

# پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۴ / ۱۴ ذی الحجه ۱۴۴۶ / سال بیست و دوم / شماره ۲۵۹۳ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

## راه اندازی شهرک صنفی تولید کفش در تبریز ضرورتی برای صادرات

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه کفش تبریز یک برند شناخته‌شده است، گفت: راه‌اندازی شهرک صنفی کارگاهی تولید کفش می‌تواند نقش مؤثری در تقویت این صنعت و توسعه صادرات ایفا کند. طاهر روحی در جلسه ستاد تنظیم بازار استان آذربایجان شرقی با اشاره به وضعیت صنعت کفش در تبریز اظهار کرد: تولید کفش در استان هنوز به شیوه‌ای سنتی انجام می‌شود و از ماشین‌آلات به‌روز در روند تولید استفاده نمی‌شود؛ این در حالی است که قیمت تمام‌شده و کیفیت محصول نهایی باید به‌گونه‌ای باشد که قابلیت رقابت با تولیدکنندگان دیگر را داشته باشد. وی با تأکید بر لزوم تکمیل زنجیره تولید در حوزه کفش، بر ایجاد یک شهرک صنفی - کارگاهی تولید کفش در کنار شهرک چالیش صنعت در تبریز تأکید کرد و گفت: راه‌اندازی چنین مجموعه‌ای می‌تواند نقش مؤثری در تقویت این صنعت و توسعه صادرات ایفا کند.

ادامه در صفحه ۸



## فرش دستباف، برند ملی ایران است که نیازمند حمایت فوری است

اسماعیل چمنی عضو شورای اسلامی شهر تبریز ضمن گرامیداشت روز ملی صنایع‌دستی و فرش دستباف، خواستار حمایت عملی از فعالان این حوزه شد. دویست و شصت و نهمین جلسه این‌شورا در عمارت تاریخی ساعت برگزار شد.



اسماعیل چمنی، عضو شورای اسلامی شهر تبریز، در این جلسه طی تذکری با اشاره به ۲۰ خرداد، روز ملی صنایع‌دستی و فرش دستباف، ضمن تیریک این مناسبت به تمام زحمت‌کشان این عرصه گفت: این روز را به تمام بافندگان، تولیدکنندگان و فعالان حوزه فرش دستباف تبریک می‌گویم. این عزیزان نقش بزرگی در حفظ هویت فرهنگی و اشتغال‌زایی در کشور دارند.

چمنی با اشاره به جایگاه جهانی فرش دستباف تبریز خاطرنشان کرد: استان آذربایجان شرقی در سال ۲۰۱۵ به‌عنوان مرکز جهانی بافت فرش دستباف شناخته شد. این افتخار نه‌تنها متعلق به این استان، بلکه متعلق به کل ملت ایران است. وی افزود: بیش از ۲۰۰ هزار نفر به‌طور مستقیم و ۵۰۰ هزار نفر به‌طور غیرمستقیم در این حوزه مشغول به فعالیت هستند. بیشترین سهم اشتغال در بخش خصوصی نیز به همین صنعت تعلق دارد. جالب است بدانید که حدود ۳۵ درصد از صادرات فرش دستباف کشور متعلق به آذربایجان شرقی است.

ادامه در صفحه ۸

## رتبه اول آذربایجان شرقی در پایین بودن میزان مرگ مادران باردار در کشور

۲۵

## نجات برق یک شهرک با توقیف ۶۰۷ ماینر در تبریز

۳۵

## چگونه فرزندانمان را گام به گام با غدير آشنا كنيم؟



۴۵

## چرا همسر آزاری زنان را نمی‌بینیم؟

مردان قربانی خشونت ممکن است دچار آسیب‌های روانی شوند

۵۵

## مقاصد فراموش نشدنی در خاورمیانه



۷۵

## دهکده توریستی دند، میزبان نمایشگاه صنایع دستی و غذاهای سنتی آذربایجان

۸۵

پایان چشم‌انتظاری ۳۴ ساله

## ساماندهی مقبره‌الشعرا تبریز به ایستگاه پایانی رسید



و عارفان مختلفی مانند استاد سید محمدحسین بهجت تبریزی ملقب به «شهریار»، اسدی قوسی، قطران تبریزی، مجیرالدین بیلقانی، خاقانی شیروانی، ظهیرالدین فارابی، شاپور نیشابوری، شمس الدین سجاسی، ذوالفقار شروانی، همام تبریزی، مغربی تبریزی، مانی شیرازی، لسانی شیرازی و شکیبی تبریزی است.

محوطه این مجموعه فرهنگی تاریخی در سالیان دور به علت بی توجهی دستگاه های دولتی و نهادهای محلی در وضعیت نابسامانی قرار داشت و چند سال قبل هم مسؤولان برای حفاظت از آن حصارهای گالوانیزه پیرامون آن کشیدند که این کار علاوه بر دادن جلوه بصری نازبیا به این مجموعه فرهنگی و هنری، صدای اهالی فرهنگ، هنر و ادب این دیار را درآورد.

به دنبال نارضایتی مردم، گردشگران و علاقه مندان فرهنگ، هنر و ادب تبریز و آذربایجان، دستگاه ها و سازمان های متولی از جمله اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و شهرداری تبریز آستین بالا زدند تا این مجموعه و محوطه آن را برای بازدید گردشگران، دوستداران آثار تاریخی و اهل فرهنگ و ادب به شکل زیبایی ساماندهی و بازسازی کنند و در این راستا حصارهای گالوانیزه برچیده شده و عملیات محوطه سازی پس از

ادامه در صفحه ۲

طرح ساماندهی مجموعه فرهنگی و تاریخی مقبره‌الشعرا تبریز در راستای قرار گرفتن این مجموعه در شان هویت تاریخی آذربایجان که از سال ۱۳۷۰ آغاز شده است طوری که پس از گذشت ۳۴ سال، گویا امسال به پایان می‌رسد.

مجموعه فاخر فرهنگی تاریخی «مقبره الشعرا» تبریز از غنی ترین مجموعه های حوزه شعر و ادب آذربایجان و کشور و در قواره بین المللی است که در گوشه ای از این شهر تاریخی به عزت نشسته و در سال های اخیر با همت و پیگیری های اهالی فرهنگ، هنر و ادب این دیار و تلاش و همدلی می‌شوند. زعفرانچیلر به وضعیت مهم بیمه، استخدام و تبدیل وضعیت نیروهای شرکتی اشاره و خواستار تدوین یک چارچوب مشخص و مدون برای ارتقای امنیت شغلی شد.

این مجموعه با حدود ۸۰۰ سال قدمت در محله قدیمی «سرخاب» تبریز و در ضلع شرقی خیابان تغه الاسلام و شمال محله قدیمی «ششگلان» واقع شده و بر اساس منابع تاریخی، پیکر حدود ۴۱۰ شاعر و ادیب ایرانی ادوار مختلف تاریخی کشور را در خود جای داده است و از مکان های ارزشمند و مهم گردشگری کهن شهر تبریز به شمار می رود.

مقبره الشعرا، آرامگاه شاعران، ادیبان

## برخی کارکنان بر اساس روابط یا سلیقه‌ها از پاداش برخوردار می‌شوند

وضعیت بهداشتی و فراهم آوردن محل استراحت مناسب، هم شأن انسانی و هم الزامات بهره‌وری را شامل می‌شود. این موارد نه‌تنها رعایت نمی‌شود، بلکه در برخی حوزه‌ها با وضعیت نگران‌کننده‌ای مواجه هستیم.

زعفرانچیلر خواستار طراحی بسته‌های حمایتی متناسب با وضعیت اقتصادی برای اقشار مختلف شاغل در شهرداری شد و با انتقاد از نبود مبنای مشخص برای پاداش‌های عملکردی در بدنه شهرداری گفت: پرداخت پاداش باید از همان ابتدا، در ابتدای سال، با ضوابط روشن تعیین شود.

وی ادامه داد: اینکه در طول سال چانه‌زنی صورت گیرد و برخی کارکنان بر اساس روابط یا سلیقه‌ها از پاداش برخوردار شوند، به هیچ‌وجه شایسته ساختار شهرداری نیست و این رویه عامل تضعیف انگیزه و افزایش نارضایتی کارکنان است.

شهرداری تبریز ۱۵ هزار نیرو دارد عضو شورای اسلامی شهر تبریز، به آمار بالای پرسنل شهرداری تبریز و خانواده‌های آن‌ها اشاره کرد و متذکر شد: ما با نزدیک به ۱۵ هزار نفر نیروی شاغل در شهرداری مواجهیم که با احتساب خانواده‌ها، حدود ۵۰ هزار نفر را شامل می‌شوند. زعفرانچیلر به وضعیت مهم بیمه، استخدام و تبدیل وضعیت نیروهای شرکتی اشاره و خواستار تدوین یک چارچوب مشخص و مدون برای ارتقای امنیت شغلی شد.



شود تا هم عدالت رعایت شود و هم انگیزه‌ی خدمت حفظ گردد.

زعفرانچیلر با تأکید بر این‌که حقوق و مزایا باید مبتنی بر واقعیت‌های اقتصادی باشد، خاطرنشان کرد: برخی خلأهای قانونی موجود در مسیر پرداخت و مدیریت منابع انسانی باید به‌طور جدی رفع شود و شورای شهر باید در این زمینه ورود کند.

اضافه‌کاری‌های تحمیلی بر بدنه شهرداری وی با اشاره به اضافه‌کاری‌های تحمیلی بر بدنه شهرداری گفت: اگر اضافه‌کاری به عنوان راهی برای ترمیم حقوق تعریف شده، باید برای همه به صورت برابر اعمال شود و اگر به‌عنوان مابه‌ازای کار بیشتر تلقی می‌شود، باز هم باید معیار مشخص و عدالت‌محور برای آن وجود داشته باشد. این‌که برخی کارکنان با ساعات طولانی اضافه‌کاری دچار فرسایش جسمی و روحی می‌شوند، قابل پذیرش نیست.

عضو شورای اسلامی شهر تبریز با اشاره به ضرورت تأمین حداقل‌ترین نیازهای رفاهی پرسنل، تصریح کرد: نیازهای ابتدایی مانند تغذیه، پوشاک،

عضو شورای اسلامی شهر تبریز با بیان اینکه نظام پرداخت کارکنان شهرداری تبریز عادلانه نیست، گفت: اینکه در طول سال چانه‌زنی صورت گیرد و برخی کارکنان بر اساس روابط یا سلیقه‌ها از پاداش برخوردار شوند، به هیچ‌وجه شایسته ساختار شهرداری نیست و این رویه عامل تضعیف انگیزه و افزایش نارضایتی کارکنان است.

حجت‌الاسلام سیدکاظم زعفرانچیلر، عضو شورای اسلامی شهر تبریز در دویست و شصت و نهمین جلسه این شورا در عمارت تاریخی ساعت با ارائه تذکری صریح و تفصیلی، خواستار تشکیل حداقل یک جلسه اختصاصی از ساختار عمرانی، خدماتی و فرهنگی شورای شهر جهت بررسی دقیق وضعیت کارکنان شهرداری شد.

وی تأکید کرد: نیازهای معیشتی، رفاهی، شغلی و امنیتی کارکنان شهرداری در سال‌های اخیر با بی‌توجهی و سیاست‌های مقطعی مواجه بوده و اکنون زمان آن رسیده که به این وضعیت، به صورت ساختاری رسیدگی شود.

نظام پرداخت کارکنان شهرداری تبریز عادلانه نیست عضو شورای اسلامی شهر تبریز با اشاره به مشکلات موجود در نظام پرداخت کارکنان شهرداری اظهار داشت: نظام پرداخت فعلی نه تنها عادلانه نیست، بلکه متناسب با میزان تورم و فشار معیشتی وارد شده بر بدنه کارکنان نیز طراحی نشده و باید بازنگری

همایش بزرگ پیاده‌روی غدیرخم ۲۴ خرداد برگزار می‌شود؛

## اهدای ۳۱۳ دوچرخه به شرکت‌کنندگان توسط شهرداری تبریز

شهردار تبریز از اهدای ۳۱۳ دستگاه دوچرخه به شرکت‌کنندگان در سومین همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی غدیرخم خبر داد.

یعقوب هوشیار اظهار کرد: همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی غدیر خم برای سومین سال متوالی، روز ۲۴ خرداد، با حضور اقشار مختلف مردم، دستگاه‌ها و ادارت دولتی، بنیاد بین‌المللی غدیر، هیأت حسینی، مساجد، گروه‌ها و مراجع مردم‌نهاد، شهرداری و شورای اسلامی شهر تبریز برگزار می‌شود. وی با اشاره به مسیرهای پیاده‌روی این رویداد بزرگ خاطرنشان کرد: همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی غدیر خم از ۲ مسیر اصلی چهارراه شهید بهشتی و چهارراه شریعتی به سمت مصلی اعظم حضرت امام خمینی (ره) برگزار و محل تجمع محوطه مصلی خواهد بود.

شهردار تبریز با اشاره به اهمیت برگزاری باشکوه این مراسم خاطرنشان کرد: عبد سعید غدیرخم بزرگترین عید مسلمانان و شیعیان جهان است و به همین دلیل باید به صورت باشکوه و با حضور اقشار مختلف مردم برگزار شود. وی ادامه داد: مجموعه شهرداری تبریز در طول مسیرهای پیاده‌روی برنامه‌های متنوع فرهنگی، اجتماعی و ورزشی برگزار خواهد کرد.

هوشیار با بیان اینکه در پایان همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی غدیرخم ۳۱۳ دستگاه دوچرخه به قید قرعه به شرکت‌کنندگان در این رویداد اهدا می‌شود، یادآور شد: از روز شنبه ۱۷ خرداد تا روز مراسم هر کدام از شرکت‌کنندگان که کد ملی خود را به سرشماره ۰۴۱۴۱۵۱۰۰۰ ارسال نمایند، در قرعه‌کشی اهدای ۳۱۳ دوچرخه شرکت داده می‌شوند.



## آگهی فروش ویژه املاک به صورت مزایده

با اقساط بلند مدت و بدون کارمزد

اداره کل اموال و املاک بنیاد مستضعفان آذربایجان شرقی و اردبیل در نظر دارد تعدادی از املاک خود را از طریق مزایده عمومی و با شرایط بازپرداخت اقساط بلندمدت و با تسهیلات استثنائی و تخفیفات ویژه پرداخت نقدی به فروش رساند. علاقه مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۱۹/۳/۱۴۰۴ به سایت سازمان به نشانی mfamlak.ir مراجعه نمایند.

آدرس: تبریز، خیابان خاقانی جنب پاساژ قدس، اداره کل اموال و املاک بنیاد آذربایجان شرقی و اردبیل

شماره تماس: ۰۴۱-۳۰۲۵۳۵۳۰، ۳۰۲۵۳۵۹۰۰

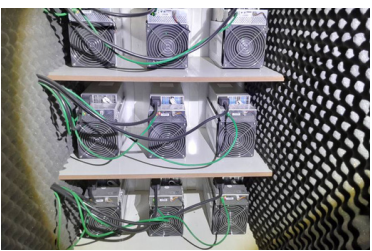








سرپرست مدیریت حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی از آغاز رزمایش سراسری پایش واحدهای عرضه‌کننده آفت‌کش‌های کشاورزی از روز یکشنبه ۱۸ خرداد به مدت دو روز در استان خبر داد. مجید احمدی با اعلام این خبر اظهار داشت: این رزمایش با مشارکت سازمان جهاد کشاورزی استان، نظام مهندسی کشاورزی، تعزیرات حکومتی، ادارات صنعت،



می‌شود. وی افزود: بنا به ابلاغ شرکت توانیر انشعاب‌هایی که به طور غیرقانونی به استخراج رمزارز مبادرت می‌ورزند؛ به‌ویژه منازل، فروشگاه‌ها و دامداری‌ها ... جمع‌آوری و به طور دائم قطع می‌شود.

## عرضه‌کنندگان آفت‌کش‌های کشاورزی در آذربایجان شرقی پایش می‌شوند

معدن و تجارت، اداره جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی و پلیس اماکن در حال اجرا است.

وی ادامه داد: اتاق فرماندهی نظارت بر مانور پایش واحدهای عرضه‌کننده آفت‌کش‌های کشاورزی در مدیریت حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی تشکیل شده و نظارت بر اکیپ‌های اعزامی از طریق سامانه تاک به صورت آنلاین و وبیناری

انجام می‌شود. احمدی تصریح کرد: بازدید از فروشگاه‌ها و داروخانه‌های گیاه‌پزشکی، پایش اصالت سموم، نحوه نگهداری و عدم توزیع سموم قاچاق و حذف شده از چرخه مصرف کشاورزی، از جمله مواردی است که در این رزمایش مورد نظارت بازرسان قرار می‌گیرد.

# نجات برق یک شهرک با توقیف ۶۰۷ ماینر در تبریز

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز در راستای پیشگیری و مبارزه با مراکز غیرمجاز استخراج رمز اقدامات قابل‌توجهی انجام شده است، اضافه کرد: در راستای این اقدامات از ابتدای سال ۱۴۰۴ تا ۱۸ خرداد با تلاش همکاران شرکت در امروهای مختلف و همکاری همکاران دفتر حراست، واحد رسیدگی به انشعابات غیرمجاز و همراهی دادستانی‌های شهرستان‌های تبریز، آذرشهر، اسکو و فرماندهی انتظامی، در مناطق تحت پوشش برق تبریز ۶۳ مرکز غیرمجاز استخراج رمزارز کشف و شناسایی شد. وی اضافه کرد: از مراکز غیرمجاز شناسایی شده ۶۰۷ دستگاه

# چه اقداماتی برای کیفیت‌بخشی به آموزش در آذربایجان شرقی انجام شده است؟

اجرای‌سازی راهکار ۳\_۱۷ سند تحول بنیادین در این استان، آغاز شده است. وی می‌افزاید: این طرح با محوریت جایگزینی روش‌های تدریس سنتی با شیوه‌های خلاقانه، مشارکتی و کار گروهی در فضایی شاد و پویا طراحی شده است و ۱۷ هزار و ۶۷۴ معلم در این اقدام تحول‌آفرین شرکت داشته‌اند که با تشکیل ۱۰۴۲ گروه آموزشی در سامانه شاد به تبادل تجربیات با استفاده از خرد جمعی پرداخته‌اند. به گفته اکبری، این حرکت نظام‌مند، بستری برای ارتقای کیفیت یاددهی یادگیری و تربیت دانش‌آموزان، فراهم کرده است که معلمان در این ساختار نه تنها به عنوان آموزش دهنده؛ بلکه به عنوان بازیگران اصلی توسعه حرفه‌ای و تحول آموزشی، ظاهر می‌شوند.

اکبری می‌افزاید: در ادامه این فرایند، جشنواره‌ای تحت عنوان جشنواره اصلاح روش‌های آموزش و تحول در محیط‌های یادگیری که نمادی از این اجتماعات آموزشی بود، برگزار شد و حدود ۴۰۴۳ اثر آموزشی در ۱۰ عنوان درسی ارائه شد و مرحله منطقه‌ای آن هم اکنون در حال برگزاری است.

وی می‌گوید: اجرای اولین جشنواره علمی آموزشی حل مسئله با هدف متنوع‌سازی فرصت‌های تربیتی رشد دهنده و تعالی بخش با مشارکت ۶۷۴۲ نفر دانش آموز پایه چهارم ابتدایی استان، زمینه‌سازی در برای بازی‌وارسازی آموزش در سطح مدارس ابتدایی استان از طریق ایجاد اتاق بازی در مدارس، اجرای پویش‌من و اسباب بازی‌هایم، در جهت فرهنگ‌سازی برای عبور از روش‌های حافظه محوری در آموزش، اجرای جشنواره علمی و ادبی شهریارخوانی در راستای ارتقای سطح سواد خواندن دانش‌آموزان دوره ابتدایی، اجرای طرح چالش‌های یادگیری ـ فرصت‌های رشد به منظور شناسایی و رفع موانع آموزشی و پرورشی دانش‌آموزان در دوره ابتدایی، برگزاری نشست تحلیلی ـ تعاملی با اساتید دانشگاه‌ها با هدف بررسی و تبادل نظر در خصوص چالش‌ها و فرصت‌های حوزه ابتدای و برگزاری اولین جشنواره الگوهای مناسب تدریس راهبران آموزشی و تربیتی با رویکرد تلفیقی در کلاس‌های چند پایه به منظور تعیین شایستگی‌ها و صلاحیت‌های علمی، دانشی، مهارتی و نگرشی نیز از دیگر برنامه‌های ویژه استان آذربایجان شرقی برای کیفیت‌بخشی آموزشی به شمار می‌آیند.

آموزش متوسطه نیز همواره جزو حوزه‌های پرچاشی بوده است و بسیاری پایین بودن میانگین نمرات نهائی را به انتقاد گرفته‌اند. با وجود وارد بودن برخی از انتقادات در این خصوص نیز اقدامات امیدوارکننده‌ای در حال انجام است که عباس ممقانی، معاون آموزش متوسطه مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی در این زمینه می‌پردازد: وی تلاش برای ایجاد مدارس سند تحول بنیادین آموزش و پرورش را از جمله برنامه‌ها در راستای کیفیت‌بخشی آموزشی می‌داند و می‌گوید: در استان آذربایجان شرقی نیز اقداماتی در این زمینه انجام شده است و

نزدیک به یک سال از روی کار آمدن دولت چهاردهم، سپری می‌شود و اگر به دنبال یک کلید واژه در این دولت بگردیم، قطع یقین به عبارت «توسعه عدالت در فضاهای آموزشی و کیفیت‌بخشی به آموزش» خواهیم رسید، دو اصلی که برخورداری از عدالت آموزشی را حق تک تک فرزندان ایران می‌داند.

بسیاری، از مورد توجه قرار گرفتن مسائل مرتبط به دستگاه تعلیم و تربیت و پیگیری آن توسط شخص ریاست جمهوری یک کشور به عنوان نقطه عطف دولت چهاردهم یاد می‌کنند و بر همین اساس اقدامات بسیاری در سراسر کشور در حال انجام است که ایسنا در این گزارش به بررسی اقدامات انجام شده در راستای کیفیت‌بخشی آموزشی در آذربایجان شرقی می‌پردازد. با وجود نقدهای سازنده و بعضاً مخرب در خصوص کیفیت آموزش در مدارس، شاهد جان گرفتن تحولاتی در روش‌های آموزشی به ویژه در مدارس ابتدایی هستیم، تغییراتی که شاید برای نسل‌ها و در ده‌های گذشته، قابل دسترس نبود و بهبود ارتباط معلمان با دانش‌آموزان متفاوت از بقیه نسل‌ها که در فضای مجازی نیز خودی نشان داده و دست به دست می‌چرخد، تأییدی بر این ادعا است.

تأکید ریاست جمهوری بر کیفیت‌بخشی آموزشی و رشد ابزارهای دسته جمعی و ارتباطی، افزایش سطح انتظارات والدین از کیفیت آموزش ارائه شده به دانش‌آموزان و تأکید سند تحول بنیادین آموزش و پرورش بر ضرورت تغییر شیوه‌های تربیتی و آموزشی در مدارس، از جمله علل رو آوردن معلمان به ایجاد تحول در کلاس درس و بهبود بخشیدن به روند آموزش به شمار می‌آیند. ابزارهای آموزشی، دست‌ورزی‌ها، ارتباط دو سویه و تعاملی بین معلم و دانش‌آموز، آموزش با شعرخوانی و مشارکت حداکثری دانش‌آموزان، تمام آن چیزی است که فیلم‌ها و محتوای آموزشی فضای مجازی به ما القا می‌کنند. اما برای قرار گرفتن در جریان امور و اقدامات انجام شده و داشتن نگاهی واقع‌گرایانه به مسئله کیفیت‌بخشی آموزشی در ادامه نظر مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی را در خصوص نسخه‌ای که مهم‌ترین شخص اجرایی کشور برای آموزش و پرورش، پیچیده است از چپش صندلی گرفته تا محتوای کتاب، جویا می‌شویم.

اسفندیار صادقی در این خصوص می‌گوید: پس از نهضت توسعه عدالت در فضاهای آموزشی، دومین بُعدی که ریاست محترم جمهوری نیز پیگیر هستند، امر کیفیت بخشی آموزشی است و بر همین اساس برای داشتن مدرسه تراز سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، دوره‌های خاصی در مدارس دولتی و غیردولتی، برگزار می‌شود و نوع تدریس، چیدمان کلاس، نیروی انسانی و محتوای کتاب‌های درسی درامر کیفیت بخشی مورد نظر است.

با اجرای برنامه درسی ملی را یکی از اصول اساسی کیفیت‌بخشی آموزشی می‌داند و

# ۳

انجام می‌شود. احمدی تصریح کرد: بازدید از فروشگاه‌ها و داروخانه‌های گیاه‌پزشکی، پایش اصالت سموم، نحوه نگهداری و عدم توزیع سموم قاچاق و حذف شده از چرخه مصرف کشاورزی، از جمله مواردی است که در این رزمایش مورد نظارت بازرسان قرار می‌گیرد.

استخراج غیرمجاز رمزارز با توان مصرفی ۱۶۴۰ کیلو وات جمع‌آوری‌شده است. فرج نیا با اشاره به‌شدت مصرف این دستگاه‌ها تشریح کرد: هر دستگاه استخراج رمزارز به‌اندازه ۲۵ واحد مسکونی برق مصرف می‌کند؛ بنابراین با کشف و جمع‌آوری این مراکز معادل مصرف متعارف ۱۵هزار و ۱۷۵ واحد مسکونی در انرژی برق صرفه‌جویی شده است. شهروندان و مشترکان می‌توانند از طریق سرشماره پیامکی ۵۱۳۱۳۰۰۰ شرکت توانیر و یا تماس با مرکز ۱۲۱ ماینرهای غیرمجاز را گزارش و پاداش یک تا ۵۰میلیون تومانی دریافت کنند.

در سال تحصیلی جاری ۱۰ درصد مدارس عادی به عنوان مدارس هدف، تعیین شده و مدیران و راهبران این مدارس، دوره‌های آموزشی لازم و مربوطه را طی کرده‌اند و برنامه‌ریزی‌ها برای اجرای الگوی مدارس تراز سند تحول در ۴۰ درصد مدارس برای سال تحصیلی ۱۴۰۵\_۱۴۰۴ در صد سواد سنجش وی اجرای طرح ارتقای سواد سنجش برای سرگروه ماده‌های درسی دوره اول و دوم متوسطه در حوزه سنجش و ارزشیابی، ارتقاء آموزشی معلمان در فصل تابستان و برنامه‌ریزی جهت آشنایی با شیوه‌های نوین آموزشی و یاددهی و یادگیری را از دیگر برنامه‌های اجرایی معاونت آموزش متوسطه استان آذربایجان شرقی برای بهبود کیفیت آموزش در این دوره برشمرده و با اشاره به برنامه این معاونت در زمینه هوش مصنوعی، می‌افزاید: آموزش مجازی هوش مصنوعی در مرحله اول شامل ۲۰ درصد دانش‌آموزان مدارس دوره اول متوسطه می‌شود و همکاران هم در این زمینه تحت آموزش هستند. معاون آموزش متوسطه استان آذربایجان شرقی همچنین به بروزرسانی تجهیزات و استفاده از ابزارهای نوین آموزشی، آزمایشگاه‌ها، کارگاهی و هنرستان‌ها اشاره کرده و از صرف اعتبارات ۲۵ و پنج میلیارد تومانی به این منظور در سال تحصیلی جاری با کمک اداره کل نوسازی و تجهیز مدارس، خبر می‌دهد.

وی ادامه می‌دهد: آموزش و توانمندسازی معاونان آموزشی مناطق جوار استان آذربایجان شرقی، برپایی اجتماعات یادگیری در قالب طرح شمیم (شبکه ملی یادگیری معلمان) و مشارکت ۲۰ درصدی معلمان در این طرح و تداوم آن با هدف اشتراک‌گذاری تجربیات معلمی، برگزاری رویداد الفنا با هدف انتقال تجربیات مدارس نیز از دیگر برنامه‌ها در راستای بهبود کیفیت آموزش در مدارس به شمار می‌آیند.

مقانی در ادامه به نقش هنرستان‌ها در بهبود کیفیت آموزشی اشاره کرده و می‌گوید: تلاش داریم تا با ایجاد و توسعه هنرستان‌های جوار صنعت و توسعه متوازن رشته‌ها و افزایش سهم دانش‌آموزان هنرستانی در دوره دوم مقطع متوسطه به سمت بهبود کیفیت آموزش و مهارت‌آموزی حرکت کنیم و هدفگذاری برای سال تحصیلی ۱۴۰۵\_۱۴۰۴ افزایش نزدیک به ۱۸۰۰ نفری نسبت سال گذشته است. معاون آموزش متوسطه استان آذربایجان شرقی در خاتمه برنامه‌ریزی برای تولید در هنرستان‌ها و فعال کردن پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی و برگزاری دوره‌های توانمندسازی برای مدیران پژوهش‌سراها و فعالیت‌های تابستانه این مجموعه‌ها را نیز در کیفیت بخشیدن به آموزش، موثر دانست.

بر همین اساس بهبود کیفیت آموزش در مقاطع و پایه‌های تحصیلی مختلف، نیازمند استمرار در اجرای برنامه‌ها و نسخه‌های نوشته شده و آسیب‌شناسی در این زمینه بوده و جایی برای آزمون و خطا، پیمودن ره صد ساله در یک شب در این حوزه وجود نداشته و آهستگی و پیوستگی و اجرای نسخه‌ای واحد در این خصوص، یکی از رهنمای موفقیت در این زمینه به شمار می‌آید.

## پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۴  
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۹۳



### اقتصاد

### مقاله

## اهمیت روابطعمومی در توسعه و پیشرفت مجموعه شهرداری

### سیامک آرش آزاد

امروزه به دلیل گسترش فرهنگ شهرنشینی و افزایش جمعیت ساکن در شهرها، تامین مایحتاج زندگی جامعه شهری ازجمله مهم‌ترین مسائلی است که مورد توجه سازمان‌های مرتبط با امور شهری و در رأس همه این سازمان‌ها، شهرداری قرار می‌گیرد. توسعه روزافزون شهرها و مسائل و مشکلات ناشی از آن، شهرداری‌ها را از یک سازمان صرفاً خدماتی، تبدیل به سازمانی گسترده با ابعاد اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی کرده و روزه‌روز به نقش اجتماعی این نهاد مردمی رونق بیشتر می‌دهد.

بدون مشارکت شهروندان، اداره مطلوب یک شهر تقریباً غیرممکن خواهد بود. در این میان برقراری ارتباط صحیح و تعامل منطقی با شهروندان حائز اهمیت و نقش روابط عمومی‌ها در چنین سازمانی نقشی بی‌بدیل و تعیین‌کننده به‌نظر می‌رسد که به هیچ عنوان قابل مقایسه با روابط عمومی نهادهای دولتی و بخش خصوصی نیست؛ چرا که در نهادهای دولتی اکثرأ بودجه از طریق دولت تأمین و معمولاً نقش مردم و رضایت آنها چندان تأثیری در امورات چنین سازمان‌هایی ندارد، درصورتی که در شهرداری‌ها، رضایت و عدم‌رضایت شهروندان مستقیماً در نحوه اداره شهرها تأثیر می‌گذارد.

واضح است که هرگونه اختلال در ارتباط بین شهرداری‌ها و شهروندان، مشکلات جریان‌ناپذیری را بر مدیریت شهری وارد خواهد کرد. لذا روابط عمومی در شهرداری‌ها، بایستی با ایجاد و حفظ خطوط دوجانبه ارتباطی و درک متقابل بین مردم و سازمان پایه و اساس همکاری متقابل و تعامل سازنده را پی‌ریزی و با استفاده از تکنیک‌های ارتباطی معقول و مناسب، پیوسته از خواسته‌ها و نظریات عموم مردم آگاه و پاسخگوی نیاز آنها باشد.

روابط عمومی در شهرداری‌ها، بایستی به‌عنوان وکیل مدافع از یک سو، سعی در اطلاع‌رسانی و تبلیغ عملکرد مدیران و کارکنان مجموعه کرده و از سویی دیگر، به‌عنوان مدعی‌العموم نیازها و پیشنهادات شهروندان را به مدیران انتقال و پیگیر خواسته‌های آنان باشد.

روابط عمومی در مدیریت شهری علاوه بر اینکه باید در اطلاع‌رسانی صحیح و سریع طرح‌ها و برنامه‌های شهرداری‌ها و پدید آوردن زمینه مشارکت شهروندان در برنامه‌های شهرداری به‌طور شبانه‌روزی فعال باشد، می‌بایست به علت افزایش انتظارات شهروندان و سازمان‌های موجود در جامعه از شهرداری‌ها و مدیران شهری، به سمت ایجاد و تحقق روابط عمومی مردم‌گرا، که در آن آگاهی از محتوای افکار عمومی و ارائه پاسخ‌های حرفه‌ای به شهروندان و رسانه‌ها اصل عمده است، گام بردارند و با انجام نظر‌سنجی‌های علمی و اصولی، نیازها و اولویت‌های اصلی شهروندان را برای مدیران ارشد شهری مشخص کند تا فاصله میان این نیازها و اولویت‌های اجرایی مدیران کاهش یابد.

بنابراین توجه به هر دو بعد ارتباطات، یعنی ارتباطات درون‌سازمانی و ارتباطات برون‌سازمانی، ضرورتی برای انجام بهینه فعالیت‌های روابط عمومی در شهرداری محسوب می‌شود. در بعد ارتباطات درون‌سازمانی، همگرایی سازمان را مدنظر قرار داده و در بعد ارتباطات برون‌سازمانی، همراهی رسانه‌ها و مشارکت مردمی را مورد توجه قرار می‌دهد.

### خبر

## هشدار بارش‌های رگباری و سیلاب

### در نیمه شمالی و شرقی

### آذربایجان شرقی

رییس اداره پیش‌بینی اداره کل هواشناسی آذربایجان شرقی گفت: با نفوذ فعالیت سامانه بارشی از امروز، بارش‌های رگباری و سیلاب نواحی شمالی و شرقی استان را دربر

می‌گیرد. محمد امیدفر، با بیان اینکه ناپایداری جوی تا پایان هفته در استان ادامه می‌یابد، افزود: فعالیت این سامانه به ویژه در ساعات

بعد از ظهر موجب افزایش ابر، وزش باد گاهی به نسبت شدید، رگبار باران، غرش آذرخش و در نواحی مستعد بارش تگرگ می‌شود. رییس اداره پیش‌بینی اداره کل هواشناسی آذربایجان‌شرقی با بیان اینکه برای این مناطق هشدار هواشناسی سطح نازنجی صادر شده است، گفت: بر این اساس احتمال بالا آمدن ناگهانی سطح آب رودخانه ها، سیلابی شدن مسیل‌ها، آب گرفتگی معابر، برخورد آذرخش، لغزندگی جاده‌ها، مه گرفتگی و کاهش دید افقی و سقوط سنگ و اشیای سنگین از ارتفاعات وجود دارد.







## پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۴  
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۹۳

صدف قدیری غم

## واقعۀ غدیر فقط اعلام جانشینی نبود، تثبیت مکتب ولایت بود

پیامبر اکرم(ص) بودوی تصریح کرد: پیامبر اسلام(ص) با بلند کردن دست امیرالمؤمنین (ع)، صرفاً یک جانشین سیاسی را معرفی نکرد، بلکه یک «معیار دینی» را برای امت تعیین کرد؛ معیاری که در آن عقل، عدالت، علم، تقوا و شجاعت، ملاک جانشینی است، نه صرفاً قرابت نسبی یا خواست قبیله‌ای، این کارشناس مذهبی افزود: غدیر پایان نبوت نبود بلکه آغاز امامت بود،وی با تأکید بر اینکه واقعۀ غدیر در ادامه جریان هدایت الهی قرار دارد، اظهار کرد: پس از ختم نبوت،

بشر نیازمند حجت و امام است؛ کسی که نه تنها آگاه به شریعت است بلکه عامل به آن است. امام علی (ع) در غدیر به‌عنوان «ولی امر امت» معرفی شد، اما متأسفانه جامعه اسلامی آن زمان، آزمون غدیر را باخت. وی گفت: غدیر یک پیام برای تمام نسل‌ها دارد؛ دین بدون ولایت، به ظاهر باقی می‌ماند اما به‌سرعت تحریف می‌شود.پور اسدالله ادامه داد: تجربه تاریخی پس از غدیر به ما می‌گوید که حذف ولایت، مقدمه فاصله گرفتن تدریجی از عدالت، صداقت و اصالت دین است. اگر امت، ولایت را همان‌گونه که پیامبر (ص) ترسیم کرد، پذیرفته بود، شاید نه عاشورایی رخ می‌داد.

## چگونه فرزندانمان را گام به گام با غدیر آشنا کنیم؟

از طرفی با به دنیا آمدن فرزند در خانواده، وظایف پدر و مادر شرایط خاص تری را به خود می‌گیرد؛ چرا که یکی از وظایف آنان نسبت به فرزندشان، تربیت در ابعاد مختلف است که البته باید طبق اصول صحیح و به فراخور سن و شرایط روحی و روانی و حتی جسمانی کودک، خوراک فکری - تربیتی فرزند را تهیه کرده و آموزش دهیم. در مقوله تربیت زمان را نباید از دست داد. بدین معنا که تربیت فرزند فصل مناسب خود را دارد که در آن بهتر و آسان‌تر به بار می‌نشیند. فصل مناسب تربیت، در اوایل زندگی یعنی دوره کودکی، نوجوانی و عتفوان جوانی است. نوجوانی نیز باید به این نکته توجه داشته باشیم که در مقوله تربیت زمان را نباید از دست داد. بدین معنا که تربیت فرزند فصل مناسب خود را دارد که در آن بهتر و آسان‌تر به بار می‌نشیند.

فصل مناسب تربیت، در اوایل زندگی یعنی دوره کودکی، نوجوانی و عتفوان جوانی است و اگر زمانش بگذرد یا تأثیرگذاری اش کم شده و یا ممکن است خوراک تربیتی فرزندانمان از منبعی دیگر که شاید شایستگی لازم را هم نداشته باشد، فراهم شود.

### تنها زیبایی چهره فرزند کافی نیست

همان طور که گفته شد یکی از مقوله ها و ابعاد تربیت، تربیت دینی و آموزش مسائل دینی به فرزندان می باشد چنانچه این مهم را می توان در بیان مولایمان امیر المؤمنین (ع) یافت که فرمود:«من از خداوند خویش، طلب فرزندان زیبا چهره و نیکوقامت ننمودهام، بلکه از پروردگار خواسته‌ام، فرزندانم مطیع او باشند و از او بترسند تا وقتی با این صفات به آنها نظر افکتم، مایه چشم روشنی من باشند». یکی از مسائل مهم در مقوله تربیت دینی فرزندان، آشنایی آنان با اهل‌بیت است که غدیر از شاخه‌های اصلی آن می باشد. در این راستا پدر و مادر نیازمند آموزش هستند. یکی از نکات مهم در مسیر آموزش، توجه به گروه سنی فرزندان است چرا که هر بازه سنی، شرایط خاص خود را دارد که باید طبق آن برخورد کرد.

در این فرصت نظر کارشناسان دینی را در ارتباط با اینکه چگونه می توانیم فرزندانمان را به غدیر ترغیب کرد جويا شده تا ببینیم چگونه باید برخورد کرد تا نسبت به غدیر ترغیب شده و ثابت قدم باشند.

مهارت‌های تربیت دینی برای کودکان زیر هفت سال



## «جشن غدیر» بستر آموزش مسئولیت‌پذیری و ایثار؛

### غدیر یادآور تعهد تاریخی

طاهر قلی زاده

ولایت‌مداری، مشارکت جمعی، و مسئولیت‌پذیری تبدیل شود، می‌تواند نقشی مؤثر در بازسازی بافت اخلاقی و اجتماعی ایفا کند.

از سوی دیگر، قرآن کریم، ضمن تأکید بر نیت پاک و ایمان، نقش تلاش و حرکت مستمر در مسیر اهداف متعالی را نیز برجسته می‌سازد: «وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ وَسَعَىٰ لَهَا سَعْيَهَا وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَٰئِكَ كَانَ سَعْيُهُمْ مَشْكُورًا».

این آیه به روشنی تبیین می‌کند که صرف میل به کمال، مادامی که با تلاش و اقدام عملی همراه نباشد، نتیجه‌ای نخواهد داشت. در این چارچوب، ولایت نیز صرفاً یک باور قلبی نیست؛ بلکه التزامی عملی برای پیروی از راه و روش امام، و مشارکت مؤثر در پیشبرد جامعه بر اساس معیارهای الهی است.

از این منظر، پیروی از امام علی علیه‌السلام، به معنای التزام به عدالت، رعایت حق، دفاع از مظلوم، و ایفای نقش فعال در اصلاح اجتماعی است. چنین الگویی، اگر به درستی تبیین گردد، می‌تواند نیرویی عظیم برای حرکت جمعی جامعه به سوی رشد و تعالی باشد.

در نقطه مقابل، غفلت از این مسئولیت تاریخی، پیامدهایی غیرقابل جبران در پی خواهد داشت. قرآن کریم، حسرت انسان‌هایی را روایت می‌کند که در بزرگه‌های تاریخی از ایفای نقش خود سر باز زدند و بعدها گفتند: «يَا لَيْتَنِي كُنْتُ مَعَكُمْ فَأَقُوزُ فَوْزًا عَظِيمًا».

این حسرت، محدود به دوران صدر اسلام نیست، بلکه در هر عصر و زمانی که انسان نسبت به وظایف اجتماعی و اخلاقی خود بی‌اعتنا گردد، ممکن است تکرار شود. جشن غدیر، فرصتی است برای تذکر این واقعیت که ایستادن در مسیر حق و همراهی با ولایت، نیازمند آگاهی، اراده و کنش اجتماعی است، نه فقط ابراز عواطف زبانی یا آیین‌های نمادین.

در حوزه تعلیم و تربیت، می‌توان غدیر را بستری برای آموزش مسئولیت‌پذیری، ایثار، و نقش‌آفرینی اجتماعی از سنین کودکی قرار داد. بهره‌گیری از مناسبت غدیر برای ترویج فعالیت‌های اجتماعی، همچون کمک به نیازمندان، مشارکت در پروژه‌های خیریه، یا آموزش عمومی در زمینه اخلاق اجتماعی، می‌تواند زمینه‌ساز تربیت نسلی شود که باور دارد مسئولیت، صرفاً تکلیف بزرگسالان یا نهادهای دولتی نیست، بلکه وظیفه‌ای عمومی و انسانی برای هر عضو جامعه است.

در پایان، باید تأکید کرد که غدیر، به‌مثابه یک واقعۀ تمدنی، ظرفیت آن را دارد که الهام‌بخش بازسازی هویت اجتماعی و فرهنگی امت اسلامی در روزگار معاصر باشد. اگر آموزه‌های این واقعۀ بزرگ، به‌درستی بازشناسی شده و در قالب سیاست‌گذاری فرهنگی، آموزشی و رسانه‌ای مورد توجه قرار گیرد، می‌توان امید داشت که نسلی مسئول، خردورز، و متعهد به عدالت، در جامعه پرورش یابد؛ نسلی که نه تنها در برابر مسائل فردی، بلکه در برابر سرنوشت جمعی خود نیز احساس مسئولیت می‌کند.

ولایت، در اندیشه اسلامی، نه صرفاً یک پیوند عاطفی، بلکه تعهدی عمیق به اصلاح اجتماعی، مبارزه با فساد، و التزام به ارزش‌های الهی است. جشن غدیر، یادآور این تعهد تاریخی است.

«ولایت» در اندیشه اسلامی، نه صرفاً یک پیوند عاطفی، بلکه تعهدی عمیق به اصلاح اجتماعی، مبارزه با فساد، و التزام به ارزش‌های الهی است و جشن غدیر، یادآور این تعهد تاریخی است.

جشن غدیر از برجسته‌ترین رویدادهای تاریخ اسلام است که هم از جهت دینی و هم از منظر اجتماعی، ظرفیت‌های عمیق و قابل توجهی برای بازخوانی مفاهیم بنیادین حیات جمعی مسلمانان را دارد. غدیر، تنها به عنوان یک واقعۀ تاریخی، بیابگر گرینش فردی شایسته برای جانشینی پیامبر اسلام نیست؛ بلکه در سطحی فراتر، الگویی است برای استقرار نظم اجتماعی مبتنی بر شایسته‌سالاری، عدالت، و مسئولیت‌پذیری همگانی. در این واقعۀ، رسول اکرم صلی‌الله علیه و آله نه تنها علی بن‌ابی‌طالب علیه‌السلام را به‌عنوان ولی و سرپرست امت پس از خود معرفی کردند، بلکه جامعه اسلامی را به درک و پذیرش مسئولیتی سنگین دعوت نمودند: مسئولیتی که متوجه تمامی افراد امت، فارغ از جایگاه و موقعیت آنان است. اصل مسئولیت فردی، که از مبانی قرآنی و از لوازم رشد اخلاقی و اجتماعی در اندیشه اسلامی است، در آیه شریفه «لَهَا مَا كَسَبَتْ وَلَكُمْ مَا كَسَبْتُمْ» مورد تأکید قرار گرفته است. بر اساس این آموزه، هر انسان، نتیجه عملکرد خویش را دریافت می‌کند و پاسخگوی اعمال خویش است. چنین نگرشی، نفی کننده فرهنگ انکاسی صرف به دیگران یا انتظار مسئولیت‌پذیری از غیر، بدون ایفای نقش فردی است. واقعۀ غدیر، نمونه‌ای عینی از این اصل است؛ چراکه پیامبر اسلام، پس از معرفی ولیّ امر، مردم را نیز به بیعت و تعهد فعال نسبت به این انتخاب دعوت نمودند. لذا غدیر در عین آنکه بیانگر تحقق اراده الهی در تعیین رهبری است، تمرینی برای پذیرش و عمل به مسئولیت اجتماعی از سوی مردم نیز محسوب می‌شود.

یکی از ابعاد برجسته مسئولیت اجتماعی در منظومۀ دینی اسلام، نفی هرگونه تبعیض جنسیتی در ارزیابی عملکرد افراد است. آیه شریفه «مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاتًا طَيِّبَةً» گواهی بر این ادعا است. بر پایه این اصل، معیار کرامت و حیات طیبۀ در جامعه، نه وابسته به جنسیت یا موقعیت اجتماعی، بلکه متکی بر ایمان و عمل صالح است. بر این اساس، در جامعه‌ای که بر پایه آموزه‌های غدیر شکل می‌گیرد، هر عضو جامعه اعم از زن و مرد در برابر سرنوشت جمعی و نظم اجتماعی مسئول است. این آموزه می‌تواند مبانی تربیت نسلی باشد که به جای انتظار تحولات از بیرون، خود را آغازگر اصلاحات و مشارکت در فرآیندهای اجتماعی بداند.

از منظر روان‌شناسی اجتماعی احساس مسئولیت، یکی از عناصر بنیادین سلامت روان و رشد شخصیت تلقی می‌شود. فردی که احساس می‌کند کنش‌های او در جامعه اثرگذار است، دارای هویت اجتماعی پایدارتر، عزت‌نفس بالاتر و امید بیشتری نسبت به آینده خواهد بود. در نقطه مقابل، فقدان حس مسئولیت‌پذیری، منجر به انفعال، بی‌تفاوتی و در نهایت، زوال تدریجی سرمایه اجتماعی در هر ملت می‌گردد. جشن غدیر، چنانچه از حالت صرفاً مناسکی خارج شده و به فرصتی برای بازخوانی اصول



معاون سرمایه انسانی سازمان اداری و استخدامی کشور در نامه‌ای به دبیر ستاد ملی جمعیت نهاد ریاست‌جمهوری امکان استفاده همزمان کارمندان خاتم از قانون کاهش ساعت کار بانوان و تغییرات ساعت کار ادارات دولتی را تأیید کرد.ذبیح‌الله سلمانی طی نامه‌ای به دکتر مرضیه وحید دستجردی دبیر ستاد ملی جمعیت نهاد ریاست‌جمهوری اظهار کرد: استفاده همزمان از قانون کاهش ساعت کار بانوان و تغییرات ساعت کار ادارات دولتی قابل انجام

#### امکان استفاده همزمان کارمندان زن از دو قانون ساعت کاری فراهم شد

است.معاون رییس سازمان اداری و استخدامی کشور در پاسخ به مکاتبه‌ای از سوی دبیر ستاد ملی جمعیت نهاد ریاست جمهوری بر جواز استفاده همزمان از قانون کاهش ساعت کار بانوان و تغییرات ساعت کار ادارات تأکید کرد.مثن کامل مکاتبه معاونت سرمایه انسانی سازمان اداری و استخدامی کشور طی نامه ۱۳ خرداد ۱۴۰۴ به شرح زیر است:سرکار خانم دکتر وحید دستجردی دبیر ستاد ملی جمعیت نهاد ریاست جمهوری؛

بازگشت به نامه ۱۰ خرداد ۱۴۰۴ آن ستاد با موضوع «استفاده از قانون کاهش ساعت کار بانوان شاغل دارای شرایط خاص در بازه زمانی تغییر ساعت کار ادارات دولتی» به استحضار می‌رساند با توجه به مفاد ماده واحده و تبصره‌های قانون کاهش ساعت کار بانوان شاغل دارای شرایط خاص مصوب ۲ شهریور ۱۳۹۵ مجلس شورای اسلامی، بهره‌مندی مشمولان قانون مذکور از مزایای مربوطه همزمان با اجرای مصوبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۴ هیئت وزیران بلامانع است.

## ۵

## پیام‌آذربایجان

**سه‌شنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۴**
**سال بیست و دوم / شماره۲۵۹۳**

#### روشنی

# چرا همسر آزاری زنان را نمی‌بینیم؟

**مردان قربانی خشونت ممکن است دچار آسیب‌های روانی شوند**



اما قاطعانه و بدون سرزنش، مرزهای خود را بیان کنید. جملاتی مانند: «من اجازه نمی‌دهم با من این‌گونه رفتار شود. این عمل برای من قابل قبول نیست و به رابطه ما آسیب می‌زند.» ۳. در زمانی که هر دو طرف آرام هستند و توانایی شنیدن دارند، سعی کنید گفت‌وگویی سازنده آغاز کنید. هدف، فهمیدن ریشه‌های این رفتار و نه صرفاً سرزنش یا گله‌گذاری است. «می‌خواهم در مورد اتفاقی که افتاد صحبت کنیم. برای من مهم است که بفهمم چه چیزی باعث شد این قدر عصبانی شوی.»

۴. اگر خشونت تکرار می‌شود یا ریشه‌های عمیق‌تری دارد، اصرار بر مراجعه به یک روان‌شناس، زوج‌درمانگر یا مشاور ضروری است. این گام، نشانه ضعف نیست، بلکه نشانه بلوغ و تلاش برای نجات رابطه و بهبود فردی است. درمانگر می‌تواند به هر دو طرف کمک کند تا الگوهای ناسالم را شناسایی و تغییر دهند.

۵. نادیده‌گرفتن، توجیه‌کردن یا سرپوش گذاشتن بر خشونت، تنها به تداوم آن دامن می‌زند. لازم است با واقعیت روبه رو شوید و مسئولیت آن را بپذیرید.

۶. مردان قربانی خشونت هم ممکن است دچار آسیب‌های روانی، احساس شرم، خشم یا سردرگمی شوند. اهمیت‌دادن به سلامت‌روان خود و در صورت لزوم، دریافت حمایت تخصصی از مهم‌ترین گام‌ها برای التیام است.

فیزیکی منجر شود. آثار مخرب استرس مزمن| فشارهای زندگی مدرن، استرس‌های شغلی، خانوادگی، مالی و اجتماعی، می‌توانند آستانه تحمل افراد را به شدت پایین بیاورند. وقتی سیستم عصبی فرد تحت فشار مداوم است، واکنش‌های هیجانی شدیدتر و غیرقابل کنترل‌تر می‌شوند. اختلالات روان‌شناختی زمینه‌ای| در برخی موارد، اختلالات خلقی، اختلالات شخصیت یا سوءمصرف مواد می‌توانند نقش اساسی در کاهش کنترل بر رفتار و بروز خشونت ایفا کنند.

الگوهای یادگرفته شده| محیطی که فرد در آن رشد کرده، به شدت بر الگوهای رفتاری او تأثیر می‌گذارد. اگر در یک رابطه یا خانواده، خشونت به عنوان راهی برای حل مسائل یا ابزار قدرت دیده شده باشد، احتمال تکرار آن الگو در روابط بزرگسالی بیشتر است.

**واکنش اصولی شوهر در مواجهه با خشونت همسر**

در گام نخست، مهم‌ترین اقدام، حفظ امنیت جانی و روانی خود است. در صورت خشونت فیزیکی، لازم است فوراً از محیط دور شده و خود را در امان نگه دارید.

۱. هرگز به خشونت یا خشونت پاسخ ندهید. این کار نه تنها مشکل را حل نمی‌کند، بلکه چرخه مخرب خشونت را تقویت کرده و به رابطه آسیبی جبران‌ناپذیر می‌زند.

۲. پس از فروکش‌کردن اوج هیجانات، لازم است به صورتی آرام،

## ازدواج با زن بزرگتر؛ چالش‌ها و راهکارها برای یک زندگی موفق

اهمیت است و این مسئله در ازدواج‌هایی با اختلاف سنی معکوس اهمیت بسیار بیشتری دارد.

**۴. تو جای پسر من هستی!**

شاید تفاوت سنی شما و همسرتان واقعا به اندازه یک مادر و فرزند نباشد اما هنگام اختلافات و دعوها یا زمان متقاعد کردن هم از این عبارات استفاده کنید. این یکی از مشکلات ازدواج با اختلاف سنی معکوس است. شما جملات تلخی برای زخمی کردن هم دارید. این موضوع می تواند اعتماد به نفس هر دوی شما را از بین ببرد و دچار کمبود اعتماد به نفس شوید. پس از به کار بردن عبارات این چنینی جدا پرهیز کنید!

**۵ - مشاوره پیش از ازدواج را جدی بگیرید**

مشاوره قبل از ازدواج، شکلی از مشاوره است که به شما و همسر آینده‌تان کمک می‌کند برای یک ازدواج موفقیت‌آمیز آماده شوید. مشاوره قبل از ازدواج، حتی برای زوج‌هایی که گمان می‌کنند یکدیگر را به‌طور کامل می‌شناسند پیشنهاد می‌شود. اما درباره ازدواج‌هایی با تفاوت سنی معکوس این اهمیت دو چندان می شود. این مشاوره شامل مواردی مثل: آموزش ارتباط سازنده، تمرکز بدون سوگیری بر روی نکات مثبت، تصمیم‌گیری به دور از هیجانات و ... است.

کرده و فکر کنید دلیل اصلی اختلافات تفاوت سنی زن و شوهر است در حالی که همین مسائل در زندگی افراد دیگر هم باعث اختلاف شده است و دلیل اصلی آن الزاما سن بیشتر زن در ازدواج نیست. پس قبل از آن که اختلاف سنی‌تان را بزرگ نمایی کنید مسائل دیگر را مورد بررسی قرار دهید.

**۲. از هم در برابر قضاوت جامعه حمایت کنید**

شاید بسیاری از مشکلات و چالش‌های این نوع ازدواج‌ها به دلیل فشارها و قضاوت‌های بیرونی است بنابراین حمایت زوجین از یکدیگر بسیار حائز اهمیت است و کمک می‌کند تا زوجین به دیدگاه‌های منفی اطرافیان کمتر توجه کنند و آرامش بیشتری را در زندگی داشته باشند.

**۳. در رابطه کنترل گر نباشید!**

عموما زنان در رابطه با مردان کوچک تر از خود کنترل گر رابطه می‌شوند و مرد را مانند پسر بچه‌ای نوجوان کنترل می‌کنند. این برای یک مرد بسیار تحمل ناپذیر است و شخصیت وی را متزلزل می‌کند. یا ممکن است فکر کنند که در همه زمینه‌ها بیشتر می‌دانند. یادتان نرود شما مادر رابطه نیستید. به همسر خود فضا دهید همیشه اهمیت حفظ حریم شخصی در ازدواج را درک کنید و بدانید در هر رابطهای رعایت حفظ فاصله با همسر به شدت حائز

کانون خانواده مردان پخته تر را ترجیح می‌دهند. همچنین، به طور معمول زنان با افزایش سن از نظر شغلی قدرتمندتر و از نظر مالی بهتر هستند و ممکن است در دوره‌ای از زندگی قرار داشته باشند که به حد مطلوبی از اعتماد به نفس و استقلال رسیده اند و این مورد هم جذابیت دیگری محسوب می‌شود. تحقیقات حاکی از این است که هورمون‌های جنسی مردان در ۱۸ سالگی و زنان در اوایل ۳۰ سالگی به اوج خود می‌رسد. بنابراین ازدواج با دختری که بزرگ تر است، می‌تواند احتمال سازگاری جنسی را افزایش دهد و همچنین ممکن است خانم به دلیل سن بالاترش مادر بهتری برای فرزندانش باشد.

**این توصیه‌ها را جدی بگیرید**

اگر شما زنی هستید که با مرد کوچک تر از خود ازدواج کردید یا قصد ازدواج دارید، باید مراقب باشید که یکسری خطاها را مرتکب نشوید چون استحکام زندگی‌تان را با خطر جدی مواجه خواهد کرد. توصیه روان شناسان به چنین خانم‌هایی عبارت اند از:

**۱. دچار سوگیری نشوید**

با توجه به این که ازدواج با زن بزرگ تر خیلی مورد پذیرش جامعه نیست یا حتی گاهی مورد نكوهش قرار می‌گیرد؛ نباید به محض مشاهده اختلافات روی آن زوم

مشاوره قبل از ازدواج، شکلی از مشاوره است که به شما و همسر آینده‌تان کمک می‌کند برای یک ازدواج موفقیت‌آمیز آماده شوید.

به‌طور کلی اختلاف سنی زن و شوهر باید نهایتا بین ۶ تا ۷ سال باشد و اختلاف بیشتر ریسک شکست را افزایش می‌دهد. اما در نظر داشته باشید که سن و اختلاف سنی در ازدواج صرفاً یکی از چندین معیار ازدواج موفق است بنابراین ازدواج با زن بزرگ تر به عنوان یک فاکتور تعیین‌کننده در موفقیت یا شکست ازدواج در نظر گرفته نمی‌شود.

به تازگی سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد که در ۱۰۶ درصد از ازدواج‌های ثبت شده سال گذشته سن زن بیشتر از سن مرد بوده و همچنین ۱۱.۷ درصد از ازدواج‌ها در بین هم سن‌ها صورت گرفته است. این آمار در حالی اتفاق افتاده که طبق تحقیقات و مطالعات روان شناسی، بزرگ‌تر بودن زنان در زندگی مشترک ممکن است چالش‌هایی را به همراه داشته باشد.

**چرا زنان بزرگ تر؟**

گاهی مردان به دلیل بلوغ عاطفی، تجربیات زندگی و ثبات عاطفی که در زن بزرگ تر از خود می‌بینند، جذب او می‌شوند و با توجه به نقش پررنگ زن در حفظ و تحکیم

## سن بالای ازدواج، آسیب نیست

**\* کاهش چشمگیر مشکلات با پذیرش تغییرات اجتماعی**

داستان سرایي می‌کنیم، تنهایی سالمندان، آسیب اجتماعی نیست بلکه تنهایی که حالت تخریب اجتماعی دارد، آسیب اجتماعی محسوب می‌شود.

آزادارمکی تصریح کرد: سالمندی برای انسان آسیب نیست و سالمندان نیروهای مثبت جامعه محسوب می شوند.

وی در ادامه با اشاره به مشکلات زوج‌ها پس از طلاق، گفت: در جامعه به راحتی به زوج هایی که از هم جدا شده اند(مطلقه) اتهام زده می شود، اما این اتهام کلیشه ای از کجا آمده است، زوجی که دارای اختلاف هستند باید طلاق بگیرند.

آزاد ارمکی اضافه کرد: آنچه که در خانواده‌ها آسیب محسوب می شود، خشونت پنهان است و طلاق آسیب نیست چراکه خشونت پنهان در خانواده‌ها، موجب از بین رفتن مرادات اجتماعی می‌شود. **رهانشدگی در حال تبدیل به پدیده مهم اجتماعی است** عضو هیات علمی دانشگاه تهران گفت: در جامعه شهری، برخی افراد رها شده هستند و رهانشدگی در حال تبدیل به یک پدیده مهم اجتماعی است، رها شدگی می‌تواند به عنوان نشانه تغییر یا آسیب تلقی شود.

عضو هیات علمی دانشگاه تهران و استاد جامعه شناسی با اشاره به اینکه در سطح جامعه تفاوتی میان تغییر اجتماعی و آسیب اجتماعی نمی‌گذاریم، گفت: اینکه جوانان مایل به ازدواج نیستند، تغییر اجتماعی محسوب می شود به نحوی که سن بالای ازدواج، آسیب نیست.

تقی آزاد ارمکی در نشست تخصصی «گزارش راهبردی - تحلیلی رصد آسیب‌های اجتماعی در ایران» از سلسله نشست‌های میز گفت وگو در حوزه سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی، افزود: دختران و پسران تا درس بخوانند و تخصص بگیرند، به ۳۰ سالگی می‌رسند، در حالی که جامعه از ازدواج در سن بالا، هراس دارد و آن را آسیب می‌داند.

وی اظهار کرد: والدین به فرزندان ۳۰ ساله خود برای ازدواج فشار می‌آورند و جوانان نیز به تدریج در زیر این فشارها، از ازدواج دوری می‌کنند.

**قاعده زندگی شهری، آزادی مدنی است**

عضو هیات علمی دانشگاه تهران گفت: قاعده زندگی شهری، شهروندی، فردگرایی و آزادی مدنی است، شهر، اقتضائات زیست شهری خود را دارد، در زندگی شهری، دختر می‌خواهد به کافه برود که نباید او را فردی سرکش تلقی کنیم.

به گفته این استاد علوم اجتماعی، زندگی شبانه، پدیده جدیدی در



به گفته این استاد علوم اجتماعی، متأسفانه همه روابط اجتماعی ما مساله شده درحالی که نسل زد، دانشگاه، زنان و حضور مردم در شهر، مساله نیستند.

عضو هیات علمی دانشگاه تهران افزود: تحول مدرن حکم می‌کند در آسیب‌های اجتماعی مداخله نشود، چون مداخله کردن بدون وجود سازه بزرگ نظری، دردرس ساز می‌شود، مداخله باید سنجیده، کم آفت و کم هزینه باشد.آزاد ارمکی گفت: ما در فرآیند سامان اجتماعی، دچار فقدان درک جامع از وضعیت امروز و دیروز جامعه ایرانی هستیم.عضو هیات علمی دانشگاه تهران با اشاره به اینکه تمرکز جمعیت، روی تهران است و مهاجرت اتباع را هم داریم، افزود: منابع اجتماعی، اقتصادی و قدرت به صورت نامتقارن توزیع شده‌اند، مثلا جایی که آب داریم، نیروی انسانی کم است و برعکس.

وی با اشاره به چهار پایه جامعه ایرانی مبتنی بر دین، دولت، خانواده و جامعه مدنی، اظهار کرد: عبور از همبستگی تاریخی بین این چهار اصل در دوره‌های متفاوت، درس‌ساز شده و خود را به شکل آسیب‌های اجتماعی نشان داده است.

به گفته آزاد ارمکی، توزیع نامتقارن امکانات و نگاه سازمانی، این چهار پایه را دچار اختلال کرده است، به نحوی که روستاییان به شهرها، مهاجرت و روستاها تبدیل به خانه دوم مردم شده است.





## پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۴  
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۹۳

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

## نامناسب‌ترین وضعیت خوابیدن کدام است؟



با آنکه هر فرد هنگام خوابیدن عادات‌های خاص خودش را دارد، کارشناسان می‌گویند که خوابیدن به پهلووی چپ بهترین وضعیت خوابیدن است، چراکه به حذف مواد زائد مغزی کمک می‌کند و گردش خون را بهبود می‌بخشد. به پشت خوابیدن در رتبه دوم قرار دارد و به دلیل پخش شدن یکنواخت وزن در سراسر بدن فشار را از روی ستون فقرات، مفاصل و عضلات برمی‌دارد و سبب می‌شود که جریان خون مداوم و یکنواخت باشد. خوابیدن روی شکم هم نامناسب‌ترین وضعیت خواب است و به گردن و ستون فقرات فشار می‌آورد، باعث اختلال در تنفس می‌شود و فشردگی عصب‌ها را به همراه دارد.

**بهترین وضعیت خواب برای افزایش طول عمر کدام است؟**

بهترین وضعیت خواب برای افزایش طول عمر، خوابیدن به پهلووی چپ است زیرا:

**• به پاکسازی مغز کمک می‌کند**

به گفته دکتر «هلن مسیره»، پزشک و متخصص طول عمر، خوابیدن به پهلو در پاکسازی «سیستم گلیمفاتیک» (glymphatic) نقش دارد. سیستم گلیمفاتیک سیستم پاکسازی مواد زائد در مغز است که هنگام خواب فعالیتش به اوج می‌رسد.

**• گردش خون را افزایش می‌دهد**

دکتر «اندرو ای. کالسکی»، مشاور سلامت روان و بنیانگذار مرکز ملی خواب در ایالات متحده، می‌گوید که خوابیدن به پهلووی چپ فشار به سیاهرگ را که بزرگ‌ترین رگی است که خون را به قلب بازمی‌گرداند، کاهش می‌دهد و به بهبود گردش خون کمک می‌کند. دکتر کالسکی تأکید می‌کند که این موضوع به‌خصوص در مورد زنان باردار و افرادی که مشکل قلبی دارند، بسیار مهم است.

**• این وضعیت به حرکت راحت‌تر غذا در دستگاه گوارش کمک می‌کند**

به گزارش ایندپندنت، کالسکی می‌گوید از آنجایی که معده و لوزالمعده در سمت چپ بدن قرار دارند، خوابیدن به پهلووی چپ برای هضم غذا بسیار مفید است. او توضیح می‌دهد که با خوابیدن به پهلووی چپ غذا به‌شکل طبیعی به سمت پایین بدن حرکت می‌کند و به‌راحتی با آنزیم‌های گوارشی می‌آمیزد. همچنین افرادی که در این وضعیت می‌خوابند به این دلیل که معده زیر مری قرار می‌گیرد، سوزش سر دل و رفلاکس اسید معده کمتری دارند.

**• فشار کمتری به ستون فقرات وارد می‌کند**

دکتر «گولاهان اوکوباجو»، جراح ستون فقرات می‌گوید که خوابیدن به پهلو برای ستون فقرات عالی است، به‌خصوص اگر بالشتان با گردنتان هم‌راستا باشد. همچنین با گذاشتن یک بالش در بین زانوها، لکن تنظیم و فشار از پایین کمر برداشته می‌شود و در نتیجه راحتی بیشتری فراهم می‌شود. دکتر اوکوباجو می‌گوید اگر جزو آن دسته افرادی هستید که دوست دارند به پهلو و در وضعیت جنینی بخوابند، باید بدانید که در این حالت کمرتان تسکین می‌یابد و این بهترین وضعیت برای افرادی است که دیسک کمرشان آسیب دیده است.

کارشناسان رتبه دوم را به خوابیدن به پشت اختصاص می‌دهند. دکتر اوکوباجو می‌گوید که صاف به پشت خوابیدن کمک می‌کند تا وزن به شکل یکنواخت در سراسر بدن توزیع شود. خوابیدن به این شکل، فشار را از روی ستون فقرات، مفاصل و عضلات برمی‌دارد. دکتر اوکوباجو توصیه می‌کند که برای حفظ انحناى طبیعی در ناحیه پایین کمر، بالش کوچکی را زیر زانوهايتان قرار دهید.

کالسکی می‌گوید که خوابیدن به پشت برای افرادی که دوره بهبودی از آسیب یا درد عضلانی را پشت سر می‌گذارند، بسیار مفید است و باعث می‌شود جریان خون در سراسر بدن یکنواخت باشد. با این حال، کارشناسان توصیه می‌کنند که اگر به آینه خواب انسدادی و خرویف مبتلا هستید بهتر است از به پشت خوابیدن خودداری کنید، زیرا وقتی به پشت می‌خوابید، به دلیل جاذبه، راه هوایی به‌راحتی بسته می‌شود.

**نامناسب‌ترین وضعیت خوابیدن کدام است؟**

در همین حال، کارشناسان خوابیدن روی شکم را نامناسب‌ترین حالت خواب می‌دانند و می‌گویند خوابیدن روی شکم به گردن و ستون فقرات فشار می‌آورد، باعث اختلال تنفس می‌شود و فشردگی عصب‌ها را نیز به همراه دارد. اوکوباجو می‌گوید که وقتی روی شکم می‌خوابید باید سرتان را بچرخانید تا بتوانید راحت نفس بکشید و این کار به گردن و ستون فقراتتان فشار می‌آورد. او می‌گوید اگر نمی‌توانید در وضعیت دیگری جز این وضعیت بخوابید از بالش بسیار تخت استفاده کنید یا بدون بالش بخوابید و زیر لگنتان کوسن کوچکی بگذارید تا از فشاری که به پایین کمر وارد می‌شود، کم شود.

## فریز تخمک و جنین در جوانی راهی برای حفظ باروری در سنین بالا

مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، در این‌باره گفت: بسیاری از جوانان به دلایل مختلف اجتماعی، اقتصادی یا شخصی، ازدواج و تصمیم برای فرزندآوری را به دهه‌های سوم و چهارم زندگی موکول می‌کنند. این در حالی است که قدرت باروری، به‌ویژه در زنان، رابطهای مستقیم با سن دارد. دختران از بدو تولد با تعداد محدودی تخمک به دنیا می‌آیند و این ذخیره تخمک‌ها با گذر زمان، هم از نظر تعداد و هم کیفیت کاهش می‌یابد. مردان

با افزایش سن ازدواج و تعویق فرزندآوری، حفظ توان باروری به یکی از چالش‌های مهم سلامت در جوانان تبدیل شده است؛ متخصصان مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا تأکید می‌کنند که فریز تخمک و جنین در سنین مناسب می‌تواند شانس باروری در سال‌های بعد را به شکل قابل توجهی افزایش دهد.دکتر علیرضا حیدرنژاد، جنین‌شناس

## خواص درمانی و شگفت‌انگیز برگ‌بو



فلاوانول، لینالول و پارتنولید است که در برابر رادیکال‌های آزاد که سبب می‌شوند، سلول‌های سالم بر اثر یک جهش به سلول‌های سرطانی تبدیل شوند، از بدن محافظت می‌کند.

**لاغری و کاهش وزن**

مصرف برگ بو متابولیسم و سوخت و ساز را افزایش داده و موجب افزایش چربی سوزی شده و می‌تواند به لاغری و کاهش وزن کمک کند. برای استفاده از خواص این گیاه برای لاغری ۱ قاشق چای خوری پودر دارچین (۵ گرم) و ۶ عدد برگ بو را به ۱ لیتر آب در حال جوشیدن اضافه و ۵ دقیقه پس از جوشیدن ظرف را از روی حرارت برداشته تا کمی خنک شود. از این دمنوش ۱ لیوان با معده خالی نوشیده و باقی‌مانده را در طول روز میل کنید.

**پیشگیری و درمان سرماخوردگی**

خواص ضد باکتریایی برگ بو سبب شده که این گیاه برای پیشگیری و درمان سرماخوردگی، آنفولانزا و عفونت مؤثر باشد. برای درمان سرماخوردگی ۲ تا ۳ برگ بو را در یک ظرف آب بریزید و بگذارید به جوش آید، پس از ۲ تا ۳ دقیقه جوشیدن یک پارچه نخی را با این آب خیسش کرده و روی سینه بگذارید تا بروشیت و مشکلات تنفسی ناشی از سرماخوردگی کاهش یابد.

**کاهش تب**

از گیاه برگ بو می‌توان برای درمان تب بالا، ناشی از سرماخوردگی نیز استفاده نمود. برای درمان تب می‌توانید از روغن برگ بو استفاده کنید و یا ۲ تا ۳ برگ بو را در یک لیوان بزرگ آب جوش بیندازید و بگذارید ۱۰ دقیقه بماند و سپس هر روز این دمنوش را بنوشید.

**درمان سنگ کلیه**

برای درمان بیماری‌های کلیوی به خصوص عفونت و سنگ کلیه از برگ بو کمک بگیرید. برای درمان سنگ کلیه و بیماری‌های کلیوی ۵ گرم برگ بو را در ۲۰۰ میلی لیتر آب جوشانده تا فقط ۵۰ میلی لیتر از این آب باقی بماند، سپس این جوشانده را روزی دو بار بنوشید. البته مثل همیشه در نمناک توصیه می‌کنیم هیچ یک از نسخه‌ها را بدون مشورت

برای شما منجر به ایجاد برخی مسائل فیزیکی شود.

**تقویت سیستم ایمنی**

برگ لاورل همچنین می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند. این خاصیت به دلیل وجود اوژنول در برگ بو است که به عنوان آنتی‌اکسیدان نیز کاربرد دارد. بنابراین می‌توانید برگ لاورل را نیز به این دلیل استفاده کنید.

**بهبود مشکلات دستگاه گوارش**

برگ بو به دلیل ترکیبات عالی، نه تنها به عملکرد دستگاه گوارش کمک می‌کند، بلکه برای تسکین ناراحتی‌های معده، تسکین سندرم روده تحریک پذیر (IBS) و حتی کاهش علائم بیماری سلیاک بسیار مؤثر است.

آنزیم‌های خاص موجود در برگ بو سبب هضم بهتر پروتئین‌های پیچیده موجود در رژیم غذایی شده و سبب می‌شوند مواد غذایی بهتر جذب شوند. برگ بو برای جلوگیری از تخمیر غذا در معده مفید است و گاز و نفخ معده را خارج می‌کند. برای هضم بهتر غذا، این گیاه را به غذاهای سنگین اضافه کنید یا دم کرده آن را بنوشید.

**درمان دیابت**

بر اساس نتایج تحقیقات انجام شده در ایالات متحده، مصرف روزانه ۱ تا ۳ گرم برگ بو ممکن است در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ مفید باشد. برگ بو سبب بهبود عملکرد گیرنده‌های انسولین شده و سطح قند خون بدن را تنظیم می‌کند. افراد دیابتی می‌توانند برگ بو خشک و یا پودر برگ بو را به مدت ۳۰ روز، به غذاها اضافه کرده و استفاده کنند تا قند خون کاهش یابد.

**سلامت قلب**

برگ بو به دلیل دو ترکیب آلی کافئیک اسید و روتین نقشی مهمی در حفظ سلامت قلب دارند. روتین، سبب تقویت دیواره‌های مویرگی قلب و کافئیک اسید سبب حذف LDL یا کلسترول بد از سیستم قلبی عروقی می‌شود.

**پیشگیری از سرطان**

برگ بو سرشار از آنتی‌اکسیدان است و دارای ترکیباتی مانند: فیتوکمیکال ها،

## چرا بیماری‌ها در مردان و زنان متفاوت است؟

متناسبت‌ر و عادلانه‌تری برای همه ایجاد شود.پروفسور «کلودیا لانگنبرگ»(Claudia Langenberg) سرپرست «PHURl» و استاد پزشکی محاسباتی در «موسسه بهداشت شاریته»(Charite) در آلمان گفت: خطوط توسعه دارو به طور فزاینده‌ای اطلاعات مربوط به تفاوت‌های ژنتیکی در سطح و عملکرد پروتئین‌ها را در بر می‌گیرند و این منجر به سرمایه‌گذاری زیادی در گروه‌های انسانی شده است.



محل کار و زندگی افراد، تحصیلات، وضعیت مالی، دسترسی به منابع و همچنین سبک زندگی آنها نیز در تفاوت‌های سلامتی بین دو جنس نقش دارند و نیازمند بررسی بیشتر هستند و هنگام بررسی تفاوت‌های جنسی در سلامت، باید بیشترمورد توجه قرار گیرند.

**بینش این مطالعه**

«مایین کوپرولو»(Mine Koprulu) نویسنده ارشد این مطالعه و محقق فوق دکتر در «PHURl» گفت: ما برای اولین بار در تاریخ، قادر به مطالعه زیست‌شناسی انسان در این سطح از جزئیات هستیم. این بزرگ‌ترین مطالعه‌ای است که تا به امروز به بررسی شباهت‌ها و تفاوت‌ها در نحوه تنظیم سطح پروتئین خون توسط کد ژنتیکی مابین دو جنس پرداخته است. یافته‌های ما بر لزوم درک بهتر عواملی که بر تفاوت‌های سلامتی تأثیر می‌گذارند، تأکید می‌کند تا مراقبت‌های بهداشتی

تیم دریافت که دو سوم پروتئین‌ها سطوح متفاوتی را در مردان و زنان نشان می‌دهند، اما وقتی دانشمندان عمیق‌تر به کلیدهای ژنتیکی که سطح این پروتئین‌ها را کنترل می‌کنند، نگاه کردند، کشف کردند که تنها تعداد بسیار کمی بر اساس جنسیت به طور متفاوتی تنظیم می‌شوند.

**پیامدهایی برای پزشکی دقیق**

این یافته‌ها که ممکن است پیامدهایی برای توسعه دارو داشته باشد، نشان می‌دهد که اگرچه تفاوت‌هایی بین جنسیت‌ها در رابطه با میزان پروتئین‌های خاص وجود دارد، اما آنچه باعث این تفاوت‌ها می‌شود صرفاً به تفاوت در ژنتیک آنها مربوط نمی‌شود. نویسندگان این مطالعه بر اهمیت نگاهی فراتر از ژنتیک و سایر عوامل پزشکی مانند هورمون‌ها، هنگام مقایسه خطرات و پیامدهای سلامتی بین مردان و زنان تأکید می‌کنند.یافته‌های آنها نشان می‌دهد که عوامل غیرپزشکی مانند





## پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۴  
سال بیست و دوم / شماره ۲۵۹۳

گردشگری

۷



حدود ۲۵۵ نفر، امکانات متنوعی از جمله اقامتگاه، استخر پرورش ماهی، گلخانه، بازارچه صنایع‌دستی و فروش گیاهان دارویی را به بازدیدکنندگان ارائه می‌دهد. درآمد خالص سالانه آن از کشت «اسطوخودوس» حدود ۴۵۰ میلیون تومان تخمین زده شده و برنامه‌هایی مانند برگزاری جشنواره ملی «اسطوخودوس» و توسعه «زنجیره ارزش» در نظر گرفته شده است. با ترکیب کشاورزی، گردشگری و خلاقیت صنعتی، مزرعه «سبزینه» به نمونه‌ای موفق از توسعه پایدار تبدیل شده است.

## مزرعه گردشگری «سبزینه»

مزرعه گردشگری «سبزینه» در شهرستان «آزادشهر» با تبدیل کشاورزی به یک تجربه گردشگری، نقش مهمی در تقویت اقتصاد محلی ایفا کرده است. این مجموعه که فعالیت خود را سه سال پیش با کشت «اسطوخودوس» آغاز کرده، هر سال از اردیبهشت تا خرداد پذیرای گردشگران زیادی از سراسر کشور است. مزرعه گردشگری «سبزینه» با ایجاد اشتغال مستقیم و غیرمستقیم برای

## فعالیت دوباره آبدرمانی «قوتورسویی» مشگین شهر در گرو اختصاص حقابۀ است



میزان بازدید گردشگران از آنها قرار گرفت. چشمه قوتورسویی یکی از مشهورترین چشمه‌های استان اردبیل واقع در شهرستان مشگین‌شهر و دامنه سرسبز سبلان است که در ۲۵ کیلومتری جنوب لاهرود و ۴۸ کیلومتری جنوب مشگین‌شهر واقع شده‌است. گفته می‌شود آب قوتورسویی در ردیف آب‌های معدنی سولفاته کلیسیک سدیک و گوگرد خیلی گرم است و آثار اسید سولفوییک آزاد را دارد و به علت داشتن گوگرد خالص خاصیت درمانی ویژه‌ای برای از بین بردن امراض مختلف

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اردبیل گفت: فعالیت مجدد مرکز آبدرمانی قوتورسویی مشگین‌شهر منوط به تخصیص آب مورد نیاز از چشمه آن است و شرکت آب منطقه‌ای استان باید در این مورد همکاری کند.

حسن محمدی ادیب در بازدید از مرکز آبدرمانی قوتورسویی مشگین شهر اظهار کرد: این مرکز پس از سال‌ها فعالیت به دلیل مشکلاتی به‌ویژه در زمینه تخصیص آب در حالت رکود قرار گرفته و تخصیص آب مورد نیاز آن مهم‌ترین مشکل سرمایه‌گذار مربوطه است. وی ادامه داد: با همکاری شرکت آب منطقه‌ای استان اردبیل موضوع اختصاص حقابۀ به این مرکز آبدرمانی را پیگیری کرده و مسائل و مشکلات این منطقه گردشگری‌پذیر از جمله آسفالت جاده دسترسی و سایر زیرساخت‌های مورد نیاز را نیز بررسی و پیگیری می‌کنیم.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اردبیل در سفر به شهرستان مشگین‌شهر از قلعه تاریخی قهقیه و پروژه موزه باستان‌شناسی نیز بازدید کرد و در جریان آخرین شرایط

## انتخاب روستای دمیچی بعنوان پایلوت روستای هدف گردشگری و بافت باارزش در شهرستان سراب

قابلیت تبدیل شدن به یک مرکز مهم گردشگری و ترویجی در شهرستان سراب و حتی استان آذربایجان‌شرقی را داراست افزود: اعتبارات لازم برای بهسازی معابر در اجرای طرح هادی پیش بینی شده و امیدواریم که بازنگری طرح هادی روستای

روستای دمیچی از توابع بخش مهربان بعنوان پایلوت روستای هدف گردشگری و بافت با ارزش در شهرستان انتخاب گردید. به گفته مهندس هادی رحیمی مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان سراب از ۳۳ روستای بخش



دمیچی هر چه زودتر نهایی شود که این موضوع مورد تاکید فرماندار و نماینده سراب در مجلس شورای اسلامی و بخشدار منطقه مهربان است و دکتر جهانی فرماندار شهرستان سراب و مهندس علیرضا ابراهیمی بخشدار منطقه مهربان برگزار جلسه بازنگری طرح هادی این روستا را پیگیری نموده و از اتفاقات قابل

مهربان در ۱۸ روستا طرح هادی اجرا گردید و از ۱۵ روستای باقیمانده در برخی روستاها طرح هادی مراحل بازرنگی و تصویب خود را طی می‌کند که روستای دمیچی یکی از آنهاست. مدیر اداره بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان سراب با اشاره به پتانسیل‌ها، ظرفیت‌ها و مولفه‌های روستای زیبا دمیچی که

## بار مجاز در پروازها چقدر است؟

هزینه اضافه بار معمولاً بین یک تا دو درصد از بهای بلیت به ازای هر کیلوگرم محاسبه می‌شود که بسته به ایرلاین و مقصد متغیر است. برای پیشگیری از هزینه‌های اضافی، توصیه می‌شود مسافران پیش از عزیمت به فرودگاه، وزن چمدان‌های خود را بررسی کرده و در صورت نیاز، از خدمات ارسال بار به‌صورت جداگانه (فریت بار) استفاده کنند.

آن طور که گفته می‌شود در پروازهای بین‌المللی، محدودیت‌های بار بر اساس ایرلاین و کلاس پروازی متفاوت است. بدین صورت که در برخی شرکت‌های هواپیمایی، مسافران کلاس اکونومی مجاز به حمل ۳۰ کیلوگرم بار هستند.

این میزان برای کلاس بیزینس به ۴۰ و در فرست کلاس تا ۵۰ کیلوگرم افزایش می‌یابد. وزن کیف دستی در این پروازها نیز ممکن است تا ۱۵ کیلوگرم مجاز باشد.

کیلوگرم را نیز به داخل کابین حمل کنند که در هر شرکت هواپیمایی دستورالعمل خود را در فصل‌های سال اطلاع رسانی می‌کند.

نرخ اضافه بار چگونه محاسبه می‌شود؟

نرخ اضافه بار با هزینه‌ای که باید برای وزن بیش از حد مجاز چمدان پرداخت کنید نیز بسته به ایرلاین، مسیر پرواز، کلاس پروازی و اضافه وزن متفاوت است.



صلاله، عمان صلاله یک واحه سرسبز و اغلب ناشناخته در عمان است که مناظر آرام، آبشارهای زیبا و استخرهای طبیعی را در خود جای داده است. این منطقه در فصل باران‌های موسمی به بهشتی مه‌آلود و سرسبز تبدیل می‌شود که تضاد چشمگیری با مناظر بیابانی رایج در منطقه دارد. گودال شگفت‌انگیز «توی عطیر» که عمق آن نزدیک به ۲۱۰ متر است در این منطقه واقع است. صلاله به درختان کندرو و تاریخچه تجارت عود نیز شهرت دارد.

### عمادیه، عراق

عمادیه شهری تاریخی در شمال اقلیم کردستان عراق است که بر فراز یک فلات کوهستانی قرار دارد و قدمتی بیش از پنج هزار سال دارد. این شهر میزان تمدن‌ها و جوامع دینی متعددی از جمله یهودیان و مسیحیان بوده است. در حال حاضر عمادیه روستایی مسلمان و گردش‌نشین است که در میان مناظر کوهستانی خیره‌کننده شمال عراق واقع شده است و یکی از زیباترین مقاصد گردشگری در خاورمیانه به شمار می‌رود. عمادیه دارای معماری سنتی با خانه‌هایی رنگارنگ و دروازه تاریخی «باب به‌دیان» است که نمادی از تاریخ غنی و فرهنگ چنددینی این منطقه محسوب می‌شود و جاذبه‌ای بی‌نظیر برای علاقه‌مندان به تاریخ، فرهنگ و طبیعت است.

### کوه‌های عسیر، عربستان سعودی

شهرت عربستان سعودی به‌عنوان یک مقصد گردشگری هر روز در حال افزایش است؛ به‌ویژه مناطقی همچون العلا که نام عربستان را در نقشه گردشگری جهان پررنگ‌تر کرده‌اند. حدود ۷۰۰ کیلومتری جنوب العلا، کوه‌های عسیر قرار دارند؛ بهشتی پنهان و کمتر شناخته‌شده که سرشار از زیبایی‌های طبیعی، فرهنگ غنی اهمیت تاریخی است. در این مکان می‌توان دره‌های سرسبز، قله‌های مرتفع و روستاهای باستانی را دید.

عاشقان طبیعت در این منطقه احساس راحتی خواهند کرد و از گشت‌وگذار در مناظر چشم‌نواز، پارک‌ها و روستاهای آن لذت خواهند برد. یکی از جاذبیت‌های این منطقه، تله‌کابین جبل سودا است که از بلندترین قله عربستان با ارتفاع تقریبی سه هزار متر از سطح دریا می‌گذرد. کوه‌های عسیر به‌لطف آب‌وهوای معتدل و باندهای گیاهی نسی، پوشش گیاهی متنوعی دارند و میزبان بسیاری از گونه‌های گیاهی و جانوری بومی هستند.

### وادی دانا، اردن

تصاویر وادی دانا علاقه‌مندان به گردشگری را به یاد پترا (منطقه صخره‌ای معروف اردن) یا گرند کنیون آمریکا می‌اندازد. وادی دانا با صخره‌های سرخ‌رنگ، صخره‌های دراماتیک و حیات وحش غنی، مقصدی بی‌نظیر برای دوستداران طبیعت است. این منطقه در «منطقه محافظت‌شده زیست‌کره دانا» که بزرگ‌ترین ذخیره‌گاه طبیعی اردن است، واقع شده است و مسیرهای پیاده‌روی شگفت‌انگیز، چشم‌اندازهای دره و فرصت آشنایی با فرهنگ بادیه‌نشینان را فراهم می‌کند.



### کدام جاذبه‌های گردشگری را باید قبل از مرگ دید؟

وادی دانا زیستگاه گونه‌های نادری از گیاهان و جانوران است و به همین دلیل اهمیت زیست‌محیطی بالایی دارد. این منطقه برای کوهنوردی، عکاسی طبیعت و تجربه آرامش و سکوت، بسیار مناسب است.

### خور العدید، قطر

سازمان گردشگری قطر، خور العدید را یکی از نادرترین مکان‌های زمین می‌داند؛ جایی که دو چشم‌انداز متفاوت، یعنی تپه‌های شنی طلایی و آب‌های ساحلی به زیبایی کنار هم قرار گرفته‌اند. برخلاف سواحل معمولی، در خور العدید تپه‌های شنی مرتفع درست کنار آب‌های کم‌عمق و زلال قرار دارند.

این منطقه منحصر به‌فرد توسط یونسکو به‌عنوان ذخیره‌گاه طبیعی به رسمیت شناخته شده که نشان‌دهنده اهمیت و نادر بودن آن است. خور العدید دارای تنوع زیستی غنی شامل پرندگان مهاجر، حیات دریایی و جانوران بیابانی است و بازدیدکنندگان می‌توانند این شاهکار دیدنی دست‌نخورده را در آرامش و خلوتی بی‌نظیر تجربه کنند.



### جزیره صیر بنی یاس، امارات متحده عربی

جزیره صیر بنی یاس در امارات متحده عربی، تجربه‌ای شبیه سفر به سرزنگتی آفریقا را ارائه می‌دهد. این جزیره در ابوظبی میزبان یک ذخیره‌گاه حیات‌وحش با سبک آفریقایی است که در توره‌های سافاری آن، زرافه‌ها، غزال‌ها و کفتارها در زیستگاه طبیعی خود قابل مشاهده هستند. این منطقه بهشتی برای دوستداران طبیعت و علاقه‌مندان به حیات‌وحش به شمار می‌رود. علاوه بر این، امکانات اقامتی لوکس، مسیرهای دوچرخه‌سواری و اسب‌سواری در جزیره فراهم شده است و یکی از بهترین مقاصد اکوتوریسم در امارات محسوب می‌شود.





یعقوب وحید کیا از خدمات رسانی رایگان مترو در روز شنبه ۲۴ خردادماه به مناسبت عید بزرگ ولایت و امانت برای تسهیل در تردد شهروندان در حضور مراسم بزرگ عید سعید غدیر خم خبر داد.مدیر عامل سازمان حمل و نقل ریلی از فضاسازی مناسب با عید غدیر خم در ایستگاه ها و داخل قطارها خبر داد و گفت همکاران ما با برگ زاری غرفه های فرهنگی در محوطه میدان ساعت در تلاش هستند تا ضمن بزرگداشت این

عید بزرگ لحظات مفرحی را برای شهروندان مهیا سازند.
گفتنی است شنبه ۲۴ خرداد ۱۴۰۴ خدمات مترو در مسیر خط یک حد فاصل ایستگاه ائل گولی تا ایستگاه نوراله از صبح ساعت ۷:۳۰ صبح تا ۲۱:۰۰ شب به صورت رایگان ارائه خواهد شد.
همچنین به مناسبت عید بزرگ غدیرخم، خدمات‌دهی اتوبوس‌های مسیر (B.R.T) در روز شنبه ۲۴ خرداد ماه رایگان خواهد بود.
محمد حسین زاده مدیرعامل این سازمان ضمن تبریک

### خدمات رایگان مترو و اتوبوس‌های مسیر تندرو (B.R.T) در عید بزرگ غدیرخم

پیش‌آیش فرارسیدن عید سعید غدیرخم با اعلام این خبر گفت: پیرو مجوزهای حاصله و دستور شهردار کلانشهر تبریز، بمناسبت فرا رسیدن عید سعید غدیرخم، خدمات اتوبوس‌های مسیر تندرو (B.R.T) در روز شنبه ۲۴ خردادماه، مصادف با عید سعید غدیر خم، رایگان خواهد بود.

## رونمایی از تابلوفرش نفیس «کعبه عظیم» در تبریز؛ جلوه‌ای هنرمندانه از درب خانه خدا



شباهت‌سازی کامل و هنرمندانه درب خانه خدا به صورت برجسته و با رنگ‌های اصلی است. همچنین، در حاشیه این قالی نفیس، اسامی جلاله و در متن آن آیاتی از قرآن کریم بافته

همزمان با ایام مناسک واجب حج تمتع، از یک قطعه قالی نفیس در قالب تابلوفرش «کعبه عظیم» در بازار تاریخی تبریز رونمایی شد. این اثر هنری منحصر به‌فرد که در گالری «هدائی باسمنجی» در تیمچه قندفروشان بازار تبریز به نمایش گذاشته شده، با ظرافت و مهارت مثال‌زدنی هنرمندان تبریزی بافته شده است.

تابلو فرش یادشده با ابعاد ۵۵/۱ متر عرض و ۵۵/۲ متر طول، دارای رج‌شمار ۵۰ بوده و با استفاده از چله ابریشمی و نخ ابریشم اصل کاشان در طی ۸ ماه بافته شده است. این اثر هنرمندانه شامل بیش از یک میلیون و ۸۵۰ هزار گره دقیق است که آن را به یکی از نمونه‌های شاخص هنر قالیبافی تبریز تبدیل کرده است. یکی از جلوه‌های ویژه این تابلوفرش،

## دهکده توریستی دند، میزبان نمایشگاه صنایع دستی و غذاهای سنتی آذربایجان



سرمایه‌گذار و بهره بردار دهکده توریستی دند تبریز از برگزاری نمایشگاه صنایع دستی و غذاهای سنتی آذربایجان همزمان با برگزاری همایش ملی گردشگری روستایی با محوریت روستایی جهانی کن‌دوان خبر داد.

علی کامران با اعلام این خبر افزود: روستای گردشگری دند تبریز به عنوان یک مرکز منحصربفرد بوم گردی و تجربه زندگی روستایی، میزبان مهمانان همایش ملی گردشگری روستایی با محوریت روستای جهانی گردشگری دند خبر داد و افزود: همزمان با این رویداد نمایشگاه صنایع دستی و غذاهای سنتی آذربایجان به مدت یک هفته در روستای توریستی دند واقع در ارتفاعات عینالی تبریز برگزار خواهد شد.

وی افزود: ما در این نمایشگاه به مدت یک هفته میزبان هنرمندان عزیز آذربایجان و مردم هندوستان مان خواهیم بود و به منظور تسهیل رفت و آمد بازدیدکنندگان، از محل پارک پیوند و پارک کوهستانی عینالی ون هایی برای جابجایی مردم عزیز در نظر گرفته شده است.

گفتنی است، روستای توریستی دند تبریز واقع در ارتفاعات منطقه گردشگری عینالی تبریز یک امکان خاص جدید برای توسعه گردشگری روستایی در تبریز است که علاقمندان می‌توانند در نزدیک‌ترین نقطه به کلان‌شهر تبریز، زندگی روستایی را تجربه و لمس کنند.

## مبلمان شهری محدوده مرکزی تبریز ایمن سازی می‌شود



شهردار منطقه ۸ تبریز در جلسه مدیریت بحران منطقه ۸، از آغاز ایمن‌سازی مبلمان شهری و امکانات شهری محدوده مرکزی شهر در راستای افزایش امنیت شهروندان خبر داد. در این جلسه که با حضور شهردار منطقه ۸، معاونین و مدیران منطقه ۸ برگزار شد، پیرامون ایمن سازی امکانات شهری و مبلمان شهری محدوده مرکزی شهر تبادل نظر کردند.

حسین منیری‌فر شهردار منطقه ۸ در این جلسه گفت: طبق بررسی‌های انجام یافته، وضعیت ایمنی برخی تجهیزات شهری منطقه ۸، مناسب نبوده و نیازمند نوسازی و مقاوم‌سازی هستند که باید در حداقل زمان ممکن اجرایی شود. شهردار منطقه ۸ در پایان بر لزوم همکاری معاونتها و واحدهای دخیل، خواست تا همکاری تنگاتنگی با یکدیگر داشته باشند تا امکانات و اماکن نا ایمن منطقه ۸ را طی روزهای آتی ایمن‌سازی کنیم.

مسئولانه با بخش خصوصی برخورد کنند و با کاهش بروکراسی اداری، زمینه را برای رونق تولید و اشتغال فراهم کنند. دادستان عمومی و انقلاب تبریز نیز با اشاره به اهمیت حمایت از بخش تولید گفت: هدف مشترک تمامی مدیران دستگاه‌های اجرایی، کمک به واحدهای اقتصادی برای برداشتن گام‌های اساسی در زمینه تولید و اشتغال است. بابک محبوب علیلو با بیان اینکه حمایت از واحدهای تولیدی، صنعتی و اصناف باید هم‌زمان با توجه به معیشت مردم صورت گیرد، تأکید کرد: سیاست‌ها

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی امروز همچنین در جلسه هماهنگی خرید تضمینی گندم، با تأکید بر استفاده از تمام ظرفیت‌ها برای خرید تضمینی گندم در استان، گفت: در خرید تضمینی گندم، سود کشاورزان و امنیت غذایی کشور باید مورد توجه قرار گیرد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی امروز همچنین در جلسه هماهنگی خرید تضمینی گندم، با تأکید بر استفاده از تمام ظرفیت‌ها برای خرید تضمینی گندم در استان، گفت: در خرید تضمینی گندم، سود کشاورزان و امنیت غذایی کشور باید مورد توجه قرار گیرد.

یکی از مایدان یا خیابان‌های اصلی شهر تبریز به نام «فرش دستباف» نام‌گذاری شود. همچنین در ورودی‌های شهر، المان‌های مربوط به فرش نصب شود تا جایگاه فرهنگی آن به بازدیدکنندگان یادآوری شود.

وی در پایان گفت: به مناسبت روز ملی فرش دستباف، بیمه قالیبافی به‌صورت کامل شامل تمام فعالان این حوزه شود. در حال حاضر تنها حدود ۲۲۰ هزار خانواده قالیباف بیمه هستند، در حالی که این عدد باید بسیار بیشتر باشد.

وی ادامه داد: علاوه بر بیمه، مشکل بزرگ دیگر این صنعت، عدم دسترسی به تسهیلات بانکی است. فعالان فرش‌بافی از دریافت حتی مبالغ اندک وام محروم هستند، در حالی که این وام‌ها می‌تواند در ادامه فعالیت آن‌ها بسیار مؤثر باشد.

این عضو شورا همچنین پیشنهادهایی برای حمایت نمادین و معنوی از این صنعت ارائه داد و بیان کرد: لازم است

گستره‌ی توزیع: استانی

# پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

سه‌شنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۵۹۳

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی

مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینا

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat\_82@yahoo.com

https://payamazarbajyan.ir

حقوقی

## چگونه گرفتار کلاهبرداری پانزی یا هرمی نشویم؟

طرح‌های پانزی و هرمی با استفاده از طمع و ناآگاهی افراد، سالانه میلیاردها تومان از دارایی مردم را به سرقت می‌برند. تنها راه مقابله با این نوع کلاهبرداری‌ها، آگاهی، تحقیق و پرهیز از سرمایه‌گذاری‌های پرزرق‌وبرق و غیرشفاف است. احتمالاً شما نیز از افرادی هستید که نام کلاهبرداری پانزی و هرمی، را در خبرها شنیده‌اید و یا حتی در معرض آن قرار گرفته‌اید. اگر می‌خواهید از اموال خود در برابر این نوع کلاهبرداری‌ها محافظت کنید و در دام این شیطان نیافتید، بهتر است با نحوه ارتکاب این جرم و روش‌های تشخیص آن آشنا شوید.

هر زمان در مقابل سرمایه‌گذاری به شما قول سودهای نجومی و تضمینی داده شد، به احتمال زیاد در معرض یک کلاهبرداری پانزی قرار دارید که امکان دارد کلاه بزرگی بر سر شما برود و پولی که سال‌ها برای پس‌انداز آن سخت کار کرده‌اید، از دست برود. امروزه طرح‌های پانزی و هرمی در نتیجه گسترش اینترنت و رسانه‌های اجتماعی محبوبیت بیشتری پیدا کرده‌اند و هر کسی که به دنبال راه‌های سرمایه‌گذاری سودآور باشد، تقریباً به‌طور قطع هر از گاهی با آن مواجه شده است.

طرح پانزی، ترفندی برای کلاهبرداری است که در آن یک کلاهبردار یا همان طراح پانزی، به افراد ناآگاه وعده می‌دهد که اگر پول‌های خود را در اختیار او قرار دهند، با آن پول‌ها کار خواهد کرد و سودهای نجومی و تضمینی به سرمایه‌گذاران خواهد داد. در ابتدا برای جلب اعتماد بیشتر، از پول افراد جدید، سود افراد قدیمی پرداخت می‌شود تا سرمایه‌گذاران بیشتری جذب سیستم شوند.

اما طرح هرمی، مدلی است که کلاهبردار به افراد وعده می‌دهد در صورت آوردن عضو جدید به سیستم و سرمایه‌گذاری او، سودهای نجومی دریافت خواهند کرد. یک طرح هرمی می‌تواند شامل یک‌سری کالا یا خدمات باشد که باید توسط عضو جدید خریداری شود تا سود به نفر بالایی تعلق گیرد. در نهایت هم طراح پانزی و رئیس هرم در اکثر مواقع با پول سادآورده‌ای که جمع کردند، فرار می‌کنند و تنها تعداد زیادی بازنده، باقی می‌مانند. هرچند هر دو طرح پانزی و هرمی، با وعده سودهای کلان از قربانیان خود سوءاستفاده می‌کنند و برای بقای خود باید اعضای جدیدی را جذب کنند، اما تفاوت‌هایی نیز دارند که در ادامه گزارش بیان می‌شود. خوشبختانه تشخیص طرح پانزی و هرمی کار سختی نیست و با اطلاع از نشانه‌های آن می‌توان به سرعت آن را تشخیص داد.

#### کلاهبرداری پانزی چیست؟

طرح پانزی (Ponzi scheme) یک نوع کلاهبرداری است که سرمایه‌گذاران ناآگاه را با وعده سودهای تضمین شده و فریبنده هدف قرار می‌دهد. نام پانزی برگرفته از نام چارلز پانزی (Charles Ponzi) است که یکی از شناخته شده‌ترین کلاهبرداران تاریخ جهان بود. چارلز پانزی ابداع کننده طرح پانزی است. در این روش کلاهبرداری مالی، سود سرمایه‌گذاران اولیه از پول سرمایه‌گذاران جدید پرداخت می‌شود.

استراتژی پانزی این بود که هم از سرمایه سرمایه‌گذاران قبلی و هم از سرمایه سرمایه‌گذاران جدید برای پرداخت درآمد سرمایه‌گذاران اولیه استفاده کند. در واقع پانزی هیچ فعالیت تجاری نداشت و سود سرمایه‌گذاران اولیه را از پول سرمایه‌گذاران جدید پرداخت می‌کرد. او به سرمایه‌گذاران قول داد که در ۹۰ روز، ۵۰ درصد سود و با ۴۵ روز ۱۰۰ درصد سود دریافت کنند. این وعده‌های دروغ توجه افراد زیادی را جلب کرد. زمانی که چارلز پانزی طرح اصلی خود را در دهه ۱۹۲۰ خلق کرد، توانست بیش از ۲۰ میلیون دلار از سرمایه سرمایه‌گذاران را به سرقت ببرد و در نهایت پانزی به جرم کلاهبرداری محکوم به زندان شد. به همین جهت به این نوع از کلاهبرداری مالی، کلاهبرداری پانزی گفته می‌شود.

کلاهبرداری پانزی زمانی اتفاق می‌افتد که یک کلاهبردار یا طراح پانزی، افراد ناآگاه را متقاعد می‌کند که اگر پول خود را به او بدهند، تا با آن پول کار کند و در برابر پول به آنها سود هنگفت و تضمینی بدهد. اما واقعیت این است که سود سرمایه‌گذاران قدیمی با پول سرمایه‌گذاران جدید جبران می‌شود. در واقع این ترفند، یک بازی پول است. در ترفند پانزی، طراح برای جلب اعتماد قربانیان، مرتباً به سرمایه‌گذاران، وعده‌های غیرمعقول و فریبنده ارائه می‌دهد. اما زمانی که قربانی جدیدی برای آوردن پول وجود نداشته باشد، طرح دیگر اشباع شده و به دلیل عدم وجود سرمایه‌گذار جدید شکست می‌خورد و معمولاً در این شرایط کلاهبردار با مقدار زیادی پول متواری می‌شود.

#### شیوه کار کلاهبرداران در طرح پانزی

هرچند به‌طور کلی تمام کلاهبرداری‌های پانزی، از یک الگوی مشابه پیروی می‌کنند، اما ممکن است شکل و ظاهر هر کلاهبرداری متفاوت باشد. چرخه اصلی تمام طرح‌های پانزی در این چند مرحله ساده خلاصه می‌شود:

#### ۱) تبلیغات فریبنده

ابتدا، تعداد محدودی از افراد توسط تبلیغات فریبنده (معمولاً در اینترنت یا شبکه‌های اجتماعی) به سمت طرح پانزی جذب می‌شوند.

#### ۲) جذب سرمایه‌گذار

این افراد مبلغ ناچیزی را واریز می‌کنند و بعد از دریافت سود، علاوه بر سرمایه‌گذاری بیشتر افراد دیگری را نیز به عضویت در این طرح تشویق می‌کنند. این سود برای جلب اعتماد سرمایه‌گذار و جذب پول اضافی به‌طور منظم واریز می‌شود. اما این سود یا حاصل پول سرمایه‌گذاران جدید است و یا سرمایه‌گذاری اولیه طراح در ابتدای پروژه است.

#### ۳) افزایش ورودی سرمایه

زمانی‌که اعتماد عمومی ایجاد شد، حجم عظیم پول نقد به سیستم وارد می‌شود. سرمایه‌گذاران قدیمی نیز پول بیشتری وارد می‌کنند و حتی ممکن است اقوام و آشنایان خود را هم به این طرح دعوت کنند. در این مرحله، حتی طمع برخی از سرمایه‌گذاران آنها را به گرفتن وام‌های کلان یا قرض گرفتن پول و یا حتی فروش خانه یا ماشین برای سرمایه‌گذاری بیشتر سوق می‌دهد.

#### ۴) شکست طرح

مراحل ۱ تا ۳ چندین بار انجام می‌شود تا زمانی که دیگر سرمایه‌گذار جدیدی پیدا نشود یا مقدار قابل توجهی پول جمع شود. پس از آن، طراح با پول‌هایی که جمع کرده فرار می‌کند.

از آنجا که تبلیغات و دریافت پول از طریق اینترنت و فضای مجازی بسیار راحت‌تر است و همچنین این امکان را فراهم می‌کند که کلاهبرداران به‌صورت ناشناس فعالیت کنند، رشد اینترنت و شبکه‌های اجتماعی به گسترش طرح‌های پانزی کمک کرده است. استفاده از ارزهای دیجیتال یا وب‌سایت‌های منحصربه‌فرد خود، کار کلاهبرداران پانزی و هرمی را به میزان قابل توجهی آسان کرده است.

ادامه دارد...

ادامه از صفحه اول

## فرش دستباف، برند ملی ایران است که نیازمند حمایت فوری است

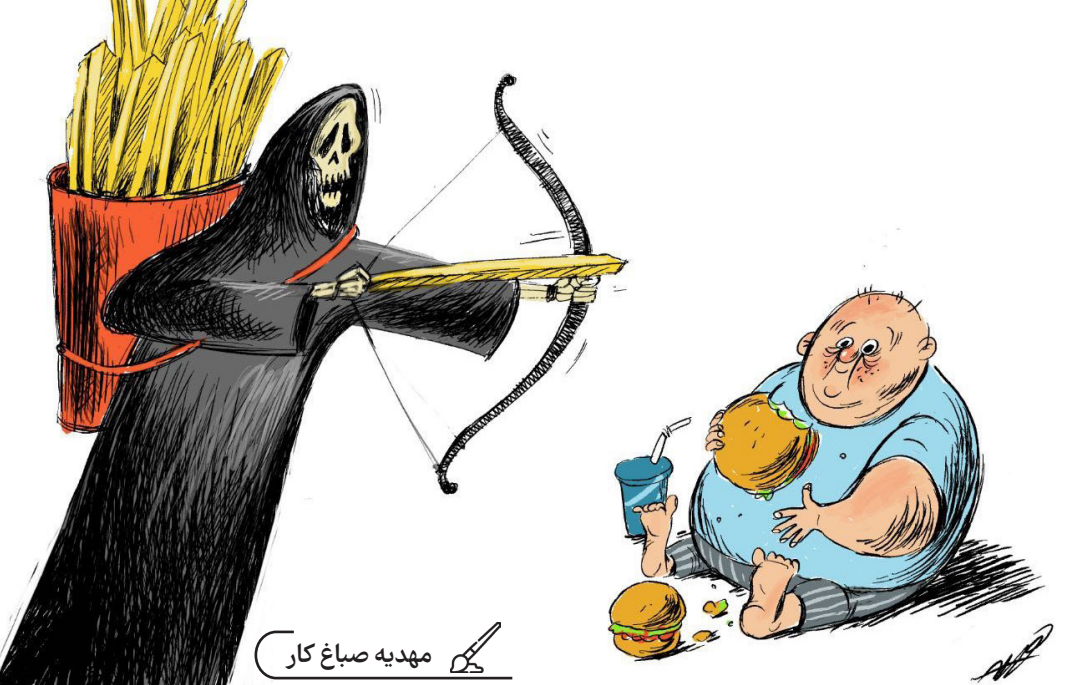
استاندار آذربایجان شرقی همچنین به وضعیت ذخایر کالاهای اساسی در استان اشاره کرد و گفت: در حال حاضر در آذربایجان شرقی، مشکلی از نظر ذخایر کالاهای اساسی و اقلام ضروری وجود ندارد و این اقلام به‌صورت مستمر در اختیار مردم قرار می‌گیرد. روحی با تأکید بر ضرورت تسهیل در روندهای اداری برای حمایت از تولید، اضافه کرد: مدیران دستگاه‌های اجرایی باید با نگاهی

ادامه از صفحه اول

## فرش دستباف، برند ملی ایران است که نیازمند حمایت فوری است

چمنی با انتقاد از بی‌توجهی به این هنر اصیل ایرانی گفت: با وجود تمام این ارزش‌ها، متأسفانه مسئولان به این هنر باارزش توجه کافی ندارند. این بی‌توجهی موجب کاهش رونق فرش‌بافی نه تنها در استان، بلکه در سطح کشور شده است. وی تأکید کرد: فرش دستباف تنها شغلی است که نه تنها به محیط زیست آسیب نمی‌زند و هزینه‌ای برای شهرداری ندارد، بلکه موجب تحکیم بنیان خانواده‌ها می‌شود؛ زیرا اغلب خانواده‌ها به‌صورت جمعی در منازل خود به تولید آن می‌پردازند. عضو شورای اسلامی شهر تبریز با اشاره به مشکلات بیمه‌ای قالیبافان تصریح

قربانیان خاموش سیگار هنوز متولد نشده‌اند



مهدیه صباغ کار