

پیام آذربایجان

دوشنبه ۱۵ بهمن ۱۴۰۳ / ۴ شعبان ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۸ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

استاندار آذربایجان شرقی:

مسائل عرصه فرهنگ و هنر باید در میدان فرهنگی حل و فصل شود

یکشنبه روز فرهنگ و هنر شد

استاندار آذربایجان شرقی با بیان این‌که مسائل هر حوزه باید در میدان خودش حل و فصل شود، گفت: مسائل عرصه فرهنگ و هنر باید در میدان خودش حل شود. بهرام سرمست در نشست رونمایی از پوستر برنامه‌های جشنواره فیلم فجر، هنرهای تجسمی فجر، موسیقی فجر و جشنواره منطقه ای فیلم کوتاه سینمای جوان تبریز، تاکید کرد: مسائل فرهنگ و هنر نقش بالایی در ارکان مختلف جامعه دارد و اگر به مسئله فرهنگی در زمان خودش رسیدگی نشود به مسئله سیاسی تبدیل می‌شود و اگر آن نیز حل نشود تبدیل به مسئله امنیتی خواهد شد. وی با بیان این‌که پیش از سیاستمداری خود را یک چهره علمی، فرهنگی و دانشگاهی می‌دانم، گفت: امور فرهنگی و ورزشی باید با مشارکت کنشگران همان حوزه، مدیریت و راهبری شود. وی افزود: باید توجه شود که در عرصه هنر و فرهنگ، ذوق، شوق، خلاقیت، نوآوری و نفوذ انسان‌ها حرف اول را می‌زند.

سرمست اضافه کرد: هنر و فرهنگ نفوذ بالایی دارد، به‌طوری‌که گاه با یک قطعه شعر می‌توان مرزهای جغرافیایی و نسلی را در نوردید.

استاندار آذربایجان شرقی در ادامه گفت: امروز مسئله فرهنگ با اقتصاد گره‌خورده است و معیشت اهالی فرهنگ و هنر باید در هر گونه تصمیم‌گیری و اقدام در نظر گرفته شود. وی با بیان اینکه استاندار یک فکر، جریان، تفکر و قشر خاصی نبوده و استاندار احاد مختلف جامعه هستم، افزود: امیدوارم در دوره مدیریتی خود در دولت وفای با اصحاب فرهنگ و هنر، نشست و برخاست

بیشتری داشته باشم. سرمست با بیان این‌که اقتصاد، سیاست و فرهنگ سه ضلع اجتماع را تشکیل می‌دهند، تاکید کرد: نقطه تلاقی این اضلاع را اقتصاد فرهنگ، سیاست اقتصادی و سیاست فرهنگی را شامل می‌شود و بخشی از مسائل فرهنگی کنونی جامعه به تداخل با حوزه اقتصاد مربوط است. وی با اشاره به تماشای تئاتر ستارخان در ماه گذشته، اظهار کرد: نه به عنوان استاندار بلکه به عنوان یک شهروند وظیفه می‌دانم که برای تماشای آثار هنرمندان



استانمان حضور یابم. شاید عده اقلیتی برای آن ایراد بگیرند اما اشکالی ندارد.

استاندار آذربایجان شرقی با بیان این‌که روزه‌های یکشنبه هر هفته در خدمت اهالی فرهنگ و هنر و برنامه‌های این حوزه هستم، گفت: دوست دارم در جمع اصحاب فرهنگ و هنر به جای حالت رسمی و نامه زدن برای دعوت، به صورت سرزده، خودمانی و صمیمی حاضر شوم و اهالی فرهنگ و هنر، من را اینگونه پذیرش کنند.

ادامه در صفحه ۸

مدیرکل حفاظت محیط زیست
آذربایجان شرقی:
**اهمیت حفاظت
از تالاب‌های
آذربایجان شرقی**



مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی گفت: ۳۰ هزار هکتار از مجموع مساحت ۴۵ هزار و ۴۹۰ کیلومتر مربعی استان را تالاب‌ها تشکیل می‌دهد که رقم قابل توجه به شمار می‌رود.

محمدحسین حسن زاده در نشست خبری با اصحاب رسانه به مناسبت روز جهانی تالاب‌ها در محل تالاب بین المللی قوریگل، افزود: اکنون ۲۷ تالاب بزرگ، کوچک و متوسط در آذربایجان شرقی شناسایی شده که بسیاری از آنها فصلی بوده و در ایام خاص سال آب دارند.

وی نقش زیست بومی و محیط زیستی تالاب را بسیار مهم و دارای ارزش و جایگاه ویژه خواند و اظهار کرد: آذربایجان شرقی جزو معدود استان های کشور است که از تعدد تالاب‌ها برخوردار است و اینکه مراقبت و حفاظت از آنها جزو اولویت‌های اصلی و مهم اداره کل حفاظت محیط زیست است، جای هیچ شک و شبهه‌ای نیست. حسن زاده تالاب قره قشلاق در شهرستان بناب را بزرگترین تالاب آذربایجان شرقی با مساحت در حدود ۲۲ هکتار اعلام کرد که به دلیل بارندگی‌های پاییز در سال‌های اخیر از رونق چندانی برخوردار نبوده است، وی با اشاره به ارزش جهانی تالاب قوریگل، یادآور شد: این تالاب تنها تالاب بین المللی و عضو کنوانسیون جهانی رامسر است که متأسفانه طی سال‌های اخیر با چالش‌ها و کاستی‌هایی مربوط به تامین آب مواجه بوده است.

ادامه در صفحه ۸

معاون شهرسازی و معماری
شهردار تبریز مطرح کرد:
**لزوم استفاده از
پتانسل منطقه آزاد
ارس در توسعه
ناوگان حمل و نقل
عمومی تبریز**



معاون شهرسازی و معماری شهردار تبریز گفت: به منظور ارتقای کیفیت ناوگان حمل و نقل عمومی و کاهش آلودگی هوا باید تمهیدات لازم جهت بهره‌مندی از ظرفیت منطقه آزاد ارس اتخاذ شود. محمد عزتی در جلسه علنی شورای اسلامی شهر با اعلام این مطلب اظهار کرد: برابر استانداردهای جهانی برای هر هزار شهروند باید یک دستگاه اتوبوس شهری وجود داشته باشد و بر همین اساس تبریز نیازمند ۲ هزار دستگاه اتوبوس است.

وی با اشاره به دلیل عدم تحقق بودجه خرید اتوبوس افزود: بر اساس قرارداد موجود بین شهرداری و شرکت‌های خودروساز مبالغ خرید اتوبوس‌های جدید به تدریج پرداخت می‌شود. معاون شهرسازی و معماری شهردار تبریز با اشاره به مدیریت شهری در خصوص ناوگان حمل و نقل عمومی ابراز کرد: مدیریت شهرداری تبریز نیز همانند اعضای شورای اسلامی شهر دغدغه نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی دارند و بر همین اساس و با پیشنهاد شهردار ۱۷۰۰ دستگاه تاکسی نوسازی شده است. عزتی با اشاره به ضرورت استفاده از پتانسیل منطقه آزاد ارس در توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی نیز گفت: به منظور ارتقای کیفیت ناوگان حمل و نقل عمومی، استانداردسازی و کاهش آلودگی هوا باید تمهیدات لازم برای بهره‌مندی از ظرفیت منطقه آزاد ارس اتخاذ شود.

فرهنگ ناب آذربایجان در قلب هیاهوی فوتبال



باشد. اما این پایان ماجرا نبود.

در این بازی، هواداران تراکتور اقدامی انجام دادند که نه تنها دل‌های هواداران فوتبال، بلکه دل‌های همه انسان‌های آزاده را به دست آورد. گلباران استادیوم برای تجلیل از مقام مادر، حرکتی بود که گویی از دل شعرها و داستان‌های قدیمی آذربایجان بیرون آمده بود. در این مراسم، هواداران تراکتور با نصب بنرهایی که در وصف مادر و اهمیت مقام او بودند، نشان دادند که این تیم و هوادانش نه تنها به ورزش، بلکه به اصول انسانی و اخلاقی نیز اهمیت می‌دهند.

طرح سرمایکی بزرگ ANA (مادر) که در ورزشگاه نصب شد یا تشویق ایسلندی انا (مادر) و سردادن «ادب شرف شعاریمیز، تراختور افتخاریمیز» با حضور ۶۰ هزار نفر نمادی از قدرانی و احترام به مادر علی بیرونوند و همه مادران سرزمینمان بود. این طرح، همراه با نوشته‌هایی مانند «مادر، ناموس سکوت، نه نشانه ضعف، بلکه نمادی از قدرت و بزرگی بود که ریشه در فرهنگ ناب آذربایجان دارد. این رفتار، درسی بود برای همه که احترام به اصول اخلاقی و ورزش کاری، می‌تواند به عنوان یک فاکتور مهم در موفقیت‌های آینده تیم

باشد. اما این پایان ماجرا نبود. در این بازی، هواداران تراکتور اقدامی انجام دادند که نه تنها دل‌های هواداران فوتبال، بلکه دل‌های همه انسان‌های آزاده را به دست آورد. گلباران استادیوم برای تجلیل از مقام مادر، حرکتی بود که گویی از دل شعرها و داستان‌های قدیمی آذربایجان بیرون آمده بود. در این مراسم، هواداران تراکتور با نصب بنرهایی که در وصف مادر و اهمیت مقام او بودند، نشان دادند که این تیم و هوادانش نه تنها به ورزش، بلکه به اصول انسانی و اخلاقی نیز اهمیت می‌دهند.

طرح سرمایکی بزرگ ANA (مادر) که در ورزشگاه نصب شد یا تشویق ایسلندی انا (مادر) و سردادن «ادب شرف شعاریمیز، تراختور افتخاریمیز» با حضور ۶۰ هزار نفر نمادی از قدرانی و احترام به مادر علی بیرونوند و همه مادران سرزمینمان بود. این طرح، همراه با نوشته‌هایی مانند «مادر، ناموس سکوت، نه نشانه ضعف، بلکه نمادی از قدرت و بزرگی بود که ریشه در فرهنگ ناب آذربایجان دارد. این رفتار، درسی بود برای همه که احترام به اصول اخلاقی و ورزش کاری، می‌تواند به عنوان یک فاکتور مهم در موفقیت‌های آینده تیم

تصویب دفترچه تعرفه عوارض محلی شهر تبریز در سال ۱۴۰۴

راهبان نور توسط سپاه عاشورا و سازمان بسیج شهرداری تبریز به مبلغ ۶ میلیارد تومان، با پیشنهاد یاسین بجان و موافقت شورای شهر با اصلاح مبلغ آن به ۱۱ میلیارد تومان به تصویب رسید. دستور بعدی جلسه امروز شورای اسلامی شهر، لایحه شهرداری تبریز در خصوص افزایش اعتبار کمک شهرداری مرکز به سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر برای تأمین هزینه های جاری این سازمان به مبلغ ۴۷۰ میلیارد ریال بود که این لایحه نیز به تصویب اعضای شورای اسلامی شهر رسید.

دفترچه تعرفه عوارض محلی شهر تبریز در سال ۱۴۰۴ با ۳۸ ماده، پس از بررسی و اصلاح مواردی از آن در در دویست و چهل و دومین جلسه فوق‌العاده شورای اسلامی شهر به تصویب رسید. ادامه بررسی دفترچه عوارض محلی شهر تبریز در سال ۱۴۰۴ نخستین دستور جلسه شورای اسلامی شهر بود که با بررسی بندهای ۳۸ گانه کلیات این دفترچه به تصویب اعضا رسید. همچنین لایحه شهرداری تبریز مبنی بر تجویز شهرداری تبریز جهت تأمین بخشی از هزینه های اعزام کاروان

بازارچه شیشه ای بانوان

نیکان

بازارچه شیشه ای بانوان

مکانی آرام برای
**فروش محصولات
اجرای ایده ها
توسعه کسب و کار
آموزش بانوان**



بلوار ۲۹ بهمن روبروی
بیمارستان ۲۹ بهمن حیاط
درمانگاه نیکان

زمان : از ساعت ۸ صبح تا ۳ ظهر

تحت نظارت صندوق حمایت از توسعه
فعالیت های کشاورزی زنان روستایی
شهرستان تبریز



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵

اخبار

اخبار

نظافت گلزار شهدای بقائیه تبریز

زیر ذره بین بنیاد شهید

*** دستور «سلمانی» برای بهبود نظافت**

و پاکسازی محوطه مزارها



سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران آذربایجان شرقی که امروز، شنبه برای شرکت در مراسم تشییع پیکر جانباز شهید حاج «محرّم شهبازی» به آرامستان بقائیه مارالان رفته بود، پس از حضور در این مراسم، از وضعیت نظافت گلزار شهدای این آرامستان بازدید و دستورات لازم برای بهبود و رسیدگی هر چه بیشتر در حوزه نظافت و نیز پاکسازی محوطه مزارهای مطهر شهدای آرمیده در این گلزار را صادر کرد.

در این بازدید «علی اکبر سلمانی» ضمن بررسی نحوه انجام نظافت در گلزار شهدای بقائیه و تذکر به هیات امنای این آرامستان برای انجام هر چه صحیح و وظایف خود، در خصوص بهبود نظافت عمومی، تنظیف کامل محوطه با جمع آوری زباله‌ها، تطهیر و پاکسازی مزار شهدا و دیگر مسائل، دستوراتی به سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان تبریز صادر کرد. سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران آذربایجان شرقی در این بازدید تأکید کرد: تنظیف گلزار شهدا کم ترین کاری است که باید در قبال شهدای والا مقام و خانواده های محترم ایشان و البته عموم مردمی که به دیدار شهدا می آیند، انجام دهیم.

سلمانی ادامه داد: در جریان این بازدید، بنیاد شهید تبریز مکلف گردید با توجه به حضور گسترده زائران جهت زیارت مزار مطهر شهدا و همچنین حضور خانواده های داغ دیده در مراسم تدفین عزیزانشان، دستورات صادر شده را با فوریت، حساسیت بالا و به‌صورت ویژه اجرایی کند تا این مکان مقدس جهت حضور زائران عزیز مهیاتر شود و خللی در زیارت آنان پیش نیاید. سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران آذربایجان شرقی در این بازدید با نثار فاتحه، یاد و خاطره شهدا را گرامی داشت و به مقام شامخ آنان ادای احترام کرد.

نقش پررنگ سونگون در آب‌رسانی

به ۸۸ روستای ورزقان

مدیر مجتمع مس سونگون از تزریق ۸۰۰ میلیارد ریال اعتبار توسط این مجتمع برای آب‌رسانی به ۸۸ روستای شهرستان ورزقان خبر داد.

محمد جعفر عظمایی با اشاره به اجرای طرح بزرگ آب‌رسانی فاز ۲ ستارخان با هدف آب‌رسانی به ۸۸ روستای شهرستان و شهر ورزقان، اظهار داشت: آب خام ورودی این طرح آب‌رسانی به همت و سرمایه‌گذاری مجتمع مس سونگون در قالب خط انتقال آب از سد حاجیلار به ایستگاه و مخزن آب چراغلو مجتمع در طی سالیان گذشته اجرا و به بهره‌برداری رسیده است. وی افزود:

در ابتدا این طرح برای آب‌رسانی به ۶۴ روستا پیش بینی و عملیاتی شده بود که به دلیل اهمیت آب شرب سالم و بهداشتی در توسعه مناطق روستایی و رفح محرومیت

از چهره روستاها و نقش پر رنگ آن در مهاجرت معکوس و عمران و آبادانی روستاها، مجتمع مس سونگون علاوه بر انتقال خط انتقال آب از سد حاجیلار چای، در راستای رفح محرومیت و توسعه بیش از پیش منطقه مبلغ ۸۰۰ میلیارد ریال برای تکمیل این طرح آب‌رسانی اختصاصی داده است. مدیر مجتمع مس سونگون ورزقان تصریح کرد: مدیرعامل شرکت ملی صنایع مس ایران تأکید ویژه‌ای بر ایفای شایسته و اثر بخش مسئولیت‌های اجتماعی با هدف رفح کمبودها دارند که در این خصوص با هماهنگی مسئولین منطقه مجتمع مس سونگون در اجرای این طرح مهم و زیرساختی مشارکت انربخش و شایسته دارند. وی افزود: انتظار می‌رود با بهره‌برداری از این طرح مهم در کنار سایر اقدامات مجتمع مس برای منطقه نظیر تأمین مصالح اجرای طرح‌های عمران روستایی با مشارکت دهیاری‌ها، رشد و توسعه قابل توجهی در مناطق روستایی شهرستان ورزقان صورت گرفته و زمینه شکوفایی سایر ظرفیت‌های بالقوه منطقه از قبیل کشاورزی، گردشگری و دام‌پروری فراهم شود.

انتصاب سرپرست معاونت خبر صدا

و سیمای استان آذربایجان شرقی



سرپرست معاونت خبر صدا و سیمای استان آذربایجان شرقی منصوب شد. به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر اکبر رضایی طی حکمی محمدباقر ارجمندی را به عنوان سرپرست معاونت خبر صدا و سیمای

۲

رئیس دانشگاه پیام نور آذربایجان شرقی منصوب شد

علیرضا تمیزی به عنوان سرپرست دانشگاه پیام نور استان آذربایجان شرقی منصوب شد.

طی حکمی از سوی سرپرست دانشگاه پیام نور؛ علیرضا تمیزی استادیار گروه

اقتصاد دانشگاه پیام نور بعنوان سرپرست دانشگاه پیام نور استان آذربایجان شرقی و دبیرخانه منطقه ۳ منصوب شد.

پیش از این میکائیل جمال‌پور رئیس این دانشگاه بود.

استاد دانشگاه:

رفع آلودگی هوا با ۲۴ میلیون خودروی فرسوده ممکن نیست



فاتحه که این به معنی تبدیل شدن این کلانشهر به کانون بیماری‌های قلبی، عروقی و ریوی است.

ساری صراف با بیان اینکه آلودگی هوا در ایران سلامت بیش از هفت میلیون نفر را به صورت مستقیم به مخاطره انداخته است، آن را تهدیدی جدی در حوزه بهداشت و درمان تلقی کرد و گفت: این تعداد در معرض جدی تومورهای مغزی قرار دارند که سهم کلانشهر تبریز در این حوزه، یک میلیون نفر است.

وی با طرح این پرسش که آیا مسئولان و مدیران اجرایی به عمق این قضیه آگاهی دارند یا نه؟ افزود: اگر تا ۱۰ سال آینده این میزان بیمار در تبریز شناسایی شده و نیاز به درمان داشته باشند، توان و زیرساخت مناسب برای رسیدگی به این تعداد بیمار وجود ندارد و تبریز که درمان‌ها و به عنوان باغ شهر معروف بود به یک شهر بیمارستانی تبدیل خواهد شد.

کارگاهی اعم از دولتی و غیردولتی موظفند از سوخت استاندارد مصوب استفاده کنند و در صورت عدم وجود سوخت مناسب، واحدهای مذکور مکلفند به هر نحو ممکن ترتیبی اتخاذ نمایند تا آلاینده‌های منتشره در حدود مجاز انتشار آلاینده های هوا باشد.

این استاد دانشگاه و صاحب مقالات متعدد بین المللی در حوزه آلودگی هوا، افزود: اینکه از سوی مقام های رسمی اعلام می شود که کمتر از ۲ درصد احکام قانونی درباره محیط زیست اجرا شده است، جای بسی نگرانی و تأمل دارد. ساری صراف منبع اصلی آلودگی هوا در کلانشهرها را ناشی از صنایع متحرک دانست و یادآور شد: این موضوع علاوه بر فرسودگی خودروهای موجود به نوع و کیفیت سوخت آنها نیز ارتباط دارد که باید از هم اکنون سیاست های دولت دچار تغییرات اساسی شود.

وی کاهش نزولات آسمانی را از دیگر دلایل اصلی افزایش آلودگی هوا برشمرد و اضافه کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده در دانشکده برنامه‌ریزی و علوم محیطی دانشگاه تبریز طی چند دهه اخیر ارتفاع برف در شهرهای ارومیه و تبریز روند نزولی به خود گرفته است و بر همین اساس دامنه آژن (گازی با اکسیدکنندگی بسیار بالا) در تبریز افزایش

ساری صراف اظهار کرد: با توجه به شرایط موجود چنین به نظر می رسد که در بهترین حالت و نگاه خوش بینانه، دولت و شهرداری ها سالانه تنها ۲ درصد توانایی خارج کردن خودروهای فرسوده از ناوگان حمل و نقلی کشور را دارند که این عملکرد به هیچ عنوان پاسخگوی حجم بالای آلودگی هوا در شهرهای بزرگ نیست. وی به مسئولان اجرایی و نظارتی هشدار داد، امروز به تدریج آلودگی هوا از شهرهای بزرگ و صنعتی به سمت شهرهای کوچک تر همچون بناب و سهند در آذربایجان شرقی نیز در حال سرایت است که بسیار نگران کننده و هراس ناک است و اگر همین امروز به فکر نباشیم آثار و تبعات خطرناک آن دامن همه ارکان جامعه را خواهد گرفت. ساری صراف مسایل زیست محیطی را جزو حقوق عامه دانست و با تأکید بر اینکه نباید در این خصوص سهل انگاری شود، ادامه داد: بر همین اساس دستگاه قضایی باید از حق نفس کشیدن نسل های آینده مراقبت کند و نسبت به رفح بحران های آلودگی هوا وارد عمل شود. وی از اینکه چرا ماده ۱۳ قانون هوای پاک در کشور اجرایی نمی شود، ابراز تعجب و تاسف کرد و گفت: طبق این قانون تمامی مراکز صنعتی، تولیدی، عملیات معدنی، خدماتی، عمومی و

عضو هیات علمی و استاد دانشکده برنامه‌ریزی و علوم محیطی دانشگاه تبریز گفت: مقابله با آلودگی هوا در کلانشهرهای کشور با حجم تردد ۲۴ میلیون دستگاه خودروی فرسوده در کوتاه مدت و حتی میان مدت ممکن نیست. دکتر بهروز ساری صراف از رده خارج کردن این تعداد خودرو که در خیابان‌ها و معابر کشور به خصوص شهرهای بزرگ و صنعتی در حال تردد هستند، نیازمند سرمایه گذاری و هزینه کردهای بسیار هنگفت است که با درآمدهای کنونی کشور و نظام بودجه ریزی همخوانی ندارد و طرحی بسیار وسیع و زمان بر با امکانات موجود است.

وی معضل آلودگی هوا در ایران به خصوص در شهرهای بزرگ مثل تهران، تبریز و مشهد را بسیار جدی دانست و ضمن هشدار به متولیان امر برای چاره جویی فوری در این خصوص، یادآور شد: باید اذعان کرد که تبریز و تهران در سال های اخیر با آلودگی روز افزون مواجه شده اند و این شهر دیگر نای نفس کشیدن به خصوص در روزهایی که شاهد سکون هوا هستیم، ندارند و اگر روبه کنونی تداوم یابد، در آینده نه چندان دور با انواع مشکلات بهداشتی، درمانی، فرهنگی و اقتصادی و اجتماعی مواجه خواهیم شد.

آماه‌سازی و تجهیز فضای ورزشی استاندارد و ایمن برای شهروندان در فرهنگسرای بزرگ الغدير

دستور کار قرار داده است. ایجاد چنین فضاهایی نه تنها به سلامت عمومی جامعه کمک می‌کند، بلکه باعث افزایش نشاط اجتماعی و تقویت تعاملات شهروندی نیز خواهد شد. مدیر فرهنگسرای الغدير در پایان با بیان اینکه در حال حاضر، عملیات اجرای کفپوش ورزشی در این سالن آغاز شده و به‌زودی شاهد بهره‌برداری از این مجموعه خواهیم بود. ابراز امیدواری کرد که با تجهیز این فضا، گامی مؤثر در راستای توسعه ورزش همگانی و ارتقای سطح رفاه شهروندان این منطقه برداشته شود.

برای آن فراهم کنیم تا در شرایطی بهتر، ایمن‌تر و مجهزتر برگزار شود. این مکان با امکانات جدید، امکان برگزاری تمرینات ورزشی در تمامی فصول سال را فراهم می‌کند و بانوان می‌توانند زیر نظر مربیان مجرب در محیطی مناسب به فعالیت‌های ورزشی بپردازند. سلطانی در ادامه بر اهمیت نقش فضاهای ورزشی در بهبود کیفیت زندگی شهروندان تأکید کرده و گفت: سلامت جسمی و روحی مکمل یکدیگرند و بر همین اساس، فرهنگسرای الغدير در کنار برنامه‌های فرهنگی، گسترش امکانات ورزشی را نیز در

شهروندان فراهم کند. در همین راستا، فضای ورزشی استاندارد در حال ایجاد و تجهیز است تا علاقه‌مندان بتوانند در محیطی ایمن و مجهز به فعالیت‌های ورزشی بپردازند. وی با اشاره به اینکه ورزش صبحگاهی بانوان پیش از این نیز در فرهنگسرا برگزار می‌شد، افزود: برنامه ورزش صبحگاهی بانوان یکی از فعالیت‌های برطرف‌دار فرهنگسرای الغدير است که با استقبال خوبی روبه‌رو بوده است. با این حال، به منظور ارتقای کیفیت این برنامه، تصمیم گرفتیم فضایی اختصاصی و استاندارد

مدیر فرهنگسرای الغدير، از تجهیز و آماده‌سازی فضایی ویژه برای فعالیت‌های ورزشی در این مجموعه خبر داد.

رامین سلطانی، مدیر فرهنگسرای الغدير، از تجهیز و آماده‌سازی فضایی ویژه برای فعالیت‌های ورزشی در این مجموعه خبر داده و با اشاره به اهمیت توسعه امکانات ورزشی در کنار برنامه‌های فرهنگی، اظهار داشت: فرهنگسرای الغدير همواره در تلاش بوده است تا علاوه بر ارائه برنامه‌های فرهنگی، آموزشی و هنری، فضایی مناسب برای ارتقای سلامت

آگهی حراج حضوری

موسسه‌ای اقتصادی در نظر دارد

تعداد ۹۰ دستگاه انواع خودرو با وضعیت قابل شماره‌گذاری و اوراقی

شامل انواع کامیون، وانت و سواری (انواع پژو، سمند، بنز، پراید، پیکان و...)

تعداد ۸۰۰ دستگاه انواع موتورسیکلت با وضعیت اوراقی

اموال و کالاهای مستعمل صنعتی، ساختمانی، خودرویی، دوچرخه، خانگی و ضایعات و...

را در تاریخ ذیل از طریق حراج حضوری و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به فروش برساند.

شرایط فروش و اسانط نقلیه اوراقی:

فروش خودرو و موتورسیکلت‌های اوراقی صرفاً به شرکت‌های مجاز اسقاط امکان‌پذیر بوده و نمایندگان شرکت‌های اسقاط قبل از شرکت در حراج حضوری بایستی نسبت به ارائه پروانه و معرفی‌نامه معتبر از شرکت‌های اسقاط اقدام نمایند.

قابل توجه اینکه،

متقاضیان می‌بایستی ۲۰٪ مبلغ پیشنهادی را در زمان خرید به صورت نقدی (استفاده از کارتخوان) یا چک تضمینی پرداخت نمایند.

زمان بازدید:	روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۳ از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۶ بعداز ظهر
زمان حراج:	روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۴
ساعت برگزاری حراج:	۱۰ صبح

محل بازدید و برگزاری حراج:

بازدید:

- شهرستان ملکان، پشت بیمارستان فارابی، پارکینگ حافظ (موتورسیکلت)
- شهرستان مراغه، میدان مادر، روبروی نمایندگی سایپا، پارکینگ جلایی (خودرو)
- تبریز، پلیس راه تبریز، آذرشهر، روبروی پالاز موکت، جنب روستای لاهیجان (خودرو - کالا)
- تبریز، جاده سنتو، روبروی شهرک شهید بهشتی، پارکینگ همزمان (خودرو، موتورسیکلت)

فروش:

تبریز، خ آزادی (کمربندی)، جنب بازار روز، خیابان حج، جنب دیوان محاسبات، پلاک ۳۵

تلفن تماس: ۰۴۱۳۴۷۷۹۸۱۲۰۳۴۷۷۹۸۱۳

خبر

اتوبوس سلامت در

ایستگاه اتل گلی

مستقر شد

*** ارائه خدمات غربالگری**

برای شهروندان

مدیرکل سلامت و امور اجتماعی شهرداری تبریز گفت: با استقرار اتوبوس سلامت در ایستگاه اتل گلی، خدمات غربالگری قند خون، فشارخون، مشاوره تغذیه و حرکت اصلاحی به شهروندان انجام شد. سولماز بدلی افزود : با همکاری باشگاه شهرداری تبریز، اتوبوس کلینیک سیار در راستای اجرای پویش ملی سلامت و انجام غربالگری قند خون، فشارخون، مشاوره تغذیه و حرکت اصلاحی، در ایستگاه اتل گلی مستقر به ارائه خدمات پرداخت. وی ادامه داد: اتوبوس کلینیک سیار با انجام غربالگری و تداوم طرح مذکور با عنوان« پنجاه و دومین پنج شنبه های سلامت ورزشی» طی هفته های آتی در دیگر محله های شهر تبریز نیز مستقر خواهد شد. بدلی همچنین از بهسازی و تعمیرات داخل ساختمان درمانگاه امام رضا(ع) و سرویسهای بهداشتی های این اداره کل خبر داد. وی اظهار داشت: ایجاد محیطهای تمیز، بهداشتی و مناسب برای استفاده عمومی به ویژه در مرکز سلامت را از اهداف اصلی اجرای این اقدام توصیف کرد و در این راستا بر تعمیرات اساسی سیستم‌های گرمایشی، تعویض تجهیزات فرسوده، بازسازی کفپوشها، بهبود سیستم‌های روشنایی و تهویه هوا و به طور کلی رسیدگی به وضعیت سرویسهای بهداشتی تأکید کرد. بدلی ابراز امیدواری کرد: اقدامات انجام یافته بتواند موجب رضایتمندی مراجعه کنندگان را فراهم آورده باشد.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵

اقتصاد

اخبار

انتخاب هیئت اجرایی انتخابات میان دوره ای مجلس در حوزه انتخابیه تبریز



معتمدان اصلی و علی‌البدل هیئت اجرایی میان دوره ای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی حوزه انتخابیه تبریز، آذرشهر و اسکو شناخته شدند.

جلسه انتخاب معتمدان اصلی و علی‌البدل هیئت اجرایی میان دوره ای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی حوزه انتخابیه تبریز، آذرشهر و اسکو با حضور فرماندار شهرستان تبریز، رئیس هیئت نظارت بر انتخابات شهرستان تبریز و منتخبی از مسئولان دستگاه های اجرایی، شخصیت‌های دینی، فرهنگی و اجتماعی و علمی برگزار شد.

بر این اساس و با رأی معتمدان، اعضای اصلی هیأت اجرایی میان دوره ای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی به شرح ذیل تعیین شدند.

آقایان محمدصادق پورمهدی ، حسین نجانی، علی نواداد، سید صالح هاشمی، صمد حضرتی، کریم مهری، سیدغفار حسینی و عبدالحمید واعظی اعضای اصلی و آقایان محمد مسعودی نیا ، احمد حمزه زاده، اصغر عباسعلی پور، حسن پورمیسور و محمد جوادی نیز به عنوان اعضای علی البدل میان دوره ای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی حوزه انتخابیه تبریز، آذرشهر و اسکو انتخاب شدند.

به گزارش ایرنا، بر اساس اطلاعیه شماره یک معاونت سیاسی وزارت کشور انتخابات میان دوره ای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در حوزه تبریز، آذرشهر و اسکو برای جایگزین مسعود پزشکیان، روز جمعه برابر با ۶ تیرماه سال ۱۴۰۴ برگزار می شود.

افزایش صادرات عامل گرانی سیب زمینی در آذربایجان شرقی است



مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی با اشاره به تشکیل گشت مشترک بازرسی از میادین میوه و تره بار در خصوص کمبود سیب زمینی در بازار استان، گفت: نتایج این بازرسی نشان می دهد که افزایش صادرات این محصول به کشورهای همسایه عامل گرانی است.

صمد حضرتی، افزود: تیم های بازرسی در راستای افزایش بی رویه قیمت سیب زمینی در بازار، اقدام به بازرسی و رصد قیمت این محصول در میادین عرضه میوه و تره بار کردند.

وی اظهار کرد: بر اساس گزارش های گشت های مشترک بازرسی، تلافی از سوی عرضه کنندگان سیب زمینی مشاهده نشده و به علت افزایش صادرات، این محصول در میادین میوه و تره بار و در نتیجه بازار عرضه با کمبود مواجه شده است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: تیم های مشترک بازرسی در صورت مشاهده تخلف اعم از احتکار و گران فروشی سیب زمینی از سوی عرضه کنندگان، با آنان به صورت قانونی برخورد خواهند کرد.

حضرتی، ادامه داد: در زمان کنونی با مدیریت موضوع توسط مسوولان مرتبط، مشکل کمبود سیب زمینی در بازار در حال مرتفع شدن است و با رفع این مشکل، قیمت سیب زمینی در بازار متعادل می شود.

بخشودگی جرائم مالیاتی به مناسبت دهه فجر در جهت تکریم مودیان

و مالیات بر ارزش افزوده به مدیران کل امور مالیاتی تفویض شده است.وی افزود: بر این اساس، مودیانی که تا تاریخ ۲۹ بهمن ۱۴۰۳ نسبت به پرداخت بدهی مالیاتی خود اقدام کنند، مشمول این بخشودگی خواهند شد. میزان بخشودگی برای اشخاص حقیقی تا سقف ۵ میلیارد ریال و برای اشخاص حقوقی تا سقف ۴۰ میلیارد ریال تعیین شده است. مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان شرقی خاطرنشان کرد: این بخشودگی

مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان شرقی از بخشودگی جرائم مالیاتی به مناسبت دهه مبارک فجر خبر داد. عیسی اورجزاده، مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان شرقی در گفت‌وگو با خبرنگاران از بخشودگی جرائم مالیاتی به مناسبت دهه مبارک فجر خبر داد و اظهار کرد: در راستای تکریم مودیان محترم مالیاتی و با رعایت مقررات ماده ۱۹۱ قانون مالیات‌های مستقیم، اختیار بخشودگی جرائم قابل بخشش در قانون مالیات‌های مستقیم

جذب ۱۳۷ میلیون دلار سرمایه گذاری خارجی در آذربایجان شرقی

گرفته است.بهروزی یادآور شد: شناسایی ۳۶ فرصت سرمایه‌گذاری و درج ۱۰ فرصت سرمایه‌گذاری در آذربایجان شرقی در سامانه فرصت‌های سرمایه‌گذاری سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های اقتصادی و فنی ایران به منظور بازاریابی بین‌المللی از دیگر اقداماتی بود که برای ایجاد بستر مناسب برای جذب سرمایه‌گذاری خارجی در آذربایجان شرقی انجام گرفته است.

وی تاکید کرد: نظارت بر اجرای طرح‌های سرمایه‌گذاری خارجی و رسیدگی به امور سرمایه‌گذاران به تعداد۳۸۰ مورد نیز با هدف حمایت از سرمایه‌گذاران خارجی در استان انجام شده است.

جلسات مختلفی برای تبادلات اقتصادی و جذب سرمایه‌گذاری خارجی نیز برگزار شده است.

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی آذربایجان شرقی ادامه داد: انجام اقدامات اولیه جهت طراحی و پیاده‌سازی ژئوپورتال اطلس سرمایه‌گذاری استان بر بستر SDI استانی با اشتراک‌گذاری ۴۳ لایه اطلاعات مکانی توسط دستگاه‌های اجرایی ذ‌ربط به منظور هدایت سرمایه‌گذاران و هوشمندسازی جذب و مدیریت سرمایه‌گذاری‌ها در استان، از جمله اقداماتی است که توسط اداره کل امور اقتصادی و دارایی آذربایجان شرقی برای فراهم سازی سرمایه گذاری خارجی انجام



شهرستان‌های استان انجام شده است.

وی با اشاره به لزوم ارتقاء دیپلماسی اقتصادی آذربایجان شرقی اضافه کرد: با هدف افزایش ارتباطات اقتصادی از راه دیپلماسی اقتصادی در استان، ۲ هیات سرمایه‌گذاری از کشورهای ترکیه و چین پذیرش شده و سلسله نشست‌ها و

مدیر جدید درمان تامین اجتماعی آذربایجان شرقی منصوب شد

آذربایجان شرقی یک استان صنعتی است و جامعه کارگری زیادی دارد بنابراین نیازمند افزایش تخت های بیمارستانی و امکانات درمانی است.

دکتر ناقوسی در پایان با اشاره به ابلاغ ۲۰ طرح تحولی مدیرعامل سازمان گفت: از این طرح ها سه طرح تحولی در حوزه درمان است که مهمترین آن اجرای نظام ارجاع و پزشک خانواده است.

علی جعفری آذر نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی نیز در این مراسم ضمن تجلیل از زحمات آقای دکتر سیدی و آرزوی موفقیت برای دکتر سیدان در منصب مدیریت درمان؛ فعالیت مضاعف تمام مدیران استان را خواستار شد و گفت: مدیران مسائل و مشکلات حوزه خود را در لای پوشه ها نگه ندارند و آن ها را به مسئولان ارشد استانی و نیز نمایندگان منتقل کنند و

مراکز درمانی می شود و منجر به افزایش رضایتمندی از خدمات درمانی مستقیم سازمان می شود.

وی با اشاره به وجود ناترازی در سازمان تامین اجتماعی از کارکنان حوزه درمان خواست در حفظ و نگهداشت دستگاه های «های تک» که جدیدا در حوزه درمان مستقیم سازمان خریداری شده اند بیش از پیش کوشا باشند.

ناقوسی افزود: با وجود افزایش هزینه‌های درمان برای سازمان بیش از ۱۵۰ میلیون بار مراجعه در سال به مراکز درمانی این سازمان در کشور انجام می شود که با مدیریت مراجعات و درخواست‌های غیرضرور می توان خدمت رسانی در مواقع ضرور را با کیفیت بهتری به بیماران ارائه داد.

وی با اشاره به اقدامات انجام شده در بخش درمان آذربایجان شرقی گفت:



مدیرکل درمان مستقیم سازمان تامین اجتماعی صبح امروز با حضور در بیمارستان استاد عالی نسب تبریز حکم سید فریبرز سیدان اسکویی مدیر درمان جدید را تقدیم و با اهدای لوحی از زحمات سیدحسن سیدی مدیر درمان قبلی تقدیر کرد.

در این مراسم ناقوسی مدیرکل درمان مستقیم گفت: تکریم نیروی انسانی باعث تکریم بیمه شدگان و مراجعین

رکورد تازه سفر ایرانی ها به ترکیه



۶.۹ درصد رشد نسبت به سال قبل است.

همچنین ترکیه در مجموع میزبان ۴.۴ میلیون گردشگر بریتانیایی بوده که افزایش ۱۶.۷ درصدی را نشان می‌دهد.

۳.۲ میلیون گردشگر ایرانی نیز در سال ۲۰۲۴ به ترکیه سفر کردند که با افزایش قابل توجه ۳۰.۹ درصدی نسبت به سال ۲۰۲۳ همراه بوده است.

از بلغارستان هم ۲.۹ میلیون نفر به ترکیه سفر داشتند که افزایش جزئی ۰.۹درصد را نشان می‌دهد.

ترکیه توانسته است میلیون‌ها گردشگر را از اروپا، خاورمیانه و آسیا جذب

روس‌ها با ۶.۷ میلیون بازدیدکننده ۱۲.۸ درصد از کل ورودی‌های خارجی ترکیه را تشکیل می‌دهند که نسبت به سال قبل ۶ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

آلمانی‌ها با ۶.۶ میلیون بازدیدکننده در رتبه بعدی قرار گرفتند که نشان‌دهنده

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان خبر داد

تولید ۹۰درصد مواد ژنتیکی مورد نیاز گاو میش های کشور در آذربایجان شرقی

واگذار شده است، متعهد شده سالانه ۱۱۰ هزار در اسپریم تولید و با قیمت مصوب کمیته فنی معاونت بهبود تولیدات دامی استان به دامداران منطقه عرضه کند.

وی با اشاره به افزایش تولید این مرکز تصریح کرد: با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، میزان تولید این مجموعه تا ۱۳ بهمن ماه سال جاری به ۱۳۵ هزار دز افزایش یافته است که با این روند، سهم مرکز در تأمین اسپریم کشور به ۱۰ درصد رسیده است. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی در ادامه از ویژگی‌های منحصربه‌فرد این مجموعه سخن گفت و افزود: از نکات برجسته

مهمی در تأمین اسپریم گاوی و گاو میش برای کشور دارد گفت: مواد ژنتیکی تولید شده در این مرکز با اعمال یارانه برای هر دز در اختیار دامداران منطقه قرار می‌گیرد و این مرکز در اصلاح نژاد دام سنگین استان و کشور نقش بسزایی دارد. علاوه بر این، این ایستگاه به پایگاهی برای تولید اسپریم با کیفیت از گاو میش تبدیل شده و ۹۰ درصد اسپریم مورد نیاز گاو میش‌های کشور در آن تولید می‌شود.

شفیعی افزود: این مرکز که در سال ۱۳۹۸، با پایان قرارداد مشارکتی، به بخش خصوصی (اتحادیه سراسری شرکت‌های تعاونی صنعت دامپرووران همگام کشور)



سرپرست سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی، از تولید ۹۰ درصد اسپریم مورد نیاز گاو میش‌های کشور در آذربایجان شرقی خبر داد.

شهرام شفیی، با بیان اینکه مرکز اصلاح نژاد شمالغرب و غرب کشور نقش



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵

روانشناسی کودک



یک توصیه برای افزایش عزت نفس کودکان

گاهی باید به کودکان اجازه داد تا به طور مستقل مسائل و مشکلات خود را حل کنند و شخصاً و به تنهایی با عواقب تصمیمات خود مواجه شوند. یک روانپزشک در باره عزت نفس کودکان، گفت: والدین اغلب این اشتباه را مرتکب می‌شوند که برای بچه‌هایشان اصطلاحاً می‌خواهند «سنگ تمام بگذارند» ولی غافل از اینکه «کودکان ضعیف النفس» تربیت می‌کنند. رفتارهایی مانند انجام تکلیف و پروژه کلاسی برای فرزندان برای کمک به آن‌ها در گرفتن نمره بهتر، یا برآوردن خواسته آن‌ها صرفاً برای متوقف کردن عصبانیتشان، تاب‌آوری ذهنی و احساس استقلال کودکان را محدود می‌کند.

تحقیقات نشان می‌دهد که کودکانی که تاب‌آوری ذهنی بالاتری دارند، شانس بیشتری برای تبدیل شدن به بزرگسالانی شاد و موفق دارند. این متخصص توضیح داد که «وقتی دخترم تکلیفش را در خانه جا می‌گذاشت، هیچ‌کس برایش به مدرسه نمی‌برد. به همین ترتیب، اگر او به حرف مادرش گوش نمی‌داد و در روزهای سرد ژاکت نمی‌پوشید، باز هم برایش نمی‌بردیم.» بسیار مهم است که وقتی کودک شما می‌گوید «حوصله‌ام سر رفته»، به جای اینکه شما این وضعیت را اصلاح کنید، فقط بگویید «خب راست میگی، حالا می‌خوای چه کار کنی.»

او توضیح داد که «اگر برای حل مشکلات فرزندان زیاد روی کنید یا اصطلاحاً بخواهید سنگ تمام بگذارید، ضمن الابردن عزت نفس خود، عملاً عزت نفس فرزندان خود را می‌دزدید.

کاردستی‌ها و تکالیف مدرسه فرزندان را انجام ندهید

*** در آینده استقلال و اعتماد به نفسشان را از دست می‌دهند**



یک روانشناس، معتقد است که استقلال کودکان از سنین پایین شکل می‌گیرد و دخالت والدین در تکالیف مدرسه، مانع مسئولیت‌پذیری آن‌ها شده و در آینده باعث وابستگی، عدم توانایی تصمیم‌گیری و مشکلات هویتی می‌شود. وی تأکید دارد که مدارس باید والدین را از پیامدهای این رفتار آگاه کنند.

یکی از اشتباهات رایج والدین، انجام تکالیف مدرسه، و پروژه‌ها و کاردستی‌های کودکان به جای آن‌هاست. این کار ممکن است در کوتاه‌مدت به نظر مفید برسد، اما در واقع تأثیرات منفی زیادی بر روند یادگیری کودک دارد.

حسین روزبهانی، کارشناس حوزه آموزش و روانشناس، تأکید کرد که کودکان باید متناصب با نیازهایشان مسئولیت‌هایی را بر عهده بگیرند. وی توضیح داد که استقلال کودک از سنین دو تا سه سالگی شکل می‌گیرد؛ زمانی که او تلاش می‌کند یک بشقاب را بردارد یا یک بالش را جابه‌جا کند. اگر در این مرحله، والدین به بهانه کمک کردن، مانع فرزند خود شوند، بدون شک کودک در آینده با مشکل عدم استقلال مواجه خواهد شد.

این روانشناس افزود: مشکلات دوران نوجوانی و جوانی ریشه در همین سال‌های ابتدایی دارند. وقتی کودک وارد مدرسه می‌شود، چه در مقطع دبستان و چه در دوره‌های بالاتر مانند دبیرستان، معلمان تکالیف و مسئولیت‌هایی را به او می‌سپارند تا مهارت‌های لازم را در او تقویت کنند؛ اما اگر والدین در این روند دخالت کنند و اجازه ندهند فرزندان به‌تنهایی این وظایف را انجام دهد، در واقع مانع از شکل‌گیری استقلال او می‌شوند و

نقش پدر در مسئولیت‌پذیری و انتخاب آگاهانه دختران

پدر باید به دختر کمک کند تا مهارت‌های حل مسئله، خودآگاهی و قدرت انتخاب آگاهانه را در خود تقویت کند. در عین حال باید به او فضای کافی برای آزمایش و تجربه بدهد. همچنین دوران بلوغ زمان حساسیت‌هایی در روابط است که نیاز به حفظ مرزهای مناسب بین پدر و دختر

زهره‌علی‌هاشمی

یک معلم و روانشناس تأکید دارد که اینستاگرام و گیم‌های آنلاین، اگر بدون مدیریت والدین باشد، می‌تواند باعث کاهش تمرکز، افت تحصیلی و وابستگی نوجوانان شود. اینستاگرام و گیم‌های آنلاین دو روی سکه دارند: از یک سو می‌تواند فرصتی برای یادگیری، تعامل اجتماعی و تقویت مهارت‌ها باشند، اما از سوی دیگر، استفاده بیش از حد از آن‌ها ممکن است باعث افت تحصیلی، کاهش اعتماد به نفس و وابستگی نوجوانان شود. جذابیت این پلتفرم‌ها در نیاز به ارتباط و هویت‌یابی ریشه دارد و اگر نوجوانان در دنیای واقعی احساس موفقیت نکنند، ممکن است بیش از حد به فضای مجازی پناه ببرند.

در این خصوص با سامان سلامیان، روانشناس و معلم به مصاحبه پرداختیم تا ببینیم چه راه‌هایی پیش روی والدین وجود دارد تا اینستاگرام و گیم‌های آنلاین منجر به افت تحصیلی نشوند؟

به عنوان یک معلم و روانشناس با تجربه در کار با دانش‌آموزان دبیرستانی، لطفاً بگویید اینستاگرام و گیم‌های آنلاین چه تأثیری بر دانش‌آموزان دارند، به‌ویژه در دوران بلوغ؟

اینستاگرام و بازی‌های آنلاین، مانند هر پدیده دیگری، دو روی سکه دارند. از یک سو، اینستاگرام می‌تواند بستری برای یادگیری، ارتباطات اجتماعی و ابزار خلاقیت باشد. از سوی دیگر، اگر به‌درستی مدیریت نشود، می‌تواند باعث مقایسه‌های مداوم، کاهش اعتمادبه‌نفس، و حتی اعتیاد شود.

در مورد گیم‌های آنلاین، این بازی‌ها می‌توانند مهارت‌هایی مانند کار گروهی و حل مسئله را تقویت کنند، اما اگر استفاده از آن‌ها از حد تعادل خارج شود، می‌تواند باعث کاهش تمرکز، افت تحصیلی و حتی دور شدن نوجوان از تعاملات واقعی شود.

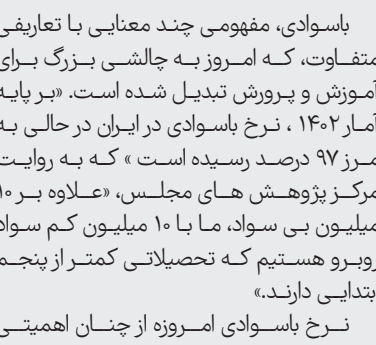
دوران بلوغ، خود به‌خودی با تغییرات عاطفی و روانی همراه است. وقتی این تغییرات با استفاده افراطی از شبکه‌های اجتماعی و بازی‌های دیجیتال ترکیب شود، چالش‌های زیادی به وجود می‌آید. والدین باید این تأثیرات را جدی بگیرند و نقش فعالی در مدیریت آن‌ها داشته باشند.

به نظر شما چرا اینستاگرام و گیم‌ها برای نوجوانان این‌قدر جذاب هستند؟

جذابیت اینستاگرام و گیم‌های آنلاین در دو عامل اصلی نهفته است: نیاز به ارتباط و نیاز به هویت‌یابی.

نوجوانان در این سن به دنبال یافتن جایگاه خود در جامعه هستند. اینستاگرام به آن‌ها فرصتی می‌دهد تا خودش را ابراز کنند و بازخورد بگیرند، همچنین، از طریق گیم‌ها، می‌توانند احساس موفقیت و تعلق به یک گروه را تجربه کنند.

اما مشکل زمانی پیش می‌آید که این فضاها به منبع اصلی تأیید اجتماعی تبدیل شوند. نوجوانانی که اعتمادبه‌نفس کمتری دارند یا در دنیای واقعی با چالش‌های ارتباطی مواجهاند، ممکن است به این ابزارها وابسته



والدین بخوانند

چگونه اینستاگرام می‌تواند اعتماد به نفس فرزندان را نابود کند؟

والدین باید ابتدا ریشه افت تحصیلی را پیدا کنند. آیا فرزندان دچار اضطراب است؟ آیا از معلم یا مدرسه ناراضی است؟ یا شاید به دلیل مقایسه با همسالان، انگیزه‌اش را از دست داده است؟

بعد از شناسایی علت، والدین می‌توانند از این روش‌ها استفاده کنند:

- تشویق به برنامه‌ریزی: نوجوان را تشویق کنید که یک برنامه روزانه تنظیم کند که شامل زمان درس خواندن و زمان استراحت و سرگرمی باشد.

- حمایت عاطفی: به فرزندان نشان دهید که به جای قضاوت، برای کمک به او آماده هستید.

- کمک گرفتن از مشاور: اگر افت تحصیلی شدید باشد، مشاوره تحصیلی یا روانشناسی می‌تواند بسیار مؤثر باشد.

دوران بلوغ نیز برای بسیاری از والدین چالش‌برانگیز است. آیا اینستاگرام و گیم‌ها می‌توانند این دوران را پیچیده‌تر کنند؟

قطعاً. دوران بلوغ زمانی است که نوجوان در حال تعریف دوباره هویت خود است و با تغییرات جسمی، عاطفی و اجتماعی مواجه می‌شود. در این شرایط، اینستاگرام و گیم‌ها می‌توانند فشار روانی را تشدید کنند.

برای مثال، در اینستاگرام، نوجوان ممکن است تحت‌تأثیر استانداردهای غیرواقعی زیبایی قرار بگیرد یا در بازی‌های آنلاین، با محیط‌های رقابتی شدید مواجه شود که احساس ناامنی را تقویت می‌کند.

والدین باید در این دوران حساسیت بیشتری نشان دهند و رفتارهای نوجوان را با دقت بیشتری زیر نظر بگیرند. مهم‌ترین نکته این است که نوجوان در خانه احساس امنیت و پذیرش کند.

چه توصیه‌ای به والدینی دارید که احساس می‌کنند رابطه‌شان با فرزندان در حال خراب شدن است؟

اگر والدین احساس می‌کنند فاصله میان آن‌ها و فرزندان زیاد شده، باید از سرزنش یا نصیحت‌های مکرر دست بکشند و به جای آن روی بازسازی رابطه تمرکز کنند.

- گوش دادن فعال: با دقت و بدون قضاوت به حرف‌های فرزندان گوش دهید. - وقت گذراندن با کیفیت: زمان‌هایی را به فعالیت‌های مشترک اختصاص دهید که هر دو از آن لذت می‌برید.

- درک کردن دنیای فرزندان: درباره علایق و دنیای فرزندان بیشتر بدانید. اگر فرزندان عاشق یک بازی خاص است، از او بخواهید درباره آن توضیح دهد.

به‌عنوان نکته پایانی، چه توصیه‌ای به والدین دبیرستانی‌ها دارید؟

مهم‌ترین توصیه من این است که به فرزندان خود اعتماد کنید، اما در عین حال آن‌ها را راهنمایی کنید. والدین نباید نقش یک پلیس سخت‌گیر را ایفا کنند، بلکه باید یک راهنمای مهربان و همراه باشند. نوجوانان در این سن به آزادی و استقلال نیاز دارند، اما این استقلال باید در چارچوبی باشد که امنیت روانی و تحصیلی آن‌ها را تضمین کند.

چالش بی سوادی در نظام آموزشی ایران. چاره چیست؟

پس از کرونا نیست، هرچند که ممکن است پدیده‌هایی مانند همه‌گیری کرونا، بی‌ساخت ماندن مساله آلودگی هوا یا ترافیک کلان شهرها به اضافه شدن تازتری‌های مربوط به سوخت و انرژی در دولت چهاردهم تا عادت دادن دانش‌آموزان به شبکه زوار در رفته «شاد» بر پیاز داغ آن اضافه کرده باشد. این مشکل، پدیده‌ای است که در ۲۸ سال گذشته چون موربانه در پیکره آموزش و پرورش ایران لانه کرده است. واقعیت این است که شمار قابل ملاحظه‌ای از دانش‌آموزان ایرانی مدتهاست حتی در خواندن ساده‌ترین متن‌ها، ضعف دارند و از پس یک ضرب و تقسیم ساده بر نمی‌آیند تا جایی که قدیمی‌ترها، مدارس امروز ما را به تبدیل‌خانه شب‌های تبارشی کرده که جز زور رفتن با «ماس ماسکی» مثل گوشی تلفن همراه، هنر دیگری در چنته ندارند.

برخوردار است که عمق و اندازه آن در هر منطقه جغرافیایی، نشانی از سرمایه انسانی آن محسوب می‌شود که به باور اقتصاد دانان، هزینه تربیت باسوادان بسیار کمتر از افراد بی سواد است.

شواهد نشان می‌دهد برغم آمار ۹۷ درصدی پوشش تحصیلی در ایران، بی سواد، تبعیض و نابرابری در برخورداری از آموزش با کیفیت، مانع از رسیدن ایران به نظام آموزشی پیمایش‌های ملی و بین‌المللی نشان می‌دهند از هر ۲۰ دانش‌آموزی که از پایه ششم به هفتم راه پیدا کرده دست کم ۵ نفر از آنان از داشتن مهارت پایه یعنی خواندن و نوشتن درست، محرومند. پر معلوم است که این دانش‌آموزان در دروسی مثل ریاضی و علوم نیز حرفی برای گفتن نداشته باشند. این عارضه محصول ایام کرونا یا رخوت سالهای

شهرداری تبریز بر سکوی قهرمانی مسابقات شنا ایستاد

مرحله نهایی رقابت‌های شنای بانوان دومین المپیاد فرهنگی ورزشی شهید مهدی باکری در مجموعه آبی آستان قدس رضوی مشهد برگزار شد و با معرفی تیم‌های برتر به پایان رسید. در این رقابت‌ها که با حضور شناگران برتر از شهرداری‌های سراسر کشور برگزار شد، تیم شهرداری تبریز که متشکل از خانم ها عنرا اسمعیلی، نفیسه آذریپار، شیمیا فرزانه، فهیمه یاکنام به سرپرستی مینا سهرابی بود با

عملکردی درخشان و کسب ۱۶۳ امتیاز عنوان قهرمانی را از آن خود کرد. تیم اصفهان با ۱۵۲ امتیاز بر سکوی نایب‌قهرمانی ایستاد و تیم زاهدان با ۱۴۹ امتیاز مقام سوم را از آن خود کرد. همچنین تیم مشهد که میزبانی این مسابقات را بر عهده داشت، با ۱۴۶ امتیاز در جایگاه چهارم قرار گرفت و به عنوان تیم اخلاق برگزیده شد. این رقابت‌ها که در ماده‌های ۵۰ متر آزاد، ۵۰ متر کرال پشت و ۴ در ۲۵ متر آزاد

تیمی و در چهاررده سنی برگزار شد، علاوه بر ایجاد فضایی پرشور و رقابتی، زمینه تعامل و همبستگی بین کارکنان شهرداری‌های سراسر کشور را فراهم کرد.



۵

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵

فرهنگی

بررسی نهادهایی مثل بهزیستی قرار بگیرد و از طرف روانشناسان و مشاوران حوزه کودک مشاوره‌های لازم را دریافت کنند.

آیا اجرای قانون حمایت از کودکان و نوجوانان بازدارندگی لازم را دارد؟

در ماده ۱۰ قانون حمایت از کودکان و نوجوانان آمده است که اگر آزار جنسی توسط محارم یا تجاوز به عنف باشد، مجازات آن حبس درجه ۵ است که خیلی مجازات ضعیفی است و تاثیرگذار نیست؛ حداقل با افزایش چنین آزارگری‌هایی که برای کودکان اتفاق می‌افتد، باید تشدید شود. چون اگر اینگونه مجازات‌ها برای کاهش تعداد جرائم آزار جنسی کودکان تاثیرگذار بود، نباید افزایش پیدا می‌کرد.

طیف گسترده‌ای از آزارهای جنسی داریم؛ بر اساس قانون برای مجازات آزار جنسی توسط محارم یا به عنف حبس درجه ۵، برای آزار جنسی تماسی حبس درجه ۶، آزار جنسی غیرتماسی توسط محارم مجازات‌های درجه ۷ و برای سایر آزارهای جنسی مجازات درجه ۸ تعیین شده است.

مجازات درجه ۷ و ۸ واقعاً بازدارنده نیستند و طیف گسترده‌ای از مجازات‌های آزار جنسی کودکان را هم دربرمی‌گیرند؛ در مجازات درجه ۸ اصلاً حبس نداریم و مجازات درجه ۷ از ۹۱ روز تا ۶ ماه حبس، جزای نقدی، ۱۱ تا ۳۰ ضربه شلاق و محرومیت از حقوق اجتماعی را شامل می‌شود و مجازات درجه ۸ بدتر از این است که جزای نقدی و شلاق تا ۱۰ ضربه است که مشخص است این قبیل مجازات‌ها بازدارندگی لازم را ندارند.

مجازات درجه ۵ و ۶ آزار جنسی کودکان که تا حدودی بازدارنده هستند و شامل حبس بین ۲ تا ۵ سال و حبس بین ۶ ماه تا ۲ سال می‌شود. قطعاً شناسایی آزارگران سهمی هرچند اندک در پیشگیری از وقوع این جرائم دارد. در این‌باره هم توضیح دهید.

همینطور است، یکی از مباحث اصلی در آزار جنسی کودکان در وهله نخست شناسایی آزارگران و کودکانی است که مورد آزار قرار گرفته‌اند و بعد از شناسایی هم مجازات فعلی باید توسط افرادی که در قوه قضائیه هستند، حقوقدانان، روانشناسان و ... مورد بررسی قرار بگیرند.

آنچه مسلم است، وجود قانون فعلی حمایت از کودکان برای آزارگران جنسی ایجاد ترس نکرده است؛ چون آزارگران همچنان به ارتکاب این جرائم ادامه می‌دهند.

برگزاری دادگاه علنی آزارگران جنسی چطور؟ در کاهش جرائم آزار کودکان و نوجوانان مؤثر است؟

قبل از برگزاری دادگاه متجاوزان به کودکان باید ببینیم که جامعه چه مواجهه‌ای با آن دارد و البته برگزاری علنی جلسات محاکمه آزارگران جنسی کودکان در کاهش وقوع جرائم این‌چنین تاثیرگذار خواهد بود.

براساس قانون، برگزاری دادگاه‌های مرتبط با مسائل منافی غفت مثل آزار جنسی کودکان باید غیرعلنی باشد؛ اما برگزاری علنی این جلسات می‌تواند حساسیت جامعه را بالا ببرد و مردم را نسبت به این موارد آگاه‌تر کرده و از بی‌تفاوتی دور کند.

مطلع بودند، متأسفانه نسبت به آن بی‌تفاوت بوده‌اند.

چاره رسیدگی به کودکان آسیب دیده و در معرض آسیب چیست؟

به نظر من حقوقدانان، روانشناسان، مسئولان حوزه کودک در سازمان بهزیستی و همه نهادهایی که در قبال خانواده و کودک وظایف مشخصی دارند باید با همکاری یکدیگر یکبار برای همیشه یک نقشه جامع برای اجرای قوانین و پیشنهاد تصویب قوانین مورد نیاز طراحی کنند و از پتانسیل‌های موجود برای کاهش آسیب‌هایی که متوجه کودکان است استفاده کنند و کودکان در معرض خطر را شناسایی کرده و مورد حمایت قرار بدهند.

پیشنهادی هم در این‌باره دارید؟

پیشنهاد من این است که یک سری قوانین اجباری را داشته باشیم که فرزندان سایر خانواده‌ها و به خصوص خانواده‌های پدسرپرست به فاصله زمانی مشخصی از طرف روانشناسان، مشاوران و مددکاران اجتماعی

یک وکیل در خصوص میزان

بازدارندگی مجازات معین برای

آزار جنسی کودکان می‌گوید:

«برخی مجازات تعیین‌شده برای

آزار جنسی کودکان بازدارندگی

لازم را ندارند. مثلاً برای آزار

جنسی غیرتماسی توسط محارم

مجازات‌های درجه ۷؛ یعنی از ۹۱

روز تا ۶ ماه حبس، جزای نقدی،

۱۱ تا ۳۰ ضربه شلاق و محرومیت

از حقوق اجتماعی منظور شده

و برای سایر آزارهای جنسی

مجازات درجه ۵ تعیین شده که

در مجازات درجه ۸ اصلاً حبس

نداریم و مجرم صرفاً با پرداخت

جزای نقدی و شلاق تا ۱۰ ضربه

مجازات می‌شود.»

مورد مشاوره قرار بگیرند و دولت هم بودجه‌ای برای ارگان مربوطه مثل بهزیستی در راستای انجام هرچه بهتر و مستمترتر جلسات مشاوره اختصاص بدهد؛ آن‌وقت است که افراد، به ویژه کودکان، قبل از اینکه مشکل حاد شود تحت حمایت و درمان قرار خواهند گرفت و اگر هم آسیبی متوجه کودکی شده بود، پرونده مربوطه سریعاً و در نخستین روزها به مراجع قضایی و انتظامی ارجاع داده شده و از آسیب‌های بعدی جلوگیری و وضعیت روانی کودک ارزیابی شود.

بعد از خوردن مهر طلاق در شناسنامه یک زوج صاحب فرزند، باید با وجود قوانین محکم و سازنده وضعیت کودک آن‌ها مورد

است:

قانون فعلی حمایت از کودکان در مقایسه با قانون قبلی چگونه است؟

بعد از وقوع چند مورد کودک‌آزاری حاد در دهه ۹۰، سرانجام در سال ۱۳۹۹ قانون حمایت از کودکان و نوجوانان به تصویب رسید.

بحث سوء رفتار یکی از مباحث بود که در بند ت ماده ۱ قانون حمایت از کودکان و نوجوانان مورد توجه واقع شد و براساس آن هرگونه فعل یا ترک فعل عمدی که سلامت جسمی و روانی کودک و نوجوان را در معرض خطر قرار دهد و بحث سوء استفاده جنسی هم شامل همین مورد سوءرفتار بود. شکی نیست که قانون فعلی حمایت از کودکان از قانون قبلی که مصوب سال ۱۳۸۱ بود، قانون کامل‌تری است اما همچنان ایراداتی به قانون جدید هم وارد است و نواقصی دارد.

درباره قضیه آزار دخترپچه بوکانی که طی روزهای اخیر اتفاق افتاده، حلقه مفقوده‌ای وجود دارد و این است که چرا در عمل با وجود تصویب قانون که بخشی از آن به شناسایی و جمع‌آوری اطلاعات از کودکان و نوجوانان در معرض آسیب و شرایط مخاطره‌آمیز آن‌ها مربوط می‌شود، جمع‌آوری اطلاعات و شناسایی درست انجام نمی‌شود و در نهایت به آزار و فوت کودک منتج شده است.

در قانون حمایت از کودکان و نوجوانان در معرض یک وضعیت مخاطره‌آمیز به مواردی چون مداخله فوری قضایی، ارائه مشاوره، معاضدت‌های حقوقی، ارائه گزارش از وضعیت طفل و ... توجه شده است و برای من سوال است که چرا با وجود موارد فوق شخص یا نهادی که باید اطلاعات را جمع آوری و کودکان

فرزانه فراهانی

پنجشنبه ۲۷ دی ماه سال جاری در رسانه‌های محلی شهرستان بوکان واقع در آذربایجان غربی خبری با این مضمون که «دختر پچه‌ای ۶ ساله به نام «نیان جبرئیل‌پور (چلبیان)» بر اثر آزار جنسی و شکنجه پدر و نامادری خود جان خود را از دست داده است» منتشر شد.

یک روز بعد همان رسانه‌ها دوباره اعلام کردند متهم اصلی آزار جنسی دخترک پسر جوان ۱۹ ساله‌ای بوده است. به دنبال انتشار این خبر ناصر عتباتی، رئیس کل دادگستری استان آذربایجان غربی، اظهار کرد: متهم اصلی کودک‌آزاری و تعرض به یک کودک که منجر به فوت او شده، شناسایی و دستگیر شده است.

این کودک‌آزاری وحشتناک نه اولین مورد بوده و نه آخرین مورد خواهد بود؛ هر ساله کودکان زیادی قربانی آزار جسمی و جنسی از سوی آشنایان و غریبه‌ها می‌شوند و متأسفانه خیلی از این کودکان در اثر شدت آزار و شکنجه‌هایی که می‌بینند، فوت می‌شوند. مجید علیمردانی، وکیل پایه یک دادگستری، وکالت پرونده کودک‌آزاری مربوط به «ندا عزیزاده» دخترپچه ۷ ساله که در سال ۹۷ و بر اثر آزار جنسی و جسمی مردی ۴۱ ساله به قتل رسید را برعهده داشته است. او در گفت‌وگو با خبرنگارلایبن، به بیان ناگفته‌هایی از پرونده‌های مرتبط با کودک‌آزاری و قوانین مربوطه می‌پردازد.

مشروح این گفت‌وگو در ادامه آمده

قتل ۷ زن و دختر توسط مردان خانواده

لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت همچنان بلا تکلیف!

تا ۴۵۰ مورد گزارش شده است، حکایت از واقعیتی تلخ دارد: در استان‌های غربی و جنوبی کشور، باورهای غلط فرهنگی هنوز به‌طور گسترده‌ای رواج دارند. استان‌هایی همچون کردستان، خوزستان، ایلام و سیستان و بلوچستان در صدر این فهرست قرار دارند.

اما سوالی که در این میان همچنان بی‌پاسخ مانده این است: چرا این قتل‌ها ادامه دارند؟ چرا دولت و نهادهای مسئول هیچ اقدامی جدی برای کاهش این خشونت‌ها انجام نمی‌دهند؟

بیش از ۱۳ سال است که لایحه «حمایت از زنان در برابر خشونت» که می‌توانست به‌عنوان یک قدم مهم در جلوگیری از خشونت خانگی عمل کند، همچنان در پیچ و خم‌های اداری و سیاسی بلا تکلیف مانده است.

قتل‌های زنانه در ایران، همچنان به عنوان یک بحران اجتماعی و فرهنگی ادامه دارد. در حالی که لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت با بیش از ۱۳ سال بلا تکلیفی در مجلس مانده، اقدامات قانونی و فرهنگی برای مقابله با این خشونت‌ها در پایین‌ترین حد خود است. از اول بهمن ۷ زن و دختر در شهرهای مختلف کشور توسط مردان خانواده کشته شدند!

در این جنایت‌ها، که برخی از آن‌ها با انگیزه‌های ناموسی و خشونت خانگی صورت گرفته‌اند، یک حقیقت تلخ پنهان است: قتل‌هایی که هر روز در گوشه و کنار کشور رخ می‌دهد، نه‌تنها از لحاظ انسانی فاجعه است، بلکه نشان‌دهنده عمق بحران فرهنگی و اجتماعی است که در پشت پرده قرار دارد. آمار سالانه قتل‌های زنان که پیش‌تر بین ۳۷۵

قتل‌های اخیر زنان به‌طور تلخی یادآور این واقعیت است که تا زمانی که دولت و جامعه نخواهند و نتوانند زنان را به‌طور جدی در برابر خشونت‌ها حمایت کنند، این فاجعه‌ها ادامه خواهند داشت.

راهکارهای کاهش خشونت علیه زنان در ایران: از قانون‌گذاری تا تغییر نگرش‌های فرهنگی

از نگاه کارشناسان، یکی از اصلی‌ترین راهکارهای کاهش خشونت و قتل زنان در ایران، تصویب و اجرای فوری قوانین جامع حمایتی است. لایحه «حمایت از زنان در برابر خشونت» که سال‌هاست در مجلس معلق مانده، باید هرچه سریع‌تر تصویب و به‌طور مؤثر اجرا شود. این قانون می‌تواند چارچوب‌های قانونی برای حمایت از زنان قربانی خشونت، ارائه خدمات روان‌شناختی و اجتماعی به آنان، و مجازات‌های سخت‌گیرانه برای عاملان خشونت را فراهم کند. علاوه بر این، تقویت نهادهای قضائی و امنیتی در راستای حمایت از زنان



و تسهیل فرآیند پیگیری شکایات خشونت خانگی ضروری است.

در کنار اقدامات قانونی، برنامه‌های فرهنگی و آموزشی نیز نقش حیاتی در کاهش خشونت دارند. تغییر نگرش‌های فرهنگی از طریق آموزش در مدارس، دانشگاه‌ها و رسانه‌ها می‌تواند به‌طور تدریجی به‌طور قابل توجهی از وقوع این گونه جنایت‌ها بکاهد. رسانه‌ها و نهادهای دولتی باید در زمینه آگاه‌سازی جامعه در مورد حقوق زنان، خطرات خشونت خانگی و لزوم تغییر رفتارهای سنتی و ناعادلانه نقش فعال‌تری ایفا کنند.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۰۵

مسابقات

ایستگاه سلامت

حجامت باعث

لاغری و افزایش قد می‌شود؟

متخصص طب ایرانی گفت: زمانی که نوجوان برای افزایش قد به ما مراجعه می‌کند، ما برای فرد بادکش انجام می‌دهیم، یعنی صفحات رشد فرد را با اصولی که بادکش دارد سلول‌های رشد فرد را تحریک می‌کنیم.



فاطمه معینی متخصص طب ایرانی در گفتگو با خبرنگار مهر، در رابطه با حجامت و تأثیر آن روی بدن گفت: حجامت یکی از اقدامات درمانی در طب ایرانی به شمار می‌رود که این موضوع تا حدی روی سیستم ایمنی بدن و چاکراهای انرژی بدن اثر می‌گذارد.

معینی گفت: برای حجامت یکسری کاربرد تعریف شده است که بخشی از آن جنبه درمانی و بخشی دیگر برای حفظ سلامتی بدن مؤثر واقع می‌شود. حجامت سالانه یک الی دو نوبت در اول فصل بهار و اول فصل پاییز باید انجام شود. حجامت حتی اگر جنبه حفاظتی نیز داشته باشد عکس چیزی که تبلیغ می‌کنند برای تمامی افراد توصیه نمی‌شود؛ یعنی افرادی که زیر ۱۲ سال یا بالای ۶۰ سال سن دارند، فقط با تجویز پزشک باید حجامت انجام دهند. از این افراد کسی که علائم غلبه دم، غلبه خون در بدنش دارد باید از حجامت حفظ سلامتی (حجامت عام) استفاده کند. وی ادامه داد: افرادی که غلظت خون دارند یعنی هموگلوبین در بدنشان بالا است و افرادی که طبع بدنشان گرم و تر است یا ورزشکار هستند سالی یک الی دو مرتبه حجامت انجام دهند.

حجامت درمانی چیست؟

معینی اذعان کرد: حجامت درمانی فقط توسط پزشک تجویز می‌شود اما امروزه مردم بیش از حد نیاز حجامت درمانی انجام می‌دهند. به عنوان مثال کودکی که از نظر جثه رشد نکرده ولی به بلوغ زودرس رسیده است را یک ماه یک‌بار یا چند ماه یک‌بار برای حجامت بین دو کتف، ساق پا می‌آورند تا قد کودک رشد کند؛ اما در کتب طب ایرانی چنین حجامتی نوشته نشده است یعنی ما حجامتی برای رشد قد نداریم، بلکه از اصطلاح عام بادکش قد که نوعی حجامت محسوب می‌شود وجود دارد.

انواع حجامت

متخصص طب ایرانی مطرح کرد: حجامت به دو بخش تر و خشک تقسیم می‌شود. حجامتی که تیغ به بدن زده شده و خون‌گیری صورت می‌گیرد حجامت تر نام دارد و حجامتی که از طریق بادکش صورت می‌گیرد حجامت خشک نام گرفته است. یک نوجوان یا کودکی که برای افزایش قد به ما مراجعه می‌کند، باید بادکش انجام دهد یعنی صفحات رشد فرد با روغن‌های گرم برای تحریک سلول‌های صفحات رشدی کودک، طبق استاندارد و اصول بادکش برای فرد انجام می‌شود.

تأثیر حجامت روی لاغری

وی اظهار داشت: حجامت به دو نوع عام و خاص تقسیم می‌شود. حجامت عام بین دو کتف است اما در حجامت خاص ما به صورت موضعی در بعضی از اعضای بدن حجامت را انجام می‌دهیم یعنی گاهی پشت ساقین انجام شده و گاهی حجامت کبد با صلاح‌دید پزشک برای فرد انجام می‌شود. نکته قابل توجه این است که حجامت اثر دارو را کاهش یا افزایش نمی‌دهد، همچنین روی چربی سوزی نیز تأثیری نمی‌گذارد. معینی افزود: حجامت در مواقعی که علائم غلبه حرارت باشد و فرد حرارت بدنش بالا باشد، انجام می‌شود تا این حرارت به تعادل برسد و داروهای گیاهی اثر کنند، زیرا داروهای گیاهی نسبت به داروهای شیمیایی دیرتر در بدن تأثیر می‌گذارد. در نتیجه حجامت برای چربی‌سوزی، افزایش قد و وزن تأثیر زیادی نخواهد داشت.



شماره ۱۸۷۵۴۷۸

آگهی مزایده (مرحله اول)

شهرداری عجب‌شیر در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۲۹۵ - ۱۴۰۳/۰۸/۰۸ - شورای اسلامی شهر، تعداد یک قطعه با کاربری مسکونی (۳۱/۱۶ مترمربع) واقع در شهر عجب شیر، محله سعید آباد، کوچه قدسیه را از طریق مزایده و با بهره‌گیری از سامانه ستاد بفروش برساند. لذا متقاضیان بایستی جهت کسب اطلاعات بیشتر و بازدید و اخذ مدارک لازم از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ به شهرداری مراجعه و جهت شرکت در مزایده از طریق سامانه ستاد اقدام نمایند.

- شماره مزایده در سامانه ستاد: ۱۴۰۳۰۵۰۵۵۰۰۰۰۱۲ می‌باشد.
- تاریخ قرارت پیشنهادات ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ در محل شهرداری است.
- شهرداری در قبول یا رد هریک از پیشنهادات مختار است.
- هزینه های مربوط به چاپ و انتشار آگهی بعهده برنده می باشد.
- سایر شرایط در اسناد مزایده درج شده است.

احمدزاده - شهردار عجب شیر



فوق تخصص ارتوپدی گفت: مصرف سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین به ویژه ویتامین D و همچنین کنترل و خودداری از سایر عوامل خطر عدم جوش خوردگی، می‌تواند به روند التیام جوش خوردگی استخوان کمک کند. دکتر حمید عربی روند التیام استخوان را پدیده ای منحصر

تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و ویتامین

لذا عدم جوش خوردگی وضعیتی جدی بوده و در پنج درصد احتمال آن وجود دارد. وی افزود: عوامل متعددی نظیر محل استخوان، نوع شکستگی و حتی روش درمانی در عدم جوش خوردگی استخوان دخیل هستند، که این وضعیت زمانی رخ می دهد که التیام به مدت شش تا هشت ماه اتفاق نیفتاده باشد.

به فرد دانست و گفت: بر خلاف سایر بافت‌های بدن نظیر بافت پوستی، عصبی و عضلانی که بافت های فیبروزی جایگزین آن می شوند و با زخم ترمیم پیدا می‌کنند، استخوان این توانایی را دارد که خود را بازسازی کند. اما گاهی اوقات ممکن است، روند التیام با شکست مواجه شده و منجر به جوش خوردگی تاخیری شود و کندتر از حد انتظار جوش بخورد یا حتی اصلا جوش نخورد،

سالم‌ترین چای برای نوشیدن کدام است؟

برای افرادی که در طول شب مکرراً از خواب بیدار می‌شوند، تأثیر دارد. این چای همچنین به کنترل قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک می‌کند. کاهش التهاب در دهان و دستگاه گوارش به ویژه در بیماران سرطانی و همچنین تسکین مشکلات پوستی، افسردگی و استفراغ در آنان از جمله فواید این چای است.

چای زنجبیل: تسکین‌دهنده تهوع

چای زنجبیل به کاهش تهوع در دوران بارداری کمک می‌کند. چای زنجبیل قرن‌ها به عنوان یک روش طبیعی برای کاهش حالت تهوع استفاده شده است. این چای



نیز مانند سایر چای‌های گیاهی بدون کافئین است و از دم کردن زنجبیل تازه یا خشک‌شده در آب داغ تهیه می‌شود. این چای به کاهش تهوع در دوران بارداری کمک می‌کند. همچنین حالت تهوع و استفراغ ناشی از درمان سرطان را در بیماران تسکین می‌دهد. چای زنجبیل همچنین دارای خواص ضدالتهابی قوی است که می‌تواند به کاهش سطح تری‌گلیسیرید، بهبود فشار خون و کاهش علائم آرتروز کمک کند.

اما کدام چای سالم‌ترین است؟

با توجه به ویژگی‌های مفید و چشمگیر چای سبز، بسیاری آن را سالم‌ترین نوشیدنی جهان می‌دانند. اما اگر چای سبز مورد علاقه‌ی شما نیست، گزینه‌های دیگری مانند چای نعناع و بابونه نیز وجود دارند که علاوه بر فواید سلامتی، انتخاب‌های مناسبی برای افرادی هستند که به دنبال چای‌های بدون کافئین هستند.

وجود دارد: از جمله ابل گری، دارچینک، صبحانه انگلیسی و سیلان. این چای فواید مختلفی برای سلامتی دارد از جمله کاهش کلسترول بد در افرادی که در معرض خطر بیماری‌های قلبی هستند، تقویت سلامت استخوان‌ها، افزایش هوشیاری ذهنی و تمرکز و کاهش خطر حمله قلبی، بیماری پارکینسون، سرطان‌های گوارشی و آرتریت روماتوئید. با این حال تأثیر محافظتی چای سیاه ممکن است نسبتاً کم باشد.

چای نعناع: آرام‌کننده معده

چای نعناع می‌تواند تأثیر آرامبخش بر معده دارد. چای نعناع که از دم کردن برگ‌های تازه یا خشک‌شده‌ی نعناع در آب داغ تهیه می‌شود بدون کافئین است و قرن‌ها به عنوان یک ضدتهوع طبیعی مورد استفاده قرار گرفته است. اگرچه مطالعات کافی درباره‌ی چای نعناع انجام نگرفته است، اما روغن نعناع موجود در برگ‌های این گیاه اثرات مثبتی بر سیستم گوارشی دارد.

چای بابونه: آرام‌بخشی با فواید متعدد

چای بابونه بدون کافئین است و از دم کردن گل‌های خشک بابونه در آب داغ تهیه می‌شود. از این چای اغلب به عنوان یک نوشیدنی آرامبخش استفاده می‌شود و گاهی با گیاهان دیگری مانند نعناع، گل بابونه (هیبیسکوس) و علف لیمو ترکیب می‌شود.



تحقیقات نشان داده است که چای بابونه در بهبود کیفیت خواب، به‌ویژه



آن بلافاصله بخار داده شده یا تفت داده می‌شوند تا رنگ سبز خود را حفظ کنند. این چای به دلیل اثرات تقویت‌کننده سلامتی به‌طور گسترده مورد مطالعه قرار گرفته است. پژوهش‌ها نشان می‌دهد افرادی که چای سبز می‌نوشند، در مقایسه با افرادی که چای نمی‌نوشند، کمتر به سرطان‌های اندومتر، ریه، دهان و تخمدان مبتلا می‌شوند.

همچنین این افراد کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان لنفوم غیرهوکچین، بیماری‌های قلبی-عروقی، ضعف جسمانی و اختلالات شناختی مانند زوال عقل هستند.

چای سیاه: کمک‌کننده به کاهش کلسترول

چای سیاه می‌تواند کلسترول بد بدن را کاهش دهد. چای سیاه نیز از گیاه کاملیا



سیننسیس تهیه می‌شود، اما برخلاف چای سبز برگ‌های آن کاملاً اکسید می‌شوند. فرآیندی که باعث می‌شود رنگ سیاه مشخص چای سیاه ایجاد شود. چای سیاه کافئین بیشتری نسبت به چای سبز دارد و میزان کاتچین‌های مفید آن کمتر از چای سبز است. انواع مختلفی از چای سیاه

تقویت استخوان‌ها با مصرف این ماده غذایی شیرین



موجود در خرما هستند از سلامت قلب حمایت می‌کنند و ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند دژنراسیون ماکولا را کاهش دهند. خواص ضد التهابی اسیدهای فنولیک از آنتی اکسیدان‌های دیگر موجود در خرما ممکن است به کاهش بیماری قلبی کمک کند.

پیشگیری از بیماری‌های طولانی مدت

ترکیبات گیاهی آنتی اکسیدانی در خرما به وفور یافت می‌شود. آنتی اکسیدان‌ها از سلول‌های شما در برابر آسیب‌هایی که رادیکال‌های آزاد می‌توانند وارد کنند محافظت می‌کنند. رادیکال‌های آزاد که راجه‌ن‌های سلولی هستند، برای تثبیت خود، الکترون‌ها را از سلول‌های سالم می‌گیرند. آسیب سلولی و افزایش خطر بیماری‌های مزمن از جمله هزینه‌های مرتبط با این سرقت است. اما آنتی اکسیدان‌ها با مبارزه با رادیکال‌های آزاداین آشکار توسعه بیماری را متوقف می‌کنند.

کنترل دیابت

خرما با وجود شیرین بودن و کربوهیدرات

بیشتر به سم‌زدایی، فیبر موجود در خرما به سمومی مانند آمونیاک در روده بزرگ متصل می‌شود و باعث کاهش احتمال جذب دوباره و تخلیه آن‌ها در مدفوع می‌شود.

سرشار از آنتی اکسیدان

آنتی اکسیدان های متعدد موجود در خرما چندین مزیت برای سلامتی دارند، مانند احتمال کمتر ابتلا به برخی بیماری‌ها. سلول‌های شما توسط آنتی اکسیدان‌ها در برابر رادیکال های آزاد که مواد شیمیایی ناپایدار هستند که می‌توانند به بدن شما آسیب رسانده و باعث بیماری شوند، محافظت می‌شوند.

به نظر می‌رسد خرما در مقایسه با سایر انواع میوه‌های مشابه، از جمله انجیر و آلو خشک، بالاترین غلظت آنتی اکسیدانی را دارد. آنتی اکسیدان‌های قوی به نام فلاونوئیدها به دلیل توانایی‌شان در کاهش خطر ابتلا به دیابت، بیماری آلزایمر و چندین نوع سرطان مورد توجه قرار گرفته‌اند. آن‌ها همچنین ممکن است به کاهش التهاب کمک کنند. نشان داده شده که کاروتنوئیدها که از جمله آنتی اکسیدان‌های

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی ظرفیت‌های شهر سوخته برای ایجاد پایگاه ملی را مورد بررسی قرار داد.احمد حمزه‌زاده در جریان سفر کاری خود به شهرستان میانه ضمن بازدید از سنگر و حمام تاریخی ترکمن‌چای، از پروژه احداث سفره‌خانه سنتی بازدید کرد و بر تسهیل روند اعطای تسهیلات بانکی و رفع موانع سرمایه‌گذاری تأکید کرد. وی با اشاره به اهمیت حمایت از

سرمایه‌گذاران حوزه گردشگری، بر لزوم همکاری دستگاه‌های اجرایی برای تسریع در اجرای این پروژه‌ها تأکید کرد. وی در ادامه، از ۲۳ پل تاریخی میانه بازدید کرد و روند مرمت این اثر را مورد ارزیابی قرار داد و بر لزوم اجرای دقیق و اصولی این عملیات تأکید کرد تا این پل تاریخی با حفظ هویت اصیل خود، به درستی مرمت شود. حمزه‌زاده گفت: همکاری و هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی می‌تواند روند

بررسی ظرفیت‌های شهر سوخته در میانه برای ایجاد پایگاه ملی

اجرای پروژه‌های گردشگری و مرمتی شهرستان را تسهیل کرده و زمینه توسعه پایدار گردشگری را فراهم کند. به گزارش روابط عمومی اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان‌شرقی، وی از کاروانسرای جمال‌آباد و شهر سوخته نیز بازدید کرد.

اخبار

در یازدهمین روز بررسی تعرفه عوارض محلی؛

افزایش ۳۰ درصدی بهای خدمات جابه‌جایی مسافر با اتوبوس در تبریز تصویب شد



با تصویب اعضای شورای اسلامی شهر تبریز، بهای خدمات جابه‌جایی مسافر توسط اتوبوس ، ۳۰ درصد افزایش یافت. اعضای شورای اسلامی شهر تبریز در دویست‌ونهمین جلسه فوق‌العاده خود، با افزایش ۳۰ درصدی بهای خدمات جابه‌جایی مسافر توسط اتوبوس و صدور مجوز موافقت کردند. این جلسه که در عمارت تاریخی ساعت برگزار شد، به بررسی دفترچه تعرفه عوارض محلی پیشنهادی شهرداری تبریز برای سال ۱۴۰۴ اختصاص داشت.

بر اساس مصوبات این جلسه، هزینه ورودی پارکینگ اتل گلی و تفرجگاه عون‌بن‌علی برای سال آینده ۳۵ درصد افزایش یافت. همچنین در راستای حمایت از ورزش همگانی، ورودیه این پارکینگ‌ها از ساعت ۵ تا ۸ صبح در نیمه نخست سال و از ساعت ۵ تا ۹ صبح در نیمه دوم سال رایگان خواهد بود. از دیگر مصوبات این جلسه، حذف هزینه سرویس‌های بهداشتی پارک‌ها، افزایش ۵۰ درصدی بهای خدمات صدور پروانه شرکت‌ها و ناوگان حمل و نقل مسافر، و افزایش ۳۵ درصدی بهای خدمات تاکسیرانی بود. همچنین مقرر شد افزایش عوارض و بهای خدمات جابه‌جایی و قطع اشجار بیش از ۳۰ درصد نباشد.با تصویب شورای شهر، بهای شارژ ماهانه غرف تجاری، تعمیرگاهی و شرکت‌های مسافربری نیز حذف شد.

مدیرکل جدید اداره نوسازی، تحول اداری و فناوری اطلاعات شهرداری تبریز معرفی شد

مدیرکل جدید اداره نوسازی، تحول اداری و فناوری اطلاعات توسط معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار تبریز معرفی شد. سیالوش فتح‌اللهی در مراسم معارفه مدیرکل جدید گفت: اداره کل نوسازی، تحول اداری و فناوری اطلاعات از جمله بخشهای موثر در این معاونت است که در امر آموزش و ارتقای توانمندنی های کارکنان مجموعه بزرگ شهرداری و همچنین افزایش کیفی خدمات، نقش مهمی را ایفا می کند.

وی ادامه داد: امیدواریم با تحولات پیش آمده، بتوانیم مشکلات و چالش های موجود در مجموعه این معاونت را که به اداره نوسازی و تحول اداری و فناوری اطلاعات مربوط است، در کمترین زمان ممکن به نحو قابل قبولی برطرف کنیم. معاون برنامه ریزی و توسعه منابع انسانی شهردارتبریز با اشاره به برخی از این مشکلات خاطرنشان کرد: راه اندازی سامانه مدیریت یکپارچه شهری، ایجاد تحول در چارت سازمانی و بروز رسانی آن و حاکم سازی آخرین اطلاعات و یافته در حوزه فناوری اطلاعات، از جمله مواردی است که بایستی در این مجموعه با جدیت پیگیری شود.

مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری آذربایجان شرقی گفت: آسیب‌ها و ناهنجاری‌ها در جامعه تغییر پیدا کرده که باید یکی از محل‌های توجه مسئولان باشد. زهرا کوهی، در بازدید از اورژانس اجتماعی استان افزود: اگر امروز نتوانیم به این حوزه توجه کنیم در آینده شکاف‌ها گسترده‌تری از این شرایط فعلی تجربه خواهیم کرد. وی با اشاره به تغییر کارکردهای خانواده و جابه‌جایی نقش‌ها در خانواده ادامه داد: در حال حاضر مسائل نوپدید اجتماعی مهم ترین مسئله‌ای است که با آن مواجهیم چه مشکلاتی که در اثر استفاده از تکنولوژی و شرایط روز به وجود آمده



و چه مشکلاتی که از قبل وجود داشته و در شرایط فعلی هم شکل جدیدی به خود گرفته است. وی جایگاه مشاوران، مددکاران و فعال این حوزه را ارزشمند دانست و بیان کرد: مخاطب آنها افراد درد و رنج کشیده‌ای هستند که با حوصله در تلاشند تا از درد و رنج آنها بکهند. کوهی ضمن تبریک اعیاد شعبانیه و دهه فجر گفت: در حال

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری منطقه یک از اجرای طرح «نگهداشت شهری » و پاکسازی ۴۶ محله سطح این منطقه همزمان با آغاز دهه مبارک فجر خبر داد. رسول عزیزی اعلام کرد: تمامی اکپ‌های این معاونت همزمان با چهل و ششمین سالگرد پیروزی انقلاب در ۴۶ محله سطح منطقه اقدامات پاکسازی زیباسازی ساماندهی

ادامه از صفحه اول

استاندار آذربایجان شرقی:

مسائل عرصه فرهنگ و هنر باید در میدان فرهنگی حل و فصل شود

یکشنبه روز فرهنگ و هنر شد

وی افزود: درخواست‌های قابل توجهی برای اجرای نمایش، موسیقی و نمایشگاه های تجسمی داریم که به دلیل پر بودن سالن‌های اختصاصی به اجبار در سالن‌های غیرتخصصی پذیرای مخاطبان هستیم. وی ادامه داد: تعداد اثر اثر نمایشی شامل «ملک محمد»، «شمس»، «ستارخان» و «پرومته» از استان به جشنواره بین المللی تئاتر فجر امسال راه یافته بودند که ۲ نمایش ملک محمد و پرومته حائز جوایز شدند.

بلاعی با اشاره به راهیابی فیلم کوتاه نخ به کارگردانی خاتم ترکمنلو و فیلم «پیش‌مرگ» به تهیه کنندگی زینال خیری به جشنواره فیلم فجر، گفت: سقف جدیدی از مخاطبان سینما را در ۲ سال گذشته در استان

اجرای پروژه‌های گردشگری و مرمتی شهرستان را تسهیل کرده و زمینه توسعه پایدار گردشگری را فراهم کند.

به گزارش روابط عمومی اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان‌شرقی، وی از کاروانسرای جمال‌آباد و شهر سوخته نیز بازدید کرد.

مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری آذربایجان شرقی:

تغییر ناهنجاری‌های جامعه محل توجه مسئولان باشد

حاضر بانوان در عرصه‌های فرهنگی و اجتماعی نقش بسزایی دارند درحالی که قبلا اینگونه نبوده و بیشتر بانوان آسیب‌پذیر بوده و به مسائل اجتماعی و فرهنگی اشرافیتی نداشتند این اتفاق باعث شده بود نتوانند نقش و هویت خود را بشناسند و در جایگاه‌های مورد نیاز خودی نشان دهند .

وی خاطرنشان کرد: اورژانس اجتماعی بر حسب اینکه مخاطب بیشتری داشته و این افراد زحمت و آسیبی را محتمل شدند، نیازمند همراهی و همدلی فراوانی است و بازگشت این افراد به خانواده و جامعه مسأله‌ی مهمی است که باید به آن پرداخته شود.

اجرای طرح پاکسازی و ساماندهی ۴۶ محله سطح منطقه یک همزمان با آغاز دهه مبارک فجر

جنس‌های چهل و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران آغاز شده و قرار است تا پایان این دهه به پایان برسد. معاون شهرداری منطقه یک همچنین بر لزوم همکاری و مشارکت ساکنان در این طرح تأکید کرد و گفت: این اقدامات برای ارتقاء فرهنگ پاکیزگی و بهبود کیفیت زندگی در سطح محله‌ها ضروری است.

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزیان فارسی وآذری
دوشنبه ۱۵ بهمن ۱۴۰۳ ● سال بیست و دوم ● شماره ۲۵۰۸

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنبان
آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷
سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayan.ir

مقاله

الگوی شبیه‌سازی بودجه‌ریزی عملیاتی

شهرداری کلانشهر تبریز

(رویکرد پویایی سیستم)

قرار خواهد گرفت و روش‌شناسی مطالعه تبیین خواهد شد. در گام دوم، با استفاده از داده‌ها و اطلاعات وضعیت موجود سیستم بودجه‌ریزی شهرداری تبریز ترسیم خواهد شد. سپس با استفاده از روش تحلیل مضمون عوامل مؤثر بر سیستم بودجه‌ریزی شهرداری تبریز شناسایی و طبقه‌بندی خواهد شد. در گام سوم، با استفاده از روش تحلیل تحلیل محتوای کیفی مؤلفه‌های سیستم بودجه‌ریزی عملیاتی شناسایی می‌گردد. سپس با استفاده از روش دیمتل روابط و تعللات بین این عوامل شناسایی و الگوی مفهومی سیستم بودجه‌ریزی عملیاتی طراحی خواهد شد. بعد از طراحی الگوی مفهومی، الگوی شبیه‌سازی سیستم بودجه‌ریزی عملیاتی تدوین گردید که امکان شبیه‌سازی شرایط مختلف را فراهم می‌کند. در گام چهارم با شناسایی عوامل و مؤلفه‌هایی که بیشترین تأثیرگذاری و عدم قطعیت را در سیستم بودجه دارند، سناریوهایی به منظور شبیه‌سازی الگوی کمی تدوین شده است. نتایج حاصل از شبیه‌سازی سناریوها به منظور بهره‌ررداری سیاست‌گذاری، تجزیه و تحلیل شده است. در ادامه به منظور تجزیه و تحلیل الگو و شناسایی علل ریشه‌ای مسائل در جهت بهبود عملکرد شهرداری‌ها از چارچوب اجزای‌های کهن‌الگو بهره گرفته خواهد شد. در نهایت از چارچوب سطوح مداخله مدوز به منظور ارائه اقدامات اصلاحی استفاده می‌شود.

نتایج حاصل از این مطالعه در درجه اول، به طراحی الگوی شبیه‌سازی سیستم بودجه‌ریزی عملیاتی شهرداری می‌انجامد که نتایج حاصل از شبیه‌سازی سناریوهایی تدوین شده به سیاست‌گذاران و مدیران شهری در جهت افزایش کارایی منابع شهرداری‌ها و اتخاذ اقدامات اصلاحی کمک شایانی خواهد کرد. در واقع، شناسایی مؤلفه‌های سیستم بودجه‌ریزی عملیاتی شهرداری‌ها و ترسیم الگوی شبیه‌سازی، دید کامل و جامعی از مسائل و مشکلات شهرداری‌ها در نحوه تخصیص کارای منابع در اختیار آنها، ایجاد می‌کند. شناسایی روابط علی پیچیده موجود بین عوامل شناسایی شده، پیامدهای ناشی از اتخاذ سیاست‌ها و تصمیمات مختلف را پیش‌بینی کرده و به مدیران شهری این امکان را می‌دهد که تصمیمات سیاستی با کمترین پیامدهای منفی، اتخاذ نمایند.

لیلا نومی خلجانی

گسترش زندگی شهرنشینی منجر به افزایش اهمیت مدیریت شهری در جهت بهبود شرایط زندگی بشر، گردیده است. شهرداری‌ها به عنوان نهاد متولی مدیریت شهری دارای نقش برجسته و تعیین‌کننده‌ای هستند، اما به رغم نقش و اهمیت زیادی که شهرداری‌ها در ارائه خدمات شهری و رضایت شهروندان دارند، منابع مالی و درآمدی در اختیار آنها بسیار محدود بوده و از عدم قطعیت مالیی برخوردار است. بنابراین شهرداری‌ها باید منابع محدود خود را به نیازهای نامحدود و روزافزون جامعه شهری طوری تخصیص دهند که کارایی و بهره‌وری حاصل از این تخصیص در بالاترین سطح قرار داشته باشد.

بررسی‌ها نشان می‌دهد روش تنظیم بودجه‌ریزی در شهرداری‌ها به گونه‌ای است که نمی‌تواند به طور کامل اهداف را تأمین نماید و برنامه‌ریزی دقیقی براساس مطالعات و تشخیص اولویت‌ها صورت نمی‌گیرد. در واقع می‌توان اینگونه ادعا نمود که بدون بودجه‌ریزی علمی و کارآمد، چه در زمان تهیه و تنظیم و چه در اجرا و کنترل، فرایند مدیریت شهری در اشکالات فراوان همراه خواهد گردید. سیستم بودجه‌ریزی عملیاتی ضمن توجه به رابطه بین منابع صرف‌شده و نتایج به دست آمده باعث افزایش کارایی، اثربخشی، بهره‌وری، پاسخگویی مدیران و شفافیت عملکرد می‌شود. بودجه‌ریزی عملیاتی به افزایش شفافیت اطلاعاتی، مشروعیت، پاسخگویی و بهبود مدیریت بر منابع مالی منجر می‌شود.

در حال حاضر، استقرار سیستم بودجه‌ریزی عملیاتی با موانع جدی ساختاری، اجرایی، فنی، انسانی و حتی مقاومت‌های مدیریتی مواجه است. از این رو در مطالعه حاضر به عنوان یک راه بدیل و ضمنی تلاش خواهد شد با شبیه‌سازی الگوی بودجه‌ریزی شهرداری تبریز، تأثیر برقراری سیستم بودجه‌ردزی عملیاتی بر عملکرد شهرداری و کارایی بودجه بررسی و راهکارهایی جهت غلبه بر موانع تحقق بودجه‌ریزی عملیاتی مطرح گردد. در مطالعه حاضر به منظور طراحی الگوی شبیه‌سازی سیستم بودجه‌ریزی عملیاتی در گام اول پیشینه پژوهش و ادبیات موضوع مورد بررسی

کاریکاتور برگزیده بین المللی

