



پیام آذربایجان

شنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۱۳

اخبار

اخبار

برگزاری اختتامیه استانی سومین دوسالانه قصه گویی «نهاد امید» در تبریز



مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان شرقی از برگزاری آیین اختتامیه مرحله استانی سومین جشنواره دوسالانه قصه‌گویی «نهاد امید» در تبریز خبر داد. اسد بابایی گفت: آئین اختتامیه مرحله استانی سومین جشنواره دوسالانه قصه‌گویی «نهاد امید» روز شنبه ۱۳ اردیبهشت ماه از ساعت ۸ صبح در تالار نخجوانی کتابخانه مرکزی تبریز برگزار می‌شود.

بابایی افزود: در این دوره از جشنواره که از اول آذرماه تا ۲۵ بهمن ماه ادامه داشت، ۸۰ اثر از استان آذربایجان شرقی به دبیرخانه ملی جشنواره ارسال شد که از این تعداد ۳۹ اثر مربوط به بخش نقالی و ۴۱ اثر مربوط به بخش قصه گویی صحنه‌ای و دیجیتال جشنواره بود. مدیرکل کتابخانه های عمومی استان آذربایجان شرقی ادامه داد: با بالایش آثار ارسالی به دبیرخانه جشنواره، در نهایت ۳۱ اثر به بخش داوری استانی جشنواره راه یافتند که از این تعداد ۴ اثر در بخش نقالی، ۱۶ اثر بخش صحنه‌ای و ۱۱ اثر در بخش دیجیتال رقابت خواهند کرد.

پروژه ۱۲۰ میلیارد تومانی استخر ستارخان به بهره‌برداری می‌رسد

شهردار منطقه ۴ تبریز گفت: پروژه ۱۲۰ میلیارد تومانی استخر ستارخان عصر امروز با حضور شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر به بهره‌برداری می‌رسد. جواد صدیقی با اعلام این خبر اظهار کرد: پروژه استخر ستارخان با مساحت ۳۴۰۰ مترمربع شامل استخر، جکوزی سرد و گرم، سونای خشک و تر، سالن بدنسازی و استخر کودکان عصر امروز با حضور یعقوب هوشیار شهردار تبریز اعضای شورای اسلامی شهر به بهره‌برداری می‌رسد.

وی افزود: موتورخانه و تأسیسات این مجموعه با آخرین تکنولوژی روز احداث شده است. صدیقی خاطرنشان کرد: کافی شاپ مجزا و سالن ماساژ نیز از دیگر امکانات این پروژه ۱۲۰ میلیارد تومانی شهرداری تبریز است. وی ادامه داد: مساحت استخر اصلی این مجموع ۱۲۰۰ مترمربع است و پس از بهره‌برداری در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد. شهردار منطقه ۴ تبریز تأکید کرد: پروژه استخر ستارخان یکی از ۷۵ پروژه ورزشی شهرداری تبریز است که با هدف ایجاد شور و نشاط اجتماعی احداث شده است.

آغاز عملیات اجرایی مجتمع گردشگری اسفروشان سراب

عملیات اجرایی مجتمع بزرگ گردشگری اسبفروشان سراب با حضور مسعود نصرتی، معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور، به طور رسمی آغاز شد. عملیات اجرایی مجتمع بزرگ گردشگری اسفروشان سراب با حضور مسعود نصرتی، معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور، به طور رسمی آغاز شد. این پروژه با سرمایه‌گذاری یک هزار میلیارد تومان (یک همت) و در بازه زمانی دو سال احداث خواهد شد.

حمزه‌زاده، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان در این مراسم با تشریح ویژگی‌های این پروژه گفت: مجتمع گردشگری اسفروشان سراب شامل استخرهای اختصاصی آب‌گرم، زمین‌های ورزشی، پارکینگ عمومی، مراکز اقامتی و خدمات رفاهی و تفریحی خواهد بود و نقش مؤثری در توسعه زیرساخت‌های گردشگری و جذب

گردشگر به این منطقه ایفا می‌کند.وی افزود:این طرح برای ۵۰۰ نفر اشتغال‌زایی ایجاد خواهد کرد. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان با اشاره به ظرفیت‌های طبیعی و گردشگری شهرستان سراب اظهار داشت: با بهره‌برداری از این مجتمع، زمینه اشتغال‌زایی و رونق اقتصادی در منطقه فراهم خواهد شد. نصرتی، معاون وزیر کشور نیز در حاشیه این مراسم ضمن قدردانی از سرمایه‌گذاران و مسئولان اجرایی استان، توسعه طرح‌های گردشگری را از اولویت‌های مدیریت شهری و روستایی در دولت دانست و بر حمایت وزارت کشور از طرح‌های عمرانی و گردشگری در نقاط مختلف کشور تأکید کرد.مجتمع گردشگری اسفروشان سراب ظرف دو سال به بهره برداری خواهد رسید و برای ۵۰۰ نفر اشتغال‌زایی خواهد داشت.

۲

پلیس راهور اعلام کرد از ابتدای خرداد، کارت سوخت خودروهای فاقد بیمه شخص ثالث با طرح جدید این نهاد باطل می‌شود. مالکان یک ماه فرصت دارند بیمه‌نامه دریافت کنند. در راستای افزایش ایمنی جاده‌ها و جلوگیری از بروز مشکلات مالی ناشی از حوادث رانندگی، پلیس راهور فراجا از تصمیم

جدید خود مبنی بر ابطال کارت سوخت خودروهای فاقد بیمه شخص ثالث خبر داد. بر اساس این طرح، که از ابتدای خردادماه اجرایی خواهد شد، تمام خودروها و موتورسیکلت‌ها باید بیمه‌نامه شخص ثالث معتبر داشته باشند تا بتوانند از خدمات سوخت‌گیری استفاده کنند. سرهنگ حق‌شناس، رئیس اداره بررسی تخلفات و تصادفات رانندگی پلیس راهور فراجا با



توجه قرار دهیم و از این مهم جهت به حداقل رساندن تفاوت دیدگاه میان دانش‌آموزان، اولیا و مربیان و به هم نزدیک کردن دیدگاه‌ها استفاده کنیم. باید بر اساس استعداد دانش‌آموزان، حرکت کنیم؛ چرا که بی‌توجهی به این امر، به سلب مرجعیت از معلم و نظام آموزشی منجر می‌شود.

صادقی ادامه داد: اگر دانش‌آموزان در صحنه نبودند، هیچ برنامه‌ای در دستگاه تعلیم و تربیت موضوعیت نداشت و تمامی برنامه‌ها حول محور دانش‌آموزان است. رویدادها و مسابقات فرهنگی و هنری، مکمل اقدامات ما در آموزش و پرورش و کلاس‌های درس است و صرفاً جنبه رقابتی ندارند. این رویدادها در استعدادیابی

آرامستان وادی رحمت بازدیدید و روند ارائه خدمات را از نزدیک بررسی کرد. در این بازدید، ضمن ارزیابی نحوه خدمت‌رسانی به شهروندان، عملکرد واحدهای مختلف شامل خدمات دفن و تدفین، نگهداری و ساماندهی قبور، امور اداری، عمرانی، مالی و فضای سبز بررسی شد. همچنین در نشست صمیمی با مسئولان سازمان، گزارشی از وضعیت موجود، اقدامات انجام‌شده، چالش‌های پیش‌رو و برنامه‌های پیش‌بینی‌شده ارائه گردید.

موسی زارع با تأکید بر اهمیت ارائه خدمات شایسته و با کرامت در حوزه آرامستان‌ها، اظهار داشت: نحوه عملکرد این سازمان، مستقیماً بر احساسات خانواده‌ها و حرکات درگذشتگان تأثیرگذار است و هرگونه ضعف یا بی‌نظمی در ارائه خدمات می‌تواند تبعات اجتماعی و اخلاقی گسترده‌ای داشته باشد.

وی افزود: بازرسی‌های دوره‌ای و میدانی فرصت مغتنمی برای شناسایی نواقص و تسهیل فرآیندهای اصلاحی است. سازمان آرامستان‌ها باید همواره در مسیر شفافیت،

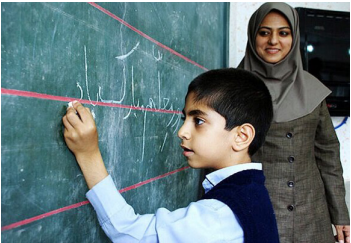
از روز معلم تا همیشه: سرمایه گذاری برای آینده

کمبود مشاور در مدارس نیز مسئولیت بسیاری از مسائل دانش‌آموزان را متوجه معلمان می‌کند و گاه حتی سبب رویایی مستقیم معلم و اولیا می‌گردد.

به نظر می‌رسد باید از این لاک که «معلم باید مانند شمع بسوزد تا به اطراف روشنایی ببخشد» بیرون بیاییم و با نگاهی واقع‌بینانه به مسائل بنگریم. دولت باید بودجه بیشتری را به آموزش و پرورش اختصاص دهد تا بتوان نیروی انسانی کافی را جذب و حقوق و مزایای آن‌ها را افزایش داد. همچنین تخصیص منابع و نیروی انسانی باید بر اساس نیاز واقعی مدارس و مناطق مختلف صورت گیرد. شرایط کاری معلمان باید بهبود یابد تا انگیزه آن‌ها برای خدمت در مناطق محروم و مدارس پرجمعیت افزایش یابد.

دولت باید هر چه سریع‌تر معوقات معلمان را پرداخت کند تا بخشی از مشکلات معیشتی آن‌ها حل شود. الزام معلمان به انجام کارهای غیرمرتبط با تدریس باید کاهش یابد و به جای آن، فرصت کافی برای رشد حرفه‌ای و بهبود کیفیت آموزش در اختیار آن‌ها قرار گیرد. مساله دیگر توجه به ضرورت افزایش تعداد مشاوران در مدارس است تا معلمان بتوانند بر تدریس و پرورش دانش‌آموزان تمرکز کنند.

توجه به معلمان و بهبود وضعیت آن‌ها یک سرمایه‌گذاری بلندمدت در آینده کشور است. با حمایت از معلمان و فراهم کردن شرایط لازم برای رشد و توسعه آن‌ها، می‌توانیم نظام آموزشی قوی‌تری ایجاد کنیم که به تربیت دانش‌آموزان موفق و مسئولیت‌پذیر کمک کند.



سبب عدم استقرار و ثبات نیروها شده و خروج هر ساله افراد از این اداره را موجب شده است. در حالی که هیچ وزارتخانه‌ای معوقه ندارد، معوقات معلمان به یک معضل بزرگ معیشتی برای آنان تبدیل شده است.

برخی معلمان ناچار از دو شیفت کار هستند که بازده آنان را پایین می‌آورد. حقوق کافی و مزایای مناسب به معلمان کمک می‌کند تا با آسودگی خاطر به زندگی خود ادامه دهند و دغدغه‌های مالی کمتری داشته باشند. این امر باعث افزایش انگیزه و رضایت شغلی آن‌ها می‌شود و در نتیجه، کیفیت تدریس و تعامل آن‌ها با دانش‌آموزان بهبود می‌یابد.

ملزم نمودن معلمان به انجام کار پژوهشی و مقاله‌نویسی برای گرفتن امتیاز از مشکلاتی است که گریبانگیر آموزش و پرورش شده و در حالی که ظرفیت و انرژی معلم باید صرف تعلیم و تربیت دانش‌آموزان شود، ایجاد دغدغه مقاله نوشتن بازدهی قابل لمس‌ی ندارد و تنها باری اضافی بر دوش معلمان است. این در حالی است که برخی معلمان برای تأمین مالی ناچار از کار در دو شیفت و روی آوردن به مشاغل جانبی مانند رانندگی در اسنپ و مسافرت‌کنشی می‌شوند.

هشدار پلیس راهور؛ کارت سوخت این خودروها خردادماه باطل می‌شود

تأکید بر این که این طرح به نفع مردم و زیان‌دیدگان حوادث رانندگی است، گفت: بیمه شخص ثالث در واقع از یک‌طرفی می‌تواند از مشکلات مالی خودروها در صورت بروز تصادفات جلوگیری کند و از طرف دیگر از نظر قانونی برای مالک خودرو ضروری است. طبق ماده ۴۸ قانون بیمه شخص ثالث، پلیس ملزم است از صدور یا ادامه کارت سوخت برای خودروهای فاقد بیمه جلوگیری کند.

آموزش رسمی بدون پرورش، انسان‌هایی ماشینی می‌سازد

آموزش و پرورش به شمار می‌آید. وی متذکر شد: برای ایجاد تحول واقعی، نیازمند شکستن دیوارهایی هستیم که صرفاً با آموزش رسمی و با تکیه با کتاب‌ها ساخته‌ایم. با آموزش رسمی صرف، انسان‌هایی ماشین‌وار پرورش خواهیم داد. باید به استعداد دانش‌آموزان هم توجه داشته و موقعیت‌های یادگیری متنوعی را برای آنان فراهم کنیم. اگر دانش‌آموز را به رسمیت بشناسیم، بسیاری از مسائل حل خواهد شد و دیوار دفاعی قوی در برابر تمام همه‌ها خواهیم ساخت.

صادقی در ادامه نقش معلمان و مربیان را مورد تأکید قرار داد و گفت: معلمان با رفتار خود آینده‌سازان این مرز و بوم را تربیت می‌کنند و با پشتکار و توجه به امر تربیت، می‌توان زمینه عزت بیش از پیش کشور را فراهم کرد.وی در ادامه، فرهنگ و هنر را جزء جدایی‌ناپذیری از انسان داست و از تمامی عوامل و د در راستای خلق این آثار یادگاری را تفکرات و ... است.

بازدید میدانی مدیرکل بازرسی شهرداری تبریز از سازمان آرامستان‌ها

انضباط سازمانی، تکریم ارباب‌رجوع و ارتقای سطح خدمات حرکت کند در ادامه این بازدید، مسئولان بازرسی ضمن گفت‌وگو با کارکنان و بررسی برخی پرونده‌ها و فرایندها، بر ضرورت به‌روزرسانی سازوکارهای نظارتی، بهبود زیرساخت‌ها و تقویت هماهنگی میان واحدها تأکید کردند. در پایان این بازدید، تصمیماتی جهت پیگیری مسائل مطرح‌شده، رفع موانع اجرایی و ارائه گزارش‌های تکمیلی به دفتر بازرسی اتخاذ شد.

خبر

معاون استاندار آذربایجان شرقی: مولدسازی و استفاده بهینه از زیرساخت‌ها و امکانات موجود در اولویت باشد

معاون توسعه مدیریت مدیریت و منابع انسانی استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به تلاش این معاونت برای پایش ساختار موجود در مدیریت شهرستان‌ها گفت: مولدسازی و استفاده بهینه از زیرساخت‌ها و امکانات موجود در اولویت باشد. تقی کرمی در بازدید از فرمانداری مراغه با حضور مدیران کل زیر مجموعه این معاونت از فرمانداری ویژه شهرستان مراغه افزود: پایش نیروی انسانی و وضعیت اداری فرمانداری‌ها و نیازهای آنها از جمله اهداف سفر هفتگی به شهرستان هاست. وی اضافه کرد: مولدسازی و استفاده بهینه از زیرساخت‌ها و منابع موجود و بکارگیری امکانات موجود برای احیای ساختمان‌ها و فضاهای اداری فرمانداری‌ها از اولویت‌های معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری آذربایجان شرقی است.

کرمی یادآوری کرد: نوسازی ناوگان خودرویی با مجوزهای اخذ شده از کمیسیون برنامه و بودجه، به ویژه استفاده از خودروهای هیبریدی و ارس پیلاد و کاهش هزینه‌های استهلاک خودروهای مورد استفاده از دیگر اولویت‌های این معاونت است. وی ادامه داد: نوسازی تجهیزات اداری به ویژه سخت افزارهای سیستم‌های رایانه‌ای نیز مدنظر می‌باشد که فرمانداری شهرستان مراغه نیازمند نوسازی جدی در این زمینه است.



پیام آذربایجان

شنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۳

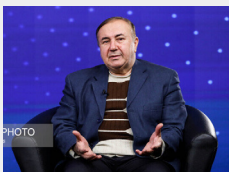
اقتصاد

اخبار

جذب سرمایه گذار برای ارتقاء

خدمات قطار مسافری در تبریز

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی از جذب سرمایه‌گذار برای ارتقاء خدمات قطار مسافری در تبریز خبر داد. علیرضا نوین، نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو



در مجلس شورای اسلامی نوشت: در حاشیه کمیسیون عمران مجلس از آقای ذاکری مدیرعامل محترم شرکت راه‌آهن جمهوری اسلامی پیگیر آخرین وضعیت پروژه‌های ریلی استان شدم و مطالبات مجمع نمایندگان آذربایجان‌شرقی برای ارتقاء کیفیت خدمات‌رسانی به مردم را یادآوری کردم. الحمدلله گام‌های خوبی برای انتام فاز مطالعاتی اتصال خط ریلی جلفا به چشمه ثریا برداشته‌اند.

سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در حوزه قطار مسافری و باری در محدوده آذربایجان‌شرقی درحال انجام است که به ارتقای خدمات‌رسانی به مسافران در مسیر تبریز به مشهد، تهران و جلفا خواهد انجامید. ادامه خط ریلی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان تا سه‌راهی گوگان، فعال‌سازی کارگاه پروژه اتصال خاوران به ایستگاه مرکزی، تعریض پل ریلی در منطقه روستای حاجیلو و همکاری‌های ریلی ایران و جمهوری آذربایجان از دیگر محورهای گفت‌وگوی صمیمی‌ام با مدیرعامل راه‌آهن ایران بود.

آغاز فروش ارز ویژه زائران حج تمتع از ۱۴ اردیبهشت



فروش ارز ویژه زائران حج تمتع سال ۱۴۰۴ از ۱۴ اردیبهشت ماه جاری به دو صورت حضوری و غیرحضوری در شعب منتخب ارزی بانک ملی ایران آغاز می‌شود. زائران می‌توانند با مراجعه به سامانه «بله» و انتخاب گزینه «خرید ارز خدمات بانکی - تمتع»، پس از ثبت مشخصات هویتی، ارز خود را به صورت غیرحضوری خریداری و از شعب منتخب ارزی این بانک دریافت کنند.

همچنین امکان خرید حضوری ارز از طریق مراجعه مستقیم به شعب منتخب این بانک و با ارائه مدارک شناسایی نیز فراهم است. نرخ فروش ارز زائران برابر با نرخ فروش اسکناس در بازار مبادله ارز و طلای ایران محاسبه می‌شود. سقف فروش ارز برای هر زائر ۵ سال به بالا به مبلغ حداکثر «۵۰ یورو خواهد بود و پرداخت ارز صرفاً به زائرانی که اطلاعات آن‌ها توسط سازمان حج و زیارت تأیید شده باشد، انجام می‌گیرد. همچنین پرداخت ارز به زائران یاد شده محدودیتی بابت تأمین ارز همان سال (ابتدا تا انتهای سال شمسی) برای دریافت ارز مسافرتی ایجاد نمی‌کند.

امسال ۸۵ هزار و ۸۵۰ ایرانی در قالب ۶۴۳ کاروان برای انجام مناسک حج تمتع عازم سرزمین وحی می‌شوند؛ پروازهای حج تمتع ۱۴۰۴ از ۱۵ اردیبهشت ماه آغاز می‌شود و عملیات پروازهای رفت حدود ۲۶ روز است.

سرمایه‌گذاری ۱۲ هزار میلیارد ریالی

برای احداث هفت مجتمع خدماتی در آذربایجان شرقی

معاون توسعه مدیریت و منابع اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان‌شرقی گفت: هفت مجتمع خدماتی رفاهی بین‌راهی با سرمایه‌گذاری ۱۲ هزار میلیارد ریالی بخش خصوصی در جاده‌های استان در دست اجراست.



قاسم قمری، با بیان اینکه این مجتمع‌ها در سال جاری به بهره برداری می‌رسد، افزود: این مجتمع‌ها در جاده‌های سرچم - اردبیل، عجیشیر - بناب، مرند - خوی،

مرند - جلفا، تبریز - میانه، بستان آباد - سراب و تبریز - اهر

در حال احداث است.

وی با بیان اینکه در زمان کنونی ۲۸ مجتمع خدماتی رفاهی بین راهی در جاده‌های مختلف استان با بیش از ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی در دست ساخت است، اظهار کرد: هم اکنون ۵۸ باب مجتمع خدماتی رفاهی بین راهی در استان فعال است. معاون توسعه مدیریت و منابع اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان‌شرقی گفت: در سال گذشته ۶۱ فقره موافقت اصولی از سوی این اداره کل برای احداث مجتمع خدماتی رفاهی بین راهی در استان صادر شده است.

۳

واقعیتی‌ست که زندگی کاری زنان را احاطه کرده است. مطالبات زنان کارگر روشن است:

دستمزد عادلانه، ساعت کار انسانی، محیط کار امن و بدون خشونت، و به رسمیت شناختن نقش زنان در نیروی کار. تا زمانی که کار زنان به چشم نمی‌آید، تا زمانی که امنیت شغلی و کرامت انسانی آن‌ها تضمین نمی‌شود، هیچ جامعه‌ای نمی‌تواند از برابری و عدالت سخن بگوید.

روز جهانی کارگر، روزی برای ایستادن کنار زنان کارگر

می‌شود، در آماریا گم می‌شوند و در سیاست‌گذاری‌ها به حساب نمی‌آیند. زنان کارگر، نه تنها با دستمزدهای پایین و امنیت شغلی شکننده مواجه‌اند، بلکه هر روز با شکل‌های گوناگون تبعیض و آزار جنسی در محیط‌های کاری روبه‌رو هستند. از نبود مرخصی زایمان و حمایت‌های مادرانه گرفته تا قراردادهای موقت و فقدان بیمه، همگی بخشی از

اول ماه مه، فقط یک روز در تقویم نیست. این روز، یادآور صدای رسای میلیون‌ها زن کارگری‌ست که در سکوت، چرخ‌های جامعه را می‌گردانند، بی آن‌که صدای‌شان شنیده شود. در روز جهانی کارگر، از زنانی می‌گوییم که با حقوقی ناچیز و ساعت‌هایی طولانی، در کارخانه‌ها، فروشگاه‌ها، خانه‌های مردم، مزارع، دفاتر و مراکز خدماتی کار می‌کنند؛ زنانی که کارشان بی‌ارزش تلقی

کلاهبرداری در فضای مجازی

روی هر پیامکی کلیک نکنیم



سایبری در استان پنج درصد بیشتر شده است، گفت: بیشترین افزایش در موضوع مالی(۷۰درصد)، کلاهبرداری و برداشت‌های غیرمجاز اینترنتی اتفاق افتاده است. سرهنگ اکبر محمدجعفری ادامه داد:

عمده ترین جرایم سایبری در استان شامل برداشت غیرمجاز اینترنتی است که با ارسال پیامک‌های جعلی به افراد مختلف صورت می‌گیرد. وی، کلاهبرداری رایانه ای، هتک حیثیت و نشر اکاذیب را از دیگر مصادیق جرایم سایبری عنوان کرد که در فضای مجازی در استان اتفاق می‌افتد و با اینکه زیر ۱۰ درصد است اما این آمار شایسته استان نیست.

محمد جعفری ادامه داد: دسترسی غیرمجاز به سامانه‌های افراد و سرقت این اطلاعات نیز جزو جرایمی است که در فضای مجازی و سایبری استان صورت می‌گیرد و پلیس فتا در نخستین گام برای مقابله و مبارزه با این جرایم، در کنار آموزش و آگاه سازی مردم، برخورد با مجرمان این حوزه را نیز در اولویت قرار داده است.

وی با بیان اینکه در سال گذشته بین ۶۰ تا ۷۰ برنامه آموزشی در این ارتباط تولید و از طریق صدا و سیما برای آگاه سازی مردم پخش شد، گفت: آگاهی مردم در این زمینه بسیار پایین است و به راحتی فریب کلاهبرداران را می‌خورند و متأسفانه پلیس فتا در این مسیر تنها مانده است. وی ادامه داد: فرماندهی انتظامی استان پیگیر آگاهی سازی مردم از روش‌های مختلف در زمینه آشنایی با جرایم سایبری است و انتظار از خانواده این است که فرزندان خود را با خطرات فضای مجازی و جرایم این حوزه آگاه‌تر و آشناتر کنند.

پلیس فتا ۲۴ ساعته در خدمت شهروندان است

رئیس پلیس فتای آذربایجان شرقی با بیان اینکه پلیس فتا و مرکز فوریت‌های سایبری استان به‌طور تلفنی، حضوری و چت آنلاین به صورت ۲۴ ساعته در

خدمت مردم است، گفت: شماره تماس ۹۶۳۸۰ پلیس فتا آماده پاسخگویی به مشکلات مردم از طریق کارشناسان مستقر در مرکز جرایم سایبری است محمدجعفری افزود: سال گذشته ۶۴ هزار و ۹۱۱ تماس با این مرکز گرفته شد و همکاران پلیس فتا روزانه به ۳۵۰ تماس تخصصی پاسخ داده و راهنمایی‌های لازم را در زمینه جرایم سایبری به ویژه کلاهبرداری ارائه کردند. وی ادامه داد: در این مدت با پنج هزار و ۵۶۸ نفر به صورت آنلاین در مورد موضوع مطرح شده چت و راهنمایی لازم ارائه شده ضمن اینکه ۱۰ هزار و ۱۴ نفر نیز به صورت فیزیکی در مرکز حضور یافته و خدمات لازم را دریافت کردند.

وی با بیان اینکه تخلیه حساب از طریق کلیک بر روی پیامک‌های جعلی، رایج ترین روش در کلاهبرداری اینترنتی است، گفت: در این روش مرسوم، کلاهبرداران پس از تخلیه حساب، آن را به حساب مقصد که یا حساب خود کلاهبردار است یا حساب سرقت شده افراد دیگر، واریز می‌کنند و که پلیس فتا پس از دریافت اطلاعات و احراز هویت، بلافاصله حساب مقصد را مسدود می‌کند.

محمد جعفری ادامه داد: در بررسی‌های بعدی مشخص می‌شود که این حساب مقصد مجرم است یا قربانی؟ و در ادامه با دستور قضایی پول برداشته شده به حساب افراد مالباخته بازمی‌گردد. وی بیان کرد: حجم تماس‌ها با پلیس فتا در استان در سالجاری بیشتر شده و در فروردین ماه، حدود ۶ هزار تماس در رابطه با کلاهبرداری صورت گرفته و ۹۹۹ نفر نیز در مرکز حضور یافته‌اند.

جولگبری ۶۸۰ میلیارد ریالی از سرقت اینترنتی در آذربایجان شرقی در سال گذشته

رئیس پلیس فتای آذربایجان شرقی گفت: سال قبل کلاهبرداران اقدام به سرقت ۹۸۰ میلیارد ریالی از قربانیان کردند که با اقدام به موقع پلیس فتای استان، ۶۸۰ میلیارد ریال در حساب‌های مقصد مسدود شد. محمدجعفری با بیان اینکه امسال کلاهبرداری اینترنتی در استان افزایش داشته، ادامه داد: در این مدت ۱۱۰ میلیارد ریال اقدام به کلاهبرداری شده که ۸۷ میلیارد ریال آن در حساب‌های مقصد مسدود شد.

وی افزود: به رغم اطلاع رسانی‌های پلیس، همچنان اطلاعات مردم در زمینه

در جلسه‌ای هم اندیشی سازمان فاوا شهرداری و اداره برق استان مطرح شد؛

تبادل هدفمند داده بین نهادهای زیرساختی در بستر هوشمندسازی

وی در ادامه توضیحاتی درباره سامانه جامع به‌عنوان بستر یکپارچه مدیریت اطلاعات مکانی در شهرداری، این ظرفیت را دارد که با اتصال به داده‌های حوزه انرژی و خدمات عمومی، کارایی تحلیل‌ها و طرح‌های اجرایی را به‌شکل محسوسی افزایش دهد.

مدیرعامل فاوا همچنین خاطرنشان کرد: هم‌افزایی میان اداره برق و شهرداری، به‌ویژه در حوزه داده‌های مکانی و زیرساختی، می‌تواند الگویی موفق برای سایر سازمان‌ها در مسیر تحقق شهر هوشمند باشد. در پایان این نشست، طرفین بر تداوم جلسات تخصصی، شناسایی نقاط اشتراک و تدوین سازوکارهای مشخص برای تبادل داده‌های میان‌سازمانی تأکید کردند.

جلسه‌ای مشترک با حضور مدیرعامل و معاونین سازمان فاوا شهرداری تبریز و مدیر فناوری اطلاعات اداره برق استان، با هدف بررسی راهکارهای تعامل، هم‌افزایی و تبادل داده میان دو مجموعه در محل سازمان فاوا برگزار شد.

در این نشست بر اهمیت اشتراک‌گذاری داده‌های مکانی و خدماتی، به بحث و بررسی پیرامون ظرفیت‌های موجود در دو سازمان و راه‌های توسعه همکاری در بستر زیرساخت‌های هوشمند پرداختند. محمدرضا کاظمی مدیرعامل سازمان فاوا شهرداری تبریز، ضمن اشاره به نقش حیاتی داده‌ها در تحقق شهر هوشمند، گفت: تبادل هدفمند داده میان نهادهای زیرساختی، زمینه‌ساز تصمیم‌گیری‌های دقیق‌تر، مدیریت یکپارچه و ارائه خدمات باکیفیت به شهروندان خواهد بود.

شعبه بانک ملی در باکو دوباره فعال شد

به گفته مدیرعامل بانک ملی ایران پس از سفر رئیس جمهور کشورمان به باکو، شعبه باکو بانک ملی ایران در آذربایجان بازگشایی و مجدداً فعال شد. ابوالفضل نجارزاده رئیس شورای هماهنگی بانک‌ها و مدیرعامل بانک ملی ایران - طی پستی در صفحه شخصی خود در شبکه اجتماعی «ایکس» از بازگشایی مجدد شعبه باکو بانک ملی ایران در آذربایجان خبر داد و نوشت: با سفر ارزشمند دکتر پزشکیان ریاست محترم جمهوری به باکو و دستور رئیس جمهوری آذربایجان، شعبه باکو بانک ملی ایران دوباره فعال شد.





پیام آذربایجان

شنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۱۳

۴

روان‌شناسان در مسیر تاب‌آوری جامعه نقش آفرین هستند

و ارتقای آن همواره مورد توجه سازمان بهزیستی قرار دارد. وی با بیان اینکه سازمان بهزیستی پارسال خدمات گسترده‌ای در زمینه مشاوره و مددکاری ارائه کرده است، اظهار کرد: ۱۵ هزار تماس با خط ۱۲۳ جهت مداخلات بحران‌های فردی و خانوادگی و بیش از ۷۹ هزار مشاوره تلفنی رایگان از طریق خط ۱۴۸۰ از جمله این خدمات است. صحاف یادآور شد: این خدمات نقش مؤثری در مدیریت هیجانات، تقویت تاب‌آوری

مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی با اشاره به نقش حیاتی روان‌شناسان در ارتقای سلامت اجتماعی اظهار کرد: روان‌شناسان در مسیر تاب‌آوری جامعه نقش بسیار مهم و محوری دارند. فرگل صحاف در حاشیه آیین گرامیداشت روز روان‌شناس و مشاور در تبریز، گفت: سلامت روان یکی از اولویت‌های اساسی در جامعه است که ضرورت حفظ

و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی دارد. وی با اشاره به اهمیت همکاری روان‌شناسان در ارائه خدمات بهزیستی، گفت: تمامی فعالیت‌های سازمان بهزیستی در حوزه‌های پیشگیری، اجتماعی و توانبخشی مدیون حضور متعهدانه و تخصصی روان‌شناسان است. صحاف نقش روان‌شناسان در ارتقای سلامت خانواده، کاهش طلاق، مقابله با اعتیاد، و مبارزه با خشونت خانگی را بی‌بدیل خواند و با قدردانی از پیشکسوتان روان‌شناسی، بر اهمیت توسعه فرهنگ استفاده از مشاوره در جامعه تأکید کرد.

چگونه مدارس را در برابر جرائمی چون تعرض ایمن کنیم؟

پرونده تعرض در مدرسه، مسئله ای است که ذهن بسیاری

از مسئلوان، معلمان و والدین را درگیر کرده است. دانش

آموزانی که آینده ساز کشور هستند و نباید این چنین به

خطر بیافتند. حال باید دید برای اجتناب از وقوع حوادث

این چینی چه باید کرد!؟



فرزند

را با هزار امید

بزرگ می‌کنی و روانه

مدرسه، چهار دیواری که در

زمان تحصیل مامن و پناه فرزند است،

اما وای به روزی که این چهار دیواری بلای

جان او شود و دلیلی شود بر کابوسهای شبانه

او، وای به روزی که معلمی که باید آینده ساز

فرزندت باشد، نابودگر آینده او شود. مطرح

کردن موضوع تعرض در مدرسه زدن زنگ

خطری است نسبت به وقوع این جرم. به

همین علت با دکتر محمدهدی سید ناصری

از منظر حقوق کودکان و دکتر امین گلریز از

دیدگاه جرم‌شناسی به گفت وگو نشستیم.

لزوم آموزش تربیت جنسی به کودکان و نوجوانان

دکتر محمدهدی سیدناصری، حقوقدان،

مدرس دانشگاه و پژوهشگر حقوق بین‌الملل

کودکان اظهار داشت: مطرح شدن پرونده

تعرض در مدرسه، زخمی است که باید آن را

دید، شنید و با تمام توان از وقوع آن جلوگیری

کرد. آموزش تربیت جنسی، نه تهدیدی برای

فرهنگ، بلکه سدی است در برابر خشونت.

را ملزم به تأمین همه جانبه

آن می‌سازد. با این حال،

در ایران، این آموزش‌ها

اغلب قربانی

تابوهای فرهنگی،

سکوت‌های

نهادی، و ترس‌های

محافظة کارانه‌ای

شده‌اند که

هیچ کدام

نتوانسته‌اند

مانع از

خشونت‌های

جنسی علیه

کودکان شوند.

مطرح

شدن پرونده

تعرض

در مدرسه

یک بحران

خاموش

و پنهان است،

بحرانی که به

واسطه بی‌توجهی

به آموزش‌های

پیشگیرانه، فقدان

معلمان آموزش‌دیده،

ساختارهای ناکارآمد

گزارش‌دهی، و انکار ضرورت آموزش

تربیت جنسی در مدارس، به‌تدریج به معضلی

امنیتی، روانی و حقوقی بدل شده است. این

پرونده‌ها، هشدار است عاجل برای آن‌که

دراییم سیاست انکار، تأخیر و سکوت در قبال

آموزش‌های جنسی نه‌تنها کودکان را محافظت

نمی‌کند، بلکه آن‌ها را به طعمه‌های خاموش

آسیب و خشونت بدل می‌سازد.

وظیفه دولت‌ها در حمایت از حقوق کودکان

سید ناصری در ادامه گفت: مدرسه باید

امن‌ترین نقطه برای کودک باشد، اما ممکن

است در غیاب آموزش و نظارت، به محل

وقوع خشونت جنسی تبدیل شود.

از منظر حقوق بین‌الملل، دولت جمهوری

اسلامی ایران که در سال ۱۳۷۲ به کنوانسیون

حقوق کودک پیوسته، تعهدات روشنی برای

حفاظت از سلامت جسمی، روانی و اخلاقی

کودکان دارد. ماده ۱۹ این کنوانسیون، دولت‌ها

را ملزم می‌سازد که تمام تدابیر لازم را برای

پیشگیری از هرگونه خشونت، بهره‌کشی

یا آزار علیه کودکان اتخاذ کنند. در همین

راستا، آموزش تربیت جنسی و مهارت‌های

خودمراقبتی، جزء لاینفک این اقدامات

پیشگیرانه تلقی می‌شود.

از سوی دیگر، پرونده‌های اینچنینی نشان

میدهد که ما در زمینه «عدالت آموزشی» با

خلأهای عمیق روبه‌رو هستیم. کودکانی که در

مناطق کم‌برخوردارتر یا مدارس خاص تحصیل

می‌کنند، بیش از دیگران در معرض نقض

حقوق خود قرار دارند و کمتر مورد توجه

نهادهای نظارتی و حمایتی‌اند. این شکاف،

ضرورت بازطراحی یک نظام عدالت محور

آموزشی را دوچندان می‌سازد.

در شرایط کنونی، اصلاحات باید فراتر

از اصلاحات صوری و دستوری بروند. آنچه

نیازمند آن هستیم، یک بازنگری بنیادین در

سیاست‌های تربیتی کشور، تدوین سند ملی

آموزش تربیت جنسی مبتنی بر اصول علمی

و ارزش‌های فرهنگی، و تقویت نظام نظارت

و پاسخگویی در مدارس است. همچنین،

باید شجاعت و صداقت نهادی در اعتراف به

ضعف‌ها و پذیرش مسئولیت نهادینه شود.

اگر آموزش را از ابزارهای حمایت از کودکان

حذف کنیم، هیچ سیر دفاعی مؤثری در برابر

خشونت‌های آینده باقی نخواهد ماند. سکوت

در برابر این مسائل، نه محافظت از اخلاق

است و نه پاسداشت فرهنگ؛ بلکه گامی به

سوی تاریکی و باز تولید خشونت است. صدای

کودکان، در میان دیوارهای بلند مدرسه، نباید

دیگر بی‌پاسخ بماند.

تعرض به دانش آموزان از دیدگاه جرم‌شناسی

در ادامه با دکتر امین گلریز جرم‌شناس،

استاد دانشگاه، قاضی سابق، وکیل دادگستری

در این خصوص از دیدگاه جرم‌شناسی به

گفت وگو نشستیم.

ریشه یابی علل وقوع جرم تعرض در مدرسه

جرم‌شناسی همواره در پی علل و عوامل

تحقق جرم و راهکارهای پیشگیری از جرم است.

اگر این موضوع را از منظر جرم‌شناسی در نظر

بگیریم که چرا در یک مدرسه چنین اتفاقی

میافتد پاسخ در چند مسئله خلاصه می‌شود.

- گزینش معلمان در زمان استخدام

بحث گزینش معلمان و انجام آزمایشات

سلامت روانی و نداشتن انحرافات جنسی

موردی است که در کشور ما انجام نمی‌شود.

آزمایش‌های کاملاً تخصصی برای برخی از

مشاغل که با قشر خاصی سر و کار دارند مانند

معلمین، وکلا یا معلمین مردی که به انات

تدریس می‌کنند. با توجه به اینکه برخی دچار

انحرافات جنسی هستند و غالباً قربانیان آنها زیر

۱۵ سال هستند، برای چنین مشاغلی باید این

آزمایشات گرفته شود و متأسفانه در کشور ما

می‌تواند بسیار زیاد باشد. این مدرس دانشگاه

خاطر نشان کرد: یکی از دلایل اصلی که کودکان به

راحتی نمی‌توانند موضوع تعرض را مطرح کنند،

ترس است که در وجودشان ایجاد شده است. این

ترس می‌تواند ناشی از رفتار متجاوز باشد که ترس

را در آن‌ها ایجاد می‌کند. همچنین رفتار والدین نیز

اهمیت دارد.

معمولاً از مراجعینی که مورد تجاوز قرار گرفته

بودند، می‌پرسیم چرا به پدر و مادرشان نمی‌گفتند

و آن‌ها پاسخ می‌دادند که رفتار والدین‌شان به ترس

گونه‌ای بود که اگر مطرح می‌کردند، آن‌ها را مقصر

می‌دانستند. این رفتارها باعث می‌شود که دختران

و پسران احساس کنند که تقصیر خودشان بوده و

وقتی این موضوع را در خانه مطرح می‌کنند، به

دلیل ترس از زیر سوال رفتن یا مقصر جلوه دادن،

جرات مطرح کردن آن را ندارند و آسیب بیشتری

می‌بینند. روزنهانی تأکید کرد: صحبت مهمی که باید

به آن توجه کرد، رفتار والدین است. والدین باید به

گونه‌ای رفتار کنند که کودک ترس را کنار بگذارد و

جرات داشته باشد، کوچک‌ترین اتفاقی که برایش

می‌افتد را به آن‌ها بگوید.

تبعات تجاوز جنسی به پسران؛

از کابوس‌های شبانه و پرخاشگری تا اختلال استرس پس از سانحه

ایجاد می‌شود. این می‌تواند یکی از عوامل اصلی شخصیت‌پارانوتید باشد و یک فرد در آینده می‌تواند دچار شخصیت‌پارانوتید شود و به اطرافیان آسیب بزند. این مدرس دانشگاه تصریح کرد: اگر فردی که در سن پایین مورد تعرض جنسی قرار گرفته، بتواند به تراپیست و درمانگری مراجعه کنند که کمک‌شان کند و از آن حجم بار روانی که با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، کاهش پیدا کند، تأثیرات منفی کاهش می‌یابد.

اما در غیر این صورت پیامدهای آن در بزرگسالی ادامه پیدا می‌کند و اثرات آن بر رفتارشان باقی می‌ماند. افرادی که مورد تعرض قرار می‌گیرند حتماً باید به روانشناس یا تراپیست مراجعه کنند چرا که آن کودک در آن سن ظرفیت پذیرش چنین بار روانی و فشار روانی را ندارد و می‌تواند آثار غیرقابل‌جبرانی بر او بگذارد. این روانشناس ادامه گفت: تعرض جنسی به کودک پسر و دختر، تفاوتی در اثر بر روانی ندارد، اما در عوارضی که می‌تواند در

می‌شود در آینده افسرده شود.

این روانشناس خاطرنشان کرد: بر اثر تجاوز در

سن کودکی، فرد ممکن است دچار اختلال استرس

پس از سانحه شود. یکی از مواردی است که موجب

می‌شود فرد در خواب کابوس‌های زیادی ببیند

و این قضیه او را آزار دهد. این موضوع همیشه

در ذهن او است و در ناهوشیاریش باقی می‌ماند.

همچنین ممکن است دچار اضطراب بلندمدت شود،

اضطرابی پنهان که به خاطر آن اتفاقی که در دوران

کودکی افتاده، او را تحت تأثیر قرار دهد و همیشه

همراهش باشد. روزنهانی با بیان اینکه تصویر دیگری

که می‌توان داشت، تأثیر بر عزت نفس و اعتماد

به نفس آن کودک است که در بزرگسالی خود را

نشان می‌دهد، گفت: وقتی کودک در آن سن به او

تجاوز می‌شود، این باعث می‌شود که فرد در آینده

اعتماد به نفس و عزت نفس پایین‌تری داشته باشد.

مورد اصلی که به نظر من از همه مهم‌تر است،

بدرفтары‌ها و سوء رفتارهایی است که در کودکی

یکی از دلایل اصلی که کودکان به راحتی

نمی‌توانند موضوع تعرض را مطرح کنند، ترسی

است که در وجودشان ایجاد شده است. این ترس

می‌تواند ناشی از رفتار متجاوز باشد که ترس را در

آن‌ها ایجاد می‌کند. «حسین روزنهانی» روانشناس

بالینی و مدرس دانشگاه درباره پیامدهای تعرض

جنسی به پسران در کودکی گفت: وقتی یک تجاوز

جنسی اتفاق می‌افتد، در آینده می‌تواند باعث شود

که فرد دچار بارداری هیجانی شود، یعنی به فردی

تبدیل شود که احساسات دیگر برایش معنی نداشته

باشد و یک آدم نسبت به احساسات خشم، ناراحتی،

عشق و علاقه نسبت به همه هیجانات سرد شود.

وی افزود: آسیب دیگر تعرض جنسی به

پسران در کودکی، این است که شاید در آینده فرد

پرخاشگری شود. چراکه در کودکی آسیبی دیده و در

بزرگسالی باعث می‌شود که فردی شود که خشم

فروخورده‌ای داشته باشد و این خشم را در بزرگسالی

بر سر افراد دیگر خالی کند یا ممکن است دچار

افسردگی شود؛ یعنی این خشم که از آن فرد یا از آن

اتفاق دارد، به قدری نتواند آن را ابراز کند که دچار غم

و ناراحتی شود و همه‌چیز را در خود بپزد که باعث

دختران آسمانی؛ قصه‌هایی از صبوری، نجابت و یادگار آفتاب

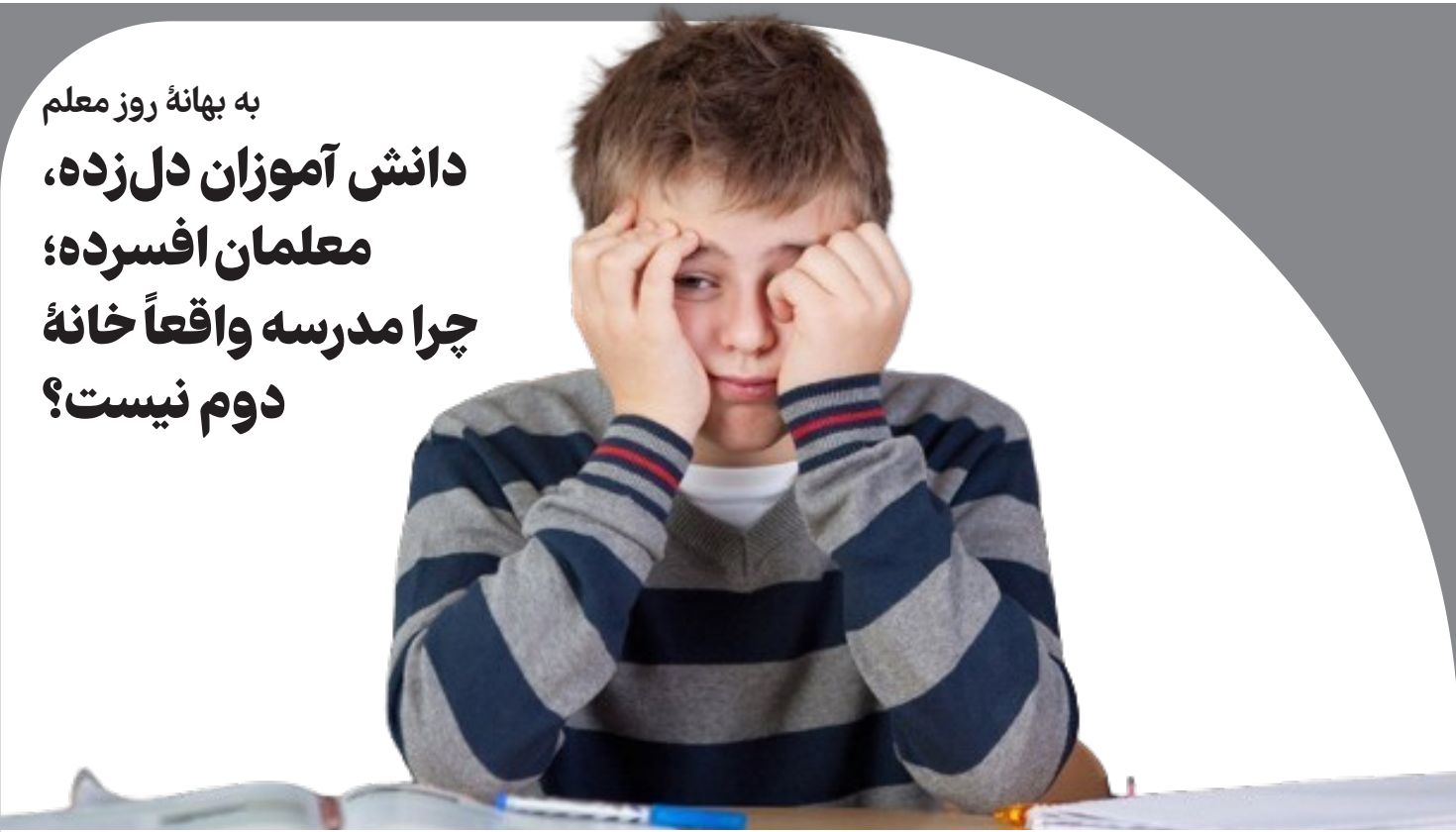
در تقویم دل‌ها، روزی هست که نه فقط به نام دختر که به نام شکوفه‌های صبوری و وقار ثبت شده است؛ روزی که چشم‌ها به قامت نجابت دخترانی خیره می‌ماند که سایه پدر را با افتخارِ نام شهید یا جانناز بودن به دوش می‌کشند.گاهی واژه‌ها کم می‌آورند، وقتی قرار است از دخترانی بگویم که پدر را نه در آغوش، که در قاب عکس، در قاب خاطره، در قاب افتخار می‌بینند. دخترانی که هنوز بوی لباس خاکی بابا را از صندوقچه‌ها درمی‌آورند و

با هر بوسه بر وصیت‌نامه، دوباره بزرگ می‌شوند...روز دختر، فقط یک مناسبت در تقویم نیست، روز دختر، روز تجلیل از دل‌هایی‌ست که در عین کوچکی، دنیایی از صبوری و وقار را در خود جا داده‌اند. دخترانی که پدرشان را تقدیم وطن کردند، اما خود ایستادند، با حجاب، با ایمان، با افتخار.همزمان با میلاد پرنور حضرت فاطمه معصومه (سلام‌الله‌علیها) و بزرگداشت روز دختر، سردار عباسقلی‌زاده، فرمانده سپاه عاشورا، میهمان خانه‌هایی

شد که بوی آسمان می‌دهند؛ خانه شهید محمدرضا جلالی و جانباز سرافراز اسلام، حسن دستگیرزاده.در این دیدار، نه فقط از دختران این خانواده‌ها تجلیل شد، بلکه بار دیگر به ما یادآوری شد که دختران شهدا، خود شهیدان زنده‌اند؛ با لباس نجابت، با سلاح وقار، و با پرچم حجاب.سردار عباسقلی‌زاده با چشمانی پر از تحسین و قلبی لبریز از احترام گفت:«شما دختران، تنها فرزندان پدرانتان نیستید؛ شما وارثان اندیشه شهیدان، حافظان راه حق، و امیدهای آینده این سرزمینید.

به بهانهٔ روز معلم

دانش آموزان دل‌زده، معلمان افسرده؛ چرا مدرسه واقعاً خانهٔ دوم نیست؟



مهديه ملك شيخي

مدرسه که باید «خانه دوم» فرزندان‌مان باشد به «میدان نبردی بی‌روح» تبدیل شده و کودکان و نوجوانان آسیب دیده قربانیان آن‌اند.

در حالی که روز معلم در سال ۱۴۰۴ رسیدیم که می‌توان گفت در سال‌های اخیر معلم‌ها یکی از خبرسازترین‌ها بوده‌اند.

در نظام آموزش و پرورش خسته و مندرسی که به جای دانش‌آموزان باسواد، خروجی آن دانش‌آموزان بی‌سوادی است که دچار دل‌زدگی از مدرسه شده‌اند؛ آموزش و پرورشی که کیفیت آموزشی را فدای کمیت ساخته است، چگونه از چنین سیستم آموزشی می‌شود انتظار معلمان با نشاط، به روز و با تدبیر را داشت؟ معلمان نیز قربانی نظام آموزش و پرورش ناکارآمدند.

چگونه می‌توان از آن‌ها انتظار داشت در چنین ساختار فشلی هنرآفرینی کنند. معلمانی که گاه برای رتبه بندی چنان به رزومه سازی (خرید مقاله و کتاب) سرگرم شان کرده‌ایم و به جای اینکه آن‌ها را با خصوصیات نسل جدید آشنا کنیم، ذهن و روح پرورش‌گر معلم را درگیر یکی دو رتبه بالا و پایین کرده‌ایم.

آموزش و پرورش در هر کشوری نه تنها موتور توسعه اقتصادی و اجتماعی بلکه بستر شکل‌گیری و شخصیت انسانی شهروندان در آینده است، ولیکن امروز این نهاد حیاتی نه تنها مأمّن دانش و پرورش نیست بلکه در موارد بسیاری به صحنه خشونت، تحقیر و دل‌زدگی تبدیل شده است.

لازم به نظر می‌رسد در روز معلم به جای ستایش‌های کلیشه‌ای از چالش‌هایی سخن بگویم که ریشه در ناکارآمدی ساختاری آموزش و پرورش کشور دارد.

در سال‌های اخیر اخبار تأسف باری از تعرض معلمان به دانش‌آموزان، کنک زدن و تحقیر آن‌ها در کلاس درس به رسانه‌ها درز کرده است.

سوالی که مطرح می‌شود این است که آیا چنین چالش‌های عمیقی فقط ناشی از اختلالات فردی و رفتاری معلمان است؟

به یقین آن‌ها نشانه‌هایی از یک بیماری مزمن در ساختار نظام آموزشی ماست.

در نظامی که خود معلم قربانی یک ساختار فرسوده است، لاجرم دانش‌آموزان قربانیان پنهان چنین سیستم آموزشی‌یی می‌شوند و تنها راه درمان نیز نوسازی ریشه‌های معیوب نظام آموزش و پرورش کشور است.

چرا معلمان در این نظام آموزشی بیمار می‌شوند؟!

بی‌معنایی نقش

معلم احساس می‌کند فعالیتی که انجام می‌دهد ارزش واقعی خود را از دست داده است. این حس پوچی، افسردگی و بی‌انگیزگی را برای او ایجاد می‌کند.

فرسایش روانی

فشارهای بی‌وقفه، دست‌مزد پایین، امنیت شغلی محدود و نبود منبع حمایتی از معلمان باعث می‌شود آنها آرام‌آرام تحلیل روند و دچار مشکلاتی مانند اضطراب، افسردگی و فرسودگی شغلی شوند.

تضاد ارزش‌ها

معلمانی که مجهز به ارزش‌های انسانی و آموزشی‌اند مادام که می‌بینند باید صرفاً برای امتحان و آمار موفقیت مدرسه، تدریس کنند؛ دچار تعارض درونی می‌شوند. وقتی رسالت معلم در این خلاصه می‌شود که تنها مطالبی که از بالا دیکته شده را به دانش‌آموزان انتقال دهد، بدون اینکه امکان خلاقیت یا نوآوری وجود داشته باشد؛ در گذر زمان همه این تناقضات او را بیمار می‌کند.

خشونت‌ساختاری

در سیستم آموزشی ما معلمان از حمایت عاطفی محروم‌اند. در مدارس هیچ برنامه حمایتی برای سلامت روان معلمان وجود ندارد و همین امر موجب می‌شود معلمان با مشکلات روانی خود تنها می‌مانند. آنها بارها و بارها با بی‌احترامی، بی‌ارزشی و بی‌عدالتی مواجه می‌شوند که نوعی خشونت خاموش و مداوم در حق معلمان است.

فقدان آموزش‌های روان‌شناختی

بسیاری از معلمان آموزش کافی درباره مدیریت هیجانات، مهارت‌های ارتباطی و یا

۵

پیام‌آذربایجان

شنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۳

زندگی



زنان کارگر چه می‌خواهند؟

اصلاحات اساسی مورد نیاز است

یک فعال صنفی زنان کارگر به طرح دغدغه‌ها و مطالبات زنان کارگر پرداخت و تاکید کرد: حمایت بیشتر از زنان کارگر یک ضرورت است.

«سیمین یعقوبیان» فعال صنفی زنان کارگر به مناسبت هفته‌ی کارگر به طرح مطالبات زنان مشمول قانون کار پرداخت و گفت: زنان شاغل در بخش خصوصی با مشکلات و موانع بسیاری دست و پنجه نرم می‌کنند؛ یکی از مهم‌ترین این مشکلات، تعارض نقش و مسئولیت‌های چندگانه است؛ زنان شاغل نه تنها باید در محیط کار عملکرد مناسبی داشته باشند، بلکه انتظار می‌رود مسئولیت‌های سنتی خانه‌داری، همسرداری و فرزندپروری را نیز به طور کامل انجام دهند. این وضعیت منجر به فرسودگی روانی و جسمی به دلیل فشار کار مضاعف می‌شود و در نهایت، کاهش کیفیت زندگی به علت عدم تعادل بین کار و زندگی شخصی پدید می‌آید.

او اضافه می‌کند: جامعه ایران اگرچه مدرن شده، اما هنوز بسیاری از باورهای سنتی درباره تقسیم کار خانگی تغییر نکرده. تجربه نشان می‌دهد حتی وقتی زنان در بیرون از خانه کار می‌کنند، همچنان سنگین‌ترین وظایف خانه برعهده آنها باقی می‌ماند.

به گفته وی، زنان در عین حال از چالش‌های محیط کار و تبعیض‌های شغلی رنج می‌برند؛ یعقوبیان به تعدادی از این چالش‌ها اشاره کرد: دستمزد کمتر نسبت به مردان در موقعیت‌های شغلی مشابه؛ موانع ترقی شغلی و محدودیت در دستیابی به پست‌های مدیریتی؛ فشار بیشتر برای اثبات خود در محیط‌های کاری مردانه؛ عدم امنیت شغلی به ویژه در دوران بارداری و پس از زایمان و نگاه‌های جنسیتی و تبعیض‌آمیز در محیط کار.

به اعتقاد این فعال صنفی، وضعیت اجرای قوانین حمایتی برای بانوان شاغل در ایران مناسب نیست: «بررسی وضعیت اجرای قوانین حمایتی برای بانوان شاغل در ایران نشان می‌دهد که اگرچه قوانین متعددی برای حمایت از زنان شاغل تصویب شده اما در عمل با چالش‌های جدی در اجرا روبرو هستند از جمله، کاهش ساعت کاری ۳۶ ساعت در هفته برای بانوان دارای شرایط خاص (معلولیت شدید، فرزند زیر ۶ سال، همسر یا فرزند معلول یا بیمار صعب‌العلاج، زنان سرپرست خانوار) با دریافت حقوق ۴۴ ساعت؛ مرخصی زایمان ۹ ماهه برای مادران با ۷۰ درصد حقوق و مرخصی ۱۴ روزه برای پدران؛ امکان دورکاری برای مادران باردار (حداقل ۴ ماه) و مادران دارای فرزند زیر ۶ سال (یک روز در هفته)؛ فرصت شیردهی نیم ساعت پس از هر ۳ ساعت کار که جزو ساعات کار محسوب می‌شود و ممنوعیت اخراج مادران در دوران استفاده از مزایای قانونی.یعقوبیان ادامه می‌دهد: بسیاری از بانوان شاغل گزارش می‌دهند که مدیران به دلایلی مانند کمبود نیرو از اجرای کامل قوانین خودداری می‌کنند. همچنین، برخی مادران از ترس از دست دادن شغل، تنها بخشی از مرخصی زایمان خود را استفاده می‌کنند . در بخش خصوصی، اجرای قوانین با مقاومت بیشتری مواجه است. بسیاری از شرکت‌های خصوصی کوچک که بهانه‌های مختلف از استخدام زنان متأهل یا مادران خودداری می‌کنند یا پس از اطلاع از بارداری، قرارداد آنها را تمدید نمی‌کنند. ضمناً قوانینی مانند الزام به ایجاد مهدکودک در ادارات یا همکاری با مهدکودک‌های نزدیک، به دلیل کمبود بودجه اغلب اجرا نمی‌شوند. نبود مکانیزم‌های نظارتی مؤثر نیز مزید بر علت شده و موجب گردیده بسیاری از کارفرمایان بتوانند از اجرای قوانین شانه خالی کنند.او چند نمونه عینی از مشکلات اجرایی را برمی‌شمارد: یک مادر شاغل در بانک تنها ۲ ماه از مرخصی ۹ ماهه خود استفاده کرده چون نگران جایگزین شدن بوده است؛ در برخی شرکت‌های خصوصی، به پدران تنها ۳ روز مرخصی زایمان داده می‌شود، نه ۱۴ روز و قانون فرصت شیردهی به دلیل فاصله زیاد محل کار و خانه، در عمل قابل اجرا نیست.

یعقوبیان تاکید می‌کند: در حالی که قوانین حمایتی نسبتاً کاملی تدوین شده اما قوانین موجود به اندازه کافی از زنان شاغل در اجرا حمایت نمی‌کنند. مشکلات زنان شاغل در ایران چندبعدی و پیچیده است و حل آنها نیازمند همکاری نهادهای مختلف از جمله دولت، قانونگذاران، کارفرمایان و خود خانواده‌هاست. در حالی که اشتغال زنان مزایای بسیاری برای فرد و جامعه دارد اما بدون حمایت‌های لازم می‌تواند به فرسودگی و کاهش کیفیت زندگی منجر شود. بدون تردید، تغییر نگرش‌های اجتماعی و اصلاح قوانین می‌تواند گام مهمی در جهت بهبود شرایط زنان شاغل باشد.

این فعال صنفی در پایان تصریح می‌کند: شاید بهترین فضای مطالبه گری برای گروه بانوان، حضور در تشکل‌های صنفی و کارگری باشد اما متأسفانه با توجه به جمعیت زنان شاغل در جامعه، نرخ مشارکت بانوان در تشکل‌های عالی استانی و کشوری بسیار اندک است و حضور تعداد اندکی از زنان در تشکل‌ها، صرفاً جنبه تشریفاتی و ویترنی دارد؛ این نقصان، بزرگترین آفت جامعه زنان است و موجب می‌شود اصلاحات اساسی هرگز اتفاق نیفتد.

اجتماعی و فرهنگی با سطح انرژی‌گذاری استانی و ملی تشکیل می‌دهند.

همزمان با رویداد، نمایشگاه جانبی معرفی کسب‌وکارها و پنل‌های تخصصی با حضور بانوان شاخص کشور در حوزه نوآوری و کارآفرینی نیز برگزار خواهد شد. رویداد آذربانو در ادامه برنامه‌های تحول‌آفرین پارک علم و فناوری استان برای ایجاد عدالت جنسیتی در اکوسیستم نوآوری، شناسایی ظرفیت‌های نهفته بانوان و کمک به تجاری‌سازی ایده‌های آن‌ها برگزار خواهد شد.

رونمایی از پوستر نخستین رویداد بانوان فناور و نوآور آذربایجان شرقی

تقویت نقش‌آفرینی زنان در زیست‌بوم نوآوری و اقتصاد دانش‌بنیان کشور فراهم می‌آورد.

رویداد «آذربانو» با هدف روایت مسیرهای واقعی موفقیت بانوان در عرصه‌های علمی، اقتصادی، اجتماعی، ورزشی و فرهنگی شکل گرفته است و تلاش دارد از طریق رقابت الهام‌بخش و محتوایی، بستری برای تعامل، انگیزه‌بخشی و معرفی توانمندی‌های بانوان استان ایجاد کند. مخاطبان این رویداد را بانوان فعال در کسب‌وکارهای دانش‌بنیان و فناور، ورزشکاران ملی‌پوش، مخترعان، پژوهشگران و فعالان

با حضور استاندار آذربایجان شرقی در پایون نمایشگاه ایران اکسیو ۲۵، از پوستر نخستین رویداد بانوان فناور، نوآور و کارآفرین آذربایجان شرقی با عنوان «آذربانو» رونمایی شد با حضور بهرام سرمست در پایوین آذربایجان شرقی در نمایشگاه ایران اکسیو ۲۵، از پوستر نخستین رویداد بانوان فناور، نوآور و کارآفرین آذربایجان شرقی با عنوان «آذربانو» رونمایی شد.

این رویداد که به ابتکار پارک علم و فناوری آذربایجان شرقی طراحی و اجرا خواهد شد، فرصتی تازه برای دیده‌شدن و





پیام آذربایجان

شنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۱۳

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

خوابیدن کنار موبایل به مغز آسیب می‌رساند؟

*** تأثیر گوشی‌های هوشمند بر کیفیت خواب**



با گسترش استفاده از گوشی‌های هوشمند، بسیاری از افراد عادت دارند تلفن همراه خود را هنگام خواب در نزدیکی سرشان نگه دارند. این رفتار نگرانی‌هایی درباره تأثیر امواج الکترومغناطیسی گوشی بر سلامت مغز، خواب، و حتی خطر سرطان ایجاد کرده است. اما آیا این نگرانی‌ها پایه علمی دارند؟

گوشی‌های هوشمند از امواج رادیویی (RF) در محدوده فرکانس‌های غیر یونساز برای ارتباط با شبکه‌های مخابراتی استفاده می‌کنند. این امواج، برخلاف اشعه ایکس یا گاما، انرژی کافی برای شکستن DNA و ایجاد آسیب مستقیم به سلول‌ها ندارند. بااین‌حال، قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض این امواج ممکن است اثرات غیرحرارتی مانند تغییرات در فعالیت مغز یا دمای بافت‌ها ایجاد کند.

مطالعات نشان می‌دهد که امواج RF در سطوح پایین (مانند آنچه گوشی‌ها تولید می‌کنند) معمولاً بی‌خطرند، اما اثرات بلندمدت آن‌ها همچنان نیازمند بررسی بیشتر است. این امواج در نزدیکی سر، به‌ویژه هنگام خواب، ممکن است نگرانی‌هایی درباره سلامت مغز و خواب ایجاد کنند.

آیا امواج گوشی خطر سرطان را افزایش می‌دهند؟

یکی از بزرگ‌ترین نگرانی‌ها، ارتباط احتمالی امواج گوشی با سرطان مغز، به‌ویژه تومورهایی مانند گلیوما است. سازمان بهداشت جهانی (WHO) در سال ۲۰۱۱ امواج RF را به‌عنوان «احتمالاً سرطان‌زا» (گروه ۲B) طبقه‌بندی کرد، اما این طبقه‌بندی بر اساس شواهد محدود بود.

مطالعاتی در سال ۲۰۲۰ که داده‌های بیش از ۱۰ سال را بررسی کرد، هیچ ارتباط قطعی بین استفاده از گوشی‌های همراه و افزایش خطر سرطان مغز نیافت. بااین‌حال، محققان توصیه می‌کنند که برای اطمینان، قرار گرفتن در معرض امواج به‌ویژه در کودکان، که جمجمه نازک‌تری دارند، محدود شود.

تأثیر امواج گوشی بر خواب

خوابیدن در حالتی که گوشی موبایل کنار سرتان یا کنار تخت خواب قرار دارد، ممکن است کیفیت خواب را مختل کند، اما این اثر بیشتر به نور آبی صفحه نمایش و رفتارهای مرتبط با استفاده از گوشی (مانند چک کردن شبکه‌های اجتماعی) مربوط است تا امواج RF. مطالعات نشان می‌دهد که نور آبی ساطع‌شده از گوشی‌ها، تولید ملاتونین (هورمون تنظیم‌کننده خواب) را سرکوب می‌کند و چرخه خواب را مختل می‌سازد.

علاوه‌براین، امواج RF ممکن است فعالیت الکتریکی مغز را به‌صورت جزئی تغییر دهند. در این راستا هم پژوهشی در سال ۲۰۱۷ نشان داد که قرار گرفتن در معرض امواج گوشی قبل از خواب می‌تواند فازهای خاصی از خواب (مانند خواب REM) را تحت تأثیر قرار دهد، اما این اثرات در اکثر موارد ناچیزند.

احتیاط، شرط اول

کودکان و نوجوانان به دلیل در حال رشد بودن مغزو سیستم عصبی‌شان ممکن است نسبت به امواج RF حساس‌تر باشند. به گفته مؤسسه ملی سلامت آمریکا (NIH)، جمجمه نازک‌تر کودکان جذب بیشتری از امواج RF را ممکن می‌سازد. زنان باردار نیز باید احتیاط کنند، زیرا برخی مطالعات اولیه اثرات احتمالی امواج بر جنین را مطرح کرده‌اند، اگرچه شواهد قطعی نیستند. افراد مبتلا به اختلالات خواب یا حساسیت به امواج الکترومغناطیسی (EHS) ممکن است در صورت خوابیدن با گوشی کنار سر، علائم بیشتری مانند سردرد یا بی‌خوابی تجربه کنند، هرچند این حساسیت هنوز به‌طور کامل از نظر علمی تأیید نشده است.

جلوی خطرات احتمالی را بگیرید

برای کاهش نگرانی‌های مرتبط با خوابیدن کنار گوشی، چند راهکار علمی پیشنهاد می‌شود:

فاصله‌گذاری: گوشی را حداقل یک متر از سر دور نگه دارید یا از حالت پرواز استفاده کنید تا امواج RF غیرفعال شوند.محدود کردن نور آبی: از عینک‌های فیلتر نور آبی (بلو کات) یا تنظیمات شبانه گوشی استفاده شود که نور آبی را به نور زرد (گرم) تبدیل می‌کنند.زمان‌بندی استفاده: حداقل یک ساعت قبل از خواب از گوشی استفاده نشود تا تولید ملاتونین مختل نشود.استفاده از هندزفری: برای مکالمات طولانی، از هندزفری یا بلندگوی موبایل استفاده کنید تا گوشی از سر دور بماند.

شانه آگهی ۱۹۱۲۸۴۰

نوبت دوم

آگهی مزایده عمومی شهرداری اهر تجدیدمرحله دوم

شهرداری اهر در نظر دارد نسبت به واگذاری کشتارگاه نیمه صنعتی دام واقع در ۵ کیلومتری جاده اهر- کلیبر را در قالب عقد اجاره و به مدت یکسال شمسی به متقاضیان واجد شرایط اقدام نماید.شرکت کنندگان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده و ارائه پیشنهاد قیمت به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و قیمت پیشنهادی خود را تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ در سامانه ستاد ثبت نمایند.

توجه: کلیه مراحل مزایده برابر ضوابط در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) انجام گردد.

شهردار اهر- خانی

باید در حوزه توریسم درمانی فعال تر باشیم

اقدامات اساسی پزشکان را در کشور حفظ کنیم تا در آینده به پزشک خارجی نیازمند نشویم. رئیس زاده خاطر نشان کرد: حفظ شان جامعه پزشکی در کشور ضروری است زیرا با توجه به تجربیات موفق میزان تعهد خدمات جامعه پزشکی ما وضعیت بهتری نسبت به دنیا دارد.

قلب شهید رجایی برگزار شد، گفت: با توجه به اینکه علم طب و تحولات حوزه پزشکی در دنیا با شتاب پیش می‌رود باید از این تحولات عقب نمانده و خود را به روزرسانی کنیم.وی ادامه داد: در حوزه توریسم درمانی می‌توانیم فعال‌تر شویم و با جذب بیماران خارجی ارزآوری هم داشته باشیم، از سوی دیگر باید با انجام

رئیس سازمان نظام پزشکی بر لزوم به روزرسانی پزشکان و تقویت توریسم درمانی تأکید کرد و حفظ شان جامعه پزشکی را ضروری دانست. محمد رئیس زاده رئیس سازمان نظام پزشکی کشور، در افتتاحیه دهمین کنگره مشترک قلب و عروق ایران که در هتل

تغییرات هورمون‌های بارداری؛ احساسی که گاهی به کابوس تبدیل می‌شود



توان بیشتری برای ایجاد پیوند عاطفی با فرزند و تطبیق با شرایط جدید دارند. **آیا هورمون‌ها در شیردهی نقش دارند؟** روستا: دوران شیردهی با تغییرات گسترده‌ی هورمونی همراه است. یکی از هورمون‌هایی که در دوران شیردهی دوره ترشح می‌شود؛ پرولاکتین است و به آن هورمون شب‌زنده‌داری مادر گفته می‌شود، پرولاکتین به مادر کمک می‌کند تا بتواند بی‌خوابی‌های شبانه را بهتر تحمل کند و با شرایط جدید سازگار شود. بنابراین شیردهی نه تنها به تغذیه نوزاد کمک می‌کند، بلکه به‌واسطه ترشح هورمون‌هایی مانند پرولاکتین و آکسیتوسین، می‌تواند از تبدیل غم پس از زایمان به افسردگی جلوگیری کند.

در برخی موارد، علائم نگران‌کننده‌ای ظاهر می‌شوند که نباید نادیده گرفته شوند. اگر مادری پس از زایمان دچار اضطراب زیاد، کاهش میل جنسی، افزایش وزن یا خستگی مفرط شود، این می‌تواند نشانه‌ای از اختلال در تعادل هورمونی باشد.

خواب در تغییرات هورمون‌ها یک نقش حیاتی را ایفا می‌کند و کم‌خوابی مزمن که معمولاً به‌دلیل مراقبت شبانه از نوزاد اتفاق می‌افتد، باعث کاهش هورمون ملاتونین (هورمون تنظیم‌کننده‌ی خواب) می‌شود. در نتیجه، افزایش سطح کورتیزول (هورمون استرس) رخ می‌دهد که می‌تواند تعادل سایر هورمون‌های مفید را نیز به‌هم بزند و مادر را وارد چرخه‌ای معیوب از خستگی، اضطراب و بی‌ثباتی خلقی کند.

نقش اطرافیان پس از زایمان بسیار حیاتی است. حمایت عاطفی و عملی از مادر، به‌ویژه فراهم کردن فرصت‌هایی برای استراحت و خواب در طول روز، می‌تواند از اختلالات هورمونی پیشگیری کرده و سلامت روان مادر را حفظ کند.

مراقبت از مادر پس از تغییر در هورمون‌ها به چه شکلی است؟

روستا: افراد مراقبت‌های پس از زایمان را باید بسیار جدی بگیرند، به‌ویژه در بازه‌های زمانی مهم مانند ۱۰ روز اول، ۴۰ روز و سه ماه بعد از زایمان، مادر باید توسط ماما یا پزشک زنان ویزیت شود.

یکی از مشکلات شایع در این دوره،

بیرونی یا درونی است؛ ممکن است دچار خودخوری یا سرزنش دیگران شود.

آیا هورمون‌ها در پیوند عاطفی مادر با جنین نقش دارند؟

روستا: تکمیل فرایند بارداری تنها به رشد جسمی جنین محدود نمی‌شود؛ بلکه این مسیر با شکل‌گیری عاطفه، رفتار و حتی سلامت روانی مادر و کودک همراه است. همان‌طور که پژوهش‌ها نشان می‌دهند، جنین هیجان‌ات خود را از مادر دریافت می‌کند. بنابراین، حال خوب مادر نقش مهمی در سلامت آینده فرزند دارد و حتی می‌تواند فرآیند زایمان را نیز تسهیل کند.

زمانی که هورمون‌های استروئیدی مانند استروژن و پروژسترون که در دوران بارداری افزایش می‌یابند، در محیطی پرتنش یا بدون حمایت مناسب نتوانند عملکرد طبیعی خود را داشته باشند، پیامدهایی روانی برای مادر به همراه خواهد داشت، در چنین شرایطی، مادر ممکن است دچار زود رنجی، حساسیت بیش از حد، توقع بالا و حتی مشکلات گوارشی شود؛ علائمی که غالباً به‌دلیل اضطراب ناشی از عوامل محیطی شکل می‌گیرند.

پس از زایمان سطح هورمون‌های استروژن و پروژسترون به‌طور ناگهانی کاهش می‌یابد. این دو هورمون در دوران بارداری نقش مهمی در افزایش ناقل‌های عصبی مثل دوپامین و سروتونین دارند که عامل شادی و آرامش‌اند و افت ناگهانی آن‌ها می‌تواند باعث بروز حالاتی مانند غم پس از زایمان، ناآرامی، گریه‌های بی‌دلیل و بی‌قراری شود؛ وضعیتی که به‌اصطلاح به آن غم مادر شدن گفته می‌شود.

اگر این وضعیت روانی با کم‌خوابی ناشی از نگهداری نوزاد و عدم حمایت اطرافیان همراه شود، احتمال تبدیل شدن آن به افسردگی پس از زایمان نیز افزایش پیدا می‌کند، اما نقش هورمون دیگری به نام آکسیتوسین در این میان قابل‌توجه است. این هورمون، که هنگام شیردهی ترشح می‌شود و به هورمون عشق شهرت دارد، می‌تواند بخشی از اثرات منفی ناشی از کاهش استروژن و پروژسترون را جبران کند. مادری که به نوزاد خود شیر می‌دهند، به‌واسطه‌ی ترشح آکسیتوسین،



هماهنگی عصبی - عضلانی و افزایش پایداری مفاصل کمک می‌کند.

نکات ایمنی در هنگام انجام تمرینات تعادلی بر اساس این مطلب که از سوی علی شعبانی فرد، متخصص حرکات اصلاحی در پاسخ به سوال ایسنا تهیه شده، آمده است: در هنگام انجام تمرینات تعادلی، رعایت نکات ایمنی، بسیار مهم است و استفاده از تجهیزات ایمنی، انتخاب محیط مناسب، آغاز با تمرینات ساده، گرفتن مشاوره از متخصص، استفاده از لباس مناسب، تنظیم برنامه تمرینی متناسب با وضعیت فردی، بسیار حائز اهمیت به شمار

۶ تمرین برای تعادل بدن

می‌رود.

در ادامه به تعدادی از تمرینات تعادلی اشاره شده است:

۱. راه رفتن روی طناب: یک طناب را روی زمین به دو ستون ببندید. دست‌های خود را روی پهلوها قرار دهید و بدون اینکه از مسیر خارج شوید، روی طناب راه بروید و حداقل ۱۵ قدم پیاده‌روی کنید.

۲. راه رفتن روی پاشنه و پنجه پا: بازوهای خود را به دو طرف نگه دارید تا موازی با زمین باشند. از گچ یا طناب برای ایجاد یک خط که روی آن راه بروید، استفاده کنید. در یک خط مستقیم راه بروید و پشت پاشنه پا را در جلوی انگشتان پای مخالف قرار دهید. آهسته و با کنترل حرکت کنید و به اندازه‌ی ۵ تا ۲۰ قدم راه بروید.

۳. حرکت قایق: بایستید و پاها را به اندازه عرض لگن باز کنید. وزن خود را به طور یکنواخت روی هر دو پا ببندازید. وزن خود را به پای چپ منتقل کرده و پای راست را از زمین بلند کنید و تا ۳۰ ثانیه در همین

کم‌کاری تیروئید پس از زایمان است که می‌تواند خلق‌وخوی مادر را به‌شدت تحت تأثیر قرار دهد. این اختلال در صورت تشخیص به‌موقع، به‌سادگی با یک داروی تیروئید قابل کنترل است؛ اما در صورتی که نادیده گرفته شود، ممکن است مادر به‌اشتباه خود یا دیگران را مقصر بداند و بدون آگاهی، فشار روانی زیادی را متحمل شود.

آیا حمایت روانی مادران پس از تغییر هورمون‌ها الزامی است؟

روستا: زایمان، چه به صورت طبیعی و چه از طریق عمل سزارین، فرایندی پُرجالش برای بدن و روان مادر است. همچنین در یک زایمان طبیعی حدود ۵۰۰ سی‌سی و در زایمان سزارین حدود ۱۰۰۰ سی‌سی خون از دست می‌رود. بنابراین، در روزهای ابتدایی پس از زایمان، ممکن است بدن مادر نیاز فوری به مکمل‌های ویتامینی با آهن داشته باشد، تشخیص این نیاز به عهده ماما یا پزشک متخصص است که بر اساس وضعیت بدنی مادر اقدامات لازم را پیشنهاد می‌کنند.از سوی دیگر، اگر مادر پس از زایمان با علائمی مانند بی‌اشتهایی، تحریک‌پذیری بالا، کاهش علاقه به مراقبت از نوزاد یا افت شدید خلق‌وخو مواجه شود، باید سریعاً مورد ارزیابی قرار گیرد. در چنین شرایطی، مراجعه به ماما گام اول است؛ در صورت نیاز، ارجاع به روانشناس صورت می‌گیرد تا از بروز اختلالات جدی‌تر از جمله افسردگی پس از زایمان جلوگیری شود.

امروزه در کشورهای توسعه‌یافته، سیستم‌هایی با عنوان حلقه‌های حمایتی پس از زایمان شکل گرفته‌اند که این حلقه تشکیل شده از ترسان‌دادن‌ری، ماماها، روانشناسان و حامیان مادر که با آگاهی و مهارت، به زنان کمک می‌کنند از این دوران بحرانی با سلامت عبور کنند.

آیا سیستم درمانی کشور می‌تواند پاسخگوی چالش‌های مادران باردار باشد؟

روستا: متأسفانه در بسیاری از سیستم‌های بهداشتی، از جمله در کشور ما، توجه به سلامت روان مادر پس از زایمان، همچنان یک خلأ جدی است. اغلب تمرکز کادر درمان تنها بر وضعیت جسمی مادر در دوران بارداری و زایمان است، در حالی‌که پس از زایمان نیز، مادر با تغییرات عمده‌ای در سطح روان و هورمون‌ها روبه‌رو می‌شود که اگر نادیده گرفته شود، زمینه‌ساز افسردگی‌های مزمن خواهد شد.

این بی‌توجهی در حالی‌ست که پژوهش‌ها نشان داده‌اند خلق‌وخو، خضصیت و سلامت روان هر انسان، به‌شدت تحت تأثیر ماه‌های ابتدایی زندگی‌اش است؛ به‌ویژه از دوران جنینی تا پایان دو سالگی. در این دوره، اصلی‌ترین مراقبت‌کننده نوزاد، مادر است؛ بنابراین، اگر به دنبال جامعه‌ای سالم و توسعه‌یافته هستیم، باید از مادران مراقبت کنیم؛ چرا که حال خوب آن‌ها، پایه‌گذار حال خوب نسل آینده خواهد بود.

وضعیت بمانید و به آرامی پای راست را روی زمین بگذارید و با پای دیگر این کار را تکرار کنید. این تمرین را برای هر پا ۵ تا ۱۰ بار انجام دهید.

۴. چرخاندن سر به سمت چپ و راست با چشمان بسته: این تمرین به افزایش حس تعادل و هماهنگی کمک می‌کند. با چشمان بسته این حرکت را انجام بدهید تا حس تعادل شما به چالش کشیده شود.

۵. بالا و پایین رفتن از پله‌ها به آرامی: این تمرین به بهبود تعادل و استقامت پاها کمک می‌کند و با دقت و آرامی از پله‌ها بالا و پایین بروید تا عضلات پاهای خود را تقویت کنید. ۶ - تمرین پلانک با آرنج روی توپ: با آرنج و ساعد خود روی یک توپ وارد موقعیت پلانک شوید. عضلات مرکزی را حفظ کنید در حالی بتوانید به درستی تعادل را حفظ کنید در حالی که شانه و باسن را هم تراز قرار می‌دهید، پاهایتان را خم کنید به طوری که زانو به زمین برخورد کند و این موقعیت را تا ۳ ثانیه نگه دارید.

فعالیت ۵۷ خانه بهداشت در شبستر

مدیر شبکه بهداشت و درمان شبستر با توجه به ظرفیت‌های سلامت شهرستان شبستر گفت: این شهرستان علاوه بر بیمارستان ۹۶ تختخوابی، دارای ۵۷ خانه بهداشت، ۲۱ مرکز سلامت، شش پایگاه فوریت‌های پزشکی ۱۱۵ و یک پایگاه اورژانس موتوری است.وی با اذعان به این مسئله که خط قرمز ما سلامت مردم است، از دستگاه‌های اجرایی خواست با جدیت بیشتر به موضوعاتی همچون کاهش آلودگی محیط‌زیست،

کنترل حیوانات ولگرد، نظارت بر مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، ارتقای فرهنگ حمل‌ونقل عمومی، سلامت روان و آموزش همگانی سبک زندگی سالم ورود کنند و با تصمیم‌سازی مشارکتی، زمینه تحقق «شهر سالم» را فراهم آورند.هاشمی اقدام کرد: دولت منابع کافی برای اتمام پروژه‌های عمرانی ندارد و یکی از راهکارها برای جبران، تأمین منابع مالی از مولدسازی است و حمایت خیرین سلامت، سمن‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد،

درخشش عکاس فارس در دومین هنرواره تولیدات رسانه‌ای دانشگاه‌های کشور



انتخاب نهایی شد.مصایب فلسطین و غزه با موضوع محور مقاومت و دفاع مقدس، امید آفرینی، ازدواج و جوانی جمعیت و سبک زندگی یکی از ۵ محور اصلی جشنواره بود. دانشجویان دانشگاه پیام نور از ۲۹ استان کشور در این رویداد دانشجویی شرکت کردند و در آیین اختتامیه از برگزیدگان ۱۹ استان تجلیل بعمل آمد.

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش دانگ خانه به پلاک ۲ فرعی از ۱۹۵۸ ـ اصلی واقع در اهر بخش ۲۰ تبریز به شماره سریال الف ـ ۱۳۹۷ ـ ۳۹۲۷۵۸ و دفتر الکترونیکی شماره ۳۲۷۶-۳۰۴۰۱۰۰۰۳۰۴۰۹۷۲۲ نام آقای جواد فخرپور ثبت و صادر گردیده، مالک برابر درخواست وارده ۱۵۱۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۰۹ با ادعای فقدان سند مالکیت مزبور در اثر ناعلوم تقاضای سند مالکیت المثنی نسبت به پلاک اخیر نموده‌اند، این اداره در اجرای ماده ۱۲۰ ـ اصلاح موادی از آئین‌نامه قانون ثبت و تبصره‌های ذیل آن اقدام به انتشار آگهی فقدان نموده لذا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد می‌تواند اعتراض خود را کتباً ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله، در مدت ده روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت محل تسلیم نماید در صورت عدم وصول اعتراض ظرف مهلت مقرر و یا در صورت عدم ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله با وجود وصول اعتراض، اداره ثبت سند مالکیت المثنی را مطابق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد و به اعتراض وارده در خارج از موعد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۴/۰۲/۱۳

ابراهیم نوری ـ رئیس ثبت اسناد و املاک اهر

شناسه آگهی ۱۹۲۲۷۲۲

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

۱ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۳۸۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۵ مالکیت آقای محمدرضا زبانی نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۸۹ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کرویق به مساحت ۲۱۸۱.۵۸ مترمربع، انتقال مالکیت از آقای جمال زبانی

۲ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۲۹۵۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۱ مالکیت آقای محمدرضا زبانی نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۸۹ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کرویق به مساحت ۲۳۶۷.۳۲ مترمربع، انتقال مالکیت از آقای جمال زبانی

۳ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۲۹۵۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۱ مالکیت آقای محمدرضا زبانی نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۸۹ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای

شناسه آگهی ۱۹۲۱۶۱۲

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

کرویق به مساحت ۶۶۵.۷۹ مترمربع، انتقال مالکیت از آقای جمال زبانی

لذا به منظور اطلاع عموم و به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شهرام قره‌باغی ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

راهکارهای بعدی اند که در این شهرستان متمایز از سایر مناطق یاور سلامت مردم هستند.

تلاش برای افزایش تعداد تخت‌های آی سی یو

شبستر به ۱۱ تخت

در این نشست همچنین ساسان محسنی معاون درمان و رئیس بیمارستان شبستر با بیان اینکه این بیمارستان با ۹۹ تخت فعال دارای چهار تخت آی سی یو بوده ابراز امیدواری کرد با تأمین اعتبار کافی این تعداد به ۱۱ تخت افزایش یابد.

۷

پیام‌آذربایجان

شنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره۲۵۶۳

آگهی

شناسه آگهی ۱۹۲۲۵۲۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف املاک مشروحه ذیل صحیحاً منتشر و مورد اعتراض بدون واخواهی سیری گردیده لذا به استناد تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه اجرایی آن قانون، تحدید حدود پلاک‌های مزبور به شرح ذیل و در زمان مقرر به عمل خواهد آمد.

۱ ـ شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی تحت پلاک ثبتی ۲۸۸۷ فرعی مفروزی از پلاک ۲۱۷ فرعی از ۳۹ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک ورزقان به نام آقای حسن میرزائی فرزند نعمت‌اله واقع در شهر ورزقان در مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ ساعت ۹:۰۰

بدینوسیله به مجاورین اخطار می‌گردد که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام گردد و مدت اعتراض به تحدید حدود برابر ماده ۲۰ قانون ثبت اسناد و املاک کشور از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز بوده و نیز برابر ماده ۸۶ آئین‌نامه قانون ثبت اسناد و املاک معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواستی به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را به اداره ثبت محل ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

شهرام قره‌باغی ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

شناسه آگهی ۱۹۲۲۹۷۴

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

روستای کیقبال به مساحت ۲۱۹۴.۸۳ متر مربع، انتقال مالکیت از نادر محمدی

لذا به منظور اطلاع عموم و به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شهرام قره‌باغی ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

شناسه آگهی ۱۹۲۱۶۰۶

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

آقای قهرمان مصطفائی نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۳۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای چلناب به مساحت ۴۴۵.۸۹ مترمربع، انتقال مالکیت از تیمور مصطفائی

لذا به منظور اطلاع عموم و به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شهرام قره‌باغی ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

۱ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۰۹ مالکیت آقای قهرمان مصطفائی نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۳۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای چلناب به مساحت ۸۸۶۲.۵۹ مترمربع، انتقال مالکیت از تیمور مصطفائی

۲ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۰۰۱۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۰۹ مالکیت آقای قهرمان مصطفائی نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۳۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای چلناب به مساحت ۹۲۵۰.۰۶ مترمربع، انتقال مالکیت از تیمور مصطفائی

۳ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۰۰۱۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۰۹ مالکیت آقای قهرمان مصطفائی نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۳۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای چلناب به مساحت ۹۰۷۵.۴۳ مترمربع، انتقال مالکیت از تیمور مصطفائی

۴ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۰۰۱۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۰۹ مالکیت

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیقبال به مساحت ۸۳۱.۲۲ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور

۱۰ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۸۲ مورخ ۱۴۰۳/۱/۰۲۳ مالکیت آقای امام‌پردی دهقان‌پور نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیقبال به مساحت ۱۱۱۸.۸۲ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور

۱۱ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۷۲ مورخ ۱۴۰۳/۱/۰۲۳ مالکیت آقای امام‌پردی دهقان‌پور نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیقبال به مساحت ۱۲۰۹.۲۲ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور

۱۲ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۷۰ مورخ ۱۴۰۳/۱/۰۲۳ مالکیت آقای امام‌پردی دهقان‌پور نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیقبال به مساحت ۱۴۲۰.۰۶ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور

۱۳ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۶۸ مورخ ۱۴۰۳/۱/۰۲۳ مالکیت آقای امام‌پردی دهقان‌پور نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت

شناسه آگهی ۱۹۲۱۵۹۸

ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیقبال به مساحت ۱۴۶۵.۸۵ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور

۱۴ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۶۶ مورخ ۱۴۰۳/۱/۰۲۳ مالکیت آقای امام‌پردی دهقان‌پور نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیقبال به مساحت ۴۶۹۵.۰۶ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور

لذا به منظور اطلاع عموم و به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شهرام قره‌باغی ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

۱ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۴۰۶ مورخ ۱۴۰۳/۱/۰۲۳ مالکیت آقای امام‌پردی دهقان‌پور نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیقبال به مساحت ۱۷۰۳.۳۲ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور

۲ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۶۲ مورخ ۱۴۰۳/۱/۰۲۳ مالکیت آقای امام‌پردی دهقان‌پور نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیقبال به مساحت ۱۲۹۴.۴۷ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور

۳ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۶۴ مورخ ۱۴۰۳/۱/۰۲۳ مالکیت آقای امام‌پردی دهقان‌پور نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیقبال به مساحت ۶۷۷.۷۲ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور

۵ ـ مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۷۴ مورخ ۱۴۰۳/۱/۰۲۳ مالکیت آقای امام‌پردی دهقان‌پور نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیقبال به مساحت ۶۷۷.۷۲ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور

سرپرست بیمه سلامت آذربایجان شرقی گفت: خدمات روان‌درمانی به تعهدات سازمانی بیمه سلامت اضافه شده‌اند و تحت‌پوشش این بیمه می‌باشند.

محمدرضا میرزایی‌ی‌ضمن اعلام این خبر اظهار کرد: دستورالعمل خرید راهبردی خدمات روان‌درمانی از ابتدای سال ۱۴۰۲ به صورت لازم‌الاجرا ابلاغ شده است. وی افزود: طبق این دستورالعمل مصاحبه و معاینه روان‌پزشکی،

اخبار

جشنواره سینمای جوان فرصتی برای اشاعه فرهنگ بومی و منطقه‌ای است



سرپرست اداره کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری آذربایجان شرقی گفت: جشنواره سینمای جوان، فرصت ویژه‌ای مهیا کرده است تا از ظرفیت تمامی استان‌ها در راستای اشاعه فرهنگ بومی کمک بگیریم.

پروین اشراقی اسکویی، در آیین رونمایی از پوستر این جشنواره، اظهار کرد: وظیفه ما حمایت از برنامه‌ها و فعالان فرهنگی هنری است و باید موانع را از میان برداریم. وی تأکید کرد: برگزاری چنین برنامه‌های فرهنگی و هنری نباید فقط در مرکز استان خلاصه شود بلکه باید به سایر شهرستان‌ها تسری یابد و برنامه ریزی‌هایی در این خصوص انجام شود. اشراقی با اشاره به پیوست گردشگری این جشنواره، گفت: نگاه ویژه‌ای به حوزه فرهنگ و هنر در مجموعه استانداری وجود دارد و استاندار نیز حمایت ویژه‌ای از این رویداد و از فعالان فرهنگی هنری دارد و تأکید می‌شود که از ظرفیت‌های دولتی و غیردولتی کمک گرفته شود.

توجه به استعدادها و توسعه فرهنگ و هنر نیازمند برگزاری جشنواره‌های فرهنگی هنری است

نعمت الله پایان، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی نیز توجه به استعدادها و توسعه فرهنگ و هنر در شهر اولین‌ها و منطقه را نیازمند برگزاری جشنواره‌های فرهنگی هنری از جمله سینمای جوان تبریز عنوان کرد. وی از برنامه ریزی برای برگزاری برخی رویدادهای فرهنگی هنری از جمله جشنواره‌های تئاتر کوتاه ارسباران، عکس کلپر و جایزه بارشماز مراغه برای شهرستان‌های استان در راستای توسعه فرهنگ و هنر خبر داد. پوستر هفتاد و یکمین جشنواره سینمای جوان تبریز- سهند با معرفی اعضای شورای سیاستگذاری این جشنواره رونمایی شد.

نمایش فسیل‌های ۱۰ میلیون ساله مراغه در زمین گردشگری کشور

فسیل‌های منطقه مراغه با بیش از ۱۰ میلیون سال قدمت در نخستین رویداد زمین‌گردشگری منطقه شمال شرق کشور به نمایش در آمد. غلامرضا زارع رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست مراغه در گفتگو با خبرنگار فارس در مراغه اظهار کرد: هدف از نمایش قطعات فسیل‌های منطقه مراغه در این رخداد علمی و گردشگری معرفی ژئوپارک مراغه فسیل‌های بدست آمده از آن است. زارع افزود: در این رویداد همچنین با ارائه پروشور ژئوپارک مراغه توانمندی‌های بینظیر آن، به همراه ژئوپارک طیس و مورد توجه خاص حاضرین قرار گرفت.وی اضافه کرد: معرفی پتانسیل و جانوران منطقه فسیلی مراغه با ۱۰ میلیون سال موجب شگفتی حاضرین در همایش شد.به گفته رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست مراغه، منطقه فسیلی مراغه به علت تراکم بالای فسیل حیوان مهردار به بهشت فسیل‌شناسان جهان شهرت دارد.

افزایش تعهدات بیمه سلامت در خدمات روان‌درمانی

ویزیت متخصص و فوق‌تخصص روان‌پزشکی، خدمات روان‌شناسی و مشاوره، ویزیت PHD روان‌شناسی بالینی و دکترای تخصصی روان‌شناسی سلامت، جلسات روان‌درمانی، گروه درمانی و خانواده درمانی تحت‌پوشش بیمه سلامت هستند و روان‌پزشکان و MDPHD روان‌شناس بالینی، PHD روان‌شناسی بالینی، PHD روان‌شناسی سلامت دارای نظام روان‌شناسی و پروانه اشتغال تخصصی صاحب

۶ هزار تاکسی برقی در راه تبریز

رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور گفت: برای شهر تبریز ۶ هزار دستگاه تاکسی برقی در نظر گرفته شده است که در صورت تخصیص سهام، عملیاتی خواهد شد. مسعود نصرتی، معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزارت کشور و رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور در نشست هم‌اندیشی باشهرداران استان آذربایجان شرقی در استانداری با انتقاد از روش‌های جذب سرمایه گذار در گذشته، اظهار داشت: شرکت در مناقصه و مزایده به درد سرمایه گذار نمی‌خورد و باید به جای این فرایندها به صورت رو در رو با آن‌ها صحبت کنیم. وی تأکید کرد: وضعیت اقتصادی کشور ایجاب می‌کند آیین‌نامه‌ها به نحوی تدوین شوند که جذابیت لازم برای سرمایه‌گذاران داشته باشند و شیوه‌هایی مانند مناقصه و مزایده برای جذب سرمایه‌گذار کارآمد نیستند، بلکه باید گفت‌وگوی مستقیم برقرار کرد.

نصرتی با انتقاد از ضعف آیین‌نامه اجرایی قانون درآمدهای پایدار شهرداری‌ها، افزود: آیین‌نامه تصویب‌شده، پاسخگوی

مدیرکل امور بانوان آذربایجان شرقی:

شوراها با درک صحیح از نیازهای بانوان، نقشی راهبردی در توسعه محلی دارند

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری آذربایجان‌شرقی، در همایش تگوداشت روز ملی شوراها، با اشاره به نقش بی‌بدیل شوراهای اسلامی در پیوند مردم و حاکمیت، بر ضرورت توجه ویژه به مطالبات بانوان در سیاست‌گذاری‌های شهری و روستایی تأکید کرد. دکتر حکیمه

ادامه از صفحه اول

دبیرخانه کارگر تبریز:

بانوان کارگر نیروی کار درجه ۲ نیستند

رئیس اتحادیه سراسری زنان کارگر آذربایجان‌شرقی هم با بیان این که توجه به حوزه بانوان کارگر در استان مغفول مانده است، گفت: برای رفع مشکلات حوزه بانوان کارگر، ضروری است برنامه‌هایی تدوین شود تا اقدامات به صورت قانونمند جلو برود. سمیرا پورکریم افزود: با اتخاذ برنامه‌های مدون و هدفمند و با همراهی و همکاری فراکسیون زنان مجلس شورای اسلامی، می‌توان در رابطه با امور زنان اقدامات بسیاری انجام دهیم. مسئول امور بانوان اداره کل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی نیز گفت:

ادامه از صفحه اول

متروی تبریزروی ریل توسعه

وحیدکیا اقدامات فنی صورت‌گرفته در خط مترو یک تبریزرا تشریح کرد و ادامه داد: اقدامات فنی گسترده‌ای در سال ۱۴۰۳ برای بهبود عملکرد خط یک صورت گرفت که از جمله مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به رفع نواقص پست‌های LPS ۱ و ۲ در فاز سوم خط یک، تأمین بخش اعظمی از پله‌برقی‌های خط و نصب ۲۴ دستگاه پله‌برقی جدید و تحویل ایستگاه‌های ۱۴ و ۱۶ از پیام‌کارو رفع نواقص ایستگاه‌های ۹ و اشاره کرد.

جایجایی ۱۲ میلیون نفر مسافر توسط مترو کلانشهر تبریز در سال ۱۴۰۳

وی به سرمایه‌گذاری کلان شهرداری در پروژه مترو تبریز اشاره کرد و گفت: در سال ۱۴۰۳، خط یک مترو با جایه‌جایی ۱۲ میلیون نفر مسافر، توانست نقشی مؤثر در کاهش ترافیک شهری ایفا کند، همچنین هزینه‌کرد این خط در سال مزبور به ۹ هزار و ۵۱۲ میلیاردریال رسید که بیانگر سرمایه‌گذاری قابل توجه برای بهبود

صلاحیت جهت تجویز و ارائه خدمات

می‌باشند. میرزایی گفت: با توجه به اینکه مراجعه به روان‌شناس و دریافت خدمات مشاوره و روان‌شناسی هنوز به طور کامل در جامعه جا نیفتاده است و در بسیاری موارد، افراد به دلیل هزینه‌های نسبتاً بالا از دریافت این خدمات صرف‌نظر می‌کنند.

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
شنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۶۳

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنیان
آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷ ۳۵۲۴۳۰۵۱
سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayan.ir

حقوقی

آیا نصب تابلوی «پارک = پنچری» جرم است؟

اگر شخصی مدام خودرو را طوری پارک می‌کند که شما نمی‌توانید از رمپ وارد شدن به پارکینگ استفاده کنید، باید از آن عکس بگیرید در ساعت‌های مختلف و با عنوان ایجاد «مزاحمت و ممانعت از حق» در دادسرا شکایت کیفری کنید.

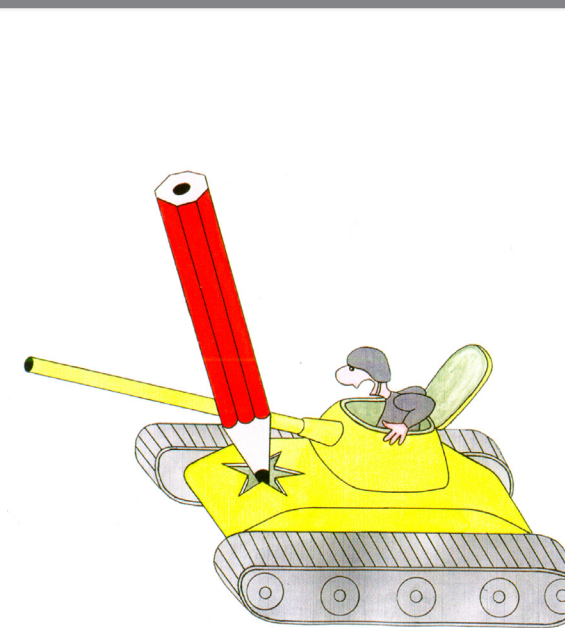


یکی از معضلاتی که در حال حاضر دامنگیر کلانشهرها شده موضوع جای پارک خودروهاست به طوری که این روزها پیدا کردن جای پارک در شهرها با توجه به کوچک بودن خیابان‌ها نسبت به تعداد ماشین‌ها به یک رویا برای صاحبان خودرو تبدیل شده است. هر روز صبح هزاران خودروی شخصی وارد خیابان‌های شهر می‌شوند و بعد از رسیدن به مقصد به دنبال جایی برای پارک کردن می‌گردند. شاید برای شما هم پیش آمده باشد که برای چند لحظه جایی کار داشته باشید و مجبور به پارک کردن خودروی شخصی خود کنار ساختمانی باشید و با تابلوی «پارک = پنچری» مواجه شوید و یا حتی شما هم برای رهایی از شر خودروهای مزاحم جلوی درب منزل خود اقدام به نصب این گونه تابلوها جلوی درب منازل و خیابان‌ها قانونی است یا خیر؟

برای پاسخ به این سوال لازم است به قانون اساسی، منشور حقوق شهروندی و قانون مجازات اسلامی رجوع کنیم. بر اساس اصل ۲۲ قانون اساسی جان، مال و حقوق اشخاص محترم شمرده می‌شود و جز در مواردی که قانون مستقیماً اجازه داده از تعرض مصون است، در نتیجه هیچ کس حق ندارد با این ادعا که حقوقش در حال تضییع است به دیگران آسیبی وارد سازد یا تهدید به تخریب و ایراد صدمه نماید. همچنین طبق ماده ۱۳ منشور حقوق شهروندی، همه افراد از امنیت جان، مالی، حیثیتی و نظایر آن برخوردار هستند. نه تنها افراد بلکه هیچ مقامی بدون مستند قانونی، نمی‌تواند حقوق شهروندان را مورد تعرض یا تهدید قرار دهد.

از سوی دیگر به موجب ماده ۶۶۹ قانون مجازات اسلامی هر گاه کسی دیگری را به هر نحو تهدید به قتل یا ضررهای نفسی یا شرفی یا مالی و یا به افشاء سری نسبت به خود یا بستگان او نماید، اعم از اینکه به این واسطه تقاضای وجه یا مال یا تقاضای انجام امر یا ترک فعلی را نموده یا ننموده باشد به مجازات شلاق تا (۷۴) ضربه یا زندان از دو ماه تا دو سال محکوم خواهد شد؛ بنابراین نصب هر گونه تابلو پارک ممنوع، با تهدید به پنچری خودروها در کوچه و خیابان‌های شهر جرم محسوب می‌شود و می‌توان از متخلفین در دادسرا شکایت کرد همچنین اگر شهرداری یا نهادهای مربوط دیگر باخیر شوند با متخلف برخورد می‌کنند. اما به این نکته توجه داشته باشید که پارک کردن در کوچه‌ها نباید راه رفت و آمد صاحبان منازل را بگیرد بنابراین حق پارک در برابر درب پارکینگ منزل دیگران را ندارید؛ لذا اگر شخصی مدام خودرو را طوری پارک می‌کند که شما نمی‌توانید از رمپ وارد شدن به پارکینگ استفاده کنید، باید از آن عکس بگیرید در ساعت‌های مختلف و با عنوان ایجاد «مزاحمت و ممانعت از حق» در دادسرا شکایت کیفری کنید. اگر ماشین غریبه‌ای جلوی درب پارکینگ پارک کرد، می‌توانید با شماره ۱۱۰ تماس بگیرید از نظر پلیس چه پنج دقیقه چه یک ساعت، فرقی نمی‌کند تخلف، تخلف است. براساس قانون پارک کردن خودرو مقابل درب منازل شهروندان مصداق توقف در محل ممنوع بوده و تخلف محسوب می‌شود و جرمیه هم دارد.

کاریکاتور برگزیده بین المللی



شهرک نور لاله انجام می‌شود و سرفاصله انتظار مسافران در ایستگاه در کل خط یک ۱۵ دقیقه است. بعد از اتمام خدمات رسانی نیز همکاران خط و ابنیه از ساعت ۲۲ شب تا ۴ بامداد عملیات تست ریل‌ها را در کل مسیر انجام می‌دهند و همکاران واحد یت نقلیه نیز عملیات تست درب‌ها و ایرادات احتمالی قطارها یا شست‌وشوی روزانه قطارها را نیز انجام می‌دهند تا بتوانیم به بهترین نحو به شهروندان فهمیم خدمات‌رسانی انجام دهیم.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری تبریز به افزایش رضایت مردم از عملکرد شهرداری تبریز در حوزه حمل و نقل ریلی تأکید کرد و گفت: عملکرد خط یک مترو در سال ۱۴۰۳ نشان‌دهنده تلاشی مستمر برای بهبود زیرساخت‌ها، افزایش رضایت مسافران و توسعه عملیات فرهنگی است، کاهش هودی به ۱۵ دقیقه، اجرای برنامه‌های فرهنگی هدفمند و به‌روزرسانی تجهیزات فنی،آپنده‌ای روشن‌تر را برای این شبکه حمل‌ونقل ترسیم می‌کند.