

پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴ / ۲۴ محرم ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۶ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

استاندار آذربایجان شرقی:

یک روز تعلل هم در انتقال آب ارس پذیرفتنی نیست



استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به وضعیت پروژه انتقال آب ارس به تبریز، گفت: حتی یک روز تعلل در انتقال اب ارس پذیرفتنی نیست. بهرام سرمست در شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی، اظهار کرد: تمام اقدامات مربوط به دیپلماسی اقتصادی و حتی بازدید معاون اول رئیس جمهور از این پروژه را عملی کردیم و امروز باید راه‌های تسریع اجرای این پروژه از جمله سهم بخش صنعت و قطعه بندی پروژه را بررسی کنیم. وی با اشاره به وضعیت مدیریت استان در دوران جنگ ۱۲ روزه، اظهار کرد: پای کار بودن مجموعه مدیریتی استان و مردم در این ایام به گونه‌ای بود که گویا جنگی در استان نبود.

ادامه در صفحه ۲

مردم بعد از جنگ ۱۲ روزه بی‌انگیزه شده‌اند جامعه نیازمند حمایت‌های فوری است، نه وعده‌های بلندمدت



یک روانشناس می‌گوید: فشار روانی ناشی از جنگ ۱۲ روزه از یک طرف و فشارهای ناشی از تورم و گرانی و گرانیفروشی در جامعه افزایش یافته است و جامعه نیازمند حمایت‌های فوری دولت است.

بیش از ۲۰ روز از اعلام آتش‌بس بین ایران و اسرائیل می‌گذرد و مردم ظاهراً به کار و زندگی‌های قبلی خود برگشته‌اند اما واقعیت این است که جنگ ۱۲ روزه اثرات مختلف خود را از هر نظر بر زندگی و روان مردم بر جا گذاشته و آنها را عمیقاً درگیر کرده است.

خیلی‌ها بعد از جنگ می‌گویند که دیگر دل و دماغ کار کردن و درس خواندن ندارند، انرژی زندگی در خیلی‌ها ته کشیده، بسیاری از کسب و کارهای کوچک خوابیده‌اند، چک‌های زیادی برگشت خورده، خیلی از افراد هنوز به پایتخت برگشته‌اند و تهران هنوز به شلوغی همیشگی‌اش برگشته است. از طرف دیگر، قطع روزانه برق، افت فشار آب که مردم را به تکاپوی نصب پمپ در ساختمان‌ها انداخته، گرانی روزافزون کالاها و بی‌ثباتی اقتصادی بر حجم تنش‌های روانی افزوده‌اند. تنشی که به گفته بسیاری، دیگر از آستانه تحمل گذشته است.

ادامه در صفحه ۴

شورای مشورتی میراث‌فرهنگی آذربایجان شرقی؛ پلی میان دانش نخبگان و مدیریت بحران

۲

آب شرب تبریز در محدوده

مجاز استاندارد است

* نیاز به بودجه برای بررسی سایر شهرستان‌ها

۳

علت فحش دادن درروانشناسی چیست؟ (۴ دلیل بددهنی)



۴

فرزندان بیشتر، خانواده‌هایی شادابتر، رضایتمندی بالاتر

۵

ایرانی‌ها کم کار می‌کنند؟



۷

معاون امور ورزش و جوانان؛ جوانان در بحران اخیر با غیرت از هویت اجتماعی کشور دفاع کردند

۸

رونق تولید لوازم خانگی در آذربایجان شرقی با افزایش صادرات



بازارهای داخلی و بین‌المللی است. مدیرکل صمت استان همچنین با اشاره به فرصت‌های صادراتی این حوزه گفت: ارزش فعلی صادرات لوازم خانگی استان تا سه برابر قابل افزایش است. تحقق این هدف در گرو تأمین به‌موقع مواد اولیه، تسهیل فرآیندهای صادرات و همراهی همه‌جانبه با تولیدکنندگان است. پرنیان با بیان اینکه برای رفع مشکلات صنایع، هزار راه نرفته وجود دارد گفت: مهمترین راه، این است که باور کنیم تنها از مسیر حمایت واقعی از تولید داخلی و توسعه محصولات صادرات‌محور می‌توان به رشد اقتصادی پایدار رسید.

وی با اشاره به توانمندی بخش خصوصی استان خاطرنشان کرد: ظرفیت بازاریابی و توسعه صادرات همچنان در استان وجود دارد و باید با ایجاد زیرساخت‌های حمایتی، این فرصت را به نقطه قوت تبدیل کنیم. به گفته مسوولان در حال حاضر بیش از ۱۵۰ واحد تولیدی محصولات لوازم خانگی در آذربایجان شرقی وجود دارد و این استان جزو رتبه‌های نخست تا سوم در این صنعت محسوب می‌شود.

آذربایجان شرقی از قطب‌های تولید لوازم خانگی به ویژه یخچال بوده و محصولات تولیدی استان به چندین کشور مختلف از جمله روسیه، ترکیه، افغانستان، آذربایجان، گرجستان، قفقاز، سودان، اقلیم کردستان عراق و سایر کشورها صادر می‌شود.

ادامه در صفحه ۳

تبریز؛ پیشگام عکاسی مستند ایران

* روایت در قاب نگاه عکاسان تبریزی



ضرورتی بدیهی است، چرا که مدیریت و برگزاری تمامی رویدادهای تاثیرگذار عکاسی در استان، مرهون فعالیت این انجمن‌هاست.

پایان ادامه داد: سپردن امور به متخصصان انجمن‌ها، ضامن اصالت و کیفیت آثار بوده و بخش مهمی از اعتبار عکاسی مستند تبریز از همین راه تأمین می‌شود. نعمت الهه پایان همچنین انجمن‌های هنری را مکمل راهبردی فعالیت‌های این اداره کل دانست و تأکید کرد: هنرمندان و اساتید فعال در

در دیداری صمیمی با اعضای انجمن هنر عکاسی آذربایجان شرقی، نعمت‌الهه پایان، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی، با تأکید بر جایگاه ممتاز تبریز در عرصه عکاسی مستند، هنر عکاسی را ابزاری روایتی و اثرگذار دانست.

دکتر پایان ضمن اشاره به اینکه حس و زاویه دید عکاسان تبریزی همواره از ویژگی‌های منحصربه‌فرد این شهر بوده است، افزود: همین تفاوت در نگاه، آثار عکاسان تبریز را در جشنواره‌ها و محافل داخلی و بین‌المللی برجسته و شاخص ساخته است.

وی با تمجید از نگاه هوشمندانه و خلاقانه عکاسان این دیار، انجمن‌های هنری را قلب تپنده هنر و بستری ضروری برای رشد و تعالی این حوزه توصیف کرد و یادآور شد: احیای انجمن‌ها

شهردار تبریز خبرداد:

خرید ۵ دستگاه جاروب مکانیزه خدمات شهری



پارک میوه در پارک صنعت، از مدیران مناطق خواست تا پایان شهریور ۲۰ مورد میوه و ترمه‌بار را تکمیل کنند و در حوزه پارک‌های میوه و بازارچه‌ها نیز زمان‌بندی و مکان‌یابی دقیق انجام دهند. وی با تأکید بر اهمیت تکمیل پارک بزرگ تبریز گفت: اگر سرمایه‌گذار جذب نشود، شهرداری خود اجرای این پروژه مهم را بر عهده خواهد گرفت. شهردار تبریز با اشاره به اهمیت تجهیز ایستگاه آتش‌نشانی هفت مهر، روشنایی آذاتون، اتصال قراملک به اتوبان و توسعه خطوط مترو گفت: این اقدامات نتیجه نگاه انقلابی و جهادی

شورای اسلامی شهر تبریز به محلات کم برخوردار شهر است. هوشیار با اشاره به پروژه‌های مقاوم‌سازی پل‌های آسیب‌پذیر سطح شهر، تعریض پل میان و اجرای پروژه‌های عمرانی ۳۵ متری و ۲۴ متری صنعتگران گفت: این پروژه‌ها به برنامه‌ریزی و هم‌افزایی بیشتر نیاز دارد تا در آینده نزدیک افتتاح شوند.

وی با اشاره به تلاش شبانه‌روزی مدیران و کارکنان شهرداری به‌ویژه شهردار منطقه ۶ و همکاران وی گفت: تا شش دور قرار خدمت نزدیک به ۱۷۶ مصوبه در این منطقه داشتیم که ۱۷۰ مورد آن حل شده و موارد باقیمانده نیازمند همکاری سایر دستگاه‌ها است. شهردار تبریز با تأکید بر لزوم توجه ویژه به کاهش آلودگی هوا در غرب تبریز و افزایش طرح‌های محیط‌زیستی گفت: تبریز پایتخت محیط‌زیست شهرهای آسیایی است.

آذربایجان شرقی دارای واحدهای متعدد تولید لوازم خانگی است و از قطب‌های کشور در این زمینه به شمار می‌رود و در صورت تسهیل صادرات می‌توان شاهد رونق تولید و افزایش کیفیت در این بخش بود. آذربایجان شرقی و به ویژه تبریز به دلیل پیشینه تاریخی و وجود مولفه‌های نرم افزاری و سخت افزاری همچون اتاق بازرگانی و نمایشگاه بین‌المللی از ظرفیت‌های مناسب تجاری برخوردار است و از گذشته‌های دور در زمینه فرش و کفش و در دهه‌های اخیر در زمینه شکلات و صنایع غذایی حرف‌های زیادی برای گفتن داشته است اما توانمندی های استان در زمینه لوازم خانگی به نوعی مغفول مانده است و این در حالی است که سهم مهمی از بازار داخلی دارد.

بر اساس اعلام ابراهیم شیخ معاون صنایع عمومی وزیر صمت در مراسم افتتاح ۲۰۵ طرح صنعتی در آذربایجان شرقی به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی در بهمن ماه سال ۱۴۰۳ میانگین داخلی سازی در صنایع لوازم خانگی کشورمان به ۶۵ درصد رسیده است و این در حالی است که به گفته صابر پرنیان، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی در حال حاضر میزان داخلی‌سازی لوازم خانگی در استان به بیش از ۸۰ درصد رسیده است که این دستاورد نتیجه تلاش مستمر تولیدکنندگان و ظرفیت بالای بخش خصوصی استان است.

وی در جریان بازدید از یکی از واحدهای صنعتی موفق تولیدکننده و صادرکننده لوازم خانگی در استان با بیان اینکه لوازم خانگی یکی از مهم‌ترین ظرفیت‌های صنعتی استان محسوب می‌شود و امروز تکنولوژی صفر تا صد برای تولید در اختیار تولیدکنندگان قرار دارد، گفت: این موضوع نشان‌دهنده آمادگی کامل استان برای ارتقاء جایگاه خود در

تأکید دادستان مرکز آذربایجان شرقی

بر برخورد قاطع

با متخلفان

و مداخله گران

حوزه سلامت



دادستان مرکز استان آذربایجان شرقی گفت: در راستای تحقق اهداف عالیه نظام سلامت و صیانت از حقوق شهروندان، با جدیت و هوشمندی، نظارت بر فعالیت‌های حوزه پزشکی و آماری در دستورکار قرار داده و با هرگونه مداخله غیرمجاز و تخلف برخورد قاطعانه می‌کنیم.

بابک محبوب علیلو با اشاره به بازدیدهای مستمر و هدفمند از مراکز مرتبط، از شناسایی و برخورد با متخلفان خبر داد و گفت: ایجاد اطمینان از ارائه خدمات ایمن و استاندارد به مردم از وظایف دادستانی است و در این مسیر، هیچ ممانعتی با متخلفان نخواهد شد.

وی افزود: بر اساس گزارش‌ها در سال گذشته، ۲۲۷۰ مورد بازدید از مراکز درمانی و خدماتی صورت گرفته که با صدور دستور قضایی منجر به پلمپ ۶۹ واحد به دلیل تخلفات محرز و تشکیل ۲۴۱ پرونده قضایی برای افراد فاقد صلاحیت شده است که این اقدامات نشان‌دهنده تعهد دادستانی به حفظ سلامت جامعه و جلوگیری از هرگونه سوءاستفاده در این حوزه حساس است.

وی بر اهمیت نقش آگاهی‌بخشی و همکاری شهروندان تأکید کرد و گفت: شهروندان می‌توانند با گزارش موارد مشکوک و ارائه اطلاعات لازم، در این امر مهم یاری‌گر باشند.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۶

اخبار

خبر

هشدار وقوع حریق در عرصه‌های طبیعی آذربایجان شرقی



سرپرست اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان آذربایجان شرقی نسبت به وقوع حریق در عرصه های طبیعی استان با توجه به افزایش دما هشدار داد. محمد رضی الهیان اظهار کرد: مطابق داده های دریافتی از سیستم هوشمند مشاهدات ماهواره ای مبنی بر آتالیز امکان سنجی ریسک وقوع حریق در عرصه های منابع طبیعی در بازه زمانی ۲۷ تا ۳۰ تیر ۱۴۰۴ امکان بروز مخاطره حریق در مناطق از استان وجود دارد .

وی با اعلام اینکه هشدار حریق در عرصه های طبیعی حوزه استحفاظی شهرستان های میانه، عجبشیر، خداآفرین، ورزقان، کلبر، مرند، شبستر، آذرشهر و هوراند صادر شده است، گفت: نیروهای این مناطق با تقویت گشت و کنترل و افزایش دفعات سرکشی به صورت آماده باش و برابر دستورالعمل نسبت به اتخاذ تدابیر لازم اقدامات لازم را انجام می دهند. وی از وقوع آتش در روزهای گذشته در عرصه های طبیعی شهرستان های مرند، هوراند، کلبر و خداآفرین خبر داد و گفت: با حضور به موقع نیروها این حوادث حریق کنترل و اطفاء شد. الهیان از عموم مردم خواست در صورت مشاهده حریق در عرصه‌های طبیعی موضوع را از طریق شماره تلفن های ۱۳۹ و ۱۵۰۴ بدون پیش شماره اطلاع دهند.

برگزاری اردوی جهادی بهداشتی درمانی در محلات کم برخوردار

اداره کل سلامت و امور اجتماعی شهرداری تبریز با همکاری گروه‌های جهادی اردوی بهداشتی درمانی در محلات کم برخوردار برگزار کرد. این طرح به منظور ارتقاء سطح بهداشت و درمان در مسجد موسی بن جعفر همراه با ارائه خدمات رایگان پزشکی، غربالگری قند و فشارخون، مشاوره های روانشناسی، تغذیه، بهداشتی و توزیع دارو و ملزومات بهداشتی برگزار شد.

مدیر کل اداره سلامت اظهار کرد: هدف از این اردو، افزایش آگاهی‌های بهداشتی و درمانی در میان مردم، بررسی وضعیت سلامت شهروندان و ارائه خدمات درمانی به اقشار آسیب‌پذیر بود که این نوع فعالیت‌ها نشان‌دهنده همدلی و همکاری بین نهادهای مختلف و تلاش برای بهبود شرایط زندگی مردم در مناطق محروم است. شایان ذکر است: قرارگاه جهادی سلامت بنیاد برکت استان و گروه‌های جهادی مختلف، از جمله گروه جهادی فرزندان امام و گروه جهادی نسیم آرامش فردای زندگی در این طرح همکاری داشتند.

پروژه احداث ورزشگاه خلجان به پیشرفت فیزیکی ۹۰ درصدی رسید

شهردار منطقه ۷ از تداوم عملیات عمرانی ورزشگاه خلجان با پیشرفت فیزیکی ۹۰ درصدی خبر داد. اصغر آدی بیگ با اشاره توسعه مراکز فرهنگی و ورزشی در محلات مختلف اظهار کرد: خلجان جزو یکی از محلات شهرداری منطقه ۷ تبریز است که توسعه مراکز فرهنگی و ورزشی در آن ضروری است، به همین منظور و در راستای مرتفع ساختن پاره ای از نیازهای فرهنگی و ورزشی، شهرداری منطقه احداث ورزشگاه خلجان را در دستور کار قرار داده است.



وی افزود: اعتبار پروژه ورزشگاه در حال ساخت در محله خلجان مبلغ ۴۵۰ میلیارد ریال وزمین به مساحت ۱۴۰۰ مترمربع متعلق به شهرداری منطقه ۷ که معین شهرداری منطقه یک و به کارفرمایی سازمان پیش ساخته آذربایجان است. آدی بیگ بیان کرد: این ورزشگاه در وادی رضوان در کوی شهوپر خلجان واقع شده است و هم اکنون با پیشرفت فیزیکی ۹۰ درصدی در مرحله نصب کف پوش در پیرامون کناری سالن می‌باشد و بزودی آماده بهره‌برداری خواهد بود.

بانوان بسکتبال ایران فینالیست شدند

تیم ملی بسکتبال بانوان ایران به فینال سطح دو آسیا راه یافت. این تیم در مرحله نیمه‌نهایی رقابت‌های کاپ آسیا دبیویژن B که به میزبانی چین برگزار می شود امروز به مصاف تیم تایلند رفت. ملی‌پوشان کشورمان در پایان این دیدار با نتیجه ۷۸ بر ۵۲ به پیروزی رسیدند و به فینال این رقابت‌ها صعود کردند. تیم قهرمان این رقابت ها مجوز صعود به سطح اول بسکتبال آسیا را کسب خواهد کرد. ناهیده اسدی نماینده بسکتبال آذربایجان شرقی در تیم ملی است.

۲

صدور الکترونیک گواهی انحصار وراثت از ابتدای مردادماه

بر عهده سازمان ثبت احوال کشور قرار گرفته است. وی افزود: این سازمان با ایجاد سامانه ها و زیرساخت های لازم و همچنین اجرای پروژه سببی و نسبی و تکمیل اطلاعات افراد در پایگاه سازمان ثبت احوال کشور و برگزاری جلسات مستمر و تبادل اطلاعات با دستگاه های ذیربط شرایط لازم برای اجرای این طرح را فراهم کرده است. معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال

معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال گفت: این سازمان از هفته اول مرداد ماه، آمادگی صدور الکترونیک گواهی انحصار وراثت را دارد. هاشم کارگر اظهار کرد: به استناد بند (ث) ماده (۱۱۳) قانون برنامه پنج ساله هفتم پيشرفت جمهوری اسلامی ایران، وظیفه صدور الکترونیک گواهی انحصار وراثت

نصب تندیس شهید آیت الله سید محمدعلی آل هاشم در مسیر جدیدالاحداث ۴۵ متری آل هاشم

ریال عنوان کرد و گفت: برخورداری از ویژگی‌های فنی و زیبایی‌شناسی منحصر به فرد این تندیس، به گونه‌ای طراحی شده که با هویت بصری محیط شهری و شأن آن شهید والامقام راه خدمت همخوانی کامل داشته باشد. مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز نصب این تندیس را گامی مهمی در راستای ارج‌نهادن به فرهنگ ایثار و شهادت و نیز ارتقای فضای طراحی و ساخت این اثر هنری را رقمی معادل ۷ میلیارد و پانصد میلیون

جدیدالاحداث ۴۵ متری آل هاشم نصب می شو د . وی در این زمینه با اشاره به ارتفاع، جنس و روند طراحی و اجرای تندیس این شهید والامقام، خاطر نشان کرد: این تندیس یادمانی در ارتفاع ۵/۳ متر و از جنس فایبرگلاس، توسط هنرمند صاحب‌سبک کشور یونس رزمی طراحی و در حال ساخت نهایی است. آسپایی اعتبار پیش بینی شده برای طراحی و ساخت این اثر هنری را رقمی معادل ۷ میلیارد و پانصد میلیون



شهادی والامقام کشور به ویژه شهادی خدمت، تندیس آیت الله مجاهد شهید سیدمحمدعلی آل‌هاشم به زودی در مسیر

شورای مشورتی میراث‌فرهنگی آذربایجان شرقی؛ پلی میان دانش نخبگان و مدیریت بحران

گردشگری و میراث فرهنگی تصریح کرد: این جلسات، به واسطه تجمیع دانش دانشگاهی، تجربه میدانی و تحلیل‌های راهبردی، می‌توانند در زمان بحران، به‌عنوان بازوی مشورتی قدرتمند و راهگشا برای تصمیم‌گیری‌های سریع و اثربخش ایفاي نقش کنند.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی ادامه داد: بهره‌مندی از دانش نخبگان، توان تحلیل بین‌رشته‌ای و تجمیع دیدگاه‌های کارشناسی در چنین ساختارهایی، امکان طراحی سناریوهای دقیق، مدیریت منابع و حفظ انسجام اجرایی را فراهم می‌کند؛ امری که در مواقع حساس می‌تواند فاصله میان آسیب و پایداری را تعیین کند.

حمزه‌زاده یادآور شد: مسیر توسعه و تاب‌آوری این سه حوزه، از مسیر دانش، برنامه‌ریزی و مشارکت نخبگان می‌گذرد و شورای مشورتی استان، بستری برای تحقق همین نگاه آینده‌محور است.

موزه‌ها و همچنین ایمن‌سازی ابنیه تاریخی و محوطه‌های باستانی مورد بررسی قرار گرفت.حمزه‌زاده افزود: در بخش گردشگری نیز ضمن تأکید بر توجه روزافزون به گردشگری داخلی و روستایی، روند تکمیل پروژه‌های تأسیساتی با پیشرفت فیزیکی بیش از ۹۰ درصد در استان مورد تأکید قرار گرفت. این پروژه‌ها نقش مهمی در بازآفرینی جریان گردشگری استان، به‌ویژه در دوره‌های پسابحران خواهند داشت. وی متذکر شد: در حوزه صنایع‌دستی نیز مسائل روز تولید و فروش مورد بررسی قرار گرفت و تأکید شد که در شرایط بحران، حفظ پایداری حمزه تولید و ایجاد راهکارهای نوین فروش (از جمله فضای مجازی و بازارهای جایگزین) ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است. حمایت هدفمند از هنرمندان، به‌ویژه در روستاها و شهرهای ملی صنایع‌دستی، از مأموریت‌های جدی این اداره‌کل است. حمزه‌زاده با اشاره به ظرفیت کم‌نظیر نشست‌های مشورتی با نخبگان حوزه



صنایع دستی آذربایجان شرقی با اشاره به نقش این جلسه گفت: این شورای مشورتی با حضور اساتید، صاحب‌نظران، مدیران و فعالان سه حوزه تخصصی شکل گرفته و هدف آن، ترسیم مسیر توسعه پایدار و برنامه‌ریزی دقیق برای مواجهه با شرایط خاص و بحرانی است. وی با اشاره به محورهایی مطرح‌شده در آخرین جلسه شورای مشورتی تصریح کرد: در حوزه میراث فرهنگی، مباحث مهمی چون حفاظت از گنجینه‌های ارزشمند موزه‌ها، تدوین دستورالعمل‌های واکنش در شرایط بحرانی، آمادگی نیروی انسانی

استاندار آذربایجان شرقی:

یک روز تعلل هم در انتقال آب ارس پذیرفتنی نیست



اساس پیشنهاد اتاق بازرگانی تبریز و تأیید وزارت نیرو، مقرر شده تا یک فروند هواپیمای برای بارورسازی ابرها خریداری و در منطقه مستقر کنیم. وی خاطر نشان کرد: ۲۷ اقدام عملی برای احیای دریاچه ارومیه نوشته شده که بیشتر روی کاغذ مانده است اما تأثیر بارورسازی ابرها مهم‌تر و عملیاتی است و باید پیگیری کنیم که به بخش کشاورزی و احیای دریاچه ارومیه کمک می‌کند.

وی به وضعیت ذخیره آبی تبریز نیز اشاره کرد و افزود: ۵۰ درصد آب تبریز از منبع زرنیه رود (سد بوکان) می‌آید اما امروز ذخیره آب سد بوکان یک سوم شده و در مسیر انتقال به تبریز نیز برداشت‌های غیرمجاز و استفاده از آب شرب برای کشاورزی دیده می‌شود که طی صحبت با استاندار آذربایجان غربی مقرر شده تا نظارت بیشتری انجام گیرد و حقایق تبریز لطمه نیندد.

صادرات با این خط مشی ادامه می‌دهیم و آماده دریافت پیشنهادات هستیم. وی با اشاره به تفویض اختیارات به استانداران، اظهار کرد: اکنون در شرایط نه جنگ نه صلح و در واقع در وضعیت اضطرار هستیم و باید تمام تدابیر برای شرایط فوق العاده و بحرانی را پیش بینی کنیم و از این فرصت برای شکستن انحصار تمام اقلام بهره ببریم. وی با بیان اینکه آماده دریافت پیشنهادات بخش خصوصی درباره تفویض اختیارات هستیم، گفت: ذخیره راهبردی استان مشخص است و کمبودهای احتمالی باید با هماهنگی‌های مربوطه جبران شوند. وی درباره بارورسازی ابرها در استان و دریاچه ارومیه نیز گفت: امسال برای اولین بار در چند مرحله بارورسازی ابرها برای دریاچه ارومیه انجام دادیم و هربار بین ۱۵ تا ۳۰ میلی متر بارش داشتیم. استاندار آذربایجان شرقی افزود: بر

ادامه از صفحه اول

خبر

بازگرداندن دانش آموزان بازمانده از تحصیل اولویت اصلی است



فرماندار بستان آباد بر بازگرداندن دانش‌آموزان بازمانده از تحصیل به کلاس درس تأکید کرد. رسول یعقوبی در جلسه شورای آموزش و پرورش شهرستان بستان‌آباد با اشاره به اینکه دکتر پزشکیان رئیس جمهور بر لزوم تحقق عدالت آموزشی و توسعه فضاهای آموزشی در سراسر کشور تأکید کرده است، اظهار داشت: اقدامات گسترده‌ای در این زمینه در این شهرستان صورت گرفته است.

فرماندار بستان آباد در ادامه سخنان خود در این جلسه، شناسایی دانش‌آموزان بازمانده از تحصیل در شهرستان بستان آباد و انجام اقدامات لازم جهت بازگرداندن آنان به چرخه آموزش را خواستار شد، و تأکید کرد: هیچ دانش‌آموزی نباید از نعمت سواد و تحصیل محروم بماند و خواستار همکاری تمام دستگاه‌های اجرایی و نهادهای حمایتی برای ریشه‌یابی علل بازماندگی از تحصیل و ارائه راهکارهای عملی در این زمینه شد.



پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۶

اقتصاد

خبر

رئیس پلیس فتای آذربایجان شرقی عنوان کرد: برنده شدن جایزه ترفند مجرمان سایبری برای خالی کردن حساب بانکی هموطنان



رئیس پلیس فتای آذربایجان شرقی گفت: در چند روز گذشته با مراجعه تعدادی از شهروندان به پلیس فتا استان اعلام می کنند که از طریق لینک های جعلی با عناوین مشاهده ابلاغیه قضایی ،عدالت همراه و همچنین از طریق تماس هایی از طرف افراد ناشناس با اعلام اینکه شما برنده جایزه شده اید مورد کلاهبرداری واقع شده و یا حسابشان خالی شده است و از این پلیس تقاضای رسیدگی به موضوع را خواستار می شوند. سرهنگ اکبر محمدجعفری افزود: در بررسی ها مشخص گردیده، کلاهبرداران با ارسال پیامک، تماس تلفنی یا پیام در شبکه های اجتماعی، مزده برنده شدن شهروندان را در قرعه کشی مسابقات و یا جشنواره های مختلف رادیویی و تلویزیونی را می دهند و با افزایش حس کنجکاو مخاطبان اقدام به کلاهبرداری از شهروندان می کنند و در پایان فرد قربانی متوجه می شود از جایزه خبری نیست و در دام کلاهبرداران افتاده است.

وی تاکید کرد: کلاهبرداران با ارسال پیامک های جعلی با عنوان هایی مانند علیه شما شکایت شده است ،عدالت همراه ،مشاهده ابلاغیه قضائی، دریافت سود سهام ،عدالت، بسته معیشتی و ثبت نام سهام عدالت افراد را به کلیک بر روی این لینک های جعلی ترغیب کرده و با وارد نمودن اطلاعات خواسته شده و یا نصب اپلیکیشن اعلامی اقدام به خالی کردن حساب بانکی شهروندان می نمایند. رئیس پلیس فتا در پایان توصیه کرد: شهروندان به این گونه پیامک ها و تماس هایی باعنوان برنده شدن جایزه اعتنائی ننموده و تحت هیچ شرایطی بروی لینک های دریافتی از شماره های شخصی با هر عنوانی از جمله ابلاغیه قضایی و سامانه ثنا کلیک نکنید. شماره پلیس فتا: ۰۹۶۳۸۰

اسکو، قطب تولید گل محمدی در آذربایجان شرقی با برداشت ۲ هزار تن



مدیر جهاد کشاورزی شهرستان اسکو از برداشت بیش از ۲ هزار تن گل محمدی در این شهرستان خبر داد. ابوالفضل فرشایفان با اشاره به جایگاه ویژه این شهرستان در کشت گل محمدی اظهار کرد: سطح زیر کشت گل محمدی در شهرستان اسکو به حدود ۷۰۰ هکتار، متراکم و غیرمتراکم، رسیده است که این میزان، شهرستان را به یکی از قطب های مهم تولید این محصول ارزشمند علاوه استان تبدیل کرده است. وی افزود: میانگین تولید گل محمدی در هر هکتار حدود ۳.۵ تن به صورت تر برآورد می شود.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان اسکو با اشاره به روستاهای پیشتاز در کشت این محصول گفت: روستای گنبرف با ۱۹۵ هکتار سطح زیر کشت در جایگاه نخست و روستای عنصردو با ۱۸۰ هکتار در جایگاه دوم شهرستان قرار دارند. فرشایفان ادامه داد: در روستاهای دیگری همچون کردآباد، مجارشین و کندوان و آملقان نیز کشت گل محمدی رواج دارد و توسعه آن در حال گسترش است. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان اسکو در خصوص بازار هدف این محصول بیان داشت: محصول تولیدی شهرستان علاوه بر تأمین نیاز مرکز استان، به شهرهایی مانند تهران، کاشان و... نیز صادر می شود و این امر به رونق اقتصادی منطقه کمک شایانی کرده است. فرشایفان همچنین درباره خواص دارویی گل محمدی خاطرنشان کرد: این گیاه از دیرباز در طب سنتی کاربردهای فراوانی داشته است و برای درمان دردهای روماتیسمی، کلودر، بیماری های تنفسی، افسردگی و حتی تنظیم قاعدگی و بی خوابی مورد استفاده قرار می گیرد. فرشایفان متذکر شد: گلبرگ های خشک شده گل محمدی دارای خواص ضد التهابی، آنتی اکسیدانی و آرام بخشی بوده و به علت خاصیت ضدباکتریایی قوی، در تهیه فرآورده های همچون سرکه رز نیز مورد استفاده قرار می گیرند. از دیگر خواص دارویی گل محمدی برای سلامتی می توان به تقویت سیستم ایمنی بدن، بهبود سلامت گوارش، تقویت قلب و عروق و سسم زدایی بدن اشاره کرد.

۳

حدود پنج تن در هکتار برآورد شده و عملکرد باغات شاخص بیش از هشت تن در هکتار است. مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی بیان کرد: ۲۰ درصد از محصول تولیدی آلبالو استان مصرف تازه خوری داشته و ۸۰ درصد آن به صنایع فرآوری این محصول از جمله تولید میوه منجمد شده با هسته و بدون هسته، میوه خشک، تهیه آمیوه، شربت، مربا، مارمالات و غیره اختصاص می یابد.

رتبه دوم آذربایجان شرقی در تولید آلبالو در کشور

وی افزود: شهرستان های سیستر، مزند، جلفا و میانه به ترتیب قطب های مهم تولید آلبالو در استان بوده و استان آذربایجان شرقی با تولید بیش از ۱۵ هزار تن آلبالو حدود ۱۵ درصد سطح زیرکشت باغات آلبالو در سطح کشور را داراست. وی ادامه داد: متوسط عملکرد این محصول در سال جاری با توجه به خسارت های وارده در سطح استان

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی از تولید بیش از ۱۵ هزار و ۹۰۰ تن آلبالو در این استان خبر داد. مسعود جعفرنژاد اظهار کرد: آذربایجان شرقی با سطح زیر کشت سه هزار و ۲۴۱ هکتار آلبالو، رتبه دوم تولید این محصول در کشور را به خود اختصاص داده است که شامل سه هزار و ۱۶۶ هکتار باغات بارور و ۷۵ هکتار باغات غیربارور است.

آب شرب تبریز در محدوده مجاز استاندارد است

*** نیاز به بودجه برای بررسی سایر شهرستان ها**



نزدیک به هزار نمونه برداری و آزمون از مراکز عرضه، در بخش انرژی، ۱۰۰ مورد بازرسی فنی صنایع مشمول استانداردهای اجباری و در حوزه فلزات گرانبها، بیش از ۴۰۰ مورد آزمون انگ صورت گرفته است. بازرسی نازل های سوخت و CNG نیز بیش از ۳۶۰۰ مورد بود، بیش از ۴۶۰۰ ترازوی داد و ستد عمومی مورد پایش قرار گرفته و حدود ۱۲۰ نمونه آزمون بر روی کالاهای اترگذار بر سلامت عمومی انجام شده

معاون وزیر جهاد کشاورزی:

کاهش قیمت تمام شده تولید؛ نسخه نجات بخش اقتصاد کشاورزی است

منجر به عرضه مازاد، کاهش قیمت فروش و افزایش ضایعات می شود. وی افزود: از سوی دیگر نبود سامانه های شفاف و متمرکز برای خرید، قیمت گذاری و توزیع محصول، به گسترش واسطه گری و افزایش فاصله قیمتی بین تولیدکننده و مصرف کننده منجر شده است. معاون برنامه ریزی و اقتصادی



داخلی؛ افزایش قیمت مصرف کننده و تهدید امنیت غذایی، کاهش سودآوری تولید و خروج کشاورزان از چرخه تولید؛ افزایش وابستگی به واردات از جمله آثار مخرب یاد شده است.

وی خاطر نشان کرد: کاهش بهرهوری، ناکارآمدی ساختاری، وابستگی به واردات، و ناپایداری نهاده ها از مهم ترین عواملی هستند که موجب شده اند قیمت تمام شده تولید محصولات کشاورزی و دامی در ایران در مقایسه با بسیاری از کشورهای منطقه بالاتر باشد. وی اضافه کرد: ناکارآمدی زنجیره تأمین زنجیره تولید تا مصرف در بخش کشاورزی، به طور عمده با واسطه گری های زیاد، ضعف زیرساخت های لجستیک، نبود بازارهای سازمان یافته و انبارهای مناسب همراه است.

فتحتی با بیان اینکه این موضوع منجر به افزایش هزینه های پنهان، ضایعات بالا و کاهش سود تولیدکننده می شود، گفت: یکی دیگر از جلوه های ناکارآمدی در زنجیره تأمین، نبود هماهنگی و انسجام میان بخش های تولید، فرآوری، حمل و نقل و بازاری رسانی است. وی خاطرنشان کرد: در بسیاری از موارد، کشاورزان به دلیل فقدان اطلاعات بازار و نبود قراردادهای فروش، اقدام به تولید بدون برنامه ریزی می کنند که



وزارت جهاد کشاورزی گفت: این گسست ساختاری، بهرهوری اقتصادی زنجیره تولید را کاهش داده و به طور مستقیم هزینه های تمام شده را بالا برده است. فتحتی با اشاره به اینکه بهرهوری آب، کود، بذر، و نیروی انسانی در بسیاری از زیربخش های کشاورزی پایین تر از متوسط جهانی است، گفت: به عنوان مثال، بازدهی آبیاری در کشور حدود ۴۵ درصد است در حالی که در کشورهای پیشرو این عدد به بیش از ۷۰ درصد می رسد، افزون بر این، توزیع و مصرف نهاده ها در اغلب مناطق کشور به صورت غیراستاندارد و بدون نظارت فنی صورت می گیرد. وی افزود: مصرف بیش از حد یا کم مصرفی کودهای شیمیایی بدون انجام آزمون خاک، باعث کاهش

مناسب به خدمات فنی ـ تخصصی و ضعف شبکه ترویج، این مشکلات را تشدید کرده و در نهایت موجب افزایش قیمت تمام شده تولید می شود. فتحتی ادامه داد: وابستگی بالا به واردات نهاده ها در تولید محصولات دامی مانند مرغ، تخم مرغ و دام سنگین، وابستگی زیادی به نهادهایی همچون ذرت، سویا، کنجاله و مکمل های دامی وجود دارد که در مواقع بحران ارزی با تحریم ها موجب جهش قیمتی شدید می شود. وی گفت: وابستگی ساختاری کشور به واردات نهاده های دامی و کشاورزی، به ویژه در مورد ذرت، کنجاله سویا، کودهای شیمیایی و مکمل های معدنی، سبب شده تا هزینه تولید به شدت تحت تأثیر نوسانات نرخ ارز، تحریم ها و موانع بانکی قرار گیرد.

رونق تولید لوازم خانگی در آذربایجان شرقی با افزایش صادرات

وی خاطرنشان کرد: لوازم خانگی و اثاثیه منزل گرچه شاید در زمره مایحتاج اولیه خانوار قرار نگیرند، اما به عنوان نیازهای اساسی زندگی روزمره و با توجه به مزیت های رقابتی استان ما در این زمینه، اهمیت بالایی دارند؛ خوشبختانه در شرایط تحریم، برندهای ایرانی به ویژه در این حوزه توانسته اند به رشد قابل توجهی دست یابند و در این نمایشگاه نیز حضوری چشمگیر دارند.

استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه مسوولان دولتی با تمام توان پشتیبان تولید و اقتصاد هستند، گفت: این نمایشگاه از سه منظر زمانی، مکانی و موضوعی حائز اهمیت است و برگزاری آن در شرایط فعلی، پیامی روشن از پویایی تولید، عزم فعالان اقتصادی و امید اجتماعی در استان و کشور دارد.



منطقه ای در صنعت لوازم خانگی هستیم که در این نمایشگاه نیز مشارکت فعالی دارند. بهرام سرمست با بیان اینکه در این نمایشگاه ۱۶۰ واحد تولیدی از آذربایجان شرقی و دیگر نقاط کشور حضور یافته اند، اظهار داشت: این میزان مشارکت در چنین شرایطی، نشانه ای روشن از پویایی تولید ملی و حضور مؤثر بخش خصوصی و صنعتی در عرصه اقتصاد مقاومتی است.

اما با توجه به ظرفیت های موجود و تلاش دولت در زمینه دیپلماسی اقتصادی همچون عضویت در اتحادیه اوراسیا، انتظار می رود واحدهای لوازم خانگی استان علاوه بر تأمین نیاز داخلی با کیفی سازی محصولات، مزیت های رقابتی شان را برای حضور در بازارهای خارجی افزایش دهند.

مسوولان با تمام توان پشتیبان تولید کننده های داخلی هستند

استاندار آذربایجان شرقی هم در حاشیه بازدید از نمایشگاه لوازم خانگی تبریز با بیان اینکه تبریز به عنوان یکی از قطب های مهم صنعتی کشور، در حوزه لوازم خانگی نیز ظرفیت های کم نظیری دارد؛ گفت: پس از فرش تبریز که خود یک برند جهانی است، امروز شاهد حضور برندهای مطرح داخلی و

ادامه از صفحه اول



هدف نهایی بهزیستی، ساخت جامعه‌ای دوستدار انسان است

شهید بزرگوار فیاض‌بخش بنیان نهاده شد. خدمات گسترده این سازمان، از خیرات و برکات آن شهید بزرگوار است. رییس سازمان بهزیستی تصریح کرد: در این ایام، اورژانس اجتماعی با شماره ۱۲۳ و تلفن مشاوره ۱۴۸۰ به‌صورت شبانه‌روزی و رایگان در خدمت مردم بود و بیش از ۲۰ هزار تماس در حوزه خدمات روانشناختی ثبت شد.وی با بیان اینکه سازمان بهزیستی مولود انقلاب اسلامی است،

رییس سازمان بهزیستی کشور گفت: تلاش ما ساخت جامعه‌ای عادلانه، دسترس‌پذیر و زیست‌پذیر برای همه افراد از کودک تا سالمند است؛ جامعه‌ای که برای کرامت انسانی و انسان‌دوستی ارزش قائل باشد.سید جواد حسینی اظهارکرد: امروز، سازمان بهزیستی در حالی وارد چهل‌وپنجمین سال فعالیت خود می‌شود که به‌دست

گفت: این سازمان در سال ۱۳۵۹ با مصوبه مجلس و به همت شهید فیاض‌بخش تأسیس شد و اکنون بیش از ۱۷۲ خدمت را در چرخه‌ای از قبل از تولد تا پس از مرگ به جامعه ارائه می‌دهد.رییس سازمان بهزیستی ادامه داد: این خدمات به‌طور اختصاصی به ۸ میلیون نفر و به‌صورت عمومی به همه آحاد جامعه ارائه می‌شود؛ خدماتی از جمله روانشناسی، مددکاری، بهداشت روان، خدمات ژنتیک، پیشگیری، حمایت از سالمندان، توانبخشی و مقابله با آسیب‌های اجتماعی.

علت فحش دادن درروانشناسی چیست؟(۴ دلیل بددهنی)



علت روانشناسی فحش دادن به موضوعات مختلفی مربوط می‌شود و باید به طور عمومی‌مورد بررسی قرار گیرد. اینکه علت فحش دادن در روانشناسی چیست به اختلالات، مشکلات و فشارهای روانی مربوط می‌شود که افراد همگی تجربه می‌کنند!

۵ روز پیش

زمان تقریبی مطالعه ۶ دقیقه

خیلی اوقات در خیابان یا مترو و یا اتوبوس شاهد فحش دادن دیگران بوده اید. شاهد بوده اید که چند نفر به هم فحش می‌دادند و بعضاً حتی به صورت شوخی با همدیگر این عمل زشت را انجام می‌دادند.

گاهی عجله و شتاب سبب فحش می‌شود، گاهی خشم و عصبانیت، اما واقعا روانشناسی این اتفاق چیست؟ ریشه فحش دادن چیست؟ توهین به دیگران نشانه چیست و چگونه باید آن را کنترل کرد؟

علت بددهنی چیست؟

فحش دادن درروانشناسی

کافی است یک چهره سرشناس در فضای مجازی یک کلمه اینوترتر یا آن ورتر از خوشایند بعضی ها حرفی بزند یا کاری کند تا به قول رایج امروز، افرادی همیشه در صحنه فحش و فضیحت‌هایی که در عمرتان هم به گوشتان نخورده، با خیال راحت و بی پروایی ستودنی! پای پست ها از خودشان به جا بگذارند!

راستی این همه خشم، این همه طلبکاری و این همه بی مهری از کجا می‌آید؟

مردمی‌که همیشه به مهربانی و خونگرمی‌و مهمان نوازی شهره عام و خاص بودند، حالا چرا باید در بعضی از آن ها، فحاشی و دشنام گویی بخش جدایی ناپذیر تعامل شان در فضای حقیقی و کامنت‌هایشان در فضای مجازی باشد؟

درباره این نوع رفتار که زیر مجموعه خشونت کلامی‌یا فحش دادن به شمار می‌رود با دکتر علی صاحبی، روان شناس و مربی ارشد و عضو هیئت علمی‌موسسه واقعیت درمانی «ویلیام گلسر»، گفت و گویی ترتیب دادیم که در ادامه می‌خوانید.

انواع خشونت و ریشه فحش دادن

آقای دکتر می‌دانیم که ریشه فحش دادن فقط محدود به فحاشی نمی‌شود! بیشتر اوقات بی عفتی در کلام، انتقاد‌کردن زیاد، کنایه زدن، شوخ طبعی‌های آزاردهنده و حتی قهر و سکوت کردن از انواع خشونت‌های کلامی‌محسوب می‌شود.

۱. لطف کنید راجع به انواع خشونت‌های کلامی‌مانند بددهنی کردن توضیح مختصری بدهید و بگویید آیا این نوع خشونت و بالاخص فحاشی یک نوع سوء رفتار محسوب می‌شود؟

بله؛ خشونت کلامی‌زیر مجموعه سوء رفتار کلامی‌است. به طور کلی سوء رفتار با انسان دیگر را به ۲ دسته تقسیم می‌کنیم:

سوء رفتارهای کلام

و سوء رفتارهای غیرکلامی

سوءرفتارهای کلام و روانشناسی فحش

در سوء رفتارهای کلامی‌و ریشه فحش دادن ما یک زیر مجموعه به نام خشونت کلامی‌داریم.

در خشونت کلامی‌ما با رفتارهایی مواجه هستیم که برخی از آن ها بسیار بارز بوده و برخی دیگر از آن ها پنهان هستند.

رفتارهای خشونت آمیز کلامی‌بارز مانند:

بد و بیراه گفتن

داد کشیدن

با کلام تهدید کردن

و خشونت‌های کلامی‌پنهان مثل:

قهر کردن

نادیده گرفتن انسان دیگری

به رسمیت نشناختن حضور یک انسانی در یک جایی

یا با کنایه ایهام و رمز دیگری را مورد تحقیر قرار دادن

۲. ریشه فحش دادن کجاست و چه مکانیسمی‌در روان وجود دارد که با فحش دادن، حتی اگر زیر لب یا درونی باشد، احساس آرامش به فرد دست می‌دهد یا به زبان عامیانه اش «آدم دلش خنک می‌شود؟

به طور کلی نظریه‌های مختلفی راجع به شخصیت افراد فحاش وجود دارد، اما از دیدگاه روان شناسی شناختی و دیدگاه تئوری انتخاب به طور کلی هر آنچه که از یک انسان سر می‌زند، یک رفتار است.

بنابراین کلام و زیر مجموعه آن فحش و عصبانیت هم چیزی است که از ما سر می‌زند و زیر مجموعه رفتار است و همه

رفتارها معطوف به یک هدف است و هدف

تک تک رفتارهای آدمی‌ارضای یک یا چند

نیاز از نیازهای درونی خودشان است.

علت فحاشی و بددهنی کردن چیست؟

بعد از یک بررسی در مورد تعریف بددهنی

کردن، باید به اصلی ترین دلایل فحش دادن

افراد در سنین مختلف بپردازیم. روانشناسی

فحش دادن بسیار وسیع است اما در ادامه به

انواع آن می‌پردازیم.

۱. ناکامی‌اولین ریشه فحش دادن است

بررسی شخصیت افراد فحاش نشان می‌دهد، هرگاه در راه رسیدن به هدفشان ناکامی‌شوند و نمی‌توانند به آن چیزی که می‌خواهند برسند یا چیزی را که می‌بینند، نمی‌خواهند، توازنشان برهم می‌خورد و دست به رفتار خشونت آمیز می‌زنند که خشونت کلامی‌و فحش هم یکی از آن رفتارهاست.

پس از نظر علمی‌علت بددهنی بسیاری از افراد در سنین مختلف ناکام ماندن آنها در اموری خاص است!

۲. دومین دلیل یادگیری اجتماعی است

یعنی بچه ها، کودکان، نوجوانان و بزرگسالانی که در محیط‌هایی زندگی می‌کنند که در آن محیط ها فحاشی، بد و بیراه گفتن و فحش گفتن، لغزش‌های زبانی و کلا استفاده از زبان خشونت آمیز یک رسم یا بسیار معمول هست، یاد می‌گیرند که از آن به بعد ارتباطات خودشان را با این نوع واژگان و با این نوع زبان و کلام انجام بدهند.

در بررسی ریشه فحش دادنند گفت خشونت کلامی‌یا فحش توسط زبان انجام می‌گیرد و

زبان امری آموختنی است.

پس ما وقتی در یک محیطی هستیم که مملو از واژگان تحقیرآمیز یا واژگان خشونت بار هست، همین واژگان هم مورد استفاده قرار می‌گیرد.

اصلی ترین بخش شخصیت افراد فحاش در محیط و در زمان کودکی آنها شکل می‌گیرد. در انتخاب اطرافیان نهایت دقت را به خرج دهید چون تاثیر زیادی بر آینده ما دارند.

۳. سومین ریشه فحش دادن روان شناختی است

این است که ما می‌گوییم به دلیل آسیب روانی یا آسیب شناسی روانی افراد از این استفاده می‌کنند. یعنی افراد یک سلسله مسائل حل نشده روانشناختی دارند یا با مسائل روانشناختی خاصی سرو و کار دارند. منظور بنده به افرادی است که رنج روانی می‌برند. افرادی که مشکلات روان شناختی دارند هنگامی‌که نمی‌توانند در زندگی خودشان آنچه که می‌خواهند را به دست بیاورند دست به چنین رفتارهای خشونت آمیزی می‌زنند.

۴. چهارمین علت ناسزاگویی؛ فقدان مهارت‌های گفت و گویی است

یعنی افراد زمانی که نمی‌توانند آنچه که در دل دارند را به زبان روشن بیان کنند و خواسته و درخواست خودشان را بگویند، یا احساس و نیاز خودشان را بیان کنند، دست به خشونت و بعضی اوقات فحش می‌زنند.

۳. افراد که مورد خشونت کلامی‌یا فحش قرار می‌گیرند، چه آسیب‌هایی می‌بینند؟ آیا این به اندازه سایر سوء رفتارها به خصوص

بد رفتاری‌های فیزیکی آسیب زاست؟

●راجع به این سوال بنده از یک پژوهشی با شما سخن خواهم گفت. در یک پژوهشی سه هزار و سیصد و چهل و شش فرد مورد مقایسه قرار گرفتند. از بین این ها برخی شدیدا مورد خشونت فیزیکی قرار گرفته بودند و برخی دیگر مورد خشونت فیزیکی قرار نگرفته بودند؛ اما در معرض خشونت‌های شدید کلامی‌بودند.نتیجه نشان می‌دهد که وقتی افراد فحاش بزرگ می‌شوند، بیشترین مشکلات بزهکاری و مشکلات فردی را در بزرگسالی از خودشان نشان می‌دهند.

بنابراین می‌توانیم به یک زبانی بگوییم آنچه که پژوهش ها به ما نشان می‌دهد این است که خشونت کلامی‌اثرات زیان بارش کمتر از اثرات آسیب زای فیزیکی نیست.

مدیریت فحاشی و خشونت کلامی

۴. آیا خشونت کلامی‌و فحاشی را می‌توان مدیریت کرد؟

در واقع پاسخ اصلی این است که بله، به هر حال آن یک رفتار است. رفتارها نه ژنتیک هستند و نه از بیرون به ما تحمیل می‌شوند و نه رفتارها را شخص دیگری می‌تواند از ما بیرون بکشد

رفتارها در واقع از ما و از درون ما صادر می‌شود یعنی ما رفتارها را انتخاب می‌کنیم. پس افرادی که عادت به فحاشی دارند می‌توانند یاد بگیرند که خواسته ها، نیازها و ناکامی‌خودشان را به زبانی زیباتر، سازنده تر و موثرتر بیان کنند.

راجع به اینکه افرادی که خشونت کلامی‌دارند چطور می‌توانند آن را مدیریت کنند، این افراد نیاز دارند مهارت‌های گفت و گوی بدون خشونت را یاد بگیرند. مشاور روانشناس به خوبی می‌تواند با بررسی و روانشناسی افراد فحاش دلیل این رفتار را ریشه یابی کرده و راهکارهای عملی برای درمان به آنها ارائه دهد.

همه انسان ها در زندگی خودشان محرومیت را تجربه می‌کنند. همه ما انسان ها گهگاهی دچار ناکامی‌می‌شویم. اعم از ناکامی‌کوچک یا بزرگ

مثل اینکه در بین کاری که انجام می‌دهیم برق می‌رود. یا وقتی که به منزل می‌آییم علی رغم میل خودمان می‌بینیم فرزندان در حال انجام کار خاصی است که ما دوست نداریم یا همسرمان دست به کاری زده است که ما دوست نداریم یا ماشینمان زمانی که عجله داریم و باران می‌آید پنجر می‌شود.

ما با ناکامی‌های مختلفی که جزئی از زندگی است سرو و کار داریم ولی باید بتوانیم ناکامی‌و محرومیت خودمان را به زبانی سازنده و صلح آمیز بیان کنیم.یادمان باشد این مهارت است و باید یاد بگیریم. بسیاری از افرادی که خشونت کلامی‌یا حتی خشونت فیزیکی دارند یاد نگرفته اند که چطور خواسته ها، درخواست‌ها و ناکامی‌و محرومیت خودشان را به زبانی صلح آمیز بیان کنند.

مردم بعد از جنگ ۱۲ روزه بی‌انگیزه شده‌اند

جامعه نیازمند حمایت‌های فوری است، نه وعده‌های بلندمدت

کشور تعریف نشده است؟

بی‌انگیزی در جامعه موج می‌زند

دکتر سیما فردوسی، روانشناس و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی درباره دلایل بی‌انگیزی و رخوت روانی مردم می‌گوید: بخشی از این وضعیت حاکم بر جامعه به تصمیم‌گیری‌های کلان مربوط می‌شود و در اختیار مردم نیست. واقعیت این است که مردم نقشی در گرانی‌ها ندارند یا مهار تورم و گرانی‌ها در حیطه وظایف مردم نیست. متأسفانه هر روز هم شاهد افزایش قیمت‌ها در اقلام مصرفی هستیم. شما هر نانوايي که می‌روید، نان را با یک قیمت متفاوت دست‌تان می‌دهند. خب مردم که وظیفه ندارند با این موضوع مقابله کنند. مسئولین باید بیایند پای کار و اجازه سوءاستفاده به اصناف را ندهند. اگر دولت قیمتی را اعلام می‌کند، باید نظارت دقیقی انجام شود تا همان قیمت به طور واقعی و یکسان اعمال شود. این روانشناس می‌گوید: اگر وضعیت اقتصادی به همین متوال ادامه پیدا کند، پیامدهای اجتماعی و اخلاقی سنگینی



در شبکه‌های اجتماعی، خیلی از کاربران با شوخی و جدی می‌نویسند که آیا حال ما دوباره خوب می‌شود؟ آیا اوضاع درست خواهد شد؟ آیا آتش‌بس پایدار خواهد بود؟ سؤال‌هایی که بازتاب بی‌قراری یک جامعه تحت فشار روانی است.

اما آیا واقعا در چنین شرایطی می‌توان به زندگی عادی ادامه داد و سلامت روان را حفظ کرد؟ آیا تأمین سلامت روان بر عهده خود مردم است و هیچ نقشی برای مسئولان

حمایت می‌شوند. رسانه‌ها مدام از همدلی و مهربانی مردم می‌گویند، اما این همدلی فقط از سوی مردم نباید باشد. نهادهای مسئول باید پایگاه‌های مشاوره و روانشناسی رایگان در نقاط مختلف شهرها ایجاد کنند تا مردم بتوانند برای دریافت کمک به این پایگاه‌ها مراجعه کنند.

این روانشناس هشدار می‌دهد که در شرایطی که بحران‌های روانی مثل اضطراب و افسردگی رو به افزایش است، نبود خدمات حمایتی ممکن است منجر به رشد رفتارهای پرخطر مثل گرایش به مواد مخدر، خودآزاری یا حتی اقدام به خودکشی شود. داشتن پایگاه‌های خدمات روانشناسی رایگان نه تنها باعث تسکین افراد می‌شود، بلکه می‌تواند به بازسازی تدریجی امید در جامعه کمک کند. فردوسی می‌گوید: مشکلات زیادی در کشور ما وجود دارد؛ از تورم و گرانی و نابسامانی‌های روزمره مثل قطع مکرر برق و ... و همین‌ها زندگی مردم را سخت‌تر کرده است. در چنین شرایطی، وعده‌های بلندمدت مسئولان، مردم را تسکین نمی‌دهد و آرام نمی‌کند. چیزی که الان مورد نیاز است، حمایت‌های فوری است. نه وعده‌هایی در آینده نامعلوم.

در پی خواهد داشت. فقر و ناتوانی در تأمین معیشت می‌تواند منجر به افزایش فساد، سرقت و انواع رفتارهای غیراخلاقی شود. مردم برای ادامه زندگی ممکن است دست به کارهایی بزنند که در شرایط عادی هرگز به آنها فکر نمی‌کردند.

به گفته این روانشناس، بعد از جنگ ۱۲ روزه هم جامعه در شرایطی از «بی‌انگیزی» و «ناامنی روانی» به سر می‌برد. مردم هنوز به پایان قطعی جنگ اطمینان ندارند و دائم این احساس را دارند که ممکن است دوباره حملات از سر گرفته شود. این حالت «ایهام و نااطمینانی»، آسیب‌های روانی متعددی در پی دارد. جامعه نیازمند دریافت پیام‌های روشن و قابل اتکا درباره امنیت است تا بتواند به روال عادی زندگی برگردد.

وعده‌های دور و دراز دردی دوا نمی‌کند

دکتر فردوسی تأکید می‌کند: در چنین شرایطی، حمایت‌های دولت - چه مالی و چه روانی - باید پرنگ‌تر شود. مردم باید احساس کنند تنها نیستند و توسط نهادهای رسمی

بیمه رایگان زنان سرپرست خانوار عشایر و روستایی

مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر از اجرای طرح‌های حمایتی جدید برای بیمه زنان سرپرست خانوار، ارائه خدمات تحصیلی به دانش‌آموزان روستایی و افزایش ۶۰ درصدی مستمری‌ها در سال جاری خبر داد.حامد قادرمرزی، مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر، اظهار کرد: صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر افراد ۱۸ تا ۵۰ ساله سرپرست خانوار را که در مناطق روستایی،

عشایری و کشاورزی سکونت دارند، تحت پوشش قرار می‌دهد و عمدتاً جامعه هدف این صندوق، ساکنان روستاها هستند. به گفته وی، پیش‌بینی می‌شود حدود ۸ تا ۹ میلیون نفر در روستاها، مناطق عشایری و بین اقشار کشاورز ایران فاقد هر نوع پوشش بیمه‌ای باشند که در ۶۲ هزار و ۲۸۵ آبادی کشور پراکنده هستند.قادرمرزی تصریح کرد: در حال حاضر۳۰۳ میلیون نفر عضو این صندوق هستند و حدود ۶۵ درصد از جامعه کشاورزان،

روستاییان و عشایر می‌توانند تحت پوشش صندوق قرار گیرند. بخش عمده‌ای از این افراد دارای فرزندی در مقاطع ابتدایی، راهنمایی و دبیرستان هستند که بر اساس تفاهم‌نامه همکاری منعقدشده میان بنیاد علوی و صندوق بیمه اجتماعی، دانش‌آموزان مقطع اول و دوم متوسطه، در صورتی که سرپرست خانوار بیمه‌شده صندوق باشد، می‌توانند از دوره‌های تقویتی آموزشی بنیاد علوی برای رقابت در کنکور سراسری و حتی آزمون‌های استخدامی استفاده کنند.

۵

پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره۲۶۱۶

زندگی

فرزندان بیشتر، خانواده‌هایی شادابتر، رضایتمندی بالاتر

شاد بودن، بالا بودن میزان رضایتمندی نسبت به زندگی، پویا بودن، داشتن فرزندانی با ادبتر و موفقتر و بسیاری از ویژگی‌های خوب ارمغانی است که بسیاری از خانواده‌های پر فرزند با آن مواجه هستند.

فرزندآوری موضوعی است که نظرات متناقضی در خصوص آن وجود دارد. برخی معتقدند داشتن فرزندان بیشتر موجب رسیدن به بسیاری از خواسته‌ها و داشتن خانواده‌های شاداب می شود، در مقابل برخی دیگر داشتن فرزند را منفای با پیشرفت، درس خواندن، کار کردن و ... میدانند برای دانستن پاسخ این سوال با دکتر ایمان زاغیان، روانشناس و عضو هیات مدیره انجمن ایرانی روانشناسی اسلامی به گفت وگو پرداختیم.

دکتر ایمان زاغیان دید مذهبی و دینی به مسائل را یکی از علل روی آوردن خانواده‌ها به سمت داشتن فرزندان بیشتر دانست و گفت: زمانی که یک فرد معتقد، داشتن فرزندان زیاد را همراه با اجر زیادی از جانب خداوند می بیند، این امر خود یکی از محرک‌ها و تشویق‌ها برای داشتن فرزندان بیشتر است. این دیدگاه دقیقاً در مقابل دیدگاه افرادی است که هیچ نگاه خداپاوارانه ای به این مسائل ندارند.

وی دیدگاه جامعه نگر به مسئله فرزندآوری را دلیل دیگر روی آوردن برخی خانواده‌ها به داشتن فرزندان بیشتر میدانند و ادامه داد: خیلی از افراد دیدگاه جامعه نگری نسبت به مسائل فرزندآوری دارند و معتقدند با وجود اینکه که وقتی فرزندم به دنیا بیاید خیلی از کارها را نمی توانم انجام دهم و خیلی از فرصت‌ها را از دست می دهم ولی فرصت‌های دیگری بدست می‌آورم. یعنی اینطور نیست که حالا شما فکر کنید که همه چیز از بین رفته است. فرد همه ابعاد زندگی را با هم می بیند. این دیدگاه که شما اگر فقط به یک بعد از فرزندآوری نگاه کنید موجب می شود که دچار احساس سرخوردگی نشوید. اگر به این بیندیشید که فرزندآوری در عین حال که موجب شده وقعه ای در تحصیلتان ایجاد شود یا موجب شده از کارتان برای مدتی باز بمانید در مقابل باعث شد که خانواده خودتان را توسعه بدید و بچه‌هایتان در آینده از یکدیگر حمایت می کنند و خواهر و برادرهای بیشتری خواهند داشت. داشتن دیدگاه چند بعدی به بحث فرزندآوری موضوع مهمی است که باید به آن دقت نظر داشت.

چند فرزندی و تربیت آسانتر

طی تحقیقات صورت گرفته بیشتر خانواده‌هایی که فرزندان زیادی دارند معتقدند که چند فرزندی موجب می شود که بهتر بتوانند فرزندانشان را تربیت کنند. این در حالی است که بسیاری از افراد تصور می کنند اگر یک فرزند داشته باشند بهتر و با تمرکز بیشتری می توانند فرزندشان را تربیت کنند. آنها معتقدند؛

تک فرزندی، در اختیار قرار دادن امکانات بیشتر و موقعیت‌های بیشتر برای تربیت بیشتر می شود. این در حالی است که قرار دادن این امکانات بیشتر، لزوما تربیت بهتری در بر ندارد اصل نوع تربیت است.

دکتر زاغیان با بیان این مطلب اظهار داشت: آموزش بیشتر لزوما خروجی خوب ندارد بلکه تربیت بهتر قطعاً خروجی بهتری خواهد داشت. شما ممکن است فرزندان را بهترین مدرسه بفرستید ولی لزوما آن خروجی که انتظار دارید را نبینید ولی ممکن است فرزند شما با یک تربیت خیلی خوب بتواند خیلی از آن کم و کاستی‌های آموزشی را که مثلاً شما نتوانستید با فرستادن به مدرسه غیرانتفاعی بدست آورید، جبران کنید. چرا! به خاطر اینکه فرضاً احساس مسئولیت پذیری را در او بیشتر تقویت کرده اید اما بچه تک فرزند مسئولیت پذیری کمتری دارد.

وی در بیان مثال آموزش مسئولیت پذیری در خانواده‌های چند فرزندی گفت: شما وقتی سه، چهار، یا فرزندان بیشتری داشته باشید این به شما کمک می کند که مثلاً فرزند بزرگ تر در حد دادن مثلاً یک جعبه دستمال کاغذی به مادر کمک می‌کند و فرزندان کوچکتر از فرزند بزرگ می آموزند که باید کمک والدین و یکدیگر کنند و متوجه می شوند که باید کمک

و حامی یکدیگر باشند.

کودک در خانواده‌های چند فرزندی می آموزد که باید داشته‌هایش را تقسیم کند تا بهتر زندگی کند، محبت بیشتری دریافت کند و دوستی بیشتر و حمایت اجتماعی بیشتری داشته باشد. در مقابل چنین تربیتی بچه تک فرزند همه چیز را متعلق به خودش میداند و کسی را ندارد که از حمایت آنها بهره مند شود. با توجه به این توضیحات برخلاف باور عمومی جامعه تربیت فرزندان در خانواده‌های چند فرزندی بسیار بهتر از خانواده‌های تک فرزندی صورت می گیرد.

تربیتی دومینوار در خانواده‌های چند فرزندی

این روانشناس تربیت در خانواده‌های چند فرزندی را دومینوار دانست و گفت: در خانواده‌های چند فرزندی زمانی که در یک فرزند ساختاری از نقش‌ها در ارتباط با پدر و مادرش ایجاد می شود، ناخداگاه بچه‌های دیگه خودشان را بر اساس و در مقیاس با آن فرزند تنظیم می کنند البته با نسبت‌های کمتر یا بیشتر، به این علت که شخصیت‌های هر یک از بچه‌ها با یکدیگر متفاوت است.

در مقابل فرزند بزرگ وقتی الگوپذیری خواهران و برادران کوچکتر خود را می بیند و متوجه می شود که آنها در انجام کارهای بزرگ و کوچک از او تقلید می کنند، سعی می کند



زوج موتور سوار تبریزی که با موتورهای خود ایرانگردی می کنند، به نگرانی های خود بدلیل نداشتن گواهینامه بانوان و همچنین سفر ۷ هزار کیلومتری اشاره کردند.

سعید محمدیان و زهرا یوسف پور زوج تبریزی که بیش از ۴۰ روز با موتور های خود اقدام به ایرانگردی کرده بودند، از تلاش های خود برای افزایش سفرهای خود و همچنین مشکلات این ماجراجویی سخن گفتند.

محمدیان با بیان اینکه از ۴ سال پیش سفرهای موتوری خود را آغاز کرده اند، اظهار داشت: همسرم از مدت ها پیش به این کار مشغول بود و من هم با دیدن سفرهای موتوری او مشتاق شدم و با خرید یک موتور برای خودم ماجراجویی های خود را آغاز کردیم و مدت هاست که تمام سفرهای خود را با موتور به طور کامل انجام می دهیم.

وی با اشاره به سفر ۷ هزار کیلومتری با موتور افزود: امسال طولانی ترین سفر خود را که از تبریز تا جنوبی ترین نقطه کشور و برعکس را انجام دادیم. بیش از ۴۰ روز به طول انجامید که بسیار کار سختی بود و ریسک زیادی داشت.

سفرهایی با طعم استرس

گواهینامه مهم ترین دغدغه بانوان موتور سوار

این موتور سوار با اشاره به شروع سفرهای دو نفره با موتور تصریح کرد: همسرم موتور سواری را خودش یاد گرفت و علاقه زیادی به این کار دارد. سال گذشته نیز چالش ۲۷ روز سفر با موتور را داشتیم و امسال آنرا ارتقا دادیم.

ما سعی می کنیم با گروه‌های مختلف سفرهایمان را انجام دهیم و آخر هر هفته مسافرت یک روزه داریم.

یوسف پور دیگر موتورسوار تبریزی نیز با اشاره علاقه مندی جهت مسافرت های خارج از کشور تصریح کرد: بزرگترین مشکل ما در سفرهای موتوری عدم صدور گواهینامه برای بانوان است که در این صورت نمی توانیم در کشور مقصد نیز گواهیمامه داشته باشیم درحالیکه بسیار علاقه مند هستیم. بارها اتفاق افتاده است که توسط پلیس متوقف شدیم اما در شهرهای مختلف با ما مدارا کرده اند و حتی من را تحسین هم کردند اما با این حال این اتفاق همیشگی نیست و ممکن است با مشکل روبرو شویم. هروقت پلیس را در جاده مشاهده می کنیم دچار استرس می شویم که مبادا موتورم را توقیف کنند.

وی افزود: سعی می‌کنم پوششم به شکلی با شد که پلیس تشخیص ندهد راکب خانم است. الان بانوان تنها برای سفر موتور سواری نمی کنند بلکه بسیاری از آنها حتی با موتور کار می کنند و یا مسابقه می دهند اما گواهینامه ندارند.

این موتور سوار در پایان بیان داشت: سفر با موتور هیجان بسیار زیادی دارد و بانوان زیادی این کار را در شهرهای مختلف انجام می دهند اما هیچکدام تا این حد سفر نداشته اند.

امیدوارم با حل مشکل گواهینامه بتوانیم بدون استرس سفرهایمان را حتی خارج از مرز های ادامه دهیم و مشکلی نداشته باشیم.



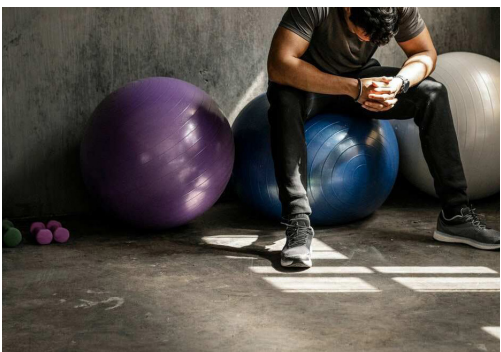
پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۱۶

تندرستی و تحرک

ایستگاه ورزش

ورزش همیشه سلامت روان را تقویت نمی کند



یافته‌های پژوهشگران نشان می‌دهد تحرک به بهبود خلق‌وخوی افراد کمک می‌کند؛ اما این تأثیر برای همه یکسان نیست؛ ورزش‌کردن برای تفریح، همراه با دوستان یا در محیط‌های لذت‌بخش، در مقایسه با تحرک برای انجام کارهای روزمره یا وظایف مزایای بیشتری دارد.

یافته‌های پژوهشگران معمولاً ورزش را راهی مناسب برای تقویت سلامت روان عنوان می‌کنند، اما یافته‌های جدید محققان دانشگاه جورجیا نشان می‌دهد که این فقط حرکت فیزیکی نیست که بر سلامت روان تأثیر می‌گذارد؛ بلکه چگونگی، مکان و دلیل ورزش‌کردن است که اهمیت دارد. آن‌ها تأکید می‌کنند که زمینه (context) یعنی اینکه چه کسی در هنگام ورزش به همراه شماست، چرا ورزش می‌کنید و حتی آب‌وهوا، تأثیر ورزش بر خلق‌وخو را تعیین می‌کند.

پاتریک آکانر (Patrick O'Connor)، یکی از نویسندگان مقاله و استاد گروه حرکت‌شناسی کالج مری فرانسیس ارلی، گفت: پژوهش‌هایی که تا کنون درباره فعالیت بدنی انجام شده بر مدت زمان ورزش یا میزان کالری سوزانده‌شده متمرکز بوده است.

وی توضیح داد: میزان ورزش، روش غالب پژوهشگران برای فهم چگونگی تأثیر فعالیت بدنی بر سلامت روان بوده است؛ اما این نکته اغلب نادیده گرفته می‌شود که آیا این دقایق با یک دوست یا به‌عنوان بخشی از یک بازی صرف ورزش شده است یا خیر.

یافته‌ها نشان می‌دهد انجام فعالیت بدنی در اوقات فراغت مانند دویدن، شرکت در کلاس یوگا یا دوچرخه‌سواری تفریحی، تأثیرات مثبتی بر سلامت روان می‌گذارد. به گفته پژوهشگران، این تأثیرات ممکن است بسته به محیط و شرایط پیرامون فعالیت، تفاوت چشمگیری داشته باشد.

ورزش و سلامت روان

مطالعات متعدد نشان داده‌اند افرادی که در اوقات فراغت خود به طور منظم به فعالیت بدنی می‌پردازند، معمولاً افسردگی و اضطراب کمتری را تجربه می‌کنند؛ اما این موضوع درباره سایر شکل‌های فعالیت مانند تمیز کردن خانه، زیاد مشخص نیست؛ این یعنی زمینه (context) فعالیت بدنی احتمالاً به اندازه شدت یا میزان آن اهمیت دارد.

آکانر گفت: برای مثال، اگر یک بازیکن فوتبال در زمین بدود و توپی را شوت کند که به گل پیروزی تیمش منجر شود، سلامت روان وی فوق‌العاده خواهد بود؛ اما در مقابل، اگر دقیقاً همان فعالیت را انجام دهد اما به گل و پیروزی منجر نشود و مردم او را سرزنش کنند، احتمالاً احساسی بسیار متفاوت خواهد داشت. حکایاتی از این دست، نشان می‌دهد که حتی وقتی افراد یک تمرین با شدت مشابه را انجام می‌دهند، زمینه از اهمیت زیادی برخوردار است. آزمایش‌های تصادفی کنترل‌شده متعددی نیز نشان داده‌اند که انجام منظم ورزش، سلامت روان افراد به‌ویژه مبتلایان به اختلالات سلامت روان، را افزایش می‌دهد؛ با این حال، این مطالعات معمولاً بر اساس نمونه‌های کوچک، کوتاه‌مدت و همگن انجام شده‌اند؛ بنابراین نتایج آن‌ها احتمالاً به گروه‌های بزرگ‌تر و متنوع‌تر تعمیم‌پذیر نیستند. بر اساس یافته‌های این پژوهش یک فعالیت بدنی مشابه، می‌تواند بسته به اینکه با چه کسی و همچنین در چه مکان و زمانی و چگونه انجام شده، بسیار متفاوت به نظر برسد.

زمینه می‌تواند از پویایی همسالان و سبک مربی گرفته تا شرایط خارجی مانند آب‌وهوا یا زمان روز متغیر باشد.

آکانر گفت: اگر سعی داریم با ورزش به سلامت روان افراد کمک کنیم، نه تنها باید به میزان و روش آن فکر کنیم، بلکه باید پرسیم: زمینه چگونه است؟ این پژوهشگر معتقد است، حرکت به تنهایی اهمیت ندارد؛ این معنا، محیط و تجربه پیرامون فعالیت است که تأثیر ورزش بر سلامت روان را تعیین می‌کند.



مهم‌ترین کاری که می‌توان برای سلامتی کبد انجام داد، رعایت یک رژیم غذایی متعادل و غنی از آنتی‌اکسیدان، ویتامین و مواد معدنی ضروری است و به گفته دکتر کودالی، رژیم غذایی مدیترانه‌ای می‌تواند نمونه بسیار خوبی باشد.وقتی صحبت از سلامت کلی به میان می‌آید، آنچه ابتدا به ذهن خطور می‌کند، حفاظت از مغز و قلب به‌عنوان مهم‌ترین

مهم ترین قدمی که می‌توان برای سلامتی کبد برداشت

اعضای اصلی بدن در سنین بالا است و احتمالاً به کبد و سلامتی آن زیاد فکر نمی‌کنیم، در حالی که شواهد نشان می‌دهد با بالا رفتن سن، افزایش توجه به سلامتی کبد واقعاً بسیار مهم است.دکتر «سودا کودالی» ـ متخصص کبد ـ می‌گوید: کبد عضو مهم بدن است که چندین عملکرد حیاتی انجام می‌دهد اما با اینکه تعداد زیادی به بیماری‌های آن مبتلا می‌شوند، کمتر تشخیص داده می‌شود و افراد معمولاً وقتی بیماری‌های کبدی



می‌توانند کرم زنگ را به اسنان منتقل کنند. همچنین این امکان وجود دارد که این بیماری را از لمس کردن سطحی یک حیوان خانگی یا فرد آلوده دریافت کنید. به گفته محققان، این کرم باعث تاسی سر و ضخیم شدن و تغییر رنگ ناخن می‌شود. همچنین می‌تواند باعث پوسته پوسته شدن و ترک‌خوردگی پا مخصوصاً بین انگشتان پا شود.

بیماری خراش گربه یا چنگ گربه، یکی دیگر از بیماری‌ها است که باکتری بازنونلا عامل آن است. گربه‌ای که شما را چنگ یا گاز می‌گیرد به خصوص اگر بچه‌گربه باشد می‌تواند این بیماری را به شما منتقل کند. علائمی مانند تب، ورم غدد لنفاوی، سردرد و خستگی از جمله نشانه‌های این بیماری است.

انگل‌های گوارشی که بعضی از آنها به کرم قلاب‌دار یا کرم گرد معروفند، از مدفوع سگ و گربه می‌توانند وارد بدن انسان شوند. تماس مستقیم یا غیرمستقیم با خاک آلوده مخصوصاً در کودکان می‌تواند باعث عفونت‌های گوارشی یا پوستی شود. کرم زنگ هم یک بیماری قارچی است که از طریق تماس مستقیم با حیوانات آلوده یا اشیاء آلوده منتقل می‌شود و باعث ایجاد ضایعات پوستی خارش‌دار می‌شود. این بیماری بسیار مسری است و سگ‌ها، گربه‌ها، اسب‌ها، حیوانات دیگر

تماس مستقیم با پوست یا موهای

یک مسئول در دانشگاه علوم پزشکی تبریز:

شایعات درباره ویروس گوارشی جدید صحت ندارد



شیرآلات می‌تواند موجب انتقال بیماری شود.

وی علائم این بیماری را اسهال، درد شکم، دل‌پیچه و تب عنوان کرد.

خیاط‌زاده با بیان اینکه در حال حاضر صرفاً مراجعه سرپایی در خصوص این بیماری در استان وجود دارد، اظهار کرد: اینکه بگوییم وضعیت حاد بوده یا بیمارستان‌ها پر شده و شرایط بحرانی است چنین چیزی وجود ندارد.

وی خاطرنشان کرد: این ویروس تازه نبوده و تنها در برخی فصول سال فعالیت آن افزایش می‌یابد در روزهای ابتدایی، علائمی مشابه سرماخوردگی شامل تب، بدن‌درد، خستگی و کوفتگی احساس می‌شود و

آلوده را به دهان بزنند، ویروس از طریق دستگاه گوارش وارد بدن می‌شود.

وی با تأکید بر لزوم شست‌وشوی صحیح و مداوم دست‌ها قبل از مصرف مواد غذایی، خاطرنشان کرد: میوه‌ها و سبزیجاتی که مصرف می‌کنیم باید به صورت کامل ضدعفونی شوند. این کار علاوه بر پیشگیری از ورود انگل‌ها، از بروز بیماری‌های ویروسی نیز جلوگیری می‌کند.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز افزود: از تماس نزدیک با افراد آلوده باید پرهیز شود حتی استفاده از دستشویی عمومی نیز در صورت عدم شست‌وشوی صحیح

بسیار پیشرفته شده‌اند، به متخصص مراجعه می‌کنند؛ زمانی که گزینه‌های درمانی بسیار محدود شده‌اند.به گفته دکتر کودالی، برای چندین بیماری که سلامتی کبد را تحت تأثیر قرار می‌دهند، گزینه‌های درمانی وجود دارند و به همین دلیل تشخیص زودهنگام بیماری کلید اصلی است.مهم‌ترین کاری که می‌توان برای سلامتی کبد انجام داد، رعایت یک رژیم غذایی متعادل و غنی از آنتی‌اکسیدان، ویتامین و مواد معدنی ضروری است و به گفته دکتر کودالی، رژیم غذایی مدیترانه‌ای می‌تواند نمونه بسیار خوبی باشد.

حیوان به اسنان منتقل شود و موجب لکه‌های قرمز و خارش‌دار روی پوست شود.بیماری ژیاودیازیس که از طریق مدفوع سگ یا گربه آلوده منتقل می‌شود، می‌تواند باعث اسهال، نفخ و مشکلات گوارشی مزمن در انسان شود.

این افراد بیشتر در معرض خطرند

همه افراد می‌توانند در معرض بیماری‌های ذکرشده قرار بگیرند اما بعضی گروه‌ها بیشتر در معرضند. مثل کودکان خردسال به این دلیل که سیستم ایمنی‌شان هنوز به طور کامل تکامل نیافته است، زنان باردار که بعضی از این بیماری‌ها مانند توکسوپلاسموز می‌تواند به جنین آنها آسیب بزنند، سالمندان به دلیل کاهش سطح ایمنی بدن و همچنین افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن، نقص سیستم ایمنی یا تحت درمان‌های خاص مثل شیمی‌درمانی

این نکات ساده را جدی بگیرید

اگر حیوان خانگی دارید یا قصد دارید یکی از آنها را به خانه بیاورید، رعایت چند نکته ساده می‌تواند شما و افرادی را که به خانه شما تردد دارند، از ابتلا به بیماری‌ها ایمن نگه دارد:

* بعد از تماس با حیوان یا محیط زندگی‌اش دست‌هایتان را حتما بشویید.

* از تماس نزدیک حیوان با صورت، دهان یا زخم باز بدن خودداری کنید.

* مدفوع حیوان را با دستکش و در محیط تهویه‌دار تمیز کنید و آن را به طور بهداشتی هم دور بیندازید.

* محل نگهداری حیوان خانگی، ظرف غذا و وسایل حیوان را مرتب بشویید و ضدعفونی کنید.

* اجازه ندهید حیوان خانگی با حیوانات وحشی و ولگرد تماسی داشته باشد.

* واکسیناسیون حیوان خانگی خود را کامل و به طور منظم انجام دهید و در صورت گازگرفتگی توسط حیوان، برای واکسیناسیون و دیگر اقدامات درمانی بلافاصله به واحد مراقبت و پیشگیری هاری در مراکز بهداشت مراجعه کنید.

* حیوان خانگی را به صورت دوره‌ای پیش دامپزشک ببرید.

پس از آن علائم گوارشی مانند بی‌اشتهایی و اسهال ظاهر می‌شود.

وی با بیان اینکه بیماری‌های واگیردار چه ویروسی و چه باکتریایی، برای گروه‌های در معرض خطر مانند کودکان، سالمندان و افراد دارای بیماری زمینه‌ای خطرناک‌تر است، خاطرنشان کرد: در مواردی، به‌ویژه در کودکان و سالمندان، به دلیل استفراغ و نرسیدن آب کافی به بدن، حال عمومی بیمار به سرعت افت می‌کند و نیاز به تزریق سرم و داروهای مخصوص استفراغ دارد.

خیاط‌زاده گفت: در موارد نادر افراد دارای بیماری زمینه‌ای ممکن است نیاز به بستری داشته باشند. برخی از این ویروس‌ها در کودکان و برخی در بزرگسالان شایع‌تر هستند و شیوع آن‌ها نیز بسته به فصل متفاوت است.

وی با تأکید بر لزوم رعایت نکات بهداشتی، اظهار کرد: در زمان شیوع این ویروس نباید روبروسی کرد یا دست داد. شست‌وشوی مداوم دست‌ها، استفاده از آب آشامیدنی سالم، اطمینان از بهداشت مواد غذایی مصرفی و ضدعفونی کردن سرویس‌های بهداشتی عمومی از موارد ضروری برای پیشگیری از ابتلا هستند.

مدیر گروه پیتیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز افزود: ویروس‌ها هر سال ممکن است تغییرات جزئی داشته باشند، اما این بدان معنا نیست که ویروسی که سال گذشته نیز وجود داشته را ویروس جدید بنامیم.

جنگ ترکیبی، اورژانس اجتماعی و نیاز آینده

جنگ ترکیبی (Hybrid warfare) مفهومی برای توصیف جنگ‌های جدید و ساختار پیچیده آن در مقایسه با جنگ‌های گذشته است. اما این مفهوم بیشتر از آن که ماهیت نظامی داشته باشد ماهیتی اجتماعی دارد. زیرا افزون بروجه نظامی، موارد مهمی چون عملیات روانی، خرابکاری، حمله سایبری، تحریم، فشار اقتصادی و... وجوه دیگر این جنگ را می‌سازند و هدف آن نه مواجهه نظامی مستقیم و تسخیر کشور بلکه

بیشتر تضعیف روحیه و فروپاشی ساختارهای سیاسی و اجتماعی از درون است. به تعبیری عامل تعیین کننده در شکست یا پیروزی یک کشور در شرایط جنگ ترکیبی وضعیت ساختارهای روانی ـ اجتماعی آن است. موضوعی که نظریه‌پردازان جنگ ترکیبی از جمله فرانک هافمن نیز به شکل مستقیم و غیرمستقیم به آن اشاره داشته‌اند. از این رو افزایش آگاهی جامعه در مورد تاکتیک‌های دشمن در این زمینه یا

ایرانی‌ها کم کار می‌کنند؟

داده‌های مرکز آمار ایران از متوسط ساعت کار شاغلان ایران نشان می‌دهد طی سال‌های ۱۳۸۴ تا ۱۴۰۴ شاغلان ایرانی به طور میانگین بیش از ۴۵ ساعت در هفته کار کرده‌اند. براین اساس در سال‌های ۱۳۸۵ و ۱۳۸۶ متوسط ساعت کاری در هفته به ۴۷ ساعت نیز رسید. امروز در اغلب کشورها، مدت زمان اشتغال نیروی کار تنها یک شاخص کافی نیست، بلکه بازتابی از کیفیت حکمرانی بازار کار، ساختار تولید، میزان بهره‌وری و تعادل میان کار و رفاه اجتماعی است. از این منظر، بررسی وضعیت ساعات کاری در ایران ما را با یک تناقض آشکار مواجه می‌سازد: در حالی که طبق بررسی «فرهیختگان» از داده‌های مرکز آمار ایران، نیروی کار ایرانی با بیش از ۴۶.۳ ساعت کار در هفته، در رتبه دهم از لحاظ پرکاری در دنیا قرار دارد، اما بعضا در محافل عمومی به کرات گفته می‌شود «ایرانی‌ها کمتر کار می‌کنند و از زیرکار در می‌روند». طبق آخرین داده‌های مرکز آمار ایران، در بهار امسال بیش از ۴۰ درصد از شاغلان کشور در هفته بیش از ۴۹ ساعت یا در روز بیش از ۸ ساعت کار می‌کنند. این شاخص که یکی از نماگرهای کار شایسته است نشان می‌دهد در ایران بخش زیادی از شاغلان بیشتر از استاندارد کار می‌کنند.

متوسط ساعت کاری ایرانیان بیش از ۴۶ ساعت در هفته!

داده‌های مرکز آمار ایران از متوسط ساعت کار شاغلان ایران نشان می‌دهد طی سال‌های ۱۳۸۴ تا ۱۴۰۴ شاغلان ایرانی به طور میانگین بیش از ۴۵ ساعت در هفته کار کرده‌اند. براین اساس در سال‌های ۱۳۸۵ و ۱۳۸۶ متوسط ساعت کاری در هفته به ۴۷ ساعت نیز رسید. سپس در سال‌های ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۸، متوسط ساعت کاری در هفته به حدود ۴۴ ساعت کاهش یافت. اما به طور کلی در سال‌های شیوع بیماری کرونا، متوسط ساعت کاری برای شاغلان در کشور و حتی دنیا کاهش پیدا کرد، به طوری که در سال‌های ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۱ متوسط ساعت کاری به حدود ۴۲ ساعت کار هفتگی رسید. از سال ۱۴۰۲ تا بهار امسال نیز متوسط ساعت کاری در هفته مجدداً افزایش پیدا کرده است.



در سال‌های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ میانگین ساعت کار به بیش از ۴۵ ساعت در هفته رسید؛ اما در بهار امسال حدود ۱.۶ درصد رشد کرد و به بیش از ۴۶ ساعت در هفته (۴۶.۳ ساعت) رسیده است. در این میان، گفتنی است متوسط ساعت کاری زنان از ۳۲.۶ ساعت در هفته در سال ۱۳۸۴ به ۳۵.۸ ساعت در سال ۱۴۰۳ افزایش یافته است. در حالی که این عدد برای مردان در سال ۱۳۸۴ بیش از ۴۹ ساعت بوده که با گذشت سال‌ها این عدد به ۴۷.۵ ساعت در هفته طی سال ۱۴۰۳ کاهش یافته‌است.

ایرانیان کم کار نیستند، مشاغل بی‌کیفیت است

برخلاف تصور رایجی که گاه ایرانیان را کم‌کار یا بی‌انگیزه معرفی می‌کند، آمارها حاکی از آن است

انجام مداخلات به موقع جهت حفظ آمادگی و ثبات روانی جامعه به ویژه در بحبوحه وقوع جنگ از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و تجربه جنگ ۱۲ روزه تحمیلی نیز به نوعی اهمیت این موضوع را برای ما روشن و برجسته نمود. لکن، اقدام مناسب و به‌موقع جهت ایجاد آمادگی و ایمن سازی جامعه در برابر مخاطرات و ابعاد روانی ـ اجتماعی جنگ ترکیبی به ویژه در زمان وقوع نیازمند زیرساخت‌های مناسب در این زمینه است.

۷

پیام آذربایجان

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۶

اجتماعی

ترمه‌های قهوه‌ای حرف‌های زیادی دارند!

معصومه درخشان

گلزارهای شهدا تکه‌ای از قلب ایران است. مزار هر شهید چراغی است که می‌شود با آن راه عزت، اقتدار و بالندگی ایران اسلامی را پیدا کرد.



بلوک ۱۱ گلزار شهدای وادی رحمت تبریز میعگاه عاشقان است. برای پدر و مادری که از عشق فرزندش سیر نشده. برای همسری که عاشقانه‌هایش را مشق دلش می‌کند. برای بچه‌هایی که هر چقدر در آغوش مادر جای می‌گیرند جای خالی پدر شهیدشان را پر نمی‌کند.برادر و خواهرانی که دلتنگی‌هایشان را برمی‌دارند و در مزار برادر شهید پناه می‌گیرند. در آستانه چهل‌م شهدای اقتدار و عزت ایران اسلامی مزارهای نورانی این شهدا روضه مکشوفه است. در دل آرام و غم‌زده گلزار شهدا وارد بلوک ۱۱ می‌شوم. گلزار شهدای حملات متجاوزانه رژیم صهیونیستی در سحرگاه ۲۳ خرداد. اینجا عطر و یاد شهدا زنده‌تر از همیشه است. شهدایی که چشم و چراغ ملت ایران هستند.

گلزارهای شهدا تکه‌ای از قلب ایران است. مزار هر شهید چراغی است که می‌شود با آن راه عزت، اقتدار و بالندگی ایران اسلامی را پیدا کرد.مزار هر شهید با گل‌هایی که روی آن پیریز شده و قطره اشکی که جاری شده و شمع‌هایی که نور را مهمان آن کرده روایتی از ایثار، مقاومت و دلدادگی به وطن را حکایت می‌کند. خانواده، دوستان و آشنایان این شهدای عزیز از ساعت هفت و نیم صبح مزار عزیزانشان را با عطر گل محمدی متبرک کرده‌اند. آنها یکدل و با یک غم مشترک، کنار هم ایستاده‌اند. ایستادگی و مقاومت برای میهن و برای اسلام تا نابودی کامل رژیم صهیونیستی.

شاخه گل سلاموصلوات نثار روح پاک شهدا می‌شود. صدای هق‌هق گریه‌ها و مهمهم آرام خانواده‌های شهدا به گوش می‌رسد.. خانواده‌ها کنار مزار شهیدان عزیز خود نشست‌اند. برخی با همه دلتنگی‌هایشان گذشته مشترک را مرور می‌کنند و برخی هم برای آرزوهای آینده ازدست‌رفته افسوس می‌خورند. مادری با تمام حس مادرانه‌اش سر مزار عزیزش نشسته و های های غمناله می‌خواند و او را قسم می‌دهد به حضرت سیدالشهدا که در صحرای محشر او را شفاعت کند.

پدری با چشم‌های به اشک نشسته آیات نورانی «باسم» را تلاوت می‌کند. دستی به سرو صورتش می‌کشد» خدایا همه ما را مثل شهدا عاقبت‌به‌خیر برفرما، مزار شهدا، با گل‌های رنگارنگ گلایل، رز قرمز، و میخک آراسته شده و روی مزار یک شهید شمع‌های روشن، جلو‌ای روحانی و معنوی خاصی دارد.

خانم جوانی روی مزار همسر شهیدش ترمه قهوه‌ای رنگ با حاشیه سفید پهن کرده و شمع‌های چیده شده روی آن روشن می‌کند. گویی در همین چند دقیقه کوتاه سطر به سطر خاطرات زندگی مشترک که سرشار از عشق و مجاهدت بود پیش چشمانش مرور می‌کند. دختر نوجوانی سر مزار بابای شهیدش گندم می‌پاشد و خواهرش گندم‌ها را با دستش کمی جلوتر می‌برد، آبجی مواظب باش مردم رد میشن گندم‌ها زیر پا نمونه. این گندم‌ها برای کبوترهای شهداست.» زیر آسمان مزار نورانی شهدا چشم‌ها با اشک و دل‌ها با مهربانی سخن می‌گویند. و امید به گرفتن انتقام خون شهیدان و نابودی رژیم صهیونیستی همچون آبی دفاع می‌کنیم.



بانوی سالخورده‌ای با قد خمیده دست پسر جوانی را گرفته و به‌سوی مزار شهیدی در حرکت است، با خودش حرف می‌زند قربان صدقه شهید می‌شود. رد نگاهم دنبال اوست. ازدحام جمعیت اجازه نمی‌دهد سر مزار بشنید کمی جلوتر روی نیمکتی نشسته و برای خواهرزاده رشیدش اشک ماتم می‌ریزد و لای گریه‌هایش می‌گوید» خاله‌ات بمیرد.

مادر شهیدی با دستانی لرزان قاب عکس پسرش را به سینه می‌فشارد و از بقیه می‌خواهد تنهایش بگذارند. با آرامش گل‌های روی مزار را مرتب کرده و با گلاب شستشو می‌دهد.زیر لب حرف می‌زند. انگار تمام خاطرات میوه دلش را از کودکی تا شهادت با خود مرور می‌کند. غرق رفتار مادرانه او می‌شوم. چند دختر و پسر نوجوان سینی حلو و خرما، کیک، شربت و کلوچه را میان مردم پخش می‌کنند. دختر نوجوان مقابلم می‌ایستد،خانم خرما بفرماید»

پسر کوچولویی با تفنگ پلاستیکی‌اش سر مزار بابای شهیدش آمده تا بگوید: «گرگ‌ها خوب بداندن، در این ایل غریب گر پدر مرد، تفنگ پدری هست هنوز» کم‌کم خورشید به پهنه آسمان می‌رسد.زیر آسمان مزارهای نورانی شهدا می‌توان ساعت‌ها نشست و از برکت وجود آنها دل را عطرآگین کرد.اینجا یادآآور حماسه‌ای بزرگ برای ملت ایران است. حماسه روایتی با شقی‌ترین انسان‌ها. روزی که به تعبیر شهید طهرانی مقدم دستش با رژیم صهیونیستی روز عزت ایران اسلامی است و ما در جنگ تحمیلی صهیونیستی اقتدار کشورمان را به همه دنیا ثابت کردیم. ما آغازگر هیچ جنگی نیستیم ولی در برابر تجاوز دشمنان از تمامیت ارضی خودمان با جان و مال دفاع می‌کنیم.

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر با اشاره به فوت ۳۲ زائر خانه خدا در حج امسال، درباره چگونگی انتقال حجاج پویزه حجاج بیمار، در پی لغو پروازها بعد از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، توضیح داد. دکتر سیدعلی مرعشی گفت: امسال مراسم حج بسیار متفاوت بود؛ به دلیل لغو پروازها بعد از جنگ تحمیلی

فوت ۳۲ حاجی در حج امسال فعالیت بیش از ۵۰۰ مرکز درمانی ایران در مراسم اربعین

۱۲ روزه، بیشترین نگرانی ما، انتقال بیماران و حجاج به کشور بود. وی افزود: ما قبل از جنگ توانستیم ۲۰ بیمار بدحال به همراه همراهان‌شان را به کشور بازگردانیم؛ اما بعد از جنگ، بیماران زیادی داشتیم که در بیمارستان‌های مختلف بستری بودند. رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر ادامه داد: در زمان

جنگ‌توانستیم چند بیمار را از طریق زمینی به کشور منتقل کنیم؛ اما انتقال برخی بیماران از این طریق واقعا خطرناک بود. وی در این باره افزود: وقتی پروازهای مشهد فعال شد، ۴۰ بیمار به همراه ۸۰ کادر درمان که مشکلات بیماری شدید داشتند و تازه جراحی شده بودند را به مشهد انتقال دادیم. این کار بسیار پریسک بود اما باید انجام می‌شد.

گستره‌ی توزیع: استانی

پیام آذربایجان

رتبه ۲ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری
یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴ • سال بیست و دوم • شماره ۲۱۱۶

خبر

ثبت‌نام ۲۵ درصد دانش‌آموزان پایه اول در مدارس آذربایجان شرقی



مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی از ثبت‌نام ۲۵ درصد دانش‌آموزان پایه اول در مدارس استان خبر داد و گفت: براساس پیش‌بینی‌ها در سال تحصیلی پیش رو ۵۶ هزار و ۴۵ نفر دانش‌آموز در پایه اول ابتدایی، ثبت‌نام خواهند کرد که ۴۱ هزار و ۹۵۳ نفر تا ۲۷ تیر ثبت‌نام خود را قطعی کرده‌اند. اسفندیار صادقی اظهار کرد: براساس پیش‌بینی‌ها؛ ۳۹۷ هزار و ۶۳۵ نفر در تمامی پایه‌های ابتدایی به تحصیل خواهند پرداخت که تاکنون ۸۳ درصد، ثبت‌نام خود را قطعی کرده‌اند؛ براساس هماهنگی به عمل آمده در میان پایه‌ها نیازی به حضور اولیا در مدارس نیست و مدرسه اقدام به ثبت نام دانش‌آموزان در پایه بالاتر را خواهد کرد.

وی افزود: با توجه به اینکه کلیه امور بازگشایی مدارس وابسته به ثبت‌نام دانش‌آموزان است؛ انتظار داریم اولیای گرامی در پایه‌های ورودی (اول، هفتم و دهم) هرچه سریع‌تر ضمن پیش ثبت‌نام در نزدیک‌ترین مدرسه از طریق سایت my.medu.ir اقدامات لازم در خصوص ثبت‌نام قطعی فرزند خود را انجام دهند. وی با اشاره به کاهش ۱۰ درصدی دانش‌آموزان پایه اول ابتدایی نسبت به سال گذشته گفت: با توجه به این آمار انتظار داریم شاهد کاهش تراکم کلاسی باشیم؛ نهضت توسعه عدالت در فضاهای آموزشی نیز به عنوان یکی از محوری‌ترین برنامه‌های دولت چهاردهم در دستورکار ادارات کل آموزش و پرورش و نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس است و توافقات انجام شده پیش‌بینی می‌شود در طول یک الی ۲ سال آتی تراکم کلاسی در استان به خصوص در تبریز به حد استاندارد و قابل قبول برسد.

مدیر کل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی با اشاره به اینکه در پایه هفتم نیز ۶۰ هزار و ۲۴۵ نفر در سال آتی به تحصیل خواهند پرداخت، گفت: تاکنون تنها ۵۸ درصد اولیا نسبت به پیش ثبت‌نام اقدام کرده‌اند و خواستار این هستیم اولیای محترم هرچه سریع تر نسبت به پیش ثبت‌نام اقدام کنند. وی افزود: پیش ثبت‌نام دانش‌آموزان پایه‌های ورودی (اول، هفتم و دهم) توسط اولیای محترم انجام می‌پذیرد و اولیا باید با در نظر گرفتن این امر که بهترین مدرسه، نزدیک‌ترین مدرسه به محل سکونتشان است، با ورود به سامانه مای مدیو نسبت به پیش ثبت‌نام فرزند خود در مدرسه نزدیک محل سکونت یا محل کار خود اقدام کنند؛ با توجه به دسترسی مدیران مدارس، پیش ثبت‌نام دانش‌آموزانی که امکان دسترسی به اینترنت و پیش ثبت‌نام را ندارند، در موارد ضروری می‌تواند توسط مدیر انجام بگیرد. وی اظهار کرد: ضرورت دارد مدیران محترم مدارس نیز در اسرع وقت نسبت به ثبت‌نام قطعی دانش‌آموزان پیش ثبت‌نام شده اقدام کنند و برای ثبت‌نام دانش‌آموزان میان پایه نیز لازم است مدیران بدون حضور اولیا در مدارس در اولین فرصت ارتقای پایه دانش‌آموزان را انجام داده و نسبت به ثبت‌نام آنان در پایه‌های بالاتر اقدام کنند.

معاون امور ورزش و جوانان؛

جوانان در بحران اخیر با غیرت از هویت اجتماعی کشور دفاع کردند

به احترام همه شهیدانی که جان خود را برای دفاع از کشور فدا کردند، ادای احترام کنیم. وی با اشاره به مباحث مطرح‌شده در این نشست گفت: دوستان در خصوص نقش تخصصی نهادهای مدنی و اجتماعی به‌درستی صحبت کردند اما به باور من، لازم است تعریف دفاع از کشور را بازنگری کنیم، چرا که برخی این مفاهیم را فراموش کرده‌اند.

رحیمی ادامه داد: امروز بزرگ‌ترین سرمایه ما «دفاع از هوش اجتماعی» است، دشمن نه صرفاً با ساختار نظام که با ایران قوی دشمنی دارد و خوشبختانه مردم این واقعیت را به‌درستی درک کرده‌اند. وی افزود: هدف دشمنان این بود که ایران پس از جنگ تکه‌تکه شود اما ملت ایران با غیرت و اتحاد، این توطئه را ناکام گذاشتند، مردم مسیر درستی را انتخاب کردند و با قدرت از کشور و نظام‌شان



معاون امور ورزش و جوانان با تأکید بر نقش کنشگران اجتماعی در بحران اخیر، گفت: امروز دیگر فقط جنگ نظامی مطرح نیست؛ آنچه اهمیت دارد دفاع از هویت اجتماعی است و خوشبختانه جوانان کشور در این مسیر خوش درخشیدند. علیرضا رحیمی در چهارمین نشست همبستگی اجتماعی و دفاع ملی با عنوان «نقش سازمان‌های مردم‌نهاد در دفاع میهنی؛ موانع و بایسته‌ها» با گرامیداشت یاد شهدای جنگ ۱۲ روزه اخیر، اظهار کرد: نخست باید

بیش از ۱۰۵ هزار خانوار تحت پوشش بهزیستی آذربایجان شرقی هستند



استفاده کرده و ۷۴۹۳ نفر تحت پوشش بیمه یا طرح‌های جبران کارایی معلولان شاغل قرار گرفته‌اند.

وی همچنین از احداث و تحویل ۷۸۷ واحد مسکن مددجویی با اعتبار ۴۶ میلیارد تومان در سال گذشته خبر داد و افزود: ۳۴۱ مورد تسهیلات قرض‌الحسنه ساخت، خرید و ودیعه مسکن به مبلغ ۲۹ میلیارد تومان به اقشار تحت پوشش پرداخت شده است. به گفته وی، در هفته بهزیستی امسال نیز ۳۹ واحد مسکن مددجویی افتتاح خواهد شد.

مدیرکل بهزیستی استان با اشاره به فعالیت ۹۶ مرکز روزانه توانبخشی، گفت: این مراکز به ۴۳۱۱ نفر خدمت‌رسانی کرده‌اند و ماهانه به‌طور میانگین ۵۱۴ میلیون تومان یارانه دریافت کرده‌اند. وی ادامه داد: در ۶۱ مرکز شبانه‌روزی نیز خدمات مراقبتی به ۲۶۱۱ نفر ارائه شده و ماهانه به‌طور میانگین ۸۰۵ میلیون تومان یارانه به هر نفر پرداخت شده است. صحاف افزود:

دفتر توانمندسازی معلولان در سال گذشته ۱۵۱۹۹ پرونده کمیسیون پزشکی تشکیل داده و ۳۸۵ پرونده معافیت سربازی برای معلولان ثبت کرده است. همچنین ۲۲۳۰۶ معلول در روستاها شناسایی و خدمات دریافت کرده‌اند. کمک هزینه تحصیلی برای ۶۹۹۸ دانش‌آموز و ۱۳۴۰ دانشجوی معلول پرداخت شده و ۳۴۶ منزل و ۲۰ خودرو مناسب‌سازی شده‌اند.

صحاف پیشگیری از معلولیت‌ها را از مأموریت‌های اصلی بهزیستی دانست و گفت: در سال گذشته، ۱۶۴۰۱۶ کودک ۳ تا ۶ ساله غربالگری بینایی شدند که ۶۶۷۶ کودک نیازمند درمان بودند. همچنین ۴۱۹۰۲ نوزاد تازه متولد شده غربالگری شنوایی شدند که برخی از آنان با کاشت حلزون تحت توانبخشی قرار گرفتند.

وی در ادامه تشریح عملکرد، از فعالیت ۱۸ مرکز اورژانس اجتماعی در سراسر استان و ارائه بیش از ۳۰ هزار خدمت در سال گذشته خبر داد و افزود: ۶۵ مرکز تخصصی درمان اعتیاد نیز در راستای ارتقا سلامت اجتماعی و توانمندسازی افراد آسیب دیده فعالیت داشته‌اند. صحاف همچنین گزارشی جامع از خدمات مشاوره‌ای خانواده برای ارتقای سطح سلامت افراد جامعه و همچنین خدمات درمان، کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی و فعالیت شورای سالمندان و مناسب‌سازی و... ارائه داد.

زائران اربعین برای استفاده از خودرو شخصی دغدغه نداشته باشند

رئیس پلیس راه فرجا با تأکید بر بسیج ناوگان حمل‌ونقل و آمادگی استان‌های مرزی برای مدیریت تردد زائران اربعین گفت: زائران برای تردد با خودروهای شخصی دغدغه نداشته باشند. سردار سیدتیمور حسینی با اشاره به آغاز فرآیند آماده‌سازی زیرساخت‌های ترافیکی و حمل‌ونقلی در مسیر تردد زائرین اربعین، از بسیج کامل ناوگان عمومی کشور برای جابه‌جایی زائران خبر داد. وی با تأکید بر حجم بالای جمعیت در ایام منتهی به اربعین حسینی اظهار کرد: با توجه به محدودیت‌هایی که در ظرفیت ناوگان حمل‌ونقل عمومی وجود دارد، پیش‌بینی می‌شود بخش قابل توجهی از زائران ناچار به استفاده از خودروهای شخصی برای تردد به مرزها باشند.

رئیس پلیس راهور فرجا ادامه داد: به همین منظور برای ساماندهی تردد، جانمایی وسایل نقلیه و مدیریت صحیح پارک خودروهای شخصی در مبادی خروجی و مناطق مرزی، هماهنگی‌های لازم با استان‌های هدف از جمله خوزستان، کرمانشاه، ایلام، کردستان و آذربایجان غربی انجام شده است تا زائرین از این حیث دغدغه‌ای نداشته باشند.

سردار حسینی تأکید کرد: تأمین ایمنی سفر، مهم‌ترین اولویت پلیس راهور در ایام اربعین است. هدف این است که زائران با سلامت کامل از مبدا تا مقصد به عتبات عالیات سفر کنند و در راهپیمایی بزرگ اربعین شرکت داشته باشند و پس از آن نیز با آرامش به شهر و دیار خود بازگردند.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول و سردبیر: معصومه شکوهی
مشاور مدیرمسئول: مریم شکوهی
مدیر اجرایی: بهرام توفیقی
امور فنی و هنری: کانون تبلیغاتی آذین کامپیوتر
لیتوگرافی و چاپ: پرنبان
آدرس: چایکنار نرسیده به پل منصور جنب کوچه بنفشه پ ۱۱۸
تلفن: ۳۵۲۳۱۴۹۷ ۳۵۲۳۴۸۷
سازمان آگهی‌ها: ۳۵۲۴۷۰۵۱
E mail: wpat_82@yahoo.com
https://payamazarbayan.ir

حقوقی

مجازات قانونی مشمولان غایب چیست؟

یک حقوقدان، جزئیات قانون خدمت وظیفه درباره مشمولان غایب و ضمانت‌های اجرای آن را تشریح کرد و گفت: بر اساس میزان غیبت، مجازات مشمولان غایب متفاوت است. علی‌حدادی، حقوقدان و وکیل پایه یک دادگستری، درباره مجازات قانونی مشمولان غایب اظهار کرد: اگر بخواهیم دقیق بررسی کنیم، باید بدانیم مشمول غایب مطابق قانون خدمت وظیفه چه کسی است. ماده ۵۸ قانون خدمت وظیفه عمومی به این موضوع پرداخته است. کسی مشمول غایب محسوب می‌شود که در مهلت قانونی بدون داشتن عذر موجه برای تعیین تکلیف سربازی اقدام نکرده باشد. این موضوع به دو صورت جلوه می‌کند: گروهی از افراد که جهت طی کردن دوره ضرورت احضار شده‌اند ولی خود را معرفی نمی‌کنند و گروه دوم افرادی هستند که معافیت موقت داشته‌اند و پس از انقضای مدت معافیت ظرف یک ماه خود را معرفی نکرده‌اند.

حدادی افزود: مشمول غایب علاوه بر اضافه خدمت، مشمول محرومیت از خدمات اجتماعی نیز می‌شود که این محرومیت یکی از مهم‌ترین ضمانت‌های اجرای قانون است. وی در توضیح بیشتر گفت: ماده ۶۲ قانون خدمت وظیفه عمومی به طور کلی استخدام مشمولان غایب در وزارتخانه‌ها و دیگر ارگان‌های دولتی و خصوصی را ممنوع کرده است و ضمانت اجرای این ممنوعیت نیز پیش‌بینی شده است. این ماده ناظر بر دستگاه‌های دولتی و بخش خصوصی است.

حدادی ادامه داد: بر اساس ماده ۶۳ قانون، اگر فرد مسئول در دستگاه دولتی اقدام به استخدام مشمول غایب کند، به کسر نصف حقوق ماهیانه از ۶ ماه تا یک سال محکوم می‌شود و در صورت تکرار، به محرومیت دائم از خدمات دولتی محکوم خواهد شد. در بخش خصوصی نیز، مسئول استخدام در مرتبه اول به دادگاه معرفی شده و باید هزینه سالانه یک سرباز را که در حال حاضر حدود ۱۳ میلیون تومان است، پرداخت کند. اما اگر در مرتبه دوم به بعد این کار را انجام دهد، باید هزینه سالانه ۳ سرباز را پرداخت کند. وی تصریح کرد: اگر متصدی استخدام در سازمان خصوصی از وضعیت مشمول غایب فرد مطلع نباشد، نمی‌تواند ادعا کند که «نمی‌دانستم؛ زیرا موظف است در حین استخدام مدارک را بررسی کند. حدادی درباره مجازات‌های مشمولین غایب گفت: بر اساس میزان غیبت، مجازات‌ها متفاوت است. اگر غیبت در زمان صلح تا ۳ ماه و در زمان جنگ تا ۱۵ روز باشد، فرد فقط ۳ ماه اضافه خدمت دارد. اگر غیبت بیش از این مدت باشد، ۶ ماه اضافه خدمت خواهد داشت و اگر غیبت بیش از یک سال در زمان صلح و بیش از ۲ ماه در زمان جنگ باشد، علاوه بر اضافه خدمت، فرد فراری محسوب می‌شود و مشمول مجازات ۶ ماه حبس خواهد شد.

وی در پایان در خصوص بیمه مشمولین گفت: برای اینکه فردی در مجموعه‌ای بیمه باشد، باید مقررات استخدامی مربوط به وی رعایت شده باشد. اگر کارفرما فرد مشمول غایب را بیمه نکرده باشد و حادثه‌ای ناشی از کار رخ دهد، بیمه خسارت وارده را پوشش نمی‌دهد و کارفرما موظف است خسارت را جبران کند. همچنین نمی‌توان گفت چون فرد می‌دانسته مشمول غایب است، بیمه خسارت را نمی‌پردازد؛ در این صورت کارفرما موظف است درصدی از دیه را که ناشی از تقصیرش است، پرداخت نماید.

کاریکاتور برگزیده بین المللی

