

پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱ مرداد ۱۴۰۴ / ۲۷ محرم ۱۴۴۷ / سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۸ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰ هزار تومان

مدیر کل بهزیستی آذربایجان شرقی:

اشتغال ۵۴۲۹ نفرو واگذاری ۷۸۷ واحد مسکونی در سال گذشته

* طرح های پیشگیرانه مهمترین رویکرد بهزیستی است



مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی از ایجاد اشتغال برای تعداد پنج هزار و ۴۲۹ نفر از مددجویان استان در یکسال گذشته خبر داد. فرگل صاف در نشست خبری به مناسبت هفته بهزیستی، اعلام کرد: در همین مدت تعداد ۷۸۷ واحد مسکونی نیز برای افراد تحت پوشش واگذار شده است.

وی مجموع زنان سرپرست خانوار تحت پوشش اداره کل بهزیستی آذربایجان شرقی را ۲۹ هزار و ۵۷۶ نفر اعلام کرد که ۹.۸ درصد مجموع این دسته از زنان در

کشور را شامل می شود.صاف اعلام کرد: ۴۲ درصد از مجموع زنان زیر پوشش این مجموعه مطلقه بوده و زندگی مشترک خود را از دست داده اند. به گفته وی همسران فوت شده با ۳۲ درصد، همسران از کار افتاده با هفت درصد و همسران معتاد با بیش از سه درصد در رده های بعدی جامعه هدف بهزیستی آذربایجان شرقی هستند که تحت حمایت های مالی قرار گرفته و از این مجموعه خدمات دریافت می کنند.

استاندار آذربایجان شرقی:

آب واحدهای صنعتی از پساب تامین شود



استاندار آذربایجان شرقی گفت: با توجه به تنش آبی، سیاست مدیریت استان توسعه صنایع آبر نیست و آب مصرفی واحدهای صنعتی باید از طریق پساب صنعتی تامین شود.

بهرام سرمست پس از بازدید از واحدهای تولیدی شهرک صنعتی شهید آل هاشم آخولا، در جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید آذربایجان شرقی با اشاره به وضعیت منابع آبی استان، بر ضرورت بازنگری در سیاست های توسعه صنعتی تأکید کرد. وی همچنین با انتقاد از میزان پایین جذب تسهیلات تبصره ۱۸ در سال های گذشته در استان، گفت: سهمیه این تسهیلات در آذربایجان شرقی قابل قبول نیست و دستگاه های اجرایی نتوانسته اند از ظرفیت موجود به خوبی استفاده کنند. وی اظهار کرد: اکنون به دنبال افزایش سهم اعتباری این تسهیلات هستیم و انتظار می رود بانک ها و دستگاه های اجرایی در تخصیص و پرداخت آن تسریع کنند.

استاندار آذربایجان شرقی گفت: رویکرد ما در مدیریت اقتصادی استان، حمایت هوشمند از تولید با رعایت اصول پایداری زیست محیطی، استفاده بهینه از منابع موجود و هم افزایی دستگاه های اجرایی در راستای حل مشکلات تولیدکنندگان است. استفاده از پساب فاضلاب برای تامین آب مورد نیاز شهرک صنعتی شهید آل هاشم در جلسه امروز رفع موانع تولید استان مصوب و مقرر شد شرکت شهرک های صنعتی استان و فرمانداری تبریز نسبت به پیگیری آن اقدام کنند.

هشدار کم آبی در تبریز

جیره بندی در صورت عدم صرفه جویی

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای آذربایجان شرقی از کاهش میزان آب مخازن سدهای تامین کننده آب شرب تبریز به یک سوم خبر داد و گفت: اگر در مصرف آب صرفه جویی نشود در ماه های آینده به سمت جیره بندی خواهیم رفت.

یوسف غفارزاده اظهار کرد: ۶۵ درصد آب شرب تبریز از سدهای شهید کاظمی بوکان و نهند تامین و توزیع می شود و با توجه به اینکه میزان بارش ها در سال جاری ۳۰ درصد نسبت به سال قبل کمتر شده و کم بارشی و خشکسالی های پنج سال اخیر موجب کاهش روان آب ها و ورودی آب سدها شده است میزان آب در پشت این سدها به یک سوم سال قبل کاهش یافته است.

وی هشدار داد: با توجه به گرمای هوا و مصرف بالای آب در صورت ادامه روند فعلی در مصرف و در نظر گرفتن آبی که در پشت سدها جمع شده است شاید بعد از یک ماه با تنش شدید مواجه شویم از این رو نیاز است که مردم همراهی کنند و با صرفه جویی ۱۵ تا ۲۰ درصدی، بیک تابستانی را بدون قطعی و جیره بندی پشت سر بگذاریم. غفارزاده افزود: به دنبال استفاده از منابع جایگزین و محدود کردن مصرف در بخش کشاورزی هستیم تا بتوانیم آب شرب مورد نیاز شهرهای دارای تنش آبی را تامین کنیم.

وی ادامه داد: البته راهکارهایی نیز در کنار صرفه جویی مردم از جمله محدود کردن سهم کشاورزی از آب پشت سدها و پیدا کردن منابع جایگزین را در دستور کار قرار دادیم اما تأکید می کنم که اگر مردم صرفه جویی نکنند این راهکارها تأثیرگذار نخواهد بود و چاره ای جز جیره بندی در ماه های پیش رو نخواهیم داشت.

پایان دغدغه چمن ورزشگاه یادگار امام تبریز؛ بازی های تراکتور روی چمن هیبریدی

۲

صیانت از شناسنامه سبز تبریز

تاکید مدیران بر جلوگیری

از دخل و تصرف در

باغات حکم آباد

۳

آغاز فعالیت کارگروه

تدوین تاریخ شفاهی

دانشگاه تبریز

۴

نگهداری از حیوانات خانگی

به چه قیمت

جنین هایی که فدا شدند



۵

اجرای ۳ هزار طرح صنعتی

آذربایجان شرقی در دست

اجراست

۸

استخدام و بکارگیری اتباع

بیگانه غیرمجاز چه

پيامدهايي دارد؟

استخدام اتباع بیگانه غیرمجاز فقط تخلف نیست و در مواردی نیز می تواند مشارکت در جرم محسوب شود...

۸

لاگون های ۱۰۰ هکتاری پساب کارخانه کاوه

سودا هرچه زودتر باید جمع آوری شود



مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی از همراهی و همکاری فعالان محیط زیست و معتمدین شهر بناب در اجرای پروژه های محیط زیستی منطقه و انتقال پساب پیش تصفیه شده کاوه سودا تشکر کرد و متذکر شد: بدون همراهی و مشارکت و وحدت عمومی نمیتوان محیط زیست را صیانت کرد و دراین مرحله نیز همراهی مدنی مردم بناب بسیار با اهمیت بوده آن را باعث کاهش آلاینده گی و حفاظت پدافند غیرعامل در منطقه دانست، کارخانه کاوه سودای مراغه در سال ۱۳۸۳ با اشتغال زایی یک هزار نفر آغاز به کار کرد تا بخشی از مواد اولیه کارخانجات تولیدی شیشه، مواد شوینده و سایر واحدها را فراهم کند.

سال ۱۳۸۹ فعالیت این واحد تولیدی مواد شیمیایی به دلیل تخلفات زیست محیطی و آسیب رسانی به اراضی کشاورزی جنوب آذربایجان شرقی مدتی متوقف شد و سپس به گفته مسوولان وقت با اصلاح مسائل مربوط به محیط زیست فعالیت خود را از سر گرفت. اما اخیرا باز هم شیهاتی در خصوص مسائل زیست محیطی مربوط به این کارخانه مطرح شده است.

براساس این گزارش، حقیقت ماجرای پساب کاوه سودا هر چه باشد امیدواریم با تدابیر مسئولان امر و استفاده از روش های نوین علمی برای تصفیه پساب این کارخانه، ضمن جلوگیری از آسیب های زیست محیطی و به خطر افتادن جان صدها انسان که در حاشیه کارخانه زندگی می کنند و با هزاران انسانی که از محصولات کشاورزی تولید شده در حاشیه کارخانه تغذیه می کنند، اشتغال ۲ هزار کارگر فعال در این مجموعه نیز در شرایط اقتصادی کنونی به خطر نیافتد.

صاف از نگهداری تعداد ۱۰۶ نفر از زنان بدسرپرست در خانه امن بانوان تبریز خبر داد که بنا به دلایل گوناگون و با نظر نهادهای مرجع نگهداری آنها بر عهده اداره کل بهزیستی آذربایجان شرقی نهاده شده است. صاف کل افراد تحت پوشش اداره بهزیستی آذربایجان شرقی در زمان حاضر را ۱۱۰ هزار و ۴۶۸ نفر اعلام کرد که سهم ۵.۳ درصدی کل کشور را تشکیل می دهند و بر همین مبنا تعداد مستمری بگیران این مجموعه نیز ۱۰۷ هزار و ۴۱۹ نفر است که ۶.۶ درصد سهم کشوری را به خود اختصاص داده است.

وی معلولان مددجوی اداره کل بهزیستی آذربایجان شرقی را ۸۷ هزار و ۹۴۱ نفر اعلام و اضافه کرد: این رقم ۵.۵ درصد مجموع معلولان کشوری تحت پوشش سازمان بهزیستی را شامل می شود.

فعالیت ۹۴ مرکز روزانه بهزیستی آذربایجان شرقی

صحاف ادامه داد: اکنون تعداد ۲ هزار و ۶۸۰ نفر دانشجو معادل ۱۱.۴ درصد کشوری و ۶ هزار و ۹۹۸ نفر دانش آموز معادل ۴.۱ درصد جامعه هدف کشوری زیر پوشش بهزیستی آذربایجان شرقی قرار دارند و سالانه از خدمات مالی و مشاوره ای و توانبخشی این مجموعه بهره مند می شوند. وی با اشاره به اینکه تعداد ۹۴ مرکز روزانه انواع خدمات بهزیستی را برای جامعه هدف در آذربایجان شرقی ارائه می دهند، گفت: از این مراکز تعداد چهار هزار و ۳۱۹ نفر به طور مرتب خدمات

ادامه در صفحه ۳

توسعه عدالت آموزشی در آذربایجان شرقی

با احداث ۲۵ مدرسه جدید در تبریز

استان باشد.

مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی با بیان اینکه به خلوص نیت همکارانمان اعتقاد داریم، گفت: مدارس شاهد باید اثرگذاری خود را نشان دهند. جنگ ۱۲ روزه اثرات پایبندی به ارزش ها و آرمان های شهدا را نشان داد و درخواست مذبحخانه آتش بس در سایه وجود مقام معظم رهبری و فرماندهی شایسته ایشان از همان ساعات اولیه، انسجام و وحدت ملت ایران، اقتدار و توان علمی و عملی نیروهای نظامی همگی منجر به پیروزی پرافتخار ایران اسلامی در این جنگ تحمیلی شدند و در چنین مملکتی همه خود را مدیون شهدا دانسته و احساس مسؤولیت می کنند.

ادامه در صفحه ۸

یاد و خاطره شهدا به ویژه شهدای جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و رسالت خاص مدارس شاهد، اظهار داشت: ما در این مدارس، در محضر شهدا هستیم و پیش از پاسخگویی به هر فرد بالادستی باید خود را در محضر شهدا ببینیم و در این صورت است که موفق خواهیم شد.

وی خاطر نشان کرد: فعالیت در دستگاه تعلیم و تربیت به ویژه مدارس شاهد، توفیقی است که نصیب هر کسی نمی شود و باید در هر سنگری در دستگاه تعلیم و تربیت خدمت می کنیم، آن محل را نقطه ثقل خدمت خود دانسته و به طور صدر در صدی انجام وظیفه کنیم. نام نیک و اثر خیر ماندگار بوده و بجهه امانتی در دستان ما هستند؛ بنابراین جایگاه استان آذربایجان شرقی بلندتر از وضعیت موجود بوده و تلاش ها باید جهت ارتقا جایگاه و رتبه



مدیرکل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی گفت: در راستای نهضت توسعه عدالت در فضاهای آموزشی تا به حال بیش از ۲۵ مدرسه دارای بیش از ۱۲ کلاس در تبریز در حال کلنگ زنی و احداث بوده و هر هفته کلنگ زنی داریم و مدارس در بازه زمانی یکساله افتتاح خواهد شد.

اسفندیار صادقی در کارگاه توجیهی و جلسه هماهنگی کارشناسان و مدیران مدارس شاهد استان، ضمن گرامیداشت

بازار جهانی تبریز به دنبال راهکارهای نوین ارتباطی

با حفظ اصالت تاریخی



جهانی تبریز، موضوع ضعف آتندهی در بازار را یکی از چالش های اصلی در روند فعالیت های تجاری مجموعه دانست و اظهار داشت: بازار تبریز به عنوان یکی از شریان های اقتصادی استان نیازمند زیرساخت ارتباطی مناسب است. اما هرگونه اقدام باید با رعایت ملاحظات

معاون سیاسی فرماندار تبریز گفت: با استفاده از تجربیات جهانی، نصب دکل های مخابراتی در بازار تاریخی تبریز باید کممداخله و همسو با اصول منظر تاریخی باشد. بهمن قلی پور در جلسه هم اندیشی با مسوولان مخابرات، فرمانداری، شرکت برق و هیأت امنای بازار

میراثی انجام گیرد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرماندار تبریز ادامه داد: در این جلسه دو نقطه پیشنهادی برای نصب دکل مخابراتی از سوی بازاریبان و پایگاه جهانی بازار مطرح شد، اما انتخاب محل نهایی نیازمند مطالعات فنی دقیق و ارزیابی میراثی هم زمان است تا ضمن پاسخگویی به نیاز ارتباطی، شأن تاریخی مجموعه بازار تبریز به عنوان بزرگترین بازار آجری به هم پیوسته جهان نیز حفظ شود.

وی افزود: ضوابط فنی، بصری و میراثی در چنین پروژه هایی باید با دقت در نظر گرفته شود؛ بازار تبریز صرفاً یک بنای تاریخی نیست، بلکه ساختاری زنده با اهمیت معماری، فرهنگی و انسانی است و هر مداخله ای باید متناسب با این ویژگی ها صورت گیرد.

ادامه در صفحه ۲



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱ مرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۱۸

اخبار

یادداشت

صدای ساختن، در کوچه پس کوچه های شهر

گل نسا پارسا

هر قدمی که در این شهر برداشته می‌شود، تلاشی است برای رنگی تازه بر چهره شهر.. رنگی از امید، از ساختن، از بودن. این روزها، شهرداری تبریز با تمام توان کوشیده است تا چهره‌ی شهر را همدلانه‌تر و انسانی‌تر کند، تا توسعه فقط به آمار و ارقام خلاصه نشود، بلکه به زندگی واقعی مردم گره بخورد.

در سه‌ماهه‌ی نخست امسال، گزارشی رسمی از سوی شهرداری تبریز منتشر شد که در آن، چکیده‌ای از اقدامات عمرانی، خدماتی و فرهنگی شهر گرد آمده بود. این گزارش نه صرفاً سندی اداری، بلکه آینه‌ای بود از تلاش‌هایی که در کوچه و خیابان این شهر به بار نشسته‌اند؛ از لکه‌گیری آسفالت تا بهسازی پارک‌ها، از خط‌کشی معابر گرفته تا اصلاح شبکه‌های شهری. مهم‌تر از خود این اقدامات، حس مشارکت و شفافیتی بود که در انتشار این گزارش نهفته بود؛ حس اینکه شهروندان می‌توانند ببینند، قضاوت کنند و همراه شوند.

یکی از برجسته‌ترین تحركات اخیر، پروژه‌ی مسیگرشایی ملازینال است؛ خیابانی ۴۵ متری که قرار است محله‌های کم‌برخوردار را به بزرگراه پاسداران متصل کند. این طرح با تملک بیش از هشت‌صد ملک، یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های بازآفرینی شهری در کشور لقب گرفته است. آنچه این پروژه را از یک مسیر معمولی متمایز می‌سازد، بُعد اجتماعی آن است. این طرح صرفاً گشودن راهی در دل شهر نیست، بلکه گشودن گره‌هایی از زندگی مردمانی‌ست که سال‌ها در تنگنای دسترسی و امکانات زیسته‌اند. تماشای روند تخریب دیوارها، برداشتن موانع و هموار شدن زمین برای ساخت آینده، حس زنده شدن بخشی از روح تبریز را تداعی می‌کند.

در کنار این پروژه بزرگ، موضوع آسفالت‌ریزی هم از اهمیت فراوانی برخوردار بوده است. آماری که به‌تازگی منتشر شد نشان می‌دهد که بیش از ۱۳۴ هزار تن آسفالت در نیمه نخست سال در سطح ۵۳۴ محله‌ی تبریز توزیع شده است. این رقم، فقط عددی خام نیست؛ بلکه معنایش در پاهای کودکی‌ست که بدون افتادن، دوچرخه‌سواری می‌کند، در عبور سالم موتورسوار محله و در آسایش یک شهروند سالخورده که عصبانه‌دست از خانه بیرون می‌زند. وقتی معابر صافتر می‌شوند، در واقع شهر مهربان‌تر می‌شود. این اقدام در ظاهر ساده، نشانه‌ای‌ست از توجه به جزئیاتی که زندگی را آسان‌تر و ایمن‌تر می‌سازند.

اما نگاه شهرداری صرفاً معطوف به معابر و آسفالت نمی‌تواند باشد. فضای سبز، یکی دیگر از حوزه‌هایی‌ست که توجه ویژه‌ای به آن شده است. پارک کوثر در شهرک سفیر امید، با مساحتی بالغ بر پنج هزار متر مربع، دستخوش نوسازی و بازطراحی شده است. ایجاد فضاهای بازی برای کودکان، زمین‌های ورزشی، و محوطه‌سازی دلپذیر، همه در راستای ارتقای کیفیت زندگی شهری و به‌ویژه تجربه شهر برای خانواده‌ها و کودکان انجام شده‌اند. در دنیای پرسرعت و خاکستری امروز، چنین فضاهایی نقش پناهگاه را بازی می‌کنند؛ جایی برای لبخند، برای بازی، برای بودن در لحظه.

در همین راستا، خانه فرهنگ «اشک یتیم» در پارک پروین اعتصامی نیز تکمیل شده است؛ پروژه‌ای فرهنگی که قرار است محلی باشد برای رشد فکری و هنری شهروندان. ساختمانی به مساحت هزار متر مربع، که از دل خاک بالا آمده تا بستر رویدادهای فرهنگی، کارگاه‌های هنری، و گردهمایی‌های اجتماعی شود. این پروژه نه فقط یک ساختمان، بلکه تجسمی از ایمان به فرهنگ به‌عنوان زیربنای توسعه پایدار است. خانه فرهنگ «اشک یتیم» شاید در آینده میزبان نسلی باشد که تبریز را از نو بسازد؛ نسلی که در دل یک پارک بزرگ شد، آموخت، تجربه کرد و به میدان آمد. در پس تمام این اقدامات، آنچه بیش از همه به چشم می‌آید، می‌تواند عزم اراده‌ها باشد برای تغییر پایدار.

خبر

شروع عملیات اجرایی باغ کتاب کودک در پارک باغشمال با اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال

شهردار منطقه ۳ تبریز از احداث باغ کتاب کودک در پارک باغشمال خبر داد و گفت: در راستای تحقق شعار تبریز شهر دوستدار کودک باغ کتاب کودک در پارک باغشمال



با اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال در حال احداث است. آرمان امین بخش با اعلام اینکه یکی از سوله های پارک باغشمال به مترائ ۲۲۰ متر تبدیل به باغ کتاب کودک می شود، افزود: باغ کتاب به عنوان یک فضای شهری می‌تواند تعامل مناسبی بر کودکان داشته باشد که در این راستا به عملیات آماده‌سازی این مجموعه در یکی از سوله‌های پارک باغشمال آغاز شده است. وی افزود: ضرورت طراحی کالبدی نوین برای فرایند کتابخوانی با نزدیک کردن کودکان به طبیعت و ایجاد محیطی جذاب و دلخواه آنان که در آن احساس امنیت کنند و ایچاد اهمیت است و باغ کتاب کودک در این راستا طراحی و اجرا می شود. شهردار منطقه ۳ افزود: فضاهای فرهنگی همچون باغ کتاب یکی از سرمایه های پنهان برای برقراری ارتباط بیشتر بین کودک و طبیعت و در نتیجه کشف خلاقیت در کودکان است.

۲

صدور دومین اخطاریه ایمنی بنا برای هتل ارک تبریز

نویده و نیازمند نوسازی و مقاوم سازی است که ساختمان هتل ارک نیز یکی از آنهاست. وی افزود: در راستای مرمت و ایمن سازی ساختمان هتل ارک و به لحاظ جلوگیری از بروز خطرات احتمالی جانی و مالی برای عابرین و شهروندان، عوامل مدیریت بحران شهرداری منطقه ۸ اقدام به صدور دومین اخطاریه به مالکین این هتل کردند تا مالکین طی مدت مقرر، اقدام به ایمن‌سازی ساختمان هتل ارک کنند.

معاون خدمات شهری شهرداری منطقه ۸ تبریز، از صدور دومین اخطاریه ایمنی بنا به هتل ارک واقع در پیاده راه ارک خبر داد. محمد علویور ضمن اعلام خبر فوق افزود: متأسفانه مطابق نظر کارشناسان و طبق بررسی‌های انجام یافته، وضعیت ایمنی و مقاومت برخی هتله‌ها، پاساژها و اماکن عمومی قدیم الاحداث در محدوده مرکزی شهر، مناسب



مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران، گفت: ۳۲ فرودگاه بین‌المللی و مرز هوایی کشور برای انجام عملیات اربعین حسینی آماده شده است. محمد امیرانی، از آمادگی کامل فرودگاه‌ها و مرکز کنترل

فضای کشور جهت خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی خبر داد و اظهار داشت: ۳۲ فرودگاه بین‌المللی و مرز هوایی کشور برای انجام عملیات اربعین حسینی آماده شده است. وی افزود: برای ایجاد هماهنگی‌های لازم خوشبختانه از سه ماه پیش ستاد مرکزی اربعین در شرکت فرودگاه‌های کشور به‌منظور تسهیل تردد زائران ایرانی کار خود را آغاز کرده است.

امیرانی تصریح کرد: برای انجام این عملیات هماهنگی‌های لازم بین شرکت‌های هواپیمایی، ستاد مرکزی اربعین، نیروهای انتظامی و امنیتی، پلیس فرودگاه‌های

۳۲ فرودگاه بین‌المللی و مرز هوایی در خدمت زائران اربعین حسینی

نظر در فرودگاه‌ها و مرکز کنترل فضای کشور در دستور کار شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران قرار گرفته است. مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران بیان داشت: در این راستا، حتی فرودگاه‌های اصفهان و تبریز که در حملات ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی به مینهن اسلامی آسیب دیده بودند در کمتر از یک هفته پس از آتش‌بس بازسازی شده و هم‌اکنون برای انجام پروازهای اربعین و سایر پروازهای برنامه‌ای کاملاً عملیاتی شده و آماده خدمت‌رسانی به هم‌وطنان عزیز و زائران اربعین حسینی هستند.

کشور، سپاه حفاظت هواپیمایی و دیگر دستگاه‌های ذی‌ربط در فرودگاه‌های کشور انجام شده است تا با برنامه‌ریزی مناسب، تمهیدات ویژه‌ای برای پذیرش و اعزام زائران اباعبدالله الحسین (ع) در فرودگاه‌های کشور فراهم شود. به گفته معاون وزیر راه و شهرسازی، انتظار داریم امسال نیز همانند سال‌های گذشته پروازهای اربعین در فرودگاه‌های مرزی از جمله فرودگاه‌های ایلام، کرمانشاه، اهواز و آبادان به فرودگاه‌های نجف و بغداد افزایش چشمگیری داشته باشد؛ از این‌رو از مدت‌ها پیش، تقویت زیرساخت‌های مورد

پایان دغدغه چمن ورزشگاه یادگار امام تبریز؛ بازی‌های تراکتور روی چمن هیبریدی

ورزشگاه یادگار امام تبریز پهن می‌شود و تیم فوتبال تراکتور در بهترین حالت چند بازی ابتدایی خانگی خود را باید در ورزشگاه اختصاصی بنیان دیزل به مصادف حریفان برود.

بیست و پنجمین دوره لیگ برتر فوتبال از ۲۷ مردادماه آغاز می‌شود. چمن هیبریدی یا چمن طبیعی تقویت شده محصولی است که از ترکیب چمن طبیعی با الیاف تقویت کننده مصنوعی تولید می‌شود، در این نوع چمن الیاف مصنوعی در قسمت ریشه چمن گنجانده شده و همین مساله آن را در مقابل آسیب‌ها قوی‌تر و مقاوم‌تر می‌کند.

آذربایجان شرقی، گمرک و شخص دکتر سرمست استاندار و زوزنی مالک باشگاه تراکتور برای خریداری و ترخیص چمن، گفت: امیدواریم بتوانیم با اتمام عملیات تعویض چمن ورزشگاه یادگار امام تبریز یکی از مهمترین مطالبات و دغدغه‌های هواداران تراکتور و کادر فنی این تیم را برطرف کنیم.

چمن هیبریدی ورزشگاه یادگار امام تبریز از ترکیه خریداری شده و بنا به گفته علیرضا منادی نماینده مردم تبریز در مجلس، برای ترخیص گمرکی آن حدود ۴۰ میلیارد ریال اعتبار هزینه شده است. چمن خریداری شده که از گمرک سهران ترخیص شد و تا حداکثر ۴۵ روز در



ورزشگاه، تمامی بازی‌های خانگی تراکتور

در لیگ برتر و لیگ نخبگان آسیا در این ورزشگاه انجام می‌شود و این ورزشگاه آمادگی میزبانی از بازی‌های تیم ملی را نیز خواهد داشت.

مقصودی با قدردانی از همکاری وزارت ورزش، جهاد کشاورزی، صمت، استانداری

اقامت یک میلیون گردشگر داخلی و خارجی در آذربایجان شرقی

بوتیک‌ها است که ۲ هتل بوتیک آماده بهره‌برداری است و در آینده نزدیک در تبریز به بهره‌برداری خواهد رسید.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی ادامه داد: هتل بوتیک‌ها به‌طور عمده در تبریز به دلیل وجود ظرفیت خانه‌های تاریخی راه اندازی می‌شود.

آذربایجان شرقی با برخورداری از انواع جاذبه‌های گردشگری و داشتن چهار هزار اتر، انبیه و محوطه تاریخی و باستانی که ۲ هزار و ۲۶ مورد آنها در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است، از استان‌های گردشگری پذیرایران به‌شمار می‌رود و ۴۰۰ خانه تاریخی در آذربایجان شرقی از ظرفیت‌های گردشگری این استان است. مجموعه‌های بازار تاریخی تبریز، کلیسای سنت استپانوس و کاروانسراهای خواجه نظر جلفا، گویچه بل و جمال آباد میانه از آثار جهانی آذربایجان شرقی است.

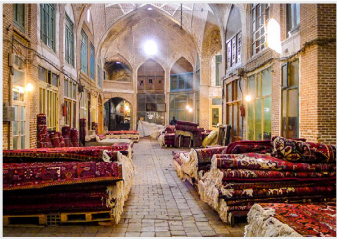


حمزه زاده طرح‌های عمرانی اصلی گردشگری در آذربایجان شرقی را شامل هتل ۵ ستاره شهریار پالاس با ۳۵ درصد پیشرفت فیزیکی، هتل ۵ ستاره سحراما کلیسر با ۵۵ درصد پیشرفت، هتل ۵ ستاره هلیا با ۶۵ درصد پیشرفت، مجتمع گردشگری الماس آذربایجان با ۶۰ درصد پیشرفت و مجتمع گردشگری اسپالند تبریز با ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی اعلام کرد.

وی خاطرنشان کرد: یکی از رویکردهای گردشگری آذربایجان شرقی راه‌اندازی هتل

بازار جهانی تبریز به دنبال راهکارهای نوین ارتباطی

با حفظ اصالت تاریخی



تاریخی اشاره کرد و یادآور شد: تجربیات جهانی در زمینه حفاظت از بافت‌های ارزشمند نشان می‌دهد که استفاده از راه‌حل‌های کم‌مداخله و هم‌راستا با اصول منظر تاریخی، امکان برقراری توازن میان توسعه خدماتی و حفظ اصالت را فراهم می‌کند. ما نیز در بازار تبریز با بهره‌گیری از این رویکرد و مشورت با متخصصان، به‌دنبال اجرای الگویی نمونه هستیم که به الگویی برای دیگر شهرهای تاریخی کشور تبدیل شود.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرماندار تبریز همچنین با اشاره به ضرورت سامان‌دهی وضعیت ارتباطی در بازار تاریخی تبریز، متذکر شد: انتخاب محل نصب دکل مخابراتی باید با رعایت کامل ضوابط فنی، بصری و میراثی انجام گیرد و مطالعات کارشناسی در این زمینه با اولویت و فوریت پیگیری شود.

قلی‌پور تصریح کرد: تصمیم‌گیری نهایی درباره محل نصب تجهیزات، تنها با همکاری نزدیک میان دستگاه‌های مسؤول، متخصصان حوزه میراث‌فرهنگی و همراهی هیأت‌امنا و کسبه بازار امکان‌پذیر خواهد بود و فرمانداری تبریز نیز به‌صورت ویژه موضوع را پیگیری خواهد کرد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرماندار تبریز بر لزوم تداوم هماهنگی‌ها تأکید کرد و گفت: برنامه‌ریزی برای ارتقای ارتباطات در بازار

خبر

ادامه روند افزایش دما و هشدار هواشناسی در آذربایجان شرقی



کارشناس اداره‌کل هواشناسی آذربایجان شرقی از تداوم هوای گرم و پایدار در استان خبر داد و گفت: روند افزایش دما در روزهای آینده نیز ادامه خواهد داشت. مرتضی نریمان با اشاره به نقشه‌های پیش‌بینی هواشناسی اظهار کرد: میانگین دمای استان طی فردا بین یک تا دو

درجه افزایش پیدا می‌کند. وی به وزش باد شدید در نواحی جنوبی استان اشاره کرد و افزود: این پدیده می‌تواند موجب خیزش گرد و خاک شود و کیفیت هوا را در برخی مناطق کاهش دهد، به‌ویژه در ساعات عصر. کارشناس اداره کل هواشناسی آذربایجان شرقی افزود: پیش‌بینی می‌شود افزایش ابر و وزش باد شدید در برخی مناطق ادامه داشته باشد و این موضوع می‌تواند بر شرایط جوی و دید افقی تأثیرگذار باشد. وی در خصوص وضعیت دمایی ایستگاه‌های هواشناسی استان گفت: میانه با دمای ۴۲ درجه بالای صفر گرم‌ترین و ورزقان با دمای ۱۲ درجه بالای صفر خنک‌ترین شهر استان گزارش شده است. نریمان از شهروندان درخواست کرد: شهروندان در ساعات اوج گرما از تردد غیرضروری خودداری کرده و اقدامات احتیاطی لازم، به‌ویژه برای سالمندان، کودکان و بیماران قلبی - تنفسی را جدی بگیرند. همچنین ساکنان مناطق جنوبی و بادخیز استان باید نسبت به احتمال بروز گرد و غبار هوشیار باشند.



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱ مرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۱۸

اقتصاد

خبر

اجرای طرح آموزشی مدیریت پسماند و تفکیک از مبدأ در فرهنگسرای الغدیر



طرح آموزشی آشنایی با شیوه‌های نوین مدیریت پسماند و تفکیک از مبدأ با مشارکت کارشناسان سازمان مدیریت پسماند شهرداری تبریز در فرهنگسرای الغدیر اجرا شد. این طرح آموزشی با هدف ارتقای فرهنگ شهروندی و آموزش اصول مدیریت صحیح پسماندهای شهری، با حضور کارشناسان حوزه آموزش سازمان مدیریت پسماند شهرداری تبریز در محل فرهنگسرا برگزار شد. در این برنامه، شرکت‌کنندگان با اهمیت تفکیک زباله از مبدأ، نقش شهروندان در کاهش تولید پسماند، روش‌های نوین بازیافت و تأثیر آن بر حفظ محیط‌زیست شهری آشنا شدند. همچنین معرفی و آموزش کاربرد اپلیکیشن‌های تخصصی بازیافت همچون «پروپ» و «خرجی» از دیگر بخش‌های این طرح آموزشی بود که به منظور تسهیل مشارکت مردم در فرایند بازیافت ارائه شد.

کارشناسان سازمان پسماند در این کارگاه با ارائه مطالب علمی و کاربردی، بر لزوم اصلاح الگوهای مصرف، کاهش تولید زباله، و ضرورت مشارکت آگاهانه شهروندان در مدیریت پسماند شهری تأکید کردند. فرهنگسرای اجتماعی با اجرای این گونه برنامه‌ها، در راستای مسئولیت اجتماعی خود در زمینه آموزش‌های شهروندی، گامی مؤثر در ترویج فرهنگ زیست‌محیطی و ارتقای کیفیت زندگی شهری برمی‌دارد.

برداشت خاویار از قلب آذربایجان شرقی؛ ۷کیلو خاویار از فیل ماهی ۷۰ کیلویی



مدیر شیلات و امور آبزیان سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی از استحصال خاویار از مزرعه ای در شهرستان جلفا خبر داد. جواد گوزلی اظهار کرد: در طول هر سال فیل ماهیان نگهداری شده در مزرعه آقای شاهدی دوبار از نظر رسیدگی تخمک‌ها برای استحصال خاویار ارزیابی می‌شوند و طبق آخرین سونوگرافی انجام شده اغلب ماهی‌ها در مرحله سوم رسیدگی جنسی قرار دارند.

گوزلی گفت: طی خرداد ماه سال جاری یک قطعه ماهی خاویاری از مزرعه فوق الذکر با وزن حدود ۷۰ کیلوگرم، طبق نظر دامپزشک و سونوگرافی انجام شده واجد شرایط لازم برای استحصال خاویار تشخیص داده شد و با همکاری شرکت باهور خزر آستانه اشرفیه مقدار ۷ کیلوگرم خاویار از ماهی خاویاری که کل دوره پرورش و رشد آن در داخل استان سپری شده بود به دست آمد. وی ادامه داد: استان آذربایجان شرقی یکی از استان‌های پیشرو در زمینه پرورش ماهیان خاویاری است که شروع پرورش ماهیان خاویاری در مزارع استان به صورت پایلوت و همچنین به صورت پرورش در قفس در سد ارسباران از سال ۹۰ در قالب طرح تحقیقی با همکاری مشترک مرکز تحقیقات بین المللی تاسماهیان دریای خزر آغاز شده است.

کشف و جمع‌آوری ۹۱۶ دستگاه مایزر در تبریز

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز از کشف و جمع‌آوری ۹۱۶ دستگاه غیرمجاز استخراج رمزارز (مایزر) در مناطق تحت پوشش برق تبریز از ابتدای امسال خبر داد. اکبر فرح‌نیا با بیان اینکه بخشی از علل ناترازی انرژی مربوط به ورود دستگاه‌های غیرمجاز استخراج رمز ارز به شبکه است، اظهار کرد: فعالیت مراکز استخراج رمز ارز به دلیل مصرف بالای انرژی برق و استفاده غیرمجاز از شبکه برق رسانی، موجب اختلال در برق رسانی و تحمیل فشار به شبکه و آسیب به وسایل برقی شهروندان می‌شود. وی افزود: بنا به ابلاغ شرکت توانیر انشعاب‌هایی که بطور غیرقانونی به استخراج رمزارز مبادرت می‌ورزند؛ بویژه منازل، فروشگاه‌ها و دامداری‌ها و ... جمع‌آوری و به طور دائم قطع می‌شوند.

۳

امکان اضافه کردن دوره سربازی به سنوات بیمه‌ای صندوق روستاییان

کشاورزان، روستاییان و عشایر یادآور شد: این خدمت با مراجعه به کارگزاری‌ها قابل انجام است و فرآیند خرید بیمه خدمت به‌صورت صددردی با ثبت تقاضای شخص از طریق وب‌سایت صندوق و اپلیکیشن «بیمه روستا» امکان‌پذیر خواهد بود.

صندوق‌ها، دوران خدمت سربازی را به سنوات بیمه‌ای خود اضافه کنند. وی افزود: امسال این موضوع در بودجه صندوق لحاظ شده و تمام افرادی که بیمه‌شده این صندوق هستند، می‌توانند دوره خدمت نظام وظیفه خود را از صندوق خرید خدمت کرده و این دو سال را به سوابق بیمه‌ای خود اضافه کنند. مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی

مدیرعامل صندوق بیمه روستاییان، کشاورزان و عشایر اعلام کرد که تمام افرادی که بیمه‌شده این صندوق هستند، می‌توانند دوره خدمت نظام وظیفه را به سوابق بیمه‌ایشان اضافه کنند. حامد قادرمرزی اظهار کرد: از یک دهه گذشته، مطالبه زیادی از سوی بیمه‌شدگان صندوق مطرح بوده مبنی بر اینکه آن‌ها نیز بتوانند همچون سایر

صیانت از شناسنامه سبز تبریز

تاکید مدیران بر جلوگیری از دخل و تصرف در باغات حکم آباد

نقش مشارکت مردمی و ظرفیت‌های قانونی موجود افزود: ضروری است اتحادیه‌ها، شوراهای محلی و بهره‌برداران منطقه، ضمن حفظ انسجام و همکاری با نهادهای حاکمیتی، در فرآیند صیانت از اراضی خود پیشگام باشند.

مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی با تأکید بر رویکرد قانونی در برخورد با متخلفان و لزوم هم‌افزایی بین بخشی میان نهادهای تصمیم‌گیر، گفت: دستور کار مشخص برای اقدامات میدانی، نظارتی و پیشگیرانه و رعایت قوانین و مقررات موضوعه وجود دارد تا محدوده تثبیت‌شده اراضی کشاورزی منطقه، مصون از هرگونه تهدید باقی بماند.

در این نشست، موضوعاتی نظیر مشکلات حقوقی و مالکیتی بهره‌برداران، روند تغییر کاربری اراضی در اطراف باغات حکم‌آباد، چالش‌های تملک اراضی کشاورزی، و مداخلات احتمالی غیرمجاز در اراضی کشاورزی مطرح شد و مورد تحلیل فنی قرار گرفت.

وی ضمن هشدار نسبت به روند تغییر کاربری‌های غیرمجاز و تهدیداتی که باغات محدوده پارک بزرگ تبریز را هدف قرار داده‌اند، اظهار کرد: باغات سبزی و صیفی حکم‌آباد نه تنها به‌عنوان منابع تولید محصولات کشاورزی، بلکه به مثابه شناسنامه هویتی و کشاورزی منطقه تبریز شناخته می‌شوند.



استان آذربایجان شرقی نیز با اشاره به تجربه تلخ تخریب تدریجی باغات حاشیه شهرهای بزرگ کشور، تصریح کرد: چنانچه امروز نسبت به حفاظت از باغات و اراضی زراعی حکم‌آباد و محدوده پارک بزرگ تبریز اقدام نکنیم، فردا باید هزینه‌های جبران‌ناپذیر زیست‌محیطی، اجتماعی و اقتصادی آن را بپردازیم. این اراضی از نظر کاربری جزو ذخایر راهبردی کشاورزی استان هستند و هر گونه سهل‌انگاری در مواجهه با تغییر کاربری، مستقیماً به بحران در حوزه تأمین محصولات سبزی و صیفی درون‌شهری منجر خواهد شد.

علیرضا محمدنژاد داربانی با تأکید بر

آیا ارتقای درجه شغلی در مستمری بازنشستگی کارگران تاثیر دارد؟

دهسنگی در ادامه افزود، در سال گذشته بیش از ۲ هزارنفر اقدام به گذراندن دوره‌های ارتقای درجه از سه به دو و از دو به یک نموده‌اند؛ باتوجه به اینکه در این خصوص کارگران ساختمانی متحمل زمان و هزینه می‌گردند و ضریب شغلی آن‌ها متفاوت از گذشته می‌شود، چه تأثیری بر مستمری و پرداخت غرامت حوادث ناشی از کار خواهد داشت؟

وی ادامه داد: از قرار معلوم در زمان بازنشستگی همه کارگران از حداقل حقوق

پرداخت غرامت حوادث ناشی از کار به کارگران ساختمانی پاسخ دهد. «علی اصغر دهسنگی» با بیان اینکه تأمین اجتماعی پاسخ دهد آیا ارتقای درجه شغلی کارگران ساختمانی تأثیری بر معیشت و سفره آنان می‌گذارد یا نه؛ گفت: با توجه به تفاهم نامه کانون استان گلستان با اداره کل فنی و حرفه‌ای، سالانه کارگران زیادی جهت ارتقای درجه شغلی خود اقدام می‌کنند و با این امید که مبلغ مستمری بازماندگان و حقوق دوران بازنشستگی آن‌ها متفاوت باشد و بر سفره آن‌ها تأثیر بگذارد.



رئیس انجمن صنفی کارگران ساختمانی گران از تأمین اجتماعی خواست درباره تأثیرات ارتقای درجه شغلی بر مستمری و

پرداخت مابقی مطالبات بازنشستگان ۱۴۰۰ در مرداد

*** واریز معوقات سال ۱۴۰۳ طبق روال اقساطی**



حوزه بیمه تکمیلی، اظهار کرد: جلسات هفتگی با بیمه دانا داریم و هر بار بخشی از مشکلات حل می‌شود، اما لازم است نظارت‌ها در استان‌ها تقویت شود. پرداخت بدون سند تا سقف ۲.۵ میلیون تومان در حال انجام است

حوزه مالی ما است. می‌زایی با بیان اینکه در حوزه بیمه تکمیلی، دولت منابعی برای تخصیص ندارد، گفت: به همین دلیل صندوق بازنشستگی باید از محل سود شرکت‌ها مطالبات بیمه تکمیلی را برای سال گذشته و امسال پرداخت کند؛ با توجه به شرایط خاصی که در کشور ایجاد شد و مجامع شرکت‌ها به تعویق افتاد، تأمین منابع لازم نیز با تأخیر انجام شده و ما تلاش می‌کنیم هر عددی از سود حوزه اقتصادی تأمین شود به سرعت به تسویه بدهی‌ها در این حوزه اختصاص یابد. می‌زایی با اشاره به اقدامات انجام شده در

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری گفت: نیمی از مطالبات معلمان بازنشسته ۱۴۰۰ در ماه گذشته پرداخت شد و قرار بود این ماه نیز نیم دیگر آن پرداخت شود، اما با شرایط خاص کشور این مهم انجام نشد و از این بابت عذرخواهی می‌کنم. تلاش می‌کنیم این مطالبه ماه آینده پرداخت و تسویه شود. معوقات سال ۱۴۰۳ نیز طبق روال اقساطی در حال پرداخت است.

حجت می‌زایی، مدیرعامل صندوق در این نشست با تشریح روند پرداخت مطالبات در حوزه بیمه تکمیلی، گفت: این مهم از اولویت‌های اصلی صندوق بازنشستگی و

راهکارهای مدیریت علف هرز در باغات انگور آذربایجان شرقی

بردن بذور سس جوانه زده در اوایل فصل بهار، اعمال تغییرات اساسی در تقویم زمانی مدیریت شیمیایی علف هرز سس با به کاربری علف کش پندیمتالین (استامپ) در ۴ تا ۵ لیتر در هکتار به عنوان یک گزینه پیش کاشت از جمله موارد مؤثر می‌باشد.

و شیمیایی در تلفیق با یکدیگر جهت مبارزه با علف هرز سس در باغات انگور لازم و ضروری است. وی افزود: مدیریت فلور علف‌های هرز به ویژه در ابتدای فصل بهار جهت محدود کردن استقرار اولیه علف هرز سس، اعمال شخم سطحی در باغات انگور با هدف از بین

هرز سس در باغات انگور، رویه‌های لازم جهت شناسایی بانک بذر خاک و تشخیص انواع گونه‌های علف‌هرزی موجود در بانک بذر را ارائه کرد. وی با تأکید بر اهمیت پیشگیری از آلوده شدن باغات انگور به علف هرز سس گفت: کاربرد انواع روش‌های زراعی، مکانیکی

عضو هیات علمی بخش تحقیقات گیاه پزشکی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی، راهکارهای مدیریت تلفیقی علف هرز سس در باغات انگور را مورد بررسی قرار داد. روزبه زنگونی‌نژاد ضمن بررسی راهکارهای مدیریت تلفیقی علف

مدیر کل بهزیستی آذربایجان شرقی:

اشتغال ۵۴۲۹ نفر و واگذاری ۷۸۷ واحد مسکونی در سال گذشته

غریال شدند. صحاف غربالگری تشخیص و مراقبت به هنگام شنوبانی را یکی دیگر از برنامه های پیشگیرانه بهزیستی دانست که تاکنون ۴۱ هزار و ۹۰۲ نوزاد در آذربایجان شرقی غریال شده و برای تعداد هشت هزار و ۳۳۰ نفر نیز مشاوره‌های ژنتیک ارایه شده است. وی یادآور شد: در قالب برنامه آگاه سازی و پیشگیری از معلولیت برای تعداد هفت هزار و ۱۵۸ سالمند خدمات ارایه شده و همین برنامه برای تعداد ۱۰ هزار و ۶۱۶ نفر از دانش آموزان آذربایجان

کل بهزیستی آذربایجان شرقی را سه هزار و ۹۰۲ نفر اعلام کرد.

طرح‌های پیشگیرانه مهمترین رویکرد بهزیستی است

مدیرکل کل بهزیستی آذربایجان شرقی با اشاره به اجرای برنامه های متنوع پیشگیری توسط این مجموعه برای افراد جامعه، غربالگری بینایی و پیشگیری از تنبلی چشم را از مهمترین این برنامه های برشمرد و ادامه داد: در یک سال اخیر ۱۶۴ هزار ۱۶ نفر در این زمینه

می‌گیرند که شامل ۲۲ مرکز معلولیت‌های ذهنی، ۱۶ مرکز معلولیت‌های جسمی و حرکتی، ۹ مرکز سالمندان، هشت مرکز شنوبایی، هفت مرکز اوتیسم، سه مرکز چند معلولیتی و یک مرکز روانی، یک مرکز اختلالات بلع و دهان، یک مرکز بینایی و یک مرکز ضایعه های نخاعی هستند.

صحاف همچنین گفت: ۱۵ مرکز حرفه آموزی و ۱۰ کارگاه تولیدی در استان با مدیریت بخش خصوصی به معلولان خدمات می‌دهند. وی تعداد یارانه بگیران مراکز روانه اداره

ادامه از صفحه اول

گرما زدگی می‌تواند تأثیرات بلند مدتی بر سلامت حیوانات داشته باشد که در صورت عدم درمان به موقع، به مشکلات جدی و دائمی منجر خواهد شد. یکی از تأثیرات اصلی، مشکلات قلبی است؛ زیرا فشار بالا بر روی قلب در اثر گرما زدگی می‌تواند به نارسایی‌های قلبی مزمن منجر شود. همچنین، کلیه‌ها در اثر آسیب ناشی از دمای بالا و دهیدراتاسیون ممکن است دچار مشکلاتی شوند که به

تأثیرات بلندمدت گرما زدگی در حیوانات

کاهش کارایی کلیوی و حتی نارسایی کلیه منجر گردد. آسیب‌های عصبی نیز از دیگر عوارض طولانی‌مدت گرما زدگی هستند که می‌توانند به تغییرات دائمی در رفتار و واکنش‌های حیوان منجر شوند. اگر حیوان شما دچار گرما زدگی شد، باید به سرعت اقدامات زیر را انجام دهید: **انتقال به محیط خنک:** حیوان را به سرعت به مکانی خنک و

سایه‌دار منتقل کنید.

خنک کردن بدن: با استفاده از حوله مرطوب یا اسپری آب خنک، بدن حیوان را خنک کنید. از استفاده از آب بسیار سرد خودداری کنید زیرا می‌تواند به شوک حرارتی منجر شود.ارائه آب: به حیوان آب خنک و تمیز بدهید. از نوشاندن آب یخ‌دار خودداری کنید. **مراجعه به دامپزشک:** اگر علائم گرما زدگی شدید است، به سرعت حیوان را به دامپزشک ببرید.

۵

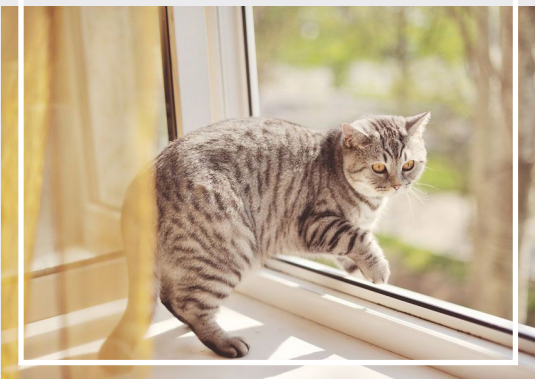
پیام‌آذربایجان

چهارشنبه ۱ مرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۸

زندگی

نگهداری از حیوانات خانگی به چه قیمت

جنین‌هایی که فدا شدند



او از آن روزها به عنوان روزهای تلخ زندگی مشترکشان یاد می کند و می گوید: نتیجه آزمایش‌ها نشان داد جنینی که در شکم دارم برآثر نوعی عفونت منتقله از مادر مرده است و باید سقط شود، روزهای سختی را گذراندم، پس از سقط با هزینه‌های زیاد، آزمایش‌های مکرر ژنتیک انجام دادیم اما با پاسخ به سوالاتی که متخصص از ما پرسید، وجود نوعی عفونت تأیید شد.

نرگس گفت: باور اینکه گریه زیبایی که در خانه دارم و در دوران بارداری درباره فرزندم با او حرف می زدم و در نبود همسر، همدم من شده بود اما موجب از دست دادن فرزندم شده است، آزارم می داد، پس از بررسی‌های زیاد واقعیت را پذیرفتم و آن گریه را واکنسینه کرده و به یک مرکز برای اهدا به خانواده ای جدید سپردم، پس از آن زمان تا کنون نیز دیگر هیچ حیوانی نگهداری نکردم، ۲ سال پس از آن تجربه تلخ، مجدداً خداوند به ما فرزند پسری داده که اکنون برایمان عزیز و دوست داشتنی است.

صفورا؛ خانم ۳۷ ساله دیگری است که ۱۶ سال از زندگی مشترکتش می گذرد و دارای ۲ فرزند است، او نیز از تجربه نگهداری گریه در خانه برایمان می‌گوید: برای سرگرمی ۲ دخترم از سال ۱۴۰۰ اقدام به نگهداری از گریه‌ای زیبا کردیم،

«باور اینکه گریه زیبایی که در خانه دارم و در دوران بارداری درباره فرزندم با او حرف می‌زدم و در نبود همسر، همدم من شده بود، موجب از دست دادن فرزندم شده است، آزارم می‌داد»؛ این جمله را مادری می‌گوید که جذابیت نگهداری از حیوانات خانگی چشم او را برواقعیت‌ها بسته بود و همین موجب شد تا جنین خود را از دست بدهد. در سال‌های اخیر با افزایش نگهداری از حیوانات خانگی در شهرهای مختلف به ویژه تهران مواجه هستیم؛ خانواده‌ها به دلایل مختلف اقدام به نگهداری از حیوانات خانگی به ویژه سگ و گریه می‌کنند و به آنها علاقه نشان می دهند در این میان عده ای نکات بهداشتی را به طور کامل رعایت می کنند اما هستند کسانی که توجهی به نکات بهداشتی و مراقبت های اصلی در نگهداری از این حیوانات ندارند، حتی در برخی موارد واکسیناسیون حیوان را هم به موقع انجام نمی دهند در حالی که این حیوانات ناقل بیماری های مشترک بین انسان و حیوان هستند که می تواند برای خانواده و حتی اهالی آن ساختمان خطرآفرین باشد.

انسان از دیرباز با حیوانات مانوس بوده، اجدادمان از گذشته های دور از حیوانات بهره می بردند در کارهای کشاورزی، شکار و نگهدانی از آنها استفاده می کردند، به مرور و با تغییر زندگی حیوانات به همدم برای انسان ها تبدیل شدند به طوری که در چند سال گذشته حیواناتی مانند انواع سگ و گریه در میان خانواده ها به جایگاه بالایی رسیده اند و حتی صندلی جلوی خودرو به آنها اختصاص دارد.

اما همین حیوانات ملوس و دوست داشتنی در عین حال که همدم و مونس انسان ها هستند می توانند بسیار هم خطرناک باشند، در این میان گریه ها ناقل انگل توکسوپلازما گوندیی هستند که از طریق تماس با مدفوع آنها به ویژه هنگام تمیز کردن خاک گریه منتقل می شود، حال اگر در این میان زنی باردار باشد خطر بیشتر می شود چون این انگل موجب عفونت بدن و در نهایت سقط جنین می شود.

تجربه مادرانی که در دوران بارداری با سگ و یا گریه همزیستی داشته اند و روزهای تلخی را پشت سر گذاشته‌اند، اهمیت پرداختن به موضوع خطرات احتمالی نگهداری حیوانات خانگی برای زنان باردار را افزایش می دهد.

نرگس خانم ۳۲ ساله‌ای است که سال ۹۵ جنین خود را از دست داد، او در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: در دوران بارداری وقتی همسریم بیشتر در ماموریت کاری بود، از گریه زیبایی در خانه نگهداری می‌کردم، دوری و جدا شدن از این حیوان زیبا و ملوس برایم سخت بود؛ در هفته بیستم بارداری بومد که با دردهای زیادی در ناحیه شکم و سر دردهای مکرر مواجه شدم و پزشکی که برای بارداری زیر نظر او بودم، برای شناسایی علت دردها، برخی آزمایش‌ها را تجویز کرد.

کودکانمان علاقه زیادی به نگهداری حیوان داشتند، وقتی یکی از دوستان خانوادگی ما قصد مهاجرت به کشور دیگری را داشت، آرتور (همان گریه خانگی) را به ما سپرد و هر از گاهی نیز با تماس تصویری از وضعیت آرتور با خبر می‌شد.

او ادامه داد: در سال ۱۴۰۳ به طور ناخواسته باردار شدم و بررسی‌ها نشان داد جنینی که دارم سالم است و با همسرم تصمیم گرفتیم او را به دنیا بیاوریم و سه فرزند داشته باشیم؛ از اینکه به راحتی خداوند فرزندى به ما داده بود، شاد بودیم و در حال برنامه‌ریزی برای بیمارستان و تهیه لوازم مورد نیاز نوزاد و ... بودیم اما شادی ما زیاد طول نکشید، وجود نوعی عفونت موجب شد فرزندمان سقط

شود و من نیز شدیداً بیمار و بستری شدم. صفورا ادامه داد: در دوران بارداری مادرم توصیه کرده بود که این گریه را در خانه نگهداری نکنیم چرا که خطرناک است اما به دلیل علاقه دخترانم به این حیوان به توصیه مادر توجه نکردم اما پیش بینی‌های مادرم درست از آب درآمد و همان موجود لطیف، نرم و زیبا موجب بیماری من شد، چون هر روز خاکی که در آن مدفوع می‌کرد را تمیز می کردم، موجب شد عفونت به من منتقل و فرزندم را از دست بدهم، پس از آن علت سرفه های دختر بزرگم را نیز متوجه شدیم و ادامه حضور آرتور را به صلاح ندانسته و با اطلاع صاحبش او را به یک مرکز نگهداری حیوانات سپردیم.

یکی از مواردی که متخصصان در نگهداری حیوانات خانگی نسبت به آن هشدار می دهند، نگهداری از این حیوانات در دوران بارداری است که نیاز به مدیریت دقیق و رعایت نکات بهداشتی و ایمنی زیادی دارد، سگ و گریه از مهم‌ترین حیواناتی هستند که در حال حاضر علاقه به نگهداری از آنها در بین افراد زیادی وجود دارد.

خطرات اصلی برای زنان باردار و جنین؛ توکسوپلاسموز

تحقیقات نشان می دهد، گریه ها ناقل انگل توکسوپلازما گوندیی هستند که از طریق تماس با مدفوع آنها به ویژه هنگام تمیز کردن خاک گریه منتقل می شود، در صورت ابتلای مادر در سه ماهه اول بارداری به این انگل، خطر سقط جنین، ناهنجاری های مادرزادی مانند مشکلات بینایی، شنوایی یا عقب ماندگی ذهنی و زایمان زودرس افزایش می‌یابد، تا ۹۰ درصد زنان باردار آلوده بدون علائم هستند اما انگل می تواند از جفت عبور کند.

همچنین حساسیت و آسیب‌های فیزیکی از جمله ریزش موی حیوانات ممکن است باعث آلرژی یا مشکلات تنفسی شود، یا پریدن سگ روی شکم و حتی گازگرفتگی نیز می تواند خطر آسیب مکانیکی برای همه افراد به ویژه زنان باردار را افزایش دهد.

ابتلا به بیماری هاری از دیگر مواردی است که بیشتر در اثر گزش این حیوانات ایجاد می‌شود و می تواند هم برای تمام افراد به ویژه زنان باردار و جنین آنان آسیب های جبران ناپذیری به همراه داشته باشد.

دکتر قیاد مرادی رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر با هشدار نسبت به نگهداری حیوانات خانگی در دوران بارداری اظهار کرد: برخی از حیوانات به‌ویژه گریه‌ها، می‌توانند ناقل انگل‌هایی باشند که در صورت ابتلای مادر باردار، ممکن است منجر به بروز سندروم‌های مادرزادی یا ناهنجاری‌های عصبی و ذهنی در جنین شود.



زندگی

وی توضیح داد: اگر یک زن باردار به این انگل‌ها مبتلا شود، فرزند او در معرض خطر ابتلا به اختلالات مختلفی قرار می‌گیرد، فرم ساده این بیماری می‌تواند با مشکلات خفیف همراه باشد، اما در موارد شدید، کودک ممکن است دچار اختلالات ذهنی، جسمی یا ناهنجاری‌های مادرزادی شود.

مرادی با اشاره به اینکه گریه‌ها را ناقلان اصلی این انگل هستند، افزود: هرچند سگ‌ها نیز ممکن است به‌طور محدود ناقل این عوامل باشند، اما نقش گریه‌ها در انتقال این نوع انگل بسیار برجسته‌تر است، به همین دلیل توصیه ما به خانواده‌هایی که حیوان خانگی دارند، این است که حتماً از نظر وجود این انگل‌ها، حیوان را کنترل و غربالگری کنند.

وی تأکید کرد: خانواده‌هایی که در منزل گریه یا سگ نگهداری می‌کنند، باید تمام پروتکل‌های بهداشتی اعلام شده از سوی سازمان دامپزشکی را با دقت رعایت کنند، این مراقبت‌ها به ویژه برای مادران باردار ضروری است تا از انتقال بیماری به مادر و در نهایت آسیب به جنین جلوگیری شود.

مرادی ادامه داد: هدف ما در وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، حفاظت از سلامت زنان باردار، کودکان و سایر گروه‌های حساس جامعه است، در همین راستا، برای هرکدام از بیماری‌های مشترک انسان و حیوان، پروتکل‌های مشخص درمانی و آموزشی در دسترس قرار دارد.

وی خاطر نشان کرد: آموزش‌های سلامت عمومی به ویژه در حوزه پیشگیری از بیماری‌های قابل انتقال از حیوان به انسان، باید با جدیت بیشتری پیگیری شود، توصیه ما به خانواده‌ها خصوصاً زنان باردار این است که از نگهداری حیوانات خانگی بدون رعایت کامل اصول بهداشتی پرهیز کنند تا با اطمینان از سلامت حیوان، از سلامت خود و فرزندشان نیز محافظت کنند.

راهکارهای ایمنی برای زنان باردار

پرهیز از تماس با عوامل پرخطر، تمیز نکردن خاک گریه، رعایت بهداشت و شستشوی دست ها پس از لمس حیوان، قفس یا وسایل آن، استفاده از دستکش در باغبانی به دلیل احتمال آلودگی خاک به مدفوع گریه، از جمله مواردی است که رعایت آنها به زنان باردار توصیه می‌شود. همچنین در نگهداری سگ ها توصیه می شود آموزش جلوگیری از پریدن روی شکم، محدود کردن لیس زدن صورت و مشارکت دیگران در بازی با حیوان حتما رعایت شود و در نگهداری گریه‌ها نیز تغذیه آنها با غذای پخته یا کنسروی و نه گوشت خام و معاینه منظم دامپزشک حتما باید رعایت شود.

همچنین خانواده هایی که قصد نگهداری از حیوانات خانگی دارند، باید پایش سلامت حیوان و مادر را در برنامه زندگی خود قرار دهند و تزریق واکسن‌ها به ویژه هاری و توکسوپلاسموز را در دستور کار داشته باشند، پزشکان انجام آزمایش خون زنان باردار برای آنتی بادی توکسوپلازما در صورت سابقه تماس با گریه را نیز توصیه کرده اند.

نگهداری حیوانات خانگی در بارداری نیازمند مدیریت هوشمندانه است، با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، واکسیناسیون منظم حیوان و پرهیز از تماس با عوامل پرخطر مانند خاک گریه یا جوندگان، بسیاری از خطرات کاهش می‌یابد.

شناسه آگهی ۱۹۷۰۹۰۱

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد ذمه‌ای)

واریز نکند، مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد. در این صورت، عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می‌گردد و اعتراض بعدی مسموع نخواهد بود. ضمناً بدهی‌های مربوط به آب و برق گاز اعم از حق اشتراک و انشعاب و مصرف نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شهرداری تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آنها معلوم شده یا نشده باشد و همچنین حق حراج زاید بر مبلغ مزایده بر عهده خریدار می‌باشد و در صورت وجود وجه مازاد حاصل از فروش، وجوه پرداختی موضوع قرار ۶ بند الف ماده ۱۲۱ آیین‌نامه اجرا از محل مازاد قابل پرداخت می‌باشد. ضمناً مازاد پلاک مورد بازداشتی به موجب دستور شماره ۴۹۵/۱۳۵۹۰۰۰۴۰۱۴۰۰۰۰۰۴۰۱۴۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۸ صادره از واحد اجرای اسناد رسمی آمل به میزان ششصد و بیست و پنج هزارم دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و اعیان به نفع ـ برای مالکیت قادر علاقه‌بند قدیم با سهام بازداشتی ۲۱۵/۰۰۰ سهم از ۰۶ بازداشت می‌باشد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴.۰۵.۰۱
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک تبریز

احدی از ضامنین پرونده ثبت و سند صادر گردیده و در قبال طلب بستانکار و حق‌الاجرای متعلقه بازداشت و محدود به حدود ذیل می‌باشد:
شمالاً: اول به طول ۱۳/۳۰ متر دوم به طول ۶/۷۵ متر دیوارپست به قسمت پر و زیر خیابان سی متری شرقاً ؛ به طول ۲۰/۶۰ متر دیوارپست به دیوار قطعه دوم تفکیکی سابق جنوباً ؛ به طول ۱۶/۳۰ متر اول محدود است به پلاک تجمیعی ۱۸۲۹ و ۱۸۳۲. حد فاصل دیوار به دیوار است (در سند مالکیت بی دیوار اشتراکی قید شده است) دوم دیوارپست به دیوار پلاک ۱۸۱۱ فرعی غرباً: به طول ۲۰/۶۰ متر دیوارپست به قسمت خیابان سی متری ـ محل ورود در جز اول تمامی از راهرو مشترک قطعه سه مشرف به خیابان است. برابر گزارش مورخ ۱۴۰۳.۱۲.۲۱ و ۱۴۰۴.۰۴.۰۱ مأمور اجرای اسناد رسمی تبریز ملک فوق به نشانی تبریز: ولی‌عصر فلکه شریعتی حد جنوب شرقی میدان ، طبقه زیرزمین، واقع و برابر گزارش مورخ ۱۴۰۴.۰۳.۱۷ کارشناس رسمی دادگستری ملک مزبور با کاربری تجاری، ورودی از خیابان اصلی از طریق پله کف و قسمتی از دیوارها سنگی و بخش رنگ‌آمیزی شده و دارای سرویس بهداشتی و امتیازات مستقل آب و برق و گاز و با

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۹۹۰۰۳۸۵ مطروحه در اداره اجرای اسناد رسمی تبریز بانک رفاه کارگران شعبه مرکزی تبریز جهت وصول مطالبات خود به استناد قرارداد بانکی شماره ۹۶۳۰۰۵۷۱.۲۲ مورخ ۱۳۹۶.۱۰.۳۰ علیه شرکت ایده‌آل تجارت آراز (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۳۴۹۸۸ در ثبت شرکت‌های تبریز به عنوان گیرنده تسهیلات و آقای قادر علاقه‌بند قدیم به عنوان احدی از ضامنین در اجرای ماده ۱۵ اصلاحی قانون عملیات بدون ربا مبادرت به صدور اجرائیه نموده و پس از ابلاغ اوراق اجرایی و متعاقب تقاضای بانک بستانکار و پس از طی مراحل و عملیات اجرایی مقدار ۱۰ سهم از ۹۶ سهم شش‌دانگ معادل ششصد و بیست و پنج هزارم دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه واحد تجاری نوع ملک طلق با کاربری تحت پلاک ثبتی ۱۵۹۰۲ فرعی از ۱ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۱۸۵۲ فرعی از اصلی مذکور، قطعه اول احداتی در زیر زمین واقع در بخش ۰۹ حوزه ثبت ملک منطقه شرق تبریز به مساحت ۲۹۰.۴۱ مترمربع موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۲۶۵۴۲۰ سری الف سال ۰۳ با شماره دفتر الکترونیکی ۰۴۱۷۲۰۳۰۴۱۷۲۰۳۰۳۲۰۱۴ به نام قادر علاقه‌بند به عنوان



پیام آذربایجان

چهارشنبه ۱ مرداد ۱۴۰۴
سال بیست و دوم / شماره ۳۶۱۸

تندرستی و تحرک

ایستگاه ورزش

شنا؛ ورزشی کامل برای سلامت جسم و آرامش ذهن



شنا یکی از قدیمی‌ترین و محبوب‌ترین ورزش‌های جهان است که هم جنبه تفریحی دارد و هم یکی از مؤثرترین شیوه‌های حفظ سلامت بدن به شمار می‌رود. این ورزش به دلیل خاصیت‌های منحصربه‌فرد خود، طیف وسیعی از افراد را با هر سن و شرایط جسمی به سوی خود جذب می‌کند. چه به دنبال بهبود تناسب اندام باشید و چه بخواهید استرس خود را کاهش دهید، شنا یکی از بهترین گزینه‌ها است.

یکی از مهم‌ترین فواید شنا، تاثیر مثبت آن بر سلامت قلب و عروق است. وقتی در آب شنا می‌کنید، قلب شما مجبور می‌شود برای رساندن اکسیژن به عضلات، قوی‌تر و مؤثرتر کار کند. این فعالیت منظم می‌تواند باعث کاهش خطر بیماری‌های قلبی، کاهش فشار خون و بهبود گردش خون شود. در واقع، شنا همانند یک تمرین هوازی کامل عمل کرده و به تقویت سیستم قلبی - عروقی کمک می‌کند. علاوه بر آن، شنا برای عضلات بدن بسیار مفید است. این ورزش تقریباً تمام عضلات اصلی بدن از جمله عضلات بازو، شانه، سینه، پشت، شکم، پاها و ران‌ها را درگیر می‌کند. برخلاف ورزش‌های خشکی که معمولاً فشار زیادی به مفاصل وارد می‌کنند، شنا به دلیل خاصیت شناوری آب، بدون ایجاد آسیب به مفاصل، عضلات را تقویت می‌کند. همین موضوع باعث شده شنا گزینه‌ای ایده‌آل برای افراد دارای مشکلات مفصلی، دردهای مزمن، یا در دوران توانبخشی باشد.

شنا همچنین تاثیر زیادی در بهبود انعطاف‌پذیری بدن دارد. حرکات مختلف دست و پا در آب به تدریج دامنه حرکتی مفاصل را افزایش می‌دهد و به تقویت انعطاف‌پذیری کمک می‌کند. علاوه بر آن، آب به‌عنوان یک محیط مقاوم، فشار مناسبی به بدن وارد می‌کند که همین امر باعث افزایش قدرت، استقامت و تعادل عضلانی می‌شود.

یکی دیگر از فواید مهم شنا، کمک به کاهش وزن است. شنا در مقایسه با بسیاری از ورزش‌های دیگر، کالری‌سوزی بالایی دارد. به طور میانگین، یک فرد با وزن حدود ۷۰ کیلوگرم در هر ساعت شنا می‌تواند بین ۴۰۰ تا ۷۰۰ کیلوکالری بسوزاند که این مقدار بسته به نوع شنای انجام‌شده و شدت فعالیت، متغیر است. همین امر شنا را به یک ورزش ایده‌آل برای مدیریت وزن و کاهش چربی بدن تبدیل می‌کند.

از طرف دیگر، شنا یک ورزش فوق‌العاده برای سلامت روان است. قرار گرفتن در آب و انجام حرکات منظم و هماهنگ، به کاهش اضطراب، استرس و افسردگی کمک می‌کند. تحقیقات نشان داده است که شنا کردن می‌تواند باعث افزایش ترشح هورمون‌های شادی‌آور مانند اندورفین شود. همین موضوع حس آرامش و رضایت خاطر را در فرد افزایش می‌دهد و به بهبود کیفیت خواب کمک می‌کند.

یکی از ویژگی‌های بارز شنا، سازگاری آن با گروه‌های سنی مختلف است. از کودکان گرفته تا سالمندان، همه می‌توانند از مزایای این ورزش بهره‌مند شوند. به خصوص برای سالمندان، شنا بهترین گزینه برای حفظ تحرک، جلوگیری از تحلیل عضلات و کاهش خطر افتادن است. برای کودکان نیز، شنا به تقویت رشد جسمی و روانی، افزایش اعتماد به نفس و ایجاد روحیه اجتماعی کمک می‌کند.

شنا همچنین یکی از ورزش‌های مناسب برای بهبود عملکرد سیستم تنفسی است. تمرینات منظم شنا به افزایش ظرفیت ریه‌ها کمک می‌کند و می‌تواند برای افرادی که از مشکلات تنفسی نظیر آسم رنج می‌برند، مفید باشد. البته همیشه لازم است که قبل از شروع تمرینات، افراد دارای بیماری خاص با پزشک مشورت کنند.

نکته قابل توجه دیگر، قابلیت پیشگیری از برخی آسیب‌های ورزشی با کمک شنا است. ورزشکارانی که در رشته‌های سنگین فعالیت می‌کنند، معمولاً شنا را به‌عنوان یک ورزش مکمل برای افزایش انعطاف‌پذیری و بهبود ریکاوری عضلات خود انتخاب می‌کنند. تمرینات شنا به کاهش گرفتگی عضلات، بهبود جریان خون و سرعت‌بخشی به روند بازسازی بافت‌های آسیب‌دیده کمک می‌کند.

از جنبه تفریحی هم شنا جذابیت خاصی دارد. گذراندن وقت در استخر یا دریا، علاوه بر فواید جسمی و روانی، یک تجربه مفرح و لذت‌بخش است که می‌تواند باعث بهبود روابط خانوادگی، ایجاد خاطرات خوش و تقویت روحیه اجتماعی شود.

در پایان باید گفت شنا، ورزشی جامع، ایمن و مؤثر است که می‌تواند بخش جدایی‌ناپذیری از سبک زندگی سالم باشد. چه به دنبال تناسب اندام باشید و چه به دنبال آرامش ذهنی، شنا انتخابی است که فوایدش فراتر از یک فعالیت ورزشی معمولی است. با رعایت اصول ایمنی و راهنمایی مربیان حرفه‌ای، می‌توانید از تمامی مزایای این ورزش بی‌نظیر بهره‌مند شوید و به سمت زندگی سالم‌تر حرکت کنید.

نقش سلامت عاطفی در حفظ حافظه

که در آزمون‌های حافظه نمره بهتری کسب کنند. محققان خاطرنشان کردند که آنها همچنین احساس کنترل، استقلال و آزادی بیشتری برای انتخاب کردن دارند. «جاشوا استات»، محقق ارشد و استاد روانشناسی بالینی و پیری در دانشگاه کالج لندن در بریتانیا، در یک بیانیه خبری گفت: «این مطالعه گامی مهم در جهت درک تعامل بین سلامت روان و حافظه در طول زمان است.» برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۱۰۰۰۰ فرد

یک مطالعه جدید می‌گوید مراقبت از سلامت عاطفی می‌تواند به حفظ حافظه نیز کمک کند.

بر اساس مطالعه جدید، افرادی که سطح بالاتری از سلامت روانی و عاطفی دارند، در میانسالی کمتر در معرض خطر از دست دادن حافظه قرار می‌گیرند. محققان دریافتند افرادی که می‌گویند سلامت روان بیشتری دارند، احتمال بیشتری دارد

دانشمندان در مطالعه‌ای جدید، پاسخی

برای ارثی بودن یا نبودن هوش در انسان ارائه کردند.

دانشمندان یک حالت مغزی را کشف کرده‌اند که ارثی است و منجر به قدرتمند شدن انعطاف‌پذیری شناختی می‌شود. پویایی مغز و شناخت، ریشه‌های ژنتیکی مشترک دارند. این امر ممکن است مطالعات آینده در مورد سلامت مغز را هدایت کند.

مطالعه‌ای جدید شواهد قوی ارائه می‌کند مبنی بر اینکه بحرانی بودن مغز (brain criticality) یعنی تعادل ظریف بین تحریک و مهار عصبی، به شدت تحت تاثیر عوامل ژنتیکی است و ارتباط نزدیکی با توانایی‌های شناختی دارد.

به نقل از اس‌تی‌دی، این مطالعه به سرپرستی پروفیسور «نینگ لیو» (Ning Liu) و پروفیسور «شان یو» (Shan Yu) از «مؤسسه زیست‌فیزیکی آکادمی علوم چین» (CAS) از داده‌های «تصویربرداری تشدید مغناطیسی کارکردی حالت استراحت» (rs-fMRI) در پروژه جدید خود استفاده کردند.

این مجموعه داده شامل اسکن‌هایی از ۲۵۰ دوقلوی همسان، ۱۴۲ دو قلوی

آیا «هوش» ارثی است؟



استراحت اتفاق می‌افتند، به‌کار می‌رود.

یافته‌ها نشان داد که عوامل ژنتیکی نقش مهمی در شکل‌دهی بحرانی بودن در مغز دارند و نفوذ ژنتیکی بارزتری در قشر

حسی اولیه نسبت به نواحی ارتباطی مرتبه بالاتر شناسایی شده است. این نشان می‌دهد که توانایی مغز در حفظ پویایی نزدیک به بحرانی که قبلاً با پردازش کارآمد اطلاعات و سازگاری شناختی مرتبط

ناهمسان و ۴۳۷ فرد بدون رابطه خانوادگی

بود که به دانشمندان اجازه می‌داد تا به

طور مؤثر سهم ژنتیکی در بحرانی بودن مغزی را ارزیابی کنند.

«تصویربرداری تشدید مغناطیسی کارکردی حالت استراحت» روشی از تصویربرداری تشدید مغناطیسی کارکردی است که برای اندازه‌گیری، آن دسته از فعل و انفعالات نواحی مغز که در حالت

بهترین روش کاهش وزن

مکملی برای روش‌های مختلف به شمار می‌رود و اگر فردی سابقه بیماری و مشکل خاصی نداشته باشد، عاقلانه است که از روش ترکیبی ورزش و رژیم غذایی استفاده کند و سایر افراد نیز حتماً با مشورت از متخصص در مسیر کاهش وزن، گام بردارند.

همچنین باید توجه داشت که کاهش وزن پایدار، نیازمند صبر و پشتکار است و نمی‌توان انتظار داشت در مدت‌زمان کوتاه به نتایج چشمگیر و ماندگار رسید. یکی از اشتباهات رایج، پیروی از رژیم‌های محدودکننده و کوتاه‌مدت است که معمولاً با محروم‌سازی بدن از مواد مغذی همراه بوده و نه تنها کاهش وزن سالمی ایجاد نمی‌کند، بلکه در بلندمدت می‌تواند منجر به اختلالات متابولیک، مشکلات گوارشی و کمبودهای تغذیه‌ای شود.

از طرف دیگر، برخی افراد در تلاش برای کاهش سریع وزن، به روش‌های افراطی مانند روزه‌داری طولانی، حذف وعده‌های غذایی یا پیروی از رژیم‌های غیرعلمی که در شبکه‌های اجتماعی تبلیغ می‌شوند، روی می‌آورند که این موارد اغلب نتیجه‌ای معکوس دارند و حتی ممکن است آسیب‌های جدی به سلامت عمومی وارد کنند.

نکته حائز اهمیت دیگر، نقش سلامت روان در فرآیند کاهش وزن است. اضطراب، استرس، با مشکلات روانی می‌تواند نه تنها در تثبیت وزن بلکه در رفتارهای غذایی نیز تأثیرگذار باشد و بدون توجه به این جنبه، مسیر کاهش وزن با دشواری بیشتری همراه خواهد شد. در این میان، حمایت روانی و مشاوره با متخصصان تغذیه و روان‌شناسی اهمیت بالایی دارد. همچنین، در مورد ورزش نباید تنها به فعالیت‌های هوازی اکتفا کرد. ترکیب ورزش‌های قدرتی، استقامتی و انعطاف‌پذیری می‌تواند هم به حفظ بافت عضلانی و هم به بهبود سوخت‌وساز بدن کمک کند. این نکته را نباید فراموش کرد که ورزش باید متناسب با شرایط جسمی هر فرد طراحی شود و انجام حرکات نادرست یا فعالیت بیش از حد توان، نه تنها مفید نیست بلکه خطر آسیب‌دیدگی را نیز افزایش می‌دهد.

کم‌خطرترین و کم‌هزینه‌ترین روش را مدنظر قرار دهیم هرچند برخی افراد ممکن است دارای شرایط خاص از جمله بیماری یا BMI (ترکیب توده بدنی) نامناسب باشند که مستلزم روش‌های خاص هم هستند.

ورزش، مکمل تمامی روش‌های کاهش وزن است و مکمل نهایی و غایی به شمار می‌رود و اگر همراه سایر روش‌ها نباشد، احتمال بازگشت وزن وجود خواهد داشت. برخی روش‌ها علاوه بر عوارض گوناگون با هزینه‌های بالا همراه هستند؛ دارو همواره با عارضه همراه است و بعضاً عوارض آن کوتاه مدت نیست و عوارض بلندمدت روش‌های دارویی، دیده نشده است. در عین حال داروهای لاغری نیز که در سطح شهر عرضه می‌شود، محرک هستند و موجب اعتیاد روحی و روانی و همچنین مشکلات قلبی عروقی می‌شوند که نه تنها در بحث لاغری کمکی نخواهند کرد، بلکه زندگی عادی اشخاص را نیز با مشکل مواجه می‌کنند. همچنین برخی داروها که تحت عنوان داروهای گیاهی از آن‌ها نام برده می‌شود، ایمن نیستند و نباید فریب این عنوان را خورد چرا که چنین داروهایی نیز ایمن نیستند و معمولاً با مسائل متعددی از جمله آلودگی همراه هستند. باید به صورت کلی بدانیم که استفاده از دارو و مکمل بدون عارضه نیست و اگر کسی قصد دارد به صورت صحیح در مسیر کاهش وزن گام بردارد باید با مشورت درست اقدام کند و بداند که رژیم غذایی صحیح و ورزش کردن، ایمن‌ترین راه است.

یک نکته مهم‌دیگر اینکه حتی در مورد ورزش کردن نیز باید نظر متخصص اخذ و این سوال پرسیده شود که آیا ورزش کردن نیز برای همه افراد ایمن است؟ طبیعتاً خیر و باید فرد به صورت خاص بررسی شود که خدایی ناکرده دارای بیماری خاصی نباشد و در نتیجه برای این دسته افراد رژیم غذایی خاص و ورزش خاص، مدنظر قرار گیرد.

در نهایت اینکه ورزش روش مکملی برای تمامی روش‌های کاهش وزن است و بازگشت وزن را به حداقل می‌رساند، بنابراین ورزش نه تنها به تنهایی، روش مناسبی است بلکه



کاهش وزن مطلوب روش‌های اصولی خود را دارد که باید به آن توجه داشت و در صورت استفاده از برخی داروها، مکمل‌ها، روش‌های جراحی و...فرد ممکن است با

آسیب‌های جدی جسمانی و روانی، مواجه شود. به طور متوسط در یک رژیم پایدار، سالم و متعادل تقریباً هر هفته باید ۰.۵ تا ۱ کیلوگرم کاهش وزن داشته باشید که اگر بین ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ واحد از کالری‌های دریافتی روزانه‌تان، کم کنید این اتفاق رخ خواهد داد.

ترکیب یک رژیم غذایی سالم با ورزش منظم منجر به یک کاهش وزن مطلوب و اثرگذار خواهد شد و نمی‌توان انکار کرد که در رژیم‌های خودسرانه، موارد اصولی رعایت نمی‌شود و منجر به آسیب‌های جبران ناپذیر جسمانی و روانی می‌شود. بر اساس این مطلب که از سوی سید اشکان اردیبهشت، دبیر فدراسیون پزشکی ورزشی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: برخی روش‌های کاهش وزن در دنیا وجود دارد که افراد بر اساس آن اقدام به کاهش وزن خود می‌کنند؛ سنتی‌ترین و ساده‌ترین روش، رژیم غذایی است و ورزش روشی جدی‌تر و مطمئن‌تر به شمار می‌رود.

در سال‌های اخیر روش‌های دیگری مانند مصرف دارو و مکمل‌ها، روش‌های جراحی از جمله بیکرتراشی و سایر روش‌ها مانند بوتاکس معده و...واج یافته است اما علاقه‌انده‌ترین تصمیم این است که آسان‌ترین،

« آگهی نوبتی»

در اجرای ماده ۱۱ قانون ثبت اسناد و املاک و ماده ۵۹ آیین‌نامه قانون ثبت یک قسمت از املاک مجهول‌الملک واقع در خسروشاه که در سه ماهه دوم سال ۱۴۰۴ در حوزه ثبتی این واحد درخواست و پذیرش ثبت شده به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

«فروعات از سنگ ۳۰۱۹ اصلی واقع در اسفهان بخش ۱۰ تریز»

۱. پلاک ۳۹۱۲ فرعی به نام آقای احد صرف به عنوان شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۹۸۵/۰۷ مترمربع

۲. پلاک ۳۹۱۵ فرعی به نام آقای حمید غلامی‌پور اسفهان به عنوان شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۳۸/۵۱ مترمربع

۳. پلاک ۳۹۱۶ فرعی به نام آقای رسول غلامی‌پور اسفهان به عنوان شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۹۰/۰۷ مترمربع

۴. پلاک ۳۹۱۷ فرعی به نام آقای رحیم غلامی‌پور اسفهان به عنوان شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۵۷/۲۱ مترمربع

۵. پلاک ۳۹۲۱ فرعی به نام خانم عزیزه غلامی‌پور اسفهان به عنوان شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۰/۶۳ مترمربع

۵۰ سال به بالا را که در یک مطالعه طولانی مدت در مورد پیری در انگلستان شرکت کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. شرکت‌کنندگان هر دو سال یکبار، در مجموع ۹ بار در طول دوره مطالعه ۱۶ ساله که به سال ۲۰۰۲ بومی گردد، از نظر حافظه و سلامت روان ارزیابی شدند.

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که سلامت روان به عنوان سلامت عاطفی همراه با توانایی عملکرد مؤثر تعریف می‌شود. شادی، اعتماد به نفس، حس هدفمندی و احساس کنترل بر زندگی، همگی با سلامت روان مرتبط هستند.

بود، تا حد زیادی ارثی است.

دانشمندان برای بررسی بیشتر

زیست‌شناسی ژبرنیایی این پدیده،

داده‌های «rs-fMRI» را با «نقشه‌های بیان ژن» (gene expression maps)

از «اطلس مغز انسان» (Allen Human

Brain Atlas) ترکیب کردند. این تجزیه

و تحلیل الگوهای بیان ژنتیکی خاصی را

شناسایی کرد که با بحرانی بودن مغزی

منطقه‌ای مرتبط هستند و در فرآیندهای

زیست‌شناسی مرتبط با اختلالات عصبی

نقش دارند.

این مطالعه همچنین نشان داد که

بحرانی بودن مغزی و عملکرد شناختی

دارای یک پایه ژنتیکی مشترک هستند و

بینش ارزشمندی در مورد چگونگی حمایت

صفات ارثی از عملکرد شناختی بالاتر ارائه

می‌دهند.

پروفیسور «لیو» گفت: حفظ بحرانی

بودن برای عملکرد مغز ضروری است.

کشف مبنای ژنتیکی آن، مسیرهای جدیدی

را برای درک شناخت و بیماری‌های عصبی

باز می‌کند. این کار پایه‌ای برای مطالعات

آینده در مورد مکانیسم‌های مولکولی

پویایی بحرانی مغز و پیامدهای آن برای

سلامت مغز است.

شناسه آگهی ۱۹۶۵۰۰۹

۶. پلاک ۳۹۲۲ فرعی به نام خانم فریبا غلامی‌پور اسفهان به عنوان شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۸۴۴/۸۱ مترمربع

لذا با استناد ماده ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک و مواد ۸۶ و ۵۶ آیین‌نامه قانون مذکور کسانی که نسبت به املاک مورد ثبت اعتراض داشته باشند می‌توانند اعتراض خود را از تاریخ نشر اولین آگهی نوبتی تا نود (۹۰) روز به اداره ثبت اسناد و املاک خسروشاه تسلیم و رسید دریافت دارند و از تاریخ اعتراض ظرف مدت یک ماه دادخواست خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی مربوطه را به این اداره تسلیم نمایند در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی آنها می‌توانند گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت اسناد خسروشاه تسلیم نمایند والا پس از انقضای مدت مزبور به اعتراضات رسید در نشست اداری وفق مقررات رسیدگی خواهد شد و هرگاه بین متقاضی و دیگری قبل از انتشار اولین آگهی نوبتی دعوایی مربوط به املاک مندرج دربالا در جریان باشد برابر ماده ۱۷ قانون ثبت متقاضی یا طرف دعوا باید از تاریخ انتشار اولین آگهی نوبتی ظرف نود (۹۰) روز گواهی دادگاه مشعر بر جریان دعوی را اخذ و به این اداره تسلیم نمایند والا حق و ساقط خواهد شد و واحواهی نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پس از انتشار آگهی تحدیدی پذیرفته خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۰۱

اتفاق های دوران جنگ ۱۲ روزه نشان داد که اجرای سیاست‌های پولی مالی می تواند بازار را کنترل کند. به طوری که برای نخستین بار در چند دهه گذشته یک تنش و بحران مانند جنگ ۱۲ روزه نتوانست منجر به رشد انفجاری قیمت دلار شود. اتفاق های دوران جنگ ۱۲ روزه نشان داد که اجرای سیاست‌های پولی مالی می تواند بازار را کنترل کند.

یک اتفاق نادر در ایران ؛ دلار دیگر جذاب نیست

به طوری که برای نخستین بار در چند دهه گذشته یک تنش و بحران مانند جنگ ۱۲ روزه نتوانست منجر به رشد انفجاری قیمت دلار شود. یک کارشناس اقتصادی می گوید بازار ارز جذابیت سفته بازی خود را از دست داده است.

فاطمه عبدالشاه، کارشناس اقتصادی گفت: درحالی‌که بازار آزاد ارز با کاهش تقاضای واقعی و افت محسوس

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۴

پیرو آگهی‌های قبلی نظر به مدلول ماده ۱۲ اصلاحی قانون ثبت و رعایت مادتین ۵۹ و ۶۹ اصلاحی قانون ثبت، املاکی که در آگهی‌های سابق مجهول‌الملک اعلام شده و املاکی که در سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ درخواست قبول ثبت شده‌اند به شرح ذیل آگهی می‌شود :

بخش ۳۷

۱. شش‌دانگ اعیانی یک باب خانه پلاک ۲ فرعی از ۴۸۲. اصلی واقع در میانه، متعلق به ابراهیم قره‌داغی.

بخش ۴۶

۲. شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه باغ به پلاک فرعی ۲۲۳۵ فرعی از ۶۳. اصلی واقع در میانه قریه اشلق مساحت ۶۰۷۵/۷۰ متر، متعلق به آقای اصغر رزاقی.

لذا طبق مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود تا هرکس اعتراضی نسبت به املاک فوق‌الذکر دارد از تاریخ انتشار نوبت اول آگهی به مدت ۹۰ روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و ظرف یک ماه از تاریخ تحویل اعتراض دادخواست تقدیم مراجع قضایی نموده و گواهی آن را ارائه نماید در غیر اینصورت برابر مقررات اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۰۱

روستای بهریگ پلاک ۱۳ اصلی از بخش ۲۳ تبریز

۱. مقدار هفده شعیر به انضمام شانزده نخود و سی و نه مثقال و چهارده سهم از هجده سهم یک شعیر از نود و شش سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی تحت پلاک ۱۱۷ فرعی مفروزی از ۱۳ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک ورزقان واقع در روستای بهریگ به مساحت ۴۲۶/۷۹ مترمربع به نام آقای علی بزرگر فرزند امیدعلی

روستای کاسین پلاک ۳۷ اصلی از بخش ۲۳ تبریز

۲. مقدار شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی تحت پلاک ۱۶۶۱ فرعی مفروزی از پلاک ۳۴۵ فرعی از ۳۷ اصلی از بخش ۲۳ تبریز، حوزه ثبت ملک ورزقان واقع در روستای کاسین به مساحت ۲۱۴۲/۹۳ مترمربع به نام آقای بهروز عبدالهی فرزند محمود

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۴/۰۵/۲۵ ساعت ۰۹:۰۰ صبح

شهر ورزقان پلاک ۳۹ اصلی از بخش ۲۳ تبریز

۳. مقدار نود و پنج سهم و سی و دو مثقال از چهل مثقال یک سهم از نود و شش سهم شش‌دانگ یک قطعه باغ تحت پلاک ۲۸۹۳

شماره نامه ۵۹۷۲۰۰۴۰۰۴۸۵۶۱۴۰۴/۰۴/۱۴ تاریخ نامه

برابر آراء صادره هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان مراغه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم درد نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک مراغه تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

از بخش ۲ مراغه

- خانم ملیحه ستاری فرزند عبدالله به شماره شناسنامه ۴۷۰ به شماره ملی ۱۵۵۱۴۲۵۸۵۸ شش‌دانگ یک باب ساختمان مسکونی به مساحت ۱۸۱/۰۲ مترمربع به پلاک ۵۴ فرعی از ۵۲۳ اصلی از بخش ۲ مراغه

- خانم تهمینہ مرسلی آقاجری فرزند عباسعلی به شماره شناسنامه ۵۸۰ به شماره ملی ۱۵۵۱۱۶۲۲۸ شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۲/۲۵ مترمربع به پلاک ۱۱۰ فرعی از ۱ فرعی از ۵۲۵ اصلی از بخش ۲ مراغه که به‌دلیل صدور رأی اصلاحی مجدداً آگهی می‌شود.

- آقای وحید موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۸۵۴ به شماره ملی ۱۵۵۲۰۲۱۷۵۰ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۹۳/۶۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - آقای علی موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۹۱۵ به شماره ملی ۱۵۵۱۸۷۵۵۹۴ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۶۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - آقای تقی موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۳۸۴۲۵ به شماره ملی ۱۵۵۰۰۳۸۰۳۵۴ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۶۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - آقای سعید موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۱۰۱۴ به شماره ملی ۱۵۵۱۹۳۵۴۱۴ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۶۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - آقای جعفر موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۳۴۸۲۱ به شماره ملی ۱۵۵۰۰۳۴۴۲۷۷ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۶۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - آقای فرید موسوی‌فر فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۶۰۳ به شماره ملی ۱۵۵۱۹۹۶۷۱۵ یک دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۳/۶۳ مترمربع به پلاک ۳ فرعی از ۱۱۵۸ اصلی از بخش ۲ مراغه - خانم مریم نوروزی فرزند اصغر به شماره شناسنامه ۱۲۰۷۵ به شماره ملی ۱۵۵۲۸۴۹۲۵۲ سه دانگ یک باب ساختمان با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۴۶/۶۰ مترمربع به پلاک ۷ فرعی از ۱۶۱۶ اصلی از بخش ۲ مراغه

- آقای امیر وهابی‌آزاد فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۵۵۵۶ به شماره ملی ۱۵۵۲۷۸۴۰۶۱ سه دانگ یک باب ساختمان با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۴۶/۶۰ مترمربع به پلاک ۷ فرعی از ۱۶۱۶ اصلی از بخش ۲ مراغه

از بخش ۳ مراغه

- آقای حمید طاهری سعیدآباد فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۹۴۱۷ به شماره ملی ۱۵۵۲۸۲۶۷۲ شش‌دانگ یک طقه چهاردیواری

حجم معاملات روبه‌روست، منابع ارزی کشور نیازهای

وارداتی را از مسیر رسمی و با سرعت مناسبی تأمین می‌کنند؛ این وضعیت می‌تواند نشانه‌ای از کنترل بازار باشد. در این بین، گزارش‌ها از عملکرد روان بازار ارز تجاری حکایت دارند؛ جایی که عمده نیازهای وارداتی کشور با سرعت بالا و بدون تأخیر معنادار تأمین می‌شود.

۷

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۴

راجع به قبول ثبت املاک از بخش‌های مختلف تبریز که در سه ماهه اول ۱۴۰۴ قبول ثبت گردیده‌اند و همچنین املاکی که در جریان آگهی‌های قبلی از قلم افتاده و یا مورد اشتباه واقع شده‌اند مطابق مادهٔ ۵۹ آئین‌نامه ثبت به شرح ذیل آگهی می‌گردد. آگهی نوبتی از بخش‌های مختلف ثبت اسناد و املاک شهرستان تبریز.

آگهی از بخش ۷ تبریز

۱- پلاک ۸۱۷۷ اصلی بخش ۷ تبریز ستاد اجرایی فرمان امام خمینی(ره) استان آذربایجان‌شرقی به نمایندگی آقای قادر برقیسار مستندا به نامه شماره ۱/۶۶۳/۳۰۴۳۸۲/ت مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۱ ستاد اجرایی فرمان امام خمینی(ره) استان آذربایجان‌شرقی نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور معروف به روس‌لارباغی (زمین سسگر اوف) به مساحت ۳۸۴۲۴/۵۰ مترمربع.

لذا برابر مادهٔ ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک هر کس نسبت به املاک

آگهی نوبتی ـ تحدیدی سه ماهه اول سال ۱۴۰۴

نام آقای احمد سبزی فرزند اباذر

تاریخ تحدید حدود:۱۴۰۴/۰۵/۲۶ ساعت ۱۲:۰۰ صبح

روستای ملک قضات پلاک ۴۷ اصلی از بخش ۲۷ تبریز

۶- مقدار چهار سهم از نود و شش سهم شش‌دانگ یک قطعه باغ تحت پلاک ۱۷۵ فرعی مفروزی از پلاک ۴۷ اصلی از بخش ۲۷ تبریز، حوزه ثبت ملک ورزقان واقع در روستای ملک قضات به مساحت ۱۲۱۸/۶۶ مترمربع به نام آقای میررضا میرسلیمانی فرزند میرمهدی تاریخ تحدید حدود:۱۴۰۴/۰۵/۲۶ ساعت ۰۹:۰۰ صبح

روستای مزرعه چول پلاک ۶۷ اصلی از بخش ۲۷ تبریز

۷- مقدار بیست نخود از یک مثقال و نه سهم مشاع از نود و شش سهم شش‌دانگ یک باب ساختمان امامزاده تحت پلاک ۵۸ فرعی مفروزی از پلاک ۶۷ اصلی از بخش ۲۷ تبریز، حوزه ثبت ملک ورزقان واقع در روستای مزرعه چول به مساحت ۳۶۴/۹۰ مترمربع به تولیت اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان ورزقان

تاریخ تحدید حدود:۱۴۰۴/۰۵/۲۶ ساعت ۱۰:۰۰ صبح

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

ملی ۱۵۴۰۵۵۵۸۹۵ سه دانگ یک باب انباری و محوطه آن با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۰۸/۷۵ مترمربع به پلاک ۴۴۸ فرعی از ۹۲ اصلی از بخش ۳ مراغه
- آقای مرحومعلی حسین‌پور آذریان فرزند حسن به شماره شناسنامه ۶۷۰ به شماره ملی ۱۵۵۰۷۵۲۰۳۶ شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۸۷/۵۰ مترمربع به پلاک ۳۱۹۴ فرعی از ۹۵ اصلی از بخش ۳ مراغه

- آقای تیمور اسکندرزاد ورجوی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۳۴۹۲ به شماره ملی ۱۵۵۱۰۷۹۳۳۱ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۶۸/۸ مترمربع به پلاک ۲۵۷۳ فرعی از ۹۷ اصلی از بخش ۳ مراغه
- آقای داود دلدوی‌وند فرزند اسداله به شماره شناسنامه ۲۷۵ به شماره ملی ۱۵۵۱۷۸۳۶۷۲ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۵۵۱/۶۰ مترمربع به پلاک ۲۵۸۸ فرعی از ۵۰۱ فرعی از ۹۷ اصلی از بخش ۳ مراغه

- خانم زهرا کردیان فرزند کریم به شماره شناسنامه ۲۵۲۱۲ به شماره ملی ۲۰۹۰۲۴۰۱۲۱ شش‌دانگ یک قطعه باغ به به مساحت ۷۷۷/۳۹ مترمربع به پلاک ۱۲۳۳ فرعی از ۹۹ اصلی از بخش ۳ مراغه
- خانم مهری تنها فرزند غلامحسن به شماره شناسنامه ۴۵۲ به شماره ملی ۱۶۸۹۶۱۰۷۸ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۳۵۴/۶۰ مترمربع به پلاک ۱۲۳ فرعی از ۱۰۴ اصلی از بخش ۳ مراغه

از بخش ۴ مراغه

- آقای فیروز داداشی سرج فرزند مظفر به شماره شناسنامه ۲۲۱۷ به شماره ملی ۱۵۵۲۰۹۴۰۱۹۱ سه دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۹۹/۱۴ مترمربع به پلاک ۶۸۵ فرعی از ۲۵ اصلی از بخش ۴ مراغه
- آقای ایرج فرچزاده اصل فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۳۵ به شماره ملی ۱۶۸۹۴۸۱۰۶۶ سه دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۹۵/۴ مترمربع به پلاک ۶۸۵ فرعی از ۲۵ اصلی از بخش ۴ مراغه
- آقای فیروز داداشی سرج فرزند مظفر به شماره شناسنامه ۲۲۱۷ به شماره ملی ۱۵۵۲۰۹۴۰۱۹۱ سه دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۹۵/۴ مترمربع به پلاک ۶۸۶ فرعی از ۲۵ اصلی از بخش ۴ مراغه
- آقای ایرج فرچ‌زاده اصل فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۳۵ به شماره ملی ۱۶۸۹۴۸۱۰۶۶ سه دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۹/۱۴ مترمربع به پلاک ۶۸۶ فرعی از ۲۵ اصلی از بخش ۴ مراغه

- آقای مهدی ناصری صومعه فرزند عباداله به شماره شناسنامه ۴۷۷ به شماره ملی ۱۵۵۱۳۲۰۶۸۹ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۸۵۱/۶۹ مترمربع به پلاک ۲۹۷۶ فرعی از ۲۷ اصلی از بخش ۴ مراغه
- آقای قادر حسین‌پور نوا فرزند زیاد به شماره شناسنامه ۱۱ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۹۴۲ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۳۹۵۶/۳۰ مترمربع به پلاک ۱۱۶۶ فرعی از ۲۸ اصلی از بخش ۴ مراغه
- آقای محمود سعادتیان فرزند موسی به شماره شناسنامه ۶۳۸ به شماره ملی ۱۵۵۱۷۷۹۴۴۷ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۷۴/۸۷ مترمربع به پلاک ۲۵۲۱ فرعی از ۲۹ اصلی از بخش ۴ مراغه
- آقای روح‌اله عباسی فرزند علی به شماره شناسنامه ۲۶۹ به شماره ملی ۱۵۵۲۲۲۱۴۶۶ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۵۹۸/۰۸ مترمربع به پلاک ۷۴۳ فرعی از ۳۳ اصلی از بخش ۴ مراغه
- آقای نادر عباسی فرزند علی به شماره شناسنامه ۸۹۵ به شماره

پیام‌آذربایجان

چهارشنبه ۱ مرداد ۱۴۰۴

سال بیست و دوم / شماره ۲۶۱۸

آگهی

شناسه آگهی ۱۹۵۶۳۹۶

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۴

فوق‌الذکر اعتراضی داشته باشد می‌تواند درخواست واخواهی خود را ظرف مدت ۹۰ روز از تاریخ اولین آگهی نوبتی مستقیماً به اداره ثبت اسناد و املاک تبریز تسلیم و رسید اخذ نماید. لذا پس از انقضای مدت مزبور به اعتراضات رسیده در نشست اداری وفق مقررات رسیدگی خواهد شد و هر گاه قبل از انتشار نوبت اول ادعایی مربوط به پلاک‌های مذکور در جریان باشد طبق ماده ۱۷ قانون ثبت گواهی طرح دعوی خود را اخذ و به اداره ثبت تبریز تسلیم نمایند والا حق از آنان ساقط می‌گردد. واخواهی به حدود و حقوق ارتفاقی پس از انتشار آگهی تحدید حدود برابر ماده ۲۰ پذیرفته خواهد شد. آگهی‌های اصلاحی در یک نوبت منتشر و مدت اعتراض آن ۳۰ روز می‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۰۱

حبیب ورفان ـ سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک تبریز غرب

شناسه آگهی ۱۹۶۸۵۲۷

لذا به موجب ماده ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک، اشخاصی که نسبت به اصل املاک فوق‌الذکر اعتراض داشته باشد ظرف مدت ۹۰ روز از انتشار نوبت اول آگهی نوبتی و مجاوبنی که نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی املاک فوق معترضند ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدید حدود مطابق ماده ۸۶ آئین‌نامه قانون ثبت اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک ورزقان تسلیم و رسید اخذ نماید و هرگاه بین طرفین متقاضی ثبت و دیگران قبل از انتشار نوبت اول این آگهی دعوایی نسبت به ملک مندرج در جریان باشد برابر ماده ۱۷ قانون ثبت اسناد طرفین می‌توانند از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی تا ۹۰ روز، گواهی دادگاه مشعر بر جریان وجود دعوی را از دادگاه اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان تسلیم دارند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۰۱

شهرام قره‌باغی ـ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ورزقان

شناسه آگهی ۱۹۵۹۴۴۷

ملی ۱۵۵۲۰۴۷۲۱۰ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۹۲۸/۶۳ مترمربع به پلاک ۷۴۴ فرعی از ۳۳ اصلی از بخش ۴ مراغه
- آقای لطفعلی مسیبی حاج‌کد فرزند رستم به شماره شناسنامه ۷۴۵ به شماره ملی ۱۵۵۱۲۸۰۶۲۰ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۶۶۰/۲۵ مترمربع به پلاک ۷۴۶ فرعی از ۳۳ اصلی از بخش ۴ مراغه
- خانم زهرا رسولی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۱۲۵ به شماره ملی ۱۵۵۱۱۸۵۶۹۵ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۵۲/۳۸ مترمربع به پلاک ۸۳۶ فرعی از ۳۸ اصلی از بخش ۴ مراغه
- آقای مجتبی فتحعلی‌پور آذریان فرزند اصغر به شماره شناسنامه ۱۸۵۶ به شماره ملی ۱۵۵۲۷۴۷۰۷۷ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۳۰/۴۰ مترمربع به پلاک ۸۳۷ فرعی از ۳۸ اصلی از بخش ۴ مراغه

- آقای حسین نورانی اسفستانچ فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۲۱ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۹۸۷۱۳ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۱۷۱/۲۳ مترمربع به پلاک ۸۳۹ فرعی از ۳۸ اصلی از بخش ۴ مراغه
- خانم عزیزه محمدزاده قشلاق فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۱۰۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۶۰/۶۱۷۷ مترمربع به پلاک ۱۱۷ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه
- خانم مهرداد رسولی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۱۲۵ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۱۰۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۴۱۸/۰۳ مترمربع به پلاک ۱۱۸ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه

- خانم عزیزه محمدزاده قشلاق فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۱۰۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۰۰۵ مترمربع به پلاک ۱۱۹ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه
- خانم مهرداد رسولی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۱۲۵ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۱۰۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۸۳۶۵/۷۴ مترمربع به پلاک ۱۲۰ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه

- خانم عزیزه محمدزاده قشلاق فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸ به شماره ملی ۱۵۵۲۵۵۴۱۰۴ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۰۵۳/۴۸ مترمربع به پلاک ۱۲۱ فرعی از ۴۱ اصلی از بخش ۴ مراغه

- خانم مهرداد رسولی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۱۰۷ به شماره ملی ۱۵۵۲۱۷۹۹۶۶ شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۴۴/۲۰ مترمربع به پلاک ۶۸۷ فرعی از ۴۲ اصلی از بخش ۴ مراغه
- خانم مهرداد رسولی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۶۹ به شماره ملی ۱۵۵۲۲۲۱۴۶۶ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۵۹۸/۰۸ مترمربع به پلاک ۷۴۳ فرعی از ۳۳ اصلی از بخش ۴ مراغه
- آقای نادر عباسی فرزند علی به شماره شناسنامه ۸۹۵ به شماره

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۰۱

تشریح برنامه‌های شهرداری تبریز برای اربعین حسینی

نخستین جلسه امسال ستاد اربعین شهرداری تبریز با حضور شهردار تبریز، عضو شورای اسلامی شهر، اعضای هیات امنای موکب جنت‌الحسین (ع) و جمعی از مدیران شهری برگزار شد. یعقوب هوشیار در این جلسه با تأکید بر اهمیت خدمت‌رسانی به زائران اباعبدالله‌الحسین(ع) و شهروندان تبریزی در پیاده‌روی اربعین، اظهار کرد: ارائه هرچه

خبر

محرومیت هیچ وقت به منزله محدودیت نیست



مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) آذربایجان شرقی گفت: محرومیت هیچ وقت به منزله محدودیت نیست و با همت و تلاش و توسل به اهل بیت(ع) می‌توان به درجات بالا رسید.

غلامعلی ملامهدی اظهار کرد: کمیته امداد بر توانمندسازی فکری و شغلی مددجویان تمرکز دارد و این مسئله در اولویت قرار دارد. وی با تأکید بر ارائه خدمات فرهنگی و آموزشی برای فرزندان مددجو گفت: ۱۵۰ نفر از دانش آموزان ترک تحصیل کرده به چرخه آموزش بازگردانده شده که قدم بزرگی در توانمندسازی فرهنگی است.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) آذربایجان شرقی با تأکید بر خدمت به محرومین در سرفصل‌های مختلف شغلی، آموزشی، درمانی، مسکن و معیشت، گفت: سالانه حدود ۴۰۰ نفر قبولی کنکور از بین دانش آموزان تحت پوشش کمیته امداد استان داریم. ملامهدی تصریح کرد: محرومیت هیچ وقت به منزله محدودیت نیست و با همت و تلاش و توسل به اهل بیت(ع) می‌توان به درجات بالا رسید.

وی ضمن قدردانی از مشاورین و مؤسسات آموزشی که همراه کمیته امداد به خانواده‌های تحت پوشش کمک می‌کنند، افزود: کمیته امداد برای توان افزایی دانش آموزان در حوزه فرهنگی مخصوصاً برای کنکوری‌ها برنامه‌های ویژه دارد

استفاده از سیستم دانش بنیان تصفیه پساب فاضلاب در شهر سهند

مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند از طراحی دستگاه دانش‌بنیان تصفیه پساب فاضلاب برای مصارف فضای سبز شهر جدید سهند خبر داد و گفت: برنامه‌ریزی‌های لازم انجام می‌شود تا بزودی شاهد فاز عملیاتی این طرح باشیم.
فرهاد سعیدی در جریان بازدید از سیستم جدید تصفیه پساب فاضلاب تصفیه خانه شهر جدید سهند اظهار داشت: شرکت عمران شهر جدید سهند در رابطه با تصفیه پساب تصفیه‌خانه فاضلاب سهند برای تأمین استانداردهای لازم جهت استفاده در فضای سبز شهری اقدامات مختلفی کرده است،وی ادامه داد: طی یک‌سال اخیر با کمک بخش خصوصی اقدام به طراحی یک سیستم دانش بنیان شده که در کنار سیستم‌های تصفیه فاضلاب موجود، با روشی کم‌هزینه و سریع، پساب فاضلاب فازهای یک، دو و سه را در حد استانداردهای آبیاری فضای سبز تصفیه خواهد کرد.

مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند تصریح کرد: این سیستم قادر است با هزینه کم و فضای محدود، تقریباً ۳۰ لیتر پساب فاضلاب را در ۳۰ ثانیه تصفیه کند که تلاش می‌کنیم این ظرفیت را نیز افزایش دهیم،وی با بیان اینکه قسمتی از تاسیسات تصفیه فیزیکی فاضلاب در حال حاضر راهاندازی شده گفت: مقرر است قسمتی از بخش تصفیه شیمیایی نیز در هشت بهشت مستقر شود و به صورت آزمایشی فرآیند تصفیه را انجام دهد.

برای مواکب آذربایجان شرقی خبر داد و گفت: این تجهیزات توسط موکب جنت‌الحسین (ع) شهرداری تبریز در عمود ۱۳۹۴ شروع به کار کرده و یخ مورد نیاز مواکب آذربایجان شرقی را تأمین خواهد کرد به طوری که با توجه به گرمای شدید در ایام اربعین امسال، این یخ‌سازها نقش مؤثری در پشتیبانی از سایر مواکب خواهند داشت.

امام جمعه تبریز:

فرهنگ سازی پرداخت مالیات، آبادانی و پیشرفت را به دنبال دارد

را یکی از مهمترین ابزارها برای جلوگیری از افتادن به دام گناه و فساد دانست و افزود: خود کنترلی، پاکدستی، صداقت و درستی را به دنبال دارد.

حجت الاسلام مطهری همچنین با برشمردن شاخص‌های تکریم ارباب رجوع در بخش مالیات گفت: خوشرویی، سعه صدر، عدم تبعیض، اطلاع رسانی درست در خصوص محل هزینه کرد اعتبارات مالیاتی در جامعه می تواند موجب رضایت مردم در پرداخت مالیات شود. وی همچنین بر تقویت فرهنگ صرفه‌جویی در مصرف انرژی در جامعه تأکید کرد و گفت: فرهنگ صرفه‌جویی در مصرف آب و برق موجب کاهش بسیاری از هزینه‌ها و رفاه مردم و رفع ناآزایی ها می شود.

اجرای ۳ هزار طرح صنعتی آذربایجان شرقی در دست اجراست



دور از انتظار نیست که در آینده نزدیک به صادرات این انرژی نیز فکر کنیم.

مدیرکل صمت آذربایجان شرقی همچنین تفویض اختیارات اقتصادی رئیس‌جمهور به استانداران را یک تحول انقلابی در مسیر توسعه بومی دانست و خاطرنشان کرد: با راه‌اندازی سامانه‌های نوین، صدور جواز سرمایه‌گذاری صنعتی در استان در کمتر از یک روز انجام می‌شود.

معاون جدید خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تبریز معرفی شد

ولگرد انجام شده که قابل تقدیر است، فتح‌اللهی ضمن تبریک به هر دو مدیر، گفت: در معاونت برنامه‌ریزی آماده‌ایم که هر گونه حمایتی را برای استمرار روند رو به رشد خدمات شهری در تبریز انجام دهیم، تا بیش از پیش تبریز که شهر اولین‌هاست در این حوزه نیز سرآمد باشد.

در ادامه این مراسم، هادی بدری حامد، معاون پیشین خدمات شهری، با تشکر از شهردار تبریز و همکاران خود گفت: در حوزه خدمات اگر عشق و علاقه نباشد، کار پیش نمی‌رود. خدمت به مردم در هر جایگاهی که باشیم، مایه افتخار است.

با صدور حکمی از سوی یعقوب هوشیار، شهردار تبریز، یعقوب انصاری به عنوان معاون جدید خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تبریز منصوب شد.

آیین تودیع و معارفه معاون خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تبریز با حضور سیاوش فتح‌اللهی، معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری تبریز در این