

دستاوردهای منطقه آزاد
ارس از نمایشگاه
اکسیو ۲۰۲۵

۲

معاون وزیر آموزش و پرورش:
آینده جوامع را باید در آیین
مدارس جستجو کرد

۸

پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴ / ۶ ذی القعدة ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۴ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

استاندار آذربایجان شرقی:

قهرمانی تراکتور را به بستری برای تقویت نشاط و وفاق اجتماعی تبدیل کنیم

تراکتور تاریخ سازی
کرد؛ جام قهرمانی
در تبریز



انتظار به پایان رسید: اشک‌ها جاری شد، پرچم‌ها برافراشته، و تاریخ دوباره در تبریز نوشته شد. تراکتور، تیمی برخاسته از دل غرور آذربایجان، با دستانی که هرگز از جنگیدن نایستادند، سرانجام بر بام فوتبال ایران ایستاد. قهرمانی‌ای که تنها یک جام نیست، بلکه پاسخی است باشکوه به سال‌ها عشق، وفاداری و صبوری هوادارانی که هر فصل، رؤیای این لحظه را در دل داشتند.

شب ۱۲ اردیبهشت، تبریز خواب نداشت. شهر در شور و شغف بود، خیابان‌ها لیریز از اشک شوق و فریاد افتخار. قلب یک ملت برای تیمی می‌تپد که سال‌ها انتظار کشید، جنگید، شکست خورد، برخاست و سرانجام به آنچه سزاوارش بود رسید: قهرمانی لیگ برتر فوتبال ایران. تراکتور، این تیم محبوب و پرهوادار، با دو هفته مانده به پایان لیگ، کاری کرد کارستان. در شنبه به پيامدانی، در ورزشگاه یادگار آزادگان قزوین، مقابل تیم تراکتور قزوین به میدان رفت. فشار، سنگینی تاریخ، نگاه میلیون‌ها هوادار؛ اما مردان تبریز سربلند از میدان بیرون آمدند. با نمایشی شجاعانه و پرصلايت، پیروزی را از آن خود کردند و برای نخستین‌بار جام قهرمانی لیگ برتر را به تبریز آوردند.

ادامه در صفحه ۷



فارس
FARSNEWS
Ata Dadashi

استاندار آذربایجان شرقی با گرامیداشت دهه کرامت، روز کارگر و روز معلم گفت: قهرمانی تراکتور برای همه هواداران تیم در استان و کل کشور، امر مبارکی است و ضرورت دارد این قهرمانی را به نحوی مدیریت کنیم که زمینه ساز تقویت شادی، نشاط و وفاق اجتماعی شود.

بهرام سرمست در نشست شورای فرهنگ عمومی استان در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اظهار کرد: برنامه ریزی های لازم برای این منظور در حال انجام بوده و تدابیری برای بازی تراکتور با تیم های نساجی و استقلال اهواز نیز اتخاذ شده است.

وی با تاکید بر لزوم تداوم شادی و نشاط اجتماعی در جامعه در روزهای منتهی به پایان لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور، از مدیریت و اطلاعیه ارزشمند مالک باشگاه و به ویژه رفتار فاخر هواداران پرشور و شعور تراکتور که یک فرهنگ پرافتخار و متعالی را به لحاظ فرهنگ هواداری، با کمترین حاشیه به نمایش می گذارند، قدردانی کرد.

وی با بیان اینکه فرهنگ متعالی هواداران تراکتور منجر به شادی مردم و انبساط اجتماعی می شود، ادامه داد: قدردان هم افزایی دستگاه های فرهنگی، امنیتی و انتظامی و مدیریت شهری بوده و معتقدم این روند باید ادامه داشته باشد.

ادامه در صفحه ۸

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان:

به امید احیای مکتب موسیقی تبریز هستیم



برای توسعهٔ فرهنگ و موسیقی تبریز است. مهارت و آمادگی هنرجویان با اجرای حرفه‌ای قطعات موسیقی به‌خوبی مشهود است و آینده‌ای روشن در انتظار آنان خواهد بود.»

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هدف اصلی هنرستان موسیقی استاد اقبال آذر در تربیت نسل جدیدی از موسیقی‌دانان دانست و افزود: «این هنرستان نقش محوری در احیای مکتب موسیقی تبریز و شکوفایی استعدادهای موسیقیایی ایفا می‌کند. امیدواریم با همت هنرمندان و پیشکسوتان عرصه موسیقی، تبریز صاحب ارکستر شناخته و معتبر شود.» این کنسرت با حضور اولیای هنرجویان، اساتید موسیقی، پیشکسوتان هنری، و جمعی از مسئولین استانی برگزار شد. هنرجویان هنرستان در قالب ارکستر موسیقی ایرانی، آذری، جهانی و گروه کر، مجموعه‌ای از قطعات مختلف را اجرا کردند. هنرستان موسیقی استاد اقبال آذر، به‌عنوان تخصصی‌ترین مرکز آموزش عالی موسیقی در شمال‌غرب کشور، در دو رشته سازهای ایرانی و جهانی فعالیت دارد و توانسته است محیطی حرفه‌ای و خلاق برای پرورش استعدادهای هنری ایجاد کند.

برنامه ریزی برای اجرای نورپردازی بنای موزه دفاع مقدس و مقاومت با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد ریال

با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد ریال نورپردازی بنای موزه دفاع مقدس و مقاومت استان آذربایجان شرقی در حال انجام است. سیامک آسیایی مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز با اعلام این خبر، گفت : در ادامه سیاست‌ها و برنامه‌های سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز برای نورپردازی و جلوه بخشی به ابنیه‌های شاخص شهری، عملیات نورپردازی بنای موزه دفاع مقدس و مقاومت استان در حال انجام است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی:

کشاورزان اصلی‌ترین ذینفعان منابع آب هستند

برداشت مناسب و هدفمند از چاه‌های کشاورزی می‌تواند به یک الگوی ملی تبدیل شود، گفت: برای نخستین بار است که چنین برنامه‌ای در کشور در حال طراحی و اجراست. وی افزود: لازم است فرهنگ نظارت و حفاظت از منابع آب در بین کشاورزان نهادینه شود، در همین راستا، برنامه‌ریزی شده است تا با تهیه و توزیع فرم‌های خاصی در میان کشاورزان، میزان برداشت و مصرف آن‌ها ثبت و کنترل شود.

وی با اشاره به اینکه در شرایطی که با محدودیت منابع آب روبه‌رو هستیم، مشارکت بخش کشاورزی در فرآیند مدیریت منابع آب نه‌تنها ضروری بلکه حیاتی است، گفت: ایجاد سازوکارهایی برای تبادل اطلاعات، پایش مستمر و تشویق کشاورزان به رعایت الگوی مصرف می‌تواند تضمین‌کننده پایداری منابع آب زیرزمینی باشد. غفارزاده با تأکید بر اهمیت همکاری‌های بین‌دستگاهی افزود: همراهی جهاد کشاورزی در اجرای این برنامه‌ها، می‌تواند زمینه‌ساز تحقق مدیریت مشارکتی منابع آب و دستیابی به کشاورزی پایدار در استان شود.

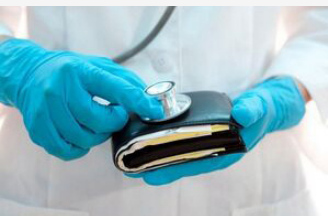


آب منطقه‌ای هستیم. وی اظهار کرد: کشاورزان اصلی‌ترین ذینفعان منابع آب هستند و باید در جریان برنامه‌ریزی‌ها قرار گیرند، پیشنهاد می‌کنیم جلسات ماهانه مشترک بین دو دستگاه به صورت مرتب تداوم داشته تا مسائلی که در حوزه مشترک کشاورزی و آب وجود دارد بررسی شده و تدابیر لازم اتخاذ شود. شفيعی ادامه داد: برای کاهش فشار بر منابع آب زیرزمینی، باید به سمت کشت‌های کم‌نیاز و الگوی کشت متناسب با اقلیم استان حرکت کنیم.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان نیز در این جلسه با تأکید بر مدیریت برداشت آب از چاه‌ها، از اجرای طرحی نوین برای نظارت بر مصرف آب کشاورزی خبر داد. یوسف غفارزاده با اشاره به اینکه مدیریت

بالاخره کمیته‌ای علیه زیرمیزی پزشکان تشکیل شد

ما که امیدی نداریم، شما چطور؟



با بر عهده گرفته، همان حرف‌های همیشگی را تکرار می‌کند: «تعدادشان اندک است، فقط چند درصد از متخصص خاص، فقط در پایتخت».

گویی او از آن سوسی پرنج‌های مجلس

ادامه در صفحه ۸

آیا کمیته‌ای ویژه که علیه زیرمیزی بگیران نظام سلامت، در بهارستان تشکیل شده، می‌تواند کاری از پیش ببرد؟ اصلا آیا قرار است اتفاقی ویژه بیفتد؟ جریان سازی‌های رسانه‌ای از فراگیر شدن پدیده زیرمیزی و روش‌های جدید دریافت آن توسط پزشکان، هر چند منجر به ایجاد کمیته ویژه در مجلس شد، اما به دلایل متعدد نمی‌تواند امیدی به آن داشت. پیش از آن که کمیته ویژه مجلس شروع به کار کند، انکار گستردگی دریافت زیرمیزی در جامعه پزشکی، توسط اعضای این کمیته

اجرای طرح

«زندگی با آیه‌ها»

با مشارکت گسترده

رسانه‌ها و مخاطبان

در آذربایجان شرقی

* رویکرد تبلیغات اسلامی

توجه به آرمان‌هاست

نه آرم‌ها



مدیرکل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی با تأکید بر اهتمام جدی همه آحاد مردم برای توسعه فرهنگ دینی در جامعه، گفت: بر همین مبنا رویکرد اصلی این مجموعه توجه و اولویت دادن به آرمان‌هاست نه آرم‌ها.

حجت الاسلام محمود حسینی در نشست خبری با اصحاب رسانه، افزود: سازمان تبلیغات اسلامی به عنوان متولی نهادهای سازی فرهنگ دینی و معنویت در کشور، همواره به دنبال نام و عنوان نبوده و در حوزه تبیین در صد گره گشایی از مشکلات اجتماعی و فرهنگی و بسط و گسترش معنویت و فرهنگ دینی است. وی با اشاره به اینکه اغلب دستگاه‌های اجرایی و خدماتی و سازمان‌های گوناگون در برنامه‌های تبیینی و جهادی تبلیغات اسلامی دخیل بوده و همکاری دارند، اظهار کرد: هدف اصلی و محوری ما حرکت در مسیر توسعه فرهنگ دینی در جامعه است که یکی از ارکان تحقق این هدف مهم رسانه‌ها هستند.

حسینی با تأکید بر اهمیت رسانه‌ای مباحث فرهنگی و دینی، یادآور شد: بدون تردید همکاری رسانه‌ها و اهالی قلم و رسانه می‌تواند بخش مهمی از برنامه‌های تبلیغات اسلامی را در جامعه جاری و ساری کند.

ادامه در صفحه ۲



پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۱۴

اخبار



اخبار

سنت حسنه که از معلم فقید تبریزی بر جا ماند

***اهدای قلک دانش آموزان به بیماران**

میتلا به سرطان

معلمی که خود با بیماری سرطان دست و پنجه نرم می‌کرد، در زمان حیاتش، طلایه‌دار سنتی حسنه شد، سنتی که طی آن دانش‌آموزان، قلک‌های پر از پس اندازشان را به بیماران و به ویژه کودکان میتلا به سرطان، اهدا می‌کنند. زنده یاد «خدیجه پاشائی»، معلم قرآن و فعال فرهنگی که پس از ابتلایش به بیماری سرطان، تصمیم گرفت، کاری کند کارستان و با جلب مشارکت و کمک خانواده و خیریه‌ها، راه را بهبود افرادی که به بیماری سرطان میتلا بودند، هموار کند.

در مدرسه و در بین همکاران، صحبت از همکاری با نیت خیر است که هر چند خود با بیماری سرطان رخت از دنیا بر بست؛ اما برکات کارهای خیری که انجام داده است، همچنان جاری و ساری بوده و قلک‌های رمضان در دست بچه‌ها نشان می‌دهد که خانم معلم، درس واقعی را به بچه‌ها و همکارانش یاد داده است. آقای واحدیان، همسر و فرزند این بانوی نیک اندیش نیز در جمع بچه‌ها حضور دارند و با جدیت تمام به اجرای بی عیب و نقص این طرح که یادگاری از مادرشان است، کمک می‌کنند.

طرح اهدای قلک رمضان به بیماران میتلا به سرطان به یکی از خیریه‌های به نام تبریز که در این‌محور، فعالیت دارند به سایر مدارس استان آذربایجان شرقی نیز تسری یافته و در حال اجرا است و تنها در ماه رمضان اجرا نمی شود طوری که فرهنگ حسنه احسان به طول سال تسری یافته است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه آذربایجان شرقی:

امامزادگان باید به قطب فرهنگی

کشور تبدیل شوند

مدیرکل اوقاف و امور خیریه آذربایجان شرقی با اشاره به اینکه امامزادگان باید به قطب فرهنگی کشور تبدیل شوند، گفت: در پرتو معرفی شخصیت امامزادگان، ظرفیتی در بقاع متبرکه برای ارائه خدمات فرهنگی و اجتماعی ایجاد شده است. حجت الاسلام سیدشهاب الدین حسینی اظهار کرد: امامزادگان حلقه‌های واسطه و وصل به حرم امامان هستند.



وی با تأکید بر اینکه آرامگاه امامزادگان باید تبدیل به قطب فرهنگی شوند، ادامه داد: ما می‌خواهیم مردم در پناه این امامزادگان در آرامش زندگی کنند، قدم اول برای ابراز محبت و مودت به خاندان عترت، حرم مطهر امامزادگان است. حسینی با تأکید بر اینکه زیارت، مسیر سفری است که با دل شروع می‌شود، گفت: پیامبر اکرم (ص) در این خصوص می‌فرماید، هر کسی که من یا یکی از جگر گوشه‌های من را زیارت کند در قیامت به زیارت او آمده و وی را از هول قیامت نجات می‌دهم. وی افزود: بیش از ۲۰۰ امامزاده در استان وجود دارد که ۶۰ امامزاده فعالیت بسیار خوبی دارد که در اکثر آن‌ها شاخص‌های عمرانی وجود دارد، امامزاده سیداحمد یکی از مورد توجه‌ترین امامزاده‌های استان است. مدیرکل اوقاف و امور خیریه آذربایجان شرقی عنوان کرد: برای ابراز محبت و مودت به امامزادگان نیازمند همت جمعی هستیم تا اقدامات عمرانی در این مکان‌های مملو از آرامش انجام شود.

همزمان با قهرمانی تراکتور، کمپ

ورزشی پارک موزه قاجار به کار

خود پایان داد

با حضور شهردار منطقه ۱۰ تبریز اختتامیه کمپ ورزشی خانوادگی پارک موزه قاجار همزمان با قهرمانی تیم تراکتور در رقابت‌های لیگ برتر برگزار شد. اختتامیه این کمپ ورزشی همزمان با قهرمانی تیم تراکتور در رقابت‌های لیگ، فرصتی عالی برای مشارکت در فعالیت‌های ورزشی و سرگرم‌کننده فراهم آورد و فضای ویژه‌ای به جشن و شادمانی بخشید. در این برنامه که به مدت چهار روز برگزار شد، مسابقات متنوعی از جمله فوتبال دستی، دارت، تیرکمان، بسکتبال، گلف، مچ‌اندازی



و دومینو برای تمامی سنین به اجرا درآمد. این رقابت‌ها نه تنها به ایجاد فضای شاد و پرنرزی کمک کرد، بلکه فرصتی برای اعضای خانواده جهت تقویت روحیه تیمی و همکاری نیز فراهم آورد. حضور پرشور خانواده‌ها در این کمپ ورزشی نشان‌دهنده علاقه‌مندی مردم منطقه به فعالیت‌های ورزشی و فرهنگی است. در پایان، از سوی شهرداری منطقه ۱۰ به برندگان این مسابقات جوایز نفیسی اهدا شد که فضای رقابتی و انگیزشی بیشتری به این برنامه بخشید.

آگهی مفقودی

برگ سبز خودروی سواری .هاجیک، سیستم؛ سایپا، تیپ: QUIK-MT مدل ۱۳۹۹ به رنگ سفید مشکی و به شماره انتظامی ۹۹۵ م ۸۹ ایران ۳۵ و به شماره موتور ۱۵۹۰۴۴۵۱ و به شماره شاسی ۱۰۷۰۱۰۲۱۲AALNAPX به مالکیت فرزانه شیرین‌جاء مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

۲

مدیرعامل سازمان مدیریت ومهندسی شبکه حمل ونقل شهرداری تبریز از ایمن‌سازی و ساماندهی ۲۵ نقطه از مجموع ۲۸ نقطه پرتصادف شناسایی‌شده در سال ۱۴۰۳ خبر داد. محبوب عبدالله پور از ایمن‌سازی و ساماندهی ۲۵ نقطه از مجموع ۲۸ نقطه پرتصادف شناسایی‌شده در سال ۱۴۰۳ خبر داد.

عبدالله‌پور با اشاره به همکاری موثر پلیس راهور در شناسایی این نقاط اظهار کرد:بخش عمده‌ای از این نقاط پیش‌تر، در سال گذشته در چارچوب برنامه‌های مطالعاتی مشاوران پایه یک ترافیک کشور مورد بررسی قرار گرفته و راهکارهای فنی و اجرایی مربوط به آن‌ها در کمیته‌های تخصصی سازمان و معاونت حمل‌ونقل شهرداری تصویب شده‌اند. وی افزود: از مجموع ۲۸ نقطه پرتصادف اعلامی

ایمن سازی ۲۵ نقطه پرتصادف تبریز در سال ۱۴۰۳

پلیس راهور، مطالعات و طراحی‌های اجرایی برای ۲۵ نقطه به پایان رسیده و عملیات اجرایی آن‌ها با هدف ارتقاء ایمنی معابر شهری آغاز شده است. سه نقطه باقی‌مانده نیز در حال حاضر در مرحله بررسی‌های میدانی و احصاء مشکلات موجود قرار داشته و پیش‌بینی می‌شود اقدامات اجرایی آن‌ها تا پایان نیمه نخست سال ۱۴۰۴ به بهره‌برداری برسد.

چراغ دانش در دوردست‌ها، ۴۳۶ مدرسه با کمتر از ۵ دانش آموز در آذربایجان شرقی



واحب‌التعلیم و لازم‌التعلیم استان را تحت پوشش قرار دهد.

وی در ادامه اظهار کرد: در مورد فضاهای آموزشی، ساختمان‌های مدارس ما بعضا فرسوده هستند و یا به تعداد دانش‌آموزان نیستند و بر همین اساس اداره کل آموزش و پرورش و نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان آذربایجان شرقی متعهد شده‌اند تا پایان سال جاری، ۲۳۱ پروژه در قالب ۱۴۰۱ کلاس درس را با کمک مردم، احداث کرده و به دانش‌آموزان، تحویل دهند و نهایت تلاش خود را در این باب می‌کنیم تا این پروژه‌ها تا پایان سال، تحقق یابند.

آموزش و پرورش در سطح استان آذربایجان شرقی، سعی کرده‌ایم در مناطق دورافتاده و اقصى نقاط استانمان حضور داشته و نسبت به علم‌آموزی به دانش‌آموزان عزیز اقدام کنیم؛ بطوریکه امروز برای بهره‌مندی دانش‌آموزان از عدالت آموزشی و خارج از چرخه آموزش نماندن دانش‌آموزان، ۵۴ مدرسه با یک دانش‌آموز و دارای معلم در سطح استان فعالیت دارند؛ چرا که معتقد هستیم آن یک دانش‌آموز در آینده گامی مهم در راستای رشد و توسعه کشور خواهد برداشت.

مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان‌شرقی ادامه داد: بر همین اساس: ۲۲ مدرسه با دو دانش‌آموز، ۱۰۹ مدرسه دارای سه دانش‌آموز، ۹۵ مدرسه با چهار دانش‌آموز و ۱۰۵ مدرسه با پنج دانش‌آموز در سطح استان، وجود دارد و آموزش و پرورش توانسته است با توجه به وظیفه ذاتی خود، دانش‌آموزان

فقرات هر جامعه‌ای بوده و بدون توجه به این دو، هیچ گونه پیشرفت‌ی در هیچ بُعدی اتفاق نخواهد افتاد و تنها با توجه به امر آموزش و پرورش، شاهد پیشرفت‌های مختلف در جامعه خواهیم بود. آموزش و پرورش نه تنها نیاز فردی؛بلکه به عنوان ضرورتی اجتماعی و ملی مطرح می‌شود و در هر جایی که پیشرفت‌ی از نظر علمی وجود دارد، موفقیت‌های دیگر نیز به دنبال آن خواهد آمد.

صادقی خاطر نشان کرد: در دنیای امروزی، ارتقا علم، لازمه تمامی توسعه‌ها در هر زمینه‌ای بوده و ما می‌توانیم در هر زمانی در راستای ارتقا علم تلاش کنیم و آموزش و پرورش در این باب، گام‌های اساسی برمی‌دارد. تأثیر آموزش و پرورش در توسعه کشورمان در تمامی ابعاد از جمله ابعاد اقتصادی، فرهنگی و سیاسی و حتی مسائل زیست محیطی، چشمگیر است. وی متذکر شد: برای افزایش دسترسی به



- یک ماجرای خیلی ساده/ امید ملکی/ اردبیل
- دیشبیم/ هادی‌خان‌محمدی/ تبریز
- بی‌زنگی/ فرید نوری/ سنندج
- بیخ دیوار / محمود حیدری/ قزوین
- اولی/ ایلمان نیکمندان/ تبریز
- کیشه/ متین شیخ نصرالهی/ سنندج
- فما/ امیرحسین قدیری/ اهواز
- بوی پرتقال/ محمدحسن عسگری‌فرد/ قزوین
- پیتا/ سیده شیم‌هاشمی/ کرج
- پوست/ حسین نصیری/ اردبیل
- سکوت جهان/ امیرحسین مهبان دوست/ کرج
- سو/ محسن خدابنده/ تبریز

چه نمایش هایی در هفته سوم اردیبهشت در تبریز به صحنه خواهند رفت؟

بهمین تبریز) برگزار خواهد شد.

آتچه در تئاتر عروسی تبریز می‌گذرد

بی‌شاخ و دم‌ها، به نویسندگی هومن جلالی و کارگردانی مهسا محمدی فرشید، هر روز ساعت ۲۰ در سالن استاد صادقی (تئاترشهر تبریز) به صحنه می‌رود. تنها بازیگر این اثر عرفان آصفی شجاعی بوده و عروسک‌گردان‌ها محدثه حیرت، مریم سرچمی و نیلوفر نوجوان هستند. دیدن این نمایش ۷۵ دقیقه‌ای با ژانر فانتزی، به کودکان زیر ۱۲ سال توصیه نمی‌شود.

در خلاصه نمایش آمده است که آنها همچون آفت، کره زمین را از وجود همه‌ی اشکال حیات پاک می‌کنند. نقش و وظیفه‌ی آنها فقط همین است. شاید لازم است هر چند یکبار موجودی بر روی کره خاکی فرود بیاید و سایر موجودات را بکشد و نابود کند تا صحنه پاک و آماده شود. آنها باعث می‌شوند که تکامل به مرحله‌ی بعدی خود پا بنهد.

ساخت نخستین استخر کودک در حوزه شهرداری منطقه ۳

شهردار منطقه ۳ تبریز از ساخت نخستین استخر ویژه کودکان در این منطقه خبر داد و گفت: ساخت مجموعه ورزشی شهید تجلایی با امکانات استخر، سونا، جکوزی و بدنسازی در حال انجام است که برای نخستین بار در سطح منطقه استخرویژه کودکان نیز در این مجموعه لحاظ شده است. آرمان امین بخش به لزوم استخر کودک در مجموعه های ورزشی آبی اشاره کرد و اظهار داشت: ایجاد فضای مناسب برای کودکان به دور از خطرات احتمالی، زمینه فعالیت ورزشی خانواده ها در بهره گیری از امکانات مجموعه ورزشی شهید تجلایی را امکان پذیر می‌کند. امین بخش با اشاره به ضرورت توسعه فضاهای ورزشی در مناطق کم برخوردار افزود: با توجه به لزوم ایجاد فضاهای فرهنگی و ورزشی و همچنین در راستای تدوام سیاست منطقه ۳، عملیات احداث استخر سیروشید در زمینی به مساحت ۴۲۰۰ متر مربع در حال اجراست.

ادامه از صفحه اول

اجرای طرح «زندگی با آیه‌ها» با مشارکت گسترده رسانه‌ها و مخاطبان در آذربایجان شرقی

وی خبرنگاران را معلمان فکری جامعه توصیف و اضافه کرد: پرورش فکری و معنوی جامعه بر عهده جامعه رسانه ای است و در این مسیر باید نسبت به حملات فرهنگی نظام سلطه که ارکان جامعه و خانواده‌ها را هدف قرار گرفته است، با دقت و ظرافت حرکت کرد.

حسینی به اجرای طرح زندگی با آیه‌ها در ماه مبارک رمضان اشاره و اظهار کرد: در طول اجرای این برنامه ۶۵۲ هزار و ۳۷۲ نفر جزو مخاطبان این طرح بودند که از طریق رسانه‌ها و فضای مجازی برنامه‌های مربوطه در دنبال می کردند و در این میان مشارکت تعداد ۱۳۶ رسانه فعال در استان قابل توجه بود.

وی تولید تعداد ۵۱ عنوان محتوا پیرامون آیه‌ها، اجرای ۹۳ مسابقه پیامکی با ۱۰۵ هزار شرکت کننده و اهدای ۱۱۶ مورد جوایز، ۴۶ مورد تبلیغات محیطی، برپایی تعداد ۳۶۵ نمایشگاه پوستر زندگی با آیه‌ها، برپایی تعداد ۸۹ نشست تبیینی، توزیع ۸۶۵ محتوای رسانه ای و برگزاری ۷۰ جلسه پردهخوانی ویژه بانوان با عنوان ستارگان زمینی و ۷۰۰ محفل خلگی بانوان را از جمله برنامه‌های اجرایی در قالب طرح زندگی با آیه‌ها در رمضان گذشته عنوان

مراسم تجلیل از کارگران نمونه زن، پرستاران برگزیده، اساتید مرکز آموزش علمی کاربردی خانه کارگر و فعالان جامعه زنان کارگر آذربایجان شرقی بمناسبت روز کار و کارگر با حضور دکتر حکیمه انتظاری، مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری آذربایجان شرقی برگزار شد.در این مراسم که به مناسبت روز جهانی کارگر در تبریز برگزار شد، دکتر حکیمه انتظاری با بیان اینکه زنان کارگر نقش مؤثری در توسعه اقتصادی و پویایی خانواده دارند، گفت: بانوان



وی همچنین اجرای کشت مستقیم، رعایت تناوب زراعی و بهره‌مندی حداکثری از بارش‌ها (آب سبز) را از جمله توصیه‌های مهم برای کشت دیم‌زارها برشمرد.

درصدافزایش پایگاه‌های نوآوری هستیم
مظفر روستایی رئیس مؤسسه تحقیقات دیم کشور هم با بیان اینکه

گردهمایی زنان کارگر آذربایجان شرقی با حضور مدیرکل امور بانوان استانداری برگزار شد

کارگر در کنار مسئولیت‌های خانوادگی، با تلاش و ایثار در محیط کار نیز حضوری مؤثر دارند و نقش مهمی در ارتقای وضعیت معیشتی و اجتماعی جامعه ایفا می‌کنند.وی با تأکید بر لزوم حمایت از حقوق زنان کارگرافزود: اداره‌کل امور بانوان و خانواده استانداری آذربایجان شرقی همواره تلاش کرده است تا با تدوین و اجرای سیاست‌های حمایتی و پشتیبانی از دستگاه‌های متولی و ملزم کردن آن‌ها، شرایطی فراهم آورد که خانواده‌های کارگری با

طرح جهش تولید به بهبود معیشت کشاورزان کمک می کند

توسعه محصولات تناوبی به پایداری تولید گندم در دیم‌زارها کمک شایانی می‌کند، گفت: بازیدیده‌های میدانی بهره‌برداران از این پایگاه‌ها، موجب افزایش ضریب نفوذ دانش فنی و افزایش بهره‌وری می شود. وی با اشاره به اجرای سالانه این پایگاه‌ها در استان‌های مختلف کشور، از ارزیابی گسترده‌تر ارقام و لاین‌های جدید در سال جاری خبر داد و افزود: در پایگاه نوآوری محصولات تناوبی مراغه، هشت رقم نخود، ۲ رقم عدس، سه رقم نخود علوفه‌ای و یک رقم گلرنگ و کشت مخلوط علوفه‌ها با تربیتکاله (تربیتکاله یا چاودم گیاهی علوفه ای است) و جو در سطحی به مساحت ۱۵ هکتار کشت شده است. وی اظهارکرد: ایجاد پایگاه‌های نوآوری

معاون شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل‌ونقل:

تحويل رسمی ۲۰ کیلومتر از مسیر راه آهن رشت - آستارا به روس‌ها

را اضافه می‌کنیم و در حال حاضر به بیش از ۳۴ کیلومتر رسیده‌ایم.عباس خطیبی، معاون ساخت و توسعه راه آهن، بنادر و فرودگاه‌های شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل‌ونقل کشور درباره آخرین اقدامات روسیه برای تأمین مالی پروژه راه آهن رشت - آستارا و اجرای عملیات این خط ریلی اظهار داشت: تیم روسی در ایران مستقر شده است و جلسات با نمایندگان روسیه پی در پی برگزار می‌شود و این پروژه پویا و در جریان است و هیچ توقفی ندارد. وی با بیان اینکه روند تملک اراضی پروژه خط آهن رشت - آستارا در حال انجام است، گفت: همچنان مشغول تملک اراضی مسیر هستیم و این اقدام یکی



معاون شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل گفت: ۲۰ کیلومتر از مسیر راه آهن رشت - آستارا به طور رسمی به روس‌ها تحويل شده‌است و روس‌ها هم در حال مطالعات و برنامه‌ریزی هستند. ما هم به عنوان طرف ایران میزان کیلومترناژ تملک اراضی

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران خبرداد:

هدررفت ۳۰ تا ۴۰ درصدی هزینه‌های درمانی و دارویی در کشور

حدود نیمی از جمعیت کشور زیر پوشش بیمه سلامت قرار دارند، ادامه داد: بیش از ۲۰ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از روستائیان و ۱۵ تا ۱۷ میلیون نفر از افراد فاقد هرگونه پوشش بیمه ای زیر پوشش بیمه سلامت هستند.وی با بیان اینکه وظیفه این بیمه ارایه خدمات به افراد فاقد هرگونه پوشش بیمه‌ای و حمایت مالی از بیماران است، یادآور شد: تیمی از کارشناسان بیمه سلامت با مراجعه حضوری به ۲ هزار و ۲۰ منطقه کم برخوردار کشور، اقدام به شناسایی افراد فاقد بیمه کرده و حدود یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر را به صورت رایگان زیرپوشش قرار دادند.

ناصحی، با بیان اینکه خرید خدمات افراد زیرپوشش این بیمه طبق قانون باید از موسسه های دولتی و دانشگاهی انجام شود، افزود: برای افزایش سطح پوشش بیمه سلامت در جامعه تلاش می‌شود.

سطح پوشش بیمه سلامت پایین است

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی نیز در این جلسه با بیان اینکه بیمه سلامت همه درمان‌ها را شامل نمی شود، گفت: پزشکان نیز همکاری خوبی با این بیمه ندارند. رضا صدیقی، افزود: با وجود اینکه سطح پوشش بیمه سلامت در جامعه پایین است، این سازمان خدمات ارزشمندی به افراد فاقد هرگونه بیمه در جامعه ارایه می کند و به نوعی تکیه گاهی است تا این افراد نیز بتوانند از خدمات بیمه استفاده کنند.

ایجاد بانک سلامت در جامعه ضروری است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز در این مراسم با اشاره به ضرورت ایجاد راه اندازی بانک سلامت در کشور، گفت: با توجه به جمعیت زیاد جامعه پزشکی در کشور، راه اندازی این بانک در گردش مالی و کمک به تأمین مالی نظام سلامت نقش مؤثری ایفا می کند.

تجهیزات نوین آموزشی؛ ضرورتی برای یادگیری عمیق‌تر

این زمینه، هنوز تمامی کلاس‌های درس به معنای واقعی کلمه "هوشمند" نیستند؛ یعنی به ویدئو پروژکتور و لپ‌تاپ یا کامپیوتر مجهز نشده‌اند.

چالش‌های اصلی در زمینه تجهیزات آموزشی مدارس عبارتند از: کمبود تجهیزات، عدم آموزش کافی معلمان برای استفاده بهینه از این تجهیزات، محدودیت‌های بودجه‌ای برای تهیه و نگهداری تجهیزات، عدم مشارکت کافی اولیا و خیرین در تأمین منابع مالی، و مشکلات مدارس در نگهداری و به‌روزرسانی تجهیزات (نیاز به تخصص و منابع مالی)، نبود زیرساخت‌های لازم و کمبود محتوای آموزشی استاندارد.استفاده از تجهیزات نوین آموزشی مزایای متعددی دارد که از آن جمله می‌توان به: یادگیری عمیق و پایدار از طریق افزایش مشارکت دانش‌آموزان؛ دسترسی آسان‌تر به اطلاعات متنوع؛ افزایش انگیزه یادگیری؛ و درک

۳

آرامش بیشتری مسیر رشد و پیشرفت را طی کنند. مدیرکل امور بانوان استانداری ضمن قدردانی از پیدران و مادران کارگر، آن‌ها را ستون‌های اصلی خانواده و جامعه دانست و تصریح کرد: ما امروز گردهم آمده‌ایم تا نه تنها از تلاش‌های بی‌وقفه شما قدردانی کنیم، بلکه بر اهمیت نقش حیاتی شما در توسعه کشور تأکید کنیم.

پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۴

اقتصاد

اخبار

اختصاص ۱۲ میلیون تومان

حقوق ماهانه برای

دانشجویان دکترا



دانشجویان دکترا با طرح پژوهشی مصوب در بنیاد ملی علم ایران حقوق ماهانه ۱۲ میلیون تومان دریافت می‌کنند. رئیس بنیاد ملی علم ایران محمدعلی سلطانی گفت: سال ۱۴۰۳ اولین سال بعد از تغییر نام صندوق حمایت از پژوهشگران و فن‌اوران کشور به بنیاد ملی علم بود. بر اساس اساسنامه جدید صرفاً تغییر نام نبود بلکه باید محتوای حمایت‌های بنیاد را اثربخش‌تر و مفیدتر کنیم. هدفمندی در پژوهش‌های دانشگاهی و پرداختن به پژوهش‌های بنیادی مورد تأکید این بنیاد است،سلطانی عنوان کرد: بر این اساس باید بنیادی اثربخش و چابک باشیم. حمایت از طرح‌ها طوری باشد که اثرات اقتصادی و اجتماعی داشته باشد و چابکی یعنی حداقل کردن بروکراسی. طبق شعار سال پژوهش یکی از مهم‌ترین سرمایه‌گذاری‌ها برای تولید است. حمایت از پژوهش مخصوصاً توسط این بنیاد حمایت از کاشت نهال گردو است که در آینده ثمره داشته باشیم.وی در ادامه گفت: دو مأموریت اصلی این بنیاد حمایت از پژوهش و ترویج علم با دو رویکرد است. پژوهش برای توسعه علمی کشور شناسایی پژوهشگران برجسته و اعطای گرنت‌های تخصصی به آن‌ها است. رویکرد دوم که پژوهش‌های حل مسئله است، ذیل توسعه علمی این است که در فناوری‌های جدید فاصله را دنیا کم کرده و هم‌پایه شویم.رئیس بنیاد ملی علم ایران اظهار کرد: در حل مسائل کوچک برنامه‌ای برای شناخت نیاز شرکت‌های داش بنیان داریم که این نیاز در دانشگاه فراخوان می‌شود. خیلی از پژوهش‌های اساتید هم بر همین اصل است. مأموریت گرایی دانشگاه‌ها برای مسائل متوسط و برای مسائل کلان هم رویکردی داریم که یک مسئله کلان ابتدا فراخوان با مسئولیت دانشگاه یا پژوهشگاه توسط آن مرکز بر عهده گرفته می‌شود.سلطانی عنوان کرد: حمایت‌های بنیاد به صورت مستمر ۲۰درصد و به‌صورت فراخوانی ۸۰ درصد است. سقف حمایت از طرح‌های پژوهشی مستمر امسال افزایش داشته و ۳۰۰ میلیون تومان است و ۱۲۰ میلیون تومان در صورت همکاری بین‌المللی است. وی اظهار کرد: حدود ۴۰ فراخوان در سال گذشته داشتیم و استقبال خوبی از این طرح‌ها شد و شاهد رشد در ورودی‌ها بودیم که حدود ۵ هزار طرح توسط محققان در سامانه بنیاد ثبت شد. حدود ۱۶۰۰ طرح از این تعداد به تصویب رسید که اعتبار آن ۴۳۰ میلیارد تومان بوده است.

ثبت نام وام ودیعه مسکن مجدد از روز شنبه آینده آغاز می‌شود

معاون مدیرکل دفتر طرح‌ریزی طرح‌های مسکن وزارت راه و شهرسازی گفت: ثبت‌نام وام ودیعه مسکن از شنبه هفته آینده دوباره آغاز می‌شود و متقاضیان می‌توانند مطابق روال گذشته ثبت‌نام کنند.

برخی از متقاضیان اعلام کرده‌اند که در هنگام مراجعه به سامانه طرح‌های حمایتی مسکن وزارت راه و شهرسازی برای دریافت وام ودیعه مسکن با پیام «امکان ثبت نام وجود ندارد، مواجه می‌شوند.در این رابطه، احسان مسعودی معاون مدیرکل دفتر طرح‌ریزی طرح‌های مسکن وزارت راه و شهرسازی با اشاره به مشکلات پیش آمده در سامانه طرح‌های حمایتی مسکن وزارت راه و شهرسازی برای دریافت وام ودیعه مسکن، اظهار کرد: طبق تصمیمات اتخاذ شده در بیستمین جلسه شورای عالی مسکن به ریاست رئیس‌جمهور دولت چهاردهم و پیرو تصویب در هیئت عالی بانک مرکزی، مقرر شد دو اقدام مهم در زمینه طرح‌های حمایتی انجام شود. نخست، برای دهک‌های ۱ تا ۳ که تحت پوشش نهادهای حمایتی مانند کمیته بهزیستی و رزمندگان هستند، مبلغ ودیعه مسکن به صورت قرض‌الحسنه و به میزان ۴۰۰ میلیون تومان پرداخت شود. وی ادامه داد: دومین اقدام، سقف تسهیلات فردی و کلی افزایش یافت. سقف تسهیلات کلبی سال گذشته (۱۴۰۳) ۸۰ همت بود که با توجه به این مصوبه به ۲۰۰ همت افزایش یافت. سقف تسهیلات فردی در تهران ۲۷۵ میلیون تومان، در مراکز استان‌ها ۲۱۰ میلیون تومان، در سایر شهرها ۱۴۰ میلیون تومان و در مناطق روستایی ۵۵ میلیون تومان است.مسعودی بیان کرد: این تغییرات باعث شد که لازم باشد ساختار سامانه طرح‌های حمایتی مسکن اصلاح شود و بستر مناسب برای ثبت‌نام متقاضیان فراهم شود. از این رو، دو گزینه ثبت‌نام ایجاد شد. یکی برای تسهیلات ۴۰۰ میلیون تومانی که به دهک‌های کم‌برخوردار تعلق می‌گیرد و دیگری برای تسهیلات عادی که به عموم مردم اختصاص دارد.



پیام آذربایجان
یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۱۴

گزارشی ویژه

دراستای توسعه همکاری های اقتصادی بین المللی؛

تفاهم نامه راهبردی منطقه آزاد ارس و کانون ایرانیان خارج از کشور امضا شد

منطقه آزاد ارس در حاشیه نمایشگاه بین‌المللی ایران اکسیو و با هدف ایجاد بستر مناسب برای توسعه روابط اقتصادی و تجاری بین منطقه آزاد ارس و جامعه ایرانیان خارج از کشور و تسهیل ورود تولیدات و خدمات ارس به بازارهای بین‌المللی و جذب سرمایه‌گذاری‌های خارجی، تفاهم‌نامه همکاری میان سازمان منطقه آزاد ارس و کانون اقتصادی ایرانیان خارج از کشور

در حاشیه نمایشگاه بین‌المللی ایران اکسیو تفاهم‌نامه همکاری میان سازمان منطقه آزاد ارس و کانون اقتصادی ایرانیان خارج از کشور با هدف تقویت همکاری‌های دوجانبه در حوزه‌های تجاری، علمی و فناوری به امضا رسید. به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل سازمان

۴

دستاوردهای منطقه آزاد ارس از نمایشگاه اکسیو ۲۰۲۵



منطقه آزاد ارس به عنوان صنعتی ترین منطقه

آزاد کشور با حضور در نمایشگاه توانمندی‌های

صادراتی کشور درصدد ارتقای جایگاه خود در

تجارت خارجی کشور است.

هفتمین دوره سالانه نمایشگاه توانمندی‌های

صادراتی ایران از هشتم اردیبهشت سال

۱۴۰۴ در حوزه‌های صنایع غذایی، کشاورزی،

شیلات، صنعت، صنایع دستی، دارو و تجهیزات

پزشکی،صنعت ساختمان، خدمات فنی -

مهندسی و گروه پتروشیمی و فولاد آغاز شده

است و در این رویداد بزرگ ملی بازیگران

اصلی و تأثیرگذار تولید، صادرات و تجارت

خارجی حضور دارند تا با معرفی ظرفیت‌های

صاداتی کشور تعاملات تجاری بین المللی

ایران را بیش از گذشته توسعه دهند.

منطقه آزاد تجاری - صنعتی ارس نیز همگام با سایر مناطق آزاد ایران به عنوان یکی از مهم ترین بلوک‌های تولیدی صادراتی شمالغرب در هفتمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی مشارکت فعال دارد و با برخورداری از ظرفیت‌های بالفعل و بالقوه منحصر به فرد در بخش‌های صنعتی، کشاورزی، تجاری، ترانزیتی و گردشگری این قابلیت را دارد که به یک قطب بزرگ صادرات کالا و خدمات ایران تبدیل شود. معاون اقتصادی و سرمایه گذاری منطقه آزاد ارس با بیان اینکه مناطق آزاد کشور در دهه ۷۰ شمسی بر پایه نگاه توسعه محور برونگراییه پایه گذاری شدند، اظهار کرد: به دلیل استیلای فضای کلان کشور بر محیط اقتصادی در کنار محدود شدن مسیرهای تعامل اقتصاد ایران با جریان اصلی اقتصاد دنیا، مناطق آزاد با تکیه بر سرمایه گذاری‌های داخلی، تنها توانستند به سطح کمی از اهداف اصولی مندرج در قانون چگونگی اداره مناطق آزاد و فلسفه شکل گیری شان یعنی جذب سرمایه گذاری خارجی، تولید و صادرات دست یابند.

رونق سرمایه گذاری در مناطق آزاد با سیاست خارجی فعال دولت چهاردهم

ابراهیم جلیلی ادامه داد: به نظر می رسد در آستانه ورود به دهه چهارم تولد مناطق آزاد در ایران، سیاست خارجی فعال دولت چهاردهم، که مبتنی بر مذاکره سازنده با هدف رفع تحریم‌های اقتصادی است، می تواند این بلوک‌های اقتصادی ایران را به آینده ای بهتر رهمنون کند، چرا که تحریم ها مانع اصلی عدم ورود سرمایه خارجی تولید محور است.

وی با بیان اینکه مناطق آزاد باید آماده استقبال از شرایطی باشند که موفقیت راهبرد دیپلماتیک دولت چهاردهم ایجاد

خواهد کرد، خاطرنشان کرد: حضور در زنجیره تولید و ارزش جهانی، باز شدن فضای تنگ تحریم بر بخش تجارت و ترانزیت ایران، افزایش تعامل با شبکه مالی بین المللی، تسهیل نقل و انتقالات مالی و جذب سرمایه خارجی مولد اگر در نتیجه مذاکرات جاری حاصل شود می توانیم بگوییم دهه چهارم عمر مناطق، بهار رونق سرمایه گذاری، تولید و صادرات خواهد بود.

وی با بیان اینکه مناطق آزاد باید آماده استقبال از شرایطی باشند که موفقیت راهبرد دیپلماتیک دولت چهاردهم ایجاد خواهد کرد، خاطرنشان کرد: حضور در زنجیره تولید و ارزش جهانی، باز شدن فضای تنگ تحریم بر بخش تجارت و ترانزیت ایران، افزایش تعامل با شبکه مالی بین المللی، تسهیل نقل و انتقالات مالی و جذب سرمایه خارجی مولد اگر در نتیجه مذاکرات جاری حاصل شود می توانیم بگوییم دهه چهارم عمر مناطق، بهار رونق سرمایه گذاری، تولید و صادرات خواهد بود.

جلیلی با اشاره به اینکه تیم مدیریتی سازمان منطقه آزاد ارس در دولت چهاردهم در ماه‌های اخیر، اقدامات متعددی را برای فعال سازی ظرفیت‌های بالقوه و بالفعل ارس انجام داده است، از جمله این اقدامات به مواردی همچون: اجرای سیاست‌های تسهیل گرایانه مبتنی بر تقلیل بروکراسی اداری، بهینه سازی فرآیندهای حاکم بر محیط کسب و کار، روان سازی فرآیندهای گمرکی - لجستیکی، توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل، کاهش هزینه‌های تولید، اولویت دهی به جذب سرمایه گذاری‌های صادرات گرا، فناوری و دانش بنیان، تمرکز بر ظرفیت‌های تجاری موافقتنامه تجارت آزاد ایران - اوراسیا، حمایت از واحدهای تولیدی فعال که قابلیت صادرات دارند، تلاش برای ورود به مناسبات دیپلماسی اقتصادی ایران به نفع ارس در کشورهای هدف - همسایه، توسعه همکاریهای با اتاق‌های بازرگانی مشترک نظیر روسیه، ترکیه، ارمنستان، قزاقستان و آذربایجان، توجه به تدوین سند جامع حمایت از توسعه صادرات صنعتی،کشاورزی و گلخانه‌ای اشاره کرد.

وی با بیان اینکه تمرکز سیاست‌های مدیریتی منطقه آزاد ارس در آینده نیز بر بهینه سازی شرایط شکل گیری کسب و کارهای تولیدی - صادراتی از طریق جذب سرمایه گذاری‌های داخلی و خارجی است، گفت: در جریان برگزاری نمایشگاه ایران اکسیو ۲۰۲۵ همچنین ما سعی کردیم ضمن معرفی ظرفیت‌های سرمایه گذاری ارس در بخش‌های مختلف اقتصادی در زون‌های جلفا، نوردوز، خذآق‌رین و قلی بیگلکو؛ محصولات تولیدی - صادراتی موجود ارس را هم در نمایشگاه عرضه کنیم.

معاون اقتصادی منطقه آزاد ارس با بیان اینکه راهبرد کلان توسعه اقتصادی متوازن و با ثبات این منطقه آزاد بر سه ضلع جذب سرمایه گذاری، تولید و صادرات تعریف شده است، گفت: ارس متصدد استفاده از نتایج مثبت سیاست خارجی سازنده و تعامل گرایانه دولت برای تحقق شعار سال(سرمایه گذاری برای تولید) و بند ۱۱ سیاست‌های اقتصاد مقاومتی یعنی توسعه حوزه عمل منطقه آزاد ارس در محیط‌های منطقه ای و فرامنطقه ای بر اساس افزایش صادرات است.

وی به ظرفیت‌های بالای ارس در حوزه‌های ترانزیت، تجارت، صادرات محصولات کشاورزی و صنعتی و گردشگری اشاره کرد و گفت: با توجه به زیرساخت‌های توسعه‌یافته و دسترسی آسان به بازارهای اوراسیا، منطقه آزاد ارس می‌تواند به مرکز توزیع کالاهای ایرانی در کشورهای عضو این اتحادیه تبدیل شود.

جلیلی بر لزوم توجه جدی به منطقه آزاد ارس در روابط تجاری با اوراسیا تأکید و اظهار کرد: سرمایه‌گذاری مشترک منطقه آزاد ارس با کشورهای عضو اوراسیا در حوزه‌های صنعت، کشاورزی و گردشگری می‌تواند به رشد مناسبات اقتصادی بین ۲ طرف منجر شود.

امضای تفاهمنامه احداث نیروگاه خورشیدی ۴۰۰ مگاواتی در منطقه آزاد ارس

در حاشیه هفتمین نمایشگاه بین المللی ایران اکسیو۲۵ در راستای توسعه انرژی‌های پاک در ارس، تفاهمنامه احداث نیروگاه خورشیدی ۴۰۰ مگاواتی در منطقه آزاد ارس با سرمایه گذاران بخش خصوصی به امضا رسید.

معاون توسعه اقتصادی و سرمایه‌گذاری سازمان منطقه آزاد ارس با بیان اینکه این پروژه با مشارکت بخش خصوصی اجرا می‌شود گفت: منطقه آزاد ارس یکی از مستعدترین مناطق کشور برای توسعه انرژی خورشیدی است و این نیروگاه می‌تواند بخش قابل توجهی از نیازهای انرژی منطقه را تأمین کند.

ابراهیم جلیلی با اشاره به اهمیت استراتژیک این پروژه افزود: استفاده از انرژی‌های پاک و تجدیدپذیر نه تنها به کاهش آلاینده‌های زیست‌محیطی کمک می‌کند بلکه در ارتقای امنیت انرژی کشور، ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار، توسعه زیرساخت‌های منطقه‌ای و تحقق اهداف توسعه پایدار نیز نقش کلیدی ایفا خواهد کرد.

وی به مراحل اجرایی این تفاهنامه اشاره کرد و افزود: بر اساس این تفاهنامه مقرر شد همکاری‌های لازم در زمینه مطالعات فنی، اخذ مجوزها، تأمین مالی و عملیات اجرایی با سرعت انجام و نسبت به تنظیم قرارداد اقدام

شود تا هرچه سریع‌تر شاهد بهره‌برداری از این نیروگاه باشیم.

تفاهم‌نامه توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل برقی و ریلی ارس امضا شد

در ادامه سلسله گفت‌وگوها و بازدیدهای فنی و کارشناسی گروه مینا از منطقه آزاد ارس و برگزاری جلسات فنی، در حاشیه هفتمین نمایشگاه بین المللی اکسیو تفاهم‌نامه همکاری مشترک بین این سازمان و شرکت صنایع حمل‌ونقل مینا امضا شد.

بر اساس این تفاهمنامه که با هدف بهرمندی از توان فنی مهندسی گروه مینا در توسعه سیستم‌های حمل‌ونقل پایدار و تکمیل چرخه گردش بار و مسافر منطقه آزاد ارس انجام گرفته است ۲ طرف در زمینه‌های متعددی از جمله استقرار و برقی‌سازی ناوگان حمل‌ونقل عمومی و شخصی، توسعه و تکمیل زیرساخت‌های مورد نیاز از جمله خطوط انتقال و شبکه‌های توزیع برق و ایستگاه‌های شارژ و خطوط ریلی همکاری خواهند داشت.

تأمین ناوگان مورد نیاز شامل خودروهای برقی سواری، ون و اتوبوس، لکوموتیوهای سنگین و سبک، واگن‌های مسافری و باری درون و برون شهری، نوسازی واگن‌های مسافری جهت افزایش ظرفیت‌های گردشگری از دیگر مفاد این تفاهمنامه است.

از دیگر محورهای مهم این تفاهمنامه تعریف و ایجاد خط ریلی گردشگری مرزی در راستای تکمیل زیرساخت‌های گردشگری در ژئوپارک جلفا و همکاری در تکمیل دهکده لجستیک و بهینه‌سازی سیستم جابجایی بار از طریق ظرفیت‌های موجود در شرکت‌های تابعه گروه مینا است. **امضای تفاهمنامه همکاری منطقه آزاد ارس با اتاق‌های بازرگانی عراق در نمایشگاه ایران اکسیو**

در دومین روز از برگزاری هفتمین نمایشگاه بین‌المللی ایران اکسیو ۲۰۲۵ هیأتی متشکل از روسای اتاق‌های بازرگانی شهرهای دیوانیه و دیاله عراق با حضور در غرفه سازمان منطقه آزاد ارس با هدف توسعه و تقویت روابط دوجانبه در حوزه‌های اقتصادی، تجاری و گردشگری میان طرفین تفاهمنامه امضا کردند.

بر اساس این تفاهمنامه ۲ طرف در زمینه‌های مختلفی از جمله حمل‌ونقل بین‌المللی، برگزاری تورهای گردشگری و تبلیغات رسانه ای در دستور کار سازمان منطقه آزاد ارس و اتاق‌های بازرگانی دیوانیه و دیاله عراق قرار گرفته است. همکاری‌های تجاری و سرمایه‌گذاری، حمایت از مشارکت شرکت‌های ایرانی و عراقی در پروژه‌های مشترک، تسهیل مبادلات بازرگانی، تبادل دانش فنی، همکاری در زمینه‌های علمی و پژوهشی، برگزاری رویدادهای مشترک از جمله همایش‌ها، سمینارها و کنفرانس‌های تخصصی در حوزه‌های تجاری و گردشگری از دیگر مفاد این تفاهمنامه است.

سفر استرالایا: ارس موقعیت استراتژیکی و جذابیت‌های گردشگری بی نظیری دارد

یان مک‌کنوال سفیر استرالیا در ایران در بازدید از غرفه ارس در نمایشگاه ایران اکسیو با اشاره به سفر قبلی خود به منطقه آزاد ارس، گفت: پیش از این در سفری به این منطقه از جاذبه‌های طبیعی و تاریخی آن دیدن کرده‌ام و به جرات می‌توان گفت یکی از بی نظیرترین جاذبه‌های طبیعی و تاریخی و فرهنگی از جمله رود ارس، کلیسای سنت استپانوس در این منطقه وجود دارد.

وی همچنین بر موقعیت استراتژیک و ژئوپلیتیکی منطقه آزاد ارس تأکید کرد و افزود: این منطقه به دلیل همسایگی با کشورهای آذربایجان، ارمنستان و نخجوان از اهمیت ویژه‌ای در تجارت و همکاری‌های منطقه‌ای برخوردار است. سفیر استرالیا در این ایران افزود: منطقه آزاد ارس به‌عنوان یکی از مهم‌ترین مناطق اقتصادی ایران با دارا بودن جاذبه‌های گردشگری، زیرساخت‌های تجاری و موقعیت ارتباطی منحصربه‌فرد همواره مورد توجه سرمایه‌گذاران و گردشگران قرار گرفته است.

در این نشست، رقیه حاتم‌پور مدیرعامل انجمن دوستی ایران و استرالیا با اشاره به ظرفیت‌های منحصر به فرد منطقه آزاد ارس پیشنهاد خواهرخواندگی این منطقه به یکی از شهرهای استرالیا را مطرح کرد و یان مک‌کنوال سفیر استرالیا در ایران نیز ضمن استقبال از این پیشنهاد این اقدام را گامی مؤثر در جهت توسعه روابط فرهنگی و گردشگری بین دو کشور دانست و اعلام کرد این طرح را از طریق کانال‌های دیپلماتیک پیگیری خواهد کرد.

گردشگری ارس در کانون توجه سرمایه‌گذاران قطری

در حاشیه نمایشگاه بین‌المللی ایران اکسیو دبیرکل اتاق بازرگانی مشترک ایران و قطر ضمن بازدید از غرفه ارس با مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس دیدار کرد و در این دیدار که با هدف توسعه همکاری‌های اقتصادی دو جانبه برگزار شد، طرفین بر تقویت همکاری‌های دوجانبه و تبادل هیأت‌های سرمایه‌گذاری تأکید کردند.

در این دیدار که با هدف توسعه همکاری‌های اقتصادی دو جانبه برگزار شد مدیر عامل منطقه آزاد ارس بر آمادگی این منطقه برای جذب سرمایه‌گذاران قطری در حوزه‌های صنعت و گردشگری تأکید کرد و با اشاره به دستاوردهای اخیر منطقه آزاد ارس گفت:کسب رتبه اول جذب گردشگر در ایام نوروز میان مناطق آزاد کشور، گواهی بر ظرفیت‌های

امضا شد. بر اساس این تفاهنامه مقرر شد دو طرف در زمینه تبادل اطلاعات ظرفیت‌های صادراتی و پروژه‌های سرمایه‌پذیر، برگزاری جلسات و نشست‌های تخصصی با مشارکت فعالان اقتصادی، ارائه خدمات مشاوره‌ای و اجرایی در حوزه‌های بازاریابی بین‌المللی، تجارت الکترونیک و جذب سرمایه، معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری به سرمایه‌گذاران خارجی، برگزاری رویدادهای تخصصی و نمایشگاه‌های تجاری و همچنین توسعه همکاری‌های مشترک در حوزه انتقال فناوری و تجاری‌سازی ایده‌های نوآورانه همکاری داشته باشند.

منحصر به فرد ما در حوزه گردشگری است. هادی مقدم زاده افزود: ما آمادایم با ارائه بسته‌های ویژه سرمایه‌گذاری که شامل پیوست‌های فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی است بستری امن برای سرمایه‌گذاران خارجی فراهم کنیم.

وی در ادامه یادآور شد: با توجه به شعار سال که به نام «سرمایه‌گذاری برای تولید» نامگذاری شده است فرصت مناسبی برای همکاری با سرمایه‌گذاران قطری است. منطقه آزاد ارس با دارا بودن مزیت‌های لجستیکی، موقعیت جغرافیایی استثنایی و زیرساخت‌های توسعه‌یافته قابلیت تبدیل به کانون جذب سرمایه‌گذاری در شمال غرب کشور را دارد.

دبیرکل اتاق بازرگانی مشترک ایران و قطر نیز در این نشست گفت: پس از بازدید از استان‌های مختلف ایران سرمایه‌گذاران قطری به این نتیجه رسیده‌اند که منطقه آزاد ارس با طبیعت بکر، آب و هوای مطلوب، اقلیم مناسب و زیرساخت‌های توسعه‌یافته گزینه ایده‌آلی برای سرمایه‌گذاری در حوزه‌های گردشگری، صنعت و کشاورزی است.

مصطفی صالحی‌نژاد اعلام کرد: قطری ها تمایل زیادی برای سرمایه گذاری در منطقه آزاد ارس دارند و برای تحقق این مهم، برنامه‌ریزی می‌کنیم تا هیأت‌های تجاری قطری از ظرفیت‌های منطقه آزاد ارس بازدید کنند.

آمادگی منطقه آزاد ارس برای توسعه صنایع دستی و تسهیل صادرات

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس در دیدار معاون صنایع دستی وزارت میراث فرهنگی از آمادگی این منطقه برای تکمیل زنجیره ارزش صنایع دستی خبر داد.

مقدم زاده با اشاره به تفویض اختیارات وزارت میراث فرهنگی به این منطقه و فعالیت انجمن صنایع دستی محلی گفت: با اجرای ماده ۲۷ قانون مناطق آزاد در ارس و فعالیت انجمن صنایع دستی، بستر لازم برای همکاری و تعامل بین‌بخشی با وزارت میراث فرهنگی در راستای شناسنامه‌دار کردن محصولات و تعریف سازوکارهای صادراتی در این منطقه فراهم شده است.

وی در این دیدار بر اهمیت برندسازی به عنوان راهکاری کلیدی برای معرفی توانمندی‌های صنایع دستی ایران در بازارهای داخلی و خارجی تأکید کرد و گفت: منطقه آزاد ارس با توجه به موقعیت تجاری و گردشگری خود، آماده همکاری برای تکمیل زنجیره ارزش صنایع دستی و تسهیل صادرات این محصولات است.

مدیرعامل منطقه آزاد ارس همچنین از ظرفیت‌های منحصر به فرد این منطقه در حوزه صنایع دستی و گردشگری یاد کرد و آمادگی خود را برای همکاری‌های بیشتر در این زمینه اعلام داشت.

منطقه آزاد ارس بستر ساز تعاملات ایران و جمهوری آذربایجان

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس در حاشیه نمایشگاه ایران اکسیو، در دیدار با رایزن بازرگانی ایران در جمهوری آذربایجان با تأکید بر توسعه همکاری‌های اقتصادی ارس و آذربایجان گفت: منطقه آزاد ارس می‌تواند بستر ساز تعاملات دوجانبه بین ۲ کشور باشد.

هادی مقدم‌زاده در این دیدار با اشاره به سفر اخیر رئیس‌جمهور به باکو گفت: مذاکرات اخیر با جمهوری آذربایجان می‌تواند گشایشی در روابط ۲ کشور ایجاد کند و منطقه آزاد ارس آماده بهره‌برداری از این بستر همکاری است. همچنین در مذاکرات اخیر موضوع ایجاد منطقه آزاد مشترک بین ارس و آذربایجان مطرح شد که نیازمند پیگیری و همراهی شمانست.

مقدم‌زاده به مزیت رقابتی منطقه آزاد ارس اشاره کرد و گفت: اعطای مالکیت ۱۰۰ درصدی به سرمایه‌گذاران خارجی در منطقه آزاد ارس تضمینی برای جذب سرمایه‌گذاری‌های خارجی است که می‌تواند در جذب سرمایه گذاران آذربایجانی به جهت تضمین برگشت سرمایه گذاری موثر باشد.

وی در ادامه با اشاره به پروژه جاده آغ‌بند کلاله تأکید کرد: این پروژه زیرساختی می‌تواند زمینه‌ساز تعاملات گسترده و جذب سرمایه‌گذاری در حوزه لجستیک باشد و ما مصمم به تحقق این هدف هستیم.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس در ادامه یادآور شد: برای جذب سرمایه‌گذاران آذربایجانی و ساماندهی هیأت‌های تجاری جهت بازدید از ظرفیت‌های ارس همکاری و همراهی شما را نیاز داریم.

بابایی رایزن بازرگانی ایران در آذربایجان نیز در ادامه با اشاره به تلاش‌های قبلی برای انتقال هیأت‌های تجاری به ارس گفت: با هماهنگی سازمان منطقه آزاد ارس، هیأت‌هایی از سرمایه‌گذاران آذری را برای بازدید از ظرفیت‌های این منطقه به ایران خواهیم آورد.

وی خاطرنشان کرد: برای تحقق همکاری‌های دوجانبه باید بر روی پروژه‌های عملیاتی و قابل اجرا تمرکز کنیم تا به نتایج ملموس دست یابیم.

مدیرعامل منطقه آزاد ارس با اشاره به صادرات ۲۰۰میلیون دلاری این منطقه در سال گذشته گفت: میزان صادرات به جمهوری آذربایجان ۱۱ میلیون دلار و واردات از آن ۱۲ هزار دلار بوده است.

پارلمان فنلاند قانونی را تصویب کرده است که استفاده از تلفن همراه و سایر وسایل الکترونیکی را در مدارس ابتدایی و متوسطه این کشور محدود می‌کند.مقامات می‌گویند این قانون از ابتدای سال تحصیلی آینده اجرایی خواهد شد.به گفته قانون‌گذاران، نگرانی از تاثیر منفی تلفن‌های همراه بر سلامت روان دانش آموزان و کیفیت محیط آموزشی، دلیل اصلی تصویب این قانون بوده است.با این حال، استفاده از تلفن همراه در مدارس این کشور

فنلاند استفاده از تلفن همراه در مدارس را محدود می‌کند

به طور کامل ممنوع نمی‌شود بلکه تصمیم‌گیری درباره استفاده از این وسایل در اختیار معلمان قرار می‌گیرد. آنها می‌توانند اجازه استفاده از تلفن همراه را در کلاس‌ها بدهند یا آن را ممنوع کنند. طبق قانون جدید، استفاده از تلفن همراه برای دانش آموزان تنها در شرایط خاص از جمله برای کمک به امور درسی یا رسیدگی به مسائل بهداشتی شخصی و با اجازه معلم امکان‌پذیر است. بر اساس قانون جدید، کارکنان مدرسه همچنین این اختیار را

خواهند داشت که در صورت ایجاد اختلال در روند آموزش یا یادگیری، تلفن همراه دانش آموز را ضبط کنند. به گزارش یورونیوز، آندرس آدلرکروتز، وزیر آموزش فنلاند در پایان سال گذشته تاکید کرده بود که با وجود محدودیت‌های جدید، مهارت‌های دیجیتال دانش‌آموزان همچنان مورد حمایت قرار خواهد گرفت.



تعطیلات آخر هفته

فرصتی طلایی

برای افراد موفق

تاپ تان را خاموش کنید و به تکنولوژی اعتیاد پیدا نکنید.

این به شما زمان بیشتری برای ارتباط با خانواده و عزیزانتان را می دهد و می توانید ذهن تان را آرام کنید و این واقعاً شگفت اور است که کمی زمان خاموشی برای سلامت ذهنی تان می تواند بسیار مفید باشد.

با عزیزان شان وقت بیشتری می گذرانند

افراد ناموفق آخر هفته ها به دیدار عزیزان خود نمی روند و برنامه ریزی برای آخر هفته ندارند، ممکن است به خاطر گرفتاریی ها و مشغله‌هایی که در طول هفته دارید نتوانید با کسانی که دوست شان دارید، وقت بگذارید، اما بهتر است این کار را به تعطیلات آخر هفته محول کنید. شما سه روز کامل دارید تا بیش ترین استفاده را از آن بکنید و بنابراین مهم است تا زمانی که می‌توانید با عزیزانتان لذت ببرید. زمانی که شما برنامه ریزی می کنید و فعالیت های سرگرم کننده را ثبت می کنید، اطمینان داشته باشید که حتما دوستان و خانواده تان را هم در بر داشته باشد. کودکان را به یک پیاده روی طولانی در جنگل ببرید تا با طبیعت ارتباط برقرار کند (با گوشی خاموش)، نصف دیگر را برای صرف شام و تنیس بازی کردن با دوستانتان صرف کنید و در کل شما باید زمان بیشتری را با افرادی سپری کنید که دوستشان می دارید و در عین حال آن ها را نیز خوشحال خواهید کرد . این یک بازی برد ^{۱۱} برد است!

افراد موفق نیز برای تک‌تک دقایق شان ارزش قائلند..اما افراد ناموفق برای زمان خود ارزش قائل نیستندو اگر برنامه‌ای را دوست نداشته باشند، نمی‌توانند به آن «نه» بگویند. در نهایت، مهم است که از این زمان اضافی برای استراحت و آرامش خود استفاده کنید.

در فراغت فکر می کنند

افراد موفق در طول هفته به علت مشغله زیاد زمانی را به فکر کردن در مورد زندگی و اهدافشان اختصاص نمی دهند اما این افراد برای موفق شدن بهتر است که هر چند وقت یکبار زمانی را به این کار اختصاص دهند.

تمام وقت نمی‌خواوند

افراد ناموفق تعطیلات آخر هفته را فقط به خوابیدن اختصاص می دهند. این کار سبب می‌شود که روند خواب آنها بهم بریزد .

پس حتی اگر به علت مهمانی های دیر وقت در شب جمعه و کارهای سخت و طاقت فرسا در طول هفته حسایی خسته هستید تمام روز تعطیل خود را به خواب اختصاص ندهید.

تنبلی ممنوع

برای تمدد اعصاب و آرام شدن ، استراحت کردن بسیار ضروری است اما استراحت بیش از حد و سستی و تنبلی سبب بی حوصله و کسل شدن

هیچ چیز به اندازه دورنمای تعطیلات

آخر هفته خوشایند نیست. این که

شما دو روز وقت دارید تا خیلی کارها

را انجام دهید واقعاً دلگرم کننده است.

خستگی کار زیاد در طول هفته را از تن

به در می‌کنند و حس و حال شما را خوب می‌کند.

شاید شما هم مثل خیلی از افراد نمی

دانید تعطیلات آخر هفته خود را چگونه

بگذارید. چشم روی هم می گذارید و

می بینید تعطیلات تمام شد و شما

فرصت خوبی را از دست داده‌اید.

شاید شما اهم از جمله افرادی هستید

که اشتباهاتی را در روزهای تعطیل مرتکب

می شوید که شما را از موفقیت دور می

کند . یا ما بدانید.

عادات افراد موفق برای سپری کردن آخر هفته از پیش برنامه ریزی می کنند

برای برنامه ریزی فعال باشید و رویداد ها، برنامه‌های فعالیتی و رزرو میز در رستوران مورد علاقه خود را از قبل در نظر بگیرید و به این ترتیب فعالیت های زیادی را برنامه ریزی کرده اید و احساس نمی کنید که آخر هفته تان را هدر می‌دهید و از همه مهم تر، کمی انعطاف پذیری برای خودتان باقی بگذارید تا در صورت بروز هر گونه مشکل کاری مهم، کمی وقت اضافی هم داشته باشید و در تمام تعطیلات آخر هفته تان هیچ کاری نکنید اما می‌توانید به هر گونه ایمیل کاری اضطراری پاسخ دهید.

کارهای نیمه تمام را تمام می کنند

در حالی که چشم انداز یک آخر هفته طولانی می تواند هیجان انگیز باشد اما همچنین می تواند حواس پرت کننده هم باشد و به این معنی که قبل از اینکه تعطیلات آخر هفته را تمام کنید، انجام کارهایتان سخت تر می شود، اما مطمئن شوید که به آن پایبند هستید.

آخرین کاری که می خواهید انجام دهید این است که هر دقیقه کار کنید، قبل از اینکه بتوانید بروید و از زمان خود لذت ببرید و حتما دفترتان را تمیز کنید، کارهای فوری را تمام کنید و زمانی که بر می‌گردید، یک برنامه عملی انجام دهید.

از کارهایی که انجام می دهند لذت می برند

افراد ناموفق هیچگاه رضایت کافی از انجام کارهای خود ندارند . اگر می خواهید آخر هفته خوبی را سپری کنید باید از تمام کارهایی را انجام می‌دهید، رضایت داشته باشید.

تکنولوژی اولویت زندگی شان نیست

اغلب افراد موفق می دانند که باید هر از گاهی همه چیز را از برق بکشند و خاموش کنند. ممکن است برای شما امکان پذیر نباشد که همه وسایل خود را به مدت سه روز خاموش کنید اما حداقل سعی کنید زمانی برای "خاموشی" را برنامه ریزی کنید و بدین معنی است که گوشی، تبلت و لپ

۵

پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۴

زندگی

چالش مهدکودک در ادارات؛

۵ راهکار عملی برای کارفرمایان

نیود و کمبود مهد کودک در سازمان‌ها و ادارات از معضل‌های زنان شاغل است که برخی معتقد به الزام دستگاه‌ها برای ایجاد مهدکودک‌اند و برخی راحل‌های کم‌هزینه‌تر را پیشنهاد می‌دهند.

در سال‌های اخیر، افزایش حضور زنان در بازار کار، تقاضا برای مهدکودک‌های سازمانی را به‌طور چشمگیری افزایش داده است. با این حال، بسیاری از سازمان‌ها با چالش‌هایی مواجه هستند.

با تصویب قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و الزامات مرتبط در قانون کار و تأکید بر افزایش نرخ فرزندآوری، بسیاری از سازمان‌ها و نهادهای دولتی و خصوصی ملزم به ایجاد مهدکودک‌های سازمانی شده‌اند. در ماده ۷۸ قانون کار آمده است که در کارهایی که دارای کارگر زن هستند کارفرما مکلف است متناسب با تعداد کودکان و با در نظر گرفتن گروه سنی آنها مراکز مربوط به نگهداری کودکان (از قبیل شیرخوارگاه، مهد کودک و...) را ایجاد نماید. همچنین تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون جوانی جمعیت دستگاه‌های دولتی را به ایجاد مهدکودک در محل کار مکلف کرده و مطابق همان قانون تسهیلات مالی برای توسعه مهدکودک‌ها پیش‌بینی شده است که البته عملاً محقق نشد.

کمبود ضمانت اجرایی، نبود سازوکارهای نظارتی دقیق و عدم تخصیص بودجه کافی باعث شده بسیاری از کارفرمایان (به‌ویژه در بخش خصوصی) از اجرای این تعهدات شانه خالی کنند.

کارفرمایان با چالش‌هایی همچون ظرفیت محدود، عدم تطابق با استانداردهای تربیتی و ایمنی، و نبود حمایت‌های مالی و قانونی کافی روبه‌رو هستند. این مشکلات نه‌تنها انگیزه فرزندآوری را کاهش می‌دهد، بلکه به افزایش استرس شغلی والدین، کاهش بهره‌وری نیروی کار و حتی تمایل به ترک خدمت به‌ویژه در میان زنان شاغل منجر می‌شود. تضاد بین سیاست‌های افزایش فرزندآوری و واقعیت‌های بازار کار موجب شده است بسیاری از مادران شاغل به دلیل دسترسی نداشتن به مهدکودک‌های استاندارد، هزینه‌های بالای نگهداری کودک یا ساعت‌کاری نامناسب مجبور به کاهش مشارکت شغلی یا حتی ترک کار می‌شوند. این مسئله نه‌تنها کارایی اقتصادی را کاهش می‌دهد، بلکه به عنوان مانعی برای تحقق اهداف جمعیتی عمل می‌کند.

از این رو برای حل این چالش، نیاز به بازنگری در سازوکارهای نظارتی قانون کار، ایجاد مشوق‌های مالی برای کارفرمایان و توسعه مشارکت عمومی-خصوصی در ارائه خدمات مهدکودک احساس می‌شود. بدون این اصلاحات، قوانین موجود بیشتر به صورت شعارهای بدون پشتوانه اجرایی، باقی خواهند ماند. در صورتی که سازمان‌ها و دولت نتوانند راهکارهای عملی مانند توسعه زیرساخت‌ها، تسهیل مقررات و تخصیص بودجه‌های حمایتی را اجرایی کنند، تحقق اهداف قانون جوانی جمعیت با دشواری‌های جدی مواجه خواهد شد.

راهکارهای جایگزین تأسیس مهدکودک در ادارات

نرجس بختیارخلج مشاور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در امور بانوان و خانواده، در گفتگو با خبرنگار مهر در این خصوص گفت: ساختارهای دولتی غالباً برای اجرای این بند از قانون جوانی جمعیت اقدام کرده‌اند و در حد توان تمهیداتی داشته‌اند. بعضی از دستگاه‌ها توانستند مهد کودک ایجاد کنند برخی هم با مهد کودک خارج از دستگاه قرارداد بستند. بعضی از آنها هم حمایت‌های کمک هزینه‌ای داشتند.

بختیارخلج همچنین با اشاره به اینکه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در حوزه ستادی دو مهد کودک ایجاد کرده است. در رابطه با دستگاه‌های تابعه وزارت تعاون نیز گفت: در دستگاه‌ها تابعه هم آن‌هایی که می‌توانستند، مهد کودک ایجاد کرده‌اند. آنهایی که امکان‌شان را نداشتند یکی از روش‌های جایگزین را به کار بردند. در بخش غیردولتی نیز اقداماتی در خصوص مهدکودک و توسط قرارگاه جوانی جمعیت در دست پیگیری بوده است. در برخی موارد ظرفیت مکانی لازم را ندارند، در برخی موارد ممکن است حضور بانوان به گونه‌ای باشد که ایجاد مهدکودک مقرون به صرفه نباشد و یا همه مادران به دلیل بعد مسافت ترجیح‌شان استفاده از مهدکودکی در نزدیک منزلشان باشد.

وی با اشاره اهمیت آسیب شناسی اجرای قانون و ضرورت تبیین چگونگی نیاز به مهدکودک، به کارآمد بودن راهکارهای جایگزین اشاره و اظهار کرد: اگر طیف متنوعی از راهکارها در این حوزه را در نظر بگیریم، می‌تواند کمک کننده باشد. یعنی ایجاد مهد کودک در دستور کار باشد اما در صورت مهیا نبودن مجموع شرایط و ظرفیت‌ها، راهکارهایی مانند انعقاد قرارداد با مهد کودک خارج از مجموعه، پرداخت کمک هزینه و یا ایجاد یک اتاق شیر یا اتاق مادر و کودک، ایجاد مهدکودک مشترک بین دو یا چند مجموعه می‌تواند بسته به شرایط هر مجموعه و تعداد کارکنان مؤثر باشد. برای جایی که مثلاً ۵ خانم کار می‌کنند که ممکن است همه آن‌ها بچه کوچک هم نداشته باشند، منطقی نیست که بگوییم مهد کودک ایجاد شود.

خلج ادامه داد: اگر بگوییم که مهد کودک حتماً باید ایجاد شود برای ادارات و کارفرمایان چالش ایجاد می‌کند. اما این تنوع و انعطاف در راهکارهای جایگزین می‌تواند مشکل را حل کند و برای تصمیم‌گیری در این حوزه دست مدیران را باز می‌گذارد.وی تأکید کرد: خوشبختانه نهاد خانواده در کشور ما مورد توجه و احترام همگان است قطعاً نگاه کارفرمایان نیز جز این نیست. غدغه و مسائل مادر و خانواده باید به درستی برای ایشان مطرح و تبیین شود و نقش خود بانوان در این بخش و در ارائه راهکار مطلوب بسیار مهم است. به طور کلی در حال حاضر حمایت‌هایی وجود دارد. کارفرماها و کارگران و دولت با همان سه جانبه‌گرایی می‌توانند دستیابی به اهداف حوزه زنان و خانواده را تسهیل کنند.

عدم همراهی با سیاست‌های جمعیتی نداریم

مشاور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در امور زنان و خانواده با تأکید بر همراهی تعداد قابل توجهی از کارفرماها اظهار کرد: در برخی از بازدیدها نظیر مشاغل خرد می‌بینیم که مادر فرزندش را در بخشی از محیط کنار خود نگه می‌دارد و کارفرما نیز این نوع از همکاری را داشته است. مقصود این است که بسیاری از کارفرماها می‌خواهند که این همکاری را داشته باشند اما این بسته به شرایط و امکانات هر محیط کار متفاوت است و باید امکان تنوع برای تسهیل اجرای قانون نیز تبیین شود.

وی با اشاره به اینکه در جامعه ما مهر و محبت بین افراد زیاد است و بر این اساس قطعاً همکاری در این زمینه نیز وجود دارد و بیشتر نیز خواهد شد بیان کرد: نباید اجازه داد سختی‌های محیط کار و عدم تبیین کافی، بهره‌مندی از داشته‌های الهی عطاوفت و مهربانی‌های نوع دوستانه و اولویت‌های انسانی را کم‌رنگ کند.

خلج تأکید کرد که عزم اجرای این بند از قانون در دستگاه‌ها وجود دارد و عدم همراهی عامدانه دستگاه‌ها را با سیاست‌های جمعیتی نداریم و عنوان کرد: اگر جایی هم اجرای قانون ضعف دارد باید ضمن آسیب‌شناسی کامل، علت‌ها مشخص شود. خانواده در جامعه‌ما دارای ارزش و محترم است و همه دوست دارند که از خانواده صیانت کنند، مطالعه و بررسی دقیق به همراه شناسایی موانع میدانی اجرا و تبیین حول ضرورت‌ها و چگونگی اجرای آن حائز اهمیت است.



پیام آذربایجان
یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۴

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

احتیاط هایی درباره مصرف گوشت سفید



یک مطالعه بزرگ چندساله در ایتالیا نشان داد مصرف بیش از ۲۸۰ گرم گوشت سفید مانند مرغ در هفته با افزایش ۲۷ درصدی مرگ‌ومیر ناشی از علل مختلف مرتبط است و نرخ ابتلا به سرطان‌های دستگاه گوارش را بیش از دو برابر می‌کند. سال‌هاست باور رایج این است که گوشت قرمز را با گوشت سفید مانند گوشت مرغ جایگزین کنیم تا علاوه بر بهره‌مندی از این منابع پروتئینی، به کاهش خطرات برای سلامتی مانند افزایش کلسترول، سرطان و التهاب کمک کنیم، اما مطالعه جدید دریافته است خوردن مرغ و سایر طیور با افزایش قابل‌توجه خطر مرگ ناشی از سرطان دستگاه گوارش و سایر علل مرتبط است، متخصصان در این مطالعه که در نشریه «مواد مغذی» (Nutrients) منتشر شد، ۴۸۶۹ شرکت‌کننده از جنوب ایتالیا را که بخشی از مطالعات طولانی‌مدت بزرگ‌تری بودند و موافقت کردند نظرسنجی‌های مربوط به رژیم غذایی و سبک زندگی را پاسخ دهند، پیگیری کردند. در طول دوره مطالعه که از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۲۴ ادامه داشت، اطلاعاتی در مورد مصرف گوشت با تقسیم‌بندی به گوشت قرمز و سفید به اشتراک گذاشته شد و متخصصان علت مرگ افرادی را که فوت کردند، پیگیری کردند. این مطالعه نشان داد کسانی که در هفته بیش از ۳۰۰ گرم گوشت پرندگان می‌خوردند، نسبت به کسانی که کمتر از ۱۰۰ گرم گوشت مرغ یا طیور در هفته مصرف می‌کردند، ۲۷ درصد بیشتر در خطر مرگ قرار داشتند. این خطر برای کسانی که بیش از این مقدار مصرف می‌کردند، بیشتر می‌شد و علل مرگ آنان انواع سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی‌عروقی بود. همچنین در افرادی که بیش از ۳۰۰ گرم گوشت سفید در هفته مصرف می‌کردند، نسبت به کسانی که مصرف هفتگی‌شان کمتر از ۱۰۰ گرم بود، خطر مرگ بر اثر سرطان‌های دستگاه گوارش هم بیش از دو برابر بود. آنجا که این مطالعه با مطالعات قبلی که نشان داده‌اند مصرف گوشت سفید به جای گوشت قرمز در برابر سرطان‌های دستگاه گوارش محافظت بیشتری ایجاد می‌کند، در تضاد است، متخصصان خاطرنشان می‌کنند که این مطالعه فقط وجود یک ارتباط را پیدا کرده است البته نه یک رابطه مستقیم بین مصرف بالای طیور و افزایش مرگ‌ومیر. به‌ویژه از سرطان‌های دستگاه گوارش و این الزاماً به این معنی نیست که گوشت طیور سرطان‌زا است. در مطالعاتی که به بررسی سبک زندگی افراد می‌پردازند (مانند تحقیق موردنظر)، ممکن است عواملی وجود داشته باشند که باعث اشتباه یا سردرگمی در نتایج شوند. در عین حال سبب شوند تفاوت‌های موجود در نتایج مطالعه به‌دروستی توضیح داده نشوند. در زیر به برخی از این عوامل اشاره می‌شود.

- برخی روش‌های پخت مرغ مانند تنوری کردن، کباب کردن یا سرخ کردن می‌توانند ترکیبات مضر مانند آمین‌های هتروسیکلیک و هیدروکربن‌های آروماتیک پلی‌سیکلیک ایجاد کنند که به نقش داشتن در افزایش خطر سرطان شناخته شده‌اند. مصرف مرغ فراوری‌شده که حاوی سدیم بالا، مواد نگهدارنده و چربی‌های اشباع‌شده‌اند هم می‌تواند در دستیابی به این نتیجه تأثیرگذار باشد.
- شرکت‌کنندگان در مطالعه، رژیم غذایی خود را خودشان گزارش می‌دهند. این یک مشکل رایج در مطالعات طولانی‌مدت است، زیرا ثبت تمامی وعده‌های غذایی که هزاران شرکت‌کننده طی ده‌ها سال می‌خورند، قطعاً عملی نیست. اما این می‌تواند بر دقت این نوع مطالعات هم تأثیر بگذارد.
- سایر عوامل موثر بر سلامتی در این مطالعه ارزیابی نشده‌اند. البته فشار خون و برخی شاخص‌های دیگر بخشی از ارزیابی بودند اما چیزهای دیگر که تأثیر زیادی بر سلامتی دارند، ارزیابی نشده‌اند. مثلاً میزان فعالیت بدنی در این مطالعه ثبت نشده است. سایر عوامل تغذیه‌ای نیز در نظر گرفته نشده‌اند. برای مثال یا اینکه شرکت‌کنندگان به طور کلی رژیم مدیترانه‌ای را دنبال می‌کردند اما مردان معمولاً گوشت بیشتر، الکل بیشتر و میوه و سبزیجات کمتری مصرف می‌کردند.

آیا باید مصرف مرغ را کنار بگذاریم؟

پاسخ به این سوال چندان ساده نیست، اما متخصصان می‌گویند توقف کامل خوردن مرغ، رفتار شتاب‌زده‌ای خواهد بود، زیرا این مطالعه ثابت نمی‌کند مرغ به‌طور ذاتی مضر است بلکه نشان می‌دهد برخی الگوهای مصرف ممکن است با بالاتر بودن نرخ مرگ‌ومیر مرتبط باشند، به‌ویژه در مردان مسن‌تر که بیش از ۳۰۰ گرم مرغ در هفته می‌خورند. یک فرد معمولی که چند وعده مرغ در هفته مصرف و رژیم غذایی مدیترانه‌ای را دنبال می‌کند، نباید نگران باشد، هرچند همیشه باید به این موضوع توجه داشته باشد. برای کاهش آثار مضر مرغ، پیشنهاد می‌شود:

- مرغ آزاد یا پرورش یافته در شرایط طبیعی انتخاب کنید
- از محصولات مرغ فراوری‌شده اجتناب کنید
- روش‌های پخت با دمای پایین‌تر مانند پخت در فر یا آبپز کردن را انتخاب کنید
- از پروتئین‌های گیاهی یا غذای دریایی غافل نشوید

مصرف سیگار، تنباکو و الکل از مهم‌ترین عوامل کاهش باروری در زنان و مردان است؛ ترک این مواد می‌تواند شانس بارداری را به‌طور چشم‌گیری افزایش دهد. مصرف مواد، به‌ویژه تنباکو و الکل، یکی از عوامل مهم و تأثیرگذار بر باروری زوجین محسوب می‌شود. بر اساس مطالعات، مصرف تنباکو با حدود ۱۳ درصد از موارد ناباروری در ارتباط

تأثیر مصرف موادمخدر بر باروری

است. هرچه تعداد نخ‌های سیگار مصرفی بیشتر باشد، احتمال باروری کاهش می‌یابد و در نتیجه مدت زمان لازم برای باردار شدن افزایش پیدا می‌کند. برای مثال، زنانی که بیش از ۱۰ نخ سیگار در روز مصرف می‌کنند، با کاهش چشم‌گیر در شانس باروری مواجه‌اند، حتی در صورت بارداری، احتمال زایمان زودرس در این افراد افزایش می‌یابد. همچنین، یائسگی در زنانی که سیگار می‌کشند معمولاً یک تا چهار سال زودتر از

چشم غیرمسلح، در وضعیت خوبی به نظر می‌رسند. بنابراین، ممکن است نتیجه بگیرید که بریدن قطعات آسیب‌دیده و مصرف بقیه بی‌خطر است. اما آیا این درست است؟ آیا این عمل واقعاً بی‌خطر است؟

پاسخ یک نه قاطع است. باید در نظر داشته باشید که این یک غذای مرطوب و متخلخل است که تمام شرایط رشد قارچ را برآورده می‌کند. و اگرچه این موارد در کل قطعه قابل مشاهده نیستند، به احتمال زیاد ریشه‌های میکروسکوپی آنها در حال حاضر در سراسر محصول پخش شده‌اند. همچنین می‌تواند همزمان با باکتری‌ها و انواع مختلف قارچ آلوده شود. در حالی که بسیاری از آنها بی‌ضرر هستند، هیچ راهی برای تأیید اینکه آیا بی‌ضرر هستند وجود ندارد.

خطر قرار گرفتن در معرض مایکوتوکسین‌ها می‌تواند باعث بروز علائم گوارشی (تهوع، استفراغ، درد شکم و اسهال) تا واکنش‌های جدی‌تر مانند مشکلات تنفسی، ضعف سیستم ایمنی و مشکلات کلیوی و کبدی و موارد دیگر شود.

بعد از خوردن نان کپک‌زده، چقدر طول می‌کشد تا بیمار شوید؟

ممکن است بعد از خوردن نان کپک‌زده بیمار شوید یا نشوید. این امر تا حد زیادی به نوع کپک مورد نظر و مقدار مصرف شده بستگی دارد، اما بیشتر به سطح پاسخ سیستم ایمنی بدن شما بستگی دارد. اگر مستعد آلرژی هستید یا سابقه آلرژی به کپک دارید، احتمال بیشتری دارد که دچار عوارض شوید. اکنون، هیچ داده دقیقی برای تعیین اینکه چه مدت بعد علائم را تجربه خواهید کرد، وجود ندارد. گاهی اوقات آتی است، اما در موارد دیگر، واکنش‌ها با تأخیر رخ می‌دهند.

مهم‌ترین چیز این است که بعد از خوردن غذای کپک‌زده هوشیار باشید. اگر درد معده، حالت تهوع، استفراغ یا اسهال را در کنار سایر علائم هشدار دهنده تجربه کردید، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

برخی از افرادی که در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری هستند عبارتند از:

کودکان خردسال.

زنان باردار.

بیماران دیابتی.

بزرگسالان بالای ۶۵ سال.

افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند (بیماران مبتلا به بیماری ریوی، بیماری قلبی، سرطان و وپروس نقص ایمنی انسانی - HIV).

باید در نظر داشته باشید که برخی از مایکوتوکسین‌های موجود در کپک‌های غذایی می‌توانند محیط میکروبیوتای روده را تغییر دهند. آنها با از بین بردن باکتری‌های مفید در روده، خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را افزایش می‌دهند. با این حال، این وضعیت معمولاً با مصرف زیاد یا طولانی مدت مواد غذایی رخ می‌دهد.

اگر غذا کپک زده باشد، چه کنیم؟

برخی از کپک‌های موجود در غذا مانند پنیر آبی برای خوردن بی‌خطر هستند. در سایر سبزیجات سخت مانند هویج، لعل ل دلمه‌ای و کلم، گسترش این میکروارگانیسم‌ها دشوارتر است، بنابراین خطر کم است و می‌توان قسمت آسیب‌دیده را جدا کرد.



نان کپک زده دچار حالت تهوع یا درد معده شوید. با این حال، به احتمال زیاد هیچ اتفاقی نخواهد افتاد، زیرا بیشتر کپک‌های موجود در این غذا بی‌ضرر هستند. اگر به یک کپک خاص واکنش آلرژیک داشته باشید، ممکن است بیمار شوید.

چرا کپک روی نان رشد می‌کند؟

قبل از اینکه جلوتر برویم، بیایید کمی برایتان توضیح دهیم. کپکی که با چشم غیرمسلح روی نان می‌بینید، یک رشد قارچی است. آن قسمت‌های خردار که معمولاً به رنگ‌های سفید، زرد، سبز، خاکستری یا سیاه دیده می‌شوند، کلونی‌هایی از هاگ‌ها هستند که وظیفه تولید مثل قارچ را دارند.

خودهاگ‌ها بسیار ریز، تقریباً میکروسکوپی هستند و بدون اینکه با چشم غیرمسلح دیده شوند، از طریق هوا منتقل می‌شوند. بنابراین، آنها قادر به رسیدن به سطوحی هستند که شرایط لازم برای رشد و توسعه آنها را فراهم می‌کنند.

وقتی نان در فضای باز قرار می‌گیرد - چه در طول فرآیند تولید، فروش یا جابجایی در خانه هاگ‌ها روی آن می‌نشینند. با گذشت زمان، به خصوص اگر دما گرم باشد، آنها تکثیر می‌شوند و ظاهر کپک را ایجاد می‌کنند.

اگر نگهداری یا بسته‌بندی غذا رطوبت و گرما را فراهم کند، کل این فرآیند مطلوب است. موادی که برای تهیه نان استفاده می‌شوند نیز یک عامل هستند.

انواع مختلف قارچ روی نان رشد می‌کنند که بر ظاهر و رنگ آن تأثیر می‌گذارد.

رایج‌ترین آنها موارد زیر است:

پنیسیلیوم: این نوعی کپک است که برای اکثر مردم بی‌ضرر است و منبع آنتی‌بیوتیک معروف پنی‌سیلین است. با این حال، برخی از افراد ممکن است به آن حساسیت داشته باشند. در ابتدا، سفید به نظر می‌رسد، اما بعداً به رنگ آبی-سبز یا زیتونی - خاکستری در می‌آید. ریزوپوس استولونیفِر: این کپک که به کپک سیاه روی نان معروف است، سمومی تولید می‌کند که برای بیماران دارای سیستم ایمنی ضعیف مضر است.

کلادوسپوریوم: این یکی از رایج‌ترین قارچ‌های خانگی است. رنگ آن از سبز تیره تا سیاه متغیر است. معمولاً برای افراد مبتلا به آلرژی بیشترین تحریک را دارد.

اسپریتیلوس: این قارچ‌ها معمولاً در غذاهایی مانند میوه‌ها و نان یافت می‌شوند. ظاهری مخملی دارند و سفید رنگ با رنگ‌های مایل به آبی، سبز مایل به خاکستری و زرد هستند. آنها مایکوتوکسین‌هایی تولید می‌کنند که باعث ناراحتی معده می‌شوند. علاوه بر این، آنها میکروبیوتای روده را تغییر می‌دهند.

آیا می‌توانید قسمت کپک‌زده نان را برید و بقیه را بخورید؟

ممکن است لکه‌های کپک را فقط در قسمت‌های کوچکی از نان یا فقط در چند برش مشاهده کنید، در حالی که بقیه، با

خوردن نان کپک زده ممکن است به نظر بی‌خطر بیاید، اما عواقب آن می‌تواند جدی باشد. در این مقاله، به بررسی اثرات مصرف نان کپک زده بر روی بدن و سلامتی می‌پردازیم و راهکارهایی برای جلوگیری از این مشکل ارائه می‌دهیم.

عصر ایران - نان یکی از اصلی‌ترین مواد غذایی در رژیم غذایی بسیاری از افراد است، اما گاهی اوقات ممکن است نان کپک زده شود و این سوال پیش می‌آید که آیا خوردن آن خطرناک است یا خیر.

اگر نان کپک زده بخورید چه اتفاقی می‌افتد

احتمالاً در مقطعی، تجربه ناخوشایندی با نان کپک زده داشته‌اید. شاید در حال لذت بردن از یک ساندویچ خوشمزه بودید که ناگهان لکه‌ای تیره روی نان حال نان را گرفته است.

شما هم این تجربه را داشته باشید که در کابینت از باز می‌کنید تا بخشی از نان‌های ذخیره شده را بردارید که می‌بینید لکه‌های سیاه و سبز روی نان‌ها ظاهر شده‌اند، قسمت‌هایی با قارچ‌هایی با رنگ‌های خاص.

وقتی این اتفاق می‌افتد، از خود می‌پرسید که آیا می‌توانید قطعات کپک زده را جدا کنید و قسمت‌هایی را که به نظر می‌رسد در شرایط خوبی هستند، بخورید.

چه کار کنید؟ نان را دور بریزید؟ بدهید به نان خشکی محل؟ اگر به طور تصادفی آن را بخورید، آیا ممکن است بیمار شوید؟ برای کمک به شما در پاسخ به این سوالات، در زیر توضیح خواهیم داد که اگر آن را بخورید چه اتفاقی می‌افتد و آیا می‌توانید قسمت‌های آسیب دیده را برش دهید یا خیر.

اگر به طور تصادفی نان کپک زده بخورید چه اتفاقی می‌افتد؟

وشت نکنید! اگرچه احتمال ناراحتی دستگاه گوارش وجود دارد، بعید است که پس از خوردن یک تکه نان کپک زده دچار مسمومیت غذایی شوید. اگر متوجه شده‌اید که به اشتباه غذای مانده یا نان کپک زده خورده‌اید، آرام باشید و به هرگونه علائمی که ممکن است ایجاد شود توجه کنید.

تا زمانی که سیستم ایمنی بدن شما سالم باشد، بعید است که به جز احساس انزجار در آن زمان، عواقب دیگری را متحمل شوید. با این حال، باید مراقب علائمی مانند حالت تهوع، اسهال، استفراغ، تب یا مشکلات تنفسی باشید.

در برخی افراد، کپک‌ها خاصی که در نان وجود دارند می‌توانند باعث واکنش‌های آلرژیک شوند؛ تهدیدهایی که گاه خطرناکند. در این صورت، مراجعه فوری به پزشک بسیار مهم است. اینکه این واکنش خفیف یا شدید، فوری یا با تأخیر باشد، تا حد زیادی به نوع کپک بستگی دارد.

گاهی اوقات، ممکن است پس از خوردن یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که مصرف بیش از حد آنتی‌بیوتیک‌ها ممکن است با مختل کردن باکتری‌های روده در مرحله‌ای حیاتی از رشد کودک، خطر ابتلا به آسم و آلرژی را در کودکان افزایش دهد.

محققان اخیراً گزارش دادند که قرار گرفتن در معرض آنتی‌بیوتیک‌ها قبل از ۲ سالگی ۲۴٪ افزایش خطر ابتلاء به آسم و ۳۳٪ افزایش خطر ابتلاء به آلرژی غذایی در دوران کودکی مرتبط است. دکتر «دنیل هورتون»، محقق ارشد از مؤسسه سلامت، سیاست مراقبت‌های بهداشتی

حد طبیعی اتفاق می‌افتد که این موضوع نشان‌دهنده تسریع در روند تخریب تخمک‌ها بر اثر مصرف تنباکو است. تأثیرات منفی سیگار و تنباکو بر باروری شامل آسیب به محیط رحم، آسیب به تخمک‌ها، افزایش خطر سقط خوده‌خودی و بارداری خارج‌رحمی، یائسگی زودرس، آسیب به DNA فولیکول‌های تخمدان و کاهش تعداد اسپرم در جنین‌های مذکر است. با این حال، خبر امیدوارکننده این است که بسیاری از مشکلات باروری ناشی از مصرف سیگار، در صورت ترک آن، ظرف مدت یک سال قابل بهبود هستند.

آیا می‌توان نان کپک زده را خورد؟ حقایق شگفت‌انگیز!

با این حال، وقتی صحبت از غذاهایی مانند نان - که نرم، مرطوب و متخلخل هستند می‌شود، معقول‌ترین کار این است که کل محصول را دور بریزید. همین امر در مورد محصولاتانی مانند ماست، سوسیس، کره، ژله و میوه‌ها و سبزیجات نرم (خیار، گوجه فرنگی، هلو و غیره) نیز صدق می‌کند. به گفته لیلیان کراگزر، دینو، متخصص تغذیه، از طریق کلینیک کیلونند، ایمنی سایر غذاها به شرایط بستگی دارد. به عنوان مثال، اگر کپک‌ها روی پوست باشند، بعید است که روی میوه باشند، مگر اینکه هنگام پوست‌کندن علائم واضحی مانند لکه‌های تیره یا بو نشان دهند.

نان تازه چقدر دوام می‌آورد؟

ماندگاری نان بسته به اینکه خانگی باشد یا صنعتی، متفاوت است. به عنوان یک قاعده کلی، نان خانگی یا صنعتی سه تا چهار روز در انبار و دو تا سه ماه در فریزر ماندگاری دارد.

در همین حال، نان تجاری تا دو هفته در دمای اتاق یا در یخچال و تا پنج ماه در فریزر ماندگاری دارد. دلیل این امر این است که آنها حاوی مواد نگهدارنده شیمیایی مانند پروپیونات کلسیم و اسید سوربیک هستند که از رشد قارچ جلوگیری می‌کنند.

چگونه نان را برای مدت طولانی‌تری تازه نگه داریم؟

عوامل متعددی احتمال ایجاد قارچ در نان را افزایش می‌دهند. روش تهیه، مواد اضافه شده و نوع نگهداری از جمله مهم‌ترین آنها هستند. با این حال، اگر می‌خواهید آن را برای مدت طولانی‌تری تازه نگه دارید، می‌توانید توصیه‌های زیر را به کار ببرید.

قبل از نگهداری، اجازه دهید نان خنک شود

به یاد داشته باشید که کپک در محیط‌های گرم و مرطوب راحت‌تر رشد می‌کند. وقتی نان را خیلی داغ نگهداری می‌کنید، بخار این شرایط را تشدید می‌کند. بنابراین، قبل از قرار دادن آن در انباری، روی پیشخوان یا در بسته‌بندی، حتماً بگذارید خنک شود.

نان را در ظرف دربسته نگهداری کنید

اگرچه هاگ‌های کپک قابل مشاهده نیستند، اما در هوا وجود دارند. یکی از راه‌های کاهش تماس آنها با نان، پوشاندن آن قبل از مصرف است. کیسه‌های پارچه‌ای و کیسه‌های نان بهترین گزینه‌ها محسوب می‌شوند و پس از آن کیسه‌های کاغذی قرار دارند.

در جای خشک و خنک نگهداری شود

پس از نگهداری نان در کیسه یا جعبه نان، فضایی در آشپزخانه پیدا کنید که خنک، خشک و ترجیحاً تاریک باشد. مطمئن شوید که هیچ وسیله گرمایشی در نزدیکی آن وجود ندارد. همچنین، کابینت باید تمیز و عاری از رطوبت باشد.

انجماد را انتخاب کنید

در حالی که نگهداری نان در یخچال گزینه خوبی برای جلوگیری از رشد کپک است، بهتر است آن را فریز کنید. چرا؟ این روش نگهداری، بافت را چندان تغییر نمی‌دهد و ماندگاری غذا را طولانی‌تر می‌کند. فقط باید برش‌ها را برش دهید تا بتوانید آنها را بیرون بیاورید و در صورت نیاز گرم کنید.

واقعیت جالب: نان بدون گلوتن بیشتر مستعد رشد کپک است. به همین دلیل است که اغلب به صورت منجمد توزیع می‌شود.

داروهای رایجی که کودکان را مستعد آسم و آلرژی می‌کند

که تحقیقات قبلی نشان داده است که استفاده زودهنگام و مکرر از آنتی‌بیوتیک می‌تواند رشد باکتری‌های سالم روده را با افزایش سن کودک مختل کند. این وضعیت به نوبه خود می‌تواند بر خطر ابتلاء به بیماری‌های آلرژیک آنها تأثیر بگذارد. محققان با پیگیری کودکان تا سن ۱۲ سالگی، دریافتند که اگر در دوران نوزادی در معرض آنتی‌بیوتیک قرار گرفته باشند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلاء به آسم و آلرژی غذایی هستند. محققان گفتند نوزادانی که به آنها آنتی‌بیوتیک داده می‌شود، ۶ درصد

و تحقیقات پیری رانگزر، در یک بیانیه خبری گفت: «آنتی‌بیوتیک‌ها نقش مهمی در مبارزه با عفونت‌های باکتریایی دارند، اما پزشکان باید هنگام تجویز آنتی‌بیوتیک برای کودکان زیر ۲ سال محتاط باشند، زیرا استفاده مکرر از آنها ممکن است بر پیامدهای سلامتی درازمدت تأثیر بگذارد.» برای این مطالعه، محققان سلامت بیش از ۱ میلیون کودک در بریتانیا را پیگیری کردند و درمان زودهنگام آنتی‌بیوتیک را با خطر ابتلاء به آلرژی و آسم در آینده آنها مقایسه کردند.

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند

بیشتر در معرض خطر آلرژی فصلی قرار دارند. هورتون گفت: «آنتی‌بیوتیک‌ها داروهای مهم و گاهی نجات‌بخش هستند، اما همه عفونت‌ها در کودکان خردسال نیازی به درمان با آنتی‌بیوتیک ندارند. والدین باید همچنان با پزشکان فرزندان خود در مورد بهترین روش مراقبت مشورت کنند.» با این حال، محققان هیچ تأثیر ثابتی از مصرف آنتی‌بیوتیک بر خطر بیماری‌های خودایمنی مانند بیماری سل یا بیماری التهابی روده یا بر بیماری‌های رشدی مانند اختلال بیش فعالی یا اوتیسم پیدا نکردند.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۴



مدیرعامل تراکتور:

حالا آذربایجان قلب تپنده فوتبال ایران است

تپنده فوتبال ایران هم هست. مدیرعامل تراکتور در خصوص حمایت هواداران از این تیم افزود: دست تمام طرفداران هستیم.

وی درباره تعیین محل جشن قهرمانی تراکتور تصریح کرد: با فدراسیون صحبت می‌کنیم و سعی می‌کنیم جشن قهرمانی و بالا بردن جام در تبریز باشد.

مدیرعامل تراکتور تبریز گفت: آذربایجان نه تنها سر ایران است بلکه حالا قلب تپنده فوتبال ایران است.

سعید مظفری زاده مدیرعامل باشگاه تراکتور تبریز درباره قهرمانی این تیم در فصل جاری لیگ برتر فوتبال گفت: تراکتور به آنچه شایسته اش بود رسید. این قهرمانی نه تنها باعث شد تا همه بدانند آذربایجان سر ایران است بلکه قلب

ادامه از صفحه اول



تراکتور تاریخ سازی کرد؛ جام قهرمانی در تبریز



آری، تراکتور قهرمان شد. تبریز بر فراز فوتبال ایران ایستاد. لحظه‌ای که در خاطره‌ها حک خواهد شد: لحظه‌ای که نسل‌ها آن را بازگو خواهند کرد. اشک‌های شوق هواداران، بانگ «تراکتور» که در کوچک‌س کوچک‌های تبریز پیچیده، پرچم‌هایی که در باد می‌رقصند و مردمی که دست‌به‌دست شادی را در شهر می‌چرخاند. تراکتور بر فراز ایران؛ تبریز بوی قهرمانی گرفتارین قهرمانی، فقط یک جام نبود؛ مهربی بود؛ بر سال‌ها حسرت، پاداشی برای وفاداری، و نقطه اوجی برای نسلی که هیچ‌گاه امید را از دست نداد. هوادارانی که در سرما و گرما، در شکست و پیروزی، پشت نیم‌شان ایستادند، امشب نمره عشق خود را می‌بینند. تبریز، ایک شهر قهرمانان است. شهری که غرور فوتبال ایران را به دوش می‌کشد. ورزشگاه یادگار امام دیگر فقط یک استادیوم نیست، بلکه معبدی است که تاریخ را در خود ثبت کرده؛ جایی که تراکتور با اقتدار تاج قهرمانی را بر سر گذاشت و لبخند را بر چهره میلیون‌ها آذربایجانی ششاند.

تراکتور فقط یک تیم نیست؛ یک هویت است، یک فرهنگ، یک شوق بی‌پایان. قهرمانی‌اش تنها افتخار تبریز نیست، بلکه افتخار تمام ایران است. این تیم، با غیرت آذریاجانی، با همبستگی ملیت، و با تلاش شایسته‌روزی مردانی دلیر، به آزادی دست یافت که سال‌ها در قفس‌های زنده مانده بود. امشب، هواداران تراکتور نه فقط پیروزی را جشن می‌گیرند، بلکه ایمان و ایستادگی خود را. تراکتور نشان داد که رویاها با باور و تلاش، روزی به حقیقت می‌پیوندند. این جام، تنها آغاز راهی است پر از افتخار.

تراکتور قهرمان ایران شد، و تبریز جلودانه در تاریخ فوتبال این سرزمین درخشید.

شهردار تبریز با صدور پیام تبریک تاکید کرد:

قهرمانی تراکتور، افتخار تبریز و حاصل همدلی مردم است



غیرتمند تیم تراکتور صمیانه تبریک
عرض می‌کنم. بشک، این قهرمانی
حاصل حمایت‌های خستگی‌ناپذیر
هواداران است که در سرما و گرما،
در پیروزی و شکست، دوشادوش
تیم ایستادند و همچنین نتیجه
اتحاد و عزم جمعی در درون باشگاه
برای بازگرداندن تراکتور به جایگاه
شایسته‌اش در فوتبال کشور است.

در پی قهرمانی تیم تراکتور در لیگ برتر ایران یعقوب هوشیار شهردار تبریز با صدور پیامی این موفقیت بزرگ را تبریک گفت

در این پیام آمده است: قهرمانی زودهنگام تراکتور در لیگ برتر فوتبال کشور، نه تنها افتخاری بزرگ برای ورزش تبریز و آذربایجان است، بلکه تجلی غرور، همبستگی و شعور بالای احمل مردمی است که از نخستین دقیقه فصل تا واپسین ثانیه‌ها، تیم محبوبشان را تنها نگذاشتند.

ایم افتخار را به هواداران فقیه و پیشور، به مدبران زحمتمش باشگاه، به کار فنی پرتلاش و یکایک بازیکنان

آرزوی ۵۵ ساله محقق شد؛ قهرمانی سزاوارانه تراکتور در لیگ برتر



مر برساند. شوت محکم و دقیق این بازیکن از پشت محوطه جریمه وارد روزه شمس آذر شد و ورزشگاه سردار زادگان را در بهت فرو برد.

تراکتور دست بردار نبود، حملات تراکتور ادامه داشت، ارسال بلند محمد نادری پشت مدافعین شمس به دروازه رسید و شوت پای راست او ابتدا به مدافعان برخورد کرد، اما ر. برگشت با پای چپ ضربه‌ای بهارنشینی زد و دروازه شمس آذر را برای بار سوم فرو ریخت.

این پایان کار نبود، در دقیقه ۷۸

شناسه آگهی ۱۹۲۳۶۰۴

توان عمومی شناسایی متقاضیان استفاده از اماکن تجاری، فضاها و محل های تبلیغاتی واقع در فرودگاه بین المللی شهید مدنی تبریز و فرودگاه شهید رحمتی مراغه

اداره کل فرودگاههای استان آذربایجان شرقی در نظر دارد در راستای ارتقاء سطح تأمین خدمات مورد نیاز مسافری و مشایعین فرودگاهی، نسبت به واگذاری اماکن و محلهای فرودگاهی و فضاهای تبلیغاتی به شرح جدول ذیل در فرودگاه بین المللی شهید مدنی تبریز به مدت حداکثر ۳ سال در قالب انعقاد قرارداد واگذاری محل با رعایت لایحه قانونی واگذاری و تخلیه اماکن و محلهای فرودگاههای کشور مصوب (۱۳۵۸) و آئین نامه اجرایی آن، از طریق فراخوان عمومی اقدام نماید.

ردیف	عنوان فراخوان های شناسایی متقاضیان استفاده از ..	موقعیت محل	متراژ (متر مربع)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	اماکن ، غرف تجاری و خدماتی داخل ترسیمات	سالن عمومی ، ترانزیت داخلی و خارجی	۲۸۰	۲۰/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	فضاها و محل های تبلیغاتی	سالن عمومی فرودگاه تبریز و فرودگاه شهید رحمتی مراغه	۳۹۰	۵/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰

[illegible][illegible]

مهلت تکمیل و تسلیم اسناد (حادثت) تا ساعت ۱۲ روز شنبه ۱۳۹۷/۳/۱۴ به دبیرخانه فرودگاه تبریز می باشد که کلیه پاکت فراخوان (شامل پاکت ضمانتنامه، پاکت رزومه و پاکت فرم تکمیل شده پیشنهاد قیمت و آتالیز درآمد- هزینه) می بایست بطور جداگانه مهر و موم و در یک پاکت اصلی دیگر مهر و موم شده به فرودگاه ارائه گردد.

لازم به ذکر است: شرکته‌ها، کانون‌ها و موسسات تبلیغاتی جهت شرکت در فراخوان تبلیغات بایستی دارای مجوز معتبر (پروانه فعالیت /مجوز شعبه /نماینده‌گی) از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی باشند.

ارزیابی و شناسایی متقاضی واجد شرایط با توجه به معیارهای مندرج در اسناد فراخوان انجام خواهد گردید و شرکت در فراخوان هیچ گونه حق و حقوقی برای متقاضی ایجاد نخواهد نمود

مشخصات محل‌های قابل واگذاری، از طریق فرودگاه و سایت مربوطه، به آدرس ذیل، قابل دسترسی خواهد بود.

مقتضایان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر درخصوص فراخوان‌ها با شماره‌های ۰۴۱۳۳۶۰۷۵۴۳ اداره بازرگانی اداره کل فرودگاه‌های استان آذربایجان شرقی تماس حاصل نمایند.

آدرس سایت فرودگاه: <http://tabriz.airport.ir> . سایت شرکت: www.airport.ir

اداره کل فرودگاه‌های استان آذربایجان شرقی

فرا تراز جام؛ تراکتور، الگویی نو برای فوتبال ایران

فوتبال بازی کردند. مدیریت باشگاه با درایتی تحسین برانگیز، آرامش را به مجموعه تزریق کرد. کادرفنی با تمرکز بر بازی و نه حاشیه، تیم را ساخت. بازیکنان با تمرین، انگیزه و تعهد، روح قهرمانی را در زمین جاری کردند. و مهم‌تر از همه، هوادار ترانکویر امسال متفاوت بود؛ بالغ، صبور، حامی، یاد گرفت که تیمش را نه با فریاد، بلکه با سکوت مؤثر و پشتیبانی منطقی همراهی کند.

تراکتور امسال فقط فوتبال بازی نکرد، فرهنگ ساخت، تیمی که نه به دام حاشیه افتاد، نه در طوفان حاشیه‌ها از مسیر منحرف شد. این قهرمانی، ثمره بلوغ هواداران، تمرکز کادرفنی، و وحدت درون‌سازمانی بود.

تراکتور قهرمان شد. جمله‌ای که شاید در ظاهر کوتاه باشد، اما در پس آن، فصلی پُرماجرا، راهی پرسنگلاخ و نبردی برای امان نهفته است. قهرمانی تراکتور در لیگ برتر فوتبال ایران فقط یک جام نیست؛ روایت بلوغ است، داستان صبر است، سرود اتحاد است. این موفقیت، تنها حاصل بازی‌های نود دقیقه‌ای در مستطیل سبز نبود. تراکتور امسال فراتر از یک تیم بود؛ پدیده‌ای فرهنگی که کالبدی ورزنی.

تیمی که یاد گرفت قهرمان واقعی، فقط آن نیست که بیشترین گل را می‌زند یا بیشترین امتیاز را کسب می‌کند؛ بلکه آن است که در برابر حاشیه‌ها، وسوسه‌ها، جنجال‌ها و حریفان پنهان نیز پابستد و پیروز شود. حماسه تراکتور، حماسه سکوت بود. در فوتبالی که گاه بیش از آنکه در زمین تعیین شود، در فضای مجازی و هیاهوهای بی‌پایان رقم می‌خورد، تراکتور راهی متفاوت را برگزید: راه تمرکز. راه بی‌اعتنایی به حاشیه‌ها.

نه واکنش تند، نه جنجال رسانه‌ای، نه بازی با آتش فضای مجازی. آن‌ها فقط کارشان را کردند، فقط



در جلسه‌ای که با حضور معاون خدمات شهری شهرداری تبریز- و محمدرضا کاظمی، مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تبریز برگزار شد، سامانه سامانه نظارت بر ساخت و ساز ها معرفی و مزایای آن مورد بررسی قرار گرفت. محمدرضا کاظمی در این جلسه اظهار داشت: سامانه سامانه نظارت بر

با حضور معاون خدمات شهری شهرداری تبریز؛

سامانه نظارت بر ساخت و ساز ها مورد بررسی قرار گرفت

ساخت و ساز ها با هدف نظارت هوشمند بر ساخت‌وسازهای شهری طراحی شده است. این سامانه با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، امکان پایش لحظه‌ای پروژه‌های ساختمانی را فراهم می‌کند و از بروز تخلفات ساختمانی جلوگیری می‌نماید. وی افزود: یکی از مزایای اصلی این سامانه، افزایش شفافیت در فرآیندهای نظارتی

ادامه از صفحه اول

بالاخره کمیته‌ای علیه زیرمیزی پزشکان تشکیل شد ما که امیدی نداریم، شما چطور؟

به خیابان نگاه نکرده است. مردم اما می‌دانند که زیرمیزی دیگر رازی سر به مهر نیست. از مطب پزشک عمومی در شهرستانی دورافتاده تا اتاق عمل بیمارستانی در شمال تهران، این بازی قدیمی همچنان ادامه دارد. و البته متخصصین در این باره سهم بیشتری دارند.

جمالیان عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس و رئیس کمیته مقابله با زیرمیزی البته به یادآوری شکایات مکرر مردم از اخذ زیرمیزی در برخی مراکز درمانی، این را هم می‌گوید که مردم به صورت مکرر این تخلفات را به نمایندگان مجلس منعکس و نمایندگان نیز به کمیسیون بهداشت مجلس ارائه می‌کنند و دریافت زیرمیزی افسارگسیخته شده و متأسفانه مبلغ زیرمیزی ها در پایتخت میلیاردی شده است.

پرده دوم: وعده‌های تکراری

جمالیان از «پرداخت به موقع کارانه‌ها» می‌گوید، از «قیح اجتماعی»، از «نامه به رئیس جمهور». گویی ما این فیلم را بارها دیده‌ایم. یادمان هست که در دوران طرح تحول سلامت هم همین حرف‌ها زده شد. آن روزها هم پرداخت‌ها به موقع بود، آن روزها هم زیرمیزی کم شد. اما وقتی بول‌ها قطع شد، همه چیز به حال اول بازگشت. حالا باز هم همان نسخه را می‌پیچند، گویی تاریخ را فراموش کرده‌اند.

پرده سوم: پاس کاری همیشگی

وزارت بهداشت می‌گوید تقصیر بیمه‌هاست که پول را دیر می‌دهند. بیمه‌ها می‌گویند دولت بودجه را قطع کرده یا بدبکار است. دولت می‌گوید مجلس باید قانون بگذارد. و مجلس می‌گوید ما کمیته تشکیل داده‌ایم! این دور باطل سال‌هاست که می‌چرخد، و در این میان، مردم هستند که همچنان با ترس از هزینه‌های غیرمنتظره، یا به مطب پزشکان می‌گذارند.

پایان باز

آیا این بار چیزی تغییر خواهد کرد؟ جمالیان وعده داده که تا خرداد پاسخ دولت را می‌گیرد. اما تجربه به ما یاد داده که این گونه وعده‌ها معمولاً در کنشوی میزهای وزارتخانه‌ها گم می‌شوند. زیرمیزی، مثل همیشه، به بازی‌ای تبدیل شده که همه در آن نقش دارند، اما هیچ‌کس مسئول نیست .

تمرکز صرف بر پرداخت‌های بیمه‌ای بدون اصلاح ساختارهای نظارتی و قضایی، به تکرار چرخه معیوب گذشته منجر خواهد شد. همچنین اصلی پیشنهادی کمیته، «پرداخت به‌موقع کارانه پزشکان توسط بیمه‌ها» است. اگرچه این اقدام ضروری است، اما راه حل جامعی نیست. عاملی بازدارنده هم نخواهد بود.

با این اعضا نمی‌شود

شاید روزی این نمایش پایان یابد. اما نه امروز. نه با این بازیگران. اگر مجلس یا هر خواستار پرچیده شدن این موضوع است قطعاً باید از نهادهای دیگر غیر از کمیسیون بهداشت، وزارت بهداشت و پزشکی قانونی نیز به عضویت کمیته در بیایند: نهادهایی که تعارض منافع در آنها مطرح نباشد و گزینه این همان آتش قبلی است در همان کاسه قبلی.

تشکیل کمیته مذکور اتفاق خوبی است به شرطی نخست جریان زیرمیزی و فراگیر شدت آن را پذیرفته باشند در غیر این صورت با نمایش تکراری نهایتاً مواجه خواهیم بود.

گفت: در سال‌های گذشته به دلیل تمرکز بر روی بخش سخت افزاری از مأموریت اصلی خود یعنی برنامه ریزی برای تربیت و پرورش دانش آموزان غافل شده‌ایم.

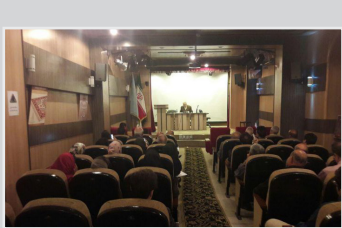
معاون وزیر آموزش و پرورش تأکید کرد: آینده کشور از آن دانش آموزان است و باید مسیر پیشرفت، رشد و ترقی خود را درون مدرسه به خوبی برنامه ریزی کنند چراکه بخشی از پیشرفت کشور در دست هنجویمان در مدارس فنی حرفه‌ای است. حجت الاسلام علی فقیه، رئیس دفتر نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی نیز اظهار کرد: جامعه ما یک امتیاز ویژه‌ای دارد و آن هم وجود نیروهای نابغه و فکر متعالی است. وی تأکید کرد: تلاش پیامبر اکرم (ص) و امامان معصوم (ع) بر تربیت انسان‌ها و صیانت از این نیروی ارزشمند بوده است.



بسنزایی دارد. محمودزاده با بیان این‌که مدرسه، تجلی بخش کارآمدی و توانمندی آموزش و پرورش است، اظهار کرد: ما باید به گونه‌ای برنامه ریزی کنیم تا مرجعیت، منزلت و دانش معلم به خصوص در حیطه دانش تخصصی به سوی تعالی و پیشرفت دانش آموزان تراز انقلاب حرکت کند.

وی با اشاره به تأکید و مشارکت کم نظیر رییس جمهور و دغدغه مندی دولت وفاق به حل مشکلات آموزش و پرورش،

نشست تخصصی «میراث و توسعه» در تبریز برگزار شد



کالبدی که مجموعه مقصودیه ایجاد کرده همه اینها مرهون احیایی است که در این منطقه اتفاق افتاده است. احیا موجب ایجاد تعلق خاطر انسان به سرزمینش می‌شود. ما ظرفیت‌های این معماری برای ایجاد کاربری جدید را نمی‌شناختیم و اکنون این ظرفیتها شناخته شده است.” در پایان این مراسم از مستند «آقای میراث» به پاس خدمات مهندس اکبر تقی‌زاده رونمایی شد.

تقی زاده از سال ۲۳تا حدود ۱۱ سال مدیریت میراث فرهنگی آذربایجان شرقی را عهده‌دار بوده است. از جمله طرح‌های ماندگار وی می‌توان به طرح پردیسان که طرحی ملی شامل پنج مسیر و بالغ بر ۳۵ مجموعه بنا بود اشاره نمود.

محوطه‌سازی کارخانه کمپوست شهرداری تبریز آغاز شد

هراتی مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند، اظهار کرد: با تأکیدات شهردار تبریز و به منظور پیگیری مستمر و افزایش انگیزه اجرایی، نصب روز-شمار زمان افتتاح پروژه، در محل کارخانه در دستور کار قرار گرفت. بدی با اشاره به رویداد «تبریز، پایتخت محیط زیست کشورهای آسیایی در سال ۲۰۲۵» گفت: این عنوان، مسئولیت ما را در حوزه مدیریت پسماند و حفاظت از محیط زیست دو چندان کرده است و پروژه کمپوست شهرداری تبریز، یکی از اقدامات

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز از آغاز عملیات عمرانی محوطه‌سازی کارخانه تولید کمپوست شهرداری تبریز، همراه با نصب روزشمار این پروژه، در راستای تحقق برنامه های راهبردی با هدف توسعه زیرساخت‌های زیست محیطی خبر داد. هادی بدری در بازدید میدانی از روند اورهال خط یک، آغاز بازسازی خط دو و اجرای عملیات محوطه‌سازی کارخانه کمپوست، به همراه مهدی نیکبخت مدیرعامل شرکت خانه‌سازی پیش‌ساخته آذربایجان و حبیبه

ادامه از صفحه اول

استاندار آذربایجان شرقی:

قهرمانی تراکتور را به بستری برای تقویت نشاط و وفاق اجتماعی تبدیل کنیم

که باید در طول سال نهادینه شود. استاندار آذربایجان شرقی با تقدیر از مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان در تدوین برنامه سالانه برای حوزه فرهنگ، هنر و ادب اضافه کرد: باید در این حوزه حساس برنامه محور کار کرد.

وی با بیان اینکه کارهای فرهنگی دستوربردار نیست، ادامه داد: البته در این حوزه مهم به لحاظ نظری باید به اجماع برسیم و روی ریشه ها و علت ها کار کرده و آنها را عملیاتی کنیم. سروسمت با تأکید بر اینکه در مسائل

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۶۴

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنبان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۰۵۱۳۵۲۴۷

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

حقوقی

نکات حقوقی و کاربردی درباره تعیین وجه التزام

یک وکیل دادگستری و مشاور حقوقی در یادداشتی به ابعاد حقوقی و کاربردی تعیین وجه التزام پرداخت، سمیه ترکمان وکیل دادگستری و مشاور حقوقی در یادداشتی که در اختیار مهر گذاشت، به موضوع نکات حقوقی و کاربردی تعیین وجه التزام پرداخت که در ادامه می‌خوانید.

وجه التزام، نوعی مسئولیت و ضمانت قراردادی و یکی از شروط پرکاربردی است که در قراردادها بابت تخلف متعهد از انجام تعهد پیش‌بینی می‌شود. حال این تخلف یا در صورت تأخیر در ایفای تعهد محقق می‌شود یا عدم انجام آن. چنانچه وجه التزام در قرارداد تصریح و به صورت مقطوع (حتی به میزان بیشتر از مبلغ واقعی خسارت وارده) معین شود، با اثبات تخلف متعهد از سوی متعهد له، دیگر نیازی به اثبات ورود ضرر نیست.

لذا نباید به عنوان مثال تعیین آن موکول به زمان بعد از انعقاد قرارداد باشد. شایان ذکر است وجه التزام شرط شده در قرارداد با خسارت تأخیر تأدیه که در قرارداد تعیین نشده و بر مبنای نظریه کارشناسی ارزیابی می‌شود؛ متفاوت است.

به منظور آنکه علاوه بر اخذ وجه التزام، امکان الزام متخلف به انجام تعهد اصلی هم فراهم باشد؛ باید در قرارداد شرط شود وجه التزام بدل از ایفای تعهد اصلی نیست و با آن قابل جمع است. افزون بر آن، در خصوص تأخیر در انجام تعهد، محدوده زمانی نیز باید مشخص شود که وجه التزام تا آن تاریخ محاسبه شود. لازم به ذکر است تأخیر یا عدم اجرای تعهد در صورتی که به دلیل قوه قاهره یا فورس مازور باشد، متعهد مسئولیتی در رابطه با جبران خسارت ندارد مگر آنکه خلافتش شرط شده باشد.

به رغم آنکه طبق قانون مدنی، دادگاه‌ها نمی‌توانند متخلف را به بیشتر یا کمتر از وجه التزام محکوم کند؛ اما در صورت گزاف بودن وجه التزام، رویه‌های مختلفی از سوی محاکم دیده می‌شود تا حدی که برخی وجه التزام گزاف را تعدیل می‌کنند و یا حتی آن را باطل می‌دانند.

دلایل محاکم برای تعدیل یا بطلان وجه التزام گزاف عموماً بر این استوار است که این امر خلاف قانون یا نظم عمومی است. برخی قائل به سوءاستفاده از حق، دارا شدن ناعادلانه، جمع شدن عوضین در یکی از طرفین و خلاف عدالت معاوضی هستند و عده‌ای نیز به تعارض با قاعده لاضرر و قاعده نفی غرر در معاملات و نفی عسر و حرج در فقه استناد کرده و بعضی هم علت بطلان شرط را ربوی بودن آن اعلام می‌کنند.

با وجود برخی نظرات مخالفین از حیث حقوقی و یا غیر شرعی بودن وجه التزام و آرای متعدد صادره پیرامون وجه التزام گزاف، برای آنکه وجه التزام قراردادی به عنوان ابزاری مؤثر برای تضمین اجرای تعهدات باشد باید به گونه‌ای معقول و متعارف (به عنوان مثال نهایت تا سقف مبلغ قرارداد) تنظیم شود تا هم با چالش‌های قضائی و ریسک تعدیل یا بطلان شرط مواجه نشود و هم از جنبه بازدارندگی لازم برخوردار باشد.

زمین چمن مصنوعی فوتبال محله خلجان به زودی افتتاح می‌شود

پروژه احداث زمین فوتبال چمن مصنوعی در این محله، با پیشرفت ۸۰ درصدی به مراحل پایانی خود نزدیک شده است و به زودی در اختیار اهالی قرار خواهد گرفت. این پروژه که با تلاش شرکت خانه‌سازی پیش‌ساخته آذربایجان و به کارفرمایی شهرداری منطقه یک تبریز در حال انجام است، در زمینی به مساحت ۷۰۰۰ مترمربع احداث می‌شود. عملیات اجرایی این پروژه شامل آماده‌سازی زمین، نصب فنس، زهکشی و نصب چمن مصنوعی بوده است که بخش اعظم آن به پایان رسیده است.

کاریکاتور برگزیده بین المللی

