

پیام آذربایجان

شنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۳ / ۳۰ شعبان ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۵ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

۹۷ تاجر آذربایجان شرقی در مسیر توسعه تجارت با چین و هند



مسئول امور بین‌الملل اتاق بازرگانی تبریز گفت: در حال حاضر حدود ۷۸ فعال اقتصادی بخش خصوصی استان با کشور چین و ۱۹ تاجر با کشور هند، مبادلات تجاری انجام می‌دهند.

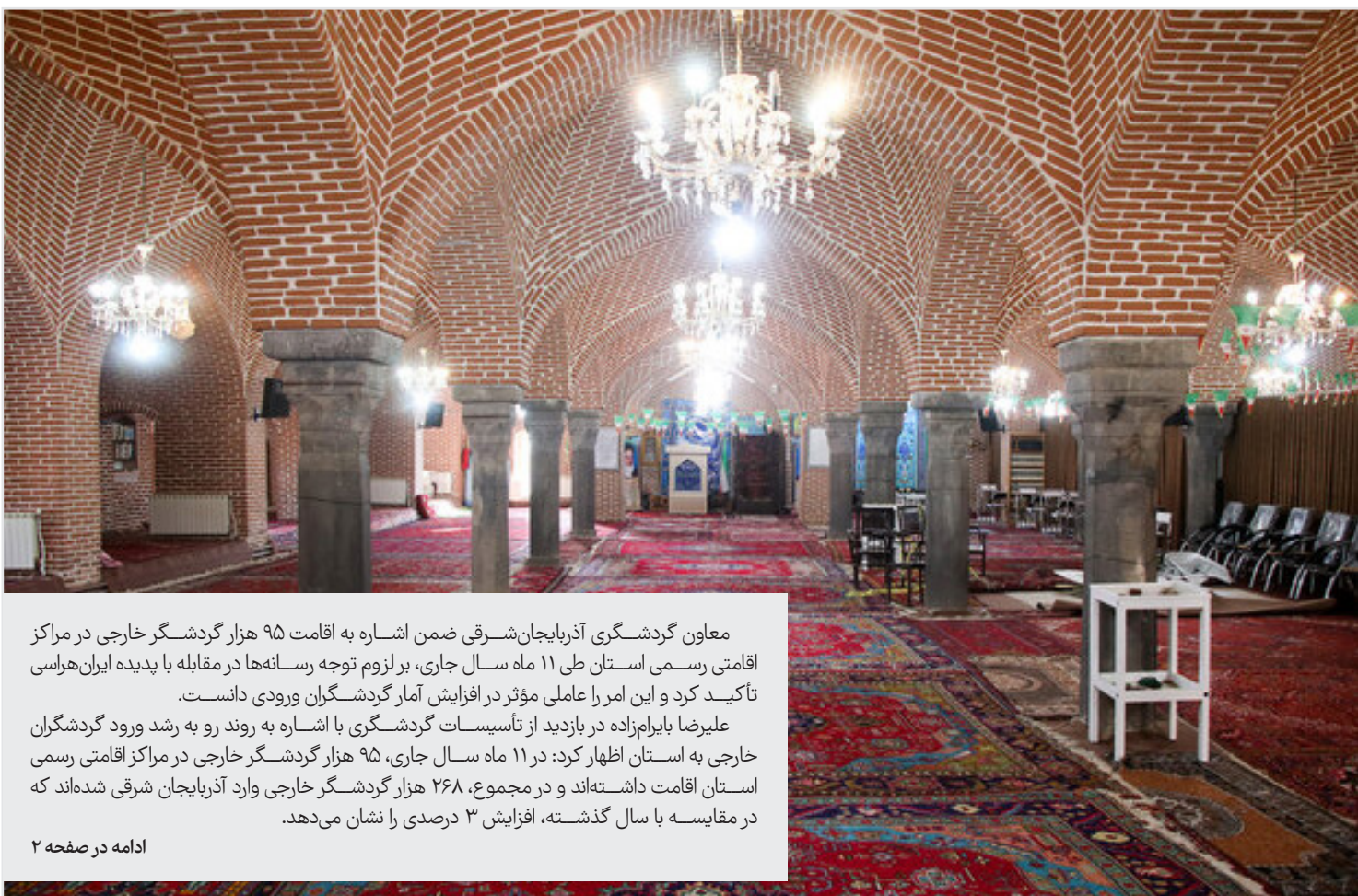
سهند شهبازی در نخستین جلسه میز تجاری چین و هند که با حضور مدیران دولتی و فعالان اقتصادی در اتاق بازرگانی تبریز برگزار شد، با اشاره به اینکه در حال حاضر حدود ۷۸ فعال اقتصادی بخش خصوصی استان با کشور چین و ۱۹ تاجر با کشور هند، مبادلات تجاری انجام می‌دهند، رسیدگی تخصصی به مشکلات تجارت با این کشور را دلیلی بر اهمیت تشکیل میز تجاری چین و هند عنوان کرد.

وی با اشاره به اعزام موفق هیئت تجاری اتاق تبریز به نمایشگاه صنعتی شاتنگ‌های Auto Mechanika ۲۰۲۴ در آذر ماه سال جاری تاکید کرد: طی ۱۰ سال اخیر هیچ اعزامی از اتاق به کشور چین صورت نگرفته بود و حضور در این نمایشگاه دستاوردهای بزرگی برای صنایع استان به همراه داشت و زمینه‌ساز توسعه روابط بین تجار استان و این کشور شد. شهبازی با بیان اینکه اعزام‌های اتاق تبریز در دو قالب نمایشگاهی و هیئت تجاری صورت می‌گیرد، از برنامه‌ریزی برای اعزام هیئت دیگری در سال آتی به این کشور خبر داد.

ادامه در صفحه ۸

میزبانی آذربایجان شرقی از ۹۵ هزار گردشگر خارجی

*تأکید بر نقش رسانه‌ها در جذب گردشگر خارجی به آذربایجان شرقی



معاون گردشگری آذربایجان شرقی ضمن اشاره به اقامت ۹۵ هزار گردشگر خارجی در مراکز اقامتی رسمی استان طی ۱۱ ماه سال جاری، بر لزوم توجه رسانه‌ها در مقابله با پدیده ایران‌هراسی تاکید کرد و این امر را عاملی مؤثر در افزایش آمار گردشگران ورودی دانست. علیرضا بایرام‌زاده در بازدید از تأسیسات گردشگری با اشاره به روند رو به رشد ورود گردشگران خارجی به استان اظهار کرد: در ۱۱ ماه سال جاری، ۹۵ هزار گردشگر خارجی در مراکز اقامتی رسمی استان اقامت داشته‌اند و در مجموع، ۲۶۸ هزار گردشگر خارجی وارد آذربایجان شرقی شده‌اند که در مقایسه با سال گذشته، افزایش ۳ درصدی را نشان می‌دهد.

ادامه در صفحه ۲

عضو هیات رئیسه اصلاح طلبان کشور:
احزاب ظرفیت‌های
سازنده‌ای در توسعه
کشور دارند

۲

وجود ۲۰ هزار مدرسه فرسوده در کشور

صدور اجازه استخدام
۵۰ هزار بابای مدرسه

۳

واکنش «تینا پاکروان» به توقیف «تاسیان»
چرا از یک قصه عاشقانه
می‌ترسید؟



۴

شیمای قوشه وکیل پایه یک دادگستری:
مساله زنان هیچ‌گاه
اولویت حاکمیت
نبوده است
*قوه قضاییه باید در پرونده‌های
خشونت علیه زنان به عنوان
مدعی‌العموم وارد شود

۵

گفتن «من»؛ جشن تولد
فردیت است

۷

آیت الله خسروشاهی؛ متفکری
مجاهد و دیپلماتی مهجور



۸

مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی: استقلال اقتصادی و اجتماعی مددجویان هدف بهزیستی است



مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی گفت: تلاش برای استقلال اقتصادی، اجتماعی و فکری مددجویان و افراد زیر پوشش مهمترین هدف این مجموعه است.

فرگل صحاف در مراسم جشن رهسپاری فرزندان ترخیصی اداره کل بهزیستی استان، افزود: تمام تلاش کارکنان و مددکاران بهزیستی بر رشد و بالندگی دختران و پسران است تا این افراد به عنوان شخصیت‌های موثر وارد جامعه شده و آثار و برکات مثبت برای خود، خانواده و جامعه داشته باشند. وی با بیان اینکه آغاز زندگی مستقل جزو سخت‌ترین کارها به شمار می‌رود، اظهار کرد: باید کوشش فراوانی انجام داد تا بتوان بدون مشکل به زندگی مستقل ادامه داد و سازمان بهزیستی در این مسیر نیز همراه و همیار فرزندان است که استقلال می‌یابند. صحاف موفقیت‌های فرزندان بهزیستی پس از جدایی از این نهاد را بی‌شمار و بسیار مهم خواند و ادامه داد: اکنون بسیاری از این فرزندان به عنوان پزشک، کارمند، مدیر و وکیل در نهادها و سازمان‌های مختلف مشغول خدمت رسانی به مردم هستند که این برای ما جای بسی خرسندی دارد. وی یادآور شد: استقلال فرزندان بهزیستی به هیچ عنوان به معنی قطع ارتباط آنها با این مجموعه نبوده و نیست و این روابط باید همچنان تداوم یافته و بلکه گسترده‌تر و قوی‌تر شود.

تاکید استاندار آذربایجان شرقی بر تسریع در اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن



وی با اشاره به پروژه‌های بازآفرینی شهری در استان، به‌ویژه در تبریز، تصریح کرد: ضروری است این پروژه‌ها بیشتر مورد توجه قرار گیرند. سرپرست، هدف از این بازدیدها را ارائه تشویق‌ها، توصیه‌ها و در صورت لزوم، تذکرات به مدیران مربوطه دانست و ابراز امیدواری کرد که اجرای پروژه‌ها طبق برنامه انجام شود.

سرپرست همچنین با اشاره به وضعیت پروژه‌های بنیاد مسکن در استان گفت: این پروژه‌ها به‌طور نسبی از پیشرفت قابل قبولی برخوردار بوده و عملکرد آن‌ها رضایت‌بخش است، اما انتظار می‌رود در اجرای پروژه‌های مسکن روستایی و سایر طرح‌های شهری تسریع شود. استاندار آذربایجان شرقی متذکر شد: بر اساس گزارش مدیرکل راه و شهرسازی و مشاهدات انجام‌شده در بازدیدهای اخیر، متأسفانه پروژه‌های مسکن حمایتی آن‌گونه که انتظار می‌رود، پیشرفت قابل ملاحظه‌ای نداشته‌اند. از این‌رو، لازم است پیگیری‌های لازم در خصوص تسهیلات ارائه‌شده به متقاضیان انجام شود تا آنان بتوانند سهم خود را در پروژه‌ها تأمین کنند.

همگرایی آب و کشاورزی در آذربایجان شرقی؛ گامی برای مدیریت بهینه منابع



جلسه مشترک مدیرعامل آب منطقه‌ای و رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی با هدف هماهنگی و برنامه‌ریزی برای مدیریت منابع آب و بهبود شرایط کشاورزی استان برگزار شد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی در این جلسه ماهیانه آب و کشاورزی، با اشاره به چالش‌های موجود در حوزه کشاورزی بر لزوم هم‌افزایی میان بخش‌های مرتبط تاکید کرد. شهرام شفیعی گفت: امیدواریم با همکاری نزدیک و تعامل سازنده بین دو دستگاه، بتوانیم چالش‌های موجود را برطرف کنیم و راهکارهای مؤثری برای پایداری تولید کشاورزی در استان ارائه دهیم. وی همچنین با اشاره به ضرورت حمایت از کشاورزان افزود: برنامه‌ریزی برای توزیع عادلانه منابع آب و ارائه راهکارهای علمی، می‌تواند نقش مهمی در افزایش بهره‌وری و کاهش تنش‌های آبی در بخش کشاورزی داشته باشد. شفیعی ضمن تاکید بر تکالیف حوزه آب

تحقق این اهداف نه تنها امنیت غذایی را تضمین می‌کند، بلکه موجب اشتغال‌زایی، حفظ منابع طبیعی و کاهش وابستگی به واردات خواهد شد. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان آذربایجان شرقی نیز با تاکید بر اهمیت مدیریت منابع آب گفت: این جلسات فرصت مناسبی برای هماهنگی بیشتر بین دستگاه‌های مرتبط است و می‌توان با برنامه‌ریزی دقیق و اجرای سیاست‌های مناسب، منابع آبی استان را به‌درستی مدیریت کرد. یوسف غفارزاده همچنین پیشنهاد داد که این جلسات در سطح شهرستان‌ها نیز با حضور فرمانداران برگزار شود تا تصمیمات اجرایی با سرعت و دقت بیشتری پیگیری شود. وی با اشاره به لزوم برنامه‌ریزی برای کشت محصولات متناسب با وضعیت گندم، برنج، ذرت و دانه‌های روغنی به ۹۰ درصد برسد افزود: اجرای دقیق و هماهنگ برنامه هفتم توسعه، می‌تواند نقطه عطفی در تحول بخش کشاورزی کشور باشد.

در چارچوب «جمعه‌های کاری» اتفاق افتاد؛ انتصاب همزمان سه مدیرکل زن دولت وفاق در آذربایجان شرقی



استانداری، منصوب و از کوشش‌های رحیم خانی در این مسوولیت تشکر کرد. در جلسه شورای مدیران استانداری همچنین پروین اشراقی اسکویی به عنوان سرپرست اداره کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری آذربایجان شرقی، منصوب و از زحمات محمد اسداللهی در این پست قدردانی شد.

با حکم استاندار آذربایجان شرقی، سه مدیرکل زن مجموعه استانداری در جلسه شورای مدیران «جمعه‌های کاری» منصوب و معرفی شدند. بر این اساس و با حکم استاندار آذربایجان شرقی، حکیمه انتظاری به عنوان سرپرست اداره کل امور زنان و خانواده استانداری، منصوب و از تلاش‌های زهرا کوهی در این سمت قدردانی شد. استاندار آذربایجان شرقی، زهرا حسن زاده را نیز به عنوان سرپرست اداره کل برنامه ریزی، بودجه و تحول اداری



جمع آوری لوازم خانگی اضافی و وسایل مازاد در خانه و اهدا آنها به نیازمندان در روزهای آخر سال

صندوق حمایت از ایتم و کودکان بی سرپرست
۶۰۳۷۹۹۷۹۵۰۴۴۵۹۹۰
بنام شبکه نیکوکاری مهر علی

آدرسه: شهگلاره، خیابان طارف، کوچه واحد
شعبه ۱۲ عباسی، روزی بیارستان نیکوکاری، چپ کلاهی ۱۲
شماره های تماس: ۳۵۳۳۳۰۶۱-۳۵۳۷۶۴۶



پیام آذربایجان

شنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۵

اخبار

اخبار

عضو هیات رییس‌ه اصلاح طلبان کشور:

احزاب ظرفیت‌های سازنده‌ای

در توسعه کشور دارند

عضو هیات رییس‌ه اصلاح طلبان کشور با بیان اینکه باید عقب ماندگی در توسعه را جبران کنیم، تقویت جامعه مدنی و احزاب را از راهکارهای مناسب در این زمینه خواند و گفت: نهادهای حزبی از ظرفیت‌های سازنده‌ای برخوردارند که می‌توانند به خوبی در این عرصه و برای توسعه ایفای نقش کنند.

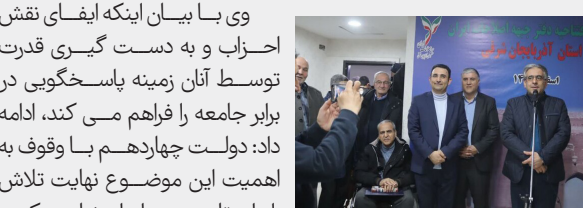


رضا سالیانی در مراسم افتتاح دفتر جدید جبهه اصلاحات آذربایجان شرقی، با تأکید بر تداوم فعالیت‌های اصلاح طلبان اظهار کرد: اصلاح طلب بودن و تداوم این رویه که هزینه‌هایی را بر این قشر تحمیل می‌کند بسیار ارزشمند است و این در حالی است که بخش عمده جامعه از اصلاح طلبان انتظاراتی دارند اما ما اختیاراتی در دست نداریم ولی در عین حال تلاش زیادی داریم که شرایط جامعه بهبود یابد.

وی با اشاره به توان تشکیلاتی اصلاح طلبان به رغم انتقاداتی که به آنها وارد است، گفت: اینکه اکنون می‌بینیم برخی به رغم دعوت ما باز رأی نمی‌دهند و نمی‌توانیم آنها را قانع کنیم در واقع نشان از این دارد که ما در شرایط کنونی نتوانسته‌ایم شیوه درستی بکار گیریم و لازم است جبهه اصلاح طلبان با تغییر راهبرد در سیاست‌ها، روش‌ها و نگرش جدید جوانگرایی، ایفای نقش بانوان، کادرسازی راهکار تازه‌تری را در پیش گیرد. وی با یادآوری برخی اقدامات جدید در این زمینه در شورای مرکزی جبهه اصلاح طلبان از جمله ایجاد حوزه ارتباط با جامعه مدنی از جمله تشکل‌ها، اصناف و تشکل‌های زیست محیطی بر لزوم توسعه فعالیت‌های اصلاح طلبان در سطح شهرستان‌ها تأکید کرد و گفت: لازم است فعالیت‌های اصلاح طلبان در سطح شهرستان‌های استان‌ها نیز گسترش یابد که حرکت‌های خوبی در سطح آذربایجان شرقی در این زمینه صورت گرفته و ما باید شرایط را طوری فراهم کنیم که تصمیمات جزء-منجر به تصمیم‌سازی‌ها در کلان‌شده و مورد توجه قرار گیرد.

دولت چهاردهم درصد نهاده‌ی‌ن کردن فعالیت‌های حزبی است

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی نیز در این مراسم گفت: حضور گسترده و شور و نشاط سیاسی حاکم بر انتخابات ریاست جمهوری بسیار امیدبخش بود و امیدواریم این شیعف همچنان تداوم یابد. مرتضی محمدزاده با قدرانی از تلاش‌های هیأت رئیسه و اعضای جبهه اصلاح طلبان در توسعه فعالیت‌های حزبی اظهار کرد: ضرورت دارد فعالیت‌های حزبی به معنای واقعی در کشور ما نیز شکل گرفته و قدرت در جامعه توسط احزاب جابجا شود.



فعالیت‌های حزبی فراهم کند. محمدزاده اظهار کرد: باید شرایطی در کشور فراهم شود تا هزینه‌زدایی و انگ‌زدایی از فعالیت‌های سیاسی صورت گرفته و کسی که مسند سیاسی در اختیار می‌گیرد بتواند به طور شفاف مواضع و نگاه سیاسی خود را اعلام بکند.

احزاب نتوانسته‌اند نقش خود را در مدیریت کشور ایفا کنند

رییس جبهه اصلاح طلبان آذربایجان شرقی نیز در این مراسم با بیان اینکه فعالیت‌های این مجموعه در استان در حال حاضر با ۲۳ حزب و ۶ فرد حقیقی منتخب این احزاب شکل گرفته است، اظهار کرد: با وجود آنکه تحزب در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران به رسمیت شناخته شده است ولی احزاب نتوانسته‌اند نقش خود را در مدیریت کشور ایفا کنند.

سعید پورشریفی با تأکید بر اینکه تا زمانی که احزاب و خطوط سیاسی در اداره کشور نقش ایفا نکنند راه توسعه را نمی‌توانیم پیدا کنیم، گفت: جبهه اصلاح طلبان خواستار تغییر نگرش‌ها در این زمینه است. وی یادآور شد: حضور اصلاح طلبان در انتخابات برای دفاع از کشور و حفظ دستاوردهای مهم آن بود. پورشریفی با تأکید بر اینکه باید جایگاه احزاب و تشکل‌ها به رسمیت شناخته شود، گفت: در همین کشورهای همسایه توسعه یافته با ایفای نقش احزاب به موفقیت دست یافته‌اند. وی اظهار کرد: در واقع حزب به عنوان هزاران گوش شنوا برای مطالبات مردم و جمع‌بندی و ارائه راه حل برای حکومت است و بهره‌گیری حکومت از آن، این رابطه را پویا می‌کند.

امیرعلیاری بخشدار بخش مرکزی

کلیر شد



با حکم استاندار آذربایجان شرقی امیر علیاری به عنوان بخشدار بخش مرکزی کلیر منصوب شد. طی حکمی از سوی بهرام سرمست، استاندار آذربایجان شرقی و با حضور علی امیری‌راد، مدیرکل دفتر امور سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری، امیر علیاری به‌عنوان بخشدار بخش مرکزی کلیر معرفی و از زحمات محمد عزیز میدان در مدت تصدی مسئولیت تقدیر و تجلیل به عمل آمد. علیاری، کارشناس برنامه‌ریزی و امور عمرانی فرمانداری کلیر بوده و بخشداری مرکزی شهرستان خداآفرین از سوابق وی است.

۲

شهردار منطقه ۱۰ تبریز گفت: به منظور ایجاد محیطی پاک و معنوی برای عبادت، طرح استقبال از بهار قرآن و بهار طبیعت آغاز شده است.

سعید مطلبی با اعلام این خبر گفت: با توجه به نزدیک شدن به ماه مبارک رمضان و ایام عید نوروز، این طرح با هدف آماده‌سازی مساجد و اماکن مذهبی



با هدف فرهنگ‌سازی و ترویج پرداخت مالیات در بین شهروندان، میدانی در شهر اهر با ۷۵۰ میلیارد ریال هزینه از محل عوارض دریافتی مالیات بر ارزش افزوده با نام میدان «مالیات» نام‌گذاری و با حضور مسئولان استانی و شهری افتتاح شد. محمد علی‌اسکندرزاده، معاون مالیاتی شهرستان‌های اداره کل امور

برای پذیرایی از شهروندان که در این ایام به عبادت و نماز می‌پردازند، اجرا می‌شود.

وی افزود: این طرح به گونه‌ای طراحی شده است که علاوه بر ارتقای بهداشت و زیبایی مساجد، توجه ویژه‌ای به نیازهای معنوی نمازگزاران و روزه‌داران و همچنین مسافران نوروزی داشته باشد. وی تصریح کرد: طرح یادشده شامل خدمات گسترده‌ای از جمله رفت و روب

میدان مالیات در اهر افتتاح شد

و رفاهی مشاهده کنند، انگیزه و تمایل بیشتری برای پرداخت مالیات خواهند داشت.

محمدباقر خانی، شهردار اهر نیز با تأکید بر اهمیت اقدامات فرهنگی در شکل‌گیری فرهنگ جامعه، اظهار کرد: فرهنگ‌سازی مالیاتی زمانی مؤثر خواهد بود که شهروندان بدانند مالیات‌های پرداختی آنان چگونه در توسعه زیرساخت‌های شهری و ملی هزینه می‌شود. وی افزود: این شفاف‌سازی نه تنها باعث افزایش اعتماد عمومی، بلکه موجب ارتقای فرهنگ پرداخت مالیات خواهد شد. وی با اشاره به تعامل و همکاری مستمر شهرداری و اداره امور مالیاتی اهر در این نام‌گذاری و افتتاح این

مالیاتی آذربایجان شرقی در آیین افتتاحیه این میدان با قدرانی از اقدام فرهنگی شهرداری اهر، گفت: بخشی از اعتبارات شهرداری‌ها و دهیاری‌ها از محل مالیات بر ارزش افزوده تأمین می‌شود و هرچه فرهنگ پرداخت مالیات در جامعه بیشتر نهادینه شود، شهروندان به‌طور مستقیم از توسعه زیرساخت‌های شهری و رفاهی بهره‌مند خواهند شد.

زهرا غضنفری، معاون توسعه مدیریت و منابع اداره کل امور مالیاتی آذربایجان شرقی نیز با اشاره به نقش نام‌گذاری مکان‌های عمومی به نام مالیات در ارتقای فرهنگ مالیاتی، افزود: وقتی شهروندان نتیجه پرداخت مالیات خود را در قالب اجرای پروژه‌های عمرانی

اعمال تخفیف ۵۰ درصدی برای عوارض املاک کوی زمزم مارالان

تا پایان سال جاری

این منطقه از مناطق کم‌برخوردار می‌باشد. با تصویب شورای اسلامی شهر تخفیف ۵۰ درصدی عوارض متعلقه ناشی از ابقاء اعیانی برای ساکنین این منطقه تعلق گرفته است.

شهردار منطقه ۳ تبریز با اشاره به اینکه همواره از سوی این منطقه بسته‌های تشویقی به شهروندان ارائه شده است، خاطر نشان کرد: ارائه این تخفیف ۵۰ درصدی به ساکنین منطقه زمزم به نوعی تسهیل‌گر و مشوق در راستای ترغیب شهروندان در پرداخت بدهی‌های خود است.

وی افزود: این بهترین فرصت برای شهروندان ساکن در این مناطق است تا با دریافت چنین امتیازی نسبت به پرداخت بدهی خود از بابت تخلفات ساختمانی ابقاء شده در واحد ماده صد اقدام کنند.

امین بخش تصریح کرد: تمهیدات در نظر گرفته شده در بسته ویژه تشویقی، فرصت ارزشمندی است که می‌تواند روند پرداخت بدهی شهروندان ساکن در مناطق مذکور را در حوزه‌هایی که اشاره شد، تسهیل بخشد.

وی ادامه داد: شهرداری منطقه ۳ تبریز توجه ویژه‌ای به مناطق کم‌برخوردار

شهردار منطقه ۳ تبریز گفت: لایحه شهرداری تبریز در خصوص مساعدت مالی در قالب کاهش مبنای محاسبه عوارض برای املاک واقع در کوی زمزم مارالان به میزان ۵۰ درصد جهت ساماندهی و تعیین تکلیف مشکلات اهالی به تصویب اعضای شورای اسلامی شهر تبریز رسیده بود، با تأیید و ابلاغ به این منطقه در حال اجرایی شدن است.

آرمین امین‌بخش با اعلام این مطلب گفت: در جلسه علنی شورای اسلامی شهر تبریز لایحه شهرداری تبریز در خصوص مساعدت مالی در قالب کاهش مبنای محاسبه عوارض برای املاک واقع در کوی زمزم به میزان ۵۰ درصد جهت ساماندهی و تعیین تکلیف مشکلات اهالی مورد بررسی و تصویب قرار گرفت که پس از تأیید و ابلاغ از اول ماه جاری اجرا می‌شود.

وی افزود: در راستای حل مشکلات چندین ساله اهالی کوی زمزم مارالان بعد از تأیید و ابلاغ این مصوبه مبنای محاسبه عوارض متعلقه ناشی از ابقاء اعیانی برای ساکنین این منطقه با ۵۰ درصد تخفیف اعمال می‌شود.

امین بخش افزود: با عنایت به اینکه



داشته و هیچ تبعیضی در توزیع و ارائه خدمات عمرانی بین مناطق محروم و مرفه منطقه قائل نبوده است.

امین بخش یادآوری کرد: در طول سالهای گذشته توجه کمتری به بخش‌های حاشیه نشین شده بود اما سیاست‌ها شورای اسلامی دوره ششم و همچنین دکتر هوشیار شهردار تبریز همواره توجه بیشتری به این مناطق بوده تا مشکلات اهالی ساکن در این مناطق حل گردد تا شهروندان رضایت خاطر بیشتری از شهرداری داشته باشند.

شهردار منطقه ۳ دریان از شهروندان خواست با توجه به مدت زمان کم باقی مانده با مراجعه به موقع به شهرداری منطقه ۳ قبل از پایان سال اقدامات لازم را برای برخورداری از این تخفیف‌ها انجام دهند.

رئیس ستاد انتخابات شهرستان تبریز:

۱۷۶ داوطلب انتخابات میان دوره‌ای مجلس در حوزه انتخابیه تبریز

تایید صلاحیت شدند



در اجرای مواد ۵۹ و ۶۰ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی جلسات هیات اجرائی مرکز حوزه انتخابیه تبریز، آذرشهر و اسکو از تاریخ پنجم تا نهم اسفند ماه ۱۴۰۳ به منظور رسیدگی به صلاحیت داوطلبان نمایندگی مجلس

شورای اسلامی در محل فرمانداری شهرستان تبریز تشکیل و در نهایت صلاحیت‌ها بررسی شد.

در حوزه انتخابیه تبریز، اسکو و آذرشهر به عنوان تنها حوزه انتخابی میان دوره‌ای کشور با خالی شدن یک کرسی مجلس در این حوزه با پیروزی دکتر پژمکیان در انتخابات ریاست جمهوری، خرداد ماه سال آینده این انتخابات برگزار می‌شود. انتخابات میان دوره‌ای مجلس در حوزه انتخابیه تبریز، آذرشهر و اسکو برای یک کرسی در ۳۰ خردادماه ۱۴۰۴ برگزار می‌شود.

برای سفر به ایران و استان آذربایجان شرقی شود. پایرام‌زاده با اشاره به ظرفیت‌های متنوع گردشگری استان خاطرنشان کرد: با برنامه‌ریزی و تبلیغات مؤثر، می‌توانیم سهم بیشتری از گردشگران خارجی را به خود تصویری واقعی از امنیت، فرهنگ رونق اقتصادی و فرهنگی استان را تقویت کنیم.

چهار درصد افزایش داشته است. او با تأکید بر اهمیت تصویر بین‌المللی ایران در افزایش گردشگران ورودی افزود: رسانه‌ها نقش مهمی در تغییر نگرش جهانی نسبت به ایران دارند. مقابله با پدیده ایران‌هراسی و ارائه تصویری واقعی از امنیت، فرهنگ و جاذبه‌های گردشگری کشور می‌تواند موجب افزایش تمایل گردشگران خارجی

معابر، شستشو و پاکسازی محیط‌های مساجد، امحای آگهی‌های دیواری از دیوار مساجد، بهسازی معابر منتهی به مساجد و اجرای خدمات عمرانی مورد نیاز است. تمام این اقدامات با هدف ایجاد محیطی زیبا و معنوی برای عبادت و فراهم کردن شرایط مناسب برای حضور شهروندان در ایام رمضان و نوروز انجام می‌شود.

میدان، بر ضرورت استمرار چنین اقدامات فرهنگی تأکید کرد.

خانی افزود: نهادینه کردن فرهنگ پرداخت مالیات نیازمند توجه جدی مسئولان است و شهرداری اهر نیز در این مسیر همراهی خواهد کرد. وی با ابراز امیدواری نسبت به تأثیر این اقدامات در گسترش فرهنگ مالیاتی در بین شهروندان، اظهار کرد: شفاف‌سازی در هزینه‌کرد درآمدهای مالیاتی در حوزه‌های عمرانی و شهری می‌تواند به توسعه پایدار و شکوفایی اقتصادی منجر شود. وی ادامه داد: میدان مالیات اهر در مدت ۲ سال با ۷۵۰ میلیارد ریال هزینه از محل عوارض دریافتی مالیات بر ارزش افزوده به طول ۳۰۵ کیلومتر ساخته شد.

اخبار

سلطان پور فرماندار عجبشیر شد



با حکم بهرام سرمست، استاندار آذربایجان شرقی، امیرعباس سلطان‌پور سرپرست فرماندار شهرستان عجبشیر شد.

وی متولد ۱۳۵۷ در شهرستان مرند، دارای مدرک کارشناسی شیمی محض از دانشگاه شهیدمدنی، کارشناسی‌ارشد اندیشه سیاسی از دانشگاه علامه طباطبائی تهران و دکتری اندیشه سیاسی از دانشگاه شهید بهشتی تهران است. سلطان‌پور از کارمندان رسمی وزارت کشور با سابقه خدمت ۲۴ سال است.

وی پیشتر معاون مدیرکل اموراجتماعی و فرهنگی استانداری آذربایجان‌شرقی، معاون اجرایی مرکز آموزش سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، بخشدار مرکزی شهرستان هوراند، معاون فرماندار بناب، کارشناس سیاسی فرمانداری مرند، کارشناس اقوام و مذاهب اداره کل سیاسی و انتخابات استانداری، کارشناس امور روستایی اداره کل امور روستایی استانداری بوده است.

پلمب کارگاه تولید

و کشف نیم میلیون

مواد محترقه در شبستر

فرمانده انتظامی آذربایجان شرقی از پلمب کارگاه ساخت و تولید مواد محترقه و کشف بیش از ۵۰۰ هزار عدد مواد محترقه در شهرستان شبستر خبر داد. علی محمدی اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر اینکه ۳ فرد سودجو در یکی از روستاهای شهرستان شبستر با راه‌اندازی کارگاه اقدام به ساخت و تولید مواد محترقه غیرمجاز می‌نمایند، موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس امنیت عمومی شهرستان قرار گرفت.

وی افزود: مأموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی شبستر بعد از هماهنگی با مرجع قضایی در بازرسی از محل ۵۰۰ هزار عدد مواد محترقه غیرمجاز شامل ۲۰۰ هزار عدد کیسول فتیله دار آماده فروش و ۳۰۰ هزار عدد مواد محترقه در حال تولید، مقادیری مواد اولیه تولید مواد محترقه و یک دستگاه پرس مخصوص کیسول مواد محترقه را کشف و ۳ نفر را دستگیر و پس از تشکیل پرونده قضایی به دادسرا اعزام شدند.



پیام آذربایجان

شنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۵

اقتصاد

اخبار

وجود ۲۰ هزار مدرسه فرسوده در کشور

**صدور اجازه استخدام ۵۰ هزار
بابای مدرسه**

بابای مدرسه

رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ۱۷ میلیون دانش آموز در ۱۰۸ هزار مدرسه کشور تحصیل می کنند، گفت: ۲۰ هزار مدرسه از این تعداد فرسوده هستند، یعنی احتمال ریزش و مشکل برای بچه های مملکت وجود دارد. رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ۱۷ میلیون دانش آموز در ۱۰۸ هزار مدرسه کشور تحصیل می کنند، گفت: ۲۰ هزار مدرسه از این تعداد فرسوده هستند، یعنی احتمال ریزش و مشکل برای بچه های مملکت وجود دارد. علیرضا منادی با بیان اینکه در کمیسیون آموزش مجلس به زنجیره تامین اعتقاد داریم، گفت: زنجیره تامین در تولید مطرح است و شما تولید کننده مدرسه هستید. زنجیره تامین یعنی ماده اولیه در کارخانه طی فرایندی محصولی را تولید و نهایتاً به دست مشتری رساند. او با بیان اینکه در آموزش به آموزش یکپارچه اعتقاد داریم افزود: در کشور ما آموزش مجزای اسپت، وزیر آموزش و پرورش، وزیر علوم و ... برای خود کار می کند. در بحث آموزش تعداد صفر تا شش ساله های کشور حدوداً ۷.۵ میلیون نفر هستند، بهروریه در کالری در این سه بالا و ولدان بیشتری وجود دارد. منادی با بیان اینکه در کشور فرانسه از سه سالگی آموزش رسمی آغاز شده، ادامه داد: در داخل ایران بچه های نسل جدید واقعا فوق العاده هستند و هوش بالایی دارند. آموزش هوش مصنوعی در دنیا به شدت مطرح است و ما باید از اینجا آغاز کنیم. او با بیان اینکه در قانون متأسفانه آموزش صفر تا شش ساله به بخش خصوصی سپرده شده در حالی که باید در دست اکامیت باشد، گفت: آمار صفر تا شش ساله ها گنینه های پیاپی ایران هستند و ۱۷ میلیون در زمینه کشت مطلب دارند. منادی با بیان اینکه در حال حاضر دانش آموز در ۱۰۸ هزار مدرسه تحصیل می کنند گفت: ۲۰ هزار مدرسه از این مدارس فرسوده هستند، یعنی احتمال ریزش و مشکل برای بچه های مملکت وجود دارد. همچنین در بحث کرمایش و سرمایهش در خیلی از مدرسه کشور مشکل وجود دارد. او با بیان اینکه قطعه دو زنجیره تامین آموزش، مدارس هستند افزود: اگر سازمان نوسازی، مدرسه سازد و فقط معلمان و دانش آموز و کتاب وجود داشته باشد، به در نمی خورد و باید فضای آموزشی نیز باشد. منادی با بیان اینکه در آموزش عالی ۳.۵ میلیون دانشجو با صد هزار استاد دانشگاه وجود دارد، ادامه داد: ۱۱ هزار شرکت دانش بنیان و تعداد ۶۰۰ هزار شرکت فناوری وجود دارد. دانش بنیان ها زیر نظر معاونت علمی فناوری در بحث پارک های علم و فناوری در وزارت علوم هستند. او با بیان اینکه در وزارت علوم، دانشگاه پیام نور فضای زیادی دارد گفت: هزارو ۵۰۰ هیئت علمی اضافه دارد که باید به دانشگاه فرهنگیان که استاد دارد، بدهد. در این دانشگاه هر صد استاد علوم یک استاد دارد. منادی با بیان اینکه دانشگاه فرهنگیان علاوه می کند فضای ندارد و بچه ها در خوابگاه های چهار نفره و شش نفره زندگی می کنند افزود: اگر همدلی وجود داشته باشد دانشگاه پیام نور ساختمان می دهد و دانشگاه فرهنگیان هم هیئت علمی می دهد، نه اینکه یکی بدون فضا ماندن یکی هم هیئت علمی روی دست باند کرده و باید هزینه و حقوق آنها را پرداخت کنند. او با بیان اینکه زنجیره تامین آموزش در عربستان و ترکیه از زنجیره تامین آموزش ایران خوب تر عمل کرده، ادامه داد: در مجلس سر حقوق بچه های مدرسه دعوا کردیم تا پنج میلیون تومان حقوق آنان زیاد شود. اجازه استخدام ۵۰ هزار بچه های مدرسه که کم داریم داده شدند. منادی با بیان اینکه معلمات مدرسه هوشیار است و ابداً شوخیل دیده شدن عنوان کرد: هرگز در محیط بای نیست. بر شخصیت اثر می گذارد. منادی با بیان اینکه پیشنهاد می کنم بخشی از مدارس روستاها سری سازی یا پیش ساخته شوند گفت: کارخانه مدارس پیش ساخته زود شود تا ظرف یک ماه مدرسه به پیمانکار تحویل داده شود. در کم مقیاس کوچک کارخانه زود شود که مدرسه برای مدرسه دولتی یا سلاسه یک کارخانه زود شود که مدرسه پیش ساخته می سازد.

واحد پیشگیری از تخلفات ساختمانی و دیگر واحدهای ستادی و اجرایی این معاونت خواهد بود. زیرا متولی اصلی مدیریت بحران در زمان وقوع بحران‌های طبیعی و صفری طبیعی، معاونت محیط زیست و خدمات شهری است. دنیادوست، در پایان، با اشاره به اهمیت حیاتی ایجاد چنین مجموعه‌ای اظهار امیدواری کرد به روزی عملیات ساخت این سایت و انبیه در نظر گرفته شده آن، به همت معاونت فنی و عمرانی منطقه آغاز گردد.

شهردار منطقه ۹ تبریز اعلام کرد:

ساخت سایت مدیریت بحران در محدوده فرمانطقه ای خاوران

سایت مدیریت بحران توسط شهرداری منطقه ۹ در محدوده فرمانطقه ای این منطقه ساخته خواهد شد.

اکبر دنیا دوست، با اعلام این خبر گفت: این پروژه که در مرحله مطالعاتی و طراحی قرار گرفته است، در قطعه زمینی به مساحت ۹۰۰۰ متر مربع ایجاد خواهد شد. وی با اشاره به این نکته که مجموعه معاونت محیط زیست و خدمات شهری

پروژه‌های شهر جدید سهند است که همکاران ما در شهر جدید سهند این موضوعات را در سطح استانی پیگیری خواهند کرد. وی همچنین پیگیری تکمیل زیرساخت‌ها در پروژه‌های آماده، تنویر را از دیگر موضوعات مرتبط با شهر جدید سهند عنوان کرد و گفت: لازم می‌دانم از پیگیری‌های استاندار محترم آذربایجان شرقی به عنوان رئیس شورای مسکن استان و پیگیری نمایندگان محترم استان در مجلس شورای اسلامی در حوزه تکمیل تأسیسات زیربنایی در پروژه‌های این شهر قدرانی ویژه داشته باشم. مدیرعامل شرکت مادر تخصصی عمران شهرهای جدید ادامه داد: انتظار این است که دستگاهای خدمات‌رسان در این بخش مشارکت جدی داشته باشند و در رابطه با سهم مسکن شرکت عمران شهر جدید سهند نیز تحت عنوان تأمین منابع مالی یک سوم اجرای پروژه‌های زیرساختی نیز با طی فرآیندهای لازم و ظرفیتی که در شورای عالی مسکن و بودجه سال آینده وجود دارد، حتماً به تأمین منابع کمک خواهیم کرد و آمادگی آن را داریم که بر اساس برآورد و طرحی که انجام می‌شود، مطابق مصوبه شورای عالی مسکن سهم یک سوم خود را بعد از اجرای کار و ارائه صورت تأمین کرده و کارکرد شوکت آب و فاضلاب را پرداخت کنیم. معاون وزیر، رئیس هیأت

رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت مادر تخصصی عمران شهرهای جدید بر ضرورت تسریع در روند برقراری تأسیسات زیربنایی پروژه‌های آماده تحویل تأکید دارد.

شهرام ملکی، معاون وزیر، رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت مادر تخصصی عمران شهرهای جدید در بازدید سرزده از پروژه‌های شهر جدید سهند؛ اظهار داشت: از نظر کیفیت و پیرفرت، همکاران ما در شهر جدید سهند زحمات بسیاری کشیدند همچنین از بعد نظارت، کیفیت و مصالح به کار برده شده نیز اقدامات خوبی انجام شده و واحدهای تحویل داده شده نیز از نظر فضای محیطی، معماری و کیفیت قابل تقدیر هستند. وی تأکید کرد: در کنار این اقدامات خوب، مواظبتی که امروزه پروژه‌های مبتلا به آن هستند باید به جد در دستور کار همکاران ما در شهر جدید سهند و همچنین سایر شهرها قرار گیرد که توجه به تکمیل تأسیسات زیربنایی در پروژه‌های مسکن ملی از جمله آن است و بر این رابطه انتظار داریم دستگاه‌های خدمت‌رسان پای کار باشند.

ملکی خاطرنشان کرد: تسریع در اخذ پروانه ساختمانی واحدهای در حال اجرا همچنین تعیین تکلیف یا گرفتن سهمیه از بانکها بابت مابه‌التفاوت بین ۱۵ هزار و ۵۰۰ واحد دارای سهم شرکت تا ۱۹ هزار واحد از جمله تأکیدات ما در رابطه با

اخيرا فرزانه صادق - وزير راه و شهرسازي
در نشست با كميسيون اصل ۹۰ مجلس

مدیرها و مدیرعامل شرکت مادر تخصصی عمران شهرهای جدید با تأکید بر تکمیل تاسیسات زیربنایی در پروژه‌های در آستانه تحویل، خاطرنشان کرد: تلاش ما در راستای احداث به موقع واحدها بوده و هیچ واحدی را بدون تاسیسات زیربنایی به افتتاح نمی‌رسانیم.

تلاش برای بهره‌گیری از اعتبارات ملی برای احداث بیمارستان سهند

ملکی با اشاره به اقدامات انجام شده در رابطه با بیمارستان شهر جدید سهند مژکدر شد: بعد از اخذ مجوز از دانشگاه علوم پزشکی نیز در نظر داریم فرایند اخذ ماده ۲۳ از سازمان برنامه و بودجه و دستور کار قرار گیرد که ما بتوانیم هم رفید اعتبار ملی برای پروژه پیش‌بینی کنیم و هم توانایی از محل منابع داخلی بر اساس میزان تعهدی که در موافقت نامه پیش‌بینی می‌شود، شرکت عمران شهر جدید سهند را در این پروژه مشارکت دهیم.وی افزود: در رابطه با اجرای مدول دوم تصفیه خانه فاضلاب

وام ودیعه ۱۴۰۴ افزایش پیدا می کند؟

از رونمایی بسته حمایتی مستاجران طی سه هفته آینده خبر داد و گفت: امیدواریم بتوانیم این موضوع را در نخستین جلسه شورای عالی مسکن مصوب کنیم.

در نشست مذکور نمرالله زعفرانی، سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ - از اراده جدی مجلس و دولت برای پیگیری موضوع مسکن خبر داد و گفت: موضوع مسکن ۵۰ درصد آرمه‌های مردم را تحت تأثیر قرار داده است. از این رو با حل موضوع مسکن برای اجاره‌نشینانها و همچنین برای کسانی که به دنبال خرید مسکن هستند به طور حتم آثار بسیار خوبی را در زندگی مردم شاهد خواهیم بود.

وزیر مراد و شهساز اعلام کرد: پیشنهاد افزایش وام اجاره برای سال آینده در بسته

حمایتی مستاجران داده شده که بعد از تصویب در شورای عالی مسکن پیش از عید ارائه می شود. هنوز جزئیات بسته پیشنهادی وزارت راه و شهرسازی در حمایت از مستاجران مشخص نشده، اما آن طور که این وزارتخانه گزارش داده، بسته مذکور در راستای تحقق عدالت اجتماعی خواهد بود.

از سوی دیگر حبیب‌الله طاهرخانی معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی اعلام کرده است که بسته متنوع تسهیلات‌دهی بخش مسکن تدوین شده است.

استفاده از کمیسیون ماده ۵ به عنوان یکی از ابزارهای اصلی، عرضه اراضی داخل محدود به بازار مسکن، پروانه‌های

ساختمانی، تکمیل و عرضه واحدهای نیمه تمام مسکونی در استان‌ها، تورم بخش مسکن و لزوم کنترل تورم اجاره بخش مسکن، ایجاد تنوع در تسهیلات بانکی از دیگر مواردی بود که معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی بر آنها تاکید کرد.

در حال حاضر مبلغ تسهیلات ودیعه مسکن در تهران ۲۰۰ میلیون تومان، مراکز استان‌ها ۱۵۰ میلیون تومان، سایر شهرها ۱۰۰ میلیون تومان و روستاها ۴۰ میلیون تومان است.

همچنین سود تسهیلات ودیعه مسکن نیز ۲۳ درصد و حداکثر مدت زمان بازپرداخت این تسهیلات ۵ ساله تعیین شده است.

بودجه ۱۴۰۴ و سوال مردم :

مالیات پرداختی من در جیب چه کسانی می‌رود؟!

دولت و عدالت مالیاتی را مطرح می‌کند.
چه کسانی مالیات می‌دهند و چه کسانی
می‌خورند؟

بر اساس قانون، تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی کسب درآمد مشمول مالیات هستند. کسب و کارهای شخصی، شرکتها، کارمندان، و حتی فریلنسرها اینترنتی باید بخشی از درآمد خود را به عنوان مالیات به دولت پرداخت کنند. در این میان، کارگزاران و پرسنل با سیستم کسر مستقیم مالیات، بدون هیچ کار-گریز مالیات خود را می پردازند، اما بسیاری از نهادهای خدای و ارگان های خاص که از بودجه عمومی تغذیه می کنند، نه تنها مالیات نمی پردازند، بلکه میلیاردها تومان از بیت المال را نیز دریافت می کنند.

تخصیص بودجه در ایران همواره با انتقادات زیادی همراه بوده است. درحالی که انتظار می‌رود مالیات‌های جمع‌آوری شده صرف زیرساخت‌های آموزشی، درمانی، و حمل‌ونقل عمومی شود، بخش عمده‌ای از آن به نهادهای غیرپاسخگو، سازمان‌های عریض

A group of construction workers are sitting on a concrete ledge. The worker in the foreground is wearing a blue hard hat, a light blue long-sleeved shirt, and khaki pants. He is looking down at his hands. Behind him, another worker in a white hard hat and green shirt is also looking down. Further back, another worker in a white hard hat and blue shirt is visible. They are all wearing work boots. The background shows a construction site with various materials and equipment.

و طویل و هزینه‌های غیرضروری اختصاص می‌یابد. پروژه‌های عمرانی با حرکت کند در حال انجام است، بیمارستان‌های نیمه‌کاره، و مدارس فرسوده، نشان می‌دهند که منابع کشور به‌درستی مدیریت نمی‌شوند.

تورم، مالیات پنهانی بر دوش مردم
یکی از مهم‌ترین چالش‌های اقتصادی-تأثیر مخرب سیاست‌های مالیاتی بر قدرت خرید مردم است، وقتی دولت به دلیل کاهش درآمدهای نفتی با سوءمدیریت مالی، مجبور به استقراض از بانک مرکزی می‌شود. نتیجه آن تورمی است که به‌عنوان یک مالیات پنهان از جیب مردم برداشته می‌شود. درحالی‌که حداقل حقوق کارگری همچنان در هاله‌ای از ابهام است، قیمت کالاهای اساسی

روز به روز افزایش می‌یابد و زندگی برای اقشار کم‌درآمد سخت‌تر می‌شود.

ت مالی وجود ندارد؟

یکی از مشکلات اساسی بودجه‌ریزی کشور، نبود شفافیت در تخصیص و هزینه‌کرد منابع است. مردم حق دارند بدانند مالیات پرداختی آن‌ها چگونه و به چه بخش‌هایی هزینه می‌شود. اگر دولت و هزینه‌های غیر ضروری را کاهش دهد و منابع را به‌صورت عادلانه در بخش‌های حیاتی توزیع کند، بسیاری از مشکلات اقتصادی و رفاهی حل خواهد شد. اما زمانی که برخی نهادها در سایه مصونیت مطلق از پاسخگویی فرامی‌کنند، امید به صلاح نظام بودجه‌ریزی وجود ندارد.

وقت بازرگاری در اولویت‌هاست

اقتصاد ایران دیگر تاب این حجم از خطای اقتصادی را ندارد. بودجه ۱۴۰۴ باید بر اساس نیازهای واقعی کشور تدوین شود، نه بر اساس رانت‌خواری و باندا بازی. اگر قرار است مردم مالیات بدهند، پس این حق را دارند که از دولت بپرسند: این پول‌ها کجا خرج می‌شود؟





پیام آذربایجان

شنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۵

هنرمند

واکنش «تینا پاکروان» به توقیف «تاسیان»

چرا از یک قصه عاشقانه می‌ترسید؟

تینا پاکروان گفت: آنچه علیه سریال «تاسیان» شاهد بودیم، به‌طرز مشهودی سازمان‌دهی شده است . عوامل این سریال نزدیک دو سال تلاش کرده‌اند تا اثری را به سرانجام برسانند که مردم آن را دوست داشته باشند، آن وقت گروهی از سرانگیزه‌ای که نمی‌دانم آن را بخل و حسادت بدانم یا ترس، این همه را به راه انداخته‌اند.

تینا پاکروان، کارگردان سریال «تاسیان» در واکنش به انتشار خبر توقیف انتشار این سریال توسط رسانه قوه قضائیه، در گفتگویی گفت: واقعیت این است که در طول دوران فعالیت حرفه‌ای‌ام در این کشور، تا کنون با چنین تجربه‌ای مواجه نشده بودم؛ اینکه چیزی را تا این اندازه غلط بفهمند و با همین برداشت غلط هم کارشان را جلو ببرند! من از آنجایی که خودم در حوزه نقد فیلم کار کرده‌ام، معنای نقد را می‌فهمم و کاملاً این موضوع را درک می‌کنم که ممکن است عده‌ای یک سریال را دوست داشته باشند و عده‌ای دیگر به اجزای آن مانند کارگردانی، بازیگری و فیلمنامه نقد داشته باشند. ولی اینکه همه و پرونده‌سازی شکل بگیرد، به‌نظرم هم قابل شکایت است و هم قابل بررسی.

پاکروان افزود: آنچه علیه سریال «تاسیان» شاهد بودیم، به‌طرز مشهودی سازمان‌دهی شده است . ببینید عوامل این سریال نزدیک دو سال تلاش کرده‌اند تا اثری را به سرانجام برسانند که مردم آن را دوست داشته باشند. آن وقت گروهی از سرانگیزه‌ای که نمی‌دانم آن را بخل و حسادت بدانم یا ترس، این همه را به راه انداخته‌اند.

کارگردان «تاسیان» ادامه داد: اینکه برخی برای همه به این سریال، از مرحله انتقاد از بازی‌ها و فیلمنامه و کارگردانی عبور کرده‌اند و دست روی تحریف تاریخ گذاشته‌اند، چه معنایی دارد؟ من در این سرزمین دو سریال تاریخی ساخته‌ام و قطعاً برای ساختن آنها هم تاریخ را مطالعه کرده‌ام و هم مشاورین و پژوهشگران خبره ای داشته‌ام ، صرف اشاره به تحریف تاریخ بدون دلیل و یا با اشاره به موارد غلطی چون عدم وجود جلال آل احمد در شب شعر گوته (شمس آل احمد سخنران شب سوم گوته بود) نشان از بی سوادی راویان یا مغرضانه بودن پرونده سازی های ایشان دارد. آن ها فرق جلال و شمس آل احمد را نمی‌دانند و آنقدر بی سواد هستند که از ده شب شعر گوته با عنوان میتینگ بیضایی یاد می‌کنند. من ۴۷ سال سن دارم و در تمام این سال‌ها تصویری که از یک ساواکی در تلویزیون به ما نشان داده‌اند، همراه با کلیشه‌هایی همچون کراوات و مشروب و سیگار بوده است. بعد وقتی نوبت به سریال ما می‌رسد، اعتراض می‌کنند که چرا شرب خمر نشان داده‌اید! مگر من می‌توانم تصویر یک ساواکی را در حال نماز خواندن نشان دهم؟ طبقه دیگری هم در سریال داریم که

هم نمازشان را می‌خوانند و هم اعلامیه‌شان را پخش می‌کنند. طبقه دیگری هم همان زمان بوده‌اند که سینما می‌رفتند، موسیقی گوش می‌دادند و مشروب هم می‌خوردند. پاکروان تأکید کرد: ما برای این سریال ۱۷ ماه مشغول رفت و آمد به ساترا بودیم، چطور می‌شود ناگهان صحبت از توقیف کرد؟ داستان ما هم یک داستان عاشقانه است و تنها در ستر یک مقطع تاریخی در حال روایت آن هستیم. سوال من این است که نمایش آن مقطع تاریخی آیا اینقدر می‌تواند ترسناک باشد؟ پاکروان در توضیح داستان تاسیان با تأکید مجدد بر روایتی عاشقانه در دهه پنجاه تصریح کرد: آیا اگر من در روایت خود سراغ یک خانواده شیک و پول‌دار رفته‌م که در همان سال‌ها زندگی مرفهی داشته‌اند و حالا پسری عاشق دختر این خانواده شده، معنایش این است که می‌خواهم سفیدشویی بکنم ؟ چطور می‌توان چنین برداشتی از داستان داشت؟ با این نگاه که همه سریال‌های اخیر که به موضوعاتی همچون اختلاس، فساد، دزدی و خیانت می‌پردازند و حتی از تلویزیون هم پخش می‌شوند، آیا در حال بازنمایی یک کلیت نامطلوب از جمهوری اسلامی هستند؟! مگر می‌شود اینگونه نگاه تعمیمی به شخصیت‌پردازی و داستان یک سریال داشت؟

وی با اشاره به رفتار عجیب ساترا برای نظارت بر تولیدات شبکه خانگی افزود: من متوجه نمی‌شوم که چرا ما ملزم به فعالیت تحت نظارت جایی هستیم که در واقع رقیب ما محسوب می‌شود؟ شبکه نمایش خانگی چرا باید زیرنظر ساترا فعالیت کند؟ من و آقای



اسدزاده ۱۷ ماه است که با رفت‌وآمد به این سازمان طرح‌مان را تصویب کرده‌ایم. حالا چرا باید این کار به مرحله توقیف برسد؟ خب ساترا زیرمجموعه تلویزیون است که می‌خواهد مطابق با رفتارهای تلویزیون با ما رفتار کند. طبیعتاً بخشی از تولیدات شبکه خانگی هم رقیب تلویزیون هستند و ساترا تمایلی به تولید آن‌ها ندارد. این فرآیند باید باید تغییر کند چون رقیب قطعاً ناظر خوبی نیست.

وی افزود: مراکزی که تصمیم‌گیر هستند، چرا باید در مواجهه با این همه‌ها منفعل باشند؟ آن‌ها چرا باید وارد بازی افرادی شوند که به‌دنبال پرونده‌سازی هستند؟ مشخصاً گروهی از افراد موثر در جریان این پرونده‌سازی‌ها، در حال قلم‌فروشی هستند و اگر بخواهیم ریشه‌یابی کنیم، قابل پیگیری هستند. اما مراکز تصمیم‌گیر به‌جای آنکه از تزریق گذشته امید در قالب یک داستان عاشقانه در یک سریال استقبال کنند، خود را وارد بازی پرونده‌سازان می‌کنند و حکم توقیف می‌دهند! وی در واکنش به انتقادات نسبت به پوشش بازیگران زن هم تأکید کرد: مگر می‌توانم بگویم

سریال ماه رمضان شبکه دو مشخص شد

دوری از ایران، برای یافتن گمشده‌اش به کشور بازمی‌گردد، اما سرنوشت برای او ماجراهای غیرمنتظره‌ای رقم می‌زند.فضای داستان در زندگی خانواده‌های روحانیون می‌گذرد و روایت‌های متفاوتی از زندگی ایشان را به تصویر می‌کشد. در این سریال، همسران شخصیت‌های اصلی همگی روحانیونی هستند که برای تبلیغ به مناطق مختلف رفته‌اند و در این مسیر با ماجراهای گوناگونی مواجه می‌شوند.فیلمنامه این سریال به قلم محسن جسور و

۵۰ سال پیش و قبل از انقلاب هم همه زن‌ها در خیابان حجاب کامل داشته‌اند؟ نتیجه این رویکرد می‌شود سریال‌های تلویزیون که اشرف پهلوی هم در آن‌ها حجاب کامل دارد! خب مخاطب این روایت را پس می‌زند.

پاکروان با اشاره به برخی انتقادها از سریال ادامه داد: ما در سریال «تاسیان» کم‌فروشی نکرده‌ایم و امروز هم همه عواملی که برای تک‌تک جزییات این سریال تلاش کرده‌اند، از این شرایط ناراحتند. با چه ملاک و بر اساس چه سندی می‌توان این سریال را تحریف تاریخ دانست؟ من یک قصه عاشقانه روایت کردم که در دوره‌ای از تاریخ معاصر اتفاق افتاده، ممکن است ایراداتی هم داشته باشد.

کارگردان «تاسیان» درباره پیگیری برای رفع مشکل پخش این مجموعه هم گفت: در مذاکراتی که با ساترا داشتیم، هر هفته اصلاحاتی به ما می‌دادند اما ناگهان می‌گویند، حالا دیگر نمی‌دانیم چه باید بکنیم! چه اتفاقی افتاده که نمی‌دانید چه باید بکنید؟ ما کار عجیبی نمی‌کنیم که بخواهیم بابت آن هراس و ترسی داشته باشیم.

پاکروان در پاسخ به اینکه قوه قضاییه چه توضیحی درباره دلیل جلوگیری از پخش سریال داده گفت: قوه‌قضاییه هیچ صحبتی با ما نداشته و من خبر را اولین‌بار در خبرگزاری میزان دیدم. وی با یادآوری برخی اتفاقات گذشته در خصوص سریال «خاتون» افزود: وقتی من سریال «خاتون» را می‌ساختم، فرآیند مجوز محصولات خانگی هنوز در اختیار ارشاد بود. وزارت ارشاد در اولین مرحله اعلام کرد «خاتون» قابل‌پخش نیست و پروانه ساخت صادر نکردند.

۳ کمدی و ۲ حضور پژمان جمشیدی در گیشه نوروز؛ کدام «پیشمرگ» می‌شود؟

نیز نویسندگی کمدی‌های نسبتاً پرمخاطبی چون «خواب می‌آد» و «دختر شاه پریون» برعهده داشته است.« کوکتل مولوتف»، دو وزنه قدرتمند دیگر در کمدی یعنی امین حیایی و احمد مهرانفر را هم کنار جمشیدی قرار داده تا مخاطب را به هر طریقی برای دیدن فیلمش جذب کند. دوماری، اولین کار مستقل خود از پیدام پورامیری را کارگردانی کرده؛ پورامیری نیز «صدام» را با ترکیب رضا عطاران و عباس جمشیدی‌فر به فجر ۴۳ آورده بود.«عینک قرمز» آخرین دستاویز گیشه نوروز برای جذب مخاطب کمدی‌هاست. این فیلم پروانه نمایش خود را همزمان با «نگزاس۳» در اردیبهشت ماه امسال دریافت کرده بود و به نظر می‌رسد دنبال فرصتی بود تا جایی در اکران امسال پیدا کند. حسین مه‌کام کارگردانی این اثر را برعهده دارد و حامد بهداد پس از «مفت‌بر» که امسال اکران شد، کمدی دیگر به کارنامه خود و گیشه ۱۴۰۳ اضافه می‌کند.

زمین بازی آماده برای «رها»/ «پیشمرگ» به مارتن اصلی پیوست
اتفاق جدیدی نیست که فیلم برگزیده مخاطبان در جشنواره فیلم فجر، رهی گیشه نوروزی شود. امسال «پیشمرگ» به‌رغم پیش‌بینی‌های منتقدان با اختلاف کمی نسبت به «رها» به عنوان فیلم برگزیده مخاطبان معرفی شد. اتفاقی که حواشی زیادی نیز به دنبال داشت و با وجود اعلام آمادگی مسئولان سیمرغ درمی، همچنان آمار تفکیک آرا و بلیت‌های خریداری شده، با جزئیات رسانه‌ای نشده است.

اکران نوروزی هستند. امسال نیز سه فیلم در این ترکیب قرار دارند که از قضا هیچ‌کدام در جشنواره فیلم فجر نمایش داده نشده‌اند. با آنکه انتظار می‌رفت از میان ۴ کمدی حاضر در فجر۴۳، یک یا دوم فیلم در ترکیب اکران نوروزی جای بگیرند اما این اتفاق نیفتاد و از طرفی قرار نگرفتن هیچ‌کدام از کمدی‌ها در آرا تماشاکران درمی نیز نکته قابل تاملی بود که از روز اول اعلام آرا درباره آن صحبت می‌شد. با این اوصاف، امسال سه کمدی «عینک قرمز»، «کوکتل مولوتف» و «دایناسور» در نوروز اکران می‌شوند. واکنش‌های متفاوت درباره حضور پرتکرار پژمان جمشیدی راه به جایی نبرده و این بازیگر امسال، نه با یک فیلم، بلکه با دو کمدی «دایناسور» و «کوکتل مولوتف» راهی گیشه نوروز می‌شود.

«دایناسور» آخرین ساخته مسعود اطیابی کارگردان «نگزاس۳» است که امسال پس از «هفتادس» دومین فیلم پرفروش سال لقب گرفت.در این فیلم زوج پژمان جمشیدی و امیر جعفری برای اولین بار کنار هم قرار جواد عزتی، ترکیب متفاوتی را کنار جمشیدی رقم بزد و حال و هوای متفاوتی به گیشه بخشد.دیگر کمدی امسال که از فجر۴۲ گمانه‌زنی‌ها برای اکران آن آغاز شده بود، «کوکتل مولوتف» به کارگردانی حسین امیری دوماری است. دوماری از فرمول برنده گیشه یعنی کمدی‌های نوستالژیک، بهره گرفته و «کوکتل مولوتف» را با همان ترکیب کارگردانی کرده است. احمد رفیع‌زاده، نویسنده این اثر

گیشه نوروزی امسال میزان ۳ فیلم کمدی است که پژمان جمشیدی در ۲ فیلم آنها یعنی «دایناسور» و «کوکتل مولوتف» ایفای نقش می‌کند. «پیشمرگ» به عنوان فیلم برگزیده تماشاکران در فجر، وارد رقابت اصلی؛ یعنی اکران نوروزی شده و باید دید تا چه میزان از آن سرلبد بیرون می‌آید.تلاقی ماه رمضان با اکران نوروزی، بیش از هر زمان دیگری ترکیبی متفاوت در اکران را می‌طلبد. ترکیبی که با توجه تعطیلی مدارس و روزه‌داری مخاطبان، هم نیاز دانش‌آموزان را پاسخ دهد و هم فضای متفاوتی را برای مخاطبان فراهم کند.با توجه به اقبالی که از فیلم «موسی کلیم‌الله» در جشنواره فیلم فجر صورت گرفت، پیش‌بینی می‌شد این فیلم در ترکیب اکران نوروزی قرار بگیرد. آخرین ساخته ابراهیم حاتمی‌کیا به کودکی حضرت موسی (ع) می‌پردازد و با طراحی‌صحنه استودیویی می‌تواند یکی از متفاوت‌ترین فیلم‌های اکران نوروزی امسال باشد.این فیلم به دلیل بهره‌گیری از فناوری ساخت مجازی که بخش‌هایی از آن در تیتراژ فیلم پس از نمایش در برج میلاد به نمایش گذاشته شد، موفق شد سیمرغ بلورین بهترین طراحی صحنه و بهترین جلوه‌های ویژه را از آن خود کند. همچنین فرهاد آئیش که در یکی از نقش‌ها در سکانس کوتاهی در نقش خواب‌گذار فرعون در این فیلم حضور داشت، توانست سیمرغ بلورین بهترین بازیگر مکمل مرد را دریافت کند.

امین حیایی، حامد بهداد و پژمان؛ یک مثلث طلایی برای گیشه
هرسال فیلم‌های کمدی جزء جدایی‌ناپذیر



فیلم «سونسوز» نخستین ساخته سینمایی رضا جمالی یک فیلم به زبان ترکی است. فیلمی که یکی از معدود آثار جشنواره فجر است که به زبان محلی تولید شده است. در این یادداشت به نقد و بررسی این فیلم سینمایی می‌پردازیم. در سینما هرچیزی صاف و ساده‌تر باشد، بیشتر به دل می‌نشیند. صاف و ساده از منظر آنکه راحت داستانش جذابش را بازگو کند و خودش را در قید و بند متعلقات مقوله مدرنیته با تمام ترندهای گول‌زننده‌اش قرار ندهد.

«سونسوز» فیلمیست که در همین قاعده قرار می‌گیرد. فیلمی که

نقد فیلم «سونسوز»؛ طبیعت با چاشنی طنز

پیاده شده است. دوربین حتی یک لحظه نیز وارد فضای مینی‌بوس نشده تا حرمت این ماجرا شکسته نشود.فضای فیلم اگرچه به سمت مستندهای طبیعت‌گرا پیش می‌رود اما باید آثرا برگرفته از همان داستان ساخت مستند توسط پیرمردها بدانیم. چراکه دوربین در بسیاری از مواقع همان دوربین کارگردان روستا است که در حال ضبط فیلم مستندش می‌باشد.

«مریم مومن» نیز بازی متفاوت و جذابی را از خود در قالب دکتر روستا، در این فیلم به جای گذاشته است. ناگفته نماند که سه پیرمرد سینمایی فیلم نیز هرکدام بازی‌های قابل قبولی را از خود به نمایش گذاشته‌اند.

اوج طنز داستان، در پایان‌بندی آن نهفته شده است. درست در جایی که دوربین برای ضبط پلان پایانی فیلم مستند آن‌ها کاشته می‌شود. اما سرنوشت دوربین و فیلم‌های ضبط‌شده داخلش به نوعی خلاقیت و شیطنت فیلم‌نامه‌نویس را در نگارش پایان‌بندی فیلم نشان می‌دهد. «سونسوز» در وانفسای سینمای شبه‌کمدی و هم‌چنین سینمای سیاه‌انما و آپارتمانی ایران با ساختار آلوده و زجرآور شهری، اثر ارزشمندی محسوب می‌گردد. فیلمی که ما را با خود به فضای سرسبز یکی از روستاهای اردبیل برده و تجربه بصری متفاوتی را برپایمان رقم می‌زند.

بدون ادعای خاصی، ایده لطیف و سرزنده خود را در قالب یک فضای طنزآمیز و خوش‌آیند بازگو می‌کند. داستان سه پیرمرد سمپاتیک که قرار است از مردان نابارور روستای خودشان فیلم مستند تهیه کنند، به خودی‌خود جذاب و گیراست. شخصیت‌پردازی برای هر یک از آنها خصوصاً کسی که به قول خودش «کات می‌زند» - مسئول کلاکت - به طرز هوشمندانه‌ای، موفق پیش رفته است. مخاطب به رفتار و طرز عمل این سه پیرمرد دوست‌داشتنی، می‌خندد و این یعنی همراهی با داستان از سوی بیننده، حاصل شده است.

تزییق مؤلفه‌های طنز به ساختار فیلم‌نامه نیز به درستی انجام شده است. داستان‌ها و شخصیت‌های فرعی قرار گرفته در این مقوله، از متن فیلم بیرون نمی‌زنند. «سونسوز» اما یک‌قدم نیز به سمت دست‌آویز قرار دادن شوخی‌های جنسی برای خنده‌گرفتن از مخاطب، پیش نمی‌رود و از این منظر بسیار قابل احترام و شریف است. سکانسی که مردهای روستا را آزمایشگاه بازمی‌گردند را به خاطر بیابوردی، تمام سکانس در یک قاب لانگ‌شات، صرفاً مینی‌بوس در حال حرکت در جاده را مشاهده می‌کنیم و صدای افراد داخل آن بر روی همین تصویر

بهروزآذر:

هزار و ۹۳۵ زن در پست‌های مدیریتی دولت چهاردهم منصوب شدند

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: در دولت چهاردهم یک هزار و ۹۳۵ زن توانستند در سمت‌های معاون، مشاور، مدیر کل و روسای ادارات، فرماندار و بخشدار منصوب شوند.زهرآ بهروز آذر در نخستین نشست هم افزایی، تبادل تجربیات، تبیین سیاست‌های راهبردی مدیریت امور زنان و خانواده در دولت چهاردهم که در باغ موزه ملی

۵

امور زنان و خانواده بیان داشت: باوری که در دولت وجود دارد این است که اگر قرار است به قله‌هایی که ترسیم شده برسیم به دوبال زنان و مردان نیاز داریم.وی با بیان اینکه بدون یکی از این دو بال امکان ندارد که بتوانیم مسیر توسعه و پیشرفت را طی کنیم، گفت : این باور دولت چهاردهم است که هم در قانون اساسی وجود دارد و هم در برنامه های توسعه و هم در سیاست‌های ابلاغی رهبر معظم انقلاب مطرح شده است.

شیمآ قوشه وکیل پایه یک دادگستری:

مساله زنان هیچ گاه اولویت حاکمیت نبوده است

***قوه قضاییه باید در پرونده‌های خشونت علیه زنان به عنوان مدعی‌العموم وارد شود**



زهرآ جعفری

لایحه منع خشونت علیه زنان که حالا بعد از گذشت ۱۴ سال با تغییرات بسیار زیاد توسط قوه قضاییه و دولت‌های قبلی، از سوی دولت جدید و تحت عنوان «پیشگیری از آسیب‌دیدگی زنان و ارتقای امنیت آنان در برابر سوء رفتار» به مجلس فرستاده شده است، بازم در صف انتظار قرار گرفته و هنوز زمان رسیدگی خارج از نوبت و به صورت یک فوریت به آن نرسیده است. در همین راستا با شیمآ قوشه، وکیل پایه یک دادگستری و عضو کانون وکلای مرکز درباره علت طولانی شدن مسیر تصویب این لایحه به گفت‌وگو پرداختیم.

عنوان لایحه را تغییر دادند، چون نمی‌پذیرند که خشونت علیه زنان وجود دارد
طبق آخرین گفته زهرآ بهروزآذر، معاون امور زنان و خانواده دولت پزشکیان، لایحه‌ای که هم‌اکنون به مجلس فرستاده شده، همان لایحه‌ای است که در سال ۱۳۹۹ و در دولت حسن روحانی نهایی شده است. آیا این همان لایحه است؟

مساله‌ای که وجود دارد این است که ما اطلاعی نداریم و من از طریق چند واسطه به خانم بهروزآذر پیغام دادم که لایحه را به ما بدهند که بخوانیم و بدانیم چه چیزی است. بعد از این که این لایحه برای اولین بار بیرون آمد و به مجلس رفت، قوه قضاییه در برخی ماده‌ها دست گذاشت و به پئانه قضایی بودن لایحه، اعمال نظر جدی کرد و این اعمال نظر منجر به این شد که بسیاری از ماده‌های آن حذف شود و تغییرات زیادی روی آن اعمال شود.

تعدادی از فعالان حوزه زنان معتقدند این لایحه از حیث انتفاع ساقط شده است و نباید تصویب شود. البته من مخالف‌عدم تصویب آن هستم، ولی ما بعد از تغییر لایحه در قوه قضاییه دسترسی به متن‌های بعد از این تغییر نداشتیم. هم‌اکنون نیز اطلاعی از نسخه نهایی که خانم بهروز آذر مطرح کرده و گفته‌اند که اصلاح شده و تغییراتی داده‌اند، بعد به مجلس و کمیسیون فرستاده‌اند، نداریم؛ بنابراین نه من، نه هیچ‌کس دیگری، تا زمانی که نسخه نهایی لایحه را مطالعه نکرده‌ایم، نمی‌توانیم در مورد لایحه به‌صورت قطعی و دقیق بگوییم که آیا می‌تواند مفید باشد و بخشی از مطالبات زنان را برآورده کند یا خیر. نکته دیگری که وجود دارد این است که قوه قضاییه

علاوه بر تغییر محتوا، عنوان را هم تغییر داد، یعنی کلمه «خشونت» را حذف کرد و واژه «سوء رفتار» را جایگزین آن کرد. خوب می‌دانیم که این دوکلمه بسیار باهم تفاوت دارد و اتفاقاً بحث ما حقوقدانان و فعالان حوزه زنان همین کلمه «خشونت» است. چون ابتدا باید تصمیم‌گیران بپذیرند که خشونت علیه زنان وجود دارد و بعد با آن مقابله کنند. اما سوء رفتار موضوع متفاوتی است و با آن چیزی که فکر می‌کنیم و مطالبه داریم، کاملاً تفاوت دارد.

بخشی از حاکمیت از کلمه «زن» می‌ترسد
فکر می‌کنید تغییر عنوان لایحه توسط دولت، مجلس یا قوه قضاییه، یک بهانه برای تأخیر در تصویب است؟

ما نمی‌توانیم نیت‌خوانی کنیم. اما تجربه نشان داده است که بخشی از حاکمیت در مصاحبه‌ها، نشست‌ها و حتی مقالات علمی، از یک سری از کلمات و مشخصاً از کلمه «زن» می‌ترسد. در متون قانونی و رسمی اغلب از کلمه بانوان، مادران و… صحبت می‌شود و زن به ماهوی زن دیده نمی‌شود؛ مثلاً در متون قوانین، زن در خانواده دیده شده و از زن به معنای جنسیت قرار شده است؛ بنابراین مشخص است که افراد تصمیم‌گیرنده نسبت به یک سری از کلمات موضع دارند یا نمی‌خواهند بپذیرند که اساساً خشونتی علیه زنان وجود دارد، یا فکر می‌کنند اگر بپذیرند، باید پاسخگوی مطالبات دیگری هم باشند. اما به‌طورکلی، چون متن لایحه را در اختیار نداریم نمی‌توانیم بگوییم که آیا وارد ماهیت لایحه شده‌اند و بررسی کارشناسی شده است یا خیر.

در تدوین لایحه، با فعالان و حقوقدانان مستقل حوزه زنان مشورت نشد

برای تدوین لایحه از حقوقدانان و فعالان مستقل کمک یا مشورتی گرفته نشده است؟

گروه ما که متشکل از حقوقدانان مستقل بود، یک متن در مورد خشونت خانگی نوشته بود و به خانم مولاوردی (معاون زنان در دولت اول حسن روحانی) و برخی از اعضای مجلس آن دوره (مجلس دهم) پیشنهاد داد؛ یعنی ما به سراغ آن‌ها رفتیم و دعوتی از سمت آن‌ها نبود. فقط در دو جلسه به‌عنوان مستمع در جلسات حضور پیدا کردیم و حتی نظر کارشناسی هم از ما نخواستند. بعد از دو جلسه، دیگر در جلسه‌ای حضور نداشتیم و فکر نمی‌کنم از فعالان مستقلی که در این حوزه کار عملی کرده‌اند، رویه‌ها را دیده و خلأها را می‌شناسند هم دعوت شده

سخنگوی دولت:

بانوان توانمند برای یکدیگر فرصت بسازند

خاطر نشان کرد: دختران ما نیاز دارند که نمونه‌های زن موفق را ببینند و بشناسند زیرا در حوزه‌های زیادی زنان سرآمد هستند اما وقتی به انتخاب می‌رسیم که با قدرت در ارتباط است، سهم زنان کم می‌شود.

مهاجرانی تصریح کرد: حرفه‌ای بودن سه رکن دانش، مهارت و رفتار حرفه‌ای را شامل می‌شود و باید زنان حرفه‌ای عمل کنند.

نرخ اشتغال زنان ۱۴ یا ۱۵ درصد است

پیروین داداندیش رئیس مرکز امور زنان و خانواده وزارت کشور هم در ادامه نخستین نشست هم افزایی، تبادل تجربیات، تبیین سیاست‌های راهبردی مدیریت امور زنان و خانواده در دولت چهاردهم، با بیان اینکه حکمرانی یک مفهوم پویا است که در بستر سیاسی و اجتماعی اشکال مختلف می‌گیرد، گفت: صاحبزنان معتقدند چنانچه زنان نقش بیشتری در حکمرانی داشته باشند، تاثیر گذاری آنان در کنار مردان بیشتر و عادلانه‌تر است.

داداندیش با بیان اینکه حکمرانی زنان ممکن است سطوح مختلف داشته باشد، افزود: مشارکت زنان در مناصب دولتی از اهمیت برخوردار است و در هیأت دولت چهارزن هستند اما در دنیا در ۲۹ کشور جهان زنان به عنوان رئیس حکومت مشغول

شیمآ قوشه، وکیل پایه یک دادگستری و عضو کانون وکلای مرکز با تاکید بر این که مساله زنان، هیچ‌گاه اولویت حاکمیت نبوده است، گفت: بخشی از حاکمیت در مصاحبه‌ها، نشست‌ها و حتی مقالات علمی، از یک سری از کلمات و مشخصاً از کلمه «زن» می‌ترسد. در متون قانونی و رسمی اغلب از کلمه بانوان، مادران و ... صحبت می‌شود و زن به ماهوی زن دیده نمی‌شود؛ مثلاً در متون قوانین، زن در خانواده دیده شده و از زن به معنای جنسیت قرار شده است؛ بنابراین مشخص است که افراد تصمیم‌گیرنده نسبت به یک سری از کلمات موضع دارند یا نمی‌خواهند بپذیرند که اساساً خشونتی علیه زنان وجود دارد، یا فکر می‌کنند اگر بپذیرند، باید پاسخگوی مطالبات دیگری هم باشند. این در حالی است که قوه قضاییه باید در پرونده‌های زن کشی، خشونت خانگی و تجاوز، به عنوان مدعی‌العموم ورود پیدا کند.

باشد. اگرچه در تیم خانم مولاوردی حقوق در دانشگاه با آنچه در داشت، اما تمام حقوقدانان، دانشگاهی بودند و فقط از منظر نظری قوی بودند؛ اما در میدان نبودند و کار عملی نکرده بودند.

همیشه می‌گویند خواندن حقوق در دانشگاه با آنچه در دادگاه‌ها می‌گذرد، بسیار تفاوت دارد؛ بنابراین می‌توانستند از وکلایی که روی این گونه پرونده‌ها و موضوعات خشونت علیه زنان کار می‌کردند، دعوت کنند. این در حالی است که نه خانم مولاوردی و نه خانم ابتکار، هیچ‌کدام از گروه ما و دیگر حقوقدانان مستقل دعوت نکردند. در دوره کرونا و در زمان خانم ابتکار، یک جلسه آنلاین داشتیم و من از طریق دوستانشان دعوت شدم و نقدهای بسیار جدی که اتفاقاً خانم ابتکار به آن بسیار افتخار می‌کرد، مطرح کردم؛ اما هیچ‌کدام از نمایندگان حقوقی آن‌ها که در جلسه حضور داشتند، پاسخی به انتقادات نداشتند. در زمان خانم خزعلی هم هیچ‌وقت دعوت نشدیم و حرفمان را نشنیدند و هم‌اکنون هم اطلاعی از کارهای خانم بهروز آذر ندارم.

مجلس و قوه قضاییه، نقش بیشتری نسبت به دولت در چکش کاری لایحه دارند
آیا دیدگاه‌های دولت تأثیری بر پیشبرد و تصویب این لایحه دارد یا نگاه حاکمیت است که مهم است؟

در این لایحه، نگاه مجلس مهم است و مجلس هم که از دل حاکمیت بیرون می‌آید. هر لایحه‌ای که دولت بدهد، مجلس چکش کاری می‌کند و با نگاه خود تصویب می‌کند؛ بنابراین دولت‌ها در این حوزه موضوعیتی ندارند. حتی اگر دولت یک لایحه را با گشادهدستی تصویب کند که اکثر مطالبات جامعه در آن باشد، ممکن است قوه قضاییه به بهانه قضایی بودن تغییرش دهد و مجلس هم به دلیل اولیت نداشتن یا ناآگاهی یا هر دلیل دیگری، تغییرات بسیار زیادی در آن اعمال کند. به نظر من، لایحه‌ای که در زمان خانم مولاوردی بود، نسبتاً لایحه‌ای خوب و مترقی بود و مواردی در آن پیش‌بینی شده بود که جای امیدواری داشت؛ اما قوه قضاییه به‌صورت محسوس آن را تغییر داد و موارد زیادی را حذف کرد. همچنین نسبت به نمایندگان این دوره از مجلس که با نظر حاکمیت جلو می‌روند، امیدی برای تصویب نیست.

فکر می‌کنید که مهم‌ترین دلیل تصویب نشدن این لایحه چیست؟

علت اصلی این است که مساله زنان، هیچ‌گاه اولویت

به فعالیت هستند.داداندیش با اشاره به حضور زنان در حوزه حکمرانی اقتصادی، گفت: سهم زنان در مدیریت شرکت‌ها و بانک‌ها در دنیا ۲۴ درصد است و تحقیقات نشان می‌دهد اگر در شرکت‌های اقتصادی هیأت مدیره ترکیبی از حضور زنان و مردان باشد، رشد بیشتری دارند.وی اضافه کرد: اکنون نرخ اشتغال زنان ۱۴ یا ۱۵ درصد است و سهم زنان در هیأت مدیریت شرکت‌های اقتصادی ۲۴ درصد است همچنین در شرکت‌های دانش بنیان نیز ۱۲ درصد مدیران این شرکت‌ها زنان هستند و این امر رو به افزایش است.مشاور وزیر کشور ا بیان اینکه حکمرانی اقتصادی زنان در ایران باز هم در اقلیت است اما آینده ای روشن دارد، افزود: در حال حاضر ۱۶ فرماندار زن و ۱۷ بخشدار زن هستند و از سال ۹۲ تا امروز مشارکت زنان در شوراهای روستایی ۵۰ درصد افزایش یافته است.وی، درباره سبک رهبری زنان نیز اظهار داشت: سبک مدیریت زنان به خصوصیات حکمرانی خوب شباهت دارد و تحقیقات نشان داده است رهبری زنان، مشارکتی، دموکراتیک و متمرکز بر مسائل اجتماعی است و در تصمیم‌گیری‌ها محتاط هستند و کاهش فساد و افزایش شفافیت از خصوصیات رهبری آنان است.داداندیش افزود: رویکرد زنان در رهبری، صلح‌آمیز و در جهت حل منازعات است، و عوامل فرهنگی، تاریخی و اجتماعی تاثیر زیادی بر رهبری زنان دارد.

مشاور وزیر کشور با تاکید براینکه موفقیت حکمرانی بیشتر، به شایستگی‌ها، تجربیات و ارزش‌های فرد بستگی دارد، گفت: زنان باید در احزاب سیاسی مشارکت پرشمار داشته باشند و

پیام آذربایجان

شنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۵



لین

حاکمیت نبوده است.

قوه قضاییه باید در پرونده‌های زن کشی، خشونت خانگی و تجاوز، به عنوان مدعی‌العموم وارد شود
به نظر شما وجود قانون بازدارنده تا چه اندازه می‌تواند در کاهش آمار زن کشی تأثیر داشته باشد؟

یکی از اهداف مجازات، بازدارنده بودن افراد بالقوه است. هدف دیگر اصلاح فرد است و هدف بعدی، بازدارندگی جامعه است. خصوصاً در حوزه قتل توسط پدر که نمونهٔ بارز آن پدر رومینا اشرفی است، به گفته خودش از قبل پرسیده که اگر دخترش را بکشد، قصاص می‌شود یا خیر. این پرونده‌ای که جامعه را تحت تأثیر قرار داد و برای پدر رومینا، حداکثر حکم ۹ سال بود.

قطعاً قانون می‌تواند مهم باشد؛ اما چیزی که مهم‌تر است، این است که جامعه باید به دستگاه قضایی اطمینان داشته باشد که در این گونه پرونده‌ها پیگیری انجام می‌شود و به زن کشی به‌عنوان جرم عمومی نگاه می‌شود. دستگاه قضا نباید صرفاً به دنبال شاکی خصوصی باشد و می‌تواند به‌عنوان مدعی‌العموم ورود کند و دادسرا و نیروی انتظامی باید به وظیفه خود عمل کنند. هر شکایتی که می‌شود، دنبال دلیل هستند، اما بخش زیادی از جرایمی که در حوزه خشونت خانگی یا تجاوز رخ می‌دهد، در خفا اتفاق می‌افتد و شاهی وجود ندارد و فرد متهم اقرار نمی‌کند و قابل اثبات نیست.

بنابراین صرف وجود قانون یا مجازات‌های سنگین نمی‌تواند مؤثر باشد و باید رویکردهای دستگاه قضایی و پلیس تغییر کند؛ در بخش ادله اثبات باید به‌محض شکایت پیگیری کنند، در بحث حمایت از قربانی و شاهد باید مکانیزم‌های حمایتی وجود داشته باشد و شخص قربانی بتواند با امنیت کامل شکایتش را پیش ببرد. همچنین وجود خانه‌های امن مساله بسیار مهمی است. اما با همهٔ این‌ها، من فکر می‌کنم اگرچه با صرف وجود قانون، ممکن است آمار زن کشی کم نشود، اما شروع خوبی است و من موافق تصویب قانون حتی با خلأ و کمبود هستم، زیرا اگر قانونی در این زمینه وجود داشته باشد، می‌توان مواد و تبصره‌هایش را تغییر داد، اما اگر قانونی وجود نداشته باشد، باید مثل حالا ۱۳ سال صبر کنیم تا یک لایحه تصویب شود و به قانون تبدیل شود.

حساسیت کافی جامعه درباره حمایت از زنان برانگیخته نشده است

فکر می‌کنید انتشار اخبار زن کشی می‌تواند به مطالبه جمعی برای تصویب لایحه تبدیل شود؟

من فکر می‌کنم تا حالا باید به مطالبه عمومی تبدیل می‌شد. البته دلیل اصلی این امر را باید جامعه‌شناسان بگویند که چرا وقتی اخبار زیادی درباره تجاوز و زن کشی منتشر شده، حساسیت کافی از سوی جامعه برانگیخته نشده است. ممکن است این موضوع به این ربط داشته باشد که مردم دغدغه‌های دیگری دارند یا امیدی به تغییرات ندارند. من نمی‌دانم باید چه اتفاق دیگری باید بیفتد که جامعه در چارچوب همین نظام و مجلس، درباره حمایت از زنان مطالبه جدی و حادکتری داشته باشد.

فکر می‌کنید این لایحه تا آخر سال ۱۴۰۴ لایحه تصویب خواهد شد؟

نمی‌دانم. نمی‌توان پیش‌بینی کرد. فضای حاکم بر جامعه به‌گونه‌ای است که هیچ‌چیزی قابل‌پیش‌بینی نیست.

امیدوارم با خوب عمل کردن نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی، سال آینده شاهد این باشیم که ۳۰ درصد نمایندگان مجلس سال آینده از بانوان باشند.

ضرورت چرخش نگاه از مطالبه حق گرایانه به نگاه مسئولیت‌پذیرانه

رئیس شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده نیز در این نشست گفت: خداوند جهان را بر اساس زوجیت آفریده است؛ اگر یک عضو از این زوجیت را حذف کنید یعنی یک قسمت از این حکمت را حذف کرده‌اید.فهیمه فرهنگپور با بیان اینکه جامعه منهای زنان یعنی جامعه بدون توجه به اساس خلقت است، افزود: حوزه زنان را زنانه کردن غلط است و به شدت نیازمند چرخش نگاه از مطالبه حق گرایانه به نگاه مسئولیت‌پذیرانه هستیم و نباید تحت تاثیر کلیشه ها قرار بگیریم.

فرهمند پور اضافه کرد: زنان نباید فقط در حوزه زنان فعال باشند، و اگر قرار باشد تعداد زنان در مدیریت در هر حوزه‌ای افزایش پیدا کند اما در یک نگاه کلان شاخصه‌های حوزه زنان بهبود پیدا نکند و صرفاً تعداد زنان در مدیریت زیاد شود ولی وضعیت ۴۰ میلیون نفوس زنان تغییر نکند، یعنی زنان مدیر به وظیفه خود خوب عمل نکرده‌اند.

وی با بیان اینکه شاهد هستیم که برخی اساتید زن در کلاس بر دختران سختگیرتر هستند، افزود: مدیران زن در برخی موارد به دلیل اینکه متهم نشوند با زنان سختگیرتر هستند در حالی که حضور آنان در این پست باید شرایط زنان را تغییر دهد.



پیام آذربایجان

شنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۵

وبسایت

ایستگاه سلامت

خطرات ناشی از کم آبی بدن در فصول سرد سال

آب یکی از حیاتی ترین موارد برای بدن است که کمبود آن خطرات جدی را به همراه داد .چطور میتوان از کمبود آب در فصل‌های مختلف جلوگیری کرد. کم آبی و خشکی در فصل زمستان بیش از هر زمان دیگری است. این مسئله هرگز برای بدن خوب نیست و باعث ایجاد مشکلات می شود. در این قسمت قصد داریم در مورد این موضوع صحبت کنیم و اطلاعات مفیدی را در اختیار شما قرار دهیم.

حقایق در مورد خشکی و کم آبی در فصل پاییز و زمستان
زمستان باعث می شود که پاسخ به تشنگی در بدن تا ۴۰ درصد افت پیدا کند، زیرا هوای سرد رگ های خونی را برای رساندن خون به سطح بدن محدود می کند. بدن در پاسخ به سرما می‌خواهد گرمای بیشتری را به وجود بیاورد. همین باعث می‌شود که بدن تولید گرما را به نیاز برای آبرسانی ترجیح دهد. در نتیجه کم آبی درونی اتفاق می افتد و علائم خشکی در بدن ظاهر می گردد.

هوای سردتر یعنی ادرار بیشتر
در فصل های گرم تر کلیه دستورالعمل هایی را برای تنظیم هورمون دریافت می کند. این دستورالعمل ها باعث می شود که کلیه ها آب بیشتری نگه دارند و از کم آبی جلوگیری شود اما در هوای سرد تر این هورمون های تنظیم کننده محدود می شوند؛ بنابراین تولید ادرار افزایش پیدا کرده و خطر کم آبی بالا می رود. پس بسیار مهم است که در فصل های سرد نوشیدنی استفاده کنید تا به خاطر ادرار زیاد، آب بدن از دست نرود.

هوای سرد باعث می شود که آب از طریق تنفس هم از بین برود

در فصل زمستان شما چند لایه لباس می پوشید تا گرم شوید، یعنی بین سویی شرت، جوراب و کت های سنگین و دیگر لباس‌ها گیر می کنید تا گرما را در بدن خود نگه دارید.

بدن سخت کوش تر از حالت طبیعی می شود تا خودش را گرم کند

از آنجایی که بدن خیلی بیشتر فعالیت می کند، در نتیجه بدن شما بیشتر از حد طبیعی عرق می کند و هوا از طریق عرق خیلی سریع بخار می شود و متوجه نمی شوید که چقدر آب از بدن تان رفته است.

چرا باید در فصل زمستان بدن خود را هیدراته و آب رسانی کنیم؟

آیا تا به حال متوجه علائم کم آبی و خشکی در فصل زمستان شده اید؟ احتمالاً این موضوع برای همه پیش آمده است علائم کم آبی و خشکی در فصل زمستان شامل موارد زیر هستند: افزایش تشنگی - سر درد - خشکی دهان - ادرار زرد تیره - سرگیجه علائم کم آبی که در شما ایجاد شود؛ نشان دهنده این است که بدنتان نیاز به آب دارد. اگر هر کدام از این علائم را داشتید، یعنی به کم آبی خفیف یا معمولی دچار شده اید و اگر آن را پیگیری نکنید،شدید می شود که در کم آبی شدید علائم دیگری مثل تب ، فشار خون پایین و تشنج نیز اتفاق می افتد.

چگونه در فصل زمستان بدن خود را هیدراته و آبرسانی کنیم؟

باید سعی کنید که نوشیدنی و مایعات بیشتر بنوشید و از این اتفاق جلوگیری کنید. بهترین راه ها شامل موارد زیر است:

آب هیدروژنه بیشتری استفاده کنید
آب هیدروژنه برای هیدراته و مرطوب نگه داشتن بدن ضروری است. پس بهتر است که حتماً از این نوع آب استفاده کنید.

همیشه بطری آب در دست داشته باشید
همیشه همراه خود بطری آب داشته باشید و فکر نکنید که در فصل زمستان به آب نیاز ندارید؛ مخصوصاً اگر باشگاه یا پیاده روی می روید، حتماً آب زیادی بنوشید. قبل، بعد و در طول ورزش حتماً آب بنوشید، زیرا هنگام ورزش، آب زیادی از بدن تان می رود.

اگر احساس گرسنگی داشتید، کمی آب بنوشید
احتمالاً در فصل زمستان تشنگی را با گرسنگی اشتباه می گیرید. فرقی ندارد که واقعاً گرسنه باشید یا تشنه شده باشید، در صورت نوشیدن آب نیاز شما را تامین می کند. هر چقدر آب بیشتری بنوشید، احساس سیری بیشتری دارید و در نتیجه کالری کمتری مصرف می کنید.

برای نوشیدن آب بیشتر برنامه ریزی کنید
اگر واقعاً بخاطر سپردن این مورد برایتان دشوار است، سعی کنید از اپلیکیشن های موجود در گوشی یا برنامه ریزی دستی خود استفاده کنید تا فراموش نکنید در طول روز چند لیوان آب بنوشید .

از نوشیدنی های اشتباه استفاده نکنید
منظور از نوشیدنی های اشتباه مایعاتی هستند که نه تنها آبی به بدن اضافه نمی کنند، بلکه آب بدن شما را بیرون می کشند. کافئین و نوشابه باعث کم آبی بدن می شود و در زمستان و تابستان نباید از آن ها استفاده کنید.

نوشیدنی گرم هم کمک کننده است
نوشیدنی های گرم مانند آب همراه با عسل و لیمو یا چای سبز نه تنها بدن را گرم نگه می دارد، بلکه باعث آبرسانی بدن می شود. چای سبز همچنین سیستم ایمنی را تقویت می کند و از سرماخوردگی و آنفولانزا در فصل زمستان جلوگیری خواهد کرد.

غذاهایی که به سلامت کودک آسیب می‌زنند

مانند التهاب روده‌شوند حتی به بلوغ زودرس کمک کنند. همچنین، برخی از این مواد می‌توانند به بیماری‌های مزمن مانند چاقی و دیابت نوع ۲ منجر شوند.وی افزود: برای مقابله با این مسائل و تشویق به تغذیه طبیعی، یک روش مؤثر، ایجاد عادت‌های غذایی سالم از سنین کودکی است. همانطور که اشاره کردید، مادران می‌توانند با درست کردن کیک‌ها و کلوچه‌های خانگی با استفاده از مواد اولیه سالم، به جای استفاده از محصولات شرکتی که حاوی مواد افزودنی و رنگ‌های مصنوعی هستند، نقش مهمی در این فرآیند داشته باشند. فتاحی ادامه

متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: جایگزینی مواد افزودنی با خوراکی‌های طبیعی، راهی برای رشد سالم‌تر کودکان و پیشگیری از مشکلات گوارشی و بلوغ زودرس است. سمیه فتاحی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: بسیاری از غذاهایی که حاوی مواد افزودنی، رنگ‌های مصنوعی، قندهای اضافی و مواد نگهدارنده هستند می‌توانند به سلامتی کودکان آسیب برسانند. این مواد ممکن است باعث اختلالات هورمونی و مشکلات مختلف گوارشی



طیف گسترده‌ای از میوه‌ها، سبزیجات و محصولات لبنی کم چرب وجود دارن که احتمالاً به کاهش نفخ شما کمک کنند. برخی از این خوراکی‌های بهبود دهنده نفخ عبارتند از:

آووکادو
آووکادو، میوه‌ای بسیار مغذی است که مقدار مناسبی از فولات و ویتامین‌های C و K را در هر وعده به شما ارائه می‌دهد. این میوه همچنین سرشار از پتاسیم به حساب می‌آید. این ماده معدنی به تنظیم تعادل مایعات و سطح سدیم برای جلوگیری از احتباس آب که ممکن است به نفخ منجر شود ، کمک می‌کند. آووکادو همچنین دارای فیبر بالایی است که به آرامی در دستگاه گوارش شما حرکت می‌کند تا از منظم بودن آن پشتیبانی و از یبوست و نفخ جلوگیری کند.

خیار
خیار از حدود ۹۵ درصد آب تشکیل شده است. خوردن خوراکی‌های غنی از آب به شما کمک می‌کنند تا هیدراته بمانید. همین می‌تواند از احتباس آب در معده جلوگیری و احتمالاً به کاهش نفخ ناشی از کم‌آبی کمک کند. برخی تحقیقات نشان می‌دهد که خیار به تسکین علائم سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) مانند نفخ، شکم‌درد و اسهال کمک می‌کند.

ماست
ماست مملو از پروبیوتیک (باکتری‌های مفید) است که نقش کلیدی در سلامت روده دارند. در تحقیقات نشان داده می‌شود که پروبیوتیک‌ها نفخ و تورم شکم ناشی از IBS را کاهش می‌دهند. همچنین مطالعات نشان داده‌اند که پروبیوتیک‌ها ممکن است به بهبود دفعات مدفوع منجر شوند که می‌تواند به کاهش نفخ کمک کند.

توت
انواع توت‌ها مانند توت‌فرنگی، زغال‌اخته و شاه‌توت حاوی آنتی‌اکسیدان‌های مختلف، پلی‌فنول‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند که فواید متعددی برای سلامتی دارند. بر اساس بررسی‌ها، پلی‌فنول‌های موجود در میوه‌هایی مانند توت‌ها، بر سلامت روده و التهاب آن کمک می‌کنند که در نتیجه باعث کاهش نفخ می‌شود. توت‌ها همچنین دارای فیبر بالایی هستند که ممکن است با کاهش گاز روده و از بین بردن آب اضافی بدن باعث کاهش نفخ شوند.

کرفس
در لیست خوراکی‌های بهبود دهنده نفخ، کرفس نیز وجود دارد. حدود ۹۵ درصد این سبزی مغذی از آب تشکیل شده

است. کرفس همچنین حاوی مانیטول (نوعی الکل قندی) است که با کشیدن آب به داخل دستگاه گوارش، مدفوع را نرم و از یبوست جلوگیری می‌کند. علاوه‌بر اینها، کرفس یک ادرارآور طبیعی در نظر گرفته می‌شود.

زنجبیل
زنجبیل گیاهی با تب گرمی است که به دلیل توانایی آن در تسکین ناراحتی‌های گوارشی شناخته می‌شود. زیرا تحقیقات معتبری نشان می‌دهند که زنجبیل می‌تواند تخلیه معده را برای جلوگیری از نفخ و احساس سیری سرعت ببخشد.

موز
موز به دلیل طعم منحصر به فردش و راحتی در خوردن محبوبیت دارد. این میوه منبع عالی فیبر است. افزون بر آن، موز سرشار از پتاسیم شمرده می‌شود. پتاسیم یک ماده مغذی است که از تعادل مایعات در بدن پشتیبانی می‌کند. همین فرآیند به جلوگیری از احتباس آب و نفخ کمک می‌کند.

جو دوسر
خوردن یک کاسه جو دوسر و شیر در صبح ممکن است به مبارزه با نفخ کمک کند. جو دوسر نوعی فیبر محلول است که با کاهش تولید گاز و تنظیم حرکات روده به تسکین نفخ منجر می‌شود.

آناناس
آناناس یک میوه استوایی محسوب می‌شود که در هر اسلایس از آن مقادیر بالایی ویتامین C، منگنز و ویتامین B وجود دارد. آناناس همچنین حاوی آنزیمی به نام بروملین است. این ماده از دیرباز در طب سنتی برای کمک به درمان اختلالات گوارشی و تسکین علائمی مانند نفخ، سوزش سر دل و سوء هاضمه استفاده می‌شده است.

زردچوبه
زردچوبه اغلب در غذاهای ایرانی استفاده می‌شود اما شاید از خواص ضد نفخی آن خبر نداشته باشید. این ادویه حاوی ترکیبی به نام کورکومین است که به دلیل اثرات ضد التهابی آن به طور گسترده مورد مطالعه قرار می‌گیرد. برخی تحقیقات نشان داده‌اند که کورکومین به بهبود سلامت روده و کاهش علائم IBS از جمله گاز، نفخ و یبوست کمک می‌کند.

چای سبز
یکی دیگر از خوراکی‌های بهبود دهنده نفخ، چای سبز سرشار از آنتی‌اکسیدان است.مانندای گالوکاتچین‌گالات (EGCG) که می‌تواند رادیکال‌های آزاد مضر را خنثی کند و التهاب را کاهش دهد.

داد: به علاوه، کنترل مقدار مصرف محصولات فرآوری‌شده و معرفی جایگزین‌های سالم مانند میوه‌ها، سبزیجات و دانه‌ها می‌تواند به کودکان کمک کند تا انتخاب‌های غذایی بهتری داشته باشند. همچنین، استفاده از مواد طبیعی مانند زلاتین بدون رنگ‌ها و افزودنی‌ها نیز گزینه مناسبی است، به شرطی که به جای استفاده از محصولات آماده، خود این مواد را از منابع طبیعی تهیه کنید.وی افزود: در نهایت، آموزش تغذیه سالم و ارائه گزینه‌های سالم از دوران کودکی می‌تواند تأثیر زیادی بر عادت‌های غذایی آینده‌چه‌ها داشته باشد. خانواده‌ها باید به این نکته توجه کنند که حتی تغییرات کوچک در عادات غذایی می‌توانند به مرور زمان تغییرات بزرگی ایجاد کنند.

خوراکی‌های نفخ‌ساز و غیر نفخ‌ساز: چه بخوریم؟

تحقیقات نشان می‌دهد که خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی چای سبز بر کاهش علائم بیماری التهابی روده (IBD) مانند نفخ تأثیر گذار است. علاوه‌بر این موارد، حاوی کافئین است که حرکت دستگاه گوارش را تحریک و به عنوان یک ملین طبیعی برای حفظ نظم آن عمل می‌کند.

ریواس
ریواس سبزی است که به خاطر ساقه‌های خوراکی و تردش معروف شده. این سبزی حاوی ترکیبی به نام سونزید است که از انتقال آب از مجرا به سمت عروق روده بزرگ جلوگیری و به عنوان یک ملین طبیعی برای تحریک روده عمل می‌کند. همچنین ساقه ریواس، می‌تواند به تامین مصرف فیبر شما یاری برساند. بیشتر بخوانید: از بین بردن نفخ با ۵ توصیه کاربردی

کیوی
کیوی میوه‌ای محبوب به شمار می‌رود که سرشار از چندین ماده مغذی کلیدی از جمله فیبر و پتاسیم است. همچنین حاوی اکتینیدین، آنزیمی محسوب می‌شود که به بهبود هضم و تسریع تخلیه معده کمک می‌کند. به این ترتیب، کیوی باعث کاهش علائم گوارشی مانند نفخ، درد شکم و یبوست می‌شود.

رازیانه
رازیانه به دلیل طعم متمایز خود معروف شده است. دانه‌های این خوراکی کمک بسیاری به دستگاه گوارش می‌کنند. همچنین دارای خواص ضد اسپاسم است که می‌تواند به آرام کردن ماهیچه‌های مجرای روده کمک کند تا گاز و نفخ را تسکین دهند. افزون بر آن، با کمک به هورمون و متعادل‌سازی آنها می‌تواند از طریق دیگر بر نفخ تأثیر بگذارد.

چای نعناع فلفلی
چای نعناع فلفلی یک دمنوش گیاهی است که به طور گسترده برای درمان طیف وسیعی از بیماری‌های گوارشی استفاده می‌شود. روغن نعناع، به ویژه التهاب را کاهش می‌دهد و علائم IBS را کنترل می‌کند. علاوه‌بر آن، باعث جلوگیری از اسپاسم عضلانی در معده و روده می‌شود.

سخن پایانی
در این مقال قصد داشتیم تا خوراکی‌های بهبود دهنده نفخ را به شما معرفی کنیم.با این حال توصیه می‌شود اگر نفخ شما با استفاده از این خوراکی‌ها از بین نرفت، بدتر شد یا نخ شما به دلیل عادات ناهایانه شدید می‌شود، حتماً به پزشک مراجعه نمایید. از شما می‌پاسازیم که تا انتهای مقاله با ما همراه بودید.

تخمه آفتابگردان برای مبتلایان به دیابت و کبد چرب ضرر دارد؟

کبد کمک می‌کند، فیبر و پروتئین دارد و به سلامت گوارش و کنترل وزن که از عوامل مهم در بهبود کبد چرب هستند، کمک می‌کند. اما از محدودیت‌ها و مضرات احتمالی مغز تخمه آفتابگردان این است که کالری و چربی بالا دارد. مصرف بیش از حد مغز تخمه آفتابگردان می‌تواند باعث افزایش وزن شود که برای مبتلایان به کبد چرب مضر است. نوع بوداده و شور آن باعث افزایش فشار خون و تشدید التهاب در این مبتلایان شود. تخمه‌ها اگر در دمای بالا بوداده شوند، ممکن است حاوی چربی‌های اکسید شده شوند که برای کبد مضر هستند. مصرف متعادل تخمه آفتابگردان خام و کم نمک در حدود ۲۰ تا ۳۰ گرم در روز در کنار مصرف سبزیجات و میوه‌ها می‌تواند برای مبتلایان به کبد چرب مفید باشد.

ناسالم شوند که التهاب را افزایش می‌دهند. دیابتی‌ها می‌توانند روزانه در حدود ۲۰ تا ۳۰ گرم از این مغز آجیلی را در برنامه غذایی خود بگنجانند و در کنار آن از ماست کم‌چرب و سالاد استفاده کنند.

مزایای تخمه آفتابگردان برای کبد چرب
این کارشناس تغذیه با اشاره به اینکه مصرف متعادل مغز تخمه آفتابگردان خام و کم نمک می‌تواند برای افراد مبتلا به کبد چرب هم مفید باشد می‌گوید: البته مصرف زیاد تخمه‌های شور و بوداده ممکن است به کبد آسیب برساند. از مزایای مغز تخمه آفتابگردان برای کبد اینکه سرشار از ویتامین E است و یک آنتی‌اکسیدان قوی است که از سلول‌های کبد در برابر استرس اکسیداتیو محافظت می‌کند. چربی‌های سالم دارد و حاوی اسیدهای چرب غیراشباع است که به کاهش التهاب و بهبود عملکرد

شور و بوداده می‌تواند مضر باشد. تخمه آفتابگردان شاخص گلاسیمی پایینی دارد و باعث افزایش سریع قند خون نمی‌شود. سرشار از فیبر است و فیبر می‌تواند به کنترل قند خون و بهبود حساسیت به انسولین کمک کند. حاوی اسیدهای چرب غیراشباع است که برای سلامت قلب و عروق مفید بوده و از مشکلات قلبی مرتبط با دیابت جلوگیری می‌کند. میزان منیزیم مقبولی دارد که نقش مهمی در تنظیم قند خون داشته و مصرف آن می‌تواند به بهبود کنترل دیابت کمک کند.اما انرژی یا کالری این مغز آجیلی بالاست و زیاده روی در مصرف آن می‌تواند باعث افزایش وزن شود که اضافه وزن برای افراد دیابتی مناسب نیست. همچنین تخمه‌های شور می‌توانند فشار خون را افزایش دهند و انواع تخمه‌های بوداده در دمای بالا ممکن است حاوی چربی‌های

یک مشاور تغذیه و رژیم غذایی در پاسخ به این پرسش که آیا مغز تخمه آفتابگردان برای مبتلایان به دیابت و کبد چرب مضر است می‌گوید: مغز تخمه آفتابگردان اگر در حد متعادل و به شکل خام و کم‌نمک مصرف شود می‌تواند برای مبتلایان به دیابت و کبد چرب مفید هم باشد. با نزدیک شدن به نوروز و افزایش مصرف مغزهای آجیلی، مصرف تخمه‌های آفتابگردان هم به لوج خود می‌رسد. اما آیا مصرف زیاد این تخمه‌ها می‌تواند برای گروه‌های خاصی از بیماران، آسیب زا باشد. مسعود فیروزکوهی، مشاور تغذیه و رژیم‌های غذایی و درمانی، می‌گوید: مغز تخمه آفتابگردان اگر به شکل خام و کم‌نمک و در مقدار محدود مصرف شود، برای افراد دیابتی مضر نیست و حتی می‌تواند مفید باشد. اما زیاده‌روی در مصرف آن، مخصوصاً تخمه‌های

در آستانه ماه رمضان؛

پیرامون مساجد و حسینیه‌های تبریز پاکسازی و بهسازی می شوند

تبریز گفت: در راستای اجرای طرح «استقبال از بهار قرآن و طبیعت»، عملیات ویژه پاکسازی پیرامون مساجد و حسینیه‌های شهر در حال انجام می باشد که این اقدامات شامل شست‌وشوی معابر، امحای آگهی‌های غیرمجاز، رنگ‌آمیزی، نظیف و پاکسازی، لایروبی آبروها، اصلاح و ترمیم جداول و پل‌های روی جوی‌ها است که با جدیت در حال اجراست،وی افزود: این مرحله از

پاکسازی گسترده مقابل مساجد و حسینیه‌های تبریز در آستانه ماه رمضان در راستای اجرای طرح «استقبال از بهار قرآن و طبیعت»، عملیات ویژه پاکسازی پیرامون مساجد و حسینیه‌های شهر توسط معاونت های محیط زیست و خدمات شهری شهرداری مناطق دهگانه در حال اجراست.
هادی بدری معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار

گفتن «من»؛ جشن تولد فردیت است

به باور من، نیاز جامعه ایران، بیش‌ازپیش تولد فردیت و به رسمیت شناختن آن است. ارزش مهمی که در سال‌های گذشته از سوی حکمرانان نادیده گرفته شد و همین واکنش نسل جدید ایرانی را برانگیخته است.

«من» چیزی است که نسل جدیدی ایرانی به دنبال آن است.

سال‌ها قبل کتاب دکتر هاله لاجوردی با عنوان «زندگی روزمره در ایران مدرن: با تأمل بر سینمای ایران» را خوانده بودم. در سال ۱۳۹۹، او در یکی از روزهای سرد بهمن ماه به زندگی خود پایان داد و جامعه‌شناسی ایران را سوگوار و دچار بهت نمود. تفاسیر مختلفی درباره دلایل این اتفاق تلخ ارائه شد.

در روزهای اخیر با دیدن این کتاب در کتابخانه‌ام دوباره آنرا برداشتم و خواندم. من فکر می‌کنم بعضی کتاب‌ها

را باید بیش از یک‌بار خواند. دوباره، و این بار با رنگی دیگر زیر برخی از کلمه‌ها و جمله‌های کتاب خط کشیدم.

می‌دانید کدام ویژگی این کتاب برای من بااهمیت بود؟ اینکه او در نگارش متن، بدون ترس از قضاوت دیگران، و بدون احساس گناه یا سرزنش خویشتن و یا تنشی درونی، از ضمیر اول شخص مفرد یعنی «من» استفاده کرده است.

خطرش به کار می‌بردی، و این را می‌گفتند خودسانسوری».

او در پاراگرافی دیگر در همین جستار می‌گوید: «بنابراین در کشورهای اروپای شرقی تفاوت بین «ما» (که مورد تأکید جامعه و حاکمیت بود) و «من» بسیار فراتر از تفاوتی صرفاً در دستور زبان است. «ما»؛ به معنی ترس، تسلیم و سر فرود آوردن است. به معنای جماعتی ملتهب و یک نفر که برای سرنوشتشان تصمیم می‌گیرد. «من» به عکس، یعنی دادن فرصت دادن به فردیت و دموکراسی.

او ادامه می‌دهد: من همراه این «ما» بزرگ شدم. در مهد کودک، در مدرسه، در سازمان‌های جوانان و گروه‌های پیشاهنگی، در مجامع، و در سر کار، با گوش دادن به سخنرانی سیاستمدارانی بزرگ شدم که می‌گفتند« رفقا، ما وظیفه داریم...». و ما رفیق‌ها همان کارهایی را می‌کردیم که به ما می‌گفتند، چون در هیچ قالب دستور زبانی دیگری موجودیت نداشتیم».

در زندگی روزمره، بارها چنین وضعیتی را تجربه کرده‌ام. بارها هر زمان خواسته‌ام ضمیر من بکار برم ابتدا دچار سرزنشی درونی و بعد سانسوری بیرونی شده‌ام. همواره چیزی در درونم مرا از این کار بازداشته است. جالب آنکه هر زمان جسارت داشته‌ام و در مقالات علمی‌ام از ضمیر اول شخص استفاده کرده‌ام با اصرار نشریات علمی مواجه شده‌ام که «لطفاً «من» را حذف کنید». آمده‌ام و انبوه مقالات انگلیسی را به آن‌ها نشان داده‌ام که مدام از «ا» (من) استفاده کرده‌اند ولی فایده‌ای نداشته.

در دهه شصت و در دوران تحصیل پیش‌ازدانشگاه نیز معلمان همواره توصیه می‌کردند که از من استفاده نکنیم. می‌گفتند «من» نشانه غرور و تبحتر است و این در حالی بود که من به هیچ وجه مغرور نبودم. قصد داشتم فردیت داشته باشم. در فشار سنگین سرکوب اجتماعی برای تشابه، قصد داشتم وجود خودم را اعلام کنم تا حداقل تمایزم از دیگری مشخص باشد. هیچ کس مرا نمی‌دید. از نگاه آن‌ها آدم‌ها فقط به شکل «ما» وجود داشتند و «من» بودن جرمی نابخشودنی بود.

به دلیل همان تجارت تلخ در فرایند اجتماعی شدنم، از زمانی که تدریس در دانشگاه را آغاز کردم همواره از دانشجویانم، به ویژه در جلسه دفاع درخواست می‌کنم که هنگام ارائه یافته‌هایشان از ضمیر «من» استفاده کنند. اگر دانشجو دختر باشد چنین درخواستی را با اصرار بیشتر مطرح می‌کنم.

جالب آنکه مدام تربس درونی آنان را می‌بینم، و اینکه چقدر نگران قضاوت و تنبیه استادان داورند. این ترس از کودکی در آنها شکل گرفته است. ما باید در جمعیت استحاله شویم و نهادهای اجتماعی، در کنار سیاست رسمی، این را به ما القاء می‌کنند. به آن‌ها می‌گویم نگران نباشید و تولد فردیت‌تان را اعلام کنید. گفتن من، جشن تولد فردیت است. به باور من، نیاز جامعه ایران، بیش‌ازپیش تولد فردیت و به رسمیت شناختن آن است. ارزش مهمی که در سال‌های گذشته از سوی حکمرانان نادیده گرفته شد و همین واکنش نسل جدید ایرانی را برانگیخته است. «من» چیزی است که نسل جدیدی ایرانی به دنبال آن است.

به سطرهای آغازین این جستار برگردم. جرم هاله لاجوردی این بود که گفت «من». او نه تنها در متن‌هایی که می‌نوشت بلکه در رفتارهای اجتماعی‌اش، و در تعاملاتش در همان دانشکده‌ای که درس می‌داد (و اخراجش کردند) نیز « من » را نمایان می‌کرد، و البته، او یک زن بود و چنین می‌کرد. زن بودن بی‌تردید جرم او را سنگین‌تر می‌نمود.

با گفتن «من» او به چشم آمد و «عنصری آثارشیست» تلقی شد. او «منیت» نداشت بلکه فقط تلاش می‌کرد به دیگران افتخار و شهامت به نام «داشتن من» را بیاموزد.

من فکر می‌کنم او به عنوان پژوهشگر جامعه‌شناسی انتقادی که نگاه نافذی داشت و باریک بین بود، نیک میدانست که بکار

بدن من در گوشه گوشهٔ زندگی روزمره، مسیری شایسته برای رهایی انسان‌هاست و این درست بود.

افسوس که در برابر فشار سنگین برای «ما» شدن، کم آورد و در نهایت دق کرد. یاد و آثارش گرامی باد.

طرح، مقدمه‌ای برای اجرای برنامه جامع «استقبال از بهار قرآن و طبیعت» است که از ۱۳ لغایت ۲۵ اسفند در سطح شهر اجرا می‌شود، هدف از این اقدامات، فراهم‌سازی محیطی پاکیزه و مناسب برای حضور روزه‌داران در اماکن مذهبی و ارتقای کیفیت خدمات شهری است.معاون محیط زیست و خدمات شهری خاطر نشان کرد: نیروهای خدمات شهری با برنامه‌ریزی منسجم در تلاش هستند تا فضای پیرامون مساجد و حسینیه‌ها را برای استقبال از ماه مبارک رمضان آماده کنند.

۷

پیام‌آذربایجان

شنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره۲۵۲۵

اجتماعی

خلاقیت در سایه بی‌حوصلگی؛

رازهایی که باید بدانید

در جهانی که هر لحظه‌اش با سرگرمی‌های گوناگون و ابزارهای دیجیتال پر شده است، آیا ما توانایی تحمل بی‌حوصلگی را از دست داده‌ایم؟ کافی است لحظه‌ای بیکار بمانیم؛ دست‌مان به سوی تلفن همراه می‌رود، انگشتانمان صفحه‌های مجازی را بالا و پایین می‌کنند و ذهن‌مان در میان انبوه تصاویر و صداها غرق می‌شود.

بله، در دنیای امروز که تکنولوژی و سرگرمی‌های دیجیتال به شدت در دسترس هستند، بسیاری از ما توانایی تحمل بی‌حوصلگی را کاهش داده‌ایم. این وضعیت به‌ویژه در نسل جوان‌تر مشهود است که با تلفن‌های همراه و شبکه‌های اجتماعی بزرگ شده‌اند. هر لحظه‌ای که احساس بی‌حوصلگی می‌کنند، به راحتی می‌توانند به دنیای مجازی پناه ببرند و از طریق آن خود را مشغول کنند.

این وابستگی به تکنولوژی می‌تواند عواقب منفی داشته باشد؛ از جمله کاهش توانایی تمرکز، کاهش خلاقیت و حتی مشکلات روانی مانند اضطراب و افسردگی. بی‌حوصلگی، اگرچه ممکن است در ابتدا ناخوشایند به نظر برسد، اما می‌تواند فرصتی برای تفکر عمیق‌تر، خلاقیت و خودشناسی باشد. در واقع، بی‌حوصلگی می‌تواند به ما کمک کند تا از دنیای شلوغ و پرسرعت اطراف‌مان فاصله بگیریم و به درون خود نگاهی بیندازیم.

به همین دلیل، مهم است که گاهی اوقات از تکنولوژی فاصله بگیریم و به خودمان اجازه دهیم که بی‌حوصلگی را تجربه کنیم. این تجربه می‌تواند به ما کمک کند تا دوباره با دنیای واقعی ارتباط برقرار کنیم و به خلاقیت و تفکر عمیق‌تری دست یابیم.

بی‌حوصلگی؛ پنجره‌ای به سوی خلاقیت

بی‌حوصلگی حالتی است که ذهن از کار فعلی خسته می‌شود و به دنبال چیزی تازه می‌گردد. این حس شاید در نگاه اول ناخوشایند باشد، اما می‌تواند راهی به سوی شکوفایی خلاقیت باز کند. هنگامی که از شلوغی بیرون فاصله می‌گیریم، ذهن به خیال‌پردازی و اندیشه‌های نو روی می‌آورد و اینجاست که ایده‌های تازه پدیدار می‌شوند.

پژوهشی در Journal of Creativity Research (سال ۲۰۱۴) این موضوع را به‌خوبی نشان داده است. در این مطالعه، گروهی از افراد وظایفی کسل‌کننده مانند کپی کردن شماره‌های تلفن انجام دادند و سپس از آن‌ها خواستند ایده‌هایی نو ارائه دهند. نتیجه شگفت‌آور بود: کسانی که بی‌حوصله شده بودند، در مقایسه با گروه دیگر که مشغول کارهای عادی بودند، ایده‌هایی خلاق‌تر و متنوع‌تر پیشنهاد کردند. این پژوهش بیان می‌کند که بی‌حوصلگی می‌تواند ذهن را آزاد کند و به خلق کردن بکشانند. روان‌شناسان می‌گویند وقتی مغز از محرک‌های بیرونی جدا می‌شود، بخشی به نام «شبکه حالت پیش‌فرض» فعال می‌شود که به خیال‌پردازی و نوآوری کمک می‌کند.

زندگی امروزی و فرار از سکوت

چرا دیگر نمی‌توانیم بی‌حوصلگی را تحمل کنیم؟ پاسخ در شتاب و پیچیدگی زندگی امروز نهفته است. جهان با سرعتی بی‌سابقه پیش می‌رود و تکنولوژی همه‌چیز را در دسترس قرار داده است.

سازمان بهداشت جهانی در گزارش سال ۲۰۲۳ خود اعلام کرده که استرس و اضطراب در میان جوانان جهان در دهه گذشته بیش از ۳۰ درصد افزایش یافته است. این فشارها انسان را به پیر کردن لحظه‌های خالی وامی‌دارند. انگار بی‌حوصلگی چیزی است که باید از آن فرار کرد. در ایران نیز، با نزدیک به ۴۵ میلیون کاربر فعال در شبکه‌های اجتماعی مانند اینستاگرام و تلگرام، این رفتار آشکار است. در ترافیک، در صف انتظار، یا حتی در لحظه‌های تنهایی، به جای اندیشیدن، به سرگرمی پناه می‌بریم.

این فرار از بی‌حوصلگی ریشه در نیاز به آرامش دارد. بی‌حوصلگی ما را با پرسش‌های بزرگ و گاهی دشوار روبه‌رو می‌کند، مانند «من که هستم؟» یا «زندگی‌ام به کجا می‌رود؟». اما وقتی سرگرمی در دسترس باشد، نیازی به پاسخ دادن به این پرسش‌ها احساس نمی‌کنیم. این عادت شاید در لحظه آرامش‌بخش باشد، ولی ذهن را از اندیشه‌های عمیق و خلاقیت دور می‌کند.

خلاقیت در سایه سرگرمی

سرگرمی‌های امروزی، از شبکه‌های اجتماعی تا بازی‌های دیجیتال، هم جذاب‌اند و هم گاهی سودمند، اما وقتی همه وقت ما را پر می‌کنند، خلاقیت را از بین می‌برند. حالا محققان Nature Communications Psychology می‌گویند کسانی که همیشه درگیر سرگرمی‌های دیجیتال‌اند، کم‌تر به خیال‌پردازی و خلق کردن می‌رسند. ذهن آن‌ها که پیوسته با محرک‌های سریع و سطحی مشغول است، فرصتی برای استراحت و اندیشیدن پیدا نمی‌کند. این موضوع برای کودکان و جوانان، که باید خلاقیتشان شکوفا شود، بسیار نگران‌کننده است. در گذشته، بچه‌ها با کاغذ و مداد یا بازی در کوچه، دنیاهایی خیالی می‌ساختند، ولی حالا بدون تبلت یا گوشی کلافه می‌شوند. این یعنی به جای آفریدن، فقط مصرف می‌کنند.

روان‌شناسان می‌گویند این وابستگی به سرگرمی، اعتماد به نفس خلاق ما را کم می‌کند. وقتی باور کنیم بدون چیزهای بیرون از خودمان نمی‌توانیم سر کنیم، دیگر به خودمان اجازه نمی‌دهیم ایده‌ای بسازیم. این چرخه، ذهن را به سوی تنبلی و مصرف‌گرایی می‌برد و خلاقیت را کمرنگ می‌سازد.

خطری که در کمین است

وابستگی به سرگرمی فقط خلاقیت را نشانه نمی‌گیرد، بلکه ما را از خودمان هم دور می‌کند. رابرت هوگان در کتاب شخصیت و سرنوشت سازمان‌ها (سال ۲۰۱۷) می‌نویسد که ناتوانی در تحمل بی‌حوصلگی، انسان را از رشد درونی و رویارویی با چالش‌های زندگی بازمی‌دارد. بی‌حوصلگی ما را به اندیشیدن درباره خودمان و جهانمان وامی‌دارد، اما وقتی این فرصت را از خود می‌گیریم، از این رشد جا می‌مانیم.

در دنیایی پر از مسائل پیچیده، این فرار می‌تواند ما را شکننده‌تر کند. ضمن آنکه جامعه‌ای که از سکوت می‌گریزد، چگونه می‌تواند راه‌لهایی برای مشکلاتش بیابد؟ خطر دیگر این است که با این همه سرگرمی، گاهی نمی‌دانیم چه کنیم و تمرکزمان را از دست می‌دهیم. این پراکندگی ذهن را سطحی می‌کند و از اندیشه‌های عمیق دور نگه می‌دارد. آیا این راه، ما را کم‌کم از هویت‌مان جدا نمی‌کند؟

راهی برای بازگشت

می‌توان بی‌حوصلگی را دوباره به زندگی آورد؟ بله، و این کار چندان دشوار نیست:

می‌توانیم هر روز زمانی را بدون ابزارهای دیجیتال بگذرانیم و به طبیعت یا اندیشه‌هایمان پناه ببریم.می‌توانیم با کاغذ و قلم شروع کنیم و ببینیم ذهنمان به کجا می‌رسد.برای کودکان، به جای صفحه‌های نمایش، ابزارهای ساده مانند مداد رنگی بگذاریم تا خودشان چیزی بسازند.



ثبت ۴ پرونده میراث طبیعی آذربایجان شرقی در فهرست آثار طبیعی کشور



معاون میراث فرهنگی آذربایجان شرقی از ثبت چهار اثر طبیعی استان شامل چشمه پیرسقای چارلویماق، درخت توت کهنسال روستای جوبند اهر، درخت چنار مسجد جامع و درخت نارون روستای باویل علیای اسکو در فهرست آثار طبیعی کشور خبر داد.

وحید نواداد با اشاره به ثبت چهار اثر میراث طبیعی استان در فهرست آثار طبیعی کشور، اظهار کرد: چشمه پیرسقا با قدمتی مربوط به دوران زوراسیک و الیگوسن، در شهرستان چارلویماق واقع شده و از مهم‌ترین چشمه‌های معدنی منطقه محسوب می‌شود.

همچنین، درخت توت کهنسال جوبند در شهرستان اهر، درخت چنار مسجد جامع و درخت نارون روستای باویل علیا در شهرستان اسکو، که هر یک بین ۲۴۰ تا ۲۸۰ سال قدمت دارند، در این فهرست قرار گرفتند.

معاون میراث فرهنگی آذربایجان شرقی در ادامه با تاکید بر اهمیت حفاظت از آثار طبیعی اظهار کرد: میراث طبیعی بخشی از هویت فرهنگی و تاریخی هر منطقه است که ثبت آن‌ها علاوه بر حفاظت و معرفی، زمینه را برای توسعه گردشگری پایدار فراهم می‌کند.

این آثار به عنوان جاذبه‌های کم‌ظنیر طبیعی، ظرفیت بالایی برای جذب گردشگران داخلی و خارجی دارند. نواداد با اشاره به نقش این ثبت ملی در حفظ سرمایه‌های زیست محیطی خاطر نشان کرد: حفظ و نگهداری این آثار ارزشمند، نه تنها در حفظ اکوسیستم منطقه مؤثر است، بلکه با افزایش آگاهی عمومی، موجب توجه بیشتر به حفاظت از طبیعت و ترویج گردشگری مسئولانه خواهد شد.

اعضای هیأت مدیره جدید انجمن نمایش آذربایجان شرقی معرفی شدند

با برگزاری انتخابات، اعضای هیأت مدیره جدید انجمن نمایش آذربایجان شرقی معرفی شدند.

اعضای انجمن نمایش استان با برگزاری انتخابات، هیأت مدیره جدید انجمن هنرهای نمایشی را برای ۲ سال آینده انتخاب کردند.

براساس این گزارش از بین کاندیداهای شرکت کننده، حسین عبداللهی، عباس خلیفه لو، رامین راستی، میثم حبیبی و امیرعلی مهروند به عنوان اعضای اصلی هیأت مدیره جدید انتخاب شدند. همچنین بابک نهرین و نازیلا ایرانزاد به عنوان اعضای علی‌البدل و محمدرضا قنبری به عنوان بازرس اول و ابراهیم عباس‌علیزاده به عنوان بازرس دوم انتخاب شدند.

فرماندار شهرستان ویژه مراغه گفت: توسعه گردشگری می‌تواند اقتصاد منطقه را متحول کرده و نرخ بیکاری را کاهش دهد که این امر نیازمند همت جمعی نهادهای متولی و به‌کارگیری و تدوین ایده‌ها و طرح‌های خلاقانه در این بخش است.
امین امینیان اظهار کرد: بهبود و توسعه شهرستان برای پذیرایی از گردشگران نیازمند نوآوری و خلاقیت است.

توسعه گردشگری می تواند نرخ بیکاری را کاهش دهد

وی با بیان اینکه گردشگری مزیت اصلی این شهرستان است افزود: توسعه گردشگری می‌تواند اقتصاد منطقه را متحول کرده و نرخ بیکاری را کاهش دهد که این امر نیازمند همت جمعی نهادهای متولی و به‌کارگیری و تدوین ایده‌ها و طرح‌های خلاقانه در این بخش است.
امینیان ادامه داد: گردشگری بهترین ابزار تبادُل فرهنگی بوده و ازاین‌رو مراغه با پیشینه



آیت الله «محمدهادی خسروشاهی» متفکر، دیپلمات، دین پژوه، اسلام شناس و از مفاخر فرهنگی، سیاسی و اجتماعی تبریز، آذربایجان و ایران اسلامی است که عمری در راه فرهنگ و تفکر متعالی اسلام مجاهدت و با تالیفات متعدد و متنوع نام خود را بر سپهر سیاسی جهان تشیع ثبت و ضبط کرد.

این متفکر و اسلام شناسی شهر با تالیف بیش از ۱۵۰ جلد کتاب به سال ۱۳۱۷ شمسی و در خاندان دین مدار ، علم پرور و فقاقت در تبریز به دنیا آمد و به واقع میراث دار افزون بر سه قرن حیات و کوشش علمی و فقهی اجداد خود که تماماً از علمای بزرگ و فقهای نامدار ایران و عراق در دوران خود بوده اند، آثار بدیع و بی مانندی از خود به یادگار گذاشت که شاید سال ها طول بکشد تا آذربایجان فرزندی همچون او به خود ببیند .

تالیف، گردآوری و ترجمه های بسیار وزین آیت الله خسروشاهی از کتب اندیشمندان و مبارزان اسلامی نشان دهنده عمق باور این متفکر به تقرب ادیان و مذاهب است؛ پژوهشی درباره انجیل و مسیح اثر کاشف الغطا، عدالت اجتماعی در اسلام مباحثی در زمینه های جامعه، اقتصاد، سیاست و حکومت از سید قطب، ما چه می گوئیم اثر سید قطب، ۲ مذهب و مذهبی عامل ارتجاع و امپریالیسم، مذهب دیگری در راه ملت ها و توده ها، سیاست حسینی اثر کاشف الغطا، اخوان المسلمین؛ بزرگترین جنبش اسلامی معاصر اثر اسحق موسی حسینی، مبانی فقهی فکری مبارزات فدائیان اسلام، اهل البیت فی مصر، امام خمینی و جمال عبدالناصر، الجزایر سرزمین قهرمانان اسلامی، حرکت های اسلامی معاصر، بین الشیعه و اهل السنه، یادنامه امام موسی صدر، اسلام یا مارکسیسم و ده ها عنوان دیگر نمونه ای از آثار آیت الله سید محمدهادی خسروشاهی است.

جاگاه علمی، سیاسی و فقهی این متفکر به حدی است که رهبر معظم انقلاب در تاریخ ۱۰ اسفند ماه سال ۱۳۹۸ در پیامی به مناسبت درگذشت وی، ضمن تمجید از آثار قلمی ایشان، از آیت الله خسروشاهی به عنوان مجاهد و رفیق دیرین یاد کردند.

کنشگر فرهنگی؛ قدردان خوبی برای آیت الله خسروشاهی نبودیم
فعال اجتماعی، کنشگر فرهنگی و رییس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر تبریز با بیان اینکه آیت الله سیدهادی خسروشاهی چه‌راهی

آیت الله خسروشاهی؛ متفکری مجاهد و دیپلماتی مهجور

بی نظیر فرهنگی، سیاسی و دینی دوران معاصر است، گفت: متاسفانه ما قدردان خوبی برای این اندیشمند فرزانه نبوده ایم و این مساله به دلایل مختلف بوده است که مهمترین آن گسست اصل فرهنگ از مبانی و اصول انقلاب اسلامی است.

روح الله رشیدی با تاکید بر اینکه شخصیت آیت الله خسروشاهی به معرفی بیشتر و عمیق تر نیاز دارد، اظهار کرد: او چهره ای جریان ساز در تاریخ قبل و بعد از انقلاب بوده است و معرفی و شناساندن چنین شخصیت هایی برای نسل های جدید و جوان باید مورد توجه جدی قرار بگیرد چون این افراد برای آیندگان الگو هستند. وی از آیت الله خسروشاهی به عنوان مولود زنده و پویایی اندیشه و فرهنگ یاد کرد که آثارش جهان اسلام فارغ از هر مذهب و نگرشی را به هم پیوند می دهد و باید اذعان کرد که ایشان خادم فرهنگ، دین و سیاست بود که متاسفانه در غربت باقی ماند.

رشیدی دلیل مهجوریت آیت الله خسروشاهی را شرایط فرهنگی کشور دانست و با اشاره به اینکه جای خالی ایشان در حوزه های فرهنگی احساس می شود، اضافه کرد: امروز کنش های فرهنگی و فکری به طور کامل به حاشیه رانده شده است و افراد پریهاو در این بسترها فعالیت می کنند، در حالی که آیت الله خسروشاهی بدون سر و صدا به کارش ادامه داد، هرچند عمق و وسعت فعالیت های دینی، فرهنگی و تفکری وی بسیار نامحدود بود. وی ادامه داد: آیت الله خسروشاهی دغدغه فرهنگ و اندیشه داشت چون به خوبی می دانست پایه های دگرگونی از مسیر فرهنگ و اندیشه سرچشمه می گیرد و بر همین اساس تا آخرین ماه های عمر پرپرکنش دنبال تولید آثار علمی، فرهنگی و فکری بود.

رشیدی یادآور شد: با توجه به درک زمان پیش و پس از انقلاب اسلامی توسط آیت الله خسروشاهی به خوبی واقف بودند که دلیل اصلی پیروزی انقلاب مسایل فرهنگی بود و بر همین مینا معتقدم تداوم و تقویت انقلاب اسلامی جز از مسیر فرهنگ و اندیشه سرچشمه می گیرد و بر همین اساس تا آخرین ماه های عمر پرپرکنش دنبال تولید آثار علمی، فرهنگی و فکری بود.

وی با ابراز گلایه از اینکه امروز در کشور کسی سنگ تفکر و فرهنگ به سینه نمی زند، گفت: اکنون همه دنبال آسایش اند و از هر گونه مشقت و ممارست فکری دوری می کنند، این در حالی است که کسانی چون آیت الله خسروشاهی دغدغه داشته و در همین مسیر شاید رکورددار آثار و تالیفات نفیس هستند.

رشیدی بی مرز بودن، شناسایی چهره های تاثیرگذار اسلام و اصلاح گری فرهنگی را خصوصیت های خاص و برجسته آیت الله خسروشاهی بیان کرد.

عظیم فرهنگی و تاریخی و تمدنی نیازمند شناساندن فرهنگ و تاریخ و ظرفیت‌های گردشگری این خطه با تدوین برنامه‌های مناسب و مدون است. وی اضافه کرد: باید برای قرارگرفتن در مسیر توسعه اقتصادی، نگرشی خلاقانه در آحاد مردم و مسئولان ایجاد شود.

آیت الله خسروشاهی؛ متفکری مجاهد و دیپلماتی مهجور

خاندان خسروشاهی مروج فضایل انسانی هستند

مدیر بنیاد ایران شناسی شعبه تبریز نیز در این مراسم نکوداشت از خاندان خسروشاهی به عنوان مروجان فضایل انسانی و گسترش دهنده اندیشه شیعی نام برد که حدود سه قرن سابقه خدمت به دین اسلام را در کارنامه پررنگ خود به یادگار گذاشته‌اند. محمد طاهری خسروشاهی افزود: حضرت آیت الله سیدهادی خسروشاهی در حوزه های علم، دانش، سیاست، مطبوعات و فرهنگ صاحب سبک و ایده پرداز خاص بود که باید نهادهای فرهنگی، ادبی و فقهی نسبت به تبیین و تشریح شخصیت ایشان و معرفی آثارش وارد عمل شوند.

وی یکی از ماموریت های مهم و اصلی بنیاد ایران شناسی را توجه به شخصیت های مختلف فرهنگی، سیاسی، دینی و علمی و اجتماعی بیان کرد که این نشست نیز بر همین اساس تدارک دیده شده است تا یکی از چهره های تابناک آسمان علم و فرهنگ آذربایجان و تبریز به نوعی معرفی شود.

طاهری خسروشاهی با اشاره به فعالیت های انقلابی مرحوم خسروشاهی، گفت: وی از فعالان و مبارزان انقلاب اسلامی و همراهان نهضت اسلامی امام خمینی بود و پیش از انقلاب ۱۳۵۷ به دست حکومت پهلوی زندانی و تبعید شد و پس از انقلاب، ۲ سال نماینده امام خمینی در وزارت ارشاد بود و سپس به مدت پنج سال سفیر ایران در واتیکان شد، او همچنین نماینده مردم تهران در دور اول و دوم مجلس خبرگان رهبری بود و سه سال نمایندگی ایران در مصر را برعهده داشت و در کنار آن فعالیت‌های تقرب بین‌المذهبی هم انجام می‌داد.

رئیس بنیاد ایران‌شناسی آذربایجان شرقی با اشاره به فعالیت های فرهنگی و علمی مرحوم استاد سیدهادی خسروشاهی گفت: سید هادی خسروشاهی آثار متعددی در زمینه علوم اسلامی در قالب تالیف کتاب، ترجمه و تصحیح دارد. وی افزود: بیشتر آثار او درباره مسائل فرهنگی، اجتماعی و سیاسی است. مجموعه ۲۶ جلدی حدیث روزگار او به خاطراتی از شخصیت‌ها و نیز معرفی جریان‌های معاصر می‌پردازد. وی اظهار کرد: خسروشاهی همچنین مؤسس مرکز بررسی‌های اسلامی است که در زمینه گردآوری مجموعه آثار متفکران و نیز معرفی جریان‌های معاصر فعالیت می‌کند. آیت الله سیدمحمدهادی خسروشاهی صبح روز پنجشنبه برابر با هشتم اسفند سال ۱۳۹۸ مصادف با سه رجب ۱۴۴۱قمری به دلیل ابتلا به کرونا به دیار باقی شتافت و بنا به وصیتش پیکرش در محل کتابخانه اش به خاک سپرده شد.

گستره‌ی توزیع: **استانی**

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

شنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۲۵

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنیان آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸ تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷ سازمان آگهی‌ها:۰۵۱-۳۵۲۴۷۰۵۱ E mail:wpat_82@yahoo.com https://payamazarbayan.ir

انواع سرقت

مصادیق جرم سرقت تعزیری

الف. سرقت موضوع ماده ۶۵۱ قانون مجازات اسلامی

هرگاه سرقت جامع شرایط حد نباشد، ولی مقرون به تمام ۵ شرط ذیل باشد مرتکب از ۵ تا ۲۰ سال حبس و تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم می‌گردد.

۱- سرقت در شب واقع شده باشد.

۲- سارقین دو نفر یا بیشتر باشند.

۳- یک یا چند نفر از آن‌ها حامل سلاح ظاهر یا مخفی بوده باشند.

۴- از دیوار بالا رفته باشد و یا هتک حرز کرده باشد و یا وسیله یامحلی را برای سرقت آماده کرده باشد.

۵ - در ضمن سرقت کسی را آزار یا تهدید کرده باشد.

ب. سرقت موضوع ماده ۶۵۲ قانون مجازات اسلامی

هرگاه سرقت مقرون به آزار باشد و یا سارق مسلح باشد به حبس از ۳ ماه تا ۱۰ سال و شلاق تا ۷۴ ضربه محکوم می‌شود و اگر جرحی نیز واقع شده باشد علاوه بر مجازات جرح به حداکثر مجازات مذکور در این ماده محکوم می‌گردد.

پ. سرقت موضوع ماده ۶۵۳ قانون مجازات اسلامی (راهزنی)

هرکس در راه‌ها و شوارع به نحوی از انحا مرتکب راهزنی شود، در صورتی عنوان محارب بر او صادق نباشد به ۳ تا ۱۵ سال حبس و شلاق تا ۷۴ ضربه محکوم می شود .

ت. سرقت موضوع ماده ۶۵۴ قانون مجازات اسلامی

هرگاه سرقت در شب واقع شود و سارقین ۲ نفر یا بیشتر باشند و لاقفل ۱ نفر از آنان حامل سلاح ظاهر یا مخفی باشد در صورتی که بر حامل سلاح عنوان محارب صدق نکند، مرتکب به حبس از ۵ تا ۱۵ سال و شلاق تا ۷۴ ضربه محکوم می‌گردد.

ث. سرقت تعزیری موضوع ماده ۶۵۶ قانون مجازات اسلامی

در صورتی که سرقت جامع شرایط حد نباشد، ولی دارای یکی از شروط زیر باشد مرتکب به حبس از ۶ ماه تا ۳ سال و تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم می‌شود:

۱- سرقت در جایی که محل سکتی یا مهیا برای اسکتی یا در توابع آن یا در محل‌های عمومی از قبیل: مسجد و حمام و غیر این‌ها واقع شده باشد.

۲- سرقت در جایی واقع شده باشد که به واسطه درخت و یا بوته یا پرچین یا نرده و... محرز بوده و سارق آن را شکسته باشد.

۳- سرقت در شب واقع شده باشد.

۴- سارقین دو نفر یا بیشتر باشند.

۵- سارق مستخدم بوده و مال مخدوم خود را دزدیده یا مال دیگری را در منزل مخدوم خود یا منزل دیگری که به اتفاق مخدوم به آن جا رفته یا شاگرد یا کارگر بوده و یا در محلی که معمولا محل کار وی بوده از قبیل: خانه، دکان، کارگاه، کارخانه و انبار سرقت نموده باشد.

۶- هرگاه اداره کنندگان هتل و مسافرخانه و کاروانسرا و کاروان و به طور کلی کسانی که به اقتضای شغل اموالی در دسترس آن‌ها است تمام یا قسمتی از آن را مورد دستبرد قرار دهند.

ج. سرقت از طریق کیف قاپی موضوع ماده ۶۵۷ قانون مجازات اسلامی

هرکس مرتکب ربودن مال دیگری از طریق کیف زنی، جیب بری و امثال آن شود به حبس از ۱ تا ۵ سال و تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم می‌گردد.

چ. سرقت موضوع ماده ۶۵۸ قانون مجازات اسلامی

هرگاه سرقت در مناطق سیل یا زلزله زده یا جنگی با آتش سوزی یا در محل تصادف رانندگی صورت پذیرد و حایز شرایط حد نباشد مجازات آن حبس از ۱ تا ۵ سال و تا ۷۴ ضربه شلاق خواهد بود.

ادامه دارد...

کاریکاتور برگزیده بین المللی



مهدیه صباغ کار