

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۳ / ۵ رمضان ۱۴۴۶ سال بیست و دوم / شماره ۲۵۳۰ / ۸ صفحه / قیمت ۱۰ هزار تومان

وزیر نیرو:

بارور سازی ابرها را در آذربایجان شرقی آغاز می کنیم



وزیر نیرو با اشاره به شرایط تنش آبی کشور و کاهش چشمگیر میزان بارندگی‌ها در سال‌های اخیر، اولویت این وزارتخانه را در شرایط کاهش بارش، جلوگیری از هدررفت آب عنوان کرد و از اجرا و آغاز طرح بارور سازی ابرها در استان آذربایجان شرقی خبر داد.

عباس علی‌آبادی آب را «کالایی گران‌قیمت و

آسمانی» دانست وگفت: نیازمند همکاری جدی مردم در مدیریت مصرف آب هستیم. وی، با یاد اوری اینکه بارورسازی ابرها در برخی کشورهای جهان به کار گرفته شده و در ایران نیز در حال انجام است خاطر نشان کرد: این روش به تنهایی قادر به حل مشکل کم‌آبی کشور نیست اما می‌تواند به عنوان بخشی از راهکارهای مدیریت منابع آبی مؤثر باشد.

وی از برنامه‌ریزی برای اجرای بارورسازی ابرها در آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی و به‌ویژه برای کمک به احیای دریاچه ارومیه خبر داد. وزیر نیرو به دیگر برنامه‌های دولت برای استفاده بهینه از منابع آبی اشاره کرد و گفت: طرح بازچرخانی آب در سطح کشور دنبال می‌شود و در این راستا صنایع موظف هستند از آب‌های غیرمتعارف استفاده کنند.

ادامه در صفحه ۳

تورم، قانونی است و کاری هم از دست هیچ کس ساخته نیست
بیداد گرانی در تلاقی نوروز و رمضان

ایوب لطف‌کرم

گرانی، واژه جداناپذیر ما ایرانی‌ها است؛ نه این‌که در کشورهای دیگر، گرانی نیست؛ اما در ایران آشکار است «شتاب گرانی» و «ماهیت گران‌شدن کالاها» طبیعی نیست.



برای درک گرانی در ایران، نیاز نیست اقتصاددان خبره‌ای باشید؛ اگر از سوپری محله‌تان، سه قلم کالا بخرید و یک ماه بعد، دوباره از همان سوپری، همان سه‌قلم کالا را تکرار کنید، متوجه می‌شوید که شیب گرانی به قدری عجیب و غریب است که حتی خود فروشنده نیز با شرم و سرافکندگی، کارت بانکی را از شما می‌گیرد و می‌کشد. وقتی یک بسته خرما و یک بطری شیر، برای شما ۲۵۰ هزار تومان در همین روز اول ماه رمضان، آب می‌خورد، مشخص است که این گرانی، طبیعی نیست.

در این وضعیت اقتصادی، کاری از مسئول‌جماعت، بر نمی‌آید، جز این‌که گفتاردهمانی کنند و تا جایی که می‌توانند، این اطمینان را به مردم بدهند که اولاً قیمت‌ها، می‌تواند از این هم بیشتر شود، در ثانی، این ما هستیم که با نظارت‌های شبانه‌روزی، جلوی افزایش بی‌رویه قیمت‌ها را گرفته‌ایم. مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی، دیروز از پیش‌بینی استقرار شعب سیار در برخی محل‌های پرتردد و مراکز خرید مایحتاج عمومی تبریز، شهروندان در صورت مشاهده هرگونه تخلف مانند گرانفروشی، کم‌فروشی، تقلب و صادر نکردن فاکتور می‌توانند شکایت خود را به نزدیکترین شعبه مستقر ارایه کنند.

صمد حضرتی، این نکته را هم گفته که تاکنون ۱۰۰ واحد متخلف در استان شناسایی شدند و بازرسان برای ۴۲ واحد متخلف پرونده تعزیراتی به ارزش بیش از یک میلیارد و ۳۲۴ میلیون ریال تشکیل داده‌اند و روند تشکیل پرونده برای سایر متخلفان نیز در دست اجراء است. در تلاش‌های تعزیرات برای برخورد با گران‌فروشی شکی نیست، اما سخن این‌جاست که بسیاری از این‌گرانی‌ها، کاملاً قانونی است و طبیعتاً تعزیرات نمی‌تواند در برابر چیزی که قانونی است، بایستد.

منظر اجتماعی این گران‌فروشی‌ها، چه بسا تلخ‌تر از منظر اقتصادی آن است. بیشتر مردم، در مورد گرانی‌ها «شخص فروشنده» را مقصر و چه بسا متخلف می‌دانند، حال این‌که یک سوپرومارکتی، با یک تعویض‌روغنی، و سایر صنف‌های خدماتی و خرده‌فروش، افرادی از کف جامعه به شمار می‌روند و از دهک‌های متوسط «مردم» هستند. بنابراین پیامد دیگر گران‌فروشی این است که مردم را در برابر یکدیگر قرار می‌دهد و اعتماد عمومی را در جامعه مخدوش می‌کند. حال این‌که عامل اصلی گرانی، سیاست‌هایی کلان اقتصادی است. سیاست‌هایی که موجب شده، خرما به عنوان یکی از محصولات پرشمار بومی، با قیمت قانع‌کننده به دست ایرانی نرسد.

استیضاح وزیر امور اقتصادی و اجتماعی در حالی رقم خورد که همه می‌دانیم دستکم در آن بخش از اقتصاد که مستقیماً به سفره مردم مربوط است، تأثیری ندارد. مجلس، صرفاً با این ابزار قانونی، خواست بگوید «من در برابر تورم و گرانی، واکنش نشان دادم و کاری که از دست من بر می‌آمد همین بود!» به رغم تمام این نارسایی‌ها، می‌توان با شیوه‌هایی، از تأثیرات اجتماعی و اقتصادی گرانی، کاست. پرهیز از مصرف‌گرایی، برگزاری مهمانی‌ها به ساده‌ترین شکل ممکن، خرید کالا به مقدار مورد نیاز و تحریم مغازه‌هایی که به صرف واقع‌شدن در یک نقطه خوب شهر، خود را ملزم به گران‌فروشی می‌دانند، می‌تواند دست‌کم ابعاد اجتماعی و مردمی گران‌فروشی را مهار کند.

کانون‌های دانش‌آموزی هلال احمر مروجان فرهنگ نوع دوستی هستند

۲

توسعه بدون آموزش ناممکن است

۳

فراتر از یک ساز:

نگاهی به دنیای دف‌نوازی از زبان یک مدرس



۴

معاون امور جوانان مطرح کرد:

ازدواج سفید

و چندهمسری؛ آسیب‌های پنهان در سبک زندگی جوانان

۵

۳۰ میلیون نفر از قطارهای نوروز جا ماندند!



۷

معاون وزیر ورزش عربستان:

مهمان نوازی مردم تبریز فراتر از انتظار بود عربستان

عوض شود

۸

لزوم تقویت سامانه ۱۳۷ برای افزایش رضایتمندی شهروندان

پیمان، قوانین دیوان عدالت اداری انجام دهند.

شهردار تبریز با بیان اینکه بیشترین حوزه تخلفات احتمالی می‌تواند در املاک باشد، تصریح کرد: در دوره فعلی مدیریت شهری ۱۷ قرارداد جعلی مربوط به سال‌های گذشته شناسایی شده است.

یعقوب هوشیار یکی از وظایف اصلی بازرسی را صیانت از منافع شهرداری دانست و گفت: بازرسی بازویی برای حل مشکلات درون سیستم شهرداری از طریق تعاملات و همکاری است. وی مطلوبیت عملکرد مجموعه شهرداری را منوط به رضایت شهروندان و ارباب رجوع خواند و تصریح کرد: هوشمندسازی و بهره‌مندی از ظرفیت ساختارهای فناوری اطلاعات کمک‌کننده نظارت بازرسی است.

شهردار تبریز با تأکید بر بهره‌مندی از اطلاعات مبتنی بر تحلیل داده‌های سامانه ثبت شکایات ۱۳۷ شهرداری برای اصلاح فرآیندها، افزود: اصلاح فرآیندها نقش بی‌بدیلی در کاهش تخلفات اداری ایفا می‌کند.

وی در این خصوص تصریح کرد: سامانه ۱۳۷ نقش مهمی در افزایش رضایتمندی شهروندان دارد که تقویت این سامانه در دستور کار اداره کل بازرسی باشد.

یعقوب هوشیار همچنین به ضرورت اطلاع‌رسانی از تبعات خرید و فروش املاک قولنامه‌ای اشاره نمود و خاطر نشان کرد: اطلاع‌رسانی و آگاهی بخشی از قوانین نقش موثری در کاهش تخلفات دارد.

همزمان با این نشست، صندوق صوتی سامانه ثبت شکایات ۱۳۷ بازرسی شهرداری تبریز آغاز به کار کرد. در پایان این نشست، شهردار تبریز ضمن تقدیر از زحمات مدیران و کارکنان اداره کل بازرسی شهرداری تبریز، با اهدای لوح سپاس از آنان تجلیل کرد.



شهردار تبریز گفت: اصلاح فرآیندها با بهره‌مندی از هوشمندسازی و داده‌های ثبت شکایات در دستورکار بازرسی قرار گیرد. یعقوب هوشیار در نشست صمیمی خود با مدیران و کارکنان اداره کل بازرسی مجموعه شهرداری تبریز اظهار کرد: به صورت پیش‌فرض قرائت کارکنان در مواجهه با موضوعات مختلف و متنوع است به طوری گفتگوی مستمر بین مدیران ارشد و کارکنان باعث ارتقای سطح اطلاعاتی و رسیدن به یک درک مشترک را فراهم می‌کند.

وی با بیان اینکه آشنایی دقیق به اختیارات و وظایف کاری نقش تعیین‌کننده‌ای در موفقیت به سرانجام رساندن وظایف محوله دارد، افزود: اکثر قریب به اتفاق تخلفات در سیستم‌های اداری به عدم آشنایی کارکنان به ضوابط و قوانین مربوط می‌شود به طوری نبود اطلاعات کافی باعث شکل‌گیری تخلف می‌شود.

یعقوب هوشیار با اشاره به اینکه یکی از رسالت‌های اصلی بازرسی، تطبیق ضوابط و مقررات است، خاطر نشان کرد: برهمین اساس تملکی کارکنان این اداره کل باید توجه ویژه‌ای به امر آموزش و بروز نگهداشتن سطح اطلاعات داشته باشند. هوشیار با اشاره به ضرورت آشنایی دقیق به دانش فنی، ادامه داد: مدیر کل بازرسی شهرداری سال آینده برنامه‌ریزی ویژه‌ای برای برگزاری دوره‌های ویژه دانش‌افزایی شامل موضوعاتی چون شرایط امور

لزوم توانمندسازی قشر محروم و نیازمند در آذربایجان شرقی

سرمست متذکر شد: بخشی از توانمندسازی نیز آموزش و مهارت‌آموزی است و آموختن علمی که به ثروت و توانایی تبدیل شود. وی، فعالیت مراکز نیکوکاری را امری مهم خواند و افزود: خیرین با تأسیس و فعالیت مراکز نیکوکاری، باری از دوش جامعه بر می‌دارند و به محرومان و نیازمندان خدمات‌رسانی می‌کنند.

سرمست تصریح کرد: دستگاه‌هایی که به قشر محروم و مستحق جامعه خدمت می‌کنند، جایگاه ویژه‌ای در نزد مدیریت ارشد استان دارند و ما نیز از آنها حمایت می‌کنیم. استاندار آذربایجان شرقی بیان داشت: در کنار علم‌آموزی و تحصیلات، حتماً باید به سمت مهارت‌آموزی حرکت کرد و حمایت از کارآفرینی و کسب و کارها در دستور کار مدیریت استان قرار دارد.

ویژه‌های بر مأموریت‌های کمیته امداد و محرومیت‌زدایی دارد و ما در جامعه اسلامی نباید در مقابل نابرابری‌ها و محرومیت‌ها بی‌توجه باشیم. وی افزود: در دنیای امروز و در کشورهای توسعه‌یافته، وجود تشکلهای مدنی دارای فلسفه هستند و آنها نیز بر این اصل معتقدند که در برابر اقشار آسیب‌پذیر مسئولیت اجتماعی دارند.

سرمست ادامه داد: این‌گونه نیست که اقشار آسیب‌پذیر تا آخر عمر در این شرایط باقی بمانند، بلکه یکی از مؤلفه‌های توسعه این است که جوامع در جهت توانمندسازی آنها حرکت کنند. استاندار آذربایجان شرقی تأکید کرد: اگر یک نظام سیاسی نتواند قشر محرومی را که ناتوان از رقابت با سایر اقشار است، توانمند کند این موضوع با فلسفه محرومیت‌زدایی سازگار نیست.



استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه حمایت از کارآفرینی و کسب‌وکارها در اولویت است، بر لزوم توانمندسازی قشر محروم و نیازمند جامعه تأکید کرد. بهرام سرمست در دیدار جمعی از مدیران کمیته امداد استان به مناسبت سالروز تأسیس این نهاد در محل استانداری آذربایجان شرقی اظهار داشت: در سیاست امام (ره) محرومین و مستضعفین جایگاه مهمی داشتند. استاندار آذربایجان شرقی گفت: آموزه‌های دینی و اسلام تأکید

پروژه خط انتقال آبرسانی تبریز نشانی از توانمندی متخصصان داخلی است



جانشین قرارگاه خاتم‌الانبیا (ص) یادآور شد: اجرای این طرح عظیم با دشواری‌های فراوانی همراه بود اما مؤسسه پایاب نیرو در مدت زمان محدودی موفق به احداث ۱۸ کیلومتر خط انتقال لوله فولادی با قطرهای ۱۶۰۰، ۱۴۰۰ و ۱۰۰۰ میلی‌متر شده است. این خطوط، نقش حیاتی در انتقال آب از شمال غرب به جنوب و جنوب شرق تبریز ایفا می‌کنند. همچنین ساخت مخازن عظیم ده و صد‌هزار مترمکعبی در ارتفاع ۱۸۱۰ متری از سطح دریا، از دیگر دستاوردهای

جانشین قرارگاه خاتم‌الانبیا (ص)، پروژه خط انتقال آبرسانی تبریز را نشانی از توانمندی نیروهای متخصص داخلی دانست.

عباس اکبری در حاشیه مراسم افتتاح فاز دوم مخزن ۱۰۰ هزار مترمکعبی آب شرب تبریز که با حضور وزیر نیرو انجام شد، اظهار داشت: پروژه خط انتقال آبرسانی تبریز به‌عنوان یکی از مهم‌ترین طرح‌های زیرساختی کشور با تلاش بی‌وقفه متخصصان مؤسسه پایاب نیرو، گام‌های بلندی در راستای تأمین آب شرب و بهداشتی کلان‌شهر تبریز و مناطق پیرامونی آن برداشته است.

وی ادامه داد: این پروژه که باهدف پشتیبانی از خط اول آبرسانی و اجرای پدافند غیرعامل طراحی شده، از سرچشمه سد شهید کاظمی بوکان و آبگیر بند انحرافی نورولو آغاز و تا باسمنج امتداد می‌یابد.

ادامه در صفحه ۲



پیام آذربایجان

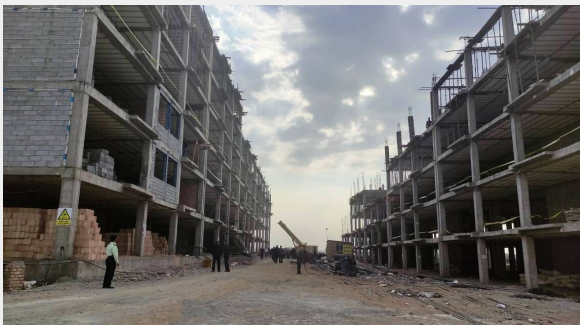
پنجشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۳۰

اخبار

اخبار

احداث ۹۵۰ واحد نهضت ملی مسکن در شهرستان سراب

مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان سراب گفت: ۹۵۰ واحد نهضت ملی مسکن در شهرستان سراب در حال ساخت بوده که در مراحل مختلف احداث قرار دارد.



هادی رحیمی در بنیاد مسکن اظهار داشت: سراب یکی از شهرستان‌های پیشرو آذربایجان شرقی در ساخت واحدهای نهضت ملی مسکن است که تعداد ۴۰۰ واحد دیگر نیز کلنگ زنی شده و در مرحله شروع عملیات اجرایی هستند. وی با اشاره به اینکه پیش زمینه آغاز پروژه های مذکور، تخصیص به موقع زمین است تصریح کرد: کل پروژه تعریف شده برای نهضت ملی مسکن در شهرستان سراب سه هزار واحد بوده که در صورت تخصیص زمین از طرف اداره راه و شهرسازی، عملیات اجرایی بقیه واحدها هم آغاز می شود. مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سراب با بیان اینکه مقاوم سازی مساکن شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت از رسالت های بنیاد مسکن است گفت: بنیاد مسکن با همکاری راه و شهرسازی و بانک های شهرستان در صد است با ساخت واحدهای مقاوم در برابر زلزله و سایر بلایای طبیعی، آرامش خاطر شهروندان را در مواقع بحران فراهم سازد.

انفجار مواد محترقه در میانه ۲ نفر راراهی بیمارستان کرد

سختگوی اورژانس آذربایجان شرقی گفت: انفجار مواد محترقه در «میانه» ۲ نفر را مصدوم و راهی بیمارستان کرد. وحید شادی نیا افزود: در این حادثه، مرد ۳۵ ساله دچار آسیب شدید دست چپ و تخریب بافت دست شد و نوجوان ۱۶ ساله‌ای نیز آسیب دید و دچار سوختگی شد. وی با بیان اینکه مواد محترقه در دست مردم ۳۵ ساله منفجر شده است، اظهار کرد: این مرد در بیمارستان این شهر تحت مداوا بوده و حال وی وخیم گزارش شده است.



شادی نیا، با بیان اینکه در ۲ هفته اول اسفند امسال ۱۶ نفر در استان بر اثر ترقه بازی و انفجار مواد محترقه مصدوم شده اند، ادامه داد: در سال گذشته نیز ۲۲۴ نفر در این حوادث مصدوم شده بودند که از این تعداد ۲۰ نفر مربوط به میانه است.

تور تبریزگردی برای دانش آموزان مدارس منطقه ۱۰ تبریز به اتمام رسید

با هدف آشنایی دانش آموزان منطقه ۱۰ تبریز با جاذبه‌های تاریخی، فرهنگی و هنری این شهر، تور تبریزگردی ویژه دانش آموزان مدارس این منطقه به پایان رسید.



این برنامه فرهنگی و آموزشی با هدف ارتقای آگاهی‌های فرهنگی، تاریخی و هنری دانش آموزان، توسط امور فرهنگی منطقه و همکاری آموزش و پرورش ناحیه ۵ با حضور تعداد زیادی از دانش آموزان در مدت چند ماه برگزار شد و فرصتی مناسب برای آشنایی نسل جوان با تاریخ و فرهنگ غنی تبریز فراهم آورد. در این تور، دانش آموزان از مجموعه تاریخی مقبره الشعرا که به عنوان یکی از مهم‌ترین آثار فرهنگی تبریز شناخته می‌شود، بازدید کردند.

همچنین، آنها از موزه عمارت شهرداری تبریز و خانه استاد شهریار دیدن کردند و با آثار و زندگی‌نامه این شاعر بزرگ آشنا شدند. به علاوه، بازدید از تئاتر شهر و شرکت در اجرای نمایش موزیکال، تجربه‌ای منحصر به فرد برای دانش آموزان فراهم کرد که تأثیر زیادی در شناخت بیشتر آنها از هنر و فرهنگ تئاتر داشت. همچنین، دانش آموزان به خانه نیکدل نیز سر زدند و از نزدیک با فعالیت‌های فرهنگی این مجموعه آشنا شدند. پایان موفقیت‌آمیز این تور نشان‌دهنده اهمیت توجه به آموزش‌های فرهنگی و هنری در سطح مدارس و حمایت از فعالیت‌های مفید خارج از کلاس درس برای پرورش نسل‌های آینده است.

۲

مدیر سیمیا منظر و فضای سبز و شهرداری منطقه یک از کاشت ۵۰۰ اصل نهال به یاد شهدای خدمت و مقاومت همزمان با روز درختکاری خبر داد. سید ابوالفضل حسینی اعلام کرد: این منطقه در روز درختکاری برنامه‌های بسیاری را برای کاشت هزاران

اصل درخت و سطح پارک‌ها و منازل در دست اقدام داد که ۵۰۰ اصل نهال را در مرحله اول به یاد شهدای خدمت و مقاومت کاشت. وی با اشاره به اهمیت گسترش فضای سبز و حفظ محیط زیست، اظهار داشت: این اقدام نمادین با هدف ترویج فرهنگ درختکاری و گرمی‌داشت یاد و خاطره شهدای خدمت و مقاومت انجام می‌شود.



وی با اشاره به تحولات در حال انجام در دانشگاه هنر اسلامی تبریز، اظهار داشت: ورود شما مصادف شده با پوست‌اندازی دانشگاه و اجرای طرح تحول، که نیازمند همراهی و مشارکت دانشجویان است، دنیا در حال حرکت به سوی دانشگاه‌های نسل چهارم است، دانشگاه‌هایی که نه تنها آموزش و پژوهش را دنبال می‌کنند، بلکه در مسیر کارآفرینی و تبدیل دانش به ثروت نیز گام برمی‌دارند. ما نیز در تلاش هستیم که این مسیر را دنبال کرده و دانشگاهی نوآور، مهارت‌محور و خلاق را شکل دهیم.

رئیس دانشگاه هنر اسلامی تبریز با اشاره به جایگاه علمی ایران در سطح جهانی گفت: کشور ما در حوزه تولید علم در رتبه ۱۷ جهانی قرار دارد، اما در زمینه فناوری در رتبه ۶۴ هستیم. این نشان‌دهنده فاصله ما در تبدیل یافته‌های علمی به فناوری‌های کاربردی است. دانشگاه‌های نسل چهارم این شکاف را از میان برداشته و



مراسم معارفه دانشجویان دختر ورودی بهمن ۱۴۰۳ دانشگاه هنر اسلامی تبریز با حضور رئیس دانشگاه هنر اسلامی تبریز و هیئت رئیسه این دانشگاه همراه با جشن رمضان و ضیافت افطاری برگزار شد.

دکتر محمدتقی پیرباالی، رئیس دانشگاه هنر اسلامی تبریز در این مراسم با تبریک ورود دانشجویان جدید به محیط دانشگاه، بر اهمیت این مقطع در زندگی آن‌ها تأکید کرد و گفت: جوانان امید خانوادها و جامعه اسلامی ایران هستند، فصل جوانی، فصل پاکدامنی، پیشرفت، آرزوهای بلند و تجربه‌های جدید است.

وی با بیان اینکه ورود به دانشگاه نقطه عطف در زندگی شما محسوب می‌شود، چرا که با آن، فصلی نو از یادگیری، رشد و توسعه فردی آغاز خواهد شد، افزود: توصیه می‌کنم این مسیر را با توشه‌ای مناسب از انگیزه، تلاش و پشتکار همراه کنید تا به بهترین شکل از فرصت‌های پیش رو بهره ببرید.

کاشت ۵۰۰ اصله نهال به یاد شهدای خدمت و مقاومت همزمان با روز درختکاری

این نهال‌ها در نقاط مختلف منطقه یک تبریز کاشته خواهند شد تا علاوه بر ایجاد طراوت و شادابی، نمادی از ایثار و فداکاری این شهدا در فضای شهری باشد. شهرداری منطقه یک تبریز از شهروندان دعوت کرده است تا در این روز با کاشت درخت، نقش مؤثری در توسعه پایدار شهر ایفا کنند.

دانشگاه هنر اسلامی تبریز میزبان دانشجویان جدیدالورود

جوانان، امیدهای جامعه؛ دانشگاه فرصتی برای رشد و نوآوری



و استوار بایستید. خداوند امنیت‌آفرین است و انسان‌ها وقتی بر محور آفرینش او تکیه می‌کنند، به آرامش و ثبات واقعی می‌رسند.

وی با اشاره به نقش دانشگاه به‌عنوان خانه دوم دانشجویان و اهمیت همدلی در این مسیر، اظهار داشت: شما دانشجویان برای ما همچون دختران و خواهران خود هستید و دلسوز شما هستیم. در دانشگاه، هرگاه با مشکلی روبه‌رو شدید و علاج آن را نمی‌دانستید، ما را به عنوان مرجع خود بدانید تا بتوانیم در حد توان، نقش کوچکی در گره‌گشایی از مشکلات شما داشته باشیم.

حجت‌الاسلام والمسلمین صالحی در پایان سخنان خود از دانشجویان خواست که علاوه بر پیشرفت علمی، به رشد معنوی و تقویت ارتباط با خدا نیز توجه داشته باشند و در مسیر تحصیل، اخلاق و ارزش‌های انسانی را سرلوحه زندگی خود قرار دهند.

با تقویت مهارت‌آموزی، نوآوری و کارآفرینی، موجب پیشرفت کشور می‌شوند. ذات هنر، خلاقیت است و ما در دانشگاه هنر اسلامی تبریز، تلاش داریم بسترهای لازم را برای بروز توانمندی‌ها و استعدادهای شما فراهم کنیم.

وی در پایان ضمن تأکید بر اهمیت نوآوری و مهارت محوری در مسیر آموزشی دانشجویان، از آنان خواست که فرصت‌های دانشگاه برای رشد فردی و حرفه‌ای خود به بهترین شکل استفاده کنند و در مسیر تحولات علمی و فناوریانه دانشگاه مشارکت فعال داشته باشند.

«خداوند، امن‌ترین تکیه‌گاه در مسیر زندگی است»

این گزارش می‌افزاید، حجت‌الاسلام والمسلمین صالحی، مسئول نهاد نمایندگی ولی‌فقیه در دانشگاه هنر اسلامی تبریز، در مراسم معارفه دانشجویان دختر ورودی بهمن ۱۴۰۳، با تأکید بر اهمیت توکل به خداوند در مسیر زندگی، گفت: واقعیت زندگی این است که چهره‌ای گاه سخت و زحمت از خود نشان می‌دهد و در چنین شرایطی، انسان نیاز به تکیه‌گاهی دارد که هیچ‌گاه او را تنها نگذارد.

این تکیه‌گاه، خداوند متعال است. دل‌های خود را به او بسپارید تا بتوانید در برابر مشکلات و چالش‌های زندگی محکم

کانون‌های دانش آموزی هلال احمر مروجان فرهنگ نوع دوستی هستند

جواد ی با اشاره به موفقیت‌های اخیر دانش آموزان آذربایجان شرقی در جشنواره مزبور، از کسب دو مقام برتر کشوری از شهرستان‌های هریس و عجب شیر خبر داد که در بخش های مهدکودک با معرفی خلافتانه شماره تلفن ۱۱۲ به کودکان و معرفی کتاب از سوی کانون دانش آموزی متوسطه اول دختران در این افتخار نایل شدند.

وی تجلیل از برگزیدگان شبکه دانش آموزی سازمان جوانان جمعیت هلال احمر را با هدف تحقق یکی از اهداف کانسال هلالیتا مبنی بر صرفه جویی در هزینه ها، کاهش تردهای بین استانی و حداقل مصرف انرژی و بر سیاق اجرای رویدادهای اجرا شده در کانال اینا بیان کرد که به صورت مجازی و از طریق ویدئو کنفرانس در استان‌ها و ستاد مرکزی برگزار شد.

جواد ادامه داد: اکنون تعداد ۳۸۲ مدرسه در آذربایجان شرقی طرح «دادرس» مخصوص دانش آموزان دوره متوسطه را اجرا می کنند که براین اساس ۶ هزار و ۳۲۱ دانش آموز آموزش‌های لازم کمک‌های اولیه را دیده اند.



و کارگروهی میان دانش آموزان و همچنین برگزاری فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی، اجرای برنامه‌های متنوع ازجمله اردوهای آموزشی، مسابقات فرهنگی و جشنواره‌های بشردوستانه را از رویکردهای مهم کانون های دانش آموزی جمعیت هلال احمر بیان کرد.

جواد یکی از مهمترین برنامه های کانون های دانش آموزی را اجرای طرح «هلالیتا» به عنوان بزرگترین کانال دانش آموزی کشور و شبکه دانش آموزی جمعیت هلال احمر عنوان و اظهار کرد: اکنون بیش از ۲۵ هزار نفر در این بستر عضو هستند. وی هلالیتا را بستری برای کشف استعدادهای برتر در حوزه های مختلف بیان کرد که انواع فعالیت‌های فرهنگی، هنری، ورزشی و امدادی را شامل می‌شود.

ادامه از صفحه اول

پروژه خط انتقال آبرسانی تبریز نشانی از توانمندی متخصصان داخلی است

شد و دسترسی ساکنان شرق تبریز به آب شرب بهداشتی و با کیفیت بهبود خواهد یافت.

جانشین قرارگاه خاتم‌الانبیا (ص) عنوان کرد: پروژه خط انتقال آبرسانی تبریز نه تنها یک طرح عمرانی بزرگ، بلکه نمادی از همت و تلاش جهادی برای تامین نیازهای اساسی مردم است. موسسه پایاب نیرو با وجود چالش‌های متعدد، در زمان کوتاهی موفق به اجرای بخش‌های مهمی از این طرح شدند و نقش بی‌بدیلی در مدیریت منابع آبی منطقه ایفا کردند. وی، این پروژه را به عنوان الگویی موفق در اجرای طرح‌های زیرساختی بزرگ در کشور مطرح کرده و خاطرنشان کرد: این پروژه نشان‌دهنده توانمندی و تعهد نیروهای متخصص داخلی است.

وی ادامه داد: این پروژه همچنین به عنوان پشتیبان خط لوله اول آبرسانی تبریز و بخشی از پدافند غیرعامل عمل می‌کند و در پیشبرد پروژه‌های عمرانی کشور نقش مؤثری ایفا می‌کند. سردار اکبری تصریح کرد: با بهره‌برداری از این پروژه، ظرفیت مخازن آب تبریز به ۶۰۰ هزار متر مکعب افزایش یافته است. این طرح نقش کلیدی در کاهش کمبود آب و جلوگیری از تنش‌های آبی در آینده خواهد داشت. وی با اشاره به آغاز این پروژه از ابتدای دی‌ماه امسال یادآور شد: این پروژه با هدف تکمیل رینگ کلانشهر تبریز و انتقال آب زیربنه‌رود از شمال غرب به شرق تبریز اجرا می‌شود. با اتمام این طرح، بخشی از آب ذخیره شده در سد نهند برای مواقع اضطراری حفظ خواهد

وی متذکر شد: از جمله اقدامات کلیدی این موسسه می‌توان به احداث حوضچه شیرآلات، نصب تجهیزات، ساخت ایستگاه پمپاژ موقت اضطراری و تکمیل مخزن یکصد هزار مترمکعبی اشاره کرد. این اقدامات نقش بسزایی در مدیریت بحران آب و توزیع عادلانه آب شرب در منطقه داشته است. جانشین قرارگاه خاتم الانبیا در خصوص اهداف پروژه خط انتقال آبرسانی تبریز تصریح کرد: تامین آب شرب و بهداشتی برای ۲۴ شهر و ۳۲۷ روستا (۱۲۰ روستا در آذربایجان غربی و ۲۱۷ روستا در آذربایجان شرقی)، گسترش شبکه انتقال آب و تامین نیازهای مراکز صنعتی مانند پتروشیمی‌های میاندوآب و تبریز، نیروگاه‌های سهند بناب و تبریز و شهرک‌های صنعتی مسیر است.

خبر

کشف کارگاه تولیدی انواع مواد محترقه در تبریز

فرمانده انتظامی شهرستان تبریز از کشف بیش از ۶۷ هزار عدد انواع مواد محترقه خبر داد.

یدالله جهان آرا اظهار کرد: با توجه به نزدیکی به ایام پایانی سال و در راستای تشدید روند مبارزه با خرید و فروش مواد محترقه غیرمجاز و در پی کسب خبری مبنی بر نگهداری و فروش مواد محترقه توسط افرادی در سطح حوزه استحفاظی، رسیدگی به موضوع در دستور کار مأموران انتظامی این شهرستان قرار گرفت.



وی افزود: مأموران کلانتری ۲۳ باسمنج و ۲۶ باغمیشه با اقدام هوشمندانه، فروشندگان و تولیدکنندگان مواد محترقه را در سطح شهر شناسایی و با هماهنگی قضائی در بازرسی از محل نگهداری مواد محترقه در مخفیگاه آنها، تعداد ۶۷ هزار و ۳۰۰ عدد انواع مواد محترقه به ارزش ۳۰۰ میلیارد ریال را کشف کردند.

جهان آرا تصریح کرد: در این رابطه ۴ متهم دستگیر که پس از تشکیل پرونده مقدماتی تحویل مرجع قضائی شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان تبریز، به خانواده‌ها و والدین هشدار داد: در ایام پایانی سال بالاخص چهارشنبه آخر سال، کنترل و مراقبت بیشتری داشته باشند تا دچار آسیب‌ها و خطرات احتمالی استفاده از مواد محترقه خطرناک نشوند و در صورت داشتن هرگونه اخبار و اطلاعاتی مبنی بر فروش و یا نگهداری مواد محترقه مراتب را در اسرع وقت به مرکز فوبیت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش کنند.

سازمان بورس و شرکت سپرده گذاری مرکزی از هفته قبل نامه‌هایی را به شرکت‌ها برای دریافت سود سهام عدالت عملکرد مالی ۱۴۰۲ ارسال کردند.بر اساس تجربه سنوات گذشته شاهد بودیم که معمولا در روزهای پایانی اسفندماه یک مرحله از سود سهام عدالت برای سرمایه‌گذاران واریز می‌شود. بنابر پیگیری‌ها واریز سود به سهامداران عدالت



معاون توسعه منابع و مدیریت استاندارد آذربایجان شرقی با اشاره به اینکه آموزش و پرورش از ارکان توسعه یافتگی است، گفت: توسعه بدون آموزش

سود سهام عدالت در روزهای پایانی اسفند واریز می شود؟

در گرو همکاری شرکت‌های سرمایه پذیر سهام عدالت است آنها هستند که باید بخش اول سودها را به حساب شرکت سپرده‌گذاری مرکزی واریز کنند.پیگیری حاکی از آن است که سازمان بورس و شرکت سپرده گذاری مرکزی هم از هفته قبل نامه‌هایی را به شرکت‌ها برای دریافت سود سهام عدالت عملکرد مالی ۱۴۰۲ ارسال کردند و

توسعه بدون آموزش ناممکن است

معنایی ندارد.

تقی کریمی در مراسم بزرگداشت هفته امور تربیتی و تربیت اسلامی به تبیین نقش آموزش و پرورش در توسعه پایدار کشور تاکید کرد و اظهار داشت: بسیاری از محققان، نهاد آموزش و پرورش را یکی از ارکان اصلی توسعه‌یافتگی کشورها می‌دانند؛ اگر یک کشور از نظام آموزشی توسعه یافته برخوردار باشد، می‌تواند قله‌های توسعه پایدار را نیز فتح کند. وی گفت: حقیقت این است که توسعه بدون آموزش نمی‌تواند معنایی داشته باشد.

واریزی و مذاکرات هم در حال انجام است بر این اساس می‌تلبد شرکت‌ها نیز در واریز سود سهام عدالت به شرکت سپرده‌گذاری مرکزی اهتمام ویژه به خرج دهند تا امسال هم شاهد واریز مرحله نخست سود سهام عدالت در ایام پایانی سال باشیم.

۳

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری آذربایجان شرقی در ادامه بر مؤلفه‌های تعریف سواد از نظر یونسکو اشاره کرد و افزود: بر اساس تعریف یونسکو، مرحله اول سواد توانایی خواندن و نوشتن است؛ مرحله بعدی، توان استفاده از رایانه و یادگیری یک زبان دیگر و مرحله سوم، سواد عاطفی است که شامل ایجاد انگیزه در بین دانش‌آموزان و برخورد عاطفی مناسب با آنها می‌شود.وی متذکر شد: انسان هر اندازه با زبان‌های مختلف آشنا باشد، به همان مقدار می‌تواند از جهان آن‌ها بهره‌مند شود.

نصب راکتورهای فوق سنگین ۱۳۰ تنی پروژه پلی اتیلن سنگین پتروشیمی تبریز

دوگایی است که با دریافت اتیلن از خط لوله اتیلن غرب، ظرفیت تولید محصولات قابل فروش مجتمع را دو برابر کرده و امکان تولید محصولات با ارزش‌افزوده بالاتر را فراهم خواهد کرد. به گزارش روابط عمومی پتروشیمی تبریز، با نصب این راکتورها و تجهیزات سنگین، پروژه یک گام دیگر به عملیات پایپینگ نزدیک شده است. قرارداد مهندسی، تأمین و ساخت (EPC) این پروژه از سال ۱۴۰۰ آغاز شده و کل بودجه آن معادل ۲۲۰ میلیون یورو برآورد شده است.

متخصصان داخلی در طراحی و ساخت تجهیزات پیچیده و فوق سنگین است. بیش از ۷۹ درصد تجهیزات مورد استفاده در این پروژه ساخت ایران است و با بهره‌برداری کامل از آن، ظرفیت تولید پلیمرهای پتروشیمی تبریز به بیش از دو برابر ظرفیت فعلی افزایش خواهد یافت. این موضوع علاوه بر افزایش چشمگیر سودآوری و ارزآوری برای کشور، ایران را در مسیر خودکفایی صنعتی در سطح جهانی قرار خواهد داد.

این طرح شامل احداث واحد ۳۱۰ هزار تنی پلی‌اتیلن سنگین با فناوری



می‌شوند، نقش اساسی در فرآیند تولید پلی‌اتیلن سنگین دارند.

این پروژه که نخستین طرح مبتنی بر دانش فنی کاملاً ایرانی محسوب می‌شود، نشان‌دهنده توانمندی بالای

پتروشیمی تبریز، با تلاش مستمر متخصصان ایرانی، گام مهم دیگری در تکمیل پروژه پلی‌اتیلن سنگین برداشته و سومین راکتور ۱۳۰ تنی این واحد را با موفقیت نصب کرد.

نصب راکتورهای غول‌پیکر و فوق سنگین، یکی از مراحل کلیدی و حیاتی این پروژه محسوب می‌شود که طی هفته جاری انجام شد. این عملیات پیچیده، با بهره‌گیری از جرثقیل ۶۰۰ تنی و با دقت بالا در محل تعیین‌شده انجام شد. راکتورهای ۱۳۰ تنی که به‌عنوان قلب تپنده این واحد صنعتی شناخته

مدیران جدید سازمان منطقه آزاد ارس معرفی شدند

دانشجوی دکتری برنامه ریزی محیط زیست و کارشناس ارشد مدیریت اجرایی است. عضو هیات مدیره شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران، مشاور رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور، مشاور و مدیر حوزه معاونت هماهنگی و امور مناطق شهرداری تهران، عامل دیجساب سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور، عضو کارگروه ملی اسناد شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور، مدیر حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران، مسئول هماهنگی کمیته خدمات شهری ستاد مرکزی اربعین حسینی کشور وعضو کمیته پژوهشی محیط زیست مرکز مطالعات و برنامه ریزی شهر تهران از جمله سوابق اجرایی ستاری است.

در حکم دیگری مصطفی حق‌ی فام به عنوان سرپرست مدیریت فناوری اطلاعات و تحول دیجیتال این سازمان منصوب شد. وی دانشجوی دکتری مدیریت فناوری اطلاعات و کارشناس ارشد مهندسی کامپیوتر بوده و مدیریت فناوری اطلاعات و تحول اداری سازمان منطقه آزاد ارس، رئیس اداره نرم افزار و یکپارچه سازی سازمان منطقه آزاد ارس و مدیر حوزه مدیرعامل این سازمان و رئیس اداره فناوری اطلاعات و ارتباطات سازمان منطقه آزاد ارس و عضو سازمان نظام صنفی رایانه ای کشور و مجمع متخصصین ایران را در کارنامه اجرایی خود دارد. همچنین محمدصادق نافذی دانش آموخته مدیریت کارآفرینی و از پرسنل



چند شرکت بخش خصوصی از جمله سوابق اجرایی سرپرست جدید معاونت عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد ارس است. همچنین حسن قصابی از مدیران باسابقه سازمان منطقه آزاد ارس به عنوان سرپرست مدیریت امور گردشگری و میراث فرهنگی منصوب شد. قصابی دارای مدرک دکتری برنامه ریزی شهری و کارشناسی ارشد برنامه ریزی گردشگری بوده و پیش از این عضو هیات مدیره شرکت سرمایه گذاری و توسعه ارس، مدیر سرمایه گذاری سازمان، مدیرعامل و عضو هیات مدیره شرکت خدمات فنی و مشاوره کشاورزی و کارشناس مسئول خدمات شهری و فضای سبز و ترویج و بازاریابی کشاورزی بوده است.

در حکم دیگری از سوی مقدم زاده، حسن ستاری به عنوان سرپرست مدیریت پشتیبانی این سازمان منصوب شد. وی از نیروهای رسمی سازمان شهرداری‌ها و دهیاری های کشور بوده و

برگزاری آیین تکریم و معارفه، مدیران جدید سازمان منطقه آزاد ارس معرفی شدند. در احکام گداگانه ای از سوی دکترهادی مقدم زاده رئیس هیات مدیره و مدیرعامل منطقه آزاد ارس، مدیران جدید این سازمان منصوب شدند.

در این جلسه، ابراهیم سلامی به عنوان سرپرست معاونت عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد ارس منصوب شد. سلامی دارای مدرک دکتری تخصصی عمران گرایش مدیریت ساخت و پروژه بوده و عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور، معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی و رئیس اداره دانش آموختگان دانشگاه پیام نور مرکز تبریز، مشاور فنی و عمرانی شهردار کلانشهر تبریز، مشاور و مدیر پروژه شرکت عمران توسعه آذربایجان، عضو نظام مهندسی ساختمان استان آذربایجان شرقی، رئیس و مسئول راه اندازی مرکز علمی کاربردی آمیکو و مشاور

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۳۰



اقتصاد

اخبار

حقوق اسفند بازنشستگان تامین اجتماعی چه زمانی واریز می‌شود؟



حقوق اسفند بازنشستگان تامین اجتماعی در چند روز پایان‌ماه پرداخت می‌شود. پرداخت بخشی از حق بیمه تکمیلی و بیمه عمر بازنشستگان از ۲۰ تا ۲۲ اسفند انجام می‌شود.

حقوق اسفند بازنشستگان تامین اجتماعی در چند روز پایان‌ماه پرداخت می‌شود. پرداخت بخشی از حق بیمه تکمیلی و بیمه عمر بازنشستگان از ۲۰ تا ۲۲ اسفند انجام می‌شود. همچنین پرداخت حقوق اسفند بازنشستگان و سایر مستمری‌گیران تامین اجتماعی برای روزهای ۲۶ و ۲۷ اسفندماه زمانبندی شده است.

با حکم وزیر صمت؛

حضرتی؛ عضو هیات مدیره صندوق حمایت از سرمایه گذاری صنایع کوچک شد



با حکم سید محمد اتابک وزیر صنعت، معدن و تجارت ؛ اکرم حضرتی عضو سابق شورای اسلامی شهر تبریز به سمت عضو موظف هیات مدیره صندوق حمایت از سرمایه گذاری صنایع کوچک منصوب شد. به گزارش پیام آذربایجان؛ در حکم وزیر صمت خطاب به حضرتی آمده است:

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صندوق حمایت از سرمایه گذاری صنایع کوچک (سهامی خاص) مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۸ و نظر به تعهد و سوابق ارزشمند جنابعالی به موجب این حکم به سمت عضو موظف هیات مدیره صندوق حمایت از سرمایه گذاری صنایع کوچک منصوب می شوید. انتظار می رود با همکاری همه بخش‌های مرتبط در وزارت صنعت، معدن و تجارت و سایر سازمان‌های حاکمیتی دولتی و بخش خصوصی و با بهره گیری از توانمندی‌های بالفعل و بالقوه کشور ضمن رعایت کامل قوانین و مقررات و دولتی و با برنامه ریزی و نظارت صحیح و و اتخاذ تصمیمات اصولی و راهگشا در جهت ایفای وظایف و تحقق اهداف و ماموریتهای صندوق و در خدمت به مردم و کسب و کارها کوشا باشید.

روزانه چند نفر در تصادفات در کشور کشته می‌شوند؟

مرکز اطلاع رسانی پلیس راهور فراجا اعلام کرد که به طور میانگین روزانه ۴۸ نفر در تصادفات کشور کشته می‌شوند.

مرکز اطلاع رسانی پلیس راهور فراجا اعلام کرد: مهم ترین علت‌های تصادفات در کشور ما، سرعت غیرمجاز و عدم رعایت فاصله طولی مناسب است که ۳۰ درصد از این تصادفات بر همین اساس رخ می‌دهند.

علاوه بر این، ۲۰ درصد تصادفات به علت رانندگی خطرناک و سبقت غیرمجاز، ۱۵ درصد به علت خستگی و خواب آلودگی، ۱۵ درصد به علت کیفیت و نقص ایمنی خودرو، ۱۰ درصد به علت ناآیمن بودن جاده‌ها و ۱۰ درصد به علت عدم توجه به علائم و استفاده از تلفن همراه رخ می‌دهد.

در سال گذشته، ۲۰ هزار و ۴۵ نفر در تصادفات کشور جان خود را از دست داده‌اند که امید است امسال با اجرای پوییش نه به تصادفات، شاهد کاهش تصادفات باشیم. در مجموع در ۱۰ سال گذشته، ۱۷ هزار نفر سالیانه در تصادفات کشور جان خود را از دست می‌دهند و این آمار روزانه به ۴۸ نفر می‌رسد.

وزیر نیرو امروز پنجشنبه هم با سفر به شهرستان سراب ضمن بازدید از آخرین وضعیت طرح های آب و برق شهرهای شریبان، دوندوزان و مهربان از سد خاکی با هسته رسی قیصر، سد خاکی تاجیارو و تصفیه‌خانه فاضلاب سراب بازدید کرده و در جلسه شورای اداری این شهرستان حضور خواهد یافت.

میلیارد ریال افتتاح، عملیات اجرایی رنگ شرقی آب تبریز با هفت هزار میلیارد ریال آغاز و پست توزیع برق با سرمایه‌گذاری ۳۵ هزار میلیارد ریالی کلنگ‌زنی شد اما این اقدامات کافی نیست و باید طرح‌های بیشتری برای تأمین منابع مورد نیاز استان اجرا شود. علی آبادی همچنین پیگیری بازتوانی نیروگاه حرارتی تبریز را از دیگر اهداف این سفر عنوان کرد.

باید به گونه‌ای طراحی شوند که مصرف آب به حداقل ممکن و مطابق با استانداردهای جهانی کاهش یابد. وزیر نیرو همچنین بررسی مشکلات، گفتگو با بخش خصوصی و بازدید از طرح‌های در حال اجرا را از جمله برنامه ها و اهداف سفر امروز خود به استان آذربایجان شرقی عنوان کرد. وی اعلام کرد: در این سفر، مخزن آب تبریز با اعتباری بالغ بر چهار هزار

علی آبادی، اجرای طرح های شیرین‌سازی آب در استان‌های ساحلی و انتقال جمعیت و صنایع به مناطقی با دسترسی بهتر به منابع آبی را از دیگر راهبردهای وزارت نیرو در جهت تأمین و مدیریت محدودیت منابع آبی برشمرد. وی همچنین بر لزوم رعایت استانداردهای بین‌المللی در مصرف آب تاکید کرد و گفت: روش‌های جدید مدیریت مصرف

ادامه از صفحه اول

بارور سازی ابرها را در آذربایجان شرقی آغاز می‌کنیم



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۳۰

هنر

فراتر از یک ساز:

نگاهی به دنیای دف‌نوازی از زبان یک مدرس

معصومه شکوهی

موسیقی نوایی برخاسته از جهان مادی و علم اصوات نیست، بلکه به طریز شگفت‌انگیز با روح و عواطف انسانی پیوند می‌خورد. فرحناز عینی هنرمند جوان نوازنده دف است که سالهاست به نواختن این ساز، همراه با آموزش هنرجویان مشغول است. آنچه می‌خوانید گفتگویی است درباره این هنرمند و دنیای نوازندگی او که شاید پاسخی برای برخی سوالات خوانندگان این نشریه باشد.

سرکار خانم عینی از خودتان و ورودتان به دنیای موسیقی بگویید.

من فرحناز عینی هستم. از سال ۹۳ و هنگامی که دانشجوی رشته گرافیک بودم با آموزشگاه خانه دف آشنا شدم. وقتی تصمیم به آموختن موسیقی گرفتم، از همان ابتدا ساز دف توجهم را به خود جلب کرد و این ساز را انتخاب کردم. از بین دوستانم که همگی عزم به یاد گرفتن موسیقی جزم کرده بودیم، من در این رشته ماندگار شدم و نزد استاد یونس تارپود شروع به یاد گرفتن دف‌نوازی کردم. الان بیشتر از ۱۰ سال است که در کار موسیقی و نواختن ساز

دف هستم. سال ۹۷ هم نواختن ساز کاخن را شروع کردم. برای یاد گرفتن ساز کاخن در کلاس‌های استاد همایون نصیری که در تهران برگزار می‌شد شرکت کردم و مدتی ساز کاخن کار کردم، اما به دلیل شیوع کرونا دیگر نتوانستم کلاس‌ها را ادامه دهم.

چه مدت است که خودتان آموزش می‌دهید؟

چون با جدیت کار می‌کردم و خیلی سریع در این زمینه پیشرفت کردم، تقریباً با گذشت حدود یک و نیم سال از شروع آموختن ساز دف، یعنی حدود سال ۹۵ شروع به تدریس کردم.



نقاشی می‌خواست چه بگوید؟

بیبا نقش ذوالفقار

با قلم همچون کسی که هیچ از نقاشی نمی‌داند شروع به کار کردم. دیوانه وار تمرکز بر کار بود. آن سکون و سکوت ذهن چه اشراقی داشت، به دور از بازار پر هیاهوی زندگی امروزی.

متوجه شدم اگر خودم را همچون کسی که هیچ از هنر نمی‌داند روی کار متمرکز کنم همه چیز می‌دانم، همچون معبود و همان اصل ما که همه آگاهی است.

ساعاتی گذشت ...

و من بی صدا همچون پرنده‌ای بودم از قفس آزاد شده؛ قفسی که صفحات مد و آرایش برای زنان و مردان ساخته‌اند؛ قفسی که فقط بی‌قراری داشتن و خریدن و فریبکاری آموزش داده است و انسان امروزی بی آنکه اندیشه کند این متد را پیروی می‌کند و در داخل قفسی کوچک‌تر در آن قفس بزرگ قرار می‌گیرد. چون روح در زندان تن است و ذهن هم در زندانی کوچک‌تر.

از روی صندلی کار بلند شدم؛ رنگ‌ها

چه بوی رمزآلود قدرتمندی داشتند.

نزدیک پنجره آتلیه رفتم. چند سار

روی درخت رو به خورشید نشسته بودند.

آری هنر راه حل بود. نقاشی می‌تواند

حتی در کمترین دانستگی نقاش بر

مهارت، او را از قفس‌های در هم تنیده

این روزها رهایی بخشد.

راه‌اندازی مجدد صفحه مجازی موزه کتاب و میراث مستند

کهن و آثار غیرمکتوب موجود در موزه راه‌اندازی شده است. همچنین، به‌روزرسانی‌های مربوط به نمایشگاه‌ها، رویدادهای فرهنگی و اخبار مرتبط با موزه از طریق این پلتفرم اطلاع‌رسانی خواهد شد.

در معرفی موزه «کتاب و میراث مستند» آمده است: کتاب در ایران تاریخی بلندبالا دارد چنانکه کهن‌ترین اسناد پیدایش کتاب و نه کتابت را به دوران هخامنشیان نسبت

صفحه اینستاگرام موزه «کتاب و میراث مستند» سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران مجدد راه‌اندازی شد. صفحه اینستاگرام موزه کتاب و میراث مستند این سازمان، پس از یک دوره وقفه، مجدداً فعالیت خود را آغاز کرد. این صفحه با هدف معرفی و نمایش نسخ خطی نفیس، اسناد تاریخی، کتاب‌های

می‌دهند. جمع‌آوری، مرمت و حفاظت از نسخ خطی ارزشمند، نفایس ماندگار و اسناد کهن در سازمان اسناد و کتابخانه‌ی ملی انجام و این آثار در مخازن نگهداری می‌شوند. به منظور نمایش عمومی و معرفی بخشی از آثار و منابع شاخص کتابی و غیرکتابی این سازمان، موزه‌ای تحت عنوان «موزه کتاب و میراث مستند ایران» در محل ساختمان کتابخانه ملی، به تاریخ ۲۴ بهمن ۱۳۹۴ با حضور شخصیت‌های برجسته کشور، توسط معاون اول ریاست جمهوری افتتاح شد.

بجز دف سازهای کوبه‌ای دیگری هم کار می‌کنید؟

سازهای کوبه‌ای متنوع هستند؛ مثل تنبک، دایره، کاخن، بندیر، دهل و ... وقتی شما سازی را یاد می‌گیرید می‌توانید تعدادی از سازهای دیگر که سبک آنها مشابه است را هم بنوازید. ساز من دف است، کاخن را هم بصورت جدی کار کرده‌ام، اما سایر سازهای کوبه‌ای مثل دهل و دایره را هم می‌توانم بنوازم. سازهای زهی هم اینطور هستند؛ مثلاً کسی که نواختن سه‌تار را شروع کرده می‌تواند تار را هم شروع کند، چون با وجود تفاوت‌هایشان ملودیکال و نت‌های آنها مشابه است.

آیا در مسیری که قدم گذاشته‌اید مشکلاتی هم داشته‌اید؛ هم بخاطر خود شرایط موسیقی در جامعه و هم به لحاظ جنسیت؟

زمانی مشکلات بیشتر بود و در بعضی از اجراها به خانم‌ها اجازه اجرا داده نمی‌شد، اما الان شرایط بهتر شده و خانم‌ها راحت‌تر می‌توانند اجرا داشته باشند.

به افرادی که دوست دارند موسیقی شروع کنند چه پیشنهادی می‌دهید؟

اولاً باید شاخه مورد علاقه‌شان را انتخاب کنند؛ اینکه ساز سبک زهی را دوست دارند یا کوبه‌ای؟ بعد مسیر برایشان آسانتر می‌شود. مورد دیگر این است که همه استعداد یاد گرفتن موسیقی را دارند. چیزی نیست که بگوییم مخصوص سن خاصی است. موسیقی چیزی است که باعث می‌شود از فضای مشکلات برای مدتی بیرون آمده و فارغ از هر چیزی از زندگی لذت ببری. یک مساله در خصوص یاد گرفتن موسیقی هم لازم است بگویم؛ اینکه یاد گرفتن موسیقی مثل بالا رفتن از کوه است. ممکن است یک جایی، پیش رفتن برای فرد سخت شود و بخواهد آن را رها کند. اما وقتی پله‌ها را بالا می‌روی و به آن درجه لازم رسیدی می‌توانی نتیجه آن را ببینی و لذت ببری.

معمولاً هنرها به هم وابسته هستند. شما که دف می‌زنید آواز هم کار می‌کنید؟

من علاقه‌ای به آواز ندارم، چون اولاً آواز به صدای خوش نیاز دارد. علاوه بر آن بیشتر دوست دارم خودم دف بنوازم و دیگران ساز را همراهی کنند.

حرف خاصی برای خوانندگان صدای زنان دارید؟

می‌توانم بگویم خانم‌ها در هر رشته و حیطه‌ای می‌توانند قدم بردارند؛ فرقی ندارد هنری باشد یا غیر هنری. بیشتر هنرچوهای من خانم هستند، چون خانم‌ها دوست دارند در هر زمینه‌ای رشد و پیشرفت داشته باشند. و من هم از خانم‌ها حمایت می‌کنم. امیدوارم زنان ما خودشان را بشناسند و مسیری را که دوست دارند ادامه دهند.

جنگ که تمام شد، بیدارم کن



رنج می‌برد و دختر را نیز رنج می‌دهد. جنگی که همسرش را از او گرفته و در آستانه آن است که دخترش را نیز از او جدا کند؛ غافل از آن که دریا، تصمیم دیگری برای آنها گرفته است.

«در سایه سرو» به شکلی دقیق، از صدای آب بهره می‌برد؛ دریا عنصری مهم در زندگی این پدر و دختر است و در جای‌جای اثر نیز حضور پررنگی دارد. دریا، روزی عضوی از خانواده آنها را گرفته و حالا با فرستادن یک وال بر ساحل، مانع رفتن دختر می‌شود. گویی سازندگان اجازه‌دهنده تا دریا برای روایت آنها هم تصمیم بگیرد. هوشمندی آنها زمانی است که پدر، پس از آن‌که تلاش می‌کند وال را از ساحل جدا کند و به دریا بفرستد، سوار بر قایق به میانه دریا و بر روی عرشه کشتی می‌رود. میزاستنی تشکیل می‌شود که دختر در این سمت آب و در ساحل و پدر روی عرشه کشتی و روبه‌روی او ایستاده؛ شمایلی که یادآور رویارویی در یک جنگ است؛ جنگ تمام شده اما هنوز همه لحظات آن، در ذهن ناخدا تکرار و بازتعریف می‌شود.

«در سایه سرو» تلاش کرده تا با ساده‌گویی و برهیز از به کارگیری جزئیات، قصه بگوید. آسمان، آب، دریا، کشتی و ... همه ساده و بدون جزئیات هستند؛ با همان قالبی که در نقاشی‌های کودکی همه ما حضور داشتند؛ البته که کشتی جزئیات بیشتری دارد. قاب‌های روی دیوار، فرشر، رادیو و گل‌دان. کشتی برای ناخدا بیشتر شبیه خانه است که خانه‌ای که در ساحل دارد. دیوارهای

«در سایه سرو» تلاش چشم‌گیری است که بیش از هر چیز، اهمیت دغدغه‌مندی و سادگی در قصه‌گویی را در میان انیمیشن‌های پرزرق‌وبرق به رخ می‌کشد و به یاد هنرمندان می‌آورد که تازه پس از جنگ باید بیدار شد و اثرات آن را روایت کرد. سینمای ایران و جهان سرشار از آثاری است که در میانه جنگ، آن را نقد می‌کنند. آثاری که به تعبیری می‌خواهند ضدجنگ باشند و با تاکید بر اثرات مخرب آن در هنگامه جنگ، به نقد آن بپردازند. از «غلاف تمام فلزی» کوبریک تا آثار سینمای دفاع مقدس ایران که بدون سوگیری هم نیستند. سینمای ایران البته سعی داشته با تولید فیلم‌هایی چون «قارچ سمی»، «دست‌های خالی»، «شیداء» و... به اثرات جنگ بر روان و جسم انسان‌ها بپردازد اما اغلب این آثار با نگاه به منافع هر کشور، با جهت‌گیری به دفاع از یک جبهه خاص پرداخته و اثرات ویرانگر جنگ بر جبهه دیگر را به فراموشی سپرده‌اند. در این میان است که «در سایه سرو» دیده می‌شود؛ انیمیشنی با ساختار مینیمال و بدون هرگونه اضافه‌گویی. اثری که بدون تاکید بر زمان و مکانی خاص، بی‌آن‌که برچسب دفاع از کسی یا جایی را بر پیشانی بزند، قصه می‌گوید و میان هیاهوی آتش جنگ در این روزهای جهان، آن را نقد می‌کند.

«در سایه سرو» روایت دختر و پدری است که در ساحلی بی‌نشان، زندگی می‌کنند. پدر، ناخدایی است که از اختلال روانی پرچامانده از جنگ

در میان انیمیشن‌های پرزرق‌وبرق به رخ می‌کشد و به یاد هنرمندان می‌آورد

که تازه پس از جنگ باید بیدار شد و

اثرات آن را روایت کرد.

سپیدارهای بلند نزدیک صبح رنگ خاکستری گونه‌تری داشتند و گاه تنه‌ها آبی نرمی می‌نمود. صدای خش خش برگ‌ها تا کنار درب آتلیه موسیقی‌ای بود که متوجه‌ام می‌کرد. درب کارگاه را باز کردم. صدای چوب‌های سطح زمین چه لذتبخش بود.

نشستم. اندیشه کردم

من در فلسفه خود تنیده افکارم همچنان به نقاشی اندیشه می‌کردم. تا کجا می‌خواست مرا ببرد؟ آن وسوسه پنهانی که هر کس را در خود گم می‌کند که کیستی؟

و روزهایی که بی خود بودن تجربه می‌شد تا لایتناهی... نقاشی می‌توانست پاس‌خگوی آن پیدایش من هر کس باشد. شاید گاهی نقاشی تو را گم می‌کرد بسیار و بعد آن گم شدن زیباتر از هر پیدا شدنی بود.

روزهایی در اعماق این سراسیمگی دچار کننده زندگی به جای هر کسی خود را گذاشتم. چه بی‌قراری حاکم بود بر مردم و آن دهشت نیافتن و ندانستن که چه می‌خواهند؟

دوباره برگشتم به خویش. راه حل را می‌جستم. رنگ‌ها می‌توانستند مرا یاری کنند.

کمی رنگ از چند روز مانده روی شیشه

هشت داستان کوتاه منتشرشده از نویسنده کتاب «کشتن مرغ مقلد» با عنوان «سرزمین شیرین ابدی» در سال جاری منتشر خواهد شد. داستان‌های کوتاهی که هرگز قبلاً دیده نشده و توسط هارپر لی نوشته شده‌اند، در سال جاری منتشر خواهند شد. هشت داستان کوتاه که قبل از آنکه هارپر لی شروع به نوشتن رمان «کشتن مرغ مقلد» کند، نوشته شده بودند،

انتشار داستان‌های چاپ‌نشده «هارپر لی»

پس از مرگ او در سال ۲۰۱۶ در آپارتمانش در نیویورک پیدا شدند. این داستان‌ها در مجموعه‌ای با عنوان «سرزمین شیرین ابدی» منتشر خواهند شد. دکتر ادوین کانر، برادرزاده هارپر لی گفت او و خانواده‌اش خوشحال هستند که این داستان‌های کوتاه که می‌دانستند وجود دارند اما اخیراً کشف شده‌اند، پیدا شده و در حال انتشار هستند. هاجینسون هاینمن ناشر بریتانیایی این کتاب که یکی از

معاون امور جوانان مطرح کرد؛

ازدواج سفید و چندهمسری؛ آسیب‌های پنهان در سبک زندگی جوانان



صورت بروز اختلاف حمایت‌های رسمی

برای‌شان وجود ندارد. همچنین گسترش

این پدیده می‌تواند در درازمدت موجب

تضعیف مفهوم خانواده و کاهش تمایل

به ازدواج پایدار شود. مسئله‌ای که برای

جامعه‌ای مانند ایران که خانواده همچنان

یکی از مهمترین ارکان اجتماعی آن است،

پیامدهای نگران کننده‌ای خواهد داشت.

چندهمسری ۳۰۰ هزار مرد ایرانی

وی همچنین در پاسخ به این سوال

که از منظر اجتماعی استقبال جامعه

ایرانی از پدیده چند همسری چگونه بوده

است؟ گفت: بر اساس آمار رسمی سال

۱۴۰۱، حدود ۱.۵ درصد از ازدواج‌های

ثبت شده در کشور شامل چندهمسری

است که این میزان تقریباً معادل ۳۰۰

هزار مرد ایرانی است، اما این پدیده

عمدتاً در استان‌های خاصی مانند کرمان،

سیستان و بلوچستان، گلستان، کردستان

و خراسان جنوبی مشاهده می‌شود و در

شهرهای بزرگ و مناطق مدرن، استقبال

بسیار محدودی از آن شده است.

چندهمسری در جامعه ایرانی مقبولیت اجتماعی ندارد

وی با تاکید بر اینکه چندهمسری در

جامعه ایرانی، به ویژه در شهرهای بزرگ،

نه تنها مقبولیت اجتماعی ندارد، بلکه در

تضاد با ارزشهای مدرن جامعه است،

گفت: حتی در مناطقی که این فرهنگ

ریشه دارتر است، بیشتر به دلایل

اقتصادی و سنتی ادامه دارد، نه به عنوان

یک انتخاب آگاهانه و مورد قبول زنان.

برخی با چندهمسری بدنبال افزایش فالوور و حتی کسب درآمد هستند

معاون امور جوانان وزارت ورزش

خاطرنشان کرد: در سال‌های اخیر، گرچه

در فضای مجازی و برخی شبکه‌های

اجتماعی تبلیغاتی برای چند همسری

زیرمجموعه‌های پنگوئن زدوم هاوس است اعلام کرد که «سرزمین شیرین ابدی» درک ما از استعداد قابل توجه لی را گسترش می‌دهد و منبعی ارزشمند برای هر کسی است که به رشد لی به عنوان یک نویسنده علاقه‌مند است. آیلّا احمد، مدیر انتشارات هاجینسون هاینمن، گفت که این داستان‌ها شامل طنز خاص هارپر لی و شخصیت‌های گرم و دوست‌داشتنی‌ای است که او به خاطر آن‌ها محبوب است.

۵

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۳۰

زندگی

هشدار نسبت به کاهش نرخ باروری؛

جوانی جمعیت جدی

گرفته شود



رئیس سازمان ثبت احوال کشور گفت: این مرکز در خصوص کاهش

نرخ باروری، هشدارهای جدی به تصمیم گیران داده و داده‌ها منجر

به طراحی و اجرای سیاست‌های کلان برای حمایت از خانواده و جوانی

جمعیت شده است. هاشم کارگر معاون وزیر کشور و رئیس سازمان

ثبت احوال گفت: تحلیل داده‌های جمعیتی یکی از ابزارهای اساسی برای

برنامه‌ریزی در حوزه‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی است و

این داده‌ها به سیاست‌گذاران کمک می‌کند تا نیازهای آینده جامعه را

پیش‌بینی کرده و برای آن چاره‌اندیشی کنند.

وی بیان داشت: با تحلیل روندهای جمعیتی مانند کاهش نرخ

باروری، افزایش میانگین سنی جمعیت و مهاجرت‌های داخلی و خارجی،

می‌توان سیاست‌هایی برای مدیریت بحران‌های احتمالی مانند پیری

جمعیت، کمبود نیروی کار و افزایش تقاضا برای خدمات بهداشتی و

درمانی طراحی کرد.

وی با اشاره به جایگاه مرکز رصد جمعیت سازمان ثبت احوال

در سیاست‌گذاری‌های کلان اظهار داشت: مرکز رصد جمعیت سازمان

ثبت احوال کشور با ارائه گزارش‌های دقیق و به‌روز، به عنوان مرجعی

معتبر برای تصمیم‌گیری‌های کلان در سطح ملی عمل می‌کند و این

مرکز با استفاده از داده‌های ثبت‌شده از تولد، مرگ، ازدواج، طلاق و

مهاجرت، تصویری جامع از وضعیت جمعیتی کشور به مسئولین ارائه

می‌دهد تا از این اطلاعات برای برنامه‌ریزی در حوزه‌هایی مختلف

همانند آموزش، بهداشت، اشتغال، مسکن و تأمین اجتماعی بهره‌برداری

کنند.

وی افزود: در سال‌های اخیر، گزارش‌های این مرکز در خصوص

کاهش نرخ باروری در کشور، هشدارهایی جدی به تصمیم گیران داده

است و این داده‌ها منجر به طراحی و اجرای سیاست‌های کلان برای

حمایت از خانواده و جوانی جمعیت شده است، همچنین، تحلیل‌های

این مرکز درباره مهاجرت‌های داخلی و تمرکز جمعیت در شهرهای

مختلف کشور، به برنامه‌ریزی برای توسعه متوازن مناطق مختلف

کشور کمک شایانی کرده است.

معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال با بیان تأثیر تحلیل

داده‌های جمعیتی بر بخش‌های مختلف کشور تشریح کرد: با حمایت

بیشتر دولت و همکاری بین‌سازمانی، با ارائه تحلیل داده‌های جمعیتی

با استفاده از فناوری‌های نوین، می‌توان نیازهای آینده نظام بهداشت و

درمان، طراحی برنامه‌های آموزشی متناسب با نیازهای آینده بازار کار،

برنامه‌هایی برای اشتغال، مسکن و غیره را پیش‌بینی کرد.

قوانین مربوط به تمکین زن از شوهر

نیازی به اصلاح ندارد

اداره کل حقوقی قوه قضاییه درباره احکام مربوط به تمکین زن

از شوهر، یک نظریه صادر کرد. سوالات مطرح شده در این باره و پاسخ

اداره حقوقی قوه قضاییه به شرح زیر است:

سوال: در خصوص زنی که بدون دلیل مشروع منزل را ترک

کرده است، حکم الزام وی به تمکین از زوج صادر می‌شود؛ اما

رویه قضایی این حکم را فاقد پشتوانه اجرایی می‌دانند و آن را نوعی

مقاومت در مقابل حکم دادگاه و قابل تعقیب تلقی نمی‌کنند.

۱ - آیا قوه قضاییه در موارد سکوت قانون مجاز به تقنین است و با

آنکه باید تقنین آن را از مجلس شورای اسلامی تقاضا کند؟

۲ - در صورتی که قوه قضاییه مجاز به تقنین به صورت رویه

قضایی است، ملاک حاکم بر این تقنین چیست؟

۳ - مرجع نظارت بر این توافق رویه قضایی و شرع و قانون اساسی

کدام است؟ آیا قوه قضاییه بر قوانین مصوب خود نظارت می‌کند؟

۴ - آیا موضوع در صورت سکوت، اجمال و یا تعارض قوانین از

نظر ارجاع به دستگاه تقنینی و یا حل و فصل درون قوه قضاییه

(به صورت رویه قضایی) واجد جنبه تفصیلی است؟ ملاک حاکم

بر این تفصیل چیست؟ آیا در موضوعات مهم (با کثرت دعاوی)

ارجاع به دستگاه قانون‌گذاری لزوم پیدا می‌کند؟

نظریه مشورتی اداره کل حقوقی قوه قضاییه:

قوانین موجود و رویه قضایی منعقدہ بر اساس آن در مورد

تمکین زوجہ، منطبق بر موازین حقوقی؛ از جمله اصول قانون

اساسی جمهوری اسلامی ایران و با لحاظ ماهیت روابط زوجین

می‌باشد و موجبی برای اصلاح آن به نظر نمی‌رسد.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۳۰

میراث

ایستگاه سلامت

جای در ماه رمضان؛ همراه روزه‌داران یا دشمن پنهان؟



چای، نوشیدنی محبوب ایرانی‌ها، در ماه رمضان هم جایگاه ویژه‌ای دارد. اما آیا مصرف آن تشنگی را تشدید می‌کند یا روزه‌داری را آسان‌تر می‌سازد؟ دکتر علیرضا یارقلی، متخصص طب ایرانی، پاسخ می‌دهد.

ماه رمضان که از راه می‌رسد، عادات غذایی تغییر می‌کند و سبک زندگی روزه‌داران به‌گونه‌ای متفاوت از روزه‌های عادی رقم می‌خورد. ساعات طولانی روزه‌داری، مصرف کمتر مایعات و تغییر زمان صرف غذا، همه و همه بدن را در شرایط جدیدی قرار می‌دهند که نیازمند مراقبت و رعایت اصول تغذیه‌ای صحیح است. در این میان، چای همچنان یکی از محبوب‌ترین نوشیدنی‌هایی است که در وعده‌های افطار و سحر جایگاه ثابتی دارد. برای بسیاری، نوشیدن یک استکان چای بعد از افطار، حکم آرامش بعد از ساعات روزه‌داری را دارد و برخی دیگر نمی‌توانند از عادت نوشیدن چای در سحر چشم‌پوشی کنند.

اما آیا چای واقعاً بهترین انتخاب برای این ایام است؟ آیا مصرف آن در ساعات روزه‌داری، بدن را دچار کم‌آبی نمی‌کند؟ و آیا جایگزین سالم‌تری برای آن وجود دارد؟ برای پاسخ به این پرسش‌ها، با دکتر علیرضا یارقلی، دکترای تخصصی طب ایرانی، گفت‌وگو کردیم. او توضیح می‌دهد که چگونه نوشیدن چای، به‌ویژه در وعده سحر، می‌تواند تأثیرات غیرمنتظره‌ای بر بدن داشته باشد و چه گزینه‌هایی می‌توانند جایگزین بهتری برای آن باشند.

جای در سحر و افطار؛ انتخابی مناسب یا عامل تشنگی؟

علیرضا یارقلی، دکترای تخصصی طب ایرانی گفت: «چای یک نوشیدنی خوب است و به دلیل گرم بودن و تأمین بخشی از آب مورد نیاز بدن، می‌تواند انتخاب مناسبی برای ماه مبارک باشد. اما باید توجه داشت که چای ادرارآور است و ممکن است باعث کاهش آب بدن شود. به همین دلیل، برای شروع افطار، مصرف چای کم‌رنگ مناسب‌تر است. همچنین، می‌توان یک تا دو لیوان چای کم‌رنگ را حدود یک تا یک و نیم ساعت بعد از افطار نوشید، اما در وعده سحری توصیه نمی‌شود. به‌ویژه چای پررنگ که می‌تواند منجر به افزایش دفع مایعات بدن و تشنگی در طول روز شود».

یارقلی افزود: «با وجود اینکه در هوای خنک، احساس تشنگی ممکن است کمتر باشد، اما برای افرادی که به روزه‌داری عادت ندارند، مصرف چای در سحر می‌تواند شرایط را دشوارتر کند».

چای و رفلاکس معده؛ یک هشدار مهم

وی در ادامه به نکته‌ای مهم درباره مصرف چای اشاره کرده و گفت: «چای اگر زیاد مصرف شود، می‌تواند باعث رفلاکس معده شود. در ایام روزه‌داری که معده ممکن است ضعیف‌تر شود، این موضوع می‌تواند منجر به ترش کردن و ناراحتی‌های گوارشی شود، به‌ویژه اگر چای بعد از سحری نوشیده شود».

جایگزین‌های سالم برای چای در ماه رمضان

یارقلی پیشنهاد کرد که روزه‌داران برای کاهش تشنگی و بهبود وضعیت بدنی خود، به‌جای چای در وعده سحری از دمنوش‌های گیاهی استفاده کنند: «کسانی که به چای وابسته‌اند، معمولاً نمی‌توانند به راحتی جایگزینی برای آن پیدا کنند. با این حال، اگر کسی بخواهد نوشیدنی متفاوتی مصرف کند، دمنوش‌هایی مانند بادرنجبویه و به‌لیمو گزینه‌های مناسبی هستند که هم نشاط‌آورند و هم به آرامش و خواب بهتر کمک می‌کنند. به‌عنوان مثال، می‌توان یک قاشق غذاخوری از هر کدام را دم کرد و نوشید. از سوی دیگر، نوشیدنی‌هایی مانند جلاب (ترکیب گلاب و زعفران) نیز انرژی‌بخش هستند، البته به شرطی که خیلی شیرین نشوند. انواع سکنجبین‌ها نیز می‌توانند انتخاب خوبی باشند؛ برای افطار، سکنجبین گرم توصیه می‌شود و در ساعات بین افطار تا سحر، می‌توان از سکنجبین‌های خنک مانند سکنجبین عنابی، زرشکی یا سماقی استفاده کرد که به‌ویژه در فصل بهار بسیار مفیدند».

نکته طلایی برای کاهش تشنگی در روزه‌داری

این متخصص طب ایرانی توصیه کرد: «چه چای و چه هر نوشیدنی یا غذایی که در سحر مصرف می‌شود، بهتر است پس از آن حداقل تا یک تا دو ساعت از دراز کشیدن و خوابیدن پرهیز شود. خوابیدن بلافاصله بعد از سحری می‌تواند منجر به بوی بد دهان، هضم نامناسب غذا، کوفتگی و کاهش انرژی در طول روز شود. اگر کسی می‌خواهد در طول روز احساس خستگی، گرسنگی و تشنگی نداشته باشد و سرحال بماند، بهتر است پس از سحری تا طلوع آفتاب بیدار بماند.» در نهایت، یارقلی تأکید کرد که رعایت این نکات ساده می‌تواند تأثیر بسزایی در تجربه بهتر روزه‌داری داشته باشد و به حفظ سلامتی بدن در طول ماه رمضان کمک کند.

۶

مدیرکل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو گفت: اگر کاهش مصرف آب در ماه مبارک رمضان در برخی افراد موجب خشکی پوست و ترک خوردگی لب‌ها شود، استفاده از فرآورده‌های مرطوب‌کننده برای جلوگیری از این مشکل می‌تواند مفید باشد. دکتر محمود آل بویه گفت: با توجه به تغییر الگوی تغذیه و مصرف مایعات در طول

چگونگی محافظت از پوست در رمضان و پیشگیری از خشکی و ترک لب‌ها

مصرف‌کنندگان باید از محصولات که دارای برچسب اصالت و تأییدیه سازمان غذا و دارو هستند استفاده کنند و از خرید فرآورده‌های فله‌ای و نامعتبر پرهیز شود. مدیرکل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو خاطرنشان کرد: انتخاب فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی مطمئن علاوه بر کمک به حفظ سلامت پوست، از بروز مشکلات پوستی در این ایام پیشگیری می‌کند.

روز، احتمال بروز مشکلات پوستی مانند التهاب و آکنه در برخی افراد افزایش می‌یابد. استفاده از شوینده‌های مناسب و مرطوب‌کننده‌های سازگار با پوست می‌تواند به کاهش این مشکلات کمک کند. وی بر اهمیت انتخاب فرآورده‌های بهداشتی دارای مجوز تأکید کرد و هشدار داد: برخی محصولات تقلبی و غیربهداشتی حاوی ترکیبات مضر هستند که می‌توانند موجب بروز حساسیت‌های پوستی و عوارض جانبی شوند.

۵.۲۲ درصد نوجوانان آذربایجان شرقی چاق هستند

آذربایجان شرقی گفت: استفاده از رژیم غذایی اگر با ورزش و تغییر شیوه زندگی همراه باشد، باعث کاهش قابل توجه وزن می‌شود.

وی با بیان اینکه حفظ وزن فعلی یا دستیابی به کاهش متوسط وزن، برای فرد بسیار مفید است، خاطر نشان کرد: افراد چاقی که حتی مقادیر کمی وزن (۵ تا ۱۰ درصد وزن اولیه) از دست می‌دهند، احتمالاً گلوکز خون، فشارخون و سطح کلسترول خون خود را بهبود بخشند. پورعلی اضافه کرد: کاهش وزن نسبتاً متوسطی در حد ۵ الی ۱۰ درصد سبب بهبود معنی داری در بیماری‌هایی مانند دیابت نوع ۲، پرفشاری خون و بیماری قلبی - عروقی می‌شود همچنین کاهش وزن می‌تواند از پیشرفت دیابت نوع ۲ جلوگیری کند.

مدیر گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت آذربایجان شرقی اظهار کرد: ۱۰ کیلو گرم کاهش وزن موجب کاهش در مرگ و میر از جمله مرگ‌های مرتبط با دیابت و ناشی از سرطان می‌شود.

وی با بیان اینکه استفاده از رژیم غذایی، ورزش و تغییر شیوه زندگی برای کاهش وزن از طرف متخصصین توصیه می‌شود، یادآور شد: افراد برای کاهش وزن از رژیم‌های غذایی خود سرانه پرهیز کرده و جهت دریافت مشاوره تغذیه و رژیم‌های غذایی به کارشناسان و متخصصین تغذیه مراجعه کنند. روزانه حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط برای همه افراد توصیه می‌شود.

وی به چند توصیه برای پیشگیری و کنترل وزن اشاره کرد و افزود: سعی شود وعده‌های اصلی غذا (صبحانه، ناهار و شام) را حذف نکنید، زیرا ناهار منجر به ریزه‌خواری خواهید شد، برای میان وعده‌ها از میوه‌ها و سبزی‌های تازه استفاده شود، از مصرف انواع نوشابه‌های گاز دار آب میوه‌های صنعتی، غذاهای چرب سرخ شده شیرین و شور و تنقلات کم ارزش اجتناب شود، مصرف انواع فست فودها را کاهش داده و مصرف انواع سبزی‌ها و میوه‌ها را افزایش دهید و از مصرف روغن جامد خودداری و مصرف دیگر روغن‌ها را کاهش دهید. وی بیان کرد: با توجه به افزایش شیوع اضافه وزن و چاقی، برنامه‌ریزی در جهت فرهنگ سازی و آموزش همگانی تغذیه صحیح به‌منظور پیشگیری از اضافه وزن و چاقی حائز اهمیت است.

نوزاد در بدو تولد) همراه است. وی افزود: چاقی عاملی خطرناک برای بسیاری از بیماری‌های دوران بارداری از جمله دیابت بارداری، فشارخون بالا و مسمومیت بارداری است. با شیوع این معضل بیشتر عفونت‌های رحم و خونریزی‌های پس از زایمان همراه است.

وی با بیان اینکه چاقی معضلی چندعلتی (مولتی فاکتوریال) است، اظهار کرد: این مقوله با شیوه زندگی، محیط و ژن‌ها ارتباط دارد علت اصلی و عمده بروز آن عدم تعادل بین انرژی و کالری ورودی و خروجی بدن است.

پورعلی بیان کرد: عوامل محیطی مختلفی مانند پرخوری و زیاده روی در مصرف غذاها (مهم ترین علت)، عادات غذایی نامناسب مانند مصرف بی رویه غذاهای پرچرب و سرخ شده، غذاهای آماده (فست فودها)، مصرف زیاد تنقلات کم ارزش، شیرینی و شکلات، مصرف زیاد سس‌های چرب مثل مایونز، نوشابه‌های گازدار، شربت‌ها و آبمیوه‌های صنعتی که حاوی قند زیادی هستند.

وی مصرف کم میوه و سبزی، اندازه زیاد و بزرگ پرس‌های غذایی، بی‌ تحرکی و کم تحرکی، استفاده زیاد از کامپیوتر، لپتاپ، گوشی موبایل و تماشای غذاهای پرچرب و سرخ شده، غذاهای آماده (فست فودها)، مصرف زیاد تنقلات کم ارزش، شیرینی و شکلات، مصرف زیاد سس‌های چرب مثل مایونز، نوشابه‌های گازدار، شربت‌ها و آبمیوه‌های صنعتی که حاوی قند زیادی هستند. وی مصرف کم میوه و سبزی، اندازه زیاد و بزرگ پرس‌های غذایی، بی‌ تحرکی و کم تحرکی، استفاده زیاد از کامپیوتر، لپتاپ، گوشی موبایل و تماشای غذاهای پرچرب و سرخ شده، غذاهای آماده (فست فودها)، مصرف زیاد تنقلات کم ارزش، شیرینی و شکلات، مصرف زیاد سس‌های چرب مثل مایونز، نوشابه‌های گازدار، شربت‌ها و آبمیوه‌های صنعتی که حاوی قند زیادی هستند. وی مصرف کم میوه و سبزی، اندازه زیاد و بزرگ پرس‌های غذایی، بی‌ تحرکی و کم تحرکی، استفاده زیاد از کامپیوتر، لپتاپ، گوشی موبایل و تماشای غذاهای پرچرب و سرخ شده، غذاهای آماده (فست فودها)، مصرف زیاد تنقلات کم ارزش، شیرینی و شکلات، مصرف زیاد سس‌های چرب مثل مایونز، نوشابه‌های گازدار، شربت‌ها و آبمیوه‌های صنعتی که حاوی قند زیادی هستند.

مدیر گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت

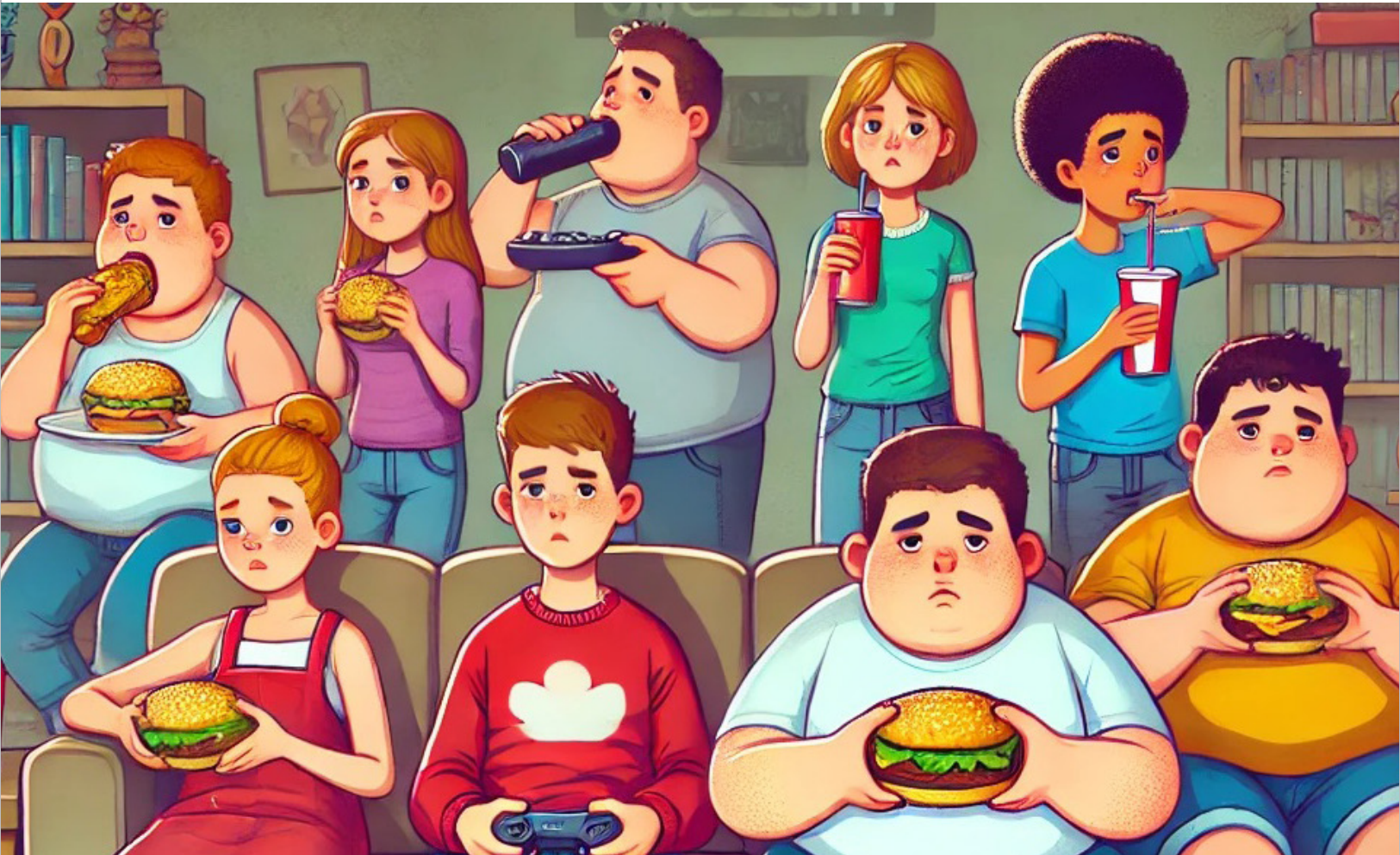
شده است، خاطرنشان کرد: در گذشته سوءتغذیه غالب در کشور عمدتاً از نوع کم‌خواری یعنی، لاغری، کم وزنی و کوتاه قدی بود اما با تغییر شیوه زندگی و علل دیگر این نوع سوء تغذیه به مراتب کمتر شده و طیف سوء تغذیه چاقی در جامعه بیشتر شده است. وی ادامه داد: امروزه چاقی در همه گروه‌های سنی و به شکل فیزیولوژیک شایع است و در حال حاضر در کشور و به تبع آن در آذربایجان شرقی، چاقی و اضافه وزن شیوع بالایی دارد، بطوری که ۵۰ درصد جمعیت استان در سال گذشته مبتلا به اضافه وزن و چاقی بودند.

وی با بیان اینکه در استان اضافه وزن و چاقی در افراد میانسال (۳۰ تا ۵۹ ساله) شایع‌تر از سایر گروه‌های سنی است، گفت: براساس آمار موجود ۶۹ درصد میانسالان مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند و متأسفانه شواهد نشان می‌دهد که شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان هم همانند بزرگسالان شیوع بالایی دارد.

پورعلی اظهار کرد: شهرستان‌های آذرشهر، بناب، تبریز، اسکو، ملکان و شیبستر به ترتیب بیشترین شیوع اضافه وزن و چاقی را دارند و بیشتر از میانگین استان هستند.

وی عوارض چاقی را ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی (عمدتاً بیماری قلبی و سکته‌مغزی) و انواع سرطان (سرطان‌های کولون رکتوم، پروستات، مردان و سینه و تخمدان در زنان، دیابت، افزایش چربی خون، رسوب چربی در دیواره سرخرگ‌ها، گرفتگی رگ‌ها و در نهایت سکته، اختلالات اسکلتی عضلانی (به ویژه آرتروز - یک بیماری دژنراتیو بسیار ناتوان کننده مفاصل)، بیماری کبد و نهایتاً نارسایی کبدی (سیروز)، بیماری‌های کبد و سنگ‌های صفراوی، افزایش فشارخون، تنگی نفس، نقرس، آرتروز، کمردرد، مشکلات باروری در زنان و کاهش عمرانسان عنوان کرد.

وی با بیان اینکه تأثیر چاقی در ناباروری بسیار زیاد است، گفت: در زنان چاق عدم تخمک گذاری، نازایی، ناباروری، سرطان‌های رحم و سینه بیشتر شایع است. چاقی از عوامل بسیار مهم مرگ مادران به دلیل بروز بیشتر ترومبوآلبومینی، عوارض ناشی از بیوهشی و عفونت‌های رحم پس از عمل سزارین می‌باشد. چاقی مادر با بروز بیشتر ماکروزومی (وزن بیش از ۴ کیلوگرم





پیام آذربایجان

پنجشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۳۰

گروه‌شنگری

۷

خاوران-تهران، نیاز جدی مسافران این مسیر است و با توجه به رشد جمعیت و تقاضای بالا، این اقدام می‌تواند به تسهیل سفرهای مردم و کاهش مشکلات موجود کمک کند. نماینده تبریز افزود: این تغییر نه تنها برای مسافران تبریز و دیگر شهرهای شمال‌غرب کشور مفید خواهد بود، بلکه موجب افزایش رضایتمندی عمومی و بهبود شرایط حمل و نقل ریلی در سطح کشور خواهد شد.

تردد روزانه قطار خاوران ـ تهران در راه است

از دریافت دستورات لازم، این نماینده مجلس از ابتدای سال جاری با مدیرعامل راه‌آهن ایران و معاون مسافری در تماس بوده تا این امر تحقق یابد. جعفری‌آذر، ابراز امیدواری کرد، پیش از آغاز فروش بلیت‌های نوروزی، مقدمات لازم فراهم شود و از ابتدای سال، قطار در این مسیر به صورت روزانه به حرکت درآید.وی در گفتگویی تاکید کرد: افزایش تعداد قطارهای

نماینده مردم تبریز در دیدار با وزیر راه و شهرسازی برای افزایش تعداد قطارهای خاوران-تهران پیگیری کرد و امیدوار است این طرح از ابتدای سال جدید با تردد روزانه قطارها اجرایی شود. علی جعفری‌آذر، نماینده مردم تبریز در مجلس که در ماه‌های گذشته بارها برای افزایش تعداد قطارهای خاوران-تهران پیگیری کرده بود، در دیداری با وزیر راه و شهرسازی، این درخواست را مطرح کرد.پس

۳۰ میلیون نفر از قطارهای نوروز جا ماندند!

با وجود اینکه گفته می‌شود ۳۲ میلیون تقاضا برای سفر با قطار در آستانه نوروز وجود دارد، فقط دو میلیون و ۲۰۰ هزار نفر (حدود پنج درصد) موفق به خرید بلیت شده‌اند و این یعنی حدود ۳۰ میلیون نفر از خرید بلیت جا مانده‌اند.

خرید بلیت قطار همواره یکی از چالش‌های مسافران بوده است و این چالش معمولاً در ایام پر تقاضا مانند نوروز بیش از پیش خود را نشان می‌دهد؛ به طوری که نوروز امسال نیز بسیاری از مسافران موفق نشدند بلیت مورد نظر خود را تهیه کنند یا در تهیه بلیت برگشت خود با چالش‌های بسیاری مواجه شدند.



آن طور که کارشناسان می‌گویند با توجه به ایمنی بالای قطار، آسایش و راحتی سفر و همچنین قیمت بسیار مناسب، قطار جذاب‌ترین گزینه حمل و نقل بین مردم نسبت به سایر روش‌های حمل و نقل است و به همین دلیل تقاضا برای سفر با قطار بسیار زیاد است؛ به طوریکه این تقاضا تقریباً ۱۰ برابر ظرفیت ناوگان ریلی است که در طول سال وجود دارد. از طرفی گفته می‌شود کمتر از هزار واگن فعال مسافری در شبکه ریلی داریم ولی با توجه به تقاضای بالای مردم، حداقل به ۳۰۰۰ واگن مسافری نیاز است.

بنابرگفته این کارشناسان، با توجه به اقتصاد ضعیف حوزه مسافری ریلی و به دلیل اینکه بین قیمت تمام شده این خدمات با قیمت بلیت عرضه شده فاصله قابل توجهی وجود دارد، هزینه‌ها و درآمدهای شرکت‌های ریلی مسافری هماهنگ نیست و این شرکت‌ها عمدتاً توان مالی لازم برای تعمیرات به موقع واگن‌ها و همچنین خرید واگن‌های نو را ندارند. همچنین کارشناسان صنعت ریلی معتقدند این صنعت در کشور دچار عقب ماندگی‌هایی شده است و به تجارب دنیا در این زمینه توجهی نمی‌کنیم. از سوی دیگر منابع محدودی که در این حوزه وجود دارد به درستی مدیریت نمی‌شود و بعضاً حیف و میل می‌شود.

کمیود بلیت قطار در آستانه ایام نوروز دغدغه وزارت راه و شهرسازی و راه‌آهن نیز شده است؛ به طوری که وزیر راه چندی پیش در خصوص دسترسی به بلیت قطار گلابه‌هایی کرد و مدیرعامل راه آهن نیز ضمن اشاره به برابر نبودن عرضه و تقاضا از گپ‌هایی در سامانه فروش بلیت خبر داد و عنوان کرد که تدابیری اتخاذ شده تا جلوی این گپ ها گرفته شود. البته اظهارات در خصوص کمیود بلیت قطار به اینجا ختم نشد و جبارعلی ذاکری در نشست خبری که روز گذشته با حضور وزیر راه و برخی از معاونان وزارت راه و شهرسازی برگزار شد، در پاسخ به چرایی کمیود بلیت قطار گفت که مشکل اصلی کمیود بلیت قطار، عدم توازن بین عرضه و تقاضا است. ۳۲ میلیون متقاضی برای سفرهای نوروزی وجود دارد و این در حالی است که فقط دو میلیون و ۲۰۰ هزار نفر توانستند بلیت بگیرند.

اظهارات مدیرعامل راه آهن به این معناست که فقط حدود پنج درصد از تقاضای حمل و نقل ریلی تامین می‌شود و حدوداً ۳۰ میلیون نفر از خرید بلیت جا مانده‌اند. وزیر راه و شهرسازی نیز در این نشست درواکنش به این موضوع اظهار کرد که ناترازی در ناوگان ریلی مشهود است و در حال بررسی روش‌هایی هستیم که بتوانیم میزان لکوموتیو و واگن در حوزه باری و مسافری را افزایش و به خدمات رسانی در حوزه ریل شتاب دهیم.

افزایش کلاهبرداری در حوزه خدمات مسافرتی و توریستی

رئیس مرکز امداد و فوریت‌های سایبری پلیس فتا فراجا اظهار کرد: تعداد پرونده‌ها و شکایت‌های قضائی مرتبط با زorro بلیط هواپیما، قطار، اتوبوس و همچنین اجاره اماکن اقامتی در ایام نوروز افزایش چشمگیری یافته است. سرهنگ رامین پاشایی با اشاره به ارجاع ۲۷۰ پرونده کلاهبرداری در حوزه خدمات ذکر شده در مدت چهار روز به پلیس فتا بیان داشت: با توجه به نزدیک شده به ایام تعطیلات نوروز و تمایل هموطنان به زorro اماکن اقامتی و توریستی و همچنین پیش خرید بلیط هواپیما، قطار و اتوبوس، مجرمان سایبری با سوء استفاده از موقعیت پیش آمده با انجام تبلیغات مختلف، درج و انتشار آگهی‌های دروغین در شبکه‌های اجتماعی، پیام‌رسان‌ها و سایت‌های واسطه فروشگاهی پس از دریافت بیعانه از هموطنان کلاهبرداری می‌نمایند.

وی گفت: پس از کلاهبرداری با عنوان دریافت بیعانه، یکی دیگر از شگردهای مجرمین سایبری در این حوزه تحویل قرارداد و بلیط‌های جعلی و غیرواقعی می‌باشد که در این خصوص صرفاً طی یک هفته گذشته با انجام رصدهای پیش‌دستانه و پیجویی شکوایت‌های قضائی بیش از ۳۰ حساب متعلق به افراد کلاهبردار در کشور شناسایی و تعلیق شد. رئیس مرکز امداد و فوریت‌های سایبری پلیس فتا فراجا ادامه داد: در این رابطه ضمن مسدودی بیش از ۱۶ میلیارد ریال در حساب‌های متهمین، تاکنون پنج نفر کلاهبردار شناسایی شدند و تحت اقدام قضائی قرار گرفته‌اند که کلاهبرداری آنان به صورت متغیر از پنج میلیون ریال تا ۷۰۰ میلیون ریال تخمین زده شد.



قزوین گردی در یک روز؛

چشمگیرترین جاذبه‌های دیدنی شهر دروازه‌ها

پیشینه شهر کهن قزوین به دوران بسیار دور می‌رسد. روزگاری این شهر پناه خستگان کاروان جاده ابریشم بود و پس از آن نیز در دوره صفویه پایتخت ایران بود. عجیب نیست که امروزه در دل خود گنجینه‌های ارزشمند و کهن تاریخ را جای داده است. به هر جای این شهر قدم بگذارید، با لهجه زیبای قزوین لب به گفتن تاریخ این سرزمین باز می‌گشایید. قزوین، شهری با پیشینه تاریخی بسیار غنی، همواره از جایگاه ویژه‌ای در طول تاریخ ایران برخوردار بوده است. این شهر تاریخی در دوره صفوی به‌عنوان پایتخت ایران برگزیده شد؛ به همین دلیل آثار تاریخی ارزشمند و متعددی از آن دوره در این شهر به یادگار مانده است.

سفر یک روزه به قزوین می‌تواند تجربه‌ای خاطره‌انگیز و پربرایان باشد. در این مسافرت می‌توانید از جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی شهر نظیر کاخ چهل ستون، خیابان سیه، حسینییه امینی‌ها و مسجد جامع قزوین بازدید کنید؛ در بازار تاریخی آن به گشت‌وگذار بپردازید و از طبیعت زیبای اطراف شهر لذت ببرید. با برنامه‌ریزی مناسب و استفاده از راهنمای سفر یک روزه به قزوین قطعاً امکان بازدید از مهم‌ترین و معروف‌ترین جاهای دیدنی قزوین را در طول یک روز خواهید داشت؛ پس با ما همراه شوید.

چرا قزوین برای سفر یک روزه مناسب است؟

قزوین در نزدیکی شهرهای بزرگی مانند تهران، کرج، رشت، ساوه و زنجان قرار دارد؛ از همین رو، به‌راحتی می‌توانید سفری یک روزه به این شهر داشته باشید. بسیاری از جاذبه‌های گردشگری آن در فاصله کمی از یکدیگر قرار دارند و بدون صرف زمان زیاد برای تردد در خیابان‌ها و با برنامه‌ریزی مناسب، امکان بازدید از دیدنی‌های قزوین در یک روز را خواهید داشت. همچنین در سفر خود می‌توانید قیمة نثار، از معروف‌ترین غذاهای محلی قزوین را امتحان کنید و شیرینی‌های معروف این شهر را به‌عنوان سوغات بخیرید.



چه زمانی به قزوین برویم؟

بهترین زمان سفر به قزوین، فصل بهار و پاییز است. در این دو فصل، هوا معتدل و دلپذیر می‌شود و می‌توانید از زیبایی‌های طبیعی و تاریخی این شهر به بهترین شکل ممکن لذت ببرید.



برنامه پیشنهادی برای یک روز کامل در قزوین

در سفر به قزوین حتماً روز خود را با بازدید از اولین خیابان ایران آغاز کنید که با نام خیابان سیه (خیابان شهدا) شناخته می‌شود. قدمت این خیابان به دوره صفوی می‌رسد و در فهرست آثار ملی ثبت شده است. سپس، به بازار تاریخی قزوین بروید که در نزدیکی خیابان سیه قرار دارد. این بازار که یکی از بازارهای سرپوشیده ایران به شمار می‌رود، با معماری سنتی و مغازه‌های متنوع، تجربه‌ای فراموش‌نشدنی برایتان رقم می‌زند. در ادامه به کاروانسرای سعدالسلطنه سر بزنید و از گشت‌وگذار در یکی از شاهکارهای معماری دوره قاجار لذت ببرید.



پس از صرف ناهار و تجدید قوا، می‌توانید به کاخ چهل ستون قزوین بروید و علاوه بر گشت‌وگذار در باغ زیبای آن، از عمارت کلاه فرنگی کاخ بازدید کنید که به موزه خوشنویسی تبدیل شده است. مسجد جامع قزوین، از قدیمی‌ترین و زیباترین مساجد ایران، حدود ۱/۵ کیلومتر با کاخ چهل ستون فاصله دارد و می‌تواند انتخاب بعدی شما برای قزوین‌گردی باشد. کمی آن‌طرف‌تر، در فاصله ۷۰۰ متری از مسجد می‌توانید یکی از زیباترین خانه‌های تاریخی قزوین را بازدید کنید که با نام حسینییه امینی‌ها شناخته می‌شود. معماری و تزیینات چشم‌نواز این خانه و حسینییه، شما را به وجد خواهد آورد. در صورتی که وقت داشتید، حتماً بازدید از موزه مردم‌شناسی حمام قجر را نیز در برنامه خود بگنجانید و با گوشه‌ای از فرهنگ و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران آشنا شوید.

به همت اداره کل سلامت و امور اجتماعی شهرداری تبریز، تمامی سبزیان شاعل در حوزه فضای سبز این شهرداری تحت آزمایشات و معاینات ادواری قرار گرفتند.

مدیرکل اداره سلامت شهرداری تبریز، با اعلام این خبر گفت: انجام معاینات ادواری برای تمامی کارگران خدماتی نه تنها به شناسایی

صیانت و سلامت سبزیانان اولویت شهرداری تبریز

اجرای طرح غربالگری حوزه خدمات شهری و فضای سبز

مواجهات و شرایط کاری آنها کمک می‌کند، بلکه می‌تواند پیامدهای ناشی از این شرایط را نیز پیش‌بینی و از بروز بیماری‌ها و عوارض ناشی از کار جلوگیری کند. وی افزود: «طبق ماده ۹۲ قانون کار، انجام این معاینات و تکمیل پرونده پزشکی برای تمامی شاغلین الزامات قانونی است که در دستور کار واحد طب کار

معاون وزیر ورزش عربستان:

مهمان نوازی مردم تبریز فراتر از انتظار بود عربستان عوض شود



وقتی برای خرید به بازار تبریز رفتم و مغازه‌داران فهمیدند که از عربستان سعودی آمده‌ام، نمی‌خواستند از من هزینه قبول کنند. معاون ورزش عربستان در حاشیه دیدار تراکتور با التعاون عربستان در تبریز در دیدار با استاندار آذربایجان شرقی، تجربیات مثبت خود از حضور در تبریز و مردم مهمان‌نواز این شهر را به اشتراک گذاشت.

وی افزود: من اولین بار است که به ایران می‌آیم و آنچه در تبریز دیدم، صحبت‌های دوستان ما را تأیید کرد؛

رئیس موسسه تحقیقات آب:

تنها ۴۳ درصد سدهای کشور پر هستند



ندارد. رئیس مؤسسه تحقیقات آب کشور یادآور شد: در حوضه کرخه و کارون بزرگ با توجه به کاهش بارندگی و ورودی آب به مخازن، مدیریت خروجی آب در دستورکار جدی قرار گرفت و همین مسئله موجب شد شاهد بحران در این منطقه نشویم. وی با بیان اینکه مخازن سدهای کشور نیازمند ورود جریان‌های جدید آب است، اضافه کرد: تجربه تاریخی بیانگر این است در ایام اسفندماه به دلیل سنت خانه تکانی و نیز در تابستان به دلیل افزایش

پروژه روشنایی معابر تبریز؛ از بهبود کیفیت نور تا کاهش هزینه‌های انرژی؛

نصب ۷۰۰ دستگاه چراغ LED به طول ۱۷ کیلومتر در اتوبان پاسداران

کاهش مصرف چراغ های روشنایی طرح استانداردرسازی روشنایی معابر برج های نوری ۳۵ متری اتوبان پاسداران تبریز با تلاش همکاران شرکت اجرایی شد. وی ادامه داد: اجرای پروژه اصلاح روشنایی یکصد پایه ۳۵ متری با اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال طی ۴ ماه و در مسیری به طول ۱۷ کیلومتر با تلاش و همدلی همکاران شرکت انجام شده است.

کاریکاتور برگزیده بین المللی



گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

پنجشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۳ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۳۰

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرینا
آدرس: چاپکناز نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۴۳۴۸۷ ۳۵۲۳۱۴۹۷
سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayan.ir

یادداشت

تحلیل یک شهروند از هرج و مرج ترافیکی تبریز:

از بی توجهی مدیران تاراهکارهای عملی

بیژن خاکپور

عضو هیئت علمی دانشگاه و فعال اجتماعی

خودرو در پیاده‌رو، عبور سریع موتورسیکلت به صورت دوطرفه در مسیر BRT، عبور سریع و بدون ملاحظهٔ موتورسیکلت و دوجرخه در پیاده‌رو، باز کردن بساط فروش میوه و سبزیجات در حاشیهٔ خیابان، توقف پشت سر هم دوبله خودروها برای خرید از میوه فروش‌ها، اختصاص جلو مغازه‌دارها در خیابان به خود و گذاشتن سنگ و چوب برای مانعیت از پارک خودروها در شهر نشانگر باری از تداوم و تکرار اینگونه خلاف‌ها و عدم توجه مدیران محترم به این معضل مهم اجتماعیست، معضلی که با برنامه‌ریزی، طراحی و قانون‌مداری می‌توان در مدّت اندکی آن را حلّ نموده و نظم و ترتیب و قانونمداری را جانشین این آتارشیسم آزاردهنده کرد.

خیابان را تصاحب کرده نادان که باشد بی‌تفاوت نظم و سامان ندارد احترامی شهر تبریز که در تاریخ باشد بس درخشان به برنامه توان اصلاح اوضاع و قانون را به اجرا در خیابان تحقّق یابدی این آرزو گر مدیران را درایت در عمل آن تعلّل گرد نود بر حلّ مشکل خیابان را تصوّر چون بیابان تقاضایم کنون مُردم، مُدیران به الگوی تعاون رفع خُسران مسلّم گر چنین امری تحقّق شود تبریز سرتاسر گلستان صبا هم گردد خشنود زین کار که مثبت ثمری گردیده تابان

در اینصورت خوابم علیرغم تأخیر، تعبیر خوش و مثبتی داشته و احساس آرامش و رضایت خاطری در وجودی منجلی خواهد گردید که محتوای آن نظم و انسجام خیابان در تبریز گرانقدرمان خواهد بود.

سرپرست اداره کل مشارکت‌های اجتماعی وزارت ورزش منصوب شد



«خطره کلیبری» با حکم وزیر ورزش و جوانان به عنوان سرپرست اداره کل مشارکت‌های اجتماعی و فعالیت‌های داوطلبانه جوانان منصوب شد. در حکم انتصاب کلیبری آمده است: نظر به تعهد، تخصص و تجارب ارزنده سرکارعالی، به موجب این حکم به سمت «سرپرست اداره کل مشارکت‌های اجتماعی و فعالیت‌های داوطلبانه جوانان» منصوب می‌شوید. انتظار می‌رود با بهره‌گیری از ظرفیت‌های گسترده اجتماعی، هم افزایی با نهادهای دولتی و غیر دولتی و جلب مشارکت های مردمی و اهتمام ویژه برای تحقق منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) و سیاست ها و منشور اخلاقی و مدیریتی کارگزاران وفاق ملی، اقدامات زیر را در اولویت برنامه‌های خود قرار دهید:

- برنامه ریزی در راستای توسعه و ارتقاء مشارکت اجتماعی جوانان

- توسعه شبکه‌های اجتماعی، تقویت سازمان های مردم نهاد و تسهیل فرآیندهای ثبت و حمایت و توانمندسازی آنها

- ایجاد کارگروه‌های منطقه‌ای و ملی برای شبکه‌سازی مؤثر بین جوانان فعال و راهاندازی مجلس جوانان ایران

- هم‌افزایی بین بخشی و تعامل مؤثر با دستگاه‌های اجرایی و استفاده از ظرفیت شورای عالی جوانان برای تصویب سیاست‌های کلان مشارکت‌های اجتماعی

- توسعه همکاری با سایر وزارتخانه‌ها، نهادهای عمومی و بخش خصوصی برای تسهیل اجرای برنامه‌های اجتماعی جوانان

در این حکم بر بهره‌گیری از ظرفیت‌های مردمی، تقویت شبکه‌های اجتماعی جوانان و تعامل مؤثر با نهادهای اجرایی تأکید شده است.

کاشت نهال

در محوطه مصلی

امام خمینی(ره)

آذربایجان شرقی



نماینده ولی‌فقیه در استان آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز همزمان با ۱۵ اسفند روز درختکاری و آغاز هفته منابع طبیعی دو اصله نهال در محوطه مصلی امام خمینی(ره) آذربایجان شرقی کاشت. به گزارش روابط‌عمومی سازمان جهادکشاورزی استان، آیت الله احمد مطهری اصل در این مراسم که با حضور شهرام شفیعی رئیس سازمان جهادکشاورزی استان، حجت‌الاسلام والمسلمین نجفی مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان و محمدرضی الهیان مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان برگزار شد گفت: درخت عامل حیات برای کل کره زمین است و مسئولین محترم کشور، به‌ویژه مقام معظم رهبری، بر کاشت درخت توجه و تأکید فراوان دارند.

وی با اشاره به شرایط اقلیمی کشورافزود: کشور ما یک کشور نیمه‌خشک است و نیاز به جنگل‌های مصنوعی دارد. این امر میسر نمی‌شود مگر با کاشت درختان زیاد. بر همین اساس، در مدت چهار سال، یک میلیارد درخت در کل کشور کاشته می‌شود که امسال سال سوم اجرای این طرح است، وی همچنین بر هماهنگی مسئولان برای اجرای این درختکاری تأکید کرد تا با این اقدام، همه به ویژه نسل آینده از هوای پاک بهره‌مند شوند.

طلاي سرخ،

حامي طلاي سبز؛

سونگون، جنگل را

به حاشیه بزرگراه

خواجه ـ ورزقان

می آورد



مجمع مس سونگون، در ادامه تعهد خود به توسعه پایدار و حفاظت از محیط زیست، پروژه جنگل‌کاری ۱۵۰ هکتاری در حاشیه بزرگراه خواجه ـ ورزقان را کلید زد. این طرح که به‌زودی و در سال جدید آغاز خواهد شد، در راستای توافق با اداره کل منابع طبیعی استان آذربایجان شرقی اجرا می‌شود و بخش مهمی از مسیر ارتباطی تبریز ـ سونگون را به کمربندی سبز تبدیل خواهد کرد. هم‌زمان با ۱۵ اسفند، روز درختکاری، مجتمع مس سونگون با برگزاری آیینی ویژه، عملیات جنگل‌کاری در مسیر بزرگراه خواجه ـ ورزقان را به صورت نمادین آغاز کرد. در این مراسم که با حضور جمعی از معاونین، مدیران و کارکنان مجتمع برگزار شد، چندین اصله نهال در محوطه مجتمع مس سونگون کاشته شد تا نشانه‌ای از عزم جدی این مجموعه در مسیر حفاظت از طبیعت و توسعه فضای سبز باشد.