

پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ بهمن ۱۴۰۳ / ۲۵ رجب ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۳ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

احیای دریاچه ارومیه با عزم ملی و مدیریت یکپارچه



دریاچه ارومیه به عنوان بزرگترین دریاچه ایران و بیستمین دریاچه جهان به دلیل ویژگی‌های طبیعی و اکولوژیکی منحصر به فرد، از مهمترین و با ارزش‌ترین اکوسیستم‌های کشورمان محسوب می شود که به دلیل عوامل محیطی و انسانی شرایط خوبی ندارد و نجات آن نیازمند همکاری دولت و مردم و مدیریت یکپارچه است.

عوامل مختلفی از جمله تغییرات اقلیمی و کاهش بارش‌های فصلی در بروز بحران خشکی دریاچه ارومیه نقش داشته‌اند. در سال‌های اخیر، الگوهای بارش در منطقه تغییر کرده و خشکسالی‌های متوالی به کاهش سطح آب‌های زیرزمینی و جریان رودخانه‌ها منجر شده است.

بارش در شرق دریاچه ارومیه ۴۵ میلی متر کاهش یافته است بر اساس اعلام مدیرکل هواشناسی آذربایجان شرقی در سال آبی جاری بارش در شرق دریاچه ارومیه نسبت به بلند مدت ۴۵ میلی متر کاهش یافته است. حبیب عبدلی، با بیان اینکه از اول مهر تا اول بهمن امسال ۲۲.۸ میلیمتر بارش در این منطقه روی داده است، ادامه داد: این در حالی است که میانگین بارش این بازه زمانی در بلند مدت ۶۷.۸ میلیمتر ثبت شده است.

به نظر کارشناسان با کاهش بارش و تغییرات اقلیمی، دمای

ادامه در صفحه ۷

تسهیل فرایند واردات مواد اولیه خواسته فعالان اقتصادی آذربایجان شرقی از دولت



فعالان بخشهای صنعتی و کشاورزی آذربایجان شرقی در نشست این هفته شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی استان، یکی از موانع تولید و کسب و کار خود را وقفه در واردات مواد اولیه و ماشین‌آلات و قطعات صنایع عنوان کرده، تسهیل فرایندهای اداری و کاهش کاغذبازی در این زمینه را خواستار شدند.

رئیس اتاق بازرگانی تبریز با انتقاد از رویه حاضر در رابطه با مشکلات اخذ مجوزهای واردات مواد اولیه و ماشین‌آلات و قطعات صنایع استان گفت: در حالی که مبالغ هنگفتی برای واردات برخی محصولات غیرضروری از جمله خودروهای چینی و گوسی آیفون تخصیص می‌یابد، واحدهای تولیدی برای واردات قطعات و ماشین‌آلات مورد نیاز با مشکل مواجه هستند.

یونس ژافله تأکید کرد: مشکل اصلی ما تأمین ارز نیست، بلکه تخصیص ارز است که در جای درست هزینه نمی‌شود.وی با بیان اینکه بخش خصوصی بیش از این تحمل فشارهای وارد شده را ندارد، اظهار کرد: ناترازی انرژی، افزایش هزینه‌های مالیاتی، تحریم‌ها، کمبود مواد اولیه، عدم دسترسی به قطعات و ماشین‌آلات مورد نیاز و پرداخت اقساط بانکی دست فعالان اقتصادی را بسته است.

ادامه در صفحه ۳

معلمی با دلی بزرگ و دست‌هایی سازنده

۲

سرنوشت گازرسانی به بازار تبریز چه می‌شود؟

۳

فابینگ چیست؟!



۴

شناسایی بحران جمعیتی راهی به سوی حل مساله ۱۲ میلیون مجرد در کشور داریم

۵

آیا شام خوردن زمان خاصی می‌خواهد؟

۶

قطار تندرو در مسیر تهران - مشهد دهه فجر راهاندازی می‌شود

۷

راز ماندگاری اکباتان؛ دستان هنرمند آذربایجانی

۸

توسعه گمرکات آذربایجان شرقی با تمرکز بر تجهیزات نوین

*افزایش ۷۲ درصدی درآمد گمرکات آذربایجان شرقی



دالر، گرجستان با ۷۴ میلیون دلار و جمهوری آذربایجان با ۶۴ میلیون دلار هستند.

وی ادامه داد: امسال بیشترین صادرات استان از طریق گمرک تبریز با ۸۷۸ میلیون دلار، سهران ۲۴۷ میلیون دلار و جلفا با ۲۱۳ میلیون دلار انجام شده است.

وی با بیان این‌که شرکت پتروشیمی تبریز با ۱۰۴ میلیون دلار بیشترین میزان صادرات از گمرکات استان را ثبت کرده است، گفت: ماه‌های آتی با اجرای قراردادهای خارجی کارخانه های سیمان استان، سهم صادراتی گمرکات استان ارتقا خواهد یافت.

ناظر گمرکات آذربایجان شرقی به وضعیت واردات گمرکات استان نیز اشاره کرد و افزود: ارزش واردات گمرکات استان در ۱۰ ماهه اول سالجاری یک میلیارد و ۲۰۹ میلیون دلار بود که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۱ درصد افزایش داشت.

وی افزود: بیشترین محصول وارداتی استان شامل ماشین آلات مکانیکی واحدهای تولیدی ازجمله کامیون‌های کشنده با ۳۶۳ میلیون دلار، گوشت قرمز با ۱۸۲ میلیون دلار و انواع توتون با ۱۲۷ میلیون دلار است.

وی ادامه داد: عمده کشورهای مبدا واردات استان ما شامل ترکیه با یک میلیارد و ۹۹ میلیون دلار، امارات با ۱۷۴ میلیون دلار، چین با ۱۷۱ میلیون دلار، آلمان با ۸۱ میلیون

ادامه در صفحه ۲

ناظر گمرکات آذربایجان شرقی با بیان این‌که جمع کل درآمد گمرکات استان در ۱۰ ماهه نخست سال جاری ۷.۴ همت (۷۴ هزار میلیارد ریال) است، گفت: این میزان درآمد ۷۲ درصد افزایش را نسبت به مدت مشابه سال قبل نشان می‌دهد.

صادق نامدار در نشست خبری به مناسبت ، روز جهانی گمرک مصادف با هفتم بهمن، خاطرنشان کرد: ۱.۷ همت (۱۷ هزار میلیاردریال) آن مربوط به ارزش افزوده است و به خود استان اختصاص می‌یابد.

وی اظهار کرد: استان دارای ظرفیت‌های مختلفی چون منطقه ویژه اقتصادی سهران، گمرک سهران، منطقه آزاد ارس و گمرک جلفاست و در مسیر ترانزیتی غرب به شرق قرار گرفته است که در جهت توسعه تجارت خارجی می‌توان از آن‌ها استفاده کرد.

نامدار با اشاره به سیاست توسعه روابط خارجی با کشورهای هدف و نقش آفرینی گمرک، افزود: گمرک به عنوان پیشران اقتصادی از سازمان‌های اثرگذار در مبادلات خارجی است که بدون تعطیلی به فعالیت خود ادامه می‌دهد.

صادرات از طریق گمرکات استان ۳۱ درصد افزایش یافت

وی به وضعیت آماری تجارت گمرکات استان اشاره کرد و گفت: در ۱۰ ماهه سالجاری یک میلیارد و ۶۳۱ میلیون دلار صادرات از گمرکات استان ثبت شده که ۳۱ درصد افزایش را نسبت به مدت مشابه سال قبل نشان می‌دهد.

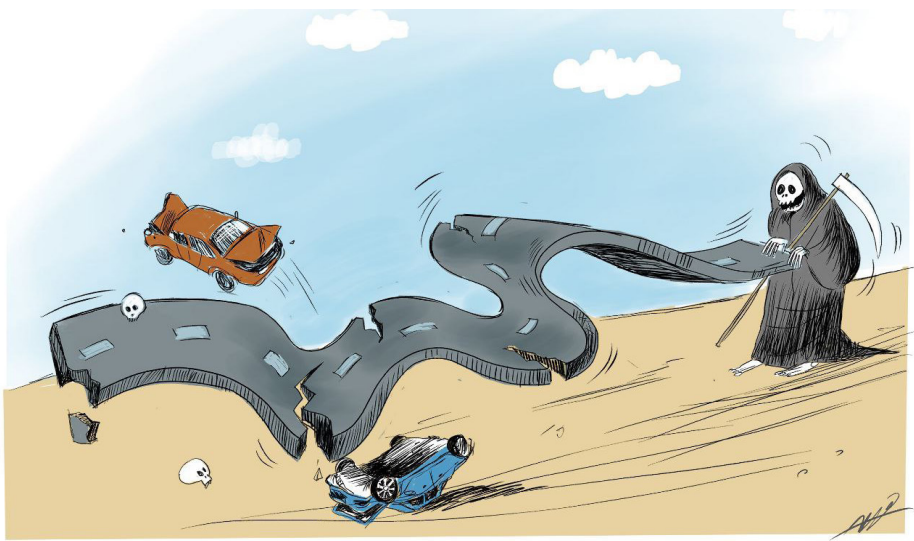
نامدار با بیان این‌که گمرکات استان جزو ۱۰ گمرک فعال کشور هستند، اظهار کرد: عمده مقاصد صادراتی استان ما کشورهای ترکیه با ۶۹۳ میلیون دلار، ارمنستان با ۲۳۳ میلیون دلار، عراق ۲۱۴ میلیون

به استان آذربایجان شرقی است که در این بین نیز عامل انسانی بیشترین نقش را در تصادفات داشته و بر عوامل دیگر غلبه کرده است.

وی ادامه داد: رسانه‌ها در این‌بین نقش مهمی داشته و می توانند حرف و دغدغه‌های ایمنی را به گوش مردم برسانند و همین موضوع سبب شد تا در این جشنواره به سراغ رسانه‌ها برویم. علینزاده یادآور شد: طبق مأموریت‌های محول شده، ما باید هر سال فوتی‌های تصادف را ۱۰ درصد کاهش دهیم که در استان تاکنون این رقم محقق شده است اما قطعاً جان یک انسان نیز برایمان اهمیت دارد.وی خاطرنشان کرد: از رسانه‌ها انتظار داریم که به سراغ این موضوعات بروند تا با هم‌افزایی، این چالش را به حداقل برسانیم.

نسرین وزیر: امید به جاده‌های ایمن و سبز با تداوم جشنواره‌ها

همچنین در این مراسم، نسرین وزیر، مدیرکل روابط عمومی وزارت راه و شهرسازی با بیان اینکه امیدواریم این چنین جشنواره‌هایی در زمینه ایمن سازی جاده های کشور تداوم داشته باشد، تأکید کرد: ایمنی جاده‌ها به اندازه‌ای مهم است که در تقویم سازمان جهانی روزی را به نام قربانی‌های تلفات جاده‌ای ثبت کرده‌اند. امیدوارم ما به سمت جاده‌های ایمن و جاده‌های سبز با حداقل تلفات برسیم و این جشنواره تا رسیدن به هدف غایی خود همواره تداوم داشته باشد.



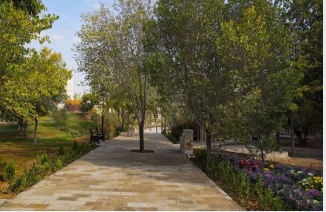
میلیون تردد در محورهای استان داریم که ۸۵ درصد آن در سه هزار کیلومتر انجام می‌شود. علینزاده با اشاره به جابه‌جایی ۲۵ میلیون بار و پنج میلیون مسافر در استان نیز متذکر شد: بیش از ۹۰ درصد جابه‌جایی‌های صورت‌گرفته روی جاده‌ها است که در این حوزه با چالش بزرگ تصادفات جاده‌ای روبه‌رو هستیم.وی، گستره آزادراه‌های استان را ۲۵۰ کیلومتر و بزرگراه‌ها را ۶۰۰ کیلومتر عنوان کرد.مدیرکل راهداری استان با اشاره با وجود ۴۰ هزار فوتی در جاده‌های کشور عنوان کرد: از این تعداد، یک هزار فوتی مربوط

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی گفت: تعداد فوتی‌های تصادفات درون و برون شهری استان در طی سال گذشته یک‌هزار نفر بوده است.

اورجعلی علینزاده در اختتامیه جشنواره چندرسانه‌ای جاده سبز در محل سالن پتروشیمی اظهار داشت: استان آذربایجان شرقی از استان‌های مهم شمالغرب کشور بوده و در کریدور شرق به غرب و کریدور جاده ابریشم قدیم قرار گرفته است. وی با ارائه آماری در خصوص میزان تردها در محورهای استان تصریح کرد: سالانه ۳۵۰

شهردار تبریز خبر داد

توسعه ۳۰۰ هکتاری فضای سبز و احداث ۳۶ پارک جدید در تبریز



نظر گرفته شده و قرار است فضای مناسبی برای فعالیتهای اجتماعی، فرهنگی و ورزشی بانوان تبریزی فراهم کند.

به گزارش روابط عمومی شهرداری تبریز، وی همچنین از احداث ۳۶ پارک جدید در سه سال گذشته خبر داد و افزود : در سال آینده، شهرداری مناطق را موظف کرده‌ایم توسعه فضای سبز در داخل محدوده شهر را در اولویت قرار دهند.

مهمی در بهبود وضعیت سلامت عمومی و افزایش رفاه ساکنان تبریز ایفا می‌کند.

وی همچنین از برنامه‌ریزی‌های شهرداری برای حذف کامل کودهای شیمیایی و سم‌پاشی‌ها در فضای سبز شهری خبر داد و اعلام کرد: در حال عقد قرارداد با یک مجموعه دانش‌بنیان برای پیاده‌سازی این سیاست در سطح شهر هستیم.

وی اضافه کرد: هدف این اقدام کاهش اثرات منفی مواد شیمیایی بر محیط زیست و سلامتی شهروندان است.

هوشیار در بخش دیگری از صحبت‌های خود به پروژه ویژه برای بانوان شهر اشاره و در این رابطه بیان کرد: در حال تملک ۵۰ هکتار زمین برای احداث بزرگ‌ترین مجموعه رفاهی برای بانوان تبریز هستیم که تاکنون ۲۵ هکتار آن تملک شده است.

وی افزود: این پروژه به عنوان یکی از اقدامات مهم حوزه توسعه فضاهای اختصاصی برای بانوان در

شهردار تبریز از توسعه ۳۰۰ هکتاری فضای سبز این شهر در سه سال اخیر خبر داد و گفت: در مقایسه با پنجم شورای اسلامی شهر که تنها ۴۶ هکتار فضای سبز توسعه یافته بود در این دوره شاهد رشد چشمگیری در این زمینه بوده‌ایم. یعقوب هوشیار با تأکید بر اهمیت فضای سبز در ارتقای کیفیت زندگی شهری اظهار کرد: شهرداری تبریز در تلاش است تا این روند توسعه را ادامه دهد و هدف‌گذاری کرده‌ایم که این میزان را به ۶۰۰ هکتار افزایش دهیم. از این میزان تاکنون ۳۰۰ هکتار آن محقق شده است.

وی ادامه داد: هم‌اکنون تبریز دارای ۲۹۶ پارک با مساحتی بالغ بر ۱۵ میلیون مترمربع و سرانه‌ای معادل ۴.۱۷ مترمربع است و در مجموع ۳۰ میلیون مترمربع مساحت کل فضای سبز تبریز است.

شهردار تبریز مطرح کرد: این فضای سبز علاوه بر بهبود زیبایی‌های طبیعی شهر، نقش

رفع تصرف ۸۰۷ هکتار از اراضی ملی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی



حمایت از آن‌ها و جلوگیری از ساخت و سازهای غیرمجاز در این مناطق به حفظ تعادل محیط زیست کمک می‌کند. همچنین، منابع طبیعی مانند آب، خاک و معادن، برای تأمین نیازهای انسانی ضروری‌اند. تجاوز و آلودگی این منابع می‌تواند به بروز بحران‌های محیطی و اقتصادی منجر شود. حفاظت از این منابع، ضمن تأمین امنیت غذایی و منابع آب شرب،

رئیس کل دادگستری استان آذربایجان شرقی از رفع تصرف ۸۰۷ هکتار از اراضی ملی و منابع طبیعی استان در سال جاری خبر داد. دادگستری استان آذربایجان شرقی در سال جاری با اقدامات قاطع قضایی موجب رفع تصرف ۸۰۷ هکتار از اراضی ملی و منابع طبیعی و پرو مسلوب‌المنفعه شدن هزار و ۵۹۰ حلقه چاه آب غیرمجاز در استان شد.حفاظت از اراضی ملی و منابع طبیعی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. این اقدام به حفظ تنوع زیستی کمک می‌کند و اکوسیستم‌ها را پایدار نگه می‌دارد. با عنایت به اینکه این اراضی محل زندگی گونه‌های مختلف گیاهی و جانوری هستند،



پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۳

اخبار

اخبار

کشف ۳۳ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در تبریز



فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی از توقیف کامیون ۳۳ هزار لیتر حامل سوخت قاچاق از نوع گازوئیل در تبریز به ارزش ۲۳ میلیارد ریال خبر داد.

علی محمدی اظهار کرد: مأموران پلیس امنیت اقتصادی با اقدامات فنی و اطلاعاتی یک دستگاه کامیون حامل سوخت قاچاق را شناسایی و متوقف کردند. این مقام ارشد انتظامی در ادامه افزود: با هماهنگی مراجع قضایی در بازرسی از کامیون توقیف شده مقدار ۳۳ هزار لیتر سوخت قاچاق کشف که طبق نظر کارشناسان ارزش سوخت کشف شده ۲۳ میلیارد ریال می‌باشد. فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه در این خصوص ۲ نفر متهم دستگیر و به همراه پرونده مشکله تحویل مراجع قضایی شد، از مردم درخواست کرد: در صورت مشاهده موارد مشابه سریعاً مراتب را به ۰۹۶۳۰۰ سامانه خبری پلیس امنیت اقتصادی ۱۱۰ و ۱۹۷ سامانه فوریت‌های پلیس اطلاع دهند.

پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصدی اولین بازارچه محلی شهرک خاوران



پروژه اولین بازارچه محلی شهرک خاوران که به همت معاونت فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۹ در حال اجرا است، به پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصدی خود رسیده است. حسین پور رستمی، معاون فنی و عمرانی منطقه ۹، با تأکید بر اینکه که درصدد اتمام هر چه سریع تر این پروژه برای برطرف ساختن یکی از نیازهای اساسی ساکنان شهرک خاوران هستیم، به بیان جزئیات این پروژه پرداخت و گفت: مساحت فضای نخستین بازارچه مسقف محلی شهرک خاوران، حدود ۲۱۰ متر مربع است که در صورت تکمیل پروژه از ۴ دهانه غرفه فروش محصولات مصرفی برخوردار خواهیم شد. پوررستمی افزود: عملیات زیرسازی و بتن ریزی کف این بازارچه به ارتفاع ۱۵ سانتی متر به اتمام رسیده و در حال تهیه و مونتاژ ساندویچ پانل های دیواره های غرفه ها هستیم. وی اعلام کرد: این پروژه پس از تحویل و تجهیز غرفه ها برای خدمات رسانی در اختیار شهروندان ساکن شهرک خاوران قرار خواهد گرفت.

ترم جدید فرهنگسرای الغدیر با ۷۰ عنوان کلاس آموزشی شروع شد

ترم جدید دوره‌های مختلف آموزشی فرهنگسرای الغدیر با برگزاری ۷۰ عنوان کلاس آموزشی از امروز شنبه ششم بهمن ماه شروع شد. ترم جدید فرهنگسرای الغدیر با برگزاری ۷۰ عنوان کلاس در رشته‌های مختلف آموزشی از امروز شنبه ششم بهمن ماه ۱۴۰۳ با حضور هنرجویان علاقه‌مند شروع شد.

دوره‌های ترم جدید فرهنگسرای الغدیر شامل ورنه، گلیم‌بافی، پادری، فرش، طراحی سیاه قلم، تابلو دکوراتیو، خوشنویسی بزرگسالان، رنگ‌روغن، نقطه کوبی، مانتودوزی، سرویس آشپزخانه، سیسمونی، خیاطی، بافتنی، چرم‌دوزی، قلاب‌بافی، گلدوزی مدرن، کاور موبایل، تریکوبافی، عروسک‌بافی، کیک و نوشیدنی، پیش غذای سنتی و مدرن، سالاد و پیش غذای مجلسی، سفره رمضان، دسرهای ویژه رمضان، تزیین کیک، مربا و ترشی، حلوا خاگینه، کیک مجلسی، آموزش به روش ابزار کودکان، مونتئسوری، قصه گویی و مهارت های زندگی، نقاشی کودکان، تست هوش، قرآن، یوسیمس و ... است. شهروندان گرامی می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد دوره‌های مختلف آموزشی به مرکز آموزش فرهنگسرای الغدیر مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۷۰۲۶۷۰۲ تماس حاصل فرمایند.

۲

همایش یخ نوردی و صعود یخ‌نوردانی از شهرستان‌های سراب، تبریز و اردبیل به دیواره یخی بزقوشدر آبشار آبگرم اسفروشان سراب برگزار شد.این رویداد با هدف ترویج ورزش‌های زمستانی و ایجاد همبستگی میان ورزشکاران از مناطق مختلف استان و استان‌های

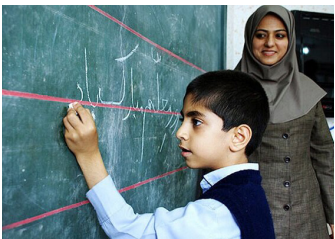
یخ نوردی در دیواره یخی آبگرم اسفروشان سراب

همجوار ترتیب داده شده بود. شرکت‌کنندگان در این صعود، از صبح زود در محل تجمع حاضر شدند و پس از دریافت توضیحات لازم از سوی برگزارکنندگان، به سمت دیواره یخی بزقوش حرکت کردند.در این صعود، ورزشکاران با استفاده از تجهیزات مناسب یخ‌نوردی، به دیواره یخی بزقوش

و سیما، مدیر مسئول حیدرآبا و مدیر ارتباطات و کارشناس رسمی دادگستری در امور خبرنگاری و روزنامه نگاری است و با تحریر هزاران یادداشت، گزارش و مصاحبه‌های تخصصی نامی آشنا برای افکار عمومی است.

پیمان پاکزاد هم اکنون مدیر ایرنا و عضو شورای اطلاع رسانی استان، مدرس دانشگاه و صاحب‌نظر در امور رسانه هاست و ۲۶ سال است در عرصه آموزش، خبر، و گزارش و روابط عمومی تلاش می کند. پیمان پاکزاد همچنین سالها مدیر روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی و رئیس خانه مطبوعات و خبرنگار و سردبیر معاونت اخبار و اطلاعات صدا و سیما ی مرکز تبریز بوده است.

معلمی با دلی بزرگ و دست‌هایی سازنده



که وارد مدرسه می‌شویم، با تغییرات مثبت و نوآوری‌های ایشان رویرو می‌شویم. این تعهد به ارتقاء فضای مدرسه، الهام بخش همه ما است. آقای عاصم در این خصوص اظهار می‌کند: من به عنوان یک معلم، وظیفه دارم که نه تنها به تدریس بپردازم، بلکه فضای یادگیری را نیز بهبود دهم. برای من مهم است که دانش‌آموزان در محیطی سالم و زیبا درس بخوانند و از یادگیری لذت ببرند. این احساس مسئولیت باعث می‌شود که هر روز با اشتیاق بیشتری به مدرسه بیایم و در خدمت دانش‌آموزان باشم. تلاش‌های آقای عاصم به‌ویژه در سال‌های اخیر که مدارس با

چالش‌های مختلفی مواجه بوده‌اند، بسیار ارزشمند بوده و او با دستان خلاق و قلبی بزرگ، نه تنها به تعمیرات و بهبود تجهیزات مدرسه می‌پردازد، بلکه با ایجاد فضایی دلپذیر و جذاب، انگیزه و اشتیاق یادگیری را در دانش‌آموزان تقویت می‌کند. این فعالیت‌ها نه تنها به بهبود شرایط فیزیکی مدرسه کمک کرده، بلکه روحیه همکاری و همیاری را در بین معلمان و دانش‌آموزان تقویت نموده است. آقای عاصم به عنوان یک نمونه از تعهد و عشق به حرفه‌اش، نشان می‌دهد که معلمی فقط در تدریس محدود نمی‌شود، بلکه شامل تلاش برای ایجاد بهترین شرایط ممکن برای یادگیری است. در نهایت، آقای رحیم عاصم با فداکاری و عشق به آموزش، نه تنها در قلب دانش‌آموزان، بلکه در دل جامعه آموزشی نیز جایگاه ویژه‌ای دارد. او به‌عنوان یک معلم و سازنده، نه تنها به یادگیری علم، بلکه به یادگیری زندگی و همکاری نیز اهمیت می‌دهد و این ارزش‌ها را به نسل آینده منتقل می‌کند.

ادامه از صفحه اول

توسعه گمرکات آذربایجان شرقی با تمرکز بر تجهیزات نوین

به میزان ۲۸۴ کیلوگرم و گمرک جلفا ۱۱۶ کیلوگرم مواد مخدر کشف شد و امسال تعداد پرونده‌های قاچاق از ۲۳۱ فقره به ۱۱۴ فقره رسیده که ۱۴۷ مورد در گمرک نوردوز مربوط به پرونده‌های ورود موقت خودرو است. وی به واردات گوشی همراه مسافری اشاره کرد و گفت:امسال از فرودگاه شهید مدنی تبریز ۹۵۳ گوشی همراه مسافری، جلفا ۲۵ گوشی و نوردوز ۲۳۶ گوشی ترخیص شده است.نامدار به وضعیت ترخیص خودروهای سواری نیز اشاره کرد و افزود: گروه اول اشخاص حقوقی برای ترخیص باید دارای مجوز ثبت سفارش، تاییدیه خدمات پس از فروش و ارز با منشاء خارجی باشند. وی ادامه داد: اشخاص حقیقی نیز که صرفاً به منظور استفاده شخصی اقدام به واردات خودرو می‌کنند به شرط عدم واگذاری تا پنج سال و ثبت سفارش موردی برای یک دستگاه با ارز منشا خارجی می‌توانند اقدام کنند.

وزارت نیز به شرط عدم واگذاری تا ۱۰ سال و تامین ارز حاصل از صادرات و ثبت سفارش امکان پذیر است و لازم است تا تمامی این گروه‌ها در مقابل هر خودروی وارداتی، گواهی اسقاطی

ارائه دهند. ناظر گمرکات آذربایجان شرقی خاطرنشان کرد: گمرک هیچ انباری را در استان ندارد و انبارهای خود را به شرکت خدمات‌های انبار عمومی واگذار کرده است. نامدار اعلام کرد: با انتقال ساختمان گمرک تبریز بر اساس مولدسازی موافق هستیم ولی محل مناسب را برای این مورد هنوز پیدا نکرده‌ایم. وی گفت: ترخیص خودرو در سهلان و جلفا در حال انجام است و در صورت وجود تقاضا برای دریافت مجوز ترخیص خودرو از گمرک تبریز نیز اقدام می‌کنیم.نامدار با بیان این‌که گمرکات استان در راستای قانون رفع موانع تولید، هرگونه تغییر در مقررات را یک هفته قبل از صدور به اطلاع فعالان اقتصادی می‌رساند، گفت: این بخشنامه‌ها سپس از طریق سازمان ملی قوانین و مقررات اطلاع رسانی و قابل اجرا است در غیر این صورت هیچ یک از بخشنامه‌ها را اجرا نمی‌کند که بر این اساس تعداد بخشنامه‌های صادر شده از ۲۲۵ فقره در سال گذشته به ۱۱۶ فقره در سالجاری ۵۰ درصد کاهش یافته است.

صعود کردند و مهارت‌های خود را در این ورزش هجان‌انگیز به نمایش گذاشتند. این صعود با هدف ایجاد حس همبستگی و افزایش آگاهی در خصوص فعالیت‌های ورزش‌های زمستانی و همچنین با تأکید بر حفظ محیط زیست به پایان رسید.

تجلیل بنیاد نخبگان از دو فعال آموزش روزنامه نگاری و فعال فرهنگی و مطبوعاتی



فرج پور باسمنجی در حاشیه این مراسم گفت: روزنامه نگار نیاز به تجلیل و تمجید ندارد و روزنامه نگاری مسئولیت اجتماعی بزرگی بوده و زیستن در شادی‌ها و آلام مردم و نیشخند به کژي‌ها و مشکلات جامعه و تحسین راستی‌ها و خدمات خادمین واقعی مردم، مرام آنهاست.

وی گفت: خبرنگاران و روزنامه نگاران باید بگویند و بنویسند و اگر آنها نگویند و ننویسند و معضلات و

طرح جامع آموزش ایمنی بیمارستان های تبریز اجرا می شود

***آمادگی همکاری سازمان آتش نشانی برای تداوم اجرای طرح های ایمنی**



سازمان آتش نشانی تبریز، یکی از مهمترین اهداف خود در حفظ ایمنی شهری را با آموزش و ارتقاء توانمندی ایمنی در پیش می گیرد. رضا جان فشان نوبری سرپرست سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تبریز با اشاره به وقوع حوادثی که در برخی بیمارستان های کشور در دهه های اخیر رخ داد و موجب بروز خساراتی شد،افزود: بیمارستان ها به عنوان مراکز درمانی و تامین سلامتی هموطنان، از اهمیت ویژه ای برخوردار و روزانه که خدمات درمانی بسیار ارزشمندی را ارائه می‌دهد،لازم است توجه خاصی در این راستا شود.وی افزود: امروزه همزمان با رشد جمعیت و افزایش نیاز به خدمات درمانی، بیمارستان هایی با قابلیت تجهیزات مدرن پزشکی،نیروی انسانی ماهر و دانشمند و هزینه های ساخت و ساز هنگفت،ضروری است بر حفظ این مراکز توجه ویژه ای شود. رضا جان فشان نوبری با اشاره به اینکه «آموزش هزینه نیست،بلکه سرمایه‌گذاری است» افزود: با آموزش‌های مرتبط و متناسب با محل فعالیت هر مجموعه می‌توان، عوامل احتمال بروز حوادث را شناسایی و به کارکنان مجموعه هشدار داد تا آنان نسبت به خطرات احتمالی آمادگی بیشتری داشته و تمهیدات پیشگیرانه نیز از سوی مسئولین انجام گیرد.سرپرست سازمان آتش نشانی تبریز به اهمیت یادگیری آموزش اصولی ایمنی اشاره و گفت: بر اساس تجربه ، بیشترین حوادث در دقایق اولیه قابل پیشگیری ار گسترش و تبدیل به بحران هستند و می‌توان با آموزش های اصولی به حفظ جان و مال دست یافت،جان فشان نوبری به اقدامات آموزشی علمی و عملیاتی سازمان آتش نشانی در بیمارستان عالی نسب تبریز اشاره و یاد آور شد: آتش نشانی تبریز آماده هر گونه همکاری ایمنی با سایر بیمارستان هاست و ابزار امیدواری کرد تا با افزایش میزان آموزش های عمومی و تخصصی،شاهد افزایش ایمنی و کاهش میزان خسارات باشیم.

«لباس ایمن هوشمند پاکبانی» در تبریز رونمایی شد

لباس ایمن و هوشمند مخصوص پاکبانان در دوازدهمین نمایشگاه نوآوری و فناوری ربع رشیدی تبریز رونمایی شد.

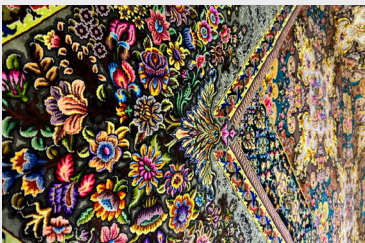
هادی بدری معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری تبریز گفت: طراحی لباس هوشمند پاکبانان برای نخستین بار با هدف کاهش تصادفات و حوادث کاری برای پاکبانان انجام شده است.

وی با اشاره به ویژگی‌های منحصر به فرد این لباس افزود: این لباس مجهز به LED هایی با قابلیت دید رانندگان تا ۱.۵ کیلومتر ، قابلیت شست‌وشو و دوام بالا، ۶ ماه بدون نیاز به شارژ کردن ، مجهز به سیستم هشدار و GPS برای شناسایی محل فعالیت پاکبانان و تسریع امدادرسانی در مواقع اضطراری، و نظارت مستمر بر وضعیت ایمنی است.



با حضور عضو هیئت رئیسه اتحادیه صادر کنندگان فرش دستباف ایران ـ تبریز و حضور استاد علیرضاهمایون طراح هنری، رونمایی از قالی نفیس موسوم به همایون در راسته بازار، تیمچه قند فروشان تبریز آغاز شد.

علی اصغر پورفرشچی زاد عضو هیئت رئیسه اتحادیه صادر کنندگان فرش دستباف ایران ـ تبریز گفت: این قالی منحصر بفرد بوده و در صورت تولید انبوه



آن و همچنین برداشته شدن تحریم ها میتوان در بازارهای فرش دستبافت آسیا در اروپا و آمریکا عرضه کرد.

وی افزود: در حاشیه این قالی نفیس از نقوش اصیل تلفیقی و هنری ترمه (بته)، گل فرنگ، با جلوه های خاصی استفاده شده و این قالی نفیس فعلا در بازار ایران تک است.

علیرضا همایون نیز درباره این اثر هنری گفت: اندازه این فرش نفیس

رونمایی از قالی نفیس و منحصر به فرد همایون در تبریز

خلق شاهکاری دیگر در مهد فرش جهان

دوازده متر ودر ابعاد ۴x۳ بوده، نقشه آن قاپ قاپ؛ با رج شمار ۸۰ عرف بازار تبریز در ۶۶ رنگ بافته شده و رنگ های قالب آن فیل دیشی یا آج فیلی، فیروزه ای قالب و شکلاتی است که ۶ خانم هنرمند آذربایجانی در طول هجده ماه با بافت بیش از سیزده میلیون گره گذشته و حذف تحریم ها تولید انبوه متقارن«ترکی» آن را ماهرانه بافته اند.

استاد همایون افزود: تمام مصالح به کار رفته در آن ابریشم اصل با تار و پود نازک و ضخیم صد در صد ابریشمی بوده و بدون اغراق و در دنیا این فرش تک بافته شده و نظیر ندارد.

استاد همایون افزود: هدف اصلی طراحی و بافت این اثر نفیس هنری نشان دادن ذوق و خلاقیت هنری هنرمندان تبریزی و همچنین گشودن فتح بابی برای معرفی و اشتغال و رونق قالی و نشان دادن

ظرفیت های بی بدیع و بی بدیل تبریز به روی علاقمندان و طرفداران قالی ایرانی بوده است. استاد همایون افزود: تم اصلی این اثر عالی دنباله روی از سبک و سیاق طبیعتگری مکتب هنری تبریز در بافت قالی های قدیمی و همچنین القاء زیرکانه حرکت اسلیمی و حرکت گل فرنگ و نقوش زیبای ایرانی است.

وی افزود: سنخیت کاربرد این اثر نفیس بیشتر در خانه های سلطنتی و لوکس نمایان می شود و در صورت گشایش بازار مصرف جهانی به روال گذشته و حذف تحریم ها تولید انبوه این آثار نفیس هنری و صدور به بازارهای جهانی علاوه بر نشان دادن ذوق هنری و انحصاری قالی تبریز می تواند به اشتغال، رونق و اقتصاد فرش دستباف ایران کمک شایانی نماید.

سرنوشت گازرسانی به بازار تبریز چه می‌شود؟

موارد دیگر است. یکی از آیتم‌های مورد بررسی در این مطالعات، تأمین انرژی بازار بوده است که جایزگین‌های مختلفی برای آن بررسی شده است.

نواداد افزود: یکی از گزینه‌های پیشنهادی، استفاده از گاز طبیعی یا گاز شهری است. این گزینه در کنار سایر گزینه‌ها مورد بررسی قرار گرفته است. با توجه به ساختار متنوع بازار تبریز که مساحتی حدود ۳۰ هکتار دارد، نمی‌توان یک سیستم یکپارچه برای تمام بخش‌ها پیشنهاد کرد. هر بخش به دلیل ساختار و شرایط متفاوت خود، به سیستم‌های مختلفی نیاز دارد.

او با تأکید بر اینکه این موضوع فقط به میراث فرهنگی مربوط نیست، اظهار کرد: نهادهای دیگری از جمله شرکت گاز، شرکت توزیع نیروی برق، سازمان نظام مهندسی، آتش‌نشانی، شهرداری و اداره کل مدیریت بحران نیز در این موضوع دخیل هستند. در نهایت، میراث فرهنگی ضوابط خود را به دستگاه‌های متولی اعلام کرده است تا بر اساس آن تصمیم‌گیری شود. معاون میراث فرهنگی آذربایجان شرقی درباره نتیجه بررسی درخواست بخش‌هایی از بازار برای گاز شهری، گفت: برای برخی بخش‌ها درخواست استفاده از گاز شهری شده بود، ما ضوابط خود را اعلام کرده‌ایم و اگر این ضوابط، به همراه مقررات سایر سازمان‌ها مانند

یافتن بهترین راهکار تأمین انرژی در بازار تبریز خبر داده است.

بازار تاریخی تبریز، به عنوان میراثی ماندگار و یکی از مهم‌ترین بناهای تاریخی ایران، از دیرباز نقش مهمی در تجارت منطقه‌ای و جهانی ایفا کرده است. با این حال، این مجموعه ارزشمند با مشکلات زیرساختی متعددی، به ویژه در زمینه تأمین گرمایش روبه‌رو است. پیشنهاد لوله‌کشی گاز در این بازار به دلیل خطرات احتمالی، ضوابط میراث فرهنگی و پروتکل میراث جهانی یونسکو و همچنین قوانین ایمنی ساختمان‌ها، با مخالفت‌هایی همراه بوده و حتی این نگرانی مطرح است که جایگاه جهانی این اثر تاریخی در یونسکو را به خطر اندازد. با این حال، برخی کسبه این بازار همچنان پیگیرند تا گاز به بازار تبریز برسد.

وحید نواداد، معاون میراث فرهنگی استان آذربایجان شرقی دربار آخرین تصمیم‌گیری‌ها درباره سیستم گرمایش بازار تاریخی تبریز با توجه به حساسیت‌هایی که وجود دارد، به ایسنا گفت: برای بازار تاریخی تبریز، مشاور ذی‌صلاح انتخاب شده و مطالعات خود را انجام داده است. این مطالعات در مراحل نهایی قرار دارد و در حقیقت به «پلان مدیریت بازار تاریخی تبریز» مربوط است. این پلان شامل موضوعاتی چون مدیریت خطر، مدیریت مرمت، تأمین انرژی و



بازار تبریز، یکی از بزرگ‌ترین بازارهای سرپوشیده جهان که در فهرست یونسکو نیز ثبت شده، همواره با مشکل سیستم گرمایشی مواجه بوده و پیشنهاد لوله‌کشی گاز در این مجموعه ۳۰ هکتاری به دلیل ملاحظات ایمنی و ضوابط میراث جهانی یونسکو و میراث فرهنگی ایران، از سوی بسیاری از کارشناسان، اقدامی «خلاف مقررات» تلقی شده است. با این وجود، معاون میراث فرهنگی استان آذربایجان شرقی از انجام مطالعات جامعی برای

پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ بهمن ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۳

اقتصاد

مراقب آگهی وام های کم بهره در فضای مجازی باشید



دریافت وام

رئیس پلیس فتا آذربایجان شرقی گفت: همشهریان با مراجعه به پلیس فتا عنوان می‌کنند که با اعتماد به آگهی‌های انتشار یافته در شبکه‌های اجتماعی مبنی بر دریافت وام‌های کم بهره مورد کلاهبرداری واقع شده‌اند.

سرهنگ اکبر محمدجعفری با اعلام این خبر افزود: شاکیان پرونده اظهار می‌کنند که افراد کلاهبردار با انتشار آگهی‌های فروش امتیاز وام‌های کم بهره در فضای مجازی، اقدام به اخذ مبالغی تحت عنوان پیش پرداخت حق ثبت نام و کارمزد کرده و پس از آن، دیگر پاسخگو نیستند.

وی ادامه داد: کلاهبرداران اینترنتی با ارائه اطلاعات شخصی و یا اطلاعات کارت بانکی خود به افراد خریدار، اعتماد آنان را جلب می کنند در حالی که ممکن است این اطلاعات ارائه شده سوءاستفاده از مدارک و اطلاعات دیگران بوده و یا کارت و حساب‌های بانکی به صورت اجاره‌ای باشد.

وی به کاربران فضای مجازی توصیه کرد؛ به آگهی‌ها و اطلاعیه‌های مختلفی که در فضای مجازی در خصوص انجام معاملات منتشر می‌شود، توجهی نکرده و فریب افراد کلاهبردار با عنوان فروش وام‌های کم بهره در فضای مجازی را نخورند.

۲۰ درصد عملیات گمرکی

سهلان مربوط به کالاهای

تولیدی است

توحید آذربد، مدیرکل گمرک سهلان نیز اظهار کرد: گمرک سهلان در ۲۰ کیلومتری مسیر صوفیان-تبریز قرار گرفته و بالای ۷۰ درصد واردات و صادرات آن مربوط به واحدهای تولیدی استان است. وی افزود: در ۱۰ ماهه نخست سالجاری، ۷۸۹ میلیون دلار واردات داشتیم که همگی کالاهای اساسی و مواد اولیه واحدها بود.

روزانه ۲۰۰ کامیون از گمرک جلفا تردد می کنند

علی بیسلم، مدیرکل گمرک جلفا نیز بر لزوم تفویض اختیار نمایندگان سازمان‌های مستقر در گمرکات استان جهت تسهیل امور تأکید کرد.

وی با اشاره به افزایش ۱۶ درصدی ارزش واردات و افزایش ۲۴ درصدی تعداد اظهارنامه‌های این گمرک در سال جاری، افزود: از نظر درآمد ۶۵ درصد افزایش داریم.

وی با بیان این‌که روزانه ۲۰۰ کامیون از این مرز تردد می‌کنند، اظهار کرد: در طول سال‌های اخیر تعداد هفت هزار و ۹۲۴ کامیون گذشته از گمرک جلفا ترخیص شده است.

۳

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد



پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۳

روانشناسی

۴

روانپزشک تأکید کرد: انسان‌ها روزهای خوب، بد و فراز و نشیب‌هایی در زندگی دارند و افکار منفی نیز بخش طبیعی از انسان بودن است اگر شدت و مدت این نگرانی‌ها زیاد شود و تأثیر منفی بر زندگی دارد. حافظ باجغلی روانپزشک، در پاسخ به این پرسش که چگونه می‌توان از اضطراب ناشی از مسئولیت‌های

اضطراب ناشی از مسئولیت‌های سنگین را چگونه مدیریت کنیم

سنگین خود را آزاد کرد، گفت: مسئولیت‌های زیاد و نگرانی‌های واقعی می‌توانند بر روحیه انسان تأثیر منفی بگذارند و منجر به اضطراب شوند. وی تأکید کرد: مهم‌ترین نکته این است که فرد بتواند با نگاه همه‌جانبه به زندگی، از گیرکردن در یک مسئله خاص جلوگیری کند. روانپزشک در ادامه افزود: نباید تمام توجه و فکر خود را معطوف به یک مشکل خاص کرد و باید

به یاد داشته باشیم که افراد مهم دیگری نیز در زندگی ما هستند. به عنوان مثال، اگر مادری یکی از فرزندانش دچار مشکلی شده باشد، باید در نظر بگیرد که افراد دیگری مانند همسر و سایر فرزندان نیز به توجه نیاز دارند. باجغلی توصیه کرد: فرد باید روحیه حل مسئله داشته باشد و به جای فکر کردن به گذشته، به دنبال راهکارهایی برای آینده باشد. این نگرش می‌تواند از فرد یک آدم پخته‌تر بسازد که با پختگی بیشتری بتواند مشکلات را مدیریت کند و اضطرابش کاهش یابد.

افراد باهوش این ۱۱ جمله را به کار نمی‌برند

افراد باهوش در ارتباط با دیگران در زندگی یا محیط کاری از بیان بعضی جملات و حرف ها دوری می کنند تا دیگران

نگاه منفی به آن ها نداشته باشند.

حرف هایی که از زبان افراد باهوش و ذکاوت نمی شنوید

جملاتی وجود دارند که نمی توانید و نباید به آسانی در محل کار خود به زبان آورید. این عبارات قدرتی دارند که

شما را بد جلوه می‌دهند. بدتر از همه این که اگر این کلمات گفته شوند، دیگر نمی‌شود کاری کرد. غالبا برخی از

جملات و اظهار نظر های بی خود بیشترین آسیب را می زنند، اظهار نظرهایی که شما را در چشم دیگران نالایق و

بدون اعتماد به نفس جلوه می دهند. مهم نیست که چقدر یا استعداد یا موفق هستتید، عبارات خاصی وجود دارند

که بلافاصله دید اطرافیان را نسبت به شما تغییر می دهند و باعث می شوند با نگاهی منفی به شما بنگرند. این

جملات آنقدر بار منفی دارند که در کوتاه مدتی روی افراد نیز تاثیر منفی می گذارند و باعث تضعیف جایگاه شغلی

تان می شوند. بنابراین لازم است از این جملات دوری کنید. در این قسمت از سبک زندگی نمناک تعدادی از آن ها

را به شما معرفی خواهیم کرد.

شما هستید که در آخر احمق به نظر خواهید رسید.

همیشه افراد بی ادب یا بی کفایت در هر جایی وجود دارند و احتمال این وجود دارد که دیگران نیز مثل شما، این افراد را بشناسند. اگر توانایی کمک به پیشرفت یا حتی اخراج آن ها را ندارید، اظهار نظر در مورد آن ها چیزی نصیبتان نمی کند.

تلاش برای نشان دادن بی کفایتی دیگران، باعث می شود اعتماد دیگران نسبت به شما از دست برود. از طرفی زمانی خواهد رسیدی که افراد لایق تری درباره نالایقی شما اظهار نظر کنند .

۸. این در شرح وظایف کاری من نیست

این جمله طعنه آمیز باعث می شود به گونه ای خودتان را جلوه دهید؛ انگار که فقط برای دریافت حقوق ماهانه تان کار می کنید و کار دیگری را بدون دستمزد انجام نمی دهید. اگر امنیت شغلی برای تان اهمیت دارد پس این طرز فکر را کنار بگذارید. اگر رئیس تان از شما می خواهد تا کاری را انجام دهید که احساس می کنید در موقعیت و جزء وظایف شما نیست، در صورتی که با اخلاقیات مغایرت نداشته باشد، بهترین حرکت این است که کار محول شده را با اشتیاق انجام دهید.

بعدا، با رئیس خود درباره نقش تان در محیط کار و این که آیا وظایف کاری تان نسبت به گذشته تغییر کرده است یا خیر، صحبت کنید. این کار شما و رئیس تان را قادر می سازد تا یک درک طولانی مدت از آنچه باید و نباید انجام دهید، داشته باشید.

۹. تقصیر من نیست

ایده خوبی نیست که تقصیر تان را گردن دیگری بیندازید. شما باید مسئول کارهای خود هر چند کوچک، باشید. در غیر این صورت توضیحی واضح و دلسوزانه از آنچه رخ داده است بدهید. به حقایق پایبند باشید و به رئیس و همکاران تان اجازه دهید نتیجه گیری های خودشان را درباره اینکه چه کسی مقصر است داشته باشند.

لحظه ای که انگشت اتهام را سوی کسی دراز می کنید،

۴. شاید این ایده احمقانه باشد / می‌خواهم یک سوال احمقانه ببرسم

این جملات بیش از حد انفعالی، اعتبار شما را از بین می برد. حتی اگر بعد از گفتن این عبارت، یک ایده عالی را مطرح کنید، باز هم بیناگر این است که اعتماد به نفس کافی ندارید. همین اتفاق باعث می شود دیگران به شما اعتماد نکنند. سعی کنید بدترین منتقد خودتان نباشید زیرا دیگران اعتمادشان را نسبت به شما ازدست می دهند. اگر در مورد موضوعی اطلاعی ندارید بگویید؛ من الان در حال حاضر اطلاعات لازم رو ندارم، هر زمان این اطلاعات را به دست آوردم با شما صحبت خواهم کرد.

۵. این کار فقط یک دقیقه زمان می‌برد

گفتن این که «این کار فقط یک دقیقه طول می کشد» مهارت های شما را کم جلوه می دهد و این احساس را ایجاد می کند که در انجام کارها عجله می کنید تا فقط سریع تمام شوند، مگر این که به معنای واقعی کلمه بخواهید این کار را واقعا در عرض ۶۰ ثانیه به پایان برسانید. پس آزادانه بگویید که انجام دادنش زمان زیادی نمی برد اما جوری نگویید که تصور شود بی دقتی انجام می دهید.

۶. سعی می‌کنم

«سعی کردن» نیز همانند «فکر کردن» آزمایشی به نظر می رسد و نشان دهنده این است که به توانایی تان برای انجام کار اعتماد ندارید. شما باید مالک تمام توانایی های خود باشید. اگر به شما کاری محول می شود، متعهد به انجام آن شوید یا اگر نمی توانید هیچ گاه نگویید سعی می کنم! زیرا با گفتن این حرف، انگار قرار نیست خیلی هم تلاش کنید.

۷.او تنبل / بی کفایت / احمق است

اظهار نظر تحقیر آمیز درباره یک همکار جنبه مثبتی ندارد. اگر نظر شما درست باشد، همه آن را از قبل می دانند و بنابراین نیازی به بیان آن نیست. اگر نیز اظهار نظرتان نادرست باشد این

۱. این عادلانه نیست

همه ما می دانیم که زندگی عادلانه نیست. گفتن این که « این عادلانه نیست یا این انصاف نیست» یعنی این که شما فکر می کنید زندگی قرار بود عادلانه باشد اما نیست و این گفته شما را فردی نابالغ و ساده لوح جلوه می دهد.

اگر می خواهید تصویر شما در نزد دیگران بد نباشد، لازم است به حقایق پایبند باشید، فردی مفید باشید و پای تعابیر خودتان را به میان نیاورید. به عنوان مثال:می‌توانید بگویید « من متوجه شدم شما اون پروژه ی بزرگی که من دوست داشتم انجام بدم را به دیگری اختصاص دادید، میشه دلیل این تصمیم شما را بدونم؟ من دوست دارم بدونم چرا برای اون پروژه از نظر شما مناسب نبودم؟»

۲. همیشه همین گونه انجام می‌شود

تکنولوژی مدام در حال تغییر است و حتی ممکن است یک تکنولوژی در عرض ۶ ماه به یک تکنولوژی منسوخ شود و قدیمی به حساب آید. بنابراین گفتن این جمله نه تنها شما را تنبل و مقاوم در برابر تغییر نشان می دهد، بلکه باعث می شود که رئیس از اینکه شما سعی ندارید خودتان را ارتقا دهید، تعجب کند. اگر همیشه کارها را به یک شکل تکراری انجام می دهید این بار مطمئن باشید که قطعاً یک راه بهتری وجود خواهد داشت.

۳. مشکلی نیست

وقتی کسی از شما می خواهد کاری انجام دهید یا از بابت کاری سیاستگذار است، اگر در پاسخ به او بگویید« اشکالی ندارد یا مشکلی نیست» این فکر به او القا می شود که انجام خواسته اش برای شما مشکل است. این باعث می شود آن ها احساس کنند گویی این کار را به شما تحمیل کرده اند.

کاری که باید در عوض انجام دهید این است که به آن ها نشان دهید از انجام کار خوشحال هستید. جمله هایی چون « من خوشحال می شوم این کار را انجام دهم» یا « موجب سرافرازی من است»، تفاوتی ظریف در بیان کلمات است که تاثیر بسیار زیادی روی افراد می گذارد.

فابینگ چیست؟!‌

دکتر مهدی صانعی

می‌کنند.

اگرچه شاید این رفتار چیز مهمی به نظر نرسد، اما تحقیقات نشان می‌دهد که فابینگ می‌تواند به روابط و سلامت روان شما آسیب برساند.

فابینگ (Phubbing) یعنی بی‌اعتنایی به دیگران با نگاه کردن به تلفن همراه.

فابینگ ۴ نیاز اساسی انسان را تهدید می‌کند. این نیازهای اصلی عبارتند از:

۱. احساس تعلق داشتن
۲. اعتماد به نفس
۳. زندگی معنا دار
۴. احساس کنترل داشتن
وقتی کسی پیش شما یا تلفنش مشغول می‌شود، شما ممکن است احساس طردشدن و محروم شدن از مصاحبت او را بکنید. این می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر سلامت روان شما داشته باشد.

تحقیقات همچنین نشان می‌دهد افرادی که دچار فابینگ هستند تمایل زیادی دارند تا تلفن‌شان همیشه در



کنار بشقاب غذا علامت هشدار می‌دهد که نشان می‌دهد به زودی ارتباطات خانوادگی تان دچار اختلال خواهد شد.

۳. یادتان باشد، حتی لازم نیست

تلفن خود را در حین مکالمه لمس کنید تا روی رابطه شما تأثیر منفی بگذارد. یک مطالعه نشان داده است که تنها وجود تلفن در دستان یا کنار شما باعث می‌شود همسر، فرزند، خانواده یا دوستان و همکارانتان کمتر با شما ارتباط برقرار کنند. بدون چک کردن تلفن نمی‌توانید شام، نهار یا صبحانه تان را تمام کنید. این نشانه‌ای از دلهره و ترسوی واقعی در شماست. ترس از دست دادن تماس، پیام یا پست جدیدی در شبکه‌های اجتماعی....

- سه نشانه دچار بودن به فابینگ به این شرح است:

۱. همزمان دو مکالمه دارید، یکی از طریق تلفن و یکی با شخص روبرویتان. شما به احتمال زیاد هیچکدام از این دو مکالمه را با موفقیت انجام نمی‌دهید و مطمئناً فیبوب “Phub” (دچار فابینگ) هستید.

۲. سرمیز یا سفره غذا یا دیگر موقعیت‌های اجتماعی با تلفن خود مشغول می‌شوید. قرار دادن تلفن

چرا خاطرات و افکار بد به ذهن

راه پیدا می‌کنند؟

افراد مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه گرفتار خاطرات ناخواسته و ناراحت کننده‌ای هستند که کنترل چندانی بر آنها ندارند. پزشکان اکنون فکر می‌کنند که می‌دانند چرا بیماران مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه و دیگران نمی‌توانند خاطرات ناراحت‌کننده را از خود دور نگه دارند. براساس مطالعه جدید، به نظر می‌رسد کمبود خواب در توانایی افراد برای محدود کردن بازبازی خاطراتی که ترجیح می‌دهند سرکوب کنند، تداخل دارد. اسکن‌های ام‌آرآی نشان می‌دهد افرادی که به خوبی استراحت کرده‌اند، کنترل بیشتری بر مناطقی از مغز دارند که حافظه‌ها را مدیریت می‌کنند.

«اسکات کارنی»، محقق ارشد و استادیار روانشناسی دانشگاه یورک انگلستان، گفت: «این موضوع برای درک ما از مسائل سلامت روان بسیار مهم است، زیرا به خوبی مستند شده است کسانی که از اضطراب، افسردگی یا اختلال استرس پس از سانحه رنج می‌برند، در خواب نیز مشکل دارند.» برای این مطالعه، محققان از اسکن MRI برای مشاهده فعالیت مغز ۸۵ بزرگسال سالم استفاده کردند. نیمی از شرکت کنندگان در یک آزمایشگاه خواب خوب خوابیدند، در حالی که نیمی دیگر تمام شب را بیدار ماندند. سپس تیم تحقیقات توانایی شرکت کنندگان در سرکوب خاطرات را آزمایش کردند. کارنی گفت: «ما قبلاً نشان داده بودیم که توانایی مغز برای سرکوب چنین خاطرات مزاحمی مشروط به داشتن خوابی آرام است.» از شرکت کنندگان در مطالعه خواسته شد تا به چهره‌هایی که قبلاً همراه با تصاویر صحنه‌ها دیده بودند نگاه کنند. برخی از صحنه‌ها ناراحت کننده بودند، مانند تصویر تصادف ماشین یا دعوا. برای هر چهره از آنها خواسته شد که صحنه مرتبط با آن را به خاطر بیاورند یا سرکوب کنند. به گفته محققان، شرکت‌کنندگانی که به خوبی استراحت کرده بودند، در مقایسه با افرادی که تمام شب را بیدار بودند، فعالیت بیشتری در قشر جلوی پیشانی - ناحیه‌ای از مغز که افکار، اعمال و احساسات را کنترل می‌کند، داشتند. نتایج نشان می‌دهد افرادی که خواب خوبی داشتند، در هیپوکامپ، ناحیه‌ای که در بازبازی حافظه نقش دارد، فعالیت کمتری داشتند. این نتایج از اسکن‌های MRI نشان می‌دهد که خواب خوب می‌تواند کنترل بهتری بر فرآیندهای مغزی که بازبازی حافظه را کنترل می‌کنند، فراهم کند و به آن‌ها اجازه می‌دهد افکار مزاحم را سرکوب کنند.

شناسایی بحران جمعیتی راهی به سوی حل مساله

۱۲ میلیون مجرد در کشور داریم

کاهش جمعیت به یکی از مسائل جدی و با اهمیت کشور تبدیل شده است؛ موضوعی که کارشناسان و پژوهشگران با بررسی عوامل و دلایل سعی دارند، راهکارهایی ارائه دهند تا در این حوزه اقدام جدی و تاثیرگذار رخ دهد. جمعیت یکی از مهم ترین مسائل کشور به حساب می آید و در این میان مساله سقط جنین در کنار مشکلاتی چون ناباروری، مجردی قطعی و بالا رفتن سن ازدواج از عمده ترین پایه‌های شکل دهی روند کاهش جمعیت است.

عوامل متعددی همچون نیروی انسانی، منابع طبیعی، وسعت جغرافیایی، موقعیت راهبردی و توان نظامی در تقویت جایگاه سیاسی، اجتماعی و اقتصادی هر کشور نقش دارد. از بین این عوامل، جمعیت و نیروی انسانی جوان یکی از مهم ترین مواردی است که در رشد و پیشرفت کشورها و جایگاه جهانی آن‌ها بسیار دخیل است.

با اینکه بالابودن سن امید به زندگی به عنوان یکی از شاخصه های سلامت و بهداشت در جوامع شناخته می‌شود و در کشور ما نیز شاهد رشد چشمگیر این شاخص هستیم اما با این شرایط و پدیده کاهش جمعیت امکان مواجهه با مساله پیری دور نیست. در این خصوص سهر کرمی کارشناس و پژوهشگر اندیشکده موج در گفت و گو با ایرنا تاکید کرد: مطالعات انجام شده در مورد زاد و ولد در کشور بیانگر این است که از سال های ۱۳۶۴ به بعد نرخ فرزندآوری در کشور روند کاهشی داشته و در اواخر دهه ۱۳۶۰ این کاهش نرخ، سرعت چشمگیری به خود گرفته است.

وی با بیان اینکه با کاهش باروری از دهه ۱۳۸۰ به بعد، باروری در ایران در سطح تقریبا پایین تثبیت شده است که از پیامدهای آن افزایش نسبت سالمندی جمعیت در دهه های آتی خواهد بود، اظهار داشت: از این رو می‌توان با شناسایی عوامل پیری جمعیت و انجام عملیات‌های پیشگیرانه مانند افزایش میزان تولد، بخشی از این معضل را برطرف کرد. به گفته وی، با توجه به محدودیت های زمانی و روند دستیابی به تولد در کوتاه مدت و پروسه افزایش میزان مولید می‌توان به جرات گفت که در کوتاه‌مدت مهم‌ترین عامل برای افزایش تعداد تولد، جلوگیری از سقط‌جنین است، چرا که سایر عوامل تاثیر گذار در مساله جمعیت نیازمند کار بلندمدت، فرهنگ‌سازی و تسهیلات متعدد است اما در بحران سقط جنین، فرزند منعقد شده است و تنها باید حتی‌الامکان موانع تولد او را برطرف کرد، از این رو به بررسی عوامل و شبکه مسائل سقط جنین و ارائه راهکارهای حاکمیتی و مردمی برای جلوگیری و کاهش سقط جنین در اندیشکده موج پرداخته ایم که در ادامه به بخشی از آن اشاره می کنم.

این کارشناس و پژوهشگر جمعیت با بیان اینکه براساس آمار سازمان بهداشت جهانی، هرساله در جهان ۴۰ تا ۵۰ میلیون سقط جنین اتفاق می افتد، تاکید کرد: در ایران پزشک قانونی تنها آمار رسمی مواردی که حکم به سقط جنین به صورت قانونی داده شده است را در اختیار دارد؛ آماري که حدود ۱۲ هزار مورد در سال است اما نسبت به سایر موارد که عمده مساله در سقط جنین را شامل می‌شود آمار اطمینان بخشی در این باره وجود ندارد و آمارها به صورت تخمینی و تممیم آماری صورت گرفته است.

کرمی خاطرنشان کرد: با توجه به اظهارات موجود در این رابطه، حدود ۱۰ تا ۱۲ هزار از موارد سقط مجوزدار است و توسط پزشکی قانونی انجام می شود. حدود ۱۰ تا ۱۲ هزار مورد دیگر نیز سقط غیرارادی به دلایلی چون حوادث، وضعیت جسمی مادر است و بقیه آن سقط غیرقانونی و جنایی است.

بحران‌های مهم در مساله جمعیت

کرمی یکی از مهم‌ترین راهکارهای جلوگیری از معضل پیری جمعیت را افزایش میزان تولد عنوان کرد و اظهار داشت: این فرایند با وجود چهار بحران مجردها، بحران متاهلان بدون فرزند، بحران فرهنگی و بحران سقط‌جنین امکان تحقق نداشته است.

وی افزود: در زمان حاضر حدود ۱۲ میلیون مجرد در کشور داریم که از این میان ۶ میلیون پسر ۲۰ تا ۴۵ ساله و ۵.۶ میلیون دختر ۱۵ تا ۴۰ ساله مجرد هستند که درواقع ازدواج و فرزندآوری آنها به معنای حداقل افزایش ۶ میلیونی جمعیت جوان و کودک خواهد بود. کرمی با اشاره به بحران متاهلان بدون فرزند که عمده آن به علت ترس از فرزندآوری و یا ناباروری هستند، خاطرنشان کرد: تحلیل آماری از آمار نفوس و مسکن در سال ۹۵ نشان می‌دهد ۲۰.۴ درصد مردان متاهل کشور بدون فرزند هستند، همچنین مدیر کل دفتر اطلاعات، آمار و مهاجرت سازمان ثبت احوال، میزان خانواده‌های بدون فرزند در کل کشور را ۱۴.۴ عنوان کرده است. وی ادامه داد: در همین زمینه، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران نرخ

زوج‌های نابارور را بیش از ۲۰ درصد اعلام کرده که البته بخشی از آن مربوط به ناباوری اولیه و بخشی از آن ثانویه (ناباروری بعد از تجربه قبلی باروری موفق یا ناموفق) بوده است. این کارشناس حوزه جمعیت، همچنین بحران فرهنگی تحت عنوان «فرزند کمتر زندگی بهتر» را از دیگر مشکلات این حوزه برشمرد و تاکید کرد که روح حاکم بر مشکلات جمعیتی ایران، گفتمان فرزند کمتر زندگی بهتر است و خانواده‌ها را از فرزندآوری و افزایش تعداد فرزندان بازمی‌دارد و در ناخودآگاه افراد تأثیر مستقیم دارد.

وی، بحران سقط جنین را بحران مهمی دانست و اظهار داشت: طبق آمار و ارقام سالانه ۳۷۰ تا ۵۲۰ هزار سقط‌جنین در کشور انجام می‌شود؛ برخی مراجع غیررسمی نیز آمار سقط‌جنین در ایران را سالانه تا یک میلیون سقط نیز اعلام می‌کنند که انواع متفاوتی دارد؛ گاه سقط خودبه‌خودی، گاه حادثه‌ای و گاه عمدی اتفاق می‌افتد، سقط‌جنین یک عامل اصلی در کاهش زاد و ولد و در نتیجه پیری جمعیت تلقی می‌شود.

موضوع نفوس و مسکن در کشور به‌طور جدی مورد توجه قرار نگرفته است

به گفته وی، اگر عصر حاضر را حاکمیت اطلاعات بدانیم، به طور قطع تکیه بر اطلاعات و داده‌های آماری یکی از مهم ترین ابزارهای تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری تلقی می‌شود، بر همین اساس کشورهای مختلف شیوه‌های گوناگونی برای کسب دقیق آمار و اطلاعات از جامعه خود را به عهده می‌گیرند، در این راستا سرشماری عمومی نفوس و مسکن یکی از شیوه‌های قدیمی کسب اطلاعات مورد نیاز برای برنامه‌ریزی مدیران کشور و همچنین محققان به خصوص در حوزه جمعیت به حساب می‌آید و با توجه به هزینه‌های سرشماری عمومی این نوع از آمارگیری در فاصله‌های زمانی خاصی انجام می‌گیرد.

این کارشناس جمعیت ادامه داد: با توجه به ضرورت به روز بودن و همچنین واقعی بودن اطلاعات آماری، بازه زمانی انجام سرشماری عمومی با مصوبه هیات وزیران در سال ۱۳۸۶ به پنج سال کاهش پیدا کرد و کارشناسان در آن بازه زمانی ضرورت تدقیق سریع‌تر اطلاعات مرتبط با سرشماری را علت اصلی ۵ ساله شدن زمان سرشماری تلقی می‌کردند و از اقدام دولت وقت حمایت کردند، به عبارت دیگر ضرورت کسب اطلاعات با توجه به سریع‌تر شدن تغییرات به جزء لاینفک فضای سیاست‌گذاری کشور تبدیل شده بود.

وی افزود: در سال‌های اخیر، موضوع نفوس و مسکن در کشور به‌طور جدی مورد توجه قرار نگرفته و از سال ۱۴۰۰ با تأخیر روبرو بوده و این تأخیر نتنها منجر به سردرگمی در حوزه تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی شده، بلکه سیاست‌گذاری‌ها و اقدامات لازم برای مواجهه با چالش‌های مربوط به جمعیت را نیز تحت تأثیر قرار داده است.

تأثیر بارداری قبلی و تعداد فرزندان در سقط جنین

این کارشناس و پژوهشگر حوزه جمعیت، یادآور شد: گروهی از پژوهشگران در بررسی مساله سقط عمدی به تجربه بارداری قبلی و با تعداد فرزندان پیش از سقط توجه داشته‌اند، براین‌اساس در برخی پژوهش‌ها، میانگین تعداد زایمان در گروه تصمیم‌گیرنده به سقط عمدی ۲.۴۶ بوده است و در پژوهش دیگری با وجود اینکه احتمال سقط عمدی در حاملگی اول و دوم نزدیک به ۹ و ۱۴ درصد برآورد شده است اما در حاملگی سوم این میزان به ۳۱ درصد، در حاملگی چهارم به ۴۷ درصد و در حاملگی پنجم و بالاتر به ۴۵ درصد می‌رسد.

وی با بیان اینکه در پژوهش دیگری این میزان در مادران فاقد فرزند ۲۰ درصد، در تک‌فرزندها حدود ۳۹ و در دو فرزندی‌ها ۳۷ درصد برآورد شده است، گفت: بنابراین، بر اساس مواردی که ذکر شد: احتمال سقط‌جنین در مادرانی که ۲ فرزند یا بیشتر دارند به‌مراتب از مادران بدون فرزند یا دارای یک فرزند، بالاتر و نزدیک به دو و نیم برابر است.

نقش اقتصاد در سقط عمدی و قتل جنین چقدر است؟

کرمی، عامل اقتصاد را از عوامل دیگری عنوان کرد که می تواند به موضوع سقط

جنین منتهی شود و افزود: بر اساس پژوهشی با عنوان «شواهد تازه از سقط جنین عمدی در شهر تهران» از هر ۵ سقط، ۳ سقط در زنان خانواده‌های با دهک‌های درآمدی بالا صورت می‌گیرد و میزان سقط درحالی‌که در پایین‌ترین طبقه اقتصادی ۳ در هزار نفر است، در بالاترین دهک درآمدی به ۵ در هزار می‌رسد و از میان جامعه آماری در نظر گرفته شده توسط این مقاله، نزدیک ۱۳ درصد از سقط‌ها با دلایل مشکلات اقتصادی صورت‌گرفته است.

وی با بیان اینکه در بررسی که در مورد رابطه سقط و میزان درآمد اقتصادی انجام شده، درباره درآمد خانواده ای که فرزند را سقط کرده اند، جنین عنوان شده که ۵۳ درصد از اقشار کم درآمد و ۴۷ درصد پر درآمد بوده اند؛ این امر نشان می دهد که سقط‌جنین در دهک‌های بالا بیشتر رواج دارد و از طرفی تنها ۱۳ درصد مادران به دلیل مشکلات اقتصادی سقط‌جنین کرده‌اند لذا نمی‌توان این‌گونه نتیجه گرفت که یکی از مهم‌ترین عوامل سقط‌جنین عمدی توسط مادران مشکلات اقتصادی است.

آیا مذهب مانع از سقط عمدی جنین می شود ؟

وی با بیان اینکه یکی از مسائلی که مورد کنکاش پژوهشگران واقع شده است، میزان نقش مذهب در مادرانی است که اقدام به سقط‌جنین عمدی داشته‌اند، گفت: در همین رابطه پژوهشی انجام شده است که بر اساس آن نزدیک به ۵۷ درصد از افراد جامعه آماری با تصور اشتباهی از حکم شرعی سقط داشته‌اند و با اطلاعی از آن نداشته‌اند. بر اساس یافته‌های این پژوهش ۴۳ درصد از جامعه آماری از حرمت سقط اطلاع داشته‌اند اما در عمل ملتزم نبوده و اقدام به سقط عمدی کرده‌اند.

کرمی افزود: در همین رابطه در پژوهشی دیگر شاهد هستیم که در بررسی انجام‌گرفته بیش از ۶۵ درصد از خانم‌های تهرانی که اقدام به سقط عمدی کرده‌اند، اذعان کرده‌اند که مذهب برای آن‌ها مهم و یا تا حدودی مهم است و ۳۵ درصد از آن‌ها خود را غیرمذهبی عنوان کرده‌اند. وی ادامه داد: در تحقیقی با بررسی‌های صورت‌گرفته، بیش از ۳۰ درصد از آقایانی که عنوان کردند خیلی زیاد یا زیاد مذهبی هستند، نگرش مثبتی به مساله سقط‌جنین عمدی داشته‌اند، تقریباً همین نسبت در خانم‌ها هم وجود دارد. بر طبق یافته‌های این تحقیق و سایر تحقیقات هر چه میزان توجه به مذهب داشته می‌شود نگرش مثبت به سقط‌جنین نیز افزایش می‌یابد. مساله‌ای که در بررسی نظرات دانشجویان دانشگاه تهران به عمل‌آورده است، مورد تاکید قرار گرفته و دانشجویان مذهبی نگرش منفی‌تری به سقط‌جنین دارند.

کرمی تاکید کرد: هرچه میزان اعتقادات مذهبی افراد بیشتر باشد نگرش منفی‌تری به سقط‌جنین عمدی دارند اما متأسفانه افراد مذهبی نسبت به احکام آن آشنا نیستند و ناخواسته مرتکب گناه کبیره می‌شوند، یعنی افراد مذهبی اطلاع ندارند که سقط‌جنین قبل ازولوج روح (زمان دمیدن روح) نیز حرام است.

انگاره‌های ذهنی عامل ۶۰ درصد از سقط جنین عمدی

این پژوهشگر ادامه داد: پژوهش‌های مختلف نشان می‌دهد که مسائل اقتصادی به‌عنوان علت اصلی سقط جنین عمدی مطرح نیست، هرچند این موضوع اهمیت دارد و باید به آن پرداخته شود، اما حدود ۶۰ درصد علل سقط جنین عمدی در کشورمان ناشی از انگاره‌های ذهنی است، گروه‌های ذهنی و سردرگمی‌هایی که مادران و والدین جنین با آن مواجه هستند، می‌تواند آن‌ها را به سمت سقط و از بین بردن جنین سوق دهد.

وی افزود: بر اساس آمار رسمی که از مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منتشر شده است، بر اساس آخرین پیمایش، ۴۱ درصد از افرادی که سقط جنین می‌کنند، به دلیل نخواستن فرزند بیشتر، ۲۱ درصد به علت مشکلات اقتصادی و ۲۰ درصد به دلیل نامناسب بودن زمان بارداری، دست به سقط می‌زنند، که این آمار نشان‌دهنده تأثیرات مختلف بر تصمیم‌گیری‌های مربوط به ختم بارداری است.

ناباروری یکی از ۴۷ مولفه تاثیرگذار بر مساله جمعیت

به گفته این پژوهشگر، موضوع جمعیت

۵

پیام آذربایجان

شنبه ۱۵ دی ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۴۸۸

زندگی

درصد به علت مشکلات اقتصادی و ۲۰ درصد به دلیل نامناسب بودن زمان بارداری، تصمیم به سقط می‌گیرند. این وضعیت به ویژه ناشی از سیاست‌های افراطی تنظیم خانواده در دهه ۷۰ است که نگرش‌های منفی نسبت به بارداری و فرزندآوری را تقویت کرده است.

وی ادامه داد: از لحاظ اخلاقی، عرفی و فقهی، سقط جنین در ایران و بسیاری از کشورهای دیگر ممنوع است با این حال، گردش مالی بالای سقط جنین نشان می‌دهد که بخش عمده‌ای از این عمل توسط افراد سودجو در حوزه پزشکی و غیرپزشکی انجام می‌شود؛ به عنوان مثال، هزینه هر سقط جنین بین ۴ تا ۵ میلیون تومان برآورد می‌شود و حدود ۶۰ درصد از سقط‌ها در منزل با استفاده از قرص‌های سقط جنین انجام می‌گیرد.

کرمی، راحت بودن دسترسی به این ابزار و آلات را موجب تسهیل و کاهش فاصله تصمیم تا اقدام عنوان کرد و افزود: اهمیت این موضوع از این‌جهت است که تصمیم‌های شتاب‌زده و بدون بررسی یکی از عوامل رایج در مساله سقط عمدی جنین است تا جایی که برخی افراد بعد از مدتی از اقدام خود پشیمان می‌شوند.

یک موضوع تک‌بعدی نیست، بسیاری از افراد معتقدند که اگر موضوع ازدواج حل و فصل شود، مشکل جمعیت نیز حل خواهد شد و برخی دیگر می‌گویند اگر درمان زوج‌های نابارور جدی گرفته شود، مساله جمعیت حل می‌شود و عده‌ای هم بر این باورند که اگر مسائل مسکن، طلاق یا اقتصاد مدیریت شود، این مشکلات نیز برطرف خواهد شد.

وی با بیان اینکه باید تاکید کنیم که این تلقی اشتباه است؛ زیرا موضوع جمعیت یک موضوع چندمتغیری است و عوامل مؤثر بر آن بسیار زیادند، اظهار داشت: به عبارت دیگر، این عوامل فقط محدود به یک یا دو مورد نیست، بلکه تمام عواملی که نام برده شد، بر جمعیت و فرزندآوری تأثیرگذار است، اما حل کل مساله تنها با پرداختن به یکی از این عوامل ممکن نیست.

وی با تاکید بر اینکه همه عوامل نیز سهم

بیکسانی در مساله جمعیت ندارند، نمونه ای را بیان کرد و اظهار داشت: در کشور ما حدود ۳ میلیون یا بیشتر زوج نابارور وجود دارد، اگر این زوج‌ها نیاز به درمان‌های پیشرفته‌ای مانند IVF، ICSI، و اهدای جنین داشته باشند، این روش‌ها



حساسیت در نظارت و مجازات عوامل دخیل در تهیه و توزیع باید در حد بالا باشد.

شبکه مسائل سقط جنین

به گفته این پژوهشگر، متخصصانی که به بررسی آمار مساله سقط جنین پرداخته اند در بررسی‌های خود از تجربه بارداری قبلی، خواسته یا ناخواسته بدون بارداری، فقدان امکانات محیطی به عنوان عوامل تاثیرگذاری بر سقط جنین عمدی نام برده اند.

وی افزود: مساله بالارفتن احتمال سقط از دو جنبه می تواند با تعداد فرزندان در موقع سقط ارتباط داشته باشد، یکی تأخیر در فرزنددار شدن و سن حاملگی است که خود را در نسبت سقط های مادران فاقد فرزند در موقع سقط نشان می دهد و از سوی دیگر به دلیل ایجاد نگرش فرزند کمتر، زندگی بهتر، تمایل خانواده‌ها به سوی تک فرزندی و یا ۲ فرزندی است و در حاملگی های بعدی اقدام به سقط جنین

بیشتر می شود. کرمی تاکید کرد: براساس مطالعاتی که در اندیشکده موج روی مساله جمعیت و به‌ویژه سقط عمدی جنین انجام داده‌ایم، یکی از مهم‌ترین انگاره‌های ذهنی که به عنوان مانع برای فرزندآوری مطرح می‌شود، این است که والدین، فرزند را به‌عنوان مانعی برای فعالیت‌های اجتماعی، خواسته‌ها و رشد فردی خود می‌بیند.وی تاکید کرد: با بررسی شبکه مسائل آشکار می‌شود نقش حاکمیت در جلوگیری از سقط در ۲ ساحت ایجابی و سلبی است؛ بدین گونه که در ساحت ایجابی، حاکمیت باید با گفتمان سازی نگرش به جنین را به گونه ای تغییر دهد که تصور از جنین لخته خون بی جانی نباشد بلکه از جنین به عنوان فرزند و موجودی زنده تلقی شود، در ساحت سلبی، حاکمیت باید با وضع قوانین پیشگیرانه در برابر مراکز سقط جنین و داروهای سقط جنین با این گونه اقدامات مقابله کند.

وی اظهار داشت: نکته مهم و اساسی در مورد سقط‌جنین این است که باید گروه‌ها و افراد ارگان‌های تصمیم‌گیر و بازیگر در این حوزه، از یک نگاه تک علتی یا محدود در مساله به یک نگاه منظومه‌ای برسند، هر چند که برخی از عوامل ذکر شده در شبکه مسائل سقط‌جنین می‌توانند مهم‌تر از دیگر عوامل باشند، اما نگاه متمرکز بر عوامل، اولین گام اشتباه برای حل مساله است؛ بنابراین نگاه همه‌جانبه نسبت به ریشه‌های مساله‌های سقط جنین و مهم‌ترین گام می‌تواند باشد.

بسیار پرهزینه و نیازمند زیرساخت‌های کافی هستند، براساس داده‌ها، حدود ۶۵ تا ۷۰ درصد از کل زوج‌های نابارور به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند اما بقیه به دلیل موانع فرهنگی و انگ اجتماعی ناباروری، اصلاً مراجعه نمی‌کنند از این ۶۵ تا ۷۰ درصدی که مراجعه می‌کنند، تنها حدود ۳۰ تا ۳۵ درصد موفق به انجام سه مرحله IVF و صاحب فرزند می‌شوند، از این گروه، کمتر از ۱۵ درصد حاضرند دوباره این مسیر را طی کنند تا فرزند دوم را به دنیا آورند. کرمی خاطرنشان کرد: بنابراین، تأثیر درمان ناباروری بر افزایش جمعیت چندان زیاد نیست، البته این بدان معنا نیست که نباید در این زمینه کاری انجام داد، هرچند این نکته حائز اهمیت است که ناباروری یکی از ۴۷ مولفه تاثیرگذار برمساله جمعیت است که از این میان سقط جنین جزء مهم ترین مولفه ها محسوب می شود.

وضعیت سقط عمدی جنین در ایران

این پژوهشگر با بیان اینکه سقط جنین در ایران به سه نوع سقط خودبه‌خودی، سقط پزشکی و سقط عمدی شناخته می‌شود، تاکید کرد: بر اساس آمارها، سهم سقط‌های قانونی و خودبه‌خودی کمتر از ۵ درصد است، در حالی که ۹۵ درصد از سقط‌ها به صورت عمدی و غیرقانونی انجام می‌شود. به گفته وی، قانون جوانی جمعیت در ایران به ۲ حوزه «پیشگیری» و «فرهنگ‌سازی» در زمینه سقط جنین توجه دارد، وزارت بهداشت اقدامات متعددی در این راستا انجام داده است، از جمله اصلاح سرفصل‌های درسی در رشته‌های بهداشت عمومی، مامایی و تخصص زنان، این اصلاحات به آگاهی مادرانی که به مراکز بهداشت مراجعه می‌کنند، کمک می‌کند و متخصصان زنان و ماماها نیز موظف به ارائه اطلاعات مرتبط به خانواده‌ها هستند.

کرمی با اشاره به ماده ۵۸ قانون جوانی جمعیت، اظهار داشت: بر اساس این ماده، وزارت بهداشت موظف است داروهای مرتبط با سقط جنین را شناسایی و در سامانه تیتک ثبت کند، این داروها تنها از طریق سیستم وزارت بهداشت توزیع می‌شود و عرضه آن‌ها در بازار آزاد غیرقانونی است. وی با بیان اینکه این قانون در ماده ۵۹ مسئولیت مبارزه با سقط جنین را به وزارت اطلاعات و نیروی انتظامی واگذار کرده است، نیز ادامه داد: تحقیقات نشان می‌دهد که ۴۱ درصد از افرادی که اقدام به سقط جنین می‌کنند، به دلیل نخواستن فرزند بیشتر، ۲۱



پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۳

ایستگاه سلامت

آیا شام خوردن زمان خاصی می‌خواهد؟



کارشناسان می‌گویند حداقل سه ساعت پیش از خواب، دیگر غذا نخورید، اما اگر شام بزرگ‌ترین وعده غذای روز شماست، چندان نگران این هشدار نباشید.

زمان خوردن شام، انتخاب سبکی از زندگی است که بار فرهنگی زیادی دارد. کلیشه‌های ملی این سبک زندگی مختلف هستند: آمریکایی‌ها زود شام می‌خورند، ایتالیایی‌ها دیر شام می‌خورند، اسپانیایی‌ها حتی دیرتر و در بریتانیا این موضوع بار وضعیت اجتماعی و طبقاتی افراد را هم به دوش می‌کشد (در آنجا دیرتر شام خوردن نشان‌دهنده طبقه اجتماعی بالاتر است). شام زودهنگام فرصت انجام کارهای دیگر را فراهم می‌کند، در حالی که شام دیرهنگام، به نوبه خود، می‌تواند یک سرگرمی هیجان‌انگیز باشد.

اما آیا از دیدگاه سلامت، برای خوردن شام «بهترین زمان» وجود دارد؟ بله! آنچه که بدون شک باید انجام دهید این است که غذا خوردن را حداقل سه ساعت پیش از خواب تمام کنید. برای نمونه، اگر زمان خواب همیشگی شما نیمه‌شب است، باید تا ساعت ۹ شب شام خورده باشید. دلیلش این است که دیر غذا خوردن می‌تواند بر ریتم‌های زیستی (circadian rhythms) اثر بگذارد؛ این ریتم‌ها چگونگی گذار بدن از روز به شب و برعکس را تنظیم می‌کنند. هر قدر شام را بیشتر به تأخیر بیندازید، پیام این کار به سیستم بدن شما این است که هنوز باید فعال باشید و این اتفاق می‌تواند خواب شما را مختل کند و همچنین بر کارایی بدن در سوزاندن کالری‌ها اثر منفی می‌گذارد.

زمان شام خوردن، مدت زمان «غذا نخوردن» شما بین آخرین وعده غذایی یک روز و نخستین وعده روز بعد را هم تعیین می‌کند. این همان «خوردن محدود به زمان» است: یک نوع روزه‌داری متناوب که شامل محدود کردن وعده‌های غذایی روزانه به یک بازه ۱۲ ساعته یا کمتر می‌شود.

اگر مدت زمان روزه بین شام و صبحانه را افزایش دهید، در واقع اجازه می‌دهید بدن وارد فاز کاتابولیک شود، فازی که به سوزاندن چربی‌ها اختصاص دارد، یعنی شما بدن را برای انجام کاری که برای آن طراحی شده، تربیت می‌کنید: هنگام مصرف کربوهیدرات‌ها، بدن از آن‌ها به عنوان منبع انرژی استفاده می‌کند، یعنی آن‌ها را می‌سوزاند، اما وقتی کربوهیدرات مصرف نمی‌کنید، بدن برای جبران کمبود منبع انرژی به سوزاندن چربی‌ها روی می‌آورد. این امر می‌تواند به کاهش وزن کمک کند و به‌طور کلی برای سلامت متابولیک مفید است.

آیا محدود کردن زمان غذا خوردن به معنای به تأخیر انداختن صبحانه یا زودتر خوردن شام است؟ اتفاق‌نظر اینست که اگر کالری‌های خود را به ساعات اولیه روز محدود کنید، نتیجه بهتری خواهید گرفت. این توصیه از دیدگاه ریتم زیستی منطقی است، چون بدن زمان بیداری و فعال بودن (در ساعات اولیه روز) آماده‌تر است تا با غذا مقابله کند و آن را پردازش کند.

کمتر غذا خوردن در اواخر روز یک عادت غذایی سالم به نظر می‌رسد، حداقل به گفتهٔ قدیمی‌ها که می‌گویند: صبحانه را مانند پادشاهان بخور، ناهار را مانند شاهزادگان و شام را مانند فقرا.

اما این گفته همیشه قابل اجرا نیست. خوردن صبحانه سنگین دشوار است، چون به‌طور طبیعی آن زمان از روز اشتاهی زیادی ندارید. دلایل اینست که پس از بیدار شدن از خواب، بدن بطور طبیعی گلوکز (منبع اصلی انرژی) را به خون منتقل می‌کند، بنابراین سطح انرژی شما بالاست و چون بیشتر افراد شاغل برای ناهار ساندویچ می‌خورند، طبیعی‌ست شب‌ها کالری بیشتری مصرف کنند.

با این حال، نباید نگران این موضوع باشید. مشکلی وجود ندارد به شرطی که بدن را با صبحانه کم‌کربوهیدرات روز بعد «استراحت» بدهید. مهم اینست که حواستان به الگوی کلی وعده‌های غذایی‌تان باشد. زود خوردن شام یک مسئله است، اما مهم است بعد از آن حین تماشای تلویزیون سرگرم خوردن چیپس و شکلات و تنقلات دیگر نشوید. در نتیجه، وعده‌های غذایی خود را در یک بازه ۱۲ ساعته نگه دارید و شام را حداقل سه ساعت قبل از خواب بخورید. تغییر این برنامه فقط زمانی ضروریست که بدن شما به برنامه قبلی خوب پاسخ ندهد. مثلاً اگر وعده شام شما زیاد است، اما خواب خوبی دارید و کلسترول و فشار خون شما خوب است، پس مشکلی نیست، اما اگر خواب خوبی ندارید و مشکلات سلامتی دارید، شاید سالم‌ترین الگو همان باشد که بیشتر گفتیم: صبحانه را مانند یک پادشاهان بخور، ناهار را مانند شاهزادگان و شام را مانند فقرا!

۶

درمان رایگان مصدومان ترافیکی در مراکز دولتی * تأخیر در پرداخت سهم وزارت بهداشت از بیمه شخص ثالث

معاون درمان وزارت بهداشت با بیان اینکه سهم وزارت بهداشت از محل بیمه شخص ثالث جهت درمان رایگان مصدومان حوادث ترافیکی، با تأخیر پرداخت می‌شود، اظهار کرد: آخرین پرداخت بیمه‌های تجاری از این محل، برای بیش از تیر ماه سال جاری است. دکتر سجاد رضوی ، درباره درمان رایگان

مصدومان تصادفات و چگونگی تامین منابع آن، گفت: بیمارانی تصادفی، خدمات درمانی را در مراکز دولتی و خصوصی دریافت می‌کنند. وزارت بهداشت برای بیمارانی تصادفی که در مراکز دولتی خدمات درمانی را دریافت می‌کنند سامانه‌ای طراحی کرده که اطلاعات بیمارانی در این سامانه ثبت می‌شود. وزارت بهداشت، تمام هزینه‌های بیمارانی تصادفی در مراکز درمانی دولتی را پرداخت

با این ۷ راهکار خطر بیماری‌های مزمن را کاهش دهید

مزمن مانند سندرم روده تحریک پذیر (IBS)، بیماری‌های قلبی و حتی برخی سرطان‌ها کلیدی است. یک مطالعه در سال ۲۰۲۴ نشان می‌دهد که پیروی از یک رژیم غذایی سرشار از گوشت بدون چربی، غلات کامل، میوه ها، سبزیجات و چربی‌های سالم از میکروبیوتای روده پشتیبانی می‌کند. سبزیجات رنگارنگ مانند اسفناج، بروکلی، فلفل دلمه‌ای و هویج را هدف قرار دهید، زیرا رنگ‌های مختلف به معنای مواد مغذی متفاوت است.

با سبزیجات شروع کنید

شروع وعده‌های غذایی با سبزیجات یک راه فوق العاده ساده برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن است. سبزیجات مملو از ویتامین‌ها، مواد معدنی، فیبر و آنتی اکسیدان‌ها هستند. عصری که به حفظ عملکردهای سالم بدن کمک می‌کنند. خوردن سبزیجات به ما کمک می‌کند تا زودتر احساس سیری کنیم، که می‌تواند پرخوری را کاهش دهد و وزن را کنترل کند. حفظ وزن سالم برای پیشگیری از بیماری‌هایی مانند دیابت نوع ۲، بیماری قلبی و برخی سرطان‌ها مهم است.

آب لیمو بنوشید

نوشیدن آب لیمو، مخصوصاً اول صبح، می‌تواند معجزه‌ای برای هضم شما ایجاد کند. اسیدیته طبیعی لیمو می‌تواند به تعادل سطح pH معده شما کمک کند و باعث هضم بهتر در طول روز شود. سیستم گوارشی سالم در کاهش خطر بیماری‌های

در شکلات تلخ به ویژه فلاونوئیدها با افزایش جریان خون و کاهش فشار خون، سلامت قلب را بهبود می‌بخشد. این اثرات می‌تواند به کاهش خطر بیماری‌های قلبی و عروقی که یکی از علل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است، کمک کند. در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۲۲ انجام شد مشخص شد شکلات تلخ دارای تعدادی از عناصر تقویت کننده سلامت مواد فعال زیستی مانند پروسیانیدین‌ها، تنورومین‌ها، فلاونوئیدها و پلی فنول‌ها است .

الگوی ثابت خواب

خواب یک جنبه نادیده گرفته شده از سلامت است، اما نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های مزمن دارد. کمبود خواب با افزایش خطر ابتلا به چاقی، بیماری قلبی، دیابت و حتی سرطان مرتبط است. در طول خواب، بدن شما برای ترمیم خود، تنظیم هورمون‌ها و تقویت سیستم ایمنی کار می‌کند .

ورزش منظم

ورزش یکی از موثرترین راه‌ها برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن است. فعالیت بدنی منظم به حفظ وزن سالم، بهبود سلامت قلب، تقویت استخوان‌ها و افزایش سلامت ذهنی کمک می‌کند. حتی چیزی به سادگی پیاده روی روزانه می‌تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند. سازمان بهداشت جهانی حداقل ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه ورزش متوسط مانند پیاده روی سریع، شنا یا دوچرخه سواری را

دارچین به قهوه اضافه کنید

دارچین یک ادویه خوشمزه است که کاری بیشتر از افزایش طعم چای یا قهوه شما انجام می‌دهد. خواص آنتی اکسیدانی قوی دارد و می‌تواند به کاهش سطح قند خون کمک کند، که در پیشگیری از دیابت نوع ۲ بسیار مهم است. دارچین همچنین دارای اثرات ضد التهابی است و برای افرادی که در معرض خطر بیماری قلبی یا مشکلات مرتبط با مفاصل هستند مفید است. طبق یک مطالعه در سال ۲۰۲۴، دارچین ممکن است برای پیشگیری و کاهش اختلال عملکرد شناختی مفید باشد. با ریختن کمی دارچین در فنجان قهوه یا چای صبحانه، نه تنها طعم آن را بهبود می‌بخشید، بلکه بدن خود را نیز تقویت می‌کنید.

شکلات تلخ بخورید

شکلات تلخ، زمانی که در حد اعتدال مصرف شود، می‌تواند برای سلامتی شما مفید باشد. آنتی اکسیدان‌های موجود

چرا تعریفی جدید از چاقی لازم است؟

این کمیسیون همچنین چاقی را به دو دسته تقسیم می‌کند: چاقی بالینی: چاقی بالینی به عنوان داشتن چربی اضافی بدن همراه با عوارض بهداشتی یا اختلال عملکرد اندام مرتبط با چاقی تعریف می‌شود. افراد در این دسته واجد شرایط برای گزینه های مختلف درمانی هستند.

چاقی پیش‌بالینی: چاقی پیش‌بالینی شامل افرادی می‌شود که ممکن است چربی اضافی بدن داشته باشند اما در حال حاضر هیچ گونه مشکل مزمن بهداشتی ندارند. آنها در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های مرتبط با چاقی در آینده هستند.

چشم‌انداز آینده

این گزارش از بیش از ۷۵ سازمان پزشکی در سرتاسر جهان حمایت شده است که حاکی از اجماع گسترده کارشناسان در مورد نیاز به تعریف تجدید نظر شده چاقی است. با این حال، اجرای این تغییرات ممکن است چالش‌هایی را ایجاد کند، از جمله نیاز به ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی به آموزش در مورد روش‌های ارزیابی جدید و هزینه های بالقوه مرتبط با اتخاذ این دستورالعمل جدید.

به نظر می‌رسد تغییر دادن تعریف چاقی در شرف پذیرش جهانی قرار دارد، زیرا متخصصان از رویکرد جامع‌تری حمایت می‌کنند که شاخص‌های گوناگون بهداشتی فراتر از بی‌ام‌آی را در نظر می‌گیرد. این تغییر با هدف تقویت تشخیص و درمان برای افراد مبتلا به چاقی و در نهایت بهبود پیامدهای بهداشتی و کاهش انگ‌زنی‌های مرتبط با چاقی صورت می‌گیرد. بحث‌های جاری و پذیرش احتمالی این توصیه‌ها می‌تواند به طور قابل‌توجهی نحوه درک و کنترل چاقی را تغییر دهد.

اشتباه طبقه بندی کند. به عنوان مثال، ورزشکاران با توده عضلانی بالا ممکن است بدون داشتن چربی اضافی، بی‌ام‌آی افزایش یافته باشند (و درده افراد چاق طبقه‌بندی شوند). در حالی که افراد دیگر بی‌ام‌آی طبیعی (که رده افراد سالم طبقه‌بندی می‌شوند) همچنان ممکن است میزان‌های بالای زبانبار چربی شکمی داشته باشند.

این کمیسیون پیشنهاد می‌کند اندازه‌گیری‌های اضافی مانند دور کمر و نسبت دور کمر به باسن (که به طور غیر مستقیم میزان چربی بدن را ارزیابی می‌کنند) به اندازه‌گیری بی‌ام‌آی اضافه شوند یا اندازه‌گیری چربی بدن به طور مستقیم با استفاده اسکن چربی بدن انجام شود.

دو نوع چاقی



شهرسازی کودکان در پارک منظریه احداث می‌شود

عملیات اجرایی آن آغاز شده و بعد از تکمیل در اختیار کودکان عزیز این منطقه از شهر قرار خواهد گرفت.
وی افزایش امکانات و توسعه فضاهای تفریحی برای کودکان و ایجاد نشاط اجتماعی را از اهداف احداث این شهرسازی برشمرد و افزود: با ایجاد چنین فضایی می‌توانیم اوقات فراغت مناسب، سالم و نشاط آوری

شهردار منطقه ۳ تبریز از احداث شهرسازی کودکان در پارک منظریه خبر داد.آرمان امین بخش ضمن اعلام خبر فوق گفت: در راستای تحقق شعار تبریز شهر دوستدار کودک و همچنین در جهت افزایش جذابیت های پارک منظریه ، همکاران معاونت فنی و عمرانی طراحی شهرسازی ویژه کودکان در این پارک را آغاز کرده که به زودی

ادامه از صفحه اول

احیای دریاچه ارومیه با عزم ملی و مدیریت یکپارچه

است.

رئیس کمیسیون کشاورزی، آب و محیط زیست اتاق تبریز افزود: در حال حاضر برای احیای دریاچه ارومیه، سه میلیارد متر مکعب آب نیاز است که با توجه به تحقیقات علمی، از سوی افراد متخصص، این امر محقق شدنی است.

جعفری ضمن اشاره به تاکید رئیس جمهور مبنی بر اولویت احیای دریاچه ارومیه، با محوریت استان‌های آذربایجان‌شرقی و آذربایجان غربی ادامه داد: در این زمینه لازم است تا اولویت‌بندی‌ها توسط نهادهای مربوطه مطرح شده و هر یک از نهادها با تعیین اهداف و الگو به صورت علمی و کارشناسی‌شده، برنامه‌های خود را اجرایی کنند.

رئیس کمیسیون کشاورزی، آب و محیط زیست اتاق تبریز تحقق این امر را مستلزم مدیریت یکپارچه و مطالبه‌گری هم از سوی بخش خصوصی و هم توسط بخش دولتی دانست.

وی با تاکید بر اینکه نباید بحث کسب و کار در حوضه آبریز دریاچه ارومیه به دست فراموشی سپرده شود، افزود: نباید احیای دریاچه ارومیه به مسیری برود که کسب و کارها از بین رفته و به دنبال آن مهاجرت از این منطقه افزایش یابد، بلکه باید سعی کنیم با روش‌هایی جایگزین از جمله توسعه دامداری سنتی و صنعتی در حاشیه این دریاچه که به دلیل تامین نهاده‌ها و علوفه از خارج از کشور، نیاز به مصرف آب ندارند (آب مجازی)، اشتغال منطقه حفظ شود.

اقدامات انجام شده برای احیای دریاچه ارومیه رضایت بخش نیست

رضا صدیقی نماینده مردم تبریز ، اسکو و آذرشهر در خانه ملت هم با بیان اینکه احیای دریاچه ارومیه همواره از اولویت های دولت ها بوده است، گفت: اقدامات انجام شده برای احیای این دریاچه رضایت بخش نبوده و در روستاهای اطراف این دریاچه به ویژه در سمت آذربایجان شرقی کشاورزی، باغداری و دامداری دچار مشکل شده است.
وی با اشاره به اینکه برنامه‌های جدیدی در حوزه این دریاچه تعهد شده تا درآمد و معیشت از بین رفته روستاییان دوباره احیا شود، گفت: نصب پل‌های خورشیدی با دادن تسهیلات کم بهره، جایگزین کردن شغل‌های جدید به جای کشاورزی و تولید محصولات کم آب برز از جمله راهکارهای تامین معیشت روستاییان حوزه این دریاچه است.

وی تاکید کرد: اگر به دنبال این هستیم که جوانان از این روستاها و اطراف دریاچه ارومیه مهاجرت نکنند باید امکانات لازم را ایجاد کنیم و با اجرای پروژه‌های مختلف، این امکان را برای آنها فراهم کنیم.

نقش دهی به دانشگاه ها برای احیای دریاچه ارومیه

سرمدست استاندار آذربایجان شرقی در سومین جلسه ستاد احیای دریاچه ارومیه پیشنهاد کرد: کنسرسیومی از دانشگاه‌های مادر استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی و کردستان ذیل معاونت علمی و فناوری رئیس جمهور برای احیای دریاچه ارومیه تشکیل شود.

وی یادآوری کرد: ستاد احیای دریاچه ارومیه در سه سال گذشته در حد نهادی استانی تقلیل یافته بود، اما دولت چهاردهم با از سرگیری جلسات احیای دریاچه ارومیه در سطح ملی نشان داد که عزم جدی برای توجه به این امر حیاتی دارد.

ضرورت تخصیص ردیف بودجه برای احیای دریاچه ارومیه

استاندار آذربایجان شرقی با تاکید بر لزوم تخصیص ردیف بودجه مشخص برای احیای دریاچه ارومیه توسط سازمان برنامه و بودجه، خواستار سرمایه‌گذاری برای تولید انرژی خورشیدی توسط اجتماعات پیرامونی

برای کودکان فراهم کنیم.شهردار منطقه ۳ افزود: داشتن تفریحات سالم از نیازهای اساسی کودکان و خانواده‌ها است که نقش مؤثری در شادابی جامعه و افزایش نشاط اجتماعی دارد از این جهت ایجاد شهرسازی در پارک منظریه در دستور منطقه کار قرار گرفت.

این پهنه آبی شد.

سرمدست با اشاره به اینکه براساس آمار، در سال‌های اخیر در ضلع غربی دریاچه ارومیه حدود چهار هزار و ۱۰۰ هکتار بر وسعت اراضی باغی افزوده شده است، گفت: این در حالی است که در این مدت در ضلع شرقی دریاچه ارومیه علاوه بر کاهش شدید وسعت اراضی زراعی و باغی، جمعیت روستایی و شهری ساکن حریم دریاچه نیز روند کاهشی داشته و آنان برای تامین معیشت به سایر شهرستان های آذربایجان شرقی مهاجرت کرده‌اند.
وی با بیان اینکه معیشت و تامین معیشت در اجتماعات پیرامونی دریاچه ارومیه با زندگی و سکونت در روستا گره خورده و نیازمند تدوین برنامه بنیادی و کاربردی برای حل مشکلات مبتلا به است، ادامه داد: بر این اساس، جهت تامین معیشت زندگی روستاییان، سرمایه گذاری در بخش سامانه های خورشید برای تولید انرژی مناسب به دلیل پاک بودن و تطابق آن با موضوعات زیست محیطی ضروری است.

مشارکت تشکل های مردمی با برنامه‌های احیای دریاچه

استاندار آذربایجان شرقی همچنین مشارکت تشکل ها و نهادهای مردمی و ایجاد مسئولیت در بخش دولتی و پیوند آن با نهادهای مردمی را در پیشبرد و عملیاتی کردن برنامه های احیای دریاچه ارومیه مهم برشمرد.

احیای دریاچه ارومیه با مدیریت واحد

صدیقه ترابی معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست کشور هم دی ماه امسال در مراسم تودیع و معارفه سرپرست جدید اداره کل حفاظت محیط زیست استان با اشاره به اهتمام ویژه دولت چهاردهم به موضوع احیای دریاچه ارومیه اعلام کرد: در این خصوص جلسات مهم و کارشناسی در سطح معاون اول رئیس جمهور در جریان است، اما باید با جمع بندی اصل مطالب به مشخص کردن مدیریت این دریاچه اقدام شود.

وی با تاکید بر اینکه همه دستگاه‌ها و عموم مردم در موضوع دریاچه ارومیه وظیفه دارند، اظهار کرد: در هر حال باید نگاهی به گذشته داشته باشیم تا متوجه شویم چه کردیم که امروز با این شرایط نامناسب دریاچه ارومیه روبه‌رو هستیم.
ترابی پیگیری وضعیت دریاچه ارومیه در سطح ملی را ضروری خواند و یادآور شد: در عین حال مدیریت‌های استانی نیز باید در این خصوص فعال شده و برای اجرای طرح‌های پیشنهادی وارد عمل شوند.
وی گرد و غبارهای نمکی را از جمله چالش‌های مهم زیست محیطی ناشی از خشک شدن دریاچه ارومیه دانست و گفت: آذربایجان شرقی به علت شرایط خاص اقلیمی و موقعیت جغرافیایی و جهت وزش باده‌ها در بستر دریاچه بیشتر از سایر استان‌های همجوار در معرض آسیب است، معاون محیط زیست انسانی رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور، کسری آب سفره‌های زیرزمینی را از چالش‌های عمده زیست محیطی آذربایجان شرقی دانست و با بیان اینکه حوضه‌های آبریز منطقه از آب‌های زیرزمینی تهی شده‌اند، ادامه داد: تمام این مسائل ناشی از نحوه استفاده از آب و خاک در سال‌های گذشته است که انواع چالش‌های زیست محیطی همچون آلودگی هوا، تغییرات اقلیمی و افزایش دما از نتایج این موضوع است.

مسدودسازی چاه‌های غیرمجاز برای صیانت از سفره های زیرزمینی حوضه دریاچه ارومیه

یوسف غفارزاده مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی وجود ۱۰ هزار حلقه چاه در حوضه آبریز دریاچه ارومیه در حوزه استحفاظی آذربایجان شرقی را غیرقابل



پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره۲۵۰۳

محیط زیست

تحمل برای شرایط اقلیمی منطقه دانست و اظهار کرد: از سال ۱۳۹۴ تاکنون که ستاد احیای دریاچه ارومیه فعالیت‌های خود را عملیاتی کرده است، تاکنون هشت هزار و ۶۵۲ حلقه چاه با هماهنگی دادستانی مرکز استان و نیروی انتظامی مسدود شده است.
وی این تعداد انسداد چاه در حوضه آبریز دریاچه ارومیه را تنها ۴۶ درصد کل چاه‌های حفر شده دانست و ادامه داد: بر اساس برنامه ریزی های انجام شده باید سالانه به طور متوسط حدود ۲ هزار حلقه چاه در حوضه آبریز دریاچه ارومیه مسدود شود که در این راستا، سال گذشته در حوزه آذربایجان شرقی تعداد ۹۱۲ حلقه چاه با دستور قضائی بسته شد.

غفارزاده صدور حکم قضائی برای انسداد هر حلقه چاه را ضروری و بر اساس مفاد قانونی لازمه اجرای حکم دانست و یادآور شد: با توجه به اهمیت موضوع برای جامعه بومی و کشاورزی منطقه، بسته شدن هر حلقه چاه آثار و تبعات بسیار مختلفی دارد که نیازمند فرهنگ سازی برای توجیه جامعه محلی است.

مدیرعامل آب منطقه آذربایجان شرقی نصب کنتورهای هوشمند در چاه‌های مجاز اطراف دریاچه ارومیه را یکی از مهمترین و تاثیرگذارترین اقدامات این مجموعه برای جلوگیری از هدررفت آب‌های زیرزمینی برشمرد و گفت: تاکنون ۶۰ درصد مجموع این چاه‌ها در حوضه آبریز دریاچه در آذربایجان شرقی شامل ۶ هزار و ۲۸۵ حلقه چاه به کنتورهای هوشمند مجهز شده است.

۹۰ درصد اقدامات سخت افزاری برای نجات دریاچه ارومیه انجام شده است

مجری ملی طرح حفاظت از تالاب‌های ایران با اشاره به اینکه تعهداتی که برای احیای دریاچه ارومیه پیش‌بینی شده در ۲ بخش اقدامات سخت‌افزای و نرم افزاری است، افزود: اقدامات سخت افزاری شامل عملیات سازه‌ای تکمیل تصفیه خانه‌های فاضلاب تبریز و ارومیه یا انتقال آب از سد کانی‌سپ است.

احمدرضا لاهیجان زاده اضافه کرد: بخش دوم تعهدات، در اصطلاح نرم افزاری است و اقداماتی که برای پیاده سازی الگوی کشت باید در سطح حوضه آبریز دریاچه ارومیه برای کاهش ۴۰ درصد آب در بخش کشاورزی اجرا می‌شد.

لاهیجان زاده با اشاره به اینکه عمده اقدامات و تعهدات سخت افزاری به پایان رسیده و بالای ۹۰ درصد آن‌ها انجام شده است، گفت: در این بخش تنها چند مورد کار تکمیلی مانده است که باید انجام شود اما در حوزه نرم افزاری به اندازه اقدامات سخت افزاری، کار موقتی‌ت آمیز نبوده و لازم است تلاش بیشتری صورت گیرد.

دریاچه ارومیه یک میلیارد و ۲۴۰ میلیون مترمکعب آب دارد

بر اساس پایش ۲۸ دی سال جاری تراز دریاچه ارومیه ۱۳۰۱۳ متر است که این تراز در مدت مشابه سال گذشته ۱۲۷۰۰۰۴ متر بود.بر همین اساس، وسعت فعلی دریاچه ۹۳۰ کیلومتر مربع است و یک میلیارد و ۲۴۰ میلیون مترمکعب آب دارد. حوضه آبریز دریاچه ارومیه یکی از ۶ حوضه آبریز اصلی کشور است که روند خشکیدن و کاهش تراز آبی آن از اواخر دهه ۷۰ آغاز شد و تراز کنونی آن با تراز اکولوژیک دریاچه در حدود ۴ متر کاهش یافته است. حداقل نیاز زیست محیطی دریاچه ارومیه سالیانه ۱/۳ میلیارد متر مکعب آب می‌باشد که می‌بایست در طول سال وارد عرصه آبی دریاچه ارومیه شود.

البته این مقدار صرفاً مقدار آبی است که موجب خواهد شد دریاچه کارکردهای اکولوژیک خود را حفظ کند و اگر در دراز مدت این مقدار آب وارد بستر دریاچه شود سطح تراز دریاچه ارومیه به تراز اکولوژیک یعنی ۱۲۷۴/۱ متر خواهد رسید.

تخصیص تسهیلات ویژه برای انبوه‌سازان مسکونی به تصویب پارلمان شهری تبریز رسید

مصوبه آن دسته از سازندگان که مطابق قوانین و ضوابط شهرداری نسبت به دریافت مجوز احداث حداقل بیست واحد مسکونی اقدام کنند، از ۱۰ درصد تخفیف در پرداخت عوارض پروانه ساختمانی بهره‌مند خواهند شد.

این مصوبه فرصتی ارزشمند برای انبوه‌سازان است تا با کاهش هزینه‌های ساخت‌وساز، در توسعه پروژه‌های شهری مشارکت بیشتری داشته باشند. شهرداری تبریز با هدف تشویق

سرمایه‌گذاری در بخش مسکن و کم‌به
تأمین نیاز شهروندان به واحدهای مسکونی،
این تسهیلات را در چارچوب سیاست‌های
توسعه شهری و بهبود کیفیت زندگی
شهروندان اجرایی می‌کند. این اقدام،
گامی دیگر در راستای هم‌کاری
شهرداری تبریز با فعالان حوزه
مسکن و توسعه پایدار شهری
است.

تخصیص تسهیلات ویژه تخفیف ۱۰ درصدی در پرداخت عوارض پروانه ساختمانی برای بنفیه‌سازان مسکونی به تصویب اعضای شورای اسلامی شهر تبریز رسید. اعضای شورای اسلامی شهر تبریز در جریان برگزاری دویست و سی و ششمین جلسه علنی فوق العاده خود، همزمان با بررسی دفترچه عوارض محل سال ۱۴۰۴ شهر تبریز، تخصیص تسهیلات ویژه برای انبوه‌سازان مسکونی را به تصویب رساندند. بر اساس این

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سر دبیر: معصومه شکوهی
مشاور و مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آدین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنبان
چاپکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن: ۳۵۲۳۴۸۷ ۳۵۲۳۴۹۷
سازمان آگهی‌ها: ۳۵۲۴۷۰۱
E mail: wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayan.ir

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
یکشنبه ۷ بهمن ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۰۳

خبر

**قطار تندرو در مسیر
تهران - مشهد
دهه فجر راه اندازی
می شود**



مدیرعامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران گفت: در دهه فجر امسال در استان یزد قطارهای ۲ طبقه راه‌اندازی می‌شود و همچنین در مسیر تهران - مشهد نیز «ترن‌ست» با سرعت ۱۶۰ کیلومتر بر ساعت و مدت زمان سیر ۸ ساعت و ۴۰ دقیقه به چرخه سیر در این مسیر برمی‌گردد.

جبارعلی ذاکری مدیرعامل
راه‌هن جمهوری اسلامی ایران
در مراسم راه‌اندازی قطار ۵ ستاره
تبریز- مشهد در ایستگاه خاورن
تبریز با اشاره به لزوم ایجاد انگیزه
برای سرمایه‌گذار در صنعت
ریلی اظهار داشت: تنها راه‌حل آن،
پهلود وضعیت ریلی کشور، پهلود
تخصص حمل و نقل ریلی است.

مدیرعامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران خاطرنشان کرد: در طول چهار ماه گذشته مقدماتی برای بهبود وضعیت اقتصاد در بخش باری و مسافری انجام شده که امیدواریم آثار آن را طی دو سال آینده شاهد باشیم. وی متذکر شد: در طول چهار ماه گذشته دو قرارداد بزرگ مسافرستی و سه قرارداد تأمین ناوگان به امضا رسیده است، راه‌آهن حتی یک واگن مسافری و باری ندارد. مدیرعامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران گفت: بار آهن حتی به واگن مسافری و باری نداشت و همه آنها به شرکت‌های خصوصی واگذار شده و این شرکت‌ها وظایف حمل و نقل را بر عهده دارند و راه‌آهن به دنبال ترغیب شرکت‌ها برای استمرار فعالیت‌ها و سرمایه‌گذاری در حوزه ریلی است. معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره به تأکید رئیس جمهور مبنی بر افزایش سطح خدمات به مردم گفت: نمود عینی ارتقاء خدمات

به مسافرین محترم، وارد کردن قطارهای ۵ ستاره به چرخه حمل و نقل ریلی است که امروز بخش اول آن را در آذربایجان شرقی شاهد هستیم. وی یادآور شد: در چند ماه آینده در مسیرهای ارومیه و مراغه و مسیرهای دیگر کشور، شاهد راهاندازی قطارهای با کیفیت خواهیم بود. ذاکری تأکید کرد: در دهه فجر امسال در استان یزد قطارهایی در طبقه راهاندازی می‌شود و همچنین در مسیر تهران - مشهد نیز ترست با سرعت ۱۶۰ کیلومتر بر ساعت و مدت زمان سیر ۸ ساعت و ۴ دقیقه به چرخه سیر در ۲۰ مسیر بر می‌گردد. به گفته مدیرعامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران، در ایام دهه فجر خط فرعی در شستر به بهره‌برداری می‌رسد که سالانه حدود یک میلیون تن بار ظرفیت این خط فرعی وجود دارد. ذاکری با بیان اینکه بهترین راهکار برای افزایش ایمنی جاده‌ای در جهان، انتقال بار از جاده به ریل است، تصریح کرد: در صورتی که بارها از جاده به ریل منتقل شود، جان باحثگان تصادفات جاده‌ای ۲۰ هزار نفر کاهش می‌یابد. وی ادامه داد: طبق برنامه هفتم، ظرف سه سال آینده با کمک بخش خصوصی و شرکت‌های صاحب بار، خطوط ریلی در خطه خواهیم کرد تا بخشی از بارها به سمت ریل بیاوریم.

شهرداری تبریز با مشارکت بخش خصوصی انجام داد؛
افتتاح آبنمای موزیکال پارک ولیعصر تبریز



در اقدامی نوآورانه، آبنمای موزیکال پارک ولیعصر تبریز با سرمایه گذاری بخش خصوصی و مشارکت شهرداری تبریز به بهره برداری رسید.

این پروژه که توسط مجموعه استواران های باستان لانژ تبریز به اجرا درآمده، با حضور داود گرشاسبی فرماندار تبریز؛ یعقوب هوشیار شهردار تبریز و صابر پزینان مدیر کل صمت آذربایجان شرقی افتتاح شد.

ولین آبنمای موزیکال شهر تبریز

شناخته می شود، با طراحی منحصر به فرد و نورپردازی هوشمند، جلوه‌ای زیبا به پارک ولیعصر بخشیده است. این پروژه علاوه بر ایجاد یک جاذبه گردشگری جدید در شهر، به بهبود فضای سبز و افزایش نشاط اجتماعی شهروندان کمک خواهد کرد.

داود گرشاسبی؛ فرماندار تبریز ضمن تقدیر از مشارکت بخش خصوصی در چنین پروژه‌هایی ابراز امیدواری کرد: شاهد تحول در حوزه سرمایه‌گذاری در حوزه شهری باشیم تا فرصت‌های جدید برای ارائه خدمات به شهروندان ایجاد شود.

ی‌عقوب هوشیار شهردار تبریز نیز در مراسم افتتاح این پروژه، ضمن تقدیر از سرمایه گذاری بخش خصوصی، بر اهمیت مشارکت مردم و بخش خصوصی در توسعه شهر تاکید کرد. وی این پروژه را نمونه‌ای موفق از همکاری شهرداری با بخش خصوصی دانست و برآز امیدواری کرد که این همکاری در آینده نیز ادامه یابد.

صابر پرنیان مدیر کل صنعت،
معادن و تجارت آذربایجان شرقی نیز در

این مراسم با تقدیر از سرمایه‌گذاری بخش خصوصی ابراز داشت: توسعه در سایه حمایت از بخش خصوصی محقق می‌شود و خوشبختانه بستر مناسبی در استان برای حضور بخش خصوصی فراهم است.

وی ضمن تقدیر ویژه از این اقدام
ابراز داشت: فرصت گردشگری بسیار
مناسبی برای کلانشهر تبریز ایجاد
شده است که امیدواریم در حوزه‌های
مختلف نیز تداوم یابد.

رامین عجم زاده مدیر مجموعه رستوران های باستان لانژ تبریز نیز در این مراسم، با بیان اینکه ۳۵۰ میلیارد

ریال برای بازسازی و تکمیل این مجموعه سرمایه گذاری هزینه شد است؛ اذعان داشت: از شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر تبریز و شهردار منطقه یک تبریز قدرانی می‌کنم که با حمایت‌های آنان این پروژه تکمیل و به بهره‌برداری رسید. این گزارش می‌افزاید: آبنمای موزیکال، نشان می‌دهد که همکاری و مشارکت همه جانبه می‌تواند

به توسعه شهر و بهبود کیفیت زندگی
شهروندان کمک کرد.

ادامه از صفحه اول

رفع تصرف ۸۰۷ هکتار از اراضی ملی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی



وی افزود: در همین راستا در ماهه سالجاری با همکاری مدیریت امور ارضی اداره کل جهاد کشاورزی استان ۳ هزار و ۲۰۰ مورد تغییر کاربری غیرمجاز در اراضی شناسایی شد. مساحت این اراضی سه سودجویان قصد تغییر کاربری در آنها را داشتند ۱۰۸ هکتار بود. رئیس کل دادگستری استان آذربایجان شرقی یادآور شد: همچنین از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه به استناد تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون مقابله با تغییر کاربری اراضی زراعی و باغی هزار و ۲۱ مورد قلع و قمع و تخریب مستحذات غیرمجاز در ۲۱ هکتار اراضی استان انجام شد. وی افزود: در همین راستا ۸۳ مورد قلع و قمع به استناد احکام صادره قضایی انجام شد که شامل بیش از ۱۰ هزار مترمربع از اراضی زراعی و باغی استان می‌شد.

۸۰۷ هکتار از اراضی ملی و منابع طبیعی استان رفع تصرف شد

خلیل الهی در تشریح اقدامات
گرفتنی استان در زمینه رفع
فقر اراضی ملی و منابع طبیعی
توضیحت: در ۹ ماهه سال جاری با
گیری‌های دستگه قضایی استان
۸۰ هکتار از اراضی ملی و منابع
طبیعی استان به ارزش ۹۲۴ میلیارد
ریال رفع تصرف و خلع شده است.
همان‌طور که ذکر شد، در حوزه
هر یک منابع طبیعی و آب‌خیزداری
استان نیز در ۹ ماهه سال جاری
۵۲ هزار و ۵۰۰ مترمربع مربوط به
تربیب ساخت و رفع تصرف
راضی ملی در دادگستری استان
سکال شده است.

کمیود محیط بان در جنگل های ارسباران

مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی استاندارد لازم برای محیط بانی را یک نفر، هر یک هزار هکتار اعلام کرد و گفت: بر همین اساس تنها برای جنگل های ارسباران که هزار هکتار را شامل می شود، به حداقل ۱۶۰ محیط بان نیاز است.

محمدحسین حسن زاده با اشاره به اینکه اداره کل حفاظت محیط زیست آذربایجان در حوزه محیط بان با حداقل نیرو به فعالیت های خود ادامه می دهد، افزود: در حاضر تعداد ۵۰ پایگاه محیط بان در اراضی تحت مدیریت استان وجود دارد که کل باید تعداد ۱۵۰ محیط بان در آنها به کار گرفته شود، در حالیکه این رقم اکنون ۱۰۰ نفر است. وی با بیان اینکه این مجموعه به شدت با کمبود نیروی انسانی در حوزه ها مواجه است، کمبود نیروی انسانی در حوزه هایی همچون اداری و محیط بان را بیان شرقی را غیر قابل تحمل دانست و افزود: تعداد کارکنان و محیط بانان حفاظت محیط زیست استان به هیچ عنوان با کارکردها و مأموریت های این سازمان همخوانی و قابل قیاس با حجم رسالت های تعریف شده نیست. حسن زاده با اعلام اینکه هم اکنون اداره کل محیط زیست آذربایجان شرقی در حوزه نیروی انسانی ۴۰ درصد کمبود، اظهار کرد: طبق چارت سازمانی جدید که تعدیل هم شده است، این مجموعه بوش، بیش از ۵۰۰ نفر نیرو داشته باشد که این رقم در حال حاضر حدود ۲۷۰ نفر است و تمام بخش ها با کمبودهای خالی دست به گریبان هستیم. وی یادآور شد: اگر سالانه ۱۵ درصد به مجموع کارکنان فعلی اضافه شود، باز چندین سال طول می کشد تا به یاد کارکنان مصوب سال های قبل برسیم، در حالیکه با توجه به سیاست های دولت میزان افزایش کارمند بسیار بعد به نظر می رسد. حسن زاده یکی از بزنامه های اداره کل مظهر محیط زیست آذربایجان شرقی بیان کرد: کمبودهای محیط بان را بهره مندی از معطی و نیز تشکلهای مردمی برای جبران و گفت: چنانچه همکاری و تعامل با این جمع نباشد، مساله محیط بان و مراقبت از ۱۴ درصد کل مساحت استان که تحت پوشش مظهر محیط زیست است، بسیار سخت و غیرممکن می شود.



کاریکاتور برگزیده بین المللی

