

پیام آذربایجان

دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴ / ۴ محرم ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۴ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

تصویب ۲۰ هزار میلیارد ریال اوراق مشارکت برای توسعه حمل و نقل عمومی تبریز



لایحه دو فوریتی شهرداری تبریز مبنی بر تجویز اوراق مشارکت ۲۰ هزار میلیارد ریالی خرید اتوبوس، مینی بوس و ون برای سال ۱۴۰۴ به تصویب پارلمان شهری رسید. در جریان برگزاری دویست و هفتاد و دومین جلسه علنی شورای اسلامی شهر تبریز لایحه دو فوریتی شهرداری تبریز مبنی بر تجویز اوراق مشارکت ۲۰ هزار میلیارد ریالی خرید اتوبوس شهری پس از بررسی اعضای شورای اسلامی شهر تبریز به تصویب رسید. در این جلسه با رأی اعضای شورای شهر تبریز لایحه درخواست مجوز برای انتشار اوراق به منظور توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی با تامین بموقع منابع مالی برای خرید اتوبوس و با عنایت به پیش بینی و تصویب انتشار اوراق مشارکت برای توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی شهری در بودجه مصوب سال ۱۴۰۴ شهرداری تبریز، از محل بند الف تبصره ۲ قانون بودجه سال ۱۴۰۴ کل کشور، پس از تصویب شورای اسلامی شهر نسبت به انتشار اوراق مالی اسلامی ریالی به مبلغ بیست هزار میلیارد ریال برای توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی با سود علی الحساب مورد توافق با بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با تضمین بازپرداخت اصل و سود این اوراق به نسبت ۵۰ درصد دولت و ۵۰ درصد شهرداری تبریز تصویب شد.

ادامه در صفحه ۸

تجاری سازی طلاق با چسباندن آگهی های طلاق بر در و دیوار



دکتر نرمینه معینیان

گاهی آگهی‌هایی بر در و دیوار می‌بینیم با عنوان طلاق توافقی. این آگهی‌ها شباهت زیادی به آگهی‌های تجاری دارد که مشتری را به سوی خرید کالا ترغیب و مشتاق می‌کند. آگهی‌های طلاق نیز، کم و بیش همین نقش را بازی می‌کنند. چگونه؟



اگر چه به عنوان یک علت، نمی‌توان این آگهی‌ها را مقصر اصلی دانست و نمی‌شود گفت طلاق‌های مردم، زیر سر این آگهی‌ها اتفاق می‌افتد، مخصوصاً در مورد کسانی که قبلاً تصمیم جدی خود را در مورد جدایی گرفته‌اند. اما در مورد قشر دیگری از مردم می‌توان سناریوی ملموس و متداول زیر را تصور کرد:

زن، تحت فشار شرایط گوناگون عاطفی، اقتصادی و (اکنون ترومای پس از جنگ) ... است، لیکن روی هم رفته با زندگی اش سازش دارد، اما گاهی خسته می‌شود و کارد به استخوانش می‌رسد.

ادامه در صفحه ۲

حمل و نقل مسافر در جاده‌های آذربایجان شرقی ۳۰ درصد افزایش یافت

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی گفت: در سه ماه نخست امسال میزان حمل و نقل مسافر توسط ناوگان عمومی مسافری استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۰ درصد افزایش یافت. غلامرضا رسول زاده، افزود: در این بازه زمانی ناوگان حمل و نقل عمومی مسافر استان یک میلیون و ۶۰۴ هزار مسافر را به نقاط مختلف کشور جابجا کرده است. وی اظهار کرد: این تعداد مسافر با ۱۳۸ هزار سفر اعم از اتوبوس، مینی بوس و سواری کرایه جابجا شده‌اند و تعداد سفرهای انجام شده نیز در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۹ درصد افزایش یافته است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان شرقی گفت: ناوگان عمومی حمل و نقل مسافر استان در زمان کنونی با ۲۳۰ دستگاه اتوبوس، یک هزار و ۹۵۱ دستگاه مینی بوس و یک هزار و ۶ دستگاه سواری کرایه در قالب ۱۲۴ شرکت و موسسه مسافری و ۶ تشکل صنفی فعالیت می‌کند.

رسول زاده، با بیان اینکه ۱۴ پایانه مسافری در استان فعال است، ادامه داد: مسافران برای استفاده از خدمات ناوگان مسافری استان بهتر است سفرهای خود را به صورت برنامه ریزی شده و با تهیه بلیت از طریق اینترنتی و دفاتر شرکت‌های مسافری انجام دهند.

وی یادآور شد: تلفن گویای ۱۴۱ این اداره کل آماده دریافت هرگونه پیشنهاد، انتقاد و شکایت در مورد ناوگان حمل و نقل مسافری استان در طول شبانه روز است. رسول زاده، افزود: به تلافیت شرکت‌ها و رانندگان ناوگان حمل و نقل عمومی مسافر استان از طریق کمیسیون‌های رسیدگی به تخلفات حمل و نقلی رسیدگی می‌شود.

تأکید مدیران فرهنگی آذربایجان شرقی بر ضرورت نهادهایه سازی اخلاق از سنین کودکی



در راستای گسترش همکاری‌های راهبردی میان نهادهای فرهنگی استان، نشست مشترکی با حضور نعمت‌اله پایان، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی و زینب علمداری، مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان برگزار شد. این دیدار با هدف ارتقای تعاملات بین‌بخشی و بررسی راهکارهای توسعه برنامه‌های تربیتی و فرهنگی مختص نسل نو برگزار گردید.

در این نشست، پایان با تأکید ویژه بر نقش زیربنایی دوران کودکی در شکل‌گیری شخصیت و هویت اجتماعی افراد، تصریح کرد: «اگر به دنبال نهادهایه‌سازی رفتارهای اخلاقی در سطح جامعه هستیم، باید از تربیت صحیح کودکان آغاز کنیم.

در ادامه، علمداری با استقبال از گسترش همکاری‌ها، خاطر نشان کرد:

«کانون پرورش فکری همواره بر تولید و ارائه محتواهای فرهنگی و هنری غنی، متناسب با نیازهای نسل کودک و نوجوان تأکید داشته است و این آمادگی کامل وجود دارد که با تعامل بیشتر با اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، زمینه‌های تازه‌ای برای رشد کودکان استان فراهم شود.»

در خاتمه این نشست، دو طرف ضمن اعلام پایبندی به استمرار تعاملات مؤثر، بر تدوین برنامه‌های مشترک آموزشی، تربیتی و هنری تأکید ورزیدند و ابراز امیدواری کردند که با هم‌افزایی و سیاست‌گذاری هدفمند، شاهد ظهور و پرورش نسلی متعهد، اخلاق‌مدار و سرآمد در عرصه‌های گوناگون فرهنگی و اجتماعی کشور باشیم.

احیای ۷۵ کارخانه در آذربایجان شرقی و نجات ۵ هزار شاغل از بیکاری



رئیس کل دادگستری استان همچنین یادآور شد: استان آذربایجان شرقی از نعمت معدن برخوردار است و بایستی در جهت رفاه عامه بکارگیری شود و در این راستا سال گذشته ۳۰۰۰ میلیارد تومان عوارض از محل معادن اخذ و به خزانه داری واریز شده است. خلیل الهی با اشاره به برخورد با مفسدان اقتصادی گفت: در این راستا کسانی که تمایل به بازگرداندن معوقات بانکی را نداشتند ۱۲۰۰ میلیارد تومان معوقات را به سیستم بانکی برگردانده شد.

وی با اشاره به رهنمودهای مقام معظم رهبری و تحقق اقتصاد مقاومتی ادامه داد: ستاد استانی این کارگروه همواره از برترین‌های استانی در سطح کشور بوده و در راستای تحقق این مهم، سال گذشته ما برای ادامه حیات احیای ۷۵ کارخانه ورود کرده و با حل مشکلات پیش روی این بخش‌ها آنها را به چرخه تولید بازگردانیم و مانع بیکاری ۵ هزار کارگر در این راستا شدیم.

فسخ قرارداد ۱۳ مورد در منطقه آزاد ارس برای احداث واحد صنعتی وی همچنین گفت: در همین راستا تعداد ۲۶ مورد در استان و ۱۳ مورد در منطقه آزاد ارس افرادی که زمین برای احداث واحد صنعتی دریافت کرده بودند و تمایل به این مهم نداشتند رسیدگی و قراردادهای فسخ و به تولید کنندگان واقعی تحویل داده شد.

احداث پارکینگ به مساحت ۲۵۰۰ مترمربع در مجاورت پیاده‌راه فجر

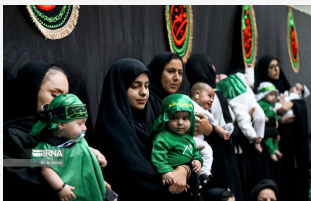
۲

مدیرعامل:

بیش از هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن شهر جدید سهند آذربایجان شرقی در آستانه تحویل است

۳

لالایی در میانه بحران؛ زنان ایرانی و آرامش آموخته از عاشورا



۴

چگونه با تفاوت های فرهنگی و شخصیتی همسرمان کنار بیاییم؟

۵

چرا دوستی در بهبود سلامت روان مهم است؟



۷

یک فعال قرآنی؛ قرآن را با رویکرد معناگرایی، به جوان مدرن امروزی ارائه کنیم

۸

جنگ و معیشت کارگران ایرانی؛ «دولت چتر حمایتی را بر سر کارگران بگستراند»

* راهکارهایی برای احیای معیشت کارگران

اینجاست که مردم بهزیستی را بیشتر در جامعه تجربه می‌کنند و رضایت اجتماعی بیشتری دارند. در نهایت، این رضایت جمعی به افزایش سرمایه و همبستگی اجتماعی کمک می‌کند.»

تأثیرات بحران جنگی بر کارگران و مشاغل خرد

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با اشاره به تأثیرات گسترده بحران‌های طبیعی و غیرطبیعی مانند جنگ بر کسب و کارها، کارگران روزمزد و صاحبان مشاغل خرد را از آسیب‌پذیرترین گروه‌ها در شرایط کنونی می‌داند و در این باره توضیح می‌دهد: «بحران‌هایی مانند جنگ، اثرات کوتاه‌مدت و بلندمدتی بر کسب و کارها دارند. کارگران روزمزد به دلیل ناپایداری شغلی، بیش از دیگران در معرض از دست دادن درآمد و امنیت شغلی قرار می‌گیرند.»

در این زمینه «مشکلات بیمه‌ای کارگران» هم مطرح است؛ که موسوی چلک در رابطه با این مسئله می‌گوید: «بسیاری از کارگران در شرایط بحرانی قادر به پرداخت حق بیمه ماهانه نیستند؛ که این امر، فاصله‌ای در سوابق بیمه‌ای آن‌ها ایجاد می‌کند و می‌تواند بازنشستگی‌شان را تهدید کند. در این شرایط انتظار می‌رود نظام‌های بیمه‌ای با انعطاف‌پذیری، این فاصله‌ها را به‌عنوان قطع پرداخت بیمه در نظر نگیرند تا کارگران از حمایت لازم برخوردار شوند. شدت بحران کنونی، این نیاز را بیش از پیش برجسته می‌کند.»

نقش دولت در ایجاد چترهای حمایتی

به باور این مددکار اجتماعی،

ادامه در صفحه ۳



در همین راستا، دکتر سید حسن موسوی چلک، مددکار اجتماعی و رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران، به بررسی تأثیرات این بحران بر کارگران و ضرورت حمایت‌های دولتی و اجتماعی می‌پردازد و می‌گوید: «بحران‌ها، همواره بر معیشت جوامع و کسب‌وکار در معنای عام تأثیرگذارند و می‌تواند منجر به رکود اقتصادی کوتاه‌مدت یا بلندمدت شوند.

اما وقتی چرخ اقتصاد همواره در گردش باشد، طبیعتاً فقر کاهش پیدا می‌کند، نهادهای اجتماعی افراد کمتری را تحت پوشش قرار می‌دهند و به تناسب آن، دولت بخش کمتری از بودجه خود را به حمایت‌های اجتماعی اختصاص می‌دهد و قسمت اعظم آن را می‌تواند در توسعه به کار بندد.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۰۶

اخبار

یادداشت

دانشمندان شهید؛ نماد مظلومیت و گمنامی

احد نقش شور

جهان متفعل و گرفتار در بند نظام سلطه، نمی‌تواند و نباید در پس هیاهوهای رسانه‌ای و پروپاگاندای این کشورها، مجازات اسرائیل و آمریکا به عنوان آغازگران اصلی جنگ و جنایات جنگی اخیر علیه ایران اسلامی را به پوته فراموشی بسپارد.

با عبور تدریجی از فضای جنگ و پس از فرونشستن غبارهای برآمده از تجاوز ددمنشانه رژیم صهیونی و آمریکا به کشورمان، حالا شاید بتوان به ابعاد دیگر این تجاوز و وجوه کم تر پرداخت شده آن ورود کرد و از جنایاتی نوشت که در تاریخ جنگ های جهان، اگر بی سابقه نباشد، کم سابقه است؛تور تدریجی و مرحله به مرحله دانشمندان هسته ای و چهره ها و نخبگان علمی ایران، به ویژه در حوزه صنعت هسته ای و صنایع دفاعی و نظامی، از جمله راهبردهای کثیف و غیرنظامی رژیم صهیونیستی در ۱۵ سال گذشته به شمار می‌رود که طی آن نیز، دهها نخبه و دانشمند علمی، هسته‌ای و فن آوری ایران توسط ماشین ترور رژیم به شهادت رسیده‌اند. این ترورها که در سال های اخیر، شدت و افزایش چشمگیری نیز یافته، در حالی به عنوان یکی از اصلی‌ترین محورهای اقدامات تروریستی رژیم صهیونی در حمله به ایران اسلامی، همچنان راهبری و دنبال شد که برخورد و واکنش غرب، آمریکا و متحدان و هم پیمانان آن‌ها به ترور دانشمندان هسته ای و علمی ایران، برخورد و واکنشی دوگانه و متناقض بود.

افشاء استناداردهای دوگانه غرب در مواجهه با ترور دانشمندان ایرانی، جدای از اثبات سوگیری های غرب به سمت رژیم صهیونی و آمریکا، سندی روشن بر مظلومیت نخبگان شهید و دانشمندان فقید ایرانی در دنیایی است که در یک سوی آن، شاهد انواع و اقسام قهرمان سازی‌ها و برجسته سازی‌های رسانه ای و تبلیغاتی از دانشمندان غربی هستیم و در سویی دیگر، نظاره گر سکوت سنگین و انفعال فراگیر غرب و جامعه جهانی نسبت به ترور دانشمندان ایرانی می باشیم!

روایت سازی‌های جعلی و غیرواقعی غرب از چنین فضای دوگانه و متناقض، نه تنها وجدان بیدار جهانی و صداقت غرب در برخورد با مصادیق نقض حقوق بشر و هرگونه تجاوز سرزمینی را به چالش کشیده؛ بلکه اساسا، در حال راهبری و عادی‌سازی ترورها و جنایت‌های رژیمی است که در داخل ایران، پروژه جدید «تروریسم علمی، نخبگانی» را کلید زده است.

خبر

بازسازی ۲ باند آسیب دیده فرودگاه تبریز در جنگ رژیم صهیونیستی بزودی آغاز می‌شود

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران در خصوص وضعیت فرودگاه بین‌المللی شهید مدنی تبریز گفت: در تجاوز ناجوانمردانه اخیر رژیم کودک‌کش، هر ۲ باند فرودگاه تبریز دچار آسیب شده است که عملیات بازسازی آن پس از اعلام آتش‌بس آغاز شده است.



محمد امیرانی، معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی با حضور در فرودگاه تبریز ضمن بازدید از آسیب‌های وارد شده در تجاوز اخیر رژیم صهیونیستی به سطوح پروازی این فرودگاه، با بهرام سرمست استاندار آذربایجان شرقی دیدار و گفت‌وگو کرد.

امیرانی اظهار : با توجه به آسیب‌های وارد شده به زیرساخت‌های حمل و نقل آذربایجان شرقی به ویژه سطوح پروازی فرودگاه بین‌المللی شهید مدنی تبریز در تهاجم اخیر رژیم صهیونیستی به کشورمان و با توجه به اهمیت دیار آذربایجان و مقاومت مردم غیور این خطه، از سوی وزیر راه و شهرسازی ماموریت داریم هر چه سریع‌تر اقدامات لازم جهت برآورد خسارات و آغاز عملیات بازسازی را انجام دهیم.

وی در خصوص وضعیت فرودگاه بین‌المللی شهید مدنی تبریز گفت: در تجاوز ناجوانمردانه اخیر رژیم کودک‌کش، هر دو باند فرودگاه تبریز دچار آسیب شده است که عملیات بازسازی آن پس از اعلام آتش‌بس آغاز شده است.

در همین راستا، پیمانکار مربوطه و همچنین مدیران و پرسنل فرودگاه تبریز به صورت شبانه‌روزی در حال بازسازی باند و سطوح پروازی فرودگاه هستند. امیرانی اظهار امیدواری کرد تا در اسرع وقت فرودگاه آماده اعزام و پذیرش مسافران شود.

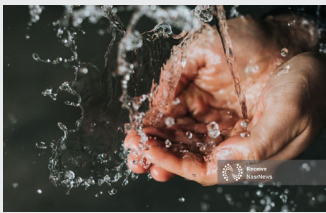
معاون وزیر و مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران همچنین در خصوص دیدار با بهرام سرمست استاندار آذربایجان شرقی خاطر نشان کرد: در گفت‌وگوی تلفنی استاندار آذربایجان شرقی با وزیر راه و شهرسازی در حاشیه این دیدار، مقرر شد تسریع در انجام بازدیدهای میدانی، برآورد خسارات وارده و بازسازی زیرساخت‌های آسیب دیده از تجاوزات اخیر رژیم صهیونیستی در حوزه حمل و نقل استان به‌ویژه فرودگاه تبریز در اسرع وقت انجام پذیرد.

۲

در سال ۱۴۰۴، بیش از ۳۲ میلیارد تومان اعتبار برای تجهیز و بهسازی ۹۷ پروژه ورزشی مدارس استان اختصاص یافته است. از محل اجرای طرح‌های شهید سلیمانی و میدان همدلی که از سال ۱۴۰۰ آغاز گردیده و تا پایان سال ۱۴۰۴ ادامه پیدا خواهد داشت، ۳۰۵ پروژه ورزشی تکمیل خواهد شد که تا کنون ۱۵۰ پروژه مورد

فرماندار بستان آباد مطرح کرد:

خیز بستان آباد برای مهار عطش



و سریعاً اقدامات خودحفاظتی مستقر می شود. یعقوبی در ادامه به تشریح برنامه‌های توسعه شبکه آب شرب روستاها پرداخت و افزود: به منظور رفع نیاز آبی روستاهای کر، الوار و آلانق، افزودن یک چاه شرب دیگر به شبکه این روستاها در دستور کار قرار گرفته است که به زودی عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد.

فرماندار بستان‌آباد همچنین از الحاق چاه استیجاری برای تامین آب شرب شهر کردکندی خبر داد و گفت: با رایزنی‌های انجام شده، یک حلقه چاه استیجاری به شبکه آب شرب شهر کردکندی اضافه شد تا مشکلات تامین آب این شهر به صورت موقت مرتفع گردد.

یعقوبی افزود : علاوه بر این، در حال پیگیری و رایزنی برای الحاق یک چاه استیجاری دیگر برای آب شرب روستای قره‌با یا نیز هستیم تا وضعیت آب شرب این روستا نیز بهبود یابد. فرماندار بستان آباد، بهره‌برداری از سد کلقان را راهکار اصلی و بلندمدت برای

بهره‌برداری قرار گرفته و عملیات اجرایی ۱۵۵ پروژه نیز در دست اقدام بوده و تا آبان‌ماه افتتاح و در اختیار دانش‌آموزان قرار خواهد گرفت.اعتبار ۹۷ مورد از ۱۵۵ پروژه باقیمانده در فروردین ماه ۱۴۰۴ شامل ۲۱ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان از بابت چمن مصنوعی، پنج میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان از بابت کفپوش فضای روار، یک میلیارد و ۶۵۰ میلیون تومان از بابت کلاس درس تربیت بدنی و سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون

تامین پایدار آب شرب بستان‌آباد دانست و تاکید کرد: تمام تلاش‌ها برای تسریع در بهره‌برداری از سد کلقان متمرکز شده است. این سد، نقطه عطفی در تامین آب پایدار شهرستان خواهد بود و می‌تواند بخش عمده‌ای از نیازهای آبی آتی بستان‌آباد را برطرف سازد.

فرماندار بستان‌آباد در بخش دیگری از سخنان خود به لزوم تامین برق پایدار برای چاه‌های آب شرب اشاره کرد و گفت: برای مقابله با مشکلات ناشی از قطعی برق و اطمینان از استمرار آبرسانی، نصب ژنراتورهای سیار در چاه‌های آب شرب شهرستان ضروری است، چرا که این اقدام، به پایداری آبرسانی در شرایط اضطراری کمک شایانی خواهد کرد.

یعقوبی در پایان به یکی از راهکارهای کوتاهمدت برای تامین آب روستاهای مسیر آلانق، الوار و کر و کمک به چرخه تولید اشاره کرد و افزود: تزریق آب از منطقه سیسان به روستاهای مسیر آلانق، الوار و کر در دستور کار قرار گرفته است. این اقدام با هدف تولید و توزیع آب شرب در این مناطق، به صورت موقت و تا زمان بهره‌برداری کامل از طرح‌های بلندمدت انجام خواهد شد. این جلسه نشان‌دهنده عزم جدی مسئولان شهرستان بستان‌آباد برای حل معضلات آب و تضمین دسترسی پایدار شهروندان به آب شرب است.

اسپیران زیر تیغ تخریب؛ طبیعت مراغه در آستانه نابودی



در محدوده دره اسپیران به دلیل تخریب عرصه‌های منابع طبیعی، پرونده تخلف تشکیل شده و ۱۹ پرونده دیگر نیز در نقاط مختلف شهرستان در جریان رسیدگی است .

طبیعت دره اسپیران، گنجینه‌ای ارزشمند در معرض نابودی قرار دارد؛ نابودی‌ای که اگر امروز متوقف نشود، فردا دیگر قابل جبران نخواهد بود. حفاظت از این میراث طبیعی، نیازمند عزم ملی، نظارت مستمر و مشارکت مردمی است؛ پیش از آن‌که اسپیران به خاطره‌ای دور و حسرت‌انگیز بدل شود.

برخی اهالی منطقه، بدون مجوز قانونی و نظارت فنی، اقدام به تغییر کاربری اراضی ملی و زراعی به باغ کرده‌اند.با افزایش این باغ‌ها، برداشت آب از دره اسپیران نیز شدت یافته و این موضوع به‌طور مستقیم موجب کاهش محسوس ورودی سد علویان شده است؛ سدی که نقش حیاتی در تامین آب شرب شهر مراغه دارد.بیشتر این باغ‌ها بدون رعایت اصول مهندسی ایجاد شده‌اند و خانه‌باغ‌های غیرمجاز نیز به این وضعیت بحرانی دامن زده‌اند.روند تخریب از حدود ۱۰ سال پیش، با احداث جاده بین مزارع آغاز شد.

پس از آن، ایجاد کانال‌های برداشت آب و تخریب سیستماتیک منابع طبیعی شکل گرفت و اکنون به مرحله‌ای نگران‌کننده رسیده است. آرش پاک‌مهر، رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری مراغه، اعلام کرد: تاکنون برای ۳۰ نفر

دره سرسبز اسپیران مراغه که روزگاری مأمن آرامش طبیعت و منابع آبی بود، این روزها با هجوم بی‌رویه بیل‌های مکانیکی، احداث باغ‌های غیرمجاز و برداشت بی‌رویه آب، در آستانه یک فاجعه زیست‌محیطی قرار گرفته است؛ فاجعه‌ای که اگر امروز مهار نشود، فردا

دیگر راه بازگشتی نخواهد داشت. درهی سرسبز و خوش‌منظر اسپیران، یکی از زیباترین جلوه‌های طبیعت در ارتفاعات مراغه، این روزها شاهد زخمی عمیق بر پیکر خود است. جایی که زمانی مأمن چراگاه‌ها، رودخانه‌های روان و سکوت آرام طبیعت بود، اکنون صدای بیل‌های مکانیکی، تسطیح اراضی و حفر کانال‌های آب، آرامشش را درهم شکسته است.در ارتفاع حدود ۲ هزار متری از سطح دریا، ساخت و ساز بی‌رویه، احداث باغ‌های غیرمجاز و تخریب مراتع شتاب گرفته است.

شهادت دانشجوی دکتری دانشگاه تبریز در جنگ تحمیلی رژیم غاصب صهیونیستی



هسته‌ای کشورمان بود، در بمباراد سوم تیرماه ۱۴۰۴ به شهادت رسید.

مظلوم جنگ تحمیلی اخیر ملحق شد. این بانوی فرهیخته که همزمان با تحصیل دوره دکتری در دانشگاه تبریز از سال ۱۴۰۲ به‌عنوان استاد مدعو در دانشگاه هرمزگان به تدریس دروس تخصصی روان‌شناسی از جمله آسیب‌شناسی روانی، روان‌شناسی فیزیولوژیک و روان‌شناسی شناختی می‌پرداخت و با ارائه خدمات روان‌درمانی، منشأ خدمات انسانی و علمی گسترده‌ای در این دانشگاه بود، در اثر حمله رژیم صهیونیستی به شهرستان آستانه اشرفیه، به همراه همسر، فرزند و برادر همسر خود که یکی از دانشمندان

شهیده مظلوم؛ مهسا احمدی؛ دانشجوی دکتری دانشکده علوم تربیتی دانشگاه تبریز در پی حملات ناجوانمردانه رژیم کودک‌کش صهیونیستی به درجه رفیع شهادت نائل آمد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه تبریز، شهیده مهسا احمدی؛ دانشجوی ورودی ۱۳۹۹ مقطع دکتری رشته روانشناسی دانشگاه تبریز که در شرف دفاع از رساله دکتری خود قرار داشت، در اثر حمله وحشیانه اسرائیل جنایتکار به شهرستان آستانه اشرفیه گیلان، در نهایت مظلومیت و بی‌گناهی به سلسله جلیله شهدای

پیشرفت فیزیکی ۳۰ درصدی خط دوم متروی تبریز

تصویب این لایحه مساعدت مهمی به متروی تبریز می‌شود. وی افزود: تاکنون برای حفاری تونل خط دو و احداث فاز یک این خط ۴ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان هزینه شده است که از این مبلغ ۳ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان در دوره ششم هزینه شده است.

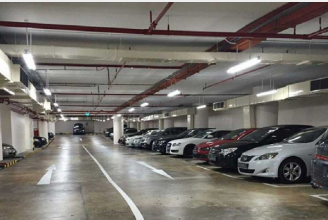
محل بودجه ۱۴۰۴ کل کشور مرتبط با قطارشهری تبریز در صحن علنی شورای اسلامی شهر اظهار کرد: اوراق مشارکت ۳۵ هزار میلیارد ریالی برای تک‌اوم عملیات اجرایی خط ۲ متروی تبریز است و هرچند تکمیل فاز نخست این خط نیازمند اعتبارات بیشتری است، ولی با

اعتبار ۳۲ میلیارد تومانی برای توسعه فضاهای ورزشی مدارس آذربایجان شرقی

تومان تعویض و بهسازی کفپوش‌های ورزشی و در مجموع ۳۲ میلیارد ۴۵۰ میلیون تومان به نواحی و مناطق واریز گردیده است. همچنین نواحی پنج‌گانه تبریز، بستان‌آباد و اسکو نیازمند توجه بیشتر در زمینه فضای ورزشی بوده و بیش‌ترین سرانه فضای ورزشی مربوط به منطقه ترکمانچای با یک متر ۵۴ سانتی‌متر و مناطق کاغذکنان و نظرکهریز نیز در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

خبر

احداث پارکینگ به مساحت ۲۵۰۰ مترمربع در مجاورت پیاده‌راه فجر



شهردار منطقه ۷ از احداث پارکینگ در مجاورت پیاده‌راه فجر خبر داد. اصغر آدی‌بیگ، شهردار منطقه ۷ در تشریح این خبر گفت: مساحت زمین ۲۵۰۰ مترمربع است که عملیات زیرسازی و آماده‌سازی آن انجام شده و پارکینگ به صورت فضای باز طراحی شده است. این اقدام در راستای رفع مشکل پارکینگ کسبه پیاده‌راه فجر و همچنین شهروندان گرمای صورت گرفته است. آدی بیگ همچنین اشاره کرد: این پارکینگ طی ۳ روز احداث گردیده است و امیدواریم با بهره‌برداری از آن، رضایت شهروندان و کسبه محترم جلب شود. شهرداری همواره در تلاش هست تا با اجرای پروژه‌های عمرانی و خدماتی، کیفیت زندگی در منطقه را بهبود بخشد.

صدر اخطاربه ایمنی آتش‌نشانی برای بازار «کبود» تبریز

معاون خدمات شهری شهرداری منطقه ۸ تبریز از صدور اخطاربه ایمنی و آتش‌نشانی به بازار کبود خبر داد.

محمد علیپور ضمن اعلام خبر فوق گفت: متأسفانه مطابق نظر کارشناسان و طبق بررسی‌های انجام یافته، وضعیت ایمنی آتش‌نشانی و استحکام بناء پاساژ کبود مناسب نبوده و در کنار آن برای پایانکار این دو مجتمع تا کنون اقدام نشده است. وی افزود: در این راستا و به منظور ایمنی بخشی آتش‌نشانی، استحکام بنا و طی مراحل پایانکاری ساختمان‌ها، عوامل مدیریت بحران شهرداری منطقه ۸ اقدام به صدور اخطاربه ایمنی به این مرکز خرید کردند تا مالکان اقدام به ایمن‌سازی و طی مراحل پایان کار کنند.

ادامه از صفحه اول

تجاری‌سازی طلاق با چسباندن آگهی‌های طلاق بر در و دیوار

وقتی در این شرایط قرار دارد و با روانی آشفته، سرشار از کلافگی، گلابه و رنجش از همسرش، در کوچه و خیابان راه می‌رود، چشمش به آگهی‌های طلاق می‌افتد که مثل چراغ‌های چشمک زن در هر چند قدم جلوی چشمش سبز می‌شوند و وعده‌های شیرین می‌دهند مانند «وصول مهریه» و «طلاق آسان بدون حضور شما» و... «گزینه ی طلاق» در ذهن خودآگاه یا ناخودآگاه زن کلید می‌خورد و در این هنگام بازیکن طلاق (که پیش از این غیرفعال و پنهان در کناری نشسته بود) ناگهان در کنار بازیکنان دیگر وارد زمین بازی تفکر می‌گردد.

در اینجا، این آگهی‌ها (اگرچه نه به عنوان علت) اما حد اقل به عنوان یک تسهیل‌کننده و کاتالیزور مهم عمل کرده، گزینه طلاق را به میدان ذهن می‌آورند. نتیجه اینکه، اگر چه باید شرایطی فراهم کرد که وکلای محترم نیز درک شوند و بتوانند نان در بیاورند، اما چسباندن آگهی‌های طلاق بر در و دیوار و بر سر هر کوی و برزن، دعوتی و تبلیغی غیر قابل انکار به سوی طلاق است. امری که مشروعیتش از مکروهیتش چیزی کم نمی‌کند.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۴

اقتصاد

خبر

۱/۵ تن برنج تقلبی در تبریز کشف شد



مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: در جریان بازرسی گشت مشترک نظارتی از بازار، ۱.۵ تن برنج تقلبی در تبریز کشف شد.

صمد حضرتی، افزود: این مقدار برنج تقلبی را بازرسان در بررسی کالاهای موجود در پارکینگ واحد مسکونی که متعلق به یک فروشگاه عمده کالا بود، کشف و ضبط کردند. وی اظهار کرد: در بررسی بازرسان مشخص شد که صاحب کالا با عوض کردن کیسه برنج پاکستانی و افزودن اسانس رایحه برنج ایرانی، آنها را به قیمت برنج ایرانی به فروش می‌رساند.

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: بازرسان برای فرد متخلف تشکیل پرونده داده و به این پرونده تخلف در کمترین زمان ممکن از سوی شعبه تعزیرات حکومتی رسیدگی می‌شود. حضرتی، ادامه داد: شهروندان در خرید کالا علاوه بر دقت لازم، در صورت مشاهده تخلف موضوع را در سامانه اینترنتی -tazi rat135.ir ثبت کنند تا رسیدگی شود.

مدیرکل غله:

هشت هزار و ۵۰۰ تن گندم در آذربایجان شرقی خرید تضمینی شد



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی آذربایجان شرقی گفت: امسال تاکنون هشت هزار و ۵۰۰ تن گندم با ارزش یک میلیون و ۲۳۸ هزار و ۹۷۰ میلیون ریال توسط مراکز استان خرید تضمینی شده است.

حمید هاشم‌زاده به همراه معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی در بازدید میدانی از مراکز ذخیره‌سازی و جمع‌آوری گندم در شهرستان‌های بسنتان‌آباد، هشت‌رود و میانه، اظهار کرد: دولت آماده خرید گندم کشاورزان استان است و روند خرید تضمینی همزمان با آغاز فصل برداشت گندم پاییزه آغاز شده است.

در این بازدید وی با اشاره به آماده بودن ۷۱ مرکز برای خرید تضمینی گندم در سطح استان گفت: از این تعداد ۱۸ مرکز در شهرستان‌های خداآفرین، کلیبر، اهر، جلفا، مرند، میانه، هوراند، ملکان و مراغه خرید گندم را آغاز کرده و سایر مراکز نیز با آغاز برداشت گندم در آن شهرستان‌ها آماده خرید می‌باشند. هاشم زاده با بیان اینکه آذربایجان‌شرقی از استان‌های سردسیر کشور است، افزود: خرید تضمینی گندم پاییزه تا اواخر تابستان ادامه خواهد داشت. وی با تأکید بر دستور ویژه وزیر جهاد کشاورزی برای پرداخت به موقع مطالبات کشاورزان گفت: شرکت خدمات بازرگانی دولتی ایران متعهد است در سریع‌ترین زمان ممکن، وجه گندم‌های خریداری‌شده را به کشاورزان پرداخت کند.

صادرات ۳۱.۱ میلیون دلاری

کالا از گمرک جلفا

مدیر کل گمرک جلفا گفت: سه ماهه نخست امسال ۳۱ میلیون و ۱۴۹ هزار و ۴۵۳ میلیون دلار صادرات کالا از این گمرک به ۹ کشور دنیا انجام شده است. علی بیسلم با بیان اینکه در مدت یاد شده ۵۴ هزار و ۵۳۵ تن کالا صادر شده است، اظهار کرد: «۵۵۰ اظهارنامه صادراتی نیز در این مدت صادر شده است. کشورهای مقصد کالاهای صادراتی از گمرک جلفا، روسیه، ترکیه، جمهوری آذربایجان، ارمنستان، عراق، گرجستان، افغانستان، ترکمنستان و قزاقستان است. وی خاطرنشان کرد: کشورهای مقصد کالاهای صادراتی از گمرک جلفا، روسیه، ترکیه، جمهوری آذربایجان، ارمنستان، عراق، گرجستان، افغانستان، ترکمنستان و قزاقستان است. بیسلم همچنین گفت: سه ماهه نخست امسال ۵۳ هزار و ۵۳۴ تن کالای وارداتی به ارزش ۱۱۵ میلیون و ۵۰۰ هزار و ۳۷۴ دلار به همراه یک‌هزار و ۷۷ اظهارنامه وارداتی در گمرک جلفا به ثبت رسیده است.

۳

غیرقانونی محسوب می‌شود. در صورت تخلف، نه‌تنها قولنامه تنظیم‌شده فاقد اعتبار است، بلکه ملک مورد نظر نیز پلمپ، مهر و موم و در صورت لزوم، مصادره خواهد شد. در جریان تنش‌های اخیر میان ایران و رژیم صهیونیستی، تعدادی از اتباع غیرمجاز به عنوان عناصر نفوذی دشمن شناسایی شدند. این موضوع، لزوم برخورد جدی با حضور غیرقانونی اتباع خارجی را دوچندان کرده است.

اجاره ملک به این افراد ممنوع شد

انتظامی جمهوری اسلامی ایران با صدور دستورالعملی جدید، اجرای طرح برخورد با اتباع غیرمجاز را در دستور کار قرار داده است. این سیاست در پاسخ به مطالبه عمومی شهروندان برای افزایش کنترل‌های قانونی و پیشگیری از تبعات اجتماعی و امنیتی ناشی از اقامت غیرمجاز اجارایی شده است. بر اساس دستورالعمل جدید نهادهای انتظامی، اجاره هر نوع ملک به اتباع غیرمجاز از این پس

بر اساس دستورالعمل جدید نهادهای انتظامی، اجاره هر نوع ملک به اتباع غیرمجاز از این پس غیرقانونی محسوب می‌شود. در صورت تخلف، نه‌تنها قولنامه تنظیم‌شده فاقد اعتبار است، بلکه ملک مورد نظر نیز پلمپ، مهر و موم و در صورت لزوم، مصادره خواهد شد. در پی افزایش نگرانی‌ها درباره حضور و فعالیت اتباع خارجی فاقد مدارک اقامت قانونی در کشور، فرماندهی

مدیرعامل:

بیش از هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن شهر جدید سهند آذربایجان شرقی در آستانه تحویل است



است.

وی با بیان اینکه بر اساس برنامه‌ریزی‌ها، بیش از هزار واحد در ایام پیش رو افتتاح می‌شود، افزود: بیش از ۶۰ درصد پروژه‌های نهضت ملی مسکن آذربایجان شرقی در شهر جدید سهند اجرا می‌شود که از نظر پیشرفت

مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند با بیان اینکه جریان سازندگی با قدرت و قوت تمام در شهر جدید سهند به عنوان نگین شهرهای جدید مداوم داشته و در دوره ۱۲ روزه جنگ هم متوقف نشد، گفت: بیش از هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن شهر جدید سهند آذربایجان شرقی در آستانه تحویل است.

فرهاد سعیدی با بیان اینکه در هفته گذشته آیین انتخاب واحد در پروژه‌های دارای پیشرفت فیزیکی بالای ۸۵ درصد آغاز شده است، اظهار کرد: اکنون حدود ۲۷ هزار واحد نهضت ملی مسکن در فازهای مختلف شهر در دست اجرا بوده و تا امروز هزار و ۸۳۱ واحد از این طرح‌ها به افتتاح رسیده

واحدهای صنعتی آذربایجان شرقی در زمان تجاوز رژیم صهیونیستی تعطیل نشدند



برای چند روز متوقف شد.

وی با بیان اینکه هم اکنون نیز واحدهای صنعتی مستقر در شهرک‌های صنعتی استان به فعالیت خود ادامه می‌دهند، یادآور شد: اگر در طول مدت فعالیت واحد صنعتی برای چند روز تعطیل شده است، به علت کمبود

نشود، اظهار کرد: برای محافظت و مراقبت از واحدهای صنعتی مستقر در شهرک‌های صنعتی استان با هماهنگی بسیج و نیروهای امنیتی اقدامات لازم انجام شد و تعداد نیروهای حفاظتی افزایش یافت.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی آذربایجان شرقی گفت: برای تأمین نیاز مردم به دارو و مواد غذایی نیز واحدهای تولیدی در این زمینه به صورت ۲ شیفت به فعالیت خود ادامه دادند.

فیض زاده، ادامه داد: در جریان تجاوز رژیم صهیونیستی به کشور و بمباران مراکز نظامی در حومه یکی از شهرک‌های صنعتی استان، با صلاحدید شرکت شهرک‌های صنعتی استان و دستگاه‌های امنیتی فعالیت این شهرک

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی آذربایجان شرقی گفت: هیچ واحد صنعتی مستقر در شهرک‌های صنعتی این استان به علت تجاوز رژیم صهیونیستی تعطیل نشد و به فعالیت خود ادامه دادند، در این دوران خسارت جانی و مالی نیز نداشتیم. سهراب فیض زاده، افزود: اکنون در ۶۰ شهرک و ناحیه صنعتی فعال این استان چهار هزار و ۳۴۲ واحد صنعتی در مرحله بهره‌برداری قرار دارد و در جریان جنگ با رژیم صهیونیستی واحدهای مستقر در محدوده این شهرک‌ها خسارت ندیدند.

وی با تأکید بر اینکه در جریان این جنگ تلاش شد تا مشکلی برای تولید واحدهای صنعتی به ویژه در حوزه دارویی و غذایی ایجاد

آذربایجان شرقی در مسیر خودکفایی تولید علوفه، جهش ۱۰ برابری در ۵ سال

شامل ۵۱ هزار و ۴۸۳ هکتار کشت آبی و ۳۵ هزار هکتار کشت دیم بوده است. این میزان کشت منجر به تولید ۸۸۵ هزار تن محصول علوفه‌ای شده که عمده آن مربوط به یونجه است. مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی استان با اشاره به برنامه‌های آتی تأکید کرد: پیش‌بینی می‌کنیم در سال زراعی جاری با بهره‌گیری از روش‌های نوین آبیاری و استفاده از ارقام کم‌آبر، سطح زیرکشت در

زیرکشت علوفه از ۳ هزار هکتار به ۳۵ هزار هکتار رسیده است. وی بیان کرد: در راستای تبدیل آیش زرد به سبز و با هدف کاهش فشار بر مراتع، موفق شدیم سطح زیرکشت نباتات علوفه‌ای در اراضی دیم استان را به طور چشمگیری افزایش دهیم.

رحیم زاده اظهار کرد: در سال زراعی ۱۴۰۳، سطح زیرکشت نباتات علوفه‌ای در استان به ۸۱ هزار و ۹۶۲ هکتار رسید که

مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی از جهش ۱۰ برابری تولید علوفه در اراضی دیم استان با اجرای طرح ملی جهش تولید در دیمزارها خبر داد.

جلال رحیم‌زاده در گفتگو با خبرنگاران با اشاره به رشد خیره‌کننده سطح زیرکشت و تولید نباتات علوفه‌ای در استان آذربایجان شرقی گفت: طی پنج سال گذشته با اجرای طرح ملی جهش تولید در دیمزارها، سطح

ادامه از صفحه اول

جنگ و معیشت کارگران ایرانی؛ «دولت چتر حمایتی را بر سر کارگران بگستراند»

* راهکارهایی برای احیای معیشت کارگران



بپردازند. این‌ها نمونه‌هایی از حمایت مالی است. لذا گشودن چتر حمایتی دولت در بحران‌ها، می‌تواند فشار مالی بر کارگران را کاهش دهد و به بازگشت آن‌ها در چرخه اقتصادی کمک کند».

مشارکت اجتماعی و تأثیرات بلندمدت حمایت‌ها

موسوی چلک بر نقش شهروندان و خیرین در کاهش فشارهای معیشتی کارگران تأکید می‌کند و تجربه همه‌گیری کرونا را مثال می‌زند: «در دوران کرونا، برخی موجران از دریافت اجاره صرف‌نظر کردند و خیرین به کمک نیازمندان آمدند. در شرایط جنگی کنونی

نیز، چنین اقداماتی می‌تواند به کارگران کمک کند.

خیرین ما می‌توانند در این مواقع به کمک کسانی بیایند که مشاغلشان را از دست داده‌اند یا تحت تأثیر بحران جنگ، فعالیت اقتصادی‌شان تحت‌الشعاع قرار گرفته است. مهم آن است که اگر بحرانی ایجاد می‌شود، همه ما چه در جایگاه دولتی و چه در جایگاه شهروندی به کاهش نگرانی‌های اجتماعی کمک کنیم تا احساس ترس در جامعه کمتر شود.»

او معتقد است که اگرچه این نوع حمایت‌ها در ایران هنوز به‌صورت گسترده مرسوم نیست، اما ظرفیت بالایی برای تقویت مسئولیت اجتماعی وجود دارد. از منظر مددکاری اجتماعی، او توضیح می‌دهد: «فروپاشی چرخه تولید می‌تواند کل جامعه را دچار بحران کند. اگر چرخه کار و تولید پویا باشد، اقتصاد رونق می‌یابد، فقر کاهش پیدا می‌کند، سرمایه اجتماعی تقویت می‌شود و نیاز به حمایت‌های اجتماعی دولتی کاهش می‌یابد. این امر به افزایش بهزیستی، رضایت و همبستگی اجتماعی منجر می‌شود.»

«بحران‌هایی مانند جنگ،

اثرات کوتاه‌مدت و بلندمدتی

بر کسب‌وکارها دارند و کارگران

روزمزد به دلیل ناپایداری

شغلی، بیش از دیگران در

معرض از دست دادن درآمد و

امنیت شغلی هستند و ممکن

است قادر به پرداخت حق

بیمه ماهانه نباشند. در این

شرایط انتظار می‌رود نظام‌های

بیمه‌ای بدون اعمال جریمه،

فرصتی برای جبران لحاظ

کنند تا کارگران از حمایت لازم

برخوردار شوند.»

اجرای طرح ویژه پاکسازی شهری در تبریز همزمان با فرارسیدن ماه محرم

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز از تداوم اجرای طرح ویژه پاکسازی و آماده‌سازی فضای شهری برای استقبال از عزاداران حسینی در آستانه ماه محرم خبر داد.
هادی بدری از تداوم اجرای طرح ویژه پاکسازی همزمان با فرارسیدن ماه محرم در سطح مناطق ده‌گانه شهر خبر داد و گفت: در راستای فراهم‌سازی بستر مناسب برای برگزاری آیین‌های سوگواری سید و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین(ع) عملیات گسترده پاکسازی و آماده‌سازی محیطی در معابر، میادین و محوره‌های منتهی به مساجد، حسینیه‌ها و اماکن مذهبی شهر از چند روز گذشته آغاز شده و به صورت مستمر تا پایان ایام عزاداری ادامه خواهد داشت.

وی گفت: در چارچوب این طرح، محوره‌های منتهی به مساجد، حسینیه‌ها به صورت ویژه مورد پاکسازی و شست و شو قرار گرفته‌اند. علاوه بر شست‌وشوی جلوی درب مساجد و مکان‌های مذهبی، جوی‌های آب لایروبی شده و زمین‌های خالی اطراف این مکان‌ها پاکسازی می شوند تا مسیر عبور و مرور عزاداران

و هیئت‌های مذهبی با چهره‌ای آراسته و بهداشتی همراه باشد.
بدری ادامه داد: رنگ‌آمیزی جداول، حذف زوائد فیزیکی و لکه‌گیری آسفالت در معابر پرترد از دیگر اقدامات مهمی است که در قالب این طرح اجرا می‌شود.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز از اهتمام ویژه مناطق برای گندزدایی باکس های زباله و زیرپاکس، شست و شوی ایستگاه های اتوبوس و نظافت مبلمان شهری نیز خبر داد و افزود: حضور میدانی نیروهای خدمات شهری در ساعات پایانی شب برای نظارت بر وضعیت روشنایی پارک‌ها، نظافت آب‌نماها و نظارت بر خدمات‌رسانی شبانه، به‌صورت مستمر انجام می‌شود.

وی با اشاره به اهمیت رعایت شأن و حرمت ماه محرم، خاطرنشان کرد: تمامی این اقدامات با هدف ارتقاء فضای معنوی شهر، تأمین سلامت عمومی و فراهم‌سازی بستری مناسب برای عزاداری مردم مؤمن تبریز در حال انجام است و تا پایان ماه محرم با قوت ادامه خواهد یافت.
بدری در پایان از شهروندان خواست با رعایت نظافت محیط اطراف هیئت‌ها و همکاری با نیروهای خدمات شهری، نقش مؤثری در حفظ زیبایی و بهداشت فضای شهر ایفا کنند.

برگزاری همایش جهانی شیرخوارگان حسینی (ع) در ۴۵ کشور

همایش جهانی شیرخوارگان حسینی(ع) با حضور میلیون‌ها مادر و نوزاد، در بیش از ۹ هزار مرکز، در ایران اسلامی و ۴۵ کشور جهان برگزار شد. همایش جهانی شیرخوارگان حسینی (ع) با حضور میلیون‌ها مادر و نوزاد، در بیش از ۹ هزار مرکز، در ایران اسلامی و ۴۵ کشور جهان برگزار شد. این

همایش در بیش از ۹ هزار مرکز، از آسیا تا اروپا، از آمریکا تا آفریقا، برگزار شد تا بار دیگر نام حضرت علی اصغر (ع)، کوچک‌ترین شهید کریم‌لا، در قامت نماد مظلومیت، حق‌طلبی و مبارزه با ظلم در جهان طنین‌انداز شود. در حالی‌که هنوز فضای رسانه‌ای جهان درگیر آثار این

نبرد نابرابر است، مادران ایرانی و مسلمان، فرزندان خود را در آغوش گرفتند و علی صدای آرام اما پرحلاکت رزمه کردند: «فرزندان‌مان را برای راه علی‌اصغر (ع) و راه مقاومت تربیت می‌کنیم؛ راه مبارزه با ظلم و صهیونیسم.»

سرپرست دفتر ایمنی شرکت توزیع برق تبریز تاکید کرد لزوم رعایت ایمنی برق در هیئات مذهبی در ایام محرم و صفر

سرپرست دفتر ایمنی و کنترل ضایعات شرکت توزیع نیروی برق تبریز با تأکید بر رعایت نکات مهم با هدف حفظ ایمنی در ایام محرم توسط هیئات عزاداری گفت: تأمین برق هیئات مذهبی باید به‌صورت قانونی و از طریق مراجعه به امور برق منطقه انجام شود.
علیرضا شفاعت قارملکی با اشاره به فرارسیدن ایام محرم و صفر اظهار کرد: به‌منظور برگزاری هرچه باشکوه‌تر مراسم سوگواری حضرت اباعبدالله الحسین علیه‌السلام، رعایت نکات مهم باهدف حفظ ایمنی و مصرف بهینه برق از اهمیت بالایی برخوردار است.

وی بیان کرد: به منظور حفظ ایمنی عزاداران محترم تأمین برق هیئات مذهبی باید به‌صورت قانونی و از طریق مراجعه به امور برق منطقه انجام شود. وی افزود: هیئات در صورت نیاز به استفاده از تجهیزات برقی، بهتر است

از همکاران شرکت توزیع برق یا افراد متخصص کمک بگیرند و پس از پایان مراسم، نسبت به قطع کامل تجهیزات برقی اقدام کنند.

شفاعت با اشاره به‌ضرورت توجه به نکات ایمنی و آگاهی‌بخشی در ایام عزاداری تأکید کرد: هیئات عزاداری از نصب علم، پرچم یا

دارپرست بر روی تیرها و تأسیسات برق و هرگونه تماس مستقیم و نزدیک‌شدن به شبکه‌های برق جدا خودداری کنند چرا که می‌تواند منجر به حوادث ناگوار شود. وی خاطر نشان کرد: دسته‌های عزاداری با رعایت و حفظ حریم در عبور از مسیرهایی که دارای خطوط برق هستند، به ارتفاع علم‌ها و پرچم‌ها توجه ویژه داشته باشند.



در روزهایی که هنوز سایه تهدید از آسمان این سرزمین کنار نرفته، آرامش زنان ایرانی معنایی دیگر دارد. مادرانی که نوزاد در آغوش، با چادری سیاه و دل‌هایی سبز از امید، راهی مصلی می‌شوند؛ نه برای اعتراض، نه از سر‌ترس، بلکه برای عهدی عاشقانه باسربازشش‌ماهه کرپلا. در حالی‌که آتش‌پس اعلام شده و شهر در آرامش نسبی است، این حضور زنانه معنایی دوچندان دارد: نمایش ایمان، تربیت، و ایستادگی در زمانی که شاید دشمن گمان کرده باشد مردم ایران خسته‌اند.در همین روزها که هنوز گرد وغبار تجاوز رژیم صهیونیستی بر آسمان ایران باقی مانده، هزاران مادر با نوزادان‌شان به مراسم شیرخوارگان حسینی آمده‌اند. انگار می‌خواهند بگویند: ما نه‌تنها نمی‌ترسیم، بلکه به نسل بعدی‌مان هم می‌آموزیم که از عاشورا باید زیستن را یاد گرفت، نه عقب‌نشینی را.

زنان ایرانی؛ ستون‌های استقامت اجتماعی

تاریخ این سرزمین پر است از روزهای سخت، از روزهای موشک‌باران دهه شصت تا زخم‌های عمیق اقتصادی، از همه‌گیری کرونا تا همین چند روز پیش

لالایی در میانه بحران؛ زنان ایرانی و آرامش آموخته از عاشورا

می‌سپارد با امید به جرعه‌ای آب اما تیر دشمن، پاسخ این امید را می‌دهد. این صحنه، نماد نهایت فداکاری و ایمان یک زن است؛ زنی که دل‌سپرده راه حق شده و حاضر است بزرگ‌ترین داشته‌اش را برای آن بدهد.

زن ایرانی در شرایط امروز، با الهام از چنین الگویی، به تهدیدها با اضطراب پاسخ نمی‌دهد؛ با آرامش و ایمان پاسخ می‌دهد. حضور پرشمار مادران با نوزادانشان در این مراسم، خودش نشانه‌ای از این آرامش جمعی ناشی از معرفت دینی و فرهنگی است.

لالایی‌هایی که حرف دارند

وقتی مادری در مصلی یا در خانه‌اش برای نوزادش رزمه می‌کند:«علی اصغر، لالا لالا گل پرپر...» یا «لالایی گل نازم، به کرپلا می‌نازم»، او در واقع دارد پیامی را منتقل می‌کند که فراتر از نوازش و محبت است؛ او دارد تاریخ را در گوش فرزندش نجوا می‌کند، تا فراموش نکند کیست و کجا ایستاده است.

زنانگی، مادری، ووطن؛ مثلثی مقدس
در روزهایی که دشمن خیال داشت ایران را بترساند، ایران مادرانی را به میدان آورد که با وجود نوزاد در آغوش، دل در گرو حقیقت داشتند. این مادران اگرچه اسلحه به دست ندارند، اما دل‌هایی دارند که دژهای مستحکم فرهنگی‌اند. و در نهایت، تمدن‌ها با فرهنگ پابرجا می‌مانند، نه فقط با قدرت نظامی. زن ایرانی، ادامه‌دهنده راه زینب(س) و رباب(س) است؛ در دل بحران‌ها، ایستاده، آرام، تربیت‌گر و الهام‌بخش.

او نه تنها امنیت خانه را حفظ می‌کند، بلکه در مقیاسی گسترده‌تر، امنیت معنوی و فرهنگی جامعه را هم بر دوش دارد. و این یعنی هر مادری که در مراسم شیرخوارگان، فرزندش را در آغوش می‌گیرد، در واقع پاره‌ای از تمدن عاشورایی را به آینده می‌سپارد.

که دشمن حمله مستقیم را رقم زد. اما در همه این بزنگاه‌ها، زن ایرانی نه تنها عقب نشست، که اغلب در خط مقدم آرام‌سازی خانواده، پشتیبانی اجتماعی، تربیت نسل مؤمن و تقویت هویت ملی قرار گرفت. و این قدرت از کجا می‌آید؟ از ایمان، از محبت، و از آشنایی دیرینه با قصه‌ای بزرگ به نام عاشورا.

تربیت با الگوی زینب(س)؛ فرزندم را برای راه حقیقت می‌پرورم

در مراسم شیرخوارگان، مادران ایرانی تنها به نوزادشان شیر نمی‌دهند، بلکه به او معنا می‌دهند. از همان ماه‌های اول تولد، نوزاد در فضایی نفس می‌کشد که در آن مظلومیت، ایستادگی، وفاداری و محبت در هم تنیده‌اند. پیشانی‌بندهایی با نوشته‌هایی مثل «یا حسین»، «علی اصغر سرباز ولایت» یا «السلام علیک یا رباب» در واقع اعلام موضع‌های تربیتی مادران ایرانی است: من برای فردای این سرزمین، مردی مؤمن و مقاوم یا زنی استوار و فداکار تربیت خواهم کرد.

و این پیام روشن است: اگر زینب(س) با دلی آرام، پیام عاشورا را از دل میدان به دل تاریخ رساند، امروز هم زنان ایرانی با همان روحیه، فرزندانشان را با مفاهیم عاشورایی پرورش می‌دهند؛ بی‌آنکه از تهدیدی بترسند یا از صدای دشمن هراسی داشته باشند. در واقع، مادری که فرزند شیرخواره‌اش را آماده می‌کند تا او را به مصلی ببرد، پیش از آنکه پای در مسیر بگذارد، عهدی در دل بسته است: باید عاشورا را نه فقط در اشک، بلکه در ایستادگی بفهمیم و انتقال دهیم.

آرامش در متن تهدید؛ درس بزرگ از رباب

در واقعه عاشورا، صحنه‌ای وجود دارد که برای مادران امروز بسیار الهام‌بخش است: رباب، همسر امام حسین(ع)، در آن ظهر داغ نینوا، نوزادش را به امام

قدرت‌ها ایستادگی و مقاومت کردیم و سرانجام نیز نصرت الهی مشمول ایران اسلامی شد.مدیرکل تبلیغات اسلامی استان خاطرنشان کرد: برپایی اجتماعات و هیئات حسینی نه تنها فرصتی برای توسل به ائمه و اهل بیت است، بلکه رژه ای حماسی برای اعلان نصرت ولی است چرا که حسین(ع) و قیامش امروز پس از قرن‌ها زنده ترین واقعیت تاریخی است و در طول تاریخ تمام حرکت هایی که در مقابل اقدامات ضد دینی اتفاق افتاده اند، از مکتب کرپلا و قیام سیدالشهدا الگو و نشأت گرفته اند.

وی گفت: امروز نمی توانیم بگوییم برای شهادت سیدالشهدا و مصائبش در ۱۴ قرن پیش عزاداری و سوگواری می کنیم و بر یزید و شمر لعن می‌فرستیم اما به عنوان کسانی که منتسب به دستگاه و نام سیدالشهدا هستیم، واقعیت یزیدیان و اشقیای زمان یعنی آمریکا و اسرائیل را نشانسیم و در روزه و هیئات اباعبدالله (ع) نسبت به این موضوع روشنگری و تبیین نکنیم و در چنین صورتی چگونه می توانیم مدعی باشیم که به دنبال تحقق تمدن نوین اسلامی و مقدمه سازی برای ظهور ولی عصره‌اشیم.

حجت‌الاسلام حسینی متذکر شد:

هیئات آذربایجان شرقی از «ایران حسینی تا ابد پیروز» می‌گویند

محرم متناسب با این فضا و حماسی تر از سال های قبل برگزار شود.

حسینی تصریح کرد: «ایران حسینی تا ابد پیروز است» به عنوان شعار ملی ایام محرم امسال تعیین شده و بر همین اساس هیئات و دسته جات حسینی علاوه بر اقدامات نمادین معمول باید در بحث تبیین و روشنگری شرایط کنونی و افق‌های پیش رو نیز ورود کنند چرا که اتفاقات اخیر حرکتی به سمت تحقق تمدن نوین اسلامی در عرصه جهانی و مقدمه‌سازی برای ظهور موعد منتظری است که جهان را از لوث سیاهی های شیطان خواهد رهاند.

گفتنی است، آذربایجان شرقی با بیش از ۶ هزار هیأت و دسته‌جات حسینی به عنوان یکی از اصلی‌ترین نقاط فعالیت این تشکل‌های مذهبی کشور محسوب می‌شود که نزدیک به ۵۰ درصد از آنها در شهر تبریز فعالیت می‌کنند و به جزء ۱۰ درصد از این هیئات که به صورت فصلی و همزمان با ایام محرم در سطح استان فعالیت و اقدام به برگزاری مراسم عزاداری حسینی می‌کنند، بقیه هیئات در تمام طول سال علاوه بر اجرای برنامه ها و مراسم دینی و مذهبی، در امور فرهنگی و اجتماعی نیز فعال هستند.



همین غفلت‌ها بوده که موجب شهادت یازده امام معصوم به دست خود مسلمانان و عدم تشکیل حکومت اسلامی به معنای واقعی بوده و اکنون پس از قرن‌ها حکومتی شیعی به مرکزیت ایران اسلامی تشکیل شده و نائب امام زمان نیز هدایت و رهبری مبارزه با یزیدیان زمان را پیش می‌برد و در شرایطی که امروز تمام دنیا حق در مقابل تمام دنیا باطل ایستاده، اگر به معنای واقعی کلمه به کمک و حمایت نائب امام زمان و ولی عصر بشتانیم، خواهیم توانست به فرج ولی عصر و سربازای در رکاب آن حضرت امیدوار باشیم.وی با اشاره به فرا رسیدن ایام محرم و همزمانی این ایام با رخدادهای اخیر افزود: اگر تا دیروز هیئات و تشکل های مذهبی در این ایام از مصائب کرپلا می گفتند، امروز کشور ما در مقیاسی کوچکتر در قیاس با آن واقعه با مشکلاتی روبرو شده که می طلبد برنامه ها و مراسم دهه

محرم؛ رزمایش فرهنگی مردم است



و انقلابی اجرا می‌شود و تلاش داریم فضای بقاع متبرکه در این ایام، مأمی برای آرامش، همدلی و تقویت روحیه معنوی مردم باشد.

برپایی خیمه‌های معرفت و پاسخگویی به شبهات دینی، اجرای طرح بصیرت عاشورایی ویژه نسل جوان و نوجوان، و برگزاری سوگواره‌های هنری و فرهنگی در دستور کار قرار دارد.

مدیرکل فرهنگی سازمان اوقاف تأکید کرد: در شرایطی که دشمنان تلاش می‌کنند با جنگ روایت‌ها و همه فرهنگی، پیوند مردم با معارف دینی و اهل‌بیت(ع) را کم‌رنگ کنند، ما معتقدیم محرم فرصتی بی‌بدیل برای تقویت هویت دینی، انسجام اجتماعی و معرفت‌افزایی است و بقاع متبرکه بهترین پایگاه برای تحقق این اهداف هستند. وی با اشاره به اهمیت مردمی بودن این برنامه‌ها خاطرنشان کرد: تمام برنامه‌ها با مشارکت مردم، هیئات مذهبی، تشکل‌های دینی و جوانان مؤمن

مدیرکل فرهنگی و اجتماعی سازمان اوقاف و امور خیریه، با اشاره به فرارسیدن ماه محرم و جایگاه بقاع متبرکه به‌عنوان کانون‌های تعظیم شعائر اسلامی و اجتماع مردم، از اجرای چهار برنامه محوری فرهنگی و معرفتی سازمان اوقاف در این ایام خبر داد.

رضا معممی مقدم- مدیرکل فرهنگی سازمان اوقاف اظهار کرد : بقاع متبرکه در سراسر کشور، همواره محل پیوند عمیق مردم با فرهنگ عاشورایی و ارزش‌های نهضت حسینی بوده‌اند. امسال نیز با رویکرد مردمی، معرفتی و اجتماعی، ویژه‌برنامه‌های محرم در این اماکن مقدس اجرا می‌شود.

وی با اشاره به این برنامه‌ها افزود: برگزاری مراسم عزاداری و سخنرانی با محوریت تبیین پیام‌های عاشورا،

طرح ملی «دختر ایران» آغاز شد

اجرای رویداد ملی «دختر ایران» با تمرکز بر نقش آفرینی دختران در شرایط کنونی کشور با همکاری وزارت آموزش و پرورش، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و جمعیت دختران ایران آغاز شد.به دنبال تحول‌ها و شرایط حساس کشور، رویداد ملی «دختر ایران» با مشارکت کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و جمعیت دختران ایران اجرا می‌شود. این رویداد که قرار بود در قالب مسائل متنوعی چون فقر،

از ثبت نام براساس علاقه‌مندی و توانمندی‌های فردی، در یکی از کارگروه‌های «کمیته رایزن جنگ (کار گروه بین‌الملل)، کمیته حقیقت‌یاب جنگ (آگاهی بخشی)، کمیته امدادگر جنگ (خدمت‌رسانی) و کمیته خبرنگار جنگ (هنر و رسانه)» عضویت یافته و فعالیت خواهند کرد.هر گروه با بهره‌گیری از راهنماها، بسته‌های محتوایی و پشتیبانی‌های تخصصی، در حضور مربیان، تسهیل‌گران و پشتیبانان، فعالیت‌های خود را آغاز می‌کنند.

پیام آذربایجان

دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۴

زندگی

چگونه با تفاوت های فرهنگی و شخصیتی همسرمان کنار بیاییم؟



ازدواج پیوند دو دنیای متفاوت است. دو فرهنگ، دو سبک

زندگی و دو مجموعه از باورها که گاهی هماهنگ هستند

و گاهی مثل دو خط موازی به نظر می‌رسند. این

تفاوت‌های فرهنگی می‌تواند شامل سنت‌ها، نقش‌های

جنسیتی، شیوه‌های ارتباطی، مراسم خانوادگی و حتی نوع

انتظارات از زندگی مشترک باشد.

بعضی زوج‌ها این تفاوت‌ها را به چشم تنوع و غنای رابطه

می‌بینند، اما برای برخی دیگر، همین تفاوت‌ها به چالشی

بزرگ تبدیل می‌شود.

سؤال اینجاست: چطور می‌توان با وجود تفاوت‌های

فرهنگی، یک زندگی مشترک هماهنگ و شاد ساخت؟ ایا

این تفاوت‌ها همیشه تهدید هستند، یا می‌توانند به

فرصتی برای رشد تبدیل شوند؟

فرهنگ‌های مختلف تفاوت دارد.

تأثیرات تفاوت‌های فرهنگی در ازدواج چیست؟

تفاوت‌های فرهنگی در ازدواج اغلب می‌تواند منجر به چالش‌های بی‌شماری در یک ازدواج، از جمله سوءتفاهم‌ها، درگیری‌ها و تلاش برای درک دیدگاه‌ها و انتظارات یکدیگر شود. پر کردن موفقیت‌آمیز این شکاف‌ها نیاز به رویکردی روشن‌فکرانه، سازگاری و تمایل واقعی برای یادگیری از یکدیگر دارد.

پذیرش تنوع فرهنگی می‌تواند یک تجربه دگرگون‌کننده باشد که تفاوت‌های فرهنگی در روابط را غنی می‌کند، درک متقابل را تقویت می‌کند و رشد شخصی را تشویق می‌کند. با تقویت ارتباط مؤثر، پذیرش سنت‌های جدید و پرورش روحیه سازش، زوجین می‌توانند به طور فعال تفاوت‌های فرهنگی را مدیریت کرده و یک ازدواج قوی‌تر و هماهنگ‌تر بسازند.

۹ راه برای غلبه بر تفاوت‌های فرهنگی در ازدواج

۱. پرورش ارتباط باز

برای غلبه بر موانع فرهنگی، پرورش محیطی از ارتباط باز و صادقانه بسیار مهم است. ایجاد فضایی امن که هر دو طرف بتوانند آزادانه افکار، نگرانی‌ها و آرزوهای خود را بدون ترس از قضاوت یا واکنش شدید بیان کنند، ضروری است. همچنین تشویق به گوش دادن دقیق و تمرین همدلی، درک عمیق‌تر از دیدگاه‌های یکدیگر را بدون نتیجه‌گیری عجولانه امکان‌پذیر می‌سازد.

ارتباط مؤثر و واضح، پل‌هایی را بین شکاف‌های فرهنگی ایجاد می‌کند، اعتماد را تقویت می‌کند و پایه محکمی از درک ایجاد می‌کند .

با اولویت دادن به گفتگوی باز، زوجین می‌توانند بر تفاوت‌های فرهنگی غلبه کنند و پیوند خود را به شیوه‌ای معنادار تقویت کنند.

۲. پذیرش یادگیری فرهنگی

گذر از نابرابری‌های فرهنگی در ازدواج نیازمند رویکردی پیشگیرانه برای پذیرش یادگیری فرهنگی است. بسیار مهم است که واقعاً به فرهنگ‌ها، سنت‌ها و آداب و رسوم یکدیگر علاقه نشان دهید و به طور فعال به دنبال فرصت‌هایی برای یادگیری و درک بهتر آنها باشید. با هم در فعالیت‌های فرهنگی شرکت کنید، تعطیلات را به عنوان یک جبهه متحد جشن بگیرید و تجربیات مشترک را همراه با غرق شدن

در فرهنگ‌های یکدیگر کشف کنید، شما و همسرتان دانش و قدرانی عمیق‌تری نسبت به پیشینه‌های خود به دست خواهید آورد.

این کاوش متقابل حس احترام را تقویت می‌کند .

۳. خودتان را در مورد همه حقایق آموزش دهید

در مسیر پر کردن شکاف‌های فرهنگی، مشارکت فعال در یادگیری و آموزش فرهنگ‌های یکدیگر بسیار مهم می‌شود.

با کاوش در منابعی مانند کتاب‌ها، سمینارها یا کلاس‌های آنلاین که بر روابط بین فرهنگی تمرکز دارند، دانش و درک خود را گسترش دهید و از طریق این منابع ارزشمند، می‌توانید بینش‌هایی در مورد زمینه‌های تاریخی، اجتماعی و فرهنگی فرهنگ همسران به دست آورید و ابزارهایی را برای عبور از موانع بالقوه در اختیار داشته باشید.

پذیرش فرصت یادگیری در مورد میراث شریک زندگی‌تان نه تنها قدرانی شما را از پیشینه او افزایش می‌دهد، بلکه همدلی و ارتباط عمیق‌تری را نیز تقویت می‌کند. با جستجوی فعال دانش، پایه و اساس یک ازدواج هماهنگ‌تر و فراگیرتر را بنا می‌کنید که غنای تنوع فرهنگی شما را گرمی می‌دارد.

۴. ایجاد احترام متقابل

یک ازدواج موفق با فرهنگ‌های مختلف باید بر پایه احترام متقابل به میراث هر شریک بنا شود. از پی ش‌داوری‌ها، قضاوت‌ها یا نگرش‌های تحقیرآمیز خودداری کنید. در عوض، باید روی ایجاد درک از عمق و تنوعی که تمایزات فرهنگی موجود در رابطه‌تان ایجاد می‌کند، تلاش کنید. تشخیص دهید که همه فرهنگ‌ها چیزهای مهمی برای ارائه دارند و به دنبال زمینه‌های مشترکی باشید که هر دو دیدگاه را ارج می‌نهد و در بر می‌گیرد.

۵. یافتن ارزش‌های مشترک

با یافتن و تمرکز بر آرمان‌ها و اصول مشترک، می‌توان در یک ازدواج بین فرهنگی، ارتباطی قوی ایجاد کرد. با وجود این واقعیت که ازدواج با یک فرهنگ متفاوت وجود دارد، افراد با پیشینه‌های مختلف اغلب ارزش‌ها، آرمان‌ها و اهداف مشابهی دارند، صرف نظر از تفاوت‌هایشان.

کشف و تأکید بر این ارزش‌های مشترک به عنوان اصول راهنما در رابطه شما می‌تواند پایه

محکمی برای تصمیم‌گیری و یافتن راه‌حل برای مشکلات فراهم کند.

۶. ایجاد درک و سازگاری

هنگام مدیریت تفاوت‌های فرهنگی، لازم است هم انعطاف‌پذیری و هم آمادگی برای سازش عمل کنند و ابزارهای لازم برای عبور مؤثر از تفاوت‌های فرهنگی را فراهم کند.

۹. تغییر و فرآیند آماده‌سازی را بپذیرید

گذر از شکاف‌های فرهنگی را فرصتی برای توسعه و تکامل شخصی خود به عنوان یک فرد در نظر بگیرید.

تصور کنید شما عاشق

غذاهای تند و پرادویه هستید، اما

همسرتان به طعم‌های ملس و

ساده علاقه دارد. یا شاید خانواده

شما همیشه با صدای بلند و شور

و هیجان بحث می‌کنند، درحالی

که خانواده همسرتان سکوت

و آرامش را ترجیح می‌دهند.

اینها فقط نمونه‌های کوچکی از

تفاوت‌های فرهنگی در زندگی

مشترک هستند!

راه‌حل‌های نوآورانه‌ای پیدا کنید که به سنت‌ها و آداب و رسوم هر دو خانواده احترام گذاشته و آنها را با هم ترکیب کند، تا تعادلی سالم‌آمیز و منحصر به فرد برای رابطه‌تان ایجاد شود.

۷. یاد بگیرید که نسبت به فرهنگ‌های دیگر حساس باشید

برای موفقیت در ازدواج‌های بین فرهنگی، آگاهی فرهنگی ضروری است. باید به حساسیت‌های فرهنگی و همچنین نقاط اختلاف بالقوه توجه زیادی شود.

آگاهی از هنجارها، آداب و رسوم و تابوهای فرهنگی برای جلوگیری از رنجاندن تصادفی همسرتان و جلوگیری از سوءتفاهم‌ها مهم است. برای ایجاد فضایی دوستانه و صمیمانه، مهم است که در تمام جنبه‌های ارتباط و تعامل، از جمله شوخ‌طبعی، حساسیت به خرج دهید.

۸. درخواست کمک کنید.

خود ازدواج می‌کند، ممکن است بعدها این تصور در ذهنش ایجاد شود که این خانم فقط برای انجام نقش مادری فرزندان انتخاب شده و فراموش خواهد کرد که او با نقش همسری وارد زندگی‌اش شده است نه به‌عنوان پرستار بچه‌ها. ۳. به آرامش یکدیگر کمک کنید| همه انسان‌ها حس حمایت‌طلبی دارند و این نیاز در خانم‌ها بیشتر است. از طرف دیگر هم همه انسان‌ها نیاز به احترام و تایید را دوست دارند و باز می‌توان گفت این مورد در مردان شدیدتر است. بنابراین شایسته است که زن و شوهر در چنین شرایطی حس همدلی بیشتر و



زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

زندگی

می خواهید در سنین بالای ۵۰ سالگی ازدواج کنید؟

زندگی قبلی را با خود به زندگی جدید بیاورید، باعث خراب شدن آن می‌شود.

۲. نگاه ابزاری نداشته باشید| وقتی در این سن ازدواج می‌کنید، باید سعی کنید به همان اندازه که حضور همسر را برای نیازهای خودتان خواسته‌اید، برای انتظارات و خواسته‌های او هم ارزش قائل شوید .

مثلا اگر مردی صرفا برای رسیدگی به فرزندان

یک شکست، فشار خانواده و اجتماع، دلایل مادی و ...

اما چند توصیه به این افراد برای احساس رضایتمندی بیشتر از ازدواج بعد از ۵۰ سالگی داریم.

۱. به دنبال جبران کمبودهای قبلی نباشید| هر رابطه‌ای مزایا و معایب مخصوص به خودش دارد و کمتر زندگی را می‌توان پیدا کرد که چالش و کمبود نداشته باشد بنابراین اگر همه کمبودهای

به‌تازگی سازمان ثبت‌احوال کشور از ثبت بیش از ۳۲ هزار واقعه ازدواج برای افراد بالای ۵۰سال در سال ۱۴۰۳ خبر داده است. بدون شک افرادی که در این سن ازدواج می‌کنند اهداف و دلایلی برای این کارشان دارند بنابراین موضوع دلایل درست و نادرست ازدواج مطرح می‌شود. دلایل درست مانند مصاحبت و همراهی، عشق و صمیمیت و شریک حمایت‌کننده است و دلایل نادرست مانند التیام



پیام آذربایجان

دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۴

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

انقلابی در جراحی استخوان

با ایمپلنت‌های فلزی که

در بدن حل می‌شوند



سالانه میلیون‌ها نفر برای ترمیم شکستگی استخوان از ایمپلنت‌های فلزی دائمی استفاده می‌کنند، در حالی که می‌دانند ممکن است بعدها نیاز به جراحی‌های دردناک برای خارج‌کردن آن‌ها داشته باشند. اما اگر این ایمپلنت‌ها پس از ترمیم استخوان به‌سادگی ناپدید شوند چطور؟ پژوهشگران دانشگاه موناش آلپ‌های زیست‌تجزیه‌پذیر روی تولید کرده‌اند که بالاخره به‌اندازه‌ای قوی هستند که بتوانند شکستگی‌های

بزرگ را تحمل کنند. مطالعه‌ای که در مجله نیچر منتشر شده نشان می‌دهد که بزرگ‌تر کردن ساختارهای ریز درون فلز که به آن‌ها «دانه» گفته می‌شود و نه کوچک‌تر کردن آن‌ها، منجر به تولید ایمپلنت‌های زیست‌تجزیه‌پذیری می‌شود که تقریباً دو برابر قوی‌تر از پیچ‌ها و صفحات مبتنی بر منیزیم هستند که هم‌اکنون در جراحی‌های ارتوپدی به کار می‌روند. این مواد قوی‌تر در دمای بدن پایداری بیشتری پیدا می‌کنند، و این مشکل مهم دوام پایین را که سال‌ها مانع از استفاده گسترده ایمپلنت‌های حل‌شونده شده بود، برطرف می‌کنند.

به نقل از اس‌اف، قانون هال-پچ (Hall-Petch) که از اصول بنیادین علم مواد است، بیش از ۷۰ سال راهنمای مهندسی متالورژی بوده است. اما این کشف، چشم‌اندازهای جدیدی را برای بهمانی که به ترمیم استخوان نیاز دارند ولی مایل به تحمل عوارض و جراحی‌های اصلاحی ناشی از ایمپلنت‌های دائمی نیستند، باز می‌کند.

تاثیر این فناوری برای بیماران

در حال حاضر، زمانی که فرد دچار شکستگی استخوان می‌شود که نیاز به جراحی دارد، پزشکان معمولاً از پیچ‌ها و صفحات فولادی ضدزنگ یا تیتانیومی استفاده می‌کنند. این ایمپلنت‌ها مؤثر هستند، اما به‌صورت دائمی در بدن باقی می‌مانند و ممکن است مشکلاتی مانند تحلیل استخوان در اطراف محل ایمپلنت یا شل‌شدگی ایجاد کنند که نیاز به جراحی مجدد دارد. ایمپلنت‌های زیست‌تجزیه‌پذیر به استخوان کمک می‌کنند تا بهبود یابد و پس از آن به‌طور ایمن در بدن حل می‌شوند و نیازی به جراحی برای خارج‌کردن آن‌ها نیست. بااین‌حال، گزینه‌های کنونی که از آلایژهای منیزیم ساخته شده‌اند، نسبتاً ضعیف هستند و فقط در قسمت‌هایی از بدن که بار زیادی را تحمل نمی‌کنند قابل استفاده‌اند. آلایژهای روی جدیدی که توسط محققان توسعه یافته‌اند، دارای مقاومت فشاری بیش از ۴۰۰ مگاپاسکال هستند؛ عددی قابل‌مقایسه با فولاد ضدزنگ پزشکی با استحکام بالا. این یعنی که آن‌ها می‌توانند در محل‌هایی که بار زیادی تحمل می‌شود مانند شکستگی‌های اصلی استخوان به کار روند.

شناسه آگهی ۱۹۵۵۰۰۰

آگهی تبصره ۳ ماده ۱۲۰ قانون ثبت

به شرح مندرجات دفتر املاک جلد ۷۷ صفحه ۶۸۸ ششداگ پلاک ۱ فرعی از ۲۶۵۵ اصلی واقع در بخش ۵ تبریز به نام مختار شبان کرجان ثبت و سند به شماره چایی ۲۰۰۰۲۵ صادر گردیده سپس برابر صورتجلسه‌ی تفکیکی ۱۳۱۴/۲/۲۳۱۴۵ مورخ ۱۳۸۴/۰۴/۰۱ به دو قطعه تفکیک شده است که قطعه‌ی اول به مساحت ۱۹/۷۵ مترمربع صرفاً جهت الحاق به پلاک ۲۸ فرعی از ۲۶۵۵ اصلی بوده و برابر سند ۲۷۵ تاریخ ۱۳۸۴/۰۴/۲۲ مورخ ۱۳۸۴/۰۴/۲۲ متومربع صرفاً انتقال یافته ولی قطعه‌ی دوم به تفکیکی به مساحت ۱۲/۹۵ مترمربع که از طرف پايگانی بخش مربوطه پلاک ۳۹ فرعی از ۲۶۵۵ اصلی به آن اختصاص یافته است در مالکیت مختار شبان کرجان باقیمانده است. برابر گواهی حصر وراثت شماره ۲۶۹۳۳۱۵۱ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۲ شعبه ۲۶ شورای حل اختلاف مجتمع حصر وراثت تبریز مالک اخیر فوت و آقاییان و خانم‌ها منصوره و محبوبه و فاطمه و خدیجه و غلامرضا و محمدرضا همگی شبان کرجان به عنوان متصرفه و فاطمه همگی شبان کرجان به موجب تقاضای وارده به شماره ۱۴۰۴۲۶۲۵۱۳۰۳۰۰۰۰۲۹ الی ۱۴۰۴۲۶۲۵۱۳۰۳۰۰۰۰۲۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۷ درخواست صدور سند نسبت به سهم‌الارث خود از پلاک فوق را نموده و مدعی گردیده سند مالکیت در اختیار محمدرضا شبان کرجان میباشد که مراتب طی اخطاریه شماره ۳۳۵۸۰۳۴۰۴۸۵۶۰۴۱۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ به نامبرده اخطار گردیده و نامبرده در مهلت قانونی اقدامی به عمل نیاورده‌اند. لذا مراتب در اجرای تبصره ۳ اجرائی ماده ۱۲۰ در یک نوبت آگهی می‌شود و چنانچه هرکس ادعایی نسبت به پلاک‌های فوق‌الاشهار داشته باشد ظرف مدت ده روز می‌تواند اعتراض خود را کتباً به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مدت قانونی نسبت به صدور سند مالکیت برابر مقررات نسبت به سهمی نامبرده فوق اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۴/۰۹

سراج رفیعیان

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه جنوب تبریز

ترس ناگهانی؛ واکنشی طبیعی یا زنگ خطرِ درونی؟

نشان می‌دهند و گاهی حتی فعالیت‌های روزمره‌شان مختل می‌شود. برای مدیریت این وضعیت، تمرین تنفس عمیق، آرام‌سازی ذهن و مراجعه به مشاور یا روان‌درمانگر توصیه می‌شود. شناخت محرک‌ها و آگاهی از واکنش‌های بدن به ترس، به کاهش شدت آن کمک می‌کند. ترس ناگهانی همیشه خطرناک نیست، اما اگر زندگی فرد را تحت‌تأثیر قرار دهد، نیاز به بررسی دارد.

ضربان قلب بالا می‌رود، تنفس تندتر می‌شود و عضلات آماده‌ی واکنش می‌شوند.

این واکنش، بخشی از مکانیسم دفاعی بدن است و در اصل برای حفظ بقا طراحی شده. اما اگر ترس‌های ناگهانی به‌طور مکرر یا بدون دلیل منطقی اتفاق بیفتند، می‌تواند نشانه‌ای از اضطراب، استرس مزمن یا اختلالات روانی پنهان باشد. برخی افراد پیش از دیگران به این ترس‌ها واکنش

ترس ناگهانی یا همان «ترس یهوویی»، نوعی واکنش طبیعی بدن به محرک‌های غیرمنتظره است. ممکن است با شنیدن یک صدای بلند، دیدن یک تصویر عجیب یا حتی فکر کردن به یک خاطره ناراحت‌کننده، این ترس بروز کند. در چنین شرایطی، سیستم عصبی بدن به سرعت فعال شده و بدن وارد حالت هشدار می‌شود.

نکاتی درباره غذا خوردن عصبی



واقعاً بدنتان به غذا نیاز داشته باشد. در غیر این صورت، احتمالاً این گرسنگی احساسی است و باید حواستان را از آن پرت کنید. دکتر مک‌گوان فعالیت بدنی حتی کوتاه را جایگزینی عالی برای خوردن ناشی از استرس می‌داند. ورزش نه‌تنها سطح کورتیزول را کاهش می‌دهد، بلکه خلق‌وخو، خواب و سلامت جسمی را هم بهبود می‌بخشد. گزینه‌های ساده دیگر برای منحرف کردن فکر از پرخوری می‌توانند خواندن یک فصل از کتاب موردعلاقه، پیاده‌روی کوتاه، نشستن در فضای باز یا ۱۵ دقیقه یوگا کردن باشند. فراموش نکنید هر بار که در برابر یک هوس غذایی مقاومت می‌کنید، در واقع به مغزتان یاد می‌دهید دیگر غذا را یک مسکن موقتی نداند.

زمان عمیق‌تر و ریشه‌دارتر بشود. به گفته او، هوس‌های غذایی معمولاً حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشند. اگر بتوانید در برابر آن احساسات اولیه که شدید و گاه طاقت‌فرسا هستند، تاب بیاورید، این هوس‌ها معمولاً فروکش می‌کنند و کنترل‌پذیرتر می‌شوند. گاراگو تو‌ضیح می‌دهد که عوامل تحریک‌کننده هر فردی خاص خود او است. برای برخی این عامل تنها بودن در خانه است و برای برخی دیگر، دیدن یا بوی غذای موردعلاقه‌شان است که می‌تواند روند پرخوری را آغاز کند. او توصیه می‌کند دفترچه‌ای داشته باشید و زمان شروع هوس‌ها را ثبت و بررسی کنید که آیا این حس گرسنگی واقعی است یا احساسی. اگر از آخرین وعده غذایی‌تان بیشتر از چهار ساعت گذشته، ممکن است

واقعیت این است که بسیاری از افراد هنگام «استرس حاد»، حتی کمتر غذا می‌خورند. تحقیقات گذشته هم نشان داده‌اند که تقریباً ۴۰ درصد افراد هنگام استرس بیشتر، ۴۰ درصد کمتر غذا می‌خورند و ۲۰ درصد افراد هم در عادات غذایی خود تغییری نمی‌دهند. با این حال دکتر «کریستوفر مک‌گوان»، متخصص گوارش و چاقی معتقد است که این وضعیت در افراد مختلف، متفاوت است و در برخی اشخاص وقتی بدن تحت «استرس مزمن» قرار بگیرد، سطح کورتیزول افزایش می‌یابد که این نه‌تنها اشتها را تحریک می‌کند، بلکه می‌تواند باعث افزایش ذخیره چربی به‌ویژه در ناحیه شکم شود.

او می‌افزاید که استرس مزمن خواب را هم مختل می‌کند که این خود باعث تشدید هوس‌های غذایی و اختلال در عملکرد متابولیک می‌شود و در این مرحله است که افراد معمولاً به غذاهای آرام‌بخش که سرشار از چربی و قندند، پناه می‌برند؛ غذاهایی که مرکز لذت در مغز را تحریک می‌کنند و باعث ترشح دوپامین می‌شوند که یک حس تسکین موقتی ایجاد می‌کند، اما این تسکین کوتاه‌مدت است و اغلب با احساس گناه یا پشیمانی همراه می‌شود.

چگونه از پرخوری عصبی جلوگیری کنیم؟ «ریچل گاراگو»، متخصص تغذیه، می‌گوید: هرچه بیشتر در واکنش به احساسات، غذا بخوریم، ارتباط میان آن احساس و غذای هوس‌برانگیز قوی‌تر می‌شود و این باعث می‌شود پرخوری عصبی در ما با گذشت

تنهایی شاید عمر سالمندان را طولانی‌تر کند!



به‌جای اینکه تنهایی باعث ضعیف شدن سلامت شود، ممکن است کاهش سلامت منجر به تنهایی شود. همان‌طور که افراد دچار بیماری‌های جدی می‌شوند، ممکن است از فعالیت‌های اجتماعی کناره‌گیری کنند یا دوستی‌های خود را از دست بدهند که باعث انزوا می‌شود. در این سناریو، بیمارزین افراد کمتر احتمال دارد که احساس تنهایی را گزارش کنند، صرفاً به این دلیل که آنقدر بیمار هستند که نمی‌توانند نیازهای اجتماعی خود را تشخیص داده یا بیان کنند.

این مطالعه شواهدی دال بر حمایت از این نظریه یافت. شرکت‌کنندگان تنها، در واقع عملکرد فیزیکی پایه بهتری داشتند و در فعالیت‌های روزانه کمتر از شرکت‌کنندگان غیر تنها دچار اختلال بودند. با این حال، آنها در معیارهای بی‌ثباتی بالینی و عملکرد شناختی نیز امتیازات بدتری کسب کردند که ترکیبی پیچیده از توانایی‌های حفظ شده و مشکلات در حال ظهور را نشان می‌دهد.

نقش مراقبت‌های بهداشتی و خدمات در منزل چیست؟

تحقیقات قبلی نشان داده‌اند که افراد تنها، تمایل به استفاده مکرر از خدمات پزشکی دارند. این موضوع می‌تواند در میان دریافت‌کنندگان مراقبت در منزل به معنای

چه کسی در چه زمانی فوت می‌کند و داده‌های ارزیابی را به سوابق رسمی مرگ‌ومیر در هر کشور مرتبط ساختند. آنها ده‌ها عامل شناخته‌شده مؤثر بر خطر مرگ‌ومیر از جمله سن، جنسیت، وضعیت زندگی، شرایط سلامتی مانند سرطان و نارسایی قلبی، عملکرد شناختی، توانایی‌های جسمی و سطح درد را با دقت کنترل کردند.

ارقام دروغ نمی‌گویند

دانشمندان پس از در نظر گرفتن تمام این عوامل سلامت و اجتماعی، به طور مداوم نرخ مرگ‌ومیر پایین‌تری را در میان شرکت‌کنندگان تنها در هر سه کشور یافتند. نکته جالب‌تر اینکه، مزیت بقا حتی زمانی که دانشمندان، مردان و زنان را به‌طور جداگانه بررسی کردند، ثابت ماند. نمودارهایی که احتمال زنده ماندن در طول زمان را نشان می‌دادند، آشکار ساختند که شرکت‌کنندگان تنها به‌طور مداوم در تمام طول یک سال پیگیری، بیشتر از هم‌تاییان غیر تنهای خود عمر کردند. این یافته‌ها، مستقیماً با انتظارات پژوهشگران بر اساس مطالعات جمعیت عمومی که در آن تنهایی، مرگ زودرس را پیش‌بینی می‌کند، در تضاد است. **فرصیات سلامتی درباره تنهایی زیر و رو می‌شود**

تشخیص زودهنگام مشکلات سلامتی و نظارت شدیدتر باشد که به طور بالقوه از مرگ‌هایی که در غیر این صورت ممکن بود رخ دهند، جلوگیری می‌کند. خدمات مراقبت در منزل نیز خود می‌توانند به عنوان نوعی مداخله اجتماعی عمل کنند.

بازدیدهای منظم پرستاران، درمانگران و هماهنگ‌کنندگان مراقبت، نه تنها حمایت پزشکی، بلکه ارتباط انسانی را برای سالمندان تنها فراهم می‌کنند و این ارتباط می‌تواند تا حدی خطرات سلامتی مرتبط با تنهایی را جبران کند.

تأثیرات اساسی تنهایی بر کیفیت زندگی چیست؟

این یافته‌ها اهمیت رسیدگی به سالمندان تنها را کاهش نمی‌دهند. دانشمندان تأکید می‌کنند که احساس تنهایی همچنان یک مشکل جدی در کیفیت زندگی است که صرف‌نظر از ارتباط آن با مرگ‌ومیر، شایسته توجه است. با این حال، نتایج، فرضیات کلی درباره تنهایی و مرگ را به چالش می‌کشند. به نظر می‌رسد برای آسیب‌پذیرترین سالمندان، ارتباط سنتی بین انزوای اجتماعی و مرگ‌ومیر از بین رفته است.

دکتر «جان هیردس» (John Hirdes) نویسنده ارشد این مطالعه و استاد دانشکده علوم بهداشت عمومی «واترلو» در بیانیه‌ای گفت: تنهایی، تهدیدی جدی برای رفاه روانی است. پیامدهای سلامت روان، تنهایی را به یک اولویت مهم برای سلامت عمومی تبدیل می‌کند، حتی اگر تنهایی شما را نکشد.

خدمات مراقبت در منزل و جامعه باید با حمایت از تماس اجتماعی برای افراد منزوی، نقش محافظتی ایفا کنند.

به‌جای فرض اینکه همه سالمندان تنها با خطرات فوری سلامتی روبرو هستند، تیم‌های مراقبت ممکن است بر جنبه‌های کیفیت زندگی انزوای اجتماعی تمرکز کنند. ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی و سیاست‌گذاران می‌توانند مداخلات هدفمندتری را توسعه دهند که بهزیستی عاطفی را مورد توجه قرار دهد.



پیام آذربایجان

دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۴

روانشناسی

سندرم‌های استرس پس از حادثه ایجاد کند؛ یعنی آثار حادثه در ذهن و روح و روان باقی بماند چون سیستم روانی یک سیستم قدیمی دارد. به گفته ابن روائینشک، اتفاق‌هایی مانند سیل و زلزله یا موضوعاتی مانند جنگ و حوادثی که به صورت انفجار، صدای انفجار یا ویرانی‌هایی که پیش می‌آید یا مواجهاتی که افراد با افراد آسیب دیده در این حوادث داشته‌اند، از جمله استرس‌هایی هستند که امکان دارد آثار آن‌ها باقی بماند.

خداحافظی با استرس‌های جنگی؛

چرا هنوز از صداهاى مختلف مى‌ترسیم؟

جنگ ۱۲ روزه ایران و اسرائیل، که به حمله ناگهانی صهیونیست‌ها به شهرودان ما چنین نگرانی‌ها و ترس‌هایی را به واسطه امنیت موجود در کشور تا به حال تجربه نکرده بودند، ممکن است ماچنین استرس‌ها و نگرانی‌ها به مدت تداوم داشته باشد یا برای مدتی کوتاه‌تر شود. شانه‌های همسایگی باشند. در این مورد به مرحله آتش‌ششیم به نیست نکته‌هایی در این مورد

۱۰ ویژگی عجیب ذهن‌های خلاق



زندگی دارند، اما آن‌هایی که ضریب هوشی بسیار بالایی دارند، لزوماً نابغه ای خلاق نیستند.

ذهن خلاق بازیگوش و منظم است

چیک سنت میپایهی خاطرنشان کرد که بازنگوشی یکی از ویژگی‌های خلافت است، اما این سبک دلی و هیجان با یک ویژگی متناقض نیز منعکس می‌شود: پشتکار. هنگام کار روی یک پروژه، افراد خلاق تمایل به نشان دادن عزم و اراده دارند. آن‌ها ممکن است ساعت‌ها روی چیزی کار کنند، اغلب تا دیروقت شب بیدار می‌مانند تا زمانی که از کار خود راضی شوند.

یک فرد هنرمند یا خلاق ممکن است بی‌خیال به نظر برسد، با این حال می‌تواند به شدت سخت‌کوش و با انگیزه باشد که به دنبال اشتیاق خود باشد.

یک فرد خلاق واقع بین و اهل رویاپردازی است

افراد خلاق دوست دارند رویاپردازی کنند و امکانات و شگفتی‌های دنیا را تصور کنند. آن‌ها می‌توانند خود را در تخیل و رویا غوطه ور کنند. در عین حال نیز تلاش کنند رویاهای خود را به واقعیت تبدیل کنند. آنها اغلب به عنوان رویاپرداز توصیف می‌شوند، اما این بدان معنا نیست که آنها با سرهای خود در ابرها زندگی می‌کنند. انواع افراد خلاق، از دانشمندان گرفته تا هنرمندان و نوآوران، می‌توانند راه حل‌های خيالی و رویا-پردازانه برای مسائل دنیای واقعی ارائه دهند.

ذهن خلاق برونگرا و درونگرا است

در حالی که ما اغلب در دام دسته بندی افراد به صرفاً پروتگرا یا درونگرا می‌افیم، چیک سنت میهایی می‌گوید که خلاقیت مستلزم ترکیب هر دوی این تیپ های شخصیتی است. او معتقد است افراد خلاق هم بیرون گرا و هم درون گرا هستند. در حالی که ما اغلب افراد را به عنوان یکی یا دیگری (پروتگرا و درونگرا) در نظر می‌گیریم، شواهد نشان می‌دهد که اکثر مردم در واقع قایل در وسط هستند. این صفت نیز به طور قابل ملاحظه‌ای پایدار هستند. آن‌ها می‌توانند هم صمیمی و متین، هم اجتماعی و هم ساکت باشند. تعامل با دیگران می‌تواند ایده و الهام ایجاد کند، و عقب نشینی در یک مکان آرام به افراد خلاق اجازه می‌دهد تا به طور کامل منابع خلاقیت را کشف کنند.

یک فرد خلاق، مغرور و متواضع است

افراد بسیار خلاق تمایل دارند به دستاوردهای خود افتخار کنند، اما از محدودیت‌های خود نیز آگاه هستند. آنها ممکن است برای دیگری که در زمینه کاری خود کار می‌کند و تأثیری که آن نوآوری‌های قبلی بر کار آنها داشته است، احترام زیادی قائل باشند. در حالی که آن‌ها متوجه این

داشتن ذهنی خلاق به ما این امکان را می‌دهد که کارهای جدید و هیجان انگیز انجام دهیم و خودمان را به گونه‌ای درگیر کنیم که ما را یک قدم به رسیدن به توانایی کامل خود نزدیکتر کند. اما برای یک فرد خلاق چه چیزی لازم است؟ آیا برخی از افراد خلاق به دنیا می‌آیند یا شیبه مهارتی است که شما می‌توانید آن را بسیار شبیه به پرورش یک عضله در ورزش بدنسازی توسعه دهید؟ [آشنایی با ۵ روش برای افزایش خلاقیت] میهایلی چیک سنت میهایلی، روانشناس مجارستانی تبار آمریکایی، در کتاب خود با عنوان «خلاقیت: کار و زندگی ۹۱ فرد برجسته» این طور عنوان کرده بود که در بین تمام فعالیت‌های انسانی، خلاقیت به ارائه بهترین نزدیکی است که همه ما امیدواریم در زندگی خود به دست آوریم.. او در این کتاب به این نکته اشاره کرد که افراد خلاق دارای ۱۰ ویژگی متضاد هستند که به روش‌های پیچیده با یکدیگر در ارتباط هستند. به عبارت دیگر، بسیاری از این ویژگی‌ها متضاد هستند، اما به هم می‌توانند خلاقیت بیشتری را القا کنند. این صفات دوگانه عبارتند از:

- هوشمندی و ساده لوحی
- برون گرایی و درون گرایی
- غرور و حیا
- وظیفه شناسی و سرکشی
- اشتیاق و عینیت

گنجاندن این شیوه‌های خلاقانه در زندگی روزمره ممکن است به شما کمک کند پتانسیل خلاقیت خود را افزایش دهید.

ذهن خلاق پرانرژی و متمرکز است

افراد خلاق هم از نظر جسمی و هم از نظر ذهنی پرنانرژی هستند. آن‌ها می‌توانند ساعت‌ها روی یک چیز کار کنند که توجه آن‌ها را به خود جلب می‌کند. داشتن ذهن خلاق به این معنا نیست که همیشه درگیر یک کار خلاقانه یا هنری متمرکز باشید.

همچنین به این معنی است که برای دوباره پر کردن مخزن خلاقیت خود وقت بگذارید. افراد خلاق و هنرمند رویا و خیال پرداز، کنجکاو هستند و زمان زیادی را در استراحت می‌گذارند، بی سر و صدا در مورد موضوعاتی که مورد علاقه آن‌ها است فکر می‌کنند و به ذهن خود اجازه می‌دهند که سرگردان شود.

یک فرد خلاق باهوش و ساده لوح است

افراد خلاق معمولاً باهوش هستند، اما تحقیقات نشان داده که داشتن ضریب هوشی بسیار بالا لزوماً با سطوح بالاتری از دستاوردهای خلاقیت مرتبط نیستند و ویژگی‌های شخصی نیز مهم هستند. در مطالعه طولی نویس ترمن روی کودکان تیزهوش، نشان داده شد که کودکان با ضریب هوشی بالا به طور کلی عملکرد بهتری در

چرا دوستی

در بهبود سلامت روان مهم است؟

دوری یا نزدیکی، دوست قدیمی و یا جدید بودن هیچکدام مهم نیستند. بهترین دوست همیشه باغی می‌شود ما بتوانیم زندگی را سادتر و زیاتر ببینیم. روز جهانی بهترین دوست یا دوستان صمیمی ۱۸ خرداد است. این روز زمان مناسبی برای این است که از بهترین دوست خود به دلیل حضورش در زندگی‌مان قدردانی کنیم.

در این مطلب در گفت و گو با دکتر ریحانه صبورنژاد متخصص روانشناسی به اهمیت داشتن دوستان صمیمی و روابط دوستانه صمیمی در محیط خانواده پرداخته‌ایم.

دکتر رجانه صورنژاد با اشاره به اینکه اهمیت دوست خیلی زیاد است هم از نظر روانشناسی و هم از نظر دینی، می‌گوید: «لشگاه یل در آمریکا تحقیقاتی در این زمینه انجام داده که در آن مشارکت کنندگان خواسته شده ۵ نفر از دوستان صمیمی خود یا به قول سعدی رفقای گرمابه و گلستان خود را نام ببرند. بعد از آنکه مشارکت کنندگان دوستان صمیمی خود را نام بردند محققان از آن‌ها خواستند به صفات مثبت و منفی دوستان خود اشاره کنند. بعد از اینکه مشارکت کنندگان صفات منفی و مثبت دوستان خود را نوشتند، محققان از آن‌ها پرسیدند که چند درصد از این صفات متعلق به شماست، پس از پاسخی مشارکت کنندگان نتیجه جالبی به دست آمد و مشخص شد که بیشتر صفات مشارکت کنندگان در این تحقیق با دوستانشان مشترک است. نتیجه این تحقیق نیز این بود که ما در طول دوستی‌ها خصوصیتی مشابه دوستان خود پیدا می‌کنیم و در نتیجه در انتخاب دوستان خود باید خیلی دقت کنیم.

این متخصص در ادامه به اهمیت دوست از نظر اجتماعی می‌پردازد و می‌گوید از نظر روانشناسی حمایت اجتماعی یکی از عوامل سلامت روان است. یعنی اگر کسی در زمان مشکل از حمایت اجتماعی مطمئن باشد و دوستان خوبی داشته باشد که بتوانند به وی در زمان مشکل کمک کنند تا حد زیادی می‌تواند به حفظ سلامت روان خود امیدوار باشد. البته خود فرد باید در انتخاب دوست خیلی دقت کرده باشد و همواره از خود این سوال را مطرح کند که من چه کاری برای دوستان خود انجام داده‌ام که بخواهم از آن‌ها توقع کمک داشته باشم. داشتن یک دوست خوب و صمیمی به عنوان یک منبع مهم حمایت اجتماعی خیلی مهم است. ما می‌توانیم از دوست به عنوان یک منبع مهم حمایت اجتماعی پس از خانواده نام ببریم.

چرا دوستی‌های خانوادگی اهمیت دارند؟

دکتر صورتزاد در ادامه با اشاره به اولویت داشتن روابط صمیمانه خانوادگی، می‌گوید: مهم‌تر از هر چیز برای ما دوستی‌های خانوادگی و محکم کردن روابط خانوادگی است. در تحقیقاتی که جان گاتمن انجام داده بیشتر به روابط صمیمانه دوستانه در حوزه خانواده پرداخته شده و دو دوستی‌های صمیمانه میان دو خانم یا دو آقا در این تحقیق ثابت شده اعضای یک خانواده هر چقدر با یکدیگر صمیمی‌تر باشند و بیشتر با یکدیگر صحبت کنند خانواده مستحکم‌تر می‌شود. بر اساس این تحقیق حتی اگر دو زوج در طی مسیر در خوردوری خود تا مقصد با یکدیگر گفت و گو نمی‌کنند، به احتمال بسیار زیاد زندگی‌شان به آن خطر خواهد افتاد. این خوشبختی که در تحقیق جان گاتمن به آن پرداخته می‌شود بیشتر مربوط به روابط صمیمانه خانوادگی است. بنی روابط پدر با بچه‌ها یا مادر با بچه‌ها یا روابط بچه‌ها با یکدیگر. اگر از نظر روایات نگاه کنیم صله رحم مهم در جهت تقویت روابط خانوادگی انجام می‌گیرد.

اهمیت محبت خانوادگی

این متخصص درباره اهمیت گفته‌های دلنشین شوهر به همسرش می‌گوید: همین که آقایی به همسر خود بگوید تو را دوست دارم باعث محکم‌تر شدن روابط می‌شود. برخی تحقیقات نشان داده که گفته‌های دلنشین حتی مایه دلگرمی آن خانم می‌شود و می‌تواند در بهبود فرزند آوری و موثر بوده و روابط خانواده را مستحکم کند. در کتاب‌هایی که به موضوع رضایت از زندگی و رضایت از زندگی زن‌اشویی نوشته شده‌اند اشاره به همه این موارد را می‌بینیم. اگر بخواهیم تحقیقات روانشناسان مثبت‌گرا را در کنار منابع دینی خود قرار دهیم متوجه خواهیم شد که منابع دینی ما خیلی غنی‌تر است. زن‌های خانواده که برای مشاوره می‌آیند اغلب از این‌گله دارند که همسرم بیشتر اوقات خود را با دوستانش می‌گذراند و شب‌ها دیر وقت و پس از شام زمانی که بچه خواب هستند به خانه می‌آید. ما متأسفانه خیلی به منابع دینی خود در زمینه روابط خانوادگی اهمیت نمی‌دهیم. در روایات داریم بهتر است مردی آن اوقاتی را که می‌خواهد با دوستان خود بگذراند در کنار اعضای خانواده خود سپری کند. اما زندگی خانوادگی زمانی گرم و صمیمی است که اعضای خانواده بیشتر اوقات خود را با یکدیگر بگذرانند و با هم گفت و گو کنند و حرف و حدیث را بشنوند تا بتوانند مشکلات خود را حل کنند. وقت گذاشتن یک‌پدر در خانه خیلی مهم است.



چند گام تا شکوفانی لبخند شهر در درمانگاه الغدير؛

پیشرفت ۸۰ درصدی پروژه عمرانی و تجهیز بخش دندانپزشکی درمانگاه الغدير شهرداری تبریز

مردم به خدمات دندانپزشکی انجام می‌شود.

سولماز بدلی افزود: با توجه به نیاز روزافزون جامعه به خدمات دندانپزشکی و اهمیت حفظ سلامت دهان و دندان، این پروژه به عنوان یکی از اولویت‌های اصلی مدیریت اداره کل سلامت در نظر گرفته شده است. انتظار می‌رود با راه‌اندازی این بخش، بیماران بتوانند از خدمات دندانپزشکی بهره‌مند شوند. بدلی، همچنین اعلام

شهرداری تبریز با اهتمام ویژه‌ای در حال پیگیری اتمام بخش دندان پزشکی درمانگاه الغدير بصورت شبانه روزی است.

مدیر کل سلامت شهرداری تبریز از پیشرفت ۸۰ درصدی عمرانی و تجهیز بخش دندانپزشکی درمانگاه الغدير شهرداری تبریز خبر داد و گفت، این اقدام به‌منظور ارتقاء سطح سلامت دهان و دندان در منطقه و تسهیل دسترسی

خبر

یک فعال قرآنی:

قرآن را با رویکرد معناگرایی، به جوان مدرن امروزی ارائه کنیم



یک فعال قرآنی با اشاره به رویکرد معناگرایی و جست‌وجوی معنا اظهار کرد: بشری که هرگونه لذت را در دنیای مادی تجربه کرده و به اشباع رسیده است، به دنبال معناگرایی می‌رود. بر همین اساس؛ در بین جوانان هم رویکرد گرایش به معنا و قرآن با رویکرد مختص خودشان رو به افزایش بوده و ما باید کاری کنیم تا قرآن با رویکرد معناگرایی، به جوان مدرن امروزی قابل ارائه باشد.

حسین دانشور با بیان این‌که ما موقعیت‌های مختلفی را بر اساس مدل‌های ذهنی و اندیشه هرمنوتیک تفسیر می‌کنیم، ادامه داد: این مهم در مورد قرآن نیز صادق است و با توجه به فرهنگ قرآنی حاکم بر جامعه، هنگام مراجعه به قرآن به سراغ باید و نبایدهای شرعی و اخلاقی می‌رویم؛ در حالی که محور اساسی، مفاهیم و معنای قرآن است و ما در ارائه معنا، حقیقت و زیبایی‌ها مشکل داریم.

این فعال قرآنی معتقد است: بزرگ‌ترین مشکل ما این است که نتوانسته‌ایم قرآن را در اختیار همه بگذاریم و آن را در فضایی متفاوت قرار داده‌ایم و افرادی به نمایندگی از قرآن با افراد جامعه مواجه شده‌اند که قرائت خودشان را به جامعه منتقل کرده‌اند، درحالی‌که قرآن به خوبی ساده شده و می‌تواند در اختیار همه افراد قرار بگیرد.

ما قرآن را خاص کرده‌ایم. دانشور متذکر شد: یکی از مشکلات فرهنگی بعد از انقلاب این بود که عدای احساس کردند که صاحب دین و ناظر هستند و باید همه را دیندار کنند و با هر کسی که به عقیده ما دیندار نمی‌شد، از پشه خودمان تا جوانان گرفته با پرخشگری رفتار کردیم؛ در حالی که میوه ایمان و عمل صالح عشق و محبت و دوست داشتن بوده و اگر این مهم به درستی انجام بگیرد، ناخودآگاه افراد جامعه نیز، دور این عشق و محبت جمع می‌شوند.

این فعال قرآنی در بخش دیگری از سخنانش نقش رسانه‌ها و فضای مجازی را در انجام امور فرهنگی و قرآنی مورد تأکید قرار داد و خاطرنشان کرد: امروزه به شدت به افزایش سواد رسانه‌ای در بین جوانان و تفکر انتقادی که یکی از مهارت‌های زندگی در دنیا است، نیاز داریم و باید در مورد چیزهایی که می‌بینیم و می‌شنویم به دنبال منبع باشیم. وی افزود: امروزه ضمیر ناخودآگاه انسان از طریق نور و مارکتینگ و تولیدات رسانه‌ای کنترل می‌شود و انسان بدون اینکه علتش را بداند به سمت رفتارهای خاصی حرکت می‌کند، باید باورپذیری جوانان و به ویژه کودکان نسبت به اخبار و رویدادها مورد بازبینی قرار بگیرد. وی در ادامه با اشاره به انعطاف‌پذیری روش‌های تبلیغی دین، خاطرنشان کرد: باید مفاهیم و پیام را بدون تعصب و اضافه کردن نظراتمان و به شرط تخصص و بلد بودن به انسان‌ها برسانیم. نکته و مبانی در حوزه تبلیغ و پیام رسانی دین، صبر و زیبایی است و خداوند در آموزه‌های دینی نیز توصیه کرده است که حتی از کسانی که من را تکذیب می‌کنند به زیبایی دور شویم.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان‌شرقی و امام جمعه تبریز با بیان اینکه ملت ایران در مقابل دشمن پیروز شدند، گفت: دشمن در تجاوز به میهن ما به اهداف نرسید و ناکام ماند، در نتیجه شکست خورد.

حجت الاسلام والمسلمین احمد مطهری اصل اظهار کرد: دشمن در تجاوز به کشور ما به دنبال نابودی ، آسیب زدن به مملکت و دنبال ایجاد اغتشاشات در داخل کشور بودند که به هیچ کدام ازاین اهداف خود نرسیدند. وی ادامه داد: در زمان کنونی مراکز هسته‌ای کشور با بر جا بوده، موشک ها فعال، مردم متحد و نیروهای مسلح دست به ماشه هستند.

امام جمعه تبریز گفت: با وجود اینکه دشمن در این جنگ تعدادی از مردم ما را به شهادت رساند ولی ما در این جنگ هر چه لازم بود به دست



آوردیم، ما همواره به آنان هشدار می‌دادیم که سر جای خود بنشینند زیرا که هر جا را بخواهیم می‌زنیم. وی یادآور شد: نیروهای مسلح با فرمان رهبری بر سر رژیم صهیونیستی چنان بلایی آورد که تقریباً له شد و بزرگترین پایگاه منطقه‌ای آمریکا را مورد حمله قرار دادند.

امام جمعه تبریز گفت: در زمان کنونی موضوع صلح و مذاکره نیست بلکه متارکه موقت جنگ است و رهبری، دولت، مردم و نیروهای مسلح می‌گویند که صلح پایدار با رژیم

چند گام تا شکوفانی لبخند شهر در درمانگاه الغدير؛

مردم به خدمات دندانپزشکی انجام می‌شود.

سولماز بدلی افزود: با توجه به نیاز روزافزون جامعه به خدمات دندانپزشکی و اهمیت حفظ سلامت دهان و دندان، این پروژه به عنوان یکی از اولویت‌های اصلی مدیریت اداره کل سلامت در نظر گرفته شده است. انتظار می‌رود با راه‌اندازی این بخش، بیماران بتوانند از خدمات دندانپزشکی بهره‌مند شوند. بدلی، همچنین اعلام

امام جمعه تبریز:

دشمن در رسیدن به اهدافش ناکام ماند

دست بر ماشه آماده فرمان رهبریم

صهیونیستی و آمریکاروی نخواهد داد. حجت الاسلام مطهری اصل، ادامه داد: در زمان کنونی دستمان روی ماشه و چشمان به دشمن دوخته شده و پشت رهبری ایستاده ایم و هر وقت ایشان امر کنند، دشمن هر کجا باشد آنها را خواهیم زد.

وی با بیان اینکه مردم، نیروهای مسلح، اطلاعاتی و انتظامی با افراد منافق و نفوذی خیلی مماشات کرده اند تا آنان اصلاح شده و از راه خود برگردند، اظهار کرد: خواسته مردم از نیروی انتظامی و قوه قضاییه این است که این افراد را دستگیر و با اشد وجه مجازات کنند. امام جمعه تبریز با تأکید بر اینکه نباید وحدت ملی از بین برود، گفت: قرارگاه مقاومت از جبهه جنگ و فضای مجازی در مصلاي اعظم ایجاد شده و همه باید با محوریت مساجد پای کار بایند و مساجد پر از جوانان شود.

جنگ ۱۲ روزه، سرمایه اجتماعی را به ارمغان آورد

***همراهی ملت و حاکمیت تقویت شد**

کند، اظهار کرد: مجلس شورای اسلامی، همراه دولت بوده و اخیراً طرح تعلیق عضویت ایران در آژانس بین المللی اتمی را تصویب کرد که تا زمان اصلاح رفتارهای آژانس ادامه می‌یابد و نیروهای حوزه‌های سیاسی و دیپلماتیک با اتکا به این سرمایه با قدرت در موضوعات مورد نیاز وارد می‌شوند.

نماینده مردم سراب در مجلس شورای اسلامی افزود: پیشنهاد می‌شود که در ترکیب هیات مذاکره کننده در عرصه‌های مربوطه از افسران ارشد نظامی با لباس فرم نظامی به نشانه اقتدار جمهوری اسلامی حضور داشته باشند که این موضوع نشان می‌دهد بین نیروهای سیاسی، مسلح و دیپلمات هماهنگی تنگاتنگی وجود دارد.

وی افزود: آذربایجان شرقی به خاطر عمق تأثیر در جمهوری اسلامی و همبستگی کشورمان، مورد تهاجم مضاعف رژیم بود اما این استان در کنار سایر نقاط کشور، مقاومت خود را نشان داد و نیروهای فداکار مسلح در لشکر عاشورا، ارتش، نیروی انتظامی، پدافند و نیروی هوایی به نحو احسن عمل کردند.

برای رژیم صهیونیستی و درس و تجربه بزرگی برای دشمن شد که همراهی مردم، حاکمیت و نیروهای مسلح به عنوان یک شاخص مهم بازدارندگی در کشور ما است. وی خاطرنشان کرد: مردم با وجود تمام مشکلات در جریان‌های داخلی کشور در میدان نبرد ایستادند و یک تجربه جهانی در اتحاد و همبستگی بین ملت و حاکمیت رقم خورد. نصیریور با بیان اینکه دولت در روزهای آینده باید تمام تلاش خود را برای رفع آسیب‌های ظاهری در جنگ به کار گیرد، گفت: جنگ ۱۲ روزه، میدانی برای انعکاس توانمندی‌های نظامی کشور بود.

وی افزود: آمریکای جنایتکار و رژیم صهیونیستی توجه خواهند داشت که این توانمندی کشورمان دارای قدرت نفوذ به اعماق فلسطین اشغالی بوده و در آینده نیز نقاط ضعف شناسایی و تبدیل به قوت می‌شود و هرگونه حرکت رژیم صهیونیستی با پاسخ سخت و شکننده از طرف نیروهای مسلح مواجه می‌شود.

وی با بیان اینکه دولت باید برنامه‌ای برای ارتقای بیشتر وضعیت نظامی و بازدارندگی این قدرت طراحی

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۶۰۴

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی

امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرینا

آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

سیاسی

امنیت سایبری و اهمیت آن در زمان جنگ

آموزش امنیت سایبری با هدف آگاه‌سازی عمومی و ارتقاء سطح دانش کاربران مخصوصاً نسیت به مخاطرات دنیای دیجیتال امری ضروری است. در دنیای امروز که تهدیدات سایبری به بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی دیجیتال تبدیل شده‌اند، داشتن دانش پایه در زمینه امنیت سایبری برای همه افراد امری لازم است. به همین جهت آموزش امنیت سایبری با هدف آگاه‌سازی عمومی و ارتقاء سطح دانش کاربران نسبت به مخاطرات دنیای دیجیتال امری ضروری است.

اصولاً یکی از نام‌های دوران کنونی زندگی بشری عصر اطلاعات است و این نامگذاری از آن جهت صورت گرفته است که با توجه به ادامه پیشرفت‌های عظیم در زمینه‌های مختلف، تراکم اطلاعات در هر بخش به عنوان زمینه تحول بعدی است و این روند تا جایی پیش رفته که برخی اکنون از انفجار اطلاعات نیز سخن می‌گویند.

در کنارافزایش اطلاعات در سالیان اخیر ما شاهد رشد سریع وسایل ارتباطی در شکل‌های مختلف آن و آزادی تبادل اطلاعات بوده‌ایم که می‌توانند این اطلاعات را بین کاربران مختلف بدون در نظر داشتن کشور، ملیت و یا مکان جغرافیایی در زمانی بسیار کوتاه مبادله کند و از همین روی کلمه ارتباطات نیز در کنار اطلاعات کاربرد پیدا کرده و به عنوان عصر اطلاعات و ارتباطات هم معروف شده است. امروزه از اطلاعات در هر بخشی به عنوان کالای با ارزشی نام برده می‌شود که می‌تواند کاربردهای مختلفی داشته باشد و تلفیق آن نیز از سوی پژوهشگران با ذوق پیشرفت‌های شگرفی را برای بشر رقم زده و شاهد اختراع و ابداعات بی‌شماری در جهان بر اساس همین اطلاعات و افزایش دانش‌های ناشی از آن هستیم.

علم و دانش در جهان امروز قدرت است و این قدرت از راه دسترسی به اطلاعات چنگانه شامل اطلاعات رایگان، قابل خرید و راهبردی و حیاتی به دست می‌آید و بی دلیل نیست که امروز شاهد موتورهای جست‌وجوگر بی‌شماری در اینترنت هستیم که حاضرند تا نیازهای اطلاعاتی در هر بخش را به صورت رایگان در اختیار کاربران قرار می‌دهد و از این راه تلاش می‌کند تا بر ذهن مخاطبان خود تأثیر گذاشته و آنان را به هر سمت و سویی که مایلند بکشانند و یا هر مطلبی را به آنان القا کنند.

علاوه بر این کاربردها که می‌توان از آن به عنوان استفاده و بهره برداری مثبت نام برد، کاربردهای دیگری نیز از اطلاعات موجود از سوی برخی کاربران صورت می‌گیرد که می‌توان از آن به عنوان کاربرد منفی نام برد که به دو صورت شخصی و یا سازمانی و دولتی با اهداف مختلف صورت می‌گیرد.

ادامه این روند و پیشرفت‌های ارتباطی و دیجیتالی موجب شده است تا در سال‌های اخیر با پدیده جدیدی به عنوان جنگ سایبری در زندگی بشر مواجه شویم که بر اساس آن کشورهای مختلف با برخورداری از قدرت و توان علمی خود تلاش می‌کنند تا با حمله به زیرساخت‌های اطلاعاتی و آماری کشورهای غیروست، دشمن و یا حریف از آنها برای پیش‌بینی اقدامات بعدی طرف مقابل علیه خود بهره گرفته تا بتوانند راه‌های خنثی سازی آن را از قبل تهیه کنند و یا این که به منافع طرف مقابل لطمه بزنند. البته در این ارتباط ممکن است این اقدامات از سوی کشورهایی با روابط دوستانه نیز صورت گیرد تا بتوانند نگاه درست و واقع بینانه‌ای از سوی هر یک نسبت به دیگری داشته باشند تا در مواقع لزوم بتوانند از آن استفاده کنند.

همانطور که ارتش‌های معمول جهان در مواقع صلح نسبت به شناسایی دقیق امکانات رقیبا و حریفان خود در جهان برنامه‌ریزی و اقدام می‌کنند در جنگ‌های سایبری هم همین موضوع به صورت پیچیده‌تری جریان دارد تا در هر زمان که لازم بود، میزان قدرت به حریف نشان داده شود.

جنگ سایبری به سرعت در جهان در حال افزایش بوده است و هر روز در میان خبرها می‌تواند شاهد بود که طرف‌های مختلف یکدیگر را به حملات سایبری متهم می‌کنند و همین امر امروزه هزینه‌های زیادی را برای کشورها به دنبال داشته و موجب ایجاد ساختار جدیدی به نام ارتش سایبری در کنار ارتش‌های معمول در بسیاری از کشورهای جهان شده است.

در بحران‌های موجود و شرایط جنگی عصر حاضر، هدف دشمن فقط زیرساخت‌های فیزیکی نیست. دشمنان به شبکه‌های مختلف مورد استفاده مردم آسیب می‌زنند تا نظم عمومی را از بین برده و زندگی عادی را مختل کنند. پس حملات و تهدیدهای سایبری در کمین است. تهدیدهایی که هدف آنها از بین بردن امنیت اطلاعات و داده‌های شخصی شماسست. اما دانشجویار اینجااست تا جلوی قربانی شدن شما را بگیرد. پس اهمیت امنیت سایبری، ایمن کردن شماسست.

هدف اصلی آموزش مفاهیم پایه و کاربردی امنیت سایبری این است که کاربران بتوانند:

- رفتارهای پرخطر آنلاین را شناسایی کنند
- با انواع حملات رایج سایبری آشنا شوند
- از اطلاعات شخصی خود در فضای دیجیتال محافظت کنند
- تا حد زیادی از قربانی شدن در برابر هک، فیشینگ و سایر تهدیدات جلوگیری کنند.

ادامه از صفحه اول

تصویب ۲۰ هزار میلیارد ریال اوراق مشارکت برای توسعه حمل‌ونقل عمومی تبریز

در ادامه این جلسه گزارش حسابرسی سال ۱۴۰۱ سازمان حمل و نقل ریلی به انضمام گزارش سال ۱۴۰۰ قطار شهری و سال های ۱۳۹۸ الی ۱۴۰۰ بررسی شد.

همچنین در این جلسه انتخاب کمیسیون‌های تخصصی مورد فعالیت علی آجودان زاده، عضو شورای اسلامی شهر تبریز مورد بررسی قرار گرفت. در نهایت پس از بحث و بررسی و بر اساس رای اعضای شورای ششم، علی آجودان زاده به عضویت کمیسیون سرمایه‌گذاری، گردشگری و بهبود فضای کسب و کار و کمیسیون ورزش و جوانان شورای شهر تبریز انتخاب شد. همچنین آجودان زاده به عنوان جانشین یاسین بجانی در تمامی مسئولیت‌ها و کمیسیون‌های مربوطه انتخاب شد.

مهدیه صباغ کار