

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴ / ۲ ذی القعدة شوال ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۱ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

بستر سرمایه گذاری مشترک ایران و آذربایجان در ارس فراهم است

رئیس هیات مدیره و مدیرعامل منطقه آزاد ارس گفت: این منطقه آزاد به جهت ظرفیت های اقتصادی و موقعیت جغرافیایی، مستعد سرمایه گذاری مشترک ایران و جمهوری آذربایجان است.

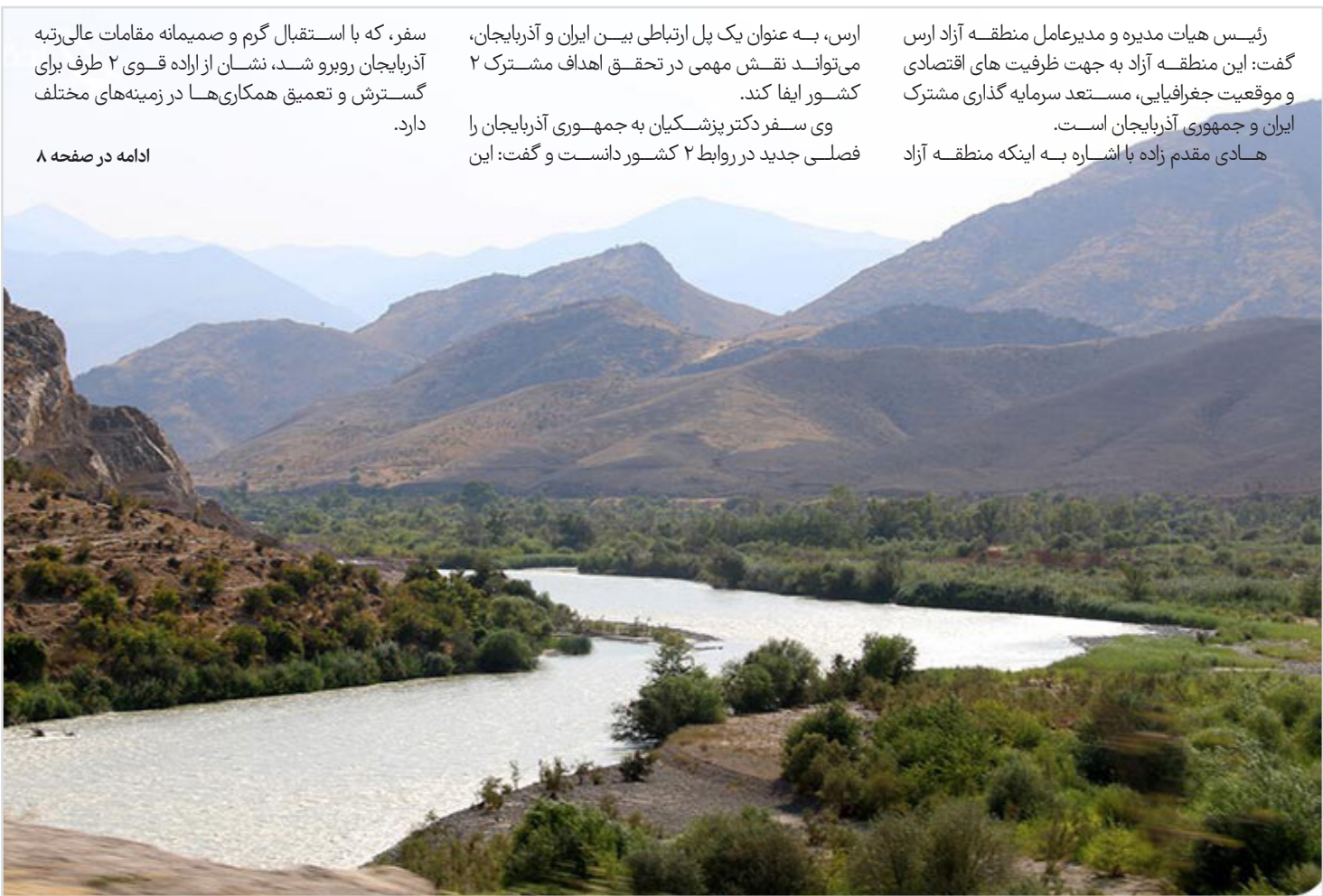
هادی مقدم زاده با اشاره به اینکه منطقه آزاد

ارس، به عنوان یک پل ارتباطی بین ایران و آذربایجان، می تواند نقش مهمی در تحقق اهداف مشترک ۲ کشور ایفا کند.

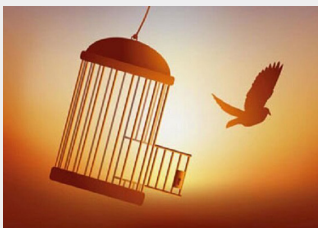
وی سفر دکتر پزشکبان به جمهوری آذربایجان را فصلی جدید در روابط ۲ کشور دانست و گفت: این

سفر، که با استقبال گرم و صمیمانه مقامات عالی رتبه آذربایجان روبرو شد، نشان از اراده قوی ۲ طرف برای گسترش و تعمیق همکاری ها در زمینه های مختلف دارد.

ادامه در صفحه ۸



کرامت رهایی می آورد و درهای آهنی را می شکند



دهه کرامت، وقتی که دل ها به یاد مهر و محبت اهل بیت(ع) می تپد، فرصتی طلایی است برای به یاد آوردن کسانی که به هر دلیلی گرفتار شده اند. داستان پرمهری که زنجیرهای اسارت را می گشایند؛ شاید لیخند یک کودک در آغوش پدر، یا اشک شوق مادری که پس از مدت ها فرزندش را در کنار خود می بیند، زیباترین عیدی این روزهای آنها باشد.

آزادی زندانیان در این ایام، گویی شبیه معجزه ای است که با دست های مهربان کرامت اهل بیت(ع) امکان پذیر می شود. در هر نگاه، در هر کلمه، در هر دعای دل نشینی که برای رهایی آنان خوانده می شود، شعله ای از امید و محبت می سوزد. این دهه، فرصتی است برای یادآوری این که هیچ قلبی در بند نیست، مگر آن که خود بخواهد. زندانیان در این دهه، تنها از قید جسم آزاد نمی شوند، بلکه از غم ها، از ترس ها و از ناامیدی ها نیز رها می شوند. به یاد داریم که آزادی حقیقی از درون می آید و در این روزها، روحیه رهایی بخش اهل بیت(ع) در جان ها می دمدم و به هر کسی که در بند است، یادآوری می کند که همیشه امید به آزادی وجود دارد.

خانواده تیریزی مقیم تهران در دهه کرامت به مناسبت سالگرد درگذشت پدر و مادر عزیزشان، قلب های خود را با محبت و انسان دوستی گشودند و در اقدامی خدایستدانه، مبلغ یک میلیارد و پانصد میلیون ریال را به ستاد دیه استان اهدا کردند.

ادامه در صفحه ۷

بررسی مشکلات ترافیکی بلوار ملت پیرامون پل تراکتور سازی

۲

معاون استاندار آذربایجان شرقی: نمود اختلاف سلیق اعضای شوراها نباید در جامعه تاثیر منفی بگذارد

۳

سلامت روان خانواده های دارای فرزند معلول؛ اولویتی که فراموش شد



۴

سقوط معماری؛ از خانه های فیروزه ای تا برج های بی روح

۵

استرس شغلی، همه گیرتر از آن چه فکر می کنید!



۷

کنار گذاشتن نخبگان از عرصه حل مشکلات موجب ناکارآمدی می شود

۸

مدیر کل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی:

اجرای ۲۳۱ پروژه آموزشی با مشارکت مردم و دولت

کلاس درس روستایی تک دانش آموز و ۷۳ کلاس درس دارای دو دانش آموز با معلم، جهت انسداد میادی بیسودی و افزایش درصد پوشش تحصیلی در استان وجود دارد. اسفندیار صادقی، نهم اردیبهشت ماه در نشست خبری به مناسبت هفته گرامیداشت مقام معلم، اظهار کرد: در قالب نهضت توسعه عدالت در فضاها و تجهیزات آموزشی و پرورشی، ۲۳۱ پروژه در قالب ۱۱۰۴ کلاس درس با

ادامه در صفحه ۸



مدیر کل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی، با بیان اینکه توسعه آموزش، مورد توجه ویژه دولت است، گفت: ۵۴

معاون سیاسی استاندار آذربایجان شرقی مطرح کرد:

اهمیت چند وجهی حضور استانداران شمال غرب کشور در سفر رئیس جمهوری به باکو



استان ما و نواحی همجوار جمهوری آذربایجان با آذربایجان شرقی سلب شد، با احیای چنین فرصت هایی می توان باز به افزایش حجم تجاری طرفین امیدوار بود. محمدزاده همچنین ادامه داد: احیای گردشگری سلامت نیز که قبلا در استان آذربایجان شرقی و به خصوص در تبریز رونق داشت می تواند باز به رونق پیشین با گردد.

وی یادآور شد: ایجاد بسترهایی برای سرمایه گذاری از سوی طرفین به طور قطع موجب تسریع توسعه در دو سوی ارس می شود و از این منظر، اشتغال زایی، رونق تجارت و خلق فرصت های اقتصادی امکان پذیر خواهد بود، کما اینکه پیش از سفر رئیس جمهور کشورمان به جمهوری آذربایجان شاهد رفت و آمدهای دیپلماتیک در سطوح پایین تر برای رایزنی در حوزه های مختلف بوده ایم.

وی ادامه داد: همان طور که آقای دکتر پزشکبان نیز در گفت و گوی تلویزیونی خود نیز اشاره کرد علقه های تاریخی، فرهنگی و دینی زیادی بین ما و جمهوری آذربایجان وجود دارد انتظار می رود رویکردهای سازنده طرفین با این سفر پرسیامدتر شود که از دل این مراودات، صلح، آرامش و امنیت در

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی گفت: حضور استاندار آذربایجان شرقی در سفر هیات همراه مسعود پزشکیان رئیس جمهوری اسلامی ایران به باکو اهمیت چندوجهی برای این استان دارد و این سفر با حضور استانداران شمال غرب و تنی چند از نمایندگان مجلس شورای اسلامی و با هیئتی تجاری و اقتصادی انجام شده که منشا و مصدر فرصت های توسعه برای ۲ کشور است.

مرتضی محمدزاده اظهار کرد: حضور هیئتی متشکل از مقامات ارشد و بازرگانان در یک سفر دیپلماتیک نشان از جدیت طرفین برای حل مسائل، ایجاد بسترها و فرصت های مشترک همکاری اقتصادی و در عین حال فرهنگی و سیاسی دارد و طبعا حضور استاندار محترم آذربایجان شرقی در این سفر، می تواند بستر ساز سرمایه گذاری و روابط تجاری گسترده با جمهوری آذربایجان برای کشورمان و به ویژه استان ایجاد کند.

وی افزود: ارتقای روابط کشورمان با جمهوری آذربایجان و سفر دکتر سرمست به باکو در کنار هیات همراه رئیس جمهور، مصدر احیای فرصت هایی خواهد بود که در چند سال اخیر از

تداوم نهضت آسفالت در تبریز؛

آسفالت ریزی

۷ هزار و ۸۵۳ تن در ۴۵ محله و معبر شهری طی هفته اول اردیبهشت ماه



شهرداری تبریز از ۷ تا ۱۰ اردیبهشت ماه سال جاری با توزیع ۷ هزار و ۸۵۳ تن آسفالت اساسی و لکه گیری در ۴۵ محله و معبر شهری گامی دیگر جهت ساماندهی معابر و تسهیل تردد برداشت. طرح ناحیه بندی که از دو سال گذشته در شهرداری تبریز آغاز شده، نقش مهمی در شناسایی دقیق نیازهای شهرو بهبود خدمات شهری، به ویژه در زمینه بهسازی آسفالت معابر، ایفا کرده است. این طرح ناحیه بندی، با تفکیک مناطق شهری به نواحی مختلف، امکان برنامه ریزی دقیق تر و هدفمندتری را در جهت رسیدگی به نیازهای هر منطقه فراهم آورده است.

معاون فنی و عمرانی شهرداری تبریز در این خصوص با تاکید بر اولویت بهسازی معابر، اعلام کرد که شهرداری تبریز در راستای بهبود کیفیت معابر شهری، عملیات آسفالت ریزی گسترده ای را در مناطق دهگانه شهر با جدیت پیگیری می کند. این تلاش ها با هدف ارتقای سطح کیفی معابر شهر و دستیابی به رکورد ۷۰۰ هزار تن آسفالت ریزی در سال جاری است. وی با اشاره به نتایج مثبت طرح ناحیه بندی، که سبب شده تا نیازهای هر منطقه به طور دقیق تر ارزیابی و برنامه های آسفالت ریزی بر اساس اولویت های هر ناحیه تنظیم شود گفت: در هفته ای اخیر، عملیات آسفالت ریزی در ۴۵ محله و معبر انجام شده است.

دکتر آیین بزرگداشت زنده یاد سیروس برادران شکوهی

پنجشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۴
از ساعت ۱۷ لغایت ۱۹
ارتش شمالی،
سالن اجتماعات اتاق بازرگانی تبریز

کم آبی و سرما به ۹۵ هزار هکتار از گندم زارهای دیم آذربایجان شرقی خسارت زد



رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان با اشاره به وجود ۴۳۰ هزار هکتار مزارع گندم دیم در استان، گفت: به علت کاهش بارندگی و تنش سرمایی حدود ۳۵ هزار هکتار به طور کامل از بین رفته و افزون بر ۶۰ هزار هکتار هم خسارت متوسط دیده است.

ادامه در صفحه ۲

شهرام شفیعی با اشاره به اینکه بر اساس ارزیابی های میدانی و تحلیل گزارشات شهرستانی، مزارع گندم آبی و دیم استان در سال زراعی جاری تحت تاثیر پدیده خشکسالی و سرمازدگی قرار گرفته اند، گفت: از مجموع ۶۳ هزار



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۱۱

اخبار

اخبار

جریمه سنگین تیم تراکتور از سوی AFC

کنفدراسیون فوتبال آسیا باشگاه تراکتور را ۹۸ هزار دلار جریمه کرد. باشگاه تراکتور به‌دلیل پرتاب دو شیء آتش‌زا و چند نارنجک به زمین و اطراف آن در دیدار با التعلون که مصداق رفتار نامناسب می‌شود، باید ۱۵ هزار دلار پرداخت کند. همچنین تراکتور به‌دلیل کوتاهی در اجرای قوانین امنیتی در طول مسابقه یا پیش از بازی، به پرداخت ۱۰ هزار دلار دیگر محکوم شد تا ۲۵ هزار دلار برای این مسابقه جریمه شده باشد.پرتاب

۲۵ شیء آتش‌زا و ورود هواداران به منطقه محدود شده در دیدار با الخالدیه، جریمه‌ای ۲۲ هزار دلاری به‌همراه داشته است. تراکتور به‌دلیل کوتاهی در اجرای قوانین امنیتی برای برقراری نظم در استادیوم و حضور جمعیتی بیش‌تر از تعداد مقرر در بسیاری از جایگاه‌های استادیوم، ۱۰ هزار دلار جریمه شد.تراکتوری‌ها به دلیل عدم حصول اطمینان از این‌که مانعی در راه‌های رفت‌وآمد استادیوم وجود ندارد، باید ۵ هزار دلار پرداخت کنند. سیگار کشیدن هواداران ۳ هزار دلار دیگر به جرایم تراکتور اضافه کرد تا این باشگاه برای دیدار با الخالدیه مجموعاً ۷۳ هزار دلار جریمه شود. مجموع جرایم باشگاه تراکتور در دیدار با التعلون و الخالدیه به ۹۸ هزار دلار رسید. جریمه سنگینی که برای عدم تکرار آن باید اقداماتی همچون اطلاع رسانی به تماشاگران صورت گیرد.

رهایي ۲ محکوم به قصاص نفس از اجرای حکم در مراغه

با اعلام رضایت خانواده‌های اولیای دم درمراغه ، دو محکوم قصاص نفس از اجرای حکم رهایی یافتند.

غلامرضا سلطانی رئیس زندان مراغه اظهار کرد: با تلاش‌های مددکاری زندان مراغه و پیگیری‌های دادستان عجب‌شیر، دو محکوم قصاص نفس با رضایت اولیای دم از چوبه دار نجات یافت.وی افزود:

در یک مورد مادر مقتول در شب میلاد حضرت فاطمه معصومه(س) و در آستانه دهه کرامت، از حق قصاص خود گذشت تا به قاتل زندگی دوباره بخشید و سبب آرامش روح فرزندش شد.به گفته رئیس زندان مراغه، پیش‌ازاین نیز فردی که مرتکب قتل خانوادگی شده بود و در زندان مراغه در بازداشت بود، با اعلام رضایت و بخشش اولیای دم از زندان آزاد شد.وی گفت: مددکاری زندان مراغه، در حال حاضر نیز مذاکره برای اخذ رضایت در چند پرونده در دست انجام است تا از آسیب‌های بیشتر جلوگیری به عمل آید.

همزمان با روز شوراها و دهه کرامت صورت گرفت؛ بهره‌برداری از پروژه‌های عمرانی و خدماتی شهرداری تبریز با ۵۴۵ میلیارد تومان هزینه

شهردار تبریز گفت: ۱۸ پروژه عمرانی شهری به همراه خدمات محله‌ای با هزینه‌کرد ۵۴۵ میلیارد تومان همزمان با نهم اردیبهشت روز شوراها و آغاز دهه کرامت تقدیم شهروندان می‌شود. یعقوب هوشیار در گفتگو با شهriار اظهار کرد: ۱۸ پروژه عمرانی با اعتباری بالغ بر ۵۰۰ میلیارد تومان و همچنین خدمات محله‌ای شامل آسفالت ریزی با ۴۵ میلیارد تومان هزینه به بهره برداری می‌رسد.

وی افزود: این پروژه ها شامل مسیرکشایی‌ها، پارک‌های محلی، ایستگاه آتش نشانی، پروژه‌های ورزشی و همچنین کف‌سازی‌های متعدد در نقاط مختلف شهر با هدف ارتقاء زیرساخت‌های شهری و افزایش رفاه عمومی اجرا شده‌اند. هوشیار خاطرنشان کرد: این پروژه‌ها در مناطق یک، دو، سه، چهار، پنج و هفت تبریز به بهره‌برداری می‌رسد.

وی با تأکید بر تداوم بی وقفه اجرای پروژه عمرانی در سطح شهر افزود: شهرداری تبریز با تمام توان امسال با ۴۰ هزار میلیارد تومان بودجه در مسیر توسعه زیرساخت‌های شهری، زیباسازی محیط و ارتقاء کیفیت زندگی شهروندان حرکت می کند. مسیرکشایی شهید وحید نومی گلزار، فرهنگسرای شهید مالک رحمتی در فرشته جنوبی، استخر ستارخان، ایستگاه آتش نشانی ارتش، زمین ورزش چمن مصنوعی پارک پرواز، زمین های ورزشی پشت لاله پارک، سالن میوه و تره بار کوی دادگستری، پارک های محله ای خلجان و رواسان، کافه کتاب پارک زعفرانیه و ساختمان رشد کودکانه نور از مهمترین پروژه هایی هستند که همزمان با ۹ اردیبهشت به بهره برداری رسیده و تقدیم شهروندان می‌شود.

برگزاری مسابقات شطرنج شهروندی در باغ گلستان

در قالب برنامه ۵۲ هفته ورزشی شهر تبریز مسابقات شطرنج در باغ گلستان برگزار شد. این مسابقه در راستای توسعه فضای ورزشی شهر و افزایش نشاط اجتماعی، روز گذشته درباغ گلستان تبریز برگزار شد که با استقبال مناسب شهروندان همراه بود. بنابراین گزارش، این مسابقات در قالب برنامه ۵۲ هفته ورزشی شهرداری تبریز در باغ گلستان برگزار و در پایان به نفرات برتر جوایزی از طرف شهرداری منطقه ۸ اهدا شد.

۲

همزمان با میلاد حضرت فاطمه معصومه (س) و آغاز دهه کرامت، جشن باشکوه دختران فاطمی با حضور پرشور بیش از ۲ هزار نفر از دانش‌آموزان و بسیجیان خواهر در سالن ورزشی آزادی مراغه برگزار شد. فرمانده سپاه مراغه در حاشیه این جشن با اشاره به نقش تربیتی چنین

ویژه‌برنامه‌هایی، بیان کرد: این آیین نماد حضور نسل جدید دختران انقلابی در عرصه‌های فرهنگی است که در کنار نشاط اجتماعی، پیام‌هایی روشن از مقاومت، هویت‌محوری و حمایت از ارزش‌های دینی و ملی را به همراه دارد.

سرهنک یحیی حیدری از قرائت بیانیه‌ای در محکومیت جنایت‌های رژیم صهیونیستی علیه زنان و کودکان

برگزاری جشن فاطمی در مراغه؛ حضور ۲ هزار دختر در صحنه فرهنگ و مقاومت

فلسطینی، گرامیداشت یاد قربانیان حادثه بندر شهید رجایی، اجرای سرودهای همگانی و مسابقات فرهنگی و هنری به عنوان بخش‌هایی از این آیین نام برد. وی همچنین ابزار امیدواری کرد که چنین آیین‌هایی به الگویی برای تربیت نسل جدید از دختران و به ویژه دخترانی در تراز انقلاب اسلامی تبدیل شود و زمینه‌ساز رشد و پویایی فرهنگی جامعه باشد.

بررسی مشکلات ترافیکی بلوار ملت پیرامون پل تراکتور سازی

احداث پارکینگ به متراز حدود ۲۰ هزار متری جهت رفع مشکل پارکینگ رانندگان شهرستانی بوده و احداث محل استراحت برای رانندگان که توافقات لازم انجام و در بودجه سال آتی قرار گرفته است.

شهردار منطقه ۷ تبریز گفت: اصلاح هندسی در مسیر پشت میدان تره بار با هدف رفع گره های ترافیکی و تسهیل در امر تردد اجرا شده است. گفتنی است، جلسه بررسی مشکلات ترافیکی بلوار ملت پیرامون پل تراکتور سازی و ارائه راهکارهای لازم با حضورروح اله رشیدی رئیس کمیسیون عمران و حمل نقل و ترافیک شهری و احد صادقی رئیس کمیسیون محیط زیست و خدمات شهری ، نماینده ای از شرکت تراکتور سازی تبریز، شهردارمنطقه ۷ و جمعی از معاونین ومیدران منطقه برگزار شد.

مسیر است. همچنین احد صادقی رئیس کمیسیون محیط زیست و خدمات شهری در تشریح یکی دیگر از عواملی که منجر به ترافیک در مسیر بلوار ملت با اشاره به میدان تره بار گفت: در ساعات اولیه صبح خودروهای باری جهت تخلیه ، اقدام به پارک در بیرون میدان پارک می کنند که این عامل باعث ایجاد ترافیک سنگین می‌شود لذا کنترل هرچه بیشتر این امر توسط پلیس راهنمایی و سازمان میداين و ساماندهی مشاغل و هیئت امناء میدان میوه و تره بار امری ضروری است. آدی بیگ شهردار منطقه ۷ نیز عنوان کرد: در این جلسه استفاده از برخی محوطه های تراکتور سازی جهت استفاده به عنوان پارکینگ جهت کاهش بار ترافیکی امکان سنجی شد، همچنین یکی دیگر از راهکارهای کاهش ترافیک بلوار ملت



باعث گره های ترافیکی در این مسیر شده و منجر به ترافیک چند ساعته می‌شود. وی ادامه داد: بخش قابل توجهی از ترافیک محور به واسطه ورود و خروج سرویسهای کارکنان و خودروهای باری دربر خیابان دارند ایجاد می شود لذا با توجه به اینکه شرکت تراکتورسازی دارای چندین درب خروجی است تغییر درب های ورود و خروج در ساعات پیک ترافیک یکی از راهکارهای کاهش ترافیک در این

خودروهای فرسوده از سطح منطقه ۳ تبریز جمع آوری شد

صادر می شود و در صورت عدم توجه مالک، شهرداری بر اساس مجوزهای قانونی نسبت به انتقال خودرو به پارکینگ اقدام می‌کند. طبق تبصره یک بند دو ماده ۵۵ قانون شهرداری، سد معبرعمومی و اشغال پیاده‌روها و استفاده

مانده اند از سوی نیروهای خدمت شهری و اجرایی منطقه جمع آوری می شوند. این اقدام در راستای رفع مشکلات سد معبر صورت می گیرد. بر اساس این گزارش ابتدا اخطاربه برای جمع آوری خودرو اسقاطی به مالکان

توسط کارکنان معاونت خدمات شهری شهرداری منطقه ۳ تبریز خودروهای فرسوده از سطح منطقه جمع آوری شد. خودروهای فرسوده ای که برای مدت طولانی در سطح معابر اصلی و فرعی راهسازی شده و بلا تکلیف

آگهی دعوت

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت گج مراغه ـ هشترو به شمارهٔ ثبت ۴۱۶۴ تبریز و به شمارهٔ شناسه ملی ۱۰۲۰۰۱۰۲۶۸۵ دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی رأس ساعت ۹ صبح پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۵ در آدرس شهرستان مراغه کمربندی جنوبی خیابان خرمشهر پلاک ۶۱ تشکیل خواهد شد، حضور بهم رسانید.

دستور جلسه:

- انتخاب هیئت مدیره
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌ها
- سایر موارد

هیئت مدیره شرکت گج مراغه ـ هشترو

آگهی حراج حضوری

موسسه‌ای اقتصادی در نظر دارد

تعداد ۶۰ دستگاه انواع خودرو با وضعیت قابل شماره‌گذاری و اوراقی

شامل انواع وانت و سواری (انواع پژو، سمند، پراید، پیکان و...)

تعداد ۷۵۰ دستگاه انواع موتورسیکلت با وضعیت اوراقی و

مقدار ۱۵ تن گرانول نایلون (مواد اولیه محصولات پلاستیکی)

را در تاریخ ذیل از طریق حراج حضوری و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به فروش برساند.

شرایط فروش و سائط نقلیه اوراقی:

فروش خودرو و موتورسیکلت‌های اوراقی صرفاً به شرکت‌های مجاز اسقاط امکان‌پذیر بوده و نمایندگان شرکت‌های اسقاط قبل از شرکت در حراج حضوری بایستی نسبت به ارائه پروانه و معرفی‌نامه معتبر از شرکت‌های اسقاط اقدام نمایند.

قابل توجه اینکه:

مقتضیان می‌بایستی ۲۰٪ مبلغ پیشنهادی را در زمان خرید به صورت نقدی (استفاده از کارتخوان) یا یک تضمینی پرداخت نمایند.

زمان بازدید:	روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۶ بعدازظهر
زمان حراج:	روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱
ساعت برگزاری حراج:	۱۰ صبح

بازدید:

- شهرستان هریس، شهر بخشایش، پارکینگ بخشایش (موتورسیکلت)
- شهرستان هریس، شهر زرق، پارکینگ پوران (موتورسیکلت)
- شهرستان هریس، خیابان کمربندی، روبروی تعاونی روستائی، پارکینگ آزادی (خودرو ـ موتورسیکلت)
- شهرستان بناب، جنب پلیس‌راه و فرماندهی انتظامی بناب، پارکینگ امین (خودرو ـ موتورسیکلت)
- تبریز، پلیس‌راه تبریز ـ آذرشهر، روبروی پالاز موکت، جنب روستای لاهیجان و آبگوشت کبابی پیمان (گرانول نایلون)

فروش:

تبریز، خ آزادی (کمربندی)، جنب بازار روز، خیابان حج، جنب دیوان محاسبات، پلاک ۳۵
تلفن تماس:۰۴۱.۳۴۷۷۹۸۱۲.۳۴۷۷۹۸۱۳

ادامه از صفحه اول

کم‌آبی و سرما به ۹۵ هزار هکتار از گندم زارهای دیم آذربایجان شرقی خسارت زد

نیز با درجات مختلفی از خسارت بین پنج تا ۳۰ درصد مواجه شده‌اند.

وی با اشاره به وضعیت بارندگی در سال زراعی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد میزان بارندگی در پاییز امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۴ درصد کاهش داشته است. شفیع‌ی با اشاره به اینکه در زمستان این کاهش به ۷۳ درصد رسید، گفت: در مقایسه با میانگین بلندمدت، میزان بارندگی در پاییز ۶۰ درصد و در زمستان ۶۶٫۵ درصد کاهش یافته است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی با بیان تأثیر کاهش بارندگی‌ها بر مراحل رشد گندم‌ها گفت: کاهش بارندگی در پاییز موجب تأخیر در استقرار بوته‌ها و ضعف در جوانه‌زنی و سبز شدن گندم‌های پاییزه شد. وی با اشاره به اینکه در مزارع دیم، به دلیل کاهش یا نبود بارندگی در فصل پاییز، فرآیند جوانه‌زنی با تأخیر همراه شد، افزود: این امر موجب شد گیاهان فرصت کافی برای استقرار مناسب و تکمیل مراحل اولیه رشد پیش از شروع سرمای زمستان را نداشته باشند و در نتیجه مقاومت آن‌ها در برابر تنش‌های سرمایي کاهش یابد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اعلام کرد: با وجود شرایط دشوار اقلیمی در سال زراعی جاری، اقدامات حمایتی و مدیریت صحیح در بخش کشاورزی، زمینه تثبیت بخش قابل توجهی از تولید گندم در استان را فراهم کرده است و براساس برآوردهای اولیه کارشناسی و میدانی، پیش‌بینی می‌شود میزان تولید گندم استان در سال جاری به حدود ۶۰ هزار تن برسد.

وی در پایان خاطر نشان کرد: خشکسالی به عنوان عامل اصلی بیشترین سهم را در بروز خسارت‌ها داشته و سرمای دیررس بهاره نیز در بسیاری از مناطق به تشدید آسیب‌ها منجر شده است. سال زراعی گذشته در استان آذربایجان شرقی ۴۵۶ هزار هکتار گندم دیم و ۵۸ هزار هکتار گندم آبی کشت و از این اراضی ۷۹۴ هزار تن گندم تولید و ۶۰۳ هزار تن گندم مازاد بر نیاز کشاورزان خریداری شد.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۱

اقتصاد

اخبار

اجرای طرح ساماندهی سدمعبر

بازار تاریخی تبریز

*شهرداری منطقه ۸ خواستار مشارکت اصناف شد



در راستای ساماندهی بازار تاریخی تبریز، شهرداری منطقه ۸ تبریز نسبت جمع آوری چرخ های حمل بار و اجناس دیو شده مغازه ها و دستفروشان اقدام خواهد کرد. شهرداری منطقه هشت تبریز طی اطلاعیه ای که در قالب بنرهایی در معابر بازار تاریخی تبریز نصب شده، اعلام کرده است؛ با توجه به هماهنگی ارگان‌های مربوطه و بر اساس دستور شهردار محترم تبریز مبنی بر جدیت درانجام وظایف شهرداری‌های مناطق اعم از نظیف، شستشو و حفظ زیبایی و بصری اماکن تاریخی و گردشگری بدینوسیله به اطلاع عموم می‌رساند توقف شبانه چرخ های حمل بار ـ دستفروشان و دیوی هرگونه اجناس در معابر عمومی از جمله سرای گرچیلر از ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ممنوع بوده و شهرداری منطقه هشت تبریز، بر اساس وظیفه ذاتی و قانونی خود رأساً نسبت به جمع آوری چرخ‌های مذکور اقدام و با متخلفین برابر با قانون و مقررات برخورد خواهد شد .

تعليق فعالیت ۳ معدن منطقه نمونه گردشگری دره گشایش مراغه



به دنبال اعتراض شهروندان به فعالیت معادن دره گشایش فرماندار مراغه از تعلیق فعالیت ۳ معدن این منطقه خبرداد. امین امینیان فرماندار شهرستان ویژه مراغه اظهار کرد: با افزایش فعالیت معادن دره گشایش در روزهای گذشته و اعتراض شهروندان فعالیت این معادن به حالت تعلیق درآمده است.وی افزود: این منطقه در سال ۸۹ در هیئت دولت به تصویب رسیده و از مناطق مهم گردشگری و تاریخی مراغه است. امینیان اضافه کرد: با توجه به موقعیت گردشگری این منطقه، میراث فرهنگی و اداره حفاظت محیط‌زیست مراغه، مخالف فعالیت این معادن هستند.به گفته فرماندار مراغه، تعلیق فعالیت این معادن با هماهنگی سازمان صنعت، معدن و تجارت استان صورت‌گرفته است.وی افزود: به‌زودی با تشکیل شورای معادن شهرستان با حضور مسئولان استانی در خصوص تعطیلی کامل این معادن تصمیم‌گیری خواهد شد. امینیان گفت: ادامه فعالیت این معادن موجب تخریب آثار طبیعی و تاریخی شهرستان خواهد شد.

در جلسه‌ای با حضور مسئولان

مربوطه انجام شد

بررسی طرح جهش تولید در حوزه

غلات و محصولات اساسی

در آذربایجان شرقی

مدیرکل دفتر امور غلات وزارت جهاد کشاورزی در جلسه‌ای با حضور رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان و مدیرکل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره)، به بررسی پیشرفت فیزیکی، مسائل و مشکلات طرح جهش تولید در حوزه غلات و محصولات اساسی پرداخت.

فرامک عزیززیمی روز سه‌شنبه در این جلسه، ضمن اشاره به حضور شش هزار کارشناس و مدیر در طرح جهش تولید، اظهار کرد: نام گذاری امسال به عنوان جهش تولید، توانسته هماهنگی گسترده‌ای را در اجرای این طرح به وجود آورد. وی طرح جهش تولید را یک برنامه دانش بنیان دانست و تصریح کرد: مهم‌ترین ویژگی‌های فنی این طرح شامل حفظ بقایای گیاهی، کشت مستقیم و حرکت به سمت تولید دانش بنیان است که در نهایت به بهبود تولید و معیشت کشاورزان منجر خواهد شد. وی همچنین از تأمین اعتبارات اشتغال‌زایی توسط بنیاد برکت خبر داد و افزود: امسال بخشی از این اعتبارات برای خرید ادوات کشاورزی اختصاص خواهد یافت.

۳

مردم برداشت کرد. اگر تنشی هم در میان اعضا شورای شهر بوده، فقط کاری است، ولی در حالت کلی تمامی اعضای شورای شهر در قبال انجام دادن کار مردم یکدل و متحد هستند. قهرمانپور اضافه کرد: ۲۵ و ۲۶ اردیبهشت شورای شهر، شهرداری و اداره میراث فرهنگی همراه سایر مسئولان دخیل در امر فرهنگی، همایشی را در قلعه ضحاک به صورت ملی برگزار خواهند کرد.

برگزاری همایش «فرزندان هشتروند و سهند آباد» در قلعه ضحاک

شهر را با همکاری و همیاری مردم به حداقل برسانند چراکه متنخبان مردم خود را ملزم به حل مشکلات می دانند. محمدرضا قهرمانپور گفت: با تعاون و همکاری می‌توان بر مشکلات موجود در شهر فائق آمد. وی افزود: عملکرد شهرداری و شورا طی چندین سال گذشته با رویکرد عمران و آبادانی در شهر از منظر مردم مثبت بوده است و این را می‌توان از حاشیه گفت‌وگوهای

همایش ملی «فرزندان هشتروند و سهند آباد» در قلعه ضحاک واقع در شهرستان هشتروند برگزار می‌شود. جلسه ۱۷۷ شورای اسلامی شهر هشتروند با محوریت رسیدگی به مشکلات مردم و نامه‌های وارده در ساختمان شورای شهر تشکیل جلسه داد. رئیس شورای اسلامی شهر هشتروند در این جلسه گفت: شوراها واسطه بین مردم و مسئولان هستند و می‌خواهند مشکلات موجود در سطح

معاون استاندار آذربایجان شرقی:

نمود اختلاف سلايق اعضای شوراها نبايد در جامعه تأثير منفی بگذارد



برای تحصیل دانش آموزان مواجه هستیم، از اعضای شوراهاي اسلامی استان خواست برای نهضت مدرسه سازی در روستاها تلاش بیشتری کنند تا کودکان بدون تحصیل نمانند.

اختیارات شوراها جوابگوی خواسته‌های قانونی و منطقی مردم نیست

رئیس شورای اسلامی آذربایجان شرقی نیز در این همایش با بیان اینکه حدود ۶ هزار و ۸۱۳ نفر در سطح استان در قالب ۲۳ شورای شهری، روستایی و بخش ها فعالیت می کنند، گفت: بر اساس اصل ۱۰۰ قانون اساسی شوراهاي اسلامی برای پیشبرد امور جامعه در بخش های عمرانی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تشکیل شده اند. اسماعیل چمنی، با اشاره به اینکه اختیارات شوراهاي اسلامی به صراحت در قانون اساسی جمهوری اسلامی ذکر شده است، افزود: متأسفانه اختیارات شوراها در

انقلاب، رئیس جمهوری و استاندار آذربایجان شرقی تأکید دارند که مسوولان باید خادم ملت باشند، ادامه داد: تمام مدیران کل، شهرداران، بخشداران و کارشناسان در کنار شوراهاي اسلامی هستند و باید به جایگاه شوراها احترام بگذارند.

وی با تأکید بر اینکه اگر در مسایل اقتصادی به مردم تکیه نکنیم مشکلات رفع نمی شود، یادآور شد: مسوولان دستگاه ها و شوراهاي اسلامی باید برای جذب و جلب مشارکت مردم در امور جامعه تلاش بیشتری کنند.

کمبود ۴۰ درصدی آب در پشت سدهای آذربایجان شرقی نسبت به سال گذشته

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آذربایجان‌شرقی با اشاره به اینکه در سال زراعی جاری در پشت سدهای استان ۴۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته با کمبود آب مواجه هستیم، گفت: با توجه به کاهش بارندگی ها در سال زراعی جاری، باید همه مراعات کنند تا در تامین آب شرب مردم با مشکل مواجه نشویم. محمدی، افزود: با مدیریت وضع موجود از سوی مسوولان و مصرف بهینه و صرفه جویی آب از سوی مردم می توان از بروز بحران انرژی در فصل تابستان جلوگیری کرد. وی همچنین با بیان اینکه در تعدادی از روستاهای استان با مشکل فضای آموزشی

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آذربایجان‌شرقی با بیان اینکه اختلاف سلیقه در بین اعضای شوراها طبیعی است، گفت: نباید نمود اختلاف سلیقه‌ها در جامعه تأثیر منفی بر عملکرد شوراها بگذارد.

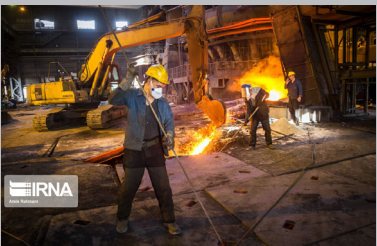
ظفر محمدی افزود: بیش از ۸۰ درصد از عملکرد شوراهاي استان بر مبنای تفکر، اندیشه، نگرش و دیدگاه های مشارکتی اعضا برای رفع مشکلات و خدمات رسانی به مردم است ولی برخی اختلاف سلیقه ها در نگرش ها موجب شده تا در این روند مشکلاتی بوجود بیاید.

وی با تأکید بر اینکه نباید اختلاف سلايق اعضای شوراهاي اسلامی به همفکری جمعی آسیب بزند، اظهار کرد: اعضای شوراهاي اسلامی شهرها، روستاها و بخش ها، اختلاف سلايق خود را بزرگمایی نکنند بلکه در درون خود این مسایل و مشکلات را رفع کنند.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آذربایجان‌شرقی با اشاره به اینکه شوراهاي اسلامی بر مبنای تفکر-امام راحل برای دخالت و تأثیرگذاری مردم در سرنوشت خود تشکیل شده است، گفت: امامین انقلاب اسلامی برای شوراهاي اسلامی شهری، روستایی و کشوری جایگاه و اهمیت ویژه ای قایل بودند و بر انجام امور حول محور مردم اعتقاد داشتند محمدی، با بیان اینکه رهبر معظم

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی:

کارگروهی برای حل مشکل مشاغل سخت و زیان آور تشکیل شود



برسند، این سازمان به موفقیت بزرگی دست یافته است، گفت: بایدمستمری‌ها را به قدر کفایت پرداخت و درمان کم‌هزینه را برقرار کنیم.

وی در ادامه صحبت‌های خود در حوزه درمان عنوان کرد: اگر نظام ارجاع و پزشک خانواده درست اجرا شود، نظام سلامت

با تحول اساسی روبه‌رو خواهد شد و می‌کوشیم با اجرای مقدمات لازم، به سمت درمان رایگان حرکت کنیم. مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی درباره قوانین مربوط به مشاغل سخت و زیان‌آور نیز یادآور شد: کارگر و کارفرما و سازمان تأمین اجتماعی جملگی از این وضعیت ناراضی هستند و از طرفی شرایط طوری است که در حال حاضر قانون اجازه می‌دهد افراد در سنین خیلی پایین به خاطر مشاغل سخت و زیان‌آور بازنشسته شوند که این به زیان کارگران و صندوق بازنشستگی نیز هست. وی درباره واقعی‌سازی مزد اظهار کرد: کارفرمایان براساس آن‌چه واقعاً حقوق پرداخت می‌کنند، فهرست تنظیم می‌کنند.

سالاری، اجرای کامل و موفق طرح‌های بیست‌گانه تحول آفرین و توسعه‌ای را راهکار اصلی رفع مشکلات و اصلاح شرایط سازمان و تأمین منابع پایدار برای آینده تامین اجتماعی دانست و افزود: اجماع‌سازی با ذی‌نفعان، راه رسیدن سازمان تأمین اجتماعی به اهداف خود است.

مرگ سالانه ۸۰۰ نفر بر اثر سوانح کار



اصلی باشد، نه ارائه خدمات صرفاً بعد از آسیب‌دیدگی. این وظیفه همه دستگاه‌های مرتبط و ذینفعان است که شرایط کاری ایمن‌تر و بهداشتی‌تر برای کارگران فراهم کنند.

آمار بالای حوادث کاری و نیاز به اقدامات جدی

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به آمار فوتی‌ها و آسیب‌دیدگی‌های ناشی از

حوادث کاری ادامه داد: بر اساس آمار تأمین اجتماعی، سالانه حدود ۸۰۰ نفر در مشاغل مختلف جان خود را از دست می‌دهند و تعداد بیشتری از کارگران دچار ضایعات جسمی و نارسایی‌هایی می‌شوند که زندگی آنان را تا پایان عمر تحت تأثیر قرار می‌دهد. سالاری افزود: این آمار تنها مربوط به افراد تحت پوشش بیمه است و اگر کارگران غیررسمی را نیز در نظر بگیریم، تعداد این حوادث بیشتر خواهد بود.

وی با تأکید بر لزوم بهره‌گیری از فناوری‌های روز نظیر هوش مصنوعی و تکنولوژی‌های پیشرفته گفت: برای ارتقای ایمنی و بهداشت حرفه‌ای، باید از تحولات روز دنیای تکنولوژی استفاده کنیم. سالاری اضافه کرد: فناوری‌های نوین می‌توانند به شناسایی و کاهش سریع عوامل زیان‌آور محیط کار کمک کنند و از

پلمب ۲ واحد صنفی موتور سیکلت فروشان، به دلیل ایجاد مزاحمت برای عابرین

برای عابران می‌شدند که در راستای ساماندهی خیابان فلسطین، ۲ واحد صنفی متخلف در این خیابان، توسط واحد تشخیص مزاحمت منطقه ۸، شناسایی و بعد از طی مراحل قانونی، پلمپ شد.

محمد علیپور با اشاره به سد معبر برخی اصناف موتور سیکلت فروش و ایجاد مزاحمت شغلی برای عابرین، افزود: متأسفانه برخی موتور سیکلت فروشان با انجام سد معبر، موجب بر هم زدن نظم معابر و ایجاد مشکلاتی

معاون خدمات شهری شهرداری منطقه ۸ از تعطیلی ۲ واحد صنفی موتور سیکلت فروشان، در خیابان فلسطین، به دلیل عدم رعایت حقوق شهروندی و ایجاد مزاحمت برای عابرین خبر داد.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۱۱

روانشناسی

فعالیت ۳ هزار مرکز مشاوره در سراسر کشور

اجتماعی ایران است و من نیز در دوران کرونا به این جمع بندی رسیده ام که جامعه ما یک جامعه طوفانی با مولفه های مخصوص به خود است. این مولفه ها شامل سرعت دگرگونی ها بسیار بالا و با عمق شدید، فراگیر در همه ابعاد زندگی، غیر قابل پیش بینی و غافلگیر کننده هستند و اولین اصل ناکارآمدی نظام اداری را نیز غافلگیری رقم میزند. دکتر حسینی سازمان بهزیستی را روانشناسانه

رئیس سازمان بهزیستی گفت: دست کم ۳ هزار مرکز مشاوره مشغول به کار هستند که ۸۲ مرکز دولتی و بقیه مراکز غیر دولتی است. رئیس سازمان بهزیستی کشور با اشاره به توصیفهای متفاوت جامعه شناسان از اوضاع اجتماعی ایران، گفت: جامعه چهل تکه، جامعه کج کارکردی و... انگاره سازی جامعه شناسان از وضعیت

سلامت روان خانواده‌های دارای فرزند معلول؛ اولویتی که فراموش شد

نایب رئیس انجمن روانشناسی ایران گفت: داشتن فرزند سالم آرزوی هر پدر و مادر است، اما گاهی فرزند با یک معلولیت خاص به دنیا می‌آید و مادر خود را مقصر معلولیت فرزندش دانسته و احساس گناه می‌کند.

حمید یعقوبی دانشیار روانشناسی بالینی ، نایب رئیس انجمن روانشناسی ایران و نایب رئیس انجمن روان درمانی ایران در رابطه با سلامت روان کسانی که دچار معلولیت هستند و تأثیر این معلولیت روی روان این افراد و والدین آنان توضیح داد و گفت: طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت سلامت روان یکی از ارکان اساسی در ایفای موفق نقش مادری است. مطالعات جهانی نشان می‌دهد که حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد از زنان پس از زایمان دچار افسردگی پس از زایمان می‌شوند که می‌تواند بر کیفیت ارتباط مادر و کودک تأثیر منفی بگذارد.

وی ادامه داد: مادران با سلامت روانی بالا، توانایی بیشتری در ایجاد محیطی امن، پرمحبت و پایدار برای رشد و تربیت فرزندان خود دارند. طبق نتایج برخی پژوهش‌ها در ایران، مشکلاتی مانند اضطراب و افسردگی در میان مادران دارای کودکان خردسال نسبتاً شایع است، به‌ویژه در شرایطی که حمایت اجتماعی یا آموزشی کافی دریافت نمی‌کنند. کودکانی که در کنار مادری آرام و با ثبات روانی رشد می‌کنند، به‌مراتب کمتر دچار مشکلات عاطفی یا رفتاری می‌شوند.

سلامت روان مادر تأثیر مستقیم در روابط خانوادگی دارد

یعقوبی اذعان کرد: سلامت روان مادر تأثیر مستقیمی بر روابط خانوادگی و کیفیت زندگی مشترک دارد. پژوهش‌های داخلی نشان داده که آموزش‌های روان‌شناختی و حمایت‌های گروهی می‌تواند به‌طور چشمگیری در کاهش اضطراب، افسردگی و پرخاشگری در مادران مؤثر باشد. وی با توجه به اینکه کودکانی که مادرانشان از حمایت روانی کافی برخوردار بودند، در آزمون‌های اجتماعی و شناختی عملکرد بهتری نشان دادند، تأکید کرد: سلامت روان مادر نه‌تنها یک ضرورت فردی، بلکه یک اولویت

اجتماعی و فرهنگی است که مستقیماً به کیفیت تربیت نسل آینده مرتبط است؛ بنابراین توجه جدی به سلامت روان مادران باید در کانون برنامه‌ریزی‌های اجتماعی و سیاست‌های سلامت قرار گیرد.

واکنش والدین زمانی که می‌فهمند فرزندشان معلولیت دارد

نایب رئیس انجمن روانشناسی ایران با توجه به اینکه داشتن فرزند سالم یکی از مهمترین آرزوهای هر پدر و مادری است، اظهار داشت: گاهی ممکن است خدای ناکرده فرزند با یک معلولیت خاص به دنیا بی‌آید؛ در چنین شرایطی بسته به نوع معلولیت، واکنش‌های والدین متفاوت است.

وی افزود: والدین زمانی که با این وضعیت مواجه می‌شوند واکنش‌هایی چون شوک و انکار اولیه که اغلب پذیرش اینکه کودک ممکن است هرگز عملکرد شناختی عادی نداشته باشد، بسیار سخت است، احساس گناه که برخی مادران خود را مقصر معلولیت فرزندشان می‌دانند، نگرانی دائمی از آینده کودک در مورد تحصیل، استقلال، ازدواج و مراقبت در صورت فوت والدین، افسردگی و اضطراب مزمن که به دلیل بار مراقبتی بالا و احساس طرد اجتماعی و همچنین احساس خستگی روانی از تعامل روزانه با کودک مخصوصاً در موارد شدید مثل اوتیسم یا عقب‌ماندگی ذهنی عمیق از خود نشان می‌دهند.

حمایت از مادرانی که فرزندان معلول دارند

یعقوبی در ادامه گفت: مادرانی که دارای فرزند معلول یا مبتلا به بیماری خاص هستند، فشار روانی، عاطفی، مالی و اجتماعی زیادی را تحمل می‌کنند. برای کمک به آن‌ها باید رویکردی چندبعدی، انسانی و پیوسته داشت. وی افزود: برای اینکه بتوان از نظر عاطفی و روان شناختی مادر را حمایت کرد، ابتدا مادر باید مشاوره به صورت فردی یا گروهی شود، مشاوره می‌تواند به پذیرش شرایط، کاهش احساس گناه یا خشم، و تقویت تاب‌آوری مادر کمک کند، مادر به حمایت گروهی به

از جمله ضروریات این حوزه است. تقویت مهارت‌های فرزندپروری متناسب با شرایط کودکان خاص و افزایش اعتماد به نفس مادران در نقش حمایتی‌شان از دیگر محورهای این برنامه‌ها محسوب می‌شود.

وی ادامه داد: همچنین ایجاد پیوند با منابع تخصصی مانند روان‌پزشکان کودک، روان‌شناسان، کار درمانگران، گفتار درمانگران و مددکاران اجتماعی، نقش مهمی در ارتقا کیفیت خدمات حمایتی خواهد داشت. بهره‌گیری از ظرفیت سازمان‌های مردم‌نهاد (NGOها) و انجمن‌های تخصصی نیز در این زمینه مورد تأکید قرار دارد.

نقش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

نایب رئیس انجمن روانشناسی ایران اظهار داشت: وزارت بهداشت به عنوان متولی سلامت روان و جسم جامعه، می‌تواند نقش مؤثری در حمایت از این خانواده‌ها ایفا کند. اگرچه اطلاعات دقیقی از برنامه‌های جاری این وزارتخانه در دست نیست، اما برخی پیشنهادات عملیاتی اعم از خدمات سلامت روان محور که با ایجاد واحدهای تخصصی مشاوره روانی در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی ویژه کودکان با حضور روان‌شناس، روان‌پزشک و مددکار اجتماعی؛ ارائه جلسات رایگان مشاوره به مادران پس از تشخیص بیماری یا معلولیت کودک؛ و اجرای برنامه‌های غربالگری سلامت روان مادران با ابزارهایی نظیر پرسش‌نامه‌های DASS یا GHQ.

یعقوبی افزود: آموزش و توانمندسازی مادران که با برگزاری کارگاه‌های حضوری و آنلاین رایگان درباره خود مراقبتی، تاب‌آوری روانی، مدیریت استرس و برقراری ارتباط مؤثر با کودک خاص؛ همچنین تولید پکیج‌های آموزشی در قالب

خصوص گروه همسان احتیاج دارد و مشارکت در گروه‌هایی از مادران با تجربیات مشابه، برای اشتراک احساسات و تجربیات به سلامت روان مادر کمک می‌کند و همچنین آموزش تکنیک‌های مدیریت استرس مانند تنفس عمیق، ذهن‌آگاهی (mindfulness) و نوشتار درمانی نیز می‌تواند به نوعی از سلامت روان مادر حمایت کند.

حمایت اجتماعی فرهنگی

دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه شاهد اذعان کرد: یکی دیگر از حمایت‌هایی که می‌توان از مادران دارای فرزند معلول کرد حمایت اجتماعی و فرهنگی است. بنابر این آموزش به پدر، خواهر و برادر برای مشارکت در مراقبت و کاهش بار روانی مادر، آگاهسازی اجتماعی درباره حقوق کودکان خاص و نیازهای خانواده‌هایشان و برگزاری مناسبت‌ها با کارگاه‌های اجتماعی برای کاهش انزوا یک امر حمایتی و الزامی است.

حمایت مالی و حقوقی

یعقوبی مطرح کرد: نهادهای حمایتی مانند سازمان بهزیستی، کمیته امداد امام خمینی (ره) و انجمن‌های خیریه می‌توانند با اعطای کمک‌هزینه‌ها یا مستمری‌های ویژه، خانواده‌های دارای فرزند با نیازهای خاص را یاری کنند. همچنین آگاهی‌رسانی درباره حقوق قانونی این خانواده‌ها، از جمله حق استفاده از مرخصی‌های ویژه، بهره‌مندی از بیمه‌های حمایتی و دسترسی به خدمات توانبخشی رایگان، اهمیت ویژه‌ای دارد. در این راستا، حمایت از اشتغال مادران در قالب مشاغل خانگی و برگزاری دوره‌های آموزش فنی و کارآفرینی نیز می‌تواند به توانمندسازی اقتصادی خانواده‌ها کمک کند.

آموزش و توانمندسازی مادران

نایب رئیس انجمن روان درمانی ایران تصریح کرد: ارائه آموزش‌های تخصصی درباره وضعیت پزشکی و روانی کودک، شناخت علائم هشدار، اقدامات اورژانسی و معرفی منابع کمک‌رسانی

ترین سازمان دولتی و عمومی کشور ارزیابی کرد و گفت: در بهته خدمات روانشناختی که نیاز بسیار اساسی جامعه امروز است، به جرأت می‌توان گفت روانشناسانه ترین سازمان دولتی و عمومی کشور، سازمان بهزیستی است. وی با اشاره به اهمیت حضور روانشناس در تمامی مراکز آموزشی و توانبخشی بهزیستی، مراکز شبه خانواده، مراکز سالمندان، حوزه های کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی، پیشگیری از طلاق و اعتیاد و... گفت: روانشناسان رکن اصلی بهزیستی هستند.

جزوه، فیلم یا اپلیکیشن متناسب با سطح سواد عمومی و فرهنگ ایرانی در این راستا ارائه شده است.

وی تصریح کرد: همچنین حمایت‌های اجتماعی و رفاهی سلامت‌محور در پوشش بیمه‌ای خدمات روانشناسی برای مادران، تخصیص بودجه برای مداخلات جامعه‌محور در خانه‌های بهداشت روستایی و پایگاه‌های سلامت شهری و ارائه خدمات یکپارچه به خانواده‌ها که با راه‌اندازی کلینیک‌های جامع کودک و خانواده با هدف ادغام خدمات پزشکی، روانی، اجتماعی و آموزشی در یک مکان واحد به منظور کاهش سردرگمی و هزینه‌های خانواده‌ها به وزارت بهداشت پیشنهاد و در راستای عملی شدن است. یعقوبی در پایان خاطر نشان کرد: تدوین و اجرای یک سند جامع سلامت خانواده‌های دارای کودک با نیازهای خاص می‌تواند به انسجام و اثربخشی این برنامه‌ها کمک شایانی کند.



۷۵ درصد بیماری‌های روانی تا ۲۵ سالگی رخ می‌دهد

لزوم تهیه پیوست روانشناختی برای طرح‌ها

سازمان نظام روانشناسی و مشاوره به عنوان عضو حقوقی شورای اجتماعی کشور و نمایندگان این سازمان در شوراهای اجتماعی استان‌ها، از دیگر مطالبات این سازمان از دولت است زیرا باید مسائل روان‌شناختی استان‌ها را در این شوراها مطرح کنند.

وی با انتقاد از کاهش سطح آموزشی رشته روانشناسی و مشاوره، خطاب به دانشگاه‌های مختلف کشور گفت: سطح آموزش به دلایل مختلف تقلیل پیدا کرده است؛ در آزمون اول نمرات از منهای ۱۵ تا ۹۴ بود و در آزمون دوم از منهای ۱۵ تا ۸۸ بوده است.

به گفته رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، همه برنامه‌ها در کشور باید پیوست روانشناختی داشته باشد؛ برای مثال اگر قانونی تصویب می‌شود باید تبعات روان‌شناختی آن قانون بررسی شود.

فتحتی آشتیانی با اشاره به نتایج یک تحقیق در مجله لنست (از معتبرترین و مشهورترین هفته‌نامه‌های پزشکی)، گفت: ۶۳ تا ۷۵ درصد بیماری‌های روانی بر خلاف بیماری‌های جسمانی تا ۲۵ سالگی رخ می‌دهد؛ اگر روی پیشگیری مقدماتی و اولیه کار کنیم، مشکلات

بیشتر نخواهد داشت. رئیس سازمان بهزیستی کشور نیز در این آیین اظهار کرد: واقعیتی که باید بپذیریم این است که امروز در نظام سلامت، نقش سلامت روانی، معنوی و اجتماعی حداقل ۷۵ درصد است و ۲۵ درصد نقش عوامل زیستی است. سید جواد حسینی ادامه‌داد: در بخش نظام زیستی، ساختار، اعتبار هزار نفر ۱۰ روانشناس داشته باشیم؛ شرایط در تهران خوب است اما در سیستان و بلوچستان به ازای هر ۲۰ هزار نفر یک روانشناس هم نداریم. به گفته فتحتی آشتیانی، عضویت رئیس

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره با اشاره به آمار منتشر شده در حوزه روانشناسی گفت: برخلاف بیماری‌هایی جسمی که اغلب در سنین بالا به وجود می‌آید، ۶۳ تا ۷۵ درصد بیماری‌های روانی تا ۲۵ سالگی رخ می‌دهد. علی فتحتی آشتیانی افزود: اکنون تنها خدمات روانشناسی سلامت و بالینی، مشمول بیمه هستند و سایر خدمات مشاوره و روانشناسی بیمه ندارند که باید دولت و مسئولان در این حوزه چاره اندیشی کنند. وی با انتقاد از بی‌توجهی نسبت به مسائل روان‌شناختی در نظام سلامت، تأکید کرد: اگر به مسائل روانشناختی رسیدگی نشود، بسیاری از مشکلات در جامعه باقی خواهد ماند و به بیماری‌های روانی تبدیل خواهد شد. فتحتی آشتیانی خاطر نشان کرد: سهم هزینه برای تربیت پزشک، پرستار و توسعه بیمارستان‌ها در نظام سلامت ۲۵ درصد است و ۷۵ درصد سلامت در حوزه‌های دیگر است که نسبت به آن بی‌توجه هستیم. رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره افزود: ۴۵ درصد بار بیماری‌ها در حوزه روانشناختی است درحالی که به این موارد توجه لازم نمی‌شود.

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره تأکید کرد: جامعه در کنار پزشکی خانواده نیازمند روانشناس خانواده است زیرا خانواده‌ها، از همان ابتدای ازدواج، فرزندآوری و تربیت فرزند مسائلی دارند که نیازمند استفاده از خدمات مشاوره و روانشناس هستند. وی ادامه‌داد: در کشور برآورد ما این است که به ازای هر ۱۰ هزار نفر ۱۰ روانشناس داشته باشیم؛ شرایط در تهران خوب است اما در سیستان و بلوچستان به ازای هر ۲۰ هزار نفر یک روانشناس هم نداریم. به گفته فتحتی آشتیانی، عضویت رئیس



آسیب‌های اجتماعی مانند اعتیاد، خشونت و فروپاشی خانواده نیز دامن بزند. بنابراین، دولت باید برنامه‌های مؤثری برای ایجاد اشتغال و حمایت از کارآفرینی طراحی کند.

وی در ادامه گفت: علاوه بر این، مسائل دیگری مانند خشونت درون خانواده و خشونت‌های اجتماعی نیز باید در اولویت قرار گیرند. این موضوعات نیاز به توجه و برنامه‌ریزی دارند تا بتوانیم به بهبود وضعیت اجتماعی و کاهش آسیب‌های ناشی از آن‌ها کمک کنیم. در نهایت، یک رویکرد جامع و هماهنگ از سوی دولت و نهادهای مختلف می‌تواند به حل این چالش‌ها کمک کند و به ایجاد جامعه‌ای سالم‌تر و پایدارتر منجر شود.

وی گفت: مسائل اجتماعی مانند خشونت درون خانواده و خشونت‌های اجتماعی، به‌ویژه در شرایط کنونی، نیاز به توجه و برنامه‌ریزی دارند. همچنین، اختلاف طبقاتی و وضعیت نامناسب ضریب جینی در جامعه ما، به‌ویژه در سال‌های اخیر، به یکی از چالش‌های جدی تبدیل شده است. لاغر شدن طبقه متوسط و افزایش تعداد افرادی که به قشر فرودست جامعه می‌پیوندند، می‌تواند به بروز انواع آسیب‌های اجتماعی منجر شود.

می‌تواند تأثیرات عمیق و منفی بر روی جامعه داشته باشد و به افزایش آسیب‌های اجتماعی منجر شود. بنابراین، باید برنامه‌های مؤثری برای حمایت از خانواده‌ها و پیشگیری از طلاق طراحی و اجرا شود.

او افزود: این برنامه‌ها باید شامل مشاوره‌های خانوادگی، آموزش مهارت‌های زندگی و ایجاد فضاهای حمایتی برای خانواده‌ها باشد. توجه به این مسائل و برنامه‌ریزی برای آن‌ها می‌تواند به بهبود وضعیت اجتماعی و کاهش آسیب‌های ناشی از طلاق و فروپاشی خانواده و طلاق، به‌ویژه در دو وجه طلاق رسمی و طلاق عاطفی، یکی از مهم‌ترین چالش‌های اجتماعی است که نیاز به برنامه‌ریزی و اقدام فوری دارد. دولت باید برای این موضوع یک برنامه مشخص و ضرب‌الاجل تعیین کند تا بتواند به‌طور مؤثر به این معضل رسیدگی کند.

این جامعه شناس با بیان اینکه موضوع اعتیاد نیز یکی از آسیب‌های جدی است که بخش بزرگی از جامعه را تحت تأثیر قرار داده، گفت: الگوهای مصرف به‌طور مداوم در حال تغییر هستند. کاهش سن مصرف‌کنندگان و ورود مواد مخدر به مدارس، نشان‌دهنده نیاز به برنامه‌های پیشگیرانه و درمانی مؤثر است. این موضوع باید به‌طور جدی مورد توجه قرار گیرد و برنامه‌های آموزشی و حمایتی برای دانش‌آموزان و خانواده‌ها طراحی شود.

شریفی یزدی در ادامه خاطرنشان کرد: آسیب بیکاری نیز یکی از مسائل اساسی است که می‌تواند به مشکلات اجتماعی و اقتصادی دیگر منجر شود. بیکاری نه تنها به کاهش درآمد و کیفیت زندگی افراد منجر می‌شود، بلکه می‌تواند به افزایش

یک روانشناس اجتماعی با تأکید براینکه الگوهای مصرف مواد مخدر به‌طور مداوم در حال تغییر هستند، گفت: کاهش سن مصرف‌کنندگان و ورود مواد مخدر به مدارس، نشان‌دهنده نیاز به برنامه‌های پیشگیرانه و درمانی مؤثر است. این موضوع باید به‌طور جدی مورد توجه قرار گیرد و برنامه‌های آموزشی و حمایتی برای دانش‌آموزان و خانواده‌ها طراحی شود.

علیرضا شریفی یزدی، به ارزیابی مهمترین آسیب‌های اجتماعی که دولت و نهادهای مسئول در سال جدید باید به آنها توجه کنند، پرداخت و گفت: آسیب‌های اجتماعی نیاز به برنامه‌ریزی میان‌مدت و بلندمدت دارند و نمی‌توان انتظار داشت که با برنامه‌های کوتاه‌مدت به نتایج مطلوب دست یابیم. هر دولتی که سر کار می‌آید، با توجه به امکانات و منابعی که در اختیار دارد، می‌تواند برنامه‌هایی برای مقابله با آسیب‌های اجتماعی طراحی کند. نتایج این برنامه‌ها ممکن است با یک فاصله زمانی مشخص در جامعه خود را نشان دهند، اما مهم این است که این برنامه‌ها به‌طور مستمر و با جدیت اجرا شوند.

وی ادامه داد: اگر این برنامه‌ها به درستی پیاده‌سازی نشوند، قطعاً با مشکلات بیشتری در آینده مواجه خواهیم شد. در این راستا، نهادهای حکومتی و دستگاه‌های مختلف باید به‌طور هماهنگ و یکپارچه عمل کنند. قوه مجریه، قوه قضائیه و قوه مقننه باید در این زمینه همکاری داشته باشند و به اولویت‌های مهم توجه کنند. وی افزود: یکی از این اولویت‌ها، مسئله فروپاشی خانواده و طلاق است که به دو شکل طلاق رسمی و طلاق عاطفی وجود دارد. فروپاشی خانواده

مدیر فرهنگی و استاد دانشگاه تبریز با بیان اینکه حضرت معصومه (س) الگو الهام‌بخش برای دختران مسلمان است، گفت: دهه کرامت فرصتی ارزشمند برای معرفی ابعاد شخصیتی بانوان بزرگوار اسلام، به‌ویژه حضرت فاطمه معصومه (س) به جامعه به‌ویژه نسل جوان است.حجت الاسلام احمد حمیدی با اشاره به اهمیت جایگاه دختران در اندیشه اسلامی، بیان کرد: در نگاه اسلام، بین دختر و پسر تفاوتی در ارزش انسانی وجود ندارد؛ با این حال برای دختران امتیازاتی خاص

نقش آفرینی دختران در عرصه‌های علمی، اجتماعی و فرهنگی

در نظر گرفته شده است. این امتیازات با هدف اصلاح نگرش‌های جاهلی پیش از اسلام به زنان و دختران بوده است. این استاد دانشگاه تبریز با اشاره به حضور پررنگ دختران در حوزه‌های مختلف، اظهار کرد: امروزه بیش از ۵۰ درصد از دانشجویان دانشگاه‌های کشور را دختران تشکیل می‌دهند و در بسیاری از عرصه‌های علمی، پژوهشی، قرآنی، فرهنگی و اجتماعی موفقیت‌های چشمگیری کسب کرده‌اند.وی افزود: دختران با پشتکار، مسئولیت‌پذیری و توانمندی

سقوط معماری؛ از خانه‌های فیروزه‌ای تا برج‌های بی‌روح

 **رؤیا سادات هاشمی**

معماری ایرانی پر از چیزهای ریز و

درشتی است که در عین سادگی تا

دل‌تان بخواهد کاربردی بودند.

نکته‌های کوچکی که پشت هر کدامش

فلسفه بزرگی خوابیده که با سبک

زندگی فرهنگ ایرانی عجین است.

در نقاشی‌های کودکانه همه ما خانه کشیدن یعنی یک مثلث بزرگ که روی یک مربع بزرگ جا خوش کرده، سقف و دیوارهایی که بسته به حال خودمان باشد و هر رنگی که دوست داشته باشیم برایش انتخاب می‌کنیم. اگر هم خیلی اهل جزئیات باشیم و بخواهیم به گرمای خانه و آدم‌هایش وفادار بمانیم یک دودکش روشن و پرحرارت می‌کشیم و به خانه‌مان اضافه می‌کنیم. کارشناس‌ها می‌گویند حال و هوای خانه آدم از روحیه او حرف می‌زند و از طرف دیگر شکل و شمایل محیط اطراف هم روی روحیه انسان‌ها اثر می‌گذارد. به دنبال همین موضوع طی سال‌ها دهه‌های گذشته اگر نگاهی به در و دیوارهای شهر و ساختمان‌های اطرافمان بیندازیم خواهیم دید که این برج‌های سر به فلک کشیده و این آپارتمان‌های تنیده در هم نه شباهتی به خانه‌های رنگی رنگی نقاشی کودکی‌مان دارد نه چیزی است که از دیدنش مثل قدیم بخواهیم احوالاتشان را خوش و روحمان را سبک کنیم؛ چون آنها تنها ساخت و سازهای بی‌رویه‌ای هستند که صاحب نظران آن را «معماری وحشی» صدا می‌زنند. به مناسبت روز معماری در تقویم سروقت معماری ایرانی رقتیم تا مروری بر حکمت‌های ریز و درشت خانه‌های قدیمی ایرانی داشته باشیم و از درونش سازه‌ها و نکته‌های ریز و دوست داشتنی را بیرون کشیدیم که در این ایام کاملاً به فراموشی سپرده شده‌اند. چیزهایی که علاوه بر سنخیت کامل با فرهنگ ایرانی داشتنش حسایی روح صاحب‌خانه و آدم‌ها را جلا می‌داد.

کتیبه‌هایی از ذکر لب صاحب‌خانه

جایی از کتاب بیوتن امیرخانی، نویسنده از خانه‌های ایرانی می‌گوید و از اقلیمی حرف می‌زند که حتی گنجشک‌های آن هم دوست دارند بالای سر لانه‌هایشان بنویسند «هذا من فضل ربی» خانه‌هایی که سردر آن همیشه کتیبه‌هایی بود که معمولاً روی آن آیه و ذکری حک می‌شد که از هویت و اعتقاد صاحب‌خانه حرف می‌زند؛ یک جوهرایی کاربردش شبیه همان بی وی نسل خودمان است که این روزها سردر صفعات مجازی‌مان می‌نویسیم و در دنیای واقعی خبری از آن نیست.

کتیبه‌هایی پر نقش و نگار از گچ بری و کاشی‌کاری که جای آن بالای در خانه‌هایمان خالی است.

فقط چند لحظه کنارم بشین

یکی از چیزهایی که معماری ایرانی را حسایی

در کار تیمی، در حوزه‌های مختلف، از جمله علوم، ورزش، فرهنگ و هنر نقش آفرینی مؤثری دارند و در برخی موارد حتی از پسران پیشی گرفته‌اند.حمیدی گفت: در حوزه قرآن و معارف اسلامی، شاهد حضور گسترده دختران به عنوان حافظان و قاریان قرآن کریم هستیم که این موضوع نشان‌دهنده جایگاه رفیع علمی و معنوی دختران در جامعه اسلامی ماست.



می‌کند و چشم هر بیننده‌ای از دیدنش برق می‌افتد. شیشه‌های رنگارنگی است که در پنجره‌های خانه استفاده می‌شده اگر کمی درباره علت این کار جست و جو کنید درکنار بحث زیبایی و قشنگ‌تر کردن ساختمان به دلایل جالب دیگری هم خواهید رسید تا جایی که یکی از علل استفاده از این شیشه‌ها این بوده که گذشتگان بر این باور بودند که وجود رنگ‌های مختلف در پنجره‌ها باعث دفع حشرات مزاحم می‌شده و در فصل‌های گرم سال با فیلتر کردن مقدار نور آفتاب باعث تنظیم دما در خانه می‌شده.

وقتی تکه‌های آسمان در حیاط‌ها افتاده بود

توی تصورات همه ما خانه رویاها جایی است که حیاطش حوض آبی فیروزه‌ای داشته باشد. حوضی که بخش جدانشدنی معماری ایرانی است. یک سازه دوست داشتنی که کاری می‌کرده تا همیشه کف خانه‌تان تکه‌ای از آسمان را داشته باشید و از دیدنش حظ ببرید و با انعکاس تصویر ساختمان در خودش فضا را بزرگ‌تر نشان دهد. علاوه بر این‌ها فواره‌ها کوچک درون حوض‌ها و جریان نسیم به خنک کردن دمای هوا در تابستان کمک می‌کرده و صدای آن جزو صداهای آرامش‌بخش به حساب می‌آمده. وجود حوض درمعماری ایرانی برای کارهایی مثل وضو گرفتن، شست و شو و آبیاری گل و گیاهان نیز کاربرد قابل توجهی داشته است.

دل‌تنگی برای خانه‌های محبوب

حتماً شما هم به کوچه پس‌کوچه‌ها شهرهای بزرگی مثل تهران سر زده‌اید کوچه‌هایی که آپارتمان‌های چندین طبقه در معبرهای کم عرض سر به آسمان کشیده‌اند، برای همین هم فاصله‌های نزدیک به هم خانه‌ها کاری کرده که به راحتی مسئله‌ای مثل اشراف خانه‌ها به یکدیگر به حاشیه برود. چیزی که در معماری اصیل ایرانی کاملاً برعکس بود و حریم خانه‌ها به خوبی رعایت می‌شده و هیچ ساختمانی به ساختمان دیگری دید نداشته.

برای فهم بهتر این موضوع کافی است سری به خانه‌های قدیمی و معروف کاشان بزنید جایی که اگر وسط حیاط سرتان را بالا کنید خبری از ساختمان‌های مشرف نیست و چیزی جز آبی آسمان را خواهید دید.

لایحه حمایت از زنان هفته آینده در کمیسیون اجتماعی مجلس رأی گیری می‌شود

می‌گیریم، بلکه حتماً خشونت علیه زنان وجود دارد.نماینده مردم بابل در مجلس شورای اسلامی توضیح داد: مظاهر خشونت انواع مختلف دارد و با حمایتی که از بانوان انجام می‌شود، امیدواریم در مسیر رشد و تعالی حقوق زنان در جامعه کمک کنیم. **جرم انگاری خشونت علیه زنان** وی، هدف اصلی این لایحه را پیشگیری از مظاهر خشونت علیه زنان عنوان کرد و افزود: تلاش داریم خشونت علیه زنان را جرم انگاری کنیم و بتوانیم با تضمین‌هایی از جمله پیش بین مجازات‌های مناسب، مظاهر خشونت علیه زنان را در جامعه را کاهش دهیم.عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: به مقوله پیشگیری تاکید داریم.

آن و تعریف واژگان از جمله کلماتی مانند «خشونت»، «کرامت زن»، «حقوق زن» و مفاهیمی مانند توجه به زنان ایرانی در داخل کشور و خارج از کشور توجه شده است، وی افزود: بحث‌های زیادی در این خصوص مطرح است و فکر می‌کنم باید به کمیته زنان کمیسیون اجتماعی فرصت دهم که ظرف یکی دو روز آینده به جمع بندی برسند و لایحه را در کمیسیون اجتماعی مطرح کنند؛ قرار است این لایحه هفته آینده در کمیسیون اجتماعی مطرح شود و اگر کلیات در کمیسیون به تصویب برسد به صحن مجلس ارجاع می‌شود.فاطمی درباره تغییر نام لایحه نیز گفت: اینکه واژگانی را حذف کردیم به معنی این نیست که خشونت علیه زنان در جامعه را نادیده

که دولت به مجلس فرستاده و مصوبه‌ای که کمیسیون اجتماعی مجلس یازدهم داشته است، جمع بندی و از دل آنها یک متن مناسب تهیه شود.فاطمی ادامه داد: فکر می‌کنم لایحه از هفته آینده در دستور کار کمیسیون اجتماعی قرار گیرد و بعد از تصویب کمیسیون به شکل لایحه عادی در نوبت صحن مجلس قرار داده شود.

لایحه حمایت از زنان؛ لایحه‌ای پر حرف و حدیث

نماینده مردم بابل در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه این لایحه، پر حرف و حدیث است و مانند لایحه عفاف و حجاب حساسیت‌های زیادی دارد؛ تاکید کرد: در کمیسیون اجتماعی بر روی واژگان این لایحه، ماده‌ها، تبصره‌ها و احکام قانونی

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه لایحه حمایت از زنان بعد از تصویب در کمیسیون اجتماعی مجلس به طور عادی به صحن می‌آید، گفت: این لایحه هفته آینده در کمیسیون رأی‌گیری می‌شود. احمد فاطمی درباره آخرین وضعیت لایحه حمایت از زنان در مجلس شورای اسلامی، اظهار کرد: نام این لایحه ابتدا حمایت از زنان در برابر خشونت بود اما بنا بر مصالحی واژه خشونت حذف و به لایحه ارتقای حقوق زنان تغییر یافت. وی با بیان اینکه این لایحه در حال حاضر در جلسات کمیته زنان و خانواده کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در حال بررسی است، افزود: قرار است لایحه‌ای

۵

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۱



زندگی

۴ عبارتی که می‌توانند زندگی مشترکتان را نابود کنند

پرهیز از جملات مخربی مانند «تو همیشه...»، «باشه هر کاری می‌خوای

بکن»، «من خوبم» و «قدر حساسی» نقش مهمی در حفظ صمیمیت و

پایداری روابط عاطفی ایفا می‌کند.

ارتباط مؤثر در روابط عاطفی نیازمند دقت در کلمات است؛ زیرا گاهی تنها یک جمله ناهاج می‌تواند اعتماد را برای همیشه از بین ببرد.

در روابط انسانی، کلمات قدرتی فراتر از تصور دارند. جمله‌ای که در یک لحظه نامناسب گفته می‌شود، ممکن است بذر کینه‌ای را بکارَد که به‌تدریج اعتماد را از بین ببرد. حتی زمانی که نیت بدی در کار نیست، برخی عبارات به‌قدری ویرانگرند که می‌توانند پایه‌های رابطه‌ای را که با زحمت ساخته شده، فرو بریزند. ارتباط مؤثر و سالم، بیش از هر چیز به آگاهی نیاز دارد؛ یعنی آگاه بودن نسبت به چیزی که گفته می‌شود، به‌ویژه در زمان بحث و دعوا. برای رسیدن به چنین سطحی از مهارت ارتباطی، نخست باید از استفاده‌ی برخی عبارات پرهیز کرد؛ عباراتی که شاید بی‌اهمیت به‌نظر برسند، اما در بلندمدت آسیب‌هایی عمیق به همراه دارند. در اینجا به بررسی چهار عبارت مخرب خواهیم پرداخت که زوجها باید به هر قیمتی از بیان آنها خودداری کنند.

۱. «این قدر حساس نباش!»

این جمله ساده ممکن است تنها یک واکنش لحظه‌ای به یک بحث یا ناراحتی باشد، اما تأثیری ویرانگر دارد. این عبارت نه‌تنها احساسات طرف مقابل را نادیده می‌گیرد، بلکه آنها را بی‌ارزش نشان می‌دهد. پیام پنهان آن این است که «احساسات تو اشتباه هستند»، و این می‌تواند فرد را به‌سمت سرکوب احساسات خود سوق دهد تا فقط از بروز اختلاف جلوگیری کند. بر اساس پژوهشی که در سال ۲۰۲۲ منتشر شد، احساس امنیت یکی از نیازهای بنیادین انسان و مرتبط با سیستم عصبی ناخودآگاه است. زمانی که احساسات فرد نادیده گرفته می‌شود، سیستم عصبی آن را به‌عنوان تهدیدی برای ارتباط تلقی می‌کند و واکنش‌هایی دفاعی مانند عقب‌نشینی یا قطع ارتباط عاطفی را در پی می‌گیرد. در مقابل، وقتی احساسات فرد تأیید می‌شود، بدن او در حالت آرامش باقی می‌ماند و مسیر ارتباط و صمیمیت هموار می‌شود.

۲. «خوبم» (در حالی که خوب نیستید)

فرض کنید روز سختی را پشت سر گذاشته‌اید و شریک عاطفی‌تان متوجه ناراحتی‌تان می‌شود. او با نگرانی می‌پرسد: «همه‌چی خوبه؟» و شما در پاسخ، لیخندی مصنوعی می‌زنید و می‌گویید: «خوبم.» در حالی که خودتان می‌دانید این حرف حقیقت ندارد. بیان چنین جمله‌ای در حالی که احساس دیگری دارید، در واقع دیواری میان شما و شریک زندگی‌تان می‌سازد. این جمله ساده، به‌تدریج این را پیام می‌دهد که فضای گفت‌وگوهای صادقانه وجود ندارد، حتی زمانی که طرف مقابل با حسن نیت تلاش دارد حال شما را درک کند. پژوهشی در سال ۲۰۲۵ نشان داد سرکوب احساسات در روابط عاطفی باعث کاهش رضایت از رابطه و افزایش احساس تنهایی می‌شود. همچنین، این تحقیق نشان داد که زنان در برابر سرکوب احساسات منفی آسیب‌پذیرترند و بیشتر از مردان دچار فاصله عاطفی می‌شوند.

۳. «هر کاری دوست داری بکن، برایم مهم نیست»

در اوج یک مشاجره، گاه خستگی یا عصبانیت باعث می‌شود چنین جمله‌ای از دهان یکی از طرفین خارج شود. هرچند ممکن است این عبارت تنها بیان خشم لحظه‌ای باشد، طرف مقابل آن را به‌گونه‌ای دیگر دریافت می‌کند: «دیگر برایم اهمیتی ندار.» این جمله فقط بی‌تفاوتی را نشان نمی‌دهد؛ بلکه نشانه‌ای از کناره‌گیری عاطفی عمدی است. به عبارتی دیگر، این پیام را منتقل می‌کند که «تصمیمات تو دیگر برایم اهمیتی ندارند»، که خود منجر به بی‌اعتمادی و جدایی احساسی خواهد شد. مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۲ نشان داد کناره‌گیری عاطفی (emotional withdrawal) یکی از مخرب‌ترین شیوه‌های حل تعارض در روابط است. محققان دو نوع کناره‌گیری را شناسایی کرده‌اند:

کناره‌گیری فعال؛ یعنی قطع ارتباط احساسی به‌صورت عمدی و پرهیز از گفت‌وگو. کناره‌گیری منفعل؛ حالتی که فرد احساس می‌کند نمی‌تواند به‌درستی پاسخ دهد یا در رابطه گیر افتاده است.

جمله‌ای مانند «هر کاری دوست داری بکن، برایم مهم نیست» نمونه‌ای از کناره‌گیری فعال است. این نوع از تعامل می‌تواند شریک زندگی را به‌شدت سردرگم و ناامید کند و رابطه را به چرخه‌ای از درگیری و بی‌اعتمادی بکشانَد.

۴. «تو همیشه...» یا «تو هیچ‌وقت...»

این عبارات زمانی ظاهر می‌شوند که خشم یا سرخوردگی به اوج رسیده باشد. مثلاً وقتی شریک شما قرار مهمی را فراموش کرده و شما در واکنش می‌گویید: «تو همیشه این کار رو می‌کنی» یا «تو هیچ‌وقت به من گوش نمی‌دهی.» این جملات در لحظه ممکن است منطقی یا موجه به‌نظر برسند، اما در واقعیت، نوعی قضاوت کلی‌نگر و منفی علیه شخصیت طرف مقابل هستند. چنین عبارات قطعی و مطلق، مسیر گفت‌وگو را از حل مسئله به سمت دفاع از خود تغییر می‌دهند.

شریک زندگی‌تان دیگر نمی‌خواهد به مسئله بپردازد، بلکه باید از خود در برابر اتهامی کلی دفاع کند. نتیجه‌ی چنین وضعیتی، بسته شدن فضای گفت‌وگو و شکل‌گیری کینه و دلخوری است. محققان میان دو نوع تعارض تفاوت قائل می‌شود: تعارض سازنده و تعارض قهری. تعارض سازنده به‌معنای گفتگوی سالم و همکاری برای یافتن راه‌حل است و به بهبود رابطه کمک می‌کند. اما تعارض قهری، سرشار از سرزنش، هیجانات منفی و واکنش‌های تهاجمی است و معمولاً نتیجه‌ای جز دلخوری، قطع ارتباط عاطفی و نارضایتی ندارد. عباراتی، چون «تو همیشه...» و «تو هیچ‌وقت...» دقیقاً در همین دسته دوم قرار می‌گیرند. در هر رابطه‌ای، کلمات نقش تعیین‌کننده‌ای دارند. برخی جملات ممکن است بی‌اهمیت به‌نظر برسند، اما تکرار آنها می‌تواند پایه‌های صمیمیت و اعتماد را فرسایش دهد. آگاهی از قدرت زبان و پرهیز از عباراتی که احساسات و شخصیت طرف مقابل را نادیده می‌گیرند، گامی مؤثر در جهت حفظ سلامت رابطه است. در نهایت، ارتباطی موفق است که بر پایه همدلی، صداقت و احترام متقابل بنا شده باشد.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۱

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

با این نوشیدنی در ۲۱ روز ۷ کیلو کم کنید



از آب سمزدا گرفته تا نوشیدنی های تلخ، همه ما روش‌ها و دستورالعمل‌های مختلفی را برای کاهش وزن امتحان می‌کنیم.

از آب سمزدا گرفته تا نوشیدنی های تلخ، همه ما روش‌ها و دستورالعمل‌های مختلفی را برای کاهش وزن امتحان می‌کنیم. یعنی هر چیزی که بشنوم فوراً وزن مان را پایین می‌آورد! چیزی که اغلب فراموش می‌کنیم این است که ثبات، نظم و کنترل چیزهایی که می‌خوریم، مواد کلیدی هستند که وقتی با آب سمزدا یا دتاکس واتیر ترکیب می‌شوند، می‌توانند معجزه کنند.

ریچا گانگانی متخصص تغذیه هندی، اخیراً تجربه شخصی خود را در اینستاگرام در مورد یک نوشیدنی خانگی قدرتمند قبل از خواب به اشتراک گذاشته است. او ادعا می‌کند که این نوشیدنی به او کمک کرده که تنها در ۲۱ روز ۷ کیلوگرم وزن کم کند. البته خودش می‌گوید که مواد غذایی مصرفی اش را نیز طی این ۲۱ کنترل کرده است. طبق پست او، این نوشیدنی ۸ ماده‌ای قبل از خواب به رفع نفخ، کاهش وزن و قاعده‌های نامنظم کمک کرده است. ریچا اشاره کرد که هر شب قبل از خواب این ترکیب را می‌نوشد و در عرض سه هفته نتایج قابل توجهی را مشاهده کرده است. ما در این مقاله به توضیح این نوشیدنی پرداخته ایم. با خبرنامه همراه باشید.

چگونه نوشیدنی سمزدا درست کنیم؟

برای تهیه این نوشیدنی، به هل، دانه رازیانه، آنگوزه، خیار، برش‌های لیمو، آب زنجبیل و دانه‌های چیا نیاز دارید. هل، دانه‌های رازیانه و زنجبیل را حدود ۱۰ دقیقه روی حرارت ملایم تفت دهید. این مخلوط را آسیاب کنید تا به پودری درشت تبدیل شود. این پودر، خیار خرد شده، برش‌های لیمو، آب زنجبیل و دانه‌های چیا که از قبل خیس خورده‌اند را در یک بطری بریزید. بطری را با آب پر کنید، خوب تکان دهید و همین! نوشیدنی قبل از خواب شما آماده است.

این ترکیب چطور به کاهش وزن کمک می‌کند؟

هر یک از مواد موجود در این دتاکس واتیر به طور جداگانه در زیر توضیح داده شده اند:

دانه‌های رازیانه

این دانه غنی از فیبر است، به کاهش اشتها کمک می‌کند، شما را برای مدت طولانی‌تری سیر نگه می‌دارد و مصرف میان وعده‌های غیرضروری را کاهش می‌دهد. دانه‌های رازیانه همچنین به عنوان یک ادراآور طبیعی عمل می‌کنند و سموم و آب اضافی را از بدن دفع می‌کنند که به کاهش نفخ کمک می‌کند. خواص گوارشی آنها سوخت و ساز بدن را افزایش می‌دهد و سلامت روده را بهبود می‌بخشد و از جذب بهتر مواد مغذی و تجزیه چربی پشتیبانی می‌کند.

خیار

خیار یک ماده غذایی کم کالری است که از ۹۵٪ آب تشکیل شده، شما را هیدراته نگه می‌دارد و احساس سیری را تقویت می‌کند و به جلوگیری از مصرف میان وعده‌های غیرضروری کمک می‌کند. این میوه سرشار از فیبر و کم کربوهیدرات است که به هضم سالم غذا کمک کرده و به آرامی بدن را سم‌زدایی می‌کند. اثر ادراآور ملایم آن نیز به کاهش احتباس آب و نفخ کمک می‌کند.

لیمو

لیمو سرشار از ویتامین C و آنتی‌اکسیدان است و به افزایش متابولیسم، هضم و سم‌زدایی کمک می‌کند. به کاهش نفخ و همچنین افزایش هیدراتاسیون کمک می‌کند. کالری کم و توانایی آن در بهبود طعم بدون قندهای افزوده، لیمو را به یک افزودنی عالی برای وعده‌های غذایی و نوشیدنی‌های مناسب برای کاهش وزن تبدیل می‌کند.

آب زنجبیل

آب زنجبیل سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضد التهابی مانند جینجرول است که به بهبود سلامت روده و کاهش نفخ کمک می‌کند. نوشیدن منظم آب زنجبیل همچنین می‌تواند به تنظیم سطح قند خون کمک کند که برای مدیریت ولع خوردن هله هوله و حفظ انرژی در طول روز ضروری است.

دانه‌های چیا

دانه‌های چیا ابرخوراکی های سرشار از مواد مغذی هستند که می‌توانند از کاهش وزن پشتیبانی کنند. این دانه ها سرشار از فیبر هستند و وقتی در آب خیسانده می‌شوند، در معده منبسط می‌شوند و به شما کمک می‌کنند برای مدت طولانی‌تری احساس سیری کنید و مصرف کلی کالری را کاهش می‌دهند. این دانه‌های کوچک همچنین سرشار از پروتئین، اسیدهای چرب امگا ۳ و آنتی‌اکسیدان‌ها هستند که به افزایش متابولیسم و حفظ سطح انرژی کمک می‌کنند.



قلب‌های تبریز امروز اندوهگین است. شهر، وداع جانسوزی را با امیرعطا کریم‌زاده، نوجوان شانزده ساله‌ای که با پرواز زودهنگامش، حیاتی دوباره به سه بیمار نیازمند بخشید، تجربه می‌کند.در پی اعلام تأسفبار مرگ مغزی امیرعطا کریم‌زاده، این جوان رعنا و نیک‌سیرت، خانواده بزرگوار و ایثارگراو با تصمیمی الهی و ستودنی، اعضای پیکر پاکش را برای پیوند اهدا

اهدای اعضای نوجوان تبریزی، جان سه بیمار را نجات داد

کردند تا بار دیگر، لبخند زندگی بر لبان بیمارانی بنشیند که چشم انتظار معجزه بودند.واحد فراهم آوری اعضای پیوند دانشگاه علوم پزشکی تبریز با تأیید این خیر، اعلام کرد که پس از تأیید دقیق مرگ مغزی توسط تیم‌های متخصص در بیمارستان امام رضا (ع) تبریز، اعضای بدن این فرشته زمینی، شامل کبد و دو کلیه، به سه بیمار در لیست انتظار پیوند زده شد.خانم ۳۳ ساله اهل خوی، گیرنده کبد این جوان نیک‌اندیش خواهد بود تا بار دیگر طعم



افزون بر نقش آنها در حرکت فیزیکی، عضلات پا با عوامل حیاتی سلامتی مانند عملکرد متابولیک و تنظیم هورمونی نیز مرتبط هستند. به عنوان نمونه، عضلات پای قوی تر با بهبود حساسیت به انسولین و متابولیسم بهتر گلوکز مرتبط هستند، که می‌تواند به محافظت در برابر شرایطی مانند دیابت و بیماری های قلبی عروقی کمک کند.

ریکاوری مناسب نقش مهمی در حفظ عضلات قوی پا ایفا می‌کند. تکنیک‌هایی مانند کشش، هیدراتاسیون و گرما درمانی می‌توانند به شل شدن عضلات و گردش خون کمک کرده و از سفتی و درد جلوگیری کنند.

ارتباط بین قدرت پا و مرگ و میر

طبق یک مطالعه اخیر، توده عضلانی ران به طور مستقیم بر میزان مرگ و میر تأثیر می‌گذارد. به طور خاص، هرچه توده عضلانی ران بیشتر باشد، خطر مرگ زودرس کمتر است.

این تحقیق نشان می‌دهد که افراد با

چرا عرق بو می‌دهد؟

راهکارهای از بین بردن بوی بد عرق

- دیابت
- ققرس
- پائسگی
- تیروئید پرکار
- بیماری کبد
- بیماری کلیوی
- بیماری‌های عفونی

اگر دیابت دارید، تغییر در بوی بدن می‌تواند نشانه کنواسیدوز مرتبط با دیابت باشد. سطوح بالای کتون باعث اسیدی شدن خون و بوی بدن شما می‌شود. بیماری کبد یا کلیوی، ممکن است بویی شبیه به سفید کننده به دلیل تجمع سم در بدن شما ایجاد کند.

آیا برخی غذاها باعث بوی بد می‌شوند؟

ضرب المثل شما همان چیزی هستید که می‌خورید، ممکن است در مورد بوی بدن صدق کند. اگر غذای سرشار از گوگرد بخورید، ممکن است دچار بوی بد بدن شوید. گوگرد بوی تخم مرغ گندیده می‌دهد. هنگامی که بدن شما آن را در عرق ترشح می‌کند، می‌تواند بوی نامطبوع را از بین ببرد. نمونه‌هایی از غذاهای غنی از گوگرد عبارتند از:

- پیاز
- سیر
- کلم



سلامتی را بجشد. همچنین، دو کلیه امیرعطا، زندگی دوبارهای را به دو هموطن عزیزمان، آقای ۳۲ ساله از تبریز و آقای ۴۲ ساله از ملکان، هدیه خواهد کرد.تصور لحظه‌ای که این سه بیمار، پس از تحمل رنج‌های فراوان، خبر پیوند را می‌شنوند و بارقه‌های امید در دلشان زنده می‌شود، قلب هر آسانی را به تیش و می‌دارد. این، همان میراث ارزشمندی است که امیرعطا با خود به آسمان‌ها می‌برد؛ میراثی از جنس عشق، ایثارو امید.یاد و خاطره این جوان فداکار، این فرشته زمینی که با رفتنش، زندگی بخشید، همواره در قلب‌های ما جلودان خواهد ماند. روحش شاد و یادش گرامی باد.

کلید طول عمر؛ ارتباط شگفت انگیز عضلات پا و سلامت

که باید مطمئن شوید در برنامه خود قرار می‌دهید. افزون بر این، تمرینات مقاومتی می‌توانند استقامت پا و تحرک کلی را بهبود بخشند.

برای بیشتر افراد، شروع آهسته و سپس افزایش تدریجی شدت تمرینات ضروری است. ثبات کلید موفقیت است. هدف فقط بلند کردن وزنه های سنگین نیست، بلکه ساختن تدریجی قدرت در طول زمان است. حداقل دو تا سه جلسه تمرین متمرکز بر پا در هر هفته، با ریکاوری مناسب بین آنها، را هدف قرار دهید. حتی یک بهبود کوچک در قدرت پا می‌تواند مزایای سلامتی قابل توجهی داشته باشد. تمرینات تعادلی مانند ایستادن روی یک پا استفاده از تخته تعادل می‌تواند به بهبود هماهنگی و ثبات کمک کند. این امر خطر افتادن را بیشتر کاهش داده و تحرک کلی را افزایش می‌دهد.

تصویر بزرگتر: قدرت پا و تندرستی کلی

همبستگی بین قدرت پا و طول عمر فقط مربوط به خود پاها نیست. پاها قوی نشان دهنده سلامت جسمانی کلی هستند و می‌توانند به حمایت از سایر عملکردهای حیاتی بدن کمک کنند. پاها قوی نشان می‌دهد که شما فعال، سالم و قادر به حفظ سطح بالاتری از عملکرد فیزیکی با افزایش سن هستید. این به نوبه خود، شانس شما را برای داشتن عمر طولانی تر و سالم تر بهبود می‌بخشد. اما قدرت پا تنها عامل در سلامتی نیست. رویکردهای جامع به تندرستی، از جمله ریکاوری، تغذیه و سلامت روان، به همان اندازه مهم هستند. اگر می‌خواهید سلامت و طول عمر خود را بهینه کنید، در نظر بگیرید که تمرینات تقویت کننده پا را با دیگر روش های درمانی ریکاوری ترکیب کنید.

- کلم بروکلی
- گل کلم
- گوشت قرمز

برخی غذاها می‌توانند باعث تعریق بیشتر شما شوند. این عرق اضافی می‌تواند بوی بدن‌تان را بیشتر کند. غذاها مستقیماً بوی بدن را تحریک نمی‌کنند، اما می‌توانند عاملی در ایجاد بوی بدن شما باشند زیرا بر میزان تعریق شما تأثیر می‌گذارند.

چگونه پزشکان بوی بد بدن را درمان می‌کنند؟

درمان تعریق بیش از حد و بوی بدن به علت زمینه ای بستگی دارد که پزشک شما می‌تواند از طریق معاینه فیزیکی و آزمایش خون یا ادرا آن را تعیین کند.

بهداشت فردی و سبک زندگی

با حمام کردن یا دوش گرفتن روزانه با صابون آنتی باکتریال پوست خود را تمیز نگه دارید. روی مناطقی که بیشتر عرق می‌کنند، مانند زیر بغل و ناحیه کشاله ران، تمرکز کنید. حذف برخی از باکتری‌های روی پوست به طور منظم می‌تواند از بوی نامطبوع بدن جلوگیری کند.

زیر بغل خود را تراشیده نگه دارید تا عرق به سرعت تبخیر شود و زمان زیادی برای تعامل با باکتری‌ها نداشته باشد. مو محل رشد باکتری‌ها است.

به طور مرتب لباس‌های خود را بشویید و لباس های تمیز بپوشید. لباس‌های گشاد درست شده از پنبه بپوشید. این به پوست شما اجازه تنفس می‌دهد. این قاعده در مورد لباس زیر نیز صدق می‌کند. لباس‌های ضد رطوبت (پارچه‌ای که می‌تواند رطوبت را از پوست شما دور کند) نیز مفید است.

از یک ضد تعریق موضعی استفاده کنید که با بازگرداندن عرق به داخل غدد عرق شما عمل می‌کند. زمانی که بدن علامتی مبنی بر پر بودن غدد عرق دریافت می‌کند، تولید عرق کاهش می‌یابد. داروهای ضد عرق عمدتاً شامل داروهای بدون نسخه هستند.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۱

اجتماعی

پیشنهاد اصلاح و بهبود دستورالعمل آسفالت شکافی و حفاری شهرداری تبریز

مشکل جدا شدن آسفالت ترمیم شده از بخش اصلی خیابان پس از حفاری، یک چالش رایج در بسیاری از شهرهای جهان است. همه روزه در سطح شهرها برای انجام توسعه در زیر ساخت تأسیسات شهری، مجبورند که حفاری‌هایی را در سطح



حسین ملکی

خیابان‌ها انجام دهند. برای این منظور ابتدا سطح آسفالت رادر مسیر مورد نظر با ابزاری به نام کاتر الماسه یا هیدرولیک به صورت قائم برش می‌زنند و سپس آسفالت را بین منطقه برش زده جمع‌آوری کرده و در ادامه حفاری را انجام می‌دهند. پس از اتمام فعالیت نیز زیرسازی لازم رادر قسمت‌های حفاری شده انجام داده و سپس اقدام به آسفالت سطح می‌نمایند. (هرچند در بعضی از موارد به دلیل عرض کم حفاری‌ها امکان استفاده از ماشین آلات برای زیرسازی و فشرده‌سازی بخش حفاری شده وجود ندارد و زیرسازی بدرستی انجام نمی‌شود).

مشکل اساسی از آنجا شروع می‌شود که بعد از مدتی بر اثر تردد وسایل نقلیه، آسفالت بخش‌های حفاری شده از آسفالت اصلی خیابان جدا می‌شود. نفوذ آب باران و برف از طریق درز انقطاع ایجاد شده بین بخش حفاری شده و بخش اصلی آسفالت، باعث نفوذ آب به لایه زیرین آسفالت شده و بخش حفاری شده مدام نشست بیشتری می‌کند. علاوه براین در صورت بروز هوا آب نفوذ کرده بین درز انقطاع دچار یخ زدگی شده و شکاف بین آسفالت اصلی و بخش ترمیم شده بیشتر می‌شود که به تبع آن سرعت نفوذ آب بیشتر شده و فرایند نشست و تخریب بصورت تصاعدی زیاد می‌شود.

هرچقدر میزان نشست بخش‌های حفاری شده بیشتر شود، در زمان تردد وسایل نقلیه به دلیل اختلاف سطح ایجاد شده، ضربه و فشار بیشتری از سوی وسایل نقلیه به سطح و بالعکس وارد می‌شود که از یک طرفی این موضوع شدت نشت و خرابی آسفالت را بیشتر می‌کند و از طرف دیگر آسیب به وسایل نقلیه وارد شده و احتمال سوانح را نیز افزایش می‌دهد علت ایجاد درز انقطاع بین آسفالت اصلی و بخش حفاری شده این است که در زمانی که به وسیله کاتر الماسه آسفالت برش می‌خورد، سطح برش خورده به صورت کاملاً صاف و سیقلی در می‌آید و زمانی که آسفالت بخش حفاری شده ترمیم می‌شود، این آسفالت با آسفالت اصلی خیابان به درستی چفت و درگیر نمی‌شود (به صورت یکپارچه در نمی‌آید) و به بیان ساده این دو بخش از کنار یکدیگر سر می‌خورند.

لازم به توضیح است که یکی از عواملی که در افزایش استحکام آسفالت و همچنین بتن و مقاومت آن برابر ترک خوردگی در اثر بارهای وارده به آنها کمک می‌کنند، وجود ذرات درشت شن در ترکیب آنهاست. در واقع شن‌های درشت با ایجاد یک شبکه داخلی قوی و توزیع و پراکنده کردن فشار بر آنها در جهات مختلف، به افزایش استحکام آسفالت و مقاومت آن در برابر بارهای وارده کمک می‌کنند.

زمانی که سطح صاف باشد، نیروی وارد بر آن بخش در یک جهت متمرکز شده و شدت گسیختگی آن قسمت بیشتر می‌شود. در حال حاضر برای چسبندگی بیشتر و عدم ایجاد درز انقطاع بین آسفالت اصلی و بخش ترمیم شده از قیر و یا مواد چسبنده و آب بند استفاده می‌شود ولی بعد از مدتی این مواد نیز خاصیت خود را از دست می‌دهند و جابجا می‌شوند.

بیان راهکار

راهکار پیشنهادی برای بهبود مرمت آسفالت علاوه بر موارد پیش گفته این است که در زمان آسفالت شکافی، آسفالت را با زاویه حدود ۴۵ درجه برش بدهند. (سطح مقطع برش شبیه به شکل زیر بصورت دوزنقه‌ای خواهد بود که قاعده بزرگ آن در بالا و قاعده کوچک آن در پایین قرار می‌گیرد).

این زاویه از یک طرف باعث ایجاد یک سطح تماس بیشتر بین لایه‌های جدید و قدیمی آسفالت شده و به بهبود چسبندگی بین آنها کمک کند و از طرف دیگر زمانی‌که فشار وسایل نقلیه (فشار عمود بر سطح) بر سطح مرمت شده وارد می‌شود، باعث می‌شود که دو سطح بجای سر خوردن از کنار هم، بر روی هم جفت شوند لذا از ایجاد درز انقطاع و خسارت‌های ناشی از ایجاد آن جلوگیری می‌شود.

لازم به توضیح است ایجاد برش با زاویه باعث می‌شود جمع‌آوری آسفالت سطح بخشی که قرار است حفاری شود، راحت‌تر انجام شده و لبه‌های حفاری نیز کمتر دچار شکستگی و خرابی شود (به بیان ساده حفاری تمیزتر انجام می‌شود)

بدیهی است بهبود مرمت حفاری‌های معابر، سالانه باعث صرفه‌جویی قابل توجهی در هزینه‌های مرمت معابر شهری ایجاد خواهد کرد و علاوه بر آن صدمات و آسیب‌های وارده بر وسایل نقلیه (و کاهای بروز سوانح و تصادفات) را که خود نوعی تحمیل هزینه و خسارت مادی و معنوی بر مردم و کشور است را نیز کاهش خواهد داد.

حفاظت از درختان کهنسال به عنوان سرمایه های ارزشمند شهری

شهرداری تبریز ارزیابی مستمر سلامت و شادابی درختان کهنسال، شناسایی و کنترل آفات و بیماری‌های گیاهی، انجام به موقع و اصولی هرس، تغذیه مناسب گیاهی، تقویت و تثبیت گونه‌ها، جابجایی به موقع و اصولی درختان در موارد اضطراری، سمپاشی گونه‌ها در مواقع مناسب را از جمله اقداماتی عنوان کرد.

اصلی شهری نام برد که تأثیرات اکولوژیکی مهمی از جمله بهبود کیفیت هوا، تعدیل دمای محیط و ایجاد زیستگاه مناسب برای گونه‌های متنوع جانوری دارند. آسپایی حفظ و نگهداری و نیز توسعه مطلوب فضاهای سبز شهری را از جمله برنامه‌های اولویت‌دار حوزه سیمما،منظر و فضای سبز نام برد که نقش موثری در بهبود وضع سلامت فردی و اجتماعی مردم دارند. مدیرعامل سازمان سیمما، منظر و فضای سبز

مدیرعامل سازمان سیمما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز از اجرای طرح حفاظت از درختان کهنسال سطح شهر به عنوان سرمایه‌های ارزشمند شهری خبر داد. سیمماک آسپایی گفت: درختان کهنسال شهری با توجه به اهمیت اکولوژیکی و زیست محیطی نقش حیاتی و اساسی در توسعه پایدار و بهبود زیست شهری دارند. وی گونه‌های درختی به ویژه درختان کهنسال را بخشی از شاخصه‌های لازم و هویت

استرس شغلی، همه‌گیرتر از آن‌چه فکر می‌کنید!



منجر شود.

استرس شغلی نه تنها بر سلامت روانی تأثیرگذار است، بلکه می‌تواند موجب بروز مشکلات جسمی از جمله بیماری‌های قلبی، سردردهای میگرنی، و اختلالات گوارشی شود. همچنین، این وضعیت می‌تواند منجر به افت بهره‌وری، کاهش کیفیت کار، و افزایش غیبت‌های غیرموجه شود. در نتیجه، سازگاری با استرس شغلی نه تنها برای سلامت فردی، بلکه برای کارایی سازمان نیز ضروری است.

اگرچه بهترین راهکارها برای مقابله با استرس شغلی شامل ایجاد فرهنگ سازمانی مثبت، تمرکز بر حمایت‌های اجتماعی، و فراهم کردن برنامه‌های آموزشی در زمینه مدیریت استرس است. باید کارفرمایان به ترویج توازن بین کار و زندگی شخصی توجه داشته باشند. ارائه فضاهای آرامش، مشاوره‌های روانشناختی، و برنامه‌های ورزشی همگی می‌توانند به کاهش استرس شغلی کمک کنند.

عوامل اصلی استرس شغلی

شرکت‌کنندگان در این نظرسنجی از کشورهایی مانند بلژیک، چین، فرانسه، آلمان، هنگ‌کنگ، ایرلند، ایتالیا، ژاپن، مکزیک، فیلیپین، اسپانیا، سوئیس، تایلند، ترکیه، بریتانیا و ایالات متحده، عوامل متعدد موثر بر سلامت روان خود را برشمردند.

این عوامل عمدتاً مواردی چون بی‌ثباتی مالی، ناامنی شغلی و مواجهه مداوم با اخبار منفی در رسانه‌ها را شامل می‌شود.

بر اساس این مطالعه، از هر سه شرکت کننده در نظرسنجی، یک نفر گفته است از حداقل یک مشکل سلامت روان رنج می‌برد که افسردگی و اضطراب شایع‌ترین آنهاست؛ این افراد یادآور شده‌اند که بیماری آنها نسبت به سال‌های قبل رو به بهبود نبوده است. پاتریک کوهن، مدیرعامل بازارهای اروپایی و سلامت

در آکسا، حین ارائه این گزارش توضیح می‌دهد که تغییرات آب‌وهوایی و تهدیدات آنلاین نیز به نگرانی‌های سلامت روان دامن زده و باعث افزایش «اضطراب زیست‌محیطی» و احساس شکنندگی بیشتر در افراد شده‌اند.

استرس شغلی و عدم توازن میان کار و زندگی

این نگرانی‌ها در میان جمعیت شاغل نیز منعکس شده است، به طوری که استرس مرتبط با کار و مشکل در ایجاد تعادل بین کار و زندگی از عوامل اصلی تأثیرگذار بر سلامت روان آنها ذکر شده است.

پاتریک کوهن می‌گوید: «بیش از نیمی از افراد شاغل که ما مورد بررسی قرار دادیم، طی دو هفته گذشته سطح استرسی بالاتر از حد متوسط را گزارش کرده‌اند.»

وی افزود که بیش از یک چهارم کارمندان شرکت کننده در نظرسنجی، سال گذشته به دلایل مرتبط با سلامت روان مرخصی استعلاجی گرفته‌اند.

این مطالعه نشان می‌دهد که مرخصی‌های استعلاجی به دلیل مشکلات سلامت روان در حال افزایش است و در سال ۲۰۲۴ میلادی حدود ۲۷ درصد از کل مرخصی‌های استعلاجی را به خود اختصاص داده است؛ این میزان چهار درصد بیشتر از سال ۲۰۲۳ گزارش شده است. در فرانسه، سلامت روان در حال حاضر علت اصلی مرخصی‌های استعلاجی بلندمدت است.

از جمله مهم‌ترین پیامدهای استرس شغلی که در این مطالعه برجسته شده‌اند می‌توان به مشکلات خواب، اختلال در تمرکز یا تصمیم‌گیری و علائم جسمی مانند سردرد و تنش عضلانی اشاره کرد. تخمین زده می‌شود که افسردگی و اضطراب، سالانه منجر به از دست رفتن حدود ۱۲ میلیارد روز کاری در سراسر جهان شود.

جوانان قربانیان اصلی بحران سلامت روان

وضعیت در میان جوانان ۱۸ تا ۲۴ ساله بحرانی‌تر است. مرخصی استعلاجی مرتبط با سلامت روان در این گروه سنی به ۴۲ درصد می‌رسد، به موجب نتایج این تحقیق، ۸۵ درصد از بزرگسالان جوان، حتی به صورت خفیف، به طور بالقوه تحت تأثیر اضطراب، استرس یا افسردگی قرار داشته‌اند.

کوهن در این خصوص خاطرنشان کرد: «این آمار واقعاً تکان‌دهنده است و شاهدیم که شکاف نسلی بسیار نگران‌کننده‌ای در سلامت روان وجود دارد و بزرگسالان جوان بسیار بیشتر تحت تأثیر قرار می‌گیرند.» مدیرعامل بازارهای اروپایی و سلامت در آکسا افزود که این روند در سال‌های گذشته نیز مشهود بوده و به نظر می‌رسد در حال تشدید شدن است.

۴۴ درصد از بزرگسالان جوان اذعان دارند که در حال حاضر با یک بیماری روانی دست و پنجه نرم می‌کنند؛ رقمی که ۱۲ درصد بیشتر از میانگین جمعیت عمومی است. این مطالعه همچنین نشان می‌دهد که جوانان به طور ویژه تحت تأثیر دو عامل «استفاده بیش از حد از شبکه‌های اجتماعی» و «احساس تنهایی و انزوا» قرار دارند.

بیش از نیمی از بزرگسالان جوان (۵۲ درصد) اشاره کرده‌اند که شبکه‌های اجتماعی بر سلامت روان آنها تأثیر منفی گذاشته است، در حالی که این رقم در جمعیت عمومی ۳۶ درصد از افراد را تشکیل می‌دهد.

نیاز به حمایت بیشتر در محیط کار

نتایج تحقیق نشان می‌دهد که در چنین شرایطی، شرکت‌ها باید حمایت‌های لازم را از کارکنان خود به عمل آورند.

نیلز رایش، مدیرعامل سلامت جهانی آکسا می‌گوید: «انتظار عمومی از سوی کارکنان وجود دارد که در محل کار از آنها حمایت شود، در حالی که شکافی بین آنچه احساس می‌شود و آنچه مورد نیاز است، به وضوح قابل مشاهده است.» در حالی که ۴۷ درصد از پرسش‌شوندگان گفته‌اند که شرکت آنها سیاست‌های خاصی برای حمایت از سلامت روان کارکنان در پیش گرفته است، ۵۲ درصد افراد اظهار داشتند که آرزو می‌کنند شرکت‌شان چنین حمایت‌هایی را ارائه دهد.

به گفته نیلز رایش، مدیرعامل سلامت جهانی آکسا: «وقتی کارفرمایان راجح‌هایی ارائه می‌دهند و گفتگو درباره این موضوع را آغاز می‌کنند، می‌توانند تفاوت واقعی و معناداری برای کارکنان خود رقم بزنند و در عین حال با مشکلات موجود در زمینه غیبت از کار و کاهش بهره‌وری مقابله کنند.»

کرامت رهایی می‌آورد و درهای آهنی را می‌شکند

کودکان نوپای دیروز، قهرمانان امروز شدند و با همدلی، آینه‌های روشن را برای دو انسان خلق کردند.

وقتی در جشن گلریزان حضور داشتیم کودکان قد و نیم قد با دستان کوچک معجزه‌ای بزرگ آفریدند، کودکانی که با هزار فکر عیدی‌های خود را جمع کرده بودند اما اینبار قلک خود را شکسته و دل‌پایشان را با کودکان چشم انتظار یکی کردند.

جمع آوری ۳۰ میلیارد تومان در این جشن حکایتی از مهربانی دارد، جشنی که فاصله‌ها رنگ باخته بود؛ کودکی با عیدی‌اش و خیزی با ثروتش، هر دو در یک صف ایستاده بودند تا زندگی و امید را هدیه کنند.

زیارت در همین نزدیکی‌ها هم قبول می‌شود

با خانواده‌ای که هزینه سفر به مکه را به آزادی زندانیان جرائم غیر عمد اختصاص دادند حرف می‌زنم، می‌گوید: گاه بزرگترین زیارت‌ها نه در سرزمین‌های دور بلکه در

می‌افزاید: شاید با این کار من، دل‌های برخی به وجد آید من هر سال می‌توانم کادو بگیرم ولی برگشتن یک فرد حتی یک ثانیه زودتر به آغوش خانواده با هیچ چیز قابل مقایسه نیست.

قلب‌های کوچک، کارهای بزرگ/ دانش‌آموزان تبریزی دو زندانی را آزاد کردند

همین دو ماه پیش نزدیک عید در حرکتی سرشار از انسان دوستی و مهر، دانش‌آموزان مهربان و آگاه تبریز، با جمع‌آوری کمک‌های مالی، توانستند لیخند را به لبه‌های دو زندانی جرائم غیرعمد و خانواده‌های چشم‌انتظارشان بازگردانند. آنها در روزهای نزدیک به بهار با دستان کوچک اما پر محبت خود سوی امیدی به زندگی‌ها دادند تا هیچ کودکی در انتظار پدر و مادر خود کنج خانه‌ها کمین نکند.

این اقدام زیبای آن‌ها نشان داد که سن و سال، مانعی برای وسعت دل آنها نیست.

این اقدام نیکوکارانه نه تنها یاد و خاطرهی والدین بزرگوارشان را گرمی داشت، بلکه دست یاری به سوی کسانی دراز کرد که در اوج سختی‌ها و شرایط نامساعد مالی، از آزادی و آزادی بخشی محروم هستند. این هدیه، به زندانیان غیرعمدی که به دلیل ناتوانی مالی در پشت میله‌های زندان گرفتارند، فرصتی دوباره برای آزادی و زندگی می‌بخشد.

آخر فروردین ماه نیز بانوی جوان تبریزی، در یک روز خاص و به یاد ماندنی، تصمیمی عظیم و دل‌نشین گرفت که نشان از روح بلند و انسان دوستش داشت. در حالی که همگان در جستجوی بهترین هدیه برای خود هستند، او در یک اقدام بی‌نظیر، هدیه تولد خود را به آزادی کسانی داد که در بند هستند. وقتی با او هم صحبت شده و دلیل این اقدام خود در این روز خاص را می‌پرسیم، می‌گویید: به نظر من بهترین هدیه زندگی هر فردی، بخشش آزادی به کسانی است که در تنگنای زندگی دست و پنجه نرم می‌کنند. او که نمی‌خواهد نامش فاش شود،

مدیرکل فرودگاه‌های آذربایجان غربی گفت: پرواز مسیر ارومیه- استانبول توسط شرکت کاسپین راه اندازی شده و اولین سورتی آن، روز ۱۴ اردیبهشت انجام خواهد شد. محمدعلی نائل قراملکی افزود: طبق برنامه اعلام شده، این پروازها هر هفته روزهای یکشنبه و چهارشنبه ساعت ۱۶:۳۰

اخبار

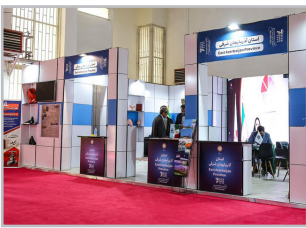
تبریز پایتخت خط نستعلیق است



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجانشرقی تبریز را پایتخت خط نستعلیق خواند و بر اهمیت حفظ و توسعه این هنر فاخر در این شهر تاکید کرد. نعمتاله پایان در دیدار با اعضای انجمن خوشنویسان تبریز با اشاره به ثبت تبریز به عنوان مهد خط نستعلیق در فهرست آثار ملی کشور، گفت: تبریز به حق، پایتخت خط نستعلیق است و این نشان دهنده جایگاه ویژه و برجسته این شهر در هنر خوشنویسی، به ویژه خط فاخر نستعلیق است. وی با اشاره به اینکه میرعلی تبریزی، از بزرگان خوشنویسی، برخاسته از این شهر است، افزود: تبریز به پیشینه درخشان خود در هنر خوشنویسی می‌بالد و امروز نیز هنرمندان بسیاری در این دیار با قلم خود آثاری ارزشمند خلق می‌کنند. پایان، با تاکید بر اهمیت تربیت نسل جدیدی از خوشنویسان، اظهار امیدواری کرد که با همکاری متولیان فرهنگی و هنرمندان، هنر خوشنویسی در استان بیش از پیش رونق یابد. در این دیدار، رئیس و اعضای انجمن خوشنویسان تبریز نیز گزارشی از فعالیت‌های انجمن ارائه کردند.

معرفی توانمندی‌های آذربایجان شرقی در ایران اکسپو ۲۰۲۵

توانمندی‌های آذربایجان شرقی در قالب رسته های زنجیره ارزش در نمایشگاه ایران اکسپو ۲۰۲۵ ارائه و معرفی خواهد شد.



نمایشگاه ایران اکسپو ۲۰۲۵ به عنوان بزرگترین رویداد تجاری ایران، با همکاری و مشارکت وزارت صمت، وزارت امور خارجه، سازمان توسعه تجارت ایران و سایر نهادهای دولتی و خصوصی، فرصتی بی‌نظیر برای ارتباط با بازارهای جهانی فراهم می‌کند. ایران اکسپو ۲۰۲۵، به‌عنوان بزرگ‌ترین نمایشگاه صادراتی ایران، با گردهم آوردن شرکت‌ها و برندهای مطرح ایرانی، فرصتی استثنایی برای معرفی توانمندی‌های اقتصادی، صنعتی و فرهنگی کشور به جهان ایجاد می‌کند. این رویداد، با فراهم آوردن بستری مناسب برای مذاکرات تجاری، انعقاد قراردادهای همکاری و گسترش شبکه‌های بین‌المللی، نقش کلیدی در توسعه صادرات غیرنفتی، جذب سرمایه‌گذاری خارجی و ارتقای جایگاه ایران در تجارت جهانی ایفا می‌کند. ایران اکسپو، پنجره‌ای به سوی فرصت‌های نوین اقتصادی و تعاملات پایدار بین‌المللی است.

هفتمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران (ایران اکسپو ۲۰۲۵) از روز هشتم تا دوازدهم اردیبهشت ۱۴۰۴ به میزبانی کشورمان در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران با حضور تاجران خارجی و شرکت‌های برتر صادراتی داخلی برگزار می‌شود.

خط پروازی ارومیه - استانبول راه‌اندازی شد

از استانبول وارد فرودگاه بین المللی شهید باکری ارومیه می‌شود و ساعت ۱۸ همان روز، فرودگاه ارومیه را به مقصد استانبول ترک می‌کند. وی از افزایش پروازها در مسیر ارومیه-تهران نیز خبر داد و اضافه کرد: پروازهای مسیر ارومیه-تهران و بالعکس نیز از اردیبهشت هر هفته روزهای یکشنبه

و چهارشنبه انجام خواهد شد. مدیرکل فرودگاه‌های آذربایجان غربی ادامه داد: این پروازها ساعت ۱۷ از تهران وارد فرودگاه ارومیه می‌شود و ساعت ۱۷:۴۵ فرودگاه ارومیه را به مقصد مهرآباد ترک خواهد کرد.

کنار گذاشتن نخبگان از عرصه حل مشکلات موجب ناکارآمدی می‌شود



زند۱ از فعالیت بیش از ۳۰ کارگروه تخصصی در بنیاد نخبگان آذربایجان شرقی خبر داد و گفت: تمام تلاش ما بر این است تا از طریق دانشگاه‌ها، مؤسسات و قانون جهش تولید دانش‌بنیان از ظرفیت صنایع در قالب ظرفیت‌های مالیاتی و صندوق‌های حامی تحقیق و توسعه استفاده کنیم.

وی با قدردانی از عملکرد دانشجویان عضو گروه حمایت از استعدادهای درخشان دانشگاه تبریز در کسب عنوان برتر کشوری، ادامه داد: موفقیت دانشجویان نخبه و همچنین قدمت و افتخارات علمی این دانشگاه برای ما بسیار ارزشمند است و باید ضمن ارج نهادن به این افراد، به سمت بسترسازی برای حرکت به سوی اهداف والای کشور گام برداریم. زند۱ با تاکید بر ضرورت تدوین نقشه جامع علمی با رویکرد و نگاه استراتژیک، افزود: استعدادهای دانشگاه تبریز و سایر دانشگاه‌های استان می‌توانند کمک

در دیدار مدیرعامل باشگاه مس سونگون ورزش‌ان با مدیرکل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی:

گامی بلند در ورزش قهرمانی استان با تیم داری در رشته های پراستعداد

انتصاب مدیرعامل باشگاه مس سونگون گفت: باشگاه مس سونگون ورزش‌ان برای ورزش استان تلاش های زیادی انجام می دهد و تیم داری در رشته های مختلف از جمله انتظاراتی است که امیدوارم بتوانیم امسال محقق نماییم.

وی افزود: اداره کل ورزش و جوانان استان به عنوان متولی ورزش در استان حمایت کامل خود را از این باشگاه انجام خواهد داد و از هیچ تلاش برای موفقیت این باشگاه دریغ نخواهیم کرد.

مقصودی اظهار داشت: برای افزایش بودجه باشگاه و همچنین تیمداری در رشته های مختلف با مسئولان ارشد استانی و کشور رایزنی خواهیم کرد تا شاهد درخشش این باشگاه در ورزش کشور باشیم.

نصیری مدیرعامل باشگاه نیز ضمن ابراز

گستره۱ توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۶۱

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی مدیر اجرایی: بهرام توفیقی امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر لیتوگرافی و چاپ: پرنیان آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸ تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۱۴۸۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷ سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۳۵۲۴۷۰ E mail:wpat_82@yahoo.com https://payamazarbayan.ir

قسمت آخر ...

حقوقی

پایان مهریه سنگین و نجات مردان؛ امنیت اقتصادی زنان چه می‌شود؟

وی افزود: سازوکارهای حمایتی جایگزین و مؤثری برای زنان در صورت عدم امکان وصول مهریه پیش‌بینی کند، ازجمله صندوق‌های حمایت مالی با منابع پایدار و سامانه‌های کارآمد کشف اموال محکوم‌علیه. همچنین سرمایه‌گذاری بر روی مشاوره‌های حقوقی و روانشناختی پیش و پس از ازدواج را به یک الزام قانونی مؤثر تبدیل کرده و کیفیت این خدمات را تضمین نما ید.

باید از هرگونه پیشنهادهی که زمینه را برای افزایش آمار طلاق، بی‌توازن کردن حقوق زوجین یا ایجاد تششت در رویه‌های قضائی فراهم می‌آورد، پرهیز شود

اکبری خاطرنشان کرد: رویه قضائی را باید به سمت رویکردهای ترمیمی، میانجی‌گری و استفاده تخصصی از کارشناسان خانواده سوق داد و از هرگونه پیشنهادهی که زمینه را برای افزایش آمار طلاق، بی‌توازن کردن حقوق زوجین یا ایجاد تششت در رویه‌های قضائی فراهم می‌آورد، پرهیز شود.

وی در پایان با اشاره به اینکه اصلاح قانون مهریه، آزمونی است برای نظام حقوقی ما گفت: این موضوع در ایجاد توازن۱ ظریف میان ضرورت کاهش بار زندان‌ها و مسئولیت پاسداری از حقوق زنان و مهم‌تر از آن، حفظ کبان خانواده که سلول بنیادین جامعه ماست اثرگذار است. دستیابی به این مهم، جز با رویکردی علمی، تخصصی و چندوجهی که فقه، حقوق، جامعه‌شناسی و روانشناسی را در هم می‌آمیزد، میسر نخواهد بود.

ادامه از صفحه اول

مدیر کل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی: اجرای ۲۳۱ پروژه آموزشی با مشارکت مردم و دولت

و تربیک هفته معلم با محوریت اعتلای فرهنگ عمومی تکریم و قدردانی از معلمان و تقویت جایگاه اجتماعی آنان گفت: تکریم معلم، نه تکریم یک فرد؛ بلکه تکریم علم، دانش، موفقیت، آگاهی و اندیشه است. وی ضمن قدردانی از همراهی رسانه‌ها با دستگاه تعلیم و تربیت، مردم و افکار عمومی را بهترین قاضی دانست و رسانه‌ها را در این خصوص، موثر و به عنوان مشاورانی در راستای پیشبرد اهداف آموزشی و پرورشی، برشمرد.

صادقی در ادامه، مشارکت سازمان‌ها، شوراه‌ا و سایر بخش‌های برون دستگاهی را در تکریم معلمان مورد اشاره قرار داد و بر لزوم استمرار و اجرای برنامه‌های تکریم مقام معلم در طول سال تاکید کرد و گفت: با توجه به رسالت معلمان، بها دادن به معلم، به منزله بها دادن به فرزندان و جامعه و توسعه فضیلت‌های انسانی در آن جامعه است. وی با تشریح برخی اقدامات انجام شده در راستای تکریم معلمان با محوریت تقویت جایگاه اجتماعی و اعتلای فرهنگ تکریم معلمان، و تعیین معلمان و عوامل کیفیت بخشی نمونه در سطح منطقه و استان بر اساس شرایط و شاخص‌های از قبل تعیین شده گفت: ۱۴۴۶۹ نفر حائز انتخاب معلم نمونه با حداقل سه سال سابقه بودند و ۱۴۰۳۵ نفر در این رویداد شرکت کردند که ۲۳۰۰ نفر در سطح مدرسه، ۱۳۲ نفر در سطح منطقه و پنج نفر در سطح استان به عنوان معلم نمونه منتخب شدند.

کاریکاتور برگزیده بین المللی



JAVIER

بستر سرمایه‌گذاری مشترک ایران و آذربایجان در ارس فراهم است

رسمی «الهام علی‌اف» رئیس‌جمهور جمهوری آذربایجان برای سفری یکروزه به باکو سفر کرد. دیدار و نشست خصوصی روسای جمهور دو کشور، شرکت در نشست مشترک هیات‌های عالی‌رتبه، امضای اسناد همکاری مشترک، شرکت در نشست مطبوعاتی، حضور و سخنرانی در نشست مشترک فعالان اقتصادی دو کشور و دیدار با ایرانیان مقیم، از برنامه‌های سفر یزشکیان به باکو بود.

در پایان این سفر یکروزه علاوه بر بیانیه مشترک سفر که به امضای روسای جمهور رسید، تفاهم‌نامه هایی در عرصه‌های رایزنی سیاسی، حمل و نقل، مبادلات فرهنگی، همکاری‌های بهداشتی، رسانه‌ای و سرمایه‌گذاری به امضای مقامات مرتبط جمهوری اسلامی ایران و جمهوری آذربایجان رسید.



می‌توان از این ظرفیت برای افزایش حجم مبادلات تجاری، ایجاد فرصت‌های سرمایه‌گذاری مشترک استفاده کرد. منطقه آزاد ارس در نقطه صفر مرزی کشورمان با جمهوری آذربایجان قرار گرفته و به جهت ظرفیت های طبیعی و زیرساختی مستعد جذب سرمایه گذاری های داخلی و خارجی است. «مسعود پزشکیان» رئیس جمهور، دوشنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۴) به دعوت

مطبوعات نیاز به حمایت دارند

تبلیغات خود را به ما بسپارید و به ادامه حیات پیام‌آذربایجان کمک کنید ۰۵۱۳۵۲۴۷۰۳