تر از ۶۰ سال به آلزایمر مبتلا شده‌اند. البته این نکته حائز اهمیت است که برخی از این دمانس‌ها در سنین پایین ژنتیکی است که قبل از ۵۰ سالگی ممکن است فرد را درگیر عارضه کند، اما در حال حاضر کسانی که به ما مراجعه می‌کنند در سنین بین ۴۵ تا ۵۵ هستند.

رئیس انجمن آلزایمر بیان کرد: آلزایمر نه تنها در ایران بلکه در جهان رو به افزایش است و طبق آمارهای جهانی حدود ۱۵۵ میلیون نفر به دمانس مبتلا هستند و از این تعداد حدود یک میلیون و پانصد هزار نفر در ایران دچار آلزایمر شده‌اند.

افزایش نرخ ارز روی دارو تأثیر مستقیم دارد

رئیس انجمن آلزایمر اظهار داشت: وضعیت دارو در کشور به دلیل تحریم‌های غیرعادلانه‌ای دچار کمبود است. داروهایی که اثرگذاری زیادی دارند به طور تقریبی کم شده و دیگر وارد نمی‌شود. این کمبود نه تنها برای بیماری آلزایمر بلکه برای تمامی بیماری‌های مهم و خاص کم شده است.

وی ادامه داد: در مورد داروها دولت اعلام کرده که از نظر کمبود بیش از ۳۰۰ دارو در کشور با مشکل مواجه شده است. متأسفانه بعضی از این داروها را بیمه تقبیل نمی‌کند و هزینه آزاد دارو به شدت بالا است و گاهی فرد توان خرید را ندارد.

صالحی در پایان خاطر نشان کرد: زمانی که ارز در کشور بالا می‌رود تمام اقلام و کالاهای ضروری و غیر ضروری افزایش قیمت پیدا می‌کنند، به خصوص دارو که یک سیستم تومری دارد تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

تمام استان‌ها به جز گیلان درگیر فرونشست زمین

است، هیچ گاه فکر نمی کردیم که زمین دهن باز کند و هر آنچه که بررویش سنگینی می کند و سرپار است را ببلعد، این صحنه ها را در فیلم ها زیاد دیده بودیم؛ وقوع آترا در دنیای واقعی متصور نبودیم، اما امروزه وقوع تمام آن صحنه ها را در دنیای امروزی به چشم می بینیم، زمین فرو می رود و هرآنچه هست را با خود به زیر می کشد، این پدیده فرونشست زمین است که مانند هر چالش دیگری جزو دستاوردهای انسان در قبال

تمام استان‌های کشور به جز گیلان درگیر پدیده فرونشست زمین هستند، این در حالیست که هیچ فرونشستی قابل برگشت نیست، به اعتقاد کارشناسان باید با صدور فرمان اضطراری ملی، انقلابی در روند مصرف آب به ویژه در بخش کشاورزی ایجاد کنیم تا ترازنامه دشت‌ها به تعادل برسد.شاید تا چند سال پیش تصوری از اینکه زمین زیر پایمان خالی شود نداشتیم، با اطمینان کامل یا بروی خاکی می گذاشتیم که برایمان بسیار ارزشمند

کاهش ذخایر سدهای آذربایجان شرقی طی سال آبی جاری



شرایط منابع آبی آذربایجان شرقی در سال آبی جاری با تغییراتی قابل توجه مواجه شده و کاهش بارندگی‌ها و افت ورودی آب به سدها، تأثیر زیادی بر ذخایر آبی استان گذاشته است.

استان آذربایجان شرقی به‌عنوان یکی از مناطق استراتژیک و کشاورزی‌محور کشور، همواره نقش حیاتی در تولید محصولات زراعی و صنعتی داشته است. منابع آبی این استان به‌دلیل موقعیت جغرافیایی خاص و اقلیم نیمه‌خشک، وابستگی شدیدی به ذخایر آبی سدها دارد. سدهای استان نه‌تنها به‌عنوان تأمین‌کننده آب شرب و کشاورزی شناخته می‌شوند، بلکه نقش کلیدی در مدیریت سیلاب‌ها و کنترل جریان‌های سطحی ایفا می‌کنند. طی سال‌های اخیر، تغییرات اقلیمی و کاهش بارندگی‌ها، شرایط منابع آبی استان را با چالش‌های جدیدی مواجه کرده است. این مسئله باعث کاهش حجم ورودی آب به سدها و افت ذخایر آبی شده و مدیریت این منابع را به مسئله‌ای ضروری و فوری تبدیل کرده است؛ بنابراین بررسی وضعیت سدهای استان در سال آبی جاری، می‌تواند تصویر دقیقی از وضعیت منابع آب ارائه دهد و به تصمیم‌گیری‌های بهتر در حوزه مدیریت منابع کمک کند.

وضعیت برخی سدهای استان

بر اساس داده‌های به‌دست‌آمده از آخرین بررسی‌ها، سدهای آذربایجان شرقی با کاهش محسوس در ورودی آب و سطح ذخایر روبه‌رو شده‌اند. میزان بارندگی‌ها در سال جاری کاهش یافته و این امر به‌طور مستقیم بر حجم ورودی به سدها تأثیر گذاشته است.

سد زنوز

- حجم ذخیره کنونی: ۲.۳۳ میلیون مترمکعب
- درصد پرشدگی: ۴۸ درصد
- میزان کاهش ورودی آب: ۲۲ درصد
سد زنوز با کاهش ۷۲ درصدی در حجم ورودی آب نسبت به سال گذشته مواجه شده است. این کاهش ورودی، میزان ذخایر موجود را تحت‌تأثیر قرار داده و تنها ۴۸ درصد ظرفیت مخزن آن پر است. این وضعیت نشان‌دهنده نیاز به مدیریت بهینه منابع برای جبران کمبودها است.

سد سه‌سند

- حجم ذخیره کنونی: ۸۰.۳ میلیون مترمکعب
- درصد پرشدگی: ۴۹ درصد
- میزان کاهش ورودی آب: ۲۹ درصد
سد سه‌سند با کاهش ۲۹ درصدی در حجم ورودی آب، با سطح پرشدگی ۴۹ درصدی روبه‌رو است. این سد یکی از منابع اصلی تأمین آب کشاورزی و صنعتی استان به‌شمار می‌رود و کاهش ورودی آب، ظرفیت آن را به کمتر از نصف رسانده است.

سد قلعه چای

- حجم ذخیره کنونی: ۹.۶۵ میلیون مترمکعب
- درصد پرشدگی: ۲۴ درصد
- میزان کاهش ورودی آب: ۲۶ درصد
سد قلعه چای، با کاهش ۲۶ درصدی در میزان ورودی، در حال حاضر ۲۴ درصد ظرفیت خود را پر کرده است. این سد به‌عنوان یکی از منابع مهم تأمین آب کشاورزی، به مدیریت دقیق‌تری نیاز دارد.

سد کلکان

- حجم ذخیره کنونی: ۹.۱۳ میلیون مترمکعب
- درصد پرشدگی: ۴۲ درصد
- میزان کاهش ورودی آب: ۲۲ درصد
سد کلکان، که یکی از سدهای کوچک استان محسوب می‌شود، با کاهش ۲۲ درصدی ورودی آب مواجه شده و تنها ۴۲ درصد ظرفیت خود را پر کرده است.

سد ارسباران

- حجم ذخیره کنونی: ۱۰.۱۳ میلیون مترمکعب
- درصد پرشدگی: ۴۱ درصد
- میزان کاهش ورودی آب: ۲۷ درصد

سد ارسباران به‌عنوان یکی از منابع حیاتی آب استان، با کاهش ۲۷ درصدی در ورودی آب روبه‌رو بوده و در حال حاضر ۴۱ درصد ظرفیت آن پراست. وضعیت بارندگی‌ها در استان و تأثیر آن بر ذخایر **سدها**

میزان بارندگی در آذربایجان شرقی طی سال آبی جاری، نسبت به سال گذشته با کاهش مواجه شده است. این کاهش در میزان بارش‌ها به‌ویژه در مناطق بالادستی سدها، تأثیر مستقیمی بر حجم ورودی آب داشته است. بارندگی‌های پراکنده و غیرمؤثر که امکان نفوذ به منابع زیرزمینی و تأمین جریان‌های سطحی را ندارند، جایگزین بارش‌های مؤثر سال‌های گذشته شده‌اند. آب ورودی به سدها کاهش یافته است مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای ذریابجان شرقی در گفت‌وگو با مهر در خصوص وضعیت سدهای استان، اظهار کرد: از اول سال آبی (۱۴۰۴-۱۴۰۳) یعنی از اول مهرماه ۱۴۰۳ تاکنون ۳۳/۹ میلیون مترمکعب آب وارد سدهای بزرگ استان شده است. یوسف غفارزاده ادامه داد: این در حالی است که در مدت مشابه سال قبل، ۳۵/۳ میلیون مترمکعب آب وارد سدهای استان شده بود، یعنی درسال آبی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ روان آب‌های ورودی به مخازن سدها نسبت به سال قبل ۴ درصد کاهش یافته است. وی ادامه داد: با توجه به برنامه ریزی‌ها و مصرف بهینه آب، مجموع ذخایر آبی در مخازن سدهای بزرگ استان چهل و هفت درصد بیشتر از سال قبل است.وی افزود: درحال حاضر ۳۳ درصد مخازن سدهای بزرگ استان پر شده و ۶۷ درصد از ظرفیت آنها خالی است.

غفارزاده با اشاره به وضعیت سدهای کوتاه در سال آبی جاری، گفت: سدهای کوتاه درحال آبیگری استان بالغ بر ۵۸ مورد که در سطح استان گسترده و پراکنده هستند و عمدتاً برای بهبود معیشت روستاییان احداث شده‌اند، با توجه به اتمام فصل آبیاری، آب مورد نیاز کشاورزان از سدهای فوق تأمین شده و حجم مخازن فوق به انتهای سال آبی به حداقل رسیده که در سال آبی جدید مجدداً طبق برنامه ریزی‌های انجام شده بر اساس برنامه‌های زمان بندی و رعایت حق آبه مصرف کنندگان نسبت به آبیگری سدهای مذکور اقدام خواهد شد و امیدواریم تا ۱۵ اردیبهشت از فرصت‌ها برای آبیگری استفاده کنیم.

بیشترین حجم آب ورودی مربوط به سد آیدوغموش میانه است

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی گفت: بیشترین حجم آب ورودی مربوط به سد آیدوغموش میانه است که از ۱۱۰ هزار مترمکعب به ۲.۳۷ میلیون مترمکعب رسیده و ۲ هزار و ۵۵ درصد بیشتر شده ست.

وی افزود: حجم آب ورودی به سد نهند نیز ۳۵۳ درصد بیشتر از مدت مشابه سال قبل است و از ۳۲۰ هزار مترمکعب به ۱.۴۵ میلیون مترمکعب افزایش یافته است.غفارزاده بیان کرد: در این مدت حجم آب ورودی به سدهای زنوز ۷۲ درصد، سه‌سند ۲۹ درصد، قلعه چای ۲۶ درصد، کلکان ۲۲ درصد و ارسباران ۲۷ درصد کاهش داشته است.

وی اظهار کرد: به رغم کاهش روان آب‌های ورودی به مخازن سدها، با برنامه ریزی های انجام شده و مصرف بهینه آب، مجموع ذخایر آبی در مخازن سدهای بزرگ استان ۴۷ درصد بیشتر از

طبیعت است.ایران کشوری خشک و نیمه خشک، سرزمینی کم بارش و دارای بیابان های وسیع است، میانگین بارش ایران حدود ۲۳۰ میلیمتر یعنی تقریباً یک سوم میانگین بارش جهانی است، این در حالیست که میزان مصرف آب در کشور نسبت به متوسط جهانی بسیار بالاتر است، بر اساس آمارها متوسط سرانه مصرف آب در جهان ۱۵۰ لیتر به ازای هر نفر در شبانه‌روز

۷

طبیعت است.ایران کشوری خشک و نیمه خشک، سرزمینی کم بارش و دارای بیابان های وسیع است، میانگین بارش ایران حدود ۲۳۰ میلیمتر یعنی تقریباً یک سوم میانگین بارش جهانی است، این در حالیست که میزان مصرف آب در کشور نسبت به متوسط جهانی بسیار بالاتر است، بر اساس آمارها متوسط سرانه مصرف آب در جهان ۱۵۰ لیتر به ازای هر نفر در شبانه‌روز

پیام آذربایجان

شنبه ۲۲ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره۲۴۹۳



محیط زیست

شاهکار دانشمندان ایرانی برای کمک به

محیط زیست ؛ زباله را تبدیل به طلا کردند

تیم تحقیقاتی دانشگاه کرنل روشی را برای استخراج طلا از زباله‌های الکترونیکی توسعه داده و پس از انجام این کار، با بهره‌گیری از طلای بازیابی شده در نقش کاتالیزور، برای تبدیل دی‌اکسید کربن (CO۲) که یک گاز گلخانه‌ای است، به مواد آلی وارد عمل شدند.

امین زاده‌نظری، محقق فوق دکتری در آزمایشگاه علیرضا عباسپور راد، استاد شیمی مواد غذایی و تکنولوژی مواد تشکیل‌دهنده، به این نکته اشاره کرده که این روش می‌تواند استفاده پایداری برای حدود ۵۰ میلیون تن زباله الکترونیکی که سالانه دور ریخته می‌شود را فراهم کند. این درحالی است که در حال حاضر تنها ۲۰ درصد آن‌ها بازیافت می‌شوند.

شیوه کار به چه ترتیب است؟

زاده‌نظری یک جفت چارچوب آلی کووالانسی متصل به وینیل (VCOFs) را برای حذف یون‌ها و نانو ذرات طلا از بردهای مدار در دستگاه‌های الکترونیکی دور ریخته شده را سنتز کرد. یکی از VCOF‌های او به‌طور انتخابی، ۹۹.۹ درصد از طلا و مقدار بسیار کمی از فلزات دیگر، از جمله نیکل و مس را از دستگاه‌ها جذب می‌کند.

خود زاده‌نظری دراین‌باره توضیح داد: «در ادامه و بعد از بازیابی طلا، ما می‌توانیم از COF‌های حاوی طلا برای تبدیل دی‌اکسید کربن به مواد شیمیایی مفید استفاده کنیم. با تبدیل دی‌اکسید کربن به موادی باارزش افزوده، ما نه‌تنها نیازها به دفع زباله را کاهش می‌دهیم، بلکه مزایای زیست‌محیطی و عملی متعددی را نیز ارائه خواهیم داد که این اقدامی دو سر بُرد برای محیط‌زیست خواهد بود.»

عباس پورراد نویسنده مسئول این مقاله است و زاده‌نظری نویسنده اصلی «بازیافت زباله‌های الکترونیکی در کاتالیزورهای چارچوب آلی کووالانسی با بارگذاری طلا برای کروکسیلاسیون آلکین ترمینال» است که مقاله مرتبط آن‌ها در Nature Communications منتشر شده است.

زباله‌های الکترونیکی به معنای واقعی کلمه، معادن عظیمی از طلا هستند؛ طبق برآوردهای انجام‌شده، میزان طلای موجود در یک تن زباله الکترونیکی حداقل ۱۰ برابر بیشتر از یک تن سنگ معدنی که از آن طلا استخراج می‌شود، است. در شرایطی که پیش‌بینی می‌شود که میزان زباله‌های الکترونیکی تا سال ۲۰۳۰ به ۸۰ میلیون تن برسد، یافتن راه‌هایی برای بازیابی این فلز گران‌بها بسیار مهم‌تر از همیشه به نظر می‌رسد.

روش‌های سنتی بازیابی طلا از زباله‌های الکترونیکی، شامل استفاده از مواد شیمیایی خشنی از جمله سیانید است که خطرات زیست‌محیطی متعددی را به همراه دارد.

روش زاده‌نظری بدون بهره‌گیری از مواد شیمیایی خطرناک و با استفاده از جذب شیمیایی (جسبندگی ذرات به سطح) انجام می‌پذیرد. در این تحقیق از مرکز تحقیقات مواد کرنل و امکانات کرنل NMR استفاده شد که هر دو توسط بنیاد ملی علوم تأمین مالی می‌شوند.



«آگهی فراخوان مناقصه»

شماره: ۷۲-۱۴۰۳

شرکت گاز استان آذربایجان شرقی درنظر دارد پروژه تعمیرات و جابجایی شبکه و علمکهای (فولادی و پلی اتیلنی) شهرستان هوانرد را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **www.setadiran.ir** برگزار، و به پیمانکار ذیصلاح واگذار نماید.

بدین منظور از کلیه شرکت‌ها و پیمانکاران ذیصلاح پایه ۵ تاسیسات و تجهیزات از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و با توانایی تهیه تضمین شرکت درفرایند ارجاع کار طبق آیین نامه تضمین معاملات دولتی به مبلغ -/۰۰۰/۰۰۰/۱۸۰۰/ (یک میلیارد و هشتصد میلیون ریال) دعوت می‌نماید، حداکثر تا ۱۰ روز پس از انتشار نوبت دوم این آگهی، اعلام آمادگی خود را و فرمهای تکمیل شده ارزیابی، تصویر مدارک مذکور و مستندات مندرج در فرم ارزیابی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ارسال نمایند. ضمناً دراسناد مناقصه توزیعی، تاریخ تحویل پاکات وگشایش پیشنهادات قید گردیده است. مناقصه گران باید در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ثبت نام و گواهی امضای الکترونیکی را دریافت نمایند.

تلفن ۳۴۴۹۶۲۷۴ و ۰۴۱۳۴۴۴۸۰۹۵

دورنگار ۰۴۱۳۴۴۴۷۰۸۹

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۳/۱۰/۲۲

تاریخ انتشارنوبت دوم:۱۴۰۳/۱۰/۲۳

روابط عمومی شرکت گاز استان آذربایجان شرقی

شناسه آگهی ۱۸۶۰۹۷۹
نوبت اول

مطالعات شرکت تحقیقاتی INRIX مستقر در ایالات متحده، نشان می دهد استانبول شلوغ ترین شهر جهان در سال ۲۰۲۴ بوده است. بر این اساس ، رانندگان در طول سال به طور متوسط ۱۰۵ ساعت را در ترافیک استانبول از دست داده اند. پس از استانبول، نیویورک و شیکاگو قرار دارند و رانندگان در هر دو شهر ایالات متحده به طور متوسط

اخبار

کشف ذخایر عظیم مس در شمالغرب ایران



ذخایر عظیمی از مس در آذربایجان شرقی کشف شد. شرکت ملی صنایع مس ایران با انتشار اطلاعیه‌ای از کشف ذخایر عظیم مس در معدن سونگون خبر داد. براساس اعلام این شرکت در پی نتایج درخشان عملیات اکتشافی در معدن سونگون و افزایش قابل توجه منابع زمین‌شناسی و ذخایر آن، گواهی کشف جدید معدن سونگون در تاریخ ۸ دی ۱۴۰۳ با ذخایر قطعی و احتمالی ۲٬۴۹۰٬۰۰۰٬۰۰۰ تن (دو میلیارد و چهارصد و نود میلیون تن) با متوسط عیار ۰.۵۳ درصد مس و متوسط عیار ۱۲۵ گرم بر تن مولیبدن صادر شده است.

این در حالی است که در پروانه بهره‌برداری قبلی ذخایر قطعی و احتمالی معدن سونگون ۷۹۰٬۰۰۰٬۰۰۰ تن (هفتصد و نود میلیون تن) با متوسط عیار ۰.۶۳ درصد مس و بدون اشاره به میزان مولیبدن گزارش شده بود. بر اساس گواهی کشف جدید، ذخایر قطعی و احتمالی معدن سونگون بیش از سه برابر افزایش یافته و این موضوع از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت تایید شده است.

همچنین، صدور پروانه بهره‌برداری جدید بر اساس گواهی کشف به‌روزرسانی شده در دستور کار سازمان صنعت، معدن و تجارت استان آذربایجان شرقی قرار گرفته است. ادامه عملیات حفاری اکتشافی در آینده منجر به ارتقای کلاس ذخیره و افزایش منابع زمین‌شناسی معدن سونگون خواهد شد که این امر تأثیر مستقیمی بر افزایش منابع زمین‌شناسی و ذخایر قابل استخراج معدن خواهد داشت.

سرپرست سازمان ساماندهی مشاغل شهرداری تبریز: کیوسک های تبریز شناسنامه دار می شوند

مدیرعامل سازمان ساماندهی مشاغل و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری تبریز با اشاره به راهاندازی سامانه کیوسک اظهار کرد: کدهای QR تا پایان دی ماه بر روی بدنه کیوسک‌ها نصب می‌شود تا نظارت دقیق بر وضعیت قرارداد، پرداخت اجاره و پیگیری شکایات مردمی از کیوسک‌ها انجام شود.

محمد علیون از شناسنامه دار شدن کیوسک های سطح شهر خبر داد و گفت : با همکاری سازمان فناوری و اطلاعات شهرداری تبریز کیوسک های سطح شهر بر اساس زمان و نوع قرارداد، منطقه فعالیت، شرایط و نوع فعالیت شغلی، مشخص و پلاک دار خواهند شد،

وی نظارت دقیق بر وضعیت قرارداد، پرداخت اجاره بهاء و پیگیری شکایات مردمی از کیوسک ها را از علل اصلی اجرای این طرح برشمرد و اظهار کرد: به‌زودی نیز برای جمع آوری کیوسک‌هایی که فاقد قرارداد هستند و یا بدون مجوز اقدام به ساخت و ساز کرده اند، برابر ضوابط قانونی اقدام خواهد شد.

استانبول رتبه اول ترافیک دنیا را دارد!

۱۰۲ ساعت را در ترافیک می گذرانند . لندن، پایتخت انگلیس با ۱۰۱ ساعت و مکزیکوسیتی پایتخت مکزیک با ۹۷ ساعت به ازای هر راننده، در رتبه های بعدی قرار دارند . دکتر مصطفی ایلیحالی عضو هیئت علمی دانشگاه بازرگانی استانبول درخصوص راه حل های این مشکل گفت: باید از جاده های موجود به بهترین شکل ممکن استفاده کنیم، از جمله

باید خطوطی مانند متروپوس برای حمل و نقل عمومی ایجاد کنیم. او با اشاره به اینکه در استانبول به خط مترو بالای هزار کیلومتر نیاز داریم گفت: خطوط متروی استانبول تنها ۳۵۰ کیلومتر است و این باعث شده شهروندان خودروهای شخصی خود را ترجیح دهند.

کاهش ۳۴ درصدی بارش ها در آذربایجان شرقی

***کشاورزان برای بیمه محصولات اقدام کنند**



سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی با اشاره به کاهش ۳۴ درصدی نزولات جوی در استان، از کشاورزان برای بیمه کردن محصولات کشاورزی خود دعوت کرد.

شهرام شفیعی از تمام رسانه ها و مدیران مطبوعات استان خواست با توجه به کاهش بارندگی و نزولات آسمانی در سال زراعی جاری، با افزایش آگاه سازی کشاورزان، نسبت به ترغیب آنان جهت بیمه کردن محصولات زیر کشت خود به منظور کاهش بروز خسارت احتمالی ناشی از خشکسالی و تغییرات اقلیمی اقدام کنند. وی تاکید کرد: مدیران جهاد کشاورزی شهرستان‌ها باید با برگزاری کارگاه‌های آموزشی، جلسات توجیهی و استفاده از ظرفیت‌های رسانه‌ای، کشاورزان را از مزایای بیمه محصولات آگاه سازند و آنان را به مشارکت در این طرح تشویق کنند.

شفیعی ادامه داد: بیمه محصولات کشاورزی به عنوان یک ابزار حمایتی برای کشاورزان و راهکار موثر برای کاهش ریسک‌های تولید و افزایش امنیت سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی محسوب می‌شود.

وی ادامه داد: در بودجه سالان ۱۴۰۴، بیمه محصولات کشاورزی به عنوان یکی از محورهای مهم حمایت از کشاورزان و افزایش امنیت

سیدمحمدحسین بلاغی خبر داد:

پس از ۲۹ سال جشنواره منطقه‌ای سینمای جوان در تبریز برگزار می‌شود



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی از برگزاری جشنواره منطقه‌ای سینمای جوان تبریز. سهند پس از ۲۹ سال خبر داد. «سیدمحمدحسین بلاغی» گفت: هفتاد و یکمین جشنواره منطقه‌ای سینمای جوان تبریز. سهند، از ۷ تا ۱۰ اسفندماه ۱۴۰۳ در استان آذربایجان شرقی، شهر تبریز و با حضور هنرمندان ۱۱ استان شامل اردبیل، البرز، لرستان، قزوین، کرمانشاه، خراسان شمالی، خوزستان، چهارمحال بختیاری، کردستان، سمنان و آذربایجان شرقی، توسط انجمن سینمای جوانان ایران و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان آذربایجان شرقی برگزار می‌شود. وی افزود: همزمان با این جشنواره نشست ملی روسای دفاتر انجمن سینمای جوان سراسر کشور

نیز در تبریز برگزار خواهد شد. بلاغی گفت: این

جشنواره با هدف شناسایی و معرفی استعدادهای

سینمایی، تثبیت جایگاه فیلم کوتاه به‌عنوان یکی از مقوله‌های مهم فرهنگی با رویکرد ایجاد

تنوع و تکثر در انواع فیلم کوتاه از طریق تاکید

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز خبر داد:

نظارت و خدمات رسانی شبانه روزی شهرداری تبریز

بازدید سرزده نیمه‌شب: نظارت ۴ ساعته

ستاد خدمات شهری بر خدمات‌رسانی شبانه معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز گفت: نظارت بر خدمات رسانی مطلوب به شهروندان به صورت شبانه روز در دستور کار معاونت محیط زیست و خدمات شهری شهرداری تبریز می باشد.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

شنبه ۲۲ دی ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۴۹۳

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینان

آدرس: چاپکناز نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

قرارداد پیش فروش

ساختمان؛ چالش‌ها، قوانین

وراهکارهای پیشگیری

از مشکلات حقوقی

پیش‌فروش ساختمان، از جمله قراردادهای پرریسک برای مردم محسوب می‌شود. از آنجا که بسیاری از دعاوی و پرونده‌های مربوط به قرارداد پیش‌فروش ساختمان ناشی از عدم آگاهی‌های حقوقی و عدم اطلاع از قوانین و مقررات مربوط به این حوزه است، آگاهی از مقررات تنظیم صحیح این قرارداد برای پیشگیری از مشکلات و اختلافات احتمالی ناشی از آن، امری مهم و ضروری است.

قرارداد پیش‌فروش ساختمان

براساس ماده یک قانون پیش‌فروش ساختمان (اصلاحی به‌موجب قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول) هر قرارداد با هر عنوانی که به‌موجب آن مالک رسمی زمین با شخص دیگری مبادرت به مشارکت در ساخت نماید یا هر قراردادی که به موجب آن شخصی در برابر دیگری متعهد به ساخت و تحویل واحد ساختمانی مشخص شود و نیز هر نوع انتقال حقوق و تعهدات ناشی از قراردادهای مذکور، پیش‌فروش ساختمان محسوب می‌شود؛ بنابراین پیش فروش ساختمان اختصاص به آپارتمان ندارد و موضوع آن می‌تواند، زمینی که اصلا ساخت و ساز در آن نشده یا آپارتمان در حال احداث و یا آپارتمان تکمیل شده باشد.

قرارداد پیش‌فروش ساختمان نوعی قرارداد بیع است. قراردادی لازم بین طرفین که حق فسخ آن را ندارند، مگر اینکه این حق در قرارداد پیش‌بینی شده باشد. یکی از تفاوت‌های قرارداد پیش‌فروش و بیع این است که در بیع باید مورد معامله به‌صورت فیزیکی آماده باشد، اما در پیش فروش نیازی به تکمیل واحد نیست.

طبق اصلاحات جدید ماده ۲۳ قانون پیش‌فروش ساختمان، اشخاصی که بدون تنظیم سند رسمی اقدام به پیش‌فروش ساختمان کنند، به حبس از چهل و پنج روز تا شش ماه یا جزای نقدی به میزان دو تا چهار برابر وجوه و اموال دریافتی محکوم می‌شوند.

همچنین بر اساس ماده ۲۴ قانون مذکور، مشاوران املاک نیز باید پس از انجام مذاکرات مقدماتی، طرفین را برای تنظیم سند رسمی قرارداد پیش فروش به یکی از دفاتر اسناد رسمی راهنمایی کنند و نمی‌توانند رأساً مبادرت به تنظیم قرارداد پیش فروش کنند. در غیر این صورت برای بار اول تا یک سال و برای بار دوم تا دو سال تعلیق پروانه کسب و برای بار سوم به ابطال پروانه کسب محکوم می‌شوند.

چه مواردی باید در قرارداد پیش‌فروش ساختمان ذکر شود؟

طبق ماده ۲ قانون پیش‌فروش ساختمان، در قرارداد پیش‌فروش باید حداقل به موارد زیر تصریح شود:
- اسـم و مشخصات طرفین قرارداد اعـم از حقیقی یا حقوقی

- پلاک و مشخصات ثبتی و نشانی وقوع ملک
- متن پروانه ساختمانی صادرشده از مراجع ذی‌صلاح در صورت صدور، راجع به موضوع معامله به عنوان پیوست قرارداد

- مشخصات فنی و معماری ساختمانی که واحد در آن احداث می‌شود مانند موقعیت، کاربری و مساحت کل عرصه و زیربنا، تعداد طبقات و کل واحدها، نما، نوع مصالح مصرفی

- ساختمان، سیستم گرمایش و سرمایش و قسمت‌های مشترک و سایر مواردی که در پروانه ساخت قید شده یا عرفاً در قیمت موثر است.

- بها یا عوض در قراردادهای معوض، تعداد اقساط و نحوه‌پرداخت

- شماره قبوض اقساطی برای بها، تحویل و انتقال قطعی

- زمان تحویل واحد ساختمانی پیش فروش شده و تنظیم سند رسمی انتقال قطعی

- تعیین تکلیف راجع به خسارات، تضمین‌ها و قرارداد بیمه ای، تغییر قیمت و تغییر مشخصات مورد معامله

- تعهدات پیش فروش‌شده به مرجع صادرکننده پروانه و سایر مراجع قانونی

- احکام مذکور در مواد (۶)، (۷) و (۸) و تبصره آن، (۹)، (۱۱)، (۱۲)، (۱۴)، (۱۶) قانون پیش فروش ساختمان

ادامه دارد...