

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۴ / ۹ ذی القعدة ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۷ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

طلای خونین اندریان، روایتی از غارت، فساد و مرگ در معدن طلای آذربایجان



خورشید در آسمان عرض اندام نکرده بود، سوار ماشین کاپرا شدیم و تقریباً با طی مسافت پر پیچ و خم یک‌ونیم ساعته که آثاری از راه هموار مردم آذربایجان و ایران است، صبح زود که هنوز

آغاز شده و در سال ۱۳۹۷ بهره برداری معدن به صورت رسمی شروع شده است. این معدن طلا یکی از نعمت‌های خاصه خداوند برای مردم آذربایجان و ایران است، صبح زود که هنوز

معدن طلای اندریان در روستای اندریان (اندیرگان) در منطقه‌ای کوهستانی بخش خاروانا در شهرستان ورزقان در آذربایجان شرقی قرار دارد. اکتشاف معدن طلای اندریان در سال ۱۳۷۲

۵۵ سال صبوری، یک فصل باشکوه تراکتور



روزی که تراکتور تالسیس شد، هیچ‌کس فکر نمی‌کرد در طول ۵۵ سال، این تیم نه‌تنها به یکی از نمادهای فوتبال ایران تبدیل شود، بلکه به روح و قلب میلیون‌ها هوادارانش در دنیا رسوخ کند و تیمی از جنس عشق و دلدادگی را معنا سازد. هواداران تیم‌های اروپایی سال‌های زیادی است که در دنیا قد علم می‌کنند و خود را برترین هواداران دنیا می‌دانند اما در این سوی دنیا و گوشه‌ای از قاره آسیا، تیمی رخ نمایان می‌کند که هوادارانش پا به پای تیمشان، شهر به شهر ایران را گشته و تا ثانیه آخر هر بازی (برد یا باخت فرقی ندارد)، فریاد حمایت‌هایشان را به آسمان بلند کرده‌اند. هوادارانی که سال‌ها به انتظار یک جام قهرمانی لیگ برتر، ایستاده تیم خود را تشویق می‌کردند، گویی که تیم در این ۵۵ سال، قهرمان قلب‌هایشان بوده است و با شعار «عیبی یوخ» در لحظاتی که تیم شکست می‌خورد، از دست بازیکنان گرفته و معنای حمایت را به فوتبال دیکته کرده‌اند. به راستی که «پرشورها» عنوانی است که لایق این هواداران می‌توان انتخاب کرد در هر لحظه و همه روز، شور و شوق در تک به تک این هواداران موج می‌زند و اشک‌ها و لبخندهایی که پای این تیم گذاشته‌اند، عشقی بی منت را نمایان می‌سازد. پرشورها در این سال‌ها بارها اشک ریختند و لبخند زدند. لحظات شادمانی و تلخی که هیچ‌کدام فراموش نمی‌شود، از قهرمانی‌های جام حذفی گرفته تا روزی که در لحظه آخر، قهرمانی لیگ برتر را از دست دادند، قلب میلیون‌ها هوادار تراکتور لرزید و تک به تک این خاطرات تا آخر عمر با

ادامه در صفحه ۷

فرسایش خاک کاهش ظرفیت ذخیره آب در مخازن زیرزمینی را در پی دارد

۲

معاون وزیر: آذربایجان شرقی به پایانه صادراتی محصولات کشاورزی نیاز دارد

۳

ارزش افزوده یا ارزش کاسته؟ چالشی که تولید داخل را به زانو درآورده است

۴

نماینده مجلس: چه بخواهیم و چه نخواهیم، امروز شاهد سقط جنین زیرزمینی هستیم

۵

از دود تا بخار؛ بی‌فرهنگی با عطر میوه!



۷

برقراری پروازهای مستقیم از تهران و تبریز به باکو در آینده نزدیک

۸

وام ودیعه مسکن بارقه امید برای مستاجران

و از همراهی صاحبخانه‌ها در این شرایط اقتصادی برخوردار نیستند، می‌توانند با مطالعه شرایط وام مستاجران از طریق سامانه saman.mrud.ir برای دریافت وام مستاجران اقدام کنند. به گفته نجفیان هدف اصلی این تسهیلات، زنان سرپرست خانوار، حقوق‌بگیران، کارگران، مستمیری‌گیران و بازنشستگان هستند و در اولویت پرداخت این وام قرار دارند.

وی افزود: حسب پیگیری مستمر وزارت راه و شهرسازی، بانک مرکزی با هدف حمایت از مستاجران افزایش تسهیلات کمک ودیعه مسکن را برای سال جاری به بانک‌های عامل (شامل بانک‌های ملت، ملی ایران، صادرات ایران، رفاه کارگران، سپه، تجارت، شهر، سامان، پاسارگاد، خاورمیانه، پارسیان، سینا، کارآفرین، آینده، گردشگری، اقتصاد نوین، ایران زمین، پست بانک، مسکن و موسسه اعتباری غیر بانکی ملل) ابلاغ کرد. نجفیان وام ودیعه مسکن را بارقه امید و روزه درخشان برای مستاجران دانسته و در خصوص سقف تسهیلات کمک ودیعه مسکن (میلیون ریال) گفت: متقاضیان می‌توانند در تهران با سقف تسهیلات فردی ۲۷۵ میلیون تومان، مراکز استان‌ها با سقف تسهیلات فردی ۲۱۰ میلیون تومان، سایر شهرها با سقف تسهیلات فردی ۱۴۰ میلیون تومان و روستاها ۵۵ میلیون تومان اقدام کنند. متقاضیان واجد شرایط جهت بهره‌مندی از تسهیلات مزبور کمافی‌السابق می‌توانند از طریق سامانه saman.mrud.ir اقدام کنند.



مدیرکل راه و شهرسازی آذربایجان شرقی وام ودیعه مسکن را بارقه امید و روزه درخشان برای مستاجران دانست. این روزها مستاجران علاوه بر تورم و افزایش قیمت کالاهای اساسی، باید با افزایش نرخ اجاره بها نیز کنار بیایند چرا که قیمت مسکن در نقاط مختلف کلانشهر تبریز تابع یک روند نیست و قیمت‌های در این مسیر هستند. حضور گرم و فهیمانه این عزیزان، پشتیبان اصلی خدمات شهری است. من در اینجا، هم حلالیت می‌طلبم، هم قدرانی می‌کنم.

استاندار آذربایجان شرقی: بحران دریاچه ارومیه در سطح ملی است



بر این داریم که با همکاری و همیاری تمام مشکلات و عقب‌ماندگی‌های شهرستان‌های استان را حل کنیم.

ادامه در صفحه ۲

هوشیار در جشن روز کارگر؛

توسعه، نظم و زیبایی تبریز نتیجه تلاش کارگران است



یعقوب هوشیار افزود: در سه سال گذشته اتفاقات بزرگی در شهر رقم خورده و انصاف نیست آن‌ها را تنها به‌نام مدیران بنویسیم بلکه همه این پیشرفت‌ها به لطف همت، ایمان و تلاش صادقانه کارگران و پرسنل شریف بوده است.

وی با اشاره به نقش حمایتی اعضای شورای اسلامی شهر در تحقق پروژه‌ها و برنامه‌های مدیریت شهری افزود:

خدا را گواه می‌گیرم که هیچ روزی و هیچ لحظه‌ای، زحمات شما از ذهن و

بمناسبت گرامیداشت هفته کار و کارگر و در طلیعه دهه کرامت، جشن بزرگ خانوادگی پاکبانان شهرداری تبریز با حضور شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر، مدیران شهری و خانواده‌های کارگران در مرکز همایش‌های بین‌المللی خاوران برگزار شد.

در این مراسم که با هدف تجلیل از خدمات شبانه‌روزی پاکبانان در حفظ سلامت، نظافت و آرامش شهر و با همت شرکت عمران و توسعه آذربایجان و مشارکت معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تبریز برگزار شد، شهردار تبریز ضمن تبریک روز جهانی کارگر و ایام دهه کرامت، از کارگران به‌عنوان ستون‌های خستگی‌ناپذیر مدیریت شهری یاد کرد و گفت: اگر امروز تبریز در مسیر توسعه، نظم و زیبایی گام برمی‌دارد، نتیجه تلاش‌های بی‌وقفه شماس‌ت.

ساخت ۵۲۲۸ واحد نهضت ملی مسکن در آذربایجان شرقی



واحد‌ها، پروژه ۲۳۲ واحدی شهرک علامه امینی با ۵۴ درصد پیشرفت فیزیکی در حال ساخت است که در سال جاری به بهره برداری خواهد رسید.

او افزود: پروژه ۵۰۴ واحدی مسکن ملی این شهرستان نیز، با ۲۱ درصد پیشرفت فیزیکی در مرحله اسکلت بندی است.

اسلامی آذربایجان شرقی همچنین با اشاره به ساخت مسکن ملی در شهر دودوزان گفت: از ۱۴۴ واحد در حال ساخت، چهار بلوک ۱۶ واحدی به بهره برداری رسیده، ۱۲ واحد با ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی در حال احداث بوده و عملیات اجرایی ۱۲۰ واحد نیز آغاز شده است.

سروری ادامه داد: علاوه بر این

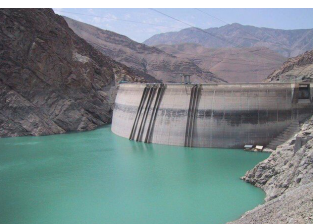
مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی گفت: ۵ هزار و ۲۲۸ واحد نهضت ملی مسکن در شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت این استان در حال ساخت است که هزار و ۶۳۲ واحد آن را بنیاد ساخت است. حجت اله سروری در جلسه بررسی روند احداث مساکن ملی گفت: پروژه‌های بنیاد ساخت با پیشرفت مناسبی در حال ساخت است که در صورت همکاری متقاضیان و افزایش آورده شخصی، سرعت اجرای پروژه‌ها بیشتر هم خواهد شد.

او با اشاره به ساخت واحدهای ویلایی گیلک آباد سراپ گفت: از ابتدای این طرح ۵۷ واحد در این منطقه احداث شده که تا کنون در مجموع ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و از این تعداد ۵۰ درصد خانوارها ساکن شده‌اند.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب

کاهش ۱۱ درصدی حجم آب

مخازن سدهای آذربایجان شرقی



مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی از کاهش ۱۱ درصدی حجم آب مخازن سدهای استان در مقایسه با مدت مشابه سال قبل خبر داد و گفت: در لحظه گزارشگیری از سدهای استان، ۵۵ درصد حجم مخازن سدهای استان دارای آب است.

یوسف غفارزاده با بیان اینکه حجم کل در تراز نرمال سدهای پازده گانه داخل آذربایجان شرقی ۶۰۳ میلیون و ۴۰۰ هزار مترمکعب است، اظهار کرد: از ابتدای سال آبی جاری (اول مهرماه تاکنون) ۳۲۹ میلیون و ۶۰۰ هزار مترمکعب در پشت مخازن استان جمع شده که در مقایسه با مدت مشابه سال آبی گذشته که ۳۷۱ میلیون و ۴۰۰ هزار مترمکعب بود پازده درصد کمتر شده است.

وی ادامه داد: بیشترین کاهش در حجم مخازن سدهای استان مربوط به سد نهند در شمال تبریز است که ۴۰ درصد کمتر شده و در زمان گزارش گیری ۱۱،۴۲ میلیون مترمکعب در پشت این سد آب جمع شده در حالیکه که این رقم در سال قبل ۱۹،۱۹ میلیون مترمکعب بوده و میزان پرشدگی این سد ۵۳ درصد و کمتر از متوسط سدهای پازده گانه است. غفارزاده گفت: بیشترین افزایش در حجم آب مخازن سدهای داخل آذربایجان شرقی مربوط به سد ارسباران است که

ادامه در صفحه ۳



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۱۷

اخبار

خبر

معلمان ستون فقرات نظام تعلیم و تربیت هستند



رئیس دانشگاه فرهنگیان آذربایجان شرقی گفت: معلمان نه تنها ستون فقرات نظام تعلیم و تربیت، بلکه پاسداران اندیشه و فرهنگ ناب انقلاب اسلامی هستند.

مراسم گرامیداشت دهه سرآمدی آموزش و مقام شامخ معلم دانشگاه فرهنگیان آذربایجان شرقی با حضور رئیس دانشگاه فرهنگیان استان، مدیر کل آموزش و پرورش استان، مسئول دفتر نهاد رهبری در دانشگاه معاونت هماهنگی دانشگاه، معاون پشتیبانی آموزش و پرورش استان، سرپرست پردیس فاطمه الزهرا، اساتید و دانشجو معلمان در سالن اجتماعات شهید آوینی پردیس فاطمه الزهرا دانشگاه فرهنگیان آذربایجان شرقی برگزار شد.

در این مراسم حسین احمدی رئیس دانشگاه فرهنگیان آذربایجان شرقی، با تبریک روز معلم و تشکر از زحمات اساتید و معاونت آموزشی دانشگاه گفت: به تعبیر مقام معظم رهبری نفس معلم نفس طیب است و در هر فضا که معلم حاضر است، انسان اطمینان دارد رحمت و برکات الهی در آن جا وجود دارد. وی امید، علم نافع، کیفیت تحصیلی، شاگرد پروری و تحول را از موضوعات مهم برای اساتید دانست و گفت: دانشگاهیان باید دائماً در حال رشد و بهبود باشند.

رئیس دانشگاه فرهنگیان آذربایجان شرقی با اشاره به نقش بی بدیل معلم در تعالی و رشد جوامع خطاب به دانشجو معلمان یادآور شد که معلمی مسئولیت سنگینی است که شما امروز برای بر عهده گرفتن آن در دانشگاه فرهنگیان آماده می‌شوید. احمدی با تأکید بر اهمیت تربیت معلم تراز در شأن نظام جمهوری اسلامی که دغدغه مقام معظم رهبری نیز هست افزود: معلمان نه‌تنها ستون فقرات نظام تعلیم و تربیت، بلکه پاسداران اندیشه و فرهنگ ناب انقلاب اسلامی هستند. امروز اگر نسلی متعهد و آگاه پرورش می‌یابد، حاصل ایثار خاموش معلمانی است که در مسیر تربیت انسان‌های وارسته گام برمی‌دارند.

مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی نیز در این آئین در جمع استادان، دانشجو معلمان و کارکنان این دانشگاه اظهار داشت: جایگاه معلم جایگاه مهمی در کشور است که با توجه به تأکید مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، باید بیش‌تر مورد توجه مسؤولان قرار گیرد.

صادق، با اشاره به اندیشه‌ها و ویژگی‌های برجسته شخصیتی شهید مرتضی مطهری که موجب شده است آن شهید والامقام منزلتی به این اندازه پیدا کند اشاره کرده ابراز امیدواری کرد دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان با الگو قرار دادن منش و روش آن شهید تلاش کنند معلمان شایسته ای برای فرزندان این مرز و بوم باشند.

وی افزود: باید شرایط مناسب ادامه تحصیل برای دانشجو معلمان فراهم شود، تا در این زمینه مشکلی نداشته باشیم. مدیرکل آموزش و پرورش استان با تأکید بر نقش به سزای معلمان در پیشرفت جامعه، تصریح کرد: آموزش و پرورش زیرساخت فعالیت‌های هر کشور است، آموزش و پرورش، امروز نیازمند توجهی ویژه است.

وی در ادامه تصریح کرد: یکی از بزرگ‌ترین دغدغه‌های حاضر آموزش و پرورش، کمبود معلم است که باید مورد توجه بیش از پیش مسؤولان قرار گیرد

وی بخش پایانی صحبت‌های خود را به بیان برخی آسیب‌های اجتماعی جامعه و اهمیت سبک زندگی ایرانی اسلامی اختصاص داده ابراز امیدواری کرد با داشتن یک سیستم آموزش پویا و فعال بتوان در مسیر به حداقل رساندن این آسیب‌ها کوشا بود.

ادامه از صفحه اول

بحران دریاچه ارومیه در سطح ملی است

وی ادامه داد: استانداری با پیگیری، ناظر بر حل مشکلات در سطح استانی با سفر های شهرستانی و پیگیری‌های فرماندار است.وی به حل مشکل و احیای دریاچه ارومیه تأکید کرد و گفت: با تخصیص اعتبار از صندوق توسعه ملی، ستاد بحران کشوری و ردیف بودجه خاص و با همکاری مردم و کشاورزان در کاهش مصرف آب و تغییر الگوی کشت امیدواریم از بحران فاصله بگیریم.سرمرست به مشکلات و چالش‌های شهرستان عجب‌شیر اشاره کرد و افزود: پایاب سد قهله‌چای، اصلاح مسیر های گردشگری به امکان تفریحی و گردشگری، نوسازی مدارس، اشتغال، کارآفرینی و حل مشکل شهرک‌های صنعتی ویژه در صنایع تبدیلی همچون خوراک‌های دامی از جمله مشکلات و چالش‌های این شهرستان است.امیرعباس سلطان‌پور، فرماندار عجب‌شیر نیز در این دیدار به ظرفیت و پتانسیل بالای کشاورزی، صنعتی و اقتصادی این شهرستان تأکید کرد و گفت: عجب‌شیر در تولید برخی از محصولات کشاورزی، قطب استانی است.

۲

نماینده مردم ورزقان و خاروانا در مجلس گفت: با اختصاص ۲۲ میلیارد تومان اعتبار عملیات تکمیل و احداث استخر سرپوشیده ورزقان پس از سال‌ها توقف بزودی آغاز خواهد شد.رضا علیزاده با اعلام این خبر افزود: این مجموعه ورزشی که شامل سالن استخر، سونا، جکوزی، استخر کودکان، باشگاه ورزشی و اتاق

آغاز عملیات اجرایی استخر سرپوشیده ورزقان

احیا (لجن‌درمانی) خواهد بود، در زمینی به مساحت پنج هزار مترمربع و با زیربنای ۱۹۵۸ مترمربع در شهرک فرمانداری ورزقان و در ادامه پروژه نیمه‌تمام استخر قبلی احداث می‌شود.وی با تأکید بر اهمیت توجه به مطالبات زیرساختی مردم منطقه، اظهار داشت: تأمین مالی این طرح در قالب مسئولیت‌های اجتماعی برعهده مجتمع مس سونگون قرار گرفته است و با آغاز مجدد عملیات

اجرایی، آرزوی دیرینه مردم شهرستان برای برخورداری از یک استخر سرپوشیده محقق خواهد شد.گفتنی است کلنگ احداث اولین استخر سرپوشیده شهر ورزقان در سال ۱۳۹۷ به زمین زده شد اما به دلیل نبود منابع مالی، پروژه در مرحله سازه متوقف مانده بود. اکنون با پیگیری‌های مستمر نماینده مردم و حمایت مجتمع مس سونگون، این پروژه بار دیگر در مسیر اجرا قرار گرفته است.

جشنواره ملی هنری «نسل امید» برگزار می شود



آینده را بنگر است.

تقی زاده بیان کرد: بخشهای جشنواره شامل هنرهای تجسمی (گرافیک، کارتون و کاریکاتور، عکس)، آفرینشهای ادبی (شعر طنز، داستانک، نمایش نامه‌ی سه دقیقه‌ای) و هنرهای تصویری (موشن گرافی و انیمیشن، فیلم کوتاه) است و تمامی امور ثبت نام و دریافت آثار از طریق سایت ArtFest.ir انجام خواهد شد و جشنواره در دو مرحله استانی و ملی برگزار می‌شود.وی تصریح کرد: دبیرخانه در استفاده از آثار ارسالی در توزیع شبکه ای رسانه‌ای دارای اختیار تام بوده و هر هنرمند با شرکت در

زنان و دختران روستایی پرداخت و گفت: یکی از مسائلی که برای ما اهمیت دارد، توجه به نیازها و مشکلات این گروه از جوانان است.

وی افزود: هدف این جشنواره، کمک به رشد و شکوفایی تولید محتوای هنری با موضوع خانواده و جوانی جمعیت، جریان سازی و تشویق به تولید آثار هنری با موضوع خانواده و جوانی جمعیت، حمایت و تقدیر از هنرمندان فعال و پیش رو در زمینه‌ی تولید آثار و محصولات هنری با موضوع خانواده و جوانی جمعیت، ایجاد بستر برای توزیع اثر بخش تولیدات هنری با موضوع خانواده و جوانی جمعیت موضوعات، تبیین و آگاه سازی اجتماعی درباره ی ضرورت جوانی جمعیت آینده را ببندیش، ترویج فرهنگ ازدواج و فرزندآوری (آینده را بساز)، چالشها و تهدیدهای سالخوردگی جمعیت کشور (آینده را بیمه کن)، قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و چالشهای اجرای آن

فرسایش خاک کاهش ظرفیت ذخیره آب در مخازن زیرزمینی را در پی دارد



سدها، گرفتگی و انسداد مجاری آبیاری، آبراهه‌ها و رودخانه‌ها، گل‌آلود کردن آب رودخانه‌ها و کاهش ظرفیت ذخیره آب در مخازن زیرزمینی شود.

بایبوردی ادامه داد: فرسایش خاک با کاهش کیفیت آب می‌تواند در تهیه آب‌های شرب و صنعتی نیز مشکلاتی را به وجود آورد و فرسایش خاک یکی از تهدیدات اصلی خاک است که به عنوان حذف سریع خاک سطحی از سطح زمین از طریق آب، باد و خاک وزی تعریف می‌شود.وی اظهار کرد: خاک سطحی بخشی از زمین است که دارای بالاترین مواد آلی است و برای کشاورزی و سایر

فعالیت‌های حاصلخیز مناسب است، به همین دلیل است که فرسایش خاک می‌تواند بیشترین تأثیر را بر کشاورزان و زمین‌های کشاورزی داشته باشد. هنگامی که فعالیت‌های کشاورزی انجام می‌شود خاک سطحی در معرض دید قرار می‌گیرد و اغلب توسط باد از بین می‌رود یا توسط باران شسته می‌شود.رئیس مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی با اشاره به نقش پوشش زمین در جلوگیری از فرسایش خاک یادآور شد: پوشش زمین می‌تواند به شکل باقی مانده گیاهی زراعی و یا زراعت پوششی باشد. لایه‌ای از پسماند بر روی خاک مانند پوششی حفاظتی می‌ماند که آن را در برابر عوامل طبیعی به مانند بارش باران و باد محافظت می‌کند. این امر از فرسایش خاک جلوگیری به عمل می‌آورد و همزمان با آن نفوذ را نیز بهبود می‌بخشد.

وی افزود: باید از قطع درختان بخصوص در مناطقی که بیشتر فرسایش

آغاز فعالیت ۶ دستگاه اتوبوس جدید در مسیر دانشگاه آزاد اسلامی تبریز



شایان ذکر است خط ۱۷۶ مسیر دانشگاه آزاد اسلامی تبریز از مبداء فلک‌ه جانبازان به دانشجویان و کارکنان این دانشگاه جهت مراجعه به مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز واقع در اتوبان پاسداران بصورت رفت و برگشت خدمات ارائه می کند.

اتوبوس بازسازی شده اکپا می باشد که پس از طی مراحل با پرداخت ۲۰ درصد قیمت کارشناسی شده اتوبوس و تعهد ارائه خدمات به ترتیب ۱۰ و ۵ ساله از طریق فراخوان به یک شرکت خصوصی حمل و نقل درون شهری واگذار شده است.

مدیرعامل سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری تبریز ادامه داد: با اقدام فوق اتوبوس های مسیر دانشگاه آزاد اسلامی پس از سالها، نوسازی و اتوبوس های جدید به این خط اختصاص داده شد که باعث افزایش کمی و کیفی خدمات در این مسیر شده است.

مدیرعامل سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری تبریز آغاز فعالیت ۶ دستگاه اتوبوس جدید در مسیر دانشگاه آزاد اسلامی تبریز خبر داد.

محمد حسین زاده مدیرعامل این سازمان با اعلام این خبر گفت: در راستای رفاه دانشجویان عزیز و بهره مندی از اتوبوس های جدید و استاندارد، ۶ دستگاه اتوبوس ها جدید در مسیر دانشگاه آزاد اسلامی تبریزبه بخش خصوصی تحت نظارت واگذار و فعالیت خود را آغاز کرد.

وی افزود: این اتوبوس ها شامل ۴ دستگاه اتوبوس جدید است و ۲ دستگاه

خبر

هواشناسان سربازان گمنام طبیعت و حافظان جان و مال مردم



امروز می‌خواهم از زحمات و تلاشهای همکارانم در هواشناسی استان سخن بگویم؛ همکارانی که با تلاش های شبانه‌روزی در پی ارائه بهترین خدمات به جامعه هستند.

افشین ابراهیمی مدیر روابط عمومی هواشناسی آذربایجان شرقی، گفت: هواشناسان، سربازان گمنام طبیعت هستند که در پشت صحنه، با دانش و تخصص خود بی‌وقفه برای حفظ امنیت و سلامتی جامعه تلاش می‌کنند و این نشان‌دهنده تعهد و مسئولیت‌پذیری آنها در حفظ امنیت و رفاه مردم است.

وی افزود: همکارانم در هواشناسی استان، همواره در سخت‌ترین شرایط آب و هوایی، سرما و گرما به‌صورت شبانه‌روزی در حال رصد و پیش‌بینی وضعیت آب و هوا، با تمام توان و تلاش در خدمت مردم هستند.ابراهیمی ادامه داد: حاصل زحمات و تلاش های شبانه روزی همکاران، نه تنها یک پیش‌بینی، بلکه اطلاعات حیاتی است که جوانب مختلف زندگی ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. معلومات این علم، ما را به سوی آینده‌ای پایدارتر و آگاه‌تر هدایت می‌کند.

وی، گفت: علاوه برصدور پیش بینی وضعیت جوی، خدمات هواشناسی برای بخش‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی از جمله کشاورزی، حمل و نقل، گردشگری و انرژی بسیار حیاتی است و عنوان مثال، کشاورزان با داشتن پیش‌بینی‌های دقیق می‌توانند زمان کشت، داشت و برداشت را بهینه‌سازی کنند. همچنین، پیش‌بینی وضعیت جوی برای ایمنی پروازها و سفرهای جاده‌ای بسیار مهم است.

روابط عمومی هواشناسی استان افزود: در نهایت، پیش بینی و هشدارهایی که به جامعه ارائه می‌شود، نتیجه برنامه‌ریزی دقیق و تلاش‌های شبانه‌روزی همکارانم است که می‌تواند به نجات جان‌ها و کاهش خسارات ناشی از بلایای طبیعی کمک کند.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۷

اقتصاد

اخبار

بانوان ایرانی برای شرکت در اتحادیه تجاری زنان بریکس معرفی شدند



معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با اشاره به معرفی نمایندگان ایران برای شرکت در اتحادیه تجاری زنان بریکس، گفت: بریکس فرصتی برای فعالیت‌های جدید تجاری بانوان ایرانی است. زهرا بهروزآذر اظهار کرد: معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده به دنبال تسهیلگری بود تا نمایندگانی شایسته برای شرکت در اتحادیه تجاری زنان بریکس انتخاب شوند و افزایش فرصت‌های تجاری برای زنان را فراهم کنند.

وی افزود: از یک مجموعه تخصصی دعوت کردیم تا با کمک افراد متخصص، نمایندگانی شایسته از بین زنان فعال و کارآفرین برای بریکس انتخاب کنیم. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده افزود: نمایندگان ایران در بریکس حس دیگرواخایی و عشق و مهر به کشور خواهند داشت و سخاوتمندانه همه فرصت‌ها را به اطلاع همگان می‌رسانند و فرصت‌های جدید برای زنان خلق خواهد شد. بهروز آذر تأکید کرد: نمایندگان شرکت در اتحادیه تجاری زنان بریکس مسئولیت سنگینی دارند و امیدوارم نمایندگان ایران بسیار موفق باشند. بر اساس این گزارش، این نشست با هدف معرفی فرصت‌های اقتصادی عضویت ایران در سازمان‌های بین‌المللی، تبیین نقش زنان در توسعه دیپلماسی اقتصادی و تجارت بین‌الملل و شناسایی چالش‌های پیش روی زنان فعال در حوزه اقتصاد بین‌المللی و ارائه راهکارها همچنین ایجاد شبکه ارتباطی بین نهادهای دولتی بخش خصوصی و فعالان زن اقتصادی برگزار شد. در ادامه این نشست، پنج بانوی ایرانی به عنوان نمایندگان کشور برای شرکت در اتحادیه تجاری زنان بریکس معرفی شدند و این نشست ۲۵ و ۲۶ اردیبهشت در قالب شرکت‌های دانش بنیان در برزیل برگزار می‌شود. اتحادیه تجاری زنان بریکس در پنج کارگروه «خلاقیت و گردشگری»، «توسعه و نوآوری»، «اقتصاد فراگیر»، «بهداشت و درمان» و «امنیت غذایی و محیط زیست» فعالیت دارد.

قاچاقچیان سوخت در آذربایجان شرقی بیش از پنج میلیارد ریال جریمه شدند

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: قاچاقچیان مواد سوختی و خوراکی در این استان به پرداخت پنج میلیارد و ۲۹ میلیون ریال جریمه محکوم شدند. صمد حضرتی، با اشاره به پرونده قاچاق مواد سوختی در شبستر، افزود: ماموران پلیس انتظامی یکهزار و ۸۰۰ لیتر مواد سوختی انبار شده از یک انبار در اطراف شبستر را کشف و پرونده آن را به تعزیرات حکومتی این شهرستان ارسال کرده بودند.

وی ارزش این مواد سوختی را یک میلیارد و ۶۳۸ میلیون ریال اعلام و اظهار کرد: به این پرونده تخلف در شعبه بدوی رسیدگی به جرایم قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی این شهرستان رسیدگی شد.

حضرتی، ادامه داد: شعبه با بررسی اوراق و محتویات پرونده و اخذ دفاعیات متهم، اتهام قاچاق را محرز دانست و متخلف را علاوه بر ضبط کالا به پرداخت سه میلیارد و ۲۷۶ میلیون ریال جزای نقدی معادل ۲ برابر ارزش کالا محکوم کرد. قاچاقچی مواد خوراکی در مرند به پرداخت چهار برابر ارزش کالا محکوم شد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی همچنین با اشاره به پرونده قاچاق مقادیری مواد خوراکی شامل انواع بیسکویت و پودر قهوه، گفت: ماموران پلیس انتظامی مرند، این تخلف را از یک دستگاه خودروی نیسان در مسیر جلفا - مرند کشف کرده و پرونده آن را به تعزیرات حکومتی این شهرستان ارسال کرده بودند.

حضرتی، ادامه داد: به این پرونده قاچاق به ارزش ۴۱۸ میلیون ریال در شعبه بدوی رسیدگی به جرایم قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی این شهرستان رسیدگی شد. وی یادآوری شد: شعبه با بررسی اوراق و محتویات پرونده و اخذ دفاعیات متهم، اتهام قاچاق را محرز دانست و متخلف را علاوه بر ضبط کالا به پرداخت یک میلیارد و ۷۵۳ میلیون ریال جزای نقدی معادل چهار برابر ارزش کالا محکوم کرد.

۳

را از دست داد. بانک مرکزی در واکنش، نرخ بهره را ۲۰۰ واحد پایه افزایش داده و بخشی از ذخایر ارزی خود را فروخت. باوجود نوسانات اخیر، دولت تأکید کرده تأثیر این رویداد موقتی است و نرخ تورم به اهداف بانک مرکزی بازخواهد گشت. شاخص قیمت تولیدکننده نیز در آوریل ۲۰۷۶ درصد رشد ماهانه و ۲۲۰۵ درصد رشد سالانه را نشان داد.

افزایش تورم ترکیه در پی سقوط لیر

اصلی این رشد اعلام شده است، براساس نظرسنجی رویترز، انتظار می‌رفت تورم ماهانه به ۳۰۱ درصد برسد، اما رقم واقعی ۳ درصد بود. تورم سالانه نیز به ۳۷۰۸۶ درصد کاهش یافت. افزایش قیمت در بخش آموزش، مسکن و رستوران‌ها بیشترین تأثیر را بر نرخ سالانه داشتند، درحالی‌که پوشاک، حمل‌ونقل و مسکن در افزایش نرخ ماهانه مؤثر بودند. لیر ترکیه در ماه مارس پس از بازداشت امام‌وگلو حدود ۵ درصد ارزش خود

نرخ تورم ماهانه ترکیه در آوریل به ۳ درصد رسید؛ کاهش ارزش لیر به دنبال بازداشت رقیب اصلی اردوغان یکی از دلایل اصلی این افزایش عنوان شده است.

براساس داده‌های منتشرشده در روز دوشنبه، نرخ تورم ماهانه ترکیه در آوریل به ۳ درصد رسید. کاهش ارزش لیر که پس از بازداشت اکرم امام‌وگلو، شهردار استانبول و رقیب اصلی رئیس‌جمهور رجب طیب اردوغان رخ داد، یکی از عوامل

معاون وزیر:

آذربایجان شرقی به پایانه صادراتی محصولات کشاورزی نیاز دارد

موفقیت رقم بخورد.

برومندی با بیان این‌که برای رفع مشکلات صادراتکنندگان محصولات کشاورزی در قانون نیز تکالیفی مشخص شده است، گفت: باید امسال بسترهای تولید خود را شناسنامه دار کنیم و در این راستا همه باغات باید شناسنامه دار باشند تا شناسه تولید برای محصولات تولیدی درج شود و این تکلیفی است که در برنامه هفتم توسعه مشخص شده است. وی ادامه داد: باید به صادرکننده اطمینان بدهیم که محصول تولیدی سالم است و برای این امر باید مدیران جهاد کشاورزی شهرستان‌ها و مراکز جهاد کشاورزی که خط مقدم تولید هستند، تقویم کشاورزی



مشکلات، ۴۰۵ میلیارد دلار تنها در حوزه باغبانی درآمد ارزی داشتیم و بررسی‌های کارشناسی نشان می‌دهد که می‌توانیم این میزان را تا سه برابر افزایش دهیم. وی ادامه داد: باید مجموعه دستگاه‌ها شامل وزارت خارجه، اقتصادی و دارایی و گمرکات به کمک تولید بیایند تا این

معاون باغبانی وزارت جهاد کشاورزی گفت: ایجاد پایانه صادراتی محصولات کشاورزی در آذربایجان شرقی یک ضرورت است که باید با همکاری همه دستگاه‌ها و بخش خصوصی راه اندازی شود.

محمد مهدی برومندی در جلسه بررسی مسائل و چالش‌های صادرات محصولات کشاورزی به منطقه اوراسیا، با بیان این‌که آذربایجان شرقی در کشاورزی، نقش و جایگاه بسیار مهمی دارد، اظهار کرد: صادرکنندگان در شرایط نابرابر امروز اقدام به صادرات محصولات کشاورزی کشور می‌کنند و برای این کار بسیار مهم باید از آن‌ها قدردانی کرد.

وی افزود: سال گذشته با وجود همه

لزوم تسریع در انعقاد قراردادهای نیروگاه‌های خورشیدی در آذربایجان شرقی



اهداف توسعه پایدار برگزار شده است.

با بررسی آخرین وضعیت تأمین انرژی در استان، بر ضرورت توسعه زیرساخت‌های انرژی تجدیدپذیر به‌ویژه احداث نیروگاه‌های خورشیدی تأکید و دستورات لازم توسط وزیر نیرو برای تسریع در مراحل اجرایی ۲ نیروگاه خورشیدی (حدوداً ۱۰۰۰ مگاوات) در دست اجرا صادر شد. این جلسه در ادامه سلسله اقدامات مدیریت ارشد آذربایجان شرقی برای ارتقای تاب‌آوری زیرساخت‌های صنعتی و تحقق

خورشیدی و همچنین تسهیل در فرآیندهای اجرایی، از جمله صدور مجوزها و تخصیص منابع مورد نیاز شد. وزیر نیرو نیز در این جلسه با استقبال از طرح‌های ارائه‌شده، بر حمایت دولت از توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر به‌عنوان راهکاری پایدار برای مدیریت بحران انرژی و کاهش وابستگی به منابع فسیلی تأکید کرد و گفت، موضوعات مطرح‌شده با اولویت پیگیری خواهد شد. در این نشست،

در راستای حل مشکلات ناشی از ناترازی انرژی و تأمین برق پایدار مورد نیاز واحدهای صنعتی آذربایجان شرقی، جلسه‌ای با حضور وزیر نیرو و معاون اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی برگزار شد. طاهر روحی معاون اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی در دیدار با وزیر نیرو با اشاره به مشکلات صنایع استان در زمینه تأمین انرژی، خواستار تسریع در روند انعقاد قراردادهای مربوط به احداث نیروگاه‌های

جشن بزرگداشت هفته کارگر در نیروگاه حرارتی تبریز



مدیریتی بالا و تلاش‌های فنی مستمر و رویکردی انسانی و کارگر محور توانسته نه تنها در تأمین پایدار انرژی سهم بزرگی ایفا کند، بلکه در حفظ شان و منزلت نیروی انسانی نیز گام‌های موثری بردارد. وی افزود: در این شرایط سخت اقتصادی با گرانی افسار گسیخته و تورم بی‌سابقه، رسالت ما همگان خصوصاً مدیران و تصمیم‌سازان توجه ویژه به وضعیت

گردش در می آورند.

دبیر کمیته اجرایی ستاد گرامیداشت هفته کارگر سال ۱۴۰۴، بیان داشت: روز جهانی کارگر، نه فقط یک روز بلکه فلسفه‌ای برای پاسداشت مقام کارگر و کارگر، تجلیل از تلاش‌های شایسته روزی و تأکیدی بر لزوم تحقق عدالت اجتماعی و کرامت انسانی در محیط‌های کاری است و در همین راستا از مدیریت محترم نیروگاه حرارتی تبریز، معاونت‌ها، کارشناسان، کارگران و کارگرانی به‌ویژه واحد روابط عمومی و نهادهای کارگری همراه صمیمانه تقدیر و تشکر می‌کنم که با برگزاری این مراسم بستر پاسداشت این روز ارزشمند را فراهم کردند. صادق زاده، با اشاره به اینکه نیروگاه حرارتی تبریز، به عنوان یکی از زیرساخت‌های مهم صنعتی استان در سال‌های اخیر با توان

دبیراجرایی خانه کارگر آذربایجان شرقی، گفت: روز کارگر، یکی از مناسبت‌های مهم در تقویم جهانی است که به پاسداشت تلاش‌ها، فداکاری‌ها و حقوق قشر کارگر اختصاص دارد. مهندس کریم صادق زاده تبریزی با اعلام مطلب فوق در حاشیه برگزاری جشن بزرگداشت هفته کارگر در نیروگاه حرارتی تبریز ، افزود: این روز نماد همبستگی و اتحاد کارگران سراسر جهان در مسیر دستیابی به حقوق عادلانه و شرایط کاری بهتر و زندگی شایسته‌تر است. وی با تبریک هفته کارگر به مدیرعامل و کارگران نیروگاه تبریز، تصریح کرد: روز کارگر یادآور جایگاه والا و ارزشمند انسانهای است که با دستان پینه بسته اما دلی سرشار از امید، چرخ صنعت و اقتصاد را به

نصب دوربین ثبت تخلف سرعت در بزرگراه پاسداران مقابل پارک ربع رشیدی

داشت: نصب دوربین‌های ثبت سرعت در این محور، در کنار اقدامات اصلاح هندسی و علامت‌هشداردهنده، نقش مهمی در ارتقای نظم و انضباط عبور و مرور ایفا خواهد کرد. عبدالله‌پور همچنین افزود: با بهره‌برداری از این دوربین، تخلفات سرعت غیرمجاز به‌صورت برخط ثبت و

خبر افزود: این اقدام در راستای افزایش ایمنی ترافیکی، کاهش تخلفات رانندگی، و پیشگیری از سوانح رانندگی در یکی از پرترددترین معابر بزرگراهی شهر تبریز انجام گرفته است. وی با بیان اینکه بزرگراه پاسداران از محورهای حیاتی در شبکه حمل‌ونقل تبریز به‌شمار می‌رود، اظهار

مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل‌ونقل شهرداری تبریز گفت: این اقدام در راستای افزایش ایمنی ترافیکی، کاهش تخلفات رانندگی، و پیشگیری از سوانح رانندگی در یکی از پرترددترین معابر بزرگراهی شهر تبریز انجام گرفته است. محبوب عبدالله‌پور با اعلام این

کاهش ۱۱ درصدی حجم آب مخازن سدهای آذربایجان شرقی



وی افزود: در سال آبی جاری حجم آب ورودی به سدهای نهند ۶۵درصد، قلعه چای ۴۹درصد، تاجیار ۴۷ درصد، سهند ۴۰ درصد، علویان ۳۶درصد، آیدوغموش ۳۰ درصد، ستارخان ۲۵ درصد و کلفان ۱۹ درصد کمتر شده است.

آب به مخازن سدهای استان از ابتدای سال آبی جاری خیر داد و گفت: در این مدت میزان آبی که وارد مخازن سدها شده ۲۰۱۰۵ میلیون مترمکعب بوده که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که ۳۱۹۰۳ میلیون مترمکعب بود ۳۷ درصد کمتر شده است.

غفارزاده ادامه داد: بجز ۲ سد کردکنندی و ارسباران که حجم آب ورودی به آنها به ترتیب ۱۸ و ۱۰ درصد نسبت به سال قبل بیشتر شده دیگر سدهای داخل استان با کاهش حجم آب ورودی مواجه بودند و بیشترین کاهش نیز مربوط به سد زنوز با ۸۶ درصد بوده است.

سدها نیز به ترتیب ۷۷، ۵۳، ۳۳، ۶۰، ۸۹، ۷۷ درصد است. وی بیان کرد: وضعیت حجم مخزن کردکندی تغییر چندانی نسبت به سال قبل نداشته و میزان پرشدگی این سد ۵۹ درصد است اما سد آیدوغموش میانه با یک درصد افزایش در حجم آب موجود در مخزن نسبت به مدت مشابه سال قبل در حال حاضر ۴۶۰۷۹ میلیون مترمکعب آب دارد و پرشدگی آن ۳۶ درصد است.

کاهش ۳۷ درصدی حجم آب ورودی به

مخازن سدهای داخل آذربایجان شرقی مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی از کاهش حجم ورودی

با ۱۱۵ درصد افزایش نسبت به سال قبل، با ۱۴۰۵۸ میلیون مترمکعب در حال حاضر رسیده و میزان پرشدگی آن نیز ۵۸ درصد حجم کل در تراز نرمال و بالاتر از متوسط سدهای یازده گانه است.

وی در مورد وضعیت سایر سدهای داخل آذربایجان شرقی نیز اظهار کرد: حجم آب موجود در پشت سد علویان نسبت به سال قبل ۲۴ درصد کمتر شده و ۶۰ درصد حجم کل مخزن پر است و سدهای سهند با ۱۲، ستارخان با ۱۲، قلعه چای با ۱۱، کلفان با ۱۱، تاجیار با ۳ و زنوز با ۲۵ درصد کاهش نسبت به مدت مشابه سال قبل مواجهند و حجم پرشدگی این

ادامه از صفحه اول



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۱۷

اقتصادی

بارورسازی ابرها نیازمند حمایت جدی استانداران است

نهاد با مراکز علمی، پژوهشی و دانشگاهی را یکی از اقدامات اساسی و اثرگذار در مدیریت بحران آب و هوا دانست و اظهار داشت: در حال حاضر مطالعات گسترده‌ای در زمینه تلطیف آب‌وهوا در حال انجام است؛ کشورهایی مانند چین و تایلند نمونه‌های موفق در این زمینه هستند.وی با اشاره به ظرفیت علمی کشور در حوزه بارورسازی ابرها، افزود: اگر بتوان یک ابر خاص را به‌درستی در محل مناسب بارور کرد، حتی می‌توان با باردهی ۱۰۰ درصدی نیز افزایش بارش را انتظار داشت. نکته مهم، زمان و مکان صحیح تزریق مواد بارورساز به درون ابر است که نقش کلیدی در موفقیت این فرآیند دارد.

ابرها تأکید کرد و اظهار کرد: برای اجرای مؤثر این طرح در سطح استان‌ها، حمایت و همراهی مدیران ارشد استان از جمله استانداران، یک ضرورت اساسی است.وی از برنامه‌ریزی‌های ویژه در سطح ملی برای احیای دریچه ارومیه خبر داد و افزود: خوشبختانه اقدامات گسترده‌ای در حال انجام است و بخش خصوصی به‌ویژه اتاق بازرگانی تبریز نقش بسیار فعالی در این حوزه ایفا کرده‌است.خلیلی با قدردانی از فعالیت‌های محیط‌زیستی اتاق بازرگانی تبریز، ارتباط مستمر این

رهبر عملیات بارورسازی ابرها گفت: رای اجرای مؤثر این طرح در سطح استان‌ها، حمایت و همراهی مدیران ارشد استان از جمله استانداران، یک ضرورت اساسی است.مرتضی خلیلی؛ رهبر عملیات بارورسازی ابرها در دیدار با تیم بارورسازی ابرها با دبیر اتاق بازرگانی تبریز با اشاره به ضرورت مقابله با بحران کم‌آبی و تغییرات اقلیمی، بر لزوم حمایت استانداران از طرح بارورسازی

ارزش افزوده یا ارزش کاسته؟

چالشی که تولید داخل را به زانو درآورده است

دنيا عريشاهی فرد-

مدیرعامل ماشین سازی شمال پیروز

شعارهای زیبا، موانع واقعی

سال‌هاست که شعار حمایت از تولید داخل در گوشه و کنار کشور طنین‌انداز است. از سخنرانی‌های پرشور مقامات تا برنامه‌های رنگارنگ تلویزیونی، همه از لزوم تقویت صنعت داخلی و خودکفایی سخن می‌گویند. اما وقتی پای عمل به میان می‌آید، تولیدکنندگان ایرانی با دیواری بلند از موانع روبه‌رو می‌شوند که گویی برای زمین‌گیر کردنشان طراحی شده است. یکی از این موانع، نظام ناکارآمد مالیات بر ارزش افزوده است که نه‌تنها باری بر دوش تولیدکننده می‌گذارد، بلکه نفس تولید را به شماره می‌اندازد. چطور ممکن است تولیدکننده‌ای که با هزار مشقت محصول مورد نیاز پروژه‌های عظیم نفت، گاز و پتروشیمی را تولید کرده، پیش از دریافت حتی یک ریال از مشتری، موظف به پرداخت مالیات ارزش افزوده به اداره دارایی شود؟ آیا این عدالت است؟ آیا این حمایت از تولید داخل است؟

داستان یک تولیدکننده: از خط تولید تا خط دارایی

تصور کنید یک تولیدکننده قطعات تخصصی صنعت نفت ، گاز و پتروشیمی هستید. ماه‌ها برای طراحی، تأمین مواد اولیه، آزمایش و تولید محصول زحمت کشیده‌اید. با مشکلات ارزی، قطعی برق، افزایش هزینه‌های انرژی و کمبود نقدینگی دست‌وپنجه نرم کرده‌اید. بالاخره محصول شما آماده است و فاکتور صادر می‌شود. اما هنوز چک مشتری وصول نشده، هنوز پولی به حساب شما نیامده، و ناگهان اداره دارایی نامه‌ای ارسال می‌کند: «مالیات ارزش افزوده فاکتور خود را پرداخت کنید!»

این سناریو برای بسیاری از تولیدکنندگان ایرانی نه یک داستان تخیلی، بلکه واقعیتی روزمره است. بر اساس قانون مالیات بر ارزش افزوده، تولیدکننده موظف است مالیات را در زمان صدور فاکتور یا تحویل کالا به دولت پرداخت کند، حتی اگر هنوز پولی از خریدار دریافت نکرده باشد. این یعنی تولیدکننده باید از جیب خود، از نقدینگی محدود کارخانه، یا حتی با گرفتن وام‌های سنگین با سودهای کلان، این مبلغ را تأمین کند. سؤال این است: آیا من تولیدکننده، مسئول وصول مطالبات دولت هستم؟

نقدینگی، پاشنه آشیل تولید

نقدینگی برای یک واحد تولیدی مانند خون در رگ‌های بدن است. بدون نقدینگی، چرخ تولید از حرکت می‌ایستد. حالا تصور کنید بخشی از این نقدینگی محدود، به‌جای آنکه صرف خرید مواد اولیه، پرداخت حقوق کارگران یا

توسعه خط تولید شود، صرف پرداخت مالیاتی شود که هنوز درآمدی برای آن محقق نشده است. این فشار مالی، بسیاری از واحدهای تولیدی را به مرز ورشکستگی کشانده است.

در صنعت نفت و گاز، که قراردادهای اغلب بلندمدت و تسویه‌حساب‌ها با تأخیرهای چندماهه و حتی چندین ساله انجام می‌شود، این مشکل دوچندان است. تولیدکننده‌ای که تجهیزات پیچیده‌ای برای یک پروژه پتروشیمی تأمین کرده، ممکن است ماه‌ها منتظر پرداخت بماند، اما اداره دارایی صبر نمی‌کند. جریمه‌های سنگین، توقیف حساب‌ها و فشارهای قانونی، تنها بخشی از پیامدهای این ناعدالتی است.

تناقض شعار و عمل: حمایت یا سنگ‌اندازی؟

دولت بارها اعلام کرده که حمایت از تولید داخل اولویت اصلی است. اما آیا سیستمی که تولیدکننده را مجبور می‌کند پیش از دریافت پول، مالیات بپردازد، واقعاً حمایتی است؟ در بسیاری از کشورهای پیشرفته، مالیات بر ارزش افزوده بر اساس زمان وصول وجه محاسبه و پرداخت می‌شود، نه زمان صدور فاکتور. این روش نه‌تنها فشار مالی بر تولیدکننده را کاهش می‌دهد، بلکه به او اجازه می‌دهد منابع خود را صرف رشد و توسعه کند.

چرا در ایران این مدل ساده و عادلانه پیاده‌سازی نمی‌شود؟ چرا تولیدکننده‌ای که با وجود تحریم‌ها، نوسانات ارزی و مشکلات لجستیکی، محصولی استراتژیک برای صنعت نفت و گاز تولید می‌کند، باید به جای تشویق، با چنین موانع غیرمنطقی‌ای مواجه شود؟

پیامدهای این سیاست: از تعطیلی کارخانه‌ها تا وابستگی به واردات

وقتی تولیدکننده تحت فشار مالی مداوم باشد، چند گزینه پیش رو دارد: یا باید تولید را کاهش دهد، یا به استقراض روی بیاورد، یا در بدترین حالت، درهای کارخانه را ببندد. نتیجه؟ کاهش تولید داخلی، افزایش بیکاری، و در نهایت، وابستگی بیشتر به واردات.

صنعت نفت و گاز، که قلب تپنده اقتصاد ایران است، به شدت به تجهیزات و قطعات تخصصی وابسته است. اگر تولیدکنندگان داخلی به دلیل این فشارها از گردونه رقابت خارج شوند، ناچار خواهیم بود بار دیگر به سراغ تأمین‌کنندگان خارجی برویم. این یعنی خروج ارز، تضعیف اقتصاد ملی، و به خطر افتادن خودکفایی که سال‌هاست

برای آن تلاش کرده‌ایم.این یعنی تعدیل نیروی انسانی و رشد نرخ بیکاری به ویژه در میان کارگران بخش صنعت.

پیشنهاد راه‌حل: زمان تغییر فرا رسیده است

برای رفع این معضل، چند راهکار عملی وجود دارد که می‌تواند هم منافع دولت را تأمین کند و هم تولیدکننده را از این مخمصه نجات دهد:

- تغییر زمان‌بندی پرداخت ارزش افزوده:** مالیات ارزش افزوده باید بر اساس زمان وصول وجه محاسبه شود، نه صدور فاکتور. این تغییر ساده می‌تواند فشار مالی بر تولیدکنندگان را به شدت کاهش دهد.
- ایجاد دوره تنفس مالیاتی:** برای پروژه‌های بزرگ، به‌ویژه در صنایع نفت و گاز، می‌توان دوره‌ای تنفس برای پرداخت مالیات در نظر گرفت تا تولیدکننده فرصت تسویه با مشتری را داشته باشد.
- تسهیلات مالی برای تولیدکنندگان:** ارائه وام‌های کم‌بهره یا خطوط اعتباری ویژه برای تأمین نقدینگی مورد نیاز پرداخت مالیات می‌تواند از توقف چرخه تولید جلوگیری کند.
- شفافیت در قراردادهای دولتی:** تسریع در پرداخت



مطالبات تولیدکنندگان از سوی شرکت‌های دولتی و پیمانکاران پروژه‌های نفت و گاز، می‌تواند جریان نقدینگی را بهبود بخشد.

تولیدکننده، قهرمان یا قربانی؟

تولیدکنندگان ایرانی، به‌ویژه در صنعت حیاتی نفت و گاز، قهرمانانی هستند که در برابر طوفان مشکلات ایستادگی کرده‌اند. اما قهرمانان هم نیاز به حمایت دارند، نه سنگ‌اندازی.

نظام مالیات بر ارزش افزوده، که به جای ارزش افزودن، ارزش تولید را می‌کاهد، یکی از بزرگ‌ترین موانع پیش روی این قهرمانان است.

اگر واقعاً به دنبال حمایت از تولید داخل هستیم، وقت آن رسیده که شعارها را به عمل تبدیل کنیم. اصلاح نظام مالیاتی، نه‌تنها تولیدکنندگان را نجات می‌دهد، بلکه اقتصاد ملی را تقویت می‌کند، اشتغال را پایدار می‌سازد، و راه را برای خودکفایی واقعی هموار می‌کند. سؤال از تصمیم‌گیران این است: آیا آماده‌اید قدمی برای تولید داخل بردارید، یا همچنان باید شاهد خالی شدن خطوط تولید باشیم؟

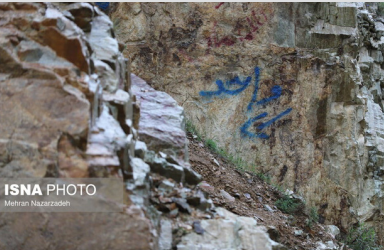
ادامه از صفحه اول

طلای خونین اندریان، روایتی از غارت، فساد و مرگ در معدن طلای آذربایجان

یادآور شد: برداشت‌های غیرمجاز علاوه بر آسیب زیست محیطی افکار عمومی، حیثیت و ماده معدنی را از بین می‌برد. پرنیان ادامه داد: پیگیر این هستیم که هرگونه برداشت خاک از این معدن مشمول قاچاق باشد چراکه سایر مجازات بازدارنده نیست.

وی با بیان اینکه آذربایجان شرقی قطب سوم طلا و جواهرات است، گفت: اگر این معدن به شکل درستی کار کند می‌تواند پشتوانه صنعت طلا و جواهر استان، مرکز تولید ثروت، اشتغال پایدار، افزایش سرانه درآمد مردم آذربایجان و اثرگذاری به زیرساخت‌های اقتصادی استان باشد. وی با بیان اینکه معدن موتور محرک اقتصاد است، اظهار کرد: اعتبار این معدن ۲۱ سال است اما به دلیل حضور حفاران غیرمجاز بی‌نظمی شدید در آن منطقه رخ داده است.

مدیرکل محیط زیست آذربایجان شرقی نیز در ادامه افزود: معادن بخشی از طبیعت و محیط زیستند که در قانون اساسی نیز چندین اصل به آن پرداخت شده است. محمد حسین حسن زاده ادامه داد: معادن به تبع آلاینده‌اند اما باید این آلودگی به حداقل برسد و حفاری غیرمجاز نیز این آلودگی بیش از پیش اتفاق می‌افتد. وی با بیان اینکه ما نسبت به کنترل آلودگی معادن استان عزم جدی داریم، گفت: اگر امنیت صاحبان اصلی انجام شود نظارت‌ها قوی شده و آلودگی نیز کاهش پیدا می‌کند.



وی با بیان اینکه بالای ۷۰۰ پرونده برای حفاران غیرمجاز تشکیل شده است، گفت: بیشتر کارکنان این معدن به دلیل صعب‌العبور بودن منطقه و سختی کار بومی بوده و امکان استفاده از نیروهای غیر بومی وجود ندارد؛ ۸۳۰ نفر در این معدن مشغول هستند که ۹ نفر آنها خارجی است.

وی با اشاره به اینکه حفاری غیرمجاز جذاب بوده و حفاران روزانه هفت میلیون تومان حقوق دریافت می‌کنند، اظهار کرد: با حفاران غیرمجاز قبلاً هم برخورد می‌شد اما اکنون با طرح ضربتی بیشتر برخورد خواهد شد.مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی نیز در این جلسه گفت: میزان ذخیره این معدن هشت میلیارد است و از نظر عیار طلا از معادن نادر دنیا محسوب می‌شود.

صابر پرنیان ادامه داد: معدن طلای اندریان، پرفیری نیست، بلکه رگ‌های است و متوسط عیار طلای استحصال شده نیم پی پی ام است. در رگه‌های خاص این معدن برداشت دو تن سنگ معادل ۴۰۰ گرم طلا است.وی با بیان اینکه هرماه در این معدن هشت تا ۱۲ کیلو طلا استحصال می‌شود،

که این اتفاق نیافتاده است؛ بنابراین قدرت و امکان این شرکت به واسطه حفاری‌های غیرمجاز سلب شده است. معاون امنیتی انتظامی استانداری آذربایجان شرقی با اشاره به اینکه بالای چند هزار نفر حفار غیرمجاز در یک ماه گذشته در این معدن مشغول حفاری بوده‌اند، گفت: در نتیجه‌ی این حفاری‌ها پنج هزار حلقه چاه و تونل بزرگ در محدوده معدن ایجاد شده است و حفاران غیرمجاز به دنبال رگه‌ای از این معدن هستند که طلای بیشتری از آن استخراج کنند.

معاون امنیتی انتظامی استانداری آذربایجان شرقی اضافه کرد: در پی اتفاقاتی که در این معدن افتاد حاکمیت در حوزه‌های مختلف اینگونه ابرلاغ کرد که غارت اموال از این معدن باید متوقف شده و با حفاران غیرمجاز بصورت جدی برخورد شود چراکه عایدی معدن باید برای مردم و دولت باشد.

وی با بیان اینکه ۴۰ مورد فوتی در پی حفاری غیرمجاز و اختلافات در منطقه رخ داده است، گفت: پول‌های بی‌ریشه و کثیف در این حوزه وارد شده و اقتصاد کشور و منطقه را جابه‌جا کرده که ناشی از غفلت دستگاه‌های متولی و عدم توانایی حفظ و صیانت شرکت از معدن بود.

داوری اظهار کرد: از فروردین امسال طرح ضربتی امنیتی و انتظامی معدن طلای اندریان با حضور یگان‌های ویژه بدون کوچکترین درگیری مدیریت شده است چراکه ما موظفیم از سرمایه‌گذار حمایت کرده و برای آنها امنیت ایجاد کنیم.

عصر سه‌شنبه پس از بازدید از سایت معدن، در محل استانداری نشست و با حضور مسئولان ذی‌ربط، برای تشریح اقدامات انجام شده در معدن اندریان برگزار شد و معاون امنیتی انتظامی استانداری آذربایجان شرقی در این نشست گفت: ۷۳ درصد سهام معدن طلای اندریان متعلق به یک شرکت خارجی است.

مهراب داوری ادامه داد: این معدن طلا یکی از نعمت‌های خاصه خداوند برای مردم آذربایجان و ایران است و بنا بود که این معدن موجب توسعه استان و منطقه باشد



اما به واسطه تعلل‌های مختلف در هر ارگانی این معدن عایدی برای مردم و کشور نداشته است. وی با بیان اینکه بهره‌بردار اصلی شرکت، ترکیبی از چند شرکت کوچک، سهامدار خرد ایرانی و سهامدار عمده خارجی است، گفت: سهامدار خارجی تاکنون قریب به ۵۰ میلیون دلار در این معدن سرمایه‌گذاری کرده است. داوری افزود: اگر شرکت به بهره‌بردار می‌توانست بهره‌برداری اصلی را انجام دهد و حقوق دولت را متناسب با قانون پرداخت کند، عایدی‌ای برای دولت به همراه داشت

نماینده مجلس گفت بدون حل مشکلات اقتصادی، سیاست‌های فرزندآوری و قانون جوانی جمعیت نتیجه‌ای نخواهند داشت. احمد آریایی‌نژاد، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی، با اشاره به چالش‌های قانون جوانی جمعیت گفت: این قانون نیاز به ارزیابی دقیق دارد تا نقاط ضعف آن مشخص شود.

نماینده مجلس:

چه بخواهیم و چه نخواهیم، امروز شاهد سقط جنین زیرزمینی هستیم

وی افزود: به جای تمرکز صرف بر مسائل جمعیتی و فرزندآوری که نگاهی یک‌بعدی دارد، باید به مسائل پایه‌ای مانند اشتغال و وضعیت اقتصادی توجه کرد. تمام تلاش‌ها برای تشویق ازدواج و فرزندآوری بدون در نظر گرفتن معیشت و اشتغال مردم، نتیجه مطلوبی نخواهد داشت. آریایی‌نژاد با اشاره به پیامدهای این سیاست‌ها اظهار کرد: چه بخواهیم



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۷

📰

چرا زوجین در میانسالی دچار ناسازگاری می‌شوند؟

با مراجعه به دادگاه‌های خانواده و شوراهای حل اختلاف متوجه اختلافات و ناسازگارِیهای زوجین در سنین بالا می‌شویم. زوجینی که بیش از ۴ یا ۵ دهه با هم زندگی کرده‌اند و اکنون تاب تحمل ندارند. اما به راستی علت بروز این اختلافات چیست و برای حل آنها چه راهکارهایی وجود دارد؟ مصطفی و فاطمه پس از ۵۰ سال زندگی مشترک، قصد جدایی دارند. آنها معتقدند از ابتدای ازدواج با هم مشکل داشتند و فقط بخاطر خانواده و فرزندان‌شان با هم زندگی می‌کردند و اکنون که فرزندان‌شان تشکیل خانواده داده‌اند قصد دارند از هم جدا شوند. مهری و حسین هر کدام بیش از ۷۰ سال سن دارند، حسین از بیماری‌های متعدد همسرش خسته شده و میگوید من خودم نیاز به مراقبت دارم و نمی‌توانم به امور همسرم رسیدگی کنم. علی و نرگس با داشتن ۵ فرزند و ۱۲ نوه بخاطر بازنشستگی علی آقا با مشکلاتی مانند دخالت هایش در امور خانه مواجه شده‌اند. هر کدام از ما با نگاه به اطرافمان مثال های این چنینی زیادی می بینیم، میانسالان و کهنسالانی که بعد از سالها زندگی مشترک با یکدیگر ناسازگارند و حتی قصد جدایی دارند. در این خصوص با دکتر نیره السادات روحانی، کاندیدای دکتری روان شناسی سلامت دانشگاه خوارزمی به گفت و گو نشستیم.



میانسالی و آغاز بحران‌ها و تعارض‌های این دوره

دکتر روحانی پیش از پرداختن به عوامل مؤثر بر جدایی زوجین در میان سالی که آن را طلاق خاکستری می‌نامند، ابتدا توضیح مختصری در خصوص سومین دورهٔ زندگی میانسالی و اهمیت این دوره از زندگی داد و گفت: میانسالی دوره ای است که به سختی می‌توان آن‌را توصیف کرد، زیرا در نگرش و رفتارهایشان تفاوت‌های زیادی دیده می‌شود. میانسالان، با تناقض‌هایی در ابعاد مختلف خود، مواجه هستند. مثلاً، آنها همراه با تغییرات جسمی و افت تدریجی برخی از قسمت‌های بدن ، شاهد افزایش عملکرد در ابعاد دیگر خود هستند. بیا زمانی که در اوج شکوفایی حرفه ای و خانوادگی خود هستند و احساس می‌کنند بر زندگی مسلط شده‌اند، متوجه کم شدن تسلطشان بر فرزندان‌شان می‌شود. جدیت آنان به دلیل گستردگی دامنهٔ مسئولیت‌هایشان در تضاد با این است که می‌بینند از لحاظ هیجانی نرم‌خو، گرم، پذیرا و نسبت به خانواده، همسر، فرزندان و دوستان عاطفی‌تر شده‌اند.

وی ادامه داد: افراد در سنین ۶۰-۵۰ سالگی، متناهی بودن زمان، سرنوشت و شکست‌های گذشته را می‌پذیرند و به طرح دوبارهٔ پرسش‌هایی می‌پردازند که بتوانند معنای زندگی خود را بازبینی یا بازسازی کنند. فرد میانسال، بیشتر از قبل به مقولهٔ تمام شدن زندگی در این دنیا و پایان عمر فکر می‌کند. تا کنون فرد حساب می‌کرد که چند سال گذشته است، اکنون حساب می‌کند که چند سال مانده است. جمع این تضادها، گاهی باعث ایجاد تناقضی خسته کننده در آنها می‌شود. تاجایی که ممکن است به این نتیجه برسند که، الان می‌خواهم کارهایی را شروع کنم که دلم می‌خواهد.

در صورتی که، افراد میانسال نتوانند با تعارض‌های دورهٔ سنی و زندگی خود سازگار شود، حالت ناسازگارانه‌ای به نام بحران میانسالی را تجربه خواهد کرد. نحوهٔ کنار آمدن با بحران و تعارض‌های میانسالی بر تغییراتی که در آیندهٔ زندگی میانسالان اتفاق می‌افتد، مؤثر خواهد بود. در نتیجه، می‌توان علت جدایی برخی میانسالان را مواجههٔ ناکارآمد آنان با بحران و تعارض‌های میانسالی شان دانست.

علل بروز طلاق در میانسالی و کهنسالی

این روانشناس سلامت در بیان علل بروز طلاق در سنین بالا گفت: طلاق در هر سنی که اتفاق بیفتد، دلایل و علت‌های مختلف و پیچیده‌ای دارد. از عوامل تأثیرگذار بر جدایی می‌توان به دلایل فردی، بین فردی، دلایل محیطی و فرهنگی و همچنین، به شرایط زمانی و موقعیتی اشاره کرد. در بررسی علل طلاق باید برخی از متغیرهای جمعیت شناختی مانند سن، جنسیت، سطح تحصیلات و وضعیت اجتماعی- اقتصادی را نیز در نظر گرفت. برخی پژوهشگران ایرانی عواملی مانند؛ خشونت و سایر اختلالات رفتاری مانند اعتیاد، اختلال‌های روان‌شناختی و عوامل ادراکی، عوامل اقتصادی و اجتماعی مانند فقر، سطح تحصیلات، خیانت، نداشتن توافق اخلاقی، اختلاف سن زیاد و مشکلات جنسی را عامل جدایی زوجین ایرانی دانسته‌اند.

علاوه بر عوامل مشترک گفته شده، ادامه دار بودن تعارضات بین فردی و ناکارآمدی و فقدان مهارت‌های زناشویی، جدایی عاطفی، مشکلات حل نشده‌ی سالهای قبل و دور شدن و استقلال فرزندان را هم می‌توان از عوامل تأثیر گذار بر جدایی میانسالان ذکر کرد. علاوه بر این، ممکن است تاب آوری میانسالان به دلیل شرایط جسمی و بیماری پایین بیاید. بازنشستگی یکی دیگر از

بحران‌هایی است که میانسالان با آن مواجه هستند و می‌تواند بر روابط زوجین اثر بگذارد. دور از انتظار نیست اگر شرایط و بحران‌های اقتصادی حاکم بر جامعه و تنش حاصل از بی ثباتی این دوران را هم در زمرهٔ علل جدایی میانسالان قرار بدهیم، زیرا شرایط اقتصادی همبستگی مثبتی با استرس مالی و خطر طلاق خاکستری دارد و افرادی که نمی‌توانند به راحتی مخارج زندگی خود را تأمین کنند، به احتمال بیشتری پس از ۵۰ سالگی پیوند زناشویی خود را فسخ خواهند کرد.

نیره السادات روحانی در ادامه افزود: پژوهش علمی دیگری علت طلاق خاکستری در سوئد را نداشتن پروژه مشترک دو نفره، تغییر شخصیت زوجین به دلیل بیماری‌های مرتبط با سن، فراغت و رهایی از مسئولیت فرزندان و استقلال آنها و آخرین ماجراجویی عاشقانه برای ایجاد و تجربهٔ حس جوانی ذکر کرده است. در آخر، می‌توان حرکت جامعهٔ سنتی ایران به سمت فردگراییِ مدرنیته را از دیگر عوامل مؤثر بر طلاق خاکستری عنوان کرد. در جوامع سنتی نگرش و سبک زندگی جمع گراییه می‌تواند موجب افزایش رضایت از زندگی زناشویی باشد. در نتیجه، در این جوامع حرکت به سمت فرد گرایی می‌تواند موجب عدم رضایت زوجین و جدایی و طلاق بشود.

راهکارهای مقابله با ناسازگاری‌های منجر به جدایی در سنین بالا

- اولین راهکار پیشنه‌ای این است که افراد با دورهٔ میانسالی و ویژگی‌های این دوره از زندگی خود بیشتر آشنا شوند تا بتوانند به نیازها و خواسته‌هایی که برایشان ایجاد شده است پاسخ‌های کار آمدتر و کم هزینه تری دهند. طلاق پاسخ پر هزینه‌ای است که مشکلات عاطفی، رفتاری و خطرات سلامتی جدی ایجاد خواهد کرد. مثلاً به جای تجربهٔ احساس جوانی با جستجوی عشق و ارتباط با دیگری، عشق و شور را در اهدافی تجربه کنند که از دل ارزش‌هایشان به دست آمده است. مثل بازی کردن و وقت گذرانی با فرزندان و نوه‌هایشان و با رسیدن به این اهداف حس جوانی را در خود ایجاد کنند. - سبک زندگی فعال همراه با ورزش و تغذیهٔ سالم انتخاب کنند و زمان‌هایی را به فعالیت‌های دلخواهی که همیشه دوست داشتند انجام دهند و آموزش و یادگیری در حوزه‌های مورد علاقهٔ خود اختصاص دهند.

- اهداف جدید ارزشمندی انتخاب کنند که به زندگی شان معنای عمیق‌تری بدهد، مثلاً در فعالیت‌های داوطلبانه و خیرخواهانه شرکت کنند. - از نظر پزشکی سلامت خود را پایش کنند و ویتامین‌ها و مکمل‌هایی که بر خلق آنها تأثیرگذار و مورد نیاز بدنشان است را دریافت کنند. در صورتیکه بیماری‌های مزمنی مانند فشار خون و دیابت دارند، رژیم دارویی خود را رعایت کنند. در صورت ابتلا به دردهای مزمن یا بیماری‌های جدی مانند سرطان و غیره علاوه بر رعایت کردن رژیم دارویی و درمانی خود، از متخصصین در حوزهٔ روانشناسی سلامت کمک بگیرند تا راجع به نگرانی‌هایشان گفتگو کرده و یاد بگیرند استقلال خود را پیدا کرده و با بیماری سازگارانه زندگی کنند.

- به وضعیت خواب خود توجه کنند. چون خواب تأثیر زیادی بر خلق و خو و وضعیت شناختی و روان شناختی افراد دارد.

- ارتباط‌های اجتماعی خود را تقویت کرده و در جمع گروه همسالان یا اجتماع‌هایی که با آنها اشتراک دارند شرکت کنند.

- در صورتی که بازنشسته شده‌اند، مشغول به فعالیت جانبی متناسب با شرایط خود شوند.

راهکارهای بهبود روابط زوجین

- مهارت‌هایی مانند حل مسأله، کنترل خشم، گوش دادن فعال، برقراری ارتباط زوجی مؤثر، تعیین حد و مرزها، برنامه ریزی مشترک برای اوقات مشترک، برنامه ریزی مالی مشترک، شرکت در فعالیت‌ها و برنامه‌های مشترک، برگزیدن سبک زندگی فعال و کمک به یکدیگر برای اجرایی شدن برنامه ریزی‌ها و ... را با هم یاد بگیرند و در مسیر یادگیری همراه و همگام هم باشند.

- با تغییراتی که در همسر خود می‌بینند، از نظر سلامتی یا روان شناختی سازگارانه و همدلانه کنار بیایید. دنیا مدام در حال تغییر و دگرگونی است و در طول زندگی حوادث و اتفاق‌هایی رخ خواهد داد که در کنترل ما نیستند. برای کنار آمدن با دنیایی که دار قرار نیست، شفقت ورزی و کمک‌های همدلانه قرار دل‌های بی‌قرار خواهد بود.

- برای مشکلات اقتصادی خود راه‌حل‌های مشترکی بی‌پیش‌شد و با هم همراه شوند.

- وقتی در حوزهٔ ارتباطی با مشکلی مواجه می‌شوند که راه‌حل آن را پیدا نمی‌کنند از متخصصین حوزهٔ روان‌شناسی کمک بگیرند. - برای کم کردن اثر تفاوت‌های سنی مطالعه می‌توانند شما را با شرایط و نیازهایی که مربوط به سن افراد است آشنا کند. متخصصین حوزهٔ روانشناسی نیز می‌توانند به شما کمک کنند.

- یکی از نیازهای افراد در اواخر میانسالی و سالمندی ارتباط با فرزندان و نوه‌هاست. این رابطه برای شما شفافیش و برای آنان منبع خیر و برکت است. پس، روابطشان را به گونه ای سازماندهی کنند که همگی بتوانند از این منبع انرژی عاطفی بهره مند باشند.

- در صورتی که مشکلاتشان مربوط به سطح تحصیلات متفاوتشان می‌شود، حوزه‌های مشترک و مورد علاقهٔ خود را مشخص کرده و بر این حوزه‌ها بیشتر متمرکز شوند.

- در صورتی که یکی از آنها با بیماری مزمن جدی مانند سرطان مواجه است، مسلماً مدل روابط و بسیاری از جنبه‌های زندگیشان تحت تأثیر قرار خواهد گرفت. داشتن برنامهٔ منظم زندگی در حوزه‌های مدیریت مالی، دریافت درمان‌های پزشکی، مدیریت امور خانه و تقسیم کارها و غیره کمک کننده خواهد بود.

بعضی ازعلل طلاق خاکستری، راه کارهای فرهنگی، مشکلات اقتصادی و برنامه‌ریزی‌های گسترده و عمومی نیاز دارند که مربوط به سیستم‌های کلان دولتی خواهد شد.

باورهای نادرست در مورد بیماری و رفتارهای فرد مبتلا می‌تواند منجر به ناامیدی و عدم سازگاری شود

علت این گونه ناسازگارِیها، به غیر از بیماری آلزایمر، در بسیاری از مواقع به عدم شناخت بیماری، انتظارات و باورهای اشتباه دربارهٔ بیماری، عدم مدیریت شرایط، عدم مدیریت استرس مربوط می‌شود که در ادامه موجب ناسازگاری فرد بیمار و خانوادهٔ همسر او با بیماری و شرایط خواهد شد.

بیماری‌ها در ذات خود استرس آور هستند. در شرایط حاد، بیماری به یکباره ظاهر می‌شود و بعد از درمان در بازهٔ زمانی مشخصی از بین می‌رود، در بازهٔ شروع علائم تا درمان کامل، تمرکز فرد و خانواده بر درمان است و بعد از درمان شرایط به حالت قبل بر نمیگردد. در بیماری‌های مزمن، بحث بر سر بهبود نیست، بلکه کنترل علائم هدف اصلی است. به عبارت دیگر، فرد و اطرافیان او با شرایط مزمن استرس‌آوری مواجه هستند که باید یاد بگیرند خود را با آن شرایط تطبیق داده و سازگار شوند، یعنی نه آن را ندیده بگیرند و کتمان کنند، نه درگیر

باورهایی مثل معجزه شوند و خود را به صورتی غیر واقعی دلخوش کنند و نه آتق‌در به بیماری اهمیت دهند که جنبه‌های دیگر زندگی شان فراموش شود. در بیماری‌های مزمن تبعیت دارویی و پیگیری‌های منظم نیاز است و فرد و خانواده باید سبک زندگی خود را متناسب با شرایط پیش آمده اصلاح کنند. تمام موارد گفته شده، نیاز به مدیریت و سازمان دهی مجدد شرایط دارد و این مدیریت مهارتی آموختنی است که افراد می‌توانند آنها را یاد بگیرند.

آلزایمر را جدا کردیم از آن جهت که وقتی فردی مبتلا به آلزایمر می‌شود، شرایط مزمن به حالت کنترل شده در نمی‌آید. یا به عبارت دیگر، شرایط به حالت قبل بر نمی‌گردد و بیمار از نظر سلامتی رو به افول می‌رود و نگهداری بیمار برای مراقبان سخت‌تر خواهد شد. در فازهای انتهایی بیماری آلزایمر، بیماران حالت آگاهی و هشیاری مرسوم را تجربه نمی‌کنند و برخی از آنان گاهی قبل از مرگ، دوره‌هایی از زندگی نباتی را تجربه می‌کنند. مسلماً در این شرایط همسری که تا حدودی همسن خود بیمار است و توان فیزیکی و جسمی محدودی دارد، نمی‌تواند به تنهایی از بیمار مراقبت کند و دریافت حمایت‌های اجتماعی و اقتصادی می‌تواند در حفظ وضعیت زوجین کمک کننده باشد.

راهکارهای حفظ رابطه سالم زوجین از جوانی تا کهنسالی

- سلامت روانشناختی و جسمی زوجین از کودکی

فردی که سلامت روان شناختی و جسمی دارد، زندگی غنی‌تری خواهد داشت و روابط سالم‌تری را تجربه می‌کند. زیرا، سوگیری‌های شناختی، قضاوت‌های ناکار آمد، رفتارهای غیر مؤثر و انتخاب‌های نادرست کم‌تری دارد. پس، گذر موفقیت آمیز از هر دورهٔ سنی و رشدی، راه را برای موفقیت‌های آینده هموارتر خواهد کرد. از این منظر، بیشتر راهکارهایی که می‌توان برای موفقیت یک فرد در ازدواج ارائه داد به دوران قبل از ازدواج و در ارتباط با والدین، مدرسه و جامعه بر می‌گردد، والدینی که با مراحل رشد کودک و نیازهای جسمی و روان شناختی او در هر مرحلهٔ زندگی او آشنایی دارند و می‌دانند کودکی چیست، نوجوانی چیست و فرزندان در هر کدام از این مراحل برای رشد شناختی و روان شناختی چه نیازهایی دارد، می‌توانند فرزندان سالم‌تری تربیت کنند .

- آموختن مهارت‌های ضروری زندگی

یادگیری مهارت‌های ضروری مانند مهارت‌های ارتباط مؤثر، کنترل هیجان، تصمیم‌گیری، جرأت مندی، مدیریت زمان و برنامه ریزی، ارزش گرزینی و هدف گذاری، خود مراقبتی، مهارت ذهن آگاهی، خود آگاهی، همدلی، مهارت‌های شناختی مانند توجه و تمرکز شنیداری و دیداری، حل مسأله، تفکر نقاد و خلاق، تسهیل هویت‌یابی و تقویت اراده می‌توانند در تربیت انسان سالم و آیندهٔ ارتباطی او مؤثر باشند. فردی که مراحل رشد قبلی خود را اینگونه و به سلامت و موفقیت طی کرده باشد، فرد بزرگسال، جوان، در شرف استقلال است که ارزش‌های خود را می‌شناسد و زندگی هدفمندی را برای خود برنامه ریزی کرده است. این فرد حتی وقتی زندگی سخت می‌گیرد و شکست می‌خورد، فرد شکست خورده‌ای نخواهد بود چون می‌داند هر شکست در سیاست که کوله بار تجربه‌های او را غنی ترخواهدکرد. اودرگذر ایام، معناهای زیادی برای زندگی خود پیدا میکند و زندگی عمیقتری خواهد داشت. او فرد بزرگسالی خواهد شد که برای طی سفر زندگی، همسفر مطمئن تری را

انتخاب خواهد کرد.

- آشنایی با ضعف‌ها و ایرادهای خود و رفع آن

فردی که در آستانهٔ انتخاب شریک زندگی یا شریک عاطفی است و می‌داند در برقراری ارتباط و پذیرفتن مسئولیت‌های خود در برخی از جنبه‌ها ضعف دارد، می‌تواند هر کدام از مهارت‌های معرفی شده در بالا را بیاموزد و خود را ارتقا بدهد. مشاوره‌های پیش از ازدواج در انتخاب شریک زندگی کمک مؤثری خواهد بود.

فردی که در ارتباط با همسر و فرزندان خود مشکل دارد نیز، بعد از شناخت مشکل و علت ایجاد آن می‌تواند با استفاده از مهارت حل مسأله، همراه همسر و اگر نیاز باشد فرزندان، به مقابله با مشکل اقدام کند. و در کنار حل مشکل، از توانمند

یادگیری مهارت‌های ضروری مانند

مهارت‌های ارتباط مؤثر، کنترل هیجان،

تصمیم‌گیری، جرأت مندی، مدیریت زمان

و برنامه‌ریزی، ارزش گرزینی و هدف گذاری،

خود مراقبتی، مهارت ذهن آگاهی، خود

آگاهی، همدلی، مهارت‌های شناختی

مانند توجه و تمرکز شنیداری و دیداری،

حل مسأله، تفکر نقادو خلاق، تسهیل

هویت‌یابی و تقویت اراده می‌توانند در

تربیت انسان سالم و آیندهٔ ارتباطی او مؤثر با شند .

سازی خود و خانواده غافل نشود. یعنی مشکلات و نقاط ضعف ارتباطی خود، همسر و فرزندان را بشناسد و آموزش لازم برای فراگیری مهارت مورد نیاز را دریافت کند. در این موارد، استفاده از کمک متخصصین روان شناس خانواده درمانگر یا زوج درمانگر می‌تواند کمک کننده باشد.

- تعیین حد و مرزهای مشخص

یکی از بنیان‌های اساسی که باید در ابتدای زندگی مشترک ایجاد کرد تا ارتباط زوجین تقویت شود،تعیین حد و مرزهای مشخص فردی و تعیین حد و مرزهای مشخصی برای دایرهٔ زندگی مشترکشان است. در سایه این حد و مرز مشخص، زندگی مشترک زوج در معرض هر دیگری قرار نمی‌گیرد و می‌توانند ارتباط سالم و طولانی مدتی با اقوام نزدیک دو طرف داشته باشند.

-تفریحات دو نفره

انجام فعالیت‌های تفریحی دو نفره با زمان بندی مشخص مثلاً هفتگی یا ماهیانه و بدون حضور حتی فرزندان کمک بزرگی به حل و تلطیف مسائل زوجی خواهد کرد. گفتگو و نگاه داشتن نبض حیاتی زندگی یعنی حفظ ارتباط یکی دیگر از راهکارهای مهم و کمک کننده برای حل تعارض‌ها است .

- یک رنگی و یکی شدن

داشتن شفافیت و یکی شدن در امور مالی، ارتباطی، خانوادگی و... را هم می‌توان در زمره راهکارهای کمک کننده به حفظ رابطه زوجین قرار داد. فرد متاهلی که به دلیل محیط پر تنش و داشتن مشکلات زیاد، که غیر قابل حل به نظر می‌رسند، با همسر خود مشکل دارد و تصمیم به جدایی گرفته است، می‌تواند قبل از اجرایی کردن تصمیم خود، از کمک متخصصین روانشناس زوج درمانگر استفاده کند.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۶۷

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

چگونه فناوری دیجیتال مغز سالمندان را جوان نگه می‌دارد؟



این یک تصویر رایج است که استفاده بیش از حد از تلفن‌های هوشمند، تبلت‌ها، لپ‌تاپ‌ها و سایر دستگاه‌های دیجیتال، ذهن مردم را خراب می‌کند.

اما به نظر می‌رسد عکس این موضوع صادق است؛ به نظر می‌رسد استفاده منظم از فناوری دیجیتال، مغز را در برابر زوال عقل محافظت می‌کند.

طبق یافته‌ها، به نظر می‌رسد استفاده روزمره از دستگاه‌های دیجیتال، خطر ابتلاء به اختلال شناختی را در سالمندان تا ۵۸ درصد کاهش می‌دهد، که این میزان، با محافظت ناشی از کاهش فشار خون، ورزش و بازی‌های فکری برابری می‌کند. محققان گفتند که این یافته‌ها با نگرانی‌هایی مبنی بر اینکه نسلی که ماشین تحریر را با رایانه‌های شخصی جایگزین کرد، در معرض «زوال عقل دیجیتال» قرار خواهد گرفت، در تضاد است، زیرا طبق این باور، استفاده مادام‌العمر از فناوری، احتمال زوال عقل را بیشتر می‌کند.

«جارد بنج»، متخصص اعصاب و روان در مرکز جامع حافظه دانشگاه نگزاس در آستین، نتیجه‌گیری می‌کند: «هیچ مدرک معتبری برای زوال عقل دیجیتال در نتیجه استفاده‌های عمومی و طبیعی از فناوری دیجیتال وجود نداشت.»

برای این بررسی، محققان داده‌های ۵۷ مطالعه قبلی شامل بیش از ۴۱۱۰۰۰ نفر را جمع‌آوری کردند. این افراد هنگام شروع تحقیق میانگین سنی ۶۹ سال داشتند.

محققان نوشتند: «نسل اول که با فناوری‌های دیجیتال سروکار داشتند، به سنی رسیده‌اند که خطرات زوال عقل در آن پدیدار می‌شود و آنها را به «پیشگامان دیجیتال» تبدیل می‌کند.»

محققان می‌گویند کسی که در سال ۱۹۴۵ متولد شده بود، صورت‌حساب‌ها را با چک یا پول نقد پرداخت می‌کرد، از دایره‌المعارف‌ها و کاتالوگ‌های کارت کتابخانه برای جستجوی اطلاعات استفاده می‌کرد، برای مسیریابی در مناطق جدید به یک نقشه کاغذی تاشو متکی بود و روزها منتظر می‌ماند تا نامه‌های دست‌نویس ارسالی را از طریق اداره پست ارسال کند.

محققان نوشتند: «همین فرد اکنون به دهه ۸۰ زندگی خود نزدیک می‌شود و در جهانی زندگی می‌کند که خرید در اینترنت با کارت‌های اعتباری انجام می‌شود، دانش جدید با تایپ کردن یک سوال در موتور جستجوگر به دست می‌آید، حافظه آینده‌نگر توسط تقویم‌های دیجیتال یا یادآوری‌های خودکار پشتیبانی می‌شود، مسیریابی توسط دستگاه‌های GPS که در اکثر ماشین‌ها یا تلفن‌ها نصب می‌شوند تسهیل می‌شود و ارتباطات متنی یا تصویری می‌تواند به صورت آنی با افراد در سراسر جهان برقرار شود.»

تجزیه و تحلیل مطالعات جمع‌آوری‌شده نشان داد که «استفاده بیشتر از فناوری‌های دیجیتال روزمره با کاهش احتمال ابتلاء به زوال شناختی مرتبط است» و افرادی که مرتباً از این دستگاه‌ها استفاده می‌کنند، ۵۸٪ کمتر در معرض خطر ابتلاء به اختلال مغزی با زوال عقل هستند.

در مقایسه، کاهش فشار خون می‌تواند خطر زوال عقل را ۱۳٪، فعالیت بدنی منظم ۳۵٪، تحصیلات عالی تا ۴۷٪ و بازی‌های فکری و سایر فعالیت‌های اوقات فراغت محرک شناختی، زوال عقل را ۲۱٪ کاهش دهد.

محققان نتیجه گرفتند: «اشتغال به فناوری با کاهش احتمال زوال شناختی در بزرگسالان میانسال و مس‌تر مرتبط بود.» علاوه بر این، محققان افزودند که این ارتباط بین فناوری دیجیتال و سلامت مغز را نمی‌توان با پیشینه، ثروت، سلامت یا سایر عوامل سبک زندگی افراد توضیح داد.

آنها به سه دلیل احتمالی اشاره کردند که چرا فناوری ممکن است به مغز افراد کمک کند تا پیری کندتری داشته باشند. اول، دستگاه‌های دیجیتال ممکن است استفاده فعال‌تر از مهارت‌های تفکر و حل مسئله افراد را ترویج دهند. دوم، فناوری دیجیتال ارتباط اجتماعی بهتر را تسهیل می‌کند، که نشان داده شده است در برابر زوال عقل محافظت می‌کند. افراد می‌توانند از طریق ایمیل، پیامک و چت تصویری با دیگران در ارتباط نزدیک باشند و از این فناوری برای برقراری راحت‌تر دورهمی‌ها استفاده کنند.

و سوم، دستگاه‌ها ممکن است به افراد کمک کند حتی زمانی که مغزشان شروع به تجربه زوال مرتبط با سن می‌کند، سرپا بمانند. یادآوری پرداخت قبوض یا مصرف داروها به افراد کمک می‌کند تا از پس خواسته‌های روزانه خود برآیند و به آنها اجازه می‌دهد مدت طولانی‌تری مستقل بمانند.

با این حال، محققان خاطرنشان کردند که «هیچ پاسخ ساده‌ای برای این سوال که آیا فناوری برای مغز در حال پیر شدن «همیشه خوب» یا «همیشه بد» است، وجود ندارد.» به عنوان مثال، محققان گفتند که اگر افراد به دلیل صرف زمان زیاد در استفاده از صفحه نمایش بی تحرک بمانند، ممکن است سلامت مغزشان آسیب ببیند و استفاده از رسانه‌های اجتماعی ممکن است سالمندان را در معرض اطلاعات نادرست قرار دهد.

۶

استرس یکی از شایع‌ترین مشکلات دنیای امروز است که گاهی آن‌قدر عادی به‌نظر می‌رسد که حضورش را احساس نمی‌کنیم؛ اما در واقع آرام‌آرام به جسم و ذهن ما آسیب می‌زند. این فشار روانی ممکن است به‌دلیل مسائل کاری، درسی، مالی یا حتی روابط شخصی ایجاد شود و اگر کنترل نشود،

استرس؛ دشمن خاموش آرامش ما

ورزش منظم، تنفس عمیق، خواب کافی، تغذیه سالم و زمانی برای استراحت و سرگرمی، همه می‌توانند نقش مهمی در کاهش استرس داشته باشند. همچنین صحبت با یک دوست یا مشاور می‌تواند کمک بزرگی باشد. یادمان باشد آرامش چیزی نیست که بیرون از ما باشد؛ باید آن را درون خود بسازیم. کنترل استرس، یکی از مهم‌ترین قدم‌ها برای حفظ سلامت روان است.

می‌تواند به مشکلاتی مثل بی‌خوابی، سردرد، ریزش مو، ناراحتی‌های گوارشی و حتی افسردگی منجر شود. جالب است بدانیم که استرس همیشه هم منفی نیست. در برخی موقعیت‌ها، مقدار کمی استرس می‌تواند باعث تمرکز و افزایش عملکرد شود. اما وقتی مزمن یا مداوم باشد، بدن و ذهن را فرسوده می‌کند. برای مدیریت استرس باید به بدن و روحمان توجه کنیم.

راز آگاهی از بدن چرا باید به صدای بدن خود گوش دهیم؟



ثبات سر را حفظ کنید.

آگاهی بدنی همچنین شامل توانایی دریافت سیگنال‌ها از بدن شما است: گرسنگی، تشنگی، خستگی و غیره. همچنین با موقعیت‌های پیچیده‌تری مانند میل جنسی یا نیاز به همراهی مرتبط است. داشتن آگاهی از بدن به معنای دانستن محل قرارگیری بدن در فضا است

فواید آگاهی بدنی

آگاهی بدنی برای سلامت جسمی و عاطفی بهتر مهم است. همچنین برای مراقبت از حرکات، یادگیری وظایف جدید و داشتن عملکرد حرکتی بهتر مهم است.

برخی از مزایای خاص آن عبارتند از:

داشتن آگاهی از بدن به معنای دانستن محل قرارگیری بدن در فضا است. این امر امکان ارتباط بهتر ذهن و بدن را فراهم می‌کند و به کنترل بیشتر حرکات و همچنین تعادل و ثبات بیشتر منجر می‌شود.

کنترل وزن

یک مطالعه در سال ۲۰۱۸ نشان داد که افرادی که آگاهی کمتری از بدن خود دارند، حتی اگر گرسنه نباشند، بیشتر از حد مناسب غذا می‌خورند. بنابراین، هرچه آگاهی بیشتر باشد، خطر ابتلا به مشکلاتی مانند اضافه وزن و چاقی کمتر است.

مدیریت درد

تحقیقات منتشر شده در Plos One نشان می‌دهد افرادی که ارتباط خوبی با بدن خود داشتند، عزت نفس پایین، علائم افسردگی بیشتر و تماس فیزیکی کمتری با دیگران داشتند. در عین حال، افرادی که آگاهی بیشتری از بدن خود دارند، پذیرش و انعطاف بیشتری از خود نشان داده، نشاط بیشتر و درد جسمی کمتری دارند.

شناسایی و توجه به نیازهای بدن

شناسایی نیازهای واقعی بدن به شما کمک می‌کند تا کیفیت زندگی بالاتری داشته باشید. برای مثال، وقتی احساس خستگی می‌کنید، ممکن است آن را به صورت میل به شکلات یا چیزی که قند زیادی دارد، تجربه کنید. با این حال، اگر نیاز را به درستی تشخیص دهید، می‌توانید به جای خوردن چیزی که نیازی به آن ندارید، چرت بزنید.

بهبودی ذهنی و عاطفی

کمبود آگاهی از بدن همچنین می‌تواند منجر به استرس، اضطراب، افسردگی و حتی سرگیجه شود. اگر چنین ارتباطی با بدن وجود نداشته باشد، ممکن است در مکان یا حرکت خود احساس ناامنی

کنید. برعکس، ذهن آگاهی به شما امنیت و آرامش خاطر می‌دهد.

چگونه آگاهی از بدن را توسعه می‌دهید؟
یوگا بهترین راه برای رسیدن به آگاهی بدنی است

روش‌های مختلفی برای توسعه آگاهی از بدن وجود دارد. در حالت ایده‌آل، این نوع تمرین باید به‌طور منظم انجام شود تا ارتباط ذهن و بدن به تدریج افزایش یابد.

۱. اسکن بدن انجام دهید

این شامل دراز کشیدن روی زمین و بستن چشمانتان است. سپس، شروع به مرور هر قسمت از بدن کنید و کمی روی هر یک از آنها توقف کنید. فکر کنید و احساس کنید که هر قسمت چگونه است و آن را حرکت دهید تا توجه بیشتری به آن داشته باشید. وقتی مناسب دیدید، به قسمت دیگری بروید و به همین ترتیب ادامه دهید.

۲. فعالیت‌های حرکتی را با موسیقی انجام دهید

یک راه خوب برای توسعه آگاهی بدنی، شناسایی و دنبال کردن تمرکز نگاه شماست. یک تکنیک خوب، دنبال کردن ریتم یک آهنگ با حرکات گردن و انجام توالی زیر است:

از راست به چپ.

از بالا به پایین.

حرکات قطری از راست به چپ و سپس به راست.

حرکت قطری: این نوع حرکت معمولاً شامل جابه‌جایی بدن در زوایای غیرمستقیم است، به طوری که شما نه تنها به جلو یا عقب حرکت می‌کنید، بلکه به سمت چپ و راست نیز می‌روید. این حرکات می‌توانند شامل کشش، چرخش یا جابه‌جایی باشند. با انجام این حرکات، فرد می‌تواند آگاهی بیشتری از وضعیت و حرکات بدن خود پیدا کند و حس تعادل و هماهنگی را تقویت کند. استفاده از موسیقی در این تمرینات می‌تواند به ایجاد ریتم و هماهنگی بیشتر در حرکات کمک کند و تجربه‌ای لذت‌بخش‌تر از تمرین فراهم آورد. با گردن در یک جهت و سپس در جهت دیگر، یک دایره تشکیل دهید.

۳. تمرینات تعادل

همه تمرینات تعادل برای افزایش آگاهی بدنی بسیار مناسب هستند. می‌توانید با چیزی بسیار ساده شروع کنید، مانند راه رفتن در یک خط مستقیم بدون انحراف. همچنین، سعی کنید روی یک پا بایستید و آن را به مدت ۱ دقیقه نگه دارید.

۴. راه رفتن به عقب

راه رفتن به عقب راهی عالی برای تمرکز و دقت است. وقتی بدن شما شما را مجبور

به انجام حرکتی غیرمعمول می‌کند. بنابراین، به توجه و هماهنگی بیشتری نیاز دارد. فقط مطمئن شوید که هرگونه مانعی را از سر راه خود بردارید.

۵. یوگا

یوگا بهترین راه برای رسیدن به آگاهی بدنی است. در این تمرین، ارتباط بین تنفس و حرکت آموزش داده می‌شود. این تمرین مزایای متعددی برای سلامت جسمی و روانی ارائه می‌دهد.

۶. تایچی

تایچی یک تمرین باستانی شرقی است که از هنرهای رزمی گرفته شده است. این تمرین شامل حرکات آهسته و آگاهانه مرتبط با تنفس است. برای افزایش آگاهی بدنی ایمن و مؤثر است. همچنین استرس را تسکین می‌دهد و خلق و خو و استراحت را بهبود می‌بخشد. این تمرین همچنین به عنوان مدیتیشن حرکتی شناخته می‌شود.

۷. تمرین‌های مدیتیشن
چندین تمرین مدیتیشن وجود دارد که آگاهی از بدن را افزایش می‌دهد:

مراقبه اسکن بدن: این تمرین به همان روش اسکن بدن انجام می‌شود. با این حال، در این مورد، توجه بر احساسات تنش، درد و بی‌حسی متمرکز است. به کاهش استرس و درد کمک می‌کند. یوگا نیدرا: این یک مدیتیشن هدایت‌شده است که حالت میانی بین بیداری و خواب را معرفی می‌کند. مانند یک چرت آگاهانه است که در آن بدن می‌خواهد، در حالی که ذهن بیدار است. از سوی دیگر، مدیتیشن فعال تقریباً برعکس یوگا نیدرا است. ذهن را آرام می‌کند، در حالی که بدن در حال حرکت است.

۸. درمان‌های آگاهی از بدن

در برخی موارد، و به ویژه برای برخی افراد، ممکن است مراجعه به یک درمانگر برای کمک به روند افزایش آگاهی از بدن مفیدتر باشد. این می‌تواند فیزیوتراپی، کاردرمانی یا درمان جسمی باشد.

آگاهی از بدن برای همه است

آگاهی از بدن کوچک و بزرگ، پیر و جوان ندارد. همه می‌توانند از افزایش آگاهی از بدن سود زیادی ببرند. لازم نیست در هیچ تمرین پیچیده‌ای شرکت کنید. همان‌طور که در این مثال‌ها دیدید، تمرینات بسیار ساده‌ای وجود دارد که می‌توان روزانه انجام داد.

تمرینات آگاهی بدن برای افرادی که در حال بهبودی از آسیب‌دیدگی هستند، جراحی داشته‌اند یا بیماری عضی دارند بسیار مفید است. با این حال، هر کسی می‌تواند با توسعه این توانایی، سلامت جسمی و روانی خود را بهبود بخشد.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۲۷

اجتماعی

۷

عنوان قهرمانی توسط تراکتور و حضور این تیم در لیگ نخبگان، ناظران AFC به صورت آنلاین به دو دیدار باقی مانده تراکتور نظارت خواهند کرد از این رو از هواداران گرمای درخواست دارم در دیدار با نساجی و همچنین در هفته پایانی (جشن قهرمانی) نهایت همکاری را با مسئولان برگزاری داشته باشند.

جشن قهرمانی تراکتور پس از بازی با استقلال خوزستان

همچنین در مورد برگزاری بازی تراکتور مقابل نساجی با حضور ۵۰ درصد تماشاگران، خاطرنشان کرد: براساس رأی کمیته استیناف، فقط ۵۰ درصد بلیت‌های این دیدار به فروش خواهد رسید و از هواداران تراکتور خواهشمندم بدون تهیه بلیت در ورزشگاه حضور نیابند.مظفری زاده از نظارت کنفدراسیون فوتبال آسیا بر دیدارهای پایانی تراکتور در لیگ خبر داد و تأکید کرد: باتوجه به کسب

مدیرعامل باشگاه تراکتور از برگزاری جشن قهرمانی تراکتور در دیدار مقابل استقلال خوزستان خبر داد و گفت: در مورد برگزاری این دیدار در تبریز با باشگاه خوزستانی مکاتبه کرده ایم و منتظر تصمیم و اطلاع‌رسانی سازمان لیگ هستیم.سعید مظفری‌زاده اظهار کرد: به طور قطع جشن قهرمانی در هفته پایانی لیگ برگزار خواهد شد و هماهنگی‌ها در این راستا در حال انجام است.وی

ادامه از صفحه اول

۵۵ سال صبوری، یک فصل با شکوه تراکتور



ورزشگاه یادگار امام نیز بودیم که برای نخستین بار در تاریخ لیگ برتر فوتبال و باشگاه تراکتور، زنان با اشتیاق به سکوها آمدند و نشان دادند که این تیم برای همه است، فارغ از جنسیت، حضور بانوان خبرنگار در پوشش اخبار تیم، یکی دیگر از لحظات خاص این فصل بود، برای نخستین بار، بانوان خبرنگار و عکاس خبری در کنار مردان به پوشش خبر بازی‌های تیم تراکتور پرداختند و نشان دادند که در دنیای ورزش، زنان نیز به اندازه مردان شایستگی حضور و تأثیرگذاری دارند.

نمی‌توان از مدیریت هوشمندانه مالک باشگاه تراکتور، محمدرضا زرنوزی نیز بدون اشاره عبور کرد، او که از شش سال پیش تیم‌داری تراکتور را بر عهده گرفته است، با وجود تمام چالش‌ها و تغییرات مداوم در کادر فنی، سرانجام توانست تیم را به بلوغ رسانده و ثبات را جایگزین تغییرات مداوم کند، این ثبات در نهایت جواب داد و تراکتور به آنچه که شایسته‌اش بود رسید، تراکتور قهرمان شد، اما قهرمانی‌اش فقط با سوت پایان یک بازی و نتیجه‌ای که در پایان بر روی اسکوربرد ورزشگاه نمایان شد، به دست نیامد بلکه این قهرمانی، نتیجه سال‌ها اشک و لیخند، صبوری و امید بود، این پایان یک رؤیای ۵۵ ساله بود، اما آغاز فصل جدیدی از اعتماد به خود و همبستگی، برای تیمی که حالا دیگر فقط «پرهوادار» نیست، بلکه قهرمان ایران است.

تبریز جشن گرفت، آذربایجان سرفراز شد و فوتبال ایران داستانی از صبوری، ایستادگی و بازگشت شنید، تراکتور، آن رؤیایی که سال‌ها ناتمام مانده بود را بالاخره تمام کرد، بر اساس آخرین آمار ارائه شده از سوی سایت ترنسفرمارکت، تیم تراکتور با میانگین حضور بیش از ۴۲ هزار تماشاگر در هر بازی، عنوان پرتماشاگرترین تیم ایران، دومین تیم پرهوادار آسیا و سی و هشتم در دنیا است.تراکتور اکنون ۶۴ امتیاز از ۲۸ بازی دارد و اگر بتواند ۶ امتیاز در ۲ بازی انتهایی فصل را بگیرد، بهترین تیم تاریخ لیگ برتر با ۲ امتیاز بیشتر نسبت به بهترین رکورد تاریخ لیگ را خواهد داشت.

معجزه‌ای به نام ثبات در فوتبال اما فوتبال، معجزه دارد، فصل ۱۴۰۳-۱۴۰۴، فصل شکوه و بازگشت بود و معجزه‌ای که از همان ابتدای فصل رقم خورد. انتخاب بهترین گزینه سرمربی و بازیکنان کلیدی و حفظ آن‌ها تا پایان فصل که بهترین نتیجه را در پی داشت، در حقیقت، یکی از نکات کلیدی این فصل، ثباتی بود که در تیم مشاهده می‌شد، در حالی



که تراکتور در سال‌های گذشته بارها تغییرات سرمربی را شاهد بود، این فصل نخستین بار است که تیم تحت هدایت یک سرمربی، دراگان اسکوچیچ، از ابتدای فصل تا انتها پیش رفت و همین عامل، حلقه گمشده‌ای بود که در سال‌های گذشته همواره کمبودش احساس می‌شد.

قهرمانی زودهنگام تراکتور که به رغم سنگ اندازی‌ها به دست آمد، تنها گواهی بر قدرت و شایستگی تیمی بود که در تمام طول فصل با اقتدار بازی کرد و در نهایت حق خود را از فوتبال ایران گرفت، و **هواداران ...** پرشورها که سال‌ها به تنهایی سکوها را گرم کرده بودند، این بار فرهنگ هواداری را نشان دادند، در برابر توهین‌ها، بی‌اخلاقی‌ها، فحاشی‌ها و تحریک‌ها، نه فریاد زدند، نه تلافی کردند؛ فقط ایستادند و با دفاع از جایگاه مادر، شعور را جایگزین شعار کردند.

اولین حضور هواداران و خبرنگاران بانو در ورزشگاه این فصل شاهد ورود هواداران خانم به

ورزشگاه، یکصدا و یکدل فقط برای یک تیم و موفقیت و اوج گرفتن آن می‌ایستند و تشویق می‌کنند.

این قهرمانی، پاداش وفاداری، صبر، عشق و امید

حال این قهرمانی برای میلیون‌ها پرشور و باشگاه بزرگ تراکتور، فقط یک جام نیست؛ بلکه یک پاداشی به وفاداری، صبر، عشق و امید است، آن هم در فضایی که دریایی از همه‌ها و حاشیه‌ها گریبان تیم را گرفته بود، توهین‌ها و ناسزاهايي که در ورزشگاه‌های مختلف علیه تیم و بازیکنان در این فصل شنیده شد و فدراسیون تنها به دادن جریمه نقدی بسنده کرد اما بلوغی که در باشگاه ایجاد شده است، حواشی را به بهترین نوع مدیریت کرد.

مگر ورزشگاه ۷۰ هزار نفری یادگار امام، گنجایش میلیون‌ها هوادار پرشور تراکتور را دارد؟ قطعاً نه، دلیل آن را می‌توان در صفحات فضای مجازی رسانه‌های مطرح ورزشی جهان جستجو کرد که تصاویر و فیلم‌های جمعیت ۱۲۰ هزار نفری پرشورها در یک ورزشگاه ۷۰ هزار نفری چگونه بازخورد داشته است.

تجلیل از ملی پوش بوکس مراغه؛ «محشری» بار دیگر درخشید

محمد محشری در مسابقات بین‌المللی پوریای ولی



مدال برنز موفق شده است؛ افزود: وی همچنین در سال ۱۴۰۳ در تورنمنت بین‌المللی ارمنستان شرکت کرد و مدال نقره گرفت.«دانیالی» با اشاره به شرایط مالی «محشری» بیان کرد: وی دانشجوی رشته تربیت بدنی است و وقتی از اردوهای تیم ملی به شهرستان برمی‌گردد، به خاطر تأمین هزینه‌هایش مجبور می‌شود در تاکسی‌های اینترنتی کار کند.وی ابراز امیدواری کرد که خیابان و فعالان اقتصادی شهرستان به این قهرمان ورزشی کمک کنند تا با مشکلات مالی مواجه نشود و بتواند هزینه‌های اردوها و تغذیه‌اش را تأمین کند.«محمد محشری» ۱۷ شهریور ۱۳۴۸ در محله عشرت‌آباد مراغه متولد شد و فعالیت در رشته ورزشی بوکس را از سال ۱۳۹۸ زیر نظر مربی خودش «بهنام دانیالی» و در مراغه آغاز کرد و طی مدتی کوتاه در عرصه‌های مختلف استانی و ملی خوش درخشید.وی در وزن ۷۵ کیلوگرم مدال برنز مسابقات آسیایی قزاقستان، در وزن ۸۰ کیلوگرم مدال نقره تورنمنت بین‌المللی ارمنستان و در وزن ۸۵ کیلوگرم مدال برنز تورنمنت بین‌المللی پوریای ولی را در سید افتخارآتش دارد.

که این قهرمان ملی، عضویت خودش را در تیم ملی تثبیت کند. «قهرمان» ادامه داد: پس از کسب مدال توسط «محشری»، رشته بوکس در مراغه توسعه خوبی پیدا کرده است و تمام بوکسورهای شهرستان اکنون به مدال آوری امیدوار هستند. وی با بیان اینکه «محشری» در باشگاه «دانیالی» عضویت دارد، افزود: علاوه بر این باشگاه، هیئت بوکس شهرستان هم فعالیت خوبی دارد و چندین مربی و بوکسورهای شاخص در این هیئت مشغول تمرین هستند.

رئیس اداره ورزش و جوانان مراغه به آینده روشن رشته ورزشی بوکس در این شهرستان اشاره کرد و افزود: در حال حاضر بیش از ۱۵ نفر در رشته بوکس مراغه فعالیت دارند و به کسب مدال می‌اندیشند.«محشری» نیز موفقیت اخیر خودش در مسابقات بین‌المللی جام پوریای ولی را مدیون حمایت‌های پدر و مادر و مربی‌اش دانست و گفت: از اینکه در آستانه روز مراغه ۱۶ اردیبهشت) موجب شادمانی همشهروانم شدم، بسیار خرسندم.

محشری پدیده بوکس آذربایجان شرقی است

مربی بوکس «محشری» نیز این قهرمان جوان را پدیده بوکس آذربایجان شرقی دانست و گفت: «محشری» فعالیت در رشته بوکس را از سال ۱۳۹۸ آغاز، و در مدت زمان بسیار اندک برای استان مدال کسب کرد.«بهنام دانیالی» با اشاره به اینکه «محشری» سه بار در مسابقات آسیایی شرکت کرده و در یکی از این رقابت‌ها به کسب

«محمد محشری» که سابقه عضویت در تیم ملی بوکس و قهرمانی آسیا را در سید افتخارآتش دارد، بار دیگر طی روزهای اخیر در مسابقات بین‌المللی «جام پوریای ولی» درخشد و بر همین اساس با حضور جمعی از مردم و ورزشکاران مورد تجلیل قرار گرفت. رئیس اداره ورزش و جوانان مراغه در این آیین بیان کرد: «محشری» از بوکسورهای توانمند مراغه است که بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، نخستین مدال آسیایی را برای آذربایجان شرقی به ارمغان آورد. **آیین تجلیل از محمد محشری، ملی‌پوش بوکس مراغه**

«ناصر قهرمان»، جدیت و تلاش این بوکسور جوان را الگویی برای سایر ورزشکاران شهرستان دانست و تصریح کرد: موفقیت اخیر «محشری» در مسابقات بوکس بین‌المللی جام پوریای ولی و کسب مدال برنز این رقابت‌ها در وزن ۸۵ کیلوگرم، نویدبخش موفقیت‌های روزافزون این ورزشکار در عرصه‌های بین‌المللی است. وی با بیان اینکه «محشری» علاوه بر تمرین روزانه در رشته تربیت بدنی نیز به تحصیلات دانشگاهی ادامه می‌دهد، اضافه کرد: «محشری» با استمرار در تمرین‌های ورزشی و علم‌اندوزی به یکی از بوکسورهای موفق کشور تبدیل می‌شود. محشری در مسابقات بین‌المللی پوریای ولی به میزبانی خوی مدال برنز کسب کرد.رئیس اداره ورزش و جوانان مراغه با بیان اینکه «محشری» در اردوی تیم امید نیز حضور داشته و در آنجا نیز موفق عمل کرده است، ابراز امیدواری کرد

قبلاً اگر قرار بود کسی سیگار بکشد از اطرافیان اجازه می‌گرفت تا مبادا اذیت شوند یا این کار را در محیط‌های سرپشته انجام نمی‌داد، این روزها اما فرقی نمی‌کند در حال تماشای ویتترین مغازه‌های یک پاساژ باشید یا برای دیدن یک فیلم به سینما رفته باشید؛ به یک باره بوی تند میوه‌هایی مثل انبه، شاتوت و... تمام مشام شما را پر می‌کند و زمانی که به اطراف خود نگاه می‌کنید فرد یا افرادی را غرق در حلقه‌ای از دود می‌بینید؛ کسانی که حتی در آن شرایط هم نتوانستند «ویپ» را کنار بگذارند و مشغول کار دیگری شوند.

سیگارهای الکترونیکی که در زبان محاوره با عنوان «ویپ» از آن یاد می‌شود در سال‌های اخیر به یکی از عناصر برجسته در فضاهای عمومی تبدیل شده‌اند. از کافه‌های شلوغ گرفته تا دوره‌می‌های دوستانه تا این اواخر در سالن‌های سینما و کنسرت و یا حتی پشت میز اداره، افراد آن را به دست می‌گیرند و بدون اینکه لحظه‌ای آن را از خود جدا کنند، بی‌وقفه از آن کام می‌گیرند.

سیگارهای الکترونیک ابتدا به بهانه ضرر کمتر برای سلامتی به عنوان جایگزینی برای سیگار سنتی معرفی شدند؛ هرچند مدتی نگذشت که پزشکان و متخصصان درباره عوارض این وسیله که دیگر به واسطه شکل و شمایل جذابی که پیدا کرده بود در دست تعداد قابل توجهی از افراد دیده می‌شد، به شکل جدی هشدار دادند. هشداري که البته دیگر آنچنان که باید شنیده نشد و حالا این سیگارهای الکترونیک بنابر اعلام مسئولان وزارت بهداشت نوعی کالای قاچاق محسوب می‌شوند که از مسیرهای غیررسمی وارد کشور شده و با شکل و شمایل کوچک، جذاب و رنگارنگ با بخارهای معطر، بخشی از سبک زندگی و هویت اجتماعی گروه‌های مختلف شده‌اند. اما این فرهنگ مصرف چه ابعادی دارد؟

ویپ؛ از ابزار ترک سیگار تا اکسسوری مد روز

ویپ با این وعده‌ی جذاب وارد ایران شد که قرار است ضرر کمتری نسبت به سیگار سنتی داشته باشد، دود تولید نکند و بوی تند تنباکو را با رایحه‌های میوه‌ای و شیرین جایگزین کند. بنابراین به سرعت در میان گروه‌های مختلف، جا باز کرد. اما چیزی که بیش از ادعای بی‌ضرر بودن، به محبوبیت ویپ دامن زد، ظاهرش شیک آن بود. ویپ‌ها با طراحی‌های متنوع، از مدل‌های ساده تا نمونه‌های خوش رنگ و پرزرق‌وبرق، به نوعی اکسسوری یا زیورآلات تبدیل شده‌اند که در دست گرفتنتان برای برخی به بخشی از پوشش روزانه تبدیل شده است. اتفاقی که البته به همین‌جا ختم نمی‌شود.

ویپ کشیدن عادی نمی‌شود

بسیاری از مصرف‌کنندگان معتقدند چون ویپ دودی مشابه سیگار سنتی ندارد و بوی خوشایندی تولید می‌کند، استفاده از آن در هر محیطی بدون مشکل است و این باور هم سبب می‌شود حتی در حضور کودکان یا در جمع‌های خانوادگی به راحتی و بدون اینکه از دیگران اجازه بگیرند، ویپ بکشند. این عادی‌سازی شاید ریشه در تصور بی‌ضرر بودن ویپ داشته باشد، اما می‌تواند نشان‌دهنده تغییر در آداب اجتماعی یا بی‌توجهی به حقوق دیگران نیز باشد. در چنین شرایطی وقتی پای کودکان به میان می‌آید، موضوع حساس‌تر می‌شود. برخلاف سیگار سنتی که به دلیل بوی تند و دودش معمولاً در حضور کودکان با احتیاط بیشتری مصرف می‌شود، ویپ به دلیل ظاهر

جذاب و رایحه‌های شیرین، گاهی توجه کودکان را جلب می‌کند و این موضوع حتی می‌تواند به عادی شدن مصرف در سنین پایین‌تر منجر شود. علی‌رغم اینکه مسئولان وزارت بهداشت بارها هشدار داده‌اند که سیگارهای الکترونیک به شکل قاچاق وارد کشور می‌شوند، اما دسترسی به این محصولات و سایر متعلقات آن از طریق فروشگاه‌های آنلاین و حضوری بسیار آسان است، به‌ویژه آنکه تبلیغات در شبکه‌های اجتماعی، باعث شده است که ویپ به یکی از وسایل پرطرفدار در میان قشرهای متنوع از جوانان دانشجو گرفته تا افراد میانسال تبدیل شود.

وقتی قهرمانان سیگار و ویپ می‌کشند!

در این بین نقش رسانه‌ها به‌ویژه شبکه نمایش خانگی در شکل‌گیری فرهنگ مصرف دخانیات، از جمله ویپ، غیرقابل انکار است. این سریال‌ها تأثیر زیادی در عادی‌سازی مصرف دخانیات داشته‌اند.

در سریال‌هایی مثل «زخم کاری»، «باغی»، «آبان»، «آرازیل» و تعداد قابل توجهی از آثار دیگر صحنه‌هایی از مصرف سیگار یا حتی گاهی ویپ به کرات دیده می‌شود؛ این نمایش اغلب نه فقط برای شخصیت‌پردازی، بلکه به شکلی طراحی شده است که مصرف دخانیات را جذاب جلوه می‌دهد. درواقع این تصویرسازی می‌تواند به ناخودآگاه مخاطب این پیام را منتقل کند که مصرف این محصولات بخشی از سبک زندگی است. وقتی قهرمان یک سریال در لحظه‌ای پراحساس یا در اوج قدرت، سیگار و ویپ به دست می‌گیرد، این رفتار به شکلی ظریف در ذهن مخاطب عادی می‌شود و این روند می‌تواند به تدریج مصرف ویپ را به عنوان بخشی از فرهنگ تثبیت کند.

چالش‌های فرهنگی و نیاز به آگاهی

فرهنگ مصرف سیگار الکترونیکی در ایران، از جذابیت‌های ظاهری و استفاده در فضاهای عمومی گرفته تا نمایش آن در رسانه‌ها، نشان‌دهنده تحولی در رفتارهای اجتماعی است. این تحول، هرچند ممکن است در نگاه اول بی‌اهمیت به نظر برسد، اما می‌تواند به تدریج هنجارهای فرهنگی و اجتماعی را تغییر دهد. استفاده آزادانه از ویپ در محیط‌های بسته و بدون کسب اجازه از سایر افراد حاضر در آن مکان، استفاده در حضور کودکان، گرایش گروه‌های مختلف به این محصول و نمایش مکرر دخانیات در سریال‌ها، همگی از جمله مسائلی هستند که نیازمند توجه‌اند. نکته مهم اما این است که بدانیم برخورد شعاری یا صرفاً ممنوعیت‌محور با این پدیده عاملی برای کاهش مصرف آن نخواهد بود. فرهنگ‌سازی از طریق گفت‌وگو، آموزش و تولید محتوای رسانه‌ای اخلاقانه، می‌تواند تأثیر عمیق‌تری داشته باشد. ویپ، با تمام جذابیت‌هایش، بیش از یک محصول، به بخشی از فرهنگ معاصر ایران تبدیل شده است آنهم بدون اینکه فرهنگ استفاده درست از آن شکل گرفته باشد.

اینکه این فرهنگ به چه سمتی حرکت کند به موضوعات مختلفی از جمله سیاست‌گذاری نهادهای فرهنگی، تولیدات مرتبط با این بخش و در نهایت شیوه‌ای که برای اصلاح بخش غلط آن در پیش می‌گیریم وابسته است تا در نهایت حتی اگر کسی تصمیم گرفت به دور از تأثیر پذیری از جوّی که در آن قرار گرفته است، سیگار الکترونیک را در زندگی روزمره همراه خود کند، بداند که استفاده از آن در محیط‌های سر بسته ممنوع است و برای استفاده از آن در محیط‌های عمومی نیز باید اجازه بگیرد.

هشدار مهم پلیس فتا استان آذربایجان شرقی؛

ابلاغیه قضائی جعلی ارسالی از سوی مجرمان حساباتن را خالی می کند

سامانه ثنا با کلیک برروی لینک اعلامی مورد بزه واقع شده اند.در بررسی‌های صورت گرفته مشخص گردیده است کلاهبرداران برای اینکه حساب بانکی شهروندان را خالی کنند با ارسال پیامک‌های جعلی با عنوان‌هایی مانند علیه شما شکایت شده است، مشاهده ابلاغیه قضائی، دریافت سود سهام عدالت، بسته معیشتی و ثبت نام سهام عدالت افراد را به

پلیس فتای استان آذربایجان شرقی هشدار داد: ابلاغیه قضائی جعلی ارسالی از سوی مجرمان حساباتن را خالی می کند.در روزهای اخیر با مراجعه تعداد کنیری از شهروندان به مرکز فوریت‌های سایبری پلیس فتای استان عنوان می‌کنند که پس از دریافت پیامک از سر شماره شخصی با عنوان مشاهده ابلاغیه قضائی، شکایت علیه شما، پرونده قضائی و

اخبار

برقراری پروازهای مستقیم از تهران و تبریز به باکو در آینده نزدیک



رئیس مرکز امور بین‌الملل وزارت راه و شهرسازی از برقراری پروازهای مستقیم از تهران و تبریز به باکو در آینده نزدیک پیرو پیگیری‌های وزیر راه و شهرسازی خبر داد.

امین ترغع مشاور وزیر و رئیس مرکز امور بین‌الملل وزارت راه و شهرسازی با اشاره به پیگیری‌های فرزانه صادق وزیر راه و شهرسازی به عنوان رئیس ایرانی کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی ایران و آذربایجان از همتای آذری و وزیر حمل‌ونقل این کشور در جریان سفر رئیس جمهوری کشورمان به باکو، اظهار کرد: مقرر شد پروازهای تهران ـ باکو چهار روز در هفته و تبریز ـ باکو دو روز در هفته برقرار شود. وی افزود: در حال حاضر سازمان هواپیمایی کشوری با دستگاه‌های متولی کشور جمهوری آذربایجان در حال انجام مذاکره و کار کارشناسی برای برقراری این پروازها در کوتاه‌ترین زمان ممکن است.

دستگیری عامل تخریب سنگ قبور و نبش قبر در تبریز

رئیس پلیس آگاهی استان آذربایجان‌شرقی از دستگیری فردی که اقدام تخریب و نبش قبر در وادی رحمت می‌کرد، خبر داد.محمدتقی سلطانی اظهار کرد: در پی شکایت تعدادی از شهروندان در رابطه با تخریب و نبش قبر اقوامشان به دلایل نامعلوم در وادی رحمت، موضوع شناسایی و دستگیری متهم در دستور کار اداره مبارزه با جرائم جایی استان قرار گرفت. وی افزود: با بررسی‌های فنی و پلیسی و هماهنگی قضایی فردی را که اقدام به نبش قبر و تخریب سنگ قبور می‌نمود شناسایی و در یک عملیات موفق دستگیر و به پلیس آگاهی دلالت دادند. رئیس پلیس آگاهی استان با اشاره به اینکه در تحقیقات به عمل آمده ضمن اعتراف به بزه ارتكابی انگیزه خود را انتقام‌جویی عنوان کرد، افزود: متهم با تکمیل پرونده جهت سیر مراحل دادرسی تحویل مراجع قضایی شد.

بانوی کیک بوکسینگ کار تبریزی به اردوی تیم ملی دعوت شد

نجفی بانوی تبریزی به اردوی تیم ملی کیک بوکسینگ دعوت شد. فاطمه نجفی تنها نماینده استان آذربایجان شرقی به اردوی تیم ملی دعوت شد.

بر اساس این خبر نفرات منتخب بعد یک هفته اردوی تمرینی توسط کمیته فنی فدراسیون جهت اعزام به مسابقات بین المللی در کشور تایلند انتخاب خواهند شد.

گفتنی است، نجفی در مسابقات کشوری فدراسیون انجمن‌های ورزش‌های رزمی که به میزبانی استان کرمان برگزار شد موفق به کسب مقام نایب قهرمانی رده سنی جوانان وزن ۵۰ کیلوگرم شده بود.

مدیرکل استاندارد آذربایجان شرقی با اشاره به نقش مهم استاندارد سازی مصالح ساختمانی در افزایش طول عمر ساختمان‌ها گفت: در صورت استفاده از مصالح ساختمانی استاندارد شاهد کاهش خسارات جانی و مالی در کشور در هنگام بروز بلایای طبیعی خواهیم بود.

شهرام کاشانی در دیدار هیئت مدیره انجمن صنفی کارفرمایی بتن آماده و قطعات بتنی آذربایجان شرقی همزمان با روز ملی صنعت بتن افزود: بتن به عنوان متداول ترین مصالح مورد استفاده در صنعت راه و ساختمان باید طبق استاندارد ملی ایران به شماره ۶۰۴۴ تولید و حمل شود تا با بهره مندی از شکل پذیر، مقاومت و دوام بالا، کارایی لازم را برای تضمین ایمنی ساخت و سازها داشته باشد.

مدیرکل استاندارد آذربایجان شرقی تاکید کرد

کاهش خسارات بلایای طبیعی با استفاده از مصالح ساختمانی استاندارد



وی به دوره جدید تحولی در سازمان و اقدامات صورت گرفته جهت تسهیل امور مرتبط و رفع موانع موجود با تولید کنندگان و صنایع اشاره و بر تداوم ارتباط تنگاتنگ اداره کل با واحدهای تولیدی تاکید و عنوان کرد: تا جایی که قانون اجازه بدهد با هدف بهبود شرایط واحدهای تولیدی همگام و هم سو با آنها هستیم و از مشاوره و راهنمایی لازم دریغ نخواهیم کرد.

رئیس هیئت مدیره انجمن صنفی

انجمن هنرهای نمایشی تبریز:

احیای تئاتر، مطالبه جشنواره ترکی

و امید به تئاتر شهر جدید

*تئاتر کودک در تبریز نیازمند توجه ویژه

رئیس انجمن هنرهای نمایشی استان افزود: برنامه‌ریزی جامع برای آموزش، تولید و توسعه تئاتر آغاز شده است. انجمن هنرهای نمایشی تبریز پس از هشت سال وقفه، با ارادهی مجمع هنرمندان جوان و انتخاب هیئتمدیره‌ای تازه‌نفس فعالیت خود را به‌طور رسمی از سر گرفت.

امروز پس از سال‌ها وقفه و پراکندگی در فعالیتهای تئاتری، اکنون تیمی دغدغه‌مند و متخصص بر سر کار آمده که تئاتر برایشان نه صرفاً یک حرفه، بلکه یک مسأله فرهنگی جدی است.وی با تأکید بر برنامه‌ریزی دقیق و ساختاریافته گفت: تمرکز ما بر سه محور اصلی تولید، آموزش و توسعه تئاتر است. تلاش خواهیم کرد تا با عبور از عملکردهای جزیره‌ای گذشته، زمینه‌ای برای رشد منسجم تئاتر در تبریز فراهم کنیم.صدیق جمالی گفت: وضعیت تئاتر شهر، امروز در یک حالت برزخی است؛ وزارت خانه طبق روال خود، اصرار بر واگذاری اماکن فرهنگی هنری دارد. تئاتر شهر به اصرار وزارت خانه به مرحله واگذاری رسیده ولی معتقدیم در این راه رویکرد اشتباهی دارند. اینجا تنها مکان تخصصی این حرفه است و امید داریم که با تدابیر مدیر کل فرهنگ و ارشاد، این محل به انجمن هنر های نمایشی



نشست خبری دو ماهانه انجمن هنرهای نمایشی، با هدف شفاف سازی اهداف، برنامه ها و اقدامات انجمن، با حضور «یعقوب صدیق جمالی» رئیس انجمن هنرهای نمایشی استان و جمعی از اعضای هیئت مدیره برگزار شد و طی این نشست به سوالات خبر نگاران پاسخ داده شد.

صدیق جمالی در خصوص برنامه و اقدامات لازم برای برگزاری جشنواره ترکی اذعان کرد: در دو سال گذشته، نمایش‌های ترکی با رونق قابل توجهی مواجه بوده‌اند.

اگرچه فرآیند تولید در حوزه اختیارات انجمن نیست، اما با توجه به مسئولیتی که در انجمن بر عهده داریم، مطالبه‌گری برای برگزاری جشنواره‌ای ملی و بین‌المللی در حوزه تئاتر ترکی را وظیفه خود می‌دانم. تمام تلاش خود را به کار خواهیم گرفت تا این جشنواره در شان شهر تبریز برگزار شود.

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۱۷

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینان

آدرس: چاپکناز نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

اخبار

معاون رییس جمهور در امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور:

نخستین مزرعه خورشیدی

در کندوان راه اندازی می شود



معاون رییس جمهور در امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور از راه‌اندازی نخستین مزرعه خورشیدی در روستای تاریخی و جهانی کندوان طی روزهای آینده خبر داد و گفت: طبق دستور رییس جمهور مبنی بر بهره‌مندی از انرژی خورشیدی، از پل‌های خورشیدی در تولید انرژی در سراسر کشور استفاده خواهیم کرد.

عبدالکریم حسین زاده در حاشیه بازدید از روستای تاریخی کندوان در گفت‌وگو با خبرنگاران، به مزیت‌های اجرای پروژه ساخت نیروگاه‌های خورشیدی اشاره کرد و افزود: نخستین مزرعه خورشیدی روستایی کشور در روزهای آینده در روستای کندوان آذربایجان‌شرقی کلنگ‌زنی خواهد شد و این پروژه، گام مهمی برای تأمین برق، سرمایه‌ش و گرمایش مناطق کم‌برخوردار است و در سطح ملی نیز پیاده‌سازی خواهد شد. وی با بیان اینکه سفرهای استانی ما صرفاً بازدید نیست، ادامه داد: با جمع‌بندی‌هایی انجام شده در جلسه‌ای که در تهران با حضور مسئولان مربوطه برگزار خواهد شد، گام‌های عملیاتی را آغاز خواهیم کرد.

وی تصریح کرد: مردم باید امید داشته باشند و اثر سفرها را در عمل ببینند، همه کارها با پول نیست و می‌توان با استفاده از ظرفیت‌های سرزمین و منابع موجود، ثروت خلق کرد و توسعه را رقم زد.

بهرام سرمست استاندار آذربایجان شرقی نیز در این بازدید به احصاء کلیات مسائل و مشکلات استانی در زمینه توسعه روستایی تاکید کرد و گفت: با همکاری نمایندگان مجلس شورای اسلامی مشکلات را احصا کرده و طی جلسات کاربردی در نهاد ریاست جمهوری به جمع‌بندی خواهیم رسید.

وی از تأمین و تجهیز زیرساخت‌های لازم برای ثبت جهانی دائمی روستای کندوان خبر داد و افزود: برای تبدیل ثبت موقت به ثبت دائمی جهانی این روستا باید اقداماتی انجام دهیم که تسهیل و ارتقای سرعت در دسترسی به اینترنت و تلفن همراه از جمله این اقدامات است.

وی افزود: طی جلسه‌ای که با وزیر ارتباطات و فناوری داشتیم امیدواریم این فرآیند را به زودی عملیاتی کنیم.

عبدالکریم حسین زاده طی سفر یک‌روزه کاری به آذربایجان‌شرقی از ظرفیت‌های گردشگری، فرهنگی و تاریخی شهرستان‌های بناب، آذرشهر، اسکو و مراغه بازدید می‌کند. روستای قدیمی و تاریخی کندوان با بافت و معماری متناسب با اقلیم و موقعیت جغرافیایی‌اش در ۵۳ کیلومتری جنوب تبریز در آذربایجان شرقی قرار دارد، روستایی که با طبیعت، معماری، فرهنگ، غذا، پوشش و بسیاری جنبه‌های دیگر از جاذبه‌های گردشگری و میراث ماندگار روستاهای کشور مان است، خانه‌های روستا در داخل صخره‌های سنگی کله قندی عجیب به صورت دستکند بنا شده است، روستای کندوان را یکی از نمونه‌های نادر روستاهای صخره‌ای جهان می‌دانند.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو تاکید کرد

ضرورت ساماندهی گلزار شهدای

شنب غازان تبریز



نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی، بر ضرورت ساماندهی گلزار شهدای شنب غازان تاکید کرد.

روح الله متفکرآزاد به همراه شهردار منطقه ۶ تبریز ضمن بازدید از گلزار شهدای شنب غازان پیگیر اجرای مراحل عمرانی ساماندهی این مجموعه شد.پرویز عباس نژاد، شهردار منطقه ۶ تبریز نیز در این بازدید اظهارکرد: گلزار شهدای شنب غازان با ۴۵۰ مترمربع زیربنا در سه طبقه سازه ای و اجرای عملیات آرماتوربندی، بتن ریزی و قالب بندی فونداسیون، اجرای ستون ها سقف بتنی، دیوارچینی و اجرای تاسیسات برقی و مکانیکی و نازک کاری ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.به گزارش روابط عمومی شهرداری تبریز، گلزار شهدای شنب غازان با اعتبار بالغ بر هشت میلیارد تومان در مرحله اجرای کاشیکاری کف زیرزمین قرار دارد.

