

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۴ / ۱۲ محرم ۱۴۴۷ سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۸ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

معاون امور جوانان وزارت ورزش:

احیای خانه‌های جوانان و نوجوانان با کمک شهرداری‌ها



معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان از احیای خانه‌های جوانان و نوجوانان با کمک شهرداری‌ها خبر داد. علیرضا رحیمی در نشست تخصصی شبکه یاران جوان در تبریز اظهار کرد: تشکیل این شبکه نشان داد که مردم ایران، به‌رغم اختلافات سلیقه‌ای در موضوعات مختلف، وقتی پای تمامیت ارضی و خاک کشور در میان باشد، هرگز صحنه را به

بیگانگان واگذار نمی‌کنند. وی افزود: وحدت مردم کشورمان همواره حفظ شده و خواهد شد و در صورت حمله بیگانگان به خاک کشور، هرکسی که باشد، اجازه دست‌درازی نمی‌دهیم؛ چراکه آزادی با چکمه به دست نمی‌آید و امروز، قدر آزادی خود را با رهبری حکیمانه ولایت‌فقیه می‌دانیم.

وی با بیان اینکه همواره در تهدیدات مختلف،

کربلا؛ تجلی‌گاه عظمت اسلام و ایستادگی یک زن در برابر ظلم



در عاشورا، زینب سلام‌الله نشان داد که زن نه در حاشیه، بلکه در متن تاریخ ایستاده است. امروز نیز زن مسلمان، وارث همان راه است و با الهام از عاشورا، تاریخ‌ساز آینده انقلاب خواهد شد.

در اندیشه اسلامی، هر مفهومی که در بستر دین شکوفا شود، به نهایت خویش می‌رسد؛ نهایت انسان بودن، نهایت بندگی، نهایت شجاعت، نهایت مردانگی و نهایت زنانگی. اسلام به شکلی یکتا، معنا را تا قله می‌برد و همین قاعده در کربلا به وضوح دیده می‌شود؛ جایی که انسان، به کامل‌ترین شکل در نسبت با امام خود، حضرت ابا عبدالله الحسین علیه السلام، حضور می‌یابد. در این صحنه، حضرت زینب کبری سلام الله تجلی «نهایت حضور زن» است. در کربلا، در ابتدای امر شمشیر وسیله‌ای برای کنار زدن باطل بود؛ ابا عبدالله و یارانش این وظیفه را بر عهده گرفتند و با شهادت به کار خود پایان دادند. اما اگر کسی بخواهد کربلا را در نهایت آن درک کند، باید بفهمد، که این حد نهایی با حضرت زینب تحقق یافت. از این رو کربلا به‌تنهایی با شهادت امام حسین (ع) به اوج نرسید و زینب سلام الله آن را کامل کرد. او پس از عاشورا، قافله‌سالار شد؛ این مسئولیت، در سخت‌ترین شرایط روحی، نیازمند مدیریتی عمیق و

ادامه در صفحه ۲

تلاش شهرداری منطقه ۱۰ برای حفظ طراوت فضای سبز شهری

۲

توانایی ایرانیان در بزرگراه‌های حساس برای «هم‌صدایی»

۳

جادوی خواندن؛ قدرتی پنهان در دل کلمات



۴

خانواده مقاوم ایرانی و مقاومت ملی

۵

هنرگرایی زیست‌محیطی تغییر جهان با قدرت خلاقیت



۷

برق در وضعیت هشدار تمديد خاموشي‌ها با افزایش مصرف

۸

آغاز غربالگری و پایش سلامت دانش‌آموزان پایه‌های چهارم، هفتم و دهم

پایه‌های چهارم، هفتم و دهم به مراکز جامع سلامت، گفت: دانش‌آموزان در ابتدا باید با معرفی نامه و به همراه اولیا به مرکز جامع سلامت محل سکونت خود مراجعه نموده و پس از غربالگری و دریافت فرم تکمیل شده، گزارش نتایج معاینات از مرکز جامع سلامت و فرم نتایج را جهت درج در پرونده سلامت دانش‌آموز، به مدرسه تحویل دهند. وی خاطرنشان کرد: فرم نتایج معاینات از طریق مرکز جامع سلامت ارائه می‌گردد و دانش‌آموز، صرفاً با معرفی مدرسه (مهر، امضا مدیر مدرسه و پایه تحصیلی دانش‌آموز) به مرکز سلامت مراجعه خواهد نمود.

سرپرست اداره سلامت و تندرستی معاونت تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی از آغاز غربالگری و پایش سلامت دانش‌آموزان پایه‌های چهارم، هفتم و دهم، خبر داد. الهام جدیدی اظهار کرد: با عنایت به آغاز فرایند ثبت نام دانش‌آموزان و ضرورت غربالگری و پایش سلامت دانش‌آموزان، لازم است مدیران مدارس دخترانه و پسرانه، اعم از دولتی، غیردولتی، تیزهوشان، یک صادرکننده مصالح ساختمانی در استان ایلام می‌گوید: بازار عراق تشنه مصالح ماست، اما با هر بار تغییر در ضوابط صادراتی، ما باید هزینه جدیدی بپردازیم، گاهی حتی کالای بازرگاری شده از مرز برمی‌گردد.

ادامه در صفحه ۳

همسایگان؛ فرصت صادراتی بزرگ، اما معطل مدیران



تحلیلی بر یک عقب‌ماندگی اقتصادی که نه از دل تحریم، بلکه از دل بی‌تصمیمی متولد شده است. ایران یکی از استثنایان‌ترین موقعیت‌های جغرافیایی جهان را دارد: مرز مشترک با ۱۵ کشور، دسترسی به دریا در شمال و جنوب، و قرار گرفتن در میانه مسیرهای تجاری شرق-غرب و شمال - جنوب. با این حال، سهم ایران از بازارهای منطقه، به‌ویژه بازار واردات کشورهای همسایه که سالانه بیش از ۲۳۰ میلیارد دلار ارزش دارد، کمتر از ۲۰ میلیارد دلار است. این یعنی تنها حدود ۸ درصد از بازار نزدیک، ارزان و بالقوه‌ای که کشورهایی چون ترکیه و امارات به‌خوبی از آن بهره

ادامه در صفحه ۳

سکوت مسئولان درباره نوسازی چمن خانه تراکتور

*** مهلت وعده ۱۳ روزه به پایان رسید** درحالی که ۳۸ روز از آغاز عملیات نوسازی چمن ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز می‌گذرد، وضعیت این ورزشگاه هیچ تغییری نکرده و خبری از چمن رولی نیست. پس از پایان لیگ بیست‌وچهارم که با فتح جام توسط تراکتور‌ها همراه شد؛ اداره ورزش‌و جوانان آذربایجان شرقی تصمیم گرفت تا عملیات نوسازی چمن ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز را آغاز کند و این پروسه، ۸ خرداد و با حضور بهرام سومست، استاندار آذربایجان شرقی بالاخره آغاز شد. براساس اعلام حبیب مقصودی، مدیرکل ورزش‌و جوانان استان، قرار بود چمن جدید ورزشگاه یادگار امام (ره) به صورت کشت طبیعی جایگزین شود. موضوعی که به دلیل طولانی بودن پروسه تعویض چمن، باعث شد هواداران تراکتور با موج گسترده‌ای از انتقادات اداره ورزش‌و جوانان استان را نشانه بروند. جالب است بدانید، در شرایطی که مقصودی مدعی شده بود مجوز برای ورود چمن رولی صادر نمی‌شود این سوال مطرح می‌شد که چرا مجوز مشابه برای اصفهان صادر شده است؟ هواداران تراکتور در پی این موضوع بلافاصله در فضای مجازی برای وارد کردن چمن رولی کمین به راه انداختند و پافشاری آن‌ها با گذشت چند روز جواب داد. بنابراین اداره ورزش‌و جوانان استان (۱۵ خرداد) اعلام کرد که چمن رولی در عملیات نوسازی زمین چمن ورزشگاه یادگار امام (ره) مورد استفاده قرار خواهد گرفت. باشگاه تراکتور نیز طی اطلاعیه‌ای اعلام کرده بود که محمدرضا زنوزی با توجه به ارتباطاتی که در کشور ترکیه دارد، چند شرکت معتبر در این زمینه را به اداره کل معرفی کرده و مدیرکل ورزش‌و جوانان استان به ترکیه سفر خواهد کرد تا اقدامات لازم برای خرید چمن را انجام دهد. به گزارش روابط عمومی اداره ورزش‌و جوانان آذربایجان شرقی، حبیب مقصودی، (۱۵ خرداد) در گفت‌وگوی تلفنی با غلامرضا نوری، وزیر جهاد کشاورزی گفت: عملیات برداشت چمن و خاک رس ورزشگاه یادگار امام (ره) در حال انجام است و تا پایان خرداد به اتمام می‌رسد.

گرانی برنج دستپخت دلان



نیمه خرداد تا ابتدای تیرماه ۱۴۰۴ با افزایش قابل توجه قیمت‌ها مواجه بوده که این افزایش، هم در انواع ایرانی و هم در گونه‌های وارداتی دیده می‌شود. براساس گزارش‌های میدانی از بازار خرده‌فروشی در تهران و شهرهای شمالی، قیمت هر کیلو برنج طارم هاشمی در ابتدای تیر به محدوده ۲۷۰ تا ۳۰۰ هزار تومان رسیده است. همین محصول در اواسط خردادماه گذشته در محدوده ۲۲۰ تا ۲۴۰ هزار تومان بود. قیمت برنج فجر گرگان حدود ۱۸۵ هزار تومان، صدی گیلان ۲۸۰ هزار تومان و شیرودی ممتاز ۲۴۰ هزار تومان است. قیمت برنج وارداتی نیز با رشد قیمت مواجه بوده به‌طوری‌که برنج پاکستانی ممتاز در تیرماه به حدود ۱۵۰ تا ۱۶۰ هزار تومان رسیده و برنج هندی دانه‌بلند در برخی خرده‌فروشی‌ها حتی به ۸۰ هزار تومان نیز نزدیک شده است. درحالی‌که پایان بهار، قیمت انواع هندی بین ۵۰ تا ۶۵ هزار تومان نوسان داشت.

ادامه در صفحه ۳

برنج دومین کالای استراتژیک پس از گندم در کشور است که جایگاه ویژه‌ای در سفره خانوارهای ایرانی دارد. قیمت این محصول طی سال‌های گذشته افزایش زیادی داشته است. گرانی برنج ایرانی مصرف‌کنندگان را به سمت گزینه‌های خارجی سوق داده است که با توجه به اختلاف قیمت، گزینه اقتصادی‌تری محسوب می‌شود. به همین دلیل امروزه برخی دهک‌های آسیب‌پذیر کشور برنج خارجی مصرف می‌کنند. بنابراین افزایش قیمت برنج که یکی از اقلام اصلی سبد مصرفی خانوارهای ایرانی به‌شمار می‌رود، مستقیماً بر سطح رفاه خانوارهای کم‌درآمد و متوسط تأثیرگذار است. برخی معتقدند برنج وارداتی از افزایش بی‌رویه قیمت برنج ایرانی جلوگیری می‌کند و کمبود و افزایش قیمت برنج خارجی می‌تواند نوساناتی در تولید داخل ایجاد کند.

بازار برنج کشور در یک ماه گذشته، از





پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۸

اخبار

ادامه از صفحه اول

کربلا؛ تجلی‌گاه عظمت اسلام و ایستادگی یک زن در برابر ظلم

عاطفه‌ای مهارشده بود. در لحظاتی که همه چشم‌انتظار فروپاشی روحی او بودند، زینب ایستاد و سخنرانی‌هایی کرد که تاریخ را تکان داد. لذا خون در کربلا بر شمشیر چیره شد. چه کسی خون را پرنده این صحنه کرد؟ زینب سلام الله. عمل او، مفهومی تازه از پیروزی را معرفی کرد.

همان‌طور که رهبر معظم انقلاب فرمود: «در حادثه کربلا، خون بر شمشیر پیروز شد، عامل این پیروزی، حضرت زینب بود؛ والا خون در کربلا تمام شد. حادثه نظامی با شکست ظاهری نیروهای حق در عرصه عاشورا به پایان رسید؛ اما آن چیزی که موجب شد این شکست نظامی ظاهری، تبدیل به یک پیروزی قطعی دائمی شود، عبارت بود از منش زینب کبری؛ این حادثه نشان داد که زن در حاشیه تاریخ نیست؛ زن در متن حوادث مهم تاریخی قرار دارد».

وقتی زنان ایستادند، تاریخ تغییر کرد

در جنگ‌ها معمولاً این باور وجود دارد که زنان زودتر از مردان دچار تزلزل روحی می‌شوند و از آن‌جا که تأثیرگذار بر دیگران هستند، این ضعف می‌تواند روحیه رزمندگان را تضعیف کند و دشمن را پیروز سازد. به همین دلیل دشمنان همواره تلاش کرده‌اند با فشار آوردن به زنان و کودکان، اراده مدافعان اسلام را بشکنند؛ وضعیتی که امروز در غزه و ایران شاهد آن هستیم و روزی نیز در کربلا اتفاق افتاد. اما حقیقت آن است که همین مقاومت و پایداری زنانه است که دشمن را ناکام گذاشته است.

اگر زنان یک امت عزم خود را برای ایستادگی جزم کنند، هیچ قدرتی نمی‌تواند در برابرشان بایستد. نمونه روشن این امر، حادثه کربلاست که پس از شهادت امام حسین (ع)، ادامه مسیر نهضت به دست حضرت زینب (س) و زنان قرار گرفت. ولایت امام به گونه‌ای نبود که هر کسی را همراه خود کند؛ او زانی را برگزید که اهل فداکاری و ایثار بودند، زانی که یاری دین خدا را بر منافع شخصی خود مقدم می‌شمردند تا در صفوف دفاع از حق حاضر شوند.

رهبر معظم انقلاب می‌فرماید: «زینب، آن کسی است که از لحظه شهادت امام حسین، این بار امانت را بر دوش گرفت و شجاعانه و با کمال اقتدار؛ آن‌چنان که شایسته دختر امیرالمؤمنین است، در این راه حرکت کرد. اینها توانستند اسلام را جاودانه کنند و دین مردم را حفظ نمایند. امام حسین، خواهرش زینب و اصحاب و دوستانش، با این حرکت، تاریخ را نجات دادند». مقاومت قهرمانانه زنان عاشورایی به فرماندهی حضرت زینب، رسوا ساختن دشمن و روایتگری نور و ظلمت کربلا، مسئولیتی بود که این بانوان بر دوش گرفتند. روش آنان کاملاً زنانه بود؛ آنها با زندگی زنانه، نگاه زنانه به وقایع و حتی گریه زنانه، از دفن شدن پیام عاشورا در دل خاک کربلا جلوگیری کردند. پیامی که از سال ۶۱ هجری تا امروز تاریخ را درنوردیده و از لحظه تولد در آغوش مادران، نام حسین را بر قلب شیعیان حک کرده است.

ما رأیت الا جمیلاً؛ آغاز راه زن مسلمان

زینب سلام‌الله اجازه نداد این واقعه با شکست ظاهری به پایان برسد. او درک کرد که «تاریخی» گشوده شده، و معنای «ما رأیت الا جمیلاً» را با تمام وجود فهمید. زن امروز نیز، با صبر، با جهاد، با مبارزه، می‌تواند تاریخی بسازد که معنا و امید را به آینده متصل می‌کند. چرا؟ چون زینب پس از شهادت امام حسین علیه السلام از آینده ناامید نشد و همه چیز را تمام شده ندانست. این زن می‌داند که وعده خدا حق است و پایان تاریخ به دست مظلومین جهان محقق می‌شود. به همین دلیل ناامیدی را به دل راه نمی‌دهد و تا نهایت تاریخ از ایستادن دست نمی‌کشد. او در اوج مصیبت، با نگاهی مادرانه، آینده را می‌بیند. برای او شکست ظاهری، شکست واقعی نیست. این همان روح مادرانه‌ای است که پیوسته چشم به افق دارد.

زن مسلمان امروز نیز تحت تأثیر انقلاب اسلامی و عمق زیبایی اسلام، فهمیده است که در ادامه راه چگونه باید عمل کند. زینب، تجلی همین نگاه بود؛ امید، جسارت، پایداری، بدون ذره‌ای تردید یا ضعف. زن مسلمان با پشتوانه قرآن و فرهنگ اهل‌بیت، می‌داند که در این نگاه شکست بی‌معناست؛ همان‌گونه که برای زینب چنین بود. راز این روحیه در زن مسلمان، در همان حس حیات و امید به آینده نهفته است.

زن ایرانی مسلمان نه فقط یک مخاطب یا همراه انقلاب، بلکه عامل اصلی یک دگرگونی تمدنی است. از همین‌رو، پرداختن به جایگاه زن، نه پرداخت به حاشیه، بلکه ورود به متن انقلاب اسلامی است. زن انقلاب اسلامی نیرویی است که با بیداری خود، هم در نسبت با هویت خویش دگرگون می‌شود و هم در نسبت با جامعه و تاریخ، نقشی سازنده و بی‌بدیل می‌یابد.

امروز زن مسلمان، با الهام از روحیه و عزت نفس حضرت زینب (س)، بیش از هر زمان دیگری توانمند و مسئولیت‌پذیر است.

او نه فقط حافظ ارزش‌های دینی و فرهنگی، بلکه نیروی پیشران تحولات اجتماعی و فرهنگی است که می‌تواند مسیر آینده را رقم بزند.

هر گام زن در مسیر علم، هنر، تربیت، سیاست و مقاومت، برگ دیگری از دفتر افتخارات این امت است. پس اینک زمان آن است که زنان، با باور به ظرفیت‌های درونی خود و با همبستگی، در تحقق آرمان‌های انقلاب اسلامی و ساختن جامعه‌ای عادلانه‌تر، نقش فعال و بی‌بدیلی ایفا کنند؛ چرا که هر قدم زن امروز، نه تنها سرنوشت خویش، بلکه سرنوشت ملت را به سمت پیشرفت و عزت سوق می‌دهد.

۲

در جلسه ای که شهردار منطقه ۸ با مدیران درآمدی و برنامه ریزی منطقه ۸ داشت، مسائل و چالشهای حوزه های درآمدی شهرداری منطقه ۸ بررسی شد.طی این جلسه مشترک، مسائل و مشکلات حوزه‌های درآمدی منطقه ۸ مطرح شده و اقدامات انجام گرفته در این حوزه ها مطرح و مورد بررسی قرار گرفتند.حسین منیری فر

توجه ویژه شهرداری منطقه ۸ به توسعه درآمدهای پایدار

شهردار منطقه ۸،در این جلسه، تقویت حوزه مالی و درآمدی را از اولویت کاری خویش برشمرده و خواستار تلاش بیشتر مسئولین حوزه درآمدی جهت افزایش توان مالی منطقه شد.شهردار منطقه ۸ با اشاره به تمرکز شهرداری منطقه ۸ به رسیدن به درآمد های پایدار در منطقه ۸ گفت: باید تمام تلاش خود را برای ایجاد درآمدهای پایدار با جذب سرمایه گذار و اجرای پروژه های مشارکتی بکار گیریم تا شاهد تحول

ادامه از صفحه اول

احیای خانه‌های جوانان و نوجوانان با کمک شهرداری‌ها

ایران یاران جوان دارد، خاطرنشان کرد: برنامه ما تقویت جوانان فعال در هر استان برای مدیریت شرایط بحرانی است.

وی با اشاره به نگارش نامه ۲۲۵ سمن کشور به سازمان ملل و یونیسف در رابطه با تجاوز رژیم صهیونیستی به کشورمان گفت: وزارت ورزش و جوانان از فعالیت‌های بین‌المللی و داوطلبانه جوانان حمایت می‌کند.

رسیدن به ایرانی یکپارچه، ریشه در جوانان دارد

حبیب مقصودی، مدیرکل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی نیز اظهار کرد: خواسته نخست هر جوان برای رسیدن به اهداف زندگی‌اش، آرامش است؛ چراکه بدون آن نمی‌تواند به دیگر خواسته‌هایش دست یابد.

وی با اشاره به پویش «قهرمان من» و لزوم حمایت و توجه سمن‌ها به این پویش، افزود: رهبر معظم انقلاب، قهرمان واقعی ایران و ستون اصلی کشور هستند و اجرای این پویش توسط جامعه ورزش و جوانان مایه افتخار است.وی تأکید کرد: رسیدن به ایرانی یکپارچه، باصلابت و متحد، ریشه در جامعه و نهال‌های کشور یعنی جوانان دارد.

شرط عضویت در سمن‌ها، می‌توانند در انتخابات شرکت کنند. این مجلس مشورتی به‌صورت فصلی جلساتی را برگزار خواهد کرد و بازوی مشورتی شورای عالی جوانان خواهد بود. مدیرکل مشارکت‌های اجتماعی وزارت ورزش و جوانان با تأکید بر اینکه بدون حضور جوانان نمی‌توان برای آنان برنامه‌ریزی کرد، گفت: شبکه ایران یاران جوان در دوران جنگ ۱۲ روزه با فوریت تشکیل شد، دبیرخانه‌ها در استان‌ها مستقر و برنامه‌ها به دبیران ابلاغ شد و تمامی فعالیت‌های داوطلبانه سمن‌ها بدون دریافت رالی اعتبار انجام گرفت.

وی افزود: این شبکه با یکهزار و ۲۰۰ نفر در قالب ۱۱ کمیته در استان‌ها آغاز به کار کرد و اکنون تعداد اعضای فعال در شبکه به هفت هزار و ۵۰۰ نفر رسیده است.وی با تأکید بر اینکه هدف اداره کل مشارکت‌های اجتماعی، شبکه‌سازی برای گسترش شبکه‌های مردمی و فعال‌سازی مشارکت‌های اجتماعی است، گفت: اقدامات مربوط به قبل، حین و پس از بحران برای جوانان، در قالب این شبکه آماده شده است. کلگیری با بیان اینکه آذربایجان شرقی رتبه پنجم کشوری را در ثبت‌نام شبکه

سراسری در حوزه جوانان داشته‌ایم، اما مدل انتخاب دبیران مربوطه مورد تأیید دولت دکتر پرشکیان نیست و معتقدیم فعالیت‌ها، به‌ویژه در سازمان‌های مردم‌نهاد، باید با کمترین دخالت دولتی و با مشارکت مستقیم مردم انجام شود. این در حالی است که در گذشته، اغلب دبیران ملی توسط معاونت جوانان منصوب می‌شدند. کلگیری گفت: برای انتصاب دبیران ملی، مقرر شده است ابتدا در استان‌ها انتخابات برگزار شود و دبیران شبکه را خود جوانان و سمن‌ها انتخاب کنند؛ سپس در رویداد ملی، دبیران استانی، ۱۴ دبیر ملی را معرفی خواهند کرد که این دبیران بازوی مشورتی و اجرایی معاونت جوانان خواهند بود.

وی با تأکید بر این‌که فقط با سمن‌های جوانان ۱۸ تا ۳۵ ساله فعال در شبکه کار می‌کنیم، افزود: شبکه ایران یاران جوان پایه‌ای برای حرکت‌های بزرگ‌تر و تشکیل مجلس مشورتی جوانان است. این مجلس مطابق نمونه‌های بین‌المللی برنامه‌ریزی شده و اکنون در مرحله تصویب در شورای عالی جوانان قرار دارد.

وی ادامه داد: بر اساس برنامه‌ریزی صورت‌گرفته، تمامی جوانان، بدون

میرهاشم باز هم از مسابقات تکواندو بازماند

شرقی برای سومین بار از حضور در مسابقات تکواندو در خارج از کشور بازماند. میرهاشم حسینی تکواندوکار آذربایجان شرقی به همراه تیم ملی ایران از سفر از مسابقات جام جهانی تکواندو در کشور کره جنوبی بازمانده و شاس حضور در مسابقات را از دست داد.رقابت های جام جهانی به میزبانی چانچئون کره جنوبی در حالی از امروز آغاز می شود که تیم ملی



میرهاشم حسینی تکواندوکار آذربایجان

ارسال کتاب‌های درسی به ادارات آموزش‌وپرورش استان‌ها

کتاب از مناطق به مدارس نیز طبق زمان‌بندی مشخص انجام می‌شود تا دانش‌آموزان در آغاز سال تحصیلی بدون دغدغه، کتاب‌های خود را دریافت کنند. وی همکاری همه‌جانبه مناطق و مدارس در اجرای این طرح را ضروری عنوان کرد و افزود: هدف نهایی، تسهیل دسترسی دانش‌آموزان به منابع آموزشی و ارتقای کیفیت خدمات پشتیبانی است.

آماده شده است و در حال توزیع است. حالا مهدی تبارکی رئیس اداره امور رفاه و پشتیبانی اداره‌کل آموزش‌وپرورش تهران، از آغاز روند توزیع کتاب‌های درسی سال تحصیلی جدید به مناطق نوزده‌گانه آموزش و پرورش شهر تهران خبر می‌دهد.وی بر برنامه‌ریزی منسجم برای تحویل به‌موقع کتاب‌های درسی به مناطق تأکید کرد و ادامه داد: توزیع

توزیع کتاب‌های درسی دانش‌آموزان در ادارات آموزش‌وپرورش استان‌های سراسر کشور آغاز شده است. کتاب‌های درسی سال تحصیلی جدید چاپ شده است و توزیع آنها نیز در استان آغاز شده است تا در اولین روز مهر به دست دانش‌آموزان برسد.علیرضا کاظمی وزیر آموزش‌وپرورش هم چند روز پیش گفت: کتاب‌های درسی همه

پیداشدن کوهنوردان گم شده تبریزی

ورزشکار تبریزی دچار حادثه شده و مسیر خود را گم کردند.وی افزود: پس از اطلاع از این حادثه به طور مستمر با مسئولان هلال احمر استان اردبیل تماس حاصل شد و در خصوص نجات این ورزشکاران صحبت شد. حتی تیمی از تبریز جهت کمک به هلال احمر اردبیل اعلام آمادگی کرد که خوشبختانه این دو کوهنورد پیدا

ورزشکار تبریزی دچار حادثه شده و مسیر خود را گم کردند.وی افزود: پس از اطلاع از این حادثه به طور مستمر با مسئولان هلال احمر استان اردبیل تماس حاصل شد و در خصوص نجات این ورزشکاران صحبت شد. حتی تیمی از تبریز جهت کمک به هلال احمر اردبیل اعلام آمادگی کرد که خوشبختانه این دو کوهنورد پیدا

برپایی ایستگاه عکاسی رایگان



مدافع وطن، عکس یادگاری گرفته و بصورت چاپ شده در اختیار آنها قرار دادند.شایان ذکر است، شهروندان

تبریزی استقبال مناسبی از این ایستگاه عکاسی داشتند و طی یک روز بیش از ۳۰۰ عکس یادگاری از شهروندان عاشق اهل بیت عصمت و طهارت، گرفته و تحویل آنها شد.

شایان ذکر است این ایستگاه محل مناسب و جذابی را برای ثبت خاطرات شرکت کنندگان در اجتماع ضد صهیونی دستجات حسینی تبریز ایجاد کرده بود.

مالی و در نتیجه عمرانی منطقه ۸ باشیم.وی با اشاره به اجرای پروژه های مشارکتی گفت: به منظور اجرای پروژه های بزرگ نیازمند مشارکت بخش خصوصی میباشیم که در این راستا جلسات متعددی با سرمایه گذاران مطرح استانی و کشور برگزار کرده ایم و بر آئیم تا بالغ بر ۵۰ پروژه بازآفرینی شهری و پروژه های گردشگری متعددی در بافت تاریخی فرهنگی شهر اجرا کنیم.منیری فر در پایان خواستار افزایش تلاش و تعامل بین بخشی در شهرداری منطقه ۸ برای افزایش بهره وری و تحقق درآمدی منطقه ۸شد.

خبر

تلاش شهرداری منطقه ۱۰ برای حفظ طراوت فضای سبز شهری

شهردار منطقه ۱۰ تبریز از اجرای برنامه‌ریزی شده و منظم آبیاری فضای سبز شهری این منطقه همزمان با افزایش دمای هوا و شروع فصل تابستان خبر داد. سعید مطلّبی با اشاره به ضرورت حفظ شادابی فضای سبز در فصل گرما، گفت: آبیاری درختان، درختچه‌ها، گل‌ها و چمن‌ها بر اساس برنامه‌ریزی منظم و با استفاده از روش‌های بهینه، در حال انجام است تا طراوت فضای شهری حفظ شود.

وی افزود: با توجه به نیاز بالای گیاهان به آب در روزهای گرم، واحد فضای سبز منطقه عملیات آبیاری را در پارک‌های اصلی، بوستان‌ها، رفیوزهای میانی و حاشیه معابر حوزه این منطقه به صورت منظم و اصولی انجام می‌دهد تا محیطی سرزنده و دلپذیر برای شهروندان و گردشگران فراهم گردد. شهردار منطقه ۱۰ همچنین به نقش حیاتی فضای سبز در ارتقای سلامت جسمی و روانی مردم اشاره کرد و گفت: فضای سبز منطقه همواره در تلاش است با اجرای دقیق نگهداری و آبیاری، فضایی مطلوب، با نشاط و زیبا را برای همه ساکنان فراهم کند.

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی(ره) از اختصاص ۱۷ هزار میلیارد تومان اعتبار برای تسهیلات ودیعه مسکن مددجویان مستاجر خبر داد. حسین خدروییی با اشاره به انجام فرآیند ثبت و ضبط اطلاعات مددجویان مستاجر، خاطرنشان کرد: سهمیه استان‌ها از این مبلغ مشخص شده و بخشنامه پرداخت



سیاست‌ها همراه نشود. ناپایدار خواهد بود. وی افزود: این تجربه فرصتی برای بازتعریف وفاق ملی در بستر سیاست‌گذاری و فرهنگ عمومی کشور است.

یزدانی با بیان اینکه جامعه ایران در مقاطع مختلف تاریخی، همواره توانایی «هم‌صدا شدن» در بزنگاه‌های حساس را از خود نشان داده است، تصریح کرد: انسجامی که در جریان حملات اخیر دیده شد، حاصل سرمایه‌ای نهفته در لایه‌های عمیق جامعه

اختصاص ۱۷ همت برای تسهیلات ودیعه مسکن مددجویان مستاجر

وام، افراد واجد شرایط، تعیین سرانه‌ها و سهم استان‌ها اعلام شده است.معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی (ره) گفت: سال گذشته اعتبار مصوب این سر فصل خدمت ۲۸ هزار میلیارد تومان بود که از این رقم حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان معادل ۷۱ درصد آن محقق شد.

خدروییی با اشاره به برخی مشکلات در اختصاص وام ودیعه مسکن به مددجویان، گفت: به صورت مداوم جلسات برای پیشرفت امور با حضور نمایندگان بانک‌ها برگزار می‌شود تا فرایند پرداخت وام به مددجویان واجد شرایط با سرعت بیشتری انجام شود.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره۲۶۰۸

اقتصاد

ادامه از صفحه اول

گرانی برنج دستپخت دلان

رانسبت به اردیبهشت داشته‌اند. براساس همین گزارش، برنج ایرانی رتبه ۵ در بین کالاها با بیشترین افزایش قیمت را ثبت کرده است. همچنین متوسط قیمت هر کیلو برنج ایرانی درجه یک در خردادماه امسال نسبت به همین ماه در سال گذشته افزایش ۸۵درصدی را نشان می‌دهد. براساس گزارش مرکز آمار، متوسط قیمت هر کیلو برنج ایرانی درجه یک در خرداد سال گذشته حدود ۱۱۹هزار تومان بوده که در اردیبهشت امسال به ۱۹۷هزار تومان و در خردادماه به ۲۲۰هزار تومان رسیده که کمترین و بیشترین قیمت برنج ایرانی در خردادماه ۱۶۵هزار و ۶۰۰تومان و ۲۴۱هزار و ۷۰۰تومان بوده است. متوسط قیمت هرکیلو برنج خارجی درجه یک (وارداتی) که در خرداد سال گذشته حدود ۶۱هزار تومان بود، در اردیبهشت و خرداد امسال به ترتیب ۸۲هزار و ۵۰۰تومان ۸۴هزار و ۶۰۰تومان اعلام شده است. بر همین اساس متوسط قیمت هر کیلو برنج وارداتی در خرداد سال جاری نسبت به ماه قبل از آن ۲۰۴درصد و نسبت به خردادماه سال گذشته ۳۸۶درصد افزایش را ثبت کرده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد چند عامل در افزایش قیمت برنج نقش داشته که برخی فعالان بازار می‌گویند بخشی از افزایش قیمت به‌دلیل احتکار و کاهش عرضه مصنوعی از سوی برخی عمده‌فروشان بوده است. با این حال کاهش واردات و نظارت ناکافی در افزایش قیمت برنج بی‌تاثیر نبوده و سهم این محصول را در بازار کاهش و فشار تقاضا بر برنج داخلی را افزایش داده است. رشد قیمت نهاده‌های کشاورزی، کود، دستمزد کارگر و حمل‌ونقل در سال ۱۴۰۴ از جمله دلایل دیگر رشد قیمت تمام‌شده برنج تولید داخل به‌شمار می‌رود.

قیمت جدید برنج تنظیم بازاری

با این حال دولت برای تنظیم بازار برنج، ممنوعیت واردات و ترخیص آن از گمرکات کشور را که هرساله در ایام برداشت این محصول در کشور انجام می‌شد لغو کرد.برهمنین اساس معاون اول رئیس‌جمهور هفته گذشته تصویب‌نامه هیأت وزیران در خصوص لغو ممنوعیت ترخیص برنج در فصل برداشت (اول مرداد هر سال تا پایان آبان همان سال) برای سال جاری را به وزارتخانه‌های صمت، اقتصاد و جهاد کشاورزی ابلاغ کرد. با این اقدام واردات و عرضه برنج خارجی افزایش پیدا خواهد کرد. مجیدرضا خاکی،دبیر انجمن واردکنندگان برنج می‌گوید: دلیل اصلی گرانی اخیر، عدم تخصیص به‌موقع ارز به محموله‌های وارداتی است. از اسفند سال گذشته تا پایان اردیبهشت امسال، ثبت سفارش‌هایی که برای واردات برنج انجام شده بود به‌دلیل عدم تأمین ارزمسکوت مانده است.همین موضوع باعث شدبازاربا کمبود عرضه ودرنتیجه بارشد شدیدقیمت مواجه شود. وی تأکید کرد: درهفته‌های اخیر بخشی ازمحموله‌های معطل درگمرک‌ها ترخیص شده اما این فرآیند همچنان کند پیش می‌رود و تا زمانی که تأمین ارز به شکل روان و مستمر صورت نگیرد، نمی‌توان انتظار داشت قیمت‌ها به‌سرعت کاهش یابد. دبیر انجمن واردکنندگان برنج ایران اعلام کرد: با لغو ممنوعیت فسخی واردات، تسریع در تخصیص ارز و سرعت گرفتن روند ترخیص محموله‌ها از گمرکات، بازار برنج بهسخت تعادل هرچه بیشتر در حرکت است. وی همچنین قیمت مصوب جدید برنج هندی برای مصرف‌کننده را۵۹هزارو۸۰۰تومان وبرنج پاکستانی۶۶هزارو۳۰۰تومان اعلام کرد و افزود: این قیمت‌ها سقف نرخ مصرف‌کننده برای باکیفیت‌ترین نوع برنج هستندو نباید از این ارقام فراترروند.

پیش‌بینی کاهش قیمت برنج

وزارت جهاد کشاورزی با اشاره به آغاز فصل برداشت برنج در کشور و ثبت سفارش‌های گسترده برای واردات آن اعلام کرد که این دو عامل می‌توانند تب‌وتاب قیمتی اخیر در بازار برنج را کنترل و تعدیل کنند. این وزارتخانه تأکید کرد که وضعیت ذخایر برنج شرکت‌های دولتی مناسب است و هیچ مشکلی در تأمین این کالا وجود ندارد. اکبر فتحی، معاون امور برنامه‌ریزی و اقتصادی وزارت جهاد کشاورزی درباره افزایش قیمت برنج طی روزهای گذشته گفت: علاوه بر واردات، برداشت برنج داخلی نیز آغاز شده و همین موضوع به افزایش عرضه و متعادل شدن قیمت‌ها کمک خواهد کرد. در حال حاضر، با استفاده از برنج تولید داخل و واردات هدفمند، بازار به‌سمت آرامش حرکت می‌کند. وی افزود: طی ماه‌های گذشته ثبت سفارش‌های خوبی در حوزه واردات برنج انجام شده و تولید داخل هم شرایط خوب و مطلوبی دارد. با ورود برنج تازه به بازار، انتهایات قیمتی به‌خصوص در مورد برنج ایرانی کاهش پیدا خواهد کرد و ثبت سفارش‌های مضاعفی در دستور کار قرار گرفته است.

تولید ۱.۸میلیون تن برنج در کشور

مجید آجنفی، معاون امور زراعت وزارت جهاد کشاورزی نیز گفت: از آنجا که کسری برنج مورد نیاز کشور از محل واردات تأمین می‌شود، دولت ممنوعیت چهارماهه واردات برنج در فصل برداشت را برداشت تا مشکلی در بازار مصرف رخ ندهد. وی پیش‌بینی کرد با توجه به تداوم خشکسالی و محدودیت منابع آبی امسال بین ۱.۶تا۱.۸میلیون تن برنج در کشور تولید شود.

«کارگران روزمزد» نیازمند پشتیبانی اجتماعی

*** امیدواریم کالابرگ فعلاً ادامه داشته باشد**

بچه دارم در آن روزها، کار خود را از دست دادم و حالا نمی‌دانم باید چگونه زندگی را اداره کنم. او می‌گوید: درآمد ما روزانه است؛ روز به روز زندگی می‌کنیم؛ می‌دانید هزینه‌ها زیاد است و ما نمی‌توانیم پس‌اندازی داشته باشیم، برای همین هر چه در می‌آوریم، همان روز خرج می‌کنیم. این کارگر می‌گوید: در شرایط عادی هم، مشکلات هست؛ ما همیشه کار نداریم؛ گاهی کار هست و گاهی نیست. حالا در این شرایط، نگرانی‌مان بیشتر شده؛ خلاصه امیدواریم بتوانیم راهی برای گذران زندگی بیابیم. این کارگران معمولاً بیمه نیستند و از سوی دیگر، درآمدشان به اندازه‌ای نیست که بتوانند خود را بیمه خویش‌فرما کنند،

در این شرایط، بی‌ثبات‌کاران و کارگران روزمزد که امرار معاش‌شان روزانه است و حقوق ثابت و رسمی ندارند، بیش از دیگر گروه‌های شغلی آسیب دیدند. امروز با خاتمه یافتن آن روزهای بحرانی، کارگران روزمزد نگرانی هایی دارند. این کارگران چنانچه از اسم‌شان مشخص است، بابت کار روزانه خود دستمزد دریافت می‌کنند و اگر کار روزانه‌ای در کار نباشد، درآمدی نخواهند داشت. به این ترتیب، دستفروشان، بسیاری از فروشندگان خرده پا و کارگران خدماتی مخصوصاً آ‌هایی که فاقد بیمه تأمین اجتماعی هستند، منبع کسب درآمد خود را موقتاً از دست دادند و برای مدتی نزدیک به دو هفته بدون درآمد ماندند.

یکی از این کارگران روزمزد می‌گوید: دو



در شرایط فعلی کارگران روزمزد باید از حمایت‌های دولتی برای ادامه‌ی زندگی و گذراندن معیشت خود و خانواده‌اشان بهره‌مند شوند. آن‌ها در این شرایط بیش از زمان‌های دیگر به کمک‌های دولت نیازمند هستند.

حمله‌ی ناجوانمردانه رژیم صهیونیستی به ایران در بامداد پنجشنبه ۲۳ خرداد ماه روند عادی زندگی مردم را مختل کرد.

آغاز فعالیت‌های قرارگاه فرهنگی اجتماعی سیدالشهدا (ع)

در سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی

استراتژیک نیز پیش نیامد؛ این موفقیت حاصل تلاش شبانه‌روزی تولیدکنندگان و مدیران حوزه کشاورزی بود که شایسته قدرانی است.رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان همچنین به نقش برنامه‌های فرهنگی در ارتقای مشارکت اجتماعی بهره‌برداران کشاورزی اشاره کرد و گفت: مواکب و ایستگاه‌های صلواتی باید با مشارکت خود مردم و بهره‌برداران برگزار شود تا هم رنگ و بوی مردمی بگیرد و هم بستری برای تبیین فرهنگی در جامعه باشد.وی با

در حوزه امنیت غذایی دانست.وی با اشاره به نقش حیاتی تولید داخلی در حفظ ثبات بازار غذا، اظهار کرد: تأمین غذای مردم فقط با تکیه بر تولید پایدار ممکن است و اتکای صرف به واردات نمی‌تواند پاسخگوی نیازهای کشور در شرایط بحرانی باشد.شفیعی با بیان اینکه در طول جنگ ۱۲ روزه تولید در بخش کشاورزی بدون وقفه ادامه یافت، افزود: هیچ خللی در زنجیره تأمین و حمل‌ونقل ایجاد نشد و به همین دلیل حتی نیاز به استفاده از ذخایر

رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی بر اهمیت مشارکت مردمی در برگزاری فعالیت‌های فرهنگی، برپایی مواکب و ایستگاه‌های صلواتی تأکید کرد.به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان، شهرام شفیی، در جلسه شورای فرهنگی سازمان، ضمن تسلیت ایام سوگواری حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای جنگ ۱۲ روزه اخیر، این جنگ را آزمونی جدی برای سنجش آمادگی کشور

ادامه از صفحه اول

همسایگان؛ فرصت صادراتی بزرگ، اما معطل مدیران

تمام‌عیار روسیه و ترکیه تبدیل شده‌اند.

۵ راهکار کوتاه مدت برای افزایش صادرات

صادق محبی، کارشناس اقتصادی درباره تجارت با همسایگان گفت: ما همیشه درباره بازار همسایگان شعار داده‌ایم، اما هیچ‌وقت نهادسازی مؤثر نکردیم. نه پنجره واحد صادرات داریم، نه دیپلماسی اقتصادی فعال. این کارشناس اقتصادی ادامه داد: وقتی مقررات هر هفته تغییر می‌کند، فعال اقتصادی از بازار فرار می‌کند. ترکیه سال‌هاست برای عراق و قفقاز تیم‌های توسعه بازار مستقر کرده، ما حتی برای صادرات خرما به عراق مجوز لازم داریم.وی افزود: با همین توان فعلی هم می‌توان صادرات را افزایش داد. ایران نیاز به معجزه ندارد. فقط چند تصمیم اجرایی کوچک می‌خواهد. مثلاً ایجاد پنجره واحد صادرات در مرزها، تهاتر رسمی کالا با ارز با سوخت، دادن اختیار به استان‌های مرزی برای

مذاکره با همسایگان، یا هدف‌گذاری عددی صادرات برای هر سفارتخانه.محبی تأکید کرد: در کوتاه مدت پنج اقدام عملی را پیشنهاد می‌شود: ۱. ایجاد پنجره واحد صادرات منطقه‌ای برای هر کشور همسایه. ۲. ثبت در مقررات صادراتی و حذف ممنوعیت‌های مقطعی. ۳. تهاتر رسمی با کشورهایی که مشکل بانکی دارند.۴. تفویض اختیار به استانداران مرزی برای توافقات لجستیکی.۵. هدف‌گذاری صادراتی کمی برای سفر و رایزنان اقتصادی ایران.

ظرفیت‌هایی که هنوز زنده‌اند

فراموش نکنیم که کالاهای ایرانی از نظر قیمت، کیفیت و نزدیکی فرهنگی برای بازار همسایگان جذاب‌اند. لبنیات، سیمان، دارو، خدمات مهندسی، برق، گاز، محصولات کشاورزی و حتی صنایع‌دستی ایرانی می‌توانند در بازارهای پیرامونی رشد کنند.حمل‌ونقل زمینی و ریلی کوتاه‌مدت،

۳

کلان نیز خودش را نشان دهد.وی تأکید کرد: برای این اتفاق، باید به ریشه‌ها، هویت ملی، تاریخ، به خرده‌فرهنگ‌ها و آیین‌های بومی که مردم را کنار هم نگه می‌داشت، بازگردیم. در همین راستا، سیاست‌گذاران نیز باید با بازنگری جدی در روایت‌های فرهنگی و آموزشی و ارتباطات بین مردم و مسئولان، اعتماد عمومی را تقویت کنند.

یزدانی در ادامه همچنین از مسئولان خواست تا از ظرفیت‌های مردمی که در جریان جنگ فعال شدند، در پس از بحران نیز استفاده کنند.وی در همین راستا با تأکید بر اینکه وفاق، فقط شعار نیست، گفت: وقتی مردم بینبند صدایشان شنیده می‌شود، دغدغه‌هایشان در سیاست‌ها منعکس می‌شود و روایت‌های رسانه‌ای از جامعه، واقعی‌تر می‌شود، همدلی آنها نیز به رفتار پایداری تبدیل خواهد شد.

به همین دلیل حتی از دریافت خدمات بهداشتی و درمانی مناسب نیز محروم هستند.

حالا این کارگران توقع دارند با ثبات نسبی اوضاع، از خدمات حداقلی بیمه برخوردار شوند و زیر چتر تأمین اجتماعی قرار بگیرند. دولت می‌تواند برنامه‌ای تدوین کرده و در دستور کار قرار دهد که در اولین گام، کارگران روزمزد را بیمه تأمین اجتماعی کند و در گام بعدی، برای این گروه در بحران‌های احتمالی، مقرری و کمک‌خرج پیش‌بینی کند. کارگر روزمزد می‌گوید: امیدواریم کالابرگ و سوبسید و یارانه برای خرید کالاهای اساسی و همچنین حداقلی از خدمات حمایتی و بیمه‌ای برای روز مبادا برایمان در نظر بگیرند.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۸

ادبیات

سرگردانی‌های یک شوالیه تنها و خادم باوفایش

ساده یک نمایش کمدی نیستند. سروانتس (۱۶۱۵-۱۵۴۲) پس از خلق آنها اجازه می‌دهد که با هر درسی که از زندگی می‌گیرند، در فهم و تجربه عاطفی رشد کنند. خواننده و حتی خود سروانتس، این فرایند بلوغ را تماشا می‌کنند و حاصل، مجموعه‌ای غنی از شخصیت‌هایی بسیار انسانی در این اثر است. سروانتس موجز می‌نویسد؛ نظر نمی‌دهد، بلکه صرفاً رویدادها را توصیف می‌کند، آن‌هم با رنگ و جزئیاتی کافی برای فعال‌شدن تخیل خواننده. مثلاً، ماجرای معروف آسیاب‌های بادی تنها چند خط به طول می‌انجامد، اما در ذهن ما بسیار بزرگ‌تر و پرنرنگ‌تر باقی می‌ماند.

عقل خود را از دست داده، خود را شوالیه‌ای سرگردان می‌پندارد و به قصد اصلاح نادرستی‌ها راهی سفر می‌شود. اسب شکوهمند او در واقع یک مادیان روستایی به نام روسپانته است، خدمتکار وفادارش سانچو پانزا یک کارگر ساده مزرعه و بانوی نجیب او، دولسینیا، تنها دختر یک کشاورز است. او به آسیاب‌های بادی یورش می‌برد چون آنها را غول می‌پندارد و به گله‌های گوسفندان حمله می‌کند چراکه آنها را به چشم لشکر می‌بیند. اما این شخصیت‌ها صرفاً تیپ‌های

«دن کیشوت» رمانی است که هرچه بیشتر در آن پیش می‌روید، بر خرد و انسانیت آن افزوده می‌شود. این اثر در وهله نخست حمله‌ای طنزآمیز به ادبیات رایج زمان خود است؛ یعنی رمان‌های نوستالژیک و شوالیه‌وار درباره سلحشورانی با زره‌های درخشان که با هیولاها می‌جنگند و دوشیزگان را نجات می‌دهند. دن کیشوت که بر اثر خواندن چنین داستان‌هایی

جادوی خواندن؛ قدرتی پنهان در دل کلمات



شادی‌هایشان شاد می‌شویم و با غم‌هایشان اشک می‌ریزیم. این تجربه به ما کمک می‌کند تا دیدگاه‌های متفاوتی را درک کنیم و با انسان‌های دیگر ارتباط عمیق‌تری برقرار کنیم. خواندن پلی است میان قلب‌ها، و ابزاری است برای ساختن جهانی مهربان‌تر و همدل‌تر.

نحوه همکاری قدرت‌های جادویی مختلف هنگام خواندن

حال باید دید که هنگام استفاده از این قدرت‌های جادویی چه اتفاقی در مغز شما می‌افتد و چگونه همه آنها هنگام خواندن با هم کار می‌کنند.

قدرت جادویی: تشخیص کلمات

اولین قدرت جادویی که مغز شما به خواندن مرتبط می‌کند، تشخیص کلمات است. وقتی کلمات را می‌خوانید، اتفاقات زیادی همزمان رخ می‌دهد. ابتدا، در ذهن خود تصور می‌کنید که حروف در زبان گفتاری چگونه به نظر می‌رسند. اگرچه حروف فقط چند نقطه و خط هستند، شما یاد گرفته‌اید که حروف چه صداهایی ایجاد می‌کنند. حرف «عین» را می‌توان به صورت چسبان، وسط و شکل اول نوشت اما همچنان آن را عین می‌شناسید و هنوز هم می‌دانید که چگونه آن را در کلماتی مانند عمه، معما، شمع، شرع تلفظ کنید. مغز شما این حروف تکی را کنار هم قرار می‌دهد تا هجاها را تشکیل دهد، و سپس این هجاها را با هم ترکیب می‌کند تا کلمات کامل را تشکیل دهد.

تابه حال به این فکر کرده‌اید

که خواندن چه توانایی شگفت‌انگیزی

به شما می‌بخشد؟ گویی قدرت‌های

جادویی در دستانتان دارید! می‌توانید

کلمات ناآشنا را به سرعت رمزگشایی

کنید، جملات پیچیده را روان بخوانید و

حتی با چشمان بسته، دنیایی از تصاویر را

در ذهن خود خلق کنید. این قدرت‌ها،

همچون تکه‌های پازل، کنار هم قرار

می‌گیرند و «خواندن» را به تجربه‌ای

جادویی تبدیل می‌کنند.

برای خوانندگان باتجربه، این اتفاق به طور خودکار و بسیار سریع رخ می‌دهد. سعی کنید به کلمه زیر بدون خواندن آن نگاه کنید: «پادشاه» این ممکن نیست، این‌طور نیست؟ به عنوان خواننده، ما یاد گرفته‌ایم که کلمات آشنا را «با یک نگاه» تشخیص دهیم. این در صورتی امکان‌پذیر است که شکل نوشتاری کلمه به عنوان یک تصویر در مغز شما ذخیره شود. برای اینکه چنین تصویری در مغز

در میان مهارت‌های بی‌شماری که در زندگی می‌آموزیم، خواندن جایگاه ویژه‌ای دارد. این توانایی فراتر از صرفاً رمزگشایی کلمات است؛ خواندن دریچه‌ای است به دنیای دانش، تخیل و تجربه‌های گوناگون. لحظه‌ای را به یاد آورید که برای اولین بار توانستید یک جمله را به تنهایی بخوانید. حتماً احساسی شبیه به کشف یک راز بزرگ داشتید. این احساس، همان جرقه‌ای است که جادوی خواندن را در وجود ما روشن می‌کند.

با ورود به دبستان، جادوی خواندن آغاز می‌شود. یادگیری حروف، دری به دنیایی بی‌کران تخیلات و ماجراجویی‌ها می‌گشاید. پس از مدتی، به راحتی کلماتی ناآشنا را می‌خوانید و جملاتی را درک می‌کنید که فراتر از ظاهرشان هستند. این توانایی، همان جادوی خواندن و درک مفاهیم پیچیده از دل خطوط ساده است.

خواندن به ما این امکان را می‌دهد که در زمان و مکان سفر کنیم. با شخصیت‌های خیالی هم‌ذات‌پنداری کنیم، از تجربیات دیگران درس بگیریم و دیدگاه‌های خود را گسترش دهیم.

اما جادوی خواندن تنها به کسب اطلاعات و سرگرمی محدود نمی‌شود. این مهارت، ابزاری قدرتمند برای رشد فردی و اجتماعی است. با خواندن، دایره واژگان ما گسترده‌تر می‌شود، قدرت تفکر انتقادی‌مان افزایش می‌یابد و توانایی برقراری ارتباط مؤثر با دیگران را پیدا می‌کنیم. خواندن به ما کمک می‌کند تا درک بهتری از خود، جهان پیرامون و جایگاهمان در آن داشته باشیم. به همین دلیل است که می‌توان گفت خواندن، کلیدی است برای گشودن قفل‌های موفقیت و خوشبختی.

جادوی خواندن

مهارت خواندن کمی شبیه قدرت‌های جادویی است، برای مثال: می‌توانید کلمات را به سرعت تشخیص دهید حتی اگر قبلاً آنها را ندیده باشید. می‌توانید جملات کامل را کاملاً روان بخوانید، حتی وقتی که حروف به هم چسبیده‌اند. همچنین می‌توانید از تخیل خود برای ایجاد تصاویر در ذهن خود از یک متن استفاده کنید، حتی اگر متن آنها را با جزئیات توصیف نکند. همه این قدرت‌های جادویی، تشخیص کلمات، خواندن جملات و درک متون گرد هم می‌آیند تا چیزی را که ما «خواندن» می‌نامیم، بسازند.

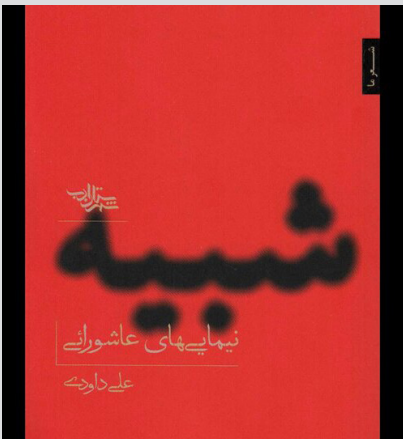
سفر به اعماق ذهن با کلیدواژه‌ها

فراتر از رمزگشایی صرف، خواندن سفری اکتشافی به اعماق ذهن است. هر کتاب، مقاله و نوشته‌ای، دنیایی نو پیش روی ما می‌گشاید؛ دنیایی پر از ایده‌ها، احساسات و تجربیات دست‌نخورده. خواندن دریچه‌ای است به سوی دانش و آگاهی، و ابزاری است برای درک بهتر خود و جهان پیرامون. با هر صفحه که ورق می‌زنیم، گویی گامی به سوی روشنایی برمی‌داریم و افق‌های جدیدی در برابر چشمانمان نمایان می‌شود.

همدلی، ارمغان جادویی خواندن

یکی از شگفت‌انگیزترین جنبه‌های خواندن، توانایی همدلی و درک احساسات دیگران است. وقتی داستانی را می‌خوانیم، خود را به جای شخصیت‌های آن قرار می‌دهیم، با

نوگرایی در شعر مذهبی کم نیست؛ «شبهه» حاصل ۱۰ محرم از زندگی‌ام است



علی داودی می‌گوید برخلاف تصور رایج، شعر عاشورایی ما تجربه‌های خوبی در نوگرایی دارد ولی به دلیل اینکه شعر آزاد و عاشقانه بیشتر مورد توجه قرار دارد، به این تجربیات کم‌توجهی شده است.

علی داودی شاعر، گرافیست و نقاش درباره کتاب «شبهه» مجموعه‌نیمایی‌های عاشورایی که از معدود کتاب‌های شعر نیمایی با موضوع عاشورا در سال‌های گذشته است، گفت: این کتاب به نیت کتاب شدن شکل نگرفته است. یعنی من قصد نداشتم به خاطر فقری که در این حوزه

وجود دارد، شروع کنم به سرودن شعرهای کتاب شبهه. این شعرها در مسیر طبیعی سیر ادبی من شکل گرفته است و من با شعرهای کتاب شبهه زندگی کرده‌ام.

شعرهای کتاب «شبهه» ده تا محرم با زندگی من مانوس بوده‌اند

داودی ادامه داد: زندگی من حداقل نزدیک ده محرم و عاشورا با شعرهای شبهه مانوس بوده است. در تمام این محرم‌ها، به بهانه نوشتن این شعرها، منابع را نگاه می‌کردم، سخنرانی گوش می‌کردم، نوحه می‌خواندم، شعر می‌خواندم، مطالعه می‌کردم، برای اینکه آورده‌ای به دست بیاورم و بتوانم در این شعرها برای دل خودم حرف بزنم. وقتی تعداد این شعرها به مرور زمان زیاد شد، تصمیم گرفتم که آنها را منتشر کنم.

وی درباره شعرهای شبهه، گفت: در هر محرم تعدادی از این شعرها را زمزمه کردم و نوشتم. گاهی وقت‌ها در طی سال هم اگر موضوعی به ذهنم می‌رسید، آن را هم کار می‌کردم و کنار همین شعرها می‌گذاشتم. این شعرها، بعد از سال‌ها، به تعداد قابل توجهی رسید و زمان انتشارشان فرا رسیده بود. ضمن اینکه می‌ترسیدم اگر این شعرها را ادامه دهم، کم‌کم

به سمت تصنعی‌شدن بروند و از مسیر طبیعی خودشان خارج شوند؛ به همین دلیل تصمیم گرفتم منتشر کنم و به مخاطبان علاقه‌مند به ادبیات عاشورایی عرضه کنم.

این شاعر درباره حال و هوای شعرهای شبهه و معیارش برای گزینش نهایی شعرها، گفت: در این سال‌ها بیش از صد شعر کوتاه نیمایی گفته بودم که تصمیم گرفتم در گزینش نهایی تجربه‌های مختلفم در شعر عاشورایی را نشان بدهم. به همین دلیل شعرم یک جا متأثر از یک رویکرد عاطفی و احساسی نسبت به عاشورا است، یک جا نگاهم عرفانی است و یک جا هم کاملاً سیاسی و متوجه مسائل روز است. در بعضی شعرها شاید غلبه بیشتر با ادبیات باشد و در بعضی شعرها هم ممکن است که توجه به اصل پیام بیشتر باشد. همین‌طور که در بعضی شعرها توجه به حدیث نفس و درگیری درونی است، و در بعضی شعرها پیام اجتماعی و سیاسی عاشورا برایم مهم‌تر بوده است. اگر بخواهم به صورت خلاصه نظرم را درباره کتاب شبهه بیان کنم، باید بگویم که این شعرها محرم من هستند. یعنی نتیجه سال‌ها تأمل و مطالعه و توجه من به محرم و عاشورا، شعرهای شبهه است.

شعر آئینی و عاشورایی ما در نوگرایی حرف‌های زیادی دارد

داودی درباره کم‌توجهی شاعران آئینی به قالب‌های نو و نیمایی، به ویژه در حوزه ادبیات عاشورایی، گفت: این اتفاق چند دلیل دارد. اولاً باید توجه داشته باشیم که ادبیات راه خودش را می‌رود و خیلی دست‌وربردار نیست. در سال‌های گذشته شعر آئینی و عاشورایی ما رشد و گسترش زیادی داشت و مسیری را پیمود که باید می‌پیمود. شعر ما، حاصل زمان ماست؛ به همین دلیل شعر آئینی امروز، به دلایل مختلف، توجه بیشتری به قالب‌های کلاسیک پیدا کرد.

این نکته مهمی است. وی افزود: نکته بعدی که از همه این‌ها مهم‌تر است، این است که شعر نو، به نحوی، بریده از سنت‌های فکری و ادبی ایرانی بوده است. پیوند آئین‌های عزاداری ما با شعر کلاسیک، بسیار بیشتر از شعر نو بوده است و همین اتفاق خیلی در رویکردها تأثیر دارد. ضمن اینکه من معتقدم ما تجربه‌های بسیار خوب و ارزنده‌ای در حوزه شعر نو مذهبی، به ویژه شعر عاشورایی، در کشور داریم و شعر عاشورایی ما در نوگرایی حرف‌های زیادی دارد.

داودی با بیان اینکه درباره نوگرایی در شعر

عاشورایی باید در فرصتی مجزا به گفتگو بپردازیم، گفت: ما چند کتاب شعر شاخص داریم که شعر عاشورایی هستند و اتفاقات نو و مهمی در آنها رقم خورده است، اما متأسفانه به آنها پرداخته نشده است. متأسفانه توجه ما بیشتر به شعر آزاد و عاشقانه است و به دستاوردهای دیگر موضوعات، بی‌توجه هستیم. حال آن که تجربه‌هایی که در شعر مذهبی داریم، کاملاً بدیع است. مثلاً کتاب «امان‌نامه» سروده سیداکبر میرجعفری یا کتاب «با کاروان نیزه» از آقای قزوه، دو کتابی هستند که کارهای تازه و نوینی در شعر معاصر کرده‌اند. کتاب آقای قزوه و اتفاقاً قابل بررسی است. ولی نگاه نویی اگرچه در قالب کلاسیک است، ولی نگاه نویی دارد و می‌توان آن را در امتداد نگاه نیمای بررسی کرد. وی در پایان گفت: می‌خواهم بگویم اگرچه شعر نو کمتر به سراغ شعر مذهبی رفته است، اما نوگرایی در شعر مذهبی و آئینی کم نیست و اتفاقاً قابل بررسی است. ضمن اینکه باید به این توجه داشته باشیم که شعر آئینی عمده‌تاً شعر محفلی و مجلسی است؛ و قالب‌های سنتی تناسب بیشتری با محافل و مجالس دینی دارند. طبیعتاً خواندن یک غزل در یک جمع مذهبی، واکنش‌های بیشتر و بهتری از یک شعر سپید در همان جمع دارد.

۴ سامانه تلفنی؛ مسیر کمک فوری در بحران های اجتماعی

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران بر ضرورت آشنایی مردم با خدمات مشاوره تلفنی در شرایط بحرانی تأکید کرد و گفت: آشنایی هر شهروند با این خطوط مشاوره‌ای می‌تواند شرایط را فراهم کند که در کوتاه‌ترین زمان ممکن، راهنمایی‌های لازم را از مددکاران و سایر متخصصان دریافت کرده و بحران‌های پیش‌رو را بهتر مدیریت کند.سیدحسین موسوی چلک اظهار کرد: یکی از وظایف مهم مددکاران اجتماعی در زمان بحران، ارائه خدمات از راه

دور به مردم است. آشنایی مردم با خدمات تلفنی مشاوره‌ای، این امکان را فراهم می‌کند تا بتوانند در شرایط دشوار پاسخ سوالات خود را دریافت کرده و ابهاماتشان را رفع کنند.موسوی چلک به معرفی برخی از خطوط فعال مشاوره‌ای پرداخت و گفت: شماره تلفن ۱۴۸۰، یا همان «صدای مشاور» سازمان بهزیستی، به صورت شبانه‌روزی و رایگان در حوزه‌های مختلف خدمات مشاوره ارائه می‌دهد. همچنین، خط ۱۲۳ اورژانس اجتماعی

نیز برای مداخلات در مواقع اضطراری فعال است.وی افزود: اگر خانواده‌ای دارای فرزند دانش‌آموز باشد و در بحران‌های طبیعی یا غیرطبیعی با مشکل مواجه شود، می‌تواند با خط ۱۵۲۰، یا همان «خط ملی نماده»، تماس بگیرند. همچنین برای دریافت اطلاعات درباره اعتیاد و راه‌های پیشگیری، خط ملی ۹۶۲۸، در دسترس عموم قرار دارد.رئیس انجمن مددکاران اجتماعی با تأکید بر اهمیت دسترسی همگانی به این خدمات خاطرنشان کرد.

۵

پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۰۸



روشنی

خانواده مقاوم ایرانی ومقاومت ملی

سیده فاطمه محبی

خانواده های ایرانی در همواره تاریخ با پیشینه اسلامی، ایرانی و تمدنی غنی، نقش برجسته‌ای در مقاومت و ایستادگی در برابر متجاوزان ایفا کرده اند. این خانواده‌ها بر مبنای ارزش‌ها، اعتقادات و هویت تاریخی، دارای بنیه مقاومت و ایستادگی و شهامت هستند و در زمانه جنگ تحمیلی و شرایط جنگی، با روحیه‌ای مقاوم و استوار ایستاده‌اند.

خانواده مقاوم ایرانی با تکیه بر پیشینه فرهنگی و تمدنی خود ، در برابر تجاوزات دشمنان، استوار، مقاوم و متمرکز بر حفظ هویت و ارزش‌های واقعی خود ایستاده است. این مقاومت‌ها، راهبرد اصلی شکست دشمنان و تداوم استقلال و عزت ملی ایرانیان بوده است.خانواده مقاوم ایرانی، بنیاد محکم و پایداری برای مقابله با تهدیدات و فشارهای خارجی است. این نقش شامل چند جنبه اصلی می‌شود:

تربیت فرزندان آگاه و مقاوم

خانواده‌های مقاوم فرزندان خود را به ارزش‌هایی مانند مقاومت، اتحاد، تقوا و ایستادگی در مقابل ظلم آموزش می‌دهند تا در مواجهه با فشارهای خارجی، روحیه‌ای قوی و مقاوم داشته باشند.

حفظ انسجام و وحدت خانوادگی

خانواده‌های مقاوم با حفظ اتحاد و همبستگی، در مقابل تهاجمات خارجی، الگویی از قدرت و پایداری می‌سازند که می‌تواند الهام‌بخش سایر اقشار جامعه باشد.

انتقال ارزش‌ها و فرهنگ مقاومتی

خانواده‌ها نقش کلیدی در انتقال فرهنگ مقاومت، شهادت‌طلبی و ایستادگی در برابر ظلم دارند، که این موضوع بر روحیه ملی و مقاومت در سطح جامعه تأثیرگذار است.

حمایت روانی و معنوی

خانواده مقاوم، محیطی امن و پایدار برای اعضای خود فراهم می‌کند که در مقابل فشارها و ترس‌ها، روحیه‌شان حفظ شود و آنان بتوانند در مسیر مقاومت ثابت‌قدم باقی بمانند.

در شرایط جنگی و ضرورت مقاومت ملی، نقش کلیدی خانواده ها در مقاومت و پایداری ملی حایز اهمیت است. برای تحقق این هدف، چند راهکار مهم وجود دارد:

تقویت ارتباطات عاطفی

خانواده باید در زمان بحران، ارتباط دل‌نشین و صمیمی برقرار کند. گفت‌وگوهای باز، شنیدن نظرات و احساسات اعضا، احساس امنیت و محبت را افزایش می‌دهد.

تبیین ارزش‌های مشترک

خانواده مقاوم در سخت‌ترین شرایط، با تکرار و تفسیر ارزش‌هایی مانند وفاداری، ایستادگی، فداکاری و وحدت، روحیه جمعی را تقویت می‌کند.

تربیت فرزندان با روحیه مقاومتی

آموزش و تربیت فرزندان در زمینه‌های مقاومت، همبستگی و مسئولیت‌پذیری، آینده‌ساز اصلی خانواده مقاوم است. خانواده‌ها باید ارزش صبر، ایستادگی و فداکاری در راه حق را ترویج دهند و شهدای مقاومت را مدال افتخار بدانند تا نسل‌های آینده از مقاومت آنها بگیرند.

ایجاد محیط خانواده امن و حمایت‌گر

خانواده باید محیطی پر از اعتماد، حمایت، و امنیت روانی باشد تا اعضا بتوانند در مقابل سختی‌ها مقاوم باشند.

تأکید بر اهمیت اتحاد و همبستگی خانوادگی

خانواده باید در بحران، هم‌پای هم بایستند، مشکلات را با همکاری و همدلی حل کنند و روحیه جمعی را حفظ نمایند.

هم‌افزایی با جامعه و نسل‌های قبل

بهره‌گیری از تجربیات خانواده‌های مقاوم و ارتباط مستمر با جامعه، احساس پیوند و یکپارچگی را بیشتر می‌کند.

ترویج هویت و فرهنگ اسلامی ـ ایرانی

خانواده‌های مقاوم، با حفظ و تقویت ارزش‌های فرهنگی، ملی و دینی، روحیه خود و نسل‌های بعد را در برابر تکرار تجاوزات و حمله‌های بیگانگان، مقاوم نگه می‌دارند.

تربیت نسل مقاوم و مقاوم‌پذیر

آموزش و پرورش فرزندان در مبانی دینی، فرهنگ ایرانی و ارزش‌های مقاومتی، آنان را در برابر فشارهای دشمنان مقاوم می‌سازد و نسل مقاوم و ایستاده می‌سازد. تاریخ‌نگاری و یادآوری مقاومت‌های گذشته: خانواده‌هایی که بر پایه تاریخ مقاومت و شهادت بنا شده‌اند، با یادآوری الگوهای مقاومت، انگیزه و اراده ی دفاع را در نسل‌های بعد زنده نگه می‌دارند. ریشه‌داشتن در باورهای دینی و انقلابی: اعتماد به

قدرت لایزال خدا و اطمینان به وعده‌های الهی، روحیه مقاومت در برابر هرگونه تجاوز و فشار را تقویت می‌کند و خانواده‌ها را به ایستادگی و استقامت سوق می‌دهد. وحدت و همبستگی ملی: خانواده‌ها با اتحاد، همبستگی و همدلی، در برابر هر نوع تفرقه و ترزلز، می‌ایستند و دفاع همه جانبه را ترویج می‌دهند.

مقاومت فرهنگی و رسانه‌ای: تبیین و نشر پیام مقاومت، نه تنها در داخل، بلکه در فضای بین‌المللی، برای آگاهی‌بخشی و خنثی‌سازی فریبکاری‌های دشمنان، بسیار مهم است.

خانواده مقاوم ایرانی ، جنگ شناختی و دشمن‌شناسی

خانواده مقاوم با آگاهی‌بخشی، آموزش صحیح و تقویت ارزش‌های ملی و دینی، می‌تواند فرزندان خود را در مقابل دشمنانی همچون اسرائیل، هوشیار و مقاوم نگه دارد و راه مقاومت و ایستادگی را در سطح خانواده و جامعه ترویج دهد.خانواده مقاوم ایرانی نقش بسیار مهمی در آموزش و پرورش کودکان در زمینه دشمن‌شناسی دارد. این سنخ خانواده با رعایت چند رویکرد کلیدی، می‌تواند کودکان را در مقابل ترفندهای دشمنان، هوشیار و مقاوم نماید:

آموزش ارزش‌ها و هویت ملی: خانواده باید ارزش‌هایی مانند استقلال، مقاومت، آزادی و هویت ایرانی اسلامی را در قالب داستان‌ها، نمونه‌های تاریخی و فرهنگ بومی به فرزندان منتقل کند تا حس تعلق و دفاع از میهن در آن‌ها تقویت شود.



دقیق، آموزش صحیح و همبستگی داخلی، فریب‌های شناختی دشمن را بشناسند و از تضعیف روحیه و انسجام ملی جلوگیری کنند. وظیفه مهم رسانه‌ها و نهادهای فرهنگی نیز در آموزش و آگاهی‌بخشی به خانواده‌ها در این مسیر است. در ادامه نقش و وظایف خانواده مقاوم در این جنگ شناختی مرور می‌شود:

* آموزش و آگاه‌سازی اعضا خانواده درباره ترفندهای جنگ شناختی دشمن، اهداف و روش‌های فریبکاری و پروپاگاندا، تا افراد هوشیار و مقاوم شوند.

* ترویج و تقویت ارزش‌ها، باورهای دینی و ملی، که پایه‌های مقاومتی و هویتی جامعه را استحکام می‌بخشد و در مقابل تلاش‌های دشمن برای تضعیف هویت ملی و اسلامی، مانع می‌شود.

* تبیین و تمرین روش‌های مقابله با تبلیغات منفی، اخبار جعلی و جنگ روانی، به ویژه در فضای مجازی، تا خانواده بتواند در دفاع فرهنگی و شناختی خودپیریزی باشد.

* ایجاد فضای گفتگو و پرسش‌گری در خانواده، تا اعضا بتوانند با دیدن نمونه‌های واقعی و تحلیل مصادیق، شناخت بهتری نسبت به ترفندهای دشمن پیدا کنند.

* ترویج روحیه مقاومت، صبر و ایمان، زیرا باورهای قوی و اعتقادی، نه تنها در مقابل فشارهای فکری، بلکه در مسیر حفظ هویت و مقاومت ملی نقش ایفا می‌کنند.

* خانواده مقاوم و راهبرد مراقبت معنوی

*مراقبت معنوی خانواده می‌تواند نقش بسیار مهمی در تقویت روحیه و بنیان‌های ایمان و توکل اعضای خانواده در شرایط بحرانی و جنگی ایفا کند. این مراقبت‌ها شامل موارد زیر هستند:

به گفته ناهوندی معاون فرهنگی شورای عالی انقلاب فرهنگی، نگیه بر ایمان و باورهای دینی: یادآوری پیروزی‌های سابق، وعده‌های الهی و حمایت‌های معنوی که از جانب خداوند دریافت می‌شود، می‌تواند روحیه جامعه و فرد را تقویت کند.

* عمل به اخلاق و ارزش‌های انسانی: حفظ انسانیت،

عدالت و امانت‌داری در میدان مبارزه، روحیه مقاوم و پشتیبانی معنوی را تقویت می‌کند.

* دعای جمعی و عبادت: برگزاری نمازهای جماعت، دعا‌های جمعی و ذکر الله برای تقویت اعتماد و آرامش در دل‌ها.

* توسعه همبستگی و اتحاد ملی: این نوع مراقبت معنوی، اتحاد و همبستگی ملت را در برابر مشکلات افزایش می‌دهد و روحیه مقاومت را تقویت می‌کند. * حفظ امید و ترسیم آینده مثبت: باور به اینکه پیروزی‌های آینده ممکن است و تلاش برای ساختن آینده‌ای بهتر بر اساس ارزش‌های دینی و انسانی.

خانواده ای به بزرگی ایران اسلامی

در شرایط جنگی و در مواجهه با تجاوزات اسرائیل مفهوم خانواده به اندازه وسعت ایران اسلامی توسعه می یابد و اعضای جامعه ، هم وطنان را همچون خانواده خود می ببیند که انسجام اجتماعی را تقویت می کند، چند راهبرد اجرایی در این زمینه می توان پیشنهاد نمود:

ترویج ارزش‌های همبستگی و وحدت ملی

با برپایی برنامه‌ها، فرهنگ‌سازی و آموزش‌هایی که بر اهمیت اتحاد، دلسوزی و همفکری تأکید دارند، حس پیوند و همدلی میان اعضای جامعه تقویت می‌شود.

تبیین مفهوم «همزیستی و هم‌بازی»

جامعه باید درک کند که همه اعضا در مواجهه با تهدیدات و بحران‌ها، یک خانواده هستند و هر فردی نقش مهمی در دفاع و پایداری دارد. این احساس، عزم و اراده‌ی جمعی را افزایش می‌دهد.

گسترش فعالیت‌های فرهنگی و مذهبی مشترک

برگزاری مراسم، همایش‌ها و فعالیت‌هایی که احساس همبستگی، همدلی و خانواده‌وار بودن جامعه را تقویت می‌کند، نقش مؤثری در انسجام دارد.

آموزش و فرهنگ‌سازی مقاومت در برابر فریب و تفرقه: آگاهی‌بخشی درباره دشمنی‌ها و ناکتیک‌های تفرقه‌افکنانه دشمن، به مردم کمک می‌کند که در مقابل ترفندهای انگار‌پراکنی و فتنه‌انگیزی، متحد بمانند.

ایجاد شبکه‌های حمایتی و همکاری‌های محلی

ارتباط نزدیک و حمایت متقابل در سطح محلات، روستاها و شهرها، احساس امنیت و مصونیت را در جامعه تقویت می‌کند و حس خانواده‌مندی را برافروخته‌تر می‌سازد.

تأکید بر آموزش همبستگی در مقابل تجاوزات و جنایات آموزش‌های مستمر درباره اهمیت مقاومت، دفاع و همبستگی، روحیه جمعی و احساس مسئولیت را در مردم تقویت می‌کند.

در نهایت، با تقویت حس «خانواده بزرگ ایران اسلامی»، همدلی، همکاری، و اراده‌ی جمعی در برابر تجاوزات، انسجام اجتماعی قوی‌تر می‌شود و جامعه در مسیر مقاومت، سرسخت‌تر خواهد ساخت.

خانواده‌های شهدا، الگوی برتر خانواده مقاوم

خانواده‌های شهدا به عنوان الگوی برتر خانواده مقاوم، نمونه‌هایی از ایستادگی، فداکاری و صبر در مقابل سختی‌ها و تهدیدات هستند. برای تبیین این موضوع می‌توانید به موارد زیر اشاره کنید:

ایشار و فداکاری بی‌ظنیر:خانواده‌های شهدا نشان دادند که فداکاری در راه دین و میهن، بالاترین نوع مقاومت است. بودن در کنار شهید و تحمل غم از دست دادن عزیز، نمونه‌ای از مقاومت روحی و معنوی است که خانواده‌های مقاوم را متمایز می‌کند.

صیوری و استقامت در برابر فقدان

این خانواده‌ها با قلبی پر از غم، اما با ایمان و اعتماد به وعده‌های الهی، مقاومت و استقامت از خود نشان می‌دهند: که این، پایه‌ای است برای خانواده مقاوم و جامعه مقاوم.

ترویج ارزش‌های مقاومت و هویت ملی:خانواده‌های شهدا، ارزش‌هایی مانند مقاومت، ایستادگی، و وفاداری را به نسل‌های بعد منتقل می‌کنند و نقش مهمی در تقویت فرهنگ مقاومت در جامعه دارند.

الگوهای عملی مقاومت و ایثار

رفتار و منش این خانواده‌ها، چه در حفظ ارزش‌های دینی و ملی و چه در مقابل فشارهای مختلف، الگویی مؤثر برای خانواده مقاوم است؛ چرا که نشان می‌دهد چگونه می‌توان در مقابل جبهه‌های سخت، استقامت کرد و پایدار ماند.حمایت معنوی و فرهنگی از جامعه: این خانواده‌ها پیام مقاومت، ایثار، و فداکاری را در سطح ملی گسترش می‌دهند و انگیزه و روحیه مقاومت را در دیگر اعضای جامعه تقویت می‌کنند.در مجموع، خانواده‌های شهدا با صبر، استقامت، و فداکاری بی‌ظنیر، سرافرازانه به عنوان نمادهای خانواده مقاوم در دل جامعه ایستاده‌اند و الگوی بی‌ظنیر برای تمام خانواده‌ها در مسیر مقاومت و ایستادگی هستند.



پیام آذربایجان

سه‌شنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۰۸

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

ادویه ای که برخی بیماری ها را کنترل می کند



زردچوبه در اشکال مختلف از چای و اسموتی گرفته تا کپسول و آدامس در بسیاری از کشورها عرضه می‌شود. همه ادعاها درباره فواید زردچوبه به یک اندازه معتبر نیستند و گرچه مطالعات بالینی بسیاری در سراسر جهان به بررسی فواید درمانی و دارویی آن پرداخته‌اند، درباره میزان اعتبار این آثار همچنان پرسش‌هایی بی‌پاسخ مانده‌اند. در اینجا است که مطالعات بزرگ‌مقیاس و با طراحی دقیق نقش مهمی ایفا می‌کنند و به تفکیک آثار اثبات‌شده زردچوبه از آن دسته آثاری که به بررسی بیشتر نیاز دارند، کمک می‌کنند.

این ادویه زردرنگ و درخشان که در بسیاری از آشپزخانه‌های جهان یافت می‌شود، امروزه از یک چاشنی ساده فراتر رفته و طی چند دهه اخیر، شهرت آن به‌عنوان یک داروی طبیعی به‌میزان چشمگیری افزایش یافته است. دلیل اصلی این محبوبیت هم وجود ماده‌ای قوی به نام کورکومین در زردچوبه است که به نظر می‌رسد منشأ بسیاری از فواید آن برای سلامتی باشد.

متخصصان در یک مطالعه تازه، ایمنی و اثربخشی مصرف خوراکی کورکومین را بر ارتقای سلامت انسان بررسی و آن را با داروهای دیگر مقایسه کردند تا از توان درمانی بالقوه آن شناخت بهتری به دست آورند.

این مطالعه نشان داد که مصرف مکمل کورکومین می‌تواند نشانگرهای التهابی مانند پروتئین واکنشی سی (CRP) و فاکتور نکروز تومور آلفا (TNF-α) را کاهش دهد. این فواید به‌ویژه در بزرگسالانی که به بیماری‌هایی مانند آرتریت روماتوئید و سندرم تخمدان پلی‌کیستیک مبتلا بودند، مشاهده شد و سطح برخی آنتی‌اکسیدان‌های بدن این افراد را بهبود بخشید.

یافته‌ها همچنین نشان می‌دهند که کورکومین، ترکیب فعال زردچوبه، ممکن است در کمک به بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ و سندرم تخمدان پلی‌کیستیک نقش مهمی ایفا کند. این تحقیق در کنار تایید برخی فواید شناخته‌شده، به چند فایده بالقوه کمتر شناخته‌شده هم اشاره کرد، از جمله: **کنترل فشار خون:** کاهش میانگین دو میلی‌متر جیوه در فشار سیستولیک و کمتر از یک میلی‌متر جیوه در دیاستولیک.

البته در افراد با بیماری‌های کبدی تأثیر خاصی دیده نشد. **بهبود چربی خون:** کاهش کلسترول کل، تری‌گلیسرید و کلسترول بد (ال‌دی‌ال)، همراه با افزایش اندک کلسترول خوب (اچ‌دی‌ال). البته در بیماران مبتلا به دیابت این اثر برای ال‌دی‌ال و اچ‌دی‌ال چندان محسوس نبود.

سلامتی مغز: کورکومین ممکن است به کاهش علائم اضطراب و افسردگی در برخی افراد کمک کند. همچنین باعث بهبود سطح پروتئینی به نام فاکتور نوروتروفیک مشتق‌شده از مغز (BDNF) شود که برای سلامتی مغز حیاتی است. در سالمندان، مصرف کورکومین با بهبود عملکرد شناختی همراه بود، هرچند در کاهش افسردگی در این گروه تأثیر معناداری دیده نشد. با این حال، یافته‌ها متناقض هستند. برای نمونه، در افراد مبتلا به بیماری آلزایمر، نه‌تنها بهبودی دیده نشد، بلکه در برخی موارد عملکرد شناختی آن‌ها هنگام مصرف کورکومین بدتر نیز شد.

کاهش درد قاعدگی: کورکومین می‌تواند شدت درد قاعدگی و علائم سندرم پیش از قاعدگی را هم در زمینه دردهای جسمی و هم نوسان‌های خلقی، کاهش دهد.

با وجود این فواید، برخی مطالعات عوارض گوارشی خفیف مانند نفخ، تهوع، دل درد، اسهال و یبوست را هم گزارش کرده‌اند اما در این مطالعه عوارض جدی مشاهده نشد. با وجود یافته‌های امیدوارکننده، باید به این نکته توجه کرد که اثربخشی کورکومین به‌شدت به میزان جذب آن در بدن وابسته است. کورکومین به‌طور طبیعی زیست‌فراهمی پایینی دارد، به این معنا که مقدار کمی از آن پس از مصرف وارد جریان خون می‌شود. به همین دلیل، بسیاری از مکمل‌های موجود در بازار با موادی مانند پپیرین (ماده فعال موجود در فلفل سیاه) ترکیب شده‌اند تا جذب کورکومین را افزایش دهند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که پپیرین می‌تواند جذب کورکومین را تا ۲۰ برابر افزایش دهد. از سوی دیگر، دوز و مدت‌زمان مصرف کورکومین نیز در نتایج نهایی مؤثر است. برخی مطالعات از دوزهای پایین‌تر استفاده کرده‌اند که ممکن است برای ایجاد اثرات قابل توجه، کافی نبوده باشند. همچنین باید توجه داشت که مکمل‌های زردچوبه در بازار از نظر کیفیت و خلوص بسیار متفاوت‌اند. برخی از آن‌ها ممکن است حاوی ناخالصی‌هایی باشند یا دوز واقعی کورکومین موجود در آن‌ها با میزان درج‌شده روی بسته‌بندی تفاوت داشته باشد. بنابراین، مصرف این مکمل‌ها باید با مشورت پزشک یا داروساز صورت گیرد، به‌ویژه برای افرادی که داروهای خاصی مانند رقیق‌کننده‌های خون مصرف می‌کنند، چون کورکومین ممکن است با این داروها تداخل داشته باشد.

مراقبت از آرتروز گردن؛ گامی مؤثر برای کاهش درد و افزایش کیفیت زندگی

گرم‌کردن ناحیه گردن با حوله گرم یا استفاده از کیسه آب گرم می‌تواند به تسکین درد کمک نماید. در موارد شدید، پزشک ممکن است داروهای ضد التهاب یا تزریق کورتون تجویز کند. تغذیه سالم، ترک سیگار و مدیریت استرس نیز در بهبود علائم مؤثرند. مراقبت مداوم و سبک زندگی صحیح، کلید کنترل آرتروز گردن و بهبود کیفیت زندگی مبتلایان است.

پیشرفت آن جلوگیری کرد.اولین قدم، حفظ وضعیت بدنی صحیح است. هنگام نشستن یا کار با رایانه، گردن باید در راستای ستون فقرات باشد. استفاده از بالش مناسب در هنگام خواب و پرهیز از خم نگه داشتن طولانی‌مدت گردن بسیار مهم است.ورزش‌های ملایم کششی و تقویتی زیر نظر فیزیوتراپیست می‌توانند به افزایش انعطاف‌پذیری عضلات گردن و کاهش سفتی کمک کنند. همچنین،

آرتروز گردن یکی از شایع‌ترین اختلالات مفصلی در افراد میانسال و سالمند است که به‌دلیل فرسایش تدریجی غضروف بین مهره‌های گردنی به وجود می‌آید. این بیماری می‌تواند باعث درد، خشکی، کاهش دامنه حرکت گردن و حتی فشار بر اعصاب شود. با رعایت چند اصل ساده، می‌توان علائم این بیماری را کنترل و از

بلاهایی که قهوه فوری سرتان می آورد اما شما از آن بی خبرید



قهوه است؟

به گفته دکتر لیو: «قهوه سرشار از پلی‌فنول‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هاست و ممکن است اثرات محافظت‌کننده عصبی داشته باشد. اما ژنتیک نقش مهمی در ترجیحات غذایی افراد ایفا می‌کند. درک این پیوند می‌تواند مسیرهای بیماری را روشن‌تر کند.

در نتایج نهایی، محققان دریافتند که افرادی که از نظر ژنتیکی تمایل به مصرف قهوه فوری دارند، در معرض خطر بسیار بالاتری برای ابتلا به AMD خشک هستند.میزان این خطر تقریباً هفت برابر بیشتر از افرادی است که قهوه فوری مصرف نمی‌کنند یا قهوه دم‌کرده استفاده می‌کنند. این در حالی است که هیچ ارتباطی بین مصرف قهوه و نوع مرطوب AMD مشاهده نشد.

دکتر لیو اعلام کرد که تیم تحقیقاتی او قصد دارد در آینده این ارتباط را در جمعیت‌های مستقل تأیید کند و

و چون درمان قطعی برای آن وجود ندارد، شناسایی عوامل اصلاح‌پذیر جدید اهمیت زیادی دارد.»

مصرف قهوه فوری و ژنتیک: ترکیبی پرخطر برای بینایی

در مطالعه‌ای که به‌تازگی در مجله علوم تغذیه و غذا منتشر شده، دکتر لیو و تیمش نشان داده‌اند که ترکیب ژنتیک خاص با مصرف قهوه فوری ممکن است خطر ابتلا به AMD خشک را به‌شدت افزایش دهد.

برای این مطالعه، داده‌های بیش از ۵۰۰,۰۰۰ نفر از پایگاه بیوپانک انگلستان بررسی شد. افراد بر اساس نوع قهوه مصرفی‌شان به سه گروه تقسیم شدند: قهوه بدون کافئین، قهوه آسیاب‌شده (دم‌کرده) و قهوه فوری. اطلاعات مربوط به موارد AMD در افراد بالای ۵۰ سال نیز از پایگاه داده ژنتیکی فنلاند (Finngen) استخراج شد.

چرا قهوه فوری خطرناک‌تر از سایر انواع

برای خوب شدن عرق سوز چه باید کرد؟

درمان فوری عرق سوز شدن بدون پماد و دارو

فصل، مصرف نوشیدنی‌هایی همچون عرق کاسنی، عرق شاهتره، شربت خاکشیر و شربت لیمو را در برنامه خود داشته باشند. استحمام صبحگاهی فراموش نشود یکی از بهترین راهکارها برای پیشگیری و کاهش عرق سوز شدن بدن، استحمام صبحگاهی است که بهتر است با آب ولرم انجام شود.

بعد عرق سوز شدن مایعات بیشتری بخورید برای بهبود وظیفه بدن هنگام عرق سوز شدن، باید مصرف مایعات بخصوص آب و سبزیجات تازه را افزایش دهید. **از نشاسته آرد ذرت کمک بگیرید**

یکی از نسخه‌های قدیمی برای تسکین ناحیه عرق سوز شده استفاده از ترکیب خیار با آب و آبلیمو است. برای تسکین پوست برش‌های خیار را که آغشته به مخلوط آب و کمی آب لیمو ترش است روی محل مورد نظر قرار دهید.

از دم کرده نناع کمک بگیرید

برای درمان عرق سوز شدن، یک پارچه تمیز خیس شده با دم کرده نعنا را روی پوست عرق سوز شده قرار دهید.

غرقیات و شربت‌های طبع خنک بخورید

اغلب افرادی که طبعشان گرم است بیشتر عرق سوز می‌شوند و این افراد باید در این



پوست شما را تحریک کند و علائم پیری را بیشتر نمایان کند. علاوه بر ساده‌سازی رویکرد خود، این نکات را دنبال کنید تا در مورد پوست و صرفه‌جویی هوشمندانه عمل کنید:

تمیز کردن پوست: قبل از استفاده از محصولات مراقبت از پوست و قبل از خواب، پوست خود را تمیز کنید. یک پاک‌کننده ملایم، آلودگی، چربی و مواد زائد را از بین می‌برد و به جلوگیری از مسدود شدن منافذ و جوش کمک می‌کند. برای جلوگیری از سوزش، شستشوی صورت را به

یکی دیگر از نسخه‌های خانگی برای رهایی از عرق سوز شدن، استفاده از نشاسته آرد ذرت است که برای ساکنین مناطق گرم و مرطوب کاربردی است.

کمپرس آب سرد هم عالی است

یک پارچه تمیز یا حوله را به آب سرد آغشته کرده و روی محل مورد نظر قرار دهید.

چند نباید مهم

- لباس‌های نایلونی نپوشید.
- از صابون‌هایی که پوست را خشک می‌کنند استفاده نکنید.
- پوست عرق سوز شده را نپوشانید.
- هرگز محل عرق سوز شده را نخارانید.

نکاتی برای صرفه جویی در مراقبت از پوست

طیف گسترده‌ای دارد و SPF آن ۳۰ یا بالاتر است و به یاد داشته باشید که هر دو ساعت یا بعد از شنا یا تعریق دوباره از آن استفاده کنید. SPF مخفف عبارت Sun Protection Factor است و به معنای فاکتور محافظت در برابر آفتاب است. این عدد نشان می‌دهد که یک ضد آفتاب چقدر می‌تواند از پوست در برابر اشعه‌های مضر UVB خورشید محافظت کند. این اشعه‌ها می‌توانند باعث آفتاب‌سوختگی، آسیب به لایه‌های پوست و افزایش خطر ابتلا به سرطان پوست شوند.

برچسب را بخوانید: به دنبال محصولاتی برای نوع پوست خود باشید که روی آن‌ها نوشته شده باشد «غیرجوش‌زا» یا منافذ پوست را مسدود نمی‌کند. وازلین استفاده کنید: استفاده از وازلین را در نظر بگیرید. این محصول ارزان قیمت می‌تواند کاربردهای مختلفی داشته باشد، از جمله مرطوب کردن پوست و ناخن‌های خشک و درمان آسیب‌های جزئی.

دو بار در روز و پس از تعریق محدود کنید. مرطوب کننده: با استفاده از مرطوب‌کننده روی پوست مرطوب، بیشترین بهره را از آن ببرید. مرطوب‌کننده، آب را در پوست شما به دام می‌اندازد و به روشن‌تر و جوان‌تر شدن آن کمک می‌کند. حتی اگر پوست چربی دارید، به یاد داشته باشید که صورت، بدن و لب‌های خود را مرطوب کنید.

کرم ضد آفتاب: از کرم ضد آفتاب برای جلوگیری از چین و چروک، لکه‌های پیری و سرطان پوست استفاده کنید. چه به دنبال سایه باشید، چه لباس‌های محافظ در برابر آفتاب بپوشید یا از کرم ضد آفتاب استفاده کنید، محافظت در برابر آفتاب بخش مهمی از مراقبت روزانه پوست شماست. کرم ضد آفتاب را روی تمام پوست خود که با لباس پوشیده نشده، بمالید.

استفاده از محصولات دوکاره: محصولات مرطوب‌کننده حاوی ضد آفتاب را در نظر بگیرید. مطمئن شوید که ضد آفتاب

شهر تمیز، شهر زندگی

و فضاهای عمومی، نه‌تنها چهره شهر را زشت می‌کند، بلکه باعث گسترش بیماری‌ها و آلودگی محیط زیست نیز می‌شود. اگر هر فرد تنها زباله خود را در سطل مخصوص بیندازد و در تفکیک پسماند همکاری کند، می‌توانیم شهری پاک‌تر داشته باشیم.آموزش به کودکان برای رعایت بهداشت محیط از دوران کودکی بسیار اهمیت دارد. اگر آن‌ها از همان ابتدا یاد بگیرند

هنرگرایی زیست‌محیطی تغییر جهان با قدرت خلاقیت



و ساختار ظاهری (مورفولوژیکی) دچار تغییر

شده‌اند. او علاوه بر مطالعه علمی، این حشرات را نقاشی کرد و آثارش را به نمایش گذاشت تا اخلاق مراقبت و ضرورت حفظ محیط زیست را به مخاطبان منتقل کند.

این فعالیت‌های هنری و تحقیقاتی او و دانشمندان دیگر نشان داد حتی مقدار اندکی از تشعشع می‌تواند به آلودگی گیاهان، اختلال در ساختار حشرات و افزایش بیماری‌ها و تغییرات ژنتیکی منجر شود. نتایج پژوهش‌ها و نقاشی‌های هسه-هونگر اکنون در موزه‌ها و گالری‌های سراسر جهان به نمایش گذاشته می‌شوند و توجه زیادی را به خطرات نیروگاه‌های

که تمیز نگه داشتن شهر بخشی از مسئولیت اجتماعی آن‌هاست، در آینده شهرهایی پاک، سالم و پیشرفته خواهیم داشت.
با رفتار مسئولانه و احترام به قوانین شهری، می‌توانیم شهری داشته باشیم که زندگی در آن لذت‌بخش‌تر، امن‌تر و سرزنده‌تر باشد.

۷

با تلفیق داستان و علم به نقد صنعت گوشت می‌پردازد.

شاعران نیز به گونه‌ای دیگر وارد این عرصه شده‌اند. مثلاً الیو سینیور، شاعر فعال جامائیکایی، در مجموعه شعر «باغبانی در مناطق استوایی» از استعاره‌هایی درباره چپاول محیط زیست، اصلاحات، شفا و بازسازی منطقه کارائیب بهره می‌گیرد تا پیام خود را منتقل کند.

در جهان امروز، حتی شبکه‌های اجتماعی نیز به بستری برای کنشگری هنری تبدیل شده‌اند. کمپین‌های آنلاین توانسته‌اند از حقوق بومیان بر منابع آب در جنوب کالیفرنیا دفاع کنند و با توجهات جهانی را به فجایع محیط‌زبستی در صنعت مد مانند حادثه فروریختن ساختمان راناپلازا در بنگلادش جلب نمایند و لزوم اصلاحات پایدار در این صنعت را یادآوری کنند. همچنین نمایشگاه‌های زیادی با هدف واکنش به چالش‌های زیست‌محیطی برگزار می‌شوند تا هنر را به ابزار آگاهی و تغییر بدل سازند.در نهایت، آنچه به هنرگرایی اهمیت ویژه‌ای می‌بخشد، گستردگی و قدرت بی‌نظیر آن در سراسر جهان و توانایی عمیقش برای ایجاد تحول است. همین مسئله باعث شده که در سال‌های اخیر، توجه دانشگاه‌ها و پژوهشگران به بحث هنرگرایی زیست‌محیطی جلب شود و بر غنای متون علمی و آموزشی در این زمینه افزوده شود.

هر شهر برای آن‌که جای امن، سالم و زیبا برای زندگی باشد، باید تمیز و پاکیزه نگه داشته شود. تمیز بودن شهر نه‌تنها چهره‌ای زیبا به محیط می‌بخشد، بلکه باعث افزایش سلامت جسمی و روانی شهروندان نیز می‌شود. حفظ نظافت شهر تنها مسئولیت شهرداری نیست، بلکه وظیفه‌ای است که بر دوش همه‌ی ما قرار دارد.ریختن زباله در خیابان‌ها، پارک‌ها و عصر حاضر، هنر دیگر تنها زبان زیبایی نیست؛ بلکه بستری برای اعتراض، آگاهی‌بخشی و کنشگری اجتماعی شده است. امروز هنرمندان با پیوند هنر و دغدغه‌های زیست‌محیطی، مرز میان علم و خلاقیت را درنور دیده‌اند تا زنگ خطر بحران‌های زیست‌محیطی را در دل جامعه طنین‌انداز کنند.

امروزه «هنر- کنشگری» به عنوان ترکیبی از هنر و فعالیت اجتماعی نقشی مهم در آگاه‌سازی و دگرگونی اجتماعی دارد. این شیوه بر این باور استوار است که هنر، تنها ابزاری برای بیان احساس یا زیبایی نیست، بلکه می‌تواند به تقویت فرایندهای شناختی و آگاهی جمعی کمک کند. هنرگرایی طیفی وسیع را پوشش می‌دهد؛ از نقد و اعتراض، تا اقداماتی که به نتایج عملی و ملموس منجر می‌شوند. در این میان، مسائل زیست‌محیطی به یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های هنر-کنشگری تبدیل شده‌اند. اهمیت این موضوع به‌حدی است که مرز میان علم و هنر را کاهش داده و آنها را به همکاری وامی‌دارد. به عنوان نمونه، «کورنلیا هسه-هونگر» که هم هنرمند است و هم دانشمند، از سال ۱۹۸۶ پس از فاجعه چرنوبیل، شروع به جمع‌آوری و مطالعه حشراتی کرد که در نزدیکی نیروگاه‌های هسته‌ای زیست می‌کنند و به دلیل آلودگی‌های رادیواکتیو، از نظر شکل

شماره نامه ۰۴۰۵۰۹۵۷۹، ۰۴۰۴۸۵۷۶، ۱۴۰۴۸۵۷۶

تاریخ‌نامه:۸/۰۴/۱۴۰۴

برابر آراء صادره هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان مراغه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک مراغه تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

از بخش ۲ مراغه

- خانم ملیحه ستاری فرزند عبدالله به شماره شناسنامه ۴۷۰ به شماره ۰۴۸۵۷۶۵۸۱۵۵۱ شش‌دانگ یک باب ساختمان مسکونی به مساحت ۱۸۱/۰ مترمربع به پلاک ۵۴ فرعی از ۵۲۳ اصلی از بخش ۲ مراغه - خانم نهیمینه مرسلی آقاجری فرزند عباسعلی به شماره شناسنامه ۵۸۰ به شماره ملی ۱۵۵۱۱۶۴۷۲۸ شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۲/۲۵ مترمربع به پلاک ۱۱۰ فرعی از ۱ فرعی از ۵۲۵ اصلی از بخش ۲ مراغه که به‌دلیل صدور رأی اصلاحی مجدداً آگهی می‌شود. - آقای وحید موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۸۵۴ به شماره ملی ۱۵۵۲۰۳۴۴۷۷۷ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۱۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - آقای علی موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۹۱۵ به شماره ملی ۱۵۵۱۸۷۵۵۹۴ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۱۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - آقای تقی موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۳۸۴۲۵ به شماره ملی ۱۵۵۱۸۷۵۵۹۴ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۱۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - آقای سعید موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۱۰۱۴ به شماره ملی ۱۵۵۱۹۳۵۵۹۴ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۱۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - آقای جعفر موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۳۴۸۲۱ به شماره ملی ۱۵۵۲۰۳۴۴۷۷۷ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۱۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - آقای فرید موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۶۰۳ به شماره ملی ۱۵۵۱۹۹۶۱۷۱۵۱ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۱۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - خانم مریم نوروزی فرزند اصغر به شماره شناسنامه ۱۲۰۷۵ به شماره ملی ۱۵۵۲۸۴۹۲۵۲ سه دانگ یک باب ساختمان با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۴۶/۶۰ مترمربع به پلاک ۷ فرعی از ۱۶۱۶ اصلی از بخش ۲ مراغه

- آقای امیر وهابی‌آزاد فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۵۵۵۶ به شماره ملی ۱۵۵۲۷۸۴۰۶۱ سه دانگ یک باب ساختمان با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۴۶/۶۰ مترمربع به پلاک ۷ فرعی از ۱۶۱۶ اصلی از بخش ۲ مراغه

از بخش ۳ مراغه

- آقای حمید طاهری سعید‌آباد فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۹۴۱۷ به شماره ملی ۱۵۵۲۸۲۳۷۲۷ شش‌دانگ یک قطعه چهاردیواری به مساحت ۳۵۳/۱۲ مترمربع به پلاک ۱۴۴۵ فرعی از ۱۵۷ فرعی از ۳

اصلی از بخش ۳ مراغه

- آقای علی عزیززاده بهنق فرزند قهرمان به شماره شناسنامه ۲۷۳۹۹ به شماره ملی ۱۵۵۲۲۱۴۷۱۱ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۴۵/۶۰ مترمربع به پلاک ۱۲۴۴۶ فرعی از ۳ اصلی از بخش ۳ مراغه - آقای علی علی‌پوراصل‌آشان فرزند رحیم به شماره شناسنامه ۱۹۸۷ به شماره ملی ۱۵۵۱۱۳۷۶۵۸ شش‌دانگ یک قطعه ریشه‌زار به مساحت ۱۱۲۴ مترمربع به پلاک ۱۲۴۴۷ فرعی از ۳ اصلی از بخش ۳ مراغه - آقای حسین محمد صادق‌دوست بهنامی فرزند رشید به شماره شناسنامه ۵۶۲۲ به شماره ملی ۱۶۹۸۹۷۵۴۸۱ شش‌دانگ یک قطعه زمین چهاردیواری به مساحت ۲۵۰/۸۹ مترمربع به پلاک ۱۲۴۴۸ فرعی از ۳ اصلی از بخش ۳ مراغه

- آقای جعفر هندی فرزند بابا به شماره شناسنامه ۲ به شماره ملی ۱۵۵۲۴۷۴۱۷۲ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۲۸/۷۳ مترمربع به پلاک ۱۲۴۵۲ فرعی از ۳ اصلی از بخش ۳ مراغه

- آقای مجید هوشمند چلقانی فرزند سیفاله به شماره شناسنامه ۱۵۰ به شماره ملی ۱۶۸۹۱۵۳۷۴ به شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۵/۵۰ مترمربع به پلاک ۱۲۴۵۳ فرعی از ۳ اصلی از بخش ۳ مراغه - خانم اکرم امجد فرزند اسداله به شماره شناسنامه ۵۷۳ به شماره ملی ۱۵۵۱۱۶۴۶۵۵ شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۱/۷۵ مترمربع به پلاک ۵۹۱۱ فرعی از ۴ اصلی از بخش ۳ مراغه

- آقای یعقوب شمس‌اللهی باروق فرزند مجید به شماره شناسنامه ۳۳۸۳۳ به شماره ملی ۱۵۵۰۳۳۴۳۹۵ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۳۹۸/۵۸ مترمربع به پلاک ۵۹۱۲ فرعی از ۴ اصلی از بخش ۳ مراغه

- آقای یعقوب شمس‌اللهی باروق فرزند مجید به شماره شناسنامه ۳۳۸۳۳ به شماره ملی ۱۵۵۰۳۳۴۳۹۵ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۲۳۶/۵۸ مترمربع به پلاک ۵۹۱۳ فرعی از ۴ اصلی از بخش ۳ مراغه

- آقای یعقوب شمس‌اللهی باروق فرزند مجید به شماره شناسنامه ۳۳۸۳۳ به شماره ملی ۱۵۵۰۳۳۴۳۹۵ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰۰ مترمربع به پلاک ۵۹۱۴ فرعی از ۴ اصلی از بخش ۳ مراغه

- خانم زهرا قدیمی سرگزه فرزند اورجعلی به شماره شناسنامه ۶۷۶ به شماره ملی ۱۵۵۱۳۵۴۰۲۰ سه دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۹۳۶/۴۷ مترمربع به پلاک ۴۹۲ فرعی از ۱۹ اصلی از بخش ۳ مراغه - خانم زری قدیمی سرگزه فرزند اورجعلی به شماره شناسنامه ۵۴۲ به شماره ملی ۱۵۵۱۳۵۴۰۲۸۰ سه دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۹۳۶/۴۷ مترمربع به پلاک ۴۹۲ فرعی از ۱۹ اصلی از بخش ۳ مراغه - آقای محمد عابدی قاطرگتورن فرزند سلطانعلی به شماره شناسنامه ۸۴۶ به شماره ملی ۱۵۵۰۸۷۰۱۲۲ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۱۲۳/۰۸ مترمربع به پلاک ۲۵۱ فرعی از ۳۷ اصلی از بخش ۳ مراغه

- خانم نگین آقایی زادهبی فرزند جعفر به شماره شناسنامه . به شماره ملی ۱۵۴۰۹۷۱۱۲۰ سه دانگ یک باب انباری و محوطه آن با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۰۸/۷۵ مترمربع به پلاک ۴۴۸ فرعی از ۹۲ اصلی از بخش ۳ مراغه - آقای علی آقایی زادهبی فرزند جعفر به شماره شناسنامه . به شماره ملی ۱۵۴۰۵۵۵۸۹۵ سه دانگ یک باب انباری و محوطه آن با کاربری

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

ملی ۱۵۵۲۰۴۷۲۱۰ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۹۲۸/۶۳ مترمربع به پلاک ۷۴۴ فرعی از ۳۳ اصلی از بخش ۴ مراغه - آقای لطفعلی مسیبی حاجی‌کرد فرزند رستم به شماره شناسنامه ۷۴۵ به شماره ملی ۱۵۵۱۲۸۰۶۲۰ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۴۶۵/۲۵ مترمربع به پلاک ۷۴۶ فرعی از ۳۳ اصلی از بخش ۴ مراغه - خانم زهرا رسولی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۱۲۵ به شماره ملی ۱۵۵۱۱۸۵۶۹۵ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۵۲/۳۸ مترمربع به پلاک ۸۳۶ فرعی از ۳۸ اصلی از بخش ۴ مراغه - آقای مجتبی فتحعلی‌پور آذریان فرزند اصغر به شماره شناسنامه ۱۸۵۶ به شماره ملی ۱۵۵۲۷۴۷۰۷۷ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۳۰/۴۰ مترمربع به پلاک ۸۳۷ فرعی از ۳۸ اصلی از بخش ۴ مراغه

- آقای حسین نورانی اسفستانچ فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۲۱ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۹۸۷۱۳ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۱۷۱/۲۳ مترمربع به پلاک ۸۳۹ فرعی از ۳۸ اصلی از بخش ۴ مراغه - خانم عزیزه محمدزاده قشلاق فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۰۱۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۶/۶۱۷۷ مترمربع به پلاک ۱۱۷ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه

- خانم عزیزه محمدزاده قشلاق فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۰۱۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۴۱۸/۷۰ مترمربع به پلاک ۱۱۸ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه

- خانم عزیزه محمدزاده قشلاق فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۰۱۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۰۵ مترمربع به پلاک ۱۱۹ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه

- خانم عزیزه محمدزاده قشلاق فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۰۱۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۸۳۳۷/۵۴ مترمربع به پلاک ۱۲۰ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه

- خانم عزیزه محمدزاده قشلاق فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۰۱۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۰۵۳/۴۸ مترمربع به پلاک ۱۲۱ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه

- خانم عزیزه محمدزاده قشلاق فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۰۱۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۸۳۳۸/۰۴ مترمربع به پلاک ۱۲۲ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه

- خانم منیره بروسنان فرزند یعقوب به شماره شناسنامه ۲۱۰۷ به شماره ملی ۱۵۵۲۱۷۹۹۶۶ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۴۴۱/۲۰ مترمربع به پلاک ۶۸۷ فرعی از ۴۲ اصلی از بخش ۴ مراغه

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۴/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۵/۰۱

پیام‌آذربایجان

سه‌شنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره۲۶۰۸



معیط زیست

شناسه آگهی ۱۹۵۴۴۵۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰ - تبریز

نظر بر اینکه شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی مفروزه از پلاک ۱۲۳/۹۰۴ اصلی و به شماره۲۵۱۹ فرعی واقع در قریه یخفروزان بخش ۲۰ - تبریز به نام گلعدار آقاپور نهاری فرزند ماشاءاله تأیید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است لذا به استناد قصصر ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق درروز شنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۱ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اطهار می‌شود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر نا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود می‌باشد و نیز برابر ماده ۸۶ آئین‌نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت با نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۴/۰۴/۱۷

ابراهیم نوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر

فرمانده انتظامی شهرستان تبریز گفت: در راستای اجرای طرح هجرت و جمع‌آوری اتباع غیرمجاز، از ابتدای سال تاکنون یکصد تبعه غیرمجاز و بیگانه در این شهرستان دستگیر و به کشور خود فرستاده شدند.سرهنگ یدالله جهان آرا با اعلام این خبر افزود: در همین راستا، تعداد پنج نفر از اتباع غیرقانونی که به صورت غیرمجاز وارد شهرستان شده بودند در عملیات کلانتری ۲۳ باسمنج دستگیر و به نیروی انتظامی

خبر

تصویب طرح توسعه شهر خمارلو بارویکرد غالب گردشگری

مدیرکل دفتر فنی، امور عمرانی حمل و نقل و ترافیک استانداری از تصویب طرح توسعه شهر خمارلو با رویکرد غالب گردشگری خبر داد.به گزارش روابط عمومی استانداری آذربایجان شرقی، مدیرکل دفتر فنی، امور عمرانی حمل و نقل و ترافیک استانداری آذربایجان شرقی در جلسه کمیسیون طرح های هادی استان با بیان اینکه طرح های توسعه شهری باید با هدف بارور کردن ظرفیت‌های اقتصادی منطقه و با لحاظ استعدادهای بالقوه شهر تهیه گردد از تصویب طرح هادی شهر خمارلو با رویکرد غالب گردشگری خبر داده و گفتند درطرح جدید، کاربری گردشگری و توریستی از ۹ هکتار به ۲۵ هکتار افزایش پیدا کرده است.باباک رضی منش با اشاره به محدودیت های مختلف توسعه فیزیکی این شهر از جمله عوارض شدید توپوگرافیکی و نیز خطر بالای رانش زمین در غالب جهات، افزودند. توسعه شهر خمارلو بر مبنای تمام محدودیت‌های موجود و در راستای نظم بخشی به مورفولوژی شهر و رفع نیازهای واقعی، عمدتاً از اراضی فاقد محدودیت های طبیعی و از سمت شمال و شمالغرب صورت گرفته است.وی با اشاره به اینکه رویکرد استانداری تعیین تکلیف

طرح های توسعه شهری و همچنین ساماندهی وضع موجود شهرها با هدف مدیریت ساخت و سازهای غیر مجاز است، افزودند؛ در طرح توسعه خمارلو ساخت و سازهای غیر مجاز به تعداد ۱۱۳ واحد مسکونی با رعایت ضوابط و مقررات و مشروط به طرح در کمیسیون ماده ۱۰۰ شهرداری با هدف ساماندهی وضع موجود به محدوده مصوب شهر الحاق شده است.مدیرکل دفتر فنی، امور عمرانی حمل و نقل و ترافیک استانداری آذربایجان شرقی با اشاره به ظرفیت های طبیعی و تاریخی بی بدیل منطقه خداآفرین از جمله جنگل‌های ارسباران، سواحل زیبای رود ارس و همچنین دریاچه مخزن سد قیزقلعه سی فرصت های ویژه ای برای سرمایه گذاری در حوزه گردشگری را فراهم کرده است. افزودند؛ درجهت تحقق این موضوع ۲۵ هکتار از اراضی مستعد واقع در مخزن دریاچه سد قیزقلعه سی به صورت درشت دانه و با حداقل تفکیک ۲۰۰۰ مترمربع تحت

عنوان کاربری گردشگری و توریستی با ضوابط خاص به محدوده شهر الحاق شده است.رضی منش با بیان اینکه جمعیت موجود خمارلو ۴۸۹ نفر در قالب ۱۳۸۱ خانوار است که با احتساب نرخ رشد ۳.۵ درصدی که بر مبنای تحقق دو برابری نرخ رشد طرح قبلی و نرخ رشد بلندمدت جمعیت این شهر محاسبه شده است. جمعیت شهر خمارلو در افق طرح به ۷۱۳۸ نفر در قالب ۲۰۳۹ خانوار خواهد رسید و مساحت شهر از ۱۰۵ هکتار در وضع موجود به حدود ۲۱۰ هکتار افزایش پیدا خواهد کرد.مدیرکل دفتر فنی، امور عمرانی حمل و نقل و ترافیک استانداری از افزایش قریب به ۴۰ هکتار زمین با کاربری مسکونی بصورت ناخالص در طرح جدید به سطوح مسکونی موجود این شهر خبر دادند و افزودند؛ این میزان با لحاظ رفع کمبود سطوح مسکونی در وضع موجود شهر، تامین نیاز مسکونی تا پایان افق طرح و همچنین رفع نیازهای خانوارهای فصلی متقاضی اسکان در منطقه و جلوگیری از ساخت و ساز در خارج از محدوده مصوب شهر در نظر گرفته شده است.وی با بیان اینکه برای کلیه شهرهای استان که طرح های توسعه شهری آنها در مرحله مطالعه یا بازنگری قرار دارد، برنامه زمانبندی تعریف شده است. ابراز امیدواری کردند طرح توسعه شهر خمارلو پس از تایید در کارگروه تخصصی امور زیربنایی و شورای توسعه و برنامه ریزی استان جهت اجرا به شهرداری این شهر ابلاغ شود.

جمع آوری یکصد تبعه غیرمجاز در آذربایجان شرقی از ابتدای امسال

دلالت شدند.این مقام انتظامی افزود: ماموران کلانتری ۲۳ باسمنج با هماهنگی قضائی و در اجرای این طرح، برابر ضوابط و مقررات تعداد پنج نفر معتاد متجاهر و یک نفر سارق خودرو و مقادیری مواد مخدر کشف و ضبط کردندکه پس از تشکیل پرونده تحویل مقام قضائی شد.وی با قدردانی از مشارکت و همکاری شهروندان با پلیس از آنها درخواست کرد تا درصورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک و



شهردار منطقه یک از عملیات ساخت اسکلت داخلی پروژه ۴۰۰ میلیارد ریالی سالن ورزشی چند منظوره «خاوران» خبر داد.

حمید شاهوردی اعلام کرد : پروژه احداث سالن ورزشی چندمنظوره در شهرک خاوران با طول ۶۰ متر، عرض ۲۵ متر و مساحت ۱۵۰۰ مترمربع و هزینه تقریبی ۴۰۰ میلیارد ریال با هدف توسعه فضاهای ورزشی و ارتقای سطح خدمات عمومی به شهروندان در حال اجرا بوده و اکنون به یکی از مراحل مهم اجرایی، یعنی وارد فاز

بکارگیری اتباع بیگانه در محیط های کاری، موضوع را به پلیس اطلاع دهند.
دستگیری عوامل نزاع دسته جمعی در تبریز
فرمانده انتظامی شهرستان تبریز همچنین از دستگیری ۹ نفر از عوامل نزاع دسته جمعی توسط ماموران کلانتری ۱۸ شهرک اسام خیرداد.

پروژه ۴۰۰ میلیارد ریالی سالن ورزشی چند منظوره «خاوران» وارد فاز عملیاتی ساخت اسکلت داخل سالن شد

عملیاتی ساخت اسکلت داخل سالن شده است.

این سالن ورزشی با هدف ارتقای زیرساخت‌های ورزشی و فرهنگی، به‌ویژه در مناطق شرقی تبریز، طراحی شده و قابلیت استفاده برای رشته‌های مختلف ورزشی از جمله فوتسال، والیبال، بسکتبال، هندبال و ورزش‌های رزمی را خواهد داشت. شهردار منطقه یک در خصوص این پروژه اظهار داشت: با توجه به نیاز مبرم شهروندان به فضاهای استاندارد ورزشی، اجرای این سالن چندمنظوره در دستور کار قرار گرفت و خوشبختانه هم‌اکنون وارد مرحله مهم ساخت اسکلت فلزی داخل سالن شده‌ایم. این گام، نقطه عطفی در پیشرفت پروژه محسوب می‌شود.

وی افزود: در طراحی این سالن، علاوه بر استانداردهای فنی و ایمنی، امکانات جانبی نظیر رختکن، سرویس بهداشتی، جایگاه تماشاگران، اتاق مربیان و فضای اداری نیز

برق در وضعیت هشدار تمدید خاموشی‌ها با افزایش مصرف



سالانه حدود ۱۵۰۰ مگاوات به تقاضای برق می‌افزاید. با این حال، توانیر از موفقیت در مهار روند افزایشی مصرف نسبت به سال گذشته خبر داده و اعلام کرده است که ناترازی برق با اقدامات مدیریت مصرف، از ۲۰ هزار مگاوات به حدود ۱۴ هزار مگاوات کاهش یافته است.

در کنار این اقدامات، توسعه ظرفیت تولید نیز در دستور کار قرار دارد. طبق اعلام مسئولان صنعت برق، تا یک ماه آینده حدود ۶۰۰ تا ۷۰۰ مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر و مقدار مشابهی نیروگاه حرارتی وارد مدار خواهند شد. نیروگاه حرارتی رودشور در تهران با ظرفیت ۳۴۵ مگاوات نیز از جمله پروژه‌هایی است که به‌زودی به شبکه متصل می‌شود.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
سه‌شنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۶۰۸

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرینا
آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷
سازمان آگهی‌ها:۰۵۱-۳۵۲۴۷۰
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbajyan.ir

حقوقی

نفقه زن چیست و چگونه محاسبه می‌شود؟

نفقه، حق قانونی زن برای تأمین معاش در زندگی مشترک بوده که مرد موظف به پرداخت آن براساس شأن اجتماعی زن و توان مالی خود است.
نفقه زن یکی از مهم‌ترین حقوق مالی است که قانون برای زن در زندگی زناشویی در نظر گرفته است. بر اساس قوانین فقهی و مدنی ایران، مرد مکلف است هزینه‌های زندگی همسر خود را تأمین کند، مشروط بر آنکه زن «تمکین» کامل از شوهر داشته باشد. نفقه شامل مجموعه‌ای از نیازهای مادی و ضروری برای تأمین معاش زن است و عدم پرداخت آن می‌تواند آثار حقوقی و کیفری داشته باشد.

در تعیین میزان نفقه، عواملی چون شئونات خانودگی زن، عرف و عادت ساکنین هر منطقه و وضعیت مالی مرد در نظر گرفته می‌شود. به عبارت دیگر، نفقه یک مبلغ ثابت نیست و با توجه به شرایط مختلف، متفاوت محاسبه می‌شود.

نفقه شامل چه مواردی می‌شود؟

طبق ماده ۱۱۰۷ قانون مدنی، نفقه عبارت است از همه نیازهای متعارف و متناسب با وضعیت زن که، شامل مواردی چون مسکن، خوراک، پوشاک، اثاث منزل، هزینه‌های بهداشتی و درمانی و هزینه‌های خدمتکار (در صورت نیاز زن طبق شأن وی) است. در حقیقت، ملاک تعیین نفقه نه نیاز حداقلی، بلکه وضعیت اجتماعی، خانوادگی، فرهنگی و رفاهی زن پیش از ازدواج است. بنابراین ممکن است نفقه یک زن خانه‌دار با نفقه یک زن شاغل در موقعیت اجتماعی بالا متفاوت باشد.

نحوه محاسبه نفقه چگونه است؟

قانون، عدد مشخصی برای نفقه تعیین نکرده است؛ بلکه قاضی دادگاه خانواده با توجه به شأن زن، درآمد مرد، عرف محل زندگی، تورم و شرایط روز، مبلغ نفقه را تعیین می‌کند.

اگر زن و شوهر بر سر میزان نفقه اختلاف داشته باشند، زن می‌تواند از طریق شکایت حقوقی یا کیفری در دادگاه، اقدام به مطالبه نفقه کند. در این حالت، دادگاه با ارجاع موضوع به کارشناس رسمی دادگستری، مبلغ نفقه ماهانه را مشخص می‌کند.

علاوه بر این، وضعیت مالی مرد نیز در تعیین میزان نفقه بی‌تأثیر نیست، اما در اولویت دوم قرار دارد. اگر مرد بتواند کمبود درآمد خود را ثابت کند، این امر در میزان نفقه تأثیر خواهد داشت.

آیا نفقه فقط به زن خانه‌دار تعلق می‌گیرد؟

خیر. اشتغال یا درآمد داشتن زن، مانع دریافت نفقه نیست، حتی اگر زن شاغل باشد یا درآمد بالا داشته باشد، در صورتی که «تمکین» کند، همچنان مستحق دریافت نفقه است. چرا که پرداخت نفقه بر اساس نیاز زن نیست، بلکه تکلیفی برعهده شوهر است.

شرایط قانونی برای مطالبه نفقه چیست؟

نفقه در صورتی به زن تعلق می‌گیرد که: عقد دائم برقرار باشد (در عقد موقت، نفقه به‌صورت توافقی است)،زن تمکین عام و خاص از شوهر داشته باشد (یعنی وظایف زناشویی و زندگی مشترک را به‌درستی انجام دهد) و زن بدون عذر موجه خانه را ترک نکرده باشد.

در صورتی که زن از تمکین خودداری کرده یا بدون اجازه همسر منزل مشترک را ترک کند، ممکن است دادگاه وی را ناشزه بشناسد و نفقه از وی ساقط شود. طبق ماده ۱۱۱۴ قانون مدنی، تا زمانی که علقه زوجیت برقرار است، زن ملزم به تمکین از همسر خود است. بر این اساس، زن باید در امور مختلف زندگی، بر پایه شرع و عرف، از شوهر خود اطاعت کند.

عدم پرداخت نفقه چه پیامدهایی دارد؟

عدم پرداخت نفقه می‌تواند دو پیامد مهم داشته باشد:

پیامد حقوقی: زن می‌تواند از طریق دادگاه خانواده، تقاضای صدور حکم به پرداخت نفقه معوقه کند. پیامد کیفری: طبق ماده ۵۳ قانون حمایت خانواده، ترک اتفاق جرم تلقی شده و مرد می‌تواند به حبس از سه ماه و یک روز تا پنج ماه محکوم شود.

در برخی پرونده‌ها، زن با ارائه شواهد و مدارک و اثبات تمکین خود، موفق به دریافت نفقه چند ماه یا حتی چند ساله گذشته شده است.
نفقه زن یکی از ارکان اصلی حقوق مالی در زندگی زناشویی است که قانون برای حمایت از زن و برقراری تعادل اقتصادی در خانواده پیش‌بینی کرده است. تعیین میزان نفقه به شرایط زن و مرد، عرف جامعه و نظر کارشناس دادگستری وابسته است. در صورت اختلاف، زن می‌تواند از طریق مراجع قضائی، حقوق خود را مطالبه کند و عدم پرداخت آن می‌تواند تبعات جدی برای مرد در پی داشته باشد.

