

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۴ / ۹ شوال ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۴۳ / صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

نوروز ۱۴۰۴؛ رشد یا ریزش گردشگر؟

هتل‌ها خالی، چادرها پُر

محمدآقا همین‌طور که چای قندپهلوی را می‌گذارد روی پیشخوان دکه کوچکش، می‌گوید: «امسال وضع مسافر افتضاح شده» و بعد به مشتری‌ها می‌گوید صندلی‌ها را کمی جلو بکشند تا باران بهاری گیلان که سه روز گذشته یکدم هم از باریدن نایستاده، بیش از این خیس‌شان نکند. محمدآقا

می‌گوید امسال به‌طور محسوسی در بندر انزلی که او زاده و ساکن آن است، تعداد مسافر در نوروز کم بوده، به‌ویژه هفته اول که ماه رمضان هم بود. او دلیل این کم شدن مسافر را با اخم‌هایی توی هم و حسرتی بر لب، «پول نداشتن مردم» می‌داند و می‌گوید هیچ‌وقت گیلان را در نوروز به این اندازه

خلوت ندیده است. اینجا فقط حرف محمدآقای چای فروش نیست؛ معصومه خانم، زن گیلکی که در جاده بین رشت و لاهیجان، نان خانگی می‌پزد هم می‌گوید هرچه فکر می‌کند نمی‌فهمد چرا امسال انقدر «تهران» در این مسیر کم دیده؛ آن هم در نوروز که «سرو ته تهران‌ها را بزنی، می‌آیند شمال».

ادامه در صفحه ۷



حاشیه‌نشینی و طلاق؛ دو بحران اجتماعی زیر ذره‌بین کارشناسان در سال جدید



همزمان با آغاز سال جدید، بار دیگر نگاه‌ها به چالش‌های پیش‌روی جامعه دوخته شده است؛ چالش‌هایی که ریشه در لایه‌های عمیق اجتماعی دارند. نزدیک به یک‌دهه پیش بوده که رهبر معظم انقلاب پنج مسأله اعتیاد و موادمخدر، حاشیه‌نشینی و ساماندهی آن، طلاق، مفاسد اخلاقی و احصای مناطق بحران‌خیز در کشور را به‌عنوان اولویت‌های حوزه آسیب‌های اجتماعی عنوان کردند.

چراغ راهی که رهبر معظم انقلاب بارها در سخنرانی‌های‌شان به آن اشاره کردند و البته که هشدار جدی برای مسئولان و سیاست‌گذاران بود. حالا پرسشی که مطرح می‌شود این است که چگونه می‌توان با تکیه بر تجربه‌های گذشته و رهنمودهای کلان، امسال گامی مؤثر در جهت کاهش آسیب‌های اجتماعی برداریم؟

حاشیه‌نشینان به متن می‌آیند؟

مناطق حاشیه‌نشین از حداقل امکانات رفاهی و آموزشی محروم هستند و این معضل سلامت روانی و اجتماعی ساکنان این مناطق را نیز به خطر انداخته است. سیدحسن موسوی چلک، معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور می‌گوید: «یکی از موضوعاتی که در ماده ۸۵ قانون برنامه هفتم به آن اشاره شده، مسأله بازآفرینی یا ناکارآمدی شهری است.

ادامه در صفحه ۸

بزرگراه تبریز - اهر بعد از ۲۵ سال هنوز به نتیجه نرسیده است

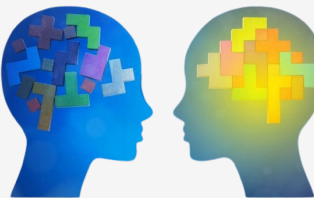
۲۵

بازگشت خاموشی‌ها به تبریز بدون اعلام قبلی

۳۵

فرق غم و افسردگی چیست؟

* نگاهی عمیق به تفاوت‌های روان‌شناختی



۴۵

توسعه آکادمی ورزش بانوان در راستای استعدادیابی مورد توجه باشد

۵۵

سودهای خیالی رمز ارزها، دام تازه مجرمان سایبری



۷۵

دیوار کوتاه حقوق زنان، محدودیتی دیگر بر مهریه

۸۵

پایان تعمیرات خط یک مترو تبریز ایستگاه چهارراه منصور از شنبه به بهره‌برداری می‌رسد



انتظار برای رسیدن قطار بعدی ۱۵ دقیقه خواهد بود که نسبت به روزهای گذشته بهبود قابل توجهی دارد. مدیرعامل سازمان حمل و نقل ریلی تبریز از پایان عملیات تعمیراتی در خطوط مترو خبر داد و گفت: از روز شنبه هفته آینده، حرکت قطارها در مسیر رفت و برگشت خط یک با حداکثر زمان انتظار ۱۵ دقیقه انجام خواهد شد. همچنین ایستگاه چهارراه شهید بهشتی نیز از همین تاریخ به بهره‌برداری می‌رسد.

در پی گزارش‌های مردمی مبنی بر افزایش زمان انتظار در ایستگاه‌های مترو تبریز، مدیرعامل سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری کلانشهر تبریز ضمن تأیید این موضوع، دلیل آن را انجام تعمیرات اساسی در خطوط اعلام کرد. یعقوب وحیدکیا اظهار کرد: تعمیرات خطوط مترو که موجب بروز تأخیر در حرکت قطارها شده بود، امروز (یکشنبه) به پایان رسید و از روز شنبه هفته آینده، خدمات‌رسانی در مسیر رفت و برگشت خط یک مترو به حالت عادی بازمی‌گردد.

وی افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، از روز شنبه حداکثر زمان انتظار برای رسیدن قطار بعدی ۱۵ دقیقه خواهد بود که نسبت به روزهای گذشته بهبود قابل توجهی دارد. مدیرعامل سازمان حمل و نقل ریلی تبریز از پایان عملیات تعمیراتی در خطوط مترو خبر داد و گفت: از روز شنبه هفته آینده، حرکت قطارها در مسیر رفت و برگشت خط یک با حداکثر زمان انتظار ۱۵ دقیقه انجام خواهد شد. همچنین ایستگاه چهارراه شهید بهشتی نیز از همین تاریخ به بهره‌برداری می‌رسد.

در پی گزارش‌های مردمی مبنی بر افزایش زمان انتظار در ایستگاه‌های مترو تبریز، مدیرعامل سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری کلانشهر تبریز ضمن تأیید این موضوع، دلیل آن را انجام تعمیرات اساسی در خطوط اعلام کرد. یعقوب وحیدکیا اظهار کرد: تعمیرات خطوط مترو که موجب بروز تأخیر در حرکت قطارها شده بود، امروز (یکشنبه) به پایان رسید و از روز شنبه هفته آینده، خدمات‌رسانی در مسیر رفت و برگشت خط یک مترو به حالت عادی بازمی‌گردد.

وی افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، از روز شنبه حداکثر زمان

ساخت ۲۳۱ مدرسه و طرح آموزشی در آذربایجان شرقی



مدیرکل نوسازی و تجهیز مدارس آذربایجان شرقی از ساخت ۲۳۲ مدرسه و طرح آموزشی در قالب طرح نهضت مدرسه سازی در استان خبر داد. فرهاد فرهودی در جمع خبرنگارین مدرسه ساز مراغه از ساخت ۲۳۲ مدرسه و طرح آموزشی در قالب طرح نهضت مدرسه سازی در استان خبر داد و اظهار کرد: این تعداد مدرسه در قالب یک هزار و ۱۰۰ کلاس درس احداث و امسال تحویل آموزش و پرورش خواهد شد.

ادامه در صفحه ۸

هیچ کارخانه‌ای نباید از مدار تولید خارج شود



استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به اینکه امسال به نام «سرمایه‌گذاری برای تولید» نام‌گذاری شده است، گفت: فرمانداران باید فرصت‌های سرمایه‌گذاری، سرمایه‌گذاران و افراد کارآفرین را شناسایی و جذب و کارخانه‌های راكد را فعال کنند و هیچ کارخانه‌ای نباید از مدار تولید خارج شود.

بهرام سرمست در سمینار فرمانداران استان، خطاب به فرمانداران اظهار کرد: انتخاب فرمانداران بر اساس کارشناسی، شایسته‌سالاری و متناسب با سیاست‌های دولت با رویکرد استفاده از نیروهای درون‌سازمانی و مبتنی بر اصول و منطق بوده است. وی اضافه کرد: حال که شما به عنوان نماینده عالی دولت در شهرستان منصوب شده‌اید، امیدوارم با نگرش سیستمی و راهبردی و بر اساس برنامه هفتم توسعه و سیاست‌های دولت وفاق در انجام مأموریت‌های محوله موفق باشید.

استاندار آذربایجان شرقی تأکید کرد: شما نماینده عالی دولت، حاکمیت و نظام در شهرستان هستید که به لحاظ

همیشه در انتخاب هایتان و انجام مسئولیت‌ها که فرصتی برای خدمت است، بر اساس شایسته‌سالاری، عمل و از عملکرد خود دفاع کنید. سرمست ادامه داد: شما که توفیق خدمت پیدا کرده‌اید، به عنوان نماینده عالی دولت، لازم است مطابق سیاست‌های ابلاغی در مسیر پیاده کردن خط و مشی دولت عمل کرده و سیاست‌های دولت وفاق را در شهرستان پیاده کنید.

استاندار آذربایجان شرقی تأکید کرد: شما نماینده عالی دولت، حاکمیت و نظام در شهرستان هستید که به لحاظ

عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی تبریز عنوان کرد:

سرمایه گذاری در تولید، موتور محرکه رونق اقتصادی



اجرای سیاست‌های اقتصادی مؤثر اشاره دارد، بلکه بر اهمیت تولید داخلی و اشتغال‌زایی نیز تأکید دارد.

قوی‌دل ادامه داد: برای تحقق این شعار، نیاز است که زیرساخت‌های لازم در حوزه‌های مختلف به‌ویژه حمل و نقل، انرژی و فناوری اطلاعات فراهم شود. استراتژی‌های مؤثر در زمینه نوسازی صنایع و به‌کارگیری فناوری‌های نوین نیز از دیگر ملزومات این هدف هستند.

عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی تبریز گفت: سرمایه‌گذاری در تولید می‌تواند به عنوان موتور محرکه‌ای برای رونق اقتصادی عمل کند. با تقویت ظرفیت‌های تولیدی، نه تنها نیازهای داخلی کشور تأمین می‌شود، بلکه می‌توانیم به صادرات محصولات باکیفیت و رقابتی نیز دست یابیم. این امر به نوبه خود می‌تواند به بهبود تراز تجاری کشور کمک کند و وابستگی به واردات را کاهش دهد.

قاسم قوی‌دل؛ عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی تبریز با بیان این مطلب گفت: شعار سال ۱۴۰۴، «سرمایه‌گذاری برای تولید»، بیانگر یک رویکرد استراتژیک به سمت رشد و توسعه اقتصادی کشور است. این شعار نه تنها به طراحی و

امنیت شغلی اولویت برنامه‌های هفته کارگر در آذربایجان شرقی



مدیرکل کار، تعاون و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی گفت: در هفته کار و کارگر موضوعات امنیت شغلی، بهره‌وری، توجه به سرمایه‌های انسانی و عدالت مزدی را در اولویت برنامه‌های خود قرار می‌دهیم.

حسین فتحی در جلسه هماهنگی گرمیاداشت هفته کار و کارگر با اشاره به شعار سال با نام سرمایه‌گذاری برای تولید گفت: اشاره ضمنی این شعار به موضوع افزایش تولید کالا و خدمات و در نتیجه آن اشتغال، بهره‌وری، توجه به فرهنگ کار و رفاه کارگران است.

وی یادآور شد: توجه به نیازهای سرمایه انسانی، تلاش برای رفع تبعیض، حذف پیمانکاران و ارتباط مستقیم کارگر با کارفرما از جمله مسائلی است که می‌تواند زمینه لازم برای سرمایه‌گذاری برای تولید را هموار کند.

کریم صادق زاده دبیر خانه کارگر آذربایجان شرقی نیز در این جلسه در تشریح برنامه‌های گرمیاداشت این هفته گفت: تمرکز ما تقویت همبستگی کارگری از طریق مشارکت‌های فرهنگی و اجتماعی و پیگیری مطالبات و مشکلات صنفی کارگران و ارائه پیشنهادهاى عملی برای رفع موانع آنهاست. صادق زاده گفت: شعار هفته کار و کارگر امسال برگرفته از شعار محوری سال با عنوان حال کارگر خوب باشد، حال مملکت خوب می‌شود در نظر گرفته شده است.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۴۳

اخبار

یادداشت

آرزوی ممکن

بیژن خاکپور
عضو هیئت علمی دانشگاه و فعال اجتماعی

امروز باید برای انجام کاری با اتومبیل به مرکز شهر بروم، بسیار آشفته و ناراحتم، تصوّر خیابان شلوغ، صف ممتدی از خودروهایی که به صورت دویله و سبله پارک کرده و دنبال کارشان رفته‌اند، راننده‌های بی‌انضباط و گستاخ، تصاحب محل‌های پارکینگ خودرو توسط مغازه‌دارها و قرار دادن موانعی جهت جلوگیری از پارک کردن، سفره‌های گسترده در خیابان برای فروش میوه و سبزیجات، عبور سریع و بی‌بروی دوجرخه و موتورسیکلت در پیاده‌رو و مسیر B.R.T، پارک خودروها در پیاده‌رو و مقابل ایستگاه اتوبوس شهری، عدم توجّه به تابلوهای عبور ممنوع و پارک قدغن، تجاوز از خطوط ممتد بوق زدن‌های بی‌جهت و آزاردهنده، توقّف ناگهانی تاکسی‌ها در وسط خیابان برای سوار و پیاده کردن مسافر، توقّف کامیون و وانت به مدّت طولانی برای تحویل جنس به مغازه‌ها، تصاحب پیاده‌رو توسط تعمیرکاران خودرو و هدایت عابرین پیاده به داخل خیابان، صف طولانی خودروهای دویله و سبله که رانندگان آنها مشغول خرید از فروشندگان سفره گسترده در خیابان هستند و موارد مشابه افکارم را منتشرچ کرده، ناگهان گوشی تلفنم به صدا درمی‌آید، پاسخ می‌دهم، یکی از دوستان صمیمی من پشت خطّ پس از سلام و علیک می‌گوید، خیلی وقته شما را ملاقات نکردم، ضمناً موضوعی هست که با مشاهده آن سوپرایزتم کنم، تشکر کرده و قرار شد نیم ساعت دیگر با ماشینش جلوی خانه ما آمده و من را سوار کند. موضوع سوپرایزی که دوستم به آن اشاره کرد فکرم را شدیداً به خود مشغول کرده بود، از جایم بلند شده و چند دقیقه مانده به قرارمان جلوی در ایستادم، دوستم در حالی که لبخند مرموزی بر لب داشت درست در رأس قرار رسید و من سوار اتومبیلش شده و حرکت کردیم، گفتم راستی با چه موضوعی می‌خواهی سوپرایزیم کنی، لبخندی زد و گفت: کمی صبر کن، خودت متوجّه خواهی شد، از کوچه گذشته و وارد خیابان شدیم، از شگفتی نمی‌توانستم حرف بزنم، در خیابان حتی یک مورد دویله یا سبله دیده نمی‌شد، خودروها با رعایت فاصله‌ای مطلوب و بدون سبقت گرفتن‌های دیوانه‌وار در حال حرکت بودند، در جلوی مغازه‌ها هیچ مانعی برای جلوگیری از پارک خودروها وجود نداشت، در حاشیه خیابان اثری از سفره‌های گسترده برای فروش میوه و سبزی دیده نمی‌شد، در مسیر B.R.T حتی یک مورد دوجرخه و موتورسیکلت مشاهده نمی‌گردید، جلوی ایستگاه اتوبوس شهری عاری از پارک اتومبیلی بود، هیچ خودرویی از خطوط ممتد وسط خیابان عبور نمی‌کرد، تاکسی‌ها برای سوار کردن مسافر راهنما زده و در حاشیه خیابان بدون ایجاد مزاحمت به دیگران توقف می‌کردند، حتی یک مورد کامیون یا وانت برای خالی کردن بارشان جلوی مغازه‌ها به چشم نمی‌خورد، پیاده‌رو عاری از خودروها جهت تعمیر بوده و مکانیک‌ها در داخل تعمیرگاه مشغول کار بودند! در حالی که با مشاهده این نظم و ترتیب فوق‌العاده در خیابان ماتم برده بود به دوستم گفتم چه اتفاقی افتاده؟ چطور شده که خیابان‌های شهر با آن بی‌نظمی و آتارشیسم تبدیل به مدینه فاضله شده؟ دوستم نگاه خاصی به من کرده و گفت: راهنمایی و رانندگی و سازمان ترافیک شهرداری با برنامه‌ای متحد دست به کار شده و با تلاش و کوشش فوق‌العاده‌ای در تمام خیابان‌های شهر، چنین نظم منسجمی را بوجود آورده‌اند! می‌دانم که چنین سوپرایزی برای شما که حساسیت زیادی به نظم و ترتیب ترافیک خیابان داری بسیار مسرت‌بخش و آرامش دهنده است! در حالی که از دوستم به خاطر نشان دادن چنین سوپرایز جالبی تشکر می‌کردم، از خواب خوش و لذت‌بخشی که دیده بودم بیدار شده و مدتی هاج و واج در بند کانفلکت واقعیت و آرزو در بسترمت نشسته و حسرت خوردم!

خبر

درخشش دانشگاه تبریز در رتبه‌بندی کیواس ۲۰۲۵



دانشگاه تبریز در رتبه‌بندی موضوعی کیواس ۲۰۲۵ درخشش قابل‌توجهی داشته است. بر اساس گزارش مؤسسه استنادی و پایش علم و فناوری جهان اسلام (ISC)، دانشگاه تبریز در چندین حوزه موضوعی موفق به کسب جایگاه‌های برجسته جهانی شده است.

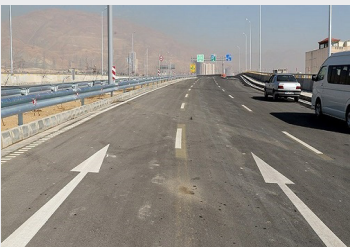
این دانشگاه در رشته «مهندسی نفت» رتبه ۱۰۱ تا ۱۵۰ جهان، در «مهندسی مکانیک، هوافضا و ساخت و تولید» رتبه ۴۰۱ تا ۴۵۰، در «کشاورزی و جنگلداری» رتبه ۲۵۱ تا ۳۰۰، در «شیمی» رتبه ۴۰۱ تا ۴۵۰ و در «ریاضیات» رتبه ۵۰۱ تا ۶۰۰ را به دست آورده است.

رتبه‌بندی کیو اس، که توسط مؤسسه کارکالی سیمونز در انگلستان انجام می‌شود، یکی از معتبرترین نظام‌های رتبه‌بندی بین‌المللی به شمار می‌رود. این رتبه‌بندی هر ساله دانشگاه‌ها را در حوزه‌های موضوعی مختلف بر اساس پنج معیار کلیدی شامل شهرت دانشگاه، شهرت نزد کارفرمایان، تعداد استنادها به ازای هر مقاله، شاخص H-Index و میزان همکاری بین‌المللی دانشگاه‌ها ارزیابی می‌کند. سه معیار آخر به‌طور خاص عملکرد پژوهشی دانشگاه‌ها را مورد سنجش قرار می‌دهند.

در این رتبه‌بندی، دانشگاه‌های جهان در ۵۵ موضوع و در پنج حوزه کلان شامل هنر و علوم انسانی، مهندسی و فناوری، علوم زیستی و پزشکی، علوم طبیعی و علوم اجتماعی و مدیریت بررسی شدند. از ایران نیز ۹۰ گروه آموزشی از ۱۷ دانشگاه در ۱۱ رشته موضوعی حضور داشتند که دانشگاه تبریز با نتایج درخشان خود، جایگاه ویژه‌ای را به خود اختصاص داد.

۲

شهردار منطقه ۷، اصغر آدی بیگ، از پیشرفت ۶۰درصدی عملیات احداث فرهنگسرا در محوطه شهرداری منطقه ۷ خبر داد. اصغر آدی بیگ، از پیشرفت ۶۰ درصدی عملیات احداث فرهنگسرا در محوطه شهرداری منطقه ۷ خبر داد و اعلام کرد: پس ازعملیات گودبرداری این محل و پی‌ریزی فونداسیون و اسکلت بندی بتنی



نماینده مردم اهر در مجلس شورای اسلامی گفت: بزرگراه تبریز به اهر که نزدیک به ۲۵ سال از عملیات احداث آن می‌گذرد هنوز به نتیجه نرسیده است. بیت‌الله عبداللهی، نماینده مردم اهر و هریس طی نطق میان دستور خود در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی ضمن تقدیر از مواضع رئیس جمهور و مقامات

کشور و البته مقام معظم رهبری در مقابل زیاده خواهی های آمریکا اظهار کرد: از وزیر بهداشت انتظار دارم نسبت به توسعه تنها مرکز درمانی بیمارستانی اهر برنامه‌ریزی کند.

نماینده مردم اهر و هریس در مجلس افزود: تمام خدمات بیمارستانی شهرهای همجوار از اهر تامین می شود بنابراین بیمارستان اهر تنها برای این شهرستان نیست بنابراین نیاز های اکثر بیماران از شهرهای همجوار است و تجهیز این مرکز یک ضرورت است و باید مورد توجه مسئولان قرار گیرد و اگر این اقدام نشود قطعاً مشکلات زیادی برای کادر درمان و مردم ایجاد خواهد شد و هم اکنون نیز مردم نارضایتی هایی دارند همینطور

پیشرفت فیزیکی ۶۰ درصدی احداث فرهنگسرا در محوطه شهرداری منطقه ۷

ریال اختصاص یافته است. آدی بیگ هدف از احداث این فرهنگسرا را افزایش سرانه فرهنگسراهای سطح حوزه منطقه ۷ و استفاده بهینه از فضاهای موجود عنوان کرد و افزود: با راهاندازی این فرهنگسرا، امیدواریم بتوانیم فضایی مناسب برای فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی شهروندان فراهم کنیم و به ارتقاء سطح فرهنگ و هنر در منطقه کمک کنیم.

عملیات بتن ریزی طبقات زیرین انجام شده و آرماتور بندی و بتن ریزی سقف طبقه همکف به اتمام رسیده است و هم اکنون در مرحله آرماتور بندی و بتن ریزی ستون های طبقه اول است. ایشان با اشاره به مساحت عرصه ۱۴۰ متر و زیر بنای ۶۰۰ متر مربع، گفت: این ساختمان در ۳ طبقه طراحی شده است و اعتبار اولیه برای این پروژه ۴۵ میلیارد

بزرگراه تبریز- اهر بعد از ۲۵ سال هنوز به نتیجه نرسیده است

مشگین‌شهر زیربار ترافیکی نرفته؟ آیا این ظلم و بی عدالتی نیست؟ چه کسی پاسخگوی تلفات و جان مردم است، این شرم آور است. آیا می دانید جاده تبریز- اهر که نزدیک به ۲۵ سال از آغاز عملیات احداث آن می گذرد به نتیجه نرسیده است و روستاهای اهر و هریس همچنان راه آسفالت ندارند؟ بنابراین انتظار می رود به این مشکلات رسیدگی شود.

عبداللهی گفت: ورزشگاه هریس در ۱۵ سال گذشته بیش از ۱۵ درصد هم پیشرفت فیزیکی نداشته و بسیاری از مناطق اعتباری برای توسعه ورزش همگانی ندارند لذا انتظار می رود اقدامی کنید که با همین اعتبارات حداقلی عدالت در کشور ایجاد شود.

احداث بیمارستان جدید اهر هم یک ضرورت است. این نماینده مردم در خصوص مشکلات شهرک صنعتی منطقه گفت: این شهرک با وجود استقبال تولید کنندگان مشکلات زیادی دارد و نمی شود به تولید کننده گفت این شهرک برق و مشکلات فاضلاب دارد لذا انتظار می‌رود این مساله هرچه سریعتر حل شود. برای فعال سازی معادن اهر و هریس اقدامات عاجلی انجام شود چراکه امروز فرزندان تحصیل کرده شهرستان نیاز به شغل دارند پس چرا زمین‌ه را برای توسعه ایجاد نمی کنید. وی خطاب به وزیر راه تصریح کرد: آیا می دانید در شش سال گذشته حتی یک کیلومتر از بزرگراه اهر-

رئیس سازمان جهاددانشگاهی آذربایجان شرقی:

جهاددانشگاهی را با همدلی بیشتر به سمت قله‌های پیشرفت می‌بریم

اتفاق افتاد و آقای دکتر منتظری که در گذشته سه دوره ریاست جهاد دانشگاهی را عهده‌دار بوده، دوباره شکاندار این نهاد انقلابی شد.

وی در ادامه با آرزوی موفقیت برای آقای دکتر مسلمی، رئیس سابق جهاددانشگاهی، به رئیس جدید آقای دکتر منتظری تبریک گفته و برای ایشان آرزوی توفیق کرد و ادامه داد: ان‌شاءالله با هدایت دکتر منتظری، جهاد دانشگاهی چابک‌تر شده و بتواند از فضای دولتی شدن خارج شود و به خوبی با مسیر و نگرشی که در اوایل انقلاب داشت به سمت قله‌های فرهنگی و پژوهشی و همچنین آموزشی پیش رود.



فاتحی‌فر ادامه داد: در سال گذشته انتخابات ریاست جمهوری انجام شد و خوشبختانه رئیس‌جمهور از شهر تبریز انتخاب و آقای دکتر پزشکیان با دولت وفاق ملی روی کار آمد. همچنین در روزهای آخر سال ۱۴۰۳، تغییراتی در ریاست جهاددانشگاهی در سطح کشور

امسال را به نام«سرمایه گذاری برای تولید» نام گذاری کرده اند و رئیس جمهور نیز در سخنرانی نوروزی، به سه حوزه آموزش، سلامت و مسکن تاکید داشتند و ما تلاش می‌کنیم تا به سهم خود در تحقق شعار سال و منویات رهبر معظم انقلاب و دولت وفاق تاثیر گذار باشیم. وی تاکید کرد: با وجود تمامی تورم‌ها و ناملایمیت‌ها مردم پای کار نظام هستند و هر زمانی اتفاقی افتاده، مردم با حضور در صحنه در تمام راهپیمایی‌ها به خصوص با حضور پرشکوه خود در راهپیمایی اخیر روز قدس و نماز عید فطر، نشان دادند همچنان بعد از چندین دهه پای نظام جمهوری اسلامی ایستاده‌اند.

رئیس سازمان جهاد دانشگاهی آذربایجان شرقی با تاکید بر اینکه با همدلی بیشتر این نهاد انقلابی را به سمت قله‌های پیشرفت می‌بریم، گفت: هیچ موفقیت و دستاوردی امکان پذیر نیست، مگر اینکه همدلی باشد، تا زمانی که با همدلی در کنار هم باشیم خواهیم توانست از سخت‌ترین موانع نیز بگذریم. علی‌اصغر فاتحی‌فر در دیدار نوروزی جهادگران دانشگاهی آذربایجان شرقی با اشاره به رویدادهای سال ۱۴۰۳ اظهارکرد: هر اتفاقی در مسیر حرکت نظام مقدس جمهوری اسلامی بیفتد، بازهم این نظام به حرکت خود ادامه می‌دهد. وی یادآور شد: مقام معظم رهبری

پروژه یک هزار میلیارد تومانی خیابان ۴۵ متری شهید آل هاشم در مرحله اتمام زیرسازی فاز سوم قرار گرفت

ترافیکی مناطق شمالی شهر ایفا خواهد کرد. شهردار منطقه یک با تأکید بر عزم مدیریت شهری برای تسریع در تکمیل پروژه‌های عمرانی افزود: تلاش می‌کنیم تا با اتمام سریع‌تر این مرحله، زمینه آغاز عملیات آسفالت‌ریزی و بهره‌برداری از خیابان در آینده‌ای نزدیک فراهم شود.

تومان در فاز سوم اجرایی قرار گرفته که هم اکنون توسط پیمانکار مربوطه در مرحله اتمام زیرسازی قرار گرفته است. به گفته وی، اجرای این پروژه یکی از مهم‌ترین طرح‌های عمرانی و ترافیکی منطقه به‌شمار می‌رود که نقش مؤثری در بهبود عبور و مرور شهری و کاهش بار

شهردار منطقه ۱ از اجرای عملیات زیرسازی فاز سوم پروژه هزار میلیارد تومانی خیابان ۴۵ متری شهید آل هاشم خبر داد. حمید شاهرودی اعلام کرد: این پروژه که مهم‌ترین پروژه مسیر گشایی و بازآفرینی شهری در کشور محسوب می‌شود با هزینه یک هزار میلیارد

وحید کاظم‌زاده برای دومین بار رئیس منطقه ۳ روابط‌عمومی‌های کشور شد



آرای اعضا به عنوان رئیس منطقه ۳ مدیران روابط عمومی استانهای وزارت جهادکشاورزی و عضو کمیته روسای

مناطق انتخاب و معرفی شد. گفتنی است در این جلسه سعید آبی مدیر روابط عمومی سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان غربی نیز به عنوان دبیر منطقه ۳ مدیران روابط عمومی استان های وزارت جهادکشاورزی انتخاب شد. شایان ذکر است مدیران روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل ، زنجان و قزوین اعضای منطقه ۳ را تشکیل داده اند.

هیچ کارخانه‌ای نباید از مدار تولید خارج شود

همواره بر ایجاد مجمع مشورتی توسعه شهرستان‌ها تأکید کرده‌ایم.استاندار آذربایجان شرقی، توسعه بهداشت فردی، جسمی و روحی، و ایجاد نشاط و امیدآفرینی در جامعه را اولویت برنامه کاری فرمانداران دانست و بر لزوم پیگیری به موقع مسائل فرهنگی، اجتماعی و سیاسی تأکید کرد. سرمست تصریح کرد: در حوزه عمران، پروژه‌های اولویت دار شهرستان‌ها را با هماهنگی معاونت عمرانی استانداری

و هدف‌گذاری و نهضت ملی مسکن، نهضت مدرسه‌سازی، مباحث زیست‌محیطی، گردشگری و مدیریت بحران را پیگیری کنید. وی گفت: باید نخبگان و کارآفرینان را در راستای کاهش مهاجرت و تقویت اقتصاد دانش بنیان شهرستان‌ها، شناسایی و جذب کنید. سرمست از فرمانداران خواست از بانوان و جوانان در پست‌های معاونت فرماندار و بخشدار استفاده کنند.

ادامه از صفحه اول

وی ادامه داد: مهم‌ترین کارکرد دولت در حوزه سیاسی، ارتقای سرمایه اجتماعی بوده و وظیفه همگانی است که نارضایتی را تبدیل به رضایتمندی کنیم که تحقق آن به عنوان معیار اصلی در ارزیابی فرمانداران لحاظ خواهد شد.

وی تشریح کرد: جلب مشارکت خیرین به عنوان یکی دیگر از سرمایه‌های اجتماعی باید دغدغه فرمانداران باشد و بر همین مبنا در معارفه فرمانداران،

خبر

اعلام اسامی برندگان قرعه‌کشی ۳۰ دستگاه دوجرخه ویژه تماشاگران بازی دو تیم تراکتور و استقلال



برندگان ۳۰ دستگاه دوجرخه دیدار «تراکتور - استقلال» با قید قرعه مشخص شد. به گزارش رسانه رسمی باشگاه تراکتور، برندگان قرعه‌کشی ۳۰ دستگاه دوجرخه اهدایی شهرداری تبریز-ویژه تماشاگرانی که بلیت بازی «تراکتور - استقلال» را به صورت اینترنتی تهیه کرده بودند، انجام گرفت و لیست برندگان به شرح ذیل است:

آقایان: فرهان هاشمزاده، حسن مسن، صدرا احمدی، سپهر بهرمان، آرش زینالپور، امیر سالار نوری، محمد حسن سلیمانی، نادر تقی‌زاده، محمد محمودی، امید اظهري نظarlo، احسان دهقانی، علی شهباز، بهنام روضه‌خوانی، محمدرضا تبرماک و میزناصر حسینی

بانوان: کبری مددی، مریم تونتاب چهارماری، اکرم قلی‌نژاد، یلدا کاظمی، زهرا نعمتی، هانیه آقایی، مهنا اسدی، سولماز شاه محمدی، ناهید حاجی‌پور، پریناز سادات حسینی شریف، الشن جوانی، معصومه علییو، ندا نجاتی، ملیس نامی و مهدیه نیرومند گفتنی است، برابر هماهنگی صورت گرفته، ۳۰ دستگاه دوجرخه طی مراسمی در هفته آتی به برندگان اهدا می‌شود.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۴۳

اقتصاد

اخبار

پالایشگاه تهران در اختیار چند نفر رانت خوار و شرخر افتاده است



نماینده مردم آذرشهر و اسکو در مجلس خطاب به وزیر نفت گفت: به پالایشگاه شیراز، اصفهان و آبادان و به ویژه پالایشگاه تهران دستور دهید تا به وضعیت نارضایتی کامیون‌داران و رانندگان آذربایجان پایان دهند. علی جعفری آذر در نشست علنی مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی خود خطاب به وزیر نفت اظهار کرد: به پالایشگاه شیراز، اصفهان و آبادان و به ویژه پالایشگاه تهران دستور دهید تا به وضعیت نارضایتی کامیون داران و رانندگان آذربایجان پایان دهند.نماینده مردم آذرشهر، اسکو و تبریز در مجلس ادامه داد: پالایشگاه‌ها به ویژه پالایشگاه تهران در اختیار چند نفر رانت‌خوار و شرخر افتاده و به بخشنامه‌های معاون راهداری وزارت راه توجه نمی‌شود لذا خواهشمند است دستور فرمایید به فحاشی و توهین علیه رانندگان آذربایجان و ترک زبان پایان دهند در صورت ادامه مجبور می‌شویم اسامی آنها را بیان کنیم؛ طوماری از نارضایتی بیش از ۵۰۰ نفر از رانندگان کامیون طی دو ماه گذشته ثبت شده است.

عامل فروش سکه‌های تقلبی در تبریز دستگیر شد

فرمانده انتظامی شهرستان تبریز از دستگیری فردی که سکه‌های تقلبی طلا ضرب و به شهروندان می‌فروخت خبر داد.پدالله جهان‌آرا اظهار کرد: در پی وصول خبری مبنی بر فروش سکه تقلبی توسط فردی در یکی از محلات تبریز مأموران کلانتری ۱۸ شهرک امام به محل اعزام شدند.



این مقام انتظامی افزود: مأموران کلانتری ۱۸ شهرک امام با بررسی صحت‌وسقم موضوع و هماهنگی قضایی عامل فروش سکه‌های تقلبی

دستگیر و سه قطعه سکه تقلبی که به اشخاص حقیقی به قیمت واقعی فروخته بود کشف و به مقر انتظامی دلالت دادند. جهان‌آرا گفت: در این زمینه فعلاً ۳ نفر شاکی شناسایی گردیده است که ارزش ریالی هر قطعه ۷۰ میلیون ریال بوده است.

فرمانده انتظامی شهرستان تبریز با بیان اینکه پرونده جهت بررسی بیشتر و شناسایی و دستگیری عامل تولید سکه تقلبی تحویل پلیس مبارزه با جرایم اقتصادی گردید از شهروندان خواست در صورت مشاهده موارد مشکوک فوراً به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

شتاب در پروژه‌های استانی با تحقق درآمدهای مالیاتی ممکن می‌شود

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری آذربایجان‌شرقی گفت: شتاب در پروژه‌های استانی با تحقق درآمدهای مالیاتی ممکن می‌شود.

تقی کرمی معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری آذربایجان‌شرقی در دیدار با مدیرکل امور مالیاتی استان، ضمن اعلام رضایت از عملکرد مدیریت و کارکنان امور مالیاتی استان، با بیان اینکه شتاب در پروژه‌های استانی با تحقق درآمدهای مالیاتی ممکن می‌شود، اظهار کرد: تحقق وصول درآمدهای مصوب مالیاتی استان، پیشرفت و توسعه استان را به دنبال داشته و مسیر ساماندهی پروژه‌های عمرانی نیمه تمام را هموارتر می‌کند.وی، ضمن اشاره به لزوم رسیدگی به مشکلات مودیان و تکریم و پاسخگویی در مقابل مردم، گفت: دستگاه‌های اجرایی تکریم ارباب رجوع و رسیدگی به امور مردم را به‌عنوان اصلی‌ترین وظیفه در دستور کار قرار دهند که این رویه موجب تقویت اعتماد متقابل بین مردم و مسئولان و گسترش مشارکت عمومی خواهد شد. کرمی، ضمن تاکید بر ضرورت تسهیل گری در جهت وصول مالیات، شناسایی و جلوگیری از فرارهای مالیاتی، اظهار داشت: برای وصول حداکثری مالیات‌های تعیین شده باید نهایت تلاش خود را به کار گیریم و زمینه ها و بسترهای لازم را در جهت وصول عادلانه مالیات فراهم کرد.معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری آذربایجان‌شرقی، در پایان با تشکر از تلاش‌ها و زحمات مدیریت و کارکنان اداره کل، کسب موفقیت‌ها و دستاوردها در این اداره کل را ناشی از تدبیر، دانش و تلاش مجموعه مدیریت و کارکنان خدوم این اداره دانست و خواستار تداوم این مسیر شد.

۳

۱۴۰ میلیون یورو سرمایه گذاری برای تولید لاستیک خودرو در آذربایجان شرقی

مدیرکل صمت استان با اشاره به اهمیت هماهنگی میان دستگاه‌های اجرایی استان برای شتاب در روند ساخت این واحد تولیدی اظهار کرد: در صورت حمایت و همراهی همه‌جانبه دستگاه‌های مسئول، مدت زمان پیش‌بینی‌شده برای بهره‌برداری از این کارخانه بین ۱۸ تا ۲۴ ماه خواهد بود.

شده است. وی با بیان اینکه این اقدام گام مهمی در راستای توسعه سرمایه‌گذاری و اشتغال‌زایی در استان است؛ خاطرنشان کرد: این طرح که در آغاز سال «سرمایه‌گذاری برای تولید» عملیاتی می‌شود، در صورت اجرا طبق برنامه، زمینه اشتغال مستقیم برای یک‌هزار نفر را فراهم خواهد کرد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی از صدور مجوز احداث کارخانه تولید لاستیک‌های سبک و سنگین در استان با سرمایه گذاری ۱۴۰ میلیون یورو خبر داد. صابر پرنیان با اعلام این خبر گفت: این مجوز برای سرمایه‌گذاری بخش خصوصی با ظرفیت تولید روزانه ۱۰ هزار حلقه لاستیک خودروهای سبک و یک‌هزار و ۵۰۰ حلقه لاستیک خودروهای سنگین صادر

بازگشت خاموشی‌ها به تبریز بدون اعلام قبلی

بعداز ظهر تاکنون نیز خاموشی‌ها گریبان‌گیر بخشی از تبریز شده است. امروز شهروندان، میان تاریکی و بی‌صدایی، بار دیگر طعم تلخ بی‌برقی را چشیدند؛ گویی «نور» نیز، مثل بسیاری از چیزها، سهمیه‌بندی شده و باید نوبتی به خانه‌ها سر بزنند.

در این میان پای صحبت همشهریان تبریزی که می‌نشینیم، گله‌مند هستند و آزاده‌خاطر، امینی یکی از شهروندان تبریزی است که با گلایه می‌گوید: «نه فصل تابستان است که مصرف کولر بالا باشد و نه زمستان که سیستم گرمایشی برق را ببلعد؛ حالا دیگر چه بهانه‌ای برای این خاموشی‌ها باقی‌مانده است؟!» صفری یکی از مغازه‌داران



صبحی که می‌توانست با امید آغاز شود، با خاموشی چراغ‌ها و توقف ساعت‌ها گره خورد؛ دو ساعتی که برای بسیاری، معادل ازدست‌رفتن فرصت، زمان و آرامش بود. البته خاموشی‌ها به صبح پس‌نده نکرده و در ساعات

راه سخت کارگران مشاغل سخت و زیان‌آور برای بازنشستگی

تاکید می‌کرد.

فتاحی گفت: سخت کردن راه برای محروم کردن کارگر مشاغل سخت و زیان‌آور از بهره‌مندی از سنوات ارفاقی، ظلم بزرگی در حق کارگران است.

مشاور کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران گفت: پیشنهاد می‌شود که سازمان تأمین اجتماعی از بدو ورود کارگر به کارگاه نسبت به استخراج عناوین شغلی کارگران اقدام نماید تا موقعی که متغیرهای عناوین شغلی حل و فصل گردد.

فتاحی گفت: اخیراً سازمان عنوان شغلی و دستمزد هر کارگر را صورت ماه به ماه به صورت پیامکی ارسال می‌کند که این اقدام خوبی است و مخصوصاً در مشاغل سخت و زیان‌آور کمک زیادی به کارگران می‌کند و در صورت خطای عمده‌ی یا غیرعمد می‌تواند با مراجعه به کارفرما نسبت به اصلاح آن اقدام نماید.

وی گفت: همچنین اخیراً بعضی از کارفرمایان جهت فرار از پرداخت چهار درصد مبالغ سخت و زیان‌آور کرگران را در سال‌های آخر اخراج می‌کنند تا آن‌ها به بیست سال نرسند و از سنوات ارفاقی قانون بازنشستگی مشاغل سخت و زیان‌آور استفاده نکنند. همچنین کارفرمایانی هستند که با تغییر اسم کارخانه و ثبت کد کارگاه جدید برای کارگاه از فرصت استفاده کرده و دیون سالهای گذشته خود را بر گردن نمی‌گیرند.



مشاغل سخت و زیان‌آور فعالیت کرده در صورت ادامه‌ی فعالیت، آسیب‌های جسمی و روحی بیشتری می‌بیند و برای او تبعات اقتصادی و اجتماعی دارد. او با جسم خسته و فرسوده که بهره‌وری خیلی کمتری دارد باید ادامه کار دهد.

این فعال کارگری بیان کرد: سازمان تأمین اجتماعی با بخشنامه ۱۷۷۷ به دنبال این است که تعداد کارگرانی که از سنوات ارفاقی استفاده می‌کنند را کاهش دهد در حالی‌که باید به قانون عمل می‌کرد و برای کاهش تعداد بازنشستگی‌های پیش از موعد، بازرسی را بالا می‌برد و بر از بین بردن وضعیت سخت و زیان‌آوری مراکز تولیدی

ارائه دهد تا در کمیته شعبه واریز بیمه خود و بعد در کمیته اداره کل سازمان بررسی گردد که در صورت اصلاح باید کارفرما یا پیمانکاران ادوار گذشته نسبت به پرداخت مابه‌التفاوت ناشی از دستمزد کارگر ساده و مثلاً تکنسین مکانیک اقدام کند.

وی ادامه داد: اما اکثر کارفرماها با توجه به مبلغ زیاد این مابه‌التفاوت از پرداخت این مبالغ طفره می‌روند و تبعات عدم نظارت سازمان در سال‌های گذشته و بی‌قانونی کارفرمایان را کارگر می‌بیند. او مجبور است در همان محل کار خود ادامه فعالیت بدهد و قید بازنشستگی را بزند.

فتاحی بیان کرد: کارگری که ۲۰ سال در

یک فعال کارگری گفت: بعضی از کارفرمایان جهت فرار از پرداخت چهار درصد مبالغ سخت و زیان‌آور کارگران را در سال‌های آخر اخراج می‌کنند تا آن‌ها به بیست سال نرسند و از سنوات ارفاقی قانون بازنشستگی مشاغل سخت و زیان‌آور استفاده نکنند.

سعید فتاحی، مشاور کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران، در رابطه با مشکل بازنشستگی کارگران مشاغل سخت و زیان‌آور گفت: از وقتی بخشنامه ۱۷۷۷ سازمان تأمین اجتماعی ابلاغ شد مشکلات کارگران مشاغل سخت و زیان‌آور نیز بیشتر شد .

وی توضیح داد: عناوین شغلی کارگران در ادوار گذشته، خیلی اوقات به اشتباه رد می‌شد و پیمانکاران برای واریز حق بیمه کمتر، از عناوین شغلی همچون کارگر ساده، کارگر متفرقه، سایر کارگران و... استفاده و بیمه را با این عناوین شغلی رد می‌کردند. این فعال کارگری افزود: سازمان تأمین اجتماعی بدون نظارت بر شغل و بازرسی‌های مرتب این عناوین را دریافت کرده است و الان بعد از بیست سال وقتی کارگر به سراغ بازنشستگی می‌رود با مشکلات گرفتار می‌شود. این عناوین اگر هم تأیید شود هنگام ابلاغ رأی و رسیدن به شعبات تأمین اجتماعی، مغایر با واریز‌های کارفرما است؛ کار کارگر از اینجا شروع می‌شود. فتاحی بیان کرد: کارگر باید مدارکی دال بر حقانیت خود به سازمان تأمین اجتماعی

حقوق سربازان در فروردین ۱۴۰۴ چقدر است؟

گفتنی است، مبالغ اعلام شده حداقل حقوق سربازان است و حقوق سربازان بنا بر مدرک تحصیلی و درجه نظامی، افزایش خواهد یافت.

زمان اعمال افزایش حقوق سربازان در سال ۱۴۰۴

انتظار می‌رود که افزایش حقوق سربازان از فروردین ۱۴۰۴ اجرایی شود. با این حال ممکن است حقوق سربازان از ماه اردیبهشت افزایش یابد و مابه‌التفاوت حقوق فرودین‌ماه همراه با حقوق اردیبهشت‌ماه به حساب سربازان واریز شود. حقوق سربازان معمولاً در آخرین روز ماه واریز می‌شود بنابراین زمان احتمالی واریز حقوق سربازان در فروردین ۱۴۰۴، روز ۳۱ فروردین ماه است.

حداقل حقوق سربازان مجردی که در مناطق غیر عملیاتی خدمت می‌کنند ۷ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان خواهد بود.

میزان حقوق سربازان در فروردین ۱۴۰۴

میزان حقوق سربازان وظیفه در سال ۱۴۰۴ به شرح زیر خواهد بود:

سربازان مجرد در مناطق غیرعملیاتی: حداقل ۷ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان (۶۰٪ حقوق کارمند دولت)
سربازان مجرد در مناطق عملیاتی: حداقل ۹ میلیون و ۷۵۰ هزار تومان (۷۵٪ حقوق کارمند دولت)
سربازان متاهل بدون فرزند: حداقل ۱۱ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان (۹۰٪ حقوق کارمند دولت)



مصوبه مجلس حقوق سربازان مجردی که در مناطق غیرعملیاتی مشغول به خدمت هستند، معادل ۶۰ درصد حداقل حقوق کارکنان دولت در سال ۱۴۰۴ خواهد شد. حداقل حقوق کارکنان دولت در سال جاری ۱۳ میلیون تومان تعیین شده است، بنابراین

اجرای نمای سنتی پاساژ ولیعصر همگون با بافت تاریخی تبریز

وی افزود: نمای قبلی پاساژ ولیعصر با سنگ انجام یافته بود که بخشی از نما نیز ریزش کرده بود و با مذاکرات انجام یافته بین شهرداری منطقه ۸ و هیات امنا این بازار، نمای سابق این پاساژ حذف شده و نمakاری جدید با آجر قفقازی و بصورت سنتی اجرایی شد، تا با بافت تاریخی شهر،

سایر اماکن خصوصی، از جمله بانک پاسارگاد، پاساژ فردوسی و پاساژ کاروس که نمای ناهمگون با بافت تاریخی شهر داشتند، اقدام به نوسازی نمای این ساختمان‌ها با آجر قفقازی و بصورت سنتی کرده است که در اقدامی جدید، نمakاری سنتی پاساژ ولیعصر با مشارکت هیات امنا این بازار اجرایی شد.

شهردار منطقه ۸ از اجرای نمakاری سنتی پاساژ ولیعصر در خیابان محقق‌ی غربی، بعد از صدورخطاریه شهرداری منطقه ۸ مبنی برنمای نامتعارف با بافت تاریخی، خبر داد. حسین منیری فر ضمن اعلام خبر فوق افزود: طی ماه‌های گذشته شهرداری منطقه ۸ تبریز با ترغیب مالکان پاساژها،بانک‌ها و



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۴۳

روانشناسی

در جامعه امروز، بسیاری از افراد دو مفهوم «غم» و «افسردگی» را به جای یکدیگر به کار می‌برند. این در حالی است که هر یک از این حالات روانی، معنا و ساختار متفاوتی دارند. غم می‌تواند واکنشی طبیعی و موقتی به یک اتفاق ناخوشایند باشد، اما افسردگی اغلب وضعیتی پیچیده، عمیق و نیازمند درمان است. به گزارش یک پزشک، شاید برای شما هم پیش آمده باشد که بعد از مشاجره‌ای طولانی با یکی از اعضای خانواده، احساس سنگینی و دل‌گرفتگی کرده باشید و تصور کرده‌اید که دچار افسردگی شده‌اید. در حالی که این حس، اغلب نوعی غم است که با گذر زمان کاهش می‌یابد.

یکی از دوستانم نقل می‌کرد که بعد از ورشکستگی مالی‌اش تصور می‌کرد دیگر هرگز نخواهد خندید، اما چند ماه بعد با شغلی تازه و حمایتی صمیمانه از سوی خانواده، به زندگی بازگشت. این تفاوت بنیادی است میان غمی که می‌گذرد و افسردگی‌ای که باقی می‌ماند. در زندگی روزمره، برخورد با ناکامی‌ها، دل‌خوری‌ها یا فقدان‌های کوچک و بزرگ، اجتناب‌ناپذیر است. اما آیا این احساسات همیشه ما را به ورطه افسردگی می‌کشانند؟ غم می‌تواند در یک لحظه سر برسد، در دل جا بگیرد، اما اغلب بدون نیاز به مداخله خاص، از میان می‌رود. افسردگی اما مانند بیماری‌ای مزمن و پایدار است که گاه حتی بدون علت مشخص ظاهر می‌شود و کارکردهای معمول زندگی را مختل می‌کند.

از یکی شنیدم که می‌گفت: «افسردگی مثل یک صبح بی‌رنگ است، حتی اگر آفتاب باشد.» شاید بتوان این تفاوت را به رابطه میان سرماخوردگی و ذات‌الریه (پنومونی) تشبیه کرد؛ هر دو ممکن است با سرفه آغاز شوند، اما یکی با استراحت درمان می‌شود، دیگری نه. آگاهی از تفاوت غم و افسردگی نه‌تنها به درک بهتر خودمان کمک می‌کند، بلکه در مواجهه با اطرافیان نیز نقش مهمی ایفا می‌کند. بسیاری از ما به‌اشتباه می‌پنداریم کسی که زیاد گریه می‌کند، افسرده است، یا کسی که آرام است، حتماً حالش خوب است. این ساده‌سازی‌های ذهنی می‌توانند مانع از دیدن حقیقت باشند.

در جایی خواندم که روان‌رمانگری گفته بود: «غم بخشی از زندگی است، اما افسردگی دشمن زندگی است.» چه خوب است که پیش از قضاوت، شناختی عمیق‌تر از این دو پدیده داشته باشیم.

افسردگی، با ۱۰ نکته بنیادین درباره تفاوت‌های غم و افسردگی آشنا می‌شویم که می‌توانند دریچه‌ای تازه به درک وضعیت روانی انسان باز کنند.

۱. تعریف روان‌شناختی غم و افسردگی: دو تجربه، دو ماهیت

غم یک واکنش طبیعی، گذرا و متناسب با شرایط است؛ در حالی که افسردگی (Depression) یک اختلال روانی بالینی با معیارهای خاص است. وقتی فردی عزیزی را از دست می‌دهد یا در موقعیتی دشوار قرار می‌گیرد، دچار غم می‌شود، اما این احساس معمولاً با گذشت زمان کاهش می‌یابد. افسردگی برخلاف غم، اغلب بی‌دلیل ظاهر می‌شود و ممکن است ماه‌ها یا سال‌ها باقی بماند.

افراد غمگین هنوز توانایی لذت بردن، امیدواری یا واکنش به اتفاقات مثبت را دارند. اما در افسردگی، بی‌احساسی (Emotional Numbness)، بی‌انگیزگی (Lack of Motivation) و بی‌ارزشی (Worthlessness) شکل پایدار به خود می‌گیرد. غم با اشک و درد همراه است، افسردگی با خلأ و خاموشی. مهم‌تر آن‌که غم به فرد تعلق دارد، اما

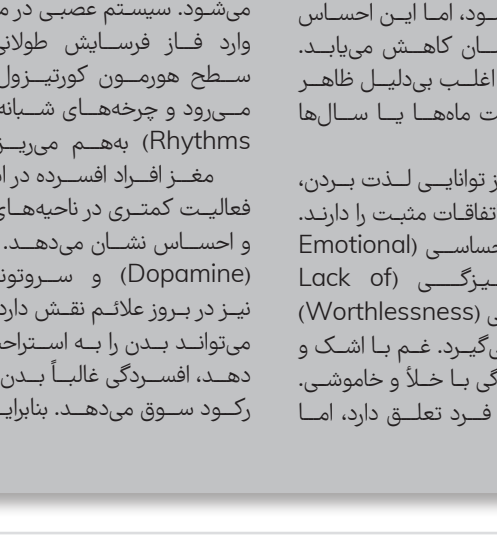
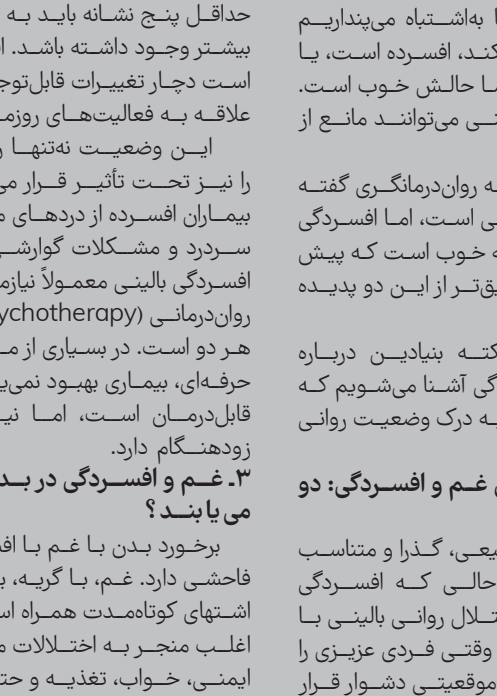
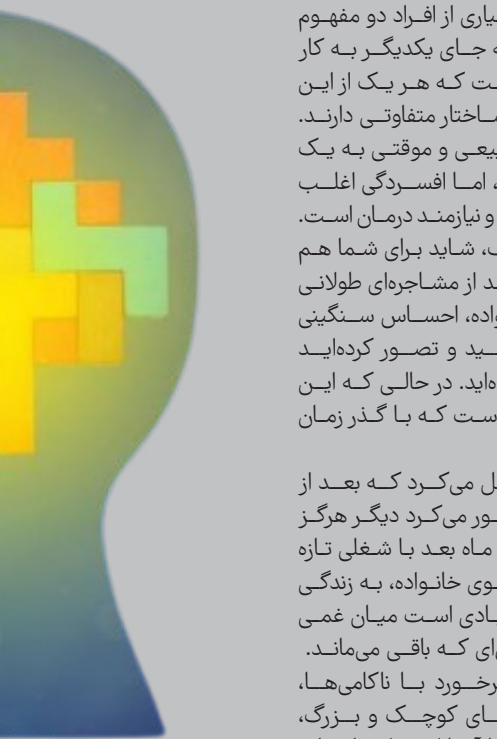
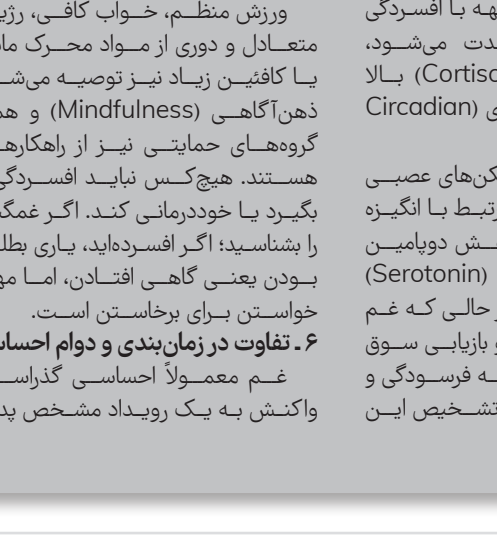
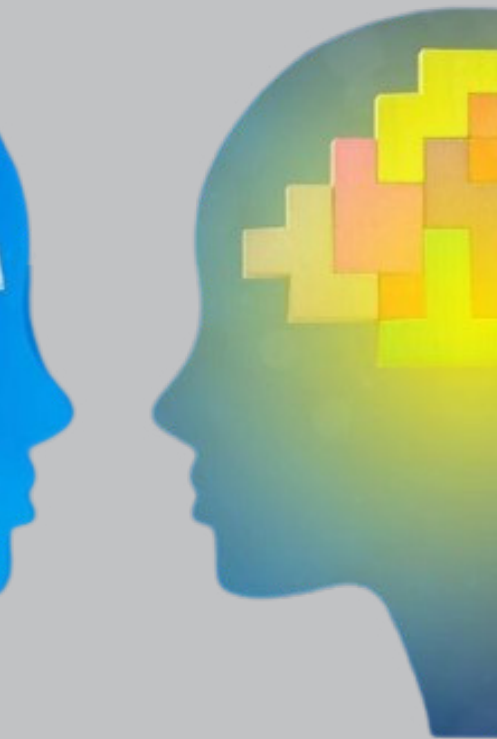
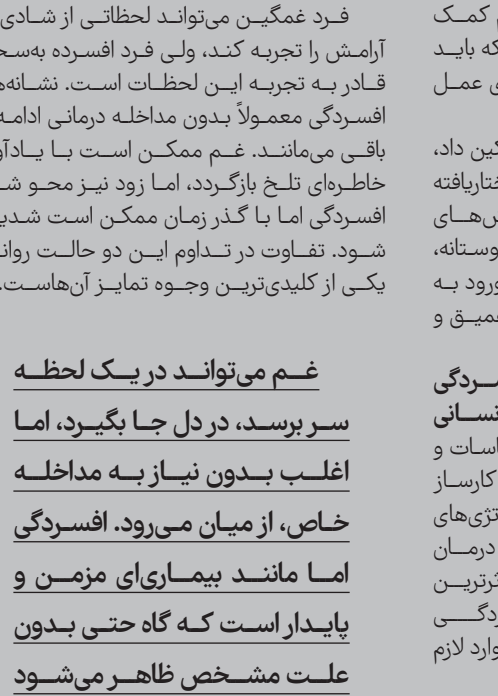
۴

سلامت روان به‌عنوان یکی از ارکان اساسی کیفیت زندگی، تأثیر فراوانی بر جنبه‌های مختلف اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی جوامع دارد.در دنیای امروزی، پیشرفت‌های سریع اجتماعی و اقتصادی، تغییرات فرهنگی و فشارهای ناشی از زندگی مدرن، سلامت روان افراد را تحت تأثیر قرار داده‌اند. در جوامعی که سیاستمداران و مدیران به اهمیت سلامت

عواقب بی‌توجهی به سلامت روان در یک اجتماع

روان توجه نمی‌کنند، عواقب ناگواری بروز می‌کند که می‌تواند منجر به آسیب به کیفیت زندگی افراد، افزایش بروز اختلالات روانی و کاهش بهره‌وری در جامعه شود.در این راستا، ضروری است که موشکافی دقیق‌تری در مورد وضعیت سلامت روان در این جوامع صورت گیرد تا به نیازها و چالش‌های اساسی موجود پرداخته شود و راهکارهایی بنیادین برای بهبود این وضعیت ارائه شود.عدم توجه به سلامت روان نه‌تنها بر

فرد، بلکه بر ساختار اجتماعی و اقتصادی کل جامعه تأثیرگذار خواهد بود و برای رسیدن به یک جامعه سالم و پایدار، نیازمند تغییرات اساسی در سیاست‌ها و برنامه‌های مربوطه هستیم. بنابراین مدیران، مسئولان و سیاستمداران باید فاش و آشکار بدانند که نتایج بی‌توجهی به سلامت روان در یک کشور می‌تواند بسیار جدی باشد و کنش‌های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی را تحت تأثیر قرار دهد.افزون بر این، باید توجه کرد که سلامت روان بخشی از سلامت کلی جامعه است و به همین دلیل نمی‌توان آن را نادیده گرفت.



زنگ خطر بلوغ زودرس کودکان

هشدار: این موسیقی‌ها خانمان سوزند

به گفته یک فوق تخصص غدد کودکان، موسیقی‌های با محتوای ناسالم از جمله محرک‌هایی هستند که می‌توانند، احساسات و هیجانات جنسی را زودتر از موعد در کودکان بیدار کنند و به طور غیرمستقیم سیستم هورمونی کودکان را تحت تأثیر قرار داده و سبب بلوغ زودرس شوند.کودکانی که دسترسی بدون مرز به اطلاعات شبکه‌های مجازی، تلویزیون و ماهواره و... دارند و بیشترین وقت خود را بدون استفاده صحیح در این فضاها می‌گذرانند ممکن است دچار بلوغ زودرس شوند.پژوهش‌ها نشان می‌دهند زمانی که کودک و نوجوان در فضای مجازی با انبوهی از تصاویر، فیلم‌ها

را زودتر از موعد در کودکان بیدار می‌کنند، ممکن است به‌طور

غیرمستقیم سیستم هورمونی را تحت تأثیر قرار دهند. همچنین

محتواهای تحریک کننده تصویری مانند: فیلم‌ها، کلیپ‌ها و حتی

تبلیغات نامناسب نیز می‌توانند منجر به تغییرات زودرس در ذهن

و بدن کودک شوند.

راهکارهایی برای پیشگیری

والدین و خانواده‌ها باید بدانند که محرک‌های نامناسب

می‌توانند بلوغ زودرس را تسریع کنند و سلامت جسمی و

روانی فرزندان را تحت تأثیر قرار دهند. پس باید در این زمینه

آگاهی‌های خود را بالا ببرند. کمک گرفتن از فیلترهای محتوایی

و نظارت بر موسیقی، فیلم و شبکه‌های اجتماعی که کودکان به

آن‌ها دسترسی دارند، ضروری است و باید محتوایی را که فرزندان

بیشتر به آن‌ها توجه دارند زیر نظر داشته و مدیریت کنند.

معاون رییس‌جمهور در امور زنان و خانواده پیشنهاد کرد توسعه آکادمی ورزش بانوان در راستای استعدادیابی بخصوص در مناطق محروم و با استعداد مانند قشم، خوزستان، شهرستان‌های پرند و بهارستان در استان تهران مدنظر قرار گیرد. زهرا بهروز آذر در دیدار با فریده شجاعی نایب رییس بانوان فدراسیون فوتبال و عضو هیات مدیره باشگاه استقلال، با ابراز خوشحالی از حضور خانم شجاعی

توسعه آکادمی ورزش بانوان در راستای استعدادیابی مورد توجه باشد

در فدراسیون فوتبال و هیات مدیره باشگاه استقلال اظهار کرد: با جایگاه و پیشینه ای که شما داشته اید می توانید در رشد و توسعه ورزش بانوان بسیار موثر باشید. وی افزود: شما از ۱۰ سالگی در فدراسیون فوتبال فعال بوده اید و از تجربیات آقای منصور پورحیدری نیز در این سالها بهره برده اید، این موضوع که همزمان در سمت نایب رییس فدراسیون فوتبال و عضو هیات مدیره باشگاه استقلال

فعال هستید، نشان از شایستگی های مدیریتی و اجتماعی شما دارد. بهروز آذر افزود: دستاوردهای کشورمان ایران در ورزش بانوان که یک نمونه آن دریافت جایزه برترین کشور در توسعه ورزش بانوان توسط کمیته ملی پارالمپیک بوده است در نتیجه حمایت های وزارت ورزش و افرادی همچون شما بوده است.

چگونه مسئولیت عاطفی را در روابط مان به جا آوریم؟

نادیده گرفتن احساسات شریک زندگی‌تان و جلوگیری از بیان آن‌ها.

عبور از مرزها، عدم وضوح یا نقض توافق‌های قبلی.

نشان دادن رفتارهایی که شریک شما را به توهم در مورد احتمالات سوق می‌دهد، در حالی که در واقع هیچ قصدی برای درگیر شدن ندارید.

باور داشتن به این که آن‌ها باید حدس بزنند شما چه احساسی دارید، چه نیازی دارید یا چه فکری می‌کنید.

پنهان کردن اطلاعات مرتبط با احساسات خود.

اگرچه روش شما برای برآورده کردن مسئولیت عاطفی از روزی به روز دیگر تغییر نمی‌کند، اما در طول زمان معمولاً این توانایی را یاد می‌گیرید و بهبود می‌بخشید. واقعاً هر سرمایه‌گذاری که می‌توانید در این زمینه انجام دهید معمولاً بسیار ارزشمند خواهد بود.

همدلی در روابط عاطفی از هم‌زمانی بهتر است!

مسئولیت عاطفی در رابطه شما با شریک زندگی‌تان شامل موارد زیر است:

۱. درک اینکه رابطه شما فراتر از خودتان است. این به معنای کنار گذاشتن خودخواهی و داشتن همدلی است. پس از همه، شخص دیگری نیز وجود دارد که نقاط قوت و ضعف خود را دارد و شما باید بهترین راه ممکن را برای یادگیری اینکه چه معنایی دارد همه چیز را با او به اشتراک بگذارید پیدا کنید.

۲. آگاه بودن از اینکه تمام روابط دارای تعارض هستند. ما همه حق داریم اشتباه کنیم. اما مسئولیت عاطفی به این معناست که باید مسئولیت اعمال خود را بپذیرید، قادر باشید عذرخواهی کنید و همچنین شریک خود را ببخشید. با این حال، نباید این یک چرخه بی‌پایان باشد. اگر چنین باشد، ممکن است با یک شریک سمی مواجه باشید.

۳. پذیرش احساسات خود. باید بفهمید که نمی‌توانید شریک زندگی‌تان را برای آنچه احساس می‌کنید سرزنش کنید. باید بفهمید احساسات شما از کجا ناشی می‌شوند و چه چیزی سعی دارند به شما بگویند.

عملکردهای مسئولانه در سطح عاطفی اکنون که می دانید مسئولیت عاطفی چیست، باید آن را عملی کنید. از این گذشته، در حالی که درک آن مفید است، تمرین آن واقعاً سلامت رابطه شما را بهبود می بخشد.

تمرین مسئولیت عاطفی در رابطه :

ارتباط قاطعانه بیان اینکه چه می خواهید، چه چیزی شما را آزار می دهد و چه احساسی دارید، اغلب دشوار است. اما صحبت مستقیم،

شما هم از جمله کسانی هستید که نمی توانید احساسات قلبی‌تان را با شریک عاطفی‌تان درمیان بگذارید؟ گفتن « دوستت دارم» برای‌تان سخت است؟ این احساس شاید ناشی از کمبود مسئولیت عاطفی باشد. مسئولیت عاطفی نقش مهمی در پیشرفت روابط، اعم از روابط عاشقانه، دوستی‌ها یا روابط خانوادگی دارد.

مسئولیت عاطفی از ارکان خاصی در یک رابطه ناشی می‌شود. به عنوان مثال، گفت‌وگو، احترام، همدلی، مراقبت و محبت. در این مقاله، ما توضیح خواهیم داد که مسئولیت عاطفی چه معنایی دارد. این امر به شما کمک می‌کند تا روابط سالم و صادقانه‌ای را توسعه و برقرار کنید.

چگونه مسئولیت عاطفی را در رابطه‌تان توسعه دهید

قبل از اینکه به مفهوم مسئولیت عاطفی بپردازیم، لحظه‌ای وقت بگذارید و فکر کنید که چگونه انتظار دارید و می‌خواهید دیگران با شما در روابط مختلف خود رفتار کنند؛ مثلاً شریک زندگی‌تان، دوستان و حتی خانواده‌تان. مسئولیت عاطفی برای سالم بودن یک رابطه ضروری است. شما باید آگاه باشید که نسبت به رفتار دیگران چه احساسی دارید. همچنین باید بتوانید این احساسات را به طور قاطع بیان کنید. تنها با انجام این کار می‌توانید از روابط سالمی که بر پایه ارتباط و احترام بنا شده‌اند لذت ببرید.

از پیامدهای جدی مسئولیت عاطفی "پیر شدن به پای همدیگر" است!

مسئولیت عاطفی روشی برای درک روابط بین فردی شماست. این مفهوم بر مراقبت از احساسات و هیجاناتی که در چارچوب پیوندها ایجاد می‌شود تأکید دارد. این بدان معناست که باید نسبت به تأثیر اعمال خود بر دیگران آگاه باشید. واقعاً تنها با نشان دادن مسئولیت عاطفی است که می‌توانیم پیوندهای پایدار و البته سالم ایجاد کنیم.

ویژگی های مسئولیت عاطفی:

بیان یا ابراز انتظارات و احساسات خود درباره رابطه‌تان.

تعیین مرزهای مشترک با هدف حفظ احترام بین هر دو نفر.

- مراقبت از یکدیگر.

درک وزن اعمال خود و اینکه چگونه بر زندگی شریک زندگی‌تان تأثیر می‌گذارد. حفظ ارتباط خوب، به ویژه اگر قرار است موضوعی را که شما را آزار می‌دهد مورد بحث قرار دهید.
چه چیزهایی شامل مسئولیت عاطفی نمی‌شود:



۵

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره۲۵۴۳



تقویم

تغییر رویکرد بهزیستی؛

از حمایت صرف تا توانمندسازی اقتصادی زنان سرپرست خانوار

سرپرست مرکز توسعه کارآفرینی سازمان بهزیستی گفت: فعالیت‌های این مرکز از تأمین مواد اولیه تا ارائه خدمات پس از فروش را در بر می‌گیرد و تولید متناسب با نیاز بازار از ارکان اصلی این زنجیره است.

مرکز توسعه کارآفرینی و توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور بنا دارد در سال ۱۴۰۴ با تغییر رویکرد از حمایت‌های صرف به توانمندسازی اقتصادی، اجرای برنامه‌ای جامع را در دستور کار قرار دهد؛ برنامه‌ای که با تمرکز بر آموزش، ایجاد گروه‌های همیار بانوان و توسعه زنجیره ارزش، به دنبال کاهش وابستگی و تقویت خوداتکایی اقتصادی جامعه هدف است.

آرزو ذکایی‌فر، سرپرست مرکز توسعه کارآفرینی و توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور با اشاره به برنامه‌های این مرکز در سال ۱۴۰۴ گفت: مرکز توسعه کارآفرینی، اشتغال و توانمندسازی با هدف توسعه حمایت‌های اجتماعی، ظرفیت‌سازی، ارتقا سطح خودباوری و تسهیل در دسترسی جامعه هدف به منابع، برنامه‌ای جامع را در راستای تغییر رویکرد از حمایت صرف به توانمندسازی اجرا خواهد کرد.

وی افزود: در همین راستا، سازمان بهزیستی کشور اقدام به راه‌اندازی گروه‌های همیار بانوان کرده است؛

این گروه‌ها با هدف کاهش مدت حمایت‌های مستمر، کاهش وابستگی جامعه هدف، افزایش خوداتکایی اقتصادی، روانی و اجتماعی بانوان و ارتقا سطح آموزش و مهارت‌های آنان ایجاد شده‌اند.

مشارکت ۱۶۰۰ گروه همیار در قالب تعاونی، شرکت و مؤسسه خیریه برای مهارت آموزی

ذکایی‌فر با بیان اینکه جامعه هدف این طرح شامل زنان و دختران سرپرست خانوار، زنان و دختران خودسرپرست، دختران عضو خانواده و مادران دارای فرزند چندقلو است، خاطرنشان کرد: یکی از مؤلفه‌های مهم در فرآیند تشکیل گروه‌های همیار، مفهوم «زنجیره ارزش» است.

ذکایی فر ادامه داد: در این چارچوب، افراد با انجام فعالیت‌ها و فرآیندهایی متعدد می‌شوند تا به محصولات یا خدمات خود ارزش افزوده دهند. این فعالیت‌ها از تأمین مواد اولیه تا ارائه خدمات پس از فروش را در بر می‌گیرند و تولید خلاقانه متناسب با نیاز بازار، قیمت‌گذاری جذاب، بازاریابی اتریخش و فروش موفق از ارکان اصلی این زنجیره هستند.

سرپرست مرکز توسعه کارآفرینی و توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور تأکید کرد: همچنین فعالیت‌های پشتیبانی درون‌گروهی و برون‌گروهی به منظور تولید مستمر، بازاریابی و ارائه خدمات پس از فروش از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند و هرچه این فعالیت‌ها حرفه‌ای‌تر انجام شوند، ارزش نهایی محصول یا خدمت افزایش خواهد یافت.

وی با اشاره به گسترش و تنوع گروه‌های همیار در سراسر کشور تصریح کرد: در حال حاضر حدود ۱۶۰۰ گروه همیار در قالب تعاونی، شرکت و مؤسسه خیریه و در قالب سه مدل مختلف شامل گروه با سرپرست دوره‌ای یا دائم، گروه خانوادگی و گروه نامتمرکز در چهار رسته خدماتی، تولیدی، آموزشی و صنعتی در تمامی استان‌ها فعالیت دارند.

مهارت و اهلیت‌سنجی از بسترهای مهم در توسعه اشتغال پایدار است

ذکایی‌فر مرحله آموزش، مهارت و اهلیت‌سنجی را یکی از بسترهای مهم در توسعه اشتغال پایدار دانست و گفت: پس از شناسایی و مصاحبه اولیه توسط تسهیل‌گران شغلی، اعضای گروه‌ها باید دوره‌های آموزش مهارت‌های نرم و پایه مانند ارتباط مؤثر فردی و گروهی، حل مسئله، مسئولیت‌پذیری، تفکر خلاق، مهارت‌های کسب‌وکار و آشنایی با قوانین مرتبط را بگذرانند.

سرپرست مرکز توسعه کارآفرینی و توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور افزود: در ادامه، آموزش‌های فنی‌وحرفه‌ای و اهلیت‌سنجی نیز بر اساس فرآیند استعدادیابی و رغبت‌سنجی شغلی انجام می‌شود تا هر فرد در مسیری متناسب با توانایی‌های خود قرار گیرد.

سرپرست مرکز توسعه کارآفرینی و توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور در پایان با اشاره به برنامه‌های سال آینده عنوان کرد: در سال ۱۴۰۴، با حمایت‌های مالی بلاعوض و ارائه تسهیلات به گروه‌های همیار، بر اساس برنامه کسب‌وکار و ارزیابی پیشرفت فعالیت‌ها، گام‌های مهمی در راستای توسعه اشتغال پایدار برداشته خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: این اقدامات با بهره‌گیری از ظرفیت شبکه تسهیل‌گران شغلی در قالب کارویژه‌ای مهم، برای تقویت گروه‌های موجود و توسعه گروه‌های جدید در دستور کار قرار دارد.

آگهی مزایده

بدینوسیله این شرکت در نظر دارد ۳ دستگاه کامیون کشنده ولوو FH۴۶۰کم کارکرد مدل ۲۰۲۰ و ۶ دستگاه کامیون کشنده داف مدل XF۴۸۰ کم کارکرد مدل ۲۰۲۰ خود را به صورت تکی یا یکجا از طریق مزایده به بالاترین پیشنهاد به فروش برساند.
بر این اساس از متقاضیان محترم دعوت می شود جهت بازدید و دریافت پاکت مشخصات و استعلام بها از تاریخ انتشار آگهی به مدت یک هفته کاری از ساعت ۹ صبح الی ۱۶ به آدرس جاده تبریز به طرف تهران نرسیده به پلیس راه و روستای قزلجه میدان، جنب کارخانه پنبه هیدرو فیل شهرک خودرویی سازندگی پایدار آذر مهر مراجعه نموده و پس از تکمیل برگه استعلام بها اسناد مزایده مهر و امضا شده را در پاکت در بسته به دبیرخانه آدرس فوق (آقای ابراهیم پیرزاد) تحویل نمایند.

آخرین زمان تحویل پاکات: ساعت ۱۶ روز ۱۴۰۴/۰۱/۲۸

زمان بازگشایی پاکات: ۱۴۰۴/۲/۱

به پیشنهادات محدودش یا ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.

شرکت خط نقره ای قشم در رد یا قبول پیشنهادات کاملا مختار است.

جهت هر گونه هماهنگی با شماره ۰۹۱۵۲۰۹۱۴۱ تماس حاصل فرمایید.



آگهی مزایده عمومی اجاره پارکینگ زیرزمین پایانه بنفشه شهرداری بناب (مرحله اول نوبت اول)

شهرداری بناب در نظر دارد پارکینگ طبقه زیرزمین پایانه بنفشه را برابر ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهرداری‌ها از طریق آگهی مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و با شماره مزایده ۰۰۰۴۰۹۱۵۰۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی به اجاره واگذار نماید.

تاریخ انتشار در سایت: روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۱۹ . مهلت دریافت اسناد مزایده: تا ساعت ۱۷روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۲۲

تاریخ بازید: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۹ لغایت ۱۴۰۴/۰۱/۲۲ آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۰۲

تاریخ بازگشایی: ساعت۱۳۰۰ روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۰۲ . تاریخ اعلام به برنده: ساعت ۱۴:۳۰ روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۰۲

عنوان مزایده	مدت اجاره	مبلغ پایه اجاره ماهیانه	سپرده شرکت در مزایده
واگذاری (اجاره) پارکینگ طبقه زیرزمین پایانه بنفشه	یکسال شمسی	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۱) برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر میباشد.

۲) کلیه اطلاعات مورد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب میباشد.

۳) سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه به معامله در اسناد مزایده مندرج است.

نوبت چاپ اول: ۱۴۰۴/۰۱/۱۹ . نوبت چاپ دوم: ۱۴۰۴/۰۱/۱۹



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۴۳

تندرستی و تحرک

ایستگاه ورزش

۵ یافته علمی جدید درباره فواید ورزش کردن

ورزش کردن می تواند به بهبود کیفیت زندگی کمک کند. با افزایش سطح انرژی، بهبود سلامت جسمی و روانی، و تقویت روابط اجتماعی، افراد می توانند زندگی سالم تر و شادتری داشته باشند. بنابراین، ورزش کردن نه تنها برای سلامت جسمی بلکه برای سلامت روانی و اجتماعی نیز بسیار مهم است.در این مقاله برخی از مهمترین یافته های علمی جدید درباره فواید ورزش کردن را برای شما گردآوری کرده ایم که خواندنش خالی از لطف نیست.

کاهش خستگی ناشی از ورزش با تنفس هیدروژن

خستگی شدید بعد از تمرین همواره یکی از شایع ترین مشکلات ورزشکاران محسوب می شود ودر این راستا محققان همواره در تلاش بوده اند با ابداع روش های مختلف از حجم این خستگی بکاهند.در این راستا اخیراً یک تیم بین‌المللی از محققان کشف کردند که تنفس گاز غنی از هیدروژن (HRG) قبل از ورزش می‌تواند خستگی بعد از ورزش را به طور قابل توجهی کاهش دهد و عملکرد فرد را بهبود بخشد. محققان می‌گویند که این روش با کاهش استرس اکسیداتیو و بهبود شاخص‌های عملکرد ورزشی، پتانسیل بالایی برای کمک به ورزشکاران و علاقه‌مندان به تناسب اندام دارد و برای سلامتی مفید است.یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهند که استنشاق HRG قبل از ورزش می‌تواند یک استراتژی ارزشمند برای ورزشکاران و علاقه‌مندان به تناسب اندام باشد، که به دنبال افزایش عملکرد و ریکاوری بعد از ورزش هستند. با کاهش خستگی و بهبود نشانگرهای استرس اکسیداتیو، HRG این پتانسیل را دارد که تمرین مؤثرتر و نتایج کلی و بهتر را برای سلامتی تقویت کند.

این مطالعه راه‌های جدیدی را برای کشف مزایای گاز غنی از هیدروژن در علم ورزش باز می‌کند. همان‌طور که تحقیقات ادامه دارد، استنشاق HRG ممکن است به یک عمل گسترده برای افزایش عملکرد ورزشی و مبارزه با خستگی ناشی از ورزش تبدیل شود.

ورزش های ساده شبانه باعث بهبود خواب می شود

خیلی از افراد به دلایل مختلف از خواب با کیفیت شبانه محروم اند. خبر خوب اینکه یک مطالعه علمی جدید نشان می دهد برخی ورزش های ساده شبانه می تواند یک روش برای حل این مشکل باشد.این مطالعاتی که توسط دانشگاه اوتاگو انجام شده نشان می دهد که انجام حرکات ورزشی سبک در طول شب، مانند اسکوات روی صندلی، بلند کردن ساق پا و بالا آوردن زانو، می‌تواند مدت زمان خواب را تا ۳۰ دقیقه افزایش دهد.برای اولین بار است که یک تحقیق فعالیت‌های بدنی سبک در طول شب را به عنوان یک روش سودمند برای افزایش طول مدت خواب مورد بررسی قرار می‌دهد، که جایگزینی سالم برای نشستن طولانی مدت و کاهش خطراتی مانند ابتلا به دیابت و بیماری قلبی می‌باشد.

این واقعیت که ورزش سبک باعث خواب طولانی‌تر می‌شود، بسیار مهم است، چرا که خواب کافی می‌تواند بر رژیم غذایی تأثیر منفی بگذارد و با ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت نوع ۲ نیز مرتبط است. سطوح بالاتر فعالیت بدنی در طول روز باعث خواب بهتر می‌شود، اما توصیه‌های فعلی خواب از انجام ورزش با شدت بالا قبل از خواب جلوگیری می‌کند، چرا که این کار می‌تواند دمای بدن و ضربان قلب را افزایش دهد و در نتیجه کیفیت خواب ضعیفی را به همراه داشته باشد.

نقش ورزش عصرگاهی در کاهش قند خون

کنترل قند خون می تواند نقش بسیاری در جلوگیری از ابتلا به دیابت داشته باشد. در این راستا روش های مختلفی برای کاهش و کنترل قند خون به افراد توصیه می شود. اخیراً نیز محققان به این نتیجه رسیده اند که ورزش عصرگاهی می تواند تأثیری شگفت انگیز در کاهش قند خون داشته باشد.تاکنون در تحقیقات متعدد به خوبی ثابت شده است که فعالیت بدنی متوسط تا شدید، باعث افزایش هموستاز گلوکز در بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاقی می‌شود که در معرض خطر بیشتری برای ایجاد مقاومت به انسولین هستند. اما اطلاعات کمی در مورد زمان‌بندی بهینهٔ فعالیت بدنی متوسط تا شدید برای بهبود کنترل روزانهٔ قند خون وجود دارد.

در مجموع ۱۸۶ بزرگسال با میانگین سنی ۴۶ سال و شاخص تودهٔ بدنی ۳۲٫۸ کیلوگرم بر متر مربع با اضافه وزن یا چاقی در این مطالعهٔ مقطعی شرکت کردند. فعالیت بدنی و الگوهای گلوکز شرکت‌کنندگان بطور همزمان در یک دورهٔ ۱۴ روزه با استفاده از یک شتاب‌سنج سه محوری که روی مچ دست پوشیده شده بود و یک دستگاه نظارت مداوم گلوکز، کنترل شد.نتایج نشان داد که انجام بیش از ۵۰ درصد فعالیت بدنی متوسط تا شدید در زمان عصر، با کاهش کلی گلوکز خون در مقایسه با غیرفعال بودن همراه است. همچنین این موضوع در شرکت‌کنندگان با اختلال تنظیم گلوکز ارتباط قوی‌تری را نشان داد و الگوی این یافته‌ها هم در مردان و هم در زنان مشابه بود.این مطالعه اکنون بیش‌های فراتری را ارائه می‌کند تا اینکه فقط به بیماران گفته شود بیشتر ورزش کنند. اگر بیمار تمایل و توانایی انجام ورزش را داشته باشد، بهتر است در صورت امکان، این کار را در بعدازظهر تا عصر انجام دهد.

فواید ورزش شبانه برای افراد چاق

آتهایی که دچار چاقی واضافه وزن هستند همواره این سوال را مطرح می کنند که چه زمانی ورزش کنند که بیشترین نتیجه را برای آنها داشته باشد. حالا محققان برای این سوال یک پاسخ یافته اند.

در مطالعاتی که در مجله Diabetes Care منتشر شده و شامل اطلاعاتی از نزدیک به ۳۰ هزار فرد مبتلا به چاقی است نشان می دهد شرکت‌کنندگانی که بیشتر تمرینات هوازی خود را بین ساعت ۶ بعد از ظهر و نیمه شب انجام دادند، کمترین خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و مرگ زودرس را داشتند.امانوتل استاماتاکیس، نویسنده این مطالعه گفت: در حالی که ما نیاز به انجام تحقیقات بیشتری برای ایجاد پیوندهای علنی داریم، این مطالعه نشان می‌دهد که زمان فعالیت بدنی می‌تواند بخش مهمی از توصیه‌های برای مدیریت چاقی و دیابت نوع ۲ در آینده و به‌طور کلی مراقبت‌های پیشگیرانه باشد.

اگرچه ورزش در شب می‌تواند مزایای سلامتی بیشتری برای افراد مبتلا به چاقی و دیابت نوع ۲ داشته باشد، متخصصان تأکید کردند که هر زمان که بتوانید ورزش کنید خوب است.

۶

متخصصان بر این باورند که نگرش‌های مثبت و منفی ویژگی‌های ثابت نیستند و می‌توان با روش‌های ساده‌ای وضعیت ذهنی را تغییر داد. دکتر هانسون توضیح می‌دهد که فرایند یادگیری شامل دو مرحله فعال‌سازی و تثبیت است. در مرحله فعال‌سازی، تجربه‌ها ثبت می‌شوند، اما بدون تثبیت، تجربیات

چگونه از شر افکار منفی خلاص شویم؟

مثبت مانند احساسات خوب موقتی خواهند بود و هیچ رشد یا تغییری در پی نخواهد داشت. تجربیات منفی اما به‌طور خودکار تثبیت می‌شوند. برای تثبیت تجربیات مثبت، باید روی آن‌ها تمرکز کرد و لحظات مثبت را بیشتر احساس کرد.

دکتر هانسون پیشنهاد می‌کند که برای تقویت تجربه‌های مثبت، پنج تا ده ثانیه یا بیشتر در حس خوب



کافی نیستند.

۲. درد زایمان؛ امتیاز ۷.۲ از ۱۰

انقباضات رحم در حین زایمان می‌توانند

به اوج درد برسند. این درد مداوم و شدید است و در مراحل پایانی، شدت بیشتری پیدا می‌کند.

۳. التهاب پانکراس؛ امتیاز ۷ از ۱۰

این بیماری زمانی رخ می‌دهد که آنزیم‌های گوارشی به جای کمک به هضم، به لوزالمعده حمله می‌کنند و باعث التهاب شدید می‌شوند. علائم شامل درد شدید در قسمت بالایی شکم، تهوع و استفراغ است.

۴. سنگ کلیه؛ امتیاز ۶.۹ از ۱۰

زمانی که کریستال‌های مواد زائد در کلیه

جمع می‌شوند و به سنگ کلیه تبدیل می‌شوند، بدن تلاش می‌کند آن‌ها را از طریق ادرار دفع کند، که می‌تواند منجر به دردی طاقت‌فرسا در پهلوها و کمر شود.

۵. سنگ کیسه صفرا؛ امتیاز ۶.۳ از ۱۰

این بیماری باعث درد ناگهانی و شدید در قسمت بالایی شکم می‌شود. حرکت سنگ‌ها در مجاری صفراوی باعث گرفتگی و درد طاقت‌فرسا می‌شود.

۶. زخم گلوله؛ امتیاز ۶ از ۱۰

درد ناشی از زخم گلوله به شدت محل اصابت بستگی دارد. در برخی موارد، این درد از برخی بیماری‌های دیگر کمتر است، اما همچنان از بدترین تجربه‌های دردناک

محسوب می‌شود.

۷. دیسک کمر؛ امتیاز ۵.۹ از ۱۰

فشار دیسک به اعصاب نخاعی می‌تواند درد شدیدی در قسمت پایین کمر ایجاد کند که به پاها نیز منتشر می‌شود. در برخی موارد، این درد غیرقابل‌تحمل است.

۸. حمله میگرن؛ امتیاز ۵.۴ از ۱۰

میگرن نوعی سردرد ضریان‌دار است که می‌تواند ساعت‌ها یا حتی روزها طول بکشد. علاوه بر درد، علائمی مانند تهوع، حساسیت به نور و صدا نیز همراه آن است.

۹. فیبرومیالژیا؛ امتیاز ۵.۲ از ۱۰

این بیماری مزمن باعث درد و سفتی عضلات در سراسر بدن می‌شود. مبتلایان معمولاً خستگی مفرط و اختلالات خواب را نیز تجربه می‌کنند.

۱۰. شکستگی استخوان؛ امتیاز ۵.۲ از ۱۰

شکستگی استخوان بسته به شدت و محل آسیب، درد متفاوتی دارد، اما در برخی موارد به قدری شدید است که فرد را از حرکت بازمی‌دارد.

نتایج نهایی پژوهش

محققان در این مطالعه دریافتند که سردرد خوشه‌ای از هر نوع درد دیگری شدیدتر است. با این حال، آن‌ها تأکید کردند که به دلیل ماهیت شخصی درد، ممکن است برخی افراد شدت درد را متفاوت تجربه کنند.

احتمال افسردگی در شب زنده‌دارها بیشتر است

تیم تحقیقات می‌نویسد: «افراد سحرخیز به دلیل تمایل به خواب بهتر، عمل با هوشیاری بالاتری نشان می‌دهند و بنابراین خطر کمتری برای خستگی، بی توجهی و سرگردانی ذهن در طول روز دارند.»

از سوی دیگر، افراد شب زنده دار معمولاً کیفیت خواب ضعیف‌تری دارند، که باعث می‌شود بیشتر مستعد خواب‌آلودگی در طول روز و در نتیجه آگاهی کمتری از لحظه حال باشند. نتایج نشان می‌دهد افرادی که تا دیروقت بیدار می‌مانند می‌توانند با تمرین ذهن‌آگاهی، عدم مصرف الکل و بهبود بهداشت خواب خود از افسردگی جلوگیری کنند.

محققان نتیجه گرفتند: «با توجه به محبوبیت فزاینده آموزش ذهن آگاهی برای بهبود سلامت روان، نتایج کنونی نشان می‌دهد که تقویت جنبه «عمل با آگاهی» باید در طراحی مداخله ذهن‌آگاهی در اولویت قرار گیرد.»

نقش محافظتی جنبه «عمل با آگاهی» اشاره کرد، که در آن افراد به طور کامل در لحظه حال درگیر می‌شوند.»

برای این مطالعه، محققان نزدیک به ۵۵۰ دانشجوی دانشگاه را با استفاده از یک پرسشنامه آنلاین بررسی کردند. دانشجویان اطلاعاتی در مورد الگوهای خواب، ذهن آگاهی، مصرف الکل و سطوح افسردگی و اضطراب خود گزارش کردند.

محققان گزارش می‌دهند که پاسخ‌ها نشان داد که افراد شب زنده دار در مقایسه با افراد معمولی که به موقع می‌خوابند در واقع بیشتر احتمال دارد علائم افسردگی را گزارش کنند.

جفدهای شب نیز کیفیت خواب بدتری نسبت به افراد معمولی یا افراد سحرخیز داشتند و تمایل به مصرف الکل بیشتری داشتند.

محققان خاطرنشان کردند که این نتایج با مطالعات قبلی مرتبط است که خواب بد و الکل را با افسردگی مرتبط می‌کند.



همراه با کیفیت پایین خواب و مصرف الکل، احتمالاً توضیحی برای افزایش خطر افسردگی در آنها است. محقق ارشد «سایمون ایوانز»، مدرس علوم اعصاب دانشگاه سوری در بریتانیا، نتیجه‌گیری کرد: «به‌تثیب، ما جنبه‌های مختلف ذهن آگاهی را به عنوان عوامل در نظر گرفتیم.»

محققان نوشتند: «نتایج به طور خاص به

شناسه آگهی ۱۹۰۳۸۵۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰ تبریز

نظر بر اینکه شش‌دانگ یک قطعه باغ مفروزه از پلاک ۷۵/۲۱۲ - اصلی و به شماره ۴۹۶ فرعی واقع در قریه گرنگاه بخش ۲۰ تبریز به نام میرمحمد موسوی فرزند میرکریم تأیید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است لذا به استناد تبصره ماده ۳ قانون ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق در روز پنجشنبه مورخه ۱۴۰۴/۲/۱۱ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار می‌شود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود می‌باشد و نیز برابر ماده ۸۶ آیین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱/۱۹
ابراهیم نوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

شناسه آگهی ۱۹۰۳۸۹۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰ تبریز

نظر بر اینکه شش‌دانگ یک قطعه باغ مفروزه از پلاک ۴۶۷۳ - اصلی و به شماره ۲ فرعی واقع در اهر بخش ۲۰ تبریز به نام داود خیری ملالار فرزند پدالله تأیید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است لذا به استناد تبصره ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق در روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۱ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار می‌شود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود می‌باشد و نیز برابر ماده ۸۶ آیین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱/۱۹
ابراهیم نوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

شناسه آگهی ۱۹۰۲۸۸۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰ تبریز

نظر بر اینکه شش‌دانگ یک قطعه باغ مفروزه از پلاک ۶۳ - اصلی و به شماره ۳۶۱ - فرعی واقع در قریه دیزج تلخاج بخش ۲۰ - تبریز به نام مینا اکبری فرزند احمد تأیید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است لذا به استناد تبصره ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق در روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۲ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار می‌شود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود می‌باشد و نیز برابر ماده ۸۶ آیین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱/۱۹
ابراهیم نوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

رئیس میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری مراغه گفت : بیش از ۲۴۸ گردشگر از جاذبه‌های تاریخی و طبیعی دراین شهرستان بازدید کرده اند. جواد محرم پور اظهار کرد: در طول ایام نوروز ۱۷۵ هزار نفر از آثار و بناهای تاریخی و ۷۲ هزار نفر نیز از جاذبه‌های گردشگری و طبیعی مراغه بازدید کرده‌اند.وی

بازدید ۲۴۷ هزار گردشگر از جاذبه‌های تاریخی و طبیعی مراغه

اضافه کرد: گردشگران نوروزی از ۱۵ اثر تاریخی و طبیعی این شهرستان از جمله گنبد‌های تاریخی، مساجد، موزه‌ها، رصدخانه، معبد مهر، سد علویان و مجموعه تفریحی ییادگاران مراغه دیدن کرده‌اند. به گفته رئیس میراث فرهنگی صنایع‌دستی و گردشگری مراغه، بیشترین بازدیدها از رصدخانه

نوروز ۱۴۰۴؛ رشد یا ریزش گردشگر؟

هتل‌ها خالی، چادرهای

سارا سبزی

درصد و خراسان شمالی با یک‌دهم درصد رشد مواجه بودند. با این حال استان اصفهان به عنوان منطقه‌ای گردشگری‌پذیر تغییری در تعداد سفرها نداشته و سایر استان‌ها هم از نظر تعداد مسافر رشدی منفی داشته‌اند.
این آمارها از نظر ستاد خدمات سفر به معنی علاقه مردم به مناطق کمتر گردشگری‌پذیر است؛ استان‌هایی که تا امروز کمتر به‌عنوان مقصد اصلی سفر انتخاب می‌شدند و احتمال اقبال مردم به سفر به آنها کمی بیشتر شده است. این ستاد برای اعلام آمارهای سفر به تردد فضای ابری موبایل هم استناد می‌کند و می‌گوید که نسبت به بازه زمانی مشابه دو درصد افزایش داشته است، غیر از آن هم حمل‌ونقل عمومی ۸/۲۸ درصد و میزان مصرف سوخت هم هفت درصد رشد نشان داده است.
بااین‌حال مجموع تردد جاده‌ای تا اواخر تعطیلات نوروزی نسبت به سال گذشته حدود دو درصد کاهش داشته است.

سفر اقتصادی به شهرهای همیشه شلوغ

ستاد خدمات سفر آمارهای خود را از دستگاه اجرایی دریافت می‌کند و به استناد آنها این ارقام به دست آمده است؛ ارقامی که از نظر فعالان گردشگری به معنی رشد آن نیست و حتی ریزش هم داشته است. آنها می‌گویند میزان تردد و شب ـ اقامت شاخص خوبی برای سنجش سفرها در تعطیلات نیست و حالا گفته‌های آنها با آمارهای دولت متفاوت است.

فعالان گردشگری شهرهای مختلف می‌گویند اگر در مناطقی از کشور میزان سفرها رشد داشته، الگوی سفر هم تغییر کرده و به سمت هزینه‌کرد کمتر رفته است؛ نمونه‌اش حرم‌الله رفیعی، رئیس انجمن صنفی آژانس‌های مسافرتی ایران می‌گوید شاخص‌هایی که درباره میزان تردد و شب‌اقامت مطرح می‌شود، نباید برای ملاک میزان رشد سفرها در نظر گرفته شود.

او نظری کاملاً متفاوت با ستاد خدمات سفر دارد و می‌گوید که اگر گردشگری را به معنای واقعی آن تعریف کنیم، نه‌تنها رشدی در حوزه گردشگری نداشتیم، بلکه با ریزش شدید هم روبه‌رو بودیم: «ما بعضی آمارها را می‌شنویم که مثلاً ۴۵ میلیون گردشگر در هفته اول تعطیلات سفر کرده‌اند، ممکن است این آمار درست باشد، اما از طرف دیگر می‌بینیم که هتل‌ها، بوم‌گردی‌ها و مراکز اقامتی خالی اما مدارس پر شده‌اند. این نشان می‌دهد شرایط اقتصادی مردم خوب نیست و در جزایر جنوبی عموماً ر چادر اقامت داشتند. این در شأن مردم نیست که سفرهای این‌چنینی داشته باشند.»

رفیعی اعتقاد دارد که هزینه سفر در ایران ـ هم از نظر اقامت، هم حمل‌ونقل ـ گران است. «مردم در ترافیک‌های چندساعته می‌مانند و به دلیل شرایط اقتصادی نمی‌توانند در مراکز اقامتی خوبی اسکان داشته باشند. اعلام شده است که امسال هتل‌ها ۴۰ تا ۵۰ درصد ارزان شده، اما باید گفت شما آن را ارزان نکرده‌اید، بلکه از آن استقبال نشده است.» تاکید رفیعی این است که امسال سفر واقعی انجام نشده است: «من نمی‌گویم این آمارها اشتباه است، اما از سوی دیگر شاخص‌هایی مانند نفر-شب و تردد موبایل اعلام می‌شود؛ یعنی اگر شما از تهران به سمت شهرهای دیگر حرکت کنید، تردد و اقامت ضرب در تعداد شهرها می‌شود و آن را به عنوان ۶۰ میلیون نفر شب-اقامت اعلام می‌کنند. این عدد در واقع ۵/۴ میلیون نفر است. امسال ۵۰ درصد سال گذشته گردشگری داشتیم و وضعیت گردشگری اصلاً مناسب نیست. در مجموع امسال شرایط مناسبی در این حوزه نداشتیم.» مجتبی اسماعیلی، فعال گردشگری در قشم هم می‌گوید که امسال تقریباً حدود ۱۸ هزار نفر از سایت دره ستارگان این جزیره بازدید کردند، تا اواخر نوروز سه موج مسافر به آن وارد شد و تقریباً همه ۱۷۸ اقامتگاه مجوزدار جزیره قشم و حتی اقامتگاه‌های بدون مجوز هم از مسافر پر شده بودند: «قشم همیشه در عید شلوغ است اما قدرت خرید مردم پایین آمده است.

باتوجه به اینکه قیمت دلار به بیش از ۱۰۰ هزار تومان رسیده و قیمت کالاهای قشم با نرخ درهم ارتباط دارد، می‌توان گفت که تقریباً قدرت خرید مردم کاهش پیدا کرده و تعداد چادرنشین‌ها نسبت به سال گذشته بیشتر شده است. با این حال

اقامتگاه‌ها هم پر شدند و هرکدام برنامه‌های خود را برای این تعطیلات داشتند و مردم برای سفر به اقامتگاه‌ها و بوم‌گردی‌ها روی آورده‌اند.» او توضیح می‌دهد مسافران فاز اول سفر به قشم در تعطیلات نوروز، از استان‌های دوردست‌تر بودند و در فاز دوم از استان‌هایی مثل یزد، خراسان و اصفهان آمدند و در فاز سوم از کرمان، شیراز و هرمزگان به این جزیره آمدند.

بااین‌حال یکی از چالش‌های افزایش سفر به جزیره‌های جنوبی، محدود بودن مایحتاج در این جزیره و زیرساخت‌هایی است که برای این تعداد گردشگر کافی نیست: «در هرمز آتقدر ازدیاد جمعیت بود که موتور برای سوار شدن نبود. مردم وقت زیادی ندارند و زیرساخت‌های گردشگری و ناوگان حمل‌ونقل هم محدود است و هنوز جا داریم که در این حوزه کار شود. حرکت قطار از تهران به بندرعباس کم است و بسیاری از مسافران اصلاً بلیت پیدا نمی‌کنند.

قیمت بلیت هواپیما هم حدود هفت میلیون تومان است و یک رفت‌وبرگشت ۱۴ میلیون تومان هزینه دارد. در بخش‌هایی از حوزه گردشگری خوب کار می‌شود و در بخش‌هایی هم دست مسئولان کوتاه است. مثل توزیع بنزین که در تعطیلات نوروز به خوبی پیش رفت اما وضعیت ناوگان جابه‌جایی و حمل‌ونقل مشکل دارد، نمونه آن پل خلیج فارس است که ساخته نشده و نتیجه آن صف ۱۳ کیلومتری بندر پل است.»
فعالان این حوزه می‌گویند استان‌های جنوبی و مرکزی وضعیت خوبی از نظر آمارهای اقامت گردشگر داشتند اما الگوی سفر اقتصادی در آنها هم اتفاق افتاده است، حتی در استانی مانند اصفهان. علی اباذری، رئیس جامعه بوم گردی استان اصفهان هم می‌گوید که امسال وضعیت سفرها و اقامت در بوم‌گردی‌های این استان به نسبت سال قبل کمی بهتر بود، اما مسافران ترجیح دادند که کمتر هزینه کنند: «هرسال در نیمه دوم تعطیلات تعداد سفرها با هدف گردشگری بیشتر می‌شود و تعطیلات نوروزی امسال در اصفهان، نسبت به تعطیلات تابستانی پرون‌تر بود. بسیاری از اقامتگاه‌ها به‌ویژه آنهایی که در مسیر نیستند، وضعیت خوبی در تابستان نداشتند. امسال مسافران خیلی اقتصادی عمل می‌کنند و سعی می‌کنند با حداقل هزینه سفر کرده‌اند، ممکن است این آمار درست باشد، اما از طرف دیگر می‌بینیم که هتل‌ها، بوم‌گردی‌ها و مراکز اقامتی خالی اما مدارس پر شده‌اند. این نشان می‌دهد شرایط اقتصادی مردم خوب نیست و در جزایر جنوبی عموماً ر چادر اقامت داشتند. این در شأن مردم نیست که سفرهای این‌چنینی داشته باشند.»

رفیعی اعتقاد دارد که هزینه سفر در ایران ـ هم از نظر اقامت، هم حمل‌ونقل ـ گران است. «مردم در ترافیک‌های چندساعته می‌مانند و به دلیل شرایط اقتصادی نمی‌توانند در مراکز اقامتی خوبی اسکان داشته باشند. اعلام شده است که امسال هتل‌ها ۴۰ تا ۵۰ درصد ارزان شده، اما باید گفت شما آن را ارزان نکرده‌اید، بلکه از آن استقبال نشده است.» تاکید رفیعی این است که امسال سفر واقعی انجام نشده است: «من نمی‌گویم این آمارها اشتباه است، اما از سوی دیگر شاخص‌هایی مانند نفر-شب و تردد موبایل اعلام می‌شود؛ یعنی اگر شما از تهران به سمت شهرهای دیگر حرکت کنید، تردد و اقامت ضرب در تعداد شهرها می‌شود و آن را به عنوان ۶۰ میلیون نفر شب-اقامت اعلام می‌کنند. این عدد در واقع ۵/۴ میلیون نفر است. امسال ۵۰ درصد سال گذشته گردشگری داشتیم و وضعیت گردشگری اصلاً مناسب نیست. در مجموع امسال شرایط مناسبی در این حوزه نداشتیم.»

مجتبی اسماعیلی، فعال گردشگری در قشم هم می‌گوید که امسال تقریباً حدود ۱۸ هزار نفر از سایت دره ستارگان این جزیره بازدید کردند، تا اواخر نوروز سه موج مسافر به آن وارد شد و تقریباً همه ۱۷۸ اقامتگاه مجوزدار جزیره قشم و حتی اقامتگاه‌های بدون مجوز هم از مسافر پر شده بودند: «قشم همیشه در عید شلوغ است اما قدرت خرید مردم پایین آمده است. باتوجه به اینکه قیمت دلار به بیش از ۱۰۰ هزار تومان رسیده و قیمت کالاهای قشم با نرخ درهم ارتباط دارد، می‌توان گفت که تقریباً قدرت خرید مردم کاهش پیدا کرده و تعداد چادرنشین‌ها نسبت به سال گذشته بیشتر شده است. با این حال

تاریخی این شهر به تعداد ۳۵ هزار ۵۰۰ نفر بوده است.جواد محرم‌پور گفت: در شهرستان مراغه ۵۰۰ بنا و جاذبه تاریخی طبیعی وجود دارد که از این تعداد بیش از ۳۰۰ مورد در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.

۷

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره۲۵۴۳



گردشگری

اگر گردشگری را به معنای واقعی

آن تعریف کنیم، نه‌تنها رشدی در

حوزه گردشگری نداشتیم، بلکه با

ریزش شدید هم روبه‌رو بودیم.

ما بعضی آمارها را می‌شنویم که

مثلاً ۴۵ میلیون گردشگر در هفته

اول تعطیلات سفر کرده‌اند، ممکن

است این آمار درست باشد، اما از

طرف دیگر می‌بینیم که هتل‌ها،

بوم‌گردی‌ها و مراکز اقامتی خالی

اما مدارس پر شده‌اند.



علاوه بر این طبق گفته‌های بندپی، مناطق آزاد اعلام کرده‌اند که نوروز امسال میزان پذیرش مسافر آنها حدود ۱۱ تا ۱۲ درصد و اسکان در مراکز آموزش‌وپرورش هم ۱۵ درصد افزایش داشته است. او می‌گوید: «پذیرش اقامتگاه‌های رسمی در کلانشهرها هم نسبت به سال گذشته به بالای ۹۰ درصد رسیده است. طبق اعلام پلیس راهور هم تردد وسایل نقلیه خصوصی نسبت به سال گذشته رشد داشته و مجموع همه این آمارها نشان می‌دهد، نسبت به سال گذشته رشد قابل توجهی در توسعه گردشگری داخلی داشته‌ایم.

ما از رصد موبایی هم برای به دست آوردن آمارها استفاده کردیم که طبق آن، این ترددها تا روز ۱۵ فروردین‌ماه ۲/۲ درصد رشد داشته و علاوه بر این ۳۶ میلیون نفر شب اقامت ثبت شده است. راه‌آهن هم اعلام کرده است که افزایش پذیرش مسافر داشته است. این روند نشان‌دهنده این است که در تحقق هدف اول ستاد خدمات سفر که افزایش سفرهای داخلی بوده، موفق عمل شده است.»

آتخور که معاون گردشگری توضیح می‌دهد گردشگری فرهنگی هم امسال رشد داشته است: «این آمار در تعطیلات نوروز امسال نسبت به سال گذشته ۲۸ درصد افزایش داشته و درمجموع از ۲۹ اسفندماه تا ۱۳ فروردین‌ماه چهار میلیون و ۶۱۶ هزار و ۸۵۹ نفر از اماکن فرهنگی بازدید داشته‌اند. آمار بازدید از موزه‌ها هم نسبت به سال گذشته افزایش پیدا کرده و از ۱۱۰۰ بازدیدکننده به ۱۴۰۰ نفر رسیده است.» به گفته او امسال کادر بازرسی و نظارت افزایش پیدا کرده و سامانه‌ای هم در این خصوص در برخی استان‌ها فعال شد و تجربه موفق در هماهنگی، انسجام و سیاست‌گذاری در حوزه سفرها اتفاق افتاده است.

بندپی درباره وعده راه‌اندازی حساب‌های اقماری هم می‌گوید: «ما به‌شدت دنبال آن هستیم و هنوز نهایی نشده است. جمع‌بندی ما این بوده است که ستاد خدمات سفر فقط در آستانه نوروز شکل بگیرد و نیاز است این مدیریت در طول سال تداوم داشته باشد. علاوه بر این قرار است وزارت ارتباطات هم به جمع دستگاه‌های هماهنگ‌کننده اضافه می‌شود. کمیته محیط‌زیست را از سلامت و بهداشت منفک کردیم و نیاز بود کمیته‌ای مستقل در سطح ملی اضافه می‌شود.»

«توسعه زیرساخت‌های گردشگری یکی از برنامه‌های امسال است.» این را بندپی اضافه می‌کند و توضیح می‌دهد که ما همه افشار جامعه را در پذیرش گردشگری دخالت می‌دهیم و گردشگری از بوم‌گردی و طبیعت‌گردی تا زندگی عشایرگسترده است و تنها تغییر مکان نیست: «تقویت بوم‌گردی‌ها به‌عنوان یک اصل برای ما مطرح است تا زمینه ماندگاری نسل جدید هم در روستاها فراهم شود.

توسعه زیرساخت‌ها هم در همه ابعاد نیاز است، درست مثل تکالیفی که قانون برنامه هفتم پیشرفت بر عهده وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی قرار داد و نمونه آن هدف‌گذاری برای جذب گردشگر خارجی و توسعه گردشگری داخلی است؛ نمونه آن استفاده از همه ظرفیت‌های گردشگری مثل سلامت است که که می‌توانیم در منطقه با دستور کار مشخصی که برای آن در نظر گرفتیم گسترش دهیم.

ما تاکید داریم که همه نقاط و استان‌های کشور که ظرفیت‌های بی‌بدیلی در حوزه گردشگری دارند، ظرفیت‌های خود را نشان دهند. برای رسیدن به این هدف، قرار است وام‌های سرمایه‌گذاری حوزه گردشگری در مناطق کم‌برخوردار بهره کمتری داشته باشند. توجه به بوم‌گردی‌های مناطق بکر هم در دستور کار این وزارتخانه است و استان‌های زیادی این ظرفیت‌ها را دارند و از راهبردهای ماست. توسعه سفر به این مناطق، برگزاری همایش‌ها در این مناطق می‌تواند به شناساندن این ظرفیت‌ها کمک کند و این موضوع در میان اولویت‌های سال ۱۴۰۴ ما قرار دارد.»

اقبال به سمت غرب کشور

منابع صدور آمارهای امسال ستاد اجرایی خدمات سفر متعدد است و شامل اطلاعات وارد شده در سامانه ستاد مرکزی تحت عنوان مسافریار است که توسط دبیرخانه‌های ستاد در استان‌ها و دستگاه اجرایی وارد می‌شود. در تعطیلات نوروز

امسال اقامت نیمه‌رسمی در استان‌های با ظرفیت پایین اقامت، تقریباً آمار بیشتری داشته است. دبیر ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر می‌گوید، در تعطیلات امسال توزیع مکانی و زمانی سفر به خوبی اتفاق افتاد و تقارن ماه رمضان با تعطیلات نوروز باعث شد در نیمه اول تعطیلات، تعداد سفرها کمتر از نیمه دوم انجام شود و همین پراکندگی باعث شد که ظرفیت اسکان اضطراری شهرها کمتر مورد استفاده قرار گیرد.

مصطفی فاطمی توضیح می‌دهد در نوروز امسال سمت‌وسوی سفرها به غرب کشور افزایشی بود و درمجموع تا پایان روز ۱۵ فروردین‌ماه ۳۶ میلیون و ۵۱۹ هزار و ۶۷۱ شب اقامت ثبت شده که نسبت به بازه زمانی مشابه حدود ۱/۲ درصد افزایش داشته است. طبق آمارهای که ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر اعلام کرده است، از ۲۵ اسفندماه تا ۱۵ فروردین‌ماه، استان مازندران بیشترین تعداد مسافر را داشته و بعد از آن استان‌های گیلان، خراسان رضوی، تهران، اصفهان، فارس، خوزستان هرمزگان، بوشهر و قم به‌ترتیب ۱۰ استان اول کشور در جذب مسافر بودند.

اگر آمار اقامت‌های رسمی را در نظر بگیریم، جایگاه استان‌ها تغییر می‌کند؛ به این ترتیب آمار اقامت رسمی در تأسیسات گردشگری (هتل‌ها، بوم‌گردی‌ها، بین‌راهی‌ها و تأسیسات اقامتی دارای مجوز از وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی) به ۱۰ میلیون و ۳۷۶ هزار و ۴۳۳ نفر رسید. در بین این آمارها، استان خراسان رضوی رتبه اول را به‌دست آورد و استان‌های خراسان رضوی، تهران، اصفهان، فارس، خوزستان و هرمزگان در رتبه‌های بعدی قرار گرفتند.

رتبه اول اقامت‌های فرهنگیان (شامل کلاس‌های درس و مجموعه‌های مرتبط با این وزارتخانه) متعلق به استان فارس است و بعد از آن خراسان رضوی، بوشهر، اصفهان، خوزستان، یزد، لرستان، هرمزگان، مازندران و تهران قرار دارند. در حوزه اقامت زائر-سراها و بقاع متبرکه هم خراسان جنوبی در رتبه اول و بعد از آن خراسان رضوی، کهگیلویه و بویراحمد، فارس، ایلام، خوزستان، یزد، اصفهان و تهران و قزوین قرار گرفت.

نوروز ۱۴۰۲ هنوز رکورددار است

نوروز امسال، تصادف و کشته‌های جاده‌ای هم کم نداشت. درست همان روزی که آخرین آمارهای تصادفات نوروزی اعلام شد، یک میی-بوس با ۲۶ دانش‌آموز در مسیر جاده ملکان-بناب واژگون شد و خودروی معلمان ریگانی هم با یک وانت توپوتا تصادف کرد؛ این یعنی دو حادثه دیگر به حدود ۱۶ هزار تصادف ۲۱ روز گذشته باید اضافه کنیم؛ چرخه‌ای تکراری در تعطیلات نوروزی که قرار بود با پویش نه به تصادف تغییرش را شروع کند. رئیس پلیس راهور فراجا دو روز پیش آخرین آمار جانباختگان تصادفات نوروزی امسال را ۸۸۰ اعلام کرد، جانباختگانی که در طول ۲۱ روز و ۷۳۸ فقره تصادف جان‌شان را از دست دادند.

در طول این ۲۱ روز که طرح‌های نوروزی پلیس اجرا می‌شود، ۱۵ هزار و ۸۳۳ فقره تصادف جرحی ثبت شد که طی آن ۲۰ هزار و ۱۰۹ نفر مجروح شدند و هشت هزار و ۵۷۲ فقره تصادف خسارتی هم به وقوع پیوست. مجموع تصادفات درون‌شهری و برون‌شهری هم در این بازه زمانی به یک میلیون و ۱۶ هزار و ۳۴۳ مورد رسید. در تعطیلات نوروزی پنج سال گذشته، یعنی از سال ۱۴۰۰ تا امروز، آمار بیشتری آمار جانباختگان تصادفات نوروزی در سال ۱۴۰۲ به ثبت رسید. سالی که ۱۲۱۷ نفر جان‌شان را در روزهای اول سال به‌واسطه تصادف در جاده‌ها و خیابان‌ها از دست دادند.

طی تفاهم‌نامه امضا شده ما بین پارک علم و فناوری دانشگاه تبریز و شرکت توسعه و تجارت ورساز تدبیر، دانشگاه تبریز مهرماه سال ۱۴۰۴ میزبان بزرگ‌ترین نمایشگاه کار شمال غرب کشور خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه تبریز، دکتر غلامرضا کیانی؛ رئیس پارک علم و فناوری دانشگاه تبریز ضمن اعلام این خبر اظهار کرد:

خبر

سودهای خیالی رمز ارزها، دام تازه مجرمان سایبری



رئیس پلیس فتا استان آذربایجان شرقی با هشدار نسبت به افزایش کلاهبرداری‌های سایبری در پوشش سرمایه‌گذاری در ارزهای دیجیتال، گفت: صفحات و کانال‌های بی‌نام و نشان با وعده سودهای وسوسه‌انگیز، سرمایه شهروندان را هدف گرفته‌اند. اکبرمحمد جعفری، رئیس پلیس فتا استان آذربایجان شرقی ، با اشاره به افزایش گزارش‌های مردمی درباره کلاهبرداری در حوزه ارزهای دیجیتال، اظهار کرد: متأسفانه برخی از شهروندان قریب تبلیغات گسترده در کانال‌ها و صفحات مجازی را خورده و سرمایه خود را در اختیار افراد سودجو قرار داده‌اند.

وی افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد که اغلب این صفحات، هیچ‌گونه مجوز قانونی نداشته و تنها با وعده سودهای کلان در مدت‌زمان کوتاه، اقدام به جذب سرمایه کرده و پس از مدتی ناپدید می‌شوند. جعفری تأکید کرد: هیچ‌یک از این صفحات مجازی، مورد تأیید نهادهای رسمی نیستند و شهروندان نباید قریب ظواهر حرفه‌ای و وعده‌های اغواکننده آن‌ها را بخورند. همچنین، افرادی که بدون تخصص اقدام به تبلیغ این نوع سرمایه‌گذاری‌ها می‌کنند، در صورت بروز کلاهبرداری، در مراجع قضایی پاسخگو خواهند بود.

رئیس پلیس فتا استان با دعوت از شهروندان به افزایش هوشیاری در فضای مجازی، شماره تماس ۰۹۶۳۸۰ را به‌عنوان پل ارتباطی با پلیس فتا برای گزارش موارد مشکوک اعلام کرد.

ادامه از صفحه اول

ساخت ۲۳۱ مدرسه و طرح آموزشی در آذربایجان شرقی

به گفته مدیرکل نوسازی مدارس استان، مراغه با توجه به قدمت آموزش و پرورش بیشترین مدارس فرسوده در استان را دارد. وی افزود: اجرای طرح نهضت مدرسه سازی در مراغه تا یک هفته آینده با تشکیل تیم‌های مردمی تشکیل فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.

فرهودی گفت: طرح نهضت مدرسه سازی الویت دولت برای نوسازی مدارس و تامین فضای آموزشی مورد نیاز در کشور از امسال در استان و کشور اجرا کی شود.فرماندار شهرستان ویژه مراغه نیز در این جلسه گفت: تعدا مدارس فرسوده در مراغه از ۱۱ درصد بیشتر از میانگین استانی است.

امین امینیان افزود : در این شهرستان ۱۴ مدرسه با عمر بالای ۵۰ سال نیاز به تخریب و بازسازی دارند. وی گفت: هم اکنون ۱۰ مدرسه نیمه تمام خیر ساز برای تکمیل نیازمند سهم اداره کل نوسازی است.فرماندار مراغه در ادامه گفت: تاکنون ۱۲۰ مدرسه در شهر و روستا های مراغه به همت خیران احداث شده است.

دانشگاه تبریز؛ میزبان بزرگ‌ترین نمایشگاه کار شمالغرب کشور

این رویداد مهم با هدف ایجاد پیوند مؤثر میان صنعت و دانشگاه، زمینه‌ای مناسب برای آشنایی دانشجویان، فارغ‌التحصیلان و جویندگان کار با فرصت‌های شغلی و ظرفیت‌های موجود در بازار کار فراهم خواهد ساخت.

وی ادامه داد: نمایشگاه کار، بستری برای تسهیل ارتباط میان کارفرمایان، شرکت‌ها و نهادهای صنعتی با نیروی انسانی جوان و

متخصص کشور است که با مشارکت گسترده شرکت‌های بزرگ، کارآفرینان و نهادهای فعال در حوزه‌های مختلف صنعتی، خدماتی و فناوری برگزار می‌شود و فرصت مناسبی برای تبادل نظر، جذب نیرو و شناسایی استعدادهای برتر فراهم می‌آورد.

هدف گذاری تولید ۳۹۲ هزار تن محصولات گلخانه‌ای در آذربایجان شرقی



سال زراعی جدید تأکید کرد.

وی با بیان اینکه برنامه هفتم توسعه کشور هدف مهمی برای اصلاح الگوی مصرف آب در بخش کشاورزی تعیین کرده، گفت: براساس این برنامه، باید سالانه ۳ میلیارد مترمکعب از مصرف آب در بخش کشاورزی کاهش یابد که

ادامه از صفحه اول

حاشیه نشینی و طلاق؛ دو بحران اجتماعی زیر ذره‌بین کارشناسان در سال جدید

پیشگیری سطح یک و دو نیاز داریم که کاری زمانبر ولی مؤثر و اثرگذار است. این‌که مهارت توصیه شده را برای نسل جدید اجرا کنیم؛ مهارت‌هایی که اگر فرزندان ما به آن تجهیز شوند، می‌توانند در مقابله با مسائل زندگی‌شان راه‌حلی پیدا کنند و با مسأله محوری با آنها مقابله کنند. البته اگر این مهارت‌ها را در مقاطع مختلف تحصیلی آموزش ببینند، ضمن آشنایی با این شیوه‌ها می‌توانند آدم‌های سالم‌تر در بزرگسالی شوند. از سوی دیگر ما نیازمند این هستیم که مددکار اجتماعی را در مدارس داشته باشیم چراکه حضور آنان در مدارس می‌تواند مؤثر باشد. با وجود این باید به افراد تکنیک‌هایی را برای این‌که از خودشان مراقبت کنند، آموزش دهیم تا درگیر مواد مخدر و اعتیاد نشوند.»

برخورد ریشه‌ای با مناطق بحران خیز مناطق بحران‌خیز هم از دیگر آسیب‌های اجتماعی به‌شمار می‌رود؛ مناطقی که بیش از گذشته باید مورد توجه مسئولان قرار بگیرد، موضوعی که امان‌الله قربایی‌مقدم، جامعه‌شناس هم در گفت‌وگو با جام‌جم به آن اشاره می‌کند و می‌گوید: «ما در شهرهای بزرگی مانند تهران با مناطقی روبه‌رو هستیم که تحت عنوان مناطق بحران‌خیز شناخته می‌شوند؛ مناطقی که نه‌فقط زندگی سالم را برای ساکنان آن منطقه سخت کرده، بلکه عاملی برای گسترش فساد و خطر در بطن جامعه و خانواده است. این مناطق به محلی برای تجمع معتادان و خلافکاران تبدیل شده است.اما به نظرمی‌رسد یکی ازلاایل بروز چنین

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
سه‌شنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۴۳

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

دیوار کوتاه حقوق زنان، محدودیتی دیگر بر مهریه

سیمین کاظمی

قهوه مقننه که به دست اکثریت محافظه کار و سنت گرا افتاده، هر چه می‌گذرد با استفاده از اختیاراتش بیشتر به حقوق زنان تعدی می‌کند و ظاهراً هیچ مانعی هم برای متوقف کردنش وجود ندارد.

در ایران حقوق زنان دیوار کوتاه و شکننده‌ای است که گروهی با کلنگ قانون به جانش افتاده اند تا آخرین قیابای آن را هم نابود کنند. از نظر برخی نمایندگان مجلس تاوان تورم و گرانی و بی چیز شدن مردان را باید زنان با محروم شدن از مهریه پرداخت کنند. این گروه از نمایندگان با نادیده گرفتن وضعیت زنان در بحران اقتصادی موجود تنها به رهاندن مردان از زیر بار مسوولیت مهریه متمرکز شده‌ اند. در نگاه آنها زنان نه حق طلاق باید داشته باشند و نه وضعیت شان در فردای طلاق اهمیتی دارد.

از منظر حقوق زنان، ازدواج باید قراردادی باشد که زن و مرد از حقوق مساوی برخوردار باشند و بعد از طلاق هم راهکار تنصیف اموال در نظر گرفته شود. در این صورت اساساً نیازی به تعیین مهریه نیست و شرایط عادلانه و منصفانه است. اما در حال حاضر وضعیت به گونه‌ ای است که قوانین مدنی زنان را از حقوقی مثل طلاق و حضانت محروم کرده و حتی حق اشتغال و تحصیل و ... مشروط به موافقت و رضایت مرد است. در مقابل این تابعیت محض زن نسبت به شوهر حق گرفتن مهریه و نفقه به زنان داده شده است که حالا نمایندگان مجلس درصدد هستند این حق را هم محدود کنند.

محروم کردن زن از مهریه در واقع تشدید فقر و محرومیت زنان است؛ چون زنان از سایر منابع مالی مثل ارت و کار مزدی هم کمتر از مردان سهم می‌برند. ارتی که به زنان می‌رسد نصف مردان است و نرخ مشارکت اقتصادی زنان بسیار پایین و در حد چهارده درصد است، چون نابرابری در بازار کار وجود دارد و زنان شانس‌ی برای اشتغال ندارند. از طرفی به طور رسمی زنان به عنوان نان‌خور مردان در نظر گرفته می‌شوند در نتیجه نیازی به اشتغال ندارند و باید در خانه بنشینند و مشغول بچه داری و خدمات خانگی باشند. در مجموع این وضعیت زنان را به طبقه فقیری تبدیل می‌کند که برای رفع حوائج شان باید متکی به شوهر باشند.

مهریه می‌تواند نگرانی مالی زنان بعد از طلاق را کمتر کند و آنها را قادر می‌کند که دست کم یک سرپناه و منبعی برای گذران زندگی داشته باشند. اما با مداخله مجلس و قوانین محدود کننده، مهریه دیگر این کارکرد را نخواهد داشت. نمایندگان مجلس ظاهراً فراموش کرده‌ اند که آنها در مقابل زنان به عنوان نیمی از جامعه مسوول هستند و به جای آنکه راهکار تنصیف اموال را جایگزین مهریه کنند، و حقوق مساوی در خانواده را برای زنان تضمین کنند، نگاه و رویکرد زن ستیزانه در صدد گرفتن آخرین حقوق قانونی زنان هستند. آنها با مداخله در مهریه، برای زنان همچون کالاهای بازاری قیمت تعیین می‌کنند و با اختیاراتی که به دست آورده‌ اند در حال کاهش این قیمت هستند. این نگاه و رویکرد در واقع تحقیر و تحخیف زنان است و متأسفانه بدون هیچ مانعی اعمال می‌شود.

خبر

عضوهای علمی مرکز تحقیقات و آموزش

کشاورزی آذربایجان شرقی؛

استفاده غیراقتصادی از آب، مانع توسعه کشاورزی و افزایش تولیدات غذایی است

عضو هیات علمی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی گفت: محدودیت منابع آب، نبود برنامه‌ریزی آبیاری و استفاده نامطلوب و غیراقتصادی از آب، از عوامل اصلی محدود کننده توسعهٔ کشاورزی و افزایش تولیدات غذایی در ایران هستند. ابوالفضل ناصری اظهارکرد: آب آبیاری یکی از مهم‌ترین عوامل توسعه کشاورزی بوده و همینطور نقش مهمی در مدیریت منابع آبی هر منطقه‌ای ایفا می‌کند.

وی با اشاره به هدف برآورد نیاز آبی گیاهان، خاطرنشان کرد: در حقیقت برآورد نیاز آبی گیاهان به منظور مدیریت و برنامه ریزی آبیاری از ملزومات طراحی بهینه یک سیستم آبیاری و دستیابی به عملکرد مناسب است و کارشناسان در برنامه ریزی آبیاری بیشتر از تعیین تبخیر و تعرق به دنبال تخمین، محاسبه و برآورد تبخیر و تعرق هستند. ناصری یادآورشد: برنامه ریزی آبیاری به معنی آبیاری کردن گیاه در زمان موردنیاز و به مقدار لازم است، هدف برنامه ریزی آبیاری، مشخص کردن مقدار دقیق آب مورد استفاده در مزرعه و زمان بندی دقیق کاربرد آن است.

وی افزود: برنامه ریزی آبیاری بهینه بر اساس اندازه گیری یا تخمین نگهداشت رطوبت خاک و نیاز آبی گیاه، یکی از بهترین عملیات های مدیریتی برای مدیریت آبیاری بوده و برنامه ریزی آبیاری در مزارع کشاورزی نیازمند تعیین زمان و مقدار آبیاری و یکی از تصمیم گیری های مهمی است که برنامه ریزان واحدهای زراعی با آن روبه رو هستند.

وی با اشاره به هدف برنامه ریزی آبیاری گفت: هدف برنامه‌ریزی آبیاری، مشخص کردن مقدار دقیق آب مورد استفاده در مزرعه و زمان‌بندی دقیق کاربرد آن است که در اکثر روش‌های آبیاری، پایش رطوبت خاک اساسی‌ترین عملی است که انجام می‌شود. این عضوهای علمی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی یادآورشد: توزیع یکنواخت آب در سراسر مزرعه برای دستیابی به حداکثر منافع از برنامه ریزی و مدیریت آبیاری بسیار مهم است. وی بر لزوم کاهش هزینه آبیاری در برنامه ریزی آبیاری تأکید کرد و افزود: در برنامه ریزی آبیاری سعی بر آن است که تعداد آبیاری به حداقل برسد و به همین دلیل هزینه آبیاری کم می‌شود.