

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳ / ۲۹ رجب ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

چالش کم آبی در آذربایجان شرقی؛ نیازمند مدیریت هوشمندانه

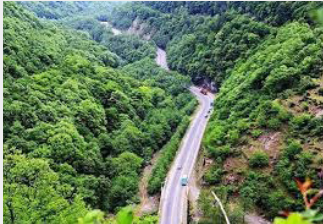
*** ۶۴ درصد مخازن سدهای آذربایجان شرقی خالی شد**



رون آب‌های ورودی به مخازن سدها نسبت سال قبل تغییراتی نداشته است. غفارزاده با بیان اینکه سدهای علویان مراغه، سهند هشتروت، نهند تبریز، آیدوغموش میانه، ستارخان اهر، قلعه جای عجب شیر، کلکان و کردکندی بستان آباد،

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای آذربایجان شرقی گفت: در حال حاضر تنها ۳۶ درصد مخازن سدهای بزرگ استان پر و ۶۴ درصد ظرفیت آنها خالی است. یوسف غفارزاده اظهار کرد: حجم کل در تراز نرمال سدهای استان ۶۰۳ میلیون و ۴۰۰ هزار مترمکعب است که در زمان حاضر و با اعمال سیاست های کنترلی و محدودیت برداشت، ۲۱۵ میلیون و ۹۰۰ هزار مترمکعب آب در پشت سدها ذخیره سازی شده است.وی ادامه داد: سال گذشته و در همین ایام، میزان حجم آب پشت سدهای استان ۱۴۸ میلیون و ۳۰۰ هزار مترمکعب و ۴۶ درصد کمتر از امسال بود. به گزارش ایرنا، افزایش آب سدهای استان در حالی اتفاق افتاده است که به گفته مدیرکل هواشناسی آذربایجان شرقی میزان بارش استان در سال آبی جاری (از اول مهر تا اول بهمن) در مقایسه با مدت مشابه سال آبی گذشته حدود ۵۳ درصد معادل ۳۹.۵ میلیمتر کاهش یافته و این موضوع در واقع اعمال مدیریت منابع آبی را از سوی آب منطقه‌ای استان تصدیق می‌کند.رون آب‌های ورودی به مخازن سدها نسبت سال قبل تغییراتی نداشته است مدیرعامل شرکت آب منطقه ای استان با اعلام اینکه از ابتدای سال آبی جاری (اول مهرماه ۱۴۰۳) تاکنون ۵۹۶ میلیون مترمکعب آب وارد سدهای بزرگ استان شده است، گفت: این در حالی است که در مدت مشابه سال قبل، ۵۹۷ میلیون مترمکعب آب وارد سدهای استان شده که نشان دهنده این موضوع است که

ثبت جهانی جنگل‌های ارسباران در دست پیگیری است



معاون میراث فرهنگی مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی از پیگیری مجدد ثبت جهانی جنگل‌های ارسباران در فهرست آثار یونسکو در سال جدید میلادی خبر داد.

وحید نواداد افزود: پرونده ثبت جهانی جنگل های ارسباران در سال ۲۰۱۷ همراه با بافت تاریخی یزد مطرح شد و در طول هشت سال گذشته با بررسی ها و رصدهای کامل نمایندگان یونسکو، ایراداتی به این پرونده گرفته شد که تلاش می‌شود آنها رفع شود.

وی با اشاره به اینکه برای ثبت نهایی پرونده جهانی سازی جنگل‌های ارسباران باید اصلاحات مورد نظر کارشناسان یونسکو به انجام برسد، یادآور شد: در حال حاضر این پرونده از سوی وزارت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری با جدیت تمام دنبال می‌شود و یکی از اولویت‌های اصلی این مجموعه در سال جدید میلادی به شمار می‌رود.

نواداد منطقه جنگلی ارسباران را نگین تنوع زیستی ایران به لحاظ زیست جانوری، طبیعی و انواع پرنده‌ها دانست و از آن به عنوان یکی از برجسته ترین نقاط دارای تنوع زیستی کشور یاد کرد که ثبت جهانی آن می تواند آثار و مزیت های بسیار فراوان گردشگری و میراث تمدنی و فرهنگی برای ایران اسلامی و آذربایجان تلقی شود.

ادامه در صفحه ۳

اختصاص ۸ هکتار از اراضی دانشگاه آزاد سراب به طرح مسکن ملی

۲

اکنشی به صحبت‌های وزیر اقتصاد فقرِ کارگران را بیشتر نکنید!

۳

هوس گذشته دارم



۴

رودخانه یخ‌زده روستا هم حریف معلم و دانش آموزانش نشد

۵

سلامت روان؛ کلید موفقیت و بهره‌وری در محیط کار



۷

بورسیه‌های دانشگاهی و صنعتی در تبریز آغاز شد

۸

ممنوعیت پیش فروش قبور در تبریز



است، پیش فروش قبور بلوک صدیقین حذف شده است. وی با تاکید بر اینکه پیش فروش قبور در کل ممنوع است، اضافه کرد: کارکنان شهرداری که در حین کار فوت کنند اعم از رسمی، قراردادی، استیجاری و... تا سقف ۱۰ میلیون تومان رایگان دفن می‌شوند و برای کارکنانی که در حالت طبیعی فوت می‌کنند شش میلیون تخفیف در نظر گرفته شده است. علیرضا نوای باغبان، عضو شورا تاکید کرد: برای امسال بالاترین قیمتی که در قیمت‌های پیش فروش دیده می‌شد، ۱۷ میلیون تومان بوده این چه تدبیری است، که رقم‌های ۷۵ و ۳۵ میلیون در جدول قیمت قبور برای سال آتی آورده شده است.

وی با بیان اینکه بین عموم مردم گفته خواهد شد که قیمت یک قبر ۷۵ میلیون تومان است، ادامه داد: هرچقدر هم که توضیح دهیم کارساز نخواهد بود، درحالی که خرید ردیف یک تا پنج قبر سالی نهایتا پنج بار انجام می‌شود. این جدول درست نبوده و تدبیر درستی نیست، با اینکه اعداد و مبالغ آورده شده در این جدول دور از واقعیت نیست، اما موجب فضاسازی علیه شهرداری و شورا می‌شود.

عضو شورای اسلامی شهر تبریز افزود: تبصره و جداول سال گذشته سرچای خود بماند اما پیشنهاد بنده این است، تبصره قبلی و ردیف‌های آن سرچای خود مانده و افزایش ۲۵ الی ۳۰ درصد عمومی برای آن در نظر بگیریم. این ۷۵ میلیون موجب شده تا میانگین قیمت‌های بهای خدمات افزایش پیدا کند، هیچ لزومی بر اینکار نیست.

ادامه در صفحه ۲

اعضای شورای اسلامی شهر تبریز ممنوعیت پیش فروش قبور به جز خانواده‌ی متوفی در طبقه‌ی دوم قبر و یا جوار آن را ممنوع اعلام کردند. روح الله رشیدی، عضو شورای شهر تبریز در دویست و سی و هشتمین جلسه‌ی علنی شورای اسلامی شهر تبریز با تاکید بر اینکه باید تمامی خدمات کفن و دفن متوفی یکپارچه شود، اظهار کرد: بهتر است تا تمامی خدمات کفن و دفن و دریافت هزینه از یک مجرا انجام گیرد و هر یک از مجموعه‌ها به صورت جداگانه از خانواده متوفی هزینه نگیرند.

وی با بیان اینکه در کل برای پیش فروش قبور قید ممنوعیت ذکر شده است، گفت: این موضوع برای این بوده است تا هرکسی که پول در جیب دارد نتواند قبری خریده و نگه دارد و نسبت به آن دیدگاه تجاری داشته باشد. محمدحسن اسوتچی، عضو دیگر شورا نیز در ادامه بیان کرد: شما با مردمی که برای آخرین مرحله زندگی خدمات دریافت می‌کنند مواجه هستید، امیدوارم همه، اول خودم و بعد بقیه به درک عمیقی از این مرحله برسند، یک سری عرف‌هایی وجود دارد که خانواده متوفی موظف شده تا آن را اجرا کنند.

احد صادقی، دیگر عضو شورا هم در ادامه‌ی جلسه اضافه کرد: به قدری مبنای قیمت‌ها را نسبت به سال‌های قبل تغییر می‌دهیم که برخی مواقع برای خودمان نیز این افزایش گنگ می‌شود، بایستی قیمت هر قبر در بلوک‌ها شفاف باشد.

وی با اشاره به اینکه شاید در برخی بلوک‌ها افزایش قیمت کمتری داشته باشیم، ادامه داد: افزایش قیمت در قبور ردیف‌های اول، میانگین افزایشی را بالا برده است، باید مشخص شود که در قیمت قبور عمومی چرا مبلغ جداول به سرعت تغییر پیدا می‌کند. صادقی ضمن تاکید بر اینکه پیش فروش عمومی قبر ممنوع بوده است، بیان کرد: صرفا پیش فروش قبور جوار و طبقه‌ی دوم قبر امکانپذیر

برگزاری نخستین نمایشگاه بین‌المللی صادراتی به روسیه در تبریز

نشست‌های آتی با صنعتگران باید در چند روز آینده دیده شود و تا زمان برگزاری نمایشگاه همه باید عزم خود را جزم کنند.وی ادامه داد: این نمایشگاه بستی مناسب برای نمایش ظرفیت‌های صادراتی استان، شامل محصولات صنعتی، معدنی، کشاورزی و صنایع‌دستی، است. پرنیان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به مزایای حضور تجار و خریداران روس در این رویداد گفت: معرفی کالاهای باکیفیت ایرانی به بازارهای جهانی، فراهم شدن فرصت انعقاد قراردادهای تجاری مستقیم، امکان برندسازی ملی و استانی برای تولیدات تبریز و جذب سرمایه‌گذاری‌های خارجی و پروژه‌های مشترک اقتصادی از جمله مزایای این نمایشگاه محسوب می‌شود.

کل ایران در این نمایشگاه هستیم.پرنیان با اشاره به اهمیت ارتباط مستقیم فعالان اقتصادی استان با تجار روس گفت: این ارتباط می‌تواند موجب دسترسی آسان به بازارهای بزرگ روسیه و ایجاد مسیرهای صادراتی پایدار، تنوع‌بخشی به شرکای تجاری و کاهش وابستگی به بازارهای محدود، تبادل فناوری و دانش فنی برای ارتقای کیفیت تولیدات داخلی و همچنین توسعه زنجیره تأمین منطقه‌ای و افزایش اشتغال‌زایی در استان گردد. نمایشگاه کالاهای صادراتی ایران به روسیه در تبریز: بستری برای رشد تجارتمدیرکل صمت آذربایجان شرقی با بیان اینکه این نمایشگاه گامی بلند برای توسعه صادرات و تقویت ارتباطات اقتصادی ایران و روسیه است، افزود: خروجی این جلسه و

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی گفت: روسیه، به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین بازارهای مصرفی منطقه و شریک راهبردی ایران، فرصت‌های گسترده‌ای برای توسعه صادرات محصولات صنعتی، کشاورزی و خدمات فنی و مهندسی ارائه می‌دهد.صابر پرنیان در جلسه هم‌اندیشی با مدیرعامل نمایشگاه بین‌المللی تبریز درباره اولین نمایشگاه بین‌المللی کالاهای صادراتی به کشور روسیه اظهار داشت: صنعتگران آذربایجان شرقی پرچم‌داران صنعت در کل کشور هستند و برای برگزاری هر چه بهتر این نمایشگاه همه باید پای کار بایند.وی تأکید کرد: این نمایشگاه آبروی صنعت، اقتصاد و صادرات ایران است و بحث فقط تبریز و نمایشگاه تبریز نیست، بلکه ما نماینده

غفلت مجلس از بحران‌های حیاتی کشور؛ از آب تا نان!

*** چرا نمایندگان پارلمان کارنامه عملکرد تحویل نمی‌دهند؟**



مجلس شده‌اند.

چرا نمایندگان هیچ‌گاه از عملکرد خود پاس‌خگو نیستند!

اردشیر گراوند - پژوهشگر اجتماعی در خصوص اینکه چرا اولویت بندی واکنش ها و اقدامات نمایندگان مجلس با اولویت های بحران ها و مشکلات و دردهای اکثریت ملت بسیار فاصله دارد و این شرایط اولویت بندی چه مشکلاتی را برای امروز و فردا کشور رقم خواهد زد گفت: در هر عمل و اقدامی، دو عامل اصلی مؤثر است: یکی دانش فرد در زمینه تخصصی خود

ادامه در صفحه ۲

جایی که نمایندگان به جای پیگیری بحران‌های اقتصادی، درمان، مسکن و آب، ترجیح داده‌اند بحث‌های حاشیه‌ای، سیاست‌بازی‌های داخلی و گاهی مسائل بی‌ربط به زندگی روزمره مردم را در دستور کار خود قرار دهند.

در حالی که ایران درگیر ابر تورم، بحران آب و خاک، نابسامانی در سیستم آموزشی و درمانی، و بحران مسکن است، اما مردم به نظر می‌رسد هیچ‌گاه اولویت اصلی نمایندگان مجلس نبوده‌اند. کافی است نگاه کنید به روزهایی که مجلس، بیشتر از هر زمان دیگری، مشغول به مسائلی چون پوشش مردم و رفتارهای سیاسی مقاماتی مثل محمد جواد ظریف بوده است. نمایندگان که باید به مشکلات ریشه‌ای بپردازند، به‌جای ارائه طرح‌هایی برای کاهش فشارهای اقتصادی بر مردم، مشغول بازی‌های سیاسی در داخل و خارج از

اردشیر گراوند، پژوهشگر اجتماعی، به چالش‌های جدی مجلس ایران پرداخت و عنوان کرد که عدم اولویت‌بندی صحیح مشکلات مردم و فقدان ارزیابی شفاف از عملکرد نمایندگان، باعث کاهش کارآمدی مدیریت کشور کاهش باید او. همچنین بر لزوم هماهنگی بین قوا، کوچک شدن دولت و محدود شدن اختیارات مجلس برای بازگرداندن حق مردم در تصمیم‌گیری‌های کلان تأکید کرد.

در روزهایی که کشور با بحران‌های سنگین اقتصادی، اجتماعی و زیست محیطی دست و پنجه نرم می‌کند، مجلس شورای اسلامی به‌جای تمرکز بر حل مشکلات اساسی مردم، بیشتر به عرصه نبردهای سیاسی تبدیل شده است.

تبریز ، قلب تپنده فرهنگ ایران؛ جشنواره عاشیق‌لار در اوج

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی، گفت: ایران فرهنگی ما بسیار بزرگ است و تبریز، به‌عنوان قطب فرهنگی ایران، امروز در عرصه فرهنگ و هنر همچون چراغی روشن می‌درخشد و راه خود را ادامه خواهد داد. «سیدمحمدحسین بلاغی»، در آیین اختتامیه چهارمین جشنواره ملی عاشیق‌لار «نوای وحدت ایران» در در تالار همایش‌های بین‌المللی خاوران تبریز با اشاره به برنامه‌های گسترده فرهنگی در استان اظهار کرد: از پنجم بهمن تا دهم اسفندماه، هر روز برنامه‌های فرهنگی متنوعی در سطح شهر در حال اجراست و در روزهای آتی برای جشنواره‌هایی همچون جشنواره هنرهای تجسمی فجر، فیلم فجر، موسیقی فجر و فیلم جوان، میزبان هنرمندانی از سراسر کشور خواهیم بود.وی ادامه داد: هم‌اکنون ظرفیت سالن‌های اجرای برنامه در تبریز تکمیل است و تقریباً هیچ جای خالی برای اجرای برنامه وجود ندارد. حتی سالن‌های معمولی تئاتر نیز در حال حاضر پر هستند و این نشان از پویایی فرهنگ و هنر تبریز دارد که با افتخار در مسیر تعالی و بالندگی حرکت می‌کند. بلاغی با بیان این‌که پیامبر اسلام (ص) درس اخلاق، همدلی و اصلاح روابط را به ما آموخته است، تأکید کرد: در جامعه امروز، مسئله اخلاق باید در اولویت باشد و هنرمندان عرصه های مختلف علی‌الخصوص هنر عاشیق‌ی با تمام توان در مسیر ترویج اخلاق و تقویت ارزش‌های انسانی قدم بگذارند.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی با اشاره به حضور هنرمندان برجسته در این گردهمایی، گفت: انجمن عاشیق‌ها با بیش از ۷۰۰ عضو، پرجمعیت‌ترین و فعال‌ترین انجمن فرهنگی استان به شمار می‌رود.وی با تأکید بر جایگاه ویژه تبریز در فرهنگ ایران، خاطرنشان کرد: ایران فرهنگی ما بسیار بزرگ است و تبریز، به‌عنوان قطب فرهنگی ایران، امروز در عرصه فرهنگ و هنر همچون چراغی روشن می‌درخشد و راه خود را ادامه خواهد داد.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵

اخبار

محمدرضا علی اشرفی» سرپرست اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل منطقه آزاد ارس شد



«محمدرضا علی اشرفی» باحکم دکتر هادی مقدم زاده رئیس هیات مدیره و مدیرعامل منطقه آزاد ارس به عنوان سرپرست اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل این منطقه منصوب شد.

با برگزاری جلسه معارفه باحضور رئیس هیات مدیره و مدیرعامل منطقه آزاد ارس و معاونین و مدیران این سازمان، «محمدرضا علی اشرفی» کارشناس ارشد مدیریت دولتی با سابقه ۱۴ سال فعالیت حرفه ای در رسانه های مختلف کشوری و استانی به عنوان سرپرست اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل سازمان منطقه آزاد ارس معرفی شد.

عضو هیات مدیره خانه مطبوعات و رسانه های آذربایجان شرقی، سردبیر خبرگزاری مهر آذربایجان شرقی، دبیر شمالغرب سایت خبری بازار، مدیرمسئول و صاحب امتیاز پایگاه خبری تبریزگوپا و سردبیر و موسس هفته نامه قلم از جمله سوابق رسانهای محمدرضا علی اشرفی است. وی سابقه فعالیت در روابط عمومی دانشگاه سراسری تبریز، روابط عمومی شهرداری کلانشهر تبریز، کانون جهانگردی آذربایجان شرقی و اتاق اصناف کشاورزی آذربایجان شرقی را در کارنامه کاری خود دارد.

هنرمند تبریزی، برگزیده طراحی پوستر جشنواره بین المللی تئاتر فجر



در آیین گشایش چهل و سومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر در بخش پوستر دکتر ارسلان آقاخانی، عضو هیئت علمی دانشکده هنرهای تجسمی دانشگاه هنر اسلامی تبریز برای طراحی پوستر نمایش «ترانه‌های تب»

موفق به کسب عنوان اثر برگزیده شدند.

هم‌زمان با افتتاحیه چهل و سومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر که با برگزاری مراسم تجلیل از هنرمندان پیشکسوت تئاتر، جشن تولد و معرفی برگزیدگان بخش‌های عکس، پوستر و نمایشنامه‌نویسی آغاز شده و از برگزیدگان هر بخش تقدیر و جوایزی به آن‌ها تعلق گرفت. ابراهیم حقیقی، جواد آتشباری و بهراد جوانبخت داوری بخش پوستر جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر را برعهده داشتند که پس از بررسی ۱۰۸ اثر نهایی آثار رسیده به دبیرخانه چهل و سومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر، در مرحله نخست داوری تعداد ۴۰ اثر و در مرحله دوم داوری نیز تعداد ۹ اثر را به عنوان نامزدهای دریافت جایزه انتخاب کردند که در این میان آقاخانی، توانست رتبه سوم این بخش جشنواره را از آن خود کند. چهل و سومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر از ۳ تا ۱۳ بهمن‌ماه ۱۴۰۳ در تهران در حال برگزاری است.

لزوم افزایش تخت های بیمارستان باقراالعلوم شهرستان اهر

فرماندار شهرستان اهر افزایش تخت های بیمارستان باقراالعلوم شهرستان اهر را لازم و ضروری دانست.

صادق احمدی گفت: با توجه به اینکه تمام ۱۸۶ تخت بیمارستان



این بیمارستان لازم و ضروری است که امیدواریم مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در این زمینه عنایت ویژه ای داشته باشند.وی یکی از ظرفیت‌های مهم شهرستان اهر را حوزه میراث فرهنگی و گردشگری دانست و افزود: با توجه به وجود آثار تاریخی و طبیعی در شهرستان اهر حمایت از سرمایه گذاری در حوزه گردشگری که زمینه اشتغال هم فراهم می‌شود از اولویت‌های مهم است.فرماندار شهرستان اهر همچنین از برگزاری جشنواره رونی در سال آینده در شهرستان اهر خبر داد.فرماندار شهرستان اهر گفت: با توجه به اینکه بیش از ۸۰ درصد از مراجعه کنندگان به فرمانداری جوانان تحصیل کرده جوایب کار هستند، حمایت از سرمایه گذاری در بخش‌های معدنی و کشاورزی و ایجاد صنایع پایین دست از برنامه‌های مهم در راستای اشتغال است.نماینده عالی دولت در شهرستان اهر با تأکید بر تکریم ارباب در ادارات گفت: از مسئولان ادارات انتظار داریم تکریم ارباب رجوع را در اولویت قرار دهند و ۵۰ درصد ارزیابی ادارات نحوه برخورد مسئولان با مراجعه کنندگان خواهد بود.

۲

فرماندار سراب گفت: با توافق صورت‌گرفته ۸ هکتار از ارضی تحت اختیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد سراب برای طرح مسکن ملی اختصاص می‌یابد.

علی جهانی فرماندار شهرستان سراب در حاشیه معارفه رئیس جدید دانشگاه آزاد

اسلامی این شهر در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: با همکاری دانشگاه آزاد اسلامی ۸ هکتار از ارضی تحت اختیار این دانشگاه برای احداث مساکن ملی در نظر گرفته شده است. رئیس کارگروه مسکن شهرستان سراب تسریع در واگذاری این اراضی به طرح مسکن ملی را خواستار شد و افزود: با اجرایی‌شدن ساخت مسکن ملی در این اراضی

ادامه از صفحه اول

ممنوعیت پیش فروش قبور در تبریز



مالی هم مطرح نیست می‌توان با برخورد خوب نیز با این عزیزان همدلی کرد. چمنی گفت: تمام مردم تبریز با موضوع بهای خدمات درگیر هستند، پیشنهاد می‌کنم پیش فروش قبور برای بستگان درجه یک محدودیتی نداشته باشد و فروش قبور با درخواست خانواده برای فامیل درجه یک انجام گیرد. وی با اشاره به اینکه ما به دنبال ساخت آرامستان جدید برای شهر تبریز هستیم، خاطرنشان کرد: این مورد از جمله الزامات است، باتوجه به اینکه این افزایش برای بهای خدمات بوده افزایش ۳۰ درصدی برای مردم زیاد است، بهتر است این افزایش ۲۰ درصد باشد، شهرداری کمک کند، دفن کسانی که واقعا بی بضاعت هستند، رایگان انجام گیرد.

وی گفت: اگر امکان داشته باشد برای افزایش بیش از ۳۰ درصد ورود نکنیم، فردی که عزیزش را از دست داده تا ۴۰ روز داغدار است، پس برای خرید قبور جوار قبر متوفی تا سه ماه فرصت داده شود.

حکمیة غفوری، عضو شورا با اشاره به اینکه طبقات دوم جای خود اما حق خرید یکی از قبور جوار قبر متوفی برای اقوام درجه

نشود. وی با بیان اینکه یک سنگ قبر یکبار فروخته می‌شود اما بعدها هیئت مدیره به مدت ۳۰ سال وظیفه دارند از آن حفاظت کنند، تأکید کرد: اینگونه نیست که در دریافت مبلغ از قشر ضعیف هم مانند قشر متوسط و متوسطه به بالا باشد، دفاع از حق و حقوق مردم این نیست که کاری انجام دهیم که آرامستان‌ها خود در کارش بماند. برگی تأکید کرد: افزایش حقوق و دستمزد نیروی کار آرامستان‌ها را در نظر بگیریم، اگر درصد هم بیان می‌کنیم، درصدی نباشد که بعدها دوباره نیازمند اصلاح باشد.

اسماعیل چمنی، عضو شورا اضافه کرد: اینها دو مطلب وجود دارد، از مدیرعامل آرامستان‌ها بابت زحماتشان تشکر می‌کنم. نظارت بر روی هزینه‌ها باید بیشتر انجام گیرد، امیدوارم هر پرسنلی به حق و حقوق خود قانع بوده و هیچ درخواستی از شهروندان نداشته باشد.

وی با اشاره به اینکه مردم زمانی به تشکیلات آرامستان مراجعه می‌کنند که عزیز خود را از دست داده و در بدترین شرایط روحی قرار دارند، افزود: تا جایی که امکان دارد با این عزیزان خوب برخورد شود، صرفا بحث



بتوانند این کارنامه‌ها را مطالبه کنند؟ شاید ارائه چنین کارنامه‌هایی بتواند شرایط را بهبود بخشد. عدم ارائه کارنامه‌ها چقدر تأثیرگذار است؟ گراوند اینگونه توضیح داد: در سیستم دولتی ما، در سیستم مجلس و قوه قضائیه که نظارت بر کشور را بر عهده دارند، به دلیل عدم وجود آمایش سرزمینی و نداشتن برنامه‌های مشخص برای اقدام و پایش، ما قادر به ارزیابی عملکرد این نهادها نیستیم. از آنجا که هیچ برنامه‌ای برای ارزیابی وجود ندارد، نمی‌توانیم نتیجه‌گیری دقیقی در خصوص اقدامات انجام شده داشته باشیم. اگر نگاهی به سایر حوزه‌ها داشته باشیم، مثلاً یک سردبیر مطبوعاتی می‌داند که تعداد صفحات و محتوای صفحات را بر اساس برنامه‌های مشخص تنظیم کند.

این برنامه‌ریزی‌ها جزئی از سیستم آمایشی است که به درستی اجرا می‌شود. اما در سطح کشور، متأسفانه ما هیچ سیستم آمایشی یا ارزیابی در هیچ یک از بخش‌های دولتی نداریم. در این راستا، ما هیچ وزیری نداریم که برنامه‌ای به منظور ارزیابی عملکرد خود ارائه دهد، هیچ نماینده مجلسی برنامه‌ای ندارد که از او بخواهیم طبق آن عملکردش را ارزیابی کنیم و هیچ استانداری نیز چنین برنامه‌ای ندارد. در حقیقت، چون سیستم ارزیابی وجود ندارد، هیچ کس نمی‌تواند عملکرد را به درستی ارزیابی کند. وقتی هیچ برنامه‌ای به مسئولین داده نمی‌شود، در نتیجه نمی‌توانیم به ارزیابی دقیق

اختصاص ۸ هکتار از اراضی دانشگاه آزاد سراب به طرح مسکن ملی

استاید و کارمندان دانشگاه آزاد نیز صاحب مسکن خواهند شد. فرماندار سراب با اشاره به اینکه بسیاری از جوانان در انتظارداشتن سرپناه و مسکن بوده و به علت گرانی سرسام‌آور قیمت خرید با مشکلات فراوان روبرو بوده و با ساخت مساکن ملی بسیاری از این جوانان صاحب‌خانه خواهند شد.

یک فرد در نظر گرفته شود، گفت: اینکه موضوع به کمیته سپرده شود، بازهم زمینه تبعیض را فراهم می‌کند، در این صورت هرکسی که بتواند آشنا پیدا کند کارش حل می‌شود و هرکسی که نتواند می‌ماند. حجت‌الاسلام سیدکاظم زعفرانچیلر، عضو شورا با اشاره به اینکه بحث پیش‌فروش قبور گاه‌ها مشکلات عدیده‌ای ایجاد می‌کند، تشریح کرد: برخی افراد قبور اطراف قبر متوفی را خریداری کرده و کسی را در آن دفن نمی‌کنند تا خالی بوده و قبر فرد فوت شده را برجسته کنند تا نمایان باشد. وی ادامه داد: بحث بعدی، خود صدیق پنداران است، یک فردی که خود را صدیق می‌داند علاوه بر خود برای خانواده‌اش نیز قبر پیش فروش می‌خرد، بلوک صدیقین پیش فروش نشود و تدفین در آن صرفاً به مجوز نماینده محترم ولی فقیه انجام گیرد. غلامرضا احمدی، رئیس شورا هم گفت: اگر پیش فروش قبور هم جوار داشته باشیم، چند درصد از خانواده‌ی متوفی درخواست قبر خواهند کرد؟ در کدام یک از کشورهای اسلامی اینکار انجام می‌گیرد، که برای فاتحه قبر تمام اقوام یکجا جمع شود. وی ادامه داد: ظاهراً این گونه عمل می‌شود که اگر خانواده درجه یک متوفی درخواست پیش‌فروش طبقه دوم قبر را داشته باشند، باید با قیمت بالاتری خریداری کند اما برای غیر خویشاوندان متوفی اینگونه نیست.

احمدی توضیح داد: پیشنهاد بنده این است مدتی زمان برای خرید قبر پیش فروش خانواده درجه یک فرد دفن شده تعیین شود، تا بتواند آن را خریداری کنند، خواهشمندم تا پیشنهادات جدیدی توسط هیئت مدیره آرامستان‌های شهرداری تبریز ارائه شود، این موضوع جزو مواردی است که افکار عمومی هم پیگیر آن است.

خبر

سهم ۵۰ درصدی مرند در کسری آب سفره های زیرزمینی آذربایجان شرقی

فرماندار مرند با اعلام کاهش ۶۴۳ میلیون و ۷۷ هزار مترمکعب از حجم آبخوان شهرستان مرند گفت: نزدیک به ۵۰ درصد سفره های زیرزمینی آذربایجان شرقی متعلق به شهرستان مرند است، زاهد محمودی در جلسه شورای حفاظت از منابع آب شهرستان مرند با بیان اینکه تنش آبی شدید شهرستان مرند را تهدید می کند، گفت: در سالجاری میزان ۴۰.۶ میلی متر بارش در شهرستان اتفاق افتاده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵۰ درصد کاهش داشته و در چند دهه اخیر بی سابقه است.

وی ادامه داد: متوسط سالانه تغییرات

آب های زیرزمینی تا پایان مهر ماه ۱۴۰۳

در شهرستان مرند نشان دهنده کاهش

۵۰ سانتی متری سفره آب های زیرزمینی

است.

فرماندار مرند حفظ منابع آبی شهرستان

و اصلاح الگوی مصرف را ۲ ماموریت

مهم دستگاه های اجرایی مربوطه عنوان

و تأکید کرد: استفاده از پساب خروجی

از تصفیه خانه شهرستان مرند در صنایع

و تملک چاه های عمیق صنایع مهم

ترین برنامه ای است که باید در شهرستان

اجرای شود.محمودی با بیان اینکه عمده

آب های زیرزمینی در حوزه کشاورزی

شهرستان مرند مورد استفاده قرار می گیرد،

افزود: اجرای اصلاح الگوی کشت به

خصوص کاشت گیاهان علوفه ای

یکساله به جای کاشت یونجه از ضروریات

شهرستان است که باید عملی شود.وی در

ادامه از هدرفت ۳۰ درصدی آب در شبکه

آب شرب شهرستان مرند انتقاد کرد و

گفت: آبای شهرستان باید بهسازی شبکه

آب شرب و برخورد قضایی با انشعابات

و برداشت های غیرمجاز از شبکه آب

شرب را به جد پیگیری کند.دشت مرند با

بیشترین کسری آب سفره های زیرزمینی

در آذربایجان شرقی مواجه است.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵

اقتصاد

۳

جژی اولویت‌ها قرار گرفته است.وی با بیان اینکه در حوزه آموزش جامعه کارگری اقدامات بدیعی انجام شده است اضافه کرد: تنها در حوزه ایمنی و بهداشت با مشارکت مرکز کار و تأمین اجتماعی در حال حاضر حدود ۱۵ هزار نفر در حال آموزش هستند.گلیور با بیان اینکه مطالبات جامعه کارگری به صورت متقن و براساس مستندات علمی مطالبه گری می‌شود، ادامه داد: به دنبال احیای فراگیر تعاونی کانون عالی هستیم تا نیازهای جامعه کارگری از این طریق تأمین شود.

برنامه های اداره کل تعاون، کار آذربایجان شرقی در مسیر اجرای راهبردی اهداف جامعه کارگری است

رئسای صیانت از منابع انسانی گفت: ۳ اصل عدالت، امنیت و مهارت جزئی اصل‌هایی است که در مقابله نامه‌های سازمان‌های بین‌المللی نیز بر آن تأکید شده و قطعاً برنامه ریزی که در استان انجام شده در مسیر اجرای راهبردی اهداف جامعه کارگری است و این موجب امیدواری است.رئیس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران ادامه داد: رسالت کانون در حوزه دفاع از حقوق کارگری و مطالبه گری ذیل قوانین کار است و در این دوره ورود به فضاهای عملیاتی

رئیس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران گفت: قطعاً برنامه ریزی‌هایی که در استان انجام شده در مسیر اجرای راهبردی اهداف جامعه کارگری است.سمیه گلیور در نشست با مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی و نمایندگان تشکل‌های کارگری استان، اظهار کرد: انجمن‌ها و تشکل‌های کارگری استان جزئی استان‌های فعال در حوزه کارگری بوده و این موجب افتخار و خوشنودی است. وی با اشاره به اهداف اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان در

واکنشی به صحبت‌های وزیر اقتصاد

فقر کارگران را بیشتر نکنید!



دست ما برنمی‌آید نشان دهنده‌ی ناکارآمدی ایشان است. اگر دولت نتواند در شرایط بحرانی اقدام مؤثری انجام دهد، پس به چه کاری می‌آید؟ ما نیاز به افرادی داریم که در پست‌های حساس دولتی قادر به مدیریت بحران‌ها باشند. وقتی مسئولین از عدم توانایی خود صحبت می‌کنند، نشان‌دهنده این است که به انتهای خط رسیده‌اند. این فعال کارگری گفت: کارگران در وضعیت بد معیشتی قرار دارند و نمی‌توان با گفتن این دست جملات که چاره‌ای نداریم ... امسال نیز مانند سال‌های قبل دستمزد را سرکوب کنیم. با توجه به اینکه بیش از ۵۰ درصد جامعه ایرانی کارگری هستند، باید توجه بیشتری به وضعیت معیشتی این قشر داشته باشیم.

اگر خواهیم به نیازهای روزمره این قشر توجه کنیم، نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم که اقتصاد کشور رشد کند. ما باید به این نکته توجه کنیم که کارگران، به‌ویژه در شرایط کنونی، نیازمند حمایت بیشتری هستند تا بتوانند مایحتاج خود را تأمین کنند

کارمندان و چه کارگران، برایشان اهمیت چندانی ندارد.

وی بیان کرد: در ابتدا در رابطه با مقایسه حقوق کارمندان و کارگران باید بگویم که اگرچه کارمندان هم مشکلات معیشتی بسیاری دارند و حقوق آن‌ها کفاف هزینه‌های زندگی را نمی‌دهد اما به هر حال کارمندان دولتی به دلیل شرایط خاص خود، امتیازات ویژه‌ای مانند خدمات درمانی و رفاهی دارند. بنابراین ۲۰ درصد افزایش حقوق برای آن‌ها با ۲۰ درصد افزایش حقوق برای کارگران تفاوت بسیاری دارد.

چمنی گفت: کارگران با چالش‌های متعددی مواجه هستند. هزینه‌های زندگی، به‌ویژه در حوزه خوراک و مسکن، به شدت افزایش یافته و این معضلات بر زندگی روزمره کارگران تأثیر گذاشته است. در حالی که دولت برای کسری بودجه خود تلاش می‌کند، کارگران را تحت فشار بیشتری قرار

دارند.

وی در واکنش به صحبت‌های وزیر اقتصاد

گفت: اینکه وزیر اقتصاد می‌گویند کاری از

و در نهایت به رونق اقتصادی کشور کمک نمایند.

چمنی گفت: نمی‌توان ۵۰ درصد جامعه را از یک اقتصاد پویا محروم کرد و به رشد ۸ درصدی دست یافت. دستمزد یکی از مباحث مهم و استراتژیک اقتصادی در کشور ماست و متأسفانه برخی اقتصاددانان فکر می‌کنند با محدود کردن دستمزد می‌توانند به بهبود وضعیت اقتصادی کمک کنند. این در حالی است که این اقدام در واقع به پویایی اقتصاد لطمه می‌زند.

وی افزود: چگونه می‌توان انتظار داشت جامعه‌ای که ۵۰ درصد آن قادر به تأمین مایحتاج اولیه خود نیست، در رشد اقتصادی به دولت کمک کند؟ متأسفانه این اظهار نظرها، ما را نگران کرده که امسال نیز دستمزد کارگران سرکوب و قانون نادیده گرفته شود. دستمزد کارگران باید بر اساس ماده ۴۲ قانون کار مطابق با هزینه‌های زندگی و تورم اعلام شده تعیین شود و هیچ عذر دیگری هم پذیرفته نیست. این قانون تأکید می‌کند که کارگر باید توانایی تأمین نیازهای اساسی خود را داشته باشد.

این فعال کارگری بیان کرد: اجرای قانون بسیار مهم است و هر گونه فرار از قانون باعث می‌شود ۵۰ درصد جامعه هر چه بیشتر به سمت فقر سوق یابد. فقر نه تنها مشکلات اجتماعی و تغذیه‌ای به وجود می‌آورد، بلکه هزینه‌های بیشتری برای جامعه خواهد داشت. دولت باید به صدای جامعه کارگری گوش دهد.

چمنی گفت: در نهایت، دولت باید به دنبال این باشد که شهروندان بتوانند به راحتی زندگی کنند و شب‌ها بدون نگرانی بخوابند. آمارهای اخیر نشان می‌دهد که درصد قابل توجهی از جامعه زیر خط فقر هستند و دولت باید به جای افزایش این آمار، به دنبال کاهش آن باشد.

فرش از عرش افتاد

صادرات ایران؛ تقریباً صفر!

کامل حذف شود.

او همچنین به مشکل کاهش بیمه قالیبافان اشاره کرد و گفت: قانون بیمه‌های اجتماعی قالیبافان و فعالان صنایع دستی از سال ۱۳۸۸ تصویب شده، اما تعداد بیمه‌شدگان از ۶۰۰ هزار نفر در سال ۱۳۹۲ به ۲۰۰ هزار نفر کاهش یافته است. برای سال ۱۴۰۴ نیز بودجه‌ای برای این مسئله در نظر گرفته نشده و این موضوع باعث محرومیت این قشر از حقوق اولیه خود می‌شود.

لزوم تشکیل سازمان مستقل فرش و صنایع دستی

میری خواستار تشکیل سازمانی مستقل برای مدیریت فرش و صنایع دستی شد و اضافه کرد: از دولت سیزدهم تاکنون، ساختار متولی فرش به‌طور مداوم تضعیف شده است.

مرکز ملی فرش و صنایع دستی ابتدا حذف و سپس ادغام شد و اکنون زیرمجموعه معاونت توسعه بازرگانی است که سه ماه است رئیس ندارد و کاری هم از پیش نمی‌برد. او در پایان خاطرنشان کرد: بخش خصوصی خواستار تشکیل سازمان ملی فرش و صنایع دستی زیر نظر ریاست‌جمهوری است تا بتواند به‌صورت متمرکز مسائل این حوزه را پیگیری کند. بر اساس این گزارش، مشکلات به وجودآمده در بازار فرش ایران نشان می‌دهد که صنایع اصیل و اشتغال‌زای ایران به دلیل تحریم‌ها، سیاست‌های نادرست داخلی و بی‌توجهی به نیازهای فعالان این حوزه در معرض خطر جدی قرار دارد.

صنعت بود.

پیمان‌سازی ارزی صادرات را متوقف کرده‌است

میری با اشاره به روند پیچیده بازاریابی فرش دستباف تشریح کرد: فرآیند بازاریابی فرش معمولاً پس از خروج از ایران آغاز می‌شود. صادرکنندگان ابتدا فرش‌ها را به انبارهای خارجی منتقل و سپس بازاریابی را شروع می‌کنند. اما پیمان‌سازی ارزی صادرکنندگان را ملزم به بازگرداندن ارز پیش از فروش کالا می‌کند که این امر صادرات را متوقف کرده و بازاریابی بین‌المللی را از بین برده است. وی عنوان کرد: از دست دادن بازار آمریکا که ۴۴ درصد از مقصد فرش دستباف در جهان را به خود اختصاص داده، یکی از بزرگ‌ترین خسارت‌های این صنعت بود.

او توضیح داد: پس از تحریم‌ها، هندوها جایگزین ایران در بازار آمریکا شدند و در بهترین حالت تنها ۵۶ درصد از بازار جهانی کنونی در پیش روی ایران است که آن هم به دلیل مشکلات ارزی و آثار ثانویه تحریم‌ها به‌شدت محدود شده است.

حل مسئله تعهد ارزی صادرات فرش ایران را احیا می‌کند

این فعال حوزه فرش، حل مسئله تعهد ارزی را یکی از مهم‌ترین راهکارها دانست و تأکید کرد: حداقل اقدام، اجرای آیین‌نامه‌ای است که در خردادماه امسال توسط هیأت وزیران تصویب شد. اما همچنان توسط بانک مرکزی اجرا نشده است. در حالت ایده‌آل، این سیاست باید



دلار در حال حاضر کاهش یافته است. با وجود جایگاه تاریخی فرش ایرانی در عرصه بین‌المللی، فعالان این حوزه و کارشناسان معتقدند که ترکیب مشکلات خارجی و سیاست‌گذاری‌های داخلی آینده این صنعت را در حاله‌ای از ابهام قرار داده است.

کاهش صادرات فرش ایران؛ از تحریم‌ها تا سیاست‌های ارزی ناکارآمد

رئیس کمیسیون فرش، هنر و صنایع‌دستی اتاق ایران به بررسی دلایل کاهش صادرات فرش ایران پرداخت و گفت: مهم‌ترین عامل این مسئله، ترکیبی از تحریم‌های بین‌المللی و سیاست‌های ارزی ناکارآمد است.

سیدمرتضی حاجی‌آقامیری با اشاره به سیاست پیمان‌سازی ارزی که از سال ۱۳۹۷ و پس از خروج آمریکا از برجام آغاز شد، عنوان کرد: این سیاست موقت با وجود هشدارهای بخش خصوصی، دائمی شده و اثرات آن بر کاهش صادرات فرش ایران کاملاً مشهود است. متأسفانه مجلس وقت این سیاست را در قالب قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز به تصویب رساند و نتیجه آن کاهش صادرات و اشتغال در این

صنعت فرش دستباف ایران با کاهش شدید صادرات و از دست دادن بازار دو میلیارد دلاری، تحت تهدید قرار گرفته است. تحریم‌ها و سیاست‌های ارزی ناکارآمد باعث شده ایران که پیش‌تاز این صنعت بود، جایگاه خود را در بزرگ‌ترین بازار جهانی از دست بدهد.

صنعت فرش دستباف ایران یکی از کهن‌ترین نمادهای فرهنگی و اقتصادی کشور با بحران‌های متعددی دست‌وپنجه نرم می‌کند. تحریم‌های بین‌المللی، سیاست‌های نادرست ارزی و بی‌توجهی به نیازهای زیرساختی این صنعت، موجب کاهش چشمگیر صادرات و از دست رفتن بازارهای جهانی شده است.

عبدا... پهرامی، مدیرعامل اتحادیه تعاونی‌های تولیدکنندگان فرش دستباف ایران، در همین زمینه به تسنیم گفته است که ایران در صنعت فرش دستباف رتبه اول جهانی دارد، اما به دلیل عوامل مختلف، تعداد بافندگان فرش از دو میلیون به یک میلیون نفر رسیده است. همچنین تولید فرش از شش میلیون متر مربع به دو میلیون مترمربع و صادرات آن از دو میلیارد دلار در دهه ۷۰ به ۵۰ میلیون

ثبت جهانی جنگل‌های ارسباران در دست پیگیری است



وی اهمیت ثبت جهانی جنگل‌های ارسباران را بسیار مهم خواند و با تأکید بر اینکه شکوفایی اقتصادی منطقه شمال آذربایجان و کمک به توسعه پایدار و متوازن منطقه یکی از مهمترین آثار ثبت جهانی آثار تاریخی و طبیعی است، ادامه داد: جنگل‌های بکر و زیبای ارسباران در شمال غربی آذربایجان شرقی میان سه رودخانه مهم «ارس»، «ایلگنه‌چای» و «گلپیرچای» واقع شده است که به شماره ۲۰۴ در فهرست میراث طبیعی کشور ثبت شده است.

نواداد وسعت منطقه حفاظت شده ارسباران را بیش از ۸۰ هزار هکتار در کناره‌های جنوبی رود ارس در حوزه شهرستان‌های کلبر و ورزقان اعلام و اضافه کرد: این منطقه به عنوان ذخیره گاه بیوسفر جهانی به شمار می‌رود که علاوه بر تنوع عظیم گیاهی، عمدتترین گونه‌های پرندگان و پستانداران حمایت شده با کمپاب چون مارال، شوکا، پلنگ، خرس قهوه‌ای، کل و بز، گربه وحشی و پرندگان حمایت شده‌ای چون سیاه خروس، قرقاول، دراج، طرلان و سایر پرندگان شکاری و طیف وسیعی از پرندگان کوچک را در خود جای داده است.

وی یکی از مهمترین ایرادات وارده به ثبت جهانی جنگل‌های ارسباران از سوی کارشناسان یونسکو را مربوط به دخالت‌های انسانی دانست و افزود: میزان مداخلات انسانی در این عرصه در سال‌های اخیر بیشتر شده است که باید در این زمینه اقدامات عاجل و فوری و با هماهنگی دستگاه‌های مختلف اجرایی، خدماتی، قضائی و نیز جوامع محلی به انجام برسد.

ثبت جهانی جنگل‌های ارسباران در دست پیگیری است

نواداد با بیان اینکه ارسباران دارای آثار تاریخی ارزشمندی است که مسافران و گردشگران برای بازدید از آن به این منطقه گردشگری و تفریحی سفر می‌کنند، از جمله این بناهای تاریخی و کهن «دژ طوماسیاش»، «کلیسای نازینی» و «قلعه بابک» است که هر کدام به لحاظ تمدنی، فرهنگی و تاریخی بسیار مهم و ارزشمند است.

وی ادامه داد: در منطقه کوهستانی ارسباران ییلاق‌های فراوانی وجود دارد که از ویژگی‌ها و خصوصیات ارزنده در این ناحیه به شمار می‌رود؛ حضور این ییلاق‌ها نه تنها این منطقه را برخوردار از مناظری زیبا، چشم‌نواز و تماشایی کرده است، بلکه بستری مناسب و ایده‌آل برای آشنایی با فرهنگ مردم عشایر در این سرزمین ایجاد کرده است.

نواداد گفت: جنگل ارسباران تا پیش از این نام‌های مختلفی را به خود دیده است که در این بین می‌توان به ارسبار، آرازبار، قره داغ یا قراجه داغ اشاره کرد که اساس نام‌گذاری این منطقه روی رودخانه ارس (آراز) و کوه قره‌داغ بوده است.

به گفته وی علاوه بر مناظر زیبا، طبیعت بکر و حیوانات مختلف، ارسباران شاهد تاریخی طولانی است و آثار به جا مانده حکایت از این موضوع دارد، به گونه‌ای که یاقوت حموی حدود هشتصد سال پیش منطقه مذکور را جایی بین آذربایجان و اران معرفی می‌کند که بابک خرم‌دین در آن علیه معتمد شورش کرد.

لزوم کسب رضایتمندی حداکثری

شهروندان و رفع ایرادات نظام اداری

مدیرکل بازرسی شهرداری تبریز با حضور در شهرداری منطقه ۹ بصورت میدانی در جریان نحوه ارائه خدمات اداری و روند انجام امورات قرار گرفت و بر لزوم کسب رضایتمندی حداکثری شهروندان و رفع ایرادات نظام اداری تأکید کرد.با هدف بررسی میدانی روند فعالیت‌های اداری و نحوه خدمات رسانی به شهروندان، موسی زارعی مدیر کل بازرسی شهرداری تبریز به اتفاق هیئت همراه، بصورت سرزده از شهرداری منطقه ۹ بازدید کرد.در این بازدید، زارعی در جلسه‌ای با اکبرذنیادوست شهردار منطقه، بر ضرورت بهبود کیفیت خدمات و تسریع در پاسخگویی بموقع به شهروندان، تأکید کرده و اظهار داشت: مهمترین رسالت اداره کل بازرسی شهرداری تبریز، کسب رضایتمندی شهروندان و رفع ایرادات نظام اداری برای ارائه خدمات مطلوب است.مدیرکل بازرسی شهرداری تبریز تعامل و همکاری درون سازمانی را در بازدیدهای میدانی مستمر کارشناسان اداره کل بازرسی و نظارت شهرداری تبریز و همچنین دریافت نقطه نظرات شهروندان را با هدف سالم سازی محیط اداری حائز اهمیت دانست.



پیام‌آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵

تاریخ

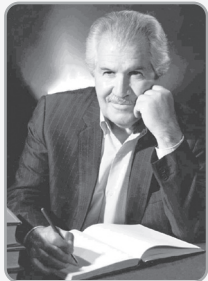
۴

معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۵ تبریز از اتمام کارهای اجرایی و افتتاح مجتمع فرهنگی، مذهبی کوی فرشته در هفته پایانی اسفند ماه خبر داد.سیروس قراجورلو گفت: این پروژه که با اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد تومان در زمینی به مساحت ۱۴۵۰ مترمربع و در ۴ طبقه با اسکلت فلزی در حال احداث است، در

ابتدای خیابان ۲۴ متری فرشته جنوبی واقع شده است. وی ادامه داد: فضاهایی چون شبستان، کتابخانه با مخزن مجهز، کلاسهای آموزشی، اتاق اداری و امکانات رفاهی مانند آبدارخانه و موتورخانه به‌صورت پهنه در این مجموعه تعبیه شده است.معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۵ تبریز با اشاره به طراحی مدرن و استفاده از مصالح نوین در ساخت این مجتمع، اظهار کرد: هدف اصلی از اجرای این

پروژه، پاسخگویی به نیازهای فرهنگی و مذهبی شهروندان و غنی سازی اوقات فراغت آنان است. قراجورلو همچنین به افزودن امکاناتی مانند سیستم گرمایشی مرکزی، سیستم اعلام حریق و دوربینهای نظارتی اشاره کرد و افزود: این فرهنگسرا به عنوان پایگاهی برای فعالیتهای جمعی و آموزشی، نقش مهمی در تقویت هویت اجتماعی و دینی شهروندان ایفا خواهد کرد.

هوس گذشته دارم



دکتر سیروس برادران شکوهی

سال‌ها است که هوس گذشته دارم. نمی‌دانم دقیقاً از کی، شاید از زمانی که خانه شهریار، را به نام «موزه ادبی شهریار» دیدم، شاید از روزی که حمام نوبر و خانه امیر نظام را دیدم، یا شاید از وقتی که خانه‌های شیخ‌محمد خیابانی، ستارخان و باقرخان و خانه مشروطه (خانه شخصی حاج‌مهدی کوزه‌کنانی، ابوالمله) و سلماسی (موزه سنجش) و نقشه‌لی حیاط (خانه دکتر رضازاده شفق) و حیدرزاده و سرخه‌ای و حاج‌محمدآقا کلکنه‌چی و... را دیدم. شاید هم از وقتی که «آجی چای» را به هنگام جاری شدن آب در گستره رودخانه دیدم و یا قطعات بازمانده «پل استالین» و پل زیبای «ونیار» و کوره‌های آجری شکل کارخانه‌های پشمینه و چرم‌سازی خسروی و کبریت‌سازی توکلی و خوبی (ممتاز) و یا از دیدار «قیرخ ایاخ» سردرود و زمین «باروت‌خانه، سد اوستی مارالان» و مقابر ابوالحسن‌خان اقبال‌آذر، شهریار در مقبرةالشعر، استاد حسن قاضی طباطبایی، علی‌اکبر صبا، عبدالعلی کارنگ، میرزا جعفر سلطان‌القرایی، عبدالله واعظ، حاج‌عباسقلی واعظ چرندابی، میرزا علی‌آقا نقف‌الاسلام شهید و صمد بهرنگی و یا گذر از بازارچه‌های «دوچی، شتریان»، «سیدحمزه»، «رحلی بازار (بازار رنگی، زیبا)»، «یلانکی، ولیان کوی» و... مشاهده کردم. دلم می‌خواهد برگردم به عقب، به گذشته و تبریز کهن، تبریز را آن‌طور که بود ببینم با «دول فی ثیت»، «قیرخ ایاخ»، «دیرمان»، «چشمه گوزی»، «بولاخ‌لار»، «حوض‌های دور بوز، یخ‌های زال»، «سب سربن سولار»، «سویدوخ، توتدوخ، چنارلیخ و نوزوم‌لوخ»، «سو آمبالاری»، «رحمت داش‌لاری»، «مارالاری»، «لامبالاری»، «آئو لاواشی»، «خاصا سنگئیی»، «ولیم تندیری»، «قش داشلاری»، «چوشلاری»، «شربت داش‌لاری»، «گوی مچیدی»، «بالا باغی»، «ارکی و شیر و خورشید سالونی»، همین تبریز، هیچ می‌دانید چقدر سینه ستبر و گردن افراشته دارد و داشت. این ارک بلند با آن کتابخانه ملی و با نام نجوانی‌ها در کنار بالاباغی با قبر سرباز گمنام، دریغ از صدمه و تلمه‌ای که در آن سال‌های دهه شصت و سال‌های بعد بر آن وارد آمد که همه را غمگین ساخت، غم فرو خورده و بغض فرومانده در گلوها، در دل تاریخ معاصر تبریز و آذربایجان تاکی ترکد.

آری همین تبریز چقدر سرسبز و زیبا و پردرخت و کانون صنایع ظرفیه و هنرهای عдیده با هنرمندان نامی‌اش بود. وقتی در کوچه، پس‌کوچه‌های «باغ صفا»، «باغ امیر»، پرسه می‌زتم آه از نهادم برمی‌آید، وقتی کتاب. تاریخ و جغرافی دارالسلطنه تبریز- نادر میرزا، را ورق می‌زتم و تعداد قنات‌ها و باغ‌ها و چشمه‌ها را مطالعه می‌نایم، هوای تمیز، آسمان آبی، کوه‌های برق و زنبقی رنگ که حتی از مسافت زیادی دیده می‌شدند را مرور می‌کنم به یاد شب‌های تابستان گذشته تبریز می‌افتم که پشت‌بام‌ها ستاره شماری می‌کردیم، سال‌هایی که چشمان نوجوانی‌مان خود ستاره سحری بود و با چه هیجانی ستاره‌ها را نشان می‌دادیم که این «بنش قردش‌لر» آن «بَی‌دی باجی‌لر»، دریغا که تابوت برادرشان را به دوش دارند، همگی غمگین و محزون لحظاتی ساکت و آرام

می‌ماندیم تا از باغ و باغچه‌های دورتر صدای عوعو سگی به گوش می‌رسید، در آن نیمه‌های شب، چه صدای سوزناک و ترسناک و وهم‌انگیزی بود و بالطبع ما بچه‌ها را به یاد دزد می‌انداخت که فریاد می‌زد های، های، هنوز نخوابیده‌اید، خیالات و موهومات هجوم می‌آوردند و لحاف را سخت بر سر می‌کشیدیم و چشمان‌مان را سخت و کیپ می‌بستیم یعنی خوابیدیم.

با یاد خوش سال‌های گذشته و کوچه‌های خلوت شهر و در آن دل شب (عسی! سلّاخ) از پیچ و خم کوچه، پس‌کوچه‌های کدخدا باغچه‌سی و قش داشی، آواز دو دانگ خود را سر می‌داد: بیری تخته چیخیب اولور ظولمکار/ بیری یالتاق اولوب بیلیمیر غیرت ـ عار/ بیری‌ده دردینی دثیه‌نمیر آشکار/ (عسی) تک الینه ساز آلیب گنیدیر/ به دنبال آواز، تصنیف این مرد زنده و دل‌شاد به مثابه دریچه اطمینانی بود که ترس ما بچه‌ها را از هیبت دزدان و نعره دلخراش داروغه محل می‌کاست، وقتی آرامش آن سال‌ها را با دلهره و دغدغه امروزها قیاس می‌کنم دود از سرم بلند می‌شود.

همین زندان تبریز، باغ فتحعلی‌خان شیرازی، صاحب دیوان عباس میرزا نایب‌السلطنه، همراه درختان و طاحونه‌های اطرافش و یا همین نظامیه (سربازخانه)، باغ‌شمال و نشیمنگاه بیلاقی ولیعهدهای قاجار، در واقع باغ نبود نشانی از بهشت برین در این شهر بود. باغ «گلستان‌اش» و «بادام» و «باغ بزرگ و باغ فرهاد و شیرین با کلاه فرنگی و نقاشی و تابلوهای عمارتش و یا همین قله مخروبه و منتهوبه امروزی، همان بود که در وصف حالش گفته‌اند: نسیم بین طلوعین قله تبریز/ بگو که مرده صد ساله را ز جا برخیز/ ریش «ریع رشیدی» و «شنب غازان‌اش»، در نهایت سکوتش، سکوت لذت‌بخش یک فضای آرام و طبیعی، یاد باد، یاد باد.

روزی که در خیابان جمهوری اسلامی (توپخانه) و حول و حوش حرمخانه و اطراف (میدان حکومت، استانداری) قدم می‌زتم باورم نمی‌شود که این خیابان و این نواحی شلوغ و در واقع پارکینگ خودروهای سواری و تنور دود گازوئیل اتوبوس‌های خط واحد و مرکز بوق ماشین‌ها و صداهای دل‌خراش و عجله عابران و پاتوق کوبین و سیگار و دلار فروشان که جز ازحام فوق‌العاده و جنجال در معابر و عجله بسیار و تلاش شبانه‌روز جانگاہ این مردم ندار و محروم و اطراف تلگراف‌خانه (اداره مخابرات) شاهد نیستیم، روز و روزگاری محل مغازه‌های مجیدالملک به عنوان گردشگاه عصرانه صفا و مهرجویان این شهر بود و درب عالی قابو و بیت میرزا جوادآقا و میرزا عبدالله‌آقا مجتهد و حرمخانه با آن کوشک تاریخی، آیا می‌دانید که در چند دهه قدیمی رهگذر شما، قصری و کوشکی بود که قلم از وصف زیبائیش عاجز است. تنها می‌توان تمام حس و قدرت را در چشم جمع کرد و زیبایی‌هایش را در خود بلعید، آری قصر «عالی‌قابو، آلا قابی» را می‌گویم که کاخ زیبا و سربلند امروزی استانداری قیاس مع‌الفارق است با کوشک عالی‌قابوی آن سال‌ها که بر اثر اهمال کاری مسئولان وقت به سال ۱۳۱۲ شمسی در آتش جهالت و لابلای‌گری و شاید هم نیت مغرضانه مسئولان وقت سوخت و از صفحه تاریخ پاک گردید، دریغ از آن همه هنر و طرایف و رنج و زحمت سازندگان آن و یا نقاره‌خانه دارالسلطنه تبریز، اما امروز؟ مغازه‌های کهنه و در و پنجره‌های زهوار دررفته و قالب تهی کرده در زیر تابلوهای نتراشیده تبلیغاتی که نمای زیبای سنتی‌شان را زیر خود گرفته و از فرهنگ پوشالی و مونتاژی و مصرفی وامانده روز راز می‌زنند تابلوهایی با تیتَر «دریای مرغ»، «باغ سبزی»، «فروشگاه بزرگ مواد پروتئینی»، «فروشگاه زنجبیره‌ای»، «آژانس نقشه‌کشی و مشاور ساختمانی و نماینده برج‌های آسمان‌خراش»، «سوپر قصاب»، «سوپر مارکت»، «زیبا سرا» و... یاد دکان‌های ساده و وسیع با فروشندگان متواضع

و صدیق در مقابل خریداران بخیر که برعکس امروز نه مرغی در دریای مرغ می‌بینی و نه ریحان و تلخونی در باغ سبزی و نه مرونی در مدیریت آژانس و مشاور ساختمانی‌ش به جای املاکی‌های گذشته که جز افزایش سالانه حق‌الواسطه که حالیا از برکت اتحادیه‌شان به یک دوم یا نصف بهای اجاره یک ماهه رسانده‌اند با این پیش‌شرط که طرفین معامله به هیچ وجه حق پس گرفتن آن را ندارند با خط جلی و زیر چراغ پرزور چشم‌ک‌زنی هشداردهنده، در گذشته این دکان‌ها را نه تابلوهایی به این گنده‌گی داشتند و نه این زرق و برق، اما صاحبانی داشتند چون اصلی‌نژاد، حاج‌محمدآقا اکسیژنچی، حاج‌علی بزاز، حاج‌علی کتاب‌فروشی حقیقت، حاج‌علی چلوپز، حاج‌نقی بستنی‌چی، حاج‌شفیع قنادی، حاج جواد چورچی، اعلاپاف، حاج‌علی‌اکبر صدقیانی، حاج‌آقا محسنی (عسگر بقال) و... که مشتری و خریدار از پشت دروازه بسته شهر، سمت و سوی این دکان‌ها را می‌شناخت و آشنا بود چرا که دکاندارانش تلاش کاری داشتند و اعتقاد و بر این باور که: مشک آنست که خود ببوید، قصابیش جوامبرد بود و سنگ بفالش هزار مثقال و متر بزازش آرشین تمام این تابلوهای رنگارنگ و جور واجور امروزی عامل تخریب نمای ساده و گاه زیبا و آجری سنتی ساختمان‌های تبریز ما شده‌اند و چون رها شوند فردا هر دست‌فروش و چرخ‌کشی و تاکسی باری تابلویی که نه تنها پیاده روبل فضای بازمانده از برج‌ها را و نیز آسمان تبریز را اشغال خواهند کرد. بر مسئولین علی‌الخصوص بر شهرداری است که طی برنامه ضربتی (یاد عملیات ضربتی درویش‌زاده بخیر) در کل تابلوهای مزاحم و بدمنظر و غیرمانوس و مالوف را جمع‌آوری و یا راهنمای بازسازی آنها شود. اگر امروزه دسترسی به اوصاف و اعتقاد گذشتگان خواب است و خیال، لاقبل به تابلوهای پلاک‌دار برنجی بسنده شود.

زمان جمع‌آوری و ممنوع‌سازی نصب تابلوهای این چنینی، بوق جان‌خراش، تاکسی و مسافرکش‌ها را نیز ممنوع سازند و یا به پای این اقدامات مردمی، در فکر ریشه‌ای روان‌سازی آب در میدان چایی (مهران‌رود) و بیرون کشیدن این مسیل زیبا از ساخت و ساز در سِستَر آن در قسمت‌های جنوبی‌اش در حوالی ائل‌گلی و زعفرانیه و دخل و تصرف‌های غیرقانونی آن در مسیر شهر هم باشند و به یاد سیل‌های ناگهانی تبریز باید بود که کانال‌های در دست ساختمان پاسخگوی آن سیل‌ها نخواهد بود. «سیل‌هایی که عمارات عالیه و قصور رفیع‌ه را طعمه بلای عظیم خود می‌ساختند و از خرابیش این‌که سنگ‌هایی که با خود می‌آورد هر یکی پنجاه خروار وزن» می‌تواند داشته باشد

هنوز این ابیات را بعضی‌ها به یاد دارند که:

سئیلین باشی مینا

بو سئل گندیرهایانا

گنتیرن تربت آتاخ

بلکه بو سئل دایانا.

یاد سیل مرداد ماه، ۱۳۱۲ شمسی و نیز نام نامی حاج ارفع‌الملک جلیلی هم بخیر.

لحظه‌ای در گوشه‌ای از باغ‌های خشکیده و رها شده و گرد و خاک گرفته چای‌کنار و دامنه ربع رشیدی و آستانه شنب و غازان، و در مخروبه‌های یک خانه که نوشته‌اند بیست هزار اطاق داشت و در خیال چناری که به نوشته نادر میرزا به ضخامت بازوی مردی قوی در باغ صفا و در گوشه‌ای از باغ امیر و باغ وزیر و باغ دمشقیه و صاحب‌آباد و شاه حسین ولی و... چشمانم را می‌بندم و در روای سال‌های پیش، مشهوری‌انم را می‌بینم که جلو باجه‌های فرم فروشی موبایل و صف طولانی پمپ بنزین و در انتظار خط واحد صف کشیده و هاج و واج ایستاده‌اند. چشمانم را باز می‌کنم، باز کردن همان و از شدت دود گازوئیل اتوبوس‌ها و هوای دودآلود پهن شده در آسمان تبریز و گرد و غبار حاصل از جابه‌جایی خس و خاشاک

از پیاده‌روها به داخل جوب‌ها و بوی متعفن فاضلاب‌ها به عطسه‌ام می‌اندازد. اگر عطسه را باز به صبر و تحمل تعبیر نمایم. تا کی؟ سینه می‌گوید که من تنگ آمدم فریاد کن. دلم می‌خواهد برگردم به گذشته، باز به گذشته، آن‌قدر گذشته تا به زمانی برسم که همه جای تبریز چون کوی حکماوار بود که در وصف آن نوشته‌اند: کوبی است بزرگ و نامدار و به همه جای مشهور به هر گوشه آن نمونه‌ای از بهشت، در بهاران مردم این شهر را جای تفریح و جشن است. چون شکوفه بادام بشکند چو نان جایی به جهان کمتر باشد. چون بدان روی پهنه‌ای بینی سبز و خرم که هر چه سبزی‌های بستانی است در آن زمین روییده با هر چه طراوت و کرد. همه درخت بادام به یک نظم سر به فلک کشیده، شکوفه چون درم پای سیم، بر زیر سبزه‌ها فرو ریخته. مرغان از هر شاخ آزاد پر کشیده جوی‌ها پر از آب صافی چون سلسبیل



همی غلظند و به هر کنجی مردم را مجلس شاهوار و هر جمعی به میل خاطر و آسودگی به عیش و نوش و سرود و ترانه روزگار گذراند و همین نادر میرزا در وصف باغ دوکمال می‌نویسد:

از قله تا بهشت نیم فرسنگ راه است. چنین بود که ایلخانان اینجا را پایتخت خود قرار دادند. می‌خواهم در کنار همین زندان مرکزی امروز، کرانه میدان چایی و گوشه تابلوی: «صید ماهی قزل‌آلا در این رودخانه ممنوع است» که تا دهه‌های اخیر هنوز باقی بود، بایستم، آتش برابویم و مشتی بر سر و صورت خود زنم و علیرغم تابلوی ممنوع صید قزل‌آلا، تور در رودخانه اندازم و ساعتی خوش باشم و شن و ماسه نرم و لطیف و خوشبوی رودخانه را در کف دستانم گیرم و با محبت فشارش دهم و سنگ‌های نمناکش را مشت جابه‌جا کنم و قدم سایه مأمور شکاربانی را بر بالای سرم حس کنم با اینکه جز تماشا بر زیبایی و طبیعت کاری نکرده‌ام لهذا آرزوی جریمه‌اش را دارم و قربان ماهی‌هایش شوم. کنار رودخانه تا چشم کار می‌کرد آسیاب بود و شلاله آب در مزارع و بوستان‌های قراء شاه‌گلی و کرکچ و خلعت‌پوشان و بارنج بدوم و به آسمان پاکش خیره شوم و بگویم من تو را می‌خواهم نه تکنولوژی مدرن و صنایع سنگین مونتاژ و مصیبت‌بارش و نه تابلوهای رنگین چور واجور و نه آدم‌های ماشینی و کوک‌دارش را، قلعه‌ها را می‌خواهم با قلعه‌بانانش، بابک و کوراولغی و کرم و حجر و نبی، ستارخان و باقرخان را... اگر می‌توانستم به گذشته برگردم، آه، اگر تنها یک لحظه می‌توانستم برگردم.

پاورقی:

۱. چاییلی، صمد، دیلن سازین، صفحه ۸۲ به مناسبت مطلب به جای (عزیز)، (عسی) به کار بردم.

معماری مدرن و نگاهی نوین به مساجد و نمادهای مشترک اسلامی

مترجم: رضا علش‌زاده

در سال‌های اخیر در برخی از کشورها، استفاده از عناصری که هیچ کارکرد دینی ندارند و همچنین رابطه مسجد با بافت آن مورد تردید قرار می‌گیرد. این بحث به‌ویژه در بخش‌هایی از جهان با جوامع نسبتاً جدید مسلمان شدید است، در حالی که در بیشتر کشورهایی با بدنه قوی‌تر مسلمانان، وفاداری شدیدی به عناصر و نمادهای باستانی مساجد وجود دارد. در نوشته زیر به برخی از مساجد با رویکرد معماری و نمادگراییانه نوین اشاره می‌شود.

مسجد جامع منطقه گلشن، داکا بنگلادش

یکی از عوامل اصلی که شکل نهایی این مسجد را تعیین کرد این طرز فکر بود که قرار بود در یک مکان کوچک برای جماعتی بسیار بزرگ مسجدی ساخته شود؛ بنابراین، این مسجد در هفت‌طبقه

به شکل مکعبی چیده شد که با بافت شهری اطراف در پایتخت بنگلادش، داکا، هماهنگ است. ساختمان با ساختار صفحه‌ای بتونی پوشانده شده است که ورود نور روز و تهویه هوا را امکان‌پذیر می‌کند. نوع قرارگرفتن صفحات بتونی نمای مسجد به نوعی نمایش انتزاعی از عبارت کلیدی اسلام «لا اله الا الله» به خط عربی کوفی کلاسیک است.

مسجد نورالبیقین/اندونزی

مسجد نورالبیقین در شهر پالو، اندونزی، الهام‌گرفته از موقعیت مکانی خود است که به سمت خلیج پیشروی می‌کند. این مسجد با طراحی مینیمالیستی آن هم به‌عنوان یک مسجد و هم به‌عنوان یادبود فاجعه سونامی ۲۰۱۸ در نظر گرفته شده است. ایجاد آرامش به خاطر ادغام با دریا و حس بیکرانگی آن از جمله اهداف معماران بوده است. دو ساختمان مجزا بخش‌های اصلی



این مسجد هستند. نمازخانه دارای سه ورودی مجزا برای امام‌جماعت، نمازگزاران زن و مرد است و توسط سی ستون با طاق‌های زینتی آنها نگه داشته شده است. پاتل‌های تهویه به سطح بالا تنها تزئینات مذهبی سالن را شامل می‌شود و دارای ۹۹ نام خداوند با لیزری هستند. کف این نمازخانه به رنگ آبی است و ازآنجایی‌که بخش پایینی آن بدون دیوار است حس آمیختگی عجیب

با بیکرانگی دریای روبرو و ایجاد حس دعای ابدی و بی‌حدوحصر به درگاه خداوند است.

مسجد الهدی نوسانتارا/اندونزی

به‌عنوان کشوری با یکی از بیشترین تعداد مسلمانان در جهان، توسعه اسلام در اندونزی در طول تاریخ گسترده ظاهر می‌شود. یکی از مواردی که تا کنون تحت‌تأثیر ورود اسلام در این کشور قرار گرفته است، توسعه معماری سرسبز عبادتگاه‌ها در نتیجه نمایش فرهنگ سنتی اندونزی است.

یکی از مساجد جدید طراحی شده که ارزش‌های تاریخی بومی را نشان می‌دهد، مسجد الهدی در جاتینانگور، جاوه غربی است. این بنا به‌جای اتخاذ شکل گنبدی که مشخصه مساجد به‌طورکلی است، طرحی را اتخاذ می‌کند که قبل از قرن نوزدهم در مساجد اندونزی اعمال می‌شد. این ساختمان دارای شکل مربع با سقف استوایی روی‌هم است. این سقف شباهت زیادی به سازه‌های چوبی تمدن‌های هندو - بودایی در جاوه و بالی دارد. طراحی سازه سقف هر چه بالاتر

باشد کوچک‌تر است که به معنای ایمان، اسلام و تعالی است.

مسجد سنجاقلار، استانبول ترکیه

مسجد سنانجاقلار در سال ۲۰۱۲ در استانبول ترکیه ساخته شده است و با سبک معماری مدرن خود به جایزه ساختمان مذهبی سال ۲۰۱۵ ترکیه دست‌یافته است.

معمار این مسجد به‌جای ساخت فضاهای پرزرق و باشکوه، به دنبال ایجاد بنای غیرمعمولی بوده است. در این بنا که مساحتی حدود ۷۰۰ مترمربع دارد، از موادی مانند سنگ خاکستری و بتن استفاده شده است. البته ساختار پیچیده و نامنظم آن باعث شده که تنها سقف سنگی و یک مناره بلند از بیرون قابل‌مشاهده باشند. مناره مستطیلی این مسجد از زیر‌زمین به دنیای بیرون آمده است. از لحاظ طراحی داخلی، این مسجد دارای فضاهای بسیار مدرن و غیرمعمول است. قطعات سنگی شیب‌دار داخل زمین، ردیف‌های بلند و خاکی را ایجاد کرده و به سمت پایین مسجد هدایت می‌کنند.

رئیس انجمن پیشگیری از مصرف دخانیات در جلسه ارائه پیش‌نویس «سند پیشگیری از مصرف دخانیات» از افزایش ۱۳۳ درصدی مصرف دخانیات در بین دختران خبر داد.

به گزارش شورای عالی انقلاب فرهنگی، محمدرضا مسجدی در بیست و پنجمین جلسه ستاد فرهنگی و اجتماعی دبیرخانه این شورای عالی انقلاب فرهنگی

افزایش ۱۳۳ درصدی مصرف دخانیات در بین دختران

اعلام کرد: سالانه حدود ۱۴۰ هزار نفر در کشور به سرطان مبتلا می‌شوند و یک‌سوم این موارد ناشی از استعمال دخانیات است.در این جلسه بسته پیشگیری فرهنگی ـ اجتماعی از مصرف دخانیات مورد بررسی قرار گرفت و اعضای جلسه به بحث و تبادل‌نظر درباره محتوای آن پرداختند. موضوعاتی نظیر نقش خانواده، مدرسه، محیط‌های علمی، زیست‌بوم‌های اجتماعی، و

توجه به گفتمان جهانی در زمینه پیشگیری از دخانیات،

از جمله نکات مطرح‌شده در این جلسه بود.

همچنین در این جلسه مقرر شد پیش‌نویس سند پیشگیری از مصرف دخانیات پس از انجام اصلاحات لازم، جهت بررسی و تصویب به صحن شورای معین شورای عالی انقلاب فرهنگی ارائه شود.

رودخانه یخ‌زده روستا هم حریف معلم و دانش آموزانش نشد

یک‌بار که به همراه دیگر دانش‌آموزان در پی دور زدن رودستا برای رسیدن به مدرسه هستند، سگ‌های ولگرد اطراف به او و بچه‌ها حمله می‌کنند و آن‌ها نیز به‌زور از این مهلکه، جان سالم به درمی‌برند و همین باعث شده تا عبور از رودخانه یخی را تنها راهکار برای رسیدن به مدرسه در نظر بگیرند.

دانش‌آموزان بر دوش و آغوش مادران و خانممعلمشان

حمیدی می‌گوید: «پدران بچه‌ها در فصل زمستان، در روستاهای اطراف مشغول به کار هستند و در ساعات مدرسه، اصلاً در روستا نیستند که برای عبور بچه‌ها از رودخانه یخی کمکمان کنند؛ ناچار هر روز مادر دانش‌آموزان به کمک می‌آیند و بچه‌ها را به دوش کشیده و به سمت دیگر رودخانه می‌برند. البته برخی اوقات نیز من باید دست در دست بچه‌ها آن‌ها را از این رودخانه عبور دهم.» یک روز زمانی که خانم معلم با یکی از دانش‌آموزانش قصد عبور از رودخانه یخی را دارد، پای کودک سر خورده و بر روی یخ‌ها می‌افتد؛ طوری که یخ رودخانه شکسته و تا زانو در آب سرد قرار می‌گیرد. «در یک‌لحظه، فقط متوجه افتادن دانش آموز و صدای بلند گریه‌هایش شدم و فهمیدم پاهایش یخ‌زده است. سریع او را بغل کرده و به‌زور از رودخانه رد شدیم؛ دانش‌آموز کلاس پنجمی بود و جثّه بزرگی هم داشت ولی خدا کمکمان کرد.» از او در خصوص وضعیت عبور دانش‌آموزان و خودش در فصول گرم‌تر و در زمان جاری بودن آب رودخانه می‌پرسم. «در این‌گونه مواقع هم من و هم دانش‌آموزان با پوشیدن چکمه از رودخانه رد می‌شدیم. البته باید بگویم که چکمه‌ها به تعداد کافی نبوده و بچه‌ها باید یکی‌یکی از رودخانه رد شده و چکمه را به سمت فرد دیگر پرتاب کنند تا او نیز موفق به عبور از رودخانه شود.»

حمیدی: رسیدن به شغل معلمی، آرزویم بود

از شور و ذوقی که لابه‌لای صحبت‌هایش دارد، می‌توان به‌سادگی متوجه عشق و علاقه‌اش به شغل معلمی شد. خانم معلمی که از علاقه خود برای آموزش دانسته‌های خود به دیگران می‌گوید و از تدریس در روستای زادگاهش راضی است. «یکی از ویژگی‌هایی که دارم، این است که دوست دارم هر آنچه می‌دانم، با جان‌ودل به دیگران آموزش دهم؛ معلمی تنها شغلی است که می‌تواند من را راضی سازد.»او که دانشجوی کارشناسی ارشد رشته فلسفه و کلام اسلامی از دانشگاه شهید مدنی آذربایجان است، از داستان معلم‌شدن خود می‌گوید.

« در زمان کنکور و انتخاب رشته، بنا به دلایلی نشد که در دانشگاه فرهنگیان پذیرفته شوم. راستش بعد از آن، امیدم را برای معلمی ازست‌داده بودم. در دوره کارشناسی ارشد، هم‌کلاسی هایم من را از برگزاری آزمون‌های استخدامی آموزش و پرورش آگاه ساختند. قبل از آن نمی‌دانستم که راهکار دیگری هم برای معلم شدن وجود دارد.» معلمی برای این خانم معلم چنان مهم است که مهم‌ترین حکمت قبولی در دوره کارشناسی ارشد و آشنایی با هم‌کلاسی‌هایش را، همین آگاهی از آزمون استخدامی و معلم شدن می‌داند.از او می‌پرسم که اگر کار اداری دیگری به او پیشنهاد کنند، حاضر است دست از شغل معلمی بردارد؟ و او قاطعانه در یک کلام «نه» می‌گوید.

«اگر در خصوص برنامه بلندمدتم بخواهم برایتان بگویم، دوست دارم تا مقطع دکترا درس خوانده و بعد برای استاد شدن در دانشگاه فرهنگیان تلاش کنم. من عاشق تدریس هستم.»او حالا معلم دوره دوم ابتدایی روستا است و کلاشش ۱۰ دانش‌آموز دارد. چهار دانش‌آموز در مقطع چهارم، چهار دانش‌آموز کلاس پنجمی و دو دانش‌آموز، ششمی. تعدادی از این دانش‌آموزان به دلیل واقع‌شدن در طرف دیگر رودخانه برای رسیدن به مدرسه نیازی به عبور از رودخانه ندارند.

خانممعلم: خوشحالم در روستای خود، خدمت می‌کنم

«خیلی خوشحال هستم که در روستای خودم، خدمت می‌کنم. من اینجا بزرگ شده و مشکلات را به‌خوبی می‌دانم.» خانم معلم تازه‌کار، این‌ها را می‌گوید و ادامه می‌دهد: «با وجود اینکه سال اول تدریسم است، اما سعی می‌کنم با جان‌ودل به بچه‌ها درس بدهم. راهبرهای آموزشی اداره، چندین بار به مدرسه سر زده‌اند و به من گفته‌اند که مثل معلمان باتجربه و با عشق و علاقه به بچه ها درس می‌دهم. حتی برای بچه‌ها کلاس های روان‌شناسی هم برگزار می‌کنم تا قانعشان سازم که خوب درس بخوانند.» به گفته حمیدی، دانش‌آموزانش نیز بسیار بااستعداد هستند، طوری که تلاش می‌کند تا بسیاری از آنان را به سمت آزمون‌های تیزهوشان هدایت کند.

«با وجود برخی کمبودها، بچه‌ها هیچ‌وقت بهانه‌تراشی نکرده‌اند و بیشتر از من، نسبت به مدرسه و خواندن درس‌هایشان ذوق و شوق دارند.»با پیگیری‌هایی که از مجید نصیریور، نماینده مردم سراب در مجلس دارم، قول پیگیری‌هایی برای حل سریع مشکل نبود پل داده شده و قرار می‌شود با شروع فصل کاری جدید، عملیات احداث پل و دیوار ساحلی رودخانه در این روستا و دیگر روستاهای هم‌جوار آغاز شود. اگرچه حتی در صورت حل این مشکل نیز، قصه عشق و ایثار خانم معلم قصه ما تمام‌شدنی نبوده و در مکان و زمانی دیگر باز هم خود را نشان خواهد داد.



فائزه زنجانی

شاید باورش سخت باشد که در همین دنیای پررنگ

و لعاب و در بین همه آنچه در زندگی شهری و ماشینی ما می‌گذرد، در فاصله‌ای نه‌چندان دور و در دل یک روستا، معلمی هر روز برای رسیدن به مدرسه و کلاس درسش باید از وسط رودخانه یخ‌زده روستا عبور کند و با هر قدم در این راه سخت، مشقی از عشق و انسانیت به دانش‌آموزانش دیکته کند. البته ماجرا وقتی جالب می‌شود که این خانم معلم، بسیاری از اوقات، نته‌ها باید به‌تنهایی قدم در دل این رودخانه یخ‌زده و پرخطر بگذارد؛ بلکه باید دانش‌آموزان خردسالش را نیز همراهی کند تا خدایی نکرده، پای یکی از دانش‌آموزانش سر نخورده و روانه رودخانه نشود. این خانم معلم در بسیاری از اوقات مجبور شده تا دست در دست دانش‌آموزان، آنان را از رودخانه عبور داده و حتی در برخی موارد، آنان را به آغوش پر از عشق خود نیز کشانده و با عبور از رودخانه یخ‌زده، راهی مدرسه‌شان کند.

عشق و علاقه معلم سال اولی به دانش‌آموزانش

صحبت از معصومه حمیدی، معلم سال اولی روستای «قارخون» شهرستان سراب است که با علاقه و عشق خود به شغل معلمی توانسته در همین سال اول، به‌عنوان یک معلم محبوب و دوست‌داشتنی بین دانش‌آموزان شناخته شود. این خانم معلم که از اهالی خود روستا نیز هست، ۲۶ سال داشته و دارای سه برادر و یک خواهر است. در گفتگویی که با این معلم ایثارگر و فداکار دارم، از وضعیت روستا و دلیل عبور از رودخانه یخ‌زده تحت شرایط سخت می‌پرسم. مثل این است که پل روستا چند سالی بوده که فرسوده شده و قابل رفت‌وآمد نبوده است و سرانجام همین یکی دو سال پیش به طور کامل تخریب می‌شود. با شروع فصل سرد نیز آب رودخانه یخ‌زده و تنها مسیر رفت‌وآمد روستاییان به‌طرف دیگر، سد می‌شود و اگر کسی خواستار عبور از رودخانه به سمت دیگر است، باید پا بر روی سنگ‌های روی رودخانه گذاشته و به‌سختی و با درنظرگرفتن تمامی خطرات از آن عبور کند.

سگ‌های وحشی و رودخانه یخ‌زده؛ سختی‌های رسیدن به مدرسه

« من و ۶ دانش‌آموزی که این طرف روستا هستیم، برای رسیدن به مدرسه باید از رودخانه یخی عبور کنیم. البته راه دومی هم هست و آن اینکه، باید کل روستا را دور بزنیم که خطر حمله سگ و حیوانات وحشی دیگر، کم از خطر افتادن در رودخانه یخی ندارد. پس همگی مجبور به انتخاب راه اول برای رسیدن به مدرسه هستیم.» طبق گفته این خانم معلم،

۵

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵

زندگی

برخورد با موتورسواران فاقد گواهینامه

***تکلیف قانونی بانوان مشخص شود**



رئیس پلیس راهور فراجا با اشاره به ضرورت نظارت دقیق بر تردد موتورسیکلت سواران فاقد گواهینامه، تأکید کرد که در برخورد با متخلفان هیچ تفاوتی بین زنان و مردان وجود ندارد و پلیس به تمامی موارد برابر با مقررات برخورد خواهد کرد.

سردار سید تیمور حسینی در خصوص نظارت و برخورد با موتورسیکلت سواران خانم فاقد گواهینامه گفت: با توجه به اینکه بانوان نمی‌توانند گواهینامه موتورسیکلت دریافت کنند باید تکلیف قانونی اخذ گواهینامه

موتورسیکلت برای زنان حل شود. وی ادامه داد: باید به این نکته توجه داشت که از منظر فنی دو مساله در خصوص موضوع گواهینامه بانوان وجود دارد ابتدا اینکه خانم‌ها به واسطه هوش ذاتی خود می‌توانند موتورسواران خوبی باشند، اما از سوی دیگر شرایط خاص ترافیکی در تهران و شهرهای بزرگ می‌تواند موجب تداخل در تردد و مشکلاتی در نظم ترافیک شود.

رئیس پلیس راهور فراجا اظهار داشت: اگر این دست از موتورسیکلت سواران خانم نیز به این حجم اضافه شوند، به طور قطع با مشکل ترافیکی بیشتری روبرو خواهیم شد که باید تدابیر مناسبی برای آن اندیشیده شود.

سردار حسینی در ادامه افزود: یکی از مواردی که همکاران من در سراسر کشور با آن مواجه هستند و حتماً برخورد خواهند کرد، نظارت بر تردد رانندگان وسایل نقلیه با گواهینامه است و در خصوص این موضوع هیچ تفاوتی بین زنان و مردان وجود ندارد. اما سوال اینجاست که آیا ما با تمامی افرادی که فاقد گواهینامه هستند، برخورد می‌کنیم؟ باید بگویم خیر! ما به اندازه توان و امکانات خود تلاش می‌کنیم که کنترل‌های لازم را انجام دهیم.

وی در پایان تأکید کرد: زمانی که یک خانم موتورسوار وارد خیابان می‌شود، به این معنی است که فاقد گواهینامه است و در این صورت، در کنترل‌ها باید به تمام موارد برابر مقررات برخورد صورت گیرد. همین موضوع درباره آقایان فاقد گواهینامه نیز صدق می‌کند.

نقش زنان در مدیریت مصرف انرژی و

مبارزه با آلودگی محیط زیست

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست بر نقش زنان در مدیریت مصرف انرژی و مبارزه با آلودگی محیط زیست تأکید کرد.

شینا انصاری، رئیس سازمان محیط زیست در نشست زنان و حفاظت از محیط زیست گفت: در سطح جامعه حضور تشکل‌های مردم نهاد مانند زنان فعال در مبارزه با آلودگی محیط زیست را داریم.

وی با اشاره به اینکه در موضوع پسماند خانم‌ها می‌توانند اثر گذار باشند، افزود: ما زنانی را داریم که در حوزه پسماند فعالیت‌های مختلفی انجام می‌دهند، که اگر فرایندی را پیش بینی کنیم می‌توانند ظرفیت اقتصادی ایجاد کنند.

رئیس سازمان محیط زیست ادامه داد: خانم‌ها می‌توانند در حوزه مصرف گرایی نقش ویژه‌ای داشته باشند. خریدهای برنامه‌ریزی شده، مدیریت مصرف و پسماند از کارهایی است که زنان می‌توانند انجام دهند. ما می‌توانیم در این زمینه‌ها آموزش‌هایی را ارائه دهیم و زنان را در این زمینه فعال کنیم.

انصاری تأکید کرد: یکی از فرصت ما نگاه رئیس‌جمهور در مدیریت مصرف انرژی است؛ همین مصرف انرژی هم یکی از محورهایی است که زنان می‌توانند در آن اثر گذار باشند. وی افزود: از این رو به نظر می‌رسد که کارگروهی برای همکاری در این زمینه ضروری است ما البته می‌توانیم از وزارت کشور هم در این زمینه بهره بگیریم و ساز و کاری را پیش ببریم که در این زمینه نیز بتوانیم فعالیت اثرگذاری داشته باشیم.





پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵

مسابقات

ایستگاه سلامت

ناهنجاری‌های جنینی و عوامل موثر بر آن



فوق تخصص نوزادان گفت: هرگونه افزایش قندخون مادر با مصرف برخی داروها و مواد شیمیایی در دو ماه اول بارداری می‌تواند اثرات منفی جدی بر رشد سیستم عصبی و گوارشی جنین بگذارد. امیرمحمد آرمانیان در گفت‌وگویی، اظهار کرد: عوامل موثر در بروز ناهنجاری‌های جنینی شامل شیوه تغذیه مادر قبل و حین بارداری، نحوه تشکیل اسپرم و تخمک، شرایط محیطی در زمان انعقاد زطفه، مصرف داروها و حتی عوامل ژنتیکی هستند. وی افزود: دو ماه اول بارداری بسیار اهمیت دارد. این بازه زمانی به دلیل تشکیل اندام‌ها بسیار حساس است. هرگونه افزایش قندخون مادر یا مصرف برخی داروها و مواد شیمیایی می‌تواند اثرات منفی جدی بر رشد سیستم عصبی و گوارشی جنین بگذارد. برای مثال، افزایش شدید قندخون در این دوره می‌تواند بیماری‌های قلبی را تا پنج برابر و ناهنجاری‌های عصبی را تا ده برابر افزایش دهد.

فوق تخصص نوزادان ادامه داد: اگر عوامل مضر پس از دو ماه اول بارداری وارد عمل شوند، ممکن است به جای ناهنجاری‌های شدید، تنها رشد و تکامل اندام‌ها را مختل کنند. برای مثال، در مواردی که جنین به دلیل دریافت قند بالا از مادر، انسولین بیشتری تولید کند، وزن او افزایش یافته و اعضای مانند کبد و قلب بزرگتر می‌شوند. آرمانیان بیان کرد: نقش عوامل ژنتیکی در بروز ناهنجاری‌ها بسیار مهم است. کمبود یا افزایش آن‌ها می‌تواند در بروز برخی اختلالات مانند تریزومی و دیگر ناهنجاری‌های ساختاری تأثیرگذار باشد. علاوه براین، قرار گرفتن مادر در معرض تشعشعات، مصرف برخی داروها یا مواد شیمیایی و حتی عوامل محیطی خاص می‌تواند خطر ناهنجاری را افزایش دهد.

وی افزود: پیشرفت‌های علمی امروزه این امکان را فراهم کرده که برخی بیماری‌ها قبل از تولد شناسایی و حتی درمان شوند. برای مثال در مواردی که شکاف لب یا سایر ناهنجاری‌های ساختاری شناسایی شوند، درمان‌های جراحی و اقدامات پزشکی می‌توانند پس از تولد، کیفیت زندگی کودک را بهبود بخشند. فوق تخصص نوزادان اظهار کرد: مراقبت‌های پزشکی پیش از بارداری، پرهیز از مصرف خودسرانه داروها و کنترل شرایط محیطی می‌تواند به پیشگیری از بسیاری از ناهنجاری‌ها کمک کند.

حدود ۳۰ درصد افراد دچار کمردرد مزمن هستند

یک فلوشیپ درد درباره علل کمردرد و راه‌های درمانی آن توضیح داد. مهشید قاسمی دانشیار علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی در رشته درد و عضو انجمن مطالعه درد در ایران، درباره دردهای کمری و تعریفی از درد اظهار کرد: درد یک احساس ناخوشایند است که در اثر آسیب بافتی یا بقوای ایجاد می‌شود؛ طبق آمار بهداشت جهانی و انجمن علمی سلامت، ۸۰ درصد افراد یک بار کمر درد را تجربه می‌کنند که رقم بالایی است. وی با این اعلام که حدود ۳۰ درصد افراد دچار کمردرد مزمن می‌شوند، ادامه داد: بیشترین مراجعات به درمانگاه‌ها با علامت کمردرد است و چهارمین عامل بستری در بیمارستان‌ها، کمر درد محسوب می‌شود.

قاسمی بیان کرد: طبق آمار در ایران ۲۷ درصد افراد دچار کمردرد مزمن می‌شوند و کمردرد دومین، بار بیماری را در جامعه دارد؛ بار بیماری یعنی مشکلی که باعث ناتوانی و کاهش کیفیت زندگی و هزینه‌بر شدن یک مشکل در سیستم بهداشت و درمان می‌شود.

بیشترین کمردردها حاد هستند

این فلوشیپ درد اظهار کرد: کمردردها دو دسته هستند: کمردرد حاد و مزمن. بیشترین کمردردها حاد هستند و دو هفته تا ۶ هفته طول می‌کشند اما کمردرد مزمن ۳ ماه یا بیش از آن به طول می‌انجامد. وی درباره علل کمردرد گفت: ۴ تقسیم‌بندی برای این علل در نظر داریم: بهداری‌های که منشأ آنان ساختار ستون فقرات است، کمردردهایی که عضلاتی را درگیر می‌کنند که حامی ستون فقرات هستند با عنوان کمردرد عضلانی اسکلتی، کمردرد التهابی، و دردهای ارجاعی که کمر منشأ درد آن‌ها نیست.

استراحت نسبی و متابول برای کنترل درد کمردر مؤثر است

قاسمی گفت: کمردرد به واسطه اینکه بهبود پیدا می‌کند برای سیستم درمانی آن اقدامات ساده‌ای قابل انجام است؛ استراحت نسبی و متابول برای کنترل درد کمردر مؤثر است اما درد علل مختلف دارد در این راستا باید شرح حال بیمار گرفته تا علل درد مشخص شود. دانشیار علوم پزشکی دانشگاه شهید پزشکی اضافه کرد: استراحت نسبی، استفاده از کمپرس آب سرد و گرم، حرکات اصلاحی و کششی، بهداشت خواب، نشستن و ایستادن در کنترل این درد مهم است. قاسمی درباره گودی کمر و درد کمر بیان کرد: صرفاً گودی کمر، علل درد کمر نیست، کمر یک قوس طبیعی دارد وقتی این قوس به خوبی حفظ شده باشد دردی وجود ندارد. ایستادن و نشستن طولانی عاملی بر ایجاد کمر درد است. وی اظهار کرد: بیش از ۲۰ دقیقه نباید نشست و با ایستاد بلکه باید با تغییر وضعیت، از اسپاسم‌های کمری جلوگیری کرد.

۶

نوشیدن آب گرم برای سلامتی بهتر است یا آب سرد؟

عضلانی و ... دارد. نوشیدن آب گرم در طول روز، به ویژه در ابتدای صبح یا بعد از فعالیت بدنی، یک گام مهم در راستای ارتقای سلامت کلی است. مزایای نوشیدن آب گرم، نسبت به آب سرد، عبارتند از:

۱. **بهبود هضم و متابولیسم:** نوشیدن یک لیوان آب گرم در آغاز روز می‌تواند متابولیسم را تحریک کرده و سیستم گوارشی را فعال کند.

آب گرم و سرد هر دو می‌توانند بدن را هیدراته کنند، اما باور بر این است که آب گرم سریع‌تر توسط بدن جذب می‌شود و به تسهیل هضم، سم‌زدایی، آرامش عضلانی و جذب مواد مغذی در بدن کمک می‌کند. آب گرم و سرد هر دو فواید خاص خود را دارند، آب گرم مزایای بیشتری از نظر هضم، سم‌زدایی، آرامش

سیب پخته بخوریم بهتر است یا سیب خام؟

سیب به خاطر ارزش غذایی بالایی که دارد، می‌تواند به عنوان یکی از بهترین مواد غذایی برای تقویت سلامتی در نظر گرفته شود. این میوه نه تنها برای سلامتی بدن انسان مفید است بلکه به بهبود کیفیت رژیم غذایی روزانه کمک می‌کند.

خواص شگفت‌انگیز سیب در بهبود سلامتی؛ چگونه یک سیب روزانه می‌تواند به بهبود هضم و پیشگیری از بیماری‌ها کمک کند؟ سیب سرشار از فیبر، ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌ها است، که همگی برای حفظ سلامتی مفید هستند. برای کشف بیشتر فواید سیب، با ما همراه باشید.

سیب‌ها به دلیل داشتن مواد مغذی فراوان در هر واحد مصرفی، به عنوان یکی از میوه‌های پرارزش غذایی شناخته شده‌اند. یک سیب متوسط ۲۰۰ گرمی حاوی ۱۰۴ کالری، ۲۸ گرم کربوهیدرات، ۵ گرم فیبر، و همچنین درصد قابل توجهی از ویتامین‌های K، C، مس، و پتاسیم است. نکته کلیدی این است که نصف فیبر و پلی‌فنول‌های موجود در سیب در پوست آن قرار دارد، بنابراین برای بهره‌برداری بیشتر، سیب‌ها را با پوست بخورید.

خواص شگفت‌انگیز سیب برای تقویت سلامتی قلب و کل بدن

سیب، به عنوان یک نماد سلامتی، دارای خواص بی‌نهایت برای بهبود عملکرد قلبی و عمومی بدن است. فیبرهای قابل حل مانند پکتین موجود در سیب به

رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند. سیب و پیشگیری از سرطان: مطالعات نشان داده‌اند که مصرف منظم سیب می‌تواند خطر ابتلا به انواع خاصی از سرطان‌ها را کاهش دهد.

بهترین زمان خوردن سیب:

خوردن سیب در صبح می‌تواند انرژی لازم برای شروع روز را فراهم کند، اما در هر زمان از روز، سیب می‌تواند به حفظ سلامتی کمک کند.

فواید استفاده از سیب در زمان‌های مختلف روز و خواص سیب پخته

مصرف سیب قبل و بعد از ورزش:

سیب قبل از ورزش می‌تواند انرژی لازم برای فعالیت ورزشی را تأمین کند و از احساس خستگی جلوگیری نماید، در حالی که مصرف آن پس از ورزش به بازسازی سریع‌تر عضلات و تأمین مواد مغذی ضروری بدن کمک می‌کند.

کنترل گرسنگی و وزن با سیب: خوردن سیب به عنوان میان‌وعده احساس گرسنگی را کاهش داده و به کنترل وزن کمک می‌کند.

مصرف آن قبل از غذا از پرخوری در وعده‌های بعدی جلوگیری می‌کند، و خوردن آن قبل از خواب می‌تواند به کاهش گرسنگی شبانه و خواب آرام‌تر منجر شود.

خواص سیب پخته: سیب پخته، که در تهیه کمپوت، مربا و سرکه استفاده می‌شود، عسل‌رغم به بهبود هضم مواد مغذی هنگام پخت، همچنان مقادیر قابل توجهی از مواد مغذی و فیبر را حفظ

۲. **سم‌زدایی:** آب گرم با افزایش تعریق و بهبود عملکرد کلیه، سم‌زدایی را تقویت می‌کند و باعث تسهیل دفع مواد زائد از بدن می‌شود.

۳. **آرامش عضلانی:** آب گرم با بهبود گردش خون، ماهیچه‌ها را منبسط می‌کند، اسپاسم عضلانی را کاهش می‌دهد و باعث آرامش و راحتی عضلات می‌شود.

۴. **آبرسانی:** بدن آب را عمدتاً از طریق دستگاه گوارش جذب می‌کند و هرچه دمای آب گرم‌تر باشد، ممکن است به طور مؤثرتری جذب شود؛ زیرا با دمای داخلی بدن مطابقت دارد.



می‌کند. این فرم پخته برای افراد با مشکلات دهان و دندان یا گوارشی ایده‌آل است و می‌تواند به بهبود عملکرد گوارش کمک کند.

جمع‌بندی

همانطور که مشاهده می‌کنید، مصرف منظم سیب در قالب‌های مختلف، از جمله خام، آبمیوه، کمپوت، یا استفاده در پخت و پز، می‌تواند به بهبود سلامت قلب، گوارش و سیستم ایمنی کمک کرده و به شما کمک کند تا زندگی سالم و فعالی داشته باشید.

۱۰ غذایی که میل به شکر را فوراً کاهش می‌دهند



میل به شکر بسیار رایج است، زیرا انسان‌ها با تمایل ذاتی به شیرینی متولد می‌شوند. کربوهیدرات‌های ساده، مانند شکر، نواحی مغز را تحریک می‌کنند و اندورفین «هورمون‌های حس خوب» ترشح می‌کنند که مقاومت در برابر غذاهایی مانند کیک تولد یا کوکی‌ها را ناممکن می‌کند. اما در حالی که کمی زیاده‌روی گاهی خوب است، مصرف بیش‌ازحد شکر افزوده می‌تواند به سلامتی شما آسیب برساند.

یک فرد بالغ آمریکایی به طور متوسط هر روز حدود ۱۷ قاشق چای‌خوری (۶۸ گرم) شکر افزوده مصرف می‌کند؛ تقریباً سه برابر مقدار توصیه‌شده توسط انجمن قلب آمریکا. این مقدار برای زنان ۱۶ قاشق چای‌خوری (۲۵ گرم) و برای مردان ۹ قاشق چای‌خوری (۳۶ گرم) در روز است. رژیم‌های غذایی سرشار از شکر افزوده با مشکلاتی همچون چاقی، دیابت، بیماری‌های قلبی، التهاب سیستمیک و سایر مشکلات سلامتی مرتبط هستند. مطالعه‌ای که در Nutrition Research and Practice منتشر شده، نشان می‌دهد که افرادی که شکر افزوده بیشتری مصرف می‌کنند، بیشتر در معرض پیامدهای منفی سلامتی و حتی افزایش خطر مرگ قرار دارند.

نکته مهم: غذاهای طبیعی شیرین مانند میوه چنین خطراتی را به همراه ندارند.

چگونه هوس شیرینی را مهار کنیم؟

اگر می‌خواهید میل خود به شکر را کنترل کنید و هم‌زمان از سلامتی خود حمایت کنید، غذاهای حاوی مواد مغذی می‌توانند رهاکار مناسبی باشند. گزینه‌های زیر نه تنها به مدیریت هوس قند کمک می‌کنند، بلکه انرژی موردنیاز بدن شما را نیز تأمین می‌کنند. در اینجا ۱۰ خوراکی پیشنهاد شده است که می‌توانند میل به شکر را کاهش دهند:

۱. بار انرژی غنی از پروتئین

یک میان‌وعده یا بار انرژی سرشار از پروتئین می‌تواند مانند یک خوراکی لذت‌بخش باشد و به کنترل میل شما به شکر کمک کند. به دنبال گزینه‌هایی باشید که کمتر از ۸ گرم شکر افزوده و بیش از ۲۰۰ کالری داشته باشند. بارهای پروتئینی کم‌شکر انتخابی عالی هستند.

۲. میوه خشک

میوه خشک جایگزینی عالی برای خوراکی‌های شیرین و بدون ارزش غذایی

است. این میوه‌ها ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر را در قالبی غلیظ‌تر ارائه می‌دهند. اما باید مراقب اندازه وعده مصرفی خود باشید، زیرا کالری میوه خشک بالاست. به عنوان مثال، پنج تا شش زردآلو خشک حدود ۱۱۰ کالری دارد، در حالی که سه زردآلو تازه تنها ۶۰ کالری دارند.

۳. آدامس بدون قند

گاهی تنها چیزی که برای مهار میل به شکر نیاز دارید، یک آدامس بدون قند است. تحقیقات نشان می‌دهند که آدامس می‌تواند به کاهش استرس، بهبود خلق‌و‌خو و افزایش تمرکز کمک کند و در نتیجه هوس قند را کاهش دهد.

۴. شکلات تلخ

شکلات تلخ راهی فوق‌العاده برای مبارزه با میل به خوراکی‌های شیرین و شکلاتی است. شکلات با درصد بالای کاکائو (حداقل ۷۰٪) حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به بهبود فشار خون، کلسترول و سلامت قلب کمک می‌کنند. البته باید در حد اعتدال مصرف شود.

۵. نان و کلوچه سریع

نان‌های سریع مانند نان موز، کدوچلوایی یا کدو سبز می‌توانند جایگزین

سالم‌تری برای محصولات پخته‌شده باشند. این نان‌ها با استفاده از شیرینی طبیعی میوه‌ها و سبزیجات تهیه می‌شوند و شکر افزوده کمتری دارند. اگر خودتان نان می‌پزید، می‌توانید از مخلوط استویا و شکر برای کاهش بیشتر قند استفاده کنید.

۶. میوه تازه

میوه‌های تازه به طور طبیعی شیرین هستند و می‌توانند هوس شما به قند را برطرف کنند. انواع توت‌ها، سیب، مرکبات و انگور از جمله میوه‌هایی هستند که قند طبیعی دارند. فیبر موجود در میوه‌ها همچنین باعث می‌شود کربوهیدرات‌ها با سرعت کمتری جذب شوند و حس سیری طولانی‌تری ایجاد شود.

۷. ماست طعم‌دار بدون شکر

ماست یونانی بدون شکر یا شیرین‌شده با جایگزین‌های کم‌کالری می‌تواند گزینه‌ای عالی برای کنترل میل به شیرینی باشد. این ماست‌ها حاوی پروتئین بالا، کلسیم و مواد مغذی مفید دیگری هستند که به کند شدن جذب قند در خون کمک می‌کنند.

۸. تریل میکس

تریل میکس ترکیبی از میوه‌های خشک، آجیل و شکلات تلخ است. این ترکیب

نتیجه‌گیری

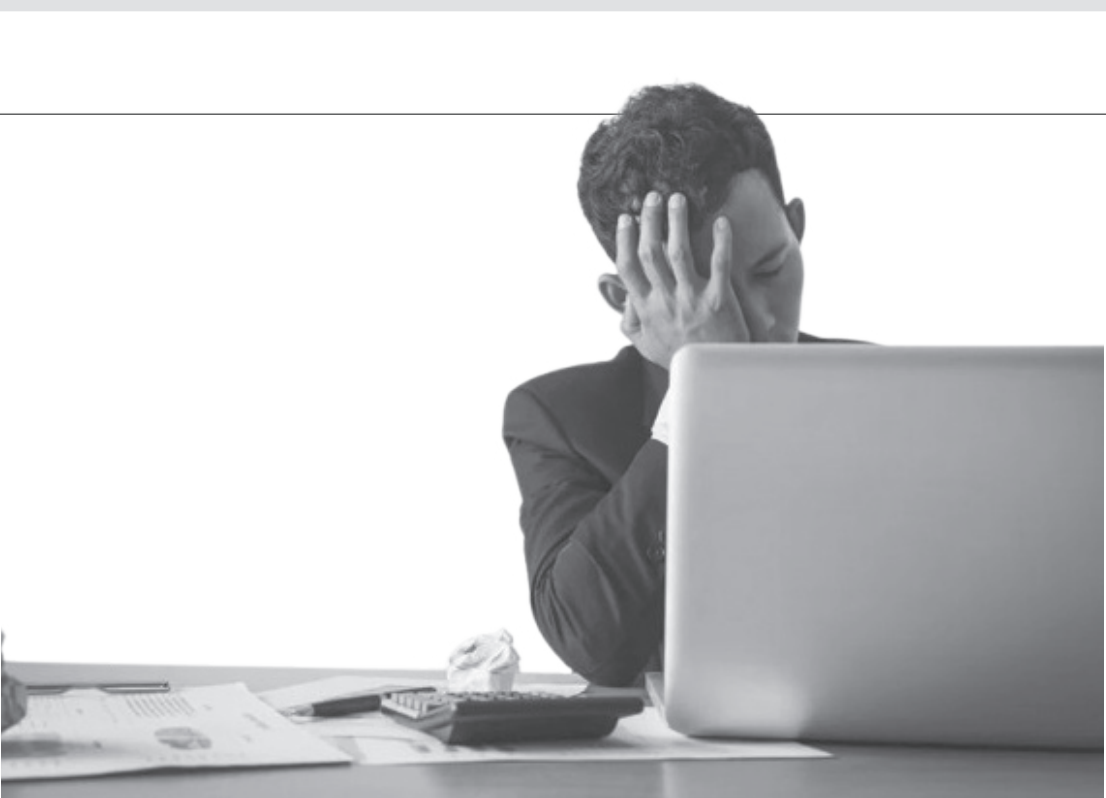
هوس شیرینی مسئله‌ای طبیعی است، اما کنترل آن برای حفظ سلامتی ضروری است. با انتخاب خوراکی‌های مغذی و سالم، می‌توانید هم از لذت خوردن شیرینی بهره ببرید و هم بدن خود را از آسیب‌های شکر افزوده حفظ کنید.

آمار مجردان ایران چقدر است؟

۶* میلیون پسر ۲۰ تا ۴۵ ساله ازدواج نکرده‌اند

تحلیل آماری از آمار نفوس و مسکن در سال ۹۵ نشان می‌دهد ۲۰.۴ درصد مردان متأهل کشور بدون فرزند هستند، همچنین مدیر کل دفتر اطلاعات، آمار و مهاجرت سازمان ثبت احوال، میزان خانواده‌های بدون فرزند در کل کشور را ۱۴.۴ عنوان کرده است. جمعیت یکی از مهم ترین مسائل کشور به حساب می آید و در این میان مساله

سقط جنین در کنار مشکلاتی چون ناباروری، مجردی قطعی و بالا رفتن سن ازدواج از عمده ترین پایه های شکل دهی روند کاهش جمعیت است.:: عوامل متعددی همچون نیروی انسانی، منابع طبیعی ، وسعت جغرافیایی، موقعیت راهبردی و توان نظامی در تقویت جایگاه سیاسی، اجتماعی و اقتصادی هر کشور نقش دارد. از بین این



آمده است که هرگاه یک نفر در زندگی عادی‌اش به انواع اختلالات روانی دچار نباشد، به‌گونه‌ای که این اختلالات مانع از انجام فعالیت‌های روزمره، شغل و روابط عاطفی‌اش نشوند، می‌توان او را فردی سالم تلقی کرد.»
این جامعه‌شناس می‌افزاید: «به‌طور مثال همه ما به‌رحال درجاتی از غم، خشم و اضطراب را تجربه می‌کنیم اما وقتی که میزان این اضطراب، افسردگی و وسواس فکری به حدی بالا رود که زندگی طبیعی ما را تحت تأثیر قرار دهد و کارکردهای‌مان را پایین آورد و توانمندی‌های‌مان و ارتباط ما با دیگران را دچار خدشه کند، از سلامت روان دور شده‌ایم و به سمت اختلال سوق پیدا کرده‌ایم.»

شریفی‌یزدی خاطرنشان می‌کند: «برخی افراد سالم هستند اما در برخی ویژگی‌ها برجسته‌تر دیده می‌شوند، به این معنا که اختلالی ندارند. در مقابل، افرادی هم وجود دارند که اختلالات کامل را تجربه می‌کنند.»

شکل گیری سلامت روان افراد تا هشت‌سالگی

وی در پاسخ به این پرسش که اختلال روان از چه سنی در افراد شکل می‌گیرد، توضیح می‌دهد: «تقریباً بخش بیشتر اختلالات روان در شش‌سال تا هشت‌سال اول زندگی پایه‌گذاری می‌شود و در سال‌های بعد زندگی می‌توانند افزایش یا کاهش یابد.»

این جامعه‌شناس خاطرنشان می‌کند: «انسان هرچه بزرگ‌تر می‌شود، با ورود به اجتماع و به‌ویژه بازار کار، شرایط روانی‌اش تأثیر بیشتری خواهد داشت. به‌عنوان‌مثال، اگر مشکلات روانی به حدی باشد که ویژگی‌های آن به‌وضوح نمایان شود اما به اختلال تبدیل نشده باشد، تأثیر منفی قابل توجهی بر شغل و حرفه‌اش نخواهد گذاشت.»

شریفی‌یزدی ادامه می‌دهد: «اما اگر مشکلات روانی فرد به سمت اختلال رود، یعنی به عبارتی به بیماری روانی تبدیل شود و علائم بالینی مورد نظر متخصصان را نشان دهد، بی‌شک میزان زیادی از کارایی ما در حوزه تخصصی حرفه‌ای کارمان کم خواهد شد.» وی اظهار می‌کند: «وقتی این زنجیره را کنار هم قرار دهید و در یک جامعه تعداد کسانی که این اختلال را بیشتر دارند، فراوان‌تر باشد به همان اندازه میزان کارایی در کل جامعه کمتر خواهد شد.»

عوامل، جمعیت و نیروی انسانی جوان یکی از مهم ترین مواردی است که در رشد و پیشرفت کشورها و جایگاه جهانی آن ها بسیار دخیل است. با اینکه بالابودن سن امید به زندگی به عنوان یکی از شاخصه های سلامت و بهداشت در جوامع شناخته می‌شود و در کشور ما نیز شاهد رشد چشمگیر این شاخص هستیم اما با این شرایط و پدیده کاهش جمعیت امکان مواجهه با مساله پیری دور نیست.

تأثیر سلامت روان بر کار سایرین

این جامعه‌شناس درباره تأثیر افرادی که از سلامت روان برخوردار نیستند بر عملکرد دیگران در یک محیط شغلی یا سازمانی می‌گوید: «به‌طورطبیعی، این موضوع به جایگاه افراد بستگی دارد؛ هرچه یک نفر در یک محیط شغلی جایگاه بالاتری داشته باشد، تأثیر بیشتری بر سازمان یا دستگاه و همچنین بر سایر افراد خواهد گذاشت.»
شریفی‌یزدی معتقد است: «اختلال روان اثر منفی عمیق‌تری را برای یک سازمان یا محیط شغلی به‌جا خواهد گذاشت. به‌همین‌دلیل همیشه توصیه ما این است که وقتی برای مجموعه‌ای یا یک تیم سرپرست یا یک مربی انتخاب می‌شود، بی‌شک باید این فرد تست سلامت‌روان بدهد و بعد اجازه دهیم که در جایگاه مورد نظر قرار گیرد.»
وی تأکید می‌کند: «این مساله که تست سلامت‌روان هنگام استخدام در کشور ما نادیده گرفته می‌شود، جای تامل دارد. به این معنا که افرادی به‌دلیل تخصص یا روابط خود در موقعیت‌های بالای سازمانی قرار می‌گیرند، درحالی‌که ممکن است از ابتدایی‌ترین اصول سلامت روان برخوردار نباشند. این موضوع می‌تواند به‌طور منفی بر تعداد بیشتری از افراد در جامعه تأثیر بگذارد.»

فرد بدون سلامت روان باعث بی‌انگیزگی شغلی همکاران می‌شود

این جامعه‌شناس در پاسخ به این پرسش که افراد بدون سلامت‌روان تا چه میزان می‌توانند باعث بی‌انگیزگی شغلی در سایر همکاران خود شوند، عنوان می‌کند: «قاعده شایسته‌سالاری اصلا برای همین موضوع است؛ یعنی وقتی که ما یک نفر که توانمندی کافی روحی و روانی ندارد را در جایگاه‌های مهم قرار ندهیم.»

شریفی‌یزدی ادامه می‌دهد: «زمانی که فردی قرار است در یک موقعیت شغلی قرار گیرد، ابتدا باید به تخصص، دانش، تجربه و تحصیلات او توجه شود. در مرحله بعدی، توسعه روحی و روانی او نیز اهمیت دارد؛ یعنی باید بررسی شود که آیا فرد برای این جایگاه مناسب است و آیا توانایی پذیرش این مسئولیت را دارد یا خیر.»

وی می‌افزاید: «بی‌شک فردی که از نظر روانی سلامت لازم را ندارد به افرادی که با او چه به‌صورت هم‌عرض و چه در مراتب پایین‌تر همکاری می‌کنند، آرام‌آرام نوعی ناامیدی و افسردگی می‌دهد.»

این جامعه‌شناس بیان می‌کند: «یک انسان بیمار و ناتوان از نظر روحی و روانی با دستوراتی که می‌دهد و تصمیم‌هایی که می‌گیرد و نوع برخوردی که با همراهان و زیردستان خود انجام می‌دهد، حتماً آنها را به سمت بی‌انگیزگی شغلی و کاری سوق می‌دهد.»

ضرورت سلامت روان در معلمان

شریفی‌یزدی در پاسخ به این پرسش که سلامت‌روان تا چه میزان در مشاغلی مانند معلمی تأثیرگذار است، توضیح می‌دهد: «معلمی یا مربی مهدکودک یا استاد دانشگاه بیشتر

۷

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵



اجتماعی

سلامت روان؛ کلید موفقیت و بهره‌وری در محیط کار

از این‌که یک شغل باشد، یک هنر است و اصل ارتباط آنها با افراد به برقراری رابطه روحی و روانی بستگی دارد.»
وی ادامه می‌دهد: «هر فردی که در حوزه تدریس فعالیت می‌کند، دو وظیفه مهم بر عهده دارد. اول، تخصصی است که باید در آموزش خود داشته باشد؛ برای مثال، باید رشته‌های فیزیک، شیمی یا هر موضوع دیگری را به‌خوبی تدریس کند. دومین وظیفه این است که دانش‌آموزان و دانشجویان از او درس زندگی بیاموزند.»

این جامعه‌شناس اشاره می‌کند: «اگر این فرد از سلامت روان کامل یا حداقل به اندازه استاندارد برخوردار نباشد، طبیعی است که کودکان به‌طور غیرمستقیم از او آسیب می‌بینند و رفتارهای نادرست را از او می‌آموزند. بسیاری از اوقات، وجود چنین معلم یا مربی کم‌آگاهی باعث می‌شود که بچه‌ها به‌طور کلی از یادگیری و درس خواندن دلسرد شوند.»

گرفتن آزمون سلامت روان از افراد هنگام استخدام

شریفی‌یزدی درخصوص راهکارهایی که سازمان‌ها باید در این زمینه به‌کار بگیرند، می‌گوید: «در سطح سازمانی، تکلیف مشخص است. هنگام استخدام، حتماً باید یک آزمون سلامت روان نیز برگزار کنیم تا اطمینان حاصل شود که افراد از این آزمون با موفقیت عبور می‌کنند و قادر به پذیرش مسئولیت‌ها خواهند بود.»

وی تأکید می‌کند: «هرگاه فردی قرار است در یک جایگاه خاص قرار گیرد و به یک پست یا مقام دست یابد، حتماً باید مورد آزمون سلامت‌روان قرار بگیرد و تنها درصورتی‌که از این آزمون موفق بیرون آمد، می‌توان به موارد تخصصی و دیگر شرایط توجه کرد.»

این جامعه‌شناس درباره راهکارهایی که هر فرد باید برای حفظ سلامت روان خود به‌کار گیرد، تأکید می‌کند: «همه انسان‌ها به توسعه فردی نیاز دارند. هیچ فردی در قرن ۲۱ وجود ندارد که از این نیاز بی‌نیاز باشد.»
شریفی‌یزدی ادامه می‌دهد: «هر فردی باید روی توانمندی‌های فردی و نقاط ضعف و مثبت خود کار کند. بنابراین توصیه به همه افراد این است که حتماً در زندگی یک مشاور پزشکی برای انجام کارهای فیزیکی، مشاور حقوقی برای مسائل حقوقی و یک مشاور روان‌شناس برای حل مسائل فردی، ارتباطی و شغلی خود داشته باشند.»

وی درباره حضور یک مشاور در محیط‌های شغلی و سازمانی می‌گوید: «اکنون بسیاری از شرکت‌ها و کارخانه‌های بزرگ در کشور این کار را انجام می‌دهند. ضرورت دارد که هم به‌صورت پاره‌وقت و گاهی هم ثابت بتوانیم از خدمات مشاوره و روان‌شناسی کمک بگیریم تا پرسنل قوی‌تر، سالم‌تر و پویاتری داشته باشیم که کارایی بالا رود.»

این جامعه‌شناس معتقد است: «میزان هزینه‌ای که یک شرکت برای سلامت روان نیروها انجام می‌دهد، با افزایش کارایی آنها چندین برابرش دوباره به سیستم باز خواهد گشت.»

چرا با افزایش سن تصور می‌کنیم زمان سریع‌تر می‌گذرد؟



ساله، این زمان تنها ۵ درصد از زندگی‌اش است. در مقیاس لگاریتمی، برای اینکه فردی ۲۰ ساله بتواند همان افزایش نسبی در سنی را درک کند که فردی ۲ ساله تجربه می‌کند، باید تا ۳۰ سالگی صبر کند. باتوجه‌به این دیدگاه، تعجبی ندارد که احساس کنیم وقتی بزرگ‌تر می‌شویم، زمان سریع‌تر می‌گذرد.

همه‌ی این‌ها قطعاً ما را با این نتیجه‌گیری پیش‌بینی‌پذیرها می‌کند که زمان پیچیده و درک ما از آن هم پیچیده‌تر است. ایده‌ی جدید بیژان ممکن است تاحدی درست باشد؛ زیرا این مطمئناً فقط قطعه‌ای از پازل بزرگ‌تر، یعنی ادراک شخصی ما از زمان است.

افزایش سن را توصیف کند. این مکانیسم مطلقاً فیزیکی کاملاً افزایش ظاهراً تصاعدی در سرعت گذشت زمان همراه با بزرگ‌شدن را توضیح نمی‌دهد. فرضیه‌ی لگاریتمی این شکاف را پُر و پیشنهاد می‌کند درک زمان متناسب با زمانی است که زندگی کرده‌ایم. براین‌اساس، یک سال برای فردی ۱۰ ساله درمقایسه‌با یک سال برای فردی ۵۰ ساله بسیار طولانی‌تر به‌نظر می‌رسد. همان‌طورکه کریستین پتزر، زیست‌شناسی از دانشگاه بث توضیح می‌دهد تجربه‌ی درک‌شده از زمان ۱۰ تا ۲۰ سالگی، به‌همان صورت تجربه‌ی زمان از ۴۰ تا ۸۰ سالگی است. پتزر توضیح می‌دهد: برای فردی ۱۰ ساله، یک سال تنها ۱۰ درصد و برای فردی ۲۰

همان توانایی ما برای درک ذهنی تصاویر است و مطالعات انجام‌شده روی نوزادان نشان می‌دهند چشم افراد جوان‌تر حول یک صحنه، سریع‌تر از چشم افراد بالغ حرکت می‌کند. بیژان پیشنهاد می‌کند این نشان می‌دهد ذهن‌های جوان‌تر درمقایسه‌با ذهن‌های پیرتر اطلاعات بیشتری با سرعت بیشتری دریافت و تلفیق می‌کنند و این بار بالاتر داده‌های ادراکی است که به درک شخصی از گذشت زمان آهسته‌تر در هنگام جوانی و سریع‌تر در هنگام بزرگ‌سالی منجر می‌شود.

بیژان می‌گوید: ذهن انسان با تغییر تصاویر درک‌شده تغییر زمان را حس می‌کند. حال از گذشته متفاوت است؛ زیرا مشاهد‌ی ذهنی ما تغییر می‌کند. در جوانی به‌نظر می‌رسید روزها طولانی‌تر باشند؛ زیرا ذهن جوان درمقایسه‌با همان ذهن در بزرگ‌سالی، تصاویر بیشتری طی یک روز درک می‌کند.

پیشنهاد بیژان بی‌شک قانع‌کننده است و مکانیسمی عصبی را نشان می‌دهد که می‌تواند به‌طور منطقی ادراک درونی گذشت سریع زمان با

با الهام‌گرفتن از این ایده، دراین‌باره تفسیر محکم و فیزیکی پیشنهاد کرده است. درحالی‌که وقتی جوان هستیم، یقیناً اطلاعات بیشتری پردازش و احساس می‌کنیم زمان آهسته‌تر می‌گذرد، طبق ادعای بیژان، این می‌تواند نتیجه‌ای از عملکرد سریع‌تر مغزهای جوان‌تر درزمینه‌ی شناسایی و ادغام تصاویر باشد.

بیژان می‌گوید: مردم اغلب از این موضوع تعجب می‌کنند وقتی جوان‌تر بودند، چقدر در زندگی آن‌ها زمان‌هایی وجود داشت که به‌نظر می‌رسید برای همیشه باقی می‌مانند. این بدان‌دلیل نیست که تجارب آن‌ها عمیق‌تر یا معقول‌تر بوده؛ بلکه فقط به‌دلیل این است که آن‌ها با سرعت بسیار بیشتری اطلاعات را پردازش می‌کردند.

ایده‌ی بیژان این است که خصوصیات فیزیکی مغز ما که همراه با افزایش سن تحلیل می‌روند، اساس درک ما از گذشت سریع زمان هستند. برای مثال، فرکانس حرکات جهشی چشم ما همراه با افزایش سن کاهش می‌یابد. این

یکی از استادان مهندسی مکانیک فرضیه‌ی جدید و عجیبی برای توضیح پدیده‌ی احساس گذشت سریع‌تر زمان همراه با افزایش سن ارائه می‌کند. این فرضیه با پیرشدن مغز ما ارتباط دارد. این احساس درونی که وقتی بزرگ‌تر می‌شویم، زمان هم سریع‌تر می‌گذارد، موضوعی جهانی است و در طول سال‌ها، دانشمندان برای تشریح علت آن تفسیرهای مختلفی مطرح کرده‌اند. یکی از توضیحات روان‌شناختی رایج پشت صحنه‌ی این دریافت درونی، این است که هرچه اطلاعات ادراکی دنیای اطراف ما آشناتر شوند، توجه کمتری به آن‌ها می‌کنیم. برای مثال، کودکان به‌طور مداوم رویدادها و محیط‌های جدیدی تجربه و درک و از قدرت مغزی بیشتری برای پردازش اطلاعات روزمره استفاده می‌کنند. بااین‌حال همان‌طورکه بزرگ‌تر می‌شویم، تازگی واقعیت وجودی ما به‌تدریج کم‌رنگ‌تر می‌شود و این حس را برای ما به‌وجود می‌آورد که زمان به‌سرعت درحال سپری‌شدن است. آدریان بیژان، مهندس مکانیک در دانشگاه دوک،

معاون سیاسی و اجتماعی استانداری آذربایجان شرقی بر ضرورت جهانی‌سازی جشنواره عاشیق‌لار و انتقال این گنجینه فرهنگی به نسل‌های آینده تأکید کرد.» مرتضی محمدزاده، در آیین اختتامیه چهارمین جشنواره ملی عاشیق‌لار «نوای وحدت ایران» در تالار خاورن تبریز، با اشاره به اهمیت جشنواره عاشیق‌لار اظهار کرد: این جشنواره می‌تواند به جشنواره ای با گستره بین المللی تبدیل شود چراکه دارای ظرفیت‌های قابل‌توجهی و منحصر‌بفردی است.وی افزود: امید می‌رود با ایجاد بسترهای مناسب، در

خبر

حمل و نقل عمومی تقویت می‌شود *کاهش زمان انتظار در ایستگاه‌ها

مدیرعامل سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر شهرداری تبریز اعلام کرد: ناوگان اتوبوسرانی این شهر با تمامی ظرفیت موجود در خدمت شهروندان قرار دارد و مدیریت شهری متعهد به حفاظت از منافع عمومی است و با تقویت حمل و نقل عمومی زمان انتظار در ایستگاه‌ها کاهش خواهد یافت.محمد حسین‌زاده با اشاره به مشکلات گذشته گفت: در سال‌های ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۹ به دلیل نبود حمایت کافی دولت و نوسازی موثر، ناوگان حمل‌ونقل عمومی با چالش‌های جدی مواجه بود.وی افزود: از سال ۱۴۰۰ و با استقرار شورای ششم، نوسازی ناوگان در دستور کار قرار گرفت و تاکنون ۲۳۸ دستگاه اتوبوس با حمایت شهردار محترم تبریز خریداری شده و قرارداد خرید ۲۰۰ دستگاه دیگر نیز منعقد شده است.

حسین زاده اضافه کرد: ۵۱ دستگاه آن تحویل شده و مابقی تا اوایل ۱۴۰۴ به ناوگان اضافه خواهد شد.

ادامه از صفحه اول

چالش کم آبی در آذربایجان شرقی؛ نیازمند مدیریت هوشمندانه



اعمال مدیریت منابع آبی از سوی آب منطقه‌ای استان، تنها ۵۱ درصد معادل ۱۰.۹۳ میلیون متر مکعب پر شده است.وی بیان کرد: حجم پرشدگی سد آیدوغموش میانه در ۲۲ آبی جاری درصد،ستارخان اهر ۲۷درصد، قلعه چای عجب شیر ۲۷ درصد، تاجیار ۵۸درصد، زنوز ۴۹درصد، کردکندی ۱۶درصد و ارسباران ۴۰ درصد است.به گفته غفارزاده، در سال آبی امسال، تاکنون کل حجم خروجی از مخازن سدها و مصارف مربوطه نسبت به سال قبل ۲ درصد افزایش داشته است.

کاهش ۱۷ درصدی حجم آب ورودی و پنج درصدی حجم مخزن سد شهیدکازمی‌بوکان

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی به وضعیت آب موجود در سد شهیدکازمی بوکان به عنوان تأمین کننده بخشی از آب شرب تبریز و شهرهای در مسیر اشاره کرد و گفت: این سد در تراز نرمال ۸۰۸ میلیون مترمکعب حجم دارد و در حال حاضر ۱۵۸.۲ میلیون مترمکعب آب در مخزن آن جمع شده و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۱۶۶.۵ میلیون مترمکعب بود، پنج درصد کمتر شده است.غفارزاده میزان پرشدگی این سد را ۲۰ درصد اعلام و اظهار کرد: حجم آب ورودی به این سد به دلیل بارندگی اندک در سال آبی جاری ۱۷درصد کاهش یافته و از۶۸.۵۳ میلیون مترمکعب در مدت مشابه سال آبی گذشته به ۵۶.۸میلیون مترمکعب افت کرده است.

وی به وضعیت سدهای کوچک استان در سال آبی جاری نیز اشاره کرد و گفت: ۵۸ مورد سد کوچک در حال آبیگری در استان پراکنده است که بیشتر برای بهبود معیشت روستائیان احداث شده اند.غفارزاده گفت: با توجه به اتمام فصل آبیاری،

جشنواره عاشیق‌لار ظرفیت بین المللی شدن را دارد

سال‌های آینده شاهد برگزاری این رویداد فرهنگی در سطح بین‌المللی باشیم. معاون سیاسی و اجتماعی استانداری آذربایجان شرقی عنوان کرد: صنعت عاشیقی در عصر‌مدرنیته با تهدیداتی روبه‌روست، اما همچنان علاقه‌مندان و مخاطبان فراوانی دارد که این هنر را زنده نگه داشته‌اند.وی با تأکید بر اهمیت قدردانی از هنرمندان و نقش دولت در حمایت از فرهنگ، افزود: ما در دولت وفاق متعهد به ادای دین خود به فرهنگ، هنر و هنرمندان هستیم. تمدن ایران همواره بر پایه ادبیات، اقوام، هنر و موسیقی

عودت متکدیان غیربومی

برخورد قاطع شهرداری تبریز با پدیده گدایان وارداتی



به‌طور‌مداوم تحت نظارت اداره ساماندهی آسیب‌دیدگان اجتماعی شهرداری تبریز قرار دارند. "این طرح جمع‌آوری متکدیان به‌طور ویژه در طول یک ماه اجرا شد و همکاران ما در شهرداری به‌طور مستمر از طریق بازدیدهای حضوری و بهره‌گیری از دوربین‌های ترافیکی، وضعیت متکدیان را بررسی و اقدامات لازم را انجام می‌دهند." وی در خصوص بازگشت برخی از متکدیان به تکدی‌گری پس از تحویل به مراکز حمایتی، گفت: متأسفانه برخی از این افراد به دلیل درآمد بالای تکدی‌گری، پس از دریافت خدمات و حمایت‌های اولیه، مجدداً به این فعالیت غیرقانونی بازمی‌گردند.

بدری در ادامه تأکید کرد: نظارت مستمر و پیگیری‌های مداوم از سوی

استوار بوده است و وظیفه داریم با تمام توان از این میراث گران‌بها حفاظت کنیم.محمدزاده ادامه داد: دغدغه من این است که این صنعت ارزشمند، همراه با ادبیات و موسیقی غنی‌اش، در دوران گذار نسل‌ها دچار کم‌رنگی نشود. ما باید تمام تلاش خود را برای انتقال این گنجینه دیرینه به نسل‌های آینده به‌کار بگیریم تا هنر عاشیقی به‌عنوان بخشی از هویت فرهنگی ایران، ماندگار بماند.

بورسیه‌های دانشگاهی و صنعتی در تبریز آغاز شد

خواستار برگزاری دوره‌های آموزشی برای واحدهای متالورژی شد.وی با اشاره به اهمیت عارضه‌یابی و ارائه مشاوره‌های تخصصی برای واحدهای این انجمن، بر لزوم تدوین پایان‌نامه‌های دانشجویی با محوریت آسیب‌شناسی و عارضه‌یابی واحدهای انجمن شد.حسین‌زاده با استقبال از بورسیه صنعتی دانشجویان و معرفی آن‌ها به واحدهای صنعتی، این اقدام را فرصت مناسبی برای کسب تجربه عملی، حین تحصیل عنوان کرد. زهرا کریمی؛ رئیس دانشکده اقتصاد در این نشست با تأکید بر ارتباط صنعت و دانشگاه گفت: دانشگاه از چندین سال قبل به دنبال تعامل با صنعت بوده و هست و در این مسیر انتظار داریم صنعتگران نیز از دانشگاه حمایت کنند. دانشجویان نیز با حضور در فضای اقتصادی می‌توانند ضمن کسب تجربه از مزایای این موقعیت بهره‌برند. کریمی افزود: چیزی که در این مسیر حائز اهمیت است، حمایت صنعتگران از دانشجویان و جامعه دانشگاهی است تا ما نیز بتوانیم هر روز بیشتر همراه صنعت باشیم.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۰

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینا

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbajyan.ir

حقوقی

اصول تنظیم قرارداد و دلایل ناکارآمدی آن؛ چگونه یک قرارداد موثر بنویسیم؟

یک متخصص حقوقی در امور قرارداده‌ها بتواند یک قرارداد خوب و کارآمد تنظیم کند .

مهم‌ترین دلایل ناکارآمدی یک قرارداد

دلایل ناکارآمدی یک قرارداد می‌تواند مختلف و متعدد باشد. برخی از مهمترین دلایل ناکارآمدی یک قرارداد به این نحو است:

- عدم شفافیت و ابهام در مفاد قرارداد:

اگر مفاهیم کلیدی و اصلی قرارداد بهم باشد و به طور دقیق و روشن تعریف نشده باشند، می‌تواند اختلاف نظر و تفسیرهای مختلفی را وجود آورد که منجر به ناکارآمدی آن قرارداد شود. استفاده از زبان پیچیده و غیرقابل فهم در قرارداد نیز موضوع دیگری است که می‌تواند ناکارآمدی قرارداد را در پی داشته باشد.

یک قرارداد اصولی و صحیح باید به زبانی ساده و قابل فهم برای طرفین نوشته شود. استفاده از اصطلاحات تخصصی بدون توضیح، می‌تواند به سوء تفاهم منجر شود و زمینه‌ساز سواستفاده افراد را فراهم آورد.

- عدم شمول قرارداد نسبت به تمام جوانب قرارداد:

قرارداد باید تمام جنبه‌های مربوط به قرارداد را در نظر گرفته و شامل جزئیات کافی باشد. عدم پوشش برخی موارد می‌تواند به مشکلات بعدی منجر شود. همچنین اگر قرارداد به گونه‌ای باشد که منافع یک طرف به طور غیرمنصفانه بیشتر از طرف دیگر باشد، به مرور زمان منجر به نارضایتی و ناکارآمدی قرارداد خواهد شد.

- مشکلات اجرایی قرارداد:

اگر تعهدات قرارداد به دلیل محدودیت‌های فنی، قانونی یا مالی غیرقابل اجرا باشند، قرارداد ناکارآمد خواهد بود. همچنین عدم وجود مسیری روشن و واضح برای حل اختلافات احتمالی، می‌تواند منجر به اتلاف وقت و هزینه شود و اجرای قرارداد را دشوار کند. از سوی دیگر عدم وجود ضمانت اجرای مناسب نیز از مواردی است که منجر به ناکارآمدی قرارداد خواهد شد. اگر برای عدم اجرای تعهدات، جریمه یا ضمانت اجرای کافی در نظر گرفته نشده باشد، طرفین ممکن است تعهدات خود را به درستی انجام ندهند. تغییرات در شرایط بازار و تغییر قوانین و مقررات، همانند تصویب قوانین و مقررات جدید می‌تواند اجرای قرارداد را دشوار یا غیرقانونی کند.

- دلایل مربوط به طرفین قرارداد:

عدم حسن نیت و عدم توانایی در انجام تعهدات از عواملی است که مربوط به طرفین قرارداد است و می‌تواند منجر به ناکارآمدی قرارداد شود.

اگر یکی از طرفین قرارداد با حسن نیت عمل نکند و به تعهدات خود پایبند نباشد، یا اینکه یکی از طرفین فاقد توانایی مالی یا فنی برای انجام تعهدات خود باشد، قرارداد با مشکل مواجه خواهد شد و ممکن است ناکارآمد شود.

به طور خلاصه باید گفت، یک قرارداد ناکارآمد، قراردادی است که به دلیل ابهام، مشکلات اجرایی، تغییرات خارجی یا عدم حسن نیت طرفین، به طور کامل یا جزئی، بخشی از اهداف خود را محقق نمی‌کند و منجر به اتلاف وقت، هزینه، یا اختلافات بین طرفین می‌شود. به منظور جلوگیری از این مشکلات، نوشتن یک قرارداد شفاف، دقیق، جامع و با در نظر گرفتن تمام جوانب ضروری است.

قراردادها نقش کلیدی در همکاری‌های حقوقی و تجاری دارند، اما عدم رعایت اصول تنظیم قرارداد می‌تواند منجر به ناکارآمدی و اختلافات حقوقی شود. از ابهام در مفاد قرارداد تا عدم ضمانت اجرایی مناسب، عوامل متعددی می‌توانند کارایی یک قرارداد را کاهش دهند. در این مطلب، به بررسی مهم‌ترین نکات حقوقی در تنظیم قرارداد و دلایل اصلی ناکارآمدی آن می‌پردازیم تا از بروز مشکلات حقوقی جلوگیری شود. قرارداد، عقد یا پیمان، از اسناد رسمی همکاری و ارتباط میان طرفین آن است. هر عقد یا قراردادی حداقل دارای دو طرف است که امکان دارد شخص حقیقی باشد و یا شخص حقوقی مانند شرکت‌ها و موسسات دولتی یا غیردولتی باشد.

اشخاص در حوزه‌های مختلف به ایجاد ارتباط و همکاری با افراد دیگر احتیاج پیدا می‌کنند و این امر ممکن نمی‌شود مگر اینکه قراردادی اصولی و صحیح با رعایت تمامی اجزای قرارداد میان آنها ایجاد شود.

قرارداد در معنای حقوقی آن، نوعی توافق الزام‌آور بین افراد است که تکالیف و حقوق طرفین آن را مشخص می‌کند. بر اساس ماده ۱۸۳ قانون مدنی، عقد عبارت است از اینکه یک یا چند نفر در مقابل یک یا چند نفر دیگر تعهد بر امری نمایند و مورد قبول آن‌ها باشد. طبق این ماده، اصلی‌ترین جزء تعریف قرارداد توافق دو یا چند نفر با یکدیگر است، معمولاً برای انعقاد قرارداد، قصد و رضایت درونی طرفین کافی است و زمانی که طرفین بر موضوعی توافق کنند، به انجام آن ملزم می‌شوند، به این نوع قراردادها «عقد رضایی» گفته می‌شود. از سوی دیگر در مقابل برخی عقود برای آن که آثار قانونی پیدا کند و از سوی مراجع قانونی مورد پذیرش قرار بگیرد، علاوه بر قصد و رضا به شرایط دیگری برای تحقق عقد احتیاج دارند، به این نوع از قراردادها، «عقد تشریفاتی» می‌گویند.

در تنظیم یک قرارداد اصول مشتری‌ری وجود دارد که باید رعایت شود تا قرارداد هویت خود را حفظ کند و مسیر همکاری و ارتباط طرفین را مشخص کند و عدم رعایت این اصول و قواعد می‌تواند منجر به ناکارآمدی آن قرارداد شود.

اهمیت شرایط یک قرارداد

شرایطی که در یک قرارداد قید می‌شود می‌تواند باعث تمایز و یا برتری آن نسبت به سایر قراردادها شود. یک قرارداد احتمال دارد در هر زمینه‌ای از جمله: پیش‌فروش ساختمان، اجاره، بیمه، کاری، بیع و فروش ملک، مراحبه بانکی و انواع متعددی از قراردادهای دیگر باشد. اما مهمترین موضوع در زمان تنظیم قرارداد، رعایت نکات حقوقی آن است؛ که ممکن است هر کسی علم آن را نداشته باشد، به همین جهت توصیه می‌شود در زمان تنظیم یک قرارداد از یک وکیل حرفه‌ای در امور قراردادها کمک گرفته شود.

در تنظیم قراردادها نکاتی وجود دارد که تنها وکیل قراردادها به آن آگاهی دارد. نکاتی مانند: عنوان قرارداد، ارکان قرارداد، الفاظ و کلمات قرارداد، قانون حاکم بر قرارداد و ... اما بعضی نکات عمومی هم وجود دارد که توصیه می‌شود عموم مردم از آن اطلاع داشته باشند، تا عدم آگاهی آن‌ها موجبات ناکارآمدی قرارداد و حتی زمینه کلاهبرداری را فراهم نکند. به همین سبب ضروری است طرفین قرارداد، علاوه بر آگاهی از اصول حاکم بر قراردادها و شرایط تنظیم یک قرارداد خوب و استفاده از راهکارهای پیشگیری از نقض تعهدات در قراردادها، مهمترین دلایل ناکارآمدی یک قرارداد اطلاع داشته باشند تا طرفین با همراهی

