

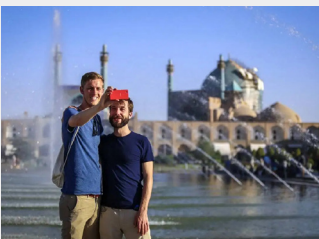
پیام آذربایجان

دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳ / ۲۵ شعبان ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۲ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

گرانی مسکن
و غذا اجازه نمی‌دهد
مردم سفر بروند
*** یک چهارم خانوارها**
قادر به گذراندن تعطیلات
در این شرایط اقتصادی هستند

✍ شادی کایانی

اگرچه ایران ظرفیت‌های خوبی برای گردشگران داخلی و خارجی دارد اما برخی گزارش‌ها نشان می‌دهد وضعیت اقتصادی سبب‌ساز شده سفر اولویت مردم ایران نباشد.



در سال‌های اخیر، مقوله سفر و گردشگری به یکی از بخش‌های قابل توجه در ارزیابی وضعیت اقتصادی و اجتماعی کشور تبدیل شده است. در این سال‌ها صنعت گردشگری به دلایل مختلف سیاسی و اقتصادی با چالش‌های زیادی روبرو بوده است؛ که تاثیر آن نه تنها بر گردشگران خارجی، بلکه بر سفرهای داخلی نیز به وضوح مشاهده می‌شود. در حالی که کشور ایران از ظرفیت‌های وسیع گردشگری و آثار تاریخی و طبیعی برخوردار است، اما متأسفانه واقعیت‌های اقتصادی و اجتماعی به شدت سفرها را تحت تاثیر قرار داده است. آمارها نشان می‌دهند که سفر دیگر اولویت اصلی خانواده‌ها در ایران نیست و سهم آن در سبد هزینه خانوار به شدت کاهش یافته است. آیا این نشان‌دهنده ناکامی سیاست‌گذاران در ایجاد فضای مناسب برای گردشگری است؟ یا این که این وضعیت به عدم توانایی در تأمین هزینه‌های زندگی و سفر بازمی‌گردد؟

ادامه در صفحه ۷

نشست زبان مادری برای اولین بار در بنیاد ایران شناسی آذربایجان شرقی لزوم نگاه غیرسیاسی به آموزش زبان مادری در آذربایجان

۲

وزیر جهاد کشاورزی:

دولت مقابل انحصار و زیاده خواهی در بازار محصولات و فرآورده‌های کشاورزی می‌ایستد

۳

با پرخاشگری کودکان چکار کنم؟



۴

انتقاد از توسعه سایت‌های همسریابی در دولت چهاردهم اینجا کسی دنبال همسر نمی‌گردد؛ صیغه را ترویج می‌کنید

۵

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری آذربایجان شرقی تاکید کرد لزوم اهتمام دستگاه‌های اجرایی برای میزبانی شایسته از گردشگران

۷

مورفولوژی اگروپلیس تیکمه‌داش

۸



ایران در دوره پنجره جمعیتی؛ فرصت و چالش‌های پیش رو

*** سیاست‌ها کارآمد یا بازدارنده؟**

ویژگی‌ها، رفتارها و تعاملات اجتماعی افراد را در بر می‌گیرد و بررسی آن از جنبه‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی، به‌ویژه در عصر حاضر که تغییرات سریع و گسترده‌ای در این حوزه‌ها مشاهده می‌شود، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

ادامه در صفحه ۵

پژوهشگر اندیشکده موج گفت: ایران اکنون در مرحله پنجره جمعیتی قرار دارد که با وجود دارا بودن بیش از دو سوم نیروی کار و فعال ۱۵ تا ۶۴ ساله یک فرصت طلایی برای توسعه اقتصادی و اجتماعی دارد و هرگونه بهره‌برداری از این امکان، نیازمند برنامه‌ریزی‌های دقیق و راهبردی است. علی‌اصغر رضوانی با اشاره به

اهمیت مدیریت جمعیت و سیاست‌های جمعیتی در توسعه پایدار کشور اظهار داشت: جمعیت به عنوان یک مفهوم کلیدی در علوم اجتماعی و جمعیت‌شناسی، به تمامی افرادی اطلاق می‌شود که به صورت مستمر در یک واحد جغرافیایی مشخص زندگی می‌کنند. وی ادامه داد: این مفهوم، ابعاد مختلفی از جمله

استاندار آذربایجان شرقی:

حراست، تجلی گاه رفتار تعالی بخش باشد

*** ارتقای حراست استانداری اقدامی مثبت و ضروری بود**



کنترل‌کننده و محدودیت‌آورین دیده می‌شود، در حالی که نقش اصلی حراست، صیانت از سلامت سازمان است. وی تصریح کرد: کارکنان باید حسن اعتماد و امنیت نسبت به حراست داشته باشند، نه نهادی که کارش مچ‌گیری و پرونده‌سازی است و فقط هنگام تخلف ظاهر می‌شود. رفتار تعالی‌بخش باید در حراست‌های ما تجلی پیدا کند و همکاران به چشم خیرخواهی و خیراندیشی به حراست نگاه کنند.

وی همچنین به کمبود نیروهای متخصص در حوزه‌های حقوقی، امنیتی و فناوری اشاره کرد و افزود: نیروی حراست بدون دانش کافی، مانند سربازی بدون سلاح در میدان جنگ

استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به اهمیت نقش حراست در حفظ و ارتقای سلامت سازمانی، گفت: حراست‌ها چشم و گوش نظام اداری هستند و سلامت سازمانی یکی از دستاوردهای مهم آن‌هاست.

بهرام سرمست در همایش مدیران حراست‌های تابعه دفتر مرکزی حراست استانداری آذربایجان شرقی، با تاکید بر نقش و جایگاه مهم حراست در محیط‌های اجرایی به ویژه شهرداری‌ها، افزود: نقش حراست در سازمان‌ها بسیار حیاتی است و باید تلاش کنیم تا این نقش را تقویت کنیم. وی به چالش‌های متعددی که ماموریت اصلی حراست‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد، اشاره کرد و گفت: برداشت نادرست از جایگاه حراست، کمبود نیروی متخصص و آموزش‌دیده، نبود امکانات و فناوری‌های نوین، جایگاه ضعیف سازمانی حراست و عدم اعتماد و تعامل مثبت با کارکنان، از جمله این چالش‌ها هستند.

سرمست توضیح داد: در اذهان کارکنان، حراست به‌عنوان یک نهاد

است. استاندار آذربایجان شرقی با ارائه راهکارهایی برای رفع این چالش‌ها، بر بازتعریف نقش حراست در سازمان‌ها تاکید کرد و گفت: حراست باید در حیطه‌هایی که لازم است ورود کند و از نقش اصلی خود دور نیفتد. اگر حراست نقش خود را به درستی ایفا کند، بهترین و امین‌ترین مشاور فکری مدیر ارشد سازمان خواهد بود.

وی خاطر نشان کرد: اگر کارکنان احساس کنند حراست، برخورد خطی و یک‌طرفه ندارد و در جهت صیانت و چاره‌جویی و گره‌گشایی عمل می‌کند اعتماد به وجود می‌آید و هر یک از کارکنان سازمان به همکار حراست تبدیل می‌شوند.

وی همچنین بر لزوم آموزش دوره‌ای نیروهای حراستی، استفاده از فناوری‌های نوین، ایجاد سامانه‌های هوشمند نظارتی و شفاف‌سازی برای پیشگیری از تخلفات تاکید کرد و افزود: نظارت‌های هوشمند و ناهلموس و افزایش تعامل و اعتمادسازی دوطرفه با کارکنان، از دیگر راهکارهای مهم برای ارتقای جایگاه حراست است.

مردم تبریز به گدایان وارداتی کمک مالی نکنند

وی با بیان این‌که «تبریز شهر بدون گدا» نه تنها در کشور بلکه در جهان نیز شناخته شده است، افزود: با توجه به بالا رفتن آمار شیوع سرطان در استان، بیماران به صورت روزانه در این موسسه پذیرش می‌شوند. وی با بیان اینکه حدود چهار هزار و ۲۰۰ نفر زیر پوشش این موسسه هستند، اظهار کرد: خانواده‌های یک تا ۶ نفری با توجه به نیاز آن‌ها از نظر مستمری و اوراق به صورت ماهیانه مشخص می‌شوند که این اوراق از جمله روغن، برنج، قند، ماکارونی، حبوبات، وسایل بهداشتی و مخصوصاً مرغ و گوشت در ماه به صورت سهمیه به خانوارها داده می‌شود.

و ما با همه این افراد با کمال احترام و تأمین هزینه، آن‌ها را به شهرهای خود باز می‌گردانیم. علامیر گفت: مؤسسه به افراد تکدی‌گر ارزش بسیاری قائل است به‌طوری که برای نمونه یک خانم مسن از استان های دور به تبریز برای تکدی‌گری آمده بود که او را با هواپیما به شهر خود بازگردانیم. ابراهیم علمی، نائب رئیس مؤسسه خیریه حمایت از مستمندان تبریز نیز اظهار کرد: هدف از راه اندازی مؤسسه حمایت از مستمندان، رسیدگی به وضعیت زندگی و معیشت مردم نیازمند جامعه و جمع‌آوری متکدیان و مبارزه با تکدی‌گری در تبریز است که یک معضل در کشور به شمار می‌رود.

مسئول سازماندهی متکدیان مؤسسه خیریه حمایت از مستمندان تبریز گفت: از مردم شریف و دل رحم تبریز می‌خواهیم تا لطف و محبت کنند و به افراد تکدی پول ندهند و اگر تکدی را مشاهده کردند حتما به خیریه مستمندان ارجاع دهند تا خودشان هم از روند این کمک رسانی مطلع باشند. حسین علامیر اظهار کرد: مؤسسه به تکدی‌گران رسیدگی می‌کند و اگر نیازمند واقعی باشند روند کمک رسانی و تنظیم پرونده آغاز می‌شود اما اگر نیازمند واقعی محسوب نشود، مؤسسه این افراد را راهنمایی می‌کند که بیشتر آن‌ها از شهرهای اطراف به تبریز می‌آیند

مدیر مجتمع مس سونگون خبر داد:

رشد ۳۹ درصدی تولید کنسانتره مولیبدن در مجتمع مس سونگون



مدیر مجتمع مس سونگون از تولید ۲۵۳ تن کنسانتره مولیبدن در بهمن ماه سال جاری خبر داد که این میزان ۳۹ درصد بیش از برنامه مصوب بوده و رکوردی تازه در عملکرد تولیدی این مجتمع به ثبت رسانده است.

محمدجعفر عظمایی با اعلام رشد چشمگیر تولید کنسانتره مولیبدن در سال جاری گفت: در بهمن ماه ۱۴۰۳، میزان تولید کنسانتره مولیبدن به ۲۵۳ تن رسید که این میزان ۳۹ درصد فراتر از برنامه مصوب بوده و نشان‌دهندی تلاش بی‌وقفه کارکنان و مدیریت دقیق فرآیندهای تولیدی است. وی افزود: این موفقیت در شرایطی به دست آمده که برنامه مصوب تولید سال ۱۴۰۳ در تاریخ ۱۱ دی ماه و ۸۰ روز زودتر از موعد مقرر محقق شده است.

عظمایی با اشاره به چالش‌های موجود در مسیر تولید تصریح کرد: علیرغم مشکلاتی نظیر قطعی برق ناشی از دیسپاچینگ استان و انجام عملیات لوهرال کارخانه، در ۱۱ ماهه سال جاری میزان تولید کنسانتره مولیبدن به ۲۹۹۵ تن رسیده که این رقم ۲۵ درصد از برنامه مصوب جلوتر بوده و همچنین ۵ درصد نسبت به عملکرد سال گذشته افزایش یافته است. مدیر مجتمع مس سونگون با تقدیر از تلاش‌های کارکنان این کارخانه تاکید کرد: این دستاورد حاصل همت و تلاش شبانه‌روزی کارکنان سختکوش مجموعه است و از تمامی همکاران که در تحقق این موفقیت نقش مؤثری داشته‌اند، قدردانی ویژه می‌کند.

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر

استان تاکید کرد:

شناسایی محلات آسیب پذیر آذربایجان شرقی در راستای مقابله با مواد مخدر



دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر آذربایجان شرقی گفت: در استان برای مبارزه با مواد مخدر نقشه راهی تعریف شده که در وهله‌ی اول شناسایی محلات آسیب پذیر است که همزمان با شناسنامه دار کردن این محلات در نقاط شهری و روستایی برای کاهش عرضه و پاک سازی محلات نیز اقدام می‌شود.

امیر زنجیر، در یادواره شهدای مبارزه با مواد مخدر استان(مدافعان جان) افزود: قصه پر غصه مواد مخدر آسیب‌های فراوانی به خانواده‌ها وارد می‌کند به همین دلیل باید سرمشأ این تهدید عظیم که کشور ما را درگیر کرده پیدا شود.

وی گفت: در طرح توانمند سازی محلات آسیب پذیر از ۶۰۰۰ مدرسه استان ۲۰۲

محله آسیب‌پذیر شناسایی شده است. وی ادامه داد: ایران به دلیل موقعیت ژئوپولیتیک (جغرافیای سیاسی) و همجوار با بزرگ‌ترین تولید کننده مواد مخدر و روان گردان‌ها و داشتن دو هزار کیلومتر مرز مشترک با کشورهای افغانستان و پاکستان، در خط مقدم مبارزه با مواد مخدر قرار دارد.

وی با بیان اینکه افغانستان اخیرا به تولید مت‌آمفتامین شیشه روی آورده است، گفت: شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان به عنوان متولی امر با همراهی و همکاری ۲۱ دستگاه در راستای کاهش عرضه و تقاضا تلاش می‌کند. زنجیر بیان کرد: بر اساس اعلام سازمان ملل قریب به ۲۹۶ میلیون نفر در دنیا با این پدیده درگیر بوده و ۲۰۰ کشور قربانی پدیده شوم مواد مخدر هستند و حدود ۳۰۰ میلیون نفر از سو مصرف مواد مخدر در دنیا رنج می‌برند.

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر آذربایجان شرقی گفت: در استان برای مبارزه با مواد مخدر نقشه راهی تعریف شده که در وهله‌ی اول شناسایی محلات آسیب پذیر است که همزمان با شناسنامه دار کردن این محلات در نقاط شهری و روستایی برای کاهش عرضه و پاک سازی محلات نیز اقدام می‌شود.

امیر زنجیر، در یادواره شهدای مبارزه با مواد مخدر استان(مدافعان جان) افزود: قصه پر غصه مواد مخدر آسیب‌های فراوانی به خانواده‌ها وارد می‌کند به همین دلیل باید سرمشأ این تهدید عظیم که کشور ما را درگیر کرده پیدا شود.

وی گفت: در طرح توانمند سازی محلات آسیب پذیر از ۶۰۰۰ مدرسه استان ۲۰۲ محله آسیب‌پذیر شناسایی شده است. وی ادامه داد: ایران به دلیل موقعیت ژئوپولیتیک (جغرافیای سیاسی) و همجوار با بزرگ‌ترین تولید کننده مواد مخدر و روان گردان‌ها و داشتن دو هزار کیلومتر مرز مشترک با کشورهای افغانستان و پاکستان، در خط مقدم مبارزه با مواد مخدر قرار دارد.

وی با بیان اینکه افغانستان اخیرا به تولید مت‌آمفتامین شیشه روی آورده است، گفت: شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان به عنوان متولی امر با همراهی و همکاری ۲۱ دستگاه در راستای کاهش عرضه و تقاضا تلاش می‌کند. زنجیر بیان کرد: بر اساس اعلام سازمان ملل قریب به ۲۹۶ میلیون نفر در دنیا با این پدیده درگیر بوده و ۲۰۰ کشور قربانی پدیده شوم مواد مخدر هستند و حدود ۳۰۰ میلیون نفر از سو مصرف مواد مخدر در دنیا رنج می‌برند.



دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۲

اخبار

اخبار

ویلچرهای اهدایی رهبر انقلاب به دست معلولان آذربایجان شرقی رسید

تعداد ۶۳ دستگاه ویلچر برقی اهدایی رهبر معظم انقلاب، بین معلولان زیر پوشش اداره کل بهزیستی آذربایجان شرقی توزیع شد. ارزش ویلچرهای یاد شده ۸۵ میلیارد ریال است که در قالب کمک‌های دفتر مقام معظم رهبری و تأمین هزینه های مربوطه در مراسمی به معلولان آذربایجان شرقی تحویل داده شد.



مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی در این مراسم افراد معلول زیر پوشش این مجموعه را بیش از ۸۸ هزار نفر اعلام و اظهار کرد: این افراد حدود ۶ درصد مجموع معلولان زیر پوشش سازمان بهزیستی را شامل می شود که بر این اساس هدف اصلی سازمان توانمندسازی این افراد برای ادامه زندگی مستقل است.

فرگل صحاف با اشاره به اینکه توجه به افراد دارای معلولیت و تلاش برای ایجاد فرصت برابر در آموزه‌های دینی و نظام جمهوری اسلامی ایران قرار دارد، گفت: بیش از ۶۰ نوع حمایت توانبخشی برای معلولان ارائه می‌شود و ۷۲۸ دانشجوی معلول در آذربایجان شرقی از خدمات شهریبه‌های دانشجویی برخوردار هستند.

وی ادامه داد: اجرای برنامه‌های اجتماع محور در سطح استانی و ملی جزو اولویت های اصلی است و برای توانمند سازی معلولان برنامه‌های گسترده‌ای اجرا شده است که مناسب سازی فضاهای محیطی جامعه یکی از مهمترین اقدامات است. صحاف حمایت از ۶ هزار ۶۹۸ دانش‌آموز را از دیگر فعالیت‌های حمایتی اداره بهزیستی آذربایجان شرقی بیان کرد و افزود: هدف اصلی بهزیستی توانمند سازی جمعیت موردنظر و تسهیل گری اشتغال معلولین و مددجویان بهزیستی است.

پیش بینی بودجه ۱۹۰۰ میلیارد تومانی سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر در سال آینده

مدیرعامل سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر شهرداری تبریز، با اشاره به بودجه ۱۹۰۰ میلیارد تومانی این سازمان در سال آینده، خواستار افزایش کمک شهرداری به هزینه‌های جاری شد. محمد حسین‌زاده در این‌باره گفت: ۲۲۰ میلیارد تومان از این بودجه صرف هزینه‌های جاری شامل حقوق، مزایا و نگهداشت ناوگان خواهد شد، اما این رقم کافی نیست. پیشنهاد ما این است که کمک شهرداری به هزینه‌های جاری از ۲۲۰ میلیارد تومان به ۳۰۰ میلیارد تومان افزایش یابد تا از بروز مشکلات مالی جلوگیری شود.

وی با اشاره به سایر منابع درآمدی این سازمان افزود: ۴۰۰ میلیارد تومان از محل فروش اموال و مشارکت‌ها، ۴۰۰ میلیارد تومان از محل اوراق مشارکت، ۱۰۰ میلیارد تومان از ماده ۸ قانون الحاق و ۱۰۰ میلیارد تومان از فروش زمین و املاک تأمین خواهد شد.

حسین زاده همچنین درباره هزینه‌های حمل‌ونقل عمومی گفت: درآمد حاصل از بلیط تنها ۱۵۰ میلیارد تومان برآورد شده که پیشنهاد می‌کنیم این رقم به ۱۰۰ میلیارد تومان کاهش یابد و در مقابل، منابع اوراق مشارکت از ۴۰۰ میلیارد تومان به ۴۵۰ میلیارد تومان افزایش یابد. مدیرعامل سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر تبریز با اشاره به برنامه‌های توسعه‌ای این سازمان اظهار داشت: برای بهبود وضعیت حمل‌ونقل، پیشنهاد خرید ۵۰ دستگاه اتوبوس دوکابین مطرح شده که تأمین آن بخش مهمی از نیاز ناوگان شهری را برطرف خواهد کرد. وی در ادامه به اقدامات انجام‌شده در دوره ششم شورای شهر اشاره کرد و گفت: در این مدت، تعداد اتوبوس‌های متوقف از ۹۶ دستگاه به ۱۵ دستگاه کاهش یافته و ۸۱ دستگاه نیز نوسازی و تعمیر شده است. حسین‌زاده در پایان با اشاره به وضعیت مینی‌بوس‌ها در تبریز گفت: استقبال چندانی از این ناوگان وجود ندارد، اما سازمان آمادگی دارد در صورت نیاز، خودروهای مورد نیاز برنامه‌های فرهنگی را تأمین کند.

اجرای عملیات آزادسازی و مقاوم سازی قطعه آرایشگران در سفیر امید با ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی

برای پایداری‌سازی ترانشه قطعه زمین مشهور به آرایشگران در شهرک طالقانی، بعد از اجرای شمع‌های بتنی مسلح و حال ر عملیات احداث دیوار سنگی میان شمع‌های بتنی هم اکنون عملیات آزادسازی این مسیر در حال اجراست. عملیات احداث دیوار سنگی میان شمع‌های بتنی مسلح نگهدارنده ترانشه قطعه زمین مشهور به آرایشگران واقع در انتهای شهرک سفیرامید به اتمام رسیده وهم اکنون عملیات خاک برداری و آزادسازی این مسیر در حال اجراست.

۲

اجرای برنامه های مختلف عمرانی، خدماتی و فرهنگی در آستانه بهار طبیعت؛ شهرداری منطقه تاریخی فرهنگی تبریز به استقبال بهار می‌رود

این جلسه بر اجرای اصولی پروژه های استقبال از بهار در حوزه شهرداری منطقه هشت تبریز تأکید و گفت:طراحی و اجرای المانهای نوروزی ، سفره های هفت سین، روشنائی پارک‌ها و فضاهای سبز، آسفالت و لکه گیری معابر، شستشوی مبلمان شهری و بهسازی آنها، نصب

جلسه اجرایی طرح « استقبال از بهار»، جهت آماده‌سازی منطقه تاریخی فرهنگی تبریز برای استقبال از نوروز۱۴۰۴ با حضور شهردار، معاونین و مدیران مربوطه برگزار شد. حسین منیری فر شهردار منطقه‌۸ در

نشست زبان مادری برای اولین بار در بنیاد ایران شناسی آذربایجان شرقی

لزوم نگاه غیر سیاسی به آموزش زبان مادری در آذربایجان

آموزش زبان مادری، فضای گفتگو به وجود آمده است: ایران توانایی آن را دارد که در جامعه ای چند فرهنگی، حکومتی متحد داشته باشد که زبان را موجب افتراق نداند. وی با بررسی نقش نخبگان پس از انقلاب مشروطه در پیاده سازی نهاد های قانونی این انقلاب گفت: نقش نخبگان در توسعه سیاسی مملکت پس از مشروطه به واسطه دخالت نیرو های داخلی و خارجی و ... بسیار ضعیف واقع شد و نتوانستند زمینه شکل گیری دولت ملی فراگیر متحد چند فرهنگی را فراهم کنند و سیاست های غلطی به راه افتاد و تحولاتی صورت گرفت که به پیامد های نامطبوع دهه های ۲۰ و ۳۰ منجر شد و بعد از آن سیاست های غلط که انقلاب ۵۷، واکنشی مثبت در مقابله با این سیاست گذاری ها بود. بعد ها نگاه مثبت قانون اساسی جمهوری اسلامی به آموزش زبان های قومی را مجاز خواند ولی مسئله جنگ و چالش های اخیر آن را به تعویق انداخته است. معتقدم آنچه در تنوع قومی و فرهنگی ایران، مانع برقراری عدالت در زبان و فرهنگ ها است، فقدان زمینه گفتگو های ملی بین اقوام و جناح های مختلف است که از ایدئولوژی زدگی برخی نخبگان و صاحب نظران روشنفکر امروز ناشی می‌شود.

ایدئولوژی زدگی در جامعه ایران از صد سال اخیر

تقی لو ایدئولوژی زدگی برخی نخبگان را تشریح کرد: ظهور ایدئولوژی های تمامیت گرا که جامعه را بر مبنای امری مطلق و یکه، در نظام ذهنی محدودی جای می دهند، عامل این بی عدالتی در زبان و فرهنگ اقوام است. ایدئولوژی زدگی، این تنوع را که می تواند دولت مداری بر مبنای کثرت را برآورد سازد، مانع می شود و آن را ضد امنیت ملی می شمارد. مصالحه بر سر تنوع زبانی و فرهنگی، یکی از مسائل مهم سیاسی امروز است. فقدان تبعیض نسبت به فرهنگ های حاشیه بر علیه تأکید بر وحدت گرایی ای که مخالف دیدن فرهنگ های حاشیه‌ای است، مسئله مهم امروز است که در دولت وفاق ملی، به آن پرداخته می شود و باید این مسئله امنیت زدایی شود و فضایی برای هم اندیشی باز گردد.



وی از ۱۵ سال تحقیقات خود بر تاریخ دوره سلجوقیان گفت و افزود: آذربایجان طبق تحقیقات تاریخی، پیش از سلجوقیان نه منطقه ای تجاری بوده و نه مرکزیتی داشته است. همچنین جمعیت کمی داشته و پایگاهی مهاجر پذیر بوده‌بنا برین اولین ورود زبان ترکی اوغوز ها به منطقه در دوره سلجوقی رقم خورده است. مهاجرت بزرگ دوم در دوره ایلخانی اتفاق می افتد و در این دوران، اوغوز ها تاریخ خود را به ثبت کتبی می رسانند. در دوره صفویه و مهاجرت سوم، قزلباش های از آتاتولی به اینجا بر می گردند و می توان گفت در این سه مرحله، با شواهد زبان شناختی و تاریخ شناسی، ترک زبان شدن آذربایجانی ها اتفاق می‌افتد و پس از آن این جا منطقه ای ترک زبان می شود. این استاد تاریخ سوال مهمی را مطرح می کند۳ امروزه در کشورهای منطقه از جمله افغانستان، ترکیه، عراق و... شاهدیم که بحث آموزش زبان مادری را چگونه حل کرده اند. اما اگر سر ایران، آذربایجان است، این چگونه کابیدی است که بدون سر، به زیست فرهنگی خود ادامه می دهد؟ این حقوق شهروندی ماست که زبان مادری را به عنوان هویتی که ریشه احساسات ما را پوششش می دهد، بیش از یک زبان گفتاری صرف بیاموزیم. فرامرز تقی لو» عضو هیئت علمی گروه سیاسی دانشگاه تبریز در ادامه نشست، بحث آموزش زبان مادری را مهم ترین مسئله سیاسی، فرهنگی و اجتماعی خواند که منطقه آذربایجان سالهاست با آن درگیر است و امسال، در دولت وفاق ملی که گفتمان عدالت محور فرهنگی دارد، برای ارائه راهکار ملی در بحث

وجود دارد و این پدیده ناشی از عواملی همچون فرهنگ، اقتصاد و شرایط اجتماعی کودک و خانواده اش است. لذا این موضوع یک مسئله علمی و تخصصی است. بنابراین به شدت معتقدم این مطالبات بایستی در مراکز علمی و تحقیقاتی بررسی شود و جای طرح این مطالبات، در طبقات عامه و نمایشگاه ها و استادیوم ها نیست.

رئیس بنیاد ایرانشناسی با اشاره به مباحث مطرح در این نشست، مخاطبان را به نقد و گفت و گو دعوت کرد و گفت: مطالبی که امروز سخنرانان محترم نشست بیان می کنند، آرا و نظرات شخصی و علمی این عزیزان است و بیان کننده مواضع دیدگاه رسمی بنیاد ایرانشناسی نیست. بنیاد ایرانشناسی آمادگی این را دارد که زمینه برگزاری میزگردهای تخصصی در خصوص نقد دیدگاه های مربوط به زبان مادری را فراهم کند.

تاریخ زبان ترکی در منطقه آذربایجان

در ادامه «ناصر صدقی»، عضو هیئت علمی گروه تاریخ دانشگاه تبریز از اختلاف محققین در بیان تاریخ دقیق ورود زبان ترکی به منطقه گفت و به نقل از استاد جواد هیئت، ۸۰ درصد زبان ترکی ما را به لهجه و زبان «اوغوز» منسوب کرد: زبان اوغوزی از سال های ۵ هجری و از دوران سلجوقی وارد کشور شده است و «۵۰ سال زمان برده تا تکمیل و همه گیر شود. بحث های نژادی امروزه که ترک ها را قومی می خوانند که زبان منطقه را تغییر داده اند، در واقع مغالطه‌هایی سیاسی اند که با تاریخ نمی‌خوانند.

فرهنگ و ارشاد اسلامی استان برگزار خواهد شد. برگزاری کارگاه‌های تخصصی دانش‌های نظامی شناسی نیز از دیگر برنامه‌های این همایش است. لازم به یادآوری است حکیم جمال‌الدین ابومحمد الیاس بن یوسف بن زکی بن موید، متخلص به «نظامی»، شاعر معروف ایرانی قرن ششم هجری است.

وی در شعر، به ویژه در داستان‌سرایی در قالب مثنوی، صاحب سبک و در این حوزه از سرآمدان ادب فارسی است. معروف‌ترین



گازی بدون رنگ و بو است. عمده ترین منبع تولید این گاز سوختن ناقص نفت و گاز است ولی اصولاً در آثر احتراق هرو نوع ماده سوختنی خصوصاً در محیط‌های در بسته و فاقد اکسیژن ممکن است تولید شود.

وی ادامه داد: استفاده از آبگرمکن یا بخاری های مستعمل یا دارای نقص فنی و فاقد دودکش یا دارای دودکش بدون

تابلوهای گردشگری، خط کشی ترافیکی ترافیکی ، گلکاری های وسیع نوروزی، هرس درختان، حذف آلودگی های بصری و ... از جمله اقدامات در محدوده مرکزی شهر تبریز خواهد بود.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه عید امسال نیز همانند چندسال گذشته با ماه مبارک رمضان مصادف شده، خاطرنشان کرد: سعی خواهیم کرد در نوروز۱۴۰۴، فضا سازی های انجام یافته با لحاظ هر دو مناسبت مهم باشد.

گشایش نمایشگاه نگاره‌های نگارگران تبریز



و مهم‌ترین اثر نظامی، «خمسه» یا «پنج گنج» نام دارد که شامل «مخزن الاسرار»،

«خسرو و شیرین»، «لیلی و مجنون»، «هفت پیکر» و «اسکندرنامه» است. نظامی، «مخزن الاسرار»، نخستین اثرش، را در جوانی سرود. او از شاعرانی است که تأثیر شگرفی بر شعر فارسی گذاشت به طوری که می‌توان او را در کنار شاعرانی مانند فردوسی و سعدی از استادان مسلم زبان و ادب فارسی دانست. نظامی از علوم ادبی و اسلامی، نجوم و فلسفه آگاهی کافی داشته و این آگاهی‌ها در شعر او به روشنی پیداست.

جریمه ۵.۵ میلیارد ریالی برای ثبت نکردن کنجاله سویا در سامانه بازارگاه

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: مالک کنجاله سویا در مراغه به اتهام ثبت نکردن کالا در سامانه بازارگاه به پرداخت پنج میلیارد و ۵۶۸ میلیون ریال جریمه محکوم شد. صمد حسرتی، افزود: ماموران نیروی انتظامی این شهرستان از ۲ دستگاه کامیون ۲۹ تن کنجاله سویا کشف و پرونده آن را به اداره تعزیرات حکومتی ارسال کرده بودند. وی با بیان اینکه ارزش این کالا پنج میلیارد و ۵۶۸ میلیون ریال از سوی کارشناسان برآورد شده است.

خبر

واکنش به حضور زنوزی در جلسه رئیس جمهور در بانک مرکزی

حضور زنوزی در جلسه رئیس جمهور در بانک مرکزی همراه با واکنشی های بود.محمد صادق پور کارشناس مسائل اقتصادی درباره حضور برخی چهره‌های اقتصادی مانند زنوزی مالک باشگاه تراکتور در جلسه پزشکيان در بانک مرکزی به خبرنگار فارس در تبریز گفت: این اقدام بانک مرکزی و رئیس‌جمهور را باید به فال نیک گرفت، چرا که نشان‌دهنده تمایل به تعامل بیشتر با بخش خصوصی و استفاده از تجربیات و ایده‌های

وزیر جهاد کشاورزی:

دولت مقابل انحصار و زیاده خواهی در بازار محصولات و فرآورده‌های کشاورزی می‌ایستد



اوایل بهار و تابستان انجام شود ولی در آن زمان درآمدهای کشور وصول نشده است تا پرداخت‌ها انجام شود زیرا باید نفت فروخته شود و ارز برگردد تا به عنوان ارز ترجیحی برای کالاها صرف شود.

با عدم عرضه و احتکار برخورد می شود

وی تاکید کرد: کمبودی از نظر هیچ کالایی در کشور نداریم و عدم عرضه به دلیل تورم انتظاری است زیرا تصمیمات برخی از دست اندرکاران این حوزه با

آن‌هاست. وی افزود: بخش خصوصی به عنوان موتور محرکه اقتصاد، درک عمیقی از چالش‌ها و فرصت‌های بازار دارد و می‌تواند با ارائه راهکارهای عملی، به بهبود وضعیت اقتصادی کمک کندصادق پور ادا مه داد: تجربه نشان داده که اگر کسی بخواهد از نفوذ و ارتباطات خود سواستفاده کند، اینچنین در جلسات عیان و حاضر نمی‌شود.وی تصریح کرد: حضور فعالان بخش خصوصی در جلسات مشورتی به معنای نفوذ آن‌ها در

۳

۳

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.

استفاده شود.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۲

روانشناسی کودک

چرا نسل جدید باهوش تر به نظر می‌رسند؟

هر کدام از ما، یکی از افراد نسل بعدی را دیده‌ایم. کودکانی که حرف زدنشان در پنج سالگی با پنج ساله‌های زمان ما فرق دارد؛ نسلی که آموزش کار با تلفن‌های هوشمند به نسل قبلی را بر عهده گرفته است. نسل جدید باهوش‌تر! اما چرا؟ چرا کودک چهار ساله‌ای که هنوز خواندن و نوشتن یاد نگرفته است، باید بتواند در تلفن همراه مادرش برای خود انیمیشن دانلود کند؟ آیا نسل جدید باهوش تر است؟

با نرخ تصاعدی تکامل روبه‌رو هستیم؟

آیا سال به سال هوش کودکانی که متولد می‌شوند، بیشتر از کودکان سال‌های پیش است؟ آیا ما با یک نرخ تصاعدی تکامل روبه‌رو هستیم؟ چیزی که در هزاره‌ها رخ داده، آیا اکنون در فاصله دهه‌ها رخ می‌دهد؟

تأثیر نسل جدید بر آینده

فاطمه عبدالحسینی، کارشناسی روانشناسی در این زمینه می‌گوید: "اولین چیزی که باعث شد به این سوالات فکر کنم، مواجهه با یکی از کودکان نسل جدید بود. در هفت سالگی از مفهومی حرف می‌زد که من درست در هفده سالگی‌ام معنای دقیقش را فهمیدم."

او ادامه می‌دهد که این امر جالب و آینده دیوانه‌کننده است! نسل جدید باهوش تر شاید ما را با انقلاب‌هایی با فواصل کم روبه‌رو کنند.

اثر فلین و افزایش هوش

پاسخ به پرسش اولیه (دلیل باهوش‌تر بودن نسل جدید) نیازمند توضیح مفهومی به نام اثر فلین است.

اثر فلین نامی است که به افزایش مداوم هوش در جهان داده‌اند. این اثر نخستین بار در سال ۱۹۸۴ توسط جیمز فلین مطرح شد و در نهایت با نام خود او هم معروف شد.

فلین در نخستین مقاله‌هایی که چاپ کرد، نوشت که نمونه‌های آمریکایی در یک دوره چهل و شش ساله بهتر و بهتر در آزمون هوش عمل کردند. او هم‌چنین گفت که اگر مردم یک قرن پیش میانگین هوشی هفتاد داشته باشند، ما نسبت به هتجاه‌های آن‌ها میانگین هوشی صد و سی را خواهیم داشت. فوق‌العاده نیست؟!

عوامل مؤثر بر افزایش هوش

برای یافتن پاسخ این سوال نگاهی به اطراف خود بیاندازیم و بعد پای حرف بزرگ‌تره‌ایمان بنشینیم .

محتمل‌ترین پاسخی که به ذهن می‌رسد، این است که تکنولوژی پیشرفت کرده است. استفاده همگانی از تلفن‌های همراه به حدود سال‌های ۲۰۱۰ برمی‌گردد.نسل جوان امروز، آن زمان در اوایل نوجوانی و بعضاً در اواخر کودکی بود. نسل جدید باهوش‌تر در مواجهه مستقیم با تکنولوژی است.

حال باید کودکانی را در نظر بگیریم که به محض چشم باز کردن، با تکنولوژی پیشرفته‌ای مثل تلفن همراه روبه‌رو می‌شوند.

فرض می‌شود کودکانی که از بدو تولد با این تکنولوژی مواجه شده‌اند و مجبورند نحوه کار با آن را بیاموزند، از نسل‌های گذشته باهوش‌تر هستند. اما آیا دلایل دیگری نیز در کار بوده است؟

دلایل دیگر رشد هوش

ساده‌انگاری است اگر برای یک مسئله علمی تنها به دنبال یک دلیل باشیم. در حالت عادی، رشد هوشی مردمان در سالیان سال بدین گونه بود که نسل امروز از نسل دیروز باهوش‌تر به نظر می‌رسیده است.

اما چیزی که امروزه با آن مواجه هستیم، یک تغییر چند ساله است. اگر به طور متوسط رشد هوش را در طول قرن در نظر بگیریم، اکنون با تفاوتی حداقل ده ساله مواجه هستیم.به جز تکنولوژی پیشرفته، باید دلایل دیگری نیز در کار باشند. مثلاً تغذیه سالم‌تر یا توجه بیشتر به سلامتۍ. نرخ سیگار کشیدن و استفاده از رنگ‌های مضر سربی در سال‌های اخیر نسبت به قبل بسیار کاهش یافته است.

نقش تغذیه و سلامتۍ تا به آنجاست که حتی می‌تواند عنصر مهمی مانند ژنتیک را خنثی کند.کودکانی که از لحاظ ژنتیکی هوش بالایی دارند، ولی در محله‌های نامناسب و با وضعیت غذایی بد زندگی می‌کنند، از لحاظ هوشی قابل مقایسه با هم‌سن‌وسالان باهوش‌شان در شرایط غذایی خوب نیستند.

آموزش

یکی دیگر از عواملی که می‌تواند نرخ تصاعدی هوش را توضیح دهد، آموزش است. ما در جامعه‌ای زندگی می‌کنیم که به مردم آموزش می‌دهند تا فرضیات را جدی بگیرند، از انتزاعات استفاده کنند و آن‌ها را به طور منطقی به هم پیوند دهند (فلین، ۲۰۱۳).

شاید به همین دلیل باشد که بیشترین ضریب افزایش هوشی، در زمینه استفاده از انتزاعات و منطق بوده است؛ چون ما یاد گرفته‌ایم چگونه فکر کنیم، چگونه نقد کنیم و چگونه نظرات خود را ابراز کنیم، هوش منطقی‌مان نسبت به نسل گذشته افزایش داشته است.

هم‌چنین ما در عصری زندگی می‌کنیم که توسط اطلاعات مختلف احاطه شده‌ایم و دسترسی‌مان نسبت به اطلاعات، خیلی بیشتر از نسل‌های قبل است.

بازی های ویدئویی

مورد بعدی که می‌تواند جزء دلایل افزایش هوش در نسل جدید باشد، ممکن است خیلی به مذاق خانواده‌ها خوش نیاید.

بازی‌های ویدیویی با به اصطلاح گیم (Game)، نسل جدید با بازی کردن تکالیف سنگینی را بر عهده می‌گیرد. این بازی‌ها اغلب نیاز به مهارت‌های شناختی پیشرفته دارند و برای درگیر شدن با آن‌ها، به ذهن توسعه یافته‌ای نیاز است.

اغلب این بازی‌ها قوه حل مسئله و منطق را به کار می‌گیرند و کودک با نوجوان را و می‌دارند که بیشترین بهره را از مغز خود ببرد تا به مرحله بعد راه یابد. البته که هر مسئله جنبه خوب و بدی را به صورت هم‌زمان دارد؛ ولی پرداختن به معایب بازی‌های ویدیویی در این متن نمی‌گنجد.موردی که ذکر شد، چند دلیل از ده‌ها دلیل شناخته و ناشناخته برای پدیده افزایش هوش نسل جدید هستند.

سخن پایانی

قبل‌تر گفته شد که ممکن است افزایش سرعت رشد هوش، انقلاب‌های زیادی را در آینده به دنبال خود داشته باشد؛ انقلاب‌هایی که هر کدام تبعات خوب و بد زیادی به دنبال خواهند داشت.آیندهی با افزایش هوش، روشن است؛ اما در لابه‌لای این روشنایی، ما با رگه‌های تاریکی هم مواجه‌ایم که می‌توانند مانند یک ابر سیاه روشنایی را بپوشانند.وظیفه ما به عنوان کسانی که آینده را می‌سازند، چیست؟ ما چه کار باید بکنیم تا اعمال امروزمان، فردای نسل‌های بعدی را آشفته نکند؟این‌ها سوال‌هایی هستند که نیاز به بررسی عمیق علمی، سیاسی و اجتماعی دارند.

فعلا کمترین کاری که از دست‌مان برمی‌آید، به عنوان یک جامعه، برنامه‌ریزی صحیح برای آینده و به عنوان یک فرد، پرورش کودکان متن به عنوان یک انسان است تا مگر فردایی که از راه خواهد رسید، سراسر نور و روشنایی باشد.

شاید برای شما هم این پرسش مطرح شده باشد که بهترین نوشیدنی برای فرزند کودک یا نوجوانتان چیست.اخیراً گروهی از کارشناسان به دنبال بررسی پنج‌ماهه مقالات علمی در این باره این توصیه‌ها را درباره بهترین نوشیدنی برای کودکان و نوجوانان پنج تا ۱۸ ساله ارائه کرده‌اند.توصیه کلی این متخصصان این است که بهترین نوشیدنی‌ها

بهترین نوشیدنی برای کودکان

برای کودکان و نوجوانان آب، شیر ساده و کمی آب میوه یا سبزی است و بهتر است از دادن نوشیدنی‌های شیرین‌شده، کافئین‌دارو رژیمی به آنها پرهیز شود.این کارشناسان می‌گویند آب باید نوشیدنی اصلی برای رساندن مایعات ضروری به بدن کودکان و نوجوانان باشد و بسته به سن و جنس کودک و نوجوانان باید روزانه بین ۵۰۰ تا ۲۵۰۰ سی‌سی یا میلی‌لیتر آب به آنها داده شود. (یک فنجان معمولی حدود ۲۴۰ سی‌سی

با پرخاشگری کودکم چکار کنم؟

محرومیت، تنبیه و مجازات غیر اصولی کودک، موجب لجبازی و نافرمانی او می شود

نداشتن تایم توجه مثبت: در سبک مقتدرانه باید تایم توجه مثبت برای بچه ها در نظر گرفته شود. والدین حداقل باید نیم ساعت با بچه ها بازی کنند و تایم کیفی مشترک با فرزندانشان داشته باشند و به آن چیزی که بچه ها علاقه دارند، توجه نشان دهند و بازی که بچه ها دوست دارند را انجام دهند. بخصوص بازی های حرکتی. اینها کمک می کند که تایم توجه مثبت را به بچه ها بدهند. این امور باعث می شود که بچه ها برای دیده شدن نیاز به توجه منفی و لجبازی نداشته باشند.محرومیت و تنبیه غیر اصولی: در خیلی از موارد محرومیت، تنبیه و مجازات غیر اصولی کودک، موجب لجبازی و نافرمانی او می شود.

اصول تنبیه و مجازات صحیح کودک

اسلامی معتقد است تنبیه و مجازات کودک باید پیرو اصول و قوانین مشخصی باشد تا روی کودک تاثیر داشته و موجب تشدید رفتار نادرست او نشود. این اصول عبارتند از:

تناسب تنبیه با سن کودک: تنبیه و محرومیت باید متناسب با سن بچه و مرحله رشدی او باشد. برای مثال، اگر فرزند ما دوست دارد دو ساعت تلویزیون ببیند و به آن تلویزیون دیدن وابسته هست. اگر پرخاشگری کند ما می توانیم این تایم را از او بگیریم و از آنچه دوست دارد او را محروم کنیم ولی نه برای تایم طولانی. کوتاه و عملی بودن محرومیت و مجازات: محرومیت برای تایم طولانی باعث می شود که کودک پرخاشگری بیشتری کند. بنابراین زمانی که می خواهیم روی محرومیت کار کنیم می توانیم روی یکی از علاقه مندی های آنها دست بگذاریم و او را برای ساعت مشخصی محروم کنیم.برای توقف خشونت و لجبازی کودک، حتما باید الگوی پرخاشگری حذف شود. توضیح و تشریح مجازات قبل از اعمال آن: قبل از اعمال محدودیت به بچه ها توضیح دهیم و به آنها اعلام کنیم هر زمان کار اشتباهی انجام دهی این محدودیت برای تو اعمال می شود و به او توضیح دهید که ما این کار را انجام می دهیم تا تو بتوانی خشم خود را کنترل کنی و این عادت بد را تغییر دهی.

مجازات والدین در صورت اعمال خشونت و لجبازی: برای توقف خشونت و لجبازی کودک، حتما باید الگوی پرخاشگری حذف شود. در بیشتر موارد پدر و مادر خود الگوی پرخاشگری هستند. ما نمی توانیم به فرزندمان بگوییم که تو نمی توانی داد بزنی و خودمان داد بزنیم. پس باید بطور کلی به او بگوییم که هر کس از این به بعد حواسش نبود و توانست خشمش را کنترل کند و داد بزند با یک محرومیت مواجه می شود. مثلا اگر مامان خشمش را کنترل نکرد باید یک ربع گوشی اش را کنار بگذارد.

توصیه‌هایی برای مدیریت لجبازی

این روانشناس کودک و نوجوان در راستای کمک به والدین برای حمایت از فرایند تصمیم‌گیری کودکان و ارائه راهکارهای عملی برای کنترل هیجانات و کاهش لجبازی راهکارها و توصیه های زیر به والدین ارائه میدهد:

آموزش تصمیم گیری درست و پیامدهای آن

برای آموزش تصمیم گیری درست به کودک از دو روش زیر می توان استفاده کنید. در گام اول به کودک اجازه دهید پیامدهای طبیعی تصمیمات خود را تجربه

یا میلی‌لیتر است)بر اساس توصیه این کارشناسان آب لوله‌کشی آشامیدنی فلوریددار ترجیح داده می‌شود.در مقابل این کارشناسان نوشیدنی‌های شیرین‌شده با قند، نوشابه‌های گازدار و نوشیدنی‌های ورزشی به عنوان بخشی از رژیم غذایی سالم برای کودکان و نوجوانان توصیه نمی‌شوند. نوشیدنی‌های کافئین‌دار هم که می‌توانند خواب، سلامت روان و سلامت قلب کودکان را مختل کنند، نیز توصیه نمی‌شوند.

کند.

وقتی کودک بین دو انتخاب قرار می‌گیرد، به جای مداخله‌ی سریع، او را راهنمایی کنید تا درباره‌ی پیامدهای هر انتخاب فکر کند. برای مثال ؛ کودک می‌گوید: نمی‌خواهم لباس گرم بپوشم، به جای اینکه مستقیم او را مجبو به پوشیدن کنید، به او بگویید: اگر لباس گرم نپوشی،ممکنه بیرون سردت بشه، اما انتخاب با خودته. به نظرت چی بهتره؟ این روش کمک می‌کند کودک احساس مسئولیت بیشتری نسبت به انتخاب‌هایش داشته باشد.راه حل دوم برای آموزش تصمیم گیری؛ پرسیدن سوال‌های راهنما به جای دادن پاسخ آماده است به این صورت که وقتی کودک در انتخابی مردد است، به جای تصمیم گرفتن برای او، از این سوال‌ها استفاده کنید:

اگر این کار رو بکنی،چه اتفاقی می‌افته

فکر می‌کنی کدوم انتخاب بهتره؟ چرا؟

اگه به عقب برگردی،همون انتخاب رو می‌کنی؟

کنترل هیجانات در لحظه‌های حساس

کنترل هیجان در لحظه هایی که کودک نمی تواند خود را کنترل کند کمک خوبی برای کنترل خشم و لجبازی کودک است. برای کنترل هیجان در گام اول باید علائم خشم و استرس را شناخت. کودکان اغلب قبل از اینکه عصبی شوند، نشانه‌های جسمی مانند:گرم شدن صورت، مشت شدن دست‌ها، تند شدن نفس‌ها را از خود نشان میدهند.وقتی متوجه شدید کودک در حال عصبی شدن است، از او بخواهید این نشانه‌ها را بشناسد و بگوید: حس می‌کنم بدنت داره بهت علامت می‌ده که ناراحتی. چی توی بدنت حس می‌کنی؟

کنترل هیجان در لحظه هایی که کودک نمی تواند خود را کنترل کند کمک خوبی برای کنترل خشم و لجبازی کودک استاستفاده از تکنیک دکمه توقف نیز راه حل خوبی برای کنترل هیجانات است. کودکان در کارگاه، دکمه‌ی توقف خودشان را طراحی کرده‌اند. در خانه‌وقتی کودک در حال عصبی شدن است، به او یادآوری کنید که از دکمه‌ی توقفش استفاده کند.برای مثال: حالا وقتشه که از دکمه‌ی توقفت استفاده کنی. چی کمکمت می‌کنه که آروم بشی؟

مهارت حل تعارض بدون لجبازی

بهترین روش حل تعارض بدون درگیری یادگرفتن مهارت مذاکره و گفت وگو است.

وقتی کودک با خواهر، برادر، یا دوستانش دچار تعارض شد، او را تشویق کنید که به جای داد زدن یا قهر کردن،گفت‌وگو کند.از او بپرسید: چطور می‌توانی این مشکل رو بدون دعوا حل کنی؟ به نظرت چه راه‌هایی برای حل این مشکل وجود داره؟

راه حل دوم استفاده از روش سه راه‌حلی است. به این صورت که در خانه، وقتی کودکان دچار تعارضی شد، از او بخواهید سه راه‌حل برای حل آن پیشنهاد دهد.

برای مثال ؛ اگر با دوستت سر نوبت بازی دعوات شد،چه کارهایی می‌تونی انجام بدی؟ منتظر بومنی، نوبت‌ها رو عوض کنی یا با هم بازی کنید؟ و در نهایت از کودکان بپرسید و از او بخواهید که به آن پایبند آن را روی کاغذ بنویسد و از او بخواهید که به آن پایبند باشد.

با رعایت این توصیه ها کودک شما می آموزد؛ مسئولیت انتخاب‌هایش را ببذیرد، هیجاناتش را کنترل کند، تعارضات را بدون لجبازی حل کند و در نهایت مهارت‌هایش را در زندگی واقعی استفاده کند.

فرهنگسرای الغدير در راستای ترویج فرهنگ تغذیه سالم و آشنایی با غذاهای ویژه ماه مبارک رمضان، دوره آموزشی سفره رمضان را برگزار می‌کند.

فرهنگسرای الغدير در راستای ترویج فرهنگ تغذیه سالم و آشنایی با غذاهای ویژه ماه مبارک رمضان، دوره آموزشی سفره رمضان را برگزار می‌کند. این دوره با هدف آموزش

سفره رمضان؛ آموزش طعم ها و سنت های اصیل در فرهنگسرای الغدير

تهیه غذاهای متنوع و مقوی برای سفره‌های افطار و سحر طراحی شده و در هر جلسه دستور پخت چندین غذای مناسب این ایام ارائه می‌شود.

در جلسه اخیر این دوره، طرز تهیه کوکوی قارچ و سزیجات و همچنین دسر سنتی رشته‌خطابی به هنرجویان آموزش داده شد. شرکت‌کنندگان ضمن آشنایی با مواد اولیه و

نحوه طبخ، نکاتی درباره ارزش تغذیه‌ای این غذاها نیز فرا گرفتند. علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به مرکز آموزش فرهنگسرای الغدير واقع در بلوار ستارخان، خیابان شهید قره باغی، فرهنگسرای الغدير مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۲۶۷۰۷۰۷ تماس حاصل فرمایند.

معاون رئیس جمهور:

کارآفرینی یکی از روش های موثر در حل مسئله زنان است



دچار مشکل باشند و تامین هزینه‌های مربوط به سلامت مثلا سلامت دهان و دندان را در اولویت هزینه‌های زندگی ندانند.

برای حل آتی مشکل فقر پرداخت یارانه نقدی یکی از راه حل هاست

معاون رئیس جمهور تاکید کرد: فقر و جنس فقر در زنان روستایی و عشایر شکل متفاوتی دارد و آنها نیز مشکلات خاص خود را دارند.

بهرروزآذر با بیان اینکه برای حل آتی مشکل فقر پرداخت یارانه نقدی یکی از راه حل‌ها است، خاطر نشان کرد: بخش

زنان سرپرست خانوار ناشی از فوت همسر با زنان سرپرست خانوار ناشی از طلاق متفاوت است.

برخی از زنان سرپرست خانوار ناشی از فوت همسر حتی تحصیلات خوبی دارند اما چون انتخاب کرده‌اند که خانه دار باشند و هیچ وقت کار نکرده‌اند؛ ناگهان با فوت همسر مواجه می شوند؛ از این رو باید به سرعت به یک فعال اقتصادی تبدیل شوند و هزینه‌های مسکن و معیشت خود و فرزندان را تامین کنند.

معاون رئیس جمهور با بیان اینکه زنان سرپرست خانوار بر اثر طلاق نیز فعال اقتصادی هستند و آنها هم مشکلات خاص خود را دارند، خاطر نشان کرد: این زنان اگر فعال اقتصادی نباشند هم با مسائل زیادی رو به رو خواهند شد. به گفته بهروزآذر، برخی زنان بدسرپرست و زنان خانه دار نیز با وجود فراهم بودن لوازم ابتدایی زندگی به سبب نداشتن اختیار مالی دچار فقر هستند و ممکن است در حوزه سلامت

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، ارائه آموزش‌های مهارتی خصوصا در مناطق محروم را در رفع فقر موثر دانست و گفت: حمایت از کارآفرینی به لحاظ مالی و فنی یکی از روش‌های موثر در حل مسئله زنان است. زهرا بهروزآذر در نشست گفت‌مان‌سازی عدالت اجتماعی فراگیر با موضوع «فقرزدایی زدایی، تامین مالی خرد، توانمندسازی» که در موسسه کار و تامین اجتماعی برگزار شد، با بیان اینکه با زانه شدن فقر مواجه هستیم، بر فعالیت‌های پیشگیرانه از بدسرپرست شدن یا بی‌سرپرست شدن زنان و توانمندسازی آنان تاکید کرد.

بهرروزآذر افزود: برای حل مساله فقر در حوزه زنان باید داده‌های آماری دقیقی به دست آورد و بر اساس آن اقدامات لازم را انجام داد. وی با بیان اینکه زنان خانه دار و زنان سرپرست خانوار گروه‌هایی از جامعه بزرگ زنان هستند؛ افزود: شرایط

ادامه از صفحه اول

ایران در دوره پنجره جمعیتی؛ فرصت و چالش های پیش رو

***سیاست‌ها کارآمد یا بازدارنده؟**

به گفته وی، بر اساس این تحقیقات الگوی کاهشی فرزندآوری در مناطق شهری و روستایی تکرار شده است؛ در فصل تابستان ۱۴۰۳ تعداد ولادت‌های ثبت شده به ۲۵۳ هزار و ۸۰۳ نفر رسیده است که در مقایسه با فصل قبل تعداد ۱۵ هزار و ۸۹ مورد افزایش و نسبت به فصل مشابه سال قبل تعداد ۱۸ هزار و ۱۸۳ مورد کاهش یافته است.

در سال ۱۴۳۰ حدود ۱۹ درصد بالای ۶۵ سال سن دارند

رضوانی با تاکید بر لزوم چاره اندیشی برای جلوگیری از پیری جمعیت به وضعیت جمعیت کشور در سال ۱۴۳۰ پرداخت و خاطرنشان کرد: در سال ۱۳۳۵ تنها ۴ درصد از جمعیت کل کشور در سنین ۶۵ ساله و بیشتر بودند اما با گذشت زمان، سهم جمعیتی آن‌ها رو به افزایش گذشته به گونه‌ای که انتظار می‌رود در سال ۱۴۳۰ تقریبا یک پنجم جمعیت کشور حدود ۱۹ درصد این سنین را تجربه کنند.

این کارشناس ادامه داد: در فاصله سال‌های ۱۳۳۵ تا ۱۳۹۰ تعداد زنان و مردان سالمند ۶۵ ساله و بیشتر تقریبا برابر یا نزدیک به هم بوده اما از سال ۱۳۹۵ به بعد جمعیت زنان سالمند پیشی گرفته به گونه‌ای که انتظار می‌رود در سال ۱۴۳۰ این شکاف به رقمی بالغ بر ۲۰٫۱ میلیون نفر به نفع زنان برسد.

چالش‌های موجود در حوزه جمعیت

این پژوهشگر درباره چالش‌های موجود در حوزه جمعیت نیز گفت: کاهش نرخ باروری از حدود ۶٫۵ فرزند به ۱٫۶۵ فرزند در سال‌های اخیر، یکی از چالش‌های جدی پیش روی کشور است و این کاهش نشان‌دهنده نیاز به بازنگری در سیاست‌های جمعیتی و توجه به عوامل موثر بر کیفیت جمعیت، از جمله سن ازدواج و سبک زندگی است و افزایش سن ازدواج، تغییرات فرهنگی و سبک زندگی شهرونشینی از جمله عواملی هستند که در کاهش نرخ باروری و کیفیت جمعیت تاثیرگذار بوده‌اند.

رضوانی با اشاره به شاخص توسعه انسانی (HDI) به عنوان یکی از معیارهای مهم کیفیت جمعیت افزود: امید به زندگی و نرخ باسوادی از جمله شاخص‌های کلیدی در ارزیابی کیفیت جمعیت هستند و افزایش امید به زندگی نشان‌دهنده بهبود شرایط بهداشتی و اقتصادی در کشور است و نرخ باسوادی نیز از ۱۵۰۱ درصد در دهه ۵۰ به ۸۷٫۶ درصد افزایش یافته است، این پیشرفت‌ها نشان‌دهنده تلاش‌های صورت‌گرفته در حوزه آموزش و پرورش و سرمایه‌گذاری در منابع انسانی است.

وی در ادامه با اشاره به ضرورت بازنگری در سیاست‌های تنظیم خانواده گفت: سیاست‌های تنظیم خانواده که در دهه‌های اخیر به‌صورت جدی دنبال شده است، هرچند با هدف بهبود وضعیت اقتصادی و اجتماعی خانواده‌ها طراحی شده اما در عمل منجر به کاهش شدید نرخ زاد و ولد شده است. برای بهبود کیفیت جمعیت و افزایش نرخ باروری، اقداماتی از جمله تقویت نظام آموزشی، توسعه آموزش‌های مهارتی برای جوانان، بهبود شرایط اقتصادی با ایجاد فرصت‌های شغلی و حمایت از کارآفرینی، و ترویج فرهنگ ازدواج و خانواده ضروری است.



به عنوان مثال اگر بدانیم که تغییرات اقلیمی ممکن است به افزایش مهاجرت منجر شود، می‌توانیم سیاست‌های مناسبی برای مدیریت این مهاجرت‌ها طراحی کنیم و این موضوع به ویژه برای کشورهایی که در معرض تأثیرات شدید تغییرات آب و هوایی قرار دارند، حیاتی است.این پژوهشگر با اشاره به آمارهای جمعیتی خاطرنشان کرد: طبق آخرین آمار سازمان ملل، جمعیت جهانی به حدود ۸ میلیارد نفر رسیده است و در کشور ما نیز جمعیت به حدود ۸۶ میلیون نفر افزایش یافته است. این رشد جمعیت، ضرورت برنامه‌ریزی دقیق و همه‌جانبه را بیش از پیش آشکار می‌سازد.

ایران هجدهمین کشور پرجمعیت جهان

رضوانی با اشاره به جایگاه ایران به عنوان هجدهمین کشور پرجمعیت جهان، گفت: جایگاه ایران در رتبه‌بندی جمعیتی جهان و منطقه، اهمیت ویژه‌ای در رقابت‌های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی ایجاد می‌کند. با توجه به اینکه تنها پاکستان در بین کشورهای همسایه جمعیت بیشتری دارد، ایران باید از جایگاه و رتبه خود به عنوان یک مزیت استراتژیک برای توسعه پایدار استفاده کند.

وی با تاکید بر اهمیت بهره‌برداری از منابع طبیعی و انسانی غنی کشور افزود: جمعیت ایران می‌تواند به عنوان یک عامل کلیدی در بهبود کیفیت زندگی و کاهش فقر نقش آفرینی کند. اما برای تحقق این هدف، نیازمند برنامه‌ریزی‌های دقیق و استفاده بهینه از این ظرفیت هستیم.

این پژوهشگر با اشاره به ساختار سنی جمعیت ایران خاطرنشان کرد: باتوجه به تحقیقات اندیشکده موج، از نظر ساختمان سنی جمعیت حدود ۲۲٫۸ درصد زیر ۱۵ سال، ۶۹٫۷ درصد در سنین کار و فعالیت (۱۵ تا ۶۴ سال) هستند که از این آمار نزدیک به ۴۴٫۸ درصد در بازه سنی میانسالی بین ۳۰ تا ۶۴ سال قرار دارند و ۷٫۵ درصد در سنین ۶۵ ساله و بیشتر هستند.

وی همچنین با اشاره به آمارهای جمعیتی در استان‌های مختلف کشور افزود : پرجمعیت‌ترین استان کشور، استان تهران با ۱۴ میلیون و ۴۲۵ هزار نفر و کم‌جمعیت‌ترین استان کشور استان ایلام با ۵۷۹ هزار نفر جمعیت است. استان سیستان‌وبلوچستان، با سهم ۳۸ درصدی جمعیت کمتر از ۱۵ سال جوان‌ترین استان کشور و در مقابل استان گیلان با سهم ۱۱ درصدی جمعیت ۶۵ سال و بیشتر سالمندترین استان کشور هستند. رضوانی با اشاره به روند نزولی ولادت‌ها در کشور نیز اظهار داشت: تعداد ولادت‌های ثبت شده از یک میلیون و ۴۸۷ هزار و ۹۲۳ نفر در سال ۱۳۹۶ به یک میلیون و ۵۷ هزار و ۹۶۴ نفر در سال ۱۴۰۲ رسیده است که نشان دهنده روندی نزولی است.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۲



انتقاد از توسعه سایت‌های همسریابی

در دولت چهاردهم

اینجا کسی دنبال همسر نمی‌گردد؛

صیغه را ترویج می‌کنید

معاون امور جوانان وزارت ورزش از صدور مجوز رسمی برای فعالیت ۲۰۵ سایت همسریابی گفت و تاکید کرد که استفاده از ظرفیت شبکه‌های اجتماعی برای همسریابی، یکی از برنامه‌های اصلی دولت چهاردهم در راستای تسهیل ازدواج جوانان محسوب می‌شود.

یعنی واقعا دنیای مجازی جای مناسبی برای پیداکردن همسر آینده است؟ آنقدر که در دنیای واقعی کسی نبود که دلشان را ببرد؟ این سوال‌هایی است که شاید در اولین قدم از شنیدن مجوز صدور سایت‌های همسریابی از خودمان پرسسیم؛ اما قضیه وقتی جدی‌تر می‌شود که می‌بینیم آدم‌های زیادی، تجربه‌های گاه‌ا خوب و بدی از این سایت‌ها دارند و آنقدرها که فکرش را می‌کنیم هم موضوع بی‌اهمیتی نیست که به سادگی از آن بگذریم؛ آدم‌های زیادی آن را جدی می‌گیرند.

شکل کلی‌اش این است که به راه افتادن سایت برای همسریابی، یک پدیده غربی است. در کشورهای غربی بر روی این پدیده کار شده و با توجه به فرهنگشان فضای عرضه و تقاضا شکل گرفته؛ اما واقعیت این است که ملزومات چنین امکانی در ایران وجود ندارد. اما با این وجود، ممکن است برای برخی از افراد جواب بدهد؛ برای آن‌هایی که خجالتی هستند، کمرو هستند!

برای آن‌هایی که بیان احساساتشان در دنیای واقعی، کاری سخت و نفسگیر است. در واقع سایت‌های همسریابی، شاید در ظاهر، نتواند پیشنهاد و ایده خوبی برای ازدواج و رابطه‌های واقعی باشد اما همیشه هم اینطور نیست. جوان‌هایی که در شهرهای کوچک زندگی می‌کنند، شاید تنها راهشان برای تجربه ازدواج نیمه مدرن و دخالت مستقیم در انتخاب نیمه گمشده، آشنایی اینترنتی باشد.

معايش را ببين!

شاید اغراق نباشد که بگویم تجربه نشان داده است که بر خلاف عنوان «همسریابی»، کمترین پدیده‌ای که در آن صورت می‌گیرد، یافتن همسر است. آنچه مسلم است این است که شناختی که در رابطه‌های عاطفی و به واسطه سایت‌های همسریابی صورت می‌گیرد، شناخت چندان کاملی نیست؛ از طرف دیگر، متأسفانه سوءاستفاده هم در این سایت‌ها بسیار زیاد است، آنقدر که معمولا بیش از ۹۰ درصد رابطه‌هایی که به شکلی در این سایت‌ها ایجاد می‌شود، با اهداف جنسی است و اخلاق در بسیاری از موارد زیر پا گذاشته می‌شود.



در واقع آنچه که امروز با عنوان سایت‌های همسریابی در دسترس قرار گرفته است، در خارج از کشور به صورت دوست یابی کاربرد دارد؛ برای همین است که کمی ناهمخوانی فرهنگی در این رابطه توی ذوق می‌زند و ازدواج به صورت اینترنتی و مجازی، هنوز که هنوز است، در فرهنگ ما جا نیفتاده و طبیعتا تبعات خاص خودش را هم دارد.

در این میان، دختر خانم‌هایی که تجربه حضور در سایت‌های همسریابی را دارند، می‌گویند که قریب به اتفاق آقایان، واقعیت را نمی‌گویند و حداقلش این است که تعداد کمی از اعضای مرد، قصد ازدواج صداقت داشتن افراد، یکی از معضلات جدی و مهمی است که در کارکرد این سایت‌های همسریابی وجود دارد؛ صداقتی که می‌تواند همه اهداف خیر و خوب سایت را زیر سوال ببرد.

اینطور که معلوم است، ۹۰ درصد خانم‌هایی که عضو سایت‌های همسریابی می‌شوند، قصد ازدواج دائم دارند در حالی که آقایان کمتر با هدف این چنین مشخص وارد سایت می‌شوند و خب همین عدم تعادل بین اهداف آقا و خانم، می‌تواند برای دخترخانم‌ها آسیب‌زننده باشد.

از طرف دیگر، این سایت‌ها می‌توانند یکی از مروجان ازدواج موقت باشند و باتوجه به خلاءهای اجتماعی موجود در جامعه، بحث‌های متناقضی در رابطه با ازدواج موقت عنوان شده و این سایت‌ها، با اشاعه تصویر نادرستی از این مساله، شکل نامتعارفی از آن را رواج می‌دهند.

منبع: روزنامه اطلاعات



پیام آذربایجان

دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۲

وبسایت

ایستگاه سلامت

این مواد غذایی را در یخچال نگهداری نکنید، سمی می شوند

برخی مواد غذایی هستند که اگر در یخچال نگهداری شوند ممکن است وضعیت سم پیدا کنند.نگهداری غذاهای در یخچال به سالم ماندن آن‌ها کمک می‌کند، اما هر غذایی را نمی‌توان در یخچال محافظت کرد و برخی از غذاها کبک می‌زنند یا سمی می‌شوند یا باکتری جذب خود می‌کنند. برای حفظ سلامت کلی بدن دانستن نکاتی درباره غذاهایی که نمی‌توان در یخچال نگهداری کرد، ضروری است.فناوری نوین با ارائه وسایل و لوازمی از مایکروویو گرفته تا یخچال، زندگی را آسان‌تر کرده است. اما، آیا می‌دانید که در بسیاری از مواقع، این لوازم می‌توانند عامل بیماری‌ها نیز باشند؟ یخچال یکی ازاین لوازم است. هدف اصلی از نگهداری مواد غذایی در یخچال، کاهش حرارت غذا، کاهش دمای آن و نگهداری طولانی‌تر است. دکتر دیمپل جانگدا، متخصص طب سنتی، در یک پست اینستاگرامی، چند غذای طبیعی را فهرست کرده که در یخچال می‌توانند سمی شوند.در این مطلب به نقل از این متخصص طب سنتی به موادغذایی که در یخچال می‌توانند سمی شوند، اشاره کرده‌ایم.

سیر

دکتر دیمپل جانگدا در ویدیوی خود که در اینستاگرام انتشار داده پیشنهاد کرده است: سیر پوست کنده نخورد و آن را در یخچال نگذارد زیرا خیلی زود شروع به کپک زدن می‌کند. کبک سیر با سرطان مرتبط است. همیشه سیر با پوست بخريد، فقط قبل از پختن پوست آن را بکنید و بیرون از یخچال نگهداری کنید.

پیاز

پیاز در برابر دمای پایین مقاوم است. وقتی آن را در یخچال قرار می‌دهید، نشانه‌ته آن به شکر تبدیل می‌شود و شروع به کپک زدن می‌کند. مردم معمولاً این عادت را دارند که نصف پیاز را بریده و نیمی دیگر را در یخچال نگهداری کنند. هرگز این کار را نکنید، زیرا تمام باکتری‌های ناسالم را از محیط اطراف به خود جذب می‌کنند.

زنجبیل

وقتی دوباره زنجبیل را منجمد می‌کنید خیلی سریع شروع به کپک زدن می‌کند و این کپک با نارسایی کلیه و کبد مرتبط است. آن را در یخچال قرار ندهید. زنجبیل به عنوان یک گیاه دارویی یک ماده بسیار مغذی است. گفته می‌شود که خوردن زنجبیل می‌تواند یبوست و سایر علل نفخ و گاز روده را کاهش دهد. همچنین سرشار از آنتی اکسیدان است.

برنج

مردم عادت دارند برنج پخته شده را در یخچال نگهداری کنند، اما در واقع، برنج یکی از موادی است که زودتر کپک می‌زند و اگر قرار است آن را در یخچال نگهداری کنید، ۲۴ ساعت بیشتر نگه ندارید. سازمان خدمات بهداشت ملی بریتانیا در این باره در گزارشی تحقیقی اعلام کرده است که برنج را نباید در یخچال به مدت بیش از ۱ روز تا گرم شدن مجدد نگهداری کرد چرا که احتمال سمی شدن آن وجود دارد. این گزارش همچنین به این نکته اشاره می‌کند که وقتی برنج را دوباره گرم می‌کنید، همیشه بررسی کنید که کاملاً دم بکشد. همچنین برنج را نباید بیش از یک بار گرم کرد.

سیب زمینی

گفته می‌شود که نگهداری سیب زمینی در یخچال کار خوبی نیست. بهتر است سیب زمینی‌ها را در کیسه‌ای از جنس کاغذ در دمای اتاق نگهداری کنید تا بافت و طعم آن‌ها حفظ شود. رطوبت یخچال می‌تواند بافت آن‌ها را تغییر دهد و بیش از حد شیرین کند. فلفل دلمه‌ای را نیز نباید در یخچال نگهداری کرد. برای تردی مطلوب، فلفل دلمه‌ای باید در دمای اتاق نگهداری شود. نگهداری فلفل دلمه‌ای در یخچال باعث می‌شود که تردی آن کمتر شود.

دیابت کودکان؛ از پیشگیری تا مدیریت هوشمندانه

متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: رژیم غذایی مناسب و مدیریت درست انسولین، کلیدهای موفقیت در پیشگیری و درمان دیابت کودکان است.سمیه فتاحی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: دیابت نوع ۱ شایع‌ترین نوع دیابت در کودکان است و بیشتر به عوامل ژنتیکی مرتبط است، در حالی که دیابت نوع ۲ که معمولاً ناشی از چاقی و سبک زندگی نامناسب است، در سنین پایین‌تر نیز مشاهده می‌شود. دیابت نوع ۱ به دلیل نقص در تولید انسولین در بدن ایجاد می‌شود و معمولاً در سنین کودکی یا نوجوانی شروع می‌شود.

وی افزود: علائم دیابت در کودکان شامل پر نوشی، پرادراری، کاهش وزن ناگهانی و خستگی مفرط است. والدین باید در صورت مشاهده این علائم به پزشک مراجعه کنند. معمولاً برای تشخیص دقیق، آزمایش خون و اندازه‌گیری سطح قند خون ضروری است.

رژیم غذایی مناسب برای کودکان مبتلا به دیابت نوع یک

این متخصص تأکید کرد: برای پیشگیری و کنترل دیابت، رعایت رژیم غذایی سالم، مصرف کربوهیدرات‌های پیچیده مانند نان سبوس‌دار، پرهیز از قندهای ساده مانند نان سفید و شیرینی، افزایش فعالیت بدنی و کنترل استرس بسیار مهم است. همچنین، کنترل میزان مصرف کربوهیدرات‌ها و تایم‌بندی صحیح وعده‌های غذایی به حفظ سطح قند خون در حد نرمال کمک می‌کند. فتاحی افزود: مدیریت صحیح دیابت با پایش منظم قند خون، تنظیم وعده‌های غذایی و دریافت مشاوره روانشناسی می‌تواند از بروز عوارض بیماری جلوگیری کند و کودک را به زندگی سالم‌تری هدایت کند. این بیماری ممکن است موجب افت قند خون شود که خطرناک است، بنابراین کنترل دقیق و منظم برای جلوگیری از تشنج و مشکلات جدی دیگر ضروری است.

وی در پایان خاطرنشان کرد: در این زمینه، خانواده‌ها باید با پزشکان و متخصصین تغذیه همکاری کنند تا از بروز مشکلات بیشتر جلوگیری کنند و اطمینان حاصل کنند که درمان دیابت به درستی انجام می‌شود. آگاهی والدین و همکاری آنها در این روند از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

رئیس انجمن جراحان دهان، فک و صورت ایران، درباره تبعات گرایش به انجام جراحی زیبایی صورت، نکاتی را توضیح داد.

غلامرضا شیرانی، گفت: گرایش به انجام جراحی‌های زیبایی، تا حدی قابل قبول است و بعد از آن، با مشکلاتی برای فرد و جامعه همراه می‌شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم

تبعات گرایش به انجام جراحی زیبایی صورت

شیرانی با اظهار تأسف از اینکه برخی افراد جامعه دچار تخریب صورت شده اند، اظهار داشت: توصیه بنده به افرادی که می‌خواهند عمل‌های زیبایی صورت انجام دهند، انجام مشاوره‌های روانشناسی و روان درمانی است. زیرا، خیلی از بیماران ممکن است مشکلات دیگری داشته باشند که می‌خواهند با انجام عمل زیبایی، اعتماد به نفس پیدا کنند. در حالی که شاید لازم نباشد حتماً عمل زیبایی انجام دهند.

پزشکی تهران در همین رابطه افزود: اگر فرد بعد از جراحی زیبایی، به زندگی عادی و جامعه برگردد؛ هیچ اشکالی ندارد و حتی می‌تواند به اعتماد به نفس فرد کمک کند. اما، تخریب صورت انجام دادن، با عارضه‌هایی برای فرد و جامعه همراه خواهد شد.این متخصص جراحی دهان و فک و صورت ادامه داد: تخریب صورت با عمل زیبایی بینی، ژل، بوتاکس و...، اتفاق می‌افتد که این موضوع خوشایند نیست.

به‌صورت متوالی از خشک شدن و ناراحتی چشم جلوگیری می‌کند. اشک‌های پوشش‌دهنده چشم در صورت چشمک نزدن به‌مدت طولانی، سریعتر تعریق می‌گردند.

همچنین هوا در بسیاری از محیط‌های بسته و اداری خشک می‌باشد که می‌تواند باعث خشک شدن بیشتر اشک چشم‌های شما شده و ناراحتی‌های چشمی خطرناکی را موجب گردد.درصورتی که علائم خشکی چشم را مشاهده کردید، از چشم پزشک خود بخواهید تا اشک چشم مصنوعی را جهت مصرف روزانه، برایتان تجویز کند. جهت کاهش خشکی چشم و خشکی آن روزانه هر ۲۰ دقیقه، به‌مدت ۱۰ بار چشم‌های خود را به‌آرامی (مثل اینکه به‌خواب می‌روید)، ببندید. این عمل به چشم‌های شما آرامش خواهد بخشید.



۶) چشمان خود را ورزش دهید

یکی دیگر از دلایل خستگی چشم، خیره شدن به صفحه نمایش وسایل الکترونیک است.

برای جلوگیری از خستگی چشم در این مواقع هر ۲۰ دقیقه یکبار به یک جسم دور (حداقل در فاصله ۲۰ فوت، تقریباً معادل ۶ متر)، به‌مدت ۲۰ ثانیه خیره شوید. بعضی از پزشکان چشم این را «قانون ۲۰-۲۰-۲۰» می‌نامند. نگاه کردن به ناحیه دور باعث آرامش عضله مزگانی در داخل چشم شده و در نهایت موجب جلوگیری از خستگی چشم می‌گردد. ورزش دیگر چشم به این صورت است که ابتدا به‌مدت ۱۰-۱۵ ثانیه به یک شیء در فاصله دور نگاه کنید و سپس به‌همان مدت به یک جسم در نزدیکی خود خیره شوید. این کار را ۱۰بار انجام دهید. هردوی این تمرین‌ها در جلوگیری از خستگی چشم موثر هستند.

همچنین چشمک زدن را به‌هنگام انجام این ورزش‌های چشمی جهت کاهش مشکلات ناشی از خشک شدن چشم، فراموش نکنید.

نوری که از محیط بیرون به پنجره می‌تابد، باشد، روشنایی داخلی را با کشیدن پرده و یا کرکره‌ها کاهش دهید. روشنایی خارجی را نیز با استفاده از لامپ‌های کم مصرف ویا لامپ‌های فلورسنت کاهش دهید و یازلامپ‌های کم‌فشار استفاده کنید. سعی کنید مانیتور کامپیوتر و یا لپ‌تاپ خود را نیز بجای قرار دادن در مقابل و یا پشت شیشه پنجره، در کنار پنجره قرار دهید.

۳) کمتر خیره شوید

کاهش زمان خیره شدن به‌طور چشمگیری خستگی چشم شما را کمتر خواهد کرد. تا جایی که ممکن است از صفحات غیر الکترونیک مانند کتاب بجای کامپیوتر استفاده کنید. هنگامی‌که شما مجبور به استفاده از صفحه نمایش هستید، اطمینان حاصل کنید که آن در



زاویه ۹۰ درجه‌ای از هر منبع نور مستقیم قرار گرفته باشد. از صفحات نمایشی ضد تابش استفاده کنید. به‌هنگام رانندگی (به‌ویژه به‌هنگام شب) نیز از عینک‌های ضد تابش استفاده کنید.

۴) صفحه نمایش خود را ارتقا دهید

درصورتی که هنوز هم از مانیتور با صفحه نمایش قدیمی که (CRT) نامیده می‌شوند، استفاده می‌کنید، آن‌را با صفحه نمایش کریستال مایع (LCD) تعویض کنید. صفحه‌های نمایش ال‌س‌دی که باعث ناراحتی کمتری در چشم‌ها می‌گردند، معمولاً دارای سطح ضد انعکاسی هستند. صفحه نمایش‌های (CRT) قدیمی می‌تواند موجب پرپر زدن شدید تصاویر گردد که یکی از عوامل مهم خستگی و ضعفی چشم می‌باشد. هنگام انتخاب یک صفحه نمایش پنل تخت، صفحه یا بالاترین رزولوشن ممکن را انتخاب کنید.

۵) بیشتر پلک بزنید

پلک زدن به‌ویژه هنگام کار با وسایل الکترونیک بسیار مهم می‌باشد. پلک زدن

هشدار سازمان غذا و دارو درباره کیسه‌های چای

مسئله نگرانی‌های بیشتری درباره اثرات بلندمدت این ذرات ایجاد کرده است. وی افزود: برای کاهش این خطرات، می‌توان از استراتژی‌هایی مانند استفاده از کیسه‌های چای بدون پلاستیک که از مواد زیست‌تخریب‌پذیر یا تجزیه‌پذیر ساخته شده‌اند، استفاده از چای برگ‌های آزاد به‌جای کیسه‌های چای و همچنین قانون‌گذاری‌های مشخص‌تر درباره مواد استفاده‌شده در تولید کیسه‌های چای بهره برد. این اقدامات می‌توانند از آزادسازی میکروپلاستیک‌ها جلوگیری کنند و به حفظ سلامت انسان کمک کنند. انصاری دوگانه تأکید کرد: اگرچه هنوز خطرات دقیق مرتبط با مصرف میکروپلاستیک‌ها به‌طور کامل مشخص نشده است، اما با ادامه تحقیقات و اتخاذ روش‌های پایدار می‌توان از تعامل با این ذرات جلوگیری کرد و از سلامت انسان محافظت نمود.

کیسه‌های چای می‌توانند میلیاردها ذره میکروپلاستیک و نانوپلاستیک را وارد یک فنجان چای کنند. این ذرات با اندازه‌های بسیار کوچک، کمتر از ۵ میلی‌متر برای میکروپلاستیک‌ها و کمتر از ۱۰۰ نانومتر برای نانوپلاستیک‌ها هستند. اندازه کوچک این ذرات باعث می‌شود که جداسازی آنها حتی با صافی‌های مخصوص نیز دشوار باشد.

انصاری دوگانه توضیح داد: اگرچه تاکنون شواهد قاطعی که مصرف میکروپلاستیک‌های تولیدشده توسط کیسه‌های چای را با خطرات مشخصی برای سلامت انسان مرتبط کند وجود ندارد، اما مطالعات انجام‌شده روی حیوانات نشان می‌دهد که این ذرات می‌توانند باعث التهاب، استرس اکسیداتیو و آسیب‌های سلولی شوند. نانوپلاستیک‌ها به دلیل اندازه بسیار کوچک خود، امکان نفوذ به بافت‌ها و اندام‌ها را دارند و این

ریسک‌های میکروپلاستیک‌ها، اظهار داشت: بسیاری از کیسه‌های چای تجاری از ترکیبی از الیاف طبیعی مانند کاغذ و مواد پلاستیکی مانند پلی‌پروپیلن یا نایلون ساخته شده‌اند. این مواد پلیمری برای چسباندن کیسه‌ها و حفظ ساختار آنها هنگام قرار گرفتن در آب داغ استفاده می‌شوند. اما همین امر می‌تواند منجر به آزاد شدن ذرات میکروپلاستیک و نانوپلاستیک در زمان جوشاندن شود. وی افزود: یک مطالعه که در سال ۲۰۱۹ منتشر شد، نشان داد که برخی از

مدیرکل آزمایشگاه‌های مرجع سازمان غذا و دارو گفت: برخی از کیسه‌های چای می‌توانند میلیاردها ذره میکروپلاستیک و نانوپلاستیک را وارد یک فنجان چای کنند.

مهدی انصاری دوگانه، با اشاره به

نگرانی‌های فزاینده جهانی درباره





پیام آذربایجان

دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۲

گردشگری

۷

با حضور در مناطق عملیاتی جنوب، از نزدیک با رشادت‌های رزمندگان اسلام آشنا می‌شوند و همه ما باید بدانیم که چه خون‌هایی در راه انقلاب ریخته شده و چه عزیزی در راه تحقق استقلال، آزادی، جمهوری اسلامی و عدالت جان خود را فدا کردند و ما باید از این رشادت‌ها درس بگیریم.

سطح کشور توسط بسیج دانشجویی دانشگاه تبریز شکل گرفت و تاکنون بغیر از دوران شیوع ویروس کرونا، ادامه داشته و اکنون شاهد برگزاری سی‌امین دوره آن هستیم که عنوان بزرگترین کاروان دانشجویی کشور نیز متعلق به دانشگاه تبریز است. وی با بیان اینکه اردوی راهیان نور دانشگاه تبریز اکنون بعد از برگزاری ۳۰ دوره، به‌عنوان یک دانشگاه فرهنگی تلقی می‌شود، ادامه داد: دانشجویان

آیین بدرقه دانشجویان اعزامی به اردوی راهیان نور، با حضور رئیس دانشگاه تبریز، معاون فرهنگی و اجتماعی و سایر مسئولان دانشگاه تبریز در تالار شهید شفتائی این دانشگاه برگزار شد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه تبریز، دکتر محمدمتقی اعلمی طی سخنانی در آیین بدرقه دانشجویان به سی‌امین اردوی دانشجویی راهیان نور دانشگاه تبریز اظهار کرد: اردوی راهیان نور در سال ۱۳۷۲ و برای اولین بار در

ادامه از صفحه اول

گرانی مسکن و غذا اجازه نمی‌دهد مردم سفر بروند

*** یک چهارم خانوارها قادر به گذراندن تعطیلات در این شرایط اقتصادی هستند**



اما ناتوانی بخش وسیعی از مردم ایران در استفاده از این امکانات را نمی‌توان نادیده گرفت.

۷۵درصد از خانوارهای ایرانی قادر به سفر رفتن، نیستند

آمارهای موجود در خصوص هزینه‌های سفر نیز تصویر روشنی از وضعیت اقتصادی خانوارهای ایرانی ارائه می‌دهند. در گزارش بانک مرکزی که به تازگی منتشر شده است، هر خانوار ایرانی در سال ۱۴۰۲ به‌طور میانگین ۱۲.۵ میلیون تومان برای تفریح و سرگرمی هزینه کرده است. اما این مبلغ نمی‌تواند پوشش‌دهنده هزینه‌های سفر به مقاصد مختلف باشد. به‌ویژه وقتی که هزینه یک سفر متوسط، شامل اقامت سه شب و حمل‌ونقل، برای هر فرد به بیش از ۱۶ میلیون تومان برسد.

با این حساب، حدود ۷۵ درصد از خانوارهای ایرانی قادر به سفر نخواهند بود، چراکه هزینه‌ها برای بسیاری از آن‌ها بیشتر از خط فقر سفر است. براساس نتایج بررسی‌های اخیر، خط فقر سفر در سال ۱۴۰۳ معادل ۱۵ تا ۱۶ میلیون تومان تخمین زده شده است و تنها حدود یک‌چهارم خانوارها قادر به گذراندن تعطیلات در این شرایط اقتصادی هستند.

در بخش بین المللی سفر با ۳۷درصد کاهش روبرو بوده‌ایم

در بخش گردشگری خارجی، آمارهای بین‌المللی از جمله گزارش‌های سازمان جهانی گردشگری un tourism، وضعیت ایران را در مقایسه با قبل از همه‌گیری کرونا (۲۰۱۹) نامناسب‌تر از پیش نشان می‌دهند. طبق آمارهای این سازمان، میزان ورودی گردشگران خارجی به ایران در ۶ ماه نخست سال ۲۰۲۴، با وجود رشد نسبت به سال‌های گذشته، هنوز ۳۷ درصد کمتر از قبل از کرونا است. در نیمه اول سال ۲۰۲۴، ایران میزبان ۳ میلیون و ۱۱۹ هزار و ۴۴۹ نفر گردشگر خارجی بوده است، که این رقم در مقایسه با سال ۲۰۲۳ با کمی افزایش همراه بوده است.

از سوی دیگر، صادرات صنایع‌دستی نیز در سال‌های اخیر با افت روبرو شده است. ارزش صادرات صنایع‌دستی ایران بدون احتساب زیورآلات سنتی از ۲۸۱ میلیون دلار در سال ۱۳۹۶ به ۲۲۴ میلیون دلار در سال ۱۴۰۱ کاهش یافته است.

براساس گزارش مرکز آمار ایران در زمستان ۱۴۰۲ نیز این ارزش صادرات ۴۱ میلیون دلار بوده که نسبت به فصل قبل کاهش چشمگیری داشته است. این افت در صادرات صنایع‌دستی، به‌ویژه در شرایطی که تلاش‌هایی برای معرفی و گسترش این صنایع در سطح جهانی صورت می‌گیرد، قابل تأمل است.

بحران اقتصادی و تاثیرات آن بر گردشگری

با توجه به آمارهای موجود، مشخص است که صنعت گردشگری ایران به‌ویژه در حوزه سفرهای داخلی با مشکلات زیادی روبرو است. از یک‌سو، وضعیت اقتصادی و افزایش هزینه‌های زندگی موجب کاهش قابل‌توجه سهم سفر از سبد هزینه خانوارها شده است و از سوی دیگر، آمارهای گردشگری خارجی نشان می‌دهند که ایران هنوز نتوانسته به طور کامل از ظرفیت‌های خود در جذب گردشگر بهره‌برداری کند.

این وضعیت، که با کاهش صادرات صنایع‌دستی و کاهش قدرت خرید مردم برای سفر و تفریح همراه است، نیازمند بازنگری جدی در سیاست‌های اقتصادی و گردشگری کشور است. حمایت از این صنعت می‌تواند به عنوان یک راهکار مؤثر در رشد اقتصادی و کاهش فشارهای اقتصادی بر مردم، به‌ویژه در عرصه سفر و گردشگری، عمل کند.

اعزام بزرگترین کاروان دانشجویی راهیان نور کشور از دانشگاه تبریز

سطح کشور توسط بسیج دانشجویی دانشگاه تبریز شکل گرفت و تاکنون بغیر از دوران شیوع ویروس کرونا، ادامه داشته و اکنون شاهد برگزاری سی‌امین دوره آن هستیم که عنوان بزرگترین کاروان دانشجویی کشور نیز متعلق به دانشگاه تبریز است. وی با بیان اینکه اردوی راهیان نور دانشگاه تبریز اکنون بعد از برگزاری ۳۰ دوره، به‌عنوان یک دانشگاه فرهنگی تلقی می‌شود، ادامه داد: دانشجویان

دیوار نگاره به بنده واگذار شد. طراحی المان های استان ما زمان بر بود و طراحی آن، ۴ ماه زمان برد. همچنین اجرای این اثر با توجه به جزئیات پر کار آن، ۴۵ روز زمان برد.

«بهزاد آقاپور نهر» طراح، نقاش و مجسمه ساز تبریزی با مدرک فوق لیسانس نقاشی، نزدیک ۲۵ سال است که در شهرهای تهران، کیش، مشهد، اصفهان و اهواز دیوانگاره شهری و مجسمه کار می‌کند. چندین سال دبیر جشنواره‌های هنری سازمان زیباسازی شهر تهران بوده است. وی دبیر جشنواره نقاشی دیواری شهر جدید سهند در استقبال از بهار ۱۴۰۳ بود که با همکاری دفتر توسعه اجتماعی فرهنگی شرکت عمران این شهر برگزار شد.

دیوار نگاره های تبریز دچار افت کیفیت

وی در توصیف سطح کیفی دیوار نگاره های تبریز گفت: متأسفانه کار اجرایی دیوانگاری در تبریز ندارم ولی کارهای شهری همه ایران را رصد کرده‌ام. دیوانگاره شهر تبریز نسبت به سایر شهرها به لحاظ تخصصی رشد نکرده است! حتی به لحاظ طراحی اولیه رفته رفته دچار افت کیفیت شده اند! به نظرم در زیباسازی شهری، به بیس کارهایشان اهمیت نمی‌دهند مثلاً اینکه به لحاظ حرفه‌ای، دیوار آجری برای نقاشی دیواری مناسب نیست ولی در تبریز، روی آن کار می‌کنند یا برخی نقوش به صورت خیلی ساده شده در بسیاری مناطق شهر تکرار شده

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری آذربایجان شرقی تاکید کرد

لزوم اهتمام دستگاه‌های اجرایی برای میزبانی شایسته از گردشگران

گردشگران ورودی به استان خواهد بود. سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری آذربایجان‌شرقی در پایان خاطرنشان کرد: با همکاری مستمر و برنامه‌ریزی منسجم، می‌توان شرایطی را فراهم کرد که نرفتها شان و جایگاه استان در عرصه گردشگری حفظ شود، بلکه با رعایت اصول فرهنگی و مذهبی درماه مبارک رمضان، فضایی مطلوب ایجاد شود تا هم گردشگران از خدمات مناسب بهره‌مند شوند و هم ایام رمضان با حفظ حرمت و رضایت گردشگران سپری شود. هماهنگی هدفمند دستگاه‌های اجرایی ضرورتی برای ارائه خدمات شایسته در ایام نوروز است

گردشگران ارائه دهند. وی در ادامه با اشاره به جایگاه استان به عنوان یکی از مقاصد اصلی گردشگری کشور افزود: این جایگاه مسئولیت دستگاه‌های اجرایی را در ارائه خدمات شایسته به مسافران نوروزی دوچندان می‌کند که در این راستا با هماهنگی و برنامه‌ریزی می‌توان رضایت گردشگران را تأمین کرد. وی مطرح کرد: احساس مسئولیت در قبال مسافران و نحوه برخورد مناسب با گردشگران باید در اولویت قرار گیرد تا استان بتواند جایگاه خود را در گردشگری کشور حفظ و تقویت کند. همچنین اجرای بازدیدهای دوره‌ای و برگزاری جلسات هماهنگی میان دستگاه‌های اجرایی زمینه‌ساز ارائه خدمات بهتر و مؤثرتر برای

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری آذربایجان شرقی ضمن اشاره به ضرورت هماهنگی بین دستگاه‌های اجرایی برای ارائه خدمات مطلوب به گردشگران، بر لزوم حفظ حرمت ماه رمضان در ایام نوروز با هماهنگی و تعامل دستگاه‌های اجرایی این ستاد تأکید کرد.

ظفر محمدی در جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر نوروز استان ضمن تأکید بر لزوم همکاری همه دستگاه‌های اجرایی اظهار کرد: با توجه به هم‌زمانی سفرهای نوروزی با ماه رمضان، همه دستگاه‌ها باید با دقت و هماهنگی، هم حرمت این ماه را حفظ کنند و هم خدمات شایسته‌ای به

شناسه آگهی ۱۸۸۳۱۵۷



آگهی مناقصه عمومی

سازمان عمران و بازرگانی فضاهای شهری تبریز در نظر دارد مناقصه عمومی به شماره فراخوان ۰۰۰۰۰۹۴۸۸۱۰۰۰۰۱۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) با شرایط ذیل به تأمین کنندگان واجد شرایط واگذار نماید.

(الف عنوان مناقصه: خرید مقدار ۲۰۰۰ تن قیر PG۱۶۲۲

(ب شرایط اختصاصی مناقصه گران: کلیه شرکت‌های مورد تأیید مرکز تحقیقات راه و شهرسازی در رابطه با تولید قیر در سطح کشور می‌توانند در مناقصه شرکت نمایند.

(ج برآورد اولیه: -/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (چهارصد و شصت و هفت میلیارد ریال)

(د مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ تضمین شرکت درمناقصه (تضمین فرآیند ارجاع کار) -/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (بیست و سه میلیارد و سیصد و پنجاه میلیون ریال) مطابق آئین نامه مالی شهرداری تبریز به صورت ضمانت نامه بانکی بنام سازمان عمران تبریز یا در صورت واریز نقدی بحساب شماره ۰۰۰۰۰۳۳۹۵۶۸۹ بانک شهرشعبه آزادی تبریز بنام سازمان عمران تبریز

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶ ساعت ۱۰:۰۰

مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۶ تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۲ ساعت ۱۳:۰۰

مهلت ارسال پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۶ ساعت ۱۰:۰۰ تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۲ ساعت ۱۳:۰۰

سایر شرایط:

۱. برگزار مناقصه صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مناقصه شامل خرید و دریافت اسناد مناقصه پرداخت تضمین شرکت در مناقصه(بودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مناقصه گران محترم از این طریق امکان‌پذیر می‌باشد. ۲. علاقمندان به شرکت در مناقصه می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره ۱۴۱۵ مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه تماس حاصل نمایند. اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/ پروقایل مناقصه‌گر" موجود است. ۳. متقاضیان می توانند جهت اطلاع بیشتر با شماره تلفن ۰۴۱-۳۴۷۶۹۵۸۳ واحد امور قراردادهای سازمان واقع در تبریز. آخر خیابان صائب. سازمان عمران تبریز تماس حاصل نمایند. ۴. سایر شرایط در اسناد مناقصه مندرج است

سازمان عمران و بازرگانی فضاهای شهری تبریز

شناسه آگهی ۱۸۸۳۸۷۹

آگهی تعیین حدود اختصاصی از بخش ۲۰ - تبریز

نظر بر اینکه شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی مفروزه از پلاک ۲۰۴ اصلی و به شماره ۸۰ فرعی واقع در قریه کورپلاغ بخش ۲۰ - تبریز به نام حمید جوانشیر کورپلاغ فرزند بهمن تأیید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است لذا به استناد تبصره ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق در روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۱۷ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار می‌شود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدید حدود می‌باشد و نیز برابر ماده ۸۶ آیین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶
ابراهیم نوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

مطبوعات نیاز به حمایت دارند

تبلیغات خود را به ما بسپارید و به ادامه حیات پیام آذربایجان کمک کنید
۳۵۲۴۷۰۵۱

معاون بازرسی و نظارت اداره کل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی از اجرای طرح گسترده نظارت و رصد بازار ویژه ماه مبارک رمضان و ایام نوروز با حضور ۴۰گروه بازرسی خبرداد. یوسف پایدار اظهار کرد: این طرح از اول اسفند سال جاری آغاز شده و تا ۱۵ فروردین سال آینده ادامه خواهد داشت. وی ادامه داد: در مدت زمان اجرای این طرح، کارشناسان این معاونت

خبر

فروش مواد مخدر نوظهور در پیرامون مدارس و پارک‌ها!



رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر آذربایجان شرقی گفت: دانش‌آموزان جامعه هدف موادمخدر نوظهور هستند و خطر شیوع این نوع موادمخدر در پایه تحصیلی دبیرستان بیشتر است. سرهنگ حسین امیدی با اشاره به شیوع موادمخدر نوظهور در بین نوجوانان، جوانان و قشر تحصیل کرده و مرفه اظهار داشت: مواد مخدر نوظهور به صورت پک به فروش می‌رسند و در پیرامون مدارس و در پارک‌ها به فروش می‌رسد دانش‌آموزان جامعه هدف موادمخدر نوظهورند و خطر شیوع این نوع موادمخدر در پایه تحصیلی دبیرستان بیشتر است. وی ادامه داد: مدرسی که در حاشیه شهر قرار دارند می‌توانند در معرض خطر و آسیب باشند اما لزوماً خطر موادمخدر محدود به این مناطق نیست و امروزه، موادمخدر نوظهور در مناطق مرفه‌نشین نیز یافت می‌شود و این مناطق بیش از پیش در معرض خطر موادمخدر است.

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه رسانه، مهم‌ترین و بهترین شیوه اطلاع‌رسانی به خانواده‌ها و جامعه درخصوص موادمخدر است، گفت: سیگار دروازه ورود به اعتیاد است و باتوجه به اینکه مصرف موادمخدر نوظهور نیز به صورت تدریجی امکان‌پذیر بوده و رنگ و بوی خاصی نیز ندارد، خانواده‌ها باید حساسیت بیشتری به این مسئله داشته باشند. امیدی با اشاره به اینکه هزینه روزانه مصرف موادمخدر بستگی به میزان و نوع موادمخدر دارد، گفت: رفته‌رفته، با افزایش دز مصرف، میزان مصرف نیز افزایش می‌یابد؛ ابتدا شاید یک گرم از مواد مخدر به چند قسمت تقسیم شود که به مرور افزایش می‌یابد. وی خاطر نشان کرد: اکثر خردفروشان نیز دچار اعتیادند و خردفروشی راهی برای کسب درآمد جهت خرید موادمخدر است.

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر آذربایجان شرقی ادامه داد: سرقت نیز یکی دیگر از راه‌های کسب درآمد برای معتادان است که ابتدا از خانواده به پسپ از جامعه صورت می‌گیرد. امیدی اظهار کرد: اکثر معتادان، موجب اعتیاد خانواده خود جهت تدلوم اعتیاد و ارتکاب جرم می‌شوند، گفت: بیش از ۵۰ درصد زندانیان، مجرمان موادمخدر هستند و بالای ۶۵ درصد زندانیان معتاد هستند.

وی با اشاره به این که اگر دستگیری صرفاً جهت اعتیاد باشد به کمپ تحویل داده می‌شود، ادامه داد: قاچاقچیان مواد مخدر و مجرمین مواد مخدر خطرناک‌ترین مجرمین هستند و با توجه به اینکه اکثراً معتادند، از دستگیر شدن هراس دارند چون باید دوره درد را تحمل کنند.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر آذربایجان شرقی خاطر نشان کرد: شماره تماس ۱۱۰مخصوص فوریت‌های پلیسی است و با توجه به تخصصی بودن مسئلهٔ مبارزه با مواد مخدر، شماره تماس ۰۲۱۸۲ ۰۱۴ - اخبار مردمی تخصصی در حوزهٔ مواد مخدر در سطح استان آذربایجان شرقی را دریافت می‌کند.

۴۰گروه در ایام رمضان و عید نوروز بر بازار آذربایجان شرقی نظارت می‌کنند

به‌طور مستمر بر قیمت و کیفیت کالاهای پر مصرف شهروندان نظارت خواهند داشت. وی افزود: پوشاک، کیف و کفش، مواد غذایی، پروتئینی، خواربار و لبنیات از جمله گروه‌های کالایی تحت نظارت خواهند بود. پایدار گفت: این طرح با مشارکت نمایندگان اتاق اصناف، تعزیرات حکومتی، جهاد کشاورزی و دانشگاه علوم پزشکی اجرا شده و تمرکز آن بر کنترل

دکتر ذکریا والایی؛ دکتر در معماری

شهر تیکمه‌داش که به شهر «خسته قاسم» نیز مشهور است، به دلیل داد و ستد و بازار رسمی آن از شعرهای مهم آذربایجانشرقی محسوب می‌شود:

این شهر در ۱۶ کیلومتری بستان آباد، ۹۱ کیلومتری میانه و ۶۱ کیلومتری تبریز واقع شده است. تیکمه‌داش حدود ۱۹۰۰ متر از سطح دریا ارتفاع دارد. در سال ۱۳۷۶ به شهر تبدیل شده است و حدود ۳۵۰۰ نفر جمعیت دارد.

مردمانی باسواد و بافرهنگ که نشأت گرفته از دانش جهانی فیلسوف نامدار خسته قاسم می‌باشد هستند و شهر در جوار جاده بستان آباد - تبریز مکان‌یابی شده و از عوارض توپوگرافی کمتری برخوردار است. معابر عریض و تقریباً بدون بن‌بست با چندین واحد و سازمان‌های اداری متبلور است.

علاوه بر شهرداری و چندین واحد اداری بخشداری نیز تأسیس شده و شهر در نظام سلطه مراتب خود به ده‌ها روستا خدمات ارایه می‌نماید. در طی چند هفته اخیر فرصتی فراهم شد تا در یک مطالعه میدانی بر نقش و تاثیر شهر از نگاه اکولوژیکی و اکونومیکی نظر افکنده شود. پس از ورود به شهر با استقبال بی‌نظیر اعضای شورای شهر بخصوص جناب آقای سلیمی یگانه انسان وارسته و نیز جناب آقای نیکجو مواجه شدم. شهر را به دقت از نقطه نظر مورفولوژیکی علیرغم سرما بررسی نمودیم و پس از بازدید از مقبره شاعر، فیلسوف و عارف قرن ۱۷ که مصادف با دوره افشاریه بود (۱۶۸۴-۱۷۶۰ میلادی) یعنی خسته قاسم شهر را به دقت مورد مطالعه قرار دادم.

مورفولوژی اگروپلیس تیکمه‌داش



یک آرامگاهی که می‌تواند به یکی از جاذبه‌های اصلی گردشگری تبدیل شود. خسته قاسم یکی از ستون‌های استواری موسیقی عاشقی محسوب میشود. خسته قاسم علاوه بر استادی در سرودن انواع قالب‌های شعری کلاسیک همانند قصیده و غزل، قالب‌های جدیدی را در ادبیات عاشقی وارد کرد. هم‌اکنون تمام هنرمندان هم در آذربایجان ایران و هم جمهوری آذربایجان بخصوص عاشیق‌ها در مراسمات موسیقی از اشعار این شاعر پرآوازه استفاده می‌کنند.

پیش بینی ۳۵۵ میلیارد تومان برای بودجه سال آینده سازمان مدیریت پسماند شهرداری تبریز



۳۵ میلیارد تومان از محل عوارض و خدمات پسماند پیش بینی شده است؛ ادامه داد : این اعتبار در سال جاری ۳۳ میلیارد تومان مصوب شده بود که ۱۷ میلیارد تومان آن از شهرهای اقماری دریافت کرده‌ایم.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی مطرح کرد:

اجرای طرح آبادانی و پیشرفت منظومه‌های روستایی در خداآفرین

آبادانی و پیشرفت منظومه های روستایی را در سطح شهرستان های خداآفرین، شیبستر و مرند انجام داده است. او افزود: در بخش های مرکزی و گرمادوز شهرستان خداآفرین در حال اجراست.
حجت اله سروری با اعلام این خبر اظهار داشت: بنیاد مسکن استان مطالعات طرح

گستره‌ی توزیع: **استانی**

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی وهنری، به دوزبان فارسی وآذری

دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۲۲

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیراجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنبان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۱۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

هزینه‌های تعمیر آسانسور، پکیج و ریموت در بر عهده مالک است یا مستاجر؟

در برخی موارد، بیمه ساختمان می‌تواند بخشی از هزینه تعمیر چک در پارکینگ را پوشش دهد. مثلاً اگر خرابی ناشی از نوسانات برق باشد و ساختمان تحت پوشش بیمه مربوطه قرار داشته باشد، شرکت بیمه پرداخت شود. اما اگر خرابی به دلیل برخورد خودرو یکی از ساکنین با درب پارکینگ باشد، فردی که باعث آسیب شده، مسئول جبران خسارت خواهد بود.

این حقوق‌دان درباره مسئولیت قانونی تعمیر چک پارکینگ گفت: بر اساس قوانین ایران، هزینه تعمیرات اساسی ساختمان، از جمله چک در پارکینگ، اصولاً بر عهده مالک است؛ مگر اینکه در قرارداد اجاره تصریح شده باشد که مستأجر مسئول تعمیرات خاصی است. در صورتی که اختلافی در این زمینه ایجاد شود، دادگاه بر اساس قرارداد اجاره و اصول حقوقی، مسئولیت هر یک از طرفین را تعیین خواهد کرد.

وی تأکید کرد: اگر مستأجر در استفاده از چک در پارکینگ دچار سهل‌انگاری شود یا به‌صورت عمدی به آن آسیب برساند، هزینه تعمیرات بر عهده مستأجر خواهد بود. اما اگر خرابی ناشی از استهلاک طبیعی یا نقص فنی باشد، مالک موظف است هزینه را پرداخت کند. بنابراین، بررسی علت خرابی و مفاد قرارداد اجاره در تعیین مسئولیت پرداخت هزینه تعمیرات بسیار مهم است.

قاسم کردی افزود: نکته مهم دیگر این است که اغلب در قراردادهای اجاره، مسئولیت هزینه‌های تعمیرات اساسی و جزئی مشخص می‌شود. در این راستا، بهتر است که مستأجران قبل از عقد قرارداد، وضعیت تجهیزات مانند پکیج را بررسی کرده و از صحت آنها مطمئن شوند تا از بروز مشکلات بعدی جلوگیری کنند. این حقوق‌دان درباره نقش عرف جامعه در این موضوع گفت: عرف رایج در بسیاری از مناطق، عرف به گونه‌ای است که هزینه تعمیرات اساسی بر عهده مالک قرار می‌گیرد، حتی اگر در قرارداد اجاره به‌طور مشخص ذکر نشده باشد. لذا توجه به عرف محلی و تنظیم بندهای دقیق در قرارداد اجاره می‌تواند از بروز اختلافات جلوگیری کند.

قاسم کردی در نهایت، مهم است که هر دو طرف، مالک و مستأجر، با دقت و آگاهی به مسئولیت‌های خود در قبال تعمیرات پکیج و شوفاژ عمل کنند. استفاده از مشاوره حقوقی و تنظیم قراردادهای دقیق می‌تواند به جلوگیری از هرگونه مشکل و اختلاف در آینده کمک کند. قاسم کردی درباره مسئولیت پرداخت هزینه تعمیر در ریموتی گفت: در تعیین مسئول پرداخت هزینه تعمیر چک پارکینگ، نوع خرابی و علت آن نقش اساسی دارد. اگر خرابی ناشی از استفاده نادرست یا آسیب عمدی مستأجر باشد، مسئولیت پرداخت هزینه تعمیرات بر عهده مستأجر خواهد بود. اما اگر علت خرابی، فرسودگی تجهیزات یا مشکلات فنی ساختمان باشد، مالک موظف به تأمین هزینه تعمیرات است. وی افزود:

یک حقوق‌دان درباره تکالیف قانونی مالک و مستاجر در حوزه هزینه‌های تعمیرات ساختمان توضیحاتی را ارائه داد. یکی از چالش‌های معمول در روابط میان صاحبخانه و مستأجر، به ویژه در واحدهای مسکونی اجاره‌ای، مسئولیت هزینه‌های تعمیرات و تعویض وسایل است. مسائلی مانند خرابی ریموت درخانه، پکیج و سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی، تعمیرات و نگهداری آسانسور همواره باعث بروز اختلافاتی می‌شود. که باید در قرارداد اجاره مشخص شود. در این گفتگو حقوقی، به بررسی دقیق مسئولیت‌ها در این زمینه پرداخته و با استناد به قوانین و رویه‌های حقوقی، به تحلیل این موضوع می‌پردازیم. مجید قاسم کردی، حقوق‌دان و فعال مدنی، درباره اینکه هزینه‌های تعمیرات ملک بر عهده مالک است یا مستأجر گفت: در زمینه هزینه‌های تعمیرات پکیج و شوفاژ، مهم است که ابتدا وظایف هر دو طرف، یعنی مالک و مستأجر، بر اساس قانون مدنی ایران بررسی شود. طبق ماده ۴۸۶ قانون مدنی، هزینه‌های تعمیراتی که برای بهره‌برداری صحیح از عین مستأجر ضروری هستند، به‌طور کلی بر عهده مالک است، مگر اینکه در قرارداد اجاره شرایط دیگری ذکر شده باشد.

وی درباره تفاوت تعمیرات اساسی و جزئی تصریح کرد: تعمیرات اساسی به تعمیرات مربوط به زیرساخت‌ها و تجهیزات اصلی ساختمان مانند سیستم گرمایشی، لوله‌کشی یا سیم‌کشی برق مربوط می‌شود. این نوع تعمیرات، که در اثر استهلاک یا خرابی‌های ناشی از استفاده معمولی ایجاد می‌شوند، باید توسط مالک پرداخت شوند. در مقابل، تعمیرات جزئی مثل سرویس دوره‌ای پکیج، به خصوص در صورت استفاده نادرست از آن، مسئولیت مستأجر است.

قاسم کردی افزود: نکته مهم دیگر این است که اغلب در قراردادهای اجاره، مسئولیت هزینه‌های تعمیرات اساسی و جزئی به‌طور شفاف مشخص می‌شود. در این راستا، بهتر است که مستأجران قبل از عقد قرارداد، وضعیت تجهیزات مانند پکیج را بررسی کرده و از صحت آنها مطمئن شوند تا از بروز مشکلات بعدی جلوگیری کنند. این حقوق‌دان درباره نقش عرف جامعه در این موضوع گفت: عرف رایج در بسیاری از مناطق، عرف به گونه‌ای است که هزینه تعمیرات اساسی بر عهده مالک قرار می‌گیرد، حتی اگر در قرارداد اجاره به‌طور مشخص ذکر نشده باشد. لذا توجه به عرف محلی و تنظیم بندهای دقیق در قرارداد اجاره می‌تواند از بروز اختلافات جلوگیری کند.

قاسم کردی در نهایت، مهم است که هر دو طرف، مالک و مستأجر، با دقت و آگاهی به مسئولیت‌های خود در قبال تعمیرات پکیج و شوفاژ عمل کنند. استفاده از مشاوره حقوقی و تنظیم قراردادهای دقیق می‌تواند به جلوگیری از هرگونه مشکل و اختلاف در آینده کمک کند.

قاسم کردی درباره مسئولیت پرداخت هزینه تعمیر در ریموتی گفت: در تعیین مسئول پرداخت هزینه تعمیر چک پارکینگ، نوع خرابی و علت آن نقش اساسی دارد. اگر خرابی ناشی از استفاده نادرست یا آسیب عمدی مستأجر باشد، مسئولیت پرداخت هزینه تعمیرات بر عهده مستأجر خواهد بود. اما اگر علت خرابی، فرسودگی تجهیزات یا مشکلات فنی ساختمان باشد، مالک موظف به تأمین هزینه تعمیرات است. وی افزود:

راه برای جلوگیری از بروز اختلافات در این زمینه، تنظیم دقیق بندهای قرارداد اجاره است. به این ترتیب، هر دو طرف از مسئولیت‌های خود مطلع خواهند بود و در صورت بروز مشکل، می‌توانند از راهکارهای قانونی استفاده کنند.