

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۴ / ۲۰ محرم ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۳ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

شهردار تبریز:

الگوسازی از چهره‌های فرهنگی، سپری در برابر تهاجم فرهنگی برای نسل جوان است



معرفی چهره‌های ماندگار همچون استاد شهریار، ضرورتی انکارناپذیر است. یعقوب هوشیار در این جلسه با اشاره به ضرورت پرداختن جدی به مقوله فرهنگ و ادب تصریح کرد: متأسفانه غفلت

شهردار تبریز در جلسه هماهنگی کمیته‌های کنگره بین‌المللی بزرگداشت استاد شهریار با تأکید بر اهمیت الگوسازی از مفاخر فرهنگی و ادبی برای نسل جوان، گفت: در شرایط تهاجم فرهنگی،

ادامه در صفحه ۸

طرح «الو کتاب» اتصال علاقه‌مندان به دنیای مطالعه با یک تماس



طرح «الو کتاب» با هدف تسهیل دسترسی مردم به کتاب و ارائه خدمات تحویل و امانت در منزل، به عنوان گامی نوین در گسترش فرهنگ کتابخوانی در استان آذربایجان شرقی اجرا می‌شود. در گوشه‌ای از این سرزمین کهن، جایی که کوه‌های سر به فلک کشیده آذربایجان شرقی، قصه‌های کهن را در سینه حفظ کرده‌اند، امروز نوای دیگری به گوش می‌رسد: نوای کتاب، نوای دانایی، نوای امید. طرح «الو کتاب» مانند نسیمی تازه، روح تازه‌ای در کالبد شهرها، روستاها و مناطق محروم این دیار می‌دمد.

هر تماس، یک پنجره به دنیای بی‌کرانه کتاب‌هاست. هر درخواست، یک قدم نزدیک‌تر به رویایی است که کودکی در دورترین نقطه این استان، بتواند با کتاب‌ها پرواز کند، به ستاره‌ها برسد و با قلمش، آینده‌ای روشن را ترسیم کند. اینجا دیگر فاصله‌ها معنایی ندارد، چون کتاب‌ها پل می‌شوند، پل‌هایی از جنس مهریانی و دانایی. چه زیباست وقتی یک کودک چشمانش از پشت صفحات یک کتاب قصه برق می‌زند، چه غرورآفرین است وقتی نوجوانی در روستایی دورافتاده، با کتابی که به دستش رسیده، رؤیای پزشک یا مهندس شدن را در سر می‌پروراند، این‌ها فقط کتاب نیستند، این‌ها بال‌های پرواز هستند برای کودکانی که می‌خواهند از دیوارهای محرومیت عبور کنند.

ادامه در صفحه ۳

اهر، مقصد جدید جویندگان طلا

۲

نماهای بدون طراحی؛
زخمی بر چهره تبریز!

۳

کودکانی زیر سایه طلا؛

وقتی آغوش‌ها

سه‌می‌ه بندی می‌شوند



۴

تنهایی در خانه‌ای پر از
اسباب‌بازی



۵

سفرهای لغو شده
و دغدغه‌های
مسافران

۷

تداوم مقابله با
تکدی‌گری در تبریز

پایان جولان متکدیان غیربومی

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز از تداوم اجرای طرح مقابله با تکدی‌گری در سطح شهر خبر داد و گفت: با تلاش شبانه روزی همکاران و بهره‌گیری از دوربین‌های شهری

۸

آذربایجان شرقی ظرفیت تبدیل شدن به قطب گردشگری تابستانی ایران را دارد



مستمر پایش و تجهیز شوند. او با اشاره به نقش مدیریت بحران در مناطق گردشگری طبیعی، افزود: در کنار توسعه زیرساخت‌ها، استقرار نیروهای امدادی، تابلوهای هشداردهنده، نقشه‌های گردشگری قابل‌دسترس و آموزش بهره‌برداران محلی برای مدیریت ازدحام و حفظ محیط زیست نیز از ضرورت‌های آمادگی برای فصل پرمسافر تابستان است.

حمزه‌زاده در پایان اظهار کرد: استان آذربایجان شرقی با تنوع اقلیمی، منابع طبیعی بکر، مسیرهای کوه‌پیمایی و فضاهای ییلاقی، ظرفیت تبدیل شدن به قطب گردشگری تابستانی ایران را دارد؛ به شرط آن‌که تمامی دستگاه‌های ذی‌ربط در حوزه زیرساخت، حمل‌ونقل، محیط‌زیست و خدمات عمومی به رویکرد یکپارچه در این مسیر همکاری مؤثر داشته باشند.

مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری آذربایجان شرقی گفت: این استان با تنوع اقلیمی، منابع طبیعی بکر، مسیرهای کوه‌پیمایی و فضاهای ییلاقی، ظرفیت تبدیل شدن به قطب گردشگری تابستان ایران را دارد.

احمد حمزه‌زاده با تأکید بر اهمیت برنامه‌ریزی منسجم برای میزبانی شایسته از گردشگران تابستانی، گفت: اقلیم خنک، معتدل و کوهستانی آذربایجان شرقی در فصل تابستان، یکی از مزایای کم‌نظیر این استان در مقایسه با سایر نقاط کشور است و باید زیرساخت‌های گردشگری طبیعی همچون اقامتگاه‌های بوم‌گردی، مسیرهای دسترسی، تابلوهای راهنما، خدمات بهداشتی و امکانات رفاهی به نحوی آماده‌سازی شود که پاسخ‌گوی نیاز گردشگران داخلی و خارجی باشد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی آذربایجان شرقی ادامه داد: با توجه به روند روبه رشد تقاضا برای گردشگری طبیعت‌محور، مناطقی چون ارسباران، دامنه‌های سه‌هند، جنگل‌های منطقه خداآفرین، ارتفاعات میشو و دشت‌های سرسبز از جمله مقاصد پرتفره‌دار هستند که باید به صورت

تاکید مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای آذربایجان شرقی بر نقش بانوان در توسعه آموزش مهارتی



آموزش مهارت‌های مختلف برای ایشان جهت استفاده در دوره پس از اتمام سربازی و آمادگی برای ورود به بازارهای کار و ادارات مختلف و همچنین فرصت استفاده از کسر خدمت سربازی با گذراندن این دوره‌ها، برگزاری دوره‌های مختلف خاص مهارتی و فنی برای زندانیان و خانواده‌هایشان جهت رفع برخی دغدغه‌های آنها چه در طی دوره محکومیت و چه پس از آن، فرصتی بسیار مناسب برای ایشان و توفیق خدمت برای ما می‌باشد. در حاشیه این نشست ضمن لوحی از سرکار خانم نازیلا آصفی، مسئول گروه بانوان توانمند استان به نمایندگی از بانوان ضمن لوحی تقدیر به عمل آمد.

هدف سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای و لزوم استفاده از ظرفیت فرهیختگان افزود: سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای به سبب وظایف ذاتی خود در بحث جامعه هدف و ارائه مهارت‌های مختلف به اقشار مختلف جامعه، تفاوت بسیاری با دیگر سیستم‌های آموزشی دارد. این اداره کل با پیش‌بینی و تدارک برنامه‌های آموزشی در نهادهای مختلف ازجمله پادگان‌ها، زندان‌ها و... توانسته قدم‌های خوبی در راستای آموزش فنی و مهارتی افرادی بردارد که در دوره‌های بعدی زندگی خود به آن نیاز خواهند داشت.

مدیرکل آموزش فن و حرفه‌ای استان آذربایجان شرقی، برگزاری دوره‌های مختلف برای سربازان و

انتقال بخش اداری اداره کل که از سال ۱۳۵۱ در قرا‌ملک مستقر بود را پس از اخذ مجوزات لازم عملیاتی کردیم و با افتخار عرض می‌کنم که در این راستا بدون اینکه ریالی هزینه متحمل اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای و یا آموزش و پرورش کرده باشیم، یک هنرستان وابسته به اداره کل فنی و حرفه‌ای استان به اسم هنرستان مهارت با ۲۴ کلاس برای اولین بار در سطح کشور برای آموزش هنرجویان در محل ساختمان قبلی اداره کل در راستای طرح هم‌نوا آماده کرده و در اختیار قشر فرهنگ دوست استان قرار دادیم

وی افزود: این موضوع در حالی حائز اهمیت می‌شود که برپایی چنین مرکزی علاوه بر لزوم هزینه کرد بالا و جذب بودجه و یا یافتن خیر، زمان زیادی نیز برای ساخت آن لازم می‌بود که ما در عرض کمتر از یک ماه توانستیم با جابجایی محل‌ها و استفاده بهینه از محل‌های موجود ساختمان سابق این اداره کل را تبدیل به یک مرکز آموزشی با کیفیت بالا نماییم.

نظری با اشاره به گستردگی جامعه



نشست صمیمی مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان آذربایجان شرقی با حضور جمعی از بانوان توانمند و مطالبه گر استان در مرک سالن جلسات ستش مهارت استان برگزار شد. فرهاد نظری، در دیدار با بانوان توانمند استان ضمن لزوم استفاده از ظرفیت فرهیختگان جامعه برای تسهیل در رفع دغدغه‌ها گفت: بانوان، بازوی توانمند سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای برای شناسایی ظرفیت‌ها، ساماندهی و ارائه خدمات آموزش مهارتی هستند.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای آذربایجان شرقی در ابتدای این دیدار از اتمام راه اندازی یک هنرستان ویژه خبر داد و گفت: به محض حضورم دراداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان، برنامه

نخستین خرید نشریات سال ۱۴۰۴ با مشارکت گسترده کتابداران انجام شد؛

تأمین حدود یک میلیون نسخه نشریه برای کتابخانه‌های عمومی متناسب با نیازهای منطقه‌ای



متناسب با نیازهای منطقه‌ای انتخاب و خریداری شد. این نشریات در تیراژ حدود ۹۷۰ هزار نسخه تهیه می‌شوند و تا پایان سال در قفسه‌های کتابخانه‌های عمومی سراسر کشور در دسترس علاقه‌مندان و اعضا قرار خواهند گرفت. این مجموعه

در زمینه ایجاد، توسعه و تأمین منابع به‌ویژه در بخش نشریات، طرح انتخاب نشریات به اجرا درآمد. این طرح با هدف ارتقای کیفیت خدمات کتابخانه‌ای، افزایش رضایت اعضا، شناسایی دقیق‌تر نیازهای مخاطبان و همچنین استفاده بهینه از منابع مالی کتابخانه‌ها طراحی و عملیاتی شد.

بر اساس این طرح، در نخستین خرید نشریات توسط نهاد در سال ۱۴۰۴، از مجموع ۱۷۹ نشریه ارزیابی‌شده در موضوعات متنوع، در نهایت ۱۵۷ عنوان نشریه با مشارکت فعال کتابداران کتابخانه‌های عمومی سراسر کشور و

در راستای ارتقای کیفیت خدمات کتابخانه‌ای، ایجاد فضای مطلوب برای مطالعه و استفاده بهینه از منابع مالی، نخستین مرحله خرید نشریات سال ۱۴۰۴ با تأکید بر نیازسنجی منطقه‌ای انجام شد. نتیجه این طرح، انتخاب ۱۵۷ عنوان نشریه از میان ۱۷۹ نشریه بررسی‌شده بود که تا پایان سال، در قالب ۹۷۰ هزار نسخه در اختیار اعضا و علاقه‌مندان کتابخانه‌های عمومی کشور قرار می‌گیرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، با توجه به رسالت کتابخانه‌های عمومی در ترویج فرهنگ مطالعه و سیاست‌های کلان نهاد

امام جمعه تبریز:

جنگ‌های عالم ناشی از غرور و تکبر است

تأمین اجتماعی و بهزیستی آذربایجان شرقی بمناسبت هفته بهزیستی و تأمین اجتماعی با وی، اظهار کرد: خداوند متعال در قرآن کریم می‌فرماید انسان را برای زندگی بهتر در روی زمین، عبادت برای خدا و کسب علم خلق کردیم اما از سویی انسان هم باید بداند صاحب دارد و همه کاره عالم نیست. وی افزود: خداوند می‌فرماید شما انسان‌ها را در کرامت کامل برای بهشت آفریدیم پس باید خودتان برای خدمت به خلق و رضایت پروردگار قدم بردارید.

ادامه در صفحه ۸



نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز گفت: تمام جنگ‌های عالم و ضایع کردن حقوق انسان‌ها ناشی از غرور و تکبر است. حجت الاسلام والمسلمین احمد مطهری اصل در دیدار جمعی از مدیران



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۳

اخبار

خبر

قاچاقچیان آثار تاریخی در اسکو به دام افتادند



فرمانده یگان حفاظت اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی اعلام کرد: اعضای یک باند خرید و فروش و قاچاق آثار و اشیای تاریخی و فرهنگی در شهرستان اسکو به دام افتادند. سرهنگ غلامرضا زینالی، افزود: در عملیات شناسایی و انهدام این باند تعداد هشت نفر از اعضای باند که به صورت سازمان یافته در زمینه خرید و فروش غیر قانونی اشیای تاریخی فعالیت داشتند، دستگیر و به همراه اشیای کشف شده به مراجع قضایی دلات داده شدند.

به گفته وی در جریان این عملیات که همزمان با انجام معامله غیرمجاز صورت گرفت، تعداد ۶۱ قلم شیء شامل ۱۳ قلم شیء تاریخی اصل و ۴۸ قلم شیء بدل کشف و ضبط شد. زینالی یادآور شد: کارشناسی اولیه بر روی این اشیاء حاکی از ارزش فرهنگی و تاریخی بالای بخشی از این اشیاء است که برای بررسی‌های دقیق تر به کارشناسان مربوطه در میراث فرهنگی ارجاع داده شدند.

وی درباره نحوه دستگیری اعضای باند قاچاق، گفت: در پی دریافت اخبار موقتی مبنی بر فعالیت مشکوک در زمینه خرید و فروش اشیای تاریخی در شهرستان اسکو، عوامل انتظامی با همکاری یگان حفاظت میراث فرهنگی مستقر در شهرستان، با اخذ مجوز مقام قضایی وارد عمل شدند و طی بازرسی هدفمند از یک واحد مسکونی، موفق به کشف مجموعه‌ای از اشیای تاریخی و شناسایی اعضای این باند شدند.

فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی با تاکید بر نقش مشارکت مردمی در حفاظت از میراث و تمدن فرهنگی کشور، ادامه داد: از شهروندان تقاضا می شود در صورت مشاهده هرگونه فعالیت مشکوک مرتبط با حفاری غیرمجاز یا خرید و فروش اموال تاریخی، مراتب را از طریق شماره تلفن ۹۶۶۲ به یگان حفاظت اطلاع دهند تا اقدامات لازم در سریع‌ترین زمان ممکن انجام شود. اسکو یکی از قطب‌های مهم صنایع دستی و گردشگری در استان آذربایجان شرقی است. شهر اسکو به عنوان شهر ملی چاپ باتیک در ایران شناخته می‌شود.

فرماندار مراغه: تلاش دشمنان برای

برهم زدن بازار ناکام ماند

فرماندار ویژه شهرستان مراغه گفت: تلاش دشمنان برای بر هم زدن آرامش در بازار و تامین و توزیع کالاهای ضروری مردم ناکام ماند و این امر در سایه همکاری‌های مردم و دستگاه‌های نظارتی صورت گرفته است. امین امینیان در جلسه کمیته تنظیم بازار



مراغه با اشاره به اینکه تامین، عرضه و توزیع کالاهای اساسی در شهرستان به صورت مناسب انجام شده است، افزود: در این راستا در یک ماه اخیر همکاری بسیار خوب و مناسبی بین ادارات، بازاریبان و واحدهای صنفی در

قالب زنجیره تولید، توزیع و عرضه به صورت مناسب انجام شده است. وی اظهار کرد: کشت‌های نظارتی تنظیم بازار در سطح شهرستان باید به صورت مستمر و روزانه انجام شود و با دریافت بازخوردهای مناسب، نقاط ضعف احتمالی در روند توزیع شناسایی و اصلاح شود تا خللی در تامین مایحتاج عمومی به وجود نیاید. امینیان با تاکید بر ضرورت شفاف‌سازی در معاملات و خرید و فروش انواع کالا و خدمات در بازار، یادآور شد: تمامی فروشگاه‌های سطح شهر موظف به صدور فاکتور از طریق صندوق‌های الکترونیکی هستند تا امکان نظارت و جلوگیری از تخلفات در عرضه کالاها فراهم شود. وی نظارت بهداشتی بر بازارهای هفتگی را از دیگر الزامات روان سازی بازار مصرف دانست و ادامه داد: لازم است متولیان این بازارها مشخص شود و فعالیت آنها تحت کنترل دقیق بهداشتی قرار بگیرد.

امینیان با ارایه گزارشی از آمارهای مربوط به توزیع کالاهای اساسی در یک ماه اخیر در شهرستان مراغه، گفت: در این مدت ۲۶ هزار و ۵۰۰ حلب روغن جامد و روغن سرخ‌کردنی در این شهرستان با قیمت مصوب تنظیم بازار و همچنین ۳۳۰ تن برنج پاکستانی، هشت تن گوشت منجمد برزیلی و پنج تن مرغ منجمد بین واحدهای صنفی و فروشگاه‌های منتخب توزیع شده است. به گفته وی از ابتدای امسال تاکنون بیش از یک‌هزار و ۲۴۳ مورد بازدید نظارتی از واحدهای صنفی شهرستان صورت گرفته است. فرماندار مراغه گفت: در همین مدت و ماه محرم ۱۵۳ تن آرد پارانه‌ای علاوه بر سهمیه نانواها بین نانوایی های سطح شهرستان توزیع شده است تا برنامه های مربوط به نذرهای مردمی با برنامه‌ریزی مطلوب مدیریت شده و کمبودی در بازار احساس نشود.

۲

فرمانده انتظامی آذربایجان شرقی از دستگیری فردی که با جعل و کلاهبرداری و صدور چک‌های بی‌محل بیش از ۲۰ میلیارد ریال از مردم کلاهبرداری کرده و متواری شده بود خبر داد.

از پایگاه خبری پلیس، سردار «علی محمدی» در تشریح این خبر گفت: در

پایان کار کلاهبردار ۲۰ میلیاردی در تبریز

شده بود شناسایی و دستگیر کرده و به مقر انتظامی دلالت دادند. فرمانده انتظامی استان افزود: متهم در بازرسی‌ها به بیش از چهار فقره کلاهبرداری به مبلغ ۲۰میلیارد ریال اعتراف کرد که پس از شناسائی شاکیان و مالباختگان، تحویل پلیس آگاهی استان شد. محمدی از شهروندان درخواست کرد تا درصورت داشتن شکایت در این مورد به پلیس آگاهی استان مراجعه کنند.

پی وصول چند فقره شکایات مردمی مبنی بر اینکه فردی با جعل و کلاهبرداری و صدور چک بی محل مرتکب کلاهبرداری شده است، موضوع در دستورکار ماموران کلانتری ۱۸ شهرک امام شهرستان تبریز قرارگرفت.

این مقام انتظامی افزود: ماموران با اشراف اطلاعاتی، متهم را که به مدت یکسال و نیم از چنگ قانون متواری

انسانی و عصر همان روز ویژه داوطلبان هنر و زبان است. حسین زاده ادامه داد: آزمون روز جمعه مخصوص داوطلبان رشته علوم تجربی است.

به گفته وی این آزمون در ۱۹ شهر و ۳۱ حوزه امتحانی آذربایجان شرقی در شهرهای آذرشهر، اسکو، اهر، بستان‌آباد، بناب، تبریز، جلفا، چارلویماق، سراب، شبستر، عجب‌شیر، کلیبر، مراغه، مرند، ملکان، مهربان، میانه، هریس و هشترود برگزار می‌شود. حسین زاده همچنین از برگزاری این آزمون در هفت حوزه امتحانی در شهر تبریز شامل دانشگاه تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، دانشگاه آزاد پزشکی واحد تبریز، دانشگاه شهید



مدنی پردیس تبریز، دانشگاه پیام نور مرکز تبریز، دانشگاه جامع علمی کاربردی مجتمع ماشین سازی تبریز و موسسه آموزش عالی دانشوران خبر داد. وی سهم داوطلبان زن در گروه علوم ریاضی، علوم انسانی، زبان، هنر و علوم تجربی را به ترتیب ۶۰، ۶۴، ۷۹ و ۶۴

اهر، مقصد جدید جویندگان طلا



سازمان صنعت، معدن و تجارت حدود پنج سال پیش از طریق مزایده به یک شرکت که زیرمجموعه شرکت منطقه آزاد تجاری و صنعتی ماکو است، واگذار شده است، این معدن در حوالی روستای «کلی احمد» شهرستان اهر واقع شده است.

دستگیری ۱۶ نفر حفار غیرمجاز در اهر

وی از دستگیری ۱۶ نفر حفار غیرمجاز معدن طلا در اهر خبر داد و افزود: طی روزهای گذشته ما شاهد فعالیت و حضور حفاران غیرمجاز در حوالی معدن طلا بودیم که به سرعت با دستور مسئولان امنیتی این حفاران غیر مجاز دستگیر شده و خودرو و تجهیزات حفاری این سودجویان ضبط و

را در چاه وسوسه ثروت ناپود می‌کنند. حفاران غیرمجاز با دسترسی به رگه‌های پرعیار طلا، سودهای کلانی به دست می‌آورند. حفاری غیرمجاز طلا به‌ویژه در مناطقی مانند معدن طلای اندریان در آذربایجان شرقی به یک معضل جدی تبدیل شده است، این فعالیت‌ها نه تنها به منابع طبیعی و محیط‌زیست آسیب می‌رسانند، بلکه امنیت منطقه و فعالیت شرکت‌های بهره‌بردار قانونی را نیز تهدید می‌کنند و در این راستا طی روز های گذشته کوه های اطراف شهرستان اهر به عنوان مقصد جدید سودجویان، تبدیل به جولانگاه حفاران غیرمجاز طلا شده است.

در روزهای گذشته ویدیویی حول محور فعالیت حفاران غیرمجاز در کوه‌های اطراف شهرستان اهر در شبکه‌های مجازی مورد توجه کاربران قرار گرفته بود. برای پیگیری علت بروز و ظهور این سودجویان در این مناطق با مسئولان ذیربط گفت‌وگو کردیم. صادق احمدی فرماندار اهر در گفت‌وگو با ایسنا، جزئیات پرونده معدن طلای اهر را تشریح کرد و گفت: این منطقه توسط

آگهی دعوت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و مجمع عمومی فوق العاده شرکت صندوق حمایت از توسعه فعالیت های کشاورزی زنان روستایی شهرستان عجب شیر (سهامی خاص) ثبت شده به شماره: ۵۸۹ شناسه ملی: ۱۴۰۰۷۷۶۴۰۴۵

- به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه فعالیت‌های کشاورزی زنان روستایی شهرستان عجب شیر (سهامی خاص) می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و مجمع عمومی فوق العاده شرکت مذکور بترتیب راس ساعت ۱۱ و ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ در محل سالن اجتماعات مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان عجب‌شیر برگزار می‌گردد.
- بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت بعمل می‌آید تا با در دست داشتن معرفی نامه از تشکل خود و افراد حقیقی با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

الف: دستورات جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (راس ساعت ۱۰ صبح)

- ۱) استماع گزارش هیئت مدیره شرکت در خصوص عملکرد شرکت
- ۲) ارائه گزارش از پیگیری های انجام شده در خصوص مصوبات مجمع قبلی
- ۳) بررسی وتصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره شرکت برای سال مالی منتهی به پایان ۱۴۰۴/۰۹/۳۰
- ۴) ارائه گزارش هیئت مدیره، بازرسین قانونی و حسابرس شرکت درخصوص

آگهی دعوت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و مجمع عمومی فوق العاده شرکت صندوق حمایت از توسعه فعالیت‌های کشاورزی زنان روستایی شهرستان تبریز (سهامی خاص) ثبت شده به شماره: ۴۷۳۵۳۲ شناسه ملی: ۱۴۰۰۷۸۲۷۳۵۲۴

- به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه فعالیت‌های کشاورزی زنان روستایی شهرستان تبریز (سهامی خاص) می‌رساند که جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و مجمع عمومی فوق العاده شرکت مذکور بترتیب راس ساعت ۹ و ۱۱ قبل از ظهر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ در محل سالن اجتماعات صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی استان آذربایجان شرقی برگزار می‌گردد.
- بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت بعمل می‌آید تا با در دست داشتن معرفی نامه از تشکل خود و افراد حقیقی با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

الف: دستورات جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (راس ساعت ۹ صبح)

- ۱) استماع گزارش هیئت مدیره شرکت در خصوص عملکرد شرکت
- ۲) ارائه گزارش از پیگیری های انجام شده در خصوص مصوبات مجمع قبلی
- ۳) بررسی وتصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره شرکت برای سال مالی منتهی به پایان ۱۴۰۴/۰۹/۳۰
- ۴) ارائه گزارش هیئت مدیره، بازرسین قانونی و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۹/۳۰

خبر

اولین ایستگاه اسکوتر برقی شهرداری منطقه ۸ در میدان شهید بهشتی راه‌اندازی می‌شود



شهرداری منطقه ۸ تبریز از راه اندازی سه ایستگاه اسکوتر برقی، در محدوده منطقه تاریخی فرهنگ تبریز خبر داد. حسین منیری فر ضمن اعلام خبر فوق گفت: در راستای توسعه حمل و نقل پاک در منطقه تاریخی فرهنگ شهر، اولین ایستگاه اسکوتر برقی منطقه طی هفته آتی در میدان شهید بهشتی راه‌اندازی خواهد شد.

وی افزود: در ادامه این طرح تا یک ماه آتی سه ایستگاه اسکوتر برقی دیگر هم در معابر پرتردد منطقه ۸، از جمله میدان ساعت، پیاده راه ارک و بازار تبریز احداث خواهیم کرد تا امکان سفر با وسایل نقلیه کوچک، انفرادی و پاک مثل اسکوتر برقی برای شهروندان فراهم شود. شهردار منطقه ۸ تبریز در پایان خاطرنشان کرد: در کشورهای پیشرفته دنیا، فرهنگ استفاده از وسایل نقلیه پاک مانند دوچرخه و اسکوتر به عنوان وسایل نقلیه عمومی در بین مردم جا افتاده و شاهد آن هستیم که بسیاری از افراد به جای خودروی شخصی از سیستم‌های دوچرخه و اسکوتر اشتراکی برای حمل و نقل استفاده می‌کنند.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۳

اقتصاد

یادداشت

نماهای بدون طراحی؛ زخمی بر چهره تبریز!

سحر آیرملو - مدرس دانشگاه

شهر تبریز، با پیشینه غنی معماری و هنر آجرکاری و کاشیکاری، امروز اسیر نماهای بی روح و بی مهارتی شده که گویی هیچ ارتباطی با هویت تاریخی و فرهنگی این شهر ندارند. در حالی که تبریز مهد معماران چیره دست و صاحب سبک بوده و هست، چرا باید شاهد اجرای ساختمانهایی باشیم که گویا بدون کوچکترین توجه به زیباییشناسی و اصول طراحی ساخته شده‌اند؟



رانت و بی‌تخصصی در طراحی نما
متأسفانه، یکی از دلایل اصلی این آشفته‌گی بصری، سیستم نادرست واگذاری پروژه های طراحی نما به شرکتهایی است که نه تخصص لازم را دارند و نه دغدغه زیباسازی شهر. به جای بهره گیری از معماران و طراحان مجرب، پروژه ها از طریق رانت و ارتباطات غیرتخصصی به دست افرادی میرسد که تنها هدفشان سود مالی است، نه ارتقای کیفیت بصری شهر

پیامدهای نماهای بی‌مهارت

تخریب هویت شهری: ساختمان‌های بدون طراحی مناسب، چهره تبریز را به شهری بینام و نشان تبدیل میکنند. کاهش ارزش ملک: نماهای زشت و بیکیفیت، به مرور زمان از جذابیت محله‌ها می‌کاهد و حتی ارزش اقتصادی ساختمان‌ها را کاهش می‌دهد. اتلاف منابع: هزینه‌هایی که صرف مصالح و اجرا میشود، بدون طراحی درست، هدررفته و نتیجه مطلوبی ندارد.

راه حل چیست؟

نظارت دقیق‌تر شهرداری: شهرداری تبریز باید با تشکیل کمیته‌های تخصصی، طراحی نماها را به صورت علمی و هنری بررسی کند. واگذاری پروژه‌ها به معماران متعهد: به جای پیمانکاران بی صلاحیت، باید از متخصصان واقعی معماری و طراحی شهری استفاده شود.

مشارکت مردم و نخبگان: فرهنگسازی و اعتراض عمومی به ساخت وسازهای غیرحرفه‌ای می‌تواند مسئولان را به پاسخگویی وادار کند. تبریز شایسته معماری باشکوه و نماهای زیباست، نه ساختمان‌های بیروحی که گویا تنها برای پر کردن جیب عدهای ساخته شده‌اند.

وقت آن است که فریاد بزنیم: «معماری تبریز را نجات دهید!» چرا از معماران استفاده نمی‌شود و شرکت‌های بی‌تخصص عمرانی بدون طراحی کار می‌کنند؟ شهر تبریز، با سابقه درخشان معماری و معماران بزرگی چون عباسعلی بنا و حیدرعلی اصفهانی، امروزه شاهد ساخت و سازهای بی‌هویت و بدون طراحی است. اما چرا این اتفاق می‌افتد؟

اولویت سود بر زیبایی و کیفیت

بسیاری از پیمانکاران و سازندگان، کمترین هزینه و بیشترین سود را هدف گرفته‌اند و طراحی معماری را «اضافی» می‌دانند. برخی شرکت‌های عمرانی، بدون در نظر گرفتن اصول زیبایی‌شناختی، صرفاً با رعایت حداقل استانداردهای سازه‌ای، پروژه‌ها را اجرا می‌کنند.

ضعف نظارت شهرداری و نظام صدور پروانه

در بسیاری از موارد، طرح‌های معماری واقعی بررسی نمی‌شوند و تنها مدارک سازه‌ای و ایمنی کافی است. گاهی رانت و روابط غیرتخصصی باعث می‌شود پروژه‌ها بدون حضور معماران

مجرب پیش برود

ناآگاهی عمومی از اهمیت معماری

بسیاری از مردم و حتی برخی سرمایه‌گذاران، تفاوت ساختمان «فقط ساخته‌شده» و ساختمان «طراحی شده» را درک نمی‌کنند. برخی فکر می‌کنند معماری فقط یک «تجمل» است، در حالی که معماری خوب، کیفیت زندگی و ارزش ملک را افزایش می‌دهد.

وظیفه معماران در شهر چیست؟

معماران فقط «طرح‌کش» نیستند؛ آن‌ها مدافعان هویت شهری هستند.

وظایف اصلی آن‌ها شامل:

طراحی نما و حجم ساختمان به‌گونه‌ای که با بافت شهری هماهنگ باشد. بهبود کیفیت زندگی با طراحی فضاهای داخلی و خارجی کارآمد. حفظ هویت معماری تبریز (استفاده از عناصر سنتی مانند آجرکاری، طاق‌ها و کاشی‌کاری در طراحی مدرن). مشاوره به شهرداری برای تدوین ضوابط بهتر معماری و جلوگیری از ساخت‌وسازهای بی‌قاعده.

چه باید کرد؟

شهرداری باید طراحی نما را اجباری کند و از معماران متخصص برای بررسی پروژه‌ها استفاده نماید. مردم باید مطالبه‌گر باشند و ساختمان‌های زشت و بی‌هویت را تحمل نکنند. انجمن صنفی معماران باید قوی‌تر عمل کند و از حقوق حرفه‌ای معماران دفاع نماید. تبریز، شهر اولین‌ها، شایسته معماری زیبا و اصیل است. باید فریاد زد: «معماری تبریز را به معماران بسپارید!»

۳

است. وی همچنین با اشاره به فرصت‌های صادراتی این حوزه تصریح کرد: ارزش فعلی صادرات لوازم خانگی استان تا سه برابر قابل افزایش است. تحقق این هدف در گرو تأمین به‌موقع مواد اولیه، تسهیل فرآیندهای صادرات و همراهی همه‌جانبه با تولیدکنندگان است.

مدیر کل سازمان صنعت، معدن و تجارت استان:

بیش از ۸۰ درصد صنعت لوازم خانگی آذربایجان شرقی داخلی سازی شده است

و صادرکننده لوازم خانگی در استان با تأکید بر اهمیت این حوزه صنعتی افزود: لوازم خانگی یکی از مهم‌ترین ظرفیت‌های صنعتی استان محسوب می‌شود و امروز تکنولوژی صفر تا صد برای تولید در اختیار تولیدکنندگان قرار دارد. این موضوع نشان‌دهنده آمادگی کامل استان برای ارتقاء جایگاه خود در بازارهای داخلی و بین‌المللی

سه‌میه بنزین به حساب بانکی می‌رود

خداحافظی با کارت سوخت از مرداد؟



یارانه‌ای نه به افراد، بلکه به خودروها اختصاص می‌یابد؛ نتیجه این وضعیت آن است که کسی که چند خودرو دارد، چند برابر بیشتر یارانه دریافت می‌کند، در حالی که فردی که ماشین ندارد یا از حمل‌ونقل عمومی استفاده می‌کند، عملاً سهمی از این یارانه ملی ندارد. این وضعیت هم ناعادلانه است، هم ضدانگیزه برای صرفه‌جویی، و هم باعث ایجاد شکاف‌های اجتماعی می‌شود.

وی افزود: طرح تخصیص بنزین بر اساس کد ملی، با هدف بازگرداندن یارانه انرژی به مردم و ایجاد عدالت در مصرف طراحی شده است. در این طرح، هر شهروند ایرانی دارای کد ملی، سهمیه مشخصی از بنزین یارانه‌ای خواهد داشت، که یا می‌تواند آن را مصرف کند یا از طریق سامانه‌ای هوشمند و امن به فروش برساند. این رویکرد، نه‌تنها مصرف را هدفمند

تخصیص بنزین بر پایه کد ملی، دولت را یک گام به سمت عدالت اجتماعی و مهار قاچاق سوخت نزدیک‌تر می‌کند. این طرح با شفاف‌سازی سهمیه هر فرد، راهکاری هوشمند برای مدیریت مصرف و جلوگیری از صف‌های طولانی در شرایط بحرانی مانند جنگ ارائه می‌دهد. موضوع ساماندهی یارانه سوخت و شیوه تخصیص بنزین، همواره یکی از چالش‌های اقتصادی و اجتماعی کشور بوده است.

با افزایش مصرف، ناترازی تولید و تقاضا، و تشدید قاچاق سوخت، ضرورت بازنگری در مدل فعلی بیش از هر زمان دیگری احساس می‌شود. در این میان، طرح «تخصیص بنزین به افراد بر اساس کد ملی» به‌عنوان یکی از پیشنهادهای مهم مطرح شده است؛ طرحی که می‌تواند هم از منظر عدالت اجتماعی مؤثر باشد، و هم از منظر پدافند غیرعامل، امنیت انرژی کشور را ارتقا دهد. در همین زمینه، در گفت‌وگویی، یک نماینده در مجلس شورای اسلامی به بررسی ابعاد این طرح، مزایای اجرایی و ملاحظات مرحله‌ای آن پرداخته است.

این نماینده مجلس شورای اسلامی با اشاره به ساختار ناعادلانه تخصیص بنزین در مدل فعلی گفت: هم‌اکنون بنزین

جمع‌آوری بقایای پلاستیکی از مزارع آذربایجان شرقی

پس از برداشت محصول الزامی است



وی با اشاره به نقش مهم ترویج و آموزش در جلوگیری از تخریب محیط زیست و آسیب به منابع خاک و آب، اظهار کرد: ادارات ترویج و آموزش کشاورزی در شهرستان‌ها موظف‌اند نسبت به برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی برای بهره‌برداران سبزی و صیفی‌جات اقدام کنند تا آگاهی لازم در خصوص مدیریت صحیح مصرف و دفع مواد پلاستیکی در مزارع افزایش یابد. جعفروند به قوانین موجود، به کشاورزان هشدار داد و گفت: بر اساس

و مفید است، گفت: کشاورزان می‌توانند از پوشش‌های پلاستیکی در کشت سبزی، صیفی و جالیز استفاده کنند، اما این اقدام باید با رعایت الزامات زیست‌محیطی و مشروط به جمع‌آوری کامل بقایای پلاستیکی و نوارهای آبیاری تیپ پس از پایان دوره برداشت صورت گیرد.

مدیر آب و خاک و امور فنی و مهندسی سازمان جهادکشاورزی استان با بیان اینکه در پروژه‌های سامانه‌های نوین آبیاری، رعایت این موضوع یک ضرورت قانونی است، افزود: مالکان اراضی و کشاورزان طرف قرارداد در این طرح‌ها باید در متن قرارداد، تعهد به جمع‌آوری ضایعات پلاستیکی از جمله نوارهای آبیاری تیپ را قید کرده و اجرا کنند. این شرط باید به صورت شفاف در قراردادهای اجاره زمین نیز منعکس شود.

مدیر آب و خاک و امور فنی و مهندسی سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی گفت: جمع‌آوری بقایای پلاستیکی از مزارع آذربایجان شرقی پس از برداشت محصول الزامی است .

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی، قاسم جعفروند در حاشیه بازدید از اراضی زیرکشت سبزی و صیفی در سطح استان، بر لزوم جمع‌آوری بقایای پلاستیکی از سطح مزارع کشاورزی پس از برداشت محصول تأکید کرد و این اقدام را یکی از اولویت‌های جدی در حفظ سلامت خاک و محیط زیست عنوان کرد.

وی با اشاره به اینکه استفاده از پلاستیک در اراضی کشاورزی به‌منظور زودرس‌کردن محصولات و کاهش خسارات ناشی از سرمازدگی در اوایل فصل کشت امری رایج

ادامه از صفحه اول

طرح «الو کتاب» اتصال علاقه‌مندان به دنیای مطالعه با یک تماس



که کتابخانه‌های عمومی می‌توانند با نوآوری، نقش پررنگ‌تری در توسعه فرهنگی جامعه ایفا کنند.

بابایی با اشاره به مزیت‌های فراوان اجرای طرح «الو کتاب» گفت: دسترسی آسان به کتاب‌ها بدون نیاز به مراجعه حضوری به کتابخانه، صرفه‌جویی در زمان و هزینه‌ها، ارائه خدمات ویژه برای روشندانلن و اقشار کم‌برخوردار و همچنین ترویج فرهنگ کتابخوانی در جامعه را از جمله موارد تأثیرگذار در اجرای موفق این طرح در بین اقشار مختلف مردم عنوان کرد.

طرح «الو کتاب» از ابتدای مردادماه سال ۱۴۰۴ در شهر شبستر

هادی محسنی رئیس اداره کتابخانه های عمومی شهرستان شبستر از آغاز اجرای طرح «الو کتاب» از ابتدای مردادماه سال

علاقه‌مندان بدون نیاز به مراجعه فیزیکی به کتاب‌های مورد نظر خود دسترسی داشته باشند؛ اما با توجه به استقبال گسترده مردم از این طرح و تجربه موفق اجرای آن در شهرستان تبریز، در تلاش هستیم تا این طرح را به صورت گسترده‌تر در سطح استان آذربایجان شرقی به مرحله اجرا دریاوریم. بابایی افزود: از ابتدای مردادماه سال ۱۴۰۴ طرح «الو کتاب» علاوه بر شهرستان تبریز در سطح شهرستان شبستر نیز آغاز به کار خواهد کرد تا علاقمندان به حوزه کتاب و کتابخوانی بتوانند از مزایای این طرح در شهرستان شبستر نیز بهره‌مند گردند.

بابایی با اشاره به رشد بالای ۷۰ درصدی امانت کتاب در یک سال گذشته افزود: بخشی از این رشد مهون اجرای طرح «الو کتاب» در کنار طرح‌های ابتکاری دیگر از جمله طرح‌های «کودک کتابخوان»، «نوجوان کتاب خوان و کتاب یاران»، «جهان‌دیدگان» و «خانواده کتابخوان» می‌باشد.

مدیرکل کتابخانه های عمومی آذربایجان شرقی ادامه داد: طرح «الو کتاب» نه تنها در دوران کرونا، بلکه به عنوان یک راهکار ماندگار برای تسهیل دسترسی مردم به کتاب، به ویژه برای اقشار کم‌برخوردار و روشندانلن، ادامه یافته است. این ابتکار نشان می‌دهد

آذربایجان شرقی، این سرزمین مقاومت و فرهنگ، امروز بار دیگر نشان می‌دهد که با عزمی استوار و همتی بلند، می‌توان بر هر محرومیتی غلبه کرد. هر کتابی که به دست فرزندان این دیار می‌رسد، گامی است به سوی فردایی بهتر، فردایی که در آن، هیچ کودکی از خواندن محروم نباشد. «الو کتاب»، فقط یک تماس نیست؛ یک انقلاب خاموش است. انقلابی که در سکوت روستاها و شهرهای کوچک، آینده را می‌سازد.

کتابخانه‌ها می‌توانند با نوآوری، نقش پررنگ‌تری در توسعه فرهنگی جامعه ایفا کنند

اسد بابایی مدیرکل کتابخانه های عمومی استان آذربایجان شرقی گفت: اجرای طرح «الو کتاب» در آذربایجان شرقی با هدف تسهیل دسترسی عموم مردم به منابع کتابخانه‌ای و افزایش سرانه مطالعه، به ویژه در دوران شیوع بیماری کرونا، آغاز به کار کرد. بابایی افزود: با توجه به شیوع بیماری همه گیر کرونا در سال‌های گذشته، طرح «الو کتاب» برای تسهیل دسترسی به کتاب با توجه به محدودیت‌های ناشی از این بیماری طراحی شده بود و این طرح امکان امانت غیرحضوری کتاب را فراهم می‌کرد تا



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۱۳

اچتماعی

کودکانی زیر سایه طلاق؛

وقتی آغوش‌ها سهمیه‌بندی می‌شوند

در جدایی والدین، کودکان بزرگ‌ترین قربانی‌اند؛ کودکانی که به جای آرامش در آغوش پدر و مادر، سهمیه‌بندی محبت را تجربه می‌کنند؛ بی آن‌که تقصیری در این جدایی داشته باشند. در هیاهوی دادگاه‌ها، در میان امضاهایی که پایان یک زندگی مشترک را رسمیت می‌بخشند، همیشه چند نگاه کوچک، چند دست لرزان، چند قلب تپنده فراموش می‌شوند. آن‌ها نه در دادخواست‌ها نامی دارند، نه رای دادگاه برایشان سرنوشت تعیین می‌کند؛ اما بیشترین آسیب را می‌بینند. کودکان طلاق، بی‌صدا، بی‌گناه و بی‌پناه، قربانی تصمیماتی می‌شوند که هیچ‌گاه فرصت مشارکت در آن را نداشته‌اند.

در سکوت خانه‌ای که زمانی صدای خنده در آن می‌پیچید، حالا چیزی جز فاصله و دل‌تنگی شنیده نمی‌شود. طلاق، پایانی برای یک زندگی زناشویی است، اما اغلب آغازی است برای چالش‌هایی جدیدتر؛ چالش‌هایی که سهم اصلی آن را نه زن و مرد، بلکه کودکانی می‌برند که نه انتخاب کرده‌اند و نه در آن تصمیم نقشی داشته‌اند. طلاق، تنها فروپاشی یک رابطه نیست؛ آغاز زنجیره‌ای از پیامدهایی است که گاه سال‌ها ادامه دارد. در هر طلاق، کودکی هست که باید بین دو «دوست دارم» نصف شده، میان دو خانه که هیچ‌کدام «خانه» نیست، بین لیخنه مصنوعی پدر و اشک‌های پنهانی مادر، رشد کند.

روایت‌هایی از عمق تنهایی

سحر، ۲۲ ساله یکی از کسانی است که پدر و مادرش در کودکی از یکدیگر جدا شده‌اند. همان روزها ترک‌تحصیل کرده و بدون شغل ثابت است. پای در درد و دلش می‌نشینم. می‌گوید: من هیچ‌وقت نفهمیدم مقصر چه کسی است. فقط یک شب دیدم پدر و مادرم شدیداً با یکدیگر دعوا کردند صبح پدرم رفت و دیگر نیامد.

وی می‌افزاید: مادرم هم بعد این اتفاق فقط با خستگی حرف می‌زد. در مدرسه همیشه ساکت بودم. هیچ‌کس نفهمید چرا درسم افت کرد. کسی نپرسید چرا سر زنگ ورزش نمی‌خندم. حالا هم کاری ندارم، درسم نصفه مانده نه بخاطر تنبلی بلکه تنها به این دلیل که حس نکردم کسی منتظر موفقیت من باشد.

در میان بسیاری از کودکان طلاق که به دام بزهکاری و اعتیاد می‌افتند افراد موفق نیز وجود دارند که آرمان ۳۲ ساله یکی از آنهاست او یک مهندس موفق، اما تنها است درباره احساسش بعد از طلاق به خبرنگار ایسنا می‌گوید: همه مرا خوشبخت تصور می‌کنند ولی من هیچ‌وقت نتوانستم مثل بقیه دوستی داشته باشم. اعتماد همیشه ناقص است. محبت کردن بلد نیستم. وقتی پدر و مادرم از هم جدا شدند، انگار من هم از درون نصف شدم. هنوزم با اینکه مهندسم، خانه دارم، زندگی‌ام منظم است یک چیز همیشه کم دارم یک خلا که با هیچ موفقیتی پر نمی‌شود خلا محبت و تجربه زندگی خانوادگی.

سعید، ۲۳ ساله بی‌خانه‌تر از همیشه

در میان فرزندان طلاق‌ی که با آنها هم‌کلام شده‌ام شاید قصه سعید از همه آنها برارم دردناک‌تر است، نوجوانی ۱۶ ساله که گرفتار اعتیاد شده است؛ از او درباره دلایل جدایی مادر و پدرش می‌پرسم، با صدایی خجالت‌زده می‌گوید: مادرم یک روز رفت و دیگر برگشت. بعد فهمیدم با یک مرد دیگری در ارتباط است. پدرم وقتی فهمید، فقط ساکت بود. ولی او نیز دیگر به من نگاه نکرد. انگار یک دفعه هر دو آنها تصمیم گرفتند مرا که خود باعث به وجود آمدنم بودند فراموش کنند.

سعید صدایش خش‌دار است. نه فقط از

مصرف مواد، بلکه از سال‌ها بغض فروخورده، سکوت‌های بی‌پاسخ و بوسه‌هایی که هیچ‌گاه دریافت نکرد. سعید «مرد» نشده بلکه بزرگ شده است؛ در خانه‌ای که خانه نبود، با پدری که بعد از ازدواج مجدد، همیشه دنبال بهانه‌ای بود که او را بفرستد خانه مادر بزرگ.

سعید این‌گونه درباره گذران روزهایش توضیح می‌دهد: دوست داشتم شب در تختم بخوابم روی همان بالش همیشگی‌ام در خانه خودمان ولی پدرم و نامادریم مرا به خانه مادربزرگم می‌فرستادند. هیچ‌کس نمی‌پرسید دلم برای خانه‌مان تنگ می‌شود؟. برای صدای یخچال، برای همان درز پنجره که باد از آن روزه می‌کشید. هیچ‌کس نپرسید که بچه بودن یعنی دل تنگ شدن برای چیزهای کوچک. کودکی که بارها پس زده می‌شود، در دلش این سؤال ریشه می‌دواند: «کنند من کافی نبودم؟ نکند من هم مثل مامان یا بابا اشتباهی‌ام؟»

سعید، به‌جای آغوش، توهین شنید؛ به‌جای راهنمایی، تهدید شد و به‌جای محبت، خیابان را آموخت. حالا دیگر بلد نیست «تعامل» کند. نه بلد است دل کسی را به‌دست آورد، نه باور دارد که کسی از او دل به‌دست بیاورد.

وی ادامه می‌دهد: وقتی کوچک هستی و هیچ‌کس با تو درست حرف نمی‌زند، بزرگ که می‌شوی، تو نیز نمی‌دانی چطور با کسی درست حرف بزنی. یاد نگرفتم کسی را دوست داشته باشم. چون هیچ‌کس هیچ‌وقت دوستم نداشت. سعید امروز معتاد است. خشن، بی‌اعتماد، بی‌قرار. از همان جامعه‌ای که پدرش کرد، انتقام می‌گیرد. نه با اسلحه یا فریاد، بلکه با خودکشی. هر بار که مواد می‌کشد، هر بار که دعوا راه می‌اندازد، هر بار که بی‌هدف در کوچه‌ها می‌چرخد، دارد به همه کسانی که تنهایش گذاشتند می‌گوید: «من هم بودم... کاش مرا می‌دیدید.

این بخش روایت گر هزاران کودک طلاق است که نه فقط خانواده، بلکه جامعه نیز آن‌ها را تنها گذاشته. کودکانی که اگر تنها یکی از والدین‌شان نگاه مهربانی به آن‌ها می‌داشت، شاید امروز قربانی خشونت، بزهکاری و اعتیاد نمی‌شدند.

هشدار نسبت به کلاهبرداری جدید

رمز دوم را در اختیار دیگران قرار ندهید

گوشی را برای آنها بخوانند و با این روش، حساب آنها را خالی می‌کنند. این شگردها به صورت‌های مختلف از جمله تماس تلفنی و اعلام برنده شدن جایزه، بروز اشکال در حساب دستگاه کارتخوان و موارد مشابه نمایان می‌شود. لازم به ذکر است: رمز دوم صرفاً برای انجام تراکنش‌های خرید، انتقال وجه و در مجموع

بانک مرکزی اعلام کرد: در شگردهای جدید کلاهبرداری، کلاهبرداران از مشتریان شبکه بانکی، اطلاعات روی کارت آنها را به بهانه‌های مختلف خواسته و سپس از آنها درخواست می‌کنند آخرین حلقه تکمیل‌کننده تراکنش، یعنی رمز دوم ارسال شده به

به مسائل کودکان طلاق، برگزاری کمپین‌های فرهنگی برای تابوشکنی و ترمیم دید عمومی نسبت به طلاق و فرزندان آن اشاره کرد.

در همین رابطه یک روانشناس درباره پیامدهای طلاق بر کودکان هشدار داد و به خبرنگار ایسنا، می‌گوید: طلاق والدین یکی از مهم‌ترین بحران‌هایی است که می‌تواند بنیان روانی و عاطفی کودکان را به شدت تحت تأثیر قرار دهد. زهره صفدری می‌افزاید: کودکان در مواجهه با طلاق والدین، احساساتی چون ترس، اضطراب، غم، خشم و سردرگمی را تجربه می‌کنند. در بسیاری از موارد، آن‌ها خود را مقصر جدایی والدین می‌دانند که این موضوع می‌تواند به کاهش اعتماد به نفس و بروز افسردگی در آینده منجر شود.

وی با بیان اینکه تأثیرات طلاق تنها به دوران کودکی محدود نمی‌شود، ادامه می‌دهد: کودکانی که در فضای پرتنش طلاق رشد می‌کنند، ممکن است در آینده با مشکلاتی مانند بی‌ثباتی عاطفی، اختلالات رفتاری، افت تحصیلی و دشواری در برقراری روابط اجتماعی سالم مواجه شوند. او توضیح می‌دهد: نبود ارتباط مؤثر میان والدین پس از طلاق و استفاده ابزاری از فرزند در درگیری‌های میان آن‌ها، آسیب را دوچندان می‌کند. لازم است والدین با حفظ احترام متقابل و اولویت دادن به سلامت روان کودک، شرایط بهتری برای رشد او فراهم کنند.

این روانشناس اظهار می‌کند: حمایت روانشناسی و مشاوره پس از طلاق، چه برای والدین و حتی بستگان مانند بی‌ثباتی عاطفی، جامعه، مدرسه و حتی بستگان نیز باید نقش حمایتی خود را برای کاهش اثرات منفی این بحران ایفا کنند. صفدری با یادآوری اینکه طلاق لزوماً پایان زندگی سالم کودک نیست، می‌افزاید: نوع مدیریت این بحران توسط والدین، تعیین‌کننده آینده روانی و اجتماعی فرزند خواهد بود.

کودکان طلاق نیازمند حمایت ساختاری و فرهنگی هستند

در همین رابطه یک جامعه‌شناس نیز با اشاره به افزایش ریزی کشور و با توانایی تهیه تضمین شرکت درفرایند ارجاع کار طبق آیین نامه تضمین معاملات دولتی به مبلغ -/۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۵ (پنج میلیارد ریال) دعوت می‌نماید، حداکثر تا ۱۰ روز پس از انتشار نوبت دوم این آگهی، اعلام آمادگی خود را و فرم‌های تکمیل شده ارزیابی، تصویر مدارک مذکور و مستندات مندرج در فرم ارزیابی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ارسال نمایند.

ضمناً در اسناد مناقصه توزیعی، تاریخ تحویل پاکات و گشایش پیشنهادات قید گردیده است. مناقصه‌گران باید در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ثبت نام و کواهی امضای الکترونیکی را دریافت نمایند.

تلفن ۳۴۹۶۳۲۷۴ و ۰۴۱۳۴۴۸۰۹۵
دورنگار ۰۴۱۳۴۴۴۷۰۸۹

برداشت از حساب است و به هیچ عنوان برای واریز وجه به حساب شما لازم نیست. بر همین اساس، از تمامی مشتریان شبکه بانکی درخواست می‌شود نسبت به این موارد حساس بوده و از قرار دادن رمز دوم به سایرین جدا خودداری کنند. همچنین ارسال تصویر کارت شما می‌تواند اطلاعات زیادی را در اختیار سوءاستفاده کنندگان قرار دهد. بنابراین؛ زمانی که درخواست واریز وجه از شخصی دارید صرفاً شماره کارت، شماره شبّا و نام صاحب حساب را در اختیار طرف مقابل قرار دهید.



طلاق، علاوه بر اینکه یک پدیده خانوادگی است، یک مسئله اجتماعی نیز محسوب می‌شود که مستقیماً بر ساختارهای تربیتی، آموزشی و فرهنگی جامعه اثر می‌گذارد.

عبدالله طاهری با توضیح اینکه کودکان طلاق بیش از سایر کودکان در معرض خطر آسیب‌های اجتماعی نظیر ترک تحصیل، بزهکاری، فقر عاطفی و احساس طردشدگی قرار دارند، ادامه می‌دهد: نباید سرنوشت این کودکان را به حال خود رها کرد. جامعه باید با نگاه پیشگیرانه و حمایتی، بستریهای فراهم کند که آسیب‌های ناشی از طلاق به حداقل برسد.

این جامعه‌شناس با ارائه پیشنهاداتی برای بهبود وضعیت این گروه آسیب‌پذیر، اظهار می‌کند: از جمله این پیشنهادات می‌توان به ایجاد مراکز مشاوره و حمایت اجتماعی ویژه کودکان طلاق در مدارس و محله‌ها برای آموزش مهارت‌های مقابله با استرس و ارتقای سلامت روان، آموزش والدین در دوران پس از طلاق برای کاهش تنش‌ها و افزایش همکاری در تربیت فرزند، تدوین برنامه‌های فرهنگی در رسانه‌ها و مدارس با هدف کاهش انگ اجتماعی نسبت به کودکان طلاق، تقویت نهادهای حمایتگر مانند بهزیستی، سازمان‌های مردم‌نهاد و خیرین اجتماعی، اصلاح قوانین حمایتی به‌گونه‌ای که حقوق و نیازهای کودکان طلاق به صورت جدی مورد توجه قرار گیرد است.

طاهری تأکید می‌کند: اگر جامعه نخواهد یا نتواند از کودکان طلاق حمایت کند، با نسلی روبه‌رو خواهیم شد که از نظر هویت، اعتماد به نفس و تعلق اجتماعی دچار چالش‌های جدی است. تغییر نگرش عمومی نسبت به این کودکان و برنامه‌ریزی هدفمند، نه‌تنها به نفع آن‌ها بلکه به نفع آینده کل جامعه خواهد بود.

طلاق پایانی بدون پایان ...

نهایت سخن اینکه طلاق یک پایان است، اما نه برای کودکی که در میان برگه‌های دادگاه جا مانده. برای او، تازه همه‌چیز شروع می‌شود. صادی نیست که از او بپرسد: «تو چه می‌خواهی؟». گوشش نیست که بشنود که شاید تنها خواسته‌اش این باشد: فقط می‌خواهم کسی دوستم داشته باشه، بی‌قید و شرط.

یک کودک باید بداند که از او چه انتظاراتی دارید. این به ایجاد مسئولیت‌های مشخص در او کمک می‌کند. با فرزند خود صحبت کنید و به او درباره این‌که از او چه انتظاری دارید توضیح دهید.

۴ ـ برای انجام آن وظایف از او قدرانی کنید

برای او پدانش در نظر بگیرید. می‌توان به عنوان پاداش برای انجام کارهای خانه مقداری پول تو جیبی در نظر گرفت. هدف این است که آنها مسئولیت پذیر بشوند.

۵ ـ قضاوت کردن آن‌ها را متوقف کنید

هیچ‌کس در همه تکلیفش نمره کامل نمی‌گیرد. فرزند شما به یک انگیزه سالم که او را تشویق کند تا تلاش کند که بهترین عملکرد را داشته باشد، نیاز دارد، نه اینکه به خاطر عملکرد ضعیفش مورد قضاوت قرار بگیرد.

چگونه با کودک بی انگیزه خود رفتار کنیم؟

در این مقاله، راهکارهایی را درجهت ایجاد و افزایش انگیزه برای فرزندان را ارائه خواهیم کرد:

۱. علایق فرزندان را پرورش دهید.

همه ما دوست داریم کارهایی را انجام دهیم که به آنها علاقه داریم. بنابراین سعی کنید کار برای آنها سرگرم کننده باشد.

۲. موفقیت‌های فرزندان را به او نشان دهید

اگر فرزندان موفقیت‌های گذشته‌اش را ببیند ممکن است انگیزه بیشتری برای تکرار آن داشته باشد.

۳. انتظارات خود را از آن‌ها تعیین و حفظ کنید

شناسه آگهی ۱۹۶۳۱۵۹

« آگهی فراخوان مناقصه»

شماره: ۴۴- ۱۴۰۴

شرکت گاز استان آذربایجان شرقی درنظر دارد پروژه اجرای شبکه توزیع و تغذیه گاز طرح نهضت ملی مسکن شهرستان اسکو را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir برگزار، و به پیمانکار ذیصلاح واگذار نماید.

بدین منظور از کلیه شرکت‌ها و پیمانکاران ذیصلاح دارای حداقل پایه ۵ تاسیسات و تجهیزات از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و با توانایی تهیه تضمین شرکت درفرایند ارجاع کار طبق آیین نامه تضمین معاملات دولتی به مبلغ -/۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۵ (پنج میلیارد ریال) دعوت می‌نماید، حداکثر تا ۱۰ روز پس از انتشار نوبت دوم این آگهی، اعلام آمادگی خود را و فرم‌های تکمیل شده ارزیابی، تصویر مدارک مذکور و مستندات مندرج در فرم ارزیابی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ارسال نمایند.

ضمناً در اسناد مناقصه توزیعی، تاریخ تحویل پاکات و گشایش پیشنهادات قید گردیده است. مناقصه‌گران باید در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ثبت نام و کواهی امضای الکترونیکی را دریافت نمایند.

تلفن ۳۴۹۶۳۲۷۴ و ۰۴۱۳۴۴۸۰۹۵
دورنگار ۰۴۱۳۴۴۴۷۰۸۹

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۴/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۴/۲۵

روابط عمومی شرکت گاز استان آذربایجان شرقی



شناسه آگهی ۱۹۶۳۱۵۹

معاون سلامت اجتماعی در دیدار با مسئولان واحد سرپرستی قوه قضاییه تاکید کرد ؛ لزوم تسهیل امور مربوط به فرزند خواندگی

معاون سلامت اجتماعی بهزیستی آذربایجان شرقی در دیدار با مسئولان واحد سرپرستی قوه قضاییه خواستار تسهیل امور مربوط به فرزند خواندگی و پذیرش وترخیص فرزندان مقیم خانه های شبانه روزی شد . دکتر منصوری در این دیدار که همزمان با هفته قوه ی قضاییه با حضور دادیار و همکاران دایره سرپرستی

خانه های شبانه‌روزی نگهداری فرزندان و خانواده‌های فرزندان بدسرپرست، خواستار تسهیل امور مربوط به فرزند خواندگی و پذیرش وترخیص فرزندان مقیم خانه های شبانه روزی شد . دادیار دادسرای عمومی و انقلاب استان نیز با بیان ضرورت توجه به حقوق کودکان و نوجوانان و منزلت خانواده، بر تلاش بیش از پیش موسسات جهت حمایت از خانواده‌ها و بازپیوند فرزندان تاکید کرد.

تنهایی در خانه‌ای پر از اسباب‌بازی



در خانه‌ای ساکت، صدای خنده‌ای نمی‌پیچد نه دعوایی، نه شیطنتی،

نه هم‌خونی برای بازی، تک‌فرزندی یعنی کودکی با دنیایی از اسباب‌بازی،

اما بی‌هم‌صحبت، دنیایی پر از تنهایی، که در آن هیچ‌کس تقریباً هم‌قد

تو برای تقسیم شادی‌ها و ترس‌ها نیست. آیا آینده همراه با تنهایی برای

کودک، آرامش امروز والدین را توجیه می‌کند؟

تک‌فرزندی انتخابی است که امروز بسیاری از خانواده‌ها به آن رسیده‌اند،

انتخابی که شاید از دل محدودیت‌های اقتصادی، دغدغه‌های تربیتی، یا

فشارهای زندگی شهری بیرون آمده باشد. اما این انتخاب، دنیای کودک را

شکل می‌دهد، دنیایی که در ظاهر آرام است، اما در عمق آن، تنهایی مانند

یک نخ نامرئی در همه تاروپود آن تنیده شده است. یک روانشناس، با

هشدار نسبت به پیامدهای روانی و اجتماعی سبک زندگی مدرن و افزایش

تک‌فرزندی در خانواده‌ها، خواستار توجه جدی دولتمردان به حمایت از

خانواده‌ها شد.

امیر پناه‌علی در گفت‌وگو با ایسنا ضمن اشاره به تغییرات فرهنگی و اقتصادی در ساختار خانواده گفت: در گذشته وقتی از خانواده صحبت می‌شد، خانه‌ای بزرگ با حوضی در وسط و بازی کودکان در اطراف آن در ذهن تداعی می‌شد، اما امروز سبک زندگی مدرن، هم در دنیا و هم در کشور ما، این تصویر را به آرتارتمان کوچکی با دو بزرگسال و یک کودک تغییر داده است.

وی افزود: وضعیت اقتصادی، اشتغال بانوان و سایر عوامل اجتماعی باعث شده خانواده‌ها ترجیح دهند تنها یک فرزند داشته باشند، چرا که این تصمیم از نظر اقتصادی به‌صرفه‌تر به نظر می‌رسد و والدین می‌توانند توجه بیشتری به تنها فرزند خود داشته باشند.

وی با تأکید بر روند رو به افزایش سالمندی در کشور هشدار داد: در آینده‌ای نزدیک، بسیاری از کشورها، از جمله ایران، با کمبود نیروی جوان مواجه خواهند شد. هرم سنی جامعه در حال تغییر است و این موضوع به‌زودی به چالشی جدی برای اقتصاد، سیاست و توسعه اجتماعی تبدیل خواهد شد. پناه‌علی با نگاهی روان‌شناختی به موضوع ادامه داد: کودکانی که تک‌فرزند هستند و والدینی شاغل دارند، اغلب در خانه تنها می‌مانند. این تنهایی می‌تواند باعث بروز افسردگی، اضطراب، ضعف در روابط اجتماعی و عدم رشد عاطفی شود.

تک فرزند ی و پدیده‌ای به نام فرزند سالاری

وی خانواده را کوچک‌ترین نهاد اجتماعی دانست و گفت: فرآیند اجتماعی شدن کودکان در خانواده شکل می‌گیرد. اما در خانواده‌های تک‌فرزند، این فرآیند بیشتر مصنوعی است چرا که کودک دائماً در معرض توجه و محبت بیش‌ازحد قرار دارد، که به پدیده فرزندسالاری و شکل‌گیری شخصیت خودشیفته در کودک منجر می‌شود.

وی به ظهور پدیده «تکن‌هوی» نیز اشاره کرد و افزود: در حالی که دنیا شاهد پیشرفت در زمینه‌های مختلف است، برخی خانواده‌ها امروز فقط یک نبوه دارند که این امر فشار و تمرکز بیش‌ازحدی بر کودک وارد می‌کند.

پناه‌علی خاطرنشان کرد: دولتمردان اقداماتی از جمله ارائه کمک‌های مالی و امتیازهایی برای خانواده‌های دارای چند فرزند در نظر گرفته‌اند، اما اگر می‌خواهیم جامعه‌ای سالم داشته باشیم، باید بیشترین بودجه به خانواده‌ها تعلق گیرد و

تنها شعار دادن کافی نیست.

این روانشناس بیان کرد: خانواده‌هایی که تنها یک فرزند دارند، باید شیوه تربیتی خود را بازنگری کنند توجه و کنترل بیش‌ازحد بر کودکان تک‌فرزند باعث می‌شود آن‌ها در آینده خودشیفته، مغرور و وابسته بار بیایند. گاهی حتی والدین خود را به سطح کودکان پایین می‌آورند و با آن‌ها بازی می‌کنند در حالی که کودک به هم‌سال خود برای بازی نیاز دارد.

وی با بیان اینکه والدین باید کودکان خود را در فضاهایی مانند شهر بازی، مهدکودک و مراکز آموزشی قرار دهند تا با کودکان دیگر در تعامل داشته باشند، اظهار کرد: در غیر این صورت، روابط اجتماعی آن‌ها ضعیف باقی خواهد ماند.

استقلال را از سنین پایین به کودکان بیاموزیم

پناه علی سبک زندگی مدرن را عامل محرومیت کودکان از بازی دانست و گفت: به کودکان استقلال را یاد دهیم معمولاً کودکان تک‌فرزند، وابسته بار می‌آیند باید به آن‌ها آموزش داد که کارهای کوچک را خودشان انجام دهند. کودک قوی در بستر جامعه و با مشکلات مختلف رشد می‌کند والدین همیشه در کنار کودک نیستند پس باید او را طوری تربیت کرد که آینده‌ساز کشور باشند.

یک روانشناس دیگر اظهار کرد: از منظر روانشناسی، به تعویق انداختن فرزندآوری می‌تواند با فشارهای روانی و اضطراب همراه باشد. زوج‌هایی که به دلایل مختلف فرزندآوری را به تأخیر می‌اندازند، اغلب با انتظارات اطرافیان و فشارهای اجتماعی و خانوادگی روبه‌رو می‌شوند که ممکن است سطح استرس آن‌ها را افزایش دهد.

ابوالفضل محمدیان افزود: یکی دیگر از آسیب‌های احتمالی، تغییر در دینامیک رابطه زوجین است. اگرچه این تأخیر ممکن است فرصتی برای شناخت بیشتر و تقویت پیوند عاطفی میان آن‌ها را فراهم کند، اما در عین حال می‌تواند باعث شکل‌گیری انتظارات جدید در روابط شود. وی با بیان اینکه تأخیر در فرزندآوری ممکن است بر سلامت روانی و جسمی والدین نیز تأثیر بگذارد، گفت: با افزایش سن، احتمال بروز برخی مشکلات جسمی و روانی افزایش می‌یابد که می‌تواند تجربه پدر و مادر شدن را پیچیده‌تر و پرچالش‌تر کند.

۵

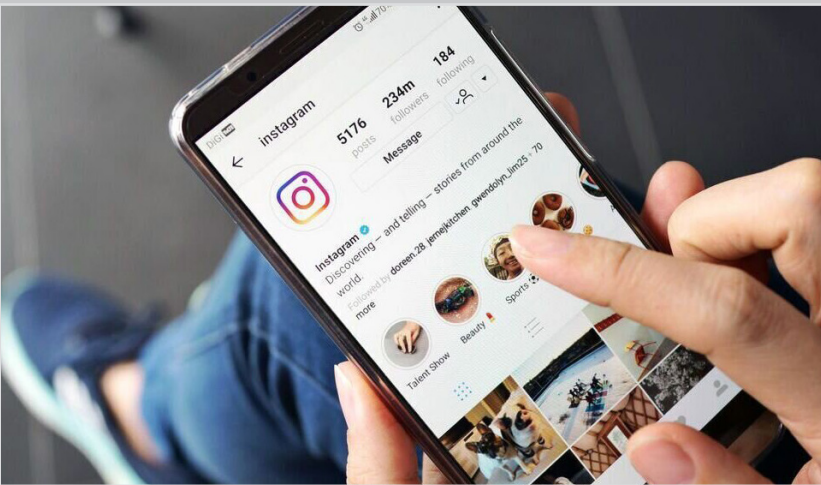
پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۳

زندگی

سلبریتی‌های خانگی؛

چرا همه می‌خواهند در اینستاگرام مشهور شوند؟



شاید دلیلضعیفی برای مشارکت واقعی باشد، اما در غیاب آن، بدل به تنها گزینه‌ی ممکن می‌شود.

۴. اقتصاد توجه و نظام پاداش دیجیتال

اینستاگرام تنها فضایی برای بیان خویشتن نیست، بلکه دارای نظام پاداش بسیار دقیق است: لایک، کامنت، فالوور و درآمد. دیده‌شدن به‌سرعت می‌تواند به درآمد بدل شود، به‌ویژه در اقتصاد بحران‌زده‌ای که فرصت‌های شغلی واقعی اندک‌اند. بنابراین، شهرت آنلاین تنها جنبه روانی ندارد، بلکه برای بسیاری، به مسأله‌ای معیشتی نیز بدل شده است. فروش تبلیغات، همکاری با برندها، یا حتی راه‌اندازی صفحات پرداختی، همه مسیرهایی هستند که از دل «فالور» به درآمد می‌رسند.

۵. روان‌شناسی میل به دیده‌شدن

در روان‌شناسی تحلیلی، دیده‌شدن از مهم‌ترین نیازهای انسان است. کودک برای رشد سالم، باید «دیده شود». در جامعه‌ای که بسیاری از انسان‌ها در دوران رشد نادیده گرفته شده‌اند یا مورد بی‌توجهی عاطفی قرار گرفته‌اند، شبکه‌های اجتماعی فرصت دیررس ولی پرجاذبه‌ای برای «تأیید شدن» فراهم می‌آورند. این میل به تأیید، در بسیاری از موارد از مرز معقول می‌گذرد و به نوعی اعتیاد رفتاری بدل می‌شود: فرد مدام در پی جذب توجه است، ولو با محتوای جنجالی، اغراق‌آمیز یا حتی غیراخلاقی.

۶. تهدیدها و تناقض‌ها

در کنار فرصت‌هایی که سلبریتی شدن خانگی فراهم می‌کند، پیامدهای جدی و گاه خطرناکی نیز در کمین‌اند:

فشار روانی مزمن: تلاش بی‌وقفه برای تولید محتوا، ترس از فراموش شدن و وابستگی به تأیید دیگران.

فقدان مرز میان حریم خصوصی و عمومی: تبدیل زندگی شخصی به کالای عمومی.

سطحی شدن معیارهای ارزش: جایگزینی دانایی با جذابیت ظاهری، و اخلاق با دیده‌شدن.

کاهش مشارکت اجتماعی واقعی: غرق شدن در زندگی آنلاین، با فاصله‌گرفتن از تغییر واقعی در جامعه.

۷. نتیجه‌گیری: جامعه‌ای در جست‌وجوی معنا

پدیده سلبریتی‌های خانگی را نمی‌توان تنها با خرده‌گیری از افراد توضیح داد. این اشتیاق گسترده برای دیده‌شدن، بازتاب ساختارهایی‌ست که انسان‌ها را از مشارکت واقعی، تأثیرگذاری اجتماعی و رضایت درونی محروم کرده‌اند. در جامعه‌ای که امید و معنا کمیاب‌اند، میل به دیده‌شدن گاه تنها راه برای احساس «وجود داشتن» است.

مسأله اصلی نه اینستاگرام است و نه آن‌هایی که در آن محتوا تولید می‌کنند؛ بلکه جهان واقعی است که دیگر به انسان‌ها مجال بروز، رشد و شنیده‌شدن نمی‌دهد. شاید اگر فضاهای واقعی برای تحقق رویاها فراهم شود، دیگر نیازی به رویاسازی دیجیتال نماند.

این روزها کافی است وارد اینستاگرام شوید تا با طیفی گسترده از افراد روبه‌رو شوید که زندگی روزمره‌شان را با مخاطبانی نامرئی به اشتراک می‌گذارند.

در جامعه‌ای که کانال‌های ابزار وجود رسمی و مشارکت اجتماعی به حداقل رسیده، شبکه‌های اجتماعی به پناهگاهی برای بروز خود بدل می‌شوند. وقتی شهروند نمی‌تواند در سیاست، فرهنگ یا اقتصاد اثرگذار باشد، میل به تأثیرگذاری خود را در قالب شهرت آنلاین بازتولید می‌کند. از غذا خوردن تا خواباندن کودک، از شوخی‌های روزمره تا بازسازی خانه، همه چیز به صحنه‌ای برای دیده شدن بدل شده است.

پدیده «سلبریتی‌های خانگی» دیگر محدود به چهره‌های مشهور یا افراد دارای مهارت خاص نیست؛ در واقع، هر کسی می‌تواند با یک گوشی هوشمند و اتصال اینترنت، به یک چهره عمومی تبدیل شود. اما این میل گسترده برای «دیده‌شدن» از کجا می‌آید و جامعه‌شناسی این اشتیاق چه چیزی درباره وضعیت اجتماعی و روانی ما آشکار می‌کند؟

۱. تغییر الگوی مشروعیت و جایگاه اجتماعی

در جوامع سنتی، منزلت اجتماعی از طریق نسبت خانوادگی، طبقه اقتصادی یا جایگاه شغلی به‌دست می‌آمد. اما در عصر دیجیتال، الگوریتم‌ها جای ساختارهای سنتی را گرفته‌اند.

در این نظام جدید، مشروعیت اجتماعی نه بر پایه «داشتن»، بلکه بر پایه «دیده‌شدن» است. فردی که در فضای مجازی دنبال‌کنندگان زیادی دارد، ولو بدون مهارت مشخص، اغلب از احترام و نفوذ بیشتری نسبت به یک متخصص دانشگاهی برخوردار است. در واقع، سرمایه اجتماعی به سرمایه‌ی توجه بدل شده است.

۲. شبکه‌های اجتماعی به عنوان «ماشین تولید رؤیا»

شبکه‌های اجتماعی همچون اینستاگرام، نوعی منظر روان‌شناسی اجتماعی، نوعی ابزار آرزوآفرینی هستند. آن‌ها تصویری «ویرایش‌شده» از زندگی دیگران را ارائه می‌دهند که عاری از زشتی‌ها، شکست‌ها و ناامیدی‌هاست. مواجهه مکرر با این تصاویر باعث می‌شود افراد حس کنند عقب‌مانده‌اند یا زندگی‌شان بی‌ارزش است. این احساس ناکافی‌بودن، به یک انگیزه قوی برای بازسازی خویشتن در قالب نسخه‌ای «قابل پسند برای اینستاگرام» تبدیل می‌شود. فردی که در خانه‌اش با تلفن همراه جلوی دوربین شوخی می‌کند یا غذای روزانه‌اش را نمایش می‌دهد، در واقع دارد بخشی از رویای دیده‌شدن را زندگی می‌کند؛ رویایی که رسانه‌ها از کودکی در ذهن ما کاشته‌اند.

۳. نبود فضاهای واقعی برای ابزار خود

در جامعه‌ای که کانال‌های ابزار وجود رسمی و مشارکت اجتماعی به حداقل رسیده، شبکه‌های اجتماعی به پناهگاهی برای بروز خود بدل می‌شوند. وقتی شهروند نمی‌تواند در سیاست، فرهنگ یا اقتصاد اثرگذار باشد، میل به تأثیرگذاری خود را در قالب شهرت آنلاین بازتولید می‌کند. این نوع از دیده‌شدن



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۱۳

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

آیا بازی شطرنج در پیشگیری از آلزایمر نقش دارد؟

بازی‌های فکری مانند شطرنج با تحریک حافظه فعال و بلندمدت، ارتباطات عصبی را تقویت کرده و ظرفیت شناختی را ارتقا می‌دهند. این اثرات، از طریق افزایش ذخیره شناختی، پتانسیل پیشگیری از آلزایمر را تا حدی فراهم می‌کنند، اگرچه به‌عنوان راهکار مکمل عمل می‌کنند.



بازی‌های فکری نظیر شطرنج به دلیل پیچیدگی استراتژیک و نیاز به تمرکز، به‌عنوان ابزاری برای تقویت حافظه و مهارت‌های شناختی شناخته شده‌اند. با افزایش شیوع بیماری آلزایمر در جوامع مدرن، بررسی تأثیر این بازی‌ها بر پیشگیری از این اختلال شناختی اهمیت ویژه‌ای یافته است.

مکانیسم‌های تقویت حافظه توسط شطرنج

شطرنج نیازمند فعالیت همزمان چندین حوزه شناختی، از جمله حافظه فعال، استدلال فضایی، و برنامه‌ریزی است. حافظه فعال، که برای به خاطر سپردن موقعیت‌های بازی و پیش‌بینی حرکات بعدی ضروری است، با تمرین مداوم شطرنج تا ۲۰ درصد بهبود می‌یابد. مطالعات نشان می‌دهند که این بازی، با تحریک ناحیه هیپوکامپ و قشر پیش‌پیشانی مغز، به تقویت ارتباطات عصبی کمک می‌کند.

بازیکنان منظم شطرنج، به دلیل نیاز به بازخوانی الگوهای گذشته و تطبیق آن‌ها با موقعیت‌های جدید، ظرفیت حافظه بلندمدت خود را نیز ارتقا می‌دهند. این اثرات به‌ویژه در سنین میانسالی و پیری، که حافظه با کاهش طبیعی مواجه می‌شود، برجسته‌تر است.

پیشگیری از آلزایمر تا ۳۵ درصد

آلزایمر با تجمع پلاک‌های آمیلوئید و درهم‌ریختگی پروتئین تائو در مغز مشخص می‌شود، که به کاهش حافظه و عملکرد شناختی منجر می‌گردد. مفهوم «ذخیره شناختی» (Cognitive Reserve) بیان می‌کند که فعالیت‌های ذهنی چالش‌برانگیز می‌توانند انعطاف‌پذیری مغز را افزایش داده و در برابر تغییرات پاتولوژیک مقاومت ایجاد کنند. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که افرادی که به‌طور منظم بازی‌های فکری مانند شطرنج را انجام می‌دهند، احتمال ابتلا به آلزایمر را تا ۳۵ درصد کاهش می‌دهند. با این حال، این تأثیر به‌عنوان یک عامل پیشگیرانه مکمل، نه درمان قطعی، در نظر گرفته می‌شود. شطرنج به‌تنهایی نمی‌تواند پیشرفت بیماری را متوقف کند، اما با تأخیر در ظهور علائم، کیفیت زندگی را بهبود می‌بخشد.

راهکارهایی برای بهره‌مندی از فواید

برای بهره‌مندی از فواید شطرنج، تمرین منظم ۳-۲ ساعت در هفته توصیه می‌شود. شروع با سطوح مبتدی و افزایش تدریجی پیچیدگی، به ایجاد عادت کمک می‌کند. بازی با افراد دیگر یا استفاده از برنامه‌های آنلاین، تعامل اجتماعی را تقویت کرده و اثرات شناختی را دوچندان می‌کند. همراهی با تکنیک‌های تنفسی برای کاهش استرس، می‌تواند تجربه را بهینه سازد. والدین و بزرگسالان نیز می‌توانند این بازی را به‌عنوان بخشی از روال روزانه در نظر بگیرند.

نکته پایانی

با وجود فواید، شطرنج به عنوان راهکاری پیشگیرانه محدودیت‌هایی دارد. اثربخشی آن به شدت به زمان شروع تمرین و شدت آن بستگی دارد؛ شروع در سنین بالا ممکن است تأثیر کمتری داشته باشد.

همچنین، استرس ناشی از رقابت‌های شدید می‌تواند اثرات منفی بر سلامت روان داشته باشد، که باید مدیریت شود. ترکیب شطرنج با فعالیت‌های دیگر مانند ورزش و رژیم غذایی سالم، اثربخشی آن را افزایش می‌دهد. در نهایت، افرادی با سابقه خانوادگی قوی آلزایمر ممکن است به رویکردهای پزشکی مکمل نیاز داشته باشند.



تبلیغ غیرمجاز قطره‌های چشمی در فضای مجازی

* اصلاح موقت «پیرچشمی» به قیمت از دست دادن بینایی

سازمان غذا و دارو نسبت به تبلیغات همراه‌کننده قطره‌های چشمی در فضای مجازی هشدار داد. دکتر ندا کاظمی‌نیا - کارشناس دفتر نظارت و پایش مصرف فراورده‌های سلامت‌محور سازمان غذا و دارو، درباره تبلیغات غیرمجاز برخی قطره‌های چشمی

بیک متخصص پوست و مو گفت: اشعه‌های فرابنفش مصنوعی که در دستگاه‌های سولاریوم استفاده می‌شود، تأثیری مشابه با نور خورشید دارد و حتی ممکن است خطرناک‌تر باشد. نور خورشید حاوی اشعه ماورای بنفش (UV) در سه نوع A، B و C است که از این میان، نوع C توسط لایه اوزون جذب می‌شود و به زمین نمی‌رسد، اما اشعه‌های UVA و UVB توان نفوذ به سطح زمین را دارند و اثرات مخربی بر پوست انسان می‌گذارند.

قرارگیری طولانی‌مدت در معرض این اشعه‌ها می‌تواند باعث تیرگی پوست، پیری زودرس، افزایش چین و چروک، آسیب به الیاف کلانز و الاستین، ضخیم شدن لایه‌های سطحی پوست و در نهایت بروز سرطان پوست شود. این آسیب‌ها به‌صورت تدریجی و گاه با تأخیری چند دهه‌ای بروز می‌کنند. در همین راستا با محمد رضوانی متخصص پوست و مو گفتگویی داشته است.

چگونه پوست به نور خورشید و اشعه UV، پاسخ می‌دهد؟

رضوانی: اولین واکنش پوست به تابش نور خورشید، تولید رنگدانه ملانین است. این فرآیند باعث تیره‌تر شدن پوست می‌شود و دو نوع واکنش سریع و تأخیری دارد. تیرگی زودرس معمولاً در همان روز ایجاد می‌شود، اما نوع دیررس ممکن است چند روز بعد ظاهر گردد.

افزون بر این، شکستگی و تخریب

الیاف الاستین و کلانز در اثر اشعه UV، انعطاف‌پذیری پوست را کاهش داده و پیری زودرس به‌ویژه در نواحی باز بدن مانند صورت را افزایش می‌دهد. برای نمونه، پوست گردن و سینه افراد مسن معمولاً جوان‌تر از صورت آنها به‌نظر می‌رسد، زیرا کمتر در معرض آفتاب قرار گرفته است.

سولاریوم چه خطراتی را برای پوست ایجاد می‌کند؟

رضوانی: اشعه‌های فرابنفش مصنوعی که در دستگاه‌های سولاریوم استفاده می‌شود، تأثیری مشابه با نور خورشید دارد و حتی ممکن است خطرناک‌تر باشد. در بازه زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰، میزان ابتلاء به سرطان پوست در ایالات متحده تا ۲ برابر افزایش یافت و استفاده بی‌رویه از سولاریوم یکی از عوامل اصلی این رشد اعلام شده است.

در بسیاری از کشورها، هشدارهایی مشابه با بسته‌های سیگار بر روی دستگاه‌های سولاریوم درج شده که از افزایش ریسک ابتلاء به «اسکین کینسر» یا همان سرطان پوست خبر می‌دهند. با این حال، در کشور ما هنوز آگاهی عمومی نسبت به مضرات سولاریوم در سطح پایینی قرار دارد.

عوامل تشدیدکننده سرطان پوست چیست؟

رضوانی: استفاده گسترده از توتون‌های معطر در قلیان و نیز پرنزه کردن با سولاریوم می‌تواند منجر به یک «سونامی سرطان» در

(گاستریت) و کمک به بهبود زخم معده نیز مؤثر باشد. مصرف شاه توت همراه با عسل یکی از روش‌های سنتی برای بهره‌مندی از این فواید است.

خواص شاه توت برای کبد چرب و سمن‌دایی

آنتی‌اکسیدان‌های قدرتمند موجود در شاه توت، مانند آنتوسیانین‌ها و ویتامین C، نقش مهمی در فرآیند سمن‌دایی کبد دارند. این ترکیبات از سلول‌های کبدی در برابر آسیب‌های ناشی از استرس اکسیداتیو محافظت کرده و به کاهش التهاب در این عضو حیاتی کمک می‌کنند.

تقویت قلب و عروق با شاه‌توت

یکی از برجسته‌ترین خواص شاه توت، تأثیر آن بر سلامت قلب است. فایر، آنتی‌اکسیدان‌ها و پتاسیم موجود در این میوه به تنظیم فشار خون کمک کرده و سطح کلسترول بد (LDL) را کاهش می‌دهند. این ویژگی‌ها خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را به شکل قابل توجهی کم می‌کنند.

نقش شاه توت در سلامت کلیه

شاه توت به دلیل داشتن آب فراوان و ترکیبات ضد التهابی، به بهبود عملکرد کلیه‌ها کمک می‌کند. مصرف این میوه می‌تواند از تشکیل سنگ کلیه جلوگیری کرده و با دفع سموم از بدن، از بافت کلیه در برابر آسیب‌های اکسیداتیو محافظت نماید.

شاه توت؛ از تقویت حافظه تا پیشگیری

تبلیغ غیرمجاز قطره‌های چشمی در فضای مجازی

* اصلاح موقت «پیرچشمی» به قیمت از دست دادن بینایی

در فضای مجازی هشدار داد و گفت: اخیراً برخی سایت‌ها و صفحات با عنوان‌هایی نظیر «درمان معجزه‌آسای پیرچشمی» اقدام به ترویج استفاده از فراورده‌هایی کرده‌اند که حاوی پیلوکارپین ۱.۲۵ درصد هستند و صرفاً با تنگ کردن مردمک چشم، باعث بهبود موقت دید نزدیک می‌شوند. وی با تأکید بر اینکه این قطره‌ها درمانی



سال‌های آینده شود. این تهدید به ویژه جوانان را هدف قرار داده و نیازمند افزایش آگاهی و نظارت جدی‌تر بر مراکز ارائه دهنده خدمات سولاریوم است.

راهکارهای پیشگیری از آسیب اشعه فرابنفش چیست؟

رضوانی: تنظیم زمان خروج از منزل؛ بهتر است فعالیت‌های روزانه در ساعات اوج تابش آفتاب (ظهر تا عصر) انجام نشود. ساعات اولیه صبح یا پس از غروب بهترین زمان برای تردد در فضای باز است.

پوشش مناسب: استفاده از لباس‌های آستین‌بلند، کلاه‌های لبه‌دار با حداقل ۷ سانتی‌متر لبه، و پوشش‌های سبک می‌تواند میزان تماس مستقیم با اشعه UV را کاهش دهد.

استفاده از سایه‌بان و دستکش: به‌ویژه هنگام رانندگی یا قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض آفتاب، پوشاندن دست‌ها با دستکش‌های نخی توصیه می‌شود.

کرم ضد آفتاب: مصرف روزانه و منظم ضد آفتاب با SPF مناسب (حداقل SPF ۵۰) الزامی است. این کرم‌ها باید هر ۳

برای پیرچشمی محسوب نمی‌شوند، افزود: استفاده مکرر و خودسرانه از این داروها ممکن است با عوارضی مانند افزایش خطر جاداشگی شبکیه، تاری دید، سردرد شدید، اسپاسم پلک، التهاب و حساسیت‌های چشمی همراه باشد. بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، کاظمی‌نیا هشدار داد: مصرف پیلوکارپین بدون بررسی دقیق فشار داخل چشم می‌تواند علائم گلوکوم (آب‌سياه) را تشدید کند. همچنین ممکن است در نور کم، اختلال بینایی یا کاهش تمرکز دید ایجاد شود.

سولاریوم؛ زیبایی فریبنده با بهایی سنگین

ساعت تجدید شوند، حتی اگر نوع رنگی آن‌ها استفاده شده باشد. ضد آفتاب باید متناسب با نوع پوست (خشک، چرب، حساس یا مستعد آکنه) انتخاب شود.

ویژگی‌های یک ضد آفتاب استاندارد چیست؟

رضوانی: ضد آفتاب مناسب باید دارای مجوز رسمی از وزارت بهداشت بوده، SPF واقعی داشته و از برندهای معتبر داخلی یا دارای نمایندگی رسمی در کشور تهیه شده باشد. کرم‌های بدون مجوز، تقلبی یا قاچاق، نه‌تنها محافظتی ایجاد نمی‌کنند بلکه ممکن است حاوی ترکیبات مضر برای سلامت پوست باشند.

ضد آفتاب‌های ساخت داروخانه‌ای نیز اگرچه ممکن است دارای اثر حفاظتی باشند، اما به‌دلیل نبود تست رسمی SPF، اطمینان کاملی به آن‌ها وجود ندارد. انتخاب ضد آفتاب از برندهای شناخته‌شده داخلی که تنوع بالایی نیز برای انواع پوست دارند، توصیه می‌شود.

مراقب از پوست چقدر اهمیت دارد؟

رضوانی: آفتاب‌گرفتن بی‌رویه، استفاده از سولاریوم و نادیده‌گرفتن حفاظت‌های پوستی می‌تواند اثرات جبران‌ناپذیری بر سلامت پوست داشته باشد. آگاهی‌رسانی عمومی، اصلاح سبک زندگی و انتخاب محصولات مراقبتی استاندارد، راهکارهایی حیاتی برای پیشگیری از مشکلات پوستی، پیری زودرس و سرطان پوست است.

این میوه تابستانی کبد شما را پاکسازی می‌کند

میوه با آبرسانی عمیق و کمک به کاهش لک‌های پوستی، به شما در داشتن پوستی روشن، شاداب و جوان کمک می‌کند.

درمان کم‌خونی با شاه توت

شاه توت منبع خوبی از آهن و مس است و ویتامین C موجود در آن به جذب بهتر آهن در بدن کمک می‌کند. این ویژگی باعث می‌شود مصرف شاه توت در پیشگیری و درمان کم‌خونی ناشی از فقر آهن بسیار مؤثر باشد.

خواص دمنوش برگ و ریشه شاه توت

در طب سنتی، از برگ و ریشه درخت شاه توت نیز استفاده دارویی می‌شود. دمنوش برگ آن برای کنترل دیابت و تنظیم قند خون مفید است، در حالی که دمنوش ریشه آن برای درمان اسهال خونی به کار می‌رود.

بهترین زمان و مضرات مصرف شاه توت

بهترین زمان مصرف این میوه به هدف شما بستگی دارد؛ می‌توانید آن را به عنوان یک میان‌وعده سالم یا قبل از ورزش مصرف کنید. با این حال، با وجود تمام فواید، مصرف بیش از حد شاه توت می‌تواند منجر به عوارضی مانند واکنش‌های آلرژیک، مشکلات گوارشی، افت شدید قند خون و تداخل با برخی داروها شود. توصیه می‌شود افراد مبتلا به بیماری‌های خاص، پیش از مصرف با پزشک خود مشورت کنند.

(که در آن هیچ ثباتی نیست) قرار دارد. این حالت باعث می‌شود مغز نه بیش از حد خشک و ثابت باشد (که نتواند یاد بگیرد یا با تغییرها سازگار شود) و نه آن‌قدر بی‌نظم که هیچ اطلاعاتی را درست پردازش نکند و پژوهشگران معتقدند که این حالت می‌تواند مانع از خواب عمیق و آرام شود. به این معنی که کافئین، مغز را در حالتی بیش‌فعال و پیچیده نگه می‌دارد؛ حالتی که برای یادگیری خوب است، اما برای خوابیدن نه.

الگوهای فعالیتی را تولید کند. این حالت به مغز اجازه می‌دهد تا چندین وظیفه پردازش اطلاعات از انجام دادن محاسبات گرفته تا انتقال و ذخیره یادگیری اطلاعات و تصمیم‌گیری مؤثر را هم‌زمان و به بهترین شکل انجام دهد. در واقع مغز بحرانی مثل یک بندباز عمل می‌کند؛ یعنی دقیقاً روی مرز بین نظم کامل (که در آن هیچ انعطافی وجود ندارد) و بی‌نظمی کامل

صدور ویزای گردشگری ایران متوقف شده است

براساس اطلاعات برخی آژانس‌های فعال در حوزه گردشگر ورودی به ایران، صدور ویزای ایران برای گردشگران خارجی متوقف شده است. درخواست‌های دریافت ویزای گردشگری ایران در سامانه ویزای الکترونیک رد می‌شوند و متقاضیان با پیام «در حال حاضر صدور روادید



امکان‌پذیر نیست» مواجه می‌شوند. توقف صدور ویزای ایران برای گردشگران خارجی بدون اطلاع‌رسانی اتفاق افتاده و اکنون شرکت‌های گردشگری با چالش جدیدی روبرو شدند و مشخص نیست این توقف صدور ویزا تا چه زمانی ادامه خواهد داشت.

سفرهای لغو شده و دغدغه‌های مسافران

در پی جنگ تحمیلی ۱۲ روزه سفرهای بسیاری لغو شد؛ اما ماجرا تنها به همین مسأله ختم نمی‌شود، چراکه برخی شرکت‌ها اعم از ایرلاین‌ها، هتل‌ها و پلتفرم‌های فعال در حوزه گردشگری، از بازگرداندن وجه مسافران ایرانی خودداری می‌کنند. این درحالی‌است که بسیاری از این سفرها به دلایلی خارج ازاختیارمسافران لغو شده‌اند. در این میان رئیس هیات‌مدیره انجمن صنفی دفاتر سفر هوایی و گردشگری استان تهران نیز بخشنامه‌های صادرشده برای استرداد هزینه سفرهای لغوشده در طول جنگ۱۲روزه راه‌ویژه در سفرهای خارجی، ناکارآمدناسته وگفته‌«کشورهای دیگر شرایط کنسلی اعمال‌شده انزوسی ایران را قبول ندارند و حاضر به استرداد وجه مسافر ایرانی نیستند.» آن‌طور که او توضیح داده دست‌کم متولیان دولتی می‌توانند باکشورهای کثیرالسفرایرانی‌ها مثل ترکیه، امارات و تایلند دراین خصوص رایزنی کنند.

پای درددل مسافران

برای بررسی بیشتر این موضوع روزنامه جام‌جم پای صحبت‌های تعدادی از مسافرانی که گرفتار چنین مسألی شده‌اند، نشسته است. خانم حسینی یکی از مسافرانی است که سفر برگشتش از ترکیه به ایران لغو شده بود. او به ما توضیح می‌دهد: «تاریخ برگشت ما به ایران، ۲۶خرداد بود که متأسفانه با توجه به شرایط لغو شد و مجبور شدیم به‌صورت زمینی وارد کشور شویم.» البته او می‌گوید که هزینه بلیت‌شان حدود ۲۰میلیون تومان بوده که تاکنون هیچ مبلغی بابت لغو آن از طرف آژانس هواپیمایی پرداخت نشده و این آژانس به آنان اعلام کرده موضوع در دست بررسی است .

آقای پاکدامن هم یکی دیگر از مسافرینی است که قرار بود همراه همسرش به یکی از شهرهای داخلی بروند. آن‌طور که او به خبرنگار جام‌جم

توضیح می‌دهد، هم پرواز و هم هتل شهر مقصد را به مبلغ ۳۵میلیون تومان رزرو کرده بودند که بنا به شرایط موجود لغو شد و هنوز هم مبلغی به آنان تعلق نگرفته است. این در حالی است که حمیدرضا صانعی، معاون هوانوردی سازمان هواپیمایی کشوری با اشاره به این‌که در بازه زمانی جنگ ۱۲روزه، مجموعاً ۱۲هزار و ۲۹ پرواز داخلی و خارجی لغو شد، گفته که از۸۳۹هزار بلیت فروخته‌شده، ۸۰۰هزار برگ عودت شده است.

از آن طرف، امیریویان رفیعی‌شاد، رئیس هیات‌مدیره انجمن صنفی دفاتر سفر هوایی و گردشگری استان تهران هم عنوان کرده که اصلا پرداخت‌نکردن وجوه در این بخش مطرح نیست و هم‌اکنون شرایط بحرانی است ووقتی روال به شرایط قبل بازگردد، مبالغ هم بازگردانده می‌شود.

تشکیل کمیته دائمی مدیریت بحران

در میان این کش و قوس‌ها، آژانس‌های مسافرتی داخلی نیز به‌نوعی در تله افتاده‌اند. نه پولی به آنها بازگشته، نه قانونی مؤثر برای احقاق حق وجود دارد. آژانس‌ها از یک‌سو تحت فشار مسافران هستند و از سوی دیگر نمی‌توانند شرکت‌های خارجی را به بازپرداخت ملزم کنند.

دکتر ناصر رضایی، عضو هیات علمی پژوهشکده گردشگری، در گفت‌وگو با جام‌جم معتقد است که مسافران، آژانس‌های هواپیمایی، هتل‌ها و هواپیمماها یک زنجیره به‌هم‌پیوسته هستند و ضررهای وارده به هریک از آنها، به سایر اجزای این زنجیره نیز وابسته است.

او ادامه می‌دهد: «قطعا شرایط به همین شکل باقی نخواهد ماند، اما در وضعیت فعلی، بازگرداندن پول مسافران ساده‌ترین راه ممکن است، باین‌حال، ضرر و زبانی که صنعت هواپیمایی متحمل می‌شود، از تغذیه و خوراک گرفته تا حمل‌ونقل و اسکان

ایفا کنند.»

وی معتقد است در چنین شرایطی، باید گفت‌وگویی میان نماینده مردم و ایرلاین مربوطه انجام و راهکاری متناسب با شرایط موجود اتخاذ شود. البته سازمان هواپیمایی کشوری و وزارت گردشگری نیز می‌توانند این نقش را به‌خوبی ایفا و برای احقاق حقوق مسافران تلاش کنند. تاخیر در پرداخت‌ها، اعتبار کشور در عرصه گردشگری و حمایت از شهروندان را بیشتر خدشه‌دار می‌کند. شاید بهتر باشد پوشش بیمه سفر برای شرایط اضطراری را با مشارکت شرکت‌های بیمه ایرانی و بین‌المللی گسترش داد یا آژانس‌های مسافرتی بندهای حمایتی ویژه‌ای را در قراردادهای خود لحاظ کنند.

آزمونی برای صنعت گردشگری

بحران اخیر لغو سفرها، یک آزمون واقعی برای میزان تاب‌آوری و آمادگی ساختار گردشگری کشور در مواجهه با بحران‌های ناگهانی بود؛ آزمونی که نشان داد همچنان حلقه‌های مهمی در زنجیره سیاست‌گذاری، اجرا و پاسخگویی غایب است. مسافرانی که با امید و برنامه‌ریزی اقدام به سفر کرده بودند، امروز با دیواری از عدم پاسخگویی و بی‌برنامگی روبرو شده‌اند.

آنها از این گلایه دارند که نه فقط شرکت‌های خارجی، بلکه گاه نهادهای داخلی نیز به مشکلات آنها رسیدگی نمی‌کنند. نبود یک سیستم الزام‌آور برای پیگیری حقوق مسافران در سطح بین‌المللی، خلأ دیپلماسی گردشگری مؤثر و نداشتن یک ساختار دائمی مدیریت بحران در این حوزه، نه فقط به زیان مردم است، که به حیثیت صنعت گردشگری ایران هم آسیب می‌زند. اکنون بیش از هر زمان دیگر نیاز به شکل‌گیری یک اجماع ملی برای بازتعریف جایگاه حقوق مسافر، پاسخگویی شرکت‌ها و اصلاح ساختار حمایتی در این بخش حس می‌شود.

گزگزاره سفلی؛ تابلویی زنده از سنت، طبیعت و همت در قلب کردستان

مهاجرت نسل جوان به شهرواست.

نقش بی‌بدیل بانوان در حفظ سنت و زندگی

بانوان گزگزازه سفلی، نیز نقش حیاتی در حفظ فرهنگ و اقتصاد روستا ایفا می‌کنند و در فصل‌های سرد سال، هنر دست آن‌ها در قالیپافی و بافندگی تجلی می‌یابد. طرح‌ها و رنگ‌های به‌کاررفته در قالی‌های دستباف، نه تنها زیباییبخش خانه‌ها هستند، بلکه میراث فرهنگی منطقه را نیز زنده نگه می‌دارند.

در فصول گرم، این بانوان همت بلند خود را در کار در مزارع و باغ‌ها، دوشادوش مردان روستا، به نمایش می‌گذارند، هرچند برخی مشاغل سنتی نظیر پخت نان محلی، ریسندهی و دیگر صنایع دستی، به دلیل تغییر سبک زندگی، دیگر رونق گذشته را ندارند، اما همچنان شماری از بانوان با شور و علاقه به فعالیت در کارهای دستی و هنری می‌پردازند و بدین ترتیب، شعله این هنرهای کهن را فروران نگه می‌دارند.

مناسبی برای رشد سبزیجات معطر و گیاهان دارویی فراهم کرده که خود به تنوع محصولات کشاورزی روستا می‌افزاید. نکته قابل تأمل و الهام‌بخش در گزگزازه سفلی، حضور پررنگ جوانان تحصیل‌کرده است، بسیاری از آن‌ها، از دارندگان مدرک دیپلم گرفته تا مقاطع کارشناسی ارشد، علیرغم فرصت‌های شغلی در شهرها، تصمیم گرفته‌اند در کنار والدین خود به کار باغداری و کشاورزی بپردازند و این تعهد و پشتکار، نه تنها به پویایی اقتصاد روستا کمک کرده، بلکه الگویی موفق از بازگشت به ریشه‌ها و استفاده از دانش نوین در توسعه روستایی را به نمایش گذاشته است.

عابد نمونه‌ای درخشان از این جوانان است، که با وجود تحصیلاتش، راه پدر را در دامداری و کشاورزی در پیش گرفته، امروز به یکی از جوانان موفق و پیشرو در این عرصه‌ها در روستا تبدیل شده است. وی معتقد است که حفظ اقتصاد روستا تنها راه ماندگاری سنت‌ها و جلوگیری از

۷

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره۲۶۱۳

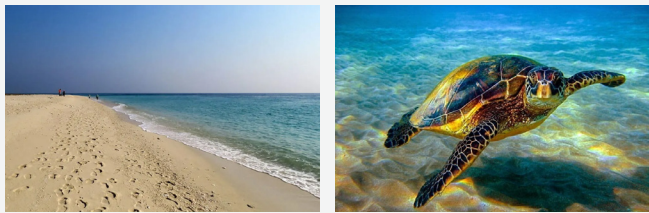


گروه‌نگاری

ما می‌گوییم جزیره «مارو» اما شما بخوانید «مالدیو» ایران

جزیره مارو یا شیدرو جزیره‌ای مرجانی در استان هرمزگان و در منطقه‌ای بدیع و نو قرار گرفته که خالی از سکنه است. این جزیره به دلیل وجود شن‌های سفید به مالدیو ایران معروف شده و مناسب برای سفرهای کوتاه مدت است.

در استان هرمزگان جزایر متعددی از جمله لاوان، هندرابی، لارک، بوموسی، کیش و قشم وجود دارد که مناسب گردشگری و تفریحات در خاورمیانه است. اما در این میان این ۱۵ جزیره بزرگ و کوچک در این منطقه، جزیره ای کوچک با مساحت یک کیلومتر مربع با نام شیدور (Shidvar) یا مارو وجود دارد که به دلیل بکر بودن محلی مناسب برای تفریح یک روزه است. این جزیره دست نخورده در یک و نیم کیلومتری جزیره لاوان قرار دارد و از توابع بخش شیب‌کوه شهرستان بندرلنگه محسوب می‌شود. بازدید از آن صرفاً گروهی بوده و نیازمند اخذ مجوز از اداره محیط زیست منطقه است. با توجه به اینکه این جزیره مسیر هوایی یا ریلی ندارد به همین خاطر برای رسیدن به این جزیره باید از مسیر جاده و از سمت بندرعباس ۳۵۸ کیلومتری به سمت غرب حرکت کنید تا به بندر مقام برسید. در این بندر بوسیله قایق می‌توانید به جزیره مارو حرکت کنید. این سفر از بندر مقام درحدود یک ساعت به طول می‌انجامد.



پوشش جانوری جزیره مارو

حضور انواع لاک‌پشت‌ها از جمله پوزه عقابی که برای تخم گذاری در آن یا پرندگان از جمله پرستوهای دریایی این جزیره را در فهرست پناهگاه‌های حیات وحش قرار داده است، با توجه به تخم گذاری پرندگان در اردیبهشت پیشنهاده می‌شود در این زمان به این جزیره سفر کنید. برای دیدن تخم گذاری لاک پشت ها میتوان ابتدای صبح و با قایق در سواحل گردش کنید. در سواحل این جزیره حتی می‌توان نهنگ و کوسه نیز مشاهده کرد. همچنین مارهای زنگی سمی متعدد که در این جزیره حضور دارند و باعث شده تا افراد محلی نام این جزیره را ماران و مارو نامگذاری کنند .

پوشش گیاهی جزیره مارو

در جزیره مارو اقسام گیاهان شورپسند وجود دارد که در مقابل کم آبی مقاوم هستند و گاهی ارتفاع آنها به یک متر می‌رسد. بخش‌هایی از سنگ‌ها و صخره‌های جزیره نیز، در زیر پوششی از خزه و جلبک‌های سبز قرار دارند و در روزهای خنک سال، جلوه زیبایی‌ری به سواحل آن می‌بخشند که با گرم شدن هوا، این جلبک‌ها تغییر رنگ داده و خشک می‌شوند.

بخش اعظمی از این جزیره را تالاب شیدور تشکیل می‌دهد که بعنوان یکی از تالاب‌های بین المللی هرمزگان در کنوانسیون رامسر به ثبت رسیده است. در عین حال این جزیره خالی از سکنه بوده و دارای سواحل ماسه‌ای به طول ۲۰۰ متر است. بنابراین قدم زدن در ساحل یا سایر نقاط جزیره، بالا رفتن از تپه‌های کوتاه و تماشای جانوران منحصربه‌فرد و گیاهان زیبای این جزیره، جذاب‌ترین بخش طبیعت‌گردی در آن است.

انواع تفریحات در جزیره شیدور

غواصی، شنا و پیاده روی از جمله تفریحات در این جزیره است که در هوای مطلوب و دور از هیاهو برای شما لذت فراوانی به همراه خواهد داشت. همچنین با توجه به حضور صیادان در اطراف این جزیره می‌توان از آنان ماهی تازه تهیه کرده و در طبیعت و بر روی آتش کباب کنید. یکی دیگر از تفریحات جزیره مارو، وجود فانوس دریایی است که شما می‌توانید بالای آن رفته و چشم انداز دریا را با غروب آفتاب به تماشا بنشینید .

چند توصیه برای سفر به این جزیره

- در زمان کوچ پرندگان به لانه‌های آنها نزدیک نشوید.
- لاک‌پشت‌ها تنها در این جزیره از منطقه تخم گذاری می‌کنند. حضور شما در اطراف محل تخم‌گذاری باعث نگرانی آنها می‌شود و ممکن است دیگر به این جزیره مراجعه نکنند.
- از جمع آوری خاک این جزیره حتما خودداری کنید.
- حضور خود را در جزیره به حداقل برسانید تا محیط زیست آن کمترین آسیب را ببیند.
با توجه به اینکه امکانات رفاهی هم در این جزیره برای اقامت بیشتر وجود ندارد.
- از ریختن زباله از جمله نایلون و پلاستیک در این جزیره پرهیز کنید.
- تلاش کنید از اوسط پاییز تا اواخر زمستان برای تفریح در این جزیره را انتخاب کنید. با توجه به اینکه لاک‌پشت‌ها در اردیبهشت تخم‌گذاری می‌کنند، ورود به این جزیره ممنوع است.

مدیرکل راه و شهرسازی آذربایجان‌شرقی گفت: تقاطع غیرهمسطح خواجه - ورزقان به زودی با حضور مسئولان استانی به بهره‌برداری می‌رسد.
بابک نجفیان افزود: این تقاطع در کیلومتر ۲۲ جاده اهر - تبریز با کارفرمایی این اداره کل اجرا شده است و به زودی با حضور مسؤولان استانی به بهره برداری می‌رسد.
وی اظهار کرد: اعتبار این پروژه توسط شرکت ملی

صنایع مس ایران - مجتمع مس سونگون تامین شده است و آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک استان نیز کنترل کیفیت آن را عهده دار بود.
مدیرکل راه و شهرسازی آذربایجان‌شرقی گفت: عملیات احداث تقاطع غیرهمسطح سه راهی تبریز- اهر- ورزقان در سال ۱۴۰۰ شروع شده است.
نجفیان، ادامه داد: هدف از اجرای این پروژه کاهش خسارت‌ها و سوانح

تقاطع غیرهمسطح خواجه - ورزقان به زودی به بهره‌برداری می‌رسد

جاده‌ای با برقراری ارتباط ایمن و سریع در این سه راهی، ارتقای مسیر موجود به بزرگراه جهت بهره برداری هرچه بهتر از ظرفیت‌های منطقه و مناطق موجود در آن، رونق اقتصادی و ارتباط سریع بین مناطق و کاهش چشمگیر ترافیک و زمان سفر است.

خبر

اختصاص تسهیلات دولتی برای تقویت بومگردی‌ها



وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: دولت صد همت تسهیلات برای تقویت اشتغال کارگاه‌های زود بازده خصوصا روستایی در نظر گرفته است که درصدی از آن برای بومگردی‌ها و کارگاه‌های صنایع دستی به وزارت میراث فرهنگی اختصاص می‌یابد.
سید رضا صالحی امیری افزود: امسال دولت برای وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی حدود ۸۰ هزار نفر اشتغال تکلیفی در نظر گرفته است.

صالحی امیری اذعان داشت: بوم‌گردی‌ها نماد احیای جوامع محلی هستند، موضع ما در مورد بومگردی و انطباق با سیاست دولت مشخص است. استراتژی دولت پایداری جمعیت در روستاها و مهاجرت معکوس است. اگر بتوانیم با پایداری جمعیت در روستاها و ایجاد اشتغال، روستاها را آباد کنیم بزرگترین کار بعد از انقلاب را انجام داده ایم.
معاون گردشگری وزارت میراث فرهنگی نیز در این نشست از تصویب حمایت‌های مالی برای بوم‌گردی‌ها در هیات امنای صندوق پیشرفت خبر داد و گفت: به‌زودی این حوزه از تسهیلات این صندوق بهره‌مند می شود.

انوشیروان محسنی بندپی با بیان اینکه صاحبان بوم‌گردی‌ها در جنگ ۱۲ روزه با میزبانی رایگان از مهمانان، عملکرد درخشانی از خود نشان دادند، افزود: بوم‌گردی‌ها شبکه وسیع اقامتی هستند که ضمن میزبانی از مهمانان و گردشگران، به ارتقای فرهنگ و آداب و سنن ایرانی کمک می‌کنند.

وی ادامه داد: سه هزار و ۴۰۰ تا سه هزار و ۷۰۰ واحد بوم‌گردی در کشور فعال است و تقویت این واحدها می‌تواند مهاجرت از روستاها به شهرها و حاشیه‌نشینی را کاهش دهد.

ادامه از صفحه اول

امام جمعه تبریز:

جنگ‌های عالم ناشی از غرور و تکبر است

وی خاطر نشان کرد: مقام عالم و اندیشمند با جاهل در نزد پروردگار عظیم الشان بسیار تفاوت دارد پس باید همواره حتی تا زمان مرگ دنبال علم و دانش باشیم تا به معنای واقعی خلیفه خدا در زمین باشیم.

مطهری اصل افزود: اگر دشمنان ما زورگو هستند بواسطه این است که بسیار زودتر از ما به علم دست یافتند همان طور که در زمینه موشکی با اقتدار دشمنان را شکست دادیم و مجبور شدند موضوع آتش بس را پیش بکشند.

وی اظهار کرد: اقدامات بهزیستی، خدمت به قشر ضعیف و مشکل دار جامعه است و در تامین اجتماعی هم به کارگران و قشر زحمت کش جامعه خدمت می‌کنند، پس در آبادانی و خدمت به خلق قدم‌های اثر گذار دارند.
وی ادامه داد: خدمت به مردم، غرور و تکبر انسان را کاهش می‌دهد و در نهایت رضایت الهی را بدنبال دارد.



می‌شود، افزود: برخی از این افراد علی‌رغم بهره‌مندی از خدمات حمایتی، به دلیل سودآوری بالای تکدی‌گری، مجدداً به این مسیر باز می‌گردند. با این حال با نظارت مداوم، پایش لحظه‌ای از طریق دوربین‌های شهری و اجرای طرح‌های ضربتی در نقاط حساس، فرصت تکرار فعالیت برای این افراد به حداقل رسیده و فضا برای سوء استفاده مستمر در طول سال در سطح شهر اجرا

بررسی توان لجستیکی منطقه ۹ تبریز در نشست مشترک با مدیرکل پدافند غیرعامل شهرداری تبریز

ارتقای آمادگی لجستیکی افزود: با توجه به وسعت منطقه ۹ و وجود روستاهای مجاور، نوسازی، تعمیر تجهیزات و ناوگان خدماتی از اولویت‌های مهم در راستای مدیریت بهینه بحران‌هاست. شهردار منطقه ۹ نیز در این دیدار با اشاره به اقدامات انجام‌شده اظهار کرد: در راستای ارتقاء توان اجرایی منطقه، تعمیر اساسی برخی تجهیزات سنگین از جمله یک دستگاه لوادر انجام شده و همچنین دو دستگاه

ادامه از صفحه اول

شهردار تبریز:

الگوسازی از چهره‌های فرهنگی، سپری در برابر تهاجم فرهنگی برای نسل جوان است

وی با بیان اینکه تبریز از ظرفیت‌های ارزشمند و کم‌نظیری در حوزه فرهنگ و هنر برخوردار است، خاطر نشان کرد: سربلندی تبریز امری آشکار است و امروز ما زیر سایه افتخارات این شهر و جایگاه استاد شهریار به خود می‌بالیم.

شهردار تبریز در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر ضرورت استفاده بهینه از فرصت باقیمانده برای برگزاری باشکوه کنگره، اظهار داشت: باید تمام توان خود را به کار گیریم تا برنامه‌ای فاخر و درخور نام استاد شهریار ارائه شود و اقدامات برگزاری کنگره مطابق نقشه راه به انجام برسد.

وی همت و جدیت تمامی دستگاه‌های استانی و کشوری در اجرای این رویداد فرهنگی را یک اصل اساسی دانست و گفت: برگزاری جلسات هفتگی برای ارزیابی روند پیشرفت



گستره ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۴ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۳۱۱۳

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی

مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

آدرس: چاپکناز نسجیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸

تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷

سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱

E mail:wpat_82@yahoo.com

https://payamazarbayan.ir

قسمت آخر...

حقوقی

پاسخ به اظهارنامه و باید و نبایدهای حقوقی آن

عدم لزوم پاسخ به اظهارنامه

پاسخ به اظهارنامه در همه موارد الزامی نیست. از منظر حقوقی، اظهارنامه یک سند رسمی است که طبق مواد ۱۵۶ و ۱۵۷ قانون آیین دادرسی مدنی تنظیم و ابلاغ می‌شود. با این‌حال، قانون هیچ‌گونه الزامی برای پاسخ‌گویی به اظهارنامه تعیین نکرده است. پاسخ ندادن به اظهارنامه معمولاً تبعات قضایی مستقیم ندارد، مگر اینکه عدم پاسخ به ضرر شما در دعوای احتمالی بعدی تمام شود. مثلاً در مواردی که اظهارنامه برای حفظ حقوق یا اثبات حسن نیت ارسال شده باشد.

احتیاط در نوع پاسخ به اظهارنامه

با توجه به اینکه آنچه در پاسخ به اظهارنامه نوشته می‌شود، می‌تواند به‌عنوان «قرار» تلقی شود. بنابراین، پاسخ به اظهارنامه باید با دقت و مشورت با وکیل تنظیم شود تا از پذیرش ناخواسته مسئولیت یا تضعیف موضع حقوقی جلوگیری شود. به عنوان مثال اگر در پاسخ به اظهارنامه‌ای که شما را متهم به نقض قرارداد می‌کند، به‌طور غیرعمدی به بخشی از ادعای طرف مقابل اعتراف کنید (مثلاً تأیید بدهی بدون ذکر شرایط)، این اقرار می‌تواند در دادگاه به ضرر شما استفاده شود.

دقت داشته باشید که محتوای پاسخ باید دقیق، مختصر و بدون پذیرش مسئولیت غیرضروری باشد. به‌عنوان مثال، اگر اظهارنامه مطالبه وجه است، می‌توانید بدون تأیید بدهی، پیشنهاد مذاکره یا ارجاع به مرجع قضایی را مطرح کنید. پاسخ به اظهارنامه باید در مهلت مقرر ارسال شود، اما عدم پاسخ تبعات مستقیم قضایی ندارد، مگر اینکه در دعوای بعدی به ضرر شما باشد.

عدم پاسخ به اظهارنامه‌های بی‌ربط

در مواردی که محتوای اظهارنامه ارتباطی با شما ندارد، به آن پاسخ ندهید. زیرا پاسخ به اظهارنامه‌ای که موضوع آن به شما مربوط نیست، ممکن است به‌طور غیرمستقیم شما را درگیر دعوای حقوقی کند یا به طرف مقابل این برداشت را بدهد که شما در موضوع دخیل هستید.

به عنوان مثال اگر اظهارنامه‌ای به اشتباه برای شما ارسال شده (مثلاً به دلیل تشابه اسمی یا آدرس)، پاسخ ندادن و اطلاع‌رسانی به دفترخانه اسناد رسمی یا مرجع قضایی برای رفع سوءتفاهم کافی است. دقت داشته باشید، اولین گام در مواجهه با اظهارنامه، بررسی دقیق محتوای آن است. باید مشخص شود که اظهارنامه در چه زمینه‌ای (مثلاً مطالبه مالی، دعوای ملکی، اخطار قراردادی) و با چه هدفی (مثلاً دعوت به مذاکره، حفظ حقوق، یا مقدمه طرح دعوا) ارسال شده است. اگر اظهارنامه به موضوعی مرتبط با شما اشاره دارد، پاسخ‌گویی می‌تواند به نفع شما باشد، به‌ویژه اگر قصد دارید حسن نیت خود را نشان دهید یا از طرح دعوا جلوگیری کنید اما اگر اظهارنامه بی‌ربط یا اشتباه است، بهتر است پاسخی ندهید و در صورت لزوم، از طریق دفترخانه یا مرجع قضایی موضوع را پیگیری کنید.

مشورت با وکیل

با توجه به اینکه پاسخ به اظهارنامه ممکن است به‌عنوان اقرار تلقی شود، مشورت با وکیل پیش از نگارش پاسخ ضروری است. وکیل می‌تواند محتوای پاسخ را به‌گونه‌ای تنظیم کند که از حقوق شما محافظت کرده و از پذیرش مسئولیت‌های غیرضروری جلوگیری کند.

بنابراین به منظور ارائه یک پاسخ مؤثر و قانونی، مراحل زیر را دنبال کنید:

بررسی دقیق متن اظهارنامه

مشورت با وکیل یا کارشناس حقوقی

تنظیم پاسخ مستند و دقیق

ارسال پاسخ از طریق مراجع رسمی

حفظ نسخه‌ای از پاسخ

در نتیجه باید گفت پاسخ به اظهارنامه همیشه الزامی نیست، اما در مواردی مانند جلوگیری از دعوا یا حفظ حقوق که پاسخ به آن به سود شماست، پاسخ‌گویی با احتیاط توصیه می‌شود. در هر صورت، دقت داشته باشید که مشورت با وکیل پیش از هر اقدامی ضروری است تا از تبعات حقوقی احتمالی جلوگیری شود.

حذف ۴ پیچ خطرناک در حوزه راهداری جلفا

رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای شهرستان جلفا گفت: در سه ماهه نخست امسال چهار پیچ خطرناک در راه های اصلی و روستایی این شهرستان حذف شد.
ایوب کنگری رییس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای جلفا اظهار کرد: دو مورد از پیچ ها در محور هادی‌شهر- سیه رود و دو مورد در راه روستایی قشلاق بود که به همت راهداران و انجام عملیات شبانه روزی این پیچ ها حذف و مشکل کاربران جاده رفع شد.وی لکه گیری محور نوار مرزی، تعویض و ساماندهی حفاظ های فلزی، نصب تابلوهای محدودیت سرعت، اصلاح کج شدگی تابلوها به تعداد۴۲ مورد و بازدید میدانی ناوگان حمل و نقل باری به تعداد یک هزار و ۴۱۰ مورد را از دیگر اقدامات انجام شده در حوزه راهداری و حمل و نقل جاده‌ای شهرستان جلفا برشمرد.