

پیام آذربایجان

شنبه ۳ خرداد ۱۴۰۴ / ۲۶ ذی القعدة ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۸۰ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

خدمتکاران منازل
نه بیمه دارند و نه مرخصی،
حتی نام‌شان در هیچ
سامانه‌ای ثبت نشده
* آنها در معرض مواد شوینده شیمیایی
آسیب جدی می بینند

۵

در همایش چالش‌های حقوق زنان در تبریز مطرح شد

تأکید بر اصلاح قوانین تبعیض آمیز خانواده

همایش «چالش‌های حقوق زنان در دعاوی خانواده: از منظر ملی و بین‌المللی» با حضور جمعی از وکلا، استادان دانشگاه و فعالان حقوقی در تبریز برگزار شد. در این نشست، نابرابری‌های قانونی، خلأهای حقوقی و آثار تبعیض آمیز مقررات موجود علیه زنان در حوزه خانواده مورد نقد و بررسی قرار گرفت. در حالی که در شعارهای رسمی و فرهنگی، زن در جایگاه مادر و محور خانواده و دختر مورد احترام قرار می‌گیرد، بخش زیادی از قوانین مدنی، کیفری و رویه‌های قضایی همچنان بازتاب‌دهنده نگرشی مردسالارانه و تبعیض آمیز است. از همین رو، توجه به اصلاح قوانین و بازتعریف مفاهیم کلیدی در دعاوی خانواده از منظر عدالت جنسیتی در دستور کار این نشست قرار گرفت. دکتر هما داوودی گرمارودی اولین رئیس بانوی کانون کلای دادگستری درایران و عضو هیات علمی دانشگاه و دکتر محمد فرجیها «دانشیار دانشکده حقوق دانشگاه تربیت مدرس درباره چالش‌های حقوق زنان و مشکلات آنان در محاکم و دعاوی خانواده، مشکلات قانونی و عدم تناسب آن ها با نیازهای روز مطالبی را بیان کردند.

ادامه در صفحه ۵



دستیار رئیس جمهور: دولت برای پیگیری طرح‌های ویژه استان‌ها آمادگی کامل دارد

دستیار ویژه رئیس جمهور با بیان اینکه دولت برای پیگیری طرح‌های ویژه استان‌ها آمادگی کامل دارد، اعلام کرد: در بخش انرژی، امکان سرمایه‌گذاری برای تولید ۲ هزار مگاوات برق خورشیدی در مدت ۶ ماه برای آذربایجان شرقی وجود دارد.



محمد نوری، در نشست بررسی مسایل و مشکلات اصحاب صنایع آذربایجان شرقی اظهار کرد: مجوز شهرک تخصصی فناوری و هوشمند برای آذربایجان شرقی صادر شده است و صاحبان صنایع می‌توانند در قالب بنیاد مالی، مشارکت داشته باشند. وی، خواستار هماهنگی بیشتر آذربایجان شرقی برای جذب سرمایه‌گذاران، معرفی موانع تولید و تسهیل در امور مرتبط با معادن و صنایع پایین‌دستی شد.

آذربایجان شرقی دارای پیرترین صنایع کشور است

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی نیز با اشاره به ظرفیت‌های استان، اظهار کرد: آذربایجان شرقی دارای پیرترین صنایع کشور است و به همین دلیل پالپ و نوسازی صنایع انتخاب شده است.

صابر پرنیان افزود: آذربایجان شرقی می‌تواند به قطب تولید پتل خورشیدی و اینوتر-تر تبدیل شود. وی، خواستار واگذاری سهمیه ارزی به استان‌ها، استقرار نماینده با اختیار کامل از بانک

ادامه در صفحه ۲

خشکسالی بعد از ۵ سال همچنان ادامه دارد

را پشت سر گذاشته ایم بنابراین از لحاظ شرایط آب وهوایی و کمبود منابع آبی با مشکلات زیادی روبرو خواهیم بود. وی ادامه داد: نقشه‌های هواشناسی اثری از بارش‌های چندانی در خردادماه را نشان نمی‌دهند بنابراین رعایت مصرف آب و صرفه جویی در مصرف در این ایام ضروری است.

رئیس مرکز خشکسالی کشور گفت: بعد از ۵ سال همچنان شاهد خشکسالی هستیم و بارش چندانی هم در خردادماه پیش بینی نمی‌شود. احد وظیفه رئیس مرکز خشکسالی کشور با بیان اینکه تابستان سختی را از لحاظ کم آبی و همچنین گرمای هوا پیش رو داریم گفت: امسال پنجمین سال خشکسالی

ضرورت توسعه زیرساخت‌های ریلی منطقه آزاد ارس برای ایجاد تحول در اقتصاد شمال غرب کشور



مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس گفت: اتصال ریلی جمهوری آذربایجان به نخجوان از طریق جلفا نه تنها روابط اقتصادی سه کشور را تقویت می‌کند بلکه موقعیت ژئوپلیتیک آذربایجان شرقی را نیز ارتقا خواهد داد.

مقدم‌زاده، با اشاره به موضوع اراضی راه‌آهن جلفا و راهکارهای فنی برای افزایش سرعت قطارها، خواستار بررسی و پیاده‌سازی راهکارهای عملی در این زمینه شد.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس نیز در این دیدار گفت: تعیین تکلیف اراضی راه آهن جلفا و اجرای طرح TOD (توسعه مبتنی بر حمل و نقل همگانی) در این منطقه ضروری است.

هادی مقدم زاده، با اشاره به جایگاه راه‌آهن در توسعه اقتصادی منطقه آزاد ارس خواستار تسریع در عملیاتی‌سازی خط ریلی تهران- ارس شد و افزود: راه‌آهن جلفا به عنوان شریان حیاتی تجارت و زیرساخت حوزه گردشگری می‌تواند منطقه آزاد ارس را به یکی از کانون‌های اصلی گردشگری و صادرات کشور تبدیل کند. وی با اشاره به توافق اخیر جمهوری اسلامی ایران و جمهوری آذربایجان و نخجوان در چهار حوزه جاده‌ای، انرژی، فناوری و ریلی اظهار کرد: پروژه جاده‌ای آغاز شده ولی هنوز احداث محور ریلی آغاز نشده است.



مدیرعامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران گفت: توسعه زیرساخت‌های ریلی منطقه آزاد ارس، تحول بزرگی در اقتصاد منطقه و شمال‌غرب کشور ایجاد می‌کند. جبارعلی ذاکری در نشست با مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس افزود: راه‌آهن جلفا در شکل‌گیری این شهر به عنوان یک بندر خشک پررونق نقش بی‌بدیلی داشته و در زمان کنونی نیز منطقه آزاد ارس به یکی از کانون‌های اقتصادی شمال‌غرب کشور تبدیل شده است.

نهضت ملی مسکن در آذربایجان شرقی از مرز ۸۹ هزار واحد عبور کرد



۸۴۳ نفر تعداد ۱۵ هزار ۱۵۷ مورد تأیید نهایی شده و تعداد ۶ هزار ۳۳۷ نفر ۲۹ هزار و ۵۳۰ مورد در حدود ۹۶٫۸ درصد تعیین تکلیف شده و تعداد ۴۳ هزار و ۶۹ مورد معادل ۸۱٫۵ درصد تأیید نهایی شده و تعداد ۳۰ هزار و ۹۰۷ مورد معادل ۷۱٫۸ درصد تخصیص پروژه انجام شده است.

مدیرکل راه و شهرسازی گفت: در شهرهای بالای ۱۰۰ هزار نفر جمعیت مانند تبریز، مراغه، مرند و اهر از تعداد کل ثبت نام شدگان به عدد ۵۶ هزار و

مورد تأیید نهایی شده است. وی همچنین در خصوص مسکن روستایی نیز گفت: از تعداد ۲ هزار ۹۹ نفر ثبت نامی تعداد ۸۸۰ مورد تأیید نهایی و تعداد ۲۲۷ نفر تخصیص پروژه شده است.

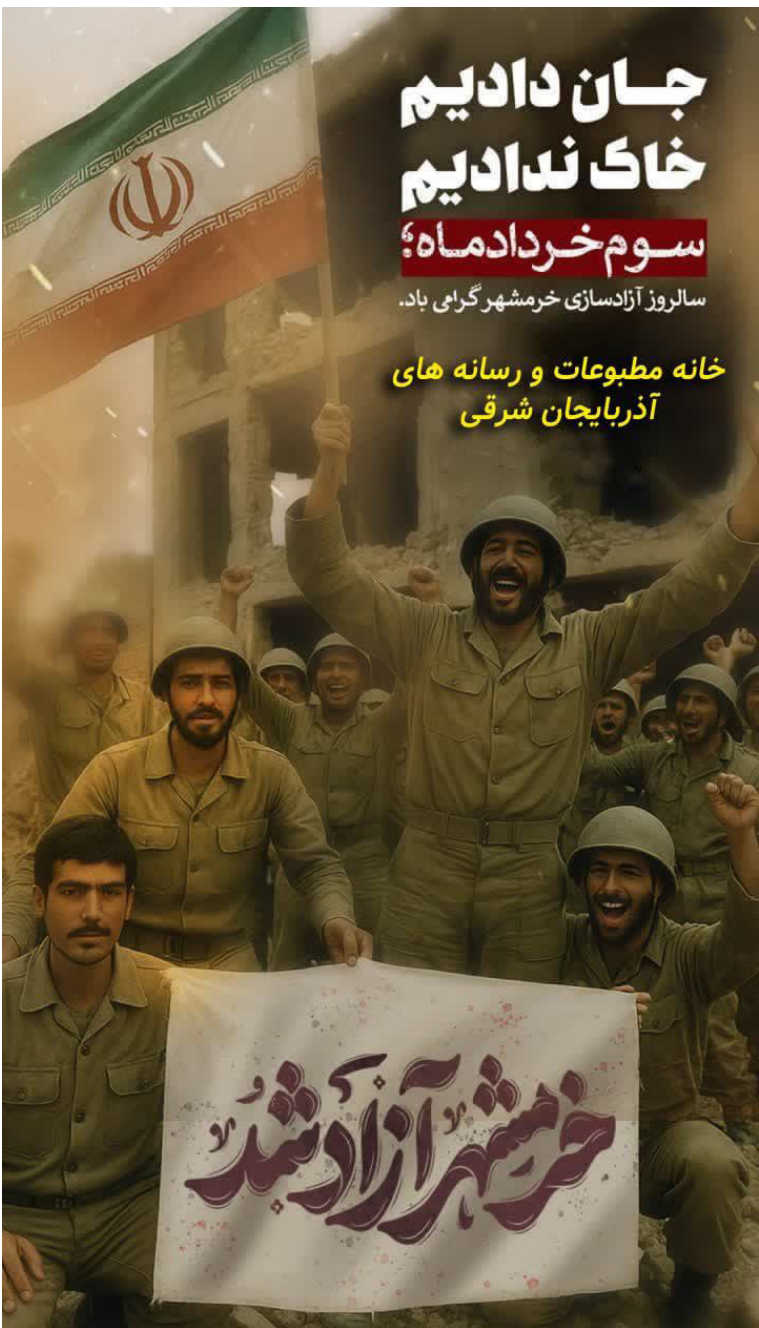
نجفیان افزود: از تعداد ۳۶ هزار ۳۵۳ واحد پروژه مسکن حمایتی شهری تعداد ۳۰ هزار و ۹۰۷ واحد به متقاضیان تخصیص یافته که از آن مقدار ۲۲ هزار و ۲۸۲ واحد دارای پروانه ساخت هستند و در خود مالک شهری تعداد ۱۳ هزار و ۶۹ مورد و در خود مالک روستایی تعداد ۲۲ هزار و ۵۰۹ واحد و در بافت فرسوده ۲۰۰ واحد دارای عقد قرارداد و در حوزه بازآفرینی شهری نیز ۲۲ هزار و ۴۶۸ مورد در دست نوسازی دارای پروانه هستند. مدیرکل راه و شهرسازی، تعداد کل واحدهای مسکونی در حال ساخت در سطح استان را در قالب طرح نهضت ملی مسکن ۸۹ هزار و ۱۵۳ مورد برشمرد.

نهایی شدن آغاز عملیات اجرایی ساخت ۱۴۴۰ مگاوات نیروگاه برق خورشیدی در آذربایجان شرقی



در نشست استاندار آذربایجان شرقی با مدیران بخش خصوصی و برق استان، طرح‌های مربوط به تولید ۱۴۴۰ مگاوات برق خورشیدی در استان برای اجرا، بررسی و آغاز عملیات ساخت آنها نهایی شد.

بهرام سرمست در این نشست، با اشاره به تأکید رئیس جمهور بر لزوم توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر، گفت: این نشست با هدف انجام آخرین بررسی‌ها و اقدامات لازم برای اجرای طرح‌های یاد شده تشکیل شد. وی افزود: با توجه به آمادگی بخش خصوصی، انتظار داریم که دستگاه‌های اجرایی مربوطه در سریع‌ترین زمان ممکن نسبت به زمینه‌سازی برای آغاز عملیات اجرایی طرح ساخت ۱۴۴۰ مگاوات انرژی خورشیدی در استان اقدام کنند. استاندار آذربایجان شرقی همچنین در گفت‌وگوی تلفنی با علی‌پور، مدیرکل دفتر فنی و نظارت شبکه انتقال شرکت توانیر، خواستار رفع فوری موانع و صدور مجوزهای لازم برای عملیاتی شدن سرمایه‌گذاری بخش خصوصی استان در حوزه تولید برق خورشیدی شد و دو طرف بر ضرورت آغاز عملیات اجرایی تولید ۱۴۴۰ مگاوات انرژی خورشیدی در استان تأکید کردند. تعدادی از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی هم در این جلسه، میزان آمادگی خود برای تولید برق خورشیدی را تشریح کردند.





پیام آذربایجان

شنبه ۳ خرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۸۰

اخبار

اخبار

شرکت در سنجش بدو ورود، شرط

ثبت نام پایه اول ابتدایی

در آذربایجان شرقی

معاون آموزش ابتدایی آذربایجان شرقی گفت: ثبت نام پایه اول ابتدایی سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ از اول خرداد شروع شده و تا دهم تیرماه ادامه دارد. ثبت نام منوط به شرکت در سنجش بدو ورود است و والدین باید هرچه سریع تر نسبت به دریافت نوبت اقدام کنند.



علیرضا اکبری از ثبت نام دانش آموزان پایه اول ابتدایی برای سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴، از اول خردادماه خبر داد و اظهار داشت: ثبت نام تا دهم تیرماه ادامه خواهد داشت. معاون آموزش ابتدایی مدیرکل خاطر نشان کرد: مطابق با شیوه نامه ابلاغی ثبت نام، با شعار محوری «مدرسه، کانون تربیت؛ ثبت نام، نقطه آغاز تعامل تربیتی» تمامی مدارس ابتدایی موظف به اجرای دقیق مفاد شیوه نامه در چارچوب محدوده بندی جغرافیایی هستند؛ از خانواده ها انتظار می رود در بازه زمانی مشخص شده نسبت به ثبت نام فرزندان خود در نزدیک ترین مدرسه محل سکونت اقدام نمایند تا سبتر برنامه ریزی مؤثر برای آغاز سال تحصیلی فراهم شود. اکبری با اشاره به شرایط سنی ثبت نام افزود: مطابق ماده ۲۹ آیین نامه اجرایی مدارس، حداقل سن ثبت نام در پایه اول دبستان، شش سال تمام (متولدین ۱ مهر ۱۳۹۸ و قبل از آن) و حداکثر سن مجاز در مناطق شهری، ۸ سال تمام و در مناطق روستایی و عشایری، ۱۰ سال تمام است.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه ثبت نام دانش آموزان پایه اول ابتدایی منوط به شرکت در سنجش بدو ورود می باشد، انتظار داریم اولیای محترم در اسرع وقت نسبت به دریافت نوبت سنجش و حضور در مراکز جامع جهت انجام فرایند ارزیابی اقدام نمایند. معاون آموزش ابتدایی استان همچنین تأکید کرد: در مورد دانش آموزان عشایری، برای جلوگیری از وقفه در فرآیند تحصیل، ثبت نام در نزدیک ترین مدرسه به مبدأ یا مقصد کوچ، بدون الزام به محدوده جغرافیایی و به صورت مهران، بلا مانع است. اکبری در خصوص شیوه ثبت نام در مقطع ابتدایی متذکر شد: برای ثبت نام در پایه اول ابتدایی لازم است از طریق سامانه my.medu.ir پیش ثبت نام انجام داده و بعد از اعلام مدرسه جهت تکمیل اطلاعات حضوراً در مدرسه جهت ثبت نام نهایی اقدام نمایند؛ خارج از این فرآیند نیز به شکل مراجعه حضوری ثبت نام امکان پذیر است. وی تصریح کرد: ثبت نام میان پایه تحصیلی (دوم تا ششم ابتدایی) نیز نیاز به مراجعه حضوری به مدرسه ندارد و به شکل خودکار فرآیند ثبت نام برای سال تحصیلی جدید انجام خواهد پذیرفت و تنها در صورت نیاز به تغییر مدرسه نیاز به مراجعه حضوری می باشد.

گفتنی است: جهت ثبت نام در پایه اول ابتدایی، شرکت در فرآیند سنجش الزامی می باشد و سامانه نوبت گیری (سیرت ۲) تا تاریخ ۱۳ خرداد برای اخذ نوبت نوآموزان فعال بوده و مراکز جامع سنجش در سراسر استان پذیرای مراجعه کنندگان عزیز است. معاونت آموزش ابتدایی استان آذربایجان شرقی ضمن آرزوی سالی پر بار و موفق برای نوآموزان، از والدین درخواست دارد در موعد مقرر نسبت به ثبت نام در مقطع اول ابتدایی اقدام نمایند.

رونمایی از اولین استادیوم پرتابل

کشور در فستیوال ورزش های

خیابانی در تبریز

از اولین استادیوم پرتابل کشور در فستیوال ورزش های خیابانی «تبریز شهر ورزش» رونمایی شد.

اولین استادیوم پرتابل یا قابل جابه جایی کشور متشکل از کفپوش پلی پروپیلن، سکوی تماشاگران ۵۰۰ نفره، اسکوربرد، حفاظ دور زمین، نورپردازی LED و همچنین فضاهای VIP، رختکن و داوران مناسب برگزاری انواع مسابقات ورزشی ساخته شد و در فستیوال ورزش های خیابانی «تبریز شهر ورزش» رونمایی و مورد بهره برداری قرار می گیرد. فستیوال ورزش های خیابانی «تبریز شهر ورزش» از امروز در تفرجگاه ائل گلی با برگزاری مسابقات بسکتبال ۳ نفره آغاز می شود و در ادامه، مسابقات والیبالی، فوتیبال ۳ نفره، فوتیبال ۵ نفره و هندبال نیز در این فستیوال انجام خواهد شد. این فستیوال به همت تربیت بدنی شهرداری منطقه ۲، باشگاه شهرداری تبریز و هیات ورزش های همگانی آذربایجان شرقی برگزار می شود.

ثبت نام کلاس اولی ها تا ۲۰ تیر

* داشتن برگه «سنجش سلامت» از شروط ثبت نام

دانش آموزان کلاس اولی با در دست داشتن برگه سنجش سلامت بدو ورود به دبستان تا ۲۰ تیر فرصت دارند نسبت به ثبت نام در مدارس اقدام کنند. ثبت نام دانش آموزان کلاس اولی در حالی آغاز شده است که می توانند نسبت به ثبت نام از طریق سامانه my.medu.ir تا ۲۰ تیر اقدام کنند. همچنین همچون سال های گذشته، انجام ثبت نام کلاس اولی ها منوط به انجام سنجش سلامت بدو ورود است.

دانش آموزانی که مراحل سنجش را طی کرده اند، می توانند برای ثبت نام به نزدیک ترین مدرسه در محدوده محل زندگی خود مراجعه کنند. اگر خانواده ای هنگام ثبت نام فرزند خود با مانعی مواجه شود، می تواند موضوع را از طریق ادارات آموزش و پرورش، سامانه رسیدگی به شکایات وزارت آموزش و پرورش، یا معاونت آموزش ابتدایی و متوسطه پیگیری کند، این معاونت ها مسئولیت اصلی رسیدگی به مسائل ثبت نام را بر عهده دارند.

۲

مدیرعامل سازمان مدیریت حمل و نقل بار و ترافیک شهرداری تبریز از آغاز طرح شناسایی و اعمال قانون طبق مقررات بر کامیون های حمل شن و ماسه فاقد پروانه فعالیت و مجوز زمانی و مکانی در سطح شهر خبر داد. احمد زارعی، مدیرعامل سازمان مدیریت حمل و نقل بار شهرداری تبریز، اعلام کرد: در راستای ساماندهی

ناوگان حمل و نقل بار و کاهش آسیب های زیست محیطی و ترافیکی ناشی از فعالیت خودروهای فاقد مجوز، طرح شناسایی و اعمال قانون بر کامیون های حمل شن و ماسه بدون پروانه فعالیت و مجوز زمانی و مکانی در دستور کار قرار گرفته است. وی افزود: تمامی رانندگان و مالکان ناوگان حمل و نقل مواد ساختمانی موظف اند نسبت به دریافت مجوزهای لازم از سازمان اقدام کنند، در غیر این صورت

امام جمعه تبریز:

دشمن در جنگ پسانرم به دنبال از بین بردن توان تشخیص حق از باطل است

خیران برای حمایت از خانواده زندانیان تلاش کنند

امام جمعه تبریز با اشاره به روز پنجم خرداد که به عنوان «سپیم مهر» برای حمایت از خانواده زندانیان نامگذاری شده است، گفت: خانواده زندانیان بیشتر از خود زندانیان دچار مشکل می شوند و این مشکلات موجب بروز ناهنجاری های اجتماعی در جامعه می شود.

حجت الاسلام مطهری اصل، از خیران، مومنین و مومنات، بازاریان، تجار، گروه ها و موسسات و دستگاه های مرتبط مانند بهزیستی، کمیته امداد خواست در کنار انجام سایر کارهای خیر و خدایسندانه از خانواده زندانیان حمایت کنند و در این زمینه تلاش بیشتری انجام دهند.



در حوزه های مختلف از ضعف خارج و قدرتمند شود، ادامه داد: دشمن با شکست در جنگ سخت و نیمه سخت، به جنگ نرم علیه جمهوری اسلامی ایران روی آورد و خواست از طریق ماهواره، روزنامه و رسانه ارزش های انقلاب و اسلام را از بین ببرد و در این جنگ نیز شکست خورد.

دشمن در فضای مجازی بایستند و جوانان انقلابی باید مسایل اسلام، دین و تشیع و ارزش های انقلابی باید چنان تبیین کنند تا نگذارند جوانان این مرز و بوم در دام دشمن بیافتند.

خطیب نماز جمعه تبریز با اشاره به سوم خرداد سالروز فتح خرمشهر، پیروزی، فداکاری مقاومت مردم ایران در سال ۱۳۶۱ در برابر دشمن، گفت: دشمن وقتی در جنگ سخت در بدو پیروزی انقلاب اسلامی نتوانست این انقلاب را از بین ببرد، تلاش کرد از طریق جنگ نیمه سخت این انقلاب را تضعیف و قلب و مغز جوانان را فتح کند.

حجت الاسلام مطهری اصل، با بیان اینکه انقلاب اسلامی در این مدت توانست

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز با اشاره به توطئه های دشمن در طول دوران انقلاب اسلامی، گفت: در زمان کنونی دشمن با آغاز جنگ پسانرم به دنبال از بین بردن توان و قدرت تشخیص حق از باطل در بین جوانان است.

حجت الاسلام والمسلمین احمد مطهری اصل افزود: دشمن در این جنگ می خواهد با زیرسوال بردن ارزش های دینی و انقلابی، در فضای مجازی طوری تبلیغ کند که مردم نتوانند حق و باطل را از هم تشخیص دهند.

وی اظهار کرد: همان طور که جوانان در دوران جنگ در مقابل دشمن ایستادند، در زمان کنونی نیز باید در مقابل تبلیغات

اختراع دستگاه نانوفت ممبران؛ انقلاب ایرانی در درمان عوارض زیبایی و ترمیم بافت



حوزه ضد عفونی کننده های نوین موفق به دریافت مدال نقره جشنواره کره جنوبی شد. دکتر حدادیان در پایان از اعزام تیم درمانی به هندعباس در بازه ۱۲ تا ۱۵ خرداد ۱۴۰۴ برای درمان بیماران دچار سوختگی در حادثه اخیر هندعباس خبر داد.

تیم پژوهشی سپس دستگاه اختصاصی ساخت نانوفت ممبران با نام Nanofat Membrane Maker را طراحی و تولید کرد که امکان آماده سازی دقیق این بافت بازسازی کننده را فراهم می کند. این دستگاه برای نخستین بار در جشنواره بین المللی اختراعات لهستان ارائه شد و موفق به دریافت مدال طلا و جایزه گردن پریکس این جشنواره، مدال افتخار کرواسی، مقدونیه، جایزه بهترین اختراع داوران سویسی و مدال طلا در جشنواره اختراعات کویت شد.

در کنار این دستاورد، اختراع دیگر این تیم با همکاری دکتر احمد نظری، دکتر ارسطو علیزاده و دکتر شایان حداد در

تخصصی برای مقابله با این پدیده خبر داد. این تیم متشکل از دکتر شهریار نظری، دکتر فروغ بیات و دکتر حدادیان، طی سه سال اخیر بیش از ۳۰۰ بیمار دچار عارضه های شدید پوستی را درمان کرده اند؛ آماری که از آمار جهانی نیز فراتر رفته است. وی توضیح داد: «در بسیاری از موارد، تزیین اشتباه ژل به درون عروق منجر به نکروز (مرگ بافت) می شود. برای مقابله با این مشکل، ما ماده ای اتولوگ و بازسازی کننده به نام نانوفت ممبران (Nanofat Membrane) را طراحی کردیم. این بافت از چربی و فاکتورهای رشد خود بیمار تهیه می شود و پس از قرارگیری روی ناحیه آسیب دیده، موجب ترمیم سریع آن می شود.»

بازدید رئیس اداره اوقاف وامور خیریه شهرستان اسکو از وضعیت

رقبات باغی و آبی موقوفات شهرستان



وی در رابطه با آبهایی وقفی نیز خاطر نشان کردن اولویت اول پس از تعمیرات قنوت و افزایش آبدهی آنها آبیاری اراضی وقفی بوده و چنانچه آب مازادی باشد برای سایر اراضی قابل بررسی در مورد نحوه واگذاری می باشد.

سرمایه گذاری امیدواریم نسبت به احیای اراضی موقوفه که در اصل امانت واقعین خیراندیشی که با آینده نگری نام خود را جلودان کرده اند و موقوفاتی برای آیندگان به امانت گذاشته اند بتوانیم قدم هایی برداریم.

رئیس اداره اوقاف وامور خیریه شهرستان اسکو به همراه کارشناسان اداره اوقاف اسکو از وضعیت رقبات باغی و آبی موقوفات شهرستان اسکو بازدید کردند. به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان آذربایجان شرقی، رئیس اداره اوقاف وامور خیریه شهرستان اسکو توفیقی با اشاره به اینکه حفظ و نگهداری و افزایش بهره وری اراضی وقفی مهمترین مأموریت و رسالت اداره اوقاف می باشد افزود به جهت اینکه در سنوات قبل به دلیل اقات نباتی و کم آبی منطقه بسیاری از باغات از حیز انتفاع ساقط گردیده اظهار امیدواری کرد با همکاری مستاجرین و تهیه طرح های



آگهی مناقصه عمومی ۱/۱۴۰۴ - نوبت اول

بیمارستان اعصاب و وروان فجر تبریز در نظر دارد پخت و پز مواد اولیه غذای بیمارستان را طی این مناقصه به واجدین شرایط واگذار نماید.

لذا متقاضیان جهت شرکت در مناقصه می توانند از تاریخ درج این آگهی جهت بازدید از محل پخت و پز در بیمارستان مذکور و دریافت شرایط و اسناد مناقصه به آدرس تبریز بلوار استاد شهریار خیابان گلکار جنب مجتمع صدرا- واحد مالی و پشتیبانی مراجعه نمایند. تلفن تماس ۰۹۱۴۶۷۵۷۶۰۳۲۰۰۴۱۳۳۲۸۲۷۵۰ شایان ذکر است طبق شرایط و اسناد مناقصه محل پخت و پز در خود بیمارستان و با تجهیزات و امکانات مربوطه انجام خواهد شد.

آخرین مهلت دریافت اسناد و شرایط مناقصه تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۳/۰۳/۱۴۰۴ می باشد.

مهلت تحویل اسناد (قیمت پیشنهادی) ۰۳/۰۳/۱۴۰۴ لغایت پایان وقت اداری روز شنبه ۱۷/۰۳/۱۴۰۴ بوده و زمان باز گشایی پاکات قیمت های پیشنهادی راس ساعت ۱۱ صبح روز یکشنبه ۱۸/۰۳/۱۴۰۴ در محل بیمارستان خواهد بود.

بیمارستان اعصاب و روان فجر تبریز

اعمال قانون بر کامیون های حمل شن و ماسه بدون مجوز فعالیت در تبریز

از ادامه فعالیت آنان جلوگیری خواهد شد. زارعی تأکید کرد: هدف اصلی از اجرای این طرح، ایجاد نظم در تردد ناوگان باری در سطح شهر، کاهش تخلفات، حفظ ایمنی معابر و حمایت از فعالان قانونی این حوزه است. وی خاطر نشان کرد: بازرسی های میدانی با همکاری پلیس راهور و واحدهای نظارتی شهرداری با جدیت پیگیری شده و برخورد قانونی طبق مقررات با متخلفان انجام خواهد گرفت.

ادامه از صفحه اول

دستیار رئیس جمهور:

دولت برای پیگیری

طرح های ویژه استان ها

آمادگی کامل دارد

مرکزی در تبریز، نوسازی ناوگان حمل و نقل صنعتی و تسریع در انتقال آب ارس شد.

حدود ۳۰ هزار میلیارد ریال سرمایه گذاری برای تکمیل زیرساخت های برق آذربایجان شرقی نیاز است

اکبر فرج نیا، مدیرعامل شرکت برق تبریز نیز از صدور مجوز یک هزار ۴۴۰ مگاوات تولید برق خورشیدی خبر داد و اعلام کرد که برای تکمیل زیرساخت ها، حدود ۳۰ هزار میلیارد ریال سرمایه گذاری نیاز است. پیگیری ویژه طرح های خاص استان، تسریع در انتقال آب از ارس، تمرکز بر انرژی خورشیدی و تفویض اختیارات به مدیران استانی از جمله محورهای این نشست بود. این برنامه ۶ ساعته شامل بازدید ۲ واحد تولیدی و سپس برگزاری نشست صمیمی با فعالان صنعتی استان بود که در فضایی شفاف، دغدغه ها و مطالبات صنعتگران مستقیماً به مسئولان ارشد منتقل شد. در پایان، همه موارد مطرح شده در نشست در قالب صورت جلسه ای دسته بندی شد. موضوعات استانی قرار است از طریق ستاد تسهیل استان پیگیری شود و موضوعات ملی از مسیر دستیار رئیس جمهور در سطح ملی دنبال خواهد شد.

آگهی مفقودی

فاکتور بلوک سیلندر به شماره ۹۸۱۲۶۶۴۳۸ و به شماره موتور ۱۲۴۸۴۰۸۲۰۱۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نوبت سوم

فرماندار بستان آباد گفت: توسعه صنایع دستی در رونق اقتصادی منطقه تاثیر بسزایی دارد. رسول یعقوبی در مراسم افتتاحیه نمایشگاه صنایع دستی بستان آباد ضمن ابراز خرسندی از برگزاری چنین نمایشگاه‌هایی، بر اهمیت توسعه صنایع دستی در رونق اقتصادی منطقه تاکید کرد.

فرماندار بستان آباد با اشاره به پتانسیل بالای صنایع

توسعه صنایع دستی در رونق اقتصادی بستان آباد تاثیر بسزایی دارد

دستی در ایجاد اشتغال و جذب گردشگر، از هنرمندان و کارآموزان خواست تا با تلاش و پشتکار، در حفظ و احیای این هنر اصیل کوشا باشند. یعقوبی افزود: آموزشگاه فنی و حرفه‌ای بستان آباد با فراهم کردن امکانات آموزشی مناسب و بهره‌گیری از اساتید مجرب، گامی مهم در جهت توسعه‌ی هنر و صنایع دستی در این شهرستان برداشته است و با برگزاری دوره‌های آموزشی متنوع و با کیفیت،

مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن

از تخصیص بیش از ۵ هزار و ۴۰۰ هکتار زمین با ظرفیت ساخت نزدیک به ۱۵۰ هزار واحد مسکونی برای کارگران و کارکنان بخش صنعت در قالب طرح صنعت شهرها خبر داد.

علی نبیان معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن، تازه‌ترین اقدامات آن سازمان را در موضوع تامین مسکن کارگران تشریح کرد. مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن گفت: بیش از ۵ هزار و ۴۰۰ هکتار زمین با ظرفیت ساخت نزدیک به ۱۵۰ هزار واحد مسکونی برای کارگران و کارکنان بخش صنعت در قالب طرح

صنعت‌شهرها تخصیص یافت.

نبیان با تاکید بر اینکه در راستای لزوم به کارگیری حداکثری ظرفیت‌های تولیدی، وزارت راه و شهرسازی با همکاری سازمان ملی زمین و مسکن و با در نظر داشتن توانمندی‌های موجود برای ساخت مسکن کارگران و کارمندان حوزه صنعت کشور این طرح را اجرا کرده است، توضیح داد: سازمان ملی زمین و مسکن در اجرای طرح صنعت‌شهرها تاکنون نسبت به انعقاد ۳۶ تفاهم‌نامه در ۱۲ استان با واحدهای صنعتی و معدنی کشور اقدام کرده است.

وی تاکید کرد: تامین مسکن کارگران سهم عمده و مهمی از طرح‌های مسکن

شهردار منطقه هشت طی به همراه مدیرعامل سازمان عمران از عملیات مرمتی خانه تاریخی کلکته چی بازدید کرده و در جریان امورات اجرایی این پروژه قرار گرفت.

حسین منیری فر در این بازدید، بر ارزشمند بودن این خانه تاریخی اشاره کرده و گفت: چندین سال قبل با وجود محدودیت مالی منطقه تمام توان خود را برای تملک این خانه تاریخی بکار بسته و نتواستیم مانع تخریب خانه کلکته چی شویم. وی افزود:



گواهینامه و در مرحله اول باید ۹میلیون و ۹۶۰هزار تومان پرداخت کند که این شامل ۸ جلسه آموزش آنلاین آیین نامه و ۱۲ جلسه آموزش عملی می‌شود، درحالی‌که این هزینه در سال گذشته ۶میلیون تومان ثبت شده بود.

پرداخت هزینه به‌صورت اقساط
هزینه دریافت گواهینامه تنها محدود



۵۰ یا ۶۰ سال گذشته اتفاق افتاده است. در حقیقت به دلیل اینکه نظام توزیع زمین، برنامه ریزی شهری و آمایش سرزمینی نتوانسته برای این اقشار جامعه محل مناسبی برای زندگی مشخص کند به ناچار این افراد در سکونتگاه غیررسمی یا حاشیه نشینی اسکان پیدا کرده اند.

معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره اینکه دولت موظف است خدمات رسانی به سکونتگاه‌های غیررسمی واقع در محدوده شهرها را به متوسط همان شهر برساند، متذکر شد: شرکت بازآفرینی شهری ایران با همیاری

نقش مؤثری در توانمندسازی هنرمندان و ایجاد اشتغال پایدار در منطقه ایفا می‌کند. گفتنی است این دوره‌ها سالانه طبق قرار داد بین اداره کل میراث فرهنگی و آموزشگاه فنی حرفه‌ای کاج برگزار می‌شود و حدود ۱۵۰ تا ۲۰۰ کارآموز در شهر بستان آباد و روستاهای هدف به صورت رایگان آموزش داده می‌شود.

۵۴۰۰ هکتار زمین برای مسکن کارگران در قالب صنعت‌شهر تامین شد



اجتماعی را به خود اختصاص می‌دهد، تخصیص زمین و همکاری جهت احداث واحدهای مسکونی در قالب شهرک‌های مسکونی با استفاده از ظرفیت مالی و اجرایی شرکت‌های صنعتی و معدنی انجام می‌گیرد. وی از جمله اهداف و مزایای اجرای این طرح را ارتباط مؤثر



کامل پروژه باشیم و خانه کلکته‌چی به عنوان یکی از جاذبه‌های فرهنگی تبریز معرفی شود.

۱۰میلیون تومان، حداقل هزینه برای یک گواهینامه

خطر راندگی بدون گواهینامه بالا می‌رود؟

به کلاس‌های عملی نیست.

یکی از آموزشگاه‌های راندگی در مورد افزایش هزینه‌ها درصورت استفاده از کلاس جبرانی گفت: «دیگر مانند گذشته الزامی برای استفاده از کلاس‌های جبرانی عملی و پرداخت هزینه اضافی وجود ندارد، یعنی اگر فردی در آزمون شهری رد شود، اجباری به برداشتن کلاس جبرانی نیست اما اگر خودش تمایل داشته باشد، می‌تواند برای هر جلسه جبرانی ۷۵۰هزار تومان پرداخت کند.

به‌دلیل بالا رفتن هزینه‌ها، خیلی از آموزشگاه‌ها، امکان پرداخت قسط را فعال کرده‌اند». کارشناس یکی از آموزشگاه‌های راندگی در رابطه با هزینه‌های صدور کارت گواهینامه و تکرار آزمون‌ها تا قبولی متقاضی، گفت: «اگر متقاضی قبول شود،

باید نزدیک به ۷۰۰تا ۸۰۰هزار تومان، برای کارت گواهینامه پول بدهد، اگر هم قبول نشود، هزینه هر آزمون آیین‌نامه ۵۰هزار تومان و آزمون شهر ۱۰۰هزار تومان است.»

زنگ خطر برای افزایش هزینه‌ها
این افزایش قیمت، دریافت گواهینامه را برای بسیاری از افراد، به‌خصوص اقشار کم‌درآمد، دشوارتر خواهد کرد. از سوی دیگر، برخی کارشناسان نیز هشدار داده‌اند که افزایش هزینه اخذ گواهینامه راندگی می‌تواند منجر به کاهش مراجعه افراد برای دریافت گواهینامه و در نتیجه افزایش تعداد رانندگان بدون گواهینامه شود. این امر می‌تواند خطرات و عواقب جانی و مالی متعددی به همراه داشته باشد.

نوسازی بافت‌های فرسوده راهی برای پاسخ به نیاز مسکن

شهروندان و ساکنان این مناطق است و تلاش شرکت بازآفرینی شهری ایران بر این است تا ظرف سه سال آینده هیچ معبر خاکی در محلات هدف وجود نداشته باشد. گفتنی است، در جریان بازدید مدیر عامل شرکت بازآفرینی شهری از پروژه‌های بازآفرینی شهر میانه، مریم عبداللهی نماینده مردم میانه در مجلس شورای اسلامی، مرضیه فرقانی رییس اداره نظارت بر طرح‌های مسکن و بازآفرینی شهری اداره کل راه و شهرسازی آذربایجان شرقی و جمعی از مدیران محلی شهر میانه حضور داشتند.

گلیاگانی در جلسه شورای اداری شهرستان هشتروند با اشاره به سیاست‌ها و راهبردهای کلان این شرکت، بیان داشت: ارتقای کیفیت زندگی ساکنان در بافت‌های فرسوده و ناکارآمد شهری در اولویت برنامه‌ریزی‌ها و اقدام‌های شرکت قرار دارد. گلیاگانی با بیان اینکه بهسازی و نوسازی بافت‌های ناکارآمد شهری یکی از مأموریت‌های اصلی شرکت بازآفرینی به نمایندگی از وزارت راه و شهرسازی است، تاکید کرد: اجرای پروژه‌های بازآفرینی در این حوزه با هدف ارتقای کیفیت زیست در مناطق هدف، به صورت جدی دنبال خواهد شد.

۳

پیام آذربایجان

شنبه ۳ خرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۸۰



اقتصاد

مقاله

مقایسه کاربری های شهری

با رویکرد برنامه ریزی شهری

ایران با سایر کشورها



یونس رفیعی

کارشناس ارشد برنامه ریزی شهری

استانداردهای شهری بر فراز شرایط جغرافیای، جمعیتی و اقتصادی کشورها تعیین می شود که روایت مختلفی در کشورها دارد چنانکه در هنگ کنگ کمترین و در استرالیا بیشترین سرانه مسکونی گزارش شده با این وجود سرانه مسکونی در ایران بین ۲۰ تا ۵۰ متر مربع است که با سرانه دنیا که بین ۴۴ تا ۵۰ متر است، فاصله دارد. استانداردهای شهری بر بستری از وضعیت جغرافیایی، اقتصادی و اجتماعی مردم تعریف می شود، که ممکن است در هر کشور با سایر کشورها متفاوت باشد، اگر در مونیخ آلمان متوسط سرانه مسکونی برای هر فرد ۷۳ متر مربع تعیین می شود این عدد بر اساس نسبت زمین به جمعیت محاسبه شده که در کشورهای دنیا بین ۴۴ مترمربع تا ۸۸ متر مربع در نوسان است بررسی‌ها نشان می دهد کمترین سرانه مسکونی دنیا در کنگو بیشترین آن در کشور استرالیا برقرار است با این حال سرانه مسکونی در ایران بین ۲۰ تا ۵۰ متر مربع برآورد شده است. یکی از این استانداردها مهم مداخله گرتوسعه مبتنی بر سرمایه‌گذاری خارجی معجزه‌های اقتصادی قرن حاضر است تکامل این معجزه اقتصادی با موفقیت تام برنامه ریزی فضایی میسر می شود که بارزترین ویژگی برنامه ریزی فضایی کره جنوبی تحقق پذیری آن است. با این روش توصیفی ـ تحلیلی روند موفقیت توسعه در کره جنوبی را برای پاسخ به اینکه برنامه ریزی فضایی در فرایند توسعه کره جنوبی چه نقشی را ایفا کرده است؟ و این تجربه چه آموزه هایی برای کاربست در ایران دارد؟

تاسیس انجمن علمی علوم دامی

شاخه شمال غرب کشور

انجمن علمی علوم دامی شاخه شمال غرب کشور تاسیس می‌شود. در راستای اجرایی‌سازی تفاهم‌نامه همکاری میان ستاد ملی جوانان و نخبگان وزارت جهاد کشاورزی و دانشکده کشاورزی دانشگاه تبریز و به منظور تقویت پیوند میان علم و صنعت، صمد زمان‌زاد قویدل، معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی و مهدی پورطهماسبیان، مشاور رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی در امور جوانان و نخبگان و عضو شورای راهبری ستاد ملی جوانان و نخبگان وزارت جهاد کشاورزی، در جلسه‌ای با عنوان «بررسی وضع موجود، چالش‌ها و آینده دامپروری منطقه شمال غرب کشور» حضور یافتند.

این نشست با حضور اعضای هیئت علمی و کارشناسان مرتبط، در گروه علوم دامی دانشکده کشاورزی دانشگاه تبریز برگزار شد. در این جلسه، بر لزوم اقدام سریع برای تأسیس انجمن علمی علوم دامی شاخه شمال غرب کشور تاکید شد.

مقرر شد که گروه علوم دامی دانشکده کشاورزی دانشگاه تبریز، با محوریت استان آذربایجان شرقی، مراحل اجرایی این مهم را آغاز کند. هدف از این اقدام، ایجاد انسجام، هویت‌بخشی و برجسته‌سازی فعالیت‌های علمی و اجرایی فعالان حوزه دام و طیور در بخش‌های دانشگاهی، اجرایی و خصوصی در منطقه شمال غرب کشور عنوان شد.

استاندارد، حلقه اتصال

علم و صنعت

مدیرکل اداره کل استاندارد آذربایجان شرقی، در هشتمین رویداد ملی «عصر امید» با اشاره به نقش این رویداد در توسعه همکاری‌های علمی و صنعتی گفت: رویداد ملی عصر امید به‌عنوان پلی میان دانشگاه و صنعت، زمینه‌ساز تعامل و هم‌افزایی بیشتر میان این دو حوزه کلیدی شده است. کاشانی با تأکید بر هم‌سویی استاندارد با سیاست‌های دولت در حوزه بهینه‌سازی مصرف انرژی افزود: اداره کل استاندارد آذربایجان شرقی با رویکرد حمایت‌گرایانه، از صنایع استان در مسیر ارتقای بهره‌وری و بهینه‌سازی مصرف انرژی پشتیبانی می‌کند. کاشانی ادامه داد:الزام استفاده از برچسب انرژی و رعایت دستورالعمل‌های مربوط به مصرف بهینه، از جمله اقدامات اولویت‌دار ما در نظارت و پایش صنایع است.



پیام آذربایجان

شنبه ۳ خرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۸۰

تندرستی و تحرک

ایستگاه ورزش

خطرات ناشی از مصرف بیش از اندازه نمک!



مصرف روزانه ۱۰ گرم نمک، زمینه‌ساز بیماری‌های قلبی، پوکی استخوان و برخی سرطان ها است. عبدالرضا نوروزی، با بیان اینکه نمک یکی از مواد غذایی بسیار مهمی است که به طور روزانه دریافت می‌شود، افزود: نمک در عین داشتن آثار فیزیولوژیکی مفید، در صورت مصرف زیاد می‌تواند موجب بروز مشکلات جدی شود و مهم‌ترین مشکلی که نمک ایجاد می‌کند، در دسته بیماری‌های غیرواگیر قرار می‌گیرد.

وی ادامه داد: علاوه بر نمک، اختلالات وزن نیز از عوامل مهم در بروز این بیماری‌ها هستند اما نمک در این زمینه اهمیت بیشتری دارد. مصرف زیاد نمک می‌تواند باعث ایجاد مشکلات استخوانی از جمله پوکی استخوان شود، به‌ویژه در افرادی که بدلیل بیماری‌های زمینه‌ای با مصرف برخی داروها، در معرض این مشکل قرار دارند.

این متخصص تغذیه خاطرنشان کرد: مصرف زیاد نمک روند پوکی استخوان را در این افراد تسریع می‌کند. در چند سال اخیر، مشخص شده که مصرف زیاد نمک با برخی سرطان‌ها، از جمله سرطان معده، مرتبط است بنابراین کاهش مصرف نمک یکی از راهکارهای مؤثر در پیشگیری از این نوع سرطان‌ها محسوب می‌شود. نوروزی با اشاره به منابع مصرف نمک، تصریح کرد: نمکی که دریافت می‌کنیم از دو منبع عمده تأمین می‌شود. بخش عمده آن به‌صورت نمک پنهان و از طریق غذاهای فرآوری‌شده وارد بدن می‌شود. یک فرد تهرانی به‌طور متوسط حدود ۴ گرم نمک از طریق نان مصرف می‌کند که این مقدار در صورت شور بودن نان تا ۷ گرم در روز افزایش می‌یابد.

وی ادامه داد: استاندارد میزان نمک در دوغ حدود یک گرم در هر ۱۰۰ میلی‌لیتر تعیین شده و به همین ترتیب یک بطری ۳۰۰ میلی‌لیتری حدود ۳ گرم نمک دارد. میزان توصیه‌شده مصرف نمک در حال حاضر حدود ۵ گرم در روز است و فقط از طریق نان و دوغ، سه گرم از این مقدار تأمین می‌شود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران یادآور شد: مطالعات تاریخی نشان می‌دهد که تا حدود ۱۰۰ سال پیش، مصرف نمک به‌مراتب کمتر بوده است. بررسی اسکلت افرادی که ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ سال پیش زندگی می‌کردند نشان می‌دهد که مصرف نمک آن‌ها کمتر از ۲ گرم در روز بوده و حتی در ۱۰۰ سال گذشته، میانگین مصرف حدود ۳ تا ۳.۵ گرم در روز گزارش شده است.

نوروزی با رد تأثیر مفید نمک‌های خاص از جمله نمک دریا، صورتی و آبی گفت: مهم‌ترین عامل آسیب‌زا در نمک، سدیم است و سدیم موجود در این نمک‌ها تفاوتی با نمک‌های معمولی ندارد. این نمک‌ها با قیمت‌های گزاف فروخته می‌شوند اما از نظر تأثیر بر سلامت، هیچ گونه برتری ندارند.

وی با بیان اینکه تغییرات سبک زندگی و مصرف غذاهای فرآوری‌شده باعث افزایش چشمگیر مصرف نمک شده است، افزود: مصرف نمک سفره باید حذف شود و غذاهایی که نمک بالایی دارند، مانند نان، از مراکز تهیه شوند که نمک کمتری استفاده می‌کنند. در نان‌هایی با کیفیت پایین معمولاً برای بهبود کیفیت، نمک بیشتری افزوده می‌شود.

این متخصص تغذیه با اشاره به پژوهشی انجام‌شده در یکی از دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران، گفت: مصرف نمک در کارکنان این دانشگاه ۲۰ درصد بیشتر از میانگین مصرف نمک در میان مردم تهران بود. از آنجا که غذای کارکنان و بخش عمده‌ای از بیماران به‌صورت متمرکز در یک محل تهیه می‌شود، امکان کنترل میزان نمک مصرفی در این مراکز بسیار زیاد است.

چک کردن صبحگاهی گوشی شاید برای برخی انگیزه‌بخش باشد، اما اگر کنترل نشود، استرس و حواس‌پرتی ایجاد می‌کند. با مدیریت آگاهانه این عادت، می‌توان روز را با تمرکز و انرژی آغاز کرد و تعادل سالمی در زندگی دیجیتال برقرار نمود.

چک کردن گوشی بلافاصله پس از بیداری به عادتی فراگیر در زندگی دیجیتال تبدیل شده است. پیمایش شبکه‌های اجتماعی، خواندن پیام‌ها، یا مرور اخبار صبحگاهی می‌تواند خلق‌وخو، تمرکز، و بهره‌وری روزانه را تحت تأثیر قرار دهد. پژوهش‌ها نشان می‌دهند این عادت بر عملکرد مغز و سلامت روان اثر می‌گذارد.

۶

شکم‌درد در دوران قاعدگی یکی از شایع‌ترین مشکلات میان زنان است که معمولاً چند روز پیش از شروع خون‌ریزی یا در روزهای ابتدایی آن احساس می‌شود. این درد اغلب ناشی از انقباضات رحم برای دفع پوشش داخلی آن است. در واقع، بدن با ترشح موادی به نام پروستاگلاندین‌ها باعث انقباض

عضلات رحمی می‌شود و همین عامل اصلی درد است. شدت شکم‌درد در هر فرد متفاوت است. برخی تنها کمی احساس ناراحتی دارند، در حالی‌که برای برخی دیگر این درد آن‌قدر شدید است که در انجام فعالیت‌های روزمره اختلال ایجاد می‌کند. عواملی مانند استرس، سبک زندگی ناسالم، سابقه خانوادگی یا ابتلا به بیماری‌هایی

شکم درد قاعدگی؛ چرا اتفاق می‌افتد و چگونه می‌توان آن را تسکین داد؟

مانند اندومتریوز می‌توانند بر شدت درد تأثیر بگذارند. برای کاهش این درد، استفاده از کیسه آب گرم، مصرف داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن، ورزش سبک یا حتی مصرف دمنوش‌های گیاهی مثل زنجبیل و بابونه می‌تواند مؤثر باشد. در صورت ماندگار بودن یا شدت زیاد درد، بهتر است با پزشک مشورت شود تا احتمال وجود مشکلات جدی‌تر بررسی گردد.

چه زمانی باید از یخ برای صورت استفاده کنیم؟



یخ، در صورتی که در زمان مناسب به کار گرفته شود، بیشترین فایده را خواهد داشت. استفاده بی‌رویه یا در زمان‌های نامناسب می‌تواند پوست را تحریک یا حتی آسیب‌پذیر کند.

در ادامه زمان‌های مناسب برای استفاده از یخ روی صورت را بررسی می‌کنیم:

۱. **بعد از بیدار شدن از خواب**
در ابتدای روز، استفاده از یخ می‌تواند به بیدار شدن پوست و کاهش پف صبحگاهی کمک کند. این کار باعث می‌شود پوست شاداب‌تر به نظر برسد.

۲. **قبل از آرایش**
استفاده از یخ قبل از آرایش باعث جمع شدن منافذ پوست و کاهش چربی پوست می‌شود. این موضوع می‌تواند ماندگاری و جلوه طبیعی‌تر آرایش را افزایش دهد.

۳. **بعد از بخور صورت یا لایه‌برداری**
وقتی پوست تحت حرارت یا باز شدن منافذ قرار گرفته، استفاده از یخ به بستن منافذ و آرام کردن پوست کمک می‌کند. این زمان یکی از بهترین فرصت‌ها برای بهره‌گیری از یخ است.

۴. **بعد از اپیلاسیون صورت یا اصلاح ابرو**
یخ می‌تواند التهاب و قرمزی ناشی از اپیلاسیون را کاهش دهد. این خاصیت یخ به کاهش سوزش پوست نیز کمک می‌کند.

۵. **زمانی که احساس داغی یا التهاب در پوست دارید**

در مواجهه با آفتاب‌سوختگی یا گرمای زیاد، یخ یک راهکار عالی برای خنک‌سازی و آرام‌سازی پوست است.

بیشتر بخوانید: معجزه یخ گلاب برای صورت؛ چند بار در هفته یخ گلاب روی صورت‌مان بگذاریم؟

روش صحیح استفاده از یخ روی صورت

برای آنکه از فواید یخ بهره‌مند شوید و پوست‌تان دچار آسیب نشود، باید روش استفاده را بدانید و با احتیاط عمل کنید. قبل از استفاده مستقیم از یخ، به نکات زیر توجه داشته باشید:

• یخ را هرگز مستقیماً روی پوست قرار ندهید. آن را در یک پارچه نخی تمیز بپیچید.

• از یخ بیش از ۱۰ دقیقه متوالی استفاده نکنید.

• حرکات یخ روی پوست باید ملایم و دایره‌ای باشد.

• اگر پوست‌تان نازک یا خشک است، استفاده مکرر از یخ ممکن است آن را تحریک کند.

• برای افرادی که به سرمای شدید حساسیت دارند، بهتر است ابتدا در قسمت کوچکی از پوست تست انجام شود.

چه افرادی نباید از یخ روی صورت استفاده کنند؟

اگرچه یخ می‌تواند برای بسیاری مفید باشد،



این ماده باعث افزایش دمای بدن شده که به دنبال آن سوخت‌وساز نیز تقویت می‌شود. همچنین، کیسایسین اشتها را کاهش داده و مصرف کالری روزانه را کم می‌کند.

۲. **چای سبز**
چای سبز به عنوان یکی از معروف‌ترین نوشیدنی‌های چربی‌سوز و تقویت‌کننده متابولیسم شناخته می‌شود. این نوشیدنی حاوی آنتی‌اکسیدان‌های قدرتمندی مانند کاتچین‌ها است که به افزایش سرعت سوخت‌وساز کمک می‌کند.

۳. **قهوه**
قهوه به‌واسطه داشتن کافئین، یکی از بهترین

مواد غذایی برای افزایش متابولیسم است. کافئین باعث تحریک سیستم عصبی مرکزی می‌شود و به بدن کمک می‌کند تا کالری بیشتری بسوزاند.

چگونه متابولیسم را افزایش می‌دهد؟
نوشیدن قهوه می‌تواند نرخ متابولیسم را تا ۳ الی ۱۱ درصد افزایش دهد. همچنین، قهوه می‌تواند عملکرد ورزشی را بهبود بخشیده و قدرت عضلانی را افزایش دهد.

۴. زنجبیل
زنجبیل یکی از قدیمی‌ترین و موثرترین ادویه‌ها در تقویت سوخت‌وساز بدن است. این گیاه حاوی ترکیباتی به نام جینجرول است که می‌تواند دمای بدن را افزایش داده

۱۰ ماده غذایی که سوخت‌وساز بدن را بالا می‌برد

و فرآیند سوزاندن چربی‌ها را تسریع کند.

۵. **پروتئین‌های خالص**
مصرف پروتئین‌های خالص نظیر مرغ، ماهی، تخم‌مرغ و لوبیاه‌ها، نه تنها به عضله‌سازی کمک می‌کند بلکه متابولیسم بدن را نیز افزایش می‌دهد.

۶. **سرکه سیب**
سرکه سیب یکی از موادی است که در سال‌های اخیر به‌عنوان یک تقویت‌کننده متابولیسم و چربی‌سوز شناخته شده است.

۷. **دارچین**
دارچین یک ادویه خوش‌طعم و معطر است که اثرات مثبتی بر متابولیسم و تنظیم قند خون دارد.

۸. **آب سرد**
نوشیدن آب سرد یکی از ساده‌ترین و ارزان‌ترین راه‌ها برای افزایش متابولیسم است.

۹. **چای اولانگ**
چای اولانگ یک نوع چای چینی است که خواص تقویت متابولیسم و چربی‌سوزی دارد.

۱۰. **اسفناج**
اسفناج سرشار از آهن و ویتامین‌های گروه B است که به بهبود فرآیند متابولیسم کمک می‌کنند.

چگونه موثر است؟
آهن موجود در اسفناج به تولید انرژی سلولی کمک کرده و فرآیند سوزاندن چربی‌ها را تسریع می‌کند.

به محض بیدار شدن از خواب، گوشی را چک نکنید!

*** چگونه چک کردن گوشی روزتان را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟**

چک کردن صبحگاهی موبایل چگونه برروز افراد تأثیر می‌گذارد؟

این عادت می‌تواند اثرات مثبت و منفی را به همراه داشته باشد، ازجمله:

افزایش انگیزه: تماشای محتوای الهام‌بخش (مانند پست‌های ورزشی) در طول گوشی‌گردی صبحگاهی می‌تواند با بیدار کردن انگیزه در شما باعث شود روزتان را پرانرژی آغاز کنید.

کاهش تمرکز: مواجهه با اخبار منفی یا ایمیل‌های کاری ممکن

چرا صبح‌ها گوشی را چک می‌کنیم؟

این عادت از چند مکانیزم روان‌شناختی و عصبی سرچشمه می‌گیرد:

ترشح دوپامین: اعلان‌ها و محتوای جدید در گوشی دوپامین (هورمون لذت) را تحریک می‌کنند.

نیاز به ارتباط: بررسی پیام‌ها حس تعلق اجتماعی را تقویت می‌کند.

عادت شرطی: تکرار این رفتار آن را به بخشی خودکار از روتین صبحگاهی تبدیل کرده است.

است اضطراب را افزایش دهد.

اختلال در برنامه روزمره: صرف زمان زیاد در گوشی، به ویژه در آغاز روز می‌تواند شما را از برنامه صبحگاهی یا روزانه عقب بیندازد و روزتان را مختل کند.

محدودیت‌ها و ملاحظات

عادت چک کردن صبحگاهی گوشی چالش‌های زیر را هم به همراه دارد:

استرس دیجیتال: اخبار منفی یا مقایسه اجتماعی در شبکه‌ها خلق‌وخو را تضعیف می‌کند.



پیام آذربایجان

شنبه ۳ خرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۸۰

آگهی

۷

این پروژه گامی مهم در جهت بهبود شرایط زندگی شهری و رعایت اصول بهداشتی و زیست‌محیطی خواهد بود. ایجاد میدان دام در شمالغرب تبریز نه تنها به حل مشکلات بهداشتی و زیست محیطی کمک خواهد کرد، بلکه فرصتی برای تقویت ساختارهای اقتصادی و اجتماعی شهر ایجاد می‌کند.

احداث میدان دواب برای ساماندهی بازار دام در شمالغرب تبریز

این ملک توسط اداره کل املاک شهرداری تبریز و شهرداری منطقه ۶ تبریز در اختیار سازمان کشتارگاه صنعتی جهت احداث میدان دام و ساماندهی احشام فروشان قرار گرفته است. عباس نژاد بیان کرد: با توجه به اهمیت این پروژه برای توسعه پایدار تبریز و رفع مشکلات موجود، امید است که با هم‌افزایی دستگاه‌ها و نهادهای مختلف، احداث میدان دام به یک الگوی موفق در شهر تبریز تبدیل شود.

شهردار منطقه ۶ تبریز از احداث میدان دواب جهت ساماندهی بازار دام در مسیر آتاختون خبر داد. پرویز عباس نژاد شهردار منطقه از احداث میدان دواب برای ساماندهی احشام فروشان در مسیر آتاختون خبر داد و افزود: ۱۱۵۰۰ مترمربع از اراضی اداره کل مسکن و شهرسازی استان واقع در حوزه استحفاظی این منطقه جهت احداث میدان دواب به شهرداری تبریز واگذار شده است. وی اظهار داشت:

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش دانگ یک باب خانه تحت پلاک ۱ فرعی از ۱۶۷۶ - اصلی واقع در اهر بخش ۲۰ تبریز مالکیت یوسف اسداللهی فرزند نصیرالدین شماره شناسنامه ۴ تاریخ تولد ۱۳۶۷/۰۷/۰۱ صادره از اهر دارای شماره ملی ۱۵۰۲۴۶۰۷۱۸ به شماره مستند مالکیت ۱۷۱۸۰۱ تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۱ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۷ شهراهر استان آذربایجان شرقی، به شماره چایی ۹۳۱۱۰۱ سری الف سال ۰۰ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۴۰۰۲۰۳۰۴۰۱۰۰۰۶۷۸۰ و شماره سیستمی ثبت گردیده است. و به موجب سند رهتی شماره ۱۷۱۸۰۲ و شماره سیستمی ۱۴۰۰۲۳۹۹۰۱۰۰۰۴۰۱۲۰۴۰۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۱ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۷ شهراهر استان آذربایجان شرقی که به نفع بانک مسکن به مبلغ ۴۰۱۵۸۸۲۴۰۷۰۲ ریال به مدت ۱۴۴ ماه ثبت شده و مالک برابر درخواست وارده ۲۲۲۴ مورخه ۱۴۰۴/۲/۳۰ با ادعای فقدان سند مالکیت مزبور در اثر نامعلوم تقاضای سند

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

۱. مطابق رأی شماره ۱۴۰۴۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۵۷۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ مورخ مالکیت آقای علی‌رضا نجفی نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۲۱۷ فرعی از ۳۹ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در شهر ورزقان به مساحت ۱۷۲۷.۶۳ مترمربع، انتقال مالکیت از جلال نجفی لذا به منظور اطلاع عموم و به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کنیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

۱. مطابق رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۷۹۲۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ مورخ مالکیت آقای ولی پورحسن خیرالدین نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۴۶ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای خیرالدین به مساحت ۲۷۷.۷۶ مترمربع، انتقال مالکیت از غفار پورحسن ۲. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۷۹۳۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ مورخ مالکیت آقای ولی پورحسن خیرالدین نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۴۶ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای خیرالدین به مساحت ۱۶۲۴.۷۱ مترمربع، انتقال مالکیت از حسن پورحسن ۳. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۷۹۳۵ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ مورخ مالکیت آقای ولی پورحسن خیرالدین نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۴۶ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

۱. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۶۴۱۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مورخ مالکیت خانم صفری امیری نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۱۲۵۵.۶۲ مترمربع، انتقال مالکیت از مراد امیری ۲. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۶۴۲۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مورخ مالکیت خانم صفری امیری نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۱۲۲۹.۶۲ مترمربع، انتقال مالکیت از مراد امیری ۳. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۶۴۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ مورخ مالکیت خانم صفری امیری نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۳۱۵۶.۰۵ مترمربع، انتقال مالکیت از

شناسه آگهی ۱۹۳۵۲۲۲

مالکیت المثنی نسبت به پلاک اخیر نموده، این اداره در اجرای ماده ۱۲۰. اصلاح مواردی از آئین‌نامه قانون ثبت و تبصره‌های ذیل آن اقدام به انتشار آگهی فقدان نموده لذا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد می‌تواند اعتراض خود را کتباً ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله، در مدت ده روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت محل تسلیم نماید در صورت عدم وصول اعتراض ظرف مهلت مقرر و یا در صورت عدم ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله با وجود وصول اعتراض، اداره ثبت سند مالکیت المثنی را مطابق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد و به اعتراض وارده در خارج از موعد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۳/۳
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

شناسه آگهی ۱۹۳۴۶۲۱

شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۹
شهرام قره‌باغی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

شناسه آگهی ۱۹۳۳۴۰۲

در روستای خیرالدین به مساحت ۱۰۸۷.۷۱ مترمربع، انتقال مالکیت از غفار پورحسن لذا به منظور اطلاع عموم و به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کنیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۹
شهرام قره‌باغی. رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

شناسه آگهی ۱۹۳۳۵۱۵

مراد امیری لذا به منظور اطلاع عموم و به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کنیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۹
شهرام قره‌باغی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

آگهی

هشدار به مشاوران املاک و مردم متخلف؛ قولنامه دستی ممنوع شد

حقوقی و خسارات باشند. وی افزود: بیش از ۱۱۰ هزار مشاور املاک به سامانه کاتب متصل شده‌اند و امکان تنظیم قراردادهای قانونی را دارند و چهل به قانون، هیچ‌کس را از مسئولیت معاف نمی‌کند. بابایی در پایان تأکید کرد: این تحول حقوقی، با صدور گسترده اسناد مالکیت جدید، نشان‌دهنده عزم دستگاه قضا برای ساماندهی بازار املاک، پیشگیری از فساد و حفاظت از حقوق شهروندان است.

خود را از طریق این سامانه تنظیم کنند. وی افزود: این اقدام با هدف حذف معاملات صوری، کاهش دعاوی حقوقی و افزایش شفافیت در بازار املاک طراحی شده است.

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک با هشدار به مشاوران املاک و مردم تأکید کرد: تنظیم قولنامه خارج از سامانه کاتب تخلف محسوب می‌شود و متخلفان، اعم از خریدار، فروشنده یا مشاور املاک، باید پاسخگوی تبعات

یک مقام مسئول گفت: از این پس تنظیم هرگونه قولنامه خارج از سامانه کاتب تخلف محسوب می‌شود و متخلفان باید پاسخگوی تبعات حقوقی و خسارات آن باشند.

حسن بابایی رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک از پارگذاری ۱۴ قرارداد استاندارد در سامانه کاتب خبر داد و گفت: از امروز(جمعه، ۲ خرداد)، دارندگان اسناد سبز رنگ می‌توانند بدون نیاز به واسطه و بدون هزینه، پیش‌نویس قرارداد

شناسه آگهی ۱۹۳۳۷۴۳

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

با حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۹
شهرام قره‌باغی. رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

شناسه آگهی ۱۹۳۳۵۰۷

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کنیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۹
شهرام قره‌باغی. رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

شناسه آگهی ۱۹۳۳۴۰۸

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۹
شهرام قره‌باغی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

شناسه آگهی ۱۹۳۳۳۹۱

ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۳۷۶۰.۶۷ مترمربع، انتقال مالکیت از محمد حبیبی ۱۷. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۶۱۶۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ مورخ مالکیت آقای بهرام حبیبی کفال نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۲۸۷۳ مترمربع، انتقال مالکیت از محمد حبیبی ۱۸. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۶۱۶۵ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ مورخ مالکیت آقای بهرام حبیبی کفال نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۷۳۳۰.۴۲ مترمربع، انتقال مالکیت از محمد حبیبی

لذا به منظور اطلاع عموم و به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کنیرالانتشار محلی آگهی می‌شود تا در صورتیکه اشخاص حقیقی یا حقوقی به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات عملیات ثبتی ادامه و سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۹
شهرام قره‌باغی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ورزقان

مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۳۴۸۰.۶۷ مترمربع، انتقال مالکیت از محمد حبیبی ۱۲. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۵۹۱۸ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ مورخ مالکیت آقای بایرام حبیبی کفال نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۲۱۴۹.۸۷ مترمربع، انتقال مالکیت از محمد حبیبی ۱۳. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۵۹۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ مورخ مالکیت آقای بایرام حبیبی کفال نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۴۲۴۰.۶۴ مترمربع، انتقال مالکیت از محمد حبیبی ۱۴. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۶۱۶۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ مورخ مالکیت آقای بهرام حبیبی کفال نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۷۰۷.۰۷ مترمربع، انتقال مالکیت از محمد حبیبی ۱۵. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۶۱۶۲ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ مورخ مالکیت آقای بهرام حبیبی کفال نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان ورزقان واقع در روستای کیکال به مساحت ۲۳۸۲.۲۱ مترمربع، انتقال مالکیت از محمد حبیبی ۱۶. مطابق رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۴۰۲۴۰۰۰۶۱۶۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ مورخ مالکیت آقای بهرام حبیبی کفال نسبت به یک قطعه زمین زراعی مفروزی از پلاک ۷۲ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک شهرستان

مرکز رصد جمعیت سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد که نسبت تولد به مرگ در سال ۱۴۰۳ حدود ۲ به یک است به نحوی که ۹۷۹ هزار و ۹۲۳ واقعه تولد در کشور ثبت شده است، به گزارش از مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال، سال ۱۴۰۳ در مجموع ۴۵۸ هزار و ۸۴۸ واقعه فوت در کل کشور ثبت شده که یک دوم آمار تولد ثبت

بهبان‌های خلاقانه تبریزی‌ها برای آزادی زندانیان جرائم غیرعمد



تبریزی‌ها در سال‌های اخیر پرچمدار بهانه‌های خیرخواهی برای آزادی زندانیان جرایم غیر عمد شده‌اند از اهدای هزینه ضیافت مهمانی حج، قربانی و مراسم شام متوفی گرفته تا پرداخت هزینه به شکرانه قهرمانی تیم محبوبشان. مدیر ستاد دپه استان آذربایجان شرقی به کمک‌های ارزشمند اخیر فعالان اقتصادی در پی قهرمانی تیم فوتبال تراکتور اشاره کرد و گفت: در روزهای اخیر، به مناسبت قهرمانی این تیم، جمعی از صاحبان صنایع کمک‌های نقدی به ستاد دپه اهدا کردند که از جمله این کمک‌ها، می‌توان به کمک ۲۰ میلیارد ریالی اتاق‌های بازرگانی تبریز، اردبیل، ارومیه و زنجان برای آزادی زندانیان جرائم غیرعمد اشاره کرد. رسول تقی‌پور، همچنین از آزادی ۵ زندانی با کمک یکی از صنایع تبریز به مناسبت قهرمانی تراکتور خبر داد. وی ادامه داد: همچنین در اقدامی انسان‌دوستانه، خانواده‌ای نیک‌اندیش از تبریز با اختصاص هزینه ضیافت ذبح قربانی به مناسبت پایان خدمت سربازی فرزند دل‌بندشان، زمینه آزادی یک زندانی جرائم غیرعمد را فراهم کردند. وی افزود: در اقدامی دیگر، خانواده‌ای نیکوکار از تبریز به یاد مادر تازه درگذشته‌شان، زمینه آزادی ۱۳ زندانی جرائم غیرعمد را فراهم کردند. وی افزود: در پنج سال گذشته بیش از ۷۰۰۰ خانواده نیک‌وکار در تبریز و استان به پویش انسانی اهدای هزینه ضیافت درگذشتگان به ستاد دپه پیوسته‌اند که نشان از عمق همدلی و نوع دوستی مردم این دیار دارد.

تقی پور افزود: در سال‌های اخیر شاهد بوده‌ایم که همشهریان عزیز در مناسبت‌های گوناگون از جمله مراسم ترحیم، عقد، عروسی، تولد، افتتاحیه، قهرمانی‌های ورزشی، تولد فرزند، نخستین حقوق کارمندی و... با مراجعه به ستاد دپه، نذرهای خود را صرف آزادی زندانیان نیازمند کرده‌اند. این مشارکت‌های مردمی ستون اصلی فعالیت‌های ستاد دپه را شکل می‌دهند. وی گفت: این حرکات زیبا و اثرگذار، بار دیگر نشان داد که مردم شریف و نود‌دوست تبریز همواره به دنبال بهانه‌ای هستند تا در مسیر آزادی زندانیان غیرعمد قدم بردارند. این گونه اقدامات نشان از فرهنگی غنی و روحی بزرگ دارد.

وی در ادامه با اشاره به آزادی ۵۰ نفر از زندانیان جرائم غیرعمد از زندان‌های استان آذربایجان شرقی طی هفته جاری گفت: برای آزادی این زندانیان، مبلغ شش میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان به صورت بلاعوض و از محل کمک‌های مردمی و خیرین پرداخت شده است. همچنین مبلغ دو میلیارد تومان نیز به صورت تسهیلات قرض‌الحسنه برای این امر تخصیص یافته است. وی افزود: از این تعداد، ۲۵ نفر از زندان تبریز و ۲۵ نفر دیگر از سایر زندان‌های شهرستان‌های استان آزاد شده‌اند. تقی پور با اشاره به عملکرد سال گذشته ستاد دپه استان گفت: در سال گذشته، ۷۰۸ نفر از زندانیان جرائم غیرعمد با پرداخت ۶۲ میلیارد تومان کمک بلاعوض آزاد شدند. همچنین مبلغ ۱۶ میلیارد تومان نیز به عنوان تسهیلات به خانواده این زندانیان پرداخت شده است.

آمار تولد به مرگ در ایران ۲ به یک است

شده این سال است. براساس این گزارش، از مجموع واقعه فوت ثبت شده کشور در سال گذشته ۵۴۰۹ درصد آن را مردان و ۴۵۰۱ درصد هم زنان تشکیل می دهند. بیشترین آمار فوت در سال گذشته مربوط به استان گیلان با نرخ ۷۰۷ در هزار نفر جمعیت و استان هرمزگان با نرخ ۴۰۲ در هزار نفر جمعیت کمترین نرخ را به خود اختصاص داده است. براساس گزارش

رئیس فراکسیون ورزش:

قوانین جدید تیمداری در مجلس تصویب می شود



وضعیت موجود امکان گسترش دارد.

تخصیص ۳۵۰ میلیارد ریال اعتبار ورزشی برای شهرستان میانه

وی افزود: اعتبار ۱۴۰ میلیارد ریال

برای استادیوم شهید سرانجام، ۱۵۰ میلیارد ریال برای خانه تکواندو و ۶۰ میلیارد ریال برای استادیوم تختی تخصیص یافته است.

حبیب مقصودی، مدیرکل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی نیز به ورزشکاران نامی میانه در رشته های مختلف از جمله رشته تکواندو اشاره کرد و گفت: در هر منطقه ای از کشور

با حضور نمازگزاران

نود و هشتمین ملاقات مردمی شهردار تبریز در مصلی اعظم حضرت امام خمینی (ره) برگزار شد

نود و هشتمین ملاقات مردمی شهردار تبریز و مدیران مجموعه شهرداری با حضور نمازگزاران و شهروندان در مصلی اعظم حضرت امام خمینی (ره) برگزار و به مشکلات و مسائل مردمی رسیدگی شد. یعقوب هوشیار پیش از برگزاری نماز عبادی و سیاسی جمعه، به همراه مدیران مناطق، سازمان‌ها و شرکت‌های تابعه شهرداری تبریز در میز خدمت مصلی حضرت امام خمینی (ره) شرکت کرده و پاسخگوی



به زودی آغاز می‌شود، یعقوب هوشیار شهردار تبریز هر هفته با ساکنان یک منطقه از شهر تبریز و در قالب قرار خدمت دیدار می‌کند.



قانون، هیچ‌کس را از مسئولیت معاف نمی‌کند. بابایی در پایان تأکید کرد: این تحول حقوقی، با صدور گسترده اسناد مالکیت جدید، نشان‌دهنده عزم دستگاه قضا برای ساماندهی بازار املاک، پیشگیری از فساد و حفاظت از حقوق شهروندان است.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روژنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

شنبه ۳ خرداد ۱۴۰۴ ● سال بیست و دوم ● شماره ۲۵۸۰

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینان

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

سوء پیشینه چیست و چگونه می‌توان سوء پیشینه را پاک کرد؟

متولی، ناظر یا متصدی موقوفات عام ۱۰. انتخاب شدن به سمت داوری یا کارشناسی در مراجع رسمی
۱۱. استفاده از نشان‌های دولتی و عناوین افتخاری
۱۲. تاسیس، اداره یا عضویت در هیات مدیره شرکت‌های دولتی، تعاونی خصوصی یا ثبت نام تجارتی یا مؤسسه آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و علمی

به موجب تبصره ۲ ماده فوق، اصل بر آن است که پس از گذشت مواعد مقرر در ماده ۲۵، از محکوم اعاده حیثیت به عمل آید و محکوم مجددا بتواند حقوق اجتماعی خود را به دست بیاورد، با این حال اصل مذکور در ۳ مورد مستثنی می‌شود که عبارتند از: موارد مندرج در بندهای الف، ب، و پ، ماده ۲۶ در این موارد محکوم به طور دائم و مادام‌العمر از حقوق اجتماعی محروم می‌گردد.

جرائمی که دارای سوء پیشینه یا سابقه کیفری هستند

به موجب ماده ۲۵ قانون مجازات اسلامی محکومیت قطعی کیفری در جرایم عمدی، پس از اجرای حکم یا شمول مرور زمان، در مدت زمان مقرر در این ماده محکوم را از حقوق اجتماعی به عنوان مجازات تبعی محروم می‌کند:

۱. هفت سال در محکومیت به مجازات‌های سالب حیات (مانند قتل که مجازات آن قصاص است) و حبس ابد (مانند ارتکاب سرقت حدی برای بار سوم) از تاریخ توقف اجرای حکم اصلی
۲. پس از ۳ سال در محکومیت به قطع عضو (مانند سرقت حدی برای بار اول و دوم)، قصاص عضو (مانند قطع عمدی عضو دیگری که موجب قصاص عضو جانی می‌شود) در صورتی که دپه جنایت وارد شده بیش از نصف دپه مجنی‌علیه باشد، نفی بلد (تبعید) و حبس تا درجه ۴ (حبس بیش از ۵ سال)

۳. دو سال در محکومیت به شلاق حدی، قصاص عضو در صورتی که دپه جنایت وارد شده نصف دپه مجنی‌علیه یا کمتر از آن باشد و حبس درجه ۵ (حبس بیش از ۲ تا ۵ سال) با توجه به اینکه صرفاً محکومیت قطعی کیفری در جرایم عمدی طبق ماده ۲۵ قانون مجازات اسلامی مصوب سال ۱۳۹۲ محکوم علیه را در مدت‌های مقرر در این ماده از حقوق اجتماعی محروم می‌کند؛ بنابراین در غیر موارد مذکور در بندهای فوق این ماده محکوم علیه فاقد سابقه کیفری محسوب می‌شود و لزومی به درج در گواهی صادره نیست و باید گواهی‌عدم سوء پیشینه کیفری صادر شود.

یعنی مثلاً اگر مجازات حبس یک سال برای فردی منظور شود، به دلیل اینکه جز موارد بالا نمی‌باشد، در سابقه کیفری فرد منظور می‌شود، ولی اگر همین فرد به پلیس + ۱۰ مراجعه کند و درخواست گواهی‌عدم سوء پیشینه بدهد، ملاحظه خواهد کرد که در گواهی‌عدم سوء پیشینه ایشان چیزی به عنوان محکومیت درج نشده است.
پاک شدن سوء پیشینه مطابق قانون مجازات اسلامی، پس از گذشتن مدت زمان‌های مذکور، برای رفع اثر از محکومیت مؤثر کیفری و اعاده حیثیت، نیازی به مراجعه به دادگاه و دریافت حکم از دادگاه نیست و با اجرای حکم و منقضی شدن مدت زمان محرومیت شخص از حقوق اجتماعی، طی فرایندی اداری، موضوع به مراجع ذی ربط اعلام و از پیشینه کیفری فرد محکوم پاک می‌شود.

سوء پیشینه مرتبط به جرائم عمدی است که در شناسنامه کیفری افراد درج می‌شود و مبنای قضاوت در مورد فرد طی سال‌های آینده خواهد بود. فردی که به لحاظ برخی کاستی‌ها و معضلات در محیط زندگی خود خواسته یا ناخواسته مرتکب جرم شده است، پس از تحمل مجازات و بازگشت به اجتماع به منظور ایجاد شرایط مناسب برای خود و خانواده‌اش نیازمند اشتغال است، اما این در حالی است که برخی از مجرمان به دلیل داشتن سوء پیشینه از حقوق اجتماعی محروم می‌گردند.

به موجب ماده ۲۵ قانون مجازات اسلامی افرادی که مرتکب جرائمی که مجازات آن‌ها به شرح مندرج در ماده مذکور است شوند دارای محکومیت کیفری مؤثر هستند و تا پایان مدت‌های مذکور در ماده نمی‌توانند گواهی‌عدم سوء پیشینه بگیرند. آنچه عامه مردم به آن سوء پیشینه کیفری می‌گویند در لفظ قانون گذار محکومیت مؤثر کیفری خوانده شده است. در واقع اگر فردی مرتکب جرایم برشمرده در قانون شود، به دلیل ذهنیتی که در جامعه از آن فرد ایجاد می‌شود، سوء پیشینه‌ای برای او در نظر گرفته می‌شود.

تعریف محکومیت مؤثر کیفری

محکومیت مؤثر کیفری، محکومیتی است که محکوم را به تبع اجرای حکم، از حقوق اجتماعی محروم می‌سازد. در چارچوب قوانین حقوقی، افراد در صورت ارتکاب برخی جرایم پس از محکومیت، علاوه بر مجازات جرم مربوطه، از حقوق اجتماعی نیز محروم می‌شوند. به عبارت دیگر، در برخی از انواع جرایم، مرتکب علاوه بر مجازات اصلی، به مجازات تبعی نیز محکوم می‌شود که نتیجه آن محرومیت از حقوق اجتماعی است.

تعریف حقوق اجتماعی

داشتن سوء پیشینه مجرمین را از برخی حقوق اجتماعی محروم می‌کند، ابتدا باید تعریف درستی از حقوق اجتماعی داشته باشیم به موجب ماده ۲۶ قانون مجازات اسلامی حقوق اجتماعی موضوع این قانون به شرح زیر است:
۱. داوطلب شدن در انتخابات ریاست جمهوری، مجلس خبرگان رهبری، مجلس شورای اسلامی و شوراهای اسلامی شهر و روستا
۲. عضویت در شورای نگهبان، مجمع تشخیص مصلحت نظام یا هیات دولت و تصدی معاونت رئیس جمهور
۳. تصدی ریاست قوه قضائیه، دادستانی کل کشور، ریاست دیوان عالی کشور و ریاست دیوان عدالت اداری

۴. انتخاب شدن یا عضویت در انجمن‌ها، شوراهای، احزاب و جمعیت‌ها به موجب قانون یا با رای مردم
۵. عضویت در هیات‌های متصفه و اماء و شوراهای حل اختلاف
۶. اشتغال به عنوان مدیر مسؤول یا سردبیر رسانه‌های گروهی
۷. استخدام و یا اشتغال در کلیه دستگاه‌های حکومتی اعم از قوای سه‌گانه و سازمان‌ها و شرکت‌های وابسته به آن‌ها، صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران، نیروهای مسلح و سایر نهادهای تحت نظر رهبری، شهرداری‌ها و مؤسسات مأمور به خدمات عمومی و دستگاه‌های مستلزم تصریح یا ذکر نام برای شمول قانون بر آن‌ها
۸. اشتغال به عنوان وکیل دادگستری و تصدی دفاتر ثبت اسناد رسمی و ازدواج و طلاق و دفتریاری
۹. انتخاب شدن به سمت قیم، امین،