

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۴ / ۱۶ شوال ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۴۹ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

معاون فرماندهی انتظامی آذربایجان شرقی:

اجرای طرح «نه به تصادف»، نمونه‌ای موفق از اثرگذاری فرهنگ‌سازی عمومی است



معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی آذربایجان شرقی از کاهش ۱۰ درصدی آمار تصادفات در فصل بهار خبر داد و اجرای طرح «نه به تصادف» را نمونه‌ای موفق از اثرگذاری فرهنگ‌سازی عمومی دانست.

نشست تخصصی کمیته افکارسنجی و رصد شاخص‌های فرهنگی شورای فرهنگ عمومی استان آذربایجان شرقی روز دوشنبه، با حضور اعضای حقیقی و حقوقی و پژوهشگران حوزه اجتماعی، با هدف بررسی مسائل و اولویت‌های فرهنگی و اجتماعی استان، تدوین نقشه راه یک‌ساله و تبیین مسیر اجرایی و توجه به شاخص‌های ملی در حوزه مسائل فرهنگی و اجتماعی به میزبانی معاونت فرهنگی سازمان جهاددانشگاهی استان به عنوان دبیرخانه کمیته برگزار شد.

سرهنگ اکبری‌ان آذر، معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان در این جلسه با اشاره به خلأهای موجود در تطابق ساختارها با الزامات فرهنگی و اجتماعی، تصریح کرد: برخی ناکارآمدی‌ها ریشه در نبود انسجام راهبردی دارد و این در حالی است که امنیت، سلامت اجتماعی و مشارکت مدنی، مؤلفه‌هایی به‌هم‌پیوسته و نیازمند سیاست‌گذاری فرهنگی واحد هستند.

ادامه در صفحه ۲

فریاد مظلومیت غزه در قلب آذربایجان

در جهانی که انسانیت به حاشیه رانده شده و نهادهای مدعی حقوق بشر در خواب مرگ‌آور سکوت فرو رفته‌اند، تبریز دوباره قد می‌کشد. شهری با ریشه‌های استقامت و سربلندی، این‌بار نه برای خود، که برای خواهر مظلومش غزه فریاد خواهد شد.



در زمانه‌ای که واژه «حقوق بشر» بازچه‌ای در دست قدرت‌های پوشالی شده و نهادهای بین‌المللی، چشم بر خون‌های جاری در سرزمین مظلومان بسته‌اند، ما چگونه می‌توانیم ساکت بمانیم؟ چگونه می‌شود صدای ضجه کودکان بی‌پناه را شنید و دم فروبست؟ غزه



می‌سوزد؛ خانه به خانه، کوچه به کوچه، آغوش مادران در خون فرزندانشان غرق است و دنیا بی‌شرمانه تماشا می‌کند.

در میان این سیاهی و جنون، ما اهل تبریز، مردمان دیار غیرت و آزادگی، نمی‌توانیم خاموش باشیم. تبریز، شهری که نامش با استقامت و ایستادگی گره خورده، امروز در کنار غزه است.

نه فقط از سر وظیفه انسانی، بلکه از سر یک پیوند عمیق... پیوند خواهرخواندگی. غزه، خواهر تبریز است. رنج او، رنج ماست؛ اشک او، اشک ماست؛ خون او، بر دامن وجدان ما جاری است و آیا می‌توان خواهر را تنها گذاشت؟ آیا می‌توان در روزهای محاصره و آتش، پشت به او کرد و رفت؟ غزه نه یک نقطه بر نقشه، بلکه مرزی است روشن میان انسانیت و وحشی‌گری. مرزی است میان آنها که وجدان دارند و آنها که فقط نظاره‌گر مرگ‌اند. بی‌تفاوتی در برابر غزه، بی‌تفاوتی در برابر فروپاشی وجدان بشری است.

ما، فرزندان آذربایجان، نسل ادامه‌دار ستارخان و باقرخان و شهیدان باکری و تجلایی، روز سه‌شنبه گرد هم خواهیم آمد تا فریاد بزنیم؛ ما با غزه‌ایم، با مردم بی‌پناهی که تنها جرم‌شان ایستادگی در برابر رژیم کودک‌کش و جنایت‌پیشه است. بیایید، تا تاریخ بداند که تبریز، خواهر غزه، در سخت‌ترین روزها همراه او ایستاد. بیایید، تا دنیا بشنود که هنوز شرافت در این سرزمین زنده است. بیایید، تا فریاد مظلومان بی‌صدا نماند. غزه تنها نیست... تبریز با اوست.

در جهانی که انسانیت به حاشیه رانده شده و نهادهای مدعی حقوق بشر در خواب مرگ‌آور سکوت فرو رفته‌اند، تبریز دوباره قد می‌کشد. شهری با ریشه‌های استقامت و سربلندی، این‌بار نه برای خود، که برای خواهر مظلومش غزه فریاد خواهد شد.

تبریز، در قامت یک خواهر، فریاد مظلومیت را به دوش می‌کشد و در برابر جنایات بی‌پایان، مرز شرافت را پاس می‌دارد. سه‌شنبه ۲۶ فروردین ساعت ۱۰ صبح سنگفروش‌های ارک، میزان دل‌هایی خواهد بود که هنوز زنده‌اند و هنوز در کنار حق ایستاده‌اند.

برای غلبه بر تهاجمات فرهنگی، ساز و تار ما باید همواره کوک باشد

۲

علت گرانی عوارض آزادراه تبریز - مرند چیست؟

۳

وقتی خانه قفس می‌شود؛ عواقب جدی کنترل‌گری والدین



۴

تغییرات جمعیتی در ایران؛ از افزایش سن ازدواج تا مسئله مهاجران

۵

باخت اخلاق در برخی ورزشگاه‌ها



۷

صدور چک از حساب مسدود چک مسدود جرم است؟

صدور چک از حساب مسدود یکی از سنگین‌ترین جرایم در قانون صدور چک است که مجازات حبس برای آن در نظر گرفته شده است. حساب بانکی متعلق به اشخاص ممکن است

۸

از امنیت تا سرمایه‌گذاری؛ نقشه راه استاندار آذربایجان شرقی



وظایف استانداران دانست و گفت: هنر مدیریت، در رسیدن به اهداف بدون ورود به تنش‌ها و درگیری‌ها است. وی با اشاره به تجارب گذشته‌اش، تأکید کرد که تلاش دارد فراتر از گزارش‌های رسمی و بخشنامه‌ها، حضوری مؤثر و میدانی داشته باشد.

مهم‌ترین اولویت استان، تأمین امنیت پایدار است

استاندار آذربایجان شرقی افزود: پرسش مهمی که پیش روی هر مدیر قرار دارد این است که پس از پایان مسئولیتش چه چیزی از او در ذهن مردم باقی خواهد ماند؟ آیا تنها به عنوان یک پست مدیریتی از آن عبور می‌کنیم یا از این فرصت برای خدمت صادقانه بهره می‌بریم؟

سرمست تصریح کرد: مهم‌ترین اولویت استان، تأمین امنیت پایدار است که زیربنای اقدامات عمرانی، اقتصادی و اجتماعی محسوب می‌شود. وی با بیان اینکه به شدت با امنیت شدن فضای استان مخالف، تأکید کرد: باید مانع از آن شویم که موضوعات اجتماعی به بحران سیاسی یا مسائل اقتصادی به چالش‌های امنیتی تبدیل شوند. استاندار آذربایجان شرقی ادامه داد: در بسیاری از موارد، مسائلی که در شورای تأمین مطرح می‌شوند، ذاتاً امنیتی نیستند، بلکه به دلیل بی‌توجهی به‌موقع به امور اقتصادی و عمرانی، به سطح بحران رسیده‌اند.

ادامه در صفحه ۲

سازمان تامین اجتماعی سر بازنشستگان را برید!

***هم حقوق را نداده‌اند هم معوقات متناسب‌سازی را!**



آمده بود. وی با بیان اینکه تأمین اجتماعی مدتی در مورد پرداخت معوقات ۷ ماهه متناسب‌سازی مانور تبلیغاتی داد؛ افزود: این ۵۰۰ هزار تومان در هفت ماه می‌شود ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان که پرداخت آن بعد از چند ماه و در حالیکه ظاهراً قرار است ۳ میلیون تومان پرداخت شده قبل از انتخابات را از آن کسر کنند، چه ارزشی دارد؟! آیا واقعاً بازنشستگان لنگ ۵۰۰ هزار تومان یا یک میلیون تومان هستند؟!

فرجی تصریح کرد: مبلغ ریالی معوقات ۷ ماهه متناسب‌سازی برای لاقل ۳۰۵ میلیون نفر از مستمری‌بگیران سازمان تأمین اجتماعی به شدت

واقعاً خجالت آور است سازمان تأمین اجتماعی در دوره آقای پزشک‌کیان که از دل ملت است و مشکلات بازنشستگان را به قول خودش می‌داند اینگونه بازنشستگان کارگری را بازی دهد و به هر بهانه ای حقوقشان را با تأخیر پرداخت کند.انگار بازنشستگان هیچ شانی در نظر آنها ندارند.

«یدالله فرجی» فعال صنفی بازنشستگان با انتقاد از حقوق ناچیز بازنشستگان گفت: براساس آمارهای رسمی، مستمری‌بگیران سازمان تأمین اجتماعی حدود ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر هستند که ۳۰۵ میلیون نفر از آن‌ها حداقل‌بگیرند و با حقوق‌های مصوب شورایعالی کار به سختی بسپار روزگار می‌گذرانند؛ سال گذشته متناسب‌سازی به این جمعیت عظیم تعلق نگرفت و آمدند لطف کردند ماهی ۷۰۰ هزار تومان به عنوان پاداش یا متناسب‌سازی به حساب‌شان واریز کردند. این مبلغ در برخی فیش‌های حقوقی ۵۰۰ هزار تومان بود و ذیل ردیف «مبلغ ناشی از متناسب‌سازی»

سرشاخه‌های شرکت هرمی در آذربایجان شرقی دستگیر شدند



استان به نقش مهم سرپازان گمنام امام زمان (عج) در اداره کل اطلاعات استان در شناسایی این باند و ارائه گزارش فعالیت‌های آن به دستگاه قضایی اشاره کرد و افزود: برای چهار نفر از سر شاخه‌های این شرکت پرونده قضایی تشکیل و پس از تفهیم اتهام و با صدور قرار بازداشت موقت برای تکمیل پرونده به بازداشتگاه مرکزی زندان تبریز معرفی شدند.

از کشور از طریق کیف پول مجازی اقدام می‌کرد.

علیلو ادامه داد: این تیم با ادعای فعالیت در زمینه کسب و کارهای نوین اقدام به فروش دستبندهای مغناطیسی کرده و مردم را فریب می‌داد. دادستان عمومی و انقلاب تبریز خاطر نشان کرد: شیوه کلاهبرداری این شرکت هرمی، نوین است و با سوءاستفاده از ناآگاهی مردم و مشکلات معیشتی و اقتصادی آنها از طریق تبلیغات واهی و شیوه‌های اغواگرانه میلیون‌ها دلار از سرمایه مردم را جذب کرده و دهها هزار نفر از قشرهای مختلف جامعه را به عضویت این شبکه درآورده است.

دادستان عمومی و انقلاب مرکز



پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۴۸

اخبار

اخبار

تبریز میزبان سمپوزیوم بین المللی آرمان شهر کودکان در اردیبهشت ۱۴۰۴

سمپوزیوم بین‌المللی آرمان شهر کودکان که پیش‌تر قرار بود در تهران برگزار شود، با هدف افزایش مشارکت استان‌ها و گسترش دامنه تأثیرگذاری، روزهای ۲۴ و ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۴ در تبریز برگزار خواهد شد.

سید کاظم سید مراد، مدیرمسئول فصلنامه آرمان شهر کودکان، با اشاره به اهمیت این رویداد گفت: هدف ما افزایش دانش علمی و فنی، بررسی و ارزیابی طرح‌های پژوهشی، ظرفیت‌سازی پروژه‌های مرتبط با شهر دوستدار کودک و فراهم‌سازی فرصت‌های سرمایه‌گذاری بخش خصوصی است. این سمپوزیوم بستری برای تعامل میان متخصصان، سیاست‌گذاران و مدیران شهری خواهد بود. وی اضافه کرد: شهرداری تبریز با حمایت یعقوب هوشیار، شهردار این شهر، و همکاری محمد عزتی، معاون معماری و شهرسازی، میزبانی این رویداد را بر عهده خواهد داشت.

سید مراد با تأکید بر اهمیت حضور کودکان در فرآیند تصمیم‌گیری‌های شهری افزود:

پرداختن به نیازها و نظرات کودکان در برنامه‌ریزی و طراحی شهری، نه تنها کیفیت زندگی آن‌ها را ارتقا می‌دهد، بلکه موجب خلق شهری امن‌تر، پایدارتر و فراگیرتر برای همه شهروندان خواهد شد. این سمپوزیوم فرصتی کم‌نظیر برای گردهمایی متخصصان حوزه معماری و شهرسازی، دانشجویان، اساتید و مدیران شهری است تا تجربیات خود را به اشتراک بگذارند. نشست‌های تخصصی تجربه‌محور، تعامل میان نسل جدید معماران و متخصصان با تجربه را تسهیل خواهد کرد. سمپوزیوم آرمان شهر کودکان، با حمایت و همکاری شهرداری تبریز و مجمع شهرداران کلانشهرهای ایران، در تلاش است تا با توسعه این رویداد در سطح ملی و بین‌المللی، گامی مؤثر در راستای بهبود کیفیت زندگی کودکان و ایجاد شهرهایی بهتر برای آینده بردارد.

نظارت کارشناسی مستمر از اجرای طرح درختکاری ها و پوشش گیاهی تفرجگاه عینالی



تیم کارشناسی گیاه پزشکی با هدف بررسی آفات و بیماری‌های درختان و ارائه مشاوره های علمی در زمینه مبارزه با آفات از درختکاری ها و پوشش گیاهی مجموعه عینالی بازدید کردند. تیم کارشناسی گیاه پزشکی در بازدید چند ساعته از تفرجگاه عون بن علی به وضعیت پوشش گیاهی این مجموعه و با هدف بررسی آفات و بیماری های درختان و ارائه مشاوره های علمی در زمینه مبارزه با آفات از درختکاری ها و پوشش گیاهی مجموعه عینالی بازدید کردند.

در این بازدید محسن تربتی مسئول امور دفع آفات و بیماری‌های گیاهیاز سیما و منظر و مرتضی کوثری نسب مشاور گیاه پزشکی این مجموعه حضور داشتند و رهنمودهای لازم جهت تعیین سموم مورد نیاز برای سمپاشی علیه آفات و بیماری‌های درختان این مجموعه ارائه کردند. در پایان این بازدید علی قراچوللو سرپرست اداره نظارت بر فضای سبز سازمان توسعه و عمران عون بن علی و پارک طبیعت شهرداری تبریز با ذکر این خبر گفت: در عملیات سمپاشی زمستانه درختان، به نکات ایمنی توجه شده است و از سمومی در این طرح استفاده می شود که کمترین خسارات را به محیط زیست وارد کنند و بیشترین تأثیر را برای از میان بردن آفات داشته باشد.

برای غلبه بر تهاجمات فرهنگی، ساز و تار ما باید همواره کوک باشد

پیشکسوت عرصه موسیقی موغام گفت: برای جلوگیری از تهاجم فرهنگی، باید ساز و تارهای ما کوک باشد تا در این صحنه مغلوب نشویم. نعمت جوانشیر اظهار داشت: استعدادهای درخشانی در عرصه موسیقی موغام یا بر صحنه گذاشته‌اند که زمینه‌ساز آینده درخشان در این حوزه شده‌اند. وی ادامه داد: هر چقدر به این هنر بها داده شود، قطعاً نتایج بهتری خواهیم گرفت. برای شناسایی استعدادهای درخشان در این حوزه، باید از هم اکنون دورخیز و آینده نگری لازم را داشته باشیم.

۲

سه دستگاه خودروی سبک و سنگین به ارزش ۵۲ میلیارد ریال به روستاهای بخش مرکزی بستان آباد تحویل داده شدند. در قالب طرح‌های خدماتی و درآمدزایی دهیاری‌ها بعدازظهر یکشنبه در مراسمی که با حضور مردم و مسئولان استانی و شهرستانی در روستای آلانق واقع در بخش مرکزی

شهرستان بستان آباد برگزار شد سه دستگاه خودروی سبک و سنگین به ارزش ۵۲ میلیارد ریال تحویل روستاهای آلانق، کرو و الوار شد.

رسول یعقوبی فرماندار شهرستان بستان آباد گفت: هرچند کمبود ماشین آلات در برخی از روستاهای این شهرستان برای کارهای خدماتی وجود دارد ولی طی امسال ۱۰ روستای دیگر صاحب خودروی سبک

منطقه ۹ و جنوب شرق تبریز است که می تواند با رفع برخی موانع و مشکلات، نقشی اساسی را در توریسم درمانی ایفا کند. وی با اشاره به زحمات خیر نام آشنای آذربایجان، آقای حاج کریم مردانی آذر در ساخت و تجهیز این بیمارستان، ارائه خدمات حداکثری در این بیمارستان را منوط به همکاری و تعامل سازنده با سایر ارگانها نظیر شهرداری دانست. ریاست بیمارستان مردانی آذر با طرح برخی مشکلات پیش روی این بیمارستان در جهت افزایش بهره وری و همچنین رفاه حال مراجعین، خواستار همکاری و مساعدت حداکثری جهت رفع این مشکلات شد.

در ادامه این دیدار اکبر دنیادوست شهردار منطقه ۹ با اشاره به ایفای نقش جدی مدیریت شهری در ایجاد و احداث

تهیه طرح هادی در ۲۹ روستای شهرستان اهر



شدن شرایط جوی و اقلیمی آسفالت ریزی معابر اجرا خواهد شد.

میلیارد ریال هزینه شده است. مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان اهر همچنین از اجرای ۳۵ هزار مترمربع آسفالت ریزی معابر و با اجرای سنگفرش در ۱۰ روستای شهرستان اهر با هزینه بیش از ۸۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات عمرانی و مشارکت دهیاری‌ها خبر داد. حسین پور گفت: امسال هم در ۱۱ روستای دیگر نیز به محض مساعد

موسیقی موغام در عرصه بین الملل، حرف زیادی برای گفتن خواهد داشت



باید، قطعاً در آینده خواهیم توانست در موسیقی موغام با قدرت در عرصه های بین المللی ظاهر شویم. اسداللهی با اشاره به وجود استعدادهای هنری درخشان در عرصه

عضو هیات داوران بخش سازهای کوبه‌ای پنجمین جشنواره سراسری موسیقی موغام گفت: موسیقی موغام در عرصه بین الملل نیز حرف زیادی برای گفتن خواهد داشت.

وحید اسداللهی با اشاره به بیش از نیم قرن فعالیت خود در عرصه این موسیقی اصیل گفت: به خاطر برگزاری این جشنواره در چنین سطحی، خوشحال و راضی هستیم.

وی فعالیت نوجوانان و جوانان در عرصه موسیقی موغام را امیدوارکننده دانست و افزود: اگر این روند ادامه

ادامه از صفحه اول

از امنیت تا سرمایه گذاری؛ نقشه راه استاندار آذربایجان شرقی

فراهم کنیم.

احیای بنیاد فرهنگ و هنر آذربایجان را در برنامه داریم

وی به وجود مطالبات فراوان در حوزه فرهنگ و هنر در استان اشاره کرد و گفت: باید این مطالبات را اجرایی کرد تا ضمن تقویت هویت فرهنگی، وحدت ملی و یکپارچگی سرزمینی نیز حفظ شود.

استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه احیای بنیاد فرهنگ و هنر آذربایجان را در برنامه داریم، افزود: در این راستا کنگره بین‌المللی بزرگداشت استاد شهریار امسال در استان برگزار خواهد شد.

سرمست ادامه داد: احیای تئاتر، موسیقی، مقبره الشعرا و خانه‌های تاریخی استان نیز در دستور کار قرار دارد، زیرا فرهنگ ایرانی را تقویت می‌کند و به آن دوام و قوام می‌بخشد. نماینده عالی دولت در آذربایجان شرقی، با اشاره به اهمیت سرمایه‌گذاری، گفت: علاوه بر تمرکز سه‌شنبه‌ها بر مسائل اقتصادی، جمعه‌ها نیز جلساتی با سرمایه‌گذاران برگزار می‌شود.

شد: ویژگی‌های منحصربه‌فرد این استان ایجاب می‌کند که نگاه متفاوت‌تری نسبت به آن داشته باشیم. سرمست ادامه گفت: باید ارتباط خود را با رسانه‌ها تقویت کنم، هرچند کارهای مفیدی نیز انجام شده، اما هنوز خلأهایی وجود دارد. استاندار آذربایجان شرقی با صراحت بیان کرد: هدفم خدمت‌رسانی است، نه شهرت‌طلبی، و بر این باورم که باید در قبال تمامی اقداماتم پاسخگو باشم. وی افزود: آرامش، همبستگی و انسجام، محور اصلی سیاست‌های کلان در استان است و دولت آقای پیشکین نیز این فرصت را برای استان فراهم کرده است. وی بر لزوم اهمیت همکاری با نهادهای مدنی و خیریه‌ها تأکید کرد و افزود: فعالیت در حوزه‌های فرهنگی، هنری و اجتماعی می‌تواند به هدایت صحیح فضای سیاسی نیز کمک کند و از همین رو نباید از این حوزه‌ها غافل شویم. سرمست همچنین با اشاره به انتخابات پیش رو، خاطرنشان کرد: در تلاش هستیم با تضمین سلامت و امنیت انتخابات، زمینه را برای مشارکت حداکثری مردم

تحویل خودروهای سبک و سنگین به روستاهای بخش مرکزی بستان آباد

و سنگین و ماشین آلات خدماتی خواهند شد. وی با اشاره به تنش آبی در روستاهای آلانق، کرو و الوار که گاهی به جیره بندی آب در این روستاها نیز کشیده شده است افزود: موضوع آبرسانی به این روستاها در استانداری به طور جدی در حال پیگیری بوده و مجوز حفر چاه برای آبرسانی به این روستاها گرفته شده است.

اهتمام مدیریت شهری برای رفع مشکلات پیرامون بیمارستان کودکان مردانی آذر



کاربری های درمانی در بخش فرامنطقه ای خاوران، اهدای ۹ هکتار از اراضی ارزشمند بخش فرامنطقه‌ای خاوران را نشانه ای از جدیت مدیریت شهری جهت احداث و توسعه زیرساخت های درمانی در سطح کلانشهر تبریز بشمرده.

شهردار منطقه ۹ افزود: رفع مشکلات پیرامون بیمارستان کودکان مردانی آذر را از جمله وظایفی می دانیم که منتج به کسب رضایت عمومی خواهد بود و در این راستا نسبت به تملک و تعریض مسیر

اخبار

معرفی دو بخشدار و معاون برنامه‌ریزی فرمانداری مراغه



در جلسه شورای اداری مراغه، دو بخشدار جدید و معاون برنامه ریزی فرمانداری شهرستان ویژه مراغه معرفی شدند.

با حضور معاون سیاسی استانداری آذربایجان شرقی، میناقلی پور به عنوان معاون برنامه ریزی فرمانداری مراغه، یوسف امیدی به عنوان بخشدار مرکزی و حسین صاحب جم به عنوان بخشدار سراجو معرفی شدند.

در این مراسم همچنین از تلاش‌های داود آقایی در معاونت برنامه ریزی فرمانداری، ناصر امیر رحمتی در بخشدار مرکزی و علی تقوی در بخشداری سراجو تجلیل و قدردانی شد. معاون سیاسی استاندار آذربایجان شرقی در این مراسم گفت: مدیران در مجموعه استانداری و فرمانداری‌ها از افراد با تجربه و سابقه مدیریتی انتخاب شده‌اند.

مرتضی محمد زاده افزود: بیشتر کسانی که برای فرمانداری‌ها و بخشداری‌ها معرفی شده‌اند تحصیلات مرتبط با مدیریت و سیاست بوده‌اند. وی اضافه کرد: وفاداری به قانون اساسی، سیاست‌های جمهوری اسلامی ایران و دکتر پیشکین از دیگر الویت‌های انتخاب مسئولان در مجموعه وزارت کشور بوده است.

محسن اسماعیلی معاون راهبردی و امور مجلس رئیس جمهور شد

با حکم پیشکین، محسن اسماعیلی به سمت معاونت رئیس جمهور منصوب شد. محسن اسماعیلی به معاونت راهبردی و امور مجلس انتخاب شده و در حکم وی، هماهنگی با سایر قوا، مجمع تشخیص مصلحت و .. نیز مورد اشاره قرار گرفته است.

اسماعیلی متولد ۱۳۴۴ از رزمندگان و ایثارگران دفاع مقدس، استاد حقوق دانشگاه تهران، نماینده دوره قبل مجلس خبرگان رهبری، عضو پیشین حقوقدان شورای نگهبان و عضو هیات تطبیق قوانین مجلس بوده است.

اسماعیل چمنی، عضو شورای اسلامی شهر تبریز با بیان اینکه قانون فضل الخطاب است، گفت: مصوبات شورا براساس قانون است، شهرداری نباید عابر بانک دیگر سازمان‌ها باشد.

اسماعیل چمنی، در جلسه شورا بیان کرد: در دوره‌های گذشته نیز هر عضوی به اندازه توان خود تلاش کرده

چمنی:

شهرداری نباید عابر بانک دیگر سازمان‌ها باشد

است، از زحمات آقای هادی تشکر کرده و ورود آقای امیرحقیان به این دوره از شورا را خیرمقدم می‌گویم. وی ادامه داد: قانون فصل‌الخطاب بوده و مصوبات شورا براساس قانون است، هزینه کردن برای شهر وظیفه ما بوده که باید طی آن خیر و صلاح شهر را در نظر بگیریم. چمنی با بیان اینکه «مردم به ما اعتماد کرده‌اند و باید

هدررفت انرژی و برقراری نظم و انضباط عمومی است ولی در برخی کسب و کارها، صنایع و صنوف به جهت زود تعطیل کردن ممکن است در تولید محصول و سفارشات دچار مشکل شوند.

صالحی تصریح کرد: دولت احتمالا برای اینکه بخواهد در برخی دستگاه‌ها و سازمان‌ها یا کارخانه‌ها ساعات کار را به فراخور کار و ماموریتی که دارند تغییر بدهد چنین لایحه‌ای را درخواست کرده تا این مساله در اختیار خودش باشد.

این کارشناس حوزه کار افزود: به طور معمول وقتی یک رویه به طور مستمر دنبال می‌شود با تغییر ساعت و عقب و جلو کشیدن آن یکسری افراد در مضیقه قرار می‌گیرند و تا مدت‌ها دچار مشکل هستند. مثلا دانش آموزان و بچه‌هایی که باید به مدرسه بروند و والدینی که باید فرزندان خود را به مدرسه برسانند دچار مشکل می‌شوند و این امر تداخل‌هایی ایجاد می‌کند.

وی گفت: اما این قاعده در بسیاری از کشورها در حال اجراست و با این کار از روشنایی روز بیشتر استفاده می‌شود بنابر این با توجه به تصویب لایحه و بازگشت اختیار تغییر ساعت رسمی کشور به دولت باید خروجی آن را بررسی کرد و آنچه را که عملا به طور کاربردی شکل می‌گیر مورد ارزیابی قرار داد.

تاثیر عدم تغییر ساعت رسمی کشور روی بنگاه‌ها و کسب و کارها

صالحی با بیان اینکه با عدم تغییر ساعت رسمی کشور بیشتر بنگاه‌ها و واحدهای صنعتی درون کارگاهی ساعت کار را تنظیم کردند، اظهار کرد: بسیاری از کارخانه‌ها و کارگاه‌ها و صنوف به تغییر ساعت نگاه نمی‌کنند که دولت یا مجلس آن را اعمال می‌کنند، بلکه خودشان به دلیل ماهیت کار نسبت به تغییر ساعت محیط کار اقدام می‌کنند. در واقع طی چند سالی که با عدم تغییر ساعت رسمی کشور رو به رو بودیم، مدیریت کارگاه‌ها و کارخانه‌ها در فصول سال شیفت کاری را به گونه‌ای تنظیم می‌کردند که بتوانند از زمان و وقت و انرژی به شکل بهینه استفاده کنند.

این کارشناس حوزه کار یادآور شد: طبق قانون یک کارگر باید ۴۴ ساعت در هفته کار کند و بر همین اساس مدیریت کارگاه یا کارخانه تصمیم می‌گیرد که از کارگر در ساعاتی که کارکرد بهینه‌تری داشته باشد استفاده کند، بنابراین زمان و ساعت شروع کار توسط خود بنگاه‌ها تنظیم و اجرا می‌شود.

وی تصریح کرد: ممکن است با تصویب این لایحه و واگذاری اختیار تغییر ساعت رسمی به دولت هدف این باشد که حسنب مورد برخی صنایع و سازمان‌ها، دستگاه‌ها و ادارات بر اساس شرایط و موقعیت خود نسبت به تنظیم ساعات کار اقدام کنند.

تغییر ساعت رسمی روی زندگی افراد و

از بوجه تعیین شده برای شهر استفاده کنیم» افزود: دولت و مردم یکی است، شهرداری نباید عابر بانک دیگر سازمان‌ها باشد، ما نیز موافق حمایت از آموزش و پرورش و کمک به دیگر ارگان‌ها هستیم اما نه تمام وظایف آن‌ها، شورا باید کلی‌نگر باشد.عضو شورای اسلامی شهر تبریز خاطرنشان کرد: نباید برخی با فراقفتی از قانون، نورچشمی باشند امیدوارم از این به بعد اقدامات قانونی تحقق پیدا کند.

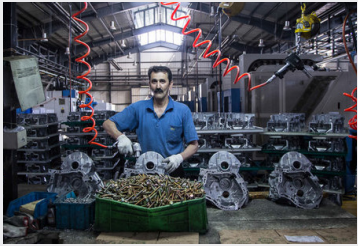
تغییر ساعت رسمی کشور بر کسب و کارها اثرگذار است

خانواده‌ها اثرگذار است

به گفته صالحی عدم تغییر ساعت رسمی روی زندگی و کیفیت زیست افراد و خانواده‌ها نیز تاثیرگذار است و در برخی موارد موجب اختلال می‌شود.

وی ادامه داد: بهترین راهکاری که می‌توان در این باره ارائه کرد این است که مدیریت خود ادارات و کارگاه‌ها به فراخور برنامه داخلی نسبت به تغییر زمان کار اقدام کنند و بر اساس اهدافی که دنبال می‌کنند، برای زمان‌بندی ساعات کار تصمیم بگیرند. مثلا در مورد مدارس این عدم تغییر ساعات دانش آموزان را دچار مشکل می‌کند و بهتر است به خود ادارات و سازمان‌ها ساعت شروع کار و کلاس تفویض شود تا به مشکل برخوردند و بهره‌وری هم پایین نیاید.

این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه تغییر نکردن ساعت رسمی کشور روی انرژی تاثیرگذار است، گفت: با توجه به آنکه نوعی نظم و انضباط و هماهنگی در بین تمام صنوف و صنایع، ادارات، سازمان‌ها و دستگاه‌ها شکل می‌گیرد، می‌توان گفت که از اتلاف انرژی و هدر رفت منابع به نوعی جلوگیری می‌شود. همه صنوف از بانک‌ها تا سوپرمارکت‌ها و کارخانه‌ها در یک ساعت زمانی کار و فعالیت را آغاز می‌کنند و در یک ساعت به کار خود پایان می‌دهند و این مساله در مصرف برق و انرژی به شدت تاثیرگذار است.



یک کارشناس حوزه کار تغییر ساعت رسمی کشور را در جلوگیری از اتلاف انرژی و مصرف بهینه برق موثر خواند و گفت: البته عدم تغییر ساعت در برخی صنایع و صنوف موجب ایجاد اختلالاتی می‌شود و دانش آموزان را دچار مشکل می‌کند.

ولی الله صالحی ، با اشاره به تصویب لایحه دوفوربتی تغییر ساعت رسمی کشور در هیات وزیران درباره مزایا و معایب عدم تغییر ساعات کار در کشور گفت: طبعاً استفاده بهینه از زمان و انرژی می‌تواند موثر باشد. قبلاً برنامه‌ریزی به این شکل بود که همه ساله در اول فروردین ماه یک ساعت به جلو کشیده می‌شد و در ۳۱ شهریورماه به حالت قبل برمی‌گشت و یک ساعت عقب می‌رفت ولی این کار یکسری ناسامانی‌هایی هم ایجاد می‌کرد.

مزایا و معایب عدم تغییر ساعت رسمی کشور

وی ادامه داد: این مساله در کل هم مزایا و محاسنی دارد و البته دارای معایبی هم است. مزایای آن در بحث جلوگیری از

مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان شرقی از افزایش ۶۰ درصدی توزیع عوارض ارزش افزوده به شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان در سال ۱۴۰۳ خبر داد. عیسی اورچزاده ، اظهار کرد: ماهانه مبلغی به عنوان عوارض ارزش افزوده به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور و استان واریز می‌شود.

وی افزود: سال گذشته ۶۴ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال از محل مالیات بر ارزش افزوده به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان واریز شده که نسبت به سال قبل تر ۶۰ درصد افزایش داشته است.

افزایش ۶۰ درصدی توزیع عوارض ارزش افزوده

بین شهرداری‌های آذربایجان شرقی



بازنشستگان، چهار درصد به عنوان مالیات و چهار درصد به عنوان عوارض اختصاص می‌یابد.

وی ادامه داد: عوارض ارزش افزوده دریافتی، هر ماه برای اجرای طرح های

عمرانی و توسعه زیرساخت‌های شهری و روستایی به حساب شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و در روستاهای بدون دهیاری به حساب فرمانداری‌ها واریز می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان شرقی بر اهمیت اطلاع‌رسانی شفاف درباره نحوه هزینه‌کرد این منابع مالی تأکید کرد و گفت: تعامل با شهرداری‌ها در زمینه معرفی خدمات شهری و طرح های عمرانی اجرا شده از محل مالیات بر ارزش افزوده، موجب افزایش اعتماد عمومی، مشارکت مردمی و گسترش فرهنگ مالیاتی در جامعه خواهد شد.

علت گرانی عوارض آزادراه تبریز ـ مرند چیست؟

بود که طی ۱۵ سال سرمایه‌ی خود را بازگرداند.

وی افزود: تردد شمار آزادراه تبریز- مرند، روزانه تردد ۲۷ هزار سواری را ثبت می‌کند، برای تحقق هدف سرمایه گذار و بازگشت سرمایه‌ی اولیه با توجه هزینه‌ی صرف شده برای ۱۵ سال، با احتساب ترافیک، نرخ عوارضی برای سواری‌ها ۴۰ هزارتومان در نظر گرفته شده بود، که بدلیل بالا بودن مبلغ نرخ عوارض را ۳۰ هزار تومان تعیین کردیم.

در این باره اظهار کرد: آزادراه تبریز- مرند به صورت مشارکتی و با ۵۰ درصد همکاری بخش خصوصی در چند فاز افتتاح شده است، در بحث عوارض برای ۲۴ کیلومتر ۲۰ هزار تومان (مسیر شهید باکری) ۱۰ هزارتومان عوارض دریافت می‌شود، یعنی در مجموع برای ۳۷ کیلومتر راه ۳۰ هزارتومان عوارض دریافت می‌شود. وی ادامه داد: هدف‌گذاری سرمایه گذار بخش خصوصی این پروژه به این صورت

راه اندازی شهرک سیر نیازمند همکاری و تعامل

شهرستان حفظ شود.رحمت‌الهی به مشکلات برخی واحدهای فرآوری لیه نیز اشاره کرد و گفت: در حوزه حیوات به‌ویژه لیه، با وجود فعالیت حدود ۱۳۰ واحد، برخی هنوز موفق به دریافت پروانه بهره‌برداری، تخصیص برق و آب نشده‌اند که لازم است موانع موجود در این مسیر رفع شود.وی راه‌اندازی شهرک تخصصی سیر را یک ضرورت دانست و اظهار کرد: شهرک سیر می‌تواند گردش سرمایه عظیمی در شهرستان ایجاد کند و ظرفیت بسیار بالایی برای منطقه به همراه داشته

بحران دریاچه ارومیه بر وضعیت کشاورزی شهرستان افزود: شهرستان آذرشهر از بحران دریاچه ارومیه تأثیرات زیادی پذیرفته و بسیاری از قنوات منطقه خشک شده‌اند؛ از این رو رسیدگی جدی به وضعیت قنوات باید در اولویت قرار گیرد.فرماندار آذرشهر با اشاره به اهمیت تولید خشکبار در منطقه خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه تولید خشکبار در آذرشهر انجام می‌گیرد، اعطای استاندارد نیز باید در همین شهرستان صورت گیرد تا زنجیره ارزش به‌طور کامل در داخل

فرماندار شهرستان آذرشهر گفت: راه اندازی شهرک سیر نیازمند تعامل و همکاری است و آماده‌ایم از اعتبارات تملک دارایی و همچنین منابعی که در اختیار نمایندگان مجلس شورای اسلامی قرار دارد، بیشترین بهره‌برداری را در حوزه کشاورزی داشته باشیم.به‌گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان، رضا رحمت‌الهی در جلسه بررسی مسائل کشاورزی این شهرستان که با حضور رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی برگزار شد، با اشاره به تأثیرات شدید خشکسالی و



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۴۹

اقتصاد

اخبار

بیش از ۱۰ پروژه سرمایه گذاری

و مشارکتی طی امسال

در بافت مرکزی تبریز

اجرایی می شود



شهردار منطقه ۸ تبریز، از توجه ویژه شهرداری منطقه ۸ به جذب سرمایه گذاری بخش خصوصی، در سال جاری خبر داد و گفت: بیش از ۱۰ پروژه سرمایه گذاری و مشارکتی طی امسال در بافت مرکزی تبریز اجرایی می‌شود.حسین منیری فر، تغییر رویکرد در تامین منابع مالی منطقه را ضروری دانسته و گفت: تامین زیرساخت‌ها در ابعاد مختلف، نیازمند تامین منابع مالی گسترده و مطمئن برای اجرای طرح‌هاست که با حرکت به سمت جذب سرمایه گذاری بخش خصوصی و دستیابی به درآمد‌های پایدار می‌توان آن را تامین کرد.وی با اعلام اینکه در حال حاضر بحث اشتغال و بکارگیری نیروی کار فعال جامعه از مهمترین دغدغه‌های مسولان کشورمان هست، تأکید کرد: بخش خصوصی با سرمایه های شخصی موجبات بکارگیری جوانان در واحدهای تولیدی و صنعتی زمینه اشتغال این عزیزان را فراهم می کند.منیری فر افزود: شهرداری منطقه هشت تبریز در بوجه امسال این منطقه، با تعریف چندین پروژه سرمایه گذاری بستر مناسبی برای سرمایه گذاری بخش خصوصی فراهم کرده و تلاش خواهیم کرد با مشارکت و سرمایه گذاری بخش خصوصی پروژه های مهم گردشگری در این منطقه اجرا کنیم. شهردار منطقه ۸ در ادامه سخنان خود خاطر نشان کرد: در تلاشیم با مشارکت بخش خصوصی از پتانسیلهای گردشگری منطقه ۸ همچون خانه های تاریخی بافت مرکزی شهر و بازار تاریخی تبریز نهایت استفاده را ببریم.وی در ادامه سخنان خود خاطر نشان کرد:خوشبختانه در محدوده شهرداری منطقه هشت تبریز پروژه های مهمی همچون آیسان، میارمیار، عتیق و چند پروژه زیربنایی دیگر توسط سرمایه گذاری بخش خصوصی در حال اجراست که در تلاشیم با مشارکت بخش خصوصی از پتانسیلهای گردشگری منطقه ۸ همچون خانه های تاریخی بافت مرکزی شهر و بازار تاریخی تبریز نهایت استفاده را نماییم. وی افزود: مجموعه شهرداری منطقه هشت تبریز با تمام توان از مشارکت کنندگان بخش خصوصی در اجرای پروژه های مختلف عمرانی، گردشگری، فرهنگی و زیربنایی حمایت می کند.منیری فر همچنین با اعلام اینکه عملیات احداث پروژه بازآفرینی شهری اطلس اعتباری بالغ بر ۲۵۰ میلیارد تومان در حال اجراست، تأکید کرد: مجتمع خدماتی رفاهی اطلس در ضلع شمال شرقی میدان ساعت و در سه طبقه سازه ای شامل یک طبقه پارکینگ و دو طبقه رفاهی و خدماتی احداث می شود که وسعت این پروژه ۵۰۰۰ مترمربع است.

حذف موانع اداری شرط جذب

سرمایه گذار در حوزه کشاورزی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی تسهیل فرآیندهای اداری برای جذب سرمایه‌گذار را ضروری دانست و خواستار رفع موانع اداری در مسیر سرمایه‌گذاری در حوزه کشاورزی شد.به گزارش روابط عمومی سازمان جهادکشاورزی استان، شهرام شفيعی در جلسه بررسی مسائل کشاورزی شهرستان آذرشهر که با حضور فرماندار آذرشهر برگزار شد، با اشاره به چالش‌های اساسی حوزه کشاورزی، تأکید کرد: بخش کشاورزی با وجود محدودیت‌های جدی در منابع آب و خاک و نیز تداوم خشکسالی، مسئولیت سنگین تأمین غذای کافی و سالم برای جامعه را بر عهده دارد.وی با هشدار نسبت به احتمال بروز سرمازدگی در روزهای آینده، از کشاورزان و باغداران خواست با رعایت توصیه‌های فنی و کارشناسی، از آسیب به محصولات زراعی و باغی خود جلوگیری کنند.شفيعی با بیان اینکه آذرشهر از شهرستان‌های پیشرو استان در زمینه صنایع تبدیلی کشاورزی است، اظهار کرد: ایجاد زنجیره‌های ارزش و توسعه گلخانه‌ها از برنامه‌های اصلی ما در سطح استان، به‌ویژه در شهرستان آذرشهر است. تلاش داریم با اتصال واحدهای تولیدی به زنجیره‌های ارزش، زمینه تولید اقتصادی و پایدار در حوزه کشاورزی را فراهم کنیم.وی با اشاره به نام‌گذاری سال جاری از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی(مدظله العالی) به عنوان سال «سرمایه‌گذاری برای تولید»، افزود: امیدواریم روند جذب سرمایه از سایر بخش‌ها به بخش کشاورزی در سال جاری توسعه یابد و با سرعت بیشتری دنبال شود.رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان ادامه داد: انتظار داریم تخصیص اعتبارات استانی به بخش کشاورزی افزایش یابد و حمایت جدی‌تری از این بخش صورت گیرد؛ چرا که امنیت غذایی، زیربنای امنیت ملی است و کشاورزی، محور تحقق این امنیت به شمار می‌آید.

شفيعی همچنین تأکید کرد: یکی از مهم‌ترین وظایف مدیران بخش کشاورزی، تسهیل مسیر سرمایه‌گذاری در این حوزه است و نباید اجازه دهیم سرمایه‌گذاران به دلیل مشکلات بروکراتیک و موانع اداری از ادامه مسیر بازمانند.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۴۸

۴

معرفی کتاب چارچوب‌های ذهنی در مدرسه

فضایی پویا و یادگیرنده ارائه می‌دهد. این اثر با استفاده از مفهوم چارچوب‌های ذهنی مجموعه‌ای از اصول و قواعد ذهنی که هم محدودیت‌ها و هم مسیرهای موفقیت را مشخص می‌کنند سعی دارد نظام آموزشی را از طریق تغییر نگرش‌ها و شیوه‌های عمل‌کردی تغییر دهد. کتاب بر این ایده تأکید دارد که طرح‌واره‌های ذهنی (ساختارهای شناختی پایه) نقش کلیدی در شکل‌گیری جو یادگیری و تعاملات

کتاب «چارچوب‌های ذهنی در مدرسه: خلق یک جامعه یادگیرنده مبتنی بر چارچوب ذهنی رشدیابنده» به بررسی نقش چارچوب‌های ذهنی در بهبود فرآیندهای آموزشی و مدیریتی مدارس می‌پردازد. این کتاب که توسط انتشارات ارجمند منتشر شده است، با تأکید بر روان‌شناسی تربیتی، راهکارهایی عملی برای تبدیل مدرسه به

وقتی خانه قفس می‌شود؛ عواقب جدی کنترل‌گری والدین

نمی‌دهند، پس کنترل‌گر نیستند. اما کنترل درونی نیز وجود دارد، مانند القای احساس شرمندگی، دین یا وابستگی عاطفی افراطی که باعث می‌شود فرزند احساس کند بدون حمایت والدین قادر به تصمیم‌گیری و زندگی مستقل نیست.

این متخصص روانشناسی سلامت گفت: برخی والدین نیز کنترل‌گری را در قالب محبت بیش از حد اعمال می‌کنند؛ به این صورت که سطح بالایی از حمایت عاطفی را ارائه می‌دهند، اما در عین حال فضای فردی و آزادی انتخاب را از فرزند می‌گیرند. این سبک تربیتی در ظاهر محبت‌آمیز به نظر می‌رسد، اما در واقع استقلال و رشد فکری فرزند را محدود کرده و عوارضی جدی در آینده ایجاد می‌کند.

چالش‌های متقاعد کردن والدین کنترل‌گر

آتابای بیان کرد: بسیاری از والدین کنترل‌گر، رفتار خود را نوعی دلسوزی و عشق به فرزند می‌دانند و حاضر به پذیرش مشکل نیستند.

در این شرایط، نقش مشاوران و روان‌شناسان بسیار مهم است تا بتوانند والدین را متقاعد کنند که کنترل بیش از حد نه تنها مفید نیست، بلکه آسیب‌زا نیز هست. اما اگر این متقاعدسازی امکان‌پذیر نباشد، حداقل باید به آموزش‌های فردی برای فرزندان پرداخته شود، مشروط بر اینکه امکان دسترسی آن‌ها به مشاوران و متخصصان وجود داشته باشد.

عواقب جدی کنترل‌گری والدین

این روانشناس بالینی در ادامه گفت: در مواردی که کنترل والدین ادامه پیدا کند و فرزند نیز نتواند از کمک‌های مشاوره‌ای بهره‌مند شود، ممکن است آسیب‌های شدیدی در زندگی او اعم از گرایش به بزهکاری و روابط ناسالم، افسردگی و اضطراب شدید، اعتیاد به مواد مخدر و رفتارهای پرخطر و احتمال خودکشی در موارد شدید شکل بگیرد. تجربیات بسیاری از فرزندان که دچار مشکلاتی مانند نافرمانی، بزهکاری یا مصرف مواد شده‌اند، والدینی با سبک تربیتی کنترل‌گر داشته‌اند.وی توضیح داد: والدین باید آموزش ببینند که میان حمایت و کنترل تفاوت قائل شوند. کنترل بیش از حد، چه به‌صورت مستقیم و چه به‌صورت عاطفی، می‌تواند آسیب‌های جدی و گاه جبران‌ناپذیری به فرزندان وارد کند.

در صورتی که والدین در برابر تغییر مقاومت کنند، ضروری است که فرزندان تحت آموزش‌های فردی قرار گیرند تا بتوانند با این شرایط مقابله کنند و از آسیب‌های احتمالی در آینده پیشگیری شود.

این متخصص روانشناسی سلامت تصریح کرد: برای کاهش آسیب‌های ناشی از کنترل‌گری والدین، آموزش آن‌ها در زمینه فرزندپروری قاطعانه، ایجاد استقلال تدریجی در فرزندان و کاهش انتظارات غیرواقع‌بینانه ضروری است. تغییر الگوی تربیتی نه تنها به بهبود وضعیت فرزندان کمک می‌کند، بلکه موجب برقراری رابطهای سالم‌تر میان والدین و فرزندان خواهد شد.

آتابای خاطر نشان کرد: کنترل بیش از حد والدین می‌تواند پیامدهای روانی و اجتماعی مخربی برای فرزندان داشته باشد. آگاهی‌بخشی به والدین، دریافت کمک‌های تخصصی و ایجاد شبکه‌های حمایتی می‌تواند در کاهش این آسیب‌ها مؤثر باشد.



در این سبک، والدین علاوه بر نظارت و راهنمایی، محبت و حمایت عاطفی نیز ارائه می‌دهند.

تمایز بین کنترل‌گری و قاطعیت در فرزندپروری

آتابای ادامه داد: والدین قبل از هر چیز باید تفاوت بین کنترل‌گری و قاطعیت را درک کنند. تا زمانی که علت اصلی کنترل‌گری در خانواده برطرف نشود، حتی اگر فرزند مشاوره دریافت کند، مشکلات ناشی از این سبک تربیتی به‌طور کامل برطرف نخواهند شد. بنابراین، اصلاح الگوی تربیتی والدین، مهم‌ترین اقدام برای کاهش آسیب‌های این مسئله است.

درمان فرزندان که والدین کنترل‌گر دارند

این روانشناس بالینی اظهار داشت: فرزندان والدین کنترل‌گر نیز ممکن است بسته به شدت مشکلات به مداخلات درمانی نیاز داشته باشند. روند درمان می‌تواند از مشاوره ساده تا پروتکل‌های درمانی اختصاصی متغیر باشد. با این حال، معمولاً تمرکز اصلی بر روی آموزش والدین است، زیرا تغییر در رفتار آن‌ها می‌تواند به بهبود وضعیت فرزند نیز کمک کند.

راهکار برای تغییر رفتار والدین

آتابای اذعان کرد: یکی از راهکارهای تغییر رفتار والدین دادن استقلال تدریجی به فرزند است، یعنی والدین باید بیاموزند که استقلال دادن به فرزند در کنار آموزش و نظارت، راهکار موثرتری برای محافظت از اوست تا کنترل بیش از حد. پذیرش محدودیت‌های خود در کنترل فرزند یعنی والدین همیشه همراه فرزند نخواهند بود؛ بنابراین باید به این درک برسند که کنترل مداوم امکان‌پذیر نیست و فرزند باید توانایی تصمیم‌گیری مستقل را پیدا کند و کاهش انتظارات غیرواقع‌بینانه یعنی انتظارات والدین باید بر اساس شرایط محیطی و ویژگی‌های فردی فرزند تنظیم شود. افراد از نظر توانایی، شخصیت و خلق‌و‌خو با یکدیگر متفاوت‌اند و نمی‌توان برای همه یک معیار ثابت تعیین کرد.

وی افزود: کنترل والدین فقط فیزیکی نیست؛ بسیاری از والدین تصور می‌کنند که چون دستورات زیادی به فرزندانشان

کنترل‌گر ممکن است در واکنش به این فشارها، دچار رفتارهای نافرمانانه، گرایش به بزهکاری یا حتی مصرف مواد مخدر شوند؛ افزایش می‌یابد.

راهکارهای مقابله با پیامدهای کنترل‌گری والدین

آتابای مطرح کرد: در صورتی که فردی در یک خانواده کنترل‌گر رشد کرده باشد، با پیامدهای منفی آن روبه‌رو شده است، و برای رفع این پیامدهای منفی می‌توان از راهایی اعم از دریافت مشاوره تخصصی و حضور در جلسات مشاوره با روان‌شناسان و متخصصان سلامت روان، حمایت از سوی افراد امن در خانواده و ارتباط با اعضای قابل اعتماد فضایی برای رشد و استقلال فرزندانشان فراهم کرد.

بررسی سبک‌های فرزندپروری

این متخصص روانشناسی سلامت متذکر شد: در روانشناسی سه سبک اصلی فرزندپروری وجود دارد که شامل والدین سهل‌گیر، والدینی هستند که آزادی زیادی به فرزندان می‌دهند، اما ممکن است نظارت کافی نداشته باشند، والدین کنترل‌گر، این دسته از والدین سخت‌گیر، انتقادگر و قاعد همدلی هستند که همان‌طور که گفته شد، پیامدهای منفی متعددی برای فرزندان دارند و همچنین والدین مقتدر، به والدینی گفته می‌شود که همزمان با اعمال قوانین مشخص، به احساسات و نیازهای فرزندان خود توجه می‌کنند و تعادلی بین حمایت و استقلال ایجاد می‌کنند، می‌شود.

لزوم آموزش والدین برای جایگزینی کنترل‌گری با رفتار قاطعانه

وی تصریح کرد: یکی از راهکارهای اساسی برای کاهش کنترل‌گری والدین، آموزش آن‌ها برای جایگزینی رفتار قاطعانه به‌جای سخت‌گیری بیش از حد است. والدین باید یاد بگیرند که به‌جای ترس و اعمال کنترل شدید، قاطعانه عمل کنند. قاطعیت در فرزندپروری با کنترل‌گری تفاوت دارد؛ زیرا

وی متذکر شد: این نوع رفتارهای والدین می‌توانند پیامدهای منفی متعددی برای فرزندان اعم از کاهش اعتمادبه‌نفس و شکل‌گیری شخصیت وابسته، افزایش اضطراب و استرس در کودک، کاهش قدرت تصمیم‌گیری و استقلال فردی و ایجاد نارضایتی و شکاف عاطفی میان والدین و فرزند داشته باشند.

آتابای خاطر نشان کرد: همچنین کنترل بیش از حد نه تنها موجب محافظت از فرزندان نمی‌شود، بلکه می‌تواند آن‌ها را در آینده با مشکلات روحی و اجتماعی جدی مواجه کند. ازاین‌رو، ضروری است که والدین بین حمایت و کنترل تعادل برقرار کرده و فضایی برای رشد و استقلال فرزندانشان فراهم کنند.

این روانشناس بالینی اظهار داشت: والدین کنترل‌گر استانداردهای بالایی برای موفقیت و پیشرفت فرزندان خود تعیین می‌کنند. این معیارهای سخت‌گیرانه در صورتی که محقق نشوند، منجر به عصبانیت، مشکلات هیجانی و دستکاری‌های روانی می‌شود. یکی از روش‌هایی که این والدین برای اعمال کنترل استفاده می‌کنند، القای حس گناه است؛ به این معنا که فرزندان در صورت عدم رعایت اصول و انتظارات والدین، دچار عذاب وجدان و احساس گناه می‌شوند.

وی در ادامه گفت: در صورتی که این رفتارها از سمت والدین به‌طور مستمر ادامه داشته باشند، احتمال بروز مشکلات متعددی در فرزندان از جمله اضطراب و ناامنی که فرزندان این والدین، حتی در شرایط فیزیکی و عاطفی ایمن نیز احساس امنیت ندارند، وابستگی بیش از حد که کنترل‌گری افراطی باعث می‌شود که کودکان نتوانند استقلال لازم را کسب کنند، کاهش اعتماد به نفس که به دلیل دیکته شدن مداوم رفتارها و تصمیمات، این کودکان معمولاً خود پنداره ضعیفی پیدا می‌کنند، ضعف در مهارت‌های اجتماعی که عدم توانایی در تصمیم‌گیری و ابراز وجود باعث می‌شود این افراد در آینده با روابط ناسالم مواجه شوند و نافرمانی و گرایش به رفتارهای پرخطر یعنی برخی از فرزندان والدین

متخصص روانشناسی سلامت به

تشریح عواقب ناگوار کنترل‌گری

بیش از حد والدین پرداخت.

شایان آتابای متخصص روانشناسی

سلامت و روانشناس بالینی در مورد

اثرات مخرب والدین کنترل‌گر بر

روان و ذهن فرزندان‌شان گفت: انسان

به‌طور طبیعی و غریزی میل به

محافظت از خود و فرزندانش دارد. از

دیدگاه تکاملی، این ویژگی به دلیل

وجود خطرات محیطی در گذشته،

نقش مهمی در بقای بشر داشته

است. با تغییر محیط و کاهش

تهدیدات بیرونی، این میل همچنان

در والدین باقی مانده و در برخی

موارد منجر به رفتارهای کنترل‌گرایانه

می‌شود.

عواملی که در کنترل‌گری والدین نقش دارند

آتابای گفت: عوامل اختصاصی دیگری نیز می‌توانند در کنترل‌گری والدین نقش داشته باشند.

یکی از این عوامل، ترس از عواقب ناگوار است که یا ناشی از عدم آگاهی است یا به دلیل دریافت اطلاعات نادرست و اغراق‌آمیز از اخبار و رسانه‌ها. در این شرایط، والدین ممکن است خطرات بیرونی را بیش از حد واقعی ارزیابی کرده و برای محافظت از فرزندانشان به کنترل افراطی روی آورند.

وی ادامه داد: عامل دیگر تجربیات شخصی والدین در کودکی است.

والدینی که در گذشته حمایت کافی را تجربه نکرده‌اند، ممکن است برای جبران این کمبود، رویکردی افراطی در مراقبت از فرزندان خود اتخاذ کنند. آن‌ها با این کار تلاش می‌کنند تا از مشکلاتی که خودشان با آن مواجه بوده‌اند، فرزندانشان را دور نگه دارند. آتابای ادامه داد: همچنین اضطراب‌های اجتماعی و اقتصادی می‌توانند عاملی برای افزایش کنترل‌گری والدین باشند، در جوامعی که تنش‌های اقتصادی و اجتماعی بالاست، والدین برای اطمینان از آینده فرزندانشان، سخت‌گیری بیشتری نشان می‌دهند. علاوه بر این، تأثیرپذیری از سایر والدین و تعاملات اجتماعی نیز در تشدید این رفتار نقش دارد؛ والدین در گفتگو با یکدیگر، تحت تأثیر همدارها و نگرانی‌های دیگران قرار گرفته و این امر منجر به کنترل بیشتر بر فرزندان می‌شود.

نشانه‌های والدین کنترل‌گر

این متخصص روانشناسی سلامت در ادامه گفت: والدین کنترل‌گر به‌طور معمول دارای ویژگی‌های اخلاقی خاصی اعم از دخالت بیش از حد در تمام امور فرزند، مشروط کردن محبت و عشق به رفتار مطلوب فرزند، درخواست اطاعت بی‌چون‌وچرا و اعمال تنبیه در صورت سرپیچی، عدم احترام به فضای خصوصی و فردیت فرزند و نداشتن همدلی کافی با احساسات و نیازهای فرزند دارند. پیامدهای کنترل‌گری والدین بر فرزندان

سلامت روان نه تنها برای بزرگسالان، بلکه برای کودکان نیز اهمیت فراوانی دارد. مشکلات روانی در کودکان می‌تواند بر رشد و توسعه عاطفی، اجتماعی و شناختی آن‌ها تأثیر منفی بگذارد و در درازمدت به مشکلات جدی‌تری در بزرگسالی منجر شود. از سوی دیگر، اختلالات روانی در بزرگسالان، مانند افسردگی و اضطراب، نه تنها زندگی فردی بلکه روابط اجتماعی و حرفه‌ای آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنابراین، توجه به سلامت روان از سنین کودکی تا بزرگسالی، نه تنها به پیشگیری از بیماری‌ها کمک می‌کند، بلکه به ایجاد جامعه‌ای سالم و موفق منتهی می‌شود. سلامت روان، قلب و روح یک زندگی شاد و سالم است، از کودکی تا بزرگسالی، روح و ذهن ما نیاز به مراقبت دارند تا بتوانیم در دنیای پیچیده امروز با آرامش و اعتماد به نفس

یک روانشناس دیگر در این خصوص در گفت‌وگو با ایسنا گفت: بهداشت روان یا سلامت روان به معنی سلامت هیجانی و روانشناختی است، به شکلی که فرد بتواند از تفکرو توانایی‌های خود استفاده کرده و در جامعه عملکرد داشته و نیازهای معمول زندگی روزمره را برآورده سازد.مهدی آقاپور با بیان اینکه در مورد کودکان از نتایج یک واقعه فاجعه سازی نکنبم، گفت: در شرایطی که بروفق مراد نیست سرزنشگری را بالا ببریم، افرادی که سرزنشگری را به عنوان صفت در خود دنبال می‌کنند به لحاظ روانی بیشتر آسیب می‌بینند.وی با بیان اینکه فشار روانی مستمر باعث ایجاد اختلال اضطرابی خواهد شد، افزود: نباید از شکست‌هایی که در مراحل مختلف زندگی پیش می‌آید بترسیم، بلکه باید از آنها هدف بسازیم.

کودکانی با ذهنی آرام، فردایی روشن دارند

وی مهارت حل مسئله را سومین ویژگی دانست و افزود: وقتی کودکی مشکلی برایش پیش آمد باید بتواند راه‌حلی برای آن پیدا کند.

وی خاطرنشان کرد: کودکی که روان سالمی دارد از کنترل احساسات برخوردار است و احساسات خود را به درستی بیان کرده و پنهان یا با بد رفتاری بروز نمی‌دهد.وی با بیان اینکه روان سالم، روابط سالم را به همراه دارد، گفت: روابط سالم، روابطی است که با احترام و رفتارهای خوب شکل بگیرد. محمدیان ادامه داد: هدف داشتن، برای زندگی نیز یکی دیگر از ویژگی‌هایی است که نشان می‌دهد فرد سلامت روان سالمی داشته و کارهایش مهم بوده و ارزشمند است.

شکستی که هدف می‌سازد

پیش برویم.

مهارت حل مسئله نشان دهنده سلامت روان سالم

ابوالفضل محمدیان، روانشناس، با بیان اینکه سلامت روان یعنی اینکه فرد بتواند احساسات خود را کنترل کند، روابط خوب با بقیه افراد و احساس هدفمندی در زندگی داشته باشد، به چند ویژگی که نشان می‌دهد یک کودک روان سالمی دارد اشاره کرد و افزود: خودآگاهی یکی از ویژگی‌هایی است که از طریق آن فرزندان احساسات خود را درک می‌کنند.

وی ادامه داد: انعطاف‌پذیری یکی دیگر از ویژگی‌هایی است که کودک باید بداند زمانی که اتفاقی به درستی پیش نرفت، با آن کنار بیاید و شکست را فرصتی برای یادگیری بداند نه یک فاجعه.

شهردار منطقه ۶ تبریز از احداث مجموعه مادر و کودک در پارک صنعت قراملک تبریز خبر داد. پرویز عباس نژاد اظهار داشت: فرهنگسرای مادر و کودک در تبریز با چند بخش موضوعی و با رویکرد آموزشی با عنوان مجموعه موضوعی مادر و کودک با مساحت ۵۵۰ مترمربع به زودی احداث می‌شود.

وی با بیان اینکه پارک‌های مادر و کودک در سراسر کشور

فرهنگسرای مادر و کودک در پارک صنعت قراملک احداث می‌شود

با رویکرد آموزشی با محوریت مادر و کودک و سلامت فعالیت دارند و افزود: در پارک صنعت قراملک تبریز نیز به زودی فرهنگسرای دوستدار مادر و کودک راه اندازی می‌شود.

عباس نژاد گفت: این مجموعه در حال حاضر با ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی در مرحله آرماتوربندی فونداسیون و تجهیز کارگاه است. وی خاطرنشان کرد: با ادامه عملیات

پایه ریزی و ستون گذاری، پروژه فرهنگسرای دوستدار مادر و کودک با ۵۶ میلیارد ریال اعتبار طی سال جاری احداث می‌شود. شهردار منطقه ۶ تبریز تاکید کرد: جامعه هدف این مجموعه، نسلی بسیار مهم هستند و فعالیت‌های آن به نوعی مکمل آموزش و پرورش با رویکرد عموماً پرورشی است.

۵

پیام‌آذربایجان

سه‌شنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره۲۵۴۹



زندگی

تغییرات جمعیتی در ایران؛

از افزایش سن ازدواج تا مسئله مهاجران

فرزندان خارج از ازدواج در غرب است و گفتیم از آنجایی که خاستگاه نظریه غرب بوده است قابل تعمیم نیست اما نباید نادیده گرفته شود. این اتفاق در ادامه رفتارهای شریکی و خارج از چهارچوب اتفاق می‌افتد که ممکن است شواهدی برای آن در جامعه ما وجود داشته باشد.

محزون اظهار کرد: پس ما وارد گذار جمعیتی دوم شده‌ایم گذار اول بحث ساختار سنی جمعیت بود که از آن مرحله و گذار عبور کرده‌ایم. چرا می‌گوئیم بحث مشوق‌های ازدواج در مواردی جواب نمی‌دهد؟ چون موضوع ازدواج و فکر کردن به فرزنددار شدن بر اثر تغییر نگرش‌ها تغییر کرده است. از این رو افزایش سن ازدواج، سقط جنین، افزایش نرخ طلاق، تأخیر در فرزندآوری، کاهش نرخ باروری، کوچک شدن بعد خانواده، هنجار شدن هم‌پاشی و فرزندان خارج از ازدواج، هشت نشانه گذار دوم جمعیت شناختی است که امروزه در جامعه ما هم شیوع دارد.

مهاجرت به داخل و خارج کشور از عوامل اصلی گذار سوم جمعیت

محزون در خصوص گذار سوم جمعیت‌شناختی بیان کرد: گذار سوم جمعیت‌شناختی که آن هم نشانه‌هایی در کشور ما دارد، بحث مهاجرت به داخل یا به خارج است. این‌ها نشان می‌دهد که در مباحث جمعیت در کشور تغییر پارادایم اتفاق افتاده است پس نوع نگاه، نگرش‌ها و نوع تصمیمات هم متناسب با آن باید تغییر پیدا کند.

وی افزود: بر این اساس مثلاً در کشورهای اروپایی بحث مهاجرت و اثرات آن بر جمعیت، سیاست‌های جذب مهاجران را مشخص می‌کند. این موضوع در کشور ما هم هست و حتی برعکس آن را داریم. کسانی که از کشور خارج می‌شوند نخبگان، سایر ساکنین، موضوع اتباع و غیره مطرح است که نیازمند سیاست‌گذاری در عرصه جمعیت است.

محزون در خصوص مهاجرت به داخل ایران و موضوع اتباع گفت: کشورهای دیگر در این زمینه گزینش‌های متعددی دارند اما ما هیچ گزینشی نداریم و صرفاً بحث مجوز دادن است. در حالی که باید رصد درستی در این زمینه صورت گیرد.

به عنوان مثال نرخ باروری فقط در جمعیت ایرانی ۱٫۶۵ بوده با جمعیت اتباع حدود ۱٫۷۴ برآورد شده است. بنابراین جمعیت اتباع تأثیر خودش را در نرخ باروری ما گذاشته است.

وی در پایان خاطرنشان کرد: گذارهای جمعیتی توالی به معنای منقطع ندارند و با هم هم‌پوشانی و اشتراک زمانی دارند. یعنی در اواخر گذار اول، گذار دوم شروع شده و هم زمان با گذار دوم، گذار سوم شکل گرفته است. در گذشته وقتی از برخی از این نشانه‌ها سخن می‌گفتیم می‌گفتند صحبت از این موضوعات در ایران زود است. ما می‌گفتیم نشانه‌های آن هست و باید به آن توجه شود ولی بعضی از جامعه شناسان قبول نمی‌کردند.

کاهش مسئولیت‌پذیری پدران در امور فرزندپروری منجر شود.

وی تأکید کرد: برای مواجهه با بحران کاهش جمعیت در ایران، ضروری است که از نگرش تک‌بعدی به زنان فاصله گرفته و به سمت سیاست‌های جامع و همه‌جانبه حرکت کنیم، این رویکرد باید مردان را نه به عنوان ناظران بی‌اثر، بلکه به عنوان شرکای فعال در فرآیند فرزندآوری به رسمیت بشناسد و نقش آن‌ها را در این زمینه پررنگ‌تر کند، تنها با مشارکت برابر و آگاهانه هر دو جنس است که می‌توان بر این چالش غلبه کرد.

۲٫۳ درصد مردان و ۲ درصد زنان تمایل ندارند فرزندى داشته باشند

این پژوهشگر حوزه جمعیت و خانواده تأکید کرد: نتایج نشان می‌دهد که رابطه معناداری بین جنسیت و تمایلات باروری افراد وجود دارد، اگرچه درصد تمایل به بی‌فرزندى در بین مردان اندکی بیشتر از زنان است، اما تمایل به داشتن فرزند بیشتر نیز در بین مردان بیشتر دیده می‌شود. به‌طور مشخص، ۲٫۳ درصد مردان و ۲ درصد زنان تمایل ندارند فرزندى داشته باشند.وی افزود: ۵۷ درصد مردان در مقابل ۶۱٫۲درصد زنان، تمایل خود را به داشتن ۲ فرزند اعلام کردند؛ تفاوت اصلی و مهم در تمایل به داشتن ۳ فرزند و بیشتر است؛ ۲۵ درصد مردان گفته‌اند که تمایل دارند سه فرزند یا بیشتر داشته باشند، در حالی که این رقم برای زنان ۱۸٫۸ درصد است.

هزینه‌های اقتصادی مهمترین عامل عدم تمایل به فرزندآوری
این پژوهشگر حوزه جمعیت و خانواده با بیان اینکه همان‌طور که تمایلات باروری بین دو جنس متفاوت است، دلایلی که آن‌ها برای تمایل به بی‌فرزندى بیان می‌کنند نیز با هم فرق دارد، اظهار کرد: ۳۶٫۴ درصد از مردان، هزینه‌های اقتصادی فرزندان را به‌عنوان مهم‌ترین دلیل کاهش فرزندآوری بیان کرده در حالی که تنها ۱۰٫۹ درصد زنان این دلیل را عنوان کرده‌اند.کرمی با اشاره به اینکه عدم علاقه به فرزند، دومین دلیل اصلی زوج‌ها برای نخواستن فرزند است، خاطر نشان کرد: ۲۸٫۸ مردان و ۴۷٫۳ درصد از زنان عدم علاقه به فرزند را مهم‌ترین دلیل تمایل به بی‌فرزندى عنوان کرده‌اند.

یک پژوهشگر جمعیت و خانواده:

۷۲ درصد مردان ایرانی ناامنی شغلی را اصلی‌ترین مانع فرزند آوری می‌دانند

مطالعات نشان می‌دهد که ۷۲ درصد از مردان ایرانی، ناامنی شغلی را اصلی‌ترین مانع برای افزایش فرزندآوری می‌دانند و بنابراین، ایجاد سیاست‌هایی مانند معافیت‌های مالیاتی پیش‌رونده برای خانواده‌های پرجمعیت، تسهیلات مسکن با بازپرداخت بلندمدت، و بیمه‌های درمانی رایگان برای فرزندان سوم به بعد، می‌تواند بار اقتصادی را کاهش دهد و مردان را به‌عنوان تصمیم‌گیرندگان کلیدی، توانمند سازد.

کرمی با بیان اینکه بر اساس قوانین اسلامی و عرف جامعه ایرانی، مردان مسئول اصلی تأمین هزینه‌های خانواده هستند؛ تأکید کرد: بنابراین تصمیم به افزایش تعداد فرزندان به شدت به ثبات شغلی، درآمد کافی و احساس امنیت اقتصادی مردان بستگی دارد.

وی یادآور شد: در شرایطی که نرخ بیکاری مردان به ویژه در گروه سنی ۲۰ تا ۳۵ سال به حدود ۱۵ درصد رسیده و تورم بالا نیز قدرت بیان مسئله کاهش نرخ فرزندآوری در ایران طی سال‌های اخیر را به یکی از چالش‌های جدی اجتماعی و اقتصادی تبدیل کرده است؛ سیاست‌های تشویقی برای افزایش جمعیت اغلب بر زنان متمرکز است و نقش مردان به عنوان نهاد ریاست خانواده و تأمین‌کنندگان اصلی امنیت اقتصادی نادیده گرفته می‌شود.

زنان مخاطب اصلی تبلیغات رسانه‌ای و طرح‌های تشویقی فرزندآوری

وی ادامه داد: بر اساس ماده ۱۱۰۵ قانون مدنی ایران، ریاست خانواده از نظر حقوقی بر عهده مرد است و این جایگاه نه تنها مسئولیت‌های اقتصادی، بلکه نقش مردان در تصمیم‌گیری‌های کلانی مانند فرزندآوری را نیز تعیین می‌کند.به گفته کرمی، از منظر اسلامی نیز، مردان به عنوان «قوامون» نگهداران خانواده معرفی شده‌اند و مسئولیت تأمین معیشت بر عهده آنهاست، با این حال، سیاست‌های فعلی مرتبط با افزایش جمعیت، از جمله تبلیغات رسانه‌ای و طرح‌های تشویقی، عمدتاً زنان

پژوهشگر حوزه جمعیت و خانواده با بیان اینکه حدود ۶۷ درصد از زنان شاغل، استرس ناشی از تعارض نقش‌های خانوادگی و شغلی را تجربه می‌کنند، گفت: این در حالی است که ۷۲ درصد از مردان ایرانی نیز ناامنی شغلی را اصلی‌ترین مانع برای افزایش تعداد فرزند(فرزندآوری) می‌دانند.سپهر کرمی با تأکید بر اینکه کاهش نرخ فرزندآوری در ایران طی سال‌های اخیر به یکی از چالش‌های جدی اجتماعی و اقتصادی تبدیل شده است، اظهار کرد: بر اساس آمارهای رسمی، نرخ باروری در ایران از حدود ۶٫۵ فرزند به ازای هر زن در دهه ۱۳۶۰ به کمتر از ۱٫۶ فرزند در سال‌های اخیر رسیده است.وی افزود: این روند نزولی نه‌تنها بحران بیری جمعیت و فشار بر نظام بیمه‌های اجتماعی را تشدید کرده، بلکه کاهش نیروی انسانی جوان را نیز به همراه داشته است؛ مساله‌ای که امنیت اقتصادی و توسعه پایدار کشور را تهدید می‌کند.

کرمی با بیان اینکه سیاست‌های تشویقی دولت برای افزایش جمعیت، اغلب بر زنان متمرکز است و نقش مردان به‌عنوان نهاد ریاست خانواده و تأمین‌کنندگان اصلی امنیت اقتصادی نادیده گرفته می‌شود، افزود: پژوهش‌ها نشان می‌دهند که در ایران، حدود ۶۷ درصد از زنان شاغل، استرس ناشی از تعارض نقش‌های خانوادگی و شغلی را تجربه می‌کنند، این در حالی است که نظریه اقتصاد خانواده تأکید می‌کند که تصمیم به فرزندآوری یک انتخاب مشترک است که به توازن منابع اقتصادی و زمانی زوجین وابسته است و اگر مردان در این فرآیند مشارکت نکنند، زنان به‌طور ناخواسته تحت فشار هزینه‌های روانی و فیزیکی فرزندآوری قرار می‌گیرند.به گفته وی، تحول ساختاری در سیاست‌های جمعیتی با محوریت مردان به وضوح مشهود است و مردان به‌عنوان تأمین‌کنندگان اصلی معیشت، در شرایط ناپایداری اقتصادی از جمله تورم ۴۰ درصدی و بیکاری جوانان، قادر به پذیرش هزینه‌های اضافی نیستند.این پژوهشگر حوزه جمعیت و خانواده افزود:



پیام آذربایجان

دوشنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۴۸

تندرستی و تحرک

ایستگاه ورزش

چرا برای کاهش وزن نباید ورزش کنیم؟



ورزش همواره به عنوان یکی از ابزارهای کلیدی کاهش وزن در نظر گرفته شده اما به باور یک سری از متخصصان ورزش لزوماً کلید کاهش وزن نیست و می‌توان بدون ورزش جدی و سنگین هم به طور موفقیت آمیزی وزن خود را کاهش داد. در واقع کلید موفقیت در کاهش وزن در جای دیگری است. بر اساس یک باور دیرپا ورزش و کاهش وزن جدایی ناپذیر هستند. لحظه‌ای که کسی تصمیم می‌گیرد کیلوهای اضافی وزن خود را کم کند، با عجله به باشگاه می‌رود، دویدن را شروع می‌کند یا شروع به وزنه‌برداری می‌کند و معتقد است که فعالیت بدنی کلید لاغری بدن است. اینفلوئنسرهای تناسب اندام و علاقه مندان به سلامتی این ایده را در اینستاگرام و سایر شبکه‌های اجتماعی تقویت می‌کنند و به نظر می‌رسد فرمول نهایی برای کاهش وزن باشد.

به گزارش تایمز آف ایندیا، دکتر مهلار گانلا، یکی از بنیانگذاران انجمن رهایی از دیابت (FFD)، می‌گوید: یک مکاشفه تکان دهنده این باور را که به طور گسترده مورد پذیرش قرار گرفته را مورد چالش قرار می‌دهد: اگر واقعاً می‌خواهید وزن کم کنید، باید ورزش را متوقف کنید.

چرا ورزش منجر به کاهش وزن نمی‌شود؟

دکتر گانلا اغلب با افرادی برخورد کرده که ماه‌ها بدون خستگی ورزش می‌کنند اما هیچ تغییری در وزن خود مشاهده نکرده‌اند. او در این باره توضیح می‌دهد: من با افراد زیادی در باشگاه و جامعه ملاقات می‌کنم که روزانه ورزش میکنند. اما شش ماه بعد به من می‌گویند: من یک گرم هم کم نکردم.

دکتر گانلا سپس با مطرح کردن این پرسش که چرا چنین چیزی برای این افراد رخ می‌دهد؟ این طور پاسخ می‌دهد که ورزش نقش کوچکی در کاهش وزن دارد. او در ادامه توضیح می‌دهد که از بین بیش از ۲۵،۰۰۰ تا ۳۰،۰۰۰ فردی که تحت درمان قرار داده، تنها حدود ۱۰ درصد کاهش وزن را به دلیل ورزش تجربه کرده‌اند. بقیه یعنی اکثریت آن‌ها، به ویژه آن‌هایی که ۸۰ تا ۱۰۰ کیلوگرم وزن دارند، در مسیر کاهش وزن شکست می‌خورند زیرا مشکل واقعی این افراد رژیم غذایی است.

قیاس سگی

دکتر گانلا برای نشان دادن نظر خود از یک تشبیه ساده با سگ خانگی خود استفاده می‌کند. او این طور توضیح می‌دهد: اگر سگم وزن اضافه می‌کرد و می‌خواستم او را وادار کنم که ۱۰ کیلوگرم وزن کم کند، می‌توانستم به او اجازه دهم هر روز پیاده روی‌های طولانی انجام دهد. با این حال، اگر همچنان به همان شیوه سابق به او غذا دهم، وزن کم نمی‌کند. اما اگر غذای او را کم کنم، وزن اضافی‌اش را از دست می‌دهد. بنابراین ورزش به تنهایی عامل تعیین کننده نخواهد بود. این متخصص در ادامه می‌افزاید: این تجربه به طور مستقیم برای انسان نیز قابل اجرا است. اکثر مردم سعی می‌کنند عضله خود را تغذیه کنند و چربی‌هایشان را گرسنه نگه دارند و در عین حال توده عضلانی را حفظ کنند. هر چند بدن به این شکل عمل نمی‌کند. صرف نظر از اینکه فرد چقدر ورزش می‌کند، اگر رژیم غذایی خود را کنترل نکند، وزن مورد نظر خود را از دست نمی‌دهد.

اولین گام واقعی در کاهش وزن

دکتر گانلا تأکید می‌کند که کاهش وزن همیشه با رژیم غذایی آغاز می‌شود. اولین قدم حذف مسدودکننده‌ها (غذایی که کاهش وزن را مسدود می‌کنند) و معرفی

عواملی که باعث کاهش وزن می‌شوند، است. پس از آن آغاز رژیم غذایی، کاهش وزن آهسته ۱۰ تا ۱۵ کیلوگرم در مدت شش ماه امکان پذیر است.

گام دوم ورزش سبک

تنها پس از این مرحله اولیه ورزش وارد عمل می‌شود. به جای شروع با تمرینات سخت، دکتر گانلا تمرینات ساده‌ای مانند موارد زیر را پیشنهاد می‌کند:

- بالا رفتن از پله
- یوگا سبک
- تمرینات قدرتی کوتاه مدت (دمبل سبک برای کمتر از ۲۰ دقیقه)
- به گفته گانلا، ایده این است که ماهیچه‌ها را تحریک کنید، نه تمرین شدید هنگامی که یک فرد وزن قابل توجهی از دست داد، می‌تواند به تمرینات سنگین و پیچیده ادامه دهد.

افسانه فوریت در ورزش

یکی از بزرگترین افسانه‌هایی که دکتر گانلا می‌خواهد آن را از اذهان پاک کند، نیاز به ورزش برای کاهش وزن است. بسیاری از مردم فکر می‌کنند که برای به دست آوردن نتیجه باید فوق العاده سخت کار کنند، اما او می‌گوید که تمرکز اولیه روی رژیم غذایی برای کاهش وزن بسیار موثرتر است.

۶

استفاده بیش از حد از وسایل دارای صفحه نمایش دیجیتال می‌تواند خواب نوجوانان را مختل کند و این ممکن است یکی از دلایل اصلی افزایش افسردگی، به‌ویژه در دختران باشد. آژانس بهداشت عمومی سوئد به تازگی توصیه کرده است که نوجوانان، زمان تفریح خود با وسایل دارای صفحه نمایش دیجیتال (مانند تلفن هوشمند، رایانه، تلویزیون و

اختلال خواب و افسردگی؛ ارمغان وسایل دیجیتال برای نوجوانان

کنسول بازی رایانه‌ای) را به ۲ یا سه ساعت در روز محدود کنند تا بهتر بخوابند. براساس یافته‌های قبلی، استفاده زیاد از وسایل دارای صفحه نمایش دیجیتال با خواب نامناسب و مشکلات سلامت روان در نوجوانان مرتبط است؛ اما روابط دقیق بین این عوامل نامشخص بوده است، به‌خصوص که مشکلات خواب و افسردگی معمولاً با هم اتفاق می‌افتند. یافته‌های جدید پژوهشگران مؤسسه کارولینسکا در سوئد نشان می‌دهد استفاده



کردنشان خیلی هیجان زیادی داشته و

بروز احساساتشان شدت دارد، همچنین خیلی سریع خشمگین و دچار اضطراب و یک سری حالات هیجانی می‌شوند؛ افراد با مزاج گرم برون گرا و پرانرژی هستند. وی افزود: افرادی که گرم مزاج هستند نیز به دو بدن رطوبتی و خشک تقسیم بندی می‌شوند، افرادی که پایه بدنی آنان رطوبت دارد به طور معمول از نظر وزنی پر و عضلانی هستند یعنی استعداد چاقی داشته اما افرادی که پایه بدنی آنان خشک است بسیار لاغر اندام، قد بلند و چهارشانه هستند که از نظر رفتاری نیز خیلی سریع و پرانرژی به شمار می‌روند.

افراد صفراوی چه خصوصیتی دارند؟

معینی تصریح کرد: افرادی که از نظر طبع، طبعی گرم و خشک یا به اصطلاح صفراوی دارند، افرادی با حافظه و تمرکز بالا و همچنین از نظر مدیریتی بسیار آدم‌های قوی هستند؛ اما به سرعت خشمگین شده و خشم خود را خیلی بالاتر از هیجاناتشان بروز می‌دهند. اما از طرفی هم خیلی سریع این خشم فروکش می‌کند؛ همچنین کسانی که کارهای مدیریتی و اینها بسیار آدم‌های خوش فکر و بسیار آدم‌های در واقع کننده هستند. وی اذعان کرد: افراد داری مزاج صفراوی گرم و خشک با توجه به میزان صفرا در خون خود، انرژی زیاد یا کم دارند. اگر صفرا بالا باشد پرانرژی، و اگر پایین باشد، بی‌حال و کم‌انرژی هستند. قبل از سن ۱۵ سالگی معمولاً افراد دارای مزاج صفراوی گرم و خشک دارای موهایی نسبتاً درشت با فر موی درشت هست.

معینی اظهار داشت: در مزاج صفراوی یا گرم و خشک چون حرارت در قسمت بالای سر قرار می‌گیرد، هم باعث کوچک شدن چشمان و هم باعث ریزش مو می‌شود. در واقع حرارت در بالای سر باعث سوختن ریشه مو می‌شود که علت اصلی ریزش مو در افراد با مزاج صفراوی است. بنابراین بیشتر افراد

صفراوی، در اوج سن صفراوی که بیشتر از ۱۵ سال است، دچار ریزش مو خواهند شد. **خصوصیات ظاهری افراد صفراوی** متخصص طب ایرانی افزود: افرادی که صفراوی هستند از نظر ظاهری نیز رگ‌های دست‌هایشان کاملاً آشکار و برجسته اما باریک‌تر از مزاج دموی است، همچنین به دلیل داشتن طبیعت گرم، افراد دارای مزاج صفراوی گرم و خشک، پرانرژی و فعال و اهل معاشرت و ارتباط برقرار کردن بوده و چون صفرا به هرجایی از بدن که برسد، جریان خون را زیاد می‌کند، این افراد کم‌صبر و عجلو و در عین‌حال تیزهوش‌تر نسبت به سایر مزاج‌ها هستند. وی ادامه داد: افراد با مزاج صفراوی پوست زرد و خشکی دارند که دلیل اصلی آن همان خشکی موجود در بدن افراد است؛ نکته مهم در رابطه با این افراد این است که به دلیل خشکی مزاج، پیوست مشکل همیشگی آنان بوده و به هیچ عنوان تحمل گرما را نداشته و فصل زمستان برای آنان دل‌انگیزتر است.

افراد دموی چه خصوصیتی دارند؟

معینی اظهار داشت: افرادی که طبعشان گرم و تر یا به اصطلاح دموی است، این افراد بسیار اجتماعی، خوش رویی، خلاق، موفق در روابط عاطفی و اجتماعی، خواب بیشتر نسبت به صفراوی‌ها، بشدت قدرت‌طلب، جلب توجه می‌کنند، بسیار عاطفی، شوخ‌طبع و طنز، ریسک پذیر و اهل خطر، علاقمند به هنر و شعر و همچنین خیلی خوب می‌توانند هیجاناتشان را کنترل کنند.

وی همچنین در ادامه گفت: افرادی که دموی هستند پایه مزاجشان گرما همراه با رطوبت است و اکثر این افراد بدن‌های پر و عضلانی دارند، این افراد گرمایی یا سرمای نیستند اما در برابر فشار سرما تحمل بیشتری از خود نشان دهند؛ همچنین غذاهای گرم و تر را ترجیح داده و میل بالایی به خوردن ترشیجات

بیش از حد از وسایل دارای صفحه نمایش دیجیتال می‌تواند خواب نوجوانان را مختل کند و این کم‌خوابی ممکن است خطر افسردگی را به‌خصوص در دختران افزایش دهد. براساس این یافته‌ها، افزایش زمان استفاده از وسایل یادشده طی سه ماه بر خواب تأثیر می‌گذارد و این تأثیر هم بر مدت‌زمان و هم بر کیفیت خواب مشاهده‌شدنی است؛ همچنین مشخص شد که زمان استفاده از این وسایل، به‌خواب‌رفتن را به تعویق می‌اندازد که باعث ایجاد اختلال در چندین جنبه از چرخه خواب و بیداری انسان می‌شود.

رازهای مزاج‌شناسی؛ از دَموی‌های پرانرژی تا صفراوی‌های تیزهوش

و شیرینیجات، اشتهای بالا و هضم سریع غذا از دیگر ویژگی‌های در نظر گرفته شده برای این افراد است.

افراط نکردن در خوردن گرمی

معینی متذکر شد: به افراد تمامی طبع‌ها توصیه می‌شود که از خوردن افراطی گرمی‌ها، خودداری کنند، مگر در شرایط خاصی که پزشک توصیه به مصرف گرمی کرده باشد، اما اگر خودسرانه هرروز دمنوش‌هایی چون زنجبیل، زعفران و دارچین را باهم ترکیب کرده و استفاده کنید خود این زیاده روی باعث ایجاد تیش قلب، خارش پوستی، بی‌خوابی، درد معده و باعث پیوست خواهد شد.

چه نوع مواد غذایی مزاج گرم را معتدل نگه می‌دارد؟

افرادی که پایه بدنی گرم و تر و یا گرم و خشک دارند خیلی محدودیت غذایی ندارند زیرا افراد با مزاج گرم بهتر از بقیه افراد مواد غذایی را هضم می‌کنند، اما توصیه می‌شود که در مصرف مواد پروتئینی نظیر گوشت زیاده‌روی نکرده و حتماً از سبزیجات در کنار غذا استفاده کنند، همچنین از مصرف بیش از حد انواع مغزها، افراط در ادویه‌های گرم و اینها هم در مصرف زیاده روی نکنند؛ اما افرادی که مزاج پایه آن‌ها گرم و خشک است توصیه می‌شود از مصرف افراطی ادویه‌ها و دمنوش‌های گرم خودداری کنند و حتماً یکسری میوه که رطوبت بدنشان را زیاد می‌کند نظیر میوه‌های تابستانی و یکسری نوشیدنی‌های نظیر شربت آلبالو یا آب انار استفاده کنند.

افراد طبع پایه را نمی‌توانند تغییر دهند

معینی تصریح کرد: به افرادی که طبعشان سرد و تر یا گرم و تر و بالعکس است، توصیه می‌شود افراد اگر می‌خواهند دچار داغی کبد و یا غلبه بلغم نشوند، از مواد غذایی که سردی یا تری بدنشان را افزایش می‌دهد استفاده نکنند.

وی متذکر شد: همچنین باور نادرست که بین افراد وجود دارد این است که به طور مثال اگر دارای مزاج گرم و تر داشته باشند برای سلامت بدنشان بهتر است و یا تصور دارند مزاج گرم از مزاج سرد بهتر است اما هر فردی با یک طبع پایه به دنیا آمده و باید در همان طبع و همان رنج سلامت باقی بماند، در طول زندگی نمی‌توان کلیت بدن را تغییر داد. متخصص طب ایرانی ادامه داد: بعضی افراد فکر می‌کنند که استفاده از گرمی به مقدار زیاد از حد خیلی خوب است اما یکسری عوارض را برای بدن ایجاد می‌کند؛ به خصوص اگر فرد پایه مزاجی خشک داشته باشد مصرف گرمی زیاد می‌تواند باعث خشکی بیشتر و مشکلات بی‌خوابی برای آن‌ها ایجاد کند.

مصرف الکل چه تاثیراتی بر مغز می‌گذارد؟

می‌کردند، کسانی که هشت نوشیدنی یا بیشتر در هفته مصرف می‌کردند (نوشندگان سنگین) و کسانی که بیشتر نوشنده سنگین بوده اما مصرف الکل را ترک کرده بودند. نتایج نشان داد که کسانی که به صورت سنگین الکل مصرف کرده بودند ۱۳۳ درصد بیشتر از افرادی که الکل مصرف نمی‌کردند در معرض ابتلا به «آرتروواسکلروز هیالینی» بودند؛ حتی با در نظر گرفتن عواملی مانند سیگار کشیدن. همچنین کسانی که بیشتر الکل زیادی مصرف می‌کردند اما آن را ترک کرده بودند نیز ۸۹ درصد و کسانی که در حد متوسط می‌نوشیدند ۶۰ درصد بیشتر در معرض این آسیب قرار داشتند.

افرادی که زیاد الکل مصرف می‌کردند، بیشتر دچار گرفتگی‌های پروتئین تائو می‌شدند و به طور میانگین ۱۳ سال زودتر از کسانی که هرگز الکل نوشیده بودند، جان خود را از دست دادند.

دکتر ون می‌گوید: به نظر من، این نتایج بسیار قانع‌کننده است و نشان می‌دهد نوشیدن الکل می‌تواند آثار



ماندگاری بر مغز بگذارد. نکته مهم این

است که حتی پس از ترک نوشیدن سنگین، نشانه‌هایی از آسیب پایدار در مغز باقی می‌ماند، هرچند قطع مصرف الکل، خطر را کاهش می‌دهد. دکتر ون همچنین در پاسخ به این سوال که پیش از این چه اطلاعاتی درباره تأثیر الکل بر مغز در دست بود، گفت: در کوتاه‌مدت، الکل می‌تواند مسیرهای ارتباطی مغز را مختل کند و کنترل تفکر، هماهنگی، تعادل، گفتار و قضاوت را دشوار سازد. مصرف مقادیر زیاد الکل در مدت کوتاه ممکن است آنقدر ناتوان‌کننده باشد که نواحی حیاتی مغز که تنفس و ضربان قلب را کنترل می‌کنند از کار بیفتند.

افرادی که

دچار اختلال

مصرف الکل

هستند ممکن

است تغییرات تدریجی و تخریب مغزی را تجربه کنند که بر قدرت تفکر و شناخت آنها اثر می‌گذارد. برای نمونه، سندرمی به نام «ورنیکه-کورساکوف» که با مصرف شدید الکل مرتبط است، می‌تواند ناتوانی دائمی و از دست دادن حافظه بلندمدت ایجاد کند. حتی مصرف کم الکل هم با پیروی زودرس و کوچک شدن مغز ارتباط داشته است.

سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری تبریز در راستای سهولت دسترسی علاقه‌مندان عرصه فرهنگ و هنر و موسیقی، امکان انتقال شهروندان تبریزی به سالن خاوران، محل برگزاری جشنواره موغام در سالن همایش‌های بین المللی خاوران را فراهم کرده است .

انتقال شهروندان تبریزی به سالن همایش های بین المللی خاوران با اتوبوس های ویژه جشنواره موغام

شهروندان تبریزی برای شرکت در این برنامه و جابجایی با اتوبوسهای خاص جشنواره به سالن همایش‌های بین‌المللی خاوران در روز ۲۶ و ۲۷ فروردین رأس ساعت ۱۴ و در روز پنجشنبه فرودین ساعت ۱۸ در مکان های تعیین شده حضور یابند.

گفتنی است محل ایستگاه اتوبوس‌ها به

مقصد سالن همایش‌های بین‌المللی خاوران تبریز در چهار نقطه شهر شامل: «فلکه دانشگاه»، «میدان حکیم نظامی روبروی دانشگاه هنر اسلامی»، «فلکه یکه دکان» و «نصف راه پایین‌تر از قنادی تبریزی» خواهد بود.

خبر

مستاجران ذوق‌زده شوند؟

با توجه به نزدیکی به فصل تابستان که به‌عنوان مهم‌ترین فصل مستاجران شناخته می‌شود، از چندی پیش بحث حمایت از مستاجران آن‌هم در شرایطی که آنها با کاهش شدید قدرت خرید خود روبه‌رو هستند، پیش کشیده شد.به نظر می‌رسد در سال جاری مستاجران فشار زیادی را تحمل خواهند کرد، به گونه‌ای که ممکن است نیمی از درآمد خود را صرف تأمین مسکن کنند .



دراین خصوص پیمان فلسفی، نماینده مردم تهران درمجلس درتذکری گفت:اکنون همه می‌دانیم که وضعیت دسترسی مردم به مسکن در کشور به خصوص شهرهای بزرگ ناسامان است و مردم در تأمین این حداقل حقوق خود دچار مشکل هستند. مستاجران در مراکز استان تا ۵۰درصد درآمد خودشان را باید صرف تأمین یک مسکن متوسط کنند و عملاً خرید مسکن با رسیدن به شاخص مدت‌زمان انتظار خرید به بیش از ۵۰ سال درکشور، تبدیل به آرزو شده است.

پیش ازاین‌فرزانه صادق، وزیر راهوشهرسازی بااشاره به اهمیت این بسته درساماندهی بازار اجاره مسکن گفت: امیدواریم با تصویب نهایی این بسته در حضور رئیس‌جمهور، بخشی از دغدغه‌ها و مطالبات مردم در زمینه اجاره مسکن پاسخ داده شود. در بسته حمایتی وزارت راه و شهرسازی برای حمایت از مستاجران سه سرفصل حمایت از مستاجران در قالب تسهیلات و ارائه بسته‌های حمایتی و کمک به دهک‌های پایین جامعه، ساماندهی بازار اجاره، بررسی و تعیین راهکارهای جدید برای تعیین سقف اجاره مورد تأکید قرار گرفته شده است.

آن‌طور که مسئولین وزارت راه و شهرسازی گفته‌اند در بخش ساماندهی و مدیریت بازار راهکارهایی برای امکان دسترسی به مسکن استیجاری برای زوج‌های جوان و خانواده‌های کم‌درآمد در دستورکار است. از سوی دیگر، بر اساس این مصوبه، به دهک‌های پایین جامعه تا ۴۰۰ میلیون تومان وام قرض‌الحسنه اعطا می‌شود. همچنین، ۷۵ هزار خانه استیجاری نیز با همکاری بخش‌های غیردولتی، خیرین و بنیاد مسکن ساخته خواهد شد.

همچنین حبیب‌الله طاهرخانی، معاون مسکن و ساختمان وزیر راهوشهرسازی با اشاره به برگزاری جلسه شورای‌عالی مسکن به‌ریاست رئیس‌جمهور اظهار کرد: در این جلسه، بسته پیشنهادی وزارت راهوشهرسازی برای حمایت از مستاجران تصویب شد.وی ادامه داد: مهم‌ترین محور این بسته در کوتاه‌مدت، پرداخت دو نوع وام ودیعه به اجاره‌نشین‌هاست. بر این اساس، شورای‌عالی مسکن با پرداخت وام ۴۰۰میلیون تومانی قرض‌الحسنه به اقشار تحت حمایت موافقت کرد.

همچنین مطابق روال سال‌های گذشته، وام ودیعه به سایر مستاجران نیز پرداخت می‌شود که در این زمینه ۲۰۰ همت اختصاص می‌یابد. احتمالاً سقف این وام برای مستاجران در تهران ۳۰۰میلیون تومان خواهد بود.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی خبرداد:

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی از بررسی ۱۶ طرح در کمیسیون ماده ۱۱ قانون هوای پاک خبرداد. به گزارش روابطعمومی استانداری آذربایجان شرقی، نشست کمیسیون ماده ۱۱ قانون هوای پاک در سال ۱۴۰۳، روز دوشنبه به ریاست طاهر روحی معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی و با حضور اعضای این کمیسیون در سالن جلسه معاونت اقتصادی برگزار شد.

روحی با اشاره به بررسی طرح در این کمیسیون اظهار کرد: با بررسی و درنظرگرفتن اقدامات و راهکارهای اجرایی قانون هوای پاک درخواست این

مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی با بیان اینکه جلب مشارکت مردم، کلیدی ترین اقدام نهضت توسعه عدالت در فضای آموزشی است، گفت: مردم استان ما در موارد بسیاری هم‌اکنون پای کار آمده‌اند و هر کدام در حد وسّیع خود، گوشه‌ای از کارها را گرفته‌اند و این هنر ماست که از این ظرفیت عظیم استفاده کنیم. آذربایجان شرقی در تلاش است تا در نهضت توسعه عدالت در فضای آموزشی پیشگام باشد و این طرح را به نحو احسن پیش ببرد. اسفندیار صادقی در نشست توسعه عدالت در فضاهای آموزشی با مشارکت مردم با حضور فرمانداران، شهرداران، مدیران و روسای آموزش و پرورش و جمعی از خیران اهر، سراب، ورزقان، کلیبر، هوراند، خداآفرین، خاروانا و خواجه در شهرستان اهر، اظهار کرد: برای اولین بار است که دولت آموزش و پرورش را در اولویت قرار داده و این اتفاق ارزشمند امروز در سایه توجه ریاست محترم جمهوری و پیگیری‌های وزیر آموزش پرورش رقم خورده و تمامی دستگاه‌ها و نهادها پای کار مدارس هستند و در استان ما نیز با راهبری استانداران، هماهنگی‌های بین بخشی خوبی انجام گرفته است. وی با بیان اینکه این جلسات کمک

ادامه از صفحه اول

معاون فرماندهی انتظامی آذربایجان شرقی:

اجرای طرح «نه به تصادف»، نمونه‌ای موفق از اثرگذاری فرهنگ‌سازی عمومی است

به اجرا در خواهد آمد.

وی با اشاره به پروژه مردم‌نگاری در شهرهای تبریز، سهند و دیگر شهرستان‌ها، خاطرنشان کرد: تحلیل میدانی و داده‌محور و ارتقاء احساس امنیت، نتایجی از پیوند میان فرهنگ‌سازی نهادی و تعامل با افکار عمومی بوده است. خسرو کنعانی، معاون فرهنگی سازمان جهاد دانشگاهی استان نیز در این جلسه ضمن ارائه گزارشی از اقدامات انجام‌شده در این کمیته، اظهار کرد: طی سال گذشته پروپوزال شناسایی اولویتهای فرهنگی و اجتماعی توسط محققان علوم اجتماعی و پژوهشگری اجتماعی جهاددانشگاهی استان تدوین شده و به دنبال تأمین منابع مالی لازم برای اجرای این طرح هستیم .

همتی، مسئول دبیرخانه شورای فرهنگی عمومی استان نیز در این جلسه از پیش‌بینی اعتبارات فرهنگی برای پایان سال ۱۴۰۳ خبر داد و تصریح کرد: این اعتبارات، با تمرکز بر سیاست‌های شورای فرهنگ عمومی و با محوریت شهرستان‌ها،