

پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۳ / ۱ رمضان ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۳۶ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

چه بر سر سفرهای نوروزی آمده است؟!

طبقه متوسط قید سفر را زد



نوسانات شدید نرخ ارز، گران شدن قیمت بلیت پروازها و حمل و نقل جاده‌ای به دلیل ناترازی در عرضه و تقاضا به دلیل ناکافی بودن ظرفیت ناوگان حمل و نقل ریلی، جاده‌ای و هوایی و از همه مهم‌تر شرایط اقتصادی و تورمی موجود در کشور، سفر را برای بسیاری از مسافران نوروزی دشوار و برخی را نیز از انجام سفر پشیمان کرده است. برخی مدیران و مالکین دفاتر مسافرتی می‌گویند نیمی از متقاضیان سفرهای خارجی در نوروز نیز که از بخش برخوردار جامعه هستند از سفرهای خارجی انصراف داده‌اند. این خبر شاید به زعم این گروه از مدیران و مالکان دفاتر مسافرتی «بد» یک نوید خوش می‌تواند در خود داشته باشد و آن اینکه این گروه، مقاصد داخلی را به عنوان هدف‌های سفر خود در نوروز انتخاب می‌کنند.

ادامه در صفحه ۵

صدای پیری جمعیت

می‌آید ، مسئولان

نمی‌شنوید

*چالش‌های سالمندی؛

هزینه‌های سنگین

و کاهش نیروی مولد



روند سالمندی جمعیت ایران با سرعت و شدت بیشتری ادامه دارد و در آینده‌ای نه‌چندان دور، کشور با چالش‌های جدی اقتصادی و اجتماعی ناشی از کاهش جمعیت جوان و افزایش سالمندان روبه‌رو خواهد شد. امیر رهبر، فعال اجتماعی، با هشدار درباره پیامدهای این تغییرات، بر نقش فرهنگ و سیاست‌های حمایتی در افزایش نرخ فرزندآوری تأکید می‌کند و می‌گوید که سیاست‌های تشویقی می‌توانند تأثیر مثبتی بر جوان‌سازی جمعیت داشته باشند.

مطالعات جمعیتی اثبات می‌کند که طی سالیان آینده روند سالمندی جمعیت ایران با سرعت و شدت بیشتری تداوم خواهد داشت. امیر رهبر فعال اجتماعی درباره هرم رو به بالای سالمندی جمعیت کشور و تغییرات نگران‌کننده ساختار هرم سنی جمعیت به رکنا گفت: مطالعات جمعیتی اثبات می‌کند که طی سالیان آینده روند سالمندی جمعیت ایران با سرعت و شدت بیشتری تداوم خواهد داشت و در آینده نه‌چندان دوری ایران با پدیده سالمندی قطعی جمعیت روبرو خواهد شد.

ولی حالا چرا پیر شدن جمعیت کشورمان نگران‌کننده است؟

امیر رهبر ادامه می‌دهد: افزایش هزینه‌های مراقبت و نگهداری از سالمندان، رشد فزاینده آمار بیماری‌های مزمن با افزایش سن جامعه و کاهش نیروهای مولد با کاهش جمعیت جوان، تنها بخشی از پیامدهای سالمند شدن جمعیت در سال‌های پیش رو است. با سالمند شدن جمعیت به علت کاهش تعداد فرزندان خانواده‌ها، کشور با یکی از مهم‌ترین پیامدهای منفی اقتصادی یعنی کاهش نیروی کار که از آن به عنوان جمعیت فعال یاد می‌شود، روبرو خواهد شد. از پیامدهای منفی سالمندی جمعیت، افزایش بار تکفل جامعه است. ازدیاد انبوه بازنشستگانی که سهم تولید آن‌ها صفر است فشارهای زیادی به دولت وارد خواهد کرد زیرا تعداد سالخورده‌گان نسبت به جمعیتی که در سنین کار قرار دارند افزایش می‌یابد و شمار افراد مستمری بگیر و بازنشسته از تعداد نیروهای مولد بیشتر خواهد شد که این موضوع، با افزایش سن بازنشستگی، کاهش بیمه بازنشستگی و ... منجر به بروز بحران‌های زیادی در حوزه‌های اجتماعی ـ اقتصادی خواهد شد. از سوی دیگر یکی از ریشه‌های اصلی این کاهش جمعیت را می‌توان در تبلیغات منفی علیه فرزندآوری در دهه‌های گذشته جست‌وجو کرد.

امیر رهبر می‌گوید: ما در دهه ۶۰ هرجند با جنگ تحمیلی مواجه بودیم، اما فرزندآوری در کشورمان زیاد بود به نحوی که آن روز ما را از افزایش جمعیت و به دنبال آن ناتوانی در تأمین مایحتاج، بیم می‌دادند اما امروز از پیری جمعیت که ناشی از پایین بودن نرخ فرزندآوری است، ابراز نگرانی می‌شود و بیم آن می‌رود که در آینده مجبور شویم برای بخش‌های مختلف کشور جوانانی را از دیگر کشورها استخدام کنیم.»

وی می‌افزاید: «فرهنگ اصیل ایرانی و معارف دینی می‌تواند نجات‌دهنده جوانان کشور باشد و نگرانی‌هایی که دمرود کاهش باروری وجود دارد جدی است و کاهش جمعیت حاصل سال‌ها کار مداوم کسانی است که علیه فرزندآوری و باروری تبلیغ کردند.» ارتباط دادن کاهش فرزندآوری به مسائل معیشتی و اقتصادی، آدرس غلط دادن دولت‌ها به مردم است؛ البته این به این معنا نیست که به وضعیت معیشتی افراد نیز بی‌توجه باشیم و آن را بی‌تأثیر بدانیم اما مسائل فرهنگی بسیار بیشتر از مشکلات اقتصادی در

ادامه در صفحه ۸

کاهش حوادث چهارشنبه‌سوری با پیوستن به پویش «زندگی زیباست، آن را نسوزانیم»

۲

موتور رشد اقتصاد ایران خاموش می‌شود؟

۳

مشارکت کودکان در بازی خانه‌تکانی



۴

کودک همسری، تغییر عرف یا قانون؟

بنابر تعریف کنوانسیون حقوق کودک، منظور از ازدواج کودکان، ازدواج افراد زیر هجده سال است. اما در قوانین ایران، کودک به فرد نابالغ گفته می‌شود و سن قانونی ازدواج دختران سیزده سال است، ازدواج در سن پایین‌تر نیز با حکم دادگاه ممکن است.

۵

بهره‌برداری بی‌ضابطه؛

معادن آذربایجان شرقی

در مسیر تخریب

۷

طرح ابتکاری شناسنامه دار

کردن نمازخانه‌های بین راهی

در آذربایجان شرقی

۸

فعالیت ۵۱ مدرسه تک دانش آموزه در آذربایجان شرقی

است بتوانیم در راستای تعلیم و تربیت نسل آینده میهن اسلامیان گام‌های اساسی برداریم.

اجرای طرح پیوند مسجد و مدرسه در ۳۵۵ مسجد

صادقی، برپایی محافل انس با قرآن و اردوهای راهیان نور و راهیان پیشرفت، برگزاری جشن تکلیف ۵۰۰۰ نفری و اعتکاف با حضور بیش از ۲۰۰۰ دانش آموز، برگزاری همایش فرزندان حاج قاسم و مسابقات قرآن، عزت و نماز و مسابقات و جشنواره‌های فرهنگی و هنری، برگزاری دوره‌های جهاد تبیین برای دانش‌آموزان با حضور اساتید برجسته و فعال نمودن شوراهای و تشکل‌های دانش آموزی در راستای تربیت دانش آموزانی در تراز انقلاب، اجرای طرح پیوند مسجد و مدرسه در ۳۵۵ مسجد با هدف ایجاد ارتباط ناگسستنی بین این دورا از برنامه‌های اجرا شده در مدارس، دانست و متذکر شد: تلاش برای تداوم و افزایش تعداد دانش‌آموزان شرکت کننده در این مراسم‌های فرهنگی است.

ادامه در صفحه ۲

بازدید ۱۷ هزار زائر آذربایجان شرقی از مناطق

عملیاتی جنوب کشور

بایداری به توده‌های مردم، زمینه حل بسیاری از مسائل و مشکلات فرهنگی را هموار کنیم. گل محمدزاده در ادامه از تنوع بیشتر برنامه‌ها در سال‌های آتی خبر داد و بر لزوم همکاری رسانه‌ها در انتقال فضای سازنده و پرشور مناطق عملیاتی تأکید کرد.

وی افزود: فضای مجازی ظرفیتی عظیم برای انتقال ارزش‌های ملی، دینی و فرهنگ مقاومت است که باید اهتمام بیشتری به بهره‌گیری از این فضا داشته باشیم. جانشین فرمانده سپاه عاشورا در پایان بر لزوم حمایت تمام نهادها و سازمان‌ها از این امر مقدس تأکید کرد.



مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی گفت: امروز تلاش داریم تا هیچ دانش‌آموزی در هیچ نقطه استانمان بازمانده از تحصیل نباشد. با وجود مشکلات، ۵۱ مدرسه تک دانش آموزه در سطح استان داریم و یک دانش‌آموز یک معلم در سایه نظام جمهوری اسلامی ایران تحقق یافته است.

اسفندیار صادقی در سخنرانی پیش از خطبه نماز عبادی سیاسی جمعه تبریز در مصالای امام خمینی(ره) این شهر، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا و هفته امور تربیتی، اظهار کرد: امور تربیتی، صدقه جاریه شهیدان رجایی و باهنر است؛ شهیدان گرانقدری که توجه ویژه آنها به موضوع تربیت باید مورد توجه همه ما باشد و امید

جانشین فرمانده سپاه عاشورا از حضور ۱۷ هزار زائر آذربایجان شرقی در مناطق عملیاتی جنوب کشور خبر داد. الیاس گل محمدزاده در نشست صمیمی با جمعی از اصحاب رسانه آذربایجان شرقی از حضور ۱۷ هزار زائر استان در مناطق عملیاتی جنوب کشور خبر داد و گفت: حمایت و تداوم و تنوع بخشی به برنامه اعزام راهیان نور در اولویت برنامه‌های فرهنگی سپاه استان است.

وی تصریح کرد: امروزه ما به سبک و سیره زندگی شهدا نیاز بیشتری داریم و بایستی با انتقال فرهنگ مقاومت و

پیشنهاد استاندار آذربایجان شرقی برای احداث شهرک

«سرای محبت»



شاهد یک نوع گسیختگی و سرگشتگی هستیم. وی بیان داشت: براین اساس می‌خواهیم شهرکی درست کنیم که نامش «سرای سالمندان» نباشد و کودکان بی‌سرپرست نیز در آنجا احساس بیگانگی نکرده و محلی باشد که نیازهای دو نسل قدیم و جدید را پیوند بزند.

«سرای محبت»، اولین دیگری برای شهروان رقم بزنیم. استاندار آذربایجان شرقی در تشریح فلسفه این پیشنهاد نیز بیان کرد: ما در عصری زندگی می‌کنیم که سالمندان ما علاوه بر حمایت‌های مادی، نیاز به حمایت معنوی و محبت دارند.

وی افزود: درعین حال کودکان بی‌سرپرستی هم داریم که آنان نیز نیازمندی‌های عاطفی دارند. سرپرست ادامه داد: متأسفانه یک انقطاع نسلی در جامعه به وجود آمده که انتقال ارزش‌های عاطفی بین نسل قدیم و جدید را مختل کرده و در نسل جدید

استاندار آذربایجان شرقی پیشنهاد ایجاد شهرک «سرای محبت» برای رفع نیازهای عاطفی سالمندان و کودکان بی‌سرپرست در تبریز را ارائه داده و خواستار همکاری مدیران شهری در این راستا شد. بهرام سرمست در گردهمایی سالانه مؤسسه خیریه حمایت از مستمندان تبریز اظهار داشت: امیدوارم «سرای محبت»، شهرکی برای رفع نیازهای عاطفی سالمندان و کودکان بی‌سرپرست باشد. وی تصریح کرد: در سایه همت خیران نیک‌اندیش دیارمان، تبریز به «شهر بدون گدا» تبدیل شده و اینک وقت آن است که با احداث شهرک

تبریک



سرکار خانم‌ها

پروین اشراقی، حکیمه انتظاری، معصومه زاهدی و زهرا حسن‌زاده

انتصاب شایسته‌ی شما بزرگواران به بسمت‌های مدیریت کل امور اجتماعی استانداری، سرپرست اداره کل امور زنان و خانواده استانداری، سرپرست بخش‌داری مرکزی شهرستان شبستر و سرپرست اداره کل برنامه ریزی، بودجه و تحول اداری استانداری، را صمیمانه تبریک می‌گوییم. این انتخاب، نه تنها گواهی بر شایستگی‌ها و تجربیات ارزشمند شماست، بلکه گامی بلند در مسیر حضور مؤثر بانوان فرهیخته در عرصه‌های مدیریتی و اجتماعی استان محسوب می‌شود.

امیدواریم با همت والا و دانش بیکران تان، نه تنها در مسئولیت‌های جدیدتان بدرخشید، بلکه راهگشای حضور پرنشاط بانوان توانمند در جایگاه‌های تصمیم‌سازی و الهام‌بخش نسل آینده باشید. انشاءالله با توکل بر خداوند متعال، بتوانید خدمتگزاران شایسته‌ای برای مردم و استان باشید.

برای همه بزرگواران آرزوی توفیق روزافزون، سلامتی داریم.

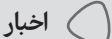
مدیریت و کارکنان روزنامه «پیام آذربایجان» و نشریه «صدای زنان»



پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۶

اخبار



کاهش حوادث چهارشنبه‌سوری

با پیوستن به پویش

«زندگی زیباست، آن را نسوزانیم»



مدیرکل روابط عمومی جمعیت هلال‌احمر با اشاره به پویش «زندگی زیباست، آن را نسوزانیم»، گفت: هلال‌احمر تلاش دارد با آموزش و فرهنگ‌سازی در میان مردم بخصوص کودکان و جوانان به کاهش آسیب‌ها و حوادث در چهارشنبه‌سوری کمک کند.

سید اشکان موسوی اظهار کرد: هلال‌احمر به عنوان دبیر کارگروه تخصصی امور آموزش مدیریت‌بحران، با همکاری آتش‌نشانی، اورژانس، دفتر ارتقای سلامت وزارت بهداشت، صدا و سیما، رادیو سلامت، انجمن‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد مانند انجمن ققنوس، جامعه امداد ایرانیان، شوراهای شهر و روستا، در سالیان اخیر اقدام به راه‌اندازی پویش‌هایی با هدف کاهش خطرات ناشی از چهارشنبه‌سوری کرده است. وی ادامه داد: گروه هدف این پویش آموزشی، در مرحله نخست اعزام مربیان به مدارس و آشنایی جوانان و نوجوانان با مخاطرات ناشی از مواد محترقه بوده است.

آگاهی بخشی و توقیت تعامل دوجانبه برای کاهش مخاطرات

موسوی با اشاره به ایجاد یک دوره مجازی در وب سایت learn.rcs.ir و تشویق عموم مردم برای شرکت در این دوره‌ها، گفت: در کنار برگزاری دوره‌های آموزشی، تولید محتواهای اینفوگرافیک، موشن‌گرافی و انتشار آن در فضاهای مجازی موجب تقویت این تعامل دوجانبه شده است.

مدیرکل روابط عمومی و ارتباطات مردمی جمعیت هلال‌احمر با اشاره به پویش چهارشنبه‌آخر امسال با عنوان «زندگی زیباست، آن را نسوزانیم»، اضافه کرد: امسال هم با بهره‌مندی از همه ظرفیت‌های رسانه‌ای در حوزه آگاهی‌بخشی عمومی و با درس‌آموخته‌های سال‌های گذشته به میدان آمده‌ایم.

خانواده‌ها در تهیه وسایل آتش بازی بی‌خطر همراهی کنند

وی ضمن اشاره به نقش محوری خانواده‌ها در حساسیت‌سازی نسبت به این دیرینه ایرانی و برپا داشتن آن با توجه به موارد و نکات ایمنی، گفت: پدر و مادرها مثل همیشه نقطه‌عطف فرهنگ‌سازی در خانواده هستند، تقاضای ما این است تأکید موارد به فرزندان، در جهت گسترش مفاهیم مرتبط با آموزش‌ها در این حوزه، همچون سال‌های گذشته در کنار هلال‌احمر باشند تا شاهد کاهش تلفات ناشی از آیین چهارشنبه‌آخر سال باشیم.

پلمب ۱۰ مطب غیرمجاز

دندانپزشکی و مرکز زیبایی

در آذربایجان شرقی



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز از پلمب ۱۰ مطب غیرمجاز، دندانپزشکی، مرکز زیبایی پوست و مو و یک واحد دفتر کار مامایی در طی بهمن ماه که در آذربایجان شرقی فعالیت می‌کردند، خبر داد.

اصغر جعفری روحی اظهار کرد: طی بهمن ماه سال‌جاری و در ادامه روند بازدیدهای نظارتی کارشناسان نظارت معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در جهت برخورد با مراکز غیرمجاز و مداخله‌گر در امور درمان تعداد ده مرکز غیرمجاز در سطح استان پلمب شد. وی ادامه داد: در بهمن ماه ۱۴۰۳ با پیگیری و تلاش کارشناسان نظارت بر درمان دانشگاه، همکاری دادستانی عمومی و انقلاب استان، پلیس اماکن استان و پس از حصول اطمینان از صحت موضوع از طریق پایش عملکردی و حضور در مکان مذکور و بررسی‌های لازم، فاقد مجوز بودن و عدم اخذ مجوزهای لازم و محرز شدن غیرقانونی و غیرمجاز بودن فعالیت، سه مطب دندانپزشکی غیرمجاز، یک دفتر کار مامایی غیرمجاز با اقدام به سقط عمدی جنین و ۶ مرکز زیبایی، پوست و مو در سطح استان، به‌علت عدم حضور پزشک و به‌کارگیری افراد فاقد صلاحیت و مداخله در امر دندانپزشکی، درمانی و پزشکی و سقط عمدی جنین پس از طی مراحل قانونی پلمب و مدارک موجود به مقامات قضایی و دفتر حقوقی دانشگاه ارائه شد.

جعفری‌روحی با بیان اینکه یکی از وظایف حوزه معاونت درمان حفظ سلامت آحاد جامعه است، افزود: معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز مصمم به برخورد جدی با متخلفان در حوزه ارائه خدمات درمانی است و با متخلفان بدون اغماض برخورد خواهد شد.وی از مردم خواست ضمن خودداری از مراجعه به واحدها و مؤسسات غیرمجاز درمانی، هرگونه تخلف یا دخالت غیرمجاز افراد فاقد صلاحیت در امر درمان را از طریق سامانه ۱۹۰ اطلاع دهند.

۲

قیمت زولیا و نان افطاری در آذربایجان شرقی اعلام شد

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی از قیمت‌گذاری تنظیم بازار زولیا، بامیه و نان افطاری مخصوص ماه مبارک رمضان در استان خبر داد. صابر پرنیان اظهار کرد: در آستانه ماه مبارک رمضان طبق رویه سال‌های گذشته دراین ایام، موضوع قیمت زولیا و بامیه به عنوان شیرینی

مخصوص رمضان در کمیسیون نظارت بر مراکز صنفی مطرح و مصوب شد. وی ادامه داد: بر این اساس قیمت زولیا و بامیه درجه یک، ۲ میلیون و ۴۵۰ هزار ریال و درجه دو ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار ریال مصوب شد، زولیا و بامیه تنوری درجه یک و ۲ نیز به ترتیب ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار ریال و ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار ریال اعلام شد. رئیس کمیسیون نظارت مرکز آذربایجان شرقی در مورد

افزایش ساعت کاری مراکز انتقال خون آذربایجان شرقی

در ماه مبارک رمضان و عید نوروز



تا یک ماه قابل نگهداری هستند و پلاسما هم فقط سه روز قابلیت نگهداری دارد و اگر به تعداد کافی اهدا کننده نداشته باشیم، قطعاً بیماران دچار مشکل می‌شوند، بنابراین از تمام افراد درخواست داریم حتماً برای اهدای خون در ایام ماه مبارک رمضان و نوروز مراجعه کنند.

نوروز گفت: اکنون و در روزهای پایانی سال که مقارن با ماه مبارک رمضان است، پایگاه مسجد کبود تبریز از ساعت ۸ صبح تا ۳:۰۰ بامداد و پایگاه نصف راه از ساعت ۸ صبح تا ۳:۳۰، بعد از افطار از ساعت ۱۹ تا ۳۰ دقیقه بامداد، روزهای تعطیل از ساعت ۱۰ تا ۱۳:۳۰ و بعد از افطار از ساعت ۱۹ تا ۳۰ دقیقه بامداد آماده ارائه خدمت به اهدا کنندگان خون خواهند بود. وی ادامه داد: پایگاه‌های انتقال خون شهرستان‌های مراغه و میانه نیز هر روز از ساعت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بامداد در خدمت مردم نועدوست استان برای اهدای خون هستند. وی با درخواست مجدد از تمام افراد برای اهدای خون، گفت: واحدهای اهدایی خون نهایتاً

نیازمند تمامی گروه‌های خونی و به ویژه گروه‌های منفی هستیم و از تمام مردم درخواست داریم که اهدای خون را در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان فراموش نکنند. وی تأکید کرد: روزه داری هیچ معنی برای اهدای خون ندارد و افراد روزه دار می‌توانند در طول مدت روزه هم اهدای خون داشته باشند، اما ترجیحاً اهدای خون در ساعات اولیه صبح، ساعات نزدیک به افطار و بعد از افطار توصیه می‌شود و به افرادی که قصد اهدای خون در ماه مبارک دارند توصیه می‌کنیم مایعات بیشتری در فاصله افطار تا سحر مصرف کنند. رسولی با اشاره به افزایش ساعت کاری مراکز انتقال خون در ماه مبارک رمضان و ایام

ادامه از صفحه اول

فعالیت ۵۱ مدرسه تگ دانش آموزه در آذربایجان شرقی

آموزش قرار گرفتن اولیا نیز نقش بسیار مهم و اثرگذاری در این میان دارد.صادقی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به گستره و تنوع آسیب‌های اجتماعی بیان داشت: امروزه هدف اصلی دشمنان ما دانش‌آموزان و نوجوانان هستند. رهبر معظم انقلاب نیز در دیدار اخیرشان با مردم تبریز به مناسبت قیام ۲۹ بهمن فرمودند که کشور ما از نظر سخت‌افزاری پاسخگوی ارتش‌های تا بن دندان مسلح دنیا نیز است و بر کنترل و توجه ویژه نیم‌افزاری تأکید نمودند. امروزه تمام دشمنان، کانون خانواده‌ها و به خصوص فرزندان ما را هدف قرار داده‌اند و آسیب‌های زیادی متوجه دانش‌آموزان است و تمامی تلاش آموزش و پرورش بر این است تا جلوی آسیب‌های اجتماعی را بگیرد.

جمع‌آوری مدارس سنگی و کانکسی ۱۰ نفر دانش‌آموز

مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی در بخش دیگری از سخنانش نهضت مدرسه‌سازی و تجهیز مدارس را مورد اشاره قرار داد و افزود: ریاست محترم جمهوری در این خصوص

تداوم عملیات زیرسازی پروژه بازگشایی ۱۰ متری حافظ به خیابان آزادی



از آزادسازی مسیر این خیابان از جنب بیمارستان سینا به خیابان آزادی متصل می‌شود. وی با اعلام اینکه به زودی تردد شهروندان در این مسیر تسهیل خواهد شد، افزود: به دلیل قرار داشتن واحدهای مسکونی و ترافیک سنگین خیابان حافظ امکان تردد وسایل حمل و نقل در این

محدوده با مشکل مواجه بود که برای راحتی شهروندان و سهولت در رفت و آمد اهالی، شهرداری منطقه ۳ نسبت به بازگشایی این مسیر اقدام می‌کند. وی افزود: با آزادسازی این مسیر علاوه بر اینکه رفت و آمد شهروندان بدون هیچ مشکلی صورت خواهد گرفت، بلکه راه دسترسی شهروندان ساکن در این کوی به خیابان آزادی و حافظ از طریق این مسیر ده متری به سهولت امکان پذیر خواهد بود. امین بخش ادامه داد: بعد از تخریب دیواره ای و حصارهای این اراضی، عملیات زیرسازی و تسطیح مسیر در حال انجام است.

تداوم اجرای طرح استقبال از بهار در پارک‌ها و بوستان‌های سطح منطقه یک



چند اکبپ مختلف کارکنان فضای سبز در حال اجرا و تداوم است. وی با اشاره به اهمیت زیاسازی محیط شهری در آستانه سال نو گفت: در این راستا، اقدامات گسترده‌ای از جمله هرس درختان، کاشت گل‌های

فصلی، ترمیم فضای سبز، شست‌وشوی المان‌های شهری و بهسازی تاسیسات بوستان‌ها در حال انجام است. وی افزود: هدف از اجرای این طرح، ایجاد فضایی زیبا، شاداب و دلپذیر برای شهروندان و مسافران نوروزی است که در ایام بهار از فضاهای سبز شهری استفاده می‌کنند.

مدیر سیما، منظر و فضای سبز شهرداری منطقه یک تبریز تأکید کرد که این اقدامات تا آغاز سال جدید ادامه خواهد داشت و از شهروندان خواست تا با حفظ و نگهداری از فضای سبز، در زیبایی شهر سهیم باشند.

دستگیری سارقان و مالخر

توسط پلیس راه‌آهن



رئیس پلیس راه آهن آذربایجان از دستگیری سارقان و مالخر اموال مسروقه توسط پلیس راه آهن آذربایجان خبر داد. جمشید یوسفی اظهار کرد: مأموران پلیس راه آهن سلماس با انجام گشت و بهره‌گیری از اقدامات فنی و اشراف اطلاعاتی سارقان را حین سرقت پایه‌های فلزی ارتباط راه‌آهن دستگیر شدند.

رئیس پلیس راه‌آهن آذربایجان افزود: با هماهنگی دستگاه قضایی، یک نفر همدست سارق و یک نفر مال‌خر دستگیر و در تحقیقات پلیسی به انجام سرقت‌های پایه فلزی ارتباط راه‌آهن اعتراف و برابر اعلام کارشناسان امر، ارزش ریالی اموال کشف شده یک میلیارد برآورد شده که پس از تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شدند.

مشکلات معادن و صنایع

معدنی آذربایجان شرقی

با حضور معاون وزیر

صمت بررسی شد

در ادامه نهضت رفع موانع تولید، مشکلات ۷۰ معدن و صنایع معدنی آذربایجان شرقی با حضور معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت مورد بررسی قرار گرفت.

معاون وزیر صمت در نشست با فعالان این عرصه با تأکید بر اهمیت همکاری و هم‌افزایی برای عبور از چالش‌های اقتصادی گفت: در شرایط سخت اقتصادی، وفاق لازمه حل مشکلات است. کمک کنیم گره‌ها باز شود و کشور در مسیر اعتلا قرار گیرد. وحیه الله جعفری همچنین از تدوین طرح جامع فولاد و ارائه بسته‌ای حمایتی برای مقابله با ناترازی برق و گاز در صنایع معدنی خبر داد. وی همچنین بر تکمیل زنجیره تولید و فراوری مواد معدنی تأکید کرد و گفت: سیاست ما جلوگیری از خام‌فروشی و تمرکز بر ارزش‌افزوده است که جزو مقدمات لازم در صدور مجوزهای جدید خواهد بود.وی از تفویض اختیار بیشتر به شورای معادن استان‌ها و ادارات کل صمت خبر داد و گفت: به این ترتیب فرآیندهای اجرایی در سطح استانی با سرعت و دقت بیشتری انجام می‌شود.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۳۶

اقتصاد

اخبار

بخشودگی جرایم تسهیلات کشاورزان مراغه و عجب شیر



نماینده مردم مراغه و عجب‌شیر از اجرای طرح بخشودگی سود و جرایم تسهیلات کشاورزان خسارت‌دیده خبر داد. سیدفرید موسوی اظهار کرد: بر اساس بند (ض) تبصره ۷ قانون بودجه ۱۴۰۳، سود و جرایم تسهیلات کمتر از ۲۰۰ میلیون تومان برای کشاورزانی که تا پایان سال ۱۴۰۲ سررسید شده و تاکنون مشمول مصوبات حمایتی نشده‌اند، از بخشودگی سود و جرایم بهره‌مند می‌شود. وی اضافه کرد: کشاورزان مشمول این طرح این طرح با دریافت نامه از مدیریت جهاد کشاورزی نسبت به ثبت درخواست و تعیین تکلیف بدهی خود اقدام کنند. نماینده مردم مراغه و عجب‌شیر در ادامه گفت: باتوجه به محدودیت اعتبار، اولویت با متقاضیانی است که زودتر مراجعه کنند.

موحدنیا مدیرکل دفتر محیط زیست و خدمات شهری سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور شد



با حکم معاون وزیر کشور و رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری های کشور مرتضی موحدنیا مدیرکل دفتر محیط زیست و خدمات شهری این سازمان شد. در متن این حکم آمده است با عنایت به تعهد و شایستگی جناب عالی و پیشنهاد معاون امور شهرداری‌ها به موجب این حکم شما را به سمت «مدیرکل دفتر محیط‌زیست و خدمات شهری» منصوب می‌نمایم. امید است با استعانت از پروردگار یکتا و همکاری با معاونین ، مدیران و مشاورین موجبات خدمت رسانی مفید و موثر به هموطنان در اقصی نقاط کشور برای دست یابی به اهداف متعالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و مد نظر قراردادن منویات و مطالب مقام معظم رهبری «مدظله العالی» در سال جهش تولید با مشارکت مردم و سیاستهای دولت چهاردهم را فراهم آورید.

تعریف ۱۰ پروژه سرمایه گذاری و مشارکتی در بودجه سال آینده شهرداری منطقه ۸ تبریز

شهردار منطقه ۸ تبریز از توجه به جذب سرمایه گذاری بخش خصوصی خبر داد و گفت: در بودجه سال آینده این منطقه، ۱۰ پروژه سرمایه گذاری تعریف شده است. حسین منیری فر، تغییر رویکرد در تأمین مالی منطقه را ضروری دانست و اظهار کرد: تأمین زیرساخت‌ها در ابعاد مختلف، نیازمند تأمین منابع مالی گسترده و مطمئن برای اجرای طرح‌هاست که با حرکت به سمت جذب سرمایه گذاری بخش خصوصی و دستیابی به درآمدهای پایدار می‌توان آن‌را تأمین کرد. وی افزود: شهرداری منطقه هشت تبریز در بودجه سال آینده این منطقه، با تعریف ۱۰ بسته سرمایه گذاری بستر مناسبی برای سرمایه گذاری بخش خصوصی فراهم کرده و تلاش خواهیم کرد با مشارکت و سرمایه گذاری بخش خصوصی پروژه های مهم گردشگری در این منطقه اجرا کنیم. شهردار منطقه هشت تبریز در ادامه سخنان خود خاطر نشان کرد: در تلاش هستیم با مشارکت بخش خصوصی از پتانسیل‌های گردشگری بافت مرکزی همچون خانه های تاریخی بافت و بازار تاریخی تبریز نهایت استفاده را ببریم.

وی افزود: مجموعه شهرداری منطقه هشت تبریز با تمام توان از مشارکت کنندگان بخش خصوصی در اجرای پروژه های مختلف عمرانی، گردشگری، فرهنگی و زیربنایی حمایت می کند.

۳

فوق، طی فروردین‌ماه ۱۴۰۴ پرداخت خواهد شد. بازنشستگان تأمین اجتماعی در روزهای ۱۸ و ۱۹ اسفندماه عیدی خود را دریافت خواهند کرد. مبلغ عیدی ۳ میلیون تومان است و باتوجه به شرایط خانوادگی، افزایش می‌یابد.

زمان پرداخت عیدی بازنشستگان

هستند، ۸۶۰ هزار تومان افزایش می‌یابد. به‌ازای هر فرزند، ۳۶۰ هزار تومان به عیدی این افراد اضافه می‌شود. حدود ۴ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر بازنشسته تأمین اجتماعی در کشور مشمول دریافت عیدی هستند. معوقه مربوط به متناسب‌سازی بازنشستگان تا پایان مهرماه ۱۴۰۳ نیز با تأمین منابع

نیاز بازار گوشت مرغ آذربایجان شرقی تامین شده است

و طیور کشور وارداتی است. این تولید کننده با اشاره به اینکه شرکت پشتیبانی امور دام که تحت نظارت وزارت جهادی کشاورزی فعالیت می کند در کنار ذخیره سازی و توزیع محصولات، عهده دار تأمین نهاده است، خاطرنشان کرد: در گذشته شرکت های اقماری و همچنین بخش خصوصی اقدام به واردات نهاده می‌کردند اما به مرور زمان افراد خاصی انحصار واردات نهاده های ذرت و کنجاله سویا را در اختیار گرفتند . وی با بیان اینکه شرکت های کوچک بدون هماهنگی شرکت های بزرگ نمی توانند



قیمت فرآورده های پروتئینی، نهادهای دام و طیور با ارز ترجیحی ۲۸۵ هزار ریالی وارد کشور می شود، اعلام کرد؛ بخش مهمی از ذرت و کنجاله سویای مصرفی در صنعت دام

تأمین برق در سوز و سرما

تنها دو درجه دما را کاهش دهید

داشته باشد. در حالی که تأمین سوخت نیروگاه‌ها در این شرایط آب و هوایی سرد و یخبندان با دشواری‌هایی در انتقال مواجه است، گروه‌های عملیاتی صنعت برق با حضور مستمر در محل خدمت و اتخاذ تدابیر فنی، از بروز حوادث طبیعی و به تبع آن خاموشی جلوگیری کرده‌اند. آن‌ها با وجود یخبندان، طوفان و شرایط نامساعد جوی، در اکثر نقاط کشور و در تمام ساعت شبانه روز در حال خدمت‌رسانی‌اند تا روشنایی و گرمای منازل و مراکز حیاتی حفظ شود.

شبانه‌روزی در تلاشند تا شبکه های برق پایدار بماند و هیچ خانه‌ای در تاریکی فرو نرود؛ در این شرایط تنها کافیسیت دو درجه دمای وسایل گرمایشی هر خانه کاهش باید تا کشور گرم و روشن بماند. بر اساس گزارش‌ها، مصرف گاز خانگی در روزهای اخیر به دلیل گرم کردن منازل افزایش پیدا کرده، علاوه بر این استفاده از وسایل گرمایشی برقی هم افزایش یافته است و در این سرما و کولاک کارشناسان اعلام کرده‌اند که کاهش ۱۰ درصدی مصرف می‌تواند نقش مؤثری در حفظ پایداری شبکه انرژی گاز و برق کشور



در روزهایی که سرمای شدید کشور را فرا گرفته و مصرف گاز خانگی به اوج رسیده است، مهندسان و فعالان صنعت برق با وجود چالش‌های فراوان،

موتور رشد اقتصاد ایران خاموش می‌شود؟



بی‌ثباتی بازار ارز و افت ارزش پول یک چالش جدی بر سر راه پیش بینی پذیری شاخص‌های کلان اقتصادی است و این احتمال وجود دارد که در صورت فشار حداکثری، دولت آمریکا بر روند صادرات نفت ایران در ماه‌های پیش‌رو، رشد بخش نفت افت کند که بر شاخص رشد اقتصاد اثر خواهد گذاشت. هرچند میزان بارندگی‌ها ممکن است شاخص رشد بخش اقتصادی را مثبت نگه دارد اما صفر شدن رشد بخش ساختمان با توجه به پیوستگی آن با بخش خدمات یک زنگ خطر به حساب می‌آید.

سوال مهم این است که آیا بودجه سال آینده می‌تواند به ویژه در بخش عمرانی باعث شود تا سرمایه‌گذاری

درصد رسیده و رشد ارزش افزوده ناشی از استخراج نفت و گاز طبیعی از ۱۴.۳ درصد به ۶.۱ درصد کاهش یافته است.

افزون بر اینکه بخش خدمات ایران هم افت رشد را تجربه کرده و رشد این بخش از ۳.۹ درصد در ۹ ماهه نخست سال گذشته به ۲.۳ درصد رسیده که با توجه به سهم این بخش از کل کیک اقتصاد و اشتغال کشور، استمرار این روند می‌تواند شاخص رشد اقتصاد را تحت تأثیر قرار دهد به ویژه اینکه خدمات عمومی، اجتماعی و مشاغل خدمات شخصی رشد منفی ۹ دهم درصدی را در پایان آذرماه امسال ثبت کرده است. داده‌های مرکز آمار ایران نشان ی‌دهد که رشد اقتصادی ایران با احتساب نفت از ۴.۷ درصد در پایان آذر سال گذشته به ۳.۱ درصد و بدون نفت کاهش یافته و بدون نفت هم از ۱.۷ درصد به ۲.۲ درصد رشد کرده است.

چشم‌انداز رشد اقتصاد

اقتصاد ایران در سال‌های پیش رو چه تغییری را تجربه خواهد کرد؟

اقتصاد ایران در ۹ ماهه نخست سال ۱۴۰۳ رشد ۳.۱ درصدی با احتساب ارزش افزوده نفت و ۲.۲ درصدی بدون نفت را تجربه کرد و ارزش افزوده بخش ساختمان صفر شده است. داده‌های مرکز آمار ایران از کندتر شدن موتور رشد اقتصاد کشور حکایت دارد.

در حالی که بر اساس قانون برنامه هفتم توسعه، اقتصاد ایران باید سالانه ۸ درصد رشد کند، مرکز آمار ایران اعلام کرده رشد اقتصادی ایران از مثبت ۴.۷ درصد در فصل بهار سال جاری به ۳.۱ درصد در ۹ ماهه نخست امسال رسیده است. بیشترین رشد رخ داده ناشی از استخراج نفت و گاز طبیعی به میزان ۶.۱ درصد و توزیع گاز طبیعی به میزان ۵.۷ درصد بوده در حالی که بخش ساختمان ایران ناشی از رکود در ساخت و ساز به صفر رسیده است.

این گزارش می‌افزاید: در مقایسه با ۹ ماهه نخست سال گذشته، ارزش افزوده گروه کشاورزی از منفی ۲.۴ درصد به مثبت ۳.۳ درصد رشد کرده و رشد گروه صنایع و معادن از ۶.۵ درصد به ۳.۶

افزایش دوربین های ترافیکی تبریز و کاهش ثبت تخلفات در مسیر «BRT»



مورد کاهش یافته است.

وی در خصوص راهکار ریشه ای حل ترافیک گفت: ۲۵ دستگاه و ارگان در ترافیک تبریز دخیل هستند و حل این معضل نیازمند همراهی و عمل به رسالت تمامی دستگاه های دخیل است.

قرارداد خرید ۶۸۰ دوربین منعقد شده و ۴۵۰ دوربین از این تعداد تا عید تحویل گرفته می‌شود. محبوب عبدالله‌پور با بیان اینکه در فاز سوم خرید نیز، تعداد دوربین‌ها در سال آینده به ۲ هزار دستگاه خواهد رسید، افزود: مطالعات جامع پارکینگ تبریز در حال انجام است، اما به دلیل نبود توجیه مالی، هیچ کدام از سرمایه‌گذاران با شرایط فعلی تمایلی به احداث پارکینگ‌ها ندارند. عبدالله پور همچنین یادآور شد: ۱۰ دوربین در مسیر بی‌آرتی نصب شده است که در اولین روز نصب، ۷۰۰ تخلف ثبت شده بود اما در حال حاضر، تعداد تخلفات ورود به مسیر بی‌آرتی به ۲۵۰

رانندگی پرداخت شود. وی در خصوص پارک حاشیه ای معابر تبریز خاطرنشان کرد: روزانه ۱۰۰ الی ۱۲۰ میلیون تومان از محل پارک حاشیه‌ای تبریز در مسیرهای مصوب شورای شهر درآمد وصول می‌شود به طوری که ماهیانه بدهی شهروندان از طریق پیامک به اطلاع آن‌ها می‌رسد. مدیرعامل سازمان مدیریت مهندسی و شبکه حمل و نقل شهرداری تبریز با اشاره به اینکه در سال‌های گذشته بیش از ۱۰۰ دوربین وجود داشت که متأسفانه تنها ۸ دوربین فعال بود، افزود: امروز تعداد دوربین‌های فعال در شهر به ۵۱۱ دستگاه رسیده است. همچنین در فاز دوم توسعه هوشمندسازی،

مدیرعامل سازمان مدیریت مهندسی و شبکه حمل‌ونقل شهرداری تبریز با بیان اینکه افزایش دوربین‌های ترافیکی موجب افزایش دوربین‌بری جرایم رانندگی شده است، گفت: نصب دوربین در مسیر تندرو اتوبوس‌ها باعث کاهش ثبت تخلف در این مسیر شده است. محبوب عبدالله‌پور، با این مطلب اظهار کرد: توسعه دوربین‌های ترافیکی گامی مثبت در ارتقاء نظم ترافیکی و کاهش تخلفات رانندگی است به طوری که با افزایش تعداد دوربین‌ها توسط شهرداری، شاهد افزایش دوربین‌بری جرایم رانندگی بوده‌ایم، اما ضرورت دارد که سهم شهرداری از جرایم



پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۶

روانشناسی کودک

شهردار منطقه ۳ تبریز از تمديد فرصت ارسال آثار به جشنواره نقاشی و انشا نویسی « شهری که دوست دارم در آن زندگی کنم » خبر داد وگفت: فرصت ارسال اثر به این جشنواره تا بیستم اسفند ماه تمدید شد.

آرمان امین بخش موضوع این مسابقه را «تصویر کودکان تبریز ازشهر دوستدار

کودک»، «داشتن شهری بهتر برای آینده‌سازان شهرمان»، «آموختن مشارکت در تصمیم‌گیری‌های شهر» عنوان کرد و گفت: این جشنواره ازسوی شهرداری منطقه ۳ ومشارکت سازمان فرهنگی وهنری شهرداری تبریز برگزار می شود. وی با اعلام اینکه تبریز شهر دوستدار کودک است و کودکان و نوجوانان دنیایی از نشاط، انرژی و امید هستند و این نشاط و انرژی باید با تلاش و بسترهایی که ما بزرگترها فراهم

جشنواره نقاشی « تبریز شهر دوستدار کودک » تا ۲۰ اسفند ماه تمدید شد

می‌کنیم، به منصفه ظهور برسد، خاطرنشان کرد: تکنیک مسابقه، آزاد و حداقل اندازه اثر ۸۳ است. امین بخش درادامه افزود: مهلت ارسال اثر به این جشنواره تا بیستم اسفند ماه تمدید شده است. به گفته شهردار منطقه ۳، ۱۵ جایزه نفیس و تندیس جشنواره به برگزیدگان بخش نقاشی و ۱۵ جایزه نفیس و تندیس جشنواره به برگزیدگان بخش انشانویسی جوایز این جشنواره است.

مشارکت کودکان در بازی خانه‌تکانی



و بی‌نظم هستند چگونه باید تشویق کرد؟

اگر کودک تمایلی به انجام نظافت اتاق شخصی و همکاری در کارهای خانه ندارد، باید به شیوه‌ای مثبت و با تدبیر او را تشویق کرد. به‌جای تهدید یا اجبار، می‌توان از روش‌های تشویقی مانند توجه به علاقه‌مندی‌های کودک یا ساختن بازی‌هایی که در آن کارها به نوعی سرگرم‌کننده باشد، استفاده کرد. برای کودکانی که به‌شدت مقاومت می‌کنند، می‌توان از مشارکت تدریجی استفاده کرد؛ ضمن این‌که نقد منفی یا قضاوت‌های شدید در مورد بی‌نظمی یا عدم‌همکاری کودک در نظافت و خانه‌تکانی می‌تواند اعتماد به نفس او را کاهش دهد. بهتر است نقد به‌صورت سازنده و با تأکید بر جنبه‌های مثبت باشد. این روش به کودک کمک می‌کند که احساس ارزشمندی کند و در عین‌حال به رشد مهارت‌هایش ادامه دهد.

آیا از جوایز برای وادار کردن کودک به انجام کارها می‌توان استفاده کرد؟

استفاده از جوایز و تشویق‌ها در صورتی مفید است که به‌طور معقول و نه افراطی باشد. اگر کودک انعام کاری را با رضایت انجام دهد و تشویق شود، می‌تواند احساس موفقیت کند و این انگیزه را تقویت کند. اما نباید این کار به شرط همیشگی تبدیل شود، زیرا هدف اصلی باید تقویت حس مسئولیت و خودمراقبتی باشد. در اینجا باید پدر و مادر به‌عنوان الگوی همکاری و مشارکت عمل کنند. آنها باید به کودک نشان دهند که کارهای خانه بخشی از مسئولیت‌های خانوادگی است و همه اعضای خانواده باید در آن مشارکت داشته باشند. همچنین باید محیط مثبت و حمایتی ایجاد کنند تا کودک از انجام کار احساس رضایت و موفقیت کند.

خانواده‌هایی که بچه‌های خیلی کوچک دارند و کودک در هنگام خانه‌تکانی در روند نظافت خانه سبب بروزاختلال می‌شود، چگونه باید کنترل کرد؟

این تصمیم بستگی به خانواده و کودک دارد. اگر کودک تمایل به کمک کردن دارد و می‌تواند به شیوه‌ای ایمن و مفید کمک کند، پس او را در فعالیت‌ها مشارکت دهید. اما اگر کودک خیلی کوچک است یا احساس می‌کند که در محیط خانه تکانی باعث مزاحمت می‌شود، می‌توان به مدت کوتاهی او را به فعالیت‌های دیگر مشغول کرد تا جو خانه‌تکانی حفظ شود.

واقع‌بینانه و منصفانه داشته باشیم.

چگونه از کودک در خانه‌تکانی کمک بگیریم؟

برای این‌که خانه‌تکانی به تجربه‌ای مثبت و مفید برای کودک تبدیل شود، باید کارها طوری تنظیم شود که هم مناسب سن و توانایی‌های کودک باشد، هم جنبه سرگرمی داشته باشد. خانه‌تکانی را به‌عنوان یک پروژه خانوادگی معرفی کنید. نشان دهید که همه اعضای خانواده در این کار نقش دارند و کمک کردن برای همه جذاب است. این باعث می‌شود که کودک احساس مشارکت کند. از کارهای ساده و بی‌خطر شروع کنید. برای مثال جارو زدن مناطق کوچک یا شستن ظرف‌های خود کودک می‌تواند شروع خوبی باشد. این کارها باید قابل انجام و مطابق با توان کودک باشد. در نظر گرفتن بازی‌ها یا چالش‌های کوچک می‌تواند کمک کند که کارها برای کودک جذاب‌تر شود. پس از هر مرحله از کار، کودک را با جملات مثبت و تشویق‌های ساده مانند «خیلی خوب انجام دادی!» یا «تو واقعا به ما کمک کردی!» تحسین کنید. این باعث می‌شود کودک احساس ارزشمندی و موفقیت کند.

چه کارهایی را نباید به کودک محول کرد و برای او آسیب‌زننده است؟

کمک گرفتن از کودک در خانه‌تکانی به‌شرطی که به‌طور معقول و با دقت انجام شود، برای کودک مضر نخواهد بود، بلکه می‌تواند فواید زیادی داشته باشد. کارهایی که برای کودک خیلی سنگین یا خطرناک است مانند تمیز کردن شیشه‌ها بامواد شیمیایی، جاروبرقی زدن در مکان‌هایی که می‌تواند آسیب‌زا باشد یا انجام کارهای سنگین مانند جابه‌جایی وسایل بزرگ را نمی‌توان به کودک محول کرد.

بنابراین باید کارهایی که برای او مناسب است و به تناسب سن و توانایی اوست، انتخاب شود. اگر به کودک فشار زیادی وارد شود یا از او توقعات بیش از حد داشته باشید، ممکن است باعث استرس، ناراحتی و حتی اجتناب از کمک او در آینده شود. نکته مهم این‌که از کارهای خانه برای تنبیه کودک استفاده نکنید. اگر کودک به خانه‌تکانی به‌عنوان یک مجازات نگاه کند، می‌تواند باعث عدم علاقه و حتی انزجار او از انجام کارهای خانه شود. بنابراین باید به این نکته توجه کنید که خانه‌تکانی باید بخشی از زندگی خانوادگی باشد نه یک بار اضافی.

کودک‌انی را که تمایلی به انجام کار ندارند

خانه‌تکانی، سنتی است که از دیر باز در ماه‌های پایانی سال برای استقبال از بهار انجام می‌شود. در واقع نظافت خانه در آستانه شروع فصل بهار یک بخش از سبک زندگی ما ایرانی‌هاست که تمام خانه و وسایل آن را برای شروع نوروز گردگیری و تمیز کنیم. خانه‌تکانی روحیه کار دسته‌جمعی را در میان افراد یک خانه بالا می‌برد و نشان می‌دهد که مسئولیت پاکیزه نگه داشتن خانه نباید تنها بر دوش یک نفر باشد و بهتر است سایر اعضای خانواده با هم همکاری کرده و به‌طور دسته‌جمعی خانه‌تکانی کنند. همین همکاری جو صمیمانه‌ای را پدید می‌آورد و در این میان کودکان مسئولیت‌پذیری را فراخواهند گرفت و احساس مشارکت برای آنان درونی می‌شود.

اما چگونه والدین می‌توانند فرزندان خود را به انجام خانه‌تکانی تشویق و ترغیب کنند؟

ملیکا ملک‌زاده‌رضوی، کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی به پرسش‌های ما پاسخ می‌دهد.

کودکان از چه سنی تمایل دارند در کارهای خانه به والدین کمک کنند؟

کودکان از سن ۲-۳ سالگی به‌تدریج، تمایل به کمک در کارهای خانه دارند. این علاقه معمولاً از طریق تقلید از والدین شروع می‌شود. به‌طور خاص، از سن ۵-۴ سالگی می‌توان از کودکان انجام کارهای ساده‌ای مثل مرتب کردن اسباب‌بازی‌ها، گذاشتن لباس‌های خود در سبد یا کمک در آوردن وسایل سبک سفره غذا یا کمک در جمع‌آوری لباس‌های شسته شده را درخواست کرد. کودکان بزرگ‌تر بین ۱۰-۷ سال می‌توانند کارهای پیچیده‌تری مثل شستن ظرف‌ها، گردگیری یا مرتب کردن اتاق خود را انجام دهند.

با کمک گرفتن از کودک در کارهای خانه، چه ویژگی‌هایی در او تقویت می‌شود؟

کمک در کارهای خانه می‌تواند ویژگی‌های مختلفی مانند مسئولیت‌پذیری، نظم، دقت، همکاری و احساس مشارکت در فعالیت‌های خانوادگی را در کودک تقویت کند. این کار به کودک می‌آموزد که کار تیمی چگونه انجام می‌شود و اهمیت همکاری را متوجه می‌شود. بهتر است در ابتدا از کودک توقعات ساده و قابل دسترسی داشته باشیم و به‌تدریج پیچیدگی‌ها را افزایش دهیم. سختگیری زیاد می‌تواند باعث کاهش اعتماد به نفس کودک و احساس ناامیدی او شود اما در عین‌حال باید انتظارات



فرزندان با مشارکت در مکالمه یا بازی با کودک می‌تواند به سرعت حواس او را از مسئله مورد نظر پرت کرده و به سمت مسئله مثبتی که مد نظر شماست پرت کند.

۵. به حریم خصوصی کودک احترام بگذارید کودک خود را در برابر دیگران خجالت‌زده نکنید. به یک جای خلوت بروید که فقط شما و کودک‌تان در آن‌جا باشید و دلایل نه گفتن خود را به او بگویید. «نه» گفتن به کودک در جمع ممکن باعث خشم و آزدگی او شود به خصوص اگر دیگران به خاطر این مسئله با او شوخی کنند. یادتان باشد اگر شما عادت کنید کودک‌تان را در جمع خجالت‌زده کنید او هم یاد می‌گیرد بعدها همین کار را با شما در جمع انجام دهد.

۶. وقتی «نه» می‌گویید یک جایگزین هم داشته باشید

یک روش صحیح مهارت نه گفتن به کودک این است که جایگزینی برای او داشته باشید. ارائه یک جایگزین به کودک در حقیقت او را متقاعد می‌کند که درخواست شما را رد نکند. برای مثال: «نه عزیزم، تو نمی‌توانی یک آب‌نبات برداری، به جای آن می‌توانی یک سیب داشته باشی». در همین حین کمی در مورد مزایای سیب برای سلامت بدن و مضرات آب‌نبات هم برای او توضیح دهید تا قانع شود.

۷. امید واهی ندهید، عمل کنید برخی والدین عادت دارند به کودک بگویند: «عزیزم، الان نه!» خب سوال اینجاست که اگر الان نه، پس کی؟ اگر شما موفق به انجام وعده های ضمنی خود نشوید، فرزند شما کم کم نسبت به شما بی‌اعتماد می‌شود. یک دوره مشخص تعیین کنید و مثلاً بگویید: «عزیزم الان نه، برای تولدت این اسباب بازی را می‌خریم» و حتماً به وعده خود عمل کنید.

۸. به کودک حق انتخاب بدهید دادن حق انتخاب به کودک سبب می‌شود تا او احساس ارزشمند بودن کند. زمانی که کودک تصمیمی می‌گیرد و حق انتخاب دارد احساس می‌کند که نادیده گرفته نمی‌شود. به این ترتیب یک روش صحیح نه گفتن به کودک این است که زمانی که درخواست آب‌نبات را از جانب او رد می‌کنید از او بپرسید که آیا میوه یا خوراکی دیگری هست که دوست داشته باشد و آن را الان بخواهد یا خیر. موقع انتخاب موارد سالم دیگر مثل غلات صبحانه و بیسکویت‌های سالم را در لیست قرار دهید و حق انتخاب را بیشتر کنید. در این لیست چیزی را قرار ندهید که در صورت انتخاب آن از سوی فرزندتان دوباره مجبور به مخالفت شوید و به این ترتیب حق انتخاب او را پایمال کنید.

۹. با همسرتان مخالفت نکنید اما مهم‌ترین روش صحیح مهارت نه گفتن به کودک این است که در این راه با همسرتان هماهنگ باشید. گاهی اوقات یکی از والدین می‌گوید نه و دیگری می‌گوید بله! این اختلاف نظر میان والدین منجر به سردرگمی کودک می‌شود و گاهی حتی باعث می‌شود کودک در این‌باره گمراه شود. همیشه بر سر مسئله نه گفتن به کودک به همسرتان هماهنگ باشید. نه گفتن را یاد بگیرد اما قطعاً نه گفتن به کودک کار سختی است و نیاز به تمرین مداوم مهارت نه گفتن دارد. پدر و مادر همیشه دل‌شان می‌خواهد کودک‌شان را غرق در شادی کنند. اما اگر روش صحیح نه گفتن به کودک را بلد باشید و در برابر خواسته‌های غیر منطقی او به جای داد و فریاد روش‌های موثرتری در پیش بگیرید اثرات مثبت آن را در آینده مشاهده خواهید کرد.

آموزش نظم و انضباط به کودکان کار بسیار سختی است و حتی ممکنه سبب آزرده شدن فرزندتان شود. اما «نه» گفتن به کودکان در برخی موارد کار چندان آسانی نیست. حقیقت این است که «نه» گفتن به روشی اشتباه ممکن است لطمات روحی مخربی در دراز مدت به همراه داشته باشد و به کودک شما صدمه بزند.

اگر بلد باشید به روشی صحیح به کودک‌تان «نه» بگویید نه تنها می‌توانید به روش صحیح فرزندتان را تربیت کنید که در دراز مدت تأثیر مثبت این روش تربیتی را در فرزندتان به وضوح مشاهده خواهید کرد. اگر والدین کودک یا کودک‌انی هستید باید فواید نه گفتن را یاد بگیرید.

۱. یک بار نه گفتن به کودک کافی است

نه گفتن را یاد بگیرید . اما چگونه نه گفتن را بیاموزیم؟ منطقی‌ترین روش صحیح مهارت نه گفتن به کودک این است که فقط یک بار نه بگویید. همین یک بار کافی است و لازم نیست این کلمه را چند بار تکرار کنید. حالت چهره‌تان را جدی کنید و نه بگویید. اگر یک بار نه گفتن کفایت نکرد لازم نیست این کلمه را تکرار کنید.

روش‌های دیگر را امتحان کنید تا مجبور به پس گرفتن حرف خودتان نشوید. یکی از بدترین اشتباهات در روند نه گفتن به کودک، کوتاه آمدن و عقب‌نشینی کردن است. اگر کودک متوجه شود می‌تواند شما را وادار به عقب‌نشینی کند و موضع شما را تغییر دهد بدترین اتفاق ممکن در پروسه تربیت کردن کودک است.

۲. توضیح دهید

نه گفتن خشک و خالی به کودک کافی نیست. یعنی شما نباید فقط یک کلمه بگویید: نه! در این صورت کودک متوجه منظور شما نمی‌شود و تا زمانی که شما یک توضیح قانع کننده به او ارائه ندهید قانع نمی‌شود و به خواسته خود اصرار می‌ورزد. روش صحیح مهارت نه گفتن به کودک ارائه توضیحات قانع کننده و در حد سن و سالش به اوست.

۳. گاهی «بله» هم معنای «نه» را می‌دهد

کودکان بارها کلمه «نه» را در طول زندگی خواهند شنید و در صورت تکرار این مسئله روند رشد کودک را دچار آسیب کرده و به صورت بالقوه به او صدمه می‌زند. یک روش صحیح نه گفتن به کودک این است که به او «بله» بگویید در حالی که واقعا منظورتان «نه» است. مثلاً اگر از شما پرسید می‌تواند شیرینی بخورد یا نه و جواب شما در آن لحظه منفی بود به او بگویید: بله! می‌توانی شیرینی بخوری اما بعد از شام.

اگر از شما پرسید که اسباب بازی را که می‌خواهد بربایش می‌خرد یا نه، بگویید: «بله! برای شب عید حتماً می‌خرم». به این ترتیب فرزند شما هم چیزی را که می‌خواهد به عنوان عیدی دریافت می‌کند و هم روند مصالحه و توافق را یاد خواهد گرفت.

۴. روش صحیح نه گفتن به کودک یعنی داد و فریاد نکنید

داد و فریاد کردن نه تنها یک تنبیه بد و بی‌تنیجه محسوب می‌شود بلکه در آینده مشکلات رفتاری و عاطفی فراوانی را برای کودک شما به وجود می‌آورد. در حقیقت عواقب داد و فریاد کردن بر سر کودکان بیش از هر مسئله و پیامد مثبتی فقط به صورت موقتی آن‌ها را خفه و سرکوب می‌کند. داد و فریاد کردن بر سر کودکان بر سر دیگران سبب مشکلاتی مثل افسردگی و عدم اعتماد به نفس در آن‌ها هم خواهد شد. بنابراین بهتر است برای ارتباط برقرار کردن با کودک خود یک روش دوستانه و مسالمت‌آمیز در نظر بگیرید. درخواست های مداوم اغلب باعث خستگی بی‌فایده شما و کودک‌تان می‌شود. توجه به

شکل گیری شخصیت کودکان در ۳ تا ۵ سالگی

همان اندازه آسیب‌های اجتماعی و بحران‌های اجتماعی در آینده کاهش خواهد یافت. معاون وزیر آموزش و پرورش با تأکید بر اینکه آموزش تنها انتقال داده نیست، تأکید کرد: آموزش یک فرایند است که باید سبب تغییر در رفتار یا مدل ذهنی افراد شود. وی با اشاره به اهمیت توجه به اقتضانات بومی، اظهار کرد: مربیان باید بر مبنای اقتضانات بومی آموزش ببینند و توانمند شوند؛ موضوعی که به ویژه در مناطق دو زبانه از اهمیت بالایی برخوردار است. در حوزه محتوا نیز توجه به اقتضانات بومی هر منطقه امری ضروری است.

به‌تر و دقیق‌تری دارد، به همان نسبت به توسعه‌یافتگی بیشتری می‌رسد. وی افزود: اصل اول برای مدیریت در آموزش، وجود اطلاعات و آمار دقیق است. در گام بعد، باید برنامه دقیق و علمی بر مبنای اطلاعات احصا شده طراحی و تدوین کرد. فراموش نکنیم این برنامه زمانی منتج به مطلوب می‌شود که نظارت نیز به صورت علمی و میدانی مورد تأکید قرار بگیرد.

شیخ‌الاسلام با اشاره به اینکه مثلث تفکر از سه ضلع احساس، حافظه و ادراک تشکیل شده است، یادآور شد: هر اندازه در ارتقاء این مثلث تلاش بیشتری صورت بگیرد، به

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک گفت: متأسفانه اغلب برنامه‌ها و فعالیت‌ها در دوره کودکی، در دوره پیش‌دستانی دوم متمرکز شده‌اند؛ در حالی که ۳ تا ۵ سالگی نیز در شکل‌گیری شخصیت نقش بسزایی دارد. بنابراین غفلت از این دوره به هیچ عنوان قابل قبول و قابل توجیه نیست. لذا باید برای بازه سنی ۳ تا ۵ سالگی برنامه‌ریزی دقیق و علمی صورت بگیرد؛ به خصوص که این دوره تأثیرات عمیقی در شکل‌گیری شخصیت فرد دارد.

حمیدرضا شیخ‌الاسلام ، با اشاره به نقش مهم آموزش در توسعه‌یافتگی کشورها، گفت: هر کشوری که در حوزه آموزش عملکرد



پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۳۶

زندگی

۵



تداوم زندگی در تبریز با ایثار بانوی فداکار

بانو نعیمه محمودی، قهرمان و جانبخش ۴۲ ساله قهریزی، پس از دچار شدن به مرگ مغزی ناشی از سکته قلبی، با اقدام خیرخواهانه و ایثارگرانه خانواده‌اش، جان یک بیمار را نجات داد. پس از تأیید مرگ مغزی توسط متخصصان مورد اعتماد وزارت بهداشت، کبد این بانوی فداکار به یک مرد ۴۷ ساله که در فهرست انتظار پیوند قرار داشت، اهدا شد. عمل پیوند در بیمارستان امام رضا (ع) تبریز با موفقیت انجام شد. یاد و نام این بانوی ایثارگر گرامی باد.

کودک همسری، تغییر عرف یا قانون؟

فاطمه موسوی ویایه

بنابر تعریف کنوانسیون حقوق کودک، منظور از ازدواج کودکان، ازدواج افراد زیر هجده سال است. اما در قوانین ایران، کودک به فرد نابالغ گفته می‌شود و سن قانونی ازدواج دختران سیزده سال است. ازدواج در سن پایین‌تر نیز با حکم دادگاه ممکن است. کودک همسری یکی از زمینه‌های اصلی قربانی شدن زنان درخشونت خانگی است. در خیرها آمده که خاتم بهروزآذر، معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده، حین بازدید از مرکز پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی خوزستان درباره کودک همسری گفته است: «متأسفانه این پدیده در چند استان کشور به دلیل وجود خرده‌فرهنگ‌هایی مشاهده می‌شود. حل این مسئله از تهران امکان‌پذیر نیست، بلکه باید با کمک فعالان اجتماعی بومی هر منطقه و از طریق گفت‌وگو، آگاه‌سازی و تعامل فرهنگی انجام شود.» سخن ایشان درست است که به فرهنگ‌سازی از طریق فعالان اجتماعی و نهادهای مدنی نیاز است، اما متأسفانه این سخن درست، پوچ و بی‌ارزش است.



در سیاست‌گذاری اجتماعی به سه شیوه می‌توان یک رفتار اجتماعی را تغییر داد: تصویب قوانین بازدارنده، بازاریابی اجتماعی و آموزش (مدرسه، رسانه و سمن‌ها). بازاریابی اجتماعی در ایران وجود ندارد. دولت خود بزرگ‌ترین مانع آموزش و فرهنگ‌سازی در کاهش کودک همسری است. از یک‌سو فعالان حقوق زنان که مخالفان کودک همسری هستند را سرکوب می‌کند و با بدبینی و امنیتی دانستن فعالیت نهادهای مدنی و سمن‌ها در مناطق قومی، امکان تأثیرگذاری آنها را به صفر رسانده.

در مدرسه و رسانه نیز به طور ضمنی ازدواج نوجوانان تشویق می‌شود شاهدش اینکه گاه‌به‌گاه از متن کتاب‌های درسی و بیانات مدیران آموزش و پرورش تا برنامه تلویزیونی با حضور روحانیون تشویق نوجوانان به ازدواج بیرون می‌زند.

اما مهم‌تر از همه این‌که سن قانونی ازدواج در ایران یکی از پایین‌ترین سن‌های ازدواج در جهان (سیزده سالگی برای دختران) است و در موارد سن پایین‌تر هم قوانین کیفری در مورد مجازات پدر اجرا نمی‌شود. حاکمیت حاضر به بالاتر بردن سن قانونی ازدواج و تصویب قوانین بازدارنده در این مورد نیست و تلاش‌های نمایندگان زن مجلس در دوره قبلی به جایی نرسید. تغییر قوانین به فرهنگ‌سازی و تغییر عرف حواله می‌شود، سوال اینجاست دقیقاً کجا و در حصول به چه دستاوردی دولت خواهد گفت فرهنگ‌سازی کافی است و حالا نوبت تغییر قانون است؟

در موج چهارم پیمایش ارزش‌ها و نگرش‌های ایرانیان (۱۴۰۲) از حدود شانزده هزار پاسخگو پرسیده شد «به نظر شما مناسب‌ترین سن ازدواج برای دختران چه سنی است؟»: نتایج بدین شکل بود که ۴۵.۵ درصد پاسخگویان معتقد بودند که سن ۲۱ تا ۲۵ سال سن مناسب ازدواج برای دختر محسوب می‌شود.

۳۹ درصد پاسخگویان نیز معتقد بودند که سن ۱۶ تا ۲۰ سال مناسب است. تنها ۳.۲ درصد سن ۹ تا ۱۵ سال را مناسب می‌دانستند. البته افراد بی‌سواد، بالای پنجاه سال و روستائین بیشتر با ازدواج دختران زیر پانزده سال موافقت. اما این موافقت در بین ویژگی‌های جمعیتی، زیر درصد باقی می‌ماند.

در بین استان‌های کشور حتی در سیستان و بلوچستان موافقان کودک همسری به ۹ درصد نمی‌رسند (این میزان در خوزستان ۴.۲ درصد است).

دقیقاً قانون‌گذاران منتظر چه مقدار آگاهی و فرهنگ‌سازی هستند که سن قانونی ازدواج دختران را به شانزده سال برسانند؟ چگونه می‌توان برای پدران بی‌سواد روستایی استدلال آورد که ازدواج دخترکان سیزده ساله نادرست است وقتی علمای حوزه علمیه، قضات و کارکنان دولت، ازدواج دختران بالای نه سال را بی‌اشکال می‌دانند و به راحتی جواز آن را صادر می‌کنند؟ چگونه فرد زیر هجده سال امکان افتتاح حساب بانکی و معاملات مالی ندارد ولی می‌تواند به راحتی وام ازدواج بگیرد؟ افزایش سن قانونی ازدواج و جرم‌انگاری تخلف از آن (ابطال ازدواج و در نهایت دست خانواده‌اش را می‌گیرد و راهی شمال می‌شود.

ناشی از عدم تحقق انتظارات دوطرفه در زندگی مشترک است. همچنین، کاهش تعهد به نقش‌های سنتی در خانواده و افزایش تعارضات درونی و بیرونی، از جمله عواملی هستند که روند تصمیم‌گیری برای طلاق را تسریع می‌کنند.

این پژوهش بر اهمیت ارائه خدمات مشاوره‌ای و روان‌شناختی برای مردانی که تصمیم به طلاق گرفته‌اند، تأکید دارد. ارائه حمایت‌های اجتماعی و آموزش مهارت‌های زندگی می‌تواند به کاهش اثرات منفی طلاق و بهبود شرایط روانی و اجتماعی این افراد کمک کند. همچنین، فراهم‌کردن مشاوره رایگان و کمک به

ارائه حمایت‌های اجتماعی و آموزش مهارت‌های زندگی می‌تواند به کاهش اثرات منفی طلاق و بهبود شرایط روانی و اجتماعی این افراد کمک کند.

حل تعارضات خانوادگی می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری از طلاق ایفا کند. گفتنی است نتایج این مطالعه در فصلنامه «پژوهش‌های راهبردی مسائل اجتماعی»، وابسته به دانشگاه اصفهان منتشر شده اند. این تحقیق با بررسی دقیق تجربیات و روایت‌های مردانی که در فرایند طلاق قرار دارند، به شناخت عمیق‌تری از این پدیده و راه‌های کاهش پیامدهای منفی آن کمک کرده است.

تورهای خارجی باید دلاری فروخته شود این فعال گردشگری با اشاره به نوسانات نرخ ارز در کشور گفت: در شرایط اقتصادی فعلی کشور که ارز و دلار در نوسان مداوم است، دفاتر مسافرتی که بلیت سفر در یک تور خارجی را یک روز ۶۹ میلیون تومان روی پرواز ترکیش به مقصد اروپا می‌فروشد، روز دیگر مجبور است با نوسانات ارزی همین بلیت را ۸۵ میلیون تومان بفروشد که این امر مسافران را نیز دچار سردرگمی و نگرانی می‌کند.

قادری با تأکید بر ضرورت فروش تورهای خارجی به گردشگران و مسافران به نرخ ارز گفت: تنها در صورت فروش تورهای به قیمت دلاری و نه فروش ریالی می‌توان مشکلات مرتبط با شکایات از دفاتر مسافرتی و به دردمسر افتادن مسافران را حل کرد. این فعال گردشگری افزود: گردشگران و مسافران سفرهای خارجی باید بدانند دفاتری که تورهای خارجی را به قیمت ریالی می‌فروشند با مشکل مواجه می‌شوند و بالعکس تورهایی که بکچ‌های سفر خود را دلاری می‌فروشند قادر به فریب مسافران نخواهند بود.

وی با اعلام اینکه طبقه متوسط جامعه ایران بیشترین ضربه را در وضعیت فعلی نوسانات اقتصادی در حوزه سفر خورده است، گفت: متأسفانه در سفرهای داخلی با کاهش سفر مواجهیم و مثلاً گردشگری که تور لوکس شیراز را با اقامت در هتل ۵ ستاره می‌خرید امروز توان خرید همین تور را ندارد و در نهایت دست خانواده‌اش را می‌گیرد و راهی شمال می‌شود.



فشارهای اجتماعی، بازنشانی مردانگی، مرتفع‌سازی حقوق، و راهگشایی برای ادامه مسیر شناسایی شدند. یافته‌های این تحقیق نشان دادند مردانی که تصمیم به طلاق می‌گیرند، معمولاً از شرایط بی‌ثبات زندگی رنج می‌برند و احساس می‌کنند که چارچوب خانواده دیگر پاسخگوی نیازهای آن‌ها نیست. این مردان تحت فشارهای اجتماعی قرار می‌گیرند و تلاش‌هایشان برای بهبود شرایط زندگی اغلب بی‌نتیجه می‌ماند. در نهایت، آن‌ها تصمیم به جدایی می‌گیرند تا موانع زندگی فعلی را مرتفع کرده و راهی برای بازسازی زندگی خود بیابند.

این تحقیق همچنین نشان داد که مردان متقاضی طلاق، علاوه بر آسیب‌های روحی و روانی، با چالش‌هایی مانند از دست دادن آبرو و مواجهه با فشارهای اجتماعی دست‌وپنجه نرم می‌کنند. این مسائل آن‌ها را وادار می‌کند تا نقش‌ها و اختیارات خود را بازتعریف کنند و به نوعی هویت مردانه خود را بازیابند. نتایج این پژوهش حاکی از آن هستند که دلایل اصلی طلاق در بین مردان شامل خیانت، ناراضی‌های عاطفی و جنسی، دخالت‌های اطرافیان، و فشارهای روانی

قانونی رخ می‌دهد. فرایند تصمیم‌گیری برای طلاق شامل مجموعه‌ای از فشارهای روانی، اجتماعی، و اقتصادی است که افراد را وادار به بازنگری در زندگی مشترک می‌کند. شناخت این فرآیندها و دلایل پشت آن می‌تواند به کاهش پیامدهای منفی طلاق کمک کند.

یک تیم پژوهشی از دانشگاه یزد، به سرپرستی حسین افراسیابی، دانشیار جامعه‌شناسی، تحقیقی را در این زمینه انجام داده است. این پژوهش با تمرکز بر تجربه مردانی که تصمیم به طلاق گرفته‌اند، به بررسی فرایندها و دلایل منجر به این تصمیم پرداخته است. هدف از این تحقیق، شناسایی عواملی بوده است که در تصمیم‌گیری مردان برای جدایی نقش داشته‌اند و چگونگی تأثیرگذاری این عوامل بر روند زندگی آن‌ها را بررسی کرده است. مطالعه فوق با رویکرد کیفی و روش تحلیل روایت انجام شد. در این پژوهش، پژوهشگران با استفاده از مصاحبه‌های باز با مردان متقاضی طلاق، اطلاعات خود را جمع‌آوری کردند. سپس داده‌های به‌دست‌آمده بررسی شدند و پنج موضوع اصلی شامل بی‌ثباتی زندگی،

چه بر سر سفرهای نوروزی آمده است؟!

طبقه متوسط قید سفر را زد



او دلیل کاهش سفرهای خارجی اقشار برخوردار را اینطور تشریح کرد: سرمایه آنها به دلیل نوسانات اخیر چندین برابر بیشتر شده است، و اینطور نیست که از پرداخت هزینه‌های سفر ناتوان باشند بلکه بیشتر نگرانی روانی برای کنترل کسب و کارهایشان دارند. این افراد بیشتر حوصله سفر ندارند نه آنکه توان پرداخت هزینه‌های سفر را نداشته باشند.

طبقه متوسط قید سفر را زده است این فعال گردشگری: کاهش سفر اقشار متوسط و ضعیف را بسیار جدی توصیف کرد و گفت: ناتوانی از سفر در اقشار متوسط بسیار زیاد است. افرادی که حقوق ۴۰ تا ۱۰۰ میلیون تومانی دارند و کارمندان با حقوق ۳۰ تا ۴۰ میلیون تومان و فعالان بخش خصوصی با حقوق ۲۰ میلیون تومان قدرت خود را برای سفر اندک می‌بینند. قادی خود را: اقشار متوسط بیشتر به سفرهای داخلی و گاه سفرهای کمپینگی

گرانقیمت از سال گذشته: قادر به پرداخت هزینه سفرهای خارجی در نوروز پیش رو نیستند؟ چند درصد از متقاضیان سال گذشته سفرهای اروپا تمایل به سفرهای داخلی پیدا کرده‌اند؟ آیا افزایش نرخ ارز و بلیت هواپیما باعث تعریف بسته‌های سفر جدید در دفاتر گردشگری شده است؟ محسن قادری دیگر فعال گردشگری و مدیرعامل یکی از هلدینگ‌های گردشگری معتقد است افرادی که نوروز گذشته به اروپا سفر کرده‌اند خریداران تورهای لوکس هستند و هرگز آنقدر ناتوان نیستند که به دنبال تورهای زمینی به قشم و کیش یا سفر با قطار باشند.

وی با تأیید کاهش تورها و سفرهای خروجی در نوروز ۱۴۰۴ نسبت به نوروز امسال گفت: افرادی که عادت به سفرهای لوکس دارند، امسال ترجیح می‌دهند به سفر نروند. آنها به دلیل افزایش نرخ دلار محافظه‌کار شده و نگرانی‌های ارزی آنها را از سفر منصرف کرده است.

مسافران اروپا در جستجوی قطار برای سفر به قشم

فرید تاتاری یگانه، مدیر یکی از دفاتر مسافرتی در تهران با اشاره به کاهش شدید سفرهای خارجی در نوروز ۱۴۰۴ دلیل این امر را شرایط اقتصادی موجود در کشور اعلام کرد.

او گفت: شرایط به گونه‌ای است که مسافرین تورهای اروپا، امسال به‌دنبال تور ریلی و زمینی به قشم هستند. باتوجه به افزایش نرخ ارز و گرانی شدید بلیت پروازهای خارجی، مسافران نوروزی ما که سال گذشته اقدام به تهیه تورهای نوروزی برای خود و بستگانشان در مسیرهای ایتالیا و بلژیک داشتند، امسال به دنبال تور ریلی به مقصد قشم و کیش هستند.

وی اما یک هشدار مهم می‌دهد و آن درباره گرانی غیرقابل توجیه سفرهای داخلی است. او گفت: این گروه از مسافرانی که از سفرهای خارج از کشور خود بازمانده‌اند، وقتی متوجه قیمت گران برخی مناطق مانند کیش و قشم و... در مقایسه با مقاصد خارجی می‌شوند به طور کل از خرید بسته‌های مسافرتی منصرف شده و سفر را کنار می‌گذارند.

آنها حتی از نرخ‌های داخلی سفر مثلاً با قطار هم گلايه‌مند هستند. این فعال گردشگری افزود: البته بخشی از مسافرانی که سال گذشته به دنبال تور اروپا بودند، به‌جای انتخاب مقاصد داخلی، به دنبال تورهای زمینی و اتوبوسی به مقصد ارمنستان و گرجستان با تورهای زمینی یا تورهایی که نرخ‌شان کمتر باشد، می‌گردند.

برخودارها پول سفر دارند اما حوصله سفر ندارند

آیا مشتریان تورهای اروپا و مقاصد



پیام آذربایجان
یکشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۲۶

ایستگاه سلامت

این خرماها برای کاهش وزن مناسب هستند



خرما در کشور ما ایران اغلب به عنوان یک تنقلات شیرین پیرانرژی در کنار چایی و به ویژه در انواع مراسم‌های ختم و در ماه مبارک رمضان مصرف می‌شود و کاربرد دارد. جالب است بدانیم که خرما انواع متعددی دارد که برخی از انواع آن کم کالری و مناسب‌تر برای مصرف و کاهش وزن هستند. وقتی به خرما فکر می‌کنیم، آن خوراکی‌های ریز، جویدنی و کاراملی مانند را تصور می‌کنیم که فوراً انرژی را افزایش می‌دهند. اما آیا می‌دانستید که همه خرماها یکسان نیستند؟ برخی از آن‌ها به طور طبیعی قند و کالری کمتری دارند، که آن‌ها را به گزینه‌ای عالی برای کاهش وزن تبدیل می‌کند، در حالی که برخی دیگری می‌توانند کالری متراکم داشته باشند و باید در حد اعتدال مصرف شوند. دراین مطلب به همه مواردی که ما باید درباره انواع خرما بدانیم و اینکه کدامیک واقعا می‌توانند به کاهش چربی کمک کنند، اشاره کرده‌ایم.

دجلت نور

خرمای دجلت نور یکی از بهترین انتخاب‌ها برای افرادی است که به دنبال کاهش وزن هستند. این خرما شیرینی ملایم و بافت سفت‌تری نسبت به انواع نرم‌تر دارد. چه چیزی آن را برای کاهش وزن عالی می‌کند؟ این خرما قند و کالری کمتری دارد و در عین حال سرشار از فیبر است که به شما کمک می‌کند برای مدت طولانی‌تری سیر بمانید. این بدان معنی است که می‌توانید هوس شیرینی خود را بدون مصرف کالری اضافی برآورده کنید. این خرما از مهم‌ترین خرماهای تجاری دنیا است که بیشترین مصرف را در کشورهای عربی دارد. خرمای دجلت نور بومی کشور عراق است و در این کشور به خوبی به بار می‌آید. البته این نوع از خرما نیز با آب و هوای مناطق مرکزی استان خوزستان نیز سازگاری بسیار خوبی نشان داده است. اگر قصد پخت شیرینی و دسر با خرما را دارید، قطعاً این نوع خرمای با کیفیت برای این کار، بهترین خواهد بود. همچنین بسیاری از کارشناسان غذایی، مزه آن را طعم حقیقی میوه نخل می‌دانند.

چرا برای چربی سوزی خوب است؟ قند کمتری نسبت به سایر خرماها دارد، سرشار از فیبر است و شما را برای مدت طولانی‌تری سیر نگه می‌دارد اندازه متوسطی دارد، بنابراین تقسیم آن آسان‌تر است.

برجی (نیمه خشک)

خرمای برجی در دو نوع تازه و نیمه خشک وجود دارد. اگر قصد کاهش وزن دارید، به سراغ نوع نیمه خشک آن بروید. این خرما جویدنی و به طور طبیعی شیرین است، اما اندازه آن کوچک‌تر است. این خرما همچنین دارای مقدار مناسبی فیبر است که به کاهش سرعت هضم و جلوگیری از افزایش قند کمک می‌کند. از نظر ظاهری، نوع نارس آن، زرد رنگ است و از نظر طعم، مزه آن بین شیرین و گس بوده و بیشتر در پخت شیرینی و دسر کاربرد دارد. اما وقتی که می‌رسد، رنگ آن قهوه‌ای روشن است و طعم شیرین و دلچسپی دارد. چرا برای چربی سوزی خوب است؟ اندازه آن کوچک است و به این ترتیب کنترل خوردنش آسان‌تر است. سرشار از فیبر برای حمایت از هضم است، هوس‌های شیرین را بدون اضافه بار کالری برطرف می‌کند.

آجوا

خرماهای آجوا فواید سلامتی فوق العاده‌ای دارند. آن‌ها مملو از آنتی اکسیدان‌هایی هستند که به کاهش التهاب و بهبود متابولیسم کمک می‌کنند. این خرما اگرچه کمی شیرین‌تر از دجلت نور است، اما همچنان حاوی مقدار متعادلی قند و فیبر طبیعی است که گزینه خوبی برای کسانی است که مراقب وزن خود هستند. این خرما، از نظر محل کشت بیشتر در عربستان و مدینه یافت می‌شود و از نظر ظاهری نیز کشیده است و رنگ آن به قهوه‌ای تیره کشیده می‌شود.

چرا برای چربی سوزی خوب است؟ سطح قند متوسط و مواد مغذی غنی دارد. آنتی اکسیدان‌های آن به افزایش متابولیسم کمک می‌کنند، سرشار از فیبر برای سیری بیشتر و طولانی‌تر است.

مجول

خرماهای مجول را به دلیل اندازه بزرگ و طعم کاراملی خود، پادشاه خرما می‌نامند. اما نکته اینجاست آن‌ها یکی از پرکالری ترین انواع خرما هستند. یک خرمای مجول می‌تواند بیش از ۷۰ کالری داشته باشد، تقریباً دو برابر مقدار موجود در دجلت نور. در حالی که این خرما انرژی سریع می‌دهد، خوردن بیش از حد آن می‌تواند منجر به دریافت کالری اضافی شود و کاهش وزن را سخت‌تر کند. این نوع خرما را می‌توان در دسته‌بندی گران قیمت‌ترین خرماها قرار داد که علاوه بر قیمت بالا از کیفیت زیادی نیز برخوردار است. معمولاً خرمای مجول را در حجم زیادی صادر می‌کنند و محل اصلی کشت آن در کشور ایران و استان فارس است. چرا آن را باید برای کاهش وزن محدود کنید؟ سرشار از قند و کالری اسن، بافت نرم آن باعث پرخوری می‌شود. بنابراین باید در حد اعتدال مصرف کرد.

سوکاری

خرمای سوکاری به طور طبیعی نرم‌تر، شیرین‌تر و تقریباً در دهان ذوب می‌شود. این خرما طعم شگفت انگیز اما قند بالایی دارد که می‌تواند منجر به دریافت کالری غیر ضروری شود. در حالی که خرمای حاوی مواد مغذی است، شیرینی آن می‌تواند باعث پرخوری شود که برای کاهش وزن ایده آل نیست. چرا مصرف آن را برای کاهش وزن باید محدود کنید؟ بسیار شیرین و نرم است که باعث می‌شود پرخوری آن آسان شود. سرشار از قند طبیعی است.



مشاور وزیر بهداشت و مدیرکل حوزه وزارتی با اشاره به اینکه ۳۰ تا ۴۰ درصد تصادفات مرگبار ناشی از خواب‌آلودگی رانندگان است، خواستار اقدامات پیشگیرانه برای کاهش این حوادث شد و گفت: اختلالات خواب، ساعات خاص شبانه‌روز و شرایط کاری نامناسب رانندگان از عوامل مؤثر در بروز این معضل هستند. خسرو صادق‌نیت با اشاره به نقش اختلالات خواب در بروز تصادفات جاده‌ای عنوان کرد: بر

۳۰ تا ۴۰ درصد تصادفات مرگبار ناشی از خواب‌آلودگی رانندگان است

آن اقدامات اساسی انجام می‌شد. اما تصادفات جاده‌ای به دلیل تکرار زیاد، حساسیت عمومی را از بین برده است. صادق‌نیت تأکید کرد که حتی تصادفات جمعی که منجر به فوت چندین نفر در حادثه‌ای مانند واژگونی یک اتوبوس می‌شود، تنها برای مدت کوتاهی توجه عمومی را جلب کرده و سپس به فراموشی سپرده می‌شوند. این متخصص طب کار و فلوشیپ پزشکی خواب افزود: خواب‌های چندثانیه‌ای در سرعت‌های بالا می‌تواند منجر به تصادفات شدید و مرگبار شود.

خواص باورنکردنی چای نعناع برای درمان زیبایی

سرعت و همچنین اثربخشی هضم غذا و همچنین تقویت حرکات سالم روده ترغیب می‌کند. این فقط یک ماده مفید نیست بلکه علاوه بر این یک ضد درد نیز است، بنابراین باعث کاهش دردهای گرفتگی، نفخ و سوء هاضمه می‌شود. این امر به دلیل اثرات آرامش بخش آن بر روده‌ها و عضلات صاف دستگاه گوارش است. اسهال، سندرم روده تحریک پذیر و یبوست همه با این چای خاص قابل درمان هستند، زیرا کل سیستم را به سطح فعالیت بهینه تری می‌رساند.

چای نعناع برای شستشوی دهان

به دلیل خاصیت ضد باکتریایی ذکر شده در مورد چای نعناع، شما می‌توانید از آن به عنوان شستشوی دهان برای ضدعفونی کردن باقیمانده‌های باکتری بعد از غذا استفاده کنید. این روش به عنوان محلول شوینده آسان برای مصرف، کاملاً طبیعی است برای جایگزینی شستشوی دندان در هر زمان که

کاهش وزن افرادی که سعی در کاهش وزن دارند با مصرف مرتب چای نعناع باعث افزایش شانس خود می‌شوند. این احتمال وجود دارد که چای نعناع نتایج مثبتی در میزان متابولیسم فرد داشته باشد، بنابراین سوزاندن کالری در ابتدا ساده‌تر می‌شود. بسیاری از افراد متوجه می‌شوند که مصرف چای نعناع باعث کاهش اشتها می‌شود و همین امر باعث می‌شود که در مرحله اول میل به یک برنامه غذایی کنترل شده بسیار ساده‌تر باشد. به طور طبیعی، چای نعناع کالری را شامل نمی‌شود، همچنین مصرف مایعات بیشتری که کالری ندارند، ممکن است به افراد کمک کند تا سریعتر احساس کاهش وزن کنند.

کمک به رفع احتقان سینوس

مصرف هر نوع مایع گرم، از چای گرفته تا آب داغ به همراه عسل می‌تواند به احتقان کمک کند، اما چای نعناع فواید خاصی دارد.



شستشوی دندان در شرایط مختلف ممکن نباشد. بسیاری از شما ممکن است در حال حاضر در طول سفرها یا اوقات شلوغ تجربه کرده‌اید که نمی‌توان از این محلول‌ها استفاده نمود.

حالت تهوع و استفراغ

وقتی بیمار می‌شوید، موارد کمی به اندازه تهوع یا حتی استفراغ ناراحت‌کننده هستند. چای نعناع ضد اسپاسم است، بنابراین احتمال استفراغ و حالت تهوع را کاهش می‌دهد حتی در مواردی که بیمار در قایق یا شاید در هواپیما در حال حرکت باشد. علاوه بر این، باعث کاهش درد معده و همچنین حساسیت در رابطه با بیماری تهوع در حال حرکت می‌شود و ویژگی‌های ضد التهابی آن می‌تواند معده شما را به حالت عادی برگرداند.

مشکلات تنفسی

چای نعناع به عنوان یک ماده ضد اسپاسم، شما را از آن احساس تحریک‌کننده که باعث می‌شود شما سرفه کنید، مصون نگه می‌دارد، بنابراین وضعیت تنفسی شما بهبود می‌یابد. به شل کردن عضلات گلو و قفسه سینه، می‌توانید آن جنبه از علائم سرماخوردگی و آنفولانزا را از بین ببرید.

بهبود کیفیت مو

افرادی که با موهای خشک یا حتی شکننده مشکل دارند، می‌توانند بعد از قرار دادن چای نعناع در رژیم‌های غذایی خود، پیشرفت‌هایی را در بهبود کیفیت مو تجربه کنند. چند مشکل در کیفیت مو می‌تواند در عدم تعادل هورمونی مشاهده شود، که چای نعناع ممکن است به ترمیم آن کمک کند.

درمان سنگ‌های صفراوی

افرادی که سنگ‌های کیسه صفرا، آنها را آزرده کرده است به دلیل نوشیدن چای نعناع به طور مرتب، بهبودهای چشمگیری در سلامتی تجربه کرده اند. سنگ کیسه صفرا آنها کوچک‌تر شده و بسیاری از علائم مرتبط با سنگ کیسه صفرا از بین رفت. از آنجا که ممکن است چای نعناع به تعدادی از علائم گوارشی دیگری نیز می‌تواند کمک کند.

تقویت لثه

افرادی که با بیماری لثه دست و پنجه نرم می‌کنند ممکن است در جستجوی انواع روش‌های درمانی موضعی باشند تا برخی از علائم آن را کاهش دهند. ممکن است که چای نعناع بتواند به آنها کمک کند. چای نعناع دارای مولفه‌هایی است که می‌تواند به کاهش التهاب مانند التهاب مربوط به مسائل

بار دیگر باید از منتول تشکر کنیم! منتول واقعاً یک ماده طبیعی تقویت‌کننده است که از فشار سینوس می‌کاهد، همچنین مایعات گرم ممکن است گلو درد را تسکین دهد که علائم سرماخوردگی فصلی را نیز به همراه دارد.

هنگامی که با یک بینی پر و همچنین گلو دردناک دست و پنجه نرم می‌کنید، چای نعناع، لیمو و همچنین عسل را برای تهیه یک نوشیدنی آرامش بخش مخلوط کنید.

تقویت سیستم ایمنی

چای نعناع دارای خواص ضد باکتریایی است و در مقابله با بیماری‌های بیشمار مؤثر است که شامل علائمی مانند تب، سرفه و همچنین سرماخوردگی نیز می‌شود. نه تنها مصرف این چای خوشمزه به شما کمک می‌کند تا با علائم و نشانه‌های بیماری مقابله کنید، بلکه ممکن است از همان ابتدا بدن شما را از ابتلا به بیماری جلوگیری کند! عناصری مانند ویتامین B، پتاسیم، آنتی اکسیدان‌ها و کلسیم نیز در چای نعناع وجود دارد که می‌توانند به بدن در جذب مواد مغذی برای مقابله با بیماری و انجام عملکردهای لازم کمک کنند تا بدن شما به شیوه‌ای سالم کار کند.

پاکسازی پوست به کمک یک فنجان چای نعناع

اگر از مشکلات هورمونی پوستی مانند آکنه رنج می‌برید، چای نعناع می‌تواند یک راه حل طبیعی باشد. چای نعناع باعث افزایش کمبود میزان استروژن برای بعضی از افراد می‌شود، همچنین به پاک کردن آکنه نیز کمک می‌کند. در واقع اگر می‌خواهید اطمینان حاصل کنید که از تمام مزایا بهره‌برده‌اید، از چای نعناع استفاده کنید. در آب حمام خود نیز می‌توانید با افزودن چای نعناع به آب از سایر التهابات پوستی مانند سوختگی و بتورات خلاص شوید.

سلامت گوارش

از روغن نعناع استفاده شده است تا تعدادی از مشکلات گوارشی را درمان کند. در حقیقت موارد اثبات شده باستان‌شناسی نشان می‌دهد نعناع که در حدود ۱۰۰۰۰ سال قبل مانند مکمل رژیم غذایی استفاده شده است. چای نعناع به عنوان یک ماده مغذی قلمداد می‌شود، به این معنی که به جای اینکه باعث نفخ، گرفتگی و ناراحتی معده شود، به انتقال گاز از بدن پس از جمع شدن آن کمک می‌کند. چای همچنین جریان صفرا را برای بهبود

دندانی کمک کند.

تسکین آسم

برخی از افراد که با آسم سر و کار دارند، دریافتند که مصرف چای نعناع به آنها کمک می‌کند. آنها ممکن است حملات شدیدتری را تجربه کنند، یا شاید کمتر مراقب عوامل محیطی باشند که به طور عادی باعث حمله ناخوشایند آسم می‌شوند. در حالی که چای نعناع توانایی کمک به افرادی که قبلاً در معرض حمله آسم بودند را ندارد، ممکن است در رابطه با پیشگیری از بروز آسم جایگاهی پیدا کند.

تسکین درد عضلانی

نعناع به طور طبیعی اسپاسم عضلات را آرام می‌کند. به سادگی با مصرف این چای، شما می‌توانید به طور طبیعی درد عضلانی خود را کاهش داده و به عضلات بدن اجازه دهید تا شل شوند. سعی کنید عضلات دردناک خود را در حمام گرم به همراه چای نعناع یا حتی روغن نعناع قرار داده تا تسکین فوری حاصل شود. روغن‌های گیاهی مانند نعناع باعث کاهش درد نیز می‌شوند.

درمان گرفتگی عضلات در قاعدگی

به طور کلی، چای نعناع برای کاهش عضلات منقبض‌کننده عالی است. این خاصیت می‌تواند آن را به یک گیاه خوب برای همه از ورزشکاران گرفته تا افرادی که با اضطراب دست و پنجه نرم می‌کنند، تبدیل کند. با این حال، به نظر می‌رسد در برخورد با نوع خاصی از عضلات محدود شده - عضلات درون دیواره‌های رحم، فوق‌العاده است.

منتول دارای اثرات ضد اسپاسم است که در واقع به بدن کمک می‌کند تا با ناراحتی‌های معده، استرس و گرفتگی‌های قاعدگی روبرو شود. نوشیدن یک فنجان چای نعناع ۳-۲ بار در روز در طول روزهای قبل از قاعدگی و در تمام دوران قاعدگی باعث تسکین گرفتگی قاعدگی در بیشتر خانم‌هایی که دچار PMS می‌شوند.

فواید و خواص چای نعناع برای پوست

درمان پوست چرب

از زمان‌های قدیم، از نعناع یا حتی منتول برای درمان پوست‌های روغنی و چرب استفاده شده است. پوست ما به عنوان آهنربا برای جذب ذرات گرد و غبار عمل می‌کند. منتول، عنصر اصلی برگ‌های نعناع، ترشح روغن را از طریق غدد چربی پوست کاهش می‌دهد. در عوض، می‌تواند به شما کمک کند پوستی بدون چربی و بدون نقص داشته باشید.

درمان سوزش پوست

در صورت حساس بودن پوست و همچنین تحریک مکرر آن، نوشیدن یک لیوان چای نعناع داغ را مد نظر داشته باشید. با گذشت زمان، آلرژی پوست و همچنین سوزش را آرام می‌کند. خاصیت خنک‌کننده نعناع باعث کاهش درد و آثر نیش حشرات، بتورات پوستی، التهاب پوست و سوختگی می‌شود.

بهبود جوش پوست

منتول موجود در برگ‌های نعناع می‌تواند به شما در خلاص شدن از شر جوش یا آکنه کمک کند. اکثر خنک‌کننده منتول تأثیر جادویی بر روی پوست‌های چرب و مستعد جوش دارد.

ذخیره چای نعناع

برای کمک به حفظ طعم تند نعناع، بهتر است آن را ذخیره و نگهداری کنید. گیاه نعناع را در ظروف تمیز و بدون هوا و در مکان خنک و تاریک نگه دارید. کمد، کابینت و همچنین شیشه‌های پوشیده تیره مناسب هستند. در صورت ذخیره‌سازی مناسب، گیاهان سالم ممکن است برای سال‌های طولانی باقی بمانند. گیاهان زمینی ممکن است حدود یک سال کامل تازه بمانند.

پیامدهای مصرف بیش از حد چای نعناع

مصرف بیش از حد هر گیاه ممکن است عوارض جانبی در سلامتی شما داشته باشد و این دقیقاً برای نعناع نیز صدق می‌کند. در صورت مصرف مقدار زیاد نعناع ممکن است دچار گرفتگی، اسهال، خواب‌آلودگی، درد عضلات، ضریان قلب کند و لرزش شوید.

عوارض مصرف بیش از حد نعناع بسیار نادر است، اما برای جلوگیری از این عوارض باید هنگام مصرف چای نعناع، مراقب باشید.

دبیر شورای اسلامی شهر تبریز از قول مساعد شهرداری تبریز برای توقف دفن زباله در زباله‌گاه قدیمی تبریز تا پایان سال ۱۴۰۴ خبر داد. احد صادقی اظهار کرد: دفن پسماند در زباله‌گاه‌های قدیمی شهر تبریز مشکلات عدیده‌ای به وجود می‌آورد و باید اقداماتی انجام دهیم که زباله‌ها به مرکز دفن قدیمی منتقل نشده و تا جایی

دبیر شورای اسلامی شهر تبریز:

دفن زباله در زباله‌گاه قدیمی تبریز تا پایان سال ۱۴۰۴ متوقف می‌شود

که امکان دارد زباله‌ها را بازیافت کرده و فقط مقدار کمی از آن را دفن کنیم.

وی یادآور شد: زباله‌ها زین پس در لندفیل‌های مرکز جدید دفن مهندسی و بهداشتی پسماندهای تبریز دفن می‌شوند. وی با اشاره به اینکه با تفکیک زباله‌های تر و خشک می‌توان محصول اقتصادی تولید کرد، افزود:

آسیب ظروف پلاستیکی به قلب

***به جای ظرف‌های پلاستیکی در چه ظرف‌هایی غذا بخوریم؟**



اشاره کردند.

چطور در ظروف پلاستیکی غذا نخوریم؟

برای به حداقل رساندن قرار گرفتن در معرض میکروپلاستیک ها از ظروف غذا، کارشناسان توصیه می‌کنند به جای ظروف پلاستیکی از ظروف شیشه‌ای یا فولادی ضد زنگ استفاده کنید. آن‌ها همچنین توصیه می‌کنند از گرم کردن غذا در ظروف پلاستیکی خودداری کنید، زیرا این کار می‌تواند ادغام میکروپلاستیک را در غذا

از این طریق می‌توان سرمایه‌گذاری‌های خوب و سودآوری برای توسعه شهر به ارمغان آورد. صادقی اظهار کرد: هرچقدر بازیافت زباله بیشتر باشد، بهتر بوده و به نفع شهر است. وی با تاکید بر اینکه دفن اصولی و بهداشتی پسماندهای بیمارستانی و پزشکی نیز از دیگر اولویت‌ها است، گفت: بی خطر سازی و عادی سازی پسماندهای پزشکی و بیمارستانی بر عهده تولید کننده است.

زمانی مصرف غذا در ظروف پلاستیکی بیشتر منحصر به زمان سفرها و طبیعت گردی بود. اما امروزه در زمان سفارش غذا یا خرید مواد غذایی و یا گرم کردن غذا در مایکروویو در معرض ظروف پلاستیکی هستیم. نتایج تحقیقات اخیر اما نشانگر آن هستند که صرف غذا در ظروف پلاستیکی می‌توانند باعث افزایش خطر نارسایی قلبی شوند. به رغم آنکه گزارش‌های زیادی در مورد اثرات سوء خوردن غذا در ظروف پلاستیکی بر بدن انسان انتشار یافته، خوردن از ظروف پلاستیکی امروزه به یک امر عادی تبدیل شده است. نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که خوردن از ظروف پلاستیکی ممکن است خطر نارسایی احتقانی قلب را به دلیل تغییرات در میکروبیوم روده که منجر به التهاب و آسیب سیستم گردش خون می‌شود، افزایش دهد. پیشتر نیز خوردن از ظروف پلاستیکی با افزایش احتمال به یک سری سرطان‌ها مرتبط دانسته شده بود.

نتایج مطالعه چه چیزی را نشان می‌دهد؟

محققان یک تحقیق دو قسمتی را روی بیش از ۳ هزار نفر در چین انجام دادند

آزاده مختاری



ایران در آستانه یک بحران آبی بی‌سابقه قرار دارد. گزارش‌ها نشان می‌دهند که در صورت ادامه روند کنونی، دسترسی به منابع آب کشور در پنج سال آینده ۳۰ درصد کاهش خواهد یافت. این کاهش نه تنها یک هشدار زیست‌محیطی، بلکه تهدیدی امنیتی جدی به شمار می‌آید که می‌تواند به بحران‌های اجتماعی و سیاسی منجر شود. در حالی که سازمان‌های بین‌المللی وضعیت آب در خاورمیانه را بحرانی پیش‌بینی کرده‌اند، ایران هنوز درگیر بی‌توجهی به این مسئله حیاتی است. آیا وقت برای اقدام باقی مانده است؟

گزارش‌ها و کارشناسان پیش‌بینی کرده‌اند که در صورت ادامه روند کنونی، ایران با کاهش دسترسی به منابع آب تا ۳۰ درصد در پنج سال آینده روبه‌رو خواهد شد. این کاهش تنها یک هشدار نیست؛ بلکه پیش‌درآمد یک بحران ملی است که در صورت بی‌توجهی بیشتر به وضعیت آب، نه‌تنها به‌عنوان یک تهدید زیست‌محیطی، بلکه به‌عنوان یک تهدید

امنیت ملی در خطر است

ذخایر آبی ایران تا سال ۲۰۳۰ به نصف کاهش خواهد یافت

***بخش خصوصی؛ غایب بزرگ**

امنیتی تمام‌عیار به حساب خواهد آمد.

در حالی که سازمان‌های بین‌المللی پیش‌بینی کرده‌اند که خاورمیانه و شمال آفریقا به‌زودی تبدیل به مناطقی خواهند شد که با کمبود شدید منابع آب دست‌وپنجه نرم خواهند کرد، ایران همچنان از برنامه‌ریزی‌های صحیح و سیاست‌های مشخص در این زمینه بی‌بهره است. گزارش‌های سال ۱۴۰۱ نشان می‌دهند که در صورت افزایش دمای جهانی به دو درجه سانتی‌گراد، بحران آب در ایران به مرز فاجعه خواهد رسید. ایران برای مقابله با بحران آبی چه تدابیری اندیشیده است؟ پاسخ این سوال همچنان «هیچ» است!

بحران در آستانه انفجار!

کمبود آب در ایران نه‌تنها یک مسئله زیست‌محیطی، بلکه یک بحران اجتماعی و سیاسی است. در حال حاضر، مشکلاتی نظیر حفر چاه‌های غیرمجاز، استفاده بی‌رویه از منابع زیرزمینی و سدسازی‌های غیراصولی در کشور باعث شده است که تالاب‌ها، دریاچه‌ها و رودخانه‌ها خشک شوند و بحران کم‌آبی روز به روز شدیدتر شود. گزارش‌ها از خشک شدن ۹۰ درصد از دریاچه‌ها و تالاب‌های ایران حکایت دارند و بسیاری از شهرها در حال تجربه جیره‌بندی آب هستند.

امنیت ملی در خطر است!

کمبود آب در ایران به مرز تهدید امنیتی رسیده است. در حالی که سازمان ملل هشدار داده که بی‌عملی در مقابله با بحران آب می‌تواند به تنش‌های منطقه‌ای و حتی جنگ‌های بین‌المللی منجر شود، ایران در

شناسه آگهی ۱۸۸۳۰۷۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۲۴۵۰۸ ـ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بخشعلی فیروزی فرزند صفرعلی به شماره پرونده ۱۸۶۹/۱۴۰۳ هـ که در دشت‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۹۱ مترمربع مفروزه از پلاک ۱۲۴ ـ اصلی واقع در جاجیلار بخش ۲۰ تبریز اثنیاعی از جواد احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

ابراهیم نوری ـ رئیس ثبت اسناد و املاک اهر

۷

پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۳

سال بیست و دوم / شماره۲۵۲۶

محیط زیست

بهره‌برداری بی‌ضابطه؛ معادن

آذربایجان شرقی در مسیر تخریب

اسرا درویشی

استخراج غیراصولی و نبود نظارت کافی، معادن آذربایجان شرقی را به منبع خسارت‌های زیست‌محیطی و زیرساختی تبدیل کرده و بهره‌برداری بی‌ضابطه توسعه پایدار را به خطر انداخته است. آذربایجان شرقی یکی از استان‌های غنی کشور از نظر منابع معدنی است و بیش از ۴۰۰ معدن فعال در آن وجود دارد. این معادن شامل ذخایر ارزشمندی از جمله مس، طلا، نفلین سینیت، سنگ‌های تزئینی و مصالح ساختمانی هستند که نقش مهمی در اقتصاد استان دارند.استخراج این منابع معدنی فرصت‌های شغلی زیادی ایجاد کرده و به رونق اقتصادی منطقه کمک کرده است. با این حال، بهره‌برداری غیراصولی و عدم نظارت کافی باعث شده که این معادن به جای یک فرصت توسعه، به تهدیدی جدی برای محیط زیست، زیرساخت‌های منطقه و حتی معیشت ساکنان محلی تبدیل شوند.

خسارت بهره‌برداران غیر اصولی

یکی از مهم‌ترین خسارات ناشی از بهره‌برداری غیراصولی، تخریب زیرساخت‌های حمل‌ونقل است. بسیاری از معادن بدون رعایت استانداردهای لازم اقدام به استفاده بی‌رویه از راه‌های روستایی کرده‌اند که این موضوع باعث فرسودگی و تخریب جاده‌ها شده است. در برخی مناطق، بهره‌برداران بدون انجام تعهدات بازسازی راه‌ها، تنها به سودآوری خود توجه داشته‌اند و بار سنگینی را بر دوش دولت و مردم محلی گذاشته‌اند.

آلودگی منابع آبی نیز یکی دیگر از خسارات جبران‌ناپذیری است که بهره‌برداران معدنی بر محیط زیست وارد کرده‌اند. استخراج غیراصولی، ورود پسماندهای معدنی به رودخانه‌ها و منابع زیرزمینی، کیفیت آب آشامیدنی بسیاری از روستاها را کاهش داده و به تهدیدی جدی برای سلامت مردم تبدیل شده است. تخریب اراضی کشاورزی یکی دیگر از پیامدهای جدی فعالیت‌های معدنی غیراصولی است. برخی از بهره‌برداران بدون در نظر گرفتن پیامدهای فعالیت‌های خود، اقدام به گسترش محدوده استخراج کرده‌اند که این امر منجر به از بین رفتن زمین‌های حاصلخیز شده است. این وضعیت نارضایتی گسترده‌ای در میان کشاورزان ایجاد کرده و بسیاری از روستاییان را مجبور به ترک زمین‌های خود کرده است.

طبق قوانین، بهره‌برداران معادن موظف‌اند پس از پایان بهره‌برداری، محیط اطراف را به وضعیت اولیه بازگردانند. اما در بسیاری از موارد، این تعهدات نادیده گرفته شده و پس از استخراج، زمین‌ها به حال خود رها شده‌اند.

با توجه به حجم خسارات وارده، نیاز به برخورد قانونی با بهره‌برداران متخلف و اجرای مقررات سخت‌گیرانه‌تر بیش از پیش احساس می‌شود. افزایش نظارت‌های دوره‌ای، تشدید قوانین زیست‌محیطی، ایجاد صندوق جبران خسارت و حمایت از کشاورزان و ساکنان محلی از جمله اقداماتی است که می‌تواند در این راستا مؤثر باشد.

ضرورت برخورد قانونی با بهره‌برداران غیر اصولی معادن

بهرام سرمست، استاندار آذربایجان‌شرقی در جلسه شورای معادن آذربایجان شرقی در این زمینه، اظهار کرد: باید مشخص شود که در کدام ناحیه استان چه معدنی و با چه ظرفیتی وجود دارد تا برنامه ریزی لازم برای بهره برداری بهینه از این معادن با هدف توسعه همه جانبه استان صورت گیرد.

وی همچنین در مورد خسارت‌هایی که بهره برداران معادن به زیرساخت‌ها وارد می‌کنند، افزود: وصول یک درصد فروش برای جبران خسارت به زیرساخت‌ها، تکلیف قانونی است و باید اجرا شود اما اجرای هر قانونی نیازمند برخی تمهیدات است و در مورد معادن نیز، فرمانداران باید معادنی را که به زیرساخت‌ها آسیب زده و تخریب کرده‌اند شناسایی کرده و از طریق قانونی اقدام کنند.

سرمست بیان کرد: البته اجرای این قانون نباید موجب دلسردی سرمایه گذاران و فرار آنها شود بلکه باید هماهنگی‌های لازم در این زمینه صورت گیرد و فرآیند شکایت از بهره برداران معادن به ویژه معادن بزرگی که به زیرساخت‌ها خسارت زده‌اند باید طبق قانون پیش برود.وی ادامه داد: طبق قانون، هم اهالی و هم دستگاه‌هایی که در اثر فعالیت معادن خسارت دیده‌اند می‌توانند شکایت خود را اعلام کنند تا این خسارت از محل یک درصد فروش معادن تأمین و پرداخت شود.

وی همچنین بر ووصول رقم خسارت‌های کارشناسی شده از معادن تاکید کرد و از اداره کل صمت آذربایجان شرقی خواست تا به طور دقیق مصوبات شورای معادن استان را اجرا کند.استاندار آذربایجان شرقی در مورد حفاران غیرمجاز در معادن طلای استان نیز اظهار کرد: این مورد برای تعجیل امور و اتخاذ تصمیمات لازم، در شورای تأمین استان مطرح شد.

بهره برداران معادن سه هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال به زیرساخت‌های استان خسارت زده‌اند

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی نیز با بیان اینکه در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱، و طبق شکایت دستگاه‌های عمومی، بهره برداران معادن سه هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال به زیرساخت‌های استان خسارت زده‌اند که این رقم تا ۳۵ درصد بیشتر میزان سوی مس سونگون پرداخت شده، این خسارت از سوی دیگر معادن شامل مرور زمان شده و تاکنون پرداخت نشده است.

صابر پرنیان ادامه داد: سهم هر معدن و میزان خسارتی که وارد شده مشخص است و بر این اساس ۱۸ نامه به معادن بزرگ ارسال شده و یک هفته برای پرداخت این جرمه‌ها از محل یک درصد فروش به آنها مهلت داده شده است. وی افزود: تشریفات قانونی در این زمینه به طور کامل رعایت شده و ما مکلف به انجام قانون هستیم.

پرنیان در مورد بهره برداران و حفاران غیرمجاز معدن طلای اندریان نیز گفت: قرارگاه خاتم آمادگی خود را برای بهره برداری و ایجاد امنیت در اطراف این معدن اعلام کرده است.وی همچنین خواستار قاچاق تلفی شدن برداشت غیرمجاز خاک طلا از سوی مستولان ذیربط شد و افزود: در صورتی که این اقدام عملی شود تا ۸۰ درصد بازآرندگی خواهد داشت.

پرنیان همچنین در مورد وصول حقوق دولتی معادن در استان اظهار کرد: در سال جاری ۳۲ هزار و ۴۵۰ میلیارد ریال حقوق دولتی از معادن فعال استان وصول شده است که ۲۸ درصد بیشتر از میزان ۲۵ هزار میلیارد ریالی است که به استان تکلیف شده بود و پیش بینی ما این است که این رقم تا ۳۵ درصد بیشتر میزان تکلیف شده تحقق یابد.وی بیان کرد: از ۶۰۰ معدن فعال در استان ۵۹۱ معدن مشمول حقوق دولتی هستند و در این زمینه ۴۷۲ اظهاریه به بهره برداران ارسال شده است.توسعه بخش معدن نباید به بهای تخریب منابع طبیعی و زیرساخت‌های عمومی تمام شود. بهره‌برداران باید مسئولیت‌پذیر بوده و خساراتی را که به استان وارد کرده‌اند جبران کنند. دولت نیز موظف است با ایجاد چارچوب‌های قانونی محکم‌تر و نظارت مستمر، از تداوم چنین آسیب‌هایی جلوگیری کرده و زمینه را برای یک بهره‌برداری پایدار و مسئولانه از معادن فراهم آورد.

امام جمعه تبریز:

نماز، تنها راه سعادت مادی و معنوی بشر است

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه تبریز اشاره به آیات قرآن، گفت: فریضه نماز، تنها راه سعادت مادی و معنوی بشر است.

حجت الاسلام والمسلمین احمد مطهری اصل در ششمین اجلاسیه سراسری نماز دانش آموزان استان، اظهار کرد: هیچ کدام از مظاهر علم، قدرت، عزت و هنر بدون عمل به احکام دینی نمی‌توانند

اخبار

برگزاری نمایشگاه و بازارچه مشاغل خرد خانگی در پارک باغشمال تبریز



مدیر امور سرمایه گذاری سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی از برگزاری نمایشگاه و بازارچه عرضه محصولات مشاغل خرد خانگی در پارک باغشمال تبریز خبر داد.
در پارک بابابی در گفتگو با خبرنگاران با اعلام این خبر گفت: نمایشگاه و بازارچه عرضه محصولات و تولیدات مشاغل خرد خانگی با هدف حمایت از تولیدکنندگان خانگی و محلی از ۱۵ تا ۲۴ اسفند در پارک باغشمال تبریز برگزار خواهد شد.

وی افزود: این رویداد فرصتی برای معرفی توانمندی‌های تولیدکنندگان محلی در حوزه‌های مختلف از جمله صنایع‌دستی، فرآورده‌های غذایی، محصولات کشاورزی، پوشاک دست‌دوز و سایر تولیدات خانگی است.

بابایی با تأکید بر حمایت از مشاغل خرد خانگی گفت: مشاغل خانگی نقش مهمی در اقتصاد خانواده‌ها و ایجاد اشتغال پایدار دارند و سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی همواره در تلاش است با برگزاری چنین رویدادهایی، بستری مناسبی برای رشد و توسعه این کسب و کارها فراهم کند. وی در پایان از شهروندان تبریزی دعوت کرد تا با حضور در این نمایشگاه که از ساعت ۱۳ تا ۲۲ دایر خواهد بود، ضمن خرید محصولات باکیفیت محلی، از تولیدکنندگان خرد حمایت کنند.

نماینده تبریز در مجلس:

نمی‌توان در عرض ۷ ماه عملکرد تیم اقتصادی و کابینه دولت را قضاوت کرد

نماینده مردم تبریز، آذربشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی با اعلام مخالفت خود با استیضاح وزیر اقتصاد، گفت: نمی‌توان در عرض ۷ ماه عملکرد تیم اقتصادی و کابینه دولت را قضاوت کرد.

علیرضا نوین تصریح کرد: ما در ماه آخر سال جاری قرار دادیم و اگر آقای همتی روز یکشنبه دوازدهم اسفند در مجلس شورای اسلامی استیضاح شود، وزارت اقتصاد باید در ایام تعطیلات عید نوروز و اوایل سال آینده توسط سرپرست اداره شود که ظاهر این امر گویای بدتر شدن شرایط اقتصادی خواهد بود. وی با بیان این‌که «استیضاح شخص آقای همتی راحل مناسبی برای رفع مشکلات اقتصادی کشور نیست»، گفت: متأسفانه آقای همتی در کمیسیون‌های اقتصادی مجلس نتوانستند پاسخ‌های مدنظر نمایندگان و ائناق‌کننده‌ای ارائه کنند و در این راستا نیز حدود ۱۰۰ نفر از نمایندگان تصمیم به استیضاح ایشان گرفته‌اند.

موجب خوشبختی شوند. وی ادامه داد: مشکل اساسی برخی از سیاستگذاران این است که گمان می‌کنند می‌توان از راه‌های دیگر به سعادت رسید، در حالی که تنها راه، عمل به فرامین دینی است.

امام جمعه تبریز همچنین از برخی دیدگاه‌ها که احکام دینی را متغییر و مختص به زمان پیامبر می‌دانند، انتقاد کرد و گفت: این احکام، قوانین

الهی و جاودانه‌اند که از زمان حضرت آدم تا قیامت معتبرند و نمی‌توان آن‌ها را مربوط به زمان خاصی دانست. وی با اشاره به مسأله حجاب، آن را یکی از ارکان کرامت زن در اسلام برشمرد و اظهار کرد: برداشتن حجاب به معنای نقی کرامت زن است و هیچ نمونه‌ای در تاریخ وجود ندارد که بدون رعایت حجاب، بتوان به کرامت انسانی دست یافت.

طرح ابتکاری شناسنامه دار کردن نمازخانه‌های بین راهی در آذربایجان شرقی



از نظر اقامه نماز مورد ارزیابی قرار می‌گیرند و طبق فرمایشات رهبر معظم انقلاب، ادارات فعال تشویق و ادارات کم کار توبیخ و تذکر می‌گیرند.
آقایانی افزود: در جمهوری اسلامی زمینه برای اقامه نماز به ویژه در نمازخانه بین راهی با فراهم کردن زیرساخت های لازم باید فراهم شود.

دریافت ۴۸۹ پیام در مورد نمازخانه‌های بین راهی

ناظر نمازخانه های بین راهی ستاد اقامه نماز آذربایجان شرقی نیز با بیان اینکه در سالجاری ۴۸۹ پیام از طریق راه های ارتباطی با ستاد از مردم دریافت

کرده ایم گفت: بلافاصله پس از دریافت پیام، بررسی ها آغاز شده و در صورت نیاز با فرد تماس گیرنده برای گرفتن اطلاعات بیشتر و رفع مشکلات ارتباط برقرار می‌شود.

حسن فروتنی ادامه داد: دبیران شهرستانی و رابطان نماز در ادارات وظیفه رسیدگی و رفع مشکلات نمازخانه های بین راهی را دارند و بیشتر نمازخانه بین بین راهی در اختیار بخش خصوصی و جایگاه‌داران است.

وی افزود: بیشتر پیام ها و شکایات دریافتی در مورد نمازخانه های بین راهی در مورد خرابی سیستم گرمایش، نظافت و پاکیزه بودن و در چند مورد هم بسته بودن نمازخانه ها بوده که البته ۲۸ درصد نیز برای تقدیر و تشکر بوده است. فروتنی گفت: ۹۰۰ نمازخانه بین راهی شامل نمازخانه‌های هتل‌ها، بوم گردی و جایگاه داران در استان وجود دارد که ۱۵۰ مورد آن در مسیرهای پرترد واقع شده اند و بیشتر پیام ها نیز مربوط به این نمازخانه‌هاست.

گستره‌ی توزیع: **استانی**

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

یکشنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۲۶

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینان

آدرس: چاپکناز نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۳۵۲۴۷۰۳

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

قسمت آخر...

انواع سرقت

ح. سرقت اموال و تاسیسات دولتی
موضوع ماده ۶۵۹ قانون مجازات اسلامی

هرکس وسایل و متعلقات مربوط به تاسیسات مورد استفاده عمومی که به هزینه دولت یا با سرمایه دولت یا سرمایه مشترک دولت و بخش غیر دولتی یا به وسیله نهاده‌ا و سازمان‌های عمومی غیر دولتی یا موسسات خیریه ایجاد یا نصب شده مانند تاسیسات آب، برق، گاز و... را سرقت نماید، به حبس از یک تا پنج سال محکوم می‌گردد و چنانچه مرتکب از کارکنان سازمان‌های مربوطه باشد به حداکثر مجازات مقرر محکوم خواهد شد.

به موجب ماده ۶۶۱ قانون مجازات اسلامی در سایر موارد که سرقت مقرون به شرایط مذکور در مواد فوق نباشد مجازات مرتکب حبس از ۳ ماه و ۱ روز تا ۲ سال و تا ۷۴ ضربه شلاق خواهد بود.

دادگاه صالح برای رسیدگی به جرم سرقت تعزیری

در صورتی که سرقت تعزیری باشد بسته به مجازات و شرایط وقوع آن می‌تواند دادگاه صالح برای رسیدگی، دادگاه کیفری ۲ و یا انقلاب (سرقتی که مشمول محاربه می‌گردد) باشد.

خرید مال مسروق

به موجب ماده ۶۶۲ قانون مجازات اسلامی هرکس با علم و اطلاع یا با وجود قراین اطمینان‌آور به اینکه مال در نتیجه ارتکاب سرقت به دست آمده است آن را به نحوی از انحا تحصیل، مخفی، یا قبول نماید یا مورد معامله قرار دهد به حبس از ۶ ماه تا ۳ سال و تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم خواهد شد. در صورتی که متهم معامله اموال مسروقه را حرفه خود قرار داده باشد، به حداکثر مجازات مذکور در این ماده محکوم می‌گردد.

سرقت ادبی چیست

مطابق تبصره ماده ۶ قانون مطبوعات سرقت ادبی عبارت است از نسبت دادن عمدی تمام یا بخش قابل توجهی از آثار و نوشته‌های دیگران به خود یا غیر، ولو به صورت ترجمه.

سرقت ادبی فقط از نظر لفظ با سرقت عادی مشابهت دارد، ولی جرم جداگانه‌ای محسوب می‌شود.

چرا که در سرقت تنها عین مال قابل دزدیده شدن می‌باشد و نه حقوق و منافع موجود در مال.

سرقت ادبی به موجب ماده ۲۳ قانون حمایت از حقوق مؤلفان مصنفان و هنرمندان، جرم انگاری شده است و مستوجب حبس خواهد بود. به موجب ماده ۲۳ قانون فوق هر کس تمام یا قسمتی از اثر دیگری را که مورد حمایت این قانون است «به نام خود» یا «به نام پدیدآورنده» بدون اجازه او و یا عالماً و عامداً به‌نام شخص دیگری غیر از پدیدآورنده نشر یا پخش یا عرضه کند به حبس از ۶ ماه تا ۳ سال محکوم خواهد شد.

سرقت رایانه‌ای

موضوع بزه سرقت رایانه ای، داده است. این داده به تعبیر ماده ۱۲ قانون جرایم رایانه‌ای باید متعلق به دیگری باشد. خواه داده‌های دارای ارزش مالی باشند مثل یک فرمول و خواه نباشند مانند یک مقاله پذیرفته شده و خواه دارنده داده خودش آن‌ها را پدید آورده باشد مانند متن یک کتاب و یا این که آن داده را از دیگری خریداری نموده و یا از طریق قانونی به دست آورده باشد.

داده‌ای که متعلق به دیگری است باید در رایانه او یا جایی که به طور قانونی مکان قرار گرفتن داده‌های آن فرد است، باشد بنابراین اگر کسی نوشته دیگری را که به طور آزاد در اینترنت هست، بارگذاری کند و دریافت دارد، سارق نیست، ولی اگر کسی مقاله دیگری را از رایانه وی برپایند، حتی اگر متن آن مقاله در اینترنت و به طور آزاد، دسترس‌پذیر باشد، عمل وی قابل مجازات است. رفتار سرقت رایانه ای، همچون سرقت سنتی، زودن است. آن چه مفهوم راییش را می‌سازد، دست اندازی به مال دیگری یا از آن خود کردن بدون رضایت دارنده آن است. یعنی همین که کسی مال دیگری را بدون رضایت وی به دست آورد رفتارش، ربایش است.

ربودن داده هم به معنای دست اندازی به داده دیگری است که یا با رو گرفتن (کپی) است یا با برش (کات). رو گرفت یا کپی باید در فضای سایر انجام گیرد. اگر کسی به سامانه دیگری که با تدابیر امنیتی محافظت شده، نفوذ کرده و داده یا اطلاعات را یافته و آن‌ها را بر روی کاغذ بنویسد مرتکب بزه دسترسی غیر مجاز شده است نه بزه سرقت رایانه ای. برش داده باید به نحوی صورت گیرد که فرد مرتکب داده را از جایگاه خود برداشته و به جای دیگری چه رایانه و یا وسایل حامل داده بفرستد. اگر مرتکب، داده دیگری را حذف کرده بدون آن که خودش از آن بهره‌ای ببرد رفتارش مصداق تخریب است. اما اگر در برش، مرتکب مکان داده را جابجا کند به طوری که عین داده در اختیار دارنده آن نباشد مرتکب سرقت رایانه‌ای شده است.

راییش رایانه‌ای که در قانون جرایم رایانه‌ای مطرح شده است، نسبت به راییش در فضای بیرونی نگاهی ندارد به عنوان مثال اگر کسی به قصد ربودن اطلاعات دیگری در خیابان، لپ تاپ دیگری را برپایند یا به کنار میز رایانه‌اش رفته و چندین لوح فشرده را بردارد و از آن خود کند، راییش سایبری انجام نشده است، هرچند که موضوع بزه، داده است این سرقت، از نوع سرقت سنتی می‌باشد. مرتکب باید آگاه باشد که داده از آن دیگری است. مرتکب راییش رایانه‌ای باید عمد در رفتار داشته باشد که این عمد خود می‌تواند به صورت عمد در روگرفت داده باشد یا عمد در برش داده.

به موجب ماده ۷۴۰ قانون مجازات اسلامی هرکس به طور غیر مجاز داده‌های متعلق به دیگری را برپاید، چنانچه عین داده‌ها در اختیار صاحب آن باشد، به جزای نقدی از ۱ میلیون ریال تا ۲۰ میلیون ریال و در غیر این صورت به حبس از ۹۱ روز تا ۱ سال یا جزای نقدی از ۵ میلیون ریال تا ۲۰ میلیون ریال یا هر دو مجازات محکوم خواهد شد.

صدای پیری جمعیت می‌آید ، مسئولان نمی‌شنوید

***چالش‌های سالمندی؛ هزینه‌های سنگین و کاهش نیروی مولد**

اخیر شده‌اند.»

تاخیر ۵ ساله زوج‌ها در فرزنددار شدن

وی افزود: کاهش آمار ازدواج از سویی و تأخیر در فرزندآوری پس از ازدواج از سویی دیگر سبب شده تا جمعیت ایران با شتاب بیشتری به سوی پیر شدن حرکت کند.

براساس آمارهای وزارت بهداشت، فاصله تولد اولین فرزند بعد از ازدواج در کشور ما به طور میانگین ۵ سال است؛ این فاصله زیاد از سویی باعث شده تا سن زایمان مادران افزایش یابد و به تبع آن احتمال تولد فرزندانی بعدی کمتر شود و از سوی دیگر سبب شده که در صورت ابتلای زوجین به ناباروری، این مشکل دیرتر تشخیص داده و درمان آن سخت‌تر و پرهزینه‌تر شود.

طبق آخرین پیمایش ملی که در کشور انجام شده و در آن دلایل تمایل و عدم تمایل به فرزندآوری بررسی شده است، دو علت اصلی اولیه افراد برای عدم تمایل به فرزندآوری، نگرانی از تأمین



افزایش تمایل به فرزندآوری دخیل است یعنی انگاره‌های ذهنی زوجین در این باره دچار اشکال است که دچار کاهش جمعیت شده‌ایم.

این فعال اجتماعی با اشاره به این که گزاره‌های غلط فرهنگی در مراکز بهداشتی و ارائه مشاوره‌های بارداری به زوجین در حال تبیین و اصلاح شدن است، می‌افزاید: «باور به لزوم ازدواج در سن بالا، کافی بودن داشتن یک یا دو فرزند، تأخیر در فرزندآوری پس از ازدواج، عدم ازدواج مجدد افرادی که طلاق گرفته یا همسر خود را از دست داده‌اند، زیاد بودن فاصله بین موالید، تأخیر در بارداری از جمله باورهای نادرستی هستند که باعث کاهش فرزندآوری در سال‌های

خطرات چهار شبه سوری ...سقط جنین .کوری انفجار .سوختگی .خرابی و....

مهديه صاغ کار

