



پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۵۸

اخبار

اخبار

ضرورت بازگشایی سیلوی ۲۰ هزار تنی مراغه برای ذخیره گندم



مدیر جهاد کشاورزی مراغه با تأکید بر اهمیت زیرساخت‌های ذخیره‌سازی محصولات کشاورزی گفت: بازگرداندن سیلوی ۲۰ هزار تنی این شهرستان به چرخه تولید و ذخیره‌سازی گندم، ضرورتی حیاتی و گامی مهم در راستای پایداری امنیت غذایی منطقه است. هادی خرسندی مدیر جهاد کشاورزی مراغه اظهار کرد: با افزایش تولید گندم و ۵۰ هزارتنی مازاد، بازگرداندن این سیلو به چرخه تولید گندم پس از حدود ۱۰ سال تعطیلی ضروری است.وی افزود: سیلوی گندم مراغه با ۵۸ سال سابقه فعالیت از ۱۰ سال پیش به سازمان بنادر و کشتیرانی فروخته شده و از همان موقع تعطیل است.خرسندی اضافه کرد: با افزایش تولید گندم و خرید گندم مازاد از کشاورزان این شهرستان نیازمند این سیلوی مکانیزه است.به گفته مدیر جهاد کشاورزی مراغه، سیلوی این شهر با داشتن انباره‌های بزرگ ذخیره گندم، به خط‌آهن سراسری متصل است. هادی خرسندی با بیان اینکه سیلوی مراغه همانند گذشته می‌تواند به شهرستان‌های هم‌جوار نیز خدمات ارائه دهد، خواستار بازگرداندن این سیلو به چرخه تولید گندم در منطقه شد.انبار سیلوی گندم مراغه که مرکز ذخیره گندم شهرهای جنوبی آذربایجان‌شرقی بود سال ۹۴ توسط سازمان غله به سازمان بنادر و کشتی‌رانی فروخته شده است.در سال‌های نه‌چندان دور در روز ۶۰ کامیون گندم در این سیلو تخلیه و از ذخیره گندم آن به شهرهای منطقه ارسال می‌شد ولی این روزها این سیلو کاملاً تعطیل است.

سیلوی مراغه روزگاری بزرگ‌ترین سازه بتنی و مدرن در مراغه بود و مردم این شهر همیشه به بزرگی و ارتفاع آن می‌بالیدند و با فروش این سیلو اداره، غله مراغه به نمایندگی غله تنزل یافته است. باوجود اینکه این روزها آرزوی کشاورزان در برخی شهرهای کشور داشتن سیلو برای ذخیره گندم است واگذاری این سیلو ناامیدی را در دل کشاورزان به وجود آورده است. وجود این سیلو تکیه‌گاه بزرگ برای تامین امنیت غذایی مردم شهر مراغه و شهرهای منطقه برای ذخیره گندم مازادکشاورزان بود ولی این روزها آن همه امید به ناامیدی بدل گشته است.

احداث ۲۳۱ پروژه آموزشی با ۱۱۰۴ کلاس درس تا پایان امسال در آذربایجان شرقی

مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی گفت: برای هر ۲۳۱ پروژه در قالب ۱۱۰۴ کلاس درس، هیات امنا و مسئول هر پروژه تعیین شده و اقدامات متعددی صورت پذیرفته و ما مکلف شده‌ایم تا پایان سال همه این پروژه‌ها را تحویل دهیم. نهضت مردمی‌سازی نیز در اولویت قرار گرفته و اهتمام لازم نسبت به جذب و شناسایی خیران توسط مسئولان مردمی‌سازی نهضت وجود دارد.



اسفندیار صادقی، در جلسه شورای آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی، با اشاره به اقدامات انجام شده در راستای پیشبرد نهضت توسعه عدالت در فضاهای آموزشی به عنوان مصوبات جلسه گذشته، اظهار کرد: پیگیری نهضت توسعه فضاهای آموزشی بنا به تأکید ریاست محترم جمهوری و ایجاد فضایی آموزشی استاندارد در حال انجام بوده و بر همین اساس؛ در همه شهرستان‌ها حضور پیدا کرده‌ایم و تفهیم‌سازی انجام شده است. وی ادامه داد: برای هر ۲۳۱ پروژه در قالب ۱۱۰۴ کلاس درس، هیات امنا و مسئول هر پروژه تعیین شده و اقدامات متعددی صورت پذیرفته و ما مکلف شده‌ایم تا پایان سال همه این پروژه‌ها را تحویل دهیم. نهضت مردمی‌سازی نیز در اولویت قرار گرفته و اهتمام لازم نسبت به جذب و شناسایی خیران توسط مسئولان مردمی‌سازی نهضت وجود دارد.

وی در ادامه با تشریح برخی اقدامات انجام شده در راستای توسعه فضاهای آموزشی شهر تبریز، خاطرنشان کرد: عملیات اجرایی و احداث پروژه بزرگ مقیاس و خیرساز ۳۶ کلاسه شهرک اندیشه تبریز به زودی آغاز می‌شود و نقشه زمین آماده و زمین مشخص است؛ این پروژه، پروژه‌های عظیم در مترازی بالغ بر ۱۰ هزار متر مربع است.

مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی افزود: زمین دومین ابر پروژه ۳۶ کلاسه در شهر جدید سهند یا شهرک خاوران تبریز، آماده تحویل به خیرین محترم بوده و تلاش خواهیم کرد حداقل ۱۰ مورد پروژه بزرگ مقیاس در استان، شامل پنج پروژه در تبریز و پنج پروژه در شهرهای اطراف به ویژه شهرهای بزرگ، اجرا کنیم و از این محل به اهداف ترسیم شده نهضت توسعه عدالت آموزشی در فضاهای آموزشی دست پیدا کنیم.

۲

کلنگ طرح دو بانده کردن جاده قدیم مرند-جلفا و ساخت ۲ مدرسه خیرساز ۹ کلاسه در مرند و ۳ کلاسه در روستای ایلات یالقوزآقاج و سه زمین چمن مصنوعی در مدارس شهرستان با بیش از یکهزار و ۱۰۰ میلیارد ریال هزینه به زمین زده شد. نماینده مردم مرند و جلفا در مجلس شورای اسلامی در آیین کلنگ زنی

آغاز عملیات اجرایی ۶ طرح آموزشی و عمرانی در مرند

و روشنایی جاده با اعتبار ۶۵۰ میلیارد ریالی انجام خواهد گرفت. وی در آیین کلنگ زنی مدارس خیرساز شهرستان مرند نیز به راکد ماندن ۱۲ ساله ساخت مدرسه لقمان شهرستان مرند اشاره کرد و افزود: رایزنی های بسیاری با خیرین کشور انجام دادیم تا نسبت به احداث مدرسه ۹ کلاسه لقمان شهرستان مرند و مدرسه ۳ کلاسه روستای ایلات یالقوزآقاج اقدام کنند.

تعریض جاده قدیم مرند و جلفا با بیان اینکه این جاده یکی از جاده های پرچادته خیز شهرستان مرند می باشد، گفت: با پیگیری های صورت گرفته مجوز تامین مالی این طرح از سوی شرکت سرمایه گذاری تامین اجتماعی به کارخانه خاک چینی ایران صادر شد. عزت اله حبیب زاده ادامه داد: این طرح به طول ۲ هزار و ۳۰۰ متر شامل دوبانده کردن جاده، تعریض پل زلیبیر

رئیس دانشکده معماری دانشگاه هنر اسلامی تبریز:

تعامل بین شهرسازان و معماران، سیمای شهر را زیباتر می کند



و هرکدام از بنا ها به شکل جدا از هم مرمت و نگهداری شده‌اند.

هاشتم پور در پاسخ به این پرسش که «آیا تعدد نهادهای علمی در حوزه معماری باعث ارتقای جایگاه هنر معماری شده است»، تصریح کرد: پذیرش دانشجو باید متناسب با ظرفیت مورد نیاز جامعه تعیین شود، در حال حاضر معیار جذب دانشجویها در دانشگاهها میزان استقبال از رشته‌ها است، این موضوع شرایط را از حالت متعادل و در تناسب با نیازهای موجود خارج کرده است و طبیعتا نتایج آن در جامعه حرفه ای و اشتغال معماران بی تاثیر نخواهد بود.

وی با تأکید بر اینکه رابطه صنعت و

ما شاهد حضور معماران هستیم و این خودش نشان بر این است که نقش سازنده معماران در ساختار شهری درک شده است اما تعامل بین اینهاست که بستر مورد انتظاری را برای مردم فراهم می کند.

وی ادامه داد: اما این سوال مطرح است که اگر آن تعامل خوب بوده است چرا آن انتظار که ما داریم و آن هم نوابیای که باید بین ساختمان ها شکل بگیرد، برآورده نشده است؟، این مسئلهای است که گریبان گیر خیلی از شهرها از جمله تبریز است، ما باید در ساخت هر خانه موسیقی شهر را بشنویم و در راستای آن بنوازیم، این حالت فعلا نیاز به کار کردن دارد، نیاز به یک برنامه ریزی و یک سری دستور العمل دارد، نیاز به این دارد که هر بنا را مثل یک بافت شهری بدانیم و این سازه های جدید را جدا از هم ننینیم، بافت شهری تبریز به صورت تک بناهایی است که نگه داری شده، این باعث شده که وقتی ما هرچه به قسمت های مرکزی شهر حرکت می کنیم آن پیوستگی را احساس نمی کنیم

رئیس دانشکده معماری دانشگاه هنر اسلامی تبریز گفت: تعامل بین شهرسازان و معماران است که در کنار حمایت ارگان‌های مختلف باعث شکل گیری شهرها می‌شود، هرچقدر این تعامل بیشتر باشد نمود آن در سیمای شهر به عینه دیده می‌شود و شهرها را زیباتر می‌کند. پریسا هاشم پور اظهار کرد: روز معمار روزی است برای تقدیر از هنر، دانش و تأثیر معماران در شکل‌دهی به محیط زندگی ما. این مناسبت در ایران مصادف با سالروز تولد شیخ بهائی، حکیم، دانشمند و معمار عصر صفوی است. این روز یادآور نقش حیاتی معماران در شکل گیری بناها و شهرها است تا با طراحی فضاهای کارآمد و زیبا امکان زندگی مطلوب برای ساکنان فراهم شود.

وی گفت: در شهر تبریز و استان آذربایجان شرقی باتوجه به اینکه معماران برجسته ای دارد، این تعامل اتفاق افتاده و شهرداران و مسئولان شهری جایگاه رشته معماری را در سیمای و منظر شهری درک کرده اند، معمولا در این کمیته ها

ادامه از صفحه اول

گردهمایی بانوان کارآفرین و خیر مدرسه‌ساز آذربایجان شرقی:

توسعه عدالت آموزشی و برچیدن مدارس کانکسی، اولویت است

تعدادی دیگری از مدارس داد. در این جلسه دکتر اسرا طریقیان مشاور توسعه منابع سازمانی نیز با اشاره به مسئولیت اجتماعی سازمانهای خصوصی، آیین نامه هزینه کرد جایگزین سازی مالیات بر اساس قانون برنامه پنج ساله هفتم پیشرفت (۱۴۰۳-۱۴۰۷) را برای حاضرین شرح داد.

مدارس نیازمند توجه خیرین به ورزش دانش آموزان، به ویژه دختران هستند

دکتر پاسدار، قهرمان دو آسیا به عنوان سفیر مدرسه ساز نیز بر لزوم توجه خیرین به امر ورزش بخصوص ورزش دختران در مدارس تأکید نموده و گفت: ما مدرسه را برای این می‌خواهیم که انسان سازی و پرورش انسان داشته باشیم و لازمه این امر این است که در آموزش و پرورش، برای فعالیت ورزشی دانش آموزان، بخصوص دختران سالن‌های ورزشی اختصاص داده شود. اغلب مدارس ما فاقد سالن ورزشی هستند و باید بدانیم که اگر دانش آموزان ما جسم سالم نداشته باشند، نمی‌توانند پیشرفت را به حد اعلا برسانند.

معلم و مهندس و پزشک در مدرسه تربیت می‌شوند. دکتر بهجت پور، پزشک خیر مدرسه ساز نیز که ساخت دو مدرسه در توابع صوفیان را در کارنامه خود دارد نیز گفت: در گذشته مدارس از نظر تعداد معلم و یا تجهیزات بسیار محروم بودند و همین برای من انگیزه ای شد که به مدرسه سازی روی بیاورم.

بعلاوه مدرسه تنها محل تحصیل نیست؛ چرا که ما در سفرهایی که برای درمان بیماران به مناطق محروم داریم از مدارس برای ویزیت استفاده می‌کنیم. ما در مدرسه سازی شعار آجر به آجر و خشت به خشت را داریم که هر کسی به وسع خودش سهمی از این کار را ادا کند. مساله دیگری که باید مورد توجه قرار گیرد رعایت استانداردها در ساخت مدارس است و برای اینکه فرزندان ما در عدالت آموزشی تحصیل کنند باید دست به دست هم بدهیم تا این مدارس را ایجاد کنیم.

دکتر آصفی مشاور عالی مدیرعامل منطقه آزاد ارس نیز با ارائه گزارشی از مدراسی که در منطقه بنا شده، وعده مساعدت برای پیگیری ساخت و بازسازی

و این شورا در صدد است تا علاوه بر مدرسه سازی در مدرسه یاری نیز سهیم باشد.

نجفی مدیرعامل مجمع خیرین مدرسه ساز استان نیز با اشاره به دغدغه رئیس جمهور در خصوص اهمیت آموزش و پرورش و توسعه عدالت آموزشی اظهار داشت: اگر خیرین نبودند دغدغه آموزش پرورش زیاد بود و در طول سالهای اخیر اقدامات ارزنده ای از سوی خیرین مدرسه ساز استان صورت گرفته است. هم اکنون حدود ۲۲۰ فضای آموزشی در نهضت مدرسه سازی نیازمند تعمیر و بازسازی هستند و علاوه بر این نزدیک هزار مدرسه غیر استاندارد در استان داریم و این حق دانش آموزان ماست که در فضایی امن تحصیل کنند.

مدرسه سازی صدقه جاریه است و علم در مدرسه شروع می‌شود.

در ادامه این نشست اردبیلچی همسر شهید کسانی که بانی سه مدرسه است گفت: مدرسه سازی صدقه جاریه است و از نظر رسول اکرم علم بر عبادت ارجحیت دارد و علم در مدرسه شروع می‌شود. مدرسه سازی صدقه جاریه است، زیرا

ضرورت اجرای شبکه فاضلاب در ممقان

بالا بودن سفیله‌های آب زیرزمینی مخصوصاً در مساکن مهر، امکان حفر چاه و دفع فاضلاب وجود ندارد و دفع فاضلاب در شهر ممقان به معضل بسیار بزرگی تبدیل شده است.

جعفری آذر نماینده مجلس شورای اسلامی و رئیس فاضلاب کشور و معاونان شرکت آب و فاضلاب استان از شهر ممقان گفت: بخشی از شهر ممقان به لحاظ واقع شدن در منطقه صخره‌ای و مناطقی هم بخاطر

آگهی مزایده کافی شاپ، بوفه و انتشارات بیمارستان امام سجاد(ع)

بیمارستان امام سجاد(ع) تبریز در نظر دارد اجاره محل کافی‌شاپ، بوفه و انتشارات خود را از طریق مزایده عمومی به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار نماید.

فروش اسناد مزایده: سایت بیمارستان امام سجاد(ع) به آدرس: سایت بیمارستان Sajjad.iaut.ac.ir

مهلت و محل تحویل اسناد: ۱۴۰۴/۰۲/۱۴ دبیرخانه بیمارستان امام سجاد(ع) تحویل نمایند.

فیش واریز به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۰۱۱۴۶۰۵۶۵۸۰۰۰ بانک ملی به نام دانشگاه آزاد اسلامی علوم پزشکی تبریز هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

بیمارستان در رد یا قبول کلیه پیشنهادهای رسیده مختار است.

سایر شرایط در رد اسناد مزایده درج شده است.

بازدید از محل به آدرس: استان آذربایجان شرقی، تبریز، بلوار شهریار خیابان گلکار - بیمارستان امام سجاد(ع)

تلفن تماس: ۰۴۱.۴۱۱۲

روابط عمومی و اطلاع‌رسانی بیمارستان امام سجاد(ع)

خبر

پوستر نمایش «دوغوم گؤنو قوناقلیقی» منتشر شد



نمایش «دوغوم گؤنو قوناقلیقی» با کارگردانی علی پوریان از امروز، ۶ اردیبهشت به صحنه می‌رود. علی پوریان، نویسنده، بازیگر و مدرس با سابقه تئاتر تبریز قرار است تازه‌ترین اثر نمایشی خود را به زبان ترکی در تبریز به صحنه برد.

«دوغوم گؤنو قوناقلیقی» نمایشی است نوشته هارولد پیپتر که آیدین سرداری‌نیا آن را از انگلیسی به ترکی ترجمه کرده است. «مهمان ناخوانده»، «زان ما» و «شک» آخرین نمایش‌هایی بودند که پوریان پیش از «دوغوم گؤنو قوناقلیقی» کارگردانی کرده بود و مورد اقبال عموم مخاطبان تئاتر واقع شده بود. علی پوریان در تازه‌ترین تجربه خود قرار است نمایش جدید خود را به زبان ترکی به اجرا در آورد که به دلیل پیچیدگی متن و ژانر اجرایی آن، بی‌شک یکی از سخت‌ترین تجربه‌های کارگردانی وی نیز محسوب می‌شود.

علاوه بر این برای اولین بار است که نمایشی در دسته‌بندی ایزورد قرار است به زبان ترکی آذربایجانی به صحنه رود؛ از این رو تماشای این نمایش برای علاقه‌مندان به هنر و دغدغه‌مندان ادبیات و تئاتر آذربایجان نیز تجربه‌ای نو خواهد بود. همچنین اولین پوستر رسمی این نمایش توسط سیما ابراهیمی ایدپرذازی و طراحی شده است.

نمایش «دوغوم گؤنو قوناقلیقی» با بازی هنرمندان نام‌آشنای تئاتر تبریز اعم از رضا گل‌آور، صدیقه دریانی، مهرداد نیکجو، نازلی سلیمیان، علی پوریان، رامین بوستانی از ۶ اردیبهشت در تالار تربیت مجموعه تئاتر شهر تبریز میزبان هنردوستان است.

راه اندازی صندوق کارگران ساختمانی

بدنبال مصوبه مجلس در خصوص «راه اندازی صندوق کارگران ساختمانی»، بحث پذیرش کارگران در دستور کار سازمان تامین اجتماعی قرارگرفت. سازمان به منظور اجرای این مصوبه و رفع مشکلاتی که شعب تامین اجتماعی در خصوص سهم پذیرش داشتند، شرکت مشاور مدیریت و خدمات ماشینی تامین را به راه اندازی سامانه صندوق کارگران ساختمانی مکلف کرد.مهندس حسن جاهدی مدیرنم افزارهای بیمه‌ای شرکت مشاور مدیریت و خدمات

رئیس هیات مدیره صندوق ملی محیط زیست با اشاره به رویکرد حمایتی این صندوق از دانش‌بنیان‌ها، از پرداخت تسهیلات ویژه به شرکت‌های دانش بنیان و فناوری در حوزه‌های مختلف زیست محیطی خبر داد.

حسن پسندیده یکی از اولویت‌های اصلی و مهم صندوق ملی محیط زیست کشور را پشتیبانی مالی از طرح‌ها و خلاقیت‌های این حوزه عنوان و اظهار کرد: بر همین مبنا تسهیلات ارایه شده به شرکت‌های دانش بنیان با مدت تنفس ۱۲ ماهه دوره بازپرداخت حداکثر ۶۰ ماهه ارایه می شود.

به گفته وی نرخ سود علی الحساب تسهیلات صندوق ملی محیط زیست معادل ۱۸ درصد است که این نرخ برای طرح‌های دانش بنیان، مناطق محروم و کمتر توسعه یافته تا ۱۵ درصد نیز قابلیت کاهش دارد.پسندیده قرار گرفتن در فهرست اولویت‌های صندوق مطابق جدول، برخورداری از توجیه فنی، مالی، اقتصادی و محیط زیستی، ثبت مشخصات طرح در سامانه جامع سازمان حفاظت محیط زیست، ارائه طرح توجیهی توسط مشاور ذیصلاح، تأمین حداقل ۲۰ درصد کل سرمایه گذاری توسط متقاضی به عنوان آورده نقدی و برخورداری متقاضی



از رتبه اعتباری مناسب (حداقل رتبه C) را جزو شرایط برخورداری از تسهیلات صندوق ملی محیط زیست بیان کرد. وی محیط زیست انسانی، طبیعی، دریایی و آموزش و مشارکت‌های مردمی را از حوزه‌های حمایتی صندوق ملی محیط زیست کشور اعلام و اضافه کرد: بر همین اساس طرح‌های مربوط به مدیریت پسماند، تصفیه و بازچرخانی فاضلاب، کاهش آلودگی هوا، بیمه حیات وحش، حفظ، احیاء و مدیریت تنوع زیستی، طرح‌های گردشگری طبیعی، کاهش آلودگی دریایی، حفظ و احیای سواحل و تالاب‌ها، مسئولیت اجتماعی، آموزش و فرهنگ سازی و همچنین مشاغل سبز در قالب حمایت‌های مالی و تسهیلاتی قرار دارند.

پسندیده مقدمات آغاز به کار صندوق ملی محیط زیست را به سال ۱۳۸۳

ماشینی‌تأمین اجتماعی با بیان اینکه این صندوق به‌منظور بهره‌مندی کارگران ساختمانی از امکانات و تخفیفات (سهم دولت)، توسط تیم نرم افزارهای بیمه‌ای شرکت راه اندازی شد گفت: صندوق کارگران ساختمانی شامل درآمدها و هزینه‌های مربوط به کارگران است. درآمدها شامل هفت درصد حق بیمه و ۲۰ درصد سهم عوارض ساختمانی است که در شعب پرداخت می‌شود و این هزینه‌ها نیز شامل هزینه‌های درمانی (تعهدات کوتاه مدت و بلندمدت و...)

۳

است. این صندوق امکان گزارش‌گیری در بازه زمانی ماهیانه (در محدوده‌ای شعب تا کل کشور) را دارد یعنی گزارش‌گیری مالی سطح شعبه، استان و کشوری مقدور شده است.جاهدی در ادامه افزود: یکی از قابلیت‌هایی که در این صندوق در نظر گرفته شده این است که بر اساس تراز مالی هر شعبه، سهمیه پذیرش کارگران ساختمانی آن شعبه مشخص می‌شود یعنی اگر شعبه‌ای برآیند مثبتی داشته باشد براساس میزان مثبت آن برآیند، تعداد سهمیه بیشتری به آن تعلق می‌گیرد.

تسهیلات ویژه برای دانش بنیان های زیست محیطی اختصاص یافت

و بند ب ماده ۶۸ قانون برنامه چهارم توسعه اقتصادی دانست و یادآور شد: این صندوق پس از کش و قوس‌های مختلف در نهایت از سال ۱۳۹۳ فعالیت رسمی خود را شروع کرده است. وی گفت: با توجه به ضرورت توجه به موضوع حفاظت از محیط زیست و تنوع زیستی، صندوق ملی محیط زیست با هدف کمک به کاهش آلاینده‌های محیط زیستی، جلوگیری از تخریب، بهره برداری پایدار از منابع پایه و محیط زیست و تنوع زیستی تأسیس شده است.

پسندیده با اشاره به اینکه صندوق فوق یک موسسه عمومی غیردولتی است که ضمن تجهیز منابع از محل درآمد ناشی از گردش مالی و فعالیت‌های صندوق و سایر درآمدها با استفاده از این منابع در زمینه پرداخت تسهیلات و حمایت مالی از طرح‌ها و پروژه‌های محیط زیستی فعالیت می کند، افزود: صندوق ملی محیط زیست به عنوان می تواند از طریق شرکت‌ها و مؤسسات بیمه، امکانات و شرایط لازم را برای بیمه کردن دام، باغات و محصولات کشاورزی در مقابل خسارت ناشی از جانوران وحشی حمایت شده و در معرض خطر فراهم و حق بیمه مربوطه را از محل منابع و اعتبارات صندوق پرداخت نماید.

پسندیده با اشاره به اینکه صندوق فوق یک موسسه عمومی غیردولتی است که ضمن تجهیز منابع از محل درآمد ناشی از گردش مالی و فعالیت‌های صندوق و سایر درآمدها با استفاده از این منابع در زمینه پرداخت تسهیلات و حمایت مالی از طرح‌ها و پروژه‌های محیط زیستی فعالیت می کند، افزود: صندوق ملی محیط زیست به عنوان موسسه عمومی غیردولتی وابسته به سازمان حفاظت محیط زیست دارای شخصیت حقوقی مستقل و استقلال مالی و اداری بوده و مطابق مفاد اساسنامه مصوب هیات وزیران و قوانین و مقررات ناظر بر مؤسسات و نهادهای عمومی غیردولتی فعالیت می کند.

راه اندازی واحدهای دانش بنیان کشت بافت در آذربایجان شرقی



مدیر امور باغبانی سازمان جهادکشاورزی آذربایجان شرقی از اجرای طرح‌های حذف و جایگزینی باغات، اصلاح باغات درجه ۲ در مناطق داخل حوضه آبریز دریاچه ارومیه و توسعه باغات در مناطق خارج از حوضه و مناطق حوضه ارس خبر داد و گفت: این اقدامات در سطحی بالغ بر یک‌هزار هکتار انجام می‌شود و با ارقام سازگار و

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی به شعار سال و لزوم ایجاد تحول و افزایش تولید در زمینه باغداری استان اشاره کرد و از راه‌اندازی واحدهای دانش‌بنیان کشت بافت در استان با هدف تشویق سرمایه‌گذاران خبر داد. مسعود جعفرنژاد با اشاره به اقدامات و طرح‌های متنوع باغداری که در آذربایجان شرقی در حال اجراست، اظهار کرد: تلاش می‌کنیم با استفاده از ارقام اصلاح شده و پرمحصول، عملکرد باغات را افزایش و هزینه‌های تولید را کاهش دهیم. وی ادامه داد: این واحدها به ما کمک می‌کنند تا با تکیه بر دانش بومی، سالیانه بیش از ۲۰۰ هزار اصله نهال گواهی‌شده تولید کنیم.

جعفرنژاد گفت: واحدهای تخصصی

تولید نشای گیاهان دارویی را نیز راه‌اندازی کرده‌ایم که هدف آن تأمین نیازهای داخلی و صادرات است.

وی اظهار کرد: نظارت و رصد دقیقی بر روی واحدهای تولید نهال و نشا به صورت مستمر انجام می‌گیرد و با واحدهای غیرمجاز برخورد خواهیم کرد.

وی ادامه داد: توسعه باغات در مناطق خارج از حوضه آبریز دریاچه ارومیه با سرمایه‌گذاری چندین شرکت معتبر داخلی، در حال انجام است که این باغات مدرن و متراکم به ما کمک می‌کنند تا تولید میوه را در فضای کنترل‌شده افزایش دهیم و اشتغال‌زایی و ارزآوری بیشتری داشته باشیم.

اصلاح و جایگزینی باغ های آذربایجان شرقی با ارقام سازگار در یک‌هزار هکتار

بازدید مدیر مراکز فناوری و نوآوری بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی

از مراکز فناوری و پارک علم و فناوری تبریز

در حال حاضر بیش از ۳۶۶ شرکت فناوری و دانش‌بنیان در پارک مستقر هستند و پارک علم و فناوری آذربایجان شرقی به عنوان بازوی توسعه علم، نوآوری و کارآفرینی در منطقه، نیازمند گسترش زیرساخت‌های فیزیکی، آزمایشگاهی و صنعتی برای پاسخ به رشد روزافزون شرکت‌های نوآور است.

بازدید از دهکده فناوری و نوآوری کشاورزی منابع طبیعی و صنایع غذایی آذربایجان شرقی

همچنین در راستای بررسی طرح‌های نوآورانه استان، محمودی از مراکز مختلف نجاری، کشاورزی، باغ وحش، آشپزخانه، دامداری، نگهداری زنبور عسل، بازی با خاک رس کودکان، سرگرمی‌های کودکان و تولید اسانس عطر دهکده فناوری و نوآوری کشاورزی منابع طبیعی و صنایع غذایی استان بازدید کرد.

محمودی در ادامه این بازدیدها از مرکز خدمات تخصصی فناوری انرژی‌های تجدیدپذیر جهاددانشگاهی آذربایجان شرقی بازدید کرد. این مرکز با هدف ایفای نقش موثر جهاد دانشگاهی آذربایجان شرقی در مدیریت بهینه تولید و مصرف انرژی‌های تجدیدپذیر، با اتکا به اعضای متخصص



خود در حوزه تأمین انرژی از منابع تجدیدپذیر و همچنین مدیریت و بهینه سازی مصرف انرژی، از سال ۱۳۸۸ تأسیس و شروع به فعالیت کرده است .

اهم فعالیت‌های این مرکز در زمینه طراحی، ساخت و بهره برداری از نیروگاه‌های خورشیدی، بادی و هیبریدی و بومی سازی تکنولوژی‌های مربوطه بوده و تاکنون در ۱۲ استان کشور نیروگاه‌های خورشیدی و هیبریدی در مقیاس‌های مختلف از نوع پرتابل تا نیروگاه‌های بزرگ مقیاس ایجاد کرده است.محمودی، مدیر مراکز فناوری و نوآوری بنیاد مستضعفان، در این بازدید فعالیت‌های مرکز خدمات تخصصی فناوری انرژی‌های تجدیدپذیر جهاددانشگاهی را قابل توجه و تقدیر خواند و بر لزوم استفاده از توانمندی این مرکز در جهت رفع مشکل ناترازی انرژی تأکید کرد.

پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۵۸

اقتصاد

اخبار

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

آذربایجان شرقی خبرداد

ثبت ۴۶ هزار اشتغال

جدید در استان

* امکان بهره‌مندی از تسهیلات مشاغل

خانگی برای زنان خانه‌دار



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی با بیان اینکه تعهد این اداره کل برای اشتغال در سال گذشته ۳۵ هزار نفر بود که به همت کارفرمایان ۴۶ هزار و ۴۱۶ نفر اشتغال در سامانه رصد ثبت شده است، گفت: اشتغال در استان با افزایش ۳۱ درصدی همراه بوده است.

حسین فتحی در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تبریز به مناسبت هفته کارگر افزود: تولید یعنی اقتدار، استقلال، رفاه و توسعه پایدار که اگر به ارکان آن توجه کنیم یکی از ارکان تولید، کارگران و سرمایه‌های انسانی هستند.وی اظهار کرد: کارگر ارزش آفرین، اقتدارآفرین و ثروت آفرین است. ارزش تولید به اندازه‌ای مهم است که رهبر معظم انقلاب بیش از یک دهه در شعار سال به آن تأکید دارند. یکی از روش‌های سرمایه‌گذاری برای تولید، سرمایه‌گذاری در حوزه‌ی انسانی است؛ چراکه سرمایه‌گذاری در سایر بخش‌ها بدون توجه به نیروی انسانی ارزش افزوده نخواهد داشت.فتحی با بیان اینکه توجه به معیشت و امنیت شغلی کارگران از اهمیت بسزایی برخوردار است، اضافه کرد: در کارخانه‌ای که کارگران رکن اصلی خط تولیدند، سرمایه‌گذاری در بخش منابع مادی آتچنان فایده‌ای نخواهد داشت.

وی بیان کرد: سرمایه‌گذاری برای منابع انسانی یعنی برای معیشت، عدالت، امنیت شغلی و کارهای فرهنگی کارگران برنامه‌ریزی داشته باشیم.

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی اظهار کرد: این هفته فرصت مغتنمی است تا از قداست کارگران که برای اقتدار و استقلال کشور تلاش می‌کنند تشکر کنیم.

وی با بیان اینکه مهارت افزایی کارگران یکی از برنامه‌های کشور و به تبع آن استان است، گفت: یکی از برنامه‌های این اداره کل در استان برنامه‌ریزی برای مسکن کارگران است تا با مشارکت کارفرمایان مسکن ارزان قیمت برای آنها ساخته و تحویل داده شود.

وی افزود: زنان سرپرست خانوار که در کنار مسئولیت مادری خود در منزل کار می‌کنند می‌توانند مجوز گرفته و از تسهیلات مشاغل خانگی برخوردار شوند.

وجوه جریمه‌های رانندگی کجا هزینه می‌شود؟

رئیس پلیس راهور فرابجا با اشاره به برخی برداشت‌های نادرست درباره محل هزینه‌کرد وجوه حاصل از جریمه‌های رانندگی، گفت: جریمه‌های رانندگی به خزانه دولت واریز می‌شود و این وجوه باید در راستای ارتقای ایمنی ترافیک هزینه شود.سردار سیدتیپمور حسینی با اشاره به ماده ۲۳ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، افزود: در این ماده قانونی، به‌صورت دقیق و روشن، محل هزینه‌کرد جرایم رانندگی مشخص شده است.وی ادامه داد: وجوه حاصل از جریمه‌ها باید صرف بهبود ایمنی تردد، ارتقای فرهنگ رانندگی، توسعه سامانه‌های هوشمند کنترل ترافیک، تجهیزات ناوگان پلیس، آموزش‌های ترافیکی همچنین نگهداشت راه‌های موجود کشور شود.سردار حسینی با اشاره به آمار موجود، اعلام کرد: سال گذشته حدود ۱۲ هزار میلیارد تومان تنها از محل جرایم رانندگی به حساب خزانه واریز شده است.رئیس پلیس راهور فرابجا افزود: این مبلغ، در مقایسه با نیاز واقعی کشور در حوزه نگهداری راه‌ها، فقط نیمی از اعتبار مورد نیاز را تأمین می‌کند. اکنون برای نگهداری بیش از ۲۳۰ هزار کیلومترراه در کشور، سالانه بالغ بر۲۵ هزار میلیارد تومان اعتبار لازم است و باید توجه داشت که این رقم صرفا برای نگهداشت راه‌های موجود است، نه احداث و توسعه مسیرهای جدید.وی تأکید کرد: تصور نادرستی وجود دارد که مبالغ جریمه‌ها صرف مخارج عمومی دولت می‌شود؛ درحالی‌که قانون به‌روشنی مشخص کرده است که این وجوه باید در راستای ارتقای ایمنی ترافیک هزینه شود. مصادیق این هزینه‌ها، از آموزش و فرهنگ‌سازی گرفته تا تجهیز ناوگان نظارتی و اجرای طرح‌های کاهش تصادفات، در قانون تعیین شده‌اند. سردار حسینی با قدردانی از همکاری رسانه‌ها و همراهی مردم در اجرای پوشش نه به تصادف، خاطرنشان کرد: در تلاش هستیم با کمک دستگاه‌های مسئول و نمایندگان مجلس، از ظرفیت این اعتبارات در راستای کاهش تلفات، افزایش ایمنی جاده‌ها و بهبود کیفیت رانندگی در کشور بهره‌مند شویم. بخشی از این مسیر نیز از راه فرهنگ‌سازی و آموزش می‌گذرد که باید مورد توجه جدی قرار گیرد.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۵۸

۴

پیش بینی ورزش تندبادهای لحظه‌ای و رگبار باران در آذربایجان شرقی



ارتفاعات، پرتاب اجسام و خسارت به سازه های موقت و سبک وجود دارد بنابراین انجام اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از بروز خسارت به این سازه ها ضروری است. وی یادآور شد: در ۲۴ ساعت گذشته در تعدادی از شهرهای استان از جمله اهر، تبریز، خواجه، سراب، هریس و ورزقان بارش باران گزارش شده که بیشترین میزان آن از تبریز به میزان یک میلیمتر است.

کارشناس اداره کل هواشناسی آذربایجان شرقی گفت: شرایط فصلی و محلی و فعالیت موج‌های بارشی امروز تا روز چهارشنبه هفته آینده در استان موجب رخداد تندبادهای لحظه‌ای و در برخی نواحی رگبار باران می‌شود.نوروز اصغرزاده، افزود: با توجه به بروز تندبادهای لحظه ای، احتمال سقوط سنگ و اشیا از

محیط زیست

۴۲۰ هزار سال عمر از دست رفته زودرس

بدلیل آلودگی هوا در ایران

* کاهش ۱.۹ سال امید به زندگی با دود سیگار در جهان



عضو هیات علمی موسسه

تحقیقات جمعیت کشور با بیان

اینکه آلودگی هوا به خطری

جدی برای سلامت و اقتصاد

بدل شده است، با استناد

به داده‌های سال ۱۴۰۰، گفت:

آلودگی هوا جان ۵۱ هزار ایرانی

را گرفته، امید زندگی را برای زنان

و مردان به‌ترتیب ۱.۴ و ۱.۷ سال

کاهش داده و منجر به از دست

رفتن بیش از ۴۱۴ هزار سال عمر

مفید افراد در کشور شده؛ این

در حالیکست که بار اقتصادی و

اجتماعی این مرگ‌های خاموش،

نه‌تنها سلامت عمومی بلکه

بهره‌وری نیروی کار را نیز به‌شدت

تحت تأثیر قرار داده است.

دکتر محمد ساسانی‌پور، با اشاره به آلودگی هوا و پیامدهای زیان‌بار آن، به عنوان یکی از ملموس‌ترین معضلات محیط زیستی در بیشتر کشورهای جهان، اظهار کرد: مطابق آمار ارائه شده توسط مطالعه جهانی بیماری‌ها، آلودگی هوای آزاد پس از فشار خون بالا، دومین عامل خطر مرگ‌ومیر در جهان بوده، به طوری‌که فقط در سال ۲۰۲۱ منجر به مرگ بیش از ۸ میلیون نفر و از دست دادن ۲۱۶ میلیون سال زندگی از دست رفته زودرس در جهان شده است و از همین رو، امروزه آلودگی هوا بزرگترین عامل خطر محیط‌زیستی برای سلامت بشر بوده و به دلیل سرعت زیاد افزایش نسبت شهرنشینی، چالشی است که به سرعت در حال گسترذگی است.

هزینه ۲.۹ تریلیون دلاری آلودگی هوا بر اقتصاد جهانی

این عضو هیات علمی موسسه تحقیقات جمعیت کشور با تأکید بر اینکه مقداری از آلودگی هوا از منابع طبیعی مانند فعالیت آتشفشان‌ها و بیشتر آن ناشی از فعالیت‌های انسانی مانند سوزاندن سوخت‌های فسیلی با فعالیت‌های کشاورزی است، گفت: در سال ۲۰۱۸، آلودگی هوا هزینه ۲.۹ تریلیون دلاری را برای اقتصاد جهانی به همراه داشت که معادل ۳.۳ درصد از تولید ناخالص داخلی جهان است. در همان سال کیفیت هوای ناسالم باعث ۱.۸ میلیارد روز غیبت کاری در سراسر جهان شد. اما در کنار تأثیرات منفی روی سلامت و افزایش مرگ‌ومیر، این موضوع هم بر روی نظام اقتصادی معاصر و بیشتر فعالیت‌های انسانی و هم بر روی، پیامدهای جمعیتی «اقتصادی مهمی به ویژه در کلان شهرها اثر گذاشته است.

آلودگی هوا عامل مرگ سالانه ۸ میلیون انسان در جهان

ساسانی‌پور با اشاره به اینکه آلودگی هوای انسانی یکی از بزرگترین خطرات بهداشت عمومی در سرتاسر جهان است و سالانه حدود ۸ میلیون مرگ و میر را شامل می‌شود، خاطرنشان کرد: اگر بتوان داده‌های بهداشتی جامع‌تری تولید کرد، به‌ویژه اگر همه عوامل خطر مواد شیمیایی در محیط شناسایی و تجزیه و تحلیل شوند، بدون شک کل اثرات آلودگی هوا بر سلامت جمعیت بیشتر خواهد بود. به علاوه، تقریباً ۹۰ درصد از جمعیت جهان در معرض خطر آلودگی هوا هستند و بار بیماری ناشی از آلودگی هوا همچنان در حال رشد است و تهدیدی جدی برای سلامت جهانی است.

وی یادآور شد: براساس گزارش جدید موسسه سیاست انرژی در دانشگاه شیکاگو، آلودگی هوا که عمدتاً نتیجه سوزاندن

در سنین مختلف کاهش می‌یابد و بالعکس، تعداد بازماندگان نسل و شمار نفر- سال‌های عمر در سنین مختلف افزایش یافته است. بنابراین، با فرض نبود مرگ‌های ناشی از آلودگی هوا، امید زندگی زنان ایرانی به ۷۸.۷ سال افزایش می‌یابد. این ارقام نشان می‌دهد که مرگ‌های ناشی از آلودگی هوا باعث کاهش ۱.۵ سال از امید زندگی در بدو تولد زنان ایرانی در سال ۱۴۰۰ شده است.

آلودگی هوا باعث کاهش ۱.۸ سال در شاخص امید زندگی در بدو تولد مردان ایرانی در سال ۱۴۰۰ شده است

این جمعیت‌شناس ادامه داد: شاخص امید زندگی در بدو تولد و در ۶۰ سالگی برای مردان ۷۲ سال و ۱۸ سال بوده است که مقایسه این رقم با شاخص امید زندگی در بدو تولد زنان کشور نشان می‌دهد که در سال مورد مطالعه زنان ایرانی ۵ سال بیشتر از مردان عمر می‌کنند. از سوی دیگر، با حذف مرگ‌های ناشی از آلودگی هوا در سطح مردان، شاخص امید زندگی در بدو تولد به ۷۳.۸ سال افزایش می‌یابد. بنابراین می‌توان گفت که آلودگی هوا باعث کاهش ۱.۸ سال در شاخص امید زندگی در بدو تولد مردان ایرانی در سال ۱۴۰۰ شده است.



آلودگی هوای انسانی یکی از بزرگترین خطرات بهداشت عمومی

در سرتاسر جهان است و سالانه حدود ۸ میلیون مرگ و میر را شامل می‌شود، خاطرنشان کرد: اگر بتوان داده‌های بهداشتی جامع‌تری تولید کرد، به‌ویژه اگر همه عوامل خطر

مواد شیمیایی در محیط شناسایی و تجزیه و تحلیل شوند،

وی بیان کرد: در سال ۱۴۰۰ حدود ۴۲۰ هزار سال عمر از دست رفته زودرس ناشی از مرگ‌های منتسب به آلودگی هوا در کشور رخ داده است که از این تعداد ۲۶۶ هزار سال آن مربوط به مردان کشور است؛ این بدین معنی است که نسبت جنسی سال‌های عمر از دست رفته زودرس ناشی از این عامل مرگ ۱.۸ است. میزان سال‌های عمر از دست رفته زودرس ناشی از آلودگی هوا در کشور برای مردان و زنان به ترتیب ۶۳۰ و ۳۶۰ در ۱۰۰ هزار نفر جمعیت محاسبه شده است. این ارقام نشان می‌دهد که هم در سطح مردان و هم

آلودگی هوا، عامل ۱۲ درصد از کل مرگ و میر مردان و زنان ایران در سال ۱۴۰۰

ساسانی‌پور خاطرنشان کرد: براساس به‌روزترین داده‌های مطالعه جهانی بار بیماری‌ها، ۵۱ هزار مورد از کل مرگ و میر رخ داده در کشور در سال ۱۴۰۰، منتسب به آلودگی هوا است. از این تعداد، حدود ۲۸ هزار مرگ مربوط به مردان است؛ به این معنی که ۵۵ درصد مرگ‌های ناشی از آلودگی هوا در مردان و ۴۵ درصد در زنان رخ داده است، میزان مرگ ناشی از آلودگی هوا در کشور ۶۰ در ۱۰۰ هزار نفر جمعیت محاسبه شده است. همچنین آلودگی هوا، عامل ۱۲ درصد از کل مرگ و میر مردان و زنان کشور در سال ۱۴۰۰ بوده است. درصد مرگ ناشی از آلودگی هوا از ۴۵ سالگی به بعد به شدت افزایش می‌یابد وی بیان کرد: الگوی سنی مرگ‌های ناشی از آلودگی هوا در کشور و در هر دو جنس تفاوت قابل توجهی با الگوی سنی کل مرگ ندارد. درصد مرگ ناشی از آلودگی هوا همانند کل مرگ در زیر یک‌سالگی بالاتر از سنین بعدی است. از سوی دیگر، درصد مرگ ناشی از آلودگی هوا به ویژه از ۴۵ سالگی به بعد به شدت افزایش می‌یابد و در سنین پایی به بالاترین رقم می‌رسد که این موضوع می‌تواند منشعب از کاهش میزان ایمنی بدن با افزایش سن باشد.

الگوی سنی مرگ ناشی از آلودگی هوا در مردان و زنان

این عضو هیات علمی موسسه تحقیقات جمعیت کشور با اشاره به الگوی سنی مرگ ناشی از آلودگی هوا مردان و زنان، گفت: به ترتیب، ۲۳.۵ درصد و ۲۲.۳ درصد از مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی در مردان و زنان کشور در سال ۱۴۰۰ ناشی از آلودگی هوا بوده است. همچنین ۳۱ درصد از مرگ‌های ناشی از بیماری‌های تنفسی مزمن، حدود ۱۰ درصد از مرگ ناشی از دیابت، ۳.۵ درصد از مرگ‌های ناشی از سرطان و ۲۳ درصد از مرگ‌های ناشی از عفونت‌های تنفسی در مردان بر اثر آلودگی هوا اتفاق افتاده است. مقادیر مربوط به علل مرگ در زنان نیز برای بیماری‌های تنفسی مزمن ۲۹ درصد، دیابت ۱۰.۶ درصد، سرطان‌ها ۲.۲ درصد و عفونت‌های تنفسی ۲۳ درصد بوده است. مرگ‌های ناشی از آلودگی هوا باعث کاهش ۱.۵ سال از امید زندگی در بدو تولد زنان ایرانی در سال ۱۴۰۰ شده است ساسانی‌پور ضمن محاسبه میزان مرگ به ویژه سن امید زندگی در بدو تولد برای زنان کشور را ۷۷.۲ سال محاسبه کرد و گفت: طبق مطالعات انجام شده در سال ۱۴۰۰، امید زندگی زنان ایرانی در ۶۰ سالگی، ۲۱ سال است. طبق محاسبات انجام شده، با فرض حذف مرگ‌های ناشی از آلودگی هوا، احتمال مرگ

سوخت‌های فسیلی است، ۲.۲ سال از میانگین امید زندگی در بدو تولد جهانی کم می‌کند. بر اساس این گزارش، دود سیگار دست اول به طور متوسط ۱.۹ سال امید زندگی را کاهش می‌دهد. مصرف الکل و مواد مخدر به طور متوسط ۹ ماه، آب و فاضلاب ناسالم ۷ ماه، آی وی و ایدز ۴ ماه، درگیری و تروریسم ۷ ماه امید زندگی در بدو تولد را کاهش می‌دهد. در همین راستا ساسانی‌پور تأکید کرد: مرگ‌های ناشی از آلودگی هوا منجر به از دست دادن درآمد و همچنین پیامدهای نامطلوب اجتماعی - اقتصادی مختلف می‌شود و این اثرات هم در کشورهای توسعه‌یافته و هم در کشورهای در حال توسعه وجود دارد، بنابراین آلودگی هوا نه تنها یک خطر بزرگ برای سلامتی است، بلکه هزینه اقتصادی قابل توجهی به دنبال دارد. این هزینه‌ها شامل هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم پزشکی و همچنین کاهش بهره‌وری ناشی از عوارض ناشی از آلودگی هوا و مرگ و میر زودرس است. وی خاطرنشان کرد: ارزش‌گذاری پولی سال‌های مختلف زندگی انسان یکی از مهم‌ترین عوامل موردنیاز در ارزیابی اقتصادی سیاست‌ها و مداخلات سلامت است. پذیرش این دیدگاه غالب که ارزش جان انسان‌ها را نمی‌توان با پول محاسبه کرد، تحلیل دقیق سیاست‌های تأثیرگذار بر زندگی افراد را غیرممکن خواهد کرد. ارزش‌گذاری بار اقتصادی مرگ و میرهای زودرس ناشی از آلودگی هوا می‌تواند مزایای بالقوه سلامتی و اقتصادی کاهش آلودگی هوا، شدت مشکل و هزینه‌های تحمیل شده بر جامعه و کشور را بیشتر نشان دهد. مطالعات هزینه مرگ به عنوان یک تکنیک ارزیابی ضروری در بخش بهداشت در نظر گرفته می‌شود.

غلظت برخی آلاینده‌ها در کلانشهرهای ایران ۳ برابر بیشتر از استانداردهای ملی و دستورالعمل کیفیت هوای سازمان جهانی بهداشت

این عضو هیات علمی موسسه تحقیقات جمعیت کشور در ادامه به وضعیت آلودگی هوا در ایران پرداخت و تصریح کرد: ایران نیز همانند سایر کشورهای در حال توسعه با مشکلات ناشی از آلودگی هوا مواجه است. آلودگی هوا در بسیاری از شهرهای ایران به سطوح خطرناکی رسیده، به طوری که غلظت برخی از آلاینده‌ها در کلان شهرهای ایران سه برابر بیشتر از استانداردهای ملی و دستورالعمل کیفیت هوای سازمان جهانی بهداشت است. برخی از مطالعات ملی، اثرات نامطلوب آلودگی هوا بر سلامتی در ایران را ارزیابی و چند مطالعه بار اقتصادی آلودگی هوا در ایران را برآورد کرده‌اند. با این حال، این مطالعات عمدتاً محدود به کلان شهرها به ویژه شهر تهران بوده است.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۵۸

زندگی

۵



وقف یک واحد مسکونی و تحقق اولین وقف جدید در شهرستان اسکو

خود در یک واحد مسکونی واقع درمحله میلان اسکو را وقف مسجد جامع ونیازمندان محله میلان اسکو نمودند. لازم به ذکر است که این امرخیر با هماهنگی هیئت امنای مسجد جامع و رئیس اداره اوقاف شهرستان اسکو جناب آقای توفیقی انجام شد.

بانو خیر اسکویی، یک واحد مسکونی را وقف مسجد جامع ونیازمندان محله میلان اسکو کرد. به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان آذربایجان شرقی، سرکارخانم نرگس اطهری میلانی باحضور در اداره اوقاف وامور خیریه شهرستان اسکو مالکیت

از سنگر سلامت تا آسمان شهادت



ایشار او در حافظه تاریخ این شهرستان خواهد ماند.دکتر فریود آقازاده با بیان اینکه تلاش‌های مدافعان سلامت در دوران کرونا، فراموش نشدنی است، متذکر شد: ما قدر دان زحمات تمامی مدافعان سلامت هستیم و تلاش می‌کنیم تا راه این عزیزان را ادامه دهیم. تجلیل از شهیده امامی، تجلیل از تمامی مدافعان سلامت است.

همیشه به او افتخار می‌کنم

معصومه دختر شهیده امامی نیز با نگاهی پر از غم و افتخار گفت: مادرم یک قهرمان بود. من همیشه به او افتخار خواهم کرد و سعی می‌کنم

راه او را ادامه دهم. رقیه نور چشم من بودمادر شهیده، با بغضی در گلویش، گفت: رقیه، همیشه برای کمک به دیگران تلاش می‌کرد. برای او، سلامت مردم بالاتر از هر چیز دیگری بود.این مادر داغ‌دیده با صدایی لرزان گفت : رقیه نور چشم من بود. رفتن داغ بزرگی بر دلم گذاشت، اما می‌دانم که او در راه خدمت به مردم شهید شد و این باعث افتخار من است.

وی در ادامه با بیان خاطرات ارزشمند، از عشق و فداکاری دخترش گفت و از تلاش‌های مسئولان برای تجلیل از او سپاسگزاری کرد.

شهیده سلامت، الگوی ماندگار مدافعان سلامت بستان آبادهمکاران شهیده امامی نیز در این دیدار از روحیه‌ی بالای او، دلسوزی و شجاعتش در مواجهه با بحران کرونا، یاد کردند.

خانم علمی از همکاران شهیده، با اشک در چشم‌هایش گفت: رقیه همیشه به فکر بیماران بود و با عشق و مهارت به وظیفه خود عمل می‌کرد. فداکاری او الهام‌بخش ماست.علمی در ادامه خاطرنشان کرد: رقیه در شرایط سخت کاری، همیشه لبخند بر لب داشت و به همکارانش انگیزه می‌داد.

او یک الگو برای همه ما بود.

فرماندار شهرستان بستان‌آباد و رئیس

شبکه بهداشت و درمان ضمن دیدار از

خانواده شهیده امامی به‌مناسبت هفته

سلامت از مقام این شهیده مدافع سلامت

تجلیل کردند.

فرماندار بستان‌آباد، به همراه رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان، به‌مناسبت با خانواده شهیده رقیه امامی، اولین شهیده مدافع سلامت شهرستان در دوران شیوع کرونا، دیدار کردند. این دیدار در آستانه هفته سلامت با هدف تجلیل از تلاش‌ها و فداکاری‌های این بهورز فداکار برگزار شد.شهیده رقیه امامی، که در سنگر سلامت به درجه رفیع شهادت نائل آمد، اولین شهیده مدافع سلامت در شهرستان بستان آباد بود. در این دیدار، پدر و مادر شهیده، با بیان خاطراتی از دخترشان، او را نمادی از عشق به خدمت و ایثار معرفی کردند. شهیده رقیه امامی، نامی ماندگار در بستان‌آباد در این دیدار که در منزل خانواده شهیده امامی برگزار شد، رسول یعقوبی فرماندار بستان آباد، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهیده امامی، از فداکاری‌ها و تلاش‌های این شهیده بزرگوار در دوران همه‌گیری کرونا قدردانی کرد.فرماندار بستان‌آباد با اشاره به اینکه شهیده امامی، اولین شهیده مدافع سلامت شهرستان بستان آباد است، اظهار داشت: شهدا با ایثار جان خود، امنیت و سلامت جامعه را تضمین کردند و ما مدیون خون آن‌ها هستیم. نام رقیه امامی به عنوان یک قهرمان در تاریخ این شهر ثبت خواهد شد. تجلیل از شهیده امامی، تجلیل از تمام مدافعان سلامت استرئیس شبکه بهداشت و درمان بستان‌آباد نیز در این دیدار، ضمن تجلیل از مقام شامخ شهیده امامی، گفت: شهیده امامی در دوران سخت کرونا، با تمام توان خود در خدمت بیماران بود و در این راه جان خود را فدا کرد.

قهرمانی آذربایجان شرقی در مسابقات

تیمی ایه بانوان کشور

اصفهان به مقام نایب قهرمانی رسید و تیم‌های تهران و یزد به طور مشترک در جایگاه سوم ایستادند. علیرضا پورسلیمان رئیس، محسن وحدانی دبیر و مهلا محمدزاده نایب رئیس بانوان فدراسیون شمشیربازی در مراسم پایانی این رقابت‌ها حضور یافته و جوایز تیم‌های برتر را اهدا کردند.

رقابت‌های تیمی اسلحه ایه بانوان قهرمانی کشور با معرفی تیم‌های برتر به پایان رسید. مسابقات تیمی اسلحه ایه بانوان قهرمانی کشور در رده سنی بزرگسالان با حضور ۱۲ تیم در تهران برگزار شد که در پایان این رقابت‌ها، تیم آذربایجان شرقی عنوان قهرمانی را از آن خود کرد.در این بازی‌ها، تیم

کشتن فرزند به دست پدر؛ قتل بی‌قصاص نفس

* نیاز بازنگری در بخش تعزیری حکم

عمل، نه‌تنها بازدارندگی لازم را ایجاد نکرده، بلکه در برخی موارد، دست پدران خشمگین یا بیمار را برای ارتکاب فاجعه‌ای جبران‌ناپذیر باز گذاشته است.

قانون چه می‌گوید؟

در قانون، هرچند پدر از قصاص معاف شده است، اما مجازات‌هایی دیگر برای او در نظر گرفته شده. مطابق ماده ۶۱۲ قانون مجازات اسلامی، در صورتی که قتل منجر به اخلال در نظم عمومی شود، مرتکب به ۳ تا ۱۰ سال حبس تعزیری محکوم خواهد شد. در کنار آن، پرداخت دیه نیز الزامی است، هرچند پدر به‌عنوان قاتل، از ارت فرزند محروم می‌شود.

اما پرسش مهم این است: آیا ۳ تا ۱۰ سال حبس برای قتل عمدی یک انسان ۱۱ آن هم انسانی که فرزند خود قاتل بوده مجازاتی کافی است؟

وقتی پدر، معاف است اما مادر نه

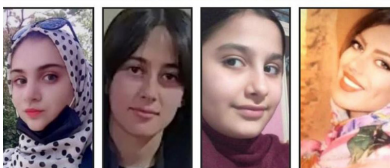
این استثنا تنها شامل حال پدر و جد پدری می‌شود. مادر، در صورت ارتکاب قتل عمدی فرزند، مشمول قصاص است. این تفاوت فاحش در نوع برخورد قضایی با والدین، نه تنها چالش‌های فقهی و حقوقی جدی ایجاد کرده، بلکه به گفته بسیاری از حقوق‌دانان، با اصول عدالت کیفری و تساوی افراد در برابر قانون نیز در تضاد است.

ضرورت بازنگری؛ مطالبه‌ای اجتماعی

در سال‌های اخیر، با افزایش موارد کودک‌آزاری و حتی قتل فرزندان توسط پدران، کارشناسان حقوقی و روانشناسان بارها خواستار تجدیدنظر در این قانون شده‌اند. آنها معتقدند که اگرچه فقه قصاص را برای پدر مجاز نمی‌داند، اما قانونگذار می‌تواند با تکیه بر تعزیرات شدیدتر، مجازاتی بازدارنده‌تر وضع کند.

به‌عنوان مثال، حبس تعزیری ۱۵ تا ۲۵ ساله یا حتی حبس ابد می‌تواند جایگزینی مناسب برای قصاص باشد، در حالی که همچنان با مبانی فقهی نیز در تضاد قرار نگیرد.

جامعه چه می‌خواهد؟



با توجه به ارتکاب موارد قتل فرزندان توسط پدران، نگاه‌ها دوباره به یکی از استثنای جنجالی قانون مجازات اسلامی دوخته شده است؛ جایی‌که پدر، در صورت ارتکاب قتل عمدی فرزند، از قصاص نفس معاف می‌شود و تنها با چند سال حبس تعزیری روبروست. در حالی‌که قانونگذار می‌تواند با تکیه بر ظرفیت‌های تعزیرات و حتی حفظ چارچوب‌های فقهی، مجازات‌های بازدارنده‌تری وضع کند، مطالبه جامعه، تعیین مجازاتی متناسب با عمق این جنایت انسانی است؛ مجازاتی که هم عدالت را تأمین کند و هم پیام روشنی به جامعه بدهد: فرزندکشی نباید تحمل‌پذیر باشد.

در هفته‌ای که گذشت، یک‌بار دیگر تیرهای خبری با واژه‌هایی آشنا و در عین حال تلخ پر شد: «پدری، فرزند خود را به قتل رساند»، واکنش افکار عمومی همان بود که همیشه هست: شوک، خشم و پرسش‌هایی تکراری: چرا؟ چگونه؟ و مهم‌تر از همه، چرا باز هم مجازاتی درخور این جنایت، اعمال نخواهد شد؟

طبق ماده ۲۲۰ قانون مجازات اسلامی، اگر پدر یا جد پدری فرزند خود را بکشد، قصاص نمی‌شود.

این حکم که برگرفته از فقه اسلامی است، دهه‌هاست که به محل مناقشه‌ای حقوقی - اجتماعی در ایران تبدیل شده؛ چرا که در

تیمداری تراکتور در والیبال بانوان صحت ندارد

شده بود.

در روزهای حساس باشگاه تراکتور خبری عجیبی در فضای مجازی منتشر شد: تیمداری این باشگاه در رشته والیبال بانوان، جریان از این قرار بود که ندا چلمانیان همسر دانیال اسماعیل زاده بازیکن تیم تراکتور، کاپیتان تیم والیبال بانوان سایپا است. این بازیکن درخواست خود مبنی به تیمداری در رشته والیبال را به مالک باشگاه تراکتور رساند و زنوزی هم برای اینکه این زوج از هم دور نباشند؛ تصمیم به تیمداری در رشته والیبال بانوان کرد. آیتک سلامت کاپیتان تیم ملی والیبال که اصالتاً تبریزی است و طرفدار تیم



در روزهای اخیر اخباری مبنی بر تیمداری باشگاه تراکتور در رشته والیبال بانوان منتشر

آگهی مناقصه خدمات سرویس ایاب و ذهاب

این شرکت در نظر دارد نسبت به انجام خدمات سرویس ایاب و ذهاب کارکنان خود از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید .لذا از کلیه متقاضیان شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهاد قیمت از تاریخ انتشار این آگهی به تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۰ لغایت ۱۰ روز به محل کارخانه واقع در کیلومتر ۱۰ جاده تبریز به طرف تهران، بالاتر از پاسگاه پلیس راه، روبروی مرکز آموزش جهاد کشاورزی، خیابان سرم دارو، (واحد دبیرخانه محرمانه) و یا دفتر تهران به نشانی بلوار مرزداران، نرسیده به پل یادگار امام شمالی، خیابان فرشتگان، پلاک ۳ مراجعه نمایند.

*تاریخ زمان اتمام مناقصه و تحویل پاکت‌ها پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۰۲/۱۶ می‌باشد.

ضمناً اسناد مناقصه در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.sgco-infusion.com نیز قابل مشاهده می‌باشد.

شرکت داروسازی شهید قاضی(سهامی عام)

آگهی مناقصه عمومی

شرکت دارو سازی شهید قاضی (سهامی عام) در نظر دارد امور مربوط به موضوع:

۱ ـ بسته بندی ـ بارگیری ـ بازیافت مواد پلاستیکی

۲ـ تأمین نیروی انسانی خویش را از طریق مناقصه عمومی به یک شرکت پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی به تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۷ لغایت ۱۰ روز به محل کارخانه واقع در کیلومتر ۱۰ جاده تبریز به طرف تهران، بالاتر از پاسگاه پلیس راه، روبروی مرکز آموزش جهاد کشاورزی، خیابان سرم دارو، دبیرخانه محرمانه و یا دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران به آدرس: تهران بلوار مرزداران نرسیده به پل یادگار امام شمال ، خیابان فرشتگان ، پلاک ۳ مراجعه نمایند.

تاریخ زمان اتمام مناقصه و تحویل پاکت‌ها پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۰۲/۱۶ بوده و این زمان تمدید نمی گردد .

ضمناً اسناد مناقصه در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.sgco-infusion.com نیز قابل مشاهده، تکمیل و ارائه به شرکت می‌باشد.

شرکت داروسازی شهید قاضی (سهامی عام)



پیام آذربایجان

یکشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۵۸

تندرستی و تحرک

ایستگاه ورزش

نقش ورزش همگانی در بهبود سلامت روان



متخصص طب ایرانی، در پنجمین روز از هفته سلامت با موضوع «ورزش همگانی، سلامت همگانی»، به تشریح اهمیت فعالیت بدنی و ورزش در حفظ و ارتقای سلامت پرداخت. مرضیه بیگم سیاهپوش، پزشک و متخصص طب ایرانی، با اشاره به اهمیت ورزش در سلامت بدن؛ اظهار داشت: فعالیت بدنی (Physical Activity) به هرگونه حرکت بدن که توسط عضلات اسکلتی تولید شده و منجر به مصرف انرژی می‌شود اطلاق می‌گردد مانند انجام کارهای خانه؛ و زمانی که برنامه‌های تمرینی حالت هدفمند و ساختاریافته به خود بگیرند، به عنوان "فعالیت ورزشی (Exercise)" شناخته می‌شوند که شامل پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری، شنا و ... هستند. در مقابل، "ورزش (Sport)" فعالیتی ساختارمند، سازمان‌یافته و با قوانین مشخص است که اغلب با هدف رقابت، کسب مهارت، یا برنده شدن انجام می‌شود.

سیاهپوش تأکید کرد: فعالیت بدنی منظم یکی از مهم‌ترین عوامل پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر مانند بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت نوع ۲، چاقی، پرفشاری خون و برخی سرطان‌هاست. مطالعات نشان داده‌اند که حتی رعایت حداقل میزان توصیه‌شده فعالیت بدنی می‌تواند خطر ابتلاء به این بیماری‌ها را کاهش دهد.

وی یادآور شد: فعالیت بدنی تنها سلامت جسمی، بلکه سلامت روانی را نیز بهبود می‌بخشد و در کاهش اضطراب و استرس مؤثر است.

این متخصص طب ایرانی تصریح کرد: بر اساس دیدگاه حکیم بوعلی سینا، فعالیت ورزشی گام نخست در حفظ و ارتقا سلامتی در بالغین است که با مکانیسم‌های متعددی در بدن عمل می‌کند. بر همین اساس دستورالعمل‌های جالبی در طب ایرانی برای داشتن یک فعالیت ورزشی متناسب با شرایط افراد وضع شده است. برای مثال، هر فرد باید از حد مناسب فعالیت ورزشی برای خود آگاه باشد؛ در گروه‌های مختلف سنی و نیز در شرایطی مانند بارداری و در بیماری‌های خاص، نوع فعالیت ورزشی، شدت و مدت آن باید کاملاً هوشمندانه و متناسب با شرایط افراد انتخاب شود. اثرات و فواید فعالیت‌های ورزشی از دیدگاه طب ایرانی قابل تقسیم بندی در دو دسته فواید جسمی و اثرات روحی روانی است.

وی افزود: با توجه به افزایش میانگین سنی جامعه، پیش‌بینی می‌شود که در دهه‌های آینده بخش قابل توجهی از جمعیت کشور را سالمندان تشکیل دهند. این گروه، به دلیل تغییرات فیزیولوژیک ناشی از سن، مستعد کاهش قدرت عضلانی، اختلالات تعادلی، بیماری‌های مزمن و افسردگی هستند. ورزش همگانی، خصوصاً برنامه‌های طراحی‌شده متناسب با نیازهای سالمندان (مانند تای‌چی، تمرینات تعادلی، حرکات نرمشی در گروه) نقش بسیار مؤثری در حفظ استقلال عملکردی، افزایش طول عمر سالم، کاهش وابستگی به دیگران و ارتقای کیفیت زندگی دارد. وی ادامه داد: طبق توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت و کالج آمریکایی پزشکی ورزشی، هر فرد بالغ نیازمند حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه فعالیت با شدت بالا در هفته است. همچنین انجام تمرینات مقاومتی دو جلسه در هفته و فعالیت‌های تعادلی مانند یوگا و تای‌چی، به‌ویژه برای سالمندان، ضروری است.

سیاهپوش با اشاره به اهمیت ورزش همگانی خاطرنشان کرد: ورزش همگانی بر مشارکت پایدار افراد جامعه بدون تأکید بر رقابت استوار است و فوایدی چون کاهش هزینه‌های درمانی، افزایش نشاط عمومی و بهبود تعاملات اجتماعی دارد. وی تأکید کرد: در جوامع کم‌تحرک، هزینه‌های درمانی بسیار بالاتر است، درحالی که ورزش همگانی با کاهش بار بیماری‌ها و مصرف دارو، نقش کلیدی در بهینه‌سازی هزینه‌های سلامت عمومی ایفا می‌کند.

این پزشک متخصص افزود: ورزش همگانی می‌تواند یک ابزار فرهنگی و اجتماعی باشد که با تقویت پیوندهای خانوادگی، ایجاد روحیه مشارکت، و افزایش تعاملات چهره‌به‌چهره، منجر به ارتقا کیفیت زندگی می‌شود. شرکت در فعالیت‌های گروهی مانند پیاده‌روی خانوادگی و دوچرخه‌سواری در پارک‌ها یا برنامه‌های شهری ورزشی باعث ایجاد فضای مثبت، امیدبخش و نشاط‌آور در بافت اجتماعی شده، سلامت روان افراد را بهبود می‌بخشد.

وی با اشاره به افزایش میانگین سنی جامعه، افزود: پیش‌بینی می‌شود که در دهه‌های آینده بخش قابل توجهی از جمعیت کشور را سالمندان تشکیل دهند. این گروه، به دلیل تغییرات فیزیولوژیک ناشی از سن، کاهش قدرت عضلانی، اختلالات تعادلی، بیماری‌های مزمن و افسردگی هستند. ورزش همگانی، خصوصاً برنامه‌های طراحی‌شده متناسب با نیازهای سالمندان (مانند تای‌چی، تمرینات تعادلی، حرکات نرمشی در گروه) نقش بسیار مؤثری در حفظ استقلال عملکردی، افزایش طول عمر سالم، کاهش وابستگی به دیگران و ارتقای کیفیت زندگی دارد.

بیماری آلزایمر از پدر به فرزندان منتقل می‌شود

بر اساس یافته‌های منتشر شده، افرادی که پدران‌شان مبتلا به آلزایمر شده‌اند، پروتئین‌های تاو در مغزشان بیشتر پخش می‌شود. پیچیدگی‌های سمی تاو در مغز یکی از علائم زوال عقل پیشرفته موسوم به آلزایمر است. محققان خاطرنشان کردند که تا به حال، اعتقاد بر این بوده است که هر گونه خطر ژنتیکی برای آلزایمر توسط مادران مبتلا به این بیماری به جای پدران منتقل

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که داشتن پدری مبتلا به آلزایمر می‌تواند شما را در معرض خطر تغییرات مغزی مرتبط با این اختلال قرار دهد. یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که داشتن پدری مبتلا به آلزایمر می‌تواند فرد را در معرض خطر تغییرات مغزی مرتبط با این اختلال دژنراتیو قرار دهد.

بزرگ‌تر شود و نیاز به خیره شدن نداشته باشید.

۶. استفاده از قطره‌های چشمی:

اگر چشمان شما خشک می‌شود، می‌توانید از قطره‌های چشمی مرطوب کننده استفاده کنید.

۷. استراحت منظم: سعی کنید به طور منظم استراحت کنید و به چشم‌های خود فرصت دهید که از نگاه کردن به صفحه نمایش استراحت کنند.

۸. معاینه منظم چشم: به طور منظم به چشم پزشک مراجعه کنید تا وضعیت سلامت چشم‌های شما بررسی شود.

۹. تغذیه مناسب: مصرف غذاهای غنی از ویتامین‌های A، C و E و مواد معدنی مانند روی و اسیدهای چرب امگا-۳ می‌تواند به سلامت چشم کمک کند.

۱۰. کاهش بازتاب‌ها و درخشش‌ها: درخشش‌های محیطی و بازتاب نور از صفحه موبایل می‌تواند باعث خستگی چشم شود. از یک محافظ صفحه یا عینک با پوشش ضد بازتاب استفاده کنید.

با رعایت این نکات، می‌توانید فشار و خستگی چشم‌هایتان را کاهش داده و رعایت این موارد در جلوگیری از ضعف شدن چشم هنگام کار با موبایل مؤثر است.

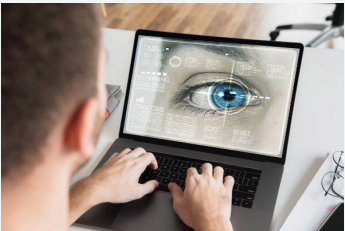
راهکار جلوگیری از ضعف شدن چشم هنگام کار با مانیتور

یکی از مهمترین عوامل تاثیر گذار بر روی سلامت چشم شما مانیتوری است که استفاده می کنید.مانیتور با مناسب در بلند مدت اثرات بسیار بدی بر بینایی شما می گذارند.پس پیشنهاد ما به شما این است که برای حفظ سلامت چشم تان،در صورتی که احساس نیاز می کنید مانیتور خود را عوض کنید و یا در هنگام خرید مانیتور،به اندازه ی کافی تحقیق کنید و مانیتور مناسبی را بخرید.

مانیتور را در وضعیتی مناسب قرار دهید: تنظیم صحیح وضعیت قرارگیری مانیتور میتواند سلامت چشم شما را تضمین کند. مانیتور باید به گونه ای قرار گیرد که صفحه ی آن حداقل به اندازه طول دستتان از چشمتان فاصله داشته باشد. بدیهی است که هر چه صفحه ی مانیتور بزرگ تر باشد بهتر است فاصله ی بیشتری بین چشمتان و مانیتور ایجاد

می‌شود. «سیلوپا ویلنوو»، محقق ارشد از دانشگاه مک گیل در مونترال کانادا، در یک بیانیه خبری گفت: «ما از اینکه دیدیم افرادی که پدرشان آلزایمر دارد، در برابر انتشار تاو در مغز آسیب‌پذیرتر هستند، شگفت‌زده شدیم، زیرا فرض بر این بود که تغییرات مغزی بیشتری را در افرادی که مادران مبتلا دارند، خواهیم دید.» برای این مطالعه، محققان ۲۴۳ فرد با سابقه خانوادگی آلزایمر را که تا میانگین سنی ۶۸ سالگی هیچ مشکل فکری یا حافظه‌ای نداشتند، مورد بررسی قرار دادند.

آیا نمایشگرها به چشم شما آسیب می‌زنند؟



خود تهیه کنید. آن را در کنار دست خود بگذارید و هر زمان که چشمتان به آن افتاد یک جره از آن را بنوشید. نگاه کردن به منابع نور (مثل موبایل،تلوزیون و مانیتور) کم تر کنید؛ البته شاید این راه کمی غیر منطقی به نظر برسد.ولی اگر بخاطر شغل خود مجبورید که در طول روز ساعت‌ها با کامپیوتر کار کنید، شاید بهتر باشد که برای حفظ سلامت چشم خود،کمتر تلوزیون تماشا کنید. یا کمتر به صفحه موبایل خود خیره شوید. یک راه موثر این است که به جای ارسال پیام متنی در موبایل،پیام صوتی ارسال کنید.و یا اگر هدف‌تان از تلوزیون دیدن آگاهی از اخبار است، می‌توانید از طریق رادیو در جریان اخبار قرار بگیرید. عینک‌هایی در بازار وجود دارد که برای استفاده طولانی مدت از مانیتور و موبایل ساخته شده‌اند. این عینک‌ها با فیلتر کردن اشعه‌های مضر صفحه نمایش برای چشم، از خستگی و آسیب دیدن چشم جلوگیری می‌کند.

اگر از عینک برای مطالعه استفاده می‌کنید به منظور حفظ سلامت چشمتان و پیشگیری از سردرد حتما آن را کاملاً تمیز کنید.صفحه ی مانیتور خود را نیز همواره تمیز نگه دارید تا وقتی که مشغول مطالعه هستید فشار کمتری به چشمتان وارد شود. اگر که احساس می‌کنید چشمتان بیش از حد به نور مانیتور حساس شده است می‌توانید صفحه‌های فیلتر روی مانیتور خود نصب کنید. همین طور می‌توانید از عینک‌های ضد اشعه استفاده کنید که در حفظ سلامت چشم شما بسیار مؤثر است.

نور مانیتور در بلند مدت آسیب جدی به چشم می‌رساند. رعایت نکاتی که در این مقاله خواندید تا حد زیادی به شما کمک می‌کند که جلوی این آسیب را بگیرید. همیشه به خاطر داشته باشید که سلامتی،مهمترین دارایی شما در زندگی است.پس با مطالعه،مشاوره،ورزش و تغذیه مناسب به سلامتی خود رسیدگی کنید.

کنید.همچنین دقت کنید که بالاترین قسمت مانیتور باید هم سطح و در راستای چشم شما باشد. به گونه ای که نگاهتان هنگام کار کردن با مانیتور باید رو به پایین باشد.

چشمان خود را نمالید: حتما تجربه کرده اید که بعد از مدتی کار کردن با کامپیوتر تمایل به مالیدن و ماساژ دادن چشم خود دارید. برای حفظ سلامت چشم خود، هرگز این کار را انجام ندهید. هر وقت خواستید چشمان خود را بمالید کافی است برای چند دقیقه مانیتور خود را خاموش کنید تا چشمتان به حالت عادی برگردد.

نور محیطی که در آن با کامپیوتر کار می‌کنید را درست تنظیم کنید: نور هیچ گاه نباید از رویرو یا پشت سرتان به صورت مستقیم به نمایشگر بتابد. بهتر است نور از بالای سرو به صورت غیر مستقیم بتابد. همچنین باید صفحه مانیتور را طوری قرار دهید که نور پنجره یا چراغ در آن منعکس نشود.دقت کنید که اگر نور محیط اطرافتان زیاد است،اگر به سلامت چشم خود علاقه مندید،حتما از مانیتور با صفحه ی مات استفاده کنید. مانیتورهای شفاف در بلند مدت موجب بروز مشکلات بینایی برای شما خواهد شد.

و اما چند نکته ی تکمیلی:

آب بخورید: یک لیوان آب همیشه کنار دست خود بگذارید و هر وقت احساس نیاز کردید کمی از آن بنوشید. این کار مانع از بی بدن شما و خشکی چشم شما می‌شود.ضمناً سعی کنید برای جلوگیری از خشکی سطح چشم و تار شدن دیدتان به طور ارادی پلک بزنید. کمبود آب در بدن، زمینه ساز بسیاری از بیماری‌هاست.کمبود آب چشم را مستعد خون ریزی شبکه می‌کند (مخصوصاً اگر زیاد با موبایل و کامپیوتر کار می‌کنید)کمبود آب باعث ترک خوردن کف پا می‌شود و شما مستعد ابتلا به بیماری‌های پوستی می‌کند.کمبود آب در بلند مدت باعث ابتلای شما به سنگ کلیه می‌شود. و...

پس این موضوع را دست کم نگیرید زیرا در آینده به شدت پشیمان خواهید شد. (هر چند که بسیاری از مردم نمی‌دانند که ریشه ی ایجاد بیماری‌ها و مشکلات آنها، کمبود آب بدن است.)اگر یادتان می‌رود آب بخورید، به شما پیشنهاد می‌کنم یک بطری آب شخصی و زیبا برای

هشدار نسبت به پیامدهای ریزگردها و مصرف دخانیات بر سلامت تنفسی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گفت: مصرف مواد دخانی تأثیرات بسیار غیرقابل

جبرانی بر سیستم تنفسی وارد می‌کند و استعمال این مواد نقش قابل توجهی در ابتلا

به بیماری‌های تنفسی به‌ویژه آسم دارد. ابراهیمی نادى عضو هیات علمی دانشگاه علوم

پزشکی در خصوص وضعیت ریزگردها و تأثیر آن‌ها بر سلامت مردم، اظهار داشت: با آغاز

افزایش حجم آلاینده‌ها، هوای بسیاری از مناطق غربی، مرکزی، جنوبی و شمالی کشور آلوده

شده و عملاً تمام نقاط، از روستا تا شهر، درگیر این نوع آلودگی شده‌اند.

وارد مجاری تنفسی شده و در بلندمدت آثار ناخوشایند و آسیب‌زایی بر سیستم تنفسی برجای بگذاردن.

نادی ادامه داد: در زندگی شهرنشینی، به‌ویژه در سال‌های اخیر که با افزایش حجم ریزگردها مواجه هستیم، میزان بروز واکنش‌های آلرژیک در مقایسه با گذشته به شکل چشمگیری افزایش یافته است.

به گفته وی بروز عفونت‌های مختلف، به ویژه عفونت‌های تنفسی، در کنار وجود حجم بالای ریزگردها موجب

وی با تأکید بر رعایت نکات بهداشتی در روزهای بحرانی افزود: بهتر است در روزهایی که اعلام می‌شود میزان ریزگردها بالاست، افراد از حضور در محیط‌های باز و آلوده خودداری کنند. استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به یافته‌های علمی و پژوهش‌های انجام‌شده، تصریح کرد: نباید ریزگردها را صرفاً یک غبار ساده در هوا تصور کرد، چرا که متأسفانه این ذرات می‌توانند حامل مواد مختلفی باشند که از طریق استنشاق



از واکنش آلرژیک به آلودگی و ریزگردها هستند.

این متخصص ریه در پایان ضمن هشدار درباره روند رو به رشد مصرف دخانیات در بین نسل جوان، یادآور شد: اعتیاد نوجوانان و جوانان به مواد دخانی جدی است که در همین راستا، ضروری است ارگان‌های مختلف، به‌ویژه آموزش و پرورش، رسالت خود را در زمینه تربیت و آگاه‌سازی نوجوانان به‌درستی انجام دهند.

در اولین روز از آغاز طرح تحول فضای سبز منطقه ۱۰، شهردار منطقه ۱۰ تبریز با هدف بررسی وضعیت فضای سبز و رسیدگی به مشکلات پارک‌های شهری، از پارک جنگلی ارم بازدید کرد. به منظور ارتقاء کیفیت فضای سبز و رسیدگی به خواسته‌های شهروندان در اولین روز از طرح تحول فضای سبز منطقه ۱۰، سعید مطلبی شهردار منطقه با حضور در پارک جنگلی

ارم وضعیت این پارک را مورد ارزیابی قرار داد و از نزدیک به بررسی نیازها و مسائل مختلف آن پرداخت. وی در این بازدید بر لزوم بهبود امکانات رفاهی، نظافت و زیرساخت‌های پارک، توجه بیشتر به نیازهای شهروندان و برقراری تعامل مستمر با اهالی منطقه تاکید و دستوراتی برای رفع نواقص موجود صادر کرد. شهردار منطقه ۱۰ اظهار کرد: فضای سبز نه‌تنها نقش مهمی در

آغاز طرح تحول فضای سبز منطقه ۱۰؛ رسیدگی به نواقصات پارک جنگلی ارم

زیبایی و سلامت محیط شهری دارد، بلکه تأثیر زیادی بر کیفیت زندگی شهروندان نیز می‌گذارد. در این راستا، رسیدگی به مشکلات و نواقص پارک جنگلی ارم به‌ویژه در زمینه زیرساخت‌ها و افزایش امکانات رفاهی، از اولویت‌های طرح تحول فضای سبز خواهد بود.

خبر

نقش مفاخر تاریخ آذربایجان روی بیلبردها و تلویزیون‌های شهری تبریز



با همکاری معاونت فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و موسسات و کانون های تبلیغاتی استان، تصاویر مفاخر و مشاهیر بزرگ تاریخ آذربایجان روی بیلبردها و تلویزیون‌های شهری تبریز اکران می‌شود. این مطلب را "محمد حسین حسینی"، معاون فرهنگی، رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اعلام و خاطرنشان کرد: این طرح در راستای احیاء و اعتلای هویت تاریخی، فرهنگی، معرفی و فرهنگ سازی، تکریم مفاخر و مشاهیر نامدار تبریز و آذربایجان در دستور کار قرار گرفته است.

وی اظهار کرد: ایفای نقش در ترویج فرهنگ غنی تبریز و آذربایجان، شناساندن مفاخر به نسل جوان و در نهایت، روایتگری بصری و الگوسازی صحیح برای نسل حاضر از دیگر اهداف و رویکردهای اجرای این طرح به شمار می رود. حسینی در عین حال گفت: بر اساس هماهنگی ها و رایزنی‌های صورت گرفته با شرکت‌ها و موسسات تبلیغاتی استان، اجرای طرح معرفی مفاخر فرهنگی، هنری، ادبی، دینی، علمی، تاریخی و سیاسی تبریز و آذربایجان در بستر تابلوها، بیلبردها و لایت باکس‌های تبلیغاتی سطح شهر و همچنین تلویزیون های شهری آغاز خواهد شد.

ادامه از صفحه اول

مدیرعامل منطقه آزاد ارس در دیدار با سفیر ارمنستان تاکید کرد توسعه همکاری‌های راهبردی منطقه آزاد ارس با ارمنستان

مدیرعامل منطقه آزاد ارس با اشاره به روابط تجاری فعال این منطقه با روسیه، ارمنستان و سایر اعضای اتحادیه اوراسیا تشریح کرد: با توجه به شعار سال و تأکید بر توسعه روابط اقتصادی با همسایگان، تکلیف مضاعفی بر دوش مناطق آزاد گذاشته شده است و ما آماده‌ایم با بهره‌گیری از تمامی ظرفیت‌های منطقه آزاد ارس، گام‌های بلندی در توسعه روابط اقتصادی با ارمنستان برداریم و همکاری‌های خود با ارمنستان را در تمامی زمینه‌ها گسترش دهیم.

مقدم‌زاده همچنین برای ایجاد غرفه دائمی منطقه آزاد ارس در مرکز تجاری ایران در ارمنستان اعلام آمادگی کرد و افزود: این غرفه می‌تواند به نمایش تولیدات و فرصت‌های سرمایه‌گذاری ارس کمک کند و زمینه جذب سرمایه‌گذاران جدید را فراهم آورد. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل سازمان منطقه آزاد ارس، وی با اشاره به برنامه‌های آتی منطقه، از آمادگی کامل منطقه آزاد ارس برای توسعه روابط اقتصادی با کشورهای همسایه و نقش آفرینی در اتصال ایران به بازار اوراسیا و تبدیل شدن ارس به کانون اصلی تجارت ایران با اوراسیا خبر داد و خواستار همکاری‌های بیشتر بین‌المللی در این زمینه شد.

ادامه از صفحه اول

تراکتور در آستانه تاریخ؛ تبریز نفس نمی کشد



با این پیروزی، تراکتور به امتیاز ۶۱ رسید و حالا تنها ۴ امتیاز تا لمس جام فاصله دارد؛ جامی که با دست‌های غیرت و تعصب در حال نزدیک شدن به تبریز است.قلب فوتبال ایران این روزها در تبریز می‌تپدسیاهان اصفهان، رقیب سرسخت و پرمهره، حالا با ۵ امتیاز اختلاف پایین‌تر ایستاده و این یعنی لیگ هنوز زنده است، اما قلب فوتبال ایران این روزها در تبریز می‌تپد؛ جایی که هواداران شب و روز، با دعا و عشق تیم‌شان را همراهی می‌کنند.تراکتور این فصل چیزی فراتر از یک تیم بوده است. آن‌ها به نمادی از مقاومت و ایستادگی تبدیل شده‌اند. از روزهای پرنوسان آغاز فصل تا امروز که بر فراز جدول

روی اسکویرد نبودند؛ ضربان قلب‌هایی بودند که حالا رویای قهرمانی را نزدیک‌تر از همیشه می‌بینند.

تراکتور حالا در ۳ قدمی تاریخ ایستاده است

تراکتور حالا در سه قدمی تاریخ ایستاده است. سه مسابقه، سه نبرد، سه ایستگاه تا رؤیایی که شاید سال‌ها برایش صبر شده است و چه چیزی زیباتر از اینکه این تیم با این همه شور، با این همه هوادار، در پایان راه جام را به تبریز بیاورد و شادی را بر لب‌های نسلی بنشانند که سال‌ها منتظر این لحظه بوده‌اند.این تراکتور، فقط یک تیم نیست؛ تجلی غیرت است، نمایش غرور است، اوج احساس است و حالا، همه چشم‌ها به سه هفته آینده دوخته شده‌اند؛ سه هفته‌ای که می‌تواند تبریز را غرق در سرور و ایران را مبهوت از یک قهرمانی جاودانه کند. قلب‌ها آماده‌اند، اشک‌ها منتظرند، و فریاد «تراکتور قهرمان» در راه است...



دیدار شهردار تبریز با سفیر ایران در روسیه



که در بزرگترین رویداد تجاری در صنعت پارک‌های روسیه حضور داشت، در رابطه با بازآفرینی بافت تاریخی و پایداری آسایش شهری در این بافت اقدام به سخنرانی کرده و اقدامات مدیریت شهری تبریز در این خصوص را بیان کرد.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

یکشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۵۸

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷، ۳۵۲۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۷۰۲۴۷۳۵

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

یادداشت

خیابان‌های تبریز زیر چرخ‌های بی‌احتیاطی

با آغاز فصل گرما، خیابان‌های تبریز شاهد افزایش تردد موتورسیکلت‌سوارانی است که بدون رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، امنیت خود و شهروندان را به خطر می‌اندازند. بی‌احتیاطی در تقاطع‌ها و ورود به پیاده‌روها، چالشی جدی برای عبور و مرور ایمن شهروندان ایجاد کرده است.

طبیعتا با شروع روزهای گرم بهار، حضور موتورسواران در خیابان‌های تبریز هم به نسبت زمستان بیشتر می‌شود. اما در میان این تردد پرشمار، آنچه نگران‌کننده است، بی‌توجهی برخی از رانندگان موتورسیکلت به قوانین ساده و حیاتی رانندگی است. عبور بی‌ملاحظه از تقاطع‌ها، حرکت در پیاده‌رو و سبقت‌های خطرناک تنها چند نمونه از رفتارهایی هستند که می‌توانند در یک لحظه به حادثه‌ای تلخ ختم شوند.

در این میان، آنچه بیش از همه در معرض تهدید قرار می‌گیرد، جان شهروندانی‌ست که گاهی حتی فرصت واکنش هم پیدا نمی‌کنند. عابری که از خط عابر عبور می‌کند، کودکی که دست در دست مادرش از پیاده‌رو می‌گذرد، یا سالمندی که با تکیه بر عصا آرام‌آرام حرکت می‌کند، همگی ممکن است قربانی لحظه‌ای بی‌احتیاطی شوند؛ لحظه‌ای که نه قابل پیش‌بینی است و نه قابل جبران. شهر، خانه‌ی همه‌ی ماست؛ جایی که باید در آن احساس امنیت کنیم. اما وقتی پیاده‌رو دیگر حریم عابر نیست و تقاطع‌ها به محل عبور بی‌قاعده موتور تبدیل شده‌اند، آن‌چه باقی می‌ماند، نگرانی همیشگی‌ست. نگرانی از این‌که شاید قدم بعدی، بی‌خبر از حادثه‌ای باشد که در کمین است.

امیدواریم در فصل‌های گرم امسال، موتورسواران تبریزی با رفتارهای مسئولانه خود، اجازه ندهند داستانی که هر سال در خیابان‌های شهر تکرار می‌شود (داستان حادثه، ترس و ناامنی) بار دیگر ورق بخورد.

خبر

شهردار منطقه ۹ تبریز اعلام کرد: تشکیل ۲۱۰ فقره پرونده تخلفات ساختمانی روی داده در سطح منطقه ۹

شهرداری منطقه ۹ در طول سال ۱۴۰۳، ۲۱۰ فقره پرونده مرتبط با تخلفات ساختمانی روی داده در سطح منطقه را تشکیل و به دبیرخانه کمیسیون ماده ۱۰۰ منطقه ۹ ارجاع داده است.

اکبر دنیادوست، با اشاره به فعالیت مستمر و بدون وقفه اداره نظارت و پیشگیری از تخلفات ساختمانی این شهرداری اظهار داشت: بررسی کدهای نوسازی و مجوزهای ساخت کلیه املاک مسکونی، تجاری، کارگاهی، تولیدی و صنعتی واقع در مسیرهای جاده تهران، جبهه دوم جاده تهران، کوی‌های متصل همجوار، جاده ابریشم روستای نعمت آباد، کوی‌های صنعتی آنا و ثمین کوی یاس، کوی‌های گلدانه، آذر اکسیر و فردوس که در کوی‌های صنعتی و تولیدی این منطقه قرار دارند، بررسی و شناسایی املاک و ابنیه با ساخت و ساز غیر مجاز در بافت های ویلایی واقع در مناطقی همچون دهکده سبز، دهکده المپیک، مسیر دیزج لیل خان، مسیر جاده هروی و کوی های فرعی توسط اداره نظارت و پیشگیری از تخلفات ساختمانی و همچنین صدور اخطاریه به املاک دارای تخلف و تشکیل پرونده‌های تخلفات ساختمانی در حوزه استحفاظی منطقه و ارجاع این پرونده ها به دبیرخانه کمیسیون ماده صد منطقه؛ از جمله فعالیت های میدانی و ستادی اداره نظارت و پیشگیری از تخلفات ساختمانی در طول سال ۱۴۰۳ بوده است.

کاریکاتور برگزیده بین المللی

