

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ / ۱۵ ذی القعدة ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۲ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

عارف:

رفع تنش آبی از اولویت‌های مهم دولت است



کمک به دولت قرار خواهیم گرفت. عارف با اشاره به اولویت موضوع آب و آبرسانی در کشور تاکید کرد: از یک طرح مهم آبرسانی و تامین آب شرب و صنعتی در این استان بازدید می‌شود تا از سرشاخه‌های ارس برای تبریز و شهرهای در مسیر رودخانه آب قابل شرب و اختیار مردم قرار گیرد.

بین المللی شهید مدنی تبریز در جمع خبرنگاران، دیدار با مردم استان آذربایجان و قدردانی از تلاشگران در این استان پیش‌تاز را از اهداف سفر به آذربایجان شرقی برشمرد و گفت: در جلسه شورای اداری مشکلات و مسائل استان بررسی و تصمیم گیری می‌شود و همچنین در نشست با نخبگان و فعالان اجتماعی و اقتصادی در جریان دیدگاه‌ها و نظرات آنان برای

معاون اول رئیس جمهور با بیان این‌که طرح‌های احیای دریاچه ارومیه از محل آب رودخانه ارس و تصفیه پساب ها پیگیری می‌شود گفت: بازدید از یک طرح مهم آبرسانی و افتتاح مجموعه کشت و صنعت از جمله اهداف سفر به استان آذربایجان شرقی است.

محمدرضا عارف دوشنبه در بدو ورود به فرودگاه

ادامه در صفحه ۸

«تغییر ساعت کاری ادارات» و در دسرهای دوباره والدین

*ضرورت هماهنگی ساعات کاری ادارات و مهدهای کودک



«تغییر ساعت کاری ادارات» در پی رفع بخشی از مشکل ناترازی انرژی در کشور، از اول هفته جاری (شنبه) اجرایی شد اما این امر گلایه‌هایی را از سوی برخی مادران شاغل دارای فرزند زیر ۷ سال که از مهدهای کودک استفاده می‌کنند به همراه داشته است.

چندی پیش سخنگوی دولت از تغییر ساعات کاری ادارات و دستگاه‌های دولتی از ۲۰ اردیبهشت ماه خبر داد؛ این در حالیست که یک روز بعد از انتشار این خبر، مصوبه اصلاح تصویب نامه ساعت آغاز به کار ادارات سال ۱۴۰۴ و شناور سازی ساعات کاری نیز ابلاغ شد؛ حال آنکه علی رغم درخواست دولت از دستگاه‌ها برای همراهی با والدین شاغل دارای فرزند با سن کودکستانی همچنان شاهد نارضایتی والدین بالاخص مادران شاغلی هستیم که نمی‌دانند برای هماهنگی ساعات کاری خود با ساعات کاری مهدهای کودک‌های فرزند خود چه کنند.

مادر «سوگند» ۳۵ ساله دربارۀ مشکل ایجاد شده با توجه به تغییر ساعت کاری‌اش می‌گوید: استناداری به دلیل آلودگی و سرمای هوا گاهی تصمیماتی از جمله دورکاری یا تغییر ساعات کاری اتخاذ می‌کند اما شرایط والدین در این تصمیمات سنجیده نمی‌شود. محل کار، ساعت کاری من را تغییر نمی‌دهد اما ساعات کاری مهد فرزند من تغییر کرده است.

ادامه در صفحه ۸

کاهش ۷ درصدی تولدها در کشور

*قانون جوانی جمعیت سرعت کاهش جمعیت را کم کرده است

۲

حقوق سالیانه پرستاران در جهان ۱۰۰ هزار دلار است در ایران ۳ هزار دلار!

* کمترین دریافتی و بیشترین فشار کاری؛ پرستاران ایرانی فرسوده شدند

۳

نسخه بریل کتاب

«غزلیات شهریار»

در تبریز رونمایی شد

۴

تلنگرهایی که تبدیل به پلکان ترقی می‌شوند



۵

مشکلات زیرساختی، چالش ورزش اسکواش

آمادگی برای مسابقات آسیایی مالزی

۷

بازی تراکتور هفته آخر در اهواز جشن قهرمانی در تبریز



۸

جشنواره فیلم و عکس سهند فرصتی برای نمایش خلاقیت نسل جوان است

وی ادامه داد: جشنواره عکس و سینمایی سهند، فقط بهانه‌ای برای رقابت نیست بلکه راهی برای تبادل تجربیات برای رشد و پیشرفت سینما و عکاسی است. پایان با اشاره به برگزاری این مراسم در مقبره الشعری تبریز نیز افزود: این مکان، نگینی در تاریخ فرهنگ و هنر ایران اسلامی بوده و امروز بار دیگر دین خود را به این عرصه ادا می‌کند. وی اظهار کرد: سینما و عکاسی، هنرهای بی بدیلی هستند که توانمندی خارق العاده‌ای در انعکاس واقعیت‌ها و نمایش زیبایی‌ها در فرهنگ یک ملت دارند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی گفت: جشنواره فیلم و عکس سهند، فرصتی برای نمایش هنر و خلاقیت نسل جوان در عرصه‌های تصویر و داستان و بستری برای رشد استعدادهای جدید و روایت‌ها در دل زندگی مردم است.

نعمت الله پایان در آیین افتتاحیه هفتاد و یکمین دوره جشنواره منطقه‌ای فیلم و عکس سهند، اظهار کرد: برگزاری این جشنواره نشان‌دهنده ایمان ما به قدرت هنر در تقویت پیوندهای انسانی و بازتاب زیبایی‌های زندگی در فرهنگ این سرزمین است.

آیا حق مسکن کارگران افزایش می‌یابد؟

۹۰۰ هزار تومان یک‌سوم هزینه‌های اثاث‌کشی‌ست!



به گفته نماینده کارفرمایان در شورایعالی کار، افزایش پایه مزد بیشتر به نفع کارگران است چون رقم پایه دستمزد در محاسبه پرداخت‌های مزدی مثل عیدی، سنوات، اضافه‌کاری و تعطیل‌کاری موثر است و برای کارگران منافعی دارد.

شورای عالی کار حداقل دستمزد کارگران را برای سال‌جاری به میزان ۴۵ درصد افزایش داد؛ بر این اساس، حداقل دستمزد روزانه از ۲,۳۸۸,۷۲۸ ریال به ۳,۴۶۳,۶۵۶ ریال و حداقل حقوق ماهانه از ۷۱,۶۶۱,۸۴۰ ریال به ۱۰۳,۹۰۹,۶۸۰ ریال افزایش یافت اما در این میان برخی از مزایای مزدی کارگران مانند «حق مسکن» و «حق تاهل»، مولفه‌ای که سال قبل برای اولین بار به جدول مزدی کارگران افزوده شده بود، ثابت ماندند.

در ارتباط با حق مسکن کارگران که در شورای عالی کار مبلغ آن روی رقم ۹۰۰ هزار تومان ثابت مانده، بحث و گفتگوی بسیار درگرفته است؛ این ۹۰۰ هزار تومان، امروز یک سوم هزینه‌های اسباب‌کشی هم نیست، آنهم در حالیکه رکورد تاریخی تورم اجاره بها

مطلق فرو رفته است. وزیر کار برای هفته کارگر امسال، خبر خوشی برای کارگران کشور نداشت؛ حق مسکن همچنان ۹۰۰ هزار تومان است و این در حالیست که اعضای کارفرمایی شورایعالی کار، از اساس با افزایش حق مسکن مخالفند.

«اصغر آهنی‌ها» نماینده کارفرمایان در شورایعالی کار در این رابطه به ایلنا گفت: ما موافق افزایش حق مسکن کارگران نیستیم و به آن اعتقادی نداریم. وی با بیان اینکه «افزایش حق مسکن به عنوان یک مولفه ثابت مزدی منفعتی برای کارگران ندارد» افزود: در نشست‌های مزدی شورای عالی کار همه‌ی تلاش ما بر این بود که افزایش حقوق را روی پایه مزد اعمال کنیم. افزایش مولفه‌های مزدی دیگر مثل حق مسکن یا حق تاهل، آورده‌ای ندارد و افزایش آن حتی به میزان ۵۰ یا ۶۰ درصد، قرار است فقط ۲۰۰ یا ۳۰۰ هزار تومان به صورت ثابت به حقوق کارگران اضافه کند؛ این افزایش چه فایده‌ای دارد؟

ادامه در صفحه ۳

استاندار آذربایجان شرقی:

تمام قد از سرمایه‌گذاران حمایت می‌کنیم



برای راه اندازی فازهای ۲ و ۳ کارخانه کشت و صنعت شهرستان مرند، تمام مسئولان آماده هرگونه همکاری است. مرحله اول این مجتمع کشت و صنعت در شهرستان مرند توسط

استاندار آذربایجان شرقی از حمایت کامل تمام مسئولان استان از سرمایه‌گذاران و کارآفرینان خبر داد. بهرام سرمست در آیین راه اندازی فاز یک مجتمع کشت و صنعت در شهرستان مرند گفت: مسئولان استان در خدمت سرمایه‌گذاران و کارآفرینان برای ایجاد اشتغال هستند. وی با اشاره به بالا بودن نرخ بیکاری در شهرستان مرند اظهار کرد: شهرستان مرند ظرفیت بالایی در حوزه کشاورزی دارد که باید سرمایه‌گذاران در حوزه صنایع تبدیلی ورود کنند. استاندار آذربایجان شرقی ادامه داد:

به مناسبت ((هفته فرهنگی تبریز)) در تهران

جشنواره رسانه‌ای ((هفت)) باهدف معرفی ظرفیت‌های کالانشهرتبریزبرگزاری می‌شود

قالب ها ، تیتراژ ، گرافش ، یادداشت ، عکس (تک عکس ، گزارش تصویری) فیلم

محورها ؛ فرهنگ و هنر ، صنعت و تجارت گردشگری ، توسعه پایدار

آئین اختتام

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

پردیس رسانه و هنر تبریز

آئین اختتام

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

پردیس رسانه و هنر تبریز

آئین اختتام

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

پردیس رسانه و هنر تبریز

آئین اختتام

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

پردیس رسانه و هنر تبریز

آئین اختتام

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

پردیس رسانه و هنر تبریز

آئین اختتام

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

پردیس رسانه و هنر تبریز

آئین اختتام

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

پردیس رسانه و هنر تبریز

آئین اختتام

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

پردیس رسانه و هنر تبریز

آئین اختتام

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

پردیس رسانه و هنر تبریز

آئین اختتام

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

پردیس رسانه و هنر تبریز

آئین اختتام



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۲

اخبار

خبر

جشنواره‌ای با طعم ماهی در مراغه



جشنواره طبخ ماهی با هدف ترویج مصرف آبزیان از سوی مدیریت شیلات جهاد کشاورزی و با همکاری آموزش و پرورش مراغه برگزار شد. مدیر جهاد کشاورزی مراغه گفت: هدف از برگزاری این رویداد که جمعی از دانش‌آموزان دختر پایه متوسطه نیز در آن حضور یافتند، افزایش آگاهی در باره تکنیک‌های پخت ماهی است تا بتوانند در آینده از این محصول ارزشمند استفاده بیشتری ببرند و در ترویج مصرف آن نقش مؤثری ایفا کنند.

«هادی خرسندی» با بیان اینکه مصرف ماهی می‌تواند هزینه‌های درمانی را در سطح جامعه کاهش دهد، ادامه داد: برای پیشگیری از بیماری‌ها و کاهش هزینه‌های دارویی، استفاده از ماهی باید در رژیم غذایی افزایش یابد. به گفته وی در این جشنواره، دانش‌آموزان با نحوه طبخ ماهی، ادویه‌های مناسب و تکنیک‌های پخت آشنا شدند تا بتوانند لذت کافی را از این محصول ببرند و در ترویج مصرف آن هم کمک کنند. وی تأکید کرد: توصیه ما به شهروندان این است که برای پیشگیری از بیماری‌ها و کاهش هزینه‌های دارویی، مصرف ماهی را افزایش دهند.

مراغه از مراکز مهم تولید ماهیان سردآبی است

مدیر جهاد کشاورزی مراغه خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه شهرستان یکی از مراکز مهم تولید ماهیان سردآبی در استان آذربایجان شرقی است، برگزاری چنین رویدادهایی می‌تواند به ارتقای آگاهی عمومی درباره فواید این محصول و مصرف آن کمک کند؛ به ویژه اینکه دسترسی مردم مراغه به ماهی بیشتر است. وی همچنین به فعالیت ۵۷ واحد پرورش ماهی در شهرستان اشاره کرد و ادامه داد: شرایط لازم برای توسعه آبی‌پروری از طریق پرورش ماهی در استخرهای معیشتی کشاورزی و بهره‌گیری از فن‌آوری‌های نوین فراهم شده است.

«خرسندی» با اشاره به برنامه‌های مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان در حوزه آبی‌پروری، بیان کرد: افزایش مکانیزاسیون و برنامه‌ریزی برای ایجاد شهرک شیلات با هدف توسعه گردشگری و پرورش آبزیان از برنامه‌های در دست اجرای این مدیریت به شمار می‌رود. وی افزود: شهرک شیلات مراغه در محدوده‌ای به مساحت ۵۰۰ هکتار در غرب روستای «ورجوی» قرار دارد و تعداد واحدهای فعال این شهرک طی سال گذشته و در سایه رفع برخی از موانع افزایش یافت. وی ادامه داد: در زمان حاضر نیز تمام مسئولان از نماینده مردم در مجلس گرفته تا مدیران محلی و استانی از توسعه این شهرک حمایت می‌کنند و آن را ظرفیت پهنش تولید و توسعه گردشگری به شمار می‌آورند. در این جشنواره دانش‌آموزان مدارس دوره متوسطه اول «هاجر» و «معلم» حضور یافتند و به صورت پرشور در مراحل طبخ ماهی شرکت کردند.



ویژه عموم

از سری نشست های هفته
کلینیک روان شناسی رایان
برگزار میکند:

گفتگوی پیرامون:

«چرا تصمیم میگیریم و عمل نمیکنیم؟!»

- انواع هدف
- هدف‌گذاری SMART
- موانع روانی در مسیر هدف‌گذاری
- حفظ انگیزه و استمرار در مسیر
- مدیریت زمان

نازنین تقی زادیه
روان شناس

پنجشنبه ۲۵ اردی بهشت ۱۴۰۴
ساعت ۱۱ تا ۱۳
بصورت حضوری و آنلاین

رژرو جهت حضور در جلسه:
@rayanpsycho
۰۹۳۷۷۵۹۴۶۴۰

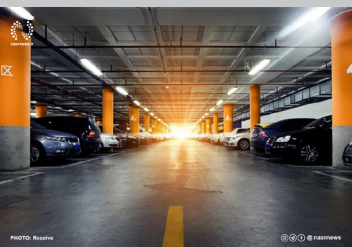
۲

بیمارستان اهر صدای همه را درآورده است!

نماینده مردم اهر و هریس در مجلس گفت: بیمارستان اهر صدای همه را درآورده است؛ این بیمارستان به چندین شهرستان خدمات ارائه می‌دهد اما شاهد کمبود تجهیزات و نیروهای متخصص در این بیمارستان هستیم. بیت‌الله عبداللهی اظهار کرد: پیروزی تیم تراکتور را به مردم

آذربایجان خصوصاً هواداران این تیم در شهرستان‌های اهر و هریس و مردم ایران تبریک می‌گویم. نماینده مردم اهر و هریس در مجلس خطاب به وزیر صمت، اظهار کرد: به سازمان‌های توسعه ای مانند ایمیدرو و ایدرو دستور دهید برای سرمایه‌گذاری به شهرستان‌های اهر و هریس نیز سر بزنند زیرا آنها جز مناطق کمتر توسعه یافته هستند.

پارکینگ طبقاتی خیابان دارایی دوم تبریز افتتاح شد



همکاری‌های شهرداری و بخش خصوصی است که می‌تواند الگوی مناسبی برای توسعه زیرساخت‌های شهری در تبریز باشد. ما در مدیریت شهری معتقدیم بدون مشارکت مردم و فعالان اقتصادی، توسعه پایدار شهری امکان‌پذیر نیست.

پارکینگ جدید در قالب یک مجتمع مدرن با ساختاری ۵ طبقه، شامل دو طبقه در زیرزمین و سه طبقه در فوقانی، طراحی و اجرا شده است. این مجموعه ظرفیت پارک همزمان ۲۰۰ دستگاه خودرو را دارا بوده و قرار است نقش بسزایی در کاهش حجم ترافیک خیابان‌های دارایی دوم و سوم و همچنین تسهیل رفت‌وآمد شهروندان و مشتریان کسبه منطقه ایفا کند.

محبوب تبریز از مراسم افتتاح این مجموعه با اشاره به اهمیت سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در پروژه‌های شهری گفت: اجرای این پروژه یک نمونه موفق از

دومین دوره مسابقات عملیاتی ورزشی هنجرویان مرکز علمی کاربردی سازمان آتش نشانی تبریز برگزار شد.

رضا جان فشان نوبری سرپرست سازمان آتش نشانی تبریز با بیان اهمیت برگزاری این دوره از مسابقات آتش نشانی در بین هنجرویان گفت: سازمان آتش نشانی به عنوان یک سازمان بحران مدار، نیازمند بهره‌مندی از توان جسمی سالم و توانمند است.

وی افزود: با ایجاد هنرستان ایمنی در

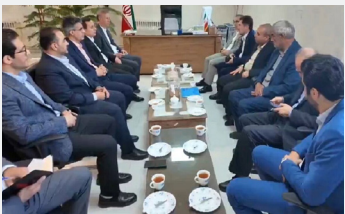
همکاری با شرکت‌هایی که به مردم توجه نمی‌کنند، متوقف می‌شود

فرماندار شهرستان اهر گفت: هیچ‌گونه همکاری با شرکت‌هایی که به مشکلات مردم بی‌توجهی می‌کنند، ادامه نخواهد یافت. صادق احمد در جمع مسئولان شهرستان یکی از مؤلفه‌های اصلی انقلاب اسلامی مردم ذکر کرد و دستاوردهای عظیم در حوزه‌های مختلف تمام برکت و ثمرات انقلاب را مدیون حضور و پشتیبانی مردم از حاکمیت و دولت برشمرد. وی تأکید کرد: در بحث تعادل در خدمت‌رسانی به مردم با هیچ مسئولی تعارف نداریم و مدیری که روحیه خدمت به مردم را نداشته باشد این را نپذیرد قطعا لیاقت مسئولیت ندارد. فرماندار شهرستان اهر در جمع مردم و مسئولان که به مناسبت دهه کرامت برگزار بود، خطاب به مسئولان اعلام کرد مردم ولی‌نعمتان



تولیدی صنعتی فعال در شهرستان اهر زد و خاطرنشان کرد: علیرغم تذکرات و تأکیدات قبلی برخی شرکت‌های مستقر در شهرستان حساب‌های بانکی خود را به بانک‌های شهرستان انتقال نداده‌اند، باید ظرف مدت یک هفته نسبت به انتقال حساب‌ها و دفاتر مرکزی به اهر اقدام کنند که در صورت تعلل، فرمانداری و ادارات مرتبط هیچ‌گونه همکاری با این شرکت‌ها را نخواهند داشت.

اتصال روستاهای بالای ۲۰ خانوار کشور به شبکه ملی اطلاعات در برنامه هفتم توسعه



حدودی دچار عقب ماندگی شده است، ارتقا یابد.

وی با اشاره به اینکه اولویت مهم وزارت ارتباطات در حوزه اینترنت ثابت توسعه شبکه فیبرنوری است، گفت: شرکت رایتل به عنوان مجری طرح در شهر عجب شیر تعیین شده و دارای ابلاغیه از سازمان تنظیم مقررات است که از برنامه تعهدی خود عقب بوده و این اپراتور باید به تعهدات خود پایبند باشد و برنامه زمان بندی دقیق برای اجرا

مطبوعات نیاز به حمایت دارند

تبلیغات خود را به ما بسپارید و به ادامه حیات پیام آذربایجان کمک کنید ۳۵۲۴۷۰۵۱

وی افزود: سرمایه‌گذاری‌های بخش خصوصی جوابگوی بیکاری و اشتغال جوانان شهرستان‌های اهر و هریس نیست. عبداللهی ادامه داد: بیمارستان اهر صدای همه را درآورده است؛ این بیمارستان به چندین شهرستان خدمات ارائه می‌دهد اما شاهد کمبود تجهیزات و نیروهای متخصص در این بیمارستان هستیم. وی از وزیر ورزش و جوانان درخواست کرد، به توسعه فضاهای ورزشی در روستاهای بزرگ شهرستان‌های اهر و هریس توجه جدی کند.

خبر

کاهش ۷ درصدی تولدها در کشور

*قانون جوانی جمعیت سرعت کاهش جمعیت را کم کرده است



معاون بهداشت وزارت بهداشت از کاهش ۷ درصدی تولدها در سال گذشته خبر داد. دکتر علیرضا رئیس، معاون بهداشت وزارت بهداشت در نشست خبری هفته جوانی جمعیت به روند کاهش موالید در کشور اشاره کرد و گفت: در سال ۱۴۰۳ تعداد موالید به زیر یک میلیون نفر رسید و ولادتها نسبت به ۱۴۰۲ حدود ۷ درصد کاهش یافت. آمار موالید در سال گذشته بیش از ۷۸ هزار تولد کمتر بوده است.

البته به گفته رئیس با قانون جوانی جمعیت سرعت کاهش جمعیت کم شده و در توضیح بیشتر بیان می‌کند: طی یک دهه گذشته بیشترین میزان کاهش مربوط به سال ۹۸ با ۱۲ درصد کاهش موالید بوده است. طی سال‌های ۹۹ تا ۱۴۰۳ به ترتیب ۶.۸۵ درصد، ۰.۱۹ درصد، ۳.۶۷ درصد، ۱.۶۱ درصد و ۷.۲۳ درصد کاهش موالید ثبت شده است. او درباره استان‌های پیشرو در آمار موالید در سال گذشته هم بیان کرد: تهران، مشهد، اهواز، شیراز و زاهدان بیشترین موالید را داشتند.

آگهی مفقودی

فاکتور بلوک سیلندر به شماره ۹۸۱۲۶۶۴۳۸ و به شماره موتور ۱۲۴۸۴۰۸۲۰۱۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۲

اقتصاد

مقاله

بهینه‌سازی نگهداری و تعمیرات شهرداری تبریز با رویکرد تاپسیس فازی

اصغر شیرسوار

امروزه یکی از مهمترین نقاطی که مدیران می‌توانند در زمینه کاهش هزینه ها مانور دهند، فعالیت‌های نگهداری و تعمیرات (نت) است. زیرا استفاده از تکنیک‌ها و روش‌های علمی به طور حتم کمک زیادی در این زمینه خواهد کرد. این پژوهش با هدف شناسایی و اولویت بندی زیر ساخت های لازم جهت پیاده سازی استراتژیهای نگهداری و تعمیرات در شهرداری تبریز با استفاده از تاپسیس فازی انجام شده است، روش انجام پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی، از نظر زمان اجرا از نوع مقطعی و از نظر ماهیت از نوع توصیفی است.

جامعه آماری این پژوهش شامل دو گروه اساتید مدیریت، مهندسی صنایع، کارشناسان و صاحب نظران این حوزه و مدیران و کارشناسان شهرداری تبریز می‌باشد. حجم نمونه مرحله اول بر اساس اشباع نظری مشخص گردید. یعنی مصاحبه‌ها تا جایی ادامه یافت که مصاحبه‌های جدید مطلب جدیدی به یافته‌ها اضافه ننمود. جهت تعیین نمونه آماری تحقیق در مرحله دوم نیز با استفاده از فرمول کوکران ۷۶ نفر انتخاب گردیده است. همچنین روش نمونه‌گیری مرحله اول هدفمند و در مرحله دوم تصادفی می‌باشد. برای شناسایی عوامل موثر بر استراتژیهای تعمیرات و نگهداری از روش تحلیل عاملی تاییدی با استفاده از نرم افزار آماري spss استفاده شده است، همچنین به منظور اولویت بندی عوامل منتخب از تکنیک تصمیم‌گیری تاپسیس فازی استفاده شده است.

با بررسی متون و پژوهش‌های مشابه، چهار معیار اصلی و ۱۴ معیار فرعی به دست آمد. این معیارها مطابق نظر متخصصان رشته مدیریت و مدیران شهرداری تبریز و با استفاده از تکنیک TOPSIS فازی و ANP فازی رتبه‌بندی شد. پس از تجزیه و تحلیل داده‌ها، با توجه به وزن نهایی به دست آمده، معیارهای امور مالی، مسایل نیروی انسانی، موانع تجهیزاتی و عوامل ساختاری، به ترتیب در رتبه‌های اول تا چهارم قرار گرفتند.

ادامه از صفحه اول

آیا حق مسکن کارگران افزایش می‌یابد؟

۹۰۰ هزار تومان یک‌سوم هزینه‌های
اثاث‌کشی‌ست!

به گفته نماینده کارفرمایان در شورایعالی کار، افزایش پایه مزد بیشتر به نفع کارگران است چون رقم پایه دستمزد در محاسبه پرداخت‌های مزدی مثل عیدی، سنوات، اضافه‌کاری و تعطیل‌کاری موثر است و برای کارگران منافعی دارد؛ ضمن اینکه افزایش پایه مزد مشمول افزایش حقوق سالیانه می‌شود و سال بعد رقم آن متناسب با تصمیمات مزدی شورایعالی کار زیاد می‌شود.

آهنی‌ها با تاکید بر اینکه تکیه بر رقم حق مسکن و مصاحبه کردن بر رسانه‌ها در مورد لزوم افزایش آن، بیشتر یک حرکت عوام فریبانه است؛ ادامه داد: در نشست‌های مزدی ۱۴۰۴ گروه کارفرمایی بر افزایش پایه مزد و اعمال همه افزایش روی این مولفه تاکید داشت؛ گروه کارگری نیز این راهکار را پسندیدند و قرار شد بخش اعظم افزایش را روی پایه حقوق کارگران متمرکز کنیم و اگر قرار است حقوق بیشتر از نرخ تورم افزایش یابد، بگذاریم افزایش روی پایه مزد باشد.

این فعال صنفی کارفرمایی با تاکید بر اینکه با افزایش حق مسکن، مشکل مسکن کارگران حل نمی‌شود؛ تصریح کرد: خانه‌دار شدن کارگران در قانون راهکارهای مشخص دارد؛ اصل ۳۱ قانون اساسی و ماده ۱۴۹ قانون کار به این راهکارها پرداخته‌اند؛ در نتیجه اگر دولت وظایف حاکمیتی خود در زمینه خانه‌دار کردن کارگران را به طور جدی برعهده بگیرد، کارفرما هم مطابق قانون کمک کند و خود کارگران هم همت کنند، بحث مسکن واقعی راه‌اندازی می‌شود.

او ادامه داد: بحث مسکن واقعی برای کارگران در چند سال گذشته بارها مطرح شده؛ مدتی‌ست این موضوع را به شورایعالی کار برده‌ایم و امیدواریم معضل مسکن کارگری با پابندی به قانون و جدیت دولت حل شود. اشاره‌ی آهنی‌ها به گسترش تعاونی‌های مسکن کارگری و تسهیل‌گری دولت با دادن زمین و تسهیلات است که به گفته این فعال صنفی کارفرمایی، اگر جدی گرفته شود و زمین‌های مازاد شهرها با در مجاورت کارخانه‌ها به ساخت خانه برای کارگران اختصاص یابد، خود کارگران می‌توانند با عضویت در تعاونی‌های مسکن کارگری صاحبخانه شوند و بحران مسکن برای کارگران تخفیف می‌یابد.

۳



پرداخت یک میلیارد و ۱۴۱ میلیون ریالی برای قاچاقچی کالا در تبریز

وی با بیان اینکه ارزش این پرونده قاچاق ۵۷۰ میلیون ریال است، اظهار کرد: به این پرونده در شعبه بدوی رسیدگی به جرایم قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی تبریز رسیدگی شد. حضرتی، ادامه داد: شعبه با بررسی اوراق و محتویات پرونده و اخذ دفاعیات متهم، اتهام قاچاق را محرز دانست و متخلف را علاوه بر ضبط کالا به پرداخت جزای نقدی معادل ۲ برابر ارزش کالا محکوم کرد.

نظارت میدانی و قطع هوشمند برق ادارات پرمصرف

در شهرستان‌های تبریز، آذرشهر و اسکو را پایش کرده و میزان مصرف آن‌ها را ارزیابی می‌کنند.

فرچنیا بیان داشت: مصرف مشترکین علاوه بر بازدید میدانی از طریق تنظیم محدودکننده کنتورهای هوشمند مشترکین اداری کنترل و پایش می‌شود و در صورت عدم رعایت الگوی ابلاغی کنتور به صورت هوشمند قطع و پس از سبری شدن مدت زمان ۳۰ دقیقه به‌صورت اتوماتیک وصل خواهد شد و مجدداً در صورت عدم رعایت الگو سیکل دوبار تکرار خواهد شد.

مصرف برق پس از ساعات اداری باید ۶۰ درصد کاهش یابد. فرچنیا متذکر شد: ملاک عمل در این مصوبه مصرف برق ادارات در اردیبهشت‌ماه سال ۱۴۰۳ است و ادارات باید مصرف خود را نسبت به سال تعیین شده کاهش دهند.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز ادامه داد: به منظور مدیریت مصرف انرژی و نظارت بر مصرف ادارات دولتی گروه‌های پایش مصرف انرژی تشکیل شده است.

وی تشریح کرد: گروه‌های پایش شرکت به صورت مستمر بیش از ۱۷۰۰ مرکز اداری

جدید وزارت کشور به ادارات دولتی مبنی بر خاموش شدن سامانه‌های سرمایه‌شی همه ادارات دولتی و عمومی بعد از پایان وقت اداری (ساعت ۱۳) اظهار داشت: براساس این ابلاغیه به منظور مدیریت مصرف انرژی همه ادارات باید سامانه‌های سرمایه‌شی خود را روی ۲۷ درجه تنظیم کنند و مصرف برق خود را در ساعات اداری ۲۰ درصد کاهش دهند.

وی اضافه کرد: همچنین بر اساس اسن مصوبه دستگاه‌های دولتی مکلف شدند سامانه‌های سرمایه‌شی را پس از ساعت ۱۳ خاموش کنند، به نحوی که



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز از نظارت میدانی میزان مصرف انرژی ادارات دولتی و قطع برق ادارات پرمصرف از طریق کنتورهای هوشمند خبر داد. اکبر فرچنیا با اشاره به دستورالعمل

بازدید اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس از بزرگ‌ترین گلخانه خاورمیانه در جلفا



ارس تارلا امیر آغاز شد. این گلخانه شیشه‌ای با فناوری مدرن و کشت هیدروپونیک در پهنه‌ای به وسعت ۸۰ هکتار و ۵۷ هکتار سطح گلخانه در منطقه آزاد تجاری صنعتی ارس اجرا گردید.

گلخانه ارس تارلا امیر با ظرفیت تولید سالانه حدود ۲۶ هزار تن و با صادرات سالانه تا ۸۵ درصد تولید، برای بیش از ۷۰۰ نفر اشتغال ایجاد کرده است.

شرکت گوزل طبیعت ارس نیز پروژه‌ای است که با هدف احداث ۵۰ هکتار باغ داخل گلخانه شامل محصول موز و درختان میوه هسته‌دار تولید نهال‌های سالم و اصیل با بهره‌گیری از باغ مادری اختصاصی و ارقام و واریته‌های جدید توسعه گلخانه‌های هیدروپونیک با تکنولوژی‌های جدید برای تولید انواع محصولات گلخانه‌ای در عرصه‌ای به مساحت ۳۰ هکتار و تولید گیاهان دارویی در عرصه‌های کم بازده سایت کشت و صنعت آغاز شده است.

این پروژه در عرصه‌ای به مساحت ۲۴۰ هکتار آغاز گشته و در حال حاضر ۲۲ هکتار آن به بهره برداری رسیده است که با احداث واحدهای سورتینگ، بسته‌بندی، سردخانه و صنایع تبدیلی و تکمیلی با برند ثبت شده، محصولات باغبانی و صنایع مرتبط را در منطقه متحول نماید.

تجهیزات و ماشین‌آلات لازم از کشور هلند وارد و تحت نظر مشاوران هلندی نصب و راه‌اندازی شد. با اتمام عملیات اجرایی در سال ۱۳۹۵ شرکت به صورت رسمی فعالیت تولیدی و صادراتی خود را آغاز نمود. این پروژه با ترکیب پیشرفته‌ترین تکنولوژی‌های روز دنیا، ایده‌ها و توانمندی‌های داخلی تحول چشمگیری در صنعت تولید محصولات گلخانه‌ای کشور ایجاد کرد. پروژه شرکت ارس تارلا امین، گلخانه شیشه‌ای با سیستم کشت هیدروپونیک، در زمینی به مساحت ۵۰ هکتار و ۳۰ هکتار سطح گلخانه می‌باشد. این گلخانه با اشتغال مستقیم ۴۰۰ نفر با ظرفیت تولید سالانه ۱۷هزار تن حدود ۸۵ درصد از محصولات تولیدی خود نظیر قلفل دلمه‌ای، بادمجان و گوجه‌فرنگی را صادر می‌نماید.

پس از پروژه عظیم و موفق ارس تارلا امین، در سال ۱۳۹۶ عملیات اجرایی پروژه

نمایندگان مجلس در بازدید از مجموعه گلخانه‌ای ارس تارلا امیر و ارس تارلا امین، آخرین وضعیت تولید محصولات گلخانه‌ای را بررسی کردند.

شرکت ارس تارلا امین در سال ۱۳۹۳ تأسیس و با برنامه‌ریزی کلان و دقیق، کار احداث بزرگ‌ترین مجتمع گلخانه‌ای یکپارچه شیشه‌ای هیدروپونیک کشور در جلفا در همان سال آغاز شد. این پروژه با بهره‌گیری از تکنولوژی و مشاوره شرکت‌های طراز اول دنیا در زمینه ایجاد مجتمع‌های گلخانه‌ای طراحی گردید.



حقوق سالیانه پرستاران در جهان ۱۰۰ هزار دلار است در ایران ۳ هزار دلار!

*** کمترین دریافتی و بیشترین فشار کاری؛ پرستاران ایرانی فرسوده شدند**



اندیشیده نشود، به بحرانی عمیق در بدنه نظام سلامت منتهی خواهد شد. فرسایش منابع انسانی، افت کیفیت مراقبت، و افزایش نارضایتی عمومی از جمله پیامدهای آشکار این روند هستند.

شریعتی تاکید کرد: رهبر معظم انقلاب اسلامی در بیانی پرمعنا فرمودند: «اگر پزشکی

ایران فعال حوزه پرستاری گفت: پرستاران ایرانی معتقدند که با وجود خدمات شبانه‌روزی، حضور مداوم در خط مقدم درمان، نقش پررنگ در مراقبت از بیماران و مدیریت بحران‌های بهداشتی، از حقوق و مزایای مناسبی برخوردار نیستند. نمود چشم‌انداز روشن برای ارتقای شغلی، بی‌توجهی به سلامت روان و جسم پرستاران، و فقدان حمایت کافی از سوی سیاست‌گذاران، این حرفه را به یکی از پرچالش‌ترین مشاغل کشور تبدیل کرده است.

وی افزود: در چنین شرایطی، بسیاری از پرستاران کشور ناچار به ترک حرفه یا مهاجرت به کشورهای دیگر شده‌اند؛ روندی که روز به روز شدت می‌گیرد و اگر چاره‌ای

اسماعیل شریعتی، فعال صنفی پرستاری، در روز جهانی پرستار با انتقاد از تبعیض‌ها و دستمزد پایین پرستاران ایرانی نسبت به جهان، خواستار اصلاحات فوری و حمایت عملی از این قشر شد و گفت: در حالی که میانگین حقوق سالیانه پرستاران در کشورهای توسعه‌یافته به بیش از ۱۰۰ هزار دلار (هشت میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان؛ با احتساب دلار ۸۴ هزار تومانی) می‌رسد، پرستاران ایرانی با حقوق سالیانه حدود ۳ هزار دلار (۲۵۲ میلیون تومان؛ با احتساب دلار ۸۴ هزار تومانی)، مجبور هستند با کمترین دریافتی، بیشترین فشار کاری، اضافه‌کارهای اجباری، کمبود نیروی انسانی و بی‌ثباتی شغلی کنار بیایند.

فوت سالانه ۲.۷ میلیون نفر در جهان بر اثر حوادث کار

پیشگیری انجام شود. همچنین معلولیتهای زیادی بر اثر حوادث کار در کشور ایجاد و البته عوارض برخی از آنها در بلندمدت مشخص می‌شود. رئیسی ادامه داد: نیروهایی که در معرض بخارهای زغال یا بخار بنزن موجود در پمپ بنزین‌ها، گاز می‌کنند همان لحظه دچار مشکل و بیماری نمی‌شوند بلکه بعد از چند سال، عوارض مشکلات کار، نمایان می‌شود و بسیاری از بیمارانی که به دلیل محیط کار دچار مشکل و بیماری می‌شوند.

پوست و مو به دقت کنترل و بررسی کنند. معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: بررسی و نظارت بر ایمنی ساختمان بر عهده وزارت بهداشت نیست و اگر در قانون آمده باشد، باید مشخص شود که چه دستگاهی در این زمینه، مسئولیت دارد. معاون وزیر بهداشت از فوت سالانه حدود ۲.۷ میلیون نفر در دنیا و حدود ۱۰ هزار نفر در ایران بر اثر حوادث کار خبر داد و گفت: این میزان مرگ و میر، کم نیست و باید اقداماتی در حوزه کنترل این مرگ و میرهای قابل

معاون وزیر بهداشت از فوت سالانه حدود ۲.۷ میلیون نفر در دنیا و حدود ۱۰ هزار نفر در ایران بر اثر حوادث کار خبر داد. علیرضا رئیسی معاون بهداشت وزارت بهداشت، در همایش تحول در ایمنی و بهداشت حرفه‌ای با رویکرد نقش هوش مصنوعی و دیجیتالی شدن در سلامت کار اظهار داشت: نیروهای بهداشت حرفه‌ای باید محیط کار از نظر وجود گازهای سمی، آلودگی‌های صوتی، بینایی، میکروبی، شیمیایی و آسیب به سلامت کارکنان از جمله آسیب به



کتابخانه‌ای

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۲

میان گذشته و آینده

هشت تمرین در اندیشه‌ی سیاسی



آزادی را که در همه آرای سیاسی مسلم می‌انگاریم،

و حتی کسانی که حکومت استبدادی را می ستایند

بازهم باید آن را به حساب آورند، درست ضد «آزادی

درونی» یعنی فضایی درونی است که انسان‌ها برای

فرار از اجبار بیرونی و «احساس» آزادی می توانند به آن

بگریزند.

هانا آرنست متولد ۱۹۰۶ در لیندن آلمان، نظریه‌پردازی

سیاسی است با بحث‌هایی پردامنه درباره فهم ماهیت

قدرت و کارکردهای آن، تحلیل خشونت و انقلاب. کتاب

«میان گذشته و آینده‌هانا آرنست شامل هشت مقاله

خواندنی و تامل‌برانگیز است که هدف آنها کسبِ

تجربه در «چگونه» اندیشیدن است؛ آنها حاوی دستور

عمل نیستند در مورد این که انسان باید به چه بیندیشد

یا چه حقایقی را بپذیرد بلکه به قول آرنست، قصد آنها

این است که رشته ی گسسته‌ی سنت را دوباره گره

بزنند یا با ابداع جایگزین‌های نوظهور، شکاف میان

گذشته و آینده را پُر کنند.

در هشت تمرین در اندیشه‌ی سیاسی، مسئله ی حقیقت در تعلیق باقی می ماند؛ تنها چیزی که مورد توجه خواهد بود، این است که انسان در این شکاف چگونه باید حرکت کند؛ گرچه شاید این شکاف تنها جایی باشد که حقیقت به تدریج پدیدار می‌شود. به عبارت دقیق‌تر، این رساله ها تمرین‌هایی هستند در اندیشه ی سیاسی، به آن نحو که از دل رخدادهای واقعی سیاسی پدید می آید. (گرچه به چنین رخدادهایی تنها گاه به گاه اشاره می شود). فرض آرنست این است که اندیشه خود از دل رخدادها در تجربه ای زنده پدید می آید و باید با آنها در پیوند باقی بماند، زیرا اندیشه مرکز جهت یابی ای جز این تجربه‌ها

۴

اثر فاخر و ارزشمند غزلیات استاد شه‌یار به خط بریل به همت اداره کل کتابخانه های عمومی آذربایجان شرقی و با همکاری بخش نابینایان کتابخانه مرکزی تبریز رونمایی شد.اثر فاخر و ارزشمند غزلیات استاد شه‌یار به خط بریل با حضور غلامرضا احمدی، رئیس شورای اسلامی کلان شهر تبریز؛ اسد بابایی مدیرکل کتابخانه های

نسخه بریل کتاب «غزلیات شه‌یار» در تبریز رونمایی شد

عمومی آذربایجان شرقی و جمعی از اعضای نابینا و کم بینا در کتابخانه مرکزی تبریز رونمایی شد.

اسد بابایی مدیرکل کتابخانه های عمومی استان در این مراسم با تأکید بر اینکه ارائه خدمات به گروه‌های خاص برنامه‌های اولویت دار در کتابخانه های عمومی است گفت: توجه به توسعه خدمات کتابخانه ای به نابینایان توجه به گسترش متوازن عدالت فرهنگی در جامعه است و

کتاب خوانی: درباره کتاب «میان گذشته و آینده»

هشت تمرین در اندیشه سیاسی با هانا آرنست

روندهای تاریخی را ابتکار انسان‌های کنشگر پدید می‌آورند و پیوسته آنها را دچار گسست می کنند.

از این رو، در انتظار امور پیش بینی ناپذیر و غیرمترقبه بودن و آمادگی داشتن برای معجزات در قلمرو سیاسی به هیچ‌وجه خرافه پرستی نیست، بلکه بیشتر امری است که انسان به نحوی واقع گرایانه می تواند آن را توصیه کند. و هرچه کفه ی ترازو به نفع فاجعه سنگین تر شود، کنشی را که برای آزادی انجام می دهند بیشتر به شکل معجزه پدیدار می شود؛ زیرا نه رهایی بلکه فاجعه است که همواره به شکل خودکار رخ می‌دهد و همواره مقاومت در برابر آن، غیرممکن به نظر می‌رسد.

و در نهایت از دید آرنست آزادی به آفرینش واقعیت تاریخی ره می‌برد: احتمال این که فردا مانند امروز باشد همواره بسیار زیاد خواهد بود، اگر این احتمال را از بیرون و به طور عینی بسنجیم، یعنی در نظر نگیریم که انسان نوعی آغاز و مسبب است. این احتمال به یقین نه به طور کامل برابر، بلکه کمابیش برابر است با احتمال این‌که «هیچ» زمینی در تصادف‌های کیهانی پدید نیاید، «هیچ» زندگی ای در فرآیندهای زنده پدید نیابد و «هیچ» انسانی در فرگشت زندگی حیوانی پدیدار نشود. تفاوت تعیین کننده میان «امر بی‌نهایت نامحتمل»ی که واقعیت زندگی زمینی بر آن استوار شده است و ویژگی معجزه آسای رخدادهایی که واقعیت تاریخی را می‌سازند در این است که در قلمرو امور بشری، می‌دانیم که آفریننده «معجزه‌ها» کیست. انسان‌ها‌یند که این معجزه‌ها را انجام می‌دهند؛ انسان‌هایی که به سبب این که از موهبت دوگانه آزادی و کنش برخوردارند، می‌توانند واقعیت خود را بیافرینند. کتاب «میان گذشته و آینده (هشت تمرین در اندیشه‌ی سیاسی)» نوشته‌هاا آرنست با ترجمه سعید مقدم در ۳۶۴ صفحه و با قیمت ۲۹۰۰۰۰ تومان را انتشارات اختران رهسپار بازار کتاب کرده است.



شناسه آگهی ۱۹۲۹۵۴۷

مزایده نوبت دوم اموال غیرمنقول

ملک مذکور گردیده، به شرح زیر مبادرت به اظهار نظر گردید. ملک مذکور در روز بازدید فاقد هرگونه اعیانی مشاهده گردید و به صورت عرصه‌ای خالی از هرگونه اعیان و اضلاع غرب و شمال به گذرهای ۶ و ۸ متری محدود و در کنج شمال غربی دارای پخ بوده و اضلاع شرق و جنوب به ساختمان‌های مسکونی همسایگان محدود می‌باشد. ارزیابی عرصه مسکونی قطعه زمین مذکور با توجه به اسناد مالکیتی موجود در پرونده که دارای عرصه‌ای به مساحت ۱۴۹/۶۳ مترمربع و فاقد سند تک برگی و با عنایت به نحوه کیفیت استقرار ملک نسبت به شبکه‌بندی معابر و خیابان‌ها و نیز وضع چگونگی قرار گرفتن ملک نسبت به مناطق مختلف شهری و املاک مجاور و شکل هندسی ملک و نیز با لحاظ کاربری مسکونی، بدون احتساب هرگونه دیون و بدهی احتمالی به اشخاص ـ سازمان‌ها ـ بانک‌ها و شهرداری به ازای هر مترمربع عرصه با کاربری مسکونی به ازای هر مترمربع مبلغ ۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعاً به مبلغ ۱۳/۴۶۷۷۰/۰۰۰ ریال معادل یک میلیارد و سیصد و چهل و شش میلیون و ششصد و هفتاد هزار تومان تعیین و برآورد می‌گردد. در ضمن قیمت‌گذاری بر اساس شرایط مندرج در نامه مدیرعامل محترم شرکت برآورد گردیده در صورت هرگونه تغییر در مساحت قطعه و نوع کاربری، جبران بار مالی در تعهد شرکت تعاونی فرهنگیان (خوانده) خواهد بود.

مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان عجب شیر

در خصوص پرونده اجرائی کلاسه ۰۱۰۰۵۷۱، له: علیرضا نوروزی هروان و علیه: مسکن فرهنگیان و کارکنان دولت در عجب‌شیر و به محکومیت مطالبه وجه، اموال منقول متعلق به محکوم علیه توقیف و توسط کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی شده و در تاریخ روز ۱۳/۰۳/۱۴۰۴ روز یکشنبه ساعت ۸ صبح از طریق مزایده در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره حراج ۳۰۴۱۰۸۵۵۰۰۰۰۰۰۲۳ به فروش خواهد رسید، مزایده از مبلغ پایه شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد.
طالین می‌توانند پنج روز قبل از مزایده با هماهنگی این واحد از ملک بازدید نمایند.
مشخصات مورد مزایده طبق نظریه کارشناس: احتراماً در اجرای قرار کارشناسی پرونده به شماره بایگانی ۰۱۰۰۵۷۱ در خصوص دعوی آقای علیرضا نوروزی هروان به طرفیت مدیرعامل شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان عجشیر واقع در عجشیر شهرک انقلاب خیابان شهید باکری کوچه بهاران قطعه تفکیکی شماره ۲۳ که برابر نامه شماره ۱۵ مدیرعامل محترم شرکت دارای کاربری مسکونی و به مساحت ۱۴۹/۶۳ مترمربع بوده به استحضار می‌رساند، اینجانب به عنوان کارشناس منتخب پرونده، با هماهنگی و همراهی خوانده از کلیه مستحذات، تأسیسات و عرصه و اعیانی ملک مذکور بازدید نموده، ضمن استماع اظهارات نامبرده و بررسی دقیق مدارک و سوابق اجرایی بر اساس رأی صادره موجود در پرونده که تصمیم بر ارزیابی

شناسه آگهی ۱۹۲۹۵۱۶

مزایده نوبت اول اموال غیرمنقول

مشرف به خیابان اصلی (بازار طالقانی) با قدمت ساخت بالای ۳۰ سال با اسکلت آهنی و دیوارها آجر و ملات سیمان و سقف طاق ضربی بوده که در یوم بازدید درب کرکره‌ای قدیمی آن بسته بود پس از بازدید از محل با در نظر گرفتن موقعیت محل و میزان وسعت ملک و حدود اربعه و چگونگی قرار گرفتن عرصه و اعیان نسبت به مناطق مختلف شهری با توجه به شبکه‌بندی معابر و خیابان‌ها و کیفیت استقرار آن در محل نسبت به املاک مجاور و میزان بهره‌دهی از دیدگاه کارشناسی و خارج از هرگونه دیون و بازداشتی و بدهی احتمالی به اشخاص حقوقی و حقیقی و سایر عوامل مؤثر در تعیین قیمت از دیدگاه کارشناسی با مدنظر قرار دادن سهم هر کدام از اصحاب دعوی که قبلاً طبق مستندات مورد تأیید قرار گرفته و مورد اعتراض طرفین دعوی قرار نگرفته به شرح زیر مبادرت به اظهار نظر گردید لذا با توجه به موارد فوق‌الذکر و با مدنظر قرار دادن اینکه مغازه فوق‌الذکر واقع در عجشیر ـ بازار طالقانی ـ جنب مسجد ملاصر به مساحت ۱۳/۸۰ مترمربع می‌باشد با عرض دهنه ۲/۴۲ متر مشرف به خیابان اصلی بازار طالقانی بوده، لذا ارزیابی ملک تجاری مذکور با پنج سهم سرقفلی و پنج سهم مالکیت، با قیمت پایه به ازای هر مترمربع مغازه مربوطه ۲/۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال و در نهایت قیمت کل مغازه فوق‌الذکر ۳۷/۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال معادل (سه میلیارد و هفتصد و بیست و شش میلیون تومان) برآورد و به استحضار اعلام گزارش می‌گردد.

مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان عجب شیر

سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: در ۱۰۶ درصد از ازدواج‌های ثبت شده سال گذشته سن زن بیشتر از سن مرد بوده است و همچنین ۱۱.۷ درصد از ازدواج‌ها در بین هم سن‌ها صورت گرفته است. طبق اعلام مرکز رصد جمعیت سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: در سال ۱۴۰۳ تعداد ۵۵ هزار و ۴۵ رویداد ازدواج با اختلاف سن کمتر از یکسال بین زوجین به

ثبت رسیده است. اختلاف سنی مرد و زن در ازدواج‌های ثبت شده، ۷۷.۷ درصد سن مرد بیشتر از سن زن و ۱۰۶ درصد از ازدواج‌های ثبت شده سن زن بیشتر از سن مرد بوده است و همچنین ۱۱.۷ درصد از ازدواج‌ها در بین هم سن‌ها صورت گرفته است.

ثبت ۳۸ هزار چند قلوزایی در سال گذشته

سن زن در ۱۰.۶ درصد از ازدواج‌های سال گذشته بیشتر از سن مرد بود

همچنین در سال گذشته ۳۸ هزار و ۴۶۳ واقعه ولادت حاصل از چند قلوزایی در کشور ثبت شده است. در سال ۱۴۰۳، از مجموع ۹۷۹ هزار و ۹۲۳ واقعه ولادت ثبت شده در کشور، تعداد ۱۸۱۹۶ واقعه دوقلوزایی، ۶۵۱ واقعه سه قلوزایی، ۲۷ واقعه چهار قلوزایی و ۲ واقعه پنج قلوزایی در کشور به وقوع پیوسته است.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۲



تلنگرهایی که تبدیل به پلکان ترقی می‌شوند



گاهی در زندگی ناگزیر از برگزیدن مسیرهایی هستیم که ما را از اهدافمان دور می‌کنند.

اما افرادی هستند که همواره و تحت هر شرایطی به مسیر خود باز می‌گردند و

بلندپروازانه به سوی مقصد خود حرکت می‌کنند. فاطمه بلبلا از آن دسته زنانی است

که با وجود فراز و نشیب‌های فراوان برای دست یافتن به هدف‌های خود تلاش

نموده. او پس از سال‌ها فعالیت مستمر در زمینه تولید پوشاک، اکنون با بیش از ۳۵

نفر پرسنل، به‌عنوان یک زن کارآفرین به تولید پوشاک مشغول است. وی همچنین

موفق به ابداع متد خود در طراحی الگو شده است. آنچه در ادامه می‌خوانید گپ و

گفتی صمیمانه با این بانوی موفق است:



سرکار خانم بلبلا از خودتان بگویید و از اینکه چگونه وارد حیطه پوشاک شدید؟

- قبل از هر چیز باید بگویم زندگی من در اوج بود. همیشه نقرالو مدرسه بودم و در هر دوره و کلاسی که شرکت می‌کردم مراحل موفقیت را به سرعت پشت سر می‌گذاشتم. عشق وافر ی به مطالعه داشتم و موفق شدم در مدرسه تیزهوشان قبول شوم، اما خانواده اجازه ادامه تحصیل در مدرسه تیزهوشان ندادند. بعد از ازدواج محدودتر شدم و تقریباً دیگر هیچ‌گونه فعالیتی نداشتم. این محدودیت‌ها باعث شد فشار بسیار زیادی را روی خودم حس کنم، زیرا از جنس آن محدودیت‌ها نبودم و خودم را در وضعیت دیگری تصور می‌کردم. این بود که پس از سال‌ها زندگی مشترک ناچار به جدایی شدم.

وقتی جدا شدم می‌خواستم درآمد خودم را داشته باشم و نه تنها به استقلال مالی، بلکه به مراتب بالاتری فکر می‌کردم. برای کسب درآمد، ابتدا شروع به فعالیت‌های متفرقه کردم و کم‌کم سراز خیاطی درآوردم. استعداد خوبی در این زمینه داشتم و توانستم تعدادی سفارش بگیرم و این شد که هم مشتریانی پیدا کردم و هم تا حد زیادی به خیاطی مسلط شدم و راه برای قدم‌های بعدی باز شد.

شما در حال حاضر خودتان به کار تولید مشغول هستید. چه شد که به فکر تولید افتادید؟

- من با هر قدمی که برمی‌داشتم تلنگری می‌خوردم که کارم را رشد دهم. بعد از مدتی کار سفارشی، به این فکر افتادم که کار تولیدی را یاد بگیرم. به همین دلیل شروع به همکاری با تولیدی‌ها کردم و زیر و زیر آن را یاد گرفتم. از طرفی چون مادر بودم نمی‌توانستم ساعت‌های طولانی در تولیدی کار کنم و به همین دلیل تصمیم گرفتم برای خودم چرخ خیاطی تهیه کنم و بعد از مدتی تعداد چرخ‌ها را افزایش دادم و کار تولیدی را شروع کردم. اما دیدم به این شکل امکان شکوفایی بیشتر ندارم و به همین دلیل یک مزون هم برای خودم راه‌اندازی کردم و خیلی زود موفق شدم جزو مزون‌هایی باشم که پایه دوخت نسبتاً بالایی در سطح شهر داشتند. همین موقع مصادف شد با شیوع پاندمی، و من هم که از خدانود راهی برای رشد بیشتر در این مسیر طلب کرده بودم، برای کار در رشته‌ای که دوست داشتم عازم کیش شدم. در آنجا مدتی در تولیدی مشغول کار بودم و پس از آن کارگاه خودم را

نیره توکلی مطرح کرد

نگاه سرزنش قربانی؛ هنوز در لایحه منع خشونت علیه زنان دیده می‌شود

*** لایحه با ضعف ساختاری و نبود مشارکت کارشناسان زن مواجه است**

شده، اما واقعیت این است که چنین زن ارزشمندی با بی‌رحمی از میان ما رفت، آن هم در شرایطی که لایحه منع خشونت علیه زنان همچنان در بلاتکلیفی به‌سر می‌برد.

توکلی تأکید کرد: باید بیش از پیش به ضعف‌های ساختاری این لایحه توجه کنیم. نه نظرسنجی عمومی در این‌باره انجام شده، نه دعوتی جدی از کارشناسان مستقل صورت گرفته و حتی منتقدانی چون زهرا میرزایی نیز از امنیت کافی برخوردار نبوده‌اند. رسانه‌ها هم آن‌طور که باید به ابعاد این فاجعه نپرداختند.

او افزود: باید با صراحت بپذیریم که هیچ عزم جدی‌ای برای تصویب یا اجرای مؤثر این لایحه وجود ندارد. لایحه‌ای که بیش از ۱۵ سال معطل مانده و حالا نیز با مشکلات جدی روبه‌روست. متأسفانه هنوز این تفکر در آن وجود دارد که مرد حق دارد زن را تربیت کند و این تربیت ممکن است با «خشونت روا» همراه باشد! این دقیقاً همان نقطه‌ای‌ست که قانون به جای حمایت از زن، در عمل تبدیل به چتر حمایتی برای خشونت‌کننده می‌شود. توکلی همچنین خواستار آن شد که روند اصلاح لایحه با مشارکت کارشناسان زن و فعالان حقوق زنان انجام گیرد. او گفت: باید خانه‌های امن برای زنان در معرض خطر ایجاد و تقویت شود و پیش از وقوع فاجعه، امکان شکایت مؤثر برای زنان فراهم باشد.

وی ادامه داد: این تصور که مرد تا ابد حق تربیت دیگران را دارد،خواه فرزندش، خواه همسر، خواهر یا حتی مادرش باید از میان برداشته شود. چه بسیار پسرانی که حتی مادر خود را به

زهرا علی هاشمی

فعالان حوزه زنان خواستار اصلاح جدی لایحه منع خشونت علیه زنان با مشارکت متخصصان زن شدند، در پی قتل زهرا میرزایی که خود از منتقدان این لایحه بود.

زهرا میرزایی ، روانشناس جوان و از کارشناسان برنامه‌های تلویزیونی، در خانه‌اش به دست پسرخاله‌اش به قتل رسید. او از منتقدان جدی بلاتکلیفی و همچنین بی‌سرانجام باقی مانده است. به نتیجه نرسیدن لایحه منع خشونت علیه زنان بود؛ لایحه‌ای که تصویب آن می‌توانست شاید مسیر زندگی‌اش را تغییر دهد. اما در نهایت، جان او در شرایطی گرفته شد که این لایحه همچنان بی‌سرانجام باقی مانده است. نیره توکلی، فعال حوزه زنان، با انتقاد از ضعف‌های لایحه منع خشونت علیه زنان گفت: متأسفانه میزان مشارکت زنان در تدوین این لایحه بسیار اندک است. اغلب افرادی که درباره این موضوع تصمیم‌گیری و اظهارنظر می‌کنند مردان هستند و اگر هم زنی در این فرآیند حضور دارد، معمولاً تخصصی در حوزه مسائل زنان ندارد.

توکلی با اشاره به تلاش برخی افراد برای گنجاندن نگاه‌های نادرست در این لایحه افزود: متأسفانه همچنان اصرار بر مفاهیمی چون «تربیت زن توسط شوهر» و «سرزنش قربانی» به چشم می‌خورد. گویی زن، موجودی ناپخته و نیازمند اصلاح توسط مرد است؛ مردی که مشخص نیست از نظر روانی، اجتماعی یا حتی تحصیلی چه صلاحیتی برای ایفای چنین نقشی دارد.

او با اشاره به قتل زهرا میرزایی، روانشناس، مشاور و زن فعال اجتماعی تحصیل‌کرده بود، گفت: این حادثه غم‌انگیز توسط یکی از خویشاوندان او رخ داده است. گرچه انگیزه قتل دزدی عنوان

نایب رئیس کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس:

«زن» می‌تواند هر میزان مهریه‌ای را تعیین کند

*** «مرد» فقط تا سقف ۱۴ سکه مسئولیت کیفری دارد**

سالاری خاطرنشان کرد: در طرح مذکور تا ۱۴ سکه می‌تواند ماهیت کیفری داشته باشد و بیشتر از آن جنبه مدنی و حقوقی دارد. به این مفهوم که اگر ۱۰۰۰ سکه هم به عنوان مهریه تعیین شود، زوجه می‌تواند آن را به اجرا بگذارد و اگر مال، املاک یا پولی از مرد شناسایی کرد، معرفی کند و اجرای احکام آن را توقیف کند و مهری را به زن پرداخت کند. بنابراین، اینکه گفته می‌شود کمیسیون ۱۴ سکه مهریه تعیین کرده، در واقع یک حرف مغرضانه است.

به دنبال تحکیم بنیان خانواده هستیم

این نماینده مجلس تصریح کرد: حتی اگر یک نفر به نیت تشکیل خانواده ازدواج کند و به خاطر مهریه به زندان بیفتد و در کنار یک قاتل جانی قرار گیرد، باید موانع این اتفاق شد. در طرح پیشنهادی مهریه تمام جوانب در نظر گرفته شده و حقوق بانوان هم مد نظر است. در این طرح در واقع به دنبال تحکیم بنیان خانواده هستیم و اگر مهریه شفاف‌سازی شود و زندان را به معنای اخذ کلمه از مهریه حذف شود، این مسئله حل خواهد شد.

پیشنهاد به خانم‌هایی که «مهریه» برایشان خیلی مهم است

نایب رئیس کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس گفت: زن و مرد می‌توانند هر مقدار و هر میزان مهریه را تعیین کنند، اما فقط تا سقف ۱۴ سکه دارای ماهیت کیفری است.

«عثمان سالاری» لایب رئیس کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس در خصوص قانون جدید مهریه گفت: زن و مرد می‌توانند هر مقدار و هر میزان مهریه را تعیین کنند، اما تا میزان ۱۴ سکه دارای ماهیت کیفری است؛ یعنی اگر مرد مهریه را پرداخت نکند، زن می‌تواند تقاضای اعمال ماده ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی را کند و اگر اعیان مرد قبول نشود، حکم بازداشت او را جلب کند. البته منظور از حبس استفاده از پایبندهای الکترونیکی است که تحت نظارت سامانه الکترونیکی صورت می‌گیرد. وی افزود: متأسفانه برخی افراد، این طرح مستند و مستدل کمیسیون را دقیق نخوانده‌اند یا اگر خوانده‌اند، درک فهمیده حقوقی کافی ندارند و شروع به پمپاژ انرژی منفی کرده‌اند، در حالی که این طرح با در نظر گرفتن حق و حقوق مشترک زوجه در کمیسیون تصویب شده و صرفاً یک جنبه و یک طرفه نبوده است.

اجرای مهریه بیش از ۱۴ سکه، جنبه مدنی و حقوقی دارد

balila.co_

۰۹۱۴۴۱۰۰۴۶۰



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۲

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

بازآموزی مغز، امید تازه‌ای برای مبتلایان به درد مزمن رقم می‌زند



اگر کلید کاهش درد مزمن نه مقابله با علائم، بلکه تنظیم احساساتان باشد، چه خواهد شد؟ یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بازآموزی مغز برای کاهش احساسات منفی و افزایش احساسات مثبت می‌تواند درمانی مؤثر برای درد مداوم و طولانی‌مدت باشد. این مطالعه که توسط محققان دانشگاه نیو ساوت ولز (UNSW) و سیدنی و تحقیقات علوم اعصاب استرالیا (NeuRA) انجام شد، شامل ۸۹ شرکت‌کننده در سراسر استرالیا با سن ۲۶ تا ۷۷ سال بود که از درد مزمن رنج می‌بردند.

آنها در یک برنامه ۹ هفته‌ای برای توسعه ذهن آگاهی، مهارت‌های تنظیم احساسات و تحمل پریشانی برای کمک به عبور از بحران عاطفی شرکت کردند. به نقل از نپواطلس، محققان دریافتند که درد مزمن فقط یک حس جسمانی نیست، بلکه به وضعیت عاطفی بیماران نیز مرتبط است.

حتی گزارش شده است که باعث افزایش اضطراب و افسردگی می‌شود و اختلال در تنظیم احساسات، یکی از ویژگی‌های معمول این بیماری در بین افرادی است که با آنها صحبت کردند.

علاوه بر این، بسیاری از افراد اشاره کردند که درد آنها در مواقع استرس به طور قابل توجهی بدتر می‌شود. همچنین می‌تواند به یک چرخه معیوب منجر شود، به طوری که استرس درد بیشتری را به همراه داشته باشد و باعث استرس بیشتر شود.

برخی از این موارد معمولاً شناخته شده هستند. با این حال، به تازگی یک مطالعه در سال ۲۰۲۱ تغییر قابل اندازه‌گیری در مغز ناشی از درد مزمن را نشان داد که با کاهش یک انتقال‌دهنده عصبی به نام گاما آمینوبوتیریک اسید (GABA) در قشر جلوی مغز رخ می‌داد. این بخشی از مغز است که احساسات را کنترل می‌کند و گابا (GABA) ماده شیمیایی مغز است که به آرام کردن مدارهای مغزی کمک می‌کند.

به همین ترتیب، محققان فرض کردند که اگر بتوانیم مغز را آرام کنیم، می‌توانیم از پریشانی عاطفی جلوگیری کنیم و درد مزمن را کاهش دهیم.

برنامه محققان، که درمان درد و احساسات نامیده می‌شود، به شکل هشت جلسه گروهی در زوم با شرکت‌کنندگان، یک کتابچه راهنمای پشتیبانی با اطلاعات و برگه‌های تمرین بیشتر و یک اپلیکیشن تلفن همراه برای راهنمایی بیماران در انجام وظایف در هر یک از مهارت‌های مورد نیاز برای توسعه تنظیم عاطفی بهتر بود.

گروه تحقیقاتی، به رهبری پروفیسور سیلویا گاستین (Sylvia Gustin) از دانشگاه نیوساوت ولز و دکتر نل نورمن-نات (Nell Norman-Nott)، یک کارآزمایی تصادفی کنترل‌شده انجام دادند که نیمی از شرکت‌کنندگان تحت این درمان قرار گرفتند و نیمی دیگر فقط درمان‌های معمول درد خود را دنبال کردند. وقتی آنها پس از ۹ هفته و شش ماه ارزیابی شدند، افرادی که تحت درمان بازآموزی مغز قرار گرفتند، در مقایسه با گروه کنترل، بهبود قابل توجهی در اختلال تنظیم احساسات نشان دادند و همچنین از بهبود کیفیت خواب بهره‌مند شدند.

کسانی که تحت درمان درد و احساسات قرار گرفتند، شدت درد کمتری را نیز گزارش کردند. در این عامل، در عرض شش ماه، تفاوت قابل توجهی بین دو گروه وجود داشت.

یکی از بیماران گزارش داد که اجرای این درمان آسان بوده و آن را در مقایسه با درمان شناختی رفتاری، با زندگی روزمره خود هسمو می‌داند. دیگری گزارش داد که توانسته است مصرف مورفین خود را برای کاهش درد و افزایش سطح انرژی کاهش دهد.

در حالی که نتایج منتشر شده در مجله پزشکی JAMA Network Open درگرم‌کننده است، اما از یک کارآزمایی کوچک حاصل شده است. محققان قصد دارند کار خود را گسترش دهند و مرحله بعدی آزمایش‌ها از سال ۲۰۲۶ آغاز می‌شود.

اگر ثابت شود که این روش برای تعداد بیشتری از افراد مؤثر است، می‌تواند یک پیشرفت بزرگ برای ۲۰ تا ۳۰ درصد از جمعیت جهان باشد که ماه‌ها تا دهه‌ها از درد مزمن رنج می‌برند.

گاستین و نورمن-نات همچنین تأکید می‌کنند که برنامه آنها می‌تواند از راه دور و آنلاین ارائه شود، به این معنی که می‌تواند بدون نیاز به فضاها یا تجهیزات خاص به افراد در مناطق دورافتاده و روستایی برسد و به طور بالقوه شرایط زندگی افراد بیشتری را بهبود بخشد.

۶

نوشیدنی‌های صنعتی باعث افت انرژی می‌شوند

متخصص تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: نوشیدنی‌های صنعتی افت انرژی را به دنبال دارد.غزاله اسلامیان افزود: مصرف نوشیدنی‌ها و مدیریت آب بدن، مصرف حداقل سه لیتر آب در روز (در صورت تعریق زیاد، بیشتر آب بنوشید) ضرورت دارد ضمن اینکه رنگ ادرار کم‌رنگ ملاک خوبی



کارهای روزمره

- سابقه خانوادگی بیماری‌های عصبی
- در چنین مواردی، لازم است به پزشک متخصص مغز و اعصاب مراجعه شود تا بررسی‌های دقیق‌تری انجام گیرد.
- روش‌های تشخیص علت لرزش دست**
- برای یافتن علت اصلی لرزش دست، پزشک از روش‌های مختلفی استفاده می‌کند. این فرایند شامل مصاحبه، معاینه بالینی و در صورت نیاز انجام آزمایشات تخصصی است.

برخی از مراحل تشخیص عبارت‌اند از:

- بررسی سابقه پزشکی، دارویی و خانوادگی بیمار
- ارزیابی نوع، شدت و شرایط بروز لرزش
- آزمایش خون برای بررسی تیروئید، قند خون، عملکرد کلیه و کبد
- تصویربرداری مغز با ام‌آرآی یا سی‌تی‌اسکن در صورت لزوم
- الکترومیوگرافی (EMG) برای بررسی عملکرد عضلات و اعصاب
- تشخیص دقیق، اولین قدم در درمان موثر لرزش است.

روش‌های درمان لرزش دست

درمان لرزش دست بسته به علت آن متفاوت است. برخی موارد نیاز به درمان پزشکی دارند، در حالی که برخی دیگر با تغییر سبک زندگی بهبود می‌یابند.

مهم‌ترین روش‌های درمان عبارتند از:

- درمان دارویی: پزشک ممکن است داروهایی مانند پروپرانولول (نابالاکر)، توپیرامات یا داروهای ضد صرع را تجویز کند که لرزش را کنترل می‌کنند.
- درمان بیماری زمینه‌ای: اگر لرزش به‌دلیل مشکلاتی مانند پرکاری تیروئید یا پارکینسون باشد، درمان این بیماری‌ها اولویت دارد.

•فیزيوتراپی و کاردرمانی: تمرین‌های تخصصی می‌توانند به بهبود کنترل عضلات و کاهش شدت لرزش کمک کنند.

- **تحریک مغزی عمیق (DBS):** در موارد شدید و مقاوم، عمل جراحی تحریک الکتریکی مغز برای کنترل لرزش پیشنهاد می‌شود.
- اصلاح سبک زندگی: کاهش مصرف کافئین، ترک سیگار و الکل، خواب کافی و مدیریت استرس می‌تواند تأثیر قابل توجهی داشته باشد.

•بیماری‌های عصبی مانند پارکینسون، اسکلروز چندگانه یا سکته مغزی: در برخی موارد، لرزش نشان‌دهنده آسیب به ساختارهای عصبی مغز یا نخاع است.

• مصرف الکل و ترک آن: وابستگی به الکل یا ترک ناگهانی آن نیز می‌تواند لرزش ایجاد کند، که معمولاً با علائم دیگری مانند تعریق، تحریک‌پذیری و بی‌خوابی همراه است.

شناخت علت دقیق، تنها از طریق معاینه و آزمایشات پزشک ممکن است و نباید تنها به حسد و گمان اکتفا کرد.

چه زمانی لرزش دست خطرناک است؟

اگرچه در اغلب موارد لرزش دست بی‌خطر است، اما در برخی شرایط باید جدی گرفته شود. شناخت علائم هشداردهنده می‌تواند از بروز بیماری‌های جدی‌تر پیشگیری کند.

به موارد زیر توجه ویژه داشته باشید:

- لرزش ناگهانی و شدید بدون دلیل مشخص
- لرزشی که با ضعف، بی‌حسی یا درد همراه باشد
- همراهی لرزش با کاهش تعادل یا تاری دید
- تشدید تدریجی لرزش و تأثیر آن بر انجام

علت لرزش دست و روش‌های درمان آن

انتخاب روش درمان باید بر اساس مشورت با پزشک انجام شده و از درمان‌های خودسرانه پرهیز شود.

درمان‌های خانگی و طبیعی برای کاهش لرزش دست

علاوه بر درمان‌های پزشکی، برخی راهکارهای طبیعی نیز می‌توانند به کاهش لرزش کمک کنند. این روش‌ها اگرچه جایگزین درمان دارویی نیستند، اما به عنوان مکمل مفید هستند.

برخی روش‌های کاربردی خانگی شامل:

- مصرف غذاهای غنی از منیزیم و ویتامین B۱۲ مانند سبزیجات سبز، مغزها و گوشت قرمز
- نوشیدن دمنوش‌های آرام‌بخش مانند بابونه، اسطوخودوس و بادرنجبویه
- تمرینات تنفس عمیق و مدیتیشن برای کاهش اضطراب
- استفاده از وزنه‌های سبک در تمرینات دست برای تقویت عضلات
- ماساژ ملایم دستان با روغن‌های گیاهی مانند روغن نارگیل یا روغن زیتون
- تداوم در استفاده از این روش‌ها، در کنار درمان تخصصی، اثربخشی بیشتری خواهد داشت.

چگونه می‌توان از بروز لرزش دست پیشگیری کرد؟

پیشگیری همیشه بهتر از درمان است. گرچه برخی انواع لرزش قابل پیشگیری نیستند، اما می‌توان با رعایت برخی اصول، خطر ابتلا یا شدت آن را کاهش داد.

نکات پیشگیرانه شامل موارد زیر است:

- مدیریت استرس روزانه با تکنیک‌های آرام‌سازی
- حفظ سبک زندگی سالم و متعادل
- پرهیز از مصرف بیش از حد کافئین و محرک‌ها
- مراجعه به پزشک در صورت مشاهده علائم اولیه
- انجام چکاپ‌های منظم برای بررسی سلامت عمومی بدن

با مراقبت صحیح و شناخت بدن خود، می‌توان از بسیاری از مشکلات مرتبط با لرزش پیشگیری کرد یا آن را در مراحل ابتدایی کنترل کرد.

سخن پایانی

لرزش دست پدیده‌ای رایج است که می‌تواند از یک مشکل ساده مثل خستگی یا استرس تا نشانه‌ای از بیماری‌های جدی‌تر باشد. در این مطلب، انواع مختلف لرزش را شناختیم، دلایل شایع آن را بررسی کردیم و روش‌های درمانی و خانگی مفیدی را مرور کردیم. نکته مهم این است که اگر لرزش دست شما مکرر، شدید یا همراه با علائم دیگر باشد، مراجعه به پزشک و تشخیص دقیق ضروری است. با اصلاح سبک زندگی، مصرف داروهای مناسب، تمرینات تقویتی و پرهیز از عوامل محرک می‌توان بسیاری از موارد لرزش را کنترل یا حتی درمان کرد. کلید نهایی، آگاهی، توجه و اقدام به‌موقع، کلد.

حفظ سلامت و کیفیت زندگی بهتر است.

میکروپلاستیک‌ها می‌توانند منجر به انسداد شریان‌ها شوند

است که برای چشم انسان نامرئی است. در مقایسه، موهای انسانی ۵۰،۰۰۰ تا ۸۰،۰۰۰ نانومتر عرض دارد.

برای این مطالعه، محققان بر اساس یک مطالعه ۲۰۲۴ ایتالیایی که نانوپلاستیک را در پلاک‌های شریانی برداشته شده در حین عمل نشان داده بود عمل کردند. افراد مبتلا به پلاک‌های نانوپلاستیک بیشتر با احتمال مرگ روبرو هستند یا دچار حمله قلبی یا سکته مغزی می‌شوند.

تحقیقات جدید شامل نمونه‌های بافتی که از شریان‌های کاروتید ۴۸ بیمار برداشته شده بود، است، این تیم دریافت که میزان نانوپلاستیک در شریان‌های یک شخص به نظر نمی‌رسد که باعث التهاب ناگهانی شود.با این حال، سطح نانوپلاستیک با تغییر در فعالیت ژنتیکی بین سلول‌هایی که به تهیت پلاک‌ها و کنترل التهاب کمک می‌کنند، مرتبط بود.

کلارک گفت: «این یافته‌ها نشان می‌دهد که اثرات بیولوژیکی میکرونانوپلاستیک بر رسوبات چربی پیچیده‌تر و ظرفیت‌تر از ایجاد التهاب ناگهانی است.»

محققان قصد دارند تا چگونگی تأثیر این ذرات بر سیستم ایمنی بدن را بررسی کنند.



هستند و می‌توانند در زنجیره غذایی وجود داشته باشند،» وی ادامه داد: «بسیاری از مردم فکر می‌کنند که میکرو و نانوپلاستیک‌ها عمدتاً به دلیل استفاده از وسایل پلاستیکی، بسته بندی، بطری‌های آب و سایر موارد پلاستیکی وارد بدن می‌شوند. با این حال، منبع اصلی غذا و آب که ما می‌خوریم و می‌نوشیم، است.»

نانوپلاستیک‌ها ذرات پلاستیکی کمتر از ۱۰۰۰ نانومتر

یک مطالعه جدید می‌گوید میکروپلاستیک‌ها می‌توانند با انسداد شریان‌ها، خطر حمله قلبی یا سکته مغزی را افزایش دهند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسین نت، محققان گزارش دادند پلاک‌های چربی در شریان‌های گردن می‌توانند حاوی بیش از ۵۰ برابر بیشتر از میکروپلاستیک‌ها در مقایسه با شریان‌های بدون پلاک باشند.

محققان گزارش دادند این سطح ذرات پلاستیکی محدود به پلاک حتی در بیمارانی که قبلاً دچار سکته مغزی، مینی سکته مغزی یا از بین رفتن موقت بینایی شده بودند به دلیل گرفتگی درگ‌های خونی بیشتر بود. دکتر «راس کلارک»، جراح عروق در دانشگاه نیومکزیکو، گفت: «این نوع پلاستیک‌ها معمولاً در محیط، به ویژه در تکه‌های زباله‌های اقیانوسی یافت می‌شوند. این پلاستیک‌های در حال تجزیه، مخلوط در خاک و آب



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۷۲

ورزشی

۷

شده است و بعد از تکمیل در اختیار کودکان عزیز این منطقه از شهر قرار خواهد گرفت. وی افزایش امکانات و توسعه فضاهای تفریحی برای کودکان و ایجاد نشاط اجتماعی را از اهداف احداث این شهرسازی برشمرد و افزود: با ایجاد چنین فضاهایی می توانیم اوقات فراغت مناسب، سالم و نشاط آوری برای کودکان فراهم کنیم.

منطقه، پارک کوثر در شهرک سفیر امید در حال نوسازی است که همزمان با آن عملیات احداث زمین فوتبال، والیبال و بسکتبال در این پارک شروع شد. وی ادامه داد: همچنین در راستای تحقق شعار تبریز شهر دوستدار کودک و همچنین در جهت افزایش جذابیت های پارک کوثر در شهرک سفیر امید، همکاران معاونت فنی و عمرانی طراحی شهرسازی ویژه کودکان در این پارک را آغاز کرده که به زودی عملیات اجرایی آن آغاز

شهردار منطقه ۳ تبریز از نوسازی پارک کوثر واقع در شهرک سفیر امید خبر داد و گفت: همزمان با نوسازی ۸ هزار متر مربعی پارک کوثر عملیات احداث زمین فوتبال، والیبال و بسکتبال در این پارک شروع شد. آرمان امین بخش دریازدید میر معصوم سهرابی مدیرعامل باشگاه شهرداری تبریز از پروژه های ورزشی این منطقه ضمن اعلام خبر فوق گفت: در راستای ایجاد نشاط اجتماعی در جامعه به ویژه مناطق کم برخوردار

مشکلات زیرساختی، چالش ورزش اسکواش

آمادگی برای مسابقات آسیایی مالزی



مسابقات اسکواش جایزه بزرگ آذربایجان در تبریز فرصتی دست داد تا برنامه ها، مشکلات و چالش های این رشته مفرح

را از زبان بزرگان و آنهایی بشنویم که دستی بر آتش دارند و از نزدیک این مشکلات را لمس کرده و برای رفع آنها به

این در و آن در می‌زنند.

رشته اسکواش در ایران با چالش‌های متعددی روبرو است که متأسفانه مانع از رشد و گسترش آن شده است، کمبود

سالن‌های استاندارد حتی در مراکز استان ها، اندک بودن حمایت مالی و رسانه‌ای از این رشته، کمبود مربیان مجرب و

هزینه های بالای تجهیزات و شرکت در مسابقات از جمله چالش های این رشته ورزشی است.

اسکواش در ایران با وجود استعدادهای خوب، به علت کمبود امکانات و حمایت ناکافی، آن گونه که باید رشد نکرده

است، اما اقدامات خوبی در سال های اخیر در این رشته صورت گرفته که در صورت تداوم و همچنین سرمایه‌گذاری

مناسب، این رشته می تواند برای کشورمان در عرصه های جهانی، مدال آوری کند.

همان طور که اشاره شد در میزگردی که با حضور دبیر فدراسیون، سرمربی تیم ملی بزرگسالان، دبیر کنفدراسیون غرب

آسیا، رئیس هیات اسکواش آذربایجان شرقی و دبیر این هیات و همچنین رئیس هیات تبریز برگزار شد چالش ها و

مشکلات این رشته مورد بحث و بررسی قرار گرفت .

بیشتر و بیشتر شود.

مسابقات تبریز محک خوبی برای ملی پوشان قبل از اعزام به مسابقات مالزی شد

سرمربی تیم ملی اظهار کرد: مسابقات جایزه بزرگ آذربایجان در تبریز که با حضور برترین‌های این رشته در تبریز برگزار شد میدان و محک خوبی برای ملی پوشان قبل از اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا در مالزی شد.

غلام نژاد با بیان اینکه نفرات اعزامی‌به مسابقات مالزی طی ۲ مرحله مشخص شده اند و قرار است ۲ بازیکن به این مسابقات اعزام شوند، گفت: این بازیکنان در مسابقات تبریز این فرصت را پیدا کردند که تجربه‌های خود را مرور کنند و در واقع در جریان بازی تدارکاتی قرار گرفتند.

وی، نحوه میزبانی تبریز را عالی توصیف کرد و گفت: برای یک مربی کیفیت سالن، نور و امکانات اردو مهم است تا بازیکنان آسیب نبیند و به سطح آمادگی مطلوب برسد که این فاکتور در اردوی تبریز فراهم بود.غلام نژاد در مورد مسابقات مالزی اظهار کرد: این مسابقات ۲۷ تا ۳۱ خرداد ماه سالجاری به صورت انفرادی در ساراواک این کشور برگزار می‌شود و بهترین‌های آسیا برای گرفتن مدال طلا رو در روی هم قرار می‌گیرند و ما حدود ۴۰ روز فرصت داریم تا با آمادگی بالا، بازیکنان را برای مسابقات حاضر کنیم.وی از برپایی اردوی آمادگی تیم ملی در تبریز با حضور چهار بازیکن خیرداد و گفت: این اردو در سطح بالایی در حال برگزاری است و فشار اردو بالاست و کادر فنی در این اردو کنترل بدنی و روانی بازیکنان و آنالیز حریفان را هدف گذاری کرده است.

مسابقات جایزه بزرگ آذربایجان میدانی برای ایجاد انگیزه علاقه مندان اسکواش

دبیر فدراسیون اسکواش نیز با بیان اینکه مسابقات جایزه بزرگ آذربایجان میدان و محلی برای ایجاد انگیزه در بین علاقه مندان این رشته است، گفت: این مسابقات به صورت انفرادی برگزار شد و رنکینگ‌های برتر کشور که بر اساس PSA سیدپندی شده بودند در این مسابقات حضور داشتند و اتفاق جالب در این مسابقات خودنمایی اسکواش بازانی بود که در انتخابی تیم ملی در هفته پیش مقابل حریفان خود بازنده شده بودند.کتایفروش به اردوی آماده سازی تیم بزرگسالان در تبریز نیز اشاره کرد و گفت: این اردو با حضور چهار بازیکن تا ۲۸ اردیبهشت در تبریز دایر خواهد بود تا بازیکنان با آمادگی بیشتر در مسابقات مالزی حضور یابند.

مسابقات جایزه بزرگ ظرفیت‌های تبریز را نمایان کرد

رئیس هیات اسکواش آذربایجان شرقی با اشاره به میزبانی تبریز از مسابقات جایزه بزرگ آذربایجان که با حضور ۲۵ نفر از برترین‌های این رشته در تبریز برگزار شد، اظهار کرد: این شرایط در تبریز فراهم است تا از مسابقات بین المللی و منطقه ای میزبانی کند در همین راستا، درخواست میزبانی از مسابقات اسکواش غرب آسیا را به فدراسیون ارایه داده ایم.

حسن زاده ادامه داد: پس از این مسابقات، اردوی تیم ملی بزرگسالان نیز در تبریز برگزار

مهمترین چالش اسکواش در ایران کدام است؟

دبیر فدراسیون اسکواش ایران با تاکید بر اینکه همه باید از اسکواش حمایت کنند تا مشکلات و چالش آن کمتر شود، اظهار کرد: مشکلات زیرساختی یکی از عمده ترین مشکلات این رشته است که در همه استان‌ها وجود دارد و خیلی از استان‌ها شرایط مشابه یکدیگر دارند. علی کتایفروش تاکید کرد: فدراسیون، ادارات کل ورزش و جوانان، وزارت ورزش و کمیته المپیک باید از رشته‌های نوظهور حمایت کرده و در بین ورزشکاران ایجاد انگیزه کنند.

وی گفت: صحبت‌هایی در مورد المپیکی شدن اسکواش وجود دارد که می‌تواند سکوی پرتابی برای این رشته باشد و نگاه‌ها به این رشته و زیرساخت‌های آن را دچار دگرگونی کند. کتاب فروش افزود: اگر موضوع زیرساخت‌ها در رسانه ها و در جلسات مختلف بیشتر پرداخت و پیگیری شود حتماً به نتیجه خواهد رسید.

تنها یک سالن اسکواش در آذربایجان شرقی وجود دارد

رئیس هیات اسکواش آذربایجان شرقی نیز با اعلام اینکه تنها یک سالن اسکواش با سه کورت در استان وجود دارد، گفت: کمبود سالن چالش اصلی هیات استان و تمام هیات‌های استانی است که سعی داریم تا این چالش را با استفاده از ظرفیت‌های دیگر دستگاه ها، برطرف کنیم.

محمدرحسین حسن زاده افزود: در حال حاضر یک سالن با سه کورت نیز از سوی شهرداری در دست ساخت است و در منطقه آزاد ارس نیز هیات اسکواش راه اندازی شده و این منطقه قول مساعد داده تا سالن این رشته را در این منطقه راه اندازی کند که با تحقق این موارد، بخشی از چالش زیرساخت در استان رفع می‌شود. وی ادامه داد: همچنین از ریاست فدراسیون و ورزش و جوانان استان قول گرفته ایم که سه سالن نیز در شهرستان‌های مراغه، اهر و مرند ایجاد کنیم.

کمبود مربیان مجرب در این رشته احساس می شود

حسن زاده دیگر مشکل رشته اسکواش را کمبود مربیان مجرب و سطح بالا اعلام و اظهار کرد: در آذربایجان شرقی تنها هادی شمس را داریم و برای بانوان مربی در سطح ملی وجود ندارد که قصد داریم این مشکل را با آوردن یک مربی پاکستانی برطرف کنیم و سطح مربیان و داوران استان را ارتقا دهیم.

حضور اسکواش بازان ایرانی در مسابقات امتیازی هزینه بالایی دارد

سرمربی تیم ملی اسکواش ایران با اشاره به اعمال تحریم‌های ظالمانه علیه ایران و تاثیر آن بر رشته‌های ورزشی به ویژه اسکواش، گفت: عدم امکان حضور در مسابقات امتیازی و قرار گرفتن در جدول رنکینگ (رده بندی) انفرادی، یکی از چالش‌های این رشته در اثر تحریم هاست. محسن غلام نژاد در مورد بهترین رنکینگ ایران در اسکواش گفت: در حال حاضر بهترین رنکینگ ما رتبه ۴۰۰ است که البته غیر واقعی

باشگاه تراکتور با صدور اعلامیه‌ای رسمی، محل برگزاری بازی هفته آخر و برنامه برگزاری جشن قهرمانی این تیم در لیگ برتر فوتبال ایران را تشریح کرد.

بر اساس این اعلامیه، تیم فوتبال تراکتور در چارچوب هفته پایانی لیگ برتر، روز پنجشنبه ۲۵ اردیبهشت در اهواز به مصاف استقلال خوزستان

بازی تراکتور هفته آخر در اهواز جشن قهرمانی در تبریز

خواهد رفت. جشن قهرمانی این تیم نیز با حضور هواداران در روز جمعه بیست و ششم اردیبهشت از ساعت ۱۷ تا ۱۹ در ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز برگزار می‌شود. باشگاه تراکتور همچنین تاکید کرده است که جزئیات کامل این مراسم در روزهای آینده از طریق رسانه رسمی باشگاه اطلاع‌رسانی خواهد شد.



یک مقام قضایی خبر داد:

بانک اطلاعات سارقان حرفه‌ای در دست تکمیل است



در این استان در سال ۱۴۰۳ نسبت به سال‌های قبل خبر داد و گفت: بیشترین فراوانی بازداشتی‌های استان مربوط به جرم «سرقت» است و تکرار جرم در حوزه

سرقت، زیاد است.احمد موقری یادآور شد: به دلیل تبعات مالی و امنیتی جرم سرقت، پیشگیری از آن ضروری است.

وی با اشاره به آمار قابل توجه سرقت خودرو و لوازم داخل خودرو در محوطه

و اطراف بیمارستان ها، نصب دوربین‌های مدار بسته در اطراف برخی بیمارستان‌های تبریز و استفاده از ظرفیت پارکینگ بیمارستان برای مراجعین در سال گذشته

را از عوامل کاهش ۶ درصدی وقوع سرقت

در اطراف بیمارستان ها بیان کرد.

«تغییر ساعت کاری ادارات» و در دسرهای دوباره والدین*ضرورت هماهنگی ساعات کاری ادارات و مهدهای کودک

کارمند شهرداری است و ساعت کاری‌اش تغییر کرده اما ساعت فعالیت کودکانستان فرزندش تغییر نکرده نیز می‌گوید: خودم و همسرم بلا تکلیف شده‌ایم.

همسرم فرزند را به مهد می‌برد و سپس سرکارش می‌رود اما زمان پایان کار مهد کودک هنوز ساعات کاری ما تمام نشده و عملاً یک روز در میان باید خودم و یا همسرم مرخصی بگیریم زیرا بعد ساعت ۱۳ کسی در مهدکودک مسئولیت فرزند ما را متقبل نمی‌شود.

مادر «زهرافاطمه» که در بانک مشغول است می‌گوید از همسرش جدا شده و مسیر منزل و محل کارش دور است اما باید ساعت شش صبح فرزندش را به بانک ببرد و زمانی که مهد باز شد از محل کار که اوج ساعت کاری است مرخصی بگیرد و بچه را تحویل مهد داده و سپس دوباره به محل کار برگردد.

مادر «آرشام» نیز که کارمند اداره مالیات است با تغییر ساعت کاری خودش و

روانه ۳ تا ۴ ساعته مدت ۴ ماه باید مرخصی ساعتی بگیرم که عملاً چنین چیزی امکان پذیر نیست. تقاضا می‌کنم فکری برای ساماندهی ساعت کاری کودکانستان‌ها لحاظ شود.

مادر «نوبید» که فرزندش به تازگی سه ساله شده هم از این مصوبه ناراضی است و کارمند بانک است می‌گوید: هفته پیش اعلام شد که از ۲۰ اردیبهشت ساعت‌های کاری از ۶ صبح است. سال گذشته نیز با این مصوبه، بچه‌ام را به محل کار می‌بردم تا زمان باز شدن درهای کودکانستان فرزندم را در محل کارم می‌خواهاندم تا راس ساعت حاضر باشیم. باید زمانی که این مصوبه اعلام می‌شود، همه شرایط سنجیده شود.

چرا که علی رغم تغییر ساعات کاری، ساعت‌های بسیاری از مهدها تغییر نمی‌کند و حاضر نیستند از ۶ صبح درهای مهدکودک را باز و فرزندان را تحویل بگیرند.

مادر «امیر محمد» ۶ ساله نیز که

ادامه از صفحه اول

عارف:

رفع تنش آبی از اولویت‌های مهم دولت است

معاون اول رئیس جمهور درخصوص طرح‌های احیای دریاچه ارومیه تصریح کرد: از محل آب رودخانه ارس و تصفیه پساب ها طرح‌های احیای دریاچه ارومیه پیگیری می‌شود. عارف همچنین دیدار با خانواده شهید آیت الله آل هاشم را از دیگر برنامه‌های خود در این سفر دو روزه برشمرد.

معاون اول رئیس جمهور همچنین با اشاره به اهمیت صنایع تبدیلی کشاورزی افزود: به فرآیند پس از تولید محصولات کشاورزی و باغی در کشور توجه کافی نکرده‌ایم که در این حوزه با مشکلاتی مواجه هستیم و در این راستا یک طرح مهم که در اشتغال زایی و استفاده از محصولات باغی اهمیت اساسی دارد، در این استان افتتاح خواهد شد.

«محمدرضا عارف» معاون اول رئیس جمهور دقایقی پیش با استقبال رسمی استاندار آذربایجان شرقی برای سفری ۲ روزه وارد فرودگاه بین المللی شهید مدنی (ره) تبریز شد. این دومین سفر عارف به آذربایجان شرقی پس از انتصاب بهرام سروست به استانداری آذربایجان شرقی است، که البته سفر اول مصادف با اولین روز کاری استاندار بوده و در راه بازگشت به تهران از سفر کاری خارجی عارف بود.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنبان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayanjan.ir

گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

سه‌شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۷۲

اخبار

بهره‌برداری

از پایگاه‌های

روابط سببی، نسبی

و اطلاعات خانوار



رئیس سازمان ثبت‌احوال از آغاز بهره‌برداری از پایگاه‌های روابط سببی و نسبی و اطلاعات خانوار به‌عنوان زیرساختی نو برای تحلیل ساختار خانواده در کشور خبر داد.

هاشم کارگر، معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال گفت: با راه‌اندازی و تکمیل این پایگاه‌ها، سازمان ثبت‌احوال کشور قادر خواهد بود علاوه بر شناسایی دقیق ترکیب و ساختار خانوارها، داده‌های جمعیتی را در کنار داده‌های خانواده، در مقیاس ملی و منطقه‌ای به نهادهای سیاست گذار ارائه کند.

هاشم کارگر با اشاره به کاربردهای این اطلاعات گفت: داده‌های این دو پایگاه، امکان ترسیم نقشه‌های جمعیتی بر پایه روابط خانواده، تحلیل روندهای تغییر در ساختار خانواده و شناسایی سیرپرست خانوار را فراهم می‌سازد و این اطلاعات می‌توانند نقش مهمی در طراحی سیاست‌های حمایتی و اجتماعی ایفا کنند.

وی افزود: ساماندهی و بهره‌برداری از داده‌های ثبتی که بر اساس کد ملی اشخاص است، گامی اساسی در جهت ایجاد حکمرانی هوشمند و مبتنی بر داده در حوزه جمعیت و خانواده به شمار می‌آید.

تداوم عملیات

اجرایی مسیرگشایی ضلع شمالی کنارگذر صاحب‌الامر



شهردار منطقه ۱۰ تبریز، به همراه معاونان خود از روند اجرای عملیات مسیرگشایی ضلع شمالی کنارگذر صاحب‌الامر به منظور ایجاد دسترسی از خیابان دارایی دوم به پل خرننگار بازدید کرد.

سعید مطلبی با تاکید بر نقش کلیدی این پروژه در روان‌سازی ترافیک و بهبود دسترسی به پل خرننگار اظهار کرد: مسیرگشایی در حال انجام با همکاری معاونت حمل‌ونقل و ترافیک و عوامل عمرانی منطقه، با هدف اتصال خیابان دارایی دوم به پل خرننگار اجرا می‌شود که در آن عملیات بتن‌ریزی به پایان رسیده و مراحل نهایی شامل کفسازی، اصلاحات هندسی و نصب تابلوهای انتظامی به‌زودی آغاز خواهد شد.

وی با تاکید بر ضرورت تسریع در تکمیل پروژه، اظهار کرد: تلاش داریم این مسیرگشایی را در کوتاه‌ترین زمان و با بهترین کیفیت به سرانجام برسانیم تا بهبود ملموس در وضعیت ترافیکی و رفاهی منطقه محقق شود.

قسمت آخر...

حقوقی

مجبورین در حقوق ایران

چه کسانی هستند؟

صغیر و حدود حجر او

۱. **صغیر غیر ممیز**: شخص نابالغی است که دارای قوه درک و تمیز نیست، خوب را از بد و سود را از زیان تشخیص نمی‌دهد و نمی‌تواند اراده حقوقی داشته باشد. در واقع صغیر غیر ممیز کسی است که فروش و خرید را نمی‌فهمد، یعنی نمی‌داند که فروش موجب سلب مالکیت و خرید سبب به دست آوردن مالکیت است.

۲. **صغیر ممیز**: صغیری است که دارای قوه درک و تمیز نسبی است با اینکه به سن بلوغ نرسیده، ولی خوب را از بد و سود را از زیان تشخیص می‌دهد و می‌تواند اراده حقوقی داشته باشد. سن خاصی به عنوان سن تمیز در حقوق ما مشخص نشده است و در هر مورد باید قاضی تعیین کند که آیا صغیر به سن تمیز رسیده است یا خیر.

اعمال حقوقی صغیر ممیز و غیر ممیز

به موجب ماده ۱۲۱۲ قانون مدنی اعمال صغیر تا حدی که مربوط به اموال و حقوقی مالی او باشد باطل و بلا اثر است، اما صغیر ممیز می‌تواند تملک بلاعوض کند مثل قبول هبه

به موجب ماده فوق اعمال حقوقی صغیر غیر ممیز به علت فقدان اراده باطل و بلا اثر است. در واقع کسی که اراده حقوقی نداشته باشد نمی‌تواند عمل حقوقی انجام دهد و اگر هم به ظاهر اقدام به انجام اعمال حقوقی نماید باید آن را باطل شمرد.

اعمال صغیر ممیز به ۳ دسته تقسیم می‌شود:

۱. **اعمال صرفاً مضر**: اصولاً باطل خواهد بود.

۲. **اعمال صرفاً نافع**: نافذ خواهد بود مثل قبول هبه (هدیه)

۳. **اعمالی که احتمال نفع و زیان در آن‌ها وجود دارد**: این اعمال اگر بدون اذن، ولی یا قیم صورت گرفته باشد غیر نافذ است که در این صورت نیاز به تنفیذ دارد.

عقد غیرنافذ به معنای عام کلمه، به هر عقدی گفته می‌شود که دارای اثر حقوقی نباشد، اما به معنای خاص، عقدی ناقص است که قابلیت کمال دارد و با ضمیمه شدن رضای بعدی، حیات حقوقی می‌یابد. در واقع در غیر نافذ تکلیف مشخص نیست اگر، ولی آن عمل را تنفیذ کند مثل عمل صحیح تلقی می‌شود و آثار حقوقی خود را بر جا می‌گذارد و در صورت‌عدم تنفیذ باطل می‌شود.

در صورت تردید در ممیز یا غیر ممیز بودن صغیر، از آن جا که حالت‌عدم تمیز در صغیر مقدم بر تمیز می‌باشد یعنی صغیر اول غیر ممیز است بعد وارد مرحله ممیز می‌شود حکم به غیر ممیز بودن می‌دهیم و کسی که مدعی بطلان معامله صغیر غیر ممیز می‌باشد از آن جا که ادعایش موافق اصل است نیاز به اقامه دلیل ندارد.

مجنون و حدود حجر او

۱. **مجننون ادواری**: چنین فردی در برخی اوقات دچار عارضه جنون است و در برخی اوقات جنونش بر طرف می‌گردد.

۲. **مجننون اطلاقی (دائمی)**: چنین فردی دارای جنون مستمر و مداوم است.

اعمال حقوقی مجنون

به موجب ماده ۱۲۱۳ قانون مدنی مجنون دائمی مطلقاً و مجنون ادواری در حال جنون نمی‌تواند هیچ تصرفی در اموال و حقوق مالی خود بنماید ولو با اجازه، ولی یا قیم خود، لکن اعمال حقوقی که مجنون ادواری در حالت‌عدم جنون انجام می‌دهد نافذ است. طبق این ماده اعمال حقوقی مجنون باطل است، اما چون مجنون ادواری گاهی در دوران افاقه به سر می‌برد و در این ایام سلامت خود را باز می‌یابد، اعمال حقوقی او در این حال صحیح و معتبر است، به شرط اینکه افاقه او ثابت و محرز باشد.

غیر رشید و حدود حجر او

واژه غیر رشید با سفیه مترادف است در حقوق مدنی سفیه به کسی گفته می‌شود که عادت او اسراف است و تصرفات مالی او عاقلانه نیست. باید توجه داشت که سفیه کسی است که معمولاً و غالباً تصرفات غیر عاقلانه دارد و اگر شخصی گهگاه در اموال خود غیر عاقلانه تصرف کند یا در معاملاتی به ندرت گول بخورد غیر رشید محسوب نمی‌شود.

غیر رشید اغلب به کسی گفته می‌شود که پس از بلوغ رشد کافی را به دست نیاورده یا پس از تحصیل رشد آن را از دست داده است، در صورتی که صغیر ممیز کسی است که هنوز به سن بلوغ نرسیده است، ولی تا حدی قدرت درک و تشخیص و تمیز سود و زیان در معاملات را به دست آورده است.

اعمال حقوقی غیر رشید

حجر سفیه محدود به امور مالی است و در امور غیر مالی مانند طلاق سفیه می‌تواند اعمال حقوقی انجام دهد. ماده ۱۲۱۴ قانون مدنی مقرر می‌دارد معاملات و تصرفات غیر رشید در اموال خود نافذ نیست مگر با اجازه، ولی یا قیم او اعم از اینکه این اجازه قبلاً داده شده باشد یا بعد از انجام عمل. مع ذلک تملکات بلاعوض از هر قبیل که باشد بدون اجازه هم نافذ است.

به موجب ماده مزبور اعمال سفیه به ۳ دسته تقسیم می‌گردد:

۱. اعمال صرفاً مضر: حتی با اذن، ولی یا قیم باطل و بلا اثر است.

۲. اعمال صرفاً نافع: نیازی به اذن و اجازه، ولی یا قیم نداشته و با توجه به اراده حقوقی سفیه معتبر است.

۳. اعمالی که احتمال نفع و زیان در آن‌ها وجود دارد: این اعمال غیر نافذ می‌باشند که با تنفیذ، ولی یا قیم نافذ خواهند شد.