

پیام آذربایجان

شنبه ۲۸ تیر ۱۴۰۴ / ۲۳ محرم ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۵ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

تشکیل شرکت ملی طلای ایران با محوریت آذربایجان شرقی



آذربایجان شرقی به عنوان بهشت معادن مس و طلای کشور شناخته می‌شود و در ماه‌های گذشته موضوع برداشت غیرمجاز معادن طلا در برخی نقاط استان به دغدغه‌ای برای مسوولان و فعالان این حوزه تبدیل شده و از این رو طرح تشکیل «شرکت ملی طلای ایران» با محوریت استان در دستور کار قرار گرفته است. استاندار آذربایجان شرقی در جلسه شورای معادن استان، با اشاره به رویکرد علمی و کارشناسی مدیریت استان در حوزه معدن، گفت: مباحث معدنی باید ابتدا در کمیته‌های فنی به‌صورت دقیق بررسی و کارشناسی شوند و پس از آن برای تصمیم‌گیری نهایی به شورای معادن ارائه شوند.

ادامه در صفحه ۸

ما ملت ایرانیم، خون ما در مقاومت و پایداری جوشیده است



معصومه باقری نویسنده‌ی ادبیات پایداری و پژوهش‌گر جنگ، با محکوم کردن حملات رژیم صهیونیستی و شهادت تعدادی از فرماندهان و دانشمندان هسته‌ای کشور و مردم غیور وطن‌مان، به مناسبت، همدلی، اتحاد و ملت و رفتار تسلیم‌ناپذیرشان تحسین گفت. او نوشت: تجاوز اسرائیل به نقاط مختلف کشور که موجب شهادت جمعی از فرماندهان، دانشمندان و مردم غیرنظامی شده است، اقدامی وقاحت‌انگیز و بی‌شرمانه است.

ما مردم ایران، پایداری به خون شهادی وطن هستیم و از یک قطره خون شهیدان گران‌قدردان نخواهیم گذشت. همان‌طور که نیروهای مسلح و مسئولین کشور چالاک و مجهز مقابل دشمن ایستاده‌اند، همه‌ی آحاد مردم هم مستعد و آماده پشت سر نیروهای مسلح قرار گرفته‌اند. شهر به شهر، کوچه به کوچه، خانه به خانه، ما ملت ایرانیم، نه می‌هراسیم نه عقب می‌کشیم. خون ما در مقاومت و پایداری جوشیده است. اسرائیل لغزش بزرگی کرد و دروازه‌ی زلت و فروپاشی را به روی خود کشود.

اگرچه ما عزادار امیران‌مان هستیم، ولی تاریخ ثابت کرده که این سوگواری برای‌مان مقدس است و مُشت گره‌زده‌مان مثل خاری در چشم دشمن فرو می‌رود. همه‌ی جهان بداند که ما مردم ایران، در پی جنگ نیستیم، اما در مقابل ظلم، حمله و تجاوز دشمن هرگز سکوت نمی‌کنیم.

ادامه در صفحه ۲

مدیرکل بنیاد مسکن استان خبر داد: **برخوررداری ۱۰۸۱ روستا از طرح هادی در آذربایجان شرقی**

۲

چرا فارغ التحصیلان برخی رشته‌ها بیکارند؟

۳

چرا دهه هشتادی‌ها همیشه خسته‌اند؟



۴

حمایت مرد از زن در خانه؛ الگویی برای سبک زندگی ایمانی



۵

حماسه آفرینی کوهنورد تبریزی همگام با طبیعت، همدل با ایران

۷

کسب رتبه اول آذربایجان شرقی در پایش فنی مجرمان در سطح کشور

۸

اقدام شهرداری تبریز در جهت احیای باغ شهر تبریز

شهردار تبریز از بهره‌برداری پارک باغ‌میوه مسیر شهادی خدمت تا نیمه نخست امسال خبر داد و گفت: در ادامه مسیر احیای باغشهری تبریز و حفاظت از هویت سبز این شهر، ۱۰ پارک باغ‌میوه در مناطق مختلف تبریز در حال اجراست.



یعقوب هوشیار با اشاره به انتخاب تبریز به‌عنوان پایتخت محیط‌زیست آسیا، اجرای این طرح‌ها را بخشی از سیاست‌های توسعه سبز شهر عنوان کرد و افزود: تبریز در گذشته باغشهری پررونق بوده و امروز با تملک و اجرای باغ‌میوه‌ها، احیای این هویت تاریخی را دنبال می‌کنیم. وی با بیان اینکه در این دوره مدیریت شهری، ۱۰ پارک باغ‌میوه با هدف حفظ باغات و توسعه فضای سبز شهری آغاز شده است، ادامه داد: این پروژه‌ها در راستای توسعه ۶۰۰ هکتاری فضای سبز شهر تا پایان این دوره عملیاتی خواهد شد.

هوشیار با اشاره به مشخصات پروژه پارک باغ‌میوه مسیر شهادی خدمت گفت: این پروژه با مساحت ۶ هزار مترمربع و با اعتباری بالغ بر ۱۵ میلیارد تومان اجرا می‌شود و پس از بهره‌برداری، به‌عنوان یک فضای سبز محله‌محور و تنفس‌گاه شهری مورد استفاده شهروندان قرار خواهد گرفت. شهردار تبریز اضافه کرد: با اجرای این پروژه و طرح‌های مشابه، چهار مترمربع به سرانه فضای سبز تبریز افزوده خواهد شد و مجموعه مدیریت شهری گام بلندی در مسیر تنفس‌پذیرتر شدن شهر و حفاظت از باغات باقی‌مانده برمی‌دارد.

زنان، پیش‌تاز تحولات اجتماعی و انتخاباتی با تکیه بر ایمان و آگاهی



مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری گفت: زنان می‌توانند با آگاهی‌بخشی، نقشی هم‌تراز یا حتی مؤثرتر از مردان در تحولات اجتماعی و سیاسی ایفا کنند. حکیمه انتظاری در نشست با بانوان فرهیخته هشتگرد بر نشاط اجتماعی بانوان در شهرستان‌ها تأکید و خواستار احداث پارک ویژه بانوان در شهرستان‌ها توسط شهرداری‌ها را شد و اظهار داشت: پارک‌های بانوان فقط محل تفریح نیستند این فضاها می‌توانند به کانون‌هایی برای رشد فرهنگی، تبادل تجربه، ارتقای مهارت‌های فردی و افزایش تعاملات اجتماعی زنان تبدیل شوند.

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری با بیان اینکه زنان در انجام مسوولیت جهت تأمین بهداشت و سلامت جامعه

آگاهی می‌توانند دوشادوش مردان و حتی جلوتر از آنان در تحولات ایفای نقش کنند. ابراهیم حسینی، فرماندار شهرستان هشتگرد هم از رشد ۸ درصدی جمعیت نسبت به ۱۰ سال گذشته خبر داد و بیان داشت: شهرستان هشتگرد در ریل توسعه صنعتی و مدرن قرار گرفته و مهاجرت معکوس در شهرستان رخ داده است.

وی یادآور شد: ۸ صندوق خرد زنان در شهرستان فعال هستند که از بانک‌های عامل درخواست می‌شود نسبت به افزایش اعتبار و پرداخت تسهیلات به زنان کارآفرین در قالب صندوق خرد زنان اهتمام ورزند. حسینی خاطرنشان کرد: شهرستان هشتگرد اولین شهرستان استان در جوانی جمعیت طرح رجا و رویداد جوانی است.

توسعه گردشگری آذربایجان شرقی با ورود گردشگران خارجی



در راستای توسعه گردشگری بین‌المللی و تقویت روابط فرهنگی با کشورهای همسایه، گروهی از گردشگران ترکیه‌ای از شهرهایی چون آیدین، وان، ازمیر و دیاربکر وارد استان آذربایجان شرقی شدند تا در قالب یک تور هشت‌روزه از جاذبه‌های تاریخی، طبیعی و فرهنگی ایران بازدید کنند. گروهی از گردشگران ترکیه‌ای با هدف آشنایی با جاذبه‌های فرهنگی و طبیعی امروز وارد استان آذربایجان شرقی شدند.

این گروه در مدت اقامت هشت روزه خود در ایران از جاذبه‌های تاریخی، طبیعی و فرهنگی شهرهای مختلف و جاذبه‌های گردشگری و تاریخی کشور بازدید خواهند کرد.

برنامه این تور شامل بازدید از بازار جهانی تبریز، روستای کندوان، کلیسای سنت استپانوس، قلعه بابک و دیگر مقاصد گردشگری شاخص استان است. تور گردشگری متشکل از گردشگران

از کشورهای همسایه، نقش مهمی در توسعه دیپلماسی گردشگری و ارتقای تصویر ایران در سطح بین‌المللی ایفا می‌کند.

به ویژه آن‌که آذربایجان شرقی با برخورداری از تنوع فرهنگی، تاریخی و طبیعی، یکی از مقاصد جذاب برای گردشگران منطقه‌ای محسوب می‌شود. همچنین باتوجه به استقبال گردشگران ترکیه‌ای از این برنامه، مذاکراتی برای استمرار و گسترش این تورها در فصل‌های آینده انجام شده تا زمینه سفر گروه‌های بیشتر از کشورهای هم‌مرز فراهم شود.

از سوی دیگر، فعالان گردشگری استان بر این باورند که میزبانی از تورهای خارجی فرصتی برای رونق کسب و کارهای محلی، به ویژه در حوزه صنایع دستی، بوم‌گردی و خدمات پذیرایی فراهم می‌آورد و باید با توسعه زیرساخت‌ها، آماده‌سازی نیروی انسانی و تبلیغات هدفمند تقویت شود.



بحران آب دیگر پشت در نیست؛ وزارت نیرو هنوز پشت درهای بسته مانده! *نه فقط منابع که آینده در حال تخیل است

ورود به سدهای کشور: سقوط ۴۳ درصدی، آغازی بر پایان منابع سطحی

از اول مهر ماه تا بیست‌ویکم تیر، ورودی آب به سدهای کشور حدود ۲۲.۴ میلیارد مترمکعب بوده است؛ در حالی‌که همین عدد در سال گذشته ۳۹.۱۵ میلیارد مترمکعب بود. کاهش ۴۳ درصدی در کشوری با الگوی مصرف پرتنش و وابسته به منابع سطحی، حکم زنگ بیدارباش برای تصمیم‌گیران را دارد. ورودی سدهای تهران و البرز به پایین‌ترین حد خود در دهه اخیر رسیده و اگر الگوی مصرف اصلاح نشود، خطر جیره‌بندی آب برای مردم پایتخت در تابستان ۱۴۰۴ بسیار جدی است. همزمان، وضعیت در استان‌های جنوب شرقی مثل سیستان و بلوچستان دیگر از بحران عبور کرده و به مرحله «اضطراب انسانی» رسیده است. جایی که کودکان در صف آب ایستاده‌اند و کولرها خاموش‌اند، نه برای صرفه‌جویی، که به خاطر نبود برق و آبی برای خنک کردن.

راهکارهایی که صورت مسأله را پاک می‌کنند

در چنین شرایطی، آنچه از زبان وزیر نیرو مطرح می‌شود بیشتر به یک بیانیه بی‌اثر رسانه‌ای شباهت دارد تا یک طرح عملیاتی. او از «بررسی راهکارهای قانونی،

ادامه در صفحه ۳

ورود آب به سدهای کشور ۴۳ درصد کاهش یافته، تانکرهای آب به آماده‌باش درآمده‌اند و فشار آب در پایتخت افست کرده است؛ اما وزارت نیرو همچنان از «بررسی راه‌های قانونی» سخن می‌گوید. این در حالی است که نشانه‌های فروپاشی حکمرانی آب، پیش از آنکه در بی‌بارانی آسمان باشد، در زمین سیاست‌زدگی مدیران ریشه دارد. صدای ترک خوردن زمین را شاید هنوز نشنیده باشیم، اما نشانه‌هایش مدتی‌ست که در چهره شهر دیده می‌شود.

لوله‌های آب در جنوب شرق کشور دیگر شب‌ها آب ندارند. در برخی روستاهای خراسان جنوبی، تانکرهای دیگر شب‌ها آب ندارند. در برخی روستاهای خراسان جنوبی، تانکرهای دیگر شب‌ها آب ندارند. در برخی روستاهای خراسان جنوبی، تانکرهای دیگر شب‌ها آب ندارند.

در پشت دیوارهای آپرسانی کلانشهرها، فشار آب در ساعات پیک افت می‌کند و نگرانی از سهمیه‌بندی بی‌سابقه در تهران، دیگر نه یک احتمال، که واقعیتی پیش‌رو است. در همین روزها، وزارت نیرو با زیانای محتاط، بحران را این‌گونه توصیف می‌کند: «راهکارهای قانونی برای مدیریت بحران آب در دست بررسی است». این جمله نه تنها نشان از تعلل دارد، بلکه پرده از نگاه سیاسی و نه تخصصی به بحرانی می‌کشد که زندگی میلیون‌ها ایرانی را تحت تأثیر قرار داده است.



پیام آذربایجان

شنبه ۲۸ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۱۵

اخبار

خبر

بازگشایی اماکن تاریخی و تعدادی از موزه‌های آذربایجان شرقی



رئیس امور موزه‌های اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی اعلام کرد: تمامی اماکن تاریخی و فرهنگی و تعدادی از موزه های تحت نظر این مجموعه از روز شنبه برابر با ۲۸ تیر ماه جاری بازگشایی می‌شود. غلامرضا یزدانی با اشاره به تعطیلی یک ماهه موزه‌ها در پی حوادث اخیر و جنگ تحمیلی رژیم صهیونیستی به کشور، اظهار کرد: فعالیت دوباره موزه‌ها و اماکن فرهنگی و تاریخی آذربایجان شرقی شروع می شود و تمام تدابیر لازم برای بازگشایی ایمن موزه‌ها و محوطه‌های تاریخی و باستانی اندیشیده شده است. به گفته وی فعالیت و بازگشایی مراکز فرهنگی و تاریخی و نیز موزه های استان از روز شنبه ۲۸ تیر ماه مطابق ساعات کاری قبلی خواهد بود. یزدانی در عین حال یادآور شد: به منظور حفظ و صیانت از گنجینه‌های ارزشمند فرهنگی و با تصمیم وزارتخانه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تعداد چهار موزه شاخص آذربایجان شرقی تا اطلاع ثانوی تعطیل خواهند بود.

وی موزه آذربایجان، موزه قاجار، موزه مشروطه و موزه سنجش را چهار مرکز موزه ای تبریز بیان کرد که در این مرحله بازگشایی نمی‌شوند و فعالیت آن‌ها پس از تکمیل مراحل بررسی از سر گرفته خواهد شد. یزدانی اضافه کرد: سایر موزه‌ها و محوطه‌های تاریخی تبریز و شهرستان‌ها از روز شنبه طبق روند گذشته آماده خدمات‌رسانی به بازدیدکنندگان خواهند شد.

وی با اشاره به ضرورت حفظ و مراقبت حداکثری از گنجینه‌های موزه‌ای، ادامه داد: موزه‌های شاخص به منظور انجام بررسی‌های تخصصی، بازمینی امنیتی و سامان‌دهی داخلی تا اطلاع ثانوی پذیرای بازدیدکنندگان نخواهند بود. یزدانی اظهار کرد: حفاظت و صیانت از میراث فرهنگی و گنجینه‌های تاریخی و اطمینان از ایمنی کامل محبیطهای موزه‌ای اولویت نخست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان در روند بازگشایی‌هاست.

زمینگیر شدن اوباش پوشالی در باغمیشه تبریز

جانشین انتظامی شهرستان تبریز از دستگیری یک نفر اراذل و اوباش معروف توسط ماموران کلانتری باغمیشه خبر داد. اکبر ابراهیم زاده اظهار کرد: در راستای اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی و مطالبات مردمی و همچنین برابر اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی مبنی بر ایجاد ترس و نا امنی توسط یک فرد شرور برای اهالی یکی از محلات منطقه باغمیشه، بلافاصله ماموران کلانتری باغمیشه به محل اعزام و مشاهده می‌کنند که یک نفر با عریده کشی و قمه بدست موجب راهبندان و ایجاد مزاحمت به شهروندان شده که نامبرده بلافاصله در محل دستگیر و در بررسی سوابق قضایی، متهم دارای چندین فقره شرارت، قمه کشی، ایجاد رعب و وحشت دارد.

جانشین انتظامی شهرستان تبریز با بیان اینکه متهم جهت سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد، گفت: امنیت شهروندان خط قرمز پلیس بوده و افرادی که بخواهند با قدرت نمایی پوشالی امنیت جامعه را خدشه دار نمایند، با برخورد قاطع و قانونی پلیس مواجه خواهند شد. گزارش فارس حاکی است، اهالی محله با حضور در مقابل کلانتری، از این اقدام پلیس قدردانی کردند.

با حضور شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر؛ پروژه احداث چمن مصنوعی مایان کلنگ زنی شد

عملیات عمرانی احداث زمین چمن مصنوعی مایان با حضور یعقوب هوشیار، شهردار کلانشهر تبریز و اعضای شورای اسلامی آغاز شد. در جریان سومین قرار از دور هفتم قرارد های خدمت شهرداری تبریز، عملیات اجرایی احداث زمین چمن مصنوعی مایان با اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال طبق استاندارد های ورزشی زمین فوتبال با ابعاد ۱۰۰ در ۶۴ متر چمن مصنوعی آغاز شد گفتنی است، پروژه زمین چمن مصنوعی مایان با اخذ مجوز از سازمان ورزش و اتمام پرونده طبق دستور شهردار کلانشهر تبریز با اجرای عملیات زیرسازی، تسطیح در رگلاژ بستر اولیه و زهکشی، آرماتوربندی، جدول کاری، اجرای فنس، نصب چمن و تاسیسات برقی و مکانیکی اجرا خواهد شد به طوری که این مجموعه تا سه ماه آینده به بهره برداری خواهد رسید. در بخش دیگری از بازدید های امروز در قالب برگزاری سومین قرار از دور هفتم قرارد های خدمت شهرداری تبریز از آخرین وضعیت روند اجرایی احداث ساختمان ایستگاه آتش نشانی بلوار خلبان نیز بازدید شد.

۲

در نشست تخصصی بهره‌وری که با حضور معاونان و مدیران سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی برگزار شد، موضوع بهره‌وری به عنوان یکی از مؤلفه‌های اصلی تحقق اهداف برنامه هفتم توسعه مورد بررسی قرار گرفت و مسئولان بر لزوم عبور از اقدامات کلیشه‌ای و حرکت به سوی

ضرورت تدوین نقشه راه افزایش بهره‌وری در بخش کشاورزی آذربایجان شرقی

برنامه‌ریزی هدفمند و تدوین نقشه راه افزایش بهره وری تأکید کردند. معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی استان در جلسه کمیته تخصصی بهره وری با تأکید بر خروج از فضای شعار و اقدامات کلیشه ای و ورود به اقدامات کاربردی، اظهار کرد: امروز چاره‌ای جز افزایش بهره‌وری نداریم. باید از اقدامات تکراری و کلیشه‌ای فاصله بگیریم و با تعامل با واحدهای تخصصی، زمینه



و آن را آتشکده اعلام کرده اند که در زمان ساسانیان از رونق بسیار فراوانی برخوردار بود.

وی اظهار کرد: قلعه مانداگارنا یکی از مهم‌ترین، باسابقه ترین و از اسناد هویتی ایران و آذربایجان است که قدمت آن به هزاره چهارم پیش از میلاد می رسد و در واقع مستند محکم و نشانه ای آشکار از تاریخ و فرهنگ ایران باستان است.

نواداد مرند را یکی از شهرستان‌های مهم در مسیر گردشگری ایران و آذربایجان شرقی برشمرد و افزود: برای اینکه از این موقعیت استثنایی به بهترین شکل ممکن استفاده کنیم باید امکانات و داشته‌های تاریخی خود را به خوبی معرفی کنیم که یکی از نمونه های عینی آن تپه مانداگارنا

کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی برای احیای نقش فرهنگی و آموزشی این اثر ارزشمند و تاریخی است.

نواداد با بیان اینکه قلعه یا تپه مانداگارنا که برگرفته از نام قدیم شهر مرند است و در سیاحتنامه ها و کتب تاریخی کهن از آن به همین عنوان نام برده شده است، جزو معدود آثار و تپه های تاریخی با قدمت افزون بر ۶ هزار ساله در ایران است، گفت: تاریخ شناسان برجسته و مشهوری همچون هروdot، گرنفون و بطلمیوس و باستان شناس آمریکایی ویلیامز جکسون در آثار خود چندین بار از مرند با نام مانداگارنا یاد کرده و اشاراتی به وجود تپه و قلعه ای به همین نام داشته

مدیرکل بنیاد مسکن استان خبر داد:

برخورداری ۱۰۸۱ روستا از طرح هادی در آذربایجان شرقی

قبر رایگان و با تعامل و همکاری دهیاران و مشارکت خود مردم، حدود ۹ میلیون و ۴۱۰ هزار و ۳۵۴ مترمربع راه ورودی و معابر اصلی روستاهای استان را آسفالت‌ریزی و بهسازی کرده است.

به گزارش روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان سروری اظهار کرد: اجرای طرح هادی به عنوان یکی از فعالیت‌های مهم بنیاد مسکن در روستاهاست و این نهاد با اجرای طرح هادی در روستاها کمک بزرگی به آبادانی و توسعه گردشگری کرده است و اجرای این طرح در روستاها باعث رونق و دلگرمی مردم می‌شود و امید به زندگی را در جوانان افزایش می‌دهد.



جمعیت، به صاحبان املاک سند مالکیت اعطا کرده است. وی با تأکید بر اینکه بنیاد مسکن در راستای طرح‌های توسعه روستایی، اقدام به توزیع قیر رایگان برای آسفالت معابر و راه‌های روستایی می‌کند و این طرح با هدف بهبود زیرساخت‌های روستایی اجرا می‌شود گفت: تاکنون بنیاد مسکن در سطح روستاهای استان از محل

مدیرکل بنیاد مسکن آذربایجان شرقی با بیان اینکه طرح هادی برای توسعه وضعیت روستاها اجرا می‌شود و نقش مهمی در ارتقای کیفیت زندگی مناطق روستایی دارد گفت: تاکنون هزار و ۸۱ روستا در سطح آذربایجان شرقی از اجرای طرح هادی بهره‌مند شده‌اند.

حجت الله سروری با اشاره به اینکه، سند مالکیت روستایی در تثبیت مالکیت، افزایش ارزش ملک، دسترسی به تسهیلات و جلوگیری از اختلافات ملکی نقش مهمی دارد. افزود: بنیاد مسکن تاکنون در آذربایجان شرقی ۲۵۲ هزار و ۱۷۹ جلد سند مالکیت در روستاها و ۳۶ هزار ۴۶۳ جلد سند در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر

ادامه از صفحه اول

ما ملت ایرانیم،

خونِ ما در مقاومت و پایداری جوشیده است

چیزی بنویسد؟
آیا تکرار این حوادث خونین سؤال برانگیز نیست؟

آیا نسل کشی و گشتار این مسلمانان داغ کوچکی‌ست که در جهان احساس نمی‌شود؟

هولناک‌ترین تدمیر در دنیا، زخم زدن به روح آدم‌هاست. این زخم از گشتار و هلاکت بدتر است. چون انسان در آن تمام می‌شود، افا نمی‌شود. زخم ساده‌ای است که انسان در آن قربانی می‌شود، اما نمی‌شود. اسرائیل بداند که زنده بودن در تلخی، تباهی و بی‌نام و ننگ بودن، از جنایت هم بدتر است. ما ملت ایران ایستاده‌ایم و تا آخرین قطره‌ی خون دفاع می‌کنیم.

نام دیگر ما اقتدار است...

آگهی دعوت

آگهی دعوت سهامدارن شرکت فراتاش نشان پرگاس (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۴۳۱۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۱۰۹۵۴۱ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده در ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۸ که در آدرس استان هرمزگان، شهرستان بندرعباس، بخش مرکزی، شهر بندرعباس، امیرآباد، کوچه بهار، کوچه نازگل، پلاک ۰۰، ساختمان نگین عمار، طبقه ۱، واحد ۲ کد پستی ۷۹۱۸۷۹۵۲۴۸ تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.
دستور جلسه: انتخاب مدیران . انتخاب بازرسین . انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

هیئت مدیره شرکت فراتاش نشان پرگاس

مطالبه‌گری و اقدام عملی را فراهم کنیم. امیرحسین بهداد با اشاره به نقش مراکز علمی و پژوهشی گفت: مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان باید نقشه راه دقیق و کاربردی برای بهره‌وری تدوین کند تا براساس آن بتوان گام‌های منسجم در سطح استان برداشت. تلاش‌ها در این حوزه باید هدفمند، پایدار و قابل اندازه‌گیری باشند.

آغاز مرمت تپه تاریخی «مانداگارنا» مرند پس از یک سال توقف

است. وی تپه مانداگارنا را نمونه ای کوچکتر اما به لحاظ تاریخی و قدمت با اهمیت تر از محوطه ربع رشیدی دانست و یادآور شد: مهترین و اصلی ترین ماموریت میراث فرهنگی درباره چنین محوطه‌هایی نگهداشت و مراقبت از آنها و حفظ شرایط کنونی آثار موجود است. بنا به این گزارش، تپه یا قلعه باستانی مانداگارنا با شماره ۷۸۶ در اول فروردین ماه سال ۱۳۴۷ در فهرست آثار ملی ایران ثبت شده است.

این اثر بی مانند تاریخی در سال های گذشته به خصوص طی چهار دهه اخیر به علت رشد شهرنشینی و ساخت و سازهای مختلف، به شدت تحدید شده است و امروز محوطه تپه، تنها چند متری با منازل شهری فاصله دارد که این موضوع نشان دهنده بی توجهی مسوولان به اهمیت تاریخی و موضوع بسیار مهم حفاظت و مراقبت از آن است که جای بسی تاسف دارد.

اکنون با وجود اینکه حصارهای دیواری در بخشی از محوطه باستانی تپه بالدور کشیده شده است، اما به دلیل اینکه این دیوارکشی ها بسیار کوتاه بوده و هیچ مانعی بر سر راه ورود اشخاص وجود ندارد، به محل تفریح و پاتوق معتادان و افراد بزهکار تبدیل شده است.

خبر

کشف ۴۲ تن شکر قاچاق در سراب

فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی گفت: مأموران پلیس شهرستان سراب در بازرسی از انباری، ۴۲ تُن انواع شکر سفید، فاقد مجوز قانونی به ارزش ۲۷ میلیارد ریال را کشف کردند.

علی محمدی اظهار کرد: در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز و مقابله با برهم زندگان نظم اقتصادی، ماموران مبارزه با قاچاق کالا شهرستان سراب در پی کسب خبری مبنی بر دیو کالای قاچاق در یکی از انبارهای شهرستان سراب، رسیدگی به موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: ماموران پس از هماهنگی قضائی و شناسایی، در بازرسی از انبار موردنظر، مقدار ۴۲ تن شکر قاچاق به ارزش ۲۷ ریال را کشف کردند.

فرمانده انتظامی استان با اشاره اینکه در این راستا یک نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده مقدماتی به مراجع قضائی معرفی شد، تصریح کرد: برخورد با سودجویان و مقابله با قاچاقچیان به صورت مستمر در دستور کار پلیس این شهرستان قرار دارد و درصورت مشاهده موارد مشکوک مراتب را سریعاً به پلیس ۱۱۰ گزارش کنند.

۱۴۵ هزار معلول در کشور فاقد مسکن هستند

معاون وزیر کار و رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: تاکنون ۵۸ میلیون نفر از جمعیت کشور تحت غربالگری بیبایی قرار گرفته‌اند و شیوع تنبلی چشم در ایران حدود ۱.۵ درصد است. سید جواد حسینی، سالانه ۶۷ هزار تصادف منجر به معلولیت در کشور ثبت می‌شود. وی همچنین اعلام کرد: تاکنون ۵۸ میلیون نفر از جمعیت کشور تحت غربالگری بیبایی قرار گرفته‌اند و شیوع تنبلی چشم در ایران حدود ۱.۵ درصد است؛ در حالی‌که این میزان در جهان به چهار درصد می‌رسد. رئیس سازمان بهزیستی کشور همچنین از وضعیت مسکن معلولان گزارشی ارائه داد و گفت: در حال حاضر ۱۴۵ هزار معلول فاقد مسکن و ۲۰۷ هزار معلول دارای مسکن هستند.

وزیر کشور: ۷۰ درصد اتباع به صورت داوطلبانه ایران را ترک کردند

وزیر کشور با تأکیدبر حفظ کرامت مهاجران افغانستانی گفت: در مسیر ساماندهی اتباع غیرمجاز هماهنگی هایی با دولت سرپرستی افغانستان انجام شده و ۷۰ درصد اتباعی که امسال به افغانستان منتقل شدند داوطلبانه ایران را ترک کردند. اسکندر مومنی درباره آخرین وضعیت ساماندهی اتباع در کشور، اظهار کرد: ما سال های سال است که میزبان مردم افغانستان در کشورمان هستیم و این افراد



فضای آکادمیک و نیاز واقعی صنایع و بازار کار است که نشان می‌دهد سیاست‌های اقتصادی و بازار کار نیاز به اصلاح جدید دارد. طبق گزارش‌ها، طی سه سال گذشته نرخ بیکاری فارغ التحصیلان روند کاهشی را طی کرده است به نحوی که این عدد از ۱۱٫۶ درصد به ۱۰٫۷ درصد رسیده است هرچند که این ریزش چندان محسوس نیست و بسیاری از کارجویان و فارغ التحصیلان همچنان به سختی می‌توانند شغل مرتبط با رشته تحصیلی خود را پیدا کنند.

سید مالک حسینی ـ معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزیر کار در خصوص آمار بیکاری فارغ التحصیلان به ایسنا می‌گوید: روند کاهش نرخ بیکاری فارغ‌التحصیلان اندک است و خیلی محسوس نیست.اما در حال حاضر بازار کاری برای فارغ‌التحصیلان رشته‌های عمومی وجود ندارد و اگر باشد محدود است که این مساله باید به طور جدی بررسی شود. او می‌گوید: در یک برهه‌ای با توجه به هرم سنی جمعیتی که داشتیم، سیاست‌هایی برای توسعه ظرفیت‌های

کمک زیادی به اقتصاد و تولید کشور داشته‌اند، همچنین اشتراکات فرهنگی فراوانی بین مردم ایران و افغانستان وجود دارد اما مساله ما درباره اتباع غیرمجازی است که به صورت غیرقانونی وارد کشور شدند. وی افزود: کشور توان پذیرش این حجم از مهاجر را ندارد، ساماندهی اتباع نیز در مورد کسانی که به طور غیرمجاز وارد کشور شده‌اند، در حال انجام است و هماهنگی‌هایی نیز برای این کار با هیات حاکمه سرپرستی

چرا فارغ التحصیلان برخی رشته‌ها بیکارند؟

آموزش عالی در قالب به تاخیر انداختن موج ورود نیروی کار انجام گرفت زیرا افراد را وارد بازار کردیم بدون آنکه مشاوره‌های لازم را به آنها ارائه کرده باشیم ولی دیدیم که بسیاری از فارغ‌التحصیلان در رشته‌هایی تحصیل کردند که بازار کار مناسبی برایشان وجود نداشت، به گفته معاون اشتغال وزیر کار از سالهای قبل سیاست‌های پازانه دستمزد و معافیت بیمه‌ای به جهت به کارگیری و استخدام فارغ‌التحصیلان اجرا شد که تجربه موافقی بود و موجب ماندگاری نیروی کار در بنگاه‌ها شد.

حسینی با بیان اینکه تقاضایی که صنعت دارد برخی رشته‌هایی که بازار کار دارد را سامان می‌دهد و تقویت می‌کند، اظهار کرد: باید روی این موضوع به طور جدی تمرکز کنیم. خوشبختانه نظام فنی و حرفه‌ای کار را به طور جدی شروع کرده است و جزو برنامه‌های وزارت کار است که باید با جدیت پیش ببریم تا ورودی‌های جدید این چالش را نداشته باشند.

وی با بیان اینکه فارغ التحصیلان باید متناسب با نیاز بازار کار در دانشگاه تحصیل کنند، پیشنهاد کرد در این خصوص برنامه‌ریزی جدی در نظام آموزش فنی و حرفه‌ای با همکاری موثر دانشگاه‌ها به وجود آید و افراد بر اساس علایق خود فرد یک مهارت را از میان مهارت‌های نرم بیاموزند. از نگاه کارشناسان و تحلیلگران بازارکار برای آنکه بین شاخصه‌های اقتصادی،صنعت و

افغانستان انجام شده است. وزیر کشور تأکید کرد: بیش از ۷۰ درصد اتباعی که امسال به کشور افغانستان منتقل شده‌اند، خودمعرف و به صورت داوطلبانه به کشورشان بازگشتند البته این موضوع را رد نمی کنیم که در موارد معدودی مشکلاتی وجود داشت اما در مجموع کرامت مهاجران حفظ شده و به هیچ عنوان مساله مهاجرتسیری مطرح نیست و با حفظ کرامت و عزت مهاجران عزیز این کار دنبال می‌شود.

۳

دانشگاه‌ها تناسب برقرار شود لازم است برنامه‌ها، سرفصل‌ها یا رشته‌های درسی دچار تغییر اساسی شود و آموزش عالی در این زمینه به طور جدی ورود کند. هم اکنون بسیاری از دانشگاه‌های دنیا به تغییر رشته‌های خود روی آورده‌اند زیرا معتقدند که نمی‌توان یک رشته تحصیلی را تا ۵۰ سال حفظ کرد از این رو با تغییر رشته‌های خود به تناسب رشته‌ها با بازار کار کمک کرده‌اند.

در دولت قبل موضوع آمایش سرزمینی رشته های دانشگاهی و استانداردسازی مشاغل در دستور کار قرار گرفت و پژوهش‌ها به منظور متناسب سازی رشته‌های دانشگاهی با همکاری وزارت علوم و سازمان آموزش فنی و حـرفه‌ای آغاز شد. براساس گزارش‌ها، بیش از ۸۰ درصد کارجویانی که دوره‌های آموزش فنی و حرفه‌ای را می‌گذرانند وارد بازار کار می‌شوند و به درآمدزایی می‌رسند.آموزش مهارتی افراد را به سمت اشتغال‌پذیری هدایت و بستر ورود به بازار کار را برای کارجویان فراهم می‌کند.

در حال حاضر برخی رشته‌های مرتبط با فناوری‌های نوین- و مهارت‌های نرم از آینده شغلی بهتری برخوردارند از این رو لازم است با همکاری دستگاه‌های متولی به سمت انطباق رشته‌های تحصیلی دانشگاهی با نیاز بازار حرکت کرده و دانشجویان قبل از ورود به بازار با مهارت آموزی و محیط واقعی کسب و کار آشنا شوند.

وزارت حمل و نقل و زیرساخت ترکیه اعلام کرد که دو قطار باری از چین به مقصد ترکیه حرکت کردند و اولین ارسال ریلی مستقیم تحت سرویس منظم جدید که شهرهای چونگ‌کینگ و چنگدو را از طریق کریدور میانی به اروپا متصل می‌کند را افتتاح کردند. عبدالقادر اوراولگو، وزیر حمل و نقل ترکیه گفت: راه‌اندازی این مسیر، نشان‌دهنده «عصر جدیدی» در زنجیره لجستیک شرق-غرب است.

به گفته این مقام ترکیه ای، این قطارها که هر کدام ۲۰۰۰ تن بار حمل می‌کنند، تاکنون حدود ۳۵۰۰ کیلومتر را در داخل چین طی کرده و از قزاقستان عبور کرده‌اند. این مسیر از طریق آسیای میانه و دریای خزر ادامه خواهد یافت و قبل از رسیدن به مقاصد اروپایی وارد ترکیه می‌شود. اوراولگو گفت: توافق‌نامه‌ای که این

ادامه از صفحه اول



پیام آذربایجان

شنبه ۲۸ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۵

اقتصاد

خبر

بحران سیب زمینی درعجبشیر؛ کشاورزان در آستانه ورشکستگی



با وجود وعده‌های خرید تضمینی، سیب‌زمینی‌های تولیدشده در عجب‌شیر این روزها روی دست کشاورزان مانده است؛ محصولی که با هزینه بالا تولید شده، اما در بازار بدون مشتری مانده و تولیدکنندگان را در آستانه ورشکستگی قرار داده است.

با برداشت حدود ۶۵ هزار تُن سیب‌زمینی در عجب‌شیر، این شهرستان به یکی از قطب‌های اصلی تولید استان آذربایجان شرقی تبدیل شده است. اما در مقابل، نبود بازار فروش و خف وعده خرید تضمینی، صدای اعتراض کشاورزان را بلند کرده است.

در حالی که تعاونی روستایی وعده خرید هر کیلو سیب‌زمینی با نرخ ۱۴ هزار تومان را داده بود، کشاورزان می‌گویند هیچ خریدی انجام نشده و این فقط یک نمایش رسانه‌ای بوده است. هزینه تمام شده تولید برای کشاورزان بیش از ۲۰ هزار تومان بوده، اما محصول آن‌ها با قیمتی کمتر از ۷ هزار تومان به فروش می‌رسد. بسیاری از تولیدکنندگان اکنون با زیان سنگین و خطر ورشکستگی روبه‌رو هستند. در این میان، نقش جهاد کشاورزی در مدیریت این بحران زیر سوال رفته و لازم است این نهاد در قبال وضعیت فعلی، پاسخ‌گو باشد، چراکه تشویق به کشت گسترده بدون برنامه مشخص فروش، بخشی از ریشه این بحران است.

مدیر پایانه مرزی بیله‌سوار مغان:

تردد مسافر از پایانه مرزی بیله سوار ۲۱ درصد افزایش یافت

مدیر پایانه مرزی بیله‌سوار مغان از افزایش ۲۱ درصدی تردد مسافر از این پایانه مرزی در سه ماه اول امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد.



به تردد بیش از ۳۵ هزار مسافر از پایانه مرزی بیله سوار در سه ماه سال جاری افزود؛ از این تعداد ۶۲۲ مسافر ایرانی و ۳۴

هزار و ۴۴۳ نفر نیز مسافر خارجی بودند. وی با بیان اینکه مسافران ایرانی به‌صورت پیاده و مسافران خارجی با اتوبوس تردد کردند، اظهار کرد: در این مدت ۵۴۵ مسافر ایرانی وارد و ۷۷ مسافر ایرانی از مرز بیله‌سوار خارج شدند.

مدیر پایانه مرزی بیله‌سوار تعداد مسافران ورودی خارجی از مرز بیله سوار را بیش از ۱۶ هزار نفر برشمرد و گفت: در سه ماه گذشته ۱۷ هزار و ۸۷۶ هزار مسافر خارجی از مرز بیله‌سوار خارج شدند. بابایی بیان کرد: در سه ماه اول امسال بیش از ۳۹ هزار دستگاه وسیله نقلیه اعم از پرو و خالی از پایانه مرزی بیله‌سوار ترد کردند که نسبت به مدت مشابه پارسال که ۳۸ هزار دستگاه وسیله نقلیه از مرز بیله سوار تردد کردند، شاهد افزایش سه درصدی هستیم. مدیر پایانه مرزی بیله سوار مغان خاطر نشان کرد: از این میزان ۲۰ هزار و ۷۷۴ دستگاه وارد و ۱۸ هزار و ۶۹۷ دستگاه نیز از مرز خارج شده است. وی اضافه کرد: همچنین ۲۰ هزار و ۷۷۴ دستگاه وسیله نقلیه وارد و ۱۸ هزار و ۶۹۷ دستگاه وسیله نقلیه نیز از پایانه مرزی بیله سوار خارج شده است. براساس این گزارش، بیله‌سوار مغان ۱۶۵ کیلومتری شمال اردبیل و در همسایگی جمهوری آذربایجان واقع شده است. گمرک و پایانه مرزی این شهرستان تنها گذرگاه فعال مرزی استان اردبیل است.

تجلیل از نخبگان سطح حوزه

شهرداری منطقه ۶ تبریز

نخبگان غرب و شمالغرب تبریز در سطح حوزه شهرداری منطقه ۶ در جریان سومین قرار از هفتمین دور قرار خدمت شهرداری با حضور شهردار کلانشهر تبریز و اعضای شورای اسلامی به همراه مدیران ستادی، تجلیل شدند. در مراسم سومین قرار خدمت از دوره هفتم قرارهای خدمت شهرداری شهر تبریز در منطقه ۶ از نخبگان غرب و شمالغرب تبریز با حضور اعضای شورای اسلامی شهر و یعقوب هوشیار شهردار تبریز تجلیل شدند. در این جلسه طalha امیرخانی (قاری خردسال قرآن) فرزند شهید مدافع وطن سرهنگ پاسدار محمدرضا امیرخانی، که در طی جنگ ۱۲ روزه حمله رژیم صهیونیستی به کشور عزیزمان به شهادت رسید، تجلیل شد.



چرا دهه هشتادی‌ها همیشه خسته‌اند؟

یکی از چالش‌های والدین امروزی با نوجوان‌شان، کم تحرکی و تنبیل بودن آن‌هاست. دکتر عزیزی در ویدئویی پربازدید از برنامه «صبحانه ایرانی» می‌گوید: «نسل Z شامل متولدان تقریباً ۷۴ یا ۷۵ تا ۸۹ می‌شود. این نسل بچه‌های خوبی هستند چون تحلیل‌گردد و باهوش. اما چون هوش‌شان سرشار است و گام‌های ذهنی‌شان بالاست، جسم خسته‌ای دارند. مدام می‌گویند خسته‌ام، حسش نیست. ذهن پویا، جسم خسته. درگیری خیلی از والدین با نوجوانان در خانه به همین خاطر است». اما واکنش والدین باید با چنین نوجوانی چگونه باشد؟

ضرورت هوشیاری خانواده‌ها

می‌توان گفت نوجوانی یکی از سخت‌ترین و پیچیده‌ترین مراحل زندگی انسان است. دنیای نوجوانان امروز با آنچه والدین‌شان در نوجوانی خود تجربه کرده‌اند، تفاوت‌های بنیادین زیادی دارد. نسل زد یعنی نوجوانان متولد ۱۳۸۰ به بعد در عصر انفجار فناوری و تغییر سریع ارزش‌ها رشد کرده‌اند. طبق آمارهای منتشر شده، والدین با فرزندان نوجوان خود مشکلات و چالش‌های زیادی دارند و یکی از مهم‌ترین چالش‌ها تنبلی و تحرک نداشتن نوجوانان است زیرا تنبلی و تن‌پروری موجب بی‌مسئولیتی و مختل شدن سلامت جسمی و روانی نوجوانان می‌شود. به همین علت هوشیاری خانواده‌ها در شناخت دلایل تنبلی و رفع این مشکل اهمیت زیادی دارد.

مهم‌ترین دلایل تنبلی نوجوانان

مهم‌ترین دلایل بروز تنبلی در نوجوانان عبارتند از: سرعت پیشرفت فناوری و استفاده زیاد از ابزارهای جدید و تغییر سبک‌زندگی؛ افزایش فشار آموزشی و درسی در این دوران از زندگی؛ توقع بیش از حد نوجوان از خود؛ فقدان انگیزه‌های درونی؛ کمبود اعتمادبه‌نفس در نوجوانان؛ تربیت و نحوه برخورد نامناسب و قدیمی والدین؛ آینده نگر نبودن؛ راحت‌طلبی و لذت‌جویی؛ رژیم‌غذایی ناسالم و عادت بد خواب؛ افسردگی و اضطراب؛ بی‌تحرکی و انجام ندادن فعالیت‌های فیزیکی و ورزشی.

راهکارهای مناسب برای رفع تنبلی نوجوانان

۱. تعیین حد و مرزهای واضح برای نوجوان: مرزهای غیر مشخص باعث گیجی و مقاومت نوجوان می‌شود به جای تحمیل قوانین سخت، مرزها را برای نوجوان خود مشخص و وظایف و مسئولیت‌های او را تعیین کنید.
۲. گوش دادن فعالانه: به‌جای نصیحت کردن مداوم، فعالانه به سخنان آن‌ها گوش فرا دهید. هنگام گفت و گو با فرزند خود کار دیگری انجام ندهید، سراپا گوش باشید و به آن‌ها توجه نشان دهید.
۳. یاد دادن مدیریت فضای مجازی: در استفاده از فضای مجازی با آن‌ها همراه شوید و آموزش‌های لازم را ارائه کنید. به جای ممنوع کردن شبکه‌های اجتماعی درباره حریم خصوصی و امنیت و مدیریت فضای مجازی با آن‌ها گفت و گو کنید.
۴. استفاده از زبان و لحن صمیمی: برای تأثیرگذاری بر نوجوان خود به جای انتقادهای تند و سرزنش کردن او از زبان و لحن مثبت و تقویت‌کننده استفاده کنید. با این کار نوجوان شما احساس می‌کند، نقطه قوت‌هایش شناخته شده و از او قدردانی می‌شود.
۵. تشویق به ورزش و انجام فعالیت‌های فیزیکی: گذراندن وقت زیاد در فضای مجازی نوجوانان را از فعالیت‌های فیزیکی و ورزش دور می‌کند و این امر منجر به چاقی، ضعف عضلانی و تنبلی می‌شود.
۶. آگاهی از مشکلات روان شناختی نوجوانان: شناخت و آگاهی از احوال درونی نوجوان برای مقابله با افسردگی، اضطراب و دیگر مشکلات روان شناختی آن‌ها مانند کنترل خشم و تنبیه متناسب با رفتار و ارائه پاداش و تقویت‌کننده موثر و مناسب با سن نوجوان، مهم است.
۷. کمک گرفتن از مشاور: از متخصصان حوزه روان شناسی و مشاوره نوجوانان کمک بگیرید. وقتی ارتباط پرایتان سخت می‌شود، از مشاوران حوزه نوجوانان کمک بگیرید. گاهی حتی بهترین راهکار هم به دلیل پیچیدگی روانی اجتماعی نسل جدید جواب نمی‌دهد. در این مواقع حتماً از متخصصان حوزه سلامت‌روان، کمک بگیرید تا از پیامدهای منفی و بلند مدت مشکلات رفتاری فرزند خود جلوگیری کنید.



موسیقی به عنوان یک ابزار درمانی مکمل

مکمل در کنار درمان‌های اصلی سرطان، به بهبود وضعیت روحی و جسمی بیماران کمک می‌کند. تاب‌آوری سرطان به معنای توانایی سازگاری و مقابله با چالش‌های جسمی، روانی و اجتماعی ناشی از بیماری است که برای حفظ کیفیت زندگی و ادامه روند درمان حیاتی است. تحقیقات متعدد نشان داده‌اند که موسیقی درمانی می‌تواند با کاهش اضطراب، افسردگی، استرس و درد، به بیماران کمک کند تا بهتر با شرایط دشوار

موسیقی به عنوان یک ابزار درمانی مکمل، نقش مؤثری در بهبود وضعیت بیماران مبتلا به سرطان ایفا می‌کند و می‌تواند تاب‌آوری این بیماران را افزایش دهد. موسیقی می‌تواند اثرات مثبتی بر بیماران سرطانی داشته باشد. این اثرات شامل کاهش اضطراب و استرس، کاهش درد و بهبود کیفیت زندگی است. موسیقی درمانی به عنوان یک روش

از پازل تا رباتیک؛ معرفی بازی‌هایی که مغز کودکان را فعال می‌کند



مغز کودک شما یک زمین بازی شگفت‌انگیز است! اما آیا می‌دانستید که هر بازی، یک تمرین هدفمند برای تقویت مسیرهای عصبی و توسعه‌ی هوش‌های چندگانه است؟ از پازل‌های ساده تا چالش‌های رباتیک، ما به شما نشان می‌دهیم که چگونه با انتخاب درست بازی‌ها، می‌توانید به طور علمی و موثر، مغز کودکان را فعال کنید. تصور کنید کودکی دارید که با حل هر پازل، یک قدم به سوی تفکر منطقی‌تر برمی‌دارد و با برنامه‌ریزی هر ربات، مهارت‌های کدنویسی‌اش قوی‌تر می‌شود. بازی‌ها فقط برای وقت‌گذرانی نیستند؛ آن‌ها سرمایه‌گذاری در آینده‌ی فرزند شما هستند. در این مقاله، سفری خواهیم داشت از دنیای پازل‌ها تا شگفتی‌های رباتیک، تا شما را با بازی‌هایی آشنا کنیم که مغز کودکان را به چالش می‌کشند و استعدادهای پنهانش را شکوفا می‌سازند.

این بازی‌ها مهارت‌های تصمیم‌گیری، تفکر انتقادی و پیش‌بینی را افزایش می‌دهند. مطالعه دانشگاه آکسفورد (۲۰۱۸) نشان داده است که آموزش شطرنج به مدت ۶ ماه، موجب بهبود

ساخت ربات‌های ساده، استفاده از لگوهای موتوردار، و مدل‌های مهندسی پیشرفته.

شطرنج و بازی‌های استراتژیک مشابه

۲۰ درصدی در نمرات ریاضی و خواندن کودکان مدرسه‌ای می‌شود. نکته: حتی کودکان کم‌سن با آموزش مرحله‌ای و بازی‌های ساده‌تر شطرنج، می‌توانند از مزایای آن بهره‌مند شوند.

بازی‌های نقش‌آفرینی (دراماتیک) و تخیلی

این بازی‌ها مهارت‌های اجتماعی، زبان و هوش هیجانی را رشد می‌دهند. مجله رشد کودک (۲۰۲۰) نشان داده است کودکانی که بیش از ۴ ساعت در هفته بازی‌های نقش‌آفرینی دارند، توانایی حل تعارض و همدلی بهتری دارند. به عنوان مثال، بازی با عروسک‌ها، نمایش‌نامه‌های کودکانه، بازی‌های تخیلی مانند «خانه بازی» یا «دکتر بازی».

بازی‌های حرکتی و تعادلی

رشد هماهنگی چشم و دست، تعادل و مهارت‌های حرکتی، ارتباط مستقیم با توسعه شناختی و عملکرد اجرایی مغز دارد. تحقیقات دانشگاه استنفورد (۲۰۱۷) نشان داده است کودکانی که تمرینات تعادلی مثل یوگا کودکان یا بازی با توب‌های تعادلی انجام می‌دهند، در تست‌های توجه و تمرکز بهتر عمل می‌کنند.

بازی‌های کدنویسی و رباتیک

در دنیای دیجیتال امروز، مهارت‌های برنامه‌نویسی به‌عنوان «زبان قرن ۲۱» شناخته می‌شود. بازی‌های کدنویسی کودکان، مهارت‌های حل مسئله و تفکر الگوریتمی را پرورش می‌دهند. طبق گزارش انجمن روان‌شناسی آمریکا (۲۰۲۳)، بازی‌های آموزشی مانند «Osmo Coding» و «Scratch Jr» باعث تقویت توانایی‌های منطقی و مهارتی کودکان تا ۵ سال شده‌اند.

بازی‌های ریتمیک و موسیقی

موسیقی باعث تقویت توانایی‌های مغزی در پردازش صدا و ریتم می‌شود و به بهبود توجه و حافظه کمک می‌کند. به عنوان مثال، بازی با سازهای ساده مثل طبل یا بازی «Simon Says» که هماهنگی گوش و حرکت را افزایش می‌دهد.

کاری که یک پدر خوب هیچ وقت جلوی پسرش انجام نمی‌دهد

بی‌ارزش تلقی می‌شوند، از ابزار وجود، ایده‌پرداز و امتحان کردن چیزهای جدید می‌ترسد. این ترس می‌تواند خلاقیت او را سرکوب کند و مانع از شکوفایی استعدادهایش شود. **حل کردن تمام مشکلات فرزند** وقتی والدین همیشه مشکلات را برای فرزند حل می‌کنند، او فرصتی برای یادگیری نحوه شناسایی مشکلات، بررسی راه حل‌ها، تصمیم‌گیری و اجرای آن‌ها پیدا نمی‌کند. این فرد هنگام روبرویی با مشکل سریعاً تسلیم می‌شود و همیشه باید بر روی دیگران حساب کند. **نشان ندادن احساسات** در فرهنگی که مردانگی با سرکوب احساسات برابر دانسته می‌شود، کودک، به ویژه پسر، ممکن است این پیام را دریافت کند که ابزار احساسات ضعف است و باید آن‌ها را سرکوب کرد. این سرکوب عاطفی می‌تواند در بلندمدت منجر به مشکلات روانی مانند اضطراب، افسردگی و خشم فروخورده شود.

مقایسه کودک با دیگران

یکی از مخرب‌ترین رفتارهای والدین مقایسه کردن کودک با دیگران، چه خواهر و برادر، همکلاسی‌ها، یا حتی فرزندان اقوام و آشنایان است. هر کودک منحصر به فرد است و نیازهای خاص خود را دارد. با تمرکز بر نقاط قوت، تشویق تلاش، و ایجاد محیطی حمایتی، می‌توانید به کودک خود کمک کنید تا به پتانسیل کامل خود برسد.

و همه اشتباه می‌کنند. اما با آگاهی از رفتارهای مخرب و تلاش برای تغییر آن‌ها، می‌توانید به فرزند خود کمک کنید تا سالم و شاد بزرگ شود. در این مطلب به ۷ کاری اشاره می‌کنیم که هیچ پدری نباید جلوی پسرش انجام دهد. **نالیدن از سختی‌های زندگی و بی‌پولی** کودکان بسیار حساس هستند و احساسات والدین را به سرعت جذب می‌کنند پس نالیدن از سختی‌های زندگی و بی‌پولی در مقابل کودک می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر روان و درک او از دنیای اطرافش داشته باشد. احساس نا امنی، اضطراب و استرس، احساس گناه ... جزو این تأثیرات روانی هستند.

بی احترامی به مادر فرزند

توهین و بی‌احترامی پدر به همسرش در مقابل فرزند، یک موقعیت بسیار آسیب‌زا و پیچیده برای رشد روانی و عاطفی کودک است. این رفتار می‌تواند تأثیرات عمیق و ماندگاری بر درک کودک از روابط، خانواده، جنسیت و حتی ارزش‌های شخصیش بگذارد.

کوتاه آمدن در برابر زور گویی

فرزندان پدران خود را به‌عنوان نماد قدرت، حمایت و عدالت می‌بینند. وقتی پدر در برابر زورگویی کوتاه می‌آید، این تصویر در ذهن فرزند خدشه‌دار می‌شود. فرزند ممکن است پدرش را ضعیف، ترسو یا ناتوان ببیند و دیگر او را به‌عنوان یک الگو برای شجاعت و ایستادگی در زندگی در نظر نگیرد.

مسخره علایق او

وقتی کودک احساس کند که علایقش احمقانه یا



یک پدر خوب هرگز جلوی پسرش رفتاری نمی‌کند که به شخصیت، عزت‌نفس یا آرامش او آسیب بزند؛ نکته‌ای مهم برای تربیت مردان آینده. تربیت کودک فرآیندی پیچیده و حساس است که نیازمند آگاهی، صبر، و تعهد والدین است. متأسفانه، برخی از رفتارهای والدین به خصوص پدر، اگرچه ممکن است از سر دلسوزی یا ناآگاهی باشند، می‌توانند تأثیرات مخربی بر رشد و سلامت روانی کودک داشته باشند. هیچ پدر و مادری کامل نیستند

ثبت نام وام ازدواج فرزندان بازنشستگان کشوری با عقدنامه‌های ۱۴۰۲ تا ۱۴۰۴ قابل انجام است

خدمات الکترونیک صندوق بازنشستگی کشوری <https://eservices.cspf.ir> آغاز شده، تا پایان تیرماه جاری ادامه خواهد یافت و قابل تمدید نخواهد بود.پس از اتمام ثبت‌نام، مدارک ارسالی، بررسی و طبق میزان تخصیص اعتبار تعیین شده از سوی بانک عامل اولویت‌بندی و پرداخت این تسهیلات به مشمولان انجام می‌شود.

ازدواج فرزندان بازنشستگان صندوق بازنشستگی کشوری برای آن دسته از افرادی که تاریخ عقد فرزندان‌شان در بازه زمانی فروردین ۱۴۰۲ لغایت پایان تیرماه ۱۴۰۴ قرار دارد، قابل انجام و بررسی خواهد بود. بازنشستگانی می‌توانند نسبت به ثبت نام و بارگذاری مدارک‌شان طبق شرایط و ضوابط مندرج در درگاه خدمات الکترونیک صندوق که بازه زمانی عقد فرزندان‌شان از فروردین ۱۴۰۲ به بعد است اقدام کنند. ثبت‌نام نهمین دوره وام ازدواج که از ابتدای تیرماه امسال در درگاه

به دنبال برخی پرسش‌های بازنشستگان در مورد ثبت‌نام وام ازدواج فرزندان، صندوق بازنشستگی کشوری اعلام کرد: این ثبت‌نام با عقدنامه‌های ۱۴۰۲ تا ۱۴۰۴ قابل انجام و مهلت نامنویسی نیز تا پایان تیرماه است.در پی پرسش‌ها و ابهامات مطرح‌شده از سوی بازنشستگان کشوری در فضای مجازی و سایر درگاه‌های ارتباطی صندوق بازنشستگی کشوری، متن این اطلاعیه به شرح زیر است:در راستای حمایت از بازنشستگان تحت پوشش، ثبت‌نام اینترنتی وام

حمایت مرد از زن در خانه؛ الگویی برای سبک زندگی ایمانی

عناصر نامطلوب به فضای خانه را نمی‌دهد. در همین راستا، پیامبر اسلام (ص) فرموده‌اند: «ما اکرم النساء الا کریم و لا اهانهن الا لثیم» یعنی زنان را گرامی نمی‌دارد، مگر انسان بزرگوار و به آنان اهانت نمی‌کند، مگر شخص پست و بی‌مقدار. وی افزود: رفتار امام خمینی (ره) با همسرشان نیز نشان از همین تکریم و محبت داشت؛ ایشان حتی اجازه نمی‌دادند سر سفره قبل از همسرشان بنشینند. چنین رفتارهایی است که موجب شکل‌گیری گره‌های عاطفی محکم و تربیت مؤثر فرزندان می‌شود. از بیانات رهبر انقلاب این است که میراث معنوی جامعه از طریق زنان به نسل بعد منتقل می‌شود. پس مردی که می‌خواهد این میراث را حفظ کند، باید اهل محبت و تکریم و تکریم همسرش باشد. این احترام شامل کارهای کوچک و به ظاهر بی‌ارزش است که در واقع بسیار ارزشمند و هویت‌بخش هستند.

برومندی‌پور تأکید کرد: اگر مردی نتواند رابطه‌ای عاطفی و گرم با همسرش ایجاد کند، فشارهای زندگی بر دوش زن سنگینی می‌کند و رابطه زوجین دچار اختلال می‌شود. زن کارمند یا زبردست شوهر نیست، بلکه شریک زندگی اوست. مرد قوام، کارگزار خانواده نیست بلکه ستون محکم آن است. در نهایت، مردی که برای نسل آینده خود نگران است، نباید در کوتاهی در سه چیز باشد:

تأمین رزق حلال برای خانواده
حفظ خانواده مانند یک دیوار مستحکم
مراقبت از فضای خانواده و جلوگیری از ورود هر چیزی که نامطلوب است
بازگشت به تفسیر صحیح از قوامیت
وی در پایان تأکید کرد که برداشت‌های نادرست از مفاهیمی چون «قوامیت» زمینه‌ساز رفتارهای غلط در برخی خانواده‌ها شده است. قرآن کریم هیچ‌گاه اجازه تحکم و زورگویی به مرد نداده و شیوه پیامبر اسلام (ص) سرشار از محبت، احترام و تکریم زنان بوده است. برومندی‌پور همچنین خاطرنشان کرد: شیعه تفسیر خود از قرآن را با محبت آغاز می‌کند و مرد قوام، بدون مهرورزی و احترام، حقی برای فرمان‌دادن ندارد. این نه از سر احساسات فردی، بلکه دستور دین و خواست الهی است. امید است با بازخوانی صحیح مفاهیم دینی، نهاد خانواده در جامعه دینی، مستحکم‌تر و سالم‌تر شود.

می‌کرد که یک بار من و همسرم همراه با خانم و پسرش که بعداً شهید شدند، در خانه مشغول کارهای خانه بودیم. سید عباس وارد خانه شد و پرسید: «مگه کلاس حوزه نداشتید؟» خانم‌ها گفتند: «آره، داشتیم ولی کارهای خانه مانده بود، به همین خاطر نرفتیم». سید عباس گفت: «کلاس شما خیلی مهم‌تره، کارهای خانه را من انجام می‌دهم، شماها بروید کلاس.» این یعنی مردی که متوجه است باید به رشد فکری زنان نزدیکش توجه کند؛ این یکی از جلوه‌های ویژه قوام مرد است.

قوامیت در عمل: مرد مسئول، پدر حامی
برومندی‌پور با اشاره به اینکه قوامیت مرد در خانواده تنها زمانی معنا پیدا می‌کند که او مسئولیت خود را به عنوان پدر، همسر، برادر یا حتی پدربزرگ با جدیت ایفا کند، بیان کرد: مردی که رشد فکری، اعتقادی و معنوی زنان خانواده‌اش را حمایت می‌کند، در حقیقت مسیر استحکام خانواده و جامعه را هموار می‌سازد.از منظر این پژوهشگر قرآن در آموزه‌های اسلامی، مرد موظف است حتی پس از مرگ نیز نفقه همسرش را از طریق ارب تأمین کند. این نشانه‌ای از مسئولیت‌پذیری فراگیر مرد در ساختار خانواده است. بنابراین، اگر مردی قوام خانواده است، باید در کنار تأمین مالی، در مسیر تربیت، رشد فکری و صیانت اخلاقی از خانواده نیز کوشا باشد. وی گفت: با توجه به اقتضائات امروز جامعه، مردان باید نگاه گسترده‌تری نسبت به مسئولیت‌های خود داشته باشند. مردی که خود از نظر فکری و اعتقادی غنی باشد، می‌تواند نقش مؤثری در رشد همسر و فرزندان‌اش ایفا کند. البته در این مسیر، زنان نیز باید علاقه‌مند به یادگیری و پیشرفت باشند. آیه قرآن می‌گوید: «یا أَیُّهَا الَّذِینَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَکُمْ وَ أَهْلَیْکُمْ نَارًا، یعنی ای کسانی که ایمان آورده‌اید، خودتان و خانواده‌تان را از آتش حفظ کنید. مشکلاتی که در خانواده‌ها می‌بینیم، اغلب به دلیل عدم توجه به این قوامیت است.

قوامیت بدون محبت، بی‌اثر است
وی در ادامه با بیان اینکه مفهوم قوامیت با زورگویی یا تحکم بی‌جا تفاوت دارد، اظهار کرد: قرآن، مرد قوام را «محسن» می‌داند؛ کسی که همانند نگهبانی از دیوار یک قلعه، از خانواده‌اش محافظت می‌کند و اجازه ورود



تکیه می‌کنند و رشد می‌یابند. وی همچنین گفت: مرد به عنوان «قوام خانواده»، مسئول حمایت همه‌جانبه از اعضای خانواده در زمینه‌های مالی، معنوی، فکری و روانی است. این حمایت‌ها باعث می‌شود که زن و اعضای خانواده رشد کنند و در مسیر کمال قرار گیرند. این نقش، محدود به تأمین هزینه‌های زندگی نیست، بلکه شامل فراهم کردن بستری امن برای رشد و تعالی همسر و فرزندان نیز می‌شود.

این فعال حوزه خانواده بیان کرد: امام خمینی (ره) نیز بر نقش حمایت‌گر مرد در مسیر رشد معنوی زن و خانواده تأکید داشتند و مردان را تشویق می‌کردند تا برای ارتقای معرفت و آگاهی زنان خانواده بکوشند. مرد باید نقش خود را به عنوان پدر، برادر، همسر یا حتی پدربزرگ، به عنوان حمایت‌گر و حامی در مسیر رشد معنوی، فکری و اعتقادی زنان را از خانواده به خوبی ایفا کند. همان‌طور که در ادبیات حضرت آقا آمده است، «صلاح زنان مقدم بر صلاح مردان است»، در همین راستا، رهبر معظم انقلاب نیز زنان را به مطالعه و علم‌آموزی دعوت کرده‌اند و مردان را موظف به فراهم کردن این فضا دانسته‌اند.

وی اظهار کرد: نمونه‌ای روشن از این رویکرد، رفتار شهید سید عباس موسوی، دبیرکل پیشین حزب‌الله لبنان است خواهرش تعریف

محبت و تربیت دینی رشد می‌کنند. هر یک باید توانمندی‌های خود را به بهترین نحو به کار گیرد: مرد در تأمین امنیت مادی و مالی و زن در ایجاد امنیت معنوی و عاطفی. وی همچنین اظهار کرد: در چنین ساختاری، والدین در برابر تربیت فرزندان مسئولیت مشترک دارند و انتقال این مسئولیت صرفاً به یک طرف (زن یا مرد) برخلاف روح دین و فرهنگ اسلامی است. متأسفانه برخی رسوم ناصواب، از جمله انتقال کامل تربیت کودک به خانواده یکی از طرفین، در برخی جوامع دیده می‌شود که با مبانی اسلامی سازگار نیست. طبیعی است که وقتی پیوند عاطفی بین زن و شوهر به درستی برقرار شود، زمینه شکل‌گیری یک خانواده سالم و مستحکم فراهم می‌گردد.

قوامیت مرد؛ مسئولیتی فراتر از تأمین مالی
برومندی‌پور در ادامه به اشاره به آیات قرآن گفت: واژه «قوام» که در آیه ۳۴ سوره نساء به آن اشاره شده، به معنای ایستادگی، استواری و پشتیبانی است. کلمه «قوام» از ریشه قَوَمَ است که در مقابل «قعود» (نشستن) قرار دارد و به معنای ایستادگی، استواری و ثبات است. «قوام» به معنای حالتی است که شخصی بسیار محکم، استوار و مقاوم باشد؛ کسی که تکان‌ناپذیر است و مانند دیواری محکم یا ستونی استوار عمل می‌کند که گیاهان به آن



طرفیت بند (ج) ماده ۴۵ کنوانسیون حقوق کودک را برای انجام مطالعه جامع نقض حقوق کودک توسط اسرائیل در جریان تجاوز مسلحانه به کشور ایران را معمول بدارید. معاون رئیس‌جمهور با اشاره به ضرورت تهیه و انتشار گزارش مستقل و دقیقی از نقض‌های حقوق بین‌الملل بشردوستانه و نقض‌های حقوق بشر رژیم اسرائیل و تأثیر گسترده این نقض‌ها بر وضعیت زنان و کودکان مناطق جنگ‌زده ایران یادآور شد: ضروری است همکاری نهادهای بین‌المللی را برای ارائه حمایت‌های پزشکی و روانی فوری به آسیب‌دیدگان جنگی کشور ما؛ به‌ویژه زنان و کودکان جلب، تشریع و تسهیل نماید.بهرورز آذر در پایان نامه خویش خاطرنشان کرد: سکوت و عدم پیگیری جدی و مؤثر نقض مستمر، فاحش و نظام‌مند اصول و قواعد آمره حقوق بین‌الملل، فاحش و دوستانه و حقوق بشر توسط اسرائیل، کارآمدی مجامع بین المللی و اصول و هنجارهای حقوق بین الملل و حقوق بشر را در جایگاه متزلزلی نزد افکار عمومی قرار خواهد داد.

تکالیف مندرج در کنوانسیون‌های حقوق بشردوستانه ژنو ۱۹۴۹ از جمله اصل تفکیک و تمایز بین اهداف نظامی و غیرنظامی، اصل تناسب و اصل احتیاط؛ را نقض کرده است و نشانگر آن است که این رژیم و حامیان آن، حداقل‌های حقوق بین‌الملل، حقوق بشر و حقوق بشردوستانه را دستاویز سیاست‌های منفعت‌طلبانه خود کرده و نظام حقوق بین‌الملل و مهم‌ترین قواعد این نظام ازجمله ضرورت تأمین حقوق بنیادین بشری و رعایت صلح و امنیت بین‌المللی که سنگ بنای تأسیس سازمان ملل متحد و نهادهای وابسته به آن ازجمله یونیسف است را لگدمال کرده‌اند.

معاون رئیس‌جمهور از صندوق کودکان سازمان ملل متحد درخواست کرد: از یونیسف، به عنوان مهم‌ترین نهاد تخصصی سازمان ملل متحد در پیشبرد و حمایت از حقوق کودک خواستاریم که این موضوع را با جدیت پیگیری کرده و اقداماتی قاطع را در سطح بین‌المللی برای برقراری عدالت و تنویر آذهان جهانی انجام دهد، چراکه بی‌تفاوتی یا سکوت در برابر این جنایات نه تنها بر خلاف مأموریت ذاتی یونیسف در دفاع از کودکان در سراسر جهان است، بلکه همانطور که در غزه نیز مشاهده شد، زمینه‌ساز تکرار و استمرار نقض این حقوق در سایر مناطق بحران‌زده خواهد شد.

بهرورز آذر با بیان اینکه از یونیسف انتظار می‌رود حملات مسلحانه صورت‌گرفته از سوی رژیم اسرائیل به تمامیت سرزمینی جمهوری اسلامی ایران را به‌صورت صریح و آشکار محکوم نماید، تصریح کرد: انتظار می‌رود طرح مسئولیت بین‌المللی و ضرورت پاسخگویی عاملان، آمران، مباشران و حامیان این اقدامات مغایر با اصول حقوق بین‌الملل، حقوق بشر و حقوق بشردوستانه را در نزد ارکان ذی‌ربط ازجمله کمیته حقوق کودک ناظر بر کنوانسیون حقوق کودک به طور جدی و با فوریت پیگیری نماید و اقدامات لازم را برای فعال‌سازی

اهداف غیرنظامی؛ مانند مراکز آموزشی و درمانی و حملات هدفمند نظامی علیه جمعیت‌های غیرنظامی؛ بالاخص گروه‌های در وضعیت آسیب‌پذیر؛ نظیر زنان و کودکان و قرار دادن حیات بشری در پرنگاه نابودی و ترس و وحشت، نقض فاحش حقوق بین‌الملل، حقوق‌بشر و حقوق بشردوستانه است.

بهرورز آذر خاطرنشان کرد: رژیم جنگ طلب صهیونیستی و حامیان آن با تجاوزات وحشیانه خود نه تنها این حقوق را از کودکان ایرانی سلب کرده، بلکه با آسیب‌های متعدد به جان اعضای خانواده خصوصاً مادران (شهادت بیش از ۱۲۰ زن از جمله چهارمادر باردار و شهادت بیش از ۴۰ کودک)، تخریب منازل مسکونی و زیرساخت‌های حیاتی و اجبار به تغییر محل سکونت، شرایط زندگی را برای بسیاری از کودکان دشوار کرده و صدمات جبران‌ناپذیری را به روح و روان آنان وارد کرده‌اند.

وی با اشاره به عضویت رژیم اسرائیل در کنوانسیون حقوق کودک یادآور شد: رژیم اسرائیل به عنوان عضو این مهم‌ترین سند بین‌المللی حقوق کودک مکلف به رعایت حق‌های مندرج در این کنوانسیون نسبت به کودکان است اما حملات مسلحانه اسرائیل به قلمرو سرزمینی کشور ما ضمن نقض فاحش اصول حقوق بین‌الملل، به‌ویژه حق‌های مقرر در این کنوانسیون (مواد ۳، ۶، ۱۹، ۲۴، ۲۴ و ۳۸) است.

وی افزود: رژیم اسرائیل علاوه بر نقض فاحش تعهدات خود در حوزه حقوق بشر، با طرح‌ریزی، هدایت و ارتکاب مستمر نقض‌های نظام‌مند و شدید فوق در ابعاد گسترده، مکرراً و مجدداً تعهدات بین‌المللی خود نسبت به قواعد عام الشمول، قواعد آمره بین‌المللی، حقوق بشر و بشردوستانه عرفی و معاهده‌ای و نیز تعهدات حقوق بشری؛ بالاخص

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده در نامه‌ای به یونیسف خواستار پیگیری نقض حقوق کودکان در تجاوز اسرائیل به ایران شد.

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده در نامه‌ای به یونیسف خواستار پیگیری نقض حقوق کودکان در تجاوز اسرائیل به ایران شد.

در نامه زهرا بهروز آذر به کاترین راسل، مدیر اجرایی صندوق کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف) با اشاره به حمله رژیم اشغالگر صهیونیستی به کشورمان آمده است: رژیم اشغالگر صهیونیستی با حمایت هدفمند، گسترده و منسجم تسلیحاتی، اطلاعاتی و سیاسی کشورهای غربی مدعی پیشبرد حقوق بشر و با نقض آشکار قوانین و اصول بنیادین حقوق بین‌الملل از جمله بند ۴ ماده ۲ منشور ملل متحد در منع توسل به زور و تهدید، به جمهوری اسلامی ایران حمله مسلحانه کرده و در خلال حملات تجاوزکارانه خود با تخلف از اصول بنیادین حقوق بین‌الملل بشردوستانه جمعیت غیرنظامی، مناطق مسکونی و زیرساخت‌های حیاتی غیرنظامی از جمله بیمارستان‌ها، مراکز درمانی، تأسیسات هسته‌ای و دانشمندان را مورد هدف قرار داده است.

وی ادامه داد: در نتیجه این حملات غیرقانونی بیش از صدها تن از شهروندان غیر نظامی ایرانی به ویژه زنان و کودکان به شهادت رسیده‌اند و صدها تن مجروح شده‌اند و همچنین صدمات جسمی و روانی جبران‌ناپذیری بر زنان، مادران و کودکان وارد شده است.

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده با اشاره به اسناد بین المللی حقوق بشر و حقوق اولیه کودکان برای زندگی در امنیت، آرامش و دستیابی به فرصت‌های رشد و توسعه فردی و دسترسی به خدمات سلامت و آموزش تصریح کرد: طراحی، هدایت و جهت‌گیری حملات نظامی علیه اماکن و



پیام آذربایجان

شنبه ۲۸ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۱۵

تندرستی و تحرک

ایستگاه سلامت

آچه از فواید تخم مرغ آب پز نمی دانید



تخم مرغ یک غذای ساده و مورد علاقه همگان است که به دوشویه کلی آب پز و نیمرو آن را درست می‌کنند. تخم مرغ آب پز را نیز به دو روش نیم بند و سفت درست می‌کنند. اما آیا تخم مرغ سفت که بسیار در آشپزی کاربرد دارد فوایدی هم برای سلامتی دارد؟

تخم مرغ سفت که آن را آب پز نیز می‌نامیم یکی از پر کاربرترین انواع طبخ تخم مرغ است چرا که هم می‌توان آن را به صورت مجزا و هم داخل سالادها و خوراکی‌های مختلف و هم داخل ساندویچ استفاده کرد. اما آیا این نوع تخم مرغ صرفاً خوراکی مناسبی است یا اینکه فوایدی نیز می‌توان برای آن متصور شد؟ تخم مرغ آب پز یک گزینه غذایی بسیار مغذی و سالم و منبع خوبی از پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی است. تخم مرغ آب پز با سفت کالری نسبتاً کمی دارند. تخم مرغ آب پز می‌تواند یک افزودنی مفید به یک رژیم غذایی متعادل باشد و به جنبه‌های مختلف سلامت کمک کند. در این مطلب نگاهی دقیق‌تر به فواید تخم‌مرغ آب‌پز برای سلامتی انداخته‌ایم.

تخم مرغ منبعی عالی از مواد مغذی برای بدن

منبع عالی پروتئین: تخم‌مرغ آب‌پز سرشار از پروتئین با کیفیت بالا است که برای ساخت و ترمیم بافت‌ها و حفظ متابولیسم سالم ضروری است.

ویتامین‌ها و مواد معدنی: تخم مرغ آب پز حاوی انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی از جمله ویتامین A، ویتامین‌های گروه B (به ویژه ریбоفلوین و B۱۲)، ویتامین D، فولات، فسفر، سلنیوم و کولین است.

آنتی‌اکسیدان‌ها: تخم‌مرغ آب‌پز، به ویژه زرده آن، حاوی لوتئین و زاکسانتین است، آنتی‌اکسیدان‌هایی که برای سلامت چشم مفید هستند.

نقش تخم مرغ در سلامت اندام حیاتی بدن

سلامت قلب: علیرغم نگرانی‌های گذشته، تخم‌مرغ می‌تواند در صورت مصرف متعادل، بخشی از یک رژیم غذایی سالم برای قلب باشد، زیرا حاوی چربی‌های تک غیراشباع سالم برای قلب است و می‌تواند به افزایش کلسترول HDL (خوب) کمک کند. سلامت مغز: کولین موجود در تخم‌مرغ برای رشد مغز و عملکرد شناختی، به ویژه در بزرگسالان مسن، مهم است. سلامت استخوان: ویتامین D و کلسیم موجود در تخم‌مرغ به تقویت استخوان‌ها و دندان‌ها کمک می‌کنند.

مدیریت وزن: تخم‌مرغ آب‌پز کالری کمی دارد و پروتئین زیادی دارد، که آن را به یک میان وعده سیرکننده و رضایت‌بخش تبدیل می‌کند که می‌تواند به مدیریت وزن کمک کند.

سلامت چشم: لوتئین و زاکسانتین موجود در تخم مرغ می‌توانند به محافظت در برابر دژنراسیون ماکولا وابسته به سن، که یکی از علل اصلی نابینایی است، کمک کنند.

بهبود متابولیسم: پروتئین موجود در تخم مرغ می‌تواند به افزایش متابولیسم کمک کند و به طور بالقوه به مدیریت وزن و سطح انرژی کمک کند.

اگرچه تخم مرغ به طور کلی سالم است، اما مصرف آن به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل، در حد اعتدال مهم است.

تخم مرغ؛ تغذیه‌ای کامل برای شروع روز

یکی از دلایل محبوبیت تخم مرغ آب‌پز، قابلیت مصرف آسان و ارزش تغذیه‌ای بالا در وعده صبحانه است. مصرف یک یا دو عدد تخم‌مرغ آب‌پز در ابتدای روز می‌تواند احساس سیری طولانی‌تری ایجاد کرده و از خوردن خوراکی‌های ناسالم در طول روز جلوگیری کند. در واقع، پروتئین بالای تخم‌مرغ سبب کاهش اشتها و بهبود کنترل وزن می‌شود. برخی مطالعات نشان داده‌اند که افرادی که در صبحانه خود از تخم‌مرغ استفاده می‌کنند، در مقایسه با کسانی که صبحانه‌های پرکربوهیدرات مصرف می‌کنند، تمایل کمتری به خوردن غذاهای پرکالری در ادامه روز دارند.

کمک به بهبود عملکرد عضلات و ورزشکاران

ورزشکاران و افرادی که فعالیت‌های بدنی منظم دارند، می‌توانند از فواید تخم‌مرغ آب‌پز به‌عنوان منبعی غنی از آمینواسیدهای ضروری بهره‌مند شوند.

تخم‌مرغ، تمامی آمینواسیدهای مورد نیاز بدن را در نسبت مناسب در اختیار قرار می‌دهد که این ویژگی آن را به یکی از کامل‌ترین منابع پروتئین حیوانی تبدیل کرده است. مصرف تخم‌مرغ پس از تمرین، به بازسازی عضلات، افزایش توده عضلانی و بهبود ریکاوری بدن کمک می‌کند.

نقش تخم مرغ در سلامت پوست و مو

ترکیبات موجود در تخم‌مرغ، از جمله پروتئین‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی، نقشی مهم در سلامت پوست و مو ایفا می‌کنند. ویتامین A به بازسازی سلولی و حفظ سلامت پوست کمک کرده و بیوتین (ویتامین B۷) که در زرده تخم‌مرغ یافت می‌شود، در تقویت موها و جلوگیری از ریزش آن‌ها مؤثر است. به همین دلیل، تخم‌مرغ آب‌پز می‌تواند بخشی از رژیم غذایی زیبایی نیز به حساب آید.

زنجبیل، این گیاه پرخاصیت و پرکاربرد، سال‌هاست جای خود را در آشپزخانه‌ها، عطاری‌ها و طب سنتی باز کرده است. اما یک سوال مهم ذهن بسیاری را درگیر کرده: زنجبیل فشار خون را بالا می‌برد یا پایین؟

اگر شما هم بین توصیه‌های متناقض گیر افتاده‌اید و نمی‌دانید استفاده از زنجبیل برایتان مفید است یا مضر، این مطلب را تا انتها مطالعه کنید. در ادامه، با تکیه بر منابع علمی و تجربیات معتبر، به بررسی خواص زنجبیل بهترین زمان مصرف آن می‌پردازیم تا بتوانید با خیال راحت تصمیم بگیرید که زنجبیل در رژیم غذایی‌تان جایی داشته باشد یا نه.

زنجبیل چیست و چه ترکیبات فعالی دارد؟

قبل از پرداختن به اثر زنجبیل بر فشار خون، بهتر است بدانید این ریشه معطر حاوی چه موادی است و چرا در علم تغذیه اهمیت دارد.

زنجبیل حاوی ترکیبات فعالی است که ترکیبات خاصیت آنتی‌اکسیدانی، ضدالتهابی و گشادکننده عروق دارند. به همین دلیل، زنجبیل در بسیاری از کشورها به عنوان درمان کمکی برای مشکلات گوارشی، التهابات مفصلی و حتی تهوع به کار می‌رود.

اما آیا زنجبیل **فشار خون** را بالا می‌برد؟ پاسخ کوتاه بله است، اما نحوه و شدت این تأثیر بستگی به شرایط مختلفی دارد. زنجبیل فشار خون را افزایش می‌دهد یا کاهش؟

حالا سوال اصلی اینجااست: زنجبیل فشار خون را بالا می‌برد یا پایین؟ بررسی‌های علمی نشان می‌دهند که زنجبیل در بیشتر موارد موجب کاهش فشار خون می‌شود.

دلایل علمی کاهش فشار خون با مصرف زنجبیل:

•گشاد کننده طبیعی عروق: ترکیبات

نوشابه یکی از پرمصرف‌ترین نوشیدنی‌های جهان است که به دلیل طعم شیرین و حس تازگی، محبوبیت زیادی دارد. اما مصرف مداوم آن می‌تواند اثرات منفی متعددی بر سلامت داشته باشد. یکی از مهم‌ترین اثرات نوشابه، افزایش دریافت قند است. یک قوطی نوشابه معمولاً حاوی حدود ۳۰ تا ۴۰ گرم شکر است که این

نوشابه و تأثیرات آن بر سلامت بدن

مقدار، به‌سرعت قند خون را بالا برده و در صورت مصرف مکرر، خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد. علاوه براین، اسید فسفریک موجود درنوشابه می‌تواند با کلسیم بدن رقابت کرده و جذب آن را کاهش دهد؛ در نتیجه، مصرف زیاد نوشابه با ضعیف شدن استخوان‌ها و افزایش خطر پوکی استخوان مرتبط است. همچنین، مصرف نوشابه‌های قندی باعث افزایش کالری دریافتی و در نتیجه افزایش وزن می‌شود.

زنجیل فشار خون را بالا می‌برد یا پایین؟



ایجاد کند.

• مصرف همزمان با محرک‌ها: اگر زنجبیل با موادی مثل کافئین یا فلفل زیاد مصرف شود، احتمال افزایش فشار در برخی افراد حساس وجود دارد.

• افراد با مزاج بسیار گرم یا مشکلات قلبی خاص: در طب سنتی، زنجبیل طبع گرم دارد و در برخی مزاج‌ها ممکن است با اختلالاتی همراه شود.

بنابراین، مصرف متعادل و هدفمند اهمیت زیادی دارد و بهتر است افرادی که داروهای خاص مصرف می‌کنند، از مصرف بی رویه زنجبیل خودداری کنند و قبل از استفاده مداوم از زنجبیل با پزشک مشورت کنند.

بهترین روش‌های مصرف زنجبیل برای کنترل فشار خون

اگر تصمیم دارید از زنجبیل برای کاهش فشار خون استفاده کنید، روش‌های مختلفی وجود دارد که می‌توانید امتحان کنید:

• دمنوش زنجبیل تازه: تکه‌ای از ریشه تازه زنجبیل را در آب داغ بیندازید، چند دقیقه بجوشانید و سپس صاف کنید. نوشیدن این دمنوش روزی ۱ تا ۲ بار می‌تواند مفید باشد.

موجود در زنجبیل باعث انبساط عروق خونی می‌شوند و این موضوع موجب کاهش فشار وارد بر دیواره رگ‌ها خواهد شد.

• تحریک جریان خون: زنجبیل با بهبود گردش خون، باعث تسهیل در جریان خون و کاهش مقاومت عروقی می‌شود.

• اثرات ضد التهابی: التهاب مزمن یکی از دلایل اصلی افزایش فشار خون است. زنجبیل با مهار التهاب می‌تواند به تثبیت فشار کمک کند.

• تأثیر بر سیستم هورمونی: زنجبیل ممکن است بر عملکرد آنزیم‌هایی که در تنظیم فشار نقش دارند، تأثیر بگذارد و از این طریق فشار را کنترل کند.

در چه شرایطی زنجبیل ممکن است فشار خون را افزایش دهد؟

اگرچه بیشتر مطالعات نشان داده‌اند که زنجبیل فشار خون را پایین می‌آورد، اما در برخی شرایط ممکن است تأثیری معکوس داشته باشد. برای مثال:

• مصرف بیش از اندازه: حد مجاز مصرف زنجبیل چقدر است؟ دوزهای بسیار بالا از زنجبیل ممکن است با برخی داروهای قلبی تداخل ایجاد کرده و اثر متضادی

اندازه‌گیری، استفاده نکردن از بازوی صحیح یا اندازه نامناسب بازوبند، نتایج را تحریف می‌کند و ممکن است باعث تشخیص نادرست فشار خون و نادیده گرفتن مراقبت‌های بعدی شود.

اندازه‌گیری نادرست قند خون: افراد مبتلا به دیابت گاهی به دلیل استفاده از دستگاه قند خون کالیبره‌شده (دستگاهی که تنظیماتش برای اندازه‌گیری دقیق بررسی یا اصلاح نشده و ممکن است نتایج نادرست نشان دهد)، نشستن دست‌ها یا عدم رعایت زمان‌بندی صحیح (مثل تست بلافاصله پس از غذا)، نتایج نادرستی از قند خون دریافت می‌کنند. این اشتباه می‌تواند منجر به تنظیم نادرست دوز انسولین یا دارو شود.نادیده گرفتن دوز صحیح داروها: برخی افراد به اشتباه تصور می‌کنند که مصرف بیشتر یا کمتر از دوز تجویز‌شده دارو بی‌خطر است. به عنوان مثال، ممکن است داروی کاهش فشار خون را به دلیل احساس «بهتر شدن» قطع کنند یا دوز را خودسرانه افزایش دهند. این کار می‌تواند عوارض جدی مانند تشدید بیماری یا مسمومیت دارویی ایجاد کند. داروها باید دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف شوند. تشخیص خودسرانه بیماری از طریق اینترنت و هوش مصنوعی: جست‌وجوی علائم یک بیماری احتمالی در اینترنت یا کمک گرفتن از هوش مصنوعی و تشخیص بیماری بدون مشورت با پزشک، یک اشتباه رایج است. به عنوان مثال، سردرد ممکن است به اشتباه به تومور مغزی نسبت داده شود. در حالی که علت آن می‌تواند فقط استرس یا کم‌آبی باشد.

تشخیص دقیق یک بیماری نیازمند ارزیابی حرفه‌ای و انجام آزمایش‌های پزشکی است. **مصرف خودسرانه مکمل‌ها و ویتامین‌ها:** بسیاری از افراد بدون مشاوره پزشکی، مکمل‌هایی مثل ویتامین D، ویتامین E، آهن و ... مصرف می‌کنند. مصرف بیش از

از سوی دیگر، خاصیت اسیدی نوشابه به دندان‌ها آسیب زده و مینای دندان را فرسوده می‌کند که منجر به پوسیدگی زودرس می‌شود. برخی مطالعات هم ارتباط نوشابه‌های رژیمی با افزایش اشتها و تغییرات متابولیکی را مطرح کرده‌اند. به همین دلیل، توصیه می‌شود مصرف نوشابه را محدود کرده و به جای آن از آب، دمنوش‌های گیاهی یا آیموهه‌های طبیعی استفاده شود.

• اضافه کردن به غذا: زنجبیل را به‌صورت تازه یا پودر شده به سوپ، خورش یا غذاهای گیاهی اضافه کنید. این روش برای مصرف مداوم بسیار مناسب است.

• مصرف با عسل یا لیمو: دمنوش زنجبیل با عسل یا آبلیمو می‌تواند هم طعم را بهتر کند و هم اثر آرام‌بخش بر سیستم قلبی‌عروقی داشته باشد.

• کپسول یا مکمل زنجبیل: اگر طعم زنجبیل را دوست ندارید، می‌توانید از مکمل‌های استاندارد با دوز کنترل‌شده استفاده کنید.

چه کسانی باید در مصرف زنجبیل احتیاط کنند؟

زنجبیل برای اغلب افراد ایمن است، اما در شرایط زیر باید با احتیاط مصرف شود:

• افرادی که داروهای ضدانعقاد (مثل وارفارین) مصرف می‌کنند

• بیماران قلبی با شرایط پیچیده

• خانم‌های باردار در سه‌ماهه اول بارداری

• افراد مبتلا به زخم معده یا رفلاکس شدید

در این موارد، حتی مصرف گیاهان دارویی ساده نیز باید زیر نظر پزشک انجام شود.

زنجبیل، تنظیم‌کننده‌ای طبیعی برای فشار خون؟

با توجه به مطالعات علمی، زنجبیل در اغلب افراد باعث کاهش فشار خون می‌شود، آن هم به شیوه‌ای طبیعی و بدون نیاز به داروهای شیمیایی. با این حال، مصرف بی‌رویه یا ترکیب آن با داروها و مصرف‌کننده ممکن است نتیجه معکوس داشته باشد. اگر به فکر راهکاری طبیعی برای مدیریت فشار خون هستید، زنجبیل گزینه‌ای قابل‌تأمل است. البته همیشه تعادل را رعایت کنید و در صورت داشتن بیماری زمینه‌ای، مشاوره تخصصی را فراموش نکنید. حالا که با واقعیت‌های علمی درباره زنجبیل آشنا شدید، فکر می‌کنید بهترین روش مصرف آن برای شما چیست؟

۱۴ تهدید خانگی برای سلامت

می‌کنند.

درحالی‌که مثلاً دارویی مثل آنتی‌بیوتیک‌ها باید تا پایان دوره درمان مصرف شوند. قطع داروها قبل از کامل شدن دوره درمان ممکن است باعث عود بیماری، مقاوم شدن میکروارگانیسم‌ها به آنتی‌بیوتیک یا ایجاد نوسانات خطرناک درقند یا فشارخون شود. مصرف داروهای گیاهی بدون مشورت با پزشک: تصور رایج ما ایرانی‌ها این است که «اروی گیاهی یعنی کاملاً امن و بی‌خطر». درحالی‌که بعضی از داروهای گیاهی برای برخی بیماری‌ها (مثل مشکلات کبدی یا کلیوی) مضرند. به‌طور مثال، مصرف زیاد زنجبیل یا شیرین‌بیان می‌تواند فشار خون را بالا ببرد. بعضی از داروهای گیاهی هم با داروهای شیمیایی تداخل دارند.

انجام ورزش‌های سنگین بدون آمادگی: خیلی از افراد می‌ایستال یا افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای ناگهان تصمیم می‌گیرند ورزش کنند و شروع می‌کنند به انجام ورزش‌های سنگین یا طولانی. این موضوع می‌تواند منجر به آسیب مفاصل، حمله قلبی یا تشدید بیماری‌های مزمن شود.

مصرف نمک دریا یا نمک صوری به‌جای نمک پیدار: بعضی‌ها به دلیل باورهای تغذیه‌ای نادرست، نمک معمولی را کنار می‌گذارند، اما بیشتر نمک‌های غیرصنعتی فاقد ید هستند. کمبود ید می‌تواند باعث اختلال در رشد مغزی و عملکرد تیروئید شود. به خصوص در کودکان و زنان باردار.

نگهداری همه داروها در یخچال: نگهداری همه داروها در یخچال اشتباه رایج دیگری است، بعضی داروها مثل انسولین یا قطره‌های خاص باید داخل یخچال باشند، اما اکثر قرص‌ها و کپسول‌ها باید در دمای اتاق (۱۵-۲۵ درجه) و جای خشک و دور از نور نگهداری شوند. نگهداری نادرست می‌تواند اثر دارو را کم کند یا حتی آن را خراب کند.

حد برخی مکمل‌ها می‌تواند سمی باشد. مثلاً ویتامین D اضافی باعث مسمومیت و آسیب کلیوی می‌شود. نیاز به مکمل باید با آزمایش خون و نظر پزشک تایید شود.

نادیده گرفتن علائم هشداردهنده: بعضی‌ها علامتی مثل درد قفسه سینه، تنگی نفس، یا خستگی مداوم را به خستگی یا استرس نسبت می‌دهند و از مراجعه به پزشک خودداری می‌کنند. این علائم ممکن است نشانه مشکلات جدی مثل بیماری قلبی باشد و تأخیر در مراجعه می‌تواند خطرناک باشد و تشخیص زودهنگام را مختل کند.استفاده نادرست از ترازوی خانگی: بسیاری از افراد، وزن خود را به عنوان تنها معیار سلامت در نظر می‌گیرند و از شاخص‌های دیگر مثل درصد چربی بدن یا دور کمر غافل می‌شوند. ممکن است فردی وزن نرمالی داشته باشد، اما به دلیل داشتن چربی احشایی بالا، در معرض خطر بیماری‌های قلبی باشد. ارزیابی سلامت، نیازمند مشاوره پزشکی است.

مراقبت نادرست از زخم‌ها: بعضی‌ها زخم‌های کوچک را بدون شست‌وشوی صحیح یا با استفاده از مواد گیراستریل - مثل پنبه معمولی - پانسمان می‌کنند. این کار می‌تواند منجر به عفونت شود. زخم باید با آب و صابون شسته شود و حتماً با «پانسمان استریل» پوشانده شود.

بی‌توجهی به برچسب سلامت محصولات غذایی: بعضی‌ها هم هستند که غذاهایی مثل سالادهای آماده یا محصولات کم‌چرب را بدون بررسی برچسب تغذیه‌ای مصرف می‌کنند. در حالی که این محصولات ممکن است حاوی قند، نمک یا چربی‌های پنهان باشند. این اشتباه می‌تواند به افزایش وزن یا تشدید بیماری‌هایی مثل دیابت منجر شود. پس مطالعه دقیق برچسب‌های محصولات غذایی اهمیت دارد.قطع خودسرانه دارو بعد از بهبود علائم: خیلی از افراد به محض کاهش علائم یک بیماری، مصرف داروها را متوقف

عضو شورای اسلامی شهر تبریز و رئیس کمیسیون محیط زیست و خدمات شهری گفت: با انتخاب تبریز به‌عنوان پایتخت محیط زیست آسیایی در سال ۱۴۰۴، مدیریت شهری باید محور اصلی فعالیت‌های محیط زیستی در شهر باشد و سایر دستگاه‌ها در این مسیر کمک‌رسان باشند. احد صادقی در سومین قرار خدمت از دور هفتم

بوی گوگرد غرب تبریز بیداد می کند تبریز باید با نگاه زیست محیطی مدیریت شود

قرارهای خدمت شهرداری تبریز با تأکید بر اینکه تمام فعالیت‌های مدیریت شهری باید با نگاه محیط زیستی انجام گیرد، افزود: باید به سمت موضوعات محیط زیستی در غرب تبریز حرکت کنیم و در این سال، کاهش آلودگی هوا در این منطقه در دستور کار مدیریت شهری قرار گیرد. وی ادامه داد: در منطقه ۶ که غرب تبریز است،

خبر

کسب رتبه اول آذربایجان شرقی در پایش فنی مجرمان در سطح کشور

رئیس پلیس آگاهی فراجا گفت:

در بحث پایش فنی مجرمان، استان رتبه اول کشوری را به خود اختصاص داده است. محمد قنبری در جلسه قرارگاه پیشگیری و مبارزه با سرقت آذربایجان شرقی اظهار کرد: در حوزه جرایم آمار استان در آمار کشوری تاثیرگذار بوده و شاخص کشف و وقوع کشوری ۶۵ درصد و آمار استان ۶۷ درصد بوده و ۲ درصد از آمار کشوری بالاتر است.رئیس پلیس آگاهی فراجا افزود: فرصت‌های آذربایجان شرقی، فرصت‌های فراگیر، تهدیدات استان نیز، تهدیدات بزرگی هستند.

قنبری گفت: در بحث پایش فنی مجرمین، استان رتبه اول کشوری را به خود اختصاص داده است که لازم می‌دانم در این خصوص از سردار محمدی فرمانده محترم انتظامی استان و تلاش مجموعه پلیس آگاهی استان تشکر و قدردانی نمایم. وی به جنگ تحمیلی ۱۲ روزه نیز اشاره کرد و گفت: در جنگ ۱۲ روزه مردم بین دین و وطن قربانت دوباره آفریدند و اتحاد مردم در دفاع از ولایت و کیان اسلامی منسجم تر از قبل شد.

ضرورت افزایش همکاری‌های ارتباطی ایران و عراق در ایام اربعین حسینی

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات بر لزوم گسترش همکاری‌های ایران و عراق در تأمین شبکه ارتباطی با کیفیت برای زائران اربعین حسینی(ع) تأکید کرد و از اعزام هیأتی ایرانی به عراق برای هماهنگی‌های بیشتر خبر داد. سید ستار هاشمی - وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات - در دیدار با نصیر عبدالمحسن عبدالله، سفیر عراق در تهران، با اشاره به اشتراکات دو کشور گفت: در سال‌های اخیر، همکاری‌های خوبی میان ایران و عراق در زمینه تأمین ارتباطات با کیفیت و پهنای باند در ایام اربعین صورت گرفته و شاهد پیشرفت‌های مطلوبی بوده‌ایم.

وی افزایش سطح همکاری‌های ارتباطی دو کشور در ایام اربعین را گامی ضروری برای ارتقای کیفیت ارتباطات زائران دانست و افزود: نمایندگانی از این وزارتخانه برای هماهنگی‌های بیشتر و دیدار با مسئولان و اپراتورهای عراقی به این کشور سفر می‌کنند.

هاشمی با اشاره به برنامه راهبردی وزارت ارتباطات برای تقویت همکاری‌های بین المللی ذیل عنوان دیپلماسی فناوری، بر استفاده از ظرفیت‌های مشترک دو کشور برای ایفای نقش حلقه اتصال در مسیر ترانزیت بین‌الملل از طریق زیرساخت‌های ایران تأکید کرد. وی همچنین با معرفی توانمندی‌های شرکت‌های دانش بنیان ایرانی و رشد اقتصاد دیجیتال در کشور، این حوزه‌ها را بستر مناسبی برای همکاری مشترک میان بخش خصوصی دو کشور دانست و گفت: امیدواریم با تعامل نزدیکتر بخش‌های خصوصی ایران و عراق، زمینه حضور فعال‌تر و مشترک در بازارهای بین‌المللی فراهم شود. وزیر ارتباطات از سفیر عراق دعوت کرد برای آشنایی بیشتر با ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان ایرانی که رشد قابل توجهی داشته‌اند، از این مجموعه‌ها بازدید کند.



رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان جلفا بر نقش مشارکت اجتماعی در حفاظت از میراث تاریخی، گفت: کول تپه گرگر از ظرفیت‌های ویژه تاریخی و فرهنگی هادیشهر به شمار می‌رود و ارتقای جایگاه آن در نقشه گردشگری استان مستلزم هماهنگی و همکاری مستمر میان نهادهای شهری، استانی و جامعه محلی است.

عبداللهی محمدی، رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان جلفا با اشاره به درخواست‌های مکرر مردم شریف هادیشهر، به ویژه ساکنان خیابان شهید فهمیده، اظهار داشت: اجرای دقیق و اصولی طرح سامان‌دهی، علاوه بر صیانت از میراث تاریخی، زمینه‌ساز ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی در منطقه خواهد بود.

وی همچنین بر نقش مشارکت اجتماعی در حفاظت از میراث تاریخی تأکید کرد و افزود: کول تپه گرگر از ظرفیت‌های ویژه

همواره بوی گوگرد بیداد می کند و باید برای رفع این مشکل اقدامات اساسی صورت گیرد. رئیس کمیسیون محیط زیست شورای اسلامی شهر تبریز با اشاره به نیاز منطقه شش به جاروب‌های مکانیزه گفت: به دلیل شرایط خاص این منطقه، نیاز بیشتری به جاروب مکانیزه وجود دارد و هر منطقه باید مجاب به خرید یک دستگاه جاروب مکانیزه شود.

محوطه تاریخی «گرگر» جان تازه می گیرد

تاریخی و فرهنگی هادیشهر به شمار می‌رود و ارتقای جایگاه آن در نقشه گردشگری استان مستلزم هماهنگی و همکاری مستمر میان نهادهای شهری، استانی و جامعه محلی است.

محمدی ادامه داد: کول تپه گرگر یکی از قدیمی‌ترین محوطه‌های باستانی در شمال غرب کشور به‌شمار می‌آید که بقایای تمدنی مربوط به هزاره‌های پیش از میلاد در آن شناسایی شده است. این محوطه نه‌تنها از نظر باستان‌شناسی اهمیت بالایی دارد، بلکه به‌عنوان نماد هویت تاریخی منطقه، مورد توجه پژوهشگران داخلی و خارجی قرار گرفته است.

وی افزود: به گفته کارشناسان اگر سامان‌دهی و حفاظت از این محوطه با نگاه تخصصی و برنامه‌محور انجام شود، کول تپه می‌تواند به یکی از پایگاه‌های مهم پژوهشی و گردشگری تبدیل شود که هم موجب افزایش حضور گردشگران محققان خواهد شد و هم الگویی برای توسعه پایدار در سایر مناطق تاریخی کشور به شمار می‌رود.

به گفته محمدی، ضرورت کنترل ساخت‌وسازها در خیابان شهید فهمیده با رعایت حرائم تاریخی، احداث سایت‌موزه در مجاورت تپه برای معرفی بهتر این اثر ارزشمند، رفع مشکلات حقوقی مالکین

مرز مهران آماده عبور روان زوار اربعین در گرم‌ترین روزهای سال است

وی با بیان اینکه مرز مهران - زرباطیه مهم‌ترین و پرتددترین مرز برای زوار عتبات عالیات است، یادآور شد: اگرچه شش مرز برای تردد زوار عتبات عالیات فعال هستند، اما بخش عمده ترافیک عبوری از مرز مهران انجام می‌شود و به همین دلیل تجهیزات، امکانات و نیروی انسانی بیشتری در این مرز مستقر کرده‌ایم.

معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور تصریح کرد: همچنین تأمین پایدار آب و یخ برای پارکینگ‌ها و موابکب و ارتقای خدمات رفاهی در دستور کار قرار گرفته تا زائران بدون دغدغه به سفر معنوی خود بپردازند. پورجمشیدیان خاطرنشان کرد: مردم ایلام



استاندار آذربایجان شرقی همچنین با تأکید بر لزوم حفاظت از محیط زیست در کنار فعالیت‌های معدنی تصریح کرد: حفظ حقوق محیط زیست یک اصل انکارناپذیر در تمامی معادن استان است و انتظار داریم اداره کل محیط زیست استان در کنار رعایت اصل همکاری، اصل حفاظت از محیط زیست را همواره مد نظر قرار دهد. وی تکمیل زنجیره ارزش در معادن به‌ویژه در حوزه مس را از اولویت‌های مهم استان برشمرد و گفت: مهم‌ترین اولویت معدنی ما، تکمیل زنجیره ارزش در معدن مس سونگون و توسعه طرح‌های وابسته به آن است؛ رویکرد کلان توسعه استان نیز مبتنی بر اقتصاد معدن تعریف شده و در این میان، حوزه مس از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است.

معدن طلای اندریان از بزرگ‌ترین ذخایر طلای کشور است

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی هم با اشاره به ظرفیت‌های کم‌نظیر معدنی این استان گفت: معادن

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
شماره ۲۸ تیر ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۳۶۱۵

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنبان
آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن:۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۴۳۴۸۷
سازمان آگهی‌ها:۳۵۲۴۷۰۵۱
E mail:wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbajyan.ir

حقوقی

ایجاد صدای مزاحم برای همسایگان در ساعات استراحت جرم است؟

یک حقوقدان گفت: ایجاد صدای مزاحم از سوی همسایگان نه در قالب مزاحمت ملکی، بلکه ذیل قانون هوای پاک و جرم آلودگی صوتی قابل پیگیری است.

مجید قاسم کردی حقوقدان و فعال مدنی درباره چالش حقوقی صدای مزاحم کارگاه‌ها گفت: شکایت همسایگی بابت صدای مزاحم دستگاه‌های صنعتی، از جمله موضوعات پرتکرار در مراجع قضائی است که گاه با برداشت‌های متفاوت و سردرگمی حقوقی مواجه می‌شود. پرونده اخیر در استان مرکزی (کد نشست ۱۴۰۴-۱۱۱۷) که در آن شاکی از صدای شبانه‌روزی دستگاه تریکوبافی همسایه‌اش شکایت کرده، نمونه‌ای از این چالش‌ها است.

وی افزود: از نگاه قانونگذار، مزاحمت ملکی بر اساس ماده ۶۹۰ قانون مجازات اسلامی تنها شامل تصرفات فیزیکی در ملک غیر می‌شود، مثل سد کردن پارکینگ یا ساخت و ساز غیرمجاز در زمین همسایه. بنابراین، صدای مزاحم و آلودگی صوتی به این تعریف نمی‌گنجد و نمی‌توان آن را صرفاً مزاحمت ملکی دانست. قاسم کردی بیان کرد: در مقابل، قانون هوای پاک ماده ۲۹ به طور مشخص آلودگی صوتی را جرم انگاری کرده و نهادهای ذیربط را موظف به رسیدگی به آن کرده است. از این رو، شکایات مربوط به صدای مزاحم کارگاه‌ها و دستگاه‌ها، به ویژه در ساعات شب، باید در چارچوب این قانون بررسی شود.

وی ادامه داد: این تمایز حقوقی نه تنها به روشن شدن مرزهای قانونی کمک می‌کند، بلکه راهکارهای موثرتری برای حفظ آرامش شهروندان فراهم می‌آورد. در نهایت، قانون هوای پاک که قانون خاص در این زمینه است، بر قانون عمومی مزاحمت ملکی تقدم دارد و رسیدگی به آلودگی صوتی را به صورت ویژه پیگیری می‌کند. این حقوقدان اظهار کرد: همچنین باید توجه داشت که پیشگیری از چنین مشکلاتی تنها برعهده قانون نیست. فرهنگ‌سازی در زمینه حقوق همسایگی و احترام به آرامش عمومی، نخستین گام برای کاهش اختلافات و دعاوی قضائی است. امیدوارم که این پرونده تلنگری باشد برای توجه بیشتر به حفظ محیط زندگی سالم و آرام و نیز ارتقای آگاهی حقوقی شهروندان در این زمینه.

خبر

برقراری پروازهای هفتگی «هما» از تبریز به باکو از هفتم مردادماه

هوایپیمایی جمهوری اسلامی ایران از هفتم مردادماه ۱۴۰۴، پرواز برنامه‌ای خود را در مسیر تبریز- باکو - تبریز برقرار می‌کند. «هما» پروازهای هفتگی «هما» از تبریز به باکو از هفتم مرداد برقرار می‌شود و این پرواز به‌صورت هفتگی در روزهای سه‌شنبه با هوایپمایی ایرباس A۳۱۹ انجام می‌شود.

پرواز رفت با شماره ۷۷۸ ساعت ۱۹:۱۰ از تبریز انجام خواهد شد و پرواز بازگشت با شماره ۷۷۹ ساعت ۲۱:۵۰ به وقت محلی از باکو پرواز می‌کند. بلیت این پرواز در دو

کلاس پروازی بیزنس و اکونومی از طریق سایت رسمی «هما» به نشانی iranair.com، دفاتر فروش «هما»، دفاتر خدمات مسافرتی و تماس با شماره ۰۲۱۴۶۶۲۱۸۸۸ قابل تهیه است. همچنین هوایپمایی جمهوری اسلامی ایران از تاریخ ۲۳ تیرماه تعداد پروازهای هفتگی خود را فرودگاه حضرت امام(ره) به فرودگاه باکو افزایش می‌دهد. این پروازها در روزهای سه‌شنبه و پنجشنبه هر هفته انجام می‌شود.

کاریکاتور برگزیده بین المللی

