

پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۴ / ۱۳ ذی القعدة ۱۴۴۶ سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۰ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

وزیر آموزش و پرورش:

توسعه کشور در گرو توجه به تعلیم و تربیت است

• سرمایه‌گذاری در تربیت انسان، بهترین عمل صالح است



وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه هیچ کار ماندگار و عمل صالحی بهتر از سرمایه‌گذاری در حوزه تربیت انسان نیست، گفت: سعادت و شقاوت یک جامعه از آموزش و پرورش ریشه می‌گیرد و توسعه رشد و حرکت و ساخت آینده یک کشور، بستگی به میزان تمرکز و توجه ما به مسائل تعلیم و تربیت و آسان‌سازی دارد. علیرضا کاظمی، در آیین افتتاح مدرسه ۱۲ کلاسه شهید جدایی سراب، اظهار کرد: ما با آموزش و یادگیری می‌توانیم تمام ناهنجاری جامعه را اصلاح کنیم تا جامعه مسیر توسعه را به درستی طی کند، به هر میزان که به تعلیم و تربیت، توجه کنیم به همان میزان آورده خواهیم داشت.

ادامه در صفحه ۲

شنبه‌های بدون دستفروش
در محدوده مرکزی شهر
ادامه دارد

۲

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس:
مشوق‌های فعالان اقتصادی
در مناطق آزاد احیا شود

۳

به بهانه‌ی اجرای کنسرت بهاران گفت
و گو با یونس تارپود موسس گروه
دفع‌نوازان سماع

از کجا می‌آید این آوای
دوست



۴

بررسی وضعیت روانشناختی
و جامعه‌شناسی، والدینی که کودکی
به سرپرستی گرفتند

مسیر ناشناخته
فرزندخواندگی

۵

چطور ورزش به کنترل خشم
و عصبانیت کمک می‌کند

به اعتقاد محققان و کارشناسان، ورزش در کاهش
و کنترل خشم و عصبانیت مانند رژیم غذایی و
تمرین‌های روحی و روانی می‌تواند موثر باشد.

۷

درخواست استاندارد برای

تفویض اختیار بیشتر

به مدیران استانی

در مدیریت بحران انرژی

۸

حمایت دستگاه قضایی از پروژه‌های ملی و اشتغال‌زای منطقه مس سونگون



مجموعه، از بخش‌های مختلف مجتمع بازدید کردند. در جریان این بازدید، هیأت قضایی از پروژه‌های زیست‌محیطی از جمله تونل انحراف آب رودخانه سونگون و تصفیه‌خانه زهاب اسیدی پخیرچای، بررسی مشکلات توسعه دامپ‌های باطله، کارخانجات تغلیظ فازهای ۱ و ۲ تولید کنسانتره مس، پروژه احداث فاز ۳ تغلیظ به‌عنوان بزرگ‌ترین کارخانه تغلیظ کشور، و ابرپروژه مجموعه کارخانجات طرح تولید کاتد مس سونگون بازدید به‌عمل آوردند. مسئولان قضایی ضمن قدردانی از تلاش‌های صورت‌گرفته در راستای توسعه پایدار و رعایت ملاحظات زیست‌محیطی، بر حمایت دستگاه قضایی از پروژه‌های ملی و اشتغال‌زای منطقه تأکید کردند.

رئیس کل دادگستری آذربایجان شرقی به همراه جمعی از مسئولان عالی‌رتبه قضایی استان و شهرستان ورزقان با حضور در مجتمع مس سونگون، از نزدیک در جریان آخرین وضعیت پروژه‌های توسعه‌ای، زیست‌محیطی و خطوط تولید این مجتمع معدنی - صنعتی قرار گرفتند. موسی خلیل‌الهی رئیس کل دادگستری آذربایجان شرقی، به اتفاق بابک محبوب‌علیلو دادستان مرکز استان، سید احمد موسوی رئیس دادگستری شهرستان ورزقان، حجت‌الاسلام والمسلمین حمید لطفی‌وند دادستان عمومی و انقلاب شهرستان ورزقان، و جمعی از مسئولان قضایی استان و شهرستان، با همراهی محمدجعفر عظمایی مدیر مجتمع مس سونگون و جمعی از معاونان و مدیران این



ساخت بیمارستان جدید تبریز گروگان بهانه تراشی!

ایمنی، ستاد بحران و مقررات مجموعه بهداشت و درمان کشور، ایمنی و استحکام لازم را ندارد و ما به ناچار از آن استفاده می‌کنیم؛ از طرفی آذربایجان شرقی بیش از چهار میلیون نفر جمعیت دارد و بخش عمده‌ای از این جمعیت، تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی هستند. یعنی علاوه بر مردمی که تحت پوشش تامین اجتماعی نیستند، چندین مجموعه درمانی فقط برای جمعیت تحت پوشش‌های تامین اجتماعی استان نیاز است. نماینده مردم تبریز در مجلس دوازدهم ادامه داد: ما حادثه‌ای مانند کرونا و ضرورت‌های این بخش را دیدیم، مخصوصاً با وضعیت گرانی درمان، بازنشستگان و کارگران به دنبال مراکز درمانی قابل اطمینان و اتکا هستند و مرتب این موضوع را از ما پیگیری می‌کنند.

ادامه در صفحه ۲

بخش‌های مختلف این بیمارستان بازدید کردند. در ادامه این بازدید، نمایندگان کمیسیون اجتماعی مجلس با همراهی مصطفی سالاری، مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی، جلسه‌ای با رئیس بیمارستان برای اعلام آغاز پروژه ساخت ساختمان جدید این بیمارستان داشتند که با مخالفت مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی به نتیجه نرسید. طبق اعلام مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی، توسعه بیمارستان ۲۹ بهمن تبریز ۹ هزار میلیارد تومان بودجه نیاز دارد که سازمان تامین اجتماعی توانایی پرداخت و تامین هزینه این پروژه را ندارد. علی جعفری‌آذر، نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو و عضو کمیسیون اجتماعی مجلس در حاشیه این بازدید به خبرنگار ما گفت: یکی از بیمارستان‌های تامین اجتماعی در تبریز، بیمارستان ۲۹ بهمن تبریز است که تقریباً یک عمر ۷۰ ساله دارد، یعنی از نظر مقررات



نماینده مردم تبریز در مجلس گفت: در جریان بازدید اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس از بیمارستان ۲۹ بهمن تبریز، قرار بود با حضور رئیس سازمان تامین اجتماعی کشور آغاز پروژه ساخت ساختمان جدید این بیمارستان اعلام شود، اما ناگهان مسؤولان تامین اجتماعی موضوعات دیگری را مطرح کردند و گفتند هزینه دارد.

اعضای کمیسیون اجتماعی در جریان سفر نظارتی خود به استان آذربایجان شرقی، ضمن حضور در بیمارستان تامین اجتماعی ۲۹ بهمن تبریز، از

تاکید شهردار تبریز بر تسریع در اجرای دو پروژه مهم مسیرگشایی



توسط معاونت فنی و عمرانی منطقه ۲ در حال احداث است.

وی ادامه داد: احداث دیوار حائل پروژه اتصال مسیر ۲۴ متری میرداماد به بلوار ملاصدرا به انجام رسیده و جدول گذاری مسیر نیز به طول هفت هزار متر عملیاتی شده و این پروژه با انجام خاکبرداری و زیرسازی برای انجام آسفالت ریزی مسیر ادامه دارد.

هوشیار خاطرنشان کرد: در کنار اجرای پروژه مسیرگشایی میرداماد به ملاصدرا، پیاده‌روهای این مسیر نیز در راستای تحقق شعار تبریز انسان‌محور مذکور هم احداث

شهردار تبریز بر تسریع عملیات اجرایی پروژه‌های مسیرگشایی اتصال میرداماد به ملاصدرا و شهید بی مثل تأکید کرد. یعقوب هوشیار در ادامه بازدیدهای روز جمعه خود که با شعار «شهر تعطیل نیست» برگزار می‌شود، از پروژه‌های عمرانی شهرداری منطقه ۲ تبریز بازدید به عمل آورد. یعقوب هوشیار در این بازدید از نزدیک آخرین وضعیت پروژه مسیرگشایی و تعریض خیابان میرداماد به ملاصدرا و همچنین پروژه ساماندهی اراضی میدان پیشقدم را بررسی و دستورات لازم را صادر کرد.

شهردار تبریز هدف از اجرای پروژه مسیرگشایی میرداماد به ملاصدرا را رفع ترافیک شهری معرفی کرد و افزود: پروژه مسیرگشایی و تعریض خیابان میرداماد به ملاصدرا، پروژه‌ای با هدف رفع ترافیک شهری است که به طول یک کیلومتر با صرف هزینه ۲۵۰ میلیارد ریال و پیشرفت فیزیکی قابل توجه و رو به رشد ۶۰ درصدی

رونق گردشگری
آذربایجان شرقی
با توسعه
زیرساخت‌های
حمل و نقل



آذربایجان شرقی به عنوان یکی از مناطق مهم گردشگری در شمال غرب ایران از جاذبه‌های طبیعی، تاریخی و فرهنگی زیادی برخوردار است و رونق صنعت گردشگری و جذب گردشگران داخلی و خارجی نیازمند توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل هوایی، ریلی و زمینی در این استان است. در عصر کنونی گردشگری به یکی از صنایع پردرآمد در دنیا تبدیل شده است که علاوه بر اشتغالزایی بالا می‌تواند نقش مهمی در درآمدزایی مردم و افزایش نرخ رشد تولید ناخالص ملی و اقتصاد کشورها ایفا کند و آذربایجان شرقی به دلیل وجود آثار کهن تاریخی - فرهنگی و وجود مناطق آب و هوایی و جغرافیایی متنوع، بستر مناسبی برای جذب گردشگران داخلی و خارجی به شمار می‌رود.

رونق این صنعت نیازمند معرفی ظرفیت‌ها و جاذبه‌های گردشگری، ایجاد و توسعه زیرساخت‌های لازم و تقویت زمینه‌های جذب گردشگران به ویژه در حوزه حمل و نقل است و توسعه این حوزه، می‌تواند رونق سایر بخش‌ها را به حرکت درآورد و زنجیره‌های مختلف اقتصادی و گردشگری را به هم متصل کند.

حوزه حمل و نقل به عنوان واسطه در فعالیت‌های مختلف کشاورزی، صنعتی، گردشگری، بازرگانی و خدماتی در سطوح بین‌المللی، ملی و منطقه‌ای عمل می‌کند و بدون وجود زیرساخت‌ها و شبکه‌های حمل و نقل، رشد و توسعه امری محال و دست یافتنی نیست.

به عقیده کارشناسان، بخش حمل و نقل همزمان با توسعه روابط اجتماعی و تجاری بین شهرها و کشورها توسعه یافته است و عصر حاضر نقش زیادی در تبادلات اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی ملل مختلف ایفا می‌کند و یکی از مولفه‌های مهم در توسعه اقتصادی و رونق صنعت گردشگری به شمار می‌رود. آذربایجان شرقی و تبریز از گذشته‌های دور با قرار گرفتن در مسیر جاده ابریشم همواره مود توجه تجار و بازرگانان بوده و امتیاز موقعیت جغرافیایی این شهر در سر راه جاده‌های تجاری موجب شده است به یکی از مراکز مهم تجاری در شمال غرب ایران تبدیل شود و این استان با داشتن ظرفیت‌های زیاد در حوزه گردشگری، می‌تواند از این قابلیت‌ها برای رونق گردشگری استفاده بهینه کند. این استان با برخورداری از زیرساخت‌های حمل و نقل هوایی، ریلی و جاده‌ای، نزدیکی به بازار اوراسیا و هم‌مرزی با کشورهای جمهوری آذربایجان و ارمنستان از دوران قدیم به عنوان دروازه تجارت و بازرگانی کشور شناخته شده و این زیرساخت‌ها علاوه بر توسعه تبادلات اقتصادی، اجتماعی و تجاری با کشورهای همسایه و اروپا زمینه را برای جذب گردشگران داخلی و خارجی فراهم کرده است و توسعه این زیرساخت‌ها می‌تواند این صنعت را بیش از پیش رونق دهد.

فرودگاه‌های بین‌المللی شهید مدنی تبریز و شهید رحمتی، یک هزار و ۱۰۰ کیلومتر خطوط ریلی در مسیرهای تبریز - میانه، تبریز - جلفا، تبریز - رازی، مراغه - ارومیه و میانه - بستان آباد در حوزه ناحیه راه آهن آذربایجان و برخورداری از ۲۳۵ کیلومتر آزادراه، ۴۵۳ کیلومتر بزرگراه و ۹۲۲ کیلومتر راه اصلی در این استان مسیر تجارت، ترانزیت کالا و گردشگری را برای تجار و گردشگران داخلی و خارجی فراهم کرده است. آذربایجان شرقی به ویژه تبریز به نوبه خود از دیرباز به دلیل وجود ظرفیت‌های مناسب در حوزه گردشگری مورد توجه گردشگران قرار گرفته و سالانه میزان بخش قابل توجهی از گردشگران داخلی و خارجی است.

ادامه در صفحه ۷



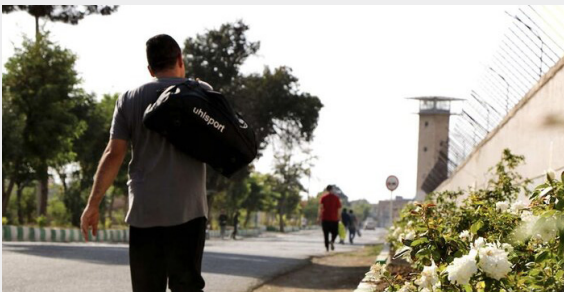
پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۰

اخبار

اخبار

مرخصی تشویقی زندانیان تبریز به مناسبت ولادت امام رضا(ع)



به گفته دادستان عمومی و انقلاب اسلامی شهرستان تبریز تعدادی از زندانیان واجد شرایط زندان مرکزی تبریز به مناسبت ولادت امام رضا(ع) از مرخصی تشویقی برخوردار شدند. بابک محبوب علیلو، اعطای مرخصی ویژه به زندانیان واجد شرایط را یکی از برنامه های اصلی دادستانی مرکز استان در قالب برنامه‌های فرهنگی و عقیدتی دهه کرامت عنوان و اظهار کرد: به مناسبت این دهه و نیز حضور پرچم متبرک حرم امام رضا (ع) در زندان مرکزی تبریز مرخصی ویژه به زندانیان واجد شرایط اعطا گردید.

وی یادآور شد: زندانیان واجد شرایط می‌توانند از پنج تا هشت روز مرخصی تشویقی بهره‌مند شوند و فعالان قرآنی و فرهنگی و زندانیانی که نام یا پسوند "رضا" دارند، نیز مشمول هشت روز مرخصی شدند. محبوب علیلو افزود: افرادی که ۲ ماه یا کمتر به پایان دوره محکومیتشان باقی مانده است، نیز از مرخصی منجر به آزادی بهره‌مند می‌شوند که این تسهیلات شامل تمامی زندان‌های آذربایجان شرقی خواهد شد.

وی با اشاره به اهمیت دهه کرامت و ایام ولادت حضرت معصومه (س) و امام رضا (ع) و نیز اجرای برنامه های متعدد فرهنگی و عقیدتی در زندان ها، حضور خادمان حرم مطهر در این محل ها را فرصتی ارزشمند برای احیای امر ولایت و بهره‌مندی از انوار ائمه معصومین (ع) دانست.

نفرات برتر دوچرخه‌سواری کوهستان جام مراغه معرفی شدند



نخستین دوره مسابقات کشوری دوچرخه سواری کوهستان «جام مراغه» با معرفی برترین‌ها در رده های سنی مختلف به کار خود پایان داد. در این دوره از مسابقات که برای انتخاب نفرات اصلی تیم ملی دوچرخه سواری کوهستان برگزار شد، تعداد ۸۰ رکابزن از سراسر کشور در رده های سنی بزرگسالان، جوانان و نوجوانان در مسافت ۱۵ کیلومتری پارک معلم مراغه، با هم به رقابت پرداختند.

در رده سنی بزرگسالان این رقابت‌ها علیرضا صفری، فرشید صلاحیان و سینا ربیعی به ترتیب رده های اول تا سوم را از آن خود کردند و در رده سنی جوانان نیز محمدمهدی طوتیان اول شد، سینا عطیاری فر در جایگاه دوم ایستاد و برهان بشارت سوم شد.

همچنین در رده سنی نوجوانان ابوالفضل اصفهانی، هومن جلال زاده و علی نویس سالاری به ترتیب مقام‌های اول تا سوم را به دست آوردند. بنابر اعلام فدراسیون دوچرخه سواری، نفرات برتر این مسابقات به اردوی تیم ملی کوهستان برای حضور در مسابقات جهانی ترکیه در مرداد ماه دعوت خواهند شد.

شرکت ۴۱۸ حافظ از آذربایجان شرقی در آزمون اعطای مدرک تخصصی قرآنی

رئیس اداره امور قرآنی اداره کل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی از برگزاری آزمون اعطای مدرک تخصصی قرآنی در تبریز و با شرکت ۴۱۸ حافظ از سراسر استان خبر داد.

حجت الاسلام رامین خوزنژاد در حاشیه برگزاری آزمون اعطای مدرک تخصصی قرآنی در تبریز گفت: این آزمون بیستمین دوره از اعطای مدرک به حفاظ ۱۰، ۲۰ و ۳۰ جز است که با شرکت ۴۱۸ نفر برگزار شد. وی خاطر نشان شد: آزمون امسال در حالی برگزار می‌شود که ۳۳۱ نفر از شرکت کنندگان را خواهان و ۸۷ نفر را برادران تشکیل می‌دهند و آزمون امسال با یکصد نفر شرکت کننده بیشتر نسبت به آزمون سال قبل برگزار می‌شود که حاکی از رشد نزدیک به ۳۰ درصدی متقاضیان دریافت مدرک تخصصی حفظ قرآن است. رئیس اداره امور قرآنی اداره کل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی تصریح کرد: بر اساس مصوبه ۵۷۳ شورای عالی انقلاب فرهنگی در هشتم تیر ۱۳۸۴ مدرک تخصصی درجه ۳ قرآن معادل لیسانس، مدرک تخصصی درجه ۲ معادل کارشناسی ارشد و درجه ۱ معادل دکتری بوده و دارندگان این مدارک از مزایای دارندگان مدارک درجه یک تا پنج هنری برخوردار می‌شوند.

۲

دوره آموزشی بهداشت دهان و دندان برای مراقبان کودکان و نوجوانان، با همکاری گروه سلامت دهان و دندان دانشکده دندانپزشکی تبریز، دوره آموزشی تخصصی بهداشت و مراقبت از دهان و دندان را برای مربیان و مراقبان خانه‌های مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان برگزار کرد. به گزارش روابط عمومی معاونت

سلامت اجتماعی بهزیستی آذربایجان شرقی، این دوره به صورت حضوری و مجازی از طریق سامانه اسکای روم برای کلیه مراکز شبانه‌روزی استان، مراکز مثبت زندگی و کارکنان بهزیستی اداره کل و کارشناسان دفتر امور کودکان و نوجوانان شهرستان‌های تابعه اجرا شد. در این کارگاه آموزشی که با حضور معاونت سلامت اجتماعی بهزیستی آذربایجان شرقی، روسای شهرستان‌ها، کارشناسان ستادی و شهرستانی، مربیان

ادامه از صفحه اول

وزیر آموزش و پرورش؛

توسعه کشور در گرو توجه به تعلیم و تربیت است



وزیر آموزش و پرورش خاطرنشان کرد: تلاش خواهیم کرد تا شرایط آموزشی این استان آنگونه که شایسته و بایسته است، ارتقا پیدا کند، استانی که با یاد و نام علامه امینی عجب و مشهور است و طبیعتا این شایستگی را دارد که شخصیت‌های علمی ارزشمندی تحویل نظام جمهوری اسلامی ایران دهد و لازمه این کار سرمایه‌گذاری بر

ماندگار شدن نام شهید در اذهان خواهد شد. وزیر آموزش و پرورش در ادامه توجه ویژه دولت چهاردهم به حوزه تعلیم و تربیت را مورد اشاره قرار داد و افزود: امروز خوشحالیم که ریاست دولت با اعتقاد راسخ و ایمان و باور قلبی و عمل میدانی نشان دادند که نقطه پایدار تحول در یک کشور، توجه به نظام تعلیم و تربیت یک کشور است. وی افزود: امروز، نهضت توسعه عدالت در فضاهای آموزشی با محرومیت‌زدایی از فضاهای آموزشی شکل گرفته و شاهد افتتاح یک نمونه از این فضاهای استاندارد هستیم. فضای آموزشی، اثرات مهمی در روحیه دانش‌آموزان و معلمان و بهره‌وری خوب در نظام آموزشی دارد.

شنبه‌های بدون دستفروش در محدوده مرکزی شهر ادامه دارد

در کلیه معابر شهری، مانع ایجاد سد معبر و بازگشت آرامش به معابر این منطقه شدند.

وی با تأکید بر اینکه جمع‌آوری دستفروشان وظیفه قانونی شهرداری است، گفت: قانون به ما برای جمع‌آوری دستفروشان تکلیف کرده و ما با جمع‌آوری دست فروشان تنها به وظیفه قانونی خود عملی می‌کنیم.

محدوده مرکزی شهر خبر داد.

محمد علیپور ضمن اعلام خبر فوق افزود: در راستای ساماندهی معابر محدوده مرکزی شهر، طرح جمع‌آوری دستفروشان با عنوان شنبه‌های بدون دستفروش طبق روال هفته‌های گذشته، امروز در کلیه معابر و محورهای محدوده شهرداری منطقه ۸ اجرایی شده و در قالب این طرح با جمع‌آوری بساط دست فروشان



معاون خدمات شهری منطقه ۸ از تداوم شنبه‌های بدون دستفروش در

تامین ۱۰ میلیارد تومان بودجه برای تجهیز کتابخانه‌های مناطق محروم



برای تجهیز کتابخانه‌های مناطق محروم قرار گرفته است، توضیح داد: در این لیست به کتابهایی با محتوای ارزشمند، آثاری که کتابسازی نشده باشند و به اعتبار ناشر و نویسنده توجه شده است. کتابها توسط کارشناس‌های نهاد بررسی محتوایی می‌شوند و فهرست خرید در اختیار کتابخانه‌ها قرار می‌گیرد.

او با تأکید بر اثر قیمت کتاب و وضعیت اقتصادی مردم بر خریدی که از نمایشگاه انجام می‌شود، گفت: حضور مردم و تلاش ناشران در نمایشگاه را نمی‌توان کم‌ان کرد؛ اما امکان خرید بسیاری از آثار برای مردم ممکن نیست، در چنین شرایطی فعالیت کتابخانه‌ها و همچنین دسترسی به کتاب الکترونیک از اهمیت بیشتری برخوردار است.

نیاز و کتاب‌های ارزشمند را در اختیار کتابداران در کتابخانه‌های مناطق محروم کشور قرار دادیم و آن‌ها با توجه به نیاز مخاطبان و نیاز مردم می‌توانند کتاب‌ها را از بخش مجازی نمایشگاه تهیه کنند. کتاب وقتی در کتابخانه قرار بگیرد، موجب گردش اقتصادی در صنعت نشر می‌شود. دبیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور درباره فهرستی که در اختیار کتابداران

دبیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور با اشاره به قیمت کتاب و وضعیت اقتصادی مردم گفت: امسال در همکاری با بانک حامی نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران توانستیم ۱۰ میلیارد تومان بودجه خرید کتاب برای خرید کتابخانه‌های مناطق محروم تامین کنیم.

آزاده نظریلند در غرقه نهاد کتابخانه‌های عمومی در سی و ششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران، درباره اقداماتی که توسط این نهاد انجام می‌شود، گفت: امسال در همکاری با بانک حامی نمایشگاه توانستیم ۱۰ میلیارد تومان بودجه خرید کتاب تامین کنیم. این مبلغ میان کتابخانه‌های مناطق محروم کشور توزیع می‌شود.

به همین دلیل فهرستی از منابع مورد

ادامه از صفحه اول

ساخت بیمارستان جدید تبریز گروگان بهانه تراشی!

می‌گویند هزینه دارد. معلوم است که همه احداث‌های بیمارستان هزینه دارد، اساساً درمان برای کشور هزینه دارد؛ برای همین تأکید می‌کنم که اول روی سلامت مردم هزینه کنند. زیرا هرچه روی سلامت مردم هزینه کنند، از این طرف هزینه درمان پایین می‌آید؛ اما در هر صورت، نمی‌توان بیمارستان را حذف کنیم.

جعفری‌آذر در ادامه با بیان اینکه از بیست سال قبل، بنای احداث این مجموعه زده شده بود، اضافه کرد: حداقل اگر قرار بود آن زمان ساخته شود، امروز مورد بهره‌برداری قرار می‌گرفت؛ اما به هر دلیلی و شاید با همین اما و اگرهایی که امروز هم مطرح شده است، تاخیر خورده است. اما مطالبه ما از دوستان سازمان تأمین اجتماعی ساخت این مرکز درمانی برای مردم است و تا شاخت آن موضوع را پیگیری خواهیم کرد. مسئولان تأمین اجتماعی گفتند موضوع را در تهران بررسی خواهیم کرد، امیدوارم پیگیری کنند، اما نتیجه هرچه باشد به مردم خواهیم گفت.

تجهیزاتش فرسوده شده است و نیاز به بازسازی دارد. اینجا پای جان مردم در میان است، نمی‌شود که با جان مردم بازی کرد.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس تصریح کرد: قرار بر این بود حالا که مسئولین سازمان تأمین اجتماعی و اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس در تبریز هستند، مسئولان سازمان تأمین اجتماعی شروع پروژه را اعلام کنند و برای انجام یک سری کارهای جزئی باقی‌مانده آن به تهران برگردیم؛ اما اصل کار که نباید بعد از ۲۰ سال پیگیری نمایندگان مورد بحث باشد.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس ادامه داد: خود آقای پزشکیان، رئیس جمهور کشور، زمانی که نماینده مجلس بود، چندین بار پیگیر این موضوع بوده است. در واقع یک مطالبه بیست ساله است که فکر می‌کنم سال ۸۷ در هیات وزیران مصوب شده است، اما حالا که قرار است آغاز پروژه اعلام شود، ناگهان مسئولان تأمین اجتماعی موضوعات دیگری را مطرح می‌کنند و

دوره آموزشی بهداشت دهان و دندان برای مراقبان کودکان و نوجوانان در تبریز برگزار شد

و مراقبان خانه‌های مراقبت کودکان و نوجوانان تبریز برگزار شد، دندانپزشکان مجرب گروه سلامت دهان و دندان دانشکده دندانپزشکی تبریز به ارائه مطالب تخصصی در زمینه مراقبت‌های دهان و دندان، پیشگیری از یوسیدگی و اهمیت رعایت تغذیه مناسب پرداختند. براساس تصمیمات اتخاذ شده در این جلسه، همکاران دولتی و غیردولتی در دوره‌های آموزشی شرکت خواهند کرد.

روی دانش‌آموزان است، دانش‌آموزانی که می‌توانند شخصیت‌هایی سرآمد و برجسته در عرصه‌های بین‌المللی باشند.

جامعه خیران با مدرسه‌سازی، نام خود را جلودانه می‌کنند

وی در خاتمه گفت: از جامعه خیران به ویژه مادر شهید جدایی، بانی این مدرسه که در جمع ما حضور دارند، قدرانی می‌کنیم و این یک نمونه از تلاش‌های جامعه خیران است و امروز شاهد یک نمونه دیگر در روستای ایرغان سرب بودیم و از خیر آن واحد آموزشی هم تشکر می‌کنم. امید است که با اتکا بر معلمان و مدیران، همزمان کیفیت آموزشی را هم تغییری ویژه دهیم.

اخبار

اعمال تخفیف ۲۰ درصدی عوارض تابلوهای اصناف و مشاغل

مدیرعامل سازمان سیما، منظر فضای سبز شهرداری تبریز از اعمال ۲۰ درصد تخفیف عوارض تابلوهای اصناف و مشاغل خبر داد.

سیامک آسیایی در گفتگویی با اعلام این خبر، گفت: برابر تعرفه عوارض محلی و بهای خدمات شهرداری تبریز مهلت استفاده از تخفیف ۲۰ درصدی عوارض تابلوهای اصناف و مشاغل تا پایان خرداد ماه سال جاری خواهد بود. وی در این زمینه لزوم همکاری شهروندان در ساماندهی تابلوهای تبلیغاتی اصناف و مشاغل در شهر را موضوعی مهم در راستای زیباسازی محیط شهری و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان عنوان کرد که موجب حفظ زیبایی بصری شهر، ارتقاء ایمنی شهری، تسهیل دریافتن مشاغل و خدمات، رعایت حقوق شهروندی و همکاری مشترک در اجرای قوانین شهری می‌شود.

آسیایی از شهروندان خواست ضمن همکاری جهت استفاده از این مزایا در مهلت مقرر به اداره تبلیغات شهری سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز واقع در مجموعه ائل گولی مراجعه نمایند.

برنز پیرجهان در تور جهانی؛

دونده تبریزی بار دیگر افتخار آفرینی کرد



دوومیدانی کار ملی‌پوش تبریزی در رقابت‌های تور جهانی امارات به نشان برنز دست یافت. مسابقات دوومیدانی سطح برنزی جهانی به میزبانی امارات در حال برگزاری است و نمایندگانی از کشورمان نیز در این مسابقات حضور داشته و به رقابت با حریفان خود می‌پردازند.

مهدی پیرجهان، دونده رکورددار و ملی‌پوش تبریزی یکی از ورزشکاران کشورمان در این مسابقات است. وی در ماده ۴۰۰ متر با مانع به میدان رفته و موفق به کسب مدال برنز شد. این دوومیدانی‌کار جوان و خوش نام‌نشان که سابقه کسب سهمیه المپیک را در کارنامه دارد، با حصدصاف ۵۰ ثانیه و ۲۹ صدم ثانیه سکوی سوم و نشان برنز را از آن خود کرد. پیرجهان در رده‌بندی این ماده پس از دوندگانی از کشورهای آفریقای جنوبی و لبنان در جایگاه سوم قرار گرفت و بالاتر از نمایندگان فرانسه و یونان ایستاد.

مجموعه عظیم آهنگری تراکتورسازی تبریز، میزبان مدیرعامل ایران خودرو دیزل

مجموعه عظیم آهنگری تراکتورسازی تبریز، قلب تپنده تولید قطعات فورج و قالب در خاورمیانه میزبان بازدید مدیرعامل ایران خودرو دیزل، دکتر منچی و هیئت همراه بود.

این برنامه با هدف گسترش همکاری‌های صنعتی و



کاهش ساعت کاری فقط ۶ درصد صرفه جویی برق دارد

*** نمی شود ظاهر شهر مدرن و زیرساخت ها مثل عهد قاجار باشد**

اندازی کنیم، حداقل ۵ سال زمان لازم داریم. اما سیستم‌های خورشیدی سریعتر و در نهایت به صرفه‌تر برای کشور، تولید انرژی می‌کنند.»

کاهش ساعت کاری در بهترین حالت ۶ درصد صرفه جویی برق دارد

این جلسه‌هایی که مدیران برق کشور و مدیران شهر تهران و امثالهم باهم برگزار می‌کنند چه فایده‌ای دارد؟ این طرح جدی دولت برای کاهش ساعت کاری کارمندان در بهترین حالت ۵ تا ۶ درصد مصرف را کاهش می‌دهد. آن تصمیم گیرایی که برای ساخت آپارتمان‌های بلندمرتبه مجوز می‌دهند چرا فکری به حال وضعیت مصرف آب، برق و سایر انرژی‌ها نمی‌کنند؟ نمی‌شود که ظاهر شهر را مدرن جلوه دهیم و مدام برج و مجتمع‌های چندده واحدی بسازیم اما در نهایت وقتی به مرحله بهره برداری و استفاده می‌رسیم، مثل عهد قاجار باشیم.

عضو اتاق بازرگانی در ادامه گفت: «این جلسه‌هایی که مدیران برق کشور و مدیران شهر تهران و امثالهم با هم برگزار می‌کنند چه فایده‌ای دارد؟ این طرح جدی دولت برای کاهش ساعت کاری کارمندان در بهترین حالت ۵ تا ۶ درصد مصرف را کاهش می‌دهد. آن تصمیم گیرایی که برای ساخت آپارتمان‌های بلندمرتبه مجوز می‌دهند چرا فکری به حال وضعیت مصرف آب، برق

اما متأسفانه مسئولان به این وضعیت رشد، توجه کافی نشان نداده اند. درواقع در هیچ سالی نبوده که این ۷.۸ درصد را در بخش تولید رسماً افزایش دهیم. امسال افزون بر این مشکل، با مشکل نیروگاههای برق آبی مواجهیم و این نیروگاه‌ها عملاً در دسترس نیستند. یعنی سطح آبی که پشت سدهای ما از جمله سد کرج است، پایین‌تر از سطح مورد نیاز نیروگاه‌ها است. بنابراین ما از نعمت نیروگاههای برق آبی نیز محرومیم. اکنون بهترین کار این است که با اعطای تسهیلات گسترده، نیروگاههای خورشیدی را توسعه دهیم. تمام شهرهای آفتاب خیز، از یزد تا اصفهان و کرمان، این امکان را دارند که میزبان نیروگاههای خورشیدی شوند. اساساً باید از مرحله امکان بگذریم و لازم است تأکید کنم که مجبوریم در اسرع وقت به سمت تأمین انرژی خورشیدی در سطح گسترده حرکت کنیم.»

وی افزود: «برخی بهانه تراشی می‌کنند که زیرساخت‌های توسعه انرژی خورشیدی فراهم نیست یا این زیرساخت‌ها زمان بر است.

اگر پیمانکار، پیمانکار باشد، می‌تواند در سریع‌ترین زمان سیستم‌هایی را راه اندازی کند که در بازه زمانی ۶ تا ۸ ماهه شروع به انتقال و توزیع برق در سطح قابل توجه کند. مسئله این است که اراده‌ای برای این کار از سمت مسئولان مشاهده نمی‌شود. اگر بخواهیم نیروگاههای گازی مثل شهید رجایی، قائم و امثالهم را راه



مصرف برق کشور به بیش از ۶۵ هزار مگاوات رسیده که به معنای ۷۷ افزایش نسبت به مدت مشابه ۱۴۰۳ است. جلسه اضطراری نمایندگان تهران با وزیر نیرو با هدف بررسی راهکارهای کوتاه‌مدت و فوری این وضعیت، اخیراً برگزار شده است.

به گفته برخی تحلیلگران، گرمای زود هنگام هوا و افزایش مصرف کولرها در کنار فرسودگی تجهیزات نیروگاهی باعث شده فشار مضاعفی به سیستم توزیع برق کشور وارد شود. با توجه به این شرایط، پرسشهایی در خصوص اثربخشی این نوع جلسات اضطراری و راهکارهای عملی برای عبور از بحران برق مطرح است. مسعود دانشمند، فعال اقتصادی و عضو اتاق بازرگانی ایران، در گفتگو با فرارو به این پرسش‌ها پاسخ داده است:

باید با سرعت به سمت بهره برداری از انرژی خورشیدی برویم

مسعود دانشمند گفت: «در این که کمبود برق داریم اصلاً شکی وجود ندارد. به طور طبیعی سالانه حدود ۷ تا ۸ درصد، رشد مصرف برق داریم.

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس:

مشوق‌های فعالان اقتصادی در مناطق آزاد احیا شود

رضوانی با بیان این‌که ۳۰ درصد جمعیت شهرستان هوراند تحت پوشش نهادهای حمایتی هستند؛ اظهار کرد: با این افراد تحت پوشش می‌توان تعاونی تشکیل داد و تسهیلات داد و واحدهای بسته بندی محصول ساقی راه اندازی کرد تا افراد تحت پوشش به کارآفرین توانمند تبدیل شوند.

مهدی اسماعیلی، نماینده مردم میانه و عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه در ایران ۱۵ منطقه آزاد داریم، اظهار کرد: فلسفه وجود این مناطق، تسهیلگری در عرصه اقتصادی است تا توانمندی‌ها و ظرفیت‌های کشور در بخشی از جغرافیای کشور تجمیع و تجارت خارجی تسهیل شود.

وی ادامه داد: امروز مناطق آزاد دنیا به نسل هفتم خود رسیده ولی ما هنوز در نسل نخست ایستاده‌ایم.

اسماعیلی با بیان این‌که حوزه فعالیت کمیسیون اجتماعی وسیع است، گفت: کمیسیون، سازوکار اثربخشی را در رسیدن به اهداف متعالی در حوزه اجتماعی تدوین می‌کند.

اجرای ناقص قوانین چالش مناطق آزاد است

هادی مقدم زاده، مدیرعامل منطقه آزاد ارس نیز با بیان اینکه این منطقه به واسطه موقعیت جغرافیایی خاص و مرز مشترک با کشورهای جمهوری آذربایجان، ارمنستان و



قوانین مجددی نوشته شود.

تسهیلات اشتغال دستگاه های حمایتی هدر می رود

بهنام رضوانی، نماینده مردم کلیبر و هوراند در مجلس شورای اسلامی نیز اظهار کرد: خداآفرین ۱۵۰ کیلومتر نوار مرزی با جمهوری آذربایجان و بیش از ۴۰ هزار هکتار زمین کشاورزی مستعد با کیفیت خاک عالی دارد اما ۲۵ درصد جمعیت این شهرستان تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی قرار دارند که نشان می‌دهد کم کاری‌هایی وجود دارد. وی با تأکید بر اینکه دستگاه‌های حمایتی از ظرفیت های منطقه استفاده کرده و تفاهنامه‌هایی در خصوص توانمندسازی افراد تحت پوشش خود انجام دهند، گفت: تا امروز هیچ تفاهنامه‌ای را حداقل در حوزه انتخابیه خود ندیده‌ام.

وی با بیان این‌که اغلب وام‌های اشتغال دستگاه‌های حمایتی هدر می‌رود، گفت: فراوری محصولات کشاورزی در این منطقه در حد صفر است.

عضو هیات مدیره بانک توسعه تعاون تأکید کرد:

آمادگی بانک توسعه تعاون در تقویت همکاری‌ها با ارس



حوزه‌های مالی و بانکی ارائه داده که با تقویت این ارتباط با سازمان منطقه آزاد ارس، می‌توان این خدمات را به نحو مؤثرتر، هدفمندتر و کارآمدتر در اختیار فعالان اقتصادی منطقه قرار

ارس حضور داشت؛ در این دیدار گفت: بانک توسعه تعاون آمادگی دارد تا در مسیر رشد و توسعه این منطقه مهم و استراتژیک کشور نقش آفرینی کند؛ او با اشاره به موقعیت خاص جغرافیایی ارس افزود: منطقه آزاد ارس به دلیل همجواری با سه کشور ارمنستان، آذربایجان و نخجوان، یکی از ژئوپلیتیک‌ترین مناطق آزاد کشور است که اهمیت بالایی در توسعه اقتصادی شمال غرب ایران دارد؛ وی همچنین با اشاره به فعالیت شعبه بانک توسعه تعاون در جلفا اظهار داشت: این بانک خدمات متنوع و مناسبی در

عضو هیات مدیره بانک توسعه تعاون، در جریان سفری رسمی به منطقه آزاد ارس از ظرفیت‌های اقتصادی و تجاری این منطقه بازدید کرد و در دیداری با مدیرعامل سازمان منطقه آزاد تجاری-صنعتی ارس، نمایندگان مردم مرند، جلفا، کلیبر و خداآفرین در مجلس شورای اسلامی، و همچنین معاون فرهنگی شورای عالی مناطق آزاد کشور، بر آمادگی بانک توسعه تعاون برای مشارکت فعال در توسعه این منطقه تأکید کرد. محمد جعفر ایرانی که به همراه مسعود کردستانی مدیر شعب بانک توسعه تعاون آذربایجان شرقی در

۳

پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۰



اقتصاد

اخبار

ساعت کاری کودکانها تغییر نمی‌کند



رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک با اشاره به تغییر ساعت کاری ادارات از (۲۰ اردیبهشت) گفت: ساعت کاری کودکان‌ها در این مدت تغییر نخواهد کرد اما کودکان‌ها در صورت تمایل می‌توانند کودک را قبل از ساعت ۶ صبح تحویل بگیرند. حمیدرضا شیخ‌الاسلام در گفت‌وگویی، درباره ساعت کاری کودکان‌ها باتوجه به تغییر ساعت کاری ادارات دولتی گفت: ساعت کاری کودکان‌ها با توجه به تغییر ساعت کاری ادارات از امروز (۲۰ اردیبهشت)، تغییر نخواهد کرد. وی در خصوص تمهیدات این سازمان برای رفع مشکلات والدین دلیل تغییر ایجاد شده و ممانعت برخی مهدها برای ادامه فعالیت بعد از ساعت ۱۳، افزود: ساعت کاری کودکان‌ها تغییر نخواهد کرد اما در صورت تمایل، کودکان‌ها می‌توانند کودک را قبل از ساعت ۶ صبح تحویل بگیرند. شیخ‌الاسلام با اشاره به مصوبه دولت مبنی بر شناورسازی ساعت کاری والدین کارمند صاحب فرزند دستانی با پیش‌دستانی، اظهار کرد: به موجب تبصره این مصوبه و در راستای حمایت از خانواده و کاهش دغدغه والدینی که هر دو در دستگاه‌های اجرایی شاغل و دارای فرزند در مقطع پیش‌دستان و دستان هستند، دستگاه‌های اجرایی در تعامل با یکدیگر مکلفند با شناور شدن ساعت شروع به کار یکی از والدین موافقت کنند. رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک در ادامه در خصوص شهریه تأیساتی مهدهای کودک نیز اظهار کرد: با توجه به اینکه سال تحصیلی و تربیتی رو به اتمام است، شهریه بعد از سال تحصیلی و تربیتی (دوره تابستانه) به صورت ماهانه و فصلی محاسبه می‌شود که ابلاغیه آن به کودکان‌ها داده شده است.

معاون وزیر کار:

۴۰ درصد نیروی کار کشور مهارت‌های لازم برای اشتغال را دارند

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و رییس سازمان فنی و حرفه‌ای کشور با بیان اینکه با فقر مهارتی در کشور مواجه هستیم، گفت: از بین یک میلیون و ۴۰۰ هزار نیروی کار فقط ۴۰ درصد کیفی هستند و می‌توانند مهارت را به اشتغال وصل کنند.

غلامحسین محمدی افزود: تا زمانی که زیرساخت آموزشی مناسب برای ارایه آموزش های مهارتی در کشور ایجاد نشود این روند ادامه خواهد یافت. وی با اشاره به تغییرات سریع در بازار و کسب و کارها در سطح دنیا و به تبع آن در کشور، اظهار کرد: این وضعیت موجب می شود تا افراد، آمادگی برای پذیرش شغل و داشتن مهارت کافی برای کار در کسب و کارهای جدید را نداشته باشند.

رییس سازمان فنی و حرفه‌ای کشور گفت: با این تغییرات ۱۷۰ میلیون شغل باید ایجاد و ۹۰ میلیون شغل حذف شود و از هر ۱۰ نیروی کار باید ۶ نفر مهارت خود را ارتقا دهند. محمدی، با تأکید بر اینکه ۴۴ درصد از مهارت های کلیدی نیروی کار تغییر خواهد کرد، ادامه داد: در چنین وضعیتی کارفرمایان به دنبال افرادی خواهند بود که دارای مهارت باشند و بتوانند در مشاغل پیش نهاد شده به آن ها، نقش کانونی ایفا کنند. وی یادآور شد: میانگین سال های تحصیلی دانش آموزان در نظام آموزشی کشورمان در بین ۱۴۰ کشور دنیا در رده ۶۱ و در مجموع مهارت های کسب شده در رتبه ۱۳۶ و جزو ۶ کشور آخر دنیا قرار دارد و این به این معناست که نظام آموزشی ما بر بنیان مبتنی بر بازار کار طراحی نشده است.

رییس سازمان فنی و حرفه‌ای کشور با تأکید بر اینکه با ادامه این مدل ها، ناترازی در نظام آموزشی و مهارتی بیشتر خواهد شد، گفت: در کشور ما سالانه بیش از یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر نیروی کار وارد بازار می شوند و بیش از یک میلیون فرصت شغلی برای آن ها وجود دارد که بر اساس این آمار این وضعیت باید متناسب باشد ولی به خاطر عدم سازگاری آموزش ها با کار، کارفرماها از نبود نیروی ماهر و کارگران از نبود شغل گلایه می کنند. فقط ۴۰ درصد از نیروی کار در کشور کیفی هستند یعنی از بین یک میلیون و ۴۰۰ هزار نیروی کار فقط ۴۰ درصد می توانند مهارت را به اشتغال وصل کنند. وی اظهار کرد: در آموزش عالی کشور حدود ۲۰ درصد و در آموزش فنی و حرفه حدود ۳۷ درصد و در مجموع حدود ۲۸ درصد از نیازهای بازار کار را در آموزش ها می توان پاسخ داد.

آگهی مفقودی دانشنامه - نوبت اول

دانشنامه آقای فرهاد عبدالرحیمی دارای کدملی ۱۳۶۲۴۰۰۵۶۶۱ فرزند جعفر متولد ۱۳۵۲ فارغ التحصیل سال ۱۳۹۷/۱/۲۰ از دانشگاه صنعتی امیر کبیر رشته مهندسی عمران - مکانیک خاک و پی در مقطع کارشناسی ارشد (شیوه آموزش الکترونیکی) به شماره سریال ME۰۰۰۲۴۴ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است .



پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۰

موسیقی

دغدغه‌ها و هشدارهای یک ناشر موسیقی درباره «کیی رایت»

وجود دارد. ما در برابر تهاجم فرهنگی سازمان‌یافته، دست بسته ایستاده‌ایم. وقتی با نابودی بازار مصرف محصولات فرهنگی داخلی امکان تولید قانونی و مجاز را از هنرمندان می‌گیریم، راه را برای جذب مخاطبان توسط آثار سطحی و مخرب باز می‌کنیم. نمونه‌اش یک تراک موسیقی‌ای به اصطلاح آن سوی آبی است که امسال عید منتشر شد و جوانان زیادی را جذب کرد.

سال از ظهور اینترنت و فضای مجازی گذشته اما ما هنوز قانون جامع و قدرتمندی برای حمایت از خلاقیت‌های ذهنی و مالکیت فکری نداریم. قوانینی که وجود دارد یا اجرایی نمی‌شود یا آنقدر ضعیف است که در نگاه عمومی دیده نمی‌شود.

این ناشر عرصه موسیقی بیان کرد: چه بد که کمتر گوش شتوایی برای شنیدن فریاد ناشران عرصه موسیقی

یکی از ناشران و تهیه کنندگان عرصه موسیقی با اشاره به مشکلات و آسیب‌هایی موجود موسیقی در حوزه ساماندهی حقوق معنوی به طرح دغدغه‌ها و پیشنهادات خود در این زمینه پرداخت. علی‌عزیزی از ناشران قدیمی حوزه موسیقی با اشاره به عقب‌ماندگی قانونی در حوزه فرهنگ و هنر تصریح کرد: بیشتر از ۳۰

به بهانه‌ی اجرای کنسرت بهاران گفت و گو با یونس تارپود، موسس گروه دف‌نوازان سماع

از کجا می‌آید این آوای دوست

در گفتگویی صمیمی با یونس تارپود، موسس گروه دف‌نوازان سماع، به بهانه اجرای کنسرت بهاران در ۲۸ اردیبهشت

۱۴، از جزئیات این اجرا، ارتباط عرفانی دف، جایگاه سکوت در دف‌نوازی و خلاقیت در این هنر پرسیده‌ایم. تارپود

با اشاره به حضور پررنگ بانوان در کنسرت بهاران، تلفیق موسیقی ترکی و فارسی و افزایش تعداد نوازندگان و از

استقبال خوب مردمی خبر داد.

پروین بابایی



سعی داشته‌ام که انگیزه و اعتماد به نفس را در بین بانوان علاقه‌مند به این هنر تقویت کنم. کنسرت بهاران فرصتی است تا بانوان هنرمند توانایی‌های خود را به نمایش بگذارند و الهام‌بخش دیگران باشند.

بانوان از نوازندگان زن در کنسرت بهاران حمایت کنند

او با دعوت ویژه از بانوان برای حضور در کنسرت بهاران می‌گوید: "از تمام بانوان گرامی دعوت می‌کنم که به تماشای این کنسرت بیایند و از هنرنمایی نوازندگان زن حمایت کنند. امیدوارم که این اجرا بتواند دریچه‌ای نو به دنیای موسیقی برای آن‌ها باز کند و انگیزه‌ای برای حضور فعال‌تر در این عرصه ایجاد نماید.

پس از تماشای کنسرت، اگر علاقه‌مند شدند، می‌توانند در کلاس‌های آموزش خانه دف ثبت‌نام کنند و این هنر اصیل و زیبا را فرا بگیرند. بایبید با هم این هنر را زنده نگه داریم و به نسل‌های آینده منتقل کنیم."

در ادامه این گفت‌وگوی صمیمی با ۲ تن از دف‌نوازان این کنسرت هم‌گپ و گویی داشتیم که می‌خوانید: تجربه‌ای متفاوت و هیجان‌انگیز در کنار گروهی حرفه‌ای

شادی وثوقی یکی از دف‌نوازان کنسرت بهاران که اولین بار است روی سن می‌رود می‌گوید: "حس خوبی دارم و قبلاً به عنوان صاحب‌کننده با گروه سماع نقش داشتم، اما این بار به عنوان نوازنده... تجربه‌ای کاملاً متفاوت و هیجان‌انگیز است. حضور در کنار این گروه حرفه‌ای و اجرا برای مخاطبان، فرصتی بی‌نظیر برای من است. امیدوارم بتوانم با نواختن دف، حسی خوب را به تماشاگران منتقل کنم و بخشی از این رویداد هنری باشم. تمرینات زیادی انجام داده‌ایم و تمام تلاشمان را می‌کنیم تا اجرایی درخور و به یادماندنی ارائه دهیم."

او در ادامه ضمن تشکر از اعتماد استاد تارپود، جوانان را به تماشای کنسرت بهاران دعوت کرد و ابراز امیدواری نمود که این اجرا بتواند دریچه‌ای نو به دنیای موسیقی برای آن‌ها باز کند.

کنسرت بهاران، فرصتی برای الهام‌بخشی و حضور فعال‌تر بانوان در عرصه موسیقی

فرحناز عینی، دف‌نواز با سابقه و از اعضای برجسته گروه نوازندگان کنسرت بهاران، با شور و اشتیاق در مورد این رویداد هنری صحبت می‌کند. او با اشاره به حضور پررنگ بانوان در این گروه می‌گوید: "یکی از نکات قابل توجه کنسرت بهاران، حضور چشمگیر و پررنگ نوازندگان خانم است. این موضوع نشان‌دهنده رشد و شکوفایی استعدادهای هنری بانوان در عرصه موسیقی است و همچنین بیانگر این است که جامعه هنری ما به پتانسیل و توانایی‌های زنان در این زمینه باور دارد و از آن‌ها حمایت می‌کند."

عینی با تأکید بر اهمیت حضور بانوان در این عرصه هنری، ادامه می‌دهد: "به عنوان یک نوازنده و مدرس دف، همیشه



سه تا چهار ساعت دف می‌نویزم و باز هم طلب می‌کنیم. دف صدای پررنگ و تن بلندی دارد و در این ساز همان مقدار که صدای ضربات مهم است سکوت‌ها هم پررنگ می‌شوند.

جایگاه سکوت در ساز دف را چطور می‌بینید؟

ما در نواختن دف در مراحل نخست سعی می‌کنیم صداها را رفته رفته بالا ببریم، تکنیک‌ها را بالا ببریم. ولی بعد شروع می‌کنیم به حذف اینها. با حذف هر یک از این‌ها سنکوپ پدیدار می‌شود. با حذف بعضی‌ها ضد ضرب پدیدار می‌شود با حذف دو تا خلا ایجاد می‌شود و بعد از آن خلا، وقتی یک ضربه محکم نواخته می‌شود مجدداً یک سنکوپ ایجاد می‌شود. اینها باعث یک زیبایی چشمگیر در دف می‌شود. در واقع ما همیشه با نواختن سخن نمی‌گوییم، و گاهی هم با نواختن می‌توانیم کیفیت و حرف و حدیث ساز را عنوان کنیم.

حد و مرز خلاقیت در دف‌نوازی کجاست؟

نه تنها در دف بلکه در هیچ سازی محدودیتی وجود ندارد و تا زمانی که دف در دست ماست داریم دف می‌زنیم. ولی می‌توانیم این را تقسیم بندی کنیم. بخش اول، دف‌نوازی به سبک دهه پیش است. دهه پیش ما یک سری کتاب‌های ساده را تدریس می‌کردیم. در ده سال اخیر با یک سری کتاب‌های دیگری آشنا شده‌ایم که تکنیک‌ها را تلفیق کرده‌اند. حدود سه چهار سال است یکی از بهترین‌های دف‌نوازی -نوبد شریداوی- تکنیک‌هایی ایجاد کرده که دیگر دف‌نوازی نیست و نوعی تکنیک است و به راحتی می‌توان گفت اگر الان صد نفر دف‌نواز داشته باشیم به زحمت دو نفر از آنها بتوانند این را اجرا کنند. به طور کلی پیشرفت تکنیک در دف‌نوازی کاملاً نامحدود است و تا هر جایی بخواهی می‌توانی این نوآوری را پیش ببری. از آنجایی که سال‌های بسیاری، مردم به ساده نواخته شدن دف عادت کرده‌اند، باز هم سال‌های بسیاری طول می‌کشد تا مردم عادات قدیمی را ترک کنند و به سمت و سوی پردازش جمله‌های جدید بروند. در همین کنسرت بهاران یکی دو تا قطعه داریم که به سبک کاملاً نوین ساخته شده‌اند؛ یکی به نام «تردید» و دیگری «جنوب». در این قطعات ما سعی کرداییم یک مقدار به سبک امروزی کارکنیم، ولی قطعات دیگر از جمله به نام کوبان ۵ و کوبان ۴ به سبک ده سال پیش است که درک آن برای عموم راحت است و به اصطلاح به آنها قطعات شیرین می‌گوییم. اما در اواخر کنسرت یک سری قطعه داریم که در آنها آشنایی‌زدایی از مخاطب اتفاق می‌افتد. این کارهای نوین هم امروزه طرفدار دارند و سبک‌های قدیمی هم طرفدار داشته و خواهند داشت و هیچ محدودیتی برای کارهای پیشرفته نیست. عنصر نمایش در نواختن ساز دف معمولاً برجسته است. نگاه شما به نمایش و عناصر بصری در دف‌نوازی چگونه است؟ ما در دف‌نوازی دو نوع نمایش داریم. یکی نمایش‌هایی که برای جذب مخاطب است و یک سری حرکات نمایشی با دف انجام می‌دهند که من نمی‌توانم بگویم با این حرکات موافقم یا مخالف. ولی یک سری حرکات مثل خوابیده نوازی وجود دارد که در آن دف به صورت خوابیده نواخته می‌شود و این حرکات از دیرباز از زمان خلفای دف نوازی مرسوم بوده و خواهد بود؛ حرکاتی که مانوری و نمایشی و با جلف نیستند و حرکات تکنیکی خوبی هستند، مانند نفس‌های عمودی، نفس‌های خوابیده، دست باز و دست جدا. اما بیشتر اساتید با بعضی حرکات که صرفاً برای جذب مخاطب استفاده می‌شود موافق نیستند.

لطفاً راجع به کنسرتی که در پیش دارید صحبت بفرمایید؛ اینکه چند نوازنده در آن حضور دارند و کم و کیف آن به چه صورت است؟

در این کنسرت که با عنوان کنسرت بهاران به واسطه قرار داشتن در فصل بهار و همچنین نشانه نویدی از رشد و نمو و تازگی برگزار می‌شود، دو سوم اعضای گروه را بانوان تشکیل می‌دهند و این حضور چشمگیر در واقع نقش خانمها در هنرآفرینی را نشان می‌دهد.

نوازندگان و هنرمندان این گروه در کدام رده سنی قرار دارند؟

حدود پنجاه درصد در رده سنی ۱۷ تا ۳۰ سال و به اصطلاح جوان هستند و سایر اعضا در طیف‌های سنی مختلف تا سن ۶۰ سال قرار دارند.

وجه تسمیه کنسرت با عنوان «بهاران» چیست؟ آیا این کنسرت تفاوت و نوآوری خاصی هم دارد؟

اینکه ما توانسته‌ایم در این کنسرت تعداد نوازندگان را به دو برابر برسانیم، یعنی به لحاظ رشد تعداد نوازنده؛ و اینکه ترکیب و تلفیقی از موسیقی ترکی و فارسی را بر روی اشعار فضولی و نسیمی انجام داده‌ایم. نشان دهنده رشد و خلق تازگی است.

استقبال مردمی را چطور پیش‌بینی می‌کنید؟

تا اینجا استقبال مردمی بسیار خوب بوده که و در ۲ سانس اجرا خواهیم داشت تا بتوانیم رضایت مخاطبان را جلب کنیم.

دف سازی عرفانی است. در خصوص ارتباط ساز دف و تجربه عرفانی توضیح بدهید و اینکه آیا ماهیت ساز دف طوری است تجربه عرفانی ایجاد می‌کند؟

اگر دقت کنید در مراسم عاشورا و تاسوعا از طبل‌های بزرگ استفاده می‌کنند. طبل صدای بم دارد. این صدای بم با همان تم دهل و یا طبل و همچنین صدای تم که توسط دف ایجاد می‌کنیم حالت حلقوی دارد؛ یعنی یک حرکت گرد دارد و این تم‌های ما به صورت زنجیروار در تعدادی که نواخته می‌شود مثل حلقه به هم تابیده می‌شود و دور من، تو، ما، مستمعین و عرفا پیچیده می‌شود. یک نقل قول معروف از معبد شاتولین می‌گوید «هر وقت خودت را در یک هاله‌ای از نیرو قرار دهی، می‌توانی وزن خودت را به صفر برسانی» و برای همین است که عده‌ای از عرفا می‌توانستند روی آب راه بروند. ما از صدایی که از تم‌ها و چپ‌های دف ناشی می‌شود، حس بسیار مطلوبی می‌گیریم. اینها بصورت زنجیروار دور من، تو و همه جمع می‌شوند و آخرین حلقه‌ای که بسته می‌شود، حالتی از سبکی و بی‌وزنی به عرفا می‌دهد که سبب می‌شود تقریباً به حالت خلسه فرو بروند. دوم اینکه همین صدای تم و صدای دلنشین دف باعث ترشح آدرنالین در مغز ما می‌شود و باعث بیرون کشیدن ما از این حال و هوا شده ما را به سمت و سوی عرفان می‌برد.

مولانا تعریفی از نی دارد که همه ما آن را شنیده‌ایم. بر این اساس اگر شما بخواهید دف را تعریف کنید آن تعریف به چه صورت است؟

ما می‌گوییم:

خشک سیمی خشک چوبی خشک پوست

از کجا می‌آید این آوای دوست

چوب این ساز خشک است، حلقه‌های ساز خشک و پوست هم خشک است. با این حال، ساز دف جزو یکی از دلنشین‌ترین سازها به شمار می‌رود. اگر دیگر سازهای کوبه‌ای را بیش از ده دقیقه گوش کنید اشباع می‌شوید. اما ما در خانقاه‌ها گاه

SAMA DAFF ENSEMBLE
TABRIZ-IRAN | 2025

کنسرت بهاران
گروه دف‌نوازان سماع

آهنگساز و سرپرست گروه
یونس تارپود

خواننده
فرامرز مشین چی
مهرداد خدایی
سالن همایش‌های بین‌المللی
خاوران تبریز

۲۸ اردیبهشت

سانس ۱: ساعت ۱۸:۰۰ سانس ۲: ساعت ۲۱:۰۰
حزیر آنلاین بلیت: eBilit
www.ebilit.com

آرمین تارپود / یلدا تیغه ساز / میلاد خدایی / نیما رضایی فرد / فرامرز مشین چی / مهرداد خدایی / رضا حسن زاده / اشکان اکبرزاده / سالار مقدم / علی جرنمایی

ساروق / نادر نشاد / سالار تقی زاده / فرحناز عینی / پریسا خلیلی

تأکید بر تربیت نسل مهدوی در بازدید مدیرکل ارشاد آذربایجان شرقی از مؤسسه قرآنی حورای تبریز

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی در بازدید از مؤسسه قرآنی حورای تبریز، بر لزوم تربیت نسل مهدوی برای تحقق اهداف انقلاب اسلامی تأکید کرد.نعمت‌اله پایان، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی، در جریان بازدید از مؤسسه قرآنی حورای تبریز با تأکید بر اهمیت آموزش نسل مهدوی گفت: «اعتبار اصلی نهادهای فرهنگی باید در راستای تربیت نسل مهدوی هزینه شود. چراکه آرمان‌های

متعالی انقلاب اسلامی ایران تنها با تشکیل نسل‌هایی متعهد و باصیرت قابل تحقق است.»وی همچنین با اشاره به مقام والای شهدای خدمت، از جمله شهید *مالک رحمتی* و شهید *آل‌هاشم*، اظهار داشت: «تربیت‌یافتگان مجموعه‌های قرآنی و فرهنگی قطعاً ادامه‌دهندگان مسیر شهید مالک رحمتی خواهند بود. این شهید عزیز، نمونه‌ای از شخصیت‌هایی بود که ابتدا نفس خود را پرورش داد و سپس در مسیر خدمت

تأکید بر تربیت نسل مهدوی در بازدید مدیرکل ارشاد آذربایجان شرقی از مؤسسه قرآنی حورای تبریز

به جامعه گام برداشت.» پایان یکی از اولویت‌های اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی را حمایت از ظرفیت‌ها و تلاش برای تحقق مطالبات مؤسسات قرآنی دانست و تأکید کرد: «در حد توان از خواسته‌های این مجموعه‌ها حمایت خواهیم کرد تا نقش مؤثرتری در تقویت بنیان‌های فرهنگی و تربیتی جامعه ایفا کنند.»

بررسی وضعیت روانشناختی و جامعه‌شناسی، والدینی که کودکی به سرپرستی گرفتند

مسیر ناشناخته فرزندخواندگی



موضوع ممنوعه

بیشتر والدینی که کودکی را به سرپرستی گرفته‌اند، مایل به صحبت کردن راجع به این موضوع نیستند. یکی از این والدین با واسطه و از طریق دختر خواهرش حاضر به گفت‌و گو می‌شود. این زوج، فامیل نزدیک بودند و به همین دلیل فرزندانشان در دوران بارداری سقط می‌شد. آخرین نوزاد که زنده می‌ماند هم دچار بیماری ژنتیکی بوده‌است. این خانم درباره‌ی مسیر به سرپرستی گرفتن، توضیح می‌دهد: «فرزند خودمان ۳ ساله بود که سرایدار محل کار همسرم، پیشنهاد داد؛ نوزادش را به ما بدهد. او ۸ فرزند داشت و از عهده مخارج فرزند تازه‌اش برنمی‌آمد. در آن روزها ما تمام تلاش‌مان را برای زنده نگه داشتن فرزند بیمارمان می‌کردیم. اما پیشنهاد سرایدار هم قابل توجه بود و قبول کردیم. بابت ۲ ساله بود که فرزند بیمارمان را از دست دادیم. تنها دلیلی که بعد از این اتفاق باعث شد زنده بمانیم بابت بود. او مثل معجزه زندگی ما را نجات داد.» بابت اکنون ۲۱ سال دارد و هنوز قضیه فرزندخواندگی را نمی‌داند. پدر و مادر بابت همیشه در استرس اینکه، بابت واقعیت را نفهمد، زندگی کرده‌اند. حتی بعد از به سرپرستی گرفتن، شهر محل سکونت خود را عوض کردند و از اقوام و دوستان فاصله گرفتند. برای آن‌ها، همیشه صحبت درمورد فرزندخواندگی، یک موضوع ممنوعه بوده‌است.

از رویا تا واقعیت به سرپرستی گرفتن

اگر به عنوان یک بیننده به فرآیند به سرپرستی گرفتن کودک نگاه کنید، شاید این کار بسیار درست و اخلاقی باشد و در انجام آن، تردیدی نداشته باشید. زیرا در این کار نیاز هردو طرف، چه کودکی که احتیاج به کانون خانواده دارد و چه والدینی که احساس به حمایت از کودک دارند، ارضا می‌شود. اما بعد از فروکش کردن احساسات هیجانی اگر به موضوع فرزندخواندگی، عمیق‌تر نگاه کنید، متوجه خواهید شد به جز کودک، والدین نیز ممکن است دچار فشارهای روانی متعددی در این مسیر شوند. الهام اعلمی‌دوست، روانشناس بالینی، مشکلاتی که ممکن است، والدینی که فرزندِ به سرپرستی می‌گیرند با آن روبه‌رو شوند را به بررسی می‌کند.

آمادگی برای تغییر سبک زندگی ناگهانی

۵

پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۰

زندگی

خود نشان ندهد که احتمال دهند، ریشه در ژنتیک او دارد. ممکن است والدین با فشار اطرافیان با این حس مواجه شوند که اشتباه کردند.» اعلمی دوست ادامه می‌دهد: «این حس ممکن است در پدر و مادراهایی که به صورت طبیعی بچه دار شدند هم پیش بیاید و یک حس زودگذر است. بنابراین؛ والدینی که فرزندخوانده دارند، نباید خود را به خاطر این احساس، سرزنش کنند.»

گسترش قابل توجه فرزندپذیری، واقعیت یا بازنامایی بیشتر؟

دکتر مهدی کرمانی استاد دانشگاه جامعه‌شناسی فردوسی مشهد، معتقد است: « از سال‌ها پیش در فرهنگ مردم ایران، به‌سرپرستی گرفتن کودک، وجود داشته است. اما اگر بخواهیم بگوییم، در جامعه امروز شاهد یک جهش غیرمنتظره در فرآیند فرزندخواندگی هستیم؛ قابل اثبات نیست. امروزه به لطف شبکه‌های اجتماعی اینگونه رفتارها فضیلت تلقی شده و بیشتر دیده می‌شود.»

چرا فرزندخواندگی؟

کرمانی استاد جامعه‌شناسی می‌گوید، دلیل به سرپرستی گرفتن کودک توسط والدین را می‌توان از ۴ بعد بررسی کرد. **نگاه حمایتگرانه:** افرادی که در این طیف قرار می‌گیرند به دلیل ثواب یا فضیلت اخلاقی به سراغ تجربه فرزندخواندگی می‌روند. نگاه منفعت‌طلبانه: این دسته از افراد به دنبال منفعت مالی یا گرفتن امتیاز از نهادهای دولتی هستند.

نگاه احساس‌مدارانه: رویکرد این دسته از افراد دلسوزی با ارضای عاطفی و پر کردن جای خالی فرزند در زندگیست. این گروه احتمالا می‌خواهند روابط مادر- فرزندِی یا پدر- فرزندِی را تجربه کنند.

نگاه نیازمدرانه: این دسته افرادی هستند که نیاز جدی به حضور فرزند در زندگی خود دارند. زوج‌های نابارور، دختران مجرد و زوج‌های سالمند در این دسته قرار می‌گیرند. از لحاظ آماری، بیشتر افراد در دسته گروه نیازمدرانه قرار می‌گیرند. و نگاه حمایتگرانه، احساس‌مدرانه و منفعت‌طلبانه، به ترتیب در رتبه‌های بعدی هستند.

نقش زنان در ترویج فرزند خواندگی

با اینکه فرزندخواندگی قدمت قابل توجهی در کشور دارد اما شکل وشمایل فرمولیزه و قانونی آن، در جامعه‌ی امروزی رخ داده است و می‌توان این را نشانه‌ای از مدرن شدن جامعه دانست. دکتر کرمانی در این‌باره می‌گوید: «آموزش و ورود زنان به جامعه از دهه ۴۰ شروع شد و بعد از آن بیشتر در دهه ۶۰ زنان به سمت تحصیلات تکمیلی رفتند. که این تغییرات در زنان، باعث تعالی نوع نگاه آنان به مسائلی که بخشی از آن بودند، مثل فرزندخواندگی شد. این تحول در جامعه و قوی و غنی شدن زنان، به ویژه در قشری که ظرفیت روشن‌فکری و دنیانگری بیشتری داشتند؛ سبب شد، به فرزندخواندگی در جامعه امروزی، نگاه بدون ترس و مبتنی داشت.»

آمادگی جامعه برای فرزندخواندگی

دکتر کرمانی جامعه‌شناس معتقد است: «نگاه‌ها به مقوله به سرپرستی گرفتن فرزند، بسیار عاقلانه‌تر و پخته‌تر شده است. جوانانی که به موج فردگرایی پیوسته بودند، همین نگاه را نسبت به فرزندان خود دارند.نسل جدید همانند نسل قبل به مقوله فرزندخواندگی با ترس نگاه نمی‌کند و آسودگی و ریسک‌پذیری بالاتری دارد.»

او ادامه می‌دهد: «همچنین در جامعه امروز به واسطه شبکه‌های اجتماعی، مردم راحت‌تر تجارب خود را در این زمینه با یکدیگر به اشتراک می‌گذارند و این تجربه را ارزنده و قابل گسترش می‌دانند. اگر بتوان قوانین فرزندپذیری را تسهیل کرد، قطعاً شاهد ترویج بیشتر این عمل در جامعه خواهیم بود.»

صدا، دوربین، سیگار، حرکت!

شخصیت‌پردازی به کار می‌رود، در حالی که در بسیاری از آثار ایرانی، به عنصری تصنعی و گاه نامربوط تبدیل شده است از طرفی از آنجا که برنده‌های سیگار داخلی امکان تبلیغ مستقیم در تلویزیون و سینما را ندارند و نمی‌توانند مانند سایر کالاهای مصرفی، مخاطبان را به مصرف سیگار تشویق کنند، به روش‌های غیرمستقیم برای تبلیغات و بازاریابی روی آورده‌اند. با جست‌وجویی ساده در بخش‌های جذب آگهی برخی پلتفرم‌ها، با گزینه‌ای تحت عنوان «تبلیغات جانمایی محصول» مواجه می‌شویم که نشان می‌دهد احتمالاً قراردادهای تبلیغاتی پشت نمایش برخی کالاها در فیلم‌ها و سریال‌ها وجود دارد.

وضعیت به جایی رسیده که به عنوان بیننده احساس می‌کنیم سیگار تبدیل به نقش اول اصلی در سریال‌های نمایش خانگی شده است! گویی این سیگار است که ژانر، شخصیت‌ها و حتی لوکیشن‌ها را تعیین می‌کند.

فرقی نمی‌کند سریال جنایی باشد، کمدی یا اجتماعی؛ در هر صورت قزاق‌های ملاقات‌ست که در سینمای حرفه‌ای جهان، سیگار به عنوان انتخابی آگاهانه و حساب شده برای

قدرتمند برای نمایش شخصیت‌پردازی، فضاسازی دوره‌های تاریخی یا القای حس خونسردی و جذابیت استفاده شده است. اما در سینمای ایران، این عنصر گاهی به ابزاری برای جبران ضعف‌های فنی تبدیل شده است…

وقتی بازیگر در انتقال حس غم یا درماندگی ناتوان است، یا وقتی فیلمنامه از عمق کافی برخوردار نیست، سیگار به عنوان مکملی برای پوشاندن این کاستی‌ها ظاهر می‌شود. به جای پرداخت روان‌شناختی دقیق شخصیت یا دیالوگ‌های تأثیرگذار، دود سیگار به سادگی جای خالی این عناصر را پر می‌کند.

این رویکرد در بسیاری از تولیدات سینمایی و سریال‌های ایرانی مشهود است.

کارگردان به جای حل ریشه‌ای مشکلات بازیگری یا فیلمنامه، به سیگار به عنوان راحلی سریع متوسل می‌شوند. غافل از اینکه این تکرار مکرر نه تنها از تأثیر بصری آن می‌کاهد، بلکه به کلیشه‌ای تکراری تبدیل شده است.

نکته جالب توجه اینجاست که در سینمای حرفه‌ای جهان، سیگار به عنوان انتخابی آگاهانه و حساب شده برای



به عنوان بیننده احساس می‌کنیم سیگار تبدیل به نقش اول اصلی در سریال‌های نمایش خانگی شده است! گویی این سیگار است که ژانر، شخصیت‌ها و حتی لوکیشن‌ها را تعیین می‌کند.

«صدا، دوربین، سیگار، حرکت!» این یکی از بامزه ترین توییت‌هایی بود که در توصیف فضای پشت صحنهٔ سریالهای نمایش خانگی خوانده ام. استفادهٔ افراطی از سیگار در این سریالها که در دوران کرونا این پلتفرم های آنلاین به



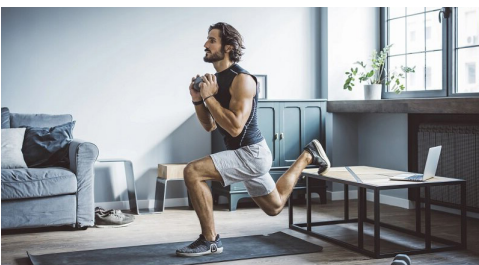
پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۰

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

چطور ورزش به کنترل خشم و عصبانیت کمک می کند



به اعتقاد محققان و کارشناسان، ورزش در کاهش و کنترل خشم و عصبانیت مانند رژیم غذایی و تمرین‌های روحی و روانی می‌تواند موثر باشد. خشم یکی از احساسات طبیعی انسان است. زمانی که احساس ناامیدی یا تهدید می‌کنیم عصبانی می شویم و این کاملاً طبیعی است. هرکسی در مقطعی احساس خشم می‌کند. با این حال، اگر خشم به اقدامات تکانشی منجر شود که به روابط آسیب می‌زند، می‌تواند مشکل ساز شود. علاوه بر این، می‌تواند آسیب زیادی بر سلامت روحی و جسمی ما وارد کند.

بنابراین، چگونه با عصبانیت خود در هنگام تبدیل شدن به یک مشکل برخورد کنیم؟ اینجااست که تکنیک‌های کنترل خشم اغلب می‌تواند روز را نجات دهد. در این مقاله قصد داریم به ورزش به عنوان یک تکنیک کنترل خشم بپردازیم. آیا ورزش واقعا می‌تواند روشی را که ما با احساسات خود کنترل می‌کنیم تغییر دهد؟ این مطلب را بخوانید تا بیشتر درباره آن بدانید.

چگونه ورزش باعث کاهش احساس خشم می‌شود؟

مدت‌هاست این مساله دانسته شده که ورزش فواید متعددی دارد. فواید آن شامل تقویت عضلات، کمک به مدیریت وزن و حتی بهبود سلامت قلب است. اما دقیقاً چگونه ورزش به خشم کمک می‌کند؟ آیا تا به حال توجه کرده‌اید که چگونه برخی از افراد در هنگام استرس یا ناامیدی برای دودیدن به بیرون از محل کار یا خانه خود می‌روند؟ این به این دلیل است که ورزش تاثیر زیادی بر سلامت عاطفی ما، از جمله کاهش احساس خشم دارد. چندین مطالعه نشان داده‌اند که رابطه عمیقی بین ورزش و تنظیم هیجانات بدن وجود دارد.

وقتی عصبانی هستید، بدن شما شروع به تغییرات زیادی می‌کند: ضربان قلب شما افزایش می‌یابد، تنفس سریعتر می‌شود و کورتیزول (که یک هورمون استرس است) شروع به فوران در جریان خون شما می‌کند. در چنین وضعیتی بدن شما خود را برای «واکنش جنگ یا گریز» آماده می‌کند. متأسفانه، اگر هیچ راه خروجی برای رهایی از این عصبانیت وجود نداشته باشد، می‌تواند طولانی شود و بیش از اینکه مفید باشد، آسیب می‌رساند.

ورزش چه پیاده روی در اطراف محله، یک جلسه یوگا یا یک تمرین با شدت بالا باشد، با کمک به سوزاندن انرژی اضافی و رهایی از تنش ایجاد شده، این خروجی را به شما می‌دهد. همچنین نقش بسیار زیادی در تولید هورمون‌های تقویت کننده خلق و خو دارد. فعالیت بدنی در واقع می‌تواند به شما کمک کند تا با پراکنده کردن عصبانیتی که شما نهفته است، احساس آرامش و کنترل بیشتری داشته باشید.

ورزش چه نتایجی دارد؟

ورزش به عنوان یک کاهش دهنده استرس طبیعی شناخته شده است. بدن شما اندورفین‌ها و مواد شیمیایی عصبی ترشح می‌کند که باعث می‌شود در هنگام انجام فعالیت بدنی احساس شادی و آرامش بیشتری داشته باشید.

کاهش استرس و خشم

احساس استرس اغلب با حملات خشم همراه است. برای مثال، زمانی که احساس می‌کنید تحت فشار دائمی هستید، حتی کوچک‌ترین چیزها نیز می‌توانند شما را آزار دهند و باعث ایجاد احساسات شدید عصبانیت شوند.

ورزش یک تسکین دهنده طبیعی استرس است و مطالعات نشان داده افرادی که در ورزش منظم شرکت می‌کنند، نسبت به افرادی که در ورزش منظم شرکت نمی‌کنند، میزان خشم و استرس کمتری را گزارش می‌دهند این به این دلیل است که وقتی از نظر فیزیکی به خود فشار می‌آورید، بهتر می‌توانید تنش را پردازش کرده و رها کنید.

شیمی مغز و تنظیم عاطفی

وقتی ورزش را در زندگی خود وارد می‌کنیم، انتقال دهنده‌های عصبی مواد شیمیایی آزاد می‌کنند. اینها بر شیمی مغز ما تاثیر می‌گذارند به گونه‌ای که مستقیماً بر مدیریت خشم تاثیر می‌گذارد. این مواد شیمیایی عبارتند از: سروتونین، که در تقویت ثبات عاطفی و تغییر خلق و خوی ما نقش دارد. دوپامین، که با تحریک مراکز پاداش و لذت مغز به شما کمک می‌کند تا احساس مثبت‌تری داشته باشید. نوراپی نفرین، که به شما کمک می‌کند تا با بهبود تمرکز و توجه به موقعیت‌های استرس را پاسخ دهید. قشر جلوی مغز بخشی از مغز ما است که مسئول تصمیم گیری و کنترل تکانه‌های ما است. نشان داده شده که ورزش قشر جلوی مغز را تقویت می‌کند تا بتوانیم احساسات خود را به طور موثرتری مدیریت کنیم و در واقع ما را مجبور به مکت و تفکر قبل از واکنش به موقعیت‌های خاص می‌کند. تقلید واکنش جنگ و گریزهنگامی که عصبانی هستید، بدن شما شروع به آماده شدن برای واکنش از طریق واکنش جنگ و گریز می‌کند. ورزش سعی می‌کند این واکنش را تقلید کند تا بتوانید از نظر فیزیکی آدرنالین و سایر هورمون‌های استرس را که معمولاً با خشم مرتبط هستند، بسوزانید.

بارداری چند قلووی، تهدید یا فرصت در دوران بارداری

دکتر سارا ساعدی - متخصص زنان و زایمان و عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری این سینا، در این باره توضیح داد: انتقال بیش از یک جنین در برخی چرخه‌های آی‌وی‌اف با هدف افزایش احتمال موفقیت لانه‌گزینی انجام می‌شود. اما این تصمیم ممکن است به بارداری چندقلویی منجر شود که خود خطرات بسیاری را به دنبال دارد. وی افزود: در حالی که برخی مادران، به‌ویژه پس از دوره‌های طولانی ناباروری،

بنابر اعلام روابط عمومی پژوهشگاه این سینا، بارداری چندقلویی در روش لقاح خارج رحمی (IVF) یکی از چالش‌های جدی است که می‌تواند باعث عوارضی مانند مسمومیت حاملگی، دیابت بارداری، محدودیت رشد داخل رحمی (IUGR)، جدا شدن جفت، زایمان زودرس و افزایش احتمال زایمان سزارین شود.

همه چیز درباره قهوه زردچوبه؛ از خواص ضد التهابی تا ملاحظات مصرف



خواص ضد التهابی و آنتی اکسیدانی کورکومین ممکن است این فواید بالقوه را توضیح دهد، اگرچه تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.

سطح قند خون را حفظ می کند

زردچوبه ممکن است به کاهش سطح قند خون ناشتا، به ویژه در افراد مبتلا به دیابت، کمک کند. کورکومین ممکن است از افزایش ناگهانی قند خون جلوگیری کند و به سلول ها کمک کند قند را به طور موثرتری جذب کنند.

خواص ضد التهابی آن می‌تواند با محافظت از پانکراس در برابر التهاب، به کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ کمک کند.

قهوه زردچوبه چیست؟

قهوه زردچوبه بر اساس یک نوشیدنی سنتی هندی به نام هالدی دود (شیر زردچوبه) است که مدت هاست به عنوان یک درمان خانگی مورد استفاده قرار می‌گیرد. به غیر از قهوه، زردچوبه ماده اصلی آن است.

گاهی اوقات فلفل سیاه به این نوشیدنی اضافه می‌شود که جذب کورکومین در بدن را به حداکثر می‌رساند. دارچین، زنجبیل و گاهی اوقات یک شیرین کننده اضافه نیز می‌توانند با آن مخلوط شوند.

طرز تهیه قهوه زردچوبه و لاته شیر طلایی با قهوه

برای تهیه قهوه زردچوبه در خانه فقط به چند ماده و مرحله نیاز است. مواد زیر را با هم ترکیب کنید:

یک فنجان قهوه دم کرده به دلخواه

روند چربی سوزی حمایت کند. افزودن زردچوبه به قهوه ممکن است این فواید را حتی بیشتر کند.

مطالعات نشان می‌دهند که مصرف کورکومین به شکل مکمل باعث کاهش وزن بدن، شاخص توده بدنی (بی ام آی) و دور کمر (روشی برای اندازه گیری خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی) می‌شود. با این حال، نتایج نسبتاً متوسط بوده و میانگین کاهش وزن کمتر از یک کیلوگرم بوده است. به انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه نیاز است.

ممکن است سلامت مغز را تقویت کند

مطالعات نشان داده اند که نوشیدن قهوه می‌تواند به شما کمک کند تا هوشیارتر، پر انرژی تر و متمرکزتر باشید. و این عادت می‌تواند به طور بالقوه خطر ابتلا به بیماری های عصبی مانند بیماری پارکینسون (یک اختلال حرکتی پیشرونده) و بیماری آلزایمر (یک نوع پیشرونده زوال عقل) را در دراز مدت کاهش دهد.

شواهد اولیه نشان می‌دهند که کورکومین ممکن است سطح پروتئین فاکتور نورون زایی مشتق شده از مغز (بی دی ان اف) را افزایش دهد، که از حافظه، یادگیری و رشد سلول های مغزی پشتیبانی می‌کند. **ممکن است خلق و خو را بهبود بخشد** نوشیدن ۲ تا ۳ فنجان قهوه در روز ممکن است با خطر کمتر ابتلا به بیماری های روانی مانند اضطراب و افسردگی مرتبط باشد. تحقیقات اولیه همچنین کورکومین را به طور بالقوه با کاهش علائم افسردگی و اضطراب مرتبط می‌دانند.

تمایل به بارداری چندقلویی دارند، پزشکان برای کاهش خطرات، راهکارهایی را پیشنهاد می‌کنند. از جمله این راهکارها می‌توان به انتخاب و انتقال جنین‌های باکیفیت بالا، بررسی ژنتیک جنین پیش از انتقال و اصلاح سبک زندگی مادر اشاره کرد.او گفت: هدف نهایی متخصصان ناباروری، تولد یک نوزاد سالم و حفظ سلامت مادر است. روابط عمومی پژوهشگاه این سینا اعلام کرد که برای دریافت اطلاعات بیشتر و مشاوره تخصصی، به وب‌سایت پژوهشگاه به آدرس www.avicennaclinic.ir مراجعه کنید.

شما نصف قاشق چایخوری پودر زردچوبه یک چهارم قاشق چایخوری دارچین آسیاب شده کمی فلفل سیاه شربت افرا یا شیرین کننده دلخواه به میزان لازم برای تبدیل قهوه زردچوبه خود به لاته شیر طلایی با قهوه، می‌توانید چند تغییر جزئی ایجاد کنید:

یک شات اسپرسو دم کنید. ترکیب پودر زردچوبه، دارچین و فلفل سیاه را به یک فنجان شیر یا یک جایگزین غیر لبنی اضافه کنید.

از کف ساز (در صورت وجود) برای مخلوط کردن شیر ادویه دار استفاده کنید.

اسپرسو را در یک فنجان بریزید و شربت افرا، عسل یا شیرین کننده دلخواه را اضافه کنید.

شیر کف کرده را روی اسپرسو بریزید. اگر ترجیح می‌دهید، می‌توانید لاته شیر طلایی را بدون قهوه یا اسپرسو تهیه کنید. در این صورت، شیر یا یک جایگزین غیر لبنی و گیاهی پایه اصلی نوشیدنی شما خواهد بود.

عوارض جانبی

زردچوبه معمولاً زمانی که در مقادیر متوسط به قهوه اضافه شود، به خوبی تحمل می‌شود.

با این حال، پیش از امتحان قهوه زردچوبه، بدانید که احتمال بروز برخی عوارض جانبی خفیف وجود دارد، به خصوص اگر زردچوبه در دوزهای بالاتر استفاده شود. عوارض جانبی ناشی از زردچوبه ممکن است شامل موارد زیر باشد:

اسهال

سردرد

حالت تهوع

بثورات پوستی

درد معده

لک شدن دندان ها

زرد شدن مدفوع

همچنین توجه داشته باشید که بیشتر تحقیقات موجود در مورد زردچوبه روی مکمل های کورکومین متمرکز است. این مکمل ها معمولاً غلظت بالاتری از این ماده فعال را نسبت به آنچه معمولاً در قهوه زردچوبه وجود دارد، ارائه می‌دهند.

چرا نباید بعد از غذا بلافاصله چای بخورید؟



این است که چای می‌تواند روند گوارش را برای بعضی افراد پیچیده‌تر کند. برای درک بهتر این موضوع، باید بدانیم که هضم غذا به فعالیت آنزیم‌ها در معده و روده بستگی دارد. در شرایط ایده‌آل، آنزیم‌ها به‌راحتی پروتئین‌ها، چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها را تجزیه می‌کنند تا مواد مغذی جذب شوند. اما مصرف چای در کنار غذا یا بلافاصله پس از آن، این تعادل را بر هم می‌زند.

دلیل آن چیست؟

۱. کافئین چای باعث تحریک معده و ترشح بیش از حد اسید می‌شود که می‌تواند در برخی افراد منجر به سوزش معده یا رفلاکس اسید شود. این موضوع به‌خصوص برای کسانی که سابقه زخم معده یا حساسیت‌های گوارشی دارند، اهمیت بیشتری دارد.

می‌خورد و مانع جذب آن در دستگاه گوارش می‌شوند. افرادی که رژیم گیاه‌خواری دارند یا بیشتر آهن مورد نیاز خود را از منابع گیاهی دریافت می‌کنند، بیش از سایرین در معرض خطر قرار دارند. همچنین بانوان باردار، نوجوانان در دوران رشد، و افرادی که سابقه کم‌خونی دارند، نباید این موضوع را نادیده بگیرند.

تحقیقات نشان داده است که مصرف چای بلافاصله بعد از غذا می‌تواند جذب آهن را بین ۵۰ تا ۶۰ درصد کاهش دهد. این رقم، عددی گران‌کننده برای کسانی است که به سلامت خود اهمیت می‌دهند.

تاثیر چای بر فرایند گوارش: همه چیز درباره معده حساس

بسیاری گمان می‌کنند نوشیدن چای بعد از غذا به هضم بهتر کمک می‌کند، اما واقعیت

نوشیدن چای بعد از وعده‌های غذایی یکی از محبوب‌ترین و رایج‌ترین عادات در بسیاری از فرهنگ‌هاست. در ایران، این کار گاهی چنان با غذا خوردن گره خورده که نبودش حس کمبود ایجاد می‌کند. اما پشت این عادت لذت‌بخش، خطراتی نهفته است که کمتر کسی به آن‌ها توجه می‌کند.

مهم‌ترین نگرانی، تاثیر چای بر جذب مواد مغذی، به‌ویژه آهن، است.

در این مطلب از همشهری آنلاین، به بررسی علمی این موضوع می‌پردازیم که چرا نوشیدن چای بلافاصله بعد از غذا نه‌تنها مفید نیست، بلکه ممکن است یکی از دلایل پنهان برخی مشکلات تغذیه‌ای باشد. اگر شما هم جزو کسانی هستید که بعد از صرف غذا سراغ چای می‌روید، خواندن این مطلب می‌تواند نگاه شما را تغییر دهد.

چای و کاهش جذب آهن: دشمن خاموش سلامت

آهن یکی از حیاتی‌ترین ریزمغذی‌ها برای بدن بوده و نقش اصلی آن، شرکت در ساخت هموگلوبین و اکسیژن‌رسانی به بافت‌ها است. کمبود آهن می‌تواند باعث علائمی مانند ضعف عمومی، تنگی نفس، سردی دست و پا و حتی افسردگی شود.

با این حال، کمتر کسی می‌داند که نوشیدن چای بلافاصله پس از صرف غذا، می‌تواند به‌شدت جذب آهن را مختل کند. دلیل این مسئله وجود ترکیبات «پلی‌فنول» و «تانن» در چای است. این ترکیبات با آهن غیرهم (نوعی از آهن که در گیاهان و غلات وجود دارد) پیوند

۲. پلی‌فنول‌های چای ممکن است به پروتئین‌ها بچسبند و آن‌ها را سخت‌هضم کنند. در نتیجه، فرد احساس سنگینی و نفخ بیشتری می‌کند، به‌خصوص بعد از وعده‌های سنگین و چرب.

اگر تا به حال بعد از خوردن غذا و نوشیدن چای دچار سنگینی، باد شکم یا ترش کردن شده‌اید، احتمالاً همین فرآیند برای شما اتفاق افتاده است.

اختلال در جذب ریزمغذی‌ها: تاثیری فراتر از عدم جذب آهن

چای تنها مانع جذب آهن نمی‌شود. اگرچه تاثیر آن روی دیگر مواد معدنی کمتر است، اما در مصرف مداوم و بلندمدت می‌تواند بر جذب عناصر دیگر نیز اثر منفی بگذارد:

• **روی (Zinc):** برای ترمیم بافت‌ها، سلامت پوست و تقویت ایمنی بدن ضروری است. تانن‌ها جذب آن را کاهش می‌دهند.
• **منیزیم:** که در تنظیم فشار خون، عملکرد عضلات و سلامت اعصاب نقش دارد، در معرض کاهش جذب قرار می‌گیرد.
• **کلسیم:** گرچه تاثیر چای بر آن نسبتاً محدود است، اما در کسانی که دچار پوکی استخوان هستند یا از لنبلیات کافی استفاده نمی‌کنند، اهمیت ویژه دارد.

علاوه بر این، مصرف چای همزمان با مصرف مکمل‌های ویتامینی می‌تواند اثربخشی مکمل را کاهش دهد. برای مثال، ویتامین B1۲ در معده و روده نیاز به محیط مناسب برای جذب دارد و اسیدی شدن بیش از حد یا ترکیبات مزاحم می‌توانند مانع این فرآیند شوند.

صالحی امیری:

ارائه «بن کارت سفر» باید وظیفه دستگاه‌ها شود

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: دستگاه‌ها «بن کارت سفر» ارزان، به کارکنان خود به عنوان تسهیلات ارائه می‌کنند که باید تبدیل به یک وظیفه عمومی شود.محمدرضا صالحی امیری وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در گفتگو با خبرنگار مهر درخصوص گردشگری ارزان، گفت: توزیع جمعیت ۳۶ میلیون نفری که در ایام نوروز

[سفر کردند] را مورد آلتایز قرار دادیم و مشخص شد که کمتر از ۱۰ درصد به هتل‌ها و اقامتگاه‌های رسمی رفتند و بیش از ۵۰ درصد این جمعیت به خانه‌های شخصی خود و بستگانشان رفته بودند. وی افزود: نوروز و سفر در کشور ما خانواده محور است. حدود سه و نیم میلیون نفر از ۳۶ میلیون نفر به آموزش و پرورش رفته و جمعی نیز به فضاهایی که شهرداری مشخص

نایب رییس کمیسیون فرش، گردشگری و صنایع دستی اتاق بازرگانی تبریز، اصلاح و بهسازی بزرگراه تبریز. تهران و بالعکس را برای رونق گردشگری استان مهم ارزیابی کرده و می‌گوید: وضعیت فعلی این مسیر برای تردد گردشگران و زائران گردشگری مذهبی مناسب نیست و باید هرچه سریع‌تر به آن رسیدگی شود.

ملکی، با اشاره به اهمیت نقش مدیریت شهری در ایام سفر و حضور گردشگران داخلی و خارجی در شهرهای استان ادامه می‌دهد: شهرداری‌ها باید در فصل‌های گردشگری از انجام ساخت و سازهای سنگین و پروژه‌های عمرانی در مناطق پرتردد و گردشگریزیر خودداری کنند تا آسایش گردشگران حفظ شود.

وی یادآوری می‌کند: اتاق بازرگانی تبریز آماده برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی برای دفاتر خدمات مسافرتی، هتل‌داران، رستوران‌داران و سایر فعالان حوزه گردشگری است تا سطح خدمات و کیفیت میزبانی در استان ارتقا یابد.

ارتقای خدمات و گسترش خطوط ریلی استان برای رونق گردشگری نیازمند سرمایه‌گذاری است

مدیرکل راه‌آهن آذربایجان هم با اشاره به اهمیت توسعه حمل و نقل ریلی برای رونق گردشگری در استان می‌گوید: برای ارتقای خدمات ریلی و گسترش خطوط، نیاز به سرمایه‌گذاری‌های جدی وجود دارد و باید اقدامات توسعه‌ای در این حوزه به حمایت دولت و مشارکت بخش خصوصی انجام شود.

کرده بود، رفتند و ما هیچگاه توان پذیرش ۳۶ میلیون نفر در هتل‌ها و اقامتگاه‌ها رسمی را نداشته و نداریم. زیرا [سفرهای نوروزی] سالانه یک بار اتفاق می‌افتد.صالحی امیری با بیان آنکه در ایام نوروز اجازه ندادیم افزایش قیمت در هتل‌ها و اقامتگاه‌ها صورت بگیرد، اظهار کرد: ما با واقعیت دیگری مواجه هستیم و آن هزینه‌های تحمیل شده به هتل‌ها و اقامتگاه‌ها به خاطر گرانی موجود است که از آن اطلاع دارید، لذا سیاست ما این است که دستگاه‌ها را به سمتی ببریم.

ادامه از صفحه اول

رونق گردشگری آذربایجان شرقی با توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل

توسعه کریدوری در استان آذربایجان شرقی اظهار داشت: توسعه کریدور ریلی، جاده‌ای و هوایی برای استان آذربایجان شرقی اهمیت ویژه‌ای دارد.وی افزود: هرگونه توسعه کریدوری و زیرساختی در این استان منجر به توسعه ایران خواهد شد، چرا که این استان را می‌توان هاب ترانزیتی کشور و منطقه دانست.

زیرساخت های حمل و نقل هوایی، ریلی و زمینی استان در سطح استانداردهای بین المللی نیست

رییس کمیسیون فرش، صنایع‌دستی و گردشگری اتاق بازرگانی تبریز نیز با تاکید بر ضعف زیرساخت‌های حمل و نقل و خدمات گردشگری در کشور و استان می‌گوید: در زمان کنونی از نظر امکانات فرودگاهی، ناوگان ایرلاین، اتوبوس‌های پیشرفته، سیستم حمل و نقل عمومی و کیفیت و کمیت هتل‌ها در سطح استانداردهای بین‌المللی نیستیم و باید برای جبران این نقیصه گام‌های جدی برداشته شود.

احد عظیم زاده، با بیان اینکه زیرساخت‌های ما برای جذب گردشگران بین‌المللی هنوز آماده نیست

می‌افزاید: نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی باید توجه ویژه ای به حوزه گردشگری این استان داشته باشند. وی اظهار می‌کند: در کشورهای همسایه مانند ترکیه و امارات متحده عربی سرمایه‌گذاری‌های کلانی در بخش گردشگری انجام شده است و ما از لحاظ زیرساختی فاصله زیادی با این کشورها داریم.

شناسه آگهی۱۹۲۷۴۶۱

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۸۶ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای تخمدل به مساحت ۱۸۷۳۰.۰۲ مترمربع، انتقال مالکیت از پرویز نجفی لذا به منظور اطلاع عموم و به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۰۶

شهرام قره‌باغی ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

شناسه آگهی۱۹۲۷۴۵۷

ششدانگ یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۲۰۶۱.۳۸ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور ۱۹. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۹۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مالکیت آقای امام‌پوردی دهقان‌پور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۷۵۹.۴۱ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور ۲۰. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۴۰۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مالکیت آقای امام‌پوردی دهقان‌پور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۳۵۵۶.۳۳ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور لذا به منظور اطلاع عموم و به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۰۶

شهرام قره‌باغی ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

علیرضا سلیمانی، با اشاره به راهاندازی قطار پنج‌ستاره در مسیر تبریز ـ مشهد و بالعکس می‌افزاید: این اقدام در راستای ارتقای کیفیت خدمات حمل و نقل ریلی و افزایش رضایتمندی مسافران انجام شده است. وی با بیان اینکه برای راهاندازی قطار پنج‌ستاره در مسیر تهران - مراغه برنامه ریزی لازم انجام شده است، اظهار می‌کند: این پروژه در دست بررسی و پیگیری قرار دارد و در صورت تأمین منابع لازم، به زودی وارد مرحله اجرا می‌شود.

پایانه جدید فرودگاه تبریز ۲۴ هزار میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد

معاون مدیرکل اداره فرودگاه‌های آذربایجان شرقی نیز با اشاره به اینکه مجوز پایانه جدید ۲۲ هزار متر مربعی فرودگاه اخذ شده است ، گفت: این طرح به ۲۴ هزار میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد. علیرضا جمشیدی با تاکید بر ضرورت ارتقا و زیباسازی سالن ترانزیت فرودگاه بین المللی شهید مدنی تبریز و شهید رحمتی برای استفاده مسافران داخلی و خارجی، اعلام کرد: ایجاد یک سالن ترانزیت استاندارد و مجهز برای پذیرایی مناسب از مسافران ورودی و خروجی، از اولویتهای اصلی توسعه فرودگاه های استان است.

نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی هم چندی پیش در گفت و گویی از اختصاص ۱۷ هزار میلیارد ریال برای طرح‌های توسعه‌ای فرودگاه تبریز به خصوص پایانه این فرودگاه در سال جدید خبر داد.روح اله متفکر آزاد با اشاره به اهمیت ویژه

۱. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۹۸۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ مالکیت آقای رحیم پورعباس نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۸۶ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای تخمدل به مساحت ۳۵۹۰.۵۸ مترمربع، انتقال مالکیت از پرویز نجفی

۲. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۷۰۰۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ مالکیت آقای رحیم پورعباس نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۸۶ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای تخمدل به مساحت ۹۷۸۱.۴ مترمربع، انتقال مالکیت از پرویز نجفی

۳. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۷۰۰۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ مالکیت آقای رحیم پورعباس نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۸۶ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای تخمدل به مساحت ۱۰۳۳۲.۸ مترمربع، انتقال مالکیت از رضا نجفی

۴. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۹۸۶ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ مالکیت آقای رحیم پورعباس نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۸۶ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان

۷. مطابق رأی شمار ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۹۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مالکیت آقای امام‌پوردی دهقان‌پور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۵۷۰.۵۹ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور ۸. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۴۲۲ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مالکیت آقای امام‌پوردی دهقان‌پور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۱۸۵۰.۹۴ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور ۹. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۹۵ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مالکیت آقای امام‌پوردی دهقان‌پور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۱۱۱۵.۶ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور ۱۰. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۳۹۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مالکیت آقای امام‌پوردی دهقان‌پور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۳۰۹۷.۱۵ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور ۱۱. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۴۳۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مالکیت آقای امام‌پوردی دهقان‌پور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۴۴۳۲.۱۹ مترمربع، انتقال مالکیت از رحیم دهقان‌پور ۱۲. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۴۲۸ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مالکیت آقای امام‌پوردی دهقان‌پور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۱۱۶۱.۳۴ مترمربع، انتقال مالکیت از

۱۸. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۶۴۲۶ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مالکیت آقای امام‌پوردی دهقان‌پور نسبت به

فرمانده انتظامی آذربایجان شرقی از دستگیری ۱۴ نفر از ارادل و اوباش نوپدید در تبریز خبر داد. سردار علی محمدی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: این افراد با ایجاد رعب و وحشت و درگیری، موجب سلب آرامش مردم در تبریز می شدند که به موقع از سوی سازمان اطلاعات شناسایی و دستگیر شدند. وی ادامه داد: تعدادی از دستگیر شدگان با اسلحه گرم و تعدادی نیز با اسلحه سرد

وارد درگیری های خیابانی شده و موجب برهم زدن نظم و آرامش عمومی می شدند. محمدی افزود: بیشتر درگیری های این افراد در فضای مجازی و با کری خوانی آغاز و به خیابان های شهر کشیده می شد که با اشرافیت سازمان اطلاعات و هماهنگی های قضایی، این افراد شناسایی و دستگیر شدند. فرمانده انتظامی آذربایجان شرقی اظهار کرد: پلیس به طور قطعی با کسانی که بخواهند

دستبند پلیس بر دستان ۱۴ نفر از ارادل و اوباش تبریز

نظم عمومی و آرامش مردم را مختل کنند برخورد خواهد کرد و در این زمینه با تمام توان و بهره گیری از تمامی ظرفیت ها، وارد عمل شده است. وی گفت: افراد دستگیر شده پس از تشکیل پرونده و طی مراحل قانونی، برای رسیدگی بیشتر تحویل مراجع قضایی خواهند شد.

درخواست استاندار برای تفویض اختیار بیشتر به مدیران استانی در مدیریت بحران انرژی



عدول نکنیم، ضمن اینکه برای احقاق حق استان در این زمینه از هیچ کوششی فروگذار نخواهیم کرد.

وی با بیان اینکه مدیریت هوشمندانه ناترازی انرژی یک ضرورت است، بیام داشت: باید اختیارات لازم به مدیران استان برای تحقق این هدف تفویض شود تا بتوانند متناسب با آن پاسخگو باشند. سرمست با تأکید بر اهمیت هم‌افزایی و همکاری بین دستگاه‌های مسؤول حوزه انرژی و مدیران حوزه تولید و صنعت، خواستار همکاری در چارچوب قوانین و مقررات برای مدیریت مصرف انرژی شد.

نخستین رویداد علمی ـ هنری تابلوفرش دستاف سردود برگزار می شود

دیدار و گفت‌وگو کردند. در این دیدار، صابر پریان با تأکید بر ظرفیت‌های بی‌نظیر سردود به عنوان پایتخت تابلوفرش دستاف جهان، از برگزاری نخستین رویداد علمی ـ هنری تابلوفرش سردود همزمان با روز ملی فرش خبر داد.

وی گفت: این رویداد با حضور هنرمندان ۳۰ کشور از ۲۱ تا ۲۴ خرداد ماه سال جاری برگزار خواهد شد و با رویکرد توانمندسازی تولید و گسترش بازار، می‌تواند توجه بسیاری از تصمیم‌گیران اقتصادی کشور را برای تسهیل فعالیت‌های این‌گونه کسب و کارهای کم‌سرمایه بر و پراشتغال جلب کند.

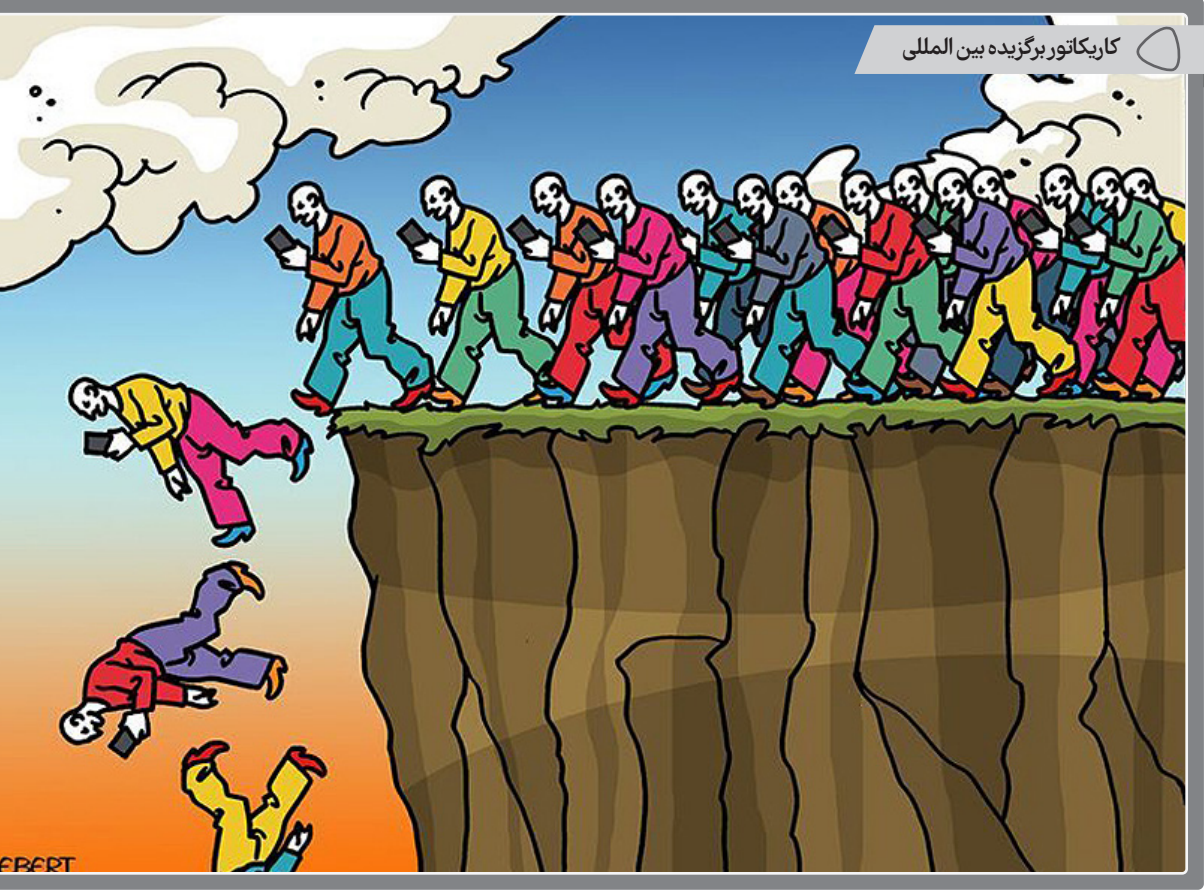


در دیدار با اعضای هیات مدیره اتحادیه تابلوفرش سردود: این رویداد آثار و برکات ملموس و بلندمدتی در اقتصاد استان خواهد داشت. اعضای هیات مدیره اتحادیه تابلوفرش دستاف سردود با مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی

بازیکنان تراکتور منش قهرمانی خود را به همگان ثابت کردند

در وادی رحمت تبریز و مزار شهید آل هاشم رفته و بار دیگر الگو بودن خود را ثابت کردند.

وی ادامه داد: قهرمانی یک امر مقطعی بوده اما آنچه اهمیت دارد، حفظ منش قهرمانی است که بازیکنان و کادر تیم تراکتور با زیارت قبور شهدا پس از قهرمانی، این امر را ثابت کردند. حجت‌الاسلام والمسلمین احمد مطهری‌اصل در بخشی از خطبه‌های نمازجمععه تبریز با قدردانی از بازیکنان و کادر تیم فوتبال تراکتور اظهار داشت: این بازیکنان در هفته قبل پس از مسجل شدن قهرمانی تیم، به زیارت شهدا



گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

یکشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۴ ● سال بیست و دوم ● شماره ۲۷۰

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرینا
آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷
سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayan.ir

حقوقی

قسمت آخر...

مواجهه با «باج نیوزها»؛ یک دغدغه عمومی

امید جهانشاهی

عامل دیگر، حساسیت و توجه جامعه مدنی و افکار عمومی است. این مهم در درجه نخست مستلزم آموزش ملی و عمومی «سواد رسانه‌ای» برای مقابله با اخبار جعلی است که یکی از نمادهای اصلی آن باج نیوزهاست. گزارش‌ها حاکی از این هست که فنلاند یکی از موفق‌ترین کشورها در مقابله با باج نیوزها است و یکی از دلایل آن را توجه جدی به آموزش سواد رسانه‌ای دانسته‌اند.

بجز آموزش عمومی، پویایی جامعه مدنی هم می‌تواند یکی از منابع دفاع از منافع عمومی باشد که یکی از وجوه آن ایستادن در برابر باج نیوزهاست. برای مثال، اخیراً در نیجریه شرکت ملی نفت که از شرکت‌های بزرگ نیجریه است هدف حملات باج نیوزها در رسانه‌های اجتماعی قرار گرفت.

«ائتلاف گروه‌های جامعه مدنی برای شفافیت و پاسخگویی» وارد میدان شد و صراحتاً ویدیوی وایرال شده‌ای را که مدعی بود سوخت عرضه شده در جایگاه‌های شرکت ملی نفت نیجریه بود (NNPCL) در مقایسه با سوخت تولیدی پالایشگاه‌های دیگر از سرعت سوختن بالاتری برخوردار است را کذب خواند. این ائتلاف در یک کنفرانس خبری که حدود دو ماه پیش برگزار کرد دروغ‌ها و تهمت‌هایی را که باج نیوزها با انگیزه‌های مختلف از جمله اخاذی علیه شرکت ملی نفت نیجریه در رسانه‌های اجتماعی بدون اشاره به سندی مطرح کرده‌اند را محکوم کرد.

ائتلاف گروه‌های جامعه مدنی تصریح کرد: «این ویدیوی نادرست، تلاش مذبوحانه دیگری از سوی خرابکاران اقتصادی برای گمراه کردن مردم و لکه‌دار کردن اعتبار به دست آمدهی شرکت ملی نفت نیجریه است ... ما خوشحالیم که انجمن مالکان جایگاه‌های سوخت به طور قاطع تأیید کرده است که بنزین سوپر شرکت ملی نفت با بالاترین استانداردهای صنعت مطابقت دارد ... ما از همه شهروندان خیرخواه می‌خواهیم که هوشیار باشند و چنین اطلاعات نادرستی را که هدف آن کم اهمیت جلوه دادن پیشرفت‌های حاصل شده در بخش نفت بنزین است را باور نکنند.»

در واقع اهمیت حضور نمایندگان جامعه مدنی در این است که مسئله باج نیوزها، چالشی برای یک شرکت و سازمان نیست بلکه یک مسئله عمومی است و از این رو، نهادهای مدنی که پاسدار منافع عمومی و خیر جمعی هستند باید احساس مسئولیت کنند و از اعتماد عمومی به شرکت‌ها و سازمان‌های بزرگ کشور دفاع کنند. در این میان، نقش تشکل‌های مدنی و صنفی مثل انجمن صنفی روزنامه نگاران بسیار مهم است.

رسانه‌های حرفه‌ای ناظر سلامت و مدافع شفافیت هستند و از این رو، موضع‌گیری و پیگیری تشکل‌های صنفی روزنامه نگاران به عنوان نهاد مدافع روزنامه‌نگاری حرفه‌ای و رصد و گزارش تخلف‌های متعدد رسانه‌ها یا فعالان رسانه‌ای بسیار موثر است. مقابله با باج نیوزها نیازمند همکاری و هم‌افزایی همه ظرفیت‌های حاکمیتی و جامعه مدنی است چرا که باج نیوزها سلامت جامعه و اقتصاد را به خاطر منفعت طبسی خود هدف قرار می‌دهند. مسئله باج نیوزها یک مسئله عمومی است.

فراخوان مقاله

دومین کنفرانس ملی عصر انفجار تکنولوژی؛ هوش مصنوعی، تحولی در صنعت، تجارت و زنجیره تامین و دومین کنفرانس ملی علم داده در کاربردهای مهندسی مقالات پذیرفته‌شده در مجموعه مقالات رسمی کنفرانس منتشر شده، در پایگاه‌های معتبر ISC و CIVILICA نمایه خواهند شد و گواهی معتبر از طرف بنیاد ملی نخبگان و وزارت علوم، تحقیقات و فناوری برای آن‌ها صادر خواهد شد. همچنین مقالات منتخب در نشریات پشتیبان علمی کنفرانس به چاپ خواهند رسید.

زمان برگزاری: ۲ مرداد ۱۴۰۴

محل برگزاری: شهر تبریز

برگزارکننده: بنیاد نخبگان استان آذربایجان شرقی، با همکاری دانشگاه صنعتی بیرجند و سایر دانشگاه‌ها
با توجه به نقش کلیدی هوش مصنوعی و علم داده در تحول صنعت، تجارت، ارتباطات و زنجیره‌های تامین، از کلیه اساتید، پژوهشگران، دانشجویان تحصیلات تکمیلی و متخصصان حوزه صنعت و فناوری دعوت می‌شود مقالات علمی و پژوهشی خود را در یکی از محورهای زیر به دبیرخانه کنفرانس ارسال نمایند:

* محورهای کلی کنفرانس‌ها:

هوش مصنوعی در صنعت، تجارت، مهندسی، زنجیره تامین
علم داده در تحلیل سیستم‌ها، تصمیم‌سازی و بهینه‌سازی
امنیت شبکه‌ها و سامانه‌های اطلاعاتی در بسترهای هوشمند
سیستم‌های ارتباطی و اطلاعاتی مبتنی بر یادگیری ماشین
هوشمندسازی و تحول دیجیتال در سازمان‌ها و صنایع
نقش فناوری‌های نوین در تجربه مشتری و کسب‌وکار دیجیتال
کاربردهای داده‌محور در مالی، بازاریابی و مدیریت هوشمند
کاربرد هوش مصنوعی در مدیریت، منابع انسانی و سیستم‌های مالی
آخرین مهلت ارسال مقالات: ۲ تیر ۱۴۰۴

آخرین مهلت ارسال ایده برای شرکت در جشنواره هوش مصنوعی: ۲ خرداد ۱۴۰۴

آخرین مهلت ثبت‌نام در کنفرانس: ۲ تیر ۱۴۰۴

* برای کسب اطلاعات بیشتر: ۰۹۳۹۰۲۰۴۰۰-۰۹۳۳۲۴۹۰۰

* شرایط ارسال مقاله و ثبت‌نام از طریق وب‌سایت رسمی کنفرانس در دسترس است: https://tstaconf.ir/ai/fa