

پیام آذربایجان

شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳ / ۲ شعبان ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۶ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

تصویب قانون منع خشونت

علیه زنان به عمر زنان
ایران قد می دهد؟

باید جلوی خشونت به
هر شکلی گرفته شود

زهره علی هاشمی



زهره نژادبهرام، به لزوم تصویب سریع لایحه «حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت» اشاره کرد و گفت که این لایحه بعد از ۱۰ سال هنوز در مجلس معطل مانده است. زهره بهروزآذر، معاون امور زنان ریاست جمهوری اعلام کرد که لایحه حفظ کرامت زنان در برابر سوء رفتار به مجلس ارسال شده است.

لایحه ای که سالهاست در پیچ و خم های عجیب و غریبی در کشور گیر افتاده است و به نظر می رسد در برخی مقاطع زمانی، به دلایل سلیقه‌ای پیگیری نشده است. با این وجود مشخص است عزمی برای پیگیری این لایحه به وجود آمده است اما آیا برای زنانی که این همه سال تحت انواع خشونت بوده اند کافی است یا خیر؟

در این خصوص زهره نژادبهرام، فعال سیاسی گفت: ماهی را هر وقت از آب بگیري تازه است؛ لذا این نخستین نکته‌ای است که دانستن آن درخصوص این لایحه ضروری است. وی در ادامه تأکید کرد: ۱۰ سال طول کشید تا این متن، به شکل لایحه در بیاید و به مجلس ارسال شود. در دولت آقای روحانی این اتفاق افتاد؛ اما وقتی به مجلس رسید، تبدیل به چیز دیگری شد تحت عنوان «لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت» تغییر یافت. کلیات این لایحه در دوره قبلی مجلس به ادامه در صفحه ۷

تبریز به ۲۰ مدرسه
۱۲ کلاس جدید نیاز دارد

۲

امنیت غذایی، اولویت اصلی

جوامع امروزی است

*منطقه آزاد ارس می‌تواند به

یکی از قطب‌های مهم تولید و

پرورش شیلات تبدیل شود

۳

اسباب بازی‌های وارداتی؛

تهدید یا فرصت؟



۴

زندان مادری و اهمیت

توجه به مادران

در فرزندآوری

۵

گزارشی از یک پژوهش:

سالمندان از دلایل ازدواج

دوباره می‌گویند

۶

ایجاد فضای امن روانی برای

سرمایه‌گذاران در

آذربایجان شرقی را

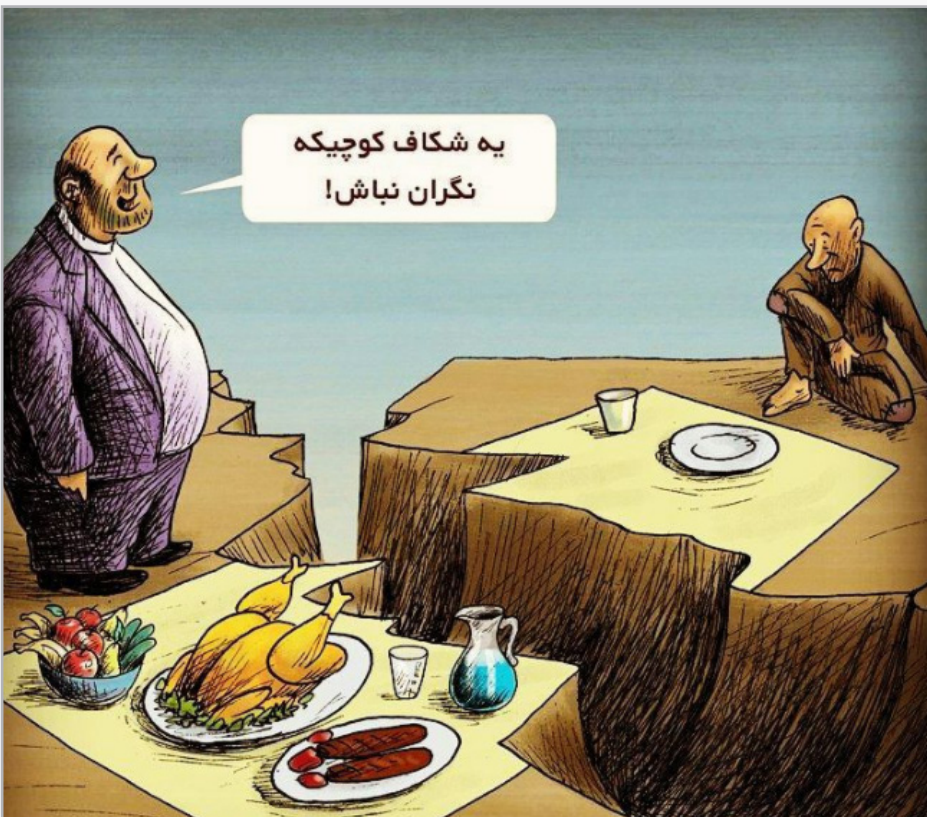
دنبال می‌کنیم

۸

متفکر آزاد:

مردم از مسئولان انتظار دارند سفره‌شان از مردم جدا نباشد

*فرزند مسئول نظام نباید تابعیت آمریکا داشته باشد



این ملت می‌آید. اگر ما درست تدبیر و مدیریت کنیم، مردم پای کار خواهند بود. اگر بچه‌های ما همپای بچه‌های مردم در کشور زندگی کنند، مردم ادامه در صفحه ۲

تصدیق‌کننده این موضوع است.

نماینده مردم تبریز تصریح کرد: ملتی که به هم‌نوع خود رحم می‌کند، قطعاً خدا نیز به کمک

روح‌الله متفکر آزاد در مراسم جشن بزرگ انقلاب در تالار معلم تبریز اظهار داشت: برخی فکر می‌کنند در سایه یک‌سری مشکلات اقتصادی موجود در کشور، می‌توانند دستاوردهای نظام را زیر سؤال ببرند درحالی‌که در زمان شاه، اجازه حضور او در جلسه سران کشورهای خارجی در خود تهران داده نمی‌شد و حالا جمهوری اسلامی نقش تعیین‌کننده در منطقه دارد.

وی ادامه داد: برخی می‌خواهند القا کنند که مشکلات قابل‌حل نیست اما این‌ها مسیر را به‌اشتباه رفته‌اند. متفکر آزاد ادامه داد: در شرایطی که جمهوری اسلامی ایران، تحت‌فشار دشمن قرار گرفته و مردم نیز جلوی دشمن ایستاده‌اند، چشم همه به دنبال مسئولان است که آیا آنان نیز مثل عموم جامعه مقابل دشمنان ایستاده یا سفره آنان از مردم جدا است. نماینده مردم تبریز در مجلس متذکر شد: مردم می‌خواهند که فرزند فرد مسئول در جمهوری اسلامی ایران، تابعیت آمریکا نداشته باشد. مردم از آرمان‌های انقلاب برنگشته‌اند اما همین مردم عزتشان را رایگان به دست نیاورده‌اند که آن را براه‌تی از دست بدهند. وی افزود: برخی مسئولان هرگونه وابستگی خود به کشورهای خارجی را قطع کرده و سپس ببینند مردم با آنان همراه خواهند بود یا خیر. متفکر آزاد در ادامه با اشاره به حماسه‌آفرینی مردم در کمک به جبهه مقاومت نیز یادآور شد: مردم ما از اهل بیت یاد گرفته‌اند که در برابر اه مظلوم ساکت ننشینند و حماسه اخیر مردم در کمک به محور مقاومت

مدیرکل میراث‌فرهنگی آذربایجان شرقی:

توسعه گردشگری در فصول غیر پیک نیازمند

برنامه‌ریزی هدفمند است



کمک کند.

به گزارش روابط عمومی این اداره کل، وی خاطرنشان کرد: برای دستیابی به گردشگری پایدار، لازم است با حمایت از سرمایه‌گذاران، معرفی ظرفیت‌های کمتر دیده‌شده و ارتقای سطح خدمات، شرایطی فراهم شود که گردشگری در تمامی ایام سال جریان داشته باشد.

در جذب گردشگران افزود: یکی از راهکارهای مؤثر برای توسعه گردشگری در فصول غیر پیک، ایجاد رویدادهای متنوع گردشگری در حوزه‌های مختلف است. این رویدادها علاوه بر ایجاد انگیزه برای سفر، موجب معرفی جاذبه‌های کمتر شناخته‌شده نیز می‌شوند. وی بر لزوم همکاری میان دستگاه‌های مرتبط و فعالان گردشگری تأکید کرد و گفت: توسعه زیرساخت‌های گردشگری، تبلیغات هدفمند، ارائه بسته‌های تخیفی و ایجاد تنوع در برنامه‌های سفر، از دیگر اقداماتی است که می‌تواند به افزایش سفرها در فصول غیر پیک

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی آذربایجان شرقی ضمن اشاره به اهمیت توسعه گردشگری در فصول غیر پیک، بر ضرورت برنامه‌ریزی مناسب و اجرای رویدادهای متنوع برای جذب گردشگران تأکید کرد.

احمد حمزه‌زاده با تأکید بر اهمیت رونق گردشگری در تمام طول سال، گفت: توسعه گردشگری پایدار مستلزم برنامه‌ریزی هدفمند و بهره‌گیری از ظرفیت‌های فرهنگی، تاریخی و طبیعی هر منطقه از استان است.

وی در ادامه با اشاره به نقش برگزاری جشنواره‌ها و نمایشگاه‌ها

۷۲ طرح راهداری و

حمل و نقل جاده

ای آذربایجان شرقی

آماده بهره برداری

است



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان آذربایجان شرقی اعلام کرد: ۷۲ طرح راهداری و حمل و نقل جاده ای استان به مناسب سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی آماده بهره برداری است.

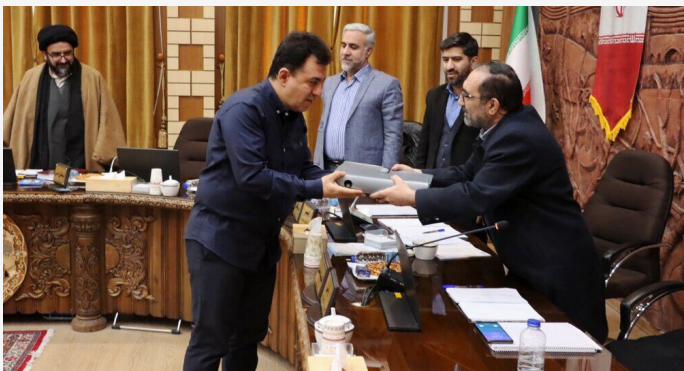
اروجعلی علیزاده گفت: این طرح‌ها شامل ۴۸ طرح بهسازی و آسفالت محورهای مختلف استان به طول ۳۱۹ کیلومتر، تعداد ۱۱ طرح احداث، بهسازی و آسفالت راههای روستایی به طول ۳۸۰۳ کیلومتر، هفت طرح مربوط به ابنیه فنی راه های استان و تعداد ۱۴ دستگاه ماشین آلات جدید راهداری است. وی همچنین از بهره برداری از فاز اول پنج مجتمع



خدماتی رفاهی بین راهی که باسرمایه گذاری بخش خصوصی در محورهای ارتباطی شهرستانهای تبریز، میانه و مرند احداث شده است خبر داد و گفت: اعتبار هزینه شده برای این طرح‌ها افزون بر ۲۵ هزار میلیارد ریال است. به گزارش ایرنا، آذربایجان شرقی دارای ۲۳۵ کیلومتر آزادراه، ۴۵۳ کیلومتر بزرگراه، ۹۲۲ کیلومتر راه اصلی، ۲ هزار و ۷۵ کیلومتر راه فرعی و ۱۰ هزار و ۴۴۱ کیلومتر راه روستایی است.

لایحه بودجه ۴۰۰ هزار میلیارد ریالی

شهرداری تبریز تقدیم شورای شهر شد



وی با بیان اینکه عملیات عمرانی مرکز کنترل هوشمند ترافیک تبریز در مراحل پایانی قرار دارد، افزود: تا سه ماه آینده، سازمان‌های دخیل با هوشمندسازی در این ساختمان مستقر شده و نتیجه تأمین زیرساخت‌های شهری سال آینده به بار خواهد نشست.

وی به تشریح اقدامات زیست محیطی شهرداری پرداخت و گفت: حذف نمک پاشی در سه سال متوالی در معابر شهر در کنار تولید کمپوست و تداوم عملیات عمرانی و بهره برداری از لندفیل‌های پسماند شهری، نشانگر اقدامات چشمگیر شهرداری در این حوزه است و در این راستا شهر تبریز به عنوان نامزد پایتخت زیست محیطی کشورهای آسیایی مطرح است.

شهردار تبریز با اشاره به تناسب بودجه عمرانی و جاری سال ۱۴۰۴ یادآور شد: از مجموع ۴۰۰ هزار میلیارد ریالی بودجه سال آینده، ۲۳ درصد جاری و ۷۷ درصد عمرانی است و پیش‌بینی می‌کنیم این تناسب به ۲۰ درصد جاری و ۸۰ درصد عمرانی تغییر یابد.

وی با بیان اینکه تدوین بودجه سال آینده شهرداری تبریز بر اساس افکارسنجی جهاد دانشگاهی آذربایجان شرقی انجام گرفته است، گفت: مبنای تدوین بودجه سال آینده بر اساس توجه به مطالبات و خواسته‌های شهروندان از مدیریت شهری و اقدام به دیدگاه شهروندان تنظیم شده است.

هوشیار با اشاره به بودجه حمل و ادامه در صفحه ۲

لایحه برنامه و بودجه سال ۱۴۰۴ شهرداری تبریز و سازمان‌ها و شرکت‌های وابسته به مبلغ ۴۰۰ هزار میلیارد ریال در ویست و سی و نهمین جلسه فوق العاده شورای اسلامی تبریز تقدیم این شورا شد.

یعقوب هوشیار با بیان اینکه پیش بینی برای بودجه سال آینده ۴۵۰ هزار میلیارد ریال بود، اظهار کرد: برای تسهیل امور مدیریت شهری، لایحه بودجه ۴۰۰ هزار میلیارد ریالی برای سال ۱۴۰۴ (با افزایش ۳۰ درصدی نسبت به سال جاری) به شورای اسلامی شهر تبریز ارائه کردیم به طوری که پیش‌بینی می‌شود نسبت هزینه‌های جاری به عمرانی سال آینده، ۲۰ به ۸۰ درصد باشد.

وی با اشاره به اینکه لایحه بودجه سال آینده از حیث رقم پس از شهرهای تهران، اصفهان و مشهد در رتبه چهارم شهری، اقدامات بزرگی برای توسعه فیر نوری و نصب دوربین‌های هوشمند انجام داده‌ایم.

هوشیار اظهار کرد: تا امروز، ۳۰۰ کیلومتر فیر نوری در شهر نصب شده و رتبه تبریز در زمینه نصب دوربین‌های هوشمند از رتبه ۱۸ به سه کشوری ارتقا یافته است.

کارگران محروم از سفر!

*دولت هیچ بسته سفری برای کارگران درنظر نگرفته است



«حرم‌ت‌الله رفیعی» رئیس انجمن دفاتر خدمات مسافرتی ایران می‌گوید: سفرهای داخلی به‌شدت گران شده و گردشگری با نرخ‌گذاری‌های خودسرانه ایرلاین‌ها سودجویانه شده است. این شرایط سبب شده که حتی افراد طبقه متوسط به بالا هم نتوانند در قالب تور سفر کنند. پس تا حدودی به نظر می‌رسد از سفرهای داخلی هم فقط افراد برخوردار بهره‌مند می‌شوند.

«حسین حبیبی» عضو هیات

مدیره کانون عالی شوراهای اسلامی کار کشور در پاسخ به این پرسش که آیا تاکنون بسته سفر برای کارگران در نظر گرفته شده، می‌گوید: اجازه بدهید من راجع به این موضوع صحبتی نکنم. چون اغلب کارگران برای آن‌ها یک کالای لوکس است. به همین دلیل ما بیش از آنکه به موضوع سفر بپردازیم بیشتر روی بحث دستمزد و حقوق کارگران متمرکز شده‌ایم. او می‌گوید: با این حال هزینه سفر جزو اقلام سبد معیشت کارگران محسوب می‌شود اما متأسفانه هیچگاه موفق نشده‌ایم در شورای عالی کار سبد معیشت کارگران را نهایی کنیم. چراکه اگر بتوانیم سبد معیشت را در شورای عالی کار به تصویب برسانیم، قطعاً هزینه سفر یکی از اقلام این سبد خواهد بود.

ادامه در صفحه ۳



پیام آذربایجان

شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۶

اخبار

اخبار

خیر گمنام مراغه‌ای برای توسعه

زیرساخت‌های بهداشتی

آپارتمان اهدا کرد



رئیس دانشکده علوم پزشکی مراغه بیان کرد: خیری که خواست نامش فاش شود، در اقدامی خیرخواهانه یک واحد آپارتمان به ارزش ۷۰ میلیارد ریال برای توسعه زیرساخت‌های بهداشتی شهرستان اهدا کرد.

دکتر الهوردی ارجمند افزود: این خیر آپارتمان خود را به شرط عمر اهدا کرد تا در مسیر ارتقای خدمات بهداشتی و درمانی مردم منطقه به کار گرفته شود.

وی با اشاره به نقش مهم خیران در توسعه حوزه بهداشت و درمان، اضافه کرد: مشارکت خیران سلامت در مراغه موجب شده تا مراکز بهداشتی و بیمارستانی شهرستان تجهیز، و خدمات مطلوب‌تری به مردم ارائه شود.

وی با تأکید بر اینکه این مشارکت باری از دوش حوزه سلامت برداشته است، ادامه داد: هفته گذشته هم خانواده زنده‌یاد «دکتر رضا افخمی» در یک اقدام ارزشمند، احداث پایگاه سلامت غیرضمیمه شهری در منطقه عشرت‌آباد را به نام فرزندشان آغاز کردند.

به گفته رییس دانشکده علوم پزشکی مراغه این پایگاه با ۶۰۰ مترمربع مساحت و ۱۵۰ مترمربع زیرپا، در سایه حمایت مالی ۱۲ میلیارد ریالی این خانواده نیک‌اندیش ساخته می‌شود.

ایجاد ۱۵ محل پارک موتورسیکلت ها

در محدوده مرکزی شهر



معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری منطقه ۸ تبریز از ایجاد ۱۵ محل پارک موتورسیکلت ها در معابر مرکزی شهر تا پایان سال جاری خبر داد.

امید نوبهار در این خصوص گفت: به منظور سامان بخشی وضعیت پارک موتورسیکلت‌ها در معابر شهری هسته مرکزی شهر، در این راستا موتور سیکلت‌ها از پیاده رو های سطح منطقه به این محل‌ها جهت پارک انتقال داده می‌شوند تا پیاده روها برای عابرین پیاده ایمن سازی شود.

وی ادامه داد: با توجه به اهمیت موضوع و در راستای افزایش آسایش و رفاه شهروندان، شهرداری منطقه ۸ در نظر دارد که تا پایان سالجاری، در ۱۵ نقطه از معابر سطح حوزه، محل‌های مناسب و استاندارد را برای پارک موتورسیکلت‌ها اختصاص و تجهیز کند.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری منطقه ۸ در پایان یادآور شد: با اجرای این طرح، علاوه برساماندهی محل پارک موتورسیکلت‌ها، شاهد آژادسازی پیاده روها و تسهیل و ایمن‌سازی محل عبور و مرور عابران پیاده خواهیم بود.

آگهی مفقودی

برگ سبز و کارت ماشین خودروی سواری پراید مدل ۱۳۸۷ به رنگ نقره‌ای و به شماره انتظامی ۵۸۷ ن ۴۸ ایران ۱۵ و شماره شاسی ۴۵۱۴۱۲۲۸۷۸۶۲۸۱۸ و شماره موتور ۳۱۶۹۲۰۰۴ و شماره موتور ۳۱۳۸۳۹۰ به مالکیت کریم صفزاده مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی مفقودی

تمامی مدارک خودروی سواری سیتروئن تیپ SX زانتیا مدل ۱۳۸۴ به رنگ نقره‌ای و به شماره انتظامی ۴۶۶ ۶۶۰ ایران ۳۵ و شماره موتور ۰۰۴۱۶۹۲۰ و شماره شاسی S۱0۱۲۳۸۳۱۳۲۵0۴ به مالکیت محمدرضا بهبودیان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

کاهش ۴۰ میلیون مترمکعبی مصرف گاز در آذربایجان شرقی

اقدامات مهم شرکت در حوزه بهینه سازی مصرف انرژی و کربن، اظهار کرد: امسال پروژه های پژوهشی مهمی در حوزه بهینه سازی شامل «بررسی و ارزیابی عملکرد و کارآیی دستگاه های ضد رسوب مغناطیسی، الکترونیکی و الکترومغناطیسی» در حال اجرا است. وی درخصوص طرح مهم دیگر شرکت در حوزه بهینه سازی موتورخانه ها ادامه داد: امسال تعداد ۶۶۹ موتورخانه با هزینه کرد حدود ۵۰ میلیارد ریال مورد بهینه سازی و بهسازی قرار گرفته اند.مدیرعامل

مدیرعامل شرکت گاز آذربایجان شرقی گفت: با جایگزینی هشت هزار بخاری هرمیتیک با بخاری های سنتی مشترکان استان تا سال جاری، سالانه حدود ۴۰ میلیون مترمکعب در مصرف گاز صرفه جویی شده است.فیروز خدایی اظهار کرد: بر اساس پژوهش های انجام گرفته، بکارگیری بخاری های هرمیتیک، مصرف گاز را ۴۰ تا ۵۰ درصد کاهش می دهد.وی با اشاره به

تبریز به ۲۰ مدرسه ۱۲ کلاسه جدید نیاز دارد



شده‌اند ضمن افزایش تراکم کلاسی، مدارس را به شکل شیفت‌های صبح و بعد از ظهر اداره کنند.

تراکم ۷/۸ درصد کلاس‌ها در استان بالاتر از ۳۵ نفر است

مدیرکل آموزش و پرورش استان افزود: تراکم ۷/۸ درصد کلاس ها در استان بالاتر از ۳۵ نفر است که فراوانی در مقطع ابتدایی بیشتر می‌باشد، اما با توجه به محدود بودن کلاس‌ها در مدارس فنی و حرفه‌ای در ۱۳ درصد کلاس‌ها این مدارس تراکم بالای ۳۵ نفر می‌باشد که با توجه به افزایش علاقه‌مندان به تدریس در شسته‌های فنکا، نیاز به مدارس و کارگاه‌های جدید در فنی و حرفه و کاردانش جدی‌تر است.

در این زمینه بر اساس بخش‌نامه‌های موجود است و تصمیم سلیقه‌ای نیست؛ با توجه به دغدغه و پیگیری شما عزیزان در زمینه رفع موانع و چالش‌های مدارس، مذاکرات مستمری با وزارت آموزش و پرورش داشته‌ایم. سعادت، افزایش تراکم کلاسی که یکی از دغدغه مدیران مدارس بود را یکی از موضوعات اولویت دار برای دستگاه تعلیم و تربیت استان عنوان کرد و گفت: تا سال ۱۴۰۲ شروع ساخت مدارس در تبریز به شکل مشارکتی با خیران ممنوع بود؛ اما با توجه به نیاز اساسی تبریز به ساخت مدارس جدید این مصوبه بعد از سال‌ها لغو گردید و در حال حاضر رایزنی‌های جدی با خیرین مدارس برای شروع پروژه‌های مشارکتی بین دولت و خیران در حال انجام است.وی با اشاره به اینکه میزان مدارس تخریبی در تبریز نسبت به دیگر مناطق استان بیشتر است، گفت: با توجه به افزایش جمعیت در بخش‌هایی از کلان‌شهر تبریز، از روی اجبار آموزش و پرورش نواحی مجبور

مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان‌شرقی با اشاره به مورد قبول نبودن تراکم دانش‌آموزان در برخی مدارس گفت: بر اساس برآورد حاصله، ۲۰ مدرسه ۱۲ کلاسه جدید در تبریز مورد نیاز است. مسعود سعادت در جلسه مدیران مدارس ناحیه ۴ تبریز در مدرسه آیت‌الله طالقانی ناحیه ۴ تبریز برگزار شد، ضمن قدردانی از زحمات و تلاش های بی وقفه مدیران مدارس اظهار کرد: معتقدم اصلی‌ترین عنصر موثر در پیشبرد برنامه‌های دستگاه تعلیم و تربیت، مدیر مدرسه است. وی افزود: اجرای تصمیم‌ها و تمام سیاست گذاری‌ها بر عهده مدیر مدرسه است و باید ضمن آگاهی از دغدغه‌های شما عزیزان، ارتباط تنگاتنگی بین ستاد و مدرسه وجود داشته باشد.مدیرکل آموزش و پرورش استان، برخی از موضوعات مطرح از طرف مدیران مدارس از جمله موضوع ساعت موظفی را مورد اشاره قرار داد و تصریح کرد: اقدامات صورت گرفته

تولید ۲۳۵ هزار گل در گلخانه‌های جنوب غرب تبریز



کاهش دما و ایجاد حس آرامش در فضاهای شهری کمک کنند. شهرداری منطقه ۷ با ادامه این فعالیته‌ها، به دنبال ارتقاء کیفیت زندگی شهروندان و حفاظت از محیط زیست است.

می‌شود. علاوه بر این، اطلسی و گل مرجان نیز به تعداد ۶ هزار قلم در گلخانه تولید می‌گردند. شهردار منطقه ۷ در پایان گفت : با توجه به افزایش لایبندہ‌های محیطی و آلودگی هوا، کاشت گل و ایجاد فضای سبز از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. این فضاهای سبز نه تنها به زیبایی شهر کمک می‌کنند، بلکه نقش حیاتی در بهبود کیفیت هوا و کاهش اثرات منفی آلودگی دارند. گیاهان با جذب دی‌اکسید کربن و تولید اکسیژن، به پاکسازی محیط زیست کمک می‌کنند و همچنین می‌توانند به

منتقل می‌شوند تا برای کاشت در سطح حوزه آماده شوند.آدی بیگ با اشاره به کاشت این گل‌ها در فصول مختلف سال افزود :این گل‌ها شامل انواع مختلفی از گیاهان زینتی هستند که به تعداد مختلف تولید می‌شوند، از جمله استواسپرئوم، کوکب، داودی، سلوزیا، اختر، شمع‌دانی، مغربی، گل جعفری، قازانیا، برگ سفید، رعنا زینبا، همیشه بهار،ناز صورتی، ناز فرانسه، ناز گوشتی، شاهپسند و کریپسوز. همچنین، تعداد ۸ هزار قلم از زرشک، بیراکلتا، رزو و رزماری از طریق قلم‌زنی در گلخانه تولید

شهردار منطقه ۷ از تولید ۲۳۵ هزار گل از ابتدای سال در گلخانه‌های جنوب غرب تبریز خبر داد. اصغر آدی بیگ در این خصوص گفت: فضای سبز منطقه دارای سه گلخانه به مساحت مجموع ۲۲۰۰ متر مربع است که فضایی مناسب برای تولید گل جهت کاشت در فصول مختلف فراهم می‌کند. وی افزود: قبل از اینکه گل‌ها وارد گلدان شوند، بذره‌ای این گل‌ها در فضایی به مساحت ۱۰۰ متر مربع و یا در پلت‌های مشخص کاشته می‌شوند. پس از مدتی، این نهال‌ها به گلدان‌های کوچک

آموزش اقدامات اولیه برای جلوگیری از خفگی کودکان ضروری است



وقوع چنین حوادثی جلوگیری کند. همچنین آموزش والدین در خصوص اقدامات اولیه در مواقع خفگی کودکان بسیار ضروری است.

وی از خانواده‌ها خواست تا هنگام استفاده از قند یا مواد مشابه، کودکان خردسال را از محل دور نگه دارند و در صورت بروز حادثه، بلافاصله با شماره ۱۱۵ تماس بگیرند.

شادی‌نیا همچنین تصریح کرد که والدین باید به کودک خود آموزش دهند که از بازی با اشیای ریز و کوچک که ممکن است خطر بلعیدن یا گلوگیر شدن داشته باشند،

خودداری کند.

وی افزود: برای جلوگیری از بروز این‌گونه حوادث، نگهداری اشیاء و مواد خوراکی خطرناک در محل‌هایی که کودکان قادر به دسترسی به آن‌ها نباشند، می‌تواند تا حد زیادی از وقوع این حوادث جلوگیری کند.سخنگوی اورژانس استان آذربایجان‌شرقی در ادامه بر لزوم آگاهی‌بخشی و آموزش عمومی در این زمینه تأکید کرد و اظهار داشت: برگزاری دوره‌های آموزشی برای والدین، مربیان مهدکودک‌ها و دیگر مراقبین کودکان می‌تواند به کاهش وقوع این حوادث کمک شایانی کند. وی در پایان یادآور شد: خانواده‌ها در صورت مواجهه با این نوع خطرات باید سریعاً به انجام اقدامات امدادی اقدام کنند و از تماس با شماره اضطراری ۱۱۵ غافل نشوند تا از بروز آسیب‌های جدی جلوگیری شود.

مردم از مسئولان انتظار دارند سفره‌شان از مردم جدا نباشد

لیست بلندبالایی از زنان موفق اعم از وزیر و پزشک، استاد، دانشجو متخصص و معلم نخبه و غیره نام ببریم.عضو هیات ریسه مجلس، با اشاره به فراهم کردن امنیت روانی برای زنان توسط جمهوری اسلامی عنوان کرد: جمهوری اسلامی موقعیتی را ایجاد کرد که یک بانوی دارای فکر و اندیشه، بر اساس توانایی‌هایش، خود را به جامعه عرضه کند.وی افزود: قبل انقلاب تعداد نویسندگان زن، به ۱۱ مورد نیز نمی رسید و حالا تعداد نویسندگان زن در ایران به ۲۸ هزار رسیده است. در آن دوران تنها ۳۰ درصد زنان سواد داشتند و حالا ۶۰ درصد دانشجو، دختر و ۳۰ درصد اساتید از بانوان هستند پس عملکرد انقلاب اسلامی قابل دفاع است.

ادامه از صفحه اول

ادامه از صفحه اول

لایحه بودجه ۴۰۰ هزار میلیارد ریالی شهرداری تبریز تقدیم شورای شهر شد

نقل عمومی شهرداری تبریز در سال آینده، تأکید کرد: ۵۶ درصد از بودجه سال آینده مربوط به حوزه حمل و نقل عمومی و توسعه زیرساخت‌های این حوزه است که بر مبنای نظرسنجی جهاد دانشگاهی انجام گرفته است.وی با اشاره به افزایش ۴۳ درصدی درآمد پایدار شهرداری تبریز در بودجه سال آینده، گفت: سال آینده پنج هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان درآمد پایدار از محل مالیات ارزش‌افزوده پیش بینی شده است.شهردار تبریز یادآور شد: سال ۱۴۰۰ کل درآمد پایدار شهرداری تبریز ۴۵۰ میلیارد تومان بود که تحقق نیافت اما در سال ۱۴۰۳ که سه هزار و ۹۲۰ میلیارد تومان درآمد پایدار پیش بینی شده بود، طی دوره ۹ ماهه چهار هزار میلیارد تومان محقق شده است.وی با اشاره به افزایش ۴۳ درصدی درآمد از محل پروانه ساختمانی از پیش بینی افزایش ۲۳ درصدی درآمد شهرداری تبریز از محل پرونده های ماده ۱۰در بودجه سال آینده خبر داد.به گفته شهردار تبریز، در سال آینده ۹۴۵ پروژه شامل پروژه های جدید و نیمه در نظر گرفته شده است.وی با اشاره به افزایش ۵۰ درصدی تملکات شهری در پروژه های مسیرگشایی، گفت: در بودجه سال آینده، مسیرگشایی‌هایی که وعده داده‌ایم، اجرا خواهند شد. هوشیار از افزایش بیش از ۵۰ درصدی بودجه ترافیکی و اصلاحات هندسی در سال آینده خبر داد.وی از تحقق ۸۵ درصدی بودجه امسال شهرداری تا کنون خبر داد و افزود: امیدواریم تا پایان سال شاهد تحقق ۱۰۰ درصدی بودجه باشیم.



پیام آذربایجان

شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۶

اقتصاد

اخبار

پرداخت ۸۰ میلیارد تومان از مطالبات داروخانه‌های آذربایجان شرقی



معاون توسعه مدیریت و منابع بیمه سلامت آذربایجان شرقی از پرداخت بالغ بر ۸۰ میلیارد تومان از مطالبات داروخانه‌ها توسط بیمه سلامت استان خبر داد. محمود احمدی لاشکی امروز در گفت‌وگو با خبرنگاران در محل اداره کل بیمه سلامت با اعلام این خبر اظهار کرد: اداره کل بیمه سلامت آذربایجان شرقی به‌منظور حمایت از مراکز درمانی و همچنین بیمه‌شدگان تمام تلاش خود را در به‌روز بودن پرداخت مطالبات مؤسسات طرف قرارداد به کار می‌گیرد. وی افزود: در همین راستا همکاران ما پرونده‌ها و اسناد واصله به واحدهای مربوطهٔ این اداره را با سرعت بررسی می‌کنند و به‌محض تأیید مدارک پرداخت‌ها انجام می‌شود. احمدی لاشکی گفت: در حال حاضر بالغ بر ۶۳ میلیارد تومان از مطالبات آبان و آذرماه داروخانه‌ها و همچنین بالغ بر ۱۷ میلیارد تومان از مطالبات سطح یک روستایی مؤسسات درمانی پرداخت شده و اهتمام مدیریت و معاونان این اداره کل بر این است که پرداخت تمام مطالبات را به‌صورت جدی پیگیری کنند. وی تأکید کرد: بیمه سلامت استان با بررسی مداوم پرونده‌ها و اسناد درمانی بیمه‌شدگان و مراکز و مؤسسات طرف قرارداد تلاش می‌کند تا تعلل و خلیی در پرداخت‌ها و به‌تبع آن در خدمات‌رسانی بیمه‌ای به بیمه‌شدگان ایجاد نشود. احمدی لاشکی متذکر شد: پرداخت به‌موقع مطالبات کمک می‌کند تا خللی در خدمات‌رسانی به بیمه‌شدگان از طرف مراکز درمانی ایجاد نشود و با توجه به این که حفظ شأن ارباب‌رجوع و ارائه خدمات مطلوب به این عزیزان از اولویت‌های بیمه سلامت است در نتیجه باید پیگیر حل مشکلات و مسائل مربوط به این حوزه باشیم.

هشت هزار و ۱۴۰میلیارد ریال طرح برق رسانی در آذربایجان شرقی آماده بهره برداری است



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی گفت: در آستانه چهل و ششمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، ۱۳ طرح جمعیت شده به ارزش هشت هزار و ۱۴۰ میلیارد ریال طرح برق رسانی در استان آماده بهره برداری یا کلنگ زنی است. سعید رسالی اظهار کرد: توسعه و احداث شبکه های برق روستایی و شهری، اصلاح و ساماندهی شبکه های برق جهت تامین برق متقاضیان شهری و روستایی، بهسازی شبکه ها و روشنایی معابر داخل روستاها، تبدیل شبکه سیم مسی به کابل خوندگهدار در مناطق مختلف شهری استان، برق رسانی به روستای کنگرلو بستان آباد و امیرانلو چاراویماق، احداث بخشی از پروژه بزرگ اصلاح و جابجایی خط ۲۰ کیلوولت ۱۰۷ کیلومتری جلفا - کلاله، احداث شبکه برق رسانی به مسکن ملی ۱۲۰ واحدی شبکه بهداشت مراغه و احداث شبکه برق رسانی به مسکن ملی ۶۸ واحدی شهرک ولیعصر ملکان از جمله این طرح هاست. وی ادامه داد: سامانه‌های خورشیدی قابل حمل به تعدادی از عشایر و احداث ساختمان امور اتفاقات ۱۲۱ مدیریت برق شهرستان عجب شیر از دیگر طرح هایی است که در این ایام بهره برداری می شود. وی همچنین از کلنگ‌زنی و مراحل اجرایی ده‌ها پروژه شبکه برق داخل روستاها در شهرستان‌های مختلف تحت پوشش و تبدیل شبکه سیم مسی به کابل خود نگهدار در شهرهای مختلف از جمله طرح های آماده کلنگ زنی در استان است.

۳

کشتی، لنگر و قطب نما در آتجا به نمایش در خواهد آمد.وی افزود: قدمت این قطعات کشتی‌ها از سال ۱۳۰۰ تاکنون بوده اما یک تعمیرگاه دریایی نیز که مربوط به جنگ جهانی اول است و حدود ۱۳۰ سال قدمت دارد در این محل به نمایش گذاشته می‌شود.وی گفت: کشتی یدک کش امین نیز در محوطه قرار گرفته است.بندر شرفخانه بازده هکتار وسعت دارد که پنج هکتار آن به موزه اختصاص یافته و ۲ هکتار آن در فاز اول موزه دریایی قرار دارد و سال آینده افتتاح می شود.

مدیر بنادر و دریانوردی بندر شرفخانه:

تکمیل موزه دریایی بندر شرفخانه ۵۰ تا ۶۰ میلیارد ریال نیاز دارد

افتتاح در روز موزه و اردیبهشت سال آینده انجام می‌شود.وی افزود: ساخت خود موزه به پایان رسیده است اما محوطه آن ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.وی با بیان اینکه ساخت موزه در محوطه پنج هکتاری انجام شده اما محیط و اطراف آن و همچنین ساختمان موزه در بیش از یک هکتار زمین ساخته شده است، گفت: سالن موزه ۵۰۰ متر بوده و ۴۰۰ قطعه مربوط به قطعات

مدیر بنادر و دریانوردی بندر شرفخانه دریاچه ارومیه گفت: موزه دریایی این بندر بیش از ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و برای پایان آن در سال جاری به ۵۰ تا ۶۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است. عیسی بشارتی اظهار کرد: ساخت این موزه از حدود چهار سال گذشته آغاز شده و تاکنون ۵۰۰ میلیارد ریال هزینه در برداشته است البته تلاش می‌کنیم ساخت آن امسال تکمیل شود اما

امنیت غذایی، اولویت اصلی جوامع امروزی است

***منطقه آزاد ارس می‌تواند به یکی از قطب‌های مهم تولید و پرورش شیلات تبدیل شود**



که انسان‌ها دارند، بهره‌گیری از زمین خدادادی را پرفایده‌تر کرد، گفت: اکسیر واقعی این است که کشاورزان، خاک بی‌ارزش را به محصول بارزش تبدیل می‌کنند. حجت‌الاسلام و المسلمین مطهری اصل بر اهمیت خودکفایی در تولید گندم تأکید کرد و گفت: تولید پایدار گندم و حرکت به سمت خودکفایی در این بخش یکی از مهم‌ترین سیاست‌های کشور است و کشاورزان استان در این مسیر نقش بسزایی ایفا کرده‌اند.

وی با اشاره به تأکیدات مقام معظم رهبری در خصوص امنیت غذایی و حمایت از تولید داخلی، افزود: دولت و نهادهای مسئول باید با حمایت‌های مستمر از کشاورزان، بستر لازم را برای افزایش تولید محصولات استراتژیک از جمله گندم فراهم کنند. همچنین باید هوشیار بود که امنیت غذایی کشور مورد تهدید مداخلات ناصحیح و تغییرات ژنتیکی هدفمند قرار نگیرد، چرا که دشمنان ممکن است از طریق دستکاری در منابع غذایی، سلامت و استقلال کشور را تحت تأثیر قرار دهند.

امام جمعه تبریز همچنین نام صحیح «جهاد کشاورزی» را مورد تأکید قرار داده و یادآور شد که این وزارتخانه تنها به امور زراعی محدود نمی‌شود، بلکه سایر بخش‌ها از جمله شیلات، دامپزشکی و امور عشایر نیز در حوزه فعالیت آن قرار دارند که نشان از اهمیت بنیادی کشاورزی در حیات اقتصادی و اجتماعی کشور دارد.

مشکلات و چالش‌های نیروهای خدمات شهری مورد بحث و بررسی قرار گرفت



شهری در جدیدترین دوره های برگزار شده، توانستند از آخرین تجربیات و قوانین مربوط به مدیریت عملیات زمستانی در شهر، مدیریت حوادث، ضوابط اصناف و مشاغل مزاحم بهره مند شده و آموزش‌های لازم را کسب کنند. در پایان این جلسه بر لزوم توجه بیشتر به نیازهای کارکنان حوزه خدمات

مشکلات این کارکنان از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. سیاوش فتح‌اللهی معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار تبریز در ادامه، با اشاره به اهمیت نیروی های خدمات شهری بعنوان یکی از ارکان اصلی مدیریت شهری ، گفت: کیفیت خدمات شهری وابسته به توانمندی و انگیزه کارکنان است که در این راستا برگزاری دوره های آموزشی و انگیزشی برای کارکنان شاغل در این حوزه، همواره در دستور کار اداره کل نوسازی تحول اداری و فناوری اطلاعات بوده است. فتح الهی افزود: در تداوم دوره‌های آموزشی برای گروه های شغلی مجموعه شهرداری تبریز ، همکاران حوزه خدمات

نشست بررسی مشکلات نیروی انسانی حوزه خدمات شهری شهرداری تبریز با حضور معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی، معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز و مدیران ارشد این دو معاونت به میزبانی معاونت محیط زیست و خدمات شهری برگزار شد.

هادی بدری معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز در این نشست، با تأکید بر نقش مهم نیروهای خدمات شهری در زندگی روزمره شهروندان، اظهار داشت : با تلاش شبانه‌روزی کارکنان حوزه خدمات شهری در تمامی فصول سال، تبریز همواره به شهر تمیز و زیبا مشهور بوده که در این راستا توجه به

کارگران محروم از سفر!

وجه اضافه کاری هم محروم هستند.

ضرورت تهیه بسته‌های سفر برای کارگران

«حرمت‌الله رفیعی» رئیس انجمن خدمات مسافرتی ایران می‌گوید: باتوجه به اینکه حدود ۴۶ میلیون نفر از مردم ایران را جامعه کارگری تشکیل داده است و نباید سفر از سید خانوار کارگران حذف شود.او در پاسخ به اینکه آیا تاکنون نهادهای دولتی به‌خصوص وزارت کار و میراث‌فرهنگی برای جامعه کارگری کشور تسهیلاتی در حوزه سفر در نظر گرفته‌اند، گفت: طبیعی

هم جزو الزامات یک خانواده کارگری است. جامعه کارگری مثل سایر گروه‌های اجتماعی جامعه حق دارد که به سفر برود اما اغلب افراد این جامعه محروم از سفر بوده‌اند و هزینه سفر به معنای واقعی آن برایشان محقق نشده است.

او می‌افزاید: جامعه کارگری محروم‌ترین قشر جامعه است که از تمامی اقلام سبد معیشت از جمله هزینه سفر محروم بوده‌اند. آن‌ها از هوای پاک هم محروم هستند چون اغلب آن‌ها حتی در هوای آلوده سر کار حاضر می‌شوند از گرفتن

آنطور که عضو هیات مدیره کانون عالی شوراهای اسلامی کار می‌گوید: سفر همانند سبد غذایی، مسکن، حمل و نقل، بهداشت و درمان، آموزش و پرورش و همین‌طور سایر اقلام دیگر محسوب می‌شود. ولی هزینه‌های سبد معیشتی همیشه مغفول مانده است.او با تأکید بر اینکه دولت‌ها نتوانسته‌اند بستری فراهم کنند که سبد معیشت کارگران به تصویب برسد، ادامه می‌دهد: هیچ ارادای وجود ندارد تا سبد معیشت کارگران به توفیقی دست پیدا کند این درحالی است که هزینه سفر

حقوق کارگری و کارمندی باید با وام مسکن همخوانی داشته باشد

به گفته وی، دولت باید تسهیلات کافی برای ساخت مسکن ارائه دهد، همان‌طور که در طرح مسکن مهر صورت گرفت. این طرح با وجود نواقص، توانست تعداد زیادی از مردم را صاحب خانه کند.

همچنین تأمین به موقع مصالح ساختمانی، از جمله فولاد، نیازمند حمایت دولت و ارائه یارانه و تسهیلات به کارخانه‌های تولیدکننده است.

گونه‌ای باشند که اقشار مختلف جامعه، به‌ویژه کارگران و کارمندان، بتوانند اقساط آن را پرداخت کنند. پرداخت اقساط بلندمدت با کارمزد پایین پیشنهاد شده است.

توسلی به مشکلاتی در تأمین زمین برای ساخت مسکن اشاره می‌کند و تعلل وزارت کشاورزی و منابع طبیعی در این زمینه را مورد انتقاد قرار می‌دهد.

فتح‌الله توسلی، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس، بر اهمیت هماهنگی بین حقوق کارگران و کارمندان و مبلغ وام‌های مسکن تأکید دارد. وی، پرداخت تسهیلات مسکن توسط وزارت اقتصاد و بانک مرکزی، با در نظر گرفتن نرخ تورم و توانایی پرداخت اقساط توسط مردم، ضروری است.

وی گفت: وام‌های مسکن باید به



مطبوعات نیاز به حمایت دارند

تبلیغات خود را به ما بسپارید و به ادامه حیات پیام‌آذربایجان کمک کنید ۳۵۲۴۷۰۵۱



پیام‌آذربایجان

شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شمارهٔ ۲۶۰۶

کودک و خانواده

اسباب بازی‌های وارداتی؛ تهدید یا فرصت؟

در دنیای امروز، اسباب‌بازی‌ها فراتر از ابزار سرگرمی برای کودکان هستند. آنها به عنوان یک وسیله فرهنگی و تربیتی، نقش مهمی در شکل‌دهی به هویت و رفتار نسل‌های آینده ایفا می‌کنند. با توجه به گسترش جهانی‌سازی و تأثیرات گسترده رسانه‌ها و محصولات خارجی، اسباب‌بازی‌های وارداتی به یکی از عوامل مؤثر در تغییر ارزش‌ها و هویت‌های فرهنگی کودکان ایرانی تبدیل شده‌اند.

اما در این میان، آیا می‌توان با تکیه بر اسباب‌بازی‌های ملی و بومی، از فرهنگ ایرانی و اسلامی دفاع کرد و هویت ملی کودکان را تقویت نمود؟برای پاسخ به این سوال، با دکتر سهیل رحیمی، متخصص روان شناسی تربیتی و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، به گفت‌وگو نشست‌ایم.

تأثیرات اسباب‌بازی‌های وارداتی بر هویت کودکان ایرانی

سهیل رحیمی در ابتدا به این نکته اشاره می‌کند که هر کشوری که به تولید اسباب‌بازی می‌پردازد، ناخودآگاه فرهنگ خود را از طریق این محصولات به سایر کشورها منتقل می‌کند. او می‌گوید: «هر کشوری زمانی که به تولید اسباب‌بازی می‌پردازد، قصد دارد فرهنگ خود را معرفی کرده و ارزش‌های خاص خود را به دیگر کشورها منتقل کند. این فرهنگ ممکن است شامل مفاهیم مثبت یا منفی باشد . به همین دلیل، هنگامی که اسباب‌بازی‌هایی را از کشورهای دیگر خریداری می‌کنیم، باید دقت کنیم که این محصولات نماینده کدام فرهنگ هستند و چه پیام‌هایی به کودکان منتقل می‌کنند.»

وی در ادامه به برخی ویژگی‌های اسباب‌بازی‌های وارداتی اشاره می‌کند که می‌تواند تأثیرات منفی بر کودکان ایرانی داشته باشد: «یکی از ویژگی‌های شایع اسباب‌بازی‌های وارداتی، ترویج خشونت است. این اسباب‌بازی‌ها با ایجاد هیجان‌های شدید و تمرکز بر قهرمان‌پروری غیرواقعی، کودک را به این باور می‌رسانند که تنها با اعمال زور و خشونت می‌توان به موفقیت رسید. این رفتار نه تنها مخالف فرهنگ جمعی ماست، بلکه می‌تواند به ایجاد مشکلات رفتاری در کودکان منجر شود.»

چالش‌ها و راهکارهای مقابله با تأثیرات منفی اسباب‌بازی‌های وارداتی

رحیمی در ادامه بر لزوم طراحی و تولید اسباب‌بازی‌های ملی تأکید می‌کند و می‌گوید: «برای مقابله با این تأثیرات منفی، باید اسباب‌بازی‌هایی طراحی کنیم که نه تنها سرگرمی، بلکه ابزاری برای انتقال ارزش‌های فرهنگی و دینی ما به کودکان باشند. این اسباب‌بازی‌ها باید به‌گونه‌ای طراحی شوند که مفاهیم اجتماعی، اخلاقی و همکاری جمعی را در کودکان تقویت کنند.»

این روانشناس تربیتی همچنین تأکید می‌کند که برای موفقیت در این امر، ابتدا باید ارزش‌های ملی خود را به‌طور دقیق شناسایی کرده و آن‌ها را به درستی به کودکان معرفی کنیم: «اگر نتوانیم ارزش‌های ملی خود را به درستی تعریف و معرفی کنیم، طبیعی است که کودکان به سمت اسباب‌بازی‌های وارداتی جذب خواهند شد و ویژگی‌های فرهنگی آن‌ها را جذب می‌کنند. بنابراین، باید در تولید اسباب‌بازی‌های ملی، به این نکته توجه ویژه‌ای داشته باشیم که این اسباب‌بازی‌ها نه تنها جذابیت داشته باشند، بلکه توانایی انتقال مفاهیم فرهنگی و دینی ما را نیز داشته

با کودکانی که بیش از اندازه بازی‌های کامپیوتری انجام می‌دهند، چگونه رفتار کنیم؟

یک متخصص روانشناسی کودک و نوجوان درخصوص نحوه مواجهه با کودکانی که بیش ازاندازه بازی‌های کامپیوتری انجام می‌دهند، به ارائه توصیه‌ها و پیشنهادهاتی در این زمینه پرداخت.لیلا صادقی، با استناد به آمارهای جهانی در این زمینه گفت: طبق آمار از هر ۱۰ والد، ۹ نفر از آنها معتقدند که فرزندشان بیش از حد معمول، مشغول بازی هستند و از میان این ۹ نفر، ۶ نفر

معتقدند این بازی‌ها بیش از اینکه کمک‌کننده باشند، آسیب‌زننده هستند.وی با بیان اینکه بازی‌های آنلاین هر روز طرفداران بیشتری پیدا می‌کند، ادامه داد: طبق آمار انجمن سرگرمی‌های نرم‌افزاری، ۲.۵ میلیارد نفر در سراسر جهان مشغول بازی‌های آنلاین هستند، یعنی تقریباً یک سوم کل بشریت (به نقل از فصلنامه ترجمان). این متخصص روانشناسی کودک و نوجوان افزود: در این شرایط، با توجه به این واقعیت، غالب والدین درگیر این موضوع هستند



است، باید اسباب‌بازی‌های رنگی برای کودک تهیه کرد که به تحریک حس کنجکاوی و شناخت دنیای اطراف کمک کند. همچنین اسباب‌بازی‌ها باید به کودک کمک کنند تا هم تفکر و هم حرکت را به طور همزمان توسعه دهد.»

رحیمی ادامه می‌دهد: «مثالی از اسباب‌بازی‌های مناسب می‌تواند روروک‌ها باشند. وقتی کودک به سن استفاده از روروک می‌رسد، این وسیله به او کمک می‌کند که حرکت کند و در ضمن از آن لذت ببرد زیرا می‌تواند خود آن را هدایت کند.» این روانشناس تربیتی با تأکید بر لزوم ایجاد انگیزه و احساس موفقیت در کودک تأکید می‌گوید: «اسباب‌بازی باید برای کودک انگیزه خوبی ایجاد کند تا بازی را ادامه دهد. به طور مثال، لوگوهایی که کودک می‌تواند به شکل‌های مختلف بسازد و نتیجه کارش را ببیند، باعث می‌شود که کودک دوباره بازی را تکرار کند و مهارت‌های ذهنی‌اش تقویت شود.» رحیمی همچنین به ضرورت تقویت حس کنجکاوی و مهارت‌های بدنی کودک اشاره می‌کند: «اسباب‌بازی‌ها باید بتوانند تصورات کودک را شکل دهند و حس کنجکاوی او را پرورش دهند. برای مثال، پازل‌ها ابزار مناسبی برای این کار هستند، اما باید متناسب با سن کودک انتخاب شوند.»

او در نهایت بر اهمیت امنیت اسباب‌بازی‌ها تأکید می‌کند: «اسباب‌بازی‌ها باید کاملاً ایمن و بی‌خطر باشند، متأسفانه گاهی اوقات والدین

اسباب‌بازی‌های وارداتی

تهدیدی برای هویت فرهنگی کودکان ایرانی هستند، اما در عین حال می‌توانند فرصتی برای بازتعریف هویت ملی در دنیای مدرن به شمار بیایند. این گزارش به بررسی تأثیر این اسباب‌بازی‌ها بر کودکان و چگونگی استفاده از الگوهای اسطوره‌ای ایرانی برای تولید اسباب‌بازی‌هایی می‌پردازد که نه تنها سرگرم‌کننده، بلکه آموزنده و هویت‌ساز باشند.

به دنبال اسباب‌بازی‌های گران‌قیمت می‌روند در حالی که می‌توانند اسباب‌بازی‌های مناسب و ایمن را با قیمت مناسب برای کودک تهیه کنند.»رحیمی پیشنهاد می‌دهد که مسئولین تعلیم و تربیت کشور، رسانه‌ها و نهادهای مختلف در جهت افزایش آگاهی والدین در انتخاب اسباب‌بازی‌های مناسب برای رشد روانی و فکری کودکان اقدام کنندواین آگاهی را به سطح جامعه برسانند. او اضافه می‌کند: «متأسفانه والدین اغلب آگاهی کافی در مورد رشد فکری کودک ندارند و بیشتر به مسائل

است.»

او افزود: «به دلیل نبود اسباب‌بازی‌های ملی واقعی، نمی‌توانیم تحقیقاتی در این خصوص انجام دهیم و بفهمیم که آیا این نوع اسباب‌بازی‌ها قادرند مؤثرتر از نمونه‌های وارداتی عمل کنند یا خیر؟. تحقیقات زیادی در خصوص تأثیرات اسباب‌بازی‌ها بر خلاقیت و همبستگی اجتماعی کودکان انجام شده است، اما در زمینه اسباب‌بازی‌های ملی، هنوز تحقیقی صورت نگرفته است.»

رحیمی در ادامه تأکید می‌کند که اگر روزی اسباب‌بازی‌های ملی واقعی تولید شوند که به فرهنگ ایرانی و ارزش‌های بومی توجه کنند، آن زمان می‌توان تحقیقات بیشتری در خصوص تأثیرات آن‌ها بر کودکان انجام داد و نتایج آن را بررسی کرد.

نقش آگاهی والدین و مربیان در انتخاب اسباب‌بازی‌های مناسب برای رشد کودکان رحیمی، با اشاره به اهمیت آگاهی والدین و مربیان در انتخاب اسباب‌بازی‌های مناسب می‌گوید:«بسیاری از والدین اسباب‌بازی را تنها یک وسیله سرگرم‌کننده می‌دانند، در حالی که این دیدگاه باید تغییر کند. بازی کردن برای کودک همانند کار کردن برای بزرگسالان، یک رکن اساسی در زندگی کودک است و تأثیرات زیادی بر رشد ذهنی و فکری او دارد.»

او اشاره می‌کند: «اگر والدین و مربیان بدانند که اسباب‌بازی‌ها باید متناسب با نیازهای فکری و شناختی کووک انتخاب باشند، می‌توانند گام‌های مؤثری در جهت رشد و تکامل کودک بردارند. بنابراین، مهم است که این افراد اطلاعات کافی در مورد نحوه رشد شناختی کودک داشته باشند.»

رحیمی همچنین به اهمیت گسترش این آگاهی در جامعه اشاره می‌کند و می‌گوید: «برای گسترش این آگاهی، باید والدین و مربیان را به صورت مستمر با اطلاعات علمی و تجربی در زمینه رشد کودک آشنا کنیم تا بتوانند انتخاب‌های بهتری برای اسباب‌بازی‌های کودکان خود داشته باشند.»

ویژگی‌های اسباب‌بازی مناسب برای رشد روانی و شناختی کودک

رحیمی در ادامه درباره اهمیت انتخاب اسباب‌بازی‌های مناسب برای رشد روانی و شناختی کودکان، ویژگی‌های اسباب‌بازی‌های مؤثر را بر اساس علم روانشناسی رشد مطرح می‌کند. او تأکید می‌کند که اسباب‌بازی‌ها باید به دقت متناسب با سن و توانایی‌های ذهنی کودک انتخاب شوند.

رحیمی می‌گوید: «اولین ویژگی در انتخاب اسباب‌بازی‌ها این است که باید آن را متناسب با سن و توانایی‌های کودک تهیه کرد. برای مثال، کودکان شش تا ۱۸ ماهه به اسباب‌بازی‌هایی نیاز دارند که به تقویت دست‌ورزی آنها کمک کند. به علاوه، از آنجا که کودک در این سن دندان در می‌آورد، باید اسباب‌بازی‌های نرم، قابل شستشو و نشکن انتخاب شوند.»

او اضافه می‌کند: «از حدود ۱۴ ماهگی تا سه سالگی که کودک در حال شناخت محیط

با کودکانی که بیش از اندازه بازی‌های کامپیوتری انجام می‌دهند، چگونه رفتار کنیم؟

و عموماً سوالاتی مانند این برایشان مطرح می‌شود که «چطور به نوجوان خود کمک کنم؟» و «چطور بین بازی‌های زیاد رایانه‌ای و کارهای روزمره‌اش (مثل خواب، تکالیف مدرسه، ورزش، دوستان، و ...) تعادل ایجاد کنم؟».صادقی دراین راستا به والدین پیشنهاد داد که در مورد اهمیت اولویت‌بندی، از نوجوان خود سوال بپرسید تا پنج اولویت زندگی خود را بگوید. سپس در مورد اولویت‌هایش با او گفت‌وگو کنید و صبورانه آگاهی دهید و همکاری کنید.



جسمانی توجه می‌کنند. بنابراین لازم است که یک نهضت ملی برای افزایش آگاهی والدین در این زمینه راه‌اندازی شود.»

ضرورت الهام‌گیری از اسطوره‌های ایرانی در طراحی اسباب‌بازی‌های ملی

رحیمی به این نکته اشاره می‌کند که تا کنون اسباب‌بازی ملی در ایران طراحی و تولید نشده است، اما برای رسیدن به این هدف، باید از فرهنگ و تاریخ ایران الهام گرفت. او توضیح می‌دهد: «برای طراحی اسباب‌بازی‌های ملی، ابتدا باید محققان ویژگی‌های مشترک تاریخی و فرهنگی کشورها را بررسی کنند. اسطوره‌های تاریخی هر کشوری می‌تواند منبع الهام برای طراحی اسباب‌بازی‌ها باشد. به طور مثال، در فرهنگ‌های مختلف از ویژگی‌هایی چون بی‌زمانی و بی‌مکانی استفاده می‌شود که در آن‌ها قهرمانانی ساخته می‌شوند. همین ویژگی‌ها را می‌توان در اسطوره‌های ایرانی نیز یافت.»

رحیمی افزود: «ما در فرهنگ ایرانی به ویژه در شاهنامه اسطوره‌های فراوانی داریم که می‌توانند الهام‌بخش طراحی اسباب‌بازی‌ها باشند. در این راستا، طراحان صنعتی و هنرمندان باید این قهرمانان را به زبان ساده برای نسل فعلی قابل قبول و جذاب بسازند. این قهرمانان باید نمادهایی از نیک گفتاری، راست‌گویی،

آزادگی و جوانمردی باشند.» او تأکید می‌کند: «برای جذابیت بخشیدن به این اسباب‌بازی‌ها، باید از هنر معاصر و جذابیت‌های بصری استفاده کرد تا کودک را جذب کند. این اسباب‌بازی‌ها باید پیام‌های فرهنگی و انسانی را منتقل کنند و به نسل‌های آینده انتقال‌دهنده ارزش‌های نیک ایرانی باشند.»

رحیمی اظهار می‌کند که برای تحقق این امر، همکاری میان محققین، طراحان و هنرمندان ضروری است تا از منابع غنی فرهنگی ایران بهره‌برداری شود و اسباب‌بازی‌هایی طراحی گردد که هم جذاب باشند و هم پیام‌های فرهنگی مناسبی را منتقل کنند. آگاهی و آشتی با فرهنگ ایرانی؛ کلید مقابله با نفوذ فرهنگ‌های بیگانه این روانشناس تربیتی در پایان با تأکید بر اهمیت آگاهی از فرهنگ و تمدن ایرانی به مسئولین فرهنگی و والدین توصیه می‌کند: «برای مقاوم‌تر کردن نسل آینده در برابر نفوذ فرهنگ‌های بیگانه، باید ابتدا با فرهنگ و تمدن ایرانی آشتی کنیم و آن را بشناسیم. هم‌زمان باید به یافته‌های علمی در حوزه‌های روانشناسی، اسان‌شناسی و علوم انسانی توجه کنیم و از شعارهای پوچ و والدین توصیه می‌کنند: برداریم.»او تأکید می‌کند:«مسئولین فرهنگی باید اطلاعات علمی و صحیح از این حوزه‌ها داشته باشند تا بتوانند در برابر فرهنگ‌های بیگانه مقاومت کنند. در غیر این صورت، هرچند بخواهیم، فرهنگ‌های دیگر بر ما غلبه خواهند کرد، همان‌طور که امروزه بسیاری از جوانان ایرانی حتی اندیشمندان خود را نمی‌شناسند، اما از هنرمندان و اندیشمندان غربی بیشتر آگاه هستند.»

تعداد کشورهایی که در آن زنان از حق طبیعی رانندگی موتورسیکلت برخوردار نیستند به تعداد انگشتان یک دست هم نمی‌رسد.

حضور زنان موتورسیکلت سوار در خیابان‌ها، نسبت به سال‌های گذشته، شاید دیگر تابوی گذشته را ندارد. گرچه تا دهه ۹۰ این موضوع با مقاومت‌هایی مواجه

زنان در کدام کشورها حق استفاده از موتورسیکلت ندارند؟

بود، اما اکنون موتورسواری زنان تا حدی به یک عرف اجتماعی بدل شده است؛ عرفی که انتظار می‌رود به قانونی رسمی تبدیل شود.در سال ۲۰۲۴، تعداد کشورهای که در آنها زنان از حق موتورسواری محروم هستند، بسیار اندک است و ایران نیز در کنار کشورهای مانند افغانستان، یمن و ترکمنستان قرار دارد. حتی عربستان سعودی نیز

این حق را برای زنان به رسمیت شناخته است اما ایران همچنان این حق را برای زنان قائل نیست. با این حال، این سوال پیش می‌آید که چه منطقی پشت این ممنوعیت در ایران وجود دارد و مخالفان آن چه توجیهی برای این تصمیم دارند؟

از زایمان منجر می‌شود آگاهی مادران از این واقعیت است که دیگر مالکیتی بر زمان و سبک زندگی خود ندارند، باید از گذشته خود فاصله بگیرند و تمام وقت خود را به این کار اختصاص دهند، در این‌جا قصد ندارم از حقوق قانونی والدی که مادران از آن محروم‌اند بنویسم، تنها می‌خواهم کشوری همچون سوئد را نمونه بیاورم که الگوی بسیار خوبی در سیاست‌گذاری فرزندآوری با در نظر گرفتن حقوق اجتماعی مادر است. قانون مرخصی فرزند پروری در سوئد به تازگی امکان مراقبت از کودک و دریافت دستمزد در ازای این کار را برای اعضای خانواده، نزدیکان و دوستان فراهم کرده است. در واقع نگهداری از نوه‌ها در سوئد برای پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها و نزدیکان مورد اعتماد درآمذرا است. سوئد اولین کشوری بود که در سال ۱۹۷۴ مرخصی استحقاقی والدین را به پدران نیز تعمیم داد. با گذشت ۵۰ سال از مرخصی استحقاقی پس از زایمان به پدران، پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها هم در سوئد می‌توانند برای نگهداری از نوه‌های خود حقوق بگیرند.

به گزارش گاردین، سوئد به طور مداوم به عنوان یکی از بهترین کشورهای جهان در این زمینه رتبه‌بندی می‌شود که به پدران مرخصی می‌دهد؛ پس از تولد فرزند، هر دو والدین واجد شرایط

مرخصی ۴۸۰ روزه هستند. این مرخصی به همراه حقوق خواهد بود و هر دو با وجود مرخصی می‌توانند حقوقشان را دریافت کنند؛ مقدار حقوق دوره مرخصی زایمان ۸۰ درصد حقوق دریافتی شخص است.

دولت سوئد برای تشویق هر چه بیشتر پدران برای فاصله گرفتن موقت از کار و سیری کردن وقت بیشتر با نوزادان، طرح دیگری نیز تصویب کرده که به زوج ها امکان می‌دهد از مزایای مالی تا حدود ۱۵۰۰ یورو استفاده کنند؛ برای استفاده از این قانون باید زمان مرخصی پدر و مادر نزدیک به یکدیگر باشد.بسیاری از مادران و پدران شاغل سوئدی که از مرخصی استفاده می‌کنند، هیچ نگرانی نسبت به از دست دادن کار خود ندارند؛ آن‌ها با اطمینان از این مسئله، درخواست مرخصی می‌دهند و به نوزاد و خانواده خود می‌پردازند.

این موارد تنها بخشی از تسهیلات دولتی در جهت فرزندآوری است که با تمرکز بر نقش مادران، زنان تحصیل کرده و شاغل را نیز به این امر تشویق می‌کند و دیگر زنان را نیز از این فکر که با مادری دیگر زمانی برای خود ندارند و در زندانی همیشگی گرفتار می‌کند، دور می‌سازد.



زندان مادری و اهمیت توجه به مادران در فرزندآوری

آیا اختصاص تسهیلات مالی به پدر و تشویق مالی او برای ترغیب به فرزندآوری کفایت می‌کند؟ آیا دلیل بی رغبتی به تولیدمثل تنها مشکلات اقتصادی است؟ یعنی باری که سبک زندگی سنتی بر دوش پدران گذاشته است؟ مادران به عنوان نخستین مسئول و پرورندهٔ فرزند که از جسم، روح و وقت خود مایه می‌گذارند چه؟ در امر فرزندآوری و فرزندپروری، دولت و جامعه در زمینه‌های مختلف و پدر - در سطح خصوصی - بهره‌مند و منتفع هستند اما بار اصلی زادن و پرورند که سال‌های متمادی از زیست پرورنده را دربرمی‌گیرد بر عهده مادر است که مطالبات و نیازهای او در اولویت توجه، رسیدگی و بازنگری حقوقی قرار نمی‌گیرد. صدای مادران به سختی از درون زخم خورده شان برمی‌آید، در گفتگویم با مادران بسیار، نزدیک به صددرصد آن‌ها به تلخی بیان کردند، نه تنها ساعتی برای شخصی‌ترین کارهای خود ندارند که یک دقیقه فرصت برای حتی قضای حاجت و نظافت شخصی ندارند و اگر گلابه‌ای کنند سرزنش و قضاوت می‌شوند و ترجیح می‌دهند سکوت کنند و دم برنیاورند...

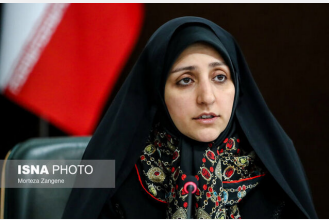
در موارد بسیار آن‌چه به افسردگی پس از زایمان نیز پدر نمی‌خواهد می‌نمی‌تواند نقش والدی چندان در نگهداری از فرزند به عهده بگیرد و باز هم تنها مادر است که باید از اشتغالات شخصی و نقش اجتماعی خود دور بماند و به کارهای قبل، کار تمام وقت دیگری نیز بیفزاید، بعضی از خانواده‌ها از مادربزرگ‌ها، خاله‌ها و عمه‌ها کمک می‌گیرند و به اجبار این بار مسئولیت را روی دوش دیگرانی که نقشی در تصمیم‌گیری برای فرزندآوری نداشته‌اند، می‌پراکنند اما دولت در این زمینه چطور می‌تواند ایفای نقش کند؟

امروز مادری برایم زیر مقاله‌ای درباره نقش پدر و اطرافیان در نگهداری از فرزند نوشت: «من تا قبل از مادر شدن حالم خیلی خوب بود، اما الان با وجودی که بچم ۵ سالش هست بازم حالم خوب نیست، انگار که تو یک زندان هستم.» «زندان مادری» ترکیب غریبی است! وقتی زنان با تردید و ترس لب می‌گشایند و از درون خود و ناگفته‌ها می‌گویند استعاره‌های تازه‌ای متولد و تعبیر نویی به دایره واژگانی افزوده می‌شود.

اگر بار سنگین فرزندپروری را به دو بخش پیش از تولد و پس از آن تقسیم کنیم در بخش نخست، زنان با وجود پیشرفت فراوان علم هم‌چنان تنها پرورنده فرزند هستند؛ نه ماه بار گرانی را در خواب و بیداری و بیرون از خانه و در خانه حمل می‌کنند با تغییر مزاج، اندازه و حال روحی که در این‌جا قصد پرداختن به آن را ندارم، همه طبیعتاً بر عهده مادر است و پدر و دیگر نزدیکان تنها با فراهم کردن شرایط مناسب می‌توانند به مادر تنها کمک کنند. در واقع در این زمان تنها کسی که بار سنگین فرزندپروری را به دوش می‌کشد مادر است چنان‌که با زایمان، آخرین رمق مادر از دست می‌رود و او از نظر جسمی و روحی در ضعیف‌ترین

زنان ۲۴ درصد اختراعات و ۷۰ درصد کادر درمان را تشکیل می‌دهند

*** ۶۱ درصد دختران وارد دانشگاه شده‌اند**



زهرا بهروزآذر، معاون رئیس‌جمهوری در امور زنان و خانواده، با اشاره به دستاوردهای مهم زنان در عرصه‌های مختلف، به چهار ابرچالش جهانی که خانواده‌ها را تحت تأثیر قرار داده است، اشاره کرد و ضرورت توجه به تغییرات اقلیمی و مشارکت فعال زنان در حل مشکلات محیط زیست را مطرح کرد. معاون رئیس‌جمهوری در امور زنان و خانواده با اشاره به تأثیر چهار ابرچالش اصلی بر بحران جهانی خانواده اظهار کرد: «در دوره ابتدایی، تنها ۳ درصد عدالت آموزشی برای دختران محقق نشده و بیش از ۹۷ درصد آن اجرایی شده است. ۶۱ درصد از دختران وارد دانشگاه شده‌اند، ۲۴ درصد از اختراعات توسط زنان ثبت می‌شود، و بیش از ۷۰ درصد کادر درمان و ۶۰ درصد کادر آموزش و پرورش را زنان تشکیل می‌دهند.»

زهرا بهروز آذر، معاون رئیس‌جمهوری در

امور زنان و خانواده، در نشست آموزشی «نقش مطلوب زنان در دستیابی به محیط زیست مطلوب، هم‌اندیشی برای آینده‌ای پایدار» بیان کرد: «چهار ابرچالش جمعیت، تغییرات فناوری‌های نوین، تغییرات اقلیم و مهاجرت به شهرها بحران جهانی خانواده را تحت تأثیر قرار داده‌اند. تغییرات اقلیمی مسئله‌ای جدی است که باید مورد توجه بیشتری قرار گیرد.»او افزود: «امروز دولتی داریم که بیش از انتظارات و دغدغه‌ها به محیط زیست توجه دارد. آرزویم این بود که فردی که در زمینه توسعه تصمیم‌گیری می‌کند، ابتدا به محیط زیست، مردم و معیشت آن‌ها توجه کند. خوشبختانه این نگاه محقق شده است.»معاون رئیس‌جمهوری تأکید کرد: «لازم است چالش‌های مهم محیط زیستی که زنان و خانواده‌ها می‌توانند در حل آن نقش‌آفرینی کنند، شناسایی شود. از جمله این مسائل، مدیریت پسماند و تفکیک زباله از مبدأ است.»بهروزآذر همچنین با اشاره به ایام دهه فجر از فعالان حوزه زنان خواست دستاوردها و پیشرفت‌های سال‌های اخیر را برای اطلاع عموم جامعه مطرح کنند.

۵

پیام آذربایجان

شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره۲۵۰۶

ژئو

درباره نخستین بانوی ایرانی فاتح اورست صرف «کمه جوش» بر فراز اورست



وقتی ماست محلی خشک (کمه)، تخم‌مرغ، گوجه‌فرنگی، روغن و شیرین‌بیان ساییده را توی کوله‌پشتی کوهنوردی‌اش می‌گذاشت تا در نیمه راه قله اورست کمپینگ بزند و تنوی چادر بساط پخت‌وپز کمه جوش را رو به راه کند، می‌توانست نگرانی و دلشوره را در نگاه‌های همسر و فرزنداناش ببیند. آنها به این بار و بنیدیل بستن‌های گاه و بی‌گاه مادر کوهنورد خانواده عادت داشتند و او بارها با کوله‌باری پراز غذاهای محلی سب‌زوار و ظروفی پراز آب و الکترولیت، کوه‌های بلند و کوتاه ۴گوشه دنیا را زیر پا گذاشته بود، ولی این بار می‌خواست به بام دنیا صعود کند که در منطقه مرگ و در ارتفاع بالای ۸هزارمتری آن اکسیژن آنقدر پایین است که با هر گام کوهنورد تک‌تک سلول‌هایش تا مرز مردن پیش می‌روند... .

۲ماه بعد که خبر صعود نخستین زن کوهنورد ایرانی به بلندترین بام دنیا را همه شنیدند، افسانه حسامی‌فرد بر فراز قله اورست از شادی در پوستش نمی‌گنجید و خانواده‌اش روی زمین از شنیدن خبر سلامتی و شادی او خوشحال بودند... . دکتر افسانه حسامی‌فرد، نخستین بانوی ایرانی است که ۱۲قله از ۱۴قله بالای ۸هزار متر جهان را فتح کرده است.

آرامش گمشده

با آنکه دختر سرزنده و پرچنب‌جوش خانواده حسامی‌فرد در مهارت‌های زنانه و پخت کمه‌جوش، اشکنه و آش جوش‌بره در میان دختران سب‌زواری کمرقیب بود، هیچ‌وقت نمی‌توانست به داشتن این مهارت‌های زنانه قناعت کند و در کنار رسیدگی به درس و مشقش، انواع ورزش‌های مختلف را هم مزمره می‌کرد. در همان روزهایی که قبولی افسانه در رشته پزشکی مسیر زندگی علمی او را مشخص کرده بود، آشنایی‌اش با هیأت کوهنوردی استان خراسان اتفاق افتاد و سبب شد بخش زیادی از اوقات فراغت خانم دانشجو به کوهنوردی بگذرد.

از النگ بید تا دماوند

اوایل او فقط از سر تفتن روزهای تعطیل همراه کوهنوردان خبره و مبتدی هیئات، راهی کوه‌های النگ‌بید، باغی و دلبرکوه می‌شد که با سب‌زوار فاصله چندان نداشتند. با آنکه ارتفاع هیچ‌یک از این کوه‌های نه چندان رشید به ۳هزار متر هم نمی‌رسید، حسامی‌فرد روی قله همین کوه‌ها هم حسبی را تجربه می‌کرد که تاخن روی سرکش‌ترین اسب‌ها و به زانو درآوردن تیم‌های حریف در زمین‌های ورزشی رشته‌های مختلف هم به او این احساس ناب را نمی‌بخشید. کم‌کم خانم دکتر جوان دریافت آرامشی را که پیش از این در سوارکاری و سایر رشته‌های ورزشی جست‌وجو می‌کرد، فقط روی کوه‌ها و در همسایگی ابرها پیدا خواهد کرد! خانواده افسانه به بزرگ و بزرگ‌تر شدن هدف‌ها و تصمیم‌های دومین فرزند خانواده عادت داشتند، اما تصور نمی‌کردند او حتی وقتی ارتفاع ۴هزار متری شیرکوه تا قله بلندبالا‌ترین کوه ایران را زیر پا بگذارد و رکورد «صعود انفرادی به قله دماوند از ۳ مسیر فنی» را به نام خود ثبت کند، باز هم آرام نمی‌گیرد!

۴۵روز بی‌خبری

در همان روزهایی که افسانه مصمم شده بود از مرز کوهستان‌های ایران پا را فراتر بگذارد و قله کوه‌های کوتاه و بلند گوشه‌وکنار دنیا را فتح کند، ۲فرزندش با فاصله سنی اندکی به دنیا آمدند و دغدغه‌های مادرانه سبب شد حسامی‌فرد مدتی کوهنوردی حرفه‌ای را کنار بگذارد و با آموزش کوهنوردی حرفه‌ای و یادگیری چند و چون مربیگری این رشته مقدمات رسیدن به اهداف آینده‌اش را فراهم کند. درحالی‌که از تولد ۷سالگی دومین فرزند حسامی‌فرد چندان نگذشته بود، او کوله سفرش را برای صعود به قله‌های بلند دنیا بست تا لااقل ۴۵روز در نقاطی به سر ببرد که تا چشم کار می‌کند فقط سفیدی برف و زمختی سنگ است و اگر نتواند از کوهنورد مجهزی به اندازه چند ثانیه تلفنی ماهواره‌ای امانت بگیرد، حتی نمی‌تواند صدای فرزندانش را بشنود. در تمام این روزهای سخت بچه‌ها باید می‌پذیرفتند که بی‌خبری از مادر را تاب بیاورند و درس و مشق و مشکلات خانه را طوری رتق و فتق کنند که وقتی مادر با ایستادن بر قله برودیپک، آتاپورنا، گاش‌پروم، لهوتسه، کی ۲ و اورست برای بانوان ایرانی افتخارآفرینی می‌کند، خیالش آسوده باشد که فرزنداناش مانند خودش قوی و خودساخته بار آمده‌اند.



پیام آذربایجان

شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۶

سایلاو

ایستگاه سلامت

ماده‌ای شگفت‌انگیز برای کاهش خطر زوال عقل



زوال عقل یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های سلامت عمومی در آینده است. اما با توجه به یافته‌های اخیر، مصرف کولین و سایر مواد مغذی کلیدی می‌تواند ابزار موثری برای کاهش خطر ابتلا به این بیماری باشد.

گزارشی از آخرین یافته‌های علمی درباره یک ماده مغذی کمتر شناخته‌شده، تحقیقات جدید نشان می‌دهد مصرف کولین، ماده‌ای مغذی شبیه به ویتامین B، می‌تواند خطر ابتلا به زوال عقل را تا ۲۳ درصد کاهش دهد. این ماده که در تخم‌مرغ، ماهی، گوشت و سبزیجاتی مثل کلم بروکلی یافت می‌شود، نقش مهمی در تقویت حافظه و سلامت مغز ایفا می‌کند.

مغز سالم، بدن سالم

بدن انسان برای حفظ عملکرد بهینه خود به مواد مغذی متعددی نیاز دارد. ویتامین C، کلسیم و پروتئین از جمله مواد شناخته‌شده‌ای هستند که بسیاری از ما به‌طور روزانه مصرف می‌کنیم. اما تحقیقات اخیر نشان داده‌اند ماده‌ای کمتر شناخته‌شده به نام کولین نقش کلیدی در سلامت مغز ایفا می‌کند و می‌تواند خطر ابتلا به زوال عقل را به میزان قابل توجهی کاهش دهد.

کولین چیست و چرا اهمیت دارد؟

کولین یک ویتامین شبه B است که بدن انسان قادر است مقدار کمی از آن را تولید کند، اما بخش عمده این ماده باید از غذاها یا مکمل‌ها تأمین شود. این ماده نقش حیاتی در عملکرد مغز و سیستم عصبی دارد و در تقویت حافظه، تنظیم خلق‌و‌خو و کنترل عضلات دخیل است.

تحقیقات نشان می‌دهد که کولین برای رشد مناسب مغز نوزادان در دوران بارداری ضروری است. اما اهمیت کولین فقط به کودکان محدود نمی‌شود؛ محققان تأکید دارند که این ماده می‌تواند در کاهش خطر ابتلا به زوال عقل و آلزایمر در طول عمر نقش داشته باشد.

در تحقیقی که به تازگی در ژانویه ۲۰۲۵ منتشر شده است، دانشمندان چینی داده‌های بیش از ۱۲۵،۰۰۰ شرکت‌کننده را از پایگاه داده سلامت بریتانیا بررسی کردند. این مطالعه نشان داد افرادی که مصرف کولین روزانه آن‌ها بین ۳۳۳ تا ۳۵۴ میلی گرم بود، خطر ابتلا به زوال عقل در آن‌ها تا ۲۳ درصد کاهش یافت. جالب‌تر اینکه مصرف بیش از حد کولین نیز ممکن است اثرات معکوس داشته باشد. پژوهشگران می‌گویند مصرف زیاد کولین می‌تواند به تولید موادی مانند TMAO در بدن منجر شود که با بیماری‌های قلبی و آلزایمر مرتبط است.

چگونه کولین را در رژیم غذایی خود بگنجانیم؟

منابع کولین به راحتی در دسترس هستند. مواد غذایی مانند تخم‌مرغ، ماهی، گوشت گاو، مرغ، و محصولات لبنی از منابع غنی کولین به شمار می‌روند. همچنین برای افرادی که رژیم گیاهخواری دارند، سبزیجاتی مانند کلم بروکلی، قارچ شیتاکه، سویا، بادام‌زمینی و کینوا انتخاب‌های مناسبی هستند. یک وعده ساده مانند دو عدد تخم‌مرغ در صبحانه می‌تواند بخش قابل توجهی از نیاز روزانه به کولین را تأمین کند.

مجازات پزشکیانی که سقط جنین انجام می‌دهند چیست؟

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربیت مدرس گفت: در قانون جدید اگر ماما یا پزشک ابزار سقط جنین را در مطب داشته باشد، مرتکب جرم شده و پروانه پزشکی وی باطل خواهد شد. محسن رضایی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربیت مدرس، در رابطه با جرمه ماماها و پزشکیانی که در مطب به صورت غیرقانونی اقدام به سقط جنین انجام می‌دهند توضیح داد: در قانون سال‌های گذشته سقط اگر توسط ماما یا پزشک در مطب صورت می‌گرفت بار اول اخطار، بار دوم جریمه و بار سوم محکومیت زندان داشت.

وی افزود: در قانون جدید به دلیل حمایت دولت از طرح جوانی جمعیت اگر پزشک یا ماما ابزار سقط جنین را در مطب خود داشته باشد پروانه پزشکی فرد خاطی به صورت دائمی باطل خواهد شد، سقط قانونی فقط در بیمارستان و با تأیید پزشکی قانونی جایز خواهد بود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربیت مدرس در پاسخ به این سوال که اجرایی شدن قانون جدید چقدر در بازدارندگی کمک کننده است اظهار داشت: به نظر من بسیار می‌تواند کمک کننده باشد، باور کنید یک پزشک حاضر است یک سال زندانی شود اما پروانه پزشکی‌اش باطل نشود، زیرا فرد دیگر نمی‌تواند طبابت کند و این یک جریمه سنگین محسوب خواهد شد.

وی تصریح کرد: مجری قانون قوه قضائیه است و دولت نهادهای نظارتی بوده و اگر موردی را کشف کننده برای پیگیری به مقامات قضائی ارجاع خواهند داد. قوه قضائیه در اجرای این قانون باید با جدیت عمل کند اما به نظر من هنوز ادبیات لازم در کشور ما در این مورد جا نیفتاده و باید پله به پله به اجرایی شدن این قوانین نزدیک شد.

بهترین روش‌ها برای بالا بردن سطح ویتامین D بدن

می‌شود. این فرآیند ویتامین D۳ یا کوله کلسیفرول تولید می‌کند. مقدار تولید شده در این روش به عوامل مختلفی از جمله رنگدانه پوست، استفاده از کرم ضد آفتاب، عرض جغرافیایی، فصل و سن بستگی دارد. توجه داشته باشید که امواج فرابنفش A هستند که از شیشه عبور می‌کنند، نه امواج ماوراء بنفش B. این بدان معناست که نشستن در زیر نور خورشید پشت شیشه به افزایش سطح ویتامین D شما کمکی نمی‌کند.

به جز مصرف مکمل‌های ویتامین D، راه‌های دیگری نیز برای افزایش سطح آن وجود دارد که ایمن تر و سالم‌تر به نظر می‌رسند. راه‌های زیادی برای دریافت ویتامین D وجود دارد، این روش اما می‌تواند با اطمینان به شما کمک کند: ۱. پوست خود را در معرض امواج ماوراء بنفش B خورشید قرار دهید. این کار یک فرآیند متابولیک را آغاز می‌کند که شامل کبد، کلیه‌ها و کلسیم نیز

خواص جالب عناب؛ از لاغری تا تقویت کبد



داشته باشند.

پاکسازی بدن و سم‌زدایی؛ دمنوش‌هایی مانند چای سبز و دمنوش زنجبیل به سم‌زدایی بدن و بهبود عملکرد کبد کمک می‌کنند. این دمنوش‌ها با افزایش متابولیسم بدن، تأثیر مثبتی بر کاهش وزن نیز دارند.

بهبود هضم غذا؛ دمنوش‌های تنعاع و رازیانه با کمک به آرامش عضلات دستگاه گوارش، هضم غذا را بهبود بخشیده و از مشکلاتی مانند نفخ و یبوست جلوگیری می‌کنند.

عناب یک داروی آنتی اکسیدان

دمنوش عناب به عنوان یک گیاه دارویی، به تقویت عملکرد کبد کمک می‌کند. عناب شامل آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضد التهابی است که می‌توانند به کاهش التهاب و آسیب‌های اکسیداتیو در کبد کمک کنند. مصرف دمنوش عناب از کبد در برابر آسیب و عوامل آسیب‌زا مانند استفاده بیش از حد از الکل، عوامل مسمومیتی و عوامل محیطی محافظت می‌کند.

برخی تحقیقات طب سنتی نشان داده‌اند که دمنوش عناب باعث تسهیل فرآیندهای تنظیمی داخل کبد، تنظیم سطح آنزیم‌های کبدی، تولید صفرا و ترشح صفرا از کبد می‌شود. مصرف این دمنوش به کاهش تجمع چربی در کبد و کاهش خطر بروز بیماری چربی غیرالکلی کبد (NAFLD) منجر می‌شود.

خواص دمنوش عناب و گل محمدی

عناب و گل محمدی دارای خواص ضد التهابی هستند. مصرف دمنوش عناب و گل محمدی به کاهش التهاب در بدن کمک می‌کند. خواص ضداسپاسمی این دمنوش هم می‌تواند اسپاسم‌های عضلانی و تشنج ناشی از مشکلات گوارشی مانند دل درد و سندرم روده تحریک‌پذیر را برطرف کند. خاصیت آرامبخشی این دمنوش ترکیبی به کاهش استرس، اضطراب و افسردگی ختم شده و خواب راحت و آرامش روحی را به دنبال دارد.

خواص عناب برای لاغری

معمولاً وقتی صحبت از خواص عناب می‌شود قطع به یقین اسم لاغری هم به میان می‌آید. عناب می‌تواند به عنوان یک ماده غذایی کمکی برای لاغری افراد مورد استفاده قرار بگیرد.

خواص عناب برای کبد

آسیب و بیماری کبدی، باعث اختلال در کل سیستم بدن شده و عوارضی ایجاد می‌کند که در نهایت به مرگ ختم می‌شوند. مصرف میوه عناب قرمز خشک، به‌خاطر وجود ویتزگی‌های آنتی اکسیدانی، از کبد در مقابل مواد سمی محافظت می‌کند و برای درمان خانگی کبد چرب هم توصیه می‌شود.

خواص عناب برای کلیه

مصرف روزانه دمنوش یا عصاره عناب به خاطر کاهش میزان کراتینین و اوره در خون باعث بهبود عملکرد کلیه‌ها شده و ریسک بیماری و آسیب دیدگی کلیه را پایین می‌آورد.

عناب برای یبوست

یکی دیگر از خواص عناب، رفع یبوست و مشکلات ناشی از آن است. نتایج یک پژوهش علمی نشان می‌دهد که علائم یبوست در افرادی که دمنوش یا جوشانده عناب مصرف می‌کنند نسبت به سایرین، بهبود می‌یابد.

بهبود عملکرد دستگاه گوارش؛ عناب با داشتن فیبر بالا، به بهبود هضم غذا و سلامت روده‌ها کمک می‌کند. همچنین خاصیت ملین بودن آن می‌تواند برای افرادی که دچار یبوست هستند مفید باشد.

محافظت از قلب و عروق

این میوه با کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش کلسترول خوب (HDL)، از گرفتگی عروق جلوگیری کرده و خطر بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. همچنین پتاسیم موجود در عناب به تنظیم فشار خون کمک می‌کند. تقویت پوست و جلوگیری از پیری زودرس؛

سردرد صاعقه ای چیست ؟

***مهم‌ترین علت سردرد صاعقه ای**

سردردهای صاعقه‌ای یا تاندکرلاب نشانگر آسیب‌های بسیار جدی مانند خونریزی بیرون و داخل مغز، تومور مغزی یا نوعی عفونت است. درد در این نوع سردرد، در عرض یک دقیقه از ۱۰ به ۱۰ می‌رسد و افراد مبتلا بدترین سردرد زندگی خود را تجربه می‌کنند.

مهم‌ترین علت این نوع سردرد، خونریزی زیرعنکبوتیه در مغز به‌دلیل آسیب‌های مغزی از جمله پارگی آنوریسم مغزی است. اگر علت اصلی این مشکل باشد، فرد همراه با سردرد ناگهانی و شدید، دچار استفراغ، تشنج، گردن‌درد و کاهش سطح هوشیاری هم می‌شود. بنابه گفته دکتر بینگ، سندرم انقباض عروق مغزی برگشت‌پذیر (RCVS) و تروموز سینوس وریدی مغزی هم

سردردهای صاعقه‌ای یا تاندکرلاب نشانگر آسیب‌های بسیار جدی مانند خونریزی بیرون و داخل مغز، تومور مغزی یا نوعی عفونت است. درد در این نوع سردرد، در عرض یک دقیقه از ۱۰ به ۱۰ می‌رسد و افراد مبتلا بدترین سردرد زندگی خود را تجربه می‌کنند. دکتر «بینگ» متخصص مغز و اعصاب می‌گوید، «بیشتر سردردها بی‌ضرر هستند اما برخی از آنها علامت بیماری‌های جدی و خطرناک هستند.

این متخصص به بازدیدکنندگان خود در شبکه اجتماعی تیک‌تاک هشدار داده است افراد بالای ۵۰ سال که بیش از دیگران در خطر ابتلا به بیماری‌های مغزی هستند، باید سردردهای صاعقه‌ای توجه نشان دهند.



آخرین مورد، سردرد ناگهانی همراه با افتادگی یک پلک، گشاد شدن مردمک همان چشم و دوبینی است. این علائم، معمولاً خبر از آنوریسم مغزی در لحظات پیش از پارگی رگ‌های خونی می‌دهد. در این موارد فوراً باید به مراکز درمانی مراجعه کرد.

بیشتر سردردها جدی نیستند و ممکن است ناشی از حالت بد بدنی، مصرف بیش از حد مسکن‌ها، آتفلوآنزا، کم‌آبی بدن، استرس و مشکلات بینایی باشند. اما اگر سردرد ناگهانی صاعقه‌ای داشتید، آن را نادیده نگیرید.

اورژانس اجتماعی در همه شهرها تاسیس می‌شود

شهرستان‌ها ناراحت‌کننده است، به ویژه که تعداد آنها بالا هم باشد از این رو در دولت چهاردهم به صورت جدی خشونت علیه زنان را دنبال می‌کنیم.معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده ادامه داد: کلیات لایحه خشونت علیه زنان در مجلس تصویب شده و طی ۵ جلسه در کمیته زنان و خانواده کمیسیون اجتماعی مجلس بررسی شده است.بهروزآذر ادامه داد: اوایل هفته گذشته نیز با فراکسیون زنان نیز نشست مشترک داشتیم و امید است

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده گفت: با تصمیم رئیس سازمان بهزیستی کشور مراکز مشاوره و اورژانس اجتماعی در همه شهرها تشکیل می‌شود تا از خشونت علیه زنان و دختران در شهرها و روستا کاسته شود.

زهرآ بهروزآذر در حاشیه جلسه هیات وزیران در جمع خبرنگاران، خشونت علیه زنان در شهرستان‌ها را ناراحت‌کننده دانست و اظهار داشت: هر یک مورد خشونت علیه زنان در

گزارشی از یک پژوهش:

سالمندان از دلایل ازدواج دوباره می‌گویند

بر اساس یافته‌های یک پژوهش، نیاز به استقلال با چهار زیرمضمون استقلال اجتماعی، سرپارنبودن، استقلال فکری و استقلال مالی از علل ازدواج مجدد در سالمندان ساکن شهر تهران بوده است. «الهی که پیر شسوی» این دعا و در واقع آرزویی است که برای عاقبت بخیری دیگری هنوز به زبان خیلی‌ها می‌آید اما باید گفت سالمندی دوره‌ای از زندگی است که با مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی خاص خود همراه است. در این دوران، فقدان همسر می‌تواند به مهم‌ترین مساله زندگی یک سالمند تبدیل و باعث بروز احساس تنهایی شدید وی شود. با توجه به افزایش جمعیت سالمندان در ایران و چالش‌های متعدد مرتبط با این گروه سنی، نیاز به بررسی عوامل و پیامدهای ازدواج مجدد در این سنین ضروری به نظر می‌رسد. زهرا دانشور و همکارانش در مقاله‌ای با عنوان «شناخت دلایل و پیامدهای ازدواج مجدد سالمندان ساکن شهر تهران» [۱] به بررسی ضرورت‌ها و آثار ازدواج مجدد سالمندان پرداخته‌اند تا راهکارهایی برای بهبود کیفیت زندگی این گروه سنی از جامعه ارائه دهند. این مطالعه به دنبال شناسایی نیازهای سالمندان و بررسی اثرات مثبت یا منفی این نوع ازدواج‌ها بر سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی آنان است. این پژوهش با استفاده از نمونه‌گیری هدفمند از ۱۸ نفر سالمند که همسر خود را از دست داده و دوباره ازدواج کرده‌اند، انجام شده است. در ادامه گزیده‌ای از این پژوهش را می‌خوانید:

دلایلی برای ازدواج سالمندان

رهایی از تنهایی و رفع نیازهای عاطفی: یکی از دلایل عمده ازدواج مجدد در سالمندان، مقابله با احساس تنهایی است. سالمندان بیوه یا طلاق‌گرفته ممکن است پس از از دست دادن همسر خود، دچار انزوای اجتماعی و کاهش روابط اجتماعی شوند. ازدواج مجدد می‌تواند فرصتی برای تأمین نیازهای عاطفی و اجتماعی آن‌ها باشد.ب افزایش سن، بسیاری از سالمندان همچنان به دنبال ارتباطات عاطفی و جنسی هستند. این نیازها ممکن است به‌ویژه در دوران پیری بیشتر احساس شوند و به همین دلیل، ازدواج مجدد می‌تواند به‌عنوان یک پاسخ به این نیازها در نظر گرفته شود: «آزاددهنده‌ترین تنهایی. ببین دیگه کسی نبود که حرف دلم رو بهش بگم و باهاش درد دل کنم. خب حرفای خصوصی رو که همیشه به هرکی گفتم، تنهایی عاطفی به چی بگم زخم برام دلگرمی بود. بعد اون خدا بیامرز دیگه دلگرم نبودم، همدم نداشتم و منزوی بودم.» یا با روایتی زنانه «تنهایی آدم رو از پا در میاره، انگار در و دیوار خونه هم باهات حرف میزنه. حاجی که بود، باهاش اینور و اونور می‌رفتم، خونه دوست و رفیق و بقیه میومدن؛ اما بعدش نه دیگه تنها بودم.» امنیت اقتصادی و اجتماعی: برخی از سالمندان

ممکن است به دنبال تأمین امنیت مالی یا اجتماعی باشند. ازدواج مجدد می‌تواند به این افراد کمک کند تا از نظر مالی و اجتماعی احساس امنیت بیشتری داشته باشند. هنجارهای فرهنگی و اجتماعی: در جوامعی مانند ایران که ازدواج و خانواده نقش‌های مهمی در ساختار اجتماعی دارند، ازدواج مجدد در سالمندان ممکن است تحت تأثیر هنجارهای فرهنگی و اجتماعی قرار گیرد. در برخی از فرهنگ‌ها البته ازدواج مجدد سالمندان ممکن است مورد پذیرش کمتری قرار گیرد. استقلال فکری - اجتماعی و گریز از حس «سرپار بودن»: برخی از صاحب‌شوندگان دلیل اصلی خود از ازدواج را «نیاز به استقلال» بیان کرده‌اند: «انتظار داشتند فقط با اونها برم مهمونی؛ حتی بیرون رفتنم هم انگار تحت نظر و اجازه اونها شده بود و خوشم نمیومد.» یا اینکه «مسئولیتی نداشتم که انجامش بدم، انگار مرده متحرک شده بودم، رابطه‌ام با دوستانم کم شده بود.»

«استقلال نداشتم و سرپار بچه‌هام بودم، همش باید اونها برام غذا درست میکردن، خونه رو آب و جارو میکردن. خونه بچه‌هام بودم و از این خونه به اون خونه می‌شدم. اونها حرفی نمی‌زدند؛ اما خودم فکر می‌کردم سرپارشون

در تعامل با مجلس این مساله با جدیت به سرانجام برسد. وی افزود: جرم‌انگاری و تشدید مجازات‌ها را در این لایحه دنبال می‌کنیم و امید است با همکاری مجلس این اتفاق بیفتد. البته بخش عمده‌ای از این مساله فرهنگی است، اما تصویب لایحه مذکور در مجلس کمک شایانی به نهادینه‌سازی‌های فرهنگی این موضوع در خانواده‌ها و جامعه خواهد کرد.



هستم. روم نمیشد برم سر یخچالشون آب بیارم، بقیه برام می‌آوردن. بیشتر حس سرپار بودن بهم دست می‌داد.»

نمود تلاش برای استقلال فکری هم در چنین روایتی از زندگی سالمندی به چشم می‌خورد: «انگار هیچی نداشتم. توان فکر کردن نداشتم انگار؛ چون استقلال نداشتم. زخم که بود برا همه چی مستقل و خوب فکر می‌کردم و تصمیم می‌گرفتم؛ اما بعد از اون خدا بیامرز دیگه نه تمایل داشتم از ایده خودم استفاده کنم؛ حتی توی خوردن غذا، یا جایی می‌خواستم برم یا کاری می‌خواستم انجام بدم. اون چی که باید انجام می‌دادم، فکر دیگران بود، نه فکر خودم.»

پیامدهای ازدواج مجدد

افزایش سلامت جسمانی: ازدواج مجدد به سالمندان کمک می‌کند تا بیشتر به مراقبت از خود توجه کنند و فعالیت‌هایی مانند ورزش و مدیریت تغذیه را جدی‌تر دنبال کنند.

مدیریت تغذیه: «عرضم به حضورتون بعد از ازدوایم الان دیگه خب غذا درست میکنه، صبحانه و ناهار و شام میفهمم چیه، میوه و این چیزا هم می‌خوریم. قبلش همه چیم بهم ریخته بود و یه چی میخوردم که شکم پر شه.» **پیشگیری از بیماری‌ها:** «حاجی همش میگه بریم چکاپ، آخه بهتره که دکتر معاینه کنه و جلوی مریض شدنمون رو بگیریم؛ چون بالاخره سنی ازمون گذشته»

اجتناب از داروها، دخانیات و مواد مخدر: «واقعیتش بعد از فوت همسرم باز مثل مجردی رفتم سراغ قلیون و سیگار و از این حرفا؛ اما خب الان نه بیرون میرم، نه شبگردی با دوستان مجردی، نه قلیون. همه عادت‌های بد گذشته

۷

پیام‌آذربایجان

شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره۲۵۰۶

اجتماعی

گسترش روابط اجتماعی آن‌ها و تقویت روابط خانوادگی‌شان شده است. «فامیلاش همه میان پیشمون. اون موقع عید که میان عیدها که میان و منو می‌بینن، به من عیدی میدن و ...از لحاظ جنسی هم از خانمم راضیم و بعد از چند سال دوباره رابطه شروع شد و همسرم بهم میرسه.»

سلامت محیط: «از ازدوایم راضیم؛ چون خانمم به من و بچه‌ها میرسه. زندگیم سروسامون گرفته و از بی‌نظمی درآمده.»

نگاهی به یافته‌های پژوهش

- یافته‌های پژوهش نشان می‌دهد نیاز به استقلال با چهار زیرمضمون استقلال اجتماعی، سرپارنبودن، استقلال فکری و استقلال مالی از علل ازدواج مجدد در سالمندان ساکن شهر تهران بوده است.

- در ازدواج، همسر به اصطلاح نقش نگهبان را دارد. افراد شاید به دلیل شریک زندگی خود، تمایل دارند که کمتر به فعالیت‌های پرخطر (همچون مصرف داروها و مواد مخدر) و بیشتر به فعالیت‌های سالم (همچون انجام فعالیت‌های ورزشی، برقراری روابط اجتماعی، حفظ سلامت محیط) بپردازند.

- طبق مدل منابع زناشویی، ازدواج با تأمین منابع اجتماعی، روانی و اقتصادی می‌تواند سلامت جسمانی، بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی را ارتقا دهد. منابع اقتصادی از طریق تخصص درون‌خانواری، صرفه‌جویی اقتصادی و ادغام ثروت، بهبود وضعیت تغذیه، محیط زندگی و خدمات پزشکی را به همراه دارد. همچنین، منابع اجتماعی از طریق تعاملات اجتماعی و روابط زوجین، بر سلامت تأثیر مثبت می‌گذارد و حمایت اجتماعی و یکپارچگی اجتماعی را تسهیل می‌کند.

- ازدواج مجدد با فراهم کردن منابع روانی، موجب افزایش سلامت جسمانی، بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی سالمندان می‌شود. ازدواج مجدد با ایجاد احساس امنیت در جنبه‌های مالی و عاطفی، پیامدهای مثبتی را به همراه دارد و در سالمندان ساکن تهران باعث افزایش سلامت جسمانی، بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی می‌شود.

- ازدواج مجدد می‌تواند راهی منطقی برای رفع نیازهای سالمندان باشد و پیشنهاد می‌شود که مسئولان شرایط لازم برای ازدواج این گروه را فراهم کنند.

پی‌نوشت

[۱]. زهرا دانشور و همکاران، «شناخت دلایل و پیامدهای ازدواج مجدد سالمندان ساکن شهر تهران»، مجله مطالعات ناتوانی، سال سیزدهم، شماره یک، اسفند ۱۴۰۲

ادامه از صفحه اول

باید جلوی خشونت به هر شکلی گرفته شود

به دوره‌ها و زمان های مختلف ندارد. مسئله خشونت امری شناخته شده است و چه کلامی باشد و چه فیزیکی تفاوتی ایجاد نمی کند. اگر یک فرد، کم سن و سال هم باشد، ممکن است مورد خشونت قرار بگیرد. مثلا چند روز پیش خبر تلخی در مورد کودک ۶ ساله که در بوکان مورد خشونت واقع شد و جانش را از دست داد را شنیدیم یا دختر ۱۷ ساله‌ای که در پیرانشهر به دست پدرش کشته شد.

وی تأکید کرد: نفی خشونت علیه زنان، وابسته به جنسیت زنان است و فرقی نمی کند که آن فرد در چه سن و سالی باشد. باید جلوی خشونت به هر شکلی گرفته شود و اگر مبنای قانونی داشته باشد، امکان پیشگیری از آن و مجازات مرتکب شونده آن خشونت اعمال می شود.

از کارشناسان خارج از مجلس که در حوزه حقوق زنان فعال هستند استفاده شود

نژادبهرام گفت: یقیناً آگاهی های زنان جوانی که امروز زندگی مشترک تشکیل داده اند یا وارد بازار کار شده اند، نسبت به گذشته متفاوت شده است؛ اما ممکن است به اندازه ۱۰ سال پیش تحت خشونت قرار بگیرند؛ ولی به طور کلی اینکه الزامات قانونگذار برای اینکه بیشتر به این موضوع توجه کند، بیشتر شده است. علت این است که نگرش جامعه به اتفاقات تغییر کرده است و اگر جلوی خشونت با روش‌های قانونی گرفته نشود، منجر به خسارات سنگینی به کل ساختار اجتماعی و همچنین خانواده می شود؛ لذا هر چه زودتر نمایندگان مجلس و دولت باید در امر بررسی این لایحه توجه داشته باشند.وی در پایان تأکید کرد: در این مسیر لازم است از کارشناسان خارج از مجلس که در حوزه حقوق زنان فعال هستند استفاده شود. لازم است فقط به نظرات داخل مجلس اکتفا نشود و نخبگانی خارج از این مجموعه نیز اظهار نظر کنند. دولت فعلی، به جد پیگیر این مهم است و امید است با همکاری نمایندگان مجلس این لایحه تصویب شد.



تصویب رسید. متأسفانه به رغم قول‌هایی که در مجلس قبلی داده شده بود؛ ولی اقدامی برای تصویب این لایحه انجام نشد.حتی این را هم اعلام کرده بودند که بعد از بودجه، به مهم ترین موردی که رسیدگی می کنند این لایحه است. زهرا نژادبهرام افزود: بعد از آنکه مجلس جدید تشکیل شد و بعد از انتخابات ریاست جمهوری با توجه به مطالبات زنان که مطرح شده بود در ارتباط با حفظ امنیت زنان در جامعه و خانواده، موضوع لایحه دوباره از طرف دولت مطرح شد و دولت لایحه ای که در دوره آقای روحانی ارسال شده را مجددا ارسال کرد و خواهان این شد که این لایحه مورد بررسی قرار گیرد نه طرحی که مجلس تهیه کرده بود. چون از نظر موضوعی آن طرح و این لایحه که مجدداً توسط دولت در دیماه برای مجلس فرستاده شده بود، با هم شباهت دارند، به این نتیجه رسیدند که این دو مورد را با یکدیگر تلفیق بکنند. لذا جلسات و نشست هایی با نمایندگان دولت و هم کارشناسان مجلس در قالب کمیته ها تشکیل شد و این اتفاق در حال شکل گیری است.

این فعال سیاسی تأکید کرد: خشونت علیه زنان ، ارتباطی

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آذربایجان‌شرقی از افتتاح ۱۴۱۵ پروژه عمرانی و اقتصادی با اعتباری افزون بر ۸۰ هزار میلیارد تومان همزمان با دهه فجر در استان خبر داد. ظفر محمدی در جمع خبرنگاران در استانداری اظهار کرد: این پروژه‌ها شامل ۱۳۶۴ پروژه عمرانی اجرا شده توسط دستگاه‌های دولتی می باشد، ضمن اینکه ۵۱ پروژه اقتصادی نیز با سرمایه‌گذاری بخش‌های عمومی و خصوصی اجرا شده است.

وی، میزان اشتغال‌زایی این پروژه‌ها را ۱۵ هزار و ۲۸۵ نفر اعلام کرد و ادامه داد: در دهه فجر امسال ۹۶۶ پروژه در مناطق روستایی و ۴۴۹ پروژه در مناطق شهری و بین‌شهری استان به بهره‌برداری می‌رسد. محمدی همچنین سهم شهرداری‌های استان از پروژه‌های دهه فجر امسال را ۱۶۲ و سهم دهیاری‌ها را ۵۲۷ پروژه اعلام کرد و افزود: همزمان با ایام دهه فجر، عملیات اجرایی ۲۴۴ پروژه عمرانی و اقتصادی دیگر با اعتبار ۴۱ هزار

بهره‌برداری از ۱۴۱۵ پروژه عمرانی در آذربایجان شرقی در دهه فجر

میلیارد تومان در نقاط مختلف استان آغاز می‌شود. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آذربایجان‌شرقی، بهره‌برداری از پروژه‌های نهضت ملی مسکن، بهسازی و نوسازی راه‌ها، مقاوم‌سازی مسکن روستایی و ده‌ها واحد تولیدی و خدماتی را از جمله پروژه‌های قابل افتتاح استان در دهه فجر عنوان کرد.

اخبار

اشتراک‌گذاری توان مطالعاتی شهرداری تبریز وانجمن علمی مخاطره شناسی ایران

مدیر بحران شهرداری تبریز از انعقاد تفاهم نامه همکاری مشترک شهرداری تبریز و انجمن علمی مخاطره شناسی ایران خبر داد.

مسعود حسن نژاد با اعلام این خبر افزود: این تفاهم نامه به منظور همکاری مشترک شهرداری تبریز و انجمن علمی مخاطره شناسی ایران در خصوص اجرای طرح های پژوهشی، منعقد شده است.

وی شناسایی و مدیریت مخاطرات شهر تبریز، اجرای طرح های مشترک در برگزاری همایش های ملی و بین المللی مربوط به مخاطره شناسی و مدیریت مخاطرات، همکاری مشترک با سازمان های مرتبط در زمینه مخاطرات شهری را از مهمترین محورهای این تفاهم نامه برشمرد.

به گفته حسن نژاد اجرای پژوهش‌های مربوطه، برگزاری اتاق‌های فکر با مشارکت ادارات و سازمان‌های استانی مرتبط با مخاطره شناسی و مدیریت مخاطرات را از رویکرد های دیگر این تفاهم نامه اعلام کرد.

وی اضافه کرد: اجرای مطالعات مشترک در زمینه مخاطرات زیست محیطی، آلودگی هوا، آلودگی آب، سیلاب، زلزله، ناپایداری های دامنه‌ای و فرونشست و ایجاد پل ارتباطی میان پژوهشگران مخاطره شناسی دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی با شهرداری را از اهداف انعقاد این تفاهم است.گفتنی است، این تفاهم به امضای یعقوب هوشیار شهردار کلان شهر تبریز و محمدحسین رضائی مقدم رئیس انجمن مخاطره شناسی ایران رسیده است.

پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصدی سالن ورزشی ۸۵۰ میلیارد ریالی شهید تجلایی

عملیات عمرانی سالن ورزشی ۸۵۰ میلیارد ریالی شهیدتجلایی با پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصدی تداوم دارد. آرمان امین بخش در بازدید از این پروژه با اعلام این خبر گفت: پروژه سالن ورزشی شهید تجلایی با هدف ارائه فضایی برای برگزاری مسابقات و تمرینات ورزشی در رشته‌های شنا ویزه کودکان ووزیرگسالان، بدنسازی و...در حال اجر است که هم اکنون عملیات دیوارچینی طبقات اول تا سوم ساختمان الحاقی این مجموعه درحال انجام است،وی با اشاره به اینکه، مجموعه ورزشی تجلایی در پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصدی در حال اجراست،افزود: هم اکنون بعد از اتمام دیوارچینی و نصب سقف، عملیات دیوار چینی طبقات اول تا سوم و همچنین کف و گالری استخر این پروژه در حال انجام است. امین بخش با اشاره به اینکه این مجموعه در شهرک شهید تجلایی در حال احداث است،افزود: شهرداری منطقه ۳ ضمن بازسازی سالن استخر شهید تجلایی در کنار آن نسبت به احداث فضاهای دیگر شامل تالار برای مراسمات مختلف، سالن های‌های مختلف برای ورزش های رزمی و بدنسازی و... اقدام می کند. وی ادامه داد : توسعه زیرساخت‌های ورزشی و ایجاد نشاط اجتماعی در سال جاری یکی از اولویت‌های شهرداری منطقه ۳ است که در این راستا یک مجموعه ورزشی، تفریحی و رفاهی از سوی شهرداری منطقه ۳ در شهرک شهید تجلایی در حال احداث است.



مدیرکل دفتر تشکیل‌های ایثارگری و مشارکت‌های مردمی بنیاد شهید و امور ایثارگران گفت: هم اکنون تعداد ۳۹۶ تشکیل و موسسه مردمی ایثارگری در سطح کشور فعالند که دارای مجوزهای لازم از سوی نهادهای مختلف قانونی هستند.

رحیم نریمانی در همایش منطقه ای تجلیل از تشکیل های شاهد و ایثارگری، کارآفرینان، پتر و فعالان حوزه ایثار و شهادت، افزود: بهره مندی از ظرفیت‌های بسیار بالای تشکیل های مردمی یکی از مهمترین اهداف بنیاد شهید و امور ایثارگران در دوره جدید است و در این راستا تلاش می شود این تشکیل ها تقویت و توسعه یابند.

وی فعالان در تشکیل های مردمی ایثار و شهادت را سفیران توسعه یابدار کشور خواند و با بیان اینکه نهادهای مردمی تبلور ظهور و بروز توانمندی های مردم است، اظهار کرد: این تشکیل ها در حقیقت موتور محرکه و ضامن تحرک و

فعالیت ۳۰۶ تشکل مردمی ایثارگری در کشور

پویایی هستند که می توانند با هدایت درست و منطقی نهاده‌ها و سازمان های مختلف، مسیر توسعه پایدار را هموار سازند.

نریمانی یادآور شد: موضوع مهم مطالبه گری با توسعه و تقویت تشکل‌های مردمی در حوزه های مختلف به خصوص در بخش ایثار و شهادت تسهیل می شود و همه باید در این زمینه وارد عرصه شده و بسترهای لازم و کافی برای فعالیت های این تشکل‌ها را فراهم کنند.

وی ولایت مداری، مشارکت آفرینی، اعتمادسازی، توسعه سرمایه های اجتماعی، اقناع سازی، امید آفرینی، توجه به مسئولیت های اجتماعی همچون مسایل زیست محیطی و فرهنگی و همچنین خلاقیت و نوآوری را از رویکردهای مهم تشکل های مردم نهاد دانست.

نریمانی توجه به آموزش را یکی از محورهای مهم فعالیت دفتر تشکل های ایثارگری و مشارکت مردمی بنیاد شهید و امور ایثارگران بیان کرد و گفت: در ۱۸ ماه اخیر هفت هزار و ۵۰۰ نفرساعت موضوعات مختلف آموزشی به صورت منطقه ای ارائه شده است.

فعالیت ۲۳ تشکل مردمی در حوزه ایثار و شهادت آذربایجان شرقی

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی وهنری، به دوزبان فارسی وآذری

شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۰۶

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۰۸۷

سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۳۵۲۴۷

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

۵ دلیل اصلی طلاق زن و شوهرهای ایرانی چیست؟



۲۲درصد از متقاضیان طلاق توافقی در سامانه تصمیم بعد از مشاوره، گزینه صلح و سازش را انتخاب کرده‌اند و این زوج‌ها با این روش کمکی توانستند زندگی خود را حفظ کنند.

آمار طلاق همیشه نشان‌دهنده واقعیت‌های زندگی خانواده‌های ایرانی است و به همین دلیل بالا و پایین رفتن این آمار و راه‌حل‌های کاهش آن مورد توجه قرار می‌گیرد. در دهه‌های گذشته، هر نهاد و سازمانی که به‌نحوی کارش با زوج‌های خواهان طلاق گره خورده بود، با ایجاد بسترهای مشاوره خانوادگی تلاش کردند تا اختلاف زوج‌ها را به صلح و آشتی ختم کنند. سامانه تصمیم هم یکی از این سامانه‌هاست که با همکاری سازمان بهزیستی کشور و معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه ایجاد شد و براساس آخرین آماری که رئیس سازمان بهزیستی ارائه کرده، این سامانه منجر به سازش ۲۲درصد متقاضیان درخواست «طلاق توافقی» شده است.

۱۰۸هزار جدایی

آمار و ارقام سازمان ثبت احوال نشان می‌دهد که از فروردین تا مهر۱۴۰۳ بیش از ۱۰۸هزار نفر، مهر طلاق را در شناسنامه خود ثبت کرده‌اند. این آمار در سال۱۴۰۲ نیز به رقم ۲۰هزار نفر رسیده بود؛ چنین رقم و آماری گویای این واقعیت است که حل مسائل زوج‌ها نیاز به استفاده جدی از مشاوره‌های قبل و بعد از ازدواج دارد تا شاید راه‌حلی به جز جدایی پیش‌روی افراد قرار بگیرد.

آشتی‌کنان زن و شوهرها

استفاده از مشاوره‌های قبل از طلاق را می‌توان به‌عنوان آخرین گزینه برای حفظ زندگی و باز کردن گره کور مشکلات زوج‌ها معرفی کرد و درست در آن روزهایی که زندگی به بن‌بست می‌رسد برخی با استفاده از این گزینه، مسیر جدیدی را پیش‌روی خود باز می‌کنند. نکته‌ای که براساس آمار ارائه شده از سوی جواد حسینی، رئیس سازمان بهزیستی مورد تأیید قرار می‌گیرد: «سالانه در سامانه تصمیم ۱۸۶هزار زوج درخواست خود را ثبت می‌کنند که با مداخلات حرفه‌ای نزدیک به ۲۲درصد متقاضیان طلاق توافقی، سازش کرده‌اند.» این آمار با جزئیات بیشتری از سوی معصومه توکلی، مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی بهزیستی کشور نیز مورد بررسی قرار گرفته و اگر بخواهیم تنها به آمار ماه۹۱۴۰۳ توجه کنیم، باید این خبر را داد که ۴۵درصد پرونده‌ها در سامانه تصمیم منجر به آشتی شده است.

۵ دلیل اصلی طلاق ایرانی ها

براساس اطلاعات ثبت‌شده در سامانه تصمیم، چند علت برای طلاق با بیشترین فراوانی ثبت شده‌اند؛ نکته‌ای که مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور براساس اطلاعات۱۴۰۳ آن را این‌گونه بیان کرده است:

- عدم‌مسئولیت پذیری
- عدم‌تسلط به تکنیک‌های مرتبط با مهارت‌های زندگی
- بی‌توجهی
- بی‌احترامی
- بددهنی

سه هزار طرح توزیع برق تبریز در آستانه افتتاح است

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز گفت: همزمان با ایام الله دهه مبارک فجر سه هزار طرح با هشت هزار و ۹۸۰ میلیارد ریال اعتبار در مناطق تحت پوشش این شرکت آماده بهره برداری است.

اکبر فرج نیا با اعلام این خبر با بیان اینکه بیشترین تعداد طرح‌های قابل افتتاح مربوط به حوزه توسعه و احداث و اصلاح و بهینه سازی است، افزود: از مجموع پروژه های قابل افتتاح برق تبریز در ایام الله دهه فجر، هفت هزار و ۱۳۰ میلیارد ریال طرح در محدوده شهرستان تبریز به بهره برداری خواهد رسید.

وی اضافه کرد: همچنین بیش از یک هزار و ۱۶۰ میلیارد ریال پروژه مربوط به شهرستان اسکو و نزدیک به ۶۶۰ میلیارد ریال پروژه مربوط به شهرستان آذرشهر است.

فرج نیا ادامه داد: از طرح هایی که در این ایام بهره برداری می شوند ۶ هزار و ۸۷۰ میلیارد ریال طرح از محل اعتبارات شرکت و ۲ هزار ۸۰ میلیارد ریال نیز از محل اعتبارات بخش خصوصی است.