

پیام آذربایجان

پنجشنبه ۲۸ فروردین ۱۴۰۴ / ۱۸ شوال ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۵۱ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

سفر استانی وزیر کار با محوریت سرمایه‌گذاری و اشتغال



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی دیروز ۲۷ فروردین برای انجام سفر سه روزه با استقبال مسئولان استانی وارد تبریز شد. میدری در این سه روز، برای کلنگ‌زنی پروژه های عمرانی و بازدید از واحدهای تولیدی و صنعتی به شهرستان‌های مراغه، میانه، مرند و سراب سفر می کند. کلنگ‌زنی پروژه‌ای در نیروگاه حرارتی تبریز، عزیمت به شهرستان مراغه، بازدید از درمانگاه تامین

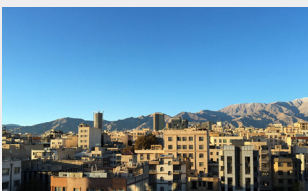
اجتماعی، هتل سوئیت سالمندان خواجه نصیر و مرکز ذهنی دختران بالای ۱۴ سال نیکان، برگزاری نشست صمیمی با صاحبان صنایع، کارآفرینان، مدیران استانی و شهرستانی با عنوان وفاق برای سرمایه گذاری و ایران ماهر در شرکت کاوه سودای مراغه از جمله برنامه های روز اول سفر وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی به آذربایجان شرقی است. در روز دوم سفر وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی به استان،

عزیمت به سراب، بازدید از مرکز بیماران جسمی و سالمندان، مرکز بیماران ذهنی انصار، شرکت ریسندگی سیما بافت، کلنگ‌زنی های هنرستان فنی و حرفه‌ای طالقانی (طرح هم نوا)، مجتمع کشت و صنعت ۱۰ هزار راسی پگاه سراب با سرمایه گذاری سه همت با مشارکت صندوق بازنشستگی کشوری، بانک رفاه و صنایع شیر ایران از جمله برنامه‌های کاری میدری است.

همچنین میدری امروز بعد از ظهر، برای برگزاری نشست صمیمی با حضور کار آفرینان، سرمایه گذاران و مدیران استانی و شهرستانی با عنوان وفاق برای سرمایه گذاری و ایران ماهر و بازدید از شرکت خاک چینی مرند از شرکت های های اقماری شستا به شهرستان مرند سفر خواهد کرد. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، روز جمعه ۲۹ فروردین در آخرین روز سفر کاری به آذربایجان شرقی، به شهرستان میانه سفر خواهد کرد.

بازدید از پلی کلینیک تامین اجتماعی، مرکز نگهداری فرزندان فرشتگان بهزیستی، کارگاه های فنی و حرفه‌ای، شرکت در نمایشگاه توانمندی مهارتی، کارآفرینی و تعاونگران میانه و در نهایت حضور در همایش برای سرمایه گذاری و ایران ماهر با حضور صاحبان صنایع و کارآفرینان و مدیران از دیگر برنامه های کاری میدری در سفر به میانه است.

۱۴۰۴ سال بدون آلودگی هوا در آذربایجان شرقی



مدیرکل حفاظت از محیط زیست آذربایجان شرقی اعلام کرد: امسال تا امروز بیست و هفتم فروردین، سال جدید را بدون آلودگی هوا سیری کردیم که نوید روزهای خوبی را می‌دهد. محمدحسین حسن زاده اظهار کرد: امسال نه فقط هوای آلوده و ناسالم نداشتیم بلکه ۹ روز سال جدید نیز هوای پاک و دلپذیری را در تبریز تجربه کردیم. وی ادامه داد: در ۲۷ روز گذشته بر اساس گزارش پایش کیفی هوای آذربایجان شرقی ۱۸ روز در کلانشهر تبریز وضع هوا قابل قبول بوده است.

حسن زاده ادامه داد: امیدواریم در سالی که تبریز به عنوان پایتخت محیط زیست شهرهای آسیایی در سال ۲۰۲۵ معرفی شده است، وضعیت مطلوب هوا ادامه دار باشد.

وی خاطر نشان کرد: وضعیت بارندگی، گرد و غبارهای غیرمحل، تردد خودروها، سوخت نیروگاه تبریز و برنامه شرکت گاز همگی در تعیین وضعیت هوای استان به ویژه تبریز تعیین کننده است. وی با اشاره به وضعیت هوای تبریز در سال گذشته که ۴۴ روز ناسالم برای گروه های حساس را سیری کرد، گفت: امیدوارم با ادامه اجرای طرح نوسازی ناوگان خودروهای سواری و تاکسی و همین طور اتوبوس های شهری و همچنین تعیین تکلیف سریع تر سوخت نیروگاه تبریز و برنامه های شرکت گاز امسال شاهد هوای ناسالم و آلوده در کلانشهر تبریز نباشیم. حسن زاده خاطرنشان کرد: سال گذشته سه روز هوا ناسالم برای همه گروه ها را تجربه کردیم ولی خوشبختانه هوای بسیار ناسالم و وضعیت خطرناک در تبریز و استان نداشتیم.

امکان بهره‌مندی بیماران سرطانی تبریز از خدمات رایگان در منزل فراهم شد

۲

نخستین رویداد علمی - هنری تابلوفرش دستباف سردرود برگزار می‌شود

۳

گفتگوی با کاشف اسرار منطق الطیر عطار نیشابوری؛ فرید وحید عرفان * گشودن رازهای منطق الطیر پس از ۹ قرن

۴

وقتی دختری از تبریز، پیام‌آور مهر در المپیک شد



۵

روزی ۱۲۰۰۰ ویزا برای افغانی‌ها صادر می‌شود! چرا دولتمردان بحران مهاجران افغان در ایران را نادیده می‌گیرند؟

۷

استاندار:

اولویت تخصیص منابع آذربایجان شرقی با واحدهای تولیدی دارای طرح توسعه است

۸

اتصال راه آهن خاوران به تبریز با تخصیص بودجه نمایندگان شتاب می‌گیرد



موردنیاز برای تکمیل این پروژه بیش از این مبلغ است، اما این اعتبار می‌تواند به‌عنوان یک محرک قوی عمل کرده و وزارت راه و سایر نهادهای مسئول را ترغیب به مشارکت و سرمایه‌گذاری بیشتر کند.

تأثیرات ملی و بین‌المللی اتصال راه‌آهن خاوران به تبریز وی با بیان اینکه اتصال ایستگاه راه‌آهن خاوران به تبریز تأثیرات گسترده‌ای در سطح ملی و بین‌المللی خواهد داشت، افزود: این پروژه می‌تواند نقش مهمی در توسعه کریدورهای تجاری و ترانزیتی ایفا کرده و تبریز را به یک مرکز مهم در تبادلات با کشورهای همسایه تبدیل کند.

متفکرآزاد همچنین به پیگیری‌های خود در زمینه جذب سرمایه‌گذاری در صنایع پیشران و توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در استان اشاره کرد و گفت: ما تمام تلاش خود را به کار خواهیم گرفت تا با همکاری دولت و بخش خصوصی، زمینه را برای توسعه پایدار و ایجاد فرصت‌های شغلی بیشتر در استان فراهم کنیم.

نماینده مردم تبریز در مجلس در پایان با اشاره به نامه ارسالی به رئیس‌جمهور در خصوص پنج اولویت توسعه استان، ابزار امیدواری کرد که با حمایت دولت و پیگیری‌های مستمر، شاهد تحولات چشمگیری در استان آذربایجان شرقی باشیم.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس از اختصاص «بودجه در اختیار نمایندگان» این حوزه انتخابیه برای آغاز پروژه اتصال راه‌آهن خاوران به ایستگاه مرکزی تبریز خبر داد.

روح‌الله متفکرآزاد با اشاره به موضوع طرح شده در مجلس به نام «بودجه در اختیار نمایندگان» اظهار داشت: در این طرح، رقمی در اختیار نمایندگان قرار نگرفته بلکه اولویت هزینه‌کرد این بودجه بین پروژه‌های موجود هر شهر، توسط نمایندگان مربوطه تعیین می‌شود. وی ادامه داد: فلسفه اجرای این طرح این است که نمایندگان بیشتر درگیر امور شهرستان‌ها بوده و از اولویت داشتن برخی پروژه‌ها آگاهی بیشتری دارند. به همین دلیل بهتر از بقیه می‌توانند ضرورت اختصاص بودجه به برخی پروژه‌ها را تشخیص دهند.

سهام هر نماینده مجلس، ۵۰ میلیارد تومان

متفکرآزاد یادآور شد: هر نماینده مجلس، ۵۰ میلیارد تومان امکان تخصیص بودجه دارد که ما پنج نماینده تبریز، به‌اتفاق تصمیم گرفتیم تا این ۲۵۰ میلیارد تومان را به پروژه اتصال راه‌آهن خاوران به ایستگاه مرکزی تبریز اختصاص دهیم.

عضو هیئت رئیسه مجلس با اشاره به اهمیت توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل در استان تأکید کرد: اعتبار

همکاری بیش از یک‌هزار قطعه‌ساز داخلی با تراکتورسازی ایران

تولیدی استان چرخه صنعت کشور را

متحول کرده است. صابر پرنیان با اذعان به اینکه صنعت آذربایجان شرقی مرهون تراکتورسازی است، افزود: تحولاتی که در سال‌های اخیر در مباحث افزایش و توسعه تولیدات در این گروه اتفاق افتاده زمینه‌ساز بالا رفتن پرچم ایران در بازارهای جهانی شده و اکنون از برند (ویژند) و نام تراکتورسازی ایران به عنوان تولیدکننده‌ای که حرف‌های زیادی برای گفتن در عرصه بین‌المللی دارد یاد می‌شود. وی با برشمردن مزیت‌های تراکتورسازی اظهار کرد: مسئولان و کارکنان تراکتورسازی تمام توان خود را معطوف به تولید و تأمین نیاز کشاورزان و حضور در بازارهای دنیا کنند و مطمئن باشند مسئولان به عنوان ریل‌گذار این مسیر عمل خواهند کرد.

در این جلسه مدیران بخش‌های مختلف تراکتورسازی مشکلات و موانعی را که در ارتباط با مجموعه صمت دارند مطرح کردند و رفع مشکلات ارزی و سوختی به جای مانده از مدت‌ها قبل که رشد و توسعه تولیدات تراکتورسازی را تحت شعاع قرار داده و مانع تحقق برنامه‌های تولیدی این گروه شده است را خواستار شدند.



شفاف و مستقیم در اختیار و قابل‌رصد تمامی شهروندان است تا جایی که از مجموعه‌های شفاف بازار سرمایه کشور از آن یاد می‌شود.

وی وجود تعاملات دوسویه و بین بخشی بین تراکتورسازی و به خصوص سازمان صمت را نویدبخش توسعه نتنها تولید، بلکه کسب‌وکار و در نتیجه افزایش رفاه اجتماعی و ایجاد انگیزه در شهروندان دانست و از حضور مدیران ارشد سازمان صمت در تراکتورسازی قدردانی کرد.

تراکتورسازی چرخش چرخ‌های صنعت استان و کشور را شتاب بخشیده است

رئیس سازمان صمت آذربایجان شرقی نیز در این نشست گفت: رشد و توسعه در تراکتورسازی ضمن تحرک و شتاببخشی تولیدات سایر واحدهای

مدیرعامل گروه صنعتی تراکتورسازی ایران گفت: بیش از یک‌هزار قطعه‌ساز داخلی با این گروه صنعتی همکاری دارند که با افزایش تولیدات و توسعه کسب‌وکارها اشتغال مستقیم در این مجموعه نیز نزدیک به هفت هزار نفر افزایش یافته است.

مصطفی وحیدزاده در جلسه مشترک با مدیران صمت آذربایجان شرقی جهت بررسی و رفع موانع موجود در مسیر تولیدات تراکتورسازی، افزود: بسیاری از نهادها و انجمن‌های حوزه‌های قطعه‌سازی اذعان دارند که اگر همکاری با تراکتورسازی و گردش مالی حاصل از آن نبود خسارات جبران‌ناپذیری به صنعت قطعه‌سازی کشور و استان وارد می‌شد.

وی تأکید کرد: تراکتورسازی به‌عنوان یک تولیدکننده علاوه بر انجام وظایف ذاتی خود در حوزه صنعتی و تولیدی، مسئولیت خود در مقابل تک‌تک هموطنان عزیز را نیز در سرلوحه برنامه‌های خود قرار داده است و در امور عام‌المنفعه در کنار سهام‌داران خود نقش کلیدی در سطح کشور دارد.

وحیدزاده افزود: تمام فعالیت‌های تراکتورسازی اعم از تولیدی و مالی به‌عنوان یک مجموعه شرکت بورسی

مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی؛

افزایش سواد رسانه ای پیش نیاز خودمراقبتی زنان و دختران است



این رویداد فعالیتی هدفمند با تأکید بر کرامت انسانی به منظور ارتقای دانش و آگاهی، عزت نفس و خود شکوفایی بانوان

مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی با تأکید بر اهمیت آگاه سازی زنان و دختران، افزایش سواد رسانه ای و سواد سلامت را از پیش نیازهای مهم خود مراقبتی زنان و دختران در شرایط کنونی جامعه خواند.

فرگل صحاف در رویداد خاتم در تالار اندیشه مجموعه ائل گلی تبریز، خودمراقبتی بانوان ۱۳ تا ۴۵ ساله در قالب «طرح خاتم» از ضرورت‌های سلامت اجتماعی است که باید به دقت و با حساسیت به آن پرداخته شود، افزود:

آذربایجان شرقی به دنبال جذب گردشگر بیشتر با سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌ها



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی از سرمایه گذاری ۴۶۰ هزار میلیارد ریالی در قالب ۱۱۷ طرح کلان در حوزه زیرساخت های گردشگری این استان خبر داد. احمد حمزه زاده این میزان سرمایه گذاری در زیرساخت‌ها و تأسیسات گردشگری استان را بی‌سابقه خواند و اظهار کرد: این حجم سرمایه گذاری نشان می‌دهد که رویکردها نسبت به مقوله میراث فرهنگی و گردشگری آذربایجان شرقی در مقایسه با سال‌ها و دهه های گذشته به کلی دگرگون شده است و امروز شاهد استقبال قابل توجه سرمایه گذاران در این حوزه هستیم.

وی توجه به هتل سازی و توسعه خدمات گردشگری را مولفه و سرفصل اصلی سرمایه گذاری های آذربایجان شرقی با هدف بسط و توسعه صنعت و اقتصاد گردشگری برشمرد و افزود: بر همین اساس ایجاد هتل، هتل آپارتمان و هتل بوتیک امروز در شهرها، بخش ها و حتی روستاهای هدف گردشگری به نسبت سال های گذشته رونق خوبی گرفته است. حمزه زاده ادامه داد: اکنون تعداد ۳۵ واحد هتل و هتل آپارتمان در شهرهای مختلف آذربایجان شرقی شامل ۱۵ واحد در تبریز و ۲۰ واحد در سایر شهرستان ها در دست ساخت است که حجم سرمایه گذاری آنها افزون بر ۱۵۰ هزار میلیارد ریال است.

ادامه در صفحه ۸



پیام آذربایجان
پنجشنبه ۲۸ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۵۱

اخبار

اخبار

لایروبی مستمر کانال‌ها در طول سال، ضامن مدیریت اصولی بارش‌های بهاری در تبریز

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز با اشاره به تداوم بارش‌های بهاری در سطح شهر گفت: برنامه‌ریزی منسجم و اجرای مستمر عملیات لایروبی در طول سال، به‌ویژه در ماه‌های اخیر، نقش بسیار مؤثری در مدیریت روان آب‌های سطحی و پیشگیری از آب‌گرفتگی‌های مشکل آفرین در معابر شهری ایفا کرده است. هادی بدری با اعلام این خبر گفت: عملیات لایروبی کانال‌ها، مسیل‌ها و آبروها در مناطق دهگانه شهرداری تبریز، طبق تقویم زمان‌بندی‌شده، به‌صورت منظم اجرا می‌شود و این اقدام یکی از محورهای مهم طرح‌های معاونت‌های محیط زیست و خدمات شهری مناطق دهگانه محسوب می‌شود.



وی با اشاره به اهمیت لایروبی کانال‌های مهمی مانند مهرانه رود، ایلی‌سو، کرجان، جاده صنعت، راه‌آهن و رسالت و مسیل‌های بالا دست گفت: این کانال‌ها به صورت فصلی و ماهانه پاک‌سازی می‌شوند و در کنار آن، آبروها و مسیرهای محلی نیز به‌صورت روزانه تحت نظارت و پاک‌سازی هستند.

بدری خاطرنشان کرد: در روزهای اخیر، علی‌رغم شدت بارش‌ها، مشکل خاصی در سطح شهر گزارش نشده و این نتیجه اقدامات زیربنایی در حوزه مدیریت آب‌های سطحی است. هر چند در برخی موارد، به دلیل رهاسازی پسماند توسط برخی شهروندان و کسبه در مسیر آبروها، انسدادهایی مقطعی ایجاد شد که با حضور به موقع نیروهای خدمات شهری، به سرعت برطرف گردید.

وی ضمن تأکید بر لزوم مشارکت شهروندان در نگهداری از زیرساخت‌های شهری گفت: رهاسازی زباله‌هایی مانند ظروف پلاستیکی و یک‌بارمصرف در معابر و کانال‌ها، علاوه بر مسدود کردن مسیر جریان آب، هزینه‌های خدمات شهری را نیز افزایش می‌دهد. از شهروندان عزیز تقاضا داریم ضمن رعایت نکات بهداشتی، مشکلات احتمالی را از طریق سامانه ۱۳۷ گزارش دهند.

معاون خدمات شهری شهردار تبریز در پایان از تداوم استقرار نیروهای خدمات شهری در نقاط مختلف شهر خبر داد و گفت: تا پایان هفته و در طول بارش‌ها، همکاران ما در حالت آماده‌باش کامل قرار دارند تا شهروندان تبریزی بدون دغدغه و با آرامش از نعمت باران‌های بهاری بهره‌مند شوند.

عضو هیات داوران پنجمین جشنواره موسیقی موغام:

«موغام» در جان و دل علاقه‌مندان به این سبک ریشه دوانده است

عضو هیات داوران بخش خوانندگی پنجمین جشنواره سراسری موسیقی موغام گفت: موغام در جان و دل علاقه‌مندان به این سبک موسیقی، ریشه زده و با گوشت و استخوان‌شان عجین شده است. احمد ستاری اظهار کرد: در پنجمین دوره جشنواره «موغام» در گروه سنی الف، شاهد استعدادهای بسیار خوبی بودیم که نسبت به دوره‌های پیش، پیشرفت شگرفی داشته‌اند.



وی، موسیقی موغام را یک داشته معنوی دانست و افزود: موغام به شکلی عمیق با هنرمندان و علاقه‌مندان به این نوع از موسیقی، عجین شده است. وی با اشاره به علاقه‌مندی ویژه خود به موسیقی موغام

گفت: تک‌تک ژانرهای موسیقی بسیار خوب و قابل احترامند، موسیقی موغام هم به عمق دل و قداست روح هنرمند بسیار نزدیک است. این خواننده موسیقی موغام افزود: ما با موسیقی موغام بزرگ شده‌ایم و موغام در جان و وجود ما ریشه دوانده است از این رو اقدام سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری تبریز در توجه به این نوع موسیقی و ایجاد دلگرمی برای هنرمندان بسیار ارزشمند است.

به گزارش ایستا به نقل از ستاد اطلاع رسانی پنجمین جشنواره سراسری موسیقی موغام، پنجمین جشنواره سراسری موسیقی موغام به همت سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری تبریز از شنبه ۲۳ فروردین ۱۴۰۴ آغاز شده و تا روز چهارشنبه ۲۷ این ماه ادامه خواهد داشت. همچنین مراسم اختتامیه نیز در روز پنجشنبه ۲۸ فروردین ساعت ۱۹ در سالن همایش‌های بین المللی خاوران برگزار خواهد شد.

انجام تعمیرات اساسی ۲۴ آب‌نمای پارکی در طرح استقبال از بهار

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز از مرمت، تعمیرات اساسی و بهسازی ۲۴ آب‌نمای پارکی در طرح استقبال از بهار خبر داد. سیامک آسیایی در گفتگویی با اعلام این خبر، گفت: آب‌نماهای پارکی نقش مهمی در لطافت و جذابیت محیط‌های عمومی و پارکی دارند که تأثیرات مهمی در جذب گردشگر و ایجاد یک فضای دلنشین دارند. وی جذابیت بصری، تأثیر روانی مثبت، جذب گردشگر، ایجاد فضای مطلوب اجتماعی و حفظ محیط زیست را از جمله آثار و فواید وجود آب‌نماهای پارکی عنوان کرد که نه تنها از نظر زیبایی شناختی ارزشمند هستند بلکه تأثیرات روانی محیطی قابل توجهی دارند.

۲

رئیس اداره دامپزشکی اسکو از کشف و ضبط ۶۱ بسته داروی تاریخ مصرف گذشته در یکی از داروخانه‌های این شهرستان خبر داد. شجاعی نسب اظهار داشت: داروهای تاریخ مصرف گذشته در جریان بازرسی‌های دوره‌ای و نظارتی کارشناسان دامپزشکی کشف و ضبط شدند. وی با تأکید بر اهمیت استفاده آحاداران

کشف و ضبط داروی تاریخ مصرف گذشته در اسکو

ضروری است که داروها در شرایط دمایی مناسب و مطابق با دستورالعمل درج‌شده روی بسته‌بندی نگهداری شوند تا از کاهش اثرگذاری یا فساد آنها جلوگیری شود. وی از کلیه دامداران و مراکز عرضه دارو خواست تا به منظور حفظ سلامت دام‌ها و افزایش بهره‌وری شرایط نگهداری داروها را دقیقاً رعایت کنند و در صورت مشاهده هرگونه تخلف مراتب را به اداره دامپزشکی شهرستان گزارش دهند.

از داروهای سالم و استاندارد گفت: دامداران باید برای تهیه داروهای مورد نیاز خود حتماً به درمانگاه‌ها و مراکز مجاز دامپزشکی مراجعه و داروها را با نسخه پزشک معالج تهیه کنند تا از بروز مشکلات ناشی از مصرف داروهای نامناسب جلوگیری شود. شجاعی نسب همچنین با اشاره به شروع فصل گرما و تأثیر دما بر کیفیت داروها افزود: بسیاری از داروهای دامپزشکی به دمای بالا حساس هستند بنابراین

امکان بهره‌مندی بیماران سرطانی تبریز از خدمات رایگان در منزل فراهم شد



نیز شد.

دکتر حسین جباری افزود: از ابتدای سال جاری با همت جمعی از خیرین نیک‌اندیش، شعبه تبریز آغاز به کار کرده است و در حال حاضر حدود ۷۰ بیمار سرطانی تحت پوشش این مرکز قرار گرفته‌اند تا بیماران حتی در روزهای تعطیل خدمات دریافت کنند.

وی هدف اصلی از راه‌اندازی این مرکز را ایجاد شبکه‌ای گسترده از خدمات رایگان

و این اقدام می‌تواند بار مراجعات غیرضروری به مراکز درمانی را کاهش داده و آرامش روانی و جسمی بیشتری برای بیماران و خانواده‌های آنان فراهم سازد. مدیرعامل مکسا نیز در این مراسم با تشریح روند راه‌اندازی این مرکز، گفت: موسسه به همت خیرین از چند سال قبل فعالیت خود را در شهر اصفهان آغاز کرد و در ادامه با توسعه تدریجی، موفق به راه‌اندازی شعب در سایر شهرهای کشور

تشکیل گروه‌های مردمی برای ۹۶ درصد طرح‌های مدرسه‌سازی آذربایجان شرقی



گفت: بر اساس الگوی طراحی شده باید برای طرح‌های دولتی و خصوصی در حوزه آموزش و پرورش، تیم مردمی با مسئول مردمی تشکیل شده و وظیفه راهبری طرح به آن سپرده شود. وی با بیان این‌که آذربایجان شرقی با تشکیل ۹۶ درصدی تیم‌های مردمی در این طرح‌ها، رتبه هفتم را دارد، گفت: در روزهای آتی این عدد را به ۱۰۰ درصد می‌رسانیم. وی با اشاره به تفاوت خیرین با مسئول مردمی، اظهار کرد: تأمین منابع مالی طرح‌ها برعهده خیرین است و حیطه مسئولیت تیم‌ها و مسئول مردمی در بحث اجرای طرح‌هاست.

مدیرکل نوسازی مدارس آذربایجان

صدور نخستین گواهی الکترونیکی در شهرداری منطقه ۱۰

و به مرجع استعلام کننده ارائه کنند. معاون شهرسازی و معماری شهردار تبریز تصریح کرد: گواهی‌های صادره به شیوه الکترونیکی دارای کد QR بوده و اصالت آن از طریق قسمت تصدیق گواهی سامانه جامع جدید شهرسازی به نشانی sup.tabriz.ir/citizen قابل اعتبارسنجی است. عزتی در پایان اظهار داشت: با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده تا پایان سال جاری، تمامی مجوزهای شهرسازی اعم از پروانه ساختمانی، پایان کار، عدم خلاف به‌صورت الکترونیکی پذیرش و صادر خواهد شد.

وی ادامه داد: تمامی فرایندهای مربوطه به ثبت درخواست شهروندان از طریق سامانه فوق، توسط پرسنل شهرسازی‌های مناطق به صورت الکترونیکی و بدون تشکیل پرونده فیزیکی انجام شده و عوارض مربوطه نیز به صورت برخط پرداخت شد. معاون شهرسازی و معماری شهردار تبریز خاطرنشان کرد: اولین گواهی الکترونیکی از طریق شهرداری منطقه ۱۰ با امضاء الکترونیکی صادر و در کارتابل شهروند قرار گرفت. وی اضافه کرد: شهروندان بدون نیاز به مراجعه به شهرداری و از طریق کارتابل خود می‌توانند گواهی‌های صادره را رویت

معاون شهرسازی و معماری شهردار تبریز گفت: نخستین گواهی الکترونیکی در شهرداری منطقه ۱۰ تبریز با امضاء الکترونیکی صادر و در کارتابل شهروند قرار گرفت.

محمد عزتی با اعلام این خبر گفت: پس از راه‌اندازی سامانه جامع جدید شهرسازی و ارائه خدمات به‌صورت شهروندسپاری و باتوجه به اطلاع رسانی‌های انجام شده و استقبال شهروندان نسبت به این موضوع، تاکنون ۱۶۴ درخواست شامل پاسخ به استعلام ادارات و حفاری در مناطق دهگانه به‌صورت غیرحضوری و برخط ثبت گردیده است.

فراخوان جشنواره منادیان امید در آذربایجان شرقی منتشر شد

به اهمیت خانواده در مساجد و ترویج سبک زندگی اسلامی در فرزندآوری برگزار می‌شود. تولید آثار هنری شامل سرود، نمایش، فیلم، هنرهای تجسمی، ادبی و رسانه‌ای از محورهای این جشنواره است. همچنین ترویج فرهنگ ازدواج آسان، آگاهی‌بخشی درخصوص مزایای فرزندآوری

فراخوان جشنواره منادیان امید در آذربایجان شرقی منتشر شد. جشنواره هنری «منادیان امید» با محوریت جوانی جمعیت برگزار می‌شود و علاقمندان تا ۱۵ اردیبهشت امسال برای حضور در این رویداد فرصت دارند. این جشنواره هنری با هدف جریان‌سازی در راستای توجه

خبر

شکل کلاهبرداری‌ها تغییر می‌کند چگونه پیامک کلاهبرداری را تشخیص دهیم؟



رئیس مرکز امداد و فوریت‌های سایبری پلیس فتا فراچا مشخصه تمام پیامک‌های کلاهبرداری را ارسال از طریق سرشماره شخصی عنوان کرد. سرهنگ رامین پاشایی در یک برنامه رادیویی با اشاره به روش‌های جدید کلاهبرداری اظهار کرد: متأسفانه برخی رفتارها از سوی هموطنان به این مسئله دامن می‌زند، بعنوان مثال کسی با بنده تماس گرفت و گفت در یکی از شبکه‌های اجتماعی نه برای خرید کالا، بلکه برای سرکتاب ۱۶ میلیون تومان پول واریز کرده است. وی افزود: متأسفانه خرافه‌گرایی، رمالی و سحر و جادو جرم محسوب نمی‌شود؛ ولی در صورت داشتن شاکي خصوصی، قابل پیگیری است. مردم نباید به سمت چنین مسائلی بروند؛ چراکه اقدامی باطل است و با منطق همسو نیست.

پاشایی در بخشی دیگر از مصاحبه با گلایه از بی‌توجهی مردم نسبت به لینک‌های آلوده که همچنان قربانی می‌گیرد، گفت: یکی از چالش‌های پلیس فتا همین امر است. در جرایم غیرمجازی، سرقت به هر طریق ممکن است؛ ولی در فضای مجازی، عنصر اجبار وجود ندارد و صرفاً بی‌توجهی مردم موجب بروز جرایم می‌شود. وی افزود: برغم آموزش‌های پلیس، شکل کلاهبرداری نیز تغییر می‌کند؛ چون یقیناً آن‌ها نیز شنونده توصیه‌های ما هستند. رئیس مرکز امداد و فوریت‌های سایبری پلیس فتا در خاتمه مشخصه تمام پیامک‌های کلاهبرداری را ارسال از طریق سرشماره شخصی عنوان کرد و افزود: وقتی شرگرد مجرمانه پیچیده‌تر می‌شود، یعنی آگاهی مردم نیز افزایش یافته است؛ اما مجرمان سایبری هم دارای هوشی بالا هستند.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۲۸ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۵۱

اقتصاد

اخبار

استاندار آذربایجان غربی:

بسترهای سرمایه گذاری در حوزه های مختلف در این استان فراهم است



استاندار آذربایجان غربی با اشاره به ظرفیت های راهبردی و امنیت بالای استان، گفت: آذربایجان غربی از امن ترین استان های کشور بوده و با توجه به مرزی بودن، همواره بستر مناسبی برای توسعه اقتصادی و جذب سرمایه گذاری فراهم کرده است.

رضا رحمانی در دیدار با رئیس سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی کشور افزود: وجود گمرکات فعال، مسیرهای ترانزیتی، بازارچه های مرزی، منطقه آزاد ماکو و همچنین فعالیت گسترده کولبران در نقاط مرزی مانند پیرانشهر و سردشت، نشانگر پویایی و امنیت پایدار در این استان است. وی همچنین بیان اینکه وجود امنیت در آذربایجان غربی موجب شده در سال گذشته حدود از ۱۸ میلیارد دلار ترانزیت کالا و ۸ میلیارد دلار صادرات از مرزهای استان صورت گیرد، خاطرنشان کرد: کمترین میزان قاچاق کالا از این استان گزارش شده که آن نیز در قالب موارد جزئی و غیرسازمان یافته بوده است. استاندار آذربایجان غربی به عملکرد مطلوب در حوزه گمرکات استان نیز اشاره کرده و افزود: خوشبختانه امسال در این بخش با چالش جدی مواجه نبودیم و فرآیند ترخیص کالاها با نظم و نظارت دقیق صورت گرفته است.

رحمانی همچنین اضافه کرد: برخی از کالاها طبق ضوابط، نیازمند بررسی های آزمایشگاهی و ارزیابی تخصصی پیش از ترخیص هستند که این روند نیز به درستی در استان اجرا شده است. وی در پایان با بیان اینکه آذربایجان غربی ظرفیت بی نظیری برای سرمایه گذاری در بخش های کشاورزی، صنعت، حمل و نقل، گردشگری و تجارت دارد، افزود: از فعالان اقتصادی و سرمایه گذاران داخلی و خارجی دعوت می کنیم تا از این فرصت ها بهره مند شوند.

دارندگان خودروهای بدون بیمه شخص ثالث بخوانند

کارت سوخت در انتظار

غیرفعال شدن



مالکان خودروها و موتورسیکلت هایی که تا پایان اسفند ماه ۱۴۰۳ نسبت به تمدید بیمه شخص ثالث خود اقدام نکرده اند، از ابتدای سال ۱۴۰۴ با غیرفعال شدن کارت سوخت و لزوم پرداخت هزینه بنزین به نرخ آزاد مواجه خواهند شد. از ابتدای سال ۱۴۰۴، کارت سوخت وسایل نقلیه ای که فاقد بیمه نامه شخص ثالث معتبر هستند، غیرفعال خواهد شد. این اقدام بر اساس ماده ۴۸ قانون بیمه اجباری انجام می شود و هدف آن افزایش پوشش بیمه ای وسایل نقلیه و کاهش خسارات ناشی از تصادفات بدون بیمه است.

چه کسانی مشمول این قانون می شوند؟

مالکانی که تا پایان اسفند ۱۴۰۳ بیمه شخص ثالث خود را تمدید نکرده اند.

موتورسیکلت هایی که فاقد بیمه هستند؛ طبق آمار، حدود ۱۱ میلیون موتورسیکلت در کشور بیمه ندارند. خودروهای شخصی و عمومی (مانند تاکسی ها و وانت بارها) که بیمه نامه معتبر ندارند.

پیامدهای نداشتن بیمه شخص ثالث

غیرفعال شدن کارت سوخت و عدم دریافت سهمیه بنزین بارانه ای.

لزوم پرداخت هزینه بنزین به قیمت آزاد.

احتمال توقیف وسیله نقلیه توسط پلیس راهور.

پرداخت خسارات مالی و جانی تصادفات از جیب شخصی.

راهکار برای جلوگیری از ابطال کارت سوخت

تمدید بیمه شخص ثالث تا پایان اسفند ۱۴۰۳ بدون جریمه دیرکرد.

۳

آغاز فراخوان ملی شناسایی و معرفی برگزیدگان بخش کشاورزی در سال ۱۴۰۴

تشکیل ها و تعاونی های بخش کشاورزی و منابع طبیعی، صنایع تبدیلی و تکمیلی، صادرکنندگان محصولات کشاورزی، بهره برداران منابع طبیعی، آب و خاک، شبکه عاملین ترویج کشاورزی، و همچنین زنان روستایی و عشایری هستند. فرصت ثبت نام و ارائه اسناد و مدارک از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ آغاز شده و تا ۳۱ تیرماه ۱۴۰۴ ادامه خواهد داشت. ثبت نام از طریق درگاه الکترونیکی به نشانی <http://modelfarmers.iate.ir> انجام می شود.

علاقه مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند به مراکز جهاد کشاورزی در دهستان ها، ادارات ترویج جهاد کشاورزی شهرستان ها و مدیریت هماهنگی ترویج کشاورزی در استان آذربایجان شرقی (اتاق ۲۸۴) یا شماره تلفن ۴۱۳۴۴۹۴۲۸۴ مراجعه کنند.

نخستین رویداد علمی. هنری تابلوفرش دستباف سردرود برگزار می شود

خواهد شد.

وی ادامه داد: این مقاطع تحصیلی نشان دهنده توانمندی هیئت علمی و اساتید این دانشکده است و نتایج مؤثری که تعامل با بازاریان، اصناف، تولید کنندگان و فعالان حوزه فرش به ارمغان آورده است، استان آذربایجان شرقی به عنوان قطب تولید فرش در کشور است و سردرود نیز در این حوزه به عنوان پایتخت تابلو فرش در کشور و جهان مطرح است.

وندشعاری، معاون آموزشی دانشگاه هنر اسلامی تبریز نیز اظهار کرد: تفاوت حائز اهمیتی که اتحادیه تابلو فرش سردرود با باقی اتحادیه ها دارد این است که از ابتدا دیدی جوان و علاقمند به حوزه علم و دانش بودند، همکاری های گسترده ای همیشه بین دانشگاه و این اتحادیه در جریان بوده است.

امیر سلیمانی، رئیس اداره فرش اداره کل صمت نیز در این نشست گفت: تابلو فرش دستباف علیرغم اینکه در یک شهر کوچک به نام سردرود است اما نشان جهانی دارد، که به همت دست اندرکاران این زمینه، در سردرود است، این موضوع باعث شد که در سالهای قبل اولین اعتبار نامه اتحادیه تابلو فرش سردرود، در سال ۹۰ از سمت سازمان بازرگانی وقت استان آذربایجان شرقی به این اتحادیه اعطا شود. مقصود سامع سردرودی، رئیس جشنواره عکس تابلو فرش سردرود نیز بیان کرد: فراخوان عکاسی در سطح استانی برای هشت محور تعریف شده و عکسها دایمی می شوند و در روزهای برگزاری رویداد که یک نمایشگاه آن در سردرود برگزار خواهد در معرض دید بازدید کنندگان خواهیم گذاشت.

وی افزود: تا موعد برگزاری رویداد دو تور عکاسی در کارگاههای تولیدی این تابلو فرش های دستباف سردرود برگزار خواهد بود که اولین تور عکاسی پنجشنبه ۲۸ فروردین و تور بعدی در اوایل اردیبهشت با دعوت و حضور عکاسان مختلف برگزار خواهد.

مربوط به این رشته اقدامات مؤثری را رقم میزنند.

وی افزود: تابلو فرش به این دلیل که یک مورد به روز است، به این دلیل که مورد استقبال جامعه است و در سطح کشور و بین المللی تقاضای خوبی دارد، دانشگاه ما در این زمینه پیش قدم است. رئیس اتحادیه تابلو فرش سردرود نیز گفت: طبق تاریخ زنده شهر سردرود هنر تابلوفرش باقی به صورت نگاره و تصویر بافی در این شهر قدمتی ۱۰۰ ساله دارد. این امر حدود چهار دهه است که به صورت انبوه از شهر سردرود به همت مجید براتی خارج شده و نه تنها در استان ما بلکه در ۱۸ استان کشور بافنده و تولید کننده دارد.

هادی ابری ادامه داد: این هنر صنعت امروز با توجه به تحریم های داخلی و خارجی به رکود رسیده است اما همچنان در ۳۰ درصد نمایشگاه های کشور به فروش تابلو فرش های سردرود پرداخته می شود و با توجه به تحریم های خارجی و رغبت کمی که نسبت به فرش ایرانی هست، فرش سردرود در این آمار ها یکه تازی میکند. در همین امروز چه در داخل کشور و نیز خارج کشور هیچ رقیبی برای تابلو فرش سردرود نیست.

وی افزود: بخش قابل توجه ارزآوری در این حوزه، توسط صادرات مستقیم و آنلاین این اجناس از سمت بازار تبریز به شانگهای و کشور های عربی صورت میگیرد. هرچند پیشرفتی در هر صنف باشد مطمئنا همراهی دانشگاه در آن صنف عیان بوده است و ما هم همچنان تلاش میکنیم با برقراری ارتباطی کارآمد ازین ظرفیت به نحو احسن استفاده کنیم.

میرزایی، رئیس دانشکده فرش دانشگاه هنر اسلامی تبریز نیز با بیان اینکه دانشکده فرش دانشگاه هنر اسلامی تبریز به عنوان اولین و تنها دانشکده فرش کشور است ادامه داد: دانشکده فرش تمام گرایش های رشته فرش را داراست و نیز تمام مقاطع تحصیلی اعم از کارشناسی، کارشناسی ارشد و از امسال نیز دکترا در این دانشکده تدریس

تشکیل ها و تعاونی های بخش کشاورزی و منابع طبیعی، صنایع تبدیلی و تکمیلی، صادرکنندگان محصولات کشاورزی، بهره برداران منابع طبیعی، آب و خاک، شبکه عاملین ترویج کشاورزی، و همچنین زنان روستایی و عشایری هستند. فرصت ثبت نام و ارائه اسناد و مدارک از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ آغاز شده و تا ۳۱ تیرماه ۱۴۰۴ ادامه خواهد داشت. ثبت نام از طریق درگاه الکترونیکی به نشانی <http://modelfarmers.iate.ir> انجام می شود.



با اینکار هویت تابلو فرش سردرود به حاشیه برده میشود و به این موضوع بها دادیم که نباید این اتفاق بی افتد. این هویت تا به امروز بوده در حال ارتقااست اما برای رشد و توسعه این هنر باید پیوندی بین این هنر و جوامع علمی شکل بگیرد.

رئیس دانشگاه هنر اسلامی تبریز و رئیس کنگره علمی رویداد تابلو فرش سردرود نیز اظهار کرد: بحث فرش یکی از مقولات مهم است ، ما هم به لحاظ هنری و نیز جایگاه صنعتی در کشور نیازمند رویکرد های جدیدی در حوزه فرش و فرش باقی هستیم، یکی از این مقولات که متناسب با نیاز های روز است موضوع تابلو فرش است و در حوزه فرش به خوبی جایگاه خودش را در اقتصاد باز کرده و متناسب با نیاز های روز است و جا دارد که در این سال که سال سرمایه گذاری برای تولید است به این هنر و صنعت توجه ویژه ای شود، خوشبختانه استان، شهر تبریز و سردرود در این زمینه پیشتاز هستند و آذربایجان شرقی به حق پایتخت تابلوفرش کشور و جهان است که در یونسکو نیز ثبت شده و جایگاه ویژه ای دارد.

محمدتقی پیریابایی با بیان اینکه دانشگاه هنر اسلامی تبریز تنها دانشگاه دارای دانشکده فرش در کشور است، ادامه داد: ۱۴ گروه آموزشی فرش در کشور وجود دارد اما به دلیل اهمیت جایگاه فرش در استان ما، دانشگاه ما دارای ظرفیت داشتن دانشکده فرش است. وی ادامه داد: در رشته فرش دانشکده ما در زمینه های علمی با وجود دانشجویان، هیئت علمی و آزمایشگاههای

فراخوان ملی شناسایی و معرفی برگزیدگان بخش کشاورزی آغاز شد. این فراخوان با هدف شناسایی و معرفی فعالان برجسته در حوزه کشاورزی و منابع طبیعی منتشر شده و گروه های مختلفی را در بر می گیرد. به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان، گروه های هدف این فراخوان شامل کشاورزان و تولیدکنندگان محصولات زراعی، باغی، دامی، شیلات و آبیان، نظام های بهره برداری،

نخستین رویداد علمی هنری تابلوفرش دستباف سردرود در تبریز برگزار می شود. داود ندیم سردرودی، دبیر رویداد تابلو فرش سردرود، در نشست خبری این رویداد گفت: به پیشنهاد اتحادیه تابلو فرش سردرود و به میزبانی پایتخت تابلو فرش جهان، شهر سردرود، قرار است که رویدادی در این شهر برگزار شود و هدف از برگزاری این رویداد، توسعه علمی و اجرایی هنر بافندگی تابلوفرش سردرود و برندسازی ملی و بین المللی این صنعت است تا هموطنانی که در این صنعت هستند بتوانند از این راه به نحو احسن امرار و معاش کنند.

وی ادامه داد: این رویداد امسال ۱۶ تا ۲۴ خرداد ماه همراه با هفت بخش جشنواره، متشکل از نمایشگاه فروشگاه فرش، کنگره علمی به ریاست دانشگاه هنر اسلامی تبریز، جنگ شادی، جشنواره عکس، جشنواره ادبی، جشنواره خط و جشنواره تئاتر با همت شهرداری شورای شهر سردرود، اداره فرش اداره کل صمت و معاونت صنایع دستی اداره میراث فرهنگی و سایر ارگان های مرتبط برگزار خواهد شد.

امام جمعه سردرود و رئیس شورای سیاست گذاری رویداد تابلوفرش سردرود نیز در این نشست، گفت: در حوزه تابلو فرش خیلی از افراد ارتزاق می کنند و بافت تابلو فرش بستری شده برای کار آفرینی و توسعه مسائل اقتصادی.

حجت الاسلام جلیلی ادامه داد: دغدغه ای من این است که چرا رابطه ای بین این هنر و دانشگاه هنر برقرار نیست؛ به دلیل اینکه این یک کار هنری خاص بوده و نسبت به خیلی از رشته های که امروز به عنوان واحد درسی نظر گرفته شده مهم تر است و تابلو فرش باقی یک هنر سنتی ایرانیان از گذشته تا به امروز بوده است.

وی اظهار کرد: رئیس اتحادیه تابلو فرش سردرود پیشنهاد داده بود که این اتحادیه را ضمیمه اتحادیه تبریز کنند اما ما مخالفت کردیم، چون معتقد بودیم

دریافت «پول» برای جبران عقب ماندگی درسی دانش آموزان «ممنوع»



تحصیلی به عنوان دوران طلایی برای جبران عقب ماندگی های تحصیلی تلقی می شود و ضروری است مدیران و معلمان با جدیت از این فرصت بهره بگیرند. حکیم زاده با تأکید بر اینکه دریافت هرگونه وجه از خانواده ها در قالب این طرح غیرقابل قبول

طرح، دانش آموزانی که در ارزشیابی کیفی - توصیفی نوبت اول در درس فارسی، علوم و ریاضی نتیجه «نیازمند به تلاش بیشتر» و «قابل قبول» را کسب کرده اند، به عنوان جامعه هدف در نظر گرفته شدند، افزود: در مدارس، با هدایت مدیران و در قالب ساعت های جبرانی، تلاش بیشتری برای بهبود وضعیت تحصیلی این دسته از دانش آموزان انجام خواهد شد.

معاون آموزش ابتدایی ادامه داد: این طرح هم اکنون به مدارس سراسر کشور ابلاغ شده و اسامی دانش آموزان مشمول، توسط مدارس استخراج و ثبت شده اند. فرصت باقی مانده از سال

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه دوران باقی مانده سال تحصیلی، زمان طلایی برای جبران عقب ماندگی درسی دانش آموزان است به طرح حامی اشاره کرد و گفت: دریافت هرگونه وجه از خانواده ها در قالب این طرح غیرقابل قبول و «ممنوع» است. رضوان حکیم زاده، با بیان اینکه دوره ابتدایی، دوره یادگیری مهارت های سواد پایه برای دانش آموزان است، گفت: در برنامه امسال، «طرح حامی» در نظر گرفته شده تا حمایت آموزشی مستمر از دانش آموزان و یادگیرندگان انجام شود. وی با اشاره به اینکه بر اساس این

آغاز اجرای برنامه ارزیابی عملکرد سازمانی مناطق ده گانه شهرداری تبریز در سال ۱۴۰۳



روش های تحلیل و گزارش دهی، بازنگری و بهبود مستمر سیستم ارزیابی، آموزش و فرهنگ سازی و همچنین هوشمندسازی پرداخته شده است. فتح الله تأکید کرد: بر این اساس برنامه ارزیابی عملکرد سازمانی مناطق دهگانه شهرداری تبریز در سال ۱۴۰۳ برابر برنامه ریزی ها و هماهنگی های به عمل آمده در فروردین ماه آغاز می شود.

وی در خصوص هیات ارزیابی نیز اظهار داشت: اجرای این برنامه در قالب ۹ تیم ارزیاب با هماهنگی اداره ارزیابی عملکرد سازمانی شهرداری تبریز و همراهی کارشناسان تخصصی از معاونت های محترم شهرسازی و معماری، مالی و اقتصادی، فنی و عمرانی،

به طوری که در عامل ساختاری به هم راستایی سیستم ارزیابی عملکرد با اهداف و استراتژی های کلان شهرداری، تعیین متولیان و وظایف و مسئولیت ها، مشارکت محور نمودن سیستم ارزیابی از طریق تشکیل تیم های ارزیابی، به کارگیری رویکرد تعاملی با ارزیابی شونده ها، یکپارچه سازی سیستم ارزیابی با سایر نظام ها از جمله نظام پاداش دهی، تعهد مدیران ارشد به سیستم ارزیابی توجه شده است. معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی همچنین اضافه کرد: در عامل محتوایی به تعیین شاخص های کمی و قابل سنجش، آگاه نمودن ارزیابی شونده ها نسبت به شاخص ها و استانداردها، تعیین

معاون برنامه ریزی و توسعه منابع انسانی شهردار تبریز، از آغاز اجرای برنامه ارزیابی عملکرد سازمان مناطق دهگانه شهرداری تبریز در سال ۱۴۰۳ خبر داد.

سیاوش فتح اللهی با اعلام این خبر گفت: موفقیت پایدار هر سازمانی از طریق بهبود عملکرد فراهم می شود و بر این اساس، شهرداری تبریز در راستای تحقق برنامه های بالادستی، اهداف و استراتژی های سازمانی، طی سال های اخیر سیستم های ارزیابی عملکرد را در دستور کار خود قرار داده است. وی ادامه داد: بسترسازی در سیستم ارزیابی عملکرد شهرداری در قالب دو عامل ساختاری و محتوایی صورت می گیرد؛



پیام آذربایجان
پنجشنبه ۲۸ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۵۱

تندرستی و تحرک

ایستگاه ورزش

۶ کاری که باید برای داشتن روتین موفق صبحگاهی انجام دهید



اگر صبح را با انرژی شروع کنید، در طول روز احساس سرزندگی خواهید داشت. برنامه ریزی دقیق صبحگاهی، پایه و اساس آرامش در طول روز است، از رختخواب خارج شوید و روزتان را شروع کنید. خیلی ساده به نظری می‌رسد اما برای بسیاری از مردم دشوار است. با یک روتین صبحگاهی مناسب، یک روز کسل‌کننده می‌تواند به یک روز واقعا شاد و سازنده تبدیل شود.

بسیاری از افراد صبح زود بعد از بیدار شدن از خواب برای نیرو بخشیدن بدن و فرار از بی حالی بعد از خواب و چون وقت کافی برای ورزش صبحگاهی ندارند از مواد کافئین دار همچون چایی، قهوه و نسکافه استفاده می‌کنند، درحالی‌که با چند حرکت ورزشی ساده اما مفرح و نیرو بخش می‌توان روز بهتری داشت و احساس شادی، نشاط و پرنرژی بودن کرد، در حالی‌که فقط نیاز به چند دقیقه وقت دارید. این شش اقدام به شما کمک می‌کند روز را با انرژی شروع کنید:

۱. زود بیدار شوید و در معرض نور خورشید باشید

بعد از بیدار شدن پرده‌ها را کنار بزنید و اول صبح از نور صبحگاهی استفاده کنید. این امر از تولید طبیعی هورمون‌هایی پشتیبانی می‌کند که هوشیاری و انرژی را در فرد تضمین می‌کند. قرار گرفتن در معرض خورشید به بهبود گردش خون شما کمک می‌کند.

۲. نوشیدن یک لیوان آب

در شب، بدن شما حتی بدون تعریق شدید تا دو لیتر آب از طریق پوست از دست می‌دهد. بنابراین، بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب با نوشیدن یک لیوان بزرگ آب به بدن‌تان توجه کنید. این امر به افزایش متابولیسم، دفع سموم و پاکسازی ذهن شما کمک می‌کند. حتی بهتر: اضافه کردن مقدار آبی لیمو به آب، ویتامین C مورد نیاز را برای شما فراهم می‌کند.

۳. برای گردش خون بهتر ورزش کنید

فعالیت بدنی در صبح باعث فعال شدن سیستم گردش خون و بهبود جریان خون می‌شود. فقط ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ورزش برای افزایش متابولیسم و ایجاد احساس هوشیاری بیشتر کافی است. فرقی نمی‌کند که حرکات کششی ملایم، یوگا یا یک جلسه تمرین قدرتی کوتاه را انتخاب کنید. حتی اگر ورزش صبحگاهی تا به حال مورد توجه شما نبوده است، می‌توانید در ادامه به آرامی به این روال عادت کنید. بعد از ورزش صبحانه خوب بخورید تا بدن ریکلوری انجام دهد.

۴. رژیم غذایی غنی از مواد مغذی

شروع خوب یعنی داشتن یک صبحانه خوب. ترکیبی از پروتئین‌ها، چربی‌های سالم و کربوهیدرات‌های پیچیده برای تامین انرژی طولانی مدت بدن بهترین گزینه است. بسته به سلیقه فرنی با آجیل، اسموتی پروتئینی یا نان سیوس دار با آووکادو و تخم مرغ را امتحان کنید.

۵. ذهن آگاه

هرگز نباید قدرت افکار مثبت را دست کم گرفت. مدیتیشن و تمرینات تنفسی می‌تواند به شما کمک کند روز را با نگرش مثبت شروع کنید. این وقت گذاشتن آگاهانه تمرکز شما را افزایش می‌دهد و استرس را کاهش می‌دهد.

۶. دوش آب سرد برای ایجاد طراوت

دوش آب سرد گردش خون را تحریک می‌کند، سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند و انرژی را افزایش می‌دهد. اگر این مورد را امتحان کنید دیگر نمی‌خواهید احساس نشاطبخش را از دست بدهید.

صبح تعیین‌کننده است

روتین‌های صبحگاهی منظم مانند نوشیدن مایعات زیاد، ورزش ملایم، تمرکز و رژیم غذایی سالم می‌تواند تاثیر قابل توجهی در بقیه روز داشته باشند. بنابراین اگر می‌خواهید در نهایت یک روز پرنرژی را شروع کنید، از یک برنامه صبحگاهی سنجیده استفاده کنید.

چند توصیه در مورد سردرد سینوسی

در صورت ابتلا به سینوزیت که یک عفونت در سینوس‌های شماس (مجاری که هوای استنشاق شده از بینی را به ریه‌ها می‌رسانند)، ممکن است دچار سردرد سینوسی شوید.

به گزارش ایسنا به نقل از «وب ام دی»، درمان سینوزیت می‌تواند به تسکین سردرد سینوسی کمک کند.

درمان‌های موثر در این مواقع عبارتند از:

* ضد احتقان‌ها: این داروها تورم بینی و سینوس‌ها را تسکین می‌دهند. ضد احتقان‌ها به صورت قرص، شربت، اسپری و قطره در دسترس هستند.

* آنتی بیوتیک‌ها: اگر پزشک تشخیص دهد که یک عفونت باکتریایی باعث سینوزیت شما شده است، آنتی بیوتیک‌هایی مانند آموکسی سیلین و ... را تجویز می‌کند. اگر عفونت در عرض یک هفته یا بیشتر از بین نرود، ممکن است پزشک، آنتی بیوتیک دیگری را برایتان تجویز کند. در عین حال برخی درمان‌های خانگی ساده هم وجود دارند که می‌توانید برای کاهش علائم، از آنها استفاده کنید مانند نوشیدن مایعات زیاد، مصرف مسکن‌های بدون نسخه و ضداحتقان‌ها و استفاده از محلول‌های نمک‌شوینده بینی یا اسپری بینی. همچنین به یاد داشته باشید وقتی صحبت از عفونت‌های سینوسی می‌شود به طور کلی، پروسه درمان ممکن است کمی طول بکشد و زمان، اغلب بهترین داروست.

۶

مسئول گیرندگان عضو پیوندی بیمارستان امام رضای تبریز از اهدای عضو بانوی ۴۵ ساله تبریزی به ۳ بیمار نیازمند اهدای عضو خبر داد.

اسما انوری زاد مسئول گیرندگان عضو پیوندی بیمارستان امام رضای

زندگی دوباره به ۳ بیمار با اهدای عضو بانوی ۴۵ ساله در تبریز

تبریز گفت: اقدام حیات بخش خانواده مرحومه زهرا ناصری بانوی ۴۵ ساله، با اعلام رضایت به اهدای عضو توانست به سه بیمار منتظر عضو زندگی دوباره ببخشد. شادروان زهرا ناصری بانوی ۴۵ ساله اهل تبریز، روستای سفیدان که مرگ مغزی شده بود بعد از تأیید تیم تخصصی اساتید و با



ولی قلب راحت‌تر صدمه می‌بیند. همچنین سیستم‌های حفاظتی بسیار قوی برای مغز وجود دارد که استرس کوچک‌ترین اثر را بر مغز نمی‌گذارد. این همه شایع شده که می‌گویند استرس موجب سکته مغزی می‌شود اما استرس و تنش‌های عصبی هیچ گونه ارتباط مستقیمی با سکته مغزی ندارد بلکه عامل استرس در کنترل فشار خون اشکال ایجاد می‌کند.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: این عقیده که استرس یکی از دلایل مهم سکته مغزی است و چون در کشور ما استرس زیاد شده، سکته مغزی هم زیاد شده، این‌ها صرفاً علاقه‌مندی‌های ژورنالیستی است و توجه را جلب می‌کند. مغز یک دستگاه است که به شدت حمایت می‌شود و فاکتورهای مشخصی دارد. اگر هم استرس اثری داشته باشد، اثر محدودی دارد و آنگونه که در جامعه شایعه شده درباره تأثیرات استرس بر سکته مغزی یک اغراق است. علت اینکه به نظر می‌آید سکته مغزی در ایران زیاد شده و در جوانان بیشتر شده، شاید یک دلایلش افزایش اطلاعات عمومی باشد و بخصوص افزایش تعداد متخصصین مغز و اعصاب است. این متخصص مغز و اعصاب تصریح کرد: چون بسیاری از بیماری‌هایی که در گذشته تصور نمی‌کردیم سکته مغزی باشند، اکنون به عنوان سکته مغزی تشخیص داده می‌شوند و بسیاری از بیماری‌هایی که ظاهراً شبیه سکته مغزی نیستند، در

می‌کنند. درمان سکته مغزی در ساعت اول کاملاً امکان‌پذیر است و تا ۳ ساعت این امکان وجود دارد که آمبولی تزریق کنند و مؤثر باشد و تا ۶ ساعت هم باز

محدودیت مصرف چربی‌های اشباع‌شده از اصول کلیدی تغذیه این سنین است. به گفته شیخ الاسلام، مواد معدنی نظیر کلسیم، آهن، و روی نقش مهمی در رشد استخوان و عملکرد ایمنی بدن دارند و مصرف زیاد آهن می‌تواند جذب روی را کاهش دهد و بالعکس، که این موضوع لزوم تعادل در مکمل‌یاری را نشان می‌دهد.

ویتامین‌ها و سایر ترکیبات ضروری

وی ادامه داد: ویتامین‌های A، C، E و فولات در این دوره اهمیت زیادی دارند. کمبود مصرف میوه‌ها، سبزی‌ها و لبنیات در میان نوجوانان، دریافت ناکافی



رضایت خانواده اینارگروشان کاندید اهدای عضو شد. سه مورد از ارگان‌های حیات بخش شادروان زهرا ناصری توسط تیم‌های حاذق پیوند دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)، کبد به مرد ۴۰ ساله و کلیه‌ها نیز به یک مرد ۴۶ و یک مرد ۴۳ ساله و اهل تبریز پیوند زده شد.

شیوع سکته مغزی در ایران بالاتر از کشورهای دیگر است

اقدام می‌کنند. در گذشته به آن زمان طلایی می‌گفتند و اکنون زمان طلایی همچنان است اما زمان طلایی همان ساعت اول وقوع سکته است. در شهر تهران، فقط بیمارستان‌های دانشگاهی بزرگ مانند شهید، حضرت رسول است. یکی از معضلات این است که وقتی آمبولانس می‌رود، مردم نمی‌خواهند به بیمارستان دولتی بروند. افرادی که اصرار دارند بیمارشان به بیمارستان خصوصی منتقل شود باید بدانند بیمار فقط باید به بیمارستان‌های دولتی منتقل شود و بیمارستان خصوصی در شمال تهران در حال حاضر به هیچ وجه امکان درمان سکته مغزی حاد در ساعت اولیه وقوع سکته را ندارند.

برای بیماری‌های مغزی زالو درمانی تکنید

او تأکید کرد: باید بگویم که مردم به مسائلی مانند زالو درمانی یا گرفتن خون از انگشت بیشتر توجه می‌کنند، ولی وقتی به سکته مغزی و علائم هشداردهنده اشاره می‌شود، شاید فقط چند هزار نفر به آن توجه کنند. این باعث می‌شود که توجهات به سمت موضوعات غیر علمی برود، در حالی که سکته مغزی یک بیماری جدی است. مردم تحصیلات دانشگاهی دارند، اما عمق این تحصیلات کم است. من نگاه کردم، ده‌ها هزار نفر درباره اینکه نوک انگشت را سوزن بزنید تا خون بیاید، توجه می‌کنند، ولی وقتی رسانه‌ها درباره سکته مغزی و علائم هشداردهنده صحبت می‌کنند، کمتر به آن توجه می‌شود. وی افزود: همچنین طب سنتی وجود دارد، ولی باید به این نکته توجه کرد که افرادی که به طب سنتی گرایش پیدا می‌کنند، معمولاً تحصیلات دانشگاهی دارند. باید به دانشجویان اعتماد به دانش، آموزش داده شود. متأسفانه، این اعتماد به دانش وجود ندارد و به همین دلیل به سمت طب سنتی می‌روند. اخیراً هم اسم طب سنتی را به طب ایرانی تغییر داده‌اند تا مردم بهتر بپذیرند. در واقع، ما چنین چیزی نداریم. باید بگویم که ما نیاز به اطلاعات صحیح و علمی داریم تا مردم در انتخاب‌های خود بهتر عمل کنند.

کلید سلامت جسم و روان در حساس‌ترین دوره رشد

تقویت حافظه به‌ویژه در ایام امتحانات استفاده کنند و فعالیت ورزشی منظم را در برنامه روزانه خود بگنجانند.

مقدار مناسب نان و غلات برای نوجوانان
وی افزود: نوجوانان باید روزانه بین ۶ تا ۱۱ واحد از گروه نان و غلات، ترجیحاً از نوع سیوس‌دار و کامل، مصرف کنند و همچنین دریافت حداقل پنج واحد میوه و سبزی، به‌ویژه سبزی‌های زرد، سبز تیره و نارنجی‌رنگ، برای تأمین ویتامین‌های ضروری مانند A و C ضروری است. به گفته شیخ الاسلام؛ در گروه مواد پروتئینی نیز توصیه می‌شود نوجوانان روزانه دو واحد گوشت کم‌چرب، حبوبات، سوپا یا مغزها مصرف کنند. همچنین تأمین ۳ تا ۴ لیوان لبنیات مانند شیر، ماست یا پنیر برای دریافت کلسیم و ویتامین D بسیار حائز اهمیت است.

مصرف شیرینی، دسر و سایر منابع قند و چربی نیز باید به حداکثر یک وعده در روز محدود شود.

متخصص تغذیه، با اشاره به اهمیت الگوی غذایی سالم در این دوران گفت: تنوع غذایی، رعایت تعادل میان دریافت انرژی و فعالیت بدنی، پرهیز از چربی‌های اشباع، قند و نمک، و استفاده از روغن‌های گیاهی سالم از مهم‌ترین اصول تغذیه در نوجوانی است.



پیام آذربایجان

پنجشنبه ۲۸ فروردین ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۵۱

الچشمایی

۷

به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل صندوق بازنشستگی کشوری، قرار است این خدمت از اردیبهشت ماه امسال به مدت یکسال عملیاتی شود. اطلاعات و جزئیات طرح به‌زودی از طریق درگاه‌های اطلاع‌رسانی صندوق بازنشستگی کشوری اعلام خواهد شد.

آغاز سفرهای کیش برای بازنشستگان کشوری از اردیبهشت‌ماه

و محمدجعفر کبیری رئیس سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی کیش رسید، همکاری، هم‌افزایی و تسهیل همکاری در زمینه طراحی و اجرای سفرهای بازنشستگان کشوری است. طراحی بسته‌های گردشگری برای بازنشستگان با تخفیف‌های ویژه، ارائه تسهیلات سفر و نظارت بر ارائه هزینه خدمات گردشگری از مفاد اصلی این تفاهم‌نامه است.

در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی و اجرای سیاست‌های ارتقای خدمات رفاهی به بازنشستگان و وظیفه‌بگیران کشوری، تفاهم‌نامه همکاری میان صندوق بازنشستگی کشوری و سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی کیش به امضا رسید. هدف از امضای این تفاهم‌نامه که به امضای حجت‌اله میرزایی مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری

روزی ۱۲۰۰۰ ویزا برای افغانی‌ها صادر می‌شود!

چرا دولتمردان بحران مهاجران افغان در ایران را نادیده می‌گیرند؟

ادامه دارد. از سرکنسول جمهوری اسلامی ایران در هرات اخیراً فیلمی در فضای مجازی منتشر شده که با صراحت از دستوری که به کنسولگری ایران در افغانستان برای دادن هرچه بیشتر ویزا به اتباع افغانی برای ورود به ایران داده شده شکایت و اعلام خطر می‌کند. او می‌گوید: «کشورهای همسایه به افغانی‌ها ویزا نمی‌دهند الا دو یا سه کشور آنهم به صورت بسیار محدود. پاکستان در یکسال ۸۵۰ ویزا صادر کرد آنهم فقط برای تجار

»اکنون سؤال اساسی اینست که مقامات دستوردهنده برای صدور اینهمه ویزا و فراهم ساختن تسهیلات برای افغانی‌ها جهت ورود به ایران چه کسانی هستند؟ این مقامات، براساس کدام سیاست چنین دستوری را صادر کرده‌اند؟ در شرایطی مردم ایران با کمبودهای شدید آب، برق، گاز و بعضی دیگر از مایحتاج زندگی مواجهند چه کسی به خود اجازه داده چنین سیاست خائنانه‌ای را در دستور کار قرار دهد و به این کمبودها دامن بزند؟



افغانی. ایران سه کنسولگری در افغانستان دارد که هر کدام روزانه بیش از چهار هزار ویزا برای افغانی‌ها صادر می‌کنند. ما از طرف مقامات دستور داریم تسهیلات ایجاد کنیم که افغانی‌ها بروند ایران». اکنون سؤال اساسی اینست که مقامات دستوردهنده برای صدور اینهمه ویزا و فراهم ساختن تسهیلات برای افغانی‌ها جهت ورود به ایران چه کسانی هستند؟ این مقامات، براساس کدام سیاست چنین دستوری را صادر کرده‌اند؟ در شرایطی مردم ایران با کمبودهای شدید آب، برق، گاز و بعضی دیگر از مایحتاج زندگی مواجهند چه کسی

چند سال است که رسانه‌ها، جامعه‌شناسان، فعالان سیاسی، خانواده‌هایی که به شکل‌های مختلف خطر حضور اتباع افغانستانی و اقدامات آنها را با تمام وجود خود لمس کرده‌اند با فریاد بلند از مسئولین دولتی می‌خواهند اقدامی جدی برای اخراج آنان به عمل آورند ولی متأسفانه به این فریاد بلند کمترین توجهی نمی‌شود. راه‌پیمایی‌های اعتراضی خواستار اخراج اتباع می‌شوند و خطر ادامه حضور آنان را هر روز گوشزد می‌کنند ولی گوش دولتمردان ما نه‌تنها بدهکار نیست بلکه ورود اتباع همچنان

خشم، واکنشی طبیعی با پیامدهای جدی بر سلامت



خشم زیاد سلامت روان را به خطر می‌اندازد

بودن در وضعیت خشم و عصبانیت بر سلامت روانتان نیز اثر می‌گذارد. مطالعات نشان می‌دهد خشم اغلب ریسک اختلالات هیجانی را بالا می‌برد، مانند اضطراب و افسردگی. خشم باعث تشدید علائم اضطراب و افسردگی موجود شده و موفقیت در درمان را کمتر می‌کند.

خشم، خصوصاً خشم طولانی‌مدت، می‌تواند بر الگوهای فکری و دقت و تمرکز نیز اثر بگذارد. خشم می‌تواند ما را بدبین و کینه‌توز کند و بر روابط ما و توانایی ارتباط برقرارکردن ما با دیگران اثرات خیلی بدی بگذارد و همه اینها قطعاً تندرستی ما را تحت‌تأثیر قرار خواهند داد.

واکنش‌های خشمگین ما می‌تواند به روابط مهم ما آسیب بزند. انسان موجودی اجتماعی است و ما برای بقا به ارتباطات اجتماعی نیاز داریم. خشم می‌تواند زمینه را برای توهین‌های کلامی و رفتاری فراهم کند.

خشم می‌تواند خوابتان را به هم بریزد

افرادی که اغلب برای کنترل خشم خود مشکل دارند با زیاد احساس خشم می‌کنند معمولاً دچار مشکلات خواب می‌شوند. مطالعاتی به بررسی ارتباط خشم بیشتر و اختلالات خواب پرداخت، مثلاً مشکل در شب‌ها به

خشم، یک واکنش طبیعی به موقعیت‌های ناخوشایند است، اما تداوم و شدت بیش از حد آن می‌تواند به طور قابل توجهی بر سلامت جسمی ما اثر بگذارد. تا تاثیر بر سیستم قلبی عروقی گرفته تا تضعیف سیستم ایمنی و اختلال در خواب، خشم می‌تواند طیف وسیعی از مشکلات سلامتی را ایجاد کند. با آگاهی از این اثرات، می‌توانیم راه‌های موثرتری برای مدیریت خشم و حفظ سلامت خود پیدا کنیم.

خواب‌رفتن یا در خواب ماندن. مشخص شد خشم در حد متوسط تا شدید به میزان چشمگیری (۴۰ تا ۷۰ درصد) باعث افزایش احتمال اختلالات خواب در بزرگسالان می‌شود. احساس خشم، برانگیختگی عصبی و بی‌قراری ذهنی را بیشتر می‌کند که متعاقباً امکان خواب راحت را خواهند گرفت.

خشم عملکرد سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند

یافته‌ها نشان می‌دهند وضعیت و عملکرد سیستم ایمنی ما تا حدودی بازتابی از وضعیت هیجانی و احساسی ماست. این سیستم هم به وضعیت استرس و خشم واکنش نشان می‌دهد و هم به وضعیت آرام ذهنی و ازاین‌جهت تصمیم می‌گیرد که چگونه وارد عمل شود. واکنش‌های هیجانی و استرسی ارتباط نزدیکی با تجربه درد، ترشح مواد التهابی و همچنین حل‌وفصل‌کردنشان دارند.

مطالعات نشان می‌دهند خشم می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی را ضعیف کند، به این صورت که سلول‌های ایمنی را مهار می‌کند، التهاب را افزایش می‌دهد و موجب یک واکنش ایمنی نامتعادل می‌شود. این فاکتورها می‌توانند افراد را مستعد ابتلا به عفونت‌ها و بیماری‌های خودایمنی و التهابی نمایند.

در پایان

. خشم فقط یک احساس نیست و اثرات جدی بر جسم و روان می‌گذارد.
. خشم مزمن می‌تواند ریسک بیماری‌های قلبی، اختلالات گوارشی و عوارض روحی و روانی و اختلالات خواب را بالا ببرد.
. به دنبال راه‌های سالمی برای مدیریت خشم و استرس خود باشید تا تندرست بمانید.

خشم در بهترین حالت به ما در مورد خطر هشدار می‌دهد تا دست به عمل بزنیم و از خود محافظت کنیم. اما در زندگی امروز خشم، اغلب یک هیجان و واکنش نسبت به شخص یا موقعیتی است که در نظر ما اشتباه و ناخوشایند است. وقتی خشم مکرراً تکرار می‌شود، زیاد و شدید است، خیلی طول می‌کشد یا تناسبی با موقعیت پیش‌آمده ندارد می‌تواند برای سلامتی دردسرساز شود. خشم بخشی از واکنش جنگ یا گریز یا وحشت‌زدگی است که در آن غدد آدرنال بدن را با هورمون‌های استرس بمباران می‌کنند، هورمون‌هایی مانند آدرنالین و کورتیزول. وقتی خشمگین هستیم اثرات آن را به‌صورت افزایش ضربان قلب و فشارخون احساس می‌کنیم، یعنی خون به‌سرعت وارد قلب می‌شود. در واقع بدن در حال آماده‌شدن برای جنگ است تا یا بماند و از خودش دفاع کند یا فرار کند و جانش را از خطر نجات بدهد.

این سیستم واکنشی در بدن ما باهدف محافظت از ما ایجاد شده اما در بیشتر موارد ما به این‌همه انرژی برای مقابله با هر چیزی که خشمگین مان کرده نیاز نداریم، مثلاً وقتی در ترافیک گیر افتاده‌ایم، کودکمان وسیله‌ای را شکسته یا دریافت ایمیلی اعتراضی از یک همکار. حتماً زیاد شنیده‌اید که استرس مزمن و مداوم باعث انواع بیماری‌ها می‌شود.

خشم فشار زیادی به قلب وارد می‌کند

خشم بدن را وادار به ترشح هورمون‌های استرس می‌کند که به‌مرور زمان اثرات مخربی بر قلب می‌گذارند. تحقیقات نشان می‌دهد خشم (حتی خشم موقتی که باعث تغییراتی در حالات چهره می‌شود) منجر به تغییراتی در قلب خواهد شد که توانایی عضله قلب برای پمپاژ خون را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد و موجب فشارخون بالا و پیامدهای بعدی آن مثل بیماری قلبی، حمله قلبی، سکته مغزی و سندرم متابولیک می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که زیاد خشمگین می‌شوند (آنهایی که معمولاً بیشتر موقعیت‌ها را خطر و تهدید تلقی می‌کنند و کمتر قادر به کنترل احساس و افکار منفی خود هستند) بیشتر در معرض بیماری عروق کرونری قرار دارند. مطالعه دیگری نشان داده خشم بیشتر و مکرر با افزایش ریسک مرگ ناشی از بیماری عروق کرونری ارتباط دارد.

خشم برای افرادی که آریتمی یا بی‌نظمی ضربان قلب دارند بسیار مضر است. آزمایش‌ها نشان داده که اگر شما مستعد آریتمی بطنی یا فیبریلاسیون دهلیزی باشید، احتمال بروز این بیماری‌ها در زمانی که خشمگین هستید یا استرس دارید بیشتر خواهد شد. دلایلش این است که آدرنالین که در زمان خشم ترشح می‌شود می‌تواند باعث تغییرات الکتریکی در قلب شود.

خشم احتمال حمله قلبی را افزایش می‌دهد

شواهد نشان می‌دهند خشم باعث افزایش ریسک حمله قلبی می‌شود. یک مرور سیستمیک به بررسی مطالعاتی پرداخت که روی تقریباً ۴۰۰۰ نفر در بیش از ۵۰ مرکز پزشکی در ایالات متحده انجام شده بود. محققان دریافتند در عرض دو ساعت بعد از وقوع خشم و عصبانیت، احتمال حملات قلبی بیشتر از دوبرابر افزایش می‌یابد و این میزان افزایش با شدت خشمی که اتفاق افتاده ارتباط دارد. یعنی خشم شدیدتر، اثرات شدیدتری هم بر قلبتان می‌گذارد.

خشم می‌تواند گوارشتان را مختل کند

پژوهش‌ها نشان می‌دهند مغز و روده‌ها مدام با هم در ارتباط‌اند و بر هم اثر می‌گذارند. یکی از نقش‌های دستگاه عصبی خودمختار ما (که تنظیم‌کننده فرایندهای اختیاری بدن ماست)، کمک به گوارش است. اما وقتی بدن در واکنش به استرس و خشم در شرایط جنگ یا گریز قرار می‌گیرد، این عملکرد دچار اختلال می‌شود. در این شرایط می‌توانیم انتظار تغییراتی در نحوه عملکرد روده‌ها داشته باشیم. طبق یافته‌ها استرس می‌تواند موجب علائم ناخوشایندی در سیستم گوارش شود مثل شکم‌درد، ناراحتی و بی‌قراری معده و اسهال. این استرس در بلندمدت باعث بیماری التهابی روده (IBD)، سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) و ریفلاکس خواهد شد.

شناسه آگهی ۱۹۱۲۷۲۹

آگهی فقدان سند مالکیت

مقدار یک دانگ از شش‌دانگ پلاک ۱۷۴۶۹ فرعی از یک اصلی واقع در بخش ۹ تبریز برابر صفحه ۳۹۰ دفتر ۲۵۸ و ذیل ثبت ۶۲۲۹۸ به نام اقدس اعتمادی ثبت و سند چاپی ۱۵۷۵۰۴ صادر و تسلیم گردیده است و مالک با ارائه استشهاد محلی به شرح نامه وارده به شماره ۳۸۳۱۲۹۹۰۰۰۳۶۲۶۵۱۴۰۳/۱۱/۲۸ مورخه ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ مدعی مفقودی سند مالکیت اولیه به چاپی ۱۵۷۵۰۴ به علت جابجایی شده و تقاضای صدور سند المثنی نموده که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی میشود هر کس ادعایی نسبت به وجود سند مالکیت یا انجام هر گونه معامله نزد خود را دارد میتواند اعتراض خود را کتبا به مدت ده روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است پس از انقضای مدت قانونی نسبت به صدور سند المثنی اقدام خواهد شد و به اعتراضات وارده در خارج از مدت ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۱/۲۸

حسین کرمی - کفیل واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه شرق تبریز

شناسه آگهی ۱۹۱۲۸۰۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف املاک مشروحه ذیل صحیحاً منتشر و مورد اعتراض بدون واخواهی سیری گردیده لذا به استناد تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین‌نامه اجرائی آن قانون، تحدید حدود پلاکهای مزبور به شرح ذیل و در زمان مقرر به عمل خواهد آمد.

۱. شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی تحت پلاک ثبتی ۸۰۰ فرعی از ۵۳ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک ورزقان به نام آقای حبیب سمندر فرزند حمید واقع در روستای مهتلرو در مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۷ ساعت ۱۰:۰۰ بدینوسیله به مجاورین اخطار میگردد که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام گردد و مدت اعتراض به تحدید حدود برابر ماده ۲۰ قانون ثبت اسناد و املاک کشور از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز بوده و نیز برابر ماده ۸۶ آیین‌نامه قانون ثبت اسناد و املاک معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را به اداره ثبت محل ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۱/۲۸

شهرام قره‌باغی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

شناسه آگهی ۱۹۱۱۰۲۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰ تبریز

نظر بر اینکه شش‌دانگ یک قطعه باغ مفروزه از پلاک ۹۶ - اصلی و به شماره ۶۴ فرعی واقع در قریه حصار سیدلر بخش ۲۰ تبریز به نام سیدحامد موسوی فرزند میرجمال تأیید میگردد که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است لذا به استناد تبصره ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق در روز خرداد مورخه ۱۴۰۴/۳/۱۳ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار میشود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود میباشد و نیز برابر ماده ۸۶ آیین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱/۲۸

ابراهیم نوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز از مراجعه ۹۹ هزار و پانصد مسافر نوروزی به مجموعه تاریخی و تفریحی ائل گولی خبر داد. سیامک آسیایی در گفتگویی با اعلام این خبر، گفت: مجموعه تاریخی و تفریحی ائل گولی یکی از قطب‌های گردشگری در شمال غرب کشور می‌باشد که همه ساله در فصول مختلف پذیرای خیلی عظیمی از هموطنان، گردشگران داخلی و خارجی است. وی با اشاره

مجموعه ائل گولی میزبان ۹۹ هزار و پانصد مسافر نوروزی

به مساعد بودن شرایط جوی استان در ایام تعطیلات نوروزی و مراجعه حداکثری گردشگران نوروزی به تبریز به ویژه به مجموعه تاریخی و تفریحی ائل گولی، افزود: جشنواره‌های مختلفی در ایام برای ارتقای روحیه و نشاط اجتماعی ونیز معرفی فرهنگ غنی آذربایجان به ویژه معرفی آداب و رسوم کهن نوروزی این منطقه به مرحله اجرا درآمد. آسیایی اجرای ویژه برنامه‌های نوروزی و رمضان از جمله برنامه افطارلیق و عید بندگی و

همبستگی را در این راستا توصیف کرد که با حضور گسترده و پرشور گردشگران در این مجموعه اجرا شد. مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز اجرای المان‌های مناسبی و طرح‌های گلکاری حجمی و نیز فرش‌های گل در طرح‌های مختلف را از جمله عواملی عنوان کرد.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری پنجشنبه ۲۸ فروردین ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۵۱

خبر

استاندار:

اولویت تخصیص منابع آذربایجان شرقی با واحدهای تولیدی دارای طرح توسعه است

استاندار آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه سرمایه‌های راكد و خفته در استان برای رونق تولید باید جذب شود، گفت: اولویت در تخصیص منابع با واحدهای تولیدی دارای طرح توسعه است.



بهرام سرمست در کارگروه ستاد تسهیل و رفع موانع شهرستان بناب تأکید کرد: روح جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع آن است که موانع را از سر راه تولید و صنعت برداریم. من از کارآفرینان عزیز استان درخواست دارم که طرح‌های توسعه در در برنامه‌های خود قرار دهند. وی با اشاره به اینکه بحث‌های حاشیه‌ای همچون سم مهلك بوده و به حال توسعه منطقه مضر است، افزود: در نقشه توسعه آذربایجان شرقی، طرح متوازن مناطق مختلف استان در اولویت است و استان ما به‌نوعان پایگاه دولت وفاق، محل پیاده کردن طرح‌های توسعه است. وی به اهمیت شهرستان‌ها اشاره کرد و گفت: هر شهرستانی برای خود ظرفیت‌ها و مزیت‌هایی دارد که باید به فعل برسند و توسعه زمانی مثمرتر خواهد بود که متوازن، متعادل و هم‌افزا باشد البته شعار توسعه متوازن را نباید اسیر مرزبندی‌های محدود کرد.

استاندار آذربایجان شرقی ادامه داد: توسعه شهرستان‌های جنوب استان به هم وابسته بوده و مزیت نسبی آن گردش مالی بالا و سخtkوشی و تجارت پیشه بودن مردمان آن است. اگر دستگاه‌های اجرایی موانع تولید را با صدور مجوزهای لازم از سر راه بردارند، واحدهای تولیدی جنوب استان می‌توانند صادرات چشمگیری داشته باشند.

وی بر لزوم تفویض اختیارات تأکید کرد و افزود: خانه صنعت برای روان سازی امور، اختیارات خود را در شهرستان‌ها تفویض کنند. همگرایی اقتصادی بین شهرستان‌های جنوب استان می‌تواند مفید به حال مردم و عمران و آبادی منطقه باشد و اگر ظرفیت‌های معدنی ورزقان به درستی فعال شود می‌تواند کل استان را متحول کند. وی با تأکید بر حمایت از سرمایه‌گذاران گفت: فرش قرمز برای سرمایه‌گذاران پهن می‌کنیم و معتقدیم باید از سرمایه‌های خفته و راكد در جهت رونق تولید بهره‌برد و مزیت‌های نسبی هر شهرستان را فعال کرد.

سرمست ادامه داد: ظرفیت‌های موجود در منطقه، این قابلیت را دارند که پایانه صادراتی به صورت یکپارچه در زمینه محصولات خشکبار در آن مستقر شود و در بازدیدهایی که امروز انجام گرفت، مجوزهایی که در جلسات قبلی داده شده بود، مورد بررسی قرار گرفت تا ببینیم که الزامات آن تا چه میزان فراهم شده است. وی اضافه کرد: ظرفیتی که ایجاد شده است، امیدوار کننده بوده و ضروری است در سال سرمایه گذاری برای تولید، حمایت‌های بیشتری انجام گیرد.

رئیس سازمان حج و زیارت گفت: دنیای امروز لحظه به لحظه در حال تحول و تغییر است و ما نیز باید نگاه تحولی با رویکرد نوآورانه داشته باشیم و از نگاه سنتی در مراحل اجرا، فرایندها و سازماندهی‌ها به سمت نگاهی متناسب با علم روز حرکت کنیم که فقط هدف، خدمت بهتر به زائر است.

علیرضا بیات در همایش آموزشی و توجیهی عوامل اجرایی حج تمتع ۱۴۰۴ شمالغرب کشور که در تبریز برگزار شد، با بیان اینکه باید ۹۰ درصد فرایندهای این سازمان در قالب سامانه انجام بگیرد، اظهار کرد: سازمان حج و زیارت با کمترین نیروی انسانی تلاش دارد بهترین خدمات را به زائران خانه خدا ارائه دهد و از امکانات در اختیار بهترین بهره را ببرد. وی افزود: عوامل اجرایی، کارگزاران، مسئولان کاروان‌ها و مجموعه‌ها، هر یک خادم مهمانان خداوند متعال بوده و صاحبخانه هستند که جای افتخار برای تک به تک ما دارد و خدا را از بابت این افتخار خادمی شکرگزار هستیم.

وی ادامه داد: در ادارات و نهادهای مختلف، تکریم ارباب رجوع و خدمت بی منت به مردم مطرح است اما در مجموعه دستگاه حج و زیارت، عوامل اجرایی، منت زائران را می‌کشند تا به آنها خدمت کنند، که بسیار برای ما بارزش است.

بیات با تأکید بر لزوم تقویت آموزش‌ها به عوامل اجرایی و زائران

رئیس سازمان حج و زیارت: برای خدمت بهتر به زائر باید از نگاه سنتی به علم روز حرکت کنیم



جهت جلوگیری از بروز مشکلات، گفت: مراسم حج امسال مطابق برنامه‌ها انجام می‌گیرد اما برای مراسم سال آینده، برنامه داریم تا اغلب فرایندهای جاری مورد بازنگری و اصلاح قرار گیرد. وی با تأکید بر جوانگرایی در بدنه مسئولان کاروان‌ها، تأکید کرد: برای انجام برنامه‌ها و کارها، یک جدول زمانبندی طراحی کرده و تقدم و تاخر برخی فرایندها را تغییر می‌دهیم. وی، نظرخواهی از زائران خانه خدا برای نحوه دریافت خدمات را یکی از موارد مطرح شده برای بررسی عنوان کرد و افزود: توافق شده تا انتقال برخی از زائران خانه خدا امسال با شرکت هواپیمایی عربستانی انجام گیرد تا بخشی از سنگینی بار تردد از دوش شرکت هواپیمایی ایرانی برداشته شود. رئیس سازمان حج و زیارت از بهره گیری از دستیاران بانو برای کاروان‌ها جهت کمک به زائران خانمی که ممکن است با برخی مشکلات در طول انجام اعمال حج مواجه شوند، خبر داد.

وی اظهار کرد: ۵۵ درصد از زائران را بانوان تشکیل می‌دهند و در سخت

منطقه‌ای با اولویت کاربری مسکونی در

کلاشنورها نماید. در بخش دیگری از این نامه، معاون سازمان بازرسی کل کشور تصریح کرده است: همچنین در قانون مذکور آمده، این اطلاعات باید به صورت برخط و رایگان در اختیار عموم مردم قرارگرفته و آیین‌نامه اجرایی ماده (۸) قانون مذکور مشتمل بر چهارچوب مشارکت دستگاه‌های همکار ظرف سه ماه توسط وزارت راه و شهرسازی تهیه و به تصویب هیأت وزیران برسد.

بر اساس آن وزارت راه مکلف گردیده با همکاری وزارت کشور، شهرداری‌ها، معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و سازمان امور مالیاتی ظرف شش ماه از لازم الاجرا شدن این قانون، با بهره گیری از ظرفیت سامانه ثبت معاملات املاک و مستغلات کشور و با اولویت استفاده از فناوری‌های نوین و در نظر گرفتن ملاک‌هایی مختلف از جمله موقعیت جغرافیایی، سن بنا، طبقه و ... اقدام به کشف بازه قیمت و اجاره بهاء به صورت

معاون امور تولیدی سازمان بازرسی کل کشور در نامه‌ای هشداري به وزیر راه و شهرسازی بر لزوم اجرای قانون ساماندهی بازار زمین، مسکن و اجاره بها تأکید کرد و خواستار ساماندهی وضعیت اجاره بها در فصول پیش رو به ویژه بهار و تابستان شد.

معاون نظارت و بازرسی امور تولیدی سازمان بازرسی کل کشور در این نامه به ماده (۸) قانون ساماندهی بازار زمین، مسکن و اجاره بهاء در راستای مدیریت بازار اجاره بهای مسکن اشاره کرده که

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی مدیر اجرایی: بهرام توفیقی امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر لیتوگرافی و چاپ: پرنبان آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸ تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۰۸۷ سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱ E mail:wpat_82@yahoo.com https://payamazarbayan.ir

حقوقی

آیا طبقه همکف باید هزینه تعمیر آسانسور را پرداخت کند؟

طبق قانون پرداخت هزینه‌های مشترک الزامی است و به همین جهت هزینه‌های آسانسور از سوی ساکنین طبقه همکف نیز باید پرداخت شود. آپارتمان نشینی از جمله پدیده‌هایی است که در قرن اخیر رشد بسیار زیادی پیدا کرده و به دنبال آن مسائل و مشکلات حقوقی بسیاری نیز ایجاد شده است. در ایران نیز از چندین دهه گذشته تا به امروز این پدیده با افزایش بسیاری مواجه بوده و قوانین و مقررات بسیاری نیز در مورد آن وضع شده است.

یکی از مسائلی که در آپارتمان نشینی محل اختلاف بین ساکنین ساختمان است، پرداخت هزینه‌های مشترک به منظور پرداخت قبوض و تعمیرات و نگهداری ساختمان است. در همین زمینه برخی از ساکنین طبقات همکف به بهانه عدم استفاده از آسانسور از پرداخت هزینه سرویس و نگهداری آن امتناع و مشکلاتی را ایجاد می‌کنند. اما آیا طبقه همکف باید هزینه تعمیر آسانسور را پرداخت کند یا اینکه می‌تواند آن را پرداخت نکند؟

طبق قسمت آخر ماده ۴ قانون تملک آپارتمان‌ها : پرداخت هزینه‌های مشترک اعم از اینکه ملک مورد استفاده قرار بگیرد یا نگیرد الزامی است. همچنین با توجه به اینکه هزینه تعمیرات و نشده، مالک طبقه اول به هیچ عنوان نمی‌تواند از پرداخت هزینه‌های آن خودداری کند هرچند از آسانسور استفاده‌ای نداشته باشد.

زیرا هزینه آسانسور از محل صندوق ساختمان پرداخت می‌شود و آسانسور و یا هر تأسیسات دیگری که در ساختمان نصب و تعبیه شده و مورد استفاده قرار می‌گیرد، از منصوبات ساختمان محسوب می‌شود و هزینه‌های تعمیر و نگهداری آن‌ها به عهده مدیر ساختمان است که از محل شارژ اعضای ساختمان پرداخت می‌شود. لذا با توجه به مطالب فوق، طبقه همکف نیز باید هزینه تعمیر و نگهداری آسانسور را پرداخت کند و نمی‌تواند به بهانه عدم استفاده، از پرداخت آن امتناع کند.

ادامه از صفحه اول

آذربایجان شرقی به دنبال جذب گردشگر بیشتر با سرمایه گذاری در زیرساخت‌ها



به گفته وی پیشرفت فیزیکی هتل و هتل آپارتمان های فوق به طور متوسط ۶۰ درصد است که تلاش می شود تعداد ۶ واحد حداقل در یک سال آینده به بهره برداری برسد.

حمزه زاده با بیان اینکه تعداد هفت هتل از مجموع مراکز اقامتی در دست ساخت آذربایجان شرقی چهار و پنج ستاره هستند، میزان اشتغالزایی این تعداد هتل و هتل آپارتمان را ۲ هزار نفر اعلام کرد. وی علاوه بر تبریز، شهرهای جلفا، کلپیر، خداآفرین، سراب، لهر و هشتروند را از دیگر شهرهایی آذربایجان شرقی برشمرد که ساخت هتل و هتل آپارتمان در آنها توسط بخش خصوصی آغاز شده است و با پشرفت قابل توجهی ادامه دارد.

حمزه زاده با بیان اینکه آذربایجان شرقی از لحاظ خدمات هتلینگ جزو پنج استان برتر ایران است، یادآور شد: با توجه به استانداردسازی سال های اخیر به خصوص پارسال که اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری با جدیت و قاطعیت وارد این قضیه شد، اکنون بسیاری از اماکن اقامتی استان و تبریز استانداردسازی شده و نوع و نحوه خدمات آنها با بالاترین معیارها سنجش و ارزیابی می شود.

وی از حوزه گردشگری به عنوان حساس ترین حوزه های اجتماعی و فرهنگی یاد کرد و با تأکید بر اینکه گردشگری نگاه صنعتی را بر نمی تابد، یادآور شد: مشتری مداری اصل محوری این حوزه است که باید در آن مقوله مهمان نوازی سرفصل باشد که این امر نیز جز با استانداردسازی و توجه به هتلینگ میسر نمی شود.

استانداردسازی اماکن اقامتی اولویت سال جاری است

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی ماموریت مهم و اصلی این مجموعه در سال جاری را تداوم و تقویت استانداردسازی هتل ها و مراکز اقامتی اعلام و اضافه کرد: بر همین اساس تیم های نظارتی و بازرسی از اکنون واحدهای اقامتی را بررسی و کنترل می‌کنند. حمزه زاده افزود: بر همین مبنا امسال حتی واحدهای بومگردی آذربایجان شرقی نیز تحت پوشش طرح استانداردسازی می‌روند، اما با توجه به کارکردهای این واحدها بیشتر بازرسی‌ها روی بهداشت، نظافت، تمیزی و استفاده از وسایل و امکانات استاندارد استوار می‌شود تا روح اصلی بوم گردی و زندگی سنتی در این واحدها دمیده شود.