

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۳ / ۲۸ شعبان ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۴ / صفحه ۸ / قیمت ۱۰ هزار تومان

جوان ایرانی

در حسرت مسکن

تشدید فقر مسکن بسیاری از کشورهای فقیر جهان را تهدید می‌کند؛ اما قرارمان نبود ما با آن همه سرمایه های انسانی و منابع طبیعی در زمره کشورهای فقیر جهان باشیم که «فقر مسکن» و آوارگی ما را هم تهدید کند. چرا شمار زیادی از متولدین دهه ۱۳۶۰



هنوز خانه ندارند؟ همان‌هایی که در یک انفجار جمعیتی در دهه ۶۰ متولد شدند تا شعار «فرزند بیش‌تر زندگی بهتر» مسئولان در آن زمان تحقق یابد. این نسل پس چند دهه ناکارآمدی و آسیب‌های اجتماعی فراوان که به چشم دیده اند امروز در برابر، شعاری مشابه قرار دارند.

چند سالی است که کشور به خاطر بحران کاهش و سالخوردگی جمعیت، با وعده های عجیب و غریب دوباره از نسل هایی مانند همین دهه شصتی ها می خواهد که ازدواج کنند و فرزند بیش تر بیاورند. دبیر ستاد ملی جمعیت به تازگی اعلام کرده است، افزایش متوسط سن جامعه ایران از ۲۲ به ۳۲ سال رسیده است و آینده جمعیت کشور در خطر است. یکی نیست به مسئولان بگوید وضعیت تراژیک جوانان ایرانی در ناکامی های زندگی و نداشتن یک سرپناه معمولی، را به چشم نمی بینید که از آنها انتظار ازدواج و داشتن فرزند بیش تر دارید؟ چرا از خود نمی پرسید چند درصد از بیست میلیون افرادی که در طول دهه ۱۳۶۰ به دنیا آمدند و جمعیت موسوم به «دهه شصتی ها» را تشکیل دادند تا شعار شما مسئولان بر زمین نماند؛ صاحب خانه و سرپناه آبرومندانه ای هستید؟

ادامه در صفحه ۲

مزایده ای برای لبخند کودکان مبتلا به سرطان؛

اتاق آسمان؛ جریانی از همدلی و مهربانی

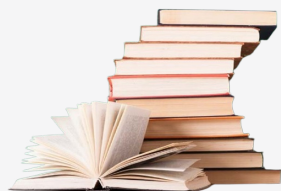
۲

آیا سبد معیشت ۲۳ میلیون تومانی واقعی ست؟

هزینه های زندگی بیش از ۴۰ میلیون تومان است

۳

تحول کتابخانه های آذربایجان شرقی؛ از مطالعه تا زیست فرهنگی



۴

رمال ها آنلاین شدند



۵

طرح های احیای دریاچه ارومیه با تغییر دولت ها تغییر کرده است

۷

مدیرکل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی:

هدف اصلی گفتمان سازی قرآنی تحکیم مبانی اعتقادی جامعه است

۸

وقتی ابرها تبریز را دور می زنند؛ متهم اصلی دریاچه ارومیه؟!



ILNA PHOTO
Photo: Mehdi Nasiri

بارش های قابل توجهی بود، نشان دهنده تغییرات اقلیمی عمیقی در این منطقه است که می تواند تأثیرات بلندمدتی بر ساختار زیست محیطی و اقتصادی آن داشته باشد.

این کاهش بارندگی، در کنار افت شدید دمای هوا، باعث شده است که برخی از روستاها و مناطق اطراف تبریز در معرض کم آبی و حتی خشکسالی قرار بگیرند.

ادامه در صفحه ۷

اردبیل و آذربایجان غربی، بارندگی نسبتاً مطلوبی داشته اند، تبریز نه تنها از نظر میزان بارش دچار کاهش شدیدی شده، بلکه سرمای شدید و پایداری نیز بر این شهر حاکم بوده است. این شرایط موجب نگرانی های جدی در حوزه های مختلف، از جمله تأمین منابع آبی، کشاورزی، محیط زیست و حتی زندگی روزمره شهروندان شده است.

کاهش بارندگی در این کلان شهر، برخلاف الگوی معمول سال های گذشته که در پاییز و زمستان شاهد

در حالی که شهرهای اطراف تبریز از بارندگی های زمستانی بهره مند شده اند، این شهر همچنان با کاهش شدید بارش و سرمای پایدار مواجه است که دلیل اصلی آن را خشکی دریاچه ارومیه عنوان می کنند.

آذربایجان شرقی، به ویژه کلان شهر تبریز، امسال یکی از کم بارش ترین سال های خود را تجربه می کند. درحالی که بسیاری از شهرهای اطراف، از جمله مراغه، جلفا و حتی برخی مناطق در استان

هزینه کرد ۲۰ هزار میلیارد ریالی شهرداری تبریز برای هوشمندسازی



قانونی اعلام آمادگی کردند و بسیاری از وانت داران تمکین نکردند.

وی با اشاره به افزایش میزان آسفالت ریزی در شهر، گفت: در سال ۱۴۰۰ تنها ۹۰ هزار تن آسفالت توزیع شد، اما این رقم در سال ۱۴۰۳ به ۶۰۰ هزار تن خواهد رسید.

شهردار تبریز با اشاره به مواد اولیه آسفالت از ۲۰ کارخانه مختلف تأمین می شد و باعث افت کیفیت بود، گفت: برای رفع این مشکل، شهرداری تبریز یک معدن اختصاصی خریداری کرده است که تا ۶۰ سال آینده نیاز شهر را تأمین خواهد کرد.

به درآمدزایی می رسد. به گفته وی، تاکنون بیش از ۳۰۰ کیلومتر فیبر نوری اجرا شده و تا سه سال آینده این میزان به ۸۰۰ کیلومتر خواهد رسید. هوشیار با اشاره به سیاست های شهرداری در حوزه املاک، گفت: شهرداری تبریز به خام فروشی املاک رضایت ندارد و رسالت شرکت عمران، مولدسازی املاک و ایجاد ارزش افزوده است. وی از اتمام زائرسرای شهید آل هاشم در مشهد خبر داد و گفت: در صورت حل برخی مسائل، این زائرسرا تا عید فطر به بهره برداری خواهد رسید.

جانمایی شهرداری برای وانتهای با استقبال مواجه نشد

هوشیار از پیش بینی احداث ۱۰ باغ میوه و ۱۰ بازارچه در بودجه سال آینده خبر داد و در خصوص ساماندهی مشاغل سیار، اظهار کرد: با وجود جانمایی ۳۰۰ وانت، تنها ۷۰ راننده برای فعالیت

شهردار تبریز با اشاره به توجه ویژه شهرداری به هوشمندسازی زیرساخت ها گفت: در ۲۰ سال گذشته افزون بر ۲۰ هزار میلیارد ریال در این حوزه هزینه شده است.

یعقوب هوشیار با اشاره به توسعه زیرساخت های هوشمندسازی در این شهر اظهار کرد: زیرساخت های هوشمندسازی در شهر ایجاد شده و تأثیرات این اقدامات در سال آینده نمایان خواهد شد. وی از تدوین طرح جامع مطالعاتی ترافیکی تبریز خبر داد و افزود: این طرح در حال اجرا است و بهبود مدیریت ترافیک شهری را به دنبال خواهد داشت.

شهردار تبریز با اشاره به توسعه اینترنت پرسرعت بر ستر فیبر نوری، اعلام کرد: ۲۰ اسکوپ (پرده نمایش) اینترنت خانگی مبتنی بر فیبر نوری در شهر اردیبهشت سال آینده افتتاح خواهد شد که این سرمایه گذاری بیش از ۱۰ هزار میلیارد ریالی، در مدت کوتاهی

تاکید استاندار آذربایجان شرقی بر لزوم ارائه گزارش عملکرد بانک های استان



مجموعه «شیشه سهند آذر» را انجام دهد و گفت: داخلی سازی توانمندی ها در این مجموعه قابل تسهین بوده و ما نیز از طرح های توسعه آن حمایت می کنیم.

وی اظهار کرد: تولیدکنندگان نیازمند حمایت ما هستند و باید شرایطی را فراهم کنیم که در شرایط دشوار اقتصادی بتوانند به فعالیت خود ادامه دهند. سرمست با بیان اینکه اگر تولید نباشد بقیه بخش های جامعه معطل خواهند ماند، افزود: ما حتی در دوران کرونا و روزهای ناترازی انرژی نیز تولید را تعطیل نکرده ایم و معتقدیم باید خودمان را وقف تولید کنیم.

استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به سفرهای اخیر مقامات کشوری و هیات های تجاری و اقتصادی به استان از جمله سفر غیررسمی رئیس جمهور، این سفرها را دارای دستاوردهای ارزشمند دانست و تأکید کرد: حضور این مقامات باید با کار کارشناسی و بهره برداری حداکثری همراه باشد. در این جلسه پرونده ۱۰ واحد تولیدی در زمینه مسائل بانکی و همچنین ۲ پرونده در ارتباط با شهرک کشاورزی بررسی شد. استاندار آذربایجان شرقی پیش از این نشست از سه کارخانه بازدید کرد و در جریان روند تولید در این واحدها قرار گرفت و یک واحد از ۸ واحد جدید یکی از این کارخانه ها در قالب طرح توسعه به صورت نمادین افتتاح شد.

استاندار آذربایجان شرقی بر لزوم ارائه گزارش عملکرد بانک های استان تأکید کرد و به شورای هماهنگی بانک ها تا پایان ماه جاری فرصت داد تا گزارش جامع خود را دربارۀ میزان اعطای تسهیلات ارائه کند. بهرام سرمست در جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان در چارچوب «سه شنبه های اقتصادی» با انتقاد از عملکرد بانک ها در جذب منابع و ارائه تسهیلات، گفت: انتظار ما از نظام بانکی استان برآورده نشده است و باید تلاش کنیم تا سهم استان از اعتبارات بانکی افزایش یابد و تخصیص ها به طور کامل جذب شود.

وی با اشاره به اختصاص سهم ۸۰۰ میلیون دلاری استان از صندوق توسعه ملی برای ایجاد نیروگاه های خورشیدی در سایه تلاش های مدیریت ارشد استان، از کارگروه انرژی، معاونت های اقتصادی و عمرانی استانداری و بانک ها خواست ظرف یک هفته آینده گزارش عملکرد خود را در این زمینه ارائه دهند. سرمست افزود: در حوزه تقاضا و صدور مجوز برای احداث نیروگاه های خورشیدی در استان وضعیت خوبی داریم، اما نمی توانیم بپذیریم که در جذب تسهیلات دچار مشکل باشیم. وی با تأکید بر حمایت از تولیدکنندگان، از مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان خواست تا در اسرع وقت، پیگیری های لازم برای صدور مجوز

مخالفت نماینده دولت با تدریس ادبیات زبان های قومی و محلی در مدارس



بریزند تا دشمن تفکر تجزیه طلبی را با سو استفاده تبلیغ کند. متفکر آزاد گفت: رهبر انقلاب در سخنانی فرمودند معمولاً در کشورهای مختلف تعدد اقوام و قومیت ها یکی از نگرانی های آنها محسوب می شود اما در کشور ما این موضوع برعکس است، همچنین ایشان در جای دیگری فرمودند تنوع اقوام برای کشور ما یک فرصت محسوب می شود.

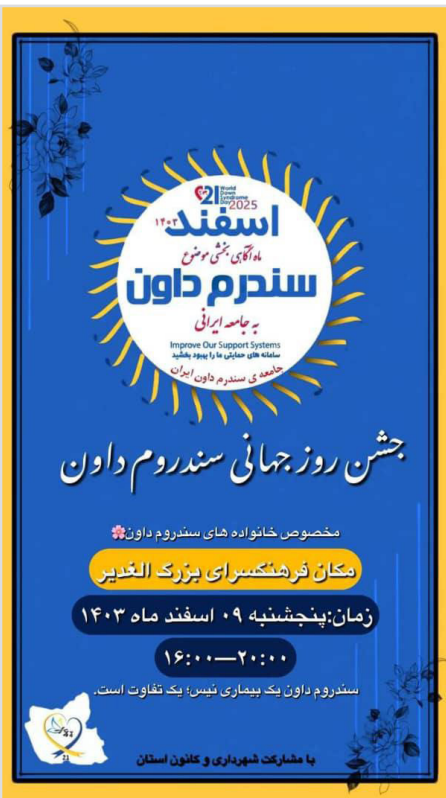
مخالفت دولت با این طرح، منطبق با نظر رئیس جمهور یزشکیان بوده یا خیر؟! روح الله متفکر آزاد گفت: اکنون موضوع زبان مطرح نیست بلکه موضوع فرهنگ ها، اقوام و ادبیات اقوام مطرح است.

وی اظهار کرد: ایران زیبایی فرهنگی ما متشکل از اقوام، قومیت ها و فرهنگ ها است. آقاییانی که همه چیز را امنیتی می کنند چرا حقوق تصریح شده در قانون اساسی را کتمان می کنند. مگر ما از شهید بهشتی و کسانی که قانون اساسی را نگارش کرده اند بیشتر می فهمیم. نماینده مردم در مجلس دوازدهم افزود: چرا برخی اقوام را تهدید عنوان می کنند. افراد چرا می خواهند آب به آسیاب دشمن

عضو هیئت رئیسه مجلس گفت: طرح عملیاتی سازی اصل ۱۵ قانون اساسی و تدریس ادبیات زبانهای قومی و محلی در مدارس با اعلام مخالفت دولت با رای منفی در صحن مجلس مواجه شد.

روح الله متفکر آزاد اظهار کرد: طرح عملیاتی سازی اصل ۱۵ قانون اساسی و تدریس ادبیات زبانهای قومی و محلی در مدارس، با اعلام مخالفت دولت با رای منفی در صحن مجلس مواجه شد.

وی با بیان اینکه این طرح بر اساس قانون اساسی و در راستای تحکیم امنیت و انسجام ملی است خواستار پرهیز از نگاه تهدید محور در این حوزه شد. نماینده مردم تبریز گفت: باید دید که آیا اعلام





پيام آذربايجان
پنجشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۳
سال بيست و دوم / شماره ۲۵۲۴

اخبار

اخبار

پيام آذربايجان

پنجشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۳
سال بيست و دوم / شماره ۲۵۲۴

اخبار

بیش از ۲۸۵ هزار جلد

سند مالکیت روستایی و شهری

در آذربایجان شرقی صادر شد

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی از صدور بیش از ۲۸۵ هزار جلد سند مالکیت روستایی و شهری در استان خبر داد. حجت اله سروری افزود: تاکنون ۲۸۵ هزار و ۲۸۹ جلد سند مالکیت

برای املاک واقع در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت و روستاهای استان صادر شده است. وی با اشاره به این‌که تعامل خوبی بین دو مجموعه بنیاد مسکن و ثبت اسناد و املاک استان وجود دارد، افزود: ۳۵ هزار و ۸۲۱ جلد سند در

شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت و ۲۴۹ هزار و ۴۶۸ جلد سند نیز در سطح روستاهای استان صادر شده است.

وی با تأکید بر لزوم صدور اسناد مالکیت روستایی، تصریح کرد: اسناد مالکیت روستایی نقش مهمی در تثبیت حقوق مالکیت افراد و تسهیل در بهره‌برداری از اراضی و املاک روستایی دارد و صدور این اسناد می‌تواند به عنوان یکی از ابزارهای موثر در ایجاد اجتماعی وتوسعه اقتصادی روستاها و کاهش مشکلات حقوقی و ثبتی مورد استفاده قرار گیرد. سروری با بیان اینکه این استان در صدور اسناد مالکیت در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر و روستاها از میانگین عملکرد کشوری جلوتر است، گفت: بالای ۸۸ درصد از واحدهای مسکونی روستاهای آذربایجان شرقی دارای سند رسمی است.

اختصاص ردیف بودجه برای مرکز

تحقیقات نجوم و اختر فیزیک مراغه



نماینده مردم مراغه و عجب‌شیر در مجلس شورای اسلامی، از اختصاص ردیف بودجه برای مرکز تحقیقات نجوم و اخترفیزیک مراغه خبر داد. سید فرید موسوی اظهار کرد: ردیف بودجه مرکز تحقیقات نجوم و اخترفیزیک مراغه در جداول قانون بودجه سال ۱۴۰۴ در نظر گرفته شده است.

وی اضافه کرد: پس از سال‌ها حذف ردیف بودجه مستقل مرکز تحقیقات نجوم و اخترفیزیک مراغه، نخستین گام در راستای استقلال این مرکز و احیای آن برای مراغه، به‌عنوان مهد علم نجوم، برداشته شد.به گفته نماینده مردم مراغه در مجلس شورای اسلامی، ردیف بودجه این مرکز به شماره ۱۱۶۰۰۵، فعلاً ذیل دانشگاه مراغه برای سال آینده احیا و در جداول پیوست قانون درج شده است. وی افزود: در ادامه این مسیر، ضمن پیگیری برای احیای رصدخانه مراغه که در جریان است، تلاش خواهیم کرد تا این مرکز نیز به استقلال کامل دست یابد. سید فرید موسوی گفت: پیگیری احیای مرکز تحقیقات نجوم و اخترفیزیک مراغه به‌عنوان تنها مرکز تحقیقاتی نجوم در کشور در اولویت است.

پَدل، اولین مجموعه ورزشی شمالغرب کشور افتتاح شد



است که بین دو نفر یا بین دو تیم دونفره در زمینی کاملاً احاطه‌شده با دیوارهای معمولاً شیشه‌ای بازی می‌شود. زمین این رشته ورزشی تلفیقی از اسکواش و تنیس است. پدل به صورت چهار نفره و ترکیبی از تنیس و اسکواش که در کل دنیا محبوبیت و رشد بسیار خوبی داشته است.

تولید ۱۷۰ هزار بوته گل برای کاشت

بهاره توسط شهرداری منطقه ۵

مدیر فضای سبز شهرداری منطقه ۵ از تولید ۱۷۰ هزار بوته گل در گلخانه‌های منطقه برای کاشت بهاره خبر داد. روح الله قراچوللو اظهار داشت: عوامل فضای سبز منطقه پنج بیش از ۱۰ا گونه انواع گل شامل گازانیا، استتو، اسپیروم، رعنا زیبا، ناز یخی،

ناز آفتابی، همیشه بهار، برگ سفید و ... در گلخانه های تولید و برای کاشت بهاره آماده کرده‌اند. به گفته وی به محض مساعد شدن هوا، کاشت بهاره در پارک‌ها، روزه‌های معابر و فضاهای سبز شرق تبریز آغاز می‌شود.

فرمانده انتظامی آذربایجان شرقی از شناسایی و دستگیری یک زوج کلاهبردار در مراغه خبر داد و گفت: این زن و شوهر با وعده واهی پرداخت تسهیلات اشتغال‌زایی، ۷۰ میلیارد ریال کلاهبرداری کرده بودند. سردار «علی محمدی» در این خصوص افزود: در پی وصول شکوایتی‌های از دادسرای عمومی و

انقلاب مراغه مبنی بر کلاهبرداری یک موسسه از طریق وعده واهی پرداخت تسهیلات اشتغال‌زایی، بلافاصله موضوع در دستور کار ماموران پلیس آگاهی شهرستان قرار گرفت. وی اضافه کرد: ماموران پس از بررسی‌های فنی و تخصصی همه‌جانبه، زن و شوهری که با وعده پرداخت تسهیلات هزار میلیارد ریالی، مبالغی را به صورت نقدی و چکی از چند نفر اخاذی کرده و متواری شده

مزایده‌ای برای لیخنند کودکان مبتلا به سرطان؛

اتاق آسمان؛ جریانی از همدلی و مهربانی



خواهد شد. نمایشگاه «اتاق آسمان»، تنها یکی از فعالیت‌های خیریه کانون فرهنگی ـ خیریه آیین است که از سال ۱۳۸۶ با هدف حمایت از کودکان نیازمند فعالیت می‌کند. این کانون تاکنون برنامه‌هایی همچون بازارچه‌های خیریه، طرح هم‌کلاسی (اهدای کتاب به مناطق محروم)، طرح الهه دوستی (آموزش کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست) و بانک خون را به اجرا گذاشته و همچنان با حمایت دانشجویان و خیرین، به راه خود ادامه می‌دهد. این نمایشگاه نه فقط یک رویداد هنری، بلکه نشانه‌ای از امید، همدلی و اثبات این حقیقت بود که با هم می‌توانیم دنیایی روشن‌تر برای کودکان مبتلا به سرطان بسازیم.



مراسم اختتامیه نمایشگاه نقاشی کودکان مبتلا به سرطان بیمارستان زهرا مردانی آذر در تالار وحدت دانشگاه تبریز با حضور بیش از یک هزار نفر از دانشجویان، اساتید، مدیران خیریه های مختلف تبریز و مسئولان برگزار شد. تالار وحدت دانشگاه تبریز، شاهد رویدادی پر از عشق و امید بود؛ مراسم اختتامیه نمایشگاه نقاشی «اتاق آسمان»،

جوان ایرانی در حسرت مسکن

هم تهدید کند.در حال حاضر حدود ۳۰۰ میلیون نفر در جهان «بی‌خانمان» هستند، ۱.۱ میلیارد نفر را «فقر مسکن» دست به گریبانند و چیزی در حدود ۲ میلیارد نفر نیز از «مسکن مناسب و در استطاعت» محرومند.

کاش یک بررسی دقیق علمی انجام می شد تا معلوم شود ما با آن همه سرمایه های پنهان و آشکاری که داریم در کجای این بی خانمان های عالم قرار گرفته‌ایم. آنچه که پیش روی ما هست و تومسی که سرکش شده است، برای جوان ایرانی یک معنا بیش تر ندارد. او در حسرت خانه دار شدن به لحظه‌های مرگ نزدیک و نزدیک‌تر می‌شود.

به جمعیت بیش تر نیاز داریم، به تنها چیزی که نمی توانند فکر کند ازدواج و فرزندآوری است. رابطه فقر با مسکن، یک رابطه عمیق و پرمعنایی است.اگر بسته هزینه زندگی را دو قسمت کنیم که خوراک‌ها و غیرخوراک‌ها باشد، سهم عمده هزینه زندگی فرد ایرانی، مسکن خانوار است، یعنی حدود ۶۰ درصد از هزینه معیشت را هزینه مسکن پوشش می‌دهد. تشدید فقر مسکن بسیاری از کشورهای فقیر جهان را تهدید می کند؛ اما قزاقمان نبود ما با آن همه سرمایه های انسانی و منابع طبیعی در زمره کشورهای فقیر جهان باشیم که «فقر مسکن» و آوارگی ما را

ایران، سومین و بدترین شهر جهان به خاطر نداشتن قدرت خرید و نداشتن هزینه مسکن است؛ با چه امیدی از جوانان این کشور خواهیم تن به ازدواج وفرزندآوری دهند؟ به تازگی ۲۶۶ شهر جهان با شاخص «کیفیت‌زندگی» سنجش شدند و نتایج پایش در پایان ۲۰۲۴، تهران را «سومین بدترین» محیط‌شهری برای سکونت معرفی کرد. این شاخص براساس سطح ۶۶کانتور مرتبط با رفاه ساکنان از جمله «قدرت خرید و هزینه مسکن» به دست می‌آید. وضعیت فقر در جامعه ایران و تورم ۴۰ درصدی، آینده را برای جوان ایرانی تیره و تار کرده است. او امروز که ما

تا کی می‌خواهیم جوانان این مملکت را دست مایه اهداف سیاسی خود کنیم بدون اینکه پشتوانه پایداری برای آنها فراهم شود؟موج اول جمعیت دهه شصتی‌ها، ۴۳ سالگی را پشت سر گذاشته‌اند و امروز بسیاری از آنها خانه و کاشانه ندارند.

نظام حکم رانی اگر فرزند بیش تر می خواهد باید بداند حداقل یک خانه و سقفی ایمن و پایدار و درآمدی نیم بند و امیدی به آینده نیاز هست تا فرزندی متولد شود. مگر می شود با تورم وحشتناک کنونی، جوان ایرانی را پس از فرزندآوری رها کرد؟ وقتی گفته می‌شود که تهران پایتخت

آغاز سفرهای نوروزی از ۲۲ اسفند و افزایش سفرها

در هفته دوم تعطیلات



نقاط حادثه‌خیز و تلاش برای کاهش تصادفات و تلفات جاده‌ای را می‌طلبد. از دستگاه‌های عضو این ستاد خواست با حضور جدی و فعالیت در کمپین «نه به تصادفات» هر یک در قالبی متفاوت ایفای نقش کنند.

رئیس ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر با این یادآوری که مدیریت سفرهای نوروزی با توجه به تقارن ماه رمضان در دو بخش انجام خواهد گرفت، پیش‌بینی کرد: بخش دوم سفرهای نوروزی در هفته دوم تعطیلات قطعاً با افزایش تعداد سفرها همراه خواهد شد که این موضوع به همراه احتمال موج بارشی، مدیریت مضاعف و ایمن‌سازی سفر هموطنان را می‌طلبد.

نشاط اجتماعی باشیم. محسنی بندپی همچنین با تأکید بر نظارت‌های گروهی از بخش‌های خدمت‌رسان سفر، یادآور شد: اقدام مشترک دستگاه‌های اجرایی عضو ستاد سفر از جمله وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، وزارت صمت، سازمان تعزیرات، وزارت بهداشت و وزارت کشور و سایر دستگاه‌ها می‌تواند واحدهای مربوطه را از ابعاد مختلف برای خدمت‌رسانی نوروزی آماده کند.

رئیس ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر همچنین گفت: رصد میزان رضایتمندی گردشگران و احصای نقاط قوت و ضعف متولیان دستگاه‌های خدمت‌رسان نیز از جمله مهم‌ترین اقدام اجرایی در مدیریت سفرهای پیش‌رو خواهد بود، لذا تمام دستگاه‌های عضو ستاد برای این مهم همکاری لازم را داشته باشند.

معاون گردشگری با تأکید بر اینکه کسری موجود در سیستم حمل و نقل عمومی کشور، افزایش سفرهای جاده‌ای و ازدیاد خودروی شخصی را در پی خواهد داشت و این موضوع کنترل هر چه بیشتر

ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر پیش‌بینی کرد سفرهای نوروزی از ۲۲ اسفند ماه آغاز شود، درحالی که از دو موج بارشی در اواخر اسفند و اوایل فروردین خبر داده شده است. همچنین این احتمال داده شده با توجه به تقارن ماه رمضان و تعطیلات نوروز، در هفته دوم تعطیلات لوح بگیرد. در نتیجه از استان‌ها و دستگاه‌های دخیل خواسته شد برای مدیریت مصرف سوخت و ایمن‌سازی سفرها برنامه‌ریزی شود.

انوشیروان محسنی بندپی با بیان اینکه برپایی کمپین مشترک و ملی «نه به تصادفات» یکی از اقدامات آموزشی و فرهنگ‌سازی مشترک ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر در نوروز ۱۴۰۴ خواهد بود، افزود: براساس این کمپین هر یک از دستگاه‌های عضو با هدایت تولیدات فرهنگی و آموزشی پیرامون کاهش تصادفات و تلفات جاده‌ای گام بر می‌دارند تا آمار ۲۰ هزار و ۴۵ نفری تلفات نوروزی سال گذشته در تعطیلات امسال به حداقل ممکن برسد و شاهد تحقق سفرهای ایمن هموطنان و ایجاد

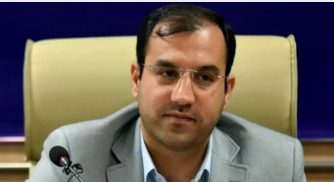
مطبوعات نیاز به حمایت دارند

تبلیغات خود را به ما بسپارید و به ادامه حیات پیام آذربایجان کمک کنید

۳۵۲۴۷۰۵۱

خبر

سرپرست جدید آموزش فنی و حرفه‌ای آذربایجان شرقی معرفی شد



با حکم «غلامحسین محمدی» معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و رئیس سازمان آموزش فنی‌وحرفه‌ای کشور، سرپرست جدید اداره‌کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان آذربایجان شرقی منصوب شد.

طی حکمی از سوی غلامحسین محمدی، «فرهاد نظری هریس» به سمت سرپرست جدید اداره‌کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان آذربایجان شرقی، منصوب شد و با اهداء لوح تقدیر، از زحمات و تلاش‌های «علی مشایخی»، مدیرکل پیشین اداره کل این استان، قدردانی کرد. در حکم سرپرست جدید اداره‌کل استان آذربایجان شرقی آمده است: جناب آقای فرهاد نظری هریس سلام علیکم نظریه مراتب تخصص و تعهد و سوابق ارزنده اجرایی، به موجب این ابلاغ، با حفظ پست سازمانی به عنوان» سرپرست اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان آذربایجان شرقی» تعیین می‌شوید.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۴

اقتصاد

اخبار

تولید بیش از ۱۷ میلیون

قطعه ماهی زینتی در

آذربایجان شرقی



معاون پژوهشی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی آذربایجان شرقی از تولید بیش از ۱۷ میلیون قطعه ماهی زینتی در استان خبر داد.بهمن پاسبان اسلام در حاشیه جلسه هماهنگی راه‌اندازی واحد تحقیقات شیلات مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی با اعلام اینکه بخش عمده این تولیدات صادر می‌شود، افزود: آذربایجان شرقی جزو قطب های تولید ماهیان زینتی در کشور است.وی پژوهش در زمینه شیلات را دارند. واحد ۲۰۰ تن ماهی گرم آبی و حدود هفت هزار تن ماهی سرد آبی در واحدهای پرورش ماهی در استان تولید می‌شود. وی با بیان اینکه واحدی برای بررسی و رفع چالش های علمی و فنی آبرزی پروری در استان وجود ندارد، گفت: این موضوع بخش شیلات سازمان جهاد کشاورزی استان را با چالش مواجه ساخته است.وی از برنامه ریزی برای راه اندازی واحد تحقیقات شیلات و آبریان در راستای برنامه هفتم توسعه در مرکز تحقیقات آذربایجان شرقی خبر داد و افزود: مقرر شد موضوع بررسی شود و با همکاری بخش شیلات سازمان جهاد کشاورزی استان و بهره‌گیری از محققان مجرب مرکز که سابقه پژوهشی در زمینه شیلات را دارند، واحد تحقیقات شیلات در این مرکز تاسیس شود.معاون پژوهشی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی اعلام کرد: این واحد به زودی با هماهنگی بخش اجرا، تولیدکنندگان بخش خصوصی و پشتیبانی موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور و احصای مشکلات و چالش‌های تولید کنندگان بخش، فعال می‌شود.

فرماندار هشتروند:

مالکان معادن نسبت به

بهسازی راه‌هایی که تخریب

کرده‌اند، پاسخگو باشند

فرماندار هشتروند گفت: مالکان معادنی که در محدوده هشتروند مشغول به کار هستند باید نسبت به بهسازی راه‌هایی که توسط ماشین آلات آنها تخریب شده است پاسخگو بوده و هر چه سریعتر راه‌های تخریب شده را بازسازی کنند.ابراهیم حسنی در جلسه مدیریت فرماندهی و هماهنگی بحران شهرستان اظهار کرد: در صورتی که در روزهای برفی و یخبندان، حادثه‌ای به واسطه کم کاری ادارات برای مردم پیش بیاید مسئول آن اداره، متولی شناخته شده و باید پاسخگو باشد.وی ادامه داد: شهرداری‌ها و دهیاری‌ها موظف هستند برای جلوگیری از تصادفات درون شهری و روستایی، تابلوهای علائم راهنمایی و رانندگی را خریداری کرده و آنها را در مکان های مناسب نصب کنند، از این رو اداره راهداری و حمل و نقل جاده ای نیز موظف به ارائه خدمات و نصب علائم راهنمایی در جاده ها است تا تصادفات به حداقل برسد.وی از کمبود ماشین آلات راهداری در منطقه گلایه کرد و افزود: همه ادارات متولی باید برای ساماندهی وضعیت ایام بارش و کمک به بازگشایی راه‌ها پای کار باشند تا اتفاقات ناگواری برای مسافران و مردم نیفتد.حسنی یادآور شد: علی‌رغم کمبود امکانات در روزهای اخیر طی چندین مرحله عملیات امداد و نجات چند نفر مادر باردار توسط شبکه بهداشت و هلال احمر از روستاهایی که راه ارتباطی آنها مسدود شده بود انجام گرفته است که لازم است در خصوص ارتقای تجهیزات و امکانات تلاش شود.

وی اضافه کرد: قانون، انعطاف پذیر است و باید از منعطف بودن قانون به نفع مردم استفاده کرد چرا که هر مشکلی که از نبود امکانات حادث شود، متوجه مسئولان منطقه خواهد بود.وی گفت: کارشناسان اداره گاز موظف به بازدید از کلیه ادارات در جهت مصرف بهینه گاز هستند و اگر اداره ای ناترازی انرژی را رعایت نکند باید کنتور گاز آن اداره پرچیده شود. همه ادارات باید برای کنترل بحران پای کار باشند و هیچ مسئولی حق ندارد از دستورات مدیریت بحران سرپیچی کند.فرماندار هشتروند خاطرنشان کرد: برای جایگزین کردن برق و گاز در مواقع ضروری باید انرژی دوم (ژنراتور) در نظر گرفته شود تا در ایام بحران صاحبان کسب و کار با مشکل مواجه نشوند.وی از نبود مسیر جایگزین برای آبرسانی به شهرهشتروند در مواقع ضروری انتقاد کرد و گفت: هر اداره و هر مسئولی که خود را منصب به نظام می‌داند باید به صورت شبانه روزی در خدمت مردم باشد و هیچ غنر و بهانه ای برای عدم خدمت رسانی به مردم مورد قبول نیست. رئیس اداره برق هشتروند نیز در این جلسه گفت: قطعی برق در زمان های مقرر شده از قبل به مردم از طریق رسانه‌های محلی اعلام می‌شود و قابل ذکر است که کلیه کنتورهای موجود در ادارات هوشمند است و اگر مازاد بر مصرف استفاده شود بطور اتوماتیک قطع می‌شود.

فداکاری هستند که به ما نشان دادند نباید در برابر ظلم و ستم سکوت کرده و همواره باید برای حق و عدالت تلاش کرد.

سرتیپ دوم صالح از پدافندهوایی به عنوان یک نیروی اثر گذار در ساختار دفاعی کشور نام برد و خاطرنشان کرد: حضور جوانان مبتکر و خلاق در بدنه نیروی پدافند هوایی نویدبخش آینده‌ای روشن برای جمهوری اسلامی در صنعت دفاع هوایی کشور است.

جانشین پدافند هوایی شمالغرب ارتش:

پدافند هوایی ارتش به سمت ایران مقتدر حرکت می‌کند

جانشین منطقه پدافند هوایی شمالغرب ارتش گفت: بهبود توانمندی های دفاع هوایی جمهوری اسلامی از اولویت های نیروی پدافندهوایی ارتش است که با شناسایی چالش ها و تهدیدات به سمت ایران قوی تر و مقتدرتر حرکت می‌کند.

سرتیپ دوم جعفر صالح در جمع فرماندهان و مسئولان

آیا سبد معیشت ۲۳ میلیون تومانی واقعی‌ست؟

هزینه‌های زندگی بیش از ۴۰ میلیون تومان است



تومان و سایر کالاها و خدمات به دلیل گرانی دلار چند ده درصد گران شده‌اند اما به اعتقاد مرکز آمار و براساس سبد تورمی این مرکز، تورم بهمن به نسبت ماه قبل فقط ۳ درصد بوده است.

تورم نقطه به نقطه دلار

همچنین براساس گزارش مرکز آمار، در بهمن ماه ۱۴۰۳، تورم نقطه به نقطه خانوارهای کشور، ۳۵.۳ درصد بوده است؛ یعنی خانوارهای کشور به طور میانگین، ۳۵.۳ درصد بیشتر از بهمن ماه ۱۴۰۲ برای

قانون بهبود محیط کار موفق عمل نکرده است

*تحمیل هزینه با فراگیری مشاغل سخت

اساسی چشم‌انداز صفر به رویکرد پیشگیرانه برای حذف ریسک های غیرضرور برمی‌گردد که باید در حوزه رفاه، امنیت و سلامت شناسایی شود تا با رویکرد پیشگیرانه بتوان هزینه های نظام تأمین اجتماعی را کاهش داد.

تقسیم محیط‌های آسیب زنده به ۲ گروه

«الف» و «ب» گرجی‌پور با اشاره به اهمیت بحث ایمنی در محیط کار و تقسیم محیط‌های آسیب زنده به ۲ گروه «الف» و «ب» و نقش وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به عنوان متولی نظارت و بهبود محیط کار، گفت: فراگیری مشاغل سخت و زیان‌آور در سال های اخیر به تحمیل هزینه های

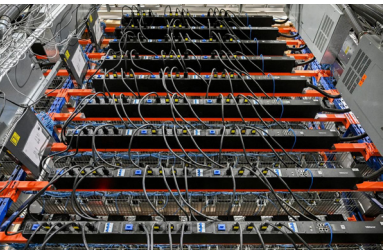
نامه اجرایی به روشنی وظایف را بین مجموعه‌هایی که متولی این موضوع هستند، تفکیک نکرده و منجر به هزینه‌های بسیار زیادی شده است. وی با اشاره به اهمیت چشم‌انداز صفر و فعالیت های سازمان تأمین اجتماعی در حوزه تحقق این چشم‌انداز گفت: حوزه بین الملل این سازمان سعی کرده تا بر اساس تجربه بین المللی و مقاله نامه‌هایی که در این زمینه وجود دارد و تجربه شده، ادبیات چشم‌انداز صفر را با برگزاری چنین نشستی در کشور فراگیر کند که این موضوع جای تقدیر و تشکر دارد.

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی افزود: فلسفه



معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: تاکنون در بهبود محیط کارگاه‌ها موفق عمل نکرده‌ایم که بخشی از دلایل آن در ذات قانون بهبود محیط کسب و کار و بخشی هم در آیین‌نامه اجرایی است که این امر موجب نارضایتی کارگر، کارفرما و تأمین اجتماعی شده است. اسماعیل گرجی‌پور افزود: آیین

غیرمجازها را گزارش دهید، ۵۰ میلیون پاداش بگیرید



تا سقف ۵۰ میلیون تومان پاداش دریافت خواهند کرد.

این برنامه در کنار اقدامات نظارتی مانند افزایش جریمه‌ها، شناسایی خودکار مشترکین مشکوک از طریق آتالیز مصرف برق و همکاری با نهادهای قضایی برای برخورد با متخلفان اجرایی شده است. هرچند این طرح می‌تواند در کاهش استخراج غیرمجاز مؤثر باشد، اما برخی کارشناسان معتقدند که سیاست‌های

بین ۲۰۰۰ تا ۳۰۰۰ مگاوات برآورد می‌شود که بخش قابل‌توجهی از آن به‌صورت غیرمجاز انجام می‌شود.

به گفته مصطفی رجبی مشهدی، سخنگوی صنعت برق، دستگاه‌های استخراج رمزارز که اغلب در خانه‌ها، واحدهای صنعتی متروکه و حتی در برخی ادارات دولتی و مراکز نظامی کشف شده‌اند، علاوه بر افزایش مصرف برق، باعث ناپایداری شبکه و افزایش خاموشی‌ها در تابستان می‌شوند.

پاداش ۵۰ میلیونی؛ راهکاری برای کاهش استخراج غیرمجاز

وزارت نیرو و شرکت توانیر اعلام کرده‌اند که برای مقابله با این بحران، شهروندانی که اطلاعات معتبری درباره مراکز غیرمجاز استخراج رمزارز ارائه دهند،

شرکت توانیر اعلام کرده است که برای شناسایی و گزارش مراکز استخراج غیرمجاز، پاداشی ۵۰ میلیون تومانی به شهروندان پرداخت می‌کند.

در سال‌های اخیر، استخراج غیرمجاز رمزارزها به یکی از چالش‌های جدی صنعت برق کشور تبدیل شده است. این فعالیت که عمدتاً به دلیل مصرف بالای برق و استفاده از تعرفه‌های یارانه‌ای انجام می‌شود، همزمان با بحران کم‌آبی و کاهش تولید برق نیروگاه‌های برق آبی، فشار مضاعفی بر شبکه برق کشور وارد کرده است.

استخراج غیرمجاز؛ بحران برق را تشدید می‌کند

بر اساس گزارش‌های رسمی، میزان مصرف برق مراکز استخراج رمزارز در کشور

افزایش ۵۸ درصدی بودجه سازمان کشتارگاه صنعتی تبریز در سال آینده

فضای سبز به مساحت دو هکتار با کاشت ۶۰۰ نهال پسته خبر داد.مدیرعامل سازمان کشتارگاه صنعتی تبریز از نوسازی ناوگان حمل‌ونقل و بهبود فرآیندهای توزیع خبر داد و افزود: هر سال دو دستگاه از خودروهای شش‌تنی ناوگان حمل‌ونقل تعویض می‌شود. به دلیل کمبود فروشگاه‌های ثابت، توزیع گوشت تنظیم بازار در برخی مناطق از طریق خودروهای سیار و با همکاری مساجد انجام خواهد شد.وی تصریح کرد: کاهش قدرت خرید مردم، میزان کشتار را کاهش داده است. در ۹ ماه گذشته، ۸۰۰ تن گوشت قرمز تنظیم بازار تأمین و توزیع شده و این روند از هفته آینده از سر گرفته می‌شود.

مدیرعامل سازمان کشتارگاه صنعتی شهرداری تبریز از افزایش ۵۸ درصدی بودجه این سازمان در سال آینده خبر داد. کریم قدرتی گفت: بودجه کشتارگاه به ۱۲۰ میلیارد تومان رسیده که از این میزان، ۵۰ میلیارد تومان به پروژه‌های عمرانی اختصاص یافته و نسبت به امسال ۷۰ درصد افزایش داشته است.وی توسعه زیرساخت‌ها را از اولویت‌های اصلی سازمان دانست و از اجرای پروژه‌هایی مانند احداث و تملک میدان دام، تجهیز واحد بسته‌بندی، توسعه تصفیه‌خانه، احداث واحد تولید پودر گوشت از محتویات شکم دام، ایجاد بازارچه‌های عرضه مستقیم گوشت و توسعه

قدرتی اضافه کرد: مسیر خسروشاه - تازه‌کند آسفالت شده و ادامه پروژه تا کشتارگاه اجرا خواهد شد.وی با اشاره به نیاز کشتارگاه تبریز به میدان دام ادامه داد: مکان‌یابی میدان دام جدید نیز به دلیل محدودیت‌های مربوط به فاصله از مناطق مسکونی در حال بررسی است. قدرتی اضافه کرد: در راستای افزایش بهره‌وری و استفاده بهینه از ضایعات کشتارگاهی، تولید پودر خون و فرآوری سایر محصولات جانبی در دستور کار قرار دارد. منابع درآمدی سازمان شامل بهای خدمات کشتار دام سنگین و سبک، فرآوری محصولات جانبی، مدیریت میدان دام، بهره‌برداری از سردخانه‌ها، سالن‌های کشتار،

وی تأکید کرد : با اجرای این برنامه‌ها، بهره‌وری افزایش یافته و خدمات بهینه‌تری در تأمین و توزیع فرآورده‌های دامی ارائه خواهد شد.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۴

ادبیات

تحول کتابخانه‌های آذربایجان شرقی؛ از مطالعه تا زیست فرهنگی

احد نقش شور

تغییر و تصمیم به تحقق آن، در همه حوزه‌ها و عرصه‌های مدیریتی و حتی زندگی عادی بشری، سخت‌ترین کارها است و همواره با مقاومت‌های بسیاری نیز روبرو بوده است، خاصه در حوزه فرهنگی و اندیشه‌ورزی که تمایل به تغییر و پذیرش الزامات و ضرورت‌های آن را با سختی‌های بسیاری مواجه می‌کند.بااین‌وجود، در همین تبریز و مرکز استان، پروژه تغییر و به‌نوعی، پوست‌اندازی شکلی و فکری در زیرساخت‌های فرهنگی، اندیشه‌ورزی عمومی و جامعه هدف، در دل اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان، به‌دور از هیاهوهای رسانه‌ای و فضای مجازی، از مدت‌ها قبل کلید خورده و امروز به نقطه‌ای از بلوغ و تکثیر رسیده است که به جرأت می‌توان با قاطعیت، مطالبه تبدیل‌شدن این روند و فرایندهای مدیریتی، با رویکرد تغییرات فکری و حمایتی صورت‌گرفته، به الگوی کشوری را مطرح کرد.

مدیریت ۳۰ماهه مدیرکل فعلی کتابخانه‌های عمومی استان و همکاران و کارشناسان تلاشگر این اداره کل در پیروسه احیاء، تجهیز، توسعه، افزایش سرانه کتابخانه‌ای، افزایش ضریب نفوذ کتابخانه‌ها در سطح استان و در یک‌کلام، نهادهی‌سازی آرمان «زیست کتابخانه‌ای» برای کودکان، نوجوانان، دانش‌آموزان و دانشجویان و حتی والدین و خانواده‌ها، جدای از این که توانسته، جایگاه کشوری این اداره کل را ارتقا ببخشد، زمینه را برای خارج‌شدن کتابخانه‌های سطح استان، از یک عنصر تک‌بعدی صرف برای مطالعه یا دریافت و تحویل امانتی کتاب و تبدیل‌کردن کتابخانه‌های استان به محلی برای زیست‌فرهنگی، آموزش، پرورش و توسعه فردی مراجعان و علاقه‌مندان کتاب و کتاب‌خوانی فراهم آورده است.

افزایش دورباری تعداد اعضا فعال کتابخانه‌های استان، افزایش سه برابری میزان امانت گیری کتاب، کسب رتبه نخست کشوری در شاخص‌های خرید منابع استانی، کسب رتبه نخست کشوری در جذب کتب اهدائی در بین استان‌های گروه الف، پیش‌گامی در راه‌اندازی پویش‌های متعدد و متنوع

مردم نذر و اهدای کتاب، رشد

۴۰ درصدی فعالیت‌های فرهنگی،

افزایش تعداد جلسات انجمن‌ها،

و کسب رتبه سوم کشوری در

افزایش سرانه فیزیکی کتابخانه‌ها،

از جمله شاخص‌ترین توفیقات و پیشرفت‌های سال‌های اخیر اداره کل کتابخانه‌های استان به شمار می‌رود که به می‌توان از آن‌ها به‌عنوان دستاوردهای مشهود و عینی دوره مدیریتی فعلی یادکرد.

در کنار این موفقیت‌ها،

آغاز انقلاب عمرانی در راستای

بازسازی، مرمت و نوسازی

کتابخانه‌های شهرستانی و استانی،

ساخت و بهره‌برداری کتابخانه‌های

جدید در سطح استان،

جذب اعتبارات کلان از محل

مسئولیت‌های اجتماعی دستگاه‌ها

و شرکت‌های دولتی، افزایش سهم

کتابخانه‌های استان از بودجه تملک دارائی‌های سرمایه‌ای، افزایش میزان سهم نیم‌درصدی از محل درآمد شهرداری‌ها، راه‌اندازی پاتوق‌های فرهنگی، هنری برای کودکان و نوجوانان در کتابخانه‌ها، اجرای طرح کودک کتاب‌خوان برای کودکان شش‌ساله، اجرای طرح کتابیاران یا نوجوانان کتاب‌خوان با همکاری در ۱۱۷۰ مدرسه استان، برگزاری اولین همایش کتابیاران استان، برگزاری اولین جشنواره کتابیاران برتر استان، باهدف ترویج و تبیین اهداف طرح مروجین کتاب، اجرای طرح جهان‌دیدگان با محوریت بازنشتستان و زمینه‌سازی برای دوره‌می‌های کتاب‌خوانی، هم‌اندیشی و فعالیت‌های فرهنگی این قشر فرهیخته، جذب رایگان بازنشتستان و سالمندان به کتابخانه‌ها در قالب عضویت، با عنوان «کتابخانه، خانه دوم سالمندان»، راه‌اندازی ۲۱ کارگاه آموزشی، تبیینی و هم‌اندیشی برای دو هزار سالمند تبریزی و استانی، اجرای طرح خانواده کتاب‌خوان در سطح تبریز و استان باهدف جذب کلیه اعضای خانواده‌ها به کتابخانه‌ها و استفاده از برنامه‌های آموزی، فرهنگی، از دیگر اقدامات مهم و ابتکاری اداره کل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی در ۳۰ماهه اخیر به شمار می‌رود که باعث گردیده است، بخش قابل‌توجهی از گروه‌های هدف، از کودکان تا سالمندان و خانواده‌های مختلف، جذب برنامه‌ها و رویدادهای فرهنگی، آموزشی این اداره کل شوند.

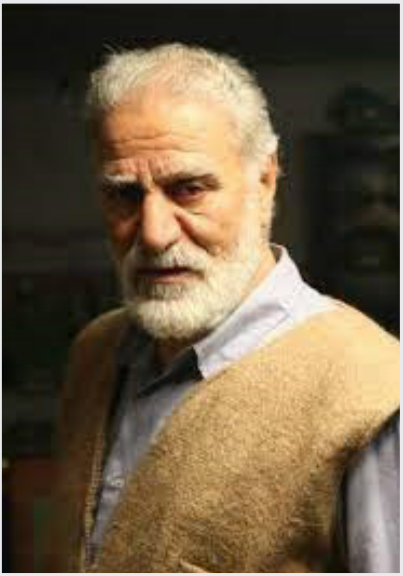
همچنین، برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی تالارهای تخصصی برای کودکان، نوجوانان و جوانان در دل ساختمان اصلی کتابخانه مرکزی تبریز، ایجاد سالن‌ها و تالارهای مهارت‌آموزی، کارگاهی، آزمایشگاهی، تحقیقاتی، علمی و فن آوری باهدف کشاندن نوجوانان و جوانان به میدان مهارت کتابخانه‌های و تجربه‌اندوزی عینی و عملی، یکی دیگر از مهم‌ترین اقدامات ابتکاری و قابل‌توجه اداره کل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی در دوره فعلی به شمار می‌رود.

سخن آخر این‌که اداره کل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی، در حالی مبدع و جریان‌ساز انقلاب‌فرهنگی، آموزشی با محوریت برنامه‌های تدوینی در سطح کتابخانه‌های استان شده است که این اقدامات، علاوه بر جذب حداکتری مخاطبان و اعضا، به تکثیر و تنوع رویدادها و برنامه‌های خانواده محور با رویکرد تحقق زیست کتابخانه‌ای نیز منجر شده است.

تازه‌های کتاب برای بچه‌ها

کتاب «یک قطره باران» نوشته محمدرضا شمس، «آبی» نوشته سارا کریستو و «رستوران باب ناقلا» اثر باب شی راهی بازار کتاب شده است.

«یک قطره باران» نوشته محمدرضا شمس با تصویرگری زهرا مروستی در ۲۴ صفحه با شمارگان ۱۰۰۰ نسخه و قیمت ۹۲ هزار تومان برای کودکان بالای ۵ سال در انتشارات



در نخستین نگاه، ترجمه و تفسیر مثنوی معنوی با عنوان «شرح انور» از جمله مصادیق آثار معرفت‌محور «باریشماز» است که در سه جلد، طی بیش از پنج دهه تلاش به زبان ترکی آذربایجانی نگاشته شد و یکی از شاهکارهای عباسی در زمینه معرفت اسلامی است.

او نه تنها در ۶ جلد متن مثنوی را ترجمه کرد، بلکه با ترجمه، شرح و تفسیر خود، لایه‌های عمیق معرفتی آن را برای مخاطبانش گشود؛ اما برای شناخت عمیق «باریشماز» و آثارش از دیدگاه معرفت اسلامی شواهد دیگر بسیاری هم وجود دارد و بر همین اساس پای صحبت با دکتر «محمد مشتری» از صاحب‌نظران و پژوهشگران آثار استاد عباسی می‌نشینیم.

دکتر مشتری: استاد حیدر عباسی شاعر معرفت پیشه، متفکر کبیر، مترجم، و اندیشمند معاصر ایرانی است

وی در حالی که با شور و شفع از استاد «باریشماز» و آثار بی‌دیلش یاد می‌کند، بلافاصله پس از «شرح انور»، به ترجمه نهج‌البلاغه توسط ایشان اشاره دارد و می‌گوید: این اثر در ۲ جلد، متن عربی خطبه‌ها و کلمات قصار امام علی (ع) را به زبان ترکی ارائه می‌دهد. وی ادامه می‌دهد: «نمی‌زنیم» هم ترجمه و شرح دعای صباح و منسوب به حضرت علی (ع) است که با شرح عرفانی استاد «عباسی»، دریچ‌ای به عرفان عملی و سلوک معنوی می‌گشاید.

دکتر «مشتری» بی‌درنگ «هفتاد بند استغفار» به عنوان یک متن عرفانی از استاد «باریشماز» را اینگونه معرفی می‌کند: این متن نشانگر عمق تأملات در سیر به سوی حق است.

به گفته وی از کنار ترجمه ۱۲ دعای صحیفه سجادهیه توسط استاد «باریشماز» نیز نمی‌توان به سادگی عبور کرد زیرا این اثر، از دیگر تلاش‌های او برای انتقال معارف اهل بیت (ع) به زبان ترکی آذربایجانی است.

تبلور عشق الهی در اشعار «باریشماز»

دکتر مشتری که مطالعات گسترده و عمیق روی آثار استاد عباسی دارد، معتقد است که مجموعه‌های شعری ایشان همچون «نغمه‌داغی»، «کعبه و قنالی اذان»، «یار و نار»، «والعصر»، و «سس» هم سرشار از مضامین اجتماعی عمیق و آمیخته با معرفت است و در آن‌ها عشق الهی و نفرت از ظلم و ستم به وضوح دیده می‌شود.

وی اضافه می‌کند: حیدر عباسی را می‌توان در زمره خردمندانی چون حکیم سنایی قرار داد که از خلال زندگی واقعی خود و کشف مسیر حقیقت، به عمل اقدام کرده است؛ همان‌گونه که پیش‌رانان خرد و حکمت ایرانی اسلامی مرزهای معرفت را درنوردیدند، عباسی نیز با ترجمه و شرح متون، مفاهیم پیچیده را برای مخاطبان امروزی ساده و روان ارائه کرده است. «او همچنین به مانند «سنایی» و اوحدی شاعری است که فولکلور و معرفت آذربایجان را با زبان شعر پیوند زده و در اشعارش، از جمله در مجموعه «یار و نار»، به بیان عشق الهی و نفرت از پلیدی پرداخته است.

استاد «حیدر عباسی» توانایی‌اش در تلفیق حکمت، ادبیات، و عرفان نمایان است و با تسلط بر زبان‌های خارجی و بهره‌گیری از دانش جهانی، معرفت اسلامی را در قالبی مدرن ارائه کرده اما آنچه او را متمایز می‌کند، ریشه عمیقش در فرهنگ ترکی آذربایجانی و تعهدش به حفظ هویت و معنویت این منطقه است.

حیدر عباسی (باریشماز)، متفکری است که زندگی‌اش آینه‌ای از زندگی واقعی متوکلانه و تلاش برای ایجاد وحدت میان فرهنگ‌ها و زبان‌هاست؛ او با خلق تمام آثارش نشان می‌دهد که جریان حکمت و معرفت همچنان زنده و پویا در آذربایجان جاری است.»

دکتر مشتری حیات شریف استاد حیدر عباسی

میچکا منتشر شده است. در معرفی این کتاب آمده است: مضمون و سخن اصلی این کتاب خالق جهان هستی است. کسی که در لحظه‌لحظه موجودات جهان هستی حضور دارد. درست است که شخصیت‌ها در ابتدا از او بی‌خبرند و حتی متوجه نشانه‌هایش نمی‌شوند اما قصه که پیش می‌رود همه‌چیز مشخص و معلوم می‌شود. در شروع داستان بو یک ظرف عسل و یک ماهی می‌بیند. او خبر ندارد که این تله‌ای از جانب شکارچی است. شکارچی هم خوشحال است که شکار خوبی به تورش خورده است. اما افتادن فقط یک قطره باران

«باریشماز»، احیاگر معرفت اسلامی در ادبیات ترکی

استاد حیدر عباسی که با تخلص «باریشماز» به معنای «آشتی‌ناپذیر» یا «نفرت‌کننده از پلیدی

و پلشتی» شناخته می‌شود، بیش از چهار دهه از عمر خود را صرف خلق آثاری کرده که در آن‌ها خرد

معرفت‌محور با ادبیات ترکی آذربایجانی و اندیشه‌های جهانی تلفیق شده است. استاد عباسی به پاس

تلاش‌هایش در عرصه فرهنگ و ادب، گواهینامه درجه یک هنری از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی دریافت

کرده و شاعری جامع‌الاطراف و معرفت‌پیشه‌ای پیش‌رو به شمار می‌رود که با خلاقیت بی‌نظیرش،

ادبیات کهن آذربایجان را حفظ کرده و آن را ارتقا داده است.

فرهنگی و عوامل بیرونی حاکم بر درک و اثرگذاری پیام در خبرهای موجود در هر اثرش می‌باشد، با صداقتِ تمام و کمال، «قَرّامتن‌اش» را نیز در اختیار مخاطبین مُدقّق‌اش قرار می‌دهد.

اُلا رُبع خاتَم از آثار مُنتشره باریشماز، «ره‌آوردِ سفر» است؛ اینگونه که ساعت ۲۲ روز قبل از اول آذرماه ۱۳۹۱ و چند روز پیش از عاشورای ۱۴۳۴ قمری بود که با حول‌وقوّه الهی مرگ از ایشان فاصله گرفته و به قول خودش: «حیاتی پُربارتر آغاز شده و امیدوار بود

اِن‌شاءالله کارهای عقب افتاده‌اش عقیم نماند.

سرانجام در برگشتن به خانه، بعد از تشکّر و طلب حلاّیّت از زحمت‌کشان در حق او، روی تخت بیمارستان، با دست راست نسبتاً سالم، اولین اثر بعد از سکنه مغزی را با ماهیم و واژگانی بسیار متفاوت و غریبان، تحت عنوان «ره آورد سفر»، از این سفر و عجیبانه‌های زندگی پس از زندگی، این کتاب و یادداشت‌های آن را روز پنجشنبه ۱۷بهمن۱۳۹۲(۶ ربیع الثانی ۱۴۳۵) ساعت دوازده و نیم‌ظهر، به پایان می‌رساند؛ یعنی آغازی نَر خاتمه‌های آثارش می‌شود.

«شهرام اورنگ» در ویژه‌نامه همایش «جلال خِرَدِ ناب» (پیش‌کنگره سراسری پاسداشت باریشماز) این مفهوم را بیان می‌دارد که در مدت بعد از بیماری، نوشتن‌های جدید با پاک‌نویس‌های آثار قدیم‌تر از بیماری که خام باقی مانده بود، از ابتدای سطر اول تا آخرین واژه سطر آخر، به‌منظور آماده‌سازی برای تایپ بر یک سیاق، قلم و نظم نوشته و پرداخته شده بود؛ این نظم، برنامه و دقت در سراسر زندگی استاد حیدر عباسی تثبیت شده و همواره قابل مشاهده و احترام است.

ایعاد و جغرافیاهای مختلفی بعد از بیماری سنگین باریشماز قابل بررسی و مذاقه افزون است، بعد از وقوع بیماری استاد و تب تکریم وی در جامعه، ایشان مصادف با تیرماه ۱۴۰۰، صاحب نشان درجه یک هنر ایران از شورای عالی شد و قبلاً هم ـ بعد از مدّت‌ها رایزنی ـ به خاطر پسر مرحومشان، موافقت می‌کند، که بزرگداشت سراسری(۱۳۹۶) برای ایشان برگزار گردد. او در این آثنا، آشنای «روز مراغه ۱۳۹۸» گشته و «نشان مراغی» را با تلمیح «کرسی حکمت و عرفان به نام کرسی اوحدی مراغی‌ای» دریافت می‌کنند و همچنین در سال ۱۳۹۶ نیز به عنوان چهره ماندگار آموزش و پرورش شناخته شد(همایش اِجلال‌خِرَدِناب) و در سال ۱۳۹۷ در نخستین همایش مفاخر آموزش و پرورش با حضور دبیرکل شورای آموزش و پرورش ایران جزو این مفاخر از ایشان تقدیر به عمل می‌آید. استاد عباسی قبلاً هم در جشنواره شعر فجر ایران و نخستین دوسالانه کتاب معلّم در مراغه، صاحب تندیس و تقدیر شده بود و چندین مورد دیگر، در کنار دیدارهای مسئولان و رجال مختلف در دهه‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی و سیاسی با وی، از داخل و خارج از کشور، که تا به امروز نیز ادامه دارد.

به گزارش ایرنا استاد حیدر عباسی، متخلّص به «باریشماز»، شاعر معرفت پیشه، متفکر کبیر، مترجم، و اندیشمند معاصر ایرانی، یکی از برجسته‌ترین چهره‌های ایران، آذربایجان و مراغه در قرن معاصر است که در جهان‌شهر کهن مراغه، مهد عارفان و شاعرانی چون اوحدی مراغه‌ای و عبدالقادر مراغی، در سال ۱۳۲۲ هجری شمسی دیده به جهان گشود. زندگی او، که در هم‌آمیزی عرفان اسلامی، ادبیات ترکی آذربایجانی، و اندیشه‌های فلسفی تبلور یافته، یادآور الگوهای کلاسیک معرفتی چون جنید بغدادی، ابوالحسن خرقانی، سنایی غزنوی، و حتی شمس و مولانا جلال‌الدین بلخی است.

عباسی، همچون این بزرگان، زیستنی سرشار از جست‌وجوی حقیقت، خلاّیت هنری، و تعالی روحی را تجربه کرده و در آثارش، از جمله ترجمه‌ها و شروح متون عرفانی چون مثنوی معنوی، نهج‌البلاغه، دعای صباح، هفتاد بند استغفار، و صحیفه سجادهیه، ردپای عمیقی از عرفان اسلامی را به جا گذاشته است.



را از منظری به چهار قسمت زمانی تقسیم می‌کند و می‌گوید: دفتر اوّل شامل بخش ابتدای جوانی و نوجوانی است که دهه ۳۰ ف۰ات سده گذشته شمسی را شامل می‌شود.

بنیان اندیشه او، در آن زمان و با آن‌ها در حال ساخته شدن بود، این امر تا نگاشتن تحقیقی با موضوع «خَتام» در دبیرستان فردوسی که جزو رسالات و کتاب‌های آن دبیرستان ثبت شده بود، ادامه داشت؛ البته در آن دوران سخت زندگی، هنر حکاکی هم با کندن مهر امضای اشخاص، دست‌مایه ارتزاق از این هنر فخیم بود.

دفتر دوم کلک و خامه او، تجربه هنرهای تجسمی مختلف همراه با خواندن‌های عمیق و فلسفه‌ناک با طعم حکمت است که غالباً با زبان اصلی، هر شاه‌اثر ادبیات ملّی را خوانده‌است، ایشان در این دوران فرامتن تمام آن‌ها را، فراتر از متن می‌خواند.

با این خواندن، «آن‌سان» می‌شوند تا فهم حکمت‌مدار آن را حاصل نماید و محصول آن از آغاز تا اواسط دهه ۷۰، شعر نفرت و «باریشماز» بودن است (نفرت و آشتی‌ناپذیر از پلشتی‌ها، ظلم‌ها، ددی‌ها، بی‌رحمی‌ها، سقف‌ها و دیوارها، مسخ‌شدن‌ها، گم شدن از خود …).

در دفتر سوم از داستان آثار و قلم استاد باریشماز، حیدر عباسی که به نوعی از خرداد سال ۱۳۷۷ و شاید حتّی مدّتی قبل‌تر از آن شروع می‌شود، ناگهان پرده‌ها بر انداخته و با فریاد:

قفس مشتعل صار جِهات دَمَی المَءاء و المَوْتُ خیات،

منی دوغ‌دورماغا لعیادیر اولوم، لیس منج لی من غیر ممات

اولومون قیمتینه باش ساتیرام

می‌گوید:

ناگهان پرده برانداخته‌ای یعنی چه؟ مست از خانه بیرون تاخته‌ای یعنی چه؟

زلف در دست صبا، گوش به فرمان رقیب این چنین با همه درساخته‌ای یعنی چه؟

شاوِ خوبانسی و منظور گردبان شده‌ای قدر این مرتبه نشناخته‌ای یعنی چه؟

نه سر زلف خود اول تو به دستم دادی بازم از پای در انداخته‌ای یعنی چه؟

سخت رمز دهان گفت و کمر سِز میان وز میان تیغ به ما آخته‌ای یعنی چه؟

هر کس از مُهره مهر تو به نقشی مشغول عاقبت با همه کج باخته‌ای یعنی چه؟

حافظا در دل تنگت چو فرود آمد یار خانه غیر نیرداخته‌ای یعنی چه؟

آثار او لایه دارای پیام آشکار و عناصر مستقیم و اصلی تولید شده در خویش را یا همان واقعیتِ محصول ملموسِ آن اثرها یعنی ظاهر (در واقع همان اطلاعات ظاهری موجود در یکایک کلمات مطروح مکتوب و مجسم) چه به صورت کلمه، تصویر، صدا، نشانه یا هر چیز دیگری که برای انتقال معنا استفاده شده‌است، دیگر کاملاً غریبان، خواننده را رو به لایه پَسین «متن»‌اش فرا می‌خواند که گویی «بِزَمَتِن» اثرش همان «متن» ظاهر، ساده و آشکار شده است، امّا در سومین گام از دفتر سوم عُمر خَلقِ اثرهایش برای تثبیت و حتّی ورود به مرحله بعد یا مراحل پسین‌تر، سومین لایه، یعنی لایه‌ای که خارج از متن پیام‌های نگاشته شده است و شامل شرایط محیطی،

رقابت‌های قهرمانی کشور سبک شی‌توریو گوشین ریو با حضور ۹۰۰ کاراته‌کا دختر از سراسر کشور در هفته اول اسفند برگزار شد.

در این مسابقات، گوشش شیرازی‌فر از تبریز موفق به کسب مدال طلا شد. همچنین آیس‌ان و آیدا نجفی با مدال نقره و شن‌آی شیرازی‌فر نیز با مدال نقره درخشیدند. اسرا نصیرزاده هم موفق به کسب مدال برنز شد.این

درخشش فرزندان کارکنان شهرداری تبریز در مسابقات قهرمانی کشور کاراته

رقابت‌ها در تمامی رده‌های سنی از خردسالان تا بزرگسالان با حضور تیم‌هایی از استان‌های تهران، بندرعباس، اصفهان، اردبیل، مازندران، خوزستان، کردستان، فارس، اراک، لرستان، آذربایجان شرقی، ایلام، البرز، خراسان رضوی، زنجان و قزوین برگزار گردید.در نتایج تیمی، تیم تهران مقام اول، تیم آذربایجان شرقی دوم و تیم‌های هرمزگان و لرستان به‌طور مشترک مقام سوم را کسب کردند.در جریان مسابقات، طی

مراسمی با حضور بزرگان کاراته کشور، از چهره‌های شاخص این سبک تقدیر ویژه‌ای به عمل آمد. در همین راستا، احکام رسمی به حیدر نجفی به‌عنوان مربی تیم منتخب سبک، علی‌اکبر دست‌آموز به‌عنوان رئیس شورای داوران سبک و مهدی شیرازی‌فر به‌عنوان مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل سبک اعطا شد.

رمال ها آنلاین شدند



افراد، طرفدارهای زیادی در این شبکه اجتماعی دارند و دنبال‌کنندگان برخی از این صفحات به ۱۰۰تا ۲۰۰هزار نفر می‌رسد.
حیطه فعالیت این صفحات مربوط به ازدواج، افزایش علاقه و رونق درآمد است اما در این میان کم نیستند افرادی که برای قبولی در کنکور، آزمون گواهینامه رانندگی و رفع مشکلات جسمی کودکانشان به رمال‌ها مراجعه می‌کنند.

سمیرا یکی از افرادی است که ۲سال پیش برای رفع مشکل فرزندش به توصیه خانواده سراغ یک رمال رفت: «این خانم رمال در تمام مراحل گفت که هیچ پولی نمی‌گیره اما وقتی که نوبت به خریدن وسایل توصیه شده رسید، چون پیدا کردن این وسیله‌ها برای من سخت بود، از من پول گرفت و آن‌ها را تحویلم داد. من این کارها را انجام دادم اما مشکل بچه‌ام حل نشد و در نهایت پیش گفتار درمان رفتم.»

هزینه‌های میلیونی طلسم

مشتريان این صفحات به قدری است که برخی از روبات برای

پاسخگویی به سؤال‌های مشتریان استفاده می‌کنند.
یکی از صفحات معروف رمالی در رابطه با قیمت سرکتاب باز کردن برای پیش‌بینی آینده چند قیمت را اعلام کرد: «سرکتاب موکل‌دار به همراه تفسیر کامل ۲۰۰هزار تومان و برای نوع دیگر سرکتاب نیز ۵۰تا ۱۵۰هزار تومان برای کمک به نیازمند به کارتم واریز کنید.»

طلسم بازگشت معشوق هم یکی از خدمات پرطرفدار در میان افراد علاقه‌مند به راه‌حل‌های خیالی است و براساس توضیحات یکی از صفحات اینستاگرامی «این طلسم روی فلز حک می‌شود و برای جواب‌گیری قطعی و دائمی تا ۷روز ۲میلیون و ۸۰۰هزار تومان و جواب‌گیری دائمی بین ۷تا ۱۴روز نیز یک میلیون و ۸۰۰ باید هزینه کرد. همچنین برای جواب‌گیری طلسم تا ۴۰روز که دائمی نیست و پس از ۶ماه آتارش کم می‌شود باید ۸۰۰هزار تومان پول داد.»

رمالی آنلاین

محمدعلی دادگسترنیا، پژوهشگر

۵

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۴

زندگی

دست‌وپنجه نرم کردن «خانواده» با تغییرات

مدرن زندگی امروزی

مدیر انجمن آسیب‌های اجتماعی در تهران گفت: خانواده همواره به عنوان مهم‌ترین نهاد اجتماعی شناخته شده است که مسئولیت تربیت نسل‌های آینده، انتقال ارزش‌های فرهنگی و ایجاد همبستگی اجتماعی را بر عهده دارد. در دنیای مدرن، این نهاد با تغییرات بسیاری مواجه شده است که ضرورت بررسی جامعه‌شناختی آن را افزایش می‌دهد. همایش «کارکردهای خانواده ایرانی در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی» با حضور جمعی از اساتید حوزه روانشناسی، جامعه‌شناسی، فرهنگ و خانواده در فرهنگسرای خانواده برگزار شد. دکتر طاهره رستمی جامعه‌شناس، مدیر انجمن آسیب‌های اجتماعی نیز درباره جامعه‌شناسی خانواده ایرانی و جایگاه شایسته آن در دنیای مدرن گفت: خانواده همواره به عنوان مهم‌ترین نهاد اجتماعی شناخته شده است که مسئولیت تربیت نسل‌های آینده، انتقال ارزش‌های فرهنگی و ایجاد همبستگی اجتماعی را بر عهده دارد. در دنیای مدرن، این نهاد با تغییرات بسیاری مواجه شده است که ضرورت بررسی جامعه‌شناختی آن را افزایش می‌دهد.وی در ادامه اظهار کرد: خانواده می‌تواند از طریق همبستگی خانوادگی و کاهش خشونت، سرمایه اجتماعی و تربیت نسل‌های آگاه و جامعه‌پذیری صحیح و جلوگیری از رفتارهای پرخطر نقش مهمی در کاهش آسیب‌های اجتماعی داشته باشد.رستمی اضافه کرد: خانواده همچنان مهم‌ترین نهاد اجتماعی است که با تغییرات مدرن دست‌وپنجه نرم می‌کند و با مدیریت چالش‌ها، می‌توان نقش آن را در جامعه تقویت کرد و پیشنهادهای عملی، چون تقویت ارتباط والدین و فرزندان، اختصاص زمان کافی برای گفت‌وگو و تعامل با فرزندان، تقویت اعتماد و فضای امن روانی در محیط خانواده، آموزش مهارت‌های کنترل خشم، همدلی و گوش دادن فعال، ایجاد محیط سالم برای رشد فرزندان، کاهش تأثیرات منفی رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی از طریق نظارت آگاهانه، تشویق فرزندان به فعالیت‌های ورزشی، هنری و گروهی، الگوسازی صحیح در رفتارهای والدین (مثلاً کاهش استفاده از خشونت در تربیت)، آموزش مهارت‌های مقابله با آسیب‌های اجتماعی، آگاهی‌بخشی درباره خطرات اعتیاد، بزهکاری و خشونت اجتماعی، تقویت مهارت‌های نه گفتن و تصمیم‌گیری آگاهانه در شرایط پرخطر و همکاری با مدارس و مراکز فرهنگی برای آموزش فرزندان از سوی او مطرح شد. دکتر شیوا مقدم پژوهشگر، فعال حوزه فرهنگی و رییس فرهنگسرای خانواده در این همایش گفت: مهم‌ترین غایت و هدف خانواده رسیدن به آرامش است هر چقدر کیفیت و عمق آرامش در خانواده بیشتر باشد امنیت در خانواده بیشتر است و فقدان آرامش در خانواده رابطه مستقیم با اضطراب، افزایش افسردگی و اختلال شخصیت و افت تحصیلی دارد. کرکازکردی خانواده موجب افزایش اختلالات و آسیب‌ها خواهد بود. وی در ادامه اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین راه‌های پیشگیری افراد از انحراف، درونی کردن ارزش‌ها و هنجارهای پذیرفته شده یک جامعه است. به طوری که جامعه‌شناس معتقدند بین میزان فرهنگ‌پذیری و کاهش میزان انحراف و جرم در یک جامعه، رابطه مستقیمی وجود دارد و یکی از علل افزایش نرخ انحراف، فرهنگ‌پذیری ناقص افراد است.مقدم افزود: مهم‌ترین کارکردهای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی شامل جامعه‌پذیری مناسب و انتقال پهنه ارزش است که عاملی مهم و مانع از تشدید شکاف نسل‌ها می‌شود برای تحقق این مهم باید زبان تعصب و تحکم نسل والدین به زبان منطق و همدلی تبدیل شود. همچنین گسترش روحیه جمع‌گرایی و ترویج آن در بین جوانان از طریق ساز و کارهای مناسب، در جلوگیری و کاهش گسست‌های نسلی بسیار موثر است. روحیه فرد گرایی عاملی موثر بر جدا ماندن جوانان از جمع و جامعه همین‌طور گسست بین والدین و فرزندان می‌شود. به گفته وی، کارکرد سوم نیز تقویت هویت فرهنگی در فرزندان است چرا که احساس بی‌هویتی و سوء فهم در هویت خود، فرد را در خلاء سرگردان می‌کند.

داستان «قیچا گلین»

پرورش فکری کودکان و نوجوانان، خانم قسه‌گو را با منابع تحقیق در مورد عروسک قیچا آشنا کرده است. محمودی، دغدغه فرهنگی زیادی دارد و معتقد است، احیای قصه‌ها و عروسک‌های بومی و فولکلور در عصری که همه از تهاجم فرهنگی گلایه داریم، ضرورتی بیش از پیش دارد و با اشاره به نقش تربیتی عروسک‌ها در شکلگیری شخصیت کودکان در این خصوص می‌گوید: برای احیای فرهنگ بومی و مقابله با تهاجم فرهنگی، لازم است تا در درجه اول با فرهنگمان آشنا شویم. موقع خرید عروسک برای بچه‌ها باید از خودمان سوال کنیم این عروسک با چه هدفی ساخته شده است؟ آیا این عروسک می‌تواند بچه را به طبیعت پیوند و نقش جنسیتی و حس زن بودن و نرد بودن را به او آموزش دهد؟

او ادامه می‌دهد: پنج سالی است که احیای عروسک‌های ملی مورد توجه قرار گرفته و یکی از دوستانم در استان خوزستان، تجربه موفقی در این مورد داشت که با انگیزه گرفتن از آن تجربه موفق، تصمیم گرفتم، ریشه قیچا-گلین را پیدا کنم. و اما جشنواره فیروزه، جشنواره‌ای ملی بود برای عروسک‌ها و کاراکترها که آیتم‌های خاص خود را دارد و دولت با هدف احیای فرهنگ بومی از برندگان این جشنواره حمایت می‌کند.

گفتنی است: به همت فاطمه محمودی، قیچا گلین، عروسک محلی میانه، نشان ملی فیروزه را از وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی کشور دریافت کرد و این هنرمند نام آشنا که افتخارات فرهنگی و هنری کم‌نظیری را در سطح کشور به دست آورده، اینبار با شرکت در جشنواره ی کشوری فیروزه این اتفاق مهم را رقم زد.کتاب «مین بیر مثل، مین بیر حاکیه» به معنی هزار مثل، هزار قصه نیز عنوان ۱۰ جلد کتابی است که او برای اولین بار و در سطح وسیع مثل‌های ترکی را در قالب قصه به تحریر درآورده و گوش هنروپیان خود را در کانون پرورش فکری کودک و نوجوان با آن نوازش می‌دهد و قصه ملک محمد نیز توسط خانم محمودی به نام آذربایجان شرقی ثبت و احیا شده است.

گفته می‌شد که در هفته‌های آخر اسفند ماه و به طور معمول یک هفته قبل از چهارشنبه سوری انجام می‌شد، قیچاها پس از هرس، به تعداد فرزندان دختر و پسر خانواده و دوست و آشنا بر سر سفره چهارشنبه‌سوری چیده می‌شدند، برای پسر بچه‌ها تیر و کمان و برای دختر بچه‌ها عروسک می‌ساختند و هدیه می‌دادند.

به گفته فاطمه محمودی ـ احیاگر عروسک قیچا و قصه‌گوی بین‌المللی که ۲۵ سال از عمرش را صرف قصه‌گویی و مطالعه و تحقیق در این زمینه و فرهنگ بومی کرده،مطالعات نشان می‌دهد، در فرهنگ آذربایجان، تفاوتی چندانی در تهیه وسیله بازی بین فرزند پسر و دختر قائل نمی‌شدند و از همان ابزاری بازی پسران برلی دخترها هم وسیله بازی درست می‌کردند. قیچا زنانگی دختران را تداعی می‌کرد و از آن برای پسرها تیر و کمان و برای دخترها عروسک می‌ساختند؛ یعنی از ابزاری که ۱۰۰ درصد ابزار بازی پسران بود، برای دخترها عروسک درست می‌کردند.

قیچا در حالی که با یک تیر دو نشان می‌زد، نقش جنسیتی را هم به بچه‌ها آموزش می‌داد، قیچا در نقش تیر و کمان، کسب روزی و نان آور خانه بودن و به دنبال شکار رفتن را به پسر بچه‌ها یاد می‌داد و به دختران هم مادرانگی و زنانگی را می‌آموخت و انگار قدیمی‌ها فکر همه چیز را کرده بودند.

دختر بچه‌ها موقع بازی با برادرانشان، سر و لباس عروسک را که جداشدنی بود، جدا کرده و آن را به صورت تیر و کمان درست کرده و با پسرها بازی می‌کردند. قیچا گلین، نماد زنانگی است.

به گفته محمودی، در شهرستان میانه آذربایجان شرقی هم مثلی بسیار قدیمی در بین بومی‌های منطقه با این کلمه رایج است و هر کسی را خود را آراسته کرده و پیراسته لباس بپوشد، قیچا گلین خطاب می‌کنند. این خانم قصه‌گو و دارنده نشان ملی فیروزه که ۱۰ جلد کتاب قصه مثل‌های ترکی به زبان ترکی، معادل قصه ما مثل شد را هم به رشته تحریر درآورده، تحقیقات زیادی را در مورد قیچا گلین انجام داده است که بخشی از آن به تجربه مادرپرزگ‌ها برمی‌گردد و همکاری با کانون





پیام آذربایجان

پنجشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۴

سلامت

ایستگاه سلامت

تأثیر ویتامین ب ۱۲ بر مغز سالمندان



یافته‌های جدید پژوهشگران نشان می‌دهد افراد مسنی که ویتامین ب ۱۲ (B۱۲) آن‌ها کم یا حتی در محدوده «طبیعی» است، دارای علائم زوال شناختی و آسیب مغزی هستند و تفکرو زمان واکنش آن‌ها کندتر است؛ آن‌ها معتقدند محدوده تعریف‌شده برای ویتامین ب۱۲ منسوخ شده است.

دریافت مقدار توصیه‌شده ویتامین ب ۱۲ برای ساخت دی‌ان‌ای، گلبول‌های قرمز و بافت عصبی ضروری است؛ اما یافته‌های پژوهش جدید نشان می‌دهد که تأمین حداقل نیاز بدن به ویتامین ب ۱۲ ممکن است کافی نباشد؛ به‌ویژه برای افراد مسن. در واقع، پایین‌بودن میزان ویتامین ب ۱۲ بدن یا حتی اندازه طبیعی آن، ممکن است احتمال ابتلا به اختلالات شناختی را افزایش دهد. ویتامین ب ۱۲ بیشتر در غذاهای با منشأ حیوانی یافت می‌شود. بهترین منابع این ویتامین، گوشت (گوشت گاو و بره)، ماهی (ماهی آزاد، ماهی تن، قزل‌آلا)، محصولات لبنی (شیر، پنیر، ماست) و تخم‌مرغ هستند. غذاهای گیاهی غنی‌شده مانند غلات، مخمرهای تغذیه‌ای و جایگزین‌های شیر گیاهی نیز ممکن است ب ۱۲ را به‌خصوص برای گیاه‌خواران تأمین کنند.

پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا سانفرانسیسکو در آمریکا به‌تازگی دریافتند افراد مسن سالم با کمبود ویتامین ب ۱۲ علائم زوال عصبی و شناختی نشان می‌دهند. ماده سفید مغز (رشته‌های عصبی که بخش‌های مختلف مغز را قادر به برقراری ارتباط می‌کنند) در این افراد آسیب بیشتری دیده بود و سرعت پردازش شناختی و بصری آن‌ها در مقایسه با افرادی که ویتامین ب ۱۲ بیشتری داشتند، کمتر بود. دکتر آری. جی. گرین (Dr. Ari J. Green)، سرپرست گروه پژوهشی گفت: بازنگری در تعریف کمبود ویتامین ب۱۲ برای ترکیب بیومارکرهای (نشانه‌های زیستی) عملکردی ممکن است به مداخله زود هنگام‌تر و پیشگیری از بروز زوال شناختی منجر شود.

کاهش زوال عقل با پنج دقیقه ورزش روزانه



یافته‌های یک پژوهش جدید نشان می‌دهد انجام روزی پنج دقیقه ورزش سبک، احتمالاً از ابتلا به زوال عقل پیشگیری می‌کند؛ این امر حتی درباره سالمندان ناتوان نیز صدق می‌کند. یافته‌های یک پژوهش جدید نشان می‌دهد انجام حداقل ۳۵ دقیقه فعالیت بدنی متوسط تا شدید در هفته با ۴۱ درصد کاهش خطر ابتلا به زوال عقل مرتبط است.

بر اساس یافته‌های محققان مدرسه بهداشت عمومی بلومبرگ جانز هاپکینز در ایالت مریلند آمریکا، ۳۵ تا ۶۹.۹ دقیقه فعالیت بدنی در هفته با ۶۰ درصد، ۷۰ تا ۱۳۹.۹ دقیقه با ۶۳ درصد و ۱۴۰ دقیقه یا بیشتر با ۶۹ درصد کاهش احتمال ابتلا به زوال عقل مرتبط است. دکتر آمل وانیکاتونگا (Amal Wanigatunga)، سرپرست گروه پژوهشی گفت: یافته‌های ما نشان می‌دهد که افزایش فعالیت بدنی، حتی به اندازه روزی پنج دقیقه، ممکن است خطر ابتلای افراد مسن به زوال عقل را کاهش دهد.

زوال عقل، معمولاً به شکل آلزایمر، میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان مبتلا می‌کند. معمولاً ۱۵۰ دقیقه فعالیت متوسط در هفته توصیه می‌شود؛ اما پژوهش جدید با مجموعه‌ای از شواهد رو به افزایش در راستای حمایت از رویکرد «اندک بهتر از هیچ است»، در زمینه فعالیت بدنی هم‌سو است. خطر ابتلا به آلزایمر با افزایش سن افزایش می‌یابد؛ اما پژوهش اخیر نشان می‌دهد ممکن است بتوان با انجام تغییراتی خاص در سبک زندگی، از جمله کنترل بهتر کلسترول، فشار خون و قند خون به علاوه انجام فعالیت بدنی بیشتر، تا حدودی از ابتلا به آن پیشگیری کرد. بر اساس یافته‌های جدید حتی سالمندان ضعیف یا تقریباً ضعیف نیز احتمالاً می‌توانند با انجام اندکی فعالیت بدنی احتمال ابتلای خود به زوال عقل را کاهش دهند.

الکل خطر بیماری کبدی را دو برابر می‌کند

به زخم یا آسیب کبدی هستند. خطر ابتلاء به فشار خون بالا در افرادی که به مقدار زیاد مشروبات الکلی می‌نوشیدند نیز تقریباً دو برابر بود.

دکتر «برایان لی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کالیفرنیا جنوبی، گفت: «نتایج یک بخش بسیار پرخطر از جمعیت مستعد ابتلاء به بیماری‌های کبدی را شناسایی می‌کند و نشان می‌دهد که مشکلات سلامتی موجود ممکن است

متخصص هشدار می‌دهند که اگر شکم بزرگ، دیابت یا فشار خون بالا دارید، نوشیدن الکل می‌تواند به طور قابل توجهی احتمال بیماری جدی کبد را افزایش دهد.

این تحقیق نشان می‌دهد افرادی که چربی شکم یا دیابت دارند و الکل مصرف می‌کنند، بیش از دو برابر بیشتر در معرض خطر ابتلاء

مصرف زیاد قند و چربی در ماه رمضان ممنوع

* غذاهای سبک مصرف کنید



به گفته اسماعیل زاده، چای، قهوه، نسکافه به دلیل خاصیتی که دارد، نیاز بدن به آب را بیشتر می‌کند و بهتر است در استفاده از این نوشیدنی‌ها زیاده روی نکنیم و برای تأمین مایعات بدن از آب استفاده شود.

وی ادامه داد: غذاهای دارای پروتئین زیاد مانند انواع کباب، جوجه کباب، ماهی و غذاهای پر روغن مثل کنل‌ت و کوکو، سوسیس و کالباس، پیتزا، کله پاچه و هم چنین غذاهای چرب، سرخ شده و پر ادویه نیز موجب احساس تشنگی و

مختلف و آب موجود در سبزی، علاوه بر تأمین ویتامین و مواد معدنی مورد نیاز بدن، از تشنگی و خشکی گلو نیز جلوگیری می‌کند.

اسماعیل زاده با بیان اینکه مصرف مواد غذایی شیرین در وعده سحری توصیه نمی‌شود، ادامه داد: مواد غذایی شیرین با تحریک انسولین و ورود سریع قند خون به داخل سلول‌ها و در نتیجه افت قند خون، موجب گرسنگی زودرس می‌شود. این متخصص تغذیه تصریح کرد: در وعده غذایی سحر، سبزی‌هایی که آب بیشتری دارند و در طول روز از تشنگی و کم آبی بدن جلوگیری می‌کنند مثل کاهو، خیار و گوجه فرنگی مصرف شود و استفاده از نوشیدنی‌های شیرین مثل نوشابه گازدار، شربت و چای خیلی شیرین و پررنگ که موجب تشنگی، خشکی دهان و گلو می‌شود نیز در این وعده غذایی، توصیه نمی‌شود.

کم‌خوابی تهدیدی برای سلامت

آلزایمر، مشکلات گوارشی و کوچک شدن مغز

ادامه به تأثیر کیفیت و کمیت خواب شبانه بر سلامت روح و روان، خلق و خو و عملکرد شناختی فرد اشاره کرد و افزود: کم خوابی یک عامل خطر مهم برای ابتلا به اختلالات خلقی از جمله افسردگی و اضطراب است. به گفته وی، اختلالات خواب می‌تواند علائم فرد را تشدید کرده و چرخه‌ای معیوب ایجاد کند که در آن خواب نامناسب منجر به بدتر شدن سلامت روان فرد می‌شود.

تأثیر کم خوابی بر عملکرد شناختی

امامی اظهار کرد: کمبود خواب در جوانی و میانسالی خطر ابتلا به اختلالات دمانس مانند آلزایمر را تا ۳۳ درصد افزایش می‌دهد و باعث عدم تعادل هورمونی شده که منجر به ایجاد استرس، مشکلات متابولیک و اختلال در رشد و تکامل می‌شود. وی ایجاد یک برنامه خواب منظم، ایجاد محیط خواب راحت، محدود کردن مدت قرار گرفتن درمعرض صفحه نمایش ها قبل از خواب، کاهش مصرف کافئین و الکل را از جمله این راهکارها بیان کرد و گفت: در صورت ابتلا به اختلالات خواب در کنار رعایت نکات بهداشت خواب، حتماً به پزشک متخصص خواب مراجعه شود.

بسته به سن، سبک زندگی و وضعیت سلامت وی متفاوت باشد. این متخصص بیهوشی، کم خوابی مزمن را باعث بروز مشکلات جدی بهداشتی و سلامت در فرد برشمرد و به بررسی آنها پرداخت و اظهار کرد: کم خوابی می‌تواند منجر به افزایش هورمون‌های استرس، التهاب و اختلال در متابولیسم گلوکز شود که این عوامل باعث بروز مشکلات قلبی و عروقی خواهد شد.

تأثیر منفی کم خوابی بر سیستم ایمنی بدن

به گفته وی خواب نامناسب بر سیستم ایمنی تأثیر منفی گذاشته و توانایی بدن را برای مبارزه با عفونت‌ها کاهش و خطر ابتلا به بیماری‌هایی نظیر سرماخوردگی و عفونت‌های ویروسی را کاهش داده و ۳۶ درصد ریسک ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می‌دهد. وی کم خوابی را با بروز اختلالات متابولیکی مرتبط دانست و گفت: کمبود خواب باعث افزایش سه برابری خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ شده و کنترل اشتها را از بین می‌برد. این فلوشیپ طب خواب در

می‌تواند به دلیل نداشتن زمان کافی برای خواب یا به دنبال اختلالاتی مثل بی‌خوابی و آپنه اسنآدی خواب روی دهد.

کم خوابی و مشکلات متعدد جسمی

وی با بیان اینکه کاهش کمیت یا کیفیت خواب منجر به بروز مشکلات متعددی برای سلامت انسان می‌شود، تأکید کرد: آگاهی عمومی و مداخلات برای ارتقای بهداشت خواب بسیار مهم است. امامی افزود: در هر مرحله از خواب وظایف خاصی مانند تثبیت حافظه، تنظیم احساسات و بازسازی جسمی دارد و چرخه‌ای بودن این مراحل برای سلامت پهنه ضروری است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و فلوشیپ طب خواب با بیان این که کم‌خوابی تا ۵۰ درصد خطر ابتلا به چاقی را افزایش می‌دهد، گفت: خواب کم و ناکافی موجب کوچک شدن مغز، ضعف حافظه به ویژه کوتاه مدت، افزایش استرس، یبوست، مشکل در سیستم گوارش، تضعیف عملکرد کبد، پیری زودرس و ضعف اعصاب می‌شود. لیلا امامی متخصص بیهوشی و فلوشیپ طب خواب افزود: خواب یک فرآیند فیزیولوژیکی اساسی است که به بدن اجازه می‌دهد خود را از نو بسازد و تجدید قوا کند تا به پایداری برسد.



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و فلوشیپ طب خواب با بیان این که کم‌خوابی تا ۵۰ درصد خطر ابتلا به چاقی را افزایش می‌دهد، گفت: خواب کم و ناکافی موجب کوچک شدن مغز، ضعف حافظه به ویژه کوتاه مدت، افزایش استرس، یبوست، مشکل در سیستم گوارش، تضعیف عملکرد کبد، پیری زودرس و ضعف اعصاب می‌شود. لیلا امامی متخصص بیهوشی و فلوشیپ طب خواب افزود: خواب یک فرآیند فیزیولوژیکی اساسی است که به بدن اجازه می‌دهد خود را از نو بسازد و تجدید قوا کند تا به پایداری برسد. وی با اشاره به این که بسیاری از افراد با مشکل کیفیت پایین یا کمبود خواب مواجه هستند، اظهار کرد: این مشکل

راهنمایی‌های ضروری برای نگهداری شیر مادر



منجمد شود.

نگهداری شیر در محیط کار برای مادران شاغل

راوری گفت: مادران شاغل می‌توانند شیر خود را در محیط کار بدوشند و در یخدان‌های مخصوص، مانند کیف‌های خنک‌کننده، نگهداری کنند، شیر ذخیره‌شده به این روش تا ۲۴ ساعت قابل استفاده است و مادر می‌تواند آن را پس از بازگشت به خانه در یخچال قرار داده و برای تغذیه نوزاد استفاده کند. وی در پایان تأکید کرد: رعایت اصول صحیح دوشیدن، نگهداری و ارائه شیر مادر می‌تواند از کاهش تولید شیر جلوگیری کرده و تغذیه سالم و کافی نوزاد را تضمین کند.

آیا پروبیوتیک‌ها می‌توانند به کاهش اضطراب کمک کنند؟

یک مطالعه جدید متابولیت میکروبی خاصی را در میکروبیوم روده شناسایی کرده است که از طریق مدل موش به تنظیم فعالیت مغز مرتبط با اضطراب کمک می‌کند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از می‌دیکال نیوز تودی، محققان تخمین می‌زنند که حدود ۴ درصد از مردم در سراسر جهان با یک اختلال

شیر در مراکز بهداشتی و درمانی آموزش داده می‌شود تا مادران بتوانند به‌درستی این کار را انجام دهند. شیر دوشیده‌شده باید در ظروف مخصوص نگهداری شود. برای نوزادان نارس، توصیه می‌شود از ظروف استیل بسته استفاده شود تا خطر آلودگی و عفونت کاهش یابد.

شرایط نگهداری شیر مادر

وی خاطرنشان کرد: دمای اتاق (۱۵ تا ۲۹ درجه سانتی‌گراد)، در صورتی که استریل‌سازی کامل رعایت نشده باشد، شیر دوشیده‌شده حداکثر تا ۴ ساعت قابل استفاده است. اما اگر مادر دست‌های خود را شسته و از ظروف تمیز استفاده کرده باشد، این زمان بین ۶ تا ۸ ساعت افزایش می‌دهد. به گفته راوری؛ یخچال (۴ درجه سانتی‌گراد): شیر مادر تا ۴ روز در یخچال قابل نگهداری است. برای نوزادان نارس، توصیه می‌شود این مدت حداکثر ۲ روز باشد تا مواد ایمنی‌بخش شیر حفظ شود، همچنین فریزر (منفی ۲۰ درجه سانتی‌گراد)، در این دما، شیر مادر تا ۶ ماه ماندگاری دارد. هنگام استفاده، شیر باید شب قبل در یخچال قرار داده شود تا به تدریج ذوب شود. شیر ذوب‌شده باید ظرف ۲۴ ساعت مصرف شود و پس از آن نباید مجدداً

نحوه صحیح دوشیدن شیر مادر

راوری ادامه داد: مادر باید پیش از دوشیدن شیر، دست‌های خود را با آب و صابون بشوید. برخلاف تصور رایج، شست‌وشوی مداوم پستان ضروری نیست. روش‌های دوشیدن

تأثیر زیادی بر نحوه تأثیر الکل بر کبد داشته باشد». به گفته کارشناسان، اندازه دور کمر ۸۹ سانتیمتر یا بیشتر برای زنان و ۱۰۱ سانتیمتر یا بیشتر برای مردان- که یک شاخص کلیدی از چاقی و خطر متابولیک است- با خطر بالاتر بیماری کبد مرتبط است. در این مطالعه داده‌های تقریباً ۴۱۰۰۰ نفر از جمله ۲۲۰۰ مصرف کننده الکل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. لی خاطرنشان کرد که مصرف الکل و رسوبات چربی در کبد ممکن است توضیح دهد که چرا این افراد در معرض بالاترین خطر آسیب کبدی قرار دارند.

خشکی دهان در طول روز می‌شود که بهتر است ماه رمضان و در وعده غذایی سحر مصرف نشود.

اسماعیل زاده تصریح کرد: سبب زمینی آب پز، سبزی‌های پخته مثل کدو، کلم، گل کلم، هویج و نخود فرنگی، تخم مرغ آبپز، کیره و عسل، بهترین غذاها برای استفاده روزه داران در افطار است. وی تأکید کرد: بامیه و زولبیا که دارای مقادیر زیادی قند و چربی، اسیدهای چرب اشباع و ترانس است نیز در ماه رمضان باید کمتر مصرف شود.

به گفته اسماعیل زاده، زیاده روی در مصرف مواد قندی و شیرین از جمله حلوا و شله زرد خیلی شیرین در وعده افطار علاوه بر اینکه منجر به اضافه دریافت انرژی و چاقی می‌شود، موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن نیز خواهد شد و در وعده شام نیز باید غذاهای سبک و کم چرب استفاده شود.

ادامه به تأثیر کیفیت و کمیت خواب شبانه بر سلامت روح و روان، خلق و خو و عملکرد شناختی فرد اشاره کرد و افزود: کم خوابی یک عامل خطر مهم برای ابتلا به اختلالات خلقی از جمله افسردگی و اضطراب است. به گفته وی، اختلالات خواب می‌تواند علائم فرد را تشدید کرده و چرخه‌ای معیوب ایجاد کند که در آن خواب نامناسب منجر به بدتر شدن سلامت روان فرد می‌شود.

تأثیر کم خوابی بر عملکرد شناختی

امامی اظهار کرد: کمبود خواب در جوانی و میانسالی خطر ابتلا به اختلالات دمانس مانند آلزایمر را تا ۳۳ درصد افزایش می‌دهد و باعث عدم تعادل هورمونی شده که منجر به ایجاد استرس، مشکلات متابولیک و اختلال در رشد و تکامل می‌شود. وی ایجاد یک برنامه خواب منظم، ایجاد محیط خواب راحت، محدود کردن مدت قرار گرفتن درمعرض صفحه نمایش ها قبل از خواب، کاهش مصرف کافئین و الکل را از جمله این راهکارها بیان کرد و گفت: در صورت ابتلا به اختلالات خواب در کنار رعایت نکات بهداشت خواب، حتماً به پزشک متخصص خواب مراجعه شود.



اضطرابی زندگی می‌کنند. این نوع وضعیت سلامت روان معمولاً با ترکیبی از گفتار درمانی، تغییر شیوه زندگی و داروها درمان می‌شود. با این حال، همه افراد مبتلا به اضطراب به درمان‌های موجود در حال حاضر به خوبی پاسخ نمی‌دهند. مطالعات گذشته نشان داده است که تنها ۶۰ تا ۸۵ درصد از افرادی که برای اضطراب درمان می‌شوند به درمان‌های فعلی پاسخ می‌دهند. «شاون لی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشکده پزشکی دوک کارولینای شمالی، گفت: «این مهم است که محققان به یافتن راه‌های جدید برای درمان اضطراب ادامه دهند، زیرا درمان‌های فعلی، مانند بنزودیازپین‌ها و SSRIs (مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین)، اغلب با چالش‌های مهمی همراه هستند.»

بک منفی خوشحال کننده مرگ و میر ناشی از تصادفات کمتر شد

سال جاری در تصادفات فوت کرده‌اند و ۲۹۸هزار و ۲۵۰نفر در تصادفات مصدوم شده‌اند که طبق معمول، جمعیت بالایی از آنان را مردان تشکیل می‌دهند اما آمار کشته‌شدگان نسبت به‌مدت مشابه سال قبل منفی ۹/۴درصد و آمار مصدومان منفی ۱/۹درصد شده است.

سازمان پزشکی قانونی کل کشور آماری از میزان مرگ و مصدومیت بر اثر حوادث رانندگی و ترافیکی در ۹ماه ابتدایی سال ۱۴۰۳منتشر کرده که نشان می‌دهد ۲ آمار فوت‌شدگان و مصدومان این حوادث نسبت به‌مدت مشابه در سال ۱۴۰۲ کاهش داشته است. طبق اعلام این سازمان ۱۴هزار و ۹۴۵نفر در ۹ماه ابتدای

ادامه از صفحه اول

وقتی ابرها تبریز را دور می‌زنند؛ متهم اصلی دریاچه ارومیه؟!

ساخت‌وساز و کاهش فضاهای سبز در تبریز، می‌تواند باعث افزایش اثرات جزایر حرارتی شهری شود که خود عاملی برای تغییر در میزان بارندگی و شرایط جوی منطقه‌ای است. همچنین، کاهش پوشش جنگلی در برخی مناطق کوهستانی اطراف تبریز، مانند کوه‌های میشو و سهند، باعث کاهش میزان نگهداری رطوبت در محیط شده که در نهایت بر میزان بارش تأثیر می‌گذارد.

کاهش ۳۰ الی ۵۰ درصدی بارش‌ها

بهر روز ساری صراف، استاد اقلیم‌شناسی دانشگاه تبریز در خصوص وضعیت بارش‌های امسال اظهار کرد: از روز اول مهر تا آخرین روز شهریور ماه سال بعد، سال آبی محسوب می‌شود، بنابر خبر اداره کل هواشناسی استان، پاییز امسال از نظر بارش وضعیت خوبی حاکم نبود و دو ماه اول فصل زمستان هم ۳۰ تا ۵۰ درصد نسبت به دراز مدت با کمبود بارش مواجه بودیم؛ البته امید داریم برف خوبی که باریده تا آخر اسفند ماه چند بار تکرار شود، اما در کل بارش خوبی نداشتیم.

البتّه عامل مهم و جالب این است

که شهرهای اطراف تبریز بارش داشتند و به نوعی ابرها این شهرها دور زدند که عامل اصلی این مهم را دریاچه ارومیه عنوان کرده‌اند. چراکه دریاچه ارومیه هم خشک شده و بارانی امسال به خود ندیده است؛ تغییرات اقلیمی اثرات سوءمدیریت انسانی آب را بدتر می‌کند. افزایش دما باعث افزایش تقاضای آب می‌شود و کشاورزان را مجبور می‌کند تا آب بیشتری را از رودخانه‌های تغذیه‌کننده دریاچه (مانند زرنه‌رود) یا از چاه‌ها منحرف کنند.

وی ادامه داد: مشاهده می‌شود برف که می‌بارد و در اثر گرمای هوا و فعالیت‌های مختلف انسانی، سریعاً ذوب می‌شود که این امر باید تدریجی رخ دهد و در این حالت به افزایش سطح آب‌های زیرزمینی هم کمک نمی‌کند. صراف در رابطه با دلایل کاهش بارش‌ها، گفت: با استناد به نظرات سازمان جهانی هواشناسی IPCC، افزایش مصرف سوخت‌های فسیلی و گازهای گلخانه‌ای را عامل اصلی گرمایش جهانی می‌دانند و سعی می‌کنند سوخت‌های فسیلی و گازهای گلخانه‌ای بیشتری از دو درجه دمای هوا را در مقیاس جهانی گرم‌تر کنند اما بنابر اطلاعیه سازمان هواشناسی استان، گرمایش هوا در استان ما سه الی چهار درجه سانتیگراد افزایش داشته که دو برابر میانگین جهانی است. وی خاطرنشان کرد: در چند سال اخیر با توجه به مشکلات مختلف، ناترازی‌ها و مصرف سوخت مازوت، آلاینده‌های بسیار وارد جو استان شد و گازهای گلخانه‌ای می‌تواند گرمایش را افزایش دهند و باعث می‌شوند ابرها از سطح تراکم و باروری دور شوند؛ و به‌عبارتی ابی تشکیل نشود و با ابرها توان باران زایی خود را از دست دهند. ناسازگاری با اقلیم و افزایش مصرف سوخت‌های فسیلی نیز از عوامل اصلی کاهش بارش‌ها هستند.

این استاد دانشگاه تبریز خاطرنشان کرد: موضوع تغییر کاربری‌ها هم مهم است، گزارشاتی وجود دارد که در نزدیک دامنه‌های زاگرس در استان‌های اصفهان و شیراز، گیاهان بومی را از بین برده‌اند و گیاهان جدیدی برای افزایش محصول کاشته‌اند، این تغییر در گونه‌های کشت علاوه بر مصرف زیاد آب، اقلیم و بارش‌های آن منطقه را بهم ریخته است. وی افزود: اتمسفر مساوی اقلیم نیست، اگر پوشش گیاهی بومی منطقه از بین رفته و دریاچه خشک شود و بر اثر فعالیت صنعتی، سطح زمین گرم‌تر شود، این فعالیت‌ها، بر اقلیم تأثیر می‌گذارد. اقلیم محصول عملکرد انسان است

که متأسفانه در زمینه تغییر اقلیم منطقه‌ای و تشدید آن، بسیار پیشگام بوده‌ایم.

کاهش میزان بارندگی‌ها در شهرهای اطراف دریاچه ارومیه

وی همچنین گفت: بنابر استناد به نقشه منتشره از اداره کل هواشناسی استان، مشخص می‌شود که شهرستان‌های مرند، هریس و ورزقان در پنجشنبه و جمعه هفته گذشته بارش خوبی داشتند، اما متأسفانه تبریز، اسکو، آذرشهر، مراغه، بناب و ملکان که شهرهای نزدیک به دریاچه ارومیه هستند، بارش کمتری داشتند. صراف تأکید کرد: مرند، اهر و ورزقان از محدوده ارس هستند و تأثیرگذاری دریاچه بر شهرهای حوضه ارس بسیار کم بوده و این شهرها بارش نسبتاً بیشتری داشتند، اما همان‌طوری که بیان شد، جو دریاچه طوری است که شهرهای نزدیک به آن بارش کمتری دریافت می‌کنند. وی یادآور شد: افزایش درجه حرارت به دلیل افزایش سوخت‌های فسیلی، افزایش تولید آلاینده‌های صنعتی، گازهای گلخانه‌ای و بازتابش حرارت زمین از سمت دریاچه‌ای که حدود ۳۰ میلیارد متر مکعب آب داشت و اکنون انباشته از نمک شده و حرارت را با طول موج بلند مادون قرمز به اتمسفر می‌دهد، از علل اصلی کمی بارش و عدم توان ابرها در باران زایی محسوب می‌شود.

وی ادامه داد: اگر میزان ذرات آبروسل‌های نمکی در اتمسفر بیشتر از توان و ظرفیت آکولوزی منطقه باشند، این ذرات بخار آب را به اصطلاح دریده و امکان تراکم و باران زایی را به ابرها نمی‌دهد.

سالی که نکوست، از بهارش پیداست!

این استاد دانشگاه تبریز خاطرنشان کرد: رئیس سازمان هواشناسی پنجم اسفند، مصاحبه‌ای انجام داد که در تیتیر آن، «بهم ریختگی اقلیمی» را عامل اصلی تغییر الگوهای بارش عنوان کرد؛ درحالی‌که ما در علم مبانی اقلیم‌شناسی، مفهومی بنام «بهم ریختگی اقلیمی» نداریم و اگر منظور ایشان «تغییر اقلیم» باشد باید گفت که تغییر اقلیم در بلند مدت رخ می‌دهد و در طی چندین روز «پدیده تغییر اقلیم» اتفاق نمی‌افتد. وی تأکید کرد: سالی که نکوست از بهارش پیداست، پاییز را از دست دادیم، دو ماه زمستان هم بارش خوبی نداشتیم، اگر ماه‌های باقیمانده سهم خود را ایفا کنند، باید شکرگزار درگاه احدیت باشیم، ما باید مدیریت مصرف آب را سرلوحه همه کارهای خود قرار دهیم.

کاهش بارندگی و سرمای شدید در تبریز، زنگ خطری جدی برای آینده منابع آبی و پایداری زیست‌محیطی این منطقه محسوب می‌شود. این وضعیت، نه‌تنها مشکلاتی در تأمین آب شرب و کشاورزی ایجاد کرده، بلکه پیامدهای اجتماعی و اقتصادی گسترده‌ای نیز به همراه داشته است. درحالی‌که بسیاری از شهرهای اطراف از میزان بارش بهتری برخوردار بوده‌اند، تبریز همچنان با چالشی جدی در این زمینه روبه‌رو است. این ناهمبستگی در الگوهای بارشی و دمایی، ضرورت بررسی‌های دقیق‌تر علمی و اتخاذ سیاست‌های مناسب برای مدیریت بحران‌های ناشی از آن را دوچندان می‌کند.

در چنین شرایطی، اقدامات فوری در راستای اصلاح الگوی مصرف آب، بهینه‌سازی سیستم‌های تأمین و توزیع منابع آبی، و استفاده از فناوری‌های نوین در کشاورزی و صنعت، می‌تواند تا حدی از اثرات این بحران بکاهد. همچنین، گسترش پوشش گیاهی و جنگل‌کاری در مناطق اطراف تبریز، افزایش سطح آگاهی عمومی درباره مدیریت بهینه منابع آبی، و سرمایه‌گذاری در پژوهش‌های مرتبط با تغییرات اقلیمی، از جمله راهکارهایی است که می‌تواند در بلندمدت به بهبود شرایط کمک کند.

در کنار همه این موارد، نیاز به برنامه‌ریزی‌های کلان برای انطباق با شرایط جدید جوی و اقلیمی بیش از پیش احساس می‌شود. اگر روند کاهش بارندگی و سرمای شدید ادامه یابد، نه‌تنها تبریز بلکه سایر نقاط کشور نیز با چالش‌های جدی‌تری مواجه خواهند شد.



۷

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۴



محیط زیست



طرح‌های احیای دریاچه ارومیه با تغییر

دولت‌ها تغییر کرده است

دارد که تاکنون از آن‌ها استفاده لازم صورت نگرفته است.

نجات دریاچه با حیات و ممات چند استان گره خورده است

بشیر جعفری، رئیس کمیسیون کشاورزی، آب و محیط زیست اتاق بازرگانی تبریز نیز در این نشست خطاب به استاندار آذربایجان غربی بیان داشت: شما علاوه بر اینکه استاندار یک استان مهم و استراتژیک هستید، در عین حال، مسؤولیت خطیر دبیری ستاد احیای حوضه آبریز دریاچه ارومیه را نیز بر عهده گرفته‌اید که حیات آن به حیات شهروندان چند استان شمال‌غرب تا تهران گره خورده است. وی تأکید کرد: باید یک صندوق ویژه غیردولتی در اختیار دبیر ستاد احیای دریاچه ارومیه باشد تا کمک‌های مردمی در آنجا ذخیره و برای احیای نگین آبی آذربایجان به کار گرفته شود.

در این نشست، علاوه بر کارشناسان برجسته و اعضای کمیسیون کشاورزی، آب و محیط زیست اتاق بازرگانی تبریز، یاسر رهبردین؛ معاون عمرانی استاندار جدید آذربایجان غربی، حجت جباری؛ مدیرکل محیط زیست آذربایجان غربی، علیرضا نوروزی؛ مدیرکل فرهنگ و ارشاد آذربایجان غربی، مجید رستگاری؛ مدیرعامل آب منطقه‌ای آذربایجان غربی و کامران زینال‌زاده؛ رئیس پژوهشکده مطالعات دریاچه ارومیه وابسته به دانشگاه ارومیه نیز حضور داشتند و به تبادل نظر با کارشناسان محیط زیست آذربایجان شرقی پرداختند و قرار شد، نشست بعدی در تبریز برگزار شود.

آبی که یکسان نیست،

کشف دلایل تنوع رنگ آب در جهان

این ذرات با آن واکنش نشان می‌دهند؛ برخی از آن‌ها نور را جذب می‌کنند و برخی دیگر آن را در جهت‌های مختلف منعکس می‌کنند. این فرایند که به آن پراکنش گفته می‌شود، تعیین می‌کند که ما آب را با چه رنگی ببینیم .

چرا برخی آب‌ها آبی و برخی گل آلودند؟

رنگی که ما در آب مشاهده می‌کنیم به طول موج نوری بستگی دارد که از سطح آب بازتاب می‌شود. در آب‌هایی که رسوبات زیادی دارند، مانند رودخانه «میسوری» که به گل‌آلود بودنش شهرت دارد، نور در طیف زرد تا قرمز پراکنده می‌شود و به همین دلیل رنگ آب آن نارنجی و گل‌آلود به نظر می‌رسد. اما آب‌های زلال‌تر مانند دریاچه «کریتر» در ایالت اورگن آمریکا، عمدتاً نور آبی را بازتاب می‌دهند و به همین دلیل به رنگ آبی دیده می‌شوند. آب این دریاچه که در دهانه یک آتشفشان شکل گرفته تنها از باران و برف تأمین می‌شود و هیچ رودخانه‌ای به آن وارد نمی‌شود، به همین دلیل فاقد رسوبات معلق است. در آب‌های کم‌عمق و بسیار شفاف مانند آب‌های اطراف جزایر «کارائیب» بازتاب نور از بستر شنی سفید باعث می‌شود که آب به رنگ آبی روشن یا فیروزه‌ای دیده شود.

از سوی دیگر اگر آب حاوی مقدار زیادی گیاهان آبی باشد، رنگ آن تغییر می‌کند. کلروفیل، رنگدانه‌ای که گیاهان در برگ‌های خود تولید می‌کنند، نور آبی را جذب کرده و نور سبز را بازتاب می‌دهد.

مدیر هیدروپلیتیک انجمن ایرانی غرب آسیا گفت: طرح‌های مربوط به احیای دریاچه در سال‌های گذشته با تغییر دولت‌ها تغییر یافته است. احمد کاظم‌زاده؛ مدیر هیدروپلیتیک انجمن ایرانی غرب آسیا و مشاور کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی تبریز در نشست مشترک کمیسیون کشاورزی اتاق تبریز با استاندار آذربایجان غربی در ارومیه با بیان اینکه امروزه چالش‌ها به ابرچالش تبدیل شده و ابرچالش‌ها هم نیاز به ابرطرح دارند و عمر مرسوم ابرطرح‌ها ۲۵ ساله هستند، ایجاد یک ساختمان مستقل ترجیحاً در منطقه تلاقی سه استان آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و استان کردستان را برای پیگیری مستمر دور جدید تلاش‌های احیای حوضه دریاچه ارومیه یک ضرورت انکار ناپذیر خواند.

وی با بیان اینکه طرح‌های مربوط به احیای دریاچه در سال‌های گذشته با تغییر دولت‌ها تغییر یافته است، بر بنا گذاشتن یک ساختمان مستقل تأکید کرد و آن را برای مدیریت یکپارچه احیای حوضه آبریز دریاچه ارومیه ضروری و حیاتی خواند، تا به دور از مصائب تغییر مدیریت و انتقال دولت‌ها، اقدامات لازم احیا و بهبود شرایط دریاچه انجام گیرد.

کاظم‌زاده همچنین با توجه به ابعاد و گستره بین‌المللی بحران‌های زیست محیطی برفعال کردن دیپلماسی زیست‌محیطی، دیپلماسی آب و دیپلماسی کشاورزی در دورجدید تلاش‌های مربوط به احیای حوضه دریاچه ارومیه تأکید کرد و گفت: در این حوزه‌ها ظرفیت‌های گسترده‌ای وجود

آب در مکان‌های مختلف رنگ‌های متفاوتی دارد. گاهی مثل یک لیوان آب خنک کاملاً شفاف و بی‌رنگ به نظر می‌رسد، در دریا و اقیانوس به رنگ آبی درمی‌آید، گاهی هم به رنگ سبز و در مواقعی هم گل‌آلود و تیره است. اما چرا رنگ آب در مکان‌های مختلف تفاوت دارد؟

قطعاً شما هم وقتی می‌خواهید در طبیعت تنی به آب بنزید، شفافیت و رنگ آب از جمله اولین چیزهایی است که به آن توجه می‌کنید. شما بدون اینکه بدانید در حال به کار بردن مفاهیمی از فیزیک، زیست‌شناسی و شیمی برای ارزیابی آب هستید. عواملی که در نهایت رنگ و ظاهر آب را تعیین می‌کنند.

رنگ آب اطلاعات زیادی درباره محتوای آن به ما می‌دهد و یکی از ابزارهایی است که مهندسان آب برای ارزیابی میزان آلودگی از آن بهره می‌برند. آبی که می‌نوشیم معمولاً شفاف است اما آب برکه‌ها، رودخانه‌ها و اقیانوس‌ها حاوی ذرات معلقی است که می‌توانند شامل خاک، سنگ، بقایای گیاهی یا سایر مواد باشند. وقتی نور خورشید به سطح آب می‌تابد این ذرات با آن واکنش نشان می‌دهند و تعیین می‌کند که ما آب را با چه رنگی ببینیم.

این ذرات معمولاً در هنگام بارندگی وارد آب می‌شوند. هر قطره آبی که به زمین می‌رسد و جذب خاک نمی‌شود، در مسیر خود به سمت رودخانه‌ها و دریاچه‌ها حرکت می‌کند و در این میان ذرات مختلفی را با خود حمل می‌کند.

وقتی نور خورشید به سطح آب می‌تابد

سخنگوی طرح کالابریگ الکترونیک درباره چگونگی اطلاع شهروندان از مشمول شدن یا نشدن در طرح کالابریگ توضیح داد.

مرجان دبیری درباره طرح کالابریگ الکترونیک، اظهار کرد: کسانی که قبل از پنجم بهمن‌ماه سال جاری مشمول دریافت یارانه نقدی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی شده‌اند، می‌توانند با نصب سامانه شما و با وارد کردن کد ملی سرپرست

خانوار، اعتبار خود را چک کنند.

وی با بیان اینکه یک سامانه حمایت به آدرس hemayat.mcls.gov.ir وجود دارد، گفت: شهروندان با مراجعه به این سامانه و ورود کد ملی سرپرست خانوار دهک‌بندی‌شان مشخص است. در صورتی که شهروندان به دهک‌بندی خود اعتراض دارند، می‌توانند اعتراض خود را ثبت کنند و کارشناسان در اسرع وقت دهک‌بندی

شهروندان چگونه از مشمول شدن یا نشدن در طرح کالابریگ مطلع شوند؟

آنها را مجددا بررسی خواهند کرد. سخنگوی طرح کالابریگ الکترونیک تصریح کرد: اگر افرادی می‌خواهند بدانند که کالابریگ الکترونیکی به آنها تعلق گرفته است یا خیر، می‌توانند با نصب اپلیکیشن شما اعتبار خود را مشاهده کنند که آیا مشمول دریافت کالابریگ الکترونیکی هستند یا خیر؟

اخبار

«یک دنیا، یک روپا، با صلح» شعار کنفدراسیون آسیائی ورزش‌های زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی



رئیس کمیته روابط عمومی و رسانه کنفدراسیون آسیائی ورزش‌های زورخانه ای و کشتی پهلوانی، گفت: شعار «یک دنیا، یک روپا، با صلح» براساس فرهنگ غنی ایرانی و بر مبنای فتوت و جوانمردی و دوری از هر گونه خشونت و صیانت از شان والای انسان و زندگی در سایه صلح برای این کنفدراسیون طراحی شده است. مختار خوش پیمان در حاشیه بازدید از یکی از زورخانه‌های استان، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: شعار «یک دنیا، یک روپا، با صلح» بر اساس فرهنگ غنی ایرانی و بر مبنای فتوت و جوانمردی و دوری از هر گونه خشونت و صیانت از شان والای انسان و زندگی در سایه صلح طراحی شده است. وی افزود: این شعار که اکنون به طور رسمی اعلام می شود، به عنوان مبنای توسعه همه‌جانبه فرهنگ و تمدن غنی ورزش‌های باستانی انتخاب شده است و راهبرد حرکت و برنامه ریزی AZSC خواهد بود.

وی ادامه داد: این شعار در سفر ۲ ماه پیش آقای امیررضا آبرم، عضو هیات رئیسه کنفدراسیون، به کره جنوبی و در دیدار با «های سیونگ لی» رئیس کنفدراسیون آسیایی AZSC مورد توافق قرار گرفت. خوش پیمان گفت: این شعار همزمان با مراسم روز ملی جمهوری اسلامی ایران در استانبول به طور رسمی با حضور هنرمندان و ورزشکاران باستانی و جمعی از مقامات کشورهای مختلف معرفی شد.

رئیس کمیته روابط عمومی کنفدراسیون آسیایی اضافه کرد: در اجلاس‌به سئندج، این شعار مورد توجه پیشکسوتان و پهلوانان ملی قرار گرفت و به دلیل جهانشمول بودن، از استقبال گسترده‌ای برخوردار شده است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار استان خبر داد: تحویل ۸۰ دستگاه خودروی حمل زباله به دهیاری‌های آذربایجان شرقی

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آذربایجان شرقی از تحویل ۸۰ دستگاه خودروی حمل زباله به دهیاری‌های استان خبر داد.

ظفرمحمدی با اعلام این خبر گفت: برای تأمین خودروهای خدماتی از نوع نیسان حدود ۷۲ میلیارد تومان هزینه شده است.

وی افزود: ۱۰ درصد از این رقم را دهیاری‌ها از محل کمک‌های مردمی و ۹۰ درصد بقیه را سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور تأمین کردند. به گزارش روابط عمومی استانداری آذربایجان شرقی، وی یادآور شد: دو هزار و ۵۹ دهیاری در روستاهای آذربایجان شرقی فعال است.

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری تبریز از افزایش ۳۲ درصدی بودجه این سازمان در سال آینده خبر داد. فرخ جلالی با اشاره به بودجه سال جاری سازمان گفت: بودجه امسال ۱۷۰ میلیارد تومان است که ۴۳ درصد هزینه‌های عمرانی و ۵۷ درصد هزینه‌های جاری است. وی در خصوص ویژگی‌های بودجه سال آینده نیز اظهار داشت: ۱۰۰ میلیاردتومان از بودجه سال آتی به هزینه‌های جاری و مابقی آن نیز به مصارف عمرانی اختصاص می‌یابد.

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های

مدیرکل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی گفت: هدف اصلی و محوری رویداد ملی گفتمان سازی « زندگی با آیه ها» تحکیم مبانی اعتقادی را رویکرد سالم سازی جامعه است. حجت الاسلام محمود حسینی در نشست هم اندیشی ویژه کنشگران مجازی، شبکه‌های انتشار و اصحاب رسانه، افزود: این رویداد مهم همزمان با ماه مبارک رمضان در سراسر کشور آغاز می شود که آذربایجان شرقی به عنوان یکی از استان‌های پیش‌تاز در سال‌های گذشته می تواند در این رویداد نقش محوری ایفا کند.

وی با بیان اینکه نهضت ملی «زندگی با آیه‌ها» شامل تعداد ۳۰ آیه قرآن کریم می‌شود که توسط جمع‌کنیری از اندیشمندان قرآنی کشور انتخاب شده‌اند که تسلط به آنها می‌تواند مبانی اعتقادی مخاطبین را مستحکم‌تر کند، یادآور شد: سال گذشته افزون بر ۱۰ میلیون نفر در کشور در این رویداد قرآنی شرکت کردند که سهم آذربایجان شرقی حدود ۶۵۰ هزار نفر بود و برای امسال تلاش می‌کنیم



این تعداد افزایش چشم‌گیری داشته باشد. حسینی از رسانه‌ها و فعالان فضای مجازی به عنوان یکی از بازوان اصلی و مهم رویداد زندگی با آیه‌ها تعریف و اضافه کرد: همکاری فعالان این حوزه می‌تواند انس با قرآن و مضامین اصلی این کتاب آسمانی را در جامعه ترویج و گسترش دهد.

به گفته وی اجتماعی سازی آیات قرآنی و ملموس تر سازی آن در زندگی روز مره یکی از رویکردهای اصلی رویداد زندگی با آیه‌ها است و در این راستا برای سالجاری نیز همچون پارسال تعداد ۳۰ آیه در قالب‌های مختلف انتخاب شده است. حسینی وحدت، خانواده، آفات دفع آفات، نتیجه عمل به قرآن، دلسوزی و

ثبت ۳۵۷ میلیون و ۸۶۵ هزار و ۱۹۲ تردد در جاده‌های آذربایجان شرقی

رئیس مرکز مدیریت راه‌های اداره

کل راه‌داری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان‌شرقی گفت: ۳۵۷ میلیون و ۸۶۵ هزار و ۱۹۲ تردد در یازده ماهه امسال از جاده‌های استان ثبت شده است. حسین بلوکی، با بیان اینکه این میزان تردد در سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته سه درصد افزایش یافته است، افزود: کناگرتر جنوبی شهید کسایی تبریز با ثبت بیش از ۳۷ میلیون تردد، پرترددترین مسیر

مواصلاتی استان است. وی اظهار کرد:

مسیرهای ایلخچی به تبریز و بالعکس با بیش از ۳۲ میلیون تردد دررتبه دوم و تبریز به صوفیان و بالعکس با ثبت بیش از ۲۲ میلیون تردد در جایگاه سوم پرترددترین مسیرهای استان بودند.

رئیس مرکز مدیریت راه‌های اداره

کل راه‌داری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان‌شرقی گفت: در این بازه زمانی میزان خودروهای ورودی به استان ۲۲ میلیون و ۳۲۹ هزار و ۱۵۱ دستگاه

گستره‌ی توزیع: **استانی**

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

پنجشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۳ ● سال بیست و دوم ● شماره ۲۵۲۴

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنبان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

انواع سرقت

سرقت یکی از مهمترین جرائم علیه اموال و مالکیت اشخاص است. به موجب ماده ۲۶۷ قانون مجازات اسلامی سرقت عبارت از ربودن مال متعلق به غیر است. موضوع سرقت چیزی است که عمل ربودن نسبت به آن انجام می‌شود و حقوقی به آن تعلق گرفته که مورد حمایت قانون است.

قانون‌گذار شرایط زیادی را به صورت صریح یا ضمنی برای موضوع سرقت بیان نموده است که عبارتند از: مال یا شی بودن مال مسروقه، مادی بودن و قابلیت جابجایی و تصرف داشتن مال، منقول بودن مال مسروقه، تعلق مال به غیر در زمان سرقت و خروج مال یا شیء از تصرف متصرف و دخول آن در تصرف سارق است.

برای تحقق جرم سرقت سه عنصر اصلی ضرورت دارد:

۱. عنصر مادی: در جرم سرقت عنصر مادی به شکل ربودن به معنای جا به جا کردن و برداشتن و استیلاء بر آن مال و همچنین پنهانی بودن عمل ربایش می‌باشد، بنابراین لزمه جرم سرقت این است که سارق بدون رضایت مالک یا متصرف به صورت علنی و یا مخفیانه مبادرت به بردن مال دیگری بنماید.

۲. عنصر معنوی: همان قصد ارتکاب جرم است که علاوه بر سوء نیت عام، قصد تملک بعنوان سوء نیت خاص لازم و ضروری است. برای تحقق جرم سرقت وجود قصد مجرمانه و علم سارق بر مال غیر بودن مال مسروقه حائز اهمیت است بنابراین جرم سرقت یک جرم عمومی است که همواره با سوء نیت محقق می‌شود.
۳. عنصر قانونی: همان اصل قانونی بودن جرم و مجازات‌ها است و آن اینکه باید قانون گذار موضوعی را جرم بداند تا بتوان مرتکب را مجازات کرد و با نبودن عنصر قانونی نمی‌توان مرتکب فعل را مجازات نمود.

انواع سرقت

۱. سرقت حدی: به موجب ماده ۲۶۸ قانون مجازات اسلامی سرقت در صورتی که دارای تمام شرایط زیر باشد موجب حد است:

الف. شی مسروق شرعا مالیت داشته باشد.

ب. مال مسروق در حرز باشد.

پ. سارق هتک حرز کند.

ت. سارق مال را از حرز خارج کند.

ث. هتک حرز و سرقت مخفیانه باشد.

ج. سارق پدر یا جد پدری صاحب مال نباشد.

چ. ارزش مال مسروق در زمان اخراج از حرز، معادل چهارو نیم نخود طلای مسکوک باشد.

ح. مال مسروق از اموال دولتی یا عمومی، وقف عام و یا وقف بر جهات عامه نباشد.

خ. سرقت در زمان قحطی صورت نگیرد.

د. صاحب مال از سارق نزد مرجع قضایی شکایت کند.

ذ. صاحب مال قبل از اثبات سرقت سارق را نبخشد.

ر. مال مسروق قبل از اثبات سرقت تحت ید مالک قرار نگیرد.

ز. مال مسروق قبل از اثبات جرم به ملکیت سارق درنیاید.

ژ. مال مسروق از اموال سرقت شده یا مغضوب نباشد.

به موجب ماده ۲۶۹ قانون مجازات اسلامی حرز عبارت از مکان مناسبی است که مال عرفا در آن از دستبرد محفوظ می‌ماند.

به موجب ماده ۲۷۱ قانون مجازات اسلامی هتک حرز عبارت از نقض غیر مجاز حرز است که از طریق تخریب دیوار یا بالا رفتن از آن، یا باز کردن یا شکستن قفل و امثال آن محقق می‌شود.

سرقت مال مشاع

اگرچه در مال مشاع تک تک صاحبان آن در جز جز مال، مالک محسوب می‌شوند، ولی هرگاه شریک مال مشاعی اضافه بر سهم خود را برپاید مشمول سرقت می‌شود و در صورت اجتماع شرایط، محکومیت وی به سرقت حدی امکان‌پذیر است. (ماده ۲۷۷ قانون مجازات اسلامی)

به موجب ماده ۲۷۸ قانون مجازات اسلامی مجازات سرقت مستوجب حد مراحلی دارد:

- در مرتبه اول، قطع چهار انگشت دست راست سارق از انتهای آن، به طوری که انگشت شصت و کف دست باقی بماند.
- در مرتبه دوم، قطع پای چپ سارق از پایین برآمدگی، به نحوی که نصف قدم و مقداری از محل مسح باقی بماند.
- در مرتبه سوم حبس ابد
- درمرتبه چهارم، اعدام هرچند سرقت در زندان باشد.

برابر تبصره ۱ ماده ۲۷۸ قانون مجازات اسلامی، اگر سارق فاقد عضو متعلق به قطع باشد، حسب مورد مشمول یکی از انواع سرقت‌های تعزیری خواهد شد.

مداوای سارق پس از اجرای حد

آنچه مورد حمایت قانون گذار است، اجرای مجازات است و نه آثار و تبعات به جای مانده آن، به این ترتیب اجرای مجازات که همان قصاص عضو است در پندهای الف. و ب. مورد حمایت قانون گذار قرار گرفته است و هرگاه فردی در اجرای مجازات دست و یا پای خود را ازدست داد، می‌تواند با بهره‌گیری از نیروی متخصص در راستای بهبود وی کوشید و این امر در قانون مجازات اسلامی مورد حمایت قانون‌گذار قرار گرفته است که به موجب آن مداوای عضو پس از اجرای قصاص جایز است و هدف از آن قطع عضو سارق و نه مقطوع‌العضو ماندن اوست بنابراین مانعی برای صدور جواز بییوند عضو وجود ندارد.

مرجع صالح جهت رسیدگی به جرم سرقت حدی

در صورتی که سرقت حدی باشد با توجه به ماده‌ی ۳۰۲ قانون آیین دادرسی کیفری و مجازات آن، در صلاحیت دادگاه کیفری ۱ خواهد بود.

سرقت تعزیری

سرقت تعزیری در قانون مجازات اسلامی در بخش تعزیرات، تعریف گردیده است و احکام و شرایط آن در قانون بیان شده است؛ بنابراین هرگاه مباشر و فاعل جرم سرقت، همه شرایط برای سرقت حدی را نداشته باشد، عمل ارتكابی در حکم سرقت تعزیری و یا مشمول یکی از مصادیق خاص سرقت تعزیری، خواهد بود. مصادیق خاص سرقت تعزیری شامل مواد ۶۵۱ الی ۶۶۷ قانون مجازات اسلامی می‌باشد.

ادامه دارد...



مطالبات زنان برای تصدی صندلی‌های مدیریت در دولت چهاردهم