

پیام آذربایجان

دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳ / ۲۶ رجب ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۴ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

اتوبوس‌های خریداری شده به نام مردم، به کام صنایع!

***شهروندان تبریزی خواهان شفاف‌سازی در تخصیص اتوبوس‌ها شدند**



از جمله مسائل اصلی این حوزه هستند که زندگی روزمره شهروندان را تحت تأثیر قرار داده‌اند. در همین راستا خریداری اتوبوس‌های جدید به عنوان امیدی برای رفع مشکلات موجود، نویدبخش تغییرات مثبت در این سیستم بود.

شفافیت در تخصیص منابع عمومی مطرح کرده است. اگر بخواهیم به وضعیت کنونی حمل‌ونقل عمومی در تبریز بپردازیم باید گفت، شهر تبریز با جمعیتی بالغ بر دو میلیون نفر، مدت‌هاست که با مشکلات مختلفی در حوزه حمل‌ونقل عمومی مواجه است. کمبود اتوبوس، فرسودگی ناوگان و تأخیر در خدمات‌رسانی

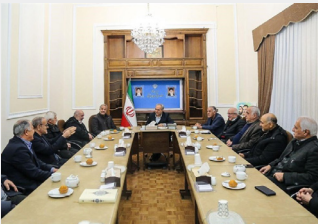
در حالی که شهروندان تبریزی از کمبود اتوبوس در خطوط شهری رنج می‌برند، اتوبوس‌های جدیدی که به نام مردم خریداری شده‌اند به‌جای تقویت حمل‌ونقل عمومی به سرویس کارخانه‌ها و صنایع اختصاص یافته‌اند. این موضوع اعتراضاتی گسترده را در میان مردم برانگیخته و سؤالاتی جدی درباره

ادامه در صفحه ۲

تشکیل شورای عالی ورزش آذربایجان شرقی پس از ۲ سال وقفه

***تاکید بر احیای تیم ماشین‌سازی**

شورای عالی ورزش آذربایجان شرقی پس از ۲ سال وقفه با حضور اعضای این شورا تشکیل و بر احیای تیم فوتبال ماشین‌سازی تبریز و فراهم کردن زمینه حضور و حمایت صنایع از ورزش استان تأکید شد.



از آخرین جلسه این شورا که در اواخر سال ۱۴۰۱ برگزار شد، نزدیک به ۲ سال سیری شده است نخستین نشست شورای عالی ورزش استان در دولت چهاردهم و به ریاست استاندار آذربایجان شرقی در سالن شهید باکری برگزار و مشکلات ورزش استان مورد بررسی قرار گرفت.

چگونگی احیای تیم فوتبال ماشین‌سازی باید بررسی شود

استاندار آذربایجان شرقی در این نشست بر اصل احیای کارخانه ماشین‌سازی و به تبع آن تیم فوتبال ماشین‌سازی تبریز تأکید کرد و گفت: البته اینکه این تیم تاریخی و قدیمی چگونه و به دست چه کسی و از چه راهی احیا شود، باید مورد بررسی قرار گیرد. بهرام سرمست اضافه کرد: در حال حاضر سه گزینه برای احیای این تیم مطرح است که مورد نخست آن یعنی احیا از طریق کارخانه ماشین‌سازی، تقریباً منتفی است و طبق گفته مدیرعامل این کارخانه، قانون اجازه این کار را نمی‌دهد.

وی ادامه داد: جلب حمایت مس سونگون و یا فراهم کردن زمینه حضور بخش خصوصی و افراد علاقه مند برای احیای این تیم، ۲ گزینه دیگر هستند که باید به طور دقیق بررسی شوند. سرمست گفت: مشکل تیم ماشین‌سازی شامل مرور زمان شده و یک شبه ایجاد نشده است و نباید انتظار داشته باشیم که این مشکل یک شبه و با یک جلسه برطرف شود ضمن اینکه توجه به احیای این تیم به معنی عدم توجه به تیم تراکتور نبوده و نیست.

صنایعی که در ورزش حرفه‌ای تیمداری کنند حمایت می‌شوند

سرمست بر جلب حمایت صنایع و فراهم کردن زمینه حضور آنها در عرصه ورزش و تیمداری تأکید کرد و گفت: از صنایعی که در این عرصه ورود کنند حمایت می‌شود.

وی به کم کاری سازمان صمت در این زمینه اشاره کرد و گفت: اگر مشوق‌های حضور در زمینه تیمداری از جمله معافیت‌های مالیاتی برای صنایع و بخش خصوصی بیان شود، به طور یقین آنها برای حضور در عرصه ورزشی مشتاق می‌شود.

وی از تیمداری مس سونگون در عرصه حرفه‌ای و شهرداری تبریز در عرصه همگانی قدرانی کرد و بر تقویت این ۲ مجموعه و حمایت استانداری از فعالیت‌های ورزشی آنها تأکید کرد. سرمست همچنین از ورزش جوانان استان خواست تا با برگزاری جلسان مستمر با صاحبان صنایع و تولیدکنندگان، آنها را به حمایت از تیم‌های ورزشی ترغیب کند.

نهادینه کردن ورزش باید از خانواده‌ها شروع شود

استاندار آذربایجان شرقی در این جلسه به گزارش رایبه شده در زمینه میزان تحرک و فعالیت مستمر ورزشی در بین افراد جامعه اشاره کرد و گفت: اینکه ۷۹ درصد جامعه فعالیت ورزشی مستمر ندارند برای استانی که بیشتر جمعیت آن را جوانان تشکیل می‌دهند قابل قبول نیست. سرمست ادامه داد: برای بهبود این وضعیت، باید خانواده‌ها را پای کار بیاوریم و نهادینه کردن ورزش در جامعه را از خانواده‌ها شروع کنیم.

ادامه در صفحه ۲

۷۳۰ نفر در تصادفات جاده‌ای آذربایجان شرقی جان باختند

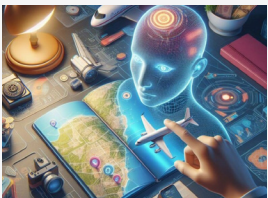
۲

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس:

فرصت بی‌نظیری برای ایجاد رنسانس انرژی در کشور ایجاد شده است

۳

چگونه از هوش مصنوعی برای برنامه ریزی سفر استفاده کنیم؟



۴

یک جدایی اعلام نشده؛ دلایل طلاق عاطفی چیست؟

۵

ادامه رکورد شکتی‌ها در مس سونگون ورزشان؛ بازیابی مس در تغلیظ به ۵/۹۱ درصد رسید



۸

چند و چون شکایت از اداره‌ی پست

۸

شهر سهند در اجرای طرح جوانی جمعیت با کمبود زمین مواجه است



طرح جامع باید برای سایر متقاضیان چاره‌اندیشی و درخواست آنان به سایر شهرهای استان منتقل شود، گفت: در اجرای طرح جوانی جمعیت در شهر سهند، به ارزش بیش از ۱۰۰ هزار میلیارد ریال زمین در اختیار این طرح قرار گرفته است.

سعیدی، با اشاره به آماده‌سازی قطعات ویلایی سایت‌های پروژه چهار هزار واحدی و کوی شهید سلیمانی در فاز ۳ شهر سهند در طرح جوانی جمعیت، ادامه داد: در راستای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ۱۴۷ قطعه زمین در کوی شهید سلیمانی برای خانواده‌های دارای سه فرزند آماده‌سازی و مرحله اول و دوم قرعه‌کشی و عقد قرارداد انجام شده است.

مدیرکل محیط زیست:

دنبال پلمب صنایع نیستیم

مسیر ممکن یعنی بهره‌گیری از منابع طبیعی را انتخاب می‌کردند، اما بعد از گذشت چندین دهه دنیا متوجه شد که این مسیر بدترین راه برای رشد است.

حسن‌زاده گفت: نقش اصلی ما مچ‌گیری نیست، بلکه اجرای قانون است و تلاش ما این است که در برخورد با صنایع بدون هیچگونه ایجاد علامت سوال، در چارچوب قانونی و با انعطاف باشد، ما دنبال پلمب صنایع نیستیم. محمدحسین حسن‌زاده؛ مدیرکل محیط زیست استان آذربایجان شرقی در دیدار هیئت نمایندگان اتاق تبریز؛ بر جایگاه ویژه اتاق تبریز به عنوان اولین اتاق بازرگانی کشور تأکید کرد. وی گفت: پیش‌تر دولت‌ها برای رسیدن به رشد اقتصادی، راحت‌ترین

مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند با بیان اینکه بخش زیادی از متقاضیان زمین استان آذربایجان شرقی در طرح جوانی جمعیت در این شهر ثبت نام کرده‌اند، گفت: این شهر در اجرای این طرح با مشکل کمبود زمین مواجه است.

فرهاد سعیدی، افزود: تاکنون برای ۳۲۴ خانوار واجد شرایط طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده در این شهر زمین اختصاص یافته است و پیگیری و مذاکرات لازم برای تامین بخشی از زمین مورد نیاز سایر متقاضیان واجد شرایط نیز با اداره کل راه و شهرسازی استان انجام شده است.

وی اظهار کرد: در صورت تامین زمین مورد نیاز از طریق بازنگری در طرح جامع و الحاق حدود ۷۰۰ هکتار اراضی به این شهر، امکان واگذاری زمین به یک هزار متقاضی در این طرح وجود دارد.

مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند با تأکید بر اینکه در صورت عدم تامین زمین و بازنگری در

سرمایه‌گذاری در حوزه نوجوانان و تقویت آموزش و پرورش در اولویت باشد



گیریم.وی تأکید کرد: اگر در تعلیم و تربیت نوجوانان موفق عمل کنیم ثمرات آن در تمام زمینه‌ها مشاهده خواهد شد. امام جمعه تبریز در ادامه به اهمیت تعریف، تبیین و ترویج فلسفه هنر اسلامی در میان هنرمندان و همچنین مخاطبان این قشر اشاره کرد و گفت: تدریس فلسفه‌ی هنر اسلامی باعث

درک بهتر این مفاهیم هم از سوی هنرمندان و هم مخاطبان این عرصه و به تبع آن رفع سو تفاهم‌های به وجود آمده می‌شود.حجت الاسلام مطهری تأکید کرد: اگر دانشجویان هنر با دیدگاه‌های علامه جعفری در این حوزه آشنا شوند تأثیرات خوبی در اندیشه و آثار آنها خواهد داشت. وی همچنین فرهنگ ایرانی و اسلامی را فرهنگی غنی و متقن عنوان کرد و گفت: باید ابعاد مختلف این فرهنگ با پیشینه غنی تبیین شده و فرهنگ عامه مردم در قالب‌های مختلف احیا شود. نماینده ولی فقیه در استان بازگشت به فرهنگ عامه را برطرف کننده بسیاری از معضلات اجتماعی و فرهنگی دانست.

کسری ۶۷۰۰ پارکینگ؛ آیا جریمه چاره کار است؟



شورای اسلامی شهر تبریز، اظهار کرد: در صورت حذف این تعرفه، مسئله توافقی پیش خواهد رفت و تخلف روی تخلف صورت خواهد گرفت و پیشنهاد این است که میزان این تعرفه، بالا گرفته شود. وی با اشاره به کسری شش هزار و ۷۰۰ پارکینگ در تبریز در گزارش تخلفات، گفت: با وجود چنین وضعیتی، بلا تکلیفی شهرداری در حوزه پارکینگ ۳۰۰P با مساحت هر پارکینگ ۲۵ متر مربع شده و شهرداری نیز موظف شد در قبال اخذ هزینه مذکور، به صدور پروانه ساخت اقدام کند و مبالغ مأخوذه، صرفاً جهت احداث پارکینگ هزینه شود.

روح‌الله رشیدی، رییس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شهری

رئیس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شهری شورای اسلامی شهر تبریز از کسری شش هزار و ۷۰۰ پارکینگ در تبریز در گزارش تخلفات خبر داد. دویست‌وسوی و چهارمین جلسه فوق‌العاده شورای اسلامی شهر تبریز در عمارت تاریخی ساعت برگزار شد.

در این جلسه دفترچه تعرفه عوارض محلی پیشنهادی شهرداری تبریز در سال ۱۴۰۴، با حضور اعضای شورای اسلامی شهر تبریز مورد بررسی قرار گرفت. براساس رأی اعضای شورای اسلامی شهر تبریز، مالکین ساختمان‌های با کسری پارکینگ، موظف به پرداخت هزینه خدمات ناشی از احداث پارکینگ در کلیه کاربری‌ها، برای هر متر مربع با ۳۰۰P با مساحت هر پارکینگ ۲۵ متر مربع شده و شهرداری نیز موظف شد در قبال اخذ هزینه مذکور، به صدور پروانه

ادامه در صفحه ۸



پیام آذربایجان

دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۴

اخبار

خبر

۷۳۰ نفر در تصادفات جاده‌ای آذربایجان شرقی جان باختند



مدیرکل پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی گفت: ۷۳۰ نفر در طول ۹ماهه امسال به علت فوت ناشی از تصادفات رانندگی جهت معاینه به پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی ارجاع شده‌اند. مهرداد ستاره مدیرکل پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی اظهار کرد: ۷۳۰ نفر در طول ۹ماهه امسال به علت فوت ناشی از تصادفات رانندگی جهت معاینه به پزشکی قانونی استان آذربایجان شرقی ارجاع شده‌اند. این آمار در مقایسه با مدت‌زمان مشابه در سال گذشته که تعداد کشته‌ها ۷۷۴ نفر بود ۶ درصد کاهش‌یافته استوی افزود: از مجموع تلفات حوادث رانندگی در طی این مدت ۶۱۲ نفر مرد و ۱۱۸ نفر زن بودند که آمار هرکدام نسبت به مدت مشابه به ترتیب یک درصد افزایش و ۳۰ درصد کاهش‌یافته است. ستاره افزود: در آذر ماه امسال ۷۰ نفر بر اثر حوادث رانندگی در استان جان خود را از دست دادند گفت: این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۸ درصد کاهش داشته است.

مدیرکل پزشکی قانونی گفت: در ۹ماهه اول امسال تعداد مصدومین حوادث رانندگی مراجعه‌کننده به ادارات پزشکی قانونی استان ۱۵ هزار و ۳۱۹ نفر بوده است که از این تعداد ۱۰ هزار و ۹۱۳ نفر مرد و ۴ هزار و ۴۰۶ نفر زن بودند، این آمار در مقایسه با مدت‌زمان مشابه سال قبل که تعداد مصدومان حوادث ترافیکی ۱۵ هزار و ۶۵۷ نفر گزارش شده بود حدود ۲ درصد کاهش داشته است. وی خاطر نشان کرد: همچنین در آذر ماه امسال نیز یک هزار و ۱۷۶ نفر در اثر حوادث رانندگی مصدوم و به ادارات پزشکی قانونی مراجعه کردند که در مقایسه با مدت‌زمان مشابه در سال قبل که یک هزار و ۴۶۲ نفر بوده حدودی ۲۰ درصد کاهش نشان می‌دهد.

آغاز لایروبی بستر ۵ کیلومتری «مهرانه رود»



معاون فنی عمرانی شهرداری منطقه پنج گفت: با هدف پیشگیری از خطرات احتمالی بارش های زمستانی لایروبی مکانیزه مهرانه رود در شرق تبریز انجام می شود.
سیروس قراچورلو افزود: در راستای ارتقاء بهداشت عمومی، جلوگیری از انباشت زباله و رسوب گذاری در بستر رودخانه عملیات لایروبی و پاکسازی بستر ۵ کیلومتری مهرانه رود آغاز شد.
وی ادامه داد: با برنامه ریزی و اقدامات اجرایی انجام شده با توجه به بارش‌های فصلی در پاییز و زمستان، عملیات لایروبی و پاکسازی بستر مهرانه رود به منظور جلوگیری از وقوع سیلاب، آماده سازی مسیر عبوری رودخانه و جمع آوری گل و لای، شن و ماسه انجام می شود.
معاون فنی عمرانی شهرداری منطقه پنج از شهروندان خواست از ریختن نخاله در بستر مهرانه رود خودداری کنند.
قراچورلواز برخورد قانونی با متخلفین خبر داد و تصریح کرد: با آن دسته از شهروندانی که دربستر مهرانه رود نخاله ریختن و تذکرات شهرداری را جدی نگیرند برخورد قانونی می‌شود.

مسیر ویژه پیاده‌روی در پارک منظریه احداث می‌شود

شهردار منطقه ۳ تبریز گفت: جهت راه حال شهروندان به ویژه شهروندانی که صبح و عصر در پارک منظریه اقدام به ورزش می کنند یک مسیر ویژه پیاده روی در این پارک در حال احداث است.
شهردار منطقه ۳ در دیدار با اهالی کوی منظریه در مسجد امام علی(ع) با اعلام اینکه اجرای طرح های اینچنینی در اولویت برنامه های عمرانی شهرداری منطقه قرار خواهد گرفت،گفت: توجه به توسعه پیاده‌راه‌ها به عنوان بسترهای جدید تحقق «شهر انسان محور» در دوره فعلی مدیریت شهری در دستور کار قرار گرفته است.

وی افزود: علاوه بر طرح های در دست اجرا و افتتاح شده در حوزه پیاده‌راه و سنگفرش‌های متعدد شهری که در طول سال اجرا شده‌اند، سال آینده نیز اجرای سنگ فرش معابر و احداث مسیرهای پیاده روی در دستور کار این منطقه از شهرداری قرار خواهد گرفت.
امین بخش با اشاره به اجرای طرح‌های متعدد در این حوزه طی سال جاری افزود: در طول سال جاری نزدیک به ۶۰هزار متر مربع از معابر حوزه منطقه ۳ کف سازی شده که با رویکرد انسان محور و ایجاد بسترهای جدید برای سهولت در رفت و آمد شهروندان احداث شده است.

۲

پیشرفت فیزیکی ۸۵ درصدی احداث پارک خلیان «باغ‌مزار»

شهردار منطقه ۷ از پیشرفت فیزیکی ۸۵ درصدی پارک باغ مزار خلیجان خبر داد.
اصغر آدی بیگ از پیشرفت ۸۵ درصدی عملیات احداث پارک در محله خلیجان خبر داد و گفت : این پارک با مساحت ۱۵۰۰ متر مربع و اعتبار ۲۰ میلیارد ریال بصورت باغ مزار در حال احداث می‌باشد.

آدی بیگ افزود: مرحله دیوارکشی به طول ۵۰۰ متر و جدول‌گذاری به طول ۵۰۰ متر به اتمام رسیده است، همچنین، عملیات خاک‌ریزی نباتی در این پارک نیز به پایان رسیده و تسطیح و رگلاژ آن انجام شده و آماده کاشت حدود ۷۰ اصله نهال است.

شهردار منطقه ۷ ادامه داد: هم‌اکنون این پارک از لحاظ عمرانی وارد مرحله کف‌سازی شده است که

ادامه از صفحه اول

تشکیل شورای عالی ورزش آذربایجان شرقی پس از ۲ سال وقفه

*** تاکید بر احیای تیم ماشین‌سازی**

مختلف منحل شد.

وی همچنین خواستار کمک استانی برای احیای تیم فوتبال ماشین سازی شد و گفت: نامه ای در این زمینه به رئیس جمهور هم داده شده تا موانع قانونی احیای این تیم از طریق کارخانه برطرف شود .

تیم فوتبال ماشین سازی تبریز ۳۰۰ میلیارد ریال بدهی دارد

رئیس هیات فوتبال آذربایجان شرقی نیز در این جلسه به مشکلات احیای ماشین سازی و راه های آن اشاره کرد و گفت: این تیم در حال حاضر ۳۰۰ میلیارد ریال بدهی دارد و پنجره فعالیت آن بسته است و برای احیای آن، ابتدا این بدهی ها باید تسویه شود.

جواد ششگلانی گفت: بازگشت به کارخانه یا حمایت مس سونگون، موجب احیای این تیم قدیمی و ریشه دار می شود البته مجمع نمایندگان استان نیز در این زمینه جلساتی داشته اند که امیدوارم به نتیجه برسد.

۷۹ درصد جمعیت استان فعالیت مستمر ورزشی ندارند

معاون ورزش اداره کل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی نیز در این جلسه با بیان اینکه کم تحرکی گریبان گیر مردم استان شده است، گفت: طبق آمار ۲۱ درصد از جمعیت استان فعالیت ورزشی مستمر

مساحت کف‌سازی که انجام خواهد شد حدود ۷۰۰ متر مربع است. این پروژه به عنوان یکی از طرح‌های شهرداری منطقه ۷ در راستای توسعه فضاهای سبز و بهبود کیفیت زندگی شهروندان در منطقه ۷ درحال اجراست.
با تکمیل این پارک، امکانات تفریحی و رفاهی بیشتری برای ساکنان محله خلیجان فراهم خواهد شد و به ایجاد محیطی سالم و شاداب کمک خواهد کرد؛ علاوه بر این در ورودی این محله باعث ایجاد زیبایی بصری می‌شود.

داشته و ۷۹ درصد هیچ گونه فعالیت مستمری ندارند.
جواد امان زاده ادامه داد: تا سال ۱۴۱۰، این رقم باید به ۴۰ درصد برسد و از هر پنج نفر حداقل ۲ نفر فعالیت ورزشی مستمر داشته باشند.
وی افزود: طبق آمار علوم پزشکی، در ۶۴ درصد مرگ و میرها یکی از عوامل اصلی و تاثیر گذار کم تحرکی است و ۳۹.۸۳ درصد جوانان و ۵۸ درصد جمعیت استان اضافه وزن دارند که در آینده برای جامعه هزینه اضافه تحمل می‌شود.

وی با اعلام اینکه یک‌هزار و چهارصد باشگاه ورزشی در استان داریم، گفت: توسعه ورزش همگانی به افزایش اشتغال، تولید به ویژه وسایل ورزشی، توسعه زیر ساخت ها و توسعه گردشگری نیز خواهد انجامید.

امکان تیمداری حرفه ای در شرکت دولتی وجود ندارد

مدیرعامل کارخانه ماشین سازی تبریز نیز در این جلسه، امکان احیای تیم فوتبال ماشین سازی از طریق کارخانه را نشدنی عنوان کرد و گفت: ماشین سازی شرکتی دولتی است و نمی توانند در زمینه ورزش حرفه ای تیمداری کند.
رحیم شهرتی فر افزود: لازمه فعالیت این کارخانه در زمینه تیمداری، اصلاح قانون است در غیر این صورت، برای احیای این تیم باید از طرق دیگر وارد عمل شد.

اخبار

دستگیری سارقان غیربومی

منزل در شهرستان تبریز

رئیس پلیس آگاهی آذربایجان شرقی از دستگیری سارقان غیربومی منزل در شهرستان تبریز خبر داد.
محمدتقی سلطانی اظهار کرد: در پی وقوع چند فقره سرقت منزل در شهرستان تبریز، موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی قرار گرفت.
رئیس پلیس آگاهی استان بیان داشت: تحقیقات در راستای شناسایی سایرسرقت‌های احتمالی کماکان ادامه دارد. در پایان ضمن اشاره به ارجاع پرونده به مرجع قضایی از مردم خواست با اعلام هر گونه موارد مشکوک به مرکز فوریت‌های ۱۱۰، پلیس را در مقابله با قانون‌شکنان یاری کنند.

برگزاری دوره آموزشی مفاهیم اولیه مدیریت پسماند در مدارس

در راستای ترویج فرهنگ تفکیک زباله از مبدا، کارگاه های آموزشی از سوی شهرداری ناحیه ۲ منطقه ۵ تبریز با همکاری سازمان مدیریت پسماند برای دانش آموزان مدارس برگزار می‌شود.
شهردار ناحیه ۲ منطقه ۵ تبریز گفت: در راستای برگزاری سلسله دوره های آموزشی مبانی و مفاهیم مدیریت پسماند در مدارس سطح حوزه منطقه ۵، کارشناسان آموزش سازمان مدیریت پسماند با حضور در مدرسه عفاف نسبت به آموزش ۲۰۰ نفر از دانش آموزان این مدرسه اقدام کردند.
وحید جویانی افزود: تفکیک پسماند از مبدا و جداسازی پسماند خشک از تر و فرهنگ‌سازی بایزافت باید از سنین پایین آغاز شود و دانش آموزان به خصوص در مقطع ابتدایی از جمله مهمترین جامعه هدف شهرداری برای آموزش و فرهنگ‌سازی مقوله‌های تفکیک از مبدا هستند.
وی با اشاره به تداوم برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای دانش آموزان با محوریت تفکیک از مبدا تصریح کرد: مدیریت پسماند به ویژه تفکیک از مبدا از اساسی ترین مقوله‌ها و دغدغه‌های شهرداری و سازمان مدیریت پسماند و دوستداران محیط زیست است.

اتوبوس های خریداری شده به نام مردم، به کام صنایع!

*** شهروندان تبریزی خواهان شفاف‌سازی در تخصیص اتوبوس ها شدند**



شفاف اعلام کند که چرا اتوبوس‌های خریداری‌شده به خطوط شهری اختصاص نیافته‌اند و به صنایع داده شده‌اند. این شفاف‌سازی می‌تواند به کاهش نگرانی‌ها و اعتراضات عمومی کمک کند.
اولویت‌دهی به حمل‌ونقل عمومی با توجه به آلودگی هوا باید بیش از همیشه مدنظر مدیریت شهری باشد، منابع عمومی باید در راستای نیازهای اصلی شهروندان هزینه شوند. تخصیص اتوبوس‌ها به صنایع در حالی که مردم با کمبود حمل‌ونقل مواجه هستند، ناعادلانه است، بنابراین باید اولویت با تقویت ناوگان حمل‌ونقل عمومی باشد. نظارت‌نهاد‌های مستقل راهکاری است که برای ورود نهادهای نظارتی به این موضوع و بررسی تخصیص منابع متصور است که می‌تواند به اصلاح رویه‌ها و جلوگیری از تصمیمات غیرشفاف کمک کند.

واکنش مسؤولان و آینده مدیریت شهری

شفافیت در تصمیم‌گیری‌ها و مسؤولان مدیریت شهری تبریز توضیحی رسمی درباره تخصیص اتوبوس‌ها به صنایع ندادند. با این حال کارشناسان معتقدند، این تصمیمات نیاز به شفاف‌سازی و اطلاع‌رسانی دقیق دارد تا از بروز نارضایتی عمومی و کاهش اعتماد مردم به مدیریت شهری جلوگیری شود. شهروندان تبریزی از مدیریت شهری انتظار دارند که اولویت خود را بهبود کیفیت زندگی و حمل‌ونقل عمومی قرار دهد. منابع شهری باید به گونه‌ای تخصیص یابند که منافع عمومی را تامین کنند و از هر گونه تخصیص ناعادلانه جلوگیری شود. در نهایت اینکه، شفافیت در تصمیم‌گیری‌ها و نظارت‌های مستقل، می‌تواند به بازسازی اعتماد مردم به مدیریت شهری کمک کند.

ما انتظار داشتیم که اتوبوس‌های جدید مشکل ازدحام و تأخیر در خطوط را حل کنند، اما انگار باز هم تصمیمات پشت پرده منافع شهروندان را نادیده گرفته است. اگر این روند ادامه پیدا کند، اعتماد مردم به مدیریت شهری از بین می‌رود. با یک نگاه به همین تعداد اظهارنظر‌ها و البته اعتراضات بیش از اینهاست اما به همین میزان بسنده کردیم، می‌توان اولین و مهم‌ترین پیامدهای اجتماعی و اقتصادی این اقدام را افزایش نارضایتی عمومی عنوان کرد. تخصیص اتوبوس‌ها به صنایع در شرایطی که شهروندان تبریزی با کمبود اتوبوس مواجه هستند، باعث نارضایتی گسترده‌ای شده است. مردم این اقدام را ناعادلانه می‌دانند و خواستار شفافیت بیشتری در تخصیص منابع عمومی هستند.

فشار بر خطوط حمل و نقل موجود هم پیامد دوم این اقدام است، با عدم تخصیص اتوبوس‌های جدید به خطوط شهری، تراکم مسافران افزایش یافته و زمان انتظار در ایستگاه‌ها طولانی‌تر شده است. این موضوع شرایط را برای مسافران سخت‌تر کرده و بر کیفیت خدمات حمل‌ونقل عمومی اثر منفی گذاشته است.

کاهش اعتماد عمومی پیامد سومی است که باید به آن توجه کرد، عدم شفافیت در تصمیم‌گیری‌ها و تخصیص منابع، به کاهش اعتماد عمومی به مدیریت شهری منجر شده است. مردم خواهان توضیحاتی هستند که علت این تخصیص‌ها را روشن کند و نشان دهد چرا منابع به جای خدمت به شهروندان، به صنایع اختصاص یافته است.

آنچه باید مدنظر مسؤولان شهر باشد

در پی این تصمیم عجیب، شهروندان تبریزی از مدیریت شهری خواستار شفاف سازی در سیاست‌گذاری‌ها و تخصیص منابع شدند. شفاف‌سازی در سیاست‌گذاری اولین اقدام مسؤولان شهری باید باشد، مدیریت شهری باید به صورت

اتوبوس‌ها برای مردم یا صنایع؟

آنچه که به عنوان یک امید در دل شهروندان تبریزی می‌درخشید، به سرعت به یک جنجال تبدیل شد. اتوبوس‌های جدید که با منابع عمومی و به نام مردم خریداری شده‌اند، به جای تقویت خطوط حمل‌ونقل عمومی در اختیار کارخانه‌ها و صنایع سرویس کارکنان) قرار گرفته‌اند. این امر باعث نارضایتی گسترده‌ای در میان مردم شد. شهروندان معتقدند که تخصیص این اتوبوس‌ها به صنایع، سرویس کارکنان (صنایع)، نه تنها کمکی به بهبود وضعیت حمل‌ونقل شهری نمی‌کند بلکه عدالت اجتماعی را نیز نقض می‌کند. در همین رابطه به جمع نظرات مردم که وسیله نقلیه مورد استفاده آنها عموماً اتوبوس و حمل و نقل عمومی هست پرداختیم. تعدادی از شهروندان تبریزی در گفتگو با خبرنگاران فارس، نگرانی‌ها و نارضایتی‌های خود را از این تصمیم ابراز کردند. حسین زمانی، کارمند ۴۵ ساله در این رابطه می‌گوید: من هر روز برای رفتن به محل کار بیش از ۳۰ دقیقه در ایستگاه منتظر اتوبوس می‌مانم. وقتی شنیدم که اتوبوس‌های جدید برای کارگران کارخانه‌ها استفاده می‌شوند، واقعاً ناراحت شدم. این اتوبوس‌ها را با پول ما خریده‌اند، پس چرا به خود ما خدمات نمی‌دهند؟

زهرا اکبری، دانشجوی ۳۲ ساله که در صف اتوبوس ایستاده عنوان می‌کند: ما دانشجویان مجبوریم هر روز در شلوغ‌ترین ساعات از حمل‌ونقل عمومی استفاده کنیم، اما تعداد کم اتوبوس‌ها باعث شده که همیشه دیر به کلاس‌هایمان برسیم. مسؤولان باید توضیح دهند چرا اتوبوس‌ها برای حمل کارگران کارخانه‌ها اختصاص داده شده‌اند، نه مردم عادی؟! علی قربانی ۵۲ ساله هم که خود را بازنشسته معرفی می‌کند در این خصوص می‌گوید: در همه جای دنیا، اولویت با مردم شهر است. اگر صنایع نیاز به سرویس دارند، باید خودشان اقدام به خرید اتوبوس کنند. چرا چیزی که برای ما خریداری شده، به آنها داده می‌شود؟ سمیه رضایی که کارمند ۲۵ ساله یک شرکت خصوصی‌ست عنوان می‌کند:



پیام آذربایجان

دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۴

اقتصاد

اخبار

نحوه محاسبه «فوق العاده سختی کار» در محیط‌های کاری غیرمتعارف مشخص شد



آیین‌نامه اجرایی نحوه محاسبه فوق‌العاده سختی کار در محیط‌های کاری غیر متعارف به دستگاه‌های مربوطه ابلاغ شد. آیین‌نامه اجرایی نحوه محاسبه فوق‌العاده سختی کار در محیط‌های غیرمتعارف به وزارت بهداشت، سازمان اداری و استخدامی کشور و سازمان انرژی اتمی ابلاغ شد.

بر اساس پیشنهاد سازمان اداری و استخدامی کشور و تصویب هیأت وزیران در جلسه ۲۶ دی ماه امسال و مستند به قانون مدیریت خدمات کشوری، این سازمان مسئول برقراری «فوق‌العاده سختی کار» در محیط‌های غیر متعارف شد که محمدرضا عارف معاون اول رئیس جمهور آن را به دستگاه‌های مربوطه ابلاغ کرد.

مطابق این آیین‌نامه، سختی کار به آن دسته از پست‌های سازمانی در دستگاه‌های اجرایی اطلاق می‌شود که اولاً در هنگام انجام وظایف خود به طور مستمر با متناوب تحت تأثیر عوامل افزایش‌دهنده صعوبت، دشواری و فشار خارج از توان طبیعی جسمی باشد که سبب بروز بیماری یا عوارض نامطلوب شود و ثانیاً متصدیان پست‌های سازمانی مربوطه با مواردی چون کار با مواد سمی، منفجره، آتش‌زا یا کار در اعماق دریا سروکار دارند. زیرساخت‌ها نیز در خواست‌های برقراری فوق‌العاده سختی کار ظرف ۶ ماه راه‌اندازی می‌شود تا دستگاه‌های اجرایی درخواست‌های خود را به سازمان اداری و استخدامی کشور ارسال کنند.

در صورتی که متصدیان پست‌های سازمانی در هر دو مورد مربوط به سختی کار (محیط‌های غیر متعارف و نیز کار با مواد آتش‌زا، سمی، منفجر یا اعماق دریا) قرار بگیرند، مشمول امتیازات هر دو مورد «فوق‌العاده سختی کار» خواهند شد.

فرصت‌های طلایی برای آذربایجان شرقی در پی معاهده جامع ایران و روسیه



مدیر بین الملل اتاق بازرگانی تبریز، معاهده مشارکت جامع راهبردی بین جمهوری اسلامی ایران و روسیه را فرصتی ویژه برای تجار و فعالان بخش خصوصی استان آذربایجان شرقی دانست.

سهند شهبازی اظهار کرد: معاهده مشارکت جامع راهبردی بین جمهوری اسلامی ایران و جمهوری فدراتیو روسیه در پی جلسات متعدد کمسیون همکاری‌های مشترک بین دو کشور منعقد شده که در بخش اقتصادی این موافقتنامه همکاری‌های بین استانی دو کشور مورد نظر قرار گرفته است. وی افزود: استان‌هایی که از نظر اقتصادی و فعالیت بخش خصوصی توانمند هستند می‌توانند نهایت بهره را از این پتانسیل ایجاد شده ببرند که آذربایجان شرقی با مزیت‌هایی که دارد در کنار گیلان و مازندران در زمره مهم‌ترین این استان‌ها است.مدیر بین‌الملل اتاق بازرگانی تبریز تصریح کرد: شهر قازان، مرکز تاتارستان که یکی از جمهوری‌های فدراسیون روسیه است با شهر تبریز قرارداد خواهرخواندگی داشته و در ۲ سال گذشته هیات‌های عالی رتبه سیاسی و اقتصادی این جمهوری در استان آذربایجان شرقی و شهر تبریز حضور یافته‌اند.

شهبازی ادامه داد: در سال ۱۴۰۱ شخص رئیس جمهور تاتارستان در راس یک هیات سیاسی اقتصادی ۱۰۰ نفره به تبریز سفر کردند و در سال ۱۴۰۲ به دعوت این جمهوری یک هیات ۵۱ نفره با حضور استاندار وقت در تاتارستان و پس از آن شهر مسکو روسیه حضور یافتند که این مراودات دو طرفه فرصت‌های اقتصادی، فرهنگی و سیاسی مناسبی را برای استان و کشور فراهم آورد.مسئول دبیرخانه میزهای تجاری اتاق بازرگانی تبریز اعلام کرد: استان لنینگراد روسیه به مرکز سن پترزبورگ قوی‌ترین مرکز اقتصادی روسیه به شمار می‌رود و بسیار علاقه‌مند به برقراری روابط و تعاملات اقتصادی با تجار و فعالان اقتصادی تبریز هستند و در سال ۱۴۰۲ دو نفر از اتاق بازرگانی تبریز به دعوت اتاق لنینگراد در این استان حضور یافتند.

۳

وزارت جهاد کشاورزی می‌گوید که سه کار جدید انجام شده است، محموله‌ها قبل از صادرات گواهی سلامت از سازمان غذا و دارو می‌گیرند، به علاوه برداشت اندکی زودتر انجام شده و با دستگاه‌های پرتو افکن پسته‌های ناسالم جدا می‌شوند.ارزش صادرات پسته ۱.۵ میلیارد دلار حدود یک چهارم کل ارزش صادرات کشاورزی کشور است.

پسته ایران با سه فن جدید به مصاف اتحادیه اروپا می‌رود

از نظر آفلاتوکسین بررسی می‌کند.آبانهام امسال کمسیون اتحادیه اروپا برای ۲۲۶ محموله پسته صادراتی اخطار داد که ۲۶ مورد آن مربوط به محموله‌های ایرانی و عمدتاً به خاطر آفلاتوکسین بود، همان زمان فرصت ۶ ماهه به ایران داده شد که مشکل وجود این قارچ در پسته را برطرف کنند. محمد مهدی برومندى معاون امور باغبانی

نماینده مردم تبریز ، آذرشهر و اسکو در مجلس:

فرصت بی نظیری برای ایجاد رنسانس انرژی در کشور ایجاد شده است



وی از تایید مجوز احداث حدود ۵۰۰ مجوز برای احداث نیروگاه‌های یک الی سه مگاواتی از محل خبر داد و ابراز امیدواری کرد تا فرا رسیدن تابستان سال آینده و اوج مصرف برق، حدود ۱۰۰۰ مگاوات به شبکه افزوده شود.

وی استفاده از حمایت‌های صندوق توسعه ملی را جهت ایجاد و بهره‌برداری از مرزعه‌های خورشیدی در کشور را از دیگر راهکارها جهت جبران بخشی از مشکل ناترازی انرژی عنوان کرد و افزود: صندوق آمادگی دارد تا بخش بزرگی را در استانمان از محل صرف نزدیک به یک میلیارد دلار از پنج میلیارد دلار آورده به استانمان هزینه کند و اتفاق بازرگانی و بخش خصوصی باید پای کار آمده و از این فرصت استفاده کنند.

متفکر آزاد، با تبیین برنامه‌های دولت در راستای جبران ناترازی موجود در حوزه انرژی خاطرنشان کرد: در برنامه هفتم پیش‌رفت، تکلیف شده است تا ۱۲ هزار مگاوات تکلیف

حضور در کمسیون انرژی و کمیته انرژی‌های نو، تجدیدپذیر و هسته‌ای با درگیری‌های جدی مواجه هستیم. وی ادامه داد: اضطراب وارده به حوزه مدیریتی انرژی منجر به انجام امور مهم و حل شدن معضل انرژی در میان مدت و نمایان شدن سهم آن در GDP و کشور و شاید تولید شده و انرژی در سایر مسائل نیز برای ما گره‌گشا خواهد بود. حدود دو درصد از GDP تولید ناخالص داخلی کشور ما از برق متاثر است؛ اما الان ۱۰۰ درصد GDP کشور درگیر برق است که این، اهمیت حوزه انرژی را نشان می‌دهد.

متفکرآزاد با تشریح برخی اقدامات انجام شده جهت تامین مالی نیروگاه‌های یک الی سه مگاواتی به عنوان راهکاری جهت جبران ناترازی انرژی، گفت: در کنار اقدامات دولت، مجلس به این موضوع ورود کرده و جلسه‌ای در مورد تامین مالی نیروگاه‌های تولید کننده برق یک الی سه مگاواتی و حتی کوچک‌تر از یک مگاوات نیز برگزار کرده‌ایم و معاونان وزرای نیرو و اقتصاد به مجلس دعوت شده‌اند و مقرر شده است، از محل بازگشت وام‌های اشتغال و تبصره ۱۸ سال ۱۴۰۱ درصدی برای این نیروگاه‌ها اختصاص یابد و بانک‌ها چند برابر آن را تخصیص دهند و با راهکار اهرمی کردن، از این فرصت کم‌نظیر استفاده کنیم.

استاندار آذربایجان غربی؛

استفاده از ظرفیت‌های تجاری در اولویت قرار دارد

* موانع سرمایه‌گذاری در آذربایجان غربی مرتفع شود



وی در ادامه بر لزوم شناسایی پتانسیل‌های جدید استان در حوزه‌های مختلف بویژه گردشگری، تاکید کرده و افزود: آذربایجان غربی دارای ظرفیت‌های گردشگری بسیار خوبی از جمله ابنیه‌های تاریخی و طبیعت خدادادی منحصر به فردی است که با شناسایی این

بوده که نیازمند برنامه‌ریزی است.

استاندار آذربایجان غربی با بیان اینکه با همکاری دستگاه‌ها اقدامات خوبی برای توسعه استان در حال انجام است، افزود: توسعه روابط با کشورهای همسایه در دستور کار بوده و البته نباید به همین کشورهای همسایه اکتفا کرد و باید برای روابط با کشورهای مختلف دنیا برنامه ریزی های لازم صورت گیرد.

رحمانی همچنین با اشاره به اینکه استان پتانسیل‌های خوبی برای ارتباط با کشورهای اروپایی، آفریقایی و آسیای میانه دارد، اضافه کرد: معادن مختلف از جمله طلا، حوزه گردشگری و محصولات کشاورزی استان از جمله ظرفیت‌هایی است که باید تخصصی‌تر به رفع مشکلات این حوزه‌ها ورود کرد.

استاندار آذربایجان غربی با بیان اینکه استفاده از ظرفیت‌های تجاری استان از اولویت‌هاست، گفت: در نشست با فعالان اقتصادی استان، موقعیت‌ها بررسی و موانع و مشکلات احصا شده است.

رضا رحمانی در جلسه گفت و گوی دولت و بخش خصوصی که با حضور سفیر ایران در کشور پرتغال در اتاق بازرگانی ارومیه برگزار شد، افزود: آذربایجان غربی دارای ظرفیت‌های بسیار خوب و منحصر به فردی است و امروز هیچ مشکلی به نام امنیت در استان وجود ندارد. وی همچنین با تاکید بر استفاده حداکثری از ظرفیت مرزهای استان، خاطرنشان کرد: مشکلات موجود در مرزها پیگیری شده و رفع برخی از مشکلات مستلزم ایجاد زیرساخت‌ها

مدیر دفتر بازار برق شرکت توزیع نیروی برق تبریز:

دستگاه‌های اجرایی باید بخشی از برق مصرفی خود را از طریق نیروگاه‌های خورشیدی تامین کنند

برق تبریز ادامه داد: به دلیل محدودیت استفاده از انرژی‌های فسیلی به دلیل مسایل زیست محیطی و بالا رفتن شدت مصرف انرژی، باید جایگزینی برای آن ارائه شود و در این خصوص بهترین راه حل بهره مندی از انرژی های پاک و تجدید پذیر است،امروز در بخش های مختلفی از کشور نیروگاه های مقیاس کوچک راه اندازی شده و از آن استفاده می شود.

وی با اشاره به بروز ناترازی های پیش آمده در حوزه انرژی گفت: امروز همه دنیا به سمت تولید برق از طریق انرژی‌های تجدیدپذیر مخصوصاً نیروگاه‌های خورشیدی حرکت می‌کند، چرا که تنها راه برون رفت از بحث ناترازی انرژی بهره مندی از ظرفیت انرژی‌های تجدیدپذیر همانند نیروگاه‌های خورشیدی است.

طهماسب پور با تبیین روش های ممکن

کارشناسان ذیربط شهرداری و اداره کل محیط زیست با بیان اینکه امروزه شاهد افزایش استفاده از انرژی در دنیا و به تبع آن افزایش آلاینده‌گی هوا هستیم اظهار کرد: راه حلی که در دنیا به ان رسیده اند تولید پراکنده و تمرکززدایی در صنعت برق است به عبارتی برای کاهش هزینه و پیشگیری از هدررفت، انرژی در محل مصرف تولید شود که در این خصوص استفاده از انرژیهای پاک و تجدیدپذیر مطرح می شود.

وی افزود: تحقق تولید پراکنده یا همان نیروگاه های مقیاس کوچک ضمن کاهش آلودگی هوا، موجب بالا رفتن امنیت صنعت با تولید انرژی در محل مصرف، کاهش تلفات شبکه، کاهش مشکلات فنی و کاهش هزینه ها می شود و منبعی جدید کسب درآمد برای بخش های خصوصی می شود.

مدیر دفتر بازار برق شرکت توزیع نیروی



مدیر دفتر بازار برق شرکت توزیع نیروی برق تبریز گفت: به منظور بهره مندی از ظرفیت نیروگاه های خورشیدی بر اساس قوانین همه دستگاه‌های اجرایی باید ۲۰ درصد از برق مصرفی خود را طریق احداث نیروگاه‌های خورشیدی تامین کنند. به گزارش روابطعمومی، مهین طهماسب پور در کارگاه آموزشی ویژه معاونین حمل و نقل و ترافیک و خدمات شهری و سایر



پیام آذربایجان

دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۴

تکنولوژی

اصلاح مولکولی گل محمدی برای افزایش بازدهی

ژنوتیپ‌های گل محمدی و هیبریدهای آن» عنوان رساله دکتری حمید احدی است که با راهنمایی مجید شکریور صورت گرفته است. احدی درباره این طرح توضیح داد: گل محمدی یکی از گیاهان محتمل به خشکی و با ارزش دارویی قابل توجه است که از جمله محصولات آن اسانس، گلاب، گل، غنچه خشک، کانکریت و ايسولوت است.

مطالعه فیتو شیمیایی، مولکولی و ناسازگاری گرده‌افشانی در تعدادی از ژنوتیپ‌های گل محمدی و هیبریدهای آن؛ یکی از رساله‌های دکتری است که با حمایت بنیاد ملی علم ایران به پایان رسید. مطالعه فیتو شیمیایی، مولکولی و ناسازگاری گرده‌افشانی در تعدادی از

چگونه از هوش مصنوعی برای برنامه ریزی سفر استفاده کنیم؟



در دنیای امروز که تکنولوژی به سرعت پیشرفت میکند، هوش مصنوعی توانسته است نقش پررنگی در زندگی روزمره انسانها ایفا کند. یکی از حوزههایی که هوش مصنوعی تحولی شگرف در آن ایجاد کرده، صنعت گردشگری و برنامه‌ریزی سفر است. با هوش مصنوعی برنامه ریزی سفر، مسافران میتوانند با صرف زمان و هزینه کمتر، سفرهای خود را بهینه کنند و تجربه های متفاوت و لذت بخش داشته باشند.

کاربردهای هوش مصنوعی در برنامه ریزی سفر

هوش مصنوعی برنامه ریزی سفر میتواند به روشهای مختلفی به کمک مسافران بیاید. در ادامه برخی از مهمترین کاربردهای آن را بررسی میکنیم.

جستجوی پروازها و رزرو هتل ها

ابزارهای مبتنی بر هوش مصنوعی مانند ، Google Flights

sky scanner و Kayak میتوانند بهترین پروازها و هتلها را با توجه به بودجه، تاریخ و ترجیحات شما پیدا کنند. این ابزارها با تحلیل دادههای بزرگ و الگوریتمهای پیشرفته، قیمتهای مختلف را مقایسه میکنند و بهترین گزینهها را پیشنهاد میدهند. بهعلاوه، این ابزارها اطلاعاتی درباره تغییرات قیمتها در طول زمان ارائه میدهند که به شما کمک میکند بهترین زمان برای رزرو را انتخاب کنید. بنابراین یکی از بهترین ابزارهای هوش مصنوعی برنامه ریزی سفر است.

برنامه ریزی فعالیت ها

هوش مصنوعی میتواند برنامههای دقیق و شخصیسازی شده برای سفر شما تهیه کند. به عنوان مثال، TripAdvisor با استفاده از نظرات کاربران و تحلیل فعالیتهای محبوب، بهترین مکانها و رویدادها را برای بازدید پیشنهاد میدهد. این پلتفرمها میتوانند به شما برنامههای ارائه دهند که

شامل بازدید از جاذبههای تاریخی، فرهنگی و طبیعی باشد و حتی با توجه به مدت زمانی که در اختیار دارید، بهترین ترتیب را برای فعالیتهای مشخص کنند.

پیش بینی وضعیت آب و هوا

یکی از دغدغه های مسافران در سفر، وضعیت آب و هوا است. ابزارهایی مانند AccuWeather با استفاده از الگوریتمهای هوش مصنوعی، پیشبینیهای دقیقی از شرایط آب و هوایی ارائه میکنند که به مسافران در انتخاب بهترین زمان برای سفر کمک میکند. این ابزارهای هوش مصنوعی برنامه ریزی سفر میتوانند به شما هشدارهایی درباره تغییرات ناگهانی آب و هوا بدهند تا بتوانید برنامه‌ریزی خود را به‌موقع تغییر دهید.

ارزایی قیمت ها

هوش مصنوعی قادر است با تحلیل روند تغییرات قیمت، بهترین زمان برای خرید بلیط یا رزرو هتل را پیشنهاد دهد. ابزارهایی مانند Hopper به مسافران کمک میکنند تا هزینههای سفر خود را کاهش دهند. این ابزارها با بررسی میلیونها داده درباره روند قیمتها، پیشبینی میکنند که آیا قیمتها افزایش یا کاهش خواهند یافت.

ارائه پیشنهادات شخصی سازی شده

یکی از قابلیتهای جذاب هوش مصنوعی برنامه ریزی سفر، ارائه پیشنهادات شخصیسازی شده است. به عنوان مثال، اگر به غذاهای محلی علاقه دارید، ابزارهای هوشمند میتوانند بهترین رستورانها را در مقصد مورد نظرتان معرفی کنند. همچنین، اگر اهل ماجراجویی باشید، این ابزارها میتوانند فعالیتهای خاصی مانند کوهنوردی یا غواصی را به شما پیشنهاد دهند.

دستیارهای مجازی مبتنی بر هوش مصنوعی

دستیارهای مجازی مانند Chat GPT میتوانند به عنوان مشاور سفر عمل کنند. این هوش مصنوعی برنامه ریزی سفر با درک سوالات شما و ارائه پاسخهای دقیق، تجربهای سریع و راحت در برنامه‌ریزی سفر ارائه میدهند. به عنوان مثال:

- پیشنهاد مسیرهای جایگزین برای سفر
- ارائه نکات ایمنی و راهنماییهای محلی

از اسانس این گیاه به‌طور وسیع در صنایع عطرسازی و محصولات آرایشی و بهداشتی، پزشکی و همچنین در صنایع غذایی استفاده می‌شود. وی افزود: با توجه به اقلیم خشک ایران و کاهش منابع آب، سطح زیر کشت این گیاه هر سال در حال افزایش است. اهلی شدن محدود گل محمدی باعث بروز مشکلات متعدد تولید در سطح وسیع شده است. از مشکلات عمده گل‌محمدی، درصد پایین اسانس است.

- تنظیم برنامه سفر با توجه به محدودیت زمانی
- ترجمههای زنده برای ارتباط بهتر در کشورهای خارجی
این دستیارها میتوانند با تحلیل دادهها و سوالات شما، اطلاعات دقیقی درباره مقصدهای مختلف ارائه دهند و به شما کمک کنند تا تجربهای بدون دغدغه داشته باشید.

مخاطب هدف ابزارهای هوش مصنوعی در سفر

افرادی که به تکنولوژی علاقه مندند و میخواهند تجربهای سریعتر، ارزانتر و شخصی تر از سفر داشته باشند، میتوانند از ابزارهای هوش مصنوعی برنامه ریزی سفر بهره ببرند. این ابزارها به مسافران امکان میدهند بدون نیاز به صرف زمان زیاد برای جستجو، بهترین تصمیم ها را بگیرند. همچنین، افرادی که زمان کافی برای برنامه ریزی دقیق ندارند یا به دنبال خدماتی هستند که نیازهای خاص آنها را برآورده کند، میتوانند از این فناوری بهره‌مند شوند.

چرا باید از هوش مصنوعی در برنامه ریزی سفر استفاده کنیم ؟

استفاده از هوش مصنوعی برنامه‌ریزی سفر مزایای بسیاری دارد که برخی از آنها عبارتند از:
- صرفه جویی در زمان: ابزارهای هوشمند فرآیند جستجو و مقایسه را تسریع میکنند.
- کاهش هزینه ها: این ابزارها میتوانند ارزانترین گزینهها را پیدا کنند.
- شخصی سازی تجربه سفر: با توجه به علاقه مندیها و نیازهای خاص شما، پیشنهادات دقیقی ارائه میدهند.
- پیشگیری از اشتباهات: با بررسی دقیق اطلاعات، امکان خطا در برنامه‌ریزی به حداقل میرسد.

نتیجه گیری

هوش مصنوعی دنیای سفر را متحول و برنامه‌ریزی سفر را به فرآیندی ساده و گارم‌د تبدیل کرده است. ابزارهای هوشمند میتوانند به شما کمک کنند تا سفر خود را به بهترین شکل ممکن برنامه‌ریزی کنید. هوش مصنوعی برنامه ریزی سفر در جستجوی پرواز، رزرو هتل و برنامه‌ریزی فعالیتهای و ارائه پیشنهادات شخصیسازی شده، نقش بسیار پررنگی دارد. اگر به دنبال تجربهای متفاوت از سفر هستید، از خدمات حرفهای نهال گشت استفاده کنید و با بهره‌گیری از هوش مصنوعی، تور مسافرتی و خرید بلیط خود را به یادماندنیتر کنید.

کتابی در حوزه هوش مصنوعی با تمرکز بر سیستم های توصیه گر

انتشار این کتاب هزینه‌ای در بر نداشته است

روانمهر درباره زمانی که برای تألیف این کتاب صرف کرده است، بیان کرد: از زمان شروع مکاتبات برای نگارش کتاب و ارسال و دآوری پروپوزال تا تدوین تمام فصول کتاب و دآوری و ویرایش نهایی بیش از دو سال زمان لازم بود. برای تألیف این کتاب بیش از ۴۰۰ مقاله بین‌المللی و کتاب علمی که عمدتاً مربوط به پنج سال اخیر هستند، مورد استفاده قرار گرفته است.

این پژوهشگر درباره احتمال انتشار ترجمه این کتاب در ایران، گفت: با توجه به استقبال بین‌المللی محققان و دانشمندان برجسته این حوزه از کتاب، این احتمال وجود دارد که در آینده نزدیک نسخهای خلاصه‌شده از این اثر در ایران نیز منتشر شود. با توجه به حوزه تخصصی کتاب که هوش مصنوعی و با تمرکز بر سیستم‌های توصیه‌گر است و همچنین با در نظر گرفتن طیف گسترده مخاطبان بین‌المللی، نویسندگان تصمیم گرفتند که اولین ویرایش کتاب به زبان انگلیسی و توسط یکی از معتبرترین ناشران جهانی در خارج از ایران منتشر شود.

او درباره چگونگی آغاز همکاری با یک ناشر خارجی توضیح داد: با توجه به اعتبار علمی نویسندگان در حوزه تخصصی این کتاب، از طرف انتشارات اشپرینگر به‌صورت مستقیم برای ارائه پروپوزال و ایده اولیه کتاب تماس برقرار شد. انتشار این کتاب هزینه‌ای در بر نداشته است. بر اساس قرارداد منعقد شده، ناشر با سهمی از فروش کتاب را به صورت درصدی به نویسندگان پرداخت می‌کند یا مبلغی اولیه را به عنوان حق تألیف ارائه می‌دهد.

کتاب‌های تخصصی بیشتر به‌صورت نسخه الکترونیکی ارائه می‌شوند

روانمهر در مقایسه اعتبار کتابی که در خارج از ایران منتشر شده باشد، نسبت به کتابی که در ایران منتشر شده است، گفت: در حوزه علوم تخصصی مانند هوش مصنوعی که خاستگاه اصلی آن بیشتر خارج از ایران است، انتشار کتاب توسط ناشران معتبر جهانی از ارزش و اعتبار بیشتری برخوردار است.



مبتنی بر نشست می‌پردازد، ادامه داد: سیستم‌های توصیه‌گر مبتنی بر نشست (SBRS:Session-Based Recommender Systems) یکی از مهمترین انواع سیستم‌های توصیه‌گر هستند که تمرکز آنها بر ارائه پیشنهادات به کاربران بر اساس تعاملات و رفتارهای آنها در یک نشست (session) خاص است، نه بر اساس تاریخچه طولانی‌مدت رفتارهای کاربر.

به گفته وی استفاده از تکنیک‌های یادگیری عمیق در بسیاری از کاربردهای SBRS از دیدگاه‌های مختلف در این کتاب ارائه شده است. برای این منظور، مفاهیم و مبانی SBRS به‌طور کامل توضیح داده شده و تکنیک‌های مختلف یادگیری عمیق که بر توسعه SBRS تمرکز دارند، مورد بررسی قرار گرفته‌اند.

او ادامه داد: مخاطبان هدف این کتاب شامل پژوهشگرانی است که به تازگی وارد این حوزه شده‌اند، دانشجویان و دانش آموختگان تحصیلات تکمیلی که در زمینه سیستم‌های توصیه‌گر، وب کاوی، بازیابی اطلاعات یا یادگیری ماشین/عمیق تخصص دارند و توسعه‌دهندگان برنامه‌های کاربردی که روی سیستم‌های توصیه‌گر کار می‌کنند.

نویسنده کتاب «سیستم‌های توصیه‌گر مبتنی بر نشست با استفاده از یادگیری عمیق» گفت: حوزه تخصصی این کتاب هوش مصنوعی با تمرکز بر سیستم‌های توصیه‌گر است که برای تألیف آن بیش از ۴۰۰ مقاله بین‌المللی و کتاب علمی را استفاده شده است.

کتاب Based Recommender.Session Systems Using Deep Learning

«سیستم‌های توصیه‌گر مبتنی بر نشست با استفاده از یادگیری عمیق» نوشته رضا روانمهر و رضوان محمدضایی در حوزه هوش مصنوعی و با تمرکز بر سیستم‌های توصیه‌گر در ۲۹۷ صفحه، سال ۲۰۲۴ برای اولین بار در سطح جهانی توسط ناشر معتبر اشپرینگر آلمان به چاپ رسیده است.

رضا روانمهر در گفت‌وگو با خبرنگار کتاب ایرنا، درباره این کتاب توضیح داد: تاکنون به دلایل مختلف، تعداد کمی از کتاب‌های محققان ایرانی در حوزه هوش مصنوعی توسط انتشارات معتبر بین‌المللی به چاپ رسیده‌اند.

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد با بیان اینکه این کتاب به استفاده گسترده از شبکه‌های عصبی عمیق و تکنیک‌های متنوع آنها در سیستم‌های توصیه‌گر

کاربرد هوش مصنوعی در پارک ها و بوستان های

فضای سبز شهرداری کلانشهر تبریز

اسلام زارع



وارد مرحله هوشمندسازی شده اند که ارزش توسعه و تقویت پارکهای شهری را به عنوان یک استراتژی برای بهبود سلامت و رفاه جمعیت و به عنوان وسیله ای برای صرفه جویی در هزینه های سیستم پزشکی نشان می دهد. استفاده از هوش مصنوعی در فضای سبز یک راهکار موثر برای بهبود کیفیت زندگی شهروندان، کاهش هزینه های نگهداری فضای سبز و حفاظت از محیط زیست است. این روش می تواند بهبودی برای جوامع شهری فراهم کند و به سازگاری بیشتر با محیط زیست کمک کند.

هدف پارکهای هوشمند، ایجاد ارتباط بین شهروندان، مدیران شهری، کسب و کارها و فضاهای عمومی است. استفاده از هوش مصنوعی در پارکها و بوستانهای فضای سبز شهرداری تبریز یک رویکرد نوین و موثر در بهبود کیفیت زندگی شهروندان و حفاظت از محیط زیست است که باید به آن توجه بیشتری شود. فضای سبز هوشمند، به‌عنوان یک رویکرد نوین و کارآمد، گامی مهم در جهت توسعه پایدار و حفظ محیط‌زیست برای نسل‌های آینده است. با سرمایه‌گذاری در این زمینه و ترویج استفاده از فضای سبز هوشمند، می‌توانیم به آینده‌ای سبزتر و پایدارتر امیدوار باشیم.

بنابراین ایجاد زیرساخت‌های اجرایی مخصوصاً در شهر تبریز یکی از لازمه‌های حیاتی به‌کارگیری هوش مصنوعی در فضای سبز است.

با پیشرفت سریع فناوری، هوش مصنوعی به یکی از اجزای اصلی مدیریت شهری تبدیل خواهد شد. پیش‌بینی می‌شود در آینده، شهرهایی که از ابزارهای هوش مصنوعی بهره می‌برند، قادر به ارائه خدمات بهتر، کاهش هزینه‌ها و ایجاد محیطی پایدارتر برای شهروندان خود باشند.

هوش مصنوعی فرصت‌های بی‌نظیری برای بهبود مدیریت فضای شهری فراهم می‌کند. از ترافیک هوشمند گرفته تا طراحی بهینه پارک‌ها، این فناوری می‌تواند کیفیت زندگی را بهبود بخشد و هزینه‌های مدیریت شهری را کاهش دهد.

در شهرهای مدرن و رو به توسعه، اماکن رفاهی، پارکها و دیگر فضاهای عمومی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گفت: موضوع سقط جنین دارای جدیت است و زمانی که فرد دارای شان اخلاقی است از بین بردن آن یک قتل محسوب خواهد شد و در فرهنگ‌مهریان ایرانی جایی نخواهد داشت.محسن رضایی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی در پویش خبری نفس با موضوع اخلاق پزشکی و هستی‌شناسی جنین اظهار داشت: سقط جنین از نظر اخلاقی دچار چالش است.

سقط جنین در فرهنگ ایرانی جایی ندارد

تصور کنید یک پزشک که الگوی اخلاق است سقط جنین انجام می‌دهد. در استدلال‌های عقلی ما می‌گوییم جان یک معقوله مهم است.رضایی در پاسخ به این پرسش که سلامت مادر مهم است یا جنین اذعان کرد: مراجع تقلید می‌گویند جایی جایز است که جان دو انسان در خطر است، در موقعیت‌هایی که جان مادر در خطر است باید ختم بارداری کنیم اما تلاش روی این است که احیای نوزاد نیز

باید صورت گیرد، یعنی زمانی که ختم بارداری می‌شود تیم احیای جنین یک ساعت و نیم تلاش برای احیای جنین می‌کنند و احیای دو فرد برای ما مهم خواهد بود. وی ادامه داد: در هفته‌های اولیه یعنی ششم و هفتم اگر ادله به طوری باشد که جان مادر در خطر باشد اولویت جان مادر خواهد بود.عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی در پاسخ به این پرسش که برای اینکه سقط خودسرانه انجام نشود آیا باید مراکز سقط را معرفی کنیم.

۵

یک جدایی اعلام نشده؛ دلایل طلاق عاطفی چیست؟

خانواده یکی از نهادهای ارزشمند اجتماعی است که در معرض انواع آسیب‌ها قرار دارد و زمانی که زندگی مشترک دچار چالش می‌شود در بدترین حالت به طلاق می‌انجامد. در جوامع امروزی به دلیل رشد روز افزون تکنولوژی و ارتباطات، دگرگونی در سبک زندگی و نگاه انسان‌ها به جهان پیرامون خود، شتاب زیادی گرفته است و عدم تطابق با این تغییر و شتاب، چالش‌های زیادی آفریده است. مدیریت چنین فضایی در کنار حفظ ارزش‌ها و نهادهای اساسی اجتماع مسئله‌ای است که همه از پس آن برنمی‌آیند. خانواده یکی از این نهادهای ارزشمند اجتماعی است که در معرض انواع آسیب‌ها قرار دارد و لازم است برای مواجهه با این آسیب‌ها به ابزارهای فکری و فرهنگی مجهز باشد. این ابزارها می‌تواند از آموزش در مدارس و دانشگاه‌ها شروع شود و تا رسانه، سینما، امور فرهنگی دیگر، مشاوره و مطالعه ادامه داشته باشد.

به نظر می‌رسد اولین گام برای حفظ این نهاد و جلوگیری از فروپاشی آن، افزایش شناخت نسبت به این آسیب‌ها و راهکارهای مقابله با آن‌ها است. زمانی که زندگی مشترک دچار چالش می‌شود انواع راهکارها برای ترمیم رابطه زوجین مطرح می‌شود و در بدترین حالت وقتی زندگی به بن‌بست رسید به طلاق می‌انجامد. اما جدایی تنها پایان برای این تراژدی تلخ نیست و گاهی این زندگی یک پایان باز دارد.

طلاق عاطفی نشانه‌هایی دارد که همه یا بعضی از آن‌ها در برخی از خانواده‌ها بروز می‌کند فقدان صمیمیت و گفتگوی عاطفی یکی از مهم‌ترین نشانه‌های این نوع جدایی است. در این پدیده زوجین نسبت به نیازها، خواسته‌ها و احساسات یکدیگر بی تفاوت هستند. تمایلی به برقراری رابطه جنسی یا یکدیگر ندارند، بر روی مسائل و مشکلات زندگی تمرکز می‌کنند و به دنبال مقصر هستند.

در این حالت زن و شوهر به طور مداوم با یکدیگر بحث و جدل می‌کنند. این در حالی است که هر دو به شدت در کنار یکدیگر احساس تنهایی و انزوا می‌کنند و بدترین اتفاق این است که یکی از زوجین به دیگری خیانت می‌کند.

طلاق عاطفی در خانواده می‌تواند منجر به افزایش آمار طلاق، کاهش تمایل جوانان به ازدواج، افزایش مشکلات اجتماعی و کاهش سلامت روانی جامعه شود. از این رو بررسی علل و عوامل این پدیده در خانواده و ارائه راهکار برای مواجهه با این اتفاق ضروری است. اینکه باید دلایل چنین رخدادی را در کنش زنان جست‌وجو کرد یا سبک زندگی مردان و یا هر دو را مقصر دانست و برای آن نسخه پیچید نکته‌ای است که باید مورد بررسی بیشتری قرار گیرد.

در این راستا در گفت‌وگویی با علی نوری، جامعه‌شناس مدرس دانشگاه و پژوهشگر حوزه خانواده و دبیر گروه خانواده انجمن جامعه‌شناسی ایران داشته‌ایم که مشروح آن را در زیر می‌خوانیم:

ما دقیقاً چه زمانی می‌توانیم بگوییم روابط زوجین به سمت وقوع طلاق عاطفی رفته و این اتفاق چه نشانه‌هایی دارد؟

بارزترین مشخصه که می‌توانیم برای این پدیده در نظر بگیریم این است که رابطه زوجین سرد شده و محبت و صمیمیت میان زوجین از بین می‌رود. اگر احترامی هم باشد از نوع احترام دو فرد غریبه است و صمیمیتی که باید بین زوجین باشد، دیگر وجود ندارد و رابطه سرد است و زن و شوهر حمایت عاطفی از هم ندارند. یعنی عملاً هر کدام زندگی خودش را دارد و از دیگری مستقل شده است. انگار از لحاظ عاطفی و روحی یک جدایی اعلام نشده میان‌شان اتفاق افتاده است. این افراد بیشتر به خاطر اینکه فرزندان‌شان آسیب نبینند کنار هم هستند در یک خانه با هم زندگی می‌کنند، با هم غذا می‌خورند، مهمانی می‌روند اما هیچ محبتی میان‌شان وجود ندارد.

طلاق عاطفی می‌تواند آخرین مرحله، قبل از طلاق رسمی در نظر گرفته شود. اما در بسیاری از اوقات این طلاق به طلاق رسمی منتهی نمی‌شود. عواملی مانند توجه به فرزندان یا ترس از آبرو و اینکه طلاق را بد بدانند، در جامعه و اقوام قضاوت شوند یا به دلیل شرایط شغلی و اجتماعی طلاق، رسمی نمی‌شود. ولی همه فاکتورهایی که در طلاق رسمی اتفاق افتاده در طلاق عاطفی هم رخ می‌دهد و درواقع فقط رسمی و مستند نشده است.

این اتفاق هم برای زوجین آزاددهنده است و هم برای فرزندان دارای آسیب و ناراحتی خواهد بود. فرزندان متوجه احساس سرد والدین می‌شوند و از این بابت آسیب خواهند دید. متأسفانه در جامعه ما طلاق عاطفی خیلی افزایش پیدا کرده در سال‌های اخیر با توجه به اینکه نرخ طلاق هم زیاد شده، طلاق عاطفی هم به همان نسبت زیاد شده است.

آیا آماری در این زمینه در کشور ما وجود دارد؟

طلاق عاطفی درواقع یک جدایی اعلام نشده است و اینکه ما آمار رسمی در این زمینه داشته باشیم دور از انتظار خواهد بود. اما معمولاً مطابق پژوهش‌ها و بررسی‌ها در دنیا حدوداً یک و نیم تا دو برابر آمار طلاق رسمی، طلاق عاطفی اتفاق می‌افتد. مثلاً اگر در ایران در سال ۹۲ طلاق رسمی ما حدود ۲۰۰ هزار نفر بوده است، باید طلاق عاطفی را بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار نفر در نظر بگیریم اما نمی‌توان آمار دقیقی دراین خصوص به دست آورد.

فقدان صمیمیت و گفت‌وگوی عاطفی بین زن و شوهر به چه دلایلی اتفاق می‌افتد؟

در واقع وقتی توقعات دو طرف برآورده نمی‌شود و یا ازدواج بر اساس شناخت ناکافی با پارمترهای مالی و ظاهری اتفاق می‌افتد و دو طرف شناختی از یکدیگر ندارند احتمال این اتفاق، در خانواده زیاد است. افراد بدون شناخت روحی، عاطفی، توانمندی‌های مالی و ذهنی با بینش و نگرش وارد رابطه می‌شوند، بعد از ازدواج که انتظارات‌شان با عینیت فرد مقابل و توانمندی‌های فرد مقابل متفاوت باشد زمینه‌ای برای دلسرد شدن خواهد شد. یعنی ما انتظاری از ازدواج یا از طرف مقابل داریم و چون تلاش نکردیم که بفهمیم آیا همسرمان چنین ویژگی‌هایی دارد یا نه و صرفاً با آرزوی اینکه دارای ویژگی‌ها خواهد بود، ازدواج کردیم، وقتی می‌بینیم که توقعات و انتظارات ما در این زمینه‌ها برآورده نمی‌شود طلاق عاطفی اتفاق می‌افتد. البته دلایل دیگری هم در کنار این وجود دارد.

اما ما در گذشته کمتر شاهد چنین اتفاقی در میان زوجین بودیم. آیا می‌توانیم بگوییم برخی انتظارات غیر منطقی در جامعه به وجود آمده که منجر به این اتفاق شده است؟

در جامعه سنتی به دلیل مشخص بودن الگوهای زندگی و نبود تنوع انتظارات کمتر بود. در گذشته برای زن خانه‌دار الگوی مشخصی وجود داشت. بنابراین افراد خیلی توقعات و انتظارات متنوعی نداشتند. علاوه بر این نهاد حکمیت و ریش سفیدی وجود داشت و اگر مسئله‌ای هم پیش می‌آمد، بزرگ فامیل، پدر و پدر بزرگ اگر چیزی می‌گفت طرف مقابل قبول می‌کرد و حتی حاضر بود از گذشتگی کند. اما امروز الگوهای زندگی خیلی متنوع شده و آن نهاد حکمیت گذشته از بین رفته است. از طرفی رسانه و ارتباطات گسترده هم این الگوهای متنوع را را هرچه بیشتر در دسترس ما قرار می‌دهد. پس امکان مقایسه بیشتری برای زنان و مردان به وجود آمده است. همسرشان را با دیگران مقایسه می‌کنند، هر چند این مقایسه‌ها مبنای صحیح ندارد. شخصی با یک زن یا مرد زندگی می‌کند و همسرش را با یک فرد بیرونی که واقعیت زندگی‌ش را نمی‌داند مقایسه می‌کند. همین که دورداد این را می‌بیند و اطلاعات و اخبار او را می‌شنود در قیاس با زندگی خودش، انتظارات و توقعاتی برای او ایجاد می‌شود.

علاوه بر این سبک زندگی امروزی به دلیل مشغله زیادی که برای همه افراد ایجاد می‌کند و سبک زندگی شهری و مشغله زیاد آن موجب می‌شود که افراد فرصتی برای با هم بودن نداشته باشند و در نتیجه فرد احساس می‌کند طرف مقابلش به او بی توجهی می‌کند و به اندازه کافی برایش زمان نمی‌گذارد. افراد به اندازه کافی وقت برای گفتگو کردن درباره مسئله‌های مشترکشان ندارند.

موضوع دیگر این است که آموزش کافی برای مهارت‌های زندگی هم وجود ندارد. اینکه افراد بدانند حالا که ازدواج کرده‌اند سبک زندگی‌شان باید چه تغییراتی داشته باشد، وقتی بچه دار شدند چه تغییراتی باید در زندگی ایجاد کنند مسئله مهمی است. جامعه به سرعت در حال تغییر، نیازمند آموزش متناسب و به‌روز است، در غیر این صورت شیوه رفتار ما با اطلاعات موجود در جامعه همخوانی نخواهد داشت. فاصله سلی امروز به ۵ سال رسیده است. نیمه اول دهه ۸۰ سلیقه‌ها، انتظارات و دغدغه‌های متفاوتی با نیمه دوم آن دارد. لذا باید متناسب با زمان آموزش ببینند و مهارت زندگی بیاموزند. اگر این اتفاق نیفتد این فرد در زندگی روزمره دچار سرگشتگی می‌شود. اطلاعات مختلفی از جاهای مختلف تشدیدکننده تضادها است.

قبلاً پیش می‌آمد که زن و شوهر به مدت طولانی از هم دور باشند، مثلاً آقا در یک شهر دیگر کار کند اما این اتفاق و برای آن‌ها پیش نمی‌آمد، چگونه امروز با این ابزار ارتباطی افراد در حد طلاق عاطفی از هم دو می‌شوند؟

در گذشته این فاصله بین زن و شوهر وجود داشته اما مقصود فاصله فیزیکی نیست سردی رابطه مطرح است. یعنی مردی که مثلاً نظامی بوده در مدت طولانی در شهر دیگری حضور داشته و ۲۰ روز تا یک ماه هم خانواده را نمی‌دید اما چهار سردی رابطه در خانواده نمی‌شدند.

ما در گذشته آموزش چندانی در حوزه خانواده نداشتیم و این آسیب‌ها تا این حد متوجه خانواده نبود، چرا امروز احساس می‌کنیم که نیاز به آموزش در این حوزه وجود دارد؟

در گذشته الگوهای ثابتی برای زندگی وجود داشته مبتنی بر اینکه شیوه زندگی این است و چیز دیگری نبود که از بیرون بخواهد روی این رابطه اثر بگذارد. مثلاً رسانه تعاملی امروز، شبکه‌های اجتماعی، اینترنت، ماهواره‌ها و غیر نبود و در نتیجه الگوی زندگی مشخصی مبتنی بر تعهد، وفاداری وجود داشت. ارزش‌های ثابتی که از خانواده به فرد منتقل می‌شد که تو باید تو تمام داشته‌های را نثار همسر و فرزندان کنی. آموزش‌ها جامعه پذیر تر بود و البته از کانال مستقیم پدر و مادر دریافت می‌شد.

در رساندن این پیام هیچ پارازیتی مانند رسانه‌های مختلف نبود که اثر بگذارد. اما امروزه سطح انتظارات، توقعات از سبک‌های زندگی تحت تأثیر رسانه قرار دارد و از طرفی سرگشتگی ایجاد کرده است.

سطح سواد افراد بالا رفته ولی امروزه کمبود یا عدم آموزش مشکل زیادی آفریده است. مشکل ما عدم تشخیص درست از نادرست است. مشکل ما این نیست که در معرض اطلاعات قرار نداریم. مسئله این است که چیزی را بیاموزیم و یاد بگیریم که بتوانیم به کار بندیم.

آموزش در مقاطع ابتدایی و دبستان ما باید در حوزه مهارت‌های زندگی باشد. این دوران تربیت فرزندان ماست. اما ما اصرار داریم به آن‌ها ریاضی و علوم یاد بدهیم، در صورتی که این فرد باید در دوره دبستان یاد بگیرد که چگونه با دیگران رابطه درست برقرار کند، مهارت گفتگو یاد بگیرد، مهارت حل مسئله یاد بگیرد، که آسیب نبیند و حق خودش رو رعایت کرده و حق دیگران را هم در نظر بگیرد. صبر، خویشتن‌داری توان گفتگوی صحیح، مهارت نه گفتن، مهارت حل تعارض را یاد بگیرد.

در حال حاضر عامل رسیدن خانواده‌ها به طلاق عاطفی و طلاق رسمی این است که افراد در اختلافات مهارت گفتگو کردن با همسر، دوست یا جامعه را ندارند. در زمان گذشته در جامعه سنتی خانواده این آموزش‌ها را به صورت شفاهی یا پند و اندرز منتقل می‌کرد.

اما امروز جامعه به سرعت در حال تغییر است و هرلحظه از چیزی صحبت می‌کنیم که احتمالاً دیگر وجود ندارد. پس باید مهارت روز را یاد بگیریم. برای زندگی امروز باید از نهادهای آموزشی، فرهنگی مانند مسجد، حوزه، دانشگاه، مدرسه، رسانه عمومی، رسانه ملی، تلویزیون، روزنامه، مجله و غیره آموزش درست انجام شود اما این نهادهای کارشان را درست و اساسی و بر اساس آن جامعه انجام نمی‌دهند.

از نظر شما طلاق عاطفی چه پیامدهایی دارد و چه آسیب‌هایی می‌تواند به زوجین و فرزندان آن‌ها برزند؟ در طلاق عاطفی افراد رابطه را ترک می‌کنند و یا از این رابطه هیچ لذتی نمی‌برد زیرا حسرت روابط صمیمی را دارد. مثل دو غریبه با هم در یک خانه روزگار را سیری می‌کنند. این موضوع، آزاردهنده است و این حس به فرزندان هم منتقل می‌شود. فرزندان متوجه این حال بد هستند و وقوع عدم تمرکز و افسردگی برای زوجین و فرزندان‌شان محتمل است.

افت تحصیلی برای فرزندان، بدتر شدن شرایط مالی و زندگی آینده برای فرزندان و خود زوجین ممکن است پیش بیاید. چون دیگر انگیزه کافی برای تلاش ندارند. عدم شادابی و نشاط،

پیام آذربایجان

دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۴



زندگی

انواع بیماری‌های روانی از آسیب‌های طلاق عاطفی است.

از طرفی برای فرار از این موضوع رفتن به سمت انواع اعتیاد، مواد مخدر، الکل و حتی مسیر پر مخاطره خیانت معمولاً اتفاق می‌افتد. وقتی این رابطه گرم در خانواده تجربه نمی‌شود با توجه به انواع شبکه‌های ارتباطی، ممکن است فرد جذب اخلاق و محبت فرد بیرونی از جنس مخالف شده و چه مرد، چه زن به خیانت روی بیاورند.

مسائل اقتصادی که امروز در جامعه وجود دارد چقدر می‌تواند عامل این اتفاق در خانواده باشد؟

از جهات مختلفی این می‌تواند عامل باشد. مثلاً خود مسئله اقتصادی می‌تواند مرد را خسته کند، دو شیفت کار کند و نتواند به اندازه کافی در خانه وقت بگذارد. حوصله بحث و گفت‌وگو هم ندارد. تنها می‌شود یا حتی بعضاً دوستاش را هم از دست می‌دهد، منزوی و افسرده می‌شود.

پول شرط کافی برای خوشبختی نیست اما شرط لازم است. یعنی شما حداقلی از شرایط مالی را نیاز دارید تا خوشبخت بشوید.

طلاق عاطفی از سوی مردان بیشتر اتفاق می‌افتد یا زنان؟

در واقع می‌توانم بگویم مردان ابزار آن هستند. یعنی به دلیل مسائل اقتصادی یا هر موضوع دیگری، عدم توجه نسبت به زن، عدم توجه به خواسته‌های زنان موجب سردی روابط می‌شود.

یعنی در واقع زن با سردی رابطه مواجه می‌شود و عکس‌العمل او این است که کنار می‌کشد. انتظارات خانم وقتی برآورده نمی‌شود آرام آرام دلسرد خواهد شد، کنار می‌کشد و صمیمیت و محبت بین‌شان کم‌رنگ می‌شود

با توجه آسیب‌هایی که طلاق عاطفی برای زوجین و فرزندان دارد طلاق بگیرند بهتر نیست؟

دو حالت دارد گاهی این افراد تلاش می‌کنند که رابطه‌شان بهتر شود و به زندگی برگردند چون گاهی ما می‌بینیم که حتی بعد از طلاق رسمی هم دوباره دو طرف رجوع می‌کنند. یعنی گاهی شاید بشود این رابطه را نجات داد. با کمک دیگران مانند یک دوست یا مشاور بتوان کاری کرد.

در غیر این صورت شاید طلاق رسمی راه حل بهتری باشد در بعضی کشورهای دنیا وقتی که زن و مردی برای طلاق اقدام می‌کنند در لحظه ثبت امضای طلاق قاضی به آن‌ها می‌گوید که شما شش ماه جدا از هم زندگی کنید اگر بعد از این شش ماه همچنان بنا بر طلاق داشتند، از هم جدا می‌شوند.

از طرفی با توجه به مسئله خیانت در زمانی که زندگی به بن بست رسیده شاید بتوانیم بگوییم طلاق یک راهکار است. متأسفانه در جامعه ما قبح طلاق باعث می‌شود که افراد به جای طلاق رسمی در طلاق عاطفی بمانند. مسئله دیگر مهریه است که باعث می‌شود که مرد از ترس آن در طلاق عاطفی بماند. حتی ممکن است خانم به دلیل نداشتن پشتوانه مالی ترجیح دهد که در آن خانه بماند. مسئله فرزندان هم عامل دیگری است. از طرفی برخی به دلیل قضاوت همسایه و فامیل و طلاق عاطفی را ترجیح می‌دهند.

به نظر شما در وضعیت کنونی چه راهکاری می‌توان به خانواده‌های درگیر این موضوع پیشنهاد کرد و کمک کرد که زندگی آن‌ها بهبود پیدا کند؟

در وهله اول دو طرف باید تمام تلاش خود را به کار گیرند که از این وضعیت برخی خارج شوند هر کدام به اندازه سهم خودش باید تلاش کند. از طرفی آموزش‌هایی هم می‌توانند دریافت کنند. کمک‌هایی از سوی آشنایان و خانواده هم مؤثر است.

البته مهمترین کار این است که از این اتفاق پیشگیری کنیم. آموزش یکی از راه‌های پیشگیری است اما متأسفانه نهادهای آموزشی ما کاری نمی‌کنند. مثلاً کتاب مدیریت خانواده و سبک زندگی برای دانش‌آموزان طراحی شده اما دبیر ندارد.

حاکمیت چه می‌تواند بکند؟ آیا با چند تا قانون یا با قراردادن امکاناتی که در اختیار زوجین می‌توان این مسئله را مدیریت کرد؟

به نظر من مهم‌تر از همه شناخت موضوع است. ما هنوز پژوهش مؤثری در این رابطه انجام نداده‌ام. ما اول به شدت نیازمند پژوهش علمی دقیق در این زمینه هستیم که وضعیت کنونی خود را معلوم کنیم.

نهاد حاکمیت باید برای این موضوع برنامه‌ریزی کند. ما سازمانی به نام سازمان آسیب‌های اجتماعی داریم که بخش خانواده‌اش وظیفه دارد چنین پژوهشی را با همکاری متخصص و کارشناسان پژوهشی انجام دهد. بر اساس نتایج پژوهش می‌توان راهکارهای دقیقی مطرح کرد.

نهادهای فرهنگی ما شامل مدرسه، دانشگاه، حوزه علمیه، صدا و سیما، مساجد، فرهنگسراها، وزارت ارشاد هر کدام می‌توانند در بخشی کمک کنند تا فرد یک زندگی متعادل را تجربه کند.

طلاق به لحاظ فردی یک راه حل است اما به لحاظ اجتماعی هر چه نرخ طلاق در جامعه پایین‌تر باشد آن جامعه کمتر دچار آسیب می‌شود.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۴

وبسایت

ایستگاه سلامت

آیا پودرهای پروتئین بی خطر هستند؟



به نظر می رسد، پودر پروتئین ممکن است آنقدر که فکر می‌کنید سالم نباشد. یک گزارش جدید نشان می‌دهد که پودرهای پروتئینی محبوب ـ به ویژه انواع گیاهی، ارگانیک و با طعم شکلات ممکن است حاوی سطوح بالایی از سرب و کادمیوم باشند. این گزارش یک یافته نگران‌کننده را برجسته می‌کند: تقریباً نیمی (۴۷٪) از ۱۶۰ محصول آزمایش‌شده، ۲۱ درصد حاوی سطوحی بیش از دو برابر مقادیر مجاز سرب هستند. «جکی بوون»، مدیر اجرایی پروژه، گفت: «آلاینده فلزات سنگین یک مشکل جهانی ایمنی مواد غذایی است.» او افزود: «این آلاینده‌ها اساساً در همه جا وجود دارند، از جمله در کالاهای که به عنوان غذاهای سالم معرفی می‌شوند.»

تحقیقات نشان داد که:

● پودرهای گیاهی، مانند آتپاهی که از سویا، برنج و نخود تهیه می‌شوند، سه برابر بیشتر از محصولات مبتنی بر آب پنبیر، که محصول جانبی پنبرسازی است، سرب داشتند. ● پودرهای ارگانیک سه برابر بیشتر از پودرهای غیر ارگانیک سرب و دو برابر کادمیوم داشتند. ● پودرهای با طعم شکلات چهار برابر بیشتر از پودرهای با طعم وانیل سرب و تا ۱۱۰ برابر کادمیوم بیشتری داشتند. گیاهان به طور طبیعی فلزات سنگین را از خاک و آب جذب می‌کنند، اما اگر در خاکی که بیشتر توسط زباله‌های صنعتی، معادن و آفت‌کش‌ها و کودهای شیمیایی آلوده است، رشد کنند، آلودگی می‌تواند بدتر شود. شکلات تلخ که به خاطر فلاونوئیدها و آنتی اکسیدان های غنی خود شناخته شده است، همچنین مستعد وجود سطوح بالاتر فلزات سنگین از جمله سرب و کادموم است.

برای این گزارش، محققان پودرهای پروتئینی را از ۷۰ برند معروف خریداری کردند و نزدیک به ۳۶۰۰۰ آزمایش برای آلاینده‌ها، از جمله فلزات سنگین و اختلالات هورمونی مانند بیسفنول A (BPA) انجام دادند. نام برندها فاش نشده است. خبر خوب اینکه BPA و همچنین بیسفنول BPS (S) تنها در سه مورد از ۱۶۰ پودر آزمایش شده یافت شد. به گفته محققان، وجود هیچ سطحی از سرب که برای انسان ایمن باشد وجود ندارد. کادمیوم یک عامل سرطان را است که برای آندام‌های انسان نیز سمی است. بوون تأکید کرد که لازم نیست به طور کامل از پودرهای پروتئینی خودداری کنید، اما انتخاب هوشمندانه‌تر می‌تواند قرار گرفتن در معرض آلاینده‌های مضر را به حداقل برساند.

بوون گفت: «برای افرادی که از یک رژیم غذایی کاملاً گیاهی پیروی می‌کنند، به نظر می‌رسد پودرهای پروتئینی ساخته شده از نخود نیز دارای کمترین میزان فلزات سنگین هستند. اگر هیچ محدودیت غذایی ندارید، داده‌ها نشان می‌دهند که پودرهای پروتئینی با طعم وانیل بر پایه آب پنبیر یا تخم‌مرغ کمترین مقدار را خواهند داشت.»

رنگ مخاط نشانه چه

بیماری هایی در بدن است؟

تا به حال فکر کرده‌اید که چرا هنگام بیماری رنگ مخاط شما متفاوت است؟ در واقع دلایل زیادی برای این تغییر رنگ وجود دارد. رنگ مخاط می‌تواند جزئیات جالبی را در مورد سیستم ایمنی بدن شما و نحوه واکنش بدن به بیماری‌ها نشان دهد.

مخاط بینی

مخاط از سوی بافت‌های پوشاننده مجرای بینی ما تولید می‌شود. مخاط که اغلب به عنوان یک مزاحم صرف تلقی می‌شود، به عنوان یک سد محافظ عمل می‌کند، گرد و غبار، باکتری‌ها، ویروس‌ها و سایر محرک‌ها را به دام می‌اندازد و از رسیدن آنها به قسمت‌های عمیق‌تر سیستم تنفسی جلوگیری می‌کند. آنزیم‌هایی مانند «لیزوزیم و لاکتوفرین» که در مخاط بینی ما ساکن هستند نیز دارای خواص ضد میکروبی هستند. آنها دیواره‌های سلولی باکتری را می‌شکنند و به محدود کردن رشد باکتری کمک می‌کنند. این نقش محافظتی، مخاط را به یک سیر دفاعی حیاتی تبدیل می‌کند، حتی زمانی که حالمان خوب نیست. هنگامی که ما بیمار می‌شویم، مخاط تغییر می‌کند، غلیظتر، بیشتر و گاهی اوقات با رنگی متفاوت‌تر ظاهر می‌شود. این تغییرات نحوه پاسخ سیستم ایمنی شما را برجسته می‌کند.

مخاط سفید

مخاط سفید اغلب نشانه احتقان است و به طور معمول شروع یک عفونت، مانند سرماخوردگی را نشان می‌دهد.

مخاط زرد

مخاط زرد نشان می‌دهد که سیستم ایمنی بدن شما به طور فعال با عفونت مبارزه می‌کند. گلبول‌های سفید خونی که برای حمله به عفونت فرستاده می‌شوند، می‌میرند و آنزیم‌هایی آزاد می‌کنند که رنگ زرد دارند. این مشخصه پاسخ بدن به بسیاری از عفونت‌های ویروسی از جمله سرماخوردگی، آنفلوآنزا و «ویروس سینسیتیال تنفسی» (RSV) است.



یک متخصص پوست تأکید کرد: رعایت بهداشت و درمان به‌موقع می‌تواند از شیوع قارچ‌های پوستی پیشگیری کند.سید علیرضا میراسماعیلی متخصص پوست و مو گفت: قارچ‌های پوستی از جمله بیماری‌های شایع پوستی هستند که می‌توانند افراد را در هر سنی مبتلا کنند. متخصصان پوست تأکید دارند که این عفونت‌ها بسته به نوع آن‌ها ممکن است

گرما و تعریق از عوامل اصلی قارچ‌های پوستی‌اند

واگیردار یا غیرواگیردار باشند و معمولاً در شرایط خاصی از بدن بروز می‌کنند.وی افزود: عفونت‌های غیرواگیردار مخمری مانند کاندیدا و ورسیکالر در افرادی که مستعد هستند، از جمله کسانی که دیابت، چاقی یا تعریق بیش از حد دارند، دیده می‌شوند. این نوع قارچ‌ها معمولاً در چین‌های بدن یا نواحی پشت و شکم ظاهر می‌شوند و با درمان‌های موضعی قابل کنترل هستند.به گفته میراسماعیلی؛ عفونت‌های قارچی واگیردار که به درماتوفیت‌ها یا تینه‌آ معروف

۴۰ درصد سرطان‌ها قابل پیشگیری‌اند؛

آگاهی، کلید سلامت جامعه



میان این موارد، سرطان دهانه رحم و تخمدان بیشترین شیوع را دارند. جولایی در ادامه به علائم سرطان پستان اشاره کرد و گفت: بهترین روش برای شناسایی زودهنگام سرطان پستان، انجام خودآزمایی‌های ماهانه توسط خود بانوان است. برخی از علائمی که باید به آن‌ها توجه کرد عبارت‌از آن، وجود توده یا سفتی در بخشی از پستان، تفاوت ظاهری بین دو پستان هنگام مشاهده در آینه، کشیدگی پوست یا نوک پستان، زخم یا کبودی در هر قسمت از پستان، بروز ترشحات غیرطبیعی از یک مجرا، قرمزی، التهاب یا تورم در پستان، ظاهر پوست پرتقالی در پوست پستان، پوسته‌پوسته شدن نوک پستان و نامتقارن بودن پستان‌ها. وی تأکید کرد: هر رزنی می‌تواند با لمس و ارزیابی پستان‌های خود به شناسایی علائم غیرعادی بپردازد. در صورت مشاهده هرگونه تغییر مشکوک، مراجعه فوری به پزشک ضروری است. با توجه به هزینه‌های بالای غربالگری، خودمراقبتی و آگاهی از علائم اولیه مؤثرترین روش پیشگیری از سرطان پستان محسوب می‌شود.

وی با اشاره به علائم بیماری‌های تناسلی، اظهار کرد: خونریزی‌های غیرطبیعی واژینال، بزرگ شدن شکم، ترشحات غیرعادی و درد در ناحیه لگن از جمله نشانه‌هایی هستند که باید مورد

در کشور ما، «سرطان» همچنان یک تابو محسوب می‌شود

وی بیان کرد: متأسفانه در کشور ما، «سرطان» همچنان یک تابو محسوب می‌شود. بسیاری از زنان زمانی که متوجه وجود توده‌ای در پستان خود می‌شوند، به دلیل ترس از تخلیه پستان، نقص عضو و هزینه‌های بالای تشخیص و درمان، از مراجعه به پزشک خودداری می‌کنند. در چنین شرایطی، مکانیزم انکار در بدن فعال شده و بیماری به‌طور پنهانی پیشرفت می‌کند. این موضوع ضرورت حمایت جدی متولیان حوزه سلامت را نشان می‌دهد. باید امکانات لازم برای تشخیص و درمان استاندارد در بیمارستان‌های دولتی و تحت پوشش بیمه فراهم شود. امکان حضور جراحان، پزشکان، پرستاران و بهیاران زن در سراسر کشور نیز باید مهیا شود تا زنان در مناطق دورافتاده یا سنتی بدون احساس

آن را مستعد ابتلاء به سرطان کند. بنابراین آگاهی از علائم بیماری‌های گوارشی اهمیت بالایی دارد و در صورت مشاهده هرگونه نشانه، مراجعه به پزشک ضروری است. استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه این گفت‌وگو به سرطان‌های مختص زنان پرداخت و اظهار کرد: در میان سرطان‌هایی که زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهند، سرطان پستان بیشترین آمار ابتلاء را به خود اختصاص داده است. وی تأکید کرد که در صورت تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع و اصولی، این بیماری کاملاً قابل درمان بوده و فرد می‌تواند به زندگی عادی خود بازگردد.

وی اظهار داشت: سرطان‌های دستگاه تناسلی زنان از جمله سرطان دهانه رحم، تخمدان، جسم رحم، واژن و پرینه از دیگر سرطان‌هایی هستند که زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهند. در میان این موارد، سرطان دهانه رحم و تخمدان بیشترین شیوع را دارند.

۴۰ درصد سرطان‌ها قابل پیشگیری هستند

وی با اشاره به اینکه ۴۰ درصد سرطان‌ها قابل پیشگیری هستند، افزود: تماس طولانی‌مدت معده با عفونت‌های باکتریایی نیز می‌تواند آن را مستعد ابتلاء به سرطان کند. بنابراین، آگاهی از علائم بیماری‌های گوارشی اهمیت بالایی دارد و در صورت مشاهده هرگونه نشانه، مراجعه به پزشک ضروری است.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه این گفت‌وگو به سرطان‌های مختص زنان پرداخت و اظهار کرد: در میان سرطان‌هایی که زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهند، سرطان پستان بیشترین آمار ابتلاء را به خود اختصاص داده است.

تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع و اصولی سرطان

وی تأکید کرد که در صورت تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع و اصولی، این بیماری کاملاً قابل درمان بوده و فرد می‌تواند به زندگی عادی خود بازگردد. وی اظهار داشت: سرطان‌های دستگاه تناسلی زنان از جمله سرطان دهانه رحم، تخمدان، جسم رحم، واژن و پرینه از دیگر سرطان‌هایی هستند که زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهند. در

هستند، می‌تواند از انسان یا حیوان به افراد منتقل شوند. این نوع عفونت‌ها در نواحی مختلف بدن از جمله کف سر، کتاله ران و بین انگشتان پا دیده می‌شوند و معمولاً نیاز به درمان‌های خوراکی و موضعی طولانی‌مدت دارند.وی گفت: عوامل مستعدکننده این بیماری‌ها شامل گرما، تعریق زیاد، استفاده از وسایل مشترک، و حضور در مکان‌هایی مانند استخرها و باشگاه‌های ورزشی است. این متخصص ادامه داد: برای پیشگیری از قارچ‌های پوستی، رعایت بهداشت شخصی، خشک نگه داشتن بدن، و اجتناب از استفاده از وسایل مشترک در اماکن عمومی ضروری است.

معذب شدن برای مراجعه و معاینه اقدام کنند.وی تأکید کرد: بهبودیافتگان سرطان پستان می‌توانند نقش مهمی در فرهنگ‌سازی و شکستن این تابو ایفا کنند، به‌طوری که دیگر زنان بدون تعلل و با آگاهی بیشتری برای پیگیری وضعیت بیماری خود اقدام کنند.وی افزود: در مواردی که سرطان تنها بخشی از پستان را درگیر کرده و نسبت حجم توده به اندازه پستان کوچک است، امکان حفظ پستان وجود دارد. اما اگر حجم توده بزرگ باشد، نیاز به تخلیه کامل پستان است. در چنین شرایطی، جراحی بازسازی و زیبایی می‌تواند به حفظ تقارن ظاهری کمک کند. وی با اشاره به یکی از چالش‌های اصلی درمان سرطان پستان گفت: متأسفانه در کشور، مرکز استاندارد و دولتی برای بازسازی پستان وجود ندارد که بیماران بتوانند با هزینه معقول به آن مراجعه کنند. از همه مهم‌تر، جراحی بازسازی پستان و تجهیزات و وسایل مورد نیاز آن تحت پوشش بیمه قرار ندارند، و بیماران مجبورند هزینه‌های بالای این جراحی را حتی در سیستم دولتی شخصاً پرداخت کنند.

جولایی خاطرنشان کرد: برای رفع این مشکل، نیاز به حمایت جدی دولت و مشارکت خیره‌ها داریم تا بتوانیم از بیماران حمایت کافی داشته باشیم و روند درمان و بازسازی آن‌ها را تسهیل کنیم.

وی اظهار داشت: حدود ۵ تا ۱۰ درصد از سرطان‌ها منشأ ژنتیکی دارند، به این معنا که وجود یک ژن معیوب در بدن می‌تواند فرد را مستعد ابتلاء به سرطان کند. گرفتن تاریخچه فردی و خانوادگی، همراه با مشاوره ژنتیک، بررسی کامل شجره‌نامه و انجام تست‌های ژنتیکی می‌تواند مشخص کند که آیا سایر اعضای خانواده فرد بیمار نیز در معرض خطر ابتلاء به سرطان هستند یا خیر.

وی توضیح داد: در صورت شناسایی خطر ژنتیکی در سایر اعضای خانواده، می‌توان اقدامات پیشگیرانه را توصیه کرد. برای مثال، اگر خواهر فرد مبتلا به سرطان، مستعد ابتلاء به سرطان تخمدان یا پستان باشد، به او پیشنهاد می‌شود که جراحی پیشگیرانه انجام دهد. این جراحی می‌تواند شامل تخلیه و بازسازی پستان در سنین مشخص یا خروج تخمدان‌ها و لوله‌های فالوپ پس از تکمیل فرزندآوری باشد.وی افزود: با توجه به پیشرفت‌های چشمگیر در حوزه درمان ناباروری در کشور، این امکان وجود دارد که برای افرادی که دارای ژن مستعد سرطان هستند، از طریق روش IVF (لقاح آزمایشگاهی) ژن جنین بررسی شود و تنها جنین‌های سالم برای انتقال به رحم انتخاب شوند. این روند نه تنها از انتقال ژن‌های مستعد سرطان به نسل‌های بعدی جلوگیری می‌کند، بلکه به‌نوعی اصلاح ژنی در جامعه محسوب می‌شود و زنجیره انتقال ژنتیکی سرطان متوقف می‌شود.

تاسیس شرکت سهامی خاص آب ژرفای مهر

در تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ به شماره ثبت ۶۱۲۵۲ به شناسه ملی ۱۴۰۱۴۱۵۱۲۳۰

شناسی ، ایمنی و کاهش خطرات و پدافند غیر عامل، و خدمات کامپیوتری و بازرسی فنی ، محیط زیست ، ژئوفیزیک ، تاسیسات برق و مکانیک و سازه ژئوتکنیک درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان آذربایجان شرقی، شهرستان تبریز، بخش مرکزی، شهر تبریز، ولیعصر، شریعتی، کوچه ۶ متری تعاون، کوچه نسرين ، پلاک ۲۷، طبقه ۱ کدپستی ۵۱۵۲۷۷۸۵۳ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۵۲۵۰۱۰۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۲ نزد بانک تجارت شعبه شهید مدنی با کد ۵۰۱۰ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره آقای جواد عظیمی چنقرچ به شماره ملی ۱۳۷۵۸۷۶۷۰۸ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای جواد رشیدی به شماره ملی ۱۵۰۲۲۷۲۷۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای احد عظیمی به شماره ملی ۱۷۰۸۶۱۱۱۸۲ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای محسن سلیمی اسکوفی به شماره ملی ۱۷۰۹۳۶۷۳۷۷ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، عقود اسلامی با امضاء مشترک مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای میرداد مرتضائی به شماره ملی ۱۴۹۰۷۷۹۸۸۴ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای بهروز بقالی به شماره ملی ۱۵۰۲۶۴۰۴۵۷ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار پیام آذربایجان جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تبریز(۱۸۷۳۲۷۱)

مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی از کسب رتبه نخست این استان در توسعه سطح زیر کشت نباتات علوفه‌ای در سال زراعی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ خبر داد. جلال رحیم‌زاده با خبرنگاران با اشاره به اعلام دفتر نباتات علوفه‌ای معاونت امور زراعت وزارت جهاد کشاورزی اظهار کرد: استان آذربایجان شرقی توانسته است در میان استان‌های کشور جایگاه

نخست را در زمینه توسعه سطح زیر کشت نباتات علوفه‌ای به دست آورد. همچنین، این استان جزو برترین‌ها در کشت سورگوم علوفه‌ای بوده که نسبت به سال‌های گذشته رشد قابل توجهی داشته است. وی با تاکید بر اهمیت توسعه کشت نباتات علوفه‌ای در پاسخ به نیازهای جمعیت دامی استان و کشور افزود: با توجه به افزایش روزافزون جمعیت و تقاضا

تولید ۸۸۵ هزار تن علوفه در آذربایجان شرقی؛ گامی بلند در خودکفایی تامین

برای تامین گوشت و فرآورده‌های دامی، اهمیت تولید علوفه و کاهش فشار بر مراتع بیش از پیش احساس می‌شود. در این راستا، استان آذربایجان شرقی با دارا بودن ۸۱ هزار و ۹۶۲ هکتار سطح زیر کشت علوفه، سهم بسزایی در تامین نیازهای دامی ایفا کرده است.

خبر

معاون حمل و نقل و ترافیک شهردار تبریز؛

نقاط حادثه خیز

تبریز توسط مناطق دهگانه شناسایی و رفع می‌شود

معاون حمل و نقل و ترافیک شهردار تبریز گفت: با همکاری معاونین حمل و نقل و ترافیک مناطق دهگانه و شهرداران نواحی تبریز نقاط حادثه‌خیز شهر به صورت مستمر شناسایی، و عملیات اجرایی رفع این نقاط و نواقص انجام می‌شود.



اکبر پورخرمند، معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تبریز در مراسم معارفه معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری منطقه ۳ تبریز با اعلام این مطلب افزود: با همکاری معاونین حمل و نقل و ترافیک مناطق دهگانه و شهرداران نواحی تبریز نقاط حادثه‌خیز شهر به صورت مستمر شناسایی، و عملیات اجرایی رفع این نقاط و نواقص انجام می‌شود که در این راستا مقرر شده طی یک ماه تمام مناطق نسبت به شناسایی و رفع خطر نقاط حادثه خیز سطح حوزه خود اقدام کنند.

وی گفت: بر اساس گزارش‌های دریافت شده و اخبار منتشر شده از سوی معاونت‌های حمل و نقل و ترافیک مناطق و نیز شهرداران نواحی، و بر اساس اعلام شهروندان در رسانه‌ها و راه‌های ارتباطی، نقاط حادثه‌خیز شهر را به صورت مستمر شناسایی می‌کنیم و درخصوص عملیات اجرایی رفع این نقاط و نواقص هماهنگی‌ها و تلاش‌های لازم انجام می‌شود. وی ضمن تاکید بر اهمیت ایمنی راه‌ها، از شهروندان درخواست کرد با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، در کاهش حوادث و ارتقای ایمنی مسیرها نقش مؤثری ایفا کنند.

ادامه از صفحه اول

مدیرکل محیط زیست: دنبال پلمب صنایع نیستیم

جمشید برزگر، نایب رئیس اتاق بازرگانی تبریز در این دیدار از آمادگی اتاق تبریز در راستای همکاری مشترک و افزایش تعامل با اداره کل محیط زیست استان آذربایجان شرقی در زمینه مسائل زیست محیطی استان خبر داد. وی با بیان اینکه اتاق تبریز قابلیت‌های زیادی برای همکاری در زمینه زیست محیطی دارد، افزود: بدنه کارشناسی بخش خصوصی می‌تواند به عنوان بازوی فکری و اجرایی دولت در موارد زیادی باری‌گر این بخش، به خصوص در حوزه دریاچه ارومیه باشد.

برزگر با بیان این مطلب گفت: احیای دریاچه ارومیه مطالبه تمام مردم به شمار می‌رود؛ چرا که آینده چهار استان به آن گره خورده است. مسعود بابایی؛ نایب رئیس اتاق بازرگانی تبریز با بیان اینکه استان آذربایجان شرقی با چالش‌های متعدد زیست محیطی مواجه است، خواستار اتخاذ تدابیر جدی در راستای مدیریت شرایط موجود شد.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی، با پیشنهاد تمدید ۶ ماهه دوره ششم شوراهای اسلامی شهر و روستا موافقت کردند. بر این اساس، انتخابات دوره هفتم شوراهای شهر و روستا که قرار بود خردادماه سال آینده برگزار شود، با ۶ ماه تأخیر انجام خواهد شد. دوره ششم شوراهای اسلامی شهر و روستا که فعالیت خود را از سال ۱۴۰۰ آغاز کرده است، قرار بود خردادماه ۱۴۰۴ به پایان برسد. اما در جریان بررسی اصلاح موادی از قانون انتخابات شوراهای شهر و روستا، پیشنهاد تعویق ۶ ماهه موعد برگزاری انتخابات مورد بررسی قرار گرفت و با اکثریت آراء به تصویب رسید .



دلایل موافقت با تمدید ۶ ماهه

نمایندگان حامی این طرح تاکید کردند که این تصمیم با هدف بهبود هماهنگی در فرآیندهای اجرایی انتخابات و ایجاد زمان کافی برای برنامه‌ریزی بهتر اتخاذ شده است. همچنین این تمدید به نهادهای اجرایی و نظارتی فرصت بیشتری برای آمادگی در برگزاری همزمان انتخابات شوراهای میان‌دوره‌ای مجلس شورای اسلامی خواهد داد.

موافقت مجلس با تمدید ۶ ماهه دوره ششم شوراهای شهر و روستا

چالش‌ها و انتقادات

با وجود موافقت مجلس، برخی منتقدان معتقدند که این تأخیر ممکن است موجب سردرگمی شهروندان شود و بر روند فعالیت شوراهای تأثیر بگذارد. با این حال، حامیان این تصمیم بر اهمیت افزایش دقت در برگزاری انتخابات و جلوگیری از فشارهای اجرایی تاکید دارند.

برگزاری انتخابات در آذرماه ۱۴۰۴

با تصمیم جدید مجلس، انتخابات دوره هفتم شوراهای اسلامی شهر و روستا در آذرماه ۱۴۰۴ برگزار خواهد شد. این تغییر زمانی به معنای تمدید فعالیت دوره ششم شوراهای شهر و روستا تا پایان آذرماه همان سال است.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی

برنامه‌های دهه فجر جشن محور و نشاط آور باشد

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی با بیان این‌که دهه فجر امسال با اعیاد شعبانیه تقارن دارد، گفت: برنامه‌های تدارک دیده شده برای ایام الله دهه فجر باید جشن محور و نشاط آور باشد. حجت الاسلام میکائیل اسکندری اظهار کرد: ریشه و پایه انقلاب اسلامی، نبوی و بقای آن نیز علوی است و در این راستا استمرار انقلاب اسلامی نیز متصل به انقلاب مهدوی می‌شود، بنابراین شعار محوری دهه فجر امسال بنابراین شعار محوری دهه فجر امسال

تحت عنوان «جشن حضور تا ظهور» نامگذاری شده است. وی با اشاره به تقارن سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی امسال با اعیاد شعبانیه، افزود: مردم، پایه و اساس انقلاب اسلامی هستند و این انقلاب از آن‌ها است بنابراین لازم است تا برنامه‌های تدارک دیده شده برای ایام الله دهه فجر مردم محور باشد. وی با اشاره به اهمیت فعالیت دستگاه‌های خدمات رسان در ایام الله دهه فجر و خدمت رسانی به مردم،

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۰۴

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینان

آدرس: چاپکناز نرسیده به پل منصور کوچه بنفشه پ ۱۱۸ تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۳۵۲۴۷
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayan.ir

حقوقی

چند و چون شکایت از اداره ی پست

همانطور که می دانیم اداره ی پست، مرکزی در راستای ارائه ی خدمات به مشتری است که قسمتی از سیستم پست ملی به شمار می رود. خدمات اداره ی پست مواردی مانند قبول نامه ها و مرسولات ، تخصیص و تأمین صندوق پستی و فروش تمبر پستی؛ بسته بندی مرسولات و ... می باشد. علاوه



صونا سفیری – مشاور و مولف حقوقی

بر این، بسیاری از دفاتر پست خدماتی دیگر از قبیل پذیرش فرم‌های دولتی (مثل درخواست گذرنامه)، انجام خدمات دولتی و هزینه ای و خدمات بانکی را نیز ارائه می دهند.
اداره ی پست یک واحد خدماتی است و از قوانین ومقررات شرکت پست جمهوری اسلامی تبعیت کرده و یکی از شرکت‌های زیرمجموعه ی وزارت فن آوری و ارتباطات می باشد و رسالت آن ایجاد ارتباط از طریق مکاتبات است و وظیفه ی اصلی آن قبول و ارسال و توزیع مرسولات پستی در سطح کشور و خارج از کشور می باشد و اصول کار براساس اعتماد، دقت و سرعت، و در چهار مرحله ی قبول، تجزیه، ارسال و توزیع صورت می گیرد و می تواند با عقد قرارداد با کلیه ی ادارات و سازمانها در زمینه های مذکور اقدام نماید و از جمله واحدهای خدماتی است که در راستای کاهش ترافیک و آلودگی هوا و صرفه جویی در وقت و هزینه تاثیرگذار است. امروزه پست در جوامع صنعتی پیشرفته در زندگی مردم نقش بسیار مهمی دارد که در کشور ما ایران این مهم در حال توسعه می باشد.

اما آنچه که ساختار اصلی بحث ما را تشکیل می دهد این است که گاهی اتفاق می افتد که بعضی از افراد به علل گوناگون از عملکرد اداره ی پست ناراضی باشند. مثلا در شرایطی چنانچه مرسوله به دستشان نرسد دچار ضرر و خسارتی بشوند که قابلیت جبران نداشته باشد و یا اینکه قابل جبران باشد ولی به عبارتی از نظر گیرنده ی مرسوله، بدقول به شمار روند. از این رو در این بحث به چند و چون‌های شکایت از اداره ی پست می پردازیم، و اینکه می خواهیم آگاه شویم که مرجع شکایت از ادارات دولتی چه سازمانی است؟

اولین نکته ای که باید دانست این است که مرجع صالح برای رسیدگی به این شکایت کدام است؟ زیرا چنانچه این صلاحیت رعایت نشود ممکن است برای شاکی هزینه های گزافی از لحاظ مالی و غیرمالی به همراه داشته باشد. باید دانست که برای طرح شکایت از اداره ی پست و ادارات دیگر، دو مرجع وجود دارد و نیز می توان از طریق خود اداره ی پست نیز پیگیری کرد.

قانون دو مرجع را مرجع شکایت قرار داده است که عبارت اند از:

- دیوان عدالت اداری.
- سازمان بازرسی کشور.

حال می‌خواهیم بدانیم نحوه ی شکایت از اداره ی پست و رسیدگی به دعوای آن از طریق دیوان عدالت اداری چگونه است؟

نحوه شکایت از اداره پست در دیوان به این صورت است که شخص شاکی ابتدا بایستی به دفتر الکترونیک قضایی مراجعه نموده و بعد از ثبت دادخواست تنظیم شده، رئیس شعبه ی اول یا معاون ارجاع با توجه به تخصص شعبات، شعبه ی مربوط را تعیین می کنند و پرونده به شعبه ی مشخص شده ارجاع می گردد، که مدیر دفتر پس از بررسی شرایط و صحت و نواقص، دادخواست را به نظر ریاست شعبه می‌رساند. دادخواست و ضmann آن برای خوانده، ابلاغ می گردد و به او یک ماه فرصت داده می‌شود تا پاسخ خود را ارسال نماید و چنانچه پاسخی ندهد،تاثیری نداشته و روند رسیدگی ادامه پیدا می کند. البته رسیدگی در دیوان بدون حضور طرفین صورت می گیرد مگر در صورت نیاز به توضیح طرفین که در این حالت از ایشان دعوت صورت می‌پذیرد.

شکایت از طریق سازمان بازرسی کشور و نحوه ی رسیدگی:

برای اینکه بتوان از طریق سازمان بازرسی کشور از اداره ی پست شکایت کرد، ابتدا باید به سایت آن سازمان مراجعه نمود و پس از شرح کامل شکایت در قسمت مربوط به شکایات، مدارک و مستندات و تمامی ادله ای که ادعای شاکی را ثابت می کند را پیوست نمود. پس از انجام این مرحله ، یک کد پیگیری ارسال خواهد شد که به وسیله ی این کد پیگیری در هر زمان می توان از روند رسیدگی به شکایت آگاه شد. البته باید توجه داشت که چنانچه موضوع شکایت ، خارج از وظیفه ی اداره ی بازرسی باشد، شکوائیه بایگانی می شود و شاکی به مرجع صالح هدایت می‌گردد.
روش دیگر شکایت، ثبت شکایت از طریق خود اداره پست می باشد. شکایت از اداره ی پست از طریق خود اداره ی پست و ثبت آن چند روش پیش بینی شده دارد که با توجه به شرایط شاکی، یکی از روش ها را باید انتخاب نمود. اولین روش تماس با مرکز پاسخگویی اداره ی پست است از طریق شماره ۰۰۰۰۸۴۴۷ انجام می گیرد.

دومین راه بینی شده ، مراجعه به سایت شرکت پست است که آدرس آن Eop.post.ir می باشد. شکایات را می توان آن جا ثبت نمود و یا تماس با تلفن گویا (۱۹۵) و بالاخره اگر از این روش ها نتوان نتیجه ی رضایت بخشی گرفت ، می توان از دو روش اولی که ذکر شد شکایت را به سر انجام رساند.

حال باید ببینیم علل شکایت از اداره پست چیست؟

موردی که ممکن است اشخاصی که از خدمات اداره پست بهره می برند از آن ناراضی باشند و دست به شکایت زده به صورت کلی یا ناشی از تاخیر است و یا گم شدن مرسوله ؛ اما به صورت جزئی و آماری (آماري که خود سایت پست منتشر کرده است) بیشترین شکایات مرتبط است به پست پیشتاز (تأخیر در ارسال یا دریافت بسته) سپس شکایات مرتبط با مفقودی بسته و در نهایت شکایات مرتبط با آسیب فیزیکی محتویات داخل بسته های پستی.

حال باید دید نتیجه ی پایانی شکایات از اداره ی پست به کجا ختم می شود؟

اتفاقاتی که برای مرسولات پستی رخ می دهد ، معمولا از دو حالت خارج نیستند: یا مرسوله با تاخیر ارسال شده و یا مفقود شده؛ اگر شکایت شخص، مرتبط با تاخیر در ارسال بسته باشد، بعد از پیگیری های به عمل آمده توسط شرکت پست واحد مربوط در اولین فرصت ، آن را برای گیرنده ارسال می کند. (البته چنانچه از تاخیر پیش آمده خسارتی متوجه ارسال کننده و یا گیرنده شود می توان برای خسارت شکایت نمود) در حالت دوم اگر بسته ی مورد نظر مفقود شده باشد که از طرف اداره ی پست باید غرامت پرداخت شود که پس از پیگیری پرداخت خواهد شد به این صورت که شرکت پست بر اساس فاکتور مشتری یا تشخیص کارشناسان مربوطه، جبران خسارت خواهد نمود.