

پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۳ / ۱۲ رجب ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۴۹۵ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

آیا تعطیلی‌ها راه حل قطعی برای کاهش آلودگی هوا و مصرف انرژی است؟!

به ویژه در نیروگاه‌ها در فصل زمستان که با پدیده وارونگی هوا هم مواجه هستیم موجب تشدید آلودگی در سطح شهرها می شود و مسوولان در جهت حفظ سلامتی مردم ناچار به تعطیلی ادارات، مدارس و دانشگاه ها می شوند.

ادامه در صفحه ۸

و آلودگی هوا شده است. بر اساس گفته مسئولان و کارشناسان، مصرف انرژی در کشور ما چند برابر میانگین جهانی است که باعث شده با اتلاف و به نوعی اسراف انرژی رو به رو شویم و استفاده بی رویه از انرژی در کنار مصرف سوخت های غیر استاندارد

زمستان امسال با ۲ چالش آلودگی و ناترازی انرژی مواجه هستیم و تعطیلی هایی در راستای رفع این چالش ها در روزهای مختلف در سطح کشور اعمال می شود اما این سوال مطرح است که آیا اعمال تعطیلی ها موجب کاهش مصرف برق و گاز

لزوم بررسی دقیق و علمی وضعیت آلودگی برخی واحدهای صنعتی

استاندار آذربایجان شرقی بر بررسی دقیق و علمی وضعیت آلودگی برخی واحدهای صنعتی استان ازجمله کارخانه کاوه سودا تاکید کرد و گفت: این موضوع در دستور جلسه بعدی پدافند زیستی قرار گیرد.



بهرام سرمست در جلسه قرارگاه پدافند زیستی آذربایجان شرقی اظهار داشت: موضوع آلودگی‌های زیستی موجود در استان در دستور کار این قرارگاه بوده و از تمام ظرفیت‌ها برای مقابله با این آلودگی‌ها استفاده شود. وی در خصوص اقدامات انجام شده برای مقابله با آلودگی رودخانه ارس، گفت: دستگاه‌های مسئول گزارشی از اقدامات خود در راستای مصوبات قبلی قرارگاه درخصوص پاکسازی رودخانه ارس ارائه کنند.استاندار آذربایجان شرقی تاکید کرد که این موضوع باید در سطح داخلی و خارجی پیگیری و اگر موانعی برای اجرای مصوبات وجود دارد، با هماهنگی و همکاری نهادهای مسؤول رفع شود.

وی بر استفاده از یافته‌های علمی و نظرات اساتید دانشگاهی درخصوص مقابله با تهدیدهای زیستی تاکید کرد و متذکر شد: صرفاً به گزارش دستگاه‌های اجرایی بسنده نشود. سرمست همچنین بر بررسی دقیق و علمی وضعیت آلودگی برخی واحدهای صنعتی استان ازجمله کارخانه کاوه‌سودا تاکید کرد و گفت: این موضوع در دستور جلسه بعدی پدافند زیستی قرار گیرد.

ادامه در صفحه ۲

لزوم ساخت ۱۵۹ کلاس درس تا پایان سال ۱۴۰۴ در شهرستان تبریز



مدیرکل نوسازی مدارس آذربایجان شرقی ضمن اشاره به اهمیت توجه به سرانه آموزشی در شهرستان تبریز، بر لزوم ساخت ۱۵۹ کلاس درس تا پایان سال ۱۴۰۴ طی نهضت توسعه عدالت در فضاهای آموزشی در این شهرستان تاکید کرد.فرهاد فرهودی، مدیرکل نوسازی مدارس استان در جلسه مشترک مجمع خیرین مدرسه ساز استان و شورای آموزش و پرورش تبریز ضمن قدرانی از تلاش های فرماندار تبریز و روسا و مدیران نواحی پنج گانه این شهرستان اظهار کرد: امروزه با توجه به افزایش جمعیت در کلانشهر تبریز، نیاز به مدارس بیشتر برای کاهش تراکم در مدارس موجود و افزایش بهره وری در تعلیم و تربیت، بیش از پیش احساس می شود.وی افزود: مدرسه رکن اصلی تربیت یک فرد اجتماعی برای جامعه است و در این امر باید همه دستگاهها و ارگان‌ها و نهادها دست در دست هم برای ارتقاء نظام تعلیم و تربیت و کاهش مدارس غیرمستحکم در کلان‌شهر تبریز گام بردارند به طوری باید تمام ارگان ها تسهیل گر امور برای آموزش و پرورش باشند.فرهودی ادامه داد: بر اساس مصوبات استاندارد و فرمانداری تبریز، باید دست در دست هم تا پایان سال ۱۴۰۴، ۱۵۹ کلاس درس در شهرستان تبریز احداث کنیم تا از مشکلات آموزشی در این شهرستان بکاهیم؛ بنده و همکارانم در اداره کل نوسازی مدارس استان همواره به مثابه گذشته، این موضوع را به جد پیگیر خواهیم بود و از شما عزیزان هم در جذب خیرین و اعتبارات دولتی و مابقی امور مربوط به آموزش و پرورش و شهرداری و ... یاری می طلبیم.وی بیان داشت: امیدوارم تا بتوانیم با همت جمعی، آینده خوبی را برای آینده‌سازان و فضاهای آموزشی شهرستان تبریز رقم بزنیم.

فاز اول خط ۲ متروی تبریز به بهره‌برداری می‌رسد

خط ۳ قطار شهری تبریز به طو۱۰ کیلومترو با ۱۰ ایستگاه، فرودگاه تبریز را به پایانه مسافری برون‌شهری متصل می‌کند.

شهردار تبریز ادامه داد: دستگاه‌های حفار خط یک مترو به نام‌های سهند و سیلان، در شفت خروجی خط ۳ واقع در پایانه مسافری تبریز لورéal شده و از ماه آینده عملیات حفاری این خط به صورت دو تونله آغاز می‌شود. وی خاطرنشان کرد: تکمیل خط یک متروی تبریز، بهره‌برداری از فاز اول خط ۲ در سال آینده و همچنین آغاز حفاری خط سه مترو در دوره فعلی مدیریت شهری، اقدامی بی‌سابقه در تاریخ عمرانی شهرداری تبریز است. هوشیار در پایان افزود: دولت به تعهدات خود در قبال قطار شهری تبریز عمل کرده و با تسریع وصول فاینانس خارجی، خط ۲ متروی تبریز نیز در سریع‌ترین زمان ممکن به‌بهره‌برداری برسد.

فاز تعریف و اجرایی شده است که تا کنون در فازهای اول و دوم ۱۵ کیلومتر حفاری انجام شده است.

شهردار تبریز متذکر شد: حفاری فاز اول خط ۲ متروی تبریز به طول ۱۰ کیلومترو با ۸ ایستگاه، از قزاملک تا میدان دانشسرا به اتمام رسیده و عملیات احداث سازه اصلی ایستگاه‌ها در حال انجام است که از این ۸ ایستگاه، پنج مورد بهره‌ برداری و جذب مسافر خواهند داشت و سه ایستگاه در ابتدای بهره‌ برداری عبوری خواهند بود که به مرور و همزمان با بهره‌برداری تکمیل خواهند شد.

هوشیار با تاکید بر تسریع عملیات اجرایی ایستگاه‌های خط ۲ مترو بیان داشت: برابر وعده قبلی تلاش داریم سال آینده، فاز اول خط ۲ به بهره‌برداری برسد. وی همچنین در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره آغاز عملیات حفاری خط ۳ متروی تبریز یادآور شد:



شهردار تبریز با تاکید بر تسریع عملیات اجرایی ایستگاه‌های خط ۲ مترو تبریز گفت: برابر وعده قبلی تلاش داریم سال آینده، فاز اول خط ۲ به بهره‌برداری برسد.

بعقوب هوشیار در بازدید از ایستگاه شماره سه خط ۲ متروی تبریز اظهار داشت: خط ۲ متروی تبریز به طول ۴/۲۲ کیلومترو با ۲۰ ایستگاه غرب تبریز را به میدان بسیج متصل می‌کند.وی با اشاره به اتمام حفاری فاز اول خط در سال گذشته، افزود: این خط در سه

واکنش مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند به تجمع متقاضیان یک پروژه

***کارگزار و سازنده پروژه چشمه ملزم به اجرای تکالیف خود شوند**



روز یکشنبه جمعی از متقاضیان یکی از پروژه‌های مسکن مهر شهر جدید سهند با برگزاری تجمعی اعتراض خود را نسبت به عدم انجام تعهدات از سوی کارگزار و سازنده پروژه اعلام کردند.

فرهاد سعیدی - مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند - در واکنش به تجمع تعدادی از متقاضیان پروژه چشمه در محل پروژه و بازتاب آن در برخی صفحات مجازی، تشریح کرد: بارها با متقاضیان این پروژه جلساتی را برگزار کرده، تمامی موارد و اطلاعات لازم را به استحضار متقاضیان گرامی رسانده‌ایم. وی با بیان این‌که عدم حضور در جریان تجمع نیز با اطلاع نماینده متقاضیان معترض و با توجه به این نکته بود که بارها در جلسات توضیحات لازم به متقاضیان عزیز داده شده و مطالب جدیدی در اختیار نبود، افزود: همچنین تشخیص بر آن شد که کارگزار پروژه

با شرکت عمران ندارد، گفت: بنابراین شرکت عمران در تعیین قیمت و تعدیل آن و قیمت تمام شده واحدها هیچ گونه دخالتی نداشته و تاکنون نیز هیچ گونه کارکردی از پروژه را تایید نکرده است.

وی با اشاره به پیگیری‌های مکرر شرکت عمران در راستای اجرای مطلوب پروژه و نظارت بر انجام کار، خاطرنشان کرد: علی‌رغم اینکه شرکت عمران مسئولیتی در قرارداد پیمانکار نداشته و ابزار قانونی لازم برای صدور دستور به پیمانکار و کارگزار را ندارد، اما همواره پیش‌فرت فیزیکی مناسب پروژه را از مقامات مسئول پیگیری کرده و اقدامات لازم را انجام داده است.

وی با تاکید بر اینکه شرکت عمران علی‌رغم نداشتن هرگونه رابطه قراردادی با پیمانکار، در راستای پیگیری سریع در اجرای عملیات عمرانی پروژه تاکنون جلسات متعددی را با عوامل کارگزار و

ادامه در صفحه ۳

جشن تکلیف پنج هزار نفری دختران تبریزی برگزار شد

۲

خانه خلاق فرش تبریز، زمینه ترکیب خلاقیت و نوآوری صنعت فرش

۳

چگونه باورهای زیبا را در کودکان بذرپاشی و نهادینه کنیم؟



۴

لزوم ارزیابی تأثیرات اجتماعی قوانین طلاق

۵

بلاغری، پدیده‌ی دوران ما

۷

معاون وزیر ارشاد:

جشنواره شعر غدیریه بناب ظرفیت برگزاری در سطح بین‌المللی را داراست

۸

نماینده تبریز:

باید اتمام ۷۰ هزار پروژه کشور را به بخش خصوصی سپرد

رئیس مجمع نمایندگان استان آذربایجان شرقی گفت: در شرایطی که ۹۵ درصد بودجه کشور صرف هزینه‌های جاری می‌شود، اتمام این پروژه‌ها اعتباری بالغ بر ۴۰ هزار همت را می‌طلبد و خارج از عهده دولت و حتی دولت‌های بعدی است، بنابراین باید به بخش خصوصی اعتماد کرد و انجام بسیاری از امور را به بخش خصوصی سپرد.

علیرضا نوین، رئیس مجمع نمایندگان استان آذربایجان شرقی در همایش «موانع توسعه نیروگاه‌های صنایع در راستای ماده ۱۶ و تهاوت جهت رفع ناترازی»، اظهار کرد: دست‌نخست ناترازی‌های امروز را نباید گردن یکدیگر بیندازیم. تا قبل از سال ۹۸ و زمانی‌که تحریم‌هایی به گستردگی امروز نداشتیم، ریشه مشکلات ملموس نبود اما در شرایط کنونی می‌بینیم تحریم‌ها به توسعه کشور لطمه زده و مشکلاتی را به‌وجود آورده است.

وی، به‌کارگیری دیپلماسی سیاسی و اقتصادی جهت رفع مشکلات را یکی از اقدامات ارزشمند دولت چهاردهم خواند و ابراز امیدواری کرد در سایه این اقدامات دولت، کره مشکلات اصلی کشور گشایش یابد.

۷۰ هزار پروژه نیمه تمام ۴۰ هزار همت بودجه می‌خواهد

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ۷۰ هزار پروژه عمرانی در کشور بدون برنامه کلنگ‌زنی شده‌اند، عنوان کرد: در شرایطی که ۹۵ درصد بودجه کشور صرف هزینه‌های جاری می‌شود، اتمام این پروژه‌ها اعتباری بالغ بر ۴۰ هزار همت را می‌طلبد و خارج از عهده دولت و حتی دولت‌های بعدی است، بنابراین باید به بخش خصوصی اعتماد کرد و انجام بسیاری از امور را به بخش خصوصی سپرد.

وی یادآور شد: در حوزه توسعه حمل و نقل ریلی، مرکب خط‌هایی شدیم، در سال ۱۳۸۶ که سالانه ۱۰۰ میلیارد دلار درآمد نفتی داشتیم، می‌توانستیم با درآمد یک ساله فروش نفت، کل شبکه ریلی ایران را راه‌اندازی کنیم و اگر چنین اقدامی عملی می‌شد، اکنون با مشکلاتی چون صف کامیون‌های باری در پشت مرزهای ترکیه مواجه نبودیم.

نوین با بیان اینکه ناترازی‌ها فقط به گاز و برق محدود نمی‌شود، گفت: ناترازی در حوزه تولید نیز وجود دارد و در حوزه مصرف انرژی نیز بعضاً عدم مصرف بهینه نیز به ناترازی‌ها دامن می‌زند، بالای ۲۵۰ همت به برق بارانه تعلق گرفته است و در مصرف آن درست عمل نمی‌شود. وی با اشاره به قول دکتر پزشکیان برای اجرای پروژه ۳۰ هزار مگاواتی برق، متذکر شد: علاوه بر این اقدامات باید استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر را جدی گرفت و تبریز باید در بهره‌مندی از انرژی‌های تجدیدپذیر، جزء اولین‌ها باشد.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۹۵

اخبار



اخبار

کاوش‌های باستان‌شناسی در معبد مهر مراغه به زودی آغاز می‌شود



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی از انجام کاوش‌های باستان‌شناسی با دستور وزیر میراث فرهنگی درمعبد مهر روستای ورجوی مراغه آینده نزدیک خبر داد. احمد حمزه زاده در حاشیه بازدید از معبد مهر مراغه این اثر باستانی در گفت‌وگو گو با خبرنگاران اظهار کرد: پس از بازدید وزیر از این اثر صخره ای باستانی، دستور انجام کاوش‌های باستان‌شناسی در محوطه این اثر از نوروز سال آینده صادر شده است. وی هدف از این کاوش ها را شناسایی دقیق مجموعه معبد مهر و بررسی‌های تکمیلی باستان‌شناسی این مجموعه اعلام کرد.مدیرکل میراث فرهنگی استان افزود: پس از کاوش، طرح تکمیل پوشش این اثر باستانی ارزشمند نیز اجرا خواهد شد. این اثر باستانی با ۲ هزار و ۵۰۰ سال قدمت از آثار با ارزش دوره اشکانی در مراغه است که به صورت تو در تو و به شیوه معماری صخره‌ای در دل صخره‌های سنگی کنده شده است. این معبد در زمان اشکانیان محل عبادت مهر پرستان بوده و در دوره ایلخانیان مغول به خانگاه و در دوره صفویه و قاجاریه به محل برگزاری آیین‌های و محل دفن ملا معصوم از علمای شیعه تبدیل شده است. این اثر با ارزش تاریخی از یک تالار بزرگ و چندین اتاق تشکیل شده که اتاق‌ها محل انجام آیین‌های مذهبی بوده است. مقرنس‌های زیبا بخش عبادتگاه و کتیبه‌های قرآنی به خط ثلث از زیبایی‌های این بنای تاریخی است.در مستند نگاری‌های انجام شده نزدیک به ۶ هزار مترمربع فضا در محدوده معبد مهر شناسایی شده که نیازمند کاوش‌های باستان‌شناسی است.

دستگیری سارقان و کشف ۱۹ تن تجهیزات انتقال نیرو

فرمانده انتظامی استان آذربایجان‌شرقی از دستگیری ۴ سارق کابل و تجهیزات انتقال نیرو به ارزش ۳۵ میلیارد ریال در تبریز خبر داد. علی محمدی اظهار کرد: در پی اعلام شکایت شرکت توزیع برق تبریز مبنی بر سرقت تجهیزات انتقال نیرو موضوع در دستور کار کارآگاهان پایگاه یکم پلیس آگاهی استان قرار گرفت. این مقام انتظامی افزود: با تلاش‌های شبانه‌روزی صورت یافته تعداد ۳ نفر از متهمان اصلی دراین خصوص دستگیر و در تحقیقات انجام یافته در خصوص شیوه و شگرد سرقت به دستکاری دستگاه باسکول با هماهنگی مسئول مربوطه در شرکت توزیع برق اشاره داشتند که نهایتاً سرکرده این باند نیز دستگیر شد. محمدی ضمن اشاره به کشف تمام سیم کابل‌های سرقتی به میزان ۱۹ تن به ارزش ۳۵ میلیارد ریال که به صورت ماهرانه در چندین انبار در اطراف شهر تبریز نگهداری می‌شدند، گفت: متهمان با تشکیل پرونده و معرفی به مقام قضایی با صدور قرار روانه زندان شدند. فرمانده انتظامی استان تصریح کرد: مقابله با سارقان و پیشگیری از سرقت یکی از اولویتهای اصلی پلیس بوده که شهروندان می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک مراتب را در اسرع وقت با شماره ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

ادامه از صفحه ی اول

لزوم بررسی دقیق و علمی وضعیت آلاینده‌گی برخی واحدهای صنعتی

معاون امنیتی و انتظامی استاندار آذربایجان‌شرقی نیز در این جلسه بیان داشت: سرعت کار در بخش دولتی به دلیل بروکراسی اداری پایین است و خروجی قابل قبول هم وجود ندارد و سیاست بر این است که به سمت بهره‌گیری از ظرفیت‌های بخش خصوصی در تمام حوزه‌ها حرکت کنیم.

مهراب داوری با اشاره به اینکه امروز مهم‌ترین چالش کشور، مسأله آب و انرژی است که باید در این راستا کارهای اساسی انجام گیرد، افزود: نباید صرفاً بر داشته‌های دولتی متمرکز شده و از داشته‌های بخش خصوصی غافل شویم و ضروری است از ظرفیت‌های دانشگاهی و تحقیقات و یافته‌های علمی در راستای مقابله با این چالش استفاده کنیم.

محمد بیگ، مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری آذربایجان‌شرقی نیز اضافه کرد: قرارگاه پدافند زیستی استان با ریاست استاندار، ۶ محور انسان، دام، نباتات، آب، محیط زیست و غذا و دارو را راهبری می‌کند.وی از برنامه‌ریزی برای تأسیس آزمایشگاه مرجع زیستی شمال‌غرب کشور در آذربایجان شرقی خبر داد و افزود: در صورت تصویب توسط مراجع بالادستی، این آزمایشگاه بر اساس استانداردهای بین‌المللی تأسیس خواهد شد.

سیدمحمدحسین بلاغی؛

ادبیات ایران و آذربایجان و اهل بیت (ع) در هم تنیده است

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان‌شرقی در آیین اختتامیه بیست و دومین جشنواره سراسری شعر غدیریه بناب، ادبیات ایران و آذربایجان و اهل بیت (ع) را در هم تنیده عنوان کرد. «سیدمحمدحسین بلاغی» گفت: در چند سال اخیر، ادب و فرهنگ به انحاء مختلف مورد هجوم دشمنان بوده و سعی در به

و در تمامی آنها، تراز حجم آب معادل نسبت به سال آغاز اندازه‌گیری منفی بوده است.

غفارزاده با بیان اینکه تراز آبی ۲۴ آبخوان در سال آبی گذشته(پایان مهر ۱۴۰۳) منفی بوده است، گفت: بیشترین کاهش در تراز آب مربوط به آبخوان تسوج در حوضه دریاچه ارومیه با منفی ۵۶ سانتیمتر بوده و ۳۹ میلیون و ۴۰۰ مترمکعب کاهش یافته و تنها تراز آبی آبخوان شیرامین در این مدت مثبت یک سانتیمتر بوده است.

وی به تغییرات تراز و حجم ذخیره آب زیرزمینی در آبان ماه گذشته اشاره کرد و گفت: تراز آب در ۱۴ آبخوان مثبت بوده و بیشترین افزایش در آبخوان مراغه - بناب با ۴۲ سانتیمتر ثبت شده است در حالیکه این تراز در ۱۱ آبخوان استان در این ماه منفی بوده و آبخوان تسوج ۱۵ سانتیمتر افت داشته است. غفارزاده حجم

مناسب‌سازی پارک‌های سطح حوزه منطقه ۳ ویژه

معلولان و افراد کم‌توان



پارک‌های مشروطه ، باغشمال و پارک محله ای حافظ به منظور بهره‌مندی معلولان و افراد کم‌توان مناسب‌سازی شده و سایر پارک‌های منطقه ۳ مناسب سازی می‌شوند. وی با اشاره به اینکه تمام پارک‌ها باید برای معلولین مناسب‌سازی

شوند، اظهار کرد: بر اساس قانون موجود، طراحی تمام پارک‌ها، با دیدگاهی است که یک جانباز یا شخص معلول نیز بتواند از تمام امکانات آن مانند انسان‌های عادی بهره‌مند شود.

خدادوست در ادامه تصریح کرد: به پارک‌های موجود نیز توجه خواهد شد و به مناسب‌سازی آنها خواهیم پرداخت، معاون فنی و عمرانی منطقه ۳ اضافه کرد: ارائه خدمات در زمینه سرویس‌های بهداشتی و نمازخانه‌ها نیز در برخی پارک‌ها مناسب‌سازی شده و بعضی دیگر در دست اقدام است که به زودی مورد رسیدگی قرار می‌گیرد.

باعث عاقبت بخیری پدر، مادر و خانواده هستند

وی تأکید کرد: جامعه ما با همت و حضور این دختران در آینده به جامعه ای تبدیل خواهد شد که همه به آن ببالیم و افتخار کنیم. مدیرکل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی اظهار کرد: زمانی که نوجوانان و جوانان به سمت خدا روی می آورند، خدا از آفرینش انسان لذت می برد و امروز از آن لحظه هایی است که خدا به وجود آنها می‌بالد.

در پایان مراسم، اقامه نماز ظهر و عصر به امامت حجت الاسلام والمسلمین احمد مطهری اصل، نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی و با حضور پنج هزار دانش آموز تازه به سن تکلیف رسیده برگزار شد.

شکارچیان بستان آباد خلع سلاح شدند



هرگونه تخلف محیط‌زیستی سریعاً مراتب را به این اداره اعلام نمایند.

رئیس اداره محیط زیست شهرستان بستان‌آباد از خلع سلاح شکارچیان توسط یگان حفاظت محیط زیست این شهرستان خبر داد.

شاهرخ صادقیپور، رئیس اداره محیط زیست شهرستان بستان‌آباد اظهار کرد: شکارچیان متخلف در حومه این شهرستان حین شکار به همراه ۶ قیضه سلاح شکاری و ۵ لاشه کبک توسط ماموران یگان حفاظت محیط

وی با اشاره به اینکه بناب در برگزاری رویدادهای فرهنگی و هنری شمال‌غرب کشور پیشرو است، گزارشی ازبیست و دومین دوره جشنواره سراسری شعر غدیریه بناب ارائه کرد و گفت: بیش از ۷۰۰ اثر از سراسر کشور در چهار بخش شعر فارسی، شعر ترکی، شعر کودک با مضامین غدیر و شخصیت مولا علی علیه‌السلام و بخش ویژه با مضامین «غزه، نماد مقاومت و عملیات وعده صادق» به دبیرخانه این جشنواره ارسال شده و خوشحالم که این جشنواره با پشتکار اصحاب فرهنگ و ادب شهرستان به صورت مستمر

کسری آبخوان های آذربایجان شرقی از ۱.۴ میلیارد مترمکعب گذشت

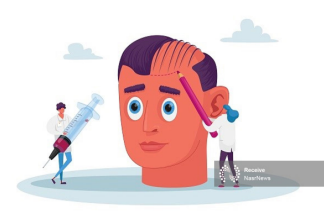
است گفت: آبخوان مرند با ۱۸.۵ میلیون مترمکعب بیشترین کاهش در حجم آب معادل را در این ماه داشته و بیشترین افزایش نیز مربوط به آبخوان سراب با ۹.۱ میلیون مترمکعب اتفاق افتاده است.

غفارزاده بیان کرد: بیشترین کاهش تراز و حجم آب در آبخوان های استان از ابتدای اندازه گیری نیز در آبخوان مرند روی داده و در این آبخوان تراز آب در چهار دهه گذشته ۲ هزار و ۱۳۱ سانتیمتر پایین تر رفته و حجم آب نیز ۶۴۳ میلیون و ۶۸۰ هزار مترمکعب کمتر شده است که بیشترین تأثیر را در کسری تجمعی استان داشته است.

وی ادامه داد: حجم و تراز آب در تمامی آبخوان در ۴۰ سال گذشته منفی بوده و تنها آبخوان شیرامین با ۱۸ کیلومتر مربع وسعت مثبت بوده و ۱۱ سانتیمتر بالاتر آمده و ۷۰ هزار مترمکعب به حجم آب این آبخوان افزوده شده است.

خبر

پلمب مطب غیرمجاز جراحی زیبایی و کاشت مو در تبریز



مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان‌شرقی از صدور حکم تعطیلی موسسه غیرمجاز پزشکی در تبریز خبر داد.

صمد حضرتی اظهار کرد: به پرونده موسسه غیرمجاز پزشکی که بدون داشتن هرگونه مجوز قانونی با به‌کارگیری افراد فاقد صلاحیت اقدام به انجام اعمال جراحی زیبایی، کاشت مو و تزریقات زیبایی می‌کرد در شعبه سوم بدوی تعزیرات حکومتی تبریز رسیدگی شد.مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان‌شرقی افزود: شعبه با بررسی مدارک موجود در پرونده و اخذ دفاعیات متهم، اتهام وارده را محرز دانسته و حکم ضبط تمام ملزومات مربوطه و تعطیلی موسسه را صادر کرد. حضرتی گفت: این پرونده را کمیسیون ماده ۱۱ امور بهداشتی و درمانی به اداره کل تعزیرات حکومتی ارسال کرده بود.

جریمه ۲ میلیارد ریالی قاچاقچی کالای خارجی در مرند

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان‌شرقی همچنین از جریمه ۲ میلیارد ریالی قاچاقچی کالای خارجی در مرند خبر داد.حضرتی متذکر شد: به پرونده مقادیر زیادی کالای خارجی شامل: خمیرمایه، آب میوه، پاستیل، پودر قهوه و..... مجموعه به ارزش ۷۸۳ میلیون و ۱۵۶ هزار ریال در شعبه بدوی ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی مرند رسیدگی شد.مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان‌شرقی تصریح کرد: شعبه با بررسی مدارک موجود در پرونده و اخذ دفاعیات متهم، اتهام قاچاق را محرز دانسته و متخلف را علاوه بر ضبط کالا به پرداخت ۲ میلیارد و ۹۶ میلیون ریال جزای نقدی معادل ۲ برابر ارزش کالا محکوم کرد.

حضرتی خاطر‌نشان کرد: پرونده این تخلف را ماموران نیروی انتظامی با بررسی یک انبار کالادر مرند به اداره تعزیرات حکومتی ارسال کرده بودند.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۹۵

اقتصاد

اخبار

پرونده‌سازی برای کارگران پذیرفته نیست



نماینده جامعه کارگری گفت: ارسال سوابق کارگر برای کارفرمای جدید و این که بخواهیم برای کارگران پرونده‌سازی شود، پذیرفته نیست، طی نامه‌ای منتشر شده، مشخص شد وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در حال تهیه طرحی است تا کارگران و کارفرمایان بتوانند پیش از شروع رابطه کاری از سابقه شکایات طرف مقابل در ادارات کار اطلاع پیدا کنند. دستور تهیه این طرح با دستور وزیر کار در ۲۰ آذر ۱۴۰۳ بوده و به شکل آزمایشی در ۳ استان آذربایجان شرقی، اردبیل و خراسان جنوبی شروع شده است.

محسن باقری، عضو هیئت‌مدیره کانون هم‌هنگی شوراهای اسلامی کار و نماینده جامعه کارگری در این خصوص به خبرنگار مهر گفت: متن نامه دوطرفه نوشته شده است؛ اینکه کارگر از سوابق کارفرما مطلع شود و کارفرما هم از سوابق کارگر، از متن نامه این طور استنباط می‌شود. باقری افزود: اما تجربه نشان می‌دهد در اجرا بیشتر گرایش کارفرمایی دارد و در این وضعیت ارسال سوابق شکایتی کارگر برای کارفرما جدید می‌تواند تبعات منفی برای کارگر داشته باشد. وی ادامه داد: علاوه بر اینکه اگر فردی از کارگران متخلف باشد و حتی جرمی هم مرتکب شده باشد پس از ۲ سال گواهی سو پیشینه وی در صورت درخواست ارسال، سفید می‌آید باقری تأکید کرد: با طرح موجود اینکه بخواهیم برای کارگران پرونده‌سازی شود پذیرفته نیست.

نماینده جامعه کارگری در پایان از ملغی شدن نامه خبر داد و گفت: موضوع از نماینده جامعه کارگری استان خراسان جنوبی که به طور آزمایشی قرار بوده این استان یکی از ۳ استان باشد، اعلام کرد به دلیل مخالفت با آن موضوع منتفی خواهد بود.

اجرای همزمان پنج پروژه انتقال آب خام در محدوده شهرداری منطقه ۳

معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۳ از اجرای پنج پروژه انتقال آب خام در خیابان های حج ، سلیمان خاطر، خیابان سوم منظریه، ضلع شمالی خیابان آزادی و همچنین میدان منظریه، خبر داد.



سمیه خدادوست از توسعه، ترمیم و لوله گذاری ۱۹ کیلومتری شبکه آب خام سطح حوزه منطقه ۳ در طی سال جاری خبر داد وگفت: در این راستا پنج پروژه انتقال آب خام در خیابان های حج، سلیمان خاطر، خیابان سوم منظریه، ضلع شمالی خیابان آزادی و همچنین میدان منظریه در حال اجراست. وی ادامه داد: با توجه به کمبود منابع آبی و کاهش سفره‌های زیرزمینی آب و نیز لزوم مدیریت بهینه این منابع، طرح حذف تانکرهای آبیاری در دستور کار منطقه ۳ قرار دارد که در این راستا طی سال جاری شبکه آب خام منطقه به طول ۱۹ کیلومتر توسعه داشته است.

وی تصریح کرد: در راستای مدیریت بهینه منابع آبی، ضمن شناسایی شبکه آب خام اجرا شده در سال‌های گذشته و همچنین ترمیم ولوله گذاری جدید طی سال ۱۴۰۳ بیش از ۱۹ کیلومتر توسعه شبکه داشته‌ایم. خدادوست از اتصال اکثر پارک های سطح حوزه به سیستم شبکه آب خبر داد وگفت: طی سال جاری فضای سبز معابر اصلی و همچنین پارک های سطح منطقه به شبکه آب خام متصل شده است.

وی ادامه داد: برنامه داریم شبکه آب خام منطقه به ۹۰ کیلومتر برسد. معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۳ در پایا گفت در خیابان های حج ، سلیمان خاطر، خیابان سوم منظریه ، ضلع شمالی خیابان آزادی و همچنین میدان منظریه پروژه های انتقال آب خام در حال اجراست که با اجرای این پروژه ها نیاز آبی فضای سبز این مسیره‌ها تامین خواهد شد.

اصلاح مصوبه حقوق گمرکی واردات گوشی‌های همراه خارجی در مجلس

اصلاح کردند:

ق- حقوق گمرکی واردات گوشی‌های همراه خارجی با قیمت بین ششصد (۶۰۰) تا هزار (۱۰۰۰) یورو، پانزده درصد (۱۵٪) و نسبت به قیمت مازاد بر هزار (۱۰۰۰) یورو و بیشتر، سی درصد (۳۰٪) تعیین می‌گردد. وزارت امور اقتصادی و دارایی (گمرک جمهوری اسلامی ایران) مکلف است منابع حاصل از اجرای این

حکم را به ردیف درآمدی ۱۱۰۴۱۰ واریز کند. واردات این کالاها از طریق مناطق آزاد تجاری و صنعتی، نیز مشمول این حکم می‌شود. همچنین با تصمیم نمایندگان مجلس شورای اسلامی بندهای «ش»، «ض» و «ل» این لایحه جهت رفع ایرادات و ابهامات شورای نگهبان اصلاح عبارتی شدند.

خانه خلاق فرش تبریز، زمینه ترکیب خلاقیت و نوآوری صنعت فرش



نه تنها محلی برای حفظ اصالت‌های هنر فرش بافی است، بلکه با ورود فناوری‌های نوین و آموزش نسل جدید، به صنعتی پویا و رقابتی تبدیل خواهد شد.مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی آذربایجان‌شرقی ادامه داد: امضای این قرارداد یک فرصت کم‌نظیر برای ترکیب دانش سنتی و نوآوری‌های جدید است. ایجاد اشتغال، شناسایی استعدادهای جدید و ارتباط با بازارهای جهانی از مهم‌ترین نتایجی است که از این همکاری انتظار می‌رود. وی با اشاره به ارزش تاریخی و فرهنگی فرش تبریز، بر الگو محور بودن این

خانه خلاق فرش تبریز که در محل خانه تاریخی «کلکته‌چی» مستقر خواهد شد، زمینه‌ای برای ترکیب خلاقیت و نوآوری با صنعت فرش است.

مراسم امضای قرارداد سه جانبه بهره‌برداری از خانه خلاق فرش تبریز در محل خانه تاریخی «کلکته‌چی» میان اداره کل میراث‌فرهنگی، دانشگاه هنر اسلامی تبریز و دانشگاه صنعتی تبریز (سهند) با برگزار شد.این قرارداد به منظور انتقال فناوری و ایجاد فرصت‌های شغلی برای دانش‌آموختگان و دانشجویان این حوزه منعقد شده است.خانه خلاق فرش تبریز که در محل خانه تاریخی «کلکته‌چی» مستقر خواهد شد، زمینه‌ای برای ترکیب خلاقیت و نوآوری با صنعت فرش است. این مرکز با هدف ایجاد گروه‌ها و هسته‌های مسئله‌محور، تقویت بازار داخلی و افزایش ارزش افزوده با ایجاد ارتباطات نوین با بازارهای بین‌المللی، گامی مهم در راستای ارتقای جایگاه جهانی فرش تبریز بر می‌دارد. احمد حمزه‌زاده، مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی آذربایجان‌شرقی در این مراسم ضمن اشاره به اهمیت این قرارداد، اظهار کرد: خانه خلاق فرش تبریز

برگزیدگان نمونه ملی بخش کشاورزی آذربایجان شرقی معرفی شدند



شفیعی بیان داشت: کشاورزی به عنوان یکی از مهم‌ترین بخش‌های تولیدی کشور، متولی اصلی در حوزه تأمین امنیت غذایی به شمار می‌رود در این فرآیند، نیروی انسانی دارای نقش محوری در توسعه پایدار بخش کشاورزی است و به تمامی کارگزاران این بخش و تولیدکنندگان آن به عنوان توانمندی‌های بالقوه در عرصه امنیت غذایی نگریسته می‌شود که باید در جهت رشد و شکوفایی این توانمندی‌ها و تبدیل آن‌ها به قابلیت‌های بالفعل تلاش شود.وی افزود: وزارت جهاد کشاورزی به منظور ایجاد زمینه ترغیب فعالان عرصه تولید کشاورزی در سطح کشور، توجه مسئولان، تصمیم‌سازان و تصمیم‌گیران کشور به وضعیت کشاورزان، ایجاد زمینه برای ارائه کمبودها و مشکلات کشاورزان، معرفی تولیدکنندگان برتر بخش و فراهم کردن بستری الگوساز برای پیروی سایر بهره‌برداران، همه ساله نسبت به شناسایی، انتخاب و معرفی برگزیدگان برتر بخش کشاورزی اقدام می‌کند.

شفیعی ادامه داد: انجام این امر مهم در

۱۲ بهره‌بردار بخش کشاورزی استان آذربایجان شرقی در سی و هشتمین دوره انتخاب، معرفی و تجلیل از نمونه‌های بخش کشاورزی کشور به عنوان منتخب نمونه ملی برگزیده شدند.

شهرام شفیی، سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی اظهار کرد: بهرام بهرامی تولیدکننده نمونه جو دیم از شهرستان هشترود، مصطفی احمدزاده دایلاری مودی نمونه زکات از شهرستان اهر، محمدعلی برهانی‌زاد مدیر نمونه واحد صنایع تبدیلی لبنی از شهرستان شبستر، علیرضا باقری مدیر نمونه واحد صنایع تبدیلی از شهرستان تبریز، مرتضی جنگجوی پرورایند نمونه بره از شهرستان شبستر، حسن خانی پرورش دهنده نمونه ماهیان خاویاری غیرساحلی از شهرستان جلفا، هاشم خصوصی تولیدکننده نمونه میوه‌های هسته‌دار (الوچه) از شهرستان مراغه، امیرعلی خیراللهی مرکز نمونه جمع‌آوری شیر از شهرستان بناب، ندا ساعدی داش آتان زن کارآفرین روستایی نمونه از شهرستان مراغه، ابراهیم شریفی

تخصیص منابع مالی برای انرژی خورشیدی از بازگشت تسهیلات



انرژی های تجدید پذیر، گفت: تولید ۱۲۰۰مگاوات برق از محل فعال شدن نیروگاه‌های خورشیدی کوچک مقیاس پیش‌بینی شده که برای تحقق این هدف و

در این نشست متفکر آزاد با اشاره به تکلیف قانون هفتم برای تولید ۱۲هزار مگاوات برق از محل انرژی های تجدیدپذیر و لزوم حمایت از واحدهای تولید کننده انرژی‌های نو برای دستیابی به این هدف و کاهش ناترازی انرژی، گفت: به نحوی باید برنامه ریزی شود که بتوانیم برای کاهش فشار به شبکه تولید و توزیع برق در پیک بعدی مصرف یعنی تابستان آینده تسهیلات حمایتی به متقاضیان سرمایه گذاری در تولید انرژی‌های تجدید پذیرو نو پرداخت شود.

در این جلسه معاون وزیر نیرو در حوزه

عضو هیئت رئیسه مجلس از پیش‌بینی تخصیص منابع مالی برای تولید انرژی‌های خورشیدی از محل بازگشت تسهیلات تولید و اشتغال در نشست با معاونین وزرای اقتصاد و نیرو خبر داد.

جلسه ای به منظور بررسی امکان افزایش تسهیلات حمایتی از تولید کنندگان انرژی‌های تجدید پذیر کوچک مقیاس با حضور روح الله متفکرآزاد عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی و معاونین وزرای اقتصاد و نیرو در محل هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی برگزار شد.

ادامه از صفحه اول

واکنش مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند به تجمع متقاضیان یک پروژه

می‌کنند که متأسفانه یکی از رسانه‌های محلی با تقطیع مکالمه، سعی در القاء آن داشت که متقاضیان خواستار حضور مدیرعامل شرکت عمران هستند، در حالی که حقیقت چنین نبود. به گزارش روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید سهند، وی با قدردانی از زحمات رسانه‌هایی که با هدف پیگیری حل مشکلات مردم و متقاضیان اخبار و اطلاعات صحیح را منعکس می‌کنند،

منتشر شده متأسفانه به طور مغرضانه‌ای سخنان نماینده متقاضیان پروژه چشمه تقطیع شده و در مکالمه تلفنی از عدم حضور مسئول دیگر گلابه می‌شود نه از عدم حضور مدیرعامل شرکت عمران، گفت: در مکالمه تلفنی، متقاضیان نه از شخص مدیرعامل شرکت عمران، بلکه از مسئول دیگری به دلیل عدم استعجاب درخواست متقاضیان برای حضور در پروژه به مدیرعامل شرکت عمران سهند گلابه

سازنده برگزار کرده، گفت: درحال حاضر حدود شش بلوک از ۱۶ بلوک پروژه تقریباً به اتمام رسیده و کل پروژه از پیشرفت فیزیکی ۸۵ درصدی برخوردار است. مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند تأکید کرد که بر اساس ضوابط، هیچ گونه تعدیلی از این به بعد به بلوک‌های آماده تحویل تعلق نخواهد گرفت.

وی با بیان اینکه این‌که در ویدیوهای



پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۹۵

کودکی

چگونه باورهای زیبا را در کودکان بذرپاشی و نهادینه کنیم؟

فاطمه عاطفی

مؤلفه بسیار تأثیرگذاری در پرورش کودکان به نام بروز باورها وجود دارد که پرداختن و توجه به آن به ویژه در سنین زیر ۷ سال می‌تواند از بروز خطاهای ناخواسته توسط والدین و مربیان کودک جلوگیری کند.

نطق یا کلام یا آنچه از درون به بیرون می‌تراود نشان دهنده باورها، ادراکات، اعتقادات و هیجانات هر فرد است. نطق در کودکی یعنی در سنین زیر هفت سال، کاملاً تحت تأثیر محیط بیرون و خصوصاً والدین یا مراقبان کودک است. در پرورش کودکان مؤلفه بسیار تأثیرگذاری به نام بروز باورها وجود دارد که پرداختن و توجه به آن به ویژه در سنین زیر ۷ سالگی می‌تواند از بروز خطاهای ناخواسته توسط والدین و مربیان کودک جلوگیری کند.

باورها توسط جامعه، خانواده و افراد دیگر به کودکان انتقال یافته و در نطق و کلام آنها هویدا می‌شوند. اصلاح سبک زندگی به عنوان محلی برای بروز باورها، در تربیت کودک بسیار ضروری است. ضمن اینکه اصلاح نطق کودک به صورت غیر مستقیم می‌تواند موجب شکل‌گیری باورهای صحیح در او شود.

اولین اصل در خصوص انتقال باور به کودکان این است که هر باور و اعتقادی که در خانواده حاکم باشد بر روحیات و شاکله فرزندان اثر می‌گذارد. پس اصلی‌ترین انتقال دهنده باور به کودکان خانواده‌ها است. توجه داشته باشیم این باورها و اعتقادات به طور طبیعی در رفتار و گفتار والدین هویدا می‌شود و به همان نسبت تأثیر خود را بر کودکان می‌گذارد.

صفات از خانواده به کودکان انتقال پیدا می‌کند. به این معنا که؛ سبک زندگی خانواده بر اساس باورهایی شکل می‌گیرد و موجب شکل‌گیری شاکله فرزندان می‌شود. بر این اساس خانواده غمگین یا شاد، با نشاط یا کسل، منظم یا نامنظم، پرتحرک یا کم تحرک که هر یک نتیجه باورها و سبک زندگی والدین است بر شاکله کودکان اثر می‌گذارد و آنان را به همان شکل سوق می‌دهد.

توجه به هماهنگی و هم راستایی والدین در شکل‌گیری باورهای زیبا در کودکان اثر قابل ملاحظه‌ای می‌گذارد. هم راستا و هماهنگ بودن بروزهای والدین در مسیر درست با هم موجب ایجاد امنیت و اعتماد در کودک است. هر قدر این هماهنگی و هم راستایی والدین خدشه یابد تعارضات کودک بیشتر شده و قدرت اعتماد او به حقیقت ثابت کمتر می‌شود.

نطق کودک، نشانگر روند تربیت

تأثیرات منفی بر کودکان که از ناحیه قول دیگران به آنها تحمیل می‌شود را می‌توان با شناخت نطق کودک شناسایی کرد. منظور از نطق کودک هر بروزی است که به صورت خواسته یا ناخواسته از او آشکار می‌شود.باید نطق تادیب شود، تادیب نطق به معنای مراقبت از نطق است و در این صورت والدین با تادیب نطق کودک سعی در اصلاح باورهای او دارند. این اصلاح لازم است بسیار ظریف و هنرمندانه باشد وگرنه قدرت لجبازی را در کودک افزایش می‌دهد. در راستا تادیب نطق کودک، حذف محیط‌های آسیب‌زا امری ضروری است.آموزش مفهوم اذن یکی دیگر از کارهایی است که باید در جهت تثبیت باورهای درست در کودکان به آن توجه داشت. یکی از مهم‌ترین باورهایی که والدین لازم است به کودک گوشزد کنند داشتن حریم خصوصی و ضرورت گرفتن اذن در این حریم است. این باور موجب پدیدار شدن قوه تقوا در فرد می‌شود. در قرآن کریم مقرر فرموده که به کودکان نابالغ خود نیز بگویند که در سه موقع صبح، ظهر و شب برای ورود به اتاق والدین اجازه بگیرند. فرزندی که از ابتدای خردسالی با مفهوم اذن و تأکید بر آن روبرو می‌شود. در سال‌های بعد می‌تواند لزوم اذن داشتن از مرجع تقلید و ولی قبیله را نیز درک کند و خود را در مسیر اجازه‌های خداوند قرار دهد.اساس باوری که در شاکله کودک لازم است جریان یابد، حس تکریم و سیادت او است اساس باوری که در شاکله کودک لازم است

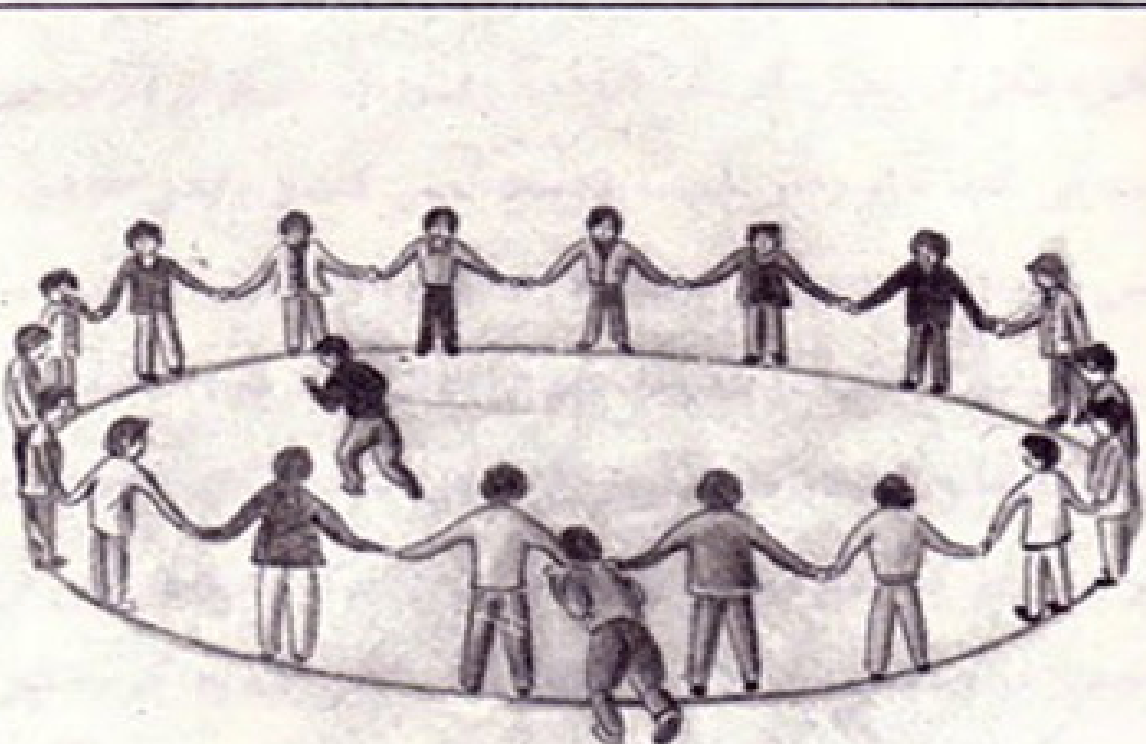
۴

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک با بیان اینکه آموزش زبان انگلیسی در کودکانها «ممنوع» اعلام شده است گفت: این موضوع را رصد خواهیم کرد و تذکرات لازم را خواهیم داد.

حمیدرضا شیخ الاسلام با بیان اینکه هزینه اجاره‌بها، نیروی انسانی

آموزش زبان انگلیسی در کودکانستان‌ها «ممنوع»

طبق قانون کار، ۲۰ درصد امکانات و تجهیزات مصرفی، ۱۲ درصد موارد مصرفی برای نوآموزان و ۴ درصد سود موسسه باید در تعیین شهریه کودکانستان در نظر گرفته شود گفت: سامانه خود اعلام شهریه خواهد کرد و کسی دخل و تصرف ندارد.دوی درباره دوره‌های گذرانده شده توسط مربیان کودکانستان‌ها افزود: باید به استان‌ها، ادارات کل استان‌ها اطلاع رسانی شود، کارشناسان حضور



دنیای مدرن همسایگی، بازی‌های محلی کودکان را تغییر داده است

فیاض در پاسخ به این سوال که آیا کودکان در دنیای کنونی و به‌ویژه به‌خاطر محدودیت ارتباطات با همسایگان از نظر اجتماعی، اخلاقی و عاطفی دچار بحران هستند، می‌گوید: «بچه‌ها در این فضا از بابت رشد اجتماعی، اخلاقی و عاطفی منهدم نمی‌شوند. مدل‌های زندگی و نوع تربیت متفاوت است. امروز، بچه‌ها به‌دلیل تغییرات در ساختار زندگی اجتماعی، به خصوص محدود شدن ارتباطات با همسایگان، فرصت‌های کمتری برای تعامل اجتماعی در محیط‌های سنتی دارند. اما این بدان معنا نیست که آن‌ها در این زمینه دچار بحران خواهند شد.»

او ادامه می‌دهد: «بچه‌ها همچنان از طریق محیط‌های جدید مانند فضای مجازی، کارتون‌ها، شبکه‌های پویای خودمان انواع و اقسام روابط اجتماعی، ابزار عواطف و مهارت‌های اجتماعی را یاد می‌گیرند. این‌ها به نوعی یادگیری‌های نهفته هستند. آن‌ها یاد می‌گیرند که چگونه رفتار کنند، مسائل خود را حل کنند، و چه‌طور با دیگران تعامل داشته باشند. اگرچه این یادگیری‌ها در فضای محدود و در قالب‌های جدید صورت می‌گیرد، اما در موقعیت‌های واقعی، کودکان قادر خواهند بود از این داده‌ها و مهارت‌ها استفاده کنند.»

این روانشناس تربیتی بیان می‌کند: «در واقع، کودکان به‌دلیل تغییرات زندگی اجتماعی و شهری امروز، به نوعی در یک جهان جدید با نوع دیگری از سازگاری، ابزار عواطف و تعامل با دیگران روبه‌رو هستند. این تغییرات، اختلالات روحی را در کودکان ایجاد نمی‌کند، بلکه به آن‌ها کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی خود را در شرایط متفاوت و جدید توسعه دهند.»

فیاض در ادامه به نکته‌ای مهم اشاره می‌کند: «با وجود این تغییرات، همچنان باید سنت‌ها و ارتباطات خانوادگی را حفظ کنیم. برای مثال، ما در فرهنگ خود سنت‌هایی داریم که هنوز هم می‌توان آن‌ها را حفظ کرد. داشتن دوره‌می‌های خانوادگی روز جمعه، دیدار با مادر بزرگ، یا برقراری تماس تلفنی با خانواده‌ها از جمله این سنت‌هاست. حتی می‌توان در مناسک خانوادگی مانند جشن تولد، سالگرد ازدواج یا گردهمایی‌های بیرون از خانه، خانواده‌ها را دور هم جمع کرد. در دنیای امروز، شاید سفرهای در گذشته داشتیم دیگر وجود نداشته باشد، اما می‌توانیم با هم بودن را تجربه کنیم. به‌عنوان مثال، خانواده‌ها می‌توانند دور هم جمع شوند، سفرهای دسته‌جمعی داشته باشند و یا به صورت گروهی بیرون بروند. این‌ها می‌تواند فرصتی باشد برای حفظ سنت‌های خانوادگی و تقویت روابط اجتماعی.»

این روانشناس تربیتی تأکید می‌کند: «با وجود تغییرات اجتماعی و زندگی مدرن، می‌توان ارتباطات انسانی و خانوادگی را بازسازی کرد و در عین حال، زندگی در دنیای جدید و محدود شدن ارتباطات با همسایگان نباید مانع رشد اجتماعی و عاطفی کودکان شود.

در دنیای مدرن، به‌رغم سرعت تغییرات، حفظ سنت‌های خانوادگی و تقویت روابط اجتماعی می‌تواند به رشد عاطفی و اجتماعی کودکان کمک کند.»

می‌شود که افراد حتی فرصت دیدار همسایگان و آشنایان را نداشته باشند. در این شرایط، کودکان از فرصت‌های اجتماعی و آموزشی که در گذشته از طریق همسایگان و بازی‌های محلی به‌دست می‌آوردند، محروم می‌شوند.»

او همچنین به کاهش فرزندآوری در زندگی شهری اشاره می‌کند: «امروز خانواده‌ها به دلایل مختلف اقتصادی یا سبک زندگی مدرن، کمتر فرزند می‌آورند. این موضوع حتی در برج‌ها و آپارتمان‌های بزرگ هم مشاهده می‌شود؛ جایی که اگر هم خانواده‌ای زندگی کند، تعداد کودکان آن بسیار کم است. این کاهش فرزندآوری، باعث می‌شود که فرصت‌های ارتباطی و اجتماعی برای کودکان کمتر شود.»

فیاض در ادامه به تغییرات فرهنگی نیز اشاره می‌کند: «امروزه، حیوانات خانگی جایگزین اعضای خانواده شده‌اند. افراد وقت و انرژی خود را بیشتر صرف مراقبت از حیوانات خانگی می‌کنند تا ارتباطات انسانی. این تغییرات نشان‌دهنده یک بحران در روابط اجتماعی است که به‌ویژه در زندگی شهری و مدرن به چشم می‌خورد.»

آیا ایجاد روابط صمیمانه با همسایگان در دنیای مدرن امکان‌پذیر است؟

این استاد دانشگاه به واقعیت‌های زندگی مدرن اشاره می‌کند: «در دنیای کنونی که فردگرایی و شخصی‌سازی سبک زندگی به شدت گسترش یافته، هر فرد برنامه‌ای خصوصی برای خودش دارد و حتی نیازی به هماهنگی با دیگر اعضای خانواده نمی‌بیند.»

فیاض ادامه می‌دهد: «امروز، بیشتر خانواده‌ها در شرایطی زندگی می‌کنند که همسایگانشان فرزندانسی هم‌سن و سال فرزندانشان ندارند یا تعداد کودکان در محله‌ها آن‌قدر کم است که فرصتی برای ارتباط برقرار کردن و بازی‌های محلی باقی نمی‌ماند. والدین هم به دلیل مشغله‌های کاری و خستگی، دیگر نمی‌توانند فرصت‌هایی برای ارتباط با همسایگان یا برقراری روابط اجتماعی در محله‌ها فراهم کنند.»

فیاض با اشاره به تغییرات اجتماعی و فرهنگی، تأکید می‌کند: «این تغییرات در سبک زندگی به شدت بر رشد اجتماعی و عاطفی کودکان تأثیر می‌گذارد. در گذشته، کودکان از طریق بازی‌های محلی و تعاملات اجتماعی با همسایگان و خانواده‌های بزرگ‌تر، مهارت‌های اجتماعی و عاطفی خود را به دست می‌آوردند. آن‌ها یاد می‌گرفتند که چگونه با دیگران تعامل کنند، تضادها را حل کنند و احساسات خود را مدیریت نمایند.»

او با اشاره به نوع تربیت در گذشته و مقایسه آن با امروز می‌گوید: «در دهه‌های گذشته، روابط خانوادگی و قومی بسیار قوی‌تر بود. خانواده‌ها معمولاً شش یا هفت فرزند داشتند و این فرزندان در محله‌های خاصی زندگی می‌کردند. بچه‌ها با یکدیگر بازی می‌کردند، دعوا می‌کردند، سازگاری می‌کردند و در این فرآیند مهارت‌های اجتماعی و عاطفی خود را به‌خوبی می‌آموختند.»

تأثیرات تغییرات اجتماعی بر رشد عاطفی و اجتماعی کودکان؛ چالش‌ها و راه‌حل‌ها

با پیشرفت زندگی شهری و تکنولوژی، روابط همسایگی و بازی‌های محلی کودکان که در گذشته بخش مهمی از رشد اجتماعی آنان بود، کم‌رنگ شده است. دکتر ایراندخت فیاض، روانشناس تربیتی، بر این باور است که با تغییراتی در سبک زندگی و تلاش برای ایجاد فرصت‌های جدید، می‌توان این روابط را به گونه‌ای دیگر در دنیای مدرن بازسازی کرد.

در دنیای مدرن که تکنولوژی و زندگی شهری به سرعت در حال پیشرفت است، بسیاری از مفاهیم که زمانی جزئی از هویت اجتماعی ما بودند، به فراموشی سپرده شده‌اند. یکی از این مفاهیم، روابط همسایگی و بازی‌های محلی کودکان است که در گذشته بخش مهمی از رشد اجتماعی و تربیتی آنان بود. اما امروز، با تغییرات گسترده در سبک زندگی، این روابط کم‌رنگ شده و نسل جدید کمتر با این تجربیات ارزشمند روبرو می‌شوند. برای فهم دقیق‌تر این تغییرات و پیامدهای آن، با دکتر ایراندخت فیاض، روانشناس تربیتی و عضو هیأت علمی دانشگاه علامه طباطبایی به گفت‌وگو پرداختیم.

تأثیر تغییرات اجتماعی بر روابط همسایگی و رشد کودکان

دکتر ایراندخت فیاض، روانشناس تربیتی و عضو هیأت علمی دانشگاه علامه طباطبایی، معتقد است که با گسترش شهرنشینی و تغییر در ساختار زندگی خانوادگی، روابط همسایگی و بازی‌های محلی کودکان به شدت تحت تأثیر قرار گرفته‌اند.

فیاض در ابتدا توضیح می‌دهد: «ما وقتی در مورد هر متغیری صحبت می‌کنیم، باید به آن در بستر اجتماعی و فرهنگی آن زمان نگاه کنیم. امروز، در جهان مدرن، زندگی به سرعت در حال تغییر است. از زندگی دامداری و کشاورزی گرفته تا زندگی صنعتی و امروز زندگی فراصنعتی، هر کدام از این دوره‌ها اقتضائات خاص خود را دارند. در گذشته، خانه‌های ویلایی و محل‌های سکونت خاص، باعث ایجاد روابط اجتماعی مستحکم‌تری می‌شدند. اما در دنیای امروز، با مهاجرت‌های مستمر و تغییرات اجتماعی، مفهوم «چه محل» تقریباً از بین رفته است.»

فیاض در ادامه به تأثیرات این تغییرات بر رشد اجتماعی کودکان اشاره می‌کند و می‌گوید: «در گذشته، خانواده‌ها در یک محل سکونت می‌کردند و روابط خویشاوندی و اجتماعی بسیار قوی‌تری داشتند. عمو، خاله، دایی، و دیگر اقوام نزدیک در یک محله زندگی می‌کردند، اما امروز به‌دلیل تغییرات زندگی شهری و سبک زندگی خانواده‌ها، بسیاری از این روابط از بین رفته است. امروز، افراد به دلیل نیازهای شغلی و اقتصادی، مجبور به تغییر محل سکونت می‌شوند و این تغییرات باعث می‌شود که هویت محلی و قومی کم‌رنگ شود.»

فیاض همچنین به تغییرات در سبک زندگی خانواده‌ها اشاره می‌کند: «در جهان مدرن، خانواده‌ها به‌طور فزاینده‌ای پراکنده شده‌اند و این پراکندگی باعث می‌شود که ارتباطات خانوادگی و اجتماعی ضعیف‌تر شوند. علاوه بر این، مشغله‌های کاری و زندگی پرتنش شهری باعث



طرح رایگان مشاوره برای کودکان و نوجوانان در فرهنگسرای الغدیر

فرهنگسرای الغدیر طرح رایگان مشاوره و تشخیص اختلالات رفتاری - شناختی و هیجانی کودکان و نوجوانان در قالب بازی را در خانه مادر و کودک اجرا می‌کند.فرهنگسرای الغدیر با هدف و محوریت افزایش دانش و آگاهی جامعه راجع به کلیه اختلالات رفتاری- شناختی و هیجانی کودکان و نوجوانان همچون اوتیسم، بیش‌فعالی و اختلالات یادگیری و ... با فراهم کردن محیطی آرام و بی استرس گامی در راستای ارتقای پذیرش اجتماعی

که بصورت کاملاً رایگان روزهای سه‌شنبه هر هفته از ساعت ۸ صبح الی ۱۴ بعد از ظهر در خانه مادر و کودک فرهنگسرا اجرا می‌گردد، برای گروه هدف شامل کودکان و نوجوانان ۳ الی ۱۲ ساله دارای اختلال از طریق اقدامات غربالگری، تشخیص و ارجاع به متخصصان این حوزه می‌باشد.علاقمندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به مرکز آموزش فرهنگسرای الغدیر مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۰۷۳۶۷۰۳ تماس حاصل کنند.

لزوم ارزیابی تأثیرات اجتماعی قوانین طلاق

عاطفی عمیقی می‌شوند. آنها نه‌تنها در فضایی پر از تنش و درگیری رشد می‌کنند، بلکه خود نیز بخشی از این بحران می‌شوند. زیست در چنین شرایطی می‌تواند حتی آسیب‌های بیشتری نسبت به فرزندان طلاق بر جای بگذارد. افزایش مشکلات روانی و رفتاری در این کودکان می‌تواند به نوبه خود به بروز ناهنجاری‌های اجتماعی و بروز جرایم در آینده منجر شود.

با توجه به تبعات یادشده، این سؤال مطرح می‌شود که در تصویب و اجرای قوانین خانواده که مستقیماً با زندگی افراد و خانواده‌ها در ارتباط است، تا چه حدی ذی‌نفعان این قانون طرف مشورت و مشارکت قرار می‌گیرند؟ توجه به صدای ذی‌نفعان می‌تواند به تصویب قوانینی منجر شود که بهتر به نیازها و واقعیت‌های اجتماعی پاسخ دهند، زنان، کودکان، مردان طرف دعوی، خانواده‌های دو طرف، وکلا، دستگاه‌های حمایتی مانند بهزیستی و نظام روان‌شناسی از ذی‌نفعان اصلی قوانین طلاق در ایران هستند. در فرایند تصویب و اصلاح قوانین، تحلیل ذی‌نفعان معمولاً نادیده گرفته می‌شود. در نهایت، لازم است به این پرسش پاسخ داده شود که آیا این قانون با صرف هزینه‌های انسانی و مالی گسترده، توانسته به اهداف اصلی خود، یعنی کاهش آمار طلاق و تحکیم بنیان خانواده، نزدیک شود؟

علی فتحی آشتیانی، رئیس سازمان روان‌شناسی، در همایش سلامت روان به مطالعه‌ای اشاره کرد که ۲۰ عامل اصلی طلاق را در یک دهه گذشته شناسایی کرده است، این عوامل شامل بی‌کاری مرد، تفاهم‌نداشتن، ناباروری، تفاوت‌های فرهنگی و اعتقادی، دخالت اطرافیان، بیماری‌های روانی و جسمی، اعتیاد، مشکلات مالی، ازدواج اجباری، نداشتن رضایت جنسی، خشونت خانگی، خیانت، ازدواج مجدد، بی‌اعتمادی، فساد اخلاقی و مسائل حقوقی هستند.

این یافته‌ها نشان می‌دهد که دستگاه قضا باید بداند دلیل افزایش طلاق، آسانی آن نیست که با سخت‌ترکردن فرایند طلاق به کاهش آن امیدوار باشد، بلکه به‌جای پرداختن به معلول، باید سراغ علت‌ها رفت، علت‌های طلاق از جنس مسائل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی هستند و نه نحوه اجرای قوانین؛ بنابراین سیاست‌گذاری‌ها باید بر حل مشکلات ریشه‌ای تمرکز کنند، نه بر ایجاد موانع بیشتر برای افراد درگیر.

است. این نابرابری فقط در سطح حقوقی باقی نمی‌ماند، بلکه به‌تدریج به یک مسئله اجتماعی و فرهنگی نیز تبدیل شده است. از منظر عدالت اجتماعی، باید بررسی شود که این قانون تا چه اندازه به تقویت روابط خانوادگی منجر شده یا اینکه موجب تشدید نابرابری‌ها و شکاف‌های اجتماعی شده است. آیا درباره پیامد این قانون بر دیگر افراد در سن ازدواج فکر شده است؟ غیرممکن‌بودن طلاق و گیرکردن در قفس زندگی با فرد نامطلوب برای افراد مجرد ترغیب‌کننده به ازدواج است یا بازدارنده؟

درحال‌حاضر آمارهای سازمان ثبت احوال نشان می‌دهد نرخ ازدواج جوانان در سال ۱۳۹۳ تا سال ۱۴۰۳ به نصف رسیده است. هر قانون یا سیاست علاوه‌بر نتایج پیش‌بینی‌شده، تبعات ناخواسته‌ای را نیز به دنبال دارد. یکی از پیامدهای ناخواسته این قوانین، شیوع بیشتر «وکالت در طلاق» در بدو ازدواج است. این روند نشان می‌دهد که جامعه به دنبال راه‌هایی برای فرار از چنین محدودیت‌هایی است و از این طریق، قانون عملاً معنای خود را از دست می‌دهد. به طور کلی اگر بخواهیم با تحمیل قوانینی سفت‌وسخت بر رفتارهای اجتماعی، آمار طلاق را کاهش دهیم، نتیجه‌ای جز گریز از قانون و ایجاد شیوه‌های جایگزین نخواهیم داشت. علاوه‌براین یکی از پیامدهای نگران‌کننده این قوانین، ترغیب افراد به روابط خارج از ازدواج است.

زنان و مردانی که به مدت چندین سال در شناسنامه متاهل هستند، در واقعیت با شرایط بدون شریک عاطفی خود مواجه هستند و این می‌تواند منجر به ایجاد روابط نامناسب و ناامن شود. این روابط نه‌تنها به افراد آسیب می‌زند، بلکه می‌تواند به افزایش ناهنجاری‌های اجتماعی منجر شود. از آنجا که این افراد در فضایی پر از تنش و نبود رضایت زندگی می‌کنند، احتمال روی آوردن به روابط خارج از خانواده به عنوان یک راه‌حل موقتی افزایش می‌یابد، که خود می‌تواند آسیب‌های بیشتری به دنبال داشته باشد. یک مطالعه ارزیابی تأثیرات اجتماعی می‌تواند آمار و تحلیل‌های دقیقی از چنین آسیب‌های اجتماعی و اندیشیدن به شیوه‌های کاهش آن ارائه دهد.

همچنین باید به پیامدهای این قوانین بر کودکان توجه کرد. کودکانی که در خانواده‌هایی گرفتار در دادگاه‌های طولانی‌مدت زندگی می‌کنند، دچار آسیب‌های روانی و



یک سال می‌تواند به سرانجام برسد و تبدیل آن به پرونده‌های چندین‌ساله، مستلزم صرف منابع انسانی و مالی مضاعف در قوه قضائیه است.

سؤال مهم این است: آیا صرف این منابع و هزینه‌ها در نهایت به‌نفع جامعه بوده است؟ بسیاری از زنان به دلیل ناتوانی در دریافت طلاق رسمی، به طرح دعاوی مالی یا کیفری غیرمرتبط از همسر خود روی آورده‌اند تا شرایطی برای دریافت حکم طلاق فراهم کنند. این روندی است که قانون خانواده فعلی حتی به صورت ناخواسته همسران را به سوی آن سوق می‌دهد، بنابراین با اجبار به ورود به پرونده‌های کیفری و حقوقی، حتی فرصت یک پایان محترمانه و مبتنی‌بر روابط خانوادگی پیشین از زوجین سلب می‌شود. این وضعیت خود به کاهش اعتماد عمومی به نهادهای قضائی و تخریب سرمایه اجتماعی می‌انجامد. آیا این روند بر خانواده‌ها و اطرافیان این زنان که شاهد ناکامی و به هدر رفتن عمر آنها هستند، تأثیر مثبت داشته است یا سرمایه و اعتماد اجتماعی را تخریب کرده؟

دراین‌میان عدالت در فرصت‌ها نیز باید مورد توجه قرار گیرد. قانون فعلی طلاق فرصت نابرابری را بین زن و مرد ایجاد کرده

خود را از سر گرفته‌اند یا از درخواست طلاق منصرف شده‌اند؟ همچنین، آیا مطالعات و پژوهش‌هایی در دست است که چند درصد از زنانی که تقاضای طلاق آنها بیش از دو سال با مخالفت دادگاه مواجه شده است، دوباره به زندگی برگشته‌اند و از طلاق منصرف شده‌اند؟

با این قوانین به ضد هدف خود تبدیل شده‌اند و فقط به افزایش تنش‌ها و مشکلات روحی و روانی در زنان و کودکان انجامیده‌اند؟ براساس خوداظهاری مدیران مراکز مشاوره خانواده در سال ۱۴۰۲، تعداد سه‌هزارو ۷۱۰ مورد برای مشاوره ارجاع شده‌اند که تعداد ۹۱۲ مورد منجر به صلح و سازش شده است، اما اشاره نشده است که چه میزان از صلح و سازش در ابتدای جدایی رخ داده است یا پس از گذشت چندین ماه یا سال.

از زاویه تحلیل هزینه و فایده، این قانون برای سیستم قضائی نیز بار سنگینی به همراه دارد. فرایندهای طولانی دادگاه‌ها، منابع انسانی و مالی گسترده‌ای را می‌طلبد. قضات حاضر در نشست «ساماندهی محاکم خانواده» از کثرت ارجاع پرونده‌های خانواده و کمبود قضات و نیروی قضائی انتقاد دارند. این درحالی است که فقط ۵۰ دادگاه خانواده در شهر تهران وجود دارد. طولانی‌کردن دعوی‌ای که نهایتاً در طول

فرنوش ابوطالبی پژوهشگر علوم اجتماعی

قوانین خانواده در ایران، به‌ویژه آنچه به مسئله طلاق مربوط می‌شود، نیازمند بازنگری و ارزیابی جدی است. درحال‌حاضر مردان می‌توانند بدون ارائه دلایل خاص و فقط با پرداخت مهریه، به‌سرعت همسر خود را طلاق دهند. در مقابل، زنان فقط در صورت اثبات شروطی دشوار و محدود، آن‌هم در شرایطی که بسیاری از دلایل مدرن برای طلاق زنان در این شروط گنجانده نشده است، حق درخواست طلاق دارند (ماده ۱۱۱۹، ۱۱۲۹، ۱۱۳۰، ۱۰۲۹، ۱۱۳۳ و شروط ۱۲گانه ضمن عقد نکاح). این وضعیت، زنان بسیاری را در فرایندی فرسایشی و طولانی، گاه بیش دو تا هفت سال، گرفتار می‌کند؛ حتی در مواردی که آنها حاضرند از همه مهریه خود بگذرند.

اما آیا هدف اصلی این قانون، که تحکیم بنیان خانواده و کاهش آمار طلاق است، محقق شده؟ از دیدگاه ارزشیابی مبتنی‌بر شواهد، چنین قوانینی نیاز به ارزیابی علمی و دقیق دارند. آیا داده‌ها و پژوهش‌هایی در دست داریم که نشان دهد زنان پس از گذشت سال‌ها تلاش در دادگاه‌ها، زندگی مشترک

تاثیر انجام کارخیر بر «سلامت روان»

اطرافیان خود برخورد و رفتار مناسب دارد و در نتیجه در زندگی و خانه آرامش دارد.

تأثیرات جسمی و رفتاری انجام کار خیر

این روانشناس انجام کارهای خیر را موثر بر سلامت جسم و رفتار عنوان کرد و گفت: از گذشته گفته شده عقل سالم در بدن سالم است؛ جسم انسان نیاز به فعالیتی دارد که برایش خوشایند باشد. فعالیت‌های اجتماعی مرتبط با روح و روان انسان است. اینکه چرا انسان در بعضی مواقع پرخاشگر است؟ یا چرا در بعضی موقعیت‌ها بسیار عیب‌جو یا خشمگین است؟ منشاء تمام این رفتارها مرتبط با روان است و باید در جهت آن‌که سلامت روان تأمین شود، کارهایی انجام داد. کار خیر به اتحاد جامعه نیز کمک می‌کند و تأثیر مستقیم بر فرد دارد. زمانی که انسان در وضعیت سلامت روان به سر می‌برد، قادر است با اطرافیان و فرزندان خود به خوبی رفتار و می‌تواند به همسر و فرزندان خود محبت کند. دیدگاه مثبت به زندگی و آینده خواهد داشت و جامعه اطرافش را دوست دارد. وی همچنین با اشاره به اینکه فعالیت‌های خیر به بهبود و رفع آسیب‌های روان کمک می‌کند، بیان کرد: انسان وقتی قدمی برای دیگری بردارد، خوشحال می‌شود و روحیه‌اش به سمت بهبودی می‌رود. همچنین احساس خوبی نسبت به خود دارد.

او احترام می‌گذارند و از او در آینده به نیکی یاد می‌کنند.

کیهان‌نیا در ادامه تصریح کرد: تأثیر فوق‌العاده کار خیر بر سلامت روان را نمی‌توان نادیده گرفت. انسان زمانی که دارای سلامت روان باشد، مغزش بهتر کار می‌کند، خلاقیتش افزایش می‌یابد، با

است. کارخیر دارای مزیت‌های بسیاری بر سلامت روان است. می‌گویند «در هر کاری که شک دارید و استخاره می‌کنید، در کار خیر استخاره نکنید». وی درباره اثرات اجتماعی کارهای خیر و داوطلبانه افزود: کار خیر اثرات اجتماعی فزاینده‌ای نیز دارد و فرد مورد مقبولیت اجتماعی قرار می‌گیرد. مردم به





پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۹۵

مسئله‌ها

ایستگاه سلامت

فواید و مضرات جگر مرغ؛

آیا واقعا باید در رژیم غذایی خود جای دهیم؟

جگر مرغ به عنوان یک منبع غنی از آهن شناخته می‌شود که نقش حیاتی در تولید خون و پیشگیری و درمان انواع بیماری‌ها دارد. با این حال، علی‌رغم فواید بالقوه‌اش، تحقیقات اخیر نشان می‌دهند که مصرف بی‌رویه جگر مرغ ممکن است عوارضی بر سلامت داشته باشد و در برخی موارد به عنوان یک غذای ناسالم در نظر گرفته شود.

آیا واقعا جگر مرغ برای شما مفید است؟ در حالی که جگر مرغ به عنوان یک منبع غنی از آهن شناخته می‌شود و نقش کلیدی در فرآیند خون‌سازی دارد.

جگر مرغ و نبرد با استرس: یک راهکار طبیعی

به گزارش فرطب، جگر مرغ به دلیل داشتن مواد مغذی فراوان، به عنوان یک منبع عالی برای مبارزه با استرس و بهبود خواب شناخته شده است. برای کسانی که در معرض فشارهای کاری و روانی هستند، مصرف این ماده غذایی می‌تواند به طور مؤثری در کاهش استرس و افزایش کیفیت زندگی نقش داشته باشد. آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی موجود در جگر مرغ به تنظیم سطح هورمون‌ها کمک کرده و به شما اجازه می‌دهند تا با استرس به شیوه‌ای سالم‌تر مقابله کنید.

تقویت ذهن، انرژی و سیستم ایمنی با جگر مرغ

جگر مرغ، غنی از مواد معدنی نظیر آهن، زینک، فسفر و منیزیم، به افزایش تولید سلول‌های قرمز خون و تقویت ذهن و سیستم ایمنی کمک می‌کند. این ماده غذایی با ارائه انرژی پایدار و بهبود عملکرد ذهنی، به ویژه برای افرادی که نیاز به تمرکز بالا و انرژی زیاد دارند، بسیار مفید است. علاوه بر این، آهن و زینک موجود در جگر به بهبود سیستم ایمنی بدن کمک کرده و از بروز بیماری‌های مختلف پیشگیری می‌کند.

دندان‌ها و استخوان‌های سالم با فسفر جگر مرغ

فسفر، یکی از مواد معدنی ضروری موجود در جگر مرغ، نقش مهمی در حفظ سلامت دندان‌ها و استخوان‌ها دارد. مصرف جگر مرغ به رشد و ترمیم استخوان‌ها کمک کرده و می‌تواند در پیشگیری از بیماری‌های استخوانی نظیر پوکی استخوان مؤثر باشد. فسفر همچنین در تقویت ساختار دندان‌ها و حفظ سلامت دهان و دندان نقش دارد، که این امر برای کودکان در حال رشد و همچنین بزرگسالان بسیار مهم است.

پوست، مو، و ناخن: زیبایی از درون با جگر مرغ

جگر مرغ، سرشار از پروتئین‌های با کیفیت و سایر مواد مغذی است که برای حفظ سلامت پوست، مو و ناخن‌ها ضروری هستند. پروتئین موجود در جگر کمک می‌کند تا ساختار پوست تقویت شده و از پیری زودرس جلوگیری شود. علاوه بر این، مواد مغذی موجود در جگر مرغ به تقویت مو و ناخن‌ها کمک کرده و به آن‌ها درخشش و استحکام می‌بخشد.

درمان کم‌خونی: قدرت آهن و ویتامین B۱۲ در جگر مرغ

جگر مرغ یک منبع غنی از آهن و ویتامین B۱۲ است که در درمان کم‌خونی و تقویت تولید سلول‌های قرمز خون نقش اساسی دارند. ویتامین B۱۲ به بهبود عملکرد سلول‌های قرمز خون کمک کرده و آهن موجود به بهینه‌سازی انتقال اکسیژن در بدن کمک می‌کند. این ترکیب قدرتمند، می‌تواند به افرادی که از کم‌خونی رنج می‌برند کمک کرده و به آن‌ها انرژی و شادابی ببخشد.

تقویت بینایی با خوردن جگر مرغ

جگر مرغ حاوی مقادیر بالایی از ویتامین A است که برای حفظ و بهبود بینایی ضروری است. ویتامین A به شکل‌های مختلفی نظیر رتینول و بتاکاروتن در جگر وجود دارد و به پیشگیری از بیماری‌های چشمی مانند کاهش دید شبانه کمک می‌کند. تقویت بینایی و حفظ سلامت چشم‌ها با مصرف منظم جگر مرغ، یک راهکار طبیعی و مؤثر است.

جگر مرغ: محافظت در برابر آلزایمر و تقویت حافظه

جگر مرغ نه تنها برای سلامت جسمانی مفید است بلکه برای سلامت ذهنی نیز اهمیت دارد. ویتامین B۱۲ موجود در آن به حفظ عملکرد مغز کمک کرده و می‌تواند در پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های نورولوژیکی مانند آلزایمر مؤثر باشد. تقویت حافظه و بهبود عملکرد شناختی با مصرف جگر مرغ، به دلیل وجود ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری، امکان‌پذیر است.

ارزش غذایی بی‌نظیر جگر مرغ: یک بررسی جامع

جگر مرغ یک بمب ارزش غذایی است که با دارا بودن پروتئین با کیفیت بالا، ویتامین‌ها و مواد معدنی متعدد، به عنوان یک مکمل غذایی فوق‌العاده برای افزایش سلامت و تندرستی به شمار می‌رود. این ماده غذایی کم‌کالری ولی پر از مواد مغذی، می‌تواند به افراد در رسیدن به اهداف تغذیه‌ای و بهبود عملکرد فیزیکی و ذهنی کمک کند.

چالش‌های مصرف جگر مرغ: نگاهی به معایب

علی‌رغم فواید بی‌شمار، مصرف جگر مرغ می‌تواند به دلیل استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها و هورمون‌ها در پرورش مرغ‌ها، دارای ریسک‌هایی باشد. این مسئله می‌تواند باعث تجمع مواد مضر در جگر شده و بر سلامت انسان تأثیر منفی بگذارد. بنابراین، انتخاب جگر مرغ از منابع معتبر و رعایت احتیاط در مصرف آن برای جلوگیری از معرض بودن به مواد مضر، حائز اهمیت است.

جمع بندی

جگر مرغ، ماده‌ای غذایی با ارزش غذایی بالا و مفید برای سلامت، محسوب می‌شود که به بهبود عملکرد ذهنی، تقویت بینایی، و مبارزه با کم‌خونی کمک کرده و به سلامت پوست، مو، و ناخن‌ها می‌بخشد. با این حال، برای استفاده از فواید جگر مرغ بدون مواجهه با عوارض جانبی مرتبط با آنتی‌بیوتیک‌ها و هورمون‌های مصرفی در پرورش طیور، توصیه می‌شود مصرف آن از منابع معتبر و با رعایت معیارهای سلامتی صورت گیرد. این ماده غذایی، با تمام فواید و ملاحظات خود، یک انتخاب غذایی مهم برای بهبود کیفیت زندگی و ارتقای سلامت عمومی است.

چرا مصرف مواد غذایی حاوی کلسیم مهم است؟

نیز محافظت می‌کند.محصولات لبنی مانند شیر، ماست و پنیر از جمله مواد غذایی سرشار از کلسیم هستند.این ماده معدنی در مواد غذایی دیگر مانند سویا و پنیر، نان سفید، مغزها، دانه‌ها و میوه‌هایی مانند انجیر خشک، کلم پیچ و همچنین شیر بدون لاکتوز هم وجود دارد.سالانه حدود ۴۴ هزار مورد سرطان روده بزرگ در انگلیس ثبت می‌شود که آن را به چهارمین سرطان شایع در این کشور تبدیل می‌کند. سرطان روده بزرگ اگرچه بیشتر در افراد مسن شایع است،

وضعیت ممکن است به دلیل نقص‌های

ژنتیکی جنین، مشکلات در ساختار رحم، یا مشکلات هورمونی مادر ایجاد شود. سقط جنین خود به خودی معمولاً در اوایل بارداری رخ می‌دهد و درصد قابل توجهی از بارداری‌ها در مراحل ابتدایی به این صورت پایان می‌یابند. همچنین سقط جنین عمدی (سقط قانونی یا غیرقانونی) زمانی اتفاق می‌افتد که فرد یا پزشک به طور عمدی و با هدف خاتمه دادن به بارداری اقدام می‌کنند. سقط جنین عمدی ممکن است به دلایل مختلف پزشکی یا اجتماعی انجام شود و به دو دسته تقسیم می‌شود: سقط پزشکی و سقط جراحی. در سقط پزشکی، با استفاده از داروهای خاص، بارداری خاتمه می‌یابد، در حالی که در سقط جراحی، با استفاده از ابزار پزشکی، جنین از رحم خارج می‌شود.

سقط جنین قانونی به نوعی از پایان بارداری گفته می‌شود که مطابق قوانین و مقررات یک کشور انجام می‌شود و از نظر حقوقی، پزشکی و اجتماعی مورد پذیرش است. در بسیاری از کشورها، سقط جنین قانونی تحت شرایط خاصی مجاز است که ممکن است شامل



غیرقانونی، می‌تواند عوارض مختلفی را برای زنان به همراه داشته باشد. بر اساس گزارش‌های پزشکی، عوارض جسمی این اقدام شامل خونریزی شدید، عفونت، آسیب به رحم یا دانه رحم و در برخی موارد ناباروری است. در مواردی که این عمل به‌صورت غیربهداشتی انجام شود، خطرات آن به‌طور چشمگیری افزایش می‌یابد.

علاوه بر پیامدهای جسمی، سقط جنین تأثیرات روانی عمیقی نیز بر افراد دارد. بسیاری از زنان پس از این عمل، با احساس گناه، پشیمانی، افسردگی و اضطراب مواجه می‌شوند. برخی نیز نشانه‌هایی از اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) را تجربه می‌کنند. نبود حمایت روان‌شناختی می‌تواند این مشکلات را تشدید کند. این مسئله تنها به حوزه سلامت محدود نمی‌شود و پیامدهای اجتماعی نیز به دنبال دارد. در جوامعی که سقط جنین تابو تلقی می‌شود، زنان ممکن است با قضاوت‌های منفی، طرد اجتماعی یا حتی اختلافات خانوادگی و زناشویی مواجه شوند.

متخصصان تأکید دارند که انجام سقط جنین باید در مراکز معتبر و تحت نظارت پزشکان متخصص صورت گیرد. همچنین، ارائه مشاوره‌های روان‌شناختی و مراقبت‌های پس از سقط، برای کاهش عوارض جسمی و روانی، ضروری است. با توجه به افزایش موارد سقط جنین در شرایط غیربهداشتی و پیامدهای ناشی از آن، کارشناسان خواستار نظارت بیشتر بر این موضوع، تصویب قوانین شفاف و آموزش جامعه برای کاهش این معضل هستند.

آثار سقط جنین به چند علت تقسیم می‌شود

سقط جنین آثار مختلفی به دنبال دارد

این ماده معدنی در مواد غذایی دیگر مانند سویا و پنیر، نان سفید، مغزها، دانه‌ها و میوه‌هایی مانند انجیر خشک، کلم پیچ و همچنین شیر بدون لاکتوز هم وجود دارد.

کلسیم ماده معدنی مهمی برای تقویت استخوان‌ها و حفظ سلامت دندان‌ها است.به گفته متخصصان، با این حال شواهد فزاینده‌ای وجود دارد که نشان می‌دهد این ماده از بدن در برابر برخی سرطان‌ها

روانپزشک مرکز درمان ناباروری این سینا،

تأکید کرد که سقط مکرر تجربه‌ای بسیار دردناک‌تر از ناباروری است.

بهزاد قربانی عضو هیئت علمی مرکز درمان ناباروری این سینا. جهاد دانشگاهی به بار سنگین روانی سقط مکرر بر مادران اشاره کرد و آن را یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های احساسی برای زوج‌ها دانست که بارها و بارها شاهد امیدواری و سپس ناامیدی ناگهانی خود می‌شوند. قربانی به این نکته اشاره کرد که ناباروری به معنای عدم تجربه بارداری است، اما سقط، به‌ویژه سقط‌های مکرر، برای زوج‌ها تجربه‌ای بسیار دردناک‌تر به همراه دارد و گفت: مادرانی که سقط مکرر را تجربه می‌کنند، جنین را در رحم خود حس می‌کنند، در سونوگرافی‌ها می‌بینند و امیدوار می‌شوند، اما ناگهان با فقدان آن و توقف ضربان قلب جنین روبه‌رو می‌شوند. پذیرش این وضعیت برای آن‌ها بسیار دشوار و دردناک است. یکی دیگر از مشکلات جدی که قربانی به آن اشاره کرد، اضطراب و استرس مادران در بارداری‌های بعدی است و در این زمینه توضیح داد: مادران به‌طور مداوم از ترس تکرار سقط رنج می‌برند و این اضطراب با نزدیک شدن به زمان سقط‌های قبلی بیشتر می‌شود. این موضوع ممکن است باعث ایجاد حالتی مشابه «سالگرد و ماهگرد سوگواری» شود.

قربانی همچنین از وجود «سندروم پس از سقط» نام برد که شامل علائم ترکیبی از افسردگی و اضطراب است و گفت: در این سندروم، فرد احساس گناه، ناامیدی، بدخواهی و بد اشتهایی دارد و دائماً خودش را مقصر می‌داند، حتی اگر از نظر علمی تقصیری متوجه او نباشد. این روانپزشک در ادامه افزود: اگر زوج‌ها نتوانند پس از شش ماه تا یک سال از سوگ خارج شوند و به زندگی عادی بازگردند، ممکن است به اختلال افسردگی اساسی مبتلا شوند.

وی افزود: در موارد حاد، درمان‌های روان‌شناسی و دارویی با استفاده از داروهای ضد اضطراب و ضد افسردگی توصیه می‌شود. اما در بیشتر موارد، حمایت‌های روانی و اجتماعی کافی است تا افراد به زندگی عادی بازگردند.

سقط جنین؛ انتخابی سخت با عواقبی دردناک

سقط جنین یکی از پیچیده‌ترین و پرچالش‌ترین موضوعات اجتماعی، اخلاقی و حقوقی است که همواره در کانون بحث‌های جهانی قرار دارد. خیرگزاری مهر- گروه سلامت: سقط جنین به معنای خاتمه دادن به بارداری قبل از آنکه جنین قادر به زندگی خارج از رحم مادر باشد، تعریف می‌شود. این عمل می‌تواند به دلایل مختلف پزشکی، اجتماعی، اقتصادی یا فردی انجام شود.

سقط جنین موضوعی پیچیده است که در بسیاری از کشورها به شدت مورد بحث قرار گرفته است و دارای ابعاد اخلاقی، دینی، حقوقی و پزشکی است. نگرش به سقط جنین در فرهنگ‌ها و نظام‌های قانونی مختلف متنوع است و این اختلافات باعث می‌شود که بحث پیرامون این موضوع همچنان داغ و چالش سقط جنین یکی از پیچیده‌ترین و پرچالش‌تر ین موضوعات اجتماعی، اخلاقی و حقوقی است که همواره در کانون بحث‌های جهانی قرار دارد.

در این گزارش، تلاش می‌شود تا ابعاد مختلف سقط جنین، دلایل آن، آثار و تبعات آن، و وضعیت قانونی و اخلاقی آن بررسی می‌شود.

سقط جنین به طور کلی به دو نوع طبیعی و غیرقانونی تقسیم می‌شود؛ در سقط جنین خود به خودی (سقط طبیعی) به دلیل عوامل طبیعی و بدون دخالت انسانی اتفاق می‌افتد. این

که می‌تواند از نظر جسمی، روانی و اجتماعی تأثیرگذار باشد.

آثار جسمی سقط جنین عمدی، به ویژه زمانی که توسط افراد غیر متخصص یا در شرایط غیر بهداشتی انجام شود، می‌تواند منجر به عوارض جسمی جدی از جمله عفونت، خونریزی شدید، آسیب به رحم و لوله‌های فالوپ و در برخی موارد حتی ناتوانی در بارداری‌های آینده شود. سقط‌های غیرمجاز یا انجام سقط جنین در شرایط غیرقانونی می‌تواند سلامت زنان را به خطر بیندازد.

همچنین آثار روانی بسیاری از زنان بعد از انجام سقط جنین با احساسات منفی و عواقب روانی مانند افسردگی، اضطراب و گناه مواجه می‌شوند. این مسائل می‌تواند بر روابط اجتماعی و خانوادگی آنان تأثیر گذاشته و موجب بروز مشکلات طولانی‌مدت در سلامت روانی آن‌ها شود. این امر به ویژه در جوامعی که در آن‌ها سقط جنین به عنوان یک عمل غیر اخلاقی یا گناه‌آلود تلقی می‌شود، بیشتر مشهود است. آثار اجتماعی و فرهنگی سقط جنین می‌تواند آثار اجتماعی و فرهنگی گسترده‌ای داشته باشد. در برخی جوامع، زنان ممکن است به دلیل انتخاب سقط جنین با فشارهای اجتماعی و ننگ مواجه شوند. همچنین، این عمل ممکن است به نگرش‌های منفی نسبت به حقوق زنان و آزادی‌های فردی دامن بزند.

وضعیت قانونی سقط جنین چگونه است؟

وضعیت قانونی سقط جنین در کشورهای مختلف متفاوت است. در برخی کشورها، سقط جنین کاملاً قانونی و تحت شرایط خاص انجام می‌شود، در حالی که در کشورهای دیگر این عمل محدود یا کاملاً غیرقانونی است. در کشورهای مانند ایالات متحده، کانادا، کشورهای اروپایی و برخی دیگر، سقط جنین در شرایط خاص و تحت نظارت قانونی مجاز است.در ایران، سقط جنین به طور کلی غیرقانونی است، مگر در موارد خاص که با تأیید پزشکی و رعایت ضوابط قانونی انجام شود. طبق قوانین جمهوری اسلامی ایران، سقط جنین در صورتی که بارداری تهدیدی برای سلامت مادر باشد یا جنین دارای نقایص جدی و غیرقابل درمان باشد، مجاز است. این قوانین معمولاً با تأکید بر احترام به حقوق جنین و زندگی انسانی در چارچوب قوانین دینی و اسلامی تبیین می‌شوند.

سقط جنین؛ مسئله‌ای پیچیده در تقاطع اخلاق، قانون و پزشکی

سقط جنین به عنوان یک موضوع پیچیده و چندوجهی نیازمند بررسی جامع از جنبه‌های مختلف است. از یک سو، این عمل ممکن است به دلیل مشکلات پزشکی و اجتماعی ضروری باشد، اما از سوی دیگر، تبعات اخلاقی، قانونی و روانی آن نباید نادیده گرفته شود. در نهایت، نگاه به سقط جنین در هر جامعه تحت تأثیر فرهنگ، مذهب، قانون و شرایط اقتصادی و اجتماعی است و این تفاوت‌ها می‌تواند تأثیر زیادی بر تصمیم‌گیری‌های فردی و سیاست‌های عمومی بگذارد.

سقط جنین یکی از پیچیده‌ترین و پرچالش‌تر ین موضوعات اجتماعی، اخلاقی و حقوقی است که همواره در کانون بحث‌های جهانی قرار دارد. این مسئله با ابعاد مختلف پزشکی، روانی و قانونی در کشورهای مختلف مورد بررسی قرار می‌گیرد و نگرش‌ها و قوانین متفاوتی را به خود جلب کرده است. در این میان، سوالاتی از قبیل «آیا زنان باید حق انتخاب سقط جنین را داشته باشند؟» و «چه زمانی و چرا سقط جنین مجاز است؟» همچنان در دنیای امروز پرسش‌هایی پرچالش و تأثیرگذار باقی مانده‌اند.

مصالح ساختمانی از معابر بافت مرکزی تبریز جمع آوری شد

منطقه ۸ اقدام به جمع آوری مصالح ساختمانی انباشت شده در معابر محدوده شهرداری منطقه ۸ کردند. وی افزود: در کنار این عملیات اطرا‌های لازم به مالکین و مجریان پروژه های ساختمانی در خصوص جمع آوری مصالح ساختمانی از معابر داده شد که در صورت تکرار، اقدام قانونی صورت خواهد پذیرفت.



بلاگری، پدیده‌ی دوران ما



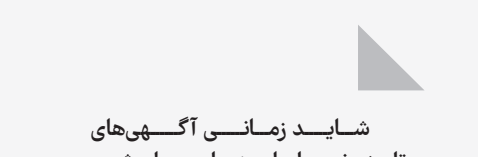
این وانفسای اقتصادی کمک کننده باشد. محتوایی مفید و کاربردی. اما بیشتر وقت‌ها بلاگرها برای تولید محتوا رو به تجمّل گرایی می‌آورند، سفره‌های هفت رنگ، تغییرات مکرر دکوراسیون و لوازم منزل، خرید و معرفی هر محصول جدید و غیرضروری، پوشاک طبق مد، مراسم تجملی و غیرلازم و…

تجمّل‌گرایی و به رخ کشیدن در دین ما مذموم است و این دنیاگرایی بیش از حد انسان را از خودش‌کوفایی باز می‌دارد، مصرف‌گرایی مخرب محیط زیست است و پرداختن مفرط به مادیات در این اوضاع اقتصادی، حسرت‌های زیادی در دل‌ها می‌کارد، کاش عزیزان به خاطر جذب مخاطب روی این موارد پر زرق و برق تمرکز نکنند که تبعاتی مخرب دارد. برای مخاطبان آن‌ها هم بهتر است به حدیثی از پیامبر اکرم (ص) اشاره کنیم که فصل‌الخطاب است:

«هرگز به آنچه در دست دیگران است چشم ندوزید (و زندگی خود را با دیگران مقایسه نکنید) زیرا آندوه انسان طولانی خواهد شد و حسرت وی پایان نمی‌پذیرد و نعمت‌هایی که خداوند در اختیارش قرار داده کوچک می‌شمارد و در نتیجه شکر و سپاس او آندک خواهد شد. پس همواره در زندگی‌ات به پایین‌تر از خود بنگر»

«سز تو به منزله‌ی خون توست (که فقط باید در رگ‌های تو جاری باشد) پس آن را در رگ‌های دیگران جاری مساز» امام صادق (ع)

خانواده حریمی مقدس است که چارچوب خود را دارد، نمایش تمام زوایای زندگی خانوادگی از تمام قسمت‌های منزل گرفته تا غذاها و روابط و مناسبات



شاید زمانی آگهی‌های تلویزیونی یا بیلبوردهای سطح شهر از پربازده‌ترین تبلیغات محسوب می‌شدند اما گویا امروزه رتبه اول بازدهی مربوط به بلاگرا‌ست، یعنی بلاگرها در ازای دریافت مبالغی به تبلیغ کالاها و خدمات و… می‌پردازند. اشکالی هم ندارد. اما مشکل وقتی آغاز می‌شود که باورپذیری این نوع تبلیغ برای مخاطب بسیار بالاست و ممکن است او را گمراه کند.

نه تنها پسن‌دیده نیست بلکه عواقبی هم دارد. این انتشار اطلاعات شخصی خیلی اوقات امنیت افراد را به خطر می‌اندازد و زمینه را برای سواستفاده سارقان، متجاوزان، شیادان و افراد سودجو مهیا می‌کند. انتشار عکس‌ها و اطلاعات خصوصی فرزندانمان نقض حریم شخصی کودک است و ممکن است آینده اش را تباه کند.

نمایش کردن همه مناسبات خانوادگی، خلوص و صمیمیت آن را از بین می‌برد، مصنوعی شده و ممکن است به سردی روابط بیانجامد. همچنین نمایش نعمت‌ها و خوشبختی‌ها ممکن است آه حسرت باری بر دلی بنشاند که حق‌الناسی است سنگین.

«فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا»، «إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا»
سوره مبارکه شرح

مخاطبان بلاگرها باید در نظر داشته باشند که زندگی ترکیبی تنگاتنگ است از خوشی و ناخوشی، سختی و آسانی، گرفتاری و گشایش. مثلاً هم کار کردن خستگی دارد، هم زندگی ناشویی اختلاف نظر، هم روابط دوستانه بالا پایین دارد و هم والدگری دشواری. زندگی همیشه گل و بلبل نیست که در صفحه گویی می‌بینیم، طبیعتاً برای جذب مخاطب نیمه‌ی روشن نمایش گذاشته می‌شود و تارپکی‌ها انکار. بایستی با علم به این موضوع نگاه کنیم و با مقایسه زندگی عادی خود با بخش انتخابی از زندگی دیگران دچار سرخوردگی نشویم.

«کسی که خود را در معرض تهمت قرار دهد، هرگز نباید کسی را که به او گمان بد می‌برد، سرزنش کند.» امام علی(ع)

معاون خدمات شهری شهرداری منطقه ۸ از جمع آوری مصالح ساختمانی سدمعبر کننده معابر، در محدوده مرکزی شهر خبر داد،رسول شایان ضمن اعلام خبر فوق افزود: با توجه به انباشت مصالح ساختمانی توسط مالکین پروژه های ساختمانی در خیابان ها، که منجر به سدمعبر خیابان ها می شود، عوامل سدمعبر شهرداری



مهتاب عالی

روزگاری نه چندان دور، وقتی مادر غذایی می‌پخت که عطر داشت، حتماً سهمی برای همسایه می‌فرستاد می‌داد که اصطلاحاً مشمول‌الذمه شویم. خوراکی‌های گران قیمت، میوه‌های معطر و لوازم تحریر فانتزی را نمی‌گذاشت به مدرسه ببریم. یک زمانی پوشیدن لباس و کفش نو، هم شوقی پنهان داشت هم خجالتی همراه که باعث می‌شد گاهی کفش را خاکی کنیم تا تازگی‌ش کمتر به چشم بیاید. دورانی که سزّ خانه و خانواده را بیرون بردن، خطایی ناخوشودنی بود.

محبت بین زن و شوهر در جمع؟ استغفرالله! حیی تن زن و شوهر صدا زدن نام یکدیگر در جمع را بد می‌دانستند چه رسد به ابراز علاقه، بوسیدن و در آغوش کشیدن فرزند و حتی محبت کلامی جلوی دیگران پسندیده نبود و خیلی موارد دیگر…

برخی از این موارد کاملاً حکیمانه بوده و ریشه در باورهای ارزشمند مذهبی و فرهنگ اصیل ایرانی داشتند اما برخی هم برخورد‌هایی متحجرانه و افراطی بود. و حالا در این زمانه این فرهنگ کلاً به حاشیه رانده شده. چه آن‌ها که به جا بود چه آن‌ها که نابه جا. حالا شاهد دورانی هستیم که گرچه آیارتمان‌های بلند مانع پیچیدن عطر غذا می‌شود اما عکس غذاها و خوراکی‌ها با میزآرایی‌های آنجانی و اشتهاپزانیگر در شبکه‌های اجتماعی جولان می‌دهند. ابراز محبت و علاقه و قدردانی و تبریک و تسلیت پیش از بروز مستقیم، استوری می‌شود. بهترین و پرهزاترین لباس‌ها و وسیله‌ها در عکس‌های منتشره به رخ کشیده می‌شوند و حتی با ابزارهای ویرایش سعی می‌شود بهتر و رشک پزانیگرتر از چیزی که واقعاً هست به نظر بیاید. اجناسی که گاه نه به ضرورت، بلکه صرفاً با هدف همین عکس‌ها تهیه می‌شود.

«بلاگری» پدیده ی نوظهور دوران ماست که مانند تمام پدیده‌ها مزایا و معایبی دارد. در این یادداشت سعی شده از چند منظر متفاوت به بررسی آن بپردازیم. با ما همراه باشید.

پیش از ظهور شبکه‌های اجتماعی، بلاگر به کسانی گفته می‌شد که وبلاگ شخصی داشتند و معمولاً روزانه در آن تولید محتوای متنی می‌کردند، وبلاگ‌ها موضوعات مختلفی داشتند، معرفی فیلم و کتاب، خاطرنویسی، طنز و سرگرمی، مطالب تاریخی، سفرنامه، آشپزی و…

بستر مناسبی بود که هرکسی که حرفی برای گفتن داشت بدون تشریفات رهایی به رسانه‌ها می‌توانست ارایه کند و به فراخور جذابیت و مفید بودن مطالبش، خوانندگانی داشت که بهره‌مند می‌شدند و تبادل نظر می‌کردند و… اما با ظهور گوشی‌های هوشمند و بعد اینستاگرام و برنامه‌های مشابه، هم تعداد بلاگرها بیشتر شد هم حوزه‌ها متنوع‌تر و مخاطبان‌شان بیشتر. بیشترین این بلاگرها را هم بلاگرهای حوزه‌ی روزمرگی! تشکیل می‌دهند. یعنی حوزه‌ای که در مورد همه چیز تولید محتوا می‌کند.

«زکات علم نشر آن است» امام علی (ع)
محتوای پیچ بعضی بلاگرها آموزشی است، تخصص یا مهارت خود را آموزش می‌دهند. گروهی رایگان تدریس کرده و زکات علم‌شان را پرداخت می‌کنند، گروهی نیز در ازای دریافت مبلغ آموزش می‌دهند. هم کسب روزی حلال است هم مشکلات کلاس‌های حضوری را ندارد و محدودیت‌های جغرافیایی را کنار می‌زند. تا این جای کار خیلی هم عالی است. کجا ایراد می‌شود؟ آن جا که عده‌ای متخصص‌نما به واسطه‌ی محبوبیت و فالور بالا تصور می‌کنند در تمامی حوزه‌ها صاحب نظر هستند و اطلاعات غلط، غیرعلمی و گاهی حتی خرافی به دیگران ارایه می‌کنند. به این عده باید این حدیث از پیامبر اکرم (ص) را یادآوری کرد: «اگر درباره چیزی از تو سوال شد که نمی‌دانی، بگو نمی‌دانم تا از پیامدهای آن خلاص شوی و درباره آنچه نمی‌دانی فتوا مده تا از عذاب خدا در روز قیامت نجات یابی»

همچنین مخاطبان آن‌ها باید بدانند، هر سوالی را نباید از هرکسی پرسید، کثرت فالوور نشان دهنده‌ی تخصص یا علم نیست و هیچکسی در همه‌ی امور علم و تجربه ندارد. مثلاً بلاگری که از کودکش و مادرانگی‌هایش محتوا می‌گذارد صلاحیت پاسخ به مسائل پزشکی، تغذیه‌ای و تربیتی کودک ما را ندارد!

«اسراف و زیاده روی، فراوانی را نابود می‌سازد» امام علی (ع)

گاهی بلاگرها، ترفندهایی پاد می‌دهند که بتوان با آن‌ها کمی بیشتر صرفه‌جویی کرد. مثلاً غذاهای اقتصادی، استفاده خلاقانه از اشیاء و ساخت مواد و وسایل مورد نیاز در منزل و… که بسیار می‌تواند در

۷

پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۹۵

اجتماعی

نیشخند کودکان به مبارزه با دخانیات

زهرآ حامدی

تصور کنید کودکی ۹ ساله، درست در همان سنی که باید در مدرسه مشغول درس و بازی باشد، اولین سیگار خود را روشن می‌کند! شاید کمی عجیب به‌نظر برسد اما این واقعیت تلخ، دیگر یک داستان خیالی نیست بلکه واقعیتی است که معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به‌تازگی خبر آن را اعلام کرده و گفته است: «در حال حاضر سن استعمال دخانیات به ۹سال رسیده است»!

درحالی که مصرف سیگار به عنوان یکی ازعوامل خطر جدی بیماری‌های غیرواگیر شناخته شده و جزوهفت عامل خطر جدی است که سازمان جهانی بهداشت نسبت به کنترل آن هشدار داده اما متأسفانه در ایران مصرف سیگار و استعمال دخانیات رو به افزایش است تا جایی که مصرف سالانه سیگار در ایران از ۷۳میلیارد تا ۸۰میلیارد نخ اعلام می‌شود،یعنی اگربرکل جمعیت ایرانی‌ها تقسیم شود، سهم هر ایرانی سالانه حدود ۸۶۰ نخ سیگار است.

نگاهی به آمار مرگ و میر ناشی از دخانیات

سازمان جهانی بهداشت تخمین می‌زند که سالانه بیش ازهشت میلیون نفر به دلیل مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند که بیش از هفت میلیون نفر از این مرگ و میرها درنتیجه مصرف مستقیم دخانیات است وحدود ۱.۲میلیون نفر غیرسیگاری هستند که به دلیل قرار گرفتن درمعرض دود دست دوم(مجاورت با فرد مصرف‌کننده)جان خود را از دست می‌دهند.درایران نیز آمارها هولناک است. طبق اعلام وزارت بهداشت، سالانه ۵۰ هزار مرگ در ایران به صورت مستقیم بر اثر مصرف دخانیات رخ می‌دهد. همچنین به گفته مسجدی، دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات درحال حاضر ۲۰درصد مرگ‌های مربوط به بیماری‌های قلبی مربوط به دخانیات و۸۰درصد علت مرگ‌ومیرهای مربوط به بیماری‌های تنفسی نیز مربوط به همین موضوع است. البته کارشناسان معتقدند اگر روند افزایش مصرف سیگار کنترل نشود، احتمالاً میزان مرگ‌ومیر در ۱۰سال آینده به ۲۰۰هزارنفر در سال نیز خواهد رسید.

دود دخانیات در چشم کودکان

براساس آخرین‌آمارهای اعلام‌شده ازسوی وزارت‌بهداشت،درحال حاضر۲۵۰۸۸درصدمردان و۴۰۴۴درصد زنان ایرانی مصرف‌کننده دخانیات هستند؛ یعنی به طور متوسط ۱۴ درصد گروه سنی بالای ۱۸ سال، انواع محصولات دخانی را مصرف می‌کنند. مقایسه مصرف دخانیات در گروه سنی ۱۸ تا ۲۴سال درسال۱۴۰۰نسبت به مطالعه قبلی در سال ۹۵، حاکی از آن است که مصرف روزانه سیگار در زنان این گروه سنی ۱۹۰ درصد افزایش یافته و مصرف قلیان هم به طور کلی با رشد ۵۴ درصدی مواجه بوده است. علی‌رغم سیر صعودی و بعضاً افسارگسیخته مصرف دخانیات در میان نوجوانان و بزرگسالان، ماجرا اما از جایی نگران‌کننده‌تر می‌شود که موج افزایش تقاضای دخانیات کودکان و دانش‌آموزان را نیز با خود همراه کرده است! به‌طوری‌که براساس آمار دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، اکنون استعمال سیگار و قلیان در دختران ۱۳تا۱۵سال، ۱۳۵ درصد رشد داشته است و مصرف قلیان در دانش‌آموزان پایه هفتمی در کشور به ۳۶ درصد رسیده است. آماری که وقتی در کنار خبر کاهش سن شروع استعمال دخانیات به ۹ سال که روز گذشته محمدرضا سهرابی معاون بهداشت وزارت صمت، چرخش مالی دخانیات در زنگ خطر رخنه دخانیات در زندگی سرمایه‌های کشور و به خطر انداختن آینده ایران را بیش از قبل به صدا درمی‌آورد.

گردش مالی ۲۴۳ هزار میلیارد تومانی دخانیات در ایران

این روزها صنعت دخانیات به یکی از پرسودترین صنایع کشور تبدیل شده است. براساس گزارش وزارت صمت، چرخش مالی دخانیات در کشور درحال حاضر سه میلیارد دلار است که با دلار ۸۱هزارتومانی، بیش از ۲۴۳هزارمیلیارد تومان می‌شود! علی‌رغم این‌که سالانه ۵۰ هزار میلیارد تومان ضرر اقتصادی دخانیات است و ۱۳۶ تریلیون ریال هزینه‌های مستقیم تحمیل‌شده به حوزه سلامت برای درمان بیماری‌ها و ۲۲۶ تریلیون ریال خسارت بابت مرگ زودهنگام مصرف‌کنندگان برآورد شده است، اما مبارزه با این صنعت پررونق یا جزو اولویت مسئولان یا در توان آنها نیست؛ چراکه طی سال‌های اخیر تنها سیاست اعمال‌شده از سوی دولت‌ها در ایران، افزایش مالیات بر مصرف دخانیات بوده است. حسینعلی پوراقبالی، رئیس سابق اداره تولید و استاندارد دخانیات درگفت‌وگو با جام‌جم علت عمده شیوع مصرف دخانیات به‌ویژه در سنین پایین را مسائل فرهنگی و خانوادگی می‌داند و می‌گوید: درحال حاضر تبلیغات مختلف درفضای مجازی و همچنین نمایش استفاده از سیگار و دخانیات دربرخی از آثار سینمایی ونمایش خانگی، منجر به افزایش استفاده از انواع و اقسام دخانیات درمیان افراد جامعه به‌ویژه جوانان و نوجوانان شده است. درحالی که کشورهای صنعتی جهت کنترل مصرف دخانیات سیاست‌های کارآمد و اثرگذاری را به‌کار گرفته‌اند اما متأسفانه در ایران به دلیل عدم اجرای قوانین، شیوع مصرف به‌ویژه درسنین پایین در حال گسترش است.

بی‌توجهی به قوانین

رئیس سابق اداره تولیدواستاداردر دخانیات با بیان این‌که براساس قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات، وظایف مختلفی برعهده دستگاه‌های مختلف گذاشته شده است، می‌گوید: اگرچه وزارت بهداشت و جمعیت مبارزه با دخانیات درخصوص کاهش و مبارزه با دخانیات در طول این سال‌ها، کارهای زیادی انجام داده‌اند اما بیشتر این کارها جنبه تئوری داشته و در حد شعار باقی مانده است. پوراقبالی ادامه می‌دهد: بیشتر کارشناسان معتقدند درعمل کار بزرگی انجام نشده است؛ یا بحث منابع مالی وجود دارد یا دچار شعارزدگی هستیم و با علم به محدودیت‌هایی که داریم، حرف‌های قشنگی که عامه مردم و رسانه‌ها می‌پسندند، می‌زنیم ولی در عمل نمی‌توانیم کاری از پیش ببریم. مثلاً در یکی از بندهای قانون جامع دخانی گفته شده که فروش این محصولات به افراد زیر ۱۸ سال ممنوع است اما در واقعیت این مسأله وجود ندارد و عملاً این بند از قانون اصلاً اجرایی نمی‌شود. چراکه اکنون در هر مغازه‌ای انواع و اقسام محصولات دخانی سنتی و مدرن وجود دارد و معنی هم برای خریدار وجود ندارد.

مثلاً سوال از اقتصاددانان که آیا بلاگری شغل کاذب است؟ جایگاه آن در چرخه‌ی اقتصاد کجاست؟

یا سوال از روانشناسان که علت اقبال بلاگرها و تمایل مردم به دنبال کردن آنها چیست؟

براساس آمارهای موجود در پایگاه اطلاعات علمی ایران «گنج»، پایان‌نامه‌ها و رساله‌های دانشگاه تبریز در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲، به‌عنوان پارساهای مورد استقبال پژوهشگران کشور قرار گرفت.محمد حسن‌زاده، رئیس پژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات ایران با اهداء لوح تقدیری خطاب به دکتر اعلمی سرپرست دانشگاه تبریز، ضمن تبریک این موفقیت به سرپرست دانشگاه تبریز، استاید، دانشجویان و پژوهشگران این دانشگاه، از همکاری دانشگاه تبریز در

خبر

اهدای ۲۰۰ سری جهیزیه برای مددجویان بهزیستی آذربایجان شرقی



به مناسبت فرا رسیدن ولادت با سعادت امام علی (ع) و روز پدر تعداد ۲۰۰ سری جهیزیه برای زوج های زیر پوشش اداره کل بهزیستی آذربایجان شرقی با حضور نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز اهدا شد.

مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی در مراسم اهدای این تعداد جهیزیه با بیان اینکه یکی از اهداف مهم مجموعه تشویق و توسعه ازدواج در بین جامعه معلولان و افراد زیر پوشش است، اظهار کرد: این جهیزیه ها در قالب ۱۲ قلم کالای اساسی مورد نیاز خانوارها به ارزش ۵۰۰ میلیون ریال را شامل می شود.

فرکل صحاف حمایت از جوانی جمعیت، توسعه و گسترش ازدواج آسان در بین جوانان زیر پوشش بهزیستی، تلاش برای گسترش فرهنگ حمایت از کالای ایرانی و کارگر داخلی را از اهداف اصلی و مهم اداره کل بهزیستی آذربایجان شرقی بیان کرد. وی با قدردانی از موسسه مجمع خیرین حامیان معلولان کشور، یادآور شد: بخش مهمی از منابع مالی جهیزیه ها توسط این مجمع تامین شده و قرار است امسال یکصد سری جهیزیه دیگر در آذربایجان شرقی به زوجین اهدا شود.



صحاف تعداد جهیزیه های اهدایی به مددجویان اداره کل بهزیستی آذربایجان شرقی از ابتدای امسال تاکنون را ۵۱۳ سری اعلام کرد که برای این تعداد اعتباری بالغ بر ۱۴۰ میلیارد ریال از سوی سازمان و مساعدت های خیران هزینه شده است.

وی تعداد معلولان زیرپوشش بهزیستی آذربایجان شرقی را ۸۶ هزار و ۱۰۸ نفر اعلام و اظهار کرد: ۵۰ درصد از این تعداد در سطح معلولیت شدید و خیلی شدید هستند.

صحاف افزود: آذربایجان شرقی به لحاظ تعداد افراد معلول در ده ششم کشور قرار دارد و با توجه به حجم فراوانی این افراد، رسیدگی به مشکلات جسمی، روانی و اقتصادی و معیشتی آنها بسیار سخت و پیچیده است.

وی با بیان اینکه ۱۰ هزار و ۶۰۰ دانش آموز معلول و یک‌هزار و ۲۵۲ دانشجوی معلول زیرپوشش خدمات گوناگون بهزیستی آذربایجان شرقی هستند، رسیدگی به شرایط معیشتی، درمانی، پزشکی، توانبخشی و در نهایت توانمندسازی جامعه معلولان را جزو وظایف و ماموریت های اصلی و محوری سازمان بهزیستی بیان کرد.



دانشگاه تبریز مورد استقبال پژوهشگران کشور قرار گرفت

اجرای قانون و اشاعه اطلاعات علمی قدردانی کرد.برپایه تبصره۹ قانون پیشگیری و مقابله با تقلب در تهیه آثار علمی» مصوب ۳۱ مرداد۱۳۹۶ مجلس شورای اسلامی و آیین‌نامه اجرایی مصوب ۲۳ مرداد ۱۳۹۸ هیأت وزیران، همه دانشگاه‌ها، پژوهشگاه‌ها و مؤسسه‌های آموزش عالی، پژوهشی، و فناوری دولتی و غیردولتی باید تمام‌متن پایان‌نامه‌ها و رساله‌های دانشجویان تحصیلات‌تکمیلی‌راکه‌طبقه‌بندی‌نداردن،درپژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات ایران (ایرانداک) همانندجوبی

وتمام‌متن‌پیشنهادها(پروپوزال‌ها)،پایان‌نامه‌ها و رساله‌ها (پارساها) ثبت کنند.گفتنی است؛ طبق اعلام همین پژوهشکده، دانشگاه تبریز در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ نیز در میان پارساهای مورد استقبال پژوهشگران کشور و جزو دانشگاه‌های دارای بیشترین ثبت‌پارسا درمناطق۱۰گانه آمایش آموزش عالی قرار گرفته بود.

معاون وزیر ارشاد:

جشنواره شعر غدیربه بناب ظرفیت برگزاری در سطح بین‌المللی را داراست



معاون فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی بیان کرد: جشنواره شعر غدیربه بناب که به صورت مستمر برگزار می‌شود، ظرفیت برگزاری در سطح بین‌المللی را دارد.«محسن جوادی» در آیین اختتامیه بیست و دومین جشنواره سراسری شعر غدیربه بناب که در سالن اجتماعات اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی این شهرستان

ادامه از صفحه اول

آیا تعطیلی‌ها راه حل قطعی برای کاهش آلودگی هوا و مصرف انرژی است؟!

مردم کلانشهر تبریز هم به واسطه دارا بودن واحدهای متعدد صنعتی و استفاده نیروگاه حرارتی این شهر از مازوت غیراستاندارد در روزهای سرد سال با آلودگی هوا مواجه می شوند چرا که مصرف گاز خانگی در فصل زمستان به شدت بالا می رود و این موضوع موجب قطع گاز نیروگاه‌ها می شود و آن ها ناچار به استفاده از سوخت مازوت می شوند.

البته همچنان که مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی معتقد است سهم وسایل نقلیه را در آلودگی هوا نباید فراموش کنیم موضوعی که شاید بیش از پیش نیاز به مشارکت جمعی و پرهیز از استفاده از خودروهای شخصی داشته باشد .

بخش عمده ای از آلایندگی هوای تبریز به خاطر وسایل نقلیه متحرک است

حسین حسن زاده، مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی در گفت‌وگو با ایرنا، اظهار کرد: اعمال تعطیلی ادارات و مراکز مختلف رضایت بخش جامعه نیست اما با توجه به تبعات آلایندگی هوا، حفظ سلامت مردم در اولویت نخست قرار دارد. وی افزود: بخش عمده ای از آلایندگی ایجاد شده در سطح شهر مربوط به وسایل نقلیه متحرک است و به طور قطع کاهش رفت و آمدها ناشی از تعطیلی و یا کاهش ساعات کاری می تواند در صرفه جویی مصرف انرژی و کاهش بخشی از آلایندگی ها اثرگذار باشد.

وی اظهار کرد: اگر مردم همراه باشند و تولید انرژی به صورت مطمئن و ناآلاینده باشد، همان طور که برنامه‌های خاصی برای تولید انرژی خورشیدی در استان وجود دارد، شاهد بهبود شرایط آلایندگی هوای شهرهای بزرگ خواهیم بود. حسن زاده اظهار کرد: نقاط مختلف شهر تبریز، ایستگاه‌های اندازه گیری شاخص آلایندگی هوا نصب شده و به صورت شبانه روزی رصد می شود که اگر میانگین آلودگی بالاتر از ۱۵۰ باشد، هوا برای تمامی گروه های سنی ناسالم است و طبق جلسه اضطرار آلودگی هوای استان، برخی تصمیمات برای سلامت مردم اتخاذ می شود.

وی با بیان این که منکر آلایندگی واحدهای صنعتی و مازوت سوی نیروگاه نیستیم، گفت: سعی داریم تا جای ممکن الزامات محیط زیستی در سطح استان رعایت شود.

وی به مردم توصیه کرد در شرایط آلایندگی شهر از سفرهای غیرضروری با خودروی شخصی و آلاینده بپرهیزند که در این صورت میزان آلایندگی در سطح شهر کاهش می یابد.

تاثیر سه تا پنج درصدی تعطیلات در کاهش مصرف مصرف گاز
فیروز خدایی، مدیرعامل شرکت گاز آذربایجان شرقی نیز در گفت و گو با ایرنا، اظهار کرد: تعطیلی ادارات و

برگزار شد، افزود: برگزاری مستمر این جشنواره نشان می‌دهد که شعر غدیر در عمق فرهنگ این شهرستان ریشه دارد. وی با تاکید بر اینکه بناب از ظرفیتهای خود برای برگزاری سایر جشنواره‌ها نیز استفاده کند، اضافه کرد: با توجه به محدودیت‌های منابع مالی در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ورود بخش خصوصی به عرصه سرمایه‌گذاری در حوزه فرهنگی ضروری است.به‌دوری اشعار فارسی این جشنواره را «عبدالجبار کاکایی» و «صابر امامی» از تهران بر عهده داشتند و «غلامرضا امامعلی‌زاده» از بناب هم اشعار

مصرف انجام می دهند و جزو مشترکان کم مصرف هستند نیز پاداش مصرف دریافت کرده و گاه حتی هزینه ای از بابت مصرف گاز پرداخت نمی‌کنند.

در صورت تامین سوخت نیروگاهی از بابت تولید برق مشکلی نداریم

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز نیز در گفت و گو با ایرنا، با اعلام اینکه نزدیک به ۹۲ هزار مگاوات ظرفیت نیروگاهی کل کشور است، گفت: در ایام سرد سال در صورت تامین سوخت نیروگاهی از بابت تولید برق مشکلی وجود ندارد.

اکبر فرج نیا گفت: نزدیک به ۸۰ درصد از نیروگاه های کشور از گاز و سوخت فسیلی جهت تولید برق استفاده می کنند که در روزهای گذشته محدودیت شدید در بخش تامین سوخت نیروگاهی موجب ناترازی تولید



به ۴۲ میلیون مترمکعب رسیده و به اوج مصرف سال گذشته نزدیک شده است، در توصیه ای به مردم نسبت به رعایت دمای رفاه ۱۸ تا ۲۱ درجه تاکید کرد و پوشیدن لباس مناسب در منزل و محیط کار و خاموش کردن وسایل گرمایشی در اتاق های بدون استفاده می توان به مدیریت مصرف گاز کمک کرد .

وی با اشاره به اینکه هر ساله با افزایش تعداد مشترکان گاز همراه هستیم، گفت: اگر مردم در مدیریت مصرف گاز کمک نکنند با چالش های سختی رو به رو می شویم.

قطعی گاز نداریم / هفت درصد مشترکان گاز استان پرمصرف هستند

مدیرعامل شرکت گاز آذربایجان شرقی با بیان این که امسال با همراهی مردم قطعی گاز نداشته‌ایم، گفت: یک درجه کاهش دمای محیط، ۶ درجه کاهش مصرف گاز را در پی دارد.

وی اعلام کرد: یک میلیون و ۸۳۵ هزار مشترک گاز در سطح استان داریم که پنج تا هفت درصد آن ها در پله های آخر ۱۱ و ۱۲ مصرف‌گازی(بسیار پرمصرف) قرار دارند و اگر رعایت نکنند و مصرف گاز را افزایش دهند، به ازای هر مترمکعب ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان باید بها پرداخت کنند. خدایی با بیان این که اطلاع رسانی پیامکی به این مشترکان جهت رعایت الگوی مصرف انجام گرفته است، ادامه داد: کسانی که مدیریت

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
دوشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۳ ● سال بیست و دوم ● شماره ۲۴۹۵

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرینان
آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷ ۳۵۲۴۷۰۵۱
سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayan.ir

حقوقی

راهکارهای حفظ امنیت گوشی‌های هوشمند در برابر تهدیدات سایبری

دانلود کنید.
از منابع غیررسمی و ناشناخته جهت نصب برنامه استفاده نکنید.
از نرم افزار و آنتی ویروس معتبر استفاده کنید.
حالت Remote Wipe (حفاظت رمز عبور قوی، استفاده از احراز هویت دو مرحله‌ای و به‌روزرسانی سیستم عامل، امنیت دستگاه خود را تضمین کنید.
افزایش روزافزون استفاده از گوشی‌های هوشمند در سراسر جهان، این ابزار را به عنوان بخشی از زندگی روزمره اکثرمردم تبدیل کرده‌است. گوشی‌های هوشمند به دلیل مفید بودن، در دسترس بودن و سهولت استفاده، جزئی جداناپذیر از زندگی غالب افراد شده است. اما راحتی استفاد از آن باعث شده به اهمیت امنیت تلفن همراه توجه کافی نشود و حتی گاهی فراموش شود.

با گسترش فناوری و پیشرفت تکنولوژی، کلاهبرداران نیز از این غافل‌ه جانمانده و مجرمان سایبری دائماً طعمه‌های خود را به صورت دیجیتالی از هر نقطه از جهان هدف قرار می‌دهند. به همین جهت اطلاع از روش‌های مناسب در حفظ امنیت گوشی‌های هوشمند از موضوعات بسیاری مهمی است که کاربران آن برای پیشگیری و مقابله با تهدیدات سایبری باید به آن توجه داشته باشند.

راهکارهای حفظ امنیت موبایل چیست؟

تلفن همراه خود را همیشه در حالت قفل بگذارید.

از روش احراز هویت و رمزهای عبور امن و قوی برای باز کردن تلفن همراه خود استفاده کنید.

از روش احراز هویت دو مرحله‌ای (۲FA)، استفاده کنید.
بر روی نرم افزارهای مهم خود رمز بگذارید.
رمزهای عبور را با دقت انتخاب و مدیریت کنید و از رمزهایی استفاده کنید که حدس زدن آن سخت است.
سیستم عامل گوشی هوشمند خود را به‌روز رسانی کنید و
برای امنیت بیشتر دستگاه وجود دارد استفاده کنید.

کاریکاتور برگزیده بین‌المللی

